

## السياسي يطلع على الحالة الصحية للمصابين في حادث قطار محطة مصر.. الرئيس يجتمع بمذبولى وزير الإسكان ويوجه بمواصلة العمل على تقديم أفضل وأحدث الخدمات فى العاصمة الإدارية والمدن الجديدة

الجمهورية، كالعاصمة الإدارية والمنصورة والعلمين، بالإضافة إلى عرض المقترح الأولي لمدينة رشيد الجديدة كأحدث إضافة إلى مدن الجيل الرابع، والتي ستمثل نقلة نوعية لمدينة رشيد كمدينة ساحلية ذات طابع تراثي وسياحي مميز. وأشار وزير الإسكان إلى جهود الدولة في القضاء على المناطق غير الآمنة في مصر بالكامل بنهاية العام الجاري، وذلك بإنشاء حوالي ٢٢٠ ألف وحدة سكنية لمواجهة كافة التحديات ذات الصلة.

وشهد الاجتماع كذلك استعراض المعالم الرئيسية لخطة تحرك وزارة الإسكان في منطقتي القاهرة الجديدة ومدينة ٦ أكتوبر لتعزيز اتصالهما بقلب القاهرة عن طريق ربطهما بشبكة الطرق الإقليمية المحيطة، فضلاً عن التطرق إلى مستجدات خطة التسكين بمشروع "روضة السيدة" الذي من المقرر أن يتم الانتهاء منه بنهاية شهر مارس الجاري.

والالتزام بالجدول الزمني المحددة حتى يمكن بدء الانتقال إليها فور الانتهاء من التنفيذ، مشيراً إلى ما ستساهم فيه تلك المدن من تقليل التكدس والازدحام الذي تعاني منه المدن المصرية الكبرى، فضلاً عن الإطار الشامل الذي توفره من فرص عمل وخدمات وجودة حياة أفضل للمواطنين كأحد أهم محاور التنمية في الدولة.

ووجه الرئيس باستمرار جهود الارتقاء بالبنية التحتية وضمان توفير الصيانة المستمرة لها، سواء في مشروعات الصرف الصحي أو شبكة الطرق القومية والمرافق المختلفة وتطوير المناطق غير الآمنة، وذلك بما يضمن استدامة الخدمات المقدمة للمواطنين وتوفير حياة كريمة ولاتئة لأبناء الشعب المصري.

وأضاف السفير بسام راضي أن وزير الإسكان استعرض خلال الاجتماع آخر تطورات العمل بعدد من المدن الجديدة في مختلف أنحاء



وجه خلال الاجتماع بمواصلة العمل على تقديم أفضل وأحدث الخدمات في العاصمة الإدارية والمدن الجديدة الجاري إنشاؤها في جميع أنحاء مصر وفقاً لأعلى المعايير المتبعة،

العمرائية الجديدة ومدن الجيل الرابع، بالإضافة إلى جهود تطوير المناطق غير الآمنة، وكذلك مشروعات المياه والصرف الصحي. وأوضح المتحدث الرسمي أن الرئيس

القومي للدولة والهادف إلى مضاعفة المساحة المعمورة بها، مع التركيز بشكل خاص على المشروعات المزمع الانتهاء منها خلال العام الجاري، بما فيها مشروعات المجتمعات

الرئيس يستعرض خطة ربط القاهرة الجديدة و٦ أكتوبر لتعزيز شبكة الطرق الإقليمية المحيطة

اطلع الرئيس عبد الفتاح السيسي من رئيس مجلس الوزراء على الحالة الصحية للمصابين في حادث قطار محطة مصر، وكذلك آخر تطورات سير التحقيقات الجارية في هذا الصدد لكشف ملابسات الحادث.

جاء ذلك خلال اجتماع الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم، السبت، مع الدكتور مصطفى مذبولى رئيس مجلس الوزراء، والدكتور عاصم الجزار وزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية.

وقال السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، إن الاجتماع تناول الاجتماع متابعة الموقف التنفيذي لمحاور خطة عمل وزارة الإسكان وما تتضمنه من مشروعات تنموية كبرى جاري العمل بها في الإطار الاستراتيجي

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨ +٢٠١  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

نسخة مجانية

# إفريقيا

## تلا تين

صحيفة إلكترونية مستقلة

أسسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس - ٣٠ جمادى الثاني - ١٤٤٠ هـ - الموافق ٧ مارس ٢٠١٩

العدد الإجمالي رقم ١٠٩٢



### الرئيس السيسي يبحث فى اجتماع موسع خطط وبرامج الحماية الاجتماعية

اجتمع الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، مع الدكتور مصطفى مذبولى رئيس مجلس الوزراء، وغادة والى وزيرة التضامن الاجتماعى، والدكتور محمد معيط وزير المالية، وهشام توفيق وزير قطاع الأعمال، واللواء محمد أمين رئيس هيئة الشؤون المالية بالقوات المسلحة. وقال السفير بسام راضي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، إن الاجتماع تناول مناقشة خطط وبرامج الحماية الاجتماعية التي تقوم الدولة بتنفيذها، وما يتم تخصيصه لصالح تلك البرامج من موارد في إطار الموازنة العامة للدولة للعام المالي القادم، وذلك في ظل التوجه

نحو ضم برنامجي تكافل وكرامة والضمان الاجتماعي في برنامج واحد، وما يستتبعه ذلك من توحيد المعايير المطبقة وأثر ذلك على موازنة الدولة. كما تم خلال الاجتماع استعراض عدد من المشروعات الجاري تنفيذها من قبل وزارة التضامن الاجتماعى، خاصة المشروع القومي لتوعية الشباب المقبلين على الزواج "مودة"، والذي يأتي في إطار جهود الحكومة للحد من ظاهرة ارتفاع حالات الطلاق في المجتمع المصري، بمشاركة متخصصين في الاستشارات الأسرية والدينية وكذلك أساتذة الجامعات وأطباء.

### السيسي: نسعى لتعزيز جهود التكامل الإقليمي وتطوير البنية التحتية فى أفريقيا



وتشجيع برامج الربط الكهربائي بين الدول المتجاورة من خلال تقديم الدعم والاستشارات الفنية. ورحب الرئيس في هذا الصدد بالتعاون للعام المالي القادم، وذلك في ظل التوجه

المستوى العالمى بصفة عامة، والمستوى الأفريقي بصفة خاصة، في مجال دعم إنشاء وتطوير نظام ربط كهربائي عالمي من أجل تلبية الطلب العالمى على الكهرباء بطريقة نظيفة وخضراء،

وقال السفير بسام راضي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، إن الرئيس رحب برئيس منظمة التنمية والتعاون للربط العالمى للطاقة، مشيداً بالدور الهام الذي تقوم به المنظمة على

أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، أن مصر تسعى إلى تعزيز جهود التكامل الإقليمي وتطوير البنية التحتية فى أفريقيا من خلال تعظيم الاستثمارات فى المشروعات العابرة للحدود، مع إمكانية قيام مصر بدور هام كمحور للربط الكهربائي فى القارة الأفريقية وحلقة ربط مع أوروبا وآسيا، وذلك فى ضوء موقع مصر الجغرافى المتميز الذى يؤهلها لتصبح مركزاً إقليمياً للطاقة، فضلاً عن حرص مصر على تسهيل التكامل بين الدول الأفريقية فى مجالات الطاقة والتعدين ومشاركة ثمار التنمية لتحقيق الرخاء والتقدم لجميع دول القارة.

جاء ذلك خلال استقبال الرئيس السيسي اليوم، الأحد، "ليو زينيا" رئيس منظمة التنمية والتعاون للربط العالمى للطاقة، وعددًا من كبار مسؤولى المنظمة، وذلك بحضور الدكتور محمد شاکر وزير الكهرباء والطاقة المتجددة.

### وزير الدفاع يتفقد تشكيلا لقوات الدفاع الجوى.. ويؤكد: حماية الوطن مهمة مقدسة

في بذل الجهد والعرق في التدريب واليقظة التامة والحفاظ على الأسلحة والمعدات، كما أوصى القائد العام بضرورة الحفاظ على المستوى الراقى للياقاتهم البدنية والحفاظ على الإنضباط العسكرى في المظهر والجوهر لأنه المقياس الحقيقي لتقدم القوات المسلحة والحفاظ على أعلى درجات الاستعداد القتالى. حضر الجولة رئيس أركان حرب القوات المسلحة وقادة الأفرع الرئيسية وعددًا من قادة القوات المسلحة.

والإنذار وآليات القيادة والسيطرة المتطورة بما يدعم قدرتها على تأمين المجال الجوى المصرى وتنفيذ المهام المكلفة بها تحت مختلف الظروف. وفي نهاية التفقد وجه الفريق أول محمد زكى التحية لمقاتلى الدفاع الجوى المرابضين في مواقعهم الذين يواصلون تنفيذ مهامهم طوال الليل والنهار بالتعاون مع باقى الأفرع الرئيسية والتشكيلات التعويبية للدفاع عن الوطن والحفاظ على سلامة أراضيه، مطالبهم بالإستمرار

تضمن الأسلوب العلمى الراقى الذى يدار به العمل من خلال إستخدام أحدث النظم التكنولوجية لقوات الدفاع الجوى من أجل حماية سماء مصر ضد أى عدايات محتملة. وألقى قائد قوات الدفاع الجوى كلمة أكد خلالها حرص القيادة العامة للقوات المسلحة على التطوير الدائم لقوات الدفاع الجوى بأحدث النظم التكنولوجية، وإملاك منظومة متكاملة من الأسلحة والإستطلاع



تفقد الفريق أول محمد زكى، القائد العام للقوات المسلحة، وزير الدفاع والإنتاج الحربى، أحد تشكيلات قوات الدفاع الجوى، حيث أكد أن الدفاع عن الوطن وتأمين حدوده وشعبه العظيم مهمة مقدسة لا تهاون فيها، مشيراً إلى الدور الوطنى الذى يقوم به رجال الدفاع الجوى ضمن المنظومة المتكاملة للقوات المسلحة فى تأمين سماء مصر وفرض السيادة والسيطرة الكاملة على مجالها الجوى. وبدأت الجولة بعرض تقديمى

## اليابان تتعهد بمواصلة دعمها للسودان في كافة المجالات



تعهدت دولة اليابان، بمواصلة دعمها للسودان في كافة المجالات بما فيها الصناعة من خلال منظمة التعاون الدولي اليابانية "جايكافا". وأكد السفير الياباني لدى السودان، شين جين أورا - خلال مشاركته في محاضرة "سياسات الصناعة في أفريقيا عبر تجارب جنوب شرق آسيا" التي قدمها خبير الاقتصاد الدولي الياباني، موتو هيرو كوروكاوا، أستاذ الدراسات الاقتصادية بجامعة تكاساكي لدراسات الاقتصاد اليوم الاثنين بالخرطوم - متانة علاقات الصداقة والتعاون بين السودان واليابان في العديد من المجالات، واهتمام بلاده بالشأن

السوداني. من جانبه، استعرض وزير الصناعة السوداني السابق، موسى كرامة، مراحل تطور القطاع الصناعي والكيوبات التي تعرض لها والتحديات المتكررة على قانونه، مشيراً إلى أن النهوض بالصناعة يمكنها من المساهمة المباشرة بنسبة مقدر في الناتج الإجمالي. وبدوره، قال أمين عام اتحاد الغرف الصناعية السوداني، عباس على السيد، إن التركيز على سياسات الصناعة يأتي من كونها أحد أهم القطاعات المحققة للنمو والنهوض باقتصاديات البلاد وتحقيق القيمة المضافة.



## السعودية تاسع أقوى اقتصاد في العالم.. اعرف سر ترند عملاق الشرق الأوسط

الجانبية، فيما حلت بلاد الرافدين في المركز التاسع عشر خلف إيطاليا، بينما جاءت باكستان في المركز ٢٢ خلف السويد، كما جاءت تركيا في المرتبة ١٦ خلف أستراليا، ومتفوقة على الهند التي حلت في المركز الـ١٧. الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود إلى أن السعودية تمتلك تأثيراً اقتصادياً كبيراً من خلال كونها صاحبة أكبر احتياطي للنفط الخام حول العالم. واحتلت الولايات المتحدة صدارة التصنيف العالمي، تليها روسيا، ثم الصين في المركز الثالث، وجاءت ألمانيا رابعاً وبريطانيا خامساً وفرنسا سادساً واليابان سابعاً، فيما تقدمت المملكة العربية السعودية، شقيقتها العرب الإمارات والعراق، حيث جاءت الأولى في المركز الحادي عشر خلف كوريا

السعودية تاسع أقوى اقتصاد في العالم.. اعرف سر ترند عملاق الشرق الأوسط

دشن سعوديون وعرب هاشاج تحت عنوان "المملكة تاسع أقوى دولة في العالم"، والذي نافس على صدارة الترتيد في السعودية والكويت، بألاف التغريدات التي تحتفي بالمملكة العربية السعودية وتصنيفها ضمن أقوى ١٠ دول على مستوى العالم. حلت المملكة ضمن قائمة أكثر الدول القوة على مستوى العالم في ٢٠١٩، بحسب تصنيف مجلة "يو إس نيوز أند وورلد ريبورت" الأمريكية، ووفقاً للتصنيف جاءت المملكة التاسعة عالمياً، والأولى عربياً، حيث تتمتع الرياض بتأثير قوى وكبير على المستوى الاقتصادي، وذلك بحسب ما نقلته صحيفة "عكاظ" السعودية، عن المجلة الأمريكية.

دشن سعوديون وعرب هاشاج تحت عنوان "المملكة تاسع أقوى دولة في العالم"، والذي نافس على صدارة الترتيد في السعودية والكويت، بألاف التغريدات التي تحتفي بالمملكة العربية السعودية وتصنيفها ضمن أقوى ١٠ دول على مستوى العالم. حلت المملكة ضمن قائمة أكثر الدول القوة على مستوى العالم في ٢٠١٩، بحسب تصنيف مجلة "يو إس نيوز أند وورلد ريبورت" الأمريكية، ووفقاً للتصنيف جاءت المملكة التاسعة عالمياً، والأولى عربياً، حيث تتمتع الرياض بتأثير قوى وكبير على المستوى الاقتصادي، وذلك بحسب ما نقلته صحيفة "عكاظ" السعودية، عن المجلة الأمريكية.

## الجامعة العربية تطالب المجتمع الدولي إلزام إسرائيل وقف انتهاكاتها بالأقصى



وأكد السفير أبو علي، أن ذلك تصعيد خطير يدق ناقوس خطر بشأن ما يحدث بالمسجد الأقصى المبارك، محذراً من العواقب الوخيمة التي تنذر بإشغال المنطقة برمتها مما سيؤدي إلى زعزعة الأمن والاستقرار وجر المنطقة إلى حرب دينية كارثية، كما حيا المقدسين المرابطين الصامدين في وجه الاحتلال الإسرائيلي للحفاظ على مدينة القدس وهويتها وتراثها ومقدساتها الإسلامية والمسيحية، مؤكداً أهمية العمل من أجل تعزيز صمودهم في وجه آلة التهويد والتزييف وهدم المنازل وسرقة الآثار والحفريات وفي محيط الحرم القدسي الشريف، ومصادرة الأراضي والاستيطان.

تستهدف المسجد الأقصى المبارك، والتدخل السافر لسلطات الاحتلال الإسرائيلي بعمل مجلس الأوقاف، والمخطط الممنهج للسيطرة على المسجد الأقصى المبارك. كما استنكر الأمين العام المساعد، حملة الإبعادات التعسفية التي تشنها سلطات الاحتلال الإسرائيلي عن المسجد الأقصى المبارك، والتي كان أخرها قرار إبعاد رئيس مجلس الأوقاف الإسلامي عن الأقصى المبارك، واعتقال حراس المسجد، بعد فتح مبنى ومصلى باب الرحمة الذي هو جزء لا يتجزأ من الحرم القدسي الشريف، في الوقت الذي تطلق العنان يومياً لغلالة المستوطنين لاستباحته وإقامة الصلوات التلمودية فيه.

طالبت الأمانة العامة لجامعة الدول العربية، المجتمع الدولي بالتدخل العاجل وتحمل مسؤولياته واتخاذ الإجراءات الضرورية لإلزام سلطات الاحتلال الإسرائيلي وقف انتهاكاتها الجسيمة في المسجد الأقصى المبارك وتقويضها لحرية العبادة وذلك إعمالاً للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية ذات الصلة التي تؤكد على وضعية القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية، وأهمية الحفاظ على مكانتها التاريخية والقانونية. وأدان الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية رئيس قطاع فلسطين والأراضي العربية المحتلة السفير سعيد أبو علي في تصريح صحفي له اليوم، بأشد العبارات الانتهاكات والجراءات الإسرائيلية الجسيمة التي

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

١١ ش الأديب علي ادھم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨ +٢٠١  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

Fb.com/Qatameshclinic

## مصر تلاتين

Licensed from Concord for Media & Publications Limited  
Reg. No. 6542056  
Certificat No.: 10720

رئيس مجلس الإدارة:-  
د. محمود صلاح قطامش

سكرتير التحرير:-  
محمد جمال شرع  
صلاح محمود صلاح  
إيمان محمد شرع  
ساره ابو السعود الاهتم

التحرير:-  
د. فاطمة الكومي  
د. سهام جبريل  
د. هويدا الشريف  
أ. سعيد عيسى  
هناء السيد

الصفحة الرياضية:-  
يحررها أ. شعبان قنديل  
(كابتن تيتو)

الصفحة الطبية تحت إشراف:-  
د. رنا محمود صلاح  
د. ندا محمد القصاص

التصميم الفني PDF:-  
خليل محمد

الوكيل الإعلاني  
جمهورية مصر العربية

eSherif GDS  
للتصميم والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

Mishal Printing Press  
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW  
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mshrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815



كلمة  
العدد

### حاول تفهم

قطار الاحزان  
لازال قطار محطه مصر  
حاضر بذكرياته الأليمة  
ولازلت الجماعه الارهابيه  
عبر قنواتها وناشطيتها في  
مواقع التواصل تبث سموم  
الشماته والاستغلال السافل  
لأرواح الضحايا والمصابين في  
المحاكمة السياسية والتي  
لا تجوز ولا يقرها دين  
او ضمير او صاحب خلق  
ولازالت تروج لقصص وروايات  
وتحليلات وتزوير في خطابات  
مسئولين واجتزاء احاديث عن  
مضمونها وحوارات عن سياقها  
بطريقه ليس فيها احترام  
لادميه المتوفين والمصابين ولا  
شك ان الوقفة التي أظهرت  
روح المصريين لهي صفعه علي  
وجوه كل الشامتين وعديمي  
الضمير والأخلاق فقد تكاتف  
المجتمع كله لدعم الضحايا  
ووقفت الدوله بمسئوليتها  
خلفهم ومن بدايه الحادث عبر  
بطولات فريده للإنقاذ وجهد  
للتبرع بالدم الي حملات جمع  
التبرع لعلاجهم والصراف عليهم  
واولادهم مدي الحياه ولأول  
مره استقال وزير النقل احتراماً  
للمسئوليه السياسيّة التي كنا  
نطالب بها دوما لوقف سلسله  
الإهمال ..... لازلت اذكر  
يوم وقف المصريين جميعاً  
وقفة عز وبنوا قناتهم قناة  
السويس بتفريعتها الجديده  
وذلك بتجميع مايزيد عن  
اربعه وستين مليار في اقل من  
عشره أيام أقول ما احوجنا  
اليوم لتلك الوقفة عبر صك  
تصدرة الحكومه المصريه  
لدعم هذا المرفق ويكون  
متاحاً في كل البنوك والوزارات  
ومكاتب البريد صك قرض  
حسن للحكومه لتطوير هذا  
المرفق يرد بدون أي فوائد  
او حتي بفائده اقل من أي  
وسيله اقراض اخري بعد ثلاث  
سنوات لان هذا المرفق لنا  
جميعاً وهو لحمايه ارواحنا  
التي تهدر عند حدوث مثل  
هذه الاخطاء البشرية الساذجه  
او عبر إصدار تشريع بتحصيل  
قيمه طابع او دمغه لتطوير  
السكه الحديد ولو حتي لعام  
يتم إلغاؤه بعد ذلك .... انا  
اعتقد ان الشرح للمصريين  
بطبيعته المشكله وصعوبة  
توفير الاعتمادات كفيله لحوار  
مجتمعي سينتج عنها حمله  
تضامنيه لوقف هذا النذيف  
المستمر ولتثبت للعالم ان اراده  
المصريين وحدهم هي القادره  
علي بناء الوطن علي أسس من  
التطوير والحداثة .

مصر ثلاثين



## تفاصيل قانون "القومي للأشخاص ذوي الإعاقة" بعد إقراره رسمياً

أصدر الرئيس عبد الفتاح السيسي، القانون رقم ١١ لسنة ٢٠١٩ لتشكيل المجلس القومي للأشخاص ذوي الإعاقة.

ونص على أبرز ما جاء بالقانون وكيفية اختيار أعضائه..

يُنشأ مجلس مستقل يتمتع بالشخصية الاعتبارية، يسمى "المجلس القومي للأشخاص ذوي الإعاقة" لتعزيز وتمتية وحماية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأوجبت أن يكون للمجلس أمين عام متفرغ يتم اختياره من غير الأعضاء كضمانة لاستقلال الأعضاء.

يشكل المجلس من رئيس ونائب للرئيس و١٩ عضواً من الشخصيات العامة وتشمل ٨ من الأشخاص ذوي الإعاقة و٤ من ممثلي منظمات المجتمع المدني و٥ من الخبراء في مجال الإعاقة، رئيس الاتحاد العام للجمعيات الأهلية، ورئيس الاتحاد النوعي للجمعيات العاملة في مجال الإعاقة.

يصدر بتشكيل المجلس قرار لدورة مدتها ٤ سنوات ولا يجوز التعيين بالمجلس لأكثر من دورتين.

ألزم القانون المجلس بأن يقدم إلى كل من رئيس الجمهورية، ومجلس النواب، ومجلس الوزراء تقريراً سنوياً يضمنه حالة حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة.

ألزم جميع الوزارات، والهيئات العامة، ووحدات الإدارة المحلية، والجهات المعنية مراعاة المشروعات والبرامج التي يضعها المجلس في مجال الإعاقة وذلك بالتعاون والتنسيق معه.

أبرز اختصاصات المجلس تتمثل في اقتراح السياسة العامة للدولة في مجال تنمية وتأهيل ودمج وتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة، ومتابعة وتقييم تطبيقاتها، والمساهمة في وضع استراتيجية قومية للنهوض بالأشخاص ذوي الإعاقة في مجالات الصحة والعمل والتعليم وغيرها.

التنسيق مع جميع الوزارات والجهات المعنية بالدولة لتطبيق أحكام الاتفاقية الدولية لحقوق

الأشخاص ذوي الإعاقة، وتقديم المقدمه بشأن الأشخاص ذوي الإعاقة، ومناقشتها، واقتراح الحلول المناسبة لها، وإبلاغ جهات التحقيق المختصة بأى انتهاك لحقوقهم، والتدخل في الدعاوى منضماً للمضرور منهم.

تبنى السياسات والإستراتيجيات والبرامج والمشروعات اللازمة للتوعية المجتمعية والصحية اللازمة لتجنب الإعاقة.

إصدار القرارات واللوائح الداخلية المتعلقة بالشئون المالية والإدارية والفنية للمجلس، دون التقيد بالقواعد الحكومية، وإقرار الخطط والموازنة السنوية للمجلس، والنظر في وضع الخطط والسياسات اللازمة لاستثمار أموال المجلس.

أصدر الرئيس عبد الفتاح السيسي، القانون رقم ١١ لسنة ٢٠١٩ لتشكيل المجلس القومي للأشخاص ذوي الإعاقة.

ونص على أبرز ما جاء بالقانون وكيفية اختيار أعضائه..

يُنشأ مجلس مستقل يتمتع بالشخصية الاعتبارية، يسمى "المجلس القومي للأشخاص ذوي الإعاقة" لتعزيز وتمتية وحماية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأوجبت أن يكون للمجلس أمين عام متفرغ يتم اختياره من غير الأعضاء كضمانة لاستقلال الأعضاء.

يشكل المجلس من رئيس ونائب للرئيس و١٩ عضواً من الشخصيات العامة وتشمل ٨ من الأشخاص ذوي الإعاقة و٤ من ممثلي منظمات المجتمع المدني و٥ من الخبراء في مجال الإعاقة، رئيس الاتحاد العام للجمعيات الأهلية، ورئيس الاتحاد النوعي للجمعيات العاملة في مجال الإعاقة.

يصدر بتشكيل المجلس قرار لدورة مدتها ٤ سنوات ولا يجوز التعيين بالمجلس لأكثر من دورتين.

ألزم القانون المجلس بأن يقدم إلى كل من رئيس الجمهورية، ومجلس النواب، ومجلس الوزراء تقريراً سنوياً يضمنه حالة حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة.

ألزم جميع الوزارات، والهيئات العامة، ووحدات الإدارة المحلية، والجهات المعنية مراعاة المشروعات والبرامج التي يضعها المجلس في مجال الإعاقة وذلك بالتعاون والتنسيق معه.

أبرز اختصاصات المجلس تتمثل في اقتراح السياسة العامة للدولة في مجال تنمية وتأهيل ودمج وتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة، ومتابعة وتقييم تطبيقاتها، والمساهمة في وضع استراتيجية قومية للنهوض بالأشخاص ذوي الإعاقة في مجالات الصحة والعمل والتعليم وغيرها.

التنسيق مع جميع الوزارات والجهات المعنية بالدولة لتطبيق أحكام الاتفاقية الدولية لحقوق

الأشخاص ذوي الإعاقة، وتقديم المقدمه بشأن الأشخاص ذوي الإعاقة، ومناقشتها، واقتراح الحلول المناسبة لها، وإبلاغ جهات التحقيق المختصة بأى انتهاك لحقوقهم، والتدخل في الدعاوى منضماً للمضرور منهم.

تبنى السياسات والإستراتيجيات والبرامج والمشروعات اللازمة للتوعية المجتمعية والصحية اللازمة لتجنب الإعاقة.

إصدار القرارات واللوائح الداخلية المتعلقة بالشئون المالية والإدارية والفنية للمجلس، دون التقيد بالقواعد الحكومية، وإقرار الخطط والموازنة السنوية للمجلس، والنظر في وضع الخطط والسياسات اللازمة لاستثمار أموال المجلس.

## رئيس موانئ البحر الاحمر يعلن الانتهاء من ٧٧٪ من الخطة الاستثمارية لموانئ الهيئة



### السويس . حسين بيوميه

أعلن اليوم اللواء بحري إيهن صالح رئيس مجلس ادارة الهيئة العامة لموانئ البحر الاحمر خلال اجتماعه مع الادارات المعنية بالهيئة لمتابعة تنفيذ اعمال الخطة الاستثمارية للعام المالي ٢٠١٨/٢٠١٩ والمدرج لها ٣٦٥ مليون جنيه " أعلن الانتهاء من تنفيذ ٧٧ ٪ من أعمال الخطة الاستثمارية والتي تتضمن استكمال تنفيذ أعمال التطوير ورفع كفاءة الموانئ "نويج - شرم الشيخ - سفاجا - الغردقة - السويس"

مكافحة التلوث البحري كل مجموعة مكونة من " لنش مكافحة التلوث البحري بالزيت ولنش خدمة مساعد ولنش جمع قمامة " وحواجز عائمة ورفع كفاءة المساعدات الملاحية بموانئ السويس وسفاجا وكذا توريد وتركيب معدات تأمين الموانئ ضد خطر الارهاب وعدد ٢ " سيارة اطفاء وكاميرا مراقبة حرارية ميمياء بورتوفيق . وفي نفس السياق تم متابعة بعض المشروعات التي تقوم الهيئة بتنفيذها بالتمويل الذاتي ومنها تنفيذ أعمال رفع كفاءة الرصيف الجنوبي ميمياء السويس وتطوير الساحات الخلفية للرصيف وانشاء منطقة انتظار الشاحنات خارج ميناء سفاجا ورفع كفاءة الارصفة البحرية والساحات الخلفية ميمياء نويج و شدد صالح على ضرورة التعاون والتنسيق بين الجهات المختصة بالهيئة لسرعة الانتهاء من أعمال الخطة قبل نهاية العام المالي

إلى جانب الانتهاء من بناء وتوريد " ٢ " قاطرة بحرية بقوة شد ٧٠ طن ومن المنتظر دخولها الخدمة خلال الفترة المقبلة واستكمال بناء " ٢ " قاطرة قوة شد " ٥٥ طن" و لنش ارشاد لزيادة معدلات القطر والارشاد لاستقبال السفن ذات الحمولات الكبيرة وكذلك بناء وتوريد " ٢ " مجموعة

## دار الإفتاء تحذر من لعبة MOMO.. وتطالب الجهات المعنية بمنعها

والحرص على معرفة الألعاب التي يلعبونها حتى نقيهم شر هذه الألعاب حيث أنه يُقال إن الرسائل المصاحبة للصورة تُشجع الأطفال إما على القيام بأعمال مؤذية لأحبائهم، أو وضع أنفسهم بمواقف خطيرة، أو حتى الانتحار.

وحتى الآن، أصدرت العديد من المدارس في المملكة المتحدة تحذيرات، كانت قد وُجّهت لأولياء الأمور، حول "تحدى مومو"، فضلاً عن المنشورات التي اجتاحت وسائل التواصل الاجتماعي فيما يتعلق بـ"التحدى".



حذرت دار الإفتاء من المشاركة في اللعبة المسماة بـ"مومو MOMO"، وعلى من استدراج للمشاركة فيها أن يُسارع بالخروج منها، وأهابت دار

الإفتاء المصرية بالجهات المعنية تجريم هذه اللعبة، ومنعها بكل الوسائل الممكنة. كما أنه على الآباء متابعة أولادهم

## وكالة أجنحة الظافر لخدمات الشحن

### Al-Zafer Wings Cargo Services Co.

وكيل عام الشحن الجوي للخطوط الأفريقية بالمملكة

**الخَطوط الجوية الأفريقية**  
**AFRIQIYAH AIRWAYS**

وكلاء خطوط عالمية أفضل وأسرع وسيلة للشحن الجوي والبحري حول العالم من الباب للباب

INTERNATIONAL FREIGHT FORWARDING (SEA & AIR) & WORLD WIDE DOOR TO DOOR

H.O: Tel.: +966 2 6646888 (10 Lines) Fax: +966 2 6611043 - Toll Free: 800-12-8888-1 - E-mail: qatamesh@alzafercargo.com - www.alzafercargo.com  
Tel.: +966 2 647 2823 / 647 3878 / 647 5240 / 647 4035 / 647 6057 Fax: +966 2 647 4121 - afriqiya-operations-sa@alzafercargo.com / afriqiya-sales-sa@alzafercargo.com  
0505722495 Offices:- Jeddah - Dammam - Riyadh - Cairo - Alexandria - Phillipine - Indonesia - Canada



كُتبت - د. هويدا الشريف



## المجلس القومي للمرأة

### انطلاق فعاليات احتفالات المجلس القومي للمرأة بمناسبة مرور مائة عام على كفاح المرأة المصرية، تحت شعار "المرأة المصرية .. أصل الحكاية"

وزراعية، و ورش عمل تدريبية علي كافة الأنشطة البيئية وغيرها. كما يشارك المجلس مع شركة entreprenelle في الحدث السنوي "هي تقدر" وهو أكبر حدث سنوي لرائدات الأعمال بمصر و الوطن العربي، ويهدف الى نشر الوعي عن ريادة الاعمال للسيدات في مصر، و تشجيعهن لبدء مشاريعهن الخاصة، كما ينظم المجلس جلسة ارشاد سريع مخصصة لرائدات الأعمال. وفيما يتعلق باحتفال يوم ١٦ مارس، أوضحت الدكتورة مايا مرسى أنه سوف يتم تنظيم احتفالية حاشدة بمناسبة مرور ١٠٠ عام على كفاح المرأة المصرية، وسوف تكون على مستوى جميع محافظات الجمهورية، وتتضمن فقرات فنية بالتعاون مع قصور الثقافة بكل محافظة.

هذا وتتضمن جميع الأنشطة و الفعاليات التعريفية بمهام مكتب شكاوى المرأة والخط المختصر ١٥١١٥ لتلقى الشكاوى، والرّد على جميع الاستفسارات القانونية للحاضرين، والتعريف بالخدمات التوعوية، و توعية المواطنين بحملة ١٠٠ مليون صحة بالفروع المنفذه بها، ومجموعة قوافل طبية، و اصدار بطاقات الرقم القومي في القرى التي ينفذ بها الأنشطة، الى جانب التعريف بالخدمات البنكية، والتعريف بجهود مناهضة العنف ضد المرأة، وتوعية للمقبلين على الزواج، والتوعية بحملة ٢ كفاية التي اطلقتها وزارة التضامن الاجتماعي، الى جانب مجموعة من الرسائل الخاصة بمسيرة المرأة المصرية في ١٠٠ عام

تشارك لجنة البحث العلمي في مؤتمر اكاديميه البحث العلمي والتي تأتي ضمن فعاليات مبادرة women up القاهرة وعين شمس حول "اسلوب صياغة المشاريع البحثية ونشرها في مجلات علمية ودولية" و"حث شباب الجامعات على نظافة وتنقية مياه النيل"، كما تشارك لجنة البحث العلمي في مؤتمر "المرأة في العلوم بلا حدود"، هذا وسوف تنظم لجنة الصحة والسكان ندوة حول حملة "١٠٠ مليون صحة"، فيما تنظم لجنة العلاقات الخارجية لقاء مع زوجات الدبلوماسيين لعرض انجازات المرأة المصرية في مائة عام، هذا وسوف ينظم المجلس لقاء للاحتفاء بالبرلمانيات، الى جانب تنظيم معسكر "انا وماما للاطفال ذوي الاحتياجات الخاصة"، كما يطلق المجلس عبر صفحته الرسمية على الفيس بوك مجموعة من رسائل أسر الشهداء بعنوان "كلمة حق".

وسوف تتضمن الاحتفالات أيضاً عقد لقاء بوزارة الزراعة بالتعاون مع وحدة تكافؤ الفرص بها، ولقاء بشركة السويس للاسمنت لمناقشة آليات تمكين المرأة العاملة في الشركات، ولقاءات في المحافظات لمناقشة تنفيذ استراتيجيته مناهضة العنف ضد المرأة، الى جانب عقد اجتماع مع وحدات تكافؤ الفرص لمناقشة تنفيذ إستراتيجية تمكين المرأة ٢٠٣٠. وبالتعاون ومشاركة وزارة البيئة ينظم المجلس فاعليات المعرض البيئي المتجول الثاني بحي مدينة نصر داخل حديقة المجلس، يتضمن أنشطة منها معرض منتجات بيئية

انطلقت صباح يوم السبت الماضي فعاليات احتفالات المجلس القومي للمرأة بمناسبة مرور مائة عام على كفاح المرأة المصرية، تحت شعار "المرأة المصرية .. أصل الحكاية" وتمتد على مدار ١٦ يوم، تكريماً لتاريخ المرأة المصرية المشرف. وأضافت الدكتورة مايا مرسى أن احتفالات هذا العام تستهدف الوصول إلى مليون سيدة في قرى ونجوع مصر من خلال تنظيم مجموعه من الأنشطة والفعاليات الفنية والثقافية والتوعوية والصحية بالتعاون مع كل من وزارات الثقافة والصحة والسكان و الشباب و التضامن الاجتماعي.

وأوضحت رئيسة المجلس أنه بجانب تنفيذ ندوات بجميع فروع المجلس بالمحافظات، وبجانب تنفيذ حملات طرق الأبواب ولاتي رجل بجميع محافظات الجمهورية، سوف تنظم احتفالية كبرى لتكريم الأمهات المتعافيات من مرض سرطان الثدي مؤسسة بهية، بحضور نخبة من الشخصيات العامة.

كما سوف تقوم لجان المجلس بتنظيم عدداً من الأنشطة منها تنظيم منتدى منظمات المجتمع المدني لمناقشة قضية "مناهضة الزواج المبكر"، وسوف تنظم لجنة المرأة الريفية بالمجلس ندوة حول "سلاسل القيمة المضافة والتشبيك لمزيد من تمكين المرأة الريفية اقتصادياً" بمحافظة المنوفية، وسوف تنظم لجنة المشاركة السياسية ندوة بعنوان "المرأة المصرية والمشاركة السياسية"، وتنظم لجنة المحافظات ندوة حول "نجاحات المرأة في محافظات مصر"، كما



### عجلان : مبادرة الرئيس (صناعية مصر) تهدف لإثراء الفكر الوطني والنهوض بالفكر المجتمعي

من جهود لإخراج المبادرة للنور وانجاحها بشكل يعود على الوطن بالإيجابية الحقيقية وقال الدكتور المغربي، إن تنفيذ المبادرة في جامعة بنها يأتي بهدف تدريب وتأهيل شباب محافظة القليوبية وطلاب الجامعة والتعليم الفني، بالإضافة لأصحاب الأعمال اليدوية والحرف اليدوية والمهن المختلفة مثل الكهرباء والسباكة والتجارة. مشيراً إلى أن البرامج التدريبية التي أعدتها الجامعة تأتي تنفيذاً لمبادرة الرئيس عبد الفتاح السيسي "صناعية مصر"، لمواكبة احتياجات سوق العمل من العمالة المدربة، حيث يعاني المجتمع من عدم كفاية عدد الصناعات المهرة وارتفاع مطالبهم المالية. ومن جانبه قال الدكتور/ هشام البطش، إنه سيتم تنفيذ المبادرة بكليات الهندسة بشبرا والهندسة بنها والتربية النوعية والعلوم التطبيقية، مضيفاً أنه تم إعداد برامج تدريبية على مدى أسبوعين بواقع ٣٠ ساعة تدريبية. وأضافت الدكتورة / إيمان البيطار أن جميع البرامج التدريبية سيتم تنفيذها مجاناً وتعطى الجامعة في نهاية فترة التدريب شهادة للمتدربين باجتياز برنامج التدريب.

بين مديرية التربية والتعليم وجامعة بنها برعاية الأستاذ الدكتور/ علاء عبد الحليم محافظ القليوبية والأستاذ الدكتور / حسين المغربي رئيس الجامعة وبحضور الأستاذة الدكتورة / إيمان البيطار والأستاذ الدكتور/ هشام البطش المشرفين على قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة و سامية عبد الحميد الأمين العام المساعد للجامعة للشؤون المالية والإدارية والمهندس الصادق السيد مدير عام التعليم الفني بتعليم القليوبية والمهندس على جلال مدير إدارة التعليم الصناعي والأستاذ الدكتور محمد ابراهيم عميد كلية التربية النوعية بنها وعدداً من عمداء الكليات ان ٦٠ طالباً من مدارس التعليم الفني بالمحافظة سيبدأون صباح الغد المشاركة في ورش عمل تدريبية كمرحلة أولى بكليات الهندسة والفنون التطبيقية والتربية النوعية وكافة الكليات بالجامعة التي توجد بها تخصصات تتعلق بالتعليم الفني بهدف الأرتقاء بفكرهم وتدريبهم واعدادهم ليكونوا نواة وركيزة للصناعات المهرة في مصر.



كتب : محمد فايز

وجه طه عجلان وكيل وزارة التربية والتعليم محافظة القليوبية التحية والشكر لفخامة الرئيس / عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية على مبادراته المتعددة من أجل إثراء الفكر الوطني والنهوض به والإرتقاء بالفكر المجتمعي نحو كل ما هو أفضل وصالح للمواطن المصري وأخرها مبادرة صناعية مصر التي تهدف الى انشاء بنية حقيقية للنهوض بالصناعة المصرية والصناعات الحرفية بالتعاون مع التعليم الفني الذي يمثل قاطرة التنمية لمصر وأملها في النهوض بالصناعة والاقتصاد، ويمثل دعامة النهوض للوطن ويعد ركيزة قوية في الإنتاج بأواعه. وقال طه عجلان في كلمته خلال احتفالية تشين مبادرة "صناعية مصر" والتي يتم تنفيذها بالتعاون

### مصر تدعو إلى تعزيز الجهود العربية لتحقيق الرعاية الصحية الشاملة للمواطنين



كُتبت - هناء السيد

وخطت خطوات كبيرة للكشف عنه وعلاجه، مشيرة إلى أن إقبال المواطنين على التحاليل جعل المرضى يتعافون سريعاً، مؤكدة أن مصر تواصل جهودها لتكون خالية من الفيروس. وأكدت أهمية توحيد التشريعات الصحية بما يكفل نظاماً صحياً يوفر تغطية شاملة للمواطنين. وأشكرت الدكتورة هالة زايد عن شكر وتقدير مصر للدول العربية لمساندتهم لها وتعازيهم لمصر في مصابها الأليم ممثلاً في حادث حريق محطة مصر أمس الأربعاء والذي خلف عشرات الضحايا والمصابين.

شاملة للمواطنين. وشددت على أهمية تبادل الخبرات بشأن التجارب الصحية الناجحة في الدول العربية وتعزيز الحوار الجماعي وقنوات التواصل وصولاً لرؤية مشتركة حول الشمول الصحي ومواجهة المخاطر التي تواجه الدول العربية. ولفتت إلى أهمية توفير الدعم التكنولوجي إلى جانب الدعم المادي من أجل النهوض بالمجالات الصحية ومواكبة المتغيرات العالمية، مؤكدة في الوقت ذاته أهمية التصدي لمحدودية الموارد في الدول العربية بترتيب الأولويات من أجل توفير الرعاية الصحية المطلوبة وتذليل العقبات. وقالت إن الالتهاب الوبائي الكبدي "فيروس سي" يعد من أكبر التحديات التي تواجه المنطقة مما يستلزم تنسيق السياسات لمواجهة ووضع قوائم وفقاً للمعايير العالمية. وأوضحت أن مصر حققت نجاحاً كبيراً في التصدي لفيروس "سي"

أكدت الدكتورة هالة زايد وزيرة الصحة والسكان رئيس المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة العرب، أهمية تعزيز الجهود العربية من أجل تحقيق الرعاية والتغطية الصحية الشاملة للمواطنين ووقايتهم من الأمراض. وأبدت وزيرة الصحة، خلال كلمتها اليوم الخميس أمام الجلسة الافتتاحية للدورة الـ ٥١ لمجلس وزراء الصحة العرب بمقر الجامعة العربية برئاسة الإمارات، استعداد مصر لتقديم الخبرة والاستفادة من تجربتها الناجحة في مواجهة فيروس سي على مستوى الجمهورية والتي تأتي تنفيذاً لمبادرة الرئيس عبد الفتاح السيسي، كما نوهت في هذا الإطار بنجاح مصر في إنتاج علاج فيروس سي. وأكدت أهمية انعقاد هذه الدورة لمجلس وزراء الصحة العرب والتي تأتي في ظل ظروف دقيقة يمر بها العالم العربي تتطلب تكاتف الجميع من أجل النهوض بالرعاية الصحية

شركة الخلفاء للخدمات الشحن  
Al-Zafer Wings Cargo Services Co.  
www.alzafercargo.com 800-12-8888-1  
HEAD OFFICE: - Jeddah Tel. :+966 12 664 6888 - Fax :+966 12 661 1043  
Al Moghreab Al Arabi Street, - Al Harra District, Unit No.1, Building No. 3202, - Jeddah 23212 - 7539, KSA

خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للبضائع



## «التموين»: استمرار صرف الخبز المدعم للمحذوفين من البطاقات بالمرحلة الأولى.. قبول ٣٪ من التظلمات بعد التأكد من استحقاقهم.. وحريصون على صرف المخصصات للفئات المستحقة والأولى بالرعاية

الجاري، لتمكينهم من صرف المقررات التموينية، كما أن من تم حذفه في المرحلة الأولى مازالوا يصرفون الخبز المدعم، حيث تم الحذف فقط من المقررات التموينية.

وأضاف عمرو مذكور أنه تم بدء إجراءات المرحلة الثانية لحذف غير المستحقين، وفقاً لمؤشرات هذه المرحلة وهي لمن يزيد فاتورة استهلاك الكهرباء الخاصة به عن ١٠٠٠ كيلو وات شهرياً، أو فاتورة استهلاك المحمول أكثر من ١٠٠٠ جنيه شهرياً، أو مصاريف المدارس ٣٠ ألف جنيه سنوياً فأكثر للفرد الواحد داخل الأسرة، ومن لديه سيارة فارهاة أو سيارة موديل ٢٠١٤ فأحدث أو من شاغلي الوظائف العليا. وأوضح اللواء عمرو مذكور أن الوزارة بدأت في إبلاغ غير المستحقين بالمرحلة الثانية بأنه سيتم حذفهم دون اتخاذ قرار فعلي بالحذف لإعطائهم الفرصة للتقدم بالتظلمات، وذلك خلال كتابة عبارة «سيتم حذفك» على بون صرف الخبز أو التموين، وذلك من أول مارس الجاري، ويستمر حتى منتصف الشهر نفسه.

للدعم، وتم إعادتهم ضمن منظومة صرف السلع التموينية اعتباراً من بداية الشهر الجاري، لتمكينهم من صرف المقررات التموينية بقيمة الدعم المخصص لكل مواطن مقيد بالبطاقات.

وأكد اللواء عمرو مذكور، مستشار وزير التموين لتكنولوجيا ونظم المعلومات في تصريحات خاصة لـ«اليوم السابع»، أن الدكتور على المصباحي وزير التموين حريص على صرف الدعم للفئات المستحقة والأولى بالرعاية، وأن ما يؤكد ذلك استمرار استخراج بطاقات تموين جديدة لهذه الفئات، كما سيتم أيضاً إدراج المواليد الجديدة على البطاقات للفئات الأولى بالرعاية بعد استبعاد غير المستحقين، لافتاً إلى أن انتهاء المرحلة الأولى من حذف غير المستحقين من دعم البطاقات خلال الشهر الماضي، وأنه تم تلقي التظلمات الخاصة بهذه المرحلة، وتبين أن ٣٪ من هذه التظلمات لهم الحق في صرف المقررات التموينية، وتمت إعادة إدراجهم على البطاقات اعتباراً من بداية شهر مارس

بدأت وزارة التموين والتجارة الداخلية اتخاذ إجراءات حذف غير المستحقين من دعم البطاقات التموينية بالمرحلة الثانية، اعتباراً من أول مارس الجاري، حيث تم إبلاغ غير المستحقين في هذه المرحلة من خلال كتابة عبارة «سيتم إيقاف البطاقة» على بونات صرف السلع والخبز، وأن من حق المواطن التقدم بتظلم على الموقع الإلكتروني اعتباراً من أول مارس الجاري وحتى يوم ١٥ من الشهر نفسه، ثم تفحص الوزارة التظلم خلال أسبوعين، على أن يتم بدء حذف غير المستحقين بالمرحلة الثانية أول إبريل المقبل.

فيما قامت وزارة التموين والتجارة الداخلية بالسماح لمن تم حذفهم من البطاقات التموينية بالمرحلة الأولى، خلال شهر فبراير الماضي على اعتبار أنهم من الفئات غير المستحقة للدعم، وفقاً للمعايير التي وضعتها الوزارة، بالاستمرار بصرف الخبز المدعم دون السلع التموينية، كما تلقت الوزارة تظلمات المحذوفين في المرحلة الأولى وفحصها، وتبين قبول ٣٪ من التظلمات بعد التأكد من استحقاقهم

## Business Today تكرم قادة الأعمال والاستثمار في مصر.. الرشيدى لدوره فى تطوير التعليم.. عامر كأفضل نمو فى قطاع الأعمال.. والصبان أفضل تسويق عبر المحمول.. واتصالات مصر فى الابتكار بقطاع تكنولوجيا المعلومات



إدارة شركة ابن سينا فارما، محمد أمين الحوت رئيس مجلس إدارة شركة GLC للدهانات، محمد جمال الجارحى العضو المنتدب لشركة الجارحى للصلب، ممثل شركة فيليب موريس - أفضل مبادرة في المسؤولية المجتمعية، نور سليمان - دي أتش إل ، في الأداء الإقليمي المتميز في أداء اللوجستيات والشحن، وممثل شركة جوميا - الأفضل في هو الحصة السوقية في مجال التجارة الإلكترونية، وليد شتا الرئيس الإقليمي لمنطقة شمال شرق أفريقيا لشركة شنيدر إلكترونيك- في مجال التحول الرقمي بتكنولوجيا إدارة الطاقة.

تقديم خدمات الاتصالات المتكاملة. أحمد-جعفر--ممثل-شركة- سامسونج-مصر--الأفضل-أداء-في-برنامج-الاستدامة-المتميز-لذوى-الاحتياجات-الخاصة أحمد جعفر ممثل شركة سامسونج مصر الأفضل أداء في برنامج الاستدامة المتميز لذوى الاحتياجات الخاصة

الجبالي الرئيس الإقليمي لشركة ماستر كارد، كأفضل أداء في الشراكة بين القطاعين العام والخاص، خالد يوسف - الرئيس التنفيذي لشركة بيجو كأفضل نمو في صناعة السيارات، رجل الأعمال خالد نصير رئيس الجمعية المصرية البريطانية للأعمال، وسارة يوسف ممثل شركة بيبسكو، ورجل الأعمال شرف سلمان نائب رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لشركة أركو لتطوير المنتجات العمرانية، وشركة إل جى كأفضل مبادرة مسؤولية مجتمعية داعمة لقطاع التعليم، صلاح عبد العزيز رئيس مجلس إدارة شركة النساجون الشرقيون للسجاد، وكريم صقر نائب رئيس مجلس إدارة شركة مكسيم القابضة للاستثمار العقاري، للأفضل في نمو الأعمال في مصر، وممثل شركة كايرو ثرى إيه، عن الأفضل أداء في القطاع الزراعي، وكذلك تم تكريم ممثل شركة غبور أوتو كأفضل أداء في المبادرة المسؤولية المجتمعية في قطاع السيارات، وممثل شركة نستله كأفضل نمو في قطاع الصناعات الغذائية.

كرمت مجلة Business Today خلال حفل BT100 عددًا كبيرًا من الوزراء والشخصيات العامة وكبار رجال الاقتصاد، وقادة الأعمال البارزين، وممثلى الشركات الكبرى في مصر والشرق الأوسط، لدورهم الكبير في قيادة الأعمال والتطوير، وضمت قائمة التكريم من رجال الأعمال ومثلى الشركات الرائدة، منصور عامر رئيس مجلس إدارة عامر جروب ، كأفضل نموًا في قطاع الأعمال في مصر ، إبراهيم سرحان رئيس مجلس إدارة شركة إى فاينانس، عن الأفضل أداء في الشراكة بين القطاعين العام والخاص.

الدكتورة منال حسين الرئيس التنفيذي لشركة اوراسكوم وأقيم هذا الحدث برعاية مؤسسات اقتصادية ومالية ومصرفية كبرى، وتشمل البنك التجارى الدولي CIB ، وشركة «بيبيسيكو» الرائدة في مجال المواد الغذائية، والشركة المصرية للاتصالات WE والشرقيون للتنمية العقارية OUD وشركة «ماونتن فيو» الرائدة في المجال العقارى، ومجموعة طلعت مصطفى العريقة، والأهلى للتنمية العقارية «صبور»، وشركة «سويفل» للنقل التشاركي، وشركة «جوميا» التى تعد من أفضل منصات الشراء الإلكتروني، والبنك الأهلى المصرى، وبنك مصر وبنك القاهرة والبنك الزراعى المصرى وشركة «بلتون» للإستشارات المالية، وشركة «الجيشوى للصلب» وشركة «شنيدر إلكترونيك» بالإضافة إلى عدد من المؤسسات الأخرى.

أحمد صبور العضو المنتدب لشركة-الأهلى-للتنمية-العقارية وكذلك تم تكريم كريم نعمة مدير قطاع الأصول بشركة بلتون المالية القابضة، كأفضل مدير أصول في مصر. محسن محجوب رئيس مجلس

إبراهيم سرحان رئيس مجلس إدارة شركة إى فاينانس وضمت قائمة التكريم أحمد جعفر - ممثل شركة سامسونج مصر- الأفضل أداء في برنامج الاستدامة المتميز لذوى الاحتياجات الخاصة، المهندسة إنجي الصبان الرئيس التنفيذي وعضو مجلس الإدارة لشركة VictoryLink. الأفضل في مجال التسويق عبر المحمول.

أحمد صبور العضو المنتدب لشركة الأهلى للتنمية العقارية وكذلك تم تكريم كل من أحمد صبور العضو المنتدب لشركة الأهلى للتنمية العقارية، الأكثر تأثيراً وتميزاً في نمو الأعمال في مصر ، الدكتور منال حسين الرئيس التنفيذي لشركة أوراسكوم، الأفضل أداء في سوق المال. ، ألكسندر فرومان الرئيس التنفيذي لشركة فودافون مصر، كأفضل شركة نموًا في قطاع الاتصالات .

أحمد صبور وأشرف سلمان وتم أيضا تكريم كل من المهندس حازم متولى الرئيس التنفيذي لشركة اتصالات مصر، عن الأفضل في الابتكار في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، ولمهندس طارق الجيوشى رئيس شركة الجيوشى للصلب، المهندس عادل حامد الرئيس التنفيذي الجديد للشركة المصرية للاتصالات WE، عن الأداء المتميز في

## Business Today تكرم البنوك الأفضل أداءً ودعمًا للاقتصاد.. "التجارى

الدولى" فى التحول الرقمى و"الأهلى" فى تمويل المشروعات.. و"مصر" و"القاهرة" و"التعمير والإسكان" و"الزراعى" وإيجى بنك" و"التجارى وفا" تتصدر..

كشخصية مصرفية بارزة. رئيس مجلس إدارة ورئيس تحرير اليوم السابع (٤) السيد-القصر-رئيس-البنك-الزراعى-المصرى ويعد القطاع المصرفى أحد أهم ركائز الاقتصاد المصرى حاليًا بمعدلات سيولة وقاعدة رأسمالية جيدة ساهمت في تجاوز هذا القطاع للعديد من الأزمات المحلية والدولية، وهو رهان المستقبل لتمويل المشروعات خلال الفترة القادمة، نظرًا لأن نسبة القروض إلى الودائع بهذا القطاع تصل إلى نحو ٤٥٪، وهو ما يؤكد أن السيولة كافية لتمويل كافة أحجام وأنواع المشروعات بما يسهم في زيادة نمو الناتج المحلى الإجمالى لمصر. وشهد الحفل حضور وتكريم المهندس عمرو نصار، وزير التجارة والصناعة، نيابة عن الدكتور مصطفى مدبولى، رئيس مجلس الوزراء، ومشاركة وتكريم، الدكتور سحر نصر، وزيرة الاستثمار والتعاون الدولى، والدكتور محمد معيط، وزير المالية، والدكتور رانيا المشاط، وزيرة السياحة، والمهندس طارق الملا، وزير البترول، والدكتور خالد عبد الغفار، وزير التعليم العالى والبحث العلمى، والدكتور طارق شوقى، وزير التربية



البنوك أداء خلال ٢٠١٨، وحسام عبد الوهاب، نائب رئيس بنك مصر، بجائزة «البنك الأفضل في مجال المسؤولية المجتمعية» بين البنوك المصرية، وحسن غانم، العضو المنتدب لبنك التعمير والإسكان، كأفضل «بنك في مجال التمويل العقاري».

حسام-عبد-الوهاب-نائب-بنك-مصر وشمل التكريم، حازم حجازى، نائب رئيس بنك القاهرة، بجائزة «الأفضل في التمويل متناهى الصغر» في القطاع المصرفى المصرى، ونضال القاسم عصر، الرئيس التنفيذى لـ«إيجى بنك» EG BANK بجائزة البنك الأفضل نموًا في السوق المصرفية المصرية، وهلا صقر، العضو المنتدب للتجارى وفا بنك إيجيبى،

كرمت مجلة Business Today خلال حفل BT100 عددًا من رؤساء وقيادات البنوك، بدروع تكريم للأفضل أداء في مجالات التمويل والعمل المصرفى، على رأسهم هشام عز العرب، رئيس البنك التجارى الدولى CIB، لقيادة عمليات التحول الرقمى في القطاع المصرفى والاقتصاد المصرى، ويحظى أبو الفتوح، نائب رئيس البنك الأهلى المصرى، كأحد أبرز المؤسسات المصرفية المصرية في مجال تمويل الشركات الكبرى والمشروعات القومية.

رئيس مجلس إدارة ورئيس تحرير اليوم السابع (٢) يحيى-أبو-الفتوح-نائب-رئيس-البنك-الأهلى-المصرى وضم التكريم السيد القصر رئيس البنك الزراعى المصرى، كأفضل

## NVOCC & Ships Agency

We are the largest de-consolidator and consolidator in Saudi Arabia  
Having our own containers and acting as a common carrier, we are as well ready to provide SOC (Shipper Own Containers) for both shipping and storage purpose. We are also a Licensed Ships brokers and port agents.

## السياسي: نسعى لتعزيز جهود التكامل الإقليمي وتطوير البنية التحتية في أفريقيا

تتمه ص ١

قطاع الطاقة والتحول للطاقة النظيفة، والربط الكهربائي بين الدول الأفريقية، وكذا تسريع التحول في أفريقيا للتصنيع المحلي لمعدات شبكات الكهرباء والطاقة المتجددة. وأوضح السفير بسام راضي أن اللقاء تطرق أيضاً إلى جهود مصر لزيادة الاعتماد على الطاقة المتجددة كمصدر للطاقة، مع الإشارة إلى خطط الحكومة لبلوغ نسبة الطاقة المتجددة في مزيج الطاقة في مصر إلى ٢٠٪ عام ٢٠٢٢، و٢٤٪ عام ٢٠٣٥. كما تناول اللقاء الدعم المصري لجهود الدول الأفريقية لتنفيذ مشاريع الطاقة النظيفة من المصادر المتجددة، لاسيما في ضوء رئاسة مصر للاتحاد الأفريقي.

المصرية لتنفيذ مشروعات ضخمة في مجال توليد ونقل وتوزيع الطاقة، والربط الكهربائي، وتعزيز الاستثمار في الطاقة الجديدة والمتجددة، خاصة قطاع الطاقة الشمسية والذي يشهد تنفيذ مشروعات هي الأضخم في العالم، فضلاً عن الإصلاحات التشريعية لدعم قطاع الطاقة المتجددة. وأعرب "ليو زينيا" عن تطلعه لمزيد من تعزيز التعاون مع مصر في ضوء الرئاسة المصرية للاتحاد الأفريقي خلال العام الجاري، مشيراً في هذا السياق إلى المبادرة التي أطلقتها المنظمة باسم "التحالف الأفريقي لربط الطاقة والتنمية المستدامة"، والتي تهدف إلى تعزيز التعاون المشترك لدعم تطور

القائم بين الحكومة المصرية والمنظمة، والذي يتضمن إجراء بحوث مشتركة حول استراتيجية الطاقة لتسهيل تخطيط البنية التحتية للطاقة في مصر، وإجراء تقييم ودراسات مشتركة لتكنولوجيا الطاقة المتجددة في مصر، وكذا الاستشارات الفنية في مجالات الطاقة الذكية، وتعزيز مفهوم الربط العالى للطاقة في مصر وتسهيل الربط الكهربائي بين الدول العربية. وأضاف المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، أن رئيس منظمة التنمية والتعاون للربط العالى للطاقة أعرب عن سعادته بقاء الرئيس، مشيداً بمستوى التعاون بين مصر والمنظمة، ومشيداً بالأهمية التي توليها الحكومة

## المرأة المصرية مسيرة كفاح



بقلم / سهام عز الدين جبريل

والعمل والتفوق فاعتلت مواقع في الوزارات وفي الجامعات وكافة المؤسسات المختلفة، وأسست المجلس القومي للمرأة عام ٢٠٠٠م فأعطى فرصة لحراك أكبر وترجمة مكون النوع الاجتماعي وإدماجها في الاستراتيجية القومية للدولة مما أفسح المساحة لتخصيص مساحة للتنمية ودعم المرأة على كافة المستويات ومن قبل كافة الوزارات، وجاء الدستور الحالي حيث منحها حق أكبر في التمثيل النيابي فوصل عدد النائبات في البرلمان الحالي إلى ٨٩ نائبة برلمانية ويسعى التعديل الجديد الى زيادة هذا العدد بما يترجم الدور الحقيقي للمرأة داخل مجتمعها وحجم المهام التي تحملها المرأة وتساهم فيها في كافة مجالات العمل العام والتنمية، بالإضافة الى حقها في التمثيل في المحليات بنسبة ٢٥٪ وذلك كما نص الدستور الحالي وبذلك يتحقق مبدأ المساواة ولو بنسبة الى حد ما معقولة تتواءم وهذا الدور المنتمى للنساء في مصر، واحترزت المرأة خلال مسيرة كفاح استمر مائة عام كثير من المكتسبات والتي يمكن تنفيذها كالاتي: حيث توج ذلك بتعيينها قاضية وتوالي تعيين ٦٦ قاضية بعد أن كانت محرومة من التعيين في هذا المجال حتى ولو كانت اولى دفعتها، وبلغت نسبة النساء العاملات في مجال العمل في مؤسسات الدولة ٢٠٪، كما دخلت المرأة مجالات عدة كانت بعيدة المنال ومنها: وزارة الداخلية وهيئة في قطاع حقوق الانسان، كما التحقت في مجال الخدمة العسكرية من خلال مهن الطب والتمريض وتسعى لتولي المزيد، كما شهدت لأول مرة في تاريخ الحكومة مصر، عدد ٨ وزيرات في الحكومة الحالية بنسبة تصل الى ٢٥٪، وفي الإدارة المحلية مازالت تتجهد لتواجد اكثر في مجال الجهاز التنفيذي، وان كانت حصلت على بعض النماذج في التمثيل من خلال: عدد ١ محافظ، و ٥ نائبات للمحافظين وسكرتير عموم، وبعض رئيسات للمدن والقرى، وكان ذلك غير متاح سابقا ومازالت المرأة تطمح في مزيد من تولى المواقع في مجال الإدارة المحلية باعتبارها المجال الأكثر قربا من إحتياج المجتمع، وعمل المجلس القومي للمرأة على تقديم بعض القوانين التي تساعد المرأة للبرلمان منها تعديلات لقانون الاحوال الشخصية، صدر قانون معاقبة المتحرش، ومليك المرأة في الصعيد من الارث، وتم دراسة العديد من الأحتياجات التي ترجمتها برامج لتمكين الإقتصادي والسياسي والإجتماعي، وبناء قدرات المرأة في مجالات التنمية المختلفة كما سعى المجلس الى الوصول للمرأة في كل محافظات مصر من خلال فروع ال٢٧ للوصول الى مطالب وإحتياجات المرأة ووضعها في إستراتيجية التنمية ٢٠٣٠ مسيرة طويلة من الكفاح والعمل الوطني الجاد للمرأة المصرية فهي أصل الحكاية. خالص تحياتي / سهام عز الدين جبريل

يأتى شهر مارس هذا العام ليتم مسيرة مائة عام مرت على كفاح المرأة المصرية في العصر الحديث، وتحمل ذكرى خروج إبنه النيل ولأول مرة للمشاركة في ثورة ١٩١٩، تطالب بحق وطنها في الإستقلال من المحتل الانجليزي، سجلت هذه المثوية نموذج عظيم يترجم، تحدى المرأة وصمودها أمام الة المستعمر المدججة بالسلاح حيث سقطت شهيدتين الثورة (حميدة خليل) و(شفيقة محمد)، مما زاد نساء مصر إصرارا على التحدي ومن يومها انطلق الكفاح وحينها فتحت صفحة زغلول ام المصريين زوجة زعيم الامة بيتها لمواصلة الكفاح وعلاج جرحى الثورة، وترجمت صور عظيمة سجلتها الثورة للمرأة من مائة عام، خرجت الفتاة المصرية لأول مرة من مدرسة السيدة زينب تطالب باستقلال وطنها وتحريره من قبضة المستعمر الغاشم، حيث توحدت كافة أطراف الشعب المصري رجال ونساء وتعانق فيها الهلال مع الصليب واعتلى الثوار منبر الازهر يطالبون بالاستقلال، وبات التحدي الذي اسس للحراك الجماهيري بكل أطبافه، نقشت المرأة المصرية فيه دربا طويلا امتد مائة عام ظهر وتجلي في أبداع صوره في تفاعلها ومشاركتها في كل المجالات، وبرزت أدوارها في مجال الخدمة المجتمعية والعمل الخيري. وفي الحقيقة ان مسيرة المرأة المصرية ممتدة منذ فجر التاريخ وان كنا نرصد مسيرتها خلال مائة عام لكن تسبقها الآلاف من الأعوام التي تحدد وتسجل مسيرة عظيمة تدعو للفخر إمتدت منذ فجر الحضارة الإنسانية، واذا قطعنا مسيرة هذه العقبان التاريخية، وجئنا عند قيام الدولة الحديثة في عهد محمد علي حيث برز دور المرأة واضحا فقد أنشئت مدرسة الممرضات عام ١٨٣٢ حيث كانت النواة الأولى التي مهدت لخروج المرأة المصرية إلى العمل، وفي أوائل القرن العشرين أسست مجموعة من النساء المصريات أول تنظيم غير حكومي للخدمات ليكون ايداناً بمشاركة أوسع للمرأة المصرية في العمل العام وقد برز دور المرأة المصرية في القضايا الوطنية حيث كان خروج النساء المصريات في طليعة الجماهير المشاركة في ثورة ١٩١٩ وفي عام ١٩٢٠ تم تشكيل لجنة الوفد المركزية للسيدات نسبة لحزب الوفد بزعامة سعد زغلول وانتخب السيدة هدى شعراوي رئيساً لها، واستمر الكفاح الإجتماعي والسياسي مواكباً لأحداث مصر الكبيرة وأهمها قيام حرب فلسطين عام ١٩٤٨. لعبت المرأة دورا في محاولة تحريك النهضة النسائية من خلال المشاركة في المؤتمرات الدولية، فشاركت "هدى شعراوي" من خلال مؤسسة الاتحاد النسائي بأول وفد عربي في المؤتمر النسائي الدولي بروما سنة (١٩٢٣م). وأسهم صدور دستور ١٩٢٣ دون أن يعطيها حقوقها السياسية في تصاعد الدعوة للمطالبة بحصول المرأة علي هذه الحقوق. وسعت المرأة لتأسيس أحزاب سياسية تدافع عن قضاياها فنشأ حزب "اتحاد النساء المصريات" الذي أصدر جريدة عام (١٩٢٥م) بعنوان "المصرية" باللغة العربية والإنجليزية، وأسست فاطمة نعمت

**التصدير والاستيراد**

مؤسسة إبراهيم حسن محمد خواجي التجارية  
Ibrahim H. M. Khawaji Trading Est.  
C.R. 403016068 - C.C.J. 109550 ١٠٩٥٥٠ - ف.ت ٤٠٢٠١٦٠٦٦٦ - ف.خ ٥٩٥١٧٦٠٢

جدة - المملكة العربية السعودية - هاتف/فاكس: ٦٦١١٠٤٣ - جوال: ٥٩٥١٧٦٠٢  
Jeddah - Kingdom of Saudi Arabia - Tel. / Fax: 6356497 Mobile: 0595176020  
بريد الكتروني: nmoorkdh@yahoo.com

**شركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن**  
Al-Zafer Wings Cargo Services Co.  
خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للبضائع

SHIPPING, LOGISTICS, AVIATION, CUSTOMS CLEARANCE, STEVEDORING, TRANSPORTATION & CONTAINER LINE  
INTERNATIONAL FREIGHT FORWARDING (SEA & AIR) & WORLD WIDE DOOR TO DOOR

Group of AlZafer

مكتب لوجستكس  
Mishal Printing Press

NTC

TAJMEER Logistics, LCL Services, Consolidation hub

## ٢٠ الاستخدامات الصحية لساق وجذور وبذور الموز



في تدفق الطمث، ولعلاج الدوسنتاريا والإسهال. أما أوراق الموز الصغيرة فتستخدم كمضادات لجروح الجلد وعلاج الالتهابات. كما تستخدم أوراق الموز كمادات باردة للصداع. أما مسحوق جذور الموز فيستخدم لعلاج فقر الدم والنزيف. كما تستخدم عصارة جذور نبات الموز كحقنة شرجية للإسهال. وتستخدم بذور نبات الموز لعلاج التهاب الغشاء المخاطي للأنف والحنجرة. أما أزهار الموز المطبوخة فتستخدم لعلاج مرضى السكري، وحرقة المعدة، في حين يستخدم عصير أزهار الموز في علاج أوجاع الأذن.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يستخدم عصير ساق نبات الموز كمادة قابضة، وللسيطرة على النزيف، وعلاج الحمى، وللمساعدة

## الثوم وفيتامين "هـ" ..أطعمة هتحميك من الجلطات



للحد من أضرار الجلطات. زنجبيل زنجبيل -كما أكدت العديد من الدراسات الطبية الحديثة إلى أن الأطعمة الغنية بفيتامين "هـ" تساهم في التقليل من أضرار الجلطة، ولذا عليك تناول السبانخ والكوي. -الثوم، ينشط الدورة الدموية بالجسم، ويساهم بشكل كبير في تقوية الأوردة ولذا هو من الأطعمة الجيدة لمرضى الجلطات.

والحد من التعرض للخطورة المترتبة نتيجة لاحتوائه على مادة الساليسيلات التي تقلل من أضرار الجلطات، ولذا عليك تناول مرتين في اليوم. ثوم ثوم -القرفة، تحتوي على مادة كوماارين التي تساهم في تحسين صحة الدم يحد من تجلته، ولذا يمكنك تناول ٢ كوب منها يوميا مع تحليتها بالعسل الأبيض. -الفلفل الأخضر من الأطعمة الجيدة والتي تحافظ على صحة مريض الجلطة، ولذا يمكنك تناول بشكل دائم

كيف يصبح الطعام هو العلاج...؟ هذا ما سنتعرف عليه خلال هذا التقرير، والذي قدم أهم الأطعمة للأشخاص المصابين بالجلطة، وذلك وفقا لموقع "everydayhealth"، ومنها: -الكرم من أهم التوابل التي تحدث عنها العديد من الدراسات التي أكد علي أهميته وتناوله، فعند تناوله في الطهي أو كمشروب، يقلل فرص الإصابة بالجلطات. -تناول الزنجبيل يقلل فرص الإصابة بالجلطات، وأيضا يعد مفيد لمن يعاني من جلطة، لأنها يساهم في ذوبانها

## كيف تتخلص من ألم أعلى الظهر؟



ومع ذلك، فإن معالجة السبب الأساسي للألم ضروري أيضًا للتأكد من عدم عودته مرة أخرى، لذا فكر في تحسين طريقة جلوسك، سواء في العمل أو المنزل مع ضرورة الانتباه للقيام بتمارين رياضية. - يمكن وضع زجاجة ماء ساخن على أعلى الظهر. - ضع كيس ثلج في المنطقة بعد لفها بمنشفة. - تناول مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأيبوبروفين. - ممارسة بعض التمارين الرياضية الخفيفة لتخفيف الألم.

يوم. - تحمل الأشياء الثقيلة بانتظام على ظهرك أو حقيبة الكتف. - تقوم بعمل أو رياضة تنطوي على حركات متكررة. - لديك إصابة. - لديك توتر في العضلات أو ظهرك أثناء ممارسة الرياضة. علاج ألم أعلى الظهر ألم أعلى الظهر يستجيب بشكل جيد للعلاج الطبيعي، وخاصة العلاج اليدوي، مثل تدليك المفصل والكتف وأعلى الظهر والوخز بالإبر. ألم الظهر

ألم الظهر العلوي من المشاكل الصحية الشائعة والتي تتمثل في الشعور بالألم في أي مكان في المنطقة الواقعة بين رقبتك والخصر، وبالرغم من أنه أقل شيوعًا من آلام أسفل الظهر، فإنه لا يزال منتشرًا بين الكثيرين، في هذا التقرير نتعرف على كيفية التخلص من ألم أعلى الظهر، بحسب موقع "Net doctor". اسباب ألم أعلى الظهر هناك عدد من الأسباب التي قد تجعلك تعاني من ألم الظهر - طريقة الجلوس الخاطئة. - تقضي وقتًا طويلاً أمام الكمبيوتر كل

## ٨ فوائد للاستحمام بالمياه الدافئة



الأزمات والجلطات. ٥- بعض الأبحاث أكدت أنه يعمل على فقدان الوزن. ٦- يعمل على فتح المسام وينعش البشرة وينظفها ٧- يخفف ألم الصداع خاصة النصفى ٨- يسرع الشفاء من السعال ونزلات البرد.

الدموية. ٢- يعزز النوم بشكل أفضل ويساعد على الاسترخاء والهدوء. ٣- أفضل علاجات آلام المفاصل والعضلات ويساعد على التعافي بشكل أسرع. ٤- يساعد على خفض مستوى ضغط الدم ويحمي مريض الضغط من

يساعد الاستحمام بالمياه الدافئة على الانتعاش والنشاط، فضلا عن ذلك أثبتت الدراسات أن الاستحمام بالمياه الدافئة له فوائد عديدة على صحة الجسم، وذكر موقع thecomfybuddy فوائده وهي: ١- يعمل على تحسين الدورة الدموية ويحافظ على صحة القلب والأوعية

## الظافر لتجارة السيارات EL-ZAFER FOR CARS

عرض خاص للنقابات للبنوك للموظفين سيارتك بالتسيط



# SALE

العريش - شمال سيناء - شارع ٢٣ يوليو - امام بنك الاسكندريه  
٠١٠٠٨٣٢٨٣١٧ / ٠١٠٠٢٧٣٩٣٢٩

**Al-Zafer International** العالمية  
www.alzaferintl.com

**Al Zafer International shipping & Logistic Solutions**

1Gad El-haq st, 1st Floor, Square 1226  
beside Florida mall, Sheraton Heliopolis,  
Cairo, Egypt

+202 2266 466 7  
+202 2266 466 8  
www.alzaferintl.com

## قرأت لك .. القوة الهادئة.. غير طريقة تفكيرك يتغير العالم من حولك

وهي تقدمه قالت له:

الشاي يا بني، من يد خالتك كرمة،  
بالهناء والشفاء.

كان الموظف الشاب يشرب الشاي وهو يراقب عروق وجهها تنتفض وهي تحكي منفعة وكان مدهوشا، إذ تصرخ في وجع: لا تتعجب فأنا فقيرة ولكن هناك من هو أفقر مني، فمعاشي من زوجي ثلاثة مائة جنيه، اشترت بمائتين وخمسين جنيها هذه البطاطين وسكفيني خمسون جنيها" هذا جزء من كتاب "القوة الهادئة .. غير طريقة تفكيرك يتغير العالم من حولك" الصادر عن مكتبة العبيكان من إعداد محمد بن عبد الله بن محمد الفريخ.

يقول الكتاب إن القوة الهادئة الغاشمة الهاتجة وإن حققت نصراً فهو هزيمة، وإن أحرزت تفوقاً فهو انحسار وإذان بالانكسار، أما القوة التي لا تخلف وراءها هزيمة أو انحسار فهي القوة الهادئة الناعمة، وذلك ما حدا برسول الله صلى الله عليه وسلم أن يقول (إن الرفق لا يكون في شيء إلا زانه ولا ينزع من شيء إلا شانه (أخرجه مسلم) ومما لا شك فيه أن القصص بما لها في النفس الإنسانية ألف وشغف قادر على أن يحقق قوة هائلة هادئة تدفع إلى الفائدة دفعا، بما تنقله من حكمة بارعة وعبرة واعية. الكتاب عبارة عن (٣٢٠) قصة، ومقالة، مذيلة بتعليق للكاتب، أو حكمة، أو آية، حديث، خاطرة أو بيت شعر.

### القوة الهادئة

غير طريقة تفكيرك يتغير العالم من حولك



محمد بن عبدالله بن محمد الفريخ

العبيكان

عجوزا أكثر مما تصور، هزيلة أكثر من أي توقع، بسيطة أقل من كل فقر، تسكن غرفة صغيرة لا تدخلها الشمس، أسفل سلم. استقبلت العجوز موظف البنك باشتياق شخص يبحث عن ضوء في عتمة، فأصرت على أن تؤدي له واجب الضيافة، كوبا من الشاي،

"اتصلت سيدة عجوز بـ بنك الطعك" تطلب حضور مندوب، لاستلام خمس بطاطين تبرعا منها لضحايا السيول، تركت عنوانها بالتفصيل: ميدان ثم شارع ثم حارة أخرى ثم دكان يقال ثم بيت. وصل مندوب البنك بصعوبة بالغة إلى مكن إقامة السيدة العجوز، فوجدها

## "متدورث كثير" اعرف قائمة منافذ البيع الخاصة بهيئة الكتاب



ومكتبة ساقية الصاوي، آخر شارع أبو الفدا ساقية الصاوي الزمالك. وتضم منافذ هيئة الكتاب، مكتبة ١٥ مايو، مدينة ١٥ مايو، خلف مبنى الجهاز، ومكتبة الإسكندرية ٤٩ شارع سعد زغلول، مكتبة دمنهور شارع عبد السلام الشاذلي، مكتبة المنصورة، ٥ شارع السكة الجديدة، ومكتبة طنطا ميدان الساعة، عمارة سينما أمير، مكتبة المحلة، ميدان محطة السكة الحديد، عمارة الضرائب سابقا، مكتبة منوف، مبنى كلية الهندسة الالكترونية، مكتبة الإسماعيلية التملك، المرحلة الخامسة، مكتبة جامعة قناة السويس، مبنى الملحق الإداري بكلية الزراعة، مكتبة بور فؤاد، بجوار مدخل الجامعة ناصية شارعى ١١، ١٤، مكتبة المنيا ١٦ شارع ابن الخصيب، مكتبة المنيا الجامعة، مبنى كلية الآداب، مكتبة أسيوط، ٦٠ شارع الجمهورية، مكتبة أسوان، السوق السياحي.

حرصت الهيئة العامة المصرية للكتاب، على تقديم دليل كامل على منافذ بيع إصدارات هيئة الكتاب، لتكون متاحة للقراء. ومن ضمن منافذ بيع الكتاب، المعرض الدائم بمبنى الهيئة، كورنيش النيل، رمله بولاق، و مكتبة شريف: ٣٦ شارع شريف، تقاطع ثروت وشريف، ومكتبة المركز الدولي، ٣٠ شارع يوليو بجوار دار القضاء العالي. كما تضم منافذ بيع الكتاب، مكتبة ٢٦

## "فاتهم معرض الكتاب" .. اعرف عناوين ٦ مؤلفات مهمة فى قصور الثقافة



لفيلسوف الأدباء وأديب الفلاسفة " أبو حيان التوحيدى".  
٢. رواية الحرية أو الموت لليوناني العظيم نيقوس كازنتزاكس.  
٣. ديوان إنجيل الثورة وقرأتها للشاعر الكبير حسن طلب.  
٤. البناء الاجتماعي للدير " دراسة أنثربولوجية للرهبنة القبطية المعاصرة " للدكتورة أليس بشاى.  
٥. ثغرات الذاكرة مجموعة قصصية للكاتب نبيل نعيم .  
٦. كتاب مجد كانوب للدكتورة يسرية حسني حول الموروث التاريخي لمنطقة أبي قير وفي الطريق أعمال أخرى.

كشف جرجس شكرى، مدير عام النشر فى الهيئة العامة لقصور الثقافة، عن ٦ مؤلفات جديدة لم يتم طرحها للجمهور فى معرض الكتاب. وكتب جرجس شكرى: "جديد قصور الثقافة، هذه الإصدارات التى فاتها معرض الكتاب".  
وهى كالتالى:  
١. الإمتاع والمؤانسة فى ثلاثة أجزاء



شركة البلور للفحص والمعاينة المحدودة  
CRYSTAL INSPECTION SERVICES CO. LTD.  
معاينون ومقدرون خسائر Surveyors & Loss Adjusters

### MARINE SERVICES

- Cargo underwriters' surveys.
- Consignees' surveys.
- Vessel's local agents/ sea-carriers' surveys.
- Owners' P&I club surveys.
- Charterers' P&I club surveys.
- Loading, offloading and reloading surveys.
- General cargo monitoring, outturn and tally surveys.
- Survey of chemical products including highly volatile and inflammable liquids and products.
- Pre-shipment surveys.
- Quality surveys.
- Shippers' representation.
- Draught surveys.

- On and off-hire surveys.
- Hull & machinery breakdown surveys.
- Bunker surveys.
- Hold/cell guide condition surveys.
- Roll on/roll off cargo surveys.
- Cargo handling equipment surveys.
- Derricks/cranes surveys.
- Hull damage surveys.
- Safety equipment surveys.
- Motor surveys.

### NONE MARINE SERVICES

- Property assessment/evaluation surveys
- Fire, water damage & other allied perils surveys requiring the services of a loss adjuster.
- Theft, burglary & fidelity guarantee surveys.
- CAR, EAR & machinery breakdown surveys.
- Pre-risk assessment surveys.
- Liability surveys.

COMMITTED TO THE BEST

**alzafer**  
شركة محمد الزاfer

**MOHAMMED AL ZAFER COMPANY**

Freight Forwarding  
Transportation & Customs clearance

**65+**  
Years of Servicing

Head Office: Riyadh 11442 P.O. Box 6048 - Tel.: 478 8849 (10 Lines) Fax: 472 2070 - Dry Port Tel.: 448 3182  
Jeddah Branch: 21464 P.O. Box 11837 - Tel.: 648 0530 (10 Lines) Fax: 648 5293 - Terminal Tel.: 637 2435  
Dammam Branch: 31081 P.O. Box 3971 - Tel.: 826 7326 (5 Lines) Fax: 827 5381 - Terminal Tel.: 8279076 Fax: 8279142



## لو تليفونك ضاع.. إزاي تؤمن رسائلك على واتس آب

يعد تطبيق واتس آب واحدًا من أبرز التطبيقات التي يعتمد عليها المستخدمون حول العالم في مختلف الأشياء، لكن ماذا لو فقد المستخدم هاتفه الذي يمتلك عليه واتس آب، وماذا عن خصوصية الرسائل الموجودة في واتس آب، وفيما يلي نعرض كيف يمكن للمستخدم تأمين رسائله على واتس آب في حالة ضياع الهاتف كما يلي:

- قم بإغلاق شريحة SIM: أول شيء ينبغي القيام به، هو الاتصال بمزود خدمة الاتصالات الخاص بالمستخدم، وطلب إيقاف شريحة SIM الحالية الموجودة في الهاتف الذي المسروق.

- قم بالحصول على شريحة SIM الجديدة بنفس الرقم، ثم قم بتفعيل واتس آب من جديد، حيث لا يمكن لواتس آب أن يعمل على هاتفين معًا في نفس الوقت.

- إذا لم تكن ترغب في استخدام شريحة SIM الجديدة، فيمكن مراسلة واتس آب على البريد الإلكتروني support@whatsapp.com

أشياء مهمة يجب تذكرها:

- يمكن لجهات الاتصال الخاصة بك إرسال رسائل إليك، والتي ستبقى في حالة انتظار لمدة تصل إلى ٣٠ يومًا.

- إذا أعدت تنشيط حسابك قبل حذفه، فستلقى أي رسائل معلقة على هاتفك الجديد وستظل في جميع دردشات مجموعتك.

- إذا لم تقم بتنشيط حسابك في غضون ٣٠ يومًا، فسيتم حذفه بالكامل.

- حتى مع تعطيل بطاقة SIM وخدمة الهاتف المعطلة، يمكن استخدام واتس آب على Wi-Fi إذا لم تقم بإلغاء تفعيل الحساب.

- لا يساعد تطبيق واتس آب في تحديد مكان هاتفك المفقود.

## Soundasleep وسادة ذكية جديدة توقظك إذا بدأت في "الشخير" ليلا



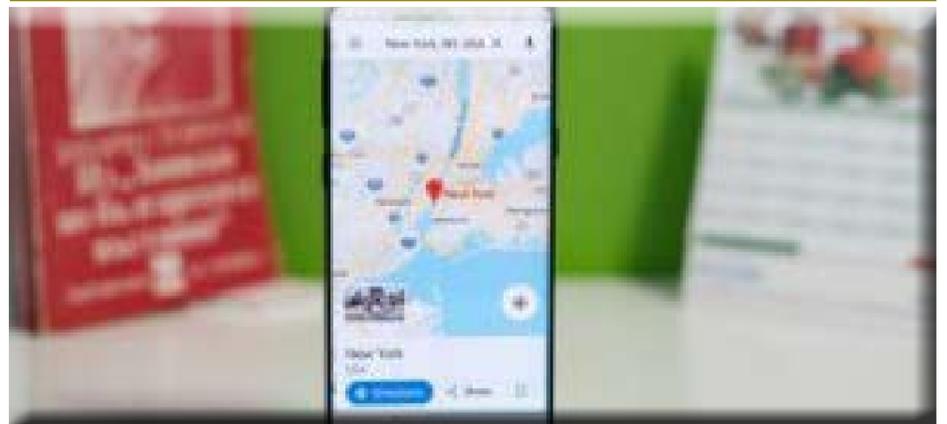
أدى البحث عن نوم هانئ إلى وجود عدد كبير من المنتجات التكنولوجية الفائقة التي تتحكم في كل جانب من جوانب الأنشطة الليلية، وحديثًا طورت إحدى الشركات، وسادة ذكية تحمل اسم Soundasleep، تضم مكبر الصوت يمكنك من خلاله الاستماع إلى الموسيقى أو الكتب الصوتية أو بعض الأصوات المهدئة دون الحاجة إلى سماعات الرأس ودون إزعاج أي شخص نائم إلى جانبك.

ويقع مكبر الصوت داخل غلاف مبطن بحيث لا يكون مزعجا، كما أنه يعمل عبر البلوتوث مما يعني أنك لا تحتاج إلى أي أسلاك تلتف حول سريرك، وليس هذا فقط، بل أن الوسادة تمنعك من إصدار صوتا مزعجا مثل "الشخير" ليلا، وكل ما على المستخدم فعله هو تنزيل

التطبيق والتسجيل فيه، ثم اختيار مستوى الصوت الذي إذا صدر منك يجب أن تستيقظ حتى لا تزعج الآخرين.

وإذا كان الشخير الخاص بك هو أعلى من المستوى المحدد، ستلعب الوسادة صوتًا لتوقظك وتوقفك عن التسبب في إزعاجك وإزعاج شريكك، ويمكنك أيضًا ضبط منبه لإيقاظك في الصباح.

## بالخطوات.. كيف تعرف التطبيقات التي تستغل موقعك الجغرافي



هناك الكثير من تطبيقات الهواتف الذكية التي تحصل على إذن الوصول إلى الموقع الجغرافي للمستخدم، وغالبًا ما يمنح المستخدم هذا الإذن بدون تفكير حقيقي في هذه الخطوة، حيث إن بعض التطبيقات قد تستغل هذا الأمر للتجسس على المستخدم وجمع معلومات عنه، وفيما يلي نعرض كيف يمكن للمستخدمين الوصول إلى التطبيقات التي تجمع بيانات موقعه الجغرافي بكل سهولة ويسر للتحقق منها ومراجعتها كما يلي:

- يقوم المستخدم بفتح إعدادات هاتفه الذكي.

- يضغط المستخدم على خيار "التطبيقات".

- سيلاحظ المستخدم فتح قائمة التطبيقات المثبتة على الجهاز.

- يضغط المستخدم فوق علامة القائمة (النقاط الثلاث في الزاوية العلوية).

- يحدد المستخدم خيار أذونات التطبيق - App permissions.

- ستظهر قائمة جديدة بها جميع الأذونات المختلفة المتاحة بما في ذلك المستشعرات والتقييم وجهات الاتصال والكاميرا والموقع الجغرافي.

- بعد دخول قائمة الموقع الجغرافي، سيرى المستخدم قائمة التطبيقات التي تم منحها إذن الوصول إلى الموقع.



شحن .. نقلات .. تخليص .. تخزين  
SHIPPING .. TRANSPORTATION .. CLEARANCE .. STORAGE

شركة محمد الظافر  
MOHAMMED AL-ZAFER CO.

www.alzafergroup.com  
Riyadh: 011 4788849 | Jeddah: 012 480530 | Dammam: 013 8578666  
info@alzafergroup.com



DESIGN & PRINTING

OFFSET PRINTING • DIGITAL PRINTING  
SCREEN PRINTING • GRAPHICS DESIGN

CUSTOMER  
PRODUCT  
SERVICE

مطبعة مشعل محمد القحطاني  
Mishal Printing Press

CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW

mishalprintingpress@gmail.com

053 230 5963 / 050 574 0183

**الأركان** شركة للتجارة

١٤ عام من الخبرة الصحية والسعيدة

**المركز الرئيسي**  
٣ عمارات العصور صلاح سالم الدور الرابع - مدينة نصر  
ت ٢٤٠٢٦٠٧٨٠ / ٢٢٦٢١٢٠٢ / فاكس: ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦ / محمول: ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦

**فروع المهندسين**  
٣١ البطل أحمد عبد العزيز امام مطعم ام حسن الدور الثالث  
٠١٠١٥٠٤٦٠٠٠ / ٠١٠٦٦٦١٠٧١٤

**فروع الأكاديمية**  
٤٤٠ طريق الحرية رشدي (مركز رشدي التجاري)  
ت/ ٠١٠٦٦٦١٠٧١٢ / محمول: ٠٣/٥٤٥٨١٣٨-٥٤٥٨١٣٧

**فروع العجسي**  
الكلو ٢١ بجوار (برج لافيتا) خلف المرور بجوار مستشفى المبرة - الدور السادس  
محمول: ٠١٠٠١١٥٥٧٤٨٠

**فروع طنطا**  
ميدان المحطة برج الرياض الزجاجي - الدور الخامس  
ت/ ٠١٠٦٦٦١٠٧١١ / محمول: ٠٤٠/٣٤١٣٦٤٣-٣٤١٩٢٨٨

**فروع المنصورة**  
شارع ينك مصر (برج) حامد عبد الله - الدور الخامس  
ت: ٠١٠٦٦٦٧٤١٢٤ / محمول: ٠٥٠٢٣٨٢٦٠٠

**فروع اسيوط**  
شارع الجمهورية - ابراهيم عثمان بن عثمان برج ب الدور الخامس امام بنك القاهرة  
ت / ٠١٠٠١٧١١٤٦ / محمول: ٠٨٨/٢٢٨٢٠٠

**Beltone** **Fullcare CORPORATION**

مستلزمات طبية



## فكهاني وتاجر ملابس يخطفان طفلا من أسيوط ليبيعا "كليتته" بـ ٢٥ ألف في الوراق



بمسكنهما الخاص بمنطقة الوراق، وتعديا عليه بالضرب والسب وأرغماه على البقاء بمسكنهما وقاما باصطحابه عقب ذلك لأحد الأطباء بغرض إجراء تحاليل طبية عليه، وتناهى إلى سمعه عقب ذلك حديثهما واتفاقهما على استئصال أحد أعضائه البشرية "كليتته" والتصرف فيها بالبيع مقابل مبلغ مالي ٢٥ ألف جنيه.

وقال عبد القادر أبو زيد، بائع ملابس، إنه تلقى اتصالا هاتفيا من خال المجنى عليه، يخبره باستغاثة نجل شقيقته المجنى عليه من المتهمين فأسرع بالحضور لإغاثة وفور وصوله ابصر المتهمين وعقب ضبطهما معرفة الاهالي نتيجة انتشار خبر تلك الجريمة وعليه أبلغ الشرطة.

وقررت النيابة حبس المتهمين ٤ أيام على ذمة التحقيقات، ووجهت لهما تهمة الاتجار في الأعضاء البشرية، وتمت إحالتهم إلى المحاكمة الجنائية. وقررت محكمة جنايات الجيزة، وأمن الدولة العليا طوارئ، برئاسة المستشار خضر طلبة، وعضوية المستشارين هشام الشريف، وطارق الحديني، وأمانة سر رجب شعبان، تأجيل محاكمة المتهمين إلى جلسة ١٤ أبريل ٢٠١٩ المقبل، لسماع المرافعة.

قوة من مباحث القسم لمكان تواجد أطرف الواقعة وتمكنوا من ضبطهما ومواجهتهما أقرا بارتكاب الجريمة. وقال المجنى عليه محمد أحمد، طالب، ١٤ سنة، مقيم بقرية الغنائم بأسيوط، خلال التحقيقات، إنه تقابل مع المتهمين بمحطة القطار التي توجه إليها قاصدا الذهاب إلى محافظة الإسكندرية، للعمل لدى أحد الأشخاص هناك، إلا أن المتهمين تحايلا عليه مستغلين حاجته وضعفه، في محاولة منهم لتغيير مقصده فعرضوا عليه الذهاب رفقتهم إلى محافظة القاهرة.

وأشار خلال التحقيقات، إلى أن المتهمين وعداه بالحصول على فرصة عمل أفضل بالقاهرة، وقاما بإيوائه رفقتهم

استغل بائع ملابس وآخر بائع فاكهة صغر سن الطفل محمد أحمد، طالب، بعد أن قابلاه في محطة قطارات مصر بمحافظة أسيوط، واقتاداه إلى محل سكنهما بمنطقة الوراق، موهمين إياه بتدبير فرصة عمل بأجر مجز، حتى يبقى معهما لفترة من الزمن في محاولة لسرقة أعضائه البشرية.

وكشفت تحقيقات نيابة الوراق، تلقي قسم شرطة الوراق بلاغا يفيد بتمكن الأهالي من ضبط المتهمين، وائل ل، ٢٨ سنة، بائع ملابس، ورفعت ر، ٤٨ سنة، بائع فاكهة، ومقيمين بمحافظة أسيوط، عقب انتشار خبر شروعهما في استئصال كلية المجنى عليه رغبة في التصرف فيها بالبيع مقابل مبلغ مالي وعليه، انتقلت

## جنايات المنيا تقضى بإعدام عامل بتهمة قتل طفلة وإخفاء جثتها بمصرف زراعي



تبين أنها جثة الطفلة "مروة ش.م." وأفادت التحريات الأولية، التي أشرف عليها العميد علاء الجاجر رئيس مباحث المديرية، أن القاتل هو جارها المتهم "مصطفى أ ح" عقب تقنين الإجراءات القانونية، تم ضبطه واعترف تفصيلا بارتكاب الواقعة، وقام بالمعاينة التصويرية للجريمة، قائلا كان هدفي الأساسي هو الاستيلاء على حليها الذهبي وهاتفها المحمول، ومفاتيح المنزل، وأشار إلى أنه عقد النية والعزم على قتلها، فقام بالتسلل ليلا، وعندما علم بتواجدها مفردتها بالمنزل انقض عليها وشل حركتها، وكنم أنفاسها وقام بخنقها، وتعدي عليها، وعقب ذلك ضربها بقطعة خشبية قاصدا قتلها فلقبت مصرعها في الحال، وقام بإخفاء جثتها داخل أحد المصارف الزراعية لسرقة الحلى الذهبي، وهاتفه المحمول، ومفاتيح مملوكة المجنى عليها.

فأصدرت المحكمة حكمها المتقدم، بإعدام المتهم شنقا في القضية رقم ٢٠١٨/٤٩٤٩ جنائيات مطاى، والمقيدة برقم ٢٠١٨/٤٥٤ جنائيات كلى شمال المنيا.

مركز مطاى، بسرقة مصوغات ذهبية لطفلة، وقتلها وإخفائها جثتها وسط أحد المصارف الزراعية، كان أهالي قرية أبو شحاتة غروب مركز مطاى، عثروا على جوال داخله جثة طفلة، وبها إصابات متفرقة بأجزاء الجسم وكسر بججمة الرأس، وتبين للمقدم بلال الجنائيني رئيس المباحث، والرائد حازم الحيني معاونه الأول، من خلال المعاينة الأولية، وجود جثة لطفلة في منتصف العقد الثاني من العمر، عليها كامل ملابسها، وبها إصابات متفرقة بانحاء الجسم، ووجود كسر بالججمة، ومقيدة اليدين والساقين، وبفحصها

قضت محكمة جنايات المنيا، برئاسة المستشار أشرف محمد على، وعضوية المستشارين أحمد مصطفى الفقي، وشريف محمد صفوت، وبحضور محمد حافظ عباس وكيل النيابة، وبأمانة سر محمد مصطفى هارون، وعلى العسيلي، حضوريا بإجماع آراء أعضائها، بمعاينة "مصطفى إ ح" بالإعدام شنقا، عن التهم المنسوبة له، وألزمته المحكمة بدفع المصاريف الجنائية.

كان اللواء مجدى عامر مدير أمن المنيا، تلقي إخطارا من العميد مجدى سالم مدير المباحث، يفيد قيام "مصطفى أ ح" ٢١ سنة، حاصل على دبلوم، ومقيم



Office Developments  
Residential Buildings  
Industrial Developments  
Restoration of  
Historical Buildings

١٦ شارع ابن الحكم - الدور الثالث - حلمية الزيتون - القاهرة

WWW.MISRELMAHROSA.COM +٢٠١٠٠٧٢٣٤٦٤٨ - +٢٠١٢٠٤٩٩٠٤٤٩

## مقتل ربة منزل على يد زوجها بالإسكندرية بسبب خلافات أسرية

مقيم بالعنوان المشار إليه، تعدي عليها بالضرب بسلاح أبيض، محدثا هاربا، وعلى أثارها تم نقلها إلى أحد المستشفيات الخاصة ولكن الإصابة أودت بحياتها. تم ضبطه، ومواجهته أعترف بارتكاب الواقعة، وضبط الأداة المستخدمة في الجريمة، وتحرر المحضر رقم ٥٨١٩ لسنة ٢٠١٩ جنح الدخيلة، وتم عرضة على نيابة الدخيلة، التي قررت حبسة ٤ أيام على ذمة التحقيقات.

سيدة تدعى "س.م.م"، ٢٢ سنة، ربة منزل، مقيمة بمساكن الحديد والصلب، ومناظرتها تبين إصابتها بعدة جروح طعنية نافذه بالطن والساعد الأيسر. وأكدت التحريات، أن المجنى عليها كانت في منزل شقيقها "أ.م.م"، بأخر شارع فضة، دائرة القسم، لوجود خلافات زوجية مع زوجها، ولديهما طفل يدعى "س.إ.م."، وكشفت التحريات، أن المتهم يدعى "إ.م.ع"، زوج المجنى عليها، ٣٢ سنة، فنى صيانة بأحد شركات الحديد والصلب،

لظفت "س.م.م"، ٢٢ سنة، ربة منزل، مقيمة بمساكن الحديد والصلب بالإسكندرية، أنفاسها الأخيرة داخل إحدى المستشفيات الخاصة، إثر قيام زوجها بضربها باله حادة بسبب خلافات زوجية. تلقى مأمور قسم شرطة الدخيلة، بلاغا من أحد المستشفيات الخاصة بالعجمي، يفيد بوصول سيدة مصابة بعدة جروح طعنية بمختلف أنحاء الجسم، وانتقل مأمور وضباط قسم شرطة الدخيلة إلى المستشفى، وتبين بالفحص وجود

## الزمالك يهزم بترو أتلتيكو في عقرداره بهدف نظيف و يجدد آماله في التأهل لدور الثمانيه في بطوله الكونفدرالية الإفريقية

تتمه ص ١٢

لكن الكرة مرة بجوار القائم لتخرج ركلة مرمى. وكان الزمالك قريب من تسجيل الهدف الثاني في الدقيقة ٦٢، فمن إنطلاقه عبدالله جمعة من الجهة اليسرى الذي أرسل عرضية أرضية سريعة مرت من أمام أقدم عمر السعيد الذي نزل بديلا لخالد بوطيب، ليبعدها دفاع بترو أتلتيكو. وبعد ذلك تحول اللعب إلي سجلال بين الطرفين، مع أفضلية نسبية للاعبين الزمالك الذي لعب مبدأ الحذر الدفاعي و حافظ علي الهدف الغالي الذي تقدم به في النتيجة و عدم الإندفاع في الهجمات و غلق المساحات الدفاعية أمام المنافس لتنتهي المباراة لصالح الزمالك بهدف نظيف قلب الأمور حيث غادر الزمالك المركز الأخير في المجموعه و وصل إلي المركز الثاني بعد أن رفع رصيده إلي ٥ نقاط في حين تجمد رصيده بترو أتلتيكو الأنجولي عند ٣ نقاط في إنتظار نتيجة مباراه حسين داي الجزائري و جورماهايا.

كره عرضية من الجانب الأيسر في الدقيقة ٤١، وصلت إلى داخل منطقة جزاء الزمالك قابلها كارمو برأسية خطيرة ضربت في الأرض وهدعت محمود عبدالرحيم جنش لكن خرجت فوق العارضة بقليل ركلة مرمى للأبيض. وفي أخر دقيقة من شوط المباراة الأول، من ركلة ركنية لصالح بترو أتلتيكو كان من الممكن أن تكون هدف التعادل، حيث أرسلت كرة عرضية من جهة اليمين قابلها توي برأسية قوية لكن تصدى لها جنش ببراعة وأمسكها على مرتين. ومع بداية الشوط الثاني، بدأ بترو أتلتيكو اللقاء بشكل هجومي أقوى، وفي المقابل فإن الزمالك فضل تنظيم خطوطه وعدم الأنسياق وراء رتم الفريق المنافس، مع غلق المساحات الدفاعية وبناء الهجمة من الخط الدفاعي. وجاءت أولى أخطر فرص الفريق الأنجولي في الدقيقة ٤٨، من تسديدة قوية على مرمى الزمالك عن طريق كارمو ل لاعب بترو أتلتيكو

الزمالك على ركنية يمررها أوباما من الجانب الأيمن عرضية يلعبها أحداد برأسية يتصدى لها الحارس. و تشهد الدقيقة ٢٧ تسجيل هدف التقدم لفريق الزمالك عن طريق المغربي حميد أحداد بعد تلقيه كرة عرضية أرضية متقنة من أحمد سيد "زيرو" من الجانب الأيمن لتمر من الدفاع وتصل لأحداد داخل المنطقة يسدها قويه بيمينه تمر إلي الشباك الأنجولي. بعد الهدف حاول الفريق الأنجولي تعديل النتيجة إلا لاعبو الزمالك أغلقوا منطقة الوسط بحسن الإنتشار و التمرکز الصحيح و يستعيد لاعبو الزمالك زمام المباراه و يسدد أحمد سيد "زيرو" كرة قوية من خارج منطقة الجزاء تمر أعلى مرمى بترو أتلتيكو إلى خارج الملعب. و يرد بترو أتلتيكو بهجمة منظمة تنتهي بتسديدة قويه من خارج منطقة الجزاء تمر على يمين جنش إلى خارج الملعب. و يعاود لاعبو بترو أتلتيكو الهجوم من جديد عن طريق

الإشاد  
Esnad

للاستشارات التجارية والدعم اللوجستي  
Trading Consultation & Logistic Support



### الاية العمل ؟

ما عليك سوى تزويدنا بأي طريقه بالمستندات التالية  
- صوره البوليصة - صوره الفاتورة  
- صوره شهاده المنشأ - صوره بوليصة التأمين  
- ايه مستندات اخري و ستصلك منا

Address:- 11 Adeeb Ali Adham St sheraton heliopolis cairo egypt

Email: info@esnadconsultancy.com

Mobile: 00201066698986 - Landline: 0020222686908



## الأهلي يهزم بتروجيت بأربعة أهداف نظيفة و يواصل زحفه نحو قمة الدوري في أسبوعه ال ٢٦

منطقة جزء بتروجيت تصدى لها الحارس محمد أبو النجا بنجاح. تقدم ياسر إبراهيم، ويعاود علي معلول التآلق و يرسل كره عرضية إلي ياسر إبراهيم الذي لعب رأسية جميلة إلا أن الكرة مرت علي يمين حارس بتروجيت بدون خطورة. وحاول لاعبو بتروجيت مبادله الأهلي الهجمات و في الدقيقة ٦٠، سدد أحمد العجوز صانع ألعاب فريقه كره قويه مرت بجوار القائم الأيمن لمرمي محمد الشناوي. و تشهد الدقيقة ٧٠، تقديم لأجل تابلوه من التمريرات السريعة الرائعة، بدأت من جونيور أجاي إلى ناصر ماهر، والذي لعب بدوره تمريرة متقنة لزميله علي معلول، المنطلق داخل منطقة الجزاء، و الذي فضل التمرير لجيرالدو الذي لم يجد أي صعوبة في تسجيل الهدف الثالث لفريقه بعد أن سدد الكره بكل ثقته في الدقيقة ٧٨، حصل علي ركنية من خطأ جيرالدو، في إبعاد الكرة، ولكن مرت الهجمة دون خطوره علي مرمي الشناوي. و في الدقيقة ٧٨، احتسب أمين عمر، حكم المباراة، ضربة حرة لصالح مروان محسن، لعبها علي معلول، عرضية داخل منطقة الجزاء قابلها حمدي فتحي، برأسية إلا أن الكرة مرت أعلى العارضة. وعند الدقيقة ٣١، أضاف الهدف مروان محسن، هدف الأهلي الثاني والذي جاء من هجمة نموذجية، نفذها لاعبو الأهلي، عن طريق علي معلول، الذي مرر كره عرضية أرضية إلي جيرالدو هيأها أمام منطقة الجزاء لمروان محسن الذي أطلق تصويبة قوية سكنت الزاوية اليمنى من مرمي أبو النجا حارس بتروجيت. و في الدقيقة ٣٣، أطلق جيرالدو، تسديده قوية أبعدها أبو النجا حارس بتروجيت بصعوبة. و كاد كريم نيدفيد أن يحرز الهدف الثالث في الدقيقة ٣٩، بعد أن استلم تمريرة جيدة داخل منطقة جزاء بتروجيت، و سدد الكرة مباشرة في المرمى، لكن أبو النجا، أنقذ مرماه من هدف محقق. و مع الدقائق الأخيرة، خرج حمدي فتحي لاعب الأهلي مصاباً و شارك بدلا منه زميله هشام محمد، ليطلق بعدها أمين عمر حكم المباراة صفارة نهاية الشوط الأول بتقدم الأهلي ٢-٠. و مع بدايه أحداث الشوط الثاني، واصل الأهلي ضغطه الهجومي من أجل زياده الغله التهديفيه و عند الدقيقة ٥٠، مرر جيرالدو، كره ممتازه لجونيور أجاي، أطلق تسديده قويه من داخل



• واصل فريق الأهلي إنتصاراته المحليه و حقق فوزه التاسع توالياً بعد أن نجح إنتزاع فوزاً عريضاً و مستحقاً على ضيفه بتروجيت بأربعة أهداف نظيفة و ذلك في المباراة التي أقيمت بينهما مساء اليوم الاثنين، على ستاد بتروسبورت، في إفتتاح منافسات الجولة الـ ٢٦ في بطولة الدوري الممتاز لكره القدم. قدم لاعبو الأهلي مباراة كره قدم جميله و ممتعه حيث إتسم أداء الفريق بالقوه و السرعة و إرتفاع معدل اللياقه البدنيه و الفنيه و الذهنيه لدي اللاعبين و ظهر التفاهم و التجانس الرائع من خلال التمرير العرضي و الطولي و القصير و اطمأن الجهاز علي لاعبيه قبل السفر إلي الكونغو لمواجهة فيتا كلوب ٩ مارس في الجوله الرابعه بدوري أبطال إفريقيا. جاءت أحداث الشوط الأول ممتعه حيث ظهرت خطوره الفريق من الجانب الأيسر عن طريق التونسي علي معلول الذي نفذ ضربة حرة مباشرة إلا أن الكره إصطدمت بالحائط البشري، ووصلت إلي أيمن أشرف داخل منطقة جزاء بتروجيت إلا سدد الكرة براسه، مرت أعلى العارضة وقت خروج الحارس محمد أبو النجا. و يضغط الأهلي من أجل إحراز هدف مبكر يجعل بتروجيت يتخلى عن طريقته الدفاعيه و بالتالي يفتح ثغرات يستطيع أن يشن هجماته من خلالها و في الدقيقة الثامنة، تمكن جونيور أجاي من تسجيل الهدف الأول للأهلي، بضربة رأسية جميله مستغلا كره عرضية متقنة وصلته من زميله الماهر ناصر، الذي نفذ ضربة ركنية في الجبهة اليسرى. و حاول فريق

## في ريمونتادا تاريخيه رائعه .. أياكس أمستردام الهولندي يُنهى أسطورة ريال مدريد الإسباني بفوز كاسح قوامه أربعة أهداف مقابل هدف في إياب دور ال ١٦ من دوري أبطال أوروبا



أهدر فاران فرصة مؤكدة بتسديدة من داخل منطقة الجزاء، أمسكها ابن أكاديمية برشلونه بثبات، ليأتي الرد الصادم للميرينغي وجماهيره، بفواصل مهاري للاعب الصربي تاديتش، الذي تلاعب بكاسميرو على حدود المنطقة المحظورة، ومن ثم ضرب الدفاع بتمريرة في العمق، على إثرها انفراد الشاب البرازيلي دافيد ناريس، ليؤاوغ كورتوا داخل منطقة الست ياردات، وفي الأخير أودع الكرة بسهولة في الشباك. وانقلبت المباراة رأساً على عقب بعد صدمة استقبال الهدف الثاني، ولولا غياب التوفيق عن ناريس وتاديتش، لعزز الفريق الهولندي تقدمه بهدف ثالث على أقل تقدير قبل الذهاب إلى غرفة خلع الملابس بين الشوطين، في المقابل، أضاع البديل غارث بيل فرصة تقليص الفارق، بارتطام كرتيه في القائم الأيسر، لينتهي الشوط الأول بهدف زياش وناريس. ومع بداية الشوط الثاني، أهدر كريم بنزيمة فرصة أخرى لتقليص الفارق، ليرد عليه المدافع المغربي نصير مزراوي بتسديدة صاروخية احتضنتها الشباك من الخارج، قبل أن يُطلق نجم المباراة الأول تاديتش رصاصة الرحمة الثالثة بتسديدة في المكان المستحيل للحارس كورتوا، تردد الحكم في احتسابها، إلا أن حكم الفيديو أكد صحة الهدف. وتكفل البديل الآخر ماركو أسينسيو بتسجيل هدف حفظ ماء وجه عملاق القارة العجوز، بتسديدة يسارية، ارتدت بصدمة الهدف الرابع، الذي سجله لاسه شوني، بتسديدة كانت في متناول الحارس المغلوب على أمره، بعدها أهدر زياش فرصة قتل القدم اليسرى للنجم المغربي حكيم زياش، ليُغالب حامي عرين النادي الملكي تيبو كورتوا، بتصويبة لا تُصد ولا تُرد، مُعلناً تقدم فريقه على بطل أوروبا في آخر ٣ سنوات بعد مضي سبع دقائق فقط. بعد الهدف، حاول الريال العودة لنتيجة المباراة، بضغط مكثف بطول الملعب وعرضه، ومرة أخرى

• فجر بطل هولندا أياكس أمستردام كبرى مفاجآت دوري أبطال أوروبا في القرن الجديد، بإنهاء هيمنة ريال مدريد على أعرق بطولات القارة العجوز في السنوات الثلاث الماضية، بفوز كاسح وعريض وصل قوامه لرباعية مقابل هدف يتيم، في المباراة التي جرت على ملعب "سانتياغو بيرنابيو" أمس الثلاثاء في إياب دور الـ ١٦. وانتهى الشوط الأول بتقدم أياكس بهدفين دون رد حيث افتتح المغربي حكيم زياش التسجيل بعد مرور سبع دقائق من بداية المباراة ثم أضاف البرازيلي دافيد ناريس الهدف الثاني لأياكس في الدقيقة ١٨. وفي الشوط الثاني تكفل الصربي دوشان تاديتش بتسجيل الهدف الثالث في الدقيقة ٦٢ قبل أن يحتتم لاسه شوني التسجيل في الدقيقة ٧٣. وسجل البديل ماركو أسينسيو الهدف الوحيد للنادي الملكي في الدقيقة ٧٠. وانهى ريال مدريد المباراة بعشرة لاعبين بعد طرد ناتشو فيرنانديز لحصوله على إنذارين في دقيقة

## الزمالك يهزم بترو أتليكو في عقرداره بهدف نظيف و يجدد آماله في التأهل لدور الثمانية في بطوله الكونفدرالية الإفريقية

بجوار القائم الأيمن لمرمي جنش إلى خارج الملعب. و تتعدد هجمات الفريق الأنجولي علي مرمي جنش و تتنوع أيضاً التسديدات و لكن دون خطورة حقيقيه. و في الدقيقة ١٨ من حاول الزمالك فتح ثغرات في الدفاع الأنجولي عن طريق خالد بوطيب و حميد احداد و يمرر خالد بوطيب كرة جميله بالكعب لزميله حميد احداد لكن الدفاع الأنجولي يشتتبعابعدا عن مناطق الخطوره. و في الدقيقة ٢٠ يشن الزمالك هجمة خطيرة عن طريق خالد بوطيب الذي حاول تمرير الكرة لأحداد ليعدها الدفاع وتصل لأوباما في الجانب الأيمن يهيأها للنقاز الذي مررها عرضية كادت أن تصل لبوطيب أمام المرمى لكن يشتتها الدفاع بعيدا. و يواصل الزمالك هجماته الخطيره علي دفاع بترو أتليكو و في الدقيقة ٢٤ يقود حميد احداد إحدى هجمات الزمالك و يمرر الكره إلي عبد الله جمعة في الجانب الأيسر يرسلها عرضية متقنة لكن الدفاع يشتتها قبل وصولها لبوطيب بعدها يحصل



• حقق فريق الزمالك فوزاً غالياً علي مضيفه بترو أتليكو الأنجولي بهدف نظيف من توقيع المغربي حميد احداد و ذلك في المباراة التي جمعت الفريقين مساء اليوم الأحد على ملعب ١١ نوفمبر بالعاصمة الأنجولية لواندا في إطار منافسات الجولة الرابعة من دور المجموعات بالبطولة الكونفدرالية. بدأت أحداث الشوط الأول سريعة من جانب الفريقين و حاول أصحاب الأرض فرض سيطرتهم علي مجريات اللعب و إحراز هدف مبكر، في نفس الوقت إعتد الزمالك على الهجمات

## توتنهام الإنجليزي يهزم مضيفه بروسيا دورتموند الألماني بهدف نظيف و يتأهل إلى الدور ربع نهائي من بطوله دوري أبطال أوروبا



• تأهل توتنهام الإنجليزي إلى دور الثمانية لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم، وذلك عقب فوزه على مضيفه بروسيا دورتموند الألماني ١-٠ أمس الثلاثاء في إياب دور الستة عشر للبطولة. وسجل هاري كين هدف المباراة الوحيدة في الدقيقة ٤٨، بعد تمريرة متقنة من زميله الفرنسي موسى سيسوكو ليودعها في شباك الحارس رومان بوري. وتمكن الفريق الإنجليزي من التأهل لدور الثمانية مستفيداً من فوزه ٤ / صفر في مجموع المباراتين، ليدخل دور الثمانية للمرة الثانية في تاريخه، بعد أن سبق وتأهل لهذا الدور في موسم.

## نتائج منافسات الجوله ال ٢٩ من الدوري الإنجليزي: "إيفرتون يُعرق مسيره ليفربول بالتعادل السلبي ويُهدي مانشستر سيتي الصدارة ، واتفورد ينتزع فوزاً صعباً من ليستر سيتي ١ / ٢"



• قدم إيفرتون هدية مجانيه علي طبق من ذهب لفريق مانشستر سيتي بعد ان فرض نتيجه التعادل السلبي علي لقائه أمام ليفربول و ذلك في مباراة ديربي الميرسيسايد، التي جرت بين الفريقين مساء اليوم الأحد على ملعب "الغوديسون بارك"، في ختام مواجهات المرحلة الـ ٢٩ للدوري الإنجليزي الممتاز. و أتاحت الفرصة الأولى لفريق التوفيز عند الدقيقة العاشرة، حين مر دومينيك كالفرت-لوين، الكرة لزميله الإسكتلندي جيلفي سيغوردسون، الذي حاول مغالطة الدفاع بتمريرة للخالي من الرقابة داخل منطقة الجزاء ثيو والكوت، إلا أن المدافع الهولندي فيرجيل فان دايك أعدها في الوقت المناسب، ليرد أحمر الميرسيسايد، بفرصة شبه مؤكد لصالح، أنهاها بتسديدة فوق العارضة. وتناوب ليفربول وإيفرتون لهجمات الخجولة، إلى أن وجد محمد صلاح فرصة الافتراد مع الحارس بيكنفورد، إلا أن النتيجة معلقة حتى بعد كم المحاولات الهائل من كلا الفريقين في الشوط الثاني، والتي كان أبرزها، محاولة أخرى لصالح أهدرها أمام الحارس الإنجليزي عند الدقيقة ٥٧. تحسن أداء إيفرتون نوعاً

ما في آخر دقائق المباراة، في المقابل، اكتفى يورغن كلوب ورجاله بمحاولات عشوائية افتقدت اللمسة الأخيرة أمام حامي عرين أصحاب الأرض، لئسدل الستار على ديربي الميرسيسايد بنتيجة التعادل السلبي، التي أقيمت حامل اللقب مانشستر سيتي في الصدارة برصيد ٧١ نقطة، بفارق نقطة عن ليفربول الذي تراجع بدوره إلى مركز الوصيف، فيما ظل التوفيز كما هو في منتصف الجدول وفي جعبته ٣٧ نقطة. • وحساب نفس الجوله، إنتزع واتفورد فوزاً صعباً من ليستر سيتي ١ / ٢ وذلك في المباراة التي جمعتهم مساء اليوم الأحد. وتقدم واتفورد بهدف سجله تروي دييني في الدقيقة الخامسة



## بورتو يتأهل لربع نهائي دوري الأبطال على حساب روما بموقعة الـ ١٢٠ دقيقة

• نجح فريق وادي دجلة في الخروج من نفق النتائج السيئه رغم عروضه الجيده و تمكن من الفوز علي نجوم المستقبل بهدفين مقابل هدف وذلك في المباراة التي جمعت الفريقين علي استاد بتروسبورت ضمن منافسات الجولة الـ ٢٤ للدوري. بدأت أحداث الشوط الأول بحماس وهجوم من جانب الفريقين، من أجل إحراز هدف التقدم لإحباط معنويات المنافس، ومع مرور الوقت دانت السيطرة لفريق وادي دجلة، وكنف هجماته في اتجاه رمى النجوم، وأسفر الضغط الهجومي عن هدف في رمى النجوم بنيران صديقة في الدقيقة ٢١ أحرزه أحمد عبد الفتاح في مرماه. واصل وادي دجلة الفريق الأفضل والأخطر ضغطه الهجومي على رمى النجوم في الشوط الثاني ودانت له

السيطرة على مجريات الأمور، لينجح أحمد حسن لاعب وادي دجلة في تعزيز تقدم فريقه بهدف ثان في الدقيقة ٦٥، وحاول فريق النجوم العودة للمباراة من جديد، بتكتي محاولاته الهجومية علي رمى الفريق الدجلاوي وينجح طوسون إمبليو في تسجيل الهدف الوحيد لفريق النجوم في الدقيقة ٩١ بعد أن تلقى تمريره جميله من إسلام الفار ليطلق بعدها حكم المباراة محمد عادل صافرته معلنا فوز وادي دجلة بهدفين لهدف و عودته من جديد لطريق الانتصارات و هذا الفوز الغالي رفع رصيد وادي دجلة إلى ٢٣ نقطة و بالتالي هرب الفريق من قاع الجدول منطلقاً إلي المركز الخامس عشر، بينما تجمد رصيد النجوم عند ٢١ نقطة و هبط للمركز الأخير.



## اليونان يتد يخطف تأهلاً تاريخياً بثلاثية مثيرة في مرمى باريس سان جيرمان بدوري الأبطال

بوفون ويضعها في المرمى الخالي. ولكن نجح الباسجي في إدراك هدف التعادل سريعاً، عن طريق المدافع الإسباني خوان بيرنات في الدقيقة ١٢، بعد متابعتة لعرضية النجم الشاب كيليان مبابي. وعاد لوكاكو ليضيف ثاني أهداف اليونان في الدقيقة ٣٠، بعد استغلاله كرة مرتدة من الحارس بوفون، الذي تصدى لتسديدة ماركوس راشفورد، ليضعها المهاجم البلجيكي في المرمى. وفي الشوط الثاني سجل ماركوس راشفورد هدف مانشستر يونايتد الثالث في الدقيقة ٩٢ من زمن اللقاء، من ركلة جزاء.

تأهل مانشستر يونايتد الإنجليزي إلى ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد فوزه الثمين الذي حققه على مضيفه فريق باريس سان جيرمان الفرنسي بثلاثة أهداف مقابل هدف، في المباراة التي جمعت الفريقين على ملعب "حديقة الإمبراء"، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وكان باريس سان جيرمان قد فاز ذهاباً على ملعب "أولد ترافورد"، معقل اليونان بثلاثية نظيفة. وافتتح المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو أهداف مانشستر يونايتد بعد مرور دقيقتين فقط على إنطلاق المباراة، مستغلاً خطأ دفاعياً، انفراد على أثره بمرمى سان جيرمان ويراوغ الحارس

## رئيس اتحاد رفع الأثقال: ثقتي في «اوناش» مصر لاحدود لهاومعسكر اذرييجان في موعده



كتب: عاطف عبد العزيز أكد الكابتن محمود محبوب رئيس الاتحاد المصري لرفع الأثقال، ان الاستعدادات تجري علي قدم وساق للانتهاء من اجراءات سفر بعثة المنتخب المصري لرفع الأثقال إلى دولة اذرييجان، و تنتظر التأشيرات النهائية مع بداية الاسبوع المقبل، ويعقبها مباشرة الإعلان الرسمي عن أسماء اللاعبين المرشحين للسفر الي أذربيجان، والمقرر إقامته في ١٥ مارس الجاري وستستمر لمدة ٢١ يوماً، ويأتي المعسكر في إطار برنامج استعدادات المنتخب الوطني للمشاركة في منافسات البطولة الأفريقية للكبار، والمقرر خلال الفترة من ٢٣ وحتى ٣٠ أبريل القادم بالقاهرة، وكذلك الاستعداد "طابور" البطولات المقبلة، التي تصل إلى ٤ بطولات سواء، القارية، اوالعالمية وجميعهم مؤهلين لاولمبياد طوكيو ٢٠٢٠. وأضاف "محبوب" أن ثقتي في لاعبي المنتخب المصري لرفع الأثقال لاحدود



## الإسماعيلي يخسر أمام شباب قسنطينة الجزائري ٢-٣ و يودع دوري الأبطال

• واصل فريق الإسماعيلي سلسله نتائجه المخيبه للأمال و خسر أمام نظيره شباب قسنطينة الجزائري بثلاثة أهداف لهدفين، و ذلك بعدما تقدم مرتين علي مضيفه في المباراة التي أقيمت مساء اليوم السبت على ملعب الشهيد حملاوي معقل الفريق الجزائري، ضمن منافسات الجولة الرابعة لدور المجموعات، بدوري أبطال أفريقيا. بدأ الإسماعيلي أحداث الشوط الأول بضغظ هجومي كبير على الدفاع الجزائري، و الذي أسفر عن تسجيل عماد حمدي للهدف الأول في الدقيقة ٢٠، بعد عرضية متقنة من طارق طه يحولها لاعب وسط الدراويش إلى هدف حيث اصطدمت الكرة في قدم دفاع الفريق الجزائري قبل أن تتحول الكرة في الشباك. و في الدقيقة ٣٧، أهدر كريم بامبو فرصة إدراك الهدف الثاني للإسماعيلي بعد استلامه كرة من داخل منطقة الجزاء حاول أن يسدها نحو المرمى لكن مدافع أصحاب الأرض يتدخل ويشتت الكرة بنجاح. إلا أن شباب قسنطينة تمكن من إدراك التعادل عبر نصر الدين زعلاني في الوقت بدل من الضائع من

لها، وثقتي في الله سبحانه وتعالى أكبر، في ان تحقق انجازات عالميه، واولمبيه خلال الفترة المقبلة، وهناك برنامج علمي لإعداد هؤلاء اللاعبين سواء الكبار والناشئين وإؤكد شكري للاجهزة الفنية والإدارية واللاعبين الذين بذلوا جهد كبير الفترة الماضية خلال التدريبات، واقدم جزيل الشكر الجزيل للدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، علي دعمه المستمر للعبة، ونعاهده بتحقيق نتائج متميزة في البطولات المقبلة. ومن جانبه أكد الكابتن محمد موسى المدير الفني لمنتخب مصر لرفع الأثقال، هذا العام سيشهد العديد من البطولات، ستكون البدايه في شهر أبريل بالقاهرة بإقامة بطولة افريقيا، ثم بطوله العالم للناشئين في شهر يونيو القادم بمدينة فيجي، ثم دوره الافريقيه بالمغرب في شهر أغسطس، ويعقبها بطوله العالم للكبار في تايلاند في شهر سبتمبر، واخيرا بطولة البحر المتوسط في سان مارينو في شهر

### كاريكاتير

• منع تداول العملات المكتوب عليها عبارات نصية •

أنا إلى نشتك من شوية... عايز خمسين جنيه غير دى علشان دى مكتوب عليها !!

يقعد المؤتمر الأول للشباب العربي تحت عنوان الشباب العربي وتحديات المستقبل

مؤتمر الشباب العربي Arab Youth Conference

معا نستطيع...!!!

مؤتمر الشباب العربي | مؤتمر الشباب العربي | www.arabyouthconference.com