

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصري تلاتين

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

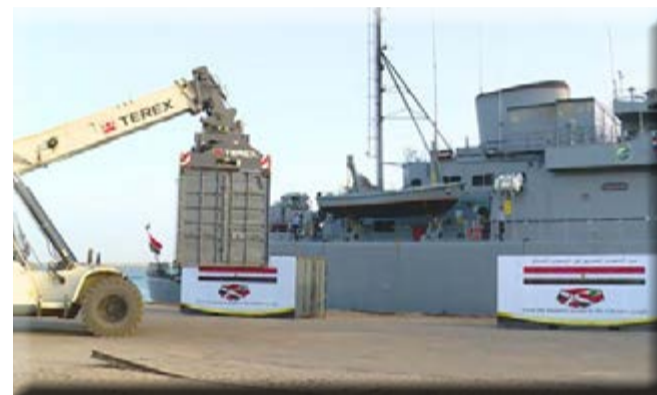
الخميس - ٧ ذو القعدة - ١٤٤٢ هـ - الموافق ١٧ يونيو ٢٠٢١ م العدد الإجمالي رقم ١٢١٢

بتوجيهات من الرئيس السيسي.. مصر تقدم مساعدات إنسانية إلى لبنان..

وتعتبر المساعدات المصرية المقدمة إلى دولة لبنان أحد أوجه التعاون المضيئة في العلاقات المصرية اللبنانية لاستمرار توطيد العلاقات المصرية مع الدول الشقيقة والصديقة، والتي تلقى كل تقدير واحترام داخل المجتمع اللبناني.

من جمهورية مصر العربية لدولة لبنان الشقيقة. هذا وأعرب المسئولون اللبنانيون عن تقديرهم للجهود المصرية المتواصلة والمساندة المستمرة التي تقدمها مصر قيادة وجيشاً وشعباً لدولة لبنان لمساعدتها على تجاوز آثار الأزمات التي عصفت بها، وأن لبنان لديه علاقات تاريخية قديمة وقوية مع مصر.

تنفيذاً لتوجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة، واستمراراً للدعم المصري المقدم للأشقاء اللبنانيين، أصدرت القيادة العامة للقوات المسلحة وأمرها بمغادرة سفينة الإمداد المصرية (حلايب) من ميناء الأدبية بالسويس متجهة لميناء بيروت بدولة لبنان محملة بكميات كبيرة من المساعدات الإنسانية المقدمة



الرئيس السيسي يصدق على ٥ قوانين جديدة أبرزها الحد الأدنى للعلاوة الدورية

الكهرباء في القيام ببعض الأعمال. كما صدق الرئيس علي قانون رقم ٧١ لسنة ٢٠٢١ بتعديل بعض أحكام قانون العقوبات. نشرت القوانين، والذي وافق عليها مجلس النواب، في الجريدة الرسمية.

الخدمة المدنية ومنح علاوة خاصة لغير المخاطبين بقانون الخدمة المدنية وزيادة الحافز الإضافي للعاملين بالدولة وبتقرير منحة خاصة للعاملين بشركات القطاع العام وقطاع الأعمال العام. وصدق الرئيس علي القانون رقم ٧٠ لسنة ٢٠٢١ بتعديل بعض أحكام قانون الكهرباء الصادر بالقانون رقم ٨٧ لسنة ٢٠١٥ وبشأن اشتراك الشركة القابضة مع الشركة المصرية لنقل

صدق الرئيس عبد الفتاح السيسي علي القانون رقم ٦٧ لسنة ٢٠٢١ بتعديل بعض أحكام القانون رقم ٧٠ لسنة ١٩٦٤ بشأن الرسوم والتوثيق والشهر. وصدق الرئيس علي القانون رقم ٦٨ لسنة ٢٠٢١ بتعديل بعض أحكام القانون رقم ٨٤ لسنة ٢٠١٥ بإنشاء صندوق تحيا مصر. كما صدق الرئيس علي القانون رقم ٦٩ لسنة ٢٠٢١ بتقرير حد أدنى للعلاوة الدورية للمخاطبين بقانون

الخارجية تكشف تفاصيل رسالة السيسي إلى أمير قطر

الإعتراب عن أهمية مواصلة التشاور والعمل من أجل دفع العلاقات بين البلدين خلال المرحلة المقبلة، والتطلع لاستمرار الخطوات المتبادلة بهدف استئناف مختلف آليات التعاون الثنائي اتساقاً مع ما يشهده مسار العلاقات المصرية القطرية من تقدم ملموس ورغبة في تسوية جميع المسائل العالقة في إطار ما نص عليه (بيان



يقوم بزيارة إلى الدوحة حالياً. وصرح السفير أحمد حافظ، المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، بأن وزير الخارجية استهل اللقاء بنقل تحيات الرئيس السيسي إلى أمير قطر، وسلمه الرسالة الموجهة من رئيس الجمهورية، والتي تضمنت

سلم وزير الخارجية سامح شكري اليوم الثلاثاء، رسالة من الرئيس عبد الفتاح السيسي إلى الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر، تضمنت دعوته لزيارة مصر "في أقرب فرصة". جاء ذلك خلال استقبال أمير قطر لوزير الخارجية شكري الذي

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 Good B-hang St., 1st Floor, Square 1234, Sheikh Heliopolis, Cairo, Egypt
☎ +202 2364 4147
☎ +202 2364 4148
🌐 www.alzaferintl.com

ATC

شركة الأركان للتجارة والمقاولات
Al Arkan Trading & Contracting Co.

مركز بيلتون لمقويات السمع

Beltone
Helping the world hear better

٠٢٢٤٠٢٦٠٧٨ / ٠١٠٠٥٧٥٠١٢٦
www.beltone.com



إثيوبيا ترد على قرار جامعة الدول العربية بشأن أزمة سد النهضة

لبحث الخلاف بشأن التزام إثيوبيا ملء سد النهضة الذي تشييده على النيل الأزرق. وأعربت الجامعة العربية عن القلق الشديد إزاء ما أعلنته إثيوبيا عن نيتها البدء في المرحلة الثانية من ملء خزان السد في الموسم المطير هذا العام من دون اتفاق على ملء وتشغيل السد. ودعت الدول العربية إثيوبيا للتفاوض "بحسن نية والامتناع عن اتخاذ أية إجراءات أحادية توقع الضرر بالمصالح المائية لمصر والسودان". ووصف أبو الغيط الأمن المائي لمصر والسودان بأنه جزء لا يتجزأ من الأمن القومي العربي.

مشيرة إلى أن أديس أبابا وافقت على سبعة من الاقتراحات التسعة الواردة في مسودة البيان التي أعدتها الكونغو خلال وساطتها لحل الأزمة. سد النهضة.. لماذا تصر إثيوبيا على بنائه؟ وقالت الخارجية في بيانها إن سد النهضة هو قضية أفريقية تحتاج إلى حل أفريقي. لا يمكن حل الخلاف بين إثيوبيا ومصر والسودان إلا من خلال التفاوض بحسن نية والتسوية بروح إيجاد حلول أفريقية للمشاكل الأفريقية. وكان قد قال الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط بعد اجتماع الدوحة إن الدول العربية تدعو مجلس الأمن الدولي للانعقاد

أصدرت وزارة الخارجية الإثيوبية بيانا ترفض فيه قرار جامعة الدول العربية بشأن سد النهضة بدعوة مجلس الأمن الدولي للانعقاد لبحث الخلاف بشأن التزام إثيوبيا ملء سد النهضة الذي تشييده على النيل الأزرق. وأضاف البيان: "تعتقد إثيوبيا اعتقاداً راسخاً أنه فقط من خلال التعاون والحوار يمكن تحقيق الأمن المائي لأي من دول حوض النيل الذي هو مورد مشترك للدول المشاطئة للنهر". واتهمت الخارجية الإثيوبية، بحسب بيانها، مصر والسودان في "عدم إمكانية إحراز أي تقدم ذي مغزى في المفاوضات حول سد النهضة"،



مِصْر تَلَاتِين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-

عاطف عبد العزيز

الإشراف الصحفي:-

دكتوراه سهام جبريل

البت الإلكتروني:-

محمد جمال شرع

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للعمارة والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مجموعة مشعل محمد الشاذلي
Mishal Printing Press

CALL NOW
053 230 963 / 053 271 610

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mshrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



الخافز للخدمات اللوجستية
Al-Zafar Cargo Services Co.

800-12-8888-1

qalamesh@alzafarcargo.com
www.alzafarcargo.com

إسبانيا تدرس ضم ستة ومليونية إلى منطقة الشنغن

مضمون القرار الأوروبي، الذي قال عنه مكتب مجلس النواب في بيان إنه "ينطوي على العديد من الأكاذيب"، مشدداً "على الوضع القانوني" لسبته الواقعة شمال المملكة باعتبارها "مدينة مغربية محتلة". وكانت منظمات دولية وعربية قد أعلنت تضامنها مع الرباط، رافضة مضمون القرار الأوروبي، مثل ما أعلنته خلال اليومين الماضيين "رابطة مجالس الشيوخ والشورى والمجالس المماثلة في إفريقيا والعالم العربي"، و"الاتحاد البرلماني العربي"، و"اتحاد المحامين العرب"، و"منظمة التعاون الإسلامي"، إضافة إلى مواقف عدد من النواب البرلمانيين الأوروبيين.

النظام الخاص"، مضيفاً أنه حينها "ستطبق ضوابط الحدود حينها على الحدود مع المغرب". أخبار ذات صلة المغرب يؤكد أن قرار البرلمان الأوروبي لا جدوى له المغرب يستنكر إقحام البرلمان الأوروبي في الأزمة مع مدريد وتبنى البرلمان الأوروبي بأغلبية ٣٩٧ صوتاً الأسبوع الماضي قراراً اقترحه أعضاء إسبان وينص على أن "رفض استخدام المغرب لضوابط الحدود والهجرة، ولاسيما القصر غير المصحوبين بذويهم، يشكل أداة للضغط السياسي على دولة عضو في الاتحاد". بحسب تعبير البيان، في المقابل، استنكر البرلمان المغربي

قالت وزيرة الخارجية الإسبانية أرانشا غونزاليس رايان إن مدريد تدرس إدراج منطقتي سبته ومليونية الخاضعتين للسيطرة الإسبانية ضمن نطاق منطقة شنغن الأوروبية بالكامل. وبإمكان المغاربة من البلدات المحيطة بالجيبين دخولهما حالياً دون تأشيرة، لكنها تكون مطلوبة عند السفر جواً أو بحراً إلى إسبانيا أو بقية أنحاء منطقة شنغن المعفية من التأشيرات في أوروبا. وجاء هذا التصريح بعدما نقلت وزارة الخارجية عن خوان غونزاليس باربا الوزير المسؤول عن العلاقات مع الاتحاد الأوروبي خلال زيارة لسبته أن الحكومة "تدرس... إلغاء

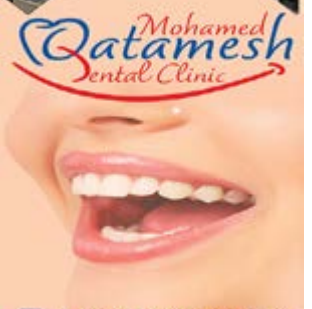
المبعوث الدولي: اتفاق الرياض يضمن حل النزاع في اليمن

أكد مبعوث الأمم المتحدة إلى اليمن مارتن غريفيث، أمام مجلس الأمن الدولي، الثلاثاء، أن تنفيذ اتفاق الرياض "يضمن حل النزاع في اليمن"، مضيفاً أن البلاد "أضاع فرصاً كبيرة للسلام". وقال مارتن غريفيث، المنتهية ولايته، خلال آخر إحاطة يقدمها للمجلس الذي يضم ١٥ دولة، إن "الأطراف اليمنية لم تتخط خلافتها" من أجل التوصل إلى اتفاق، مشدداً على ضرورة العمل على إنهاء الأزمة

الإنسانية في اليمن. وأضاف: "أتمنى جداً جدا بالفعل.. أن تؤتي الجهود التي بذلتها سلطنة عمان وآخرون.. ثمارها بعد زيارتي لصنعاء والرياض". كما أشار إلى أن "استمرار إغلاق مطار صنعاء والقيود المفروضة على الوقود من خلال الحديدية، غير مبررة". ومن المقرر أن يصبح غريفيث مسؤول المساعدات في الأمم المتحدة، بدءاً من يوليو المقبل. انتخابات الجزائر



Mohamed Qatamesh Dental Clinic



Fb.com/Qatameshclinic
١١ ش. الأديب علي أحمد، مساكن الشيراتون
حانوت: ١٠٠٠٣٩٠٠٠، جوال: ٠١١٠٠١٧٠٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة العدد



حاول تفهم

الحكومة الاسرائيلية

سمك .. لبن .. تمر هندي
إلى كل العرب المرهقين على الديمقراطية الاسرائيلية معتقدين انها يوما ستنتج حكومة موالية للفلسطينيين وعلي استعداد لمنحهم حقوقهم التاريخيه باستعداد المنكسة عام ١٩٦٧ وحتى الان . هاهي الديمقراطية الاسرائيلية تنتج حكومة كوكيتل (سمك لبن تمر هندي) وهو خليط من توجهات وميول سياسيه مختلفه لكنها متفقه علي عدم الاعتراف بالحق الفلسطيني وهي ليست استثناء عن كل الحكومات الاسرائيلية السابقه والتي ستدفع في اتجاه مزيد من الاستيطان وتكريسه وذلك بدأ من حزب العمل الي اليمين واليمين الديني المتطرف حتي بنيامين نتنياهو هذه الحكومة الكوكيتل من (نفتالي بينت و ياثير لايبند) والتي سجلت ولاول مره مشاركة من القائميه العربيه الموحده برئاسة منصور عباس وهو حزب عربي يمثل الجناح السياسي للحركه الاسلاميه في اسرائيل والتي ترجع اصولها الي حركة الاخوان المسلمين والتي جاء انضمامها للحكومة الاسرائيلية دون تحقيق اي مكاسب اقتصاديه او حتي سياسيه لصالح الفلسطينيين في الخط الاخضر ورام الله وغزه والقدس . وقد استبعد المراقبون ان ينتج هذا التحالف اي قرارات سياسيه او موافق ذات بعد استراتيجي فهي مثل حكومات تسير الاعمال وهي فرصه للاحزاب جميعا لالتقاط انفاسها وترتيب اوراقها لكنها قد تصمد قليلا لوجود هدف واحد هو اقصاء لبنيامين نتنياهو الذي خسر بفارق صوت واحد والذي يحاول افشال رغبه الاحزاب اليساريه في اقصائه وتياره اليميني من الحكومة التي سيطر عليها طويلا ونحن نري ونتفق مع بعض مآذبه اليه وزير الخارجيه الاسبق نبيل فهمي في ان هذه الحكومة ربما تكون فرصه للفلسطينيين والسلطه الفلسطينيه في التواصل وبناء استراتيجيه جديده مع التيار اليساري داخل اسرائيل وفضح الممارسات الاسرائيليه علي مستوي حقوق الانسان في العالم وقد تكون فرصه للسلطه الفلسطينيه للتفاهم وايجاد وسيله للضغط علي التيارات السياسيه المشاركه في الحكومة لتخفيف الضغط علي الفلسطينيين وتوحيد الصف الفلسطيني وايجاد صيغه سياسيه تجمع كل التيارات تخاطب العالم بتوجه واحد شارحه الحق الفلسطيني والتاكيد علي قبول مبداء الدولتين ودفع العرب جميعا للقيام بذلك معهم لانتراع اعتراف بالدوله الفلسطينيه ولا شك ان ماقامت به السويد من اعتراف بالدوله الفلسطينيه تشكل سابقه قد تدفع اخريين لعمل نفس الشئ والحديث من العرب جميعا لاجراء المبادره العربيه والاستفاده من الجهد المصري المستمر في الدفع نحو الاستقرار والتعمير وثبيت الهدنه وتوحيد الصف بل نذهب ابعد من ذلك لنقول ان هذه الحكومة المتباينه والمتناقضه (الكوكيتل) قد تشكل مصلحه فلسطينيه ان توحدت القيادات واجتمعت كلمتها وقامت مع العرب بعمل استراتيجيه واحده هدفها انتزاع الحق الفلسطيني في الحصول علي دولته.

رئيس الوزراء للمبعوث الرئاسي الأمريكي: ملفات البيئة لم تعد ترفاً ومصر أخذتها بالجديه



قضايا تغير المناخ، سواء على الصعيد الوطني في الموضوعات التي ذكرها رئيس الوزراء، أو على المستوى الدولي من خلال الدور المصري الفاعل في المؤتمرات ذات الصلة، ومنها الدورة الـ ٢٧ لمؤتمر الأطراف الذي تسعى مصر لاستضافتها. وأضاف المبعوث الرئاسي الأمريكي للمناخ أنه حرص على أن تكون مصر إحدى محطات جولته في المنطقة، لأن مصر دولة محورية ورائدة ومرشحة لاستضافة مؤتمر الأطراف العام القادم، هذا فضلاً عن موقع مصر الجغرافي الذي أهلها لتتبنى أكبر محطة طاقة شمسية في العالم، وتكون في طليعة الدول التي تولي الاهتمام بموضوعات الطاقة المتجددة. وقال السفير نادر سعد إن جون كيري اختتم حديثه بالتأكيد على دعم الولايات المتحدة لمصر في جهودها لتعزيز استخدام الطاقة المتجددة، وأنهم

التي قد تواجههم. وصرح السفير نادر سعد، المتحدث باسم مجلس الوزراء، بأن اللقاء تم خلاله استعراض جوانب التعاون الجاري بين مصر والولايات المتحدة في موضوعات البيئة وتغير المناخ، لا سيما في ضوء عرض مصر استضافة الدورة الـ ٢٧ لمؤتمر أطراف الاتفاقية الإطارية في ٢٠٢٢، حيث أكد رئيس الوزراء أن ملفات البيئة لم تعد ترفاً، ومصر من جانبها أخذت هذه الموضوعات بمنتهى الجدية، ولذا فهي واحدة من الدول القلائل التي التزمت بالوصول بنسبة الطاقة الجديدة في مزيج الطاقة المستخدم إلى ٤٢٪ خلال السنوات العشر القادمة، بالإضافة إلى توقيع مذكرة تفاهم مؤخراً مع إحدى الشركات الألمانية في مجال إنتاج الهيدروجين الأخضر. في ذات السياق، أشار مديوبو إلى البرنامج الطموح لإحلال السيارات القديمة لتعمل بالغاز الطبيعي، وتشجيع التحول للسيارات الكهربائية، من أجل تحقيق أهداف التنمية المستدامة وتقليل الانبعاثات، هذا بالإضافة إلى قيام مصر بإصدار السندات الخضراء، واعتماد معايير الاستدامة البيئية للاستثمارات والمشروعات التي قد تواجههم. وصرح السفير نادر سعد، المتحدث باسم مجلس الوزراء، بأن اللقاء تم خلاله استعراض جوانب التعاون الجاري بين مصر والولايات المتحدة في موضوعات البيئة وتغير المناخ، لا سيما في ضوء عرض مصر استضافة الدورة الـ ٢٧ لمؤتمر أطراف الاتفاقية الإطارية في ٢٠٢٢، حيث أكد رئيس الوزراء أن ملفات البيئة لم تعد ترفاً، ومصر من جانبها أخذت هذه الموضوعات بمنتهى الجدية، ولذا فهي واحدة من الدول القلائل التي التزمت بالوصول بنسبة الطاقة الجديدة في مزيج الطاقة المستخدم إلى ٤٢٪ خلال السنوات العشر القادمة، بالإضافة إلى توقيع مذكرة تفاهم مؤخراً مع إحدى الشركات الألمانية في مجال إنتاج الهيدروجين الأخضر. في ذات السياق، أشار مديوبو إلى البرنامج الطموح لإحلال السيارات القديمة لتعمل بالغاز الطبيعي، وتشجيع التحول للسيارات الكهربائية، من أجل تحقيق أهداف التنمية المستدامة وتقليل الانبعاثات، هذا بالإضافة إلى قيام مصر بإصدار السندات الخضراء، واعتماد معايير الاستدامة البيئية للاستثمارات والمشروعات التي قد تواجههم.

أخبار مصر.. الاتحاد الأوروبي يتفهم موقف مصر تجاه قضية سد النهضة

التعليم: الطلاب يحصلون على أرقام جلوس امتحانات الثانوية العامة بدون مقابل تستعد المدارس الثانوي لتسليم طلاب الثانوية العامة بطاقات أرقام الجلوس استعدادا لامتحانات التجريبية التي تنطلق يوم ٢١ يونيو، والامتحان النهائي الذي يبدأ ١٠ يوليو، فيما كشفت مصادر مسؤولة بوزارة التربية والتعليم أنه من المقرر استلام المديرية التعليمية أرقام جلوس الطلاب بعد انتهاء طباعتها وتسليمها للطلاب من خلال المدارس على أن تمنح للطلاب بدون مقابل، مشيرة إلى أنه من المقرر إتاحتها للطلاب خلال الساعات المقبلة. صرف ١٠٠ ألف جنيه أول بوليصة تأمين لأسرة عامل غير منتظم توفي بالعمل وجه محمد سعفان وزير القوى العاملة، بصرف قيمة بوليصة التأمين التكافلي ضد الحوادث الشخصية التي تغطي الوفاة أو العجز الكلي المستديم أو الجزئي، وذلك لأسرة حماد محمد يوسف حماد العامل غير المنتظم الذي توفي في أثناء عمله بإحدى شركات النظافة في محافظة بورسعيد، وذلك في إطار مبادرة "حياة كريمة" التي أطلقها الرئيس عبد الفتاح السيسي، لرعاية الفئات الأكثر احتياجاً. رابط نتيجة الشهادة الإعدادية بالجيزة بعد اعتمادها بنسبة نجاح ٨٣,٣١٪ ينشر "اليوم السابع" لينك نتيجة الشهادة الإعدادية بالجيزة، وذلك بعد اعتمادها منذ قليل من اللواء أحمد راشد محافظ الجيزة، بنسبة نجاح ٨٣,٣١٪، ومن المقرر أن تنشر مديرية التربية والتعليم بالجيزة النتيجة برقم الجلوس بعد قليل على الموقع. مجلس الوزراء يوافق على ٨ قرارات واجتماع اليوم.. رئيس الوزراء يشيد باتفاقيات التعاون الموقعة بين مصر وفرنسا.. ويؤكد: مستمرين في مساندة القطاع الخاص كشريك لتحقيق التنمية

إخفائه، أو التي تم العبث بالمصق الخاص بها وفقد صلاحيته .. تشمل العقوبات (سحب الترخيص لمدة لا تقل عن شهر ولا تزيد عن ثلاثة أشهر - الحبس مدة لا تزيد على ستة أشهر وبغرامة لا تقل عن ثلاثمائة جنيه ولا تزيد عن ألف و خمسمائة جنيه .. أو إحدى هاتين العقوبتين) . التعليم العالي: اختبار قدرات لكليات السياحة والتمريض قبل الترشح لمكتب التنسيق وافق المجلس على مقترح لجنتي قطاع السياحة والفنادق وقطاع التمريض بشأن وضع اختبارات القدرات الخاصة بكليات السياحة والفنادق والتمريض قبل الترشح لمكتب التنسيق. شكرى يدعو الحكومة الاسرائيلية لاتخاذ قرارات شجاعة لاستئناف عملية السلام قال وزير الخارجية سامح شكرى، إن الحكومة الإسرائيلية الجديدة هي اختيار الإسرائيلي، موضحة أن مصر تتطلع للعمل معها لدفع عملية السلام بين الفلسطينيين والإسرائيليين، وإقامة دولة فلسطينية مستقلة للشعب الفلسطيني، مؤكداً أن مصر ستعمل على استكشاف الجهود التي يمكن خلال انجاح جهود استئناف عملية السلام في المنطقة والتوصل لاتفاق على اساس مبدأ حل الدولتين. قبول دفعة جديدة من المجندين بالقوات المسلحة مرحلة أكتوبر ٢٠٢١ صدق الفريق أول محمد زكى القائد العام للقوات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربى على الإعلان عن قبول دفعة جديدة من المجندين مرحلة أكتوبر ٢٠٢١، والتي سيتم استقبالهم اعتباراً من يوم السبت الموافق ٢٠٢١/٠٦/٢٦.



نشر اليوم السابع خلال الساعات الماضية عددا من الأخبار والتقارير المهمة، منها تأكيد وزير خارجية لوكسمبورج جان ألسبورن، أن الاتحاد الأوروبي يتفهم موقف مصر تجاه قضية سد النهضة. وفيما يلي موجز أخبار مصر.. وزير خارجية لوكسمبورج: الاتحاد الأوروبي يتفهم موقف مصر تجاه قضية العلاقات كما كانت في الماضي، وتابع: مستمرون في النقاش حول القضايا التي لم تحسم في إطار لجنة المتابعة وتحديدا قضيتين. رئيس الوزراء يبحث زيادة الاستثمارات المصرية السعودية مع مسؤولين بالمملكة التقى اليوم الدكتور مصطفى مديوبو، رئيس مجلس الوزراء، بالدكتور عصام بن سعيد، وزير الدولة عضو مجلس الوزراء السعودي، والسفير أسامة نقلي، سفير المملكة العربية السعودية

كيريا: مصر مرشحة لاستضافة مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ ٢٠٢٢



العالم أكثر نقاء وأماناً".
وجدد تأكيد التزام مصر بالشراكة الاستراتيجية والتعاون مع الولايات المتحدة، مشيرة إلى أن تغير المناخ أحد المجالات التي يمكن البناء عليه لتعزيز التعاون المصري الأمريكي المشترك وأكد المبعوث الأمريكي، في تصريحات للصحفيين اليوم الأربعاء، عقب مباحثاته مع وزير الخارجية المصري سامح شكري، أن مصر بالفعل في مكانة ووضعية تمكنها من أن تكون قائدة في عملية التحول نحو الطاقة المتجددة، وأن مصر تنعم بفرص من شأنها أن تجعلها الدولة الأولى في العالم، في مجال الطاقة الشمسية والطاقة المتجددة.

وأوضح أنه بحث مع كبار المسؤولين المصريين كيفية التعاون للتعامل مع أزمة تغير المناخ. وشدد على أن مصر لديها فرص واعدة لتكون الدولة الأولى في العالم في مجال الطاقة الشمسية والطاقة المتجددة.
وشدد على أن اتفاقية باريس كانت مجرد بداية ولكننا لم ننفذ حتى الآن الأهداف التي تم إقرارها في هذه الاتفاقية.
ومن جانبه، أكد شكري في تصريحات عقب المباحثات أن زيارة المبعوث الرئاسي الأمريكي إلى مصر تأتي لتجديد تأكيد التعاون طويل الأمد بين مصر والولايات المتحدة في العديد من المجالات ومن بينها ما يتعلق بتغير

قال المبعوث الخاص للرئيس الأمريكي لتغير المناخ جون كيري اليوم الأربعاء إن مصر مرشحة لاستضافة وقيادة الاجتماع القادم لمؤتمر الأمم المتحدة للمناخ في عام ٢٠٢٢، ولذلك سوف نبدأ العمل سويًا فيما يخص الخطوات القادمة في هذا الإطار.
وأكد المبعوث الأمريكي، في تصريحات للصحفيين اليوم الأربعاء، عقب مباحثاته مع وزير الخارجية المصري سامح شكري، أن مصر بالفعل في مكانة ووضعية تمكنها من أن تكون قائدة في عملية التحول نحو الطاقة المتجددة، وأن مصر تنعم بفرص من شأنها أن تجعلها الدولة الأولى في العالم، في مجال الطاقة الشمسية والطاقة المتجددة.

الآليات لتمكين ومساعدة الأشقاء في ليبيا على تحقيق هذه الأهداف ، مؤكداً على أن مصر سوف تسهم في ذلك وتواصل تنسيقها الوثيق مع كل الأطراف الليبية سواء الحكومة أو السياسيين في مجلس النواب. وشدد شكري على أن كل الأشقاء في

وزيرة البيئة: مصر لديها خطة طموحة للتوسع في إنتاج الطاقة الشمسية وتحويل عمل المركبات بالطاقة النظيفة



أكدت وزيرة البيئة ياسمين فؤاد أن مصر لديها خطة طموحة للتوسع في إنتاج الطاقة الشمسية والرياح ومبادرة تحويل المركبات لكي تعمل بالطاقة النظيفة، مشيرة إلى أن عام ٢٠١٥ كان فارقاً في تغيرات المناخ. وقالت وزيرة البيئة - خلال اتصال هاتفي مع قناة (صدي البلد) الفضائية لبرنامج (على مسئوليتي) مع الإعلامي أحمد موسى مساء اليوم الأربعاء - إنه جرى وضع المسئولية على الدول المتقدمة في التغيرات المناخية والعمل على خفض درجة حرارة الأرض، مشيرة إلى أن مصر لعبت دوراً مهماً وبارزاً في هذا الاتجاه لقارة إفريقيا، موضحة أن القارة لم تضع مطالب محددة قبل ذلك فيما يتعلق بموضوع التغيرات المناخية.

مساء اليوم الأربعاء - إنه جرى وضع المسئولية على الدول المتقدمة في التغيرات المناخية والعمل على خفض درجة حرارة الأرض، مشيرة إلى أن مصر لعبت دوراً مهماً وبارزاً في هذا الاتجاه لقارة إفريقيا، موضحة أن القارة لم تضع مطالب محددة قبل ذلك فيما يتعلق بموضوع التغيرات المناخية.

كما أنه ستم زراعة المحاصيل القادرة على استيعاب درجات الحرارة العالية، معلنة أنه جرى الحصول على منحة قدرها ٣٤ مليون دولار لحماية البيئة الخضراء. وقالت وزيرة البيئة - خلال اتصال هاتفي مع قناة (صدي البلد) الفضائية لبرنامج (على مسئوليتي) مع الإعلامي أحمد موسى مساء اليوم الأربعاء - إنه جرى وضع المسئولية على الدول المتقدمة في التغيرات المناخية والعمل على خفض درجة حرارة الأرض، مشيرة إلى أن مصر لعبت دوراً مهماً وبارزاً في هذا الاتجاه لقارة إفريقيا، موضحة أن القارة لم تضع مطالب محددة قبل ذلك فيما يتعلق بموضوع التغيرات المناخية.

شكري: مصر مستمرة في جهودها لإعادة ليبيا إلى الاستقرار والحفاظ على مقدراتها من أجل شعبها



أكد سامح شكري وزير الخارجية أن مصر مهتمة بشكل كبير بالأوضاع في ليبيا ومستمرة في جهودها الحثيثة دولياً لإعادة ليبيا إلى الاستقرار وحفاظاً على أمنها واستقرارها ومقدراتها من أجل شعبها.
جاء ذلك في تصريحات لوزير الخارجية سامح شكري رداً على سؤال لوكالة أنباء الشرق الأوسط اليوم حول مؤتمر "برلين ٢" الوزاري حول ليبيا المقرر عقده يوم الأربعاء المقبل.
وقال شكري "إن اجتماع برلين القادم يأتي بعد تولي الحكومة الليبية الحالية المؤقتة وجهودها لتنفيذ كل المخرجات التي تم اعتمادها في مجلس الأمن ، وسوف تتعدد الانتخابات الرئاسية والتشريعية في ديسمبر المقبل، وكذلك خروج القوات الأجنبية والمرتزقة من ليبيا وحل الميليشيات وتدعيم المؤسسات الليبية".
وأضاف شكري أن الدول المجتمعة في برلين عليها مسئولية أن تضع كل

ليبيا هم الذين يقررون مستقبلهم في إطار الحفاظ على أمن واستقرار ليبيا. جاء ذلك في تصريحات لوزير الخارجية سامح شكري رداً على سؤال لوكالة أنباء الشرق الأوسط اليوم حول مؤتمر "برلين ٢" الوزاري حول ليبيا المقرر عقده يوم الأربعاء المقبل.

الآليات لتمكين ومساعدة الأشقاء في ليبيا على تحقيق هذه الأهداف ، مؤكداً على أن مصر سوف تسهم في ذلك وتواصل تنسيقها الوثيق مع كل الأطراف الليبية سواء الحكومة أو السياسيين في مجلس النواب. وشدد شكري على أن كل الأشقاء في

محافظ شمال سيناء يكرم ذوى الاعاقة الفائزين فى كأس مصر ، واصحاب مبادرة نظافة الشاطيء



أكد الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء على الاهتمام بذوى الاحتياجات والقدرات الخاصة .. مشيراً الى توجيهاته بتوفير كافة احتياجاتهم وتلبية مطالبهم نظراً لظروفهم .
وأعلن المحافظ في لقائه مع ذوى الاحتياجات الخاصة لتكريم الفائزين منهم في المسابقات

الأولى لحث الجميع على الفوز بمراكز متقدمة في المسابقات .. حيث تم تكريم الفائزين بمراكز متقدمة في بطولة كأس مصر لألعاب القوى .
ومن جانبه .. أكد حسن صالح رئيس مجلس ادارة نادى المعاقين على شكر وتقدير المحافظ لاهتمامه بذوى الاحتياجات الخاصة وتلبية احتياجاتهم وتشجيع الفائزين منهم في البطولات .. مشيراً الى استمرار النادى في ممارسة كافة الأنشطة الرياضية كنس الطاولة وألعاب القوى ، وجرى ادخال لعبة الجرس للمكفوفين ، وأنه يتم تكريم الفائزين بالمراكز الثلاثة الأولى في ألعاب القوى ، وهم كل من : حسن موسى (المركز الأول) ، السيد المالح (المركز الثانى) ، ومحمود عطوة (المركز الثالث) والدكتور محمد تحسين المدرس بكلية التربية الرياضية ومدرب الفريق .
وأضاف كليب راشد مدير عام الشباب والرياضة أنه يتم تكريم الفائزين في مختلف الأنشطة الرياضية .. وخاصة سيتم تكريم الفائزين بالمراكز الثلاثة

محافظ القليوبية يتابع الموقف التنفيذي لمشروعات المبادرة الرئاسية "حياة كريمة"



الشباب والرياضة - التضامن الاجتماعي - الطرق) .
وقال المحافظ إنه تم حصر الأراضي الفضاء بالمراكز والقرى ووضع معايير لدراسة كل حالة علي حدة في موضوع إدخال مياه الشرب والصرف للأماكن المتناثرة والمتاخمة، كما ناقش المحافظ موقف عدد من الأراضي لعمل مدارس بالقرى ضمن المشروع .

تابع اللواء عبد الحميد الهجان محافظ القليوبية، الموقف التنفيذي لعدد من المشروعات الجاري تنفيذها بالمبادرة الرئاسية "حياة كريمة"، بهدف الوقوف على جميع المعوقات والعمل على إيجاد حلول سريعة للاستمرار في تنفيذ الأعمال وفقاً للجدول الزمني المحدد.
جاء ذلك خلال الاجتماع الدوري الذي عقده المحافظ، بحضور الدكتور إيمان ريان نائب المحافظ واللواء هشام خشبة السكرتير العام والمهندس على يوسف أبو عقيل السكرتير العام المساعد وعدد من وكلاء الوزارات ومديري الهيئات والشركات التنفيذية، ومؤسسة حياة كريمة.
قال المحافظ، إن المبادرة الرئاسية حياة كريمة تحت رعاية السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية، تختلف عن كافة المبادرات السابقة على كونها تستهدف إحداث تأثير مباشر على المواطنين الأكثر احتياجاً بقرى المحافظة .
واستعرض المحافظ، خلال الاجتماع نسب التنفيذ ومعدلات الأداء للمشروعات، وتم

القليوبية: محمد فايز

مراجعة نسب التنفيذ الزمنية والفعلية بناء على بنود الأعمال لكافة قطاعات (مياه الشرب - مشروعات الصرف الصحي - مشروعات مجمعات الخدمات - الهيئة العامة للخدمة التعليمية - قطاع



البنزين والسولار.. زيادة الإنتاج وتراجع الاستهلاك خلال ٧ سنوات.. إعرف التفاصيل

وإيجاد تنافسية بين الشركات لصالح العملاء .
٤- معدلات توصيل مليونية حققها المشروع القومي لتوصيل الغاز الطبيعي للمنازل تماشياً مع سياسة الدولة لتحقيق العدالة الاجتماعية خاصة للمحافظات والمناطق الأكثر احتياجاً وتخفيف العبء عن المواطنين في الحصول على اسطوانة البوتاجاز وعن الموازنة العامة للدولة في استيراد البوتاجاز، فقد تم التوسع في استخدام الغاز الطبيعي بديلاً عن البوتاجاز خلال الأعوام السبع الماضية وقد تم مايلي :

وحتى نهاية مارس ٢٠٢١ التي تم تشغيلها ١١٢٩ محطة ليصل إجمالي عدد محطات الوقود السائل حتى نهاية مارس ٢٠٢١ عدد ٣٨٢٣ محطة.
٣- يتم باستمرار تشجيع شركات التسويق على إنشاء منافذ جديدة لخدمة السوق المحلي وزيادة الاستثمار في البنية التحتية ، كما تم طرح نوع جديد من بنزين ٩٥ ذى العلامة التجارية لشركات موبيل وتوتال ومصر والتعاون للبترول في إطار تحسين جودة المنتجات البترولية ومواكبة متطلبات السيارات الحديثة

البنزين ٨٠ من ٣٩ مليون طن إلى ٣ مليون طن بانخفاض حوالى ٢٣٪.
٢- زاد المتوسط الشهري لمبيعات الغاز الطبيعي المضغوط للسيارات من حوالى ٣٠ مليون متر مكعب في السنة عام ٢٠١٧/٢٠١٦ إلى حوالى ٦٢ مليون متر مكعب العام المالى الحالى وذلك نتيجة لتحويل المركبات المستهلكة للوقود السائل (بنزين وسولار) إلى الغاز الطبيعي المضغوط ، وبلغ عدد محطات تموين السيارات بالوقود السائل خلال الفترة من يونيه ٢٠١٤



١- حدوث انخفاض في استهلاك الوقود من السولار والبنزين ٨٠ ' فقد انخفض استهلاك السولار من ١٤٣ مليون طن عام ٢٠١٧/٢٠١٦ إلى حوالى ١٢٢ مليون طن عام ٢٠٢١/٢٠٢٠ ، وشهدت ذات الفترة انخفاض استهلاك من

زيادة الإنتاج المحلي من الغاز الطبيعي فأحدث استقراراً في السوق المحلي وأطلق منافسة بين شركات التسويق لتوفير منتجات متميزة وخدمات ترضى العملاء بالسوق المحلي وكانت أهم مؤشرات نجاح تلك الإدارة الرشيدة للموارد الطبيعية مايلي :

إدارة رشيدة استطاع قطاع البترول خلال السنوات السبع أن يحقق نتائج أعمال متميزة فيما يخص تطوير مصافي التكرير وزيادة طاقتها الإنتاجية، كما استثمر بنجاح سياسة الإصلاح الإقتصادي للدولة وترشيد دعم المحروقات وتصحيح الأسعار



أهم مشروعات تنمية حقول إنتاج الغاز المكتشفة خلال ٧ سنوات.. تعرف عليهم

٥ المرحلة التاسعة - ب بحقول غرب الدلتا بالمياه العميقة .
٦- تنمية منطقة جنوب غرب بلطيم
٧- تنمية حقول منطقة دسوق المرحلة (ب)
٨- خط أنابيب نيدوكو-الجميل .

الغاز وكان أهم تلك المشروعات الآتي ..
١- تنمية حقل ظهر .
٢- تنمية حقل نورس.
٣- تنمية حقل أتول بشمال دمياط .
٤- تنمية حقول شمال الإسكندرية وغرب دلتا النيل .

ارتفع إنتاج مصر من الغاز الطبيعي إلى معدلات غير مسبوقه حيث ارتفع إلى أعلى معدلاته كأحد ثمار خطط قطاع البترول في الإسراع بتنمية الحقول المكتشفة، حيث تم خلال السنوات السبع الماضية تنفيذ ٢٩ مشروعاً لتنمية حقول



الحكومة تعزز تحريك الاقتصاد بضخ استثمارات 933 مليار جنيه خلال 2022/21

الإجمالي الحقيقي بنسبة ٣,٤٪، ومضاعفة مُعدّل الادخار إلى نحو ١١,٢٪، مع زيادة مُعدّل الاستثمار إلى ١٧,٦٪، وزيادة الإيرادات السياحية إلى ٦ مليار دولار، كما تستهدف الخطة خفض مُعدّل النمو السكاني إلى نحو ٢٪، وخفض مُعدّل البطالة إلى نحو ٧,٣٪، مع تقليص مُعدّل الفقر إلى ٢٨,٥٪، وخفض نسبة الأمية إلى نحو ١٧,٥٪، وزيادة مشاركة الإناث والشباب في قوة العمل لتضييق الفجوة النوعية والعمرية في مُعدّلات البطالة، ويوضّح التوزيع القطاعي للإنتاج المُقدّر لعام الخطة أن القطاعات سريعة النمو تضم المطاعم والفنادق والاتصالات، والتشييد والبناء، والبترول، وقناة السويس، والخدمات الصحية والتعليمية.

والاجتماعية. كل ذلك في إطار عام من استكمال تطبيق البرنامج الوطني للإصلاح الاقتصادي والاجتماعي، ومساندة الفئات الاجتماعية مُنخفضة الدخل، وبخاصة تلك الأكثر تضرراً من تداعيات جائحة كورونا و تتميز خطة عام ٢٠٢٢/٢١ الاهتمام الكبير لقطاع البيئة والتنمية المُستدامة من خلال تناول قضية الانتقال إلى الاقتصاد الأخضر بالتركيز على مُبادرات التحسين البيئي، وهي إحدى القضايا التنموية التي لم تكن مطروحة من قبل على نطاق واسع وبالفاعلية المنشودة وأكد وزير التخطيط في تقرير لها أن الخطة تستهدف تحقيق مُعدّل نمو مرتفع للناتج المحلي الإجمالي يصل إلى ٥,٤٪، وزيادة نصيب الفرد من الناتج المحلي

تعزز الحكومة ضخ استثمارات ضخمة في عام ٢٠٢٢/٢١ لتحريك الاقتصاد بخطى مُتسارعة، وذلك من خلال دفع عجلة الاستثمار والإنتاج والتشغيل في كافة القطاعات الاقتصادية، وبخاصة تلك المعنوية بتطوير البنية الأساسية والنهوض بقطاعات التنمية البشرية والاجتماعية. وبلغت حجم الاستثمارات العامة في خطة عام ٢٠٢٢/٢١ بنحو ٩٣٣ مليار جنيه بنسبة زيادة ٤٦٪. ويأتي على رأسها الالتزام بتنفيذ التكاليف الرئاسية، بالتوافق مع مُستهدفات "رؤية مصر ٢٠٣٠" ، والوفاء بالاستحقاقات الدستورية لمُخصّصات الإنفاق العام على محاور التنمية البشرية، مع مواصلة جهود احتواء جائحة فيروس كورونا، والتصدي لتداعياتها الاقتصادية

مشكلات الاقتصاد العالمي ومواجهه مصر بالعلاج بقلم الخبير الاقتصادي: أحمد شمس

يستمر هذا النمو في رقم موجب وفق للتقديرات المختلفة التي تتابع الأداء الاقتصادي المصري. وهذا الوضع يلقي العبئ على الدولة والشعب المصري لزيادته النمو وتخطى هذه الازمات ويستلزم ذلك استكمال الاستثمارات الهامة وخاصة في مجالات البنية الأساسية فالدول التي لها قدره أعلى على التعافي هي التي تنفق إنفاقاً استثمارياً عاماً ، والأهم والاستمرار في رأس المال البشري في التعليم والرعاية الصحية والنظم المساندة للضمان الاجتماعي. ومن ثم أصبح على المجتمع ان يكون له دور ايجابي خلال المرحله الحاليه وبخاصه ان الدوله تواجه مشكلات جمه من حجم الدين والمشكلات المحيطه من ازمه المياه والصراع في

العالم في العام الماضي، سيعوضه أكثر في هذا العام، ولكن هذا النمو ليس متوازنًا وشاملاً لكل دول العالم، لأن هناك دول سوف تكون معدلات نموها أقل من ذلك بكثير بما في ذلك عدد من دول في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. أما الأزمة الثالثة، فهي تتعلق بزيادة المديونيات حول العالم، وهي مشكلة كانت سابقة على الجائحة، ففي نهاية عام العالم قد وصل إلى ما يعرف بالموجة الرابعة من زيادة تراكم المديونيات، التي انتهت بالازمه الماليه العالميه في ٢٠٠٨. وبالرغم من ذلك فان مصر تتحرك اقتصاديا في ظل هذه الازمات والتخوفات بمعدل نمو ايجابي وان مصر من الدول القليلة حول العالم التي استطاعت الحفاظ على معدل نمو اقتصادي برقم موجب يقدر بحوالي ٣,٥% وفقا لتقديرات المؤسسات الدولية، وهناك توقع بأن

الأزمة الصحية التي مازالت معاناتها مستمرة عالمياً بعد وصول حالات الإصابة بفيروس كورونا لما يتجاوز ٢٨ مليون حالة حول العالم، وعلماً بعدد وفيات ٢,٨ مليون حالة وفاة، وهناك حديث في عدد من البلدان حول احتمالية حدوث موجة رابعة من ازدياد الحالات، ومن خلال استمرار تفعيل قواعد التباعد الاجتماعي الذي يتطلب تغيير نمط سياسه العمل بالعمل عن بعد . وازمه ثانيه ترتبط بالأداء الاقتصادي لأن العام الماضي كان هناك حالة ركود رسمياً حول الاقتصاد العالمي الذي تراجع معدلات النمو إلى حيز سلبي، ورقم النمو كان -٣,٤%، وفقاً لإحصاءات منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية. و توقعات العام الحالي مرتبطة بالقدرة على السيطرة على الأزمة الصحية والجائحة، وتشير إلى تحقيق معدل نمو تقرب ٥,٦%، إذا ما خسر

مشكلات الاقتصاد العالمي ومواجهه مصر بالعلاج بقلم الخبير الاقتصادي أحمد شمس يواجه العالم صعوبات اقتصادية خلال السنوات القادمة وإهم ملامح هذه الصعوبات استمرار الاثار الصحيه للكورونا مع احتمال موجه رابعه و استمرار الزيادة في الديون والركود الاقتصادي وانخفاض معدلات النمو ومن المرجح أن هناك عدده مخاطر تسبب مشكلات اقتصاديه في المستقبل القريب وهذه وليست أمور مفاجئة، ولكنها تحليلات اقتصاديه لثوابت واقعه بسبب الصراع القائم بين الولايات المتحدة والصين للسيطره على اقتصاد العالم ونتيجه الحرب التجاريه بين القوتين الاقتصادييتين في العالم وشعور المستثمرين والشركات بالقلق نتيجته ان العالم مازال في اطار التعامل مع أزمات متزامنة ضمنها



العالم ومنطقه الشرق الاوسط ولذا اصبح

على كل مواطن ان يتحمل دوره من

العبء والعمل على ان يكون له دور

فعال من خلال رفع الكفاءه والتعليم

والذاتي واكتساب المهارات ورفع الوعي

والبعد

عن الخمول

والتكاسل كل منا عليه دور

حتمى من خلال العمل وبذل الجهد.

مصر تلاتين
إخبارية إلكترونية مستقلة
www.misrtalateen.com

مصر تلاتين
وعندنا الخبر اليقين

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها محمود صلاح قطامش عام ٢٠١٤
ترخيص رقم ٠٠٤ الهيئة الوطنية للإعلام

00201121402000 | misrtalateen | misrtalateen | qalameh@misrtalateen.com
www.misrtalateen.com | صحيفة مصر تلاتين | www.misrtalateen.com
www.misrtalateen.com | www.misrtalateen.com | www.misrtalateen.com
مصر تلاتين | 177-375-579 | 177-375-579 | 177-375-579 | 177-375-579
177-375-579 | 177-375-579 | 177-375-579 | 177-375-579

سنوات
من الانجاز

رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها محمود صلاح قطامش عام ٢٠١٤
ترخيص رقم ٠٠٤ الهيئة الوطنية للإعلام

مصر تلاتين
إخبارية إلكترونية مستقلة
www.misrtalateen.com

فوائد تناول التمور للمرأة الحامل

وجد أن التمور تحتوي على مادة مقبضة للرحم تشبه الأكيستوسين، لذلك تناولها يساعد على خروج الجنين وتمنع النزيف بعد الولادة، حيث أن بها موادحافظة للضغط الدموي، التي تساعد أيضًا على تقليل النزيف، وكذلك عملية الولادة مجهزة مما يتطلب طاقة، والتمور غنية بالسكر الذي يعطي هذه الطاقة.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

تقدم التمور العديد من الفوائد خلال فترة حمل المرأة، لذلك ينصح خبراء التغذية دائماً المرأة الحامل بتناول ثمار نخيل التمور لأنها تساعد على تقويتها في مرحلة الحمل وما بعد الولادة أيضاً لاحتوائه على عنصر الكالسيوم والحديد، حيث تساعد في وقايتها من أمراض فقر الدم وهشاشة العظام، فتعوضها بالكثير من الكالسيوم والحديد اللذان



هل يجب على مرضى زراعة الأعضاء تناول جرعات ثالثة من لقاحات كورونا؟

غالبية المرضى ليس لديهم مستويات من الأجسام المضادة يمكن اكتشافها، ثم أجرى الباحثون اختباراً آخر للأجسام المضادة للمرضى مط بعد حوالي أسبوعين من تلقي جرعة ثالثة من لقاحات كورونا، حيث وجدوا ارتفاعاً كبيراً في مستويات الأجسام المضادة بعد هذه الجرعة. وأوضح الباحثون أن الأجسام المضادة هي مجرد جزء واحد من الاستجابة المناعية للجسم، لذلك لا بد أن تستهدف الدراسات المستقبلية المعززات التي يجب أن تقيس أيضاً أنشطة أجزاء أخرى من الجهاز المناعي خارج الأجسام المضادة، مثل الخلايا التائية والخلايا البائية والتي تؤثر في مدى قدرة الجسم على مواجهة العدوى.

وكانت شركات الأدوية المنتجة للقاحات فيروس كورونا استبعدت خلال التجارب السريرية العام الماضي، على وجه التحديد الأشخاص الذين كانوا يتناولون الأدوية المثبطة للمناعة بسبب المخاطر المحتملة. وأوضح الباحثون أن مرضى زرع الأعضاء عانوا من تراجع مستويات الأجسام المضادة برغم تناول الجرعات الكاملة من لقاحات كورونا، بناء على فحص شمل استجابات الأجسام المضادة وتفاعلات اللقاح لدى عدد من المرضى الذين أجروا عمليات زراعة الأعضاء. واختبر الباحثون المرضى لتحديد معدلات الأجسام المضادة بعد تناول جرعتين من اللقاحات، ليجدوا أن

كشفت دراسة جديدة صادرة عن جامعة جونز هوبكنز الأمريكية أن الجرعة الثالثة من لقاحات فيروس كورونا تساعد الأشخاص الذين أجروا عمليات زراعة أعضاء لتعزيز مستويات الأجسام المضادة، خاصة أنهم لم يكن لديهم استجابات قوية لجدول التطعيم، للوقاية من العدوى، طبقاً لما ورد في شبكة CNN. وأشارت الدراسة إلى أن المرضى الذين لم يكن لديهم أجسام مضادة بعد تلقي جرعتين من اللقاح عقب تناول الجرعة الثالثة ارتفعت مستويات الأجسام المضادة لدى ثلث هؤلاء المرضى، مما يؤكد جدوى الجرعات المعززة من لقاحات كورونا في الحماية من العدوى.

أمراض تزيد سرعة نبضات القلب.. أبرزها الأنيميا والغدة الدرقية



القلب.

٧ الحر الشديد يسبب انخفاض في الضغط وبالتالي يسبب سرعة في ضربات القلب.

وأضاف التقرير الطبي المنشور أن ممارسة الرياضة من أفضل الوسائل التي تحافظ على ضربات القلب، موضحاً أن الأمراض المشار إليها تسبب سرعة نبضات القلب بعيداً عن أي أمراض في القلب نفسه، وهو ما يجب أن يعرفه الكثير من الناس، حتى لا يصابوا بالقلق من إصابتهم بأمراض القلب.

وأوضح التقرير، أن سرعة نبضات القلب تحتاج إلى ممارسة الرياضة بصورة منتظمة، موضحاً أن أبرز الفوائد من ممارسة الرياضة هي:

- ١ تحسين في جميع شرائين الجسم.
- ٢ تحسين البطانة الداخلية للأوعية الدموية.
- ٣ تساهم في حرق الكوليسترول الضار.
- ٤ حرق الدهون الزيادة في الجسم.
- ٥ تحسن كفاءة الرئة ودخول وخروج الأكسجين للجسم.
- ٦ تقلل من الوزن الزائد وتمنح المزيد من الثقة في النفس.

كل ضربات غير منتظمة من القلب تشير إلى مرض في القلب، كما أن هناك بعض الأمراض التي ترفع من سرعة ضربات القلب، ومنها:

- ١ الأنيميا.
- ٢ خلل في الغدة الدرقية.
- ٣ الحمل وخاصة في الشهور الأخيرة للسيدات.
- ٤ تناول القهوة يسرع من ضربات القلب.
- ٥ التوتر والضغط النفسي.
- ٦ مرض في الجهاز الهضمي واضطرابات المعدة من الممكن أن يسبب زيادة في سرعة ضربات

يعا في الكثير من الأشخاص من سرعة في نبضات القلب بصورة مفاجئة وفي أوقات مختلفة بين الحين والآخر، مما يسبب ألماً شديدة وعدم القدرة على ممارسة حياتهم بصورة طبيعية، وهذه السرعة في النبضات تشير إلى إصابة الشخص بمرض ما في بعض الأحيان والذي يجب عليه أن يكتشفها مبكراً، وأن يتم معالجتها لكونها السبب الرئيسي في توتر نبضات القلب.

٧ أمراض تزيد سرعة نبضات القلب وذكر موقع "health line" الطبي أن هناك عدداً من الأسباب وراء تسارع نبضات القلب عند بعض الأشخاص، موضحاً أنه ليس

كيف يمكن أن تزيد أمراض اللثة من مخاطر الإصابة بالنوبة القلبية؟

وتشير أبحاث حديثة إلى أن البكتيريا المسببة لأمراض اللثة قد تلعب دوراً في عدد من المشكلات الصحية الرئيسية، حيث أوضح العلماء أن السبب في ذلك هو العثور على هذه البكتيريا في عينات أنسجة المخ والقلب لأشخاص ماتوا بسبب هذه الأمراض.

كيف تقلل خطر الإصابة بالنوبة القلبية؟ ويمكن تقليل خطر الإصابة بالنوبة القلبية عن طريق إجراء بعض التغييرات الصغيرة في النظام الغذائي أو نمط الحياة، حيث يساعد النظام الغذائي الصحي المتوازن في تقليل فرص تراكم الدهون في الشرايين والذي ينتج عنه الإصابة بنوبة قلبية.

برواسب الكوليسترول الضار. ما علاقة أمراض اللثة بالنوبات القلبية؟ قالت الدكتورة هاتيس هاستورك من معهد فورسيت التابع لجامعة هارفارد، وهي منظمة بحثية تركز على صحة الفم، إن أمراض اللثة تزيد من عبء الالتهاب على الجسم.

علاقة أمراض اللثة بالنوبة القلبية وأمراض اللثة عبارة عن غشاء لزج مليء بالبكتيريا التي تتسبب في تراكم طبقة البلاك حول الأسنان، وهو نوع مختلف تماماً من البلاك الذي يتكون من الدهون والكوليسترول والكالسيوم والمواد الأخرى الموجودة في الدم والتي يمكن أن تتراكم داخل الشرايين ما ينتج عنها الإصابة بأمراض القلب.

يمكن أن تحدث النوبة القلبية لعدة أسباب منها اتباع نظام غذائي غير صحي وفقير للعناصر الغذائية الأساسية التي يحتاجها الجسم، بينما حذر خبراء الصحة من أن الأشخاص الذين لا يهتمون بصحة الفم قد تزيد لديهم مخاطر الإصابة بالنوبة القلبية، وفقاً لتقرير منشور بموقع "إكسپريس".

كيف تحدث النوبات القلبية؟ تحدث النوبات القلبية نتيجة انسداد الشرايين وعدم وصول الدم والأكسجين للقلب ما ينتج عنه الجلطة الدموية، ولعل السبب الأساسي الأكثر شيوعاً لجلطات الدم هو مرض القلب التاجي الذي يحدث بسبب انسداد الشرايين التاجية، وهي (الأوعية الدموية الرئيسية التي تمد القلب بالدم)



وزيرة الثقافة: شباب ابدأ حلمك امتداد لأجيال من مبدعى المسرح المصرى

للمميزين منهم لخلق جيل جديد قادر على استعادة أمجاد المسرح المصري، وأوضحت ضرورة استمرار طرح قضايا المجتمع ومناقشتها بشكل إبداعي للتوعية بها باعتبار فن المسرح من أهم وسائل التأثير المباشر على الجمهور، مشيدة بمستوى العرض وصناعه .

كما كرمت وزيرة الثقافة مجموعة عمل مسرح الشباب الذين ساهموا في نجاح الورشة بالإضافة إلى مدربيها وهم عبير لطفي، محمد نبيل منيب، أحمد مجدى "تمثيل"، فاروق جعفر "أداء حرى"، الدكتور محمد حسنى "أداء صوتي وغناء مسرحي"، المخرج عادل حسان مدير الفرقة السابق.

يذكر أن عرض Dogs لشباب الدفعة الثانية من ورشة ابدأ حلمك التابعة لفرقة مسرح الشباب تأليف محمود جمال حديني، ديكور حديني عطية، ملابس أميرة صابر، تأليف موسيقي محمد حسني، استعراضات ضياء شفيق، ماكياج إسلام عباس، فكرة وإخراج كمال عطية .

سلمت الفنانة الدكتورة إيناس عبد الدايم، وزيرة الثقافة، شهادات تخرج الدفعة الثالثة من ورشة "أبدأ حلمك"، وأعلنت تدشين الدفعة الرابعة للورشة، وذلك خلال الحفل الفني الذى اقيم على مسرح الجمهورية.

كما شهدت الوزيرة العرض المسرحي الجديد "Dogs" لخريجي الدفعة الثانية من الورشة إنتاج مسرح الشباب بالبيت الفني للمسرح، وذلك بحضور المخرج خالد جلال، رئيس قطاع الإنتاج الثقافي، الدكتور مجدي صابر، رئيس دار الأوبرا المصرية، الفنان إسماعيل مختار، رئيس البيت الفني للمسرح، وسامح بسيوني، مدير مسرح الشباب، المخرج عادل حسان والكاتب والبرلماني السابق يوسف القعيد.

وأشادت إيناس عبد الدايم، بالطاقات الإبداعية للشباب وأضافت أنهم يمثلون امتدادا لأجيال من مبدعى المسرح المصري، مشيرة إلى أن ورشة ابدأ حلمك ترسخ لاستراتيجية اكتشاف ودعم الموهوبين، وأكدت ضرورة دعم شباب المسرحيين وإتاحة الفرصة



إنجازات ٧ سنوات.. متحف طنطا تعطل ١٩ عاما وافتتح فى ٢٠١٩ بتكلفة ١٣ مليون جنيه

الأول يضم الاستقبال والأسانسير، ولوحات تعريفية بالمتحف، والدور الثاني والثالث يضم القطع الأثرية والتماثيل التى سيتم عرضها للمواطنين والجمهور بداية من اليوم السبت، ويضم الدور الرابع قاعة مؤتمرات تضم ٢٠٠ كرسى، والتي يعقد بها المؤتمرات والندوات الثقافية، والدور الخامس مكاتب ومكتب مدير عام المتحف.

بتوسطهما قرص شمس واسفلهما سنبلتى قمح ، والتاج يرتكز على تمثيل لأنثى النسر يعلو رأس الإلهة والتي تمثلت بشعر مجعد وملامح انثوية جميلة وجسد متسق، وهي ترتدى رداء كثير الطيات ، والتمثال يقف على قاعدة مستديرة ، ويعد واحدا من أجمل ما أنتجه الفن في العصر اليونانى الرومانى.

والرومانية والعصر الإسلامى والقبلى. ومن مقتنيات متحف طنطا تمثال من البرونز للإلهة إيزيس أفروديت الهة الحب والجمال فى العصر اليونانى الرومانى، عثر عليه فى مدينة صا الحجر مركز بسيون، والتي كانت إحدى عواصم مصر فى العصر المتأخر، يصور الإلهة واقفة ترتدى تاج مكون من ريشتين طويلتين

متحف طنطا، هو المتحف الوحيد الموجود بمحافظة الغربية، والذي ظل مغلقاً لمدة ١٩ عاماً، واستطاعت الدولة فى عهد الرئيس عبد الفتاح السيسى، إعادة افتتاحه مرة أخرى فى ٢٠١٩م، بتكلفة ١٣مليون جنيه، ليضم ٢٠٠٠ قطعة أثرية من مختلف العصور من القطع الأثرية النادرة والعملات المختلفة للعديد من الأسر والتي ترجع إلى العصور الفرعونية

قرعة علنية لتوزيع الناشرين على أجنحة معرض القاهرة الدولي للكتاب ٢٠٢١

استعدادات إطلاق المنصة الرقمية الخاصة بمعرض القاهرة الدولي للكتاب والمقرر تفعيلها خلال المؤتمر الصحفى الذى يعقد فى الواحدة ظهر الثلاثاء ٢٢ يونيو الجارى بمركز المنارة للإعلان عن تفاصيله.

وقالت إيناس عبد الدايم إن استحداث منصة رقمية لمعرض الكتاب يأتي فى إطار استراتيجية الدولة المصرية للتحويل الرقمى، كما تأتي المنصة إضافة ثرية لمنظومة العمل فى هذا الحدث الدولى الضخم، متابعة إنها نقلة نوعية فى الخدمات الثقافية التى تقدم للجمهور، وأشارت إلى أن المنصة تشمل كل التفاصيل والخدمات التى تهتم زوار المعرض، مثل إمكانية الحصول على الإصدارات من خلال البحث عن الكتب ودور النشر المشاركة، إلى جانب أجنحة الأنشطة والفعاليات التى ستجرى افتراضياً (أون لاين)، وخريطة المعرض، وجولة افتراضية محاكاة للواقع داخل قاعات المعرض، مؤكدة أنها انطلاقة حقيقية على طريق تطوير الخدمة الثقافية واستراتيجية الدولة بالتحويل إلى مصر الرقمية.



والضرورة رقمنة الخدمات المقدمة للمواطنين، تابعت الفنانة الدكتورة إيناس عبد الدايم وزيرة الثقافة خلال الأيام القليلة الماضية، مع الدكتور هيثم الحاج على رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب ونائبه الدكتور أحمد بهى الدين

الدولية، غداً الخميس، بمركز مصر للمعارض "قاعة المنارة"، فى تمام الساعة الثانية عشر ظهراً. وتنفيذاً لتوجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسى بشأن تحقيق رؤية الدولة المصرية للتحويل الرقمى وأهميته،

أعلن اتحاد الناشرين المصريين برئاسة سعيد عبده عن إجراء القرعة العلنية لتسكين الناشرين بمعرض القاهرة الدولي للكتاب ٢٠٢١، فى دورته ٥٢ والمقام فى الفترة من ٣٠ يونيو حتى ١٥ يوليو بمركز مصر للمؤتمرات والمعارض

الخارجية تكشف تفاصيل رسالة السيسى إلى أمير قطر



من دور فى تعزيز أواصر العمل العربى المشترك وتدعيم ركائز الأمن والاستقرار فى المنطقة، وهما يخدم مصالح البلدين والشعبين الشقيقين.

وأشار المتحدث إلى أن شكركى، أعاد التأكيد على موقف مصر الراسخ من دعم ومساندة دول الخليج العربى ضد أي مخاطر أو تهديدات تستهدف أمنها واستقرارها، وأهمية تنسيق الجهود وتعزيز التضامن المشترك فى مواجهة كافة التحديات التى تستهدف النيل من الأمن القومى العربى. جاء ذلك خلال استقبال أمير قطر

الغلا). وأوضح المتحدث أن أمير دولة قطر طلب نقل تحياته إلى رئيس الجمهورية، وأعرب عن تقديره وإشادته بالتطورات الإيجابية التى تشهدها العلاقات المصرية القطرية وما شهدته الآونة الأخيرة من تبادل للزيارات الوزارية واستئناف لأطر التعاون بين البلدين. كما تناول اللقاء مستجدات الأوضاع الإقليمية والدولية، وسبل تعزيز التشاور والتنسيق بين الجانبين فى ضوء رئاسة قطر الحالية لمجلس جامعة الدول العربية وما تضطلع به مصر



لماذا تريد ألمانيا فرض غرامة على مشغلي تطبيق تليجرام؟

نيكولاي وبافل دوروف، في ألمانيا في السنوات الأخيرة، مما في ذلك بين الجماعات اليمينية وأولئك الذين يعارضون استجابة الحكومة لوباء فيروس كورونا، فيما أقر البرلمان الألماني قانون إنفاذ القانون على الشبكات في عام ٢٠١٧ بهدف معلن وهو ضمان إمكانية فرض القيود الحالية للبلاد على الكلام، مما في ذلك الحظر طويل الأمد على إنكار الهولوكوست، عبر الإنترنت، فيما جادل المعارضون بأن القانون يخاطر بتضييق الخناق على حرية التعبير.



السلطات الألمانية. وأكدت متحدة باسم وزارة العدل، أن السلطات كتبت إلى مشغلي تطبيق تليجرام بشأن فشلها في توفير قناة لرفع الشكاوى وشخص اتصال في ألمانيا، وقالت المتحدثة، ربيع بونجهاوزن، للصحفيين في برلين: "لدى الشركة الآن فرصة للرد"، وذكرت صحيفة دير شبيجل أن الشركة قد تواجه غرامات تصل إلى ٥,٥ مليون يورو (٦,٧ مليون دولار) إذا لم تمتثل للمتطلبات.

بدأت السلطات الألمانية إجراءات ضد تليجرام والتي يمكن أن تفرض غرامة على مشغلي تطبيق المراسلة لعدم التزامهم بالقوانين التي تتطلب من مواقع التواصل الاجتماعي مراقبة تصرفات مستخدميها. وذكرت مجلة Der Spiegel الألمانية خلال عطلة نهاية الأسبوع أن المسؤولين يعتقدون أن استخدام تطبيق تليجرام قد وصل إلى حد يمكن التعامل معه بنفس طريقة Facebook و Twitter و TikTok عندما يتعلق الأمر بطلب التعاون مع

أمازون تخطط لاستخدام الروبوتات لجعل مستودعاتها أكثر أماناً لعمالها



تضاعف أمازون من التكنولوجيا في محاولة لجعلها أكثر أماناً، حيث تستخدم الشركة التي يقودها جيف بيزوس مختبرات Amazon Robotics و Amazon Robotics Advanced Technology لابتكار روبوتات جديدة لإبقاء عمال مستودعات أمازون، الذين يشكلون غالبية موظفيها الذين يزيد عددهم عن مليون موظف، أكثر أماناً.

تقرير منفصل، صدر في أكتوبر ٢٠٢٠، شركة أمازون بإخفاء أزمة إصابات متصاعدة. وجدير بالذكر أن الإصابات الخطيرة في مراكز التنفيذ التي كانت باستخدام الروبوتات تقريباً ضعف المعيار الصناعي، بسبب زيادة أهداف الإنتاج، وفي ذلك الوقت، أصرت أمازون على أن الأرقام المرتفعة ترجع إلى تشجيع الشركة للموظفين على الإبلاغ حتى عن الإصابات الطفيفة.

وأصدرت إدارة السلامة والصحة المهنية الأمريكية تقريراً في وقت سابق من هذا الشهر أظهر منذ عام ٢٠١٧، أن أمازون أبلغت عن معدلات أعلى للإصابات الخطيرة التي تسبب في فقدان الموظفين للعمل أو التحول إلى مهام أخف، مقارنة بمشغلي المستودعات الآخرين في البيع بالتجزئة. كما أنه في عام ٢٠٢٠، كان هناك ٥,٩ إصابات خطيرة لكل ١٠٠ موظف يعمل بدوام كامل في مستودعات أمازون، واتهم

ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، تستخدم الروبوتات المعروفة باسم "بيرت" و"إرني" تقنية التقاط الحركة، يسمح هذا لعمال أمازون بفهم ما يحدث في المستودع وتطبيق ذلك على إعداد المختبر، قبل العودة إلى العمل مرة أخرى. وقالت أمازون إنه في الشهر الماضي كان هدفها تقليل معدلات الحوادث القابلة للتسجيل بنسبة ٥٠٪ بحلول عام ٢٠٢٥.

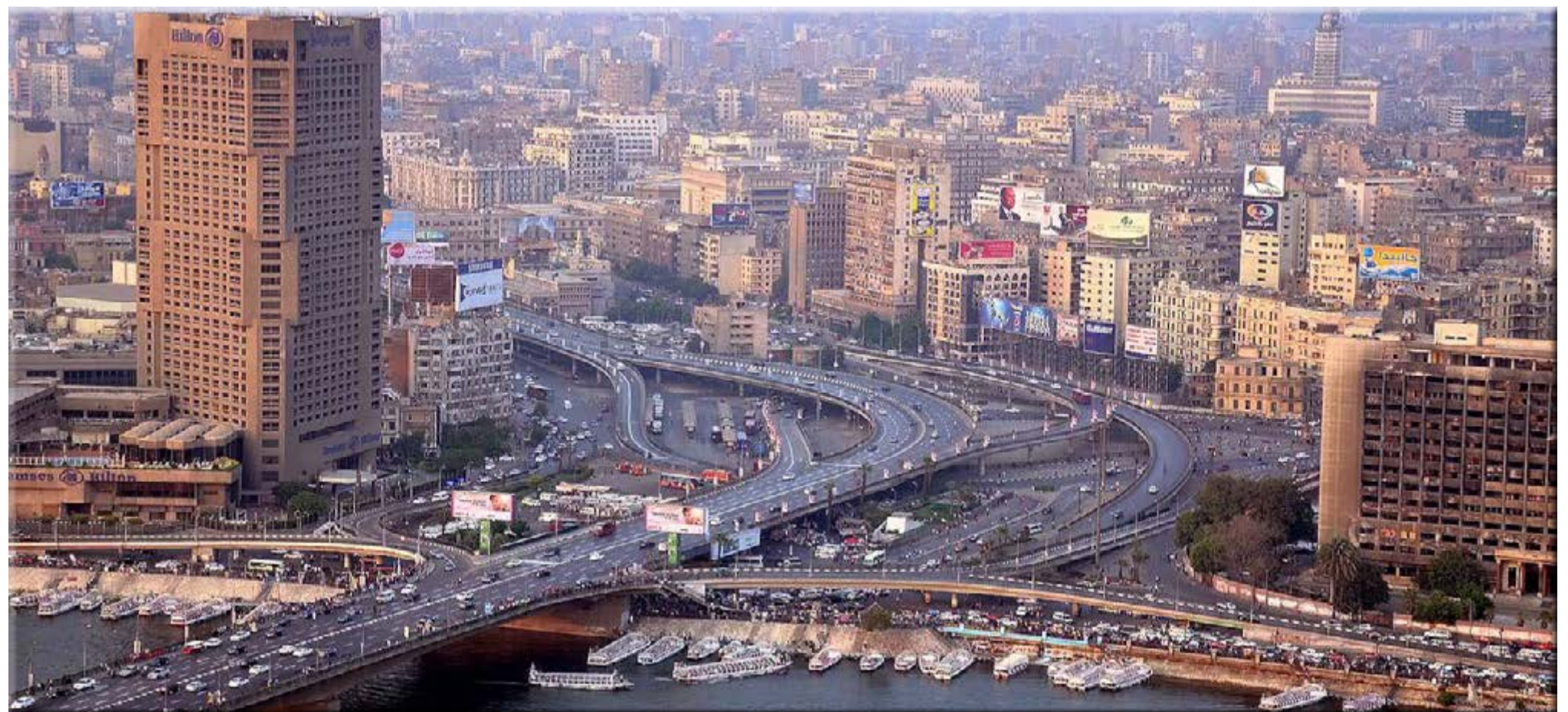


تقرير: أكثر من نصف مليار مستخدم لشبكة 5G حول العالم بنهاية ٢٠٢١

مليون مشترك في شبكات الجيل الخامس حول العالم بحلول نهاية عام ٢٠٢١. وأشارت إلى أن هذا المعدل أكثر من ضعف مستوى عام ٢٠٢٠ البالغ ٢٢٠ مليوناً.. وبحلول نهاية عام ٢٠٢٦ من المتوقع أن يكون هناك ٣,٥ مليار مشترك في شبكة 5G على مستوى العالم، وهو ما يمثل حوالي ٤٠

توقعت شركة إريكسون العالمية للاتصالات، أن يستخدم أكثر من نصف مليار شخص شبكة 5G بحلول نهاية هذا العام. وذكرت الشركة -في تقرير لها وفقاً لموقع "سي نت" التقني- أن شبكة 5G تسافر حول العالم بسرعات عالية، متوقعة أنه سيكون هناك حوالي ٥٨٠

مليون مشترك في شبكات الجيل الخامس حول العالم بحلول نهاية عام ٢٠٢١. وأشارت إلى أن هذا المعدل أكثر من ضعف مستوى عام ٢٠٢٠ البالغ ٢٢٠ مليوناً.. وبحلول نهاية عام ٢٠٢٦ من المتوقع أن يكون هناك ٣,٥ مليار مشترك في شبكة 5G على مستوى العالم، وهو ما يمثل حوالي ٤٠





العثور على جثة طفل يعمل سائق توك توك داخل ترعة بالدقهلية



عثرت الأجهزة الأمنية، على جثة طفل متغيب منذ يومين داخل ترعة بقرية بهون التابعة لمركز نبروة بمحافظة الدقهلية. تلقى اللواء رأفت عبد الباعث، مدير أمن الدقهلية، إخطارا من اللواء مصطفى كمال، مدير مباحث المديرية، بورود بلاغ من أهالي قرية بهوت التابعة لمركز نبروة، إلى مأمور مركز نبروة، بالعثور على جثة لطفل داخل ترعة بالقرية. وعلى الفور انتقل الرائد محمد علي، رئيس مباحث المركز إلى مكان البلاغ، وبالفحص تبين وجود جثة طافية على المياه، وتم استخراجها. وتبين أنه لطفل متغيب منذ يومين، وقد كشفت التحريات الأولية

أن الطفل كان يستقل توك توك يعمل عليه، وتغيب منذ يومين ولم يعود إلى منزله، وتبين منذ أمس العثور على التوك التوك على طريق درين بدائرة المركز، ولم يكون الطفل موجود به، وعلى الفور تم استدعاء النيابة العامة التي عاينت مكان الجثة، وأمرت بنقله إلى مشرحة مستشفى نبروة.

ضبط المتهمين بقتل صديقهما ودفن جثته بالعاشر من رمضان لسرقة هاتفه المحمول المجنى عليه



عمرو رؤوف، مدير البحث الجنائي، يفيد بلاغا بعثور الأجهزة الأمنية بقسم أول العاشر على جثة لشاب ١٧ عاما مقيم مدينة العاشر من رمضان مدفونا بمنطقة أرض المزرعة، وتم نقل الجثة لمشرحة مستشفى التأمين الصحي تحت تصرف النيابة العامة. تم تشكيل فريق بحث جنائي توصلت تحرياته إلى قيام اثنين من أصدقاء المجنى عليه الأول ٢١ عاما والثاني ١٩ عاما بارتكاب الجريمة، وقيامهما باستدراج المجنى عليه بحجة توصيله

نجحت الأجهزة الأمنية بمديرية أمن الشرقية في كشف غموض العثور على جثة شاب في السابعة عشر من العمر مدفونا في منطقة أرض المزرعة دائرة العاشر من رمضان، وتبين قيام اثنين من أصدقائه بارتكاب الواقعة لسرقة هاتفه المحمول تم القبض على الجناة وإحالتهم للنيابة العامة للتحقيق معهم بإشراف المستشار محمد الجمل المحامي العام لنيابات جنوب الشرقية. كان اللواء إبراهيم عبد الغفار، مدير أمن الشرقية، تلقى إخطارا من اللواء



"سفاح الجيزة" يبدأ رحلة الاختبار والملاحظة داخل مستشفى الأمراض النفسية المتهم قذافي الشهير بسفاح الجيزة داخل المحكمة

دفاعه ذلك. وقفاً لقرار المحكمة، يتم وضع المتهم تحت ملاحظة أطباء وخبراء الطب النفسي والعصبي لمدة شهرين، بعدها يتم كتابة تقرير حول حالته، وإذا كان مسئولاً عن تصرفاته وأفعاله من عدمه، وبناء على ذلك التقرير تتخذ المحكمة

أودعت الجهات المختصة، قذافي فراج المعروف بـ"سفاح الجيزة"، داخل أحد مستشفيات الأمراض النفسية والعصبية، لوضعه تحت الاختبار والملاحظة، وتوقيع الكشف الطبي عليه، لبيان مدى مسؤوليته عن تصرفاته من عدمه، تنفيذاً لقرار المحكمة، بعد طلب

محافظ شمال سيناء يكرم ذوى الاعاقة الفائزين فى كأس مصر، واصحاب مبادرة نظافة الشاطئ

الجمهورية (الرياضة أسلوب حياة) .. حيث تم تحقيق طفرة رياضية بالمحافظة والفوز بمراكز متقدمة في المسابقات . ومن جهة أخرى .. وعلى هامش تكريم الفائزين في المسابقات الرياضية استقبل المحافظ الشابين

تتمه ص ٤

ذوى الاحتياجات الخاصة .. ودعم نادى المعاقين بكافة الامكانيات لممارسة الأنشطة وتحقيق البطولات .. مشيراً الى اشهار عدد ٥ مناطق رياضية طبقاً لتوجيهات السيد الرئيس بنشر الرياضة على مستوى





حصاد اليوم السادس في يورو ٢٠٢٠.. إيطاليا أول المتأهلين لدور الـ١٦ بثلاثية أمام سويسرا..



دونا روما وكيليني يكتبان التاريخ مع الأزوري.. بيل يقود ويلز للفوز على تركيا.. وروسيا تستعيد التوازن بانتصار على فنلندا

حفلت منافسات اليوم السادس من منافسات النسخة الحالية لبطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو ٢٠٢٠"، بالإثارة في المباريات الثلاث التي أقيمت على مدار يوم الأربعاء، حيث تأهل منتخب إيطاليا رسمياً لدور الـ١٦ بالفوز على منتخب سويسرا بثلاثية، في حين تغلب منتخب ويلز على تركيا بثلاثية ضمن مباريات المجموعة الأولى، وحقق منتخب روسيا الفوز على نظيره منتخب فنلندا بهدف في المجموعة الثانية. منتخب إيطاليا يتأهل رسمياً لثمان نهائي يورو ٢٠٢٠

كما بات جيانلويجي دوناروما حارس منتخب إيطاليا، ثاني أصغر حارس في تاريخ أمم أوروبا يحافظ على نظافة شبكه في مباراتين متتاليتين (٢٢ عاما و١١ يوما)، بعد الروسي إيجور أكينفييف في ٢٠٠٨ (٢٢ عاماً و٧١ يوماً). وأصبح مانويل لوكاتيلي أول لاعب إيطالي يسجل ثنائية في مباراة واحدة في اليورو بعد ماريو بالوتيلي أمام منتخب ألمانيا في يورو ٢٠١٢. وأصبح أيضاً شيرو إيمبيلي أول

مع منتخب إيطاليا في بطولات اليورو برصيد ١٤ مباراة، متخطياً كل من الرباعي الذي شارك في ١٣ مباراة، وهم: أنطونيو كاسانو، وأليساندرو ديل بييرو، وباولو مالديني، وليوناردو بونوتشي.

لاعب يسجل في أول مباراتين لمنتخب إيطاليا في بطولة كبرى (يورو + كأس العالم) منذ كريستيان فييري في كأس العالم ٢٠٠٢. كما بات القائد جورجيو كيليني بات أكثر لاعب يشارك

مع منتخب إيطاليا في بطولات اليورو برصيد ١٤ مباراة، متخطياً كل من الرباعي الذي شارك في ١٣ مباراة، وهم: أنطونيو كاسانو، وأليساندرو ديل بييرو، وباولو مالديني، وليوناردو بونوتشي.

مع منتخب إيطاليا في بطولات اليورو برصيد ١٤ مباراة، متخطياً كل من الرباعي الذي شارك في ١٣ مباراة، وهم: أنطونيو كاسانو، وأليساندرو ديل بييرو، وباولو مالديني، وليوناردو بونوتشي.

ملك حمزة بطة أفريقيا تبحث عن الذهب في أولمبياد طوكيو ٢٠٢١ ورفع علم مصر في اليابان

أعربت لاعبة كرة القدم ملك حمزة عن سعادتها بالفوز بالذهبية في بطولة أفريقيا لكرة القدم ٢٠٢١، والتي أقيمت في القاهرة. وحصلت على الميدالية الذهبية وتتويجها بطة لأفريقيا هذا العام بعد فوزها بذهبية التصفيات الأفريقية المؤهلة لأولمبياد طوكيو ٢٠٢١. ملك حمزة شكر مدربيها كابتن سيف أسر وأعضاء الاتحاد المصري لرياضة الجمباز وعلى رأسهم الدكتور إيهاب أمين رئيس الاتحاد وذلك لدعمهم الدائم لها وتشجيعها طول فترة التدريب داخل الملعب وخارج الملعب كما أهدت الميدالية لعائلتها التي تحملت الكثير ودعمتها دعم كبير منذ طفولتها حتى أصبحت بطة أفريقيا وعن المراحل القادمة تقول ملك انها تحلم بالحصول على الميدالية الذهبية في أولمبياد طوكيو ٢٠٢١ التي تقام في اليابان وتتمنى رفع علم مصر على منصة التتويج

جدير بالذكر ان ملك بدأت رياضة الجمباز الترمبولين في سن ١٤ عام وانضمت للمنتخب سنة ٢٠١٧ وشاركت في كل بطولات العالم التي أقيمت من ٢٠١٧ حتى عام ٢٠١٩ وتستعد الأيام المقبلة للسفر إلى اليابان للمشاركة في أولمبياد طوكيو ٢٠٢١



التصفيات المؤهلة لبطولة كأس العرب في ضيافة استاد خليفة الدولي وجاسم بن حمد بنادي السد

وبعد إسدال الستار على منافسات مونديال ٢٠٢٢ سيواصل استاد خليفة الدولي دوره باعتباره الاستاد الوطني لدولة قطر. استاد جاسم بن حمد يستضيف استاد جاسم بن حمد ثلاث مباريات في التصفيات المؤهلة لبطولة كأس العرب، تبدأ بمباراة تجمع بين عمان والصومال في ٢٠ يونيو الجاري.

جاء تشييد الاستاد في العام ١٩٧٤ بطاقة استيعابية تبلغ نحو ١٣ ألف مشجع، وأعيد تجديده استعداداً لاستضافة بطولة كأس الخليج العربي ٢٠٠٤. واستخدم الاستاد كمقر لمنتخب قطر الوطني. استضاف استاد جاسم بن حمد العديد من المباريات الهامة، منها المرحلة الأخيرة من منافسات المجموعة الخامسة في التصفيات الآسيوية المؤهلة لمونديال قطر ٢٠٢٢ في وقت سابق من الشهر الجاري. يشار إلى أن بطولة كأس العرب ستتمثل محطة هامة في اختبار وتقييم جاهزية قطر واستعدادها لاستضافة النسخة الأولى من مونديال كرة القدم في العالم العربي والشرق الأوسط العام المقبل، كما ستسهم في تعريف العالم أجمع بما تزخر به المنطقة العربية من ثقافة وعادات وتقاليد أصيلة.



استضاف فعاليات رياضية كبرى مثل دورة الألعاب الآسيوية، وكأس الخليج العربي، وكأس آسيا، و بطولة العالم للألعاب القوى ٢٠١٩، ومباريات في بطولة كأس العالم للأندية FIFA قطر ٢٠١٩. ويستضيف الاستاد خلال مونديال ٢٠٢٢ مباريات من مرحلة المجموعات حتى دور الـ١٦ ومباراة المركز الثالث.

ويبعد ١٣ كم عن وسط مدينة الدوحة. وشهد الاستاد أعمال تطوير شاملة أضيف خلالها ١٢ ألف مقعد للطاقة الجماهيرية للاستاد، وواجهة جديدة، وأنظمة إضاءة متطورة، إضافة إلى تقنية التبريد التي تضمن أجواء مريحة للاعبين والمشجعين. وقد أعيد افتتاح الاستاد في مايو ٢٠١٧ عندما استضاف نهائي كأس الأمير. يحظى الاستاد بتاريخ عريق، فقد

بالقرب من استاد جاسم بن حمد. استاد خليفة الدولي يعتبر استاد خليفة الدولي أول استادات مونديال قطر ٢٠٢٢ جاهزية، ويستضيف أولى مباريات التصفيات المؤهلة لبطولة كأس العرب، وتجمع بين منتخبي ليبيا والسودان في ١٩ يونيو الجاري. يقع الاستاد ضمن مؤسسة أسابير زون، مركز التميز الرياضي في قطر، وتدعو اللجنة المحلية المنظمة المشجعين إلى ضرورة استخدام وسائل النقل العام خاصة مترو الدوحة خلال أيام المباراة، إذ يقع كل من استادي المنافسات على مسافة قصيرة من إحدى محطات المترو على الخط الذهبي، حيث تقع محطة المدينة الرياضية على بعد خطوات قليلة من استاد خليفة الدولي، في حين تقع محطة السودان

الدوحة، قطر، ١٥ يونيو ٢٠٢١ أعلنت اللجنة المحلية المنظمة لبطولة كأس العرب FIFA قطر ٢٠٢١ عن جاهزية استاد خليفة الدولي، أحد استادات مونديال ٢٠٢٢، واستاد جاسم بن حمد بنادي السد الرياضي، لاستضافة التصفيات المؤهلة للبطولة التي تنظمها قطر نهاية العام الجاري. وتتنافس في التصفيات المنتخبات الأربعة عشر الأقل تصنيفاً وفق ترتيب المنتخبات الوطنية الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا)، لحجز سبع بطاقات مؤهلة لنهائيات البطولة.

وتشهد التصفيات سبع مباريات من ٢٥-١٩ يونيو الجاري بواقع مباراة واحدة يومياً عند الثامنة مساءً بالتوقيت المحلي، وتنتقل بمواجهة بين منتخبي ليبيا والسودان في استاد خليفة الدولي، تليها في ٢٠ يونيو مباراة تجمع بين عمان والصومال في استاد جاسم بن حمد، ثم مباراة الأردن وجنوب السودان يوم ٢١ يونيو في استاد خليفة الدولي. ويشهد استاد جاسم بن حمد يوم ٢٢ يونيو مواجهة بين منتخبي موريتانيا واليمن، ويلاقي منتخب لبنان نظيره الجيبوتي يوم ٢٣ يونيو في استاد خليفة الدولي، ويجمع استاد جاسم بن حمد في ٢٤ يونيو بين منتخبي فلسطين وجزر القمر، على أن تختتم

بعد واقعة اريكسن.. «الموت المفاجئ للرياضيين».. كل ما تريد معرفته عن التشخيص والأعراض والأسباب

كما ينبغي ألا يشارك بعض المرضى الذين يعانون من أمراض القلب الشديدة، مثل اعتلال عضلة القلب الضخامي، في الرياضات التنافسية، ولكن، فإن معظم المرضى الذين يعانون من مرض القلب قد يشاركون في الرياضات غير التنافسية. ويرتبط النشاط المتزايد مباشرة بتحقيق نتائج صحية أفضل، مثل انخفاض مستويات الكوليسترول "السيئة" (البروتينات الشحمية منخفضة الكثافة)، والوقاية من ارتفاع ضغط الدم، وتقليل الدهون في الجسم.

وبالنسبة إلى الأشخاص الأصغر سناً، لا يقوم الأطباء عادة بإجراء أية اختبارات ما لم يُكتشف شيء غير طبيعي في تاريخ الشخص أو يُوجد في أثناء الفحص السريري. ولا يعدّ الاستخدام الروتيني لتخطيط كهربائية القلب كفحص للرياضيين الشباب أمراً عملياً في الولايات المتحدة. ولكن، إذا كانت النتائج تشير إلى مشكلة في القلب، يجري الأطباء تخطيطاً كهربائياً للقلب أو تخطيط صدى القلب أو كليهما عادة. وبالنسبة إلى الأشخاص فوق سن ٣٥، قد يجري الأطباء أيضاً تخطيطاً كهربائياً للقلب واختبارات جهد قلب الموافقة على ممارسة تمارين مكثفة. وإذا جرى اكتشاف اضطراب في القلب، قد يحتاج الشخص إلى التوقف عن المشاركة في الرياضات التنافسية، والخضوع لمزيد من الاختبارات.



في كثير من الأحيان، لا يميز الرياضيون هذه الأعراض أو يبلغون عنها، وتكون العلامة الأولى هي توقف التنفس فجأة والانهيار. ويجب التشخيص من قبل الطبيب قبل البدء ببرامج التمارين أو ممارسة الرياضة؛ حيث يقوم الأطباء بتحري أولئك الذين لديهم اضطرابات طبية، وأولئك الذين لا يعتقدون أنّ لديهم أية اضطرابات طبية أيضاً. وينبغي فحص الأشخاص الذين لا يعانون من اضطرابات طبية معروفة، لأنّ بعض الاضطرابات الخطيرة لا تُشعر بالمشاكل حتى يمارس الشخص نشاطاً رياضياً. وتجرى إعادة تقييم المرضى كلّ سنتين (إذا كانوا بسن المدرسة الثانوية) أو كلّ ٤ سنوات (إذا كان بعمر الجامعة أو أكثر)؛ حيث يسأل الأطباء دائماً المرضى أسئلة معينة، ويقومون

بعقاقير التي تعزّز الأداء أو العقاقير الترويحية الموت بسبب اضطرابات نظم القلب المفاجئة. أما السبب الأكثر شيوعاً للموت القلبي المفاجئ في الرياضيين الشباب هو التسمك غير المكتشف لعضلة القلب (اعتلال عضلة القلب الضخامي)، وقد تسبب اضطرابات القلب الأخرى، مثل متلازمة QT الطويلة أو متلازمة بروغادا Brugada syndrome التي تسبب اضطراب نظم القلب، وأمّهات الدم الأبهريّة الموت المفاجئ أيضاً لدى الرياضيين الشباب. وفي حالات أقل شيوعاً، قد يكون تضخم القلب غير المكتشف (اعتلال عضلة القلب التوسعي) موجوداً لدى شخص شاب ليس لديه أعراض، وقد يموت هذا الشخص فجأة في أثناء أو بعد ممارسة رياضة عنيفة. كما أنّ تشوهات الشرايين التاجية، لاسيّما عندما يأخذ أحد الشرايين مساراً غير طبيعي عبر عضلة القلب، وليس في قمتها، قد تسبب أيضاً الموت المفاجئ في الرياضيين عندما يقطع الانقباض تدفق الدم إلى القلب في أثناء ممارسة الرياضة. وفي حالات نادرة، قد يحدث لدى الرياضيين الشباب التآكل اضطرابات مفاجئة في نظم القلب أيضاً إذا تعرّضوا لضربة مباشرة على منطقة القلب (ارتجاج القلب)، حتى عندما لا يكون لديهم اضطراب في القلب؛ فالضربة غالباً ما تنطوي على قذف سريع الحركة مثل البيسبول، أو قرص الهوكي، أو كرة لايكروس أو الاصطدام بلاعب آخر، أما في الرياضيين الأكبر سناً، يكون السبب الأكثر شيوعاً هو الإصابة بداء الشريان التاجي. وأوضح زايد أنّ الأعراض تبدأ لدى بعض الرياضيين بعلامات تحذيرية، مثل الإغماء أو ضيق النفس، ولكن

بعد واقعة اريكسن.. «الموت المفاجئ للرياضيين».. كل ما تريد معرفته عن التشخيص والأعراض والأسباب عاطف عبد العزيز فتحت حادثة الإصابة، التي تعرض لها نجم المنتخب الدانماركي كريستيان إيريكسن، المجال للحديث مجدداً عن الإصابات الخطيرة، التي يتعرض لها اللاعبون في ملاعب كرة القدم. وسقط إيريكسن بشكل مفاجئ فوق أرضية الميدان قبل نهاية الشوط الأول، ليهرع إليه اللاعبون والمسعفون، واستمر إسعافه لبضع دقائق، قبل أن يتم نقله إلى المستشفى، حيث يرقد العادة أحييت ذكرى أليمة لدى عشاق الساحرة المستديرة، تتعلق بوفاة لاعب المنتخب الكاميروني مارك فيفيان فويه، الذي توفي فوق أرضية الميدان عام ٢٠٠٣، في مباراة الدور نصف النهائي لكأس العالم للقارات، ضد منتخب كولومبيا، بعدما توقف قلبه وفشل المسعفون في إنعاشه. ويُقدّر أنّ ما بين ١ إلى ٣ لكل ١٠٠,٠٠٠ من الرياضيين الشباب الذين يبدون بصحة جيدة يُصابون بشكل مفاجئ بعدم انتظام ضربات القلب، وموتون فجأة في أثناء ممارسة الرياضة. ويُصاب الذكور أكثر من الإناث بنسبة ١٠ مرّات، وقد يكون لاعبو كرة السلة وكرة القدم في الولايات المتحدة ولاعبو كرة القدم في أوروبا في خطر أكبر. وأوضح دكتور أحمد حسن زايد نائب رئيس قسم الطوارئ والاستقبال بمعهد القلب القومي، أنّ أسباب الموت المفاجئ أثناء ممارسة الرياضة مختلفة جداً في الرياضيين الشباب عما هي عليه في الرياضيين الأكبر سناً. ولكن، في جميع الرياضيين، قد يسبب الربو وضربة الشمس واستخدام

كاريكاتير

حوادث الطرق

هتفرج قريب ... عندي عم غني قوي
و ييمشي على الدائري كثير !!