

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصر تلاتين

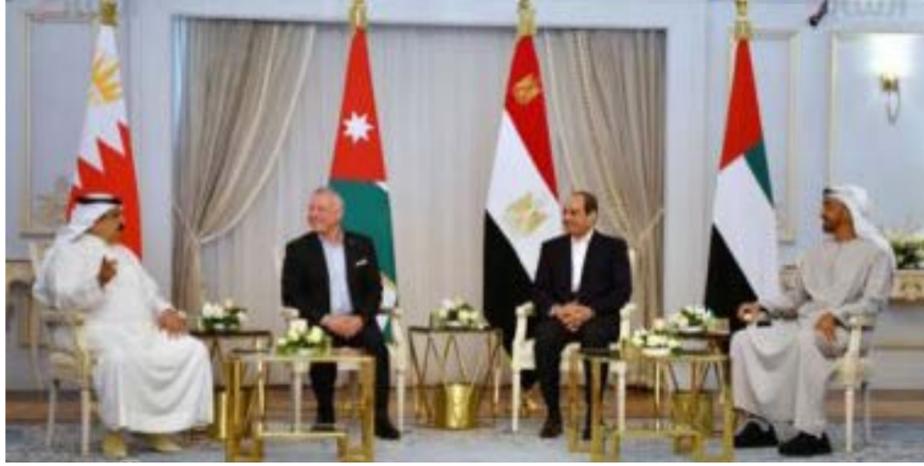
رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

أسبوعياً /محرم ٢٧ - الخميس - ١٤٤٤هـ - الموافق ٢٥ أغسطس ٢٠٢٢م العدد الإجمالي رقم ١٢٧٤

قمة العلمين.. دراسة ترصد ٤ دلالات مهمة للتحرك العربي أبرزها اتفاقيات اقتصادية

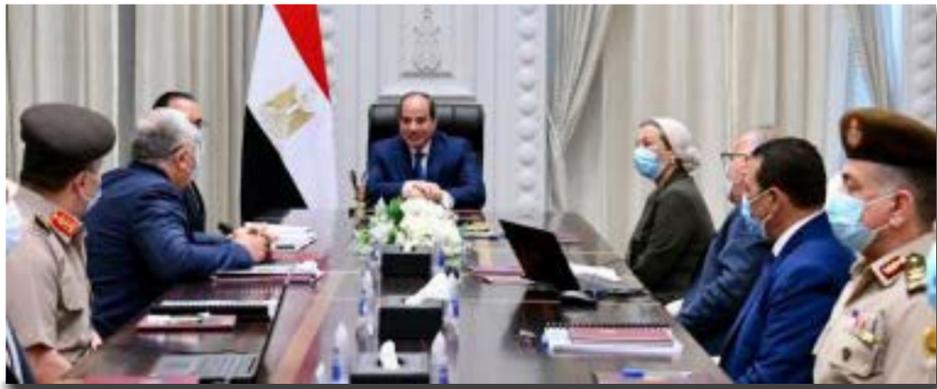
عدة دلالات منها ، إدراك الدول العربية أهمية بناء تحالفات إقليمية لمعالجة التحديات الرئيسية في ظل تشككها بشأن جدوى المظلة الأمنية الأمريكية وحاجتها إلى التعاون في الشؤون الأمنية والاقتصادية المشتركة، لاسيما مع إدراكها للكلفة السياسية والاقتصادية الباهظة الناجمة عن حقبة الانقسامات، واستمرار المهددات الإقليمية، وتباين أولويات الإدارة الأمريكية الحالية عن المصالح العربية لبعض الدول التي تشعر بالقلق من تحركات إيران وبرنامجها النووي. وقالت ماهر أن الدلالة الثانية



سلط المرصد المصري التابع للمركز المصري للفكر والدراسات الضوء على القمة المصغرة في مدينة العلمين، وأكدت الباحثة ماري ماهر رفيع المستوى اكتسب زخماً كبيراً لكن ضمن نطاقات أضيق تجمع بين الدول الأكثر احتكاكاً وتأثراً وتأثيراً بالقضايا الإقليمية محل التباحث والمناقشة، وفي كل الأحوال ينطوي هذا النمط التعاوني على



الرئيس السيسي يستعرض جهود تطوير وتطهير البحيرات الطبيعية على مستوى الجمهورية



رئيس مجلس إدارة الشركة الوطنية للثروة السمكية، والمهندس عمرو عبد الوهاب رئيس مجلس إدارة شركة تنمية الريف المصري، واللواء الحسين فرحات المدير التنفيذي لجهاز حماية وتنمية البحيرات للثروة السمكية. وصرح السفير بسام راضي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع تناول "استعراض جهود تطوير وتطهير البحيرات الطبيعية على مستوى الجمهورية، خاصة بحيرتي المنزلة وناصر".

اجتمع الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم مع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والدكتورة ياسمين فؤاد وزيرة البيئة، والسيد القصير وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، والدكتور هاني سويلم وزير الري والموارد المائية، واللواء أ.ح. وليد أبو المجد مدير عام جهاز مشروعات الخدمة الوطنية للقوات المسلحة، واللواء طبيب بيطري إسلام عطية عبد الحميد

بوليمونيوم عالم التميز

خامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline: 01066687105
ModernHouseEgypt /modernhouse_kitchens

١١ معلومة عن توطين صناعة «عربات المترو» في مصر.. ٣٠٪ نسبة محلية

باتت مصر على أعتاب قائمة الدول المصدرة لعربات مترو الأنفاق، بعد توقيع عقد تصنيع وتوريد ٣٢٠ عربة للخطين الثاني والثالث لمترو الأنفاق مع اتحاد شركتي «هيونداي روتيم، ونيرك المصرية»، في خطوة مهمة لتوطين الصناعات الثقيلة في مصر وفق أحدث الأساليب بما يتوافق مع المعايير العالمية. أبرز المعلومات حول مشروع تصنيع عربات المترو في مصر نرصدها لكم طبقاً لبيان رئاسة مجلس الوزراء، كما يلي:

٤٠ قطاراً جديداً
١- يشمل العقد تصنيع وتوريد ٣٢٠ عربة للخطين الثاني والثالث لمترو الأنفاق، بواقع ٤٠ قطاراً جديداً.
٢- سيتم التصنيع في مصر بالتعاون بين تحالف شركتي «هيونداي روتيم الكورية الجنوبية وشركة نيرك، الوطنية المصرية لصناعة السكك الحديدية».

٣- يشمل عقد التوقيع عامي الضمان، بالإضافة إلى أعمال الصيانة لمدة ٨ سنوات وعدد ١ عمرة جسيمة لكل قطار. ٤- قيمة التعاقد ٦٥٦ مليون دولار.

٥- تشمل القطارات الجديدة التي سيتم تصنيعها في مصر نسبة توطين لا تقل عن ٣٠٪.

تابع ص ٤

Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 122a, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2264 4667
+202 2264 4668
www.alzaferintl.com

الكاميرون تطلب إنشاء معهد أزهرى إقليمي على أراضيها لخدمة مسلمي وسط إفريقيا

سلم السفير محمدو لبرنخ، السفير الكاميروني لدى القاهرة، خلال لقائه شيخ الأزهر، اليوم الأربعاء بمقر مشيخة الأزهر، خطاباً إلى فضيلة الإمام الأكبر، برغبة جمهورية الكاميرون في إنشاء معهد أزهرى إقليمي لخدمة مسلمي الكاميرون ووسط إفريقيا.

وقال السفير محمدو لبرنخ: إن الرئيس الكاميروني يبحث بتحياته لفضيلة الإمام الأكبر وتمنياته له بدوام الصحة والعافية، وتقديره للعلاقة المتينة التي تربط الشعب الكاميروني بمؤسسة الأزهر، تلك

تابع ص ٥

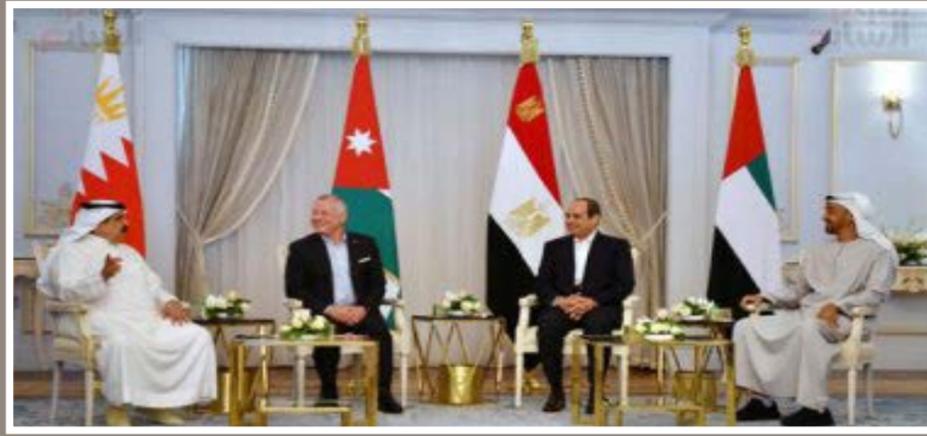


الصحف الأردنية تبرز نتائج المباحثات التشاورية في "اللقاء الأخوي الخاص"

للمنطقة، وأن تغييرات ستطال الأوضاع الاقتصادية والسياسية، خصوصاً وقد سبقها لقاء لابدين في دولة الاحتلال وآخر في رام الله، بيد أنه ومع انتهاء عقد القمة وتلاوة بيانها الختامي، بدا واضحاً أن القمة جاءت في إطار تقارب وجهات النظر والتباحث حول الملفات الأساسية، وعلى رأسها القضية الفلسطينية والطاقة والنفت دون الوصول إلى تفاهات نهائية بشأنها.

ونوه قائلاً "لا يمكن التقليل من أي لقاء عربي، باعتبار أن التعاون بين الدول هو المرتكز الأساسي والرافد الحقيقي لحل أزمات المنطقة؛ سياسياً واقتصادياً، إذ لا يمكن استيراد أي حلول لأزماتنا من خارج إطار العمل العربي المشترك، كون المصالح واحدة، والمصير هو ذاته. لكن لا بد من عدم الذهاب بعيداً في تفسير هذه اللقاءات التي تأتي ضمن سلسلة لقاءات تشاورية، لم تكن الأولى، وحتماً لن تكون الأخيرة، حيث ستعقد بين القادة لقاءات أخرى في المستقبل تحت نفس العنوان وفي ذات الإطار".

وأشار إلى أن هدف لقاء أمس كان واضحاً، وهو تبادل وجهات النظر حول أزمات المنطقة، وتوحيد المواقف تجاه التحديات التي تعيشها الدول العربية، وتوسيع التعاون التنموي والاقتصادي في السعودية وضمن دول الخليج والاستثماري، بصورة بعيدة عن البروتوكولات، والأطر الرسمية.



عقد مثل هذه اللقاءات، حتى يسارع المتابعون إلى التحليل والاستنباط، وطرح تساؤلات حول الأهداف والغايات، وأسباب اختيار الزمان والمكان، حتى أن بعضهم ذهب إلى الاستفسار عن غياب بعض الدول، مطلقاً العنان لمخيلته التي قادت بعضهم سابقاً إلى ربط أي لقاء على مستوى القادة بالتحضير إلى إنشاء تحالف عسكري عربي، بل إن البعض أقحم دولة الاحتلال في هذا التحالف الذي هو أبعد ما يكون عن الحقيقة. وأضاف "في العودة إلى الخلف، راهن العديد على أن قمة جدة التي عقدت في السعودية وضمنت دول الخليج والأردن ومصر والعراق وأمريكا، ستكون إيذاناً بإطلاق شكل جديد

الواقع. جريدة "الغد" الأردنية في مقال للكاتب الصحفي مكرم أحمد الطراونة تحت عنوان "ما الذي جرى في الساحل الشمالي؟"، أبرز "اللقاء الأخوي ونتائجه" حيث أكد الكاتب في مقاله أنه ليس كل لقاءات تعقد، ثنائية كانت أو تضم عدداً من القادة هي لقاءات يتوقع لها أن تحمل طيفا من القرارات أو الاتفاقيات، بقدر ما قد تكون لقاءات تشاورية هدفها تبادل وجهات النظر، كالذي عقد في الساحل الشمالي المصري أمس، وشارك فيه الملك إلى جانب الرئيس السيسي، وملك البحرين، ورئيس دولة الإمارات. وقال الكاتب في مقاله: "ما إن يعلن عن

وهي كانت محوراً رئيساً أثناء مشاركته في اللقاء الأخوي التشاوري بمدينة العلمين الجديدة على الساحل الشمالي المصري بدعوة من السيسي، بحضور ملك البحرين، ورئيس دولة الإمارات. كما عنوانت الجريدة "اللقاء التشاوري في مصر حمل ملفات مهمة مضمونها وتوقيتها"، حيث أجرت عدة لقاءات خاصة مع عدد من السياسيين أكدوا خلال تصريحاتهم أن "اللقاء" ضرورة استراتيجية لتقييم الأوضاع المتغيرة في الإقليم، معتبرين أن "اللقاء" في مصر خرج من الشكل النمطي للقاءات، حيث بحث القادة خلال التشاور فيما بينهم مشاكل المنطقة والحلول بشكل عملي سيكون لها انعكاسات على أرض

أبرزت الصحف الأردنية الصادرة اليوم الأربعاء، نتائج مباحثات "اللقاء الأخوي الخاص" الذي جمع الرئيس عبدالفتاح السيسي بقصر الرئاسة في مدينة العلمين الجديدة، ضيوف مصر الكرام، الأشقاء، عامل مملكة البحرين الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وعاهل المملكة الأردنية الهاشمية الملك عبد الله الثاني بن الحسين ورئيس دولة الإمارات الشيخ محمد بن زايد آل نهيان.

وتحت عنوان "الأردن مع أمته وفلسطين على سلم الأولويات" أبرزت جريدة الدستور الأردنية، اللقاء الأخوي الذي عقد بمدينة العلمين الجديدة حيث قالت إن القادة أكدوا أهمية تعزيز مسيرة العمل العربي المشترك وتوحيد المواقف تجاه التحديات التي تواجه الدول العربية، فإن الأردن بقي بقيادة الملك عبد الله الثاني حريصاً على تدعيم أواصر التضامن العربي، وكانت عمان على الدوام في خندق الأمة العربية، تجمع ولا تفرق، وتعظم من القواسم المشتركة، ولا تسهم في توسيع فجوات الخلاف، وفي هذا إيمان كبير بإرث الدولة الأردنية التي نشأت عربية، مدافعة عن قضايا أمناً، داعية على الدوام إلى الحل العربي الداخلي مخرجاً لأزماتنا وخلافاتنا.

وأضافت قائلة: "وقد كانت القضية الفلسطينية حاضرة بالتأكيد على أجندة مختلف لقاءات الملك عبد الله الثاني،



مجلس القضاء الأعلى بلبنان يتبنى مطالب القضاة ويؤيد الاعتكاف عن العمل

والحفاظ على حقوق القضاة وتوفيرها. ولفت المجلس إلى أن تردّي الأوضاع القضائية مرده بصورة أساسية إلى عدم إقرار قانون استقلال السلطة القضائية، مشدداً على أن هذا الموضوع سيحظى بمتابعة حثيثة من مجلس القضاء الأعلى. وأكد المجلس أنه يبقي اجتماعاته مفتوحة في هذا الصدد.

أعلن مجلس القضاء الأعلى بلبنان تبنيه لمطالب القضاة جميعها وما استتبعها من إجراءات متمثلة في الاعتكاف المستمر قبل نحو أسبوع، وذلك لحين تنفيذ ما تم التوصل إليه في هذا الشأن. وأضاف المجلس، في بيان عقب اجتماع اليوم، أن قراره جاء من منطلق مسؤوليته بالعمل على حسن سير القضاء وعلى كرامته واستقلاله،



الخارجية الفلسطينية: تهديد سياسي إسرائيلي بقتل أسير "إرهاب دولة"

والمباشرة عن هذه الانتهاكات، ونتائجها الكارثية على فرصة تحقيق السلام وحل الصراع بالطرق السياسية السلمية، وجددت تأكيدها على أن صمت المجتمع الدولي أو اكتفائه ببعض البيانات الإعلامية الشكلية وتعامله بازدواجية المعايير يوفر الغطاء لدولة الاحتلال للإمعان في تهويد القدس وفصلها تماماً عن محيطها الفلسطيني وابتلاع الضفة الغربية المحتلة، مما يؤدي لوأد أية فرصة لتطبيق مبدأ حل الدولتين وتجسيد دولة فلسطين بعاصمتها القدس الشرقية.

جربوع حالياً داخل عيادة "سجن الرملة" في ظروف صعبة. وأدانت الوزارة - في بيان صحفي - حرب الاحتلال المفتوحة على الوجود الفلسطيني ومرتكزاته الاقتصادية والمعيشية في القدس الشرقية المحتلة وفي عموم المناطق المصنفة (ج)، مؤكدة أن دولة الاحتلال ماضية في تعميق الاستيطان وإلغاء الوجود الفلسطيني في المناطق المذكورة، وماضية في ضم الضفة الغربية بشكل تدريجي ويومي متواصل. وحملت الوزارة الحكومة الإسرائيلية المسؤولية الكاملة

اعتبرت وزارة الخارجية والمغتربين الفلسطينية اليوم الثلاثاء قيام عضو الكنيست المنحل المتطرف إيتمار بن جفير بتهديد عائلة الأسير الجريح نور الدين جربوع بقتل نجلها عبر اتصال هاتفي وقاحة وإرهاب سياسي قل نظيره في التاريخ.

والأسير نور الدين جربوع (٢٧ عاماً) من سكان مخيم "جنين"، وتم اعتقاله بتاريخ ٩ أبريل.. وخلال اعتقاله أصيب بعدة رصاصات بجسده استقرت إحداها في العمود الفقري ما أدى إلى إصابته بشلل نصفي.. ويقبع



مصر
تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قمامش

رئيس التحرير:-
عاطف عبد العزيز

الإشراف الصحفي:-
دكتور ساهم جبريل

البث الإلكتروني:-
محمد جمال شرع

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية

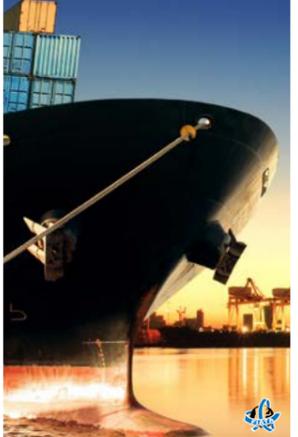
elsherif
للتنمية والإعلان
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد القطاوي
Mishal Printing Press
CALL NOW
053 330 5963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Musherah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الخافز للخدمات اللوجستية
Al-Zafar Cargo Services Co.
800-12-8888-1
qalamesh@alzafarcargo.com
www.alzafarcargo.com

Mohamed
Dental Clinic

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

كلمة العدد



حاول تفهم

الجفاف الأوربي للانهيار... الانتعاش!!!
تحدث اليوم عن موجة الجفاف التي تضرب أوروبا كلها لعلنا نتعلم كيف نحافظ علي نهر النيل ؟ وكيف نعظم الاستفادة من وجوده نعمه في حياة مصر والمصريين ؟ ولسنا في حاحه الي تذكر ماهي (الشده المستنصرية) وهي المجاعه التي ضربت مصر نتيجة غياب مياه النيل في نهاية عصر الخليفه المستنصر بالله الفاطمي وكما يصف المؤرخون ما حدث في حينها (تصحرت الارض وهلك الحرث والنسل وخطف الخبز من علي رؤوس الخبازين واكل الناس القطن والكلاب وجاع الخليفه نفسه واكلت الناس الميتة واكلوا الاحياء وصنعوا الخطاطيف لاصطياد الماره بالشوارع وتراجع سكان مصر الي اقل معدل في تاريخها). نعود فنقول ان موجة الجفاف في اوربوا هذا العام هي الاسوأ من أكثر من ٥٠٠ عام انها المره الاولي التي تختفي فيه روافد بعض الانهار مثل ((لوار)) و نهر ((دوردون)) في فرنسا وانخفاض منسوب نهر ((الراين والدانوب)) الامر الذي سيكون اثره ليس علي الزراعه فقط ولكن علي حركة التجاره والنقل والصناعه واثره الواضح سيكون علي الغذاء..... ٨٠٪ من البضائع في المانيا يتم شحنها عبر الممرات المائيه الداخليه بالاضافه الي نقل شحنات الديزل والفحم حيث اصبح نهر الدانوب الذي يشق اوربوا وصولا حتي البحر الاسود اصبح لايسمح بمرور سوي السفن متوسطه الحجم مما يعيق حركة نقل الحبوب وغيرها من البضائع وهو الذي سيدفع صانع القرار الاوربي بالتوجه الي النقل البري وهو ما سيرهق اميزانيات ويعظم التكاليف والنقبات لاعتماده علي النفط وقودا وللمعلوماته التحول من سفينه متوسطه الحجم بالنقل النهري / البحري الي النقل البري يحتاج من ٤٠ الي ١٠٠ شاحنه حتي تحل محله ومن الخسائر الاوربويه من الجفاف ايضا تخفيض الطاقه النظيفه الكهرومائيه والمولده من حركة مياه الانهار وتدفعاتها. وكما سبق وبينت موجة الجفاف في اوربوا ربما تعكس وبشكل غير مباشر الاهميه القصوي لنهر النيل واستمرار جريانه داخل اراضي المحروسه فهو ليس مصدرا للمياه والزراعه فقط بل ايضا لنكتشف وندرك باننا حتي الان لم نستغل جريان نهر النيل في بلادنا بالشكل الافضل وربما ايضا اقصد هذا الجفاف الاوربي قد يدفع الدول العربيه للتنسيق فيما بينها للاستفاده من اماكن وجود المياه بشكل غير مستغل فاليمن يعيش الناس فيه أسوأ ايامهم بسبب الفيضانات المدمره وكذلك الامر في السودان وقد يدعوهم هذا الامر لبحث الاحتياجات المائيه العربيه والتصدي مجتمعين لاطماع وجيران السوء ولاشك ان العراق مثال واضح يقرر كم السوء الذي وصل اليه الوضع المائي في هذا القطر العربي الشقيق في ظل الممارسات السيئه لجيران السوء في تركيا وفي ايران.

وحاول تفهم

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين



سهولة تداول البيانات بين الجهات المعنية بالتخطيط، على أن تكون منظومة التقييم المكاني أحد مصادر تبادل المعلومات وربط مختلف جهود التنمية في إطار موحد؛ وذلك في إطار القوانين المنظمة لتداول المعلومات واعتبارات الأمن القومي .

وتحدد اللائحة التنفيذية آليات تنفيذ تلك المبادئ والقواعد المنظمة لذلك، كما تحدد منهجية إعداد الخطط وآلية تحقيق الترابط بينها لتحقيق أهداف التنمية المستدامة الشاملة المتكاملة على المستوى القومي والإقليمي والمحلي والقطاعي.

تم تحقيقها فيما بين هذه الجهات. (د) الالتزام بالمعايير والاشتراطات التخطيطية: عدم إخلال أي من الجهات المعنية بالتخطيط بالاشتراطات التخطيطية والمعايير القياسية التي تضعها الوزارة بالتنسيق مع الوزارات الأخرى والوزارة.

(هـ) تحديد السقف المالي: تحديد الحكومة من خلال وزاراتها المعنية بالتدفقات المالية المتوقعة على المدى المتوسط والسنوي، والتي في حدودها يتم اختيار البدائل والأولويات الأكثر فاعلية وكفاءة لتمويل البرامج والمشروعات لتحقيق الأهداف المحددة للخطط . (و) المرونة في التخطيط : إمكانية مواجهة ما قد يستجد

الحكومة ملزمة بـ"تشجيع الابتكار" .. تعرف على مبادئ منظومة التخطيط للدولة

من تطورات وتغيرات في الظروف الاجتماعية والاقتصادية تؤثر على الخطط الموضوعية، وبما يتوافق مع القانون والقرارات واللوائح المنظمة . (ز) الاستمرارية والتعاقب : ضمان ثبات واستقرار السياسات والأهداف القطاعية والمكانية، ما لم يكن هناك مبررات تدعو إلى تغييرها، مع ضرورة المراجعة والتقييم الدوري.

(ح) المشاركة والانفتاح على المجتمع: مشاركة مؤسسات المجتمع المدني والقطاع الخاص والجامعات ومراكز البحوث والدراسات في تنفيذ خطط التنمية ومتابعتها وإتاحتها للرأي العام. (ط) التعاون بين مؤسسات الدولة: التنسيق بين الوزارات والهيئات العامة ووحدات الإدارة المحلية في إعداد خططها على المستوى المركزي والمحلي، وكذلك عند تنفيذ البرامج والمشروعات الواردة في تلك الخطط، وإتاحة المخرجات والنتائج المستهدفة أو التي

المستوى المركزي إليها ، والسماح لها بالتخطيط لتوفير المرافق والخدمات من خلال أقرب مستوى ممكن ملتقى الخدمة؛ وذلك وفقاً للاختصاصات التي يتم نقلها لهذه الوحدات. (د) التنمية المتوازنة العادلة: صياغة سياسات تضمن إحداث توازن بين مستويات التنمية ومعدلاتها بين الوحدات المحلية المختلفة وتحقيق العدالة الاجتماعية بين فئات المجتمع المختلفة وسد الفجوات التنموية قطاعياً ومكانياً .

(هـ) تحديد السقف المالي : تحديد الحكومة من خلال وزاراتها المعنية بالتدفقات المالية المتوقعة على المدى المتوسط والسنوي، والتي في حدودها يتم اختيار البدائل والأولويات الأكثر فاعلية وكفاءة لتمويل البرامج والمشروعات لتحقيق الأهداف المحددة للخطط . (و) المرونة في التخطيط : إمكانية مواجهة ما قد يستجد

ألزم القانون رقم ١٨ لسنة ٢٠٢٢ بإصدار قانون التخطيط العام للدولة حتى عام ٢٠٢٢، الدولة بتشجيع الابتكار، ونصت المادة الثالثة من القانون على تستهدف منظومة التخطيط المبادئ والقواعد الأساسية الآتية: (أ) الاستدامة :

تحقيق تنمية متوازنة اجتماعياً واقتصادياً وبيئياً للأجيال الحالية والمستقبلية تضمن الاستخدام الأمثل للموارد الطبيعية والبشرية والمادية بما يضمن قدرة الأجيال القادمة على تلبية احتياجاتها.

(ب) التنوع: يعنى مراعاة اختلاف المقومات الثقافية والبشرية والبيئية والمادية والأنشطة الاقتصادية القائمة ، والاستفادة من هذه المقومات في تعزيز التنافسية والريادة المكانية.

(ج) اللامركزية: تعنى تمكين وحدات الإدارة المحلية من خلال نقل السلطات والمسئوليات من

تنسيق الجامعات ٢٠٢٢ .. التعليم العالي تعلن نتيجة المرحلة الثانية اليوم

تتعدى لم تتعدى حتى الان ٣٤ الف ميغا وات في وقت الذروة خلال أشهر الصيف.

وقال عسران أن الاحتياطي اليومي بالشبكة القومية خلال أشهر الصيف يصل إلى ١٥ الف ميغا وات يوميا ، لافتا إلى أن هذا الاحتياطي يزيد عن احتياجات المصريين من الكهرباء خلال أوقات الذروة.

وأكد عسران أنه شركات توزيع الكهرباء الـ ٩ على مستوى الجمهورية توفر أطقم الصيانة والتشغيل اللازمة لتأمين ومتابعة جميع محطات إنتاج الكهرباء ومحطات المحولات لتأمين الإمداد بالتغذية الكهربائية المنتظمة على مدار الساعة.

المقطم والمعادي وغيرها من المناطق المحدودة بمختلف أنحاء الجمهورية نتيجة أعمال التوسعات والتطوير التي تحدث بالشبكة الكهربائية علاوة على تطوير مراكز التحكم القومي.

وقال عسران أن أعمال التطوير التي حدثت في الشبكة خلال السنوات القليلة الماضية جعلت الشبكة قادرة على مواجهة أي تحديات أو صعوبات تواجه استقرار الشبكة و انتظام توصيل التيار للمواطنين في كافة أنحاء الجمهورية ، مضيفا أن إجمالي قدرة الشبكة القومية للكهرباء حاليا تصل إلى ٤٩ الف ميغا وات يوميا، مؤكدا أن احتياجات المواطنين من الكهرباء لا

الكهرباء و الشركة المصرية لنقل الكهرباء باستكمال الأعمال الخاصة بالتوسعات والتطوير بالشبكة القومية للكهرباء.

وكشف المهندس أسامة عسران نائب وزير الكهرباء والطاقة المتجددة ، أن الوزارة قادرة على تلبية احتياجات المواطنين مهما زادت الاحمال على الشبكة القومية للكهرباء خلال فصل الصيف ولا يوجد أي تخوف من مواجهة ارتفاع الاحمال ، مؤكدا أن الوزارة لم تلجأ لتخفيف الاحمال منذ عام ٢٠١٥.

و أضاف عسران ، أن السبب الرئيس في تعرض بعض المناطق مثل الدقى و



الجمهورية ، مما جعل البعض يعتقد أن وزارة الكهرباء والطاقة المتجددة لجأت مرة اخرى لتخفيف الاحمال و لكن الحقيقة هو قيام شركات توزيع

شهدت الايام القليلة الماضية تزايد في معدلات شكاوى المواطنين من انقطاعات التيار الكهربائي بحدود من المناطق المختلفة على مستوى



تنسيق الجامعات ٢٠٢٢ .. التعليم العالي تعلن نتيجة المرحلة الثانية اليوم

لافتا إلى أنه سيتم إعلان نتيجتها اليوم، مضيفا أن الفترة الحالية تشهد تسجيل رغبات تنسيق كلا من الشهادات المعادلة العربية والأجنبية، والجامعات الأهلية الجديدة.

تنسيق الجامعات ٢٠٢٢ .. إجراءات احترازية مشددة أكد عطا، في تصريحات لـ«الوطن»، أن جميع معامل التنسيق تشهد تطبيق جميع الإجراءات الاحترازية اللازمة للوقاية من تفشي فيروس كورونا، خلال أعمال تنسيق الجامعات ٢٠٢٢، مشيرا إلى أن الوزارة لم ترصد أي مشكلات خلال أعمال تنسيق المرشحين الأولى والثانية، موضحا أن أعمال تنسيق الجامعات الأهلية مستمرة حتى يوم ٣٠ أغسطس الحالي.

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، برئاسة الدكتور محمد أمين عاشور، أن أعمال تنسيق الجامعات ٢٠٢٢، سارت بصورة منتظمة دون حدوث أي معوقات خلال تسجيل رغبات تنسيق المرحلة الثانية، وفقا للحدود الدنيا التي أقرها المجلس الأعلى للجامعات، إذ من المقرر أن تعلن الوزارة ظهر اليوم الخميس، نتيجة المرحلة الثانية من التنسيق. تنسيق الجامعات ٢٠٢٢.. نتيجة المرحلة الثانية اليوم قال السيد عطا، رئيس قطاع التعليم بوزارة التعليم العالي والمشرف على قطاع التنسيق، إن تنسيق الجامعات ٢٠٢٢، سار بشكل طبيعي ومنتظم طوال أيام تسجيل الرغبات في المرحلة الثانية،



الرئيس السيسي يستعرض جهود تطوير وتطهير البحيرات الطبيعية على مستوى الجمهورية

تطوير البحيرة ورفع كفاءتها وتعظيم إمكانيات الصيد بها. وأضاف المتحدث الرسمي أن الاجتماع شهد أيضاً استعراض الموقف التنفيذي لمشروعات شركة تنمية الريف المصري على مستوى الجمهورية، وذلك من حيث إجمالي مساحات الأراضي والبنية التحتية لمشروعات استصلاح الأراضي، إلى جانب جهود توفير المقننات المائية، فضلاً عن معالجة التحديات القائمة، وذلك بالتنسيق بين الشركة ووزارتى الزراعة والري والجهات العلمية المتخصصة.

ووجه الرئيس بتدقيق الدراسات العلمية المتعلقة بكافة عناصر نجاح مشروعات تطوير الريف المصري، خاصة ما يتعلق بتوفير المياه ونوعيتها باعتبارها العنصر الحاسم لنجاح الزراعة واستصلاح الأراضي.

إلى ٢٥٠ ألف فدان تحتوى على مياه نقية ساعدت على الانتاج السنوى من الاسماك الفاخرة بها كما ونوعاً. ووجه الرئيس باستكمال أركان الدورة التنموية الخاصة ببحيرة المنزلة بواسطة استراتيجية متكاملة الإبعاد تضيف على ما تم تحقيقه وتستثمر جهود الدولة التي استعادت الطبيعة البيئية للبحيرة، وذلك من خلال تطوير قدرات وآليات الصيد بها لتعزيز فرص العمل ولمساعدة الصيادين من ابناء قرى المحافظات المطلة على البحيرة لاستفادة من الحد الأقصى من إنتاج الأسماك من البحيرة، وما لذلك من مردود اقتصادي وتجارى وغذائي، باعتبار أن البحيرات تمثل حضانة طبيعية لإنتاج الأسماك.

كما تابع الرئيس جهود تطوير بحيرة ناصر، موجهاً بإعداد دراسة متكاملة تستفيد من ثروتها السمكية من خلال

واطلع الرئيس في هذا الإطار على مستجدات تطوير وتطهير بحيرة المنزلة التي تعد أكبر وأهم البحيرات الطبيعية في مصر، وذلك استمراراً لجهود الدولة ذات الصلة، حيث شهدت البحيرة تغييراً كلياً ونقله نوعية بعد إزالة التعديات والمزارع غير المرخصة عليها وتعميق البحيرة وتطهيرها وإزالة الرواسب والحشائش وتطوير البوغازيز التي تصل البحيرة بالبحر المتوسط باستخدام أحدث الكراكات العملاقة، ووقف تدفق مياه الصرف إليها من خلال تنفيذ محطات معالجة ثلاثية، فضلاً عن إنشاء طريق دائري حول البحيرة لحمايتها وضمان سلامة النفاذ إليها وتسهيل حركة النقل والتجارة والأفراد، وهي الجهود التي ادت الى استعادة الحالة الطبيعية والتوازن البيئي للبحيرة وزيادة مساحتها الكلية

«الصحة» تطلق ٤٥ قافلة طبية لعلاج المرضى مجاناً آخر ١٠ أيام من أغسطس



سوفيف، وطوب مركز تلا محافظة المنوفية، ومركز طبي بالأسمرات حي المقطم محافظة القاهرة، والخير والنماء مركز الفرافرة محافظة الوادي الجديد، وكلاحيين ابنود محافظة قنا،

محافظة سوهاج، كوم ورزوق مركز فارسكور محافظة دمياط، والنزل مركز أدفو شرق محافظة أسوان، والحجناية مركز دمنهور محافظة البحيرة، ونزلة البرقي مركز الفشن محافظة بني

مركز ادكو محافظة البحيرة، وسالم مكي مركز الزيتية محافظة الأقصر. وقال عبدالغفار، إنه سيتم إطلاق ٤ قوافل طبية أخرى يومي ٢٣ و٢٤ أغسطس بمناطق كفر حكيم حي كرداسة محافظة الجيزة، والشيخ سوفيف مركز الفتح محافظة أسيوط، وكفر الشموت مركز بنها محافظة القليوبية، ك٢٦ الذراع البحري مركز العجمي محافظة الإسكندرية. ١١ قافلة طبية ولفت «عبدالغفار» إلى إطلاق ١١ قافلة طبية، يومي ٢٤ و٢٥ من الشهر الحالي، بمناطق نزلة عمارة مركز طهطا

أسوان، وك٢١ الذراع البحري مركز العجمي محافظة الإسكندرية، مشيراً إلى أن عمل القافلة يستمر لمدة يومين متتاليين. وتابع عبدالغفار، أنه تم إطلاق ٨ قوافل طبية أخرى يومي ٢٢ و٢٣ أغسطس بمناطق مركز طبي المثلثات بحدائق حلوان حي المعصرة محافظة القاهرة، و٥ مركز الفرافرة محافظة الوادي الجديد، والرحمانية مركز ميت غمر محافظة الدقهلية، وقراجه مركز كفر صقر محافظة الشرقية، وهواره مركز مطاي محافظة المنيا، وكسفرية مركز فايد محافظة الإسماعيلية، والمروحة

وأشار إلى أن القوافل تضم جميع التخصصات الطبية من الباطنة، والأطفال، والأنف والأذن، والعظام، والجراحة، والرمد، والأسنان، والقلب، والجلدية، والنساء والولادة، وخدمات تنظيم الأسرة، بجانب خدمات الأشعة والتحليل الطبية، إضافة إلى صيدلية تتوفر بها جميع الأدوية، كما يتم تحويل الحالات التي تحتاج إلى إجراء عمليات جراحية إلى المستشفيات التابعة للوزارة. وأضاف عبدالغفار، أنه جرى إطلاق أولى القوافل الأحد الماضي، بمنطقتي بنيان بحري مركز دراو محافظة

أعلنت وزارة الصحة والسكان، إطلاق ٤٥ قافلة طبية مجانية في المناطق النائية والمحرومة من الخدمات الصحية، خلال آخر ١٠ أيام من أغسطس الحالي، ضمن مبادرة الرئيس عبدالفتاح السيسي «حياة كريمة». وأوضح الدكتور حسام عبدالغفار، المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أن القوافل الطبية يتم توجيهها للمحافظات الحدودية والقرى الأكثر احتياجاً، مع الالتزام باتخاذ الإجراءات الاحترازية للوقاية من فيروس كورونا. تخصصت القوافل

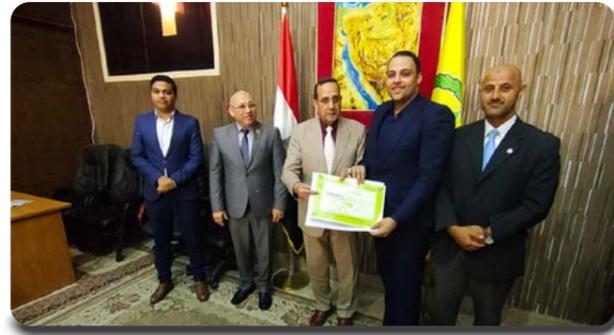
تابع ص ٦

دكتور شوشة : المحافظة مستعدة لمشروع المليون فدان على اراضي شمال سيناء



العريش- د. هويدا الشريف

مختلف القضايا وتقديم نموذج محاكاة للبرلمان، ونقل إلى أعضاء برلمان الشباب بمحافظة شمال سيناء تحيات الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة. ومن جانبه .. أصدر برلمان الشباب محافظة شمال سيناء بياناً عن الاستعداد لمؤتمر المناخ بشرم الشيخ يقترح فيه : عقد جلسة طارئة عبر تقنية الكونفرانس لمناقشة التغيرات المناخية ، حضور ممثلين عن محافظة شمال سيناء جدول أعمال اللجنة المستحدثة المختصة بالعمل المناخي والمشاركة في وضع مقترحات لمؤتمر شرم الشيخ ، وعقد لقاءات أون لاين مع خبراء التغير المناخي بمصر والخروج بتوصيات هامة لتنفيذ مبادرات شبابية تطوعية على أرض الواقع بالمحافظة أمهما : تنظيف الشواطئ وزراعة الأشجار داخل مراكز الشباب والأندية لتقليل الانبعاثات والاحتباسات الحرارية وعمل تدريبات مكثفة عن التغيرات المناخية والحد منها . هذا .. وقد شارك الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة في اللقاء بكلمة إلى الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء لدعم برلمان الشباب وتوفير كافة احتياجات المحافظة .. كما وجه رسالة دعم عبر التلفزيون إلى برلمان الشباب تدعياً لأنشطتهم وأفكارهم ومقترحاتهم .



والتجمعات التنموية التي تضيف آلاف الأقدنة إلى رقعة الأراضي الزراعية والمساحات الخضراء بالمحافظة. وأعلن المحافظ عن استعداد المحافظة للمؤتمر بأعداد ٦ بحوث .. متمنيا مشاركة برلمان الشباب بأكثر عدد من البحوث والخروج بمنتج نهائي يضع المحافظة في مصاف المحافظات. وأشار المحافظ إلى اعتدال المناخ بالمحافظة .. موجهها رسالة إلى الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب لاعادة وضع تنظيف الشواطئ والغطاسين للاندفاع في خطة الوزارة مثلما كان الوضع منذ أعوام قليلة. وأشاد الدكتور رياض اسماعيل عضو مجلس الشيوخ بدور أعضاء برلمان الشباب كنواة للعمل البرلماني لخدمة الوطن والمساهمة في حل قضاياها. ومن جانبه .. أعلن كليب راشد مدير عام الشباب والرياضة عن اجراء نموذج محاكاة لمجلس البرلمان وانتخابات برلمانية للشباب في جو يسوده التنافس على مستوى الجمهورية، وأنه يتم الاستعداد لمؤتمر المناخ والاحتباس الحراري من خلال أعضاء برلمان الشباب والمتطوعين. وأضاف محمد محمود سيد محمد رئيس برلمان شباب مصر أن انتخابات برلمان الشباب تمت بجهود وزارة الشباب والرياضة من مختلف محافظات مصر، وله آراء ومقترحات في

في اطار اهتمام الدولة والقيادة السياسية بالشباب .. التقى اليوم الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء بأعضاء برلمان شباب مصر عن محافظة شمال سيناء، وذلك بحضور الدكتور رياض اسماعيل عضو مجلس الشيوخ، كليب راشد مدير عام الشباب والرياضة، خالد مكاوي مدير ادارة البرلمان والتعليم المدني بالشباب والرياضة، محمد محمود سيد محمد رئيس برلمان شباب مصر، وأعضاء برلمان الشباب بمحافظة شمال سيناء. وأكد الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء على تحيته لشباب المحافظة الذين تميزوا على مستوى برلمان شباب مصر بالكامل لانجازاتهم .. مشيراً إلى تقديره لانطلاق طاقات الشباب كقاعدة أساسية بالاعداد للاشتراك في مؤتمر المناخ المقرر عقده في شرم الشيخ في نوفمبر القادم باشتراك جميع محافظات مصر لمناقشة قضية الاحتباس الحراري كقضية أساسية تهتم بها. وأضاف المحافظ أن المحافظة مستعدة لمشروع المليون فدان عن طريق ٣ مصادر رئيسية تصيف أكثر من ٨٢٠ ألف فداناً .. منها ترعة السلام لزراعة ٢٧٥ ألف فداناً، محطة معالجة مياه بحر البقر التي تنتج ٥,٦ مليون فداناً لزراعة ٤٦٥ ألف فداناً، والمياه الجوفية

محافظ القليوبية يشهد حفل تكريم أوائل الشهادات العامة (الإعدادية - الثانوية العامة- الدبلومات الفنية - الأزهر الشريف)



القليوبية : محمد فايز

والتنمية الذي تشهده الدولة المصرية في إطار بناء السيد الرئيس/ عبدالفتاح السيسي للجمهورية الجديدة ووجه " المحافظ " الشكر والتقدير لأولياء الأمور الذين بذلوا كل الجهد ليتوج أبنائهم بهذا الشرف العظيم ، كما وجه الشكر والتقدير لجميع الأساتذة والمعلمين الأجلاء الذين ساهموا في ظهور القليوبية بالمظهر المشرف على مستوى الجمهورية بتحفيظ أبنائنا لكتاب الله عز وجل واللجنة المشرفة على المسابقة. وثن " الهجان " جهود القائمين على هذه المسابقة ورعايتهم ، وأشاد بالتنظيم الجيد للحفل وحسن تكريم الفائزين .



في إطار توجيهات السيد الرئيس/ عبدالفتاح السيسي رئيس الجمهورية بتكريم أوائل الشهادات العامة وفي إطار الاحتفالات بالعيد القومي للمحافظة شهد اللواء عبد الحميد الهجان/ محافظ القليوبية حفل تكريم أوائل الشهادات العامة (الإعدادية - الثانوية العامة- الدبلومات الفنية- الأزهر الشريف) وعددهم ٤٧ طالب وطالبة من أوائل الشهادة الإعدادية والثانوية العامة والدبلومات الفنية و الأزهر الشريف جاء ذلك بحضور السادة أعضاء مجلس النواب والدكتور/ إيمان ريان والدكتور/ سمير حماد نائبي المحافظ

والتنمية الذي تشهده الدولة المصرية في إطار بناء السيد الرئيس/ عبدالفتاح السيسي رئيس الجمهورية بتكريم أوائل الشهادات العامة وفي إطار الاحتفالات بالعيد القومي للمحافظة شهد اللواء عبد الحميد الهجان/ محافظ القليوبية حفل تكريم أوائل الشهادات العامة (الإعدادية - الثانوية العامة- الدبلومات الفنية- الأزهر الشريف) وعددهم ٤٧ طالب وطالبة من أوائل الشهادة الإعدادية والثانوية العامة والدبلومات الفنية و الأزهر الشريف جاء ذلك بحضور السادة أعضاء مجلس النواب والدكتور/ إيمان ريان والدكتور/ سمير حماد نائبي المحافظ

حزب حماة الوطن تكريم أوائل الثانوية العامة

بالمحافظة ، في يوم حافل و كبير و برسالة وطنية فريدة تتبنى على إثرها دعم أجيال قادمة تستطيع أن تكون أحد أهم ركائز التنمية المستدامة في مصر بفرحة غامرة و إبتسامه لمستقبل مشرق إستقبل قيادات الحزب حماة الوطن بالمحافظة ٣٥ طالب أوائل الثانوية العامة بالمحافظة لتكريمهم و الثناء على مجهودهم و دورهم و الوقوف لتحية أسرهم الذين يستحقون لقب الأسرة المثالية



كما أرسل السيد أمين المحافظة المهندس / هيثم رحمي رسالة شكر و عرفان لكل أسرة سيناوية أمنت بأحلام أبنائها و ضحت و صبرت و استطاعت أن تبني لوطننا أهم ركائز التنمية و الازدهار ، كما أثنى المهندس هيثم رحمي على هذه الفعالية و تعهد أيضاً بأن سوف يقدم كامل الدعم لأنبائنا الطلاب قيادات المستقبل ، كما أعرب أن حزب حماة الوطن سيبقى دائماً بيت كبير لكل متفوق و ناجح و لكل أبناء الوطن

بناءً على توجيهات الفريق جلال الهريدي رئيس حزب حماة الوطن ، و اللواء أحمد العوضي نائب رئيس الحزب و اللواء طارق نصير الأمين العام والدكتور احمد العطيقي امين التنظيم المركزي و المهندس / هيثم رحمي أمين المحافظة لحزب حماة الوطن أمانة محافظة بشمال سيناء « تكريم أوائل الثانوية العامة » تحت رعاية السيد أمين المحافظة لحزب حماة الوطن أمانة شمال

١١ معلومة عن توطين صناعة «عربات المترو» في مصر.. ٣٠٪ نسبة محلية

١٠- سيتم استلام عدد من القطارات خلال العام الحالي بالتعاون مع شركة «سيماف»، المصرية. ١١- يقع المشروع على مساحة ٣٠٠ ألف متر مربع في المنطقة الصناعية بشرق بورسعيد، وسيستفيد من المنطقة الاقتصادية لقناة السويس في عمليات الاستيراد والتصدير من خلال التكامل بين مناطقها الصناعية والموانئ التابعة لها.

القومية الضخمة، التي تنفذها الدولة في مجال مشروعات مترو الأنفاق ووسائل الجر الكهربائي، لتوفير العملة الصعبة التي كانت تستخدمها الدولة لاستيراد القطارات. ٨- سيساهم المشروع في توفير فرص العمل للشباب. ٩- الشركة التي تم التعاقد معها ورتت ٤٨ قطاراً للمترو في أوقات سابقة.

٦- هذا التعاقد سيجعل مصر أولى الدول المصنعة للوحدات المتحركة في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا. مميزات كثيرة للمشروع ٧- يهدف التعاقد إلى نقل التكنولوجيا المتقدمة في هذه الصناعة، وفتح آفاقاً جديدة لزيادة الدخل القومي عبر التصدير إلى مختلف دول العالم، خاصة دول القارة الأفريقية، بجانب توفير جميع احتياجات المشروعات

تمه ص ١



تفاصيل.. اجتماع اللجنة العليا للمشروعات البترولية لمتابعة تنفيذ المشروعات الجديدة

والتوزيع، والمهندس وليد لطفى رئيس شركة بتروجت والمهندس محمد عبد العزيز رئيس شركة إنبي، ونائب رئيس هيئة البترول للتكرير والتصنيع الكيميائي محمد على حسنين والتخطيط والمشروعات المهندس أيمن عمارة، ونائب رئيس شركة إيكم للتخطيط والمشروعات المهندس عمرو الحلبي، والمهندس أحمد الخليفة رئيس الإدارة المركزية للمشروعات بالوزارة والمهندس أحمد سمير مدير عام متابعة المشروعات بالوزارة.



الأحمر الوطنية للبتروكيماويات المهندس محمد عبادي .
محمود ناجي معاون الوزير للنقل

الدورية لمراحل تنفيذ المشروعات الجديدة، خاصة وأن مشروعات التكرير والبتروكيماويات تحقق القيمة المضافة من ثروات مصر البترولية وإنتاج منتجات عالية القيمة تساهم في استدامة تلبية احتياجات السوق المحلي منها وتصدير الفائض مما يدعم الاقتصاد القومي.

مجمع البتروكيماويات بالمنطقة الاقتصادية بالسويس. وخلال الاجتماع، أكد الملا على أهمية الالتزام بالبرامج الزمنية المحددة لتنفيذ المشروعات الجديدة، ودراسة كافة التحديات التي تواجهها تنفيذ المشروعات، والعمل على وضع الحلول المناسبة لمواجهتها من خلال التنسيق الكامل بين الشركات المنفذة لهذه المشروعات لتكثيف حجم الأعمال مع الالتزام باتباع إجراءات السلامة والصحة المهنية، ووجه الملا بالمتابعة

ترأس المهندس طارق الملا وزير البترول والثروة المعدنية عبر الفيديو كونفرانس اجتماع اللجنة العليا للمشروعات البترولية للوقوف على آخر المستجدات والموقف التنفيذي للأعمال الهندسية والانشائية لعدد من مشروعات التكرير والبتروكيماويات الجديدة الجاري تنفيذها، والتي شملت مشروع توسعات مصفاة شركة ميدور بالإسكندرية، ومشروع إنتاج الألواح الخشبية من قش الأرز بشركة تكنولوجيا الأخشاب بادكو بمحافظة البحيرة، ومشروع



ارتفاع قيمة تحويلات المصريين العاملين بالخارج إلى ٣١,٩ مليار دولار

سجلت تحويلات المصريين العاملين بالخارج خلال السنة المالية ٢٠٢٢/٢٠٢١ ارتفاعاً بمعدل ١,٦٪ لتسجل نحو ٣١,٩ مليار دولار (مقابل نحو ٣١,٤ مليار دولار خلال السنة المالية ٢٠٢١/٢٠٢٠). كما شهدت الفترة أبريل/يونيو ٢٠٢٢ ارتفاع التحويلات بمعدل ٣,٠٪ لتسجل نحو ٨,٣ مليار دولار (مقابل ٨,١ مليار دولار خلال الفترة المناظرة). وسجلت تحويلات شهر يونيو ٢٠٢٢ نحو ٢,٨ مليار دولار (مقابل نحو ٢,٩ مليار دولار خلال شهر يونيو ٢٠٢١).



صدرنا وأستوردنا أيه.. أهم 5 مجموعات سلعية بين مصر والأردن بالربع الأول من 2022

تضمنت أهم مجموعات سلعية صدرتها مصر إلى الأردن خلال تلك الفترة كلاً من:
- وقود معدني وزيوت معدنية ومنتجات تقطيرها بقيمة ٥٦,٩ مليون دولار.
- آلات وأجهزة ومعدات كهربائية بقيمة ١٥ مليون دولار.
- شحوم ودهون وزيوت حيوانية ونباتية بقيمة ١٢,٧ مليون دولار.
- منتجات كيميائية غير عضوية بقيمة ١٢,٥ مليون دولار.
- محضرات خضر بقيمة ٩,٣ مليون دولار.
أهم مجموعات سلعية استوردتها مصر من الأردن خلال عام ٢٠٢١ - أسمدة بقيمة ٤١,٨ مليون دولار - ورق بقيمة ٢,٥ مليون دولار - منتجات الصيدلة بقيمة ٢ مليون دولار - لدائن ومصنوعاتها بقيمة ١,٤ مليون دولار - مراجل وآلات وأجهزة وأدوات آلية بقيمة ١,٤ مليون دولار.

بالتزامن مع اللقاء العربي الخماسي الذي من المقرر أن تستضيفها مدينة العلمين، بين كل من مصر والإمارات والأردن والعراق والبحرين، نشر الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، تطور التبادل التجاري بين مصر والأردن حيث ارتفعت قيمة الصادرات المصرية للأردن لمستوى ١٩٨,٩ مليون دولار بالربع الأول من عام ٢٠٢٢، مقابل ١٨٠ مليون دولار خلال نفس الفترة من عام ٢٠٢١ بزيادة نسبتها ١٠,٥٪.

الكاميرون تطلب إنشاء معهد أزهرى إقليمي على أراضيها لخدمة مسلمى وسط إفريقيا

تتمه ص ١

على منح دراسية لاستكمال دراستهم في كليات جامعة الأزهر. من جانبه، بحث فضيلة الإمام الأكبر بتحياته وتقديره للرئيس الكاميروني، وترحيب فضيلته بإنشاء المعهد الأزهرى في الكاميرون، واستعداد الأزهر لتوفير كل الدعم لخدمة مسلمي الكاميرون، مؤكداً أن الأزهر مستعد لتوفير كافة المتطلبات لتنفيذ المقترح على أرض الواقع؛ لأنه امتداد لعلاقة الأزهر بالكاميرون، كما يُمثل بعداً دينياً وهو تلبية احتياجات المسلمين في الكاميرون ووسط القارة الإفريقية، وأنا نحاول باستمرار تلبية احتياجات الشعوب الإفريقية من طبيب ومهندس ومعلم جنباً إلى جنب مع الدعاية الوسطي والعالم الأزهرى.



المؤسسة التي تقوم بتدريس صحيح الدين الإسلامي، وتقديم الرؤية الإسلامية الوسطية، مشيراً إلى ترحيب سيادته بإنشاء المعهد الأزهرى وموافقته على تخصيص فدانين قابلين للزيادة في موقع مركزي ومؤهل لاستقبال الطلاب من كل أنحاء وسط القارة الإفريقية، وإنشاء مقر لاستقبال المدرسين الأزهريين وطلاب المعهد، على أن يكون المعهد



الف مبروك عقد القرآن

يتقدم أسرة موقع وجريدة مصر تلاتين برئاسة الدكتور محمود قطامش بالتهنئة للكاتب الصحفي عاطف عبد العزيز رئيس تحرير الموقع بمناسبة عقد قران نجله المهندس "محمد" على الانسه "نورهان يوسف موسى" .. الف مبروك للعروسين

الاستثمار في الشباب

الدخل قد ينجم عنها مشاكل اجتماعية كثيرة منها الطلاق ... إمكانية ان يتبنى افكار متطرفة وعدائية .. هجرته الى دول اخرى بطرق غير شرعية واخرى كثيرة وان تعددت الاسباب وتم رصد الظاهرة فلا بد من طرح الحلول والرأي يبدأ من افكار خارج الصندوق يصيغها خبراء اقتصاديون لاستثمار طاقات الشباب .. وعلى الدولة والتشريع ان يساهم في احداث تقدم وخطوات واجراءات تسهل على الشباب الحصول على فرصة عمل ..

اولى تلك الجهات الصندوق الاجتماعي للتنمية قروض ميسرة بحوافز استثمارية واعفاءات من ضرائب وتأمينات وتساهل الحصول على ترخيص عمل الف باء تقدم الشعوب هم الشباب ليس شعرا يرفع بل واقع يخطط له وينفذ مع تحياتي . عادل رستم



كاتب الاعلامي / عادل رستم

المشاكل والتي لها اثار خطيرة على الشباب منها على سبيل المثال لا الحصر عدم الحصول على فرصة عمل تجعله يقبل اي عمل للإنسانب مؤهله وامكانياته وبشروط قاسية .. ان يكون الشباب عرضة لانحرافات سلوكيه في مقدمتها المخدرات وتحت الضغوط الاقتصادية وقلة

تقول الاحصائيات ان المجتمع المصري مجتمع اغلبه شباب حيث تبلغ نسبته ٦٥٪ من اجمالي السكان ... نسبه تعزز واقعا ان احسنا استثماره المعطيات تقول ... ان العالم كله يمر بمنحنى ومنعطف اقتصادي يميل للركود وتزيد فيه نسبة العاطلين عن العمل ونحن في مصر لسنا بعيدين عن تلك



مهندس فايق الخليلي

الدبله قصه قصيره ولكنها لن تنتهي

الذي يهيني الحياه ولكن توقفت كل ذكريات الكون في هذه اللحظه ولكني استسلمت مع وجود الامل وكان لابد ان اخبر اولادي وبناتي بهذا الخبر الحزين والذي استقبلوه بالحزن والدهشه وطأطأة الرأس ومسحه اضافيه من الحزن علت وجوههم لأنهم يعلمون مدي حرصي عليها وضج الجروب الخاص بي وباولادي بالحزن والاستغراب والدعاء الي الله لتعود الي موقعها في يدي مرة اخرى وقمنا أنا واولادي بالبحث عنها في كل مكان بالمنزل الكبير بجميع غرفه وطوابقه ومدخله والسلام والحديقه حتي ايكاس القمامه ولكن دون جدوى فهي بالنسبة لنا جميعا اغلي من كنوز الدنيا وما فيها ولما استبد بنا اليأس جميعا استسلمنا لقدرة الله ولكن كانت الكلمه العجيبه التي اجتمع عليها كل اولادي هي أن شاءالله ستجدها لأنها لم تخرج من المنزل وان الله لن يخذلنا وفي رواية لبعض ابناءتي هي اللي حتلاقيك ياابا مش انت اللي حتلاقيها وأخذ الكل يدعو دعاء رجوع الضاله وكنا جميعا علي يقين تام بأن ضالتي ستعود الي باذن الله وبعد عدة أيام مرت علينا مثل ايام خلت من قبل ومساء امس وانا اقلب بأيكاس الدواء الخاص بي لالتقط شريط دواء إذا بي أجد شيئا مستديرا يخالف في شكله اشربة الدواء فأخذت اركز فيما اري وإذا بها هي دبلي أمام عيني وهي



لم اخلعها من يدي منذ أن شرفت يدي بها بدلا من الدبله الذهبيه التي استضافها بنصر يدي اليميني لمدة ساعه فقط والتي بدورها وضعتها زوجتي في سلسله ذهبيه تتدلي علي صدرها مع صورة ماشاءالله والتي قامت ابنتي الكبرى التي كانت تحملها امها وهي طفله ونحن في طريقنا الي بيت العائله بقطع هذه السلسله وهي تلهو علي كتفها ووقع كل ماكان معلقا فيها علي الارض في شوارع كانت وقتها رمليه ليس بها إلا القليل من الاضواء وقد بحثنا عنها ليله كامله ونصف نهار ولكن دون جدوى وأصبحت لاملك الا هذه الدبله الفضيئه التي تشكل بالنسبة لي كل وجداني واحاسيسي وتاريخي الجميل والتي البستها في يدي يد طاهره عفيفه تنعم الان بما لم نعلم به في مكان آخر وفجأة ومنذ عدة ايام وانا اتوضأ للصلاه أحسست بشئ غريب وان شيئا كان يملأ يدي واختفي واكتشفت أن الدبله غير موجوده في يدي فذهلت لوهله وأخذت اتفحص يدي مره تلو مره وكانني غير مصدق أو كأنه أصابني فجأة ضعف البصر وانعدام الحس أو كأن طقسا من طقوسي اليومي قد سقط مني أو كأن شيئا قد نقص مني هذا الصباح ثم أفقت وتساءلت اين ذهبت واين جلست ومتي اخر مره تحسستها وانا الذي لم اخلعها من يدي اطلاقا وأصبح الاطمئنان عليها كل حين من طقوسي اليومي وتساءلت كيف سأعيش بدونها وكأنها هي المصدر

تكريم الناقد والشاعر المصري السيناوي / حاتم عبدالهادي السيد

تحت رعاية الدكتور / ممدوح غراب . محافظ الشرقية . والمفكر الكبير الأستاذ الدكتور / علاء عبدالهادي رئيس اتحاد كتاب مصر رئيس مجلس إدارة النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر والأمين العام للاتحاد العام للأدباء والكتاب العرب . تقييم النقابة الفرعية لاتحاد كتاب مصر بالشرقية ومدن القناة وسيناء . مؤتمرها السنوي تحت عنوان (قضايا الابداع في شعر الفصحى بالشرقية ومدن القناة وسيناء . دورة الراحل . أحمد السالموني . أمين عام المؤتمر الشاعر والمترجم الكبير / حسن حجازي . رئيس المؤتمر العالم الجليل ا. د / صابر عبد الدايم يونس . وذلك يوم السبت القادم الموافق ٢٠ / ٨ / ٢٠٢٢ . بقصر ثقافة الرقازيق .

يتم تكريم الناقد والشاعر / حاتم عبدالهادي السيد ونخبة من ألمع نقاد وأدباء مصر خالص شكري وتقديري لكل من ساهم في إقامة المؤتمر . ونشرف بدعوة مبدعي النقابة الفرعية . خالص تحياتي وتقديري لأعضاء مجلس إدارة النقابة وأعضاء أمانة المؤتمر . وخالص دعواتي بالتوفيق باذن الله .. ابراهيم حامد



إهداء إلي

حاتم عبدالهادي

رئيس النقابة الفرعية / ابراهيم حامد
رئيس النقابة العامة / علاء عبدالهادي

«الصحة» تطلق ٤٥ قافلة طبية لعلاج المرضى مجاناً آخر ١٠ أيام من أغسطس

تتمه ص ٤

الإسكندرية. ولفتت «الصادق» إلى أنه سيتم إطلاق ٦ قوافل يومي ٢٩ و٣٠ أغسطس بمناطق مركز شباب صبري مركز القصاصين محافظة الإسماعيلية، و٥٧ أبو ماضي مركز بلقاس محافظة الدقهلية، وسيد درويش مركز الحمام محافظة مطروح، قلندول مركز ملوي محافظة المنيا، ومركز طبي تبين أول حي التبين محافظة القاهرة، والأمراء مركز كفر الدوار محافظة البحيرة، كما سيتم إطلاق قافلة طبية أخرى بهشور حي البدرشين محافظة الجيزة، وذلك في يومي ٣٠ و٣١ من الشهر ذاته.

الصادق، مدير عام إدارة القوافل الطبية بالوزارة، إلى إطلاق ٥ قوافل طبية أخرى، يومي ٢٧ و٢٨ أغسطس بمناطق بريشة مركز يوسف الصديق محافظة الفيوم، ودرنكة الجديدة محافظة أسيوط، ومنية السباع مركز منها محافظة القليوبية، والمقنبه مركز بلطيم محافظة كفر الشيخ، والطوابق مركز طهطا محافظة سوهاج. وتابعت «الصادق» أنه سيتم إطلاق ٣ قوافل طبية أخرى يومي ٢٨ و٢٩ أغسطس بالعلاقي مركز نصر النوبة محافظة أسوان، واللواء صبيح وعلى مركز الفرافرة محافظة الوادي الجديد، وأبيس ١ مركز شرق محافظة

والسجاية مركز المحلة ثان محافظة الغربية، وأبو غليلة - الرابية مركز براني محافظة مطروح. كما سيتم إطلاق قافلة طبية أخرى، بمنطقة منشأة أبو عمر محافظة الشرقية، يومي ٢٥ و٢٦ أغسطس، إضافة إلى إطلاق ٤ قوافل أخرى بمناطق النوادرية مركز فارسكور محافظة دمياط، وعثمان بن عفان مركز الفرافرة محافظة الوادي الجديد، والعامرية مركز المحلة ثان محافظة الغربية، والقطوري حي جنوب العياط محافظة الجيزة، وذلك في يومي ٢٦ و٢٧ من الشهر الحالي. ومن جانبها، أشارت الدكتورة وفاء



حزب حماة الوطن تكريم أوائل الثانوية العامة



كاتب حسين الطنجير

رسالة شكر و عرفان لكل أسرة سيناوية آمنت بأحلام أبنائها و ضحت وصبرت واستطاعت أن تبني لوطننا أهم ركائز التنمية والازدهار ، كما أثنى المهندس هيثم رحمي على هذه الفعالية و تعهد أيضاً بأن سوف يقدم كامل الدعم لأنبائنا الطلاب قيادات المستقبل ، كما أعرب أن حزب حماة الوطن سيبقى دائماً بيت كبير لكل متفوق و ناجح و لكل أبناء الوطن المخلصين

من داخل أروقة حزب حماة الوطن أمانة محافظة شمال ، أطلقت أمانة التربية والتعليم بقيادة الأستاذ عاطف حجاج ، يوم الوفاء لتكريم أوائل الثانوية العامة بالمحافظة ، في يوم حافل و كبير و برسالة وطنية فريدة تتبنى على إثرها دعم أجيال قادمة تستطيع أن تكون أحد أهم ركائز التنمية المستدامة في مصر بفرحة غامرة و إبتسامة لمستقبل مشرق إستقبل قيادات الحزب حماة الوطن بالمحافظة ٣٥ طالب أوائل الثانوية العامة بالمحافظة لتكريمهم و الثناء على مجهودهم و دورهم و الوقوف لتحية أسرهم الذين يستحقون لقب الأسرة المثالية كما أرسل السيد أمين المحافظة المهندس

بناءً على توجيهات الفريق جلال الهريدي رئيس حزب حماة الوطن ، واللواء أحمد العوضي نائب رئيس الحزب و اللواء طارق نصير الأمين العام والدكتور احمد العليفي أمين التنظيم المركزي و المهندس / هيثم رحمي أمين المحافظة لحزب حماة الوطن أمانة محافظة بشمال سيناء « تكريم أوائل الثانوية العامة » تحت رعاية السيد أمين المحافظة لحزب حماة الوطن أمانة شمال سيناء المهندس / هيثم رحمي وأمين التنظيم الاستاذ مجدى جلابنة والأمين المساعد للحزب الاستاذ / شريف الشريف وأمين أمانة التعليم بالمحافظة الاستاذ / عاطف حجاج



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الكزبرة

المسالك البولية، وحالات التهاب المرارة؛ لقدرة المكونات التي يحتويها على تقوية الحصوة التي في المرارة، بالإضافة إلى ذلك، فإن نبات الكزبرة مفيد لعلاج الحساسية والالتهابات الناتجة عن العدوى البكتيرية والفطرية. وكذلك تناول نبات الكزبرة يعمل على تقوية الجهاز المناعي ويساعد على تقوية السموم من الجسم. كما يعتبر نبات الكزبرة من أفضل الأطعمة التي تساعد على زيادة لبن الثدي خلال فترة الرضاعة، تُنظّم الدورة الشهرية عند النساء، وعلاج غزارة الطمث نتيجة خواصها التي تساعد على توازن الهرمونات في الجسم. كما ثبت أن لنبات الكزبرة القدرة في التخلص من المعادن السامة في جسم الإنسان كالزئبق، والذي يُعتبر من أكثر المعادن التي تُسبب مرض السرطان، وضعف العظام، وأمراض الكلى، والكبد، وتدهور الدماغ، وأمراض القلب، والمشاكل العاطفية، وأمراض الرئة. كما أنه يساعد الأشخاص الذين يعانون من التّردّد الأنفي، ومشاكل الأرق، ومهذّب للأعصاب. كما يفيد استخدام نبات الكزبرة في المساعدة على إنبات الشعر، والحد من تساقطه، وزيادة نموه بشكل فعال.

ويساعد على التخلص من مشاكل القولون العصبي، ومنه، ومطهر، ومسكن، ومضاد للبكتيريا والميكروبات، ومضاد للالتهابات، ومدر للبول، كما يعمل على زيادة الرغبة الجنسية، وإبطاء سرعة القذف لدى الرجال، والتخفيف من أعراض التهاب المفاصل والروماتيزم (حسب ما ذكره معهد الهند للعلوم الطبية). كما أنه يعمل على تخفيض الكوليسترول الضار في الدم (لاحتوائه على الألياف والدهون النافعة)، ومن ثم تجنب أمراض القلب والأوعية الدموية. وعلاوة على ذلك، تناول نبات الكزبرة يعمل على تعزيز وظائف الكبد، والعدس، كما يساعد على خفض مستويات السكر في الدم (عن طريق تنشيط خلايا البنكرياس)، وكذلك يساعد على علاج بعض المشكلات الصحية كعسر الهضم، والإسهال، كما أنه يحفز إفراز الإنزيمات والعصارة الهضمية. كما أن نبات الكزبرة فعال في التخلص من الاحمرار، حكة الجلد، والالتهابات، وعلاج التهابات العينين وتورمها واحمرارها، ويساعد أيضا على التخلص من رائحة الفم، وذلك الكريهة، وعلاج قرح الفم، وذلك لخصائصه المطهرة والرائحة المميزة. كما أنه علاج طبيعي وفعال لاضطرابات



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الكزبرة نبات عشبي حولي ذو رائحة عطرية، ينتمي إلى الفصيلة الخيمية، ويُعتقد أن موطنه الأصلي قارة آسيا وشمال أفريقيا، وتنتشر زراعته في مناطق حوض البحر الأبيض المتوسط، وقد عُرف منذ القدم كغذاء ودواء (منذ أكثر من ٢٠٠٠ سنة قبل الميلاد)، وتُستخدم أوراقه وبذوره المجففة في العديد من الأطعمة (كمنكة - فتضيف نكهة مميزة للأطعمة المختلفة)، كما يتم استخدام هذه الأجزاء من النبات في العديد من العلاجات. ويحتوي نبات الكزبرة على العديد من الفيتامينات (أ، ب المركب، ج)، والعديد من العناصر الغذائية (البوتاسيوم، الفسفور، الكالسيوم، النحاس، الزنك، الماغنسيوم)، والألياف الغذائية. كما أنه غني بالعديد من مضادات الأكسدة، والأحماض (الاوليك، واللينوليك، والبالميتيك، والستيريك والأسكوربيك) وغيرها من الأحماض الأساسية، ونتيجة لوجود هذه المواد في نبات الكزبرة فإن له العديد من الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لجسم الإنسان، فهو يحسن الشهية، وطارد للغازات من الأمعاء والقولون،



ماذا يحدث عند شرب الكافيين في الصباح؟

الصداع الصداع النصفي ضغط دم مرتفع ووفقاً للأطباء، فإن شرب القهوة يكون جيداً فقط عندما يكون مصحوباً ببعض الطعام (إذا تم تناوله في الصباح)، يمكن للمرء أن يفكر في تناول بعض المخبوزات، وبعض فطائر الشوفان أو حتى البسكويت. ما هي كمية الكافيين التي تعتبر أكثر من اللازم؟ وفقاً لتقرير صادر عن إدارة الغذاء والدواء، يُسمح للبالغين الأصحاء بتناول ٤٠٠ مليجرام من القهوة (كحد أقصى) من القهوة كمقدار لا يرتبط عموماً بآثار سلبية خطيرة

ووفقاً للدراسات فإن مرارة القهوة تؤدي إلى إنتاج حمض المعدة بمستوى ضار بالجسم، وتؤدي هذه الزيادة في إنتاج الحمض الضار إلى اضطراب شديد في الجهاز الهضمي للجسم، ما يتسبب في مشاكل مثل عسر الهضم والانتفاخ والغثيان وما إلى ذلك. وفيما يلي قائمة بجميع المضاعفات الصحية التي يمكن أن يؤدي إليها شرب الإفراط في القهوة على معدة فارغة.

عسر الهضم يقلل من مستويات الكورتيزول إفراز المعادن الهامة زيادة القلق ارتفاع مستويات السكر الأرق

تمد القهوة الجسم بالكافيين الذي يساعد في التغلب على الخمول، كما يمكن أن تعزز مستويات طاقة الجسم على الفور، لكن هل حاولت أن تفهم ما يحدث بعد ذلك؟ وكيف يؤثر شرب القهوة كأول شيء في الصباح على الجسم على المدى الطويل؟ وفقاً لتقرير موقع "healthsite" لا ينبغي الاستمرار في شرب القهوة على معدة فارغة لفترة طويلة، حيث يمكن أن تضر بجسمك أكثر مما تعتقد. وأظهرت الدراسات كيف أن شرب كوب واحد من القهوة على معدة فارغة يمكن أن يزيد على الفور من إطلاق حمض الهيدروكلوريك داخل الجهاز الهضمي، ويمكن أن يكون هذا أحد أسباب ضعف الجهاز الهضمي ويؤدي إلى مشاكل هضمية شديدة.

Cholesterol

اعرف العلامات الخفية لارتفاع الكوليسترول في الدم

الوقت يُعرف هذا التراكم باسم تصلب الشرايين، وتسبب هذه الحالة الشرايين تضيق الأوعية الدموية الضيقة وتقلل من تدفق الدم إلى القلب، وهذا يمكن أن يؤدي إلى الذبحة الصدرية بسبب عدم وصول كمية كافية من الدم إلى القلب، أو نوبة قلبية في الحالات التي يتم فيها انسداد الأوعية الدموية تماماً والقلب تبدأ العضلة في الموت.

مرض السكري من النوع ٢ هو مرض آخر مرتبط بارتفاع الكوليسترول لأن مرض السكري يمكن أن يؤثر على مستويات الكوليسترول المختلفة، وحتى لو كان التحكم في نسبة السكر في الدم جيداً، يميل الأشخاص المصابون بالسكري إلى زيادة الدهون الثلاثية، وانخفاض البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) وزيادة البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) في بعض الأحيان وهذا يزيد من احتمالية الإصابة بتصلب الشرايين

إصابتك بارتفاع نسبة الكوليسترول مثل تاريخ العائلة، والحالة الصحية الحالية، والنظام الغذائي، والنشاط البدني، وحالة التدخين.

ولا توجد أعراض لارتفاع الكوليسترول إلا إذا كانت الحالة شديدة، في مثل هذه الحالات يمكن أن تتشكل رواسب الدهون في الأوتار والجلد أو حتى تسبب آلاماً شديدة في المعدة بسبب تضخم الكبد أو الطحال.

يمكن أن يؤدي ارتفاع الكوليسترول إلى الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية، لذا لا تتجاهل أبداً الأعراض مثل ألم الصدر وصعوبة التنفس والألم غير المربر في الذراعين والساقين، الخطر الرئيسي المرتبط بارتفاع الكوليسترول هو أمراض القلب التاجية، مستوى الكوليسترول في الدم له علاقة كبيرة بفرض إصابتك بأمراض القلب، وإذا كان مستوى الكوليسترول مرتفعاً جداً، فإنه يتراكم على جدران الشرايين، ويمرور

بعد ارتفاع الكوليسترول مشكلة صحية شائعة يعاني منها ملايين الأشخاص، وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأمريكي، في حين أن ارتفاع الكوليسترول يمثل مصدر قلق صحي خطير لأنه يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة مثل أمراض القلب، ويطلق عليه في كثير من الأحيان القاتل الصامت لأنه لا يمكن أن تكون هناك علامات تحذير، وفي التقرير التالي نوضح العلامات الخفية لفرط الكوليسترول في الدم، وفقاً لما نشره موقع "eatthis".

علامات ارتفاع نسبة الكوليسترول من المحتمل ألا يكون لديك أي علامات واضحة لارتفاع نسبة الكوليسترول، إنه مرض لا يلاحظه أحد في كثير من الأحيان إلا أنه يتم الكشف عنه في الوقت الذي تتلقى فيه نتيجة المختبر الروتينية أو تتعرض لحدث قلبي مثل ألم في الصدر أو سكتة دماغية، ومن المهم التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية حول مخاطر



كل ما تريد معرفته عن علامات نقص فيتامين ب 12 في الجسم

البريطانية (NHS) المشاكل العصبية التي قد يواجهها المرء إذا كان يفتقر إلى فيتامين ب ١٢ في الجسم.

- مشاكل في الرؤية
- فقدان الذاكرة
- وخز
- تضرر أجزاء من الجهاز العصبي (الاعتلال العصبي المحيطي)، خاصة في الساقين.
- ما الأعراض الأخرى لنقص فيتامين ب ١٢؟
- بصرف النظر عن "الضرر العصبي"، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين ب ١٢ إلى مجموعة متنوعة أخرى من الأعراض، والتي تشمل:
- إعياء
- صداع
- جلد شاحب، أصفر
- مشاكل الجهاز الهضمي
- التهاب الفم واللسان
- الإحساس بالوخز في اليدين والقدمين

الحيوانية التي تتكون من المأكولات البحرية والبيض والدواجن وبعض أشكال الألبان، على الرغم من أن بعض الخضار والبقوليات تحتوي على فيتامين ب ١٢، إلا أنها لا توفر الكثير من العناصر الغذائية مقارنة بالأطعمة غير النباتية.

ماذا يحدث حال نقص فيتامين ب ١٢ في الجسم؟

يعتبر فيتامين ب ١٢ من العناصر الغذائية الضرورية التي تساعد في الحفاظ على صحة الجهاز العصبي، والحفاظ على الصحة العامة للجسم أيضاً، ويمكن أن يؤدي النقص الحاد في فيتامين B12 إلى ضرر عصبي دائم، يلاحظ الجسم الصحي أن المظاهر المبكرة تكون بشكل عام خفية أو بدون أعراض، ومع ذلك إذا ظهرت مشاكل عصبية فقد تكون لا رجعة فيها.

ما علامات نقص فيتامين ب ١٢؟ تسرد الخدمات الصحية الوطنية

يلعب فيتامين ب ١٢ عدة أدوار في جسمك، فهو لا يساعد فقط على تعزيز الطاقة وزيادة التمثيل الغذائي، لكنه يعمل أيضاً على تطوير خلايا المخ والأعصاب وتسهيل إنتاج الحمض النووي أيضاً، ونقص فيتامين ب ١٢ بين الناس أكثر شيوعاً مما تعتقد، ويمكن أن تتراوح الأعراض من التعب الشديد، ومشاكل المزاج، وتغيرات الجلد إلى أمراض أكثر خطورة مثل مشاكل الجهاز الهضمي، وفقدان الذاكرة غير المعتاد، وارتفاع معدل ضربات القلب، وصعوبة التنفس، وفقاً لما نشره موقع timesofindia.

كيف يمكن الحصول على فيتامين ب ١٢ نظراً لأن أجسامنا لا تستطيع إنتاج فيتامين ب ١٢، فإن أفضل طريقة للحصول على كميات كافية من هذه المغذيات الحيوية هي من خلال المصادر الطبيعية مثل المنتجات

وداع الخليفة.. ما وصية أبي بكر الصديق قبل رحيله؟



الله! فإن هذا يهيبك، إنما الناس في أمرك بين رجلين: إما رجل رأى ما رأيت فهو معك، وإما رجل خالفك فهو مشير عليك، وصاحبك كما تحب، ولا تعلمك أردت إلا خيراً، ولم تزل صالحاً مصلحاً. واطمأن أبو بكر إلى استخلاف عمر، فدعا عثمان بن عفان، وكان يكتب له فقال له: اكتب، وأمله: "بسم الله الرحمن الرحيم، هذا ما عهد أبو بكر بن أبي قحافة في آخر عهده بالدنيا خارجاً منها وعند أول عهده بالأخرة داخلاً فيها، حيث يؤمن الكافر، ويوقن الفاجر، ويصدق الكاذب، إني استخلفت عليكم بعدى عمر بن الخطاب فاسمعوا له وأطيعوا، وإني لم آل الله ورسوله ودينه ونفسى وإياكم خيراً، فإن عدل فذلك ظنى به وعلمى فيه، وإن بدّل فلكل امرئ ما اكتسب من الإثم، والخير أردت، ولا أعلم الغيب، وسيعلم الذين ظلموا أى منقلب ينقلبون، والسلام عليكم ورحمة الله" ثم ختم الكتاب.

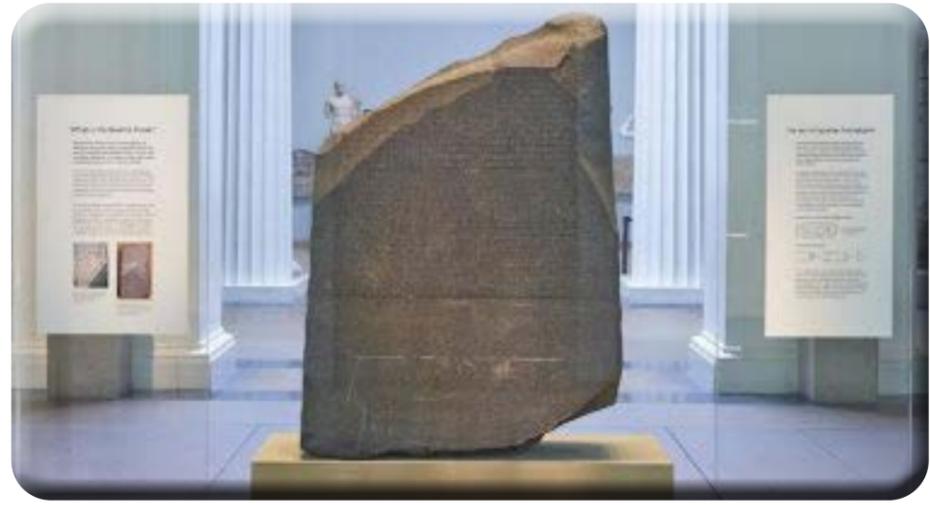
يهزه: أجلسوني! فلما جلسوه وجه الحديث إلى القوم الذين دخلوا عليه فقال: "أبالله تخوفوني! خاب من تزود من أمركم بظلم! أقول: اللهم استخلفت على أهلك خير أهلك" ثم اتجه إلى طلحة فقال له: "أبلغ عنى ما قلت لك من وراءك". واضطجع أبو بكر وقد هداه هذا الحوار، فانصرف عنه القوم لم يبق منهم إلا عبد الرحمن بن عوف، وقيل: بل خرج عبد الرحمن معهم ثم عاد إليه صبح اليوم التالي، وقال بحببه وقد جلس إلى جانب سريرته: "أصبحت والحمد لله بارئاً" قال أبو بكر: "أترأه؟" قال: "نعم!" فسكت أبو بكر وسكت عبد الرحمن منبهة ثم تحدث الصديق وكأنها عثاء ما حدث بالأمس: "إني وليتُ أمركم خيركم في نفسى، فلكم ورم أنفه من ذلك يريد أن يكون الأمر له دونه" واستطرد في حديث أحس معه عبد الرحمن مما يغض نفس الخليفة من ألم لحديث القوم، فقال له: "خضض عليك رحمك

ولو أفضى الأمر إليه لترك كثيراً مما هو عليه، ويا أبا محمد، قد رمقته فرأيتته إذا غضبت على الرجل في الشيء أراى الرضا عنه، وإذا لنت له أراى الشدة عليه. وسكت منية ثم قال: لا تذكر يا أبا محمد مما قلت لك شيئاً. ودعا الصديق عثمان بن عفان بعد عبد الرحمن بن عوف، وقال له: يا أبا عبد الله، أخبرني عن عمر. قال عثمان: أنت خير به. فقال: على ذلك يا أبا عبد الله! قال عثمان: اللهم علمى به أن سريرته خير من علانيته، وأنه ليس فينا مثله. قال أبو بكر: يرحمك الله يا أبا عبد الله! والله لو تركته ما عدوتك! لا تذكرن مما قلت لك ولا مما دعوتك له شيئاً. ولم يكتف أبو بكر بمشاوره عبد الرحمن بن عوف وعثمان بن عفان، بل شاور كذلك سعيد بن زيد وأسيد بن حضير وغيرهما من المهاجرين والأنصار، وسمع بعض أصحاب النبي مشاورات أبي بكر وأنه يريد استخلاف عمر، فأشفقوا من شدة ابن الخطاب وغلظته أن يفرق ذلك كلمة المسلمين، فاجتمع رأيهم على أن يهيبوا بأبي بكر ليرجع عن عزمه، واستأذنوا فدخلوا عليه، فقال طلحة بن عبيد الله: "ما أنت قائل لربك إذا سألك عن استخلافك عمر علينا، وقد رأيت ما يلقي الناس منه وأنت معه، فكيف به إذا خلا بهم بعد لقاتك ربك؟" هنالك غضب أبو بكر وصاح بقوة والمرض

يتردد، لا سبيل إلى ملافة ما يشفق منه إلا أن يستخلف من يقوم بالأمر من بعده، وأن يجمع كلمة المسلمين عليه، هذا أمر لم يصنعه رسول الله؛ فقد قبض ولم يستخلف، لكن ذلك كانت فيه له حكمة، وحكمته ألا يظن الناس أن من استخلفه رسول الله قد استمد الأمر على المسلمين من عند الله، فأصبح خليفة الله، وقد أراد الله من فضله أن يجمع كلمة المسلمين من بعد على أبي بكر وأن يهيب له من التوفيق ما رأيت، فلما إن استخلف أبو بكر فلما يستخلف برأيه، وبإرادة المسلمين، ولن يكون لخليفته على المسلمين إلا ما كان لأبي بكر، ولن تكون حكومته إلا كما كانت حكومة أبي بكر. من ذا تراه يستخلف؟ لقد عجم عبيدان من حوله من أولى الراى جميعاً في عهد النبي، ولقد عجم عيدانهم مدة خلافتهم، وهو اليوم أشد ثقة بأن عمر بن الخطاب خير من يخلفه، لكنه إن فرض ذلك على المسلمين فقد يثقل أمره عليهم، وقد يرمون به، لذلك دعا عبد الرحمن بن عوف وقال له: أخبرني عن عمر بن الخطاب. قال عبد الرحمن: ما تسألني عن أمر إلا وأنت أعلمنا به. قال أبو بكر: وإن. قال عبد الرحمن: يا خليفة رسول الله، هو والله أفضل من رأيك فيه من رجل، ولكن فيه غلظة. قال أبو بكر: ذلك لأنه يرانى رقيقاً،

يشير إلى أنه وكل الأمر لله، وأنه سعيد بقضاء الله، وأن أكبر همه أن يضمه الله إليه. وأكثر ما شغل به أبو بكر أثناء مرضه إشفاقه من مصير المسلمين بعده، لقد ذكر اختلاف المهاجرين والأنصار بسقيفة بني ساعدة حين مات النبي، وذكر ما كان يوشك أن يحدث بين القوم لولا أن جمع الله كلمتهم على بيعته، ولئن اختلفوا حين وفاته لبيكون اختلافهم أجسم خطراً، فلم يبق الأمر دائراً بين المهاجرين والأنصار دون سائر العرب، بل لقد جاهد العرب جميعاً ولا يزالون يجاهدون في العراق والشام، يواجهون فارس والروم، فإذا قبض واختلفوا لم يقف خلافهم في حدود سقيفة بني ساعدة، بل يتخطاها إلى مكة والطائف، وقد ينتقل إلى اليمن، وعند ذلك تعود الثورة تتلظى في بلاد العرب، وهي إن عادت لم يكن مدارها ركناً من أركان الدين، بل السلطان وولاية الأمر. واختلاف الناس على أمور الدنيا أشد إشارة للشر وإطارة لنار الفتنة، وما أجسم الخطر من ذلك على الإسلام والمسلمين في وقت يواجهون فيه الأسيدين فارس والروم! فكيف يتلافى أبو بكر هذا الخطر، وكيف يجنب المسلمين ما ينشأ عن الفتنة من شر مستطير؟ فكر في هذا أثناء مرضه وطال فيه تفكيره، وألهمه الله الراى وعزم له فلم

لا يختلف أحد على قيمة وأهمية الخليفة أبو بكر الصديق في التاريخ الإسلامي، فهو الصديق الأقرب لسيدنا محمد عليه الصلاة والسلام، وقد تولى الأمر من بعده، ويوم رحيله لم يكن باليوم السهل على المسلمين، ومع ذلك فقد كان مشغولاً في ذلك اليوم بمستقبل المسلمين وبيعاتهم، فكيف كانت وصيته؟ يقول كتاب "الصديق أبو بكر" لمحمد حسين هيكل: الرواية الراجحة في مرض أبي بكر ووفاته تسند إلى ابنته أم المؤمنين عائشة وإلى ابنه عبد الرحمن، قال: كان أول ما بدأ مرض أبي بكر أنه اغتمس في يوم بارد فحم خمساً عشر يوماً لا يخرج إلى الصلاة؛ وكان يأمر عمر بن الخطاب أن يصلى بالناس. على أن أبا بكر لم يفتأ في الأسبوعين اللذين قضاهما في مرضه إلى وفاته دائم التفكير في شئون المسلمين، دائم الحساب لنفسه عما قدم منذ تولى مرضه بأن أجله جاء، وأنه ملاق ربه، وقد كان مغتبطاً لذلك مطمئناً له؛ لأنه كان في السن التي اختار فيها رسول الله الرفيق الأعلى، وأنه كان يشعر بأنه أدى لله حقه، قيل له يوماً: لو أرسلت إلى الطبيب! فكان جوابه: قد رأيتي، قيل: فما قال لك؟ قال: إني أفعل ما أشاء.



آرت نيوز يلقي الضوء على طلب زاهى حواس استعادة حجر رشيد من المتحف البريطانى

بالحساسية، وإعادة العناصر عند الاقتضاء، وترتيب القروض طويلة الأجل. ويعمل المتحف البريطاني مع علماء مصريين على تنظيم معرض جديد عن مصر، وفقاً لمُتحدث باسم المتحف، يهدف إلى إتاحة الوصول إلى حجر رشيد من خلال نشر مسح ثلاثي الأبعاد عبر الإنترنت. في الآونة الأخيرة، أعادت ألمانيا قطع بنين البرونزية المنهوبة إلى نيجيريا ودعا المتحف البريطاني إلى "شراكة بارثينون" لإعارة رخام بارثينون إلى اليونان.

الحجر، الذي دفع علماء الآثار إلى فك رموز الهيروغليفية القديمة لأول مرة، من بين أبرز القطع الأثرية في المتحف البريطاني. يؤكد زاهى حواس على أن حجر رشيد غادر مصر بشكل غير قانوني، وبصفته رئيس المجلس الأعلى للآثار، ورد أنه أبلغ مدير المتحف البريطاني السابق نيل ماكجريجور منذ عام ٢٠٠٣ أنه سيبدل كل جهده إذا لم يعيد الحجر طواعية. يأتي هذا الطلب في أعقاب إصدار مجلس فنون اللغة الإنجليزية إرشادات رد جديدة، والتي تنصح

ألقى موقع آرت نيوز الضوء على دعوة العالم الأثرى الدكتور زاهى حواس، لمطالبة المتحف البريطاني بإعادة حجر رشيد إلى مصر، بعدما أعلن خلال الأسبوع الماضي أنه يعتزم إرسال عريضة موقعة من مجموعة من المثقفين المصريين إلى المتاحف الأوروبية في أكتوبر. حصل المتحف البريطاني في عام ١٨٠٢ على حجر رشيد، الذى يبلغ عمره ٢٢٠٠ عام منقوش بالهيروغليفية واليونانية القديمة والحروف المصرية المتصلة، من فرنسا بموجب معاهدة موقعة خلال الحروب النابليونية، ويعد



نوادير اللغة العربية.. من أول شاعر معروف فى التاريخ العربى؟

ولمهلل هو عدى بن ربيعة بن الحارث بن زهير بن جشم بن بكر بن حبيب بن عمرو بن غنم بن تغلب، عرف في منطقتي العراق و الشام، وقد توفى قبل الهجرة النبوية بحوالى ٩٤ عاماً، وهو أحد أبطال حرب البسوس الشهيرة، وقد كان يعرف باسم أبى ليلى المهلهل، وتم تلقيبه بالعديد من الألقاب ومنها الزير و المهلهل و أبو ليلى و غيرها العديد من الألقاب. يقول المهلهل في قصيدة مقتل كليب أحس النار بقلبى لهيب قلوبى موجج و الجسم ناحل

نواصل مع سلسلة نوادر اللغة العربية، ونتوقف عن أول من قال القصيدة في العربية، بالطبع غير معروف على وجه التحديد أول من قال الشعر لكن يذهب البعض إلى أن المهلهل بن أبى ربيعة أول من قال القصيدة. ومعنى ذلك أن الشعر العربى قبل المهلهل بن أبى ربيعة كان معروف منه البيت والبيتين حتى جاء المهلهل الذى يُقال عنه إنه أول من أطال الشعر وقصد القصيد، ومن ثم تبعه الشعراء الآخرون حتى وصل الأمر إلى المعلقات السبع أو العشر، حيث اكتمل الشكل النهائي للقصيدة.



Hotline 1997 (Tel) www.1997.com
/ModernHouseEgypt
/modernhouse_kitchens

0106668105
/modernhouse_egypt.com

مطابخ البيت الحديث

أرقام وفروع البيت الحديث

- فرع م. نصر: 01066687103
- العنوان: 6 شارع عبدالحكيم الرفاعي - متفرع من عباس العقاد
- فرع المقطم: 01066687104
- العنوان: شارع ٩ - امام فودافون
- فرع الشروق: 01066687105
- العنوان: جراندي مول الشروق بجوار كمبوند الباتيو
- فرع التجمع الخامس: 01066687105
- العنوان: القاهرة الجديدة - المنطقة الصناعية
- المعادي: 01066687106
- العاشر من رمضان: 01201116868

هل يمكن استخدام شرائح الدماغ للسيطرة على الجريمة؟ شريحة الدماغ

وكان الاقتراح بشأن استخدام التقنية للسيطرة على الجريمة، كأمر بديل لفرض عقوبة السجن، فعلى سبيل المثال بالنسبة للجرائم التي يُنظر فيها إلى حالة عصبية على أنها تلعب دوراً مهماً، مثل الاندفاع العدواني، يمكن إصدار حكم يتعلق بجهازهم. وقد يكون هذا إما أمراً للحفاظ على نشاطهم من خلال متابعة الشريحة، بحيث يمكن الإشراف على حالتهم من جانب طبيب نفسي، أو حتى خطة علاج نشطة. وتستخدم غرسات الدماغ بالفعل لإدارة عدد من الحالات النفسية، مثل علاج الاكتئاب والتنبؤ بنوبات الصرع.

مرض باركنسون واختبارها من جانب المنظمات العسكرية، ومع ذلك قد تكون هذه الرقائق أيضاً عرضة للقرصنة، مما يعني أن الجاني يمكن أن يدعي بشكل شرعي في المحاكمة أنه لم يكن يتحكم في أفعاله. وقال بوركارد شافر، أستاذ النظرية القانونية الحاسوبية في جامعة إنديانا: "من منظور الأدلة، قد يكون من الصعب إثبات رواية الضحايا، فكل عندما أطلقوا رصاصة، كان هذا تشنج عضلي لا إرادي ناجم عن هجوم على الشريحة أم أن هذا مجرد عذر؟".

كما يتم استخدامها بالفعل في الطب لعلاج



التي تتعامل مع نشاط العقل مادة خيال علمي بعد فترة بسيطة من الوقت. وتعد التقنيات العصبية عبارة عن شرائح دماغية أو قطع تقنية يمكن ارتداؤها، التي تتفاعل مباشرة مع الدماغ من خلال مراقبة النشاط العصبي أو التأثير عليه.

بحث تقرير نشر هذا الشهر من جانب المحامي الدكتور آلان ماكاي من جامعة سيدني في الطرق التي يمكن أن تتغير بها مهنة المحاماة، إذا أصبحت شرائح الدماغ أكثر شيوعاً في المجتمع، حيث يقترح أن وكالات إنفاذ القانون يمكن أن تستخدم شرائح الدماغ من أجل إدارة سلوك المدانين والمساعدة في منع إعادة الإجرام. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، جاءت هذه الدراسة مع التطورات الحديثة في غرسات الدماغ التي روج لها أمثال إيلون ماسك، فقد لا تكون التكنولوجيا



إيلون ماسك يستدعي جاك دورسي في أزمنته مع تويتر

خطوات.. كيفية تعطيل الإنترنت على هاتفك الذكي من واتس آب فقط واتس آب

لتعطيل الميزة. على أيفون
١. اذهب للاعدادات.
٢. انقر فوق الهاتف المحمول.
٣. اسحب شريط التمرير واختار الخيار المسمى "البيانات الخلوية".
٤. قم بتعطيل الخيار المسمى واتس آب.
كيفية إرسال رسائل واتس آب دون الكتابة على Android يمكن للمستخدمين أيضاً تقييد التطبيقات الأخرى من استنزاف البيانات في الخلفية باستخدام نفس الخطوات، يجب أن يتم ذلك للتطبيقات التي عادةً ما ترسل الكثير من الإشعارات وتنفق البيانات بشكل مبالغ فيه، علاوة على ذلك، يشير التقرير إلى أن تعطيل هذه الميزة سيوفر أيضاً استهلاك البطارية.

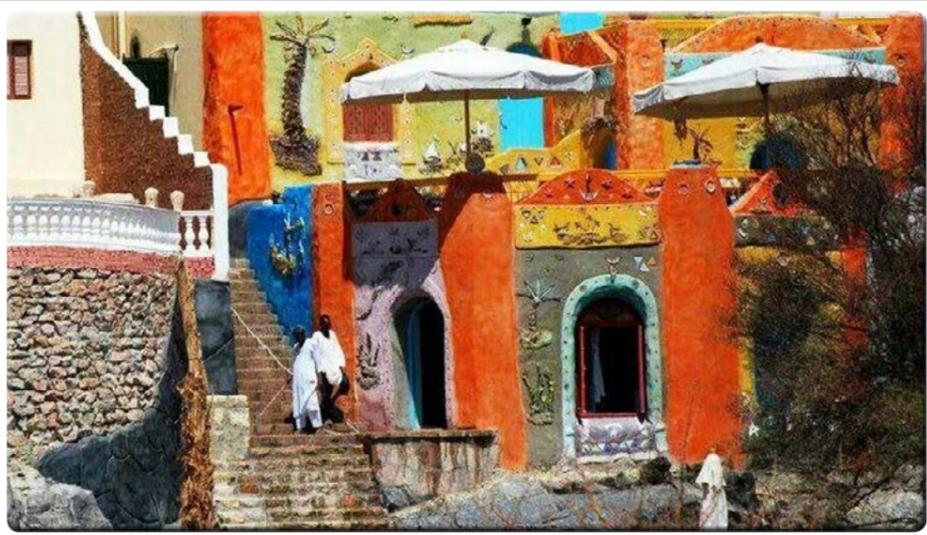
فقط والتركيز على المحادثات في التطبيق لتجنب فتحه عدة مرات لقراءة نفس المحادثة. بصرف النظر عن ذلك، يمكن للمستخدمين أيضاً تعطيل الاتصال بالإنترنت فقط من تطبيق المراسلة المباشرة المملوك لشركة Meta باتباع الدليل التفصيلي المذكور هنا، يمكن لمستخدمي Android و iPhone تعطيل هذه الميزة لحفظ إهدار بيانات الخلفية.
١. اذهب للاعدادات.
٢. انقر فوق الاتصال / الاتصال والمشاركة.
٣. حدد الخيار المسمى "استخدام البيانات" لفتح قائمة التطبيقات التي تستخدم البيانات في الخلفية.
٤. انقر فوق الخيار المسمى "واتس آب" من هذه القائمة.
٥. قم بإيقاف تشغيل "السماح باستخدام بيانات الخلفية"

يعتمد مستخدمو الهواتف الذكية على باقات إنترنت عبر الهاتف المحمول والتي تستهلك الكثير من الإنترنت حتى في حالة عدم استخدامهم للهاتف بشكل نشط، حيث يحدث هذا بسبب تحديثات الرسائل والمعلومات التي تعمل في الخلفية. كيفية كتم الرسائل وإرسالها إلى مستخدم أثناء مكالمات جماعية على واتس آب ومع ذلك، يمكن إيقاف بعض هذا الاستخدام غير الضروري للبيانات عن طريق منع واتس آب من استنزاف البيانات أثناء التشغيل بصمت في الخلفية، ز يمكن للمستخدمين تطبيق بعض الحلول لتقليل استخدام بيانات واتس آب في حياتهم اليومية من خلال - عدم استخدام مكالمات واتس آب

بتصريحات بشكل خاص تتعارض مع موقفه العلني بأن مشاكل الشركة مع الحسابات المزيفة جعلت عملية الشراء غير محتملة، فعلى سبيل المثال، إذا قلل ماسك افتراضياً من أهمية قضية الروبوت أثناء سعيه للحصول على دعم مالي للصفحة، أو كشف للمقربين منه أن لديه أسباباً أخرى للتراجع عن عملية الاستحواذ، فقد يعزز ذلك قضية تويتر. كما أنه من المتوقع أن يستمر هذا الجدل القانوني لفترة مقبلة، وستحدد المحكمة ما إذا كان ماسك سيضطر إلى متابعة عملية الاستحواذ المخطط لها للشركة أو ما إذا كان بإمكانه الابتعاد عن الصفقة.

على شراء الشركة وجعلها خاصة، واستقال من إدارة الشركة للمرة الثانية في نوفمبر الماضي وسلم الدور إلى الرئيس التنفيذي الحالي باراج أجراوال. كما أنه وفقاً لمذكرة الاستدعاء، يُطلب من دورسي المستندات المتعلقة بتأثير الحسابات الزائفة أو البريد العشوائي على أعمال وعمليات تويتر، واستخدام تويتر لـ mDAU كمقياس رئيسي، وسير عمل التعليق، الذي يستخدمه تويتر أو استخدمه أو ناقش أو فكر في استخدامه للكشف عن الحسابات وتصنيفها كرسائل غير مرغوب فيها أو كاذبة. وقال المحللون إن تويتر يحاول العثور على دليل على أن ماسك أدلى

استدعى عملاق التكنولوجيا إيلون ماسك صديقه والرئيس التنفيذي السابق لتويتر جاك دورسي، وسط معركة قانونية مستمرة بشأن تراجعه عن الاستحواذ على شبكة التواصل الاجتماعي البالغة ٤٤ مليار دولار، وقد يسعى فريق ماسك القانوني للحصول على الدعم من دورسي، المطلع على تويتر الذي أدار الشركة لمدة ثماني سنوات، لوجهته بأن المنصة لم تكن صادقة بشأن عدد الروبوتات والحسابات المزيفة بين مستخدميها النشطين يومياً البالغ عددهم ٢٣٨ مليون مستخدم. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، شارك دورسي في تأسيس تويتر في عام ٢٠٠٦، وبحسب ما ورد أصبح قريباً من ماسك، وحثه





السيطرة على حريق استوديو بأبو النمرس دون إصابات وبدء عمليات التبريد

التابعة لأبو النمرس، وسط تواجد قيادات أمنية للمديرية للإشراف على عمليات إخماد الحريق. تلقت غرفة عمليات نجدة الجيزة، بلاغا من الاهالي باندلاع حريق داخل أستوديو تصوير في منطقة أبو النمرس وعلى الفور إنتقلت سيارات إطفاء إلى المكان لمنع امتداده للمجاورات وتمت السيطرة عليه.

وأضافت المعاينة، أن رجال المباحث تجري تحرياتهم حول الواقعة، وسط تتواجد ١٠ سيارات إطفاء من قبل إدارة الحماية المدنية وبعض المعدات التابعة لمركز ومدينة أبو النمرس و الحريق لم يسفر عن اي خسائر او اصابات حتي الآن. وكان حريق اندلع داخل أحد أستوديوهات تصوير أفلام بطريق الجبل بمنطقة شرامنت

و كشفت المعاينة الأولية، أن حريق نشب في إحدى الأستديوهات الكبيرة التابعة لإحدى شركات الإنتاج الفني والدعائي على مساحة ٥ فدان عبارة عن منشآت خشبية مؤقتة بها بعض الأشجار بطريق الصليبية بمنطقة شرامنت طريق الجبل بمركز ومدينة ابو النمرس وكافح رجال الحماية المدنية الحريق وتمت السيطرة عليه.



التي استمرت لمدة ٦ ساعات وبدأ رجال الحماية المدنية في عمليات التبريد لموقع الحريق.

الأفلام والمسلسلات علي مساحة ٥ أفدنة بمنطقة شرامنت في أبو النمرس بعد عمليات الإطفاء

تمكن رجال الحماية المدنية، من السيطرة علي حريق هائل لإحدى الأستوديوهات الخاصة بتصوير



اعترافات عصابة تجارة السلاح فى القاهرة: هدفنا تحقيق الثراء السريع

مقيمين بمحافظة القاهرة) وبحوزتهم (٢ بندقية خرطوش - عدد من الطلقات لذات العيار - طبنجة صوت وبدخلها الخزينة الخاصة بها - عدد من الطلقات الصوت - ٢ هاتف محمول). ومواجهتهم أمام اللواء علاء بشندي إعترفوا بتكوينهم تشكيل عصابي تخصص نشاطه فى الاتجار بالأسلحة النارية والذخائر غير المرخصة.

التحقيقات، وطالبت رجال المباحث بسرعة التحريات حولهم للوقوف على نشاطهم لاستكمال التحقيقات، ووجهت لهم تهمة الاتجار فى الأسلحة بالمخالفة لأحكام القانون. وتمكنت وحدة مباحث قسم شرطة مصر القديمة بمديرية أمن القاهرة بإشراف اللواءين أشرف الجندي مدير الأمن، ومحمد عبد الله مدير المباحث من ضبط (٣ أشخاص

اعترف المتهمون بالاتجار فى الأسلحة النارية، أمام النيابة العامة بجنوب القاهرة، عن نشاطهم الإجرامي، بأنهم يبيعون الأسلحة والذخائر على زبائنهم من الخارجين عن القانون فى مصر القديمة بهدف تحقيق الثراء السريع، مؤكداً أنها تدر أرباحاً كبيرة. كانت النيابة قررت حبس المتهمين ٤ أيام على ذمة



المتهم بدهس طفل بسيارته فى الغربية: "انتقمت منه لسرقته ثمار الفاكهة"

ملك المشكو فى حقهما، وسرقة بعض من ثمار الفاكهة وحال مشاهدتهما له قام بالفرار، على أثر ذلك قاما المشكو فى حقهما بملاحقته بالسيارة ملك وقياده الثانى والإصطدام به، وإحداث إصابته المشار إليها. عقب تقنين الإجراءات تم ضبط المتهمان والسيارة المستخدمة فى ارتكاب الواقعة، ومواجهتهما أقرا بارتكابهما الواقعة على النحو المشار إليه، فتم اتخاذ الإجراءات القانونية.

عقب قيامه بسرقة بعض ثمار الفاكهة بإحدى القرى بالغربية. تبين أنه بتاريخ ٢٠ الجارى تبلغ لمركز شرطة بسيون بمديرية أمن الغربية من أحد الأشخاص، ونجله "المجنى عليه" مصاب بكسر بإصبع القدم مقيمان بدائرة المركز بتضررهما من مالك مزرعة وشقيقه مقيمان بدائرة المركز لتسببهما فى إصابة نجله المنوه عنها. بالفحص تبين قيام الطفل المشار إليه بالدلوف للمزرعة

اعترف صاحب مزرعة بإحدى قرى محافظة الغربية، بملاحقته لطفل بسيارته والاصطدام به، وذلك انتقاماً منه، بسبب سرقة الطفل لبعض ثمار الفاكهة من مزرعة المتهم، مما أسفر عن إصابة الصغير ونقله للمستشفى. وكشفت أجهزة الأمن ملابس تداول منشور على إحدى الصفحات على موقع التواصل الاجتماعى "فيس بوك"، متضمناً قيام سائق سيارة بصدم طفل

قمة العلمين.. دراسة ترصد ٤ دلالات مهمة لتحرك العربى أبرزها اتفاقيات اقتصادية



إلى مصر، وتوقيع اتفاقيات تعاون اقتصادي في مجالات الطاقة والنقل والعقارات والتكنولوجيا خلال زيارة أمير قطر تميم بن حمد؛ خير دليل على آفاق التعاون الاقتصادي الممكنة والتي تجعل الدول العربية تنحى خلافاتها السياسية ولو مرحلياً.

الأردن والإمارات بقيمة ١٠٠ مليون دولار للاستثمار في مجال المشاريع الريادية، وتوقيع ١٤ اتفاقية اقتصادية بقيمة ٨ مليارات دولار، ووضخ استثمارات بقيمة ٣٠ مليار دولار خلال زيارة ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان

الشراكة الصناعية التكاملية لتنمية اقتصادية مستدامة بين مصر والأردن والإمارات والبحرين، وتأسيس صندوق استثماري بقيمة ١٠ مليارات دولار بين مصر والإمارات والأردن، وصندوق استثماري آخر مشترك بين

الإقليمية وإدراكها الواضح لخطورة استمرار تمزقات الجسد العربي على انهيار منظومة الأمن القومي الإقليمي، وما يستتبعه من فتح المجال أمام المشروعات غير الوطنية، الأمر الذي يتوجب معه تقريب وجهات النظر وتجاوز الخلافات اليبينية نحو بناء رؤية عربية مشتركة للتعاظم مع مشكلات وقضايا الإقليم؛ بما يسهم في دعم الأمن والاستقرار، ويهيئ الطريق لتبني أجندة تنموية مشتركة يمكن معها استغلال الفرص الاقتصادية التي أوجدتها تداعيات الحرب الأوكرانية. بما في ذلك ارتفاع أسعار النفط وفتح آفاق استثمارية مشتركة لتخفيف الهزات الاقتصادية العنيفة التي ضربت اقتصادات دول المنطقة كجزء من الأزمة العالمية لاسيما المتعلقة بتدهور الأمن الغذائي وارتفاع أسعار الطاقة وارتفاع معدلات التضخم. وأشادت الدراسة إلى مبادرة

فى التطلع إلى إيجاد آليه للاتفاق على حلول مشتركة لأزمات المنطقة تراعى المصالح والأمن القومي العربي، وهو ما يخلق صوتاً عربياً مسموعاً فى القضايا الإقليمية يقف فى وجه اللاعبين غير العرب، ويضع حداً للمشاريع التوسعية التي تستغل حالة الانفلتات والضعف وانهار المنظومة الأمنية العربية لخلق واقع جديد فى المنطقة. وهنا تجرز الأزمات السورية والعراقية واليبية بتعقيدها كمنادج واضحة لما آلت إليه القضايا العربية فى لحظات التراجع والتشتت المرتبطة بإعادة رسم الخرائط الجيوسياسية للمنطقة فى أعقاب ما سمي بالربيع العربي، حيث باتوا ساحات للمشاريع الإقليمية والدولية المتنافسة وانهارت معها الدولة الوطنية وسقطت فى حلقة مفرغة من الأزمات. أما الدلالة الرابعة فتتمثل فى تحرك مصر من منطلق تحمل مسؤوليتها

تتمثل فى استعادة الدول العربية زمام المبادرة بشأن تحديد أولويات ووجهات سياستها الخارجية، وتبني نهج أكثر استقلالية يراعى المصالح العربية ويرمي إلى بلوغ درجة معينة من التوازن فى إدارة العلاقات مع القوى الكبرى، خاصة بعدما بينت الحرب الأوكرانية استمرار الأهمية الجيوسياسية للشرق الأوسط فى تحديد الأوزان النسبية للدول خلال مراحل إعادة تشكيل النظام الدولي، بحيث تظل ساحاته العديدة المشتتة محدداً أساسياً للدولة المهيمنة التي تكون قادرة على حسم تلك الصراعات لصالحها وهنا لا يمكن إغفال دور المعطيات الجديدة التي فرضتها الحرب كعامل إضافي كان له الفضل فى تسريع عملية إعادة الاصطفافات الإقليمية، إلى جانب تراجع مركزية الشرق الأوسط بالنسبة لأولويات السياسة الخارجية لإدارة بايدن. وتابعت ماهران الدلالة الثالثة تكمن

تتمه ص ١

عبد الفنى: نشكر وزير الشباب والرياضة علي التكريم الخاص لناشئات اليد السابع عالمياً

دعاه المستمر والمتواصل لاتحاد اليد وكافة الفرق الرياضية. وكان المنتخب الوطني المصري للناشئات مواليد ٢٠٠٤ قد فاز في أولى مبارياته بالمجموعة الرابعة على منتخب كرواتيا بنتيجة ٣٣ - ٣١ و في الجولة الثانية بالمجموعة الفوز على منتخب كازاخستان بنتيجة ٣٩ - ٢١ و تحقيق الفوز في اخر مباريات المجموعة على منتخب الهند بنتيجة ٤٢ - ٣٤ ليتصدر منتخب مصر الوطنى منتخبات المجموعة الرابعة ببطولة العالم.

و في مباريات الدور الرئيسى ببطولة حقق المنتخب الوطنى المصرى الفوز على منتخب البرتغال بنتيجة ٢٤ - ٢٢ و في المباراة الثانية بالدور الرئيسى انتهت مباراة منتخبنا الوطنى المصرى و منتخب الدنمارك بفوز منتخب الدنمارك بالمباراة بنتيجة ٣٢ - ٢٧ ليتأهل منتخب الدنمارك و منتخب مصر الوطنى الى دور ربع النهائي ببطولة العالم.

و في مباراة دور ربع النهائي ببطولة العالم واجه منتخبنا الوطنى المصرى بطل النسخة الاخيرة لبطولة افريقيا للناشئات نظيره منتخب المجر بطل النسخة الاخيرة لبطولة اوروبا للناشئات و قدم منتخبنا الوطنى المصرى مباراة قوية امام المنتخب المجرى وانتهت بفوز منتخب المجر بالمباراة بنتيجة ٢٨ - ٢٣.

منافسات بطولة كأس الأمم الإفريقية لكرة اليد ٢٠٢٢، وبطولة العالم للكراسي المتحركة سبتمبر المقبل، وكذا استضافة بطولة الأمم الأفريقية ٢٠٢٤، والمؤهلة لاولمبياد باريس ٢٠٢٤، وذلك في ضوء دعم القيادة السياسية للأبطال الرياضيين، واستكمالاً للإنجازات التي تشهدها الرياضة المصرية في الآونة الراهنة.

وقال صبحي أن منظومة كرة اليد المصرية مثلاً يحتذى به على المستوى التخطيطي في تطوير اللعبة بجميع أعمارها السنية، مشيراً أن التدرج في توسيع قاعدة المنافسة الرياضية لكرة اليد جاء وفقاً لرؤية تكاملية لجميع القاهمين عليها، والعقلية الاحترافية التي يتعامل بها مجلس الادارة مع كافة الفرق الرياضية، خاصة التي تحقق إنجازات علي المستوى الدولي، مما يمنحهم دوافع كبيرة وثقة لتحقيق المزيد من الإنجازات

من جهته، قال الدكتور محمد الأمين رئيس مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد: "نحن في قمة السعادة بتواجدنا في مقر وزارة الشباب والرياضة الجديد بالعاصمة الإدارية الجديدة، كما نهنتى وبنارك لمعالى الوزير ثقة القيادة السياسية في معاليه"، وموجهاً حديثه للاعبات المنتخب: "أنتم ميلاد كرة اليد النسائية"، متمنياً زيادة الانجازات ليس فقط على المستوى المحلى وانما على المستوى الدولي والعالمي، موجهاً الشكر إلى الدكتور أشرف صبحي، على



بالعاصمة الإدارية الجديدة. في البداية، قدم وزير الشباب والرياضة التهنئة للاعبات المنتخب الوطنى لكرة اليد مواليد ٢٠٠٤، بحصولهم علي المركز السابع ببطولة العالم والتي أقيمت بمقدونيا الشمالية، مشيداً بمجهودات لاعبات المنتخب، مطلقاً عليهم "زهرة رياضيات مصر". وتحدث وزير الشباب والرياضة عن مكانة مصر دولياً في كرة اليد، حيث غيرت خريطة العالم في الآونة الاخيرة، وثقة الاتحادين الأفريقي والدولي في إسناد العديد من البطولات، ومنها

وكان في شهد الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، بداية الأسبوع الحالى تكريم المنتخب المصري لناشئات اليد مواليد ٢٠٠٤ لحصولهم علي المركز السابع ببطولة العالم والتي أقيمت بمقدونيا الشمالية، بحضور مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد، برئاسة محمد الأمين وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد، والدكتور محمد الكردي رئيس الإدارة المركزية للأداء الرياضي، الدكتور عبد الأول محمد مساعد الوزير لقطاع البطولة، الدكتور أحمد جمعه معاون الوزير للتنمية الرياضية، وذلك بمقر الوزارة

العالمية حتى تحقيق المركز السابع ولهذا نهديه هذا الإنجاز ونعاهده على تكمله مسيرة الانتصارات في البطولات المقبلة وبالطبع كان الدكتور حسن مصطفى رئيس الاتحاد الدولي لكرة اليد دور إيجابي في دفع كرة اليد المصرية الي العالمية. وأضاف عضو مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد أن النجاح لم يأتي من فراغ بل كان وراءه جهد مميز لأعضاء المنتخب الوطنى لليد وكذلك اللاعبين الذين بذلوا أقصى جهد لهم في أول اختبار عالمي ونجحوا في حصد المركز السابع عالمياً.

أثنى الإعلامي سعيد عبد الغنى عضو مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد، ورئيس بعثة مصر لناشئات اليد، و الحاصلة علي المركز السابع عالمياً في بطولة العالم الاخيره، و التي أقيمت بمقدونيا، على الدعم اللامحدود من وزير الشباب والرياضة الدكتور أشرف صبحي وحرصه على تكريم ناشئات اليد بمقر الديوان العام للوزارة بالعاصمة الإدارية. وشدد "عبد الغنى" أن كان متابعه خاصة من معالي الوزير الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة لنتائج المنتخب منذ انطلاق البطولة

محمد شعبان رئيساً لمنافسات التايكوندو في أولمبياد باريس

كما ستكون مسؤولاً عن رئاسة الاجتماع الفني وإجراء القرعة، ومراجعة وتطبيق خطط الطوارئ واتخاذ القرار النهائي في حالات الطوارئ.

اتطلع إلى استمرار تفانيك في العمل والنجاح في تحضير وتنظيم رائع لمنافسات التايكوندو في أولمبياد باريس ٢٠٢٤.

وبهذا ستكون أولمبياد باريس ٢٠٢٤ هي ثالث دورة أولمبية للمصري محمد شعبان داخل اروقة الاتحاد السدوي، حيث شارك شعبان في تنظيم أولمبياد ريو ٢٠١٦ حين كان نائباً لرئيس اللجنة الفنية للاتحاد الدولي، ثم أشرف شعبان على أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ حيث كان رئيساً للجنة المسابقات بالاتحاد الدولي.

ويستمر شعبان في تحطيم الأرقام القياسية حيث سيكون في باريس ٢٠٢٤ أصغر رئيس لدورة أولمبية وهو في ال ٤٥ من عمره كما كان أصغر نائب لرئيس اللجنة الفنية وأصغر رئيس للجنة بالاتحاد الدولي وايضاً أول عربي وإفريقي يشغل هذه المناصب بالاتحاد الدولي للتايكوندو. ويعد شعبان أحد أهم وأنجح الكوادر المصرية في الاتحادات الدولية فممنذ بدايته عام ٢٠١٥ وهو يحقق النجاح تلو النجاح ويحوز على ثقة الاتحاد الدولي فيتم اسناد المهام الكبرى له، وها هو اليوم يتولى منصب جديد والذي يعد أكبر وأهم منصب داخل الاتحاد الدولي فالرئيس الفني لمنافسات اللعبة في الأولمبياد هو المنصب الأكثر أهمية وتقديراً ويعكس الثقة الكبيرة في امكانيات الكادر المصري المميز.



ولدي ثقة كاملة أنك ممثلنا عن عائلة التايكوندو العالمي ستخدم هذا المنصب بكل حيادية ونزاهة وفخر. وكما تعلم فإن التايكوندو في أولمبياد باريس ٢٠٢٤ سيقام في استاد القصر الكبير في عرض يهدف إلى استمرار وتحسين صورة رياضتنا في الألعاب الأولمبية. كرئيساً فنياً للأولمبياد سوف تتحمل مسؤولية كافة التفاصيل الفنية من حيث تنظيم وتخطيط وإدارة المنافسات في الأولمبياد مع الأخذ في الاعتبار قوانين الاتحاد الدولي وأن تكون ظروف العمل والخدمات المقدمة للاتحاد الدولي والمسؤولين الفنيين مطابقة للمعايير الفنية.

عين الاتحاد الدولي للتايكوندو برئاسة تشونج وان تشو، المصري محمد شعبان "ميدو"، عضو المكتب التنفيذي ورئيس لجنة المسابقات بالاتحاد الدولي، رئيساً فنياً لمنافسات التايكوندو بدورة الألعاب الأولمبية باريس ٢٠٢٤. وقد أرسل رئيس الاتحاد الدولي خطاب التكليف إلى محمد شعبان عضو المكتب التنفيذي ورئيس لجنة المسابقات بالاتحاد الدولي، وجاء نص الخطاب كالتالي: "عزيزي الأستاذ شعبان، أعلن تعيينك رئيساً فنياً لدورة الألعاب الأولمبية باريس ٢٠٢٤. منصب الرئيس الفني هو الأعلى والأكثر أهمية في رياضة التايكوندو



تفاصيل اجتماع وزير الرياضة مع اتحاد كرة القدم ورابطة الاندية والمتحدة

كما وجه وزير الشباب والرياضة بضرورة وضع خطة محكمة تضمن الربط المالي بين الاتحاد المصري لكرة القدم ورابطة الاندية المحترفة لتحقيق أقصى استفادة من عوائد منظومة كرة القدم وذلك تحت المظلة الرقابية لوزارة الشباب والرياضة وكافة الأجهزة المعنية بالدولة.

وأكد وزير الرياضة أن الدولة المصرية حريصة على تطوير منظومة كرة القدم من خلال التنسيق مع اتحاد الكرة ورابطة الاندية المصرية والشركات الوطنية، التي تساهم جميعها في تطوير الكرة المصرية خاصة في ضوء الطفرة غير المسبوقة التي تشهدها الرياضة المصرية بكافة مفرقاتها في شتي اللعاب بفضل الدعم والرعاية التي تشهدها من فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية

الاندية المحترفة والشركات الوطنية الراعية للاتحاد لتقديم حلول عاجله وتنفيذية تضمن كافة حقوق البث الخاصة بالاندية المصرية وكذلك ضمان الوفاء بكافة المتطلبات الخاصة بالأجهزة الفنية والخبراء الفنيين لجميع المنتخبات المصرية. وبحث الاجتماع الآليات الخاصة بتحقيق الأهداف الخاصة بالمشروعات المتعلقة بكرة القدم المصرية وفي مقدمتها مشروع ضمان المشاركة في كأس العالم لكرة القدم ٢٠٢٦ وكذلك تحقيق لقب بطولة كأس الأمم الأفريقية لكرة القدم ودورة الألعاب الأولمبية ٢٠٢٤، وكذلك مناقشة المتطلبات الخاصة بتشغيل مشروع الهدف كأحد أهم أدوات تطوير منظومة كرة القدم وتشغيله في ضوء من الشراكة التي تضمن الاستفادة القصوى من إمكانياته وبنيتها الرياضية المتميزة.

التقى الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، مع الأستاذ جمال علام رئيس الاتحاد المصري لكرة القدم و خالد الدردنلي، نائب رئيس اتحاد الكرة، أحمد دياب رئيس رابطة الاندية المصرية، والمهندس سيف الوزيري رئيس مجلس إدارة شركة استادات الوطنية، وذلك لمناقشة بعض الموضوعات الخاصة بتطوير منظومة كرة القدم المصرية وخاصة ما يتعلق منها بالمنافسات المحلية وكذلك خطط المنتخب المصري وبرامج الرعاية وحقوق البث وكافة المتطلبات المالية الخاصة بالأجهزة الفنية والإدارية للاتحاد المصري لكرة القدم. وتناول الاجتماع بحث كافة التفاصيل والحلول الخاصة بتطوير المنظومة خلال الفترة المقبلة حيث وجه الدكتور أشرف بضرورة التنسيق المستمر بين الاتحاد ورابطة

"فهيم" يشرف على بطولة آسيا لكمال الأجسام واجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد الاسيوي

هيكل رئيس الاتحاد العربي السوري لبناء الأجسام بمناسبة حصوله على لقب أفضل إداري في العالم عام ٢٠٢٢ للمرة الحادية عشر على التوالي.

كما أرسل نائب لجنة الكويت لبناء الأجسام واللياقة البدنية برفقة أخرى برفقة تهنئة أخرى للدكتور عادل فهيم رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام ورئيس الاتحادين العربي والافريقي والنائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي.

وكان قد أرسلت وزارة الشباب والرياضة خطاب رسمي للدكتور عادل فهيم رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام ورئيس الاتحادين العربي والافريقي والنائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي

تهنئة بمناسبة حصوله من الاتحاد الدولي لكمال الأجسام على أعلى وسام كأفضل إداري على مستوى العالم لعام ٢٠٢٢ جاء ذلك علي هامش فعاليات البطولة العربية لكمال الاجسام والتي أقيمت في الإسكندرية خلال الفترة من ٢٨ حتى ٣١ يوليو الماضي بحضور الدكتور رفائيل سانتونجا رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية.

وجاء نص الرسالة "تهانينا بمناسبة فوزكم بلقب أفضل إداري في العالم للمره الحادية عشر ممثلا عن مصر أمام العالم وهذا يعتبر وساماً وفخراً للرياضة المصرية مع تمنياتنا بمزيد من التقدم لما فيه رفعة شأن مصرنا الحبيبة في كافة المحافل الدولية".

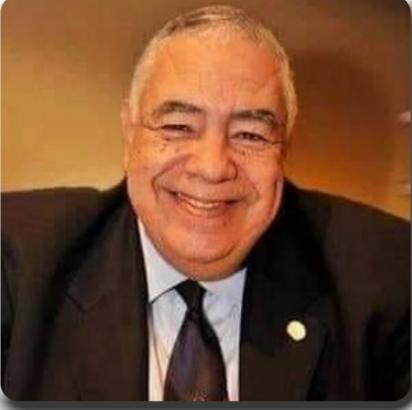
رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام، ورئيس الاتحادين العربي والافريقي، والنائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي، عن سعاده بهذه الثقة من رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام الدكتور رفائيل سانتونجا وسوف أغادر الي تركستان قبل انطلاق البطولة بوقت كافي للتعرف على آخر الاستعدادات لاستقبال الحدث الرياضي الاسيوي والإجراءات الخاصة بالجمعية العمومية.

وأضاف رئيس الإتحاد المصري والعربي والإفريقي لكمال الأجسام، النائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي، أن مع نهاية الشهر المقبل مصر سوف تستضيف بطولة أحمد علي الدولي داهونج كاب، وهي أكبر البطولات الدولية، والمدرجه في أجندة الإتحاد الدولي لكمال الأجسام، وبإشراف كامل منه لدرجة ان تحكيم البطولة عن طريق حكام دوليين أجنبية سيدبرون كافة منافسات البطولة بجانب المكافآت الضخمة للفائزين وكروت الاحتراف وسوف يحضرها رئيس الإتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية وبعض رؤساء الاتحادات العربية.

ويجدد الاشارة ان الدكتور عادل فهيم قد تلقى الايام الماضية برفقة تهنئة من منار

تلقى الدكتور عادل فهيم، رئيس الاتحاد المصري لكمال الأجسام، ورئيس الاتحادين العربي والافريقي، والنائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي، دعوة رسمية من الدكتور رفائيل سانتونجا رئيس الاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية، بالإشراف على بطولة اسيا لكمال الأجسام والمقرر إقامتها في تركستان خلال الفتره من ٣٠ اغسطس حتى ٦ سبتمبر المقبل وعلى هامش البطولة القارية سيتم إجراء الجمعية العمومية للاتحاد الاسيوي لاختيار مجلس إدارة جديد ويشرف عليها أيضا الدكتور عادل فهيم لضمان الحيادية في الانتخابات والمزعم إقامتها خلال منافسات البطولة الاسيوية.

ومن جانبه أعرب الدكتور عادل فهيم،



رسائل خاصة للاعبى الزمالك للجماهير بعد التتويج بالدوري

بثلاث جولات، مؤكدا أن الجماهير لعبت دورا كبيرا في حصد بطولتي الدوري والنسخة المؤجلة من كأس مصر ٢٠٢٠-٢٠٢١. ووجه الشكر لأيمن طاهر، مدرب حراس المرمى بالزمالك، على ما تم بذله من مجهود، لافتا إلى أن عودة المدير الفني البرتغالي جيسوالدو فيريرا للفريق كان لها مفعول السحر.

وأكد إمام عاشور، لاعب وسط الزمالك، أن "وجود الجماهير كان أكبر دافع وداعم للاعبين في المباريات الماضية". وأشار إلى أن اللاعبين الصاعدين أثبتوا جدارتهم بارتداء القميص الأبيض "ولعبوا دورا كبيرا في التتويج بلقب الدوري".

وأكمل: "اللاعبون الصاعدون كانوا رجالا، والمستقبل لا يزال أمامهم (للتألق وخدمة الفريق)". وأبدى محمود علاء، مدافع الفريق، سعاده بتتويج الأبيض بلقب الدوري، قبل انتهاء المسابقة

رسائل خاصة للاعبى الزمالك للجماهير بعد التتويج بالدوري توج الزمالك بلقب الدوري المصري الممتاز للمرة ١٤ في تاريخه، والثانية على التوالي، قبل ٣ جولات من نهاية المسابقة. وتعد هذه المرة الرابعة التي يحصد فيها الزمالك لقب الدوري في موسمين متتاليين، بعد ٦٥/٦٤، و٩٤/٩٣، و٠٤/٢٠٠٣.

وكرر الزمالك سيناريو الموسم الماضي، بعد أن عاد من بعيد ليتوج بطلا رغم عدم تحقيقه الفوز على الأهلي غريمه التقليدي ومنافسه المباشر. الجماهير أهم أسباب التتويج بالدوري اتفق لاعبو الزمالك على دور الجماهير في تتويج الفريق الأبيض بلقب الدوري المصري الممتاز، هذا الموسم. وقال محمد عواد، حارس الزمالك، في تصريحات تلفزيونية عقب اللقاء، إنه يهدي اللقب للجماهير

وكرر الزمالك سيناريو الموسم الماضي، بعد أن عاد من بعيد ليتوج بطلا رغم عدم تحقيقه الفوز على الأهلي غريمه التقليدي ومنافسه المباشر. الجماهير أهم أسباب التتويج بالدوري اتفق لاعبو الزمالك على دور الجماهير في تتويج الفريق الأبيض بلقب الدوري المصري الممتاز، هذا الموسم. وقال محمد عواد، حارس الزمالك، في تصريحات تلفزيونية عقب اللقاء، إنه يهدي اللقب للجماهير

وكرر الزمالك سيناريو الموسم الماضي، بعد أن عاد من بعيد ليتوج بطلا رغم عدم تحقيقه الفوز على الأهلي غريمه التقليدي ومنافسه المباشر. الجماهير أهم أسباب التتويج بالدوري اتفق لاعبو الزمالك على دور الجماهير في تتويج الفريق الأبيض بلقب الدوري المصري الممتاز، هذا الموسم. وقال محمد عواد، حارس الزمالك، في تصريحات تلفزيونية عقب اللقاء، إنه يهدي اللقب للجماهير

الأهلي على صفيح ساخن.. قبول استقالة مجلس إدارة شركة الأهلي

الصادق عضو مجلس إدارة الشركة.. وتوجيه الشكر والتحية إليهم عما بذلوه من جهد كبير خلال الفترة الماضية، للمساهمة الفاعلة في رؤية شاملة لتطوير نشاط كرة القدم.. وهو الأمر الذي يعكس إخلاص أبناء الأهلي وارتباطهم بخدمة ناديتهم في أي وقت.. كما قرر المجلس عرض الاعتذار المقدم من مجلس إدارة الشركة عن عدم الاستمرار في مهمته على الجمعية العمومية عقب دعوتها لاجتماع «جمعية عمومية غير عادية»، للبت في هذا الاعتذار وتشكيل مجلس إدارة جديد



قرر مجلس إدارة النادي في اجتماعه التأكيد على التقدير الكامل للتعاون الذي لاقاه مجلس إدارة النادي من جانب ياسين منصور رئيس شركة الأهلي لكرة القدم ونائبه المهندس مصطفى فهيم.. والكابتن علاء عبد



في خطاب رسمي.. رياضة البرلمان تهنيء الزمالك بلقب الدوري

نادي الزمالك، بمناسبة التتويج ببطولة الدوري العام لكرة القدم موسم ٢٠١٢-٢٠٢٠. وتابع حسين: "تشيد اللجنة بالأداء المتميز والرائع للاعبى الفريق علي مدار مباريات الموسم الذي أسفر عن تحقيق البطولة التي أسعدت جماهير النادي وعشاقه". وأضاف رئيس لجنة الشباب: "إذ تعرب اللجنة عن خالص التهاني لجماهير

نادي الزمالك وجماهير النادي بمناسبة حصول الفريق الأول لكرة القدم وتتويجه بمسابقة الدوري الممتاز. وقال محمود حسين، في برفقة تهنئة أرسلها لرئيس نادي الزمالك: "أتقدم باسمي وأسم أعضاء لجنة الشباب والرياضة بمجلس النواب بخالص التهاني

نادي الزمالك وجماهير النادي بمناسبة حصول الفريق الأول لكرة القدم وتتويجه بمسابقة الدوري الممتاز. وقال محمود حسين، في برفقة تهنئة أرسلها لرئيس نادي الزمالك: "أتقدم باسمي وأسم أعضاء لجنة الشباب والرياضة بمجلس النواب بخالص التهاني

