

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصري تلاتين

رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

الخميس - ٢٤ ربيع الأول - ١٤٤٤ هـ - الموافق ٢٠ أكتوبر ٢٠٢٢ م
العدد الإجمالي رقم ١٢٨٢

أسسها/محمد صلاح قطامش ٢٠١٤

السيسي يشهد افتتاح مجمع مصانع الشركات المصرية للرمال السوداء في البرلس



المتطورة، ويحقق القيمة المضافة للمعادن، فضلاً عن فتح الآفاق أمام استثمارات جديدة تدعم الاقتصاد الوطني وعملية التنمية الشاملة. إضافة جديدة لسلسلة المشروعات القومية الكبرى وأضاف المتحدث باسم الرئاسة، أن مصنع الرمال السوداء إضافة جديدة لسلسلة المشروعات القومية الكبرى، التي تعظم الاستفادة من موارد مصر الطبيعية والاستغلال الأمثل لها.

شهد الرئيس عبدالفتاح السيسي افتتاح مجمع مصانع الشركات المصرية للرمال السوداء بمدينة البرلس. الأحدث من نوعه على مستوى العالم وبحسب السفير بسام راضي، المتحدث باسم رئاسة الجمهورية، فإن مصنع الرمال السوداء بكفر الشيخ هو الأحدث من نوعه على مستوى العالم، إذ يستخدم تكنولوجيا التعدين

السيسي خلال تفقد أعمال تطوير الطريق الدولي الساحلي: سنرصد كل من يضر بالآخرين

وعملت المنظومة بتاعتي، يبقى اللي ماشي سواء ملاكي أو غيره، هياخد حارة مش بتاعته، أنت بتتكلم على سرعات وحاجات كثير في قانون المرور المنظومة هتعملها، هيكلفني كام، أنت كده خدت الـ ٦٠٠ مليون جنيه، حطيت ٤٠٠ من هنا، وحطيتهم في المنظومة».

هياخد حاجة في الطريق تضر بالآخرين هنرصد».

وتابع الرئيس: «لو جيت قلت لي من ضمن الطريق وأنا بعمله هنحط الـ ٦٠٠ مليون جنيه في المنظومة دي بدل ده، مش عايزين الناس تتفاعل مع القانون؟، ولو عامل الطريق بشكل مريح ومخطط كويس،

مدبولي، «أنا النهاردة يا دكتور مصطفى، ماشي على طريق زي كدة فيه ٣ حارات بالمستوى ده، هسيبهم وأخش على الأسفلت؟، ده واحد، رقم اتنين لو احنا هنعمل منظومة الـ ITS، هيسيطر على ده، والي هيجي يمين هناحاسبه، والي هيجي شمال، يعني اللي

على المشروع: قائلا: «كيلو نيوجيرسي (الحائط الخرساني) بيكلفونا كام يا حسام؟»، فرد عليه «٦٠٠ ألف جنيه»، فرد عليه الرئيس «يعني لو من هنا لحد السلوم هيكلفوني ٦٠٠ مليون جنيه».

ووجه السيبي، حديثه لرئيس الوزراء الدكتور مصطفى

تفقد الرئيس

عبد الفتاح السيسي، أعمال تطوير الطريق الدولي الساحلي بكفر الشيخ، إذ توجه بسؤال إلى المهندس القائم

بوليمونيوم عالم التميز

قامه جديده خشب والمونوم مطبخ يعني البيت الحديث البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997
ModernHouseEgypt 01066687105
modernhouse-egypt.com

«الوزراء»: ارتفاع الاستثمار الأجنبي «غير البترولي» إلى ١,٦ مليار دولار



٤,٩ مليارات دولار بزيادة ١١٪ عن العام المالي السابق مشكلة بذلك ٤٢٪ من صافي الاستثمار. وتابع المركز، أن حجم الاستثمارات من خلال بيع

بزيادة ٢,١ مليار دولار عن العام المالي السابق، لتشكل بذلك ٢٩٪ من صافي الاستثمار الأجنبي، بينما وصل صافي الأرباح المرحلة وفائض الأرصدة الدائنة خلال ٢٠٢٢/٢٠٢١ إلى

نشر مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار، إنفوجرافيك جديدًا يتناول الاستثمار الأجنبي المباشر في مصر، حيث ارتفع صافي الاستثمار الأجنبي المباشر في القطاعات غير البترولية خلال ٢٠٢٢/٢٠٢١ بنحو ٨١,٣٪ مسجلاً ١,٦ مليار دولار. حجم الاستثمار في تأسيس الشركات الجديدة وبحسب بيان مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار، وصل حجم الاستثمار في تأسيس الشركات الجديدة أو زيادة رؤوس الأموال إلى ٣,٤ مليارات دولار،

تابع ص ٨

- الحكومة تنفي إطلاقها تطبيقات إلكترونية لمنح قروض للمواطنين
- مجلس النواب يوافق مبدئياً على قانون تيسير استيراد سيارات المصريين بالخارج
- وزير الخارجية يؤكد لرئيس المجلس العالمي للمياه خطورة ملء سد النهضة دون اتفاق
- السعودية ترحب بإعلان أستراليا إلغاء اعترافها بالقدس عاصمة لإسرائيل
- الرئاسة الفلسطينية: حصار الاحتلال الاسرائيلي لـ "نابلس" بمثابة إعلان حرب

Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2264 4647
+202 2264 4648
www.alzaferintl.com



تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
عاطف عبد العزيز

الإشراف الصحفي:-
دكتوراه سهام جبريل

البث الإلكتروني:-
محمد جمال شرع

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للتنمية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مجموعة مشعل محمد القطامي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mshrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الخافز لخدمات الشحن
Al-Zafar Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

الرئاسة الفلسطينية: حصار الاحتلال الاسرائيلي لـ "نابلس" بمثابة إعلان حرب

النصر قاب قوسين أو أدنى، وان زوال الاحتلال أقرب مما يعتقد الكثيرون. وأضاف أبو ردينة، أن جيلا جديدا من الشعب الفلسطيني ازداد قوة وعزيمة وإصرارا على هزيمة الاحتلال، وأن التراكم النضالي الفلسطيني عبر سنوات طويلة قادر على إفشال سياسة الاحتلال والمفاهيم الاستعمارية والصفقات المشبوهة سواء إقليميا أو دوليا. وأكد أن القضية الفلسطينية بمقدساتها لا يمكن تجاوزها، كما أنه لا يمكن إنهاء التوتر والصراعات القائمة في المنطقة دون حل عادل للقضية الفلسطينية يحظى بموافقة الشعب الفلسطيني وقيادته المتمسكة بالثوابت الوطنية التي تحققت بصمود الشعب الفلسطيني وكفاحه وصبر أسراه وتضحيات شهدائه الأبطال.

وأضاف، أن على حكومة الاحتلال أن تعي أن هذه السياسة لن تجلب الأمن والاستقرار، بل تدفع الأمور نحو وضع خطير، مؤكدا أن الشعب الفلسطيني لن يقبل باستمرار الاحتلال بأي شكل من الأشكال. وتابع أبو ردينة، أن الرئيس محمود عباس يتابع عن كثب ما يجري من حصار لنابلس واقتحامات للمدن والقرى وقتل للأطفال، وأن سيادته يحذر الجميع من مغبة هذه السياسة الإسرائيلية، مشددا على أن قرارات المجلس المركزي التي بدأ بتنفيذها سوف تستمر. وقال، إن الرئيس عباس يشيد بصمود الشعب الفلسطيني سواء أثناء حصار نابلس أو العدوان على جنين وغيرها من أرض دولة فلسطين، ويحيي أبناء الشعب الفلسطيني الصابر الصامد، وإن



الفلسطينية نبيل أبو ردينة، إن استمرار هذه السياسة الطائشة وغير المسؤولة خلقت مناخا لزيادة التوتر وانفجار الأوضاع، وهو ما حذرنا منه طويلا.

المبارك والحرم الإبراهيمي ومحاولة تغيير الوضع التاريخي فيهما، هو بمثابة إعلان حرب شاملة على الشعب الفلسطيني وقيادته. وقال الناطق الرسمي باسم الرئاسة

قالت الرئاسة الفلسطينية، اليوم الأربعاء، إن الحصار الذي تتعرض له محافظة "نابلس" منذ تسعة أيام، واقتحام المدن والقرى والمخيمات، واستمرار اقتحامات المسجد الأقصى



الأمم المتحدة: نشجع على تشكيل حكومة جديدة في لبنان وإنجاز الإصلاحات

تناول استعراض الأوضاع العامة في البلاد، حيث قدمت التهنئة لرئيس الحكومة بإنجاز ملف ترسيم الحدود البحرية بين لبنان وإسرائيل، كما ثمنت جهود ميقاتي في تشكيل الحكومة الجديدة. وأوضحت أن اللقاء تطرق إلى القوانين الإصلاحية وعمل مجلس النواب، خصوصا بالنسبة لقانون السرية المصرفية الذي أدخل عليه مجلس النواب تعديلات أمس، داعية للتعامل بإيجابية لما فيه مصلحة لبنان.

قالت المنسق الخاص للأمم المتحدة في لبنان يوانا فرونتسكا إن المنظمة الأممية تشجع دائما على تشكيل حكومة جديدة وإنجاز الإصلاحات المطلوبة، وفقا للاتفاق مع صندوق النقد الدولي. جاء ذلك في تصريحات اليوم عقب لقاءها برئيس الحكومة اللبنانية المكلف نجيب ميقاتي في السراي الكبير مقر الحكومة اللبنانية في العاصمة بيروت. وأضافت فرونتسكا أن اللقاء



السعودية ترحب بإعلان أستراليا إلغاء اعترافها بالقدس عاصمة لإسرائيل

الشرقية، وفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية. وجددت وزارة الخارجية السعودية التأكيد على موقف المملكة الثابت تجاه الشعب الفلسطيني الشقيق ووقوفها الدائم إلى جانبه ودعم خياراته.

وكالة الأنباء السعودية- عن تطلع المملكة إلى تضافر جهود المجتمع الدولي لإيجاد تسوية عادلة للقضية الفلسطينية؛ بما يحقق تطورات الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس

رحبت المملكة العربية السعودية، اليوم الأربعاء، بإعلان الحكومة الأسترالية إلغاء اعترافها بالقدس الغربية عاصمة لإسرائيل. وأعربت وزارة الخارجية السعودية -في بيان أوردته

عاجل مجلس النواب يوافق مبدئيا على قانون تيسير استيراد سيارات المصريين بالخارج



المدة المشار إليها في الفقرة السابقة، يُسترد المبلغ النقدي السابق سداده فوراً، بذات القيمة والعملة المسددة بها، بدون عائد

الذي يحدده القرار المنصوص عليه في المادة (٨) من هذا القانون. وفي حالة عدم إتمام الاستيراد خلال

عليه بالمادة (١) منه خلال مدة لا تتجاوز أربعة أشهر من تاريخ العمل بالقرار التنفيذي المنصوص عليه بالمادة السابقة. ويسجل المصري الذي يرغب في الاستفادة من أحكام هذا القانون بياناته، وبيانات السيارة المطلوب استيرادها، ويقوم بسداد المبلغ النقدي المنصوص عليه، ويُمنح في مقابل ذلك موافقة استيرادية تثبت تمام السداد وبيانات السيارة، وتكون هذه الموافقة صالحة لاتمام إجراءات الاستيراد والإفراج عن السيارة المستوردة لمدة عام ميلادي من تاريخ صدورها، وذلك على النحو

العمل بأحكام هذا القانون، على ثلاث سنوات من سنة الصنع. ونص مشروع القانون أيضاً على أن يصدر مجلس الوزراء، خلال أسبوعين من تاريخ العمل بأحكام هذا القانون، بناء على عرض من وزير المالية بعد التنسيق مع البنك المركزي والجهات المختصة، القرار المنفذ لأحكامه مرفقا به جداول بقييم المبالغ النقدية ونوع العملة الأجنبية واجبة السداد، موزعة بحسب أنواع وفئات السيارات ومنشأها. ويشترط للاستفادة من أحكام هذا القانون تحويل المبلغ النقدي المنصوص

يرغب في الاستفادة من أحكام هذا القانون، في تاريخ سداد المبلغ النقدي المنصوص عليه، أن يكون له إقامة قانونية سارية خارج البلاد، وأن يبلغ ١٦ سنة ميلادية كاملة على الأقل، وأن يكون لديه حساب بنكي في الخارج مضي على فتحه ثلاثة أشهر على الأقل، ويستثنى من هذا الشرط زوج المصري المقيم في الخارج وأبناؤه، متى توافرت بشأنهم باقي الشروط المنصوص عليها في هذه المادة. ويشترط في السيارة التي يتم استيرادها من غير المالك الأول، وفقا لأحكام هذا القانون، ألا يزيد عمرها في تاريخ



كلمة العدد

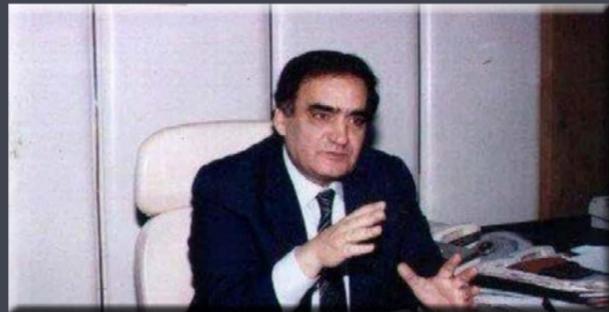


حاول تفهم

(ادروس لاسرائيل من حرب أكتوبر ٧٣)

نحن لا نقدم دروسا او نصائح لاسرائيل لكن في تصورنا فقد تعلمت الكثير من الدروس العظيمة من حربها مع مصر فقد تعلمت انه مهما كانت ادوات الحرب لديها عظيمه لكنها تكسرت امام عظمة الاراده للمقاتل المصري ... تعلمت ايضا اسرائيل بان مصر لا يمكن ان تنسى ثأرها مهما طال الزمن في الجينات المصريه عبر الزمن تعلمت اسرائيل ايضا بان ماتراه امامها ليس بالضرورة ان يكون حقيقيا واتحدث هنا عن خطة الخداع الاستراتيجي التي استطاعت فيها مصر اخفاء نيتها بالهجوم علي الرغم من وضوح كل شي علي الجبهه تعلمت اسرائيل فشل نظرية ان الامن يتحقق باحتلال ارض الخصم لان في ذلك هلاكها لبعده خطوط امدادها وامكانية اختراق ومهاجمة قواتها من الخلف تعلمت اسرائيل ان لا تهاجم الكثافات البشريه لانها تذوب في داخلها فقد فشلت في احتلال السويس واحتلال الاسماعيليه وان دخلتها تعلم بان الجسيم في انتظارها تعلمت اسرائيل ايضا بانها لا تستطيع ان تحارب في جبهتين في وقت واحد حيث نجحت مصر وسوريا في ادارة معركتيهما بشكل رائع ضمن لهما التفوق وبالتالي هي لا تحارب حزب الله وحماس في نفس الوقت تعلمت اسرائيل انه من الافضل لها ولحمايتها مواطنيها عمل حدود آمنه وليس احتلال اراضي الغير بالقوه وتعلمت اسرائيل ايضا بان لا تحارب مصر ولا تخوض حربا ضدها لان مصر لها العقيدة العسكريه الراسخه في اذهان جيشها ان لا تقبل الهزمه ومن الافضل معها وان حربها مع مصر مهما تعددت جولاته قد يهدد بقائها ووجودها ويبقي الدرس الذي لم تتعلمه اسرائيل حتي الان انه مهما طال امد الاحتلال للارض حتما ستعود الارض الي اصحابها وسيناء كانت شاهده وقد عادت كامله غير منقوصه شبر واحد الي حضان الوطن وقد عاد ايضا الجنوب اللبناني كاملا في نهايه الامر لذلك عليها ان تحترم الحق الفلسطيني في ارضه وفي وجوده وتعيد له دولته لان فلسطين ستعود حتما الي اهلها مهما طال الزمن وتبدلت دوله.

وحاول تفهم
محمود صلاح قطامش
مصر تلاتين



وتدريب كوادر إذاعيه جديده وسافر للجزائر عام ١٩٦٤م ليشترك أهل الجزائر فرحتهم بالاستقلال عن فرنسا بعد أستعمار دام ١٣٢ عام ولزال أهل سيناء كبار السن يذكرون له الدور الذي لعبه أثناء فترة الاحتلال الاسرائيلي لسيناء في تحقيق التواصل بين ابناء سيناء الصامدين في الداخل وذويهم في الخارج من ١٩٦٢م ليشرف علي تطوير إذاعة اليمن

تابع ص ١١



الحكومة تنفي إطلاقها تطبيقات إلكترونية لمنح قروض للمواطنين

نفى المركز الإعلامي لمجلس الوزراء، ما تردد بشأن إطلاق وزارة الاتصالات تطبيقات إلكترونية على الهاتف المحمول لمنح المواطنين قروضا مالية، وتواصل المركز مع وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، التي نفت تلك الأنباء. وذكر المركز، في بيان صادر عنه قبل قليل: «تداولت بعض المواقع الإلكترونية وصفحات التواصل الاجتماعي أنباء بشأن إطلاق وزارة

تابع ص ٥



أحمد عبد المعبود: مصانع الرمال السوداء تؤكد ارادة الدولة في تعزيز الصادرات لتوفير عملة صعبة

أشاد المهندس أحمد عبد المعبود، الأمين المساعد لأمانة قطاع الأعمال المركزية بحزب مستقبل وطن، بافتتاح الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، مجمع مصانع الشركة المصرية للرمال السوداء بالبرلس اليوم، مؤكدا ان الدولة لديها ارادة قوية للتوسع في إقامة مشروعات من شأنها توطین الصناعة وزيادة الصادرات. وأضاف عبد المعبود، في بيان له اليوم، ان الدولة المصرية تعمل جاهدة على تعظيم

السيرة الذاتية للاستاذ حلمي البلك احد المكرمين في مبادره الوفاء للرموز السيناويه

الخاص به .. لم تخض شهور علي ذلك حتي حدث العدوان الثلاثي عام ١٩٥٦م واحتلت اسرائيل العريش وحدثت فوضى أمنية وتم سرقة كل محتويات مكتبه .. بعد الانسحاب الاسرائيلي من العريش في ١٥ يناير ١٩٥٧م شعر أن مهنة المحاماة لاتناسب ميوله وقرأ ابن عمه المرحوم سامي البلك المقيم في القاهرة آنذاك اعلان في صحيفة الأهرام عن طلب مديعين جدد للأذاعه فتقدم بطلب نيابة عنه وحين جاء موعد الامتحان سافر للقاهره وتقدم للامتحان وكان ترتيبه الأول علي كل المتقدمين معه وبدأ مشواره الأذاعي في صوت العرب منذ الأول من يوليو عام ١٩٥٨م .. استطاع أخي الكبير حلمي البلك

منه .. كانت أمنية والده رحمة الله عليه أن يلحقه بكلية الحقوق ليصبح محامياً حيث كانت مهنة المحاماة في تلك الفترة هي المهنة التي يخرج منها الوزراء ومهنة كبار القوم وبالفعل حصل علي التوجيهية قبل أن يكمل السادسة عشر من عمره من مدرسة السعيدية الثانوية والتحق بكلية الحقوق جامعة القاهرة وتخرج منها وعمره ١٩ عاماً وعدة شهور .. حين حاول ممارسة مهنة المحاماة كانت هناك عقبة تحول بينه وبين ذلك وهي إنه أصغر من السن القانونية اللازمة لممارسة المهنة وهي ٢١ عاماً فأضطر للتدريب في مكتب محاماة حتي يبلغ السن القانونية وبعدها أفتتح مكتب المحاماة

الاستاذ / حلمي البلك احد المكرمين في مبادره الوفاء للرموز السيناويه التي سيتم تكريم بعض منهم في المبادره التي ترعاها قريه لنا ورئيس مجلس ادارتها الاستاذ / ثابت محسن ومصر تلاتين الاخباريه ورئيس مجلس ادارتها الاستاذ / محمود صلاح قطامش وبناء عليه سيتم نشر السيره الذاتيه للمكرمين واول السير الذاتيه للاستاذ / حلمي البلك فقد كتب الاستاذ / سعيد امين .. منذ ٨٨ عاماً وفي التاسع من أغسطس عام ١٩٣٤م كان مولده في مدينة العريش وكان ترتيبه بين أخوته الثالث بعد أخت وأخ أكبر

استمراراً لمسيرة الوفاء تكريم رموز سيناء

في شهر الانتصارات واستمراراً لمسيرة الوفاء يشرفنا تكريم بعض من السادة رموز العمل الوطني في سيناء على مسيرة العطاء والدور المميز.

والله الموفق....

مصر تلاتين

ياسراف دفعة ١٩٧٩

قريه لنا

مجلس النواب يوافق مبدئياً على قانون تيسير استيراد سيارات المصريين بالخارج



سيارة ركوب خاصة واحدة لاستعماله الشخصي، معفاة من الضرائب والرسوم التي كان يتعين أدائها للإفراج عن السيارة، بما في ذلك الضريبة على القيمة المضافة، وضريبة الجدول، وذلك وفقاً للقواعد والأحكام المنصوص عليها في هذا القانون، مقابل سداد مبلغ نقدي بالعملة الأجنبية، لا يستحق عنه عائد، يحول من الخارج لصالح وزارة المالية على أحد الحسابات المصرفية التي يحددها القرار المنصوص عليه بالمادة (٨) من هذا القانون، بنسبة ١٠٠٪ من قيمة جميع الضرائب والرسوم، التي كان يتعين أدائها للإفراج عن السيارة، بما في ذلك الضريبة على القيمة المضافة وضريبة الجدول.

وافق مجلس النواب خلال جلسته العامة اليوم، برئاسة المستشار الدكتور حنفي جبالي، من حيث المبدأ على مشروع قانون مقدم من الحكومة بشأن منح بعض التيسيرات للمصريين المقيمين في الخارج. وأكدت اللجنة المشتركة، أن مشروع القانون نابع من التزام الدولة برعاية مصالح المصريين بالخارج، وحماية حقوقهم وإكسابهم ميزة وتشجيعاً لهم، وتمكينهم من أداء واجباتهم العامة نحو الدولة وإسهامهم في تنمية

الوطن في ظل التحديات الراهنة التي تواجه التجارة الدولية وتداعيتها السلبية. وينص مشروع القانون على أنه "استثناءً من القواعد والأحكام المنظمة للضرائب والرسوم المستحقة على استيراد سيارات الركوب للاستعمال الشخصي، وأحكام الإعفاءات الجمركية المقررة وفقاً لقانون الجمارك الصادر بالقانون رقم ٢٠٧ لسنة ٢٠٢٠، والضوابط الاستيرادية المقررة في الشأن ذاته، يحق للمصري الذي له إقامة سارية في الخارج، استيراد

تابع ص ٢

مصر تلاتين تكرم رموز سيناء بالتعاون مع قرية لنا

عمرو حمدي نيابه عن مصر تلاتين الاحتفال حيث تم تقديم دروع التكريم للسادة المكرمين وهم :-
الاستاذ / حلمي البلك
الدكتور / درويش الفار
المهندس / سليمان راضي
النائب / سالم اليماني
المشير / فؤاد ذكري .
وفي نهاية الحفل رفع المحتفلون والمكرمون مذكرة لمعالى محافظ شمال سيناء بطلب تكريم اسماء المكرمين علي بعض الشوارع والميادين داخل مدينة العريش ...
والله ولي التوفيق
محمود صلاح قطامش
رئيس مجلس الاداره



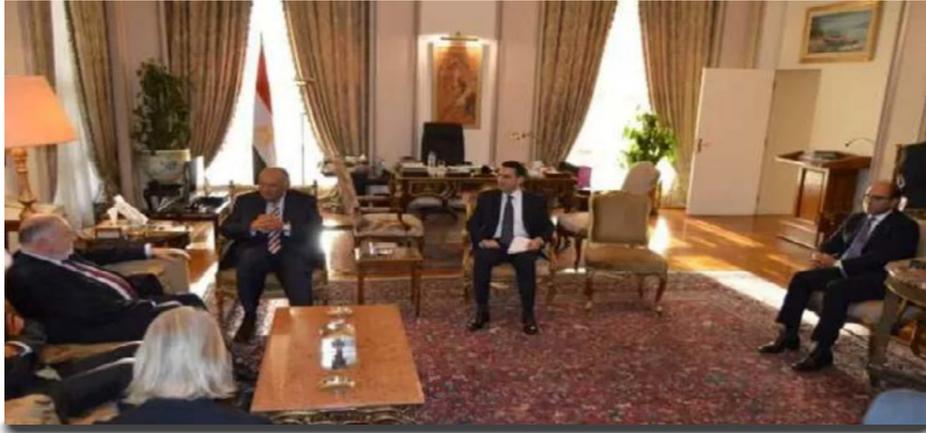
استمراراً للدور الاجتماعي الذي يقوم به موقع مصر تلاتين الاخباري وبالتعاون مع قريه لنا ورئيس مجلس ادارتها الاستاذ / ثابت محسن واحفلا بانتصارات اكتوبر

«الصحة»: 90% من المواطنين يعانون من نقص فيتامين D



كشف الدكتور حسام حسنى، رئيس اللجنة العلمية لمكافحة فيروس كورونا، تفاصيل الوضع الوبائي لفيروس كورونا في مصر، وقال إن هناك استقراراً كبيراً في أعداد إصابات كورونا، خلال الفترة الحالية، لكن يجب الحذر خلال فترة تقلبات الجو. وأكدت أهمية الحصول على لقاح الإنفلونزا الموسمية لكبار السن والسيدات الحوامل والصغار؛ للوقاية من الإنفلونزا الموسمية خاصة، أنها منتشرة خلال الفترة الحالية، وتحدث حالة من الخلط بين المواطنين؛ لتشابه أعراضها مع أعراض كورونا.

لـ«الوطن»، أن الأشخاص الذين يعانون من نقص فيتامين D هم أكثر الفئات عرضة للإصابة بفيروس كورونا، لافتاً إلى أنه يمكن الحصول على الفيتامين من خلال المصادر الطبيعية عن طريق التعرض للشمس، ومن الأطعمة. وأكد رئيس اللجنة العلمية لمكافحة فيروس كورونا، أن الدولة المصرية حرصت خلال جائحة فيروس كورونا على توفير كل الأدوية المتعلقة بكورونا، وكذلك الفيتامينات التي عملت على رفع الجهاز المناعي للجسم كفيتامين D دافاليندي، والذي نجح خلال الجائحة على رفع مناعة المرضى، مشيراً إلى أنه لا يوجد أي نقص من أدوية كورونا، ولا يوجد موجة جديدة للفيروس في الفترة الحالية. وأشار حسنى إلى أن نقص الفيتامينات خاصة D يزيد من خطر الإصابة بالأمراض الفيروسية، وعلى المواطنين إدراك أهمية الفيتامينات للجسم سواء من خلال الأدوية أو من مصادرها الطبيعية، وعن بروتوكول كورونا، أشار إلى أن آخر تحديث للبروتوكول العلاجي كما هو، وفي حال حدوث أي طارئ ستتعامل اللجنة العلمية مع الأمر بشكل عاجل.



وزير الخارجية يؤكد لرئيس المجلس العالمي للمياه خطورة ملء سد النهضة دون اتفاق

استقبل سامح شكرى وزير الخارجية، اليوم، لويك فوشون رئيس المجلس العالمي للمياه، الذي يزور مصر للمشاركة في فعاليات الدورة الخامسة لأسبوع القاهرة للمياه. وفي تصريح للوزير أحمد أبو زيد، المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية، أشار إلى أن الوزير سامح شكرى أعرب عن ترحيبه بالضيف القاهرى للمشاركة في أسبوع القاهرة للمياه منذ دورته الأولى، مقدماً الشكر لمواقفه الداعمة لمصر فيما يتعلق بما تواجهه من نقص حاد في مواردها المائية. واستعرض وزير الخارجية التحديات المرتبطة بأمن مصر المائى، وفي مقدمتها السد الإثيوبي ومخاطر ملئه وتشغيله دون التوصل إلى اتفاق قانوني ملزم يجري التوصل إليه بين مصر والسودان وإثيوبيا وحرصه على المشاركة في أسبوع القاهرة للمياه منذ دورته الأولى، مقدماً الشكر لمواقفه الداعمة لمصر فيما يتعلق بما تواجهه من نقص حاد في مواردها المائية. واستعرض وزير الخارجية التحديات المرتبطة بأمن مصر المائى، وفي مقدمتها السد الإثيوبي ومخاطر ملئه وتشغيله دون التوصل إلى اتفاق قانوني ملزم يجري التوصل إليه بين مصر والسودان وإثيوبيا

تمتص ص ٦

«التعليم» توجه بمراقبة سلوك الطلاب في المدارس بسبب انتشار لعبة خطيرة

مراقبة أي أنشطة غير معتادة يقوم بها الطلاب ووجهت وزارة التربية والتعليم على بيان لها، كل الإدارات التعليمية على مستوى الجمهورية بالتنبيه على مديري المدارس مراقبة أي أنشطة غير معتادة يقوم بها الطلاب قد تضر بهم وتنفيذ حملات توعية بأضرار الألعاب الإلكترونية التي يسعى بعض الطلاب لتطبيقها على أرض الواقع. توعية مخاطر الألعاب الإلكترونية كما تهيئ وزارة التربية والتعليم بأولياء الأمور بمراقبة سلوك أبنائهم على الهواتف الذكية وتوعيتهم بمخاطر الألعاب الإلكترونية باعتبارهم شريكاً أساسياً مع الوزارة في تربية الطلاب.



أعلنت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني أنها رصدت قيام بعض الطلاب في عدد من المدارس التابعة لإدارات تعليمية مختلفة بممارسة لعبة خطيرة وحاولون خلالها تطبيق لعبة على الإنترنت وخلال خطوات اللعبة يحدث حالة من الإغماء وتعرض حياة الطالب للخطر.

زيارة لـ ٦٢ من الملحقين العسكريين العرب والأجانب إلى «الأزهر»



وافتوى الإلكترونية في حماية المجتمع من الجماعات المتطرفة ومواجهة أفكارها بالفكر المعتدل باستخدام أحدث الوسائل العلمية والتكنولوجية. يأتي ذلك في إطار حرص القوات المسلحة على التواصل مع الملحقين العسكريين العرب والأجانب المعتمدين وزوجاتهم للتعرف على تاريخ الأزهر الشريف، ودوره في نشر الوعي والحرص على تصحيح المفاهيم المغلوطة وإبراز دور بيت العائلة المصري.

نظمت القوات المسلحة، زيارة تثقيفية إلى مقر مشيخة الأزهر الشريف من الملحقين العسكريين العرب والأجانب، وزوجاتهم المعتمدين لدى سفاراتهم بجمهورية مصر العربية من الدول الشقيقة والصديقة. بدأت فعاليات الزيارة بلقاء وفد الملحقين العسكريين وزوجاتهم بفضيلة الدكتور محمد الضويني، وكيل الأزهر، والأبنا أرميا، الأسقف العام، ورئيس المركز الثقافي القبطي الأرثوذكسي، حيث جرى استعراض تاريخ الأزهر الشريف داخلياً وخارجياً، وأضاف الأبنا أرميا أهمية دور بيت العائلة المصري في تعزيز قيم التعايش السلمي المشترك. وفي سياق متصل، التقى فضيلة الإمام الأكبر الدكتور أحمد محمد الطيب، شيخ الأزهر، الوفد، وهنأهم بذكرى المولد النبوي الشريف واحتفالات مصر بالذكرى الـ ٩٤ لانتصارات أكتوبر. وأعرب رئيس رابطة الملحقين العسكريين في القاهرة، عن سعادته وتقديره البالغ لجهاز الملحقين

وزير الطيران يلتقي سفير جمهورية التشيك لتعزيز سبل التعاون بين البلدين



بالإضافة الى مجالات التدريب وتبادل الخبرات. ومن جانبه أعرب سفير جمهورية التشيك عن سعادته بهذا اللقاء مشيداً بالتنسيق المستمر مع وزارة الطيران المدني، مؤكداً حرص بلاده على تعميق

والتعاون بين البلدين. وخلال اللقاء تم مناقشة عدد من الموضوعات المشتركة في جميع أنشطة قطاع الطيران المدني بما يسهم في دفع مزيد من الحركة الجوية والسياحية الوافدة من جمهورية التشيك إلى مصر

كتب: محمد عبد العزيز

التقى الفريق محمد عباس حلمي وزير الطيران المدني اليوم السفير إيفان يوكل سفير جمهورية التشيك لدى مصر وذلك بمقر الوزارة لمناقشة تعزيز آليات التعاون بين البلدين في مجال النقل الجوي.

وفي بداية اللقاء رحب الفريق محمد عباس وزير الطيران المدني بالسفير التشيكي والوفد المرافق له مقدماً له التهنئة على توليه سفيرا لجمهورية التشيك مشيداً بالعلاقات الثنائية بين البلدين في كافة المجالات وبخاصة مجال الطيران المدني مؤكداً حرص وزارة الطيران على تعزيز اواصر التعاون مع جمهورية التشيك، بما يسهم في إقامة شراكة قوية ويحقق المصالح المشتركة ويسهم في تنشيط الحركة الجوية

الموقع الرسمي للخارجية المصرية يبرز مقال مستشار مفتي الجمهورية حول مؤتمر «الفتوى وأهداف التنمية المستدامة»

الصحة العامة لبيئتنا، وكذلك صحة المجتمع. في السياق ذاته أكد مستشار مفتي الجمهورية أن العالم استيقظ أخيراً على حقيقة أن الإنسان يقف الآن على مفترق طرق البقاء أو الدمار، ولقد سمح لنا هذا الإدراك أن نلتزم بعدم إلحاق الضرر بعالمنا، والبحث عن حلول للوجود والتطور دون تعريض الأجيال القادمة للخطر، وتوجيه جميع الجهود نحو التنمية المستدامة.



نشر الموقع الرسمي لوزارة الخارجية المصرية مقالاً باللغة الإنجليزية للدكتور إبراهيم نجم -مستشار مفتي الجمهورية، الأمين العام لـ دور وهيئات الإفتاء في العالم- حول المؤتمر العالمي السابع للإفتاء الذي سيعقد في الفترة من ١٧ إلى ١٨ أكتوبر، والذي تحدث فيه عن مفهوم التنمية المستدامة، وأنه مصطلح ليس بجديد، ولكنه قديم قدم البشرية، منذ خلق الله الإنسان ووضعه خلقاً له على الأرض. وأضاف الدكتور إبراهيم نجم، في مقاله المنشور على موقع الخارجية



هناء السيد

تمتص ص ٥

الغاز الطبيعي يمتد في قرى ريف مصر ضمن مبادرة حياة كريمة

الطبيعي وزيادة أعداد محطات الوقود بالغاز الطبيعي المضغوط لتصل إلى ١٠٠٠ محطة تنفيذاً للمبادرة الرئاسية في هذا الإطار وتم تحقيق طفرة كبيرة وانتشار سريع لمحطات تموين السيارات بالغاز الطبيعي حيث تم مضاعفة أعدادها ٤ مرات خلال آخر عام ونصف إلى ٨٥٠ محطة، وجرى تجهيز المعدات وتنفيذ الأعمال المدنية لباقي المحطات، كما تم تحويل حوالي ٢٦٠ ألف سيارة للعمل بالغاز الطبيعي ليصل إجمالي عدد السيارات المحولة منذ بدء النشاط حتى نهاية أبريل ٢٠٢٢ إلى حوالي ٤٦٤ ألف سيارة، وهناك حالياً ١٢٥ مركز تحويل



الطبيعي. ونفذت وزارة البترول برنامجاً طموحاً على مدار السنوات الثماني الماضية للتوسع في نشاط تحويل السيارات للعمل بالغاز

تنفيذ مشروعات توصيل الغاز الطبيعي إلى نحو ٧٨٣ قرية أخرى بمجرد الانتهاء من وصلات الصرف الصحي بهذه القرى مما يسمح بالبدء في مد شبكات الغاز

الطبيعي إلى منازلها فور استكمال الشبكات ليصل بذلك عدد قرى المبادرة المستفيدة بالغاز الطبيعي إلى ٦٥٠ قرية. ٤ - جاهزية قطاع البترول لبدء

١- أكثر من ١٤٥٠ قرية في محافظات الجمهورية ستستفيد من مشروعات توصيل الغاز الطبيعي التي ينفذها قطاع البترول ضمن المرحلة الأولى من مبادرة حياة كريمة لتطوير قرى الريف المصري التي أطلقها الرئيس عبد الفتاح السيسي. ٢ - جرى الانتهاء حالياً في إطار هذه المشروعات من توصيل الغاز الطبيعي إلى ١٢٠ قرية مما يوفر هذه الخدمة الحضارية لنحو ٤١٣ ألف وحدة سكنية في نطاق هذه القرى. ٣- وجرى استكمال تنفيذ الشبكات الأرضية اللازمة للتوصيل إلى نحو ٥٣٠ قرية أخرى تمهيداً للبدء في ضخ الغاز

تنفذ وزارة البترول مشروع توصيل الغاز الطبيعي لقرى المبادرة الرئاسية "حياة كريمة" والتي تشمل توصيل الغاز الطبيعي إلى ١٤٥٠ قرية كمرحلة أولى وتم الانتهاء من التوصيل إلى ١٢٠ قرية حتى الآن وجرى الانتهاء تبعاً بمجرد ادخال الصرف الصحي للقرى، كما تم توصيل الغاز الطبيعي لأول مرة إلى محافظة الوادي الجديد من خلال مشروع نقل الغاز الطبيعي المضغوط للمناطق البعيدة عن الشبكة القومية للغاز. وفيما يلي أهم المعلومات المتعلقة بتوصيل الغاز الطبيعي للمنازل في إطار مبادرة حياة كريمة:



ارتفاع قيمة الأصول الثابتة لشركات قطاع الأعمال لـ 631.6 مليار جنيه في 2021/2020

٢٠٢٠/٢٠٢١ ١٦,١ مليار جنيه عام ٢٠١٩/٢٠٢٠ بنسبة زيادة بلغت ٧٦,٦٪، وبلغت قيمة صافي رأس المال المستثمر ١٠٥,٦ مليار جنيه عام ٢٠٢٠/٢٠٢١ مقابل ٩٠,٩ مليار جنيه عام ٢٠١٩/٢٠٢٠ بنسبة زيادة بلغت ١٦,٢٪. وبلغت قيمة الأجر ٣٢,١ مليار جنيه عام ٢٠٢٠/٢٠٢١ مقابل ٢٩,٧ مليار جنيه عام ٢٠١٩/٢٠٢٠ بنسبة زيادة قدرها ٨٪.

وارتفعت قيمة رأس المال المدفوع لتصل إلى ١٧٣,٦ مليار جنيه عام ٢٠٢٠/٢٠٢١ مقابل ١٧٠,٤ مليار جنيه عام ٢٠١٩/٢٠٢٠ بنسبة زيادة بلغت ١,٩٪. وارتفعت قيمة صافي رأس المال المستثمر ٥٨٣,٥ مليار جنيه عام ٢٠٢٠/٢٠٢١ مقابل ٥٧٦,١ مليار جنيه عام ٢٠١٩/٢٠٢٠ بنسبة زيادة قدرها ١,٣٪. وبلغت قيمة مشروعات تحت التنفيذ ٢٨,٤ مليار جنيه عام

أصدر الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء اليوم الأربعاء النشرة السنوية للإحصاءات والمؤشرات المالية لشركات قطاع الأعمال العام والقطاع العام (عدا البنوك وشركات التأمين) لعام ٢٠٢٠/٢٠٢١. ومن أهم المؤشرات ارتفعت قيمة الأصول الثابتة ٦٣١,٦ مليار جنيه عام ٢٠٢٠/٢٠٢١ مقابل ٦١٧,٠ مليار جنيه عام ٢٠١٩/٢٠٢٠ بنسبة زيادة بلغت ٢,٤٪.

وزير المالية: 37.5 مليار جنيه لدعم الصادرات في 3 سنوات رغم الضغوط العالمية القاسية

من مبادرة «السداد النقدي الفوري» في توفير التمويل اللازم لاستمرار الأنشطة التصديرية. أشار إلى أننا مستمرون في سداد الأعباء التصديرية المتأخرة لدى صندوق تنمية الصادرات رغم كل الضغوط العالمية القاسية على الموازنة العامة للدولة، الناتجة عن الحرب في أوروبا، وما تبعها من اضطراب في سلاسل التوريد والإمداد، وارتفاع حاد في أسعار السلع وتكاليف الشحن.



قالت نيفين منصور مستشار نائب وزير المالية، إنه تم صرف ٣٧,٥ مليار جنيه لدعم الصادرات خلال ٣ سنوات عبر مبادرات رد الأعباء التصديرية المتأخرة لدى صندوق تنمية الصادرات، منذ بدء تنفيذها في أكتوبر ٢٠١٩ وحتى الآن، مما يُمثل دعماً غير مسبوق لقطاع التصدير ومجتمع الأعمال في مصر. وأوضحت إلى أن التأثير الإيجابي لمبادرات «السداد النقدي الفوري» انعكس في زيادة حجم الصادرات المصرية غير البترولية التي شهدت ارتفاعاً ملحوظاً عام ٢٠٢١ بقيمة ٣٢,٤ مليار دولار، والذي يكسر حاجز ٢٥ مليار دولار الذي كان سائداً لمدة سنوات عديدة قبل المبادرات.

والحفاظ على العمالة، وتوسيع القاعدة التصديرية، على نحو يؤدي إلى تعزيز تنافسية المنتجات المصرية في الأسواق الإقليمية والعالمية، ورفع معدلات النمو الاقتصادي، وتحقيق المستهدفات التنموية الشاملة والمستدامة. قال أحمد كجوك نائب الوزير للسياسات المالية والتطوير المؤسسي، إن أول ديسمبر المقبل سيشهد صرف الدفعة الثانية من المساندة التصديرية للشركات المنضمة للمرحلة الخامسة لمبادرة «السداد النقدي الفوري»، موضحاً أن هذه المرحلة التي تم إطلاقها نهاية أغسطس الماضي، حظيت بإقبال كبير من مجتمع الأعمال، على نحو يعكس نجاح المراحل الأربعة السابقة

٦٣٣ شركة صرفت ٤,٥ مليار جنيه في أول دفعة بالمرحلة الخامسة للسداد النقدي الفوري أكد الدكتور محمد معيط وزير المالية، أن ٦٣٣ شركة مصدرية من المستفيدين بالدفعة الأولى بالمرحلة الخامسة من مبادرة «السداد النقدي الفوري» لدعم الصادرات» صرفت ٤,٥ مليار جنيه قيمة المساندة التصديرية، وذلك من العشرة مليارات جنيه التي وافق عليها مجلس الوزراء، في آخر أغسطس الماضي؛ مما يعكس التزام الحكومة وحرصها على تحفيز القطاع التصديري، وتشجيعه على التوسع في الأنشطة الاستثمارية، من خلال توفير السيولة النقدية اللازمة لاستمرار دوران عجلة الإنتاج.

الموقع الرسمي للخارجية المصرية يبرز مقال مستشار مفتي الجمهورية حول مؤتمر "الفتوى وأهداف التنمية المستدامة"

تتمه ص ٤

الحديث، وإنتاج نتائج علمية قوية قادرة على تحقيق مساهمات قيمة في أهداف التنمية المستدامة السبعة عشر. كذلك أشار إلى سعي المؤتمر لإبراز دور الفتوى في تحقيق أهداف مجتمعية معينة، مثل السلام والأمن والعدالة على المستوى العالمي، والتعاون والتكامل على المستوى الإنساني، وبناء مؤسسات قوية، وتحقيق الأهداف الاقتصادية للتنمية المستدامة، وخاصة في دعم الاقتصادات الوطنية، وتشجيع الصناعة والابتكار، والقضاء على الفقر والجوع والبطالة، وتحقيق الرخاء لجميع الناس. وفي ختام مقاله شدد على أن المؤتمر سيخصص وقتاً طويلاً لمناقشة دور الفتوى في تحقيق الأهداف البيئية للتنمية المستدامة، ولا سيما تغير المناخ وتمكين المرأة.

فلا عجب أن دار الإفتاء المصرية والأمانة العامة للإفتاء، تخصص مؤتمر هذا العام لموضوع "الفتوى وأهداف التنمية المستدامة"، حيث التزمت الأمانة العامة لدور وهيئات الإفتاء في العالم منذ إنشائها، باستكشاف القضايا ذات الصلة بمجتمع المسلمين في جميع أنحاء العالم، والعالم بأسره، وكذلك معالجة التعقيدات التي يطرحها كل عصر، وتطور قضايا غير مسبقة وتحديات لم تتعرض لها الأجيال السابقة. كما تحدثت عن الأهداف التي يسعى إلى تحقيقها المؤتمر، وفي مقدمتها تقديم تعريف شامل للتنمية المستدامة، وتجزير المفهوم في القرآن الكريم والسنة النبوية، وتقديم أمثلة على التنمية المستدامة المنصوص عليها في هذه النصوص الأولية للإسلام، وكذلك غرس وترسيخ قيم التنمية المستدامة في العالم الإسلامي

يمكن تحقيقه إلا إذا كان الفرد وكل ما يتعلق به دينياً وثقافياً واقتصادياً واجتماعياً في قلب عملية التنمية، موضحاً أن التنمية المستدامة هي قيمة متأصلة في الأديان بشكل عام والإسلام بشكل خاص؛ بمعنى أنها تلبي الاحتياجات الروحية والمادية للحاضر دون المساس بقدرة الأجيال القادمة على تلبية احتياجاتهم الخاصة، وأن التنمية المستدامة هي أحد أهداف الشريعة الإسلامية التي تسعى إلى تعزيز الدين والدين والحياة والفكر والازدهار والشرف والكرامة للناس، وأن تحقيق هذه الأهداف هو الانعكاس الحقيقي للتنمية المستدامة. وأشار مستشار المفتي في مقاله إلى أن الفتوى تلعب دوراً فاعلاً ومحورياً في جميع القضايا المتعلقة بالإنسان وتطوره، ونظراً لإلحاح وضعنا العالمي،

الحكومة تنفي إطلاقها تطبيقات إلكترونية لمنح قروض للمواطنين

تتمه ص ٣

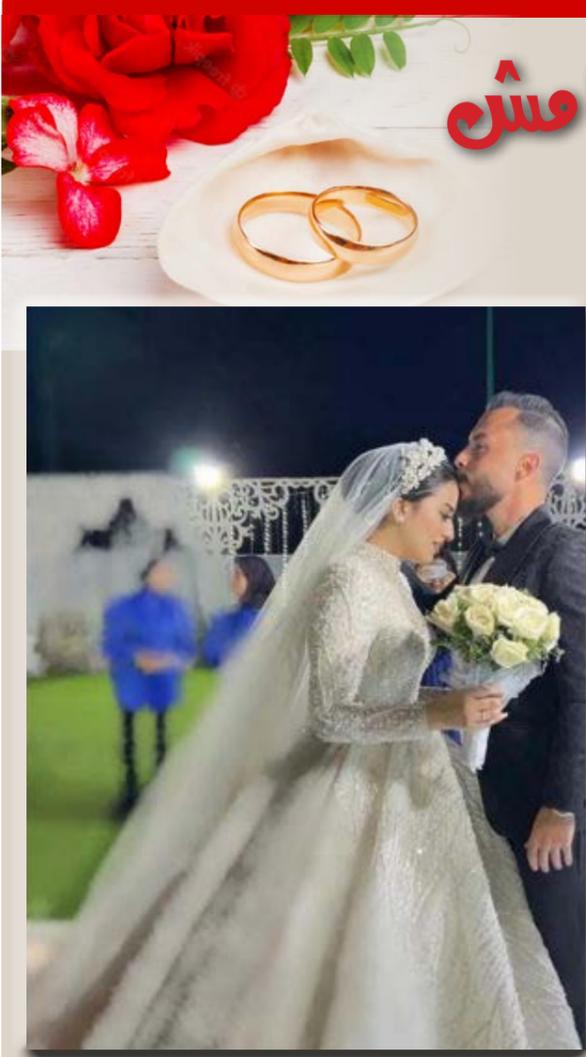


ولالإبلاغ عن أي شائعات أو معلومات مغلوطة يرجى الإرسال على أرقام واتساب التابعة للمركز الإعلامي لمجلس الوزراء (٠١١٥٥٥٠٨٦٨٨-٠١١٥٥٥٠٨٨٥١) على مدى ٢٤ ساعة طوال أيام الأسبوع، أو عبر البريد الإلكتروني (rumors@idsc.net.eg).

التواصل الاجتماعي، تحري الدقة والموضوعية في نشر الأخبار، والتواصل مع الجهات المعنية، للتأكد قبل نشر معلومات لا تستند إلى أي حقائق، وتؤدي إلى إثارة وبليلة الرأي العام، وحال وجود استفسارات يرجى الرجوع للموقع الإلكتروني للوزارة (mcit.gov.eg).

بيان المركز، أنه لا صحة لإطلاق الوزارة أي تطبيقات إلكترونية على الهاتف المحمول لمنح المواطنين قروضا مالية، موضحة أن التطبيقات الإلكترونية المتداولة بهذا الشأن وهمية، وغير تابعة للوزارة على الإطلاق. الحكومة تحذّر من التطبيقات الوهمية وتابعت الوزارة، أنه لا يوجد أي منصة إلا «مصر الرقمية» المعنية بالخدمات الحكومية الرقمية، والتي لا يوجد بها أي تطبيقات لمنح قروض، مُحدّرةً المواطنين من التعامل مع تلك التطبيقات، وسيتم اتخاذ الإجراءات القانونية حيال مروجي التطبيقات. وناشد «إعلامي الوزراء» وسائل الإعلام المختلفة ومرتادي مواقع

حفل زفاف الاستاذة / نانا بشير قطامش والمهندس محمود رضا خطاب



الف الف مبروك
عروسة العام وكل عام
كان البهاء رفيقك
كان الجمال قرينك
اجمل عروسه وفي ليله من
ليالي الف ليله
حفل زفاف الاستاذة / نانا
بشير قطامش والمهندس
محمود رضا خطاب
الف الف مبروك



اليوم العالمي للمرأة الريفية



د. سهام جبريل

التنهتة للمرأة الريفية بمناسبة اليوم العالمي للمرأة الريفية، الذي اعتمده الأمم المتحدة ليكون يوماً يؤكد أن النساء من رمز الخير والطيبة والأصالة والعطاء من غير حدود، وهي الشريك الأساسي في الاقتصاد الزراعي لمصر. والمدافع لعجلة التنمية في مجتمعاتنا المحلية سواد في الريف أو البوادي والصحراء والواحات في كل أنحاء العالم ففي يوم ١٥ أكتوبر من كل عام العالم كله يحتفل باليوم العالمي للمرأة الريفية اعترافاً وتقديراً لدورها العظيم في استدامة المجتمع الريفي وإدارة عجلة التنمية في مجتمعاتها بل تساهم في الإنتاج والاقتصاد المحلي بقوة كبيرة في مجالات التصنيع، الغذاء والزراعة والإنتاج وإقامة المشروعات الصغيرة المنتجة داخل بيئتها والتسويق لهذه المنتجات داخل المجتمع أو من خلال الأسواق .

كل سنة والمرأة المصرية في كل أرجاء مصر قوة إنتاجية زراعية تصيف مجتمعاتها وبلدها كل الخير والإيمان والخير الوفير وتحتفل المرأة الريفية بيومها العالمي اليوم، الذي حددته الجمعية العامة للأمم المتحدة في عام ٢٠٠٧، كيوم عالمي للاحتفال بالمرأة الريفية، وذلك لدعم

دور والإنساني حيث تساهم النساء الريفيات في تعزيز التنمية الزراعية الريفية، حيث يعتبرن قوة عظيمة. للإنتاج والإيمان واستدامة التنمية بما يمكن أن تدفع عجلة التقدم العالمي لمزيد من التقدم والرفاه المستمر وبلا حدود خالص تحياتي

شعار دور المرأة والفتاة الريفية. في بناء المرونة والصمود لمواجهة تغير المناخ تحية عظيم لعظيمة مصر في الريف والفري والمدن و البوادي و الوديان تحية عظيمة لمز إنساني عظيم للعطاء المستمر وبلا حدود خالص تحياتي

«الوزراء»: ارتفاع الاستثمار الأجنبي «غير البترولي» إلى ١١,٦ مليار دولار



تتمه ص ١

شركات وأصول إنتاجية لغير المقيمين، وصل خلال ٢٠٢١/٢٠٢٢ إلى ٢,٣ مليار دولار، مشكلة بذلك ٢٠٪ من صافي الاستثمار، بينما وصل حجم شراء العقارات من غير المقيمين خلال ٢٠٢١/٢٠٢٢ إلى ٩٧٠ مليون دولار ليشكل بذلك ٩٪ من صافي الاستثمار الأجنبي.

هم لايفرحون



كتب الاعلامي / عادل رستم

رغم سنوات الازمات بعض الناس لايفرحون لفرح ولايبتسمون اعتادوا ان تبقى ملامحهم جافة قلوبهم خاوية من سعادة انت او خبر مريح وكأنهم ادمنوا الالم وعاشروا الحزن وعشقوا التكشيرة ان سمعوا خبرا مفرحا كذبوه ولم يصدقوه وليتهم يكتفون بل اشبعوه لطما بكلماهم قلوبهم غلف واعينهم بها غشاوة فاصابهم العلة ليتهم يكتفون بل بعضهم لايريد لغيره ان يفرح وينقلب عليه ان رأى اثار نعمة راحة البال عليه انهم قوم يحتاجون للمعالجة والعلاج.. مقدمة قد يغلب عليها الجانب النفسي والسلبى اما عن الاسباب

ربما بعضها ارادي وبعضها غير ارادي وربما الاثنى معا ربما طول الازمة او الجهل او عدم فتح ابواب الامل او غياب القدوة او النموذج او غياب لدور مجتمعي صاحب رؤية او استراتيجية للتعامل مع المشكلات .. وهنا انبه للدور الاكاديمي الذي قد ينشغل داخل قاعات العلم وترك الدور الالهم او الوظيفة المجتمعية او لربما لنقص حد في فهم وظائف الاعلام حتى اصابتها انيميا العطب ... مثلا

في ادوات التواصل الاجتماعي استشرى سرطان الجهل وزادت منابر من يعتقدون انهم خبرات وتوارو وراء شاشات الا واقع واللهث وراء التريند ظواهر يضبطها القانون والمعايير الانسانية وتكاتف كل مؤسسات الدولة. الضرر جليل مثال اخر الكثير لايعرف الفرق بين النقد والانتقاد وهنا تقع المشكلة وقد عرف الكاتب عادل المرزوقي الفرق في كلمات ذهبية اختصرها وقال

وزير الخارجية يؤكد لرئيس المجلس العالمي للمياه خطورة ملء سد النهضة دون اتفاق

تتمه ص ٤

توصيات تمثل علامة فارقة في تعامل المجتمع الدولي مع قضايا المياه بكل أبعادها. وأكد الوزير شكري، أن مصر حريصة على أن يسفر أسبوع القاهرة للمياه عن توصيات تدفع في هذا الاتجاه أيضا.

الكبرى لقضية المياه وارتباطها ب حياة الشعوب واستقرار المجتمعات. مصر تتطلع للخروج بتوصيات فارقة من أسبوع القاهرة للمياه ومن ناحية أخرى، أوضح السفير أبو زيد أن اللقاء تطرق إلى الاستعدادات الخاصة بمؤتمر الأمم المتحدة للمياه في ٢٠٢٣، وتطلع مصر لأن يسفر عن

عن تطلعه لأن يستمر هذا الدفع والاهتمام بقضية المياه خلال مؤتمر المناخ المقبل، وهو ما أمن عليه وزير الخارجية، مؤكداً أن الرئاسة المصرية لمؤتمر المناخ قامت بالفعل بجهد كبير في هذا الإطار، وخصصت فعاليات متعددة خلال المؤتمر لهذا الغرض؛ إدراكاً منها للأهمية



ثمار الموز تعزز مناعة الإنسان ضد الأمراض المعدية

ضد الأمراض المعدية. كما أظهرت دراسة نشرت في مجلة الكيمياء البيولوجية ٢٠١٠م أنه بتناول الإنسان موزة متوسط الحجم، يمكنه استيعاب حوالي ١٥٪ من الكمية الموصى بها من فيتامين ج، والذي هو من أقوى المواد المضادة للأكسدة. كما أن ثمار الموز تحتوي على مادة البكتين التي تمنع تكاثر فيروس نقص المناعة البشرية. ونظراً لغنى قشور الموز بالألياف التي تنشط بكتيريا البروبيوتيك المفيدة في القولون، فهي تساعد على تطهير الجهاز الهضمي وتعزيز الجهاز المناعي ضد عدد من الأمراض.

والمشروبات (سواء من الفواكة والخضروات) لأنها غنية بالمواد المضادة للأكسدة والفيتامينات والمعادن التي تعمل على تقوية الجهاز المناعي ويمكن تحويلها إلى عناصر غذائية تجعلها عناصر مفيدة لصحة الإنسان. ولقد وجد أن الموز يحتوي على ٢٥٪ من الكمية الموصى بها من فيتامين ب٦، اللازمة لإنتاج الأجسام المضادة وخلايا الدم الحمراء، وكذلك المساعدة في عملية التمثيل الغذائي للدهون. وبالإضافة إلى ذلك، يعمل فيتامين ب٦، على تقوية المناعة، لذلك، فإن ثمار الموز تعزز مناعة الإنسان



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

المناعة القوية تجعل الإنسان أكثر صلابة في مواجهة أي عدوي بكتيرية أو فيروسية، لأن الجهاز المناعي لديه يحمي جسمه من كل المشاكل والعوامل التي تشكل عوامل خطر عليه (تعد خلايا الدم البيضاء هي المسئول الأول عن الحفاظ على صحة الجهاز المناعي وتقوية)، وذلك عكس المناعة الضعيفة التي تجعل الإنسان بحاجة للبقاء بعيداً عن حاملي الأمراض ومسبباتها. ويمكن الحصول على جهاز مناعي صحي وقوي باستهلاك الأغذية



الصيام المتقطع.. كيف تبدأ وما فوائده لصحتك؟

أن الأشخاص الذين يجرون البحث خلال فترة التعديل يميلون إلى الالتزام بالخطة، لأنهم يلاحظون أنهم يشعرون بتحسن. ماذا يمكن أن تأكل أثناء الصيام المتقطع؟ أثناء الصيام المتقطع خاصة خلال الأوقات التي لا تتناول فيها الطعام، يُسمح بالماء والمشروبات التي لا تحتوي على سعرات حرارية مثل القهوة السوداء والشاي. وأثناء فترات الأكل، "الأكل بشكل طبيعي" لا يعني الجنون، فمن غير المحتمل أن تفقد الوزن أو تصبح أكثر صحة إذا قمت بتعبئة أوقات التغذية الخاصة بك بأطعمة سريعة السعرات عالية السعرات، والأطعمة المقلية كبيرة الحجم والحلوى.

جسمك السعرات الحرارية المستهلكة خلال وجبتك الأخيرة ويبدأ في حرق الدهون. خطط الصيام المتقطع قبل البدء في الصيام المتقطع من المهم مراجعة طبيبك، بمجرد حصولك على الضوء الأخضر، تصبح الممارسة الفعلية بسيطة، يمكنك اختيار نهج يومي يقصر تناول الطعام اليومي على فترة واحدة من ٦ إلى ٨ ساعات كل يوم. على سبيل المثال، قد تختار أن تجرب صيام ٨/١٦: الأكل لمدة ٨ ساعات والصيام ١٦ ساعة.

الصيام المتقطع هو نظام أكل يقوم بالتبديل بين الصيام وتناول الطعام وفق جدول منتظم، تظهر الأبحاث أن الصيام المتقطع هو وسيلة للتحكم في وزنك ومنع - أو حتى عكس - بعض أشكال المرض، ولكن كيف تفعله؟ وهل هو آمن؟

ما هو الصيام المتقطع؟ الصيام المتقطع هو نظام غذائي يرتبط بوقت تناول الطعام، على العكس من ذلك تركز العديد من الأنظمة الغذائية على نوعيات الطعام التي تأكلها. مع الصيام المتقطع، لا تأكل إلا في وقت محدد، الصيام لعدد معين من الساعات كل يوم أو تناول وجبة واحدة فقط لبضعة أيام في الأسبوع، يمكن أن يساعد جسمك على حرق الدهون، وتشير الدلائل العلمية إلى بعض الفوائد الصحية أيضاً.

كيف يعمل الصيام المتقطع؟ هناك عدة طرق مختلفة لأداء الصيام المتقطع وفق موقع "healthline"، لكنها تعتمد جميعها على اختيار فترات زمنية منتظمة لتناول الطعام والصيام، على سبيل المثال، قد تحاول تناول الطعام لمدة ٨ ساعات فقط كل يوم والصيام لبقية الوقت، أو قد تختار تناول وجبة واحدة فقط يومياً يومين في الأسبوع، فهناك العديد من المواعيد المختلفة للصيام المتقطع.

بعد ساعات من عدم تناول الطعام، يستنفد الجسم مخازن السكر ويبدأ في حرق الدهون، يعمل الصيام المتقطع عن طريق إطالة الفترة التي يحرق فيها

فوائد الصيام المتقطع تظهر الأبحاث أن فترات الصيام المتقطع تفعل أكثر من حرق الدهون، عندما تحدث تغييرات مع مفتاح التمثيل الغذائي هذا، فإنها تؤثر على الجسم والدماع، كشفت إحدى الدراسات المنشورة في مجلة نيو إنجلاند الطبية عن بيانات حول مجموعة من الفوائد الصحية المرتبطة بهذه الممارسة، وتشمل هذه حياة أطول، وجسماً أكثر رشاقة، وعقلاً أكثر حدة.

فيما يلي بعض فوائد الصيام المتقطع التي كشفت عنها الأبحاث حتى الآن: تعزيز قوة الذاكرة: اكتشفت الدراسات أن الصيام المتقطع

تتمه ص ١٢



متلازمة الرؤية الحاسوبية لدى الشباب.. نصائح لحماية العين

يعني أنه بعد كل ٢٠ دقيقة من عمل الشاشة، خذ استراحة لمدة ٢٠ ثانية من الشاشة. مشاهدة الفيديو لفترات طويلة، تفضل الشاشات الأكبر مثل شاشات التلفزيون أو شاشات المسرح بدلاً من الهاتف. أثناء مشاهدة شيء ما على الشاشة، تأكد من وضع الجلوس على مسافة كافية من الجهاز. استخدم النظارات المضادة للوهج أو ذات الفلتر الأزرق عند العمل لساعات طويلة أمام الشاشة. حاول ألا تستخدم هاتفك المحمول لمدة ساعة على الأقل قبل أن تذهب للنوم. حاول إبقاء عينيك رطبة. حرك عينيك في جميع الاتجاهات على فترات منتظمة. حافظ على مسافة يد واحدة من الشاشة. اجعل عينيك على مستوى الحافة العلوية للشاشة. اعمل في غرفة بها إضاءة كافية قادمة من الخلفية.

في بعض النواحي، تشبه متلازمة رؤية الكمبيوتر إلى حد كبير ضغط الأعصاب وإصابات الحركة المتكررة الأخرى التي قد يصاب بها المرء في العمل. السبب الرئيسي وراء هذه الحالة هو أن أعيننا تتبع نفس المسار مراراً وتكراراً. أثناء العمل أمام الشاشة وفقاً لموقع "thehealthsite"، قد تضطر عينك إلى التركيز وإعادة التركيز مرة أخرى، إذا لم يرمش الشخص خلال ساعات العمل بشكل متكرر، فقد يؤدي ذلك إلى جفاف العينين ويمكن أن يؤدي إلى تشوش رؤيتك بشكل دوري. يزداد الأمر سوءاً إذا أصبحت عدسة عينك غير مرنة بالفعل. الأعراض الشائعة للعين المجهدة بالشاشة رؤية مشوشة. رؤية مزدوجة. عيون جافة وحمران. تهيج العين. الصداع. آلام الرقبة أو الظهر. الضوء الأزرق وتلف الرؤية. يشارك الخبراء بعض النصائح لاتباعها بعض النصائح لضمان صحة العين الجيدة وفقاً لأطباء العيون: اعتمد على سياسة ٢٠-٢٠ دقيقة مما

أصبح الجلوس والتحديق في شاشة الكمبيوتر لساعات طويلة أسلوب حياة، في حين أن هذا الاعتماد المفرط على التواجد الرقمي قد جعل الحياة أسهل بالنسبة للكثيرين، لكنه سيئ لصحة أعيننا. وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، يعاني أكثر من ملياري شخص من ضعف البصر القريب أو البعيد، ومن المثير للاهتمام، أن ما لا يقل عن مليار شخص أو ما يقرب من نصف هؤلاء الأشخاص يعانون من ضعف في الرؤية كان من الممكن الوقاية منه. في حين أن السبب الرئيسي لضعف البصر على مستوى العالم هو الضمور العضلي المرتبط بالعمر، وإعتماد عدسة العين، واعتلال الشبكية السكري، والزرق، والاضطراب الانكساري غير المصحح، إلا أن هناك مجموعة من حالات العين التي نتجت بشكل أساسي عن قضاء الكثير من الوقت قبل الشاشة. تسمى متلازمة رؤية الكمبيوتر (CVS)، وهي ليست حالة واحدة فقط بل مجموعة منها يمكن أن تسبب إجهاد العين وعدم الراحة. هذه الظروف ناتجة بشكل أساسي عن الاستخدام المطول للشاشات الرقمية. فهم متلازمة رؤية الكمبيوتر

6 طرق لتبييض أسنانك في المنزل.. منها الخيط والماء

د وأحماض أوميغا ٣ الدهنية، والتي قد تساعدك على النوم وكلاهما يعزز إنتاج السيروتونين. ٤. الحليب الدافئ كوب من الحليب الدافئ والعسل يساعد على نوم جيد ليلاً، لأن الترتوفان الموجود في الحليب هو الذي يحفز تفاعل الميلاتونين في الدماغ. تظهر الأبحاث أن الحليب يحتوي على بيتيدات الحليب (بروتينات صغيرة) قد تساهم في تقليل التوتر وتساعدك على النوم بسهولة أكبر. ٥. الأرز الأبيض وجدت إحدى الدراسات أن الأرز هو الكربوهيدرات النشوية التي تعمل على تحسين النوم وذلك لأن ارتفاع مؤشر نسبة السكر في الدم (GI) للأرز الأبيض يساعد في نقل الترتوفان من الأمعاء إلى الدماغ، حيث يحولها جسمك إلى السيروتونين والميلاتونين، الهرمون الذي ينظم أنماط نومنا. ٦. شاي البابونج البابونج يحتوي على مواد كيميائية تعزز النوم ويُعتقد أنها علاج آمن وفعال لتحسين نوعية النوم، كما أن كوباً دافئاً من البابونج الخالي من الكافيين مهدئ ويمكن أن يساعدك على الاسترخاء قبل النوم.



الميلاتونين، كما يحتوي أيضاً على نسبة عالية من الميلاتونين تفرز الغدة الصنوبرية الميلاتونين في الليل لتنظيم نومنا، وإذا كان لديك مستويات منخفضة فقد تواجه مشكلة في النوم. ٢. اللوز اللوز مصدر جيد للمغنيسيوم الضروري لتنظيم الميلاتونين المعزز للنوم كما يعمل المغنيسيوم على إرخاء عضلاتك. من خلال تناول حفنة من اللوز (حوالي ١٠) يومياً، قد تتمكن من تحسين جودة النوم في غضون أسبوعين. ٣. الأسماك الزيتية يحتوي السلمون والسردين والمكربيل والأسماك الزيتية الأخرى على فيتامين

كشفت الأبحاث الحديثة أن اتباع نظام غذائي صحي يرتبط بنوم أفضل، وذلك بتناول الأطعمة المتنوعة مثل: الخضار والفواكه والحبوب الكاملة والمكسرات والبذور والدهون الصحية، بحسب موقع "livehealthily"، وفي هذا التقرير نتعرف على ٦ أطعمة ومشروبات تساعدك على نوم أفضل. أفضل ٦ أطعمة ومشروبات لنوم عين الجمل ١. يحتوي عين الجمل على الترتوفان، وهو من الأحماض الأمينية التي تساعد أجسامنا على إنتاج هرمونات تعزز النوم مثل السيروتونين

نظرة على تاريخ العمارة الإسلامية.. كل ما تريد معرفته عن قصر هشام في فلسطين



وخزان، ومنطقة زراعية، ويتميز قصر هشام بمبنى سكني رائع وحمام، ولكن يبدو أنه يفترق إلى الخزان والمنطقة الزراعية. قصر هشام في فلسطين (٢) لا يعرف الكثير عن تاريخ القصر، وليس من الواضح في النهاية متى سقط الموقع في حالة إهمال وسوء ترميم. قد يشير مسح أجرى خلال عام ٢٠١٣، إلى عام ١٠٣٣ بعد الميلاد، ولكن هناك بعض الأدلة التي تشير إلى أن الموقع كان لا يزال قيد الاستخدام في العقود التي أعقبت الزلزال، لذلك المسوحات الأثرية مستمرة في المنطقة. قصر هشام في فلسطين (٤) يغطي قصر هشام مساحة ٦٠ هكتاراً (١٥٠ فداناً)، ويتكون من ثلاث مناطق: القصر نفسه، ومسجد وفناء، وحمام. كان الحمام مثيراً للإعجاب بشكل خاص ويضم قاعة جمهور كانت تستخدم

على أن القصر بني في عهد هشام بن عبد الملك الخليفة الأموي العاشر الذي حكم بين عامي ٧٢٤ و ٧٤٣ م، وهكذا أطلق مؤرخو القرن العشرين اسمه على مجمع القصر. قصر هشام في فلسطين (١) ومع ذلك، زعم آخرون أن القصر كان مملوكاً للوليد بن يزيد (الوليد الثاني)، ابن شقيق هشام، تولى الخلافة بعد وفاة عمه من ٧٤٣ م حتى اغتياله عام ٧٤٤ م. اشتهر الوليد الثاني بأسلوب حياته الفخم وأذواقه باهظة الثمن. في كلتا الحالتين، تشير الأدلة الأثرية إلى الموقع الذي تم بناؤه خلال عهد الأسرة الأموية. قصر هشام هو ما يعرف بقصر الصحراء، غالبية القصور الصحراوية تنسخ قالب الحصن الروماني، وعادة ما تحتوي على مبنى سكني، وحمام،

يعد قصر هشام موقعاً أثرياً إسلامياً مهماً، وواحدًا من الآثار القليلة الباقية من العصرين الروماني والبيزنطي في منطقة الضفة الغربية، يقع المجمع خارج مدينة أريحا الفلسطينية مباشرة، ويوفر لنا رؤى مهمة عن حياة حكام الأسرة الأموية، فضلاً عن تطور الفن الإسلامي والعمارة الإسلامية في المنطقة. وأفاد موقع ancient origins، أن لا يُعرف الكثير عن قصر هشام الذي يقع بالقرب من أريحا القديمة، كما أنه لا توجد مصادر نصية تشير إلى القصر، ولهذا السبب، كان على المؤرخين الاعتماد بشكل شبه كامل على نتائج الحفريات الأثرية المختلفة. وقد عثر علماء الآثار، على شوكية (قطعة فخار مكسورة عليها كتابات) خلال الجولة الأولى من الحفريات عام ١٩٣٤ تحمل اسم هشام، وقد اعتبر ذلك دليلاً



فتنة خلق القرآن ٢١٨ هجرية .. ما يقوله التراث الإسلامي



بن الجعد، وإسحاق بن أبي إسرائيل، وابن الهرش، وابن علي الأكبر، ويحيى بن عبد الحميد العمري. وشيخ آخر من سلالة عمر كان قاضياً على الرقة، وأبو نصر التمار، وأبو معمر القطيعي، ومحمد بن حاتم بن ميمون، ومحمد بن نوح الجنديسابوري المضروب، وابن الفرخان، والنضر بن شميل، وأبو علي بن عاصم، وأبو العوام البارد، وأبو شجاع، وعبد الرحمن بن إسحاق، وجماعة. فلما دخلوا على أبي إسحاق قرأ عليهم كتاب المأمون، فلما فهموه قال لبشر بن الوليد: ما تقول في القرآن؟ فقال: هو كلام الله. قال: ليس عن هذا أسألك، وإنما أسألك أحو مخلوق؟ قال: ليس بخالق.

واحدة من أشهر الفتن في التراث الإسلامي، هي فتنة خلق القرآن، التي أطلقها الخليفة المأمون في نهاية أيامه، حيث اختبر الفقهاء والعلماء في هذه المسألة، فما الذي يقوله التراث الإسلامي؟ يقول كتاب البداية والنهاية لـ الحافظ بن كثير تحت عنوان "ثم دخلت سنة ثمان عشرة ومائتين" في أول يوم من جمادى الأولى: وجه المأمون ابنه العباس إلى بلاد الروم لبناء الطونة وتجديد عمارتها. وبعث إلى سائر الأقاليم في تجهيز الفعلة من كل بلد إليها، من مصر والشام والعراق، فاجتمع عليها خلق كثير، وأمره أن يجعلها ميلاً في ميل، وأن يجعل سورها ثلاث فراسخ، وأن يجعل لها ثلاثة أبواب. ويقول الكتاب "ذكر أول المحنة والفتنة" في هذه السنة: كتب المأمون إلى نائبه ببغداد إسحاق بن إبراهيم بن مصعب يأمره أن يمتحن القضاة والمحدثين بالقول بخلق القرآن، وأن يرسل إليه جماعة منهم، وكتب إليه يستحثه في كتاب مطول، وكتب غيره قد سردها ابن جرير كلها. ومضمونها الاحتجاج على أن القرآن محدث وكل محدث مخلوق، وهذا احتجاج لا يوافق عليه كثير من المتكلمين فضلاً عن المحدثين، فإن القائلين بأن الله تعالى تقوم به الأفعال الاختيارية لا يقولون بأن فعله تعالى القائم بذاته المقدسة مخلوق، بل لم يكن مخلوقاً، بل يقولون هو محدث وليس مخلوق، بل هو كلام الله القائم بذاته المقدسة، وما كان قائماً بذاته لا يكون مخلوقاً. وقد قال الله تعالى: {يَأْتِيهِمْ مِنْ ذِكْرِ مَنْ رَبَّيْمْ مُحَدَّثٌ} [الأنبياء: ٢]. وقال تعالى: {وَلَقَدْ خَلَقْنَاكُمْ ثُمَّ صَوَّرْنَاكُمْ ثُمَّ قُلْنَا لِلْمَلَائِكَةِ اسْجُدُوا لِآدَمَ} [الأعراف: ١١].

قال: ولا عن هذا أسألك. فقال: ما أحسن غير هذا. وصمم على ذلك. فقال: تشهد أن لا إله إلا الله أحداً فرداً لم يكن قبله شيء ولا بعده شيء ولا يشبهه شيء من خلقه في معنى من المعاني ولا وجه من الوجوه؟ قال: نعم! فقال للكاتب: اكتب بما قال. فكتب. ثم امتحنهم رجالاً فآكفهم امتنع من القول بخلق القرآن، فكان إذا امتنع الرجل منهم امتحنه بالرقعة التي وافق عليها بشر بن الوليد الكندي، من أنه يقال: لا يشبهه شيء من خلقه في معنى من المعاني ولا وجه من الوجوه؟ فيقول: نعم! كما قال بشر. ولما انتهت التوبة إلى امتحان أحمد بن حنبل فقال له: أتقول إن القرآن مخلوق؟ فقال: القرآن كلام الله لا يزيد على هذا. فقال: فما تقول في هذه الرقعة؟ فقال: أقول: {لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَهُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ} [الشورى: ١١]. فقال رجل من المعتزلة: إنه يقول سمع بإذن بصير بعين. فقال له إسحاق: ما أردت بقولك سمع بصير؟ فقال: أردت منها ما أراه الله منها، وهو كما وصف نفسه ولا يزيد على ذلك. فكتب جوابات القوم رجالاً ورجلاً وبعث بها إلى المأمون. وكان من الحاضرين من أجاب إلى القول بخلق القرآن مصنعةً مكرهاً لأنهم كانوا يعزلون من لا يجيب عن وظائفه، وإن



الهيئة المصرية للكتاب تشارك بفعاليات ثقافية ومهنية في معرض فرانكفورت

انطلقت فعاليات الدورة الـ ٧٤ من معرض فرانكفورت الدولي للكتاب، وتشارك فيه وزارة الثقافة المصرية ممثلة في الهيئة المصرية العامة للكتاب، وعدداً كبيراً من الناشرين البارزين والكتاب والمفكرين من مختلف دول العالم، وحضر حفل الافتتاح الملك الإسباني فيليب السادس، والرئيس الألماني فرانك-فالتر شتاينماير، وشارك في حفل الافتتاح أيضاً الدكتور أحمد بهي الدين العسائي، رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب، وعدد كبير من الناشرين البارزين والكتاب والمفكرين من مختلف دول العالم. وتحل في الدورة الحالية إسبانيا كضيف كثر للعرض، إلى جانب مشاركة ما يقرب من ٩٠ دولة مختلفة. وتشارك الهيئة المصرية العامة للكتاب، في

هذه الدورة الحالية، بجناح معرض أحدث إصداراتها والترويج لها، وكذلك الترويج لترجمة أحدث الإصدارات الخاصة بها إلى اللغات الأجنبية، ومن المقرر خلال هذه المشاركة أن تروج الهيئة للمنصة الرقمية لمعرض القاهرة الدولي للكتاب، حيث تقدم الهندسة هبة الخولي ممثلة الشركة الألمانية فرانك-فالتر شتاينماير، وشارك في حفل الافتتاح أيضاً الدكتور أحمد بهي الدين العسائي، رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب، وعدد كبير من الناشرين البارزين والكتاب والمفكرين من مختلف دول العالم. كما تشارك الهيئة بمجموعة من الأنشطة الثقافية والفعاليات المهمة في هذا الحدث العالمي الكبير، وستعقد الهيئة لقاءات مع دور النشر المعنية بترجمة الفكر والإبداع المصري والعربي من مختلف لغات العالم، فبرى فيه رأيه، ومن رأيه أن يضرب عنق من لم يقل بقوله. فعند ذلك عقد النائب ببغداد مجلساً آخر وأحضر أولئك وفيهم إبراهيم بن المهدي، وكان صاحباً لبشر بن الوليد الكندي، وقد نص المأمون على قتلها إن لم يجيبا على الفور، فلما امتحنهم إسحاق أجابوا كلهم مكرهين متأولين قوله تعالى: {إِلَّا مَنْ أَكْرَهَ وَقَلْبُهُ مُطْمَئِنٌّ بِالْإِيمَانِ} [النحل: ١٠٦] الآية. إلا أربعة وهم: أحمد بن حنبل، ومحمد بن نوح، والحسن بن حماد سجاده، وعبيد

إصدار تنبيه عاجل للملايين من مستخدمي "أندرويد" و"آيفون"



الخطوات التالية:
- أعد تعيين وإنشاء كلمات المرور بحيث تكون قوية وجديدة. ولا تعد استخدام كلمة المرور نفسها لدخول مواقع ويب متعددة.
- قم بتمكين المصادقة ذات العاملين، ويفضل أن يكون ذلك باستخدام تطبيق Authenticator، لإضافة طبقة أمان إضافية إلى حسابك.
- شغل تنبيهات تسجيل الدخول حتى يتم إعلامك ما إذا حاول شخص ما الوصول إلى حسابك. وحدد "فيسبوك" أيضا بعض العلامات التي يحتاج مستخدمو "أندرويد" و"آيفون" إلى معرفتها والتي يمكن أن تظهر أن التطبيق مزيف. ويتضمن ذلك مطالبة المستخدم بتسجيل الدخول باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي لاستخدام التطبيق، والعمل فقط بمجرد الانتهاء من ذلك.

بإزالة جميع التطبيقات المخالفة، إلا أنه لا يزال من الممكن العثور عليها في أسواق الجهات الخارجية، ولا يزال من الممكن استهداف أي شخص قام بتنزيلها أصلاً - وهذا هو السبب في أن من الضروري حذفها دون تأخير. وفي منشور غرف الأخبار قال عملاق وسائل التواصل الاجتماعي "فيسبوك": "حددنا أكثر من ٤٠٠ تطبيق خبيث يعمل بنظام "أندرويد" و iOS هذا العام يستهدف الأشخاص عبر الإنترنت لسرقة معلومات حول تسجيل دخولهم إلى "فيسبوك". وأبلغنا آبل وغوغل بالنتائج التي توصلنا إليها ونساعد الأشخاص المحتمل تأثرهم على معرفة المزيد حول كيفية الحفاظ على أمان حساباتهم". ونصح "فيسبوك" المستخدمين بكيفية الحفاظ على سلامتهم، وأوصى المستخدمين باتخاذ

خدمات شائعة مثل برامج تحرير الصور وألعاب الهاتف المحمول وخدمات VPN. ومجرد تثبيتها، شرعت في محاولة الوصول إلى البيانات الخاصة من خلال الزعم أن على المستخدمين تسجيل الدخول عبر حساب "فيسبوك" الخاص بهم، للوصول إلى الميزات. وبالطبع، هذا مجرد خدعة لجمع بيانات شخصية للغاية من المستخدمين. يمكن استخدامها بعد ذلك لاختراق الحسابات. وأوضح فيسبوك أنه "عندما يقوم شخص ما بتثبيت التطبيق الضار، فقد يطلب منه "تسجيل الدخول باستخدام "فيسبوك" قبل أن يتمكن من استخدام ميزاته الموعودة. وإذا قاموا بإدخال بيانات الاعتماد الخاصة بهم، فإن البرامج الضارة تسرق اسم المستخدم وكلمة المرور الخاصة به". وعلى الرغم من قيام آبل وغوغل

على هذه التطبيقات الخطرة مدرجة في متجر "غوغل بلاي" الرسمي وأسواق آبل، ما يعني أن من المحتمل جدا أن تكون مثبتة على عدد كبير جداً من الأجهزة. وتمكنت التطبيقات الخطيرة من التسلل إلى Play Store و App Store من خلال التنكر في شكل

اكتشافها في هذا التهديد الأخير، فقم بتغيير كلمة المرور الخاصة بك دون تأخير. ويقول "فيسبوك" إنه حدد أكثر من ٤٠٠ تطبيق يبدو أنها تسرق عمليات تسجيل الدخول الخاصة من مستخدمي الهواتف الذكية. ولجعل الأمور أسوأ، عثر

يجب على مستخدمي "أندرويد" و"آيفون" التحقق من أجهزتهم الآن، بعد اكتشاف ٤٠٠ تطبيق تحاول سرقة عمليات تسجيل الدخول إلى "فيسبوك" حسبما نقل موقع RT. فإذا كنت بين من نزل أحد التطبيقات الشهيرة التي تم



كل ما تريد معرفته عن واتساب المزور.. ولماذا يجب عليك حذفه فوراً؟

فيطلب الموافقات اللازمة لإنشاء الحساب، بما ذلك الرسالة القصيرة "أس أم أس".
ومما يزيد في خطورة الأمر أن مشغلي هذا التطبيق أطلقوا حملة ترويج له على تطبيقات للتواصل. ويتيح التطبيق المزيف للمستخدمين التحكم في واجهته، وحظر مستخدمين آخرين ودعوة غيرهم لتحميله على أجهزتهم. ومع ذلك، يمكن اكتشاف النسخة المزيفة بقليل من التدقيق، إذ إنها تحمل اسم "YoWhatsapp"، وهذا الاسم يختلف عن الاسم الأصلي "Whatsapp".
وكانت شركة أمن المعلومات "Kaspersky" أول من رصد هذا التطبيق المزيف، بحسب موقع

حذر خبراء في أمن المعلومات من نسخة مزيفة من تطبيق التواصل الفوري "واتساب"، تساعد قراصنة الإنترنت على ممارسة أنشطة خبيثة على أجهزتهم، بما في ذلك سرقة البيانات.
ومن حين لآخر تظهر نسخة مزيفة من واتساب حيث يستغل قراصنة الإنترنت الشعبية الكبيرة، التي يحظى بها التطبيق للنفاذ إلى هواتف المستخدمين، علماً بأن مستخدمي التطبيق النشيطين يتجاوز ٢ مليار شخص حسبما نقلت سكاي نيوز.
لكن أحدث هذه المحاولات تتميز ببراعة نادرة، إذ يعمل التطبيق المزيف بشكل مطابق تماماً للآلية التي يعمل بها التطبيق الأصلي،

حيث قدم الشريك المؤسس لشركة آبل ستيف جوبز الهاتف في ٩ يناير ٢٠٠٧، وتم طرح الهاتف للبيع بعد ٥ أشهر، ويمكن اعتبار الهاتف بمثابة تغيير في قواعد اللعبة في صناعة الهواتف المحمولة، وقد حصل على مكانة تاريخية بالإضافة إلى القيمة. وحفز الجيل الأول من iPhone الآخرين على الابتكار لدرجة أن لدينا الآن سوقاً تنافسياً، وأطلقت آبل سلسلة iPhone ١٤ الشهر الماضي بسعر يبدأ من ٧٩٩ دولاراً في الولايات المتحدة.

بيع هاتف آيفون من ٢٠٠٧ بعلبته المغلقة من المصنع بـ ٦٥ ضعف سعره الأصلي

عقدت المزاد على الهاتف الذي. ايفون وكان جهاز iPhone ٢٠٠٧ قد عرض عليه عرضاً أولياً بقيمة ٢,٥٠٠ دولار وبقي عند ١٠,٠٠٠ دولار في أول يومين من المزاد، حسبما نقلت Android Authority عن مزادات LCG. ثم بدأت العطاءات الجديدة في اليوم الأخير وبعد ٢٨ عرضاً، تم بيع الجهاز مقابل ٣٩٣٣٩,٦٠ دولاراً. وبينما قد يبدو الأمر مبالغاً فيه إلى حد ما بالنسبة للبعض، يعرف البعض الآخر أهمية هذا الهاتف،

تعد هواتف آيفون مطلب جماهيري كبير للعديد من الأشخاص، يبدو أن هذا الجنون لم يتضاءل عندما قام شخص بدفع مبلغ كبير من المال لشراء هاتف iPhone من الجيل الأول غير مفتوح ومختوم من المصنع في مزاد.
وتم إطلاق الجيل الأول من iPhone في الولايات المتحدة بسعر ٥٩٩ دولاراً في عام ٢٠٠٧، حيث أن هذا الأيفون يأتي بذاكرة ٨ جيجابايت وقد تم بيعه مقابل ٣٩٣٣٩,٦٠ دولاراً، وفقاً لـ LCG Auctions، الشركة التي

تعد هواتف آيفون مطلب جماهيري كبير للعديد من الأشخاص، يبدو أن هذا الجنون لم يتضاءل عندما قام شخص بدفع مبلغ كبير من المال لشراء هاتف iPhone من الجيل الأول غير مفتوح ومختوم من المصنع في مزاد.
وتم إطلاق الجيل الأول من iPhone في الولايات المتحدة بسعر ٥٩٩ دولاراً في عام ٢٠٠٧، حيث أن هذا الأيفون يأتي بذاكرة ٨ جيجابايت وقد تم بيعه مقابل ٣٩٣٣٩,٦٠ دولاراً، وفقاً لـ LCG Auctions، الشركة التي



فتنة خلق القرآن ٢١٨ هجرية .. ما يقوله التراث الإسلامي

تتمه ص ٨

بل أهلكه الله قبل وصولهما إليه، واستجاب الله سبحانه دعاء عبده ووليه الإمام أحمد بن حنبل، فلم يريا المأمون ولا رأهما، بل ردوا إلى بغداد.
وسأقي تمام ما وقع لهم من الأمر الفظيع في أول ولاية المعتمد بن الرشيد، وتمام باقي الكلام على ذلك في ترجمة الإمام أحمد عند ذكر وفاته في سنة إحدى وأربعين ومائتين، وبالله المستعان.

بالإيمان» [التحل: ١٠٦] الآية. وقد أخطأوا في تأويلهم ذلك خطأ كبيراً، فأرسلهم كلهم إلى أمير المؤمنين. فاستدعاهم إسحاق وأزهمهم بالمسير إلى طرسوس فساروا إليها، فلما كانوا ببعض الطريق بلغهم موت المأمون فردوا إلى الرقة، ثم أذن لهم بالرجوع إلى بغداد. وكان أحمد بن حنبل وابن نوح قد سبقا الناس، ولكن لم يجتمعا به.

بطرسوس، وكتب كتابا بإرسالهما إليه. فساروا مقيدتين في محارة على جمل متعادلين رضي الله عنهما. وجعل الإمام أحمد يدعو الله عز وجل أن لا يجمع بينهما وبين المأمون، وأن لا يراه ولا يراهما.
ثم جاء كتاب المأمون إلى نائبه أنه قد بلغني أن القوم إنما أجابوا مكرهين متأولين قوله تعالى: «إلا من أكره وقلبه مطمئن



إحالة أوراق ربة منزل ونجلتها للمفتي لقتلها شخص والتمثيل بجثته باستخدام صاروخ كهربائي

والثانية كانت معرفة بالمجنبي عليه، وكان يتردد عليهم وطلب الزواج من المتهم الثانية فرضت ذلك وأنها لم تتمكن من الارتباط بالمتهم الثالث، فقرر الانتقام منه .

وبتقنين الاجراءات تم القاء القبض عليهم، وأقروا بارتكاب الواقعة، وتحرر محضر، ويعرضهم علي النيابة، قررت إحالتهم الي محكمة جنايات الإسكندرية التي أصدرت قررها وحددت ديسمبر القادم للنطق في بالحكم .

قيدتا يديه وقدمية باغطية رأس وحبل ورطمت المتهمه الاولي رأسه ارضا، واحضرت غطاء رأس ولفته حول عنقه وجذبت طرفية حتي فاضت روحه الي بارئها، وعقب ذلك استعارتا صاروخ كهربائي من محل . وقامت المتهمه الاولي بقطع رجلية من اسفل، وقاموا بلفه داخل قطعة قماش، وهاتفت المتهمه الثانية المتهم الثالث "ع.ج.ال" فحضر ليحمل جثة المجنبي عليه معهم ، والقائها بالطريق الصحراوي علي جانب الطريق ، وتبين من التحقيقات أن المتهمين الاولي

تلقت الأجهزة الأمنية مديرية أمن الإسكندرية، إخطار من مأمور قسم شرطة العامرية ثان، يفيد بالعثور علي جثة مجهولة الهوية، تبين أنها جثة المجنبي عليه، كشفت تحريات ضباط مباحث قسم شرطة العامرية ثان، قيام كل من المتهمه "أ.ر.أ" ٤٩ سنة ربة منزل ونجلتها و "ع.ج.ع" ٢٠ سنة ربة منزل عقدتا النية والعزم علي قتل المجنبي عليه "ع.ج.ال" بعد استدراجه الي مسكنهم، وقدموا له مشروباً دسماً به اقراص منومة فضعت قواه، وعندما استلقي ارضا



الثالث "ع.ج.ال" لعلمه بوقوع الجريمة وشارك المتهمتان في إخفاء الجثة . تعود احداث القضية المقيدة ، برقم ٢١٤١٠ لسنة ٢٠٢١ جنايات قسم شرطة العامرية ثان، عندما

عبد المنعم و أحمد صبري بإحالة أوراق كل من "أ.ر.أ" و "ع.ج.ع" الي فضيلة مفتي الديار المصرية لأبداء الرأي الشرعي في إعدامهم، لاتهامهم بقتل المجنبي عليه "ع.ج.ال" مع استمرار حبسهما، وكذلك المتهم

قضت محكمة جنايات الإسكندرية برئاسة المستشار الدكتور خيري أحمد الكباش رئيس المحكمة، وعضوية كل من المستشار عمرو محمد القوني، والمستشار محمد منير طاهر وسكرتارية المحكمة ناصر



أمن الفيوم ينجح في كشف غموض حادث العثور على جثة شاب مذبوح بين الزراعات

المجنبي عليه وكانت توجد خلاطات جيرة في الأرض الزراعية بينهما ونشبت بينهما مشادة تطورت إلى مشاجرة، فقام الجاني بالاعتداء على المجنبي عليه حتى الموت وتركه جثة هامدة وفر هاربا، وتم إلقاء القبض على المتهم ومواجهته اعترف بارتكابه الجريمة لوجود خلاطات مالية بينهما، وتم إحالته النيابة التي تولت التحقيق.

من العميد محمد جلال مأمور مركز شرطة طامية يفيد العثور على جثة شاب مفصوله رأسه عن جسده وملقاة بالزراعات بأطراف قرية قصر رشوان، وتبين من فحص الجثة أنها لشاب يدعى محمد ر ١٨ سنة. وبتشكيل فريق بحث قاده العقيد أحمد جنيدى مفتش مباحث طامية توصلت تحريات الرائد محمد عشري رئيس المباحث، أن الجاني أحد أقارب

تمكنت الأجهزة الأمنية بمحافظة الفيوم بقيادة اللواء ثروت المحلاوي مساعد وزير الداخلية مدير أمن الفيوم من كشف غموض حادث العثور على جثة شاب مذبوحا وجثة ملقاة بين الزراعات بمركز طامية، حيث تبين أن أحد أقاربه ارتكب الجريمة لوجود خلاطات مالية بينهما. وكان اللواء ثروت المحلاوي مدير أمن الفيوم قد تلقى إخطارا



جمارك مطار برج العرب تضبط تهريب كمية من مستحضرات التجميل والألعاب الجنسية

٣١٠ عبوات من مستحضرات التجميل والمكملات الغذائية والألعاب الجنسية، وبلغت التعويضات الجمركية المستحقة ٢٣٣ ألفاً و٤٠٠ جنيه. قرر مصطفى العربي مدير عام الموانئ الجوية اتخاذ الإجراءات القانونية وتحرير محضر ضبط جمركي رقم ٤١ لسنة ٢٠٢٢. يأتي ذلك تنفيذا لتعليمات الشحات غتوري رئيس مصلحة الجمارك والدكتور سامي رمضان رئيس الإدارة المركزية لجمارك الركاب والأسواق الحرة بتشديد الرقابة على المطارات والمنافذ الجمركية وإحباط كافة محاولات التهريب الجمركي.

الجنسية، وبسؤاله عما بحوزته أشياء تستحق الرسوم الجمركية أجاب بالنفي. ويتمير حقايبه على جهاز الفحص بأشعة X-RAY معرفة كمال عبد الحافظ وأحمد عبد الفتاح بطاقم الفحص بالأشعة فتلاحظ وجود أجسام غريبة وكثافات مختلفة. وبالعرض على سعد عبادي مدير إدارة الجمارك قام بتشكيل لجنة لتفتيش حقايب الركاب من أحمد سلمان ومحمد عبد السلام مأموري الحركة وإبراهيم الأحوال بالأمن الجمركي ومحمود فياله بمكافحة التهريب الجمركي بحضور أمين فوزي مدير إدارة التعريفات وتبين وجود

تمكن رجال جمارك مطار برج العرب الدولي من ضبط محاولة تهريب كمية من المكملات الغذائية ومستحضرات التجميل والألعاب الجنسية وذلك بالمخالفة لقانون مزاوله مهنة الصيدلة رقم ١٢٧ لسنة ١٩٥٥ وقانون الجمارك رقم ٢٠٧ لسنة ٢٠٢٠ ولائحته التنفيذية رقم ٤٣٠ لسنة ٢٠٢١ وقانون الإستيراد والتصدير رقم ١١٨ لسنة ١٩٧٥ ولائحته التنفيذية. ففي أثناء إنهاء إجراءات الركاب القادمين من تركيا على رحلة خطوط الطيران التركية اشتبه محمد حلمي رئيس الورديه في الركاب ك. م. ع مصرى



مطابخ البيت الحديث MODERN HOUSE KITCHENS

ارقام وفروع البيت الحديث

- فرع م. نصر: 01066687103
- العنوان: 6 شارع عبدالحكيم الرفاعي - متفرع من عباس العقاد
- فرع المقطم: 01066687104
- العنوان: شارع 9 - امام فودافون
- فرع الشروق: 01066687105
- العنوان: جراندي مول الشروق بجوار كمبوند الباتيو
- فرع التجمع الخامس: 01066687105
- العنوان: القاهرة الجديدة - المنطقة الصناعية
- المعادي: 01066687106
- العاشر من رمضان: 01201116868



0106668105

Hotline www.1997.tel

/ModernHouseEgypt

/modernhouse_kitchens

/modernhouse_egypt.com



في افتتاحية الدوري الزمالك يعلن عن نفسه أمام سموحه

وحسام عبد المجيد وأحمد فتوح في خط الدفاع، ومحمد أشرف " روقا" وذكريا الوردى وسيد عبد الله "نيمار" وعمر جابر وأحمد مصطفى " زيزو" في خط الوسط، وسيف الدين الجزيري في خط الهجوم.

أحرز هدفا للقاء شيكابالا في الدقيقة ٧٩، وسامسون في الوقت الضائع. بدأ الزمالك اللقاء بتشكيل مكون من، محمد عواد في حراسة المرمى، محمد عبد الغني "الونش" ومحمود حمدي

نجم الفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك على سموحه بهدفين دون رد في المباراة التي جمعتهم اليوم على استاد المقاولون العرب، ضمن منافسات الجولة الأولى للدوري الممتاز.

تقييم صلاح أمام مانشستر سيتي من الصحف الإنجليزية

٨,٦٤ درجة من عشرة. رصيد قائد منتخب مصر من الأهداف في الموسم الجديد ارتفع إلى ٩ أهداف. وبدأ لاعب بازل السابق موسمه السادس مع ليفربول الذي انضم له قادما من روما في صيف ٢٠١٧. في ٢٦٧ مباراة شارك بها مع ليفربول سجل صلاح ١٦٤ هدفا وأرسل ٦٧ تمريرة حاسمة. وتوج بسبعة ألقاب مع الفريق، دوري أبطال أوروبا ٢٠١٩، والسوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية في العام نفسه، ثم الدوري الإنجليزي موسم ٢٠١٩-٢٠٢٠، وكأس رابطة المحترفين وكأس الاتحاد الإنجليزي والدرع الخيرية في ٢٠٢٢.



نجم محمد صلاح نجم ليفربول في تسجيل هدف الفوز الثمين في شبك مانشستر سيتي، فكيف كان تقييمه في المباراة من قبل الصحف الإنجليزية. وشارك النجم المصري كأساسي ونجح في تسجيل الهدف الوحيد في قمة الجولة الـ ١١ من الدوري الإنجليزي. الصحف الإنجليزية وضعت تقييمها لكل لاعب من ليفربول أمام سيتي حسب الدرجات من ١ إلى ١٠. تقييم الدولي المصري تباين بين ٧ و ٩ درجات، ليصل متوسط تقييمه من كل الصحف والمواقع ٨,٣٤ درجة من عشرة. أفضل لاعبي ليفربول، كان الحارس أليسون بيكر، فوصل متوسط تقييمه

	This Is Anfield	The Echo	The i	WhoScored	FotMob	TIA Readers	Average
Alisson	9	8	8	8.8	8.4	9.4	8.6
Milner	9	8	8	7.0	7.4	8.6	8.0
Gomez	10	9	8	7.2	7.7	9.3	8.5
Van Dijk	9	9	8	7.1	7.3	9.1	8.3
Robertson	9	8	6	6.7	7.4	8.4	7.6
Fabinho	9	7	6	6.6	6.9	7.9	7.2
Thiago	9	7	6	7.2	7.5	8.0	7.5
Elliott	9	7	7	6.3	6.6	8.1	7.3
Salah	9	9	9	6.8	6.8	9.4	8.3
Jota	9	7	7	7.3	7.9	8.1	7.7
Firmino	9	7	8	6.6	6.6	7.7	7.5

كلوب: صلاح قد يهدر مرة ولكن هذا لا يحدث مرتين



أبدى يورجن كلوب مدرب ليفربول سعادته بالفوز على مانشستر سيتي بهدف دون رد في قمة منافسات الأسبوع الحادي عشر للدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كلوب في تصريحاته لـ "سكاي سبورتنج" عقب المباراة: "النتيجة ممتازة والأداء جيد للغاية. لقد كانت مباراة قوية". وأضاف "دافعنا على أعلى مستوى لمدة ٩٩ دقيقة تقريبا. كان لديهم لحظاتهم أيضا في منطقة الجزاء، ولكننا أدينا بشكل جيد".

الخطأ، حين ظهر رقم قميصه على لوحة التبديلات قبل أن يتم تعديله، وهو ما أوضحه كلوب قائلا: "لم يكن من المفترض به الخروج. أردت التحدث معه ولم أكن أعلم أن رقمه قد ظهر. هذه لم تكن الخطئة". وعن طرده من المباراة قال المدرب الألماني "في النهاية ربما كان مستحقا، ولكن لا يمكن تقبل الوضع الذي شاهدته. لقد كانت أوضح مخالفة شاهدتها أمام حامل الراية وهو

وأوضح "سيتي لم يجد نفسه في وضعية الهجمة المرتدة، بينما نجحنا نحن في ذلك ٣ مرات. موقف الهدف يعكس وعيا استثنائيا من أليسون ومحمد صلاح. ربما أهدر صلاح واحدة ولكنه لن يهدر مرتين في وضع كهذا". وتابع كلوب "الأهداف تحسم المباريات ولكن كان هناك العديد من اللحظات الكروية الجيدة ضد فريق يمكنني القول عنه إنه الأفضل في العالم". وكاد صلاح أن يغادر المباراة عن طريق



ناشئو مصر يحتلون المركز السادس في منافسات البندقية

على مستوى العالم. وأضاف أن استضافة بطولات كبرى بحجم بطولة العالم يمثل فرصة قوية لتأهيل المواهب الواعدة، حيث توفر لهم احتكاكا قويا مع أفضل المدارس حول العالم، حتى تشكل جيلا جديدا يحافظ على مكانة مصر على خريطة المنافسة عالميا. وأقيمت اليوم منافسات شرسة بدأت من الثامنة صباحا، في مسابقتان مسدس ١٠ متر هواء فرق ناشئان، ثم تلاها نهائي مسدس سريع ٢٥ متر فرق ناشئين، وأقيمت أيضا منافسات بندقية ضغط هواء ١٠ متر فرق ناشئان، ثم تلاها منافسات بندقية هواء ١٠ متر فرق ناشئين، وأخيرا مسدس سريع ٢٥ متر فرق ناشئين مختلط.

محمد مصطفى أحمد، مجدي محمد حافظ، كريم وائل عبد العزيز، في المركز السادس متفوقا على منتخبات كبرى بحجم صربيا وبولندا وكرواتيا. وهذه هي المرة الأولى التي يحتل فيها الفريق المصري مركزا متقدما في بطولة العالم، وذلك بعدما خاض منافسة شرسة مع دول أمريكا والصين والهند والنمسا وأوكرانيا، حيث فصله فارق نقاط بسيط عن احتلال مراكز المقدمة، إلا أنه ظهر بمستوى مميز نال احترام الجميع. وأعرب حازم حسني، رئيس الاتحادين المصري والإفريقي للرمية، عن سعادته بهذا الإنجاز الذي حققه فريق الناشئين، مشيرا إلى أن هذا المستوى يبشر بمستقبل رائع للرمية المصرية المكون من

حصل منتخب مصر للرمية، الثلاثاء، على المركز السادس في منافسات البندقية ضغط هواء على مستوى الناشئين، ضمن منافسات بطولة العالم لرمية البندقية والمسدس التي تستضيفها مصر بمدينة مصر الدولية للألعاب الأولمبية بالعاصمة الإدارية الجديدة في الفترة من ١٢ وحتى ٢٨ أكتوبر الجاري، بمشاركة أكثر من ١٠٤١ رام ورامية من ٨٨ دولة من مختلف دول العالم. ونال الفرعنة الصغار، تحت قيادة الكابتن أمجد حسين مدرب الفريق، والكابتن احمد عبدالله مدرب اللياقة البدنية إشادة واسعة من جميع الوفود المشاركة بالبطولة، حيث حل الفريق المكون من

"العجوز" يدخل صراع الترشيحات لمنصب مدير الكره للإسماعيلي



الأولى للدوري الممتاز. وشهدت الساعات الماضية خلاف بين حسني عبدربه، ومسؤولي مجلس الإدارة، بسبب بعض الأمور الإدارية الخاصة بالفريق الأول لكرة القدم. وأثيرت أزمة بين حسني عبدربه ومجلس الإدارة قبل انطلاق بطولة الدوري الممتاز يوم ١٨ أكتوبر الماضي.

دخل نجم الاسماعيلي السابق أحمد العجوز في سباق اختيار منصب مدير الكره الجديد للفريق الأول لكرة القدم بالنادي الإسماعيلي بعد أن تم الاطاحة ب حسني عبد ربه رغم اعتراض بعض أعضاء المجلس على قرار إقالته بهذا الشكل ولإزالة مجلس الإدارة من عقد حتى الآن للوصول إلى قرار نهائي بتعيين مدير الكره وكان هناك ترشيحات بتولي نجما الاسماعيلي السابقين أحمد فتاوي وبشير عبد الصمد إلا أن دخل العجوز بقوه في المنافسة على هذا المنصب. وكان قد حقق الأهلي فوزا غالبا مساء اليوم الأربعاء، بهدف دون رد، أمام الإسماعيلي في اللقاء الذي اقيم بينهما على برج العرب، ضمن مباريات الجولة

السيرة الذاتية للاستاذ حلمي البلك احد المكرمين في مبادره الوفاء للرموز السيناويه

تابع ص ٣

يحيي البلك المقيم بالكويت حاليا جزاه الله خيرا وليس لنا إلا أن نكن له كل الاحترام والتقدير على السرد وليس لدينا ايضا المزيد بعد حديثه الرائع والفردي إلا أن نترحم على والدهم ووالدتهم البارہ التقية الصالحه .. سعيد امين العريش .. المعلومات الواردة من الانترنت ونقلنا عن افراد الاسره ومن بعض صفحات الناشطين علي القيس بوك الاستاذ / شاكر بدوي

عام وأنت ذكرى خالدة .. كل عام ونورك ينير قلوب محبيك ودروبهم .. مهما كتبت فكلما لي تكفيك ومهما قلت فالقول لن يوفيك حقا .. كنت بالنسبة لي في منزلة الأب بعد أن توفي والدي وأنا طفل رضيع وكان وجودك يشعني بالأمان .. نحن نؤمن بقضاء الله وقدره وأن لكل أجل كتاب ولكن غياك أتعب نفسي ونفوس محبيك . هذه سيره عطره من شقيق المرحوم الاستاذ / حلمي البلك طيب الله ثراه من الاستاذ الدكتور /

خلال برنامج الشعب في سيناء هذا فضلا عن الرسائل الشفوية التي كان يتم أذاعتها من خلال هذا البرنامج لمجاهدي منظمة سيناء العربيه وغيرهم من المجاهدين في سيناء وعلى أثرها ينفذون عملياتهم الفدائية ضد قوات الاحتلال الاسرائيلي .. في نوفمبر ٢٠٠٢م وبعد معاناة لمدة ٦ سنوات مع المرض أنتقل أخي حلمي لرحمة الله تعالى عن عمر يناهز ٦٨ عاما .. أخي الحبيب في ذكرى عيد ميلادك كل

خالد رفعت ممثلاً عن رابطة الاندية في اجتماع الروابط العالمية بالإمارات

مختلف دول العالم، وهي الروابط الأعضاء، ويعد فرصة حقيقية تتعاون فيها الروابط فيما بينها، لبناء علاقات مهنية متميزة، وتستضيف رابطة المحترفين الإماراتية الاجتماع السنوي لعام ٢٠٢٢، بحضور ٣٢ رابطة محترفة لكرة القدم، وأكثر من ٧٥ ممثلاً عن الهيئات الرياضية.

وكشفت الرابطة الإماراتية عن اعتماد حضور رفيع المستوى في المنتدى، بتواجد ممثلي: الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، رابطة الأندية الأوروبية، رابطة الدوري الأوروبية، رابطة اللاعبين المحترفين "FIFPRO"، مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم "IFAB" ومنظمة العمل الدولية "ILO"، بالإضافة إلى ممثلي روابط دوريات دول كل من: إنجلترا، أستراليا، بلجيكا، كوستاريكا، الدنمارك، مصر، الإكوادور، فرنسا، ألمانيا، الهند، قطر، إيطاليا، اليابان، لاتفيا، مدغشقر، المكسيك، نيجيريا، بنما، بولندا، البرتغال، السعودية، أسكتلندا، جنوب إفريقيا، إسبانيا، سويسرا، هولندا، تركيا، أمريكا، أوزبكستان وزيمبابوي.



تجمعت روابط كرة القدم المحترفة حول العالم، وتسمى الجلسات، التي ستقام على مدار يومين، في فيستيفال سيتي دبي، إلى تحقيق أهداف ترتبط بحوكمة كرة القدم، قواعد اللعبة، وتنسيق الروانمة الدولية للمنافسات، وغيرها من الجوانب حول الانتقالات وحقوق اللاعبين وغيرها، على أن تشهد تقديم مخرجات وتوصيات من شأنها أن تحدد الكثير من ملامح العمل المرتبط بصناعة كرة القدم حول العالم وسبل التطوير وتجاوز التحديات الحالية والمتوقعة، كما ستتم مناقشة أحدث تطورات الأصول الرقمية في عالم كرة القدم NFT والتي تطبقها.

اختارت رابطة الأندية المصرية، خالد رفعت عضو الرابطة للمشاركة في الاجتماع السنوي لمنتدى روابط الدوريات العالمية، والتي تنظمه رابطة المحترفين الإماراتية، يومي ١٨ و ١٩ أكتوبر الجاري، وذلك للمرة الأولى في المنطقة، والذي سيشهد مشاركة نخبة من صناعات القرار من القيادات الرياضية، في روابط الدوريات العالمية والاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" ومجلس إدارة الجمعية الدولية لكرة القدم، لاستشراف وصياغة مستقبل اللعبة. ويعتبر هذا المنتدى واحداً من أكبر



بنزيمة: عدت لحالي في مباراة الكلاسيكو.. وهذه حقيقة الرسالة السياسية

وقصد بنزيمة مع ريال مدريد لقب الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا بجانب السوبر الإسباني. وفاز المهاجم الفرنسي بجائزة هدف الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا. بنزيمة سجل ٤٤ هدفاً وصنع ١٥ آخرين في ٤٦ مباراة مع ريال مدريد الموسم الماضي.

وتم تغيير معايير جائزة الكرة الذهبية ليتم تقييمها على حساب الموسم وليس العام، أي أن ترتيب اللاعبين يعتمد على الأداء في موسم ٢٠٢١-٢٠٢٢.

وبذلك عادلته فرنسا رقم ألمانيا وإيطاليا كأكثر اللاعبين فوزاً بالجائزة بخمسة لاعبين. وكذلك عادلته رقم ألمانيا وهولندا والأرجنتين والبرتغال بسبع مرات.

وتساوى ريال مدريد مع برشلونة كأكثر الأندية حصداً للقب الكرة الذهبية برصيد ١٢ مرة.

قول ما يريد. الماضي ليس مهماً بل ما يحدث في الملعب. أنا سعيد بعودتي إلى المنتخب الفرنسي بعد المشكلة السابقة.

أما في المؤتمر الصحفي قال بنزيمة: "الموسم الأخير كان كل تاريخي كلاعب كرة قدم".

وأضاف "إهدائي الجائزة للشعب ليس رسالة سياسية ولكني لا أنسى أبداً من أين أتيت. أنا أحب مشاركة من حولي ما أملك، ولذلك أرغب في المشاركة لأنهم يستحقون. منذ وقت طويل كانوا معي ويحفزونني ويدفعونني للأمام".

واختتم "حققت حلمي الأول وهو أن تكون والدتي فخورة بي. الحلم المتبقي هو الفوز بكأس العالم مع منتخب فرنسا".

وتفوق بنزيمة على كل من ساديو ماني وروبرت ليفاندوفسكي وكيفن دي بروينه.

أبدي كريم بنزيمة نجم ريال مدريد سعادة بالغة بتحقيق حلمه والفوز بجائزة الكرة الذهبية لعام ٢٠٢٢ كأفضل لاعب في العالم من مجلة "فرانس فوتبول".

وقال بنزيمة في تصريحات لقناة أون تايم سيورتنس: "الأجمل أن زين الدين زيدان هو من سلمتي الكرة الذهبية. قلت أن هذه الكرة للشعب الفرنسي لأنني رجل أحب أن

أشارك من معي ومن حولي هذه اللحظة المسعدة، إنه انتصار للجميع ولذلك أنا سعيد".

وأضاف "أستعد دائماً بعد بداية موسم صعب، لأنني بدأت الموسم مصاباً ووجدت بعض الصعوبات في العودة إلى المستوى المعتاد، ولكن بالأمس كنت في حالة جيدة بمباراة الكلاسيكو".

وعن غيابه عن المنتخب في الماضي قال: "إنها قصتي، كل شخص له الحق في

بداية قوية للأهلي بالفوز على الاسماعيلي بهدف نظيف

سيطر الأهلي على معظم فترات المباراة بفضل الانتشار الجيد والضغط على المنافس، ولاحق أمامه أكثر من فرصة محققة لهز الشباك، والتي كانت كفيلاً بمضاعفة النتيجة وتحقيق فوز مريح لكن عدم التوفيق وتصدي الحارس محمد فوزي حال دون ترجمة فرص الأهلي إلى أهداف. سجل هدف المباراة شادي حسين في الدقيقة ٧٣ من تسديدة مباشرة في المرمى بعدما تلقى تمريرة كريم فؤاد السحرية.



مساء اليوم على استاد برج العرب بالإسكندرية ضمن منافسات الجولة الأولى من بطولة الدوري الممتاز.

الفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي فاز على الإسماعيلي بهدف نظيف في المباراة التي أقيمت

الفصل لموظفان بالإسماعيلي لمطالبتهم براتبهم الشهري المتأخر

سائق بمنعها من استلام راتبهم المتأخر وأكدت إدارة النادي أنهما مفصولان ولا يحق لهما استلام راتبهما واضطرا إلى اللجوء إلى أعضاء مجلس الإدارة من أبناء الاسماعيلية الا أنهما لم يقدموا اي جديد تم الزامهم بالقرار التسعفي.

وكان مدربي قطاع الناشئين والأنشطة الرياضية والعاملين بالنادي قد ارسلوا برسالة استغاثة الي الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة لانتهاء ازمتهم الحالية بعدم صرف رواتبهم الشهرية للشهر المنقضي. وشددوا في مطالبهم لوزير الشباب والرياضة الدكتور أشرف صبحي بصرعه صرفها مع بداية العام الدراسي الجديد وأن مصدر دخلهم الوحيد هو الراتب الشهري من النادي الإسماعيلي



بوك وكان ردود افعال الجماهير غاضبه على إدارة النادي التي تقاعست في صرف رواتبهم الشهرية رغم وصول أموال شركة الرعاية التي وجهت باكملها الي اللاعبين والجهاز الفني للفريق الأول لكرة قدم. و فوجئ الموظفان وهما غريب ابو زيد عامل الامن و صبحي قريش

قرر مجلس إدارة النادي الإسماعيلي برئاسة المهندس يحيي الكومي ارسل موظفي النادي الإسماعيلي فصل موظفان بالنادي بعد إجراء التحقيق القانوني معهما بسبب مطالبتهم بصرف رواتبهم المتأخره ولجأ البعض منهم برسائل استغاثة عبر موقع التواصل الاجتماعي الفيس

الصيام المتقطع.. كيف تبدأ وما فوائده لصحتك؟

تتمه ص ٧

منع السمنة، وفي ست دراسات موجزة، فقد البشر البالغون البدينون الوزن من خلال الصيام المتقطع.

الحفاظ على صحة الأنسجة : في الحيوانات، أدى الصيام المتقطع إلى تقليل تلف الأنسجة في الجراحة وتحسين النتائج.

هل الصيام المتقطع آمن؟ يحاول بعض الناس التوقف عن الصيام للحكم في الوزن، بينما يستخدم البعض الآخر هذه الطريقة لمعالجة الحالات المزمنة مثل متلازمة القولون العصبي، وارتفاع الكوليسترول أو التهاب المفاصل، لكن الصيام المتقطع ليس آمن للجميع. قبل تجربة الصيام المتقطع (أو أي نظام

يعزز الذاكرة العاملة لدى الحيوانات والذاكرة اللفظية عند البالغين. صحة القلب :

أدى الصيام المتقطع إلى تحسين ضغط الدم ومعدل ضربات القلب أثناء الراحة بالإضافة إلى القياسات الأخرى المتعلقة بالقلب.

تحسين الأداء البدني : الأشخاص الذين صاموا لمدة ١٦ ساعة فقدوا الدهون مع الحفاظ على كتلة العضلات، أظهرت الفئران التي تم تغذيتها في أيام بديلة قدرتها على التحمل بشكل أفضل في الجري. مفيد لمرض السكري والسمنة: في الدراسات التي أجريت على الحيوانات، أدى الصيام المتقطع إلى

حكمة اليوم

من كَفَلَ كَفِيلًا

على أفضيه وقع فيه!

٢٠٢٢

بأمر

الدوري

العام