

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

11 شارع الأديب على ادهم، مساكن الشيراتون  
 هاتف: ١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
 البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

**مصري تلاتين**

إخبارية إلكترونية مستقلة  
 نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة  
 محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤ الخميس - ٥ جمادى الآخرة - ١٤٤٤هـ - الموافق ٢٩ ديسمبر ٢٠٢٢ العدد الإجمالي رقم ١٢٩٢

## الرئيس السيسي يعلن عن إجراءات جديدة لتيسير على ذوي الهمم بحفل «قادرون باختلاف».. ويوجه بتخصيص صندوق جديد ويجمع مليار جنيه.. ويؤكد: بلدنا قدمت ٣ آلاف شهيد.. وأمنيتي العام الجديد «ربنا يعينى ويوفقنى لخير مصر»

مشاركة أصحاب الهمم من الدول العربية، حيث شاركت الطفلة مريم حمدان، من دولة الإمارات العربية المتحدة، وعبرت عن سعادتها بالمشاركة.

وقالت الطفلة مريم: «أنا عمري ١١ سنة.. أنا اليوم سفيرة للطفل وأتمنى أن أكون سفيرة لبلادي في المستقبل.. وحرصت على المشاركة.. وأشكر حضرتك فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي على دعوتي أنا واخواني للمشاركة في حفل «قادرون باختلاف».. وينحب مصر أنا والشعب الإماراتي».

رحب الرئيس عبد الفتاح السيسي،



شهد الرئيس عبدالفتاح السيسي، اليوم الأربعاء، انطلاق النسخة الرابعة من «قادرون باختلاف»، وبدأت الفعالية بعرض فيلم تسجيلي بعنوان: «٣ سنين.. قادرون باختلاف»، والذي تحدث عن مشاركة الرئيس السيسي عن الاحتفالات الثلاثة السابقة لـ«قادرون باختلاف»، واستعرض الفيلم التسجيلي جهود الدولة المصرية في دعم ذوي الهمم.

«مريم» طفلة إماراتية من ذوي الهمم: شكرنا الرئيس السيسي.. وأنا وشعبي بنحب مصر ونشهدت النسخة الرابعة، من حفل «قادرون باختلاف»،



تابع ص ٥

## الرئيس السيسي وجه بتعديل شرط سن المتقدم بمسابقات التعليم لـ ٤٠ عاماً..

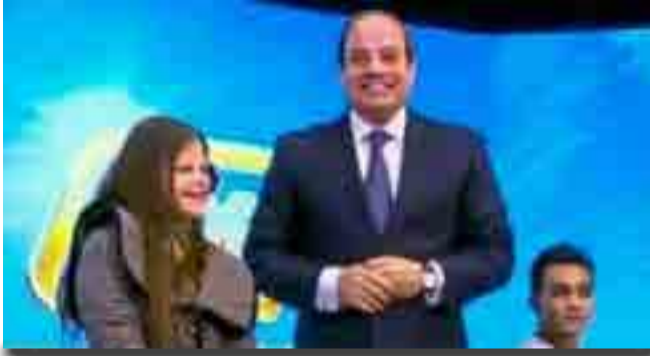


تغطية جديدة قدمها تلفزيون اليوم السابع، من إعداد هديل البنا وتقديم أحمد الجعفري، عن إعلان الدكتور مصطفى مدبولي رئيس الوزراء، عن توجيه الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، بتعديل شرط السن في مسابقات شغل وظائف معلم مساعد بوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني ليصل إلى ٤٠ عاماً بدلاً من ٣٥ عاماً، وتعديل شرط الحصول على تقدير جيد كحد أدنى لخوض المسابقة إلى الحصول على تقدير مقبول.

الحكومية.. وتسليمها إلى الوزارات، بحيث يتم الإعلان اليوم عن نتيجة مسابقة الأئمة، وغداً نتيجة مسابقة المعلم

تابع ص ١٠

## رسالة حب من القائد والأب لأبطال «قادرون باختلاف»..



القومية التي تقوم الدولة بتنفيذها. وكلف الرئيس وزارة التضامن الاجتماعي بتسيير إصدار كارت الخدمات المتكاملة لذوي الهمم

«أنتظر هذه المناسبة عاماً بعد عام لأشارك معكم هذا التقليد السنوي».. بهذه الكلمات افتتح الرئيس عبدالفتاح السيسي احتفالية ذوي الهمم «قادرون باختلاف» في دورتها الرابعة والتي أسفرت عن عدد من التوجهات لدعم أصحاب الهمم وتوجيه الجهات المعنية بالدولة للعمل على استكمال ما بدأت الدولة لتعزيز البرامج والخطط واتخاذ ما يلزم من إجراءات تنفيذية تستهدف تمكين ذوي الهمم ودمجهم في جميع المشروعات والمبادرات

تابع ص ٨

**بوليمونيوم عالم التميز**

خامه حديه حسب والمونيوم مطبخ يعني البيت الحديث البيت الحديث ملحمه لكل جديد

NEW

www.misra.com

## كلوب يتحدث عن وصول صلاح لرقم أسطورة ليفربول

وتوج بسبعة ألقاب مع الفريق، دوري أبطال أوروبا ٢٠١٩، والسوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية في العام نفسه، ثم الدوري الإنجليزي موسم ٢٠١٩-٢٠٢٠، وكأس رابطة المحترفين وكأس الاتحاد الإنجليزي والدرع الخيرية في ٢٠٢٢.



التدريبية مع الأحمر في ١٩٩١، وقاد الفريق في لتحقيق أمجاده بالقرن الماضي في الفترتين. وأتم «أعتقد أن هذه اللحظة خاصة للغاية بالنسبة لمحمد صلاح على وجه الخصوص». هذا الهدف جعل قائد منتخب مصر يتساوى مع دالجليش في المركز السابع لهدافي الريدز التاريخيين. رصيد قائد منتخب مصر من الأهداف في الموسم الجديد وصل إلى ١٦ هدفاً. وبدأ لاعب بازل السابق موسمهم السادس مع ليفربول الذي انضم له قادماً من روما في صيف ٢٠١٧. في ٢٧٦ مباراة شارك بها مع ليفربول سجل صلاح ١٧٢ هدفاً وأرسل ٦٩ تمريرة حاسمة.

يرى يورجن كلوب مدرب ليفربول أن وصول محمد صلاح إلى عدد أهداف أسطورة بالنادي مثل السير كيني دالجليش يعد أمراً مجنوناً. صلاح هز شبك أستون فيلا في الدوري الإنجليزي يوم الإثنين ليرفع رصيده الإجمالي من الأهداف مع الأحمر إلى ١٧٢ هدفاً ويتساوى مع أحد أعظم لاعبي ليفربول عبر التاريخ. وقال كلوب في تصريحات نشرها موقع ناديه: «أرقام صلاح التهديدية؟ هذا جنون».

وأضاف «عندما يتم ذكرك في نفس الجملة مع لاعبين مثل السير كيني دالجليش، فعليك أن تعلم أنك فعلت شيئاً عظيماً».

دالجليش لعب في صفوف ليفربول في الفترة من ١٩٧٧ إلى ١٩٨٥ كلاعب فقط، ثم استكمل المسيرة كلاعب ومدرب في آن واحد من ١٩٨٥ إلى ١٩٩٠، وأنهى مسيرته

**Al-Zafer الطاقم**  
 International Shipping & Logistic Solutions

www.alzafer.com

- فحص ٤ ملايين طفل ضمن المبادرة الرئاسية للكشف المبكر وعلاج ضعف وفقدان السمع.. الصحة: توفير ٣٠ مركزاً لفحص الأطفال.. وإدراج خانة الفحص السمعي بشهادة الميلاد.. وتسجيل بيانات حديثي الولادة على موقع المبادرة
- حصاد الوزارات.. التموين: بدء تنظيم معارض «أهلاً رمضان» أول يناير
- الحكومة: مصر ستصبح أكبر منتج للهيدروجين الأخضر بأفريقيا بـ 20 مليون طن سنوياً
- وزير الخارجية السعودي يؤكد مواصلة بذل كافة الجهود لحل الأزمة الأوكرانية
- تونس: إعداد الاستراتيجية الوطنية للتنمية المتأقلمة مع التغيرات المناخية

## تونس: إعداد الاستراتيجية الوطنية للتنمية المتأقلمة مع التغيرات المناخية

القطاعية التي يمكن اعتمادها لبلوغ الحياد الكربوني في أفق عام ٢٠٥٠ من خلال إرساء أسس التنمية النظيفة ذات الانبعاثات الضعيفة من غازات الدفيئة، خاصة في مجالات الطاقة والنقل والتجهيز والصناعة والزراعة والتصرف في النفايات. وأشار البيان إلى أن الاستراتيجية تسعى كذلك لإرساء مقاربة تنموية جديدة تساهم في استمرارية الموارد الطبيعية والمنظومات الإنتاجية، واستغلالها من أجل تنمية اقتصادية واجتماعية أكثر استدامة على غرار الموارد المائية والأمن الغذائي والشريط الساحلي والمنظومات الإيكولوجية، والتهيئة الترابية والصحة والسياحة.



شرعت وزارة البيئة التونسية في إعداد الاستراتيجية الوطنية للتنمية ذات الانبعاثات الضعيفة والمتأقلمة مع التغيرات المناخية حتى عام ٢٠٥٠، والتي تم إبلاغ أمانة الاتفاقية الإطارية للأمم المتحدة بشأن تغير المناخ بها رسميا في ٢ نوفمبر الماضي. وذكر بيان لوزارة البيئة التونسية اليوم الأربعاء أنه يتم إعداد هذه الاستراتيجية في إطار التزام تونس بتعهداتها تجاه الاتفاقية من ناحية، وأولوياتها التنموية الوطنية من ناحية أخرى، وذلك من خلال التعاون مع كل القطاعات الوطنية المعنية. وأضاف البيان أن الاستراتيجية الوطنية للتنمية تهدف إلى تحديد أهم البرامج والتوجهات الكبرى

## مصر

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤

فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-

محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-

عاطف عبد العزيز

الإشراف الصحفي:-

دكتور همام جبريل

البريد الإلكتروني:-

محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-

خليل محمد

الوكيل الإعلاني

جمهورية مصر العربية



للتنمية والإعلان (+202) 0128361779 (+202) 01022441900  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

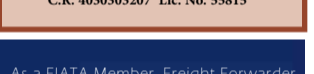


CALL NOW

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



800-12-8888-1

qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

11 شارع الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠١٦٧٠٩٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

Fb.com/Qatameshclinic

www.misrtalateen.com



## الجزائر: القبض على ٥ عناصر دعم للجماعات الإرهابية و ٩٠ مهاجراً غير شرعي

لمكافحة الإرهاب. وأضاف البيان أن قوات الجيش الجزائري تمكنت من ضبط ٣٣ تاجر مخدرات، وإحباط محاولات إدخال كميات من المواد المخدرة إلى البلاد، تقدر بنحو نصف طن، فضلاً عن ضبط نحو ١٦٣ ألف قرص مخدر. وفي سياق مكافحة الهجرة غير الشرعية، نجحت قوات حرس السواحل الجزائرية في القبض على ٩٠ مهاجراً غير شرعي من جنسيات مختلفة في عدد من الولايات الجزائرية.

أعلن الجيش الجزائري، القبض على ٥ عناصر دعم للجماعات الإرهابية، فضلاً عن ضبط ٩٠ مهاجراً غير شرعي، وذلك خلال عمليات عسكرية في العديد من الولايات الجزائرية على مدار أسبوع. وأوضحت وزارة الدفاع الجزائرية - في بيان، اليوم الأربعاء - أن وحدات الجيش تمكنت، خلال الفترة من ٢١ وحتى ٢٧ ديسمبر الجاري، من ضبط ٥ عناصر دعم للجماعات الإرهابية في عمليات منفصلة عبر الأراضي الجزائرية، فيما تم تدمير قنبلة تقليدية الصنع، وذلك في إطار جهود الجيش



## وزير الخارجية السعودي يؤكد مواصلة بذل كافة الجهود لحل الأزمة الأوكرانية

كما بحث الوزير، آخر التطورات المتعلقة بالأزمة في أوكرانيا. وأكد وزير الخارجية السعودي على «مواصلة بذل المملكة كافة الجهود بين كل الأطراف، ودعمها للجهود الدولية الرامية إلى حل الأزمة سياسياً».

الجانبين بحثاً «العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، وسبل دعمها وتعزيزها في شتى المجالات، إضافة إلى تبادل وجهات النظر حيال مستجدات الأوضاع الإقليمية والدولية والجهود المبذولة تجاهها».

أكد وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله، خلال اتصال هاتفي مع نظيره الروسي سيرجي لافروف، مواصلة المملكة بذل كافة الجهود بين كل الأطراف، في سبيل حل الأزمة الأوكرانية. ونقلت وكالة الأنباء السعودية، أن

## الرئيس السيسي يعلن عن إجراءات جديدة لتيسير على ذوى الهمم بحفل «قادرون باختلاف».. ويوجه بتخصيص صندوق جديد ويجمع مليار جنيه.. ويؤكد: بلدنا قدمت ٣ آلاف شهيد.. وأمنيتي العام الجديد «ربنا يعينى ويوفقنى لخير مصر»

أمنيته في أن يكون مديعاً، ليرد عليه الرئيس السيسي: يا علي كان ممكن نشوف فقره عن أحد مآثرات كأس العالم اللي فات وتقولنا فيها كلمة ويبقا قدمنك للدنيا كلها». وشدد الرئيس قائلا: «مصر بتعدي ويتنحى بفضل الله.. وهنتقي قد الدنيا إن شاء الله.. لازم نعرف كده إن شاء الله». فتاة من «قادرون باختلاف» للرئيس السيسي: «بحبك وبشركك على دعمك لنا»

أشاد الرئيس عبدالفتاح السيسي، بالشباب المديعة رحمة خالد «من قادرون باختلاف»، قائلا: «يا رحمة إنتي مديعة جبارة جدا.. ما شاء الله إيه ده كله ده؟». وقالت الشابة المديعة مازحة: «إيه رايسك؟.. ليرد الرئيس السيسي: « جميل جدا». وأضافت رحمة خالد: «والله يا ريس احنا بنحباك.. واليوم ده بنستناه من السنة للسنة.. ودايما بنبقا مبسوطين وانت معانا».

وقالت رحمة خالد بطل مصر في تنس الطاولة: «صباح الخير فخامة الرئيس.. وأنا إعلامية في التلفزيون.. وعندى ٢٦ سنة.. ومن ٢٦ سنة الدكتور قال لماما بنتك مش هتعيش ومش هيكون لها مكان.. والمدرسة مكنتش مش راضية». ورد عليها الفنان عمرو يوسف قائلا: «أنتي بطلة رياضية ومديعة وإعلامية كبيرة.. وأولادنا مسافرين العام المقبل في فرنسا في الأولمبياد»، لترد عليه: «شكرا للرئيس السيسي اللي خلي لنا مكان في الجمهورية الجديدة».

وقدم الطفل الحفل بالاشتراك مع الفنان الشاب كريم فهمي، في حين أعرب الفنان الشاب عن فخره بوقوفه أمام الرئيس السيسي قائلا: «فخور أن أقف قدامك لأول مرة ويارب خليك لنا ولأطفال مصر».

وقال الفنان عمرو يوسف: «أنا مشترك كسفير الاتحاد الرياضى للإعاقات الذهنية من عام ٢٠١٤ بشكل رسمى.. والرئيس عبد الفتاح السيسي عمل المجهود الكبير اللي خلنى أولادنا من قادرون باختلاف حاسين فارق كبير في المجتمع».

كلمة العدد



حاول تفهم

ماذا بعد انتهاء عرس كأس العالم؟

استطاعت قطر انجاز عرسا كرويا اسعد ثلاثة ارباع الكره الارضيه من محبي كرة القدم ولمدة شهر بتكلفة ٢٢٠ مليار دولار كانت كافيه لانجاز مونديال كأس عام راتعه ومن لا يستطيع بهذا المبلغ الضخم فعل ذلك؟ فهو المونديال الاغلي والاعلي تكلفه في التاريخ ومن كل كؤوس العالم سابقه ومنذ بدايتها في عام ١٩٣٠ بل تستطيع القول ان تكلفة هذا المونديال تعادل قيمة ما انفق علي كل كؤوس العالم علي مدار ٢١ بطوله مجتمعه من تاريخ بداية المونديال ١٩٣٠ حيث انفتحت روسيا في عام ٢٠١٨ مايقرب من ١١,٧ مليار وقد سبقه مونديال البرازيل في عام ٢٠١٤ بتكلفه كانت الاعلي في تاريخ البطولة هي ١٥,٥ مليار دولار حتي تاتي قطر وتنزع الصدارة بامتياز باجمالي ٢٢٠ مليار دولار. لتحقق قطر عائدا وارباها ماليه قدرها ٩ مليار دولار اي مايعادل ١٨٪ من الناتج المحلي لدولة قطر وتحتصد مع هذا بعض من الانتقادات لانتهاكات صحيه او غير صحيه لحقوق العمال بعد التورط في مسالك ملتويه للوزر بهذا التنظيم ومن بعد ذلك محاولات تلميع الصورة وشراء الكلام والمواقف السياسيه الداعمه حتي تحصد في النهايه هذه المواقف العدائيه ضد الدوله القطريه والمدفوعه باسباب عنصره وحاقده. كان يمكن بل مبلغ ٢٢٠ مليار دولار ان تحقق ثوره تنمويه واقتصاديه تقتلع الفقر من جزوره وتقتلع البطاله والحرمان في كل العالم العربي.. اكرر كل العالم العربي بلا استثناء... تنظيم مونديال السعاده والرفاهيه ترفع فيه قطر كأس العزه والفخر بدلا عن الكأس التي رفعها (ميسي) كان يمكن لقطر ان تحقق عملا رائعا ومتميزا يدوم عقود من الزمن وليس شهر واحد فقط يعيش في عقول وقلوب كل الشعوب العربيه. لدينا ياقطر في العالم العربي دول بكاملها يشعبها ولاعبها وكبارها وصغارها وشيوخها تقف علي حافه هاويه جهنميه من الحرمان والعوز تحتاج فقط الي بضع مليارات من الاستثمارات لانقاذها وان فعلتها قطر ستصنع مونديال لا مثيل له في الروعه والقيمه ولا نظير له في الجمال ولا الثواب ان اخذ من باب الصدقه الجاريه وستجني قطر استثمارات انسانيه وثقافيه وتعليميه وصحيه وتحصد جميلا ومعروفا وعرفانا يكفي لوضع قطر وشعبها في مكان لا ينازع في قلوب الشعوب العربيه وبعدها لن تحتاج قطر لشراء الرضي الغربي والعالمي فهي تستحق مكانا مرموقا في محيطها الاقليمي والدولي بما حباها الله به من خيرات وثروات ستبقي وسيبقي العالم يحتاجها الي عقود من الزمن ولن تكون بحاجة الي مزيد من الانتقادات عبر محاولات الاصلاح المدفوعه والمموله ولا ان تتورط في تصريحات في اطار الرد علي الانتقادات مثل التلويح باستخدام الطاقه كوسيله للدفاع تدفع المتعاملين معها في هذا الجانب لاخذ الحيطه والحذر بل ان هناك طرق شرعيه لتحسين الصورة وشراء الكلام الجيد ان استدعي الامر ذلك وهي اكثر استدامه واكثر ثباتا وهي اعمال الاغاثه الانسانيه للمحتاجين في العالم وما اكثرهم اعلم انه ليس من حق اي انسان توجيه نقد الي اي بلد حر في انفاق امواله بالكيفيه التي ترغبها والجهه التي ترغبها وبالطريقه التي ترغبها ولكن كلامي كان من باب الاتمني والاحلام ومن باب التناصح بين المسلمين وتبقي قطر الدوله العربيه الشقيقه الوحيدده التي تمتلك الحق في تقييم العوائد والاهداف التي ترغب ان تحققها او ان تكون حقيقتها من هذا المونديال.

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

مصر تلاتين

Qatamesh@misrtalateen.com

رئيس الوزراء يتابع مع رئيس «المركزى للتنظيم والإدارة» سير المسابقات المركزية.. مصطفى مدبولي: الرئيس وجه بتعديل شرط سن المتقدم لمسابقات التربية والتعليم القادمة لـ ٤٠ عاما.. و ١١ ألف مرشح لـ «معلم مساعد رياض أطفال»

تابع الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، في اجتماع عقده اليوم، مع الدكتور صالح الشيخ، رئيس الجهاز المركزي للتنظيم والإدارة، سير المسابقات المركزية بمختلف الوزارات والهيئات، حيث استمع لعرض من رئيس الجهاز بشأن نتائج كل من مسابقة شغل ١٠٠٠ وظيفة إمام وخطيب ومدرسة بوزارة الأوقاف، وكذا مسابقة شغل ١٤٨١٣ وظيفة معلم مساعد (معلم فصل)، وأيضاً مسابقة شغل ٣١٩٧ وظيفة معلم مساعد (رياض أطفال) في ١٤ محافظة وهي المسابقة التكميلية، بعد اجتياز عدد ١١٩٩٠ للامتحان الالكتروني في المسابقة الأصلية. وأعلن الدكتور مصطفى مدبولي عن توجيه الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، بتعديل شرط السن في مسابقات شغل وظائف معلم مساعد بوزارة التربية والتعليم وتعليم الفني ليصل إلى ٤٠ عاماً بدلاً من ٣٥ عاماً، وتعديل شرط الحصول على تقدير جيد كحد أدنى لخوض المسابقة إلى الحصول على تقدير مقبول، وذلك في إطار إتاحة الفرصة لأكثر قدر من الشباب في خوض المسابقة. ووجه رئيس الوزراء بإعلان نتائج المسابقات على موقع بوابة الوظائف الحكومية (<https://jobs.caoa.gov.eg>) وتسليمها إلى الوزارات المعنية لإعمال شئونها، بحيث

يتم الإعلان اليوم عن نتيجة مسابقة الأئمة، وغداً نتيجة مسابقة معلم مساعد فصل والمسابقة التكميلية لمعلم مساعد رياض أطفال، مؤكداً دعمه التام لآلية عمل المسابقات المركزية بالجهاز المركزي للتنظيم والإدارة، والتي توفر إمكانية اختبار أكثر من ١٥٠٠ متقدم إلكترونياً في اليوم الواحد، مع ضمان اختيار أكفأ المتقدمين لشغل الوظائف العامة، وتوفير مبادئ الشفافية والنزاهة والعدالة في عملية الاختيار التي تمنح فرصاً متكافئة بين المتقدمين، دون أدنى تدخل بشري، مطالباً المرشحين لشغل الوظائف بالالتزام بمدونة السلوك الوظيفي والارتقاء بالخدمات العامة وحسن معاملة المواطنين. وفيما يتعلق بمسابقة معلم فصل، أوضح الدكتور صالح الشيخ أن الجهاز فتح باب التقديم للمسابقة في الفترة من ٢ إلى ٢٤ يوليو الماضي، وذلك على موقع بوابة

عدد الوظائف المطلوبة، و ٨ محافظات لم يصل عدد الذين دخلوا الاختبار الإلكتروني ممن انطبقت عليهم الشروط لعدد الوظائف المطلوب شغلها، والمحافظات هي: القاهرة، وقنا، والشرقية، والأقصر، والفيجة، وسوهاج، وأسوان، والقليوبية، ومطروح، وجنوب سيناء، وأسيوط، والسويس، والبحر الأحمر، وبورسعيد، مشيراً إلى أنه تقدم للمسابقة عدد ٥٧٦٥ انطبقت الشروط على عدد ٤٨٦٣ متقدماً، حضر منهم أعمال الاختبار الإلكتروني ١٦٥٦ متقدماً. و ٤٤٩٧، واجتازته منهم ١٦٥٦ متقدماً. وعن مسابقة شغل وظائف أئمة وخطباء ومدرسين بوزارة الأوقاف، أشار رئيس الجهاز إلى أنه تم الإعلان عن مسابقة الأئمة قبل فتح باب التقديم للمسابقة بـ ١٥ يوماً حتى يتمكن الراغبون في التقديم من تجهيز المستندات المطلوبة، وتم فتح باب التقديم «أون لاين» على موقع بوابة الوظائف الحكومية، خلال الفترة من ١٥



فحص ٤ ملايين طفل ضمن المبادرة الرئاسية للكشف المبكر وعلاج ضعف وفقدان السمع.. الصحة: توفير ٣٠ مركزاً لفحص الأطفال.. وإدراج خانة الفحص السمعي بشهادة الميلاد.. وتسجيل بيانات حديثي الولادة على موقع المبادرة

وتابع أنه تم تدريب أطقم التمريض، للعمل على جهاز الانبعاث الصوتي بالوحدات الصحية، بالإضافة إلى تدريب مدخلي البيانات التابعين للوحدات الصحية، بكافة محافظات الجمهورية، لتسجيل بيانات الأطفال من حديثي الولادة على الموقع الإلكتروني الخاص بالمبادرة. ومن جانبه، نوه الدكتور محيي السيد، منسق عام المبادرة، إلى أن الوزارة تستقبل استفسارات المواطنين بخصوص مبادرة الرئيس عبدالفتاح السيسي، للكشف المبكر وعلاج ضعف وفقدان السمع لدى الأطفال حديثي الولادة، على الخط الساخن ١٥٣٣٥ الخاص بمبادرات «١٠٠ مليون صحة» وذلك في إطار الاهتمام بالصحة العامة للمواطنين.

فحوصات متقدمة في مراكز الإحالة الخاصة بالمبادرة. وأكد أن الاكتشاف المبكر لضعف أو فقدان السمع يجنب الطفل الإعاقة معية ويسهل فرص العلاج، إضافة إلى تجنب مشكلات تخاطب التي يمكن أن تسبب أزمات نفسية للطفل. وقال الدكتور أحمد مصطفى المدير التنفيذي لمبادرة رئيس الجمهورية، للكشف المبكر وعلاج ضعف وفقدان السمع لدى الأطفال حديثي الولادة، مؤخرًا، وإدراج خانة الفحص السمعي بها، حيث يتم التسجيل من خلال قاعدة بيانات المواليده وملف التطعيمات، وذلك بهدف إنشاء ملف كامل للطفل يتضمن حالته الصحية.

الجمهورية، وذلك لتقييم الحالة بدقة أعلى، وبدء العلاج أو تركيب سماعة للأذن، أو تحويل الطفل لإجراء عملية زرع القوقعة لمن تستدعي حالته. ولفت إلى زيادة عدد مراكز فحص الكشف السمعي للأطفال بدء من يوم الولادة وحتى عمر ٢٨ يومًا، إلى ١٠٠ وحدة صحية في جميع محافظات الجمهورية. وتابع الدكتور حسام عبدالغفار أنه تم فحص ٨ آلاف ٨٣٠ طفلًا من غير المصريين المقيمين على أرض مصر، ضمن المبادرة، وفقًا لتوجيهات الرئيس عبدالفتاح السيسي. وأوضح أن عدم اجتياز الطفل للاختبار الثاني، لا يعنى الإصابة بضعف السمع، ولكنه مؤشر على أن الطفل يحتاج إلى

أعلنت وزارة الصحة والسكان، إجراء المسح السمعي لـ ٤ ملايين ضمن مبادرة الرئيس عبدالفتاح السيسي، للكشف المبكر وعلاج ضعف وفقدان السمع لدى الأطفال حديثي الولادة، وذلك منذ إطلاق المبادرة في سبتمبر ٢٠١٩. وأشار الدكتور حسام عبدالغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، إلى تحويل ٤٦٦ ألف ٣٣٤ طفلًا من إجمالي الأطفال الذين تم فحصهم لإعادة الفحص من خلال إجراء اختبار تأكيدى، بعد أسبوع من الفحص الأول، وفي نفس الوحدة التي تم فحصهم بها. وأضاف أنه تم تحويل ٢٥ ألف ٥٨٨ طفلًا، بعد الاختبار الثاني إلى مستشفيات ومراكز الإحالة والبالغ عددها ٣٠ مركزًا على مستوى



وزير التعليم العالى يبحث عقد شراكات مع علماء مصر بأمريكا الشمالية وكندا

حضر اللقاء من جانب وفد الرابطة، د. محمد عطا الله نائب رئيس جامعة مدينة نيويورك، ود. محمد حجاب جامعة مدينة كاليفورنيا، ود. أيمن مسلم جامعة كاليفورنيا، ود. عادل المغربي جامعة لوفيل كناتي، ود. مؤنس أمين جامعة فيلانوا بالولايات المتحدة الأمريكية. وحضر اللقاء من جانب وزارة التعليم العالى، دكتور أشرف العزازي رئيس قطاع الشؤون الثقافية والبعثات، ود. ولاء شتا الرئيس التنفيذي لهيئة تمويل العلوم والتكنولوجيا والابتكار، ود. عبير الشاطر مساعد الوزير للشؤون الفنية، ود. هيثم حمزة رئيس الإدارة المركزية للبعثات والتمثيل الثقافي، ود. محمد سمير حمزة مستشار الوزارة بالجامعة الأمريكية بالقاهرة. جدير بالذكر أن رابطة العلماء المصريين في أمريكا الشمالية وكندا (AEAS) تأسست عام ١٩٧٣؛ بهدف إنشاء مُنتدى للعلماء المصريين، لتسهيل الحوار وتعزيز الشراكات مع نظرائهم المصريين، وساهمت على مدار ٤٨ عامًا الماضية من خلال مؤتمراتها السنوية وغيرها في تنفيذ العديد من المساعي العلمية المُفيدة التي تهدف إلى نقل خبرات العلماء المصريين بالخارج، والمساهمة في التطور العلمي والثقافي لمصر.



في بداية الاجتماع، أكد الوزير حرص الدولة المصرية على تحقيق التقارب بين العلماء المصريين في الخارج ووطنهم، والاستفادة من خبراتهم العلمية في شتى المجالات لدعم خطط التنمية المستقبلية، وكذلك دعم التواصل بينهم وبين نظرائهم من العلماء في الداخل. وأشار الدكتور أيمن عاشور إلى فخر وزارة التعليم العالى والبحث العلمي واعتزازها بالنتائج التي يحققها العلماء المصريون بالخارج، والتي تؤكد على تميز وتفوق العقول المصرية. وناقش الوزير مع الوفد سبل الاستفادة من خبراتهم العلمية، مؤكداً حرصه على إشراكهم في استراتيجية التعليم العالى والبحث العلمي التي ستقوم الوزارة بإطلاقها خلال الفترة القادمة، والتي تتماشى مع خطة ورؤية الدولة للتنمية المستدامة ٢٠٣٠. وأشار الدكتور أيمن عاشور إلى سعي الوزارة لعقد المزيد من الشراكات بين الجامعات المصرية والأجنبية، وتفعيل دور علماء مصر بالخارج؛ لدعم التعاون المشترك بين الجامعات المصرية وخاصة الجامعات الأهلية والتكنولوجية الجديدة والجامعات الدولية المرموقة، وكذلك عقد توقيع العديد من اتفاقيات التعاون في التخصصات الدراسية الحديثة التي تقدمها الجامعات الجديدة، وتقديم برامج دراسية بشهادات مزدوجة.

في تحسين أداء الجامعات والبحث العلمي ومنها، البنية التحتية وربط مُخرجات التعليم مع الصناعة، بالإضافة إلى الاعتماد الدولي للبرامج بالجامعات المصرية. واستعرض الاجتماع أيضًا تطوير خطة البعثات للخارج، والتوصية بتوجيه التدريب ليصبح بشكل مواز للمحتوى العلمي الذي يتلقاه الطلاب بالجامعات المصرية. ومن جانبهم، أكد أعضاء الوفد على ترحيبهم بالتعاون مع الوزارة، واستعدادهم الدائم لتقديم أي دعم أو مساعدة تحتاجها مصر في كافة مجالاتهم وتخصصاتهم.

وشدد الوزير على اهتمام الدولة بتعظيم الاستفادة من البنية الأساسية الكبيرة التي تم إنجازها في مجال التعليم العالى، من أجل وضع مصر على خريطة العالم باعتبارها قبلة تعليمية في المنطقة، لافتًا إلى الإجراءات التشريعية التي تم اتخاذها لتسهيل الاستثمار في التعليم العالى، ومنها قانون إنشاء أفرع الجامعات الأجنبية، وإنشاء الهيئة القومية للجامعات الأهلية والتكنولوجية. ولفت الدكتور أيمن عاشور إلى تركيز رؤية الوزارة المُستقبلية على رفع المستوى المهاري للخريجين إلى جانب المستوى الأكاديمي، وتزويدهم بالمهارات

## الحكومة: مصر ستصبح أكبر منتج للهيدروجين الأخضر بأفريقيا بـ 20 مليون طن سنوياً



منتج بـ 20 مليون طن سنوياً، والثاني سيكون محور أفريقيا الجنوبية بـ 17,٥ مليون طن، في حين يمكن للمغرب وموريتانيا أن ينتجا معاً ١٢,٥ مليون طن. وأضافت الدراسة، أنه على الرغم من أن خطط إنتاج الهيدروجين الأخضر هي أكثر تقدماً في تلك الدول، فإن عدداً من الدول الأخرى تشمل الجزائر ونيجيريا وموزمبيق لديها القدرة على بدء الإنتاج، مضيفاً أن أفريقيا ستتمكن من تصدير حوالي نصف هذه الكمية، ما من شأنه أن يمكنها من توفير ما يعادل ١٥ بالمائة من الغاز الحالي المستخدم في الاتحاد الأوروبي.

قارة أفريقيا لديها القدرة على إنتاج ما قيمته ١ تريليون يورو من الهيدروجين الأخضر سنوياً بحلول عام ٢٠٣٥، مما يسمح لها بتصدير الوقود الأخضر وتعزيز الصناعة المحلية، وأنه من خلال تسخير إمكانات الطاقة الشمسية الهائلة يمكن لعدد من الدول في القارة إنتاج الوقود بتكلفة أقل من ٢ يورو لكل كيلو جرام بحلول عام ٢٠٣٠. وافتترضت الدراسة أن الهيدروجين الأخضر سينتج في ٣ محاور رئيسية في القارة: وهي مصر، ومحور شمال غرب أفريقيا في المغرب وموريتانيا، ومحور أفريقيا الجنوبية في ناميبيا وجنوب أفريقيا، وستكون مصر أكبر

أحد مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار بمجلس الوزراء، حرصه المتواصل على متابعة الدراسات والتقارير التي تخرج عن المؤسسات والجهات الدولية والتي تتناول الشأن المصري أو تدخل في نطاق اهتمامه، بغرض الاستفادة منها والعمل على إتاحتها لمتخذ القرار والمواطنين في إطار منظومة متكاملة للإتاحة المعلوماتية. وفي هذا الإطار، تابع المركز التقرير المنشور بوكالة بلومبرج الأمريكية، والذي أشار إلى الدراسة التي شارك في إصدارها بنك الاستثمار الأوروبي والاتحاد الأفريقي والتحالف الدولي للطاقة الشمسية، وأوضحت أن

## امتحانات الثانوية العامة ٢٠٢٣ .. الأسئلة تفرز مستويات الطلاب وستكون من المنهج

التعبير، على سبيل المثال وضوح الفكرة الرئيسية، وتسلسل الأفكار والتراكيب اللغوية، والسلامة الإملائية والنحوية. وأكدت وزارة التربية والتعليم والتدريب الفني أن الامتحانات تبدأ ١٠ يونيو المقبل وتستمر قرابة الشهر، على أن يؤدي للطلاب امتحانات المواد غير المضافة للمجموع وتشمل التربية الوطنية والتربية الدينية والاقتصاد والإحصاء قبل انطلاق امتحانات المواد الدراسية الأساسية. وأشارت الوزارة إلى أن امتحانات الثانوية العامة ٢٠٢٣ ستكون بنظام الأوبن بوك، وسيتم توزيع كتيب المفاهيم؛ ليستعين به الطلاب أثناء الامتحان، موضحة أن الطالب سيتسلم كراسة أسئلة وبابل شيت وكراسة أخرى للإجابة عن الأسئلة المقالية، منوهاً عن أن التعريب مستمر هذا العام لطلاب الثانوية العامة، موضحة أن مواصفات الورقة الامتحانية لشهادة الثانوية العامة أعدها المركز القومي للامتحانات، بحيث تشمل الورقة الامتحانية على أسئلة اختيار من متعدد MCQ وعودة الأسئلة المقالية القصيرة Short Essay بنسبة لا تتعدى ١٥٪ وفق طبيعة كل مادة دراسية، موضحة أن عدد الأسئلة ستكون مثل العام الماضي، مع زيادة عدد الأسئلة المخصص لها درجة واحدة.



أكدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني أن أسئلة امتحانات الثانوية العامة ٢٠٢٣ ستفرز مستويات الطلاب المختلفة ومتدرجة من حيث الصعوبة وستكون من المنهج الدراسي، موضحة أنه ستقيس الفهم ونواتج التعلم والتحليل والتطبيق، مضيفاً أن الأسئلة ستكون متنوعة لا تتضمن أي غموض أو الغاز ولن يختلف الطلاب على الإجابات الصحيحة. وكان الدكتور رضا حجازي، وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، قال إن امتحانات الثانوية العامة ٢٠٢٣ ستكون بلا أخطاء، وأن نظام الامتحان سيكون محكماً جداً وخال من الأخطاء، وسيحصل كل طالب في الثانوية العامة على حقه كاملاً، سواء في

التصحيح أو عدم وجود غش أو جروبات لتصوير ونشر الأسئلة، مشدداً على أن هناك إجراءات وطرق مبتكرة لمواجهة الغش لن يتم الإعلان عنها. وقال وزير التربية والتعليم والتعليم الفني إن آلية تصحيح امتحانات الثانوية العامة للأسئلة المقالية بواسطة مصحح وهو المعلم والفرق الوحيد في التقليدي أن المعلم يصحح الورقة التي أمامه، أما في الحالي فيصح صورة ورقة الإجابة الموجودة على الكمبيوتر. وكشف الوزير شكل تصحيح سؤال التعبير بامتحانات الثانوية العامة ٢٠٢٣، موضحة أنه سيكون هناك معايير لتقدير موضوع

## «الصحة» تعلن تحديث الأدلة العلاجية للأمراض بالمستشفيات.. وتؤكد: نستهدف رفع معدلات الأمان للمرضى وتحسين نتائج العلاج ونسب الشفاء.. ومتحدث الوزارة: جمع ١٤٦ دليلاً استرشادياً لأكثر من ٤٠ تخصصاً



السكان، إلى أنه تم التوجيه بإدراج مشروع الأدلة الاسترشادية الطبية ضمن قانون المسؤولية الطبية، كما تم التوجيه بالتعاون والتنسيق بين كافة الجهات المشاركة في إعداد المشروع، وتشمل وزارات (الصحة، التعليم العالي، الدفاع، الداخلية) ومنظمة الصحة العالمية، وهيئة الشراء الموحد، وغيرها من الجهات المعنية، مؤكداً العمل على تدليل العقبات والتحديات التي قد تواجه القائمين على المشروع، مع ضرورة توفير كافة أدوات الدعم والوسائل اللازمة لإخراج مشروع الأدلة بأفضل جودة، تضع الدولة المصرية على قائمة الدول المتقدمة في المجالات الصحية. يذكر أنه تم جمع الأدلة الاسترشادية والتي بلغت ١٤٦ ملفاً لأكثر من ٤٠ تخصصاً، يشمل (الأورام، الأطفال وحديثي الولادة، الرعاية المركزة، الطوارئ، العظام، جراحة المخ والأعصاب، القلب والأوعية الدموية، الطب المعمل،

وأكدت وزارة الصحة والسكان أنها تهدف إلى رفع معدلات الأمان للمرضى وتحسين نتائج العلاج ونسب الشفاء، وذلك من خلال تطبيق البروتوكولات العلاجية العالمية التي تعتمد على الأدوية المتطورة في العلاج ذات آثار جانبية أقل وفعالية كبيرة في الشفاء من الأمراض. وأضافت وزارة الصحة والسكان أنه تتم مراجعة الآليات والسياسات والقواعد المنظمة للأدلة الاسترشادية، من خلال وضع بروتوكولات علاجية موحدة لكل مرض، تتميز بالمرونة وإمكانية التطبيق، بما يساهم في توفير أعلى معدلات الأمان للمرضى مع تحسين نتائج العلاج ونسب الشفاء. وأكد الدكتور حسام عبد الغفار، المتحدث باسم وزارة الصحة والسكان، أن مشروع الأدلة الاسترشادية للأمراض، يُعد أولوية عاجلة، وأحد أهم المشروعات القومية، لذا توليه الدولة المصرية اهتماماً حقيقياً للالتزام بتحديد ووضع القواعد المنظمة للدليل، والبدء في تطبيقه بأسرع وقت، مشدداً على اتباع استراتيجية محددة من شأنها التطبيق الأمثل لسياسات المشروع، مؤكداً أهمية دور لجان التقييم والمراقبة، لمتابعة تنفيذ القواعد الاسترشادية من قبل الفرق الطبية، وإحالة غير المتلتزمين بتطبيق سياسات المشروع للمسألة القانونية. وأشار الدكتور حسام عبد الغفار، المتحدث الرسمي لوزارة الصحة



## حصاد الوزارات.. التموين: بدء تنظيم معارض «أهلاً رمضان» أول يناير

مدار اليوم، منها إعلان وزارة التموين تنظيم معارض «أهلاً رمضان» أول يناير:

أو الجولات الميدانية، وفي هذا الإطار يرصد اليوم السابع حصاد الوزارات على

شهدت دواوين الوزارات، اليوم، نشاطاً مكثفاً في إطار المتابعات اليومية للوزراء

## انتبهوا ايها الساده. ختبهها الاعلامي / عادل رستم



ان ابن المجتمع المدني منه تعلمت القيم والمبادئ وانكار الذات والعمل كفريق وحب الخير والتكافل بين الناس المجتمع المدني شمس دافئة في نهار شتاء قارس هو مدرسة للتعاون منهجها الحب. المجتمع المدني هو الحل للكثير من المشكلات والازمات الاكثر تعقيدا الصديق للفقراء والمحتاجين.. والقادر على منح الحياة الكريمة للاسرة الاكثر احتياجاً.. والمساهم في حل مشكلات البطالة . وهو ليس متجراً لكي نكبله بالاجراءات او اللوائح حتى نشكك في نواياه او القائمين عليه الذين يحلمون ليلا وينفذون صباحا . هو الذي يعالج الخلل اينما وجد وبافكار خارج الصندوق وبطريقة اكثر مرونة. هو الذي يحظى بشعبية لاحتياج لصناديق انتخابية او استطلاع رأي اراءه وافكاره اكتسبها من ثقة المجتمع . هو نهر جار على ضفتيه يستفيد

هو في الصحة والتعليم والرياضة وفي كافة مناحي الحياة انقذوا ٥٧٣٥٧ انقذوا ٥٧٣٥٧ انقذوا ٥٧٣٥٧ ان سقطت سقط العمود الركن وسيحدث اهتزاز لكل الاركان هي ليست مستشفى فقط هي المشروع الحلم مع تحياتي عادل رستم

الملايين في كل مجالات التنمية. هو الشريك الموثوق فيه فكرا وعملا . (مقدمة وان طالت قلت واوجزت هو في الشارع وفي كل بيت هو المعلم والاستاذ) هو المسافر للنجوع والكفور والحارات والمناطق العشوائية والمناطق الاكثر احتياجاً. هو الذي ليس له بديل لاصناديق ولا حتى مؤسسات لانه هو الملجأ والمستشفى والدار .



## مناخ جاذب لضخ استثمارات للتنقيب.. المزايدات والاتفاقيات البترولية والاكتشافات x ٩ معلومات

٧- تم تحقيق ٥٣ كشفًا جديدًا للبترول والغاز بواقع ٤٢ كشفًا بترولياً و ١١ كشفًا غازياً في الصحراء الغربية وخليج السويس والبحر المتوسط ودلتا النيل .  
٨- ويشار إلى أن قطاع البترول حقق كشفًا جديدًا للغاز الطبيعي في منطقة نرجس البحرية بالبحر المتوسط والتي تستثمر فيها شركة شيفرون العالمية، ويُعد الكشف الجديد الجارى تقيمه وتأكيد احتياطياته حالياً أحد نتائج استراتيجية عمل الوزارة خلال السنوات الأخيرة لتهيئة مناخ جاذب لشركات البترول العالمية لضخ استثماراتها للبحث عن الغاز والبترول في مصر مما نجح في جذب أكبر شركتين عالميتين وهما اكسون موبيل وشيفرون .  
٩- تكثيف أعمال البحث والاكتشاف للبترول والغاز في منطقة البحر الأحمر، حيث تم الانتهاء من المرحلة الثانية للمسح السيزمي ثلاثي الأبعاد بالبحر الأحمر لمساحة ٦٩٨٣ كم٢ بتكلفة حوالى ٦٠ مليون دولار، وجرى مراجعة البيانات تمهيداً لحفر آبار استكشافية.  
البترول والغاز البحث والاكتشاف الإنتاج الثروات البترولية



٥- وجرى اتخاذ الإجراءات اللازمة لإصدار ٢٧ اتفاقية جديدة بإجمالى منح توقع غير مستردة حوالى ٧٦ مليون دولار، وبحد أدنى للاستثمارات أكثر من ١٢ مليار دولار لحفر ٨٧ بئراً .  
٦- كما تم توقيع ١٣ عقداً لتنمية حقول الانتاج بالصحراء الغربية والبحر المتوسط وخليج السويس .

البحرية واسنادها إلى شركة بي بي البريطانية باستثمارات حدها الأدنى ٩٩ مليون دولار ومنحة توقيع ٢٥ مليون دولار لحفر ٣ آبار.  
٤- تم توقيع ٤ اتفاقيات للبحث عن البترول والغاز وبحد أدنى للاستثمارات حوالى ٥١٥ مليون دولار وإجمالى منح توقع غير مستردة حوالى ٦٩ مليون دولار بحفر ١٨ بئراً .

حوالى ٢٥٠ مليون دولار وإجمالى منح توقيع حوالى ٢٤ مليون دولار لحفر ٣٣ بئر.  
٣- تم إغلاق المزايدة العالمية المحدودة التي طرحتها الشركة المصرية القابضة للغازات الطبيعية « إيجاس » من خلال بوابة مصر للاستكشاف والإنتاج (EUG) ، وشملت النتائج ترسية ٨ قطاعات جديدة بالبحر المتوسط والصحراء الغربية وخليج السويس على عدد من الشركات العالمية باستثمارات حدها الأدنى

١- الإعلان في ٢٦ ديسمبر ٢٠٢٢ عن طرح مزايدة عالمية جديدة للبحث عن الغاز الطبيعي والزيوت الخام في ١٢ منطقة بالبحر المتوسط ودلتا النيل بواقع ٦ مناطق بحرية ومثلها برية ، والمزايدة هي الثالثة التي يتم طرحها باستخدام أحدث الأساليب الرقمية من خلال بوابة مصر الرقمية للاستكشاف والإنتاج (EUG) والتي أطلقتها الوزارة مطلع عام ٢٠٢١ في إطار تبنيها نهجاً جديداً يستهدف تطوير جميع أنشطتها في مجال جذب الاستثمارات لمشروعات البحث والاكتشاف من خلال تطبيق أحدث الوسائل والتقنيات العالمية في طرح المزايدات للمستثمرين والشركات العالمية، وتيسير الإجراءات ورقمتها دعماً لسرعة اتخاذ قرار الاستثمار.  
٢- تم في مطلع العام الإعلان عن نتائج مزايدات البحث عن البترول والغاز اللتين تم طرحهما لهيئة البترول والشركة المصرية القابضة للغازات الطبيعية « إيجاس » من خلال بوابة مصر للاستكشاف والإنتاج (EUG) ، وشملت النتائج ترسية ٨ قطاعات جديدة بالبحر المتوسط والصحراء الغربية وخليج السويس على عدد من الشركات العالمية باستثمارات حدها الأدنى

أخذت وزارة البترول، على عاتقها تحديث أساليب جذب الاستثمارات الأجنبية للبحث عن البترول والغاز في مصر واتباع أفضل الممارسات العالمية بما انعكس إيجاباً على جذب شركات كبرى جديدة للعمل في مصر وتعزيز استثمارات الشركات العالمية القائمة حيث تعد تلك الاستثمارات حجر الزاوية في تكثيف أنشطة البحث والاكتشاف لإكتشاف المزيد من الاحتياطيات البترولية والغازية وزيادة الانتاج.  
تكثيف الأنشطة البترولية لزيادة معدلات الإنتاج في مواجهة التحديات العالمية في إطار مواجهة التحديات التي تشهدها أسواق البترول والغاز العالمية من خلال زيادة الإنتاج، تم خلال العام تنفيذ برنامج عمل مكثف لزيادة الاحتياطيات البترولية والغازية من خلال طرح المزايدات العالمية وتكثيف عمليات البحث والاكتشاف مما ينعكس إيجاباً على زيادة معدلات الإنتاج المحلى من البترول والغاز ويؤدى إلى تقليل كمية الاستيراد من البترول الخام وبعض المنتجات البترولية وفيما يلي أهم ماتم في هذا الصدد من المؤشرات الإيجابية لجذب الاستثمارات وطرح المزايدات للبحث والاكتشاف وكانت كالتالى..



## شعبة المستوردين: الإفراج عن جميع مستلزمات الإنتاج بالموانئ نهاية الأسبوع الجارى

بينما تبلغ قيمة البضائع المحتجزة الآن نحو ٩,٥ مليار دولار، وفقاً لتصريحات رئيس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي.  
مؤخراً، بدأت الحكومة ترتيبات الإفراج عن كل السلع المحتجزة في الموانئ والتي قدرتها بنحو ٩,٥ مليار دولار، وعقد رئيس الوزراء مصطفى مدبولي، اجتماعاً مطلع الأسبوع الجارى لهذا الغرض.  
وبحسب بيان مجلس الوزراء، استهدف اجتماع الحكومة بدء الترتيبات الخاصة بالإفراج عن كل السلع الموجودة في الموانئ تبعاً.  
وقدر المتحدث الرسمي لرئاسة مجلس الوزراء، نادر سعد، حجم البضائع المتبقية في الموانئ بنحو ٩,٥ مليار دولار، منها بضائع صب تقدر بنحو ٣,٤ مليار دولار، مشيراً إلى أن الحكومة بالتعاون مع القطاع المصرى وضعت خطة للإفراج عن البضائع المتبقية في الموانئ خلال الفترة القصيرة المقبلة.

شهر يناير المقبل، على أقصى تقدير، مؤكداً أن عدداً كبيراً من أصحاب الرسائل الواردة بدأوا بالفعل في استلام بضائعهم من الموانئ وضخها بالأسواق والمصانع.  
وأكد عضو مجلس إدارة شعبة المستوردين، أنه يجب على الحكومة منح المزيد من المرونة والتسهيلات للمستوردين من أصحاب البضائع المفرج عنها في الموانئ، لا سيما أنهم يواجهون مشكلة كبيرة، تتمثل في المديونية الضخمة التي تراكمت عليهم من غرامات الأرصيات لتأخرهم في عمليات الإفراج عن بضائعهم، وفقاً للتوقيت الزمني المتفق عليه مع الخطوط الملاحية، حيث تتراوح قيمة الغرامة بين ٤٠ و١٥٠ دولاراً عن كل حاوية في اليوم الواحد.  
ونجحت مصر منذ بداية الشهر الجارى وحتى يوم ٢٣، في الإفراج عما قيمته نحو ٥ مليارات دولار من البضائع الموجودة في الموانئ،

قال متى بشاي عضو شعبة المستوردين بالاتحاد العام للغرف التجارية، إنه تم الإفراج عن كميات كبيرة من السلع والبضائع ومستلزمات الإنتاج التي كانت محتجزة في الموانئ المصرية، بسبب عدم توافر الدولار، ومن المتوقع الانتهاء من الإفراج عن جميع مستلزمات الإنتاج نهاية الأسبوع الجارى، على أن يتم الانتهاء من الإفراج عن جميع السلع والبضائع المخزنة بالموانئ، مع بداية العام الجديد.  
وأوضح بشاي في بيان له اليوم، أن مجلس الوزراء يعمل على تنفيذ توجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي، بسرعة الإفراج عن مستلزمات الإنتاج والسلع الأساسية والبضائع المتواجدة بالموانئ، وهو ما سينتج عنه انفراجة بالأسواق، وعودة الاستقرار للسوق المصرى.  
وتوقع بشاي، ظهور أثر الإفراج عن السلع والبضائع المحتجزة في بداية

## تخصيص 1.2 مليون متر مربع أراض لـ 219 مشروعاً صناعياً

على توفيرها، وذلك بهدف جذب استثمارات في تلك المنتجات وتعميق التصنيع المحلى وزيادة المكون المحلى والقيمة المضافة، بما يسهم في توفير المزيد من فرص العمل وتعظيم حجم الاستثمارات ، لافتاً إلى أنه تم أيضاً تحديد الفرص الاستثمارية الواعدة في كل قطاع صناعي، والعمل على إعداد وصف دقيق لطبيعة كل فرصة وصياغتها في شكل ترويجي ودعائي جذاب يتناول أهم الملامح ومزايا الاستثمار في تلك الفرصة.  
واوضح وزير الصناعة والتجارة أحمد سمير، أنه سيتم مطلع عام ٢٠٢٣ إطلاق «منصة مصر الصناعية الرقمية» والتي تتيح تقديم الخدمات الكترونياً للمستثمرين، وتستهدف تنمية الصناعة من خلال دعم المُصنِّعين، وتلبية متطلباتهم في جميع المراحل التي يمر بها المصنع، والنهوض بالخدمات المقدمة للقطاع الصناعي؛ من خلال إتاحة جميع الخدمات على منصة رقمية تفاعلية تدعم خطة التحول الرقمي التي تنتهجها الوزارة.

توفير جميع المعلومات الفنية والاقتصادية عن الفرص الاستثمارية للمستثمر، مما يمكنه من عمل دراسة جدوى المشروع الراغب في إقامته، بالإضافة إلى توفير المعلومات عن الأرض المناسبة والمتاحة وأسعارها، وآلية التقديم إلكترونياً وتلقي كافة الخدمات المقدمة، وإيضاح مدى توافر المواد الخام المستخدمة في بعض المحافظات، وحجم ونوعية العمالة بكل محافظة ومدى توافرها، والميزة التنافسية لبعض المنتجات الصناعية، واحتياج مصر لنقل التكنولوجيا لبعض المنتجات الأخرى، بالإضافة إلى الأراضي المتاحة ومدى توافرها مع المشروعات المقترحة كفرص صناعية، والحوافز الصناعية الممنوحة للمستثمر، والتشريعات المنظمة للاستثمار الصناعي، وكذا وأشار سمير انه تم تحديد ١٥٢ منتجاً مستهدف توفير البدائل المحلية منها، طبقاً لاحتياج السوق المحلية وقدرة الصناعة الوطنية

أعلنت وزارة الصناعة والتجارة الدولة، أن إجمالى مساحة الاراضي الصناعية التي قامت تم تخصيصها بلغ ١,٢ مليون متر مربع لعدد ٢١٩ مشروعاً صناعياً، وذلك بعد أصدر مجلس الوزراء قراراً بتشكيل لجنة تخصيص الأراضي رقم ٢٠٦٧ لسنة ٢٠٢٢ برئاسة الهيئة العامة للتنمية الصناعية وعضوية كافة جهات الولاية حيث تختص اللجنة بتوحيد جهة التعامل مع المستثمر لإنشاء مشروعه الصناعي، وتجميع طلبات المستثمرين الجادين.  
وأصدر مجلس الوزراء موافقة بتحديد أسعار الاراضي الصناعية التي يتم طرحها للمستثمرين واتاحتها بنظامي التملك وحق الانتفاع مع اصدار الضوابط الخاصة بعملية التخصيص وتقديم تيسيرات مالية واجرائية غير مسبوقه لتسهيل عملية تخصيص الاراضي.  
وقال المهندس أحمد سمير وزير التجارة والصناعة، أنه جاري تحديث خريطة الاستثمار الصناعي بهدف

ModernHouseEgypt / modernhouse\_egypt.com / modernhouse\_kitchens

Hotline 1997 0106 6687105

مطابخ البيت الحديث

أرقام وموقع البيت الحديث

- مركز م. عين شمس: 01066687103
- المنصورة: 4 شارع عبد الحكيم الرفاعي - متفرع من عماس العفاد
- فروع المحملم: 01066687104
- المنصورة: شارع ٩ - امام فودافون
- فروع الفيروز: 01066687105
- المنصورة: جسر مود الشروق بجوار كنيسة السيدة
- فروع النجف: 01066687105
- المنصورة: القاهرة الجديدة - المنطقة الصناعية
- المنصورة: 01066687106
- العائش: من رمضان: 01201116868

#مطبخ بيتي الحديث

## سيناء تسترد عافيتها

بقلم سهام عزالدين جبريل



حتى مدينة رفح، حيث تم الانتهاء من تطوير الطريق بداية من القنطرة حتى منطقة جبلانة، وغيرها من المناطق، وسيتم الانتهاء قريبا استكمال رفح كفاءة الطريق بكاملة ، من أعمال توسعة وتطوير ورفص الطريق الدولي الممتد من القنطرة غربا وحتى رفح شرقا فضلا عن عدد من المحاور الرئيسية والشوارع بمدينة العريش، وأعمال التطوير في المحور الدائري، والمحور الأوسطي الذي يمتد من جنوب العريش ويصل الى مدن وسط سيناء - هذا الى جانب أعمال التطوير الغير مسبوقة التي يشهدها ميناء العريش والمنطقة المحيطة بالميناء كما يعد ميناء العريش واحدا من أبرز محطات التنمية في شمال سيناء، حيث يشهد عملية تطوير واسعة تضم بناء رصيف جديد بطول ١٥٠ كيلو متر، حيث أن الرصيف القديم كان يبلغ طوله ٢٤٢ مترا فقط، فضلا عن تعميق الميناء ليصل إلى ١٤ مترا بدلا من ٧ أمتار فقط في الوقت الراهن، بشكل يسمح بدخول سفن بحمولات تصل إلى ٤٠ ألف طن، بما يسمح باستقبال سفن ذات حمولات وأعماق أكبر. ويشهد الميناء أعمال التطوير تشمل الحوض الأول، وإنشاء حوض ثان بجانب تطوير الرصيف التجاري ضمن ثلاثة أرصفة أخرى أحدها رصيف يستقبل السفن ذات الأعماق الصغيرة

من كافة شوارع شمال سيناء وهذا أكبر دليل على عودة الأمن والأمان إلى مدن سيناء سواء مدينة العريش العاصمة ومدن بئر العبد والشيخ زويد ورفح وايضا القرى التابعة لهم وسهولة حركة التنقل والانتقال بين شمال سيناء وبين كافة المحافظات وحق السفر لكل المصريين والعودة من والى شمال سيناء، حقيقى مرحلة جديدة من البناء والتعمير والتطوير، على كافة الأصعدة، تنمية تشمل أعمال الرصف وتوسعة للطرق الرئيسية، رفع كفاءة شبكات الكهرباء والمياه، التوسع في محطات التحلية لتزويد المحافظة بالمياه اللازمة لاستخدام المواطنين وماتم إنشائه من محطات تحلية مياه البحر، حيث تمثل محطة العريش الأكبر في الشرق الأوسط ، وهذا يساهم في التوسع في الرقعة الزراعية وإستعادة الغطاء النباتي لشمال سيناء ، فضلا عن دعم قطاعات الصناعة والتعليم والصحة والأهم إحداث طفرة حقيقية على المستوى الأمني ، الى جانب إعادة بناء كفاءة طريق القنطرة-العريش يشهد أعمال رفع الكفاءة على طول الطريق

أن سيناء تشهد مرحلة جديدة واعدة من خلال تخطيط ذكي واستراتيجية تنموية وطنية ، تشمل كل انحاءها تعمل بشكل متوازى بين تحقيق متطلبات الأمن وضرورات التنمية ، وهذا ماكان حلمكبير وضعته عندما تقدمت برسالتلا لنيلر زمالة أكاديمية ناصر العسكرية بكلية الدفاع الوطنى والتي حملت عنوان (التنمية الشاملة لسيناء في ظل الاوضاع الحالية وأثر ذلك على الامن القومى المصرى) كان ذلك عام ٢٠١٢ وكان حلم التنمية بعيد المنال في ظل الظروف التي عصفت بالمنطقة وعاشتها مصر وكانت سيناء أكثر اقاليم الوطن تأثرا ، لقد كان الحلم حينها بعيد المنال ، واليوم أضحت استراتيجية التنمية في سيناء حقيقة تتوازي مع متطلبات الامن بل أحيانا تسبق الأمن، لقدلأصبح الحلم حقيقة وقد ترجم الحلم اليوم ومانشده خلال هذه الفترة ، وما تم تفعيله والعمل به في مجال التنمية، والبنية الأساسية على ارض سيناء والذي يتم على عدة محاور، يأتي في مقدمتها محور التنمية الزراعية والبنية التحتية ، حيث تم العمل على حل أزمة ندرة المياه التي كانت تعاني منها المحافظة.ولعل أكثر المشاهد الهامة والتي تبعث الطمأنينة بأن حالة الامن والامان والعودة للاستقرار والتي يللمسها كل مواطن يعيش على أرض سيناء ومنها : رفع كافة الحواجز الأمنية والمماريس

حول مشاهد عودة الحياة الطبيعية إلى مدن شمال سيناء وآثاره الإيجابية على المكان و العوائد من ذلك على الدولة المصرية في ظل مزاعم البعض من قوى الشر بأن المنطقة غير آمنة المشاهد كلها تجهض هذه المزاعم سيناء حاليا تستعيد عافيتها مشاهد إزالة الاكمنة والمؤقتة التي تم وضعها نتيجة الحالة والترتيبات الأمنية لمواجهة ظاهرة الإرهاب هذا ما يتحدث عنه الأهالي ويشيدون ويصورون هذه المشاهد التي طالما انتظرها سكان مدن شمال سيناء والعريش العاصمة التي تحملت عبء كبير خلال السنوات السابقة اليوم تعود الحياة من جديد وتضخ دماء الفرحة والأمل في شرايينها هذا ما يحدث هذه الأيام تجري إنجازات عظيمة حيث يتم فتح العديد من الطرق المغلقة بمدينة العريش فالحياة تعود والامل يفتح ابوابه من جديد لكل من اصابه اليأس وترهن الدولة بكافة اجهزتها ومؤسساتها أنها تسير بخطي ثابتة نحو عودة الحياة بكامل طبيعتها واستقرارها بعد سنوات مؤلمة تحملها الجميع بكل صبر وجلد واقتدار -حقيقى هذا ماتشده شمال سيناء جهود كبيرة قامت بها الدولة بكافة مؤسساتها خاصة القوات المسلحة والشرطة من أجل استعادة الأمن والاستقرار لكافة ربوع شمال سيناء والتي تمثل بداية مرحلة جديدة من التنمية والإزدهار، الشواهد كلها تؤكد



## خطوبه / الاستاذ / عمر حسين النبوي الاستاذة / نورهان عمر



احتفل مجتمع القاهرة والاستاذ / حسين النبوي المستشار الاعلامي المعروف بخطوبه نجله الاستاذ / عمر بالبنك التجاري الدولي وكريمة المهندس / عمر العادل الانسه / نورهان بالبنك التجاري الدولي وذلك بحضور جمع غفير من اصدقاء واقارب العروسين ونخبه من صفوه المجتمع القاهري وبهذه المناسبه السعيده يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بعظيم التهاني والتبريكات للعروسين وعقبال التمام علي خير وتهنئة خاصه للاستاذ حسين النبوي والد العريس والاستاذ / عمرو العيسوي خال العريس

ودامت دياركم عامره بالافراح





## أفضل الأطعمة لعينيك.. منها البرتقال والأسماك

إذا كنت تتناول أطعمة تحتوي على مجموعة متنوعة من الفيتامينات والعناصر الغذائية والمعادن، والتي يشار إليها بمضادات الأكسدة، فقد تتمكن من منع أمراض العيون الخطيرة.

من الأفضل تناول مجموعة من البروتينات ومنتجات الألبان والفواكه والخضراوات في نظام غذائي متوازن، وفقا لموقع «onlymyhealth» حاول أن تدمج قيمة أطعمة قوس قزح في نظامك الغذائي على مدار اليوم، يعد الحد من تناولك للدهون المصنعة والمشبعة والأطعمة غير الصحية الغنية بالسكر فكرة جيدة.

سمك السلمون تعتبر الأسماك صحية للغاية لأنها تحتوي على كمية جيدة من العناصر الغذائية والبروتينات والفيتامينات والمعادن، تلعب الأسماك دوراً حيوياً.

يمكن أن يكون سمك السلمون على وجه الخصوص عنصرًا رائعًا لتناول من أجل صحة العين. توجد أحماض أوميغا ٣ الدهنية في المأكولات البحرية مثل السلمون، هذه الدهون «صحية». تتأثر صحة الشبكية في مؤخر العين وتطور الرؤية على حد سواء بأحماض أوميغا ٣ الدهنية، يمكن أن تساعد في منع جفاف العين أيضًا.

فكر في تضمين السمك في قائمتك عدة مرات في الأسبوع، عند شراء السلمون، اختر الأنواع التي يتم صيدها من البرية بدلاً من الأنواع التي يتم تربيتها في المزارع، هذا يرجع إلى حقيقة أن سمك السلمون الذي يتم تربيتها في المزارع يحتوي على عدد أقل من أحماض أوميغا ٣ الدهنية والدهون المشبعة، يمكن سلق أو شواء معظم الأسماك، بما في ذلك السلمون، للحصول على عشاء سريع ولذيذ، جرب تتبيله بالأعشاب الطازجة والليمون والملح والفلفل.

البيض تناول البيض ممتاز للحفاظ على صحة العين، فيتامين أ واللوتين والزيكسانثين والزنك كلها ضرورية للحفاظ على صحة

العين وتوجد في صفار البيض، يتم حماية القرنية، الجزء الخارجي للعين، من خلال فيتامين أ. من غير المرجح أن تتطور أمراض العين الخطيرة بما في ذلك الضمور البقعي المرتبط بالعمى وإعتام عدسة العين عند تناول اللوتين والزيكسانثين، تستفيد شبكية العين من وجود الزنك. يمكن استخدام البيض في الإفطار أو الغداء أو العشاء.

اللونز مثل المكسرات والبذور الأخرى، اللوز مفيد عادة لصحة العين، فيتامين هـ موجود في اللوز، تحمي هذه العناصر الغذائية من المواد الكيميائية غير المنتظمة التي تهاجم الأنسجة السليمة. يمكن أن يساعد تناول فيتامين (هـ) بانتظام في الوقاية من إعتام عدسة العين والضمور البقعي المرتبط بالعمى. الاستهلاك اليومي الموصى به من فيتامين (هـ) هو حوالي ٢٢ وحدة دولية (IU)، أو ١٥ مجم. يوفر اللوز ١١ وحدة دولية في حصة من حوالي ٢٣ حبة أو ١٤ كوبًا، بذور عباد الشمس والبندق والفول السوداني هي بعض المكسرات والبذور الإضافية التي تحتوي على نسبة عالية من فيتامين E. اللوز وجبة خفيفة رائعة في أي وقت، طعمها جيد في السلطات واللبن وحبوب الإفطار. فقط راقب حجم الحصة.

الألبان يمكن أن يكون الحليب واللبنة، وهما من منتجات الألبان، ممتازين لعينيك. كل من الزنك وفيتامين أ موجودان فيها. يساعد الزنك في نقل فيتامين أ من الكبد إلى العينين، مما يحمي القرنية. تحتوي الشبكية والمشيمية، وهما النسيج الوعائي تحت الشبكية، على معظم الزنك في العين، يساعد هذا المعدن الأساسي في الوقاية من إعتام عدسة العين وتحسين الرؤية الليلية. تأتي منتجات الألبان الأكثر صحة من الأبقار

التي تغذي على العشب فقط. يمكنك تناول منتجات الألبان في أي وقت من اليوم. يمكنك إضافته إلى القهوة أو الشاي أو حبوب الإفطار أو كوب من الماء للشرب مع الوجبة، خيار آخر مغذي لوجبة الإفطار أو وجبة خفيفة هو الزبادي.

الجزر من المعروف أن الجزر مفيد لصحة العين. يحتوي الجزر على بيتا كاروتين وفيتامين أ.

الكرنب نظرًا لاحتوائه على العديد من الفيتامينات والمعادن والمواد المغذية الأساسية، يُشار إلى اللفت غالبًا على أنه طعام خارق، فهو مفيد جدًا لصحة العين. اللوتين والزيكسانثين، مضادات الأكسدة الموجودة أيضًا في البيض والأطعمة الأخرى، موجودة في اللفت، يمكن تجنب أمراض العيون الخطيرة مثل إعتام عدسة العين والتنكس البقعي المرتبط بالعمى بمساعدة هذه العناصر الغذائية. يجب عليك تضمين اللوتين والزيكسانثين في نظامك الغذائي لأن الجسم لا ينتجها. يوجد ١١،٤ مجم من اللوتين في ١٠٠ جرام من اللفت، ويُصح باستهلاك ١٠ مجم من اللوتين يوميًا. الفلفل الأحمر والسبانخ من الخضروات الإضافية الغنية باللوتين.

البرتقال يمكن العثور على فيتامين ج، الضروري لصحة العين، في البرتقال والحمضيات الأخرى. يدعم الفيتامين الأوعية الدموية الصحية في عينيك ويوجد بشكل أساسي في الفواكه والخضروات الطازجة، إلى جانب الفيتامينات والعناصر الغذائية الأخرى، يمكن أن يساعد في منع ظهور إعتام عدسة العين والضمور البقعي المرتبط بالعمى، يمكن تناول البرتقال على شكل عصير برتقال أو مقشر كوجبة خفيفة أو إضافته إلى سلطة فواكه.

## القيمة الطبية والعلاجية لثمار الموز لعلاج تشنج العضلات

الأفضل للأشخاص الذين يعانون من تشنجات العضلات، وذلك لاحتوائها على مستويات عالية من المغنيسيوم، والبوتاسيوم، مما يساعد على استرخاء العضلات ويحمي من نوبات تشنجات الساق، كما أنها تساعد على توازن الماء في الجسم وإزالة السموم، وتعمل على ترطيب البطانة الداخلية للمعدة، وتمنع إفراز حامض المعدة وإحتشاء عضلة القلب والسكتة الدماغية. وقد وجد أن تناول ثمريتين من الموز فقط كافية لأن تعطي الجسم

من بين فوائد تناول ثمار الموز للجسم هو أنه يسبب ما يحتويه من نسب وفيرة من الفيتامينات والمعادن يعد مصدر للطاقة الطبيعية، حيث وجد أنه يحتوي على الألياف، وفيتامين ب٦، والبوتاسيوم، والمغنيسيوم، والتي تعد من العناصر الغذائية المهمة للجسم، كما وجد أن تناول الموز بعد ممارسة الرياضة يعطي الجسم الكثير من الطاقة. وقد ذكرت بعض التقارير أن ثمار الموز يمكن أن تكون الخيار



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

من بين فوائد تناول ثمار الموز للجسم هو أنه يسبب ما يحتويه من نسب وفيرة من الفيتامينات والمعادن يعد مصدر للطاقة الطبيعية، حيث وجد أنه يحتوي على الألياف، وفيتامين ب٦، والبوتاسيوم، والمغنيسيوم، والتي تعد من العناصر الغذائية المهمة للجسم، كما وجد أن تناول الموز بعد ممارسة الرياضة يعطي الجسم الكثير من الطاقة. وقد ذكرت بعض التقارير أن ثمار الموز يمكن أن تكون الخيار



## تعرف على مخاطر إدمان الهواتف المحمولة على الصحة العقلية

في الدماغ، وفقدان المادة الرمادية في الدماغ، والتي ترتبط ارتباطًا وثيقًا باضطرابات استخدام المواد المخدرة.

تتضمن بعض علامات وأعراض الإدمان ما يلي:

آلام ونوبات قلق مستمرة عندما لا يكون هاتفك في متناول يديك  
لا توجد قيادة لإنهاء أي من الأعمال اليومية لأنك مشغول بهاتفك  
الإصابات أو الآثار الضارة الناتجة عن استخدام الهاتف الخليوي مثل آلام الرقبة أو إجهاد العين

فقدان الإحساس بالوقت بسبب الإلهاء شعور الانسحاب من العالم المادي  
إبعاد نفسك عن الأصدقاء والعائلة والأنشطة  
حاولت التوقف عن استخدام الهاتف المحمول دون جدوى  
الغضب أو غاضبًا إذا تم مقاطعة استخدام الهاتف  
الوصول إلى الهاتف في اللحظة التي تكون فيها مفردك أو تشعر بالملل  
علاجات إدمان الهاتف

يعتقد خبراء الصحة أن هناك طرقًا عديدة لمكافحة هذا الاضطراب وعلاجه، ومن بينها:

العلاج السلوكي المعرفي  
العلاج الجماعي  
استشارات الزواج أو الأزواج  
دعم المجموعة  
العلاج النفسي  
المقابلات التحفيزية  
العلاج بالأدوية



بحسب جمعية الطب النفسي الأمريكية، يعتبر استخدام الهاتف المزمن شكلاً من أشكال الإدمان تم تطويره مؤخرًا، وعلى الرغم من أنه غير معترف به رسميًا كحالة للصحة العقلية، إلا أنه من المعترف به أنه إدمان سلوكي، والذي يمكن أن يكون له تداعيات خطيرة.

يقول الأطباء أيضًا أن هناك ارتفاعًا هائلًا في حالات الاكتئاب والانتحار بين المراهقين في السنوات الأخيرة مرتبطة بإدمان الهاتف.

بحسب المراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بين عامي ٢٠١٥ و ٢١، ارتفع معدل الاكتئاب بنسبة ٦٥٪، وارتفع معدل الاكتئاب الحاد بين الفتيات بنسبة ٥٨٪.

علامات وأعراض إدمان الهاتف المحمول يقول الخبراء إن الاستخدام المزمن للهاتف بصرف النظر عن اضطرابات الصحة العقلية يمكن أن يسبب اختلالات جسدية، مثل الخلل الوظيفي في منطقة المخ تسمى جابا، وهو ناقل عصبي

وفقًا للخبراء فإن إدمان الهواتف المحمولة يتسبب في مشاكل صحية عقلية خطيرة، ومن المرجح أن يصبح المراهقون مدمنين على الهواتف المحمولة أكثر من أي فئة عمرية أخرى، وفقًا لدراسة نُشرت في Frontiers in Psychiatry، فإن الشباب الذين تقل أعمارهم عن ٢٠ عامًا هم الأكثر عرضة للإدمان على الهواتف المحمولة، مما يتسبب في مشاكل سلوكية لديهم.

وجدت الدراسات أن حوالي ٢٧٪ من مالكي الهواتف الذكية الذين تتراوح أعمارهم بين ١١ و ١٤ عامًا لا يغلقون هواتفهم الخليوية أبدًا، حتى أثناء النوم. تشمل عوامل الخطر للإدمان على الهواتف المحمولة:

تعاني من القلق  
التعاطف مع الاكتئاب  
لديهم انخفاض احترام الذات  
مخرج اجتماعيا ومنطوي  
لا تضبط نفسك  
ليس لديك سيطرة على الاندفاع

## دراسة حديثة: السعال المستمر قد يكون علامة مبكرة على سرطان الرئة

وهناك مؤشر آخر محتمل لسرطان الرئة، هو وجود السعال، وقد لا يدرك الناس أنهم يعانون بالفعل من سرطان الرئة لأن الأعراض يمكن أن تتنقل مع حالات أخرى. على سبيل المثال السعال الذي يمكن أن يكون نتيجة نزلات البرد، أو الأنفلونزا أو الربو. يمكن أن يكون السعال أيضًا علامة على الإصابة بسرطان الرئة، ولكن فقط إذا تم التحقق من معايير محددة. اعراض سرطان الرئة :

- صعوبة في البلع.  
- صفير.  
- صوت أجش.  
- تورم في الوجه أو الرقبة.  
- ألم مستمر في الصدر أو الكتف.

وهناك مؤشر آخر محتمل لسرطان الرئة، هو وجود السعال، وقد لا يدرك الناس أنهم يعانون بالفعل من سرطان الرئة لأن الأعراض يمكن أن تتنقل مع حالات أخرى. على سبيل المثال السعال الذي يمكن أن يكون نتيجة نزلات البرد، أو الأنفلونزا أو الربو. يمكن أن يكون السعال أيضًا علامة على الإصابة بسرطان الرئة، ولكن فقط إذا تم التحقق من معايير محددة. اعراض سرطان الرئة :

- صعوبة في البلع.  
- صفير.  
- صوت أجش.  
- تورم في الوجه أو الرقبة.  
- ألم مستمر في الصدر أو الكتف.

أكد فريق من الباحثين، أنه يجب فحص السعال المستمر الذي لا يختفي بعد ثلاثة أسابيع لدى الشخص من قبل الطبيب، لأنه قد يشير إلى سرطان الرئة. ويحذر الجسم الصحي من أنه «لا توجد عادة علامات أو أعراض لسرطان الرئة في المراحل المبكرة». وذلك وفقا لما نشره موقع إكسبريس.

كما أوضحت الدراسة، أنه إذا كنت تعاني من سعال طويل الأمد «يزداد سوءا»، فقد يكون ذلك أيضا علامة على مرض سرطان الرئة، إذا كان هناك دم عند السعال، فيجب إبلاغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في أقرب وقت ممكن.

## احتفالية بمتحف الفن الإسلامي بمرور ١١٩ عاما على افتتاحه



المتحف بالمتحف وكافة العاملين بهمتة وتشويق كون المتحف منملا للباحثين والدارسين في العالم، بالإضافة إلى معرضاً فنياً تحت عنوان «اقرأ وربك الأكرم» ضم مجموعة من ١٠٠ لوحة من فنون الخط العربي بالعالم الإسلامي بمشاركة فنانيين للخط العربي من العديد من الدول مثل تايلاند والهند والصين واليابان والعراق ومصر وغيرها من الدول، ومعرضاً فنياً لعدد ٧ نماذج لمستنسخات من القطع الأثرية المعروضة بالمتحف تم تنظيمه بالتعاون مع بيت جميل للفنون التراثية وصندوق التنمية الثقافية التابع لوزارة الثقافة.

وستستمر المعارض حتى نهاية يناير القادم. وخلال كلمته التي ألقاها بهذه المناسبة أعرب د. مصطفى وزيرى عن سعادته بهذه الاحتفالية والتي جاءت بما يتناسب مع أهمية متحف الفن الإسلامي والذي يعد واحداً من أهم متاحف الفن الإسلامي بالعالم ومنازة ثقافية، حيث يزخر بالعديد من القطع الأثرية التي تحكي تاريخ الحضارة الإسلامية في مختلف مجالات العلوم المختلفة. وفي ختام كلمته توجه الدكتور مصطفى وزيرى بالشكر للجنة سيناريو العرض

شهد متحف الفن الإسلامي باب الخلق اليوم احتفالية بمناسبة مرور ١١٩ عام على افتتاحه، وذلك بحضور الدكتور مصطفى وزيرى الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار ومؤمن عثمان رئيس قطاع المتاحف بالمجلس الأعلى للآثار والدكتور أسامة طلعت رئيس قطاع الآثار الإسلامية والقبطية واليهودية بالمجلس الأعلى للآثار والدكتور ممدوح عثمان مدير عام متحف الفن الإسلامي والدكتور حسام طنطاوي القائم بأعمال عميد كلية الآثار جامعة عين شمس والدكتور جمال عبد الرحيم أستاذ الآثار الإسلامية بكلية الآثار جامعة القاهرة.

وخلال فعاليات الاحتفالية افتتح الدكتور مصطفى وزيرى الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار ٣ معارض مؤقتة تم تنظيمها إحتفالاً بهذه المناسبة، وهي معرضاً أثرياً تحت عنوان «رحلتنا: ١١٩ عام من الإبداع والتميز»، ضم مجموعة من الصور الأرشيفية وكتب تاريخية وقطع أثرية متنوعة تعبر عن موضوعات متعددة مرتبطة بالحضارة الإسلامية.

وذلك بهدف إظهار مدى ما تنطق به مقتنياته من دلالات تعبر عن عظمة دور متحف الفن الإسلامي في فهم الحضارة الإسلامية على مر

## هل كان الخليفة المعتصم رجل أمي؟.. ما يقوله التراث الإسلامي

فقال لي: كيف تراها؟ فقلت له: أراها تقهره بحدق، وتجتله برفق، ولا تخرج من شيء إلا إلى أحسن منه، وفي صوتها قطع شذور، أحسن من نظم الدر على النحور.

فقال: والله لصفقت لها أحسن منها ومن غنائها.

ثم قال لابنه هارون الوائق ولي عهده من بعده: اسمع هذا الكلام.

وقد استخدم المعتصم من الأتراك خلقاً عظيماً كان له من المماليك الترك قريب من عشرين ألفاً، وملك من آلات الحرب والدواب ما لم يتفق لغيره.

ولما حضرته الوفاة جعل يقول: {حَتَّى إِذَا فَرَّخُوا بِمَا أُوتُوا أَحَدًا تَأَمَّمُ بَعْتَهُ فَإِذَا هُمْ مُبْلِسُونَ} [الأنعام: ٤٤].

وقال: لو علمت أن عمري قصر ما فعلت.

وقال: إني أحدث هذا الخلق، وجعل يقول: ذهبت الجبل فلاحية.

وروي عنه أنه قال في مرض موته: اللهم إني أخافك من قبلي ولا أخافك من قبلك، وأرجو من قبلك ولا أرجو من قبلي.

كانت وفاته بسر من رأى في يوم الخميس ضحى لسبعة عشرة ليلة خلت من ربيع الأول من هذه السنة - أعني: سنة سبع وعشرين ومائتين -

وكان مولده يوم الاثنين لعشر خلون من شعبان سنة ثمانين ومائة.

وولي الخلافة في رجب سنة ثمان عشرة ومائتين.

وكان أبيض أصهب اللحية طويلاً مربوعاً مشرب اللون، أمه أم ولد اسمها: ماردة.

وهو أحد أولاد سته من أولاد الرشيد، كل منهم اسمه: محمد، وهم: أبو إسحاق محمد المعتصم، وأبو العباس محمد الأمين، وأبو عيسى محمد، وأبو أحمد، وأبو يعقوب، وأبو أيوب.

قاله هشام بن الكلبي: وقد ولي الخلافة بعده ولده هارون الوائق.

وقد ذكر ابن جرير أن وزيره محمد بن عبد الملك بن الزيات رثاه فقال:

قد قلت إذ غيبوك واصطفقت \* عليك أيدي التراب والطين  
أذهب فنعيم الحفيظ كنت على الـ \* دنيا ونعم الظهير للدين  
لا جبر الله أمة فقدت \* ملكك إلا بمثل هارون



يقول كتاب البداية والنهاية لـ الحافظ بن كثير تحت عنوان «وهذه ترجمة المعتصم بن هارون».

هو أمير المؤمنين، أبو إسحاق، محمد المعتصم بن هارون الرشيد بن المهدي بن المنصور، العباسي، يقال له: المثنى لأنه: ثامن ولد العباس.

وإنه ثامن الخلفاء من ذريته.

ومنها: أنه فتح ثمان فتوحات.

وأشهر وثمانية أيام، وقيل: ويومين.

وأنه ولد سنة ثمانين ومائة في شعبان وهو الشهر الثامن من السنة.

وأنه توفي وله من العمر ثمانية وأربعون سنة.

ومنها: أنه خلف ثمانية بنين وثلاث بنات.

ومنها: أنه دخل بغداد من الشام في مستهل رمضان سنة ثمان عشرة ومائتين بعد استكمال ثمانية أشهر من السنة بعد موت أخيه المأمون.

قالوا: وكان أمياً لا يحسن الكتابة، وكان سبب ذلك أنه كان يتردد معه إلى الكتاب غلام فمات الغلام فقال له أبوه الرشيد: ما فعل غلامك؟

قال: مات فاستراح من الكتاب.

فقال الرشيد: وقد بلغ منك كراهة الكتاب إلى أن تجعل الموت راحة منه؟ والله يا بني لا تذهب بعد اليوم إلى الكتاب.

فتركوه فكان أمياً، وقيل: بل كان يكتب كتابة ضعيفة.

وقد أسند الخطيب من طريقه عن آياته حديثين منكرين أحدهما: في ذم بني أمية ومدح بني العباس من الخلفاء، والثاني: في النهي عن الحجامة يوم الخميس.

وذكر بسنده عن المعتصم أن ملك الروم كتب إليه كتاباً يتهدده فيه فقال للكتاب: اكتب: قد قرأت كتابك وفهمت خطابك والجواب ما ترى لا ما تسمع، وسيعلم

الكفار لمن عقبى الدار.

قال الخطيب: غزا المعتصم بلاد الروم في سنة ثلاث وعشرين ومائتين، فأنتى كتابة عظيمة في العدو، وفتح عمورية، وقتل من أهلها ثلاثين ألفاً، وسبى مثلهم، وكان في سببه ستون بطريقاً، وطرح النار في عمورية في سائر نواحيها فأحرقها، وجاء بنائها إلى العراق، وجاء باباها أيضاً معه، وهو منصوب حتى الآن على أحد أبواب دار الخلافة مما يلي المسجد الجامع في القصر.

وروي عن أحمد بن أبي داود القاضي أنه قال: ربما أخرج المعتصم ساعده إلى وقال لي: عس يا أبا عبد الله بك ما تقدر عليه.

فأقول: إنه لا تطيب نفسي يا أمير المؤمنين أن أعص ساعدك.

فيقول: إنه لا يضرني.

فأقدم بكل ما أقدر عليه فلا يؤثر ذلك في يده.

ومر يوماً في خلافة أخيه مخيم الجند فإذا امرأة تقول: ابني ابني.

فقال لها: ما شأنك؟

فقال: ابني أخذه صاحب هذه الخيمة.

فجاء إليه المعتصم فقال له: أطلق هذا الصبي، فامتنع عليه فقبض على جسده بيده فسمع صوت عظامه من تحت يده، ثم أرسله فسقط ميتاً وأمر بإخراج الصبي إلى أمه.

ولما ولي الخلافة كان شهماً وله همة عالية في الحرب، ومهابة عظيمة في القلوب، وإمناً كانت نعمته في الإنفاق في الحرب لا في البناء ولا في غيره.

وقال أحمد أبي داود: تصدق المعتصم على يدي وههيب ما قيمته مائة ألف ألف درهم.

وقال غيره: كان المعتصم إذا غضب لا يبالي من قتل ولا ما فعل. وقال إسحاق بن إبراهيم الموصل: دخلت يوماً على المعتصم وعنده قينة له تغنيه.



## حصاد ٢٠٢٢ .. أبرز الاكتشافات المتعلقة بالحضارة المصرية القديمة

يسميه علماء الآثار «انقلاباً تاماً ١٨٠ درجة كاملة»، هو محور معرض يسمى «المومياء الذهبية لمصر»، الذي افتتح في أوائل عام ٢٠٢٣ في متحف مانشستر بجامعة مانشستر في إنجلترا.

اكتشاف مقبرة الملكة نيث

في ذكرى اكتشاف قبر الملك توت عنخ آمون اكتشفت مجموعة من علماء الآثار مقبرة ملكية لم تكن معروفة من قبل: مقبرة الملكة نيث، تم الاكتشاف في سقارة، وهو موقع أثري في الجيزة، وهو أول ذكر لها في السجل الأثري، بالإضافة إلى المقبرة، وجد الباحثون العديد من التوابيت والمومياءات، بعضها يعود لأقرب جارات ومستشاري الملك توت عنخ آمون.

تظل الحضارة المصرية القديمة منبع اكتشافات غزير لا ينتهي وعليه تبقى الاكتشافات قائمة ما دامت البعثات الأثرية تنقب في الأراضي المصرية وفي المناطق الأثرية، وقد أورد موقع لايف ساينس مجموعة من الاكتشافات الأبرز المتعلقة بالحضارة المصرية القديمة.

التعرف على تفاصيل لوحة الطيور

عثر علماء الآثار على لوحة تحتوي على طيور تحلق وتقف بجانب مستنقع بشكل مفصل لدرجة أن الباحثين المعاصرين استخدموا نسخة منها لتسمية الأنواع الدقيقة المرسومة بالعمل الفني الذي يبلغ من العمر ٣٣٠٠ عام.

عثر علماء الآثار على «التحف» قبل

قرن من الزمان على جدران أحد القصور في العاصمة المصرية القديمة العمارنة، لكن لم يتعرف الباحثون حتى وقت قريب على الأنواع التي تم تصويرها في العمل لكنهم كشفوا عنها مؤخراً باستخدام أحدث التقنيات بما في ذلك طائر الرفراف ذو الأرجل (Ceryle rudis)، الصرد ذو ظهر الأحمر (Lanius collurio).

اكتشاف مهم حول دور التحنيط

توصل علماء الآثار إلى اكتشاف يغير كل شيء حول ما يتم تدريسه في المدرسة حول التحنيط، استخدم قدماء المصريين التحنيط ليس للحفاظ على جثث الموتى، لكن كطريقة لإرشادهم نحو الأوهية، الفهم الجديد الذي

## رسالة حب من القائد والأب لأبطال «قادرين باختلاف»..

فيما يتعلق بمشروعات الإسكان ويتم تحديد نسبة لهم وإتاحة مختلف الخدمات الصحية المتكاملة لذوى الهمم في جميع الهيئات العلاجية في مختلف المحافظات.

ووجه الرئيس عدداً من جهات الدولة المختلفة بدعم تمويل صندوق جديد لذوى الهمم.

الشباب والرياضة بدراسة عمل عضويات وإتاحة الاستخدام لأبنائنا وبناتنا من ذوى الهمم لكافة مراكز الشباب والتنسيق مع الأندية الرياضية من أجل ضمان إتاحة الممارسة الرياضية لهم.

وتكليف وزارة الإسكان بمراعاة الاحتياجات الخاصة بذوى الهمم

تتمه ص ا

بباقي الأشخاص ذوى الهمم.

وأطلقت وزارة التضامن مبادرة «أحسن صاحب» التي تهدف إلى إنهاء العزلة الاجتماعية والاقتصادية للقادرين باختلاف من خلال تنمية العلاقات والصدقات وتكليف وزارة



## سبيكة «محيرة للعقل» تعد أقوى مادة على وجه الأرض



وتعتبر سبائك الكروم والكوبالت والنيكل مثالا على السبيكة العالية الإنتاجية (HEA). وعلى عكس معظم السبائك، التي تصنع في الغالب من عنصر واحد مع كميات أقل من العناصر الأخرى المضافة، فإن HEA مصنوعة من مزيج من عناصر مكونة بالتساوي.

وهذا HEA مرنة للغاية، أو مطيل، ما يعني أنه يمكن أن ينحني تحت الضغط لتحمل الكسر، وفقا لمعدي الدراسة. والعديد من الحيل في التركيب الجزيئي للسبيكة يجعلها مرنة للغاية. وتتسبب إحدى الآليات الرئيسية، على سبيل المثال، في تشتيت الذرات داخل السبيكة تحت الضغط، ما يسمح لها بالترصص بعضها فوق بعض. وهذا، إلى جانب العديد من الآليات الأخرى، مما يسمح للمادة بالاستمرار في التشوه مع زيادة الضغط دون أن تتكسر.

وأضاف ريتشي: «تبدأ كل واحدة من هذه الآليات في مرحلة لاحقة عندما تزيد الضغط على المادة وهذه هي الوصفة المثالية للصلابة العالية. اللافت للنظر هو أن هذه الآليات تصبح أكثر فعالية في درجات الحرارة

بشكل صارخ مع خاصية معظم المواد التي تصبح فقط أكثر هشاشة في درجات الحرارة المنخفضة، وفقا لمعدي الدراسة.

وقال المعيد المشارك في الدراسة روبرت ريتشي، أستاذ الهندسة في جامعة كاليفورنيا بيركلي وكبير علماء هيئة التدريس في مختبر لورنس بيركلي الوطني: «يتحدث الناس عن صلابة الغرافين، والتي تقاس بـ ٤ ميغا باسكال فقط لكل متر. وصلابة سبائك الألومنيوم المستخدمة في الطائرات وهي ٣٥ ميغا باسكال لكل

وفي دراسة جديدة نُشرت في ١ ديسمبر في مجلة Science، أخضع الباحثون السبيكة الشديدة الصلابة لدرجات حرارة شديدة البرودة، من أجل اختبار مدى مقاومة المادة للكسر.

وعرف العلماء منذ سنوات أن هذه السبيكة هي واحدة من المواد الصعبة - ومع ذلك، ولدهشة الفريق، أصبحت السبيكة أكثر صرامة ومقاومة للتشقق مع انخفاض درجات الحرارة.

وهذه المقاومة الفائقة للكسر تتناقض

من الاختبارات قبل أن يتم تطبيق هذه المادة عمليا، فإن ليو متفائل بإمكانية استخدام السبيكة في العديد من المشاريع، سواء في الفضاء أو على الأرض. وعلى سبيل المثال، يمكن استخدام HEA في حاويات تخزين الهيدروجين التي يمكن أن تجعل المركبات الصديقة للبيئة التي تعمل بالهيدروجين أكثر جدوى.

وقال ليو: «إذا كنت تقود سيارة بها وعاء هيدروجين مصنوع من شيء هش للغاية، فأنت تحمل قبلة معك في الأساس. ولكن الأمر ليس كذلك مع هذه المادة».

وفي غضون ذلك، يتوخى ريتشي الحذر في اقتراح التطبيقات المحتملة للسبيكة، حيث يتطلب نقل المواد من المختبر إلى «العالم الحقيقي» الكثير من المعرفة والوقت، في حين أن تكاليف النيكل والكوبالت لا تزال باهظة للغاية. ومع ذلك، فهو مهتم بتطوير صفات لسبائك جديدة يمكن أن تكون بنفس الصلابة باستخدام عناصر مختلفة.

وقال ريتشي: «هناك ٥٠ عنصرا يمكن استخدامها في الجدول الدوري. وأخذ مجموعات من ثلاثة أو خمسة أو سبعة منها سيعني أن هناك الملايين من السبائك الجديدة».

الباردة».

واختبر الباحثون في البداية صلابة السبيكة عن طريق تعريضها للنيوتروجين السائل عند درجات حرارة تبلغ ٣٢١ درجة فهرنهايت تحت الصفر (ناقص ١٩٦ درجة مئوية). وعندما تحسنت صلابة السبيكة فقط، تساءل الفريق إلى أي مدى يمكنهم دفع حدود المادة.

وصمم دونغ ليو، وهو فيزيائي في جامعة بريستول في إنجلترا، وزملاؤه تجربة تعريض السبيكة للهيليوم السائل، والذي يمكنه أن يبردها إلى درجات حرارة شديدة البرودة تصل إلى سالب ٤٢٤ فهرنهايت (ناقص ٢٥٣ درجة مئوية). ثم راقب الفريق النيوترونات وهي تتناثر على المادة في عملية تسمى حيود النيوترونات للنظر في بنية السبيكة ومعرفة كيفية تشكل الشقوق مع زيادة الضغط.

وتبين أن صلابة المادة بالقرب من درجات حرارة الهيليوم السائل تصل إلى ٥٠٠ ميغا باسكال للمتر وفي الوقت نفسه، كانت عينات سبائك الكروم والكوبالت والنيكل التي تم اختبارها بواسطة ليو وفريقه بحجم علبة السجائر، مما يعني أن HEA حافظت على متانتها على نطاق الأشياء اليومية.

وفي حين أن هناك حاجة إلى مزيد



## خدمات الطوارئ من iPhone «الخاصة بالمتزلجين» تتسبب في إنذارات كاذبة

تسببها بسبب التسارع الشديد والهزات التي تحدث أثناء التزلج، مما يؤدي إلى خداع مستشعرات الهاتف للاعتقاد بحدوث حادث.

أبلغ أشخاص من عدة مدن ترفيهية مختلفة في جميع أنحاء الولايات المتحدة في أكتوبر، عن قيام أجهزة iPhone الخاصة بهم بإجراء مكالمات بخدمات الطوارئ، وفقاً لصحيفة «مترو».

أكدت شركة Apple في وقت الإطلاق، أن الميزة لن يتم تشغيلها إلا عندما كان الأشخاص يقودون سياراتهم بالفعل ويتعرضون لحادث، لذا فإن إسقاط الهاتف أو السقوط ببساطة لا ينبغي أن يؤدي إلى تشغيله.

هاثلاً من الموارد، من المرسلين إلى النواب إلى حراس التزلج، ولا أعتقد أنه كان لدينا حدث طارئ فعلي من قبل».

نظراً لأنه يتم التعامل مع مكالمات ٩١١ بالترتيب الذي تصل إليه، فقد تؤدي مكالمات آية من هاتف المتزلج إلى تأخير الاستجابة لمتصل ٩١١ مع حالة طوارئ فعلية.

اكتشاف الأعطال هي ميزة أمان جديدة وصلت مع تشكيلة iPhone ١٤ و Apple Watch Series ٨ و SE ٢ الجديدة، وعندما يكتشف iPhone أن المستخدم قد تعرض لـ «حادث سير شديد»، تقول Apple إنها ستعرض تنبيهاً وستبدأ تلقائياً مكالمات هاتفية طارئة بعد ٢٠ ثانية ما لم تقم بإلغائها.

من المحتمل أن الميزة قد تم

أصبحت ميزة الكشف عن الأعطال على iPhone الجديد مشوشة مرة أخرى وهذه المرة «المتزلجين» هم الذين يقومون بإيقاظها عن طريق الخطأ.

وأرسل مركز الاستجابة للطوارئ في بلدة للتزلج في كولورادو في الأسبوع الماضي، ٧١ إشعاراً آلياً عن الأعطال من أجهزة iPhone للمتزلجين في المنطقة، وفقاً لما أوردته صحيفة كولورادو صن.

لم تتضمن أي من إشعارات التعطل المرسل من أجهزة iPhone وساعات Apple الخاصة بالمتزلجين حالة طوارئ.

قالت ترينا دومر، المديرة المؤقتة لمركز مقاطعة ساميت ٩١١ لصحيفة كولورادو صن: «نحن لسنا في ممارسة تجاهل المكالمات، وتتضمن هذه المكالمات قدراً



## لوحة فنية لن تراها كثيراً.. كواكب المجموعة الشمسية تضيء السماء في وقت واحد

هذه الليالي، يمكننا رؤية جميع كواكب نظامنا الشمسي في لمحة، بعد غروب الشمس بوقت قصير، ويحدث ذلك من وقت لآخر، لكنه دائماً مشهد مذهل».

وسوف تتألق العوالم الخمسة على التوالي لأنها تسافر جميعاً على مستوى النظام الشمسي، المعروف باسم مسير الشمس، ومع ذلك لن يكونوا قريبين كما يبدو، لأن كل كوكب يبعد ملايين الأميال عن الكواكب الأخرى.

وقد شوهد «موكب الكوكب» آخر مرة من المملكة المتحدة في يونيو، عندما انضم إليه أيضاً قمر هلال، وظهرت الكواكب الخمسة التي يمكن رؤيتها بالعين المجردة بترتيب المسافة التي تفصلها عن الشمس - وهي تشكيلة لم تُر منذ ١٨ عاماً، وستستمر رؤية هذا الشهر حتى نهاية العام فقط، حيث سيتلاشى عطارد.

فيما سيبدأ مشروع التلسكوب الافتراضي عرض الكوكب مباشرة على YouTube فوق الأفق في روما، إيطاليا الليلة في الساعة ١٦:٠٠ بتوقيت جرينتش.

٢٩ ديسمبر الساعة ٢١:٠٠ بتوقيت جرينتش، ولن يكون الاثنان قريبين بهذا القدر مرة أخرى حتى عام ٢٠٢٤، كما يمكن رصدها منخفضة في الغرب، وستحصل على أفضل منظر بعد حوالي نصف ساعة من غروب الشمس، مع اختفاء كوكب الزهرة بعد حوالي ٤٠ دقيقة.

فيما تصطف بقية الكواكب باتجاه الشرق، ويظهر كوكب المشتري أكثر إشراقاً من جميع النجوم وعالياً في السماء الجنوبية، وبينما يختفي أكبر كوكب في نظامنا الشمسي قبل منتصف الليل بقليل، يظل المريخ مرئياً طوال الليل بعد صعوده في الشرق قبل غروب الشمس مباشرة، وسيظهر باللون الأحمر والأكثر إشراقاً من معظم النجوم، في حين أن جاره زحل سيكون لونه ذهبياً عندما يظهر في الجنوب الغربي بعد حلول الظلام.

وسينضم القمر أيضاً إلى تشكيلة الكواكب، ليظهر على شكل هلال شمعي بين كوكب المشتري وزحل الليلة، وقال جيانلوكا ماسي، عالم الفلك في مشروع التلسكوب الافتراضي، لمجلة نيوزويك: «في

كشف تقرير حديث أنه يمكن لعشاق الفضاء رؤية جميع الكواكب السبعة باستثناء الأرض في سماء الليل، حيث يمكن رؤية كوكب الزهرة وعطارد وزحل والمشتري والمريخ حالاً بهذا الترتيب بالعين المجردة، بدءاً من الأفق الجنوبي الغربي ومتحركاً شرقاً، ومع ذلك يمكن أيضاً رؤية أورانوس، الواقع بين المريخ والمشتري، ونبوتون، الواقع بين زحل والمشتري، بالمنظار أو التلسكوب، بحسب موقع dailymail البريطاني.

ويتفوق كوكب الزهرة على عطارد بمقدار ٧٠ مرة، لذا سيكون أخف بكثير من كوكب الأرض الشقيق، وستظهر جميع الكواكب في سماء الليل كنقاط صغيرة من الضوء لمراقبي النجوم في نصف الكرة الشمالي، أما عطارد هو أصعب كوكب يمكن رؤيته بدون تكبير، حيث إنه يقع في جزء مشرق من السماء، ومع ذلك يمكن رصده بالقرب من كوكب الزهرة الأكثر إشراقاً، حيث إنهما الليلة يظهران على بعد ١,٥ درجة فقط، ويصلان إلى الاقتران -أقرب نقطة لهما- في



## تجديد حبس متهمين بالاستيلاء على 3 مليون جنيه بزعم توظيفهم في العقارات

بشئ صورها ولاسيما جرائم النصب وتوظيف الأموال وملاحقة وضبط القائم عليها فقد تمكنت أجهزة وزارة الداخلية عقب تقنين الإجراءات من ضبط المتهمين بممارسة نشاطاً إجرامياً واسع النطاق في مجال الاحتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم بزعم توظيفها واستثمارها لهم، بلغت نحو ٣ مليون جنيه بغرض استثمارها في مجال التجارة وتوظيفها وإستثمارها لهم في مجال تجارة العقارات، نظير أرباح شهرية لكل منهم، إلا أنه لم يلتزم في السداد. عقب تقنين الإجراءات تمكنت المباحث من ضبط المتهمين، وبسؤالهما أقرّا مضمون ما تقدم، وأضاف بخسارتهما للمبالغ المالية الخاصة بالمبلغين في أعمال التجارة، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية، وإحالتها للنيابة العامة للتحقيق.

وأفادت التحريات بممارسة المتهمين نشاطاً إجرامياً واسع النطاق في مجال النصب والاحتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم بزعم استثمارها وتوظيفها لهم في مجال تجارة الأراضي والإستثمار العقاري والحصول من الشاكين على مبالغ مالية بلغ إجماليها (إثنان مليون ومائتان خمسة وعشرون ألف جنيه مصري) تحت ذات الزعم مقابل حصولهم على أرباح شهرية قدرها ٧٣٪ من قيمة رأس المال، إلا أنها توقفا عن السداد ورفضاً رد أصل المبالغ المالية المستولى عليها بالمخالفة لأحكام القانون.

جدد قاض المعارضات حبس متهمين بالنصب والاحتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم بزعم استثمارها وتوظيفها لهم في مجال تجارة الأراضي والاستثمار العقاري، ١٥ يوماً احتياطياً على ذمة التحقيقات في القضية. وكشفت التحريات الأمنية التي أعدها الأجهزة المختصة، قيام شخصين مالك مستودع أسمنت وحديد تسليح، وشقيقه مدرس، بممارسة نشاطاً إجرامياً واسع النطاق في مجال الاحتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم بزعم توظيفها واستثمارها لهم في مجال تجارة الأراضي، نظير أرباح شهرية لكل منهم، وتلقي مبالغ مالية منهم بلغ إجماليها قرابة ٣ مليون، بقصد توظيفها لهما مقابل حصولهما على أرباح شهرية إلا أنها توقفا عن سداد الأرباح ورفضاً رد أصل المبالغ المالية المستولى عليها بالمخالفة للقانون.



## كواليس نهاية رحلة تاجر مخدرات في الجيزة.. سقط بتذاكر السم الأبيض قبل ترويجها

وأحيل إلى النيابة المختصة للتحقيق. وتنص المادة ٣٣ من قانون العقوبات أن كل من يقوم بممارسة الاتجار في المواد المخدرة يعاقب بدأ من السجن المشدد ٣ سنوات، إلى السجن المؤبد أو الإعدام في بعض الحالات، والغرامة المالية التي تصل إلى ١٠٠ ألف جنيه مصري، كما أنها لا تزيد عن ٥٠٠ ألف جنيه مصري، وهذا في حالة إذا تم تصدير أو استيراد المخدرات أو أي شيء يتعلق بها من المحاصيل الزراعية.



وأرشد المتهم عن هوية عاطل تحصل منه على المواد المخدرة، فتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، وتحرر محضر بالواقعة،

سقط تاجر مواد مخدرة في كمين أعد له رجال المباحث بمديرية أمن الجيزة، وبحوزته كمية من مخدر الهيروين، قبل ترويجها بين عملائه، ومواجهته اعترف بالاتجار بالمواد المخدرة، وأرشد عن عاطل وراء التحصل منه على المضبوطات، فتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاه المتهم، وحرر محضر بالواقعة، وتولت النيابة المختصة التحقيق.

رصدت تحريات رجال المباحث بمديرية أمن الجيزة، تورط أحد الأشخاص سابق اتهامه في عدة قضايا، بالاتجار بالمواد المخدرة، وترويجها بين عملائه، واستعداده لترويج كمية من بضاعته بسن زبائنه في الجيزة. تم تتبع تحركات المتهم، وتمكن رجال المباحث عقب تقنين الإجراءات القانونية اللازمة، من القبض على المتهم، وبحوزته كمية من مخدر الهيروين معدة للبيع، ومبلغ مالي وهاتف محمول.

اعترف المتهم أمام رجال المباحث بمديرية أمن الجيزة، أنه اعتاد الاتجار بالمواد المخدرة، وحيازته المضبوطات لترويجها بين عملائه، مشيراً إلى استخدام الهاتف المحمول للتواصل مع زبائنه، والمبلغ المالي من حصيلة الاتجار.



## القبض على عاطل تسبب في مصرع طفلة بسبب خلافات مع والدتها في بولاق الدكرور

تقدمتها أو اقترنت بها أو تلتها جنائية أخرى»، وأن هذا الظرف المشدد يفترض أن الجاني قد ارتكب، إلى جانب جنائية القتل العمدى، جنائية أخرى وذلك خلال فترة زمنية قصيرة، ما يعنى أن هناك تعدداً في الجرائم مع توافر صلة زمنية بينها. وتقضى القواعد العامة في تعدد الجرائم والعقوبات، بأن توقع عقوبة الجريمة الأشد في حالة الجرائم المتعددة المرتبطة ببعضها ارتباطاً لا يقبل التجزئة (المادة ٢/٣٢ عقوبات)، وأن تتعدد العقوبات

أثناء سيرها بصحبة والدتها حاول عاطل خطفها بسبب خلافات مع والدتها، وأثناء هروبه سقطت الطفلة أرضاً وأصيبت برأسها، مما أسفر عن مصرعها. تمكن رجال المباحث من القبض على المتهم، وحرر محضر بالواقعة، وباشرت النيابة المختصة التحقيق. ونصت الفقرة الثانية، من المادة ٢٣٤٤ من قانون العقوبات، على أنه «ومع ذلك يحكم على فاعل هذه الجنائية (أي جنائية القتل العمدى)، بالإعدام، إذا

ألقى رجال المباحث بمديرية أمن الجيزة القبض على عاطل لاتهامه بالتسبب في مصرع طفلة خلال محاولة خطفها أثناء سيرها بصحبة والدة في الشارع ببولاق الدكرور، حيث سقطت أرضاً وأصيبت برأسها مما أسفر عن مصرعها، وتحرر محضر بالواقعة، وباشرت النيابة المختصة التحقيق. روابط إعلانية ب تلقت مديرية أمن الجيزة بلاغا يفيد مصرع طفلة في أحد شوارع بولاق الدكرور. بإجراء التحريات تبين أن الطفلة

## الرئيس السيسي وجه بتعديل شرط سن المتقدم بتمه ص ١ بمسابقات التعليم لـ ٤٠ عاماً..



١٥ يوماً حتى يتمكن الراغبون في التقديم من تجهيز المستندات المطلوبة، وفتح باب التقدم للمسابقة خلال الفترة من ١٥ فبراير وحتى ٢ مارس ٢٠٢٢ وتم فتح باب التقديم «أون لاين» على موقع بوابة الوظائف الحكومية، وبلغ عدد المتقدمين لشغل وظيفة إمام وخطيب ومدرس ١٥٩٨٨ متقدماً.

من ١٤ أكتوبر وحتى ١٠ نوفمبر، وذلك في ١٤ محافظة منها ٦ محافظات ولكن لم يصل عدد المتقدمين فيها إلى عدد الوظائف المطلوبة.. وعن مسابقة شغل وظائف أئمة وخطباء ومدرسين بوزارة الأوقاف، أشار رئيس الجهاز إلى أنه تم الإعلان عن مسابقة الأئمة قبل فتح باب التقديم للمسابقة ب

مساعد فصل والمسابقة التكميلية لمعلم مساعد رياض أطفال. وأكد رئيس الوزراء دعمه التام لآلية عمل المسابقات المركزية بالجهاز المركزي للتنظيم والإدارة، التي بتوفر إمكانية اختبار أكثر من ١٥٠٠ متقدم إلكترونياً في اليوم الواحد، مع ضمان اختيار أكفأ المتقدمين لشغل الوظائف العامة، وتوفير مبادئ الشفافية والنزاهة والعدالة في عملية الاختيار. وفيما يتعلق بمسابقة معلم فصل، أوضح الدكتور صالح الشيخ أن الجهاز، كان فتح باب التقديم للمسابقة في الفترة من ٢ إلى ٢٤ يوليو الماضي، وذلك على موقع بوابة الوظائف الحكومية، وتقدم للمسابقة عدد ٨٩٣٩٤ متقدماً لشغل ١٤٨١٣ وظيفة.. وفيما يتعلق بالمسابقة التكميلية لمسابقة رياض الأطفال، كان الجهاز فتح باب التقديم في المسابقة لشغل ٣١٩٧ وظيفة لمعلم مساعد (رياض أطفال) في الفترة





## صدمات الأهلي متتاليه قبل المشاركة في كأس العالم للأندية

فريق هروشيما الياباني بهدفين مقابل هدف ثم خسر أمام فريق كورينيانز البرازيلي بهدف نظيف وخسر أمام فريق مونتيري المكسيكي بهدفين دون رد.  
كأس العالم للأندية في المغرب ٢٠١٣ وحصل الأهلي على المركز السادس في نسخة عام ٢٠١٣ التي أقيمت في المغرب في خامس مشاركته بالمونديال حيث خسر أمام فريق جرانيد الصيني بهدفين نظيفين ثم خسر أمام فريق مونتيري المكسيكي بخمسة مقابل هدف.  
كأس العالم للأندية في قطر ٢٠٢١ وحصل الأهلي المركز الثالث في بطولة كأس العالم للأندية في قطر ٢٠٢١، حيث فاز على فريق الدحيل القطري بهدف نظيف ثم خسر أمام فريق بايرن ميونيخ الألماني بهدفين نظيفين وفاز على فريق الميراس البرازيلي بركلات الترجيح بنتيجة ٣-٢.

حصد المركز الثالث في عام ٢٠٠٦ بالبطولة التي أقيمت في اليابان، حيث فاز على فريق أوكلاند سيتي النيوزيلندي بهدفين دون رد ثم خسر أمام فريق إنتر ناسيونال البرازيلي بهدفين مقابل هدف وفاز بعدها أمام فريق كلوب أمريكا المكسيكي بهدفين مقابل هدف.  
كأس العالم للأندية باليابان ٢٠٠٨ وعاد الأهلي إلى المركز السادس والأخير مرة أخرى في ثالث مشاركته بالمونديال في عام ٢٠٠٨ التي أقيمت في اليابان حيث خسر أمام فريق باتشوكا المكسيكي برعاية مقابل هدفين ثم خسر أمام فريق ديبلاند يوناييتد الأسترالي بهدف نظيف.  
كأس العالم للأندية باليابان ٢٠١٢ وحصد الأهلي المركز الرابع في بطولة كأس العالم للأندية باليابان عام ٢٠١٢ وذلك في رابع مشاركته بالمونديال حيث فاز على

ويستكمل الأهلي في الوقت الحالي إجراءات السفر إلى المغرب وتحديد كافة الأمور الإدارية والتنسيقية الخاصة ببعثة الفريق الرسمية التي ستشارك في كأس العالم للأندية للمرة الثالثة على التوالي.  
ويشارك فريق الأهلي في البطولة للمرة الثالثة على التوالي والثامنة في تاريخ القلعة الحمراء.  
كأس العالم للأندية باليابان ٢٠٠٥ وحصد الأهلي المركز السادس والأخير في المشاركة الأولى له في بطولة كأس العالم للأندية عام ٢٠٠٥ في البطولة التي أقيمت في اليابان، حيث خسر مباراتين الأولى كانت أمام اتحاد جدة السعودي بهدف نظيف ثم أمام فريق سيدني الأسترالي بهدفين مقابل هدف.  
كأس العالم للأندية باليابان ٢٠٠٦ ونجح الأهلي في ثاني مشاركته بالمونديال، في

العالم للأندية وذلك بعدما تأكد غياب أكرم توفيق ظهير أيمن للفريق الأحمر بعد تعرضه للإصابة بقطع في الرباط الصليبي وحاجته إلى فترة علاج وتأهيل تصل إلى ٨ شهور.  
جدير بالذكر أن هناك شكوكا حول مشاركة بيرسي تاو جناح الفريق الأحمر مع الأهلي في كأس العالم للأندية وذلك بسبب إصابته في مرق العضلة الخلفية وحاجته إلى فترة علاج وتأهيل تصل إلى ستة أسابيع.  
وكان قد حدد مسؤولو الأهلي يومي ٢٥-٢٦ يناير القادم موعدا للسفر إلى المغرب لخوض منافسات كأس العالم للأندية.  
وأعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا إقامة البطولة المقبلة من كأس العالم للأندية في المغرب حيث يشارك الأهلي بصفته ممثل قارة أفريقيا نظرا لمشاركة الوداد المغربي بطل دوري أبطال إفريقيا في نسخته الأخيرة باعتباره البلد المضيف للبطولة.



صدمات الأهلي متتاليه قبل المشاركة في كأس العالم للأندية  
تلقي النادي الأهلي ضربة قاسية قبل مشاركته في بطولة كأس العالم للأندية المغرب ٢٠٢٣ بخطاب من الاتحاد الدولي لكرة فيفا يفيد بتجدد إيقاف محمود عبد



## تحت أنظار فينجر.. أرسنال يحتفظ بالصدارة بريمونتادا أمام وست هام

انتفاضة المدافع استفاقة عاشها أرسنال في ١٤ دقيقة فقط أسفرت عن عودته في المباراة وبالتالي الفوز بالثالث نقاط.  
وبدأت المحاولة الأولى في الشوط الثاني عند الدقيقة ٤٨ عن طريق توماس بارتي الذي استغل عدم المراقبة وسدد كرة قوية من على حدود منطقة الجزاء تصدى لها الحارس لوكاس فاياناسكي ببراعة وأبعد الكرة إلى ركلة ركنية.  
وجاء هدف التعادل لأرسنال عند الدقيقة ٥٣ عن طريق بوكايو ساكا. واستغل ساكا تسديدة أرضية قوية من مارتن أوديجارد من خارج حدود منطقة الجزاء وسددها في الشباك.  
وضاعف أرسنال نتيجته عند الدقيقة ٦٠ عن طريق جابرييل مارتينيلي، بعد هجمة منظمة من لاعبي أرسنال بمجموعة من التمريرات المتتالية أنهارها جرانيت شاكا بتمريرة بينية تجاه زميله مارتينيلي الذي استقبل الكرة بتسديدة قوية سكنت الشباك.  
وزاد أرسنال نتيجته عن طريق إيدي نيكيتاه، بعد هجمة منظمة بدأها مارتينيلي ثم وصلت إلى شاكا ثم بن وايت وبعد ذلك إلى أوديجارد الذي يمررها إلى نيكيتاه الذي ينهيها بطريقة رائعة في الشباك.  
لتنتهي المباراة بفوز أرسنال واحتفائه بالصدارة.

على نهايتها بدلا من توماس بارتي. أحداث المباراة بدأت المباراة بسيطرة كبيرة من جانب أرسنال، أسفرت عن هدف في الدقيقة ٤ لكن ألغي بداعي التسلل على بوكايو ساكا.  
تواصل الضغط من جانب الجانرز عند الدقيقة ١٣ بعد تسديدة قوية من جانب جرانيت شاكا من على حدود منطقة الجزاء تصدى لها الحارس لوكاس فاياناسكي بثبات.  
وعلى عكس سير المباراة، افتتح وست هام أهداف المباراة عن طريق ركلة جزاء احتسبت بعد تدخل من ويليام ساليبا على جارود بوين. انبرى لها سعيد بن رحمة وسجلها في الدقيقة ٢٦.  
استغل وست هام التقدم وأشعل المباراة بعد تسديدة قوية عن طريق ميكيل أنطونيو من داخل منطقة الجزاء لكنها مرت إلى جوار القائم الأيمن لمرمى الحارس أرون رامسدیل.  
وحاول أرسنال إدراك التعادل قبل نهاية الشوط الأول عن طريق جابرييل مارتينيلي بعرضية إلى داخل منطقة الجزاء أبعدها الحارس بقبضة اليد.  
وكادت أن تحتسب ركلة جزاء لأرسنال في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع من الشوط الأول لكن بعد العودة إلى تقنية VAR، لم يحتسبها الحكم.

تمكن أرسنال من العودة في النتيجة وتحقيق الفوز بثلاثة أهداف مقابل هدف بعد مباراة مثيرة جمعت مع وست هام يونايتد على ملعب الإمارات.  
وسجل بوكايو ساكا وجابرييل مارتينيلي وإيدي نيكيتاه أهداف أرسنال فيما أحرز سعيد بن رحمة هدف وست هام الوحيد.  
وظهر أرسين فينجر لأول مرة في ملعب الإمارات منذ مغادرته أرسنال بعد نهاية موسم ٢٠١٧-٢٠١٨.  
وتغنى جماهير أرسنال بتواجد فينجر في المدرجات بعد هدف تعادل أرسنال "هناك أرسين فينجر واحد فقط"  
"There's only one Arsene Wenger" rings around the Emirates.  
Charles Watts (@charles\_ — December 26, 2022  
وبهذه النتيجة، احتفظ أرسنال بالصدارة برصيد ٤٠ نقطة، فيما توقف رصيد وست هام يونايتد عند النقطة ١٤ في المركز السادس عشر.  
التشكيل بدأ إيدي نيكيتاه في الهجوم بدلا من جابرييل جيسوس المصاب، وكيران تيرني في الدفاع على حساب أولكسندر زينشينكو.  
فيما تواجد محمد النبي على مقاعد البدلاء وشارك في المباراة قبل ٣ دقائق



## رئيس النصر عن رونالدو: أغلب ما يكتب غير صحيح

لاحقا تم الإعلان عن فسخ تعاقده مع رونالدو مع يونايتد باتفاق الطرفين.  
وتناقلت تقارير صحفية اقتراب صاروخ ماديرا من الانضمام إلى صفوف النصر السعودي، كما تحدثت صحيفة ماركا الإسبانية عن جعله سفيرا للملك المشترك بين مصر والسعودية واليونان لتنظيم كأس العالم ٢٠٣٠.

وتعادل النصر مع الهلال بهدفين لكل فريق في دربي الرياض ضمن منافسات الدوري السعودي للمحترفين.  
ومر رونالدو بوقت صعب مع ناديه مانشستر يونايتد في بداية الموسم الحالي، وتفاقم الوضع بظهور مقابله الشهيرة التي هاجم من خلالها الإدارة والمدرّب إريك تين هاج.

رفض مسلي آل معمر رئيس النصر السعودي الإجابة عن سؤال بشأن التعاقد مع كريستيانو رونالدو أسطورة البرتغال.  
وقال آل معمر لصحيفة الرياضية السعودية: "هل يوجد سؤال غيره؟"  
ثم أكمل "لا يوجد شيء". أغلبية الكلام الذي يكتب في الإعلام غير صحيح.



## الأهلي يعلن إصابة أكرم توفيق بقطع في الرباط الصليبي.. وجراحة في النمسا

مران الأهلي الجماعي أمس الجمعة. وتعد الإصابة بالرباط الصليبي هي الثانية لـ أكرم توفيق هذا العام، بعدما تعرض للإصابة الأولى خلال مشاركته مع منتخب مصر في كأس الأمم الإفريقية الماضية.

الرباط الصليبي. وأشار الأهلي إلى أن اللاعب سيخضع لجراحة الرباط الصليبي في النمسا. ومن المنتظر أن يطير أكرم توفيق إلى النمسا خلال أيام لإجراء الجراحة. وتعرض أكرم توفيق للإصابة خلال

أعلن النادي الأهلي إصابة أكرم توفيق مدافع الفريق بقطع في الرباط الصليبي للركبة. وكشف الأهلي عبر موقعه الرسمي أن الأشعة التي خضع لها أكرم توفيق أثبتت إصابته بقطع في





## تقرير: الأهلي يفاوض هدف الدوري التونسي



ولم يلعب للمنتخب التونسي الأول من نادي النجم الساحلي بشأن غرامة المهاجم الإيفواري سليمان كوليبالي. يذكر أن الأهلي له مستحقات متأخرة لدى

دخل الأهلي في مفاوضات جادة لضم محمد الضاوي "كريستو" هدف النجم الساحلي وفقا لتقارير تونسية. ويحتل الضاوي صدارة ترتيب هدافي الدوري التونسي في الموسم الحالي برصيد ٥ أهداف، كما صنع هدفين من ٦ جولات. وبحسب موقع "فوتو ٢٤" التونسي فإن الأهلي يرغب في ضم لاعب النجم الساحلي خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وأوضحت التقارير أن صاحب الـ ٢١ يحظى باهتمام عدد من الأندية الأوربية بخلاف الأهلي بعد تألقه مع النجم الساحلي. وبحسب موقع "ترانسفير ماركيت" يمتد تعاقد اللاعب مع النجم حتى ٢٠٢٥، ويستطيع شغل مركزي الجناح وصانع الألعاب. وخاض الضاوي إجمالا ٣٠ مباراة بقميص النجم سجل خلالها ٧ وصنع ٣.



## تصنيف فيفا - البرازيل في الصدارة والمغرب الـ ١١.. ومنتخب مصر يحافظ على ترتيبه

حافظ منتخب البرازيل على صدارة التصنيف العالمي لمنتخبات كرة القدم (فيفا) لشهر ديسمبر ٢٠٢٢، بينما ارتقى منتخب المغرب للمركز الحادي عشر. وأعلن فيفا تصنيفه الأخير لعام ٢٠٢٢ بعد نهاية منافسات كأس العالم والتي عرفت تتويج منتخب الأرجنتين باللقب الثالث في تاريخه. وظل منتخب مصر في المركز الـ ٣٩ في تصنيف فيفا والسادس إفريقيا بعد المغرب (١١) والسنغال (١٩) وتونس (٣٠) والكاميرون (٣٣) ونيجيريا (٣٥). والثالث عربيا بعد المغرب وتونس. وارتقى منتخبا الأرجنتين وفرنسا مركزا في التصنيف، فأصبح التانجو في المركز الثاني ومنتخب فرنسا في المركز الثالث. وتراجع منتخب بلجيكا مركزين ليصبح رابعا في التصنيف بعد توديعه المونديال من الدور الأول. وحافظ منتخب إنجلترا على مركزه الخامس، واحتل منتخبا هولندا وكرواتيا المركزين السادس والسابع على الترتيب. وتقهقر منتخب إيطاليا مركزين وأصبح ثامنا، وظل منتخب البرتغال في المركز التاسع، وتراجعت إسبانيا ٣ مراكز في الترتيب لتصبح في المركز العاشر. وبات منتخب المغرب أفضل منتخب يحقق قفزة في الترتيب لعام ٢٠٢٢ بعدما حصد ١٤٢ نقطة جعلته في المركز الحادي عشر وهو ثاني أفضل مركز لهم في التاريخ بعد المركز العاشر (أبريل ١٩٩٨). وأقيمت ١٥٩ مباراة بين تصنيفي شهر أكتوبر وديسمبر من العام الجاري. وخاضت منتخبات الأرجنتين وكرواتيا والمغرب وقطر برصيد ٨ مباريات، كأكثر من خاض مباريات في تلك الفترة. وأصبح منتخب الدمارك أكثر منتخب يخسر نقاطا برصيد ٥٨ نقطة خرج على إثرها من العشرة الكبار. فيما تراجع منتخب كندا ١٢ مركزا كأكثر منتخب تراجع تصنيفه.

## رئيس اتحاد تنس الطاولة: مصر "قبله" البطولات وتتعهد بتقديم نسخة متميزة للبطولة العربية لتنس الطاولة رقم "٣٣"



وأضاف رئيس الإتحاد المصري لتنس الطاولة، أننا نرحب بالاخوة العرب في بلدهم الثاني مصر ونعاهدكم بتقديم نسخة متميزة من البطولة العربية للأندية على الأرض الكنانة مصر. وأوضح معزز عاشور رئيس الإتحاد المصري لتنس الطاولة ان السر وراء نجاحنا في استضافة لوزارة الشباب والرياضة والدكتور أشرف صبحي الذي فور علم بترشيح مصر للبطولة العربية لتنس الطاولة وافق على الفور هذا بجانب الدور للجنة الأولمبية المصرية برئاسة المهندس هشام حطب والذي قدم كافة التسهيلات لاقامه البطولة العربية لتنس الطاولة رقم ٣٣. وأكد "عاشور"، على جاهزية الاتحاد لاستضافة البطولة، وإنهاء كافة الإجراءات المتعلقة بوصول الفرق المقرر مشاركتها في المنافسات.

وأعرب رئيس الإتحاد المصري لتنس الطاولة معزز عاشور، عن سعادته باستضافة مصر للنسخة "٣٣" للبطولة العربية للأندية الإبطال ومشاركة متميزة للعديد من الأندية العربية والذي وصل عددهم ١٢٣ لاعب في مسابقة الرجال و٦٣ لاعبه في مسابقة السيدات من ١٢ دولة عربية والمقرر ان تنطلق غدا الاثنين بالصالة المغطاه رقم "٣٣" وتستمر حتى ٣١ ديسمبر الجاري. وأضاف رئيس الإتحاد المصري لتنس الطاولة، أننا نرحب بالاخوة العرب في بلدهم الثاني مصر ونعاهدكم بتقديم نسخة متميزة من البطولة العربية للأندية على الأرض الكنانة مصر. وأوضح معزز عاشور رئيس الإتحاد المصري لتنس الطاولة ان السر وراء نجاحنا في استضافة لوزارة الشباب والرياضة والدكتور أشرف صبحي الذي فور علم بترشيح مصر للبطولة العربية لتنس الطاولة وافق على الفور هذا بجانب الدور للجنة الأولمبية المصرية برئاسة المهندس هشام حطب والذي قدم كافة التسهيلات لاقامه البطولة العربية لتنس الطاولة رقم ٣٣. وأكد "عاشور"، على جاهزية الاتحاد لاستضافة البطولة، وإنهاء كافة الإجراءات المتعلقة بوصول الفرق المقرر مشاركتها في المنافسات. وقال رئيس الإتحاد المصري لتنس الطاولة: "هدفنا خروج البطولة بشكل مشرف يليق بالرياضة المصرية، وتقديم مستوى يعبر عن التطور الذي تشهده تنس الطاولة المصرية في الوقت الحالي".



## الكشف عن مواعيد مباريات أمم إفريقيا للشباب ٢٠٢٣ بمصر

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم مواعيد مباريات كأس أمم إفريقيا للشباب ٢٠٢٣ التي تقام في مصر. وأسفرت قرعة البطولة عن مجموعة نارية لمنتخب مصر مستضيف البطولة رفقة منتخبات موزمبيق والسنغال ونيجيريا. ويلعب المنتخب المصري المباراة الافتتاحية ضد موزمبيق يوم ١٩ فبراير في الرابعة مساء. ثم يواجه نيجيريا في السابعة من مساء يوم ٢٢ من الشهر نفسه. وفي المباراة الأخيرة لمرحلة المجموعات سيلعب الفراعنة ضد السنغال في السابعة من مساء يوم ٢٥ فبراير. وتستضيف مصر البطولة في شهر فبراير المقبل على ٣ استادات هي: القاهرة والإسكندرية وهيئة قناة السويس. ويشارك في هذه النسخة ١٢ منتخبا إفريقيا يتم تقسيمهم على ٣ مجموعات. وتستمر البطولة بعد ذلك بالنظام الإقصائي المعتاد في نصف النهائي والنهائي. وكانت البطولة الإفريقية تضم ٨ فرق فقط، يتم تقسيمهم إلى مجموعتين، وهو ما تم تغييره في النسخة الحالية. وجاءت مجموعات البطولة كالتالي: المجموعة الأولى: مصر - موزمبيق - السنغال - نيجيريا المجموعة الثانية: أوغندا - إفريقيا الوسطى - جنوب السودان - الكونغو وأجريت مراسم القرعة بمركز

أول ما ستسأل  
الأولمبيات الزمالة  
سؤال صعب قومي  
ما فيش أسئلة  
إختيارية ؟!

ميدو  
مدرّب  
الإسماعيلي