

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



# مصر تلاتين



رئيس التحرير  
هناء السيد

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤ الخميس | ١٣ ربيع الأول | ١٤٤٥ هـ | الموافق ٢٨ سبتمبر | ٢٠٢٣ العدد الإجمالي رقم ١٣٣١

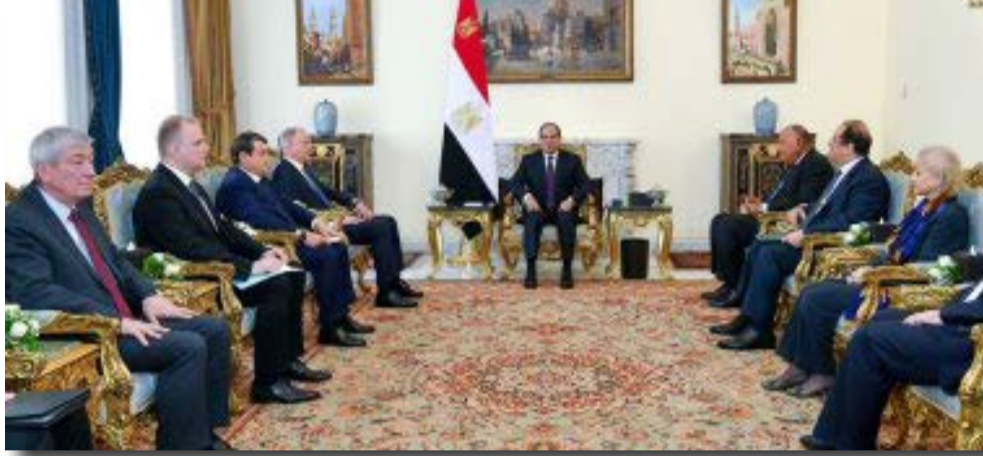
## الرئيس السيسي يؤكد لأمين مجلس الأمن الروسي موقف مصر بأهمية تغليب الحلول الدبلوماسية للأزمة الروسية الأوكرانية



الأمن الروسي نقل تحيات وتقدير الرئيس فلاديمير بوتين الرئيس، مؤكداً الأهمية التي توليها روسيا تجاه ترسيخ العلاقات الثنائية مع مصر في إطار اتفاق الشراكة والتعاون الاستراتيجي بين البلدين.

وقد نقل الرئيس خالص تحياته للرئيس بوتين، مثنياً مسيرته التعاون الثنائي

تابع ص ٥



استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي، "نيكولاي باتروشييف" أمين مجلس الأمن الروسي، وذلك بحضور كل من سامح شكرى وزير الخارجية، واللواء عباس كامل رئيس المخابرات العامة، وفايزة أبو النجا مستشارة رئيس الجمهورية لشئون الأمن القومي، وعدد من كبار المسؤولين الروس.

وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية المستشار أحمد فهمي أن أمين مجلس

## رسائل الرئيس السيسي خلال احتفالية المولد النبوي الشريف

• أذعو الله عز وجل أن يعيد هذه الذكرى المباركة بالخير والسلام على مصر والإنسانية بأسرها

• سيرة حياة الرسول الكريم معين لا ينضب من الدروس والعبر منها نستلهم قيم الأمانة والصدق والإخلاص والرحمة



أبدى الرئيس عبدالفتاح السيسي، إعجاب به بشباب الخريجين، قائلا: "كنا إمبراح موجدون في الإسماعيلية وشوفنا تخريج شباب الجامعات.. والحقيقة الاحتفال ده رغم بساطته لكن الحشد اللي تم فيه.. استدعى حاجة غريبة.

وأضاف الرئيس السيسي خلال كلمته بذكرى المولد النبوي الشريف: "بقا فيه أمة شبابها بالحجم ده ويبقا عندها قلق في بكره.. فيه أمة يكون شبابها ما شاء الله بالعدد والحجم والقدرة دي بقا قلقتنا من بكره.. ده بكره

تابع ص ٦

## الرئيس السيسي يكرم عددا من العلماء والأئمة والقراء خلال احتفالية المولد



ومن خارج مصر:  
- مفتي جزر القمر، الشيخ أبوبكر سيد عبدالله جمل الليل.

كرم الرئيس عبدالفتاح السيسي عددا من العلماء والأئمة والقراء خلال احتفالية المولد النبوي التي تقيمها وزارة الأوقاف، وجاءت أسماء الشخصيات التي كرمها الرئيس كالتالي:  
الدكتور صابر عبدالدايم أستاذ البلاغة والنقد بجامعة الأزهر وعميد كلية اللغة العربية الأسبق.  
- الدكتور محمود الفخراني، مساعد الوزير لشئون الامتحانات.  
- الشيخ محمد عبدالعظيم، إمام وخطيب بمديرية أوقاف القاهرة.

**بوليمونيوم عالم التميز**

خامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعني البيت الحديث البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997  
ModernHouseEgypt  
modernhouse\_kitchens  
01066687105  
modernhouse-egypt.com

**Al-Zafer International**

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2246 4467  
+202 2246 4468  
www.alzaferintl.com

- ٢ أمين عام مجلس الأمن الروسي يلتقى ولي العهد العُماني خلال زيارة رسمية إلى مسقط
- ٣ الحكومة توافق على ٩ قرارات باجتماعها الاسبوعي.. تعرف عليها
- ٤ الخارجية: قرب الانتهاء من مقر المركز الإفريقي لإعادة الإعمار بالعاصمة الإدارية
- ٥ قناة السويس تحقق ١٧٦ ألف جنيه متوسط إيرادات في الدقيقة
- ٦ خطوة بخطوة.. كيفية ضبط إعدادات خصوصية الإعلانات الجديدة في Chrome
- ٧ مصرع مزارع وإصابة نجله في حادث تصادم بالمنشاء جنوب سوهاج



## أمين عام مجلس الأمن الروسي يلتقى ولي العهد العُماني خلال زيارة رسمية إلى مسقط

وأضاف مجلس الأمن الروسي أن باتروشفيف أيضا "مجموعة واسعة من القضايا المتعلقة بالتعاون الروسي العماني في المجالات الأخرى" مع وزير المكتب السلطاني العماني سلطان العماني في محادثات منفصلة، كما التقى بالأمين العام لمجلس الأمن الوطني العماني إدريس الكندي. وعقب المباحثات تم التوقيع على مذكرة تعاون بين مجلس الأمن الروسي وأمانة مجلس الأمن الوطني العماني.



التقى الأمين العام لمجلس الأمن الروسي نيكولاي باتروشفيف مع ولي العهد العماني الأمير ذي يزن بن هيثم آل سعيد، خلال زيارة رسمية إلى مسقط الاثنين. وأفادت الخدمة الصحفية لمجلس الأمن الروسي في بيان -بحسب ما نقلته وكالة "تاس" الروسية- بأن الطرفين "تبادلا وجهات النظر حول القضايا المتعلقة بالتحديات والتهديدات العالمية، وتم توجيه اهتمام خاص لقضايا الشرق الأوسط". وأشار مجلس الأمن الروسي إلى أن باتروشفيف عقد أيضا خلال زيارته مناقشة مفصلة حول آفاق العلاقة الروسية العمانية والتعاون في مجال أمن المعلومات، فضلا عن التفاعل بين وكالات إنفاذ القانون والخدمات الخاصة والاستخبارات المالية، كما

وأعلن بيسكوف، في وقت سابق اليوم، أن الجيش الروسي على اتصال مباشر بالجانبين الأرمني والأذري، على أعلى المستويات.

الفيدرالي وجهاز المخابرات الخارجية، بالإضافة إلى ممثلين عن هيئة الرقابة المالية الروسية.

أن الجانب الروسي كان يمثله أيضًا مسؤولون من وزارة الداخلية ووزارة الخارجية وضباط جهاز الأمن

تمت مناقشة تنفيذ بعض المشاريع الاقتصادية. ونوه مجلس الأمن الروسي عن



## مورافيتسكي يطالب شولتس بعدم التدخل في شئون بلاده ماتيوش مورافيتسكي

طالب رئيس الوزراء البولندي ماتيوش مورافيتسكي المستشار الألماني أولاف شولتس بعدم التدخل في شؤون بولندا. وقال مورافيتسكي خلال تواصله مع الناخبين، يوم الاثنين: "تحدث المستشار شولتس مؤخرا عن حدود منطقة شينغن. وأنا أود أن أقول له ألا يتدخل في شؤون بولندا". واعتبر رئيس الوزراء البولندي أن شولتس إما "لم يطلع على المعلومات إلى حد كاف" أو "يعزف في أوركسترا" حزب

المنصة المدنية" المعارض البولندي الذي اتهمه مورافيتسكي بتضخيم فضيحة الفساد المتعلقة بسلطات الهجرة البولندية. يذكر أن بولندا فتحت تحقيقا في شهادات الفساد المتعلقة بإصدار سلطات الهجرة البولندية تأشيرات شينغن مقابل رشاشي. وعلى خلفية الفضيحة، أعلن المستشار الألماني أنه لا يستبعد تشديد إجراءات التفتيش على حدود ألمانيا لمنع الهجرة غير الشرعية. كما طالبت المفوضية الأوروبية السلطات البولندية



## الخارجية الألمانية تعترف بتوريد دبابات إلى أوكرانيا غير صالحة للاستخدام

القول ما إذا ستزود ألمانيا القوات الأوكرانية بصواريخ "تاوروس" التي يصل مداها إلى ٥٠٠ كلم، مشيرة إلى أنه "يجب توضيح بعض التفاصيل"، وهذا يستغرق وقتا. وكانت مجلة "دير شبيغل" قد أفادت في وقت سابق، نقلا عن مصادرهما، أن أوكرانيا أعادت لألمانيا ١٠ دبابات من طراز "ليوبارد ١٨٥"، وذلك بسبب الحالة التقنية السيئة لتلك الدبابات.

جدا، وكنا نعرف ذلك وتحدثنا عن ذلك في البداية وبعضها كانت لا تعمل". وأشارت إلى أن الأسلحة يجب تقديمها مع الذخيرة، مضافة أن التأخر في تقديم الأسلحة ناجم عن ضرورة الحصول على موافقة إضافية. وأضافت أن بعض نماذج الأسلحة التي تم تقديمها لأوكرانيا قد تكون غير صالحة للاستخدام بسبب عدم توريد الذخيرة المناسبة. وأكدت بربوك أنه ليس بوسعها

اعترفت وزيرة الخارجية الألمانية أنالينا بربوك بأن برلين قدمت لأوكرانيا دبابات قديمة أو غير صالحة للاستخدام في بعض الحالات. وقالت بربوك في تصريح لقناة "سي إن إن" الأمريكية: "هذا لن يساعد إذا أعطيتهم وعودا وبعد ذلك لن تستطيعوا تقديم ذلك أو قدمتم أي شيء غير صالح للاستخدام". وأضافت: "بعض المعدات من مساعداتنا كانت من نماذج قديمة



**تلاتين**  
ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١  
**رئيس مجلس الإدارة:-**  
محمود صلاح قطامش  
**رئيس التحرير:-**  
هناء السيد  
**الاشراف الصحفي:-**  
دكتوراه سهام جبريل  
**البت الإلكتروني:-**  
محمد جمال شرع  
**التصميم الفني PDF:-**  
خليل محمد

الوكيل الإعلاني  
جمهورية مصر العربية  
**eSherif**  
للحعاية والإعلان  
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com  
**المملكة العربية السعودية**  
مطبعة مشعل محمد الخطاطي  
Mishal Printing Press  
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION  
CALL NOW  
053 230 9963 / 050 574 0183  
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.  
**Sea Freight**

شركة الخافر للخدمات اللوجستية  
Al-Zafer Cargo Services Co.  
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي  
**800-12-8888-1**  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

**Mohamed Dental Clinic**  
  
11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com  
f Fb.com/Qatameshclinic



## الحكومة توافق على 9 قرارات باجتماعها الاسبوعي.. تعرف عليها



وافق مجلس الوزراء خلال اجتماعه الاسبوعي برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، مقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة، على عدة قرارات، وهي:

١. وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن انضمام مصر إلى اتفاقية اليونسكو المنقحة الخاصة بالاعتراف بدراسات التعليم العالي وشهادته ودرجاته العلمية في الدول العربية، والتي تهدف لتوفير إطار لضمان الجودة.

ويتم انضمام مصر إلى هذه الاتفاقية الحق للطلاب المصريين الحاصلين على مؤهلات دراسية من الجامعات المصرية في التقييم والاعتراف بمؤهلاتهم لدى الدول الأطراف في الاتفاقية، والتقدم للقبول لاستكمال الدراسة ببرامج الدراسات العليا في الدول الأخرى الأطراف في الاتفاقية، إلى جانب البحث عن فرص عمل.

وتعد عملية الاعتراف بمؤهلات التعليم العالي بمثابة تعزيز للحراك الأكاديمي بين مختلف مناطق العالم، مما يتيح زيادة الحراك الطلابي للأجانب والوافدين إلى جمهورية مصر العربية من الدول الأطراف في الاتفاقية، وفقاً للمعايير والضوابط التي يضعها المجلس الأعلى للجامعات، وطبقاً للمواصفات الخاصة بالمؤهلات الممنوحة محلياً.

ويسهم الانضمام إلى الاتفاقية أيضاً في تحسين الجودة والتشجيع على تعزيز

**وتعد عملية الاعتراف بمؤهلات التعليم العالي بمثابة تعزيز للحراك الأكاديمي بين مختلف مناطق العالم، مما يتيح زيادة الحراك الطلابي للأجانب والوافدين إلى جمهورية مصر العربية من الدول الأطراف في الاتفاقية، وفقاً للمعايير والضوابط التي يضعها المجلس الأعلى للجامعات، وطبقاً للمواصفات الخاصة بالمؤهلات الممنوحة محلياً.**

التعاون الدولي في مجال التعليم العالي، وذلك بالنظر إلى أهمية الاعتراف بالمؤهلات، الذي بات هدفاً استراتيجياً للحكومات.

٢. وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن تخصيص قطعة أرض مساحة ٩ أفدنة من الأراضي المملوكة ملكية خاصة للدولة، ناحية مركز سمالوط بمحافظة المنيا، وذلك لصالح الهيئة العامة للسلع التموينية، لإقامة صوامع غلال عليها، وذلك في إطار تنفيذ توجيهات السيد رئيس الجمهورية بالتوسع في إقامة المناطق التجارية واللوجستية ومخازن السلع الاستراتيجية بالمحافظات.

٣. وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن تغيير الغرض من استخدام مساحة ٩٧,٥ فدان من الأراضي المخصصة لصالح محافظة المنيا، ليتم استخدامها في إقامة محطة معالجة الحماة الناتجة من مياه الصرف الصحي.

٤. وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن تخصيص قطعة أرض مساحة ١٤,٨ ألف م من الأراضي المملوكة ملكية خاصة للدولة ناحية القنطرة شرق، وذلك لصالح محافظة

الإسماعيلية، لاستخدامها في إقامة محطة معالجة ثلاثية للصرف الصحي، في إطار تنفيذ مشروعات المبادرة الرئاسية "حياة كريمة".

٥. وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن تخصيص قطعة أرض مساحة ٨٩,٥ فدان من الأراضي المملوكة ملكية خاصة للدولة ناحية الحسنة، محافظة شمال سيناء، وذلك لصالح المحافظة، لاستخدامها في تنفيذ مشروعات الاستصلاح والاستزراع.

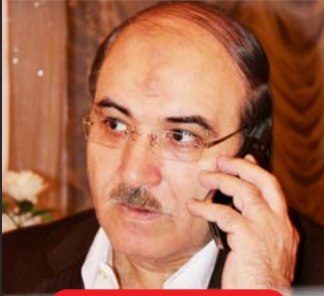
٦. وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس مجلس الوزراء بإنشاء منظومة إلكترونية للمقاصة والتسويات المالية، بين مستحقات المستثمرين وما عليهم من أعباء ضريبية أو غيرها لصالح الجهات الحكومية، وذلك في إطار تنفيذ قرارات اجتماع المجلس الأعلى للاستثمار برئاسة السيد رئيس الجمهورية في مايو الماضي.

وسوف تُصدر وزارة المالية بياناً بإجراءات تنفيذية لهذا القرار.

٧. وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس مجلس الوزراء بإصدار اللائحة التنفيذية لقانون إنشاء وتنظيم المجلس الصحي المصري الصادر بالقانون رقم ١٢ لسنة ٢٠٢٢، والذي جاء إنشائه بهدف تطوير الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين، من خلال اتباع المعايير المعتمدة في تدريب الفرق الطبية والعمل على رفع كفاءتها.

تابع ص ٦

### كلمة العدد



#### حاول تفهم

#### ... الدرس الفرنسي ...

خرجت فرنسا من النيجر ولا يبلغ ان قلت انها خرجت مهزومه امام ارادة من امسكوا مقاليد الحكم هناك .... فقد سحبت فرنسا قواتها من النيجر بعد ان قرر الرئيس ماكرون انتهاء التعاون العسكري بعد اصراره السابق علي بقائها وايضا سيعود السفير الفرنسي في النيجر الي فرنسا بعد ان وجد نفسه محاصرا وحيدا في سفارته ..... والنيجر ليست المكان الوحيد الذي خرجت منه فرنسا حيث خرجت من مالي ومن بوركينا فاسو ومن افريقيا الوسطي وتلك البلاد جميعا كانت قوات فاجز موجوده بها ولم تستد فرنسا من حالة الاربك التي حدثت بعد مقتل قائدها .... والسبب فيها اظن في غاية البساطه هو حالة الضباع السياسي الفرنسي في افريقيا وغير افريقيا (شمال افريقيا وفي لبنان) .... فرنسا ترفض التعاطي مع الواقع بل اكثر وكأنها تبدو عاجزه عن استيعاب خسارتها وهي اقرب ماتكون في حالة غياب عن الوعي السياسي فقد افسدت علاقتها مع الجزائر ومصره علي فعل نفس الامر مع المغرب وبقي عليها فقط الاعتراف بالهذيمه وانه ليس لديها ماتقدمه في غياب سياسه فعاله تمتلك فيها القوه والتي تسمح لها بفرض ارادتها في تلك الدول او في عالم لن تجد فرني نفسها او اوروبا مجتمعهم فيه مكانا بعد ان اصبحت او كادت اوروبا بكل دولها المختلفه ان تعاني من التخبط ومن نفس الجمود السياسي ولولا التحرك الامريكي لبقيت اوروبا كلها صامته امام كل مايحدث في اوكرانيا وما يفعله الروس هناك حيث تكفلت امريكا باطالة زمن الحرب واغرق بوتين في وحل اوكرانيا ..... هذا الدرس الفرنسي القاسي في النيجر يعيد الي الازهان غياب السياسه المصريه في افريقيا بعد وفاة الرئيس جمال عبد الناصر حيث ترك المجال الي اسرائيل للتوغل علي حساب الدور المصري ((للمعلومه بعد نكسة ١٩٦٧ قاطعت كل الدول الافريقيه تقريبا اسرائيل)) وايضا غياب السياسه المصريه طوال ثلاثين عاما من حكم الرئيس الراحل مبارك غاب النفوذ المصري والذي كان يكبح اي اطماع من شأنها ان تهدد المصالح المصريه في مياه نهر النيل ..... دروس التاريخ قاسيه يقع فيها الساسه بالجمود وعدم التعامل مع الامر الواقع بواقعيه تحقق المصالح الوطنيه والاستراتيجيه وهذا الدرس الفرنسي كاشف لكثير من الدروس المؤلمه لكافة دول العالم وهذا الذي تسعي اليه الدبلوماسيه المصريه الان بالعوده وبقوه وحزم والامسك بالملفات الافريقيه بما يحقق المصالح الاستراتيجيه المصريه واستعادة الدور التاريخي المصري داخل محيطها وقضاها الاستراتيجي.

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

Qatamesh@Misrtalateen.com

## "مدبولي" يؤكد اهتمام القيادة السياسية بقطاعات رفع وعى المواطن وبناء شخصيته



ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، اجتماع مجلس الوزراء، اليوم؛ مقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة، حيث تم بحث ومناقشة عدد من الموضوعات وملفات العمل المهمة.

واستهل رئيس الوزراء الاجتماع بتقديم التهئة للسيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، ولجميع أبناء الشعب المصري، بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف، داعيا المولى عز وجل أن يُعيد علينا هذه المناسبة العطرة، وعلى الامتين العربية والاسلامية بالخير واليمن والبركات.

وأشار الدكتور مصطفى مدبولي، خلال الاجتماع، إلى الاحتفال الذي أقيم أمس بمناسبة يوم تفوق جامعات مصر، وشرفه بالحضور الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، وشهد ضمن

فعالياته جلسة "حكاية وطن.. على ما توليه القيادة السياسية من اهتمام بهذا الملف، سواء ما يخص التعليم، والثقافة، وغير ذلك من القطاعات المرتبطة برفع الوعي لدى المواطن وبناء شخصيته.

وتناول رئيس الوزراء العديد من الرسائل المهمة التي تم اطلاقها خلال الاحتفال بيوم تفوق جامعات مصر، مؤكداً استمرار

## الرئيس السيسي يكرم عدداً من أوائل الخريجين خلال فعاليات تفوق جامعات مصر



كرم الرئيس عبد الفتاح السيسي، عدداً من أوائل الخريجين ضمن فعاليات الاحتفال بيوم تفوق جامعات مصر، باستاد هيئة قناة السويس.

وشهد الحفل، تقديم عروضاً فنية لكورال روح الشرق، يقدمها شباب جامعات مصر، باستاد هيئة قناة السويس. وكان الرئيس عبد الفتاح السيسي، وجه الدكتور

أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة بحث مضاعفة قيمة الجوائز للأبطال الرياضيين، قائلا: "عاوز دعم للأبطال الرياضيين.. فكر وادرس ونزود المستويات المعنيه ويتم مضاعفتها للأبطال وشباب مصر.. وقولي الرقم كام؟".

فيما أكد الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، أن الحد الأقصى للبطل الأولمبي يحصل على معاش مدى الحياة ومكافأة ٢ مليون جنيه، وهناك تدرج في بطولات العالم تبدأ من ٥٠٠ ألف جنيه، والبطولات الأفريقية من ٢٠٠ - ٣٠٠ ألف جنيه، ومتوسط الجوائز للألعاب الفردية ليس قليلاً.. وكرة القدم لها نظام احترافي".

## الخارجية: قرب الانتهاء من مقر المركز الإفريقي لإعادة الإعمار بالعاصمة الإدارية



وعضويتها بلجنة الأمم المتحدة لبناء السلام على إعطاء قضايا القارة الأولوية الأولى، وتعميق الشراكة بين الأمم المتحدة والاتحاد الإفريقي في بناء السلام، وتدشين منتدى أسوان للسلام والتنمية المستدامة لإثراء وتفعيل أجندة السلام والتنمية في القارة.

كما لفت إلى ورشة العمل رفيعة المستوى التي استضافتها القاهرة في مايو الماضي لمراجعة سياسة الاتحاد الإفريقي لإعادة الإعمار والتنمية بعد النزاعات، وتوصياتها المهمة التي هدفت إلى مواكبة التطور المفاهيمي في بناء السلام، وضمان استجابة الاتحاد الإفريقي لاحتياجات إعادة الإعمار والتنمية في دول القارة وفقاً لأولوياتها. ومن جانبها، أعربت "ماتلو" عن سعادتها بتوليها منصبها الجديد وتطلعها للعمل مع مصر من أجل تحقيق السلام والتنمية في إفريقيا، مُشيدةً في الجهود التي تقوم بها مصر في هذا الصدد.

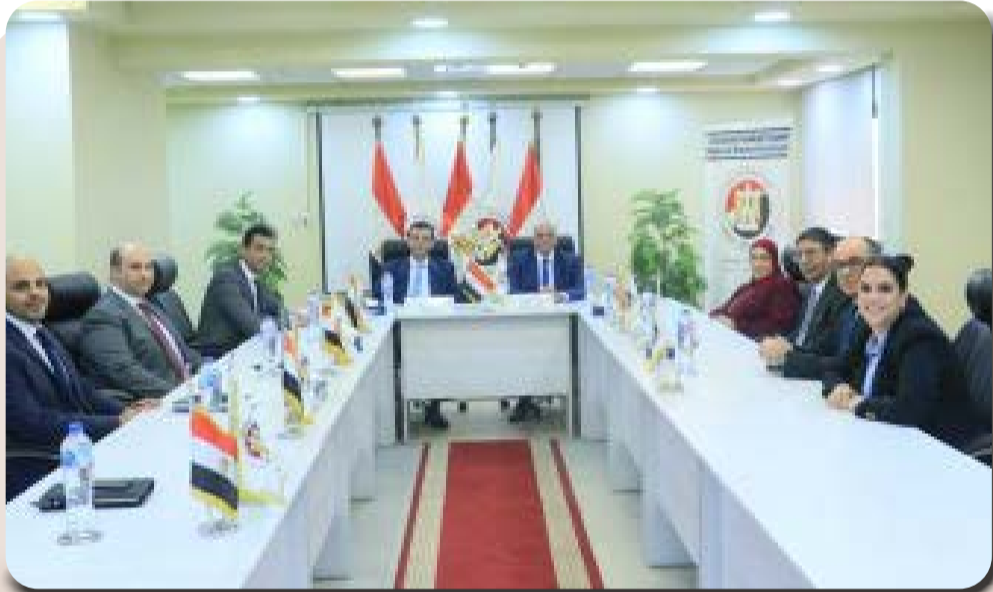
**وذكرت وزارة الخارجية في بيان صحفي نشرته على صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك- أن السفير سويلم أكد خلال اللقاء حرص مصر على توفير كافة سبل الدعم لضمان التشغيل الكامل للمركز الإفريقي للقيام بمهمته المخولة من أجل دعم جهود بناء السلام والتنمية في إفريقيا.**

التواصل الاجتماعي فيسبوك- أن السفير سويلم أكد خلال اللقاء حرص مصر على توفير كافة سبل الدعم لضمان التشغيل الكامل للمركز الإفريقي للقيام بمهمته المخولة من أجل دعم جهود بناء السلام والتنمية في إفريقيا. واستعرض السفير سويلم جهود مصر المتواصلة على الصعيدين الأممي والإفريقي في دعم تطوير سياسات وتنفيذ أنشطة بناء السلام في إفريقيا، حيث حرصت مصر في إطار رئاستها

أكد مساعد وزير الخارجية المنظمات والتجمعات الإفريقية السفير أشرف سويلم، قُرب الانتهاء من إعداد المقر الجديد لمركز الاتحاد الإفريقي لإعادة الإعمار والتنمية بعد النزاعات بالعاصمة الإدارية الجديدة، وفقاً لتوجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي في إطار ريادته لملف إعادة الإعمار والتنمية في إفريقيا، والتي تتزامن أيضاً مع رئاسته للجنة التوجيهية لرؤساء دول وحكومات وكالة الاتحاد الإفريقي للتنمية - نيباد.

جاء ذلك خلال استقبال مساعد الوزير، مدير مركز الاتحاد الإفريقي لإعادة الإعمار والتنمية بعد النزاعات "ليبكس ماتلو"، والذي تستضيفه القاهرة، حيث رحب بها في مستهل توليها للمنصب، متمنياً لها ولطاقم المركز النجاح والتوفيق مع بدء تفعيل أنشطة المركز.

وذكرت وزارة الخارجية في بيان صحفي نشرته على صفحتها الرسمية على موقع



## الهيئة الوطنية تعقد بروتوكول تعاون لتوفير إقامات القضاة بانتخابات الرئاسة



وقع المستشار وليد حمزة رئيس مجلس إدارة الهيئة الوطنية للانتخابات، وميرفت حطبة رئيس مجلس إدارة الشركة القابضة للسياحة والفنادق، والمهندس عادل والي العضو المنتدب التنفيذي للشركة، بروتوكول تعاون مشترك لتوفير الإقامات اللازمة لتسكين القضاة المشرفين على الانتخابات القضائية للرئاسة المقبلة. جاء ذلك في حضور المستشار محمد عبدالواحد والمستشار عبد السلام محمود عضوي مجلس الإدارة والمستشار شادي رياض نائب المدير التنفيذي للهيئة والمستشارين أشرف عبد الصادق ومحمد عبد العال وإنجي بدوي أعضاء الجهاز التنفيذي للهيئة الوطنية للانتخابات.



## محافظ شمال سيناء يشهد احتفال الأوقاف بالمولد النبوي الشريف

شهد اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، احتفال مدير الأوقاف بالمولد النبوي الشريف، عقب صلاة المغرب، في مسجد الاسراء بمدينة العريش، بحضور الشيخ محمود مرزوق مدير عام مديرية أوقاف شمال سيناء، اللواء أسامه عفش، رئيس مركز ومدينة العريش، وعبد الباقي جودة، مدير إدارة الدعوة بمديرية الأوقاف وعدد من القيادات الدينية والتنفيذية والشعبية وجموع من المواطنين. وقدم المحافظ التهنية الي جموع المواطنين بهذه المناسبة العطرة، مؤكداً على أن سيدنا محمد، صلي الله عليه وسلم، نشر المحبة والسلام وأضاء العالم بنوره وعلم البشرية معني الرحمة والعفو والجود والكرم. وأكد المحافظ علي ضرورة الاقتداء بنبينا محمد واتباع تعاليمه التي تدعو الي السلم والأمن والمحبة والاخاء وانكار الذات وحب الوطن والحفاظ عليه والعيش بمحبة وسلام ونبذ العنف والحفاظ على كرامة الانسان. وأكد الشيخ محمود مرزوق مدير عام مديرية أوقاف شمال سيناء، أنه يجب اتباع سنة النبي صلي الله عليه وسلم، في حياتنا اليومية، فالنبي صلي الله عليه وسلم صاحب المقام العالي والمنزلة الرفيعة، فيجب علينا اتباعه

## رسائل الرئيس السيسي خلال احتفالية المولد النبوي الشريف

- إننا إذ نسعى إلى الخير والرشاد والصالح العام نثق في الله وفي قدرة شعبنا الصامد الأبي على اجتياز الصعاب مهما كانت
- احتفالنا بالمولد النبوي يأتي في ظروف دقيقة يمر بها العالم
- الاضطراب بدأ بعد الكارثة الصحية التي تسببت فيها جائحة كورونا وتداعياتها الاقتصادية عميقة الأثر
- توفقت عملية الإنتاج في كبرى دول العالم وسط موجة ارتفاع أسعار عالمية تسببت فيها الأزمة الروسية الأوكرانية
- لدى ثقة بأن الله سيثبت خطانا رغم الظروف الصعبة
- مفيش شك رغم الظروف الصعبة دي إن الله سبحانه وتعالى هيسدد الخطى
- مش هقول اطمئنوا بينا ولا بالحكومة.. اطمئنوا بالله سبحانه وتعالى
- كنا إمبارح موجودين في الإسماعيلية وشوفنا تخريج شباب الجامعات والحقيقة الاحتفال ده رغم بساطته لكن الحشد اللي تم فيه استدعى حاجة غريبة
- فيه أمة يكون شبابها ما شاء الله بالعدد والحجم والقدرة دي بتقا لقنانه من بكره؟.. ده بكره ده بتاعهم هما وهما قادرين يحفظوا أقدار هذه الأمة
- كان لازم أسجل ده لأن ده إحساس اتولد في حينه بقول كده للناس علشان
- يحرسها مسار أخلاق عميق ولو تخلت عنه لا يمكن اللي بيتخذوا منهج الأشرار
- الهدم وإشاعة الأُم والفرقة والانهايار والكذب دي مش سنن ربنا والله هذا الأمر ليس من سنن الله عز وجل
- المهم أقول ليكم وأنتم دعاة تتحدثون للناس في المنابر المنهج اللي ماشين بيه صدقوني منهج بيحاول يكون مستقيم وأمين ومخلص لله وشريف كمان في هذا المسار معنديش شك
- إسمحو لي أقولكم وأقول لكل الناس اللي بتتكلم بالطريقة دي مفيش أُمم قامت على الكذب والافتراء ولا على الهدم.. الأمم تقوم على الصدق والعمل والأمانة
- مفيش أمة في العالم تطلع لقدام أبدا من غير ما تاخذ بأسباب الدنيا لكن
- عاصفة طاغية في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة كتلك كانت كفيلا باقتلاع اقتصادنا بشكل كلي
- العمل التنموي المكثف خلال الـ سنوات الأخيرة أثمر صلابة وصموداً ومرونة كبيرة لدى اقتصادنا القومي
- أشاد الرئيس السيسي بكلمة شيخ الأزهر: أسجل بتقدير شديد كلمة فضيلة الإمام أحسنتم فضيلة الإمام في كلمتك الشاملة الطيبة العميقة



## قناة السويس تحقق 176 ألف جنيه متوسط إيرادات في الدقيقة



عدد السفن العابرة لها ٥٤ سفينة. وفي الشهر سجل متوسط قيمة إيرادات قناة السويس في الشهر ٧,٦ مليار جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٠/٢٠١٩، وسجلت الحمولة الصافية للسفن العابرة للقناة ١٠٠,٩ مليون طن، وبلغ عدد السفن العابرة لها ١,٦ ألف سفينة. واقع الحال يشهد على حجم التحول الذي شهدته إيرادات قناة السويس طوال ١٠ سنوات مضت منذ عام ٢٠١٠ وحتى عام ٢٠٢٠، حيث تجاوزت إيرادات قناة السويس حاجز النصف تريليون جنيه خلال الفترة المذكورة، وفقا لبيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، لتبلغ ٥٧٥,٢ مليار جنيه.

الصافية للسفن العابرة للقناة ١٤٠,٢ ألف طن، وبلغ عدد السفن العابرة لها ٢ سفينة. وبلغ متوسط قيمة إيرادات قناة السويس في اليوم ٢٥٤,٧ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٠/٢٠١٩، وبلغت الحمولة الصافية للسفن العابرة للقناة ٣,٤ مليون طن، وبلغ

كشفت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، متوسط قيمة إيرادات قناة السويس في الشهر خلال السنوات العشر الأخيرة، في الفترة من عام ٢٠١٠ وحتى ٢٠٢٠.

وبلغ متوسط قيمة إيرادات قناة السويس نحو ١٧٦,٩ ألف جنيه في الدقيقة خلال العام المالي ٢٠٢٠/٢٠١٩، وبلغت الحمولة الصافية للسفن العابرة للقناة ٢,٣ ألف طن، وسجل عدد السفن العابرة لها سفينة كل ٢٥ دقيقة. وسجل متوسط قيمة إيرادات قناة السويس في الساعة ١٠,٦ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٠/٢٠١٩، وسجلت الحمولة

وسجل متوسط قيمة إيرادات قناة السويس في الساعة ١٠,٦ مليون جنيه خلال العام المالي ٢٠٢٠/٢٠١٩، وسجلت الحمولة الصافية للسفن العابرة للقناة ١٤٠,٢ ألف طن، وبلغ عدد السفن العابرة لها ٢ سفينة.

## نصف تريليون جنيه إيرادات قناة السويس في ١٠ سنوات



## هيئة الرقابة المالية تحدد ٣ تدابير لمخالفات خبراء إعادة تقييم الأصول

ويشترط لاستمرار قيد الأشخاص الطبيعيين والاعتباريين بالسجل مراعاة الالتزام بتطبيق معايير التقييم الصادرة عن الهيئة، واستيفاء الشروط المطلوبة للقيد بالسجل، والالتزام بتنفيذ التعهدات المنصوص عليها بنموذج طلب القيد أو تجديده. يذكر أن عدد خبراء التقييم العقاري بلغوا ١٩٠ خبيراً في نهاية الربع الأول من عام ٢٠٢٣ مقارنة بـ ١٨٤ خبير تقييم عقارى في نهاية الفترة المثلثة من عام ٢٠٢٢ بمعدل ارتفاع ٤,٩٧٪.

مضى مدة لا تقل عن عام. كما يجوز لمجلس إدارة هيئة الرقابة المالية، دعوة مجلس إدارة الشركات للانعقاد بحضور أحد ممثلي الهيئة، للنظر في أمر المخالفات المنسوبة إليها، واتخاذ اللازم نحو إلزائها. وحددت الهيئة العامة للرقابة المالية، مدة القيد بسجل خبراء إعادة تقييم الأصول ٣ سنوات، وتجدد لمدد أخرى مماثلة شريطة استمرار توافر شروط القيد واستمراره، ويكون مقابل خدمات فحص ودراسة طلب القيد بالسجل أو تجديده ٢٠ ألف جنيه بالنسبة للأشخاص الاعتباريين.

حددت الهيئة العامة للرقابة المالية، التدابير الواجب اتخاذها لمجلس الإدارة تجاه خبراء إعادة تقييم الأصول، وذلك حال ثبوت مخالفة أيًا من التشريعات الحاكمة، وعلى الأخص معايير التقييم الصادرة عن الهيئة في هذا الشأن أو فقد أحد شروط القيد أو استمراره، وهي:

- ١- توجيه التنبيه بالمخالفات المنسوبة وتحديد الفترة الزمنية اللازمة لإزالة أسبابها.
- ٢- الإيقاف المؤقت للقيد بالسجل لمدة لا تتجاوز عام.
- ٣- شطب القيد من السجل مع عدم جواز إعادة القيد إلا بعد

المالي السابق عليه، وبلغت 73.3 مليار جنيه عام 2016/2017 بنسبة ارتفاع قدرها 77.9% عن عام 2015/2016. وسجلت الإيرادات نحو 99.1 مليار جنيه عام 2017/2018 بنسبة ارتفاع قدرها 35.2% عن عام 2016/2017، وارتفعت عام 2018/2019 لتسجل 100.8 مليار جنيه بنسبة ارتفاع قدرها 1.7% عن عام 2017/2018، وسجلت 91.7 مليار جنيه خلال العام المالي 2019/2020 بنسبة انخفاض قدرها 9% عن العام السابق عليه.

التالي لتسجل 32.3 مليار جنيه بنسبة ارتفاع قدرها 3.2% عن العام المالي 2011/2012، واستمرت في الارتفاع خلال العام المالي 2013/2014 مسجلة 36.9 مليار جنيه بنسبة ارتفاع قدرها 14.2% عن العام المالي السابق عليه. ورصدت بيانات الإحصاء ارتفاع إيرادات القناة خلال العام المالي 2014/2015 لتسجل 39.2 مليار جنيه بنسبة ارتفاع قدرها 6.2% عن العام المالي 2013/2014، وسجلت 41.2 مليار جنيه خلال العام المالي 2015/2016 بنسبة ارتفاع قدرها 5.1% عن العام

شهدت إيرادات قناة السويس تحول كبير طوال 10 سنوات في الفترة من عام 2010 وحتى عام 2020، حيث تجاوزت إيرادات قناة السويس حاجز النصف تريليون جنيه خلال الفترة المذكورة، وفقا لبيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، لتبلغ 575.2 مليار جنيه، حيث سجلت 29.4 مليار جنيه خلال العام المالي 2010/2011 مقابل 31.3 مليار جنيه خلال عام 2011 / 2012 بنسبة ارتفاع بلغت 6.5%. وقالت بيانات الجهاز، إن الإيرادات ارتفعت في العام المالي

## الرئيس السيسي يؤكد لأمين مجلس الأمن الروسي موقف مصر بأهمية تغليب الحلول الدبلوماسية للأزمة الروسية الأوكرانية

تابع ص ١

بشأن الأزمة الروسية الأوكرانية، ومستجدات التحركات الروسية في هذا الإطار على المستوى الدولي، حيث أكد الرئيس موقف مصر بأهمية تغليب الحلول الدبلوماسية للأزمة، ودعم كافة المساعي الرامية لسرعة تسويتها سياسياً، بما يحفظ الأمن والسلم الدوليين، وينهي كذلك التداعيات الاقتصادية

بين البلدين، وزيادة التبادل التجاري، بالإضافة إلى المشروعات التنموية المشتركة الجاري تنفيذها، وفي مقدمتها إنشاء محطة الضبعة للطاقة النووية لتوليد الكهرباء، والمنطقة الصناعية الروسية في محور قناة السويس. وأضاف المتحدث الرسمي أن "باتروشييف" أطلع الرئيس على آخر تطورات الأوضاع

التي أحدثت ضرراً كبيراً للدول ذات الاقتصادات الناشئة، خاصة فيما يتعلق بالأمن الغذائي العالمي الذي يتعرض لمخاطر جادة. وتناول اللقاء كذلك سبل تعزيز العلاقات الثنائية في عدد من المجالات، فضلاً عن تبادل وجهات النظر بشأن الموضوعات الإقليمية والدولية محل الاهتمام المشترك.



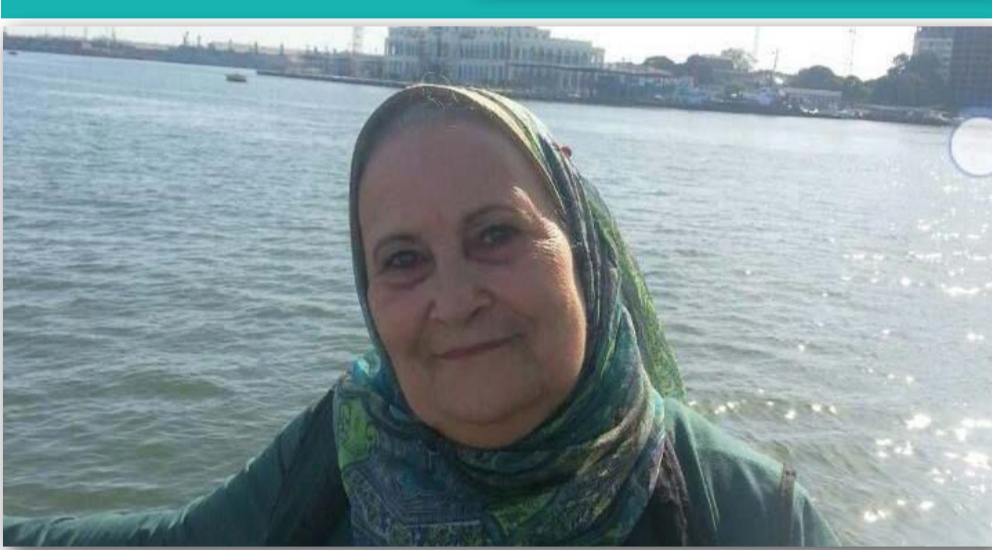
## خطوبة الأنسة مايا دومة حفيدة الشاعرة ندى فجر



في ليله من ليالي العمر وفي حضور الاهل والاقارب واصدقاء العروسين تمت خطوبة الانسه مايا دومة على الاستاذ يونس يوم الجمعة الماضية في حفل عائلي جميل ..... والاستاذة مايا هي حفيدة الاديبه والشاعره الكبيره كريمه دومه الشهيره ب ندي فجر والعاملون في مصر تلاتين ورئيس



مجلس الاداره محمود صلاح قطامش يتقدمون بخالص التهاني والتبريكات للعروسين وعقبال التمام علي خير وتهنئه خاصه للشاعره ندي فجر ودامت دياركم عامره بالافراح .



## المهندس/ محمد سامي لهلوب يطالب الرئيس بالترشح لانتخابات الرئاسة القادمة

كما ان الشباب في الجمهورية الجديدة كان شريك في البناء ويجب أن نستمر في عملية التنمية ونقف جنباً إلى جنب مع قيادتنا في مواجهة التحديات ونثق أن المستقبل سيكون كما نأمل لبلدنا الحبيب مصر واختتم حديثي بما قاله السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي لشباب مصر والعالم في أحد منتديات شباب العالم في شرم الشيخ "آمنوا بالحلم يتحقق ولو بعد حين فالأحلام لا تسقط بالتقادم .

المهندس / محمد سامي لهلوب شركة السامي للتجارة والمقاولات العامة والتوريدات



ترشح الرئيس السيسي لفترة رئاسية أخرى ويدعم ذلك بكل فخر واعتزاز.

اعلن المهندس / محمد سامي لهلوب نطالب فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي بإعلانه رسمياً الترشح للانتخابات الرئاسية المقبلة واعلن دعمي الكامل وتأييدي لفخامة الرئيس AbdelFattah ElSisi - عبد الفتاح السيسي في الانتخابات الرئاسية المقبلة ٢٠٢٤ - ٢٠٣٠ لإستكمال مسيرة البناء والتنمية والنهضة الحديثة بجمهورية مصر العربية . حيث ان مصر واجهت تحديات كثيرة في عهد الرئيس السيسي وبفضل القيادة الحكيمة لم ولن تنهار كما انهارت دول أخرى ويعلم الجميع أن الرئيس السيسي وجه العديد من الضغوط من تلك الجماعة الإرهابية المحظورة إلا أنه لم يتراجع عن إنقاذ مصر من يد الإرهاب والتطرف . كما أكد ان دعم الرئيس السيسي واجب على كل مصري يراه الخير لهذا البلد العظيم، كما اعلن أن شباب مجلس القبائل والعائلات المصرية برئاسة الشيخ كامل مطر والأمين العام للمجلس #المهندس\_ابراهيم\_العرجاني بالإجماع يؤيد



## افراح ال قطامش وال بخيت

في ليله من ليالي العمر احتفل المستشار علاء جمعه قطامش بزفاف كريمته الانسه / ساره و المهندس / معتز فتحي حسن

وقد حضر الحفل لفييف من المجتمع السينواوي في مقدمتهم اقارب العروسه من آل قطامش واقارب العريس من آل بخيت بالقاهرة وال الشرجي والأستاذ مجدي جليانه الرمز السياسي والمجتمعي السينواوي الكبير والمستشار محمد يوسف لطفي والمستشار عود اشتوي من قاطبه بئر العبد مدير عام الشؤون القانونيه والأستاذ عبد العزيز الغالي جبرتي سيناء والأستاذ سعيد صالح وكيل وزاره بالتعليم والأستاذ محمد قطامش والاستاذ قطامش جمعه قطامش اعمام العروس والدكتور عمرو حمدي قطامش بجامعه العريش و الاستاذ ماهر الشرجي واخوته أحوال العريس ولفييف من المجتمع السينواوي ونجومه.. وبهذه المناسبة السعيده يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بعظيم التهاني والتبريكات للعروسين متمنين لهم السعاده والهناء وتهنئه خاصه لمعالي المستشار علاء جمعه قطامش.. ودامت دياركم عامره بالافراح .



## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات التمر الهندي

اللون الأصفر على الجلد، وتنشيط الدورة الدموية. كما أن تناوله يمنح الجسم قوة ونشاطاً كبيرين؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من فيتامين (ج)، ويعالج البواسير، وغيرها من المشاكل التي تصيب الجهاز الهضمي في الجسم. كما يساهم تناوله في محاربة مرض السرطان؛ لاحتوائه على مضادات الأكسدة، ويعالج السيلوليت. وبالرغم من كل هذه الفوائد فإنه يوصى بتناول التمر الهندي بكميات معتدلة؛ وذلك تجنباً لأية مضاعفات خطيرة، مثل مشكلات السمنة؛ وذلك لأنه يحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية، كما أنه يؤثر سلباً على مرضى السكري، حيث يزيد الأعراض المرافقة له، ويعتبر خطراً على صحة النساء الحوامل والرضع؛ لاحتوائه على خصائص مضرّة للأجنة، وحديثي الولادة عند الإفراط في تناوله. كما أن تناوله بإفراط يسبب تخثر الدم في حال تمّ شربه مع أنواع معينة من الأدوية، ويسبب أمراض عديدة للأوعية الدموية، والشرايين، ويرفع معدل السعرات الحرارية في الجسم فيما لو تمّ تناوله بكثرة، الأمر الذي يؤدي إلى الإصابة بزيادة الوزن.

التمر الهندي كشراب نافع في تخليص الدم من حموضته الزائدة، وطرد ما يحتويه من سموم. كما يستخدم التمر الهندي كمنعش ومبرد ومطهر للجسم من الجراثيم؛ نظراً لاحتوائه على المضادات الحيوية الطبيعية. كما أنه يضبط معدّل ضغط الدم، ويقي من ارتفاعه؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من عنصر البوتاسيوم، ويعالج مشكلات الكبد، ويعالج مشاكل العصارة الصفراوية، ويحافظ على صحة القلب، ويمنح مشكلاته الشائعة، بما في ذلك انسداد الشرايين وتصلبها، ومشاكل الجلطات وغيرها؛ لاحتوائه على المعادن والفيتامينات التي تقلّل الكوليسترول الضار في الجسم، ويعالج الملاريا. ولقد أثبتت الدراسات العملية أن التمر الهندي يحتوي على مضادات قادرة على القضاء على الكثير من السلالات البكتيرية، هذا بالإضافة إلى فوائده كملين غير عنيف، ومضاد لحموضة المعدة، وملطف وخافض للحرارة والحميات الناشئة عن بعض أمراض البطن. كما يعتبر علاجاً مثالياً لمشاكل التهابات التي تصيب الحنجرة، وعلاج اليرقان، والحد من ظهور



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يعدّ التمر الهندي واحداً من أهم أنواع العائلة البقولية، وأشجاره معمرة دائمة الخضرة، ويعتقد أن موطنه الأصلي إفريقيا الاستوائية، وينتشر زراعته في كل من السودان، والهند، ومصر، وجزر الكاريبي، والسنغال، والنيجر، ويمتاز بمذاقه الشهيءة، وخصائصه الغذائية العالية القيمة؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من الأملاح المعدنية، والفيتامينات، والبروتين، والدهنيات، والمواد السكرية، وحمض الليمون، وغيرها من المركبات المهمة للصحة، الذي جعل منه أحد الأغذية الرئيسية التي يعتمد عليها الإنسان. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائده الصحية والطبية والعلاجية، وأضراره. فالتمر الهندي يستخدم في علاج العديد من الأمراض، ومنها علاج مشكلات الأمعاء، وطرد الديدان المعوية. كما يستخدم منقوع التمر الهندي كمبرد ومنعش في نفس الوقت، وكعلاج لحالات الإمساك (كملين لطيف) والاضطرابات المعوية والكسل. ونظراً لاحتواء التمر الهندي على العديد من الأحماض والأملاح المعدنية يستخدم منقوع



## ماذا يحدث لجسمك عند تناول عين الجمل؟.. ذاكرة أقوى وقلب صحي

يقلل من "الكوليسترول السيء"، مثل الكوليسترول الضار في الجسم. ووجدت دراسة نشرت في مجلة Circulation أن كبار السن الذين تناولوا حوالي حصتين من الجوز في اليوم لمدة عامين خفضوا مستويات الكوليسترول الضار LDL لديهم. يساعد على تحسين الذاكرة والصحة المعرفية.

أظهرت الأبحاث التي أجريت على الحيوانات والبشر، أن تناول عين الجمل له آثار إيجابية على الذاكرة وكذلك عمل الدماغ. قد يساعد تناول عين الجمل يوميًا على تقليل الالتهاب والحفاظ على الجذور الحرة، والتي يمكن أن تلحق الضرر بالخلايا وقد تؤدي إلى مرض الزهايمر والخرف بمرور الوقت.

يقلل من التوتر كشفت دراسة نشرت في مجلة Nutrients أن تناول حصتين من عين الجمل يوميًا لمدة ١٦ أسبوعًا أدى إلى تحسين مستويات التوتر والاكتئاب المبلغ عنها ذاتيًا. علاوة على ذلك، فإن استهلاك عين الجمل في هذه الدراسة ساعد أيضًا في الحصول على فترة أطول من النوم وتحسين الصحة العقلية العامة للأشخاص.

عين الجمل مفيد لصحتك العقلية لأنه غني بالمركبات الداعمة للأعصاب بما



عين الجمل من المكسرات الغنية بالفوائد الصحية، وتناول عين الجمل كل يوم لا يشكل أي ضرر إلا إذا كنت تعاني من حساسية أو عدم تحمله، لكن إضافة عين الجمل إلى نظامك الغذائي اليومي يمكن أن يكون مفيدًا جدًا، خاصة إذا اخترته كبديل للأطعمة الأخرى الأقل كثافة في العناصر الغذائية في نظامك الغذائي، في هذا التقرير نتعرف على فوائد تناول عين الجمل لصحتك، بحسب موقع "تايمز أوف إنديا".  
كم حبة عين جمل يجب أن تأكل في اليوم؟  
إن تناول حفنة من عين الجمل يوميًا يمكن أن يساعدك على تحقيق الفوائد العديدة يمكنك أيضًا نفعها طوال الليل مع مكسرات أخرى مثل اللوز، ثم



## كيف تقلل من خطر الإصابة بمرض الزهايمر؟

على التكيف والاستجابة بفعالية ٤ - إعطاء الأولوية للنوم الجيد النوم له أهمية قصوى عندما يتعلق الأمر بصحة الدماغ، حيث يقوم الدماغ بوظائف مهمة مثل تعزيز الذاكرة وإزالة السموم، وتم ربط أخطاء النوم السيئة، مثل الأرق أو توقف التنفس أثناء النوم، بزيادة خطر التدهور المعرفي، وينبغي الحصول على سبع إلى تسع ساعات من النوم الجيد لدعم وظائف المخ المثلى.

٥ - تقليل الإجهاد الإجهاد المزمن يمكن أن يكون له تأثير سلبي على صحة الدماغ، ويؤدي التوتر إلى إطلاق هرمونات مثل الكورتيزول، وما يمكن أن يلحق الضرر بخلايا الدماغ بمرور الوقت، ويوصي بالتأمل والتنفس العميق واليقظة الذهنية ما يساعد على تخفيف التوتر وتعزيز صحة الدماغ.

٦ - الحد من الكحول وتجنب التدخين الإفراط في استهلاك الكحول يمكن أن يضعف الوظيفة الإدراكية ويزيد من خطر الإصابة بالخرف، وبالمثل، تم ربط التدخين بتضييق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ. ومن خلال الحد من تناول الكحول وتجنب التدخين، يمكن للأفراد تقليل خطر التدهور المعرفي بشكل كبير

تناول نظام غذائي متوازن وغني بالعناصر الغذائية أمر ضروري للوقاية من مرض الزهايمر. ويمكن أن تساعد مضادات الأكسدة وأحماض أوميغا ٣ الدهنية والفيتامينات الموجودة في الوجبات على حماية خلايا الدماغ من التلف والالتهابات.

١ - النشاط البدني يمكن أن يضمن صحة الدماغ

٢ - غني دماغك بنظام غذائي صحي تناول نظام غذائي متوازن وغني بالعناصر الغذائية أمر ضروري للوقاية من مرض الزهايمر. ويمكن أن تساعد مضادات الأكسدة وأحماض أوميغا ٣ الدهنية والفيتامينات الموجودة في الوجبات على حماية خلايا الدماغ من التلف والالتهابات.

٣ - التحفيز العقلي يمكن أن يساعد الحفاظ على تحدي الدماغ من خلال التعلم المستمر والتمارين العقلية في المرونة المعرفية، وتشير إلى أن الألغاز، أو تعلم آلة موسيقية جديدة، أو إتقان مهارة جديدة، كلها تعزز إنشاء اتصالات عصبية جديدة، ما يعزز قدرة الدماغ

يصاحب التقدم في السن عدد من الأمراض، ومن أكثر الاضطرابات المرتبطة بكبر السن شيوعًا هو مرض الزهايمر حيث تتضاءل فيه مناطق مهمة من الدماغ، خاصة تلك المسؤولة عن الذاكرة والأداء المعرفي، وهذا يمثل صعوبات لكل من الفرد والأسرة التي تقدم الرعاية، وفقًا لما نشره موقع onlmyhealth

ووفقًا للدكتور باوان أوجا، مدير طب الأعصاب، مستشفى فورتيس هيراناندي، فاشي، مومباي، فإن العلاج محدود، حيث يجب على الأشخاص إجراء تعديلات على نمط الحياة التي يعتقد أنها تقلل من خطر الإصابة بمرض الزهايمر.

١ - النشاط البدني يمكن أن يضمن صحة الدماغ النشاط البدني المنتظم أمر ضروري، لأنه يساعد على علاج مجموعة متنوعة من المشاكل الصحية، بما في ذلك صحة الدماغ، وممارسة التمارين الرياضية بانتظام تزيد من تدفق الدم إلى الدماغ، وتقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وتحفز إنتاج الناقلات العصبية التي تساعد الوظيفة الإدراكية، وثبت أن المشي والسباحة واليوغا لها تأثير إيجابي بشكل خاص

## التهابات الأذن.. نصائح لمنع فقدان السمع وعلامات يجب الحذر منها

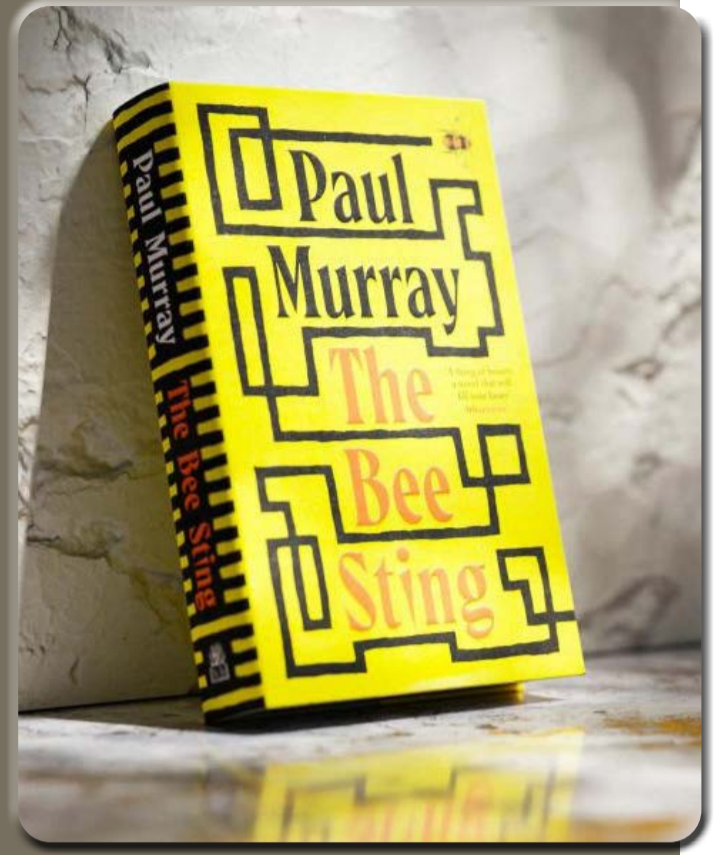


مثل التنظيف اللطيف وتجنب إدخال الأشياء في قناة الأذن، أن تساعد في منع العدوى. نصائح لمنع فقدان السمع كن على دراية بالعوامل التي يمكن أن تساهم في فقدان السمع ومعرفة كيفية تقليل المخاطر: التعرض لفترة طويلة للضوضاء الصاخبة التعرض لفترة طويلة للضوضاء العالي، سواء في العمل أو أثناء الأنشطة الترفيهية، يمكن أن يسبب ضررًا لا رجعة فيه في السمع، في البيئات الصاخبة، يعد ارتداء أدوات حماية السمع، مثل غطاء الأذن أو سدادات

يعد التهاب الأذن الوسطى (عدوى الأذن الوسطى) والتهاب الأذن الخارجية (أذن السباح) من أكثر حالات عدوى الأذن شيوعًا. وفقًا لموقع "healthsite"، فإن التهاب الأذن الوسطى هو عدوى في الأذن الوسطى تؤثر على المساحة الموجودة خلف طبلة الأذن، وهو أكثر شيوعًا عند الأطفال، ولكنه يمكن أن يحدث عند البالغين أيضًا، وتشمل أعراض التهاب الأذن الوسطى ألم الأذن والحمى وفقدان السمع وتصريف الأذن. التهاب الأذن الخارجية هو التهاب يصيب البطانة الخارجية لقناة الأذن، وهو أكثر شيوعًا عند الأشخاص الذين يسبحون أو يستحمون بشكل متكرر، ويكون ألم الأذن والحكة والتصريف من الأذن كلها أعراض التهاب الأذن الخارجية. يمكن استخدام المضادات الحيوية لعلاج كل من التهاب الأذن الوسطى والتهاب الأذن الخارجية. ومع ذلك، فمن الضروري استشارة الطبيب من أجل الحصول على تشخيص وعلاج دقيق، يمكن للنظافة المناسبة للأذن،



## كاتبان مرشحان ليكون أحدهما خامس أيرلندي يفوز بجائزة البوكر للرواية



بالجائزة، التي يتنافس عليها إلى جانبها أربع روايات أخرى، فسوف يصبح أحدهما هو الكاتب الأيرلندي السادس الذي يفوز بهذه الجائزة الشهيرة. وفقاً لأرشيف جائزة البوكر للرواية العالمية، فقد فاز بها من قبل خمس أدباء من أيرلندا، وهم كالتالي: الكاتبة إيريس مردوخ عن رواية 'The Sea' عام ١٩٧٨، والكاتب جون بانفل عن رواية 'The Sea' عام ٢٠٠٥، والكاتب رودي دويل عن رواية 'Paddy Clarke Ha Ha Ha' عام ١٩٩٣، والكاتبة و. آن إنرايت عن رواية 'The Gathering' عام ٢٠٠٧.

بعد إعلان جائزة البوكر للرواية العالمية، عن روايات القائمة القصيرة، في دورتها لعام ٢٠٢٣، اتضح أن من بين روايات هذه القائمة، روايتان لكاتبان من أيرلندا، كلاهما مرشح لأن يصبح خامس كاتب أيرلندي للفوز بالجائزة الشهيرة. ففي القائمة القصيرة لجائزة البوكر العالمية للرواية، وصلت رواية "لدغة النحل" للكاتب الأيرلندي بول موراي، كما وصلت أيضاً رواية "أغنية النبي" للكاتب الأيرلندي بول لينش، وهما أنهما في قائمة قصيرة واحدة، فكلاهما يتنافسان على الفوز بجائزة البوكر لعام ٢٠٢٣، وفي حال إذا ما فاز أحدهما



## سحر المدينة" .. معرض للفنان وائل حمدان بقاعة الباب سليم في دار الأوبرا

شارك في العديد من المعارض من بينها معرض جاذبية سري ١٩٩٤، معرض الجمعية الكويتية للفنون التشكيلية ٢٠٠١، معرض التحرير الكويت ٢٠٠٣، معرض الجاليات العربية والافريقية متحف الفن الحديث الكويت ٢٠١٣

١٩٧١ وتخرج في كلية التربية الفنية بالزمالك عام ١٩٩٤ وتخصص في الرسم والتصوير الفوتوغرافي والتصميم الإعلاني. عمل في مجال الجرافيك والدعاية والإعلان والإخراج الفني ورسوم الأطفال وأغلفة الكتب مع عدد من دور النشر في مصر والكويت والسعودية.

يقام معرض الفنان وائل حمدان تحت عنوان "سحر المدينة" في تمام الساعة ٧ من مساء اليوم الثلاثاء بقاعة الباب سليم في دار الأوبرا، ويستمر المعرض حتى ٧ أكتوبر ٢٠٢٣، من الساعة ٩ صباحاً حتى الساعة ٩ مساءً غدٍ يوم الجمعة. وولد الفنان وائل حمدان عام



## "الأعلى للثقافة" يصدر كتاب "الروافد الفنية والثقافية في مسرح ألفريد جاري"

الراوي العليم الذي يروي الأحداث الخاصة بحياة الدكتور نبيل وهدان، والثاني صوت سوزان إمام التي تروي علاقتها مع بطل الرواية الدكتور نبيل وهدان، والثالث صوت عمّ حمزة بطل لعبة الانتخابات الأول في شارع مجلس الأمة بدائرة السيدة زينب، وسط القاهرة، والرابع صوت غادة سيف الدين التي نجحت في ترويض ثورة نبيل وهدان، إلى جانب تقنيات حديثة أخرى مثل: توظيف الحلم أو ما يُعرف بالرؤى المنامية، واسترجاع الماضي عن طريق الفلاش باك، والاستشهاد بالوثائق التاريخية: الخطط التوفيقية للدكتور على باشا مبارك، ومقالة الصحفي عباس الطرابيلي بجريدة الوفد.

نسخة من الكتاب من خلال منفذ بيع صندوق التنمية الثقافية الموجود بمبنى المجلس الأعلى للثقافة. وتتاح أيضاً بمنفذ البيع كافة إصدارات المجلس الأعلى للثقافة بشكل عام والتي تضم إصدارات النشر العام وإصدارات الكتاب الأول وإبداعات التفرغ وأبحاث المؤتمرات بالإضافة إلى الدوريات التي يصدرها المجلس. جدير بالذكر، صدرت حديثاً رواية عتبات السلطان للروائي خليل الجيزاوي عن المجلس الأعلى للثقافة سبتمبر ٢٠٢٣، وهي الرواية التاسعة في مشروع الجيزاوي الروائي، وتعتمد الرواية على تقنية تعدد الأصوات في بنائها الروائي، حيث تتناوب ثلاثة ضماائر: الغائب، المتكلم، المخاطب، في سرد الأحداث، الأول صوت

أصدر المجلس الأعلى للثقافة، كتاب "الروافد الفنية والثقافية في مسرح ألفريد جاري"، من تأليف أميرة الوكيل، ويأتي الإصدار تحت رعاية الدكتور نيفين الكيلاني وزيرة الثقافة، والدكتور هشام عزمي الأمين العام للمجلس الأعلى للثقافة. يتناول الكتاب تاريخ المسرح في عصر "ألفريد جاري، ويضم الكتاب، أوبرا ملكاً وأوبو عبداً وأوبو زوجاً مخدوعاً، وأوبو فوق التل: بوصفها مرحلة مسرحية تمردت على مسلمة النظريات الكلاسيكية، كما تناولت البنية الدرامية المفككة في نصوص جاري الأربعة، وفي الوقوف على تقنيات الحكمة الدرامية. كتاب الروافد الفنية كتاب الروافد الفنية ويشار إلى أنه يمكنك الحصول على

## الحكومة توافق على 9 قرارات باجتماعها الاسبوعي.. تعرف عليها

تتمه ص ٣

بالتقييم المستمر للعاملين بالمجال الصحي بجمع تخصصاتهم. ٨. أحيط مجلس الوزراء بموافقة مجلس إدارة هيئة المجتمعات العمرانية الجديدة، بجلسته رقم ١٨٢ بتاريخ ٢٧ أغسطس ٢٠٢٣، على تخصيص قطعة أرض بمنطقة مركز خدمات الزجس بمدينة القاهرة الجديدة، بمساحة ٥ آلاف ٢م، لصالح إحدى الشركات، بنظام البيع بالدولار الأمريكي من خارج البلاد، لإقامة نشاط تجاري إداري.

٩. وافق مجلس الوزراء على الترخيص لوزير المالية بإصدار عملات تذكارية من الفضة فئة الجنيهات الخمسة والجنيهات العشرة، بمناسبة ذكرى مرور ٥٠ عاماً على انتصارات الجيش المصري العظيم في حرب أكتوبر عام ١٩٧٣. كما وافق المجلس على قيام مصلحة الخزنة العامة وسك العملة، بسك عملات معدنية متداولة تحمل شعار انتصارات أكتوبر، فئة "الجنيه"، و"نصف الجنيه".

مزاولة المهنة الصحية، وكذا منح شهادة "البورد" المصري المعتمدة بعد اجتياز البرنامج التدريبي والاختبار الموحد لكل تخصص، فضلاً عن اعتماد مراكز التدريب وضمان الجودة. ونظمت اللائحة التنفيذية أيضاً دور وعمل اللجان التخصصية، وتشمل: اللجان العلمية لاقتراح معايير البرامج التدريبية، ولجان السجلات الطبية القومية للأمراض والأوبئة المختلفة، ولجنة التقييم والمراجعة الداخلية للتأكد من الالتزام بالمعايير، ولجنة القوى البشرية لوضع أسس توزيع الكوادر الصحية لتقديم أفضل خدمة طبية للمرضى، ولجنة الأخلاقيات الطبية لاقتراح معايير لتطبيق المبادئ الأخلاقية المهنية بهدف تحقيق الممارسة الطبية الآمنة، ولجنة رعاية حقوق أعضاء المهنة الصحية بالتنسيق مع النقابات المهنية، ولجنة الدلائل الإرشادية لاقتراح التدخلات الطبية بالتعاون مع الجمعيات الطبية، ولجان التطوير المهني المستمر المعتمدة

ونصت اللائحة التنفيذية على أن يعمل المجلس الصحي المصري على تطوير مستوى التدريب الطبي والصحي للأطباء والعاملين في مختلف التخصصات الطبية ولخريجي الكليات الطبية والصحية، واختبارهم للتحقق من استيفائهم للتأهيل الكافي للممارسة الطبية والصحية الآمنة، لتحسين الخدمات الصحية في مصر، وفقاً للسياسة الصحية والطبية العامة للدولة، إلى جانب تحقيق التكامل والتعاون في مجال التدريب الصحي بين المجلس والهيئات والمجالس العلمية المختلفة في مجالات التخصصات داخل مصر وخارجها، لتحقيق المعايير الدولية للممارسة الصحية الآمنة ومواكبة التقدم العلمي.

كما تضمنت اللائحة التنفيذية أحكاماً لتنظيم دور المجلس الصحي المصري في ضوء المهام المنوط بها، وتتعلق تلك الأحكام بشروط ضوابط كل من الاختبارات المؤهلة للحصول على ترخيص





## خطوة بخطوة.. كيفية ضبط إعدادات خصوصية الإعلانات الجديدة في Chrome

بمجرد الوصول إلى إعدادات خصوصية الإعلان، يمكنك إدارة ميزات إعلانية معينة وفقاً لتفضيلاتك. هيريس كيفية القيام بذلك:

حدد ميزة الإعلان: ضمن قسم "خصوصية الإعلان"، سترى قائمة ميزات الإعلان التي يمكنك تشغيلها أو إيقاف تشغيلها. تحدد هذه الميزات كيفية تعامل Chrome مع المعلومات المتعلقة بإعلانك. اختر ميزة الإعلان التي ترغب في تخصيصها من خلال النقر عليها.

٣. إدارة موضوعات الإعلان يقوم Chrome بتخصيص تجربتك الإعلانية من خلال ملاحظة اهتماماتك بناءً على مواقع الويب التي تزورها وعدد مرات زيارتك لها. يمكنك مشاركة ما يصل إلى ثلاثة موضوعات مع مواقع الويب لضمان مشاهدة الإعلانات ذات الصلة. ومع

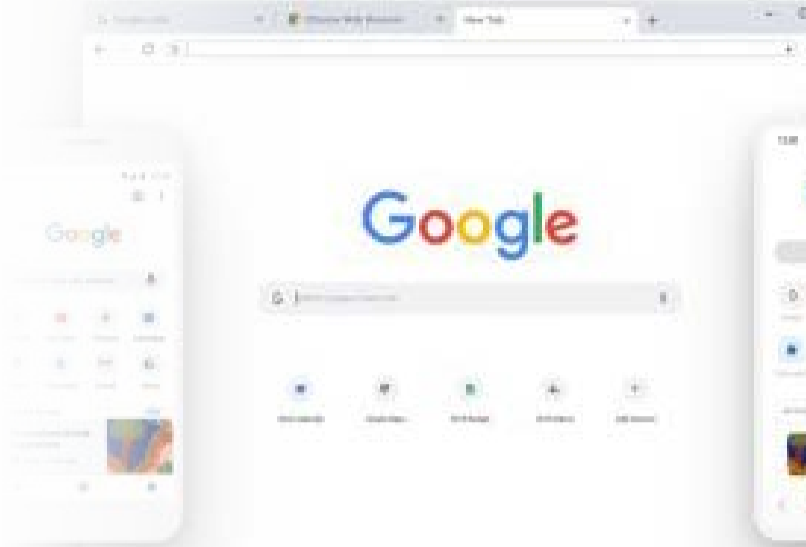
الوصول إلى إعدادات خصوصية الإعلانات، إليك الطريقة:

افتح Chrome: على جهازك، حدد موقع تطبيق Chrome وافتحه.

انتقل إلى الإعدادات: في الزاوية العلوية اليمنى من واجهة Chrome، سترى ثلاث نقاط رأسية. اضغط على هذه النقاط لفتح القائمة، ثم حدد "الإعدادات".

الخصوصية والأمان: في قائمة الإعدادات، قم بالتمرير لأسفل وانقر على "الخصوصية والأمان". يتيح لك هذا الخيار التحكم في جوانب مختلفة من خصوصيتك على الإنترنت.

خصوصية الإعلان: ضمن قسم "الخصوصية والأمان"، ستجد خياراً يسمى "خصوصية الإعلان". اضغط عليها للوصول إلى إعدادات خصوصية الإعلان. ٢. إدارة ميزات الإعلان



تعد إدارة خصوصيتك عبر الإنترنت أمراً في غاية الأهمية، ويدعي Google Chrome، أحد متصفحات الويب الأكثر استخداماً، فهو مخصص لتعزيز سلامتك عبر الإنترنت وحماية خصوصيتك أثناء تصفحك عبر الإنترنت، ومع تقديم الميزات الجديدة، أصبح لديك الآن المزيد من التحكم في كيفية استهداف المعلنين لك بالإعلانات.

وقد أصبحت هذه الميزات متاحة تدريجياً على كل من أجهزة الكمبيوتر وأجهزة Android، ما يوفر لك تجربة إعلانية مخصصة تحترم تفضيلاتك، وفيما يلي دليل خطوة بخطوة لمساعدتك في إدارة إعدادات خصوصية إعلانك في Chrome والتأكد من حصولك على

١. الوصول إلى إعدادات خصوصية الإعلان قبل أن تتمكن من ضبط تفضيلات إعلانك في Chrome، يتعين عليك

تجربة إعلانية مخصصة تتوافق مع تفضيلاتك. اتبع التعليمات



## طريقة إلغاء متابعة قناة واتساب.. اعرف

### الخطوات

خلال الخطوات التالية، يمكنك اختيار إلغاء متابعة القناة في أي وقت.

عند إلغاء المتابعة لن تتلقى إشعارات أو ترى تحديثات في قسم القنوات ضمن علامة تبويب التحديثات

افتح تطبيق واتساب على هاتفك الذكي

انتقل إلى علامة التبويب التحديثات

افتح القناة التي ترغب في إلغاء متابعتها

اضغط على قائمة النقاط الثلاث وحدد إلغاء المتابعة

قم بالتأكيد بالضغط على إلغاء المتابعة

دليل قابل للبحث لمساعدة المستخدمين في اكتشاف القنوات التي تتوافق مع تفضيلاتهم.

سيمكن هذا الدليل المستخدمين من اكتشاف القنوات المتعلقة بهواياتهم وفرقهم الرياضية المفضلة وتحديثات السلطة المحلية والمزيد.

بالإضافة إلى ذلك، يتوفر للمستخدمين خيار الانضمام إلى قنوات واتساب من خلال اتباع روابط الدعوة المشتركة في الدردشات أو رسائل البريد الإلكتروني أو عبر الإنترنت.

إلغاء متابعة قناة على واتساب إذا كنت ترغب في إلغاء متابعة قناة، فيمكنك القيام بذلك من

أطلقت واتساب رسمياً ميزة القنوات الخاصة بها، تتيح هذه الميزة الجديدة للأفراد تلقي التحديثات المهمة بطريقة أكثر تخصيصاً، وتؤكد شركة ميتا، الشركة الأم لتطبيق واتساب، على هدفها المتمثل في إنشاء خدمة بث خاصة باستخدام ميزة قنوات واتساب.

ما هي قنوات الواتساب؟ تعمل ميزة القنوات كأداة بث أحادية الاتجاه، ما يمكن المسؤولين من مشاركة مجموعة متنوعة من المحتوى بما في ذلك النصوص والصور ومقاطع الفيديو والملصقات واستطلاعات الرأي. وتعمل الشركة بنشاط على تطوير



## ChatGPT يدعم الآن الدردشات الصوتية والبحث المعتمد على الصور

ذلك ولبدء التحدث إلى ChatGPT، تحتاج إلى تشغيل المحادثات الصوتية في إعدادات التطبيق، ثم اضغط على زر سماعة الرأس لاختيار صوتك وبدء الدردشة، أما بالنسبة لميزة التعرف على الصور، يمكنك إما التقاط صورة جديدة أو اختيار صورة موجودة من مكتبة الصور الخاصة بك، وإذا كنت تستخدم جهاز iOS أو Android، فستحتاج إلى النقر فوق زر علامة الجمع أولاً لفتح منبقي الصور - وسيتم نشره بدءاً من مستخدمي Enterprise و Plus المدفوعين.

back-and-forth conversation with ChatGPT. Speak with it on the go, request a bedtime story, or settle a dinner table debate.

وفي العرض التقديمي للميزة على المدونة الرسمية، يوضح OpenAI بعض الأمثلة التي يمكنك تجربتها: يمكنك التقاط صورة لدراجتك واطلب من برنامج الدردشة الآلي مساعدتك في خفض مقعده وسيساعدك في معرفة ما إذا كان لديك الأداة الصحيحة، أما إذا كنت لا تعرف مكونات دراجتك فيمكنك أيضاً التقاط صورة لها وسؤال روبوت الدردشة، وما إلى

أعلنت OpenAI، الشركة المطورة للتكنولوجيا وراء ChatGPT، أنها ستطرح المحادثات الصوتية والمرئية على chatbot - بدءاً من تطبيق ChatGPT للموبايل وسيسمح هذا للمستخدمين بإجراء محادثات أكثر طبيعية وبديهية مع ChatGPT، واستخدامه بطرق جديدة، مثل استكشاف المشكلات وإصلاحها، واستكشاف المناطق المحيطة بهم، وفهم البيانات المعقدة، كما يمكنه أن يسمع ويتحدث أيضاً بفضل الوسائط المتعددة GPT-4 و GPT-4o.

Use your voice to engage in a

## "مدبولى" يؤكد اهتمام القيادة السياسية بقطاعات رفع وعى المواطن وبناء شخصيته

تتمه ص ٣

إلى مدينة سانت كاترين، ضمن جولة شملت أيضاً عددًا آخر من المشروعات السياحية والخدمية بمحافظة جنوب سيناء، مدينتى طابا ونويبع، موضحاً أن زيارة سانت كاترين شهدت متابعة سير العمل بأبرز مكونات مشروع تطوير "موقع التجلى الأعظم فوق أرض السلام" والذي يستهدف تعظيم الاستفادة من المقومات السياحية التي تحظى

بها المدينة، وإبراز مكانتها التاريخية والدينية. وفي هذا الصدد توجه رئيس الوزراء بالشكر إلى الوزراء والقائمين على تنفيذ هذا المشروع الحضارى، مثنياً الجهود المبذولة في هذه المنطقة لتنفيذ مختلف المشروعات بمدينة سانت كاترين على أعلى مستوى، سعياً لظهور المدينة بالصورة التي تستحقها.

الأفريقية. وأشار رئيس الوزراء، في هذا الصدد، إلى دور البنك الآسيوى للاستثمار فى البنية التحتية، واعتباره شريكاً مهماً لمصر فى تنفيذ العديد من المشروعات التنموية فى مختلف القطاعات. من ناحية أخرى، استعرض الدكتور مصطفى مدبولى، خلال الاجتماع، نتائج زيارته الأخيرة





## العثور على جثة شخص مصاب بطلق ناري في ظروف غامضة بقنا

تكتف الأجهزة الأمنية من جهودها لكشف ملابسات الواقعة. تم تحرير محضر بالواقعة وأخطرت الجهات المختصة لتولي التحقيقات ونقل الجثة إلى مشرحة المستشفى.

تلقي اللواء مدير أمن قنا، إخطارًا من غرفة العمليات يفيد العثور على جثة شخص بها طلق ناري في ظروف غامضة بقنا، وتم الدفع بسيارة لنقل الجثة إلى مشرحة المستشفى.

عثرت الأجهزة الأمنية بقنا، اليوم الإثنين، على جثة شخص مصاب بها طلق ناري في ظروف غامضة بمسكن قنا، وتم الدفع بسيارة إسعاف لنقل الجثة إلى مشرحة المستشفى.



## مصارع مزارع وإصابة نجله في حادث تصادم بالمنشاه جنوب سوهاج

الجانب الأيسر نتج عن الحادث وفاة قائد الدراجة النارية متأثرًا بإصابته "كسور وجرح متفرقة بالجسم" وإصابة نجله "مستقل الدراجة النارية" الطفل / يوسف م س ٥ سنة ومقيم بذات الناحية "جرح بالجهة" تم نقلهما لمستشفى سوهاج الجامعي.

وبسؤال قائد التروسيكل ونجل عمومة المتوفي المدعو محمد ع ا م محمد ر ا م ٣٢ سنة سائق ومقيم دائرة المركز. وقع الحادث بسبب خروج مفاجئ للدراجة النارية من أحد الطرق الفرعية واصطدامه بالتروسيكل من

وعقب الانتقال الفحص تبين من خلال التحريات التي أشرف عليها اللواء مدير إدارة المباحث الجنائية، وقادها العميد رئيس مباحث المديرية، بوقوع حادث تصادم ووجود متوفي ومصاب بناحية البواريك دائرة لمركز المنشاه بين دراجة نارية "قيادة المدعو محمود س ا ع - ٣٠ سنة مزارع ومقيم بناحية الهماص دائرة المركز وبين تروسيكل" قيادة المدعو محمد ر ا م ٣٢ سنة سائق ومقيم دائرة المركز.

وقع الحادث بسبب خروج مفاجئ للدراجة النارية من أحد الطرق الفرعية واصطدامه بالتروسيكل من

لقى مزارع مصرعه، بينما أصيب نجله بجرح بالجهة، على أثر وقوع حادث تصادم بناحية قرية البواريك دائرة مركز شرطة المنشاه جنوب محافظة سوهاج بين دراجة نارية وتروسيكل تم نقل الجثة والمصاب إلى مستشفى سوهاج الجامعي. ترجع الواقعة عقب تلقي اللواء مساعد الوزير مدير أمن سوهاج، قد تلقى بلاغا من نائبه لقطاع الجنوب يفيد بوقوع مصادمة على الطريق بناحية قرية البواريك دائرة مركز شرطة المنشاه بين دراجة نارية وتروسيكل ووفاة مزارع وإصابة نجله.



صحيفة مصر تلاتين  
تهنئ الأمة الإسلامية



مصر  
تلاتين  
صحيفة إلكترونية مستقلة



## ضبط موظف استولى على ١,٥ مليون جنيه من ٤ أشخاص لتوظيفها في العقارات بسوهاج

جنيهاً بزعم توظيفها في مجال الاستثمار العقاري مقابل حصولهم علي أرباح نصف سنوية ٢٥ % من قيمة رأس المال، إلا أنه توقف عن سداد أصول المبالغ المالية وأرباحها واستولي عليها دون ردها. عقب استصدار اذن النيابة العامة تم ضبط المتهم ومواجهة المتهم أقر بارتكاب الواقعة وتعهد برد المبالغ المالية تم تحرير محضرا بالواقعة وتم إخطار النيابة العامة التي تولت التحقيق.

"منطقة جنوب الصعيد" فرع سوهاج لمركز شرطة المنشاة تضمن بلاغ المدعو محمد ر ا ع ١٠. ٤٦ سنة محاسب و"٣ آخرين جميعهم يقيمون محافظة سوهاج يتضررون فيه من المدعو البطل م ع ع ٥٩ سنة موظف وقيم دائرة قسم ثان سوهاج والمطلوب التنفيذ عليه في قضية "تبيد" لقيامه بالنصب عليهم من خلال تلقي مبالغ مالية منهم بلغت جملتها "١,٥٠٠,٠٠٠ مليون وخمسمائة ألف

تمكن ضباط الإدارة العامة لمكافحة جرائم الأموال العامة منطقة جنوب الصعيد فرع سوهاج من ضبط موظف يقيم بدائرة قسم شرطة ثان سوهاج عقب تقدم ٤ أشخاص ببلاغات ضده تتضمن قيامه بالنصب عليهم والإستيلاء منهم على مبلغ مليون ونصف لتوظيفها لهم في مجال الاستثمار العقاري. ترجع الواقعة عقب ورود محضر محرر بمعرفة الإدارة العامة لمكافحة جرائم الأموال العامة





## قرعة كأس الرابطة الإنجليزية - مانشستر يونايتد في مواجهة نارية.. ليفربول ضد بورنموث

فيما سيلعب ليفربول بقيادة الدولي المصري محمد صلاح أمام بورنموث، فيما سينتظر محمد النبي مهمة صعبة أمام وست هام. وجاءت نتائج القرعة كالتالي:

الفرق المذكورة أولاً ستخوض المباريات على ملاعبها.  
بورنموث × ليفربول  
وست هام × أرسنال  
مانسفيلد تاون × بورت فالو  
ابستوتش تاون × فولام  
مانشستر يونايتد × نيوكاسل  
إيفرتون × بيرنلي  
تشيلسي × بلاكبيرن  
إيكستر سيتي × ميدلزبرو

أقيمت في الدقائق الأولى من صباح اليوم الخميس مراسم قرعة دور الـ١٦ من كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة.

**فيما سيلعب ليفربول بقيادة الدولي المصري محمد صلاح أمام بورنموث، فيما سينتظر محمد النبي مهمة صعبة أمام وست هام.**

وأُسفرت القرعة عن مواجهة نارية بين مانشستر يونايتد ونيوكاسل وستقام على ملعب أولد ترافورد.



## عامر حسين: موعد مشاركة الأهلي في السوبر لو وصل لنهائي المونديال.. وشيء

أما عن طلب الزمالك بإعادة مباراته ضد المقاولون العرب في ثاني جولات الدوري بسبب وجود خطأ تحكيمي قال عامر حسين: "بعد نهاية الجولة الثانية اليوم الخميس سندرس كل شيء بناء على تقارير الحكام والمراقبين".  
وبسؤاله متى تتم إعادة المباراة رد "القانون واضح خطأ في تطبيق القانون يعترف به الحكم وقتها تتم إعادة المباراة".  
وعن هل يتم الاستعانة بحديثه وقت إذاعة المباراة مباشرة أجاب "لا فالقانون واضح يجب أن يكون اعترف بخطأه في تقرير المباراة".  
وتعادل الزمالك مع المقاولون إيجابياً بهدف مثله في استاد القاهرة.

كشفت عامر حسين عضو مجلس إدارة اتحاد الكرة عن موعد محتمل لخوض الأهلي لمباراته في نصف نهائي كأس السوبر المصري للأندية الأبطال. وقال إن الزمالك لن يلعب في السوبر الجديد وهي بطولة واحدة وليس بطولتين.  
وبسؤاله هل طلبت الشركة الراعية أو الإمارات تواجد الزمالك أجاب "لا لم يحدث، دولة الإمارات تحترم اللوائح والاتحادات".  
وعن تلميح الأهلي بعدم المشاركة في البطولة المطالبته بإقامتها بنفس اللائحة أجاب بحسم "هي نفس اللائحة وبالتالي من المفترض أن يشارك الأهلي في البطولة".

المستحدثة. وقال في المؤتمر الصحفي: "الزمالك اعتذر عن عدم المشاركة في السوبر المصري الموسم الماضي وبناء عليه لن يشارك في البطولة المقبلة".  
وأتم "إنني لو وصل لنهائي كأس مصر سيشارك في البطولة ولو لم ينجح في التأهل سيشارك نادي فيوتشر صاحب المركز الرابع في الموسم الماضي من الدوري".  
وكان الزمالك اعتذر عن عدم مشاركته في كأس السوبر في نسخته الأخيرة وشارك بيراميدز بدلاً منه وتوج الأهلي حينها باللقب.  
وشهد الحفل تكريم الأهلي بصفته النادي الأكثر تويجا بلقب السوبر والزمالك كأول فريق يظفر به، وعبد الله السعيد بصفته هداف البطولة التاريخي.



## الكشف عن نظام كأس السوبر المصري للأندية الأبطال.. وموقف الزمالك من المشاركة وجوائز ضخمة

وصيف الدوري وفي انتظار تحديد بطل كأس مصر.  
مباريات البطولة:  
المباراة الأولى ستجمع بين بطل الدوري وكأس الرابطة  
المباراة الثانية ستجمع بين وصيف الدوري وبطل كأس مصر أو من تأهل حسب نظام البطولة.  
جوائز البطولة:  
مجلس أبو ظبي الرياضي هو من سيتمح الجوائز.  
٢٥٠ ألف دولار للبطل.  
١٢٥ ألف دولار لوصيف البطولة.  
المركز الثالث ٧٥ ألف دولار.  
المركز الرابع ٥٠ ألف دولار.  
وكشف وليد العطار المدير التنفيذي لاتحاد الكرة موقف الزمالك من المشاركة في النسبة المقبلة من البطولة

وأعلن اتحاد الكرة اليوم الأربعاء رسمياً نظام بطولته المستحدثة كأس السوبر للأندية الأبطال والتي ستقام بمشاركة أربعة فرق في الإمارات في الفترة ما بين ٢٤ لـ ٢٩ ديسمبر المقبل.  
ويشارك في البطولة كل من:  
بطل الدوري  
بطل كأس مصر  
بطل كأس رابطة الأندية المصرية  
وصيف الدوري  
حال تويج أي فريق بالدوري وكأس مصر سيشارك وصيف كأس مصر في البطولة مباشرة.  
حال فوز فريق ببطولتين أخريتين سيتم اختيار فريقاً بناء على مركزه في الدوري. وبناء عليه وفي النسبة المقبلة سيشارك كل من الأهلي بطل الدوري وسيراميكاً كليوباترا بطل كأس الرابطة وبراميدز

## عبد الحفيظ يكشف لأول مرة طريقة إبلاغه بالرحيل عن الأهلي.. وأمر جعله يحزن

أشعر بالحزن في رحيلي عن الأهلي هو إبلاغي بالقرار في جلسة لجنة التخطيط وكان من الممكن إبلاغي قبلها بفترة".  
وواصل "لن أنقل تفاصيل جلسة رحيلي مع لجنة التخطيط والقرار ليس فيه أي أزمة بالنسبة لي وهذا هو نظام الأهلي الذي يطبق على الجميع".  
وشدد "إذا كنت أحد المسؤولين في الأهلي فستظل مسؤولاً أيضاً بعد رحيلك عن النادي ولذلك ما كنت أستطيع قوله وأنا مدير الكرة سأقوله بعد رحيلي وما كنت لا أستطيع التحدث عنه فلن أقوله الآن".  
وأتم تصريحاته "أخذت كل حقوقتي عندما كنت في الأهلي وأخذت الكثير من الحقوق أيضاً بعد رحيلي وفي النهاية حق النادي الأهلي هو الأعلى".



وقال عبد الحفيظ عبر قناة إم بي سي مصر: "رحيلي عن الأهلي قرار لجنة التخطيط وتم إبلاغي به عقب مباراة المصري في كأس مصر في جلسة بحضور محمود الخطيب وحسام غالي وزكريا ناصف ومحسن صالح".  
وأضاف "الأمر الوحيد الذي جعلني

كشفت سيد عبد الحفيظ مدير الكرة السابق في الأهلي كواليس إبلاغه بالرحيل عن القلعة الحمراء قبل عدة أسابيع.  
وأعلن الأهلي قبل أسابيع رحيل عبد الحفيظ من منصب مدير الكرة وتعيين خالد بيبي بدلاً منه.





## بعد غياب ٢٦١ يوما.. النبي يشارك في تأهل أرسنال إلى ثمن نهائي كأس الرابطة

غياب ٢٦١ يوما عن المشاركة في المباريات بسبب الإصابة. وشهدت مباراة أرسنال أمام أوكسفورد يونايتد في ٩ يناير ٢٠٢٣ الظهور الأخير للنبي مع المدفعية. وينتظر أرسنال إجراء قرعة الدور ثمن النهائي من كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة.

واست كوميونيتي. وخاض ميكيل آرثيتا مدرب أرسنال مواجهة بيرنتفورد بتشكيلة متوازنة مع إراحة بعض العناصر الأساسية للفريق. وشارك محمد النبي في الدقيقة ٨٢ من عمر المباراة وحل بدلا من ريس نيلسون صاحب الهدف. النبي عاد للمشاركة مع أرسنال بعد

حجز أرسنال مقعدا في ثمن نهائي كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة بمشاركة النجم الدولي المصري محمد النبي. وفاز أرسنال على بيرنتفورد بهدف دون رد في المباراة التي أقيمت ضمن دور الـ٣٢ من المسابقة. وسجل ريس نيلسون هدف المباراة الوحيد في الدقيقة الثامنة في ملعب



## بالعلامة الكاملة.. زد يفوز على الجونة ويتقاسم صدارة الدوري مع مودرن فيوتشر

للتسجيل. وأرسل أيمن موكا كرة عرضية لصالح الجونة من جهة اليمين مرت بغرابة من أمام حسام غانم. وسدد محمود صابر لاعب زد من خارج منطقة الجزاء تسديدة صاروخية أبعدها أحمد مسعود بشكل رائع من أسفل يمين مرماه. وحصل نادي زد على ركلة جزاء بعد تدخل قوي على أحمد عاطف لاعب الفريق، نجح محمد سمير في ترجمتها إلى هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٨٢.

وطالب لاعبو الجونة بالحصول على ركلة جزاء في الدقائق الأخيرة لكنها حكمت المباراة طالب باستمرار اللعب.

بدأ زد المباراة بضغط هجومي على مرمى الجونة بحثا عن تسجيل الهدف الأول مبكرا. وأهدر شادي حسين فرصة هدف مؤكد بعد انفراد تام بالمرمي من جهة اليسار أنهاه بتسديدة قوية أبعدها الحارس أحمد مسعود. واستلم حسام غانم لاعب الجونة كرة داخل منطقة الجزاء منفردا بالمرمي ولكنه تأخر في تسديد الكرة التي وصلت سهلة للحارس علي لطفي. ومر مصطفى زيكو بشكل رائع من جهة اليسار ثم مرر كرة إلى شادي حسين المتمركز منتصف منطقة الجزاء فاستلم الأخير الكرة بدوران ثم سددها بالقدم اليسرى مرت بجوار القائم الأيسر في فرصة مؤكدة

حصل نادي زد على العلامة الكاملة بعدما حقق الفوز الثاني على التوالي في مسابقة الدوري. وفاز زد على الجونة بهدف دون رد في المباراة التي أقيمت ضمن الجولة الثانية من المسابقة. وسجل محمد سمير هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٨٢ من ركلة جزاء في المباراة التي أقيمت على ملعب خالد بشار. زد حقق العلامة الكاملة ورفع رصيده إلى ٦ نقاط في المركز الثاني خلف مودرن فيوتشر بفارق الأهداف. في المقابل توقف رصيد النقطة عند نقطة وحيدة في المركز ١١ مسابقة الدوري. وصف المباراة



## كرة سلة - الانتصار الثالث توالي.. الزمالك يفوز على العربي ضمن منافسات بطولة الدوحة

ويشارك الزمالك في البطولة دون محترف أجنبي إذ لم تحل مشكلة المستحقات المتأخرة الخاصة بالأمريكي أو جي مايو. ويستهل الزمالك موسمه بمواجهة الأهلي في كأس السوبر المصري يوم ٢٠ أكتوبر المقبل بدولة البحرين.

أي خسارة في البطولة. وتواجد الزمالك في المجموعة الثانية رفقة أندية أهلي بنغازي والعربي الكويتي وميرالكو بواتس الفلبيني. وكان الزمالك تمكن من التغلب على ميرالكو بواتس الفلبيني بنتيجة ٧٢-٦٥.

حقق الزمالك ثالث انتصاراته في منافسات بطولة الدوحة الدولية الودية لكرة السلة والمقامة في قطر، على نظيره العربي الكويتي. وفاز الزمالك على العربي بنتيجة ٨٩-٦٣. ووصل الزمالك إلى دور نصف النهائي بالعلامة الكاملة من دون

# كارينكاتير

هما رفعوا الحد الأدنى للمرتبات  
وأنا رفعت الحد الأدنى  
للمصرف !!

