

Mohamed  
Qatamesh  
Dental Clinic



١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير  
هناء السيد

مصر  
تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤ الخميس | ٢٢ جمادى الآخرة | ١٤٤٥هـ | الموافق ٤ يناير | ٢٠٢٤ العدد الإجمالي رقم ١٣٤٥

## الرئيس السيسي لـ "الكونجرس الأمريكي": الأولوية وقف إطلاق النار وحماية المدنيين بغزة



المستشار أحمد فهمي أن اللقاء شهد تأكيد أهمية ومحورية الشراكة الاستراتيجية والعلاقات الوثيقة بين مصر والولايات المتحدة، حيث أكد الوفد الأمريكي حرص الولايات المتحدة، والكونجرس بصفة خاصة، على تطوير مجالات التعاون المشترك بين البلدين، إدراكاً لمكانة

تابع ص ٢



استقبال الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم وفداً من الحزبين الديمقراطي والجمهوري من مختلف اللجان بالكونجرس الأمريكي، برئاسة السيناتور "جونى إرنست"، وذلك بحضور سامح شكري وزير الخارجية. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية

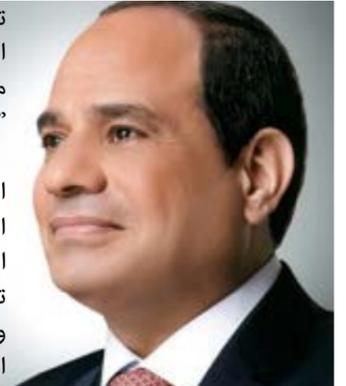
## الرئيس السيسي يستعرض مع رئيس وزراء اليونان جهود مصر لوقف إطلاق النار بغزة

الشعب الفلسطيني وإنقاذه من المأساة الإنسانية التي يتعرض لها، ومن جانبه، أكد رئيس الوزراء اليوناني تقدير بلاده للدور المصري في الدفع نحو التهدئة، وقد اتفق الزعيمان على استمرار التشاور والتنسيق للعمل على ترسيخ الأمن والاستقرار في الإقليم.

العلاقات إلى آفاق أرحب، سواء على المستوى الثنائي أو من خلال آلية التعاون الثلاثي مع قبرص. كما تناول الاتصال الأوضاع في قطاع غزة، حيث استعرض الرئيس الجهود المصرية لوقف إطلاق النار ونفاذ المساعدات الإنسانية، مشدداً على أهمية اضطلاع المجتمع الدولي بمسئولياته لوقف معاناة

الجديدة للرئيس، في إطار العلاقات التاريخية الوثيقة بين الشعبين الصديقين، مع حرص على مواصلة التشاور وتنسيق المواقف إزاء التطورات المتلاحقة بمنطقتي شرق المتوسط والشرق الأوسط. ومن جانبه، أشاد الرئيس بالطابع الاستراتيجي للعلاقات بين البلدين، مؤكداً حرص مصر على الاستمرار في دفع

تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالاً هاتفياً من رئيس الوزراء اليوناني "كيرياكوس متسوتاكيس". وصرح المستشار أحمد فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن رئيس الوزراء اليوناني أكد خلال الاتصال تطوع بلاده لمواصلة تعزيز وتفعيل التعاون المشترك بين البلدين خلال الولاية الرئاسية



## الرئيس السيسي يؤكد موقف مصر الثابت بالوقوف بجانب الصومال ودعم أمنه واستقراره

البلدين، وسبل تطوير التعاون المشترك، واستمرار التنسيق وتعميقه في مختلف المجالات، بما يتفق والطبيعة التاريخية للعلاقات بين البلدين، كما تطرق الاتصال للأوضاع الإقليمية. وأكد الرئيس السيسي موقف مصر الثابت بالوقوف بجانب الصومال الشقيق، ودعم أمنه واستقراره. وصرح بذلك المستشار فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية.



تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالاً هاتفياً من الرئيس الصومالي حسن شيخ محمود، تناول العلاقات الثنائية بين

**بوليمونيوم عالم التميز**  
فامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث  
البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997  
ModernHouseEgypt  
modernhouse\_kitchens  
01066687105  
modernhouse-egypt.com

٢ المملكة المتحدة وقبرص ترسلان أول شحنة من المساعدات الإنسانية إلى غزة

٣ وزير الخارجية يؤكد لوفد أمريكي رفض مصر التام لكافة صور تهجير الفلسطينيين

٤ محافظ شمال سيناء يستقبل السفير الفلسطيني خلال زيارته الي العريش

٥ وزير المالية: نأمل انخفاض التضخم لانعكاسه إيجابيا على تحسين ظروف المواطنين

٩ واتساب يحظر أكثر من ٧١ ألف حساب في الهند خلال شهر واحد.. لهذا السبب

١٠ تأجيل محاكمة جمال اللبان في الاستيلاء على ٧٣ مليون جنيه من أموال مجلس الدولة



## المملكة المتحدة وقبرص ترسلان أول شحنة من المساعدات الإنسانية إلى غزة

وذكرت الخارجية القبرصية أن العملية تتضمن مشاورات مع الأطراف المعنية بشكل مباشر والشركاء المهتمين بهدف التنفيذ الأمثل للجوانب التشغيلية للمبادرة التي تشمل التخطيط الفوري والمتوسط والطويل الأجل بالإضافة إلى خيارات التنفيذ.

وذكرت الخارجية القبرصية أن العملية تتضمن مشاورات مع الأطراف المعنية بشكل مباشر والشركاء المهتمين بهدف التنفيذ الأمثل للجوانب التشغيلية للمبادرة التي تشمل التخطيط الفوري والمتوسط والطويل الأجل بالإضافة إلى خيارات التنفيذ. وشددت على أن متطلبات نقطة المغادرة الآمنة، وهي لارنكا والتي تتمتع بالبنية التحتية الحيوية اللازمة، قد تم تأمينها واختبارها وتنفيذها والموافقة عليها.. مشيرة إلى أن الجهود ستستمر مع احترام "حساسية الموضوع والحاجة إلى معلومات مسؤولة بطريقة لا تؤدي إلى تقويض الجهود".



إذ تم بالفعل تقديم مساهمة مالية كبيرة لعام ٢٠٢٣، وهي أعلى بكثير مقارنة بالسنوات الأخرى، تصل إلى ١,١ مليون يورو من الجانب القبرصي من خلال الأونروا ومنظمة الأغذية العالمية ومكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا) وكذلك الصليب الأحمر والهلال الأحمر. وبحسب البيان، فإن تطوير خطة "أمثيا" قد بدأ ويجري تعزيزه بمشاركة الأطراف المعنية وأن الجهود ستستمر من خلال التكيف مع التطورات على أرض الواقع.

التي تمتلك الوسائل البحرية. وأشارت إلى أن جانب تنفيذ خطة "أمثيا" الذي يتضمن خيار التسليم الفوري للمساعدات الإنسانية إلى غزة.. لافتة إلى أن استخدام هذه الإمكانية التي لم تكن موجودة ولكن تم إتاحتها ويمكن أن يتحقق عندما يختار المجتمع الدولي تفعيلها. وأضافت أن جمهورية قبرص تعمل كل ما في وسعها للمساهمة في معالجة الوضع المتدهور بسرعة.. مشيرة إلى أن قبرص من خلال مساهمتها المتعددة الأوجه، تعزز دورها في المنطقة.

الإنسانية في غزة وعملت على خلق خيار إضافي للمجتمع الدولي مع إمكانيات تنفيذ مختلفة.. موضحة أن مبادرة إنشاء ممر بحري باتجاه واحد لإيصال المساعدات الإنسانية إلى السكان المدنيين في غزة كان لها منذ البداية معايير محددة. وذكرت أن هذه المعايير تشمل أولاً إنشاء آلية تشغيلية لاستلام وتخزين وتحميل كميات كبيرة من المساعدات الإنسانية بشكل آمن بطريقة تلبى الاحتياجات الأمنية المتزايدة للأطراف المعنية، وثانياً ضمان التعاون مع الدول

أعلنت قبرص والمملكة المتحدة، اليوم الثلاثاء، إرسال أول شحنة من المساعدات الإنسانية إلى السكان المدنيين في غزة. وذكرت وزارة الخارجية القبرصية - في بيان لسفارتها بالقاهرة- أن شحنة من المساعدات الإنسانية تبلغ حوالي ٩٠ طناً، قد وصلت إلى بورسعيد ويتم نقلها بالتنسيق مع الهلال الأحمر المصري إلى ميناء رفح البري، وأن الشحنة التي تقدمها قبرص تم نقلها على ظهر قطعة بحرية بريطانية.. مشيرة إلى أن الشحنة تشمل أيضاً ١٠ أطنان من الأدوية التي ساهمت بها جمهورية قبرص. وأوضحت الخارجية القبرصية أن عملية تلقي وتوزيع المساعدات الإنسانية في قطاع غزة سيتم من خلال الوكالات ذات الصلة بموجب الترتيبات القائمة بما في ذلك وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا). حضر مراسم وصول شحنة المساعدات الإنسانية إلى بورسعيد القائم بالأعمال وموظفو سفارة جمهورية قبرص في القاهرة. وأكدت الخارجية القبرصية أنها استجابت للالتزام الأخلاقي بالمساعدة في معالجة الأزمة

## تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤  
فبراير عام ٢٠٢١  
رئيس مجلس الإدارة:-  
محمود صلاح قطامش  
رئيس التحرير:-  
هناء السيد  
الإشراف الصحفي:-  
دكتور همام جبريل  
البت الإلكتروني:-  
محمد جمال شرع  
التصميم الفني PDF:-  
خليل محمد

الوكيل الإعلاني  
جمهورية مصر العربية  
eSherif  
للحلول والإعلان  
(+202) 01022441900 (+202) 0128361779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية  
مطبعة ميشال محمد الخطاطي  
Mishal Printing Press  
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION  
CALL NOW  
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.



شركة الخافر للخدمات اللوجستية  
Al-Zafar  
800-12-8888-1  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادوم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



## الخارجية الأمريكية: نرفض تصريحات وزيرين إسرائيليين الداعية لإعادة توطين الفلسطينيين خارج غزة

قالت الخارجية الأمريكية، إننا نرفض التصريحات الأخيرة للوزيرين الإسرائيليين سموريتش وبن غفير حول إعادة توطين الفلسطينيين خارج غزة. وأضافت الخارجية الأمريكية،



## الولايات المتحدة وبريطانيا تبحثان الصراع في فلسطين

كما ناقش الجانبان أهمية العمل الجماعي المتعدد الأطراف لمعالجة التهديدات التي تواجه المصالح العالمية والتي تشكلها هجمات الحوثيين المدعومة من إيران على الشحن التجاري في البحر الأحمر، وفق بيان على موقع وزارة الخارجية الأمريكية. وأوضح البيان أن الجانبين بحثا الجهود المستمرة بين الولايات المتحدة والمملكة المتحدة لمساعدة أوكرانيا في الدفاع عن نفسها ضد روسيا.

## الرئيس السيسي لـ"الكونجرس الأمريكي": الأولوية وقف إطلاق النار وحماية المدنيين بغزة

اتساقاً وتنفيذاً للقرارات الأممية ذات الصلة. كما شدد الرئيس على رفض مصر التام لمحاولات تصفية القضية الفلسطينية من خلال تهجير الفلسطينيين من أراضيهم.

التوصل إلى وقف إطلاق النار وحماية المدنيين، ونفذ المساعدات الإغاثية بالكميات الكافية لمواجهة المسألة الإنسانية التي يواجهها أهالي القطاع،

بجدية على التسوية العادلة والشاملة للقضية الفلسطينية، من خلال إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وفقاً للمرجعيات المعتمدة، ومؤكداً أن الأولوية الراهنة تتمثل في

الأمريكي بشأن تطورات المشهد الإقليمي، لا سيما في قطاع غزة، حيث استعرض الرئيس السياق العام للأوضاع الحالية، مشدداً على ضرورة العمل

ودور مصر الإقليمي وجهودها الدؤوبة لتعزيز الأمن والاستقرار والتنمية في المنطقة. وأضاف المتحدث الرسمي أن اللقاء شهد حواراً مفتوحاً بين الرئيس والوفد



## وزير الخارجية يؤكد لوفد أمريكي رفض مصر التام لكافة صور تهجير الفلسطينيين

وأكد الوزير شكري على تطلع مصر لاستمرار جهود البلدين الرامية لتطوير مختلف جوانب العلاقات الثنائية، بما في ذلك السياسية والاقتصادية والتجارية والعسكرية، مشيراً إلى أن حساسية الأوضاع الإقليمية والدولية المضطربة تفرض تكثيف آليات التنسيق والعمل المشترك بهدف إحلال السلم والأمن والاستقرار في الشرق الأوسط مثلما نجح البلدان في القيام به عبر العقود الماضية.

تكتيف آليات التنسيق والعمل المشترك بهدف إحلال السلم والأمن والاستقرار في الشرق الأوسط مثلما نجح البلدان في القيام به عبر العقود الماضية.

وأضاف السفير أحمد أبو زيد، بأن المباحثات تناولت عدداً من القضايا الإقليمية وعلى رأسها الوضع في قطاع غزة، حيث أكد الوزير شكري على ضرورة نفاذ المساعدات الإنسانية بالكميات التي تلبى احتياجات المواطنين الفلسطينيين،

وأكد وزير الخارجية على ضرورة وقف استهداف المدنيين وعنف المستوطنين الإسرائيليين، وأولوية وحتمية التوصل لوقف فوري وشامل لإطلاق النار، معرباً عن ضرورة اضطلاع الأطراف الدولية المؤثرة، وفي مقدمتهم الولايات المتحدة، بمسئولياتها نحو وقف الانتهاكات الإسرائيلية في غزة

استقبل وزير الخارجية سامح شكري اليوم الأربعاء، وفداً يضم ثمانية أعضاء من مجلسي الشيوخ والنواب الأمريكيين برئاسة السيناتور "جوني إرنست"، والذي يزور مصر في إطار جولة إقليمية في المنطقة.

وصرح السفير أحمد أبو زيد المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، بأن الوزير شكري أكد في بداية اللقاء على الطبيعة الاستراتيجية للشراكة بين مصر والولايات المتحدة الأمريكية، وتشعب وتعدد أوجه ومجالات هذه الشراكة، وتميزها بطبيعتها العابرة للحزبين. كما أعرب وزير الخارجية عن الارتياح للتطور الذي تشهده العلاقات بين البلدين، بما يعكس إدراك وعزم البلدين على تعزيزها على كافة المستويات.

وأكد الوزير شكري على تطلع مصر لاستمرار جهود البلدين الرامية لتطوير مختلف جوانب العلاقات الثنائية، بما في ذلك السياسية والاقتصادية والتجارية والعسكرية، مشيراً إلى أن حساسية الأوضاع الإقليمية والدولية المضطربة تفرض



مبرزين حرصهم على التشاور والتعاون مع مصر حيال القضايا الدولية والإقليمية، مؤكداً على تقديرهم الكامل للجهود التي تضطلع بها مصر لتسهيل دخول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة ودورها في تأمين خروج الرعايا الأجانب من القطاع وتسهيل صفقات الإفراج عن الأسرى.

هذا، وقد حرص السيد وزير الخارجية على الإجابة عن استفسارات الوفد الأمريكي بشأن رؤية مصر لمستقبل حل القضية الفلسطينية، وكذا موقفها تجاه التعامل مع دعاوى تهجير الفلسطينيين خارج أراضيهم، فضلاً عن البدائل المتاحة لنزع فتيل الأزمة والتصعيد الراهن في الشرق الأوسط.

وتسميتها بمسمايتها الصحيحة ومحاسبة مرتكبيها. واتصالاً بمخاطر توسيع رقعة الصراع في المنطقة علي خلفية تطورات الحرب في قطاع غزة، أوضح المتحدث باسم الخارجية المصرية أن تطورات الأسابيع الأخيرة كشفت عن خطورة تحقيق سيناريو توسيع رقعة الصراع، لاسيما مع تزايد حدة وكثافة المناوشات علي الساحة اللبنانية وفي العراق وسوريا، مشدداً على أن أمن الملاحة في البحر الأحمر ضرورة لانسياب وأمن حركة التجارة العالمية. كما تناولت المباحثات عدداً من القضايا الإقليمية الأخرى. ومن جانبهم، أكد أعضاء وفد مجلسي الشيوخ والنواب الأمريكيين على أهمية العلاقات الثنائية والشراكة الاستراتيجية بين البلدين،

معبراً عن تطعله للتنفيذ الكامل لقرار مجلس الأمن رقم ٢٧٢٠، بما يساهم في نفاذ المساعدات بصورة عاجلة ومستدامة للوفاء بالاحتياجات الإنسانية للقطاع. كما شدد على رفض مصر التام لكافة صور تهجير الفلسطينيين، أو تصفية القضية الفلسطينية، موضحاً أن هذه الأفكار لا يمكن أن تحقق الاستقرار في المنطقة.

وأكد وزير الخارجية على ضرورة وقف استهداف المدنيين وعنف المستوطنين الإسرائيليين، وأولوية وحتمية التوصل لوقف فوري وشامل لإطلاق النار، معرباً عن ضرورة اضطلاع الأطراف الدولية المؤثرة، وفي مقدمتهم الولايات المتحدة، بمسئولياتها نحو وقف الانتهاكات الإسرائيلية في غزة



### كلمة العدد



#### حاول تفهم

..... حماس / نتباهو  
من يخدم من؟؟.....

أنا ادرك ان ما سأكتبه لن يلقي قبول من كثير من أنصار الشعبويه والأخونج لكنه حوار تخيلي سبقني اليه احد الكتاب الصحفيين عبر رساله مرسله من نتباهو الي حماس لكنني ذهبت ابعد منه ومن وحي الفكره وذلك عبر ترتيب لقاء تخيلي علي العشاء بين نتباهو وحماس فماذا سيقول نتباهو الي حماس في هذا اللقاء ؟؟؟؟؟ سيقول حتما اشكركم علي الخدمات الجليله التي قدمتموها الي شخصيا و الي دولتنا من خلال ضربتكم في السابع من اكتوبر فقد كنت علي وشك السقوط وكان المجتمع الاسرائيلي علي وشك الانقسام بل والانهار علي وقع المظاهرات التي عمت البلاد احتجاجاً علي التعديلات الدستوريه واعتراض الشعب والمحكمه الدستوريه عليها وقد كنت أنا شخصيا علي وشك الدخول الي السجن علي خلفيه اتهامات بالفساد حتي جاءت ضربتكم الموجهه لتنتقذي وحزني المتشدد (( الليكود )) من كل هذا وأحب ان أؤكد لكم بان المعركه التي بيننا لن تفسد اهدافنا المشتركه والمتعاظمه باعتماد كل منا علي الآخر في وجوده السياسي حتي يبقى وجودكم لافساد الوحده الفلسطينيه حتي نتخلص من عباس ومن الاصوات التي تنادي بوحده القرار الفلسطيني والذي لن نسمح به لان ذلك سيكون علي حساب وجودكم السياسي وسلطتكم في غزة ..... و ( تودا رافا ) اي شكرا جزيلا بالعبريه علي اهتمامكم بالمحتجزين وتقديم كافة سبل الراحة لهم من طعام وصحه وانصحكم بعدم إعلان ذلك لانه يتعارض مع حاله الجوع والمرض والدمار التي فرضناها علي شعبكم ويعيشها في غزة.....واستمروا في استعراض قدراتكم العسكريه وتضخيم إمكانياتكم والتي لا نخشاها لانها الطريقه الوحيده التي تساعدنا لطلب المساعدات من حلفائنا ( و شليخا ) اي من فضلك بالعبريه ايضا استمروا في خطابكم التصعيدي المتشدد ضدنا لانه المبرر في الاستمرار في قتالكم وحربكم وشعبكم الفلسطيني حتي نحقق اهدافنا واستمروا ايضا في تصوير عملياتكم العسكريه ضدنا فهي تقدم لنا دعم سياسي دولي ومبرر لطلب المساعدات وتخفيف الضغط والغضب العربي ضدنا والذي تراجع بفعل الانتصارات التي تصورها ضد قواتنا واستمروا في قتالنا ولا تقبلوا اي هدنه حتي نكمل مهمتنا في القضاء علي كل حياه داخل غزة وتدميرها ومسحها من الخريطه حتي لا تصلح أبدا للحياه بفعل الاثار البيئيه التي ستتربها قبالنا علي الارض والمباني والسكان وربما نقضي علي فكره الدوله الفلسطينيه بالتهجير القسري او الطوعي ..... وفجأه استيقظت علي صوت التلفزيون معلنا خبر اغتيال العاروري نائب رئيس المكتب السياسي لحماس وبعض رفاقه .... حتي أيقن كابوس في رؤيا شيطانيه تخيليه غير واقعيه فقلت علي يساري ثلاث مرات مستعبدا بالله من الشيطان الرجيم وقد ملت نفسي علي هذا الكابوس او الهواجس ويبدو ان قلبي قد انصرف وأصابته (هلوسه) حتي اري شاشه الجزيره و((حلل يادويري)) لأعود بعد جرعه المخدر الاعلاميه في نشوه .. منتصب القامة امشي ... منتظرا انتصارنا العظيم واحفالننا بتحرير القدس وساعتها ساقول وتمتاسيا ليس مهما ما تقدمه من شهداء ونكبات وضحايا وقتل ودمار وخراب يعم غزه كلها وربما دمارا اقتصاديا يحل ببعض الدول العربيه من اثار هذه الحرب طالما كنا بهذه القوه والعظمه والقدرة علي تحقيق الانتصار ودحر إسرائيل.

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

Qatamesh@Misrtalateen.com



### رئيس الوزراء: الدولة تحملت عن المواطن الأعباء الكبيرة فيما يخص التضخم

قال الدكتور مصطفى مدبولي ، رئيس الوزراء، إن الحكومة تابعت ما وجه لها من انتقادات بعد رفع أسعار بعض السلع، موضحا أن برنامج الإصلاح الاقتصادي في مرحلته الأولى كان هناك تأكيدات أن إصلاح أي اقتصاد يتطلب ترشيد إنفاق. وأضاف في تصريحات تليفزيونية، إنه عندما بدأت الحكومة برنامج الإصلاح الاقتصادي بدأت التركيز على ترشيد الدعم، مشيراً إلى أن

عام ٢٠٢١ لم يكن هناك دعم للمواد البترولية سوى أنبوية البوتجاز. ولفت إلى أنه كان هناك خطة للانتهاء من دعم الكهرباء بحلول عام ٢٠٢٤ ، والزيادات التي تتم عام بعد عام حتى ٢٠٢٥، موضحا أن الدولة المصرية تحملت عن المواطن الأعباء الكبيرة فيما يخص التضخم وارتفاع الأسعار وتم اتخاذ إجراءات استراتيجية.



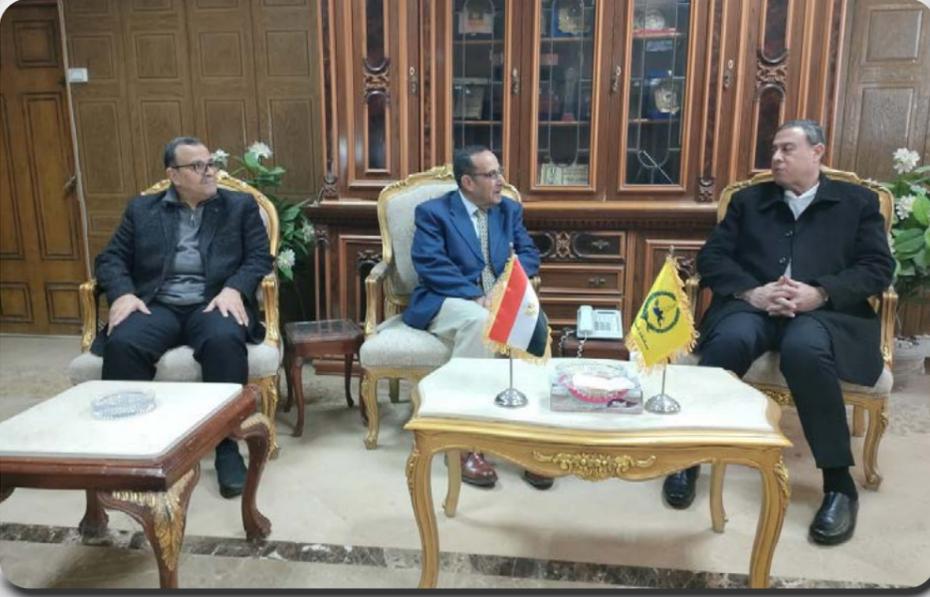
### الحكومة: الحبس سنة وغرامة تصل لـ 2 مليون جنيه لكل من حجب سلعا استراتيجية

وتمت الموافقة على تغليظ العقوبة المالية، دون العقوبة البدنية، بحيث تنص المادة بعد التعديل على أن يُعاقب بالحبس مدة لا تقل عن سنة، وغرامة لا تقل عن ١٠٠ ألف جنيه ولا تجاوز مليوني جنيه، أو ما يعادل قيمة البضاعة موضوع الجريمة أيهما أكبر، كل من خالف حكم المادة ٨ من هذا القانون، على أن تُضاعف العقوبة في حالة العود في حديدها الأدنى والأقصى، فإذا كان قد سبق الحكم على العائد مرتين بالحبس والغرامة، ثم

استعرض مجلس الوزراء مشروع قانون بتعديل المادة ٧١ من قانون حماية المستهلك، الصادر بالقانون رقم ١٨١ لسنة ٢٠١٨، بتغليظ العقوبات المنصوص عليها في المادة المذكورة، والمقررة لكل من حبس المنتجات الاستراتيجية المُعدّة للبيع عن التداول، بإخفائها أو عدم طرحها للبيع، أو الامتناع عن بيعها أو بأي صورة أخرى، والتي يَصَدَّرُ بتحديددها قرار من رئيس مجلس الوزراء، لفترة زمنية محددة، ضمن جهود الدولة لضبط الأسواق.



## محافظ شمال سيناء يستقبل السفير الفلسطيني خلال زيارته الي العريش



وفتح أفق سياسي لإقامة الدولة الفلسطينية طبقًا لحدود ٦٧ وعاصمته القدس الشريف طبقا لقرار الأمم المتحدة، حيث ان من حق الشعب الفلسطيني العيش في دولة مستقلة ذات سيادة كاملة.

علي قطاع غزة دون قيد أو شرط وفتح ممرات امنه لدخول المساعدات والوقود والأدوية وعلاج الجرحي والمصابين الفلسطينيين وتوفير الحماية الكاملة للشعب الفلسطيني في القطاع والضفة الغربية والقدس

والتنسيق، موجها الشكر للرئيس عبد الفتاح السيسي علي مواقفه الثابته تجاه القضية الفلسطينية وللحكومة الفلسطينية علي الجهود المبذولة ومحافظه شمال سيناء. وطلب بسرعة وقف الحرب

ومختلف الخدمات لهم مجانًا، وتوفير مكان للاستشفاء في مدينة العريش لإقامة الجرحي الفلسطينيين بعد انتهاء فترة علاجهم بالمستشفيات. بدوره قال السفير الفلسطيني بالقاهرة، أن مصر بالنسبة للفلسطينيين حليف استراتيجي أساسي، ومواقفها واضحة وصلية. أضاف السفير الفلسطيني، أن الأوضاع في قطاع غزة سيئة للغاية، وأن ٨٠٪ من المنشآت في الشمال و٥٠٪ في الجنوب تدمرت بسبب العدوان الإسرائيلي الغاشم علي قطاع غزة، بجانب نزوح أكثر من مليون ونصف المليون فلسطيني من الجنوب، مؤكدًا علي أن الكيان الإسرائيلي يرتكب مجازر في حق الشعب الفلسطيني ما خلف الاف الشهداء، لافتا الي أن إسرائيل استهدفت مخيم المغازي ما ادي الي استشهاد الشيخ يوسف سلامه، وزير الأوقاف والشؤون الدينية الأسبق، خطيب المسجد الأقصى. وأشار السفير الفلسطيني، إلي أن هناك زيارة مرتقبة للرئيس محمود عباس الي مصر للترتيب

وأشار المحافظ الي استقبال المساعدات المتنوعة لصالح قطاع غزة عن طريق البر والبحر والجو حيث وصلت الي مدينته العريش عدده الاف من اطنان المساعدات، يتم حفظها في مخازن مؤمنة، وادخالها تباعا الي قطاع غزة بالتنسيق بين الهلال الأحمر المصري ونظيره الفلسطيني.



كتب: فيصل أبو هاشم

المساعدات المتنوعة لصالح قطاع غزة عن طريق البر والبحر والجو حيث وصلت الي مدينته العريش عدده الاف من اطنان المساعدات، يتم حفظها في مخازن مؤمنة، وادخالها تباعا الي قطاع غزة بالتنسيق بين الهلال الأحمر المصري ونظيره الفلسطيني. ولفت المحافظ إلي استقبال الجرحي والمصابين وعلاجهم بالمستشفيات المصرية، بجانب تقديم الخدمات المتنوعة للأشقاء الفلسطينيين العالقين في شمال سيناء، حيث تم تخصيص عدة عمارات سكنية بالعريش تحتوي علي ٧٢ وحدة سكنية لاستضافة العالقين، وتوفير ٢ مبني باص لخدمة تنقلاتهم بالمجان، بجانب تقديم الرعاية الطبية الكاملة

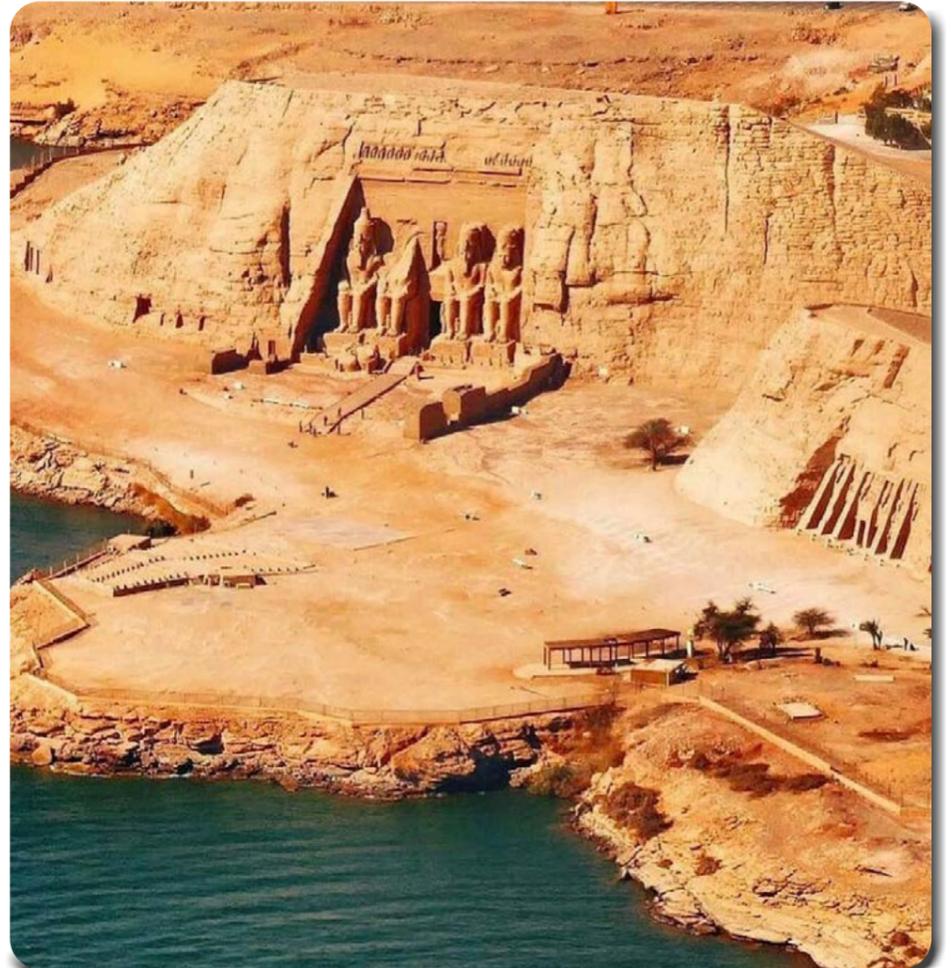
كتب فيصل ابو هاشم استقبال اللواء دكتور محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، اليوم الاثنين، دياب اللوح سفير دولة فلسطين في القاهرة، في مكتبه بديوان عام المحافظة بالعريش، في حضور اللواء هشام الخولي نائب المحافظ، اللواء مصطفى محمد مصطفى رئيس الإدارة المركزية لمكتب المحافظ، ووفد من السفارة الفلسطينية. وأكد المحافظ شمال سيناء علي الدعم المصري الكامل للأشقاء الفلسطينيين، وان مصر تقوم بدور كبير في احتواء الموقف في قطاع غزة، فمصر موقفها ثابت منذ بداية الازمة. وأشار المحافظ الي استقبال



## تعرف على أولويات استراتيجية الصحة

حتى ٢٠٣٠ ..

- كشفت وزارة الصحة والسكان، أهم الأولويات التي تطمح مصر في تحقيقها في القطاع الصحي ضمن الإطار الاستراتيجي للصحة ٢٠٣٠، والتي تضمن العديد من النقاط أبرزها كالتالي:
- ١- تعزيز النظم الصحية العالمية
  - ٢- تعزيز الصحة والرفاة طوال الحياة
  - ٣- الوقاية من الامراض ومكافحتها
  - ٤- القضايا المتعلقة بالصحة ذات الأهمية للصحة العامة
  - ٥- تعزيز الوقاية والتأهب والاستجابة للامن الصحي
  - ٦- تعزيز العدالة والحوكمة الصحية
  - ٧- تعزيز الابتكار في مجال الرعاية الصحية



تتقدم مصر **مصر تلاتين** تلاتين الي قرائها ومتابعيها  
بأطيب التهاني بحلول العام ٢٠٢٤ متمنين ان  
يكون عام امن وسلام وأزدهار ...  
مصر تلاتين



## وزير المالية: نأمل انخفاض التضخم لانعكاسه إيجابيا على تحسين ظروف المواطنين

المدينة إلا أن العائد لديها بالسالب وهو ما يجعلها غير متضرة حتى الآن.

وقال وزير المالية: "رغم التحديات الاقتصادية الصعبة التي تمر بها الدولة والمواطنين والموازنة والوضع المالي ككل، ولكن في النهاية نحن مؤمنون أن تتحسن التحديات وبالتالي يتحسن الوضع الاقتصادي وبالتالي استقرار الأسعار، والتي تنعكس على المواطن المصري".

وأكد أن العام المالي ٢٠٢٢/٢٠٢٣ شهد فائض أولي ١٦٤,٣ مليار جنيه بنسبة ١,٧٪ من الناتج المحلي الإجمالي، رغم زيادة المصروفات العامة إلى ٢,١٣٠ تريليون، بمعدل

وتابع معيط خلال مشاركته في اجتماع لجنة الخطة والموازنة بمجلس النواب اليوم، لعرض نتائج الحساب الختامي للموازنة العامة للدولة عن السنة المالية ٢٠٢٣/٢٠٢٢، قائلا: "أتمنى حدوث ذلك لأتمكن من ضخ مزيد من الأموال في التعليم والصحة وتحسين معيشة المواطنين تعويضا عن الأوضاع الاقتصادية الصعبة الحالية والظروف في الفترة الماضية".

الأوضاع الاقتصادية الصعبة الحالية والظروف في الفترة الماضية. وضرب معيط مثلا بدولة اليابان التي رغم كونها من أكثر الدول

أكد الدكتور محمد معيط، وزير المالية، أنه يأمل في انخفاض معدلات التضخم وانخفاض سعر الفائدة خلال العام الجاري ٢٠٢٤، بما سينعكس إيجابيا على تحسين ظروف المواطنين، قائلا: "حال حدوث ذلك سينعكس إيجابيا على خدمة الدين".

وتابع معيط خلال مشاركته في اجتماع لجنة الخطة والموازنة بمجلس النواب اليوم، لعرض نتائج الحساب الختامي للموازنة العامة للدولة عن السنة المالية ٢٠٢٣/٢٠٢٢، قائلا: "أتمنى حدوث ذلك لأتمكن من ضخ مزيد من الأموال في التعليم والصحة وتحسين معيشة المواطنين تعويضا عن

ولبند التعليم. وتابع: شهد العام المالي الماضي سداد نحو ١٩٠,٦ مليار جنيه للهيئة القومية للتأمين الاجتماعي، تمثل القسط السنوي للمعاشات، لتبلغ بذلك قيمة الدعم الممنوح لها نحو ٧٠١ مليار في ٤ سنوات.

٦,١٪ في العام المالي، ٢٠٢١/٢٠٢٢. وتبع: شهد العام المالي الماضي سداد نحو ١٩٠,٦ مليار جنيه للهيئة القومية للتأمين الاجتماعي، تمثل القسط السنوي للمعاشات، لتبلغ بذلك قيمة الدعم الممنوح لها نحو ٧٠١ مليار في ٤ سنوات.

١٦,٣٪، وكشف تسجيل الإيرادات العامة نحو ١,٥٠١ تريليون جنيه بمعدل نمو ١١,٥٪ كما انخفض الدين العام إلى ٩٦٪ من الناتج المحلي الإجمالي. وأشار الوزير إلى أن نسبة العجز الكلي بلغت ٦,٢٪ مقارنة بنحو



## تشغيل فرن سيناء للمنجنيز العام الحالي وخطط لدراسة استغلال الرمال

أو من المنطقة المحيطة بها من الخامات، بالإضافة إلى استقبال بعض الخامات المتعلقة بتصنيع المنجنيز. وتركز شركة سيناء للمنجنيز على تصنيع السبائك المطلوبة عالميا سواء السبيكة العادية، أو سبيكة الفيرومنجنيز وهي السبيكة الجديدة التي تصنعها الشركة والتي تمثل إضافة كبيرة لصناعة الحديد والصلب.

في الشركة القابضة للصناعات الكيماوية أو في وزارة قطاع الأعمال العام لاستغلال الرمال الزجاجية الموجودة فيها وفي المحاجر التابعة لها بكثرة لعمل مشروعات، لغسيل الرمال وتصنيع الكوارتز، بالإضافة إلى تطوير ميناء أبو زنيمة، لزيادة عمقه واستقبال السفن الكبيرة وهذا يسهل من عملية التصدير المباشر من المنطقة، سواء التابعة للشركة،

تواصل شركة سيناء للمنجنيز تأهيل أحد الأفران التي تعرضت لأضرار خلال الفترة الماضية وتسببت في توقف العمل حيث من المنتظر خلال النصف الثاني من هذا العام إعادة تشغيل الفرن وإعادة الإنتاج مرة أخرى للشركة الواعدة الموجودة في محافظة جنوب سيناء. وأضافت مصادر لليوم السابع أن مصنع سيناء للمنجنيز يحظى بأهمية كبيرة، سواء



## أمين عام رابطة مصنعي السيارات: اتفاقية البريكس سيكون لها تأثيرا كبيرا في الأسعار

وأوضح "سعد" إنه يوجد ارتفاع ملحوظ في نسبة السيارات المجمعة محليا العام الماضي 2023 معللا ذلك لقلّة السيارات المستوردة وفريقا سيشهد السوق إنفراجة قوية خاصة مع دخول ماركات صينية عديدة تناسب مختلف شرائح العملاء في مصر.

البريكس "رسميا". وأضاف أمين عام رابطة مصنعي السيارات في تصريحات خاصة "لليوم السابع"، انه ينصح أي شخص غير مضطر لشراء السيارة حاليا أن يؤجل هذا القرار، مؤكدا أنه يتوقع أن يكون لاتفاقية البريكس تأثيرا كبيرا في أسعار السيارات.

كشف خالد سعد، الأمين عام لرابطة مصنعي السيارات، عضو بلجنة السيارات بالاتحاد العام للغرف التجارية أن الربع الأول وحتى منتصف العام الجاري 2024 سيشهد إنفراجة كبيرة بالاقتصاد المصري بشكل عام وقطاع السيارات بشكل خاص بعد دخول مصر إتفاقية "

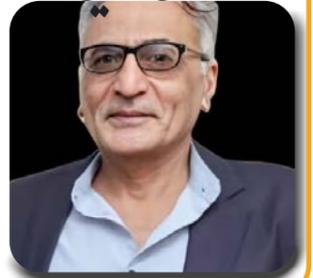


## جبران القمر

في ليلة من ليالي الف ليلة وليله وفي احلي ليالي العمر وفي قاعة فيروزاتشي بالواحه احتفل العهل والاقارب والاصدقاء بزفاف العلاميه / فائق غيث والمهندس / عماد حسن وقد ابدان الفرحة بنجوم من المجتمع السينوي ولقيف من اقارب العروسين وبهذه المناسبه السعيده يتقدم العاملون في مصر تالئين ورئيس مجلس الاداره محمود صالح قطامش بعظيم التحاني والتبريكات للعروسين والتمنيات لهم بالسعاده والهناء والوفاء الف مبروك ودامت دياركم عامره بالأفراج.



## نتمنى في عام ٢٠٢٤ .. استطلاع خاص بمصر تلاتين



نتمنى في عام ٢٠٢٤ استطلاع اجريته لمصر تلاتين مع قيادات طبيعية وشخصيات عامة ومهنيين ونقائين من شمال سيناء عن امنياتهم في عام ٢٠٢٤ على مستوى الدوائر الثلاث محليا.. اقليميا.. عالميا  
أجراه  
الاعلامي/عادل رستم



ويشير د قدري الكاشف مستشار التنمية المتكاملة بشمال سيناء عن امنياتة في الدوائر الثلاث محليا : تمكين مواطني سيناء من تملك اراضيهم في اطار مشروع قومي شامل للتنمية... قويا : خروج مصر من ازمته الاقتصادية باسترداد الجنيه المصري لعافيته... وعالميا: اعلان دولي بقيام الدولة الفلسطينية.



امنياتى للعام الجديد على المستوى المحلى أن تنعم مصر بالأمن والأمان والرخاء وأن تظل أم الدنيا نبراسا مضيئا للعالم أجمع وعلى المستوى الإقليمي أتمنى أن تنتهي الحرب على غزة وأن تقام دولة فلسطين على حدود ما قبل عام ٦٧ وامنياتى على المستوى العالمى أن لا يكبل هذا العالم بمكالبين وأن تسود العدالة العالم وترتفع حمات السلام في ربوع الكرة الأرضية.

استاذ دكتور اسامه ذكري طب جامعة قناة السويس



يشارك معنا ايضا المخرج المسرحي مجدي الشريف في الاستطلاع



حزم من الأماني منها سهل المنال و منها صعب المنال و لكن يبقى العمل و البذل و توفيق الله هما الاركان الثلاثة لتحقيقها . و عن نفسي أتمنى على المستوى المحلى لمصر عامة و سيناء خاصة الأمن و الأمان و التنمية و الرخاء و على المستوى الإقليمي أن يرفع الله البلاء عن غزة و يكتب لأهلها الحرية و الاستقلال و يرد عنهم كيد كل معتد . و أخيرا على المستوى العالمى ان يعم السلام أركان الأرض و ان تنتهي الحروب في مشارق الأرض و مغاربها.

ويجب على الاستطلاع المهندس محمد الزملوط رئيس مجلس إدارة جمعية إنتاج الزيتون دائما ما يخلق في القلب و العقل



المهندس الاستشاري حبيب الديب يقول عن امنياتة

محليا ان تستقر مصر اقتصادياً وان يعم الخير علي اهل بلدي اقليميا ان تستقر المنطقه. وان ينتصر اصحاب الارض علي المعتدين الغاصبين. بني صهيون ومن والاهم وان يعم السلام علي بالادنا وعالميا ان يحفظ الله العالم من الاوبئه وان يعم السلام علي العالم كله. وتنتهي الحروب. وظلل السلام علي كل انحاء الارض.



ونفس الآمال يشاركنا فيها المهندس عبد المنعم الشوربجي ويقول محليا أتمنى من الحكومه إعادة النظر في خطة تطوير العريش وإنشاء مدينة العريش الجديد غرب المدينة علي غرار مدينة دمياط الجديده والسويس الجديده والمنصوره الجديده علي ساحل شمال الدلتا والسويس الجديده



ويؤكد الدكتور صلاح سلام استشاري نسا وتوليد على الامنيات التي تكاد

يتوافق معها الكثير ويقول انا مصر تجتاز عثرتها الاقتصادية بحلول غير تقليدية وان تنتهي مأساة غزة بحل يرضي دم الشهداء وتعود السودان دولة ويلتئم جرح الاشقاء النازف وتنتقل ليبيا الى مرحلة الدولة الواحدة وتتسحب الدول الاجنبية من سوريا وتبسط الدولة يدها على ربوع ارضها وان تجتاز لبنان محنتها ويعود اليمن ووطنا موحدنا لكل اليمنيين ونرى قبل يفنى العمر دولة فلسطينية.



المهندس ممدوح سلام

مهندس ممدوح سلام امين نقابة المهندسين بشمال سيناء يتمنى على المستويات الثلاث المحلى... تشجيع وتيسير الاستثمار الصناعي والزراعي في سيناء إقليمى... وقف العدوان الفوري علي غزة عالمى... وقف جماع الدول والسيطرة عليه من مختلف دول العالم ومصر خاصة.

تابع ص ٨

### الكلمات المتقاطعة



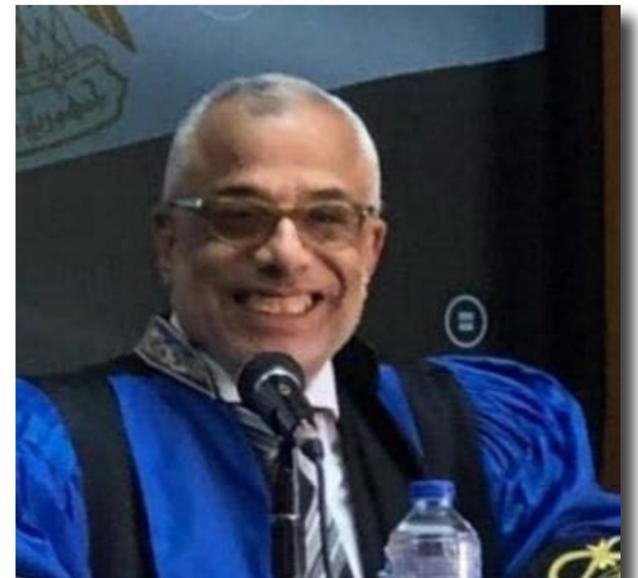
- ..... زيتون ممثلة مصرية  
رحلت في ٢٠٢٣ (معكوسة)  
رأسياً  
١- دولة عربية  
٢- سهل - قس مصر  
فيلم لمحمد رمضان وعادل أنور  
٣- صبي - حرف أجنبي - نصف تامر  
٤- مطربة مصرية - حروف متشابهة - نصف هتلر  
٥- حرف أجنبي (معكوسة)  
٦- ..... أشتكوا أغنية لرجاء عبده (معكوسة) - نصف كولر  
٧- للتخيير (معكوسة)  
٨- قادم  
٩- مسلسل مصري رمضاني شهير شارك فيه عادل أنور  
١٠- للجزم  
١١- ضياء ..... مدرب مصري (معكوسة) - علوي ممثلة مصرية (معكوسة)  
١٢- مطربة مصرية كبيرة - ..... جنبنا أغنية للعدليب من الحان محمد عبد الوهاب



### إعداد | سعيد شفيق

- ٦- .....  
٧- مطرب مصري شقيق الراحل عادل أنور  
٨- نقيض شر - فيلم قديم لفريد شوقي (معكوسة)  
٩- .... رئيس ممثلة مصرية - حرف أجنبي (معكوسة)  
١٠- جبل (معكوسة)  
١١- هذه ..... قصيدة لأم كلثوم (معكوسة) - متشابهان  
١٢- لقب رئيس سابق لأمريكا -

### عام جديد وسعيد



### دكتور / السيد مرسى

يروق لى في هذا العام جديد أن أتقدم بأرق التهاني وأجمل العبارات لمصرنا الحبيبة ولمصر ثلاثين برئاسة الدكتور محمود قطامش ومجموعة العمل المحترمين ، وأسأل المولى عز وجل أن يكون عام فرح وعطايا وإنجازات ، وقد كان لعام ٢٠٢٣ حصاد وقد يكون الأسوء على إسرائيل من خلال صراعتها الداخلية والخارجية والتناقضات والمشاحنات بين الحكومة والحكومة والشعب والحكومة في ظل ديمقراطية هشة ومحدودة والعام الأفضل على فلسطين من خلال عبور يوم السابع من أكتوبر والانتصارات الباهرة للمقاومة وتحطيم الوهم الإسرائيلي ولم يعد من الممكن تجاهل غزة بعد

بنصر جديد للقانون الدولي من خلال جنوب القارة السمراء جنوب افريقيا التي تقدمت الى المحكمة الجنائية الدولية والتي اتهمت إسرائيل بارتكاب ما وصفته بأنه "أعمال إبادة ضد الشعب الفلسطيني" لذلك سوف نسلط هنا الضوء على اختصاصات المحكمة الجنائية الدولية الدائمة والاحالة والتي يقع مقرها في لاهاي بدولة هولندا - وقد حددت المادة الخامسة من نظامها الاساسي الجرائم التي تدخل في اختصاصها والتي تشمل: جريمة الإبادة الجماعية ، ب - الجرائم ضد الإنسانية ، ج - جرائم الحرب ، د- جرائم العدوان ، وممارس المحكمة الاختصاص على جريمة العدوان وفقا للمادتين ١٢١ و ١٢٢ ، أي ان المحكمة مختصة بأربعة أنواع من الجرائم وهي جرائم الإبادة الجماعية ، والجرائم ضد الإنسانية ، وجرائم الحرب ، وجرائم العدوان ، أما غير هذه الجرائم والتي وردت على سبيل الحصر فلا يحق للمدعى العام للمحكمة الجنائية الدولية أن يحرك الدعوى الجنائية حيث لا توجد له سلطة في ذلك بالإضافة لهذه القيود الواردة على نصوص النظام الاساسي للمحكمة الجنائية الدولية والتي تتمثل في : (١) سلطة مجلس الامن في ارجاء أو إيقاف التحقيق.. (٢) جواز أن تعلن الدولة الطرف في النظام الاساسي عند التصديق عليه عدم قبولها اختصاص المحكمة فيما يتعلق بجرائم الحرب لمدة سبع سنوات ، يضاف الى ذلك الضغوط السياسية التي تزعمتها الولايات المتحدة الأمريكية

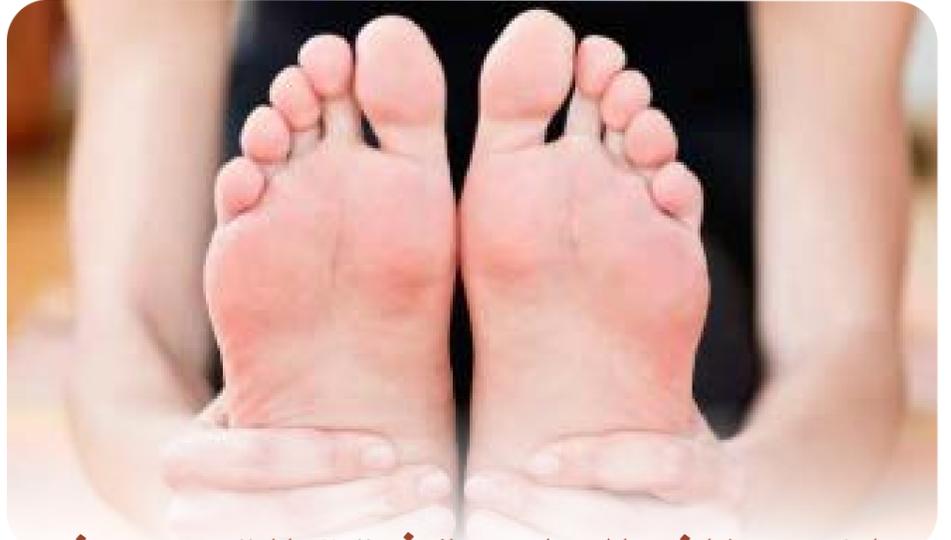
## القيمة الطبية والعلاجية لثمار الموز لعلاج تشنج العضلات

ثمار الموز يمكن أن تكون الخيار الأفضل للأشخاص الذين يعانون من تشنجات العضلات، وذلك لاحتوائها على مستويات عالية من المغنيسيوم، والبوتاسيوم، مما يساعد على استرخاء العضلات ويحمي من نوبات تشنجات الساق، كما أنها تساعد على توازن الماء في الجسم وإزالة السموم، وتعمل على ترطيب البطانة الداخلية للمعدة، وتمنع إفراز حامض المعدة وإحتشاء عضلة القلب والسكتة الدماغية. وقد وجد أن تناول ثمرة من الموز فقط كافية لأن تعطي الجسم الطاقة الكافية من أجل ممارسة عمل أو تدريب لمدة تصل إلى ساعة ونصف. كما وجد أن نقص البوتاسيوم يسبب تشنج العضلات، وأن إدراج ثمار الموز في النظام الغذائي بصورة منتظمة للشخص الذي يمارس التمارين البدنية يساعد على الحصول على الطاقة والحيولة دون الإصابة في التشنجات العضلية، وفقاً لنتائج الدراسة المنشورة في مجلة العقاقير والكيمياء النباتية عام ٢٠١٢م.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

من بين فوائد تناول ثمار الموز للجسم هو أنه بسبب ما يحتويه من نسب وفيرة من الفيتامينات والمعادن يعد مصدر للطاقة الطبيعية، حيث وجد أنه يحتوي على الألياف، وفيتامين ب٦، والبوتاسيوم، والمغنيسيوم، والتي تعد من العناصر الغذائية المهمة للجسم، كما وجد أن تناول الموز بعد ممارسة الرياضة يعطي الجسم الكثير من الطاقة. وقد ذكرت بعض التقارير أن



## علاج جفاف الجلد وتشقق القدمين في الشتاء

### الشتاء

يمكن أن تساعد خصائص الكاكاو المعززة للمزاج، والتي تعزى إلى إطلاق الإندورفين، في رفع الروح المعنوية خلال أيام الشتاء الباردة والكنيبة في كثير من الأحيان.

غالباً ما يتفاقم جفاف الجلد في أشهر الشتاء. وذلك لأن الهواء الخارجي البارد يكون أقل رطوبة. بالإضافة إلى ذلك، تعمل التدفئة الداخلية على تجفيف الهواء الداخلي بشكل أكبر. علاج تشقق القدمين يمكن أن يساعد العناية بقدميك بشكل صحيح في منع جفاف الجلد وتشققه. ارتداء أحذية داعمة وملائمة مع الجوارب وتجنب السير حافي القدمين. يمكنك أيضاً منع جفاف القدمين عن طريق تجنب الحمامات الساخنة أو يمكن أن يساعد ترطيب قدميك يوميًا أو العناية بالأقدام أو استخدام حجر الخفاف لإزالة التقشر بلطف في المنزل. إذا كنت تعاني من زيادة الوزن، فإن فقدان الوزن يمكن أن يخفف الضغط على كعبك لمنع التشقق أو تقليله. ضعي كريم القدمين على قدميك

جفاف وتشقق القدمين مشكلة شائعة تتطور عادةً مع مرور الوقت، ويحدث على مراحل، تبدأ بنقص الرطوبة في الجلد ثم يصاب جلد باطن القدم بمناطق جافة وسميكة من الجلد الميت ناجمة عن الاحتكاك أو الضغط المتكرر، وإذا تركت دون علاج، يستمر الجلد في الجفاف، مما يؤدي إلى تشققات في الكعب أو باطن القدم أو جانبي قدميك، بحسب موقع very well health.

ويمكن في كثير من الأحيان منع جفاف القدمين والكعب المتشققة من خلال العناية بالأقدام بشكل منتظم. أسباب تشقق القدمين يحدث تشقق القدمين عندما يكون هناك نقص في الرطوبة في الجلد. يمكن أن يكون الجلد الجاف، المعروف أيضاً باسم الجفاف، بسبب عوامل بيئية أو حالة صحية كامنة. يمكن أن يسبب الجلد الجاف أيضاً



## فوائد خل التفاح لصحتك.. يخفض

### السكر وينقص الوزن

يمكن أن يحل محل أدوية مرض السكري وتمط الحياة الصحي، ولكن يجب أن يكون من الأمان إضافته إلى خطة العلاج الخاصة بك. خل التفاح قد يخفض نسبة الكوليسترول نفس الدراسة الصغيرة التي ذكرت أن خل التفاح يعزز فقدان الوزن، وجدت أيضاً أنه خفض مستويات الكوليسترول الإجمالية لدى الأشخاص الذين تناولوه في الدراسة. كما أنه يزيد من نسبة الكوليسترول "الجيد" لديهم ويخفض مستوياته

الحرارية على خسارة بعض الوزن الزائد. واعتقد بعض الباحثين أن حمض الأسيتيك الموجود في الخل قد يسرع عملية التمثيل الغذائي. خل التفاح قد يخفض نسبة السكر في الدم أفادت العديد من الدراسات أن تناول ملعقة كبيرة أو اثنتين من خل التفاح يمكن أن يخفض نسبة السكر في الدم بعد الوجبات. كان التأثير معتدلاً، ونحن بحاجة إلى مزيد من الأبحاث لمعرفة كيفية عمله بالضبط. ضع في اعتبارك أن الخل لا

أظهرت الأبحاث أن خل التفاح له العديد من الفوائد الصحية، مثل المساعدة في خفض مستويات السكر في الدم والمساعدة في فقدان الوزن، ويُعتقد أن حمض الأسيتيك الموجود في خل التفاح مسئول عن الكثير من الفوائد الصحية لخل التفاح، بحسب موقع "webmd". فوائد خل التفاح قد يساعد في فقدان الوزن أظهرت إحدى الدراسات أن تناول خل التفاح مرتين يوميًا ساعد الأشخاص الذين يتبعون نظامًا غذائيًا منخفض السعرات



## يعزز الذاكرة ويحسن جودة النوم.. فوائد الرمان لصحة الدماغ

وقائية عصبية ضد مرض الزهايمر. يمكن أن تساعد الكميات العالية من المغنيسيوم في الرمان على تعزيز النوم بشكل أفضل وتخفيف أعراض الأرق، حيث يساعد المغنيسيوم في استرخاء العضلات وتهدئة الجهاز العصبي. إذا كنت ترغب في الاستمتاع بفوائد الرمان للصحة العقلية، فيمكن صنع العصير الخاص بك من بذور الرمان، لأن العصائر المعلبة تحتوي على نسبة عالية جداً من السكر.

الغذائية، ومنها فيتامين C والبولات والمغنيسيوم والفوسفور والبوتاسيوم والألياف. كما أنه يحتوي الرمان على مجموعة متنوعة من مضادات الأكسدة التي تستهدف الالتهابات وتعزز صحة الدماغ بعدة طرق. وكشفت الأبحاث أن الإلاجيتانين، وهو نوع من مضادات الأكسدة، يعد المستقلبات المشتقة من الكائنات الحية الدقيقة في الأمعاء في الرمان تظهر تأثيرات

الرمان من الفواكه المحببة خلال فصل الشتاء، كما أنه غني بالعديد من العناصر الغذائية المهمة لصحة الجسم، ووفقاً لموقع hindustantimes سنتعرف على أبرز فوائده لصحة الدماغ. أشار التقرير إلي أن الرمان من الفاكهة التي تحتوي على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية المفيدة، فتناوله يساعد في تقوية الذاكرة، وتعزيز النوم بشكل أفضل. وأضاف التقرير أن الرمان يحتوي علي بعض العناصر

يشعر بها المواطن في عموم البلاد وعلى المستوى الإقليمي أن تنتهي حرب غزة وقد انتصرت المقاومة ويعود أهلها إلى البناء والإعمار وقد توسعت مساحة القطاع والضفة لتلتحم وتكون نواة لدولة فلسطين وعاصمتها القدس وعلى المستوى العالمي أن تنتهي الحروب والنزاعات وأن يبحث العالم وأممته المتحدة على الإنسانية المفقودة والتي لا يتم مراعاتها والعمل بها في القرارات والوثائق المتعاقبة وأن يعاد النظر في التمثيل الأممي في مجلس الأمن وتداول العضوية بالتساوي دون تحديد عضوية دائمة أو مؤقتة وإلغاء حق النقض (الفيتو) والأخذ في التصويت بنظام الأغلبية المطلقة عند اتخاذ القرارات مع صفة الإلزام أمام المجتمع الدولي وتحقيق العدل والمساواة ليعم السلام على الجميع



وبالمختصر يشاركنا المحاسب علاء اجميعان الخبير الاقتصادي وعضو المكتب الفني بمجلس القبائل والعائلات المصرية محليا ربنا يحفظ مصر واهلها الطيبين اقليميا ربنا يحفظ اهل غزة وينصرهم عالميا ربنا يكفيننا شر اهل الشر.

ونواصل استطلاع الرأي النائب السابق الشيخ سلامة الرقيعي .. الأمنيات تتحقق بنبل الغايات وسلامة البدايات والبذل والتضحيات في مساحة من الأوقات فعلى المستوى المحلي نتمنى لمصر عامة السلامة والأمن والأمان ومزيد من التنمية في كافة القطاعات حتى تأتي بالنتائج و



قطاع رجال الأعمال بحزب المؤتمر بشمال سيناء يشاركنا الاستطلاع ويقول امنيتي الاولي محليا ان تعود مصر كسابق عهدها التي تقود وتكون لها الكلمة العليا... الثانية اقليميا ان نري الوطن العربي موحدا ومجتمعاً غير ممزق... والثالثة دوليا ان يسود العالم اجمع الامن والسلام والعدل وتعود الحقوق لاصحابها ولا تكون القوة هي الفيصل والحكم للشعوب... وامنيه شخصيه هي الستر والصحة.



المهندس رمضان هندي امين امانة



حسن رجائي إلى امنياته للعالم الجديد امنياتي في العام الجديد ان يستقر الاقتصاد الوطني ويصبح أقوى وافضل وان يديم على مصر نعمه الاستقرار والامن والامان وعلى المستوى الاقليمي العربي اولاً اتمنى الرحمة لشهداء فلسطين وان يتقبلهم الله فيما عنده وان يحل السلام والنصر على كل الشعوب الفلسطينية واليمنيه والليبيه والسودانيه وان تكون الامه العربيه



ويشير رئيس أكاديمية سكاى جيت

ونستطلع رأي لواء محمود فتحي الزملوط رئيس منطقة الكاراتيه



## العثور على سيف طوله أكثر من متر يعود للعصور الوسطى في السويد

قيد الحياة بعد مرور خمسة قرون على وقت دفن السيف، وبعد سلسلة من استخدام الأشعة السينية التي تم التقاطها بعد إزالة السيف من الأرض، اكتشف علماء الآثار أنه مزين بصليبيين مطعمن مصنوعين من نوع ما من المعادن الثمينة .

كان السيف الطويل الذي يعود للقرون الوسطى هو قطعة الدفن الوحيدة التي تم العثور عليها في قبر الرجل طويل القامة، لكن هذه القطعة الأثرية وحدها كانت كافية لتحديد أن الرجل كان يتمتع بمكانة النخبة في المجتمع الاسكندنافي في العصور الوسطى .

واحتلتها الرهينة الفرنسية سكانية من عام ١٤٩٤ حتى ١٥٣١، ومن بين كل هذه المدافن، برز القبر الذي كان يحمل الهيكل العظمي للرجل الطويل، أولاً بسبب حجم ساكنه، وثانياً بسبب السيف الثقيل الذي كان مدفوناً إلى جانبه.

في حين أظهر الفحص العظمي للهيكل العظمي للرجل أنه كان يبلغ ارتفاعه حوالي (١,٩ متر)، كان سيفه أقل من ذلك بطول قدمين (٠,٦ متر)، وكان السيف هو القطعة الأثرية الوحيدة في القبر، وقد تم وضعه على الجانب الأيسر للرجل.

ولا يزال السيف المعدني يتضمن مقبضه الخشبي، الذي تمكن من البقاء على

اكتشف مجموعة من العلماء خلال أعمال الحفائر في موقع Lilla Torg بمدينة هامستاد الساحلية غرب السويد، شيئاً نادراً للغاية في مقبرة تعود إلى العصور الوسطى، حيث تم العثور على سيف معدني يبلغ طوله (١,٢ متر). وأوضح علماء الآثار، أنه تم اكتشاف السلاح الضخم مدفوناً بجوار رجل من النخبة توفي في أواخر القرن الخامس عشر أو أوائل القرن السادس عشر، وكان هذا الشخص صاحب قامة طويلة، إذ تجاوز طوله ستة أقدام، وفقاً لما ذكره موقع ancient origins.

تم اكتشاف مواقع الدفن الذي كان في السابق كنيسة فرنسيسكانية، والتي كان من المعروف أنها كانت مفتوحة



## قصور الثقافة تواصل فعاليتها بمبادرة "حياة كريمة" بالدقهلية

الإله المقتدر، بشاير بشاير، ونور المدينة". قدمت الفعاليات بإشراف الإدارة المركزية للدراسات والبحوث برئاسة د. حنان موسى، بالتعاون مع إقليم شرق الدلتا الثقافي برئاسة عمرو فرج، وفرع ثقافة الدقهلية برئاسة د. عاطف خاطر، ومن المقرر أن تختتم يومي الأربعاء والخميس المقبلين، ضمن برنامج القوافل الثقافية الذي تقدمه هيئة قصور الثقافة بعبدة محافظات خلال الآونة الأخيرة، في سياق خطط العدالة الثقافية.

في حماية الشعب والوطن في الداخل والخارج، خاصة في فترات الحروب والثورات. واختتم حديثه مؤكداً ضرورة تنشئة الأجيال على احترام القوات المسلحة المصرية تلك المؤسسة العريقة التي تعد نواة للتنمية الشاملة على مر التاريخ.

وقدمت فرقة علي مبارك للسيرة والمواهب، عرضاً فنياً تغنت خلاله بياقة متميزة من أغاني السيرة منها "مصر يا وادي الأحلام، أهل بلدنا يا حبايبنا، يا صباح الخير، سير في طريقك، باسم

تواصل الهيئة العامة لقصور الثقافة برئاسة عمرو البسيوني، فعاليات القافلة الثقافية بقرية الدريس، التابعة لمركز ومدينة أجا بمحافظة الدقهلية، ضمن برنامج وزارة الثقافة للقرى الأكثر احتياجاً للخدمات الثقافية بمبادرة "حياة كريمة".

بدأت فعاليات اليوم الثاني بمحاضرة بعنوان "دور الجيش المصري في مواجهة التحديات"، تحدث خلالها المحاضر الزاهد عبد العزيز الديب، عن قوة ومكانة الجيش المصري موضحاً للطلاب دور القوات المسلحة



## الأفراح سيناوييه.. آل محسن وآل بدوي

في ليلة من ليالي العمر وفي قرية لنا احتفل رجل الأعمال السيناوي الأستاذ / ثابت محسن بزفاف نجله الأستاذ / عبدالله علي الأستاذ / خلود كريمه الأستاذ محمد الغاوي بدوي وقد حضر الحفل نجوم من المجتمع السيناوي وجمع غفير من اهل وأقارب واصدقاء العروسين وبهذه المناسبة السعيدة يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بعظيم التهاني والتبريكات





## واتساب يحظر أكثر من ٧١ ألف حساب في الهند خلال شهر واحد.. لهذا السبب

الاحتياطية لمحاذاة واتساب في المساهمة في حدود تخزين Google Drive للمستخدمين، مما يؤثر على أولئك الذين يعتمدون على الحصة المجانية البالغة ١٥ جيجابايت. ويعني هذا التغيير أن الأشخاص الذين كانوا يعتمدون على Google Drive لحماية ذكرايتهم ومحاذاة القيمة سيحتاجون الآن إلى التفكير في الاستثمار في مساحة تخزين إضافية من خلال WhatsApp مع Google One. وتعمل هذه الخطوة الإستراتيجية على موازنة ممارسات Android مع قيود التخزين الموجودة بالفعل في iCloud الخاص بـ iPhone، وهو المصطلح الذي يشير إلى خطط الاشتراك المرتبطة بـ Google Drive، ثلاث خطط رئيسية على أساس شهري أو سنوي.

وتعتمد الشركة على فريق متخصص من المحترفين، بما في ذلك المهندسين وعلماء البيانات والمحللين والباحثين والخبراء في مجال إنفاذ القانون والسلامة عبر الإنترنت وتطوير التكنولوجيا للإشراف على هذه الجهود وتعزيزها. وفي ملاحظة ذات صلة، سيشهد هذا العام تغييراً كبيراً لمستخدمي واتساب على نظام Android، حيث لن يتمكنوا بعد الآن من عمل نسخة احتياطية لمحاذاةاتهم مجاناً. وللسنوات، زودت جوجل المستخدمين بسهولة بالنسخ الاحتياطية لمحاذاةاتهم على واتساب على Google Drive دون المساس بمساحة البيانات المجانية البالغة ١٥ جيجابايت، لكن كل ذلك على وشك أن يتغير هذا العام. وتم الإعلان سابقاً أنه في النصف الأول من هذا العام، ستبدأ النسخ

إن عدد سكان العالم يتزايد، كما نعاني أيضاً من تغير المناخ، لذا فمن الواضح أننا لن نكون قادرين على تغطية الاحتياجات الغذائية لكوكب الأرض باستخدام الأساليب الزراعية الموجودة بالفعل فقط، ولكن مع الزراعة المائية، يمكننا زراعة الغذاء أيضاً في المناطق الحضرية، مضيئة "إنها بيئات خاضعة للتحكم الشديد".

لمعالجة المخاوف التي أثارها الملايين من مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي الهنود فيما يتعلق بالمحتوى والقضايا الأخرى. وستتعالج اللجنة المنشأة حديثاً مع الطعون المقدمة من المستخدمين الذين يطعنون في القرارات التي تتخذها منصات التواصل الاجتماعي، وشدد واتساب أيضاً على التزامه بمنع ومكافحة إساءة الاستخدام.

تجاوز ٥٠٠ مليون في الهند، فقد تعامل واتساب مع ٨٨٤١ تقرير شكوى خلال شهر نوفمبر، ويشير مصطلح "الحسابات المتخذة" إلى الحالات التي اتخذ فيها واتساب إجراءات تصحيحية بناءً على هذه التقارير، وقد يتضمن ذلك إما حظر حساب أو إعادة حساب محظور مسبقاً نتيجة للإجراء المتخذ.

كما شارك تقرير سلامة مستخدم واتساب أيضاً رؤى حول شكوى المستخدمين الواردة، إلى جانب الإجراءات المقابلة التي اتخذتها المنصة، بالإضافة إلى ذلك فقد حددت الإجراءات الوقائية الخاصة بـ واتساب والتي تهدف إلى الحد من إساءة الاستخدام على نظامها الأساسي، ووفقاً لهذه الجهود أنشأ المركز لجنة الاستئناف للتظلمات (GAC)



١٩,٥٤,٠٠٠ حساب حتى قبل تلقي أي تقارير من المستخدمين، كما هو مفصل في تقرير الامتثال الشهري الخاص بها. وأضاف التقرير أنه نظراً لكونه منصة المراسلة الأكثر استخداماً على نطاق واسع مع قاعدة مستخدمين

في عام ٢٠٢٣ تصدرت حالات الاحتيال عبر الإنترنت الكثير من العناوين الرئيسية، وفي معظم هذه الحالات اتصل المحتالون بصحايهم باستخدام تطبيق واتساب، ووصلت حالات الاحتيال إلى مستويات عالية لدرجة أنه حتى الحكومة الهندية اضطرت إلى التدخل ومطالبة الشركة باتخاذ الإجراءات اللازمة. وفقاً لأحدث التقارير، حظر واتساب أكثر من ٧١ ألف حساب في الهند في شهر نوفمبر ٢٠٢٣، وفقاً لتقرير indiatoday.

ويشير التقرير إلى أنه التزاماً بقواعد تكنولوجيا المعلومات الجديدة لعام ٢٠٢١، كشفت منصة واتساب أنها فرضت حظراً قسرياً على أكثر من ٧١ ألف حساب مشكوك فيه في الهند طوال نوفمبر ٢٠٢٣، وخلال الفترة من ١ نوفمبر إلى ٣٠ نوفمبر، قامت الشركة بشكل استباقي بحظر



## جوجل تحتل الصدارة في معالجة المشكلات الأمنية بمنصتها

قد يسمح للتطبيقات بتجاوز صناديق الحماية الخاصة بها والحصول على امتيازات متزايدة. وفي هذا الإطار ينصح المستخدمين بالتحديث إلى iOS ١٧.٢ لمعالجة هذه المخاطر، حيث تؤكد تحديثات التصحيح لشهر ديسمبر على أهمية تحديث البرامج، ويعني هذا بشكل أساسي أنه يجب على المستخدمين أن يكونوا سريعين في تثبيت التحديثات المتاحة حيث يقللون من مخاطر استغلال المهاجمين لنقاط الضعف لأغراض ضارة، وهو أمر بالغ الأهمية بشكل خاص للأنظمة الأساسية المستخدمة على نطاق واسع مثل Android وWindows وiOS، حيث يمكن أن يكون للثغرات الأمنية تأثير كبير على عدد كبير من المستخدمين.

وأصدرت مايكروسوفت أيضاً حزمة تصحيحات مهمة لشهر ديسمبر، لمعالجة أكثر من ٣٠ نقطة ضعف، بما في ذلك العديد من عيوب تنفيذ التعليمات البرمجية عن بُعد (RCE). من الممكن أن تسمح إحدى هذه الثغرات الأمنية عالية التأثير للمهاجمين بخداع المستخدمين للوصول إلى الروابط أو البرامج أو الملفات الضارة، مما قد يعرض أنظمتهم للخطر. وفي الوقت نفسه، أصدرت شركة أبل نظام التشغيل iOS ١٧.٢، وهو تحديث رئيسي يعالج ١٢ نقطة ضعف. من المحتمل أن يتم استغلال إحدى هذه الثغرات الأمنية من خلال محرك متصفح WebKit لتنفيذ تعليمات برمجية ضارة. حددت شركة أبل أيضاً عيباً منفصلاً في Kernel الخاص بجهاز آيفون والذي

قام كبار اللاعبين في مجال التكنولوجيا مثل جوجل ومايكروسوفت وأبل بمعالجة نقاط الضعف الحرجة عبر منصاتهم، وبينما احتلت شركة جوجل الصدارة بإصلاح ١٠٠ عيب، جاءت مايكروسوفت في المركز الثاني بـ ٣٠ وشركة أبل بـ ١٢.

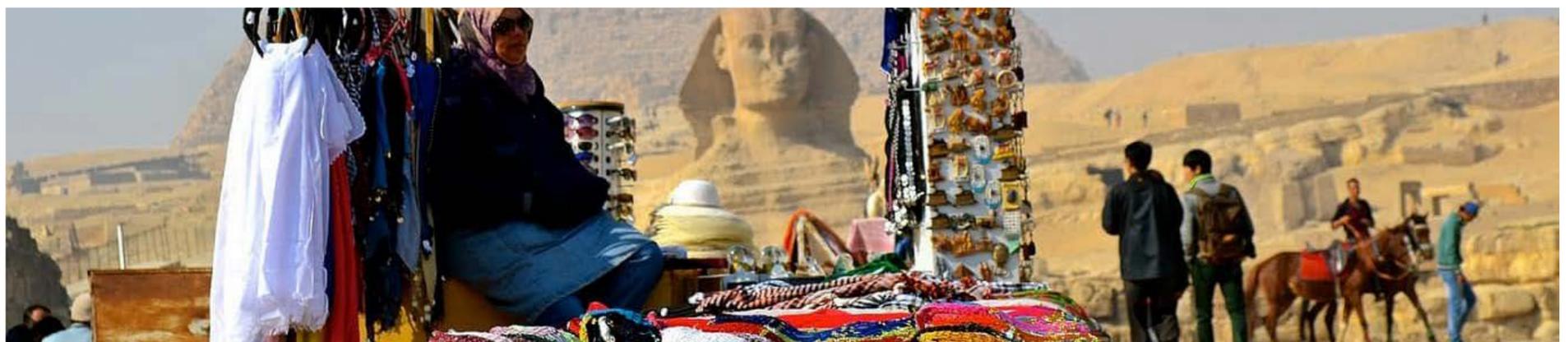
وفقاً لتقرير صادر عن Wired، قامت جوجل بتصحيح ما يقرب من ١٠٠ مشكلة أمنية، بما في ذلك عيبين خطيرين في إطار العمل، حيث كان من الممكن أن يسمح لأخطرها للمهاجمين عن بعد بتصعيد امتيازاتهم دون الحاجة إلى أي أذونات إضافية. من المحتمل أن تسمح هذه الثغرة الأمنية للمهاجم بالتحكم الكامل في الجهاز المتأثر، لكن جوجل تحث المستخدمين على تحديث أجهزتهم في أسرع وقت ممكن.

## جوجل Bard تطلق دعوة مفتوحة للمقترحات التي تريد رؤيتها في عام ٢٠٢٤

الأشخاص في استخدام Bard كتطبيق، ومما تم الإعلان عنه بالفعل، فإن حل Google سيكون مجرد مساعد Bard (AWB) على Android و iOS. في نظام التشغيل المحمول للطرز الأول، تم دمج AWB في تطبيق Google - على الرغم من أنه يجب أن يكون منفصلاً بشكل واضح عن البحث وSGE الخاص به - كجزء من عرض المساعد الحالي، والذي يتمتع ببعض المزايا، وتعني الطبيعة المثبتة مسبقاً لتطبيق Google أنه سيكون متاحاً على كل جهاز يعمل بنظام Android، بينما يسمح التكامل العميق باستدعائه أعلى أي تطبيق/

(١) مزيد من التحكم في الهلوسة: دليل لمعرفة متى يجب استكشاف الاحتمالات وإنشاء معلومات جديدة مقابل تلخيص المعلومات الموجودة بشكل مسؤول. (٢) تعدد الوسائط الموسع: ستحب الجوزاء أكثر (٣) وصول أسهل: تريدون جميعاً استخدام أحد التطبيقات (٤) الوصول إلى القدرات الحدودية: ستحب إصدار Bard Advanced الذي يضم Gemini Urtla "في أوائل العام المقبل"، في حين ستوفر الطرائق غير النصية "قريباً". على الهاتف المحمول، يرغب

مع بداية عام ٢٠٢٤، أطلق فريق Google Bard دعوة مفتوحة للحصول على الميزات والتغييرات الجديدة التي ترغب في رؤيتها في عام ٢٠٢٤، وفقاً لموقع google.٩to. تأتي "قائمة أمنيات Bard لعام ٢٠٢٤" الموجودة على موقع Google Bard الفرعي من مدير منتج في الفريق: "نود أن نعرف ما هي التغييرات والميزات الجديدة في Bard التي ترغبون جميعاً في رؤيتها في عام ٢٠٢٤". وفي الوقت نفسه، على X/Twitter، قام عضو آخر في الفريق بتجميع أهم "الطلبات الخاصة بـ Bard حتى عام ٢٠٢٤".





## تأجيل محاكمة جمال اللبان في الاستيلاء على ٧٣ مليون جنيه من أموال مجلس الدولة

وتولى وفقاً لاختصاصه الوظيفي إعداد مذكرات واحتياجات مجلس الدولة المختلفة ومذكرات طرح اقتراح فيها أن يكون الشراء بطريق المناقصات المحدودة في غير الأحوال المنصوص عليها في قانون المناقصات والمزايدات، وحرر دعوات لعدد من الشركات في كل مناقصة محدودة من بينها الشركات المملوكة للمتهمين من الثاني حتى السادس أو تابعهم، وأعد محاضر لجان القيمة التقديرية حدد فيها القيمة التقديرية للأصناف الخاصة بكل مناقصة بما يزيد عن القيمة السوقية لتلك الأصناف، وأعد العطاءات المالية والفنية للشركات.

**وأضاف أمر الإحالة أن المتهم الأول اتفق مع المتهمين من الثاني حتى السادس على استخدام شركات مملوكة لهم تعمل في مجال التوريدات، وتأسيس شركات أخرى تعمل في ذات المجال بأنفسهم أو عن طريق آخرين يتبعونهم،**

قرشاً والمملوك لجهة عمله. وأضاف أمر الإحالة أن المتهم الأول اتفق مع المتهمين من الثاني حتى السادس على استخدام شركات مملوكة لهم تعمل في مجال التوريدات، وتأسيس شركات أخرى تعمل في ذات المجال بأنفسهم أو عن طريق آخرين يتبعونهم،

شركات صورية ومناقصات بالأمر المباشر، لجلسة ٥ فبراير للمرافعة. وأحالت نيابة الأموال العامة العليا، جمال إبراهيم اللبان مدير الإدارة العامة للتوريدات بمجلس الدولة وه رجال أعمال إلى محكمة الجنايات لاتهامهم في قضية جديدة بتسهيل الاستيلاء على أموال جهة عمله المقدره بـ ٧٣ مليون جنيه لجلسة ١ أكتوبر. وجاء في أمر الإحالة أن المتهم بصفته موظف عام مدير الإدارة العامة للتوريدات بمجلس الدولة استولى بغير حق على مال مملوك لجهة عامة بأن استولى على مبلغ ٧٠ مليون ومائتين وثلاثة وتسعين ألفاً ومائتين وثلاثة وأربعين جنيهاً وأربعة وستين



أجلت محكمة جنايات جنوب الجيزة، الثلاثاء محاكمة جمال إبراهيم اللبان مدير الإدارة العامة للتوريدات بمجلس الدولة سابقاً، وه متهمين آخرين من بينهم سيدات أعمال، في اتهامهم بالاستيلاء على أكثر من ٧٣ مليون جنيه من أموال مجلس الدولة في صورة مناقصات وهمية عبر



## إحالة أوراق المتهم بقتل شاب في مشاجرة بالشرقية للمفتي

وتوفي متأثراً بإصابته. على الفور انتقل رجال الشرطة بقسم شرطة أول الزقازيق، إلى موقع البلاغ، وتم ضبط المتهمين الأول والثاني من الطرف الثاني فيما لاذ الثالث "أدهم" بالفرار، وبالفحص تبين وقوع المشاجرة بين الطرفين بسبب خلافات الجيرة، تحرر المحضر اللازم بالواقعة، وبالعرض على النيابة العامة أحالت المتهمين إلى محكمة جنايات الزقازيق التي أصدرت حكمها بالإعدام شنقاً للأب ونجله الأول "أكرم" حضورياً وغيابياً لـ "أدهم" الذي تم القبض عليه وإحالته للمحاكمة، التي قررت معاقبته.

تعود أحداث القضية رقم ٢٢٧٤٠ لسنة ٢٠٢١ جنايات قسم أول الزقازيق، بتلقى الأجهزة الأمنية بالشرقية، بلاغا بوقوع مشاجرة بناحية عزبة الحريري دائرة قسم شرطة أول الزقازيق، بين طرف أول "علي. ع" ٢٣ عاماً، حاصل على دبلوم صنایع وصديقه "محمد. س" ٢٥ عاماً، وطرف ثان "ع. ال. ز" ٦٣ عاماً مدرس بالمعاش وابنيه "أكرم" ٢٥ عاماً حفار، و"أدهم" ٢٠ عاماً عامل، بسبب خلافات بينهم، ما تسبب في إصابة الأول من الطرف الأول بطعنات وطلق خرطوش بالكتف الأيسر وجرح قطعي بالوجه من الجهة اليسرى، وتم نقله إلى مستشفى الزقازيق الجامعي،

قضت محكمة جنايات الزقازيق، في جلستها المنعقدة منذ قليل، بإحالة أوراق شاب، في واقعة اتهامه مع والده وشقيقه الذين سبق محاكمتهم بقتل جارهم بسبب خلافات الجيرة، لفضيلة مفتي الديار المصرية لاستطلاع الرأي الشرعي في إعدامه، وحددت جلسة الدور الثاني من شهر فبراير المقبل للنطق بالحكم. صدر الحكم برئاسة المستشار محمد عبدالكريم عبدالرحمن رئيس المحكمة، وعضوية المستشارين الدكتور مصطفى بلاسي، رئيساً بالمحكمة، والمستشارين أحمد سمير سليم وإسلام أحمد سرور، وسكرتارية محمد فاروق وأحمد غريب.

## تجديد حبس عامل بتهمة قتل صديقه طعنا بالسكين بسبب خلافات بينهما

إصابته، وفي وقت لاحق فارق المجنى عليه الحياة، متأثراً بإصابته. اعترف المتهم خلال التحقيق معه بازتكاب الجريمة، وأرشد عن السلاح المستخدم في الواقعة، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية وتولت النيابة العامة التحقيق.

بحياته، حيث استقبلت إحدى المستشفيات شخصا "يحمل جنسية إحدى الدول" مصاب بجروح طعنية إثر إلقاء مشاجرة. بسؤال المصاب اتهم شخص آخر "يحمل ذات الجنسية" بالتعدي عليه بالضرب باستخدام سلاح أبيض "سكين" بسبب خلافات مالية بينهما، نتج عن ذلك

قرر قاضي المعارضات بمحكمة مدينة نصر، تجديد حبس عامل يحمل جنسية إحدى الدول، ١٥ يوماً على ذمة التحقيقات، بتهمة قتل عامل طعنا بالسكين في مدينة نصر. وكشفت تحقيقات النيابة، عن ضبط أحد الأشخاص بالقاهرة لقيامه بالتعدي على آخر وإحداث إصابته التي أودت





## ٦٠٠٠ في برنابيو.. رأسية روديجير تضمن الصدارة لريال مدريد أمام مايوركا

القائم. ومرة أخرى سد فنيسيوس كرة قوية من خارج منطقة الجزاء لكن الحارس تصدى له ببراعة. في الشوط الثاني استمرت محاولات ريال مدريد واخترق فنيسيوس من الناحية اليسرى وسدد كرة أبعدها الحارس لتصل إلى خوسيلو الذي شارك كبديل أمام المرمى الخالي، لكنه وضعها بضربة رأسية في القائم بشكل غريب مهدرا أسهل فرصة في المباراة. وأخيرا جاء الحل برأسية من المدافع الألماني روديجير، وذلك بعد ركنية نفذها لوكا مودريتش على رأسه، ليضعها في الشباك مسجلا هدف فوز الملكي. ومرت الدقائق المتبقية دون أن تتغير النتيجة ليفوز ريال مدريد بهدف دون رد.

**ويعد هذا الهدف هو رقم ٦٠٠٠ الذي يسجله ريال مدريد في ملعب سنثياجو برنابيو بمختلف البطولات. واستعاد ريال مدريد في التشكيل الأساسي نجمه فنيسيوس جونيور بعد تعافيه من الإصابة.**

بعد تعافيه من الإصابة. ولجأ كارلو أنشيلوتي المدير الفني للفريق الملكي للدفع بالفرنسي أوريلين في مركز قلب الدفاع لتعويض الغيابات. بدأ ريال مدريد المباراة بمحاولات للتسجيل وكاد فنيسيوس جونيور أن يهز الشباك في الدقيقة ١٩ بتسديدة قوية بالقدم اليسرى مرت جوار

ضمن ريال مدريد الاستمرار على صدارة الدوري الإسباني حتى الجولة المقبلة، وذلك بعدما فاز على ريال مايوركا بهدف دون رد في الجولة ١٩ من المسابقة. ورفع ريال مدريد رصيده إلى النقطة ٤٨ في الصدارة، بفارق ٣ نقاط عن جيرونا الذي سيلعب بعد قليل ضد أتلتيكو مدريد. ولا يزال فارق الأهداف يصب في صالح ريال مدريد بفارق كبير في منافسته مع جيرونا على الصدارة. هدف فوز ريال مدريد جاء برأسية المدافع أنطونيو روديجير. ويعد هذا الهدف هو رقم ٦٠٠٠ الذي يسجله ريال مدريد في ملعب سنثياجو برنابيو بمختلف البطولات. واستعاد ريال مدريد في التشكيل الأساسي نجمه فنيسيوس جونيور



## جوائز الأفضل - غياب صلاح.. فيفا برو يعلن المرشحين لـ التشكيل المثالي لعام ٢٠٢٣

وشهدت القائمة تواجد ٤ لاعبين ينضمون لأول مرة في مسيرتهم لها وهم: فنيسيوس جونيور وإدير ميليتاو وجون ستونز ورودرري.

برو". وسيتم الإعلان عن التشكيل المثالي في حفل جوائز الأفضل في ١٥ يناير الجاري، ويقام الحفل في لندن للمرة الثالثة في التاريخ.

يتنافس ٢٣ لاعبا حول العالم على رأسهم ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو للتواجد في التشكيل المثالي لعام ٢٠٢٣ والمقدمة من رابطة اللاعبين المحترفين "فيفا



## استدعاء ياسر إبراهيم لمنتخب مصر بدلا من أسامة جلال للإصابة

الجديدة في القاهرة. ويلعب منتخب مصر ضد تنزانيا يوم ٧ يناير الجاري مباراة ودية في استاد القاهرة قبل السفر إلى كوت ديفوار. ويسافر منتخب مصر إلى كوت ديفوار يوم ٩ يناير الجاري. ويقع منتخب مصر في المجموعة الثانية بجانب غانا وموزمبيق وكاب فيردي.

بطولة كأس الأمم الإفريقية التي تنطلق في ١٣ يناير الجاري. وبعد هذا التغيير هو الثاني في منتخب مصر بعد خروج أحمد نبيل "كوكا" من القائمة للإصابة في أوتار الركبة. ودخل القائمة بدلا منه مهند لاشين لاعب وسط بيراميدز. ويخوض منتخب مصر معسكره المغلق في العاصمة الإدارية

أعلن الاتحاد المصري لكرة القدم استدعاء ياسر إبراهيم لمنتخب مصر في بطولة أمم إفريقيا بدلا من أسامة جلال الذي تعرض للإصابة. وكشف اتحاد الكرة عن تعرض أسامة جلال للإصابة في الركبة، وذلك ما أوضحته الفحوصات الطبية والأشعة. ولذلك لن يلحق بالمشاركة في



## أمم إفريقيا - منتخب مصر يعلن ضم مهند لاشين بدلا من كوكا

ويحق لمنتخب مصر استدعاء أي لاعب بسبب الإصابة قبل ٢٤ ساعة من أول مباراة له في البطولة، بشرط موافقة اللجنة الطبية للمناسبة. وانضم كوكا لأول مرة لقائمة منتخب مصر وكان على أعتاب المشاركة لأول مرة في إفريقيا. لاعب وسط الأهلي تألق في كأس العالم للأندية ٢٠٢٣ بعدما شارك أساسيا في الفوز على اتحاد جدة السعودي وأوراوا الياباني. لاعب الوسط البالغ ٢٢ عاما كان عنصرا أساسيا للمشاركة في أمم إفريقيا تحت ٢٣ عاما في شهر يونيو ٢٠٢٢. وحقق الميدالية الفضية بعد خسارة النهائي ضد المغرب والتي كانت كافية لتأهل مصر للأولمبياد باريس ٢٠٢٤. وشارك كوكا مع الأهلي في ١٤ مباراة الموسم الجاري وصنع هدفا في الدوري وآخر في مونديال الأندية.



يلحق بالبطولة، بعدما خضع للأشعة. وتنطلق أمم إفريقيا ٢٠٢٣ في الفترة من ١٣ يناير وحتى ١١ فبراير المقبل. وسبق أن أعلن فيتوريا قائمة مكونة من ٢٧ لاعبا للمشاركة في أمم إفريقيا ٢٠٢٣. (طالع التفاصيل)

أعلن منتخب مصر انضمام مهند لاشين لاعب وسط بيراميدز لصفوفه بدلا من أحمد نبيل "كوكا" لاعب وسط الأهلي الذي تعرض للإصابة. وكشف منتخب مصر غياب لاعب وسط الأهلي بسبب إصابته في أربطة القدم ولن



## الـ ١٢ .. باريس سان جيرمان يهزم تولوز بثنائية ويتوج بلقب السوبر

خلال تاريخه في حصد لقب كأس السوبر.  
وكان تولوز قد خسر سوبر ١٩٥٧ أمام سانت إيتيان، قبل أن يخسر النسخة الحالية أمام باريس سان جيرمان.  
وحقق باريس سان جيرمان لقب السوبر الفرنسي عشر مرات في آخر ١١ نسخة أقيمت.

إذ افتتح الكوري الجنوبي لي كانج إن التسجيل مبكراً في الدقيقة الثالثة. وعزز كيليان مبابي التقدم بهدف جديد في الدقيقة ٤٤ قبل نهاية الشوط الأول.  
وكان باريس سان جيرمان قد حصد لقب الموسم الماضي بعد التفوق على نانت بأربعة أهداف دون مقابل. وفشل نادي تولوز للمرة الثانية

توج فريق باريس سان جيرمان بلقب كأس السوبر الفرنسي للمرة الثانية عشر في تاريخه والثانية على التوالي. وتغلب سان جيرمان على تولوز بهدفين دون مقابل في مباراة السوبر التي أقيمت ملعب حديقة الأمراء معقل فريق العاصمة.  
وسجل باريس سان جيرمان هدفه في الشوط الأول من المباراة.



## بيان من الاتحاد التركي بشأن مباراة السوبر في السعودية

المنافسة لتعليمات الاتحاد الدولي بشأن تنظيم المباريات الدولية، وجميع المتطلبات والإجراءات التي يجب تطبيقها في المباريات الدولية تسري أيضا على هذه المباراة.  
باعتبارنا الاتحاد التركي لكرة القدم، نؤكد أننا لن نسمح أبداً باستخدام الرياضة التي تعد أهم قوة موحدة لمجتمعنا لأغراض مختلفة، ونعرب عن أننا سنواصل العمل بإصرار لجعل كرة القدم التركية مشهورة بالنجاح.

شركة الإعلام السعودي وموسم الرياض، وتم توقيع على العقد بموافقة كلا الناديين، وجميع الإدعاءات بأن رئيسنا شارك في هذه العملية بأي شكل من الأشكال لا أساس لها من الصحة.  
ولم تكن قيمنا الوطنية ومبادئ أتاتورك مفتوحة للنقاش في أي مرحلة من مراحل العملية، والإدعاءات التي تقول عكس ذلك لا أساس لها من الصحة، وهي خبيثة واستفزازية تستهدف سلامة أمتنا.  
وفقاً لنظام فيفا الأساسي تخضع

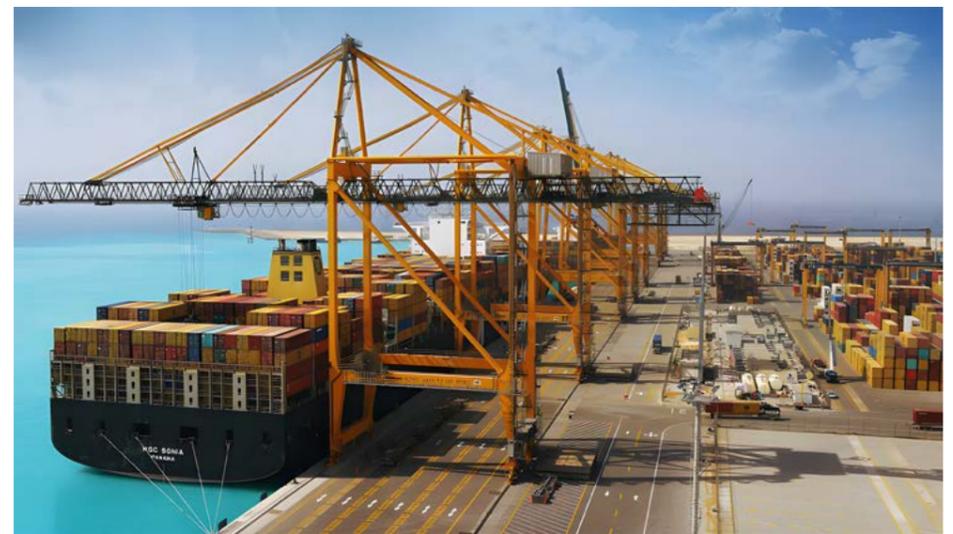
أصدر الاتحاد التركي لكرة القدم بياناً رسمياً يوضح خلاله موقفه من مباراة السوبر التركي ٢٠٢٣ والذي كان من المقرر إقامتها في الرياض قبل أيام بين فريضة وجالاتاسراي.  
باعتبارنا الاتحاد التركي لكرة القدم نتعقد أن السياسة لا ينبغي أبداً أن تتدخل في الرياضة، وانطلاقاً من هذا نود توضيح بعض الأمور المهمة حول كأس السوبر التركي ٢٠٢٣ في الرياض.  
تم إرسال اقتراح للعب مباراة السوبر التركي في الرياض إلى اتحادنا من قبل

## راديو مونت كارلو: إدانة يوسف عطال بالسجن والغرامة في فرنسا بسبب دعم فلسطين



أدانت المحكمة الفرنسية اللاعب الجزائري يوسف عطال لاعب نادي نيس الفرنسي بالسجن والغرامة بسبب دعمه لفلسطين.  
وأصدرت المحكمة الفرنسية قرارها ضد عطال بالسجن والغرامة لمدة ٨ أشهر مع وقف التنفيذ وغرامة قدرها ٤٥ ألف يورو بتهمة إثارة الكراهية على أساس الدين.  
وتمتلك اللاعب فرصة للاستئناف خلال ١٠ أيام.

## SOLUTIONS FOR THE RED SEA CRISES!



AMID THE RECENTLY DEVELOPED SITUATION AT THE BAB-EL-MANDEB STRAIGHT, ALMOST ALL THE SHIPPING LINES ARE EITHER AVOIDING THE PASSAGE THROUGH THE STRAIGHT OR CANCELING THE VOYAGES.

SOME OF THE CARRIERS ARE OFFLOADING THE CONTAINERS AT KING ABDULLAH SEAPORT OR JEDDAH SEAPORT FOR INTERIM STORAGE. FROM THERE THE SHIPMENTS WILL EITHER BE SHIPPED TO THE FINAL POD OR RETURNED TO THE ORIGINS.

THE CARRIERS ARE ALSO IMPOSING A SURCHARGE RANGING FROM USD 500-1500 PER CONTAINER.

OUR PRESENCE IN THE SAME TERRITORY, OUR EXPERIENCE OF DECADES, AND OUR EXPERTISE IN THE RELEVANT FIELD GIVE US AN EDGE TO BRING SOLUTIONS IN SITUATIONS LIKE THESE.

## كارينكاتير



هنشوف!!

