

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

العدد الإجمالي رقم ١٣٧٣

مصر تلدتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

الخميس | ١٢ محرم | ١٤٤٦هـ | الموافق ١٨ يوليو | ٢٠٢٤م



رئيس مجلس الإدارة

محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

السياسي يؤكد ضرورة اتخاذ خطوات فاعلة لتفادي توسع الصراع والتوصل لحل شامل وعادل للقضية الفلسطينية



قطاع غزة. أكد الرئيس أهمية الحلول السلمية للالتزامات الدولية والإقليمية، مشدداً على ضرورة تكاتف الجهود الدولية للتوصل لوقف فوري لإطلاق النار بقطاع غزة، وإنفاذ المساعدات الإغاثية بصورة عاجلة لمواجهة الأوضاع الإنسانية الكارثية التي يعيشها الشعب الفلسطيني في غزة. ولفتح إلى ضرورة اتخاذ خطوات فاعلة لتفادي توسع الصراع، والتوصل لحل شامل وعادل للقضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين. صرح بذلك المستشار أحمد فهمي المتحدث باسم رئاسة الجمهورية.



– الرئيس السيسي يتلقى اتصالاً هاتفياً من نظيره التشيكي تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي، اتصالاً هاتفياً من الرئيس التشيكي "بيتر بافل"، تضمن تأكيد حرص البلدين على تطوير التعاون الثنائي على مختلف الأصعدة، استناداً للعلاقات الوطيدة التي تجمع بينهما، والفرص المتاحة لتحقيق نقلة نوعية في العلاقات، خاصة في مجالات العمل الاقتصادي والتجاري. كما تناول الاتصال التباحث حول عدد من القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، من بينها الأزمة الأوكرانية، والتطورات في

الرئيس السيسي: الرياضة تعكس مدى التحضر.. والحصول على ميداليات أكثر يؤكد قدرة الدولة

المصريين إلى اللاعبين والقائمين على الإشراف والجهاز الإداري والفني. وشدد على أن «الرياضة تعكس مدى تحضر الدول والشعب»، معقّباً: «كل ما يكون في نجاح وتفوق وميداليات أكثر، أيًا ما كانت ذهبية أو فضية أو برونزية، فهي تعكس قدرة الدولة

استقبل الرئيس عبدالفتاح السيسي، اليوم الاثنين، اللاعبين والمدربين الحاصلين على ميداليات ذهبية ببطولة الألعاب الأفريقية تكريماً لهم. وتوجه الرئيس السيسي، بحديثه إلى أبطال مصر، قائلاً: «ألف مبروك، أهنئكم على ما حققتموه، أنتم فرحتم كل الناس بنتائجكم، وربنا يوفقنا في باريس بيكم وبزمالككم الموجودين هنا أو في المعسكرات». ووجه جزيل الشكر باسمه وجميع



السيسي وماكرون يشددان على ضرورة دفع مسار حل الدولتين الذي يضمن إقامة الدولة الفلسطينية

القطاع نتيجة للعمليات العسكرية الإسرائيلية. من جانبه ثمن الرئيس ماكرون الجهود الدؤوبة التي تبذلها مصر منذ اندلاع الأزمة، واتفق الرئيسان على أهمية تكثيف العمل الدولي المشترك، بهدف منع توسع الصراع وانزلاق المنطقة لدائرة جديدة من الصراع غير المحسوب، مشددين على ضرورة دفع مسار حل الدولتين الذي يضمن إقامة الدولة الفلسطينية وفقاً لقرارات الشرعية الدولية، باعتباره المسار الأمثل لتحقيق الأمن والاستقرار المستدامين في المنطقة.

دعم الأمن والاستقرار بمنطقة الشرق الأوسط. وأضاف المتحدث الرسمي أن الاتصال تضمن تبادل الرؤى بين الرئيسين إزاء عدد من القضايا الإقليمية والدولية، وعلى رأسها تطورات الأوضاع في قطاع غزة. حيث استعرض الرئيس جهود الوساطة المصرية المستمرة للتوصل لوقف فوري لإطلاق النار وتبادل المحتجزين، مطالباً بأهمية تكاتف الجهود الدولية لإنجاح مساعي الوساطة، وإيصال المساعدات الإنسانية بالكميات الكافية تخفيفاً للأوضاع القاسية التي يعاني منها أهالي

تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالاً هاتفياً من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، المستشار أحمد فهمي، بأن الاتصال شهد تأكيداً محورية العلاقات المصرية الفرنسية، وتطلع الرئيسين لمواصلة العمل المشترك لتعزيز أوجه التعاون الثنائي في شتى المجالات، خاصة اقتصادياً، في ظل انخراط عدد كبير من الشركات والمؤسسات الفرنسية في عملية التنمية التي تشهدها مصر على مدار السنوات الماضية، فضلاً عن دور الشراكة المصرية الفرنسية في

بوليمونيوم عالم التميز

فامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعني البيت الحديث البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997
ModernHouseEgypt /modernhouse_kitchens
01066687105 modernhouse-egypt.com

Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2244 4647
+202 2244 4648
www.alzaferintl.com

- ٢ مفوضية اللاجئين: استمرار تدفق اللاجئين السودانيين يفاقم الأزمة الإنسانية بجنوب السودان
- ٣ بدأت بتوبيخ من المحافظ وانتهت باعتذار رئيس الوزراء..
- ٤ وزير السياحة والآثار وسفير إيطاليا بالقاهرة يبحثان آليات التعاون بين البلدين في مجال السياحة والآثار
- ٥ وزير البترول: ٧,٣ مليون أوقية احتياطي مصر من الذهب وإنتاج ٥٦٠ ألف أوقية العام الماضي
- ٩ واتساب يبدأ طرح تصميم جديد لمواجهة المكالمات على آيفون.. ما الشيء المختلف
- ١٠ حبس عاطلين بتهمة سرقة هواتف المواطنين باستخدام دراجة نارية



مفوضية اللاجئين: استمرار تدفق اللاجئين السودانيين يفاقم الأزمة الإنسانية بجنوب السودان

مدى السنوات السابقة في إلحاق أضرار بالغة بالمحاصيل والأراضي الزراعية والبنية التحتية الزراعية، مما أثر على إنتاج الغذاء وسبل العيش.

وقالت فيري إن جنوب السودان هي موطن لعدد كبير من السكان الشباب. "ويحتاج العالم إلى الاستثمار فيهم، ومنحهم الأدوات والفرص لبناء مستقبل أفضل"، مشيرة إلى أن حكومة جنوب السودان، وعلى الرغم من التحديات، إلا أنها فتحت أبوابها لتوفير الأمان للفارين من الحرب في السودان. ووفق التقرير الأممي يقيم في جنوب السودان حاليا أكثر من ٤٦٠ ألف لاجئ - معظمهم من السودان وجمهورية الكونغو الديمقراطية وإثيوبيا - ويعيش معظم هؤلاء اللاجئين في الشمال منذ أكثر من عقد. ومنذ اندلاع الحرب في السودان منذ أكثر من عام، استقبل جنوب السودان ما معدله ١,٦٠٠ شخص يوميا، من فيهم لاجئون سودانيون عائدون إلى بلد لم يعيش فيه الكثير منهم من قبل.

وقالت ماري هيلين فيري، ممثلة المفوضية في جنوب السودان: "يعيش الملايين من جنوب السودان تحت خط الفقر، وتؤثر الحرب على اقتصاد البلاد. في هذا السياق، يعد دمج اللاجئين أمرا صعبا بشكل خاص، ومن الأهمية بمكان أن نربط الآن المساعدات الإنسانية ببرامج تحقيق الاستقرار والتنمية إلى أقصى حد ممكن".

"يعيش الملايين من جنوب السودان تحت خط الفقر، وتؤثر الحرب في السودان بشدة على اقتصاد البلاد. في هذا السياق، يعد دمج اللاجئين أمرا صعبا بشكل خاص، ومن الأهمية بمكان أن نربط الآن المساعدات الإنسانية ببرامج تحقيق الاستقرار والتنمية إلى أقصى حد ممكن".

ونبهت المفوضية إلى أن مستويات المياه العالية غير المسبوقة في بحيرة فيكتوريا وتوقعات هطول أمطار أعلى من المتوسط في جميع أنحاء المنطقة تهدد بتفاقم الوضع المتردي بالفعل لافتة إلى أنه تسببت الفيضانات الشديدة والمستمرة على



في دخلهم من جميع المصادر مقارنة بالعام السابق.

ووفق التقرير الأممي أنه تسببت أعداد كبيرة من اللاجئين والعائدين إلى جنوب السودان، مما زاد من عدد اللاجئين في المناطق المتضررة بالفعل من العنف القبلي ونقص الخدمات فيما تعثر اقتصاد جنوب السودان أكثر بسبب الحرب في السودان، وخاصة نتيجة لإغلاق خط أنابيب النفط الرئيسي في البلاد. وقالت ماري هيلين فيري، ممثلة المفوضية في جنوب السودان:

فرص الاعتماد على الذات. وأظهر المسح أيضا أن الفارين إلى جنوب السودان غالبا ما يصلون إلى المناطق الريفية ذات الخدمات الأساسية المحدودة وارتفاع معدلات البطالة ونقص فرص التعليم وضعف البنية التحتية واكتظاظ الملاجئ.

وأشار المسح الأممي أنه لا يزال انعدام الأمن الغذائي هو التحدي الأبرز، إذ يعاني حوالي ٧٤٪ من كل من اللاجئين والأسر المضيفة الذين شملهم الاستطلاع من الجوع وشهد أكثر من خمس المجموعتين انخفاضا

حذرت مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين من أن استمرار النزاع في السودان يفاقم الأزمة الإنسانية بالنسبة للاجئين السودانيين والمجتمعات التي تستضيفهم في جنوب السودان. جاء ذلك في مسح النزوح القسري الذي نشرته المفوضية نتائج.

شمل المسح - الذي أجرته المفوضية حتى نهاية ٢٠٢٣ حوالي ٣,١٠٠ أسرة في جنوب السودان وأظهر أن اللاجئين والمجتمعات المضيفة يواجهون تحديات مماثلة تؤدي إلى تفاقم مخاطر الحماية والحد من



رئيس البرازيل: إسرائيل تواصل تخريب عملية السلام وقصف غزة غير مقبول

من الاحتجاج على عواقب الهجوم على غزة على السكان الفلسطينيين، دون تسمية بديل حتى الآن. واستشهد عدد من المواطنين، في قصف للاحتلال الإسرائيلي على مخيم النصيرات، وسط قطاع غزة، واستشهد عدد من المواطنين وأصيب آخرون، في غارة إسرائيلية استهدفت المواطنين بمخيم النصيرات، فيما ذكرت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني أن طواقمها نقلت ستة شهداء ارتقوا خلال القصف. وتواصل قوات الاحتلال الإسرائيلي عدوانها على قطاع غزة، برا وبحرا وجوا، منذ السابع من أكتوبر ٢٠٢٣، ما أسفر عن استشهاد أكثر من ٣٨,٦٦٤ مواطن، أغلبيتهم من النساء والأطفال، وإصابة أكثر من ٨٩,٠٩٧ آخرين، في حصيلة غير نهائية، إذ لا يزال آلاف الضحايا تحت الأنقاض.

حذر رئيس البرازيل، لولا دا سيلفا، من استمرار إسرائيل في تخريب عملية السلام في الشرق الأوسط، قائلا: إن "القصف الأخير في قطاع غزة والذي أدى إلى مقتل مئات الأبرياء هو أمر غير مقبول". وأضاف الرئيس البرازيلي "أنه لأمر مروع أن يستمروا في فرض عقوبات جماعية على الشعب الفلسطيني"، مضيفا أن "هناك بالفعل عشرات الآلاف من القتلى في هجمات متتالية منذ العام الماضي، والعديد منهم في مناطق إنسانية محددة ينبغي حمايتها"، حسبما نقلت صحيفة أو جلوبو البرازيلية.

وأضاف "نحن، القادة السياسيون في العالم الديمقراطي، لا يمكننا أن نبقى صامتين في مواجهة هذه المذبحة التي لا نهاية لها". وفي نهاية شهر مايو، سحبت البرازيل سفيرها من إسرائيل، كجزء



وزير خارجية إيطاليا: نريد جعل أنظمة مجموعة السبع الاقتصادية أكثر صلابة

السبع والدول المضيفة يمثلون ٧٪ من الناتج المحلي الإجمالي العالمي و٧٪ من سكان العالم، أو "أكثر من نصف الناتج المحلي الإجمالي وثلث سكان العالم". وشدد على أن كلابريا هي بوابة أوروبا لشركائنا العالميين من خلال مينائها وبحرها. وفضل هذه الروابط، تريد إيطاليا أن تصبح المركز اللوجستي والطاقة لأوروبا. على سبيل المثال، "بعد ميناء جويبا تاورو أول ميناء إيطالي لحركة البضائع والثامن في أوروبا وهو عبارة عن بنية تحتية لوجستية كبيرة في قلب البحر الأبيض المتوسط".

وقال تاجاني "سوف نركز على القضية الرئيسية المتمثلة في الاستدامة البيئية في التجارة، التي طرحناها على مؤتمر الأطراف في أبو ظبي، والتي سنطرحها على مؤتمر الأطراف المقبل في نوفمبر في أدريجان. ووفقا لوكالة نونا الإيطالية فقد توقف وزير الخارجية للتعليق على الوضع في كلابريا، المنطقة التي تستضيف اجتماع التجارة لمجموعة السبع، وبحسب تاجاني، ستكون المنطقة خلال السنوات القليلة المقبلة "قلب الاقتصاد العالمي". وقال: "لقد حسبنا أن جميع أعضاء مجموعة

قال وزير خارجية إيطاليا، أنطونيو تاجاني، في خطابه أمام اجتماع وزراء التجارة في مجموعة الدول السبع الصناعية الكبرى اليوم الثلاثاء بمقاطعة كالابريا، نريد أن نجعل أنظمتنا الاقتصادية أكثر صلابة وأمانا، حتى في مواجهة الصدمات مثل الحروب في أوكرانيا والشرق الأوسط، حسبما نقلت وكالة آكي الإيطالية.

كما دعا رئيس الدبلوماسية الإيطالية، المسؤول عن ملف التجارة الخارجية، إلى التصدي معًا للتحديات العالمية مثل الذكاء الاصطناعي.



مِصْرِي تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة: -

محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير: -

هناء السيد

الإشراف الصحفي: -

دكتوراه سهام جبريل

البحث الإلكتروني: -

محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF: -

خليل محمد

الوكيل الإعلامي جمهورية مصر العربية



للتنمية والإعلان (+202) 01022441900 (+202) 01283617779 e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية



مطبعة مشعل محمد الخطاطي Mishal Printing Press

CALL NOW 053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist. 14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770 Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963 C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزايفر للخدمات اللوجستية Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co. خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي

800-12-8888-1

qalamesh@alzafercargo.com www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادوم، مساكن الشيراتون هاتفنا: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠١٦٧٠٩٨ +٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨ البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



بدأت بتوبيخ من المحافظ وانتهت باعتذار رئيس الوزراء.. القصة الكاملة لواقعة طبية المراغة (تسلسل زمني)



«توبيخ من المحافظ واعتذار من رئيس الوزراء».. بداية ونهاية لواقعة أثارت جدلا واسعا على مدار الساعات الماضية، وتصدرت الحديث عن منصات التواصل الاجتماعي، وهي قصة «طبيبة المراغة».

القصة بدأت بجولة تفقدية أجراها اللواء عبدالفتاح سراج محافظ سوهاج، بمستشفى المراغة المركزي، وخلالها أحال طبيبة للتحقيق.

المحافظ يعثف الطبية لم تكن الجولة ولا قرار الإحالة أمرا عاديا كما يحدث في مثل هذه الأمور الإدارية، لكن مقطع فيديو كانت الصفحة الرسمية لمحافظة سوهاج قد نشرته حمل مضامين الجدل الواسع، وذلك بعدما ظهر المحافظ وهو يعنف الطبيبة بشدة.

الفيديو أظهر تعنيف المحافظ للطبيبة سمر أنور بقسم النساء والتوليد بمستشفى المراغة المركزي، لرفضها الكشف على مريض دون تذكرة دخول للمستشفى.

في بداية الواقعة.. ردود فعل متباينة بداية ردود الفعل كانت متباينة بشكل كبير، حيث أشاد البعض بتصرف المحافظ لما اعتُبر أنه يحمل دوافع إنسانية، لكن الأمر تَضمَّن انتقادا لطريقة تعامله مع الطبيبة التي وصفها البعض بأنها التزمت بالقانون.

منشور الطبيبة.. طوفان من التعاطف دخلت القصة في منحى آخر، بسبب المنشور الذي كتبه الطبيبة على حسابها بموقع فيسبوك قائلة: «هو عادي إني أتعامل بالطريقة دي وأتهزأ وأنا والله العظيم مليش أي ذنب في

الخط دخلت النقابة العامة للأطباء، على الخطة وقالت في بيان، إنها تتابع عن كُتب التطورات الخاصة بالحركات التي تمارسها نقابة أطباء سوهاج مع

مدبولى رئيس مجلس الوزراء تلقى اتصالا هاتفيا من مديرة الصندوق كريستالينا جورجييفا بعد أداء الحكومة الجديدة اليمين الدستورية.

وأوضح أنه جرى خلال الاتصال، التأكيد على دعم الصندوق لبرنامج الإصلاح المصري، مشيرا إلى أن ما حدث في الفترة الماضية

مدبولى رئيس مجلس الوزراء تلقى اتصالا هاتفيا من مديرة الصندوق كريستالينا جورجييفا بعد أداء الحكومة الجديدة اليمين الدستورية.

وأوضح أنه جرى خلال الاتصال، التأكيد على دعم الصندوق لبرنامج الإصلاح المصري، مشيرا إلى أن ما حدث في الفترة الماضية

مدبولى رئيس مجلس الوزراء تلقى اتصالا هاتفيا من مديرة الصندوق كريستالينا جورجييفا بعد أداء الحكومة الجديدة اليمين الدستورية.

وأوضح أنه جرى خلال الاتصال، التأكيد على دعم الصندوق لبرنامج الإصلاح المصري، مشيرا إلى أن ما حدث في الفترة الماضية

مدبولى رئيس مجلس الوزراء تلقى اتصالا هاتفيا من مديرة الصندوق كريستالينا جورجييفا بعد أداء الحكومة الجديدة اليمين الدستورية.

وأوضح أنه جرى خلال الاتصال، التأكيد على دعم الصندوق لبرنامج الإصلاح المصري، مشيرا إلى أن ما حدث في الفترة الماضية

مدبولى رئيس مجلس الوزراء تلقى اتصالا هاتفيا من مديرة الصندوق كريستالينا جورجييفا بعد أداء الحكومة الجديدة اليمين الدستورية.

وأوضح أنه جرى خلال الاتصال، التأكيد على دعم الصندوق لبرنامج الإصلاح المصري، مشيرا إلى أن ما حدث في الفترة الماضية

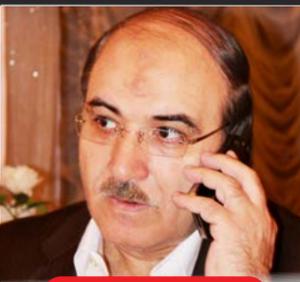
مدبولى رئيس مجلس الوزراء تلقى اتصالا هاتفيا من مديرة الصندوق كريستالينا جورجييفا بعد أداء الحكومة الجديدة اليمين الدستورية.

وأوضح أنه جرى خلال الاتصال، التأكيد على دعم الصندوق لبرنامج الإصلاح المصري، مشيرا إلى أن ما حدث في الفترة الماضية

مدبولى رئيس مجلس الوزراء تلقى اتصالا هاتفيا من مديرة الصندوق كريستالينا جورجييفا بعد أداء الحكومة الجديدة اليمين الدستورية.

وأوضح أنه جرى خلال الاتصال، التأكيد على دعم الصندوق لبرنامج الإصلاح المصري، مشيرا إلى أن ما حدث في الفترة الماضية

كلمة العدد



حاول تفهم

الحل في الانتظار

يبدو اننا علي موعد مع جرعه جديدة ... وانا اتحدث عنا كدول عربيه جميعا لكنها طويله هذه المره من الصبر لابد ان نتجرعها للوصول الي صفقه جديده لاقرار الحق الفلسطيني في حل لقضيته العادله في الحصول علي دولته التي عاصمتها القدس حتي ونحن نستكمل مسلسل ضياع الفرص اما بسبب التعنت او لاننا نتبني خيارات اخري لا تصلح اساسا لحل او في احسن الظروف بسبب عدم الاستعداد لقراءة المستقبل قراءه استراتيجيه تصل بنا لاستنتاج جيد لاختذ قرار يصب في صالح القضية الفلسطينييه وهي قضية العرب المحوريه. ففي عام ١٩٤٨ وبعد صدور قرار التقسيم رفضه العرب جميعا لكنه كان اساسا لقيام دولة اسرائيل ونالت الاعتراف الأممي من الجمعيه العامه ومجلس الامن انذاك. وقبل عام ١٩٦٧ م كان الرئيس التونسي الحبيب بورقيبة قد دعا الامه العربيه الي تبني حل الدولتين وذلك تماشيا مع القرار من مجلس الامن بالتقسيم الي دولتين إحداهم الدوله الفلسطينييه ولا اريد ان استدعي من التاريخ الصفات التي ألصقها العرب بالحبيب بورقيبة علي هذه الدعوه وهاهو حل الدولتين يبعد رويدا رويدا بعد السابع من أكتوبر والحكومه الاسرائيليه المتطرفه وهذا التدمير المنهج لكل ماهو فلسطيني علي ارض غزه لتقدم غزه اكثر من مائه وعشرين الفاً من الشهداء والمصابين والمفقودين تحت الأنقاض وتتحول الي ارض محروقه لاتصلح لاقامه حياه واعادتها من جديد يكلف المليارات من الثروات والمقدرات للشعوب العربيه وبعد حرب ١٩٧٣ وتبني الرئيس السادات رحمه الله عليه خياره الاستراتيجي بالسلام وكان قد دعا وفد من منظمة التحرير الفلسطينييه وياسر عرفات لتمثيل الفلسطينيين في مفاوضات السلام في ميناء هافوس والاتفاق والتفاوض علي دوله فلسطينيه علي حدود ١٩٦٧ ليتم مقاطعه السادات ومصر في ذلك الوقت ومن يومها تراجعت القضية الفلسطينييه في العقل السياسي العربي وكان ذلك القرار الثغره التي تسلت منها ومن خلالها كل الأفكار التي مهدت لانطفاء وهج الوحده العربيه حتي ياتي احتلال الكويت عام ١٩٩٠ ليكون النتيجة الحتميه لمسلسل ضياع الفرص في وحده مصر عربيه حتي يعود الان حل الدولتين لواجهه من جديد في الوقت الذي لا يملك العرب فيه القوه علي فرضه او الدفاع عنه في مواجهة آلة الاستعمار الاسرائيليه في ظل هذا الانهيار السياسي الذي نعيشه والذي سمح بظهور ايران لتسعي لتحقيق مصالحها علي حساب الحق الفلسطيني وإدارة الحرب لصالحها ويبدو اننا كعرب ليس لنا ولا نملك سوي الانتظار ربما يحمل لنا المستقبل حلا متزامنا مع تغيير في الظروف السياسييه لصالحنا كأمه عربيه.

المعتقة. - وزير الصحة يهاتف الطبيبة.. ويدعوها لزيارته التعامل الحكومي الرسمي مع الواقعة لم يتوقف عند اعتذار رئيس الحكومة، بل حرص الدكتور خالد عبدالغفار نائب رئيس مجلس الوزراء للتنمية البشرية ووزير الصحة والسكان، على إجراء اتصال تليفوني، بالطبيبة سمر أنور. أكد وزير الصحة، على تقديره التام لأطباء وطبيبات مصر والفريق الطبي كافة، مشددا على العمل على توفير كل الوسائل الممكنة التي تكفل لهم أداء مهام عملهم وفقا للمعايير العالمية المتعارف عليها، وما يستحقونه من تقدير واحترام. كما حرص وزير الصحة، على دعوتها هي وزوجها الطبيب لزيارته في مكتبه بمقر وزارة الصحة يوم الاثنين المقبل.

حدثت مشادة مع إحدى الطبيبات في المستشفى». وأضاف: «نؤكد أننا كمسؤولين تنفيذيين حريصون على تحقيق رضا المواطن، ولكن من خلال القنوات التي ينظمها النظام العام للدولة». وأشار إلى أن المحافظ من حقه اتخاذ الإجراءات التي تضمن تحقيق أفضل خدمة للمواطن، دون التجاوز بحق العاملين في الأجهزة التنفيذية بالدولة. وتوجه باعتذار للطبيبة، قائلاً: «لو حصل تجاوز للطبيبة فأنا بقول لها حقا عليا وأعتذر عن الموضوع». - نقابة الأطباء تثنى على اعتذار رئيس الوزراء موقف رئيس الوزراء الذي مثل محاولة جادة لاحتواء الأزمة، حظي بإشادة من النقابة العامة للأطباء، التي ثمنت حرص مدبولى على الاعتذار للطبيبة

مديرية الشؤون الصحية بسوهاج ومحافظه سوهاج وذلك بما يرد للطبيبة اعتبارها عما بدر تجاهها رسميا وقانونيا وبما يضمن عدم تكرار ذلك بما يضمن استمرار تقديم الخدمة وللمواطنين وتوفير بيئة عمل آمنة للأطباء. - اعتذار رئيس الوزراء.. احتواء الأزمة في خضم كل هذه التطورات المتسارعة، تفاعل الدكتور مصطفى مدبولى رئيس مجلس الوزراء، مع الواقعة، وقد اعتذرا للطبيبة. وقال في مؤتمر صحفي، اليوم الأربعاء: «أتابع كل يوم ما يحدث، وفي مجلس الوزراء تناقلت بعض المواقع ما حدث بمحافظة سوهاج، أثناء تفقد المحافظ لوحدة من المستشفيات، ونتيجة لوجود شكاوى من المواطنين من عدم تقديم الخدمة بصورة جيدة

مجلس الوزراء: لا أزمات مع صندوق النقد ونتطلع للموافقة على المراجعة الثالثة

هو تأجيل اجتماع مجلس إدارة الصندوق إلى ٢٩ يوليو (بدلا من ١٠ يوليو). وعبر عن التطلع لأن تتم الموافقة على المراجعة الثالثة، مجددا التأكيد على أنه لا توجد أية أزمات مع الصندوق. وأكد أن هناك دعما من الصندوق لمصر كما أن الحكومة مستمرة في عملية الإصلاح، باعتبار أنه لا مجال لمواجهة تحديات الاقتصاد بدون إجراء عملية جادة للإصلاح الاقتصادي.

وكان صندوق النقد الدولي، قد أجل مناقشة صرف الشريحة الثالثة من القرض الممنوح لمصر بقيمة ٨٢٠ مليون دولار، إلى ٢٩ يوليو الجاري بعدما كانت على جدول اجتماعاته المقررة يوم ١٠ يوليو.



قال المستشار محمد الحمصاني المتحدث باسم رئاسة مجلس الوزراء، إنه لا توجد أزمة مع صندوق النقد الدولي. وأضاف خلال مداخلة هاتفية مع برنامج «على مسؤوليتي» الذي يُقدمه الإعلامي أحمد موسى، عبر شاشة «صدى البلد»، مساء الأربعاء، أن الدكتور مصطفى

الحكومة: تكليف مسئول بكل محافظة للتعامل مع ملف قانون التصالح في مخالفات البناء

قال المستشار محمد الحمصاني المتحدث باسم رئاسة مجلس الوزراء، إن هناك اهتماما كبيرا من قبل الحكومة بشأن قانون التصالح الجديد لمخالفات البناء. وأضاف خلال مداخلة هاتفية مع الإعلامي أحمد موسى ببرنامج «على مسؤوليتي» على قناة «صدى البلد»، مساء الأربعاء، أن هناك توجيهها واضحا من رئيس الوزراء إلى المحافظين بسرعة تنفيذ قانون التصالح في مخالفات البناء.

وأشار إلى تكليف مسئول داخل كل محافظة للتعامل مع ملف قانون التصالح لمخالفات البناء. وذكر أن الحكومة في مخالفات البناء يعد محورا أساسيا يؤكد عليه رئيس الوزراء أمام المحافظين في كل اجتماع، وذلك لما له من أهمية قصوى. ولفت إلى توجيهه رئيس الوزراء بالتصدي لأية مخالفات في البناء بالمحافظات، وضرورة اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاه المخالفين.



وزير السياحة والآثار وسفير إيطاليا بالقاهرة يبحثان آليات التعاون بين البلدين في مجال السياحة والآثار

الإيطالية لتطوير طرق العرض بالمتاحف ورفع كفاءة الخدمات السياحية المقدمة بها، وفي أعمال الترميم، وتدريب أمناء المتاحف وكذلك العاملين في مجال الضيافة بقطاع السياحة.

حضر اللقاء، السفير خالد ثروت مستشار الوزير للعلاقات الدولية والمشرع العام على الإدارة العامة للعلاقات الدولية والاتفاقيات بالوزارة، والأستاذ مؤمن عثمان رئيس قطاع متاحف المجلس الأعلى للآثار، والدكتور Davide Scalmani مدير المعهد الثقافي الإيطالي بالقاهرة، والدكتور Gianluigi Mastandrea

Bonaviri سكرتير أول للشؤون الثقافية بسفارة إيطاليا بالقاهرة، والبروفيسور Giuseppe Cecere مدير المركز الإيطالي للآثار بالقاهرة.



ومن جانبه، أعرب سفير دولة إيطاليا بالقاهرة عن تطلع وزير مصر، في إطار البناء على مجالات التعاون المشترك بين البلدين في مختلف المجالات، لاسيما السياحة والآثار، كما أشاد بالجهود التي تبذلها الدولة المصرية للنهوض بقطاع السياحة والآثار في مصر.

والتعاون المشترك بين البلدين في مختلف المجالات، لاسيما السياحة والآثار، كما أشاد بالجهود التي تبذلها الدولة المصرية للنهوض بقطاع السياحة والآثار في مصر.

المستقبلية ومنها إقامة معارض أثرية مؤقتة في إيطاليا، والتعاون في مجال التحول الرقمي بالمتاحف، والاستفادة من الخبرة

أكبر في دولة إيطاليا بما يساهم في زيادة الحركة السياحية الوافدة منها. كما تم استعراض آليات التعاون

واستعرض اللقاء التقدم المحرز في إطار تنفيذ أطر التعاون في قطاع الآثار والمتاحف، وسبل دعم الترويج السياحي لمصر بصورة

هناك السيد التقي، شريف فتحي وزير السياحة والآثار بالسفير ميكيلي كواروني سفير دولة إيطاليا بالقاهرة، بمقر الوزارة بالعاصمة الإدارية الجديدة، وذلك لمناقشة سبل تعزيز آليات التعاون المشترك بين البلدين في مجال السياحة والآثار، والتجهيز للزيارة المرتقبة لوزير الثقافة والآثار الإيطالي لمصر خلال الفترة المقبلة.

وفي مستهل اللقاء، رحب السيد الوزير بالسفير الإيطالي، مؤكداً على اعتزاز مصر بعمق العلاقات التاريخية التي تربطها بدولة إيطاليا، والحرص على تعزيزها لدعم المصالح المشتركة بين البلدين، مُعرباً عن التطلع لاستقبال السيد جينارو سانجيوليانو وزير الثقافة والآثار الإيطالي بالقاهرة في أقرب فرصة.

محافظ شمال سيناء يستقبل مشايخ وعوائل وسط سيناء



د. هويدا الشريف

استقبل اللواء دكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء، مشايخ وعوائل منطقة وسط سيناء، في حضور جازي سعد، عضو مجلس النواب، عبد الله جهامة، رئيس مجلس قبائل وسط سيناء، علي فريج، رئيس المجلس المحلي للمحافظة سابقاً، عطية أبو قردود، رئيس المجلس المحلي للمحافظة السابق.

وقدم مشايخ وعوائل وسط سيناء التهنية للمحافظ على ثقة القيادة السياسية وتكليفه بمنصب محافظ شمال سيناء، متمنين له التوفيق والسداد.

واستعرض المشايخ والعوائل عدد من المطالب من بينها تعديل الحدود الإدارية مع محافظة

سيناء. من جانبه أكد المحافظ علي قيام الجهاز التنفيذي بالمحافظة ببذل المزيد من الجهد في سبيل تقديم أفضل الخدمات للمواطن السيناوي وخاصة مواطني وسط سيناء، تنفيذاً لتوجيهات ورؤية القيادة السياسية، معلناً العمل على عدة ملفات من بينها ملف التمكين الاقتصادي والذي يعد أهم الملفات التي سيعمل عليها خلال الفترة المقبلة.

وأشار المحافظ إلي تنفيذ زيارات ميدانية لجميع القرى والتجمعات في مختلف مراكز ومدن المحافظة



بحث تعزيز التعاون بين وزارات الخارجية والتخطيط والري في موضوعات المياه بما يحقق مصالح مصر

أعرب الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشؤون المصريين بالخارج، عن تطلعه لتعزيز التعاون المشترك في موضوعات المياه؛ بما يحقق المصالح المصرية، مع الدكتورة رانيا المشاط وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي، والدكتور هاني سويلم وزير الموارد المائية والري، وكذلك تسويق المواقف والجهود المبذولة بين الوزارات الثلاث بهدف دفع وتعزيز الشراكات الدولية في هذا المجال.

وصرح السفير أحمد أبو زيد المتحدث الرسمي ومدير إدارة الدبلوماسية العامة بوزارة الخارجية والهجرة، بأن الدكتور عبد العاطي استقبل الوزيرين "المشاط" و"سويلم"، حيث تناولوا التعاون في عدد من الموضوعات ذات الاختصاص المشترك، وعلى رأسها موضوعات المياه والتعاون مع الشركاء الدوليين في مجالات التعامل مع ندرة المياه وتعزيز وبناء القدرات ونقل

رئيس مياه القناة يتفقد سير العمل بمحطة معالجة سرايوم بالإسماعيلية

بسرعة دراستها الأمر الذي يؤثر بدوره على تحقيق الرضا الوظيفي للعاملين وانعكاس ذلك على الارتقاء بمستوى الاداء والخدمة المقدمة.

جاءت جولة رئيس الشركة للتأكيد على انتظام العمل والالتزام بكافة معايير التشغيل والصيانة والاطمئنان على الحالة الفنية بجميع المحطات وذلك في إطار حرص الشركة التام على تحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين بالمحافظة.

حيث شملت الزيارة تفقد جميع مكونات المحطة والتي تبلغ طاقتها التصميمية ١٨٠٠٠٠ م٣ يوم لخدمة مدينة الإسماعيلية بالكامل بنظام المعالجة الثنائية، حيث تفقد رئيس الشركة ومرافقوه أحواض التهوية وأحواض المعالجة، والمعامل داخل المحطة والتأكد من مطابقة عينات المياه المعالجة وفقاً للمعايير والاشتراطات البيئية، كما استمع إلى مطالب بعض العاملين بالمحطة والتوجيه

تفقد اللواء عبد الحميد عصمت رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لشركة مياه الشرب والصرف الصحي بمحافظات القناة يرافقه عدد من القيادات الفنية والتنفيذية بالشركة محطة معالجة سرايوم محافظة الإسماعيلية للاطمئنان على سير العمل بالمحطة وذلك في إطار المتابعة المستمرة لجميع قطاعات ومناطق الشركة بمحافظات القناة الثلاثة الإسماعيلية وبورسعيد والسويس.





وزير البترول: 7.3 مليون أوقية احتياطي مصر من الذهب وإنتاج 560

ألف أوقية العام الماضي



وهذا سيساعد الهيئة أن تكون كياناً اقتصادياً لتعزيز كفاءة العمل ودعم اتخاذ القرار علاوة على طرح المزيد من مزايدات الاستثمار في البحث واستخراج الذهب والمعادن المصاحبة بصورة دورية والعمل على الإسراع بالمشروعات الرقمية

عالم ومستقبل أفضل ، مؤكداً عزم الحكومة برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء على تعظيم القيمة المضافة لقطاع التعدين وزيادة عوائده الاقتصادية ومساهمته في الناتج القومي وتذليل العقبات التي قد تواجه الاستثمار، فحن تعمل على اكتشاف كافة إمكانيات قطاع التعدين في مصر ومواجهة التحديات والبناء على قصص النجاح من خلال حوار شفاف وصريح يضم الجميع ويدعنا في تحقيق تقدم مستمر وتحقيق مستقبل مستدام وتحقيق المصالح المشتركة للجميع ، الدولة والمستثمرين والمواطنين والمجتمعات التي نعيش فيها ونحلم بالبيئة.

وأكد بدوي خلال الكلمة الإفتتاحية على الإمكانيات الكبيرة لقطاع التعدين المصري والتي يدعمها بقوة برنامج الإصلاح الاقتصادي، مستعرضاً أهم الخطوات المستهدفة لاستغلال إمكانيات هذا القطاع،

افتتح المهندس كريم بدوي وزير البترول والثروة المعدنية اليوم أعمال منتدى مصر للتعدين EMF في نسخته الثالثة وذلك بحضور الدكتور صالح الخرابشة وزير الطاقة والثروة المعدنية الأردني والسفيرة مريم الكعبي سفيرة الامارات بالقاهرة ورؤساء و مسؤولي كبرى شركات التعدين محلياً وعالمياً ومؤسسات التمويل الدولية والخبراء والمتخصصين.

باتخاذ القرار والاستثمار، خلال الفترة المقبلة سيدعمه إطلاق بوابة مصر للتعدين، كمنصة استثمارية رقمية تشهد تشغيلها تجريبياً خلال فعاليات هذا المنتدى، وانطلاقها فعلياً بنهاية العام، كمحفز أساسي للاستثمار التعديني وسهولة الوصول إلى البيانات.

وأكد بدوي على أهمية المنتدى في دعم خطط قطاع التعدين كقطاع هام لتوفير الموارد اللازمة للتنمية والتحول الطاقى وإيجاد

وأكد بدوي خلال الكلمة الإفتتاحية على الإمكانيات الكبيرة لقطاع التعدين المصري والتي يدعمها بقوة برنامج الإصلاح الاقتصادي، مستعرضاً أهم الخطوات المستهدفة لاستغلال إمكانيات هذا القطاع، حيث أكد أنه جار العمل مع مختلف الوزارات والهيئات في الحكومة الجديدة لتنفيذ إطار تنظيمي لتكوين مناخ استثماري جاذب في قطاع التعدين والإسراع

والفضة والزنك والبلاتيوم وعدة معادن متنوعة ثمينة وتقليدية، لافتاً إلى امتلاك مصر احتياطي مؤكد من الذهب حوالي ٧٣ مليون أوقية حالياً، وانتجت العام المالي الماضي حوالي ٥٦٠ ألف أوقية من الذهب و حوالي ١٧٥٥ مليون طن من المعادن الأخرى، ومخطط أن تصل إلى ٨٠٠ ألف أوقية من الذهب و ٣٠ مليون طن من المعادن الأخرى

والتعاون من الجميع، ونحن نعمل على تعظيم القيمة المضافة لهذه الموارد والحكومة ملتزمة بالعمل على أن تكون مصر قبلة استثمارية متقدمة ولديها تعاون واسع مع القطاع الخاص.

وشدد بدوي على أننا ساعون في تطبيق المزيد من الإصلاحات وجذب الاستثمارات لقطاع التعدين، فموردنا من الثروات التعدينية يتضمن الذهب والنحاس

وخفض الانبعاثات، مؤكداً لشركاء العمل في قطاع التعدين، حرصه على المتابعة عن قرب لحل كل التحديات والمعوقات التي قد تواجه شركاء العمل، وتنفيذ برنامج الحكومة الجديدة لزيادة مساهمة قطاع التعدين في الاقتصاد .

وأكد الوزير أن مصر غنية بالموارد التعدينية ولديها بنية تحتية متطورة منها شبكات الطرق الجديدة، وهي جزء من الدرغ النووي ولدينا الطموح

تابع ص ٩



انخفاض عوائد سندات الخزنة الأمريكية عقب التصريحات بشأن أسعار الفائدة

ويتقرب المستثمرون أيضاً اليوم الثلاثاء، أحدث بيانات مبيعات التجزئة الأمريكية، بالإضافة إلى أسعار الواردات والصادرات في البلاد. وكان رئيس مجلس الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي جيروم باول قد أكد أمس، أن "البنك المركزي الأمريكي لن ينتظر حتى يصل التضخم إلى 2% لخفض أسعار الفائدة". وأشار باول -في كلمة خلال تواجده

سندات الخزنة الأمريكية لأجل 10 سنوات انخفض بأكثر من ثلاث نقاط أساس إلى 4.1983%؛ فيما انخفض عائد سندات الخزنة لأجل عامين بأكثر من نقطة أساس ليصل إلى 4.4404%. وأشارت الشبكة الأمريكية إلى أن العوائد والأسعار تتحرك في اتجاهين متعاكسين ونقطة أساس واحدة تساوي 0.01%.

انخفضت عوائد سندات الخزنة الأمريكية اليوم الثلاثاء، حيث استوعب المستثمرون تصريحات رئيس مجلس الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي جيروم باول أمس الاثنين بشأن توقعات خفض أسعار الفائدة سبتمبر المقبل. وذكرت شبكة (سي إن بي سي) الأمريكية المختصة في الشؤون الاقتصادية والمالية- أن العائد على



أسهم البنك التجاري والسويدي وعز تقود هبوط المؤشر الرئيسي للبورصة بمنتصف التعاملات

نقطة، وصعد "إيجي إكس 100 متساوي الأوزان"، بنسبة 0.27% ليصل إلى مستوى 9085 نقطة، وهبط مؤشر الشريعة بنسبة 0.6% ليصل إلى مستوى 2685 نقطة، وانخفض مؤشر تميز بنسبة 0.49% ليصل إلى مستوى 6439 نقطة. أعلنت إدارة البورصة المصرية، إيقاف التداول على سهمي لمدة 10 دقائق لتجاوزها نسبة الـ 5% صعوداً أو هبوطاً خلال جلسة

تراجع مؤشر "إيجي إكس 30" بنسبة 0.51% ليصل إلى مستوى 27808 نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس 30 محدد الأوزان" بنسبة 0.46% ليصل إلى مستوى 34092 نقطة، وانخفض مؤشر "إيجي إكس 30 للعائد الكلي" بنسبة 0.48% ليصل إلى مستوى 12017 نقطة. فيما ارتفع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس 70 متساوي الأوزان" بنسبة 0.46% ليصل إلى مستوى 6307

تباين أداء مؤشرات البورصة المصرية، بمنتصف تعاملات جلسة اليوم، إذ تراجع المؤشر الرئيسي بضغوط هبوط أسهم قيادية على رأسها البنك التجاري الدولي (مصر)، ومصرف أبو ظبي الإسلامي- مصر، والقابضة المصرية الكويتية بالجنيه، والسويدي إليكتروك، وحديد عز، فيما ارتفع مؤشرا إيجي إكس 70 وإيجي إكس 100، وسط تداولات تجاوزت 1.1 مليار جنيه خلال ساعتين.

التيمار الصينية-ALTIMAR China وتعاون مثمر مع شركه اجنحه الظافر

اعمال الشركة بالمملكة العربية السعودية نظرا لما تشهده المملكة العربية السعودية من اكتشافات جديدة للغاز والنفط . وقد أبدى الجميع الرغبة المشتركة لتطوير علاقات التعاون بما يخدم الشركتين وما يساهم في تطوير الخدمات اللوجستية تماشياً مع رؤية سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان لتحقيق رؤية المملكة في تطوير القطاع اللوجستي وتحقيق المكانة التي تماشي مع الرؤية في 2030.

والتخليص الجمركي والنقل لجميع أنواع البضائع المشحونة بحرا حيث قام الوفد الصيني بزياره مستودعات الظافر بالمنطقة الحرة بميناء الدمام . وكان في استقباله السيد/ عادل يونس مدير العمليات بشركة اجنحه الظافر وفريق العمل بالدمام الاستاذ / رشيد والأستاذ محمود والأستاذ عز الدين والسيد شعيب والسيد نظير وتعتبر شركة التيمار من كبريات الشركات العاملة في مجال تصنيع وتوريد معدات النفط والغاز مما سيعزز

كتبت / إيمان محمد مصر تلاتين قام الأستاذ/ محمد راشد المدير الاقليمي لشركه التيمار الصين وممثلين عن الشركة في الصين يضم السادة: Fenwei Sheng, Guixing Xu, الى فرع شركة اجنحه الظافر في الدمام لمناقشه تطوير العلاقات التجارية في مجال تخزين الحاويات مستفيدين من مستودعات شركه اجنحه الظافر بالمنطقة الحرة في الدمام وكذلك خدمات الشحن



جدل بيزنطي بالجبلاية

وعهد لصالح الأجيال الحالية والقادمة، وندع العشوائية الحالية التي لن ترتقي بها كرة القدم أو أي لعبة رياضية أخرى ولا نكون مثل وزارة الصحة، التي وضعت برنامج "حماية القلب للرياضيين"، بعد واقعة وفاة اللاعب أحمد رفعت بصورة مفاجئة إثر توقف عضلة القلب، هكذا لا يجب ان تكون حلول اتحاد كرة القدم وفق ردود الأفعال، على الجانب الآخر، لدينا نموذج رائع وفريد يقدمه لنا اتحاد كرة اليد المصرية، والتي نجحت في تحقيق العديد من الإنجازات في هذه الرياضة. من خلال إعداد برنامج لكرة اليد مطبق منذ ٣٢ عامًا وحتى الآن، ومن خلاله أصبحت مصر من الأربع دول الأوائل في كرة اليد، ومن المنتظر أن تحصل مصر على ميدالية دولية في كرة اليد وفق هذا التخطيط الطموح- فإن كان الامر كذلك فهيا شمروا عن سواعدكم واشحذوا هممكم وضاعفوا جهودكم يا أصحاب الجبلاية أو استقبلوا.

الى اللقاء: دكتور / السيد مرسى

يفوز بالبطولات معتمدا على الأداء الفردي، الذي يعتمد عليه، عضو الاتحاد الحالي ، الذي يرى في نفسه الجدارة المهنية، والقدرة على اتخاذ القرارات، دون العودة لباقي زملائه، فتجد خطابا يرسل لجهة لا يعلم عنه شيء باقى الأعضاء ، ناهيك عن القرارات الغير مدروسة ، والتي سببت أزمات ويخرج معظمهم يتساءلون في دهشة عن مصدر القرار لانهم جميعا بجزر منعزلة.

والحقيقية ان كرة القدم ليست مجرد لعبة، بل تخطيط بعيد ومتوسط المدى، ولا يجب أن ننتظر وقوع المصيبة لنضع الحلول لها، وهذه أكبر المصائب التي منيت بها هذه الإدارة على خلاف ما يحدث في كثير من البلدان العربية والأفريقية التي وضعت ضوابط وقواعد مستدامة لإعداد الناشئين وجلبت خبراء حقيقيين في كرة القدم وفق خطة طموحة ومعتمدة لا يتم تجاهلها من الإدارات اللاحقة، حتى لا يتم تقديمهم للعدالة بتهمة إهدار المال العام. فهذه الخطة ميثاق

على سبيل المثال لا الحصر اتحاد كرة القدم المصرية الذي لم يلحق بركب الجمهورية الجديدة ، ولازال بين أروقتة جدل بيزنطي لا طائل منه بين أعضاء مجلس ادارته ، دون أن يفتنح أحدهما برأي الآخر، أو يتنازل كلاهما عن وجهة نظره. مما تسبب في هذا الخلل والاختلال الكبير بالمنظومة الكروية المصرية، والتي تحظى بعشق الملايين، وأصبح العنوان الأبرز لهذا الاتحاد ومجلس ادارته الفشل في كل شيء منذ الخروج المبكر من مسابقة كاس الأمم الافريقية " كوت ديفوار ٢٠٢٣، والأزمات المتلاحقة مع الأندية من بسبب جدول المباريات، واشكاليات الحكام والتحكيم، وهذه الإخفاقات المتوالية للمنتخبات على كافة المستويات، البداية من مباراة السنغال، وفضيحة المنتخب الأولمبي والخروج المهين من بطولة الأمم الإفريقية وذلك لأن أعضاء الجبلاية فاقدون للقدرة المهنية، لإدارة منظومة تعتمد بشكل جوهري على «العمل الجماعي» فلا يوجد فريق كرة قدم في العالم

عند إعلان الجمهورية الجديدة علق بأذهان وأبصار المصريين ذلك المفهوم الذي ظهر على الشاشات التليفزيونية من خلال اللوجو، ودون الغوص في مفاهيم هذا المصطلح الذي ترجع جذوره الى حقبة الخمسينيات من القرن الماضي، بمعرفة مفكري وسياسي فرنسا، خلال مرحلة من عمر الثورة الفرنسية التي اندلعت في ١٧٨٩ واستمرت حتى ١٧٩٩. وكانت من عاداتهم اطلاق المصطلحات والاسماء والعبارات بين الحين والآخر لأجل الحفاظ على حيويتها وتوهجها وتأثر العديد من دول العالم - ونحن معهم وتم اطلاق هذا المصطلح في مصر أثناء الندوة التثقيفية التي نظمتها القوات المسلحة في ذكرى يوم الشهيد، في التاسع من مارس ٢٠٢١ ، بمناسبة إنشاء العاصمة الإدارية الجديدة ، لم يكن متعلقاً فقط بتطوير المباني والجدران، وإنما يتعلق أيضا بتنمية البشر والإنسان والكائنات التي تدير المنظومة الاجتماعية والاقتصادية والرياضية ، ومنها



دكتور / السيد مرسى

افراح اولاد سليمان

في حفل عائلي بهيج وسط الاهل والاحباب تم زفاف الانسه رحمة كريمة الاستاذ علاء قطامش علي الدكتور علي نجل المرحوم عادل قطامش جبريل في حضور الاهل والاقارب وأصدقاء العروسين وقد حضر الحفل لفيف من العائلات السيناوية وفي صدر الحفل أعمام العروس الاستاذ محمد جمعة والأستاذ قطامش جمعة والمستشار محمد يوسف لطفي والمستشار عوده اشتوي مدير عام الشؤون القانونية بوزارة الاوقاف والدكتور محمد سعيد لطفي والدكتور سعد سعيد لطفي والمهندس محمد عادل قطامش والدكتور احمد عادل قطامش والمهندس عمر عادل قطامش والنائب اسماعيل رمزي ولفيف من المجتمع السيناوي وبهذه المناسبة السعيدة يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بعظيم التهاني والتبريكات للعروسين وتهنئه خاصه للأستاذ علاء والسيدة الفاضله حرمه والف مليون مبروك ودامت دياركم عامره بالأفراح





استخدام البصل في مساعدة الجهاز الهضمي

الألياف التي تعزز الهضم الجيد، حيث أنه يحتوي على نوع خاص من الألياف القابلة للذوبان، الذي يعزز نمو البكتيريا الجيدة في الأمعاء، كما أن البصل قد يساعد في منع وعلاج أنواع الإسهال.

جدا في حالات الإمساك، كما يعد البصل من النباتات التي تحتوي على نسبة كبيرة من الماء بالإضافة إلى بعض المواد القلوية التي تجعله يعمل كمدر طبيعي للبول مما يقي الإنسان ويفيده في حالات تكون الحصوات. وكذلك يحتوي البصل على



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

للبصل علاقة بالجهاز الهضمي، حيث وجد أنه يساعد الجهاز الهضمي على تأدية وظائفه، كما يعمل على حل العديد من مشكلات الهضم، فيعمل البصل كملين طبيعي للمعدة مما يجعله مفيدا



الحبوب الكاملة تحميك من الإصابة ببعض الأمراض.. اعرف فائدتها

والحبوب الكاملة وهام وصحي للجسم وسريان الدم. المغنيسيوم الصحي للغاية لتقوية العضلات وزيادة بنيتها ومرونها، فضلا عن تعزيزه لقوة العظام وسلامة البنية غنية بالسيلينيوم المعزز للمناعة العامة فضلا عن تقوية الأعصاب والعضلات والعظام، كذلك يمد بالكثير من الطاقة اللازمة لبذل الجهد. تحتوي على كم مناسب وصحي للغاية من البروتينات الصحية الضرورية لحصة الجسم اليومية تحتوي على الدهون والكربوهيدرات الصحية التي تعزز من عمل الأعصاب.

تقليل فرص الإصابة بأمراض القلب والشرايين
تقليل فرص الإصابة بالسكر من النوع الثاني لدى البعض
ضبط معدلات ضغط الدم وبالتالي الوقاية من الإصابة بارتفاع ضغط الدم المزمن
تحتوي هذه الحبوب على الكثير من الفيتامينات والعناصر وغيرها من العوامل التي تزيد من فائدتها للجسم، ولكن ترجح فائدتها الأساسية للوقاية من أغلب الأمراض: تحتوي على الحديد والكثير منه أيضا ما يعزز من سريان الدم في الجسم، وخاصة الحديد الغير هيمي، وهو نوع من الحديد لا يتواجد إلا في بعض أنواع اللحوم،

الحبوب بأنواعها صحية ومفيدة، أما الحبوب الكاملة فهي الأكثر فائدة والأعمق من حيث التأثير الجيد على الجسم والصحة، أبرز أنواع الحبوب الكاملة الصحية هي البرغل على سبيل المثال، القمح الكامل وكل ما يتم صنعه منه والشوفان، كذلك الأرز البني الصحي للغاية، فضلا عن الذرة كذلك هذه الحبوب الصحية لها تأثير جيد على الصحة والجسم وكذا الهضم. ووفقاً لتقرير نشر في موقع ميديسين هيلث الطبي المعنى بالصحة العامة والأمراض، فإن هذه الحبوب تساعد بشكل كبير على الوقاية من الكثير من الأمراض وتقلل فرص إصابة بمن يتناولها بكثرة منها:



8 فوائد للكرز.. يعزز صحة القلب

ويخفض الوزن ويساعدك على النوم

بما في ذلك التهاب المفاصل وأمراض القلب والأوعية الدموية والسكري والسرطان، يمكن أن يفيد الكرز صحة القلب والأوعية الدموية وضغط الدم.

٥. تعزيز صحة المناعة.. الكرز مصدر ممتاز لفيتامين سي، وهو عنصر غذائي ومضاد للأكسدة ضروري للحفاظ على صحة المناعة الجيدة، يحتوي كوب واحد من الكرز الأحمر منزوع النوى على ٢٥٪ من القيمة اليومية لفيتامين سي، وهو عنصر غذائي معروف بدعم نظام مناعي صحي، يمكن مكافحة الأمراض والالتهابات المختلفة بمساعدة فيتامين سي، الذي يعزز إنتاج خلايا الدم البيضاء.

٦. تحسين عملية الهضم.. الكرز مصدر جيد للألياف، حيث يوفر ٣ جرامات من الألياف لكل كوب، تساعد الألياف الغذائية في الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي وتساعد في تنظيم حركات الأمعاء، ومنع الإمساك، ودعم الميكروبيوم. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لمحتوى الألياف في الكرز دعم الميكروبيوم الخاص بك عن طريق خلق بيئة معوية متوازنة، وفقاً لدراسة أجريت عام ٢٠١٨.

٧. الكرز يساعد في خفض الوزن.. الكرز وجبة خفيفة رائعة لفقدان الوزن لأنه يحتوي على نسبة عالية من الألياف والماء، والتي تم ربطها بفقدان الوزن، بالإضافة إلى ذلك، يمكن للحلاوة

٨. تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية.. وجدت دراسة أجريت عام ٢٠١٨ أن تناول الكرز قد يقلل من خطر الإصابة بالعديد من الأمراض الالتهابية المزمنة،

يتميز فصل الصيف بموسم الكرز، والذي يحتوي على العديد من الفوائد الصحية، لذلك احرص على تناول الكرز وفقاً لأخصائي التغذية، حيث يعتبر وجبة خفيفة صحية في الصيف، يحتوي على كمية كبيرة من العناصر الغذائية، وذلك وفقاً لما ذكره موقع Eat This Not That.

٨ فوائد صحية مذهلة للكرز من تقليل مخاطر الإصابة بالأمراض المزمنة إلى المساعدة في خفض الوزن..

١. غني بمضادات الأكسدة.. تقول جيانا ماسي، خبيرة التغذية، إن الكرز غني بمضادات الأكسدة، وخاصة الأنثوسيانين والكيريتين، تساعد هذه المركبات في مكافحة الإجهاد التأكسدي والالتهابات، مما يقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، تشير بعض الدراسات إلى أن الكرز الحامض يحتوي على تركيزات أعلى من المركبات الفينولية الكلية، إن إضافة الكرز إلى نظامك الغذائي يمكن أن يحمي من تلف الخلايا ويعزز الصحة العامة.

٢. يساعدك على النوم بشكل أفضل.. وفقاً لمؤسسة النوم، يمكن أن يساعد محتوى الميلاتونين في الكرز الحامض في تحسين جودة النوم ومدته، الميلاتونين هو هرمون ينظم دورة النوم والاستيقاظ، ويوفر الكرز مصدراً طبيعياً لهذا المركب الذي يعزز النوم.

٣. تشير الأبحاث إلى أن الأنثوسيانين الموجود في الكرز فعال بشكل خاص في خفض علامات الالتهاب في الجسم، وتظهر دراسات أخرى أن الاستهلاك المنتظم للكرز يمكن أن يدعم صحة المفاصل ويقلل من الانزعاج المرتبط بالحالات الالتهابية، يحتوي الكرز على مركبات مضادة للالتهابات، والتي يمكن أن تساعد في تقليل أعراض التهاب المفاصل والنقرس.

٤. تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية.. وجدت دراسة أجريت عام ٢٠١٨ أن تناول الكرز قد يقلل من خطر الإصابة بالعديد من الأمراض الالتهابية المزمنة،

بما في ذلك التهاب المفاصل وأمراض القلب والأوعية الدموية والسكري والسرطان، يمكن أن يفيد الكرز صحة القلب والأوعية الدموية وضغط الدم.

٥. تعزيز صحة المناعة.. الكرز مصدر ممتاز لفيتامين سي، وهو عنصر غذائي ومضاد للأكسدة ضروري للحفاظ على صحة المناعة الجيدة، يحتوي كوب واحد من الكرز الأحمر منزوع النوى على ٢٥٪ من القيمة اليومية لفيتامين سي، وهو عنصر غذائي معروف بدعم نظام مناعي صحي، يمكن مكافحة الأمراض والالتهابات المختلفة بمساعدة فيتامين سي، الذي يعزز إنتاج خلايا الدم البيضاء.

٦. تحسين عملية الهضم.. الكرز مصدر جيد للألياف، حيث يوفر ٣ جرامات من الألياف لكل كوب، تساعد الألياف الغذائية في الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي وتساعد في تنظيم حركات الأمعاء، ومنع الإمساك، ودعم الميكروبيوم. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لمحتوى الألياف في الكرز دعم الميكروبيوم الخاص بك عن طريق خلق بيئة معوية متوازنة، وفقاً لدراسة أجريت عام ٢٠١٨.

٧. الكرز يساعد في خفض الوزن.. الكرز وجبة خفيفة رائعة لفقدان الوزن لأنه يحتوي على نسبة عالية من الألياف والماء، والتي تم ربطها بفقدان الوزن، بالإضافة إلى ذلك، يمكن للحلاوة

٨. تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية.. وجدت دراسة أجريت عام ٢٠١٨ أن تناول الكرز قد يقلل من خطر الإصابة بالعديد من الأمراض الالتهابية المزمنة،

تابع ص ٨

لو أنت مريض سكر.. احرص على النوم جيداً والتغذية وممارسة الرياضة قبل الدواء

دور التغذية لا يوجد مقاس واحد يناسب الجميع، وخاصة في إدارة مرض السكري. بفضل التقدم التكنولوجي، يمكننا الآن الاستفادة من قوة العلاجات الرقمية لتحليل العادات الغذائية للفرد وإنشاء خطط تغذية مخصصة. تأخذ هذه الخطط في الاعتبار استجابة المريض لسكر الدم لأطعمة مختلفة وتستوعب التفضيلات وأنماط الحياة، مما يجعل الالتزام أكثر احتمالية. إن فهم الاستجابة السكرية الشخصية هو عامل تغيير في رعاية مرضى السكري. في حين كان التركيز تقليدياً على الإرشادات الغذائية العامة، لدينا الآن الأدوات اللازمة للتعقق في كيفية تفاعل جسم كل شخص مع أطعمة معينة.

ممارسة الرياضة تطبيقات اللياقة البدنية، تشكل عنصرًا محوريًا في مراقبة وتخصيص روتين التمارين الرياضية. وتتعب هذه الأدوات النشاط البدني وتوفر ملاحظات في الوقت الفعلي، مما يحفز الأفراد على البقاء نشطين وإجراء تغييرات إيجابية في نمط حياتهم.



غالبًا ما يتم التقليل من تأثيره، دوراً حاسماً، وقد أثبتت الدراسات الحديثة وجود صلة بين ضعف جودة النوم وضعف عملية التمثيل الغذائي للجلوكوز، وتشكل الصحة العقلية حجر الزاوية الآخر في رعاية مرضى السكري الشاملة، ويمكن أن تؤثر الحالات المزمنة مثل مرض السكري سلباً على الصحة العقلية، ويمكن أن يؤثر التوتر والقلق والاكئاب سلباً على مستويات السكر في الدم، ويمكن أن يكون دمج ممارسات اليقظة وتقنيات الحد من التوتر والدعم النفسي أمراً حيوياً مثل وصف الأنسولين.

في رعاية مرضى السكري، يتحول الاعتماد التقليدي على الأدوية تدريجياً إلى نهج أكثر شمولاً، فيعيدنا عن الحبوب والحقن التقليدية، هناك تحول جذري حيث يدرك المتخصصون في الرعاية الصحية إنه يجب الحرص على جوانب أخرى وهي النوم الجيد والتغذية والصحة النفسية وممارسة الرياضة قبل الدواء وفقاً لما نشره موقع thehealthsite جودة النوم ويضمن النهج الشامل أن تمتد رعاية مرضى السكري إلى ما هو أبعد من وصفة الدواء، ويلعب النوم، الذي

لوحة "ماو" للفنان وار هول وآثار الجدل في الصين وحقت الملايين في أمريكا



شانهياي تعرّف من خلاله الصينيون على الفنان الذي رسم بعض أشهر اللوحات عن أهم شخصية في تاريخ بلدهم.

وقد بيعت إحدى لوحات سلسلة ماو في نيويورك بأربعة عشر مليون دولار، بينما بيعت لوحة أخرى في مزاد بوهنج كونج بثلاثة عشر مليون دولار.

كان وار هول أحد رموز الفن الشعبي في العالم وأحد أشهر الرسّامين الأمريكيين في القرن العشرين، والمعروف أنه بدأ في مستهل حياته تحويل الصور الفوتوغرافية إلى القماش واستخدم هذه التقنية

ألوانها مستفزة نوعا ما. كما أعاد البعض للأذهان أن وار هول عُرف عنه ميله إلى محو الخطوط الفاصلة بين الجنسين في لوحاته.

ومع ذلك شوهدت بعض هذه الصور تُباع سرا في بعض الأسواق والمواقع السياحية في الصين.

كان ماو قد أسس جمهورية الصين الشعبية عام ١٩٤٩ بعد عشرين عاما من الحرب الأهلية، وقد حكم البلاد كزعيم بلا منافس حتى موته عام ١٩٧٦.

في عام ١٩٨٢، زار اندي وار هول الصين وأعجب بثقافتها وتاريخها العريق، وقد أقيم لأعماله معرض في

أن وار هول ترك اللوحة مفتوحة على تفسيرات شتى، فهو لم يكن يتبنى آراء سياسية معينة ولم يكن مهتماً بالسياسة أصلا، وهو ما يدفع المتلقي للتساؤل عن نواياه.

الجدير بالذكر أن السلطات الصينية منعت صور وار هول لماو من دخول البلاد باعتبارها "غير محترمة"، كما أنها تشكّل تجاوزا على هيبة الحزب القائد بإظهارها وجه زعيمه وقد تُطخ بمساحيق التجميل.

لكن بعض الصحف الصينية أكّدت على أن نوايا وار هول قد لا تكون سيئة، فصوره لا تتضمن أية انتقادات أو إساءات وإن كانت

وعلى يد وار هول، تحوّلت تلك الصورة الرسمية للزعيم، والتي طالما استُخدمت للترويج للشيوعية في العالم، إلى مجرد سلعة رأسمالية وإلى مادة استهلاكية يعاد إنتاجها مرّات ومرّات بطريقة لا تختلف عن علب الحساء المشهورة.

صوّر وار هول العشر التي رسمها لماو أصبحت في ما بعد من بين أكثر الصور الأيقونية شهرة في العالم، وقد افرد له الرسّام حضورا مدهشا وغامضا في فنّه.

كما استخدم في ملابس ماو اللون الأصفر الذي يُعتبر اللون الأكثر لمعانا وجذبا للانتباه، كما أن اللون الذي يرمز للإنذار والخطر والأناية والجنون، وليس مصادفة أن أصول الأصفر توجد في المعادن السامة والرمصاص والكروم وغير ذلك.

هذه الصورة المشحونة بالألوان الساطعة أصبحت أكثر تفرّدا بإضافة طبقات من الجرافيتي حوّلت ماو إلى أيقونة شعبية عالمية، أي أن الرسّام يرى شبيها بين الدعاية الشيوعية وصناعة الإعلان في الدول الرأسمالية.

لكن بعض النقاد رأوا في البورتريه ما يوحي بتلاشي هالة ماو التي استصبح قريبا مجرد ذكرى من الماضي بعد أن جرّده الرسّام من سياق الدعاية الإيديولوجية، لكن يمكن القول أيضا

غير أن بعض النقاد اعتبروا اختيار وار هول لماو مناسبة كثيرا باعتباره زعيما مشهورا على أي حال، وقد اعتمد في رسمه لهذه البورتريهات العشرة على صورة ماو المنشورة في كتابه الأحمر.

الكبيرة التي حصلت في الصين أثناء وبعد الثورة الثقافية.

والرسّام يقدّم "ماو" بطريقة تذكّر بلوحاته عن مشاهير السينما والفن، على الرغم من أن زعيم الصين كان معروفا باستبداده.

غير أن بعض النقاد اعتبروا اختيار وار هول لماو مناسبة كثيرا باعتباره زعيما مشهورا على أي حال، وقد اعتمد في رسمه لهذه البورتريهات العشرة على صورة ماو المنشورة في كتابه الأحمر.

وهي نفس الصورة المشهورة التي أصبح معظم الناس في العالم يعرفونها عن هذا الرجل الذي كان يتمتع بسلطة مطلقة، والمعروف انه كان يتعيّن على كلّ عضو في الحزب الشيوعي الصيني أن يحمل معه نسخة من كتاب ماو لأنه يتضمّن أسس الإيديولوجيا الماوية.

في أوائل سبعينات القرن الماضي، قام الرئيس الأمريكيّ الأسبق نيكسون بزيارته التاريخية إلى الصين، حيث قابل زعيمها ماو تسي تونغ وبدأ البلدان بعدها صفحة جديدة في العلاقات بينهما وتلاشى إلى حين خطر الحرب الباردة.

وبحسب ما ذكره موقع " Art Masterpieces" كان الرسّام اندي وار هول مشهورا وقتها باهتمامه برسم الشخصيات المشهورة في العالم، مثل مارلين مونرو وجاكلين كينيدي وألفيس بريسلي ومحمد علي كلاي. وقد قرأ في بعض المجلات والصحف آنذاك أن "ماو" أصبح أهم وأشهر شخصية في العالم، إذ كانت أخباره تحتل الصفحات الأولى من الصحف الأمريكية والعالمية.

وكان أحد أصدقاء وار هول قد اقترح عليه أن يرسم أينشتاين، خاصة عقب انتشار اسمه في العالم بعد اكتشافه نظرية النسبية، لكن وار هول كان يعتبر أن الشهرة أهم من الأفكار والمظهر أهم من جوهر الشخص.

ولهذا قرّر أخيرا أن يرسم ماو، وهذه الصورة الضخمة للزعيم الصيني رسمها وار هول ضمن سلسلة من عشر لوحات أخرى متماثلة لماو، وأراد من خلالها أن يعكس التغييرات



لوحات عالمية.. لوحة عرض في البحر لـ كاسبار ديفيد فريدرش

تقريبا يؤكد فريدرش على أن الموت لا ينتظرننا في المقبرة فقط، انه يتصدنا خلف السحب الداكنة أو أمام قارب اختفى نصفه في السديم أو وراء المدخل المؤدي إلى أعماق الغابة أسهمت لوحات كاسبار فريدرش وموسيقى بيتهوفن معا وبشكل كبير في التعبير العميق عن الرومانتيكية الألمانية.

جلبت أعمال فريدرش الشهرة عليه في وقت مبكر من حياته المهنية، وذكره معاصروه، كالنحات الفرنسي ديفيد د. أنجرز على أنه الرجل الذي اكتشف "تراجيديا المشهد الطبيعي".

الموت والطبيعة والخالق وفي بقعة منعزلة من الطبيعة الجميلة وجد كاسبار بعض العزاء والإلهام كان يسافر إلى ساحل البلطيق ويزور منطقة الجبال هناك، ويبدو أن تلك المناظر الجبلية وفرت له موضوعات غنية للرسم وخلال أسفاره كان فريدرش يرسم لوحات ذات موتيفات محددة مثل أقواس قزح وأشجار السنديان الضخمة الخ وحيث أنه وهب القدرة على ملاحظة الطبيعة وتأملها فقد كان ميالا للتعبير عنها بعيني مؤمن تقني، وهذا التعبير انتج لوحات ذات قوة تعبيرية وروحانية هائلة وفي جميع أعماله

نشاهد اليوم لوحة عرض في البحر لـ كاسبار ديفيد فريدرش، وهو فنان (عاش في الفترة من ٥ سبتمبر ١٧٧٤ - ٧ مايو ١٨٤٠)، ومن أهم فناني جيله.

ولد الفنان كاسبار فريدرش كاسبار فريدرش في جرايسفالد في العام ١٧٩٨، وطوال حياته كان شخصا متأملا مع شيء من التشاؤم والسوداوية توفيت أمه وهو في السابعة من عمره وبعد ست سنوات توفي شقيقه بينما كان يحاول إنقاذ كاسبار من الغرق هذا الحادث ترك أثرا عميقا على شخصية هذا الفنان الكبير، فظل طوال حياته واقعا تحت هاجس



معرض عالمي يعرض لوحة "ماو" للفنان وار هول بقيمة ١٠٠ مليون دولار

الماء من البئر، وغسل الملابس في حوض.

تحتوي لوحة أخرى على مشهد يظهر امرأة ترتدي ثوبا، يتبعها رجل يقود أربعة خيول وجمال، وعلى الرغم من أن الجمال ليست أصلية في الصين، إلا أن تصوير الجمل ذي السنامين شائع في مشاهد المقابر والمنحوتات الصينية.

وبحسب لونغ تشن، مدير معهد الآثار في مدينة جينيانج القديمة، فإن الأسلوب الفني يشبه اللوحات الموجودة في مقبرة وانج شينزي، مؤسس دولة مين (٩٠٩-٩٤٥)، ويقترح لونغ أن نفس الفنان ربما يكون قد رسم قبر وانج واللوحة الجدارية المكتشفة حديثا في مقبرة تايوان.

مخروطي الشكل يحمل أربعة وحوش خيالية من الأساطير الصينية، بما في ذلك تين وربما طائر الفينيق.

تتميز جدران الغرفة بسلسلة من الألواح المزينة بشرائط حمراء سميكة، والتي توضح جوانب مختلفة من الحياة اليومية والأشخاص الذين يتجولون عبر خلفيات الريف وأوراق الشجر، ووفقا لعلماء الآثار، فإن هذا النوع من الانطباعات الفنية نموذجي لعصر تانج، والمعروف باسم أسلوب "الشكل تحت الشجرة".

تحتوي إحدى اللوحات على مشهد أصغر حجما تُظهر درجة مطحنة حجرية، وتشغيل طاحونة حجرية، وصنع كرات العجين، واستخدام الهاون "أداة لطحن الأرز"، وسحب

اكتشف علماء الآثار، مقبرة مزخرفة تعود إلى عهد أسرة تانج (٦١٨-٩٠٧ م) أثناء أعمال التنقيب في مقاطعة شانشي الصينية، ووفقا لما نشره موقع "heritagedaily".

وقد حدد علماء الآثار، أن تاريخ المقبرة يعود إلى القرن الثامن الميلادي، وقد تم تزيين السقف والجدران بلوحات جدارية مرسومة بألوان زاهية من الأبيض والأحمر والأصفر والأسود والأخضر والبرتقالي. يتم الوصول إلى القبر عبر بوابة مزينة بتصميمات نباتية دائرية، وزوج من الشخصيات مرتدية الثياب التي من المحتمل أنها كانت بمثابة حراس موقع القبر.

يؤدي ممر إلى حجرة الدفن الرئيسية التي تحتوي على سقف

8 فوائد للكرز.. يعزز صحة القلب ويخفض الوزن ويساعدك على النوم

تمتص ص ٧

تحسين التعافي من التمارين الرياضية، وخاصة عند الإناث. إن الخاصية المضادة للأكسدة القوية الموجودة في عصير الكرز لها تأثير فريدة من نوعها في تحسين الالتهاب الناجم عن التمارين الرياضية، وتقليل تلف

وجبة خفيفة مشبعة بين الوجبات يمكن أن تكون رائعة لأولئك الذين يتبعون نظامًا غذائيًا. دعم تعافي العضلات..

وفقًا لدراسة أجريت عام ٢٠١٩، يمكن لمضادات الأكسدة الموجودة في الكرز

الطبيعية للكرز إشباع الرغبة الشديدة في تناول الطعام دون زيادة السرعات الحرارية، "يحتوي كوب واحد من الكرز الأحمر منزوع النوى على حوالي ٨٥ سعر حراري فقط، و٣ جرامات من الألياف، والكثير من محتوى الماء، مما يجعله



واتساب يبدأ طرح تصميم جديد لمواجهة المكالمات على آيفون.. ما الشيء المختلف

واتساب تدريجيًا، مما يعني أن بعض الحسابات قد تتلقى الواجهة الجديدة خلال الأسابيع القليلة المقبلة. فيما يتم تشجيع المستخدمين على تحديث تطبيقاتهم باستمرار من خلال التحقق بانتظام من App Store وتطبيق TestFlight للتأكد من حصولهم على أحدث الميزات والتحسينات.

ومن خلال البقاء على اطلاع دائم بالتحديثات، يمكن للمستخدمين التأكد من أنهم مجهزون دائمًا بالميزات الأكثر تقدمًا التي يقدمها واتساب، لا يؤدي هذا النهج الاستباقي لتحديث التطبيق إلى تحسين تجربة المستخدم فحسب، بل يتماشى أيضًا مع هدف واتساب المتمثل في الحفاظ على نظام أساسي حديث وفعال وسهل الاستخدام.

تتضمن واجهة شاشة الاتصال المحددة في تحديث iOS الجديد جزءًا علويًا مُعاد تصميمه من الشاشة لتحسين رؤية الأزرار، وتتميز بخلفية شبه شفافة وشريط سفلي محسن، وتم تصميم هذه التغييرات لجعل التطبيق أكثر سهولة وأسهل في الاستخدام أثناء المكالمات.

بخلفية شبه شفافة وشريط سفلي محسن، وتم تصميم هذه التغييرات لجعل التطبيق أكثر سهولة وأسهل في الاستخدام أثناء المكالمات. ومع ذلك، من المهم ملاحظة أنه قد لا يتمكن جميع المستخدمين من رؤية هذه الميزات على الفور، وغالبًا ما يتم طرح تحديثات

الرسمي لهذا التحديث لا يسرد الميزات الجديدة بشكل صريح، إلا أنه تم التأكيد على أن التحديث يقدم واجهة جديدة لشريط الاتصال السفلي، وهو متاح الآن لجمهور أوسع.

ويتوافق التحديث الأخير مع تحديثات واتساب السابقة التي ظهرت في الإصدار ٢٤،١٢،٧٨، والتي قدمت القدرة على إدارة جودة تحميل الوسائط الافتراضية مباشرة ضمن إعدادات التخزين والبيانات، وهذه الميزة، على الرغم من أهميتها، هي مجرد واحدة من الطرق العديدة التي يواصل بها واتساب تحسين خدماته لمستخدميه.

تتضمن واجهة شاشة الاتصال المحددة في تحديث iOS الجديد جزءًا علويًا مُعاد تصميمه من الشاشة لتحسين رؤية الأزرار، وتتميز

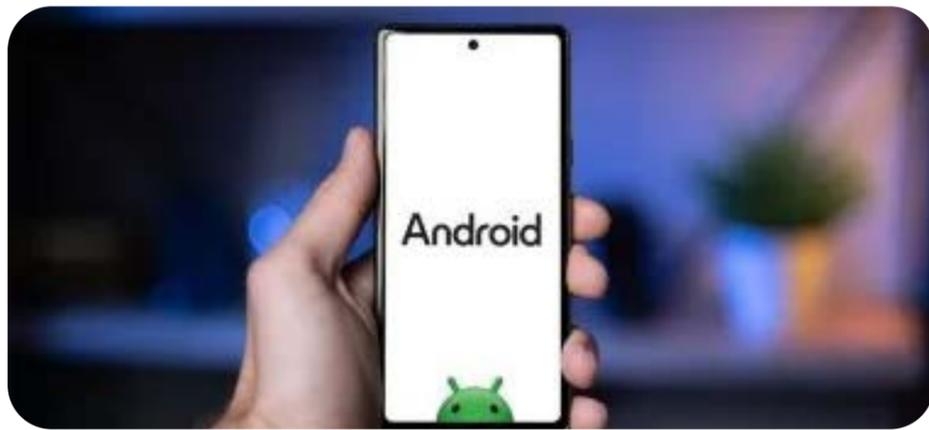


الاستخدام. وبناءً على هذه التحسينات، طرح واتساب الآن تحديثًا مشابهًا لمستخدمي iOS بإصدار الإصدار ٢٤،١٤،٧٨ على متجر التطبيقات، وعلى الرغم من أن سجل التغيير

وتضمنت هذه التغييرات شريط الاتصال السفلي المحدث، وصور الملفات الشخصية الأكبر حجمًا، والتصميم المعاصر الشامل، وكلها موجهة نحو جعل الواجهة أكثر جاذبية من الناحية المرئية وسهلة

يطلق واتساب بشكل مستمر التحديثات التي تحاول تحسين تجربة المستخدم، حيث يستخدم ملايين الأشخاص حول العالم منصة المراسلة الفورية والمكالمات للتواصل مع عائلاتهم وأصدقائهم بشكل يومي، وإذا كنت تستخدم ميزة الاتصال في واتساب غالبًا، فتقوم الشركة المملوكة لشركة ميتا بطرح واجهة اتصال جديدة لمستخدمي آيفون والتي تقدم شريط اتصال سفلي جديد.

ووفقًا لتقرير نشر في WA Beta Info، في أحدث تطور من واتساب، يمكن للمستخدمين توقع واجهة شاشة اتصال محدثة، وفي تحديث واتساب التجريبي لنظام Android ٢٤،١٢،١٤، كشفت الشركة عن سلسلة من التحسينات لتحديث شاشة الاتصال الخاصة بالتطبيق.



جوجل توقف دعم أندرويد "لولي بوب" .. هل ما زلت تستخدمه؟

جوجل، وفي شهر يوليو الماضي، أنهت شركة جوجل دعمها لنظام التشغيل Android ٤،٤ المعروف أيضًا باسم KitKat. وتشير صفحة الدعم المحدثة من جوجل إلى أن خدمات Google Play مدعومة حاليًا على الأجهزة التي تعمل بنظام Android ٦،٠ أو أعلى والمعروفة باسم Marshmallow.

أحدث إصدار ثابت متاح من Android هو Android ١٤ على الرغم من أن برنامج Android ١٥ beta قد بدأ بالفعل، وعلى الرغم من أن جوجل لم تعد تروج لأسماء الحلوى بعد الآن، فإن Android ١٤ وAndroid ١٥ يُعرفان باسم Vanilla Upside Down Cake وIce Cream على التوالي.

تستمر في تحديث خدمات Google Play لأجهزة Android. حاليًا، يستخدم Android ٥،٠-٥،١ أقل من ١٪ من مالكي أجهزة Android النشطين، إن إسقاط الدعم لنظام Android Lollipop سيمنح مهندسي جوجل بالتركيز على الإصدارات الأحدث من نظام التشغيل التي يمكنها تشغيل الميزات التي لا تزال قيد الاستخدام حتى اليوم، كما يسمح لجوجل بالتركيز على تحسين أجهزتها الأكثر قدرة.

لا تعني هذه الأخبار أن جهاز Android الذي يعمل بنظام Lollipop سيتوقف عن العمل، ويعني ذلك ببساطة عدم توقع التحديثات الأمنية والميزات الجديدة والتوافق مع بعض تطبيقات

قدمت جوجل نظام أندرويد "لولي بوب" في يونيو ٢٠١٤ في Google I/O وتم إصداره بعد خمسة أشهر من خلال التحديثات عبر الهواء، أول هاتف تم تثبيت Lollipop عليه مسبقًا كان Nexus ٦ من تصنيع شركة Motorola، إلى جانب كونه معروفًا باسم "الاسم الحلوى"، بدأ هذا الإصدار من Android باعتباره الإصدار الرئيسي الخامس لنظام التشغيل وشمل Android ٥،٠ وAndroid ٥،١،١. وفقاً لموقع phonearena.

ما يثير هذا الإصدار الأقدم من Android اليوم هو الأخبار التي تفيد بأن Google قد أسقطت دعمها رسميًا له. يتم تحقيق ذلك من خلال إعلان Google أنها لن



الأكبر في تاريخها.. جوجل تفكر في الاستحواذ على شركة ناشئة مقابل ٢٣ مليار دولار

بقيمة نصف مليار دولار في عام ٢٠٢٢، واستحوذها على شركة Mandiant بقيمة ٥،٤ مليار دولار، وهي الشركة التي اكتشفت اختراق SolarWinds في وقت لاحق من ذلك العام.

ووفقًا لصحيفة التايمز، فإن الصفقة "تبدو محتملة"، لكنها قد تفشل وتخاطر بإثارة مراجعات من الجهات التنظيمية الأمريكية، وترأست إدارة بايدن إجراءات مهمة لمكافحة الاحتكار، بما في ذلك الدعوى القضائية التي رفعتها وزارة العدل بشأن صفقة بحث جوجل مع شركة Apple والجهود الفاشلة التي بذلتها لجنة التجارة الفيدرالية لمنع مايكروسوفت من شراء Activision.

بين البيئات السحابية"، مما يسمح للشركات "بتحديد المخاطر الحرجة وإزالتها بسرعة".

ويبدو شراء مثل هذه الشركة مستهدفًا بشكل خاص شركة مايكروسوفت التي تبدو ضعيفة بشكل متزايد والتي نجت مؤخرًا من العديد من الانتهاكات الأمنية البارزة.

كان توماس كوريان، رئيس Google Cloud، هو القوة الدافعة وراء محاولة الاستحواذ، وفقًا لصحيفة نيويورك تايمز، وإذا نجحت، فقد تساعد في تعزيز سمعة جوجل كمنصة سحابية آمنة، ويبدو أن هذه هي الفكرة وراء شرائها شركة ناشئة أخرى في مجال الأمن السحابي

تدرس شركة جوجل إنفاق ٢٣ مليار دولار لشراء شركة Wiz، وهي شركة ناشئة للأمن السيبراني السحابي مع شركاء من بينهم أمازون وأوراكل، حسبما ذكرت صحيفة وول ستريت جورنال، مما يقرب من ضعف ما أنفقته على شركة Motorola Mobility في عام ٢٠١٢، وسيكون هذا أكبر مبلغ دفعته جوجل على الإطلاق لشركة أخرى.

وتقدم شركة Wiz التي يقع مقرها في مدينة نيويورك "أدوات أمنية وأجهزة مسح ضوئي منعزلة" لمساحة المؤسسة، وفقًا للشركة، وتكتب Wiz أنه يؤمن البنية التحتية السحابية للشركات "من خلال إنشاء طبقة تطبيع

وزير البترول: 7.3 مليون أوقية احتياطي مصر من الذهب وإنتاج 560 ألف أوقية العام الماضي

تتمه ص ٥

الاستثمارات وعلينا أن نعمل سوياً بحيث تكون السلامة والبيئة خلال عملية التعدين أمراً أساسياً، مؤكداً على أهمية الاستماع والاستفادة من الخبرات واستخدام التكنولوجيا وزيادة الوعي بأهمية السلامة وحماية البيئة.

وأكد على العمل بتنسيق كامل مع وزارة البيئة كجزء رئيسي من التزام تطوير قطاع التعدين وتحويله لقطاع أخضر صديق للبيئة، كما لفت لأهمية المعامل المتطورة لفحص العينات التي تم إقامتها خلال عام ٢٠٢٠، وسعى الوزارة لزيادة مساهمة قطاع التعدين في الناتج القومي إلى ٥٪ بدلاً من أقل من ١٪ حالياً.

واستعرض مستهدفات قطاع التعدين ضمن برنامج تطوير وتحديث قطاع البترول والإجراءات الإصلاحية ومحاورها، وولفت إلى أن إجراءات السلامة في قطاع التعدين مهمة جداً لأننا نريد حماية كل من يعمل في هذه الصناعة والعمل الآمن كأحد العوامل الهامة في جذب

في توفير الوقت والتكلفة، وأشار إلى أهمية الدراسات الجارية لتحويل منطقة الصحراء الشرقية لمركز إقليمي للذهب من خلال دراسة إنشاء مصفاة تكرير الذهب ومركز للخدمات اللوجيستية.

وأكد بدوي على أهمية الكوادر البشرية والاعتماد على الكفاءات وتطويرهم ودعمهم باستمرار في طريقنا لتحقيق ما نأمله من قطاع التعدين وزيادة عوائده ومساهمته في التنمية والاقتصاد القومي.





إصابة ٧ أشخاص في حادث تصادم بين سيارتين بالفيوم

أسيوط الصحراوي الغربي بعد وحدة طهما بنطاق محافظة الفيوم ووجود مصابين. وعلى الفور انتقلت قوة من الشرطة والإسعاف إلى مكان الحادث، وتبين إصابة ٦ أشخاص، وتم نقل المصابين إلى مستشفى التأمين الصحي بالفيوم، وتحرر محضر بالواقعة وأخطرت النيابة التي تولت التحقيق.

كان اللواء ثروت المحلاوي مساعد وزير الداخلية مدير أمن الفيوم، تلقي إخطاراً من شرطه النجدة بمحافظة الفيوم، يفيد بوقوع حادث تصادم سيارتين

أمن الفيوم، تلقي إخطاراً من شرطه النجدة محافظة الفيوم، يفيد بوقوع حادث تصادم سيارتين، بطريق

أصيب ٧ أشخاص في حادث تصادم سيارة نقل مع أخرى ملاكي بطريق أسيوط الصحراوي الغربي، بعد وحدة طهما باتجاه القاهرة بدائرة محافظة الفيوم، وتم نقل المصابين إلى مستشفى التأمين الصحي بالفيوم، وتحرر محضر بالواقعة، وأخذوا النيابة التي تولت التحقيق. كان اللواء ثروت المحلاوي مساعد وزير الداخلية مدير



ضبط تاجر مخدرات وزوجته غسلا ٦٠ مليون جنيه في العقارات

بالصبغة الشرعية وإظهارها وكأنها ناتجة عن كيانات مشروعة عن طريق (شراء العقارات والسيارات). وقد قدرت تلك الممتلكات بـ (٦٠ مليون جنيه تقريباً).

الأشخاص وزوجته - مقيمان بمحافظة مطروح) لقيامهما بغسل الأموال المتحصلة من ممارسة نشاط إجرامي تخصص في الإتجار وترويج المواد المخدرة ومحاولتهما إخفاء مصدرها وإصباغها

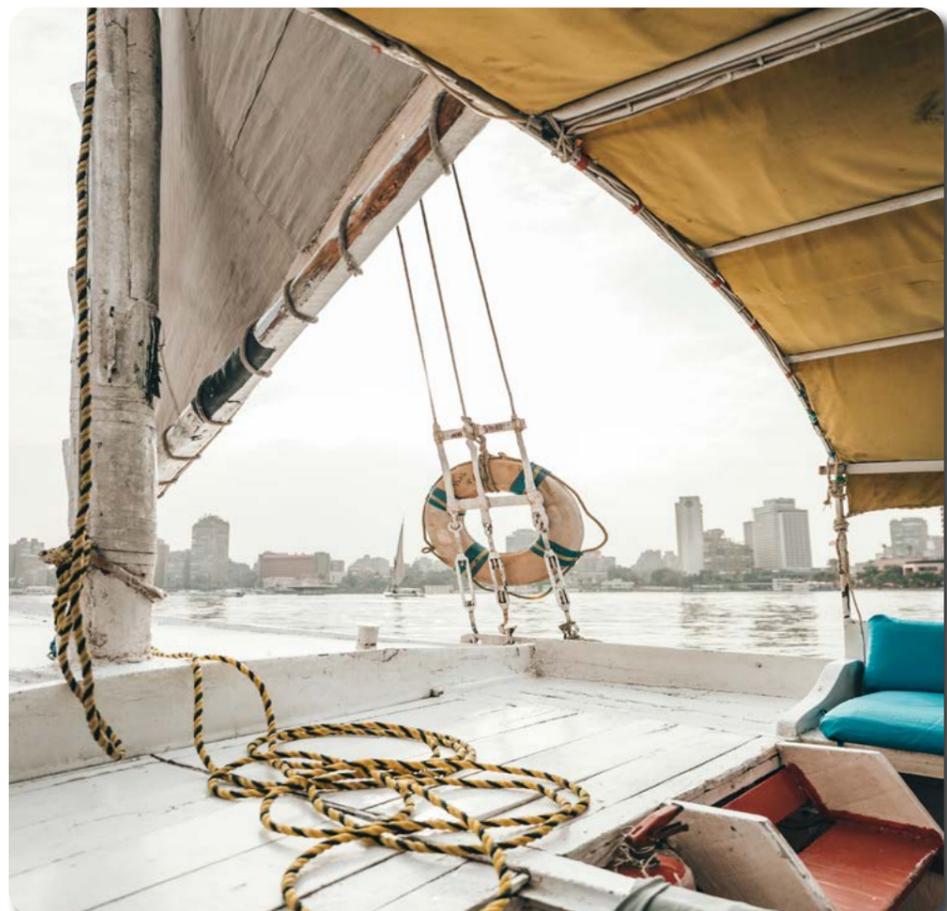
اتخذت الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بقطاع مكافحة المخدرات والأسلحة والذخائر غير المرخصة بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية المعنية بالإجراءات القانونية حيال (أحد

ضبط عنصرين إجراميين بحوزتهما مخدرات بقيمة ٢,٢ مليون جنيه

بالإتجار في المواد والأقراص المخدرة وترويجها على عملاتهما بنطاق مديرتي أمن (الغربية - القاهرة) عقب تقنين الإجراءات تم إستهدافهما وضبطهما.

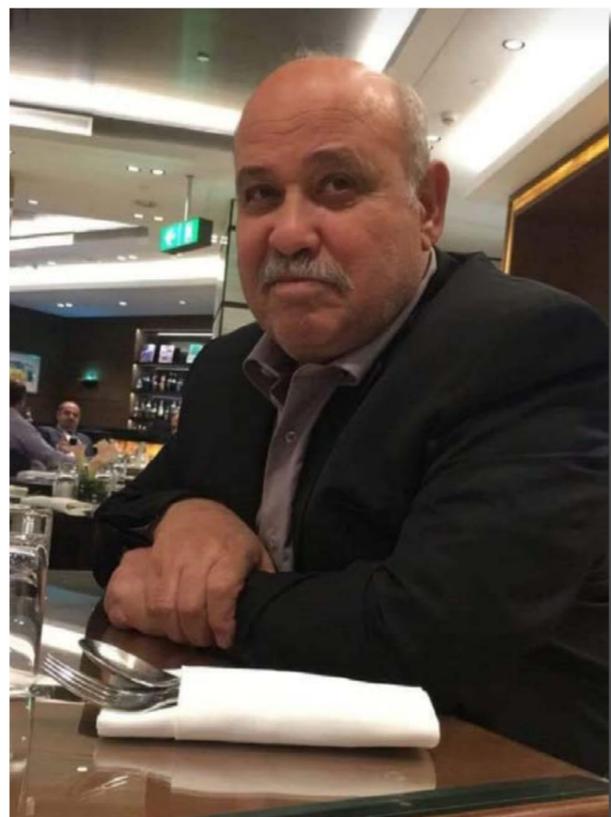
أكدت معلومات وتحريات الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بقطاع مكافحة المخدرات والأسلحة والذخائر غير المرخصة بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية المعنية قيام (عنصرين إجراميين)

نجحت الداخلية في ضبط عنصرين إجراميين بالغربية والقاهرة بحوزتهما كميات من مخدر الحشيش والأقراص المخدرة، تقدر قيمتها المالية بـ ٢,٢ مليون جنيه.



عزاء واجب

إنا لله وانا اليه راجعون انتقل الي رحمة الله تعالي في دوله الامارات العربيه المتحده المرحوم بامر الله / كمال سلامه محمود ال زرد عم الاستاذ / بكر رمضان محمود سلامه والفقيد قريب ونسيب عائلات ال زرد بالخليج والوطن العربي وبهذه المناسبه الاليمه يتقدم العاملون في مصر تلاتين و رئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بخالص العزاء والمواساه لاسرة الفقيد والمواساه للأستاذ بكر سلامه في وفاة عمه للفقيد رحمه ولكم من بعده الصبر والسلوان ... لا اراكم الله مكروه في عزيز وانا لله وانا اليه راجعون .





الأولمبية المصرية عن تكريم الرئيس السيسي لأبطال مصر: رسالة دعم وتشجيع قبل الأولمبياد

في العقد الأخير في تهيئة مناخ مناسب لصناعة أبطال رياضيين قادرين على المنافسة في جميع البطولات العربية والقارية والدولية وتطوير إمكانياتهم على مستوى فني وبدني.

واختتم إدريس أن هذا التكريم الرئاسي لأبطال مصر إنما يعد بمثابة رسالة تشجيع وتحفيز للمشاركين منهم في أولمبياد باريس ٢٠٢٤، والتي تقام خلال الفترة من ٢٦ يوليو حتى ١١ أغسطس المقبل، مشيدا بتوجيهات الرئيس السيسي للاعبين واللاعبات على أهمية الالتزام بالسلوك والمظهر الرياضي خلال المنافسات.



وأكد المهندس ياسر إدريس، رئيس اللجنة الأولمبية المصرية، أن الدولة نجحت

الدكتور أشرف صبحي، لمختلف الاتحادات الرياضية وتلبية كافة احتياجاتها.

ترجمة الدعم المقدمة من جانب الدولة ممثلة في وزارة الشباب والرياضة برئاسة

وأوضح رئيس اللجنة الأولمبية المصرية، أن نجاح في حصد ١٩٣ ميدالية إنما جاءت

توجه المهندس ياسر إدريس، رئيس اللجنة الأولمبية المصرية، بخالص الشكر والتقدير لفخامة السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية لحرصه على استقبال اللاعبين والمدربين الذين توجهوا بميداليات ذهبية ببطولة دورة الألعاب الأفريقية التي أقيمت في العاصمة الغانية أكرا وذلك تكريماً لهم.

وأضاف إدريس في تصريحات صحفية، أن هذا التكريم يعد محفزاً للأبطال الرياضيين ويؤكد على اهتمام القيادة السياسية بأبطال مصر في كافة الرياضات الفردية منها والجماعية.



وزير الرياضة يقرر إيقاف مجلس إدارة نادي الطيران

بالتقرير. وتضمن القرار أيضاً تكليف مديرية الشباب والرياضة بالقاهرة بإعمال شؤونها نحو تشكيل لجنة مؤقتة لإدارة شؤون النادي من بين أعضاء جمعياته العمومية.

فيما تضمنه التقرير، كما تضمن قرار وزير الشباب والرياضة وقف واستبعاد مجلس إدارة النادي والمدير التنفيذي والمدير المالي للنادي، وذلك لحين انتهاء النيابة العامة من تحقيقاتها، في ضوء المخالفات المنسوبة للنادي والمتضمنة

أصدر الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة قراراً بإحالة المخالفات الواردة بتقرير اللجنة المشكلة من وزارة الشباب والرياضة عن أعمال الفحص والتفتيش لنادي الطيران، للنيابة العامة لإعمال شؤونها

«فيفا» يفلق ملف بوطيب ويرفع إيقاف القيد عن الزمالك

إغلاقها وتم رفع حظر المفروض على تسجيل أي لاعبين جدد». وتابع: «وعلى هذا النحو، يُطلب من الاتحاد المصري لكرة القدم أن يرفع فوراً حظر التسجيل المفروض على نادي الزمالك على المستوى الوطني». وأتم: «نود أن نوضح أن هذا الأمر يتعلق حصرياً بالحظر المفروض وفقاً للقرار ولا يخل بأي حظر تسجيل آخر قد يتم فرضه حالياً على المدعى عليه».

المعلومات من الطرف المذكور. نبليح الأطراف بموجب هذا بأن طلبنا لم يتم الرد عليه من قبل المدعي». وأضاف: «وكما ذكرنا في رسالتنا، فقد أبلغنا الدائن بأنه في حالة عدم تلقينا ردًا خلال الموعد النهائي المذكور، سنفترض أن المبالغ المستحقة قد تم سددها وستقوم بإغلاق القضية ورفع حظر التسجيل المفروض». وأوضح الخطاب: «نتيجة لذلك، نبليغكم أن الإجراءات الحالية ضد المدعى عليه، نادي الزمالك، قد تم

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» إغلاق قضية المغربي خالد بوطيب، مهاجم الزمالك السابق، ضد النادي بسبب المستحقات المتأخرة، ورفع إيقاف القيد عن النادي في هذه القضية. وأرسل الاتحاد الدولي خطاباً لنادي الزمالك جاء فيه: «نشير إلى المسألة المذكورة أعلاه وعلى وجه الخصوص إلى طلبنا الذي أرسلناه في ٠٦ فبراير ٢٠٢٤ إلى الدائن، السيد خالد بوطيب، والذي طلبنا مزيداً من

محمد زكريا يتوج ببطولة العالم لناشئي الإسكواش

توج محمد زكريا لاعب منتخب مصر للإسكواش بلقب بطولة العالم لناشئي المقامة في الولايات المتحدة الأمريكية. وحقق زكريا اللقب للمرة الأولى في تاريخه بعد الفوز في النهائي على الكوري الجنوبي يونج جو بنتيجة الأشواط ٣-٠ خلال ٣٧ دقيقة. وجاءت نتيجة الأشواط ١١-٦، ١١-٤.



عملة تذكارية بمناسبة مئوية الإسماعيلي

بطلب إلى مصلحة الخزنة العامة وسك العملة، التابعة لوزارة المالية، لإصدار عملة فضية تذكارية خاصة بمئوية تأسيس النادي، فئات ١٠٠ جنيه، ١٠ جنيهات و٥ جنيهات. ووجه نصر أبو الحسن، الشكر إلى

تلقي مجلس إدارة النادي الإسماعيلي، برئاسة نصر أبو الحسن، موافقة مبدئية من مجلس الوزراء، لإصدار عملة تذكارية خاصة بمئوية تأسيس النادي. وتقدم الإسماعيلي في وقت سابق،

تلقي مجلس إدارة النادي الإسماعيلي، برئاسة نصر أبو الحسن، موافقة مبدئية من مجلس الوزراء، لإصدار عملة تذكارية خاصة بمئوية تأسيس النادي. وتقدم الإسماعيلي في وقت سابق،



مصر تستضيف بطولة العالم لكرة اليد للكراسي المتحركة

التصنيف الثالث: فرنسا، البرتغال والتصنيف الرابع: تشيلي، الولايات المتحدة الأمريكية وتحديث الدكتور عادل إبراهيم عضو مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد، والمشرّف العام على منتخب مصر للكراسي المتحركة، بأنه سعيد باستضافة مصر للمرة الثانية بطولة العالم للكراسي المتحركة لكرة اليد. وأكمل عادل إبراهيم، منتخب مصر للكراسي المتحركة من أفضل المنتخبات على مستوى العالم ونزح بالمنتخبات المشاركة في البطولة، وأتمنى أن نحقق البطولة في نسختها الثانية بعد خسارة اللقب الأول لصالح البرازيل.

في بطولة كأس العالم للكراسي المتحركة لكرة اليد وهم "مصر، فرنسا، الهند، اليابان، البرازيل، تشيلي، وأمريكا والبرتغال". أما عن فرقة البطولة فستقام قرعة بطولة كأس العالم للكراسي المتحركة غداً الخميس في تمام العاشرة صباحاً وستقام عن طريق الأونلاين. وتم تقسيم المنتخبات المشاركة في بطولة كأس العالم للكراسي المتحركة إلى مجموعتين ويصعد أول وثاني كل مجموعة للدور نصف النهائي، ويتواجد منتخب مصر في التصنيف الأول بجانب البرازيل.

وافق الاتحاد المصري لكرة اليد برئاسة الدكتور محمد الأمين على استضافة مصر لمنافسات بطولة كأس العالم للكراسي المتحركة ٢٠٢٤ في نسختها الثانية في سبتمبر المقبل. وكانت مصر قد استضافت البطولة في نسختها الأولى في ٢٠٢٢ وسط إشادة كبيرة من الجميع في هذا التوقيت، وحصل منتخب مصر على المركز الثاني بعد الخسارة في المباراة النهائية أمام البرازيل. وتقام بطولة كأس العالم للكراسي المتحركة لكرة اليد ٢٠٢٤ خلال الفترة من ١٧ وحتى ٢١ سبتمبر المقبل، على صالة الدكتور حسن مصطفى بمدينة السادس من أكتوبر. وتم تأكيد مشاركة ٨ منتخبات

التصنيف الأول: مصر، البرازيل
التصنيف الثاني: الهند واليابان

رسمياً .. الإعلان عن مواعيد السوبر المصري

أعلنت المتحدة للرياضة عبر حسابها الرسمي على فيسبوك مواعيد بطولة السوبر المصري والمقرر إقامتها بالإمارات. وستنطلق البطولة في الفترة من ٤ إلى ٧ أكتوبر بمشاركة ٤ أندية وهم بطل الدوري وبطل الكأس وبطل كأس الرابطة بالإضافة إلى فريق رابع وفقاً لاختيار اللجنة المنظمة وكان الأهلي قد توج باللقب الأخير في شكله الجديد على حساب سيراميك.



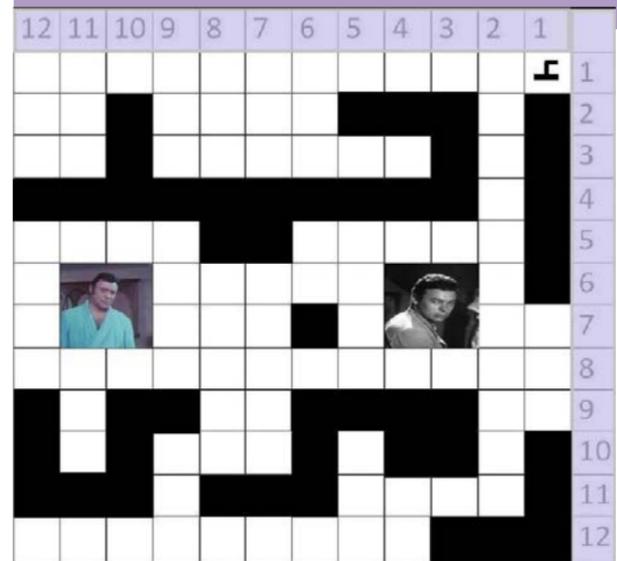
رمضان صبحي يقدم شكوى في المحكمة الرياضية ضد منظمة مكافحة المنشطات

لمكافحة المنشطات جميع الأطراف المعنية بهذا القرار. أكد هاني حتوت، أنه علم من مصدر مقرب من رمضان صبحي، أن اللاعب سيقدم شكوى في المحكمة الرياضية ضد المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات، بسبب تضرر اللاعب من قرار منظمة مكافحة المنشطات بإيقافه والتشهير به. أتم: من حق المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات الطعن على قرار رفع الإيقاف على رمضان صبحي بعد صدور حيثيات الحكم.

محظورة، والتلاعب أو محاولة التلاعب بأي جانب من عملية الكشف عن المنشطات، وذلك بناء على تقرير معمل برشلونة والذي نص على "اكتشاف غير مُطابق". وأضاف: "قرار اللجنة جاء بالأغلبية، بعدما تم التحقيق مع اللاعب من قبل ثلاث أعضاء وقررت عدم فرض عقوبة على اللاعب، بالإضافة إلى الرفع الفوري للإيقاف المؤقت الإجباري المفروض على اللاعب". أشار هاني حتوت، إلى أن اللجنة بدورها أخطرت المنظمة المصرية

تحدث الإعلامي هاني حتوت، عن قرار لجنة الاستماع للمنظمة المصرية لمكافحة المنشطات برفع الإيقاف عن رمضان صبحي نجم بيراميدز. قال هاني حتوت، خلال برنامج «الماتش» على قناة «صدى البلد»، إن المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات، تلقت قرار لجنة الاستماع بالمنظمة في قضية رمضان صبحي، بشأن ارتكابه مخالفتين بموجب المادة ٢,٢ و٢,٥ من القواعد المصرية لمكافحة المنشطات، وهما: استخدام أو محاولة استخدام

الكلمات المتقاطعة.. النجم أحمد رمزي



إعداد | سعيد شفيق

- (١) فيلم لأحمد رمزي وعبد اللطيف التلحاني
- (٢) محمول - نصف عراق
- (٣) فيلم لأحمد رمزي ونعيمة عاكف ورشدي أباطة - نصف ماتش
- (٤)
- (٥) أيام و فيلم لعبد الحليم حافظ وأحمد رمزي (معكوسة) - فارس (معكوسة)
- (٦) أبو فيلم لأحمد رمزي (معكوسة)
- (٧) مرض - يفهم
- (٨) فيلم لفاتن حمامة وأحمد رمزي (معكوسة)
- (٩) نصف هير - متشابهان
- (١٠) حروف متشابهة
- (١١) هيام فنانة سورية
- (١٢) فيلم لنيللي وأحمد رمزي ويوسف منصور رأسيًا
- (١٣) الشريف ممثل

- راجل وصديق شخصي لأحمد رمزي
- (٢) فيلم لشمس البارودي وأحمد رمزي (معكوسة)
- (٣)
- (٤) نصف صداق
- (٥) رجائي (معكوسة) - قرية مصرية ولدت بها أم كلثوم (معكوسة)
- (٦) بلا قلب فيلم ليحيى شاهين وأحمد رمزي (معكوسة) - من أجلي
- (٧) حيوان مائي (معكوسة) - دموع في فيلم لصباح
- وأحمد رمزي (معكوسة)
- (٨) حصل (معكوسة) - الزوج (معكوسة)
- (٩) ماكينة - فيلم لسهير رمزي (معكوسة) - شحنة ممثلة معتزلة (معكوسة)
- (١٠)
- (١١) الوجهين فيلم لشادية - حروف متشابهة
- (١٢) الطلبة فيلم لأحمد رمزي وسعاد حسني (معكوسة) - الكبير فيلم لفريد شوقي وأحمد رمزي وهند رستم (معكوسة)