

Mohamed
Dental Clinic



١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

العدد الإجمالي رقم ١٣٧٦

مصر
تلاطين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

الخميس | ٤ صفر | ١٤٤٦ هـ | الموافق ٨ أغسطس | ٢٠٢٤ م



رئيس مجلس الإدارة

محمد صلاح قطامش

أسسها/محمد صلاح قطامش ٢٠١٤

السياسي وبايدن يبحثان التصعيد في غزة ويؤكدان على استمرار العمل المكثف لوقف إطلاق النار

إلى أن التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في غزة يُعد أساسياً لإعادة الهدوء والاستقرار بالإقليم. وفي ختام الاتصال، اتفق الرئيسان على الاستمرار في العمل المشترك المكثف لوقف إطلاق النار، بالإضافة إلى تعزيز الجهود لتنفيذ حل الدولتين، الذي يُعتبر الضامن الرئيسي للاستقرار والأمن لجميع شعوب المنطقة.

الاستمرار في تلك الجهود لخفض التصعيد واستعادة السلم والأمن الإقليميين. وأوضح المتحدث الرسمي لرئاسة الجمهورية أن الاتصال تناول الشواغل الحالية بشأن توسع دائرة الصراع في الإقليم، حيث شدد الرئيس السيسي على خطورة التداعيات المترتبة على استمرار الحرب في قطاع غزة وتأثيرها السلبي على استقرار المنطقة. كما أشار

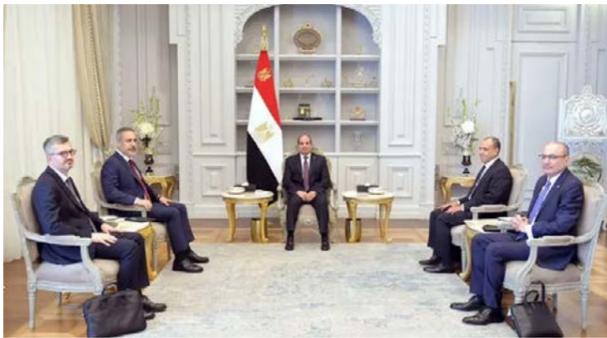


تلقى الرئيس عبد الفتاح السيسي، اتصالاً هاتفياً مساء اليوم من الرئيس الأمريكي جو بايدن. تناول الاتصال التطورات الإقليمية والتوترات في منطقة الشرق الأوسط. استعرض الرئيسان خلال المكالمات مستجدات الجهود المشتركة المصرية - الأمريكية - القطرية لوقف إطلاق النار في قطاع غزة. وأكد الرئيسان عزمهما على

السياسي يستقبل وزير خارجية تركيا ويؤكد الشرق الأوسط يمر بمنعطف شديد الدقة والخطورة

والمصلحة المشتركة، وبما يعكس العلاقات التاريخية بين الشعبين، ويعزز التنسيق والتشاور بين الدولتين بهدف تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة.

وذكر المتحدث الرسمي أن اللقاء ركز على مستجدات الوضع الإقليمي ونُدُر التصعيد الخطير في المنطقة، حيث أكد الرئيس



من نقلة في مسار التعاون الثنائي، على أساس الاحترام المتبادل

الأول للمجلس الاستراتيجي رفيع المستوى بين مصر وتركيا، بما يمثله

نقل الرئيس تحيات وتقدير الرئيس رجب طيب أردوغان، وهو ما ثمنه الرئيس مشيداً بنتائج زيارة الرئيس أردوغان لمصر في فبراير الماضي، التي أسست لانطلاقة إيجابية في العلاقة بين الدولتين، وتم في هذا السياق استعراض مجمل العلاقات الثنائية بين البلدين، حيث تم تأكيد التطلع لعقد الاجتماع

استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي، "هاكان فيدان" وزير خارجية تركيا، والوفد المرافق له، بحضور الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشئون المصريين في الخارج، وسفير تركيا بالقاهرة. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية المستشار أحمد فهمي، أن وزير الخارجية التركي

تابع ص ٦

بوليمونيوم عالم التميز
خامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعنى البيت الحديث البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997
/ModernHouseEgypt
0106687105
modernhouse-egypt.com

الرئيس السيسي يأمر بإحالة قضية أحمد رفعت للنيابة العامة

تجاوزات بما يضمن تحقيق العدالة ومن يثبت مخالفته للقانون سيحاسب. وأردف أحمد موسى: الرئيس السيسي دائماً ما يهتم بالقضايا التي تهم الرأي العام، لذا أمر بهذه الإجراءات العاجلة وإحالة القضية للنيابة العامة، كما أن هذا القرار من الرئيس السيسي يرسخ مبدأ العدالة، مردفاً: «تحقيق العدالة في أي قضية وليس أزمة اللاعب الراحل أحمد رفعت».



فترة التجنيد، كما أن الرئيس السيسي أمر بتحقيق المساواة بين كل الرياضيين في إجراءات السفر أثناء فترة التجنيد. وأكد: النائب العام المستشار محمد شوقي سيشكل لجنة للتحقيق في قضية اللاعب الراحل أحمد رفعت لاتخاذ الإجراءات القانونية وكشف أي

كشف الإعلامي أحمد موسى، عن أن الرئيس عبدالفتاح السيسي أمر بإحالة قضية اللاعب الراحل أحمد رفعت للنيابة العامة، ومحاسبة كل من له يد في هذه الأزمة، وكشف أي تجاوزات بما يضمن تحقيق العدالة.

وقال أحمد موسى، في برنامج «على مسئوليتي»، على قناة «صدى البلد»، إن الرئيس عبدالفتاح السيسي وجه بالتنسيق بين الجهات المعنية بحوكمة إجراءات السفر الخاصة بالرياضيين أثناء فترة التجنيد، وبما يضمن تسهيل الإجراءات بين اللاعبين على حد سواء. وتابع: الرئيس السيسي حريص على وجود مساواة في سفر الرياضيين أثناء

إيران عازمة على معاقبة إسرائيل لتورطها في اغتيال هنية

رئيس الوزراء: نستعد حالياً لإطلاق التشغيل التجريبي للمنظومة الميكنة لدعم الصادرات رسمياً

وزير الخارجية: يجب تضافر الجهود لخلق بيئة آمنة لمرور السفن بالبحر الأحمر وطمأنة شركات الشحن الدولية

وزير البترول يتابع مستجدات إعداد الفرص الاستثمارية للبحث والاستكشاف

القومي للترجمة يواصل تلقي الترشيحات لجوائز السنوية حتى منتصف أغسطس

الزمالك يدخل المربع الذهبي في الدوري برعاية أمام إنبي

Al-Zafer International Shipping & Logistic Solutions
www.alzaferintl.com

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2264 4647
+202 2264 4648
www.alzaferintl.com



إيران عازمة على معاقبة إسرائيل لتورطها في اغتيال هنية

لوزير الخارجية أنتوني بلينكن، أكد فيها ضرورة التوصل لوقف إطلاق النار في قطاع غزة، مطالباً جميع الأطراف بممارسة ضبط النفس وتجنب أي تصعيد، على الرغم من أنه أشار إلى أنه يتوقع أن تقوم إيران بشن عدة هجمات على إسرائيل.

حذرت الجارديان من أن عملية اغتيال هنية سوف تلقي بظلالها السلبية على الجهود الدولية المبذولة من أجل التوصل لاتفاق لوقف إطلاق النار في قطاع غزة بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي وإطلاق سراح الرهائن والأسرى.

وحذر العاهل الأردني من أعمال العنف التي يرتكبها المستوطنون المتطرفون بحق الفلسطينيين بالضفة الغربية، واستمرار الانتهاكات على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس ومن خطورة اتساع دائرة الصراع بالإقليم.

مساندة إسرائيل، مؤكداً أن المجتمع الدولي فشل في حماية الاستقرار الإقليمي.

وفي الولايات المتحدة يحاول البيت الأبيض احتواء الموقف، حيث اجتمع الرئيس الأمريكي جو بايدن مع فريق الأمن القومي للبيت الأبيض والذي أعقبه تصريحات

طهران؛ لإبلاغهم أن الجانب الإيراني يرى أن معاقبة إسرائيل على خرقها للقانون يعتبر واجبا لا بد من القيام به.

وأكد المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية ناصر كنعاني نفس المعنى خلال مؤتمر صحفي أسبوعي، حيث أعلن أن "رد الفعل الإيراني يعتبر أمراً محتوماً"، موضحاً أن بلاده لا تريد زعزعة الاستقرار في المنطقة؛ ولكن ذلك الهدف لن يتحقق إلى بعد معاقبة المعتدي وردع النظام الإسرائيلي.

وفي الوقت نفسه طالب كنعاني الولايات المتحدة بالتوقف عن



لحضور مراسم تنصيب الرئيس الإيراني الجديد مسعود بزشكيان الأسبوع الماضي. واستدعت وزارة الخارجية الإيرانية السفراء الأجانب المعتمدين لدى

قالت صحيفة الجارديان البريطانية أن إيران عاقدة العزم على معاقبة إسرائيل؛ بسبب تورطها في اغتيال إسماعيل هنية القيادي بحركة حماس خلال زيارة لطهران

تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-

محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-

هناء السيد

الإشراف الصحفي:-

دكتوراه سهام جبريل

البحث الإلكتروني:-

محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-

خليل محمد

الوكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية



للحداثة والإعلان (+202) 0128361779 (+202) 01022441900 e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية



مطبعة مشعل محمد القطامي Mishal Printing Press CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION CALL NOW 053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist. 14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770 Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963 C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزايفر للخدمات اللوجستية Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co. 800-12-8888-1 qalamesh@alzafercargo.com www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون هاتف: ١٠٠٠٦٣٩٠٠ جوال: ٢٠١٠١٦٧٠٩٨ qatamesh@gmail.com البريد الإلكتروني:

مسؤول أمريكي: من غير الواضح توقيت وتفاصيل الهجوم الإيراني المحتمل على إسرائيل



من إيران وحلفائها خلال الساعات المقبلة، ردا على مقتل كبار مسؤولي حركة حماس الفلسطينية وجماعة حزب الله اللبنانية الأسبوع الماضي.

إسرائيل، و"ما هي تفاصيل الهجوم". وذكرت صحيفة "واشنطن بوست" الأمريكية أن إسرائيل لا تزال في حالة تأهب قصوى لهجوم متوقع

قال مسؤول أمريكي، إن فريق الأمن القومي أبلغ الرئيس جو بايدن ونائبته كامالا هاريس، أنه "من غير الواضح متى يرجح أن تشن إيران وحزب الله هجوماً على

الهند تعزز الإجراءات الأمنية حول المفوضية العليا البنغالية عقب استقالة الشيشة حسينة

يشار إلى أن عددا من المتظاهرين اقتحموا أمس الاثنين، المقر الرسمي لرئيسة وزراء بنجلاديش الشيشة حسينة، في العاصمة "داكا" بعد أيام من التظاهرات والاشتباكات العنيفة التي اجتاحت البلاد، وأدت إلى مقتل وإصابة المئات من الأشخاص. وقد أشارت مصادر بالجيش في بنجلاديش إلى أن الشيشة حسينة، تتحت عن منصبها وغادرت البلاد على متن مروحية عسكرية متوجهة إلى ولاية "بنجال الغربية" في الهند.

عززت الشرطة الهندية الإجراءات الأمنية حول المفوضية العليا البنغالية في العاصمة نيودلهي، وذلك في أعقاب استقالة رئيسة وزراء بنجلاديش الشيشة حسينة، على خلفية احتجاجات ضخمة مناهضة للحكومة ومغادرتها البلاد. ونقلت قناة "إن دي تي في" الهندية - في نشرتها الناطقة بالإنجليزية اليوم الثلاثاء، عن الشرطة قولها: إنه تم وضع المزيد من الحواجز خارج المفوضية العليا البنغالية، كما تم زيادة عدد أفراد الشرطة المتواجدين هناك.



Fire Alarm
Gas Suppression
BMS & Clock Systems
Fire Resistant and Power
LSZH Cables

MSCC
Mega Systems & Control Co.
تجارتنا لخدمة التميز والسلامة
www.mscc-eg.com

Provider Of Total Low Current Solutions

PA & IP Intercom
CCTV
Access Control
Nurse Call &
Audio Visual Systems

Our Partners

Complete Integrated Security System

Address: 49 Abbas el-Akkad - Nasr City - Cairo - Egypt
Phone: (+2) 02-24033248 - (+2) 02-24011172
Mob: (+2) 010-17849222 - (+2) 010-17848999

Fax: (+2) 02-24011173
E-mail: info@mscc-eg.com

Website: www.mscc-eg.com
Facebook: https://www.facebook.com/MegaSystemsMSCC
LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/mscc/eg



رئيس الوزراء: نستعدنا حاليا لإطلاق التشغيل التجريبي للمنظومة الميكنة لدعم الصادرات رسمياً



تابع الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، الموقف التنفيذي لبرنامج دعم الصادرات الوطنية، في اجتماع عقده أمس، بحضور الفريق كامل الوزير، نائب رئيس مجلس الوزراء للتنمية الصناعية، وزير الصناعة والنقل، وأحمد كجوك، وزير المالية، والمهندس حسن الخطيب، وزير الاستثمار والتجارة الخارجية، وشيرين الشرفاوي، مساعد أول وزير المالية للشؤون الاقتصادية، والدكتورة أماني الوصال، رئيس قطاع الاتفاقيات والتجارة الخارجية، المدير التنفيذي لصندوق تنمية الصادرات.

وخلال الاجتماع، قال مدبولي، إنه سبق أن وجه وزارتي الصناعة والمالية، بأن يكون هناك تصورٌ محدد لبرنامج دعم الصادرات، يُسهم في تحقيق مُستهدفات الدولة المصرية في مُضاعفة الصادرات خلال الفترة المقبلة، والوصول إلى رقم ١٠٠ مليار دولار سنوياً في عام ٢٠٣٠.

وأضاف مدبولي، أنه سبق تأكيد ضرورة أن يكون هناك سرعة في صرف مُستحقات المُصدّرين، بحيث لا يتجاوز ذلك مدة ٣ أشهر، مؤكداً أن يكون هناك التزام أيضاً بالمتأخرات على فترات سداد مُحددة للمستحقين، مع إمكانية

أن تكون هناك مقاصة من الضرائب أو أي مستحقات أخرى للحكومة، وكذا الحصول على أراضٍ جديدة.

وأشار إلى أهمية التقييم الدوري لهذا البرنامج، لقياس تحقيقه للمُستهدفات، بما يُسهم في تعظيم العائد من البرامج التمويلية المُقدمة لدعم الصادرات، موجهاً في هذا الصدد بأن تتم زيادة الدعم لكل من حقق نجاحاً، واستطاع بالفعل المساعدة في تحقيق مُستهدفات الدولة من هذا البرنامج.

ولفت إلى أن هناك معايير مُحددة في البرنامج سيتم الاعتماد عليها لصف قيمة الدعم المخصص للمصدرين،

مدبولي يؤكد أهمية التقييم الدوري للبرنامج وزيادة الدعم لكل من حقق نجاحاً واستطاع بالفعل المساعدة في تحقيق مُستهدفات الدولة

ومن بين تلك المعايير ما يتعلق بنقل وتوطين التكنولوجيا، وحجم العمالة، وزيادة نسبة المكون المحلي، والتوسع في فتح المزيد من الأسواق الجديدة.

وأعلن رئيس الوزراء، أنه تم بالفعل الانتهاء من التشغيل التجريبي للمنظومة الميكنة لدعم الصادرات، مع الاستعداد حالياً للإطلاق الرسمي لها.

وخلال الاجتماع، عرض أحمد كجوك، وزير المالية أهم الجهود المبذولة، بالتنسيق مع مختلف الجهات ذات الصلة لتنفيذ مبادرة دعم الصادرات المصرية، خلال الفترة من عام ٢٠١٩ حتى ٢٠٢٤.

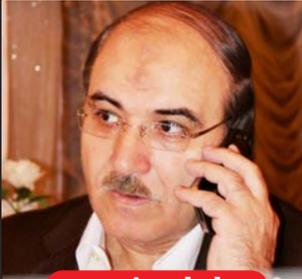
وأضاف كجوك، أنه تم تنفيذ ٦ مراحل من المبادرة بين عامي ٢٠١٩ و ٢٠٢٣ استفاد منها أكثر من ٢٣٥١ شركة، بإجمالي مُساندة بلغت ٥٤,١٥ مليار جنيه، كما بدأ تنفيذ المرحلة السابعة التي شهدت استفادة ٩٠٠ شركة، خلال

عام ٢٠٢٣/٢٠٢٤ بمساندة بلغت ٨ مليارات جنيه، ويتم استكمالها حالياً حيث من المقرر استفادة ٣٠٠ شركة إضافية خلال العام ٢٠٢٤/٢٠٢٥ بمساندة تبلغ ٣ مليارات جنيه.

من جانبها، قدمت الدكتورة أماني الوصال شرحاً عن المنظومة الميكنة لدعم الصادرات التي تم التشغيل التجريبي لها، تناول الخدمات التي تقدمها، مثل تقديم طلب تسجيل شركة، أو طلب صرف مُساندة، أو تقديم الميزانية، حيث تتيح المنظومة استيفاء الخطوات بسهولة ويسر، وتقديم المُستندات المطلوبة من خلال نافذة واحدة، ثم متابعة الطلب رقمياً حتى الحصول على الخدمة المطلوبة، ضمن جهود تعزيز التحول الرقمي.

وقال المستشار محمد الحمصاني، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الوزراء، إن الاجتماع شهد استعراض آراء ومقترحات الوزراء والمسؤولين المعنيين، وذلك فيما يتعلق بالبرنامج الجديد، حيث تم التأكيد على أنه سيتم عرض مسودة البرنامج على مجلس إدارة صندوق دعم الصادرات، الذي يضم عدداً من مسؤولي القطاع الخاص، وذلك تمهيداً للعرض على مجلس الوزراء.

كلمة العدد



حاول تفهم

... غزه بين التاريخ والجغرافيا ...

عجبا لك يا غزه كيف تم تحميلك بما لا تستطع فعله دولا اقليميه كبيره بجيوش منتظمه ومقدرات معتبره لكنها غزه التي لم تحسن فيها حماس قراءة التاريخ وانغمست في قراءة التاريخ وتكريسه لتحقيق الحلم في دوله الاخوان حيث قَدّموا خلافاتهم السياسيّه علي المصلحه الوطنيّه وانغمسوا في شعارات هوائيه نتيجهها التضحيه بالقضيه المشتركه وهي طرد الاحتلال والانتصار لمبدأ لايمت للمصلحه الوطنيّه الفلسطينيّه بصله حيث الهوس بالتاريخ تمكّن من التغلب علي قراءة جغرافيا الواقع بأبعاده الاستراتيجيه وهنا يقف العالم علي اطراف أصابعه وهو ينظر لبري انتقال معركة غزه الي إيران حيث يشتعل الان الحريق في الثوب اليراني بعد احترقت حرق أبواب الآخرين بواسطه منظومه العملاء التي تعمل لصالحها في المنطقه (حرب الله وانصار الله والحشد الشعبي وحماس وغيرها) طوال الوقت أمسكت إيران بخيوط اللعبة وأتقنتها لكننا بتنا اليوم في انتظار الرد الإيراني علي اغتيال ضيفها إسماعيل هنية والذي كان في اكثر الاماكن أمنا بالعالم كما تصور البعض والثأر لكرامتها الوطنيّه ... إيران تقيس رد الفعل علي الفعل الذي تنوي القيام به حفاظا علي ماء الوجه تبحث عن هدف مادي ليس فيه كلفه بشريه علي اسرائيل حتي تضمن قياس رد الفعل وحصره دون التمدد ليتحول حربا اقليميه ليس وارد علي ايران ان تخوضها لصالح غيرها ليتحول الي رد متفوق عليه محسوب كالذي حدث في رد ايران علي امريكا بالعراق ... القرار الان يراوح مكانه لكنه يعرف التاريخ مع رد الفعل لهذا الكيان المجرم المعتطش للدماء ويبحث عن جغرافيا فارغه تحفظ التوازن بين الرد وتكلفة رد الفعل والمحافظة علي الهيبة امام من تجدهم في الحرب باسمها ونيابة عنها ... لا احد ينكر براعة ايران في ادارة اوراق اللعبه من اولها حيث جندت اذرعها للعب الدور الذي يخدم اجندتها لكن بقي الان عليها الرد بعد انتقال المعركه لارضها والحريق بأثواب ملايينها لم يعد الرد الفولكلوري يصلح الان كما حدث في الرد علي مقتل سليماني ونائب رئيس الحشد الشعبي المهندس في العراق قبل سنوات الامر الذي كان يعكس الرغبه بعدم الانخراط بالامر بعيدا ليكون حربا اقليميه متدرجه تضر مصالح الجميع واولهم الجمهوريه الايرانيه تبحث إيران عن مخرج من هذه الورطه عليها ان تضرب ولكنها تخشي رد الفعل والتصعيد ومواجهه امريكا واسرائيل في الوقت الذي لازالت مستمره فيه بالمتاجره بالشعب الفلسطيني وقضيته العادله صراع التاريخ والجغرافيا وموازن القوي المختله في المنطقه سيحدد موعد نهاية الحرب في غزه وسيحدد ايضا كيفية الرد الإيراني ومقداره وقوته ونوعه والجغرافيا التي يكون فيه وتكلفة رد الفعل الإسرائيلي .

مع تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

مشيداً بموقف الحكومة البريطانية في التصدي للعداء ضد المسلمين.. الأزهر يدين «اعتداءات اليمين المتطرف» للمسلمين واستهدافه للمساجد

في شريحة عريضة من مواطني بريطانيا، مشدداً على ضرورة حماية المسلمين من اعتداءات هذا الاتجاه الخطير الذي يسعى لنشر الفوضى، وتطبيق القانون على الجميع دون تفرقة أو تمييز.

ويُعرب الأزهر عن تقديره لموقف الحكومة البريطانية وتصريحات السيد كير ستارمر، رئيس الوزراء الإنجليزي، والسيدة إيفيت كوبر، وزيرة الداخلية البريطانية، لطمأننة المسلمين والتزامهم بحمايتهم، وتعزيز حماية المساجد، ورفضهم لكل مظاهر الكراهية والعنصرية التي يمارسها اليمين المتطرف ضد المسلمين، وتعهدهم بتوقيع العقوبة الرادعة على كل المشاركين في أحداث هذه الفوضى، موجهاً الشكر للشرطة الإنجليزية، على وقفها الحاسمة وتصديها لهذه الحملة الممنهجة ضد المسلمين.



هنا السيد

يستنكر الأزهر الشريف أعمال العنف التي يقودها اليمين المتطرف الإنجليزي ضد المسلمين، ويستهدف بها المساجد بعد انتشار الخبر الكاذب حول هوية مرتكب جريمة «ساوثورت» على مواقع التواصل الاجتماعي، والادعاء كذباً بأنه مسلم مهاجر.

وبينه الأزهر إلى ضرورة التصدي بكل حزم لهذه الهجمة التي تستهدف تأجيج الكراهية تجاه المسلمين، وبث الرعب والخوف

مياه القناة : رئيس مياه القناة يتابع الموقف التنفيذي لاعمال الاحلال والتجديد لمحطة معالجة MK ببورسعيد

الإحلال والتجديد ورفع الكفاءة بالمحطة بلغت نسبة ٩٥ ٪، مشيراً ان محطة معالجة MK والتي تقدر طاقتها التصميمية بـ ١٩٠٠٠٠ م٣م يوم لخدمة مدينة بورسعيد بالكامل ، وان أعمال الاحلال والتجديد التي تتم بالمحطة من شأنها تحسين مستوى الخدمات التي يتم تقديمها للمواطنين بنطاق خدمتها في مجال الصرف الصحي ، مشدداً على ضرورة الالتزام الكامل بالخطط الزمنية لتنفيذ بنود الأعمال طبقاً للعقد المبرم مع الشركة المنفذة للأعمال الكهروميكانيكية بالمحطة ، موجهاً بتذليل أي عقبات لانتهاج من الأعمال المطلوبة طبقاً للمخطط الزمني المحدد لها .

وأشار رئيس الشركة أن أعمال الاحلال والتجديد بالمحطة يأتي في إطار تنفيذ خطة الإحلال والتجديد لشركة محافظات القناة، بهدف الحفاظ على أصول قطاع مياه الشرب والصرف الصحي والاستثمارات التي يتم ضخها في هذا المرفق الحيوي الهام.



أكد اللواء عبد الحميد عصمت رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لشركة مياه الشرب والصرف الصحي محافظات القناة ، على التنسيق المستمر بين شركة مياه القناة بجميع قطاعاتها والشركات المنفذة لأعمال الاحلال والتجديد لمحطات مياه الشرب والصرف الصحي، لانتهاج من أعمال الإحلال والتجديد للعديد من المحطات ذات الأهمية القصوى لتلبية احتياجات المواطنين من خدمات مياه الشرب والصرف الصحي.

جاء ذلك خلال الاجتماع التنسيقي لمتابعة الموقف التنفيذي لاعمال الاحلال والتجديد بمحطة MK ببورسعيد والتي تشمل الاعمال الكهروميكانيكية بالمحطة، ونسب التنفيذ ووضع خطة زمنية بتوقيات محددة لانتهاج من باقي الأعمال ، بحضور عدد من رؤساء القطاعات التنفيذية والفنية بالشركة ، والشركة المنفذة لاعمال الاحلال والتجديد للاعمال الكهروميكانيكية بالمحطة .

ومن جانبه أكد اللواء عبدالحميد عصمت، أن نسبة تنفيذ أعمال





وزير الخارجية: يجب تضافر الجهود لخلق بيئة آمنة لمرور السفن بالبحر الأحمر وطماننة شركات الشحن الدولية

مستعرضاً النجاحات التي حققتها العملية الأوروبية في صد العديد من الهجمات الحوثية. وأضاف المتحدث الرسمي، أن المسئول الأوروبي أكد على أهمية تضافر الجهود من أجل تأمين الملاحة في البحر الأحمر، وحرص العملية الأوروبية على خلق البيئة التي تسهم في المرور الآمن للسفن في البحر الأحمر، مثنياً في الوقت نفسه الاتصالات والجهود المصرية للعمل على احتواء حالة التوتر والتصعيد الحالية. واختتم السفير أبو زيد التصريح بالإشارة إلى أن وزير الخارجية والمسئول الأوروبي اتفقا في نهاية اللقاء على أهمية مواصلة التشاور والتنسيق نظراً للاهتمام المشترك لتهدئة الأوضاع في المنطقة وسلامة الملاحة في البحر الأحمر.

خلال اللقاء الشواغل المصرية إزاء التصعيد الحالي في المنطقة على ضوء التوترات الأخيرة، وتأثير ذلك على حركة الشحن البحري في البحر الأحمر وقناة السويس، موضحاً أنه من الضروري العمل على معالجة الأسباب الحقيقية لحالة التصعيد غير المسبوقة، وهي استمرار الحرب الإسرائيلية في غزة وسياسة الاغتيالات وانتهاك سيادة دول المنطقة. ومن جانبه، أعرب قائد العملية البحرية الأوروبية عن تقديره للدعم المصري للعملية البحرية الأوروبية، وحرصه على التواصل مع دول المنطقة المتأثرة من التوتر في البحر الأحمر وفي مقدمتها مصر، وسلط الضوء على الطبيعة الدفاعية للعملية البحرية في مواجهة التهديدات،

وأضاف المتحدث الرسمي، أن الوزير عبد العاطي استعرض خلال اللقاء الشواغل المصرية إزاء التصعيد الحالي في المنطقة على ضوء التوترات الأخيرة، وتأثير ذلك على حركة الشحن البحري في البحر الأحمر وقناة السويس

السفن بالبحر الأحمر وطماننة شركات الشحن الدولية، مشيراً إلى التأثير المباشر للتهديدات الأمنية للملاحة في البحر الأحمر على الاقتصاد المصري نظراً لانخفاض الهائل في عوائد قناة السويس، الأمر الذي يجعل مصر من أكثر دول العالم تأثراً بالوضع الحالي. وأضاف المتحدث الرسمي، أن الوزير عبد العاطي استعرض



العملية "أسبيدس" ودعم مصر لمهامها نظراً للطبيعة الدفاعية لولايتها، وذلك في إطار التحديات المتزايدة التي تشهدها الملاحة في البحر الأحمر. وأكد وزير الخارجية أهمية تضافر الجهود لخلق بيئة آمنة لمرور

الوزير السفير أحمد أبو زيد، المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية والهجرة ومدير إدارة الدبلوماسية العامة، بأن د. بدر عبد العاطي، وزير الخارجية والهجرة، أعرب خلال اللقاء عن الارتياح للتعاون القائم مع قيادة

استقبل الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشؤون المصريين بالخارج، اليوم الأربعاء، "فاسيليس جورباريس"، قائد العملية البحرية الأوروبية بالبحر الأحمر "أسبيدس"، وذلك بمقر وزارة الخارجية.

بالصور.. محافظ شمال سيناء يؤكد على اهمية انشاء جامعه الازهر لخدمة أبناء المحافظه



الكليات منها كليه التجاره بنات وكلية اقتصاد منزلي و هندسه بنين وبنات وطب بشرى بنين وبنات وكذلك مدينه جامعیه و مستشفى جامعی خاص بجامعه الأزهر كما سيتم إنشاء كليه الزراعه بنين وكذلك مزرعه بيئيه واشارت ان المرحله الثالثه تشمل كليه الاسنان والصيدلة بنات وكذلك كليه أصول الدين واکدت الدكتور مريم أنه سيتم إنشاء سكن للطلاب وأكد الشيخ مصباح العريف أن الأزهر له دور كبير بشمال سيناء في نشر تعاليم الدين الوسطى وسماحة الاسلام مشيراً الى تعليمات فضيلة شيخ الأزهر بعدم تحصيل مصاريف من الطلاب ونقل تحيات شيخ الازهر الى أهالي محافظة شمال سيناء واختتم اللقاء بزياره تفقيديه للوفد الى موقع انشاء الجامعه بالكيلو ١٧

كافة العراقيل والعقبات امام انشاء هذا المشروع كما نقل الامين العام تحيات فضيلة الامام الاكبر شيخ الازهر ورئيس جامعه الازهر الي اهالي شمال سيناء مؤكدا ان انشاء الجامعه سيساهم فيما حققته الدوله من نصر علي الارهاب بنشر تعاليم الدين الوسطي مشيدين بدور ابناء سيناء مع الدوله المصريه في القضاء علي الارهاب وقامت الدكتور مريم بعرض خطة المشروع مؤكدا علي أن مشروع إنشاء فرع جامعه الأزهر بشمال سيناء جاء بناء علي توجيهات رئيس الجمهوريه الرئيس عبد الفتاح السيسي وسيتم انشائها في الكيلو ١٧ كمرحله أولي ٣٠ فدان ويتم استكمالها حتي تصل إلي ٧٠ فدان وتشتمل على عدة كليات منها كليه العلوم والدراسات الاسلاميه كما تشتمل المرحله الثانيه على العديد من

أشار اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء علي أهمية انشاء جامعه الازهر لخدمة أبناء المحافظه وذلك علي هامش لقائه اليوم بوفد من جامعه الأزهر مكون من الدكتور محمد عبد الخالق الأمين العام لجامعه الازهر الدكتور عمرو هلال مدير مركز الاعمال والاستشارات الهندسيه لجامعه الأزهر الدكتور محمد عبد الوهاب مدير الموازنه الاستشاريه الدكتور مريم غباش منفذ المشروع والشيخ مصباح العريف والاستاذ محمد عبد العظيم وذلك بحضور اللواء عاصم سعدون نائب المحافظ وثمان محافظ شمال سيناء دور الأزهر في نشر الفكر الوسطي المستنير مؤكدا علي أهمية هذا الفكر في محاربة الإرهاب والفكر المتطرف مؤكدا علي دعم انشاء جامعه الازهر علي ارض المحافظه لخدمة ابناء سيناء مشيراً الي تذليل



مجلس الشباب المصري يطلق مبادرة معا من اجل تعزيز الهوية الوطنية المصرية في رحاب مؤسسة الاهرام العريقة

الشباب المصري لافتا الي مدي أهمية المبادرة التي يطلقها المجلس اليوم . وقد تطرقت السفارة ببيرس الي البرنامج الوطني لتعزيز الثقافة والهوية الوطنية مؤكدة ان هذا البرنامج الذي أقره المجلس في اكتوبر ٢٠٢٢ له أهداف محددة من بينها تعزيز الولاء والانتماء للوطن كما استعرضت أيضا آليات التنفيذ وما تم إنجازه حتي الوقت الراهن من أنشطة البرنامج. كما اوضحت ببيرس أيضا ان المبادرة التي يطلقها المجلس اليوم ترتكز علي رؤية محددة وهي تأهيل كوادر شبابية للقيام بمهمة ترسيخ الهوية الوطنية المصرية لدي المواطنين والعمل علي تثقيفهم وتوعيتهم. وأضافت ان ذلك يتم عبر برنامج تدريبي مكثف ومحدد المحاور ويطلق علي هذه الكوادر الشبابية اسم رواد الانتماء الوطني.

اعربت السفارة سامية ببيرس الامين العام لمجلس الشباب المصري والمشير علي تنفيذ البرنامج الوطني لتعزيز الثقافة والهوية الوطنية معربة عن سعادتها لاطلاق مبادرة معا من اجل تعزيز الهوية الوطنية المصرية في رحاب مؤسسة الاهرام العريقة التي كانت ومازالت تمثل صرحا إعلاميا ومنارة ثقافية لكل العالم. : نظم مجلس الشباب المصري احتفالية بقاعة تكلا بمؤسسة الاهرام العريقة بمناسبة إطلاق مبادرة "معا من اجل تعزيز الهوية الوطنية المصرية: رواد الانتماء الوطني". وذلك بالتعاون مع مجلة الشباب.

وافتح الاحتفالية الدكتور محمد شعبان نائب مدير تحرير مجلة الشباب معربا عن سعادته للتعاون المثمر بين مجلة الشباب ومجلس



وزير البترول يتابع مستجدات إعداد الفرص الاستثمارية للبحث والاستكشاف

وبالتالي تحقيق المزيد من الاكتشافات وزيادة الإنتاج.

وجدير بالذكر أنه منذ إطلاق بوابة مصر للاستكشاف والإنتاج (EUG) في فبراير ٢٠٢١ تم إطلاق ٧ مزايدات رقمية عالمية لـ ٦٨ منطقة منها ٥٥ من خلال EUG وتم إسناد ٢٥ منطقة منها بنسبة نجاح ٤٥٤% باستثمارات حدها الأدنى مليار دولار في ظل وجود تنافسية كبيرة لجذب الاستثمارات عالمياً وهو متوسط نجاح يعكس مدى اهتمام الشركات العالمية والمحلية بالفرص المختلفة.



والدراسات الإقليمية والترويج الفعال للفرص الاستثمارية مما يساهم في سرعة اتخاذ قرارات الاستثمار وتسريع عمليات البحث والاستكشاف في مصر الحيوي الذي تلعبه بوابة مصر للاستكشاف والإنتاج (Egypt Upstream Gateway) لما تمتلكه من تكنولوجيا حديثة تساعد في إتاحة البيانات الجيولوجية

المتابعة بوزارة البترول ، وذلك في إطار متابعة مستجدات ومناقشة الفرص الاستثمارية الحالية والمستقبلية، التي سيتم الإعلان عنها، للمناطق البحث والاستكشاف وتنمية وإنتاج البترول والغاز.

وأوضح بدوي أن الوزارة تسعى لتعزيز الشراكات الاستراتيجية مع الشركات العالمية الرائدة في مجال البترول والغاز، لافتاً إلى أهمية استخدام أحدث الأساليب الترويجية والتسويقية المتطورة في هذا الصدد، مشيراً إلى الدور

وأوضح بدوي أن الوزارة تسعى لتعزيز الشراكات الاستراتيجية مع الشركات العالمية الرائدة في مجال البترول والغاز، لافتاً إلى أهمية استخدام أحدث الأساليب الترويجية والتسويقية المتطورة في هذا الصدد، مشيراً إلى الدور

جاء ذلك خلال الاجتماع الذي عقده وزير البترول والثروة المعدنية مع الدكتور سمير رسلان، وكيل الوزارة للاستكشاف والتفاوض، والجيوفيزيقي محمد رضوان، مدير مشروع بوابة مصر للاستكشاف والإنتاج والمهندسة صفاء جبر مدير عام

أكد المهندس كريم بدوي وزير البترول والثروة المعدنية على أهمية تهيئة بيئة استثمارية جاذبة تعتمد على الشفافية وتوفير البيانات الجيولوجية والجيوفيزيكية الدقيقة للمستثمرين في ضوء استراتيجية الوزارة لجذب استثمارات جديدة في مجال البحث والاستكشاف عن البترول والغاز، وتشجيع الشركات العالمية لتكثيف أنشطتها الحالية والمستقبلية في مصر وإعداد فرص استثمارية واعدة في كافة المناطق البترولية والأحواض الجيولوجية.



البورصة المصرية تبدأ تعاملاتها على صعود جماعي لمؤشرات



المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس 70 متساوي الأوزان" على تراجع بنسبة 1.94% ليصل عند مستوى 6269 نقطة، كما صعد مؤشر "إيجي إكس 100 متساوي الأوزان"، بنسبة 1.47% ليصل عند مستوى 9029 نقطة.

28114 نقطة، كما صعد مؤشر "إيجي إكس 30 للعائد الكلي" بنسبة 0.94% ليصل عند مستوى 30 محدد الأوزان" بنسبة 1.08% ليصل عند مستوى 34182 نقطة، كما صعد مؤشر الشركات

بدأت مؤشرات البورصة المصرية تعاملاتها اليوم الثلاثاء 6-8-202، على صعود جماعي لمؤشرات. وافتتح مؤشر "إيجي إكس 30" تعاملاته على صعود بنسبة بلغت 0.98% ليصل عن مستوى

النفط يرتفع وسط تصاعد التوترات الجيوسياسية بالشرق الأوسط

سبعة أشهر بسبب المخاوف من تباطؤ النمو الاقتصادي وضعف الطلب.

علاوة على ذلك، زادت بيانات سوق العمل الأمريكية المخيبة للآمال من هذه المخاوف، عقب قراءات ضعيفة في قطاع التصنيع من الصين، أكبر مستورد للنفط في العالم، وقد توفر البيانات المقبلة حول التضخم في الصين أيضاً رؤى حول طلب التجزئة على الوقود في ثاني أكبر اقتصاد في العالم.

وزادت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط (WTI) بنسبة 1.3% لتصل إلى 76.93 دولاراً للبرميل. وجاء تعافي أسعار النفط مدفوعاً بالقلق من احتمال تصعيد الصراع بالشرق الأوسط، مما دفع المتداولين إلى إضافة علاوة مخاطر أعلى لأسعار النفط. وتكبدت أسعار النفط خسائر كبيرة خلال الشهر الماضي، حيث وصلت إلى أدنى مستوياتها خلال

ارتفعت أسعار النفط، خلال تعاملات اليوم (الثلاثاء)، مستعيدة جزءاً من خسائرها الأخيرة، حيث طغت مخاوف تصاعد التوترات الجيوسياسية بالشرق الأوسط على المخاوف بشأن تباطؤ النمو الاقتصادي وتأثيره على الطلب. وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت لشهر أكتوبر بنسبة 1.3%؛ لتصل إلى 77.29 دولاراً للبرميل، وفق بيانات "بيزنيس إنسايدر" الأمريكي.

الحكومة: تعويضات أهالي منطقة رأس الحكمة عادلة.. وأجريننا مسحا أرضيا وجويا

وذكر أن عملية الحصر تضمنت مسحاً على الأرض ومن الجو، وبناء على الحصر يتم إجراء كشوفات دقيقة للمستحقين وصرف التعويضات لهم.

وأفاد بأن الانتهاء من صرف كل التعويضات سيكون خلال أيام قليلة، لافتاً إلى أنه بعد إجراء عملية التقييم يتم إحالة الكشوف الخاصة بالتعويضات وقيمتها إلى الجهات المعنية بحيث يتم صرفها على الفور.

رأس الحكمة أوضح الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء أن المواطنين لن يُضاروا من الصفقة وأنه سيتم صرف التعويضات العادلة. وأوضح أن التعويضات تم احتسابها من قبل الجهات الحكومية المعنية، مشيراً إلى صرف الشيكات بعد إجراء عملية حصر وتدقيق دقيق من قبل الجهات المعنية وذلك لكل المنازل وقطع الأراضي.



قال المستشار محمد الحمصاني المتحدث باسم مجلس الوزراء، إن عملية الحصر والتعويضات التي يتم صرفها لأهالي رأس الحكمة تتم بصورة موضوعية وعادلة.

وأضاف خلال مداخلة هاتفية مع برنامج «على مسئوليتي» الذي يُقدمه الإعلامي أحمد موسى، عبر شاشة «صدي البلد»، مساء الأربعاء، أنه منذ اليوم الأول للإعلان عن صفقة

الحقيقة مطموسة

الوفد الرسمي إسماعيل هنية بصفته رئيس المكتب السياسي لحركة حماس وفي مناسبة رسمية، تصيب الرئيس الإيراني الجديد مسعود بزشكيان ومن ثم يكون هذا الوفد يستحق أعلى مستويات الحماية من الأجهزة الأمنية وهذا الإغتيال يرتفع الى مستوى الجريمة الدولية والمتهم الأول فيها دولتي ايران وإسرائيل سواء بالمشاركة في الجريمة او التسهيل او المساعدة من جانب اعلى المستويات في الدولة حتى تصل هذه الجريمة الى هذا المستوى من الدقة في التنفيذ والإخراج .

وفي الأخير : على الرغم مما حدث شهد شاهد من أهلها على لسان باحث بالجامعة العبرية الإسرائيلية يدعى "مارتان فان كريفلد" بصحيفة ليبراسيون الفرنسية في أغسطس ٢٠٠١ " ان الفلسطينيين يتقدمون ببطء وبثقة من الانتصار في هذه الحرب بينما الإسرائيليون يتجهون نحو الهزيمة ببطء وبصورة أكيدة "

والى اللقاء : دكتور / السيد مرسي

أمر بتحديد واعتقال كل من يثبت إهماله أو استغلاله من قبل العدو كعميل في قضية الإغتيال ، جعلنى أتذكر كتاب تاريخ الطبري والعالم الاسلامى في العصر الأموي ص ٩١ عندما وجد على بن ابي طالب رضى الله عنه من شيعته من اهل العراق تخاذلا ولا يمكن ان تنصرت بهم قضية مهما كانت عادلة ، فقال لهم (ما أنتم إلا اسود الشرى في الدعة، وثغالب رواغة حين تدعون إلى البأس، ما أنتم لي بثقة سحيس الليالي (قد جاء في كتاب المعاني الجامع سحيس الماء أي كدره وفسدت رائحته) ، ما أنتم بركب يصال بكم، ولا ذي عز يعتصم إليه ، لعمر الله، لبئس حشاش الحرب أنتم ! إنكم تكادون ولا تكيدون، ويتنقص أطرافكم ولا تتحاشون، ولا ينام عنكم وأنتم في غفلة ساهون، إن أخوا الحرب اليقظان ذو عقل، وبات لذل من وادع، وغلب المتجادلون، والمغلوب مقهور ومسلوب).

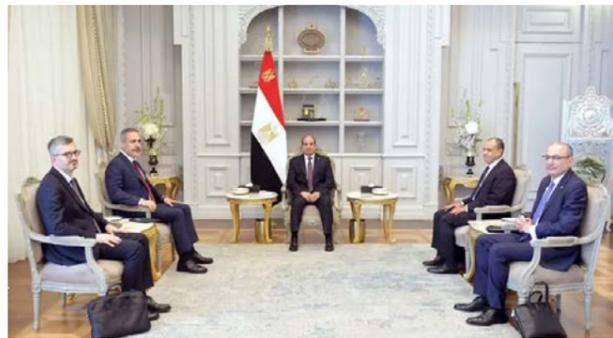
كما يجدر الإشارة : بان اغتيال رئيس

وغيرهم من خلال تحديد الاهداف من خلال هذه المادة الكيماوية عديمة اللون والرائحة التي توضع على الشخص او السيارة المطلوبة أو هذا اللاصق والذي لا يمكن اكتشافه والذي يعطى إشارات تلتقطها الطائرة من الجو فتجرى عملية القصف الصاروخي ، وكشفت صحيفة نيويورك تايمز بأن الإغتيال تم بعوبة ناسفة تم تهريبها سرا الى دار الضيافة في طهران ، حيث مقر هنية وذلك وفقا لثمانية مسؤولين تم الحديث معهم بينهم إيرانيان وأمريكي و تم إخفاء هذه القنبلة قبل شهرين تقريبا في دار الضيافة التي يديرها ويحميها الحرس الثوري الإيراني حيث تم تفجير هذه القنبلة عن بعد ، و هذا الإغتيال تم في ذات دقة وتفصيل اغتيال كبير العلماء النوويين الإيراني في عام ٢٠٢٠ فهذا خلل امنى وتقصير يثير العديد من علامات الاستفهام ؟ وإعلان مساعد رئيس السلطة القضائية بإيران صادق رحيمي تشكيل ملف قضائى بقضية " إغتيال هنية " وإصدار

شغل اغتيال أبو العبد في طهران بمقدوف جوي في الساعات الأولى من فجر يوم الأربعاء الماضى اهتمامات الشرق والغرب، فهل قطاع غزة مع هذا السحق التدميري أكثر أمانا من الدولة الإيرانية!!؟ وفي إشارة لهيئة البث الإسرائيلية بان القتل جاء بصاروخ أطلق من دولة خارج إيران وليس من داخلها، فهل هذه الإشارة الإسرائيلية تعنى إزاحة ايران من مؤامرة الأعتيال ؟ هذه الدولة التي اعتمدت على سياسة الاغتيالات كما أوضح أفريم سنه وكيل وزير الدفاع الإسرائيلي للصحف الفرنسية في ٢٤/١/٢٠٠١ بان الاغتيالات هي العلاج السحري حيث أنه يمثل رادعا لعناصر المقاومة الفلسطينية مصدر خوف لهم ، فيجعل اهتمامهم بالاحتياطات الأمنية لضمان عدم تعرضهم للاغتيال ، وهذا يساهم في تقليص قدراتهم على التخطيط وتنفيذ العمليات ضد إسرائيل ، والمرجع في نجاح عمليات الاغتيال الى جهود العملاء الفلسطينيين



دكتور / السيد مرسي



السياسي يستقبل وزير خارجية تركيا ويؤكد الشرق الأوسط يمر بمنعطف شديد الدقة والخطورة

تمه ص ١

الإسرائيلية، كما تم استعراض آخر مستجدات الجهود المصرية المتواصلة والمكثفة للتوصل لاتفاق لوقف إطلاق نار وتبادل المحتجزين، وشدد الرئيس على أن التطورات الإقليمية لا يجب أن تطغى على جهود إنفاذ المساعدات الإغاثية لأبناء الشعب الفلسطيني بقطاع غزة، الذين يعانون من أوضاع معيشية وصحية غير إنسانية، وفقدان لأبسط مقومات وأساسيات الحياة، كما تم تأكيد ضرورة الدفع بحل جذري وشامل للقضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين، وإقامة الدولة الفلسطينية وعاصمتها القدس الشرقية على خطوط عام ١٩٦٧، بما يحقق العدل والأمن والاستقرار بالمنطقة، على نحو مستدام.

أن الشرق الأوسط يمر بمنعطف شديد الدقة والخطورة، مما يستوجب أعلى درجات ضبط النفس وإعلاء صوت التعقل والحكمة، مشدداً على أن سبيل نزع فتيل التوتر المتصاعد، يكمن في تضافر جهود القوى الفاعلة والمجتمع الدولي، لإنفاذ وقف إطلاق النار، فوراً، بقطاع غزة، وإتاحة الفرصة للحلول السياسية والدبلوماسية، مشيراً إلى تحذير مصر مراراً من خطورة توسع نطاق الحرب، على نحو يهدد السلم والأمن الإقليميين والدوليين، وكذا مقدرات شعوب المنطقة وأمنها واستقرارها.

وقد توافقت الآراء خلال اللقاء بشأن خطورة المشهد الإقليمي، وتمت إدانة سياسات التصعيد

محافظ شمال سيناء يشيد بدور حزب حماة الوطن في الحياة السياسية

المهمة بشمال سيناء. من جانبه وجه المهندس فايق الخليلى، أمين التنظيم بالحزب ، الشكر إلى محافظ شمال سيناء والجهاز التنفيذي علي التعاون الدائم والمستمر وتقديم الدعم لحزب حماة الوطن بما فيه من مصلحة للوطن والمواطن.

وأشارت حسناء الشريف أمينة المرأة بالحزب، علي اهتمام محافظ شمال سيناء بتمكين المرأة السيناوية اقتصادياً واجتماعياً وسياسياً وقيادياً وذلك من خلال رؤية مصر ٢٠٣٠.

من جانبه أعرب اللواء دكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء عن

شكره وتقديره لحزب حماة الوطن ودوره المهم في دعم الحياة السياسية وما يقدمه من أعمال تسهم في تحقيق أهداف الجمهورية الجديدة.

وأكد المحافظ على تضافر الجهود بين حزب حماة الوطن والأجهزة التنفيذية بالمحافظة من أجل تحسين مستوى الخدمة المقدمة لكل المواطنين.

وأشار المحافظ إلى العمل علي عدة ملفات من بينها ملف التمكين الاقتصادي باعتباره جزء من التنمية المستدامة طبقاً لتوجيهات القيادة السياسية.



استقبل اللواء دكتور خالد مجاور

محافظ شمال سيناء، اليوم الإثنين، وفدا رفيع المستوى من حزب حماة الوطن برئاسة المهندس هشام رحمي الأمين العام للحزب بشمال سيناء وحضور المهندس فايق الخليلى، أمين التنظيم بالحزب ، و حسناء الشريف أمينة المرأة وأمناء اللجان، وذلك لتقديم التهنئة له على ثقة القيادة السياسية في توليه منصب محافظ شمال سيناء.

وفي بداية اللقاء نقل المهندس هشام رحمي الأمين العام للحزب

بشمال سيناء تهنئة الفريق جلال الهريدي رئيس الحزب، وكذلك تهنئته الشخصية إلى محافظ شمال سيناء على ثقة القيادة السياسية في تكليفه بهذا المنصب، متمنيا له دوام التوفيق والسداد خلال الفترة المقبلة.

وأشار رحمي إلي أن اختيار اللواء دكتور خالد مجاور محافظا لشمال سيناء تأكيدا علي ما يحمله من مؤهلات علمية وخبرات عملية ودرايته الواسعة بكل شبر في شمال سيناء أهلته لهذا المنصب وقيادة العمل التنفيذي في تلك المرحلة





كيف يساعد النوم الجيد في تنظيم مستويات السكر بالدم؟

وهو حالة شائعة تتميز بانقطاع التنفس أثناء النوم، وتعتبر هذه الحالة أكثر انتشاراً بين الأشخاص المصابين ببدء السكري، ويمكن أن تتسبب الانقطاعات المتكررة في التنفس في الأرق والاستيقاظ كثيراً في الليل، مما يؤدي إلى نوم رديء الجودة ويزيد من تفاقم مشاكل التحكم في نسبة السكر في الدم.

فيما يلي.. نصائح لتحسين النوم والتحكم في نسبة السكر في الدم: تحسين عادات النوم يمكن أن يؤثر بشكل كبير على إدارة مستويات السكر في الدم. وإليك بعض النصائح البسيطة للمساعدة: الحفاظ على جدول نوم ثابت: اذهب إلى السرير واستيقظ في نفس الوقت كل يوم، حتى في عطلات نهاية الأسبوع.

إنشاء روتين وقت النوم المريح: استرخ بأشياء مهدئة مثل القراءة أو الاستحمام بماء دافئ. الحد من التعرض للشاشات: يمكن أن يتداخل الضوء الأزرق المنبعث من الهواتف وأجهزة الكمبيوتر مع النوم، لذلك حاول تجنب الشاشات قبل ساعة على الأقل من موعد النوم.

تجنب الوجبات الثقيلة قبل النوم: يمكن أن يؤدي تناول وجبات كبيرة أو وجبات خفيفة سكرية في وقت متأخر من الليل إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم وتعطيل النوم. ممارسة الرياضة بانتظام: يمكن أن يحسن النشاط البدني جودة النوم ويساعد في تنظيم مستويات السكر في الدم، ولكن تجنب ممارسة التمارين الرياضية القوية بالقرب من وقت النوم.

وهو حالة شائعة تتميز بانقطاع التنفس أثناء النوم، وتعتبر هذه الحالة أكثر انتشاراً بين الأشخاص المصابين ببدء السكري، ويمكن أن تتسبب الانقطاعات المتكررة في التنفس في الأرق والاستيقاظ كثيراً في الليل، مما يؤدي إلى نوم رديء الجودة ويزيد من تفاقم مشاكل التحكم في نسبة السكر في الدم.

قللة النوم إلى تقليل إنتاج هرمون اللبتين، وهو هرمون يشير إلى الشبع، وزيادة هرمون الجريلين، الذي يحفز الجوع، ويمكن أن يؤدي هذا الخلل إلى زيادة الشهية والرغبة الشديدة في تناول الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات، مما يؤدي إلى تفاقم ارتفاع نسبة السكر في الدم.

دور الإيقاعات اليومية تتبع أجسامنا دورة طبيعية مدتها ٢٤ ساعة تسمى الإيقاع اليومي، الذي ينظم أنماط النوم والاستيقاظ، والتمثيل الغذائي، وإطلاق الهرمونات، وإن الاضطرابات في هذا الإيقاع، مثل جداول النوم غير المنتظمة أو البقاء مستيقظاً حتى وقت متأخر والتي تعتبر شائعة للغاية في مجتمعنا، ويمكن أن يضعف هذا قدرة الجسم على تنظيم نسبة السكر في الدم والإصابة بمرض السكري، وهذا أمر مثير للقلق بشكل خاص.

البول المتكرر ليلاً يمكن أن يؤدي قلة النوم وارتفاع مستويات السكر في الدم إلى التبول المتكرر، مما قد يعطل النوم عن طريق التسبب في الاستيقاظ في الليل أكثر من مرة. انقطاع النفس أثناء النوم

هناك نمط شائع بين العديد من مرضى السكري، وهو عادات النوم السيئة وغالباً ما تؤدي إلى تدهور السيطرة على نسبة السكر في الدم، فالنوم ليس مجرد وقت للراحة، بل هو عنصر أساسي للحفاظ على الصحة العامة، وخاصة للأشخاص الذين يعانون من مرض السكري أو المعرضين لخطر الإصابة به، ويوضح تقرير موقع "WEBMD" كيفية تأثير النوم على نسبة السكر في الدم ولماذا يعد الحفاظ على النوم جيداً أمراً ضرورياً.

العلاقة بين النوم وسكر الدم يرتبط النوم ومستويات السكر في الدم ارتباطاً وثيقاً، فإثناء النوم، يخضع جسمك لعمليات مختلفة، بما في ذلك تنظيم الهرمونات التي تؤثر على سكر الدم، فعلى سبيل المثال، يتأثر الأنسولين، الهرمون الذي يساعد في التحكم في مستويات السكر في الدم، بكمية ونوعية النوم الذي تحصل عليه، ويمكن أن تؤدي قلة النوم إلى مقاومة الأنسولين، وهي حالة لا يستجيب فيها الجسم للأنسولين بشكل صحيح، ويمكن أن تتسبب هذه المقاومة في ارتفاع مستويات السكر في الدم، مما يجعل من الصعب إدارة مرض السكري أو ما قبل السكري.

اختلال التوازن الهرموني يمكن أن يؤدي قلة النوم إلى تعطيل توازن العديد من الهرمونات الرئيسية، بما في ذلك هرمون الكورتيزول والأدرينالين، وهما هرمونان مسئولان عن التوتر، ويمكن أن تؤدي مستويات الكورتيزول والأدرينالين المرتفعة إلى زيادة مستويات السكر في الدم، بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤدي

استخدام البصل في المحافظة علي صحة العظم



بـقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

عمرهن فوق ٥٠ عاماً اكتشفت أن استهلاك البصل بشكل منتظم ارتبط مع زيادة كثافة العظام. ومن خلال هذه الدراسة تم التأكد من أن البصل يقلل من مشاكل هشاشة العظام لدى النساء بعد سن اليأس ويجب أن يدرج في نظامنا الغذائي المنتظم.

الصحة الشائعة التي يصاب بها في الغالب النساء بعد سن اليأس، وأن إتباع نظام غذائي صحي ومناسب هو أحد التدابير الوقائية الرئيسية لهذه المشكلة. وقد أظهر العديد من الدراسات آثاراً وقائية ضد تدهور العظام، وربما حتى زيادة كثافة العظام. ففي دراسة أجريت على النساء

وجد أن البصل يعمل علي الحماية والوقاية من هشاشة العظام، التي تعرف بأنها واحدة من المشاكل

6 علامات مبكرة للأمهات تدل على إصابة طفلك بالتهاب الكبد وطرق العلاج

آلام البطن والتورم غالباً ما يعاني الأطفال المصابون بالتهاب الكبد من آلام في البطن، وخاصة في الربع العلوي الأيمن، حيث يقع الكبد، قد يكون هناك أيضاً انزعاجاً أو وذمة في البطن. فقدان الشهية

يعاني الأطفال المصابون بالتهاب الكبد غالباً من فقدان واضح للشهية، وقد يرفضون الأكل أو الشرب، مما قد يسبب الجفاف وفقدان الوزن.

الشعور بالغثيان والقيء في الصغار، بعد الغثيان والقيء من المؤشرات المبكرة لالتهاب الكبد، وقد لا تختفي هذه الأعراض وقد تؤدي إلى الجفاف وفقدان الشهية. البول الداكن والبراز الشاحب قد تكون التغيرات في لون البول والبراز علامات على أمراض الكبد، فالبراز الشاحب أو الطيني والبول الداكن من المؤشرات النموذجية لالتهاب الكبد عند الأطفال.

الحمى وأعراض تشبه الأنفلونزا قد تشمل العلامات المبكرة لالتهاب الكبد الحمى وأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا مثل الصداع وآلام المفاصل وآلام العضلات، وتأتي هذه المؤشرات في كثير من الأحيان قبل مؤشرات أكثر تركيزاً، مثل اليرقان.



المعدية، ينتقل التهاب الكبد A في الغالب عن طريق الطعام والماء الملوثين، وإذا ترك دون علاج، يمكن لأي نوع أن يسبب التهاباً وتلفاً للكبد.

فيما يلي.. العلامات والأعراض المبكرة لالتهاب الكبد لدى الأطفال التعب والضعف عند الأطفال، يعد التعب والضعف غير المبرر من بين الأعراض الأولى لالتهاب الكبد، وقد يبدو الصغار مرهقين بشكل غير طبيعي وغير متحمسين للعب أو المهام اليومية. اليرقان

أحد أكثر علامات التهاب الكبد شيوعاً هو اليرقان، والذي يُعرف بأنه اصفرار الجلد والعينين، وإن تراكم البيليروبين الأصفر في الدم هو سبب ذلك، وإذا أظهر طفلك أي تغير في اللون الأصفر في الجلد أو العينين، فيجب على الوالدين الانتباه لذلك.

يمكن أن يصاب الأشخاص من جميع الأعمار، بما في ذلك الأطفال، بالتهاب الكبد وهو التهاب يصيب الكبد ويحدث غالباً نتيجة للعدوى الفيروسية، وعلى الرغم من أن الأطفال يمكن أن يصابوا بالتهاب الكبد الخفيف إلى الشديد، فإن الاكتشاف المبكر للعلامات والأعراض أمر ضروري للتشخيص والعلاج السريع، ويمكن ضمان نتائج صحية أفضل وتجنب المضاعفات من خلال اتخاذ إجراءات سريعة، وفقاً لتقرير موقع "تايمز أوف إنديا".

فهم التهاب الكبد عند الأطفال يمكن أن تسبب العديد من الفيروسات، بما في ذلك التهاب الكبد A و B و C و D و E، ولكنه يعتبر التهاب الكبد A و B هما الأكثر انتشاراً بين الشباب، في حين ينتقل التهاب الكبد B عادةً عن طريق ملامسة سوائل الجسم

تناول هذا المشروب في الصباح.. يعزز مناعتك ويطرد السموم من جسمك

يُحسن صحة الجلد تساهم مضادات الأكسدة ومركبات الكبريت الموجودة في الثوم في صحة الجلد من خلال مكافحة الإجهاد التأكسدي والالتهابات، قد يساعد الاستهلاك المنتظم لماء الثوم في الحصول على بشرة أكثر وضوحاً وتقليل حب الشباب وتعزيز بشرة صحية ومتوهجة.

يُنظّم مستويات السكر في الدم قد يلعب الثوم دوراً في تنظيم مستويات السكر في الدم، وهو أمر مفيد لمن يعانون من مرض السكري أو مقاومة الأنسولين، يمكن أن يساعد شرب ماء الثوم في تحسين حساسية الأنسولين واستقلاب الجلوكوز، مما قد يساهم في تحسين التحكم في نسبة السكر في الدم.

الجسم على التخلص من السموم والمعادن الثقيلة، ويمكن لمضادات الأكسدة الموجودة فيه مساعدة الكبد في التخلص من المواد الضارة، لذلك فإن بدء يومك بماء الثوم يمكن أن يدعم عمليات إزالة السموم الطبيعية في جسمك، ويعزز الصحة العامة والحيوية.

يُعزز عملية التمثيل الغذائي لقد ثبت أن الثوم له تأثير إيجابي على عملية التمثيل الغذائي، ويمكن أن يساعد في تعزيز معدل التمثيل الغذائي لديك ودعم إدارة الوزن، ويمكن أن يساعد شرب ماء الثوم في الصباح في تنشيط عملية التمثيل الغذائي لديك طوال اليوم، مما قد يساعد في التحكم في الوزن ومستويات الطاقة.

يساعد شرب ماء الثوم في الحفاظ على صحة الأوعية الدموية وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب.

يساعد الثوم على الهضم فهو يحتوي على خصائص مضادة للميكروبات الطبيعية التي يمكن أن تساعد في الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي، إن شرب ماء الثوم في الصباح يمكن أن يحفز الجهاز الهضمي، مما يساعد على تعزيز الهضم بشكل أفضل وتقليل الأعراض مثل الانتفاخ والغازات، وقد يساعد أيضاً في موازنة البكتيريا المعوية من خلال مكافحة البكتيريا الضارة. يُزيل سموم الجسم الثوم هو مُزيل سموم طبيعي، يساعد

الصحة العامة.

يعزز وظيفة المناعة يُعرف الثوم بخصائصه المعززة للمناعة، فهو يحتوي على مركبات مثل الأليسين، والتي ثبت أنها تعزز قدرة الجهاز المناعي على محاربة العدوى، لذلك فإن شرب ماء الثوم في الصباح يمكن أن يساعد في تقوية دفاعات الجسم، مما يجعله أكثر قدرة على مقاومة الأمراض الشائعة والفيروسات الموسمية.

يدعم صحة القلب والأوعية الدموية يرتبط الاستهلاك المنتظم للثوم بتحسين صحة القلب والأوعية الدموية، ويمكن أن يساعد الثوم في خفض ضغط الدم وخفض مستويات الكوليسترول، وكلاهما ضروري لصحة القلب، وقد



بالفيتامينات والمعادن الأساسية مثل فيتامين سي وفيتامين ب6 والمنجنيز، ويحتوي الثوم على مركبات قوية مثل الأليسين، الذي يساهم في رائحته المميزة، وقد ارتبط بالعديد من الفوائد الصحية، بما في ذلك تعزيز وظيفة المناعة ودعم صحة القلب والأوعية الدموية، كما يوفر الثوم مضادات الأكسدة التي تساعد في مكافحة الإجهاد التأكسدي، وتدعم

إن تناول ماء الثوم في الصباح هو طريقة بسيطة وفعالة لجني فوائد هذا النوع من التوابل، قد تبدو هذه الممارسة غير عادية، لكن فوائدها تستحق النظر إليها، ويرصد تقرير موقع "تايمز أوف إنديا" أسباب مقنعة لإدراج ماء الثوم في روتينك الصباحي. العناصر الغذائية الموجودة في الثوم الثوم غني بالعناصر الغذائية، فهو مليء

القومي للترجمة يواصل تلقي الترشيحات لجوائزه السنوية حتى منتصف أغسطس

٤. صورة من موافقة الجهة المالكة للحقوق على الترجمة.
٥. خمسة أصول من العمل المترجم، وثلاث نسخ مصورة من العمل الأجنبي. (المركز غير ملزم بإعادة الأعمال المقدمة، سواء فاز العمل بالجائزة أو لم يفز).
(تقبل الأعمال المقدمة من الأفراد، وكذلك من الهيئات العلمية والثقافية، والمترجمين والناشرين، علماً بأن قيمة الجائزة تُمنح كاملة للمترجم).



كيفية التقديم للجوائز:
تسلم الترجمات ومرفق بها الأوراق والمستندات المطلوبة إلى إدارة التدريب والجوائز باليد أو بالبريد المصري.
باب التقديم مفتوح حتى ٢٠٢٤/٨/١٥ (باستثناء يومي الجمعة والسبت) من الساعة ١١،٠٠ صباحاً إلى الساعة ٢،٠٠ مساءً
عنوان المركز القومي للترجمة:
١ شارع الجبلية، الجزيرة، ساحة دار الأوبرا، القاهرة.
أو الدور الأول، مبنى وزارة الثقافة، الحي الحكومي، العاصمة الإدارية.

١. أهمية الأعمال المترجمة.
٢. الجودة والإتقان في الأعمال المترجمة.
٣. أن تكون جميع الترجمات عن اللغة الأصلية وتُمنح الجائزة للأعمال المستوفية لشروط التقدم، وتحقق المعايير التالية:
١. أهمية العمل المترجم.
٢. دقة النقل عن النص الأجنبي ومدى صحة الترجمة (دقة الترجمة، الحفاظ على مضمون العمل الأصل وروحه).
٣. جودة الصياغة العربية ووضوح الأسلوب (سلامة اللغة إملائياً ونحوياً وتعبيراً، مقروئية الترجمة وسلاستها وجمالياتها).
٤. الجهد المعرفي المبذول من المترجم (مقدمة للترجمة، تعليقات، حواش، فهارس فنية وببليوجرافيا).
خامساً: جائزة رفاعة الطهطاوي للترجمة عن مجمل الأعمال (الدورة الثانية-٢٠٢٤/٢٠٢٥) وهي جائزة تُمنح لأحد كبار المترجمين عن

يُمنح الفائز بالمركز الأول مكافأة مالية قدرها خمسة وعشرون ألف جنيه، ودرع تذكاري، وشهادة تقدير، يُمنح الفائز بالمركز الثاني مكافأة مالية قدرها خمسة عشر ألف جنيه، ودرع تذكاري، وشهادة تقدير ويُمنح الفائز بالمركز الثالث مكافأة مالية قدرها عشرة آلاف جنيه، ودرع تذكاري، وشهادة تقدير. شروط منح الجوائز تُمنح الجوائز للأعمال المستوفية لشروط التقدم، وتحقق المعايير التالية:

باب التقديم مفتوح حتى ٢٠٢٤/٨/١٥ (باستثناء يومي الجمعة والسبت) من الساعة ١١،٠٠ صباحاً إلى الساعة ٢،٠٠ مساءً

١. أهمية العمل المترجم.
٢. دقة النقل عن النص الأجنبي ومدى صحة الترجمة (دقة الترجمة، الحفاظ على مضمون العمل الأصل وروحه).
٣. جودة الصياغة العربية ووضوح الأسلوب (سلامة اللغة إملائياً ونحوياً وتعبيراً، مقروئية الترجمة وسلاستها وجمالياتها).
٤. الجهد المعرفي المبذول من المترجم (مقدمة للترجمة، تعليقات، حواش، فهارس فنية وببليوجرافيا).
خامساً: جائزة رفاعة الطهطاوي للترجمة عن مجمل الأعمال (الدورة الثانية-٢٠٢٤/٢٠٢٥) وهي جائزة تُمنح لأحد كبار المترجمين عن

تقدير. ثالثاً: جائزة سميرة موسى للترجمة في مجال الثقافة العلمية وتبسيط العلوم (الدورة الثالثة-٢٠٢٤/٢٠٢٥) وهي جائزة تُمنح للأعمال المترجمة المتميزة في المجالات التالية: (الثقافة العلمية وتبسيط العلوم، فلسفة العلوم، تاريخ العلوم، التكنولوجيا...) ويُمنح الفائز مكافأة مالية قدرها خمسون ألف جنيه، ودرع تذكاري، وشهادة تقدير. رابعاً: جائزة الترجمة للشباب (الدورة الثالثة-٢٠٢٤/٢٠٢٥) وهي جائزة تُمنح للأعمال المترجمة المتميزة التي أنجزها مترجمون شباب دون سن أربعين سنة في مجالات متنوعة.

يواصل المركز القومي للترجمة، برئاسة الدكتورة كريمة سامي، فتح باب التقديم في الدورة الثالثة من جوائزه السنوية، وذلك حتى يوم ١٥ أغسطس الجاري. وفيما يلي تفاصيل الجوائز:
أولاً: جائزة جابر عصفور للترجمة في مجال الآداب والدراسات النقدية (الدورة الثالثة-٢٠٢٤/٢٠٢٥) وهي جائزة تُمنح للأعمال المترجمة المتميزة في المجالات التالية: (الرواية، الشعر، القصة القصيرة، النصوص المسرحية، السيرة الذاتية، أدب الرحلات، دراسات عن الترجمة، الدراسات النقدية...) ويُمنح الفائز مكافأة مالية قدرها خمسون ألف جنيه، ودرع تذكاري، وشهادة تقدير. ثانياً: جائزة جمال حمدان للترجمة في مجال الدراسات الإنسانية والعلوم الاجتماعية (الدورة الثالثة-٢٠٢٤/٢٠٢٥) وهي جائزة تُمنح للأعمال المترجمة المتميزة في المجالات التالية: (الفلسفة، علم النفس، علم الاجتماع، الاقتصاد، العلوم السياسية، التاريخ، الجغرافيا، الآثار، إدارة الأعمال...) ويُمنح الفائز مكافأة مالية قدرها خمسون ألف جنيه، ودرع تذكاري، وشهادة

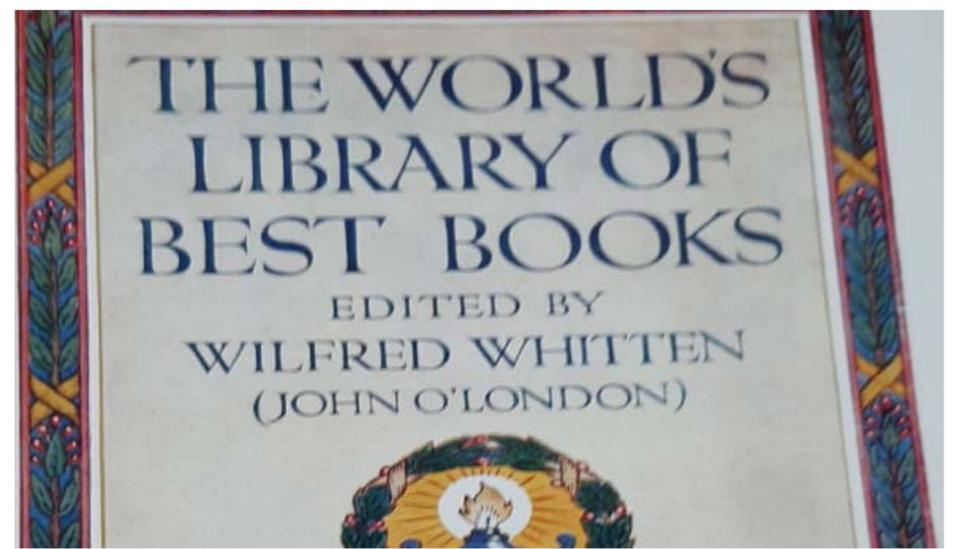


مخطوطات نادرة.. هل يوجد أقدم مصحف في العالم ب جامعة برمنجهام

في العالم، وإنها ربما دونت بيد شخص عاصر النبي محمد، عليه الصلاة والسلام.
والمخطوطة جزء من مجموعة تضم ٣٠٠٠ وثيقة من الشرق الأوسط وكانت بحوزة قس كلداني يدعى ألفونس مينجانا في عشرينيات القرن الماضي ولد بالقرب من الموصل في العراق.
ومول إدوارد كادبوري الذي كان يقوم بأعمال خيرية وجنت عائلته ثروتها من الشوكولاتة رحلات القس للحصول على المخطوطات بهدف رفع شأن برمنجهام لتصبح مركزاً فكرياً للدراسات الدينية.

منتجنا الشهير بألفونس منجنا (١٧٨٨-١٩٣٧)، وهو لاهوتي وباحث ومستشرق كلداني.
وتضم تلك المخطوطة صفتين من القرآن الكريم، من سورتي الكهف وطه، مكتوبتين بالخط الحجازي، واستخدم الخبراء في علم المخطوطات الفحص الإشعاعي بواسطة الكربون المشع، واستنتجوا أن المخطوطة قد دونت في الفترة ما بين ٥٦٨ و٦٤٥ ميلادية.
وقد أعلنت الجامعة البريطانية ٢٠١٥ أنها عثرت في مكتبته على مخطوطة تعد إحدى أقدم المخطوطات القرآنية

قصة الأخوين.. حكاية أول نص أدبي في تاريخ البشرية



الشجرة التي وضع باتا عليها قلبه، فقطعها الفرعون ومات باتا. سافر أنوبيس إلى وادي الأرز، لبحث عن قلب أخيه لأكثر من ثلاث سنوات، إلى أن عثر عليه في بداية السنة الرابعة. وكما نصحه أخوه من قبل، وضع أنوبيس القلب في وعاء من الماء البارد، فعاد باتا للحياة. ثم تخفى باتا في شكل ثور، وذهب لرؤية زوجته والفرعون. فطنت زوجته لوجوده، فطلبت من الفرعون أن تأكل من كبد الثور. دُبح الثور، وسقطت قطرتان من دم باتا، نمت منهما شجرتان. أصبح باتا الآن في شكل شجرة، ومرة أخرى طلبت زوجته من الفرعون، أن يقطع الشجرة، ويستخدمها لصنع الأثاث. وعندئذ، دخلت شظية إلى فم زوجته، فحملت جنيناً. في النهاية، ولدت ابناً، أصبح ولياً للعهد. وعندما مات الفرعون، أصبح ولي العهد ملكاً، وعين أنوبيس شقيقه الأكبر ولياً للعهد. لتنتهي القصة نهاية سعيدة، جمعت الأخوين في سلام.

تدور قصة حول الشقيقين «أنوبيس» الأكبر، وهو متزوج والأصغر «باتا». كان الاخوان يعملان معاً، في الزراعة وتربية الماشية. وذات يوم، حاولت زوجة أنوبيس إغواء باتا، لكنه رفض، فأخبرت الزوجة زوجها أن شقيقه حاول إغوائها. ولذا، حاول أنوبيس قتل باتا، الذي هرب ودعا الآلهة لإنقاذه. أوجدت الآلهة بحيرة مليئة بالتناسيح بين الأخوين، والتي عبرها باتا ليكون إلى جوار شقيقه. لإثبات صدقه، قطع باتا عورته، وألقى بها في الماء.
قرر باتا أن يذهب إلى وادي الأرز، حيث سيضع قلبه على رأس شجرة الأرز، بحيث إذا قُطعت يستطيع أنوبيس العثور عليه، ليعود باتا إلى الحياة مرة أخرى. بعد أن سمع أنوبيس قرار أخيه، عاد إلى أرض الوطن وقتل زوجته. وفي الوقت نفسه، قرر باتا أن يعيش حياته في وادي الأرز، وبنى منزل جديد لنفسه. أشفت الآلهة على باتا، وصنعوا له زوجة. لجمالها، سعى الفرعون ليأخذها لنفسه. أخبرته الزوجة عن

عرف الإنسان الأدب والسرد القصصي من آلاف السنين، واختلف البشر حول أول نص أدبي موجود، لكن أغلب الباحثين توصلوا إلى أن قصة «الأخوين» هي أول رواية كتبت في التاريخ هي رواية مصرية كتبت في عهد المصريين القدماء، وهي قصة مصرية قديمة ترجع لعصر سبتي الثاني، مكتوبة على بردية دي أربييني، المحفوظة في المتحف البريطاني.
وجاء في كتاب «الأدب المصري القديم» للباحث كلير لالويت، أن قصة الأخوين هي مخطوطة تطلق عليها اسم آخر وهو «بردي أوريوني» نسبة إلى السيدة إليزابيث أزييني التي ابتاعته من إيطاليا ثم باعته للمتحف البريطاني عام ١٨٥٧م بعد أن اعترف المتحف بمتحف اللوفر بعجزه عن الحصول عليه، ويؤكد كلير لالويت، أن قصة الأخوين تعد أقدم القصص المصرية المعروفة، وبفضل «روجيه» الذي فحص مخطوطها وقام بتحليله وترجمة جزء منه منذ عام ١٨٥٢.

6 علامات مبكرة للأمهات تدل على إصابة طفلك بالتهاب الكبد وطرق العلاج



أهمية التشخيص المبكر إن الكشف المبكر عن أعراض التهاب الكبد هذه عند الأطفال أمر ضروري للحصول على الرعاية الطبية في الوقت المناسب، وإذا أظهر أي طفل أيًا من هذه العلامات، فمن المهم الحصول على المساعدة الطبية فوراً، ويصبح العلاج المناسب، والذي قد يشمل الأدوية المضادة للفيروسات والرعاية الداعمة

وتعديلات نمط الحياة للسيطرة على الأعراض وتجنب المضاعفات، ممكناً من خلال التشخيص المبكر، ويمكن أن يكون لالتهاب الكبد عند الأطفال أعراض عامة ومتواضعة يمكن التغافل عنها، لذلك فإن علاج الأطفال المصابين بالتهاب الكبد بشكل جيد وتحسين نتائج صحتهم، متوقف على التشخيص المبكر والعلاج.

أبل تطرح أجهزة MacBook Pro و Mac mini و iMac M4 قريباً هذا العام

الواضح أن هيكل جهاز Mac Pro لعام ٢٠١٩ ليس مثاليًا لمعالج Apple Silicon، لأنه فارغ إلى حد كبير.

أما بالنسبة لجهاز Mac mini، فقد ظل التصميم دون تغيير في الغالب منذ عام ٢٠١٠، منذ طرحه في عام ٢٠١٠، فقد محرك أقراص DVD وقامت أبل بتغيير معظم المنافذ، لكنه ظل دائماً مربعاً من الألمنيوم مقاس ٧,٧ بوصة.

على الأرجح، سينتهي الأمر بأحد هذه الطرز بالحصول على "التغييرات الجذرية" التي ذكرها جورمان، على الرغم من أنه من الممكن أن يكون شيئاً آخر، وسيكون العام المقبل قد مر ٤ سنوات منذ أعادت أبل تصميم جهاز MacBook Pro، ويميل الأمر إلى أن تكون دورة إعادة التصميم لهذا الكمبيوتر المحمول من ٤ إلى ٥ سنوات.

على الرغم من وجود تفصيل جديد مثير للاهتمام، ويضيف جورمان أيضاً أن أجهزة MacBook Air و Mac Pro و Mac Studio ستلقى تحديثات M4 الخاصة بها في عام ٢٠٢٥، وفقاً لموقع 9to5mac.

جديدة. النماذج الوحيدة التي لم تتلق إعادة تصميم هي Mac Pro و Mac mini.

قامت شركة Apple بتحديث جهاز Mac Pro آخر مرة في عام ٢٠٢٢، وأعادت استخدام نفس تصميم جهاز Mac Pro لعام ٢٠١٩. كان هذا قراراً محيراً لكثير من الناس، نظراً لحقيقة أن جهاز Mac Pro لعام ٢٠١٩ كان يركز على الوحدات النمطية وقابلية الترقية، في حين تمنع Apple Silicon قدرًا كبيرًا من ذلك. من

تخطى Mac mini سلسلة M3 من الرقائق، وتم تحديثه آخر مرة في يناير ٢٠٢٣، مع هذا التحديث، قدموا طرازاً جديداً من Mac mini بشريحة Pro M2، ولكن بخلاف ذلك كان تحديثاً خفيفاً. منذ الانتقال إلى Apple Silicon، أعطت أبل مظهرًا جديداً وجديداً لمعظم تشكيلة Mac الخاصة بها. تلقى كل من MacBook Air و MacBook Pro و iMac تصميمات

الشريحة الجديدة حتى الآن، ونظراً لأن iMac لا يزال يستخدم ملحقات Lightning، فيتوقع أيضاً أننا سنرى ملحقات USB-C في صندوق طراز iMac مقاس ٢٤ بوصة مع M4 في وقت لاحق من هذا العام.

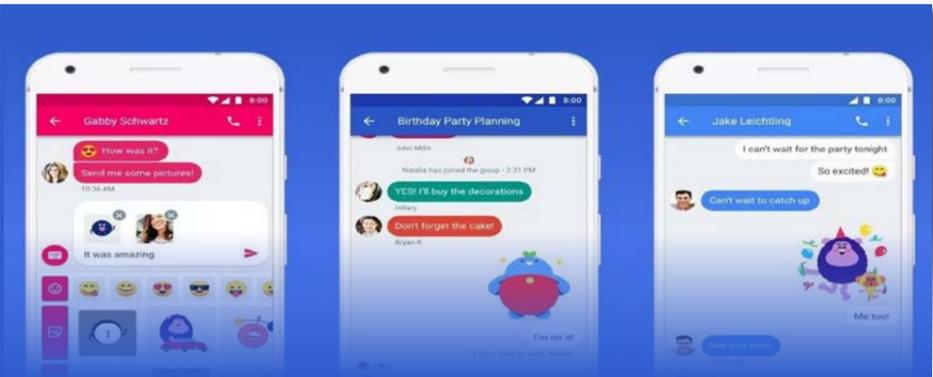
يقول جورمان أيضاً أننا سنرى تحديثاً لجهاز Mac mini في وقت لاحق من هذا العام، وهو أمر أكثر إثارة للاهتمام بعض الشيء، حيث

بشريط Touch Bar، ظل جهاز iMac مقاس ٢٤ بوصة كما هو في الغالب، على الرغم من أن Magic Mouse و Magic Keyboard المضمنة لم تنتقل إلى USB-C.

لا يتوقع جورمان الكثير بخلاف تقديم شرائح M4 الجديدة، وظهرت شريحة M4 لأول مرة في iPad Pro في شهر مايو، ولم تحصل أي طرازات Mac على

في نشرته الإخبارية Power On، أكد مارك جورمان، محلل أبل الشهير في بلومبرج، أن طرز Mac الجديدة التي تعمل بشريحة M4 لا تزال على المسار الصحيح للإطلاق في وقت لاحق من هذا العام، على الرغم من وجود تفصيل جديد مثير للاهتمام، ويضيف جورمان أيضاً أن أجهزة MacBook Air و Mac Studio و Mac Pro ستلقى تحديثات M4 الخاصة بها في عام ٢٠٢٥، وفقاً لموقع 9to5mac.

أحدثت أبل آخر تحديث لطرازات MacBook Pro و iMac في أكتوبر الماضي في حدث "Scary Fast"، حيث قدمت شرائح M3 في جميع المجالات، وتلقى MacBook Pro لمسة نهائية جديدة باللون الأسود الفضائي، بالإضافة إلى طراز أرخص للمبتدئين استبدل MacBook Pro مقاس ١٣ بوصة القديم



كيفية تمكين رسائل RCS في iOS 18.. اعرف الخطوات

الخطوة ٢: قم بالتمرير إلى الأسفل واختَر التطبيقات. الخطوة ٣: حدد الرسائل. الخطوة ٤: قم بالتمرير إلى الأسفل، ضمن الرسائل النصية وحدد رسائل RCS. الخطوة ٥: قم بتبديل رسائل RCS إلى وضع التشغيل إذا لم تكن مفعلة بالفعل، يمكنك أيضاً تعطيل رسائل RCS عن طريق إيقاف تشغيل الميزة.

وعائلتك على نظام أندرويد، كما يمكنك إرسال صور ومقاطع فيديو عالية الجودة، وعرض مؤشرات الكتابة، والاستمتاع بإمكانيات المراسلة الجماعية المحسنة. وستتيح تنفيذ مستخدم Apple التواصل مع مستخدمي Android بطريقة مماثلة لما يفعلونه مع مستخدمي Apple الآخرين. وبذلك، ستتمكن من استخدام إشعارات القراءة مع أصدقائك

يعد دعم خدمات الاتصالات الغنية (RCS) أحد الميزات الأقل شهرة في تحديث Apple iOS 18، وهو إصدار محسّن من SMS للمراسلة النصية، وسيتيح تنفيذ مستخدم Apple التواصل مع مستخدمي Android بطريقة مماثلة لما يفعلونه مع مستخدمي Apple الآخرين. وبذلك، ستتمكن من استخدام إشعارات القراءة مع أصدقائك

تسريبات جديدة تكشف مميزات سلسلة هواتف بيكسل ٩ المنتظرة من جوجل

الجديد يظل في عائلة Exynos. إن Exynos ٥٤٠٠، مقارنةً بـ Exynos ٥٣٠٠، محسّن بنسبة ٥٠٪ عندما يتعلق الأمر باستهلاك الطاقة. لكن هذا التحسين لا يعني بالضرورة أن Exynos ٥٤٠٠ سيعمل بشكل أفضل من Exynos ٥٣٠٠، ونعم، لقد أثار الأخير بعض الشكاوى على الرغم من أنها ليست كثيرة مثل مودم Pixel ٦ Pro، ولكن على الأقل قد يكون هناك بعض التحسن في عمر البطارية بفضل المودم الجديد.

إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كنت تريد التحديث هذا العام أم العام المقبل، فقد يكون أفضل رهان لك هو الانتظار حتى يتم إصدار Pixel ١٠ العام المقبل حيث يتحرر معالج Pixel من Samsung لأول مرة منذ أن قام Snapdragon ٧٦٥G مع Exynos ٥٣٠٠ على خطوط Pixel ٧ و Pixel ٨، ولكن المودم

كقالب، بالنظر إلى أن سامسونج قد حسنت بشكل جدي آخر شرائح Exynos بدءاً من Exynos ٢٣٠٠، ويتضمن تكوين ١+٣+٤ نواة وحدة معالجة مركزية رئيسية واحدة من نوع Cortex-A٤ تعمل حتى ٣,١ جيجاهرتز، وثلاث نوى وحدة معالجة مركزية ذات كفاءة وأداء Cortex-A٧٢٠ بسرعة ساعة تصل إلى ٢,٦ جيجاهرتز، وأربع نوى وحدة معالجة مركزية ذات كفاءة Cortex-A٥٢٠ تعمل حتى ١,٩٥ جيجاهرتز.

ويظهر ذلك في اختبار Geekbench الأخير لهاتف Pixel Pro XL الذي يعمل بمعالج Tensor G٤ مقابل هاتف Pixel Pro ٨ الذي يعمل بمعالج Tensor G٣، ولكن هناك بصيص أمل في Tensor G٤، ويحصل مستخدمو Pixel على مودم ٥G جديد بعد العمل مع Exynos ٥٣٠٠ على خطوط Pixel ٧ و Pixel ٨، ولكن المودم

في غضون أسبوع، ستكشف جوجل عن سلسلة Pixel ٩ وستكون آخر هواتف Pixel التي تستخدم معالج تطبيقات قائم على Exynos (AP) من إنتاج Samsung، وفي العام المقبل، سيتم استخدام Tensor G٥ AP على خط Pixel ١٠ وسيتم تصميمه من الصفر بواسطة جوجل. كما سيتم بناؤه بواسطة TSMC باستخدام عقدة عملية ٣nm من الجيل الثاني (N2E)، وقد تم بالفعل تسجيل الشريحة مما يعني أن مرحلة التصميم قد انتهت والمرحلة التالية هي تصنيع Tensor G٥.

وتتقدم جوجل على الجدول الزمني بحيث يكون لديها الوقت لإصلاح أي عيوب خطيرة قبل استخدام السيليكون لخط Pixel ٢٠٢٥، وفقاً لموقع phonearena. فيما تعمل سلسلة Pixel ٩ لهذا العام بمعالج Tensor G٤ وتستخدم Exynos ٢٤٠٠





إصابة ٦ أشخاص بحالات اختناق في حريق داخل مشغل ملابس بالمحلة

حريق في مشغل ملابس بمنطقة أبو راضي أول المحلة. انتقلت ٣ سيارات مطافئ وسيارتا إسعاف لمكان البلاغ، وتم التعامل مع النيران والسيطرة عليها حيث أتت النيران على عدد كبير من الماكينات، وأسفر الحريق عن إصابة ٦ أشخاص باختناقات، تم نقلهم للمستشفى لتلقي العلاج.

تلقت الأجهزة الأمنية بمديرية أمن الغربية، إخطارا بورود بلاغ لشرطة النجدة بنشوب حريق في مشغل ملابس بمنطقة أبو راضي أول المحلة.

تلقت الأجهزة الأمنية بمديرية أمن الغربية، إخطارا بورود بلاغ لشرطة النجدة بنشوب

شهدت منطقة أبو راضي بالمحلة الكبرى بمحافظة الغربية، نشوب حريق داخل مشغل ملابس، وأتت النيران على محتوياته، وأسفر الحريق عن إصابة ٦ أشخاص باختناقات، وانتقلت ٣ سيارات مطافئ لمكان البلاغ، وتم التعامل مع النيران وإخمادها، ونقل المصابين للمستشفى.



المتهمان بسرقة الأسلاك الكهربائية في التجمع: نبيعها لتاجر عارف إنها مسروقة



التجمع الخامس، لقيامهما بسرقة كمية من الأسلاك والصواعد الكهربائية من داخل أحد العقارات بدائرة القسم، وبحوزتهما (الأدوات المستخدمة في ارتكاب السرقة). وأقرا بالتصرف في المسروقات لدى عميلهما "سيء النية" (تاجر خردة - مقيم بدائرة قسم شرطة مدينة نصر ثالث) تم ضبطه.

لتاجر خردة في منطقة مدينة نصر مقابل مبلغ مالي وهو على علم بانها من متحصلات سرقة. واستنادا لاعتراقات المتهمين، وتحريات رجال المباحث، أمرت النيابة بحبسهما ٤ أيام على ذمة التحقيق. وتمكنت الجهود من ضبط شخصين "لأحدهما معلومات جنائية" بدائرة قسم شرطة

أدلى عاطلان متهمين بسرقة الأسلاك الكهربائية في منطقة التجمع الخامس، باعترافات تفصيلية أمام رجال المباحث، حيث اعترفا بتكوينهما تشكيلا عصابيا تخصص في سرقة العقارات تحت الإنشاء في ساعات متأخرة من الليل وتحميلها على سيارة نقل. وأضاف المتهمان ببيع المسروقات



مصرع شخص وإصابة ٥ آخرين بينهم عميد زراعة الوادي الجديد في حادث تصادم

عميد كلية الزراعة بجامعة الوادي الجديد. محمد يوسف عبد السيد ٤٥ عامًا من قرية الشيخ والي، أحمد محمود فهميم ٣٠ سنة الخارجية، أيمن سيد حافظ ٤٣ سنة من أسمنت، عصام عبدالله صفى الدين ٣٩ سنة القصر. وجرى الدفع بسيارات الإسعاف إلى موقع الحادث وجرى نقل الجثة والمصابين إلى المستشفيات لتلقى العلاج اللازم.

وتلقى اللواء محمد حامد هاشم، مدير أمن الوادي الجديد، بلاغا من إدارة النجدة يفيد وقوع حادث تصادم على الطريق السريع الذي يربط بين مركز الخارجية والداخلية بين سيارة أجرة وسيارة نقل ثقيل وتسبب الحادث في مصرع شخص مجهول الهوية حتى الآن وإصابة خمسة آخرين وهم الدكتور أيمن يوسف كساب ٥٣ سنة من القصر

لقى شخص مصرعه، وأصيب ٥ آخرين، صباح اليوم الثلاثاء، في حادث تصادم بين سيارة أجرة وأخرى نقل، بطريق الخارجية الداخله في محافظة الوادي الجديد وعلى الفور انتقلت سيارات الإسعاف لموقع الحادث ونقلت المصابين إلى المستشفى وايداع الجثة بالمشرحه لحين التعرف عليها وتحرر محضر بالحادث واحيل إلى النيابة العامة لمباشرة التحقيقات.





حلم الميدالية مستمر.. فرنسا تضع مصر في مواجهة المغرب على البرونزية

وفي الدقيقة ٦٠ زادت خطورة المنتخب الفرنسي وأهدر ألكسندر لاکازيت فرصة هدف محقق بعد كرة عرضية من جوريس شوتارد من جهة اليمين أبعدها حسام عبد المجيد بشكل خاطيء وصلت إلى لاکازيت المتمركز منتصف منطقة الجزاء وسدد بجوار القائم الأيسر. وتقدم المنتخب الوطني في الدقيقة ٦٢ ومن كرة سريعة وصلت جهة اليمين لمحمد شحاته الذي أرسل كرة عرضية، سددها محمود صابر وارتطمت في الدفاع ثم ارتدت إليه فسددها مرة أخرى بقوة في شباك منتخب فرنسا.

بعد الهدف انتفض المنتخب الفرنسي بقوة وفي الدقيقة ٦٥ كاد أن يتعادل برأسية من جان فيليب ماتيتا من داخل منطقة الجزاء أبعدها حمزة علاء بشكل رائع من منتصف مرماه.

ثم في الدقيقة ٦٦ أبعده كريم الدبيس انفراد تام بالرمي من لاکازيت ثم أمسك بها حمزة علاء على مرتين.

مصطفى زيزو الذي أرسل عرضية على حدود منطقة الجزاء قابلها أحمد نبيل كوكا برأسية ضعيفة وصلت سهلة لحارس المرمى.

وفي الدقيقة ٤٠ تعاطف القائم الأيسر لحمزة علاء مع المنتخب الوطني بعد ركلة ركنية حولها لوك بادي برأسية متقنة وردها القائم قبل أن يعيدها دفاع المنتخب الوطني.

واحتسب حكم المباراة دقيقة وحيدة كوقت محتسب بدلاً من الضائع في الشوط الأول شهدت محاولة للمنتخب الوطني من جهة اليسار لم تكتمل عند محمود صابر وإبراهيم عادل.

في الشوط الثاني دخل المنتخب المباراة بهدوء كبير عن الشوط الأول، فيما اندفع المنتخب الفرنسي للهجوم مدعوماً بصيحات الجماهير التي ملأت ملعب المباراة.

وفي الدقيقة ٥٢ سددها مايكل أوليسي كرة قوية من خارج منطقة الجزاء أبعدها الحارس حمزة علاء من يمين مرماه.



الجزء مرت بجوار القائم الأيسر. وفي الدقيقة ٢٧ رد المنتخب الوطني بفرصة خطيرة بعدما مر إبراهيم عادل بشكل رائع من جهة اليسار ثم مرر كرة أرضية إلى أسامة فيصل الذي سددها أبعدها دفاع فرنسا.

بعد مرور نصف ساعة من المباراة هدأ الرتم بعض الشيء مع استحواذ للمنتخب الوطني الذي حصل على ركلة ركنية جديدة في الدقيقة ٣٧ نفذها زيزو من جهة اليمين على القائم القريب وحولها عمر فايد للقائم البعيد قبل أن يعيدها الدفاع لركنية مرة أخرى.

وفي الدقيقة ٣٨ وصل الكرة لأحمد

الدقيقة الخامسة عبر تصوية قوية من أدريان تروفيرت لاعب منتخب فرنسا من يسار منطقة الجزاء تألق حمزة علاء في التصدي لها وأبعدها حسام عبد المجيد.

تبادل الفريقان المحاولات في مباراة سريعة ولكن دون خطورة على المرمى حتى الدقيقة ١٢ حينما سددها مايكل أوليسي لاعب منتخب فرنسا من خارج منطقة الجزاء ارتطمت بحسام عبد المجيد ومررت لرمية تماس.

وشهدت الدقيقة ١٤ فرصة خطيرة للمنتخب الوطني بعدما توغل إبراهيم عادل من جهة اليسار ومرر كرة عرضية أرضية قابلها زيزو بتسديدة تصل لحارس مرمى منتخب فرنسا.

انحصر اللعب بين الفريقين في وسط الملعب مع أفضلية نسبية للمنتخب الوطني في الارتداد والهجمات السريعة، فيما سددها منتخب فرنسا مراراً وتكراراً وكان أخطرها في الدقيقة ٢٦ تسديدة من مايكل أوليسي من خارج منطقة

تلقي المنتخب الوطني الأولمبي خسارة موجهة أمام نظيره الفرنسي بنتيجة ٣-١ في المباراة التي تجمع المنتخبين مساء الإثنين، على ملعب جروبان ستاديو، في نصف نهائي منافسات كرة القدم بدورة الألعاب الأولمبية «باريس ٢٠٢٤».

تقدم المنتخب الوطني عن طريق محمود صابر في الدقيقة ٦٢، قبل أن يتعادل المنتخب الفرنسي عن طريق جون فيليب ماتيتا في الدقيقة ٨٣، ثم عاد اللاعب ذاته وسجل التقدم للمنتخب الفرنسي في الدقيقة ٩٩، وعزز مايكل أوليسي النتيجة للديوك في الدقيقة ١٠٨.

بدأ المنتخب الوطني المباراة بشكل قوي وحصل ركلة حرة في الدقيقة الأولى بالقرب من منطقة جزاء فرنسا جهة اليسار نفذها زيزو بعرضية إلى داخل منطقة الجزاء وأبعدها دفاع فرنسا، ثم سددها إبراهيم عادل في الدقيقة الثانية من داخل منطقة الجزاء.

رد المنتخب الفرنسي بفرصة خطيرة في

تابع ص ١٢

عقدة إسبانيا تلاحق يد الفراغة بهزيمة جديدة في الأولمبياد

الدقائق العشرة الأخيرة، بينما حاول الدفاع المصري الصمود. وظلت المباراة على نفس المنوال، في الدقائق الخمس الأخيرة، ما بين محاولات مصر لزيادة الفارق، وتقليص الإسباني النتيجة لفارق هدف.

وتعادل المنتخب الإسباني بنتيجة ٢-٢ في الدقيقة ٥٨ من رمية جزائية، ثم وصلت النتيجة للتعادل ٢-٢ مع التواني الأخيرة، لينتهي الشوط الثاني بالتعادل ويلجأ المنتخبان للوقت الإضافي.

مع بداية الأشواط الإضافية تقدم منتخب إسبانيا لأول مرة منذ الدقيقة العاشرة للشوط الأول ليصل لـ ٢٦-٢٥. واستمر الضغط الإسباني للحفاظ على التقدم بهدف، حتى التواني الأخيرة والتي لم ينجح فيها الفراغة في التعادل مرة أخرى، ليفوز الماتادور بالمباراة.

وسبق أن تقابل المنتخبان في مباراة تحديد المركز الثالث بأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ وفاز وقتها الإسباني بنتيجة ٣-٣، وفي بطولة العالم ٢٠١٩ فاز الماتادور أيضاً بنتيجة ٣-٢، ثم في مباراة تحديد المركز السابع بالمونديال كان التفوق إسبانياً بفارق هدفين.



لكن في المقابل تراجع الأداء في الشوط الثاني وفي الأشواط الإضافية، مع تألق الحارس فارغاس.

وكان الشوط الأول قد انتهى بنتيجة ١٢-٨ وتقدم الفراغة بفارق ٤ أهداف بعد أداء قوي لم يعيبه سوى إضاعة بعض الفرص أمام الحارس الإسباني المتألق فارغاس.

في الشوط الثاني قلص المنتخب الإسباني الفارق إلى هدف وحيد مع الوصول إلى

خسر منتخب مصر بنتيجة ٢٩-٢٨ أمام نظيره الإسباني في دور الثمانية من دورة الألعاب الأولمبية «باريس ٢٠٢٤».

خسر المنتخب المصري بعدما قدم أداءً قوياً استطاع فيه أن يتفوق على عملاق الكرة الأوروبية والعالمية في أغلب أوقات المباراة.

وتألق في صفوف الفراغة يحيى وسيف الدرع، بالإضافة إلى أحمد هشام دودو وأحمد عادل مع الحارس محمد علي،

استقبال جماهيري لمحمد السيد صاحب برونزية أولمبياد باريس بعد وصوله القاهرة

صحفياً بمسرح المركز الأولمبي للاحتفال بالبطل المصري. وحقق محمد السيد إنجازاً تاريخياً وذلك بعد تحقيقه الميدالية الأولى لمصر في أولمبياد باريس والثانية للسلاح، ليستمر اسمه في تاريخ الرياضة المصرية.

وأصبح محمد السيد ثاني لاعب مصري يحقق ميدالية أولمبية في لعبة السلاح بعد اللاعب علاء الدين أبو القاسم الذي توج بفضية سلاح الشيش في أولمبياد لندن ٢٠١٢.

وهناً عبد المنعم الحسيني رئيس الاتحاد المصري للسلاح وعضو اللجنة الأولمبية المصرية، البطل المصري محمد السيد بعد تحقيقه إنجازاً تاريخياً معرباً عن فخره واعتزازه ببطل السلاح المصري وبالمستوى الفني الذي ظهر به خلال الأولمبياد.



وصل، مساء اليوم الإثنين، محمد السيد لاعب المنتخب المصري لسلاح سيف المبارزة إلى مطار القاهرة، بعدما حقق ميدالية برونزية تاريخية في دورة الألعاب الأولمبية المقامة حالياً في مدينة باريس الفرنسية وتستمر حتى ١١ أغسطس الجاري.

وكان في استقبال البطل المصري، وفداً كبيراً من وزارة الشباب والرياضة، وأشرف البحري رئيس

محمد جبر يخسر في نصف النهائي وينافس على برونزية المصارعة الرومانية

بنتيجة ٤-١ ليتأهل لنصف النهائي، بعدما تأهل للدور ربع النهائي عقب فوزه على الصربي ميهال كاجايا بنتيجة ٦-١.

وتضم بعثة مصر في المصارعة ١١ لاعباً وهم:

المصارعة الرومانية: مؤمن ربيع في وزن ٦٠ كجم، محمد إبراهيم كيشو في وزن ٦٧ كجم، ومحمود خالد في وزن ٧٧ كجم، ومحمد مصطفى في وزن ٨٧ كجم، ومحمد جبر في وزن ٩٧ كجم، وعبد اللطيف منيع في وزن ١٣٠ كجم.

المصارعة الحرة: جمال عبد الناصر في وزن ٥٧ كجم وعمرو رضا في وزن ٧٤ كجم، ومصطفى جبر في وزن ٩٧ كجم، وضياء الدين جودة في وزن ١٢٥ كجم.



خسر محمد جبر، لاعب المنتخب الوطني للمصارعة الرومانية، أمام نظيره الإيراني محمد هادي سرافي، في نصف نهائي منافسات وزن تحت ٩٧ كجم، في دورة الألعاب الأولمبية «باريس ٢٠٢٤».

وتلقى محمد جبر الهزيمة بنتيجة ٦-٠ في المباراة التي جمعت اللاعبين مساء اليوم، الثلاثاء، ضمن منافسات الدور نصف النهائي، ليتأهل بطل إيران للمباراة النهائية، فيما يلعب محمد جبر على الميدالية البرونزية والمركز الثالث غداً الأربعاء.

وكان محمد جبر فاز على البيلاوسي أبو بكر خلاستوف، المصنف الثاني عالمياً والذي يشارك كلاعب محاييد تحت مظلة اللجنة الأولمبية الدولية

رسمياً.. الزمالك يرفض خوض منافسات كأس مصر بالمواعيد المقترحة



القرار النهائي. وكان اتحاد الكرة حدد يوم الأربعاء الموافق ٢١ أغسطس الجاري موعداً لمباراة الزمالك وطلّاع الجيش في دور الـ ١٦ لكأس مصر.

من اتحاد الكرة لاستئناف المسابقة. وأوضح عبد الواحد السيد أنه سيتم التنسيق مع إدارة النادي لمعرفة الموقف النهائي بشأن قرار المشاركة في الكأس لاتخاذ

أكد عبد الواحد السيد مدير الكرة بنادي الزمالك أن ناديه لم يوافق خلال اجتماع اتحاد الكرة مع الأندية، الذي عُقد اليوم على المشاركة في بطولة كأس مصر في المواعيد المحددة من قبل الاتحاد المصري لكرة القدم.

وأضاف مدير الكرة أن ناديه طلب تأجيل مباريات كأس مصر، كما طلب أكثر من نادٍ تأجيل مباريات البطولة كي يحصل اللاعبون على فترة راحة قبل انطلاق الموسم الجديد.

وشدد على أن الزمالك لم يرفض المشاركة في بطولة كأس مصر ولكنه رفض المواعيد المحددة



قيام الليل والصلاة على النبي.. محمد السيد يكشف سر التتويج برونزية الأولمبياد

اللعبة وفي مسيرتي". أكد: الأولمبياد المقبل سيكون هناك حلم جديد وأمنيات جديدة بالنسبة لي، وأسعى من أجل تكرار هذا في الفترة المقبلة، أعتقد أن فترة الاحتفال الخاصة بي بالميدالية لن تستمر طويلاً، وسأستعد للموسم الجديد في أفضل شكل ممكن".

أوضح محمد السيد: "سبب نجاحي ليس رياضياً فقط، ثباتي جاء من صلاة قيام الليل قبل البطولة، وليس قبل البطولة فقط، في مباراة أدعي بين كل لمسة أن أفوز بالمواجهة، وبالأخص في هذه المباراة، كنت أدعي أن أفوز بالميدالية، وأن يكون لدي السكينة في الملعب".

أشار: "حصولي على الميدالية البرونزية جاء بعد تعب وشغل كثير، لكن في الأول بسبب قيام الليل، وسورة البقرة، والصلاة على النبي".

أتم محمد السيد: "أنصح اللاعبين الناشئين أنه ليس من الضروري تحقيق الفوز في المشاركات الأولى في البطولات، والتتويج يأتي بعد اكتساب الخبرة والمشاركات الكثيرة، وعلى أولياء الأمور أن يتحلوا بالهدوء وأن يتقبلوا هزيمة أولادهم، حتى لو لم يربحوا الذهاب إلى التدريبات هذا عادي لأنهم ليسوا آلة".



شعوري لا يوصف بعد عودتي إلى هنا بالميدالية البرونزية التي حققتها في أولمبياد باريس، كنت أحاول القيام بالتمارين الخاصة بي بأفضل شكل ممكن من أجل تحقيق هذا الإنجاز". أضاف: "مقطع الفيديو الذي قمت به عندما كنت في طوكيو كان مجرد رسالة لنفسني من أجل القيام بالإنجاز الذي قمت به في أولمبياد باريس، كان هدف المقطع هو تحفيز نفسي من أجل استكمال المشوار الخاص بي في

كشفت محمد السيد، لاعب منتخب مصر لسلاح السيف والمتوج بالميدالية البرونزية في أولمبياد باريس، عن أن نجاحه ليس لأسباب رياضية فقط لكن كان للالتزام الديني وقيام الليل عامل كبير في تحقيق هذا الإنجاز، مؤكداً أن فترة الاحتفال الخاصة بالميدالية لن تستمر طويلاً، وسيعمل على نفسه من أجل التطور الفترة المقبلة. قال محمد السيد في مؤتمر صحفي، عقد اليوم، بعد وصوله إلى القاهرة: "مصر لسلاح السيف والمتوج بالميدالية البرونزية في أولمبياد باريس، عن أن نجاحه ليس لأسباب رياضية فقط لكن كان للالتزام الديني وقيام الليل عامل كبير في تحقيق هذا الإنجاز، مؤكداً أن فترة الاحتفال الخاصة بالميدالية لن تستمر طويلاً، وسيعمل على نفسه من أجل التطور الفترة المقبلة. قال محمد السيد في مؤتمر صحفي، عقد اليوم، بعد وصوله إلى القاهرة: "



الزمالك يدخل المربع الذهبي في الدوري برعاية أمام إنبي

طريق أحمد أمين أوفة في تسجيل الهدف الأول للفريق البتروي في الدقيقة ٦٨ من كرة عرضية أرسلها شكشك داخل منطقة الجزاء، ليسد أوفة داخل الشباك معلنة عن الهدف الأول للفريق البتروي.

ضغط إنبي بكل صفوفه من أجل تقليص الفارق ولاحت له أكثر من فرصة خطرة وأضاع أكثر من هدفين محققين، ونجح بالفعل في تسجيل الهدف الثاني عن طريق محمد النحاس في الدقيقة ٩٢ من رأسية متقنة، لتنتهي المباراة بفوز الزمالك بنتيجة ٢-٤.

بهذه النتيجة ارتفع رصيد الزمالك للنقطة ٥٢ في المركز الرابع بجدول ترتيب الدوري الممتاز، بينما تجرد رصيد إنبي عند ٤٣ نقطة في المركز التاسع.

على مرمى الزمالك لتنتصف المباراة بتقدم الزمالك بثلاثية دون رد. وفي شوط المباراة الثاني سجل يوسف أوباما الهدف الثالث للزمالك في الدقيقة ٥٨ الذي تلقى تمريرة من ناصر منسي «أسيسست» ليسد أوباما الكرة من داخل منطقة الجزاء لتسكن الشباك معلنة عن الهدف الثالث للفارس الأبيض.

وعاد يوسف أوباما لهز الشباك مجدداً مسجلاً الهدف الرابع للزمالك والثاني له في اللقاء في الدقيقة ٦٣ بعدما تلقى كرة عرضية من عمر جابر من على يسار منطقة الجزاء ليسد أوباما الكرة مباشرة بيسراه من لمسة واحدة ليسجل الهدف الرابع للزمالك.

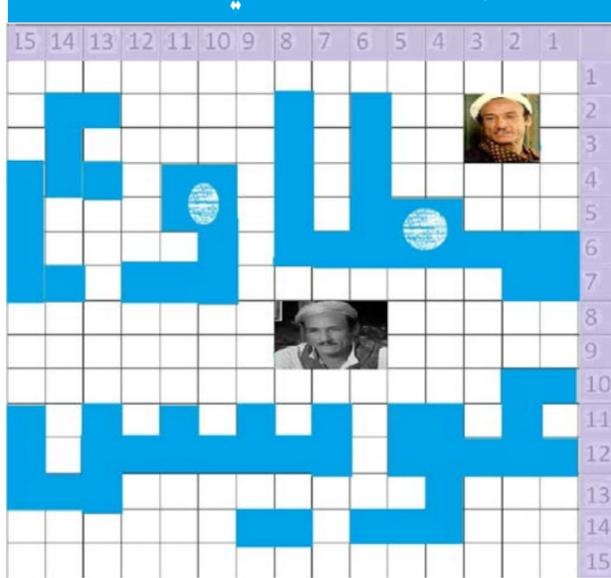
انتفض إنبي من أجل تسجيل هدفا لحفظ ماء الوجه وبالفعل نجح عن

اكتسح فريق الزمالك نظيره إنبي، برعاية مقابل هدفين، في اللقاء الذي جمع الفريقين، على ستاد القاهرة، في لقاء مؤجل من الجولة ٢٢ من الدوري الممتاز.

افتتح ناصر منسي التسجيل مبكراً للزمالك في الدقيقة ٨ من عرضية داخل منطقة الجزاء أرسلها مصطفى شلبي ليحسن ناصر منسي التعامل مع الكرة وإسكانها في الشباك مباشرة معلنة عن الهدف الأول للفارس الأبيض.

وعزز ناصر منسي تقدم الزمالك بالهدف الثاني في الدقيقة ١٥ من كرة عرضية أرسلها أحمد فتوح ليقابلها ناصر منسي برأسية سكنت الشباك ويوقع على ثاني أهدافه في المباراة. حاول إنبي تقليص الفارق وتسجيل هدفاً لكن هجماته كانت على احتياط ولم تشكل خطورة حقيقية

الكلمات المتقاطعة.. ذكرى ميلاد اقدم وأشهر كومبارس في السينما المصرية



إعداد | سعيد شفيق

- أفقياً
- ١- مسلسل لأحمد عبد العزيز ونيرمين الفقي شارك فيه مطاوع عويس
 - ٢- دك - يافا (مبعثرة)
 - ٣- للنداء - دولة أسبوية (معكوسة)
 - ٤- فيلم لنادية الجندي شارك فيه مطاوع عويس
 - ٥- الشوق قصة لنجيب محفوظ (معكوسة) - حرف أبجدي
 - ٦- يا صاحبي فيلم لعادل إمام وسعيد صالح شارك فيه مطاوع عويس
 - ٧- يعظ فيلم لفريد شوقي شارك فيه مطاوع عويس
 - ٨- القاتل فيلم لسهير صبري شارك فيه مطاوع عويس
 - ٩- كفر عسكر مسلسل تليفزيوني
 - ٩- قلب قصة لنجيب محفوظ (معكوسة) - سجين
 - فيلم لمحسن سرحان شارك فيه مطاوع عويس (معكوسة)
 - ١٠- فيلم لفاتن حمامة شارك فيه مطاوع عويس
- ١١- حروف متشابهة
- ١٢- شهر هجري - فيلم لمديحة كامل وأحمد زكي شارك فيه مطاوع عويس
- ١٣- نصف بهارات - أمنح
- ١٤- جيبى فيلم لمحمود ياسين شارك فيه مطاوع عويس
- ١٥- رأسياً
- ١- فيلم لنور الشريف وحسين فهمي شارك فيه مطاوع عويس - للتعريف - من المحرمات
- ٢- حرامي - للتعريف - نقيض علم
- ٣- متشابهان - العبيط فيلم لمحمود الجندي شارك فيه مطاوع عويس - مطيع
- ٤- أمين ممثلة مصرية - حروف متشابهة
- ٥- أنا و..... أغنية لفروز للعدليب - حسين نادي جزائري (معكوسة).

حلم الميدالية مستمر.. فرنسا تضع مصر في مواجهة المغرب على البرونزية

تتمه ص ١٠



المحتسب بدلا من الضائع في الشوط الإضافي الأول حصل المنتخب الوطني على ركلة حرة من حدود منطقة الجزاء سدها زيزو بجوار القائم.

وفي بداية الشوط الإضافي الثاني سجل المنتخب الفرنسي الهدف الثالث في الدقيقة ١٠٨ بعد كرة عرضية فشل الدفاع المصري في إبعادها ووصلت لمايكل أوليسي الذي سدد على يمين حمزة علاء من داخل منطقة الجزاء. ويلتقي منتخب فرنسا في نهائي أولمبياد باريس مع منتخب إسبانيا الذي تغلب بدوره، في وقت سابق من اليوم، على منتخب المغرب ٢-١، يوم الجمعة المقبل، فيما يلتقي المنتخب الوطني مع أسود الأطلس في مباراة المركز الثالث والميدالية البرونزية يوم الخميس.

ثم هاجم المنتخب الفرنسي بتسديدة من مايكل أوليسي في الدقيقة ٩٤ من يمين منطقة الجزاء ارتطمت بمدافعي مصر ومررت لركلة ركنية.

وفي الدقيقة ٩٩ أسفر الهجوم الفرنسي عن هدف التقدم بعد كرة عرضية من جهة اليمين مهدها كيليان سيلديلا بالرأس من يسار منطقة الجزاء فقابلها فيليب ماتيتا برأسية من يمين منطقة الجزاء سكنت أسفل يسار المرمى. حاول المنتخب الوطني الخروج للهجوم وفي الدقيقة ١٠١ سدد أحمد نبيل كوكا كرة مرت أعلى من عارضة منتخب فرنسا، ثم سدد ألكسندر لاكازيت لمنتخب الديوك في الدقيقة ١٠٢ أبعدها حسام بعد المجيد لركلة ركنية. وفي الدقيقة الأخيرة من الوقت

واصل منتخب فرنسا ضغطه القوي من أجل التعادل وفي الدقيقة ٧٥ نفذ المنتخب الفرنسي ركلة حرة عرضية من جوريس شوتارد إلى داخل منطقة الجزاء قابلها للاكازيت برأسية ردت من القائم الأيمن ثم تابعها لويك بادي برأسية أخرى ردت من القائم الأيمن. وفي الدقيقة ٨٠ سدد مايكل أوليسي مرة أخرى من منتصف منطقة الجزاء أمسك بها حمزة علاء من منتصف مرماه.

ضغط المنتخب الفرنسي أسفر عن هدف التعادل في الدقيقة ٨٣ من عمر المباراة بعد تمريرة من مايكل أوليسي وضعت جان فيليب ماتيتا في انفراد تام بالمرمى فسدد الأخير كرة بباطن القدم اليمنى سكنت يسار المرمى.

واحتسب حكم المباراة الهندوراسي ٦ دقائق من الوقت المحتسب بدلا من الضائع في الشوط الثاني من المباراة، وفي الدقيقة الرابعة توقف اللعب لمراجعة الفار مطالبات من المنتخب الفرنسي بركلة جزاء بدعوى لمسة يد على عمر فايد بعد خطأ احتسب الحكم ضد مهاجم منتخب فرنسا ورفضها حكم المباراة.

استأنف الحكم اللعب في الدقيقة العاشرة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع وفي الدقيقة ١٢ أهدر محمود صابر فرصة الهدف الثاني بعد كرة عرضية من محمد شحاته أخطأ الدفاع في إبعادها وتهادت أمام صابر على حدود منطقة الجزاء ولكنه سدها بقوة أعلى من المرمى ثم أنهى الحكم المباراة.

وفي الشوط الإضافي الأول ومع بداية اللعب حصل عمر فايد على البطاقة الصفراء الثانية ثم الحمراء ليكمل المنتخب الوطني المباراة بـ ١٠ لاعبين. النقص العددي ضاعف محنة المنتخب الوطني مع تراجع المستوى البدني واندفع المنتخب الفرنسي بكل خطوته للضغط الهجومي بحثاً عن الانتصار. وفي الدقيقة ٩٣ نفذت ركلة حرة مخادعة من جوريس شوتارد ولكن حمزة علاء أبعدها بتألق عن مرماه،

