

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

مصر
تلدين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش

العدد الإجمالي رقم ١٣٧٧

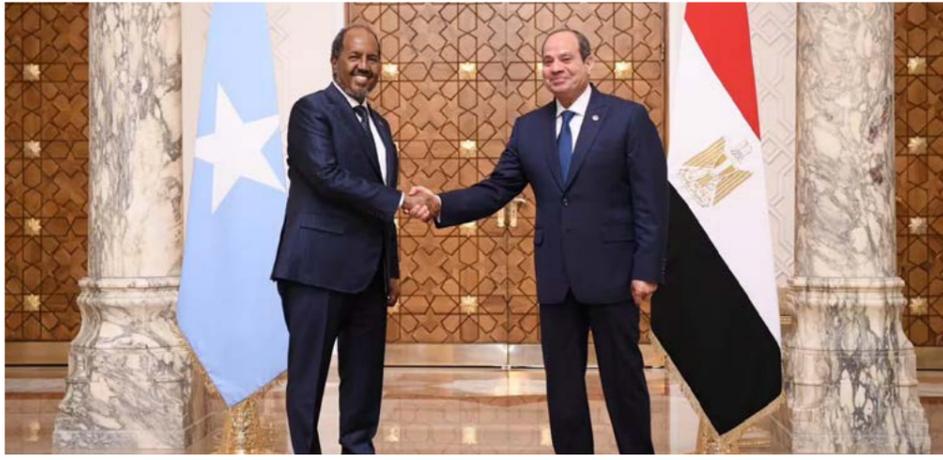
الخميس | ١١ صفر | ١٤٤٦ هـ | الموافق ١٥ أغسطس | ٢٠٢٤ م

أسسها/محمد صلاح قطامش ٢٠١٤

الرئيس السيسي: دول الجوار والإقليم والقرن الإفريقي عليها احترام سيادة الصومال



واستقبل الرئيس السيسي، اليوم بقصر الاتحادية، نظيره الصومالي الذي يجري زيارة رسمية لمصر لعدة أيام، حيث أجريت مراسم الاستقبال الرسمي وتم عزف السلامين الوطنيين. وعقد الرئيسان جلسة مباحثات تم خلالها تأكيد قوة ومتانة العلاقات التاريخية بين مصر والصومال، والحرص المشترك على تدعيمها على مختلف الأصعدة، والبناء على نتائج زيارة الرئيس الصومالي الأخيرة لمصر في يناير الماضي. وشهد الرئيسان عقب المباحثات مراسم التوقيع على بروتوكول التعاون العسكري بين البلدين.



قال الرئيس عبدالفتاح السيسي، إن دول الجوار والإقليم والقرن الإفريقي عليها احترام سيادة الصومال والمحافظة على استقلاله. وأضاف خلال مؤتمر صحفي مع نظيره الصومالي حسن شيخ محمود، اليوم الأربعاء، أن ما يحكم العلاقات بين الدول يجب أن يكون هو التعاون المشترك وليس أكثر من ذلك. وشدد على أن مصر تدعم الصومال واستقراره وسيادته، مؤكداً أن الصومال له في مصر أشقاء وأصدقاء يحرسون على هذه العلاقات وتطويرها.

الرئيس السيسي: تعاوننا مع الدول دائماً ما يهدف إلى البناء والتنمية والتعمير

أجريت مراسم الاستقبال الرسمي وتم عزف السلامين الوطنيين. وعقد الرئيسان جلسة مباحثات تم خلالها تأكيد قوة ومتانة العلاقات التاريخية بين مصر والصومال، والحرص المشترك على تدعيمها على مختلف الأصعدة، والبناء على نتائج زيارة الرئيس الصومالي الأخيرة لمصر في يناير الماضي. وشهد الرئيسان عقب المباحثات مراسم التوقيع على بروتوكول التعاون العسكري بين البلدين.

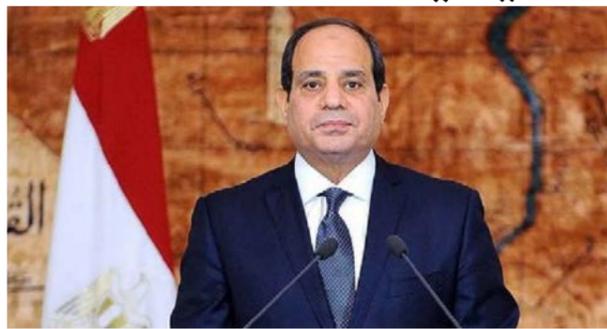
تعاون عسكري بين البلدين، بما يخدم علاقات التعاون. ولفت إلى أن تعاون مصر مع الدول دائماً ما يهدف إلى البناء والتنمية والتعمير، دون أي تدخل في شؤونها. ونوه بأن ما يحكم مسارات السياسة المصرية هو احترام القانون الدولي والأعراف الدولية وسيادة الدولة، وهو ما ينطبق على الصومال. واستقبل الرئيس السيسي، اليوم بقصر الاتحادية، نظيره الصومالي الذي يجري زيارة رسمية لمصر لعدة أيام، حيث

قال الرئيس عبدالفتاح السيسي، إن السفارة المصرية استأنفت عملها مؤخراً في العاصمة الصومالية مقديشو. وأضاف خلال مؤتمر صحفي مع نظيره الصومالي حسن شيخ محمود، اليوم الأربعاء، أن خطوط شركة مصر للطيران جرى استئنافها بين القاهرة ومقديشو، كما أن هناك فرعاً لبنك مصر في الصومال. وأشار إلى أن هذه الإجراءات تؤكد التعاون والأخوة التي تجمع بين مصر والصومال، لافتاً إلى توقيع بروتوكول



الرئيس السيسي: علاقاتنا مع الصومال تاريخية وممتدة منذ سنوات طويلة

وأضاف خلال مؤتمر صحفي مع نظيره الصومالي حسن شيخ محمود، اليوم الأربعاء، أن العلاقات بين مصر والصومال تاريخية وممتدة منذ سنوات طويلة. وأوضح أن العلاقات دائماً ما اتسمت بالاستقرار والأخوة والتعاون وهو أمر مستمر حتى الآن، مؤكداً حرص مصر في علاقاتها مع الصومال أن تكون عاملاً إيجابياً كبيراً في التعاون والتنمية بين البلدين.



وجه الرئيس عبدالفتاح السيسي، التعازي لدولة الصومال في ضحايا الحادث الإرهابي المزدوج الذي وقع في مقديشو مطلع شهر أغسطس الجاري.

تابع ص ٣

بوليمونيوم عالم التميز

فامه جديده خشب والمونيوم مطبخ يعني البيت الحديث البيت الحديث منحه لكل جديد

NEW

Hotline 1997
ModernHouseEgypt /modernhouse_kitchens
01066687105 modernhouse-egypt.com

Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2244 4647
+202 2244 4648
www.alzaferintl.com

٢ بوتين: نولي اهتماماً خاصاً لما يُجرى في فلسطين

٣ مجلس الوزراء: تقييم كامل لتجربة مصر في أولياد باريس.. وسننفذ نتائج التقرير

٤ بالصور.. دكتور "مجاور" يلتقي بمشايع وعواقل رفح

٥ ارتفاع أسعار النفط على خلفية انخفاض أكبر من المتوقع في المخزونات الأمريكية

٩ طراز iPhone SE ٤ يحصل على تصميم Face ID ويأتي مزوداً بميزات AI

١١ اتحاد الكرة يعلن مواعيد مباريات كأس مصر حتى النهائي



بوتين: نولي اهتمامًا خاصًا لما يُجرى في فلسطين

وكالة أنباء "تاس" الروسية. وشدد على أن روسيا لديها روابط قوية مع العالم العربي بشكل عام وفلسطين على وجه خاص، مُشيرًا إلى أن موسكو كانت تقف دائمًا مع تسوية النزاع الفلسطيني-الإسرائيلي بشكل سلمي وأن موقف روسيا إزاء القضية الفلسطينية ثابت ولم يتغير.

وأضاف: "أنا نيقن بأنه كي يتحقق سلام دائم ومستقر في المنطقة فإنه لابد من تنفيذ قرارات الأمم المتحدة وإقامة دولة فلسطينية أولاً وقبل كل شيء".

إن الجميع أصبح يدرك الآن أن روسيا يتعين عليها الدفاع عن مصالحها، وعن شعبها باستخدام السلاح. لكننا مع ذلك نولي اهتمامًا خاصًا لما يجري في الشرق الأوسط وفي فلسطين.

عباس في موسكو - "إن الجميع أصبح يدرك الآن أن روسيا يتعين عليها الدفاع عن مصالحها، وعن شعبها باستخدام السلاح. لكننا مع ذلك نولي اهتمامًا خاصًا لما يجري في الشرق الأوسط وفي فلسطين". بحسب ما أوردته



أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، اليوم الثلاثاء، أنه بالرغم من انشغال روسيا بتنفيذ العملية العسكرية الخاصة في أوكرانيا إلا أنها لازالت تولي اهتمامًا خاصًا لما يُجرى في فلسطين. وقال بوتين - خلال اجتماعه مع الرئيس الفلسطيني محمود

مصر
تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية

للإعلام رقم ٠٠٠٤

فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-

محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-

هناء السيد

الإشراف الصحفي:-

دكتوراه سهام جبريل

البريد الإلكتروني:-

محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-

خليل محمد

الوكيل الإعلاني

جمهورية مصر العربية

eSherif
للحعاية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779

e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة ميشال محمد القطامي
Mishal Printing Press

CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW

053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.

14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770

Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963

C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزاfer
Al-Zafer Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي

800-12-8888-1

qalamesh@alzafercargo.com

www.alzafercargo.com

Mohamed
Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون

هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٨

البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

www.misrtalateen.com



فرنسا تطالب حكومة ننتياهو باتخاذ تدابير لضمان احترام الأماكن المقدسة بالقدس

طلبت فرنسا حكومة ننتياهو باتخاذ جميع التدابير اللازمة لضمان احترام الوضع التاريخي للأماكن المقدسة في القدس، وذلك حسبما أفادت قناة "القاهرة الإخبارية"، في خبر عاجل لها. واقتحم وزير الأمن القومي الإسرائيلي إيتمار بن غفير ومستوطنون اليوم الثلاثاء، باحات المسجد الأقصى في القدس بمناسبة ما يعرف بالمزغوم. وأظهرت مقاطع فيديو المستوطنون وهم يؤديون طقوس وصلوات تلمودية في باحات المسجد الأقصى.



إيران ترفض دعوة بريطانيا وألمانيا وفرنسا لعدم شن هجمات "انتقامية"

رفضت إيران يوم الثلاثاء، الدعوة التي وجهتها إليها ثلاث دول أوروبية؛ للامتناع عن أي "هجمات انتقامية"؛ من شأنها أن تزيد من تصعيد التوترات الإقليمية، مؤكدة أنها "لا تحتاج إلى إذن للدفاع عن أمنها القومي". وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية ناصر كنعاني إن إيران عازمة على الدفاع عن أمنها القومي وسيادتها، مشددا على أن الدولة لا تطلب إذنا من أحد لممارسة حقوقها المعترف بها، بحسب وكالة الأنباء الإيرانية إننا. وأشار إلى أن الدول الأوروبية الثلاث (بريطانيا وألمانيا وفرنسا) أصدرت بيانا في حين تواصل إسرائيل أعمال الإبادة الجماعية وجرائم الحرب ضد الفلسطينيين العزل. وحول الوضع الإنساني الحرج في قطاع غزة، قال المتحدث الإيراني إن إسرائيل تضيف بعدا جديدا إلى جرائمها ضد الفلسطينيين واغتيالها خارج المنطقة، في وقت ظلت فيه الأمم المتحدة ومجلس الأمن متعاسين عن منع النظام من ارتكاب جرائمه التي استمرت لأكثر من ١٠ أشهر. وأوضح كنعاني أن الدول الأوروبية الثلاث طلبت من إيران عدم شن هجوم "عقابي" ضد إسرائيل بعد اغتيالها لرئيس المكتب السياسي لحركة حماس إسماعيل هنية في طهران قبل أسبوعين، معتبرا أن مثل هذه الطلبات "تفتقر إلى المنطق السياسي كما أنها تتعارض مع القوانين والمبادئ الدولية". وكان زعماء بريطانيا وفرنسا وألمانيا قد دعوا إيران وحلفاءها - أمس - إلى الامتناع عن شن هجمات على إسرائيل. وفي بيان مشترك، أكد كل من رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون والمستشار الألماني أولاف شولتس أن الهجمات الإيرانية؛ ستؤدي إلى تصاعد التوترات، وتوسع رقعة الحرب في المنطقة، وستعرض فرص التوصل إلى وقف إطلاق النار والإفراج عن المحتجزين للخطر.



كلمة العدد



حاول تفهم

•• حماس وحكم التاريخ ••

سيوقف حكمك عزيزي القارئ علي مافعلته حماس في عملية طوفان الأقصى في السابع من أكتوبر من العام الماضي علي ما تحقق من نتائج سواء بالمكسب او الخسارة وما حدث بعدها من تداعيات أمنيه واقتصاديته حياتيه وسياسيه علي الشعب الفلسطيني وحكمك وحكم التاريخ عزيزي القارئ لن يخرج عن احد الرأيين التاليين رأي يري ان حماس قد احسنت صنعا بفعلتها هذه حيث لفتت الأنظار الي القضية الفلسطينية وبعثتها من رقادها واعادتها الي الواجهة وفرضتها علي المجتمع الدولي وحدثت حراكا شعبيا في أوروبا وأمريكا والعالم كله لازال يتفاعل حتي الان معها وقد انتج اعترافا من بعض الدول بالدوله الفلسطينيه ليشكل ركيزه هامه في مسيرته النضال والتحرر في طريق الوصول الي الدوله الفلسطينيه وعاصمتها القدس علي حدود ١٩٦٧ م ولأول مره تصدر الادانات من محكمه العدل الدوليه واقرارها من اصدار احكام ضبط للقاده الإسرائيليين واعتبارهم مجرمي حرب تدخل أعمالهم في حكم الإباده الجماعيه المجرمه دوليا وهناك ايضا الرأي الاخر الذي يقول ان حماس قد ارتكبت خطئا تاريخيا وقامت بعملياتها بتهور دور قياس حجم ومقدار النتائج بشكل صحيح ولم تقدر حجم الدعم الاوروبي والأمريكي والدولي لإسرائيل اضعف الي ان حماس لم تحسب حساب هذا الرد الانتقامي الإسرائيلي والذي انتج ارضا مدمره لا تصلح للحياه اضافه الي اكثر من ١٣٠ الف من الشهداء والمصابين وخلق واقع لايعاش في قطاع ومحاوله خلق واقع اشد مراره وبؤسا في الضفه الغربيه. سواء كنت عزيزي القارئ مع هذا الرأي او ذاك تستطيع اثبات صوابيه موقفك حيث يتوقف الامر علي اهمية النتيجة التي وصلت اليها بالنسبه لك وفي تقييمك وكيف يتم قياس الامر وفقا لحسابات المكاسب والخسائر لكن يبدو ان المزاج العربي الرسمي في الدول العربيه يميل الي فكره تسويه سياسيه للقضيه الفلسطينيه وطبي صفحه الحروب بدلا من الدوران في حلقات من الاقتتال لن تنتهي بقاء اسرائيل ولن تنتهي ايضا بالقضاء علي المقاومه الفلسطينيه وهضم الحق الفلسطينيه في دولته المستقله. لاشك ان العالم العربي الرسمي في حالة انقسام بين مؤيد ومعارض لما فعلته حماس بل منهم الكثيرين الذين لهم موقف من حماس نفسها وما احدثته من انقسام في القرار الفلسطينيه حتي تستفيد منها اسرائيل متعلقه بعدم وجود قياده موحده للفلسطينيين لعدم وجود وحده بالقرار الفلسطينيه اضعف الي التنقل السياسي لحركه حماس من حاله الي اخري لينتهي بها المطاف لتكون ذراعاً من اذرع ايران في المنطقه وصلت بقرارها السياسي بأن يكون مستندا الي قواعد متغيره وغير دقيقه وفي غالبيتها لاتصب في صالح الشعب الفلسطينيه وقضيه العادله بقدر الحرص علي البقاء في السلطه والاستمرار في اداره غزه ولكن الجميع في النهايه ينتظر حكم التاريخ .

ولكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

رئيس الوزراء: لن يتم غلق أي مصنع إلا بقرار مني شخصيا.. والمرور على المصانع بلجنة مُشكلة من عدة جهات

رؤوس الأموال، مما يسمح بجذب المزيد من تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر التي تتسم بمستويات أعلى من الاستقرار، وبقدرتها على تحقيق العديد من المكاسب للاقتصاد القومي، وعلى رأسها التحديث التقني وتطوير منظومة الإدارة، وتدريب العمالة وزيادة مستويات الصادرات مقارنة بتدفقات الاستثمار الأجنبي غير المباشرة.

وخلال الاجتماع، أعرب مدبولي، عن خالص التهنية للاعبين الثلاثة الممثلين لمصر في دورة الألعاب الأولمبية، الذين حملوا علم مصر وحققوا إنجازات نفخر كمصريين جميعاً بها، وقال: نحن نعلم أننا جميعاً كنا نأمل في الحصول على عدد أكبر من الميداليات، ولذا هناك توجيه من الرئيس بأن يكون هناك تقييم شامل لأداء جميع الاتحادات الرياضية التي شاركت في كل المسابقات. وفي هذا الإطار، وجه مدبولي وزير الشباب والرياضة بتكثيف رعاية المؤسسات الرياضية والشبابية للشباب الموهوبين والمميزين رياضياً، بالإضافة إلى ضرورة وجود خطة واضحة من الاتحادات الرياضية لتأهيل الشباب المصري المتميز رياضياً؛ للمشاركة في مختلف الفعاليات الرياضية الإقليمية والعالمية.



المزيد من الشركات وتشجيع الشركات القائمة على ضخ استثمارات جديدة، كما كلف بمواصلة الجهود المبذولة من أجل زيادة إنتاج الكهرباء من الطاقات الجديدة والمتجددة، مشيراً إلى أنه يتابع هذا الملف بصورة دورية. كما كلف مدبولي وزيرة البيئة بالتنسيق مع وزير الشباب والرياضة للاستفادة من المقترحات التي تقدمت بها الجمعيات الأهلية للاستفادة من الطاقات الشبابية في تنفيذ مشروعات لزراعة الأشجار في عدد من المحافظات، مما يدعم الأثر البيئي لتلك المشروعات ويسهم في استغلال طاقات الشباب، مع أهمية وضع خطة في هذا الإطار مع البدء بالمحافظات التي تشهد أعلى معدلات تلوث الهواء. وفيما يتعلق بالشأن الاقتصادي، كلف مدبولي، وزراء المجموعة الاقتصادية بتبني نهج تفضيلي في جذب انتقالات

مدبولي: دعم الصناعة بالشراكة مع القطاع الخاص على أجندة أولوياتنا

للتنمية الصناعية؛ من أجل تعزيز عملية توطين الصناعات الواعدة في مصر، ونقل التكنولوجيا، بمشاركة القطاع الخاص وتعزيز دوره. وتابع: "لذا فستعمل الحكومة على بذل قصارى جهدها مع جميع الوزارات والجهات المعنية بالدولة لتحقيق الهدف المنشود، في سبيل تحسين القدرة التنافسية للصناعة المصرية بالسوقين المحلية والخارجية، كما ستعمل الحكومة على دراسة المشكلات والتحديات التي تواجه المصانع المتعثرة، وإيجاد حلول غير تقليدية لتقديم العون والمساعدة لتشغيل تلك المصانع"، موجهاً في هذا الإطار الشكر للفريق كامل الوزير، نائب رئيس مجلس الوزراء للتنمية الصناعية، وزير الصناعة والنقل، على الجهود التي يبذلها في هذا الشأن. وأكد مدبولي، أنه لن يتم غلق أي منشأة صناعية إلا بقرار منه شخصيا، كما أنه لن

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اليوم، اجتماع مجلس الوزراء، بالحي الحكومي بالعاصمة الإدارية الجديدة؛ وذلك لمناقشة عدد من الملفات والموضوعات المهمة. وأشار مدبولي، في تصريحاته اليوم، إلى أن الدولة المصرية تضع قطاع الصناعة ودعم مختلف أنشطته على أجندة أولوياتها، وذلك بالشراكة القوية مع القطاع الخاص، شريك التنمية الاقتصادية، وذلك إيماناً من الدولة والحكومة بالأهمية البالغة التي تمثلها الصناعة، والتي نعول عليها خلال المرحلة الحالية لتقود قاطرة النمو. ولفت مدبولي، إلى الاجتماع الذي عقده الرئيس عبد الفتاح السيسي، خلال الأيام الماضية؛ لمتابعة جهود تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للصناعة، والذي تم خلاله عرض محاور ومراحل تطبيق هذه الاستراتيجية، التي تهدف إلى النهوض العاجل بالصناعة المصرية، وتعظيم الاستخدام الأمثل لمختلف الإمكانيات الصناعية المتاحة بمصر، وإطلاق قدرات وطاقات القطاع الخاص المصري والأجنبي، وصولاً للهدف الاستراتيجي بتحويل مصر إلى مركز صناعي إقليمي ودولي متطور. ونوه مدبولي بأن الرئيس وجه، خلال هذا الاجتماع، باستكمال الجهود المكثفة التي تقوم بها الحكومة، والمجموعة الوزارية

مجلس الوزراء: تقييم كامل لتجربة مصر في أولمبياد باريس.. وسننفذ نتائج التقرير

حول كل الاتحادات الرياضية المشاركة. وأشار إلى تقييم ما تم بذله من جهود خلال الفترة الماضية في إطار الاستعداد للأولمبياد، مؤكداً أن التقرير سيكون شاملاً ويوضح ما تم إنجازه وما إذا كان هناك أوجه للقصور تحتاج للتعامل معها. وأكد أنه سيتم العمل على تنفيذ ما سيتضمنه التقرير بعد إعداده، موضحاً أن الأمر لن يُناقش في اجتماع مجلس الوزراء اليوم لكون التقرير جارٍ إعداده.



قال المستشار محمد الحمصاني المتحدث باسم رئاسة مجلس الوزراء، إن تكليفاً واضحاً صدر من الرئيس عبدالفتاح السيسي بتقييم تجربة مصر في أولمبياد باريس بشكل كامل. وأضاف خلال مداخلة هاتفية مع



أبرزها الموافقة على مد مدة إيقاف العمل بقانون ضريبة الأطنان.. تعرف على أبرز قرارات الحكومة خلال اجتماعها الأخير

وافق مجلس الوزراء خلال اجتماعه اليوم، برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، بمقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة على عدة قرارات، وهي:
١. وافق مجلس الوزراء على مشروع قانون بشأن مد مدة إيقاف العمل بالقانون رقم ١١٣ لسنة ١٩٣٩ الخاص بضريبة الأطنان، ويجوز مد الوقف لمدة سنة واحدة أخرى بقرار من مجلس الوزراء. وأضاف مشروع القانون أنه لا تدخل فترة مد الوقف المنصوص عليها في الفقرة الأولى من هذه المادة في حساب مدة تقادم الضريبة المستحقة، على أن يصدر وزير المالية القرارات اللازمة لتنفيذ أحكام هذا القانون، وأن يُعمل به اعتباراً من اليوم التالي لتاريخ النشر.
٢. وافق مجلس الوزراء على عدد من مشروعات القوانين الخاصة بتعديل بعض أحكام القوانين: القانون رقم ٨٤ لسنة ١٩٤٩ بشأن تسجيل السفن التجارية، والقانون رقم ١٥٦ لسنة ١٩٨٠ في شأن رسوم التفتيش البحري، والقانون رقم ٢٣٢ لسنة ١٩٨٩ في شأن سلامة السفن، وقانون التجارة البحرية الصادر بالقانون رقم ٨ لسنة ١٩٩٠.

الرئيس السيسي: علاقاتنا مع الصومال تاريخية وممتدة منذ سنوات طويلة

بقصر الاتحادية، نظيره الصومالي الذي يجري زيارة رسمية لمصر لعدة أيام، حيث أجريت مراسم الاستقبال الرسمي وتم عزف السلامين الوطنيين. وعقد الرئيسان جلسة مباحثات تم خلالها تأكيد قوة ومثانة العلاقات التاريخية بين مصر والصومال، والحرص المشترك على تدعيمها على مختلف الأصعدة، والبناء على نتائج زيارة الرئيس الصومالي الأخيرة لمصر في يناير الماضي. وشهد الرئيسان عقب المباحثات مراسم التوقيع على بروتوكول التعاون العسكري بين البلدين.



تممه ص | وهناً الرئيس السيسي، دولة الصومال على نجاحها في رفع العقوبات والخطر الذي كان مفروضاً عليها، وتمنى أن تحصل على مقعد مجلس الأمن نظراً لأهمية هذا الأمر وكونه يعكس مدى الثقة في الصومال. كما أشاد بجهود مكافحة الإرهاب في الصومال وتأمين البلاد واستقرارها، مؤكداً أن مصر تحرص على استقرار الصومال وأن تتم مكافئتها للإرهاب. واستقبل الرئيس السيسي، اليوم



وزير الخارجية يؤكد على الدور الاقتصادي لسفارات مصر في الأمريكتين ويوجه بالعمل على تفعيل آليات التعاون الثنائي

في تكثيف الجولات التي يعكف القطاع على تنظيمها في مصر لسفراء وممثلي دول الأمريكتين للمناطق الصناعية والاقتصادية والاستثمارية؛ بما يسهم في زيادة الانخراط الاقتصادي مع تلك الدول، وإبراز البيئة الاستثمارية الجاذبة والمقومات الاقتصادية التي تتمتع بها البلاد. وأوضح السفير أبو زيد أن الدكتور عبد العاطي حرص على الاستماع لتقييم أعضاء قطاع الأمريكتين لمختلف جوانب العلاقات مع دول الأمريكتين، وتلقي مقترحاتهم حول سبل تطويرها، بالإضافة إلى الاستماع لعرض متكامل لأبرز محاور عمل القطاع، وما يظطلع به من أنشطة في هذا الشأن خلال الإطار الزمني قصير ومتوسط وبعيد المدى.

تقييمهم حيال أولويات السياسة الخارجية المصرية خلال المرحلة المقبلة. وصرح المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية والهجرة ومدير إدارة الدبلوماسية العامة السفير أحمد أبو زيد، بأن وزير الخارجية ثمن - خلال اللقاء - تطوير العلاقات مع دول الأمريكتين، وذلك في ظل أهمية تلك العلاقات من النواحي الاستراتيجية والسياسية والتجارية والاقتصادية. ووجه الوزير بالعمل على تكثيف التواصل رفيع المستوى مع دول الأمريكتين، وتفعيل آليات التعاون الثنائي والتشاور السياسي مع هذه الدول؛ سواء على المستوى الوزاري أو مستوى مساعدي الوزير، بالإضافة إلى الاستمرار

جاء ذلك خلال اجتماع الدكتور عبد العاطي اليوم الأربعاء، بقيادة أعضاء قطاع شئون الأمريكتين بوزارة الخارجية، وذلك في إطار حرص وزير الخارجية على التواصل المباشر مع قطاعات الوزارة والاستماع إلى تقييمهم حيال .

والاقتصادي بين الجانبين، وفي ظل مواقف تلك الدول المؤيدة للقضايا العربية. وجاء ذلك خلال اجتماع الدكتور عبد العاطي اليوم الأربعاء، بقيادة أعضاء قطاع شئون الأمريكتين بوزارة الخارجية، وذلك في إطار حرص وزير الخارجية على التواصل المباشر مع قطاعات الوزارة والاستماع إلى



أكد وزير الخارجية والهجرة وشئون المصريين بالخارج الدكتور بدر عبد العاطي، أهمية الدور الاقتصادي لسفارات مصر في دول الأمريكتين؛ أخذاً في الاعتبار الأولوية والفرص الكبيرة للتعاون الاقتصادي مع تلك الدول، لاسيما دول أمريكا اللاتينية، التي تمتلك مصر معها عدداً من الاتفاقيات الاقتصادية، خاصة مع تجمع "الميركوسور"، والكفيلة بتسهيل ودفع التعاون التجاري

أبرزها الموافقة على مد مدة إيقاف العمل بقانون ضريبة الأطنان.. تعرف على أبرز قرارات الحكومة خلال اجتماعها الأخير

تمه ص ٣

السفينة الطالب تجديد تسجيلها لدى "الهيئة المصرية لسلامة الملاحة البحرية" أن يتقدم بطلبه قبل انتهاء سريان مفعول شهادة التسجيل لمدة شهر على الأقل، بذات البيانات والشروط الواردة بهذه المادة على أن يُرفق به عقد إيجار جديد، وإلا شطب تسجيلها بانتهاء فترة الإيجار. فيما نصّت المادة "٦ مكرراً ١، على أنه يجب على مالك السفينة المصرية غير المُجهزة الذي يرغب في تأجيرها، وتعليق تسجيلها تحت العلم المصري بغرض تسجيلها تحت علم أجنبي أن يُقدم طلباً بذلك إلى الهيئة المصرية لسلامة الملاحة البحرية مشتملاً على: اسم وعنوان وجنسية المستأجر، وبيانات شركة الإدارة المُعينة للسفينة خلال فترة إيجارها وفقاً لمتطلبات المدونة الدولية لإدارة السلامة، وبيانات هيئة التصنيف الدولية التي ستولى الإشراف على السفينة خلال فترة الإيجار، وبيانات الدولة التي ستخضع السفينة لكامل ولايتها ورقابتها، وبيانات بشأن عدم وجود رهن مُشهر بسجل السفينة بمكتب التسجيل، ما لم يُنزل الدائن المُرتهن عنه في عقد الإيجار، أو يُوافق على الإيجار أو يُجيزه لاحقاً كتابة، فضلاً عن ضرورة اشتغال الطلب المُقدم على عدم وجود تأشير بالحجز في سجل السفينة بمكتب التسجيل، وفي جميع الأحوال يُرفق بهذا الطلب جميع المستندات والوثائق وبوجه خاص سند الإيجار لمدة لا تقل عن سنتين.

كل مالك أو مستقل أو مُجهّز أو رُبان أخفى أو شوّه أو طمس أو محا أي بيان من البيانات المنصوص عليها في المادة (٨) من هذا القانون رقم ٨٤ لسنة ١٩٤٩ بشأن تسجيل السفن التجارية" إلا إذا كان ذلك بقصد التخلص من الوقوع في أسر العدو. كما نص مشروع القانون على تعديلات في شأن العقوبات لكل من أهمل في صيانة البيانات المنصوص عليها في المادة (٨) من هذا القانون رقم ٨٤ لسنة ١٩٤٩ بشأن تسجيل السفن التجارية"، وكل من حاز شهادة تسجيل سفينة وامتنع عن تسليمها لصاحب الحق في استعمالها. ونص مشروع القانون بتعديل بعض أحكام القانون رقم ٨٤ لسنة ١٩٤٩ بشأن تسجيل السفن التجارية على إضافة مادتين جديدتين برقمي (٦) مكرراً و(٦) مكرراً ١، حيث نصت المادة رقم "٦ مكرراً" على أنه "على مُستأجر السفينة الأجنبية غير المُجهزة ومُستأجر السفينة تمويلاً، بحسب الأحوال، ويرغب في تسجيلها في أحد الموانئ لرفع العلم المصري عليها طول فترة الإيجار أن يُقدم طلباً بذلك إلى "الهيئة المصرية لسلامة الملاحة البحرية" مشتملاً على: اسم السفينة الحالي وأسمائها السابقة وبيانات تسجيلها السابق، وترسانة بناء السفينة ومكان وتاريخ بنائها، واسم وعنوان وجنسية المالك لدى دولة العلم الأصلي، واسم الرُبان ورقم شهادته، وتصدر الهيئة المصرية لسلامة الملاحة البحرية، عقب استيفاء الاشتراطات المطلوبة شهادة تسجيل للسفينة سارية المفعول طوال فترة الإيجار، وعلى مُستأجر

ونصت التعديلات التي شملها مشروع القانون المقترح بتعديل بعض أحكام القانون رقم ٨٤ لسنة ١٩٤٩ بشأن تسجيل السفن التجارية، على أنه إذا غرقت السفينة أو احترقت أو كُسرت أو استولى عليها العدو أو هُلكت، وجب على المالك أو المُستغل أو المُجهّز أو الرُبان إبلاغ "الهيئة المصرية لسلامة الملاحة البحرية" أو "مكتب التسجيل" في الحال وإعادة شهادة التسجيل إليه إذا كان ذلك ممكناً، وفي حالة إذا انتقلت ملكية السفينة لأجنبي، وجب إبلاغ مكتب التسجيل بذلك وإعادة شهادة التسجيل إليه، فإذا حدث هذا الانتقال في الخارج سُلمت شهادة التسجيل إلى أقرب قنصلية مصرية، وأن تقوم "الهيئة المصرية لسلامة الملاحة البحرية" في الحالات المُتقدمة بشطب تسجيل السفينة من سجل السفن. كما نصت التعديلات على أن يُعاقب بالحبس مدة لا تقل عن ثلاثة أشهر وبغرامة لا تقل عن مائة ألف جنيه، ولا تزيد على مليون جنيه أو بإحدى هاتين العقوبتين كل من يُسيّر تحت العلم المصري سفينة غير مسجلة، ويجوز الحكم بمصادرة السفينة. كما يُعاقب بالحبس مدة لا تزيد على سنة وبغرامة لا تقل عن خمسين ألف جنيه، ولا تزيد على خمسمائة ألف جنيه أو بإحدى هاتين العقوبتين كل من سَرّ سفينة بناءً على شهادة بطل مفعولها. ومع عدم الإخلال بأي عقوبة أشد، منصوص عليها في قانون العقوبات أو في أي قانون آخر، يُعاقب بالعقوبة المنصوص عليها في الفقرة السابقة

بالصور.. دكتور "مجاور" يلتقي بمشايخ وعوائل رفح

مشايخ رفح. واستمع المحافظ إلي عدد من المطالب والاحتياجات، موجّهلتبليتها تنفيذاً لتوجيهات فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي بالاهتمام بالمواطن من جانبهم وجه مشايخ وعوائل مدينة رفح الشكر إلي محافظ شمال سيناء علي الجهود المبذولة في تنمية وتعمير سيناء. كما وجهوا الشكر للمحافظ والقيادة السياسية علي عودة المصالح الحكومية بمدينة رفح الجديدة.

في إطار اهتمام المحافظة بالمواطنين والتعرف على المطالب والاحتياجات التقى اللواء خالد مجاور محافظ شمال سيناء بمشايخ وعوائل مدينه رفح في حضور سالم أبو مراحيل عضو مجلس النواب والشيخ عيسى الخرافين شيخ



د. هويدا الشريف





ارتفاع أسعار النفط على خلفية انخفاض أكبر من المتوقع في المخزونات الأمريكية

وأظهرت بيانات من معهد البترول الأمريكي أن مخزونات النفط الأمريكية تقلصت بمقدار ٥,٢ مليون برميل في الأسبوع المنتهي في ١٠ أغسطس، وهو ما يفوق التوقعات بانخفاض قدره ٢ مليون برميل. وانكشمت مخزونات البنزين، في حين شهدت مخزونات المقطرات زيادة طفيفة. يأتي ذلك فيما قلصت وكالة الطاقة الدولية توقعاتها للطلب على النفط في عام ٢٠٢٤ هذا الأسبوع.



وأظهرت بيانات من معهد البترول الأمريكي أن مخزونات النفط الأمريكية تقلصت بمقدار ٥,٢ مليون برميل في الأسبوع المنتهي في ١٠ أغسطس، وهو ما يفوق التوقعات بانخفاض قدره ٢ مليون برميل.

الجيوستراتيجية في الشرق الأوسط.

ووفقاً لبيانات موقع (إنفستنج) الاقتصادي، صعدت العقود الآجلة لخام برنت تسليم أكتوبر بنسبة ٠,٥% إلى ٨١,٠٩ دولار للبرميل، في حين

ارتفعت أسعار النفط خلال تداولات اليوم الأربعاء، بدعم من بيانات الصناعة التي أظهرت انخفاضاً أكبر من المتوقع في المخزونات الأمريكية، في حين عززت بيانات التضخم الضعيفة الآمال في خفض أسعار الفائدة. وكانت المشاعر تجاه أسواق النفط متوترة أيضاً مع انتظار المتداولين لضربة انتقامية إيرانية ضد إسرائيل، والتي قد تحدث هذا الأسبوع، ومن المتوقع أن تزيد من التوترات

ارتفعت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط بنسبة ٠,٥% إلى ٧٧,٢١ دولار للبرميل.

صادرات مصر لدول مجلس التعاون الخليجي تتجاوز مليارى دولار خلال ٥ أشهر



وحتى مايو الماضي، بينما كانت نحو مليار و171 مليون دولار في نفس الفترة من عام 2023، بزيادة بلغت قيمتها نحو 291 مليون و827 ألف دولار. وجاءت دولة الإمارات العربية في المركز الثاني واستقبلت صادرات مصرية قيمتها نحو مليار و170 مليون دولار خلال الـ 5 أشهر الأولى من العام الجاري، مقابل نحو 600 مليون دولار خلال نفس الفترة من العام الماضي 2023، بزيادة بلغت قيمتها نحو 570 مليون و781 ألف دولار.

مليون دولار خلال الـ 5 أشهر الأولى من العام الجاري 2024، بينما كانت نحو مليار و47 مليون دولار في نفس الفترة من عام 2023، بزيادة بلغت قيمتها نحو 844 مليون و222 ألف دولار. ورصدت بيانات الجهاز، تصدر المملكة العربية السعودية لقائمة الدول الخليجية الخمس في استقبال الصادرات المصرية خلال الفترة المذكورة، حيث بلغت قيمة الصادرات المصرية إليها نحو مليار و463 مليون دولار في الفترة من شهر يناير

كشفت بيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، تطور الصادرات المصرية إلى دول مجلس التعاون الخليجي منذ بداية العام الجارى 2024، والتي حققت ارتفاعاً ملحوظاً يقارب مليار دولار خلال 5 أشهر فقط. وأظهرت بيانات الجهاز، أن إجمالي الصادرات المصرية إلى الدول الخليجية الخمس وهي "دولة الإمارات العربية، والمملكة العربية السعودية، وعمان والبحرين والكويت" ارتفعت إلى مليارى و891



١٦,٥ مليون برميل يومياً صادرات النفط من الدول أعضاء أوبك الربع الأول ٢٠٢٤

العديد من دول مجموعة أوبك + عن تخفيضات طوعية إضافية يبلغ إجماليها نحو 2.2 مليون برميل يومياً من ضمنها خمس دول أعضاء في منظمة أوبك استحوذت على نسبة 71.6% من إجمالي الخفض، بهدف تحقيق الاستقرار والتوازن في أسواق النفط العالمية.

يومياً على أساس سنوي وذلك وفقاً لتقرير الأوضاع البترولية العالمية لمنظمة الأقطار العربية المصدرة للبترول "أوبك". وأشار التقرير إلى أنه يعزى الانخفاض بشكل رئيسي إلى تراجع الإمدادات من كل من الكويت والعراق وليبيا والجزائر ويأتي ذلك تزامناً مع إعلان

تشير التقديرات الأولية إلى انخفاض كمية صادرات النفط الخام من الدول الأعضاء في أوبك خلال الربع الأول من عام 2024 بنحو 269 ألف برميل يوم مقارنة بالربع السابق لتصل إلى حوالي 16.5 مليون برميل يومياً، وهو مستوى منخفض بنحو 2.2 مليون برميل



خيبة بالويبة

والجامعات والمستشفيات ، والذي يترشح بمنصبه فإيمه كبير ، والذي يجامل من خلال الأموال العامة مثال تسفير اشخاص بالبعثة ليس لهم علاقة بالرياضة والرياضيين وفي الأخير تنص المادة ١١٦ مكرراً من قانون العقوبات “ بأن كل موظف عام تسبب بخطئه في إلحاق ضرر جسيم بأموال أو مصالح الجهة التي يعمل بها أو يتصل بها بحكم وظيفته ... أو عن إساءة استعمال السلطة، يعاقب بالحبس وبغرامة لا تتجاوز خمسمائة جنيهه أو بإحدى هاتين العقوبتين ، وتكون العقوبة الحبس مدة لا تقل عن سنة ولا تزيد على ست سنوات وغرامة لا تتجاوز ألف جنيهه إذا ترتب على الجريمة إضرار بمركز البلاد الاقتصادي أو بمصلحة قومية لها.” وان كانت هذه العقوبة تحتاج الى التشديد من المشرع ضد مهدر المليارات الجنيهات لتضاف الى المادة ١١٢ من قانون العقوبات لتكون العقوبة السجن المؤبد .. وإلى اللقاء:

دكتور / السيد مرسى

جناب المصريين، ولنذهب صوب أصحاب القدوة الحسنة مثل عمر بن عبد العزيز رضى الله عنه الذى جلس مع أحد الولاة يحدثه في شؤون الرعية وكان موقدا شمعة فلما انتهيا من حديث الرعية وأخذا يتحدثان عن شؤونهم الخاصة قام عمر وأطفأ الشمعة فقال الرجل لم أطفأت الشمعة يا أمير المؤمنين؟ فقال: ”إن هذه الشمعة من بيت مال المسلمين فحينما كنا نتكلم في أمر المسلمين تركتها موقدة فلما انشغلنا بالحديث الخاص لا يحق لنا أن نستضيء بها وهي من بيت مال المسلمين“، وقد حذرنا الله بقوله “ وَلَا تَأْكُلُوا أَمْوَالَكُمْ بَيْنَكُمْ بِالْبُطْلِ ” سورة البقرة - الآية ٨٨ .

وخلاصة القول: لا يظن المسئول انه لن يحاسب ، لأن المال العام ملك للجميع على السواء في الدولة وأمانه في أعناقها ، فالمعتدى على الكهرباء يعتدي على جميع المواطنين لأن لهم نصيبا فيها، وكذلك المعتدى على المياه، أو المؤسسات العامة مثل المدارس

هذا المثل الشعبي “ خيبة الناس السبت والأحد والرياضة في مصر ما وردت على حد “!!؟ فقد شاركت البعثة الرياضية المصرية في باريس ٢٠٢٤ بأكثر عدد من اللاعبين في تاريخ العرب وأفريقيا على مدار الدورات الأولمبية، وحصلت على ٣ ميداليات فقط وما صاحب ذلك من فضائح مثل هذا السكير وتلك الحامل لجنين وهؤلاء الفشلة من اللاعبين واللاعبات وتسفير أعداد مع لاعبين لا فائدة منهم ؟

والاجابة على هذا التساؤل يفصح وجود فساد ينخر في المنظومة الرياضية بمصر، ولابد من التحقيق في ما يتم إهداره من وقت وأموال وتخليص مصالح، دون الاهتمام برعاية الشباب المشارك، فعلى أي شيء تم صرف أكثر من مليار جنيهه على بعثة هذا العام ؟ أخبرونا بالله عليكم، ولماذا يسافر ٨ أشخاص مع اللاعب؟ وما فائدتهم وما معايير اختيار الإداريين في اتحادات تلك الألعاب؟ وكيف يتم إدارة هذه الرياضات ؟

وللإجابة على هذه الملفات يقودنا لعلاج الخيبات التي تتهدى بين

توقفت طويل أمام المثل الشعبي القائل خيبة بالويبه!!! والذي يرجع أصله للمزارعين المصريين الذين يستخدمون الويبيه كمثقال لتقدير وزن الحبوب يعنى عندما تقول عايز ويبيه قمح أى (٢٤ كيلو جرام) ، وفي عصر الخليفة المأمون كان اعتماد مصر على الزراعة فقط وجامعي الضرائب لا يرحمون الشعب ما بين ضرب واهانة وحبس لعدم دفع الضرائب المفروضة بالويبيه وكان سعرها ربع دينار، لذلك قامت ثورة جامعي الضرائب وانتصروا على جيش الوالي وأصابته الهزيمة (الخيبة) بسبب الويبيه ، وما حدث مؤخرا مع البعثة الرياضية في أولمبياد باريس هي عبارة عن خيبة أمل ركبة جمل ، ونظرا لأن خيبة الأمل التي وقعت في باريس ثقيلة للغاية لا يستطيع حملها سوى الجمل (حامل الثقال)؟! فعبقرية المثل جعلت الفشل أفسى وأشد ثقلا على النفس من خيبة الأمل وكسرة خاطر وما تحدثه من جروح غائرة بالنفس، وكذلك أيضا ما حدث يتطابق مع



دكتور / السيد مرسى

افراح سيناوية

في ليله من ليالي العمر ولا الف ليله وليله وفي قاعة قصر بدور بقرية لنا وفي حضور الاهل والاقارب واصدقاء العروسين احتفل مجتمع شمال سيناء بزفاف المهندس / احمد نجل الحاج / ابو السعود الاهتم على كريمة الاستاذ / المربي الفاضل / محمد يوسف الطنجير الاستاذ / شموع وقد حضر الحفل لفيق من رموز المجتمع السيناوي التنفيذي والعشائري وبهذه المناسبة السعيدة يتقدم المهندس صلاح الدين محمود قطامش المدير العام لمصر تلاتين بعظيم التهاني والتبريكات لايه وصديقه المهندس احمد ابو السعود متمنيا للعروسين السعادة والهناء والف الف مبروك ودامت دياركم عامره بالافراح.





استخدام البصل في علاج اضطرابات الأسنان

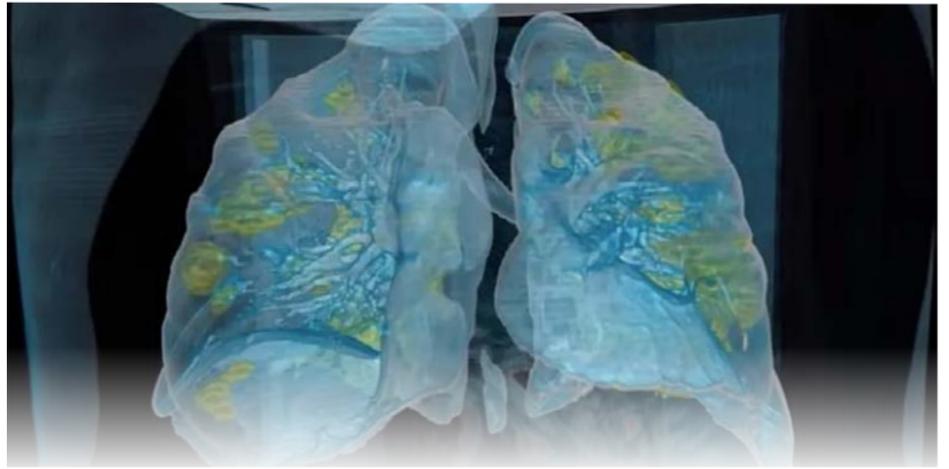


بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

هكذا لمدة خمس دقائق أو أطول إذا كان يساعد على القضاء على الألم. ويقال أيضا أن مضغ البصل الطازج، أو فرك قليل منه على الأسنان، يمكن أن يخفف من ألم الأسنان حتى تستشير الطبيب. ويمكن أيضا استخدام عصير البصل لتخفيف الألم تسوس الأسنان.

على مضادات للجراثيم قوية، فقد قضى البصل على أربع سلالات من البكتيريا التي يمكن أن تسبب التجايف وأمراض اللثة. ويمكن الحصول على ذلك بتقطيع البصل إلى قطع بحيث يمكن وضعها في الفم بشكل مريح، ثم تطبق على الأسنان التي تؤلم أو اللثة وتظل

يستخدم البصل في العلاجات الشعبية التقليدية لآلام تسوس الأسنان. وأظهرت الأبحاث التي أجريت في احدي الجامعات الكورية أن البصل الطازج يحتوي



كل ما تريد معرفته عن التهاب غشاء الرئة وطرق العلاج

السوائل والهواء، وبالتالي يزيد من فرص تعرض الشخص المصاب لعدم القدرة علي التنفس بشكل طبيعي، ويعرض الشخص لضيق شديد في التنفس وألم في الصدر. ويعتمد علاج غشاء الرئة علي بعض الأدوية والفيتامينات التي تساعد في الشفاء، ومنها :

- مضادات الالتهاب، ومسكنات الألم، والعلاجات التي تحد من تراكم السوائل .
-الراحة التامة.
-المضادات الحيوية لعلاج المشكلة.
-الإكثار من تناول السوائل وخاصة الماء.

السائل الذي يسهل التنفس. ما وظيفة غشاء الرئة؟ - يسهل حركة الرئتين أثناء التنفس يعمل علي سلاسة عملية الشهيق والزفير دون التعرض لأي احتكاك يعرض تلف الأنسجة المحيطة. -يحافظ على الرئتين

يساعد غشاء الرئة في حماية الرئة بشكل كبير من الأضرار الخارجية، وتعرضه لأي خلل يتسبب في التعرض لمضاعفات صحية علي الشخص. ما هي أضرار الإصابة بغشاء الرئة؟ تعرض غشاء الرئة لأي مضاعفات أو أضرار يتسبب في تراكم

غشاء الرئة يعتبر جزءا من أجهزة الجسم، يقوم بتغليف الرئة وتبطين الجزء الداخلي من جدار الصدر، ولذا فله أهمية كبيرة وفي حالة حدوث أي خلل به يتعرض المصاب لمشكلات صحية. ووفقا للتقرير المنشور عبر موقع "health line" سنتعرف على كل ما يخص غشاء الرئة.

ما هو غشاء الرئة؟ غشاء الرئة اسمه المعروف لدى الكثيرين هو الغشاء البلوري، وهو عبارة عن غشاء رقيق وشفاف يغطي الرئتين ويبطن الجزء الداخلي من جدار الصدر ويحتوي على كمية قليلة من



مشروبات صباحية لانقاص الوزن .. منها ماء الليمون

الشاي الأخضر يحتوي على كميات كبيرة من فيتامين سي والمعادن اللازمة لجسم صحي. يساعد ماء الليمون في إنقاص الوزن بشكل صحي عن طريق تقليل الشهية وزيادة التمثيل الغذائي ماء الزنجبيل يحتوي الزنجبيل على مضادات الأكسدة وفيتامين سي والمغنيسيوم وخصائص مضادة للالتهابات. يمكن أن يساعد عصير الزنجبيل المخفف في الماء على تعزيز المناعة والتمثيل الغذائي والمساعدة في إنقاص الوزن. يمكن أن يكون هذا مشروباً منعشاً لفقدان الوزن في الصباح.

نسعى جميعاً إلى إنقاص الوزن بشكل صحي من خلال دمج العديد من أنماط الحياة والتعديلات الغذائية في حياتنا. تعد ممارسة الرياضة وركوب الدراجات وتمارين القلب واتباع نظام غذائي صارم من الطرق التقليدية المعروفة لفقدان الوزن. ومع ذلك، فإن فقدان الوزن أثناء تناول المشروبات الصباحية الصحية يمكن أن يكون مفيداً إضافياً. يمكن أن تساعد إضافة المشروبات الصباحية إلى روتينك على التخلص من الوزن الزائد، وفقاً لما نشره موقع thehealthsite.

شكل شراخ أو عصير أو في سلطة فواكه. المانجو مليئة بفيتامين أ و ج، وكلاهما يساعد على تعزيز المناعة وصحة الجلد. كما أنها توفر كمية جيدة من الألياف ومضادات الأكسدة التي تساعد في تقليل الالتهاب. يمكن الاستمتاع بالمانجو طازجة، في العصائر أو مع الزبادي والحبوب.

في وظائف المناعة وصحة الجلد والهضم. حلاوته تجعله وجبة خفيفة مثالية أو يمكنك أيضاً إضافته إلى سلطات الفاكهة. اليقطين أو قرع العسل اليقطين منخفض السعرات الحرارية ولكنه غني بفيتامينات أ و ج والألياف ومضادات الأكسدة. تساعد هذه العناصر الغذائية على تحسين مناعتك وصحة عينيك وهضمك.



يحتوي على نسبة عالية من فيتامين ج وهو مهم لصحة جهاز المناعة. فهو يمنحك الألياف والبوتاسيوم وحمض الفوليك. كما أن السكريات الطبيعية الموجودة في البرتقال تجعله وجبة خفيفة منعشة، في حين تساعد الألياف في تنظيم مستويات السكر في الدم. يمكنك تقديمه على

يعاني غالبية الناس من نقص التغذية وعادة ما يبدأ هذا في فترة الطفولة، وهناك عدد من الأطعمة الصحية باللون البرتقالي يمكنها تعزيز مستويات التغذية لدى طفلك نتعرف عليها في السطور التالية، بحسب موقع تايمز ناو.

البطاطا الحلوة البطاطا الحلوة مصدر جيد للبيتا كاروتين وتوفره أكثر من الجزر، كما أنها مليئة بفيتامينات سي وب6 والمنجنيز والبوتاسيوم، تساعد هذه العناصر الغذائية على تعزيز جهاز المناعة ودعم إنتاج الطاقة وقوة العظام.

الشمام الشمام فاكهة مرطبة غنية بفيتامينات أ و ج والبوتاسيوم والألياف. تساعد العناصر الغذائية





يقدر بـ ٣٠ ألف جنيه إسترليني.. بيع قناع خشبي لمومياء مصرية في مزاد بـ لندن

على الفور كما هو معتاد في المزادات الكبرى.

وبحسب دار سوثنى فإن مالك الهيكل العظمي سعيده مؤسسه أمريكية لم يتم تحديدها، ونقل بيان السدار عن المالك قوله: "ولدت لوحة أيبكس في أمريكا وستبقى في أمريكا"، وتم اكتشاف "أيبكس" من قبل عالم الحفريات التجاري جيسون كوبر، الذي عثر على الهيكل العظمي على أرض مملوكة للقطاع الخاص في مقاطعة موفات، كولورادو، في عام ٢٠٢٢، وتعود العظام البالغ عددها ٢٥٤ إلى ديناصور ستيجوسورس.

ليصبح أعلى حفرية يتم بيعها في مزاد على الإطلاق، وقد تم تقدير سعر الهيكل العظمي، الملقب بـ "أيبكس"، بنحو ٦ ملايين دولار أمريكي.

مقابل ٤٤,٦ مليون دولار، ليصبح أعلى حفرية يتم بيعها في مزاد على الإطلاق، وقد تم تقدير سعر الهيكل العظمي، الملقب بـ "أيبكس"، بنحو ٦ ملايين دولار أمريكي، أي سدس ما حققه في النهاية، ولم تعلن دار سوثنى عن اسم المشتري



في سياق آخر أعلنت دار سوثنى عن بيع هيكل عظمي لديناصور طوله ٢٧ قدمًا في مزاد بنيويورك

وأنف مستقيم، وخطوط تجميلية طويلة وحواجب طويلة مدببة مطلية باللون الأسود.

مستعار مخططة ثلاثية الأجزاء، الوجه بقم منحوت بدقة مستدير عند الزوايا، وشفتين محدبتين،

باعت دار سوثنى للمزادات العالمية، العديد من القطع الأثرية المصرية واليونانية، خلال الأيام الماضية، في مزاد يحمل عنوان "المنحوتات والأعمال الفنية القديمة".

ومن بين القطع المصرية التي عرضت للبيع، قناع مومياء مصري من الخشب، يعود إلى الأسرة الثانية والعشرون، ٩٤٤-٧١٦ قبل الميلاد، ويقدر ثمنه ما بين ٢٥ إلى ٣٠ ألف جنيه إسترليني.

ووصفت دار سوثنى القناع كالأق، القناع بأنه غطاء نعش داخلي، يرتدي طوقًا عريضًا وباروكة شعر

مد مسابقة شباب المترجمين لـ ١٥ سبتمبر المقبل بالأعلى للثقافة

١- سيرة ذاتية مختصرة ومطبوعة
٢- صورة بطاقة الرقم القومي
٣- خطاب بنكي برقم الحساب أو إرسالها على العنوان التالي: ١ شارع الجبلية الأوبرا الجزيرة المجلس الأعلى للثقافة إدارة المسابقات
تسلم الأعمال من ١ يوليو ٢٠٢٤ حتى تاريخ التجديد ١٥ سبتمبر ٢٠٢٤
آخر موعد لتلقي الأعمال ١٥ سبتمبر ٢٠٢٤
تقدم الأعمال بمقر المجلس الأعلى للثقافة ١ شارع الجبلية الأوبرا الجزيرة المجلس الأعلى للثقافة ومعها سيرة ذاتية وصورة البطاقة الشخصية وتوقيع إقرار بأن العمل أصلي يخص صاحبه ولم يسبق نشره وأنه في حالة اكتشاف مخالفة أي شرط من شروط المسابقة يحق للجهاز المنظمة سحب الجائزة المادية والمعنوية لتكون من حق المتسابق التالي في الترتيب مع الاحتفاظ بحقوقها في اتخاذ أية إجراءات قانونية تترتب على ذلك تقدم الطلبات إلى إدارة المسابقات بالمجلس الأعلى للثقافة لمزيد من المعلومات يتم الاتصال بالاستاذ مصطفى فاروق مدير إدارة المسابقات

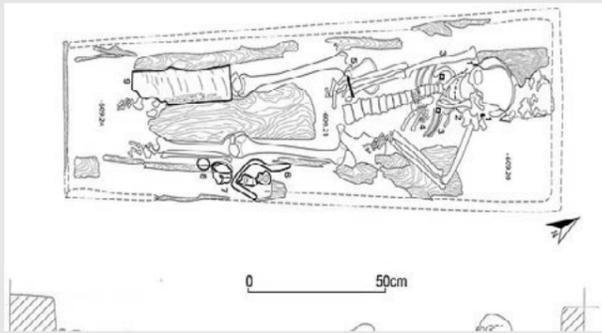


أو فصل من كتاب في موضوع الثورة الصناعية الخامسة وتكنولوجيا المعلومات
_ إلا يزيد عمر المتسابق عند التقديم للمسابقة عن ٤٠ عاما
_ إلا يقل النص الأصلي عن ٢٠ صفحة ولا يزيد عن ٣٠ صفحة
_ يتم تقديم ٣ نسخ من النص الأصلي ٣ نسخ من النص المترجم مطبوعه ونسخه pdf للنص الأصلي والنص المترجم على الا يكون قد سبق ترجمة النص من قبل
_ أن تكون الترجمة فردية "مترجم واحد" جوائز المسابقة كالتالي
٥٠ الف جنيه بواقع ١٠٠٠٠ جنيه عن كل فرع
على المتسابق أن يرفق :

قررت لجنة الترجمة بالمجلس الأعلى للثقافة مد أجل المسابقة التي أعلن عنها للترجمة في مجال الثورة الصناعية الخامسة وتكنولوجيا المعلومات إلي يوم ١٥ سبتمبر.
وقد سبق وأعلنت لجنة الترجمة بالمجلس الأعلى للثقافة عن تلك المسابقة لشباب المترجمين لعام ٢٠٢٤ لأفضل نص مترجم إلى اللغة العربية في مجال الثورة الصناعية الخامسة وتكنولوجيا المعلومات من إحدى اللغات التالية اللغة الإنجليزية، اللغة الإيطالية اللغة الروسية، اللغة الصينية، اللغة السواحيلية.
شروط المسابقة
_ أن يكون النص بحث أو مقالة في إحدى المجلات العلمية ذات السمعة

مقبرة بها حرير وذهب.. العثور على قبر امرأة دفنت في قلعة مهجورة بمنفوليا

والزجاجي الذي وجد داخل قبرها، من بين الأشياء الجنائزية الأخرى، كان العديد من القطع الأثرية من أصل غير محلي، مثل الحرير الذي من المرجح أن أصله من الجنوب في الصين. وأضاف الباحثين، أن المرأة ربما دفنت داخل أسوار الحصن كرمز للهيبة، أو كوسيلة لمجتمعها المحلي لتعزيز قبضته على المنطقة، إن قبر المرأة فريد من نوعه، رغم أنه يظهر بعض التشابه مع المدافن المنغولية الأخرى في ذلك الوقت، مثل التوجه نحو الشمال، والتابوت الخشبي ومزيج السلع المادية، كما يفترق إلى بعض الجوانب، مثل السمات الحجرية التي تميز القبر أو الفخار (رغم أن الإناء البرونزي والكأس الفضية ربما كانا يؤديان هذا الدور). وأشار الباحثين، إلى أن الأمر الأكثر إثارة للدهشة هو ثراء القبر - بالنظر إلى حجمه المتواضع وأيضًا بالمقارنة مع قبور أخرى معروفة من هذا العصر، والأكثر إثارة للدهشة هو تنوع القطع الأثرية والمواد التي تم العثور عليها وأصولها المتنوعة.



عثر فريق دولي من الباحثين بقيادة أمارتوفشين تشوناج من الجامعة الوطنية في منغوليا، على قبر امرأة من النخبة في جدران قلعة من العصور الوسطى في شمال شرق منغوليا، وفقا لما نشره موقع "archaeology". كانت قلعة خار نور جزءًا من نظام من الجدران والحصون يمتد لمسافة ٢٥٠٠ ميل تقريبًا، يشير تاريخ الكربون المشع للدفن إلى أنه يعود تاريخه إلى ما بين ١١٥٨ و ١٢١٤ م، بعد هجر القلعة، ومن المحتمل بين سقوط إمبراطورية خيتان أو لياو في عام ١١٢٥ م وصعود

الإمبراطورية المنغولية في عام ١٢٠٦ م. وأوضح الباحثون أن الدفن هو واحد من ٢٥ قبرًا فقط يعود تاريخها إلى هذه الفترة تم العثور عليها في منغوليا، كانت المرأة يتراوح عمرها بين ٤٠ و ٦٠ عامًا وقت الوفاة، وكانت ترتدي رداءً حريريًا أصفر، وغطاء رأس يذكرنا بقبعات النساء التقليدية في العصور الوسطى، والتي كانت تسمى "بوجتاج مالجاي". ومن المرجح أنها كانت تنتمي إلى النخبة، كما يتضح من الأقراط الذهبية، والكأس الفضية، والوعاء البرونزي، والسوار الذهبية، والخرز المرجاني

مصر للطيران تحتفل بأبطال مصر في أولمبياد باريس ٢٠٢٤



كتب: محمد عبد العزيز
حرصًا منها علي تشجيع الشباب والرياضة في مصر ، قامت شركة مصر للطيران الناقل الرسمي للبعثة الأولمبية المصرية والإتحاد المصري للخماسي الحديث باستقبال أبطال مصر في أولمبياد باريس ٢٠٢٤ ، أحمد الجندي الفائز بالميدالية الذهبية ضمن منافسات الخماسي الحديث وسارة سمير الفائزة بالميدالية الفضية ضمن منافسات رفع الأثقال.
هذا وقام فريق عمل مصر

للطيران في باريس والقاهرة باستقبال أبطال مصر بالورود وتسهيل كافة الإجراءات أثناء سفرهم من باريس وبعد وصولهم إلى أرض الوطن على متن رحلة مصر للطيران.
جدير بالذكر أن مصر للطيران قد قامت باستقبال اللاعب محمد السيد الفائز بالميدالية البرونزية ضمن منافسات سلاح سيف المبارزة والاحتفال معه بعد وصوله إلي القاهرة.

"مشيرة خطاب: الإفراج عن نزلاء كبار السن خطوة مهمة تترجم الرغبة في الارتقاء بإنفاذ حقوق الإنسان"

أوضاع حقوق الإنسان للفتات الأكثر ضعفًا وتعرضًا للخطر، بما في ذلك كبار السن، النساء، الأشخاص دون سن الثامنة عشرة، وذوي الإعاقة. وأضافت خطاب أن المجلس القومي لحقوق الإنسان يأمل في أن تشمل قوائم العفو الرئاسي القادمة المزيد من النساء اللواتي ينطبقن عليهن الشروط مراعاة للبعد الاجتماعي.

الكبير لقرار الإفراج عن ٦٠٥ من نزلاء السجون من كبار السن الذين يعانون من أمراض صحية. وأن هذه الخطوة تترجم الرغبة الحقيقية في الارتقاء بإنفاذ حقوق الإنسان للأشخاص الأولى بالرعاية، وتأتي تنفيذًا لاستحقاق دستوري واجب الأداء. وأكدت خطاب أن هذا القرار يعكس التزام الدولة بتطبيق استراتيجية شاملة لتحسين



هناء السيد

أعربت السفيرة مشيرة خطاب، رئيسة المجلس القومي لحقوق الإنسان ورئيسة الشبكة العربية للمؤسسات الوطنية لحقوق الإنسان، عن تقديرها



طراز iPhone SE ؛ يحصل على تصميم Face ID ويأتي مزوداً بميزات AI

لوحة ٨ ميجابكسل. ويمكن أن يأتي iPhone SE مزوداً بذاكرة وصول عشوائي (RAM) سعة ٦ جيجابايت ويدعم أيضاً USB C للشحن وهو الآن متوفر لجميع أجهزة آبل في السوق. يميل الطراز إلى شاشة Super XDR مقاس ٦,١ بوصة مصنوعة من وحدة عرض LG. كان إصدار iPhone SE إجراء إصلاح شامل وقد نرى شركة Apple تحقق هذه الرغبات بطريقة رائعة في العام المقبل.

نحن نعلم بالفعل عن الذكاء الاصطناعي والتصميم المتميز، ولكن يبدو أن هناك الكثير المتوقع من طراز SE التالي، حيث يمكن أن يحتوي الجهاز على كاميرا رئيسية بدقة ٤٨ ميجابكسل والتي ستكون بمثابة ترقية كبيرة لوحة ٨ ميجابكسل.

الذكاء الاصطناعي والتصميم المتميز، ولكن يبدو أن هناك الكثير المتوقع من طراز SE التالي، حيث يمكن أن يحتوي الجهاز على كاميرا رئيسية بدقة ٤٨ ميجابكسل والتي ستكون بمثابة ترقية كبيرة

ويبقى أن نرى ما إذا كانت ميزات الذكاء الاصطناعي المتطورة ستأتي إلى الجهاز، لكن من المؤكد أن الناس سيجدون طراز iPhone SE ٤ المشاع جذاباً إذا كان بإمكانه حزم الميزات المذكورة وتقديمه في تصميم يشبه iPhone ١٤.

ومن المتوقع أن يتم إطلاق طراز SE التالي من Apple في الربع الأول من عام ٢٠٢٥، وهو عادةً الوقت الذي تعلن فيه الشركة عن إصدارات iPhone SE السابقة. نحن نعلم بالفعل عن



الجديد أيضاً ميزات الذكاء الاصطناعي من آبل، مما يشير إلى أن النموذج الجديد يمكن تشغيله بواسطة مجموعة شرائح Pro A17 أو A18.

٢٠٢٥ بتصميم حديث ذو درجة واسعة وربما يدعم Face ID. ولجعل الصفقة أفضل بالنسبة لمشتري iPhone SE، سيدعم الطراز

من المتوقع أن يتم إطلاق ترقية iPhone SE التي طال انتظارها في عام ٢٠٢٥، ويحتوي التقرير الأخير على الكثير من الأخبار المثيرة للأشخاص الذين كانوا يتطلعون إلى هذا النموذج. وتدعم iPhone ١٥ Pros وسلسلة iPhone ١٦ القادمة ميزات Apple Intelligence عبر iOS ١٨ ولكن يبدو أن الشركة تريد منح إصدار iPhone SE قيمة أكبر بكثير في العام المقبل، كذلك يمكن أن يتميز طراز iPhone SE ٤ أو طراز



لعبة Deadlock الجديدة تجذب 16 ألف لاعب متزامن قبل الإصدار الرسمي

اللاعبين المتزامنين القوي. يُزعم أنها تستند إلى إعداد مختلط بـ "steampunk"، وتشير لقطات الشاشة المسربة إلى جمالية steampunk. كما أن هناك سكك حديدية على طراز Bioshock Infinite يمكن للاعبين التعلق بها، وهو أمر ممتع دائماً. في حين لم تعلن Valve رسمياً عن Deadlock، فمن المحتمل أنها تنتظر إصداراً مفاجئاً من نوع ما، فقد قامت الشركة بتسجيل العلامة التجارية للاسم في يونيو.

إذن ما هي Deadlock؟ هي لعبة إطلاق نار MOBA تنافسية، تم الإعلان عنها على أنها "Dota التالية"، ويُقال إنها كانت قيد التطوير منذ عام ٢٠١٨ وهي شراكة مع IceFrog، وهو منشئ لم يُذكر اسمه كان في الأصل وراء تعديل Defense of the Ancients الأصلي لـ Warcraft III: Reign of Chaos الذي بدأ كل إثارة للعبة Dota. تعد Deadlock في حالة متقدمة بالفعل من التطوير، نظراً لعدد

أصبح لدى اللعبة الجديدة من Valve، والتي لم يتم الإعلان عنها رسمياً بعد، أكثر من ١٦ ألف لاعب متزامن عبر SteamDB، وتسمى اللعبة Deadlock التي كانت تعمل عليها Valve لفترة من الوقت، وهي الآن تشهد إطلاق تجريبي. ووفقاً لما ذكره موقع "engadget"، فتحت Valve اللعبة لاختبارات اللعب لقياس مدى نجاح العنوان مع وجود حملة علاقات عامة مناسبة خلفها.



OpenAI تعرب عن قلقها من بناء المستخدمين روابط مع روبوتات الذكاء الاصطناعي

وفي تقرير حول أعمال السلامة التي تجريها OpenAI على نسخة ChatGPT-٤o من الذكاء الاصطناعي الخاص بها، ذكرت الشركة أن "التجسيم يتضمن إشارات وسلوكيات وخصائص شبيهة بالإنسان إلى كيانات غير بشرية، مثل نماذج الذكاء الاصطناعي"، وفقاً لوكالة فرانس برس. وأضافت: "قد يزداد هذا الخطر بسبب القدرات الصوتية لـ GPT-٤o، التي تسهل المزيد من التفاعلات الشبيهة بالإنسان مع

أعربت شركة OpenAI مؤخراً عن قلقها من أن ذكاءها الاصطناعي (AI) وميزاتها الصوتية الواقعية قد يدفعان الأفراد إلى تكوين روابط أقوى مع الروبوتات مقارنةً بالبشر، نقلاً عن الأدبيات، قال عملاق التكنولوجيا إن الدردشة مع الذكاء الاصطناعي مثل أي شخص يمكن أن تؤدي إلى ثقة في غير محلها وأن الجودة العالية لصوت GPT-٤o قد تجعل هذا التأثير أسوأ.

وفي تقرير حول أعمال السلامة التي تجريها OpenAI على نسخة ChatGPT-٤o من الذكاء الاصطناعي الخاص بها، ذكرت الشركة أن "التجسيم يتضمن إشارات وسلوكيات وخصائص شبيهة بالإنسان إلى كيانات غير بشرية، مثل نماذج الذكاء الاصطناعي"، وفقاً لوكالة فرانس برس. وأضافت: "قد يزداد هذا الخطر بسبب القدرات الصوتية لـ GPT-٤o، التي تسهل المزيد من التفاعلات الشبيهة بالإنسان مع





العثور على جثة طفلة من ضحايا غرق أسرة في نهر النيل بأطفيح

النهرى جهودهم لانتشال جثتى والدها وشقيقتها، بينما تم انتشال جثة شقيقتها في الساعات الأولى من صباح اليوم. لقي ٤ أشخاص من أسرة واحدة مصرعهم غرقا في نهر النيل بإحدى قرى الجيزة، حيث تم العثور على جثة الطفلة مروة أشرف سمير، ونقلها إلى ثلاجة المستشفى. ويكثف رجال الإنقاذ

لقى ٤ أشخاص من أسرة واحدة مصرعهم غرقا في نهر النيل بإحدى قرى الجيزة، وتمت الاستعانة برجال الإنقاذ النهرى لانتشال الجثث، وتولت النيابة المختصة التحقيق.

إحدى قرى أطفيح في الجيزة، حيث تم العثور على جثة الطفلة مروة أشرف سمير، ونقلها إلى ثلاجة المستشفى. ويكثف رجال الإنقاذ



انتشل رجال الإنقاذ طفلة من ضحايا حادث عامل و ٣ من أبنائه، صباح اليوم، جثة مصرع أسرة مكونة من غرقا في نهر النيل،

إخماد حريق بشقة سكنية في بولاق الدكرور دون إصابات



اندلع حريق داخل شقة سكنية في منطقة بولاق الدكرور، وعلى الفور تمت السيطرة عليه دون إصابات وتولت النيابة المختصة التحقيقات. تلقت غرفة عمليات

النجدة بلاغا من الأهالي بنشوب حريق داخل شقة سكنية في بولاق الدكرور، وعلى الفور انتقلت سيارات الإطفاء إلى المكان وتمت عملية إخماد الحريق، ويستمر

رجال المباحث مديرية أمن الجيزة لأقوال شهود العيان وقاطنى الشقة لكشف ملابسات الواقعة، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاه الواقعة.



إصابة ٣ أشخاص إثر حادث انقلاب سيارة في أطفيح

أصيب ٣ أشخاص إثر حادث انقلاب سيارة أعلى صحراوي أطفيح، ما أدى إلى ظهور كثافات مرورية للقادم من مناطق الصف اتجاه مناطق الجنوب، وانتقلت أوناش

المرور وتم رفع حطام الحادث، فيما تم نقل المصابين إلى المستشفى. تلقت غرفة عمليات النجدة بلاغا بوقوع حادث مرورى بالطريق الصحراوى

بمنطقة أطفيح، وانتقلت سيارات الإسعاف وتبين انقلاب سيارة نتج عنها إصابة ٣ أشخاص وتم نقلهم للمستشفى لتلقى العلاج.





إنبي يفرض التعادل على الأهلي ويوقف سلسلة فوزه المتتالي في الدوري

لكنه الأهلي فشل في ترجمة تلك الفرص إلى أهداف، لتنتهي المباراة بتعادل إيجابي، وتتوقف سلسلة الفوز المتتالي للشياطين الحمر عند ٢١ مباراة.

بهذه النتيجة ارتفع رصيد الأهلي المتوج بلقب الدوري بالفعل إلى ٨٥ نقطة في الصدارة، بينما ارتفع رصيد إنبي للنقطة ٤٤ في المركز التاسع.

لتصل الكرة إلى محمود كهربا داخل منطقة الجزاء ليسددها وتسكن الشباك معلنة عن هدف التعادل، لتنتصف المباراة بتعادل إيجابي بهدف لمثله.

وفي شوط المباراة الثاني واصل الأهلي ضغطه بحثاً عن هدف الفوز واقتناص نقاط المباراة الثلاثة وتعددت هجمات المارد الأحمر على مرمى الفريق البترولي،

إدراك التعادل ومجح بالفعل في تسجيل هدف عن طريق محمود كهربا في الدقيقة ٤١ لكن الحكم ألغاه بداعي التسلسل.

ولم تَمُضِ سوى دقائق معدودة حتى أدرك الأهلي التعادل عن طريق محمود كهربا في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلا من الضائع من الشوط الأول من خطأ لاعبي إنبي في إبعاد الكرة



أحمد نادر حواش بتسديدة من شباك الأهلي. ضاعف الأهلي من ضغطه من أجل داخل منطقة الجزاء لتسكن

سقط الأهلي في فخ التعادل الإيجابي أمام إنبي، بهدف لمثله، في اللقاء الذي جمع الفريقين على ستاد المقاولون العرب، ضمن منافسات الجولة الـ٣٣ من الدوري الممتاز.

تقدم أحمد نادر حواش بهدف لإنبي في الدقيقة ٢١ من الشوط الأول من كرة عرضية أرسلها محمد شريف حثوت قلبها

مصر تتوج بفضية بطولة أفريقيا لشباب الريشة الطائرة

جنوب أفريقيا بنتيجة ٣-٠ في نصف النهائي.

وتضم قائمة المنتخب المصري في البطولة القارية كلاً من: "ريم حسين وهادية الجندي ولوجين أشرف وفاطمة ربيع وعاليا عمرو على صعيد الناشئات، وسيف عمر ومحمود محمد وزيايد هشام وكريم حاتم وعمر رفعت على صعيد الناشئين.

ويقود منتخب مصر فنياً آلاء يوسف في منصب المدير الفني ومحمد عبد العال في منصب المدرب العام، فيما يتواجد محمد كمال نائب رئيس الاتحاد للإشراف على كافة النواحي الإدارية كرئيساً للبعثة.



بعد خسارتهم أمام منتخب موريشيوس بنتيجة ٣-١. وكان منتخبنا الوطني قد صعد للنهائي بعد تصدره للمجموعة الأولى عقب الفوز على بوروندي وتونس على الترتيب بنتيجة ٥-٠، ثم الفوز على المنتخب الجزائري بنتيجة ٤-١، قبل أن يتغلب على

حقق المنتخب الوطني لشباب الريشة الطائرة الميدالية الفضية في منافسات الفرق ببطولة أفريقيا والمقامة بالسنگال خلال الفترة من ١٢ وحتى ١٩ أغسطس الجاري.

وحصل الفرعنة الصغار على المركز الثاني والميدالية الفضية

بيان رسمي.. وزارة الرياضة تحقق في أزمة عمر عصر واتحاد تنس الطاولة

الخاص بجميع اللاعبين من الوزارة، وذلك بغرض الصرف على كافة الاستعدادات والمعسكرات والمتطلبات الخاصة باللاعبين.

تابع البيان: "فإن الوزارة تؤكد أنه جاري حالياً القيام بأعمال الفحص والدراسة لكافة الاتحادات الرياضية، وفيما يتعلق بالاتحاد المصري لتنس الطاولة فقد انتهت الدراسة وجاري الآن إعداد التقرير التفصيلي النهائي والذي يتضمن تقييماً موضوعياً لجميع الإجراءات والضوابط بما يشمل أوجه الصرف للدعم المقدم من الوزارة وآلياته وتوقيتاته والمعسكرات التدريبية ومعايير اختيار الأجهزة الفنية والإدارية وكافة التفاصيل الخاصة بتقييم أداء الاتحاد."

أتمت: "وسيتم عرض تلك التقارير أول بأول على الرأي العام وكذلك اتخاذ الإجراءات القانونية وفق ما يتطلبه الأمر بعد انتهاء دراسة جميع الاتحادات خلال الأيام المقبلة.



المصري لتنس الطاولة بشأن وجود تجاوزات تتعلق بأسلوب عمل الاتحاد المصري لتنس الطاولة والتي تضمنت العديد من النقاط أهمها عدم الحصول على المستحقات المالية، وكذلك عدم الانضباط في إقامة المعسكرات التدريبية ووجود شبهات تتعلق بتعيين الأقارب لتولي المسؤوليات الإدارية والفنية.

أضافت الوزارة في بيانها: "وفيما أشار لاعب المنتخب الوطني إلى عقد عدد من الجلسات مع وزير الشباب والرياضة وكذلك التزام الوزارة بصرف الدعم

أصدرت وزارة الشباب والرياضة برئاسة أشرف صبحي، بياناً بشأن أزمة لاعب منتخبنا الوطني عمر عصر مع اتحاد تنس الطاولة ورئيس الاتحاد، والادعاءات بشأن عدم تلقي الدعم الكافي للمشاركة في الأولمبياد، إلى جانب استغلال النفوذ لفرض أحد أقارب رئيس الاتحاد على الجهاز الفني للمنتخب.

قالت وزارة الرياضة في بيان رسمي: "بشأن ما أثاره الكابتن عمر عصر لاعب المنتخب الوطني لتنس الطاولة، بالإشارة إلى ما أثاره عمر عصر لاعب المنتخب الوطني

اتحاد الكرة يعلن مواعيد مباريات كأس مصر حتى النهائي



من الزمالك وطلائع الجيش والفائز من الإسماعيلي وسموحة × الفائز من مودرن وإنبي والفائز من سيراميكا وزد النهائي

الجمعة ٣٠ أغسطس - برج العرب في التاسعة مساءً.

جدير بالذكر أن الأهلي قد أعلن في وقت سابق عدم المشاركة في المباريات المتبقية من كأس مصر الموسم الجاري.

السبت ٢٤ أغسطس - الفائز من الزمالك وطلائع الجيش × الفائز من الإسماعيلي وسموحة السبت ٢٤ أغسطس - الفائز من مودرن وإنبي × الفائز من سيراميكا وزد نصف النهائي

الثلاثاء ٢٧ أغسطس - الفائز من الأهلي وفاركو ضد المصري × الفائز من بيراميدز والجونة

الثلاثاء ٢٧ أغسطس - الفائز

أعلن الاتحاد المصري لكرة القدم مواعيد مباريات كأس مصر بدءاً من دور الـ١٦ وحتى النهائي.

وتقام المباراة النهائية يوم ٣٠ أغسطس الجاري لينتهي موسم ٢٠٢٣-٢٤ بشكل رسمي، كما حسمت فرق المصري وبيراميدز والجونة تأهلها حتى الآن بشكل رسمي للدور ثمن النهائي.

وجاءت مواعيد المباريات حتى النهائي على النحو التالي:

ربع النهائي

الأربعاء ٢١ أغسطس - بيراميدز × الجونة - الدفاع الجوي في التاسعة مساءً.

الخميس ٢٢ أغسطس - الفائز من الأهلي وفاركو × المصري - برج العرب في التاسعة مساءً.

اللجنة الأولمبية: صرفنا ٥٠٠ مليون جنيه على بعثة مصر في باريس



على ٣٠٠ ألف دولار و١٢٠ ألف يورو فقط خلال سفرنا لأولمبياد باريس ٢٠٢٤، وما تبقى أعدهناه للدولة مرة أخرى.

من أجل الإعداد للمشاركة في الدورة الأولمبية. واستكمل رئيس اللجنة الأولمبية المصرية: حصلنا

قال ياسر إدريس، رئيس اللجنة الأولمبية المصرية، إن إجمالي ما تم صرفه على الرياضة المصرية هو مليار و٢٥٠ مليون جنيه، في حين تم صرف نحو ٥٠٠ مليون جنيه فقط على البعثة الأولمبية المشاركة في أولمبياد باريس ٢٠٢٤ لدعم ٢١ اتحاد.

وأضاف إدريس خلال لقائه عبر برنامج «على مسؤوليتي»، أنه تم صرف نحو نصف مليون دولار لكل اتحاد في الثلاث سنوات من أجل أولمبياد باريس، وكل اتحاد حصل على ٦ مليون جنيه في العام



بلدية المحلة يلحق بالمقاولون والداخلية ويهبط لدوري المحترفين

هبط فريق بلدية المحلة إلى دوري المحترفين، بعد خسارته أمام نظيره الجونة بنتيجة ١ - ٢ في المباراة التي أقيمت مساء اليوم الثلاثاء، في إطار منافسات الجولة الـ ٣٣ وقبل الأخيرة من الدوري المصري الممتاز. ويدين فريق الجونة بالفضل في تحقيق الانتصار أمام البلدية لمهاجمه رانديانانتيناينا بعد تسجيله هدفين خلال المباراة، فيما سجل محمد أشرف هدف الضيوف الوحيد في المباراة. وتلك النتيجة، رفع فريق الجونة رصيده للنقطة ٣٦ في المركز الثاني عشر بجدول ترتيب الدوري الممتاز، وضمن بقائه في المسابقة بالموسم القادم.

فيما تأكد هبوط فريق بلدية المحلة لدوري القسم الثاني «دوري المحترفين» في الموسم القادم، إلى جانب فريقى الداخلية والمقاولون العرب.

المقاولون العرب يهبط لدوري المحترفين بعد التعادل مع الإسماعيلي

هبط فريق المقاولون العرب إلى دوري المحترفين، بعد تعادله إيجابيا بهدف لمثله مع نظيره الإسماعيلي في المباراة التي أقيمت مساء اليوم الثلاثاء، في إطار منافسات الجولة الـ ٣٣ وقبل الأخيرة من الدوري المصري الممتاز. وسجل فريق المقاولون العرب هدف التقدم عن طريق لاعبه محمد سالم في الدقيقة ٦٦، قبل أن يدرك عبدالرحمن مجدي هدف التعادل من ركلة جزاء في الدقيقة ٨٠. وتلك النتيجة، رفع فريق الإسماعيلي رصيده للنقطة ٣٣ في المركز الرابع عشر بجدول ترتيب الدوري الممتاز، وضمن بقائه في المسابقة بالموسم القادم.

فيما تأكد هبوط فريق المقاولون العرب لدوري القسم الثاني «دوري المحترفين» في الموسم القادم، إلى جانب فريقى الداخلية وبلدية المحلة.

طلائع الجيش يفوز على الزمالك بثلاثية في الدوري



فاز طلائع الجيش على الزمالك، بثلاثية مقابل هدف، في اللقاء الذي جمع الفريقين مساء الأربعاء، على استاد القاهرة الدولي، ضمن منافسات الجولة ٣٣ من الدوري الممتاز. تقدم عمر السعيد بهدف لطلائع الجيش في الدقيقة ٢٥ من تسديدة من داخل منطقة الجزاء فشل الشناوي حارس الزمالك في التصدي لها. وأدرك سامسون أكينويلا التعادل لصالح الزمالك في الدقيقة ٣٥ من تمريرة لسيد نيمار إلى أكينويلا الذي راوغ عمرو طارق ليسدد الكرة من يسار منطقة الجزاء لترطم بالدفاع وتسكن الشباك مععلن عن التعادل للفارس الأبيض.

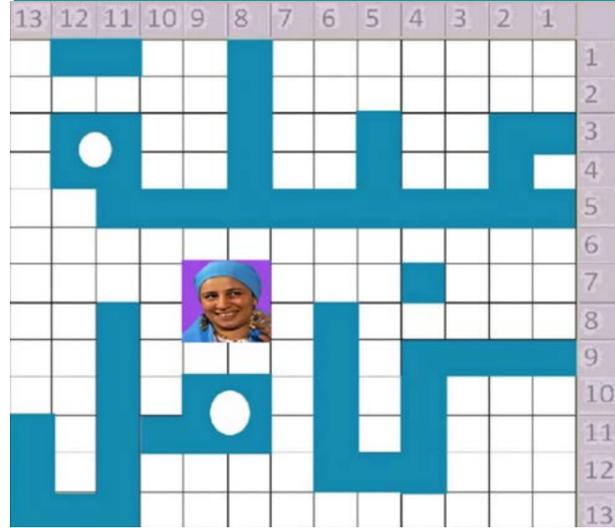
ونجح طلائع الجيش في تسجيل الهدف الثاني والتقدم مجددا عن طريق كريم طارق في الدقيقة ٤٠ من كرة عرضية وضعها طارق مباشرة بالكعب في مرمى الزمالك لتنتهي المباراة بتقدم طلائع الجيش ٢-١. وفي شوط المباراة الثاني عزز طلائع الجيش تقدمه بالهدف الثالث عن طريق محمد حمدي ذكي في الدقيقة ٧٤ من ركلة جزاء. حاول الزمالك تقليص الفارق ونجح بالوصول لمرمى طلائع الجيش من كرة وضعها عمار ياسر في القائم ليضيع فرصة هدف محقق في الدقيقة ٩١ من عمر اللقاء، لتنتهي المباراة بفوز طلائع الجيش بثلاثية مقابل هدف.

بهذه النتيجة توقف رصيد الزمالك عند ٥٥ نقطة في المركز الثالث، بينما ارتفع رصيد طلائع الجيش للنقطة ٤٢ في المركز العاشر.

فاز طلائع الجيش على الزمالك، بثلاثية مقابل هدف، في اللقاء الذي جمع الفريقين مساء الأربعاء، على استاد القاهرة الدولي، ضمن منافسات الجولة ٣٣ من الدوري الممتاز. تقدم عمر السعيد بهدف لطلائع الجيش في الدقيقة ٢٥ من تسديدة من داخل منطقة الجزاء فشل الشناوي حارس الزمالك في التصدي لها. وأدرك سامسون أكينويلا التعادل لصالح الزمالك في الدقيقة ٣٥ من تمريرة لسيد نيمار إلى أكينويلا الذي راوغ عمرو طارق ليسدد الكرة من يسار منطقة الجزاء لترطم بالدفاع وتسكن الشباك مععلن عن التعادل للفارس الأبيض.

ونجح طلائع الجيش في تسجيل الهدف الثاني والتقدم مجددا عن طريق كريم طارق في الدقيقة ٤٠ من كرة عرضية وضعها طارق مباشرة بالكعب في مرمى الزمالك لتنتهي المباراة بتقدم طلائع الجيش ٢-١. وفي شوط المباراة الثاني عزز طلائع الجيش تقدمه بالهدف الثالث عن طريق محمد حمدي ذكي في الدقيقة ٧٤ من ركلة جزاء. حاول الزمالك تقليص الفارق ونجح بالوصول لمرمى طلائع الجيش من كرة وضعها عمار ياسر في القائم ليضيع فرصة هدف محقق في الدقيقة ٩١ من عمر اللقاء، لتنتهي المباراة بفوز طلائع الجيش بثلاثية مقابل هدف.

الكلمات المتقاطعة.. إهداء إلى الحاضرة الغائبة النجمة عبلة كامل



إعداد | سعيد شفيق

أفقيًا

١- مسلسل لعبلة كامل وحسين فهمي - فك

٢- بلطية فيلم لعبلة كامل (معكوسة) - بدرجة وزير

٣- للتفسير - متشابهان - للنداء (معكوسة)

٤- مرض (معكوسة) - من أجلي (معكوسة) - نصف نفور

٥- نصف حميد

٦- مسلسل لعبلة كامل وأحمد الفيشاوي

٧- القمر أغنية لمحمد فوزي - غيتس مؤسس شركة ميكروسوفت - منحها

٨- جاردن سيتي مسلسل لعبلة كامل - نصف هتلر

٩- جمع نجم - أحد الوالدين

١٠- النفاق فيل لفؤاد المهندس - نصف قالت

١١- الدكة منطقة بالإسكندرية

١٢- حروف متشابهة - ممثلة

١٣- حروف متشابهة - ممثلة

١٤- حروف متشابهة - ممثلة

١٥- حروف متشابهة - ممثلة

١٦- حروف متشابهة - ممثلة

١٧- حروف متشابهة - ممثلة

١٨- حروف متشابهة - ممثلة

١٩- حروف متشابهة - ممثلة

٢٠- حروف متشابهة - ممثلة

٢١- حروف متشابهة - ممثلة

٢٢- حروف متشابهة - ممثلة

٢٣- حروف متشابهة - ممثلة

٢٤- حروف متشابهة - ممثلة

٢٥- حروف متشابهة - ممثلة

٢٦- حروف متشابهة - ممثلة

٢٧- حروف متشابهة - ممثلة

٢٨- حروف متشابهة - ممثلة

٢٩- حروف متشابهة - ممثلة

٣٠- حروف متشابهة - ممثلة

تعديل نيوية أوائل الثانوية العامة ..

