



الرئيس السيسي: قوة الجيش المصري كبيرة لكنها رشيدة وتتسم بالتوازن الشديد

ومكانة العقيدة العسكرية المصرية التي تحرص دائماً على الحفاظ على الأمن والاستقرار وحماية حدود الدولة ومصالحها القومية بعقل ورشد وتدبر. ونوه بأن كل ما يهيم الدولة وقواتها المسلحة هو محاربة التخلف والجهل والفقر وليس ضياع قدرات الدولة في ممارسات قد لا تكون عائدة بالنفع. ويأتي اصطفاً تفتيش الحرب في إطار متابعة الاستعدادات والتجهيزات القتالية للقوات المسلحة المصرية.

وأكد أن القوات المسلحة المصرية رغم قوتها لم تكن أبداً إلا قوة رشيدة تتسم في تعاملها بالتوازن الشديد، موضحاً أن هذه القوة لم تكن أبداً مساراً لخطر في الأداء أو التصرف سواء داخلياً أو خارجياً. ولفت إلى أن السياسة الخارجية للدولة تتسم بالتوازن والاعتدال الشديد والحرص على عدم إذكاء الصراعات، مضيفاً أن هذه هي أيضاً عقيدة القوات المسلحة. وعبر عن تقديره لشرف العسكرية المصرية، وعزّة



وجه الرئيس عبدالفتاح السيسي، الشكر للقوات المسلحة على الروح التي تتحلى بها والدماء التي قدمتها من أجل الوطن. وفي كلمة خلال تفتيش حرب الفرقة السادسة المدرعة بالجيش الثاني الميداني بالإسماعيلية، اليوم الثلاثاء، حرص الرئيس السيسي على توجيه الشكر للشهداء وأسراهم والمصابين الذين سقطوا في المعركة التي خاضتها الدولة في مكافحة الإرهاب.

السيسي ورئيس قبرص يبحثان التطورات الإقليمية وسبل تهدئة الأوضاع بالمنطقة

إطلاق النار بشكل فوري في قطاع غزة وفي لبنان، محذراً من خطورة استمرار التصعيد بما لذلك من تبعات جسيمة على شعوب المنطقة كافة، وتطلعاتها نحو الاستقرار والتنمية. ومن جانبه؛ ثمن الرئيس القبرصي الجهود المصرية لاستعادة الاستقرار بالإقليم، مشدداً على حرص بلاده على دعم جميع الجهود الرامية لاستعادة السلم والأمن في المنطقة.

والربط الكهربائي. كما أكد الرئيسان التزامهما بأية التعاون الثلاثي مع اليونان واجتماعاتها الدورية باعتبارها أحد الأدوات المهمة لتفعيل التعاون الإقليمي. وأضاف المتحدث الرسمي أن الاتصال ناقش التطورات الإقليمية، وسبل تهدئة الأوضاع بالمنطقة، حيث أعاد الرئيس تأكيد ضرورة تحلي كافة الأطراف بالحكمة والمسئولية، ووقف

تلقى الرئيس عبد الفتاح السيسي، اتصالاً هاتفياً اليوم من الرئيس القبرصي "نيكوس خريستودوليدس"، تناول العلاقات الثنائية والأوضاع الإقليمية. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، السفير أحمد فهمي، أن الاتصال شهد تأكيد التزام البلدين بتعزيز العلاقات الثنائية، ودفع سبل التعاون في مختلف المجالات بما يتفق مع مصالح الشعبين الصديقين، خاصة في المجالات الاقتصادية وملفات الطاقة



الرئيس السيسي: إقامة دولة فلسطينية ستفلق مرحلة من الصراع والكراهية



للمواطن الإسرائيلي وللمواطن الفلسطيني. ويأتي اصطفاً تفتيش الحرب في إطار متابعة الاستعدادات والتجهيزات القتالية للقوات المسلحة المصرية.

وفي كلمته كذلك، شدد الرئيس السيسي على أن القضية الفلسطينية محورية في وجدان الجميع. وأكد ضرورة قيام الدولة الفلسطينية بجانب الدولة الإسرائيلية لحماية

قال الرئيس عبدالفتاح السيسي، إن الخيار الذي يتوجب العمل عليه بعد انتهاء حرب غزة هو العمل على إقامة دولة فلسطينية عاصمتها القدس. وأضاف خلال تفتيش حرب الفرقة السادسة المدرعة بالجيش الثاني الميداني بالإسماعيلية، اليوم الثلاثاء، أن التوصل لهذا الحل سيغلق مرحلة من الصراع والكراهية، كان لمصر تجربة فيها. وأوضح أن هذه التجربة يتوجب أن يتوقف أمامها العالم أجمع حالياً، كونها حققت ما لم تحققه الحروب على مدى ٥١ سنة (منذ نصر أكتوبر).

مطبخ أحلامك
في مودرن هاوس

10 سنوات

Modern House
Modern House Decorations
020222444667
02022444668

أسسه
بسطة
Simplified Elegance#

البنتاجون: نسيق مع إسرائيل بشأن الرد المتوقع على إيران

وزير الخارجية: مصر تولى أهمية كبرى لتعزيز التعاون مع الدول الأفريقية في جميع المجالات

متحدث الوزراء: هناك ٥ فرص استثمارية كبرى تدرسها الحكومة

البورصة: تنفيذ صفقة على الشركة الذكية للزجاج بقيمة ٥,٨ مليون دولار

يضم ٢٧ عملاً ضوئياً.. معرض تصوير يحتفى بالخط العربي

هل طلب ليفربول عدم مشاركة صلاح في مباراة موريتانيا الثانية؟ الكومي يُجيب

Al-Zafer
International
www.alzaferintl.com

International Shipping
& Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor,
Square 1224, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
0202 2244 4667
0202 2244 4668
www.alzaferintl.com



البنجاجون: ننسق مع إسرائيل بشأن الرد المتوقع على إيران

جذورها، أي نريد وفقا لإطلاق النار في غزة وإطلاق سراح الرهائن". وفيما يتعلق بالموازنة بين دعم إسرائيل والعمل على خفض التصعيد في المنطقة، قال رايدر: "الواضح معقد ويتطلب العمل معا لحل ذلك الجانب. نواصل الحوار ونستمر في الاعتماد على الردع لإيران ووكلائها في المنطقة".

وحول الملف اللبناني، أوضح رايدر: "نتشاور مع الأصدقاء في لبنان ونعرف طبيعة التحديات التي يواجهونها لتتوصل إلى الحل الأفضل للتعاطي مع هذه الأزمة".

وأكد رايدر أن الولايات المتحدة ستواصل العمل للدفاع عن إسرائيل، وستستمر في الجهود الرامية إلى منع التصعيد، والتوصل إلى حل دبلوماسي.

إقدام إسرائيل على رد منفرد بدون موافقة الولايات المتحدة، قال رايدر: "إسرائيل دولة ذات سيادة. لدينا تحالفات وشركات للعمل على إيجاد حل الوضع الراهن في الشرق الأوسط. نريد حل المشكلة من



ستواصل العمل للدفاع عن إسرائيل، وستستمر في الجهود الرامية إلى منع التصعيد، والتوصل إلى حل دبلوماسي. وردا على سؤال حول إمكانية

الحالي القائم بين إسرائيل ولبنان". وتابع قائلا: "نتفهم أن لإسرائيل الحق في الدفاع عن نفسها لكن لا نريد بعض التقديرات الخاطئة". وأكد رايدر أن الولايات المتحدة

قال المتحدث باسم البنجاجون باتريك رايدر، إن الولايات المتحدة تنسق بشكل دائم مع الجانب الإسرائيلي بشأن الرد المحتمل على إيران.

وقال رايدر: "إن إيران نفذت هجوما كبيرا على إسرائيل. وساعدت الولايات المتحدة تل أبيب في الدفاع عن نفسها. نواصل مناقشاتنا مع الجانب الإسرائيلي بشأن الخطوات المتعلقة بالرد المتوقع".

وأضاف رايدر: "نشدد على ضرورة تفادي تصعيد كبير في منطقة الشرق الأوسط"، مشددا على أن "الدبلوماسية هي الحل للتوتر

بوتين يعلن عزمه تعزيز العلاقات التجارية مع أرمينيا على هامش قمة بريكس

"سنعقد اجتماعات ثنائية خلال قمة بريكس المقبلة، وستكون هناك العديد من الفرص للتحديث مع عشرات الدول، الذين يخططون للمشاركة في هذه القمة".

وأضاف "العلاقات التجارية والاقتصادية تتطور بقوة بين البلدين، وبلغ حجم التبادل التجاري ٧,٤ مليار دولار العام الماضي، وفي النصف الأول من هذا العام زاد ٢,٥ مرة، ليتجاوز ٨,٣ مليار دولار، وقد يصل إلى ١٦-١٤ مليار دولار بحلول نهاية العام الجاري".



في مدينة كازان الروسية نهاية الشهر الجاري، لتطوير العلاقات التجارية والاقتصادية بين روسيا وأرمينيا. وقال بوتين، في بيان وفقا لوكالة الأنباء الروسية (سبوتنيك):

أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين اليوم الثلاثاء أنه يعترم إجراء محادثات ثنائية مع رئيس الوزراء الأرميني نيكول باشينيان، على هامش أعمال قمة مجموعة بريكس، التي ستعقد



متحدث جيش الاحتلال: عملياتنا متواصلة من أجل إعادة سكان الشمال منازلهم

أكد المتحدث باسم جيش الاحتلال أن عملياتهم العسكرية متواصلة من أجل إعادة سكان الشمال إلى منازلهم، حسبما أفادت قناة القاهرة الإخبارية، في نبأ عاجل.

أفادت قناة القاهرة الإخبارية، في نبأ عاجل.

بالصور... محافظ شمال سيناء يشهد اصطفا شاحنات مصر الخير

الغذائية، حيث سيتم توزيعها على الأسر الأكثر احتياجا في مختلف مناطق شمال سيناء.

صحة وتكافل اجتماعي. وأضاف المحافظ، أن الشاحنات عددها ٢٢ شاحنة محملة بالمواد

تقديم الخدمات لأهالي سيناء على مستوى عالي من الجودة في كافة مناحي الحياة، من تعليم

الأربعاء، اصطفا شاحنات المواد الغذائية المقدمة من مؤسسة مصر الخير إلي أبناء شمال سيناء.

وقال المحافظ، إن تعاون الحكومة مع مؤسسات المجتمع المدني والقطاع الخاص يؤكد تكاتف الجميع من أجل تنمية وتعمير سيناء، حيث اتحاد الحكومة مع المجتمع المدني والقطاع الخاص لتكوين مثلث متكامل، استطاع



العريش - د. هويدا الشريف

شهد اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، اليوم



مصر تلاتين
ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١
رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش
رئيس التحرير:-
هناء السيد
الاشراف الصحفي:-
دكتور همام جبريل
البت الالكتروني:-
محمد جمال شرع
التصميم الفني PDF:-
خليل محمد

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية
esherif
للحلول الاعلانية والإعلامية
(+202) 01022441900 (+202) 0128361779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com
المملكة العربية السعودية
مطبعة مشعل محمد القطامي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 9963 / 050 574 0183
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.
Sea Freight
شركة الخافر للخدمات اللوجستية
Al-Zafar Logistics & Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic
شهد اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، اليوم
11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة العدد



حاول تفهم

.. وهما يؤخذ علي محمل الجد ..

ما بين ازمه واخري بين اسرائيل واحد الدول العربي يخرج علينا عرابي السياسة ومنظورها والقاده الاسرائيلين دوننا ببشري دامه بولادة — شرق اوسط جديد — والتاريخ يقول ان نبوتهم لم تحقق في اي منها وبقي الشرق الأوسط واقع وان تبدلت صورة قاده وتعددت الاحداث فيه ففي عام ١٩٨٢ اجتاح شارون جنوب لبنان واحتل الجنوب ليعلن مبشرا بشرق اوسط جديد يضم لبنان تحت قياده مارونيه مواليه للغرب واسرائيل وبعد اتفاق اوسلو بين اسرائيل ومنظمه التحرير الفلسطيني عام ١٩٩٣ بشر شمعون بيريز رئيس الوزراء الاسرائيلي بشرق اوسط جديد يؤسس فيه الشباب الفلسطيني مع الشباب الاسرائيلي شركات في مجال التكنولوجيا بدلا من محاربة بعضهم البعض وستقلع السيارات الفارهه أشجار الزيتون لتؤسس لواقع جديد وكان ايضا من المفترض ان يتكون ذلك الشرق الأوسط الجديد بعد تبني الرئيس الأمريكي بوش الابن نظرية تغيير الانظمه ودعم الديمقراطيات وتلا ذلك ايضا الربيع العربي بثوراته التقدميه مبشره بشرق اوسط جديد ومن بعدها وفي عام ٢٠٢٠ يعود للواجهه حلم الشرق الاوسط الجديد بعد السلام الإبراهيمي الذي ادي الي تطبيع بعض الدول العربيه مع اسرائيل لتشكل تحالف استراتيجي لاحتواء ايران وهاهو الحديث عن الشرق الاوسط الجديد يعود بعد نجاح اسرائيل في توجيه ضربات عسكريه نوعيه الي ايران والي اذرعها في لبنان وفي اليمن وفي غزه ليخرج رئيس الوزراء الاسرائيلي نتنياهو ليبشر بشرق اوسط جديد يعيش فيه الشعب الفارسي واليهودي في سلام . فلماذا في كل المرات السابقه لم يتحقق الشرق الأوسط الجديد ??? وبقي حلما يداعب الساسه الاسرائيليين وهما يؤخذ دوما علي محمل الجد فأحلام شارون لم تتحقق وانسحب بعد حرب كارثيه في لبنان واغتيال الرئيس الماروني بشير الجميل وقامت الانتفاضه الفلسطينيه الاولي ولم تحقق اوسلو حلم الشرق الأوسط الجديد واشتعلت الانتفاضه الثانيه وانسحب شارون من غزه واثبت التاريخ ان الغزو الأمريكي للعراق كان كارته استراتيجيه وتحولت الحرب في افغانستان الي اطول حرب تخوضها امريكا لتسمح الي ايران بان تكون قوه اقليميه في ذلك الوقت لتفقد مجموعه ميليشيات شيعيه ويسقط حلم الشرق الاوسط الجديد بعد السلام الإبراهيمي بهجمات السابع من أكتوبر في غزه وبناء عليه ايضا وكتيجه لهذه المقدمه لن يكون نجاح اسرائيل في اضعاف حزب الله في لبنان واضعاف حماس في غزه وضرب ايران (الكر لن تكون) مبشرات لشرق اوسط جديد وسيفي حلما يداعب الساسه الاسرائيليين وذلك لغيب الحل للمشكله الاساسيه والرئيسيه بالمنطقه باقامه الدوله الفلسطينيه والتي هي فقط ووحدها فقط تحمل معها مفتاح تأسيس الواقع الجديد بشرق اوسط جديد وخلاف ذلك سيبقي هذا الحلم وهما يؤخذ دائما علي محمل الجد .

ولكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

وزير الخارجية: مصر تولي أهمية كبرى لتعزيز التعاون مع الدول الأفريقية في جميع المجالات



كما أكد أهمية تعزيز التعاون التجاري والاستثماري بين الدول الأفريقية، ودعا إلى تفعيل اتفاقية التجارة الحرة القارية لتعزيز التكامل الاقتصادي بين دول القارة.

والأمن الأفريقي، على الانخراط الفعّال في جهود تعزيز السلم والأمن والاستقرار في القارة. وأوضح أن مصر تقود جهود العمل الأفريقي المشترك لمواجهة التحديات التي تواجه القارة ومعالجة جذور الصراعات لضمان استدامة السلام، مشيراً إلى الرؤية المصرية التي تربط بين السلم والأمن والتنمية، وتجسد ذلك من خلال قيادة الرئيس المصري ملف إعادة الإعمار بعد النزاعات. وتطرق الوزير إلى موقف مصر

التقى الدكتور بدر عبد العاطي، وزير الخارجية والهجرة، اليوم، مع سفراء الدول الأفريقية في إطار اللقاءات الدورية التي يعقدها مع السفراء المعتمدين لدى القاهرة. أكد الوزير عبد العاطي على الأولوية الكبيرة التي توليها مصر لتعزيز علاقاتها مع الدول الأفريقية، وتطوير الآليات التنظيمية والمؤسسية اللازمة لتحقيق نقلة نوعية في العلاقات الثنائية مع كافة الدول الأفريقية الشقيقة. وشدد على مبادئ التضامن والتعاون المشترك بين مصر ودول القارة في كافة المجالات، مشيراً إلى أهمية دفع جهود التكامل الإقليمي والقاري لتحقيق التنمية المستدامة. أعرب الوزير عن حرص مصر، كونها إحدى الدول المؤسسة للاتحاد الأفريقي وعضواً في مجلس السلم

التجاري والاستثماري بين الدول الأفريقية، ودعا إلى تفعيل اتفاقية التجارة الحرة القارية لتعزيز التكامل الاقتصادي بين دول القارة. واستعرض الدور البارز للشركات المصرية في أفريقيا خاصة في مجالات التشييد والبناء.

شهد اللقاء حضور الدكتور خالد العناني، المرشح المصري لمنصب مدير عام اليونسكو للفترة من ٢٠٢٥ إلى ٢٠٢٩، الذي قدم رؤيته الانتخابية للسفراء الأفارقة، وتلقى ترحيباً واسعاً. كما دعا وزير الخارجية سفراء الدول الأفريقية إلى الإسراع في نقل سفاراتهم إلى العاصمة الإدارية الجديدة، مستعرضاً التسهيلات التي توفرها شركة العاصمة الإدارية للتنمية العمرانية لضمان انتقال السفارات بسهولة.

أشار الوزير عبد العاطي إلى الدور التنموي لمصر في أفريقيا من خلال أنشطة بناء القدرات البشرية والمؤسسية التي تنفذها الوكالة المصرية للشراكة من أجل التنمية، وكذلك دور مركز القاهرة الدولي لتسوية النزاعات وحفظ وبناء السلام، مستعرضاً البرامج التدريبية التي ينظمها في مجالات مكافحة الفكر المتطرف والهجرة. كما أكد أهمية تعزيز التعاون

وزير السياحة والآثار يترأس الاجتماع الأول لمجلس إدارة صندوق دعم السياحة والآثار



هنا السيد

متحدث الحكومة يكشف مصير سيارات ذوي الهمم المحتجرة بالموانئ.. ويؤكد: لن نهدر حقهم

والوثائق التي تثبت عدم مخالفتها، والمستندات اللازمة من وزارة التضامن والصحة، سيتم الإفراج عن سيارته». وأكد أن «العملية ستتم بحيادية وشفافية، وأن الحكومة لن تهدر حقوق المواطنين الذين سبق لهم التقديم للاستفادة من المبادرة قبل صدور الشروط الجديدة». وتطرق بالحديث عن سبب تحديد سنة الصنع للسيارات التي يتم استيرادها للأشخاص ذوي الإعاقة لتكون بحد أقصى ٣ سنوات، بما فيها سنة الصنع. وقال إن «٣ سنوات ليست فترة بالقليلة»، مؤكداً أن «الأمر يضمن أن السيارة حديثة ومطابقة للمواصفات ومغطاة بالضمان، كما أنه يصب في مصلحة ذوي الهمم».

كشفت المستشارة محمد الحمصاني المتحدث باسم رئاسة مجلس الوزراء، مصير سيارات ذوي الهمم المحتجرة بالموانئ، وذلك بعد موافقة المجلس اليوم، على إجراءات حوكمة منظومة استيراد تلك السيارات. وأضاف خلال مداخلة هاتفية لبرنامج «على مسؤوليتي»، الذي يقدمه الإعلامي أحمد موسى عبر فضائية «صدى البلد»، مساء الأربعاء، أن الجمارك ستفحص تلك السيارات، وسيتم الإفراج عن المركبات المستوفية للشروط، طبقاً للإجراءات المتبعة. وأكد: «لو تبين عدم وجود مخالفات، وأثبت الشخص أنها سيارته الشخصية وأنه من ذوي الهمم ومعه الشهادات الطبية

كما تم الإشارة إلى أن البرنامج ساهم أيضاً في دخول أسواق سياحية جديدة إلى المقصد السياحي المصري، وقيام شركات طيران جديدة بتدشين رحلات لمصر لأول مرة. وتم استعراض مؤشرات ما حققه البرنامج خلال موسم الصيف الحالي مقارنة بموسم الصيف الماضي. كما تم مناقشة السياسة المقترحة لبرنامج تحفيز الطيران، حيث وافق مجلس الإدارة على مد برنامج تحفيز الطيران الحالي لموسم الشتاء المقبل، مع إجراء بعض التعديلات عليه.

الحركة السياحية الوافدة لمصر، حيث تم تقديم عرض تقديمي عن نتائج برنامج تحفيز الطيران الحالي الذي تقدمه الوزارة والذي من المقرر استمرار العمل به حتى نهاية أكتوبر الجاري، بالإضافة إلى عرض مقارنة ما حققه البرنامج خلال السنة المالية ٢٠٢٣/٢٠٢٤ بما حققه خلال ٢٠٢٢/٢٠٢٣، حيث ساهم في الحفاظ على مقاعد الطيران وتحقيق نمو في إجمالي أعداد الرحلات للمطارات المصرية المحفزة وكذلك أعداد الركاب الوافدين إليها.

ترأس، شريف فتحي وزير السياحة والآثار، الاجتماع الأول لمجلس إدارة صندوق دعم السياحة والآثار منذ توليه مهام منصبه وزيراً للسياحة والآثار، وذلك بمقر الوزارة بالعاصمة الإدارية الجديدة. وقد حرص السيد شريف فتحي على استهلال الاجتماع بالترحيب بالسادة أعضاء المجلس والتعرف عليهم. وخلال الاجتماع، تم التصديق على محضر الجلسة السابقة للمجلس. كما تم استعراض ومناقشة سياسات تحفيز الطيران التي تقدمها الوزارة للحفاظ على ودفع مزيد من



وزير الطيران المدني: الدولة المصرية لا تتبع مطاراتها ولكننا نعمل على تطويرها وطرح الشق الإداري بها لبعض المستثمرين لإدارتها، فقط

كتب: محمد عبد العزيز

أعلن الدكتور سامح الحفني وزير الطيران المدني ان الوزارة تعمل على تلاقى السليبات بشكل دائم كما تعمل على خدمة المسافرين والسائحين ورواد المطارات المصرية وتقديم كافة التسهيلات اللازمة للمسافرين وفضل خدمة متميزة لضيوف مصر.

وأضاف خلال مؤتمر صحفي بمبنى الركاب رقم ١ ، تم افتتاح مطار سفنكس الدولي من قبل وجرى تطويره الآن ، وهناك تطوير لمطار العلمين الجديدة، ونعمل على الزيادة الإستيعابية للمطارات .

وأضاف في مرحلة حرجة جدا ، وجرى الآن بالتعاون مع إستشاري إعادة هيكلة بعض المطارات، لتحديد أفضل تعامل مع كل مطار على حدى ، من حيث التشغيل أو التطوير أو التوسعة



وقال الوزير « نرحب بأى مستثمر يرغب في بناء مطار وتقوله من عينينا الاتنين أهلا وسهلا » مشيرا إلى أن مصر تدرس جميع التجارب المماثلة لإدارتها، فقط ، على أن تدير الدولة كافة الإجراءات اللازمة مثل الجمارك والجوازات والأمن وغيره من الأجهزة السيادية التي تمارس عملها داخل المطار.

فكل مطار وله ظروفه ، مشددا على أن الدولة المصرية لا تتبع مطاراتها ، ولكن نعمل على تطويرها وطرح الشق الإداري بها لبعض المستثمرين لإدارتها، فقط ، على أن تدير الدولة كافة الإجراءات اللازمة مثل الجمارك والجوازات والأمن وغيره من الأجهزة السيادية التي تمارس عملها داخل المطار.

وأضاف حتى الآن لم تتلقى طلب من أى جهة لتشغيل أو بناء مطار بمدينة رأس سدر ، ولن نتبرع أو نتطوع لبناء مطار ، دون أن يكون عليها طلب.

الدائم .

وقال « الحفني » لدينا كفاءات عالية في المطارات المصرية ، وفتلك خبرات كبيرة ، ولدينا رؤية للتوسع ، ولكن القطاع الخاص لديه مرونة أكثر في التعامل مع الآخرين ، ولديه مرونة أكثر في إتخاذ القرارات، مشيرا إلى أن دخول القطاع الخاص في إدارة المطارات متوقف على الدراسة الإستراتيجية التي نعددها

الآن موزعة توزيع جغرافي ممتاز. وأضاف حتى الآن لم تتلقى طلب من أى جهة لتشغيل أو بناء مطار بمدينة رأس سدر ، ولن نتبرع أو نتطوع لبناء مطار ، دون أن يكون عليها طلب.

وقال مطار العاصمة الإدارية الجديدة، مطار تسهيلات، ومن المتوقع أن يتم تشغيله بالتزامن مع إرتفاع نسبة اشغال العاصمة الإدارية الجديدة، وزيادة معدلات السكن فيها.

وقال بالنسبة لمطار سفنكس الدولي، مطار يمتلك إمكانيات هائلة ، وأصبح عليه طلب ، والقطاع الخاص أصبح يبحث عن القرص فيه بشكل دائم ومستمر، مشيرا إلى أن أحد أعلامنا بقطاع الطيران المدني ، أن نصل إلى ٢ مليون طن بضائع، بقرية البضائع، ونتمنى أن نتحول إلى محور لنقل البضائع في الشرق الأوسط

بالتعاون مع الإستشاري . وأضاف نعمل الآن على التوسع في مطار القاهرة الدولي، وهناك توجه لزيادة الطاقة الإستيعابية للمطار ، خاصة أننا أصبحنا الآن نصل إلى حجم حركة متزايد ، حيث بلغت نسب اعداد رواد مطار القاهرة الدولي نحو ٣٠ مليون راكب سنويا، مؤكدا أن عدد المطارات المصرية التي نرغب في توسعتها لزيادة السعة الإستيعابية الحالية بها تتضمن، مطارات « القاهرة ، و العلمين الجديدة والغردقة و سفنكس، و شرم الشيخ » . وأضاف انتهيينا من تطوير مطار برج العرب بالإسكندرية وجرى افتتاحه مطلع نوفمبر القادم، ونتعاون مع الجميع لتطوير أداء العاملين ونحظى بدعم كبير من الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية. مشيرا إلى أن المطارات المصرية الموجودة

روح أكتوبر واعلاء القيم الوطنية وبناء الانسان

بقلم: د. سهام عز الدين جبريل



مما لاشك فيه ان الحديث عن روح أكتوبر وذكريات الانتصار العظيم وقيمة الوطنية التي عاشت في وجداننا ومازالت تمثل مناهج نستطيع ان نستشده به في عملية التنمية والبناء الجديد للدولة المصرية الحديثة التي تواجه العديد من التحديات والمتغيرات الاقليمية والدولية الفارقة وهذا مايدعونا الى الاخذ بالاسباب التي تمكنا من البناء الصحيح والحفاظ على الوطن ومقدراته ومكتسباته وبناء صرح التنمية على ارضه الطيبة المباركة وذلك من خلال مناهج البناء الوطنى للانسان المصرى الذى يمثل احد اهم مقومات القوى الشاملة للدولة المصرية حيث تملك مصر كافة مقومات القوى الشاملة للدولة التي تؤهلها وتضعها في ميزان القوى الاقليمية والدولية الصاعدة فالقوى الشاملة للدولى المصرية متعددة حيث القوى الصلبة من مميزات الموقع الجيو استراتيجى الذى يتوسط العالم والذى وضعها في ملتقى ثلاث قارات حيث تملك مفاتيح التواصل على هذه الطرق العالمية الهامة مثال (اشرافها على المدخل الشرقى الجنوى للبحر المتوسط الذى يتصل بمفاتيح اقصى غرب اسيا والمساحة الجغرافية الممتدة وحتى الشمال الافريقي هذا الى جانب تواصله مع البحر الاحمر من خلال قناة السويس كمر استراتيجى هام يتصل بالبحر الاحمر والجزر والممرات الاستراتيجية التى تتصل بمضيق باب المندب ومنطقة القرن الافريقي وخليجى عدن والصومال التى تشرف على المداخل الجنوبية حيث الوصول للمنطقة الخليج العربي وامتداد حتى جنوب شرق اسيا) الى جانب القدرة العسكرية التى تملكها مصر فالقدرة الاقتصادية وما تملكه مصر من موارد زراعية وثروات معدنية وسواحل ممتدة شمالا وشرقا وثروات متعددة

وصناعات استراتيجية وقلاع صناعية متعددة متنوعة وظهير حضارى وثقافى وقوة بشرية صنعت نسيج اجتماعى متماسك منذ فجر التاريخ الذى ميز قوة مصر الناعمة وما يملكه شعبيها من امكانات فى مجالاته المتعدده تعليم وتكنولوجيا معلومات وصحة ومؤسسات اعلامية واجتماعية... الخ هذا الى جانب ما يضاف الى قدرات مصر الصلبة وقواها الناعمة التى تبدأ من بناء الانسان المصرى واعداد اجيال قادرة على العطاء ولقد ترجمت مبادرة «بداية جديدة لبناء الانسان» نموذج رائع لما كان فى منتهج روح انتصار اكتوبر حيث تشمل المبادرة عدة مبادرات فرعية تشمل كافة اقاليم الوطن وتستدعى همه العمل والاجتهاد لكافة المراحل العمرية حيث تتضمن مبادرة «بداية جديدة لبناء الانسان»، والتي جاءت بناءً على تكليفات السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، وتنفيذ عدد من البرامج والأنشطة والخدمات المتنوعة تشمل كل الفئات العمرية، وتغطي جميع محافظات الجمهورية، وتعتبر مبادرة رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي «بداية جديدة لبناء الانسان» خطوة استراتيجية هامة لتعزيز التنمية الشاملة فى المجتمع، واستلهامنا من الروح الوطنية للشعب المصرى التى عاشها خلال حرب اكتوبر والاصطفاف وراء ابناة ابطال العبور

وتحسين الخدمات والبنية التحتية ... الخ من خلال : توفير فرص العمل وذلك من خلال التعاون بين جهات الدولة والمجتمع المدني لتوفير فرص العمل. تحسين جودة الحياة فى جميع المحافظات.

تنفيذ برامج وأنشطة بشكل شامل لجميع الفئات العمرية الشاملة. تحقيق العدالة فى توزيع الخدمات التى تلبى احتياجات بشكل مباشر. تحقيق أقصى استفادة من استثمار الموارد المتاحة.

تعزيز دور القطاعين الخاص والعام والمجتمع المدني فى تقديم الخدمات. خلق أجيال تحافظ على القيم والأخلاق والمبادئ وتتمتع بثقافة بدعم من الأزهر والكنيسة والأوقاف.

خلق أجيال مبدعة ومبتكرة ويمكن الاستفادة منها فى التكنولوجيا الحديثة.

تابع ص ١٠

متحدث الوزراء: هناك ٥ فرص استثمارية كبرى تدرسها الحكومة

وأشار إلى «تأكيد مدبولي اليوم، أن الدولة ملتزمة بطرح الفرص الاستثمارية الكبرى بصورة ناجحة، على غرار مشروع رأس الحكمة».

وأوضح أن «نجاح الفرصة الاستثمارية يتطلب توافر العرض الجيد واختيار الوقت المناسب للطرح»، قائلًا إن «الدراسة جارية للفرص الاستثمارية التي تنوي الدولة طرحها». وطمأن متحدث الوزراء، المواطنين بأن الحكومة ما زالت مستمرة في دعم القطاع الخاص، وطرح فرص استثمارية كبرى.



قال المستشار محمد الحمصاني المتحدث باسم رئاسة مجلس الوزراء، إن الحكومة ستعلن عن عدد من الصفقات الاستثمارية والطروحات الجديدة الفترة المقبلة. وأضاف خلال مداخلة هاتفية

رئيس الوزراء: مصر لها جيش قادر على حماية أهلها وليس له حسابات أو انتماءات أخرى



مصر لها جيش قادر على حماية أهلها ومقدراتها. واستطرد: «اللي حصل أمس يطمئن المواطنين أن القوات المسلحة قادرة، فى حالة لا قدر الله حصل حاجة، إنها تحمي مقدرات الشعب».

قال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، إن خطاب الرئيس عبدالفتاح السيسي، خلال تفقده عناصر تفتيش حرب الفرقة السادسة بالجيش الثاني الميداني، اتسم بالوضوح الشديد.

وأضاف خلال مؤتمر صحفي من العاصمة الإدارية، مساء الأربعاء، أن «مصر الدولة الوحيدة فى خضم فى هذا الوضع والمأزق الإقليمي، التي تتمتع بالاستقرار والأمان والسياسة الرشيدة فى التعامل مع معطيات الأزمة الإقليمية والعالمية».

وأكمل: «الحمد لله تم الاطمئنان أمس على قدرات القوات المسلحة وجيش مصر الوطني، الذي ينتمي



البورصة: تنفيذ صفقة على الشركة الذكية للزجاج بقيمة ٨,٥ مليون دولار

٣٠٨٥١ نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس ٣٠ محدد الأوزان" بنسبة ٣,٢٥٪ ليغلق عند مستوى ٣٨٠٣٨ نقطة، وانخفض مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي" بنسبة ٢,٠٥٪ ليغلق عند مستوى ١٣٣٧٤ نقطة. كما تراجع مؤشر الشركات الصغيرة والمتوسطة "إيجي إكس ٧٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٢,٥٨٪ ليغلق عند مستوى ٧٣٧٦ نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٢,٨١٪ ليغلق عند مستوى ١٠٥٢٣ نقطة، وانخفض مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة ٢,٦٩٪ ليغلق عند مستوى ٣١٥٤ نقطة، ونزل مؤشر تميز بنسبة ٣,٨٧٪ ليغلق عند مستوى ٨٠٨٠ نقطة، ومأ مؤشر سندات الخزانة بنسبة ٠,٠٢٪ ليغلق عند مستوى ١٧٦٧ نقطة.



والمؤسسات العربية للشراء بقيمة ٢٨٧,٤ مليون جنيه، ٢,٦ مليون جنيه، ٣٠,٢ مليون جنيه، على التوالي. تراجع مؤشر "إيجي إكس ٣٠" بنسبة ٣,٠٤٪ ليغلق عند مستوى

ومالت صافي تعاملات الأفراد العرب والمؤسسات المصرية والأجنبية للبيع بقيمة ٤٩,٦ مليون جنيه، ٣٤,٣ مليون جنيه، ٢٣٦,٨ مليون جنيه، على التوالي، فيما مالت تعاملات الأفراد المصريين والأجانب

التعاملات، بينما استحوذ الأجانب على نسبة ٨,٥٤٪، والعرب على ٦,٩٢٪، واستحوذت المؤسسات على ٣٤,٧٣٪ من المعاملات في البورصة، وكانت باقي المعاملات من نصيب الأفراد بنسبة ٦٥,٢٦٪.

وبلغ حجم التداول على الأسهم ٩١٩ مليون ورقة مالية بقيمة ٦,١ مليار جنيه، عبر تنفيذ ١٤٥,٧ ألف عملية لعدد ٢١١ شركة.

بتراجع جماعي للمؤشرات، بضغط مبيعات المتعاملين العرب والأجانب فيما مالت تعاملات المصريين للشراء، وسط تداولات ٦,١ مليار جنيه، وخسر رأس المال السوقي ٧٧ مليار جنيه عند مستوى ٢,١٧٢ تريليون جنيه.

وبلغ حجم التداول على الأسهم ٩١٩ مليون ورقة مالية بقيمة ٦,١ مليار جنيه، عبر تنفيذ ١٤٥,٧ ألف عملية لعدد ٢١١ شركة، وسجلت تعاملات المصريين ٨٤,٥٤٪ من إجمالي

كشفت التقرير اليومي للبورصة المصرية، عن تنفيذ صفقة على الشركة الذكية للزجاج، خلال جلسة تداول اليوم الثلاثاء، بسوق خارج المقصورة (سوق الصفقات) بحجم تداول ١٢ مليون سهم بقيمة ٥,٨ مليون دولار، و صفقة على شركة علامنا للحلول المتكاملة بحجم تداول ٤٩٨,٣ ألف سهم بقيمة ٤٩,٨ مليون جنيه، و صفقة على شركة مون فيو للاستثمار العقاري والسياحي بحجم تداول ١,٩ مليون سهم بقيمة ٧,٦ مليون جنيه. وبحسب التقرير اليومي للبورصة المصرية، بلغ حجم التداول بسوق خارج المقصورة (سوق الصفقات) ١٤,٦ مليون سهم بقيمة أكثر من ٦٥,٩ مليون عبر تنفيذ ٤٩ عملية. وكانت البورصة المصرية، قد أنهت تعاملات جلسة اليوم الثلاثاء،

البورصة: شركة بيراميزا تتقدم بمستندات زيادة رأس مال الشركة إلى ١٧ ٥ مليون جنيه



النقدي لقدامى المساهمين و/ أو من الأرصدة الدائنة المستحقة للمساهمين مع السماح بتداول حق الاكتتاب في أسهم الزيادة منفصلا عن السهم الأصلي، وأن المستندات المقدمة من الشركة جاري فحصها واستكمالها لعرضها على لجنة قيد الأوراق المالية. أعلنت البورصة، عن تحويل عدد ٤,٩ مليون سهم من أسهم الشركة القابضة المصرية الكويتية، المملوكة لأحد مساهمي الشركة بحيث يكون التداول عليها بالدولار الأمريكي بدلا من التداول عليها بالجنيه المصري.

المقدمة من الشركة جاري فحصها واستكمالها ودراستها تمهيدا للعرض على لجنة القيد بالبورصة. كما أعلنت البورصة، عن تقديم شركة اسباير كابيتال القابضة للاستثمارات المالية، بمستندات قيد حق الاكتتاب منفصلا عن السهم الأصلي لعدد ٩١٤ مليون حق مقابل أسهم زيادة رأس مال الشركة المصدر من ٢١١ مليون جنيه إلى ٣٩٣,٨ مليون جنيه بزيادة قدرها ١٨٢,٨ مليون جنيه، وذلك بإصدار عدد ٩١٤ مليون سهم بقيمة اسمية قدرها ٢٠ قرش والزيادة تسدد من خلال الاكتتاب

أعلنت إدارة البورصة، عن تقديم شركة بيراميزا للفنادق والقرى السياحية - بيراميزا، بمستندات قيد أسهم زيادة رأس مال الشركة المصدر والمدفوع من ٤٠٠ مليون جنيه إلى ٥١٧ مليون جنيه بزيادة قدرها ١١٧ مليون جنيه بإصدار عدد ٥,٨٥ مليون سهم (بتوزيع أسهم مجانية) بقيمة اسمية قدرها ٢٠ جنيهات للسهم تمويلا من حصة المساهمين في توزيعات الأرباح وفقاً للمركز المالي للشركة في ٣١ مارس عام ٢٠٢٤، والقوائم المالية في ٣١ ديسمبر عام ٢٠٢٣، وأن المستندات



البنك المركزي ينفي إصدار ورقة نقدية من فئة ٢٠٠ جنيه مطبوع عليها ٨ أكتوبر

يتم تداوله من أخبار عن البنك وضرورة الرجوع للمصادر الرسمية بـ البنك المركزي للتأكد من الأخبار غير الموثوقة قبل نشرها أو تداولها، بما قد يؤثر على القطاع المصرفي والاقتصاد القومي.

للورقة النقدية غير حقيقية، وأن الرقم المسلسل الموجود عليها هو خاص بالإصدار النقدي الذي تم في ٢٠٢٣. ويهيب البنك المركزي بوسائل الإعلام ورواد مواقع التواصل الاجتماعي تحري الدقة فيما

نفي البنك المركزي المصري إصدار ورقة نقدية من فئة ٢٠٠ جنيه مطبوع عليها ٨ أكتوبر ٢٠٢٤ في أي يوم سبق هذا التاريخ، مشيراً إلى أن الصورة المتداولة على بعض منصات التواصل الاجتماعي



صفحة المصريين في أكتوبر

العدو وهو جذب قواته المدرعة إلى أرض قتال داخل رأس كوبرى الفرقة والسماح لها باختراق الموقع الدفاعي الأمامي والتقدم حتى مسافة ٣ كيلومتر من القناة .. وكان قرار قائد الفرقة الثانية مشاة خطيراً وعلى مسؤوليته الشخصية - ولكن المفاجأة فيه كانت مذهلة فبمجرد دخول دبابات اللواء أرض القتل انطلقت النيران من كافة الاسلحة بأوامر من حسن أبو سعدة، مما أحال أرض القتل إلى نوع من الجحيم.. وخلال دقائق تم تدمير معظم دبابات العدو وتم الاستيلاء على ٨ دبابات سليمة واسر العقيد عساف ياجورى قائد كتيبة النسق الأول من اللواء ١٩٠ مدرع.

وإلى اللقاء:

دكتور / السيد مرسى

ديلي صن) ، ولذلك نقول بأن هذه الحرب بدلت هذا الشعور لدى الجندي الإسرائيلي وأصبح المسمى الجديد لها زلزال ١٩٧٣ ، وهنا يقول هنرى كيسنجر بعد أن تجاوز المائة عام ، وكان له دوراً رئيسياً في مسار الأحداث في تلك الحرب، أكد أن الأميركيين اعتقدوا بان الجيش الإسرائيلي، سيدمر الجيشين السوري والمصري، خلال ساعات، لكن عندما اتضحت الصورة، وانقشع غبار المعركة، فوجئ وفريقه بحجم الإنجازات العربية!!

الخلاصة: إن الجندي المصري أيقونة النصر شجاع وعبقري ومقدام مغير للتاريخ: وفي ذلك يقول جمال حماد المؤرخ العسكري " كان قرار قائد الفرقة الثانية يعتبر أسلوباً جديداً لتدمير

البطولي للقوات المصرية الباسلة، بقيادة المشير أحمد إسماعيل، وهذه التضحيات التي بذلها الضباط والجنود، و قهروا فيها خط بارليف المنيع، وكسروا شوكة الغرور الإسرائيلي، من خلال أداء عسكري رفيع فاق كل التوقعات. بعد أن كان الجندي الإسرائيلي يظن بانه اسطورة ولا يتم قهره ، لذلك قالوا بعد الحرب " أن القوات الإسرائيلية ليست مكونة - كما كانوا يحسبون - من رجال لا يقهرون ، إن الثقة الإسرائيلية بعد عام ١٩٦٧ قد بلغت حد الغطرسة الكريهة التي لا تميل إلى الحلول الوسط وأن هذه الغطرسة قد تبخرت في حرب أكتوبر ويتضح ذلك من التصريحات التي أدلى بها القادة والساسة الإسرائيليون بما فيهم موشي ديان نفسه "صحيفة

يا جند الله إن رسول الله معنا في المعركة، طهروا تراب الوطن من رجس الغاصب وانصروا الله ينصركم والأمة كلها من ورائكم مؤمنة بالنصر " هذا هو نص المنشور كان له السحر والذي تم توزيعه على الجنود والضباط قبل عبور قناة السويس مباشرة وتحقيق ملحمة ٦ أكتوبر ١٩٧٣ والمعروفة عند المصريين بالعاشر من رمضان وعند الإسرائيليون بحرب يوم كيبور أو الغفران وهي الحرب الرابعة في سلسلة الحروب العربية الإسرائيلية أعوام ١٩٤٨ و١٩٥٦ و١٩٦٧ منذ زرعت كلا من إنجلترا وفرنسا هذا الكيان في أرض فلسطين ، هذه الحرب التي أعادت الثقة للشعبين المصري والعربي، من خلال الدور



دكتور / السيد مرسى

زيارة و لقاء كبار الرؤساء التنفيذيين لشركة Scan العالمية مع شركة الظافر لخدمات الشحن

-الأستاذ / عمر عبدالعاطي، مدير عام المنطقة الغربية و مثل شركة الظافر لخدمات الشحن كل من السادة :
-الأستاذ / محمود قطامش، مدير عام المجموعة
-الأستاذ / محمد الزعبي، الرئيس التنفيذي التجاري والاستراتيجي
-الأستاذ / عادل يونس، الرئيس التنفيذي للعمليات.

مع العلم بأنه مجموعة الظافر من أوائل الشركات المتخصصة في القطاع اللوجستي و سلاسل الإمداد لمدة خمسة و أربعون عاماً في المملكة العربية السعودية، كما أن شركة الظافر لخدمات الشحن هي الشركة الرائدة الأولى لما يزيد عن ٢٢ عاماً في قطاع الخدمات والتخزين في المناطق الحرة للحاويات كاملة الحمولة أو المجزأة داخل الموانئ السعودية.



العربية السعودية التي تقدم خدماتها في هذا المجال. كما أن المجموعة تمتلك أسطول نقل بري عداة ثلاثمائة (٣٠٠) سيارة نقل. و حضر اللقاء من شركة San Global الدمركية كل من السادة: - الأستاذ / أيمن كباره، مدير عام الشرق الأوسط
-الأستاذ / محمد عفيفي، مدير عام السعودية

تجارة الترانزيت من و إلى المملكة العربية السعودية مع مختلف دول العالم، و كذلك بالربط مع مستودعات المناطق الحرة التي تمتلكها و تشغيلها شركة الظافر لخدمات الشحن في المنطقة الحرة بميناء جدة و كذلك في المنطقة الحرة بميناء الدمام. مع العلم بأنه شركة الظافر هي الشركة الأولى و الرائدة في المملكة

في إطار التعاون و الشراكة الاستراتيجية المستقبلية ما بين شركة Scan العالمية و شركة الظافر لخدمات الشحن، قام وفد الرؤساء التنفيذيين من شركة Scan Global بزيارة و لقاء كبار المدراء في شركة الظافر لخدمات الشحن، حيث ناقش الجانبين خطط التعاون و الشراكة الاستراتيجية بين المجموعتين.

و من المعروف أنه شركة Scan Global من كبريات الشركات اللوجستية و سلاسل الإمداد الرائدة عالمياً و من أكبر شركتين في هذا المجال في الدمرك. و تناول الطرفان في لقائهما مواضيع التعاون و الشراكة الاستراتيجية في المشاريع اللوجستية المتخصصة عبر وسائط النقل المتعددة جواً و برأ و بحراً و الربط فيما بينها من خلال



حرب أكتوبر ١٩٧٣ م

كل عام وجيش مصر وقائد مصر بخير ومصرنا الحبيبة في رفعة وعز

الوطن مصر الكنانة حفظ الله حماة الوطن أبطال الجيش والشرطة خير أجناد الأرض. وبهذه المناسبة مصر تلاتين تقدم التهئة لشعب مصر ورجال مصر في ذكري النصر

كل عام وجيش مصر وقائد مصر بخير ومصرنا الحبيبة في رفعة وعز. عاشت مصر حرة ايبة قوية وعاش شعبها وجيشها. كل عام وأهل مصر بخير وصحة وسعادة وعزة ونصر حفظ الله



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات التمر الهندي

الجلطات وغيرها؛ لاحتوائه على المعادن والفيتامينات التي تقلل الكوليسترول الضار في الجسم، ويعالج الملاريا. ولقد أثبتت الدراسات العملية أن التمر الهندي يحتوي على مضادات قادرة على القضاء على الكثير من السلالات البكتيرية، هذا بالإضافة إلى فوائده كملين غير عنيف، ومضاد لحموضة المعدة، وملطف وخافض للحرارة والحميات الناشئة عن بعض أمراض البطن. كما يعتبر علاجاً مثالياً لمشاكل التهابات التي تصيب الحنجرة، وعلاج اليرقان، والحد من ظهور اللون الأصفر على الجلد، وتنشيط الدورة الدموية. كما أن تناوله يمنح الجسم قوة ونشاطاً كبيرين؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من فيتامين (ج)، ويعالج البواسير، وغيرها من المشاكل التي تصيب الجهاز الهضمي في الجسم. كما يساهم تناوله في محاربة مرض السرطان؛ لاحتوائه على مضادات الأكسدة، ويعالج السيلوليت. وبالرغم من كل هذه الفوائد فإنه يوصى بتناول التمر الهندي بكميات معتدلة؛ وذلك تجنباً لأية مضاعفات خطيرة، مثل مشاكل السمنة؛ وذلك لأنه يحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية، كما أنه يؤثر سلباً على مرضى السكري.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يعدّ التمر الهندي واحداً من أهم أنواع العائلة البقولية، وأشجاره معمرة دائمة الخضرة، ويعتقد أن موطنه الأصلي إفريقيا الاستوائية، وينتشر زراعته في كل من السودان، والهند، ومصر، وجزر الكاريبي، والسنغال، والنيجر، ويمتاز بمذاقه الشهي جُذاً، وخصائصه الغذائية العالية القيمة؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من الأملاح المعدنية، والفيتامينات، والبروتين، والدهنيات، والمواد السكرية، وحمض الليمون، وغيرها من المركبات المهمة للصحة، الذي جعل منه أحد الأغذية الرئيسية التي يعتمد عليها الإنسان. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائده الصحية والطبية والعلاجية،

وأضراره. فالتمر الهندي يستخدم في علاج العديد من الأمراض، ومنها علاج مشاكل الأمعاء، وطرد الديدان المعوية. كما يستخدم منقوع التمر الهندي كمبرد ومنعش في نفس الوقت، وكعلاج لحالات الإمساك (كملين لطيف) والاضطرابات المعوية والكل. ونظراً لاحتواء التمر الهندي على العديد من الأحماض والأملاح المعدنية يستخدم منقوع التمر الهندي كشراب نافع في تخليص الدم من حموضته الزائدة، وطرد ما يحتويه من سموم. كما يستخدم التمر الهندي كمنعش ومبرد ومطهر للجسم من الجراثيم؛ نظراً لاحتوائه على المضادات الحيوية الطبيعية. كما أنه يضبط معدّل ضغط الدم، ويقي من ارتفاعه؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من عنصر البوتاسيوم، ويعالج مشكلات الكبد، ويعالج مشاكل العصرة الصفراوية، ويحافظ على صحة القلب، ويمنع مشكلاته الشائعة، بما في ذلك انسداد الشرايين وتصلبها، ومشاكل

لمرضى السكري.. وجبة من مكونات فقط تساعد على خفض السكر

غير المشبعة التي تعد رائعة لصحة قلبك. وبالتالي، فإن مزيجاً من هذه العناصر الغذائية يعمل العجائب للأشخاص المصابين بداء السكري إذا تم استهلاكه باعتدال. تقول الدراسات أيضاً إن الحمص أكثر فعالية من البطاطس أو القمح في خفض مستويات السكر في الدم، فبصرف النظر عن كونه غنياً بالألياف والبروتين، فإن قابلية هضم النشا المنخفضة. طرق مرضى السكر لإضافة الحمص إلى طعامهم اليومي وفقاً لخبراء التغذية، يجب عليك إضافة الحمص إلى وجباتك الخفيفة اليومية - حيث يمكنك مزجه مع الخضراوات مثل الجزر والخيار والحبوب الكاملة وحتى البيض لتقليل ارتفاع نسبة السكر في الدم.

القلب والفيتامينات والمعادن ليس فقط أن مؤشر نسبة السكر في الدم منخفض، ولكن الوجبة - المصنوعة من الحمص وبذور السمسم وزيت الزيتون لذيذة للغاية أيضاً. يحتوي الحمص على كمية صغيرة من البروتين والدهون، مما يساعد في إدارة نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكر. كيف يكون الحمص طعاماً صحياً لمرضى السكر؟ عند تحليل دور كل مكون من هذه الوجبة نجد أن الحمص - وهو مصدر رائع للبروتين والألياف الغذائية - مما يجعلك تشعر بالشبع لفترة أطول، ويوازن مستويات السكر في الدم، ويحسن أيضاً صحة الأمعاء. بذور السمسم مليئة بالدهون الصحية وهي مصدر قوي للكالسيوم أيضاً، في حين أن زيت الزيتون - غني بالدهون

اختيار الوجبات الغنية بالعناصر الغذائية التي يمكن أن تساعد في تعزيز الشعور بالشبع دون التسبب في ارتفاع نسبة السكر في الدم يعد مهمة كبيرة لمرضى السكري، ومن الأطعمة التي تساعد في خفض مستوى السكر في الدم الحمص وبذور السمسم، في هذا التقرير نتعرف على وجبة مكونة من الحمص والسمسم مناسبة لمرضى السكري وتخفف نسبته، بحسب موقع تايمز ناو. يمكنك تحضير الحمص مع السمسم كطعام صحي للأشخاص الذين يعانون من مستويات عالية من السكر مع توازن الألياف والدهون الصحية والبروتين. هذه الوجبة الخفيفة المتوسطة مليئة بالكربوهيدرات المعقدة والبروتين والدهون الأحادية غير المشبعة المفيدة

7 أطعمة تخفض الكوليسترول السيئ بجسمك

في خفض مستويات الكوليسترول السيئ بشكل طبيعي وتطهير الشرايين. المكسرات يمكن أن يساعد تناول حفنة من المكسرات يوميًا في التخلص من الكوليسترول السيئ بشكل طبيعي من شرايين القلب، حيث تحتوي هذه المكسرات على مستويات عالية من الدهون غير المشبعة والألياف مما يجعلها خياراً مثالياً لصحة القلب. الأسماك الدهنية يجب أن تكون أحماض أوميغا ٣ الدهنية جزءاً من نظامك الغذائي عند محاولة التحكم في مستويات الكوليسترول السيئ، الأطعمة الغنية بهذه المادة الغذائية هي الأسماك الدهنية، مثل السلمون والسردين وما إلى ذلك، يمكن لأحماض أوميغا ٣ الدهنية أن تخفض الدهون الثلاثية وتساعد في منع تكوين اللويحات في الشرايين. نصائح أخرى لخفض مستويات الكوليسترول السيئ بالإضافة إلى اتباع نظام غذائي جيد، يجب أيضاً اتباع نظام تمرين صحي للتحكم في مستويات الكوليسترول السيئ في الجسم. ولا يتعلق الأمر فقط بالنظام الغذائي والتمارين الرياضية، فهناك العديد من العوامل الأخرى التي تساهم في ارتفاع مستويات ضغط الدم وارتفاع السكر في الدم، وما إلى ذلك، من المهم الاهتمام بجميع العوامل المساهمة في ارتفاع مستويات الكوليسترول السيئ، إدارة صحة القلب.



الثوم على عوامل تدعم صحة القلب وتحافظ على مستويات الكوليسترول السيئ تحت السيطرة. الشوكولاتة الداكنة الشوكولاتة الداكنة التي تشتهر بخصائصها في التحكم في الوزن من بين أفضل ٧ أطعمة خارقة يمكنها المساعدة في تطهير شرايين القلب وخفض مستويات الكوليسترول السيئ بشكل طبيعي. الشوفان الشوفان هو مصدر ممتاز للألياف القابلة للذوبان، والمعروفة بقدرتها على المساعدة في خفض نسبة الكوليسترول، من خلال تضمين الشوفان بانتظام في نظامك الغذائي، يمكنك خفض مستويات الكوليسترول السيئ بشكل طبيعي. الشوفان هو مصدر ممتاز للألياف القابلة للذوبان، والمعروفة بقدرتها على المساعدة في خفض نسبة الكوليسترول، من خلال تضمين الشوفان بانتظام في نظامك الغذائي، يمكنك خفض مستويات الكوليسترول السيئ بشكل طبيعي. الشوفان هو مصدر ممتاز للألياف القابلة للذوبان، والمعروفة بقدرتها على المساعدة في خفض نسبة الكوليسترول، من خلال تضمين الشوفان بانتظام في نظامك الغذائي، يمكنك خفض مستويات الكوليسترول السيئ بشكل طبيعي. الشوفان هو مصدر ممتاز للألياف القابلة للذوبان، والمعروفة بقدرتها على المساعدة في خفض نسبة الكوليسترول، من خلال تضمين الشوفان بانتظام في نظامك الغذائي، يمكنك خفض مستويات الكوليسترول السيئ بشكل طبيعي.

ارتفاع نسبة الكوليسترول هو حالة صحية خطيرة تتميز بزيادة كمية الكوليسترول الضار في الدم، وإذا تركت دون علاج، فقد يؤدي إلى حالات صحية خطيرة في القلب بما في ذلك النوبات القلبية والسكتات الدماغية وما إلى ذلك. وفقاً لموقع "هيلث سايد"، فإن إحدى الطرق الأساسية التي يمكن أن يضر بها ارتفاع الكوليسترول بصحتك هي التسبب في تراكم اللويحات في الشرايين، ويمكن لهذه اللويحات أن تضيق الشرايين، مما يجعل من الصعب تدفق الدم من خلالها، مرور الوقت، يمكن أن يؤدي هذا إلى نوبة قلبية أو سكتة دماغية. ٧ أطعمة لخفض مستويات الكوليسترول السيئ بشكل طبيعي فيما يلي أفضل ٧ أطعمة خارقة يجب عليك إضافتها إلى نظامك الغذائي لمساعدة جسمك على تطهير شرايين القلب، وخفض مستويات الكوليسترول السيئ بشكل طبيعي. الثوم: أضف الثوم إلى نظامك الغذائي اليومي لمساعدة جسمك على تطهير شرايين القلب بشكل طبيعي، يحتوي

فوائد الجزر لصحتك.. تقليل الالتهاب وتقوية المناعة أبرزها

الهندسة والإدارة أن الجزر يمكن أن يحمي من ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية - ويمكن أن يساعد حتى في خفض الكوليسترول. يرتبط زيادة تناولك للخضراوات بشكل عام بتحسين صحة القلب. ٤. صحة الجلد الكاروتينات التي ذكرناها سابقاً - الريتينول والبيوتين والليكوبين - هي محاربات للجلد وكلها مخفية داخل الجزر، لذا استمر في تناولها للحصول على بشرة أكثر صحة ونعومة. ٥. تقليل الالتهاب تساعد العناصر الغذائية مثل فيتامين أ وبيتا كاروتين في مكافحة الالتهابات، جنباً إلى جنب مع الألياف ومضاد الأكسدة المسمى لوتولين، والذي يوجد أيضاً في الجزر. تساعد الألياف في منع الأمراض المزمنة، وتحافظ على انتظامك وتعزز صحة أمعائك.



الأكسدة. وقد ثبت أن بيتا كاروتين يساعد في منع أمراض العيون المرتبطة بالعمر، مثل الضمور البقعي. ٢. المناعة يساعد بيتا كاروتين أيضاً في إنتاج فيتامين أ في الجسم، وهو أمر حيوي لتعزيز نظام دفاع الجسم، وخاصة خلال موسم البرد والأنفلونزا. يساعد فيتامين أ أجسامنا على الاستجابة وتجديد خلايا جديدة للبقاء قوية. ٣. صحة القلب أظهرت دراسة نشرت المجلة الدولية للأبحاث المتكثرة في

الجزر من الخضراوات الغنية بالفوائد الصحية، فهو يحتوي على الفيتامينات مثل: فيتامين أ وفيتامين سي والكالسيوم، وله فوائد أبرزها صحة العين، في هذا التقرير نتعرف على فوائد الجزر، بحسب موقع Eating well. فوائد الجزر لصحتك ١. صحة العين ربما تكون هذه هي الفائدة الغذائية الأكثر شهرة للجزر، ولكن لا ينبغي إغفالها. تحصل هذه الخضار البرتقالية على لونها من بيتا كاروتين، وهو من عائلة الكاروتينات من مضادات

يضم ٢٧ عملاً ضوئياً.. معرض تصوير يحتفى بالخط العربي

ولفت محمد الهاشمي أن الجمعية تسعى دائماً للمشاركة في فعاليات دائرة الثقافة في المشاركة في الدورة الحالية من ملتقى الخط تميّزت بتنظيم مسابقة لأفضل ثلاث صور تعبر عن مكونات الخط العربي، موضحاً "وهو ما لم تعهده في الدورات السابقة".

وأشار الهاشمي إلى أن الجمعية استقبلت أكثر من ١٤٠ عملاً تصويرياً للمشاركة في ملتقى الخط، فيما استقرت اللجنة المختصة على اختيار ٢٧ عملاً يجري عرضها الآن في المركز التجاري "٠٦"، موضحاً أن الأعمال تضم مجموعة من الصور تعكس طبيعة الخط العربي سواء في الأعمال أو في المعماريات والمساجد والمباني العمرانية.

شمل المعرض ٢٧ عملاً ضوئياً لمصورين إماراتيين وعرب، عكست جانباً حيوياً من أعمال الخط العربي في دولة الإمارات وخارجها.

الصورة المتجددة المعبرة عن ملتقى الشارقة للخط. وأشار القصير إلى أن رعاية الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة عززت من حضور الإبداع في الفعاليات الثقافية والفنية، لافتاً أن جمعية الإمارات للتصوير الضوئي دائمة الحضور بأفكارها وطرحها الإبداعي المتميز.

الخطوط بعين الفنان، ويتضمن معرض "خطوط ضوئية" أعمالاً ضوئية من تصوير مجموعة من أعضاء الجمعية المبدعين تجمع ما بين جمال الروح والمكان والخط العربي.

ومن بين ٢٧ عملاً فنياً كان لنا وقفة مع صورة الفنانة الفلسطينية نعمة سمير الناجي، ففي الوقت الذي عكست فيه إبداع الخط العربي والزخرفة الإسلامية على جدران إحدى مساجد الشارقة، فإنها حاولت أن تبين أيضاً بيئة المكان ومدى تفاعل الإنسان معه، حيث تظهر فتاة وهي جالسة، في لحظة سكون، تقرأ القرآن الكريم. وتقول محمد القصير مطلقاً على الأعمال المشاركة في المعرض، مؤكداً أن تواصل التعاون مع الجمعية أنتج العديد من الفعاليات التي ساهمت في تكوين مشهد إبداعي متكامل حيث



بعدسات فنانين مبدعين يحملون رسالة فنية انطلقت من صندوق أسود وهو الكاميرا.

ويقدم المعرض أعمالاً تشير إلى جمالية الخط العربي في الحياة اليومية، حيث نراها، ولكن قد لا نلاحظ مدى جمالياتها، ويأتي هذا من المنظور الإبداعي للمصور بعرض أعماله، ليتمكن المتلقي من مشاهدة تلك

المعطي الأحمد من سوريا، ويوسف البادي من السودان.

تقوم فكرة المعرض على سلسلة من أعمال تسلط الضوء على الخط العربي باعتباره فناً إسلامياً أصيلاً، وهو ما يتجلى في الصور التي عكست هذا الفن سواء في التجهيزات الخطية أو في الأمكنة، فيما تابعها المشاهد بذهول وإعجاب من خلال أعمال تكونت

ضمن فعاليات الدورة الحادية عشرة من ملتقى الشارقة للخط، افتتح محمد إبراهيم القصير، مدير إدارة الشؤون الثقافية في دائرة الثقافة في الشارقة، مدير الملتقى، معرض التصوير الضوئي "خطوط ضوئية"، بالتعاون مع جمعية الإمارات للتصوير الضوئي، وذلك في المركز التجاري "٠٦"، بحضور محمد عبد الله الهاشمي، أمين السر في الجمعية، وعدد كبير من الفنانين ومحبي التصوير.

شمل المعرض ٢٧ عملاً ضوئياً لمصورين إماراتيين وعرب، عكست جانباً حيوياً من أعمال الخط العربي في دولة الإمارات وخارجها.

وكانت الجمعية قد نظمت مسابقة تشجيعاً للمشاركين في المعرض، وفاز فيها ثلاثة مصورين، هم تهاني حسين العرسالي من سوريا، وعمران عبد

الثقافة تطلق الأسبوع الثقافي المكثف للشباب بسوهاج ضمن مبادرة

والجامعة في دعم الفعاليات الثقافية للشباب، موجهاً الشكر للكلية لاستضافة الفعاليات، وإطلاق هذا الأسبوع المهم، موضحاً بالتفصيل الأنشطة المقدمة على مدار الأسبوع، ودور قصور الثقافة في نشر الوعي بمختلف المحافظات.

فعاليات الأسبوع الثقافي المكثف للشباب، تقدم من خلال الإدارة العامة لثقافة الشباب والعمل، برئاسة أحمد يسري، التابعة لإدارة المركزية للدراسات والبحوث برئاسة د. حنان موسى، بالتعاون مع إقليم وسط الصعيد الثقافي برئاسة ضياء مكاوي، وفرع ثقافة سوهاج. ويشهد الأسبوع عروضاً فنية ومجموعة من اللقاءات التثقيفية منها "المشروعات التي تتيحها الدولة للشباب"، و"إدارة الذات"، بالإضافة إلى عدد من الورش التدريبية في المجالات الحرفية منها الحلي والخيامية والأركيت والتلي. وتختتم الفعاليات في العاشرة صباح السبت المقبل بمعرض فني نتاج أعمال الشباب المشاركين.



واستهل اليوم بتفقد الحضور للورش التدريبية المقدمة ومنها ورشة صناعة الحلي للمدربة سعاد المهدي، وورشته تعليم أساسيات فن الأركيت للمدرب أيمن السعدني. وفي كلمته رحب د. فنجري أحمد، بالتعاون بين الجامعة وهيئة قصور الثقافة من خلال الفعاليات المقدمة خلال الأسبوع، والتي تأتي بالتزامن مع المبادرة الرئاسية "بداية جديدة لبناء الإنسان"، وتحدث عن المشروعات التي تتيحها الدولة للشباب. وأشاد أحمد فنجري بالتعاون البناء بين وزارة الثقافة وهيئة قصور الثقافة

ضمن برامج وزارة الثقافة في المبادرة الرئاسية بداية جديدة لبناء الإنسان، أطلقت الهيئة العامة لقصور الثقافة، بإشراف الكاتب محمد ناصف، نائب رئيس الهيئة، أولى فعاليات الأسبوع الثقافي المكثف للشباب بسوهاج، ويستمر حتى ١٢ أكتوبر الحالي. وشهدت كلية التكنولوجيا والتعليم الصناعي بجامعة سوهاج، الاثنين، انطلاق الفعاليات بحضور د. فنجري أحمد، مدرس وخبير علم نفس بالكلية، أحمد فتحي المشرف الإداري لفرع ثقافة سوهاج، ولفيف من المثقفين وأعضاء هيئة التدريس، ومسؤولي الثقافة

ألواح حجرية وبقايا نظام تدفئة اكتشفت جديدة في دير بألمانيا

عشر كان يستخدم لتوجيه الهواء الدافئ إلى جهاز التسخين الحراري. كما اكتشف علماء الآثار في الكنيسة الرئيسية شاهدين مزخرفين للقبر يعود تاريخهما إلى القرن الخامس عشر وأوائل القرن السادس عشر، وتحت أحد هذين الشاهدين قبر كلوديا فون كونيجستيد، وهي امرأة نبيلة توفيت قبل سنوات قليلة من حرب الفلاحين.

تشمل الأشياء التي تم العثور عليها أثناء أعمال التنقيب العديد من شظايا بلاط الموقد، ومشابك الكتب، وشظايا الزجاج والسيراميك، وشعارات الحجاج، والعملات المعدنية والأطباق المعدنية، وأقلام البرونز للألواح الشمع، وتجهيزات الصفائح المعدنية المضغوطة من المنسوجات المقدسة (الملابس).



حجرية وطوبية محفوظة بشكل جيد للغاية، وفقاً لما نشره موقع heritagedaily.

كان الدير، الذي يجاور الكنيسة من الجنوب، يتألف من ثلاثة أجنحة تتوسط فناءً بأرضيات مصنوعة من ألواح حجرية وبلاط من الطوب السداسي الشكل، وفي الجناح الغربي، اكتشف الفريق بقايا نظام تدفئة من القرن الرابع

اكتشف علماء الآثار من المكتب الحكومي للحفاظ على المعالم الأثرية والآثار (LDA) في ولاية ساكسونيا أنهالت، أثناء أعمال الحفريات في دير Himmelpforten بالقرب من مدينة فيرنبرج، ألمانيا، بقايا كنيسة الدير - وهي عبارة عن بازيليكا ذات أعمدة يبلغ طولها ٤٠ متراً، وثلاثة أروقة، مع أرضيات

افراح النبيل

في ليله من ليالي العمر ولا الف ليله وليله وفي قاعة رويال بلازا للأفراح احتفل رجل الأعمال / حميدو سيد احمد بزفاف نجله المحاسب /عمار وذلك علي كريمه السيد / احمد محمد بالداخلية الانسه / مياده وفي حضور جمع غفير من اهالي العروسين واصدقائهم.

وبهذه المناسبه السعيده يتقدم المهندس / صلاح الدين محمود بعظيم التهاني لاختيه الأستاذ عمار والاسره ولأسره العروسه ولها بالتمنيات بالسعاده والهناء ويتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بعظيم التهاني والتبريكات والتمنيات بالسعاده ودامت دياركم عامره بالأفراح.

جوجل تسعى للحفاظ على أمان بيانات هاتفك عندما تفقدها: إليك الطريقة

هذه هي ميزة الأمان الكبيرة الثانية وأيضًا إحدى الميزات المهمة من جوجل، يتم تنشيط قفل الجهاز غير المتصل بالإنترنت عندما يبذل الشخص قصارى جهده لإبقاء هاتفك غير متصل لفترة أطول.

يعد القفل عن بعد ميزة أخرى مفيدة تعمل فقط باستخدام رقم هاتفك، خاصة إذا تم إيقاف تشغيل ميزة "العثور على جهازي" الخاصة بالهاتف المسروق.

وباستخدام الرقم، يمكنك تسجيل الدخول إلى حساب جوجل (بفضل ٢FA) والتأكد من قفل الجهاز حتى لو كان بعيدًا.

من المتوقع أن يتم طرح أندرويد ١٥ لأجهزة بكسل بدءًا من سلسلة بكسل ٦ في ١٥ أكتوبر تقريبًا وفقًا للتقارير.

**بمجرد أن تشم
جوجل رائحة شيء
مريب، سيقوم
الهاتف تلقائيًا بقفل
ومنع الوصول إلى
تطبيقاتك وبياناتك.**

الاصطناعي قراءة حركاتك ومطابقتها عندما يبدأ شخص ما في الركنز بالهاتف أو أثناء الحركة.

بمجرد أن تشم جوجل رائحة شيء مريب، سيقوم الهاتف تلقائيًا بقفل ومنع الوصول إلى تطبيقاتك وبياناتك. تأمين جهازك عندما يكون غير متصل بالإنترنت



على هاتفك لتحديد وقت سرقتها واستخدامها من قبل شخص آخر، حيث تتيح الشركة لتقنية الذكاء

تستخدم جوجل قوة الذكاء الاصطناعي في الكشف عن السرقة وتستخدم أجهزة الاستشعار الموجودة

على بياناتك آمنة من اللصوص. قوة الذكاء الاصطناعي من جوجل لحماية بياناتك

يواجه مستخدمو أندرويد وقتًا عصيبًا مع بياناتهم عندما يفقدون هواتفهم أو تتم سرقتها، لكن جوجل تجري أخيرًا بعض التغييرات التي من شأنها الحفاظ على أمان البيانات، سواء كان الهاتف معك أو سرقة شخص ما.

في الواقع، يبدو أن الشركة لا تقدم ميزتين بل ثلاث ميزات تتطلع إلى البناء على نظامها الأساسي لمكافحة السرقة.

في شهر مايو من هذا العام، أعلنت شركة جوجل عن قفل كشف السرقة الجديد وقفل الجهاز غير المتصل، وستحصل هواتف أندرويد تدريجيًا على هذه الأدوات.

فيما يلي نظرة فاحصة على ميزات مكافحة السرقة الجديدة هذه وكيف تخطط جوجل لاستخدامها للحفاظ



نظام التشغيل macOS Sequoia 15.1 يحصل على مميزات جديدة.. تعرف عليها

تجري المزيد من التغييرات لتقليل عدد نوافذ الأذن التي يراها المستخدمون من خلال ScreenCaptureKit، حيث تحتوي التطبيقات التي تستخدم تقنيات التقاط المحتوى القديمة الآن على سياسات محسنة لتوعية المستخدم، وسيرى المستخدمون عددًا أقل من نوافذ الأذونات إذا كانوا أقروا بالفعل بالمخاطر وقبلوها.

تسجيل الشاشة هذه لتظهر مرة واحدة في الأسبوع. وهذا يعني أنك ستري مربع أذونات أسبوعيًا لكل تطبيق لديه إذن لتسجيل شاشتك، وفي الإصدارات التجريبية اللاحقة من macOS Sequoia، عدلت أبل السياسة وبدأت في مطالبة المستخدمين شهريًا.

كما أنه في ملاحظات الإصدار الخاصة بـ macOS Sequoia 15.1 beta 6، تقول أبل، إنها

تجرى أبل تغيير آخر على أذونات تسجيل الشاشة مع إصدار macOS Sequoia 15.1 beta 6، حيث تقول الشركة، إن هذا يعني أن المستخدمين سيرون عددًا أقل من نوافذ الحوار المنبثقة الخاصة بالأذونات على أجهزة Mac الخاصة بهم.

ووفقًا لما ذكره موقع "Mac Phone arena"، فإنه خلال الإصدارات التجريبية المبكرة من macOS Sequoia، تم تصميم أذونات

كيف تعمل ميزة الأسئلة والأجوبة نظام Gemini في Gmail؟

مسؤول تكنولوجيا المعلومات عن طريق تشغيل إعدادات التخصيص الافتراضي.

وذكرت جوجل في مدونتها الرسمية أن الميزة يتم طرحها حاليًا وقد تستغرق ما يصل إلى ١٥ يومًا للوصول إلى جميع المستخدمين، وبمجرد تمكينه، يمكن للمستخدمين الوصول إليه عبر أجهزتهم.

إذا كان حسابك يتمتع بإمكانية الوصول إلى Gmail Q&A، المدعوم من Gemini، فمن المفترض أن ترى شعار Gemini في الزاوية اليمنى العليا على كل من أجهزة Android وiOS.

سيؤدي النقر عليه إلى فتح نافذة أسئلة وأجوبة، والتي تتعلّق للمستخدمين طرح أسئلة تتعلق برسائل البريد الإلكتروني الموجودة في صندوق الوارد الخاص بهم، بما في ذلك خيار صياغة بريد إلكتروني جديد.

كذلك يمكن أيضًا لمستخدمي Gmail على الويب الوصول إلى هذه الميزة من اللوحة الجانبية.

البحث عن بريد إلكتروني يحتوي على معلومات محددة حول حدث أو اجتماع.

ومع ذلك، تقتصر هذه الميزة على عملاء Google Workspace الذين لديهم اشتراكات Gemini Business وEnterprise والتعليم وEducation Premium وهي متاحة أيضًا للمستخدمين الذين لديهم اشتراكات Google One AI Premium، كما أنه متوفر باللغة الإنجليزية فقط.

يمكنك أيضًا أن تطلب منه تلخيص رسائل البريد الإلكتروني حول موضوع معين والبحث في الويب عن إجابة لاستعلام محدد يتعلق برسالة بريد إلكتروني.

كيفية الوصول إلى Gmail Q&A على أجهزة أندرويد وiOS؟ قم بتسجيل الدخول باستخدام حساب Google Workspace الخاص بك وقم بتحديث تطبيق Gmail إلى أحدث إصدار متاح.

بالنسبة لمستخدمي المؤسسات، يجب تمكين نفس الميزة بواسطة

قامت جوجل بدمج Gemini AI عبر قطاعاتها، حيث طرحت الشركة ميزة الأسئلة والأجوبة التي تدعمها جيميني لمستخدمي جيميل على آيفون، مما يجعل العثور على رسائل البريد الإلكتروني وإدارتها أسهل بكثير.

كانت هذه الميزة متاحة لمستخدمي الويب والهواتف الذكية التي تعمل بنظام أندرويد لفترة من الوقت، يمكن لمستخدمي iOS أيضًا الاستمتاع بأحدث ابتكارات الذكاء الاصطناعي من جوجل على Gmail. ما هو Gmail سؤال وجواب وكيف يعمل؟

تعمل أحدث ميزة للأسئلة والأجوبة في جيميل على دمج Gemini مباشرة في البريد الوارد، حيث تستخدم الذكاء الاصطناعي لتحليل رسائل البريد الإلكتروني والعثور عليها وصياغتها في لحظة.

علاوة على ذلك، يمكن أيضًا استخدام نفس الميزة لطرح أسئلة محددة مثل العثور على رسائل البريد الإلكتروني غير المقروءة من شخص معين أو





الجنايات تقضي بإعدام قاتل الطفلة السودانية جانب

وهتك عرضها وقتلها عمدًا، بالانتقال لمعاينة مسرح الجريمة، ومناظرة الجثمان، وأبانت التحقيقات في القضية رقم ٥٩٠١ لسنة ٢٠٢٤ جنايات أن المتهم خطف المجني ثلث مدينة نصر بشأن واقعة مقتل الطفلة السودانية جانب ج. ب. أمام منزلهما، وتوجه بها إلى حديقة مجاورة، وأعدت النيابة العامة إخطارًا بالعثور على جثمان المجني عليها - التي تبلغ من العمر عشرة أشهر - بإحدى الحدائق العامة بالمجاورة لمسكنها، فبادرت

وأصدرت النيابة العامة بيان في القضية رقم ٥٩٠١ لسنة ٢٠٢٤ جنايات ثالث مدينة نصر بشأن واقعة مقتل الطفلة السودانية جانب ج. ب.

بإحالة المتهم بقتل الطفلة جانب -سودانية الجنسية- إلى محكمة الجنايات المختصة، وذلك لمعاقبته فيما نُسب إليه من ارتكاب جرائم خطف المجنى عليها



قضت محكمة جنايات المستشار سيد التوني اليوم "جانب" بعد ورود تقرير القاهرة المنعقدة بـ الإعدام على المتهم المفتي وتأييد إعدامه. بالتجمع الخامس برئاسة بقتل الطفلة السودانية كانت النيابة العامة أمرت

حبس تاجر مواد مخدرة بتهمة حيازة كمية من الهيروين في الشيخ زايد

عملائه، وأرشد عن مصدر الحصول عليه، وتخزينه بمسكنه. وردت معلومات لرجال المباحث بمديرية أمن الجيزة تفيد تورط عاطل في الاتجار بالمواد المخدرة. رصد رجال المباحث تحركات المتهم، والمناطق التي يتردد عليها، وبإعداد كمين له تم القبض عليه بمدينة الشيخ زايد، وبحوزته كمية كبيرة من الهيروين المخدر. تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاه المتهم والمضبوطات، وتحرر محضر الواقعة، لتتولى النيابة المختصة التحقيق.



وأمرت النيابة العامة بالجيزة، بحبس عاطل ٤ أيام على ذمة التحقيق، لاتهامه بالاتجار بالمواد المخدرة، وحيازته كمية من مخدر الهيروين. اعترف المتهم بالاتجار بالمضبوطات، وحيازته الهيروين لترويجه بين

نشوب حريق بمخازن أقمشة بالشرقية



نشوب، قبل قليل، حريق بمخازن أقمشة تابع لمصنع بمدينة العاشر من رمضان بمحافظة الشرقية. تلقت الأجهزة الأمنية بمديرية أمن الحريق، إخطارًا يفيد بنشوب حريق بمخزن أقمشة تابع لمصنع مدينة العاشر من رمضان، وتم الدفع بسيارات إطفاء للسيطرة على الحريق. وتبين من الفحص نشوب حريق بمخزن أقمشة تابع لمصنع مدينة العاشر من رمضان، وجارى السيطرة على النيران.

روح أكتوبر واعلاء القيم الوطنية وبناء الانسان

وإعادة احياء تلك الروح الوطنية التي كانت هبة القوة الدافعة لبناء مصر للتحدي وتحقيق الانتصار للعبور نحو افق جديدة لقرار الحق والسلام السعى نحو تحقيق البناء والتنمية استلهاما من روح أكتوبر، حيث يأتي المشروع انعكاسًا لرؤية القيادة السياسية نحو بناء مجتمع متقدم ومتكامل، كنتاج للعمل الجماعي المشترك من كل وزارات وجهات الدولة ومشاركة المجتمع المدني والقطاع الخاص لإعداد برنامج عمل مجمع يستهدف تنمية الإنسان المصري والعمل على ترسيخ الهوية المصرية، واعلاء قيمة الوطنية الراسخة بحيث يشعر المواطن بالمرود الإيجابي خلال فترة وجيزة. خالص تحياتي د/ سهام عزالدين جبريل

الشاملة علي مستوي الدولة بشكل عام، وفقا لاستراتيجية مصر ٢٠٣٠ فعلي دعائم واركان التنمية المحليه تنهض وتنمو وتحقق التنمية الاقتصادية المستدامه علي مستوي الدولة بشكل عام واحداث حكة تنمية في الاقاليم التنموية المختلفة التي تنتظر مزيد من العمل الدفع بها للاتحاق بعجلة التنمية ولهذا فانه يحدونا الأمل في إيجاد نموذج قابل للمحاكاة كنموذج مبادرة بناء الانسان المصري من أجل النهوض بتلك المناطق التي تأخرت تنميتها في مصر خاصة الاقاليم الصحراوية ومحافظات الحدود التي لم تكن تحظ في عهود سابقة بقدر كاف من فرص التنمية . ولعله من الرائع ان نجد ان انطلاقة المبادرة وتنفيذها على ارض الواقع تتزامن مع احتفالات نصر أكتوبر

التنمية الاقتصادية المستدامة، وربطها محاور التنمية الاجتماعية واحتياجات المجتمع وافراة ولاشك ان التنمية الاقتصادية المستدامه اصبحت تمثل هدفا رئيسيا تسعى الي تحقيقه كافة الانظمة الاقتصادية والحكومات في كافة الدول الناميه والمتقدمه علي حد سواء، وفي هذا السياق يبرز دور المجتمع المحلي في تحقيق وتنفيذ رؤيه الدوله المصريه في تحقيق التنمية الاقتصادية المستدامه من خلال تحقيق التنمية المحليه في كافة المجتمعات المحليه في مصر، وهو ما يعد بمثابة الاساس الرئيس لتنفيذ وتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامه في كافة المحافظات والادارات المحليه في مصر، وهو ما قد يكون سببا في التعجيل بتنفيذ وتحقيق التنمية

كل الاقاليم المصريه مما يستوجب دراسة كافة الإصلاحات المؤسسية اللازمة لتحسين معايير التنافسية في المناطق التي لم تحظ بنصيب من التنمية من قبل، فضلاً عن تمكين أجهزة الحكم المحلي من تلبية احتياجات المجتمعات المحلية وأولوياتها التنموية في كافة مجالات التنمية المستدامة خاصة المحور الاقتصادي الذي يشمل وضع خطط طموحة لاستثمار امكانات المجتمعات المحلية وتعد العلاقة بين نظم الاداره والحكم المحلي من ناحية والتنمية الاقتصادية المستدامة واحده من اهم الموضوعات التي حظيت بأهتمام كبير علي مستوي التحليل والمتابعه علي كافة الاصعدة، خاصة في ظل توجه الدولة ةمبادراتها الطموحة نحو إحداث وتحقيق



تتمه ص ٤

وتتضمن برامج مبادرة بداية جديدة للإنسان برامج خاصة بكل فئة عمرية حيث يتضمن برامج الأطفال من سن يوم حتى ٦ أعوام برامج لتحسين الرعاية الصحية المبتكرة. برامج خاصة من سن ٦ إلى ١٨ عامًا وتركز هذه البرامج على تحسين المهارات وزيادة كفاءة سوق العمل ويشمل مبادرات لتدريب الشباب وتنمية مهاراتهم بما يتناسب مع سوق العمل. تشمل المبادرة تدريب وتأهيل الكبار من سن ١٨ لسن ٥٦ عامًا لسوق العمل وهي برامج مخصصة للكبار مثل برنامج لدعم كبار السن، والمشاركة المجتمعية وذلك في إطار الحفاظ على الأخلاق والقيم والمبادئ التي تمثل الهوية



مصر تكتسح منافسات بطولة العالم للبارا ليزرن برصيد ١٨ ميدالية متنوعة

الميدالية الفضية لوكا بارمولن من جنوب إفريقيا والميدالية البرونزية المصري محمد ربيع علي.
تصنيف PV سيدات: توجت بالميدالية الذهبية المصرية فريدة دويدار وبالفضية زميلتها نوران سليمان.
تصنيف PV رجال: حقق المصري محمد أحمد الميدالية الذهبية، وفاز بالميدالية الفضية مواطنه رامز سمعان والميدالية البرونزية المصري معاذ راوي.
وتقام البطولة بمشاركة ٦٠٠ لاعبا ولاعبة يمثلون ٣٣ دولة.

تصنيف P٢ رجال: حقق المركز الأول المصري عبد الحميد عبد الحميد، والمركز الثاني المصري زياد هندواوي، وفاز بالمركز الثالث بيرنارد مانزوني من جنوب إفريقيا.
تصنيف P٣ رجال: حقق المركز الأول المصري محمد السيد والمركز الثاني مواطنه مؤمن زايد.
تصنيف P٥ سيدات: فازت بالميدالية الذهبية المصرية سما محمود
تصنيف P٥ رجال: فاز بالميدالية الذهبية المصري خالد علي، وحقق

برونزيات، وجاءت على النحو التالي:
تصنيف P١ سيدات: فازت بالميدالية الذهبية لاعبة المنتخب المصري آية عباس فيما احزمت الميدالية الفضية مواطنتها حنين الخولي وحققت الميدالية البرونزية الفرنسية حسبية بويوسف.
تصنيف P١ رجال: جاء بالمركز الأول عبدالله عبد المولى والمركز الثاني يوسف فرج والمركز الثالث محمد رامي.
تصنيف P٢ سيدات: توجت بالميدالية الذهبية المصرية هاجر الخولي.



اكتسح المنتخب المصري منافسات بطولة العالم للبارا ليزرن والمقامة في مدينة بورفؤاد برصيد ١٨ ميدالية متنوعة.
وتستضيف مصر منافسات بطولة العالم للبياتل والتريثل للاصحاء والبارالمبيين، وبطولة ليزرن للبارالمبيين والتي تقام في الفترة من ٩ وحتى ١٣ أكتوبر الجاري على شاطئ الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري ببورفؤاد وتوج أبطال وبطلات مصر ب ٩ ميداليات ذهبية و ٦ فضيات و ٣



بيراميدز يوجه إنذار شديد للهجرة لـ الزمالك بفوز كبير «١٨-٠» في معسكر تركيا

مجدي - أحمد توفيق - محمد رضا بوبو
خط الهجوم: مروان حمدي
فيما لعب بيراميدز الشوط الثاني بتشكيل ضم:
حراسة المرمى: شريف إكرامي
خط الدفاع: أسامة جلال - علي جبر - عاطف قطة - محمد فوفانا
خط الوسط: محمود دونجا - رمضان صبحي - يوسف أوباما - عماد ميهوب - يوسف أسامة
خط الهجوم: دودو الجباس

ركلة جزاء في نهاية الشوط الأول، وفي الشوط الثاني، سجل الأهداف، دودو الجباس "هدفين"، ويوسف أسامة نبيه "هدفين"، أحمد عاطف قطة "هدف"، يوسف أوباما "هدف".
وخاض بيراميدز الشوط الأول حراسة المرمى: أحمد الشناوي
خط الدفاع: أحمد سامي - محمود مرعي - طارق علاء - كريم حافظ
خط الوسط: رمضان صبحي - صديق إيجولا - عبد الرحمن

حقق فريق نادي بيراميدز الفوز على نادي نينيل أنطاليا التركي بنتيجة ١٨-٠ في اللقاء الودي المقام بمعسكر تركيا، على ملعب جامعة ماكو بمدينة بوردور التركية.
وسجل أهداف بيراميدز في الشوط الأول، صديق إيجولا "٤ أهداف"، ومروان حمدي "٤ أهداف"، ومحمد رضا بوبو "هدفين"، وعبد الرحمن مجدي "هدف"، ورمضان صبحي "هدف"، فيما أضع كريم حافظ

منتخب ٢٠٠٨ يخسر أمام روسيا وديا بثلاثية



عرضية قوية ارتطمت بالدفاع المصري وتحولت للشباك. ويقود المنتخب الوطني مواليد ٢٠٠٨ جهاز فني بقيادة أحمد الكاس، وأحمد إبراهيم وأحمد فوزي مدربا لحراس المرمى. وكان منتخب الشباب مواليد ٢٠٠٧، بقيادة أسامه نبيه، خسر في وقت سابق من اليوم أمام نظيره الروسي أيضًا بنتيجة ١-٢، على ذات الملعب.

للشوط الأول عبر رأسية من المدافع خوتوليف، فيما أضاف كوتشانوف الهدف الثاني في الدقيقة ٥٥ بكرة رأسية كذلك بعد ركلة ركنية.
وقلص باسل مدحت النتيجة للمنتخب الوطني في الدقيقة ٨١، بعد تصويبة قوية من خارج منطقة الجزاء، وبعد دقيقة وحيدة أضاف المنتخب الروسي الهدف الثالث بعد

خسر المنتخب الوطني للشباب مواليد ٢٠٠٨، أمام نظيره الروسي بنتيجة ٣-١، في المباراة الودية التي جمعت المنتخبين مساء اليوم، الأربعاء، على ملعب ستاد الإسكندرية، ضمن استعدادات الفراعنة للتصفيات الإفريقية.
تقدم المنتخب الروسي في الدقيقة الثالثة من الوقت المحتسب بدلًا من الضائع

في حضور وزير الرياضة.. منتخب مصر يواصل تدريباته استعدادا لمواجهة موريتانيا

و خالد صبحي و محمد حمدي شرف و محمد شحاته و أحمد نبيل كوكا و أحمد عيد و حمدي فتحي و مروان عطية و محمود صابر و ناصر ماهر و أحمد سيد زيزو و محمود حسن تريزيجيه و محمد صلاح وعمر مرموش و مصطفى فتحي و إبراهيم عادل ومصطفى محمد وأسامة فيصل، بينما أدى نبيل عماد دونجا تدريباته تحت إشراف الجهاز الطبي بقيادة محمد أبو العلا.

المتحدة على الدعم المستمر والمتواصل، والشكر للاعبين على الجهود المبذولة خلال المعسكرات الماضية والمعسكر الحالي والتأكيد على عودة اسم منتخب مصر في مكانته في أفريقيا والعالم وأن القادم سيكون أفضل.
شارك في مران المنتخب ٢٥ لاعبا وهم: محمد الشناوي والمهدي سليمان و محمد عواد و مصطفى شوبير و رامي ربيعة و محمد عبد المنعمو أحمد رمضان بيكهام

بعودة الروح مع الجهاز الفني لمنتخب مصر بقيادة التوأم حسام وإبراهيم حسن والفوز بنتائج كبيرة في مباراتي كاب فيردي و بتسوانا، كما أكد جمال علام على توفير متطلبات المنتخب بالتنسيق مع وزير الرياضة للوصول لأفضل النتائج وتحقيق آمال و طموحات الشعب المصري، ووجه جهاز المنتخب بقيادة التوأم حسام وإبراهيم حسن الشكر لوزير الرياضة بالتنسيق مع اتحاد الكرة والشركة



الرياضة على الإجتماع باللاعبين في الملعب لتحفيزهم والتأكيد

على أهمية المرحلة المقبلة للمنتخب، معبرا عن سعادته

واصل منتخب مصر الأول لكرة القدم بقيادة حسام حسن تدريبات الفريق استعداداً لمباراتي موريتانيا المقرر لهما يومي ١١ و ١٥ أكتوبر الجاري في الجولة الثالثة والرابعة من التصفيات المؤهلة لكأس الأمم الأفريقية ٢٠٢٥ بالمغرب.
حرص وزير الشباب والرياضة أشرف صبحي علي زيارة تدريب منتخب مصر وكان في استقباله جمال علام رئيس اتحاد الكرة، و دينا الرفاعي عضو المجلس، وحرص وزير



هل طلب ليفربول عدم مشاركة صلاح في مباراة موريتانيا الثانية؟ الكومي يُجيب



كشف إيهاب الكومي، عضو اتحاد الكرة، عن إنهاء الأزمة مع الشركة السويسرية المنظمة لمباراة مصر وبلجيكا في الكويت، وإغلاق الملف بالكامل، وأضاف إيهاب الكومي، في مداخلة هاتفية لبرنامج «الماتش»، على قناة «صدي البلد»: «المنتخب اكتفى بخوض مباراة بلجيكا في معسكر الكويت وعدم خوض المباراة الأخرى أمام الكويت وتم تسوية الأمر مع الشركة، وروي فيتوريا هو من رفض خوض مباراة ودية ثانية عقب مباراة بلجيكا في ٢٠٢٢».

والزمالك، مؤكداً أنه البعض أبلغ رئيس نادي الزمالك حسين لبيب، عما تحدثت به بالأمس عندما قوت.. اتحاد الكرة رئيسه الحالي كان رئيساً سابقاً للاتحاد، ونائبه خالد الدردلي كان أميناً لصندوق أكبر قلعة رياضية في مصر والوطن العربي وهو النادي الأهلي، فكيف نكون سبباً في استبعاد المنتخب من كأس العالم أو نسب أذى للمنتخب؟

ورد إيهاب الكومي على تصريحاته عن أكبر قلعة رياضية في مصر، قائلاً: «تصريحاتك اتفهمت غلط، مؤكداً أن قطبي الكرة في مصر هما الأهلي

الجاري في الجولة الثالثة والرابعة من التصفيات المؤهلة لكأس الأمم الأفريقية ٢٠٢٥ بالمغرب، مطالباً بدعم الجماهير والتواجد في المدرجات لتشجيع اللاعبين ورؤية محمد صلاح لاعب ليفربول ومنتخب مصر، مؤكداً أن أسعار التذاكر في المتناول».

وعن حقيقة طلب ليفربول عدم مشاركة محمد صلاح في مباراة الفراعنة الثانية أمام موريتانيا قال إيهاب الكومي: «ليس لدينا معلومة، وغداً سأذهب للاتحاد لاستفسار عن تلك المعلومة».



أشرف صبحي: فخور بمستوى اللاعبين المحترفين في الدوريات الأوروبية والعربية

علي صدارته للمجموعة. ويلقي منتخب مصر نظيره منتخب موريتانيا يوم الجمعة المقبل ١١ أكتوبر على ستاد القاهرة، على أن يخرج المنتخب الوطني لمواجهة موريتانيا على ملعب «شيخا ولد بيديا» في العاصمة نواكشوط، يوم الثلاثاء ١٥ أكتوبر الجاري، في السابعة مساءً، ضمن مباريات الجولة الرابعة بالمجموعة الثالثة من التصفيات المؤهلة لبطولة أمم أفريقيا ٢٠٢٥.

طموحات وتطلعات الجماهير المصرية، معرباً عن فخره بمستوى اللاعبين المحترفين في مختلف الدوريات الأوروبية والعربية. وشدد أشرف صبحي على ثقته الكبيرة في هذا الجيل للمنتخب الوطني لكرة القدم، وتطلعه إلى التأهل وحصد لقب البطولة، مطالباً بالجماهير المصرية بمختلف انتماءاتها لحضور مباراة الجمعة المقبلة أمام منتخب موريتانيا، لمؤازرة المنتخب الوطني للحفاظ

أعرب أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، عن فخره بمستوى اللاعبين المصريين المحترفين في مختلف الدوريات الأوروبية والعربية. وأكد أشرف صبحي على اهتمام القيادة السياسية ودعمها المستمر لكافة المنتخبات الوطنية لكرة القدم، والاجهزة الفنية وجميع اللاعبين، لتحقيق المزيد من الانجازات في مختلف البطولات التي يشاركون فيها، وتحقيق

الاتحاد السكندري يهزم الوحدة الإماراتي ويتأهل لنصف نهائي البطولة العربية للسلة

السلة خلال الفترة الحالية وحتى يوم ١٢ أكتوبر الجاري. وفرض الاتحاد السكندري سيطرته على مباراة اليوم أمام الوحدة الإماراتي، حيث حسم الفترة الأولى بنتيجة ٣٠-٢٦، وحافظ على تفوقه في الفترة الثانية ٦٥-٤٩.

وفي الفترة الثالثة استمر تقدم الاتحاد بنتيجة ٩٧-٧٦، قبل أن ينهي الفترة الرابعة والمباراة لصالحه بنتيجة ١٢٣-١٠٠.

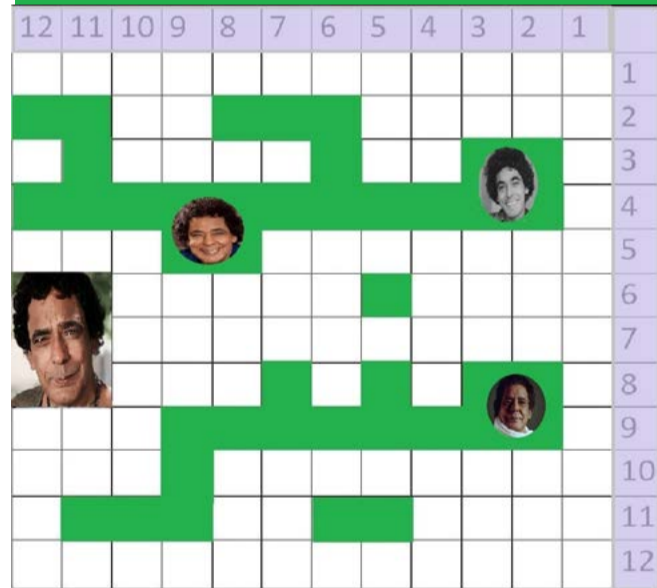
ويسعى نادي الاتحاد السكندري لتحقيق لقب البطولة العربية للسلة للمرة الثامنة في تاريخه، حيث سبق لزعيم الثغر التتويج باللقب سبع مرات سابقة آخرها عام ٢٠١٩ بالمغرب.



تأهل الاتحاد السكندري للدور نصف النهائي من البطولة العربية لكرة السلة، بعد الفوز على فريق الوحدة الإماراتي بنتيجة ١٢٣-١٠٠، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء اليوم، الأربعاء. وضرب الاتحاد السكندري موعداً

ناريًا في الدور نصف النهائي مع جاره سبورتنج، الذي تغلب بدوره في وقت سابق من اليوم على سموحة بنتيجة ٨٢-٧٣ ضمن منافسات ربع النهائي. الإسكندرية تستضيف منافسات البطولة العربية للأندية لكرة

الكلمات المتقاطعة "إهداء إلى الكينج محمد منير بمناسبة عيد ميلاده"



إعداد | سعيد شفيق
أفقيًا

- | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | | | 2 |
| | | | | | | | | | | | | 3 |
| | | | | | | | | | | | | 4 |
| | | | | | | | | | | | | 5 |
| | | | | | | | | | | | | 6 |
| | | | | | | | | | | | | 7 |
| | | | | | | | | | | | | 8 |
| | | | | | | | | | | | | 9 |
| | | | | | | | | | | | | 10 |
| | | | | | | | | | | | | 11 |
| | | | | | | | | | | | | 12 |

- ١- مسرحية لمحمد منير
- ٢- كله بيدور أغنية لمحمد منير (معكوسة) - حرف جر
- ٣- للنفي - سو أغنية لمحمد منير (معكوسة)
- ٤- رأسياً
- ٥- ربك أغنية لمحمد منير - ضمير
- ٦- صلاح الدين لاعب مغربي سابق - جمع جدول
- ٧- ممثل مصري (معكوسة)
- ٨- نصف أوصيكم
- ٩- يهز
- ١٠- فنان مصري تتلمذ على يديه محمد منير - أغنية للعندليب (معكوسة)
- ١١- من ألقاب محمد منير

- ١٢- إمبارح أغنية لمحمد منير (معكوسة)
- ١- شعبية أغنية لمحمد منير
- ٢- للتخير - دولة عربية - محل (مبعثرة)
- ٣- للسؤال (معكوسة) - نصف ايصالي - مكان للمرور
- ٤- حروف متشابهة - أنت أغنية لأم كلثوم (معكوسة) - تجدها في (شيلد)
- ٥- مدينة فرنسية - نقيض خاص (معكوسة)
- ٦- لقب شاعر مصري راحل (معكوسة)
- ٧- حروف متشابهة
- ٨- مدينة بالدقهلية - كاسر ممثل مصري راحل (معكوسة)
- ٩- النسيم أغنية لمحمد منير - حرف أبجدي
- ١٠- جبر ممثلة مصرية معتزلة - فيلم شارك فيه محمد منير
- ١١- حرف أجنبي (معكوسة)
- ١٢- ال لقب محمد منير (معكوسة)

