

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هنا السيد

مصري تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطامش

الخميس | ٢٨ ربيع الثاني | ١٤٤٦ هـ | الموافق ٣١ أكتوبر | ٢٠٢٤ م | العدد الإجمالي رقم ١٣٨٨

السياسي: توافق مصري جزائري على عدم التدخل في الشؤون الداخلية للسودان

المسار، ومستعدة للتعاون من أجل وحدة واستقرار ليبيا، وهو ما يمثل أحد الثوابت المصرية. واستقبل الرئيس السيسي، نظيره الجزائري عبد المجيد تبون، في قصر الاتحادية. وأجريت مراسم استقبال رسمية للرئيس الجزائري، حيث تم عزف النشيد الوطني للبلدين واستعراض حرس الشرف.

وأشار إلى أن هناك حالة من التوافق بين مصر والجزائر على عدم التدخل في شؤون السودان الداخلية، ومحاولة تهدئة الأمور قدر الإمكان. وفيما يتعلق بالأزمة في ليبيا، شدد الرئيس على ضرورة أن تكون هناك حكومة مسنولة عن إجراء انتخابات تفرز قيادة شرعية لتولي مسؤولية البلاد. وشدد على أن مصر تدعم هذا



قال الرئيس عبدالفتاح السيسي، إنه من المهم أن يتوقف إطلاق النار في السودان. وأضاف خلال مؤتمر صحفي مع نظيره الجزائري عبدالمجيد تبون بقصر الاتحادية، اليوم الأحد، أنه يتوجب التوصل إلى أن تكون هناك حكومة بما يقود إلى إجراء انتخابات، وأن تكون الأمور مستقرة.



السيسي ورئيس وزراء هولندا يبحثان التشاور والتنسيق حول القضايا الإقليمية والدولية

في اتجاه التهدئة ووقف إطلاق النار بالأراضي الفلسطينية ولبنان، منوهاً بأهمية تكثيف مساعي المجتمع الدولي، وفي مقدمته القوى الأوروبية المؤثرة، للعمل على وقف التصعيد الجاري، والانخراط في مسار حل الدولتين وإقامة الدولة الفلسطينية، وفقاً لقرارات الشرعية الدولية، بهدف استعادة الاستقرار الإقليمي، وتحقيق الأمن المستدام لجميع شعوب المنطقة.



مؤخراً، وأوضح الرئيس في هذا الصدد استمرار جهود مصر للدفع

حيث تم التوافق على خطورة التصعيد الذي تشهده المنطقة

الجانبان بمستوى العلاقات الثنائية على شتى الأصعدة، وأكدوا عزمهما مواصلة جهود تطوير التعاون المشترك. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، السفير أحمد فهمي، بأن الاتصال تضمن كذلك التشاور والتنسيق حول القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، وعلى رأسها التطورات في الشرق الأوسط.

تلقى الرئيس عبد الفتاح السيسي مساء اليوم اتصالاً هاتفياً من رئيس الوزراء الهولندي "ديك شوف" تناول سبل تعزيز العلاقات الثنائية، وخاصة على المستوى الاقتصادي، وذلك في ضوء حرص الدولتين على دعم الشراكة الاقتصادية وفرص الاستثمار المتبادل، لاسيما في مجالات الزراعة، وإدارة المياه، والصناعة، بالإضافة إلى التعاون في مجال إنتاج الهيدروجين الأخضر، حيث أشاد

بالصور.. الرئيس عبد الفتاح السيسي يوجه بتسمية احد احياء محافظة شمال سيناء باسم المجاهدة "فرحانة حسين سالم"



المعلومات إلى المخابرات المصرية عقب نكسة ١٩٦٧. وقال الرئيس السيسي، خلال كلمته باحتفالية اتحاد القبائل العربية والعائلات المصرية، بمناسبة ذكرى

شمال سيناء - د.هويدا الشريف

وجه الرئيس عبدالفتاح السيسي، بإطلاق اسم الحاجة «فرحانة» إحدى بطلات حرب أكتوبر المجيدة على احدى احياء محافظة شمال سيناء، وأحد المحاور والكبارى في القاهرة، تقديراً لمجهوداتها العظيمة عقب حرب ١٩٦٧ ومركزات القوات الاسرائيلية في سيناء خلال سنوات الاحتلال وتبلغ الحاجة فرحانة، ١٠٥ عاما وتعد أكبر سيدة فدائية مصرية على قيد الحياة، شاركت «الشيخة فرحانة» في نقل

مطبخ أحلامك في موردن هاوس

10 سنوات

Modern House Decorations
0102375866
0204444368

أساطير
Simplified Elegance

Al-Zafer International
International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2264 4647
+202 2264 4648
www.alzaferintl.com

انتقادات لحظر إسرائيل للأونروا.. زعماء العالم ومنظمات الإغاثة: لا يوجد بديل لها

سفير تركيا بالقاهرة: أردوغان خرق البروتوكول المعتاد من أجل الرئيس السيسي

رئيس الوزراء: على الرغم من كل الضغوط الهائلة القائمة فإن هناك ثقة لدى المستثمرين بأن مصر ستتجاوز كل هذه الأمور

اقتصادات كبرى بمنطقة اليورو تنشر بيانات التضخم والمسار الاقتصادي

أبل تستعد لإطلاق أجهزة ماك جديدة هذا الأسبوع.. ما المتوقع

أبرزها غياب محمد صلاح.. مفاجآت بالجملة في معسكر منتخب مصر القادم



انتقادات لحظر إسرائيل للأونروا.. زعماء العالم ومنظمات الإغاثة: لا يوجد بديل لها

الإسانية الدولية بأكملها في غزة وتقديم الخدمات الصحية والتعليمية الأساسية في الضفة الغربية للخطر. وأضاف "الوضع الإنساني في غزة غير مقبول على الإطلاق. نحن بحاجة إلى رؤية وقف إطلاق نار فوري، وإطلاق سراح الرهائن وزيادة كبيرة في المساعدات الإنسانية. وموجب التزاماتها الدولية، يتعين على إسرائيل ضمان وصول المساعدات الكافية إلى المدنيين في غزة". وفي وقت سابق من يوم الاثنين، اقترح وزير خارجيته ديفيد لامي فرض عقوبات على السياسيين الإسرائيليين إذا "أجرت" الأونروا على الركوع بسبب قرار الكنيست.

ومن المتوقع أن يؤدي التشريع الإسرائيلي - الذي سيدخل حيز التنفيذ في غضون ٩٠ يومًا القادمة - إلى إغلاق مقر الأونروا في القدس المحتلة وسيمنع فعليًا تسليم المساعدات الإنسانية إلى غزة عبر رفح.

الأجانب ويمنع التنسيق مع الجيش الإسرائيلي للسماح بشحنات المساعدات. وقال رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر إن المملكة المتحدة "قلقة للغاية" من إقرار مشروع القانون في الكنيست، مضيفًا: "إن هذا التشريع يخاطر بجعل عمل الأونروا الأساسي للفلسطينيين مستحيلًا، مما يعرض الاستجابة الغربية التي ضمتها. ودعا جوتيريش إسرائيل "للتصرف بما يتفق مع التزاماتها" بموجب ميثاق الأمم المتحدة والقانون الدولي، قائلاً: "لا يمكن للتشريعات الوطنية أن تغير تلك الالتزامات". ومن المتوقع أن يؤدي التشريع الإسرائيلي - الذي سيدخل حيز التنفيذ في غضون ٩٠ يومًا القادمة - إلى إغلاق مقر الأونروا في القدس المحتلة وسيمنع فعليًا تسليم المساعدات الإنسانية إلى غزة عبر رفح. واعتبرت صحيفة الجارديان البريطانية أن قطع العلاقات الدبلوماسية من شأنه أن يمنع إسرائيل من إصدار تصاريح الدخول والعمل لموظفي الأونروا

وأقال جوتيريش إن الأمم المتحدة ستُمنع من القيام بالعمل الذي أولته إليها الجمعية العامة للأمم المتحدة، إذا نفذت إسرائيل القوانين، التي من شأنها أن تحظر على الوكالة القيام "بأي نشاط" أو تقديم أي خدمة داخل إسرائيل، بما في ذلك مناطق القدس المحتلة وغزة والضفة



أعرب زعماء العالم ومنظمات الإغاثة الدولية عن مخاوفهم بشأن توصيل المساعدات الحاسمة في غزة بعد تصويت البرلمان الإسرائيلي على حظر وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، حيث قال الأمين العام أنطونيو جوتيريش مساء الاثنين: "لا يوجد بديل للأونروا".



بلجيكا تحت إسرائيل على السماح للأونروا بمواصلة عملها الحيوي بقطاع غزة

السيطرة الإسرائيلية. وبحسب الإذاعة العبرية، فإنه تم تمرير التشريع بأغلبية ٩٢ صوتاً مقابل ١٠، بدعم من أحزاب المعارضة. وكان المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية ماثيو ميلر، قال الاثنين، إن الولايات المتحدة أوضحت لإسرائيل أنها تشعر بقلق عميق إزاء التشريع الإسرائيلي الذي قد يحظر عمل وكالة "الأونروا" في قطاع غزة، مشيراً إلى أنها تقوم بدور لا يمكن الاستغناء عنه في توصيل المساعدات الإنسانية إلى القطاع.

قالت وزيرة الخارجية البلجيكية حجة لحبيب، نحث إسرائيل على السماح للأونروا بمواصلة عملها الحيوي بموجب تفويض الأمم المتحدة. وأضافت لحبيب، ان الأونروا تقدم خدمات منقذة للحياة في غزة والضفة الغربية وهي ضرورية لاستقرار المنطقة. أقر الكنيست الإسرائيلي، الاثنين، بالأغلبية تشريع يحظران وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين التابعة للأمم المتحدة "الأونروا"، من العمل في المناطق الخاضعة

متحدث أونروا: نعمل بتفويض من الأمم المتحدة وسنواصل العمل الإنساني دون توقف

المنظمات الصغيرة، في حين أن الوكالة لديها أكثر من ٣٠ ألف موظف في الشرق الأوسط منهم ١٣ ألف في غزة. وأشار إلى أن أونروا تعد عنصر أمن واستقرار في المنطقة فهي تعمل في ٥ دول، وستتأثر المنظومة في حال عدم وجودها فهي لا بديل لها، مؤكداً أنه في مفهوم الأمن والاستقرار الإقليمي المرتبط بالعمليات الإنسانية سيكون لغياب أونروا تأثير خطير. وفيما يتعلق بالأضرار التي لحقت بالوكالة جراء العدوان الإسرائيلي، أكد أنه وقع ٢٣٧ من الموظفين إضافة إلى عائلاتهم، وتدمير ٢٠٠ من المدارس والمؤسسات والمراكز، ما أسفر عن سقوط ٥٦٠ من النازحين بمراكز الإيواء، كما تعرضت المنشآت لكثير من التدمير خاصة المدارس بمختلف مناطق قطاع غزة. وكان الكنيست الإسرائيلي قد أقر - أمس - قانوناً يمنع وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" من العمل داخل إسرائيل.



أكد المتحدث باسم وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "أونروا" عدنان أبو حسنة، أن الوكالة تعمل بتفويض من الأمم المتحدة يتم تجديده كل ٣ سنوات، ولن تأخذ تفويضاً من إسرائيل لأنها ليست منظمة غير حكومية تابعة لها، لذلك فالوكالة مستمرة في عملها ولن تتوقف. وقال المتحدث "أونروا" في مداخلة مع قناة "الحدث" اليوم الثلاثاء، أن أحد الأسباب التي دفعت إسرائيل لتعليق عمل الوكالة في القدس الشرقية، أن إسرائيل لديها اعتقاد أنه بتصفية أونروا؛ ستم تصفية



تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة: محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير: هناء السيد

الإشراف الصحفي: دكتوراه سهام جبريل

البحث الإلكتروني: محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF: خليل محمد

الوكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية

eSherif للتصميم والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779 e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة ميشال محمد الخطاطبي Mishal Printing Press

CALL NOW 053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist. 14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770 Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963 C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزاfer للتجارة والخدمات اللوجستية Al-Zafer Trading & Logistics Services Co.

800-12-8888-1

qalamesh@alzafercargo.com www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠+20112160200 البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



سفير تركيا بالقاهرة: أردوغان خرق البروتوكول المعتاد من أجل الرئيس السيسي

كشف السفير التركي بالقاهرة، صالح موطلو شن، عن حدوث «اختراق بروتوكولي» من أجل الرئيس عبد الفتاح السيسي، خلال زيارته لتركيا ولقائه بالرئيس رجب طيب أردوغان في سبتمبر الماضي.

وأشار خلال لقاء تلفزيوني لبرنامج «على مسؤوليتي» مع الإعلامي أحمد موسى عبر شاشة «صدي البلد»، مساء الإثنين، إلى أن «الرئيس أردوغان اهتم بالرئيس السيسي أكثر من غيره من الرؤساء»، وتجاوز البروتوكولات المعتادة.



الرئيسان سيارتين منفصلتين من المطار، العلم المصري ثم يتوجها إلى قصر إحداهما تحمل العلم التركي والأخرى الرئاسة بعد استراحة قصيرة لشرب

وأشار خلال لقاء تلفزيوني لبرنامج «على مسؤوليتي» مع الإعلامي أحمد موسى عبر شاشة «صدي البلد»، مساء الإثنين، إلى أن «الرئيس أردوغان اهتم بالرئيس السيسي أكثر من غيره من الرؤساء»،

القهوة؛ إلا أن الرئيس أردوغان اقترح أن يستقلا سيارة واحدة، وتم تعليق العلمين على نفس السيارة». وأكد أن الزيارة كانت لها أهمية

كلمة العدد



حاول تفهم ... ضريبة الكربون الحدودية...

تشكل الصادرات المصرية الى الاتحاد الاوربي رقما مهما في الاقتصاد الوطني المصري وموردا هاما للعمل الاجنبي التي تحتاجها ولكننا يساهم علي اعتاب فرض ضريبة جديد يفرضها الاتحاد الاوربي علي السورادات من خارج الاتحاد وهي عبارة عن رسوم انبعاث الكربون تفرض علي السلع المورده الي اوربا والهدف منها دفع الدول لتقليل انبعاثات علي انتاج سلع ذات انبعاثات كثيفه وتصنع منتجات تستخدم الطاقه النظيفه وصولا الي الاقتصاد الاخضر وهي ٨٥ دولار لكل طن من الانبعاثات من ثاني أكسيد الكربون التي تنتج خلال انتاج تلك السلعه المستورده وهذه الضريبة ستطبق اعتبارا من عام ٢٠٢٦ الامر الذي في حال تطبيقها سيرفع من تكلفه فاتوره التصدير ويقلل فرص المنافسه للمنتجات المصريه داخل الاسواق الاوربيه ومن المعروف ان الخطه الاقتصاديه المصريه وضعت الكثير من رهاناتها للمستقبل علي دعم الصادرات للاتحاد الاوربي وذلك بالعمل علي جذب التمويلات التنمويه الميسره لتعظيم نسبة المدخلات الخضراء باعتبار ان ذلك احد الشروط الاساسيه التي وضعها الاتحاد الاوربي الذي يعد اكبر شريك تجاري للقاهره وحسب احصائيات العام الماضي ٢٠٢٣ الصادرات المصريه ٣١٪ منها موجه الي الاتحاد الاوربي اهمها وأغلبها من الالمنيوم والحديد والأسمدة وجميعها يعتمد علي الوقود الأحفوري في إنتاجه..... هنا علينا في مصر ونحن نخطط للمستقبل ان نبدأ في خطة دعم ومساعدته للصناعات المصريه للتكيف مع القوانين الجديده حتي نحتفظ بحصتنا في الصادرات والتأكد من زيادتها لان كثير من الدول لن تطبق اجراءات الاقتصاد الاخضر وستخرج من سوق المنافسه العالميه ((موزمبيق ستفقد جزءا كبيرا من دخلها القومي)) والبرازيل والصين ان لم توفق أوضاعها مع الاتحاد الاوربي ولاشك ان المزيد من التيسيرات والتمويلات من شأنها ان تساهم في دعم الصناعه المصريه وعلي الشركات والمصانع الوطنيه ان تسعى من الان لتوفير أوضاعها واتخاذ تدابير سريعه للحفاظ علي مكانتها العالميه ومن المعروف ان الهند قد بدأت بالفعل بتحصيل هذه الضريبه من شركاتها الوطنيه حتي تسرع وتقوم بتوفير أوضاعها لذلك وددت من خلال هذا المقال ان الفت الانتباه الي ضرورة وضع هذا الامر من ضمن أولوياتنا للتوافق مع متطلبات السوق الاوربي والدفع بان يكون اقتصادنا معتمدا علي الطاقه النظيفه من الان اكرر ومن الان

ولكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

العميري يستقبل السفير الكويتي ثمنا جهوده لرعايته للجالية الكويتيه بمصر ويكرم رئيس الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري



الجالية الكويتية في وطنهم الثاني، مصر. وأشاد د. العميري بالتنظيم الرائع لفعاليات النسخة الأولى من قمة الإبداع الإعلامي للشباب العربي، التي تنظمها الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري، مؤكداً أن القمة حققت نجاحاً كبيراً على كافة المستويات، وشهدت اهتماماً إعلامياً وجماهيرياً، لا سيما أنها ناقشت العديد من القضايا المهمة، وفي مقدمتها كيفية استخدام الذكاء الاصطناعي بشكل صحيح في مجالات عديدة، على رأسها الإعلام.

وعلى هامش الاحتفالية التي أقامها في مقر «خليجيون نيوز»، كرم د. العميري الدكتور إسماعيل عبد الغفار، رئيس الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري، مشيداً بدوره وجهوده الكبيرة في إخراج مؤتمر قمة الإبداع بهذا النجاح الرائع. الجدير بالذكر أن الاحتفالية شهدت حضور د. أحمد زكي بدر، وزير التربية والتعليم السابق، وأسامة هيكل، وزير الإعلام السابق، والمخرج السينمائي عمرو عابدين، والإعلامي أسامة منير، إلى جانب مجموعة كبيرة من الإعلاميين والصحفيين المصريين والعرب.



هنا السيد
استقبل الدكتور يوسف العميري، رئيس مجلس إدارة جمعية «خليجيون في حب مصر»، السفير الكويتي بالقاهرة غانم صقر الغانم، في مقر «خليجيون في حب مصر» بالقاهرة في احتفالية أقامها العميري على هامش فعاليات النسخة الأولى من قمة الإبداع الإعلامي للشباب العربي، التي تنظمها الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري، تحت شعار «إعلام يلهم.. شباب يبدع»، برعاية جامعة الدول العربية ومجلس الوزراء بجمهورية مصر العربية. رحب د. العميري بالسفير الكويتي في مقر «خليجيون»، معتبراً له عن شكره وتقديره لتبليته الدعوة، كما عبر العميري عن كامل امتنانه وتقديره للدور الذي يقوم به السفير في رعاية

مجلس الوزراء يوافق على إعادة تشكيل لجنة إدارة ملف الدين الخارجي وتنظيم الاقتراض

أجنبية أو محلية لتنفيذ المشروعات التي تحتاج إلى مكون أجنبي قبل الحصول على موافقة اللجنة، مع ضرورة وجود دراسة جدوى تنمية متكاملة للمشروع، مع بيان قدرة الجهة على سداد القرض. ومن بين الشروط أيضاً أن يقتصر الاقتراض الخارجي بالنسبة للمشروعات على تمويل المكون الأجنبي غير المتوافر محلياً لهذه المشروعات، ويستثنى من ذلك الحالات الضرورية التي توافق عليها اللجنة، وأن تكون الأولوية لتمويل الاحتياجات الاستراتيجية في حال الظروف الاقتصادية الطارئة، مع مراجعة هذه الظروف بشكل دوري ربع سنوي، والاتجاه إلى القروض التنموية التي تدعم السيولة وتقلل من الفجوة الدولارية، وذلك بشروط ميسرة وبأجل سداد طويلة وبفترات سماح مناسبة.

وتضمن مشروع القرار أسلوب تقديم طلبات الحصول على القروض الخارجية، الذي يكون من خلال النظام المُمكّن المعد من قبل وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي لهذا الغرض. ويكون للجنة أمانة فنية برئاسة مقرر اللجنة، وعضوية ممثلين عن الوزارات والجهات الأعضاء باللجنة، وممثل عن الأمانة العامة لمجلس الوزراء، ويجوز للأمانة الفنية أن تستعين بمن ترى الاستعانة به من الوزارات والجهات المعنية، أو غيرها، على أن تعد هذه الأمانة تقريراً ربع سنوي حول موقف الدين الخارجي ومؤشراته واستدامته، وفوائده، ويتم عرضه على اللجنة؛ تمهيداً لعرضه على مجلس الوزراء.



وافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس مجلس الوزراء بإعادة تشكيل لجنة إدارة ملف الدين الخارجي وتنظيم الاقتراض الخارجي. ونص مشروع القرار على أن تكون اللجنة برئاسة رئيس مجلس الوزراء، وعضوية كل من: محافظ البنك المركزي، ووزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي (وتكون مقررة للجنة)، ووزير المالية، ووزير الاستثمار والتجارة الخارجية، وممثل عن جهاز المخابرات العامة، وممثل عن هيئة الرقابة الإدارية. ووفقاً لمشروع القرار، تختص اللجنة بإدارة ملف الدين الخارجي بشكل متكامل يشمل جميع أدواته، مع وضع حد أقصى للاقتراض الخارجي سنوياً، يتحدد في ضوء معايير الاستدامة المالية، ولا يجوز الخروج عليه إلا في حالات الضرورة القصوى، وبموافقة مجلس الوزراء. كما تختص اللجنة بمناقشة بدائل سد الفجوة التمويلية بالعملة الأجنبية من المصادر الخارجية، وتحديد حجم الاقتراض الخارجي المطلوب، من خلال المصادر التمويلية المختلفة،

وزير الخارجية: نبذل جهوداً حثيثة مع قطر وواشنطن لوقف إطلاق النار في غزة

السبت، أن المباحثات تناولت خطورة التصعيد في البحر الأحمر، وانعكاساته شديدة السلبية على حركة التجارة والاقتصاد المصري. ولفت إلى أنه «استعرض الجهود بالتعاون مع الأشقاء في قطر، والولايات المتحدة، للدفع نحو التوصل إلى صفقة تضمن الوقف الفوري لإطلاق النار، وإطلاق سراح الرهائن والأسرى، والنفذ الكامل للمساعدات الطبية والإنسانية دون أي عقبات إلى أهل غزة».



قال السفير بدر عبد العاطي، وزير الخارجية والهجرة، إن مباحثاته مع نظيره الأوكراني أندريه سيبها، تناولت الأوضاع في منطقة البحر الأحمر. وأضاف خلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره الأوكراني، اليوم

رئيس الوزراء: على الرغم من كل الضغوط الهائلة القائمة فإن هناك ثقة لدى المستثمرين بأن مصر ستتجاوز كل هذه الأمور

الحالي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ إلى حدود ٢٠,٤٪، وتقديراتها حول العام المالي التالي ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦ أن يصل التضخم إلى حدود ١١٪، وهو قريب للغاية مما سبق أن ذكرناه، حيث نستهدف مع نهاية ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦ ١٠٪. تضخما في حدود ١٠٪. وتابع رئيس الوزراء قائلا: لذلك فإن تقديراتنا خلال عملنا في المجموعة الاقتصادية تتم بناءً على دراسات وعمل حقيقي على أرض الواقع، وهو ما يقودني للإشارة إلى أن جميع أعضاء المجموعة الاقتصادية ومحافظ بنك المركزي خلال تواجدهم في واشنطن لم يقتصر حديثهم فقط مع مسؤولي الصندوق، ولكن توسعت لقاءاتهم لتشمل المستثمرين والمؤسسات الدولية لعرض حجم الإنجازات الكبيرة التي تمت في ملف الإصلاحات الهيكلية، وأرقامنا والوضع الاقتصادي للدولة المصرية، وهو ما تم استقباله بصورة إيجابية للغاية واطمئنان بأن مصر تسير على المسار الصحيح، وأنه على الرغم من كل الضغوط الهائلة القائمة، فإن هناك ثقة لدى المستثمرين بأن مصر ستتجاوز كل هذه الأمور.

ونوه مدبولي إلى أن هناك أمرا مهما سبق أن وعدنا به، حيث قام السيد وزير المالية بعرض ما سيتم في ملف الإصلاحات الضريبية عدة مرات،

تابع ص ٥

التي يواجهها أهاليها في السودان والتي دفعت أمين عام منظمة الأمم المتحدة للحديث صراحة عما يشهده السودان من أزمات غذاء قاسية جداً، وكذا الموقف في كل من غزة ولبنان، حيث كانت معظم النقاشات - التي تم إجراؤها مع هؤلاء الزعماء - تحمل تقديراً للدولة المصرية وصمودها وسط هذه الظروف، مع القدرة على التعامل مع كل هذه الصدمات في هذه المرحلة الصعبة.

وأشار مدبولي إلى أنه ذكر منذ أسبوعين المؤشرات الإيجابية بتقرير مؤسسة "جولدمان ساكس" عن رؤيتها للاقتصاد المصري رغم التحديات التي يواجهها، مضيفاً أنه صدر منذ أيام قليلة تقرير وكالة الأنباء العالمية "رويترز" عن تقديراته حول الاقتصاد المصري، والذي ذكر أن معدل النمو الاقتصادي في مصر سيزيد خلال العام المالي الحالي ليصل إلى ٤٪، متوقفاً أن يتجاوز خلال العام الذي يليه نسبة ٤,٧٪، وليقترب في العام الذي بعده من ٥,٣٪ أو ٥,٥٪، وذلك برغم كل تلك التحديات الراهنة المشار إليها، كما ذكر تقرير هذه الوكالة المتخصصة.

وأضاف: لكن الأهم الذي صدر عن هذه الوكالة المتخصصة أنها تحدثت عن التضخم، حيث توقعت أن يصل معدل التضخم خلال العام المالي

الأسبوع المقبل سيشهد زيارة للمديرة التنفيذية لصندوق النقد الدولي ويعقب زيارتها مباشرة وصول فريق المراجعة الخاص ببرنامج مصر.

شهدت زيارته الأخيرة إلى المملكة العربية السعودية، للمشاركة نيابة عن الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، في مؤتمر اقتصادي مهم تنظمه المملكة عن ملف الاستثمارات، عدة لقاءات جانبية مع زعماء الدول المشاركين بالمؤتمر، حيث حرص جميعهم على التعبير عن تقديم رسالة تقدير كبير لموقف مصر ومساهماتها في ظل الأزمة غير المسبوقة التي تواجهها منطقة الشرق الأوسط. وأضاف أن قادة العالم بالمؤتمر أكدوا أنهم يدركون تماماً حجم الأعباء الكبيرة الملقاة على عاتق مصر جراء تبعات هذه الأزمات، وحجم الضغوط المحيطة بها، والظروف الجيوسياسية التي تفرض مشكلات على حركة التجارة في البحر الأحمر، إلى جانب المشكلات



للغاية تتعلق بهذه المناقشات، والتي تتمثل في أن المراجعة والتفاوض مع مسؤولي الصندوق لا تتضمن أية مبالغ جديدة أو قروض إضافية، بل تشمل فقط مراجعة الالتزامات والمستهدفات وتوقيتات تحقيقها طبقاً للظروف المحيطة والمستجدات الواقعة في المنطقة، وهو ما يعني أنه ليس هناك أية أعباء سيتحملها المواطن المصري، فنحن نتحدث عن إطالة أمد بعض الإجراءات؛ حتى يتسنى لنا التخفيف من وطأة الظروف الراهنة. وفي السياق نفسه، أعلن مدبولي أن الأسبوع المقبل سيشهد زيارة للمديرة التنفيذية لصندوق النقد الدولي، ويعقب زيارتها مباشرة وصول فريق المراجعة الخاص ببرنامج مصر، تمهيدا لبدء المراجعة الرابعة بشأن البرنامج. واستكمالا للملف الاقتصادي، قال مدبولي إنه برغم كل التوترات الإقليمية وتأثيراتها الكبيرة للغاية على مصر، فقد

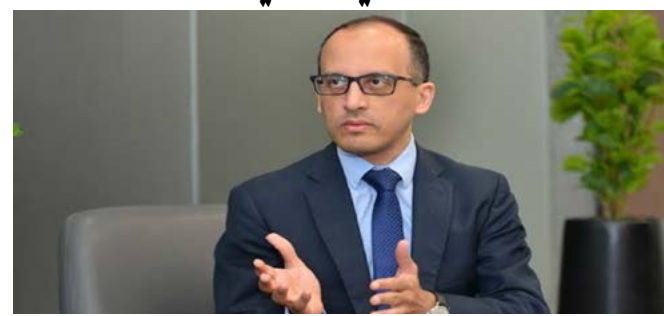
حجم التبعات التي يمكن أن تلحق بدول المنطقة في حال اندلاع أي حرب إقليمية، والثمن الذي يمكن أن تدفعه كنتائج لتلك الحرب. واستكمالا لتلك النقطة، أوضح رئيس مجلس الوزراء أن هذا الأمر هو ما دعا الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، إلى الحديث عن ضرورة إعادة النظر في إجراء مراجعة مع صندوق النقد الدولي بشأن برنامج مصر؛ حتى يمكننا استيعاب المستجدات المتلاحقة التي لحقت بنا كدولة، رغم أننا كنا اتفقنا مسبقاً على مستهدفات الدولة. وجدد رئيس الوزراء الإشارة إلى قيام وزراء المجموعة الاقتصادية، ومحافظ البنك المركزي بالسفر إلى واشنطن لحضور الاجتماعات السنوية للصندوق، مشيراً إلى أنه كانت هناك محادثات بناءة مع فريق الصندوق على هامش تلك الاجتماعات، لافتاً إلى نقطة مهمة

عقب انتهاء اجتماع الحكومة اليوم، عقد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، المؤتمر الصحفي الأسبوعي، بمقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة؛ وذلك في إطار توضيح بعض الموضوعات والملفات ذات الصلة بأداء مختلف الوزارات، بحضور كل من شريف فتحي، وزير السياحة والآثار، وأحمد كجوك، وزير المالية، واستهله بالترحيب بالصحفيين والإعلاميين الحضور في هذا اللقاء الدوري.

وأشار رئيس مجلس الوزراء إلى أن انعقاد هذا المؤتمر يأتي في إطار تسليط الأضواء على عدد من الموضوعات التي أثرت على مدار الأيام الماضية، وخاصة المستجدات التي تحدثت في المنطقة، مشيراً إلى أن هذا الأسبوع شهد تصعيداً للصراع الدائر بين إسرائيل وإيران، وقال: كل ما يهمني في هذا المجال هو ألا يتطور التصعيد الحالي إلى اندلاع حرب إقليمية، وهذا هو الهاجس المشترك الذي يدور في ذهن مختلف دول المنطقة، بكل تبعاتها وتداعياتها السيئة.

وفي هذا السياق، أشار مدبولي إلى الجهود الكبيرة التي تقوم بها الدولة المصرية، على المستويين: الخارجي والدبلوماسي؛ في محاولة لإيقاف الحرب في قطاع غزة وأيضاً في لبنان، معبرا عن

الحكومة: نجاحنا في خفض الدين الخارجي لنحو ١٥٢ مليار دولار يعني أننا في الطريق الصحيح



وأكد أن نجاح الدولة في خفض الدين الخارجي لنحو ١٥٢ مليار دولار يعني أن الدولة في طريقها الصحيح، مؤكداً التزام الحكومة بما تعلنه من العمل على خفض الدين. وكان مجلس الوزراء وافق على مشروع قرار رئيس مجلس الوزراء بإعادة تشكيل لجنة إدارة ملف الدين الخارجي وتنظيم الاقتراض الخارجي. ونص مشروع القرار على أن تكون اللجنة برئاسة رئيس مجلس الوزراء، وعضوية كل من: محافظ البنك المركزي، ووزير التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي (وتكون مقررة للجنة)، ووزير المالية، ووزير الاستثمار والتجارة الخارجية، وممثل عن جهاز المخابرات العامة، وممثل عن هيئة الرقابة الإدارية.

ووفقاً لمشروع القرار، تختص اللجنة بإدارة ملف الدين الخارجي بشكل متكامل يشمل جميع أدواته، مع وضع حد أقصى للاقتراض الخارجي سنوياً، يتحدد في ضوء معايير الاستدامة المالية، ولا يجوز الخروج عليه إلا في حالات الضرورة القصوى، وبموافقة مجلس الوزراء.

كما تختص اللجنة بمناقشة بدائل سد

تابع ص ٦

بالصور.. الرئيس عبد الفتاح السيسي يوجه بتسمية احد احياء محافظة شمال سيناء باسم المجاهدة "فرحانة حسين سالم"

قامت بتخبثها في ثوبها الذي ترتديه من الداخل وقامت بالتطريز عليه لتزحل من مدينة العريش إلى وسط سيناء لتسليمها لأحد المجاهدين هناك. كما كانت تقوم بتطريز الأسلحة والخرائط ورسومات للمقاتل العسكرية الإسرائيلية وتحركات جنود العدو إلى القوات المسلحة بالقاهرة.

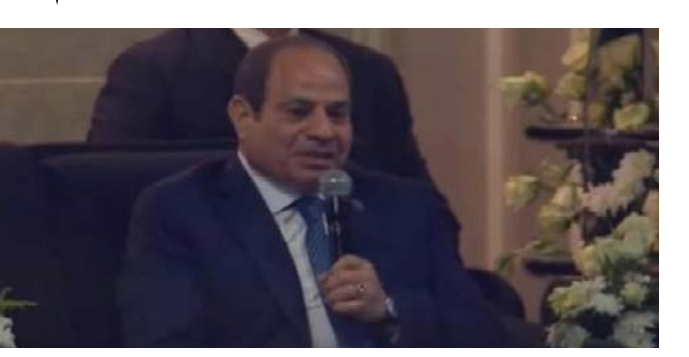
وتابع نجلها، أنه في إحدى مرات عملها الوطني ذهبت إلى مستعمرة ياميت في الشيخ زايد، واستطاعت عن طريق مرافق لها التقاط عدة صور فوتوغرافية للمعسكر وسلمها المرافق الفيلم وكانت لدى "الحاجة فرحانة" مهارة كبيرة في إخفاء الرسائل داخل ثيابها بطريقة ذكية لم يتمكن الاحتلال من كشفها رغم تفتيشها المستمر عبر المعابر لتضرب أروع الأمثلة في نضال السيدة البدوية خلال حرب أكتوبر.

وأشار نجلها إلى أنها تمكنت من تخبئة الفيلم في حزامها الصوف الذي ترتديه السيدات البدويات حول وسطها واستطاعت تسليم الفيلم في القاهرة وأضاف نجل "الحاجة فرحانة"، إنها كانت تخبئ الرسائل في سيناء بنجاح مهمتها عن طريق رسائل إذاعية حيث كانت ترسل برقية عبر الإذاعة تقول فيها: «أنا أم داود أهدي سلامي إلى إخواني وأخواتي في الأرض المحتلة»، ويقول عند سماع هذه البرقية في سيناء يقوم المجاهدون بالاحتفال بنجاح المهمة ويقومون بتوزيع الحلوى ابتهاجاً بنجاح العملية وكتابة سطر جديد في سجلات بطولات أبناء سيناء.

أنا ذاك تمتهن تجارة الملابس والأقمشة وتطريز وحياسة الثوب السيناوي المتميز بالتطريز اليدوي وتذهب على فترات إلى سيناء مشياً على الأقدام لجلب المعلومات. واستطاعت "الحاجة فرحانة" رصد تحركات وتمركزات العدو ورصد أعداد الاليات العسكرية والدبابات والجنود ورغم عدم إجادتها للقراءة والكتابة،



إلا أنها استطاعت أن تحفظ الرموز المطبوعة على سيارات العدو، وترسمها على الرمال لكي تظل محفوظة بذاكرتها وتحتفظ بعيدان الأشجار التي تمثل عدد الاليات العسكرية. وكانت تنقل معلومات وخرائط سرية من سيناء عن طريق أحد المجاهدين المقيمين في سيناء عن طريق السير على الأقدام لمسافة تصل إلى حوالي ٤٠ كم ليلاً ونهاراً وتستدل على الطريق والاتجاهات عن طريق رصد ضوء النجوم بالسماء. وتابع نجل الحاجة فرحانة قائلاً: إنها كلفت مهمة لتسليم خريطة



الفتاح السيسي لوالدته باطلاق اسمها على احد الاحياء بشمال سيناء ومحور مروري وكوبري بالقاهرة وقال أن قصة حياة كفاف والدته بدأت عقب حرب ١٩٦٧ حيث هاجرت مع أسرته إلى محافظة البحيرة ومنها إلى القاهرة لتستقر بحي عين شمس حيث كان يسكن الشيخ "حسين أبو عرادة" أحد المجاهدين من أبناء سيناء لتطلب منه التوسط لها لدى القيادات المسلحة المصرية لتؤدي دوراً وطنياً بنقل المعلومات عن تمركزات العدو المحتل لسيناء. وكانت الحاجة "فرحانة"

تتمه ص ١ ووجه الرئيس عبدالفتاح السيسي التحية لكل من ساهم في هذه الاحتفالية، ولاسيما الفنانون، وخاصة الفنان محمد منير. الاسم الكامل لشيخة المجاهدين في سيناء "فرحانة حسين سالم سلامة" من قبيلة الريشات بمركز ومدينة الشيخ زايد بشمال سيناء وجاء تكريم الرئيس لها خلال الاحتفال تقديراً لدورها البطولي خلال الإعداد لحرب أكتوبر المجيدة عام ١٩٧٣ ميلادية حيث كان لدورها العظيم في مساعدة الجيش المصري صدى كبير في تحقيق النصر المجيد بما قدمته من معلومات عن العدو. لقبته الحاجة "فرحانة" بـ"أم داود" وهي من قبيلة الريشات بمدينة الشيخ زايد بشمال سيناء و تبلغ من العمر حالياً حوالي ١٠٥ عاماً تقريبا، ولديها ٣ أبناء و١١ حفيدا بدأت بطولات الحاجة فرحانة، عندما قررت خدمة الوطن مثل كثير من الشرفاء من أبناء سيناء. عبر عبد المنعم إبراهيم حسين نجل الحاجة فرحانة لشيخة مجاهدي سيناء عن فرحة وفخره بتكريم الرئيس عبد



اقتصادات كبرى بمنطقة اليورو تنشر بيانات التضخم والمسار الاقتصادي

الاقتصادي والسيطرة على التضخم. وسينصب التركيز على الضرائب والإنفاق العام والتدابير الاجتماعية. ستصدر أستراليا بيانات التضخم للربع الثالث، وهو مقياس رئيسي لبنك الاحتياطي الأسترالي (RBA) في تحديد سياسة سعر الفائدة. بنك الاحتياطي الأسترالي هو البنك المركزي الوحيد الذي لم يبدأ بعد في خفض أسعار الفائدة في دورة التيسير العالمية بسبب استمرار ارتفاع التضخم. ولذلك، فإن بيانات التضخم القادمة مهمة للغاية بالنسبة لقرارات السياسة المستقبلية. وبلغ مؤشر أسعار المستهلكين الشهري 2.7% في سبتمبر، وهو ما يمثل انخفاضاً حاداً مقارنة بـ 3.5% في أغسطس. ووفقاً للتوقعات المتفق عليها، فإن التضخم السنوي سوف يهدأ إلى 2.3% في الربع الثالث، الأمر الذي من المرجح أن يشجع بنك الاحتياطي الأسترالي على بدء دورة التيسير في وقت مبكر عما كان متوقعا.

مسار نمو وبالنظر إلى أرقام الناتج المحلي الإجمالي لهذه الاقتصادات الأربعة، تظل ألمانيا هي الأضعف، مع انكماش اقتصادها بنسبة 0.1% في الربع الثاني. ظل قطاع التصنيع الألماني ينكمش لمدة عامين، مما أعاق الاقتصاد ككل بشكل كبير، وفقاً لموقع يورو نيوز على نسخته الإسبانية. بل على العكس من ذلك، شهدت فرنسا وإيطاليا وإسبانيا نمواً اقتصادياً في الربعين الأولين، وبرزت إسبانيا باعتبارها الاقتصاد الأسرع نمواً في هذه المجموعة. ومن المتوقع أن تحافظ الدول الثلاث على اتجاهات نمو مماثلة في الربع الثالث، في حين من المتوقع أن يستمر الاقتصاد الألماني في الانكماش بنسبة 0.1%، وفقاً لتوافق التوقعات. في المملكة المتحدة، ستكون الميزانية السنوية للحكومة هي محور التركيز حيث تواجه السلطة التنفيذية تحديات العجز المتزايد وتباطؤ النمو



وانخفض التضخم الرئيسي إلى 1.7% على أساس سنوي، أي أقل من هدف 2% مسجلاً أدنى مستوى منذ أبريل 2021، ويتوقع البنك المركزي الأوروبي أن يرتفع التضخم مرة أخرى في أكتوبر. وتشير التوقعات المجمعة إلى أن مؤشر أسعار المستهلك السنوي كان من الممكن أن يرتفع إلى 1.9% في أكتوبر، في حين كان من الممكن أن ينخفض التضخم الأساسي قليلاً إلى 2.6% على أساس سنوي ولا يزال الاقتصاد الألماني ضعيفاً والاقتصاد الإسباني يحافظ على

للإقتصادات الكبرى. ستقوم ألمانيا وأسبانيا وفرنسا وإيطاليا بنشر مؤشرات أسعار المستهلك الأولية لشهر أكتوبر (CPI) وأرقام الناتج المحلي الإجمالي للربع الثالث. وشهدت هذه الاقتصادات انخفاضاً حاداً في التضخم الشهر الماضي، ويرجع ذلك أساساً إلى الانخفاض الكبير في أسعار الطاقة على أساس سنوي، ومع ذلك، سيكون مؤشر أسعار المستهلكين المركب في منطقة اليورو هو البيانات الأكثر تأثيراً في المنطقة.

وانخفض التضخم الرئيسي إلى 1.7% على أساس سنوي، أي أقل من هدف 2%، مسجلاً أدنى مستوى منذ أبريل 2021، ويتوقع البنك المركزي الأوروبي أن يرتفع التضخم مرة أخرى في أكتوبر.

خاصاً لنتائج شركات التكنولوجيا الكبرى، مثل Alphabet و Meta و Amazon و Apple و Platforms من ناحية أخرى، فإن قرار بنك اليابان بشأن أسعار الفائدة ومؤشرات مديري المشتريات التصنيعية والخدمات في الصين ومؤشر أسعار المستهلك الأسترالي سوف يلقي الضوء على تطور هذه الأسواق الإقليمية. البيانات الاقتصادية الأوروبية يجب أن تأخذ في الاعتبار سيكون أسبوعاً مزدحماً على الجبهة الاقتصادية الأوروبية، حيث سيصدر يوروستات البيانات الرئيسية

يعتبر الأسبوع الجاري مليئاً بالأحداث الاقتصادية الحاسمة، حيث سوف تجذب بيانات التضخم في منطقة اليورو انتباه المنطقة، وستحدد بعض البيانات الاقتصادية المهمة وأرباح الشركات معنويات السوق هذا الأسبوع. وفي منطقة اليورو، ستقوم العديد من الاقتصادات الكبرى بنشر بيانات شهرية عن التضخم والناتج المحلي الإجمالي ربع السنوي، والتي ستوفر معلومات عن المسار الاقتصادي للمنطقة وتوجيه مسار سعر الفائدة المستقبلي للبنك المركزي الأوروبي، حسبما قالت صحيفة لابانجورديا الإسبانية.

وعلى الصعيد العالمي، سيستمر تركيز الاهتمام على الولايات المتحدة، حيث سيكون تقرير الوظائف غير الزراعية أهم البيانات للأسواق المالية. كما أن أكبر اقتصاد في العالم على وشك الإعلان عن الناتج المحلي الإجمالي للربع الثالث، وسيولي المستثمرون اهتماماً

٧١,٨٦ دولار للبرميل.. تعرف على أسعار النفط بالأسواق العالمية



ارتفعت أسعار النفط قليلاً اليوم بعد هبوط حاد في الجلسة السابقة بدعم من خطة أمريكية لشراء النفط لتعزيز الاحتياطي الاستراتيجي، بينما واصل المستثمرون التركيز على التطورات في الشرق الأوسط. وزادت العقود الآجلة لخام برنت 44 سنتاً أو 0.6% إلى 71.86 دولار للبرميل، في حين ارتفع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 45 سنتاً أو 0.7% إلى 67.83 دولار وذلك وفقاً لوكالة الأنباء العمانية. وانخفضت العقود الآجلة للخامين القياسيين 6 بالمائة أمس، لتصل إلى أدنى مستوياتها منذ

الأول من أكتوبر. وقالت الولايات المتحدة أمس الاثنين إنها تسعى للحصول على ما يصل إلى ثلاثة ملايين برميل من النفط للاحتياطي الاستراتيجي للتسليم حتى مايو من العام المقبل، في عملية شراء لن تترك للحكومة سوى القليل من المال لشراء كميات أخرى حتى يوافق المشرعون على إتاحة المزيد من الأموال. ومن المقرر أن يصدر معهد البترول الأمريكي تقريره الأسبوعي اليوم الثلاثاء، بينما ستصدر إدارة معلومات الطاقة، الذراع الإحصائية لوزارة الطاقة الأمريكية، تقريرها غداً الأربعاء.

ارتفاع مؤشرات البورصة بمستهل تعاملات جلسة منتصف الأسبوع

بنسبة 0.27% ليصل إلى مستوى ١٣٥٤٢ نقطة. كما ارتفع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس ٧٠ متساوي الأوزان" بنسبة 0.73% ليصل إلى مستوى ٧٩٧٤ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان"، بنسبة 0.64% ليصل إلى مستوى ١١١٩٥ نقطة.



٢٨١٩٠ نقطة، وقفز مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي"

استهلت البورصة المصرية، تعاملات جلسة اليوم الثلاثاء، منتصف جلسات الأسبوع، بارتفاع جماعي للمؤشرات، وذلك بعدما أغلقت أمس على هبوط. ارتفع مؤشر "إيجي إكس ٣٠" بنسبة 0.16% ليصل إلى مستوى ٣٠٨٢٢ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ٣٠ محدد الأوزان" بنسبة 0.17% ليصل إلى مستوى

رئيس الوزراء: على الرغم من كل الضغوط الهائلة القائمة فإن هناك ثقة لدى المستثمرين بأن مصر ستجاوز كل هذه الأمور

المنطقة، وإلى أي حد يمكن أن تتطور الأوضاع الإقليمية، وتعامل الدولة المصرية مع الأزمات، وتأثيرها على الجبهة الداخلية. وقال: تم طرح أفكار مثمرة كثيرة في تلك اللقاءات، مشيراً إلى حرصه على الاستماع لها باهتمام، حيث يتم ترجمة عدد من المقترحات إلى خطوات تنفيذية، مؤكداً في الوقت نفسه استمرار هذا النوع من اللقاءات خلال الفترة المقبلة بصورة كبيرة مع عدد آخر من المفكرين والخبراء، بحيث يتم في كل جلسة مناقشة ملفات بعينها، للتوصل إلى أفكار جديدة وبناءة، فنحن حريصون على الاستماع للرؤى، واستيعابها، لتحديد مسارات التحرك، فبقدر ما لدينا من سيناريوهات، فإن هذه النقاشات يمكن أن تسهم في تطوير السيناريوهات أو تعديلها، نتيجة النقاش مع أصحاب الخبرة والفكر في كل تخصص. كما لفت رئيس الوزراء إلى أن هذا الأسبوع شهد أيضاً حدثاً مهماً في مجال الصناعة، وهو اتفاقية مهمة لإقامة مصنع لإنتاج السيارات الكهربائية في مصر بين شركة "بايك" الصينية، وإحدى شركات المجموعة المصرية العاملة للسيارات، التي ستبدأ الإنتاج اعتباراً من العام القادم ٢٠٢٥، مشيراً إلى أنها تعد واحدة من الشركات الكبرى في مجال إنتاج هذا النوع من

خوف من أي محاسبات ضريبية. وأضاف رئيس الوزراء: القانون الأخير يتمثل في تسوية أوضاع الممولين وإنهاء المنازعات الضريبية القائمة، بحيث يتم وضع آلية لإنهاء كل المنازعات السابقة بصورة نهائية، وهذا الأمر كان مطلباً مهماً من كل الممولين والمستثمرين، مؤكداً أن مجلس الوزراء أقر اليوم هذه القوانين التي تعتبر نقلة كبيرة جداً، مشيراً إلى أنه سيتم بعد أسبوعين عرض تعديلات مهمة جداً في قانون الضريبة العقارية أمام الرأي العام، وكذا تبسيط قانون الجمارك، والذي كان بدوره مطلباً آخر للمستثمرين والقطاع الخاص في إطار تحسين مناخ الاستثمار في مصر، فنحن نتحرك في كل الملفات التي تعهدنا بها؛ وذلك من أجل تهيئة مناخ الأعمال ليكون أكثر جاذبية وتنافسية. وأضاف مدبولي: هذا الأسبوع شهد لقاءين مع عدد من المفكرين في إطار الوعد بعقد لقاءات تخصصية مصغرة مع عدد من المفكرين والخبراء في مجالات محددة، حيث تم في هذا الصدد عقد لقاء مع ٣ من كبار المفكرين في الشؤون السياسية، فالظروف الجيوسياسية المحيطة تفرض على الحكومة الاستماع إلى مختلف الرؤى والسيناريوهات المحتملة التي من المتوقع حدوثها على مستوى تدايعات الانتخابات الأمريكية على

تتمه ص ٤ ولذلك يُسعدني الإعلان عن موافقة مجلس الوزراء اليوم بصورة نهائية على ثلاثة مشروعات قوانين تعتبر أنه ستكون بكل المقاييس نقلة نوعية في سبيل تيسير وتحفيز وتحسين الإجراءات لكل القطاع الخاص والمستثمرين، حيث إن المشروع الأول يختص بتعديل بعض أحكام قانون الإجراءات الضريبية الموحد الذي سبق أن صدر في عام ٢٠٢٠، وهدفه التأكيد على عدم فرض أية أعباء جديدة على المواطن أو المستثمر، ولكن نحن نوفر مسارات بديلة أكثر مرونة وفاعلية لتسوية المخالفات الضريبية بعيداً عن العقوبات القانونية الموجودة أو الإجراءات المطولة، وبالتالي الحفاظ على وجود انتظام لتحويل الموارد الضريبية وفي نفس الوقت خلق بيئة صحية تسهل على الجميع القيام بهذا الأمر.

واستطرد رئيس الوزراء، قائلاً: القانون الثاني وهو قانون مهم جداً، حيث يختص بالمشروعات التي يطلق عليها مشروعات صغيرة، وهو مشروع الحوافز والتيسيرات الضريبية للمشروعات التي لا يتجاوز رقم أعمالها السنوي مبلغ ١٥ مليون جنيه، وأي من ينطبق على عمله هذا الشرط سيتمتع بمجموعة كبيرة جداً من الإعفاءات والحوافز التي تشجع هذه المشروعات الصغيرة وريادة الأعمال على الانطلاق دون

عودة ترامب

أمة المساجد والعرب والمسلمين ، بل ذهب أكثر العرب الديمقراطيين بالرغبة بالتصويت لترامب والجمهوريين ، أو لجبل ستاين مرشحة حزب الخضر، وعملياً هذه خسارة كبيرة لهاريس فهذه الأصوات كانت لبايدن والحزب الديمقراطي ، فالحقيقة ومع اقتراب موعد الانتخابات الرئاسية الأمريكية ٢٠٢٤ في ٥ نوفمبر ، وما تكشف عنه أحدث التوقعات الانتخابية في الولايات الأمريكية، وما نذهب اليه، بتقدم الجمهوري دونالد ترامب على الديمقراطية كاملا هاريس.

﴿وَاللَّهُ غَالِبٌ عَلَىٰ أَمْرِهِ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ﴾ سورة يوسف الآية ٢١

والى اللقاء : دكتور السيد مرسي

بولس، ناهيك عن هذا الدعم الغير مسبوق لليهود، في الواقع هذا حلم بأن يصبح للعرق العربي دور في توجيه السياسة الأمريكية كما هو حال بالنسبة للأعراق الأخرى فهذه أحلام مشروعة عبارته عن تعبيرات و رموز لمحتويات مكبوتة في اللاشعور مركزها العالم الذي نعيش فيه ليس له علاقة بالخرافات والغيبيات التي تصدر عن أقلام أو آراء المجتمعات المتخلفة ، وهنا أستحضر المثل الشعبي القائل " الجعان يحلم بسوق العيش "

وفي الأخير ظهرت عضلات العرب الأمريكان غير المفتولة من خلال شعارات تدعو بالتخلي عن بايدن باعتباره المسؤول عن حرب غزة واستمرارها، وضم هذا التنظيم

فاز في ميشيغان بفارق عشرة آلاف صوت عام ٢٠١٦ وخسر ترامب في ذات الولاية بفارق مئة ألف صوت أمام بايدن عام ٢٠٢٠.

والسؤال هل أصبح للناخب العربي الأمريكي قضية واحدة يحارب من أجلها على خلاف الماضي؟ والإجابة كانت بنعم فالتغيير جاء بعد حرب غزة، والتي أصبحت أولوية أولى، واختلفوا في اختيار مرشحهم ، فالأغلبية ترى أن ترامب هو الأفضل لإنهاء الحرب والبعض الآخر يرى أن هاريس هي الأفضل ولا سيما بعد حديثها عن حقوق الفلسطينيين في الأمن والكرامة وتقرير المصير، وعلى الجانب الآخر ترامب يقال أن عهده خالي من الحروب لقوة شخصيته ، و من يقوم له بالدعاية لدى العرب صهره العربي ، مسعد

الجدل قائم الآن حول الانتخابات الرئاسية الأمريكية باعتبارها الأكثر تنافسية في التاريخ الحديث، فلم يسبق أن كان هذا التقارب الشديد في استطلاعات الرأي ، وان كان ليس للعرب دور يذكر ، دون الأمريكان من أصول عربية فلمهم دور فريد وليس بعجيب ، وتحديدا في ولاية ميشيغان الأمريكية في أمريكا الشمالية ، والتي يشكل فيها العرب نسبة ليست بالصغيرة ولأنهم ليسوا عرقاً مستقلاً، مثل البيض والسود واللاتينيين، في نظام الإحصاء الأمريكي فمن الصعب حصرهم، وتشير التقديرات أنهم ثلاثمئة ألف ناخب، وهذا لا يتناسب مع المجموع البالغ ستة ملايين، ومع ذلك لا يستهان بهم لأن ترامب



دكتور / السيد مرسي

الحكومة: نجاحنا في خفض الدين الخارجي لنحو ١٥٢ مليار دولار يعني أننا في الطريق الصحيح



للمشروع، مع بيان قدرة الجهة على سداد القرض. ومن بين الشروط أيضا أن يقتصر الاقتراض الخارجي بالنسبة للمشروعات على تمويل المكون الأجنبي غير المتوافر محليا لهذه المشروعات، ويستثنى من ذلك الحالات الضرورية التي توافق عليها اللجنة، وأن تكون الأولوية لتمويل الاحتياجات الاستراتيجية في حال الظروف الاقتصادية الطارئة، مع مراجعة هذه الظروف بشكل دوري ربع سنوي، والاتجاه إلى القروض التنموية التي تدعم السيولة وتقلل من الفجوة الدولارية، وذلك بشروط ميسرة وبآجال سداد طويلة وبفترات سماح مناسبة.

وتضمن مشروع القرار أسلوب تقديم طلبات الحصول على القروض الخارجية، الذي يكون من خلال النظام المُمكّن المعد من قبل وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي لهذا الغرض. ويكون للجنة أمانة فنية برئاسة مقرر اللجنة، وعضوية ممثلين عن الوزارات والجهات الأعضاء باللجنة، وممثل عن الأمانة العامة لمجلس الوزراء، ويجوز للأمانة الفنية أن تستعين بمن ترى الاستعانة به من الوزارات والجهات المعنية، أو غيرها، على أن تعد هذه الأمانة تقريرا ربع سنوي حول موقف الدين الخارجي ومؤشراته واستدامته، وفوائده، ويتم عرضه على اللجنة؛ تمهيدا لعرضه على مجلس الوزراء.

تمه ص ٤

الفجوة التمويلية بالعملة الأجنبية من المصادر الخارجية، وتحديد حجم الاقتراض الخارجي المطلوب، من خلال المصادر التمويلية المختلفة، بما لا يتخطى الحد الأقصى للاقتراض الخارجي (سقف الدين)، إضافة إلى تطبيق نظام حوكمة دقيق لتنظيم الحصول على سائر أدوات الدين الخارجي، طبقا لإطار مؤسسي متكامل، أسوة بالنظام المتبع في القروض التنموية الميسرة. وبموجب مشروع القرار، فإنه يجب على الوزارات والهيئات وغيرها من الجهات العامة الراغبة في الحصول على تمويل أي مشروع إخطار وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي بذلك، وتعد الوزارة - دون غيرها - تصنيفا يحدث دوريا يتضمن أولوية المشروعات وتعرضه على اللجنة. وحدد مشروع القرار عددا من الشروط قبل التوقيع على القروض الخارجية، من بينها الحصول على موافقة اللجنة لأي مشروع يتطلب الاقتراض من الخارج، وذلك قبل عرض المشروع على رئاسة مجلس الوزراء، أو رئاسة الجمهورية، مع ترتيب أولويات المشروعات التي تحتاج إلى قروض خارجية. كما يشترط عدم التعاقد مع شركات أجنبية أو محلية لتنفيذ المشروعات التي تحتاج إلى مكون أجنبي قبل الحصول على موافقة اللجنة، مع ضرورة وجود دراسة جدوى تنموية مكتملة

بالصور.. محافظ شمال سيناء يزور المجاهدة فرحانة بمنزلها بالعريش



أعضاء من ديوان عام المحافظة وأعضاء المجموعة البرلمانية والشخصيات العامة لاختيار الحي الذي يتم تسميته بإسم المجاهدة فرحانة تنفيذاً لتوجيهات فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية.



د. هويدا الشريف

قام اللواء دكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء بزيارة، المجاهدة فرحانة بمنزلها بحي الضاحية بمدينة العريش، في حضور اللواء عاصم سعدون نائب المحافظ ونوال سالم مدير فرع

وزير الطيران المدني : " دوركم محوري وفعال في تسهيل تجربة سفر الراكب منذ وصوله بوابة المطار وحتى صعوده على الطائرة "

خلال تجربة سفره؛ لافتاً إلى أهمية أن يكون هناك نظرة شاملة لأبعاد التشغيل خاصة في نقاط الالتصاق والاحتكاك الفعلية مع الراكب مثل "كاونترات الحجز والجوازات، وخدمة الحصول على التأشيرة عند الوصول، ومنطقة سيور الحقائب، والمناطق الخدمية وخلافه"؛ وأضاف الحفني إلى أهمية خبرة مديري المطارات كونهم الأكثر دراية وإلماماً بثقافة الراكب وفقاً لطبيعة كل مطار، فضلاً عن دورهم في سرعة اتخاذ القرارات المناسبة في ضوء معطيات التشغيل الفعلي ومتطلباته من خلال التنسيق والتواصل الدائم مع كافة الجهات والأجهزة المعنية لتخفيف التكدس بما يحقق انسيابية الحركة بالمطارات المصرية.



المسؤولين الرئيسيين في إدارة وتطبيق كافة معايير السلامة والتشغيل لضمان تحقيق أعلى جودة في الخدمات المقدمة، مشيراً إلى دورهم الاستراتيجي في القيام بمهام " التخطيط، والتنظيم، والتوجيه، والتنسيق، والرقابة والمتابعة" فضلاً عن قدراتهم في مواجهة التحديات وتذليل كافة المعوقات التي قد يتعرض لها الراكب

كتب : محمد عبد العزيز

عقد الدكتور سامح الحفني وزير الطيران المدني اجتماعاً موسعاً مع مديري المطارات المصرية بمقر ديوان عام الوزارة، وذلك بحضور كل من الطيار منتصر مناع نائب وزير الطيران والطيار أحمد منصور رئيس الشركة المصرية للمطارات، وبأبي هذا الاجتماع في ضوء المتابعة المستمرة لخطط التشغيل بكافة مواقع العمل خاصة المتبعة بالمطارات الإقليمية والسياحية؛ تزامناً مع قرب الاحتفال بأعياد الميلاد ورأس السنة الجديدة، فضلاً عن استعراض كافة المعوقات والتحديات التي قد تؤثر على جودة تقديم الخدمة لضمان انسيابية حركة الراكب ومرورها داخل المطارات المصرية، بالإضافة إلى تحديد أولويات



استخدام البصل في علاج الربو



بقلم / الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

للبصل دوراً في علاج الربو، والذي يعرف بأنه حالة التهابية تتميز بفرط التنفس الهوائي والتهاب مزمن. وقد وجد أن البصل يحتوي على كميات كبيرة من الكبريت، الذي يساعد على تقليل التهاب الرئتين. كما أثبتت الدراسات أن البصل

يستعمل في علاج نوبات الربو، حيث يستعمل عصير البصل بمقدار ملعقة صغيرة ممزوجة مع ملعقة من العسل كل ثلاث ساعات، وذلك لأن للبصل قدرة فائقة على طرد البلغم من الشعب الهوائية والتي تسبب ضيق هذه الشعب مما ينتج عنه الصعوبة في التنفس وحدوث أزمات الربو. والبصل الطازج هو الأفضل لتنظيف الشعب الهوائية المسدودة وتحسين التنفس.



لو بتعاني من نقص فيتامين ب6 .. هذه الفواكه تعزز مستوياته

مما يجعلها خياراً جيداً لتناولها يومياً لتعزيز مستويات فيتامين ب6 والعناصر الغذائية الأساسية الأخرى. البابايا هي فاكهة استوائية معروفة بفوائدها الهضمية ومحتواها الغذائي العالي، حيث يوفر تناول كوب واحد من البابايا ٠,١ مجم من فيتامين ب6 إلى جانب فيتامين C وحمض الفوليك، إن إضافة البابايا إلى نظامنا الغذائي يساعد في الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي من خلال تزويدنا بجرعة طبيعية من فيتامين ب6. الأناناس

الطاقة وتعزيز صحة الجهاز الهضمي، حيث يمكننا الاستمتاع بالموز كوجبة خفيفة سريعة أو مزجه في العصائر أو تقطيعه فوق الحبوب للحصول على دفعة صحية من الفيتامينات. الأفوكادو هو أفضل مصدر للعناصر الغذائية وهو غني بالدهون الصحية ولكنه أيضاً مصدر غير مقدر لفيتامين ب6 ويوفر حوالي ٠,٢ مجم لكل نصف حبة، حيث يتم دمج محتواه الغني من فيتامين ب6 مع الدهون الأحادية غير المشبعة الصحية للقلب، مما يجعله إضافة ممتازة للنظام الغذائي اليومي.

فيتامين ب6 المعروف أيضاً باسم البيريدوكسين مهم لصحتنا العامة لأنه يساهم في تعزيز وظائف المخ والمناعة وتنظيم الحالة المزاجية، ويجب الحصول عليه من مصادر الغذاء لأنه لا يمكن إنتاجه مباشرة بواسطة أجسامنا، وفي حين أن اللحوم والحبوب والخضروات هي مصادر شائعة لهذا الفيتامين، إلا أن بعض الفواكه تزودنا أيضاً بطريقة طبيعية لتعزيز تناول فيتامين ب6، وفقاً لتقرير موقع "تاهمز أوف انديا". فيما يلي.. أفضل ٧ فواكه غنية بفيتامين ب6 لتعزيز مستويات وتحسين صحتنا: الموز

الأناناس يُعزز مستويات فيتامين ب6، حيث يحتوي كوباً واحداً من قطع الأناناس على حوالي ٠,١ مجم من فيتامين ب6، وهي غنية بالبروميلين وهو إنزيم يساعد على الهضم ومن المعروف أن له خصائص مضادة للالتهابات.

المانجو يوفر كوباً واحداً من شرائح المانجو للشخص ما يقرب من ٠,٢ مجم من فيتامين ب6، إلى جانب مضادات الأكسدة، فإن هذه الفاكهة الاستوائية مليئة بفيتامينات A و C، إنها رائعة للبشرة والجهاز المناعي وصحة العين.

الفاكهة الأكثر شهرة لمحتواها العالي من فيتامين ب6، حيث توفر لنا الموزة متوسطة الحجم حوالي ٠,٤ مجم من فيتامين ب6 وهو ما يقرب من ٢٠٪ من المدخول اليومي الموصى به، والموز هو المصدر المثالي للعناصر الغذائية مثل البوتاسيوم والألياف مما يجعله مثالياً

تابع ص ١٠

يحسن صحة القلب .. 5 فوائد لتناول طبق من العدس

ووفقاً لدراسة نشرت في المجلة البريطانية للتغذية، فقد أكدت على التأثير الإيجابي للعدس على صحة القلب والأوعية الدموية. توفير الطاقة الفورية

العدس هو خيار غذائي رائع إذا كنت تريد الحصول على طاقة فورية، فهو يحتوي على الحديد والبروتين والألياف والكاربوهيدرات والفيتامينات والمعادن، والتي يمكن أن تعزز طاقتك، فإذا كنت تأكل وعاء من العدس كل يوم، يمكن أن يزيد من ذلك من مستويات الحديد لديك، وذلك من شأنه تعزيز مستويات الطاقة لديك، ووفقاً لدراسة نُشرت في المجلة الأمريكية للتغذية السريرية في عام ٢٠١٢، يمكن للأطعمة ذات المؤشر الجلوكونزي المنخفض، مثل العدس، أن تساعد في تحسين مستويات الطاقة.

يدعم صحة البشرة والشعر العدس هو الخيار الأفضل لتحسين العناية بصحة البشرة والشعر، فهو يتكون من الفيتامينات والمعادن، مثل الزنك والبيوتين وفيتامينات ب، الضرورية لصحة البشرة والشعر، حيث أن البيوتين الموجود في العدس يُعزز صحة شعرك وبشرتك، بجانب أنه ينتج الكيراتين الذي يقوى أظفارك أيضاً، والزنك الموجود في العدس يساعد على تحسين صحة بشرتك، ووفقاً لدراسة نُشرت في مجلة Clinical and Experimental Dermatology في عام ٢٠١٩، فإن المكونات الموجودة في العدس يمكن أن تحسن صحة البشرة والشعر.



فحص تأثير الاستهلاك المنتظم للعدس على فقدان الوزن وإدارته ووجدت أنه له تأثير إيجابي. تنظيم مستويات السكر في الدم يجب على الأشخاص الذين يبحثون عن وقاية أنفسهم من الإصابة بمرض السكري تناول طبق من العدس يوميًا، فهو يحتوي على مؤشر جلايسيمي منخفض، ويسبب ارتفاعاً بطيئاً وثابتاً في مستويات السكر في الدم بدلاً من الارتفاع المفاجئ، كما يتم هضم العدس ببطء، مما يساعد على تنظيم مستويات السكر في الدم، ووفقاً لدراسة نُشرت في مجلة التغذية، وجدت أن للعدس تأثيرات إيجابية في منع الارتفاع المفاجئ في مستويات السكر في الدم.

يحسن صحة القلب إذا تناولت طبقاً من العدس يوميًا، فقد يساعد ذلك في تحسين صحة قلبك، فالعدس غني بالألياف والمغنيسيوم والبوتاسيوم، مما يساعد على تحسين صحة قلبك ويمنعك من خطر الإصابة بأمراض القلب، ويمكن أن يساعد في تنظيم الدورة الدموية والحفاظ على حماية قلبك والأوعية الدموية،

يهدف معظمنا إلى اتباع نظام غذائي صحي ومغذي، وكثيراً ما نبحث عن العديد من الخيارات التي يمكن أن تساعدنا في الحفاظ على لياقتنا وتفيد صحة أجسامنا، ويعتبر العدس هو غذاء أساسي في العديد من البلدان حول العالم، فهو مليء بالعناصر الغذائية مثل البوتاسيوم والحديد وحمض الفوليك، والتي تقدم العديد من الفوائد الصحية، حيث إن تناول وعاء من العدس كل يوم يمكن أن يُظهر تغييرات مفاجئة في صحتك وله العديد من الفوائد كما يوضح موقع "Food-ndtv". فيما يلي.. ٥ فوائد صحية لتناول وعاء من العدس كل يوم:

إدارة الوزن إذا كنت تريد إنقاص وزنك، فإن العدس خيار غذائي ممتاز، فهو مرتبط بفقدان الوزن، وذلك لأن العدس منخفض السعرات الحرارية ومليء بالبروتين والألياف، ويمكن أن يجعلك تشعر بالشبع طوال اليوم ويقلل من الرغبة الشديدة في تناول الطعام، مما قد يساعدك على إنقاص الوزن، ووفقاً لدراسة نُشرت في المجلة الأمريكية للتغذية السريرية في عام ٢٠١٦، فقد تم

لو بتعمل ريجيم .. اعرف كيف تساعدك بذور الشيا في رحلة إنقاص الوزن

لدراسة نُشرت في مجلة Nutrients . إنها تشكل مادة تشبه الهلام في الجهاز الهضمي. يعمل هذا الهلام على إبطاء عملية الهضم، مما يعزز الشعور بالشبع ويقلل من إجمالي السعرات الحرارية المتناولة. هذا يعني أنك أقل عرضة لتناول الوجبات الخفيفة بين الوجبات والإفراط في تناول الطعام.

تعزيز عملية التمثيل الغذائي وفقاً لدراسة نُشرت في مجلة Food Science and Nutrition ، يمكن أن تعمل الألياف والبروتينات على تعزيز عملية التمثيل الغذائي لديك . قد يزيد محتوى الألياف والبروتين من إنفاق جسمك للطاقة، مما يساعد على حرق المزيد من السعرات الحرارية طوال اليوم. - تنظم سكر الدم من خلال تثبيت مستويات السكر في الدم ، قد تمنع هذه البذور انخفاض الطاقة وتقلبات المزاج، فيمكن أن يساعد هذا في تقليل الرغبة الشديدة في تناول الأطعمة غير الصحية وتسهيل الحفاظ على نظام غذائي متوازن.



إذا كنت ترغب في التخلص من الوزن الزائد، وتقوم باتباع نظام غذائي صحي، فيمكنك إضافة بذور الشيا إلى نظامك اليومي، للحصول على فوائدها الغذائية، وأيضاً التخلص من الوزن الزائد. ووفقاً لموقع healthshots، فإن بذور الشيا غنية بالألياف القابلة للذوبان وتطور مادة تشبه الهلام في الجهاز الهضمي، ما يساعد في تعزيز الشعور بالشبع وخفض السعرات الحرارية الإجمالية، وأيضاً، تحتوي هذه البذور الصحية على نسبة عالية من البروتين والدهون الصحية، والتي قد تساعد على الشعور بالشبع ، فقد يؤدي دمجها

تابع ص ١٠

إحنا مسيرين ولا مخيرين؟.. ما يقوله أبو حيان التوحيدي في المسألة

خير له، ومعلوم أن الإنسان لا يفكر ولا يجيل رأيه في الشيء الواجب ولا في الشيء الممتنع، وإنما يفكر ويجيل رأيه في الشيء الممكن، ومعنى قولنا الممكن هو الشيء الذي ليس بمتنع، وإذا فرض وجوده لم يعرض عنه محال. وما كانت هذه الجهة من الفعل هي المتعلقة بالاختيار، وهي التي تُخصّص بالفعل الإنساني، وكانت محتاجة في تمام وجود الفعل إلى تلك الشرائط التي قدّمناها، كان النظر فيها — أعني في هذه الجهة — يُعزّض للغلط والوقوع في تلك الجهات الأخر التي ليست متعلقة بالإنسان ولا بمدوّها إليه، وربما نظر بحسب جهة من جهات الفعل وخلى النظر في الجهات الأخر، فيكون حكمه على الفعل الإنساني بحسب تلك الجهة، وذلك بمنزلة من ينظر في الفعل من جهة الهيولى المختصة به التي لا بد له في وجوده منها ويتخلى عن الجهات الأخر التي هي أيضًا ضرورية في وجوده، كالكاغد للكاتب؛ فإنه إذا نظر في فعل الكاتب من هذه الجهة، أعني تعذّر الكاغد عليه، ظن أنه عاجز عن الكتابة من هذه الجهة ممنوع عن الفعل لأجلها، وهذه جهة لم تتعلق به من حيث هو كاتب ومختار للكتابة، وكذلك إن عدم القلم والجارحة الصحيحة أو واحدًا من تلك الأشياء المشروطة في وجود كل فعل إنساني،

عن إتمام فعله، وكمن ينهض لحاجة فيقع أو يقع في بئر. والقهرية بمنزلة من يَشُدُّ يديه للصوص ليعوقه عن البطش بهما، أو كمن يقيد السلطان ليمنعه من السعي والهرب منه. والطبيعية بمنزلة الفالج والسكتة وما أشبههما. ... وها هنا نظر آخر في الفعل ينبغي أن نتذكره، وهو أنّها ربما نظرنا في الفعل لا من حيث ذاته ولكن من حيث إضافته إلى غيره، مثال ذلك أنّنا قد نظرنا في فعل زيد من حيث هو طاعة لغيره أو معصية، ومن حيث يحبه عمرو ويكرهه خالد، ومن جهة ما هو ضار ل بكر ونافع لعبد الله، وهذا النظر ليس يكون في ذات الفعل بل في إضافته إلى غيره. وإذ قد نظرنا في الفعل وأنواعه وجهاته، وحاجته في ظهوره ووجوده إلى الشرائط التي عدناها؛ فإننا ناظرون في الاختيار ما هو فنقول: إن الاختيار اشتقاقه بحسب اللغة من الخير وهو افتعال منه، وإذا قيل: اختار الإنسان شيئاً فكأنه افتعل من الخير أي فَعَلَ ما هو خير له؛ إما على الحقيقة وإما بحسب ظنه، وإن لم يكن خيراً له بالحقيقة فالفعل الإنساني يتعلق به من هذا الوجه، وهو ما صدر عن فكر منه وإجالة رأي فيه ليقع منه ما هو



البعيدة بمنزلة العناصر الأولى. وأما الكمال القريب فبمنزلة السكنى في الدار. والكمال البعيد بمنزلة حفظ المتاع ودفع أذى الحر والبرد وما أشبه ذلك. وأما أنواع الأفعال التي ذكرناها فإنما اختلفت بحسب أنواع القوى الفاعلة التي في الإنسان؛ وذلك أن لكل واحدة من القوى الشهوية والقوى الغضبية والقوى الناطقة خاص فعل لا يصدر إلا عنها. وأما الأسباب والدواعي فبعضها الشوق والنزوع، وبعضها الفكر والروية، وقد تتركب هذه. وأما العوائق التي ذكرناها فبعضها اتفاقية، وبعضها قهرية، وبعضها طبيعية. فالاتفاقية بمنزلة من يخرج لزيارة صديقه فيلقاه عدوًّا لم يقصده فيعوقه

أما الفاعل القريب فبمنزلة الأجير الذي ينقل آلات البناء في اتخاذ الدار. والفاعل البعيد بمنزلة الذي يهندس الدار ويأمر بها ويتقدم بجميع آلاتها.

ولكل واحد من هذه الأفعال والحركات الصادرة عن الإنسان أنواع كثيرة وإليها دواعٍ ولها أسباب، ويُنظر أيضًا فيها من جهات مختلفة، وتعرض لها عوائق كثيرة وموانع مختلفة: بعضها طبيعية، وبعضها اتفاقية، وبعضها قهرية. ومتى لم يفصل الناظر في هذه المسألة هذه الأفعال بعضها من بعض، ولم ينظر في جهاتها كلها اختلطت عليه هذه الوجوه، والتبس عليه وجه النظر فيها فعرضت له الحيرة، وكثرت عليه الشبهة والشكوك. ونحن نبين هذه الحركات ونمّيها ثم نتكلم على حقيقة الجبر والاختيار؛ فإن الأمر حينئذٍ يسهل جدًا ويقرب فهمه ولا يفتأ مشيئة الله تعالى فأقول: إن الفعل مع اختلاف أنواعه وتباين جهاته يحتاج في ظهوره إلى أربعة أشياء: • أحدها: الفاعل الذي يظهر منه. • والثاني: المادة التي يحصل فيها. • والثالث: الغرض الذي ينساق إليه. • والرابع: الصورة التي تتقدم عند

لم تشغل قضية حياة الإنسان مثلما شغلته مسألة "الجبر والاختيار" هل هو مسير أم مخير؟ منذ أن وجد على هذه الأرض وهو دائم التفكير في المسألة، وكل ما قيل فيها لا يحسمها لصالح طرف معين، ومن تكلموا في هذه المسألة أبو حيان التوحيدي في كتابه "الهوامل والشوامل" إذ يقول: ما الجبر؟ وما الاختيار؟ وما نسبتها إلى العام؟ وكيف انتسابهما والتامهما؟ أعني كيف اختلافهما في اثتلافهما؟ وذلك أنك تجدتهما في العالم مُصَافَيْنِ إلى الذين يجمعون بين العقل والحس، كما تجدتهما مضافين إلى اللذين ينفردون بالحس دون العقل. الجواب قال أبو علي مسكويه، رحمه الله: إن الإنسان تصدر عنه حركات وأفعال كثيرة لا يشبه بعضها بعضًا. وذلك أنه يظهر منه فعل من حيث هو جسم طبيعي فيناسب فيه الجماد. ويظهر منه فعل آخر من حيث هو نام — مع أنه جسم طبيعي — فيناسب بذلك الفعل النبات. ويظهر منه فعل آخر من حيث هو ذو نفس حساس فيناسب بذلك الفعل البهائم. ويظهر منه فعل آخر من حيث هو ناطق مميز فيناسب بذلك الفعل الملائكة.

تابع ص ١١

فتيات الكروشيه.. مجموعة قصصية جديدة لـ جيلان الشمسي



من مواليد الإسكندرية ١٩٨٦، حاصلة على بكالوريوس الهندسة من جامعة الإسكندرية ٢٠٠٨، وبكالوريوس الفلسفة من جامعة لندن ٢٠١٦. وصدرت لها: «يومًا ما سأكون شمسًا» (قصص، دار العين للنشر، ٢٠١١)، «كأن تنقصه الحكاية» (قصص، العين، ٢٠١٨)، «الطائفة» (رواية، العين، ٢٠٢٢). كما حصلت على منحة الصندوق العربي للثقافة والفنون «آفاق» في ٢٠٢٠، وجائزة ساويرس الثقافية لأفضل مجموعة قصصية في العام نفسه.

صدر حديثًا مجموعة قصصية جديدة تحت عنوان "فتيات الكروشيه" للكاتبة جيلان الشمسي، وهي العمل القصصي الثالث للكاتبة. وجاء على غلاف المجموعة: شخصيات غير تقليدية تغوص في فكرة الفقد والبحث عن الذات ودائرية الحياة والعودة بعضهم يقفون على الحافة وآخرون يعودون من الموت. يجد القارئ نفسه يُشاهد حياة شخص يتحول إلى آخر عاش قبل مئات السنين، أو شخص تلتقي بذاتها في آخر الرحلة.

صدر حديثًا مجموعة قصصية جديدة تحت عنوان "فتيات الكروشيه" للكاتبة جيلان الشمسي، وهي العمل القصصي الثالث للكاتبة. وجاء على غلاف المجموعة: شخصيات غير تقليدية تغوص في فكرة الفقد والبحث عن الذات ودائرية الحياة والعودة بعضهم يقفون على الحافة وآخرون يعودون من الموت. يجد القارئ نفسه يُشاهد حياة شخص يتحول إلى آخر عاش قبل مئات السنين، أو شخص تلتقي بذاتها في آخر الرحلة.

العثور على رداء مقدس للإسكندر الأكبر في مقبرة مقدونية قديمة

رأس اسمي)، والذي ورث بعض رموز الإسكندر الملكية بعد وفاته. يضم القبر الثاني تاجًا ذهبيًا، وصولجانًا، وإكليلًا من خشب البلوط الذهبي، وكلها تتطابق مع الأوصاف الواردة في النصوص التاريخية لزيينة الإسكندر. كان اكتشاف السرايس تحولًا كبيرًا حيث حمل هذا الثوب أهمية رمزية عميقة في البلاط الفارسي. كان السرايس عبارة عن سترة أرجوانية بخط أبيض في المنتصف، مخصصة فقط للملوك الفرس، كان قرار الإسكندر بارتدائه عملاً متعمدًا، يشير إلى تفوقه على الإمبراطورية الفارسية.



استخدم فريق البحث تقنيات علمية متقدمة، مثل الأشعة تحت الحمراء بتقنية تحويل فورييه (FTIR) وكمروماتوغرافيا الغاز-مطيافية الكتلة، وأكد تحليلهم وجود القطن والصبغة الأرجوانية الملكية المستخرجة من حلزونات الموركس، وهي عملية كثيفة الموارد تتطلب كميات كبيرة من هذه الرخويات، وفقًا لتقارير مجلة LBV. من الواضح أن مقدونيا وبلاد فارس كانتا مرتبطتين في العالم القديم بطرقهما الخاصة، ويؤكد استخدام المنسوجات الفارسية والرموز الملكية في البلاط المقدوني مدى النفوذ الفارسي في أعقاب فتوحات الإسكندر، ومن الواضح أن الإسكندر كان حاكمًا يجسد ألقاباً متعددة، من فرعون مصر إلى ملك اليونان وإمبراطور فارس.

عثر فريق من علماء الآثار، على قطعة من القماش القطني المصبوغ باللون الأرجواني، في مقبرة ملكية في فيرجينا، مقدونيا، شمال اليونان، قد تكون قطعة قماش الإسكندر الأكبر، والتي تتوافق مع الروايات القديمة عن السرايس، وهو ثوب احتفالي كان يرتديه ملوك الفرس، والذي تبناه الإسكندر بعد انتصاره على داريوس الثالث، عُثر على القماش في صندوق عظام ذهبي في المقبرة الثانية، إلى جانب بقايا رجل وإكليل من خشب البلوط الذهبي. ووفقًا لما نشره موقع "ancient-origins"، نُشرت الدراسة، التي قادها أنطونيس بارتسيوكاس من جامعة ديمقريطس في تراقيا، في مجلة علم الآثار الميدانية، وبعد إجراء سلسلة من التحليلات الكيميائية والفيزيائية والمجهريّة، خلص فريق البحث إلى أن القماش مصنوع من القطن، وهي مادة نادرة في تلك الفترة. كان الرداء الملكي الذي ارتداه الإسكندر مصبوغًا باللون الأرجواني

الصوري، وهو لون مخصص للملوك في العديد من الثقافات القديمة، وقد أكد هذا اللون على مكانته وهيمنته الإمبراطورية، وكان اللون الأرجواني من الكماليات النادرة، إذ يرمز إلى الثروة والقوة والألوهية. كان النخبة الرومانية وحدها هي التي ترتدي اللون الأرجواني في صور، للحفاظ على التسلسل الهرمي الاجتماعي، كما اكتشفوا آثارًا من مادة الهونتيت، وهي مادة كانت ذات قيمة كبيرة في بلاد فارس بسبب بياضها اللامع، بين طبقات النسيج، مما عزز النظرية القائلة بأن هذا الثوب له أصول "شرقية". يتحدى هذا الاكتشاف الاعتقاد السائد منذ فترة طويلة بأن القطع الأثرية التي عُثر عليها في المقبرة الثانية كانت مملوكة لفيليب الثاني، والد الإسكندر، بل إنه يدعم بدلاً من ذلك فكرة أنها ربما كانت مملوكة للإسكندر الأكبر أو أخيه غير الشقيق، فيليب الثالث أريديوس (الذي كان في الأساس مجرد

آبل تستعد لإطلاق أجهزة ماك جديدة هذا الأسبوع.. ما المتوقع

من المتوقع أن تطلق شركة آبل عددًا كبيرًا من أجهزة ماك الجديدة هذا الأسبوع، وفقًا لجريج جوسويك، نائب الرئيس الأول لشركة آبل، فإن الشركة أمامها "أسبوع مثير من الاعلانات، وهو الوقت الذي قد ينخفض فيه منتج آبل الأول من تشكيلة ماك الجديدة، حيث تنتشر الشائعات بأن المجموعة ستشمل جهاز ماك بوك برو، وماك ميني، وآي ماك - وكلها مدعومة بأحدث شريحة M4 وربما إصداراتها الأعلى.

ماك بوك برو إم ٤ قد تكون أكبر ترقية لشركة آبل هذا الأسبوع هي جهاز ماك بوك برو المحدث، والذي سيشهد زيادة

من المتوقع أن يحصل جهاز ماك ميني على أكبر عملية إعادة تصميم له منذ سنوات هذا الأسبوع، كذلك ذكر مارك جورمان من بلومبرج أن أصغر كمبيوتر مكتبي من إنتاج شركة آبل قد يكون صغيرًا مثل جهاز Apple TV. وقد يكون ذلك ممكنًا من خلال إغفال منافذ USB-A لصالح المزيد من منافذ USB-C و Thunderbolt وبطبيعة الحال سيتم رفعه إلى M4 ومتغيراته، مما يمثل قفزة كبيرة من جهاز Mac Mini الحالي مع M2 و Pro M2. ام ٤ اي ماك قد يكون من المقرر تحديث جهاز

قد تكون أكبر ترقية لشركة آبل هذا الأسبوع هي جهاز ماك بوك برو المحدث، والذي سيشهد زيادة في شريحة M4

جديد أو تغييرات تجميلية أخرى، فقد حصل جهاز ماك بوك برو للمبتدئين على لون أسود فلكي مع منفذ Thunderbolt ثالث. من ناحية المواصفات، قد يحتوي على ذاكرة موحدة بسعة ١٦ جيجابايت مقارنة بـ ٨ جيجابايت



في شريحة M4، هذا العام قد تحتوي سلسلة MacBook Pro على خيار مقاس ١٤ بوصة، والذي تخلى عن Touch Bar العام الماضي. في حين أنه من غير المرجح أن تعلن شركة آبل عن تصميم

جديد أو تغييرات تجميلية أخرى، فقد حصل جهاز ماك بوك برو للمبتدئين على لون أسود فلكي مع منفذ Thunderbolt ثالث. من ناحية المواصفات، قد يحتوي على ذاكرة موحدة بسعة ١٦ جيجابايت مقارنة بـ ٨ جيجابايت

من المقرر أن تطلق شركة آبل عددًا كبيرًا من أجهزة ماك الجديدة هذا الأسبوع، وفقًا لجريج جوسويك، نائب الرئيس الأول لشركة آبل، فإن الشركة أمامها "أسبوع مثير من الاعلانات، وهو الوقت الذي قد ينخفض فيه منتج آبل الأول من تشكيلة ماك الجديدة، حيث تنتشر الشائعات بأن المجموعة ستشمل جهاز ماك بوك برو، وماك ميني، وآي ماك - وكلها مدعومة بأحدث شريحة M4 وربما إصداراتها الأعلى.

ماك بوك برو إم ٤ قد تكون أكبر ترقية لشركة آبل هذا الأسبوع هي جهاز ماك بوك برو المحدث، والذي سيشهد زيادة

إيلون ماسك يطرح ميزة جديدة لبرنامج Grok تمكنك من تحليل الصور.. اعرف التفاصيل

بالذكاء الاصطناعي من إجراء تحليل أعمق للصورة وحتى شرح نكتة بصرية، فقد شارك الملياردير مثلاً، وطلب من Grok شرح نكتة في صورة، ونجح الذكاء الاصطناعي في شرح مقدمة النكتة، والمزحة البصرية فيها. ومع ذلك، فإن الرؤية الحاسوبية ليست قدرة جديدة لأنظمة الذكاء الاصطناعي، وتوفر كل نماذج الذكاء الاصطناعي الرئيسية هذه الميزة تقريبًا بما في ذلك Gemini و ChatGPT و Claude Copilot، مما يكشف أن هناك العديد من الميزات الأساسية التي لا تزال مفقودة في Grok. وقد أطلقت شركة XAI التابعة لإيلون ماسك نموذج Grok AI كواجهة برمجية تطبيقات، على ان يتم إطلاق نموذج Grok ٢-AI الشهر المقبل وفي أغسطس، أصدرت شركة xAI نموذجي Grok-٢ و Mini Grok-٢، AI، كترقية لإصدار التجريبي من نموذج اللغة الكبيرة (LLM).



قريبًا طرقًا مختلفة. برنامج Grok AI يحصل على القدرة على فهم الصور وقد أعلن "ماسك"، أن الميزة الجديدة في برنامج Grok تملك القدرة الجديدة على فهم الصور لبرنامج المحادثة بالذكاء الاصطناعي، بما يسمح فهم الصور، المعروف أيضًا باسم الرؤية الحاسوبية، لنظام الذكاء الاصطناعي برؤية ومعالجة البيانات المرئية داخل صورة أو مقطع فيديو، فقد أصبحت هذه القدرة متاحة فقط للصور الثابتة. وهذه الميزة أيضًا تمكن برنامج المحادثة

أعلن إيلون ماسك، مؤسس شركة الذكاء الاصطناعي XAI، عن ميزة جديدة لبرنامج Grok، فقد بات برنامج المحادثة بالذكاء الاصطناعي الداخلي الآن قادرًا على فهم الصور ما يسمح له بمعالجة وتحليل المحتوى في الصورة. كل ما تريد معرفته عن الميزة الجديدة لبرنامج Grok كما يتيح لك هذا الميزة أيضًا تحميل صورة وطرح أسئلة على الذكاء الاصطناعي بناءً عليها، جاء ذلك بعدما أصدرت xAI نموذج الذكاء الاصطناعي Grok-٢ في أغسطس، والذي سيدعم

وزير الطيران المدني: " دوركم محوري وفعال في تسهيل تجربة سفر الراكب منذ وصوله بوابة المطار وحتى صعوده على الطائرة "

المشترك، مُوجهًا بضرورة عقد دورات تدريبية مستمرة متخصصة في مجال السلامة والجودة، وإدارة الأزمات مما يساعدهم بشكل فعال في مواجهه المعوقات التي قد تواجه الراكب، وبما يزيد من الإستخدام الأفضل لنقاط القوة المتوفرة بالمطار، موضحة أهمية التنسيق والتواصل المستمر مع كافة الجهات المعنية العاملة بالمطار كونهم أضلاع تكاملية ومحورية تؤثر على مرونة الحركة داخل مباني الراكب. كما أكد وزير الطيران المدني، على أن إرضاء الراكب وتلبية احتياجاته وخدمته هي مهمة تشرف بها، وأولوية قصوى نضعها في مقدمة أجندة عملنا في مختلف مواقع العمل بالوزارة، مشيرًا إلى أهمية دور قطاع السلامة والمطابقة للقيام بمهام التقييم

كما أشار وزير الطيران المدني إلى أهمية الاستعداد المسبق بوضع خطة استباقية لكافة الطوارئ والأحداث الوارد ظهورها خلال فترات كثافة التشغيل، موجهاً بضرورة التوعية والتدريب المستمر للمُنسقين بالمطارات لضمان مرونة الحركة داخل صالات السفر والوصول من خلال إرشاد وتوجيه المسافرين وقيامهم بتسهيل إجراءات سفرهم؛ قائلاً: "علينا الإستغلال الأمثل لإمكانياتهم كونهم الأدوات الفعالة داخل منظومة المطارات المصرية"، كما أكد الحفني على أن عمل مدير المطار يتسم بالديناميكية والسرعة في الأداء بإتخاذ قرارات سريعة وفعالة تُساهم في تعزيز العمل

المشترك، مُوجهًا بضرورة عقد دورات تدريبية مستمرة متخصصة في مجال السلامة والجودة، وإدارة الأزمات مما يساعدهم بشكل فعال في مواجهه المعوقات التي قد تواجه الراكب، وبما يزيد من الإستخدام الأفضل لنقاط القوة المتوفرة بالمطار، موضحة أهمية التنسيق والتواصل المستمر مع كافة الجهات المعنية العاملة بالمطار كونهم أضلاع تكاملية ومحورية تؤثر على مرونة الحركة داخل مباني الراكب. كما أكد وزير الطيران المدني، على أن إرضاء الراكب وتلبية احتياجاته وخدمته هي مهمة تشرف بها، وأولوية قصوى نضعها في مقدمة أجندة عملنا في مختلف مواقع العمل بالوزارة، مشيرًا إلى أهمية دور قطاع السلامة والمطابقة للقيام بمهام التقييم



كيفية إخفاء آخر ظهور لك على واتساب.. اعرف الخطوات

أصبحت الخصوصية تدريجيًا ذات أهمية قصوى بالنسبة لمعظم مستخدمي الإنترنت، الذين يريدون أن تمنحهم تطبيقات التحكم في المعلومات التي يمكنهم الكشف عنها للآخرين والتفاصيل التي يمكنهم الاحتفاظ بها لأنفسهم. ويقدم تطبيق واتساب المملوك لشركة ميتا بالفعل عددًا كبيرًا من الميزات التي تركز على الخصوصية، أحدها هو القدرة على إخفاء نشاط المستخدم عبر الإنترنت وآخر نشاط شوهد عن الآخرين أو تحديد الأشخاص.

كذلك الاحتفاظ بالمعلومات عندما يكون الشخص متصلًا بالإنترنت وآخر مرة كان فيها نشطًا على واتساب لأنفسهم يساعد المستخدمين على الدردشة على التطبيق بكل سهولة. كيفية إخفاء نشاطك على الإنترنت وآخر نشاط تمت

افتح تطبيق واتساب وانتقل إلى الإعدادات. اضغط على خيار الحساب ثم الخصوصية. ضمن آخر ظهور ومتصل، حدد أحد الخيارات المذكورة أعلاه. أشياء يجب تذكرها يجب على المستخدمين ملاحظة أنه عندما يقومون بإخفاء آخر ظهور لهم وحالة الاتصال بالإنترنت، فلن يتمكنوا من رؤية آخر ظهور وآخر حالة اتصال للآخرين. ومن الجدير بالذكر أيضًا أن إخفاء آخر ظهور وحالة الاتصال بالإنترنت سيظل يظهر للأشخاص عندما يكتب المستخدم رسالة في الدردشة. ويمكنهم تحقيق أقصى قدر من الخصوصية عن طريق إيقاف تشغيل إيصالات القراءة، التي تُعلم المستخدمين عندما تتم قراءة رسائلهم من خلال علامات التجزئة الزرقاء المزدوجة لكل رسالة.

رؤيته على واتساب على أندرويد: افتح تطبيق الواتساب، ثم اضغط على النقاط الثلاث في الزاوية اليمنى العليا. اختر الإعدادات وانتقل إلى الخصوصية. ضمن خيار آخر ظهور ومتصل، اختر أحد الخيارات التالية: الجميع: يمكن لأي شخص رؤية آخر ظهور للمستخدم وحالة الاتصال بالإنترنت. جهات الاتصال الخاصة بي: يمكن لجهات الاتصال فقط رؤية آخر ظهور للمستخدم وحالة الاتصال بالإنترنت. جهات الاتصال الخاصة بي باستثناء... يمكن للمستخدم اختيار جهات اتصال معينة لن تتمكن من رؤية آخر ظهور لها وحالة اتصالها بالإنترنت. لا أحد: لا يمكن لأحد رؤية آخر ظهور للمستخدم وحالة الاتصال بالإنترنت. على نظام iOS: افتح تطبيق واتساب وانتقل إلى الإعدادات. اضغط على خيار الحساب ثم الخصوصية. ضمن آخر ظهور ومتصل، حدد أحد الخيارات المذكورة أعلاه. أشياء يجب تذكرها يجب على المستخدمين ملاحظة أنه عندما يقومون بإخفاء آخر ظهور لهم وحالة الاتصال بالإنترنت، فلن يتمكنوا من رؤية آخر ظهور وآخر حالة اتصال للآخرين. ومن الجدير بالذكر أيضًا أن إخفاء آخر ظهور وحالة الاتصال بالإنترنت سيظل يظهر للأشخاص عندما يكتب المستخدم رسالة في الدردشة. ويمكنهم تحقيق أقصى قدر من الخصوصية عن طريق إيقاف تشغيل إيصالات القراءة، التي تُعلم المستخدمين عندما تتم قراءة رسائلهم من خلال علامات التجزئة الزرقاء المزدوجة لكل رسالة.

إصابة ٧ أشخاص في حادث انقلاب سيارة ميكروباص بطريق أسيوط الغربى

الصحراوي الغربى بدائرة المركز، ووجود مصابين. علي الفور، انتقلت قوة من الشرطة وسيارات الإسعاف الي مكان الحادث، وتبين إنقلاب سيارة ميكروباص مما تسبب في إصابة ٧ أشخاص، وتم نقل المصابين إلى مستشفى طاميه المركزي، وتحرر محضر الواقعة وأخطرت الجهات المختصة التي تولت التحقيق.

تلقت الأجهزة الأمنية بمديرية أمن الفيوم بلاغ من مأمور قسم شرطة طاميه يفيد بورود إشارة من شرطة النجدة بمحافظة الفيوم، تفيد بتلقيه بلاغ بوقوع حادث انقلاب سيارة ميكروباص، بطريق أسيوط الصحراوي الغربى بدائرة المركز، ووجود مصابين.



الفيوم، تفيد بتلقيه بلاغ بوقوع حادث انقلاب سيارة

بمديرية أمن الفيوم بلاغ طاميه يفيد بورود إشارة من مأمور قسم شرطة من شرطة النجدة بمحافظة

أصيب ٧ أشخاص في حادث انقلاب سيارة ميكروباص، بطريق أسيوط الصحراوي الغربى بعد مدخل قرية فانوس بدائرة مركز طاميه بمحافظة الفيوم، وتم نقل المصابين الي مستشفى طاميه المركزي، وتحرر محضر الواقعة وأخطرت الجهات المختصة التي تولت التحقيق. تلقت الأجهزة الأمنية

مصرع شخص صدمته سيارة بجرجا جنوب سوهاج

جرجا أنه أثناء سير السيارة نقل قلاب " قيادة المدعو محمد ح م م ٢٥ سنة سائق ومقيم دائرة المركز بالطريق المشار إليه إختلت عجلة القيادة بيده وإصطدم بالمدعو محمد ك ج ع ١٦ سنة طالب ومقيم دائرة المركز، مما أدى إلي وفاته وتم نقل الجثة لمشرحة مستشفى برديس المركزي.



وبسؤال قائد السيارة وعم المتوفي عادل ج ع ٣٩ سنة عامل ومقيم بذات الناحية أفادا مضمون ما سبق وأضاف قائد السيارة أنه فوجئ بالمتوفي أمامه ولم يتمكن من مفادته فاصطدم به بطريق الخطأ ونفي الأخير الشبهة الجنائية تم تحرير محضرا بالواقعة وتم العرض على النيابة العامة التي تولت التحقيق.

الجنوب يفيد بإصابة طالب بإصابات متفرقة بالجسم والتي أودت بحياته عقب إصطدام سيارة به، وتم التحفظ على السيارة والسائق. بالانتقال والفحص تبين من خلال التحريات التي أشرف عليها اللواء مدير إدارة المباحث الجنائية وقادها العميد رئيس مباحث المديرية وضباط وحدة مباحث مركز شرطة

أستقبل برديس بالبلينا جنوب محافظة سوهاج، طالب يبلغ من العمر ١٦ سنة، وذلك على إثر تعرضه لاصطدام سيارة نقل به، تم التحفظ على الجثة بمشرحة المستشفى تحت تصرف النيابة العامة. ترجع الواقعة عقب تلقي اللواء صبرى صالح عزب، مساعد الوزير مدير أمن سوهاج، بلاغا من نائبه

إخماد حريق داخل شقة سكنية في العمرانية دون إصابات

بلاغا من الأهالي بنشوب حريق داخل شقة سكنية في العمرانية، علي الفور انتقلت سيارات الاطفاء الي المكان، وتمت عملية إخماد الحريق.



ويستمع رجال المباحث بمديرية أمن الجيزة، لأقوال شهود العيان وقاطنى الشقة لكشف ملابسات الواقعة، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاه الواقعة.

اندلع حريق داخل شقة سكنية في منطقة العمرانية، وعلى الفور تمت السيطرة عليه دون إصابات، وتولت النيابة المختصة التحقيقات. تلقت غرفة عمليات النجدة،

لو بتعانى من نقص فيتامين ب6 .. هذه الفواكه تعزز مستوياته



تتمه ص ٧

نصائح لزيادة امتصاص فيتامين ب٦ أثناء الاستمتاع بهذه الفاكهة، تذكر أن بعض أنشطة نمط الحياة قد تؤثر على امتصاص فيتامين ب٦.. على النحو التالى:

- امزجه مع البروتين: ويعمل فيتامين ب٦ جنبا إلى جنب مع البروتينات لتسهيل تخليق الأحماض الأمينية، وقد يؤدي الجمع بين الفواكه الغنية بفيتامين ب٦ مع البروتين، مثل الزبادي أو الجوز، إلى تعزيز الامتصاص.

- تناول نظام غذائي متوازن: في حين أن الفواكه مصدر ممتاز، فإن مستويات فيتامين ب٦ يتم الحفاظ عليها بشكل أفضل باتباع نظام غذائي متوازن يتكون من اللحوم الخالية من الدهون والحبوب الكاملة والخضروات الورقية.

- راجع الطبيب: إذا كانت هناك مؤشرات على نقص فيتامين ب٦، فمن الأفضل أن تزور الطبيب للحصول على المشورة بشأن المكملات الغذائية والتعديلات الغذائية.

البطيخ هو الفاكهة الصيفية المثالية لأنه مرطب ومنخفض السعرات الحرارية، وعلى الرغم من أنها غنية بفيتامين ب٦ مثل الفواكه الأخرى، فإن تناول كوبًا من البطيخ المقطع إلى مكعبات يوفر كمية صغيرة حوالي ٠,١ مجم من فيتامين ب٦، ويساعد محتوى البطيخ العالي من الماء في الحفاظ على ترطيب الجسم بينما يدعم محتواه من فيتامين ب٦ وظائف المخ وصحة المناعة.

البرتقال يُعرف البرتقال بمحتواه العالي من فيتامين C، ويقدم كمية حوالى ٠,١ مجم من فيتامين ب٦ لكل ثمرة، ويساعد إضافة البرتقال أو عصير البرتقال إلى مدخولنا اليومي في تعزيز المناعة، ويساعد في إنتاج الكولاجين ويقلل الالتهاب من خلال المساهمة في تعزيز مستويات فيتامين ب٦ لدينا.

لو بتعمل ريجيم.. اعرف كيف تساعدك بذور الشيا في رحلة إنقاص الوزن

- رش هذه البذور على الزبادي أو دقيق الشوفان: أضف جرعة من الألياف والبروتين إلى وجبتك الصباحية عن طريق تغطية الزبادي أو دقيق الشوفان ببذور الشيا.

- اصنع بودنج بذور الشيا: امزج بذور الشيا مع الحليب أو الحليب النباتي، واتركها لبضع دقائق حتى تتماسك. أضف الإضافات المفضلة لديك مثل الفاكهة أو المكسرات أو العسل.

- استخدم هذه البذور كبديل للبيض: يمكن استخدام هذه البذور كبديل للبيض في وصفات الخبز.

- أضفها إلى المخبوزات: قم بدمج بذور الشيا في المخبوزات المفضلة لديك مثل الكعك والخبز والكعك للحصول على ترقية غذائية.

- اصنع ماء منقوعًا ببذور الشيا: أضيفي بذور الشيا إلى الماء للحصول على مشروب منعش ومرطب.



تتمه ص ٧

العناصر الغذائية وإدارة الوزن بشكل عام.

كيفية تناول بذور الشيا لإنقاص الوزن؟

هناك العديد من الطرق اللذيذة والسهلة لدمج هذه البذور في روتينك اليومي للتخلص من الوزن الزائد -

- ابدأ يومك بعصير، و امزج بذور الشيا مع الفواكه والخضروات المفضلة لديك وقاعدة سائلة مثل حليب اللوز أو ماء جوز الهند للحصول على وجبة إفطار مغذية ومشبعة.

- يوفر الترطيب تتمتع هذه الفاكهة بقدرة عالية على الاحتفاظ بالماء، وعند تناولها مع الماء، يمكنها مساعدتك على البقاء رطبًا، وهو أمر ضروري للصحة العامة وإدارة الوزن.

- يحسن صحة الأمعاء إنها مصدر رائع للألياف الحيوية، التي تغذي البكتيريا المفيدة في أمعائك. يرتبط ميكروبيوم الأمعاء الصحي بتحسين الهضم وامتصاص



أبرزها غياب محمد صلاح.. مفاجآت بالجملة في معسكر منتخب مصر القادم

محمد صلاح لأن مباراة كاب فريدي ستقام على نجيل صناعي، وأيضا محمد الشناوي بنسبة كبيرة مش هيبقى موجود، وهيعتمد حسام على عواد وشوبير والمهدي سليمان، مع إعطاء كل حارس من الأول والثاني مباراة، ودي ميزة أنك تتأهل بدري مبيقاش عندك ضغط عصبي.

وزاد شوبير: اللاعبين المحترفين سيكونون كالتالي محمد عبدالمنعم اللي بيتألق مع نيس الفرنسي، وحمدي فتحي من الوكرة القطري، وعمر مرموش من أنتراخت



كشف الإعلامي أحمد شوبير عن مفاجآت داخل معسكر منتخب مصر المقبل، استعداداً للجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات أمم إفريقيا ٢٠٢٥.

ومن المقرر أن تقام مباراة مصر والرأس الأخضر يوم ١٦ نوفمبر المقبل في الساعة السادسة بتوقيت القاهرة، بينما تكون مباراة بوتسوانا في يوم ١٩ نوفمبر الساعة التاسعة مساءً على استاد القاهرة الدولي.

وقال شوبير في تصريحات إذاعية عبر برنامجه المذاع على «أون سبور إف إم»: «معسكر منتخب مصر سيكون في الفترة من ١١ إلى ١٩ نوفمبر القادم، سيخوض خلالها الفرانقة مباراتين أمام كاب فريدي وبوتسوانا». وأضاف: «التجمع غالباً سيكون يوم ١٠ نوفمبر بليل وأولى التدريبات تكون يوم ١١ من الشهر ذاته، مع الأجنحة الدولية، والجهاز الفني بقيادة حسام حسن وضع خطة بتوزيع جميع أعضائه لمتابعة مباريات الدوريات العام، بسبب رغبة العميد في ضم أسماء جديدة». وأكد: «قد تكون هناك نية لراحة

الأهلي يكتسح العين بثلاثية ويصعد لنصف نهائي بطولة الإنتركونتيننتال

مدعوما بجماهيره الغفيرة التي ملئت مدرجات استاد القاهرة الدولي وقدمت لوحة فنية رائعة.

أهداف المارد الأحمر حملت توقيع وسام أبو علي بالدقيقة ٣٢، ثم إمام عاشور بتصويبة صاروخية بالدقيقة ٥٥، وأخيراً محمد مجدي أفشة من ركلة جزاء بالدقيقة ٩٢ من زمن المباراة، لتنتهي بفوز كبير للشياطين الحمر.



اكتسح النادي الأهلي نظيره العين الإماراتي بثلاثية نظيفة، في ربع نهائي بطولة الإنتركونتيننتال، ليصعد لنصف نهائي البطولة. قدم الأهلي مباراة كبيرة

رئيس الإمارات يعفو عن ثلاثي الزمالك



قرر محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة الإمارات العربية المتحدة، العفو عن ثلاثي نادي الزمالك، بعد أزمة مباراة السوبر المصري.

وكانت محكمة أبوظبي الإماراتية قررت حبس عبدالواحد السيد، مدير الكرة بنادي الزمالك، ومصطفى شلبي ونبيل عماد دونجا، لاعبي الفريق الكروي الأول لكرة القدم، لمدة شهر، بالإضافة إلى غرامة ٢٠٠ ألف درهم لكل منهم.

وكتبت وكالة الأنباء الإماراتية «أمر صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله"، بالعفو عن المتهمين في أحداث مباراة كرة قدم جمعت ناديي الزمالك

تعديلات في لجنة الحكام

الفني ومسئول التطوير والتثقيف باللجنة وعزب حجاج مدير اللجنة، لمناقشة رؤية التحكيم وخطة العمل خلال الفترة المقبلة.

وتم الاتفاق على قيام السيد مراد بتولي مسؤولية الفار بدلا من مجدي رزق.



اللجنة، إبراهيم نور الدين المدير

عقد جمال علام رئيس مجلس إدارة الاتحاد، خالد الدرندي نائب الرئيس، محمد أبو الوفا ودينا الرفاعي أعضاء المجلس ووليد العطار المدير التنفيذي للاتحاد جلسة مع محمد فاروق نائب رئيس لجنة الحكام والقائم بأعمال رئيس

إحنا مسيرين ولا مخيرين؟.. ما يقوله أبو حيان التوحيدي في المسألة

والعقوبة من غيره، أو العيب والذم. وهذه الجهة التي تختص الإنسان من جهات الفعل المتعلقة بالفكر وإجالة الرأي المُسمّى بالاختيار هي ثمرة العقل ونتيجته.

ولولا هذه الجهة لَمَا كان لوجود العقل فائدة بل يصير وجوده عبثاً ولغوًا.

ونحن نتيقن أن العقل أجل الموجودات وأشرف ما من الله تعالى به ووهبه للإنسان، ونتيقن أيضًا أن أحسن الموجودات ما لا ثمرة له ولا فائدة في وجوده بمنزلة اللغو والعبث، فإذن أجل الموجودات على هذا الحكم هو أحسن الموجودات، هذا خُلُق لا يمكن أن يكون، فليس هذا الحكم بصادق، فنقيضه هو الصادق.

فعله، أو عرضية فيه أو قهرية أو اتفاقية، فهو منسوب إلى تلك الجهة، مثال ذلك: أنه إن كان امتنع من الفعل لنقصان الهيولى أو أحد الأربعة الأشياء الضرورية فهو عاجز، وإن امتنع لعائق قهري أو اتفاقي فهو معذور من تلك الجهة وبحسبها وعلى مقدارها.

فأما من حضرته القوة الفاعلة بالاختيار، وارتفعت تلك الموانع عنه، وأزاحت علة فيها كلها، ثم كان ذلك لفعل مما يُنظر فيه على طريق الإضافة أن يكون طاعة لمن تجب طاعته، أو معونة لمن تجب معونته، أو غير ذلك من وجوه الإضافات الواجبة، ثم امتنع من الفعل فهو ملوم غير معذور لأنه قادر متمكن؛ ولأجل ذلك تلحقه الندامة من نفسه،

متمكناً من القوة الفاعلة بالاختيار فهو غالب من حيث أهمل الأشياء الهيولانية والأسباب القهرية والعوائق التي عددها قبل، وهذا يؤديه إلى التفويض.

وكذلك حال من زعم أن فعله يكفي في وجوده أن ترتفع هذه العوائق عنه وتحصل له الأشياء الهيولانية، فهو مُقصر من حيث أهمل القوة الفاعلة بالاختيار، وهذا يؤديه إلى الجبر.

وإذا كان هذا على ما بيننا ولخصناه فقد ظهر المذهب الحق، وفيه جواب مسألتك عن الجبر والاختيار.

ويُعلم علمًا واضحًا أن الإنسان إذا امتنع عليه فعله لنقصان بعض هذه الأشياء التي هي ضرورية في ظهور



إلا بها، فمتى لحظ الناظر فيه شيئًا واحدًا منها وترك ملاحظة الباقيات عرضت له الشكوك من تلك الأشياء التي أغفلها.

والمذهب الصحيح هو مذهب من نظر في واحد واحد منها فنسب الفعل

تتمه ص ٨

فحينئذ يبادر هذا الناظر بالحكم على الإنسان بالجبر ويمنع من الاختيار. وكذلك تكون حال من ينظر في فعله من حيث هو مختار؛ فإنه إذا نظر في هذه الجهة وتخلّى عن الجهات الأخر التي هي أيضًا ضرورية في وجوده؛ فإنه أيضًا سيبادر إلى الحكم عليه بأنه فاعل متمكن ويمنع من الجبر.

وهكذا حال كل شيء مرگب عن بسيط؛ فإن الناظر في ذلك المرگب إذا نظر فيه بحسب جزء من أجزائه الذي ترگب منه وترك أجزاؤه الباقية تعرّض له الشكوك الكثيرة من أجزائه الباقية التي ترك النظر فيها.

والفعل الإنساني وإن كان اسمه واحدًا فوجوده معلق بأشياء كثيرة لا يتم



سموحة يهزم الحرس بثلاثية في افتتاح الدوري الممتاز



حقق فريق حرس الحدود فوزا بثلاثية مقابل هدف على حرس الحدود في افتتاح الموسم الجديد من الدوري الممتاز. سجل ثلاثية سموحة كل من محمود صابر المعار إلى الفريق السكندري من بيراميدز، وعبدالكبير الوادي وحسام حسن، بينما أحرز محمد أشرف "روقا" هدف الحرس الوحيد.

"روقا" ركلة الجزاء بنجاح على يمين الهاني سليمان حارس سموحة. ارتدت من الدفاع بعد عرضية من ركنية ليسجل الهدف الثالث. وبعد التقدم بثلاثية حاول الحرس العودة للقاء وتقليص الفارق لكن محاولاته لم تسفر عن شيء رغم الضغط الكبير. بهذه النتيجة حصد سموحة أول ٣ نقاط في مشوار الدوري هذا الموسم، بينما ظل رصيد الحرس دون نقاط من أول جولة.

افتتح التسجيل للموج الأزرق محمود صابر بهدف من تسديدة قوية داخل منطقة الجزاء بعد جملة مشتركة، في الدقيقة ٣٤، ليضع فريقه في المقدمة. ورد حرس الحدود بهدف من ركلة جزاء حصل عليها صاحب الأرض باستاذ المكس في الدقيقة الأخيرة من الشوط الأول بعد لمسة يد. ونفذ لاعب الزمالك السابق

المصري يستهل مشواره في الدوري بالفوز على الطلائع



استهل المصري البورسعيدي مشواره في الموسم الجديد من الدوري الممتاز بالفوز على مستضيفه طلائع الجيش ٢-٠، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء اليوم، الأربعاء، على ملعب ستاد السويس الجديد، ضمن منافسات الجولة الأولى من البطولة. افتتح المصري التسجيل عن طريق مهاجمه، صلاح محسن، الذي سجل الهدف الأول في الدقيقة ٥٢ برأسية مميزة سكنت شبك محمد شعبان حارس مرمى طلائع الجيش، ثم جاء محمود حمادة بالهدف الثاني في الدقيقة ٨٧ من تصويبة صاروخية من خارج منطقة الجزاء. وشهدت المباراة حالة طرد من نصيب إسلام محارب، لاعب الطلائع، هي الأولى في الموسم الحالي، بعد تدخل عنيف على لاعب المصري في الدقيقة ٢١ عمر المباراة.

تأهل ٧ مصريين لربع نهائي البطولة الدولية لتنس الطاولة للناشئين

وحتى ١٩ سنة وشهدت تألق بطلات مصر وحصولهن على ٩ ميداليات بواقع ذهبية وفضيتين و٦ برونزيات. وتشارك في البطولة هذا العام ١٦ دولة وهم مصر، لوكسمبورج، قطر، كازاخستان، كرواتيا، ليبيا، ماليزيا، فلسطين، العراق، الهند، الجزائر، الإمارات، الأردن، النمسا، كينيا وجنوب أفريقيا. يذكر أن مصر قد نجحت العام الماضي في احتلال المركز الثاني بالبطولة خلف منتخب الصين برصيد ١٢ ميدالية بواقع ٣ ذهبيات ومثلها من الميداليات الفضية و٦ ميداليات برونزية.



النهائي حتى المباراة النهائية في الفترة المسائية، على أن تقام في الفترة الصباحية دور المجموعات لأعمار تحت ١١ وتحت ١٥ وتحت ١٩ سنة. يذكر أن الأيام الماضية، شهدت إقامة منافسات الناشئات لجميع الأعمار بداية من ١١

نجح ٧ لاعبين مصريين في التأهل إلى الدور ربع النهائي بمنافسات الناشئين تحت ١٣ وتحت ١٧ عامًا، ببطولة مصر الدولية لتنس الطاولة للناشئين والناشئات المقامة خلال الفترة ما بين ٢٦ أكتوبر وحتى ١ نوفمبر المقبل داخل صالة هيئة قناة السويس بالإسماعيلية.

وأقيمت اليوم منافسات تحت ١٣ سنة وتمكن كل من معاذ الجاد وآسر سامح وصلاح علام وأحمد الصباغ من الوصول لمباراة ربع النهائي. أما في منافسات تحت ١٧ سنة فتأهل كل من سيف الدين قاسم ويحيى المرسي ومحمد عبدالمولى لدور الثمانية. ومن المنتظر أن تقام غدًا الأدوار الإقصائية بمنافسات تحت ١٣ وتحت ١٧ سنة بداية من ربع

الكلمات المتقاطعة.. إهداء إلى الفنان أمين عنتر في ذكرى رحيله



إعداد | سعيد شفيق

- أفقيًا
- ١- دموع مسلسل لعادل إمام شارك فيه أمين عنتر (معكوسة)
 - ٢- الله مسلسل شارك فيه أمين عنتر (معكوسة)
 - ٣- سائل حيوي - علوي ممثلة مصرية
 - ٤- مليون مسلسل لحسن عابدين بمشاركة أمين عنتر
 - ٥- مصرع (معكوسة)
 - ٦- فهمي إذاعية مصرية راحلة - سنبل بعد
 - ٧- مسلسل لمحمد صبحي بمشاركة أمين عنتر
 - ٨- رقم ١٣ فيلم لمحمد صبحي بمشاركة أمين عنتر
 - ٩- شاطئ - حرف جر - الهادي فيلم لمحمود ياسين
 - ١٠- دك (معكوسة)
 - ١١- مسلسل لسامير غانم بمشاركة أمين عنتر (معكوسة) - خصم
 - ١٢- فيلم لعائدة رياض وهاني رمزي بمشاركة أمين عنتر (معكوسة)
 - ١- مسلسل ليوسف شعبان ونوال أبو الفتوح بمشاركة أمين عنتر
 - ٢- نصف زمان
 - ٣- وليلة مسلسل مصري شارك فيه أمين عنتر (معكوسة) - نصف عزيز
 - ٤- نصف حواء - صافية والدير مسلسل لبوسي بمشاركة أمين عنتر (معكوسة) - فات
 - ٥- رجل دين مسيحي - نصف فراق - نصف صرخة (معكوسة)
 - ٦- في الحديقة - جمع معمل (معكوسة) - للنداء
 - ٧- آسف - من الحشرات (معكوسة) - للنداء
 - ٨- نصف علوم - شاعرة عربية - نصف كيان
 - ٩- يفك - نقيض النهار (معكوسة) - زار الأراضي المقدسة
 - ١٠- من أقاربي
 - ١١- نقيض نهار - مدينة عربية
 - ١٢- أحلامي فيلم للعنديل - أبناء مسلسل لفاروق الفيشاوي ونيرمين الفقى بمشاركة أمين عنتر.

كاريكاتور

السات عايزة تحكم أمريكا و ماسكة صندوق النقد
وعندهم يوم المرأة و عيد الأم، أنا أطالب بالمساواة!

