

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

مصر تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

العدد الإجمالي رقم ١٣٩٣

الخميس | ٤ جمادى الثاني | ١٤٤٦هـ | الموافق ٥ ديسمبر | ٢٠٢٤م

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

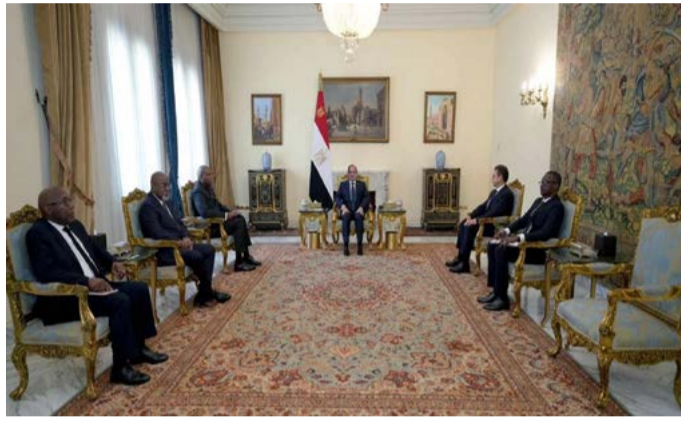
السياسي يستقبل مستشار رئيس الكونغو.. ويؤكد استعداد مصر لتوسيع نطاق التعاون في جميع المجالات



المصرية للعمل في الكونغو الديمقراطية، في إطار حرص مصر على تكثيف التعاون وإقامة مشروعات تنموية في الدول الأفريقية الشقيقة، وبالأخص دول حوض النيل. وطلب الرئيس نقل تحياته إلى الرئيس تشيسيكوي، مؤكدا دعم مصر لجهود جمهورية الكونغو الديمقراطية في تحقيق التنمية والأمن والاستقرار.

تابع ص ٢

حرص بلاده على تعزيز علاقاتها الثنائية مع مصر في جميع المجالات. وأشار المتحدث باسم رئاسة الجمهورية إلى أن الرئيس قد أشاد بالزخم الذي تشهده العلاقات بين البلدين، مؤكداً استعداد مصر لتوسيع نطاق التعاون مع الكونغو الديمقراطية ليشمل جميع المجالات ذات الاهتمام المشترك، والسعي لتحقيق انخراط أكبر للشركات



سلم الرئيس رسالة خطية من "فيليكس تشيسيكوي"، رئيس جمهورية الكونغو الديمقراطية، أكد خلالها

استقبال الرئيس عبد الفتاح السيسي، "كوميو موندونجو بولا" المستشار الخاص للرئيس الكونغولي، وجاء تشيسيكوي، "مستشار الأمن الداخلي لرئيس جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بحضور السيد حسن رشاد، رئيس المخابرات العامة. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، السفير محمد الشناوي، بأن المستشار الخاص للرئيس الكونغولي قد

رئيس الهلال الأحمر الفلسطيني يعرب عن شكره وتقديره للرئيس عبد الفتاح السيسي بشأن غزة

داخل قطاع غزة يتلاشى، مؤكداً أن الاحتلال الاسرائيلي لا يحترم القانون الدولي ولا قواعد الحرب، مشيراً إلى عدم وجود حماية للعاملين في مجال الاستجابة الإنسانية، متهمًا المجتمع الدولي والجهات الفاعلة بعدم توفير الحماية الكافية للمدنيين والعاملين في المجال الإنساني.

تابع ص ٥

والهلال الأحمر المصري للدعم المقدم من قبلهم. وقال رئيس الهلال الأحمر الفلسطيني إن غزة تعاني اليوم مجاعة وتفشي الأوبئة بسبب غلق جميع المعابر والممرات، مشيراً إلى عدم وجود ممرات آمنة مع وجود معاناة متواصلة لكيفية توصيل المساعدات الإنسانية. وأضاف أن مجال العمل الإنساني



أعرب رئيس الهلال الأحمر الفلسطيني الدكتور يونس الخطيب، عن شكره وتقديره للرئيس عبد الفتاح السيسي لجهوده في تعزيز الاستجابة الانسانية ووقف إطلاق النار في غزة. وأشاد الخطيب- في كلمته بمؤتمر القاهرة الوزاري لتعزيز الاستجابة الانسانية في غزة - بدور كل مؤسسات الدولة المصرية ووزارتها

الرئيس السيسي: الدولة ستواصل دعم ذوي الهمم وتمكينهم لأن الوطن ينهض بسواعد جميع أبنائه



الي 3 ديسمبر يوم العالمي لذوي الهمم

alsisiofficial

أكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، بمناسبة اليوم العالمي لذوي الهمم أن أبناءنا من ذوي الهمم بركة للوطن وهبة من الله سبحانه وتعالى وأشكر أسرهم على دعمهم وثقتهم في قدراتهم الاستثنائية التي تعتبر مصدر فخر لنا. وأضاف الرئيس السيسي في تغريدة له على صفحته الرسمية فيسبوك، أن الدولة ستواصل دعم ذوي الهمم وتمكينهم لأن الوطن ينهض بسواعد جميع أبنائه.

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات

Modern House Decorations

www.alzaferintl.com

الجاردان: انضمام أوكرانيا لحلف "الناتو" احتمال بعيد في الوقت الحالي

نقل رسالة من الرئيس السيسي.. تفاصيل أول زيارة لوزير الخارجية للسودان منذ اندلاع الأزمة

الحكومة تعلن عن إصدار أول مجلة لبناء الإنسان «وقاية».. ما هي التفاصيل

سعر الذهب العالمي يرتفع بشكل محدود بسبب تماسك الدولار

اكتشاف قناع أخضر عمره ٢٠٠٠ سنة في قاعدة هرم الشمس بالمكسيك

تقرير أمريكي: الأهلي يحصل على ٥٠ مليون دولار من شركته في المونديال

الجاردان: انضمام أوكرانيا لحلف "الناتو" احتمال بعيد في الوقت الحالي

العسكري لأوكرانيا مهما طال أمد الصراع مع روسيا، معرباً عن اعتقاده في نفس الوقت أنه من الممكن التوصل لحل لتلك الحرب عبر المفاوضات الدبلوماسية بحيث يضمن تحقيق سلام عادل وشامل في أوكرانيا.

وأضاف المقال أن وزيراً دفاع الولايات المتحدة وأوكرانيا إلتقيا أمس الإثنين حيث تناولت المباحثات استخدام روسيا لصواريخ باليستية في هجومها على أوكرانيا والاستعداد للاجتماع القادم للدول المانحة للمساعدات العسكرية لأوكرانيا.

ولفت المقال في الختام إلى أن الاجتماع بين وزيرى دفاع البلدين يأتي في وقت تعهدت فيه واشنطن بتقديم مساعدات عسكرية إضافية لأوكرانيا بقيمة ٧٢٥ مليون دولار تشمل صواريخ وذخائر وأنغام مضادة للأفراد إلى جانب أسلحة أخرى.

وأضاف المقال أن وزير خارجية أمريكا أنتوني بلينكن سوف يقوم بزيارة بروكسل اليوم الثلاثاء وغدا الأربعاء لحضور آخر اجتماع لوزراء الحلف قبل تولي ترامب منصبه في البيت الأبيض.

وتطرق المقال إلى الموقف الأوروبي من أحداث أوكرانيا حيث سلط الضوء على تصريحات رئيس وزراء بريطانيا كير ستارمر أمس الإثنين التي أكد فيها ضرورة استمرار تدفق الدعم العسكري من الدول الغربية لأوكرانيا لتعزيز موقفها خلال أي مفاوضات سلام مع روسيا لوضع نهاية لتلك الحرب. وأكد ستارمر أنه يجب زيادة الدعم



فلاديمير بوتين للاستمرار في الحرب بدعوى منع أوكرانيا من الانضمام للحلف. وفي الوقت نفسه، كما يشير المقال، اقترح الرئيس الأوكراني فلودومير زيلينسكي مؤخراً وضع الأراضي التي ما زالت تحت سيطرة أوكرانيا تحت إشراف الناتو من أجل إنهاء الحرب بين الجانبين الروسي والأوكراني والتي تدخل عامها الثالث بعد أسابيع قليلة.

اليوم الثلاثاء وغدا الأربعاء لحضور آخر اجتماع لوزراء الحلف قبل تولي ترامب منصبه في البيت الأبيض. وأشار المقال إلى أن وزير خارجية أوكرانيا أندريه سيبيها كان قد أرسل خطاباً لنظرائه في حلف الناتو مناشداً الحلف بتوجيه الدعوة لبلاده للانضمام إلى الناتو، مؤكداً أن عضوية أوكرانيا في الحلف سوف تقطع الطريق على الرئيس الروسي

ذكرت صحيفة الجاردان البريطانية أن انضمام أوكرانيا لحلف شمال الأطلسي "الناتو" في الوقت الحالي احتمال بعيد. وأوضحت الجاردان - في مقال للكاتب وارين موراي - أن وزراء خارجية الدول الأعضاء في الحلف سيجتمعون اليوم الثلاثاء، في العاصمة البلجيكية بروكسل لمناقشة مسألة انضمام أوكرانيا للناتو إلا أنه ليس من الوارد قبول طلبها. وأضاف المقال أن اجتماع وزراء خارجية الناتو سوف يكون الأخير قبل عودة الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب إلى البيت الأبيض الشهر القادم، مشيراً إلى آراء دبلوماسيين غربيين فيما يخص مسألة انضمام كييف للناتو؛ حيث يرون أن الأمر قد يحتاج إلى أسابيع وربما أشهر حتى يتوصل الدول الأعضاء إلى اتفاق حول هذه المسألة. وأضاف المقال أن وزير خارجية أمريكا أنتوني بلينكن سوف يقوم بزيارة بروكسل

الصين تتعهد بالدفاع عن سيادتها وسلامة أراضيها

للرئيس لاي تشينج تي. ووصل الرئيس التايواني لاي مارشال، في إطار جولته الخارجية الحالية، وذلك بعد توقفه في "هاواي" الأمريكية وهو ما أثار غضب القادة الصينيين.

وكانت الصين قد أدانت، أمس الأول الأحد، بشدة سماح الولايات المتحدة لرئيس تايوان بالتوقف في "هاواي" وقدمت احتجاجاً رسمياً للجانب الأمريكي، وذلك وفقاً لما أعلنه المتحدث باسم الخارجية الصينية في بكين.



تعددت الصين، اليوم الثلاثاء، بالدفاع عن سيادتها الوطنية وسلامة أراضيها، وذلك بالتزامن مع وصول رئيس تايوان لاي تشينج تي إلى جزر مارشال، في إطار جولته الخارجية الحالية. ونقلت قناة "تشانيل نيوز آشيا" - في نشرتها الناطقة بالإنجليزية - عن المتحدث

باسم وزارة الخارجية الصينية لين جيان قوله: إن قضية تايوان تقع على رأس أولويات واهتمامات الصين، وذلك رداً على سؤال حول ما إذا كانت بكين تعتزم القيام بجولة أخرى من المناورات الحربية حول الجزيرة، التي تتمتع بالحكم الذاتي بعد الجولة الخارجية

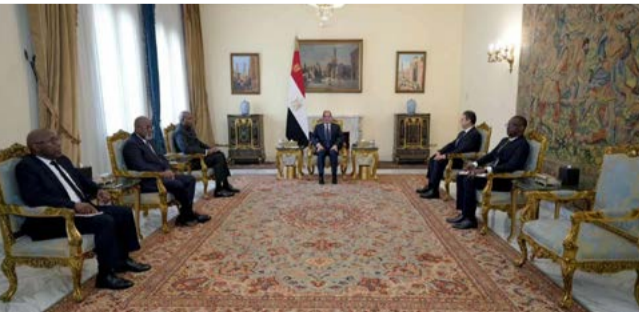


الحكومة البريطانية: نراقب الوضع في كوريا الجنوبية عن كثب بعد الأحكام العرفية

زلزالاً في المشهد السياسي للبلاد. جاءت هذه الخطوة المفاجئة من الرئيس يون سو ك يول، وفق تقرير لصحيفة "كوريا تايمز" وسط توترات شديدة بين الحكومة والمعارضة، مهددة بتحويل المؤسسات الدستورية إلى ساحة معركة سياسية.

قالت الحكومة البريطانية، إنها تراقب الوضع في كوريا الجنوبية عن كثب بعد فرض الأحكام العرفية، وذلك حسبما أفادت قناة "القاهرة الإخبارية"، في خبر عاجل لها. وكانت كوريا الجنوبية أعلنت حالة الطوارئ والأحكام العرفية، ما أحدث

السياسي يستقبل مستشار رئيس الكونغو. ويؤكد استعداد مصر لتوسيع نطاق التعاون في جميع المجالات



المستول الكونغولي بالجهود المصرية لدعم الاستقرار في أفريقيا ومنطقة الشرق الأوسط والتعاون المتنامي بين مصر والكونغو الديمقراطية بصفة خاصة.

وأضاف المتحدث الرسمي، أن اللقاء تناول أيضاً مجمل الأوضاع في القارة الأفريقية، وسبل تعزيز السلم والأمن في القارة، حيث أشاد

رئيس الهلال الأحمر الفلسطيني يعرب عن شكره وتقديره للرئيس عبد الفتاح السيسي بشأن غزة

رفض منح التأشيرات وتقنين المساعدات ورفض الدخول بشكل قاطع.

وحمل رئيس الهلال الأحمر الفلسطيني الدكتور يونس الخطيب المجتمع الدولي مسؤولية ما يواجهه قطاع غزة من دمار مما يؤدي إلى المعاناة لسنوات، مشيراً إلى أن النظام الدولي على حافة الانهيار بسبب عدم احترام كل القيم والقواعد التي تم تعليمها للمجتمعات المختلفة قد فشلت وخذلت سكان غزة.



مندداً بمحاولة أحد الدول الأعضاء في الامم المتحدة بغلق وإيقاف عمل منظمة تابعة للأمم المتحدة "الاورنوا"، وتقييد عمل جهات أخرى أممية من خلال

وأكد أن الاحتلال الاسرائيلي لا يحترم ميثاق جنيف - "قواعد الحرب وقوانينها"، مؤكداً أن غزة تشهد دماراً غير مسبوق

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة: -
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير: -
هناء السيد

الاشراف الصحفي: -
دكتوراه سهام جبريل

البت الالكتروني: -
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF: -
خليل محمد

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

esherif
للتنمية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 0128361779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطيب
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

CALL NOW
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الخافر للخدمات اللوجستية
Al-Zafar Logistics & Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



نقل رسالة من الرئيس السيسي.. تفاصيل أول زيارة لوزير الخارجية للسودان منذ اندلاع الأزمة

واستعرض موقف مصر الداعي لوقف فوري لإطلاق النار والإسراع من وتيرة نفاذ المساعدات الإنسانية، وأشار إلى أهمية التعاون مع مبادرات الأمم المتحدة ووكالاتها ومنظمات الإغاثة الدولية لتسهيل نفاذ المساعدات الإنسانية.



التاريخي الخطير، وللوقوف بجانب دولة شقيقة في ظل الروابط العميقة والعلاقات الأخوية بين الشعبين. وأكد الوزير عبد العاطي حرص مصر على الانخراط بفاعلية في الجهود الإقليمية والدولية الرامية لتحقيق الاستقرار في السودان، وبما يضمن مصالحه وسيادته ووحدة اراضيه، منوهاً إلى جهود مصر لاستئناف السودان لأنشطته في الاتحاد الأفريقي. وأضاف المتحدث الرسمي، أن الزيارة

أجرى الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة زيارة إلى بورسودان اليوم الثلاثاء، لتسليم رسالة من الرئيس عبدالفتاح السيسي إلى الفريق أول ركن عبد الفتاح البرهان رئيس مجلس السيادة الانتقالي السوداني. وتعد الزيارة الأولى لوزير خارجية مصر للسودان منذ اندلاع الأزمة السودانية في أبريل ٢٠٢٣ بتوجيه من الرئيس السيسي.

وصرح السفير هيمم خلاف المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية بأن الوزير عبد العاطي أكد خلال اللقاء مع رئيس مجلس السيادة الانتقالي السوداني على اعتراف رئيس الجمهورية بالعلاقات التاريخية والأخوية بين مصر والسودان، والعزم على بذل كل المساعي الممكنة من أجل تحقيق الأمن والاستقرار للسودان، مشيراً إلى أن الزيارة تأتي للإعراب عن تضامن مخلص مع السودان في هذا المنعطف

لبورسودان شهدت أيضاً جلسة مشاورات رسمية بين وزير الخارجية ونظيره السوداني علي يوسف الشريف بحضور وفدي البلدين، حيث شدد الوزير عبد العاطي على دعم مصر الكامل للسودان قيادة وشعباً، وحرص مصر على بذل الجهود لرفع المعاناة عن الشعب السوداني. واستعرض موقف مصر الداعي لوقف فوري لإطلاق النار والإسراع من وتيرة نفاذ المساعدات الإنسانية، وأشار إلى

كلمة العدد



حاول تفهم

...بدون فراشه... أثر الفراشه...

قد لا تنتبه عزيزي القارئ لأشياء كبيرة أو صغيرة حدثت في حياتنا كيف حدثت؟ وبفعل ماذا وصل بها الأمر إلى هذا الحد؟ وبعيدا عن المعنى الذي ورد في قصيدة الشاعر الفلسطيني محمود درويش ((اثر الفراشه)) ولكن بقليل من التحليل يعني ان اي امر يحدث في الكون هو تداعي لامر ما او امور حدثت في مكان آخر بالعالم ولكن لم يلاحظها احد..... لاحظ هذا الامر

عالم الرياضيات ((ادوارد لويرتر)) فوضعها في صورة نظريه ((اثر الفراشه)) جمع لها المعادلات التي تمكنه من التنبؤ بالأحوال الجويه والطقس حيث رصد فيها اثر اقل العناصر في احداث نتائج مختلفه وسبب التسميه (اثر الفراشه) يفسر علي ان رفرفة جناح فراشه في الصين قد يسبب أعاصير وفيضانات في اماكن اخري مثل اوربا وامريكا وفي امثله اخري بعيدا عن الطقس وفي مثال بسيط علي اثر الفراشه تاثير السياره علي حياة الانسان فالسيجاره هي جناح الفراشه التي قد لا يحدث اثر لها الان لكنها قد تؤثر علي صحة القلب وقد تحدث الوفاة.....وهكذا في السياسه.....

وقد لايفوتني ان اذكرك عزيزي القارئ بان الحرب العالميه الاولي قد اندلعت بسبب مقتل ولي عهد النمسا ذلك الوقت (جناح الفراشه) وقد انتهت بمقتل ٨٠٥ مليون شخص علي اثر ذلك وقد قديما قالوا (معظم النار من مستصغر الشر) انظر الي اثر ما قامت به حماس في السابع من اكتوبر من العام الماضي (جناح الفراشه) حتي الان مايزيد عن ١٥٠ الف ما بين شهيد ومصاب وتدمير كامل لبنيه التحيته في غزه وتدمير اكثر من ٨٠٪ من المباني والمنازل والقضاء كاملا علي الحياه فيها

وهاهي لبنان وضاحتها الجنوبيه علي اثر ذلك كانت علي طريق غزه وايضا المعادله الاقليميه الان تختلف علي حساب ايران في سوريا بانشاء محور سني بزعامة تركيا وتنتظر اليمن والعراق في رد الفعل والامر كله مرشح ومتدرج لانتاج واقع جديد بفعل امر قد تراه بعيدا لكنه كافيا لانتاج اثار كبيره مدمره و متدرج مثل كرة الثلج .

ولكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

وزير العلاقات الدولية الأوغندي: نقدر قيادة الرئيس السيسي في الإقليم ودور مصر الرائد بالمنطقة



قال وزير العلاقات الدولية الأوغندي هنري أوكيلو أوريم، إن بلاده تعمل بشكل وثيق مع مصر على مستوى الاتحادين الإفريقي والأوروبي. وأعرب خلال مؤتمر صحفي مشترك مع وزير الخارجية، اليوم الأربعاء، عن تقديره لقيادة الرئيس عبدالفتاح السيسي في الإقليم، والدور الرائد الذي تلعبه مصر بالمنطقة. وأكد حرص بلاده على تقديم المساعدة اللازمة لمصر، التي تستضيف ١٠ ملايين لاجئ، مشدداً على أن «الموقف سنوات متعددة لمعالجة الموقف في الصومال».

إطلاق أول وثيقة وطنية لحماية حقوق المستهلك بمشاركة المجلس القومي لحقوق الإنسان وجهاز حماية المستهلك والبرلمان ومنظمات المجتمع المدني



هنا السيد

وأضافت أن المجلس يدعم الجهود المبذولة من جهاز حماية المستهلك في مواجهة الغش والاستغلال، ويحرص على رفع وعي المواطنين بحقوقهم، مؤكداً أن حماية المستهلك ليست مجرد إجراء تنظيمي، بل هي جزء من استراتيجية شاملة لضمان العدالة الاجتماعية. *السجيني: الجهاز مستعد للتعاون مع كل الشركاء* السياسية. *مشيرة خطاب: حماية المستهلك جزء أصيل من حقوق الإنسان* أكدت في كلمتها الافتتاحية، رئيسة السفارة مشيرة خطاب، رئيسة المجلس القومي لحقوق الإنسان، أن هذا اللقاء يجسد رؤية مشتركة بين الجهات المعنية لتعزيز حقوق المستهلك باعتبارها جزءاً أساسياً من حقوق الإنسان، مشيرة إلى أن الحقوق الاقتصادية والاجتماعية لا تقل أهمية عن الحقوق المدنية والسياسية.

أطلق المجلس القومي لحقوق الإنسان، بالتعاون مع جهاز حماية المستهلك، وعدد من أعضاء البرلمان ومنظمات المجتمع المدني، أول وثيقة وطنية تهدف إلى توحيد الجهود لتعزيز وحماية حقوق المستهلك المصري. جاء ذلك خلال حلقة نقاشية نظمتها لجنة الحقوق الاقتصادية بالمجلس تحت عنوان: "دور جهاز حماية المستهلك في ضبط الأسواق وحماية حقوق المستهلك".

مصر للطيران الناقل الوطني المصري تحتفل بانتقال رحلاتها إلى الصالة رقم 1 الجديدة بمطار الملك عبد العزيز الدولي بمدينة جدة بالمملكة العربية السعودية

للخطوط الجوية والسيد/ عمرو عدوي رئيس قطاع الشئون التجارية بشركة مصر للطيران للخطوط الجوية والسيد/ محمد فؤاد مدير مكتب جدة، والرئيس التنفيذي لمطار جدة وعدد من قيادات المطار. وتعتبر هذه الخطوة جزءاً من الجهود المستمرة التي تبذلها الشركة لتوفير تجربة سفر مريحة لتسهيل حركة



كتب: محمد عبد العزيز

احتفلت مصر للطيران الناقل الوطني المصري ببدء انتقال جميع رحلاتها الجوية (من وإلى جدة) من الصالة الشمالية إلى الصالة رقم ١ الجديدة بمطار الملك عبد العزيز الدولي في مطلع شهر ديسمبر ٢٠٢٤ وذلك بحضور الطيار/ محمد عليان رئيس مجلس إدارة شركة مصر للطيران



الحكومة تعلن عن إصدار أول مجلة لبناء الإنسان «وقاية».. ما هي التفاصيل

وأوضح الوزير أن العدد الجديد، الذي نحتفل بصدوره اليوم، يتناول قضية الإسراف في المياه بالتعاون مع وزارة الموارد المائية والري، وقدمت «وقاية» نصائح و٦ توصيات عملية مبتكرة لترشيد الماء، مؤكداً أن الإسلام حث على الحفاظ على الماء وحسن استخدامه، وحرّم هدره، وإفساده، والتفريط فيه. وخلال المؤتمر، أشاد الوزراء الحضور بجهود وزارة الأوقاف، برئاسة الدكتور أسامة الأزهرى، في معالجة القضايا الاجتماعية بما يحقق التنمية المستدامة للدولة، مشيرين إلى أن مجلة «وقاية» تأتي في إطار الاهتمام ببناء الإنسان المصري، وتنفيذاً للمبادرة الرئاسية «بداية جديدة لبناء الإنسان المصري»، التي أطلقها الرئيس عبد الفتاح السيسي، بهدف الاستثمار في رأس المال البشرى من خلال برنامج عمل يستهدف تنمية الإنسان والعمل على ترسيخ الهوية المصرية من خلال تعزيز الجهود والتنسيق والتكامل بين جميع جهات الدولة في مختلف أقاليم الجمهورية.

نعمل على إيقاظ الوعي المجتمعي بحلول مبتكرة لإحداث نقلة نوعية نابعة من رؤية الدولة المصرية

وذلك من خلال دروس دعوية في المساجد، ووسائل التواصل الاجتماعي، والقنوات الفضائية، والمواقع الإخبارية المختلفة وذلك بناءً على توصيات «وقاية».

وأشار الأزهرى إلى أنه طوال شهر نوفمبر، وفقاً لتوصيات مجلة «وقاية»، نظمت حملة توعية عن بيان الحقوق والواجبات المتعلقة بالحقوق الزوجية، والتحذير مما يسمى بالخرس الزوجي، والتحذير من إدمان مواقع التواصل الاجتماعي، وما تسببه من القطيعة بين الزوجين، وزيادة نسب الطلاق، والتحذير من إفشاء الأسرار الزوجية.



خلال التعاون مع الوزارات المختلفة». وقال الوزير: لقد ناقشنا في العدد الأول من مجلة «وقاية» قضية التفكك الأسري، وخطورته على الأفراد والمجتمع، ووضعت المجلة حلولاً فكرية لمجتمع متماسك يعزز جهود التنمية المستدامة ويسهم بفاعلية في بناء الوطن وحمانيته، وأطلقنا حملة لمواجهة التفكك الأسري، ومناقشة أسبابه وتعزيز تماسك الأسرة المصرية،

إصدارين؛ الأول إلكتروني يُنشر على منصات التواصل الاجتماعي للوزارة والموقع الرسمي لوزارة الأوقاف، والإصدار الثاني مطبوع.

وأضاف: «تهدف المجلة لطرح حلول مبتكرة قادرة على إحداث نقلة نوعية نابعة من رؤية الدولة المصرية المتناسقة مع رسالة وزارة الأوقاف نحو بناء شخصية الإنسان، ووضع توصيات يتم تنفيذها على أرض الواقع من

الوقاية والصحة العامة تسهم في دعم استراتيجياتنا الوطنية لتحقيق التنمية المستدامة، متمنياً لمجلة «وقاية» النجاح والتوفيق في دورها الريادي لنشر المعرفة، ومعرباً عن أمله في أن تكون منبراً للتغيير الإيجابي، يمد أفراد المجتمع بالمعرفة التي يحتاجونها لتحقيق حياة أفضل لأنفسهم ولأجيالهم المقبلة.

من جهته، أوضح الدكتور أسامة الأزهرى وزير الأوقاف، أن المجلة تُصدر

عقب المؤتمر الصحفي الأسبوعي الذي عقده الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اليوم، بعد اجتماع الحكومة بمقر مجلس الوزراء بالعاصمة الإدارية الجديدة، تحدث الدكتور أسامة الأزهرى وزير الأوقاف، عن إطلاق مجلة «وقاية»، وهي أول مجلة إلكترونية ومطبوعة شهرية تصدرها الوزارة لبناء الإنسان ومعالجة القضايا المجتمعية.

جاء ذلك بحضور الدكتور خالد عبد الغفار نائب رئيس الوزراء للتنمية البشرية، وزير الصحة والسكان، والدكتورة ياسمين فؤاد وزيرة البيئة، والدكتورة منال عوض وزيرة التنمية المحلية، والدكتور أحمد هنو وزير الثقافة، والدكتور خالد وصيف مساعد وزير الموارد المائية والري.

وأكد الدكتور خالد عبد الغفار نائب رئيس مجلس الوزراء للتنمية البشرية، وزير الصحة والسكان، أن المجموعة الوزارية للتنمية البشرية تؤمن بأن الوعي هو الأساس لبناء مجتمع سليم ومعافى، وأن التوعية المستمرة بأهمية

مجلس الوزراء: نماذج ناجحة في السوق المصرية من صناعة السيارات

شهد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس الوزراء، صباح اليوم بمقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة، توقيع شركة «نيسان مصر» عقد استثمار بشأن تصنيع طراز ثالث بمصنعها في مصر وتوسيع أنشطتها التصنيعية بالسوق المحلية، بحضور المهندس حسن الخطيب، وزير الاستثمار والتجارة الخارجية، وفوميو إيواي، سفير اليابان لدى مصر.

وعلى هامش التوقيع، قال العضو المنتدب لشركة «نيسان مصر» إنه بموجب العقد سيتم البدء في تصنيع الطراز الثالث بنسبة مكون محلي تتجاوز ٥٤٪.

وأضاف أن الشركة تدرس حالياً خطط تصدير «الموديل» الثالث الذي سيتم تجميعه محلياً.

في مصر خلال الفترة المقبلة.

وأضاف أن هناك نماذج ناجحة بالسوق المصرية من صناعة السيارات، أبرزها شركة نيسان التي لديها نسبة مكون محلي مرتفعة، وذلك في إطار حرص الحكومة على توطيد هذه الصناعة.

ولفت إلى أن الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء عقد عدة اجتماعات في الفترة الماضية مع عدة شركات كبرى بينها الاجتماع مع شركة نيسان، وسبق ذلك اجتماع قبل أسابيع لمتابعة خطط الشركة في هذا الصدد.

ولفت إلى أن تعميق الصناعة وزيادة نسبة المكون المحلي أحد أهداف الاستراتيجية الوطنية للصناعة، في إطار الرؤية الأشمل لتطوير القطاع الصناعي بشكل كامل.



شدد المستشار محمد الحمصاني المتحدث باسم مجلس الوزراء، على أهمية توقيع شركة نيسان مصر عقد استثمار لتصنيع طراز ثالث من مصانعها في مصر.

وقال خلال مداخلة هاتفية مع برنامج «صالة التحرير» عبر شاشة «صدى البلد»، مساء الأربعاء، إن هذا الأمر سيكون إضافة كبيرة لصناعة السيارات

بالصور... محافظ شمال سيناء يشهد ندوة حول أهداف وتشريعات السلامة والصحة المهنية



العريش -
د. هويدا الشريف

شهد اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء ندوة مديرية العمل تحت عنوان أهداف و تشريعات السلامة والصحة المهنية و الحرائق وانواعها وكيفية مكافحتها ضمن مبادرة سلامتك تهمنا، وذلك في جامعة سيناء.

وأكد المحافظ علي أهمية إجراءات السلامة والصحة المهنية في مختلف المؤسسات ، موجهاً بالتزام المؤسسات و المصانع وارباب المهن الحرفيه بالساليب السلامة المهنية التي تضمن توفير بيئة عمل آمنة لجميع العاملين.

حضر الندوة كل من :

أحمد فراج أمين عام جامعة سيناء و الدكتور عبد الحميد عبده نائب رئيس الجامعة لشؤون التعليم والطلاب و محمد زكي مدير مديرية العمل بشمال سيناء.

رئيس الوزراء: لا نستهدف تقييد الخطاب الإعلامي ولكن يجب التصدي لمحاولات التشويه

وتابع: «هدفنا أن تصل المعلومة للمواطن بطريقة سليمة، ونرحب دائماً بالأراء المختلفة.. ولكن نتصدى لمحاولات تشويه وتخريب الدولة من الداخل».

التقى الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس الوزراء رؤساء الهيئات الإعلامية الجدد؛ وهم المهندس خالد عبدالعزيز، رئيس المجلس الأعلى لتنظيم الإعلام، الكاتب الصحفي عبدالصديق الشوربجي، رئيس الهيئة الوطنية للصحافة، الكاتب الصحفي أحمد المسلماني، رئيس الهيئة الوطنية للإعلام.



وأضاف في مؤتمر صحفي بعد اجتماع الحكومة الأسبوعي، اليوم الأربعاء، في العاصمة الإدارية الجديدة، أن الدولة تسعى للتصدي لمحاولات التشويه، ولا تستهدف أبداً تقييد الخطاب الإعلامي.

قال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، إن رد الفعل حول تشكيل المجالس والهيئات الإعلامية، جيد للغاية، مشيراً إلى لقائه برؤساء الهيئات من أجل بحث أولويات الفترة المقبلة.

سعر الذهب العالمى يرتفع بشكل محدود بسبب تماسك الدولار

في اجتماعه القادم المقرر في ١٧ - ١٨ ديسمبر الجاري. هذا وقد ارتفع الدولار الأمريكي بشكل واضح يوم أمس بعد أن هدد الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب برفض رسوم جمركية على مجموعة دول البريكس. كما أثرت الاضطرابات السياسية في فرنسا على اليورو وصبت في صالح الدولار. تعرض الذهب لضغوط سلبية بسبب قوة الدولار، حيث ظل المستثمرون متحيزين تجاه الدولار قبل المزيد من الإشارات بشأن السياسة النقدية الأمريكية هذا الأسبوع سواء من بيانات الوظائف أو من تصريحات أعضاء البنك الفيدرالي ورئيس البنك جيروم باول.

الذهب يجد الدعم من خفض أسعار الفائدة لأنها تقلل من تكلفة الفرصة البديلة للذهب الذي لا يقدم عائد لحائزيه، ولهذا وجد الذهب الدعم من اليوم من جراء ارتفاع التوقعات بخفض أسعار الفائدة من جديد. وتتضمن البيانات الأمريكية التي تصدر هذا الأسبوع الوظائف الشاغرة المقرر صدورها في وقت لاحق من جلس اليوم، وتقرير وظائف القطاع الخاص الأمريكي الصادر عن ADP يوم الأربعاء، وتقرير الوظائف الحكومي يوم الجمعة. التركيز الأكبر في الأسواق سيكون على تقرير الرواتب الذي سيوضح ما إذا كان الاحتياطي الفيدرالي سيعطي الضوء الأخضر لخفض أسعار الفائدة السابقة.



توقعت الأسواق إلى الارتفاع باحتمال ٧٨٪ أن يقوم البنك الفيدرالي بخفض أسعار الفائدة بمقدار ٢٥ نقطة أساس في اجتماعه الأخير هذا العام، ليرتفع هذا الاحتمال من ٦٦٪ في اليوم السابق.

كريستوفر والر يوم أمس، أنه مع استمرار توقعات انخفاض التضخم إلى ٢٪، إنه يميل في الوقت الحالي إلى دعم خفض آخر لأسعار الفائدة في وقت لاحق من هذا الشهر. تسببت هذه التصريحات في دفع

يشهد الذهب تذبذباً في تداولاته للجلسة السادسة على التوالي وتظل التداولات محصورة تحت المستوى ٢٦٥٠ دولار للأونصة.

التداولات محصورة تحت المستوى ٢٦٥٠ دولار للأونصة، حيث يفتقد الذهب للزخم الكافي لاستكمال ارتفاعه وسط عدم اليقين المتزايد المحيط بمستقبل أسعار الفائدة والسياسة النقدية في ظل الإدارة الأمريكية الجديدة. صرح عضو البنك الاحتياطي الفيدرالي

ارتفعت أسعار الذهب العالمي بشكل محدود خلال تداولات اليوم الثلاثاء بدعم من تزايد رهانات خفض أسعار الفائدة واستمرار التوترات الجيوسياسية، ولكن يظل الذهب تحت ضغط واضح من الدولار الأمريكي المتناسك قبل صدور بيانات الوظائف الأمريكية هذا الأسبوع. وسجل سعر أونصة الذهب العالمي ارتفاع اليوم بنسبة ٠,٣٪ ليسجل أعلى مستوى عند ٢٦٥٠ دولار للأونصة ويتداول حالياً عند ٢٦٤٦ دولار للأونصة وكان قد افتتح تداولات اليوم عند ٢٦٣٨ دولار للأونصة، وفق تحليل جولد بيلون يشهد الذهب تذبذباً في تداولاته للجلسة السادسة على التوالي وتظل

أسعار النفط تسجل سجلت ٧٢,٣٢ دولار لخام برنت و ٦٨,٥٤ دولار للخام الأمريكي

لما سيسفر عنه اجتماع أوبك + القادم وكذلك الأمر بالنسبة لاجتماع البنك المركزي الأمريكي المقبل بشأن تحديد أسعار الفائدة، وبالرغم من ذلك فإن توقعات وجود فائض في المعروض فرضت ضغوطاً على الأسعار. وذكر التقرير، أن أسعار خام القياس العالمي برنت سجلت ٧٢,٣٢ دولار للبرميل. كما سجل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي ٦٨,٥٤ دولار للبرميل. وسجل خام أوبك ٧١,٨٢ دولار للبرميل.



أشار تقرير وزارة البترول اليومي للأسعار العالمية للبترول إلى أن أسعار البترول العالمية لا زالت أسعار البترول العالمية تعاني من حالة عدم استقرار نتيجة عدة عوامل متضاربة بالرغم من انخفاضها بصورة طفيفة حالياً، وذلك لعدم وضوح الرؤية بالنسبة



ارتفاع مؤشرات البورصة بختام التعاملات بتداولات ٤,٥ مليار جنيه

كما ارتفع مؤشر الشركات الصغيرة والمتوسطة "إيجي إكس ٧٠" بنسبة ٠,٥٢٪ ليغلق عند مستوى ٨٤٦٠ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ١٠٠" بنسبة ٠,٣٪ ليغلق عند مستوى ١١٦٠٣ نقطة، فيما تراجع مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة ٠,٣٥٪ ليغلق عند مستوى ٣١٤٨ نقطة.

وارتفع مؤشر "إيجي إكس ٣٠" بنسبة ٠,٣٤٪ ليغلق عند مستوى ٣٠٦٢٨ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ٣٠ محدد الأوزان" بنسبة ٠,٢٤٪ ليغلق عند مستوى ٣٧٨٢٧ نقطة، وقفز مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي" بنسبة ٠,٣٢٪ ليغلق عند مستوى ١٣٤٦٠ نقطة.

أنهت البورصة المصرية، تعاملات جلسة اليوم الثلاثاء، منتصف جلسات الأسبوع، بارتفاع جماعي للمؤشرات للجلسة الرابعة على التوالي، مدفوعة بعمليات شراء من المتعاملين الأجانب فيما مالت تعاملات المصريين والعرب للبيع، وسط تداولات بلغت ٤,٥ مليار جنيه، واستقر رأس المال السوقي عند مستوى ٢,٢٣٦ تريليون

نص كلمة الرئيس السيسي خلال الجلسة الأولى لقمه مجموعة العشرين الشمول الاجتماعي ومكافحة الجوع والفقر بالبرازيل

الوطنية الحديثة في مجال التنمية البشرية ومن ضمنها مشروع "حياة كريمة" العملاق الذي يهدف لتحسين مستوى معيشة نصف سكان مصر في المناطق الريفية وهم حوالي "٦٠" مليون مصري يتم تطوير جميع مناحي حياتهم بداية بالبنية التحتية ووصولاً لمستوى الخدمات العامة وفرص العمل. واختتم كلمته بالاطلاع أن تسهم هذه الجلسة في صياغة حلول عملية للقضاء على الجوع والفقر انطلاقاً من مسئوليتنا المشتركة لبناء مستقبل أفضل للأجيال القادمة.



الذكاء الاصطناعي بالإضافة إلى دعم جهود تحقيق الأمن الغذائي وفي هذا السياق، تجدد مصر دعوتها لتدشين مركز عالمي لتخزين وتوزيع الحبوب والمواد الغذائية على أرضها لضمان أمن الغذاء وتعزيز سلاسل الإمداد ذات الصلة. وارفد السيسي إلى الجهود





تعديلات حول الدستور الثاني للبلاد

مع مراعاة ضرورة قيام الدولة بتعزيز استقرارها الأمني، ولن يتأتى إلا من خلال إعادة النظر في تخصيص دوائر محددة لهذه القضايا، مع مراعاة ضمانات محاكمات عادلة وإزالة كافة العوائق حول حصول المحامين على المعلومات خاصة بقضايا المتهمين أمام نيابة أمن الدولة العليا وأخيراً: فإن مصرنا الحبيبة في حاجة ماسة إلى قانون إجراءات قانونية جديد يعزز حقوق المواطن وتحميه العدالة بلا تفریط أو إفراط، وليس إلى تشريعات تكسر لما قد مضى عوار، فالحقيقة أن حماية حقوق الإنسان يجب أن تأتي من خلال إصلاح قانوني فاعل، والعدالة الحقيقية لا يمكن تحقيقها إلا من خلال ضمان حقوق الدفاع وكذلك محاكمات عادلة للجمع. وللحديث بقية ...

وإلى اللقاء:

دكتور / السيد مرسي

للأدلة أو تكرار الجريمة ، و إصدار أمر الحبس الاحتياطي من قِبَل قاضي التحقيق ، ويكون مربراً بشكل دقيق، وأن يكون إجراءً استثنائياً وليس قاعدة عامة. ويعاد عرض المتهم على قاضي التحقيق قبل إيداعه في الحبس الاحتياطي، ويخضع هذا القرار بالحبس الاحتياطي للمراجعة الدورية من قِبَل القضاء، كما يحق للمتهم الطعن ضد قرار الحبس الاحتياطي، كما انه يمكن إيداعه في منزله من خلال الإقامة الجبرية تحت مراقبه الالكترونية، أو متابعة دورية وشخصية له بالقسم التابع له في حالة عدم توافر التقنية الحديثة للاتصالات. ٣. مراجعة قضايا أمن الدولة: وهذه القضايا تمثل تحدياً كبيراً في إدارة الأمن القومي للبلاد مع ضمان احترام الحقوق الأساسية للعباد، ومعها سينتهي الصراع الدائم بين المنظمات المحلية والدولية لحقوق الانسان،

أبرز هذه التغييرات الواجب توافرها في قانون الإجراءات الجنائية: ١. إتاحة الاستئناف في قضايا الجنائيات: يجب أن يتم السماح للمتهمين باستئناف الأحكام الصادرة عن محاكم الجنائيات، كما هو حال بلدان عديدة ومنها في فرنسا، حيث يُعد الاستئناف أحد المراحل الأساسية في النظام الجنائي، فذلك يتيح للأطراف المعنية الاعتراض على حكم صدر عن محكمة الدرجة الأولى، ويعزز حق التقاضي على درجتين، وهو مطلب حقوقي تأخر تنفيذه لسنوات عديدة ٢. تحديد مدد الحبس الاحتياطي: تقليص فترات الحبس الاحتياطي لتصبح أربعة أشهر كحد أقصى في الجرح، و١٢ شهراً في الجنائيات، و١٨ شهراً في القضايا التي قد تصل عقوبتها للإعدام أو المؤبد، وهذا الإجراء يُستخدم في الحالات التي يكون فيها المتهم مشتبهاً في ارتكابه لجريمة خطيرة، أو في حال وجود مخاوف من هروبه أو إتلافه

كلام كثير يقال هذه الأيام ، وما يصاحبه من جدل واختلاف في الرأي بين فقهاء القانون والمحامون وخبراء واعلاميون ورموز نقابيه مختلفة حول تعديلات قانون الإجراءات الجنائية والذي يعد بحق الدستور الثاني للبلاد لأنه حجر الزاوية في تنظيم العدالة الجنائية في مصر ، وحسنا فعل مجلس النواب عندما أعلن في بيان رسمي ، أن أبوابه ما تزال مفتوحة لمناقشة أية تعديلات على مشروع هذا القانون المثير للجدل، نظرا لتأثيراته الخطيرة والمباشرة على المواطنين والمتقاضين وأطراف العدالة كافة بما فيها سلطات إنفاذ القانون، لأجل ضمان تحقيق العدالة بشكل أكثر كفاءة وشفافية ، فهذه التعديلات تعكس جهوداً لتحسين النظام القضائي، مع تأكيد على تعزيز الحقوق الدستورية ومراعاة الالتزامات الدولية في مجال حقوق الإنسان وتحقيق ضمانات أوسع للمتهمين ، في هذا المقال سوف أقدم



دكتور / السيد مرسي

ملتقى الشركات الكندية في مقر غرفة تجارة جدة بمشاركة شركة الظافر لخدمات الشحن

البضائع في (مستودعات المناطق الحرة الخاصة بشركة الظافر) مع الحفاظ على ملكية البضائع للبنوك أو ملاك البضاعة الأصليين في بلد المصدر أو داخل المملكة العربية السعودية، لحين استيفاء استحقاقاتهم من عملائهم المشتريين سواء كمستوردين أو بغرض إعادة التصدير ، وبالطبع بالإمكان فسح البضائع جزئياً أو كلياً للأسواق المحلية أو العالمية. حيث تقوم شركة الظافر لخدمات الشحن بالتخزين لعملائها من داخل وخارج المملكة في مستودعاتها المتخصصة والمعدة من الرسوم الجمركية والقيمة المضافة في (المناطق الحرة في ميناء جدة وميناء الدمام)، وكذلك تقدم خدماتها عبر وسائل النقل المتعددة جواً و براً وبحراً و الربط فيما بينها من خلال تجارة الترانزيت من وإلى المملكة العربية السعودية مع مختلف دول العالم. شركة الظافر هي الشركة الأولى والرائدة في المملكة العربية السعودية التي تقدم خدماتها في هذا المجال منذ خمسة وأربعين عاماً. كما أن المجموعة تمتلك أسطول نقل بري عداة ثلاثمائة (٣٠٠) شاحنة. و الأولى لما يزيد عن ٢٢ عامًا في قطاع الخدمات و التخزين في (المناطق الحرة) للحاويات كاملة الحمولة أو المجزأة داخل الموانئ السعودية.

وتنظيم زيارات وفود الأعمال، وتقديم جميع الخدمات اللازمة للمستثمرين من الجانبين بهدف رفع حجم التبادل التجاري بين المملكة وكندا الذي بلغ نحو ١٢ مليار ريال في العام ٢٠٢٣، في ظل توقعات بأن يشهد ارتفاعات قياسية خلال الأعوام القادمة في تطور مهم للعلاقات الاقتصادية بين البلدين بعد سنوات من تعليق نشاط المجلس والبعثات والوفود التجارية. وبدعوة خاصة من غرفة تجارة جدة و رئيس الوفد الكندي / السيد داميان باول Mr. Damian Powell شاركت (شركة الظافر لخدمات الشحن Al-Zafer Cargo Services) في هذا المؤتمر الاستراتيجي. و حضر اللقاء ممثلًا عن الشركة، الرئيس التنفيذي الأستاذ / محمد شريف الزعبي. وقامت شركة الظافر لخدمات الشحن بالاتفاق مع العديد من الشركات الكندية والسعودية لتقديم خدماتها المتميزة، و بتقديم أسعاراً تشجيعية لرجال الأعمال الكنديين والسعوديين للاستثمار والتخزين والخدمات في مستودعاتها داخل المناطق الحرة للإيداع وإعادة التصدير في ميناء جدة وميناء الدمام، مما يساهم في زيادة حجم التبادل التجاري بين البلدين. وعرضت (شركة الظافر لخدمات الشحن) نماذج عملية لتخزين



من توقف أنشطة الوفود التجارية بين البلدين، حيث تم افتتاح أول مكتب لمجلس الأعمال بمدينة تورنتو بكندا بمشاركة واسعة من الوزراء والمسؤولين والمستثمرين من البلدين في ضوء المهام المرسومة له . و سيعمل المكتب لإقامة الفعاليات الاقتصادية والمعارض،

الشفافية والحوكمة. و شهد الملتقى مباحثات مثمرة مع كبرى الشركات الكندية، وتوقيع شراكات تجارية، و يعتبر تدشين مكتب مجلس الأعمال السعودي الكندي في تورنتو خطوة و مرحلة جديدة في تاريخ العلاقات الاقتصادية السعودية الكندية، وذلك بعد نحو ٦ أعوام

مركزاً عالمياً لجذب الاستثمارات الأجنبية في القطاعات الاقتصادية، بالإضافة لأهميتها كمركز لوجستي محوري، يسهل عملية الوصول لأهم الأسواق الرئيسية في العالم، إضافة إلى توفر الموارد الطبيعية، والبنى التحتية المتطورة، كما أن بيئة الاستثمار في المملكة مستقرة تشريعياً، وتطبّق فيها أعلى معايير

انعقد في مقر غرفة تجارة جدة ملتقى الشركات الكندية في مجال الأغذية ٢٠٢٤. وذلك يوم السابع والعشرين من شهر نوفمبر لعام ٢٠٢٤ ميلادياً، بمشاركة شركة الظافر لخدمات الشحن. يهدف ملتقى الشركات الكندية في مجال الأغذية ٢٠٢٤ إلى بحث سبل تنمية التبادل التجاري بين المملكة العربية السعودية وكندا. كما يهدف إلى استقطاب الشركات المتميزة، حيث ناقش الحدث الفرص الاستثمارية في مجال استكشاف واستغلال ومعالجة صناعات الأغذية في السعودية، وتوطين أحدث التقنيات المسؤولة والمستدامة. كما استعرض الملتقى فرص إنشاء مركز للأبحاث والتطوير في السعودية لتعزيز جودة الإنتاج المحلي. و ناقش الملتقى بناء شراكة فاعلة لإنشاء مدن صناعية ذكية في المناطق الحرة و المناطق الاقتصادية الخاصة في المملكة العربية السعودية ، وذلك نظرا لحرص المملكة على الاستفادة من تطبيقات الثورة الصناعية الرابعة من أجل تطوير القطاع الصناعي، و زيادة حجم الاستيراد والتصدير بين المملكة وكندا تحقيقاً لاستراتيجيات الرؤية ٢٠٣٠. يذكر أن السعودية تعد حالياً أكبر شريك تجاري لكندا في الشرق الأوسط و شمال إفريقيا. و توفر المملكة العربية السعودية المقومات الإستراتيجية و المزايا النسبية التي تؤهلها لأن تكون

استخدام البصل في العناية بالبشرة



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يصبح كالمرهم، ويدهن به الوجه صباحاً ومساءً، ويستمر يومياً حتى الشفاء التام. كما أن البصل يساعد على تنقية الدم ويزود الجسم بمركبات الفلافونويد التي تساعد فيتامين ج على القيام بوظائفه الهامة، لذلك فالاستخدام اليومي للبصل يبقي البشرة صحية ومتوهجة.

لهذا الغرض، يمكن خلط ملعقة كبيرة من عصير البصل مع ملعقة كبيرة من زيت الزيتون ووضعها على الوجه. كما يمكن عجن بصله مسلوقة ومهروسة جيداً في دقيق قمح بلدي، ثم يضاف إليهما بيضة نيئة، وتخلط جيداً، ثم تضاف ملعقة من زيت السمسم، ويخلط المزيج جيداً حتى

للبصل أهمية في العناية والاهتمام بالبشرة، إذ يعتبر مطهر قوي يحمي البشرة من البكتيريا المسببة لحب الشباب والتهابات الجلد الأخرى. ويمكن أن يستخدم البصل في علاج حب الشباب والبثور.

مع برودة الطقس.. أطعمة ومشروبات تحميك من العدوى والأمراض

الأمعاء، وما أن نسبة كبيرة من خلايا المناعة توجد في الجهاز الهضمي، فإن الأمعاء الصحية ضرورية لنظام مناعي قوي، ويمكن للبروبيوتيك أن يعزز دفاعات جسمك ضد العدوى الخطيرة، كما يحتوي الزبادي أيضاً على الكربوهيدرات والبروتين، مما يوفر مصدرًا ثابتًا للطاقة.

نصيحة سريعة: للحصول على وجبة خفيفة لذيدة ومنشطة، تناول طبق من الزبادي مع العسل واللوز.

اللوز غني بفيتامين هـ وهو فيتامين قابل للذوبان في الدهون وضروري لوظائف المناعة، متوفر بكثرة في اللوز، وباعتباره مضاداً للأكسدة، يحمي فيتامين هـ خلاياك من الضرر ويساعد في تعزيز دفاعات الجسم ضد العدوى، بالإضافة إلى ذلك، فإن اللوز غني بالبروتين والدهون الجيدة، ويوفر طاقة مستدامة ويشجع على الشعور بالشبع.

نصيحة سريعة: للحصول على إضافة مقرمشة ومعززة للطاقة، رش اللوز على السلطات أو الحبوب أو الزبادي، أو تناول القليل منها كوجبة خفيفة.

التوت يحتوي على كميات وفيرة من مضادات الأكسدة، وخاصة فيتامين سي والفلافونويدات، التي تعمل على تعزيز المناعة وتقليل الالتهابات، كما تعمل السكريات الطبيعية الموجودة في التوت على تزويدك بدفعة سريعة من الطاقة، وتساعد الألياف الموجودة فيها على الحفاظ على مستويات السكر في الدم مستقرة حتى تتمتع بالطاقة طوال اليوم.

نصيحة سريعة: تناول التوت كوجبة خفيفة مفرداً أو امزجها مع دقيق الشوفان أو العصار.

الكراميل، وهي مادة ذات خصائص قوية مضادة للالتهابات ومضادة للأكسدة، موجودة في الكراميل، ويساعد الكراميل في تقوية دفاعات الجسم ضد الأمراض، بالإضافة إلى ذلك، فهو يساعد في إزالة السموم من الكبد، مما قد يحسن مستويات الطاقة العامة، وارتبط استخدام الكراميل بشكل منتظم بزيادة الحيوية وتقليل التعب.



نصيحة سريعة: يمكنك تناول مشروب الزنجبيل أو إضافة الزنجبيل الطازج إلى العصائر.

يعد الثوم من أفضل الأطعمة التي تساعد على تعزيز المناعة، فهو يحتوي على مركب الأليسين، وهو مركب كبريتي له خصائص مضادة للفيروسات والبكتيريا، كما يمكن للثوم أن يعزز إنتاج الخلايا المناعية، ويقلل من شدة نزلات البرد، ويحارب العدوى، ويعزز الثوم الدورة الدموية، مما

قد يؤدي إلى طاقة تدوم طوال اليوم. نصيحة سريعة: للحصول على مذاق أفضل ودعم المناعة، أضف الثوم النيئ أو المطبوخ إلى الشوربة والخضروات المشوية.

السبانخ غنية بفيتامين سي وفيتامين هـ وبيتا كاروتين وهي مجرد أمثلة قليلة من الفيتامينات والمعادن العديدة الموجودة في السبانخ والتي تساعد في الحفاظ على قوة جهاز المناعة، بالإضافة إلى ذلك، يعزز محتوى السبانخ من الحديد الدورة الدموية الجيدة، مما يقلل من الشعور بالتعب ويزيد من الطاقة، كما أنها مصدرًا رائعًا لحمض الفوليك الذي يمكن أن يعزز المناعة خلال الأشهر الباردة.

نصيحة سريعة: للحصول على عشاء سريع وصحي، يمكنك طهي السبانخ وتناولها كوجبة على الغداء أو إضافتها إلى السلطات أو العصائر. الزبادي يحتوي الزبادي على البروبيوتيك، وهي البكتيريا "الجيدة" التي تعزز صحة

إن امتلاك جهاز مناعي قوي ووفرة من الطاقة أمر ضروري للصحة العامة والعافية مع اقتراب فصل الشتاء، والوجبات التي تتناولها ضرورية لتعزيز أنظمتنا المناعية وتزويدنا بالطاقة التي نحتاجها لتجاوز متاعب اليوم، ويمكن لهذه الأطعمة والمشروبات والتوابل أن تجعلك تشعر بأفضل حال من خلال منحك الطاقة الفورية وتعزيز المناعة، وفقاً لتقرير موقع "تايمز أوف انديا".

الحمضيات فيتامين سي، وهو عنصر حيوي يعزز جهاز المناعة عن طريق زيادة إنتاج خلايا الدم البيضاء التي تساعد في مكافحة العدوى، متوفر بكثرة في الحمضيات، بالإضافة إلى ذلك، فيتامين سي هو أحد مضادات الأكسدة التي تحمي من تلف الخلايا، ولأن الحمضيات حلوة ومرطبة بشكل طبيعي، فإن تناولها يمنحك دفعة سريعة من الطاقة.

نصيحة سريعة: للحصول على مشروب بارد يعزز المناعة، ابدأ يومك بكوب من عصير البرتقال الطازج أو أضف بعض شرائح الليمون إلى الماء.

الزنجبيل معروف منذ فترة طويلة بخصائصه المضادة للالتهابات، والتي تعمل على تقوية جهاز المناعة وتقليل الالتهابات، وهو مشهور بقدرته على تعزيز الدورة الدموية، وتسهيل عملية الهضم، وتوفير دفعة طبيعية من الطاقة، وعندما تشعر بالإرهاق، قد يساعدك الزنجبيل على التعافي ومنع أعراض البرد والإنفلونزا.

6 علاجات طبيعية لتخفيف احتقان الحلق الشديد

الداق المنقوع بالزنجبيل في تخفيف الألم وتقليل التورم وتعزيز الشفاء من خلال تحسين الدورة الدموية، كما يساعد الدفء الطبيعي للزنجبيل في تهدئة الحلق وتطهيره من المخاط، ولتحضير هذا المشروب، أضف بضع شرائح من الزنجبيل الطازج إلى كوب من الماء الساخن واتركه منقوعاً لبضع دقائق، ويمكنك إضافة العسل للحصول على فوائد إضافية مهدئة ومضادة للبكتيريا.

الغرغرة بالماء المالح الدافئ تُعد الغرغرة بالماء المالح الدافئ أحد أبسط العلاجات وأكثرها فعالية للتهاب الحلق، حيث يساعد الملح في تقليل الالتهاب ويسحب السوائل الزائدة من الأنسجة الحلقية، مما يوفر راحة من الألم، كما يعمل الماء الدافئ على تهدئة الحلق، مما يعزز الشفاء، قم بإذابة حوالي ملعقة صغيرة من الملح في كوب من الماء الدافئ وقم بالغرغرة عدة مرات في اليوم، وخاصة بعد الوجبات، ولكن تجنب بلع الخليط.

الماء المنقوع بالكراميل يعد الحفاظ على رطوبة الجسم أمراً ضرورياً لعلاج التهاب الحلق، ويساعد شرب الكثير من الماء المنقوع بالكراميل في الحفاظ على رطوبة الحلق، ويقلل من التهيج، ويساعد في طرد السموم، حيث يساعد وجود الكراميل في الكراميل في تقليل الالتهاب وعلاج الألم.

شاي الأعشاب ممتاز لتهدئة التهاب الحلق، وخاصة تلك المصنوعة من مكونات معروفة بخصائصها المضادة للالتهابات والمهدئة، ويمكن أن يساعد شاي البابونج ومشروب الزنجبيل وجذر عرق السوس في تقليل الألم ومحاربة العدوى وتهدئة التهاب الحلق، حيث يتمتع البابونج على وجه الخصوص بتأثيرات طبيعية مضادة للالتهابات وهو معروف أيضاً بخصائصه المهدئة الخفيفة، والتي يمكن أن تعزز النوم بشكل أفضل أثناء التعافي.

خل التفاح يحتوي خل التفاح على خصائص مضادة للبكتيريا تعمل على مكافحة الالتهاب في الحلق، ويمكن أن تساعد حموضته أيضاً في موازنة مستويات الأس الهيدروجيني في الحلق، مما يخفف من الانزعاج، ولتحضير هذا المشروب، امزج ملعقة كبيرة من خل التفاح مع كوب من الماء الدافئ وقم بالغرغرة عدة مرات في اليوم، وتأكد من شطف فمك بالماء العادي بعد ذلك لتجنب إتلاف مينا الأسنان.

ماء الزنجبيل ماء الزنجبيل هو علاج طبيعي يمكن أن يوفر راحة مهدئة للتهاب الحلق، ويحتوي الزنجبيل على خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للميكروبات تساعد في تقليل تهيج الحلق ومحاربة الالتهابات، ويمكن أن يساعد شرب الماء

مع تغير الفصول وزيادة مستويات التلوث، ارتفعت حالات التهاب الحلق، ومن المثير للاهتمام أن معظم الناس يستخدمون الأدوية فقط لعلاج هذا الالتهاب، ولكن يمكن لبعض العلاجات الطبيعية أن تعمل مفعول السحر في علاج الاحتقان، وفقاً لتقرير موقع "تايمز أوف انديا".

ما الذي يسبب التهاب الحلق؟ قد يكون التهاب الحلق سببه التلوث أو الإنفلونزا أو العدوى الفيروسية مثل نزلات البرد الشائعة أو العدوى البكتيرية مثل التهاب الحلق أو اللوزتين، والتهاب الحلق هو حالة مؤلمة ومزعجة، والتي يمكن علاجها عن طريق تضمين بعض العلاجات البسيطة في النظام الغذائي. فيما يلي 6 علاجات قديمة قد تساعد بشكل طبيعي في علاج التهاب الحلق الشديد:

العسل وماء الليمون يتمتع العسل بخصائص طبيعية مضادة للبكتيريا ويعمل كمهدئ للحلق، وبينما يساعد الليمون على إزالة المخاط وتوفير دفعة قوية من فيتامين سي، إلا أن الليمون والعسل معاً يخلقان علاجاً قوياً لتخفيف التهاب الحلق، حيث يغطي العسل الحلق، ويقلل من التهيج، بينما تساعد حموضة الليمون على تكسير المخاط وتطهير الحلق. شاي الأعشاب

الأطعمة شديدة المعالجة تؤدي إلى السمنة.. ونظام غذائي للحفاظ على الوزن

تقدم معلومات حول تناولهم للبروتين الحيواني غير الدهني ومدى اتباعهم للنظام الغذائي المتوسطي، كما قام العلماء بقياس تكوين أجسامهم ومؤشر كتلة الجسم لديهم.

ووفقاً لتحليلهم: "أظهرت البيانات زيادة في استهلاك الأطعمة شديدة المعالجة مع زيادة مؤشر كتلة الجسم، بعبارة أخرى، كان الأفراد الذين تناولوا أكبر كميات من البروتينات غير المشبعة أكثر عرضة للإصابة بمؤشر كتلة جسم أعلى، وفي الوقت نفسه، ومع زيادة تناول البروتينات غير المشبعة، انخفض الالتزام بالنظام الغذائي المتوسطي.

ووجد العلماء أن بعض عوامل الخطر المرتبطة بالأنسجة غير المشبعة ترتبط ارتباطاً وثيقاً بمؤشر كتلة الجسم والسمنة أكثر من غيرها، وخاصة المشروبات الغازية، وهذه ليست المرة الأولى التي يتم فيها تحديد المشروبات الغازية.



وتظهر الدراسة الإيطالية، التي نشرت مؤخراً في مجلة Nutrients، أن الأشخاص الذين يتبعون النظام الغذائي المتوسطي بشكل أقل دقة هم أكثر عرضة للإصابة بمؤشر كتلة الجسم أعلى. الأطعمة شديدة المعالجة مرتبطة بارتفاع مؤشر كتلة الجسم والسمنة وفي هذه الدراسة، قام الباحثون بتتبع ١٧٥ شخصاً يعانون من السمنة، حيث أكملوا جميعاً مذكرات طعام،

توصلت دراسة جديدة إلى أن تناول كميات أكبر من الأطعمة فائقة المعالجة يرتبط بزيادة مؤشر كتلة الجسم ما يؤدي إلى السمنة وزيادة الوزن. وحسب موقع healthline، تظهر أحدث دراسة في سلسلة طويلة من الدراسات أن الأشخاص الذين يستهلكون المزيد من منتجات شديدة المعالجة هم أكثر عرضة لزيادة مؤشر كتلة الجسم والسمنة.

اكتشاف قناع أخضر عمره ٢٠٠٠ سنة في قاعدة هرم الشمس بالمكسيك

أن القناع الحجري الأفعواني منحوتاً ومفصلاً بدقة شديدة لدرجة أن علماء الآثار يعتقدون أنه ربما كان صورة شخصية، ومع ذلك، قال العديد من مستخدمي Reddit إن أول ما تبادر إلى ذهنهم عندما رأوا الصورة كان فيلمًا كوميديًا من التسعينيات، وهو فيلم The Mask للنجم جيم كاري. فيلم The Mask الذي صدر عام ١٩٩٤، قام ببطولته جيم كاري، كموظف بنك عادي تحول إلى بطل خارق عندما ارتدى قناع وجه أخضر مضيء، والفيلم، الذي قام ببطولته أيضًا كاميرون دياز، حقق أكثر من ٣٥٠ مليون دولار في شبك التذاكر، وفاز بجائزة MTV Movie & TV لعام ١٩٩٥ لأفضل أداء كوميدي.

وأوضح تقرير الصحيفة البريطانية أن القناع الحجري الأفعواني منحوتاً ومفصلاً بدقة شديدة لدرجة أن علماء الآثار يعتقدون أنه ربما كان صورة شخصية.

ويعتقد علماء الآثار أن هذه الاكتشافات كانت جزءاً من عروض احتفالية قدمها بناه هرم الشمس، في تيوتيهواكان، قبل بدء البناء حوالي عام ٥٠٠ بعد الميلاد، وكشف الحفر أيضاً عن جمجمة قطة، وجمجمة ناب، وجمجمة نسر مغطاة بالصخور البركانية. وأوضح تقرير الصحيفة البريطانية



المكسيك على نفق بناه علماء الآثار في الثلاثينيات، وبالإضافة إلى القناع الأخضر، اكتشف الفريق أيضاً شظايا من الفخار الطيني وعظام حيوانات وثلاثة تماثيل بشرية أفعوانية.

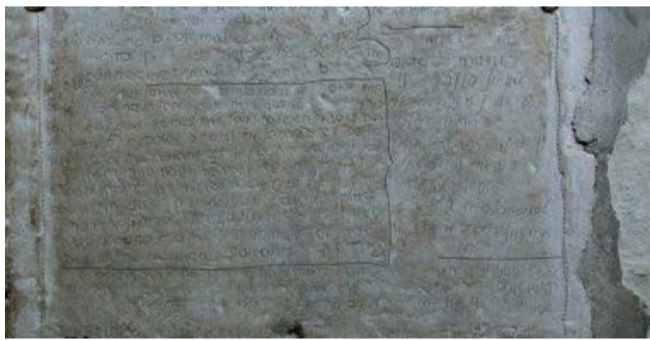


اكتشف العلماء قناعاً عمره ٢٠٠٠ عام عند قاعدة هرم الشمس في المكسيك، حيث يعد الهرم الموجود في مدينة سان خوان تيوتيهواكان أحد المعالم الأثرية الأكثر إثارة للإعجاب في المكسيك، والذي يجذب ملايين الزوار سنوياً.

ويقدر علماء الآثار أن الهيكل القديم - الذي خضع للحفر في عام ٢٠١١ - تم بناؤه حوالي عام ١٠٠ ميلادي، وفي المقابل، نشرت صورة على موقع Reddit، خلال الأسبوع الماضي، تشير إلى ظهور "قناع أخضر" عثر عليه الباحثون أثناء الحفر، وذلك وفقاً لما نشره موقع "ديلي ميل" البريطاني. وللوصول إلى الهرم، اعتمد باحثون من المعهد الوطني للأنثروبولوجيا في

فك رموز كتابات جرافيتي تعود للقرن السادس عشر لسجناء برج لندن لأول مرة

مؤسسة خيرية مستقلة انضم إليها إنجرام العام الماضي خصيصاً للبحث في واحدة من أهم مجموعات الجرافيتي التاريخية في المملكة المتحدة. لم يتم تطبيق أحدث التقنيات، التي تشمل الضوء الموجه والمسح بالليزر وتحليل الأشعة السينية، على البرج من قبل. يقول إنجرام: "يُعمل الضوء الموجه بزوايا... على تعزيز إنشاء الظلال على هذا السطح ويسمح لنا برؤية التفاصيل حقاً. مجرد أن نستخدم هذه الطرق الحديثة، تبدأ الأمور في التغير بشكل كبير، وفجأة يمكننا أن نبدأ في قراءتها بالفعل".



نحت كرة فلكية بعلامات الأبراج على الحائط، على الرغم من ادعائه أنه دمر جميع كتبه السحرية. وقال إنجرام لصحيفة الأوبزرفر: "كان من المفترض أن يكون هناك ٧٩ مثلاً من كتابات الجرافيتي هناك، وفقاً للمسح التاريخي، وبحلول نهاية المسح الذي أجرته، كان هناك ٣٥٤. وقد سمح لنا العرض الدقيق لسطح الجدران بتحديد ما هو موجود هناك، مع الاعتراف بأن كل علامة مهمة، وليس فقط تلك التي تركها السجناء المشهورون".

نجح العلماء في فك رموز مئات النصوص المكتوبة على الجدران الحجرية التاريخية تعود للقرن السادس عشر، والتي كتبها سجناء برج لندن أثناء انتظارهم لمصيرهم، وقد ظهرت أمثلة تم تجاهلها أو كانت غير مقروءة من خلال التكنولوجيا المتطورة، وفقاً لما نشرته صحيفة "الجارديان" البريطانية. الدكتور جيمي إنغرام، الذي يرأس مشروعاً كبيراً لدراسة فن الجرافيتي في برج لندن، وصف الاكتشافات بأنها "مثيرة"، بدأ في دراسة برج الملح في الزاوية الجنوبية الشرقية - وهو جزء من الحائط الساتر الذي بناه هنري الثالث في ثلاثينيات القرن الثالث عشر. وكان من بين سجنائه هيو درابر، صاحب نزل في بريستول اتهم بممارسة السحر وسُجن في عام ١٥٦١، والذي

هناك قسم من الجدار يحمل كتابات جرافيتي ربما كتبها ثلاثة أيادٍ. كما نُشرت عليه تواريخ ١٥٧١ و١٥٧٦. وقد تم تصنيف هذه التواريخ على أنها "غير مقروءة"، ولكن يجري الآن فك رموزها، ورغم أن النصوص الكاملة لم تنتج، إلا أنه يمكن تمييز بعض الكلمات. وقال إن أغلب الكتابات الجدارية مصورة، بما في ذلك الصلبان، وهو ما يعكس أن "الكثير من السجناء الدينيين كانوا محتجزين في هذه المساحة". ومعظم النصوص قصيرة نسبياً وتتضمن مقاطع من الكتاب المقدس.

مع برودة الطقس.. أطعمة ومشروبات تحميك من العدوى والأمراض



على تحسين التركيز واليقظة العقلية، ويعد حمض الثاينين، وهو حمض أميني يشجع على الاسترخاء دون أن يجعلك تشعر بالنعاس، مكوناً آخر في الشاي الأخضر. نصيحة سريعة: للحصول على طاقة تدوم طويلاً ودعم المناعة، تناول كوباً من الشاي الأخضر في الصباح أو كمشروب منشط في فترة ما بعد الظهر.

البطاطا الحلوة أو تحميصها. الشاي الأخضر يُعرف الشاي الأخضر بخصائصه المضادة للأكسدة، وخاصة محتواه العالي من الكاتيكين، الذي يمكن أن يقوي جهاز المناعة ويقي من الأمراض، بالإضافة إلى ذلك، يمنحك محتوى الكافيين في الشاي الأخضر دفعة طفيفة من الطاقة تعمل

نصيحة سريعة: لدمج الكركم في نظامك الغذائي، أضفه إلى العصائر والشوربات للحصول على مشروب مهدئ، أو أضفه إلى الحليب لصنع الحليب الذهبي. البطاطا الحلوة

تحتوي البطاطا الحلوة على كمية كبيرة من البيتا كاروتين، وهو مركب أساسي لفيتامين أ الضروري لوظائف المناعة، كما تحتوي البطاطا الحلوة على كربوهيدرات معقدة، والتي توفر مصدراً ثابتاً وطويل الأمد للطاقة، كما تساعد البطاطا الحلوة، الغنية بالألياف، في التحكم في مستويات السكر في الدم وتجنب انخفاض مستويات الطاقة. نصيحة سريعة: للحصول على عشاء صحي يعزز الطاقة والمناعة، يمكنك هرس

هيكل عظمي لدب عمره ٣٠ ألف سنة للبيع بـ ٥٠ ألف يورو في مزاد علني

تاريخ التقدم والابتكار عبر العصور، وتغطي ما لا يقل عن ٤٠ ألف سنة من التطور البشري". بالنسبة لبائع المزاد فالنتين دي سا موراييس، فإن هذا البيع هو أكثر بكثير من مجرد بيع بسيط لعناصر جامعي: "إنه تاريخ الإنسانية الذي يمكننا تحمله، إنها تجربة غير عادية أن تحمل في راحة يدك قطعة من حجر الصوان تعود إلى ٤٠ ألف عام، والتي تحاور نقاء خطها مع بيكاسو". يعد هذا الحدث بجذب هواة جمع الأعمال الفنية وهواة التاريخ وعصور ما قبل التاريخ، مع توفير فرصة فريدة لامتلاك جزء من التراث الإنساني.



عصور ما قبل التاريخ تم اكتشافه في روسيا (تقدر قيمته بما بين ٤٠,٠٠٠ و٥٠,٠٠٠ يورو). ووفقاً لما نشرته صحيفة "لوفيجارو" الفرنسية أكد كلود دوس، الباحث في عصور ما قبل التاريخ، أن هذه المجموعة ليست مجرد تراكم للأشياء القديمة، ولكنها شهادة على

تنظم دار AuctionArt مزاداً في باريس، للمجموعة الاستثنائية التي تعود إلى عصور ما قبل التاريخ لجامع الفن كلود دوس، وتتضمن مجموعة متنوعة من القطع الأثرية، بما في ذلك الوجوه والسكاكين ورؤوس السهام والفؤوس، هيكل عظمي لدب من

الأطعمة شديدة المعالجة تؤدي إلى السمنة.. ونظام غذائي للحفاظ على الوزن

تقليل تناول الأطعمة شديدة التصنيع وتتوافق نتائج الدراسة الحديثة مع أبحاث أخرى حول فوائد النظام الغذائي المتوسطي للصحة العامة وإدارة الوزن، الذي أوصى باستبدال الصودا بالماء مع إضافة الفاكهة حسب الاختيار، أو الأفضل من ذلك، التحول إلى مشروب الشاي المخمر، والذي يحتوي على ميكروبات حية التي تدعم صحة أمعائك. تناول الشيكولاتة الداكنة أيضاً مفيد لأنها غنية بمضادات الأكسدة ومركبات نباتية مفيدة أخرى. أيضاً يمكن استبدال رقائق البطاطس التي تحتوي على نسبة عالية من الملح والدهون ولا تحتوي على أي مغذيات مفيدة، بالفشار الذي تمت معالجته بشكل بسيط، نظراً لأن الفشار مصنوع من الحبوب الكاملة، فإنه يحتوي على مغذيات، بما في ذلك الألياف، تأكد فقط من اختيار منتج لا يحتوي على مجموعة كبيرة من المواد المضافة والسكر والملح".



شديدة المعالجة ومجموعة من الحالات الصحية المزمنة، بما في ذلك مرض السكر والسرطان وأمراض القلب، بالإضافة إلى ذلك، قد يكون هناك رابط بين الأطعمة المصنعة للغاية وحالات الصحة العقلية مثل الاكتئاب.

ونظراً للأدلة المتزايدة التي تشير إلى أن الأطعمة المصنعة فائقة المعالجة ترتبط ارتباطاً وثيقاً بنتائج صحية أسوأ، يدعو العديد من الخبراء إلى فرض ضوابط أكثر صرامة على هذه الأطعمة، مثل فرض ضرائب على السكر ووضع ملصقات تحذيرية على العبوات، ومع ذلك، لا يزال من غير الواضح ما إذا كانت مثل هذه القيود في صناعة الأغذية فائقة المعالجة سوف تدخل حيز التنفيذ.

تتمه ص ٧
الأطعمة شديدة المعالجة مرتبطة بالعديد من الأمراض المزمنة المنتجة الغذائية المصنعة تتكون من السكر والزيوت والدهون والملح (عادةً مجتمعة وبكميات أعلى من تلك الموجودة في الأطعمة المصنعة) والمواد الغذائية التي لا تستخدم في الطهي أو نادراً ما تستخدم (مثل شراب الذرة عالي الفركتوز والزيوت المهدرجة والنشويات المعدلة ومغزولات البروتين). وهذا يعني أن الأطعمة شديدة المعالجة تحتوي على كميات كبيرة من السكر والدهون وقائمة من المكونات التي لن تجدها في مطبخ المنزل العادي، حيث يتم إنتاجها صناعياً، وهي منخفضة التكلفة نسبياً، ولها عمر تخزين طويل، وكل هذا يجعلها ملائمة للعميل والشركة المصنعة، والأهم من ذلك أنها لذيذة للغاية ويسهل الإفراط في تناولها. في السنوات الأخيرة، ربط الباحثون بين تناول كميات أكبر من الأطعمة

Death Clock تطبيق ذكاء الاصطناعي جديد يزعم التنبؤ بموعد وفاتك.. مثير للجدل

في حين أن تنزيل التطبيق والحصول على التنبؤ مجاني، يمكن للمستخدمين أيضاً دفع ٤٠ دولاراً (حوالي ٣٤٠٠ روبية) للحصول على توصية شخصية لتحسين عادات معينة لزيادة متوسط العمر المتوقع. وجدير بالذكر أن المطورين لم يشاركوا تفاصيل حول نموذج الذكاء الاصطناعي المستخدم للتنبؤ بهذه المعلومات أو تسليط الضوء على البنية التي يعتمد عليها، مما يثير بعض المخاوف بشأن موثوقيته. ومع ذلك، يمكن أن يكون هذا التطبيق أداة مفيدة لأولئك الذين يريدون فهم كيف يمكن لسلك معين أن يعرض أجسادهم لخطر أكبر للوفاة وطرق تغييرها.

يتوفر تطبيق Death Clock على متجر التطبيقات Play Store، ومع ذلك، لا يمكن تنزيله حالياً إلا في الولايات المتحدة.

يسعى للحصول على بيانات من المستخدم حول النظام الغذائي والتمارين الرياضية ومستويات التوتر والنوم لإجراء التنبؤ النهائي، ويؤدي هذا إلى توقع أكثر دقة ليوم الوفاة مقارنة بالطرق التقليدية التي تستخدم جداول الحياة- كما يزعم التطبيق-

تاريخ تطبيقات التنبؤ بتاريخ وفاة المستخدمين وجدير بالذكر أن التطبيقات والمواقع المشابهة لـ Death Clock التي تتنبأ بموعد وفاة الشخص كانت موجودة منذ أوائل العقد الأول من القرن الحادي والعشرين، لكن معظم هذه المنصات استخدمت جداول الحياة الاكتوارية لحساب تاريخ وفاة الشخص. ووفقاً لتقرير بلومبرج، أبرز مطور تطبيق Death Clock أن الذكاء الاصطناعي المستخدم تم تدريبه على مجموعة بيانات تضم أكثر من ١٢٠٠ دراسة حول متوسط العمر المتوقع مع ما يقرب من ٥٣ مليون مشارك. وقال التقرير، إن الذكاء الاصطناعي



ويستخدم هذا التطبيق لمساعدة الأشخاص على فهم كيف يمكن لعاداتهم أن تؤثر على متوسط العمر المتوقع وتوجيههم نحو خيارات أكثر صحة.

تطبيق مجاني. يتوفر تطبيق Death Clock على متجر التطبيقات Play Store و App Store، ومع ذلك، لا يمكن تنزيله حالياً إلا في الولايات المتحدة.

زعم تطبيق Death Clock، وهو أحد تطبيقات الذكاء الاصطناعي (AI)، في إنه قادر على تحديد وفاة المستخدم، حيث يطلب من المستخدمين ملء استبيان ويخمن متوسط العمر المتوقع للأشخاص على أساس الإجابات المقدمة، على الرغم من دلالاته المرضية. ما تطبيق ساعة الموت المدعوم بالذكاء الاصطناعي؟ ويصف هذا التطبيق نفسه على أنه طول العمر المدعوم بالذكاء الاصطناعي، حيث يشارك توصيات مخصصة لتحسين متوسط العمر المتوقع للمستخدمين وتأخير الوفاة المتوقعة من خلال اقتراح عادات صحية أكثر، ويات هذا التطبيق متاح لكل من Android و iOS.

ميزة مهمة لمستخدمي خرائط Google تخبرك بوقوع الحوادث على الطريق



Google Maps

منفصلتين؛ نظراً لأن كليهما نجا أثناء امتلاكهما من قبل Google لأكثر من عقد من الزمان، فلا يوجد سبب لدمج خرائط Google و Waze تماماً، حيث أن كل تطبيق خرائط وملاحة لهمستخدمين بشكل خاص. ولكن هناك الآن المزيد من التداخل حيث سيتلقى مستخدمو خرائط جوجل الآن تقارير الحوادث من أولئك الذين يستخدمون Waze

وهو يجب هذه الميزة يمكنك اتخاذ الإجراء المناسب على الفور أو رفضه بالضغط على زر "X"، وبعد مرور القليل من الوقت، يختفي التنبيه حتى لا يعترض طريق الخريطة. لم يتم نشر هذه الميزة على نطاق واسع حيث لم يرها معظم مستخدمي خرائط جوجل بعد، خاصة أن Google و Waze كل منهما يستمران في العمل كعمليتين

تمتلك جوجل كل من خرائط Google و Waze، حيث تحملت جوجل قرابة ١,٣ مليار دولار في عام ٢٠١٣، مقابل الاستحواذ على Waze تطبيق الملاحه وموقع الويب المستمدا من الجمهور. وخلال السنوات الماضية، شاركت جوجل بعضاً من أفضل الميزات الموجودة في Waze مع خرائط Google، وفي الوقت الحالي يحدث ذلك مرة أخرى، فقد منحت الشركة ميزة جديدة لمستخدمي خرائط Google تقوم بتبني السائقين إلى وجود الشرطة في المقدمة. وهو يجب هذه الميزة، يسأل التنبيه عما إذا كان رجال الشرطة لا يزالون في نفس الموقع الذي رصدتهم فيه مستخدم Waze، ويمكن الرد من خلال زر "نعم" و زر "لا"، حيث يمكن لمستخدمي خرائط جوجل الرد بهما.

إجراء جديد من أستراليا ضد جوجل وميتا.. إليك كل ما تريد معرفته



والالتزام بالقانون. التشابه مع قوانين الاتحاد الأوروبي: هذا التشريع الأسترالي يشابه إلى حد كبير قانون الأسواق الرقمية الذي أقرته الاتحاد الأوروبي لمكافحة الممارسات الاحتكارية في الشركات الكبرى. الاستشارات العامة: من المتوقع أن تنتهي فترة الاستشارات العامة في ١٤ فبراير ٢٠٢٤، حيث سيتم التحضير لإعداد مسودة التشريع النهائي.

خدمات على حساب الآخرين. الهيئة المشرفة: سيتولى الهيئة الأسترالية لمكافحة الاحتكار مسؤولية مراقبة الالتزام بالقانون، والتحقيق في الممارسات غير التنافسية، وفرض الغرامات المناسبة. التركيز على أسواق التطبيقات والإعلانات: من المتوقع أن تركز الحكومة على أسواق التطبيقات وخدمات الإعلانات كأولويات للمراقبة

اقترحت الحكومة الأسترالية قانوناً جديداً يمكن أن يفرض غرامات تصل إلى ٥٠ مليون دولار أسترالي على شركات التكنولوجيا الكبرى مثل "أبل"، "جوجل"، و"ميتا"، في خطوة تهدف إلى تعزيز المنافسة وحماية المستهلكين. ويستهدف القانون ممارسات الشركات التي تعيق قدرة المستهلكين على التنقل بين الخدمات الرقمية بسهولة، ويأتي في إطار جهود الحكومة لمكافحة الهيمنة الرقمية وتعزيز بيئة تنافسية أكثر عدلاً في الأسواق الرقمية. كل ما تريد معرفته حول القانون المقترح: الأنشطة المستهدفة: يشمل القانون ممارسات مثل رفع التكاليف، وتقليل الخيارات المتاحة للمستهلكين، واستخدام تقنيات غير عادلة للتأثير على ترتيب التطبيقات أو تفضيل

افراح النبيل

كريمة المهندس اسامه النجار في قفص الزوجيه

في جو عائلي بهيج وفي حضور الاهل والاقارب والاصدقاء ونجوم المجتمع القاهري وقطاع البنوك احتفل المهندس / اسامه النجار بزفاف كريمة الاستاذة / شيما بينك نكست علي الاستاذ / شادي ضياء بينك نكست وذلك في المسجد الجامع في مدينتي وبهذه المناسبة السعيدة يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بعظيم التهاني والتبريكات للعروسين والتمنيات لهم بالسعادة والهناء وتهنئه خاصه للعروسين ووالد العروس وحرمة من الدكتور سمير الجزيري واللواء علاء صبحي والاستاذ سامي الجزيري والاستاذ مصطفى الاهتم والدكتور محمد قطامش والمهندس صلاح قطامش ودامت دياركم عامره بالافراح.



إصابة ٤ طلاب بحادث تصادم سيارتين أمام مدرسة بشبين القناطر

وتم نقل المصابين إلى مستشفى شبين القناطر للعلاج، وتحرر محضر بالواقعة وتولت النيابة التحقيق. تلقت الأجهزة الأمنية بمديرية أمن القليوبية، إخطاراً من المقدم أمير الكومي رئيس مباحث مركز شرطة شبين القناطر، يفيد ورود بلاغ من الأهالي بإصابة ٤ طلاب بسبب حادث أمام مدرسة فاطمة الزهراء بدائرة المركز. شهدت مدينة شبين القناطر بمحافظة القليوبية، إصابة ٤ طلاب في حادث تصادم سيارتين أمام مدرسة فاطمة الزهراء، علي الفور انتقلت الأجهزة الأمنية لمكان الحادث، وجرى الدفع بسيارتي إسعاف، وتم نقل المصابين إلى مستشفى شبين القناطر لاتخاذ اللازم وتم رفع تلفيات الحادث إلى جانب الطريق لعدم تعطيل حركة المرور ومصالح المواطنين وكلفت إدارة البحث الجنائي بمديرية أمن القليوبية بالتحري عن الواقعة وظروفها وملابساتها وتحرر محضر بالواقعة وتولت النيابة العامة التحقيق.

يفيد ورود بلاغ من الأهالي بإصابة ٤ طلاب بسبب حادث أمام مدرسة فاطمة الزهراء بدائرة المركز.

شهدت مدينة شبين القناطر بمحافظة القليوبية، إصابة ٤ طلاب في حادث تصادم سيارتين أمام مدرسة فاطمة الزهراء،



إصابة ٣ اشخاص إثر حادث تصادم سيارتين فى الصف

الحادث بالكامل من أعلى الطريق. تلقت غرفة عمليات النجدة، بلاغاً من الخدمات المعينة فى الصف بوجود مصادمة ومصابين، وعلى الفور انتقلت أجهزة الأمن، وتبين تصادم سيارتين. أسفر الحادث عن إصابة ٣ أشخاص، وتم نقلهم للمستشفى لتلقي العلاج ويقوم رجال المباحث بمناقشة شهود العيان وتفرغ كاميرات المراقبة للوقوف على ملابسات الواقعة، وتم رفع حطام الحادث.



أصيب ٣ أشخاص، إثر حادث تصادم سيارتين فى الطريق بمنطقة الصف، وتم نقل المصابين إلى المستشفى ورفع حطام

مصرع فتاة فى حريق داخل شقة بمدينة ٦ أكتوبر

٦ أكتوبر، وعلى الفور انتقلت سيارات الإطفاء إلي المكان، وتبين اندلاع النيران فى الشقة، وتمت عملية إخماد الحريق، وتبين وفاة فتاة بسبب حريق ناتج عن تسرب غاز ونقلت إلى المشرحة. ويستمع رجال المباحث بمديرية أمن الجيزة، لأقوال شهود العيان وقاطنى الشقة لكشف ملابسات الواقعة، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاه الواقعة.

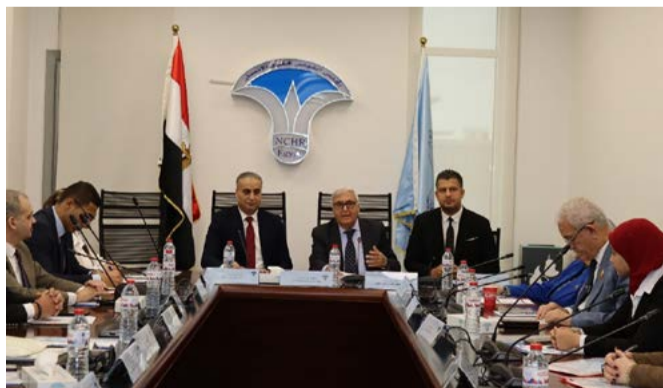


اندلع حريق داخل شقة سكنية فى مدينة ٦ أكتوبر بسبب تسرب غاز، ونتج عنه مصرع فتاة تم نقل جثمانها إلى المشرحة، وعلى الفور تمت السيطرة عليه وتولت النيابة المختصة التحقيقات. وتلقت غرفة عمليات النجدة، بلاغاً من الأهالي بنشوب حريق داخل شقة سكنية فى مدينة

إطلاق أول وثيقة وطنية لحماية حقوق المستهلك بمشاركة المجلس القومي لحقوق الإنسان وجهاز حماية المستهلك والبرلمان ومنظمات المجتمع المدني

اقتصادياً واجتماعياً. الدور المحوري لمنظمات المجتمع المدني فى رصد الظواهر السلبية فى الأسواق ودعم المستهلكين. اقتراح آليات جديدة لضبط الأسواق وإحكام الرقابة بما يخفف العبء عن المواطنين. نحو مستقبل أفضل لحماية حقوق المستهلك وفى ختام اللقاء، أكد الحضور أن الوثيقة الوطنية تمثل خطوة عملية نحو بناء شراكة فاعلة بين كافة الأطراف المعنية لتعزيز حماية حقوق المستهلكين، بما يضمن تحسين جودة الحياة الاقتصادية والاجتماعية للمواطن المصري، ويدعم جهود تحقيق العدالة الاجتماعية والتنمية المستدامة.

سعاد الديب، رئيسة الاتحاد النوعي لجمعيات حماية المستهلك، ومحمود العسقلاني، رئيس جمعية مواطنون ضد الغلاء، وحسين الديداموني، رئيس مؤسسة وطني الصالح. بالإضافة إلى ممثلين عن مؤسسات مثل إدراك للتنمية والمساواة، وجمعية مصر أولاً لحقوق الإنسان، ومؤسسة نبراس السلام للتنمية، ومؤسسة مصر السلام للتنمية وحقوق الإنسان، ومؤسسة غذاء آمن. محاور النقاش تناولت الحلقة النقاشية موضوعات متعددة أبرزها: دور جهاز حماية المستهلك فى ضبط الأسواق والأسعار ومواجهة التحديات التي تؤثر على المستهلك. تعزيز وعي المستهلك بحقوقه وحمايته من الممارسات الضارة



لجنة الخطة والموازنة بمجلس النواب، والنائبة دينا الهلالي، عضو لجنة حقوق الإنسان والتضامن الاجتماعي بمجلس الشيوخ، والنائب عاطف المغاوري، عضو اللجنة التشريعية والدستورية بمجلس النواب. كما شارك ممثلون عن منظمات المجتمع المدني، من بينهم الدكتورة

فى بناء مجتمع أكثر إنصافاً واستدامة. وأضاف أن توحيد الجهود بين المؤسسات المختلفة هو السبيل الأمثل لتوفير الحماية اللازمة للمستهلكين ومواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية. *ممدوح: نحو شراكة متكاملة لتعزيز حقوق المستهلك* بدوره، أوضح الدكتور محمد ممدوح، رئيس لجنة الحقوق الاقتصادية بالمجلس، أن هذه الحلقة النقاشية تأتي فى إطار خطة عمل اللجنة لتعزيز التعاون بين كافة الأطراف المعنية بحقوق المستهلك، مشدداً على أهمية الوثيقة الوطنية كإطار عمل موحد يعزز الشراكة بين البرلمان وجهاز حماية المستهلك ومنظمات المجتمع المدني. *نقاش موسع بمشاركة برلمانية

من جانبه، صرح الأستاذ إبراهيم السجيني، رئيس جهاز حماية المستهلك، بأن الجهاز يعد أحد أذرع الدولة الأساسية لضبط الأسواق وحماية المستهلكين من الممارسات الضارة، موضحاً أن الجهاز على استعداد تام للتعاون مع المجلس القومي لحقوق الإنسان وكافة الأطراف لتحقيق مصالح المستهلكين وصون حقوقهم. *فايد: حماية المستهلك مسؤولية وطنية مشتركة* وفى سياق متصل، أكد السفير فهمي فايد، الأمين العام للمجلس القومي لحقوق الإنسان، أن حماية المستهلك تمثل محوراً هاماً فى منظومة حقوق الإنسان، مشيراً إلى أن تعزيز الوعي المجتمعي بحقوق المستهلك يسهم



تقرير أمريكي: الأهلي يحصل على ٥٠ مليون دولار من مشاركته في المونديال

للمشاركة، وستكون هناك مكافآت إضافية تعتمد على النتائج، حيث سيحصل الفائز على ١٠٠ مليون دولار. وتابع: "لم يتم نشر التفاصيل الدقيقة لكيفية تخصيص أموال الجائزة في عام ٢٠٢٥ حتى الآن، إلا أن الأندية الكبرى تلقت في السابق تأكيدات بأن عائدات المشاركة قد تصل إلى ٨٠ مليون دولار". وتستضيف الولايات المتحدة الأمريكية بطولة كأس العالم للأندية ٢٠٢٥ بمشاركة ٣٢ فريقًا، من بينهم النادي الأهلي، والترجي التونسي، والوداد البيضاوي المغربي، وماملودي صن داونز الجنوب إفريقي، والهلال السعودي، والعين الإماراتي.

كانت جوائز بطولة كأس العالم للأندية في ٢٠٢٣ لا تتجاوز ١٦ مليون دولار، فقد تضخمت منذ ذلك الحين إلى ٢,٦٥ مليار دولار، مما يجعل كأس العالم للأندية واحدة من أكثر البطولات ربحية في كرة القدم العالمية. وأضافت: "سيحصل كل فريق من الفرق الـ ٣٢ المشاركة على حوالي ٥٠ مليون دولار فقط



٥٠ مليون دولار، فيما سيحصل الفريق الفائز بالبطولة على ١٠٠ مليون دولار. وذكرت الصحيفة: "في حين

كشفت تقارير صحفية خارجية عن حصول كل فريق مشارك في بطولة كأس العالم للأندية ٢٠٢٥، ومن بينهم النادي الأهلي على ٥٠ مليون دولار من المشاركة في المونديال فقط. وأوضحت صحيفة sports illustrated أن الاتحاد الدولي لكرة القدم قرر منح كل فريق مشارك في كأس العالم للأندية

مصطفى شوبير خارج حسابات الأهلي في كأس انتركونتيننتال



أعلنت قناة الأهلي خروج مصطفى شوبير، حارس مرمى الفريق الأول بالنادي الأهلي من حسابات الأحمر في بطولة كأس انتركونتيننتال، المقرر إقامتها في قطر. وكان مصطفى شوبير قد تعرض لإصابة عبارة عن تمزق في العضلة الخلفية، على إثر مشاركته في مباراة الأهلي أمام البنك الأهلي، ضمن منافسات الدوري العام. وأوضحت قناة الأهلي أن شوبير سيبتعد عن الملاعب لفترة تتراوح بين أسبوعين إلى ٣ أسابيع، بعد إصابته بشد قوي في العضلة الخلفية، مما يعني خروجه من حسابات الفريق في كأس انتركونتيننتال، على أن يخضع بعد ذلك لفحوصات جديدة لتحديد موقفه. وأشارت قناة الأهلي إلى أن مصطفى شوبير قد تعرض للإصابة في الدقيقة ٧٥ من مباراة الأهلي أمام البنك الأهلي، إلا أنه حارس المرمى فضل استكمال المواجهة، من أجل توفير التبديلات الهجومية لمارسيل كولر، المدير الفني. ويواجه نادي بوتافوجو البرازيلي فريق باتشوكا المكسيكي مساء يوم ١١ ديسمبر الجاري، على ملعب ٩٧٤، في ربع نهائي كأس انتركونتيننتال، على أن يتأهل الفائز لمواجهة الأهلي في الدور نصف النهائي يوم ١٤ ديسمبر، على الملعب نفسه. ويتأهل الفائز من مباراة الدور نصف النهائي لكأس انتركونتيننتال، لمواجهة ريال مدريد الإسباني، في نهائي البطولة، يوم ١٨ ديسمبر، على ملعب لوسيل.

أعلنت قناة الأهلي خروج مصطفى شوبير، حارس مرمى الفريق الأول بالنادي الأهلي من حسابات الأحمر في بطولة كأس انتركونتيننتال، المقرر إقامتها في قطر. وكان مصطفى شوبير قد تعرض لإصابة عبارة عن تمزق في العضلة الخلفية، على إثر مشاركته في مباراة الأهلي أمام البنك الأهلي، ضمن منافسات الدوري العام. وأوضحت قناة الأهلي أن شوبير سيبتعد عن الملاعب لفترة تتراوح بين أسبوعين إلى ٣ أسابيع، بعد إصابته بشد قوي في العضلة الخلفية، مما يعني خروجه من حسابات الفريق في كأس انتركونتيننتال، على أن يخضع بعد ذلك لفحوصات جديدة لتحديد موقفه. وأشارت قناة الأهلي إلى أن مصطفى شوبير قد تعرض للإصابة في الدقيقة ٧٥ من مباراة الأهلي أمام البنك الأهلي، إلا أنه حارس المرمى فضل استكمال المواجهة، من أجل توفير التبديلات الهجومية لمارسيل كولر، المدير الفني. ويواجه نادي بوتافوجو البرازيلي فريق باتشوكا المكسيكي مساء يوم ١١ ديسمبر الجاري، على ملعب ٩٧٤، في ربع نهائي كأس انتركونتيننتال، على أن يتأهل الفائز لمواجهة الأهلي في الدور نصف النهائي يوم ١٤ ديسمبر، على الملعب نفسه. ويتأهل الفائز من مباراة الدور نصف النهائي لكأس انتركونتيننتال، لمواجهة ريال مدريد الإسباني، في نهائي البطولة، يوم ١٨ ديسمبر، على ملعب لوسيل.

وزير الرياضة يُجري مباحثات على هامش اجتماعات الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات



أجرى أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، عضو مجلس إدارة الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات "الوادا"، عدد من المناقشات والمباحثات، مع ويتولد بانكا رئيس الوكالة الدولية، بحضور أعضاء المكتب التنفيذي، ومجلس الإدارة، والأمير عبدالعزيز بن تركي الفيصل وزير الرياضة السعودي، ووزيري الرياضة باليابان وبولندا، بالإضافة إلى مناقشة جدول أعمال الوكالة خلال الفترة المقبلة. أكد وزير الشباب والرياضة على أن الدولة المصرية بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية تعمل على تعزيز أوجه التعاون والتنسيق المشترك مع المؤسسات الدولية المعنية بمكافحة المنشطات، وتمثلة في المكتب الإقليمي، والوكالة الدولية لمكافحة المنشطات في مختلف مجالات التعاون وخاصة في شأن نشر ودعم ثقافة نذب ومكافحة المنشطات والتوعية بمخاطرها على جميع الأفراد وخاصة في أوساط الرياضيين. أشار أشرف صبحي إلى دعم الحكومة المصرية وكافة الجهات المعنية بشكل كامل للمنظمة المصرية لمكافحة المنشطات "النادو"، من أجل تحقيق أهدافها المنشودة وتعظيم مكانة المنظمة وتفعيل دورها على كافة المستويات المحلية والإقليمية والعالمية. ومن جانبه، أكد رئيس الوكالة

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «كاف»، موعد حفل توزيع جوائز الأفضل في إفريقيا لموسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤. وحدد كاف يوم ١٦ ديسمبر الجاري موعداً لإقامة حفلته السنوي لتوزيع جوائز الأفضل في القارة الإفريقية لعام ٢٠٢٤، ومن المنتظر أن يقام الحفل في دولة المغرب للعام الثالث على التوالي. وقال كاف في بيان رسمي: "سيجري الحدث المرموق في قصر المؤتمرات بهراكش، حيث سينطلق الحفل في تمام الساعة الثامنة مساءً بتوقيت القاهرة، والتاسعة مساءً بتوقيت مكة المكرمة". وأضاف: "ستسلط جوائز الكاف الضوء على أبرز المواهب الكروية في القارة، وتحتفي بإنجازاتهم الاستثنائية في المسابقات الوطنية والدولية، وسيكون تتويج أفضل لاعب في إفريقيا لعام ٢٠٢٤ في فئتي

كاف يُعلن موعد حفل توزيع جوائز الأفضل في إفريقيا ٢٠٢٤



أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «كاف»، موعد حفل توزيع جوائز الأفضل في إفريقيا لموسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤. وحدد كاف يوم ١٦ ديسمبر الجاري موعداً لإقامة حفلته السنوي لتوزيع جوائز الأفضل في القارة الإفريقية لعام ٢٠٢٤، ومن المنتظر أن يقام الحفل في دولة المغرب للعام الثالث على التوالي. وقال كاف في بيان رسمي: "سيجري الحدث المرموق في قصر المؤتمرات بهراكش، حيث سينطلق الحفل في تمام الساعة الثامنة مساءً بتوقيت القاهرة، والتاسعة مساءً بتوقيت مكة المكرمة". وأضاف: "ستسلط جوائز الكاف الضوء على أبرز المواهب الكروية في القارة، وتحتفي بإنجازاتهم الاستثنائية في المسابقات الوطنية والدولية، وسيكون تتويج أفضل لاعب في إفريقيا لعام ٢٠٢٤ في فئتي الرجال والسيدات أبرز مراحل الحفل، وهما من أكثر الجوائز الفردية المرموقة في كرة القدم الإفريقية". أتم كاف: "سيضمن الحفل تكريم الفائزين في فئات أخرى، مثل أفضل مدرب، أفضل منتخب، أفضل ناد، أفضل لاعب داخل إفريقيا، أفضل حارس مرمى، احتفاء بالتميز في مختلف جوانب كرة القدم الإفريقية.. ويتوقع أن يكون هذا الحفل استثنائياً، بحضور نخبة من المرشحين والضيوف من القارة وخارجها". ويتنافس على جائزة أفضل لاعب في إفريقيا «رجال» سيمون أدينجرا «كوت ديفوار» / برايتون وهوف ألبون» / سيرهوا جراسي «غينيا» / بوروسيا دورتموند» / أشرف حكيمي «المغرب» / باريس سان جيرمان» / أديمولا لوكان «نيجيريا» / رونين ويليامز «جنوب إفريقيا» / ماملودي صن داونز» / ويتنافس على جائزة أفضل لاعبة في إفريقيا «سيدات» ساندرا نيونكورو «بوروندي» / نادي مسار» / تاييتا شاونيجا «مالاوي» / أولمبيك ليون» / تيموا شاونيجا «مالاوي» / كانساس سيتي كورنت» / سناء مسعودي «المغرب» / نادي الجيش الملكي» / شياماكا ننادوزي «نيجيريا» / باريس إف سي» / رشيدات أحيباد «نيجيريا» / ألتيتكو مدريد» / جيرماين سيبوسينيوي «جنوب إفريقيا» / مونثيري» / ثيمبي كجاتلانا «جنوب إفريقيا» / تجريس أونال» / باربرا باندا «زامبيا» / أورلاندو برايد» / راشيل كوندانانجي «زامبيا» / باي إف سي»



وزير الأوقاف: الكتاب صروح تربية تعيد بناء الشخصية المصرية وتحفظ الهوية

ومتأسك، وأكد وزير الأوقاف أن عودة الكتاب تمثل نافذة لاكتشاف المواهب الواعدة في مجال التلاوة والإنشاد، ما يسهم في إحياء أمجاد عمالقة التلاوة المصرية، مثل الشيخ محمد رفعت والشيخ محمود خليل الحصري والشيخ عبد الباسط عبد الصمد، وأعرب عن تطلعه لتخريج أجيال جديدة تحمل هذه الرؤية بكل اقتدار، لتواصل الحفاظ على هذا التراث العريق ونقله للأجيال القادمة.



وأشار وزير الأوقاف إلى تكامل هذه المبادرة مع الجهود المبذولة في المسابقة العالمية للقرآن الكريم، التي تنطلق يوم السبت القادم برعاية كريمة من فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي، مؤكداً أن الوزارة تسعى من خلالها إلى تعزيز مكانة مصر كمناورة للوسطية والعلم والقرآن الكريم على المستوى العالمي.

ودعا وزير الأوقاف جميع القرى والمدن في مصر إلى تبني هذه المبادرة والانخراط فيها، مشدداً على أن الكتاب ليس مجرد أماكن لتحفيظ القرآن الكريم، بل هي صروح تعليمية وتربوية تزرع القيم النبيلة وتحفظ الهوية وتبني الإنسان المصري.

وأوضح الدكتور أسامة الأزهري، وزير الأوقاف، عن تدشين مبادرة "عودة الكتاب" من جديد، التي تأتي ضمن المبادرة الرئاسية "بداية جديدة لبناء الإنسان"، مؤكداً أن هذه المبادرة تمثل خطوة مهمة لإحياء روح أصيلة في تاريخ مصر، وتعكس حرص الوزارة على استعادة الدور الريادي للكتاب في تنشئة الأجيال على قيم القرآن الكريم ومبادئ الإسلام السمحة.

وأكد الأزهري أن عودة الكتاب تهدف إلى بناء الشخصية المصرية على أسس راسخة من الأخلاق الرفيعة، والفهم العميق لمعاني الدين، والانتماء الصادق للوطن، وشدد على أهمية هذه الصروح التربوية باعتبارها مصابيح تنير طريق الأبناء في مواجهة الفكر المتطرف والتحديات الفكرية التي تستهدف القيم الأصيلة.

وأشار الأزهري إلى أن الوزارة تسعى من خلال المبادرة لإحياء اللغة العربية السليمة في نفوس الأجيال الجديدة، باعتبارها لغة القرآن الكريم وحصن الهوية القومي، مشيراً إلى اعتماد الوسائل التكنولوجية الحديثة في تطوير منهجية الكتاب لتتماشى مع احتياجات العصر ومتطلباته، مع الحفاظ على روح الأصالة التي ميزتها عبر التاريخ.

وأشاد الأزهري بالنموذج المتميز الذي قدمته محافظة المنوفية في إطلاق المبادرة، مثنياً على الجهود المبذولة من القيادات الدعوية والمجتمعية وأهالي قرية كفر الشيخ شحاتة لإنجاح هذه التجربة، وأكد أن هذا النموذج يجسد التكامل بين العمل الوطني الجماعي والجهود المجتمعية في تحقيق أهداف بناء مجتمع قوي

الزمالك يعلن نقل مبارياته مع المصري في الكونفدرالية

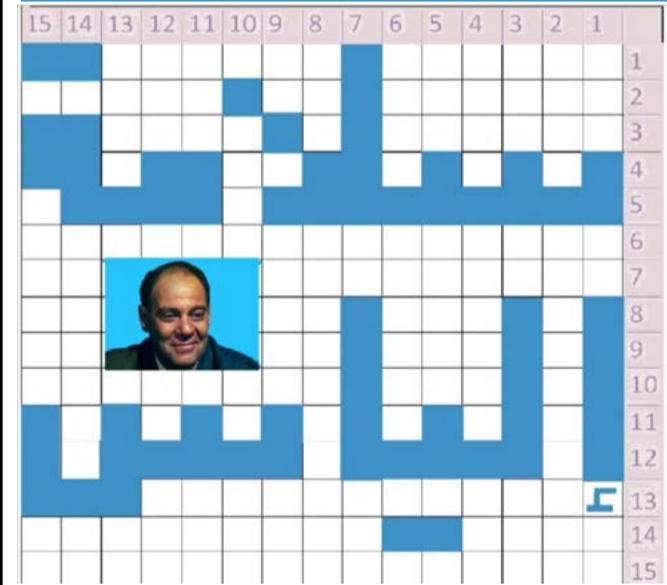


الثانية لمباريات دور المجموعات لبطولة كأس الكونفدرالية الأفريقية. جدير بالذكر أن الزمالك فاز في الجولة الأولى على بلاك بولز بطل موزمبيق بهدفين دون رد، في المباراة التي أقيمت بينهما يوم الأربعاء الماضي باستاد القاهرة الدولي.

مساءً على ستاد الجيش بربح العرب بالإسكندرية، بدلاً من ستاد القاهرة. ويستعد فريق الزمالك للقاء إنيمبا النيجيري يوم الأحد الموافق ٨ ديسمبر الجاري في السادسة مساءً باستاد جودسويل أكابيو الدولي في نيجيريا، ضمن مباريات الجولة

تلقي نادي الزمالك خطاباً رسمياً من الاتحاد الأفريقي لكرة القدم بشأن موعد مباراة الفريق الأول لكرة القدم أمام المصري البورسعيدي في الجولة الثالثة لدور المجموعات ببطولة كأس الكونفدرالية الأفريقية. وقرر إقامة المباراة يوم ١٥ ديسمبر الجاري في السادسة

الكلمات المتقاطعة.. "في الذكرى الـ 30 لرحيله إهداء إلى روح الفنان القدير سلامة إلياس"



إعداد سعيد شفيق

أفقياً

- ١- الخيط فيلم لفاتن حمامة بمشاركة سلامة إلياس - هانم مسرحية لمحمد عوض وسلامة إلياس
- ٢- فيلم لمحمود المليجي وسلامة إلياس - متشابهان - عفريت
- ٣- فيلم لشادية وسلامة إلياس
- ٤- أغنية لأنعام - ضربي (مبعثرة)
- ٥- آلة موسيقية
- ٦- فيلم لحسن يوسف ونيللي وسلامة إلياس (معكوسة)
- ٧- فيلم لإسماعيل ياسين وكاميليا (معكوسة) - نصف تأهب
- ٨- أستنشق (معكوسة) - فات - حرف أجني
- ٩- حرف جر - للجزم - حرف موسيقي
- ١٠- أنا (مبعثرة) - أنا
- ١١- مسرحية سلامة إلياس وعبد المنعم مدبولي (معكوسة)
- ١٢- بابايا فيلم لشويكار
- ١٣- بابايا فيلم لشويكار

- ٥- يدق - طاهر لاعب قديم بالأهلي (معكوسة)
- ٦- عاصمة الأردن - مسلسل لأحمد زكي وصفية العمري وسلامة إلياس
- ٧- ستم (معكوسة) - الا (مبعثرة)
- ٨- عسكر - النشالة فيلم لنورا وسلامة إلياس
- ٩- للنصب - جمع ممر (معكوسة) - رقص (مبعثرة)
- ١٠- النساء فيلم لفؤاد المهندس وسلامة إلياس - عمر - نصف الحيات (معكوسة)
- ١١- دك - تجدها في (نيللي)
- ١٢- الخوف فيلم لأحمد زكي - عشرة بالإنجليزية - تون (مبعثرة)
- ١٣- عكس صاحي - حرف جر
- ١٤- ممثل سوري - للتعريف
- ١٥- أغنية لمحمد رمضان - نصف قمري
- ١٤- حب أغنية لأم كلثوم (معكوسة) - فيلم لفؤاد المهندس وسلامة إلياس
- ١٥- ال فيلم تليفزيوني لصالح ذو الفقار وسلامة إلياس (معكوسة) رأسياً
- ١- حروف متشابهة - متشابهان - متشابهان
- ٢- حروف متشابهة - فيلم لعبد الحليم حافظ وإيمان ومحمود المليجي
- ٣- من الأفعال (معكوسة) - للقهوة - طريقك في أغنية لعبد الوهاب (معكوسة)
- ٤- بغتة - ابداً مسلسل لعزت العلايلي ونيللي عبيد وسلامة إلياس (معكوسة) - مدينة بالمنوفية

وزير الرياضة يهنئ سيدات اليد بعد تأهلهم لكأس العالم



حرص أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، على تهنئة منتخب مصر لسيدات اليد، بعد التأهل التاريخي لكأس العالم لكرة اليد.

قال أشرف صبحي: "أهنئ منتخب سيدات مصر لكرة اليد على هذا الإنجاز التاريخي، بتأهلهم لأول مرة لكأس العالم والوصول إلى المربع الذهبي في بطولة الأمم الإفريقية".

وأشاد الوزير بتطور كرة اليد النسائية في مصر خلال السنوات الأخيرة، مؤكداً أن الفوز على

وقماني أشرف صبحي لسيدات مصر في كرة اليد التوفيق في المراحل القادمة والمزيد من الإنجازات في كأس العالم.

الكونغو الديمقراطية علي أرضه ووسط جمهوره، أظهر تفوقهن وإصرارهن على رفع اسم مصر عالياً.

