

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

مصر تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤ الخميس ١٨ جمادى الثاني | ١٤٤٦ هـ | الموافق ١٩ ديسمبر | ٢٠٢٤ العدد الإجمالي رقم ١٣٩٥

الرئيس السيسي: حريصون على رفع العلاقات مع إندونيسيا لمستوى الشراكة الاستراتيجية



الشراكة الاستراتيجية بين البلدين سواء السياسية أو الاقتصادية أو التجارية أو العسكرية أو الثقافية. ونوه بأنه جرى الاتفاق على أن تكون اللجنة المشتركة بين البلدين بإشرافهما، وأن تكون هناك زيارات متبادلة بين الجانبين لمتابعة التطورات والملفات التي سيتم التعاون فيها.

وأوضح أن التعاون كان عالمياً في فترة من الفترات بين الدولتين ودول أخرى فيما يخص عدم الانحياز، مؤكداً أن زيارة الرئيس الإندونيسي لمصر هي الأولى منذ عشر سنوات. وشدد على حرص مصر خلال المباحثات على تطوير العلاقات بين البلدين في كل المجالات لمستوى



بالاستقرار والاحترام المتبادل والتعاون.

قال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن مصر تتشرف بأنها أول دولة تعترف بإندونيسيا وتقيم علاقات دبلوماسية معها. وأضاف خلال مؤتمر صحفي مع رئيس جمهورية إندونيسيا برابوو سوبيانتو، الذي يجري زيارة رسمية لمصر، أن العلاقات بين البلدين دائماً ما تتسم

الرئيس السيسي يوجه باستيعاب عدد من طلاب الحاسبات بالأكاديمية العسكرية ويشرح التفاصيل

أهمية دراسة الأمر من قبل الأكاديمية ليكون هناك وعاء تنظيمي في مكان آخر لكن بنفس أسلوب الدراسة في الأكاديمية. ولفت إلى أن الطالب سيقدم أثناء فترة الدراسة ولن يغادر إلى منزله بشكل يومي، موضحاً أن الدورة ستكون مكثفة، وبالتالي إمكانيات الطالب يجب أن تتجاوز معايير الاختبار.

تفتح باب التقديم مرة أخرى لمدة أسبوع لإعطاء فرصة للآخرين، على أن تكون هناك لجنة لتولي عملية الاختبارات. وأشار إلى أن الأكاديمية ستعطي شهادة ماجستير لهؤلاء الخريجين، مؤكداً فتح الباب أمام التحاق أي عدد يجتاز الاختبارات، على أن يتم منحهم فرصة الحصول على هذه الدورة. ونوه بأن الدفعة الواحدة يمكن أن تزيد عن ٣٠٠٠ طالب، مشدداً على



بالاختبارات التي هنعملها إن يبقى فيه نسبة منهم موجودة معنا هذا العام. وأضاف أن الأكاديمية يمكن أن

قال الرئيس عبدالفتاح السيسي، إن الدولة معنية بتدريب طلبة وطالبات الحاسبات والمعلومات ممن يملكون المهارات، في الأكاديمية العسكرية. جاء ذلك خلال زيارة للأكاديمية شهد خلالها اختبارات كشف الهيئة للطلبة المتقدمين للالتحاق بالأكاديمية. وقال الرئيس: «طلبة وطالبات الحاسبات التي عندهم مهارات وكفاءات تمكنهم إنهم يكونوا أكثر تخصصاً واحترافية، إحنا مستعدين

تابع ص ٢

السيسي ورئيس قبرص يؤكدان على الطابع الاستراتيجي للعلاقات الثنائية بين البلدين

أهمية سرعة التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في قطاع غزة وتبادل الرهائن والمحتجزين، وضمان نفاذ المساعدات الإنسانية لأهالي القطاع دون قيود أو عراقيل.



وأشار المتحدث الرسمي إلى أن الرئيس القبرصي أكد من جانبه تقديره ودعمه للجهود المصرية المتواصلة، وجهود الرئيس شخصياً لتحقيق التهدئة والاستقرار وتفادي تصعيد الوضع في منطقة الشرق الأوسط، مما قد يهدد مقدرات الشعوب وسلامة الدول.

وأضاف السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي، أن الاتصال تناول أيضاً التطورات الإقليمية، حيث أكد الرئيس على ضرورة الحفاظ على وحدة سوريا وسلامة أراضيها، مشدداً على أهمية بدء عملية سياسية شاملة تضم كافة مكونات وأطياف الشعب السوري. كما أكد على

تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، اتصالاً هاتفياً من الرئيس القبرصي "نيكوس كريستودوليدس". وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية أن الرئيسين أكدوا على الطابع الاستراتيجي للعلاقات الثنائية بين البلدين، وضرورة العمل على تعزيزها، خاصة في مجالات التعاون الاقتصادي والاستثماري والتجاري، وفي ملف الطاقة، فضلاً عن عقد اجتماعات آلية التعاون الثلاثي بين مصر وقبرص واليونان بشكل دوري، في إطار جهود تعزيز التعاون الإقليمي.

مطبخ أحلامك
في مودرن هاوس

10 سنوات

Modern House Decorations
2022-2023
0204444302

أسسه
بسطة
Simplified Elegance#

المفوضية الأوروبية: عودة اللاجئين السوريين يجب أن تكون طوعية دون إكراه

مجلس الوزراء يوافق على تشكيل مجلس التنسيق الأعلى المصري السعودي.. تفاصيل

الحكومة توافق على تعديلات جديدة بقانون المرور

رانيا المشاط توقع اتفاقية تمويل تنموي ميسر لدعم الموازنة بقيمة ٢٣٠ مليون دولار

حارس السر الإلهي.. روايات استعادت جلال الدين الرومي

تقرير إنجليزي: الأهل والزمالك ضمن المتنافسين على ضم محمد صلاح

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor,
Square 1224, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2244 4667
+202 2244 4668
www.alzaferintl.com



المفوضية الأوروبية: عودة اللاجئين السوريين يجب أن تكون طوعية دون إكراه

سوريا شتيفان شنيك مع القائد العام للإدارة السورية الجديدة أحمد الشرع تناولت التحول السياسي في سوريا وحقوق الإنسان. وفي فيديو له من قلب أحياء دمشق القديمة نشره عبر حسابه في منصة إكس، جدد شنيك دعم بلاده للعدالة والمصالحة والسلام في سوريا.

وفي السياق، قال منسق الاتصالات الإستراتيجية في مجلس الأمن القومي الأمريكي جون كيري، إن بلاده تركز على العمل مع المجتمع الدولي وجهات المعارضة في داخل سوريا للتأكد من الانتقال السلمي للسلطة.

وأضافت أن الفترة القادمة ستكون حاسمة لتشكيل سوريا الجديدة، وأن أوروبا ستلعب دورا في ذلك.



النظام الجديد وكافة الفصائل في سوريا، وإن من مصلحة الجميع حدوث انتقال سلمي يشمل الجميع في سوريا. وأشارت إلى ضرورة إعادة النظر في عقوبات بعض القطاعات لتسهيل إعادة الإعمار في سوريا، مشددة

وأن أوروبا ستلعب دورا في ذلك، مؤكدة أن هناك خطوات مشجعة من الإدارة الجديدة في سوريا، لكن هناك أسئلة لا تزال دون إجابات، على حد قولها. كما قالت إن الاتحاد الأوروبي سيكشف اتصالاته المباشرة مع

طالبات أرسولا فون دير لاين رئيسة المفوضية الأوروبية بإعادة النظر في العقوبات الأوروبية على بعض القطاعات لتسهيل إعادة الإعمار في سوريا، في حين دعا مجلس الأمن الدولي إلى تنفيذ عملية سياسية "جامعة ويقودها السوريون".

وفي كلمة لها أمام البرلمان الأوروبي في مدينة ستراسبورج الفرنسية، قالت فون دير لاين إن سوريا القديمة اختفت لكن سوريا الجديدة لم تولد بعد، معتبرة أن سقوط نظام كان تحريرا للسوريين. وأضافت أن الفترة القادمة ستكون حاسمة لتشكيل سوريا الجديدة،



جارديان: الآمال تنتعش من جديد بشأن التوصل لوقف إطلاق النار في غزة

بمعدلات متسارعة، بينما تسود حالة من التفاؤل جميع الأطراف بقرب التوصل لاتفاق بين الطرفين يتم تنفيذها على مراحل تبدأ بإطلاق سراح الرهائن المحتجزين في قطاع غزة في مقابل وقف لإطلاق النار والإفراج عن المعتقلين الفلسطينيين في السجون الإسرائيلية. وأضاف أن المتحدث الرسمي باسم البيت الأبيض جون كيري أكد في تصريحات صحفية أن التوصل لاتفاق لوقف إطلاق النار في غزة بات وشيكا، لأنه أكد ضرورة عدم الإفراط بالتفاؤل في هذا الخصوص.

ذكرت صحيفة "الجارديان" البريطانية أن الآمال بدأت تنتعش من جديد بشأن التوصل لاتفاق وقف إطلاق غزة وإطلاق سراح الرهائن لوضع نهاية للصراع بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي والذي اندلع في أكتوبر من العام الماضي. وأشارت الصحيفة في مقال للكاتب بيتر بيمونت إلى أن مصادر فلسطينية وأمريكية أكدت أن الاتفاق أصبح قريب المنال وربما يتم الإعلان عنه خلال أيام قليلة. وأوضح المقال أن وتيرة التقدم بالمفاوضات في هذا الخصوص تسير

نتنياهو يمثل للمرة الرابعة أمام القضاء بتهم الفساد

مقابل التضييق على صحيفة "إسرائيل اليوم" المنافسة. الملف ٤٠٠٠: يتعلق الاتهام بعلاقة نتنياهو وشاؤول أوفيتش، مالك شركة "بيزك" وموقع "والا". وتعتبر القضية الأهم نظرا لأنها تتضمن اتهامات مباشرة بالرشوة واستغلال النفوذ.

وتستمر جلسة اليوم نحو ٤ ساعات، حيث تركز هيئة الدفاع عن نتنياهو على تفنيد الادعاءات. وتدعي الهيئة أن موقع "والا" لم يقدم تغطية إعلامية إيجابية لنتنياهو، بل نشر تقارير تنتقد رئيس الوزراء وسياساته. وكان من المقرر أن يمثل نتنياهو أمام المحكمة أمس الثلاثاء، إلا أن الجلسة ألغيت بعد إعلان مكتبه انشغاله بأمور أمنية طارئة، التي تبين لاحقا أنها زيارة لجبل الشيخ في مرتفعات الجولان السورية المحتلة.



وصل رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، اليوم الأربعاء، إلى المحكمة المركزية في تل أبيب لحضور جلسة محاكمته الرابعة ضمن قضايا الفساد الموجهة ضده. وتُركز جلسة اليوم على القضية المعروفة بـ"الملف ٤٠٠٠"، التي يُتهم فيها نتنياهو بالحصول على تغطية إعلامية مواتية من موقع "والا" مقابل ضمان امتيازات لشركة الاتصالات "بيزك" التي يملكها شاؤول

وواجه نتنياهو ٣ تهم رئيسية: الملف ١٠٠٠: يتعلق بحصول نتنياهو وعائلته على هدايا ثمينة مثل السيارات الفاخرة والمجوهرات من رجال أعمال أثرياء مقابل تسهيلات ومساعدات في قضايا شخصية وتجارية. الملف ٢٠٠٠: التفاوض مع ناشر صحيفة "يديعوت أحرونوت"، أرون موزيس، للحصول على تغطية إيجابية

الرئيس السيسي يوجه باستيعاب عدد من طلاب الحاسبات بالأكاديمية العسكرية ويشرح التفاصيل



وشركات الاتصالات بشأن إخراج مستوى تعليمي معين. ولفت إلى أن الدراسة تهدف لتعظيم الإمكانيات وإتاحة الفرصة لتعظيم المستوى مع اختصار الوقت.

ونوه بأن دراسة الفكرة يجب أن تتضمن توضيح ما إذا كان الخريج سيعمل مع القطاع المدني بعد التأهيل لمدة عامين، موجهاً بالتنسيق مع وزارة الاتصالات

شركة الطائر لخدمات الشحن
Al-Zafer Wings Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للبضائع

WCA world WCA CHINA GLOBAL IATA

HOST NATION SAUDI ARABIA

SAUDI ARABIA TO HOST
FIFA WORLD CUP 2034

YOUR TRUSTED LOGISTICS PARTNER
SEA FREIGHT | AIR FREIGHT | LAND FREIGHT | PACKING
WAREHOUSING | PROJECT CARGO | DG CARGO |
CONSOLIDATION | SABER | SFDA COMPLIANCE

+966-55-0869965
marketing3@alzafercargo.com
qatamesh@alzafercargo.com

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة: محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير: هناء السيد

الإشراف الصحفي: دكتوراه سهام جبريل

البت الإلكتروني: محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF: خليل محمد

الوكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية

eSherif
للحعاية والإعلان
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطبي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الطائر لخدمات الشحن
Al-Zafer Wings Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري للبضائع

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨
qatamesh@gmail.com البريد الإلكتروني



مجلس الوزراء يوافق على تشكيل مجلس التنسيق الأعلى المصري السعودي.. تفاصيل

وافق مجلس الوزراء في اجتماعه اليوم برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي على عدة قرارات، منها مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن محضر تشكيل "مجلس التنسيق الأعلى المصري السعودي"، الموقع في ١٥ أكتوبر ٢٠٢٤.

ويهدف هذا المجلس إلى تكثيف التواصل وتعزيز التعاون بين جمهورية مصر العربية والمملكة العربية السعودية في مختلف المجالات التي تهم الجانبين، ويتولى رئاسته عن الجانب المصري؛ فخامة رئيس جمهورية مصر العربية، وعن الجانب السعودي؛ صاحب السمو الملكي ولي العهد، رئيس مجلس الوزراء.

ويتألف المجلس من عددٍ من الوزراء والمسؤولين من البلدين في المجالات ذات الصلة بالمهام المُستندة إليهم، ويعقد اجتماعات دورية بالتناوب في البلدين، كما يكون له عقد اجتماعات

وافق وافق مجلس الوزراء على مشروع قانون بتعديل بعض أحكام القانون رقم ١٢١ لسنة ٢٠٠٨ المعدل لبعض أحكام قانون المرور الصادر بالقانون رقم ٦٦ لسنة ١٩٧٣.

استثنائية كلما دعت الحاجة إلى ذلك. ويحل هذا المجلس محل الاتفاق الخاص بإنشاء اللجنة العليا المصرية السعودية المشتركة. كما وافق وافق مجلس الوزراء على مشروع قانون بتعديل بعض أحكام القانون رقم ١٢١ لسنة ٢٠٠٨ المعدل لبعض أحكام قانون المرور الصادر بالقانون رقم ٦٦ لسنة ١٩٧٣. ونص التعديل على إضافة مادة جديدة برقم "السادسة مكرراً" إلى القانون رقم ١٢١ لسنة ٢٠٠٨،



السريع للعمل بالطاقة النظيفة، متى كانت غير مخاطبة بحكم حظر الاستمرار في الترخيص بعد مضي عشرين سنة على صنعها، المنصوص عليه في المادة ٤ من قانون المرور الصادر بالقانون رقم ٦٦ لسنة ١٩٧٣. وأناط التعديل بمجلس الوزراء إصدار قرار، بناء على عرض وزير المالية، بإقرار القروض والحوافز المالية، وقواعد وضوابط وشروط منحها، بما في ذلك تحديد نوع المركبة وعمرها،

تقضي بأن يُضاف إلى اختصاصات "صندوق تمويل شراء بعض مركبات النقل السريع"، المنشأ بموجب المادة السادسة من هذا القانون، تقديم قروض، وحوافز مالية، في حالات تشمل: تمويل تحويل ما لم تمض على صُنعه عشرين سنة من مركبات النقل السريع للعمل بالطاقة النظيفة، أو تمويل شراء مركبات النقل السريع الجديدة التي تعمل بالطاقة النظيفة، وكذا إحلال أو تحويل مركبات النقل

كلمة العدد



حاول تفهم

...ويستمر مسلسل السقوط !!! ...

لا احد ينكر ان الحرية هي ائمن مافي الوجود ولاجلها يبذل الغالي والنفيس لكن عزيزي الانسان في كل مكان الباحث عن الحرية عليك بالحدز وانت تسعي اليها ان تقع في الجحيم حذار ان تسقط وحينها لن تقوم ومصير البقاء في القاع هو المحتوم والامثلة علي ذلك كثيره هذا ما يمر بخيالي وانا اشاهد فيلم جديد في الشرق الاوسط ليس من صناعة

ابنائهم ولكنه هذه المره من صناعه امريكيه اسرئيليه تركيه روسيه وعربيه والأدوات المستخدمه هذه كان يطلق عليها بالامس القريب ارهابيه واليوم نبحث لها عن اسم جديد ربما ثوار وربما احرار وربما من نافخي النار هذا الفيلم بدأ في غزه وتدرج مرورا بلبنان حتي يختم رحلته الميمونه في سوريا معلنا سقوط بشار والخوف ان يكون السقوط لسوريا البلد العربي الشقيق ممهدا لتقسيمها بعد قيام اسرئيل بتدمير كل قدراتها العسكريه وكانه مشهد متكرر في اماكن كثيره ولكن بلاعين اخرين لكنها استمرار لما بعد الحرب العالميه الثانيه حيث منطقتنا الشرق الاوسط ((الضحيه)) وهي منطقه صراع علي تقاسم الغنائم مانعشاه الان هو خلاصه عقود من الفرقة والصراعات واللعب علي الاختلاف الديني والعنقي والطائفي والمذهبي كانت دوما وقودا لصراعات لاتناج دول هشه وضعيفه ومجتمعات متصارعه فيما بينها واللاعبين يعرفون اهدافهم الرئيسييه لقد اسقط سقف المنطقه علي راس ساكنيه اسقط العراق وترك نهبا للميليشيات الايرانيه واسقطت ليبيا وتركت ضحيه للصراعات السياسييه وتركت افغانستان أسيره للجهل والتخلف متحجره يحكمها من ليس له اهليه للحكم ان القاعه وداعش وطالبان وصوحيباتهم صناعه امريكيه لتنفيذ اجنده امريكيه حتي يقف السلطان العثماني منتشيا محتفلا بالإنجاز وتحقيق النصر الذي ربما يغريه للذهاب الي ماهو ابعد ؟؟؟؟

للبلاد. ألف مبروك للمستشار حسين قطامش، وشكراً حماة وطن على جهودكم في بناء مستقبل أفضل لمصر.

ولكم تحياتي محمود صلاح قطامش Qatamesh@Misrtalateen.com مصر تلاتين

مصر تدين قرار الحكومة الإسرائيلية التوسع في الاستيطان في الجولان المحتل



عبرت مصر عن رفضها الكامل وإدانتها لقرار الحكومة الإسرائيلية بالتوسع في الاستيطان في الجولان السوري المحتل، بما يمثل انتهاكا صارخا لسيادة الدولة السورية ووحدتها أراضيها. وتعتبر مصر الخطط الإسرائيلية للتوسع في الاستيطان داخل أراضي الجولان السورية المحتلة المخالفة للقانون الدولي إصراراً على فرض سياسة الأمر الواقع، وتعكس مجدداً اقتقاد إسرائيل للرغبة في تحقيق السلام العادل بالمنطقة، ومواصلة التوسع في الاستيلاء على أراض عربية وتغيير الوضع الديموغرافي للأراضي التي تحتلها، في انتهاك سافر للقانون الدولي وللمواثيق الدولية، بما في ذلك اتفاقيات جنيف الأربع بوصف إسرائيل السلطة القائمة بالاحتلال.

حسين يوسف قطامش أميناً للشؤون القانونية بحماة الوطن بشمال سيناء



أعلن حزب حماة الوطن تعيين المستشار حسين يوسف قطامش أميناً لأمانة الشؤون القانونية بمحافظة شمال سيناء. القرار لاقى ترحيباً واسعاً من أهالي المحافظة، لما يتمتع به المستشار قطامش من سمعة طيبة، وخبرة عملية، وكفاءة علمية مشهود لها.

مظهره ومخبره وسعة اطلاعه؛ ما يفيض بالأمان والثقة ومعالجة هموم المجتمع والحفاظ على الوطن، وبث روح الأمل والثقة والطمأنينة بين الناس. واختتم الوزير كلمته بتوجيه للسيد مدير المديرية بضرورة عقد الاجتماعات المستمرة بالسادة مديري الإدارات؛ لتحقيق الانضباط الإداري والدعوي في جميع قطاعات المديرية، وتحسين الأداء العلمي والدعوي للأئمة والواعظات، وتحقيق رسالة دينية مستنيرة.

حضر اللقاء السيد الأستاذ محمد موسى، نائب محافظ المنوفية؛ والسيد اللواء عماد يوسف، سكرتير عام محافظة المنوفية؛ والسيد اللواء وليد البيلي، السكرتير العام المساعد لمحافظة المنوفية؛ والأستاذ الدكتور محمد عبدالرحمن البيومي، أمين عام المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية؛ والدكتور أمين أبو عمر، رئيس الإدارة المركزية لشؤون الدعوة؛ والدكتور محمد خليفة، وكيل مديرية أوقاف المنوفية؛ والكاتب الصحفي الأستاذ محمود الجلال، معاون الوزير لشؤون الإعلام وفي ختام اللقاء أهدى السيد اللواء إبراهيم أبو ليمون، محافظ المنوفية، درع محافظة المنوفية لأستاذ الدكتور أسامة الأزهرى، وزير الأوقاف؛ تقديراً لجهوده في نشر الفكر الوسطي المستنير.

محافظ المنوفية يستقبل وزير الأوقاف.. ويلتقيان قيادات الدعوة وأئمة وواعظات المحافظة



القيم الدينية السمحة، داعياً المولى عز وجل- أن ينعم علي بلدنا بالأمن والسلام والاستقرار. وفي كلمته رحب الأستاذ الدكتور أسامة الأزهرى، وزير الأوقاف، بالسادة الحضور جميعاً، معبراً عن سعادته بلقاء السيد اللواء إبراهيم أبو ليمون، محافظ المنوفية، فوصفه أنه «كبير الأسرة المصرية» في محافظة المنوفية، كونه ممثلاً عن فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية (يحفظه الله)، ما يستدعي الاستمرار في التنسيق والمتابعة مع سيادته، موجهاً له كل التحية والإجلال. وثنى السيد الوزير جهود الدكتور محمد رجب خليفة، وكيل وزارة الأوقاف بالمنوفية، التي تتم عن نبوغ وموهبة ومثال مشرف، داعياً له ليكون نعم العون والسند للأئمة والواعظات والقيادات بمختلف مؤسسات الدولة بالمحافظة، مؤكداً ضرورة الحفاظ على أقصى درجات الانضباط الإداري، والخلق الكريم؛ تحقيقاً لنجاح رسالة الوزارة.



رحب اللواء إبراهيم أبو ليمون، محافظ المنوفية، بالأستاذ الدكتور أسامة الأزهرى، وزير الأوقاف، والوفد المرافق لسيادته، في خلال استقباله لسيادته بديوان عام محافظة المنوفية بمدينة شبين الكوم، معبراً عن سعادته بهذه الزيارة، واصفاً إياها بأنه يوم عيد للمحافظة بقدوم السيد الوزير إليها، ناقلاً تحيات وترحيب أبناء المحافظة بهذه الزيارة. أكد السيد المحافظ أهمية دور وزارة الأوقاف في نشر صحيح الدين ومواجهة التطرف بكل أشكاله، مثنياً مبادرة «إحياء الكتابات»، التي تأتي ترجمة لمبادرة «بداية لبناء الإنسان» التي تبناها الدولة المصرية، تحت رعاية فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية (يحفظه الله)، مضيفاً أنها بدأت من إحدى قرى المحافظة لتكون صرحاً تعليمياً وتربوياً، ومناوياً للوسطية؛ بهدف تعزيز الوعي الديني لدى النشء وغرس القيم الأخلاقية النبيلة. وأشار السيد المحافظ أيضاً إلى جهود وزارة الأوقاف في أعمال البر والتكافل الاجتماعي، مؤكداً ضرورة تكاتف الجهود والتنسيق بين منظمات المجتمع المدني والجمعيات الخيرية للوصول إلي الفئات البسيطة والأولي بالرعاية؛ لتوسيع مظلة الحماية الاجتماعية. معلناً دعمه لكل ما من شأنه تعزيز

وزير الطيران : مصر تفتخر باستضافة المكتب الإقليمي لمنظمة الايكاو لدوره الفاعل في تحقيق الأهداف المرجوة التي تتبناها المنظمة

كتب: محمد عبد العزيز

افتتح الدكتور سامح الحفني وزير الطيران المدني وسلفاتوري شاكيتانو رئيس مجلس منظمة الطيران المدني الدولي (إيكاو)، و خوان كارلوس سالازار الأمين العام للمنظمة المكتب الإقليمي لمنطقته الشرق الأوسط بالقاهرة وذلك بعد الإنتهاء من أعمال تجديده ، حيث حضر مراسم الافتتاح من جانب الإيكاو محمد رحمة رئيس قطاع النقل الجوي بالمنظمة، والأستاذ محمد أبو بكر فارح المدير الإقليمي لمكتب (الإيكاو) بالقاهرة وجميع العاملين بالمكتب ، ومن قيادات قطاع الطيران المدني، الطيار عمرو الشراوي رئيس سلطة الطيران المدني والمهندس يحيى زكريا رئيس الشركة القابضة لمصر للطيران والمهندس أيمن عرب رئيس الشركة القابضة للمطارات والملاحه الجوية.



وفي هذا السياق، أعرب الدكتور سامح الحفني وزير الطيران المدني خلال كلمته عن اعتزاز مصر باستضافة المكتب الإقليمي منذ عام ١٩٥٣.

الاحتفال اليوم ليس فقط بمثابة إحياء للتاريخ، ولكنه يمثل أيضًا تطلعًا نحو مستقبل أفضل لقطاع الطيران. وأعلن أن المرحلة المقبلة ستشهد إطلاق خطة استراتيجية جديدة تتضمن أهدافًا مبتكرة وإعادة تنظيم داخلي للمنظمة، بالإضافة إلى وضع معايير محدثة تلتزم بها جميع الدول الأعضاء، بما يضمن تحقيق مزيد من التطور والارتقاء بهذه الصناعة الحيوية.

كما تضمنت مراسم الافتتاح قيام وزير الطيران المدني ورئيس الإيكاو والأمين العام للمنظمة والوفد المرافق لهم بتفقد مبنى الإيكاو بالقاهرة ، حيث تفقدوا المكاتب الإدارية وجميع قاعات المؤتمرات والتي جاءت لتواكب المتطلبات الحديثة لقطاع الطيران العالمي، حيث تم تزويده بأحدث التقنيات ، إضافة إلى تحسين مرافق العمل لتوفير بيئة أكثر كفاءة ودعمًا للإبتكار في مجال الطيران المدني.

وعلى هامش الافتتاح، شهد وزير الطيران المدني تكريم عدد من العاملين بالمكتب الإقليمي للإيكاو بالقاهرة من

كافة أوجه الدعم والتيسيرات اللازمة للمنظمة، لا سيما في ظل النمو المتسارع الذي تشهده صناعة الطيران المدني والتطورات المتلاحقة التي تواجهها، بالإضافة إلى التحديات الراهنة التي تتعرض لها صناعة النقل الجوي على المستوى العالمي .

وبدوره، أعرب أمين عام منظمة الإيكاو، خلال كلمته التي ألقاها في هذه المناسبة، عن تقديره البالغ للمشاركة في هذا الحدث الهام. وأشار إلى الاهتمام الكبير الذي يوليه مجلس المنظمة لأهمية وجود المكاتب الإقليمية ودورها في تقديم الدعم اللازم والتنسيق المستمر بين جميع الدول الأعضاء . مؤكداً أن

قوة موجهة في تشكيل مستقبل النقل الجوي على مستوى العالم. كما أوضح وزير الطيران أن زيارة رئيس مجلس الإيكاو لمصر تأتي تأكيدًا على أهمية الدور المصري في قطاع الطيران المدني العالمي ، خاصة في الوقت الذي يشهد فيه العالم تطورات متسارعة في مجال صناعه النقل الجوي، مما يتطلب تكاتف الجهود الدولية والإقليمية لمواجهة كافة التحديات وتعزيز الاستفادة في هذا القطاع الحيوي.

ومن جانبه، أعرب رئيس منظمة الإيكاو عن سعادته وفخره بالتواجد في مصر لحضور مراسم افتتاح المكتب الإقليمي للمنظمة بعد تجديده. وأشاد بالدور

البارز الذي تضطلع به مصر منذ تأسيس المكتب في دعم كافة الجهود والمساعدات المشتركة مع المنظمة، موجّهًا الشكر للحكومة المصرية ولقادة قطاع الطيران المدني المصري على الدعم المستمر والخبرات الواسعة التي يقدمونها، مما يسهم في تحقيق الأهداف والمصالح المشتركة للمنظمة.

كما أعرب عن تقديره لوزارة الطيران المدني على جهودها في تجديد المكتب الإقليمي، مؤكداً أن هذا الإنجاز يعكس التزام الدولة المصرية بدعم المنظمات الدولية. وأشاد بوجود المكتب الإقليمي للإيكاو داخل مقر وزارة الطيران المدني، وهو ما يُبرز حرص مصر على تقديم

الحكومة توافق على تعديلات جديدة بقانون المرور



٦٦ لسنة ١٩٧٣. وأناط التعديل بمجلس الوزراء إصدار قرار، بناء على عرض وزير المالية، بإقرار القروض والحوافز المالية، وقواعد وضوابط وشروط منحها، بما في ذلك تحديد نوع المركبة وعمرها، ونوع الطاقة النظيفة، وذلك في إطار سياسات الدولة، وحدود الموارد المتاحة بال صندوق، وفي ضوء توجه الدولة نحو استغلال جميع مصادر الطاقة النظيفة والمتجددة، بما يسهم في تقديم مظهر حضاري على الطرق المصرية، وخفض معدلات التلوث.

من هذا القانون، تقديم قروض، وحوافز مالية، في حالات تشمل: تمويل تحويل ما لم تحسّ على صنّعه عشرين سنة من مركبات النقل السريع للعمل بالطاقة النظيفة، أو تمويل شراء مركبات النقل السريع الجديدة التي تعمل بالطاقة النظيفة، وكذا إحلال أو تحويل مركبات النقل السريع للعمل بالطاقة النظيفة، متى كانت غير مخاطبة بحكم حظر الاستمرار في الترخيص بعد مضي عشرين سنة على صنعها، المنصوص عليه في المادة ٤ من قانون المرور الصادر بالقانون رقم

وافق مجلس الوزراء في اجتماعه اليوم برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي على عدة قرارات، من بينها مشروع قانون بتعديل بعض أحكام القانون رقم ١٢١ لسنة ٢٠٠٨ المعدل لبعض أحكام قانون المرور الصادر بالقانون رقم ٦٦ لسنة ١٩٧٣. ونص التعديل على إضافة مادة جديدة برقم "السادسة مكرراً" إلى القانون رقم ١٢١ لسنة ٢٠٠٨، تقضي بأن يُضاف إلى اختصاصات "صندوق تمويل شراء بعض مركبات النقل السريع"، المنشأ بموجب المادة السادسة

بالصور... محافظ شمال سيناء يكرم المتميزين بمعهد العريش الجديد

مشيرين إلى أن هذا الإحتفال يشجعهم على مواصلة جهودهم لتعزيز العملية التعليمية.

والعطاء لرفعة الأزهر الشريف. وأعرب المعلمون الحاصلون على الشهادات عن فرحتهم بهذا التقييم،

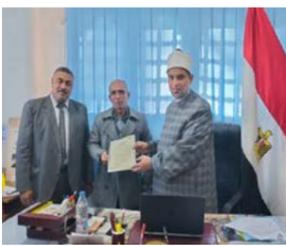


العريش - د. هويدا الشريف

قام اليوم فضيلة الشيخ مصباح العريف، رئيس الإدارة المركزية لمنطقة شمال سيناء الأزهرية، والأستاذ محمد عبد العظيم، مدير عام المواد الثقافية ورعاية الطلاب، بتسليم المتميزين من المعلمين والطلاب خطابات الشكر والتقدير المهداة من اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، وذلك بعد زيارته لمعهد العريش الجديد، وذلك لتييزهم وادائهم المشرف.

وهم:

اعبير فتحي فرحان، ا هدى ابراهيم العطيوي، و شيما رفعت جنيدى، و مصطفى محمد طاحون، و إيمان أحمد كيلان، و الطالب عبدالرحمن فتحي سلمى. وقدم فضيلته الشكر لجميع المتميزين متمنيا لهم مزيد من التوفيق



رانيا المشاط توقع اتفاقية تمويل تنموي ميسر لدعم الموازنة بقيمة ٢٣٠ مليون دولار

وقعت الدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي، و/ فوجي هيسايوكي، وزير الدولة للشؤون الخارجية في اليابان، ثلاث اتفاقيات بين جمهورية مصر العربية ودولة اليابان، في شكل منح وتمويلات تنموية ميسرة بقيمة ٢٣٤ مليون دولار، لدعم الموازنة وتنمية القطاع الخاص، وتحسين سبل معيشة صغار المزارعين في مصر، وتجديد دار الأوبرا المصرية، وذلك خلال مشاركتها في احتفال اليابان بمرور ٧٠ عامًا على تدهن علاقات التعاون الإنمائي مع مصر.

وتتضمن الاتفاقيات الثلاث الموقعة بين مصر واليابان تمويل سياسة التنمية لدعم تنمية القطاع الخاص وتنويع الاقتصاد ودعم الموازنة.

الوطنية لتخفيف أعباء التداعيات العالمية على الاقتصاد المصري ودعم جهود الإصلاحات الهيكلية من خلال تشجيع استثمارات القطاع الخاص، وتحسين بيئة الأعمال وتشجيع المنافسة ودعم التنوع الاقتصادي والتحول الأخضر. وأوضحت الدكتورة رانيا المشاط، أن برنامج تنمية السياسات لتطوير القطاع الخاص المصري وتنويع الاقتصاد، يستهدف دعم الموازنة العامة للدولة،



وتعزيز جهود الإصلاحات الهيكلية، ودعم استثمارات القطاع الخاص من خلال تشجيع التنافسية وتحسين بيئة الأعمال وتشجيع التحول الأخضر، مؤكدة أن التمويل التنموي الميسر أحد الآليات الأكثر كفاءة وأقل تكلفة لخفض الفجوة التمويلية وتعزيز قدرة الدولة على تلبية احتياجاتها ومواجهة التوترات الاقتصادية العالمية والإقليمية. وأشارت إلى أن برنامج تنمية السياسات

ونوهت بأنه في إطار تلك الاتفاقية مع الجانب الياباني، نفذت الحكومة العديد من الإجراءات والإصلاحات الهيكلية المحفزة للقطاع الخاص والتي تسهم في تحسين بيئة الأعمال، من بينها إنشاء المجلس الأعلى للاستثمار، وإلغاء الإعفاءات من الضرائب والرسوم للشركات المملوكة للدولة ذات الأنشطة الاستثمارية، والتوسع في الأراضي المخصصة لمشروعات الطاقة المتجددة، وغيرها من الإجراءات.

متحان بقيمة ٤,٣ مليون دولار من جانب آخر، وقعت «المشاط»، منحة لتجديد المركز الثقافي القومي -دار الأوبرا المصرية بقيمة ١٨٠ مليون ين ياباني ما يعادل (١,١٧) مليون دولار، بهدف تحسين البنية التحتية للمركز الثقافي القومي وذلك من خلال تطوير الأجهزة والمعدات، وتحسين خدمات المركز الثقافي وذلك بجهود مشتركة بين المركز الثقافي القومي

وزارة الثقافة المصرية بالتعاون مع وكالة التعاون الدولي اليابانية (JICA). كما وقعت منحة برنامج التنمية الاقتصادية والاجتماعية بقيمة ٥٠٠ مليون ين ياباني ما يعادل (٢,٣) مليون دولار، لصالح وزارة الزراعة بهدف توسيع نطاق تكنولوجيا المكننة الزراعية بأسعار منخفضة وتقليل تكلفة تشغيلها، والإسهام في زيادة الإنتاج الزراعي وزيادة مساحة الأراضي المزروعة ورفع المستوى المعيشي للمزارعين وخاصة غير القادرين ومنخفضي الدخل.

وذكرت الدكتورة رانيا المشاط، أن ما نشهده اليوم يعد مرحلة استثنائية في تاريخ العلاقات المصرية اليابانية، تُعزز من خلالها التعاون المشترك وتؤكد على رسوخ تلك العلاقات بما يُحقق المصالح المشتركة للبلدين، التي امتدت على مدى أكثر من سبعة عقود منذ بدايتها في عام ١٩٥٤. **تابع ص ٩**

تقرير: ٣٦ مليار دولار قيمة صفقات الاندماج والاستحواذ بالشرق الأوسط خلال ١٠ أشهر

وزير الاتصالات: إعداد قانون لتنظيم الذكاء الاصطناعي وآخر لتبادل وتصنيف البيانات

الرقمي خاصة في قرى حياة كريمة. وأكد سانجيو كيم على أهمية الاستفادة من التجربة المصرية في التحول الرقمي ونقل هذه الخبرات والمعارف إلى دول أخرى، وأوضحت سيلفيا سولف مديرة ممارسات التحول الرقمي بالبنك الدولي في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا أن البنك الدولي لديه مجموعة من أولويات العمل تتمثل في تقديم الدعم والمساعدة الفنية في البرامج والمشروعات المعنية بتسريع الرقمنة وتوفير الخدمات الرقمية ذات الأثر الأكبر والتحول الأخضر ومراكز البيانات.



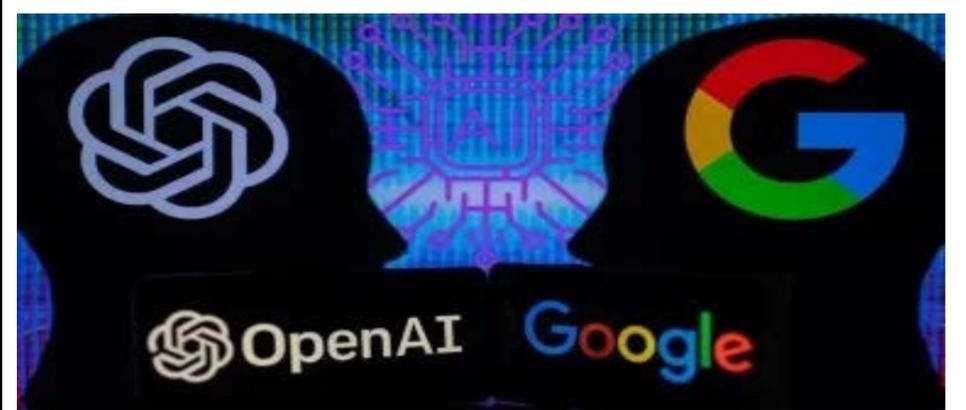
هذا وقد ناقش اللقاء سبل تعزيز التعاون في مجال تطوير البنية التحتية الرقمية بما في ذلك الكابلات البحرية ومراكز البيانات، بالإضافة إلى نشر خدمات الانترنت في كافة أنحاء الجمهورية وخاصة في القرى المدرجة في المشروع القومي حياة كريمة لتمكين المواطنين من الشمول الرقمي والحصول على خدمات حكومية رقمية عالية الأثر وواسعة الانتشار، ومساعدة الشباب في كسب فرص عمل عبر الانترنت، وشهد اللقاء مناقشة أبرز ما تم تحقيقه بالتعاون بين الجانبين في ضوء الانتهاء من تنفيذ برنامج المساعدة الفنية المقدمة من البنك الدولي في مجال حوكمة البيانات العامة وإدارة الثروة العقارية.

حضر الاجتماع من وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات؛ المهندس رأفت هندی نائب الوزير لتطوير البنية التحتية التكنولوجية والتحول الرقمي، والمهندسة شيرين الجندي مساعد الوزير للاستراتيجية والتنفيذ، والمهندس محمود بدوي مستشار الوزير لشؤون التحول الرقمي، والسفير خالد طه مستشار الوزير لشؤون العلاقات الدولية، وسماح عزيز المشرف على الإدارة المركزية للعلاقات الدولية. وحضر من البنك الدولي ستيفان جيمبرت المدير القطري لمصر واليمن وجيبوتي، والدكتور زكي خوري أخصائي بياو مدير برنامج، وداليا شحاتة مساعد تنفيذي أول.

عقد الدكتور عمرو طلعت وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات اجتماعا مع سانجيو كيم، نائب رئيس البنك الدولي للتحول الرقمي والوفد المرافق له؛ تم خلاله بحث تعزيز التعاون المستقبلي في مجالات التحول الرقمي وتطوير البنية التحتية الرقمية، ورفع الوعي الرقمي، وتنمية المهارات الرقمية.

ويأتي ذلك في إطار زيارة نائب رئيس البنك الدولي للتحول الرقمي الى مصر خلال الفترة من ١٧ - ١٩ ديسمبر للاطلاع عن قرب على جهود الدولة المصرية في مجالات التحول الرقمي ومراكز البيانات، وعقد المزيد من المباحثات المشتركة لدعم التعاون القائم بين قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات المصري، والبنك الدولي.

وخلال اللقاء؛ أوضح الدكتور عمرو طلعت الجهود المبذولة لتنفيذ مستهدفات استراتيجية مصر الرقمية من خلال دفع جهود التحول الرقمي لتطوير أداء مختلف القطاعات باستخدام التكنولوجيا، ورقمنة الخدمات الحكومية، وبناء الإنسان وتأهيل الشباب لوظائف المستقبل، ودعم الابتكار التكنولوجي وزيادة الأعمال، موضحا أنه يتم اعتماد عدد من الآليات التي تستهدف جذب المواطنين لاستخدام المنصات الرقمية. وأشار الدكتور عمرو طلعت إلى إمكانات استراتيجية مصر الرقمية والتي تشمل وضع إطار تشريعي لحوكمة قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات حيث يتم العمل حاليا على إعداد قانون للذكاء الاصطناعي وقانون آخر لتبادل وتصنيف البيانات؛ مشيرا إلى أنه يتم تنفيذ مشروعات لتطوير البنية التحتية الرقمية



وشكلت الصفقات واسعة النطاق ٥٩٪ من إجمالي قيمة الصفقات العالمية في عام ٢٠٢٤، وهي النسبة الأعلى منذ عام ٢٠١٥، وكانت مهيمنة أيضًا في الشرق الأوسط، ما يعكس تركيز المنطقة على ترسيخ القيادة في مجالي الطاقة والتصنيع المتقدم. وبين التقرير، أنه بسبب معدلات الفائدة المرتفعة المستمرة، أصبح المستثمرون الإستراتيجيون على مستوى العالم أكثر انتقائية في صفقاتهم، مما يتطلب خلق قيمة أكثر واقعية.

ولفت التقرير، إلى زيادة استخدام صناعات الصفقات للذكاء الاصطناعي التوليدي في عمليات الاندماج والاستحواذ خلال العام الحالي، حيث اعتمد واحد من كل خمسة متخصصين في عمليات الاندماج والاستحواذ على التكنولوجيا لأغراض الاكتشاف والفرز والتدقيق، وكان الشرق الأوسط سريعا في تبني هذه الأدوات أيضًا، حيث استفاد صانعو الصفقات من الذكاء الاصطناعي لتبسيط العمليات في سوق سريع النمو وتنافسي.

وبحسب التقرير، فإنه في الوقت الذي ارتفعت فيه قيمة صفقات الأسهم الخاصة عالمياً بنسبة ٢٩٪ وزادت رؤوس الأموال المخاطرة بنسبة ٣٠٪ على أساس سنوي، فقد شهد الشرق الأوسط نموًا استثنائيًا في قطاعات محددة، حيث أبلغت قطاعات الطاقة والموارد الطبيعية والتكنولوجيا وخدمات التصنيع المتقدم عن زيادات على أساس سنوي بنحو ١٤٠٪ و ٩٠٪ و ٣٠٠٪ على التوالي.

وأظهر التقرير، أن ٤٧٪ من صناعات الصفقات، قالوا إن المخاوف التنظيمية أثرت على أنواع الصفقات، كما أن المستثمرين العالميين أصبحوا يفضلون المنطقة بشكل متزايد بسبب بيئتها التنظيمية الأكثر ملاءمة، وفقا لتقرير الذي أعدته "بين أند كومباني". كما نمت الاستثمارات في الأهداف الأوروبية من قبل المستثمرين الشرق أوسطيين بأكثر من ١٠٠٪ حتى تاريخه مقارنة بعام ٢٠٢٣، ما يبرز إعادة تمركزهم الإستراتيجي نحو المناطق التي تقدم قيمة واستقرارًا أفضل.

توقع تقرير حديث عن سوق الاندماج والاستحواذ، ارتفاع القيمة الإجمالية لصفقات الاندماج والاستحواذ عالمياً بنسبة ١٥٪ بنهاية العام الحالي ٢٠٢٤، مقارنة بالعام الماضي ٢٠٢٣، لتصل إلى ٣,٥ تريليون دولار، في حين سيرتفع حجم الصفقات العالمية بنسبة ٧٪ عن العام الماضي، ما يعكس تراجعاً استمر لمدة عامين.

ووفق التقرير، فإن منطقة الشرق الأوسط لعبت دوراً رئيساً في هذا النمو العالمي، حيث ارتفعت الأنشطة الإستراتيجية للاندماج والاستحواذ الوارد والمحلي في المنطقة بنسبة ٨٨٪ على أساس سنوي لتصل إلى ٣٦ مليار دولار في الأشهر العشرة الأولى من عام ٢٠٢٤، وقادت صناديق الثروة السيادية والكيانات الحكومية في السعودية والإمارات هذا الأداء القوي، الذي يتماشى مع الاتجاهات العالمية الأوسع. ويشير النمو الاستثنائي لعمليات الاندماج والاستحواذ في الشرق الأوسط إلى تحول المنطقة إلى قوة استثمارية عالمية.

استخدام البصل في علاج البروستاتا



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

وجد في الصين أن الرجال لديهم أقل معدل سرطان البروستاتا في العالم، وأن إتباعهم نظام غذائي غني بالتوم والكرات والبصل قد يكون أحد الأسباب. ولقد ذكر باحثون في المعهد الوطني للسرطان أن نظاما غذائيا يحتوي على الكثير من

الخضروات من مجموعة الطعام التي يتم تناولها يقلل من خطر الإصابة بسرطان البروستاتا بنحو النصف، وأن النظام الغذائي الصيني يشمل هذه الخضروات. وأظهرت نتائج دراستهم أن الأفراد الذين يأكلون أكثر من ثلث الأوقية في اليوم من مجموعة الغذاء - الذي يتألف من البصل والتوم والكرات - كانت نسبة تعرضهم لسرطان البروستاتا ٥٠٪ من أولئك الذين

تناولوا كمية أقل من الأطعمة. ووفقا للدراسة، فإن الرجال الذين يتناولون حوالي عشر أوقية أو أكثر يوميا من البصل الأخضر يقللون من خطر الإصابة بسرطان البروستاتا بنحو ٧٠٪. ويمكن علاج البروستاتا بنقع البصل بعد تقطيعه في خل التفاح لمدة ثلاثة أيام ثم شرب فنجان منه علي الريق يوميا لمدة عشرة أيام.

لماذا تزداد أعراض الإكزيما في الشتاء؟ 5 نصائح للسيطرة عليها

جزءًا كبيرًا من علاج الإكزيما في الشتاء. وتشير هذه الدراسة التي نُشرت في مجلة رعاية صحة الأسرة إلى أن الصوف والأقمشة الصناعية تسبب تهيجًا للبشرة الحساسة. أما الأقمشة الناعمة القابلة للتنفس مثل القطن فتمنع الاحتكاك والحكة. كما يساعد ارتداء طبقات من الملابس في الحفاظ على درجة حرارة الجسم. وبالتالي، لا ترتفع درجة حرارة الجسم أو تتعرق كثيرًا، وكلاهما يمكن أن يؤدي إلى تفاقم الإكزيما.

٤. ترطيب الجسم جيدًا وتناول الأطعمة المفيدة للبشرة يعد الترطيب أمرًا ضروريًا خلال فصل الشتاء بسبب جفاف الهواء. يساعد شرب الكثير من الماء بالإضافة إلى تناول الأطعمة مثل الأسماك وبذور الكتان والجوز، التي تحتوي على أحماض أوميغا ٣ الدهنية، في تقليل الالتهاب والحفاظ على صحة الجلد. تعمل الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة مثل التوت والخضروات الطازجة على تحسين جهاز المناعة وتحسين حالة الجلد.

٥. ترطيب الهواء الداخلي في فصل الشتاء، يكون الهواء جافًا، مما يؤدي إلى تفاقم الإكزيما. لذلك، يعد جهاز الترطيب الجيد جزءًا مهمًا من علاج الإكزيما في فصل الشتاء. يساعد جهاز الترطيب على زيادة محتوى الماء في الغلاف الجوي، مما يقلل من جفاف الجلد. يمكن أن يساعد الحفاظ على مستوى الرطوبة الأمثل، حوالي ٣٠-٥٠٪، في الحفاظ على ترطيب الجلد وتقليل النوبات خلال الأشهر الأكثر برودة.

٦. إدارة الإجهاد قد لا يكون هذا مرتبطًا بالشتاء فقط، ولكن الإجهاد يمكن أن يؤدي إلى ظهور الإكزيما. لاحظت دراسة نُشرت في مجلة Annals of Dermatology التي تفاقمت بسبب المناخ كان علاجها أسهل مقارنة بالإكزيما التي تفاقمت بسبب الإجهاد النفسي. يمكن ممارسة تمارين تخفيف التوتر مثل التنفس العميق واليوغا والتأمل لتقليل النوبات.

ذلك، عندما يتعلق الأمر بعلاج الإكزيما في الشتاء، فيجب أن يكون دقيقًا لأن الطقس البارد يتسبب في جفاف الجلد، مما يؤدي إلى إضعاف حاجزه الطبيعي. يؤدي انخفاض الرطوبة خلال هذه المواسم إلى المزيد من الجفاف والتهيج، مما يؤدي إلى تفاقم الحالة. يكون مرضى الإكزيما أكثر عرضة للحكة والالتهابات خلال فصل الشتاء بسبب انخفاض مستويات الرطوبة في الغلاف الجوي. بالإضافة إلى ذلك، يمكن للتدفئة الداخلية أيضًا أن تجرد الجلد من ترطيبه، مما يجعله عرضة للتشقق وعدم الراحة. هذا ما يجعل من الضروري اتباع علاج واعد للإكزيما في الشتاء. تعتبر العناية الخاصة والترطيب أمرًا مهمًا للغاية لمنع تفاقم التفاقم وتعقيد إدارته.

١. الترطيب المنتظم يعد الترطيب أحد أفضل الطرق لمنع جفاف الجلد، وهو السبب الرئيسي لتفاقم الإكزيما خلال فصل الشتاء. لاحظت دراسة نُشرت في مجلة مكتبة كوكرين أن المرطبات تقلل من شدة الإكزيما وتؤدي إلى تفاقمها بشكل أقل. تعمل المرطبات السميكة الخالية من العطور على حبس رطوبة الجلد وإصلاح حاجز الجلد الطبيعي. يساعد وضع المرطبات بعد الاستحمام مباشرة على حبس الرطوبة ومنع تشقق الجلد أو تهيجه.

٢. استخدام منتجات العناية بالبشرة اللطيفة يمكن استخدام المنظفات والعطور اللطيفة لتجنب التهيج. بالإضافة إلى ذلك، فإن تجنب الماء الساخن أثناء الاستحمام أو الاستحمام يمكن أن يمنع الجلد من الجفاف أكثر. تنص دراسة نُشرت في مجلة الطب السريري على أن التعرض الطويل والمستمر للماء يضر بوظيفة حاجز الجلد. الماء الفاتر أطف على الجلد، مما يساعد في الحفاظ على توازن الرطوبة.

٣. ارتد أقمشة ناعمة وجيدة التهوية إن نوع القماش الذي ترتديه يشكل

يمكن أن يكون التعامل مع الإكزيما صعبًا للغاية، وخاصة في فصل الشتاء. يمكن أن يؤدي الهواء البارد والجاف إلى تفاقم الأعراض، مما يؤدي إلى جفاف الجلد وحكة الجلد والتهابه. بالإضافة إلى ذلك، فإن استخدام سخانات الغرف لمكافحة الطقس البارد في الخارج يمكن أن يؤدي إلى تفاقم الأعراض. إذا كنت تبحث عن طرق للشعور بالتحسن، فهناك بعض الاستراتيجيات البسيطة ولكن فعالة لعلاج الإكزيما في الشتاء والتي يمكنك اتباعها. الترطيب الجيد، واستخدام جهاز الترطيب، وتناول الأطعمة المناسبة والحفاظ على ترطيب جسمك جيدًا هي بعض الطرق التي يمكنك من خلالها إدارة أعراض الإكزيما بشكل فعال والاستمتاع بشتاء مريح،

وفقا لما نشره موقع healthshots. ما هي الإكزيما؟ الإكزيما هي واحدة من أكثر الأمراض الجلدية شيوعًا وتتميز بالالتهاب والاحمرار. غالبًا ما تظهر على شكل بقع جافة أو متشققة أو متقرشة على الجلد، ويمكن أن تصيب الأشخاص من جميع الأعمار. السبب الدقيق للإكزيما غير معروف، ولكن يُعتقد أنه مزيج من العوامل الوراثية والبيئية التي تشمل ضعف حاجز الجلد والجهاز المناعي. تُرى الإكزيما كثيرًا لدى الأشخاص الذين يعانون بالفعل من حالات كامنة مثل الربو أو حمى القش. يمكن أن تحدث النوبات بسبب جوانب مختلفة مثل المواد المسببة للحساسية أو الإجهاد أو المهيجات. ومع ذلك، يحتاج المرء إلى فهم كيفية اتباع العلاج الصحيح للإكزيما في الشتاء حيث يمكن أن يؤثر الطقس على أعراضه.

علاج الإكزيما في الشتاء يمكن أن يحدث الطقس فرقًا كبيرًا عندما يتعلق الأمر بالإكزيما الجلدية. تشير دراسة نُشرت في مجلة Clinical and Experimental Dermatology إلى وجود تحسن في أعراض الإكزيما وكذلك تفاقمها في الطقس الحار. ومع

صفرًا، كما يشعر المريض بالحمى ويعاني من آلام في الجسم ويواجه صعوبة في البلع، وتتميز هذه العدوى بتضخم الغدد الليمفاوية العنقية ورائحة الفم الكريهة والجفاف الشديد بسبب تناول كمية قليلة من السوائل في الحالات القصوى. التشخيص والعلاج يتضمن التشخيص الفحوصات السريرية وزرع مسحة الحلق للكشف عن العدوى البكتيرية وأحيانًا فحوصات الدم لتأكيد عدم وجود داء وحيدات النوى، ويتجه مسار العلاج عادة نحو السبب الكامن وراء التهاب اللوزتين، وتشمل: التهاب اللوزتين الفيروسي يتم علاجه عن طريق التزام الراحة في الفراش وتناول السوائل الدافئة وأدوية تسكين الآلام وبعض العلاجات المنزلية مثل الغرغرة بالماء المالح. التهاب اللوزتين البكتيري عادة ما يتم إعطاء المضادات الحيوية لعلاجها.

تتابع ص ٨

التهاب اللوزتين في الشتاء.. أعراض لا يجب تجاهلها وطرق العلاج

صفرًا، كما يشعر المريض بالحمى ويعاني من آلام في الجسم ويواجه صعوبة في البلع، وتتميز هذه العدوى بتضخم الغدد الليمفاوية العنقية ورائحة الفم الكريهة والجفاف الشديد بسبب تناول كمية قليلة من السوائل في الحالات القصوى. التشخيص والعلاج يتضمن التشخيص الفحوصات السريرية وزرع مسحة الحلق للكشف عن العدوى البكتيرية وأحيانًا فحوصات الدم لتأكيد عدم وجود داء وحيدات النوى، ويتجه مسار العلاج عادة نحو السبب الكامن وراء التهاب اللوزتين، وتشمل: التهاب اللوزتين الفيروسي يتم علاجه عن طريق التزام الراحة في الفراش وتناول السوائل الدافئة وأدوية تسكين الآلام وبعض العلاجات المنزلية مثل الغرغرة بالماء المالح. التهاب اللوزتين البكتيري عادة ما يتم إعطاء المضادات الحيوية لعلاجها.

التعرض للعدوى، وتنتشر المواد المسببة للحساسية الشائعة للغبار والعفن خلال فصل الشتاء ويمكن أن تزيد من تهيج الحلق، وبالتالي تزيد من احتمالية الإصابة بالتهاب اللوزتين. أسباب التهاب اللوزتين خاصة في فصل الشتاء يحدث التهاب اللوزتين في المقام الأول نتيجة للعدوى الفيروسية أو البكتيرية، كما يحدث أيضًا بسبب المهيجات البيئية، وتشمل العوامل الفيروسية التي تسبب التهاب اللوزتين فيروس إيبشتاين بار والفيروسات التي تسبب نزلات البرد الشائعة، في حين أن البكتيريا الأساسية المسؤولة عن التهاب اللوزتين هي العقديقية القيحية، كما أن الأسباب البيئية لها دور أيضًا في التهاب اللوزتين، وتشمل المواد المسببة للحساسية والازدحام، حيث يتعين على المرضى مشاركة المساحة مع الآخرين لمنع انتقال العدوى.

أعراض التهاب اللوزتين يمكن وصف التهاب اللوزتين الشديد بأنه تورم واحمرار اللوزتين مع بقع بيضاء أو

التهاب اللوزتين هو أحد الأمراض الشائعة والمؤلمة التي تنتشر بين الناس من جميع الأعمار، وتوجد اللوزتان في الجزء الخلفي من الحلق وتعملان كجزء من آلية الدفاع في الجسم، وتوفران نوعًا من الحاجز بين الحلق ومسببات الأمراض التي تصيب عادة الجهاز التنفسي، ومع ذلك، نظرًا لقابليتها للعدوى، غالبًا ما تظهر اللوزتان كرد فعل ملتهب لهذا الغزو، وفقًا لتقرير موقع "تايمز أوف انديا".

تتراوح الأعراض من مجرد إزعاج إلى ألم مبرح يضعف بشدة القدرة على القيام بالأنشطة اليومية مثل الكلام والبلع والنوم، وهذا يجعل تحديد أسباب التهاب اللوزتين أمرًا ضروريًا للغاية لئتم علاجه في وقت مبكر.

ويحدث التهاب اللوزتين بشكل أكبر في ذروة أشهر الشتاء، بالتزامن مع ارتفاع في التهاب الجهاز التنفسي الناتجة عن الفيروسات مثل نزلات البرد والإنفلونزا، وتساهم العوامل الموسمية، بما في ذلك البيئات الداخلية المزدحمة، وإضعاف الجهاز المناعي، والهواء الجاف، في زيادة

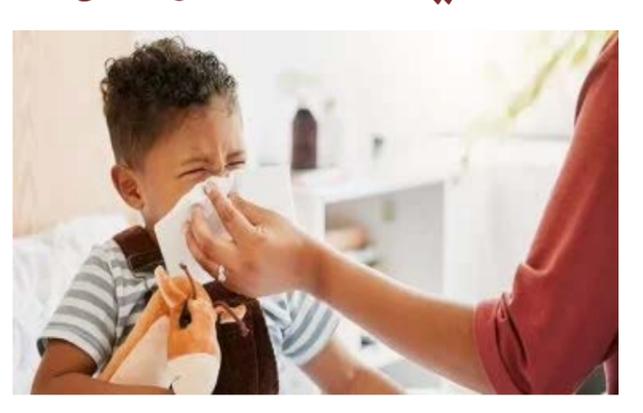
علاج البرد.. نصائح بسيطة لتخفيف الأعراض عند الأطفال

استخدم قطرات المحلول الملحي للمساعدة في علاج الاحتقان يمكن أن تساعد قطرات المحلول الملحي على تليين المخاط الأنفي وتسهيل إخراجها، لذا يعد هذا خيارًا رائعًا إذا كان أنف طفلك مسدودًا للغاية.

اعط طفلك الكثير من السوائل لعلاج البرد يجب تجنب الجفاف وهو مشكلة شائعة عندما يعاني طفلك من نزلات البرد، يمكن أن يؤدي سيلان الأنف وزيادة إنتاج المخاط إلى فقدان الكثير من الماء، تأكد من أن طفلك يشرب الكثير من الماء أو المشروبات الرياضية.

علاج البرد.. خطوات لتجنب انتقال العدوى يجب أن تتأكد من عدم انتقال عدوى نزلات البرد التي يعاني منها طفلك إليك أو إلى أفراد آخرين من عائلتك، يجب عليك القيام بأشياء مثل.. اغسل يديك بعد لمس طفلك، وغسل يدي طفلك

تجنب مشاركة أي أدوات أو أطباق أو أكواب مع طفلك تجنب التقاط المناديل المستعملة قم بتطهير الأسطح التي يلمسها طفلك في المطبخ أو الحمام غسل ملابسهم وأغطية فراشهم بعد انتهاء البرد.



علاج البرد عند الأطفال من الأمور الصعبة التي تحير الكثير من الأمهات بسبب عدم معرفة العلاج المناسب أو كيفية تخفيف أعراض نزلة البرد لأن الأمر لا يكون مثل البالغين، حيث يحتاج علاج البرد عند الأطفال طبيعة خاصة في التعامل معه.

مع دخول فصل الشتاء رسميًا خلال يومين، يتعرض الأطفال عند الذهاب للمدارس إلى تيار الهواء البارد في ساعات الصباح الأولى، بعدها قد يشكوا الطفل من التهاب في الحلق وسيلان الأنف وعطس، يمكن علاج أعراض البرد بطرق طبيعية سريعة من خلال تناول مشروبات دافئة تعمل على فتح ممرات الأنف وتقليل احتقان الحلق. علاج البرد عند الأطفال بنصائح بسيطة فيما يلي حسب موقع

حارس السر الإلهي.. روايات استعادت جلال الدين الرومي



تمر اليوم، ذكرى رحيل العلامة الصوفي مولانا جلال الدين الرومي، إذ رحل عن عالمنا في ١٧ ديسمبر من عام ١٢٧٣م، قدم جلال الدين الرومي المكتبة الإنسانية بالعديد من المؤلفات الشعرية، وكان لشعره التأثير الكبير في الأدب الفارسي والتركي والعربي والأردني، كما أثر في التصوف، كما غنى نجوم موسيقى بوب غربيون مثل مادونا ترجمات أشعار الرومي لتعظيمه قوة الحب، واعتقاده في الفائدة الروحية للموسيقى والرقص. وكانت حياة جلال الدين الرومي ورباعياته مادة غنية للباحثين على مدار السنين، وكذلك جذب القطب الصوفي الروائيون لتناول سيرته، وتحويلها إلى رواية أدبية، ومن

أبرز الأعمال الأدبية التي ظهر فيها «الرومي»: لا تسقني وحدي رواية تأخذنا بلغتها الغنية إلى العالم الصوفي الشفاف، كتبها سعد مكواي بخيال طموح يمزج الأزمنة، ويقيم علاقات مدهشة بين الشخصيات، احترف بناءها منذ روايته الفذة

«الساثرون نياما»، ماذا سيحدث لو اجتمع السهورودي جنباً إلى جنب مع ابن الفارض والشيخ الأكبر محيي الدين بن عربي والشيخ العز بن عبد السلام؟ ماذا سيقولون عن خبرة الإنسان ومعاناته من أجل الوصول إلى الحقيقة؟ ماذا سيعلمون «علاء الدين» بطل هذه الرواية الصعيدي

حياة كل منهما، وبعد لقاء الرومي بهذا الرفيق الاستثنائي، تحول من رجل دين عادي إلى شاعر يجيش بالعاطفة، وصوفي ملتزم، وداعية إلى الحب، فابتدع رقصة الدراويش، وتحرر من جميع القيود والقواعد التقليدية. حارس العشق الإلهي وتحكى الرواية عن التاريخ غير المعروف لجلال الدين الرومي، وبحسب مؤلفها الروائي آدهم العبودي، فإن الرواية تقتفي أثر التاريخ الجغرافي والمكاني والإنساني في حياة كل من جلال الدين الرومي وشمس الدين التبريزي قبل أن يلتقيا، وترصد اجتياح التتار لبلدان الشرق وتدميرها، مدينة بعد مدينة.

وكذلك جذب القطب الصوفي الروائيون لتناول سيرته، وتحويلها إلى رواية أدبية، ومن أبرز الأعمال الأدبية التي ظهر فيها «الرومي»:

الدينية والطائفية، بفعل هذا الصوفي إلى داعية عشق لا نظير له فخرج من قفطانه الديني الثقيل إلى لباسه العادي وهو يدعو إلى وحدة الأديان وتفضيل العشق الإلهي على غيره من متع الحياة. في عام ١٢٤٤ ميلادية، يلتقى الرومي بشمس الدين التبريزي الدرويش الجوال وقد غير لقاؤهما هذا

المصري الذي هجر الجنوب مع زوجته، ليلجئ الموائل على نايه ويحفظها للناس؟ قواعد العشق الأربعون تتحرك الرواية التي كتبها الروائية التركية أليف شافاق وحقق نجاحاً كبيراً حول العالم، عبر ثلاث روايات مرة واحدة وفي زمنين مختلفين تفصلهما ثمانية قرون تقريباً، تحكي عن شمس الدين التبريزي مؤسس «قواعد العشق الأربعون» الذي استطاع أن يغير شخصية صوفية فذة كجلال الدين الرومي ليصبح شاعراً. وتحكى الرواية قصة تحول جلال الدين الرومي الفقيه الخطيب المفوه الذي استحوذ على مشاعر الناس في القرن الثالث عشر، قرن الصراعات

انطلاق معرض جدة التجاري الدولي ٢٠٢٤.. حدث اقتصادي بارز بمشاركة شركة الظافر لخدمات الشحن



شركة الظافر لخدمات الشحن بالاتفاق مع العديد من الشركات لتقديم خدماتها المتميزة، وتقديم أسعاراً تشجيعية لرجال الأعمال والمستثمرين والمصدرين للاستثمار والتخزين والخدمات في مستودعاتها داخل المناطق الحرة للإيداع وإعادة التصدير في ميناء جدة وميناء الدمام، مما يساهم في زيادة حجم التبادل التجاري بين المملكة العربية السعودية و دولهم.

شهد مركز جدة الدولي للمعارض والفعاليات، مساء أمس، انطلاق فعاليات معرض جدة التجاري الدولي ٢٠٢٤. في حدث اقتصادي بارز بمشاركة شركة الظافر لخدمات الشحن، ويجمع نخبة من أبرز الشركات العالمية الرائدة في مختلف القطاعات الصناعية والتجارية ويتيح المعرض، الذي يستمر على مدار ثلاثة أيام، منصة مثالية لعرض أحدث الابتكارات والمنتجات، وبناء شراكات استراتيجية، وتوسيع آفاق الأعمال في السوق السعودية الواعدة وبمشاركة أكثر من خمسين دولة



الإسلامي، الذي يعد أكبر ميناء في المنطقة وأكثرها نشاطاً.

بينما يوفر المعرض فرصة فريدة للقاء قادة الصناعة والتواصل مع أبرز الأسماء في العالم التجاري، منهم صانعو القرار العالميين وقادة الأعمال، ما يساهم في تعزيز التعاون التجاري والاستثماري بين المملكة والعالم.

كما يحرص على تعزيز التبادل التجاري بين الشركات العارضة والزوار، وتسهيل إبرام الصفقات التجارية، وتقديم الدعم اللازم للمشاركين لتحقيق أهدافهم، ومن الضروري الإشارة إلى أن المعرض ينظم في ظل ظروف اقتصادية عالمية متغيرة، إلا أن المملكة العربية السعودية تبذل جهوداً كبيرة لتنويع اقتصادها.

وبدعوة خاصة من رئيس الوفد الصيني سعادة الأستاذ / زهانغ وون، وسعادة الأستاذ / علي خزان المدير العام لشركة ICON العالمية لتنظيم المعارض والمؤتمرات، شاركت (شركة الظافر لخدمات الشحن (Al-Zafer Cargo Services) في هذا الملتقى الاستراتيجي. وحضر اللقاء ممثلاً عن الشركة، الرئيس التنفيذي الأستاذ / محمد شريف الزعبي. وقامت

علاوة على ذلك شهد المعرض إقبالاً كبيراً من آلاف الزوار من مختلف الجنسيات، من بينهم صناع القرار، ورجال الأعمال، والمستثمرون، والخبراء في شتى المجالات. ويأتي هذا الإقبال الكبير انعكاساً لأهمية المعرض كمنصة مثالية للتواصل والتبادل التجاري. لا سيما أن المملكة العربية السعودية تشهد نمواً اقتصادياً متسارعاً، وتهدف إلى تعزيز مكانتها كمركز تجاري واقتصادي إقليمي.

في حين يعد المعرض التجاري الدولي ٢٠٢٤ حدثاً متعدد القطاعات؛ حيث يضم أجنحة مخصصة لعرض أحدث المنتجات والتقنيات في قطاعات حيوية، مثل: مواد ومعدات البناء، والصناعات الخفيفة والآلات، والديكورات الداخلية والمفروشات، والمنسوجات والأقمشة. ومن ناحية أخرى يوفر فرصاً استثمارية واعدة للشركات والمستثمرين الراغبين في الدخول إلى السوق السعودية. والمساهمة في تحقيق أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠.

كذلك، يمثل المعرض بوابة رئيسية لدخول السوق السعودية، والاستفادة من موقع المملكة الاستراتيجي، ووجود ميناء جدة

حيث تقوم شركة الظافر لخدمات الشحن بالتخزين لعملائها من داخل وخارج المملكة في مستودعاتها المتخصصة والمعفاة من الرسوم الجمركية والقيمة المضافة في (المناطق الحرة في ميناء جدة وميناء الدمام)، وكذلك تقدم خدماتها عبر وسائل النقل المتعددة جواً وبراً وبحراً والربط فيما بينها من خلال تجارة الترانزيت من وإلى المملكة العربية السعودية مع مختلف دول العالم. شركة الظافر هي الشركة الأولى والرائدة في المملكة العربية السعودية التي تقدم خدماتها في هذا المجال منذ خمسة وأربعين عاماً (٤٥) عاماً كما أن المجموعة تمتلك أسطول نقل بري عداة ثلاثمائة (٣٠٠) شاحنة. والأولى لما يزيد عن ٢٢ عامًا في قطاع الخدمات والتخزين في (المناطق الحرة) للحاويات كاملة الحمولة أو المجزأة داخل الموانئ السعودية.

يوم اللغة العربية.. أحمد درويش يكتب: اللغة كائن حي لو لم نهتم به يموت



لغته الأساسية. فإذا تم التعليم خاصة الأساسي وفي كل المواد بما في ذلك المواد العلمية بالعربية، فسوف تعود الحياة للغة، وإذا ما تم التواصل بين أبنائها بالمكاتبات الرسمية والاتصالات الإذاعية والتلفزيونية بالعربية المعقولة المسورة ستعود اللغة إلى طبيعتها، وإذا تمت المكاتبات الدولية والكلمات التي يلقيها الرؤساء والسفراء على منابر الأمم المتحدة وغيرها منذ أن أصبحت اللغة العربية لغة رسمية منذ سنة ١٩٧٣ فسوف تعود اللغة العربية إلى طبيعتها، لكن إذا ظلنا نهملها ونستخدم اللغات الأجنبية في الطعام والشراب والموضة والإذاعات والتلفزيونات غير ذلك من شؤون الحياة فإنها ستقرض العربية أماننا ونستطيع أن ننقذها وأن نعيد سرتها الأولى خاصة أنها جربت هذه السيرة ونجحت في كونها لغة علمية ولعبت دوراً مهماً في تاريخ العالم.

يتدارك أهلها نقاط الضعف. ونقاط الضعف ببساطة جدا هي الاستعمال، ومعناه أن تعود العربية إلى طبيعتها لغو للتعليم ولغة والتواصل والتأليف والمكاتبات الرسمية والعلمية، أي أن تعود اللغة العربية للتعليم بدأ من بدايات المراحل الأولى وألا تغالبها في تلك المرحلة أي لغات أجنبية، فالخبراء ينصحون بالأجنبية يدرس الطالب اللغات الأجنبية قبل التاسعة أو العاشرة من أعمارهم، على أن يتفرغ للغته فإذا ما رسخت في ذهنه استجاب للغات الأخرى، دون أن تعكر على اللغة العربية شأنها أن كل اللغات يتعرض لمراحل الميلاد والتنشئة والقوة والفتوة ثم الشيخوخة والأمراض والضعف والعلاج لكي تزول هذه الأمراض التي تعوق الجسد عن تأدية واجباته أو تهمل فتكون النتيجة لا قدر الله الموت، واللغة العربية شأنها شأن كل اللغات معرضة لأن تموت لو لم يتلاف أهلها الأمراض التي جعلتها ضعيفة، وقد تنبأت منظمة اليونسكو بالفعل بأن هذا القرن قد يشهد في نهايته موت عدد من اللغات ومنها اللغة العربية، إذا لم

حتى لا ننسى.. ريم محمد تجسد القضية الفلسطينية في عمل فني بصالون الشباب



يواجهه المواطنين الفلسطينيين أمام جيوش الاحتلال، فهناك من يعبروا عن ذلك بالكتابة، وآخرون بالغناء وآخرون بالرسم، وهو ما فعلته الفنانة ريم محمد محمود المشاركة في صالون الشباب في دورته الـ ٣٥ المقام خلال الفترة من ١١ ديسمبر الجاري، وحتى ١١ يناير المقبل، بعمل بعنوان «كرومبا تتساءل؟»

لا تزال القضية الفلسطينية محل اهتمام الكثيرين في جميع أنحاء العالم، وهناك من يحاول تجسيد الوضع المأسوي الذي

واتساب يطلق تحديثات جديدة لتحسين المكالمات على الهواتف وأجهزة الكمبيوتر



أعلنت منصة واتساب عن مجموعة من التحديثات الجديدة لتحسين ميزات المكالمات، وذلك بالتزامن مع موسم الأعياد، وأشارت الشركة إلى أن المستخدمين يجرون أكثر من مليار مكالمات يوميًا عبر التطبيق، مما دفعها لتقديم أدوات جديدة تجعل المكالمات أكثر سهولة وتفاعلية على الهواتف وأجهزة الكمبيوتر.

أبرز ميزات تحديثات واتساب لمكالمات ديسمبر ٢٠٢٤

- ١- الاتصال بأعضاء محددين من المجموعة:

المكتب. تأتي هذه التحديثات بعد انقطاع كبير واجهته منصة واتساب هذا الأسبوع، حيث أكدت الشركة عبر منشور على منصة إكس أن جميع خدمات ميتا، بما في ذلك إنستغرام وفيسبوك، تعرضت لعطل تقني أثر على مليارات المستخدمين. كما تسعى واتساب من خلال هذه الميزات الجديدة إلى تعزيز تجربة المستخدمين، خاصة في موسم الأعياد، مع تحسين جودة المكالمات وإضافة خيارات تفاعلية تناسب احتياجاتهم اليومية.

أصبح بإمكان المستخدمين الآن الاتصال بشخص معين داخل مجموعة دون إزعاج باقي الأعضاء، حيث تتيح هذه الميزة للمستخدمين اختيار الشخص المطلوب الاتصال به مباشرة، بدلاً من دعوة جميع أعضاء المجموعة.

واتساب تدعم جودة أعلى، مما يمنح المستخدمين وضوحًا أفضل أثناء المكالمات الفردية أو الجماعية، سواء على تطبيق الهاتف أو إصدار سطح

غرار التأثيرات المتاحة على إنستغرام، يمكن للمستخدمين الاختيار من بين ١٠ تأثيرات جديدة، مثل أذان الجرو، مشاهد تحت الماء، ونظارات عصرية.

٣ - تحسين المكالمات على نسخة سطح المكتب:

حصل إصدار واتساب الخاص بالكمبيوتر على علامة تبويب محسنة للمكالمات، تتيح الوصول السريع إلى جميع الميزات مثل بدء مكالمات، إنشاء رابط مكالمات، وحتى طلب رقم مباشرة بنقرة واحدة.

٤ - مكالمات فيديو بجودة أعلى:

أصبحت مكالمات الفيديو عبر

انستغرام يستعد لطرح ميزة جدولة الرسائل وإرسالها في وقت لاحق قريباً



يدرس تطبيق انستغرام، طرح ميزة جديدة تمكنك من جدولة الرسائل المباشرة، حيث تتيح هذه الإضافة الجديدة للمستخدمين إنشاء الرسائل وجدولة إرسالها في تاريخ ووقت لاحقين، بما يصل إلى ٢٩ يومًا مقدماً.

وتستند هذه الميزة على منحك إمكانية جدولة رسائل عيد ميلاد للأصدقاء عند منتصف الليل، أو إرسال تذكيرات إلى مجموعة الدراسة الخاصة بك بشأن الموعد النهائي القادم، أو حتى التخطيط لمفاجأة لعائلتك، وإذا كنت مالك نشاط تجاري، فيمكنك جدولة الرسائل الترويجية لتتزامن مع إطلاق المنتجات أو العروض الخاصة، ويمكن للمسافرين استخدامه للتواصل مع الأصدقاء أو العائلة في مناطق زمنية مختلفة دون القلق بشأن إيقاظهم في منتصف الليل. ولقد تم طرح هذه الميزة بجهود

على مستوى العالم، لذا قد تكون لديك بالفعل دون أن تعرف ذلك. للتحقق، ما عليك سوى كتابة رسالتك، والضغط باستمرار على زر الإرسال، ومعرفة ما إذا كان خيار الجدولة سيظهر أم لا.

وتعد هذه الميزة إضافة بسيطة، ولكنها تفتح مستوى جديدًا تمامًا من المرونة والتحكم لمستخدمي Instagram. وكان Instagram متمهًا بتعزيز تجربة DM مؤخرًا، حيث تمت

تسريبات جديدة عن هاتف iPhone 17 Pro Max .. يتطابق مع آخر خطوط Pixel



كشفت تسريبات عن الصورة الجديدة لهاتف iPhone 17 Pro Max، حيث يظهر شريط الكاميرا الخلفي الأفقي والذي يتطابق بآخر خطوط Pixel. وقد أظهرت الصورة التي تم الحصول عليها من مقطع فيديو تم نشره على قناة Wylsacom الروسية على YouTube، والتي أوضحت أن هذا الهاتف سيكون أول إعادة تصميم رئيسية للكاميرا الخلفية منذ أن قدم iPhone 11 Pro و iPhone 11 Max لعام ٢٠١٩ الصندوق الموجود في الزاوية اليسرى العلوية من اللوحة الخلفية.

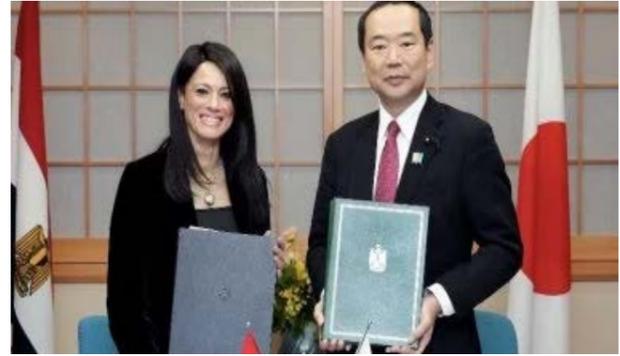
وتتميز سلسلة iPhone XS السابقة بجزيرة كاميرا رقيقة مع وضع عمودي لعدسات الكاميرا في الزاوية اليسرى من الخلف، لذا فقد ظل التصميم الحالي لكاميرات iPhone Pro و iPhone Pro Max كما هو إلى حد كبير من iPhone 11 Pro و iPhone 11 Pro Max إلى iPhone 16 Pro و iPhone 16 Pro Max، ولكن من الواضح أن هذا

معدل تحديث متغير ١٢٠-١ هرتز. وفي وقت سابق من هذا العام، أظهر تسريب يكشف عن مواصفات سلسلة iPhone 17 أن كل من iPhone 17 Pro و iPhone 17 Pro Max سيتم تجهيزهما بذاكرة وصول عشوائي (RAM) سعة ١٢ جيجابايت، ستحتوي بقية السلسلة على ذاكرة وصول عشوائي (RAM) سعة ٨ جيجابايت لدعم Apple Intelligence. كما أظهر تسريب المواصفات المذكور أعلاه طرازات iPhone Pro لعام ٢٠٢٥ بثلاث كاميرات بدقة ٤٨ ميجابكسل في الخلف.

تستند الصور إلى الشائعات والتسريبات التي تم الإعلان عنها بالفعل والتي تشمل التغييرات المحتملة الأخرى استبدال حواف التيتانيوم في طرازات iPhone Pro بالألمنيوم، كما ستحل المادة الأخيرة محل اللوحة الخلفية الزجاجية في بعض مناطق اللوحة الخلفية.

ويكشف رسم تخطيطي لهاتف iPhone 17 Pro Max عن اللوحة الخلفية للهاتف والتي تتضمن شريط كاميرا أفقي يشبه البكسل. كما سيحتوي iPhone 17 Pro Max على شاشة OLED مقاس ٦,٩ بوصة

رانيا المشاط توقع اتفاقية تمويل تنموي ميسر لدعم الموازنة بقيمة ٢٣٠ مليون دولار



وأوضحت أن هذه العلاقة تعززت عبر رحلة تعاون استثنائية قامت على مبادئ الاحترام المتبادل والرؤية المشتركة والالتزام الراسخ بتحقيق التنمية المستدامة، وخلال هذه العقود السبعة، بلغت القيمة الإجمالية للمنح والمساعدات الفنية المقدمة من اليابان إلى مصر حوالي ٢,٤ مليار دولار، بالإضافة إلى تمويل تنموي يقدر بـ ٧,٢ مليار دولار، مما يؤكد عمق العلاقات ودورها في دعم مسيرة التنمية.

وذكرت أن وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي تبذل قصارى جهدها لترسيخ هذه الشراكة الاستراتيجية، من خلال انعقاد حوار السياسات السنوي بين البلدين، بما يؤكد التزامنا بتعزيز هذه الروابط، وأعربت عن تطعها للإعلان قريباً عن

”استراتيجية التعاون المصري-الياباني“، والتي تم الاتفاق على معالمها بين الجانبين، مؤكدة أن ما يتحقق اليوم يعكس التقدم الملموس ضمن محفظة التعاون المصري-الياباني، التي تجسد التناغم بين آليات التمويل التنموي اليابانية وأولويات مصر الوطنية، كما حددتها رؤية مصر ٢٠٣٠ وبرنامج

عمل الحكومة (٢٠٢٤-٢٠٢٧). وتوجهت الدكتورة رانيا المشاط بالشكر لحكومة اليابان، ممثلة في وزارة الخارجية اليابانية، وكذلك إلى هيئة التعاون الدولي اليابانية (جايسكا)، وجميع الأطراف ذات الصلة على جهودهم لتحقيق هذه الاتفاقيات على أرض الواقع.

التهاب اللوزتين في الشتاء.. أعراض لا يجب تجاهلها وطرق العلاج



التهاب اللوزتين المزمن أو المتكرر في حالة تكرار الأعراض المزمنة، ينصح الأطباء بإزالة اللوزتين جراحياً، ومن الضروري المتابعة مع الطبيب المختص في الحالات الشديدة، ويكون أخصائي الأنف والأذن والحنجرة ضرورياً لرعاية المضاعفات، مثل تكوين الخراج أو الجفاف الشديد، ويشمل علاج هذه الحالة من التهابات اللوزتين الشديد دائماً محاولة تقليل الانزعاج والألم الناتج عنها، وضمان التعافي المناسب لمنع عودة الأعراض.

ولكن في حالة عدم الاستجابة للعلاج يتم الاستعانة بالتدخلات المتقدمة مثل الإزالة الجراحية للوزتين وذلك

للحالات المزمنة أو المتكررة التي لا تستجيب جيداً للعلاجات الأخرى. وتعتمد الإدارة السليمة لالتهاب اللوزتين على التشخيص المبكر المصحوب بالتدخل في الوقت المناسب، لذلك فإن الوعي بأسباب

من موتور الثلجة إلى مأساة عائلة.. حريق المنيل يروي حكاية وجع

خرج يحمل وجعاً أكبر من عمره، طفل فقد أمه وأباه وجدته في لحظة واحدة، وترك قلبه الصغير يئن بين ذكريات الأمس وألم الفقد. حريق المنيل لم يأخذ الأرواح فحسب، بل أطفأ شعلة الرحمة التي كانت توقدها نهر أينما حلت، وبينما تطوي الحياة صفحة جديدة من مآسيها، يبقى السؤال معلقاً في الهواء الملوث برائحة الدخان: هل كانت هذه النهاية قدراً حتمياً، أم أن إهمالاً صغيراً كان يمكنه أن يُبقي النهار حياً في حياة عائلة كاملة؟!

النهاية. نهر، تلك السيدة التي كانت تُطعم الطيور والحيوانات الضالة، وتحنو على قلوب البشر والحيوان، رحلت في ثوب البطولة. جارتها تحدثت عنها قائلة: "كانت مدرسة أدب وحياء، لم تتأخر يوماً عن مساعدة محتاج، وكانت يدها ممدودة دائماً بالعطاء."

أما أحمد، فهو الناجي الوحيد من الحريق، حملته العناية الإلهية خارج الشقة في اللحظة التي انفجرت فيها النيران، لكنه

الحريق الذي شب فجأة خلف الثلجة كان أشبه بوحش جائع، انطلقت أسننته تلتهم الأرواح والأشياء، حاول أحمد، الطفل ذو الأعوام العشرة، أن يبحث عن طفاية حريق لدى الجيران، لكن القدر لم يمنح العائلة فرصة النجاة.

النجاة.

انفجار غاز الفريون في الثلجة أشعل النيران بسرعة، لتنتقل كاللهب بين الستائر والسجاد، محاصرة من في الداخل، ومعلنة



الثلجة كان أشبه بوحش جائع، انطلقت أسننته تلتهم الأرواح والأشياء، حاول أحمد، الطفل ذو الأعوام العشرة، أن يبحث عن طفاية حريق لدى الجيران، لكن القدر لم يمنح العائلة فرصة

ومنعت عنها الحركة.

عادت نهر مهولة وسط النيران لتتخذ من حملتها في بطنها يوماً، ولكن شجاعة الحنين أطفأتها النيران.

الحريق الذي شب فجأة خلف

في شارع المنيل بحي مصر القديمة، كتب الحريق فصلاً مأساوياً لعائلة كانت تمثل الرحمة عنواناً لحياتها، النيران التي بدأت من موتور الثلجة، حولت شقة صغيرة إلى مسرح للألم، حيث فقدت نهر السباعي (٥٢ عاماً) حياتها مع زوجها وأمها القعيدة، بينما خرج طفلها أحمد وحيداً يحمل نجاة أثقلتها الفقد.

لم يكن الموت قدر نهر في البداية، فقد استطاعت الهروب، لكن قلبها الذي لا يعرف إلا العطاء أبي أن يتك أمها، تلك السيدة العجوز التي نالت من جسدها السرطان

ضبط متهم بالنصب على راغبي السفر للخارج

وعقب تقنين الإجراءات بالتنسيق مع قطاع الأمن العام ومديرية أمن الجيزة تم استهداف الشركة المُشار إليها وضبط (مالكها، المدير المُستول "له معلومات جنائية")، وعُثر بداخل الشركة على (جوازات وصور جوازات سفر لعدد من الأشخاص - عدد من طلبات التوظيف - عدد من عقود الاتفاق للعمل بالخارج - دفتر استلام نقدية - أكلاشيه خاص بالشركة - عدد من الإعلانات الدعائية الخاصة بالشركة - ٣ هواتف محمول "تحتوي على دلائل تؤكد نشاطه الإجرامي")، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية.



بالخارج "بدون ترخيص" كائنة بمحافظة الجيزة - له معلومات جنائية) بالنصب والاحتيال على المواطنين وإيهاهم بقدرته على تفسيرهم للعمل خارج البلاد، والتحصل منهم على مبالغ مالية وقيامه بالترويج لنشاطه عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

ووصلت أجهزة وزارة الداخلية جهودها لمكافحة جرائم النصب والاحتيال على المواطنين والاستيلاء على أموالهم بزعم تسهيل سفرهم للعمل بالخارج، فقد أكدت معلومات وتحريات الإدارة العامة لتصاريح العمل بقطاع الوثائق قيام (مالك شركة لإحاق العمالة

ضبط ٣ أشخاص لاتهامهم بسرقة المواطنين في القاهرة بأسلوب الخطف

سبب النية (تاجر خردة "له معلومات جنائية" - مقيم بدائرة قسم شرطة الأربعين) وتم ضبطه والمسروقات المستولى عليها. ونجحت الجهود في ضبط (٣ أشخاص - لاثنتين منهم معلومات جنائية) لقيامهم بتكوين تشكيل عصالي تخصص في ارتكاب وقائع سرقة متعلقات المواطنين بأسلوب "الخطف" باستخدام دراجة نارية مُتخذين من دائرة قسم شرطة الدقي مسرحاً لمزاولة نشاطهم الإجرامي، ومواجهتهم اعترفوا بارتكاب ٤ وقائع سرقة بذات الأسلوب، وتم بإرشادهم ضبط المسروقات المستولى عليها.



شركات تصنيع الأدوات الصحية بدائرة قسم شرطة عتاقة، ومواجهتهم اعترفوا بارتكاب الواقعة، وأضافوا بقيامهم بنقل المسروقات باستخدام سيارة قيادة أحدهم والتصرف في المسروقات بالبيع لدى عميلهم

تمكن قطاع الأمن العام بمشاركة مديريات أمن (السويس - الجيزة - الشرقية - سوهاج) من ضبط ٤ أشخاص - لثلاثة منهم معلومات جنائية - لقيامهم بسرقة أدوات صحية وقطع معدنية وزنت جميعها ٨٠٠ كيلو من إحدى

مجلس الوزراء يوافق على تشكيل مجلس التنسيق الأعلى المصري السعودي.. تفاصيل

الأولى في أغسطس ٢٠٢٥ بقدره ٣٠٠ ميجاوات بالإضافة إلى تخزين الطاقة بقدره ٣٠٠ ميجاوات، ثم التشغيل التجاري للمرحلة الثانية في أبريل ٢٠٢٦ بقدره ٧٠٠ ميجاوات بالإضافة إلى تخزين طاقة بقدره ٣٠٠ ميجاوات، ويسعى المشروع إلى مراعاة البُعد البيئي وتحقيق استدامة الموارد وخفض الانبعاثات الكربونية، فضلاً عن زيادة نسبة مشاركة الطاقة النظيفة بالشبكة القومية للكهرباء وتقليل الاعتماد على الغاز الطبيعي في إنتاج الكهرباء. ووافق مجلس الوزراء على تعاقده هيئة الإسعاف المصرية لتوريد وتركيب مُحركات ومُشتملات وعمرات جسيمة وملحقاتها الميكانيكية؛ لسيارات الإسعاف موديلاتها المختلفة، بما يضمن الحفاظ على إمكانيات سيارات الإسعاف وتحقيق انتظام عملها في تقديم الخدمات الطبية للمواطنين.

و دعم التمويل العقاري، على أن يتم في حالة عدم الالتزام؛ تطبيق التوازن المالي على تلك الوحدات. كما وافق مجلس الوزراء على الطلب المقدم من شركة "إيدوس للطاقة المتجددة" (ش.م.م) بنظام الاستثمار الداخلي وفقاً لأحكام قانون الاستثمار الصادر بالقانون رقم ٧٢ لسنة ٢٠١٧، للحصول على الموافقة الواحدة "الرخصة الذهبية"، عن مشروع إنتاج وبيع الكهرباء من الطاقة الكهروضوئية في بنبان الجديدة بمحافظة أسوان بقدره ١٠٠٠ ميجاوات، مضافاً إليها أنظمة بطاريات تخزين الطاقة بقدره ٦٠٠ ميجاوات / ساعة. ويتم تنفيذ المشروع بتكلفة استثمارية ٨٥٠ مليون دولار، على مساحة ٢٠ كم من الأرض المخصصة لهيئة تنمية واستخدام الطاقة الجديدة والمتجددة، ويساهم المشروع في تشغيل نحو ٤ آلاف عامل وموظف، حيث من المقرر أن يبدأ التشغيل التجاري للمرحلة



التمويل العقاري، أو تحويلها إلى اسكان حر. كما تم في هذا الصدد، إقرار منح مشاريع الإسكان القومي مهلة أخيرة لمدة "شهر" لاستكمال إجراءات تسكين الوحدات السكنية التي تم التصرف فيها للمواطنين المنطبق عليهم شروط الإسكان القومي، وتم إبرام عقود بيع لهم قبل انتهاء المدة الأصلية والمُدد الإضافية للمشروع، وذلك بصندوق الإسكان الاجتماعي

للسلع التموينية، لاستخدامها في إقامة صوامع غلال. وتشمل قطع الأراضي المُخصصة لهذا الاستخدام: نحو ١٠ أفدنة ناحية اسنا بمحافظة الأقصر، و١٠,٠٧٥ فدان ناحية القوصية بمحافظة أسيوط، إلى جانب ٣ قطع أراضٍ بمساحة ٢,٣٨ فدان لكل قطعة، نواحي باريس وبلاط والفرافرة بمحافظة الوادي الجديد، وذلك بما يعزز قدرات الدولة التخزينية من الغلال، لتوفير مخزون استراتيجي منها وحفظها بصورة متقدمة. وأقر مجلس الوزراء الضوابط والآليات التي وافق عليها مجلس إدارة هيئة المجتمعات العمرانية الجديدة بجلسته رقم (١٩٥) المُتعددة بتاريخ ١٩ سبتمبر ٢٠٢٤، بشأن التعامل مع الشركات المُخصص لها قطع أراضٍ ضمن المشروع القومي للإسكان، والتي وصلت نسبة الإنجاز لها إلى ٨٠% من إجمالي مكونات المشروع. وقد تم في هذا الصدد إقرار اعتبار

وتربط مصر ارتباطاً وثيقاً مع البنك، لاسيما فيما يتعلق بجانب الاستثمارات، حيث تأتي مساهمة مصر في المرتبة الثانية على مستوى الدول الإقليمية المساهمة في رأسمال البنك، كما تشهد محافظة استثمارات بنك التنمية الأفريقي في مصر وضماً مميّزاً يتسق مع مكانتها ووضعيتها في البنك، حيث بلغ حجم محافظة التعاون الإجمالية بين مصر والبنك منذ عام ١٩٧٤ وحتى عام ٢٠٢٤ ما يزيد على ٧,٥ مليار دولار، تم توجيهها إلى تمويل العديد من المشروعات الإنمائية الهامة في مختلف القطاعات، واعتمد البنك تحديداً في عام ٢٠٢٣ عمليات في مصر تخطت قيمتها نحو ٦٠٠ مليون دولار. ووافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بشأن تخصيص ٥ قطع أراضٍ من المساحات المملوكة للدولة، بمحافظة الأقصر وأسيوط والوادي الجديد، لصالح الهيئة العامة



تقرير إنجليزي: الأهلي والزمالك ضمن المتنافسين على ضم محمد صلاح

وأشارت الصحيفة الإنجليزية إلى أن محمد صلاح سيؤكد قريباً التزامه تجاه ليفربول ويشرح سبب قراره وتفضيله البقاء في أنفيلد بدلاً من الموافقة على عروض أخرى. وأضافت أن الفرعون المصري تلقى العديد من العروض في الأيام الأخيرة مثل الهلال، برشلونه، يوفنتوس، النصر، إنتر ميامي، الاتحاد، الأهلي، الزمالك، إلا أن اللاعب وجه لجميعهم الشكر على اهتمامهم ورغبتهم في ضمه.

إغراءات كبيرة من المارد الأحمر الذي سيشارك في كأس العالم للأندية ٢٠٢٥. وأفادت صحيفة «CaughtOffside» الإنجليزية في تقريرها اليوم الأربعاء، بأن ليفربول حسم موقف محمد صلاح من التجديد، وأعلن الريدز تمسكه باللاعب ومن المنتظر أن يتم الإعلان عن تجديد عقد اللاعب صاحب الـ ٣٢ عامًا خلال الأيام القليلة المقبلة من شهر ديسمبر الجاري.

وانتشرت العديد من التقارير في الصحف العالمية خلال الأسابيع القليلة الماضية، عن عروض ضخمة مقدمة لـ محمد صلاح من كبار الأندية الأوروبية مثل برشلونه وباريس سان جيرمان، بالإضافة إلى عروض خليجية من الهلال والنصر في الدوري السعودي. إلا أن المفاجأة جاءت بأن محمد صلاح تلقى عروضاً من قطبي الكرة المصرية الأهلي والزمالك، للحصول على خدمات اللاعب، وسط تقديم



يعد الدولي المصري محمد صلاح، نجم ليفربول الإنجليزي، هو الاسم الأبرز خلال الميركاتو الشتوي المقبل، حيث بات اللاعب مطمعا للعديد من الأندية الأوروبية والعربية، وذلك مع اقتراب نهاية عقد اللاعب مع فريقه الريدز. ومن المقرر أن ينتهي عقد محمد صلاح مع الريدز في نهاية الموسم الجاري والذي ينتهي في يونيو ٢٠٢٥، ويحق للفرعون المصري التوقيع مع أي ناد آخر في يناير المقبل.

بيراميدز يفوز على الاتحاد السكندري بثنائية نظيفة في كأس الرابطة



نجح نادي بيراميدز في الفوز على الاتحاد السكندري بنتيجة ٢-٠، ضمن مباريات الجولة الأولى من دور المجموعات لكأس الرابطة. بادر وليد الكرتي بالتسجيل لبيراميدز في الدقيقة ٦٤، قبل أن ينهي دودو الجباس الأهداف في الدقيقة ٨٨ معلنا الفوز الأول لفريقه في دور المجموعات.

يتواجد حرس الحدود في الإسماعيلي في الجولة الأولى، المركز الثاني رغم فوزه على إلا أن فارق الأهداف لصالح بنتيجة ١-٢ على فريق الفريق السماوي.

وبهذه النتيجة، يتصدر بيراميدز المجموعة الرابعة برصيد ٣ نقاط، في حين

وزير الرياضة يتسلم جائزة التميز للرئيس السيسي في حفل كاف



تلك الجائزة. وقرر الاتحاد الأفريقي لكرة القدم منح فخامة السيد رئيس الجمهورية الجائزة نظراً لجهود سيادته الكبيرة في تطوير كرة القدم في مصر والقارة الإفريقية من خلال تطوير البنية التحتية والمرافق المميزة لكرة القدم التي تم بناؤها في مصر، وساهمت بشكل كبير في التنمية وغو كرة القدم في مصر والقارة الإفريقية.

للإنجاز الرياضي لعام ٢٠٢٤ نيابة عن فخامة السيد الرئيس وهي أرفع جائزة رياضية يمنحها الكاف هذا العام نظراً للجهود الكبيرة والدعم غير المحدود من فخامة السيد الرئيس في تنمية وتطوير كرة القدم المصرية والأفريقية. وخلال الحفل نقل وزير الشباب والرياضة امتنان السيد الرئيس للاتحاد الإفريقي لكرة القدم لمنحه

تسلم أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة الجائزة التي منحها الاتحاد الإفريقي لكرة القدم CAF للسيد الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية، وذلك نيابة عن فخامته خلال فعاليات الحفل السنوي لتوزيع جوائز الكاف لعام ٢٠٢٤ وأعرب وزير الرياضة عن عظيم الشرف باستلام الجائزة المرموقة

دافع عن كهربا وعمر.. كولر يوجه رسالة عاطفية لجماهير الأهلي



دافع السويسري مارسيل كولر، المدير الفني للأهلي، عن ثلاثي القلعة الحمراء محمود كهربا وعمر كمال عبد الواحد وخالد عبد الفتاح، بعد إهدارهم ركلات الجزاء أمام باتشوكا والتسبب في خروج الأهلي من نصف نهائي بطولة الإنتركونتيننتال. قال مارسيل كولر عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي «إنستجرام»: «أعزائي جماهير الأهلي.. أتفهم خيبة أملككم وأشعر بما تشعرون به». وأضاف كولر: «الأهلي قدم كل شيء في المباراة الماضية، ولكن في بعض الأحيان حتى هذا لا يكفي لتحقيق النتيجة التي نريدها جميعاً». تابع: «الأخطاء جزء من كرة القدم، تماماً كما هي جزء من الحياة». وأشار: «لقد بذل كهربا وعمر وخالد وجميع اللاعبين الآخرين

واصل كولر: «الأمر نفسه ينطبق على لاعبيننا، فهم يقاتلون بكل قلوبهم، لكنهم بشر، تماماً مثلنا جميعاً». أكمل كولر: «الآن حان دورنا للوقوف إلى جانبهم وإظهار معنى الوحدة الحقيقية، فقط معاً. كفريق وكمشجعين يمكننا التغلب على اللحظات الصعبة والخروج أقوى». أتم كولر: «دعمكم أكثر أهمية الآن من أي وقت مضى، معاً نحن أقوى، أفضل مشجعين على الإطلاق!».

قصارى جهودهم وتحملوا مسؤولية الفريق». أوضح كولر: «وعلى الرغم من أن الكرة لم تدخل المرمى هذه المرة، يجب ألا ننسى عدد المرات التي أظهر فيها هؤلاء اللاعبون شغفهم وجهودهم في الماضي، مما جعلنا فخورين بهم». أكد السويسري: «أنتم أيضاً تقدمون أفضل ما لديكم كل يوم في العمل، أو في حياتكم اليومية، ومع ذلك، لا تسير الأمور دائماً على ما يرام».

مواجهات قوية.. قرعة الدور التمهيدي لكأس مصر



أسفرت قرعة الدور التمهيدي لبطولة كأس مصر ٢٠٢٤-٢٥ عن مواجهات قوية. ويتأهل ١٥ فريقاً إلى دور الـ ٣٢ لمواجهة ١٧ فريقاً من الدوري المصري الممتاز، وذلك بعد عدم مشاركة الأهلي في النسخة المقبلة من البطولة. وجاءت نتيجة القرعة كالتالي:

منتخب السويس × رع
وادي دجلة × السكة الحديد
المنصورة × دلفي
سبورتنج × الحمام
بروكسي × الأولمبي

طنطا × راية
أبو قير للأسمدة × بلدية المحلة
بتروال أسبوط × جولدن جيت
ديروط × الواسطي
لافينا × النصر للتعدين



دوري القسم الثالث في شمال سيناء



كاتب / عيد الكاشف

في اليوم الأول من الأسبوع الثامن لدوري القسم الثالث في شمال سيناء، شهدت الملاعب مباراتين مهمتين، أثرت نتائجها على ترتيبات الفرق في جدول الدوري.

في المباراة الأولى، التقى فريق أبي صقل مع بئر العبد، استطاع فيها أبي صقل تحقيق الفوز بهدف نظيف، سجله اللاعب أحمد الملك. نتيجة هذا الفوز رفعت رصيد أبي صقل إلى ١٨ نقطة، ليؤكد مكانته في المنافسة على الصعود إلى دوري الممتاز ب. أما فريق بئر العبد، فقد تجدد رصيده عند ٤ نقاط، مما يزيد من صعوبة موقفه في الدوري.

في المباراة الثانية التي جمعت بين شباب الخبرة وشباب بالوظة، كانت الأهداف حاضرة بكثرة، حيث انتهت بفوز شباب الخبرة ٤-١. بهذا الفوز، وصل رصيد شباب الخبرة إلى ١٧ نقطة، بينما استمر شباب بالوظة في مركزه المتأخر برصيد ٣ نقاط. الأهداف الأربعة لشباب الخبرة أحرزها كل من قلبظ، كريم حمدي، إيهاب أحمدودي، وأحمد سليمان، مما يدل على الأداء القوي للفريق في هذه المباراة. تستمر المنافسة في هذا الدوري، حيث تشتد الإثارة بين الفرق في سعيها لتحقيق النجاح والبقاء في المراكز المتقدمة.



أحمد حسن يوجه رسالة بعد مشاركته مع الأساطير في كأس إنتركونتيننتال



مثل ميلان الإيطالي وبوكا جونيورز الأرجنتيني، وتعتبر هذه هي المرة الرابعة.

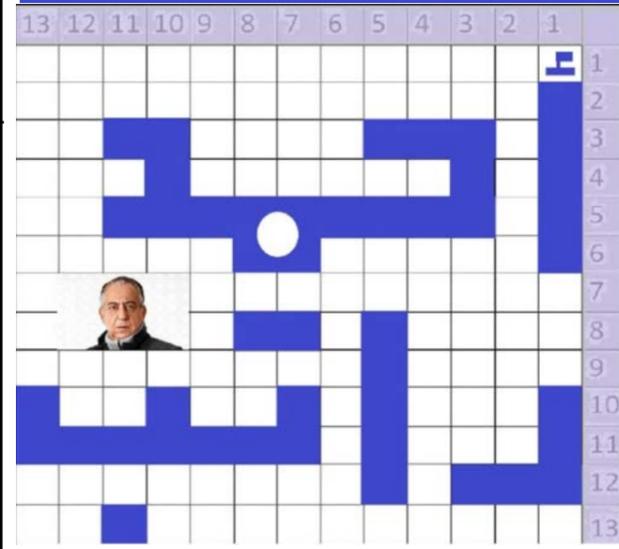
وقال أحمد حسن في تصريحات على هامش نهائي كأس الإنتركونتيننتال: "أنا سعيد بدعوة الاتحاد الدولي لكرة القدم للانضمام لأساطير الفيفا الموجودة في الدوحة".

إنتركونتيننتال بعد الفوز على نظيره باتشوكا المكسيكي بثلاثة أهداف دون رد.

ويُعد فريق ريال مدريد الأكثر تتويجًا بلقب كأس القارات (كأس إنتركونتيننتال سابقًا)، حيث حقق اللقب ٣ مرات أعوام (١٩٦٠، ١٩٩٨، ٢٠٠٢)، متساويًا مع فرق كبرى

عبر أحمد حسن، قائد منتخب مصر السابق، عن سعادته الكبيرة بدعوة الاتحاد الدولي لكرة القدم، بالانضمام لأساطير الفيفا المتواجدين في العاصمة القطرية الدوحة، على هامش بطولة كأس إنتركونتيننتال ٢٠٢٤. وتوج الفريق الأول لكرة القدم بنادي ريال مدريد ببطولة كأس

الكلمات المتقاطعة.. "الفنان أحمد راتب في ذكرى رحيله الثامنة"



إعداد | سعيد شفيق

أفقيًا

- ١- فيلم ليحيى الفخراني ومعالي زايد وأحمد راتب
- ٢- مسلسل لسامح حسين وأحمد راتب (معكوسة)
- ٣- فهمي أذاعية مصرية راحلة (معكوسة) - متشابهان
- ٤- جواب فيلم لمحمد رمضان وأحمد راتب (معكوسة) - نقيض ذم
- ٥- متشابهان
- ٦- لطفي ممثلة مصرية راحلة - حروف متشابها
- ٧- شارع مسلسل لعمرو سعد وأحمد راتب
- ٨- صوت عالي (معكوسة)
- ٩- ملين (مبعثرة) - فيلم مغربي مبدلج باللهجة المصرية
- ١٠- نفس (معكوسة) - أكتمل (معكوسة) - عقل
- ١١- والدي

- ١٢- فيلم لنور الشريف ومحمود ياسين وشهيرة وأحمد راتب
- ١٣- عبده مسلسل لأحمد عبد العزيز وعفاف شعيب وأحمد راتب (معكوسة) - نصف عمدة
- ١- من الفاكهة
- ٢- مغلش فيلم لأحمد آدم وأحمد راتب (معكوسة)
- ٣- من أجله - دولة أوروبية (معكوسة)
- ٤- نصف حامد - موسيقار راحل شفيق ليلى مراد (معكوسة)
- ٥- بئر (معكوسة) - نصف خليل
- ٦- مقلق (مبعثرة) - مسلسل