



الرئيس السيسي: آلية التعاون الثلاثي مع قبرص واليونان تعكس عمق الشراكة والعلاقات التاريخية

تعزيز التعاون المشترك بمختلف المجالات، وبشكل خاص التعاون الاقتصادي وزيادة التبادل التجاري والاستثماري. ورحب بعقد منتدى الأعمال اليوم على هامش القمة، خاصة أنه يستهدف بحث فرص تعزيز الاستثمارات والتجارة المتبادلة بين الدول الثلاث.

وقال إن «آلية التعاون الثلاثي تعكس عمق الشراكة والعلاقات التاريخية الراسخة بين الدول الثلاث، ونموذج يحتذى به لتعزيز الاستقرار والتنمية بمنطقة شرق المتوسط». ولفت إلى أن «القمة الثلاثية شهدت مناقشات ثرية وبناءة؛ تناولت سبل



كرياكوس ميتسوتاكيس، ورئيس وزراء اليونان وريستودوليديس، بقصر الاتحادية.

رحب الرئيس عبدالفتاح السيسي، بنظيره القبرصي نيكوس خريستودوليديس، ورئيس وزراء اليونان كيرياكوس ميتسوتاكيس، خلال زيارتهما إلى القاهرة. جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره القبرصي نيكوس



الرئيس السيسي: ملف الطاقة كان حاضرا بقوة خلال المباحثات مع قبرص واليونان

أمن الطاقة العالمي؛ الذي يعاني من اضطراب جراء الأزمات العالمية. ورحب بتوقيع عدد من مذكرات التفاهم على المستوى الثلاثي، والمستوى الثنائي بين مصر وقبرص، مؤكداً ضرورة التنفيذ الفعال لتلك الاتفاقيات ومذكرات التفاهم؛ لما لها من فوائد اقتصادية.



الإقليمي في قطاع الطاقة، ويسهم بشكل فعال في ضمان المشروعات يحقق التكامل

ورئيس وزراء اليونان كيرياكوس ميتسوتاكيس، بقصر الاتحادية. وأشار إلى أن الدول الثلاث اتفقت على ضرورة تطوير مشروعات مشتركة في مجالات الطاقة المتجددة، والربط الكهربائي، ونقل الغاز الطبيعي، وتعزيز البنية التحتية للربط الكهربائي بين الدول الثلاث.

قال الرئيس عبدالفتاح السيسي، إن ملف الطاقة كان «حاضراً بقوة» خلال المباحثات مع نظيره القبرصي نيكوس خريستودوليديس، ورئيس وزراء اليونان كيرياكوس ميتسوتاكيس. جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره القبرصي نيكوس خريستودوليديس،

الرئيس السيسي: المنطقة لا تتحمل المزيد من المغامرات.. وأن الأوان لإحكام العقول



سوريا، مضيئاً: «أكدنا تطلعنا لتحقيق طموحات الشعب السوري في الاستقرار والأمن، وتجنب المزيد من الحروب والدمار والكراهية». وأشار إلى أنه تناول مع المسؤولين القبرصي واليوناني الأوضاع في

قال الرئيس عبدالفتاح السيسي، إن «المنطقة لا تتحمل المزيد من المغامرات التي قد تهز استقرارها، وتعصف بدولها، وتؤثر سلباً على مقدرات شعوبها». جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره القبرصي نيكوس خريستودوليديس، ورئيس وزراء اليونان كيرياكوس ميتسوتاكيس، بقصر الاتحادية. وأضاف: «أن الأوان لإحكام العقول، والأخذ بالاختيارات السليمة،

مطبخ أحلامك
في مودرن هاوس

Modern House Decorations
01204444366
01204444366

أساطير
بساطة
SimplifiedElegance#

Al-Zafer International
International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor,
Square 1226, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2264 4647
+202 2264 4648
www.alzaferintl.com

- ٢ إدارة بايدن تعزز الإعلان عن حزمة مساعدات نهائية لأوكرانيا في ٩ يناير
- ٣ مجلس الوزراء يوافق على إقامة ٢٠ مشروعا لأبراج تقوية شبكات الهاتف المحمول في ٩ محافظات
- ٤ الحكومة تطرح إنشاء ٤ مناطق لوجيستية بالشراكة مع القطاع الخاص
- ٥ ٧٣,٧ مليار جنيه حجم أرصدة تمويل المشروعات المتوسطة والصغيرة والمتناهية بنهاية أكتوبر
- ٦ تحديث تطبيق Apple Fitness+ يضيف تمارين التقويات واليوجا
- ٧ منتخب مصر لكرة اليد يخسر ودياً أمام النرويج استعداداً لبطولة العالم



تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الإشراف الصحفي:-
دكتور سهام جبريل

البحث الإلكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
خليل محمد

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية

eSherif
للحعاية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 0128361779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطي
Mishal Printing Press

CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الظافر للخدمات اللوجستية
Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co.

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

إدارة بايدن تعتزم الإعلان عن حزمة مساعدات نهائية لأوكرانيا في ٩ يناير

كيف. ووعدها بأن تواصل الولايات المتحدة، "العمل بلا كلل لتعزيز موقف أوكرانيا في الصراع حتى نهاية فترة ولايته الرئاسية في يناير ٢٠٢٥، معبرا عن ثقته في أن "يتم تمويل النفقات ذات الأولوية". من جانبها أكدت موسكو مرارا أن الدعم المالي لكيف وضخ الأسلحة إلى أوكرانيا سيرقل مفاوضات التسوية، ولن يساهم سوى في إطالة أمد الصراع، كما أشارت الخارجية الروسية إلى أن أي شحنات تحتوي على أسلحة لكيف ستكون هدفا مشروعاً للجيش الروسي.

تخطط إدارة بايدن للإعلان عن حزمة مساعدات عسكرية نهائية كبرى لأوكرانيا وسيتم الإعلان عنها في أثناء زيارة وزير الدفاع الأمريكي لويد أوستن إلى ألمانيا يوم الخميس القادم

الموجودة في الحزمة من المخزون الأمريكي الحالي". وكان البيت الأبيض قد أفاد في ٣٠ ديسمبر الفائت، بأن بايدن أعلن تخصيص ما يقرب من ٢,٥ مليار دولار كمساعدات أمنية لنظام



المقبلة للرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب سيكون لديها أكثر من عدة مليارات من الدولارات لتقدمها إلى كيف إذا رأته ذلك ضرورياً. ووفقاً للوكالة "سيتم توفير الأسلحة

وبحسب مصادر الوكالة فإن المبلغ الدقيق للحزمة المخطط لها غير معروف، لكنه "لن يغطي جميع الأموال المتبقية البالغة ٤ مليارات دولار التي وافق عليها الكونجرس". وأشارت المصادر إلى أن "الإدارة

أفادت وكالة "أسوشيتد برس" بأن إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن تخطط للإعلان عن حزمة المساعدات العسكرية النهائية لكيف يوم الخميس المقبل، مشيرة إلى أنها لن تغطي الع مليارات المتبقية. وجاء في منشور الوكالة نقلاً عن مصدرين عسكريين رفيعي المستوى: "تخطط إدارة بايدن للإعلان عن حزمة مساعدات عسكرية نهائية كبرى لأوكرانيا وسيتم الإعلان عنها في أثناء زيارة وزير الدفاع الأمريكي لويد أوستن إلى ألمانيا يوم الخميس القادم".

ترامب يعلن تفهمه لموقف روسيا الرفض لعضوية أوكرانيا في "الناتو"



أعرب الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب عن تفهمه لموقف روسيا المعارض لانضمام أوكرانيا إلى حلف "الناتو". وقال ترامب: "لسنوات عديدة، حتى قبل بوتين، قالت روسيا إن "الناتو" لا ينبغي أن يرتبط أبداً بأوكرانيا. كان الأمر كما لو كان منحوتاً على الحجر. وبعد ذلك قال بايدن إن أوكرانيا يجب أن تكون قادرة على الانضمام إلى حلف "الناتو". وبهذا الشكل، فإن روسيا تحصل على "الناتو" على اعتبارها مباشرة. لا أستطيع إلا أن أفهم مشاعرهم حول هذا الأمر". واعتبر أن النزاع في أوكرانيا هو فشل ذريع لجو بايدن، مشيراً إلى أنه نتيجة لذلك يموت الناس وتدمر المدن. وذكرت وكالة "بلومبيرغ" أن رأس نظام كيف فلاديمير

زيلينسكي طالب الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب خلال لقائهما في باريس الشهر الفائت بتقديم ضمانات أمنية لأوكرانيا، ودعوتها للانضمام لـ "الناتو". وطرح الرئيس الروسي فلاديمير بوتين مبادرات لحل سلمي للنزاع في أوكرانيا، تنص على أن موسكو توقف إطلاق النار على الفور وتعلن استعدادها للمفاوضات بعد انسحاب القوات الأوكرانية من الأراضي الروسية الجديدة. وأضاف أنه يتعين على كيف أيضاً أن تعلن تخليها عن نوايا الانضمام إلى حلف "الناتو" وتنفيذ عملية نزع السلاح والقضاء على النازية وقبول وضع محايد وغير انحيازي وخالي من الأسلحة النووية، ورفع العقوبات المفروضة على روسيا.

أردوغان: قيمة الضرر الذي لحق بسوريا خلال ١٣ عاماً تجاوز ٥٠٠ مليار دولار

جدا في منطقتنا.. الأحداث التي تجري في جارتنا سوريا، التي تربطنا بها حدود بطول ٩١٠ كيلومتراً، تمثل لنا أهمية خاصة من جميع النواحي". وأضاف: "إن قيمة الأضرار التي لحقت بهذا البلد نتيجة سياسة القتل الجماعي على مدى ١٣ عاماً تتجاوز ٥٠٠ مليار دولار.. وتشير تقارير فرقنا التي زارت سوريا إلى أن الوضع على الأرض أسوأ بكثير مما كان متوقعا". وتابع أردوغان:



٥٠٠ مليار دولار. ونقلت قناة "تي آر تي خبر" التركية عن أردوغان قوله خلال اجتماعه مع المحافظين في أنقرة الثلاثاء: "مر بفترة من الأحداث الهامة

دعا رئيس تركيا رجب طيب أردوغان المجتمع الدولي إلى المشاركة الفعالة في إعادة إعمار سوريا مشيراً إلى أن الأضرار التي لحقت بهذا البلد على مدى ١٣ عاماً تتجاوز قيمتها

"شراكة استراتيجية جديدة لتعزيز خدمات الشحن وسلاسل الإمداد بين شركتي جلوبال مورال وأجنحة الظافر"



البدء في اتخاذها لتحقيق هذا التعاون بين الجانبين لما يعود بالفائدة وتحقيق الأهداف الاستراتيجية في زيادة التوسع وحجم العمل بين الشركتين.

الخدمات في هذا السوق الواعد من حجم إعمال متنامي وهو ما يتطابق مع رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ وتم الاتفاق على عدة خطوات يتم

قام وفد من شركة "جلوبال مورال جروب" برئاسة السيدة/ انجل ياو المدير العام للشركة، بزيارة إلى المقر الرئيسي لشركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن في مدينة جدة. والتقى الوفد مع إدارة شركة أجنحة الظافر يمثلها الأستاذ/ محمود قطامش المدير العام والأستاذ/ وائل سلام نائب المدير العام والأستاذ/ عادل يونس الرئيس التنفيذي للعمليات وجرى مناقشة أوجه التعاون بين الشركتين الرائدتين في مجال خدمات الشحن و سلاسل الإمداد. وعبر الوفد الضيف بسعادته بزيارة المملكة العربية السعودية والحرص على تقديم





مجلس الوزراء يوافق على إقامة 20 مشروعاً لأبراج تقوية شبكات الهاتف المحمول في 9 محافظات

وافق مجلس الوزراء في اجتماعه اليوم برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي على عدة قرارات، أبرزها طلبات لإقامة 20 مشروعاً لأبراج تقوية شبكات الهاتف المحمول، في عدد 9 محافظات، بمساحة 2م150 لكل مشروع، على مساحات للأراضي الزراعية بإجمالي 17 قيراطاً و4 أسهم، وذلك باعتبارها من مشروعات النفع العام حيث تستهدف امتداد التغطية لمختلف المناطق في محافظات الجمهورية. كما اعتمد مجلس الوزراء التسويات التي تمت بمعرفة لجنة الخبراء المشكلة بقرار رئيس الوزراء رقم 2873 لسنة 2015 لعدد 31 محضر تصالح وتسوية، صدر فيها قرار



اللجنة بقبول التصالح، وذلك للفترة من 25 أكتوبر 2024 حتى 25 ديسمبر 2024، وذلك بعد سداد المبالغ المستحقة بإجمالي نحو 59,8 مليون جنيه. ووافق مجلس الوزراء على مشروع قرار رئيس الجمهورية بتعديل بعض أحكام قرار رئيس الجمهورية رقم 561 لسنة 2019 بإنشاء مؤسسة جامعية باسم (جلوبال) لاستضافة فرع لجامعة (هيرتفوردشاير) داخل جمهورية مصر العربية، وذلك بتعديل مسميات بعض البرامج. ويأتي التعديل ليتوافق مع

كلمة العدد



حاول تفهم

(سوريا الجديدة)

أكثر العبارات تردداً....

في حوار نقله الصحفي الكبير هيكيل بين الرئيس السوري الراحل شكري القوتلي والرئيس الراحل جمال عبد الناصر أيام الوحدة مع سوريا تعليقا على توقيع اتفاقية الوحدة في فبراير عام 1958 قال "انت لا تعرف ماذا اخذت سيادة الرئيس اخذت شعبا يعتقد كل من فيه انه سياسي ويعتقد 50% من ناسه انهم زعماء ويعتقد 25% منهم انهم أنبياء بينما يعتقد 10% منهم علي الاقل انهم آلهة" هذا التصنيف او قل هذا الوصف من الخير والعارف باهله هدفه التذليل علي انعدام التجانس والتناغم المجتمعي والسياسي والثقافي بين المكونات السورية ذات الولاء المتناقض للقوي الخارجيه والذي ينتج دوما حوار طرشان بين السوريين وعدم القبول لبعضهم البعض وعدم الاعتراف ببعضهم البعض ونتيجته لهذا سيكون من الصعب حكم هذه البلاد وقاطنيتها. قد تحتاج دليلا علي ذلك عزيزي القارئ سوريا من عام 1949 ولمدة 21 عاما حتي عام 1970 شهدت عشرة انقلابات عسكريه ناجحه وعشرة انقلابات عسكريه اخري فاشله حتي استولي الاسد وأجهز علي كل التقاليد في عام 1970..... فهل التاريخ يعيد نفسه حيث تبدأ المناكفات السياسييه بعد زوال حكم الاسد واستلام الإسلاميين السلطه المؤقتة الحاليه او قل السلطه الدائمه المستقبلية وهذه المناكفات قد تتمدد او تنكمش في قادم الايام لاننتاج نموذج ((سوريا الجديدة)) التي ينادي بها مختلف السوريين وقواهم المسلحه والسياسيه كل علي هواه وعلي ماينتمي لكن الأكيد ان الكل يغني علي ليله سوريا الجديدة أكثر العبارات ترديدا واستخداما هذه الايام لكن المعني يختلف باختلاف قائلها والوجهه التي تنشدها فهل سوريا الجديدة ستكون كما يقول البعض (مدنيه ديمقراطيه) او كما يطالب اخرون (مدنيه ديمقراطيه لامركزيه او فيدراليه) او (سوريا إسلاميه معتدله) او (سوريا إسلاميه متشدده) لكن التاريخ علمنا ان من ينتصر هو وحده الذي يستطيع ان يفرض نموذج في النهايه بالطبع بالمشاركه مع من تولى دعمه وإيصاله الي الكرسي وغدا لناظره قريب لكني هنا احذر ان نشوة التغيير قد تخفت وتتشعب بسرعه وقد تتحول الي غضب شعبي إذا اكتشف السوريون ان مايسمعونه مجرد شعارات .

ووافق مجلس الوزراء على قيام وزارة المالية (مصلحة الخزانة العامة وسك العملة) بسك عدد 3 ملايين قرص من العملة المعدنية المتداوله فئة الجنيه الواحد، بمناسبة مرور 73 عامًا على عيد الشرطة المقرر الاحتفال به في 25 يناير 2025.

ويأتي التعديل ليتوافق مع التحديثات الدورية بالجامعة الأم طبقاً لمتطلبات سوق العمل العالمية.

التحديثات الدورية بالجامعة الأم طبقاً لمتطلبات سوق العمل العالمية، وشمل ذلك: تعديل مسمى "برنامج التغذية" بكلية العلوم الطبية وعلوم الحياة بالجامعة ليصبح "برنامج التغذية وعلومها"، وتعديل مسميات ثلاثة برامج بكلية هيرتفوردشاير لإدارة الأعمال، وهي "برنامج

الأوقاف تفتتح 27 مسجداً جديداً الجمعة القادمة ضمن خطتها لإعمار بيوت الله (عز وجل)



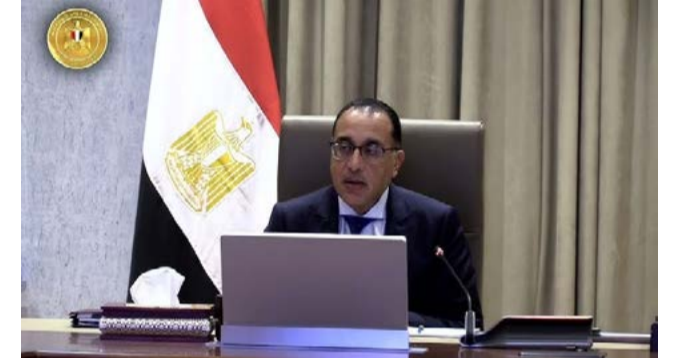
هناء السيد

بتكلفة إجمالية تقدر بنحو 20 ملياً و439 مليون جنيه. وشهدت قائمة المساجد المقرر افتتاحها تنوعاً جغرافياً واسعاً، ففي محافظة كفر الشيخ، شملت الأعمال إحلال وتجديد مسجد الشاذلي، قرية منية جناح - مركز دسوق؛ وولاية عويضة، قرية البستان - مركز الدلنجات؛ ومسجد العجرام، قرية بولين - مركز كفر الدوار؛ وولاية عويضة، قرية البستان - مركز السلام المتميزين - قرية قراقص - مركز دمنهور؛ ومسجد الخير، حي قطقط - مركز رشيد؛ ومسجد الزراعة الكبير، قرية الأمراء - مركز كفر الدوار.

تابع ص 10

تواصل وزارة الأوقاف جهودها لإعمار بيوت الله -عز وجل- بافتتاح 27 مسجداً الجمعة القادمة 10 من يناير 2025، بمختلف المحافظات، 16 مسجداً منها بنظام الإحلال والتجديد، و11 مسجداً صيانة وتطويراً. وأعلنت الوزارة وصول إجمالي المساجد المفتوحة منذ أول يوليو 2024م حتى الآن إلى 605 مساجد، من بينها 426 مسجداً إحلالاً وتجديداً، و179 مسجداً صيانة وتطويراً، وأكدت أن إجمالي ما تم إحلاله وتجديده وصيانته وفرشه منذ يوليو 2014م بلغ 12686 مسجداً

رئيس الوزراء: اتخاذ الإجراءات اللازمة لتعيين 72 ألف معلم دفعة واحدة



قال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، إنه تم التنسيق لاتخاذ الإجراءات اللازمة لتعيين 72 ألف معلم دفعة واحدة. وأضاف خلال مؤتمر صحفي، اليوم الأربعاء، أن الحكومة تعين سنوياً 30 ألف معلم من خلال مسابقة يتم طرحها مع المضي قدماً في الإجراءات. وأشار إلى أنه في الاختبارات الماضية لم يكن ينجح العدد الكامل المستهدف، ما أدى لتراكم 12 ألف معلم، كان من المفترض زيادة تعيينهم، بجانب 30 ألف هذا العام، ليصل الإجمالي المطلوب هذا العام إلى 42 ألفاً، بجانب 30 ألفاً في العام المالي المقبل. ولفت إلى أنه تقرر أن يتم تعيين هذا العدد الإجمالي "الـ72 ألفاً" دفعة واحدة، مؤكداً أن الإجراءات تستغرق بعض الوقت. وشدد على أنه لا توجد مشكلة في تدبير الرواتب الخاصة بهم، موضحاً أنه سيتم البدء بالإجراءات الخاصة بالمسابقات والامتحانات لتعيين أكبر حجم من العدد المستهدف. وأكد مدبولي، أهمية هذا المسار ارتباطاً بتطوير منظومة التعليم.

الرئيس السيسي: المنطقة لا تتحمل المزيد من المفامرات.. وأن الأوان لإحكام العقول

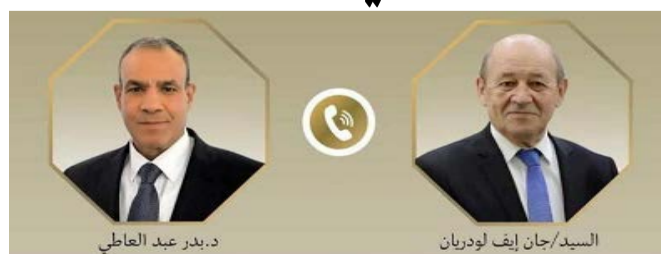


تتمه ص 1

تحقيق الاستقرار الأمني والسياسي في ليبيا، كما تناولنا الأوضاع في السودان واليمن، وأكدنا بصفة عامة على ضرورة سرعة تسوية الأزمات والصراعات الدائرة؛ تحقيقاً للاستقرار وبما يحافظ على ثروات البلاد وشعبها». وشددنا على أهمية الحفاظ على سلامة ووحدة واستقرار سوريا، وأن تتسم العملية الانتقالية بالشمولية والتعددية». وواصل: «تبادلنا وجهات النظر حول الأزمة الليبية، وأكدنا أهمية

وزير الخارجية: مصر ستواصل تقديم كل أشكال الدعم للبنان في هذه المرحلة الدقيقة التي يمر بها

الرئاسي في لبنان، حيث شدد الوزير عبد العاطي على ضرورة التوصل لتوافق لبناني ملكية وطنية خالصة لإنهاء الفراغ الرئاسي في لبنان ودون إملات خارجية. كما شدد الوزير عبد العاطي على أهمية العمل على تمكين المؤسسات الوطنية اللبنانية، منوهاً بأن مصر ستواصل تقديم كل أشكال الدعم للبنان في هذه المرحلة الدقيقة التي يمر بها.



تلقى الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة اتصالاً هاتفياً من جان إيف لودريان، مبعوث الرئيس الفرنسي الخاص إلى لبنان، حيث تناول الاتصال ملف الاستحقاق



الحكومة تطرح إنشاء 4 مناطق لوجيستية بالشراكة مع القطاع الخاص

الخاص في إجمالي الاستثمارات إلى ٢٣٧٪ خلال العام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٤، ومن المخطط زيادتها إلى ٤٨٪ وفق الخطة الاقتصادية للدولة للعام المالي ٢٠٢٤/٢٠٢٥. وأكد البنك الدولي مؤخرًا أن وثيقة سياسة ملكية الدولة للأصول التي تبنتها مصر تعتبر الأولى من نوعها على مستوى دول منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، فيما أشار صندوق النقد الدولي في أبريل ٢٠٢٤ إلى أن مصر تُنفذ خطة قوية لتحقيق الاستقرار الاقتصادي وتكافؤ الفرص بين القطاعين العام والخاص، وهو أمر أساسي لجذب الاستثمارات إلى مصر.

وفي مؤتمر صحفي نوفمبر الماضي، قال رئيس الوزراء إن وثيقة ملكية الدولة تم وضعها منذ ديسمبر ٢٠٢٢، وكان سيتم مراجعتها كل ٣ سنوات ولكن الظروف الراهنة تفرض علينا مراجعتها باستمرار، ومن الممكن أن يكون هناك مراجعة لبعض القطاعات في الوثيقة ونسب تواجد الحكومة في المشروعات، وقد نضيف قطاعات جديدة بالوثيقة وفقًا للتطورات الراهنة.

الاقتصادية والتعاون الدولي في بيانات الاستثمارات الكلية ديسمبر الماضي. وفي وقت سابق من العام الماضي، أكد مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، استمرار المشاورات مع مؤسسة التمويل الدولية يؤكد الرغبة الواضحة للحكومة المصرية وعزمها على المضي قدمًا في الخارج من الشركات الحكومية بالقطاعات المستهدفة وإفصاح المجال أمام القطاع الخاص في إطار الالتزام بتنفيذ وثيقة سياسة ملكية الدولة، وبزيادة مساهمة القطاع الخاص إلى ٦٥٪ من إجمالي استثمارات الدولة.

وتحرص الحكومة على تنفيذ سياسة ملكية الدولة، حيث قامت بتنفيذ مجموعة من الإصلاحات الاقتصادية والإصلاحات في بيئة الأعمال بما يساعد في تذييل التحديات التي تواجه تفعيل دور القطاع الخاص، وزيادة مستويات مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي، وخلق فرص العمل والاستثمارات والتصدير؛ مما ساهم في ارتفاع نسبة مساهمة القطاع

المناطق الجديدة تهدف لتسهيل حركة التجارة بين مصر والدول الأفريقية بتكاليف مخفضة

الإقليمية والعالمية من خلال تنوع أنماط المشاركة مع القطاع الخاص لتحقيق أعلى عائد اقتصادي لأصول الدولة، والعمل على ترسيخ آليات قوية لتنظيم السوق، وإتاحة فرص استثمارية ذهبية في قطاعات واعدة، لكي يستفيد مجتمع الأعمال والمستثمرين من تحسن البنية التحتية. وارتفعت قيمة الاستثمارات الخاصة في مصر، بنسبة ٣٠٪ لتصل إلى ١٣٣,١ مليار جنيه، خلال الربع الأول من العام المالي الحالي، مقارنة بالربع المماثل من العام المالي السابق، ما يمثل حوالي ٦٣,٥٪ من إجمالي الاستثمارات، وفق ما أعلنت وزارة التخطيط والتنمية



كجوك وزير المالية، إن استثمارات عقود المشاركة مع القطاع الخاص «P.P.P.» خلال العام المالي الماضي بلغت ١٩,٨ مليار جنيه، مشيرًا إلى أن نظام المشاركة مع القطاع الخاص «P.P.P.» يوفر فرصًا تنافسية لمجتمع الأعمال المحلي والأجنبي للاستثمار في مصر، ويُعد إطارًا بديلًا للاستثمارات العامة، يسمح بتدفق الاستثمارات الخاصة في الاقتصاد المصري.

وأطلقت مصر «وثيقة سياسة ملكية الدولة» بهدف زيادة مساهمات القطاع الخاص في الاستثمارات العامة والناتج القومي، وتعظيم قدراته الإنتاجية والتصديرية والتنافسية في الأسواق

٣٠٠ فدان بهدف تيسير حركة التجارة عبر محور القاهرة كيب تاون وكذلك زيادة حجم التجارة مع دول قارة إفريقيا. وبحسب الوثيقة، فإنه متوقع أن تبلغ التكلفة التقديرية لهاتين المنطقتين نحو ٨٠٠ مليون دولار. كما تعززت الحكومة مشاركة القطاع الخاص لتدشين وإدارة وتشغيل المنطقة اللوجيستية بتوشكي على مساحة ٢٤٨ فدانًا، كما يستهدف إنشاء وإدارة وتشغيل منطقة لوجيستية بأبوسمبل على قطعة أرض تبلغ مساحتها نحو ٤٠٠ فدان، حيث تتميز بقربها من محطة القطار الكهربائي السريع. وفي أكتوبر الماضي، قال أكد أحمد

طرحت الحكومة إنشاء ٤ مناطق لوجيستية في محافظة أسوان بنظام الشراكة مع القطاع الخاص، بهدف تسهيل حركة التجارة بين مصر والدول الأفريقية بتكاليف نقل مخفضة مما يدعم الاقتصاد القومي للبلاد، بحسب وثيقة رسمية اطلعت عليها «الشروق».

وتتجه الحكومة إلى طرح عدد من المشاريع أخيرا على مستثمرين، سواء بنظام حق الانتفاع أو نظام «P.P.P.»، وحق الانتفاع ليس مؤبداً كحق الملكية بل هو مؤقت ينتهي بانقضاء الأجل المحدد، بينما نظام «P.P.P.» هو اتفاق بين القطاعين العام والخاص أو أكثر، يكون ذا طبيعة طويلة المدى، ويشمل هذا النوع من الشراكة عادةً تمويلًا خاصًا للمشروعات والخدمات الحكومية مباشرة.

ومن المقرر إنشاء المنطقة اللوجيستية الأولى في منطقة «أرقين» على مساحة ٢٥٥ فدانًا لخدمة الميناء البري بها وبدولة السودان، بينما مقرر تدشين المنطقة الثانية إنشاء وإدارة وتشغيل المركز اللوجستي «بقسطل» على مساحة

مجلس الوزراء: ٤,٢ مليار جنيه زيادة في استثمارات هيئة التأمين الاجتماعي خلال ٣٠ يونيو الماضي



القوائم المالية للهيئة القومية للتأمين الاجتماعي عن الفترة من ١ يوليو ٢٠٢٤ حتى ٣٠ سبتمبر ٢٠٢٤، وكذا تقرير استثمارات الهيئة عن ذات الفترة، وذلك بهدف المتابعة والإفادة بالمستجدات

الذي حققه صندوق استثمار أموال الهيئة في ٣٠ يونيو ٢٠٢٤ مقابل العائد المحقق في ٣٠ يونيو ٢٠٢٣، بزيادة قدرها ٢٤,٩ مليار جنيه بنسبة زيادة ٣٣,٢٤٪. كما استعرض مجلس الوزراء

استعرض مجلس الوزراء في اجتماعه اليوم برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، التقرير السنوي والحساب الختامي للهيئة القومية للتأمين الاجتماعي، للسنة المالية المنتهية في ٣٠ يونيو ٢٠٢٤، وكذا تقرير استثمارات الهيئة عن ذات الفترة، وذلك بهدف المتابعة والإفادة بالمستجدات.

وتضمن التقرير عددا من المؤشرات الإيجابية، من بينها ارتفاع إجمالي استثمارات الهيئة القومية للتأمين الاجتماعي في ٣٠ يونيو ٢٠٢٤، مقارنة بالرقم في ٣٠ يونيو ٢٠٢٣، بزيادة قدرها ٤٤,٢ مليار جنيه بنسبة ٧,٨٪، وكذا ارتفاع العائد

أحلم اللهاني بالزفاف السعيد

تتقدم أسرة صحيفة وموقع مصر ثلاثين بأسمى آيات التهاني والتبريكات للزميلة الدكتورة هويدا الشريف بمناسبة زفاف ابنة أخيها شموغ أسامة الشريف علي العريس صالح محمد قطامش. نسأل الله أن يبارك لهما ويوفقهما في حياتهما الجديدة، وأن يرزقهما السعادة والهناء. ألف مبروك للعروسين ولعائلتيهما الكريمتين!



أردوغان: قيمة الضرر الذي لحق بسوريا خلال ١٣ عاما تجاوز ٥٠٠ مليار دولار



وأكد الرئيس التركي أن التطورات الأخيرة في سوريا «كشفت مدى دقة السياسة الخارجية الإنسانية والواعية التي تنتهجها تركيا».

ضرورة التعاون مع دول الاتحاد الأوروبي بشأن إعادة إعمار سوريا وإصلاح مؤسساتها ومكافحة الإرهاب.

«من الواضح أن سوريا بحاجة إلى وقت معين لإعادة البناء بشكل شامل، وكذلك إلى دعم العالم العربي والإسلامي، ومن المهم أن يساهم المجتمع الدولي بشكل أكبر في هذه العملية».

كما أعلن عن استعداد بلاده لتقديم كافة أشكال الدعم للحكومة السورية الجديدة وعن نية تركيا تعزيز علاقات حسن الجوار مع سوريا. وفي وقت سابق شدد أردوغان على



٧٣,٧ مليار جنيه حجم أرصدة تمويل المشروعات المتوسطة والصغيرة والمتناهية بنهاية أكتوبر

متناهي الصغر، ومضاعفة عدد المستفيدين من حوالي 3.5 مليون مستفيد ليصل إلى 4.5 مليون مستفيد بحلول عام 2026. وتحتزم الهيئة العامة للرقابة المالية، تحقيق هذا الهدف من خلال إطلاق مبادرة تنشيط تمويل سلاسل القيمة في القطاع الزراعي متناهي الصغر، وتحفيز المزارعين على المشاركة في مجموعات التسويق محاصيلهم العظيم العائد، مع العمل على تعزيز التكامل مع الخدمات المالية الأخرى اللازمة مثل التغطيات التأمينية متناهية الصغر، والتي ستدعم فعالية تلك المبادرة، كما تحتزم الهيئة تبني مبادرات مع الجهات المعنية لدعم وتطوير مؤسسات الفئة (ج).



المالية، مضاعفة حجم التمويل متناهي الصغر من 27 مليار جنيه بنهاية عام 2021 إلى 50 مليار جنيه بنهاية عام 2026 باستراتيجية الهيئة خلال الفترة (2022-2026)، الاستمرار في توسيع قاعدة التمويل

المنشآت متناهية الصغر يسهم في الحد من البطالة والمساهمة في تحسين دخول الأسر الأكثر فقراً، ويحقق أثر إيجابي على زيادة حجم الاستثمار والتشغيل في الاقتصاد القومي. وتستهدف الهيئة العامة للرقابة

مجلس إدارة هيئة الرقابة المالية، ويعتبر التمويل متناهي الصغر وسيلة رئيسية من وسائل تشجيع مساهمة الفئات محدودة الدخل في النشاط الاقتصادي، فالوصول إلى وسائل تمويلية مختلفة للأفراد وأصحاب

التمويل متناهي الصغر يقصد به كل تمويل لأغراض اقتصادية إنتاجية أو خدمية أو تجارية في المجالات وبالقائمة التي يحددها مجلس إدارة هيئة الرقابة المالية.

عدد المستفيدين من تمويل المشروعات المتوسطة والصغيرة إلى 9.9 ألف مستفيد بقيمة أرصدة 13 مليار جنيه بنهاية شهر أكتوبر عام 2024 مقابل 5.1 ألف مستفيد بقيمة أرصدة 5 مليارات جنيه بنهاية شهر أكتوبر عام 2023.

التمويل متناهي الصغر يقصد به كل تمويل لأغراض اقتصادية إنتاجية أو خدمية أو تجارية في المجالات وبالقائمة التي يحددها

كشفت التقرير الدوري للهيئة العامة للرقابة المالية، عن عدد المستفيدين وأرصدة تمويل المشروعات المتوسطة والصغيرة ومتناهية الصغر إلى 3.8 مليون مستفيد بقيمة أرصدة 73.7 مليار جنيه بنهاية شهر أكتوبر عام 2024 مقابل 3.8 مليون مستفيد بقيمة أرصدة 51.6 مليار جنيه بنهاية الشهر المماثل من عام 2023.

ووفق التقرير، وزع عدد المستفيدين من تمويل المشروعات متناهية الصغر إلى 3.753 مليون مستفيد بقيمة أرصدة 60.7 مليار جنيه بنهاية شهر أكتوبر عام 2024 مقابل 3.8 مليون مستفيد بقيمة أرصدة 46.7 مليار جنيه بنهاية شهر أكتوبر عام 2023، ووزع

الأسواق العالمية تتقرب تقرير الوظائف الأمريكية ومحضر الفيدرالي



تتقرب الأسواق العالمية صدور أرقام مؤشر ADP لوظائف القطاع الخاص الأمريكي إلى جانب محضر اجتماع البنك الفيدرالي المقرر صدورها اليوم الأربعاء، وهو ما سيكون له تأثيرات مباشرة على حركة الاسهم والدولار والعملات والذهب. ينتظر المستثمرون أيضاً تقرير الوظائف الأمريكية المقرر صدوره يوم الجمعة القادم، والذي قد يساعد في إلقاء المزيد من الضوء على مسار سياسة البنك الاحتياطي

للولايات المتحدة. كما تراجع مستويات الدولار الأمريكي بعد تقرير ذكر أن مساعدي ترامب كانوا يستكشفون خطأً لتطبيق التعريفات الجمركية فقط على القطاعات التي يُنظر إليها على أنها حاسمة للأمن القومي أو الاقتصادي للولايات المتحدة.

كيف يساهم تطوير مصانع مصر للألومنيوم في إضافة نصف مليار دولار صادرات سنوية؟

جديدة بطاقة ١ جيجا على مرحلتين، وتساهم في مضاعفة الصادرات إلى أوروبا والابتعاد عن التحديات التي تواجه الصادرات التقليدية خلال الفترة المقبلة، حيث أن الاتحاد الأوروبي يشترط أن تكون الصادرات الموجهة له مصنعة تماماً من المواد الخضراء أو الموارد الخضراء.

وحققت شركة مصر للألومنيوم، خلال العام المالي الماضي، صافي ربح بلغ ٩,٣٢ مليار جنيه خلال الفترة من يوليو ٢٠٢٣ إلى يونيو ٢٠٢٤، مقابل أرباح بلغت ٣,٦٩ مليار جنيه في العام المالي السابق. وارتفعت إيرادات الشركة خلال العام المالي الماضي إلى ٣٢,٨١ مليار جنيه، مقابل إيرادات بلغت ٢٢,٠٤ مليار جنيه في العام المالي السابق له.



على صادرات الشركة للأسواق الخارجية خلال السنوات المقبلة. يشار أن مصانع مصر للألومنيوم على أعتاب مرحلة جديدة من مضاعفة الصادرات خلال الفترة المقبلة، لاسيما في ظل التعاون الوثيق بين مصر والنرويج في مجال الهيدروجين الأخضر والطاقة الجديدة والمتجددة، حيث تتعامل الشركة مع شركة سكاتك النرويجية لتشغيل محطة طاقة شمسية

وزارة قطاع الأعمال العام. وتتضمن خطة وزارة قطاع الأعمال العام تطوير شركة مصر للألومنيوم بإجمالي استثمارات تبلغ ٢٥٠ مليون دولار على مدار ٥ سنوات، حيث تم التأكيد على ضرورة الحفاظ على أصول الشركة وإعادة تأهيل خطوط الإنتاج وزيادة قدرته الإنتاجية، مع مراعاة الاشتراطات الخاصة بألية تعديل حدود الكربون في الصناعة للحفاظ

تسعى شركة مصر للألومنيوم للإسراع بتنفيذ أول محطة طاقة شمسية بالتعاون مع شركة سكاتك العالمية النرويجية، وذلك لاستخدام الطاقة النظيفة في التصنيع؛ مما يسهل دخول الصادرات إلى دول الاتحاد الأوروبي، تزامناً مع ذلك يتم دراسة إنشاء مصانع جديدة، وزيادة القدرة الإنتاجية للمصنع القائم؛ مما يساهم في إضافة نحو نصف مليار دولار صادرات سنوية من منتجات الألومنيوم. ومؤخراً تم استعراض الطلبات المقدمة لإنشاء مصهر جديد للألومنيوم بطاقة إنتاجية تبلغ ٢٠٠ ألف طن أو إضافة خط إنتاج جديد بشركة مصر للألومنيوم بطاقة إنتاجية ٢٦٤ ألف طن، حيث يتم دراسة المقترح حالياً بالتنسيق مع



أرفعوا أيديكم عن السودان

على طرف لمصالح جيوسياسية واقتصادية وفي الأخير: الحل موجود بشرط ان يرفع أصحاب المصالح المذكورين وغيرهم كثر أيديهم عن السودان ويتعدوا تماما عن الحلول العسكرية، وتم إجراء مفاوضات شاملة بمشاركة كل الأطراف السودانية، ودعم كامل من المجتمع الدولي لضمان وقف إطلاق النار، والعمل على بناء مؤسسات مدنية وعسكرية سودانية قوية تعمل تحت سيادة القانون، بعيداً عن المصالح الشخصية كالزعامة أو الفتوية مثل الذهب وخلافة. وإلى اللقاء: دكتور / السيد مرسى

السريع تعتمد على قواعدها القبلية، خاصة في غرب السودان (إقليم دارفور)، حيث ينتمي قائدها محمد حمدان دقلو (حميدتي) إلى قبيلة الرزيقات، تدعمها بعض الفصائل المسلحة السابقة في دارفور، وجهات إقليمية ودولية مهتمة بإضعاف الجيش السوداني أو دعم طرف من يحمق مصالحها، وكذلك دول الخليج (مثل السعودية والإمارات) تسعى إلى الوساطة، لكنها تفضل طرفاً يُبقي على مصالحها، ومصر تميل نحو دعم الجيش السوداني نظراً لعلاقات تاريخية واستراتيجية، وروسيا و تركيا تدعمان الدعم السريع بناءً

العالم وفق التقارير الدولية والتي تقول بأن هذه المجاعة سوف يفر بسببها المزيد من السكان إلى البلدان المجاورة، وسيعرض الأطفال للمرض وسوء التغذية، وستواجه النساء والفتيات المزيد من المعاناة والقهر والاعتصاب، وهناك نحو ١٨ مليون شخص يعانون من الجوع الشديد، ويعاني ٣,٦ مليون طفل من سوء التغذية الحاد، هذا الصراع شهد تحالفات خارجية مختلفة ومعقدة ومتغيرة باستمرار، والتي تختلف تبعاً لتطورات الوضع السياسي والأمني، وتلعب دوراً كبيراً في توجيه مسار النزاع، فقوات الدعم

تتمحور الأزمة السودانية الحالية، حول صراع يدور بين جيش بقيادة عبد الفتاح (البرهان) وقوات الدعم السريع بقيادة محمد حمدان دقلو (حميدتي)، والتي تعكس واحدة من أخطر الأزمات السياسية والعسكرية التي تواجه البلاد منذ عقود و بدايتها كانت في ٢٠٢٣ / ٤ / ١٥، بعد توتر طويل بين السلطة والسيطرة على الدولة السودانية، وتولد عنها أكبر أزمة إنسانية في العالم، واصبح سكان السودان الذين يمثلون ١٠ ٪ من مجموع الأشخاص المحتاجين لمساعدات إنسانية في العالم، رغم أنهم يشكلون أقل من ١ ٪ من سكان



دكتور / السيد مرسى

على هامش اعياد الميلاد.. مشاهد من ارشيف ذكرياتنا الوطنية

أخصائي العيون والدكتور جميل بطرس أخصائي الأمراض الصدرية والدكتور وديع رمسيس أخصائي العظام والدكتور يوثام عبدالمسيح أخصائي الأسنان . كما لانسى الاستاذ عبد الملك نخله رحمة الله عليه مدير مكتب المحافظ اللواء عبد المنعم القرمانى وخدماته لطلبة سيناء ودعمه الدائم لنا خلال فترة الدراسة وتقديم كافة التسهيلات لنا بتوجيهات من اللواء القرمانى رحمهم الله جميعا على أرض كنا ومازلنا لانعرف المسلم من القبطي إلا حين يذهب أحدهما للمسجد ويذهب الآخر للكنيسة .. اهديكم هذه المعلومات التي احسب انها لها قيمة وطنية عالية وذكريات أشعر انه من واجبي سردها الي أعضاء المنتدى الكرام لتشهدون لوحة وطنية عظيمة تمت على أرض سيناء صنعتها الوحدة الوطنية ومازالت تتجلى في اجمل صورها الوطنية لبناء وتنمية أرض سيناء الغالية هذه هديتي إليكم في يوم من ايام اعياد ضلع اصيل من أركان الوطن الحبيب أنها هدية خالصة تحمل كل كلمة منها الصدق والأخلاق في قراءة واقع عشناه هنا في بلدنا العريش الحبيبة وهي هديتي لكم بمناسبة عيد الميلاد المجيد ارجو ان تقبلوها مني بكل الحب والاحترام لكم جميعا

بقطاع غزة وكان له دورة الوطني الكبير والتعاون مع قيادات المقاومة بمنظمة سيناء العربية التي كان والدي من المؤسسين لها كان للدكتور بطرس دور كبير في دعم اهل سيناء واطباء سيناء خلال فترة الاحتلال ودعم أبطال المقاومة الوطنية من القيادات الشعبية وشباب الأطباء وتسهيل مهامهم الوطنية في سيناء وتمكينهم من جمع المعلومات بتكليفهم في العمل في دروب سيناء خاصة منطقة وسط سيناء عند الممرات وفي لحفن الحسنة ونخل والكوتيتلا والميت متني والنقب والقسيمة ووادي الريد وفيران والطور وكاترين وكثير من المناطق التي كان يتم تكليف شباب الأطباء ومنهم زوجي دكتور خيرى العيسوى وزملائه من الأطباء الذين كلفوا من قبل المخابرات الحربية بالقيام بهذه المهام وقضاء فترة الامتياز في هذه المناطق وأهمية التواجد بهذه المناطق الصحراوية بهدفين وهو تقديم الخدمة والعون لأهلنا في هذه المناطق ولجمع المعلومات عن تحركات العدو وهما انهم كانت ادورهم تقديم الخدمة الطبية فلم يلفت ذلك نظر قوات الاحتلال بمهامهم الوطنية وحيث كانت تلك الفترة تحتاج الي دعم لتزويدهم بكافة المعلومات التي كانوا يحتاجونها لنقلها الي المخابرات الحربية فكان الدكتور بطرس أكبر داعم لهم في مهمتهم وبعد السلام وعودة سيناء كان من أعز الاصدقاء لوالدي وزوجي الدكتور منير جرجس أخصائي الباطنية والدكتور ماهر لبيب



العريش فكان رد الفعل الأهالي هو احتضان أهلنا الأقباط من سكان القنطرة حيث فتحت بيوتنا لاستضافتهم اعانتهم علي الإقامة وتيسير لهم كل السبل للاندماج مع سكان المدينة منهم عمو شفيق النص وبناته واذكر زميلتنا ماجده النص التي كنا نتنافس في الثانوية العامة على المراكز الأولى وظلوا معنا طوال فترة الاحتلال كجزء اصيل من مجتمع سيناء ومدينة العريش وشاركوا معنا في أعمال المقاومة وفي لحظات الانتصار وعودة سيناء واصبحت سيناء وطن لهم ورفضوا حتر الرحيل في اصعب السنوات حتى يومنا هذا ولايمكن ان ننسى صديق والدي الدكتور بطرس سامي ارمانوس متخصص في الأمراض الصدرية الذي كان يشغل مدير مكتب الصحة لسيناء وقطاع غزة وكانت زوجته السير جانيث كبير ممرضات تشغل منصب في وكالة غوث اللاجئين وكان ابنة الوحيد كمال صديق لاخواتي وهم من كبار العائلات من ابناء أسيوط وكان الدكتور بطرس وأسرته يقيم

اقتحم الإسرائيليون مداخل بلدنا العريش في نكسة ٦٧ وبعد مقاومة الضباط الذين انضم إليهم الأهالي حيث المقاومة العنيف المضنية والتي امتدت في الميادين خلال الأيام الأولى لحرب ٦٧ حيث نفذ سلاح المقاومة وسقطت العريش مساء يوم الاربعاء ٧ يونيو ١٩٦٧ وعندما سيطر قوات الاحتلال على المدينة أجبرت قوات الاحتلال ابائنا واجدادنا على الخروج من منازلنا والذهاب الي الوادي حيث تجمع الأهالي في طابور طويل يشدون ازر بعضهم البعض كان يتقدم المسيرة القس عبد الملاك راعي كنيسة مارجرجس الارثوذكسية في العريش بلباسه الكهنوتي التقليدي حاملاً الصليب علي صدره كنوع من اضافة الحماية علي المدنيين العزل .. وخلال فترة الاحتلال قامت قوات الاحتلال على إجبار أهلنا قاطني مدينة القنطرة الي النزوح الي العريش لاختلاء مدينة القنطرة اعمل خط بارليف وتحويلها الي ثكنة عسكرية واجبروا للنزوح الي

سنوات الطفولة في فترة الستينات و السبعينات فلم نشعر يوماً أن إخواننا الأقباط أغراب عنا .. كانوا جيرانا في السكن وزملاء لنا علي مقاعد الدراسة وأصدقاء منذ الطفولة .. كانت أبله رحمة مديرة مدرستي الابتدائية وأولادها عماد وبشرى أصدقاء طفولتنا وابناء الحي الذي كنا نعيش فيه القريب من ناحية ش عثمان بن عفان ونهايته شارع الصحة المدرسية والذذي كان اخره عند سد وادي العريش اذكر ابلة رحمة مديرة مدرستنا باحثة البادية وزوجها المهندس مكرم والذي كان يعمل في بلدية العريش وكان من الهواة في تدريبات برنامج القسم المخصص وكانت صديقاتي سنوات الطفولة وحتى قبل المدرسة جيرانا في الحي تربينا سويا هم ماري وتريزا ونادية ومليكة وماجدة ومريم واختها ميري وكنا نذهب للمدرسة سويا وكنا نشارك بعضنا البعض في الأعياد والمناسبات ونفرح سويا نعمل الكعك والبسكوت في الاعياد وتبادل الأطباق والاكالات نتقاسم اللقمة والفرحة واللعبة نشعل شموع الفوانيس في ليالي رمضان ونجوب بها الحي ولا أنسى كثير من مدرسات ومدرسين هذه الفترة اذكر منهم استاذ نظير و ابلة فلة شكري وابلة نجاة وابلة سامية من أحب المدرسات لي في المرحلة الابتدائية وكان أشهر مدرس للرياضيات في مدرسة زوجي الاعدادية الاستاذ الفونس واستاذ موريس وكان طبيب العيون الوحيد في العريش قبل عام ١٩٦٧ هو الدكتور أنسي سرجة وعندما

بقلم / سهام عز الدين جبريل كل عام وأهل مصر بالف خير مع إطلالة عيد الميلاد المجيد عام جديد نستقبله سويا بالأمل والعمل والاجتهاد والحب الذي يربط كل أبناء مصر تحت مظلة ام الدنيا الترابط الوطنى والإنسانى الذى يجمع أبناء ام الدنيا واقدم دولة حضارية بنيت قيمها على حضارة إنسانية عظيمة تضم تحت مظلتها الأقصى والداني الاهل والضيوف والقادمين من كل الانحاء أنها مصر أعظم حضارة أسست على التواصل والقبول والتعاون والمحبة على مصر كانت أسس تعليم الحضارات الإنسانية ومن أهلها تعلم الآخرون قيم المحبة والوفاء والعمل والاجتهاد وعلى أرضها شارك كل ابنائها في ملحمة البناء والدفاع على الوطن والحفاظ على التراب الوطنى المقدس ولأن سيناء كان مختبر التاريخ على مر العصور فقد تمثلت أعظم النماذج الوطنية للدفاع على ترابها الوطنى والحفاظ على الأرض المقدسة أرض التجلى والفداء التى ارتوت بدماء الشهداء وارق الابطال ونحن على أبواب عام جديد دعوني ارجع معكم لسنوات من زمن البطولة التى سجلتها ذاكرة الطفولة لاقف على جدار ذكرياتنا الجميلة العامرة بالتواد والمحبة لاحكي لكم كيف عشنا وأخوتنا الأقباط على أرض سيناء بيننا كجيران واصدقاء واجبة منذ آلاف السنين حيث تجلت هذه المعاني الجميلة التى احببت ان أذكر بعض منها المدونة في اليوم ذكرياتي لهذه الايام والتي ارجع بها معكم الي



ماذا يحدث في جسمك عند تناول الحمضيات في الشتاء؟.. فوائد لا تتوقعها

والأوعية الدموية، وقد تعمل على تحسين صحة القلب من خلال استهداف ثلاثة عوامل خطر رئيسية لأمراض القلب والأوعية الدموية، وتحتوي هذه الفاكهة على نسبة عالية من الفلافونويد، مثل الهسبيردين، والتي تلعب دوراً مهماً في وظائف القلب، كما هو موضح في دراسة نُشرت في مجلة Oxidative Medicine and Cellular Longevity. تعمل الهسبيردين والفلافونويدات الأخرى عن طريق خفض مستويات الكوليسترول "الضار" (LDL)، مما ينظف الشرايين ويزيد من تدفق الدم، بالإضافة إلى ذلك، فهي تساعد في خفض ضغط الدم، مما يقلل من الضغط على القلب، و لذلك، من خلال تضمين الحمضيات في روتينك اليومي، يمكنك استخدام مكوناتها الطبيعية لتعزيز صحة القلب وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب.

٣. يحافظ على صحة الجلد عندما يتعلق الأمر بالشرة، هناك العديد من فوائد الحمضيات التي يمكنك الاستفادة منها، حيث تعمل مضادات الأكسدة القوية، وخاصة فيتامين سي، الموجودة في هذه الفاكهة، كدرع ضد الجذور الحرة، تلك الجزيئات الضارة التي تسرع الشيخوخة، كما تساعد الحمضيات في تقليل ظهور التجاعيد والخطوط الدقيقة، مما يعزز شباب البشرة، بالإضافة إلى ذلك، يلعب فيتامين سي دوراً حيوياً في إنتاج الكولاجين، وهو مكون أساسي لبشرة مشدودة ومرنة. هذا لا يعزز مرونة

الحمضيات تشمل الكثير من الفواكه كالبرتقال والليمون والجريب فروت، وجميعها غنية بالعناصر الغذائية المهمة للجسم، ولكن ما هي فوائدها عند تناولها خلال الشتاء؟ أوضح التقرير المنشور عبر موقع healthshot أن الحمضيات لها العديد من فوائد، بما في ذلك تحسين صحة القلب والمناعة وصحة الجلد، تجعلها إضافة ممتازة لنظامك الغذائي، تعرف على كيفية مساعدتك لهذه الفوائد.

وقدم التقرير العديد من فوائد الحمضيات التي ستبقيك بصحة جيدة وخالية من العدوى خلال هذا الموسم البارد، ومنها..

١. غني بفيتامين سي الحمضيات غنية بفيتامين سي، وهو مضاد للأكسدة قوي مطلوب لصحة الجهاز المناعي، كما وجدت دراسة نشرت في مجلة علوم الغذاء والتغذية، ويحمي هذا المغذي الأساسي من العدوى، ويقلل من شدة ومدة نزلات البرد الشائعة، بالإضافة إلى ميزاته المعززة للمناعة، فإن فيتامين سي ضروري لتكوين الكولاجين، وهو مكون أساسي للجلد والعظام والأنسجة الضامة، يدعم هذا صحة الجلد والعظام القوية ويحسن التئام الجروح. من خلال تناول الحمضيات في نظامك الغذائي اليومي، يمكنك الاستفادة من قوة فيتامين سي لتحسين صحتك العامة ورفاهتك.

٢. مفيد لصحة القلب هناك العديد من فوائد الحمضيات عندما يتعلق الأمر بصحة القلب

فوائد مذهلة للكمون على المعدة



التخلص وتقليل الغازات يساعد الكمون على التخلص من الغازات في الأمعاء والمعدة. تحسين الحالة النفسية والمزاج بشكل كبير يحتوي الكمون على مادة الكومونين التي تعزز المزاج. حرق الدهون يعمل على تقليل الوزن و يساعد على تحسين الأيض وتقليل الوزن.

تحسين الصحة العامة وضخ الدم الكمون يقلل من مستويات الكوليسترول. تقليل التوتر والقلق العام واضطراب الأمعاء الكمون يحتوي على زيوت عطرية تقلل من التوتر والخوف والقلق.

تحسين دفاعات الجسم ضد المرض واللمناعة الكمون يحتوي على مضادات الأكسدة التي تعزز المناعة.

مشروب الكمون الدافئ أحد أهم المشروبات الصحية التي يمكنك استخدامها في هذا الشتاء البارد، فوفقاً لتقرير نشر في موقع ترو ميد الطبي، فإن هذا المشروب الحار والمفيد الدافئ يحتوي على العديد من الفوائد للمعدة والأمعاء، ويعزز من الصحة العامة فضلاً عن أنه يحسن من وظائف الجسم والصحة العامة. فوائد مشروب الكمون الدافئ.. تحسين عملية التمثيل الغذائي والهضم

استخدام البصل في علاج اضطرابات الأسنان



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يستخدم البصل في العلاجات الشعبية التقليدية لآلام تسوس الأسنان. وأظهرت الأبحاث التي أجريت في احدي الجامعات الكورية أن البصل الطازج يحتوي على مضادات للجراثيم قوية، فقد قضي البصل على أربع سلالات من البكتيريا التي يمكن أن تسبب التجاويف وأمراض اللثة. ويمكن الحصول على ذلك بتقطيع البصل إلي قطع بحيث يمكن وضعها في الفم بشكل مريح، ثم تطبق على الأسنان التي تؤلم أو اللثة وتظل هكذا لمدة خمس دقائق أو أطول إذا كان يساعد على القضاء على الألم. ويقال أيضاً أن مضغ البصل الطازج، أو فرك قليل منه على الأسنان، يمكن أن يخفف من ألم الأسنان حتى تستشير الطبيب. ويمكن أيضاً استخدام عصير البصل لتخفيف الألم تسوس الأسنان.

إزاي تحمي طفلك من فيروسات الشتاء

النصائح المفيدة للوقاية من المشاكل الصحية في الشتاء .

١. البقاء دافئاً.. حافظ على دفء الأطفال واختر الملابس المناسبة.
٢. اللعب الآمن داخل المنزل.. تأكد من بقاء طفلك داخل المنزل، والحد من التعرض للخارج يمكن أن يمنع الإصابة بالعدوى.
٣. النظام الغذائي.. تأكد من أن طفلك يتناول طعاماً صحياً، واحرصي على تضمين العناصر الغذائية الأساسية مثل الفيتامينات والبروتينات والكالسيوم ومضادات الأكسدة لتقوية نظام الدفاع في الجسم، إدراج الفواكه الطازجة والخضراوات والفواكه المجففة لتعزيز مناعتهم.
٤. الترطيب.. حافظ على ترطيب طفلك من خلال تشجيعه على شرب الكثير من الماء قبل وأثناء وبعد اللعب، أضف المشروبات الدافئة مثل حليب الكركم لتعزيز المناعة.
٥. الفحوصات الطبية الدورية.. "الوقاية خير من العلاج"، يمكن أن تساعد الفحوصات الطبية الدورية خلال فصل الشتاء في الكشف عن أي عدوى في مرحلة مبكرة.



يعتبر فصل الشتاء من المواسم المعدية وفترة الذروة للإصابة بالأمراض التنفسية، خاصةً عند الأطفال، فهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض المعدية وسرعة انتشارها مثل الأنفلونزا والتهابات الجهاز التنفسي، وبصاحب ذلك أعراض مثل البرد والسعال والعطس والحمى والتعب. كيف تمنع نزلات البرد وأمراض الشتاء عند الأطفال؟

وفقاً لموقع krishnamedicalcentre قد يواجه طفلك أمراض الشتاء المختلفة، وأكثرها شيوعاً هي..

الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) وتشمل الأعراض ما يلي.. سيلان الأنف سعال صعوبة في البلع ألم المعدة أنفلونزا المعدة تشمل الأعراض الشائعة ما يلي.. الإسهال نوبات القيء المتكررة ألم البطن حمى التعب أو الإرهاق الصداع نصائح للحفاظ على صحة طفلك في الشتاء

من الطبيعي أن تشعر الأمهات بالقلق بشأن صحة أطفالهم، وخاصة خلال فصل الشتاء، وفيما يلي بعض النصائح المفيدة للوقاية من المشاكل الصحية في الشتاء .

١. البقاء دافئاً.. حافظ على دفء الأطفال واختر الملابس المناسبة.

٢. اللعب الآمن داخل المنزل.. تأكد من بقاء طفلك داخل المنزل، والحد من التعرض للخارج يمكن أن يمنع الإصابة بالعدوى.

٣. النظام الغذائي.. تأكد من أن طفلك يتناول طعاماً صحياً، واحرصي على تضمين العناصر الغذائية الأساسية مثل الفيتامينات والبروتينات والكالسيوم ومضادات الأكسدة لتقوية نظام الدفاع في الجسم، إدراج الفواكه الطازجة والخضراوات والفواكه المجففة لتعزيز مناعتهم.

٤. الترطيب.. حافظ على ترطيب طفلك من خلال تشجيعه على شرب الكثير من الماء قبل وأثناء وبعد اللعب، أضف المشروبات الدافئة مثل حليب الكركم لتعزيز المناعة.

٥. الفحوصات الطبية الدورية.. "الوقاية خير من العلاج"، يمكن أن تساعد الفحوصات الطبية الدورية خلال فصل الشتاء في الكشف عن أي عدوى في مرحلة مبكرة.

غرس ممارسات النظافة الجيدة يمكن أن تساعد عادات النظافة الشخصية الجيدة أطفالك على البقاء بصحة جيدة، سحمني ممارسات النظافة هذه أطفالك وتعزز مناعتهم وتمنع انتشار العديد من الأمراض والعدوى، علم أطفالك.. غسل اليدين بالماء والصابون، خاصة بعد اللعب في الخارج أو العطس/السعال. تغطية الأنف والفم أثناء العطس والسعال.

قصور الثقافة تصدر ديوان "قبضة ضغط الدم.. والعصافير اللي هناك" لمحمد علي عزب

صدر حديثاً عن الهيئة العامة لقصور الثقافة، بإشراف الكاتب محمد ناصف، نائب رئيس الهيئة، ديوان "قبضة ضغط الدم.. والعصافير اللي هناك" للشاعر محمد علي عزب، ضمن إصدارات سلسلة "أصوات أدبية".

الديوان تجربة شعرية جديدة ومتميزة، يخوض غمارها محمد علي عزب، وذلك من خلال هذا العنوان الطويل الذي يشير إلى أفكار كثيرة متنوعة وأحاسيس متدفقة متضاربة.

وثة مفارقة بين ضغط الدم الذي يرتبط في رؤيتنا الأولية بمشكلات الحياة ومنغصاتها، وتلك العصافير القابعة على الأغصان البعيدة والتي ترمز إلى مطاردة الأمل ورؤية الحياة بصورة قد تساعدنا على مراوغتها وتحملها.

يضم الديوان ٢٧ قصيدة عناوينها: على كعب وحيد، تفسير تاتي

الديوان تجربة شعرية جديدة ومتميزة، يخوض غمارها محمد علي عزب، وذلك من خلال هذا العنوان الطويل الذي يشير إلى أفكار كثيرة متنوعة وأحاسيس متدفقة متضاربة.



صدرديواناً

عبره يرسم طيفها
يعمل للقلب خداع بصري
يفضل فاكر طول العمر
إنه شايها
وإنها ممكن ترجع
زي ميعاد الطرح
ما يرجع بعد غياب
للأشجار
الي اتقطعت خلفها
والا صاحبنا ف قلبه مشاعر؟
مدفونة بقي لها زمان
محطوطة ف خزنة مصدية
بين الشرايين
مقفولة بصمة صوتها
محمد علي عزب، شاعر وناقد،
صدر له "الأوراق خريف العشق"
٢٠٠١، "بعلم الوصول" ٢٠٠٣، "عن
تحولات الشعر العامي بين التراث
والمعاصرة" ٢٠١٤، وطبعة ثانية
٢٠٢٢، "الشاعر أمل دنقل أيقونة
الرفض والمفارقة" ٢٠١٤، "تشخيص
على مسرح مكشوف" ٢٠١٤،
بحيري.

شليل على ضهره النعش
أو مهر رضيع مربوط وحده
ف عريش عربيه عليها
١٠٠ طن حجر صوان
قاعد ف ممر المستشفى
مستننتى الفرصة
الي اهرب فيها شوية
من قبضة ضغط الدم
ومن قصيدة "أهو.. خف":
هوا صحيح؟!
عنده جنينة ف حته ف قلبه
ما حدش غيرهم يعرفها
بتطرح ورد

قديم، مجرى الدموع، مشهد مش
معتاد، نص الكبايه المليان..؟! كسر
إزاز.. وشوية طمي، لحظة كشف،
بيدور على النص الأصلي، جرعة
يومية.
من قصيدة "قبضة ضغط الدم
والعصافير اللي هناك":
وجع العمر اتجمع كله ف لحظة
قاعد ف ممر المستشفى
على كرسى وشايف ضلي
طفل يبجي
في جنازة أبوه
ماشي لوحده

لحكاية "بونكيو"، أقدم مخلوق
على وجه الأرض، قبضة ضغط
الدم.. والعصافير اللي هناك، أشياء
لها نفس فصيلة دمه، فاصل من
مزيكا قديمة، أوراق من شجر
الغياص، أغنية حارس فانر مهجور،
ما بقاش يرقص فلامينجو، روحه
بتدور على مسكن، فرع مقطوع
من شجرة موال قديم، نقطة..
اختصرت بحر، أهو.. خف، هدنة،
سايين أثر، هنرجع لسيرتنا الأولى،
واحد كان دودة قز، أرضي..
وسماوي، مناورة، أحزان حسان

مवाल إسكندراني.. كتاب جديد لـ عادل السنهوري عن تراث الغناء الشعبي بعروس المتوسط

في هذا الكتاب نستعرض سيرة الغناء الشعبي في الإسكندرية وفي المقدمة منه سيرة فنان الشعب الشيخ سيد درويش.



مवाल إسكندراني
وكان آخر أعمال الكاتب الصحفي عادل السنهوري، كتاب "هيكل.. الوجه الآخر"، يتناول فيه تفاصيل حياة الأستاذ الكبير الراحل محمد حسنين هيكل بعيداً عن السياسة وعلاقته بالفن والفنانين والشعراء والأدباء وموقفه من الدين والحب وقصة أول علاقة حب له وعلاقته بالرياضة وكرة القدم، وصدر له من قبل كتاب "شيوخ الطرب.. الإسلام والفن والموسيقى والقرآن"، وي طرح الكتاب تساؤلات مهمة ما زالت تشغل الناس في كثير من البلدان العربية والإسلامية هل الاسلام ضد الفن.. وما علاقة القرآن بالموسيقى ومقاماتها.. ولماذا انطلق الغناء في نشأته الأولى في مصر عبر حناجر "المشايع".

صدر حديثاً للكاتب الصحفي عادل السنهوري، كتاب جديد تحت عنوان "موال إسكندراني.. تراث الغناء الشعبي الإسكندرية" عن دار ريشة للنشر والتوزيع، وسيكون الكتاب متاح في معرض القاهرة الدولي للكتاب ٢٠٢٥.

ومن أجواء الكتاب: كان الفتى الشيخ يحمل أسفل عمامته بذور ثورة موسيقية عارمة قلبت كل الموازين والمقاييس في الموسيقى والغناء والطرب في بدايات القرن العشرين، فقبل أن يبدأ سيد درويش رحلته العبقريّة كانت الموسيقى والغناء في مصر فنّاً سجيناً

صدر حديثاً.. رواية أكهادوس "ريموال ٢" لـ رحمة دولاتي

حيث تتشابك الأحداث، تتميز الرواية بأسلوب سردى فريد يجذب القارئ ويثير فضوله، بالإضافة إلى مزيج متقن من عناصر التشويق والإثارة والغموض الرواية مستوحاة من أحداث حقيقية.



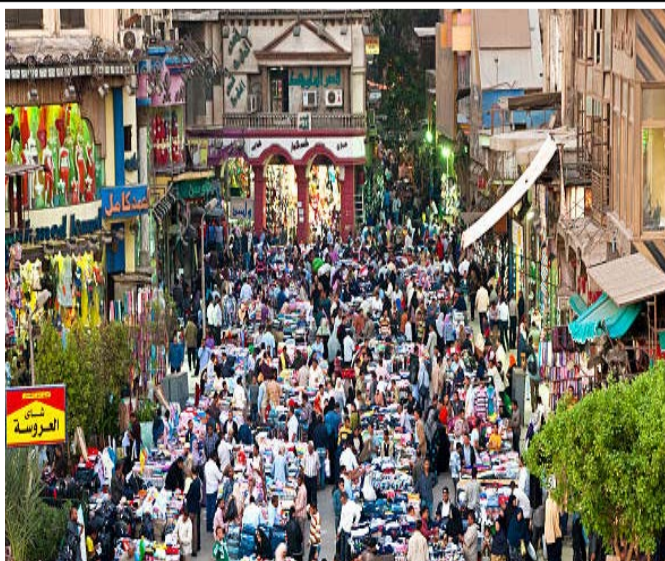
وحسب ما جاء على غلاف الرواية: تحذير من نطق "أكهادوس" بصوت عالٍ خشية اللعنة، لطالما زعم قدرتنا على تمييز الحقيقة عن الكذب والواقع عن الخيال، وأن الإنسان كائن واع قادر على كشف المؤامرات والغاز الوجود، لكننا نعيش في وهم عميق، كالحبوات بين الغريزة والسلوك المبرمج، هل نفرق حقاً بين الحقيقة والكذب؟ أم أننا أدوات بيد قوى خفية؟ عيوننا لا ترى إلا السيناريو المكتوب، وأذناننا تصم عن الحقيقة. نحن كالدمى المحرّكة بخيوط غير مرئية، نؤدي أدواراً دون وعي، هذا الكتاب ليس مجرد كلمات، بل وثيقة تكشف الحقيقة المخفية، رواية واقعية تفضح الزيف وتكشف حقيقة وجودنا هنا والعوالم الأخرى، دعوة للاستيقاظ والبحث عن الحقيقة، بدأت ريموال الشرارة، سيقاً يشق ظلمات المؤامرات ويكشف خباياهم.

وتقول الكاتبة رحمة دولاتي: أما عن هذا الجزء، نتعمق أكثر في عالم مليء بالإثارة والتشويق، حيث تتقاطع حياة فتاتين بشكل غير متوقع، الأولى، محققة شرطة جريئة تسعى جاهدة لكشف خيوط الجرائم المعقدة وتخوض تجارب مرعبة، بينما تعود إلينا البطلة التي عرفناها في الجزء الأول، لنشهد تطورات جديدة في حياتها وظروفاً مختلفة تواجهها.

رواية أكهادوس تقدم الرواية الكثير من الناصح، وتشارك مواضيع هامة، وتناقش فكرة الماسونية، وتتأسب جميع الاعمار وتأخذنا الرواية في رحلة مشوقة بين الماضي والحاضر، والفانتازيا.

صدر حديثاً عن دار الكتاب تجمعا للنشر والتوزيع رواية جديدة بعنوان "أكهادوس"، وهي الجزء الثاني من رواية "ريموال" من تأليف رحمة دولاتي، والتي ستشارك بها في معرض القاهرة الدولي للكتاب في دورته ٥٦ المقرر انطلاقتها خلال الفترة من ٢٣ يناير حتى ٥ فبراير ٢٠٢٥.

تعدّ رواية "أكهادوس ريموال ٢" للكاتبة رحمة دولاتي هي الجزء الثاني من رواية ريموال، والتي صدرت في عام ٢٠٢٤ الماضي، وتجمع الرواية الجديدة بين عناصر مُتّوَعَة، حيث تمزج بين الرعب والفانتازيا.



تحديث تطبيق Apple Fitness+ يضيف تمارين التقويات واليوجا

محتوى جديدًا إلى برامجها الحالية، ويتضمن ذلك فصل تهيدي للتأمل في تمارين التنفس، وقصص صوتية جديدة بعنوان Time to Walk، وقوائم تشغيل تمارين تضم فنانيين مشهورين مثل جانيت جاكسون وكولد بلاي وبرونو مارس وكينديريك لامار.

يشير هذا التحديث إلى التزام Apple بتوسيع وتحسين منصة Fitness+، وتلبية مجموعة أوسع من مستويات اللياقة البدنية والاهتمامات، ويعد التكامل مع Strava خطوة ذكية بشكل خاص، حيث يجذب مستخدمين جدد من مجتمع Strava الكبير.

بالتقدم بأوزان مختلفة مع اكتسابهم القوة. ويعد أحد أبرز الإضافات إلى Fitness+ هو تكامله مع Strava، حيث يمكن للمستخدمين الآن مشاركة تمارين Fitness+ الخاصة بهم مع Strava، والتي ستعرض نوع التمرين والمدرب ومقاييس الصحة الأخرى.

يوفر هذا التكامل عرضًا أكثر شمولًا لأنشطة اللياقة البدنية الخاصة بهم ويسمح لهم بالاتصال بمستخدمين آخرين على منصة Strava.

بالإضافة إلى هذه التحديثات الرئيسية، تضيف Fitness+ أيضًا

تركز التدريبات هذه على أوضاع معينة مثل Dancer and Crow، وتوفر تدفقًا للإحماء لمدة ١٠ دقائق يتبعه جلسة تدريب لمدة ١٠ دقائق.

تمريًا لمدة ٣٠ دقيقة، كل أسبوع يركز على جانب مختلف من تدريب القوة: التحميل التدريجي، والوقت تحت التوتر، والقوة الديناميكية.

وتم تصميم البرنامج ليكون قابلاً للتكرار، مما يسمح للمستخدمين



ممارستهم لليوجا بشكل عام. بالنسبة لأولئك الذين يفضلون تدريب القوة، تقدم Fitness+ برنامجًا لمدة ثلاثة أسابيع يسمى "ثلاثة أسابيع مثالية من القوة". يتكون هذا البرنامج من اثني عشر

وتوفر تدفقًا للإحماء لمدة ١٠ دقائق يتبعه جلسة تدريب لمدة ١٠ دقائق. ولعل الهدف هو مساعدة المستخدمين على إتقان هذه الأوضاع الصعبة وتحسين

سيحصل Apple Fitness+ على تحديث رئيسيًا في أوائل هذا العام، حيث سيقدم ميزات ومحتوى جديدًا لتحسين تجربة المستخدم، ويتضمن التحديث تدريبات يوجا متقدمة وبرامج تدريب قوة تدريجية والتكامل مع تطبيق اللياقة البدنية الشهير Strava. ووفقًا لما ذكره موقع "Phone arena"، كان Apple Fitness+ يلبي احتياجات المبتدئين تقليديًا، لكن تدريبات اليوجا الجديدة تهدف إلى تحدي المستخدمين ذوي الخبرة.

تركز التدريبات هذه على أوضاع معينة مثل Dancer and Crow،



لمنافسة أبل.. جوجل تعمل على ميزة نظام بيئي جديدة لساعة Pixel والتابلت

على Pixel Watch واقتراح هاتف Pixel بالساعة. تستخدم Pixel Watch ٣ تقنية UWB مع أجهزة Pixel الأحدث وبالتالي فهي قادرة على الحصول على ميزة Watch Unlock أسرع. ويحتوي جهاز Pixel أيضًا على UWB، لذا يمكن أن تكون متاحة لـ Pixel Watch مع Watch Unlock ٣، بينما تعتمد الساعات القديمة على البلوتوث لإلغاء القفل، وهو أبطأ قليلًا.

أجهزة التابلت وليس فقط هواتف Pixel. كما أن ميزة Watch Unlock متاحة الآن لمستخدمي Pixel Watch لفتح قفل هاتف Pixel الخاص بهم، إنها تعمل بشكل مباشر تمامًا، حيث تستخدم الميزة لفتح قفل هاتفك بدلاً من رمز المرور التقليدي أو المقاييس الحيوية مثل بصمات الأصابع أو التعرف على الوجه، لكن هناك متطلبات معينة، مثل وجود رمز مرور

تعمل جوجل على ميزة جديدة للنظام البيئي لساعة Pixel والتابلت، حيث إن كود أحدث إصدار تجريبي من Play Services يشير إلى أنه قد تتمكن قريبًا من استخدام Watch Unlock على ساعة بكسل لفتح قفل التابلت..

يمكن الأشخاص في Android Authority من العثور على تلميحات في كود Google Play Services beta v٣٢.٠٣٢، ٧٢٤٠٠٣٢ تشير إلى أن ميزة Watch Unlock قد تبدأ قريبًا في دعم

شركة TDK المورددة لهواتف iPhone تطرح بطاريات جديدة لمواكبة الذكاء الاصطناعي



40 دقيقة أو أكثر. وقال سايتو إن شركة تي دي كيه تستثمر في الطاقة الإنتاجية فضلاً عن البحث والتطوير المستمر، ويرى أن ميزة الشركة تكمن في سرعتها في الإنتاج الضخم وخبرة شركة إيه تي إل في تجميع العناصر المختلفة معًا.

ووفقًا لمحلل شركة تويو للأوراق المالية هيدكي ياسودا، فإن تي دي كيه هي الشركة الوحيدة القادرة حاليًا على إنتاج بطاريات السيليكون بكميات كبيرة، وذلك بسبب تعقيد تجميعها على نطاق واسع، وهذه ميزة كبيرة للشركة، ولكن ليس لعملائها.

وحذر ياسودا قائلًا: "إن المكون الذي لا يمكن لشركة واحدة تصنيعه إلا أن يسبب مخاوف من نقص الإمدادات بين العملاء، وهو ما يعوق في كثير من الأحيان التنبؤ الواسع النطاق لهذه التكنولوجيا".

ورغم أن قطاع الأنود السيليكوني في أعمال شركة تي دي كيه لا يزال صغيرًا، إلا أن سايتو واثق من أن العملاء سوف يرون القيمة في التكنولوجيا وأن النمو سيأتي "خطوة بخطوة".

تطرح شركة TDK Corp، أحد الموردتين الرئيسيين للبطاريات لأجهزة iPhone، هذا العام نسخة محسنة من منتجها الأكثر تقدمًا لمساعدة الأجهزة المحمولة على مواكبة متطلبات الطاقة المتزايدة للذكاء الاصطناعي المدمج.

وقال الرئيس التنفيذي للشركة نوبورو سايتو في مقابلة إن الشركة التي يقع مقرها في طوكيو تخطط لبدء الإنتاج الضخم لخلايا السيليكون الأنودية من الجيل الثالث اعتبارًا من أواخر الصيف، وقد تبنت معظم شركات تصنيع الهواتف الصينية الكبرى بالفعل بطاريات السيليكون، التي تعد أكثر تعقيدًا في التصنيع ولكنها تحمل طاقة أكبر من البطاريات التقليدية، ويتوقع سايتو المزيد من النمو في المستقبل.

وقال المدير التنفيذي البالغ من العمر 58 عامًا، والذي يعمل مع الشركة منذ أكثر من ثلاثة عقود: "إن استثمارنا المستمر في البحث والتطوير هو أحد نقاط القوة في أعمالنا، ونحن نخطط لتسريع هذا الزخم".

وقدمت شركة Amperex

فرعية مقرها هونج كونج، وهي الشركة الرائدة للبطاريات المحمولة على مستوى العالم، لأول مرة خلايا ليثيوم أيون ذات أنودات السيليكون في عام 2023 بعد سنوات من البحث والضبط الدقيق. كانت كثافة الطاقة في تلك الخلايا أكبر بنسبة 5% من بطاريات أنود الجرافيت، وارتفع التحسن بشكل مطرد إلى سعة أفضل بنسبة 15% في إصدار 2025 القادم، وقد أدى ذلك إلى ظهور أجهزة مثل Vivo X200 Pro الأخير، وهو نفس حجم ووزن الهواتف التي تبلغ سعتها 5000 ملي أمبير في الساعة ولكنها تتضمن خلية بسعة 6000 ملي أمبير في الساعة.

وقال ريك لويب الرئيس التنفيذي لمجموعة 14 في مقابلة "إن جميع شركات صناعة السيارات تقريبًا تتطلع إلى بطاريات السيليكون" بسبب أوقات شحنها الأسرع بكثير. وأضاف أن بطاريات السيارات المصنوعة من السيليكون يمكن إعادة شحنها في خمس إلى سبع دقائق بينما تحتاج البطاريات الحالية التي تستخدم الجرافيت إلى

عزاء واجب في وفاة الحاج محمد محمود جلابنة

كهرياء العريش سابقا ومكرم جلابنة قطر للبتول وإسكان العريش سابقا وإيمان جلابنة كليه تربيته العريش سابقا. وقريب ونسيب عائلات العريش بورسعيد و الاسماعليه والقاهره.... وبهذه المناسبة الاليمة يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بخالص التعازي والمواساه لعائلة جلابنة والي المهندس مكرم جلابنة في وفاة شقيقه إنا لله وانا اليه راجعون

توفي الي رحمه الله عميد عائله جلابنه بالعريش الحاج محمد محمود جلابنه وسوف يتم الصلاه عليه في مسجد النصر شهر الثلاثاء ويقام العزاء بديوان ال جلابنه بالعريش. والد كلا من..إيمن جلابنه ومحمود جلابنه التموين سابقا وهشام جلابنه الشؤون الاجتماعية سابقا وعماد جلابنه جمارك العريش سابقا والمرحوم بإذن الله هيثم جلابنه واخو كلا من السفير مصطفى حسين مساعد وزير الخارجيه سابقا وعبد المجيد جلابنه النساجون الشرقيون سابقا ونور جلابنه محطه موبيل اويل المساعيد والمرحومه بإذن الله سميره جلابنه وأحمد جلابنه شركه

أمن القليوبية يكثف جهوده لكشف لغز العثور على جثة ربة منزل داخل منزلها بنها

ومصطفى الديب معاون المباحث. وتبين من التحريات الأولية، أن الجثة لربة منزل تقرب من الـ٦٠ عاما وتعيش داخل منزلها، ويتردد عليها زوج نجلتها لأخذ حصته من الخبز بموجب البطاقة التموينية. وجرى نقل الجثة إلى مستشفى بنها التعليمي لاتخاذ اللازم وانتداب الطب الشرعي لمعرفة سبب الوفاة، وكلفت إدارة البحث الجنائي بمديرية أمن القليوبية بالتحري عن الواقعة وظروفها وملابساتها وتحرر محضر بالواقعة وتولت النيابة العامة التحقيق.

تلقت الأجهزة الأمنية بمديرية أمن القليوبية، إخطارا من شرطة النجدة يفيد العثور على جثة ربة منزل داخل منزلها بقرية ساحل دجوى التابعة لمدينة بنها.

مديرية أمن القليوبية بإشراف المقدم أحمد ربيع رئيس مباحث مركز شرطة بنها، والرائدان أحمد محسن عمارة،



تكتف الأجهزة الأمنية بمديرية أمن القليوبية، من جهودها لكشف لغز العثور أهالي قرية ساحل دجوى التابعة لمدينة بنها محافظة القليوبية على جثة ربة منزل داخل منزلها، وجرى نقلها إلى المستشفى لاتخاذ اللازم، وتحرر محضر بالواقعة وتولت النيابة التحقيق. تلقت الأجهزة الأمنية بمديرية أمن القليوبية، إخطارا من شرطة النجدة يفيد العثور على جثة ربة منزل داخل منزلها بقرية ساحل دجوى التابعة لمدينة بنها. وانتقلت على الفور الأجهزة الأمنية

المتهمان بسرقة شركة لتوزيع الأدوية فى الهرم يكشفان تفاصيل الجريمة

النيابة التي قررت حبسهما ٤ أيام على ذمة التحقيق. ورد بلاغ لمديرية أمن الجيزة، يفيد تعرض شركة لتوزيع الأدوية بالهرم للسرقة، وبإجراء التحريات تبين للمقدم مصطفى الذكر، رئيس مباحث قسم شرطة الهرم، أن موظف بالشركة، وعامل وراء ارتكاب الجريمة، وبإعداد كمين لهما، تم ضبطهما، ومواجهتهما اعترافا بصحة الاتهام المنسوب إليهما، وأرشدا عن المبلغ المالي المسروق، تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاه المتهمين، وتحرر محضر بالواقعة وتولت النيابة المختصة التحقيق.



اعترف موظف بشركة لتوزيع الأدوية، وعامل، بتفاصيل سرقتها مبلغا ماليا من مقر الشركة في الهرم، حيث ذكر المتهم الأول أمام رجال المباحث بمديرية أمن الجيزة، أنه استغل عمله في الشركة، وعلمه مكان حفظ النقود، واستعان بالمتهم الثاني واستوليا على مبلغ ٣٢٠ ألف جنيه. وأضاف المتهم الثاني أنهما اتفقا على تقسيم النقود بينهما، وأرشدا عن المبلغ المالي، فتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاههما، وأحيلوا إلى

مصرع شخص وإصابة آخرين فى حادث سيارة نصف نقل بالصف

يفيد وقوع حادث مروري بالطريق الصحراوي في الصف، انتقل رجال المباحث إلى محل الواقعة لإجراء المعاينة والتحريات، وتبين أن شخص لقي مصرعه، وأصيب آخرون، في حادث سيارة نصف نقل. تم نقل المصابين إلى المستشفى لتلقي العلاج اللازم، والجثة إلى ثلاجة المستشفى، وإزالة آثار الحادث، وإعادة حركة السير لطبيعتها، وتحرر محضر بالواقعة، وتولت النيابة المختصة التحقيق.



لقى شخص مصرعه بينما أصيب آخرون في حادث سيارة نصف نقل بالطريق الصحراوي في الصف، وتم

إزاي تحمى طفلك من فيروسات الشتاء

تحسين مناعته. ٣. النوم الكافي وفي الوقت المحدد.. تأكدي من حصول طفلك على قسط كافٍ من النوم من خلال اتباع نمط نوم ثابت وتوقيت محدد. ٤. ممارسة تقنيات تخفيف التوتر.. شجع طفلك على تبني تقنيات الاسترخاء مثل اليوجا والتأمل والانغماس في أنشطة ممتعة مثل الرسم. متى يجب عليك أن تأخذ طفلك إلى الطبيب عند الإصابة بأمراض الشتاء؟ يجب عليك اصطحاب طفلك إلى الطبيب وطلب المساعدة الطبية إذا.. استمرار البرد لعدة أسابيع تزداد الحمى سوءاً (أزيد من ٤٠ درجة مئوية) ألم في الأذن السعال يستمر لفترة طويلة (أكثر من ثلاثة أسابيع). الطفل لا يستطيع التنفس.



بالأنفلونزا. ١. اتباع نظام غذائي صحي.. يرجى تشجيعهم على تناول نظام غذائي صحي ومتوازن يحتوي على العناصر الغذائية التي تعزز المناعة مثل الفيتامينات والمعادن والكالسيوم والزنك والمغنيسيوم. ٢. ممارسة الرياضة بانتظام.. اجعل طفلك يمارس الرياضة يوميا لتحسين شهيته وعمل جهازه الهضمي بشكل سليم. المشي والجري والركض وركوب الدراجات والسباحة من التمارين المفيدة التي تساعد في

الأوقاف تفتتح ٢٧ مسجداً جديداً الجمعة القادمة ضمن خطتها لإعمار بيوت الله (عز وجل)



وفي أسبوط، شملت الأعمال إحلال وتجديد مسجد التقوى، قرية نزلة سرقنا - مركز ديروط؛ ومسجد أولاد مهران، قرية شقليل - مركز أبنوب؛ وصيانة مسجد الرحمة، قرية الهدايا - مركز أسبوط. وفي الجيزة، تم إحلال وتجديد مسجد الرحمن الأعصر، عزبة الأعصر - مركز البدرشين. وفي الشرقية، شملت الأعمال إحلال وتجديد مسجد الرحمن، منشأة راغب - مركز الحسينية؛ ومسجد السلام، قرية صافور - مركز ديرب نجم؛ وصيانة مسجد الرفاعي، قرية بير عمارة - أنشاص الرمل. وفي الغربية، تم إنشاء مسجد الإمام الشافعي، قرية العتوة البحرية - مركز قطور. وفي الفيوم، تم إنشاء مسجد التقوى، قرية كحك بحري - مركز الشواشنة؛ وصيانة مسجد



منتخب مصر لكرة اليد يخسر ودياً أمام النرويج استعداداً لبطولة العالم

منتخب مصر استعداداً لبطولة العالم، حيث شارك في دورة إسبانيا الودية التي تضم نخبة من المنتخبات العالمية، مثل رومانيا وإسبانيا والأرجنتين وسلوفاكيا.



في إطار استعداداته المكثفة لخوض غمار بطولة العالم لكرة اليد التي تستضيفها الدمارك والنرويج، خسر منتخب مصر الوطني لكرة اليد مباراته الودية أمام نظيره النرويجي بنتيجة ٣٣-٢٩، وذلك ضمن دورة إسبانيا الودية الدولية. وشهدت المباراة إثارة كبيرة وحماساً من جانب اللاعبين، حيث تبادل الهجمات

الأهلي يطالب اتحاد الكرة بتنفيذ قراره عند قيد اللاعبين الجدد

كولر يعلن قائمة الأهلي قبل السفر لبيدجان



أرسل النادي اليوم خطاباً لاتحاد الكرة، يطالب فيه بتنفيذ القرار الصادر عن الاتحاد بتاريخ ٢٥ ديسمبر الماضي، الذي يمنع قيد أي لاعب في فترة القيد الحالية إلا بعد تحصيل كامل رسوم القيد مقدماً. وقيام الأندية بسداد الديون المستحقة عليها من الفترات السابقة.. وجاء في الخطاب أيضاً تأكيد النادي على إعلاء مبدأ تكافؤ الفرص وتحقيق العدالة بين الأندية المتنافسة، وأن يكون سداد المديونات المستحقة للاتحاد وفقاً لمعايير واحدة، بمقتضاها تكون المبالغ المسددة أو المؤجلة متساوية لكل الأندية.



مارسيل كولر، المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بالنادي، أعلن عن القائمة المتوجهة إلى كوت ديفوار، استعداداً لمواجهة استاد أبيدجان، في الجولة الخامسة من دور المجموعات لدوري أبطال إفريقيا. ضمت قائمة الفريق كلا من: محمد الشناوي ومصطفى شويبر ومصطفى مخلوف وخالد عبد الفتاح ويوسف أيمن ورامي ربيعة وياسر إبراهيم وأكرم توفيق ووسام أبو علي ومروان عطية وحسين الشحات وعمرو السولية ومحمد مجدي أفشة وكريم وليد نيدفيد وإمام عاشور وعمر الساعي ومصطفى أبو الخير ومحمد هاني وسمير محمد وكريم الديبس وأحمد نبيل كوكا.

حسام حسن يتمسك بالمشاركة في كأس العرب ٢٠٢٥



البطولة ستقام على أساس الدعوة، ولن تكون مدرجة في جدول المباريات الدولية، وستحدد المنتخبات المشاركة بناءً على دعوات تُوجهها اللجنة المنظمة بالتنسيق مع الاتحاد العربي لكرة القدم، ومن المنتظر أن تشمل الدعوات المنتخبات العربية البارزة من القارتين.

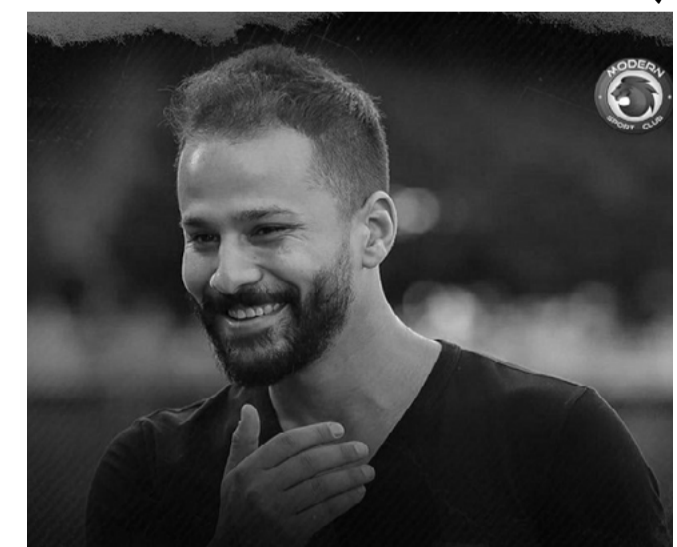
يتمسك حسام حسن، مدرب منتخب مصر، بمشاركة منتخبنا الوطني في بطولة كأس العرب ٢٠٢٥ في قطر خلال الفترة من ١ إلى ١٨ ديسمبر ٢٠٢٥.

ومن المقرر أن يكشف الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" عن موعد قرعة كأس العرب ٢٠٢٥، والإعلان عنه من قبل الاتحاد العربي لكرة القدم بالتنسيق مع "فيفا" في الأشهر المقبلة.

يشار إلى أن البطولة تشهد مشاركة ١٦ منتخباً من قارتي آسيا وأفريقيا، نظراً لأن

اتحاد الكرة يلزم مودرن سبورت بسداد مستحقات ورثة أحمد رفعت

الراحل، بعد الشكوى التي تقدم بها محمد رفعت شقيق اللاعب ضد النادي لعدم سدادهم مستحقاته، لإدارة شئون اللاعبين بالجبالية. كما ألزم اتحاد الكرة إدارة النادي، بسداد مبلغ وثيقة التأمين المقررة لصالح اللاعب، مطالبا مسئول مودرن سبورت سداد مستحقات ورثة الراحل. وأعلن وليد دعبس في وقت سابق تحمل كافة مستحقات رفعت، وفقاً للعقد المبرم بين الطرفين، مما دفع أسرة اللاعب للجوء لإدارة شئون اللاعبين بالجبالية، لعدم التزام رئيس مودرن بوعوده حتى الآن.



ألزم مجلس إدارة اتحاد الكرة، برئاسة هاني أبوريدة، إدارة نادي مودرن سبورت، برئاسة وليد دعبس، بسداد مستحقات ورثة الراحل أحمد رفعت، لاعب الفريق الذي وافته المنية خلال الأشهر الماضية. وجاء قرار الجبالية بإلزام إدارة مودرن سبورت، بسداد مستحقات اللاعب البالغة ٢٢ مليون و٢٥٠ ألف جنيه، لأسرة



٢٣ لاعبا في قائمة المصري لمباراة إنيمبا بالكونغو الديمقراطية



أعلن الجهاز الفني للفريق الأول لكرة القدم بالنادي المصري بقيادة علي ماهر عن قائمة لاعبيه للسفر إلى نيجيريا استعدادا لمباراته بالجولة الخامسة من دور المجموعات للنسخة ٢٢ لبطولة الكونغو الديمقراطية الأفريقية والتي تجمعها بمضيفه فريق إنيمبا النيجيري والمقرر إقامتها في السادسة مساء الأحد ١٢ يناير على استاد جودسويل أكبابيو بمدينة أويو النيجيرية. وضمت القائمة ٢٣ لاعبا جاءوا على النحو التالي:

حسن علي، أحمد عيد، محمود حمادة، يوسف الجوهري، محمد الشامي، عبد الرحيم دغوم، كريم بامبو، خالد الغندور، محمد مخلوف، أحمد القرموطي، سامادو أتدجيكو، ليستويل أمانكونا، صلاح محسن، فخر الدين بن يوسف، محمد هاشم، عمرو سعداوي، محمد جاد، محمود حمدي، محمد شحاتة، باهر المحمدي، محمد ديش، خالد صبحي، محمد هاشم، عمرو سعداوي، بابا بادجي.

مودرن في بيان رسمي: ندفع مستحقات أحمد رفعت منذ إصابته وحتى الآن لشقيقه

ثانياً: أن النادي يقوم بأداء كافة مستحقات اللاعب طبقاً للعقد منذ إصابته وحتى اليوم وذلك في حساب شقيق اللاعب البنكي. (مرفق صور من الإيداعات البنكية).

ثالثاً: تؤكد إدارة نادي مودرن سبورت أنها لم تقصر في أداء كافة حقوق اللاعب كاملة حال حياته ولورثته الشرعيين من بعد وفاته وذلك وفقاً لبنود عقد اللاعب واحتراماً للقوانين والمنظمة لذلك وأنها مستمرة في أداء مستحقات اللاعب وفقاً للمواعيد المحددة بعقد اللاعب وحتى نهاية مدة العقد.

وفي النهاية تؤكد إدارة مودرن سبورت على أن اللاعب المحروم: أحمد رفعت ابناً لنادي مودرن سبورت ولم تتخلى عنه لحظة واحدة منذ إصابته وحتى وفاته وإدارة النادي مستمرة في أداء كافة مستحقات اللاعب حتى نهاية مدة العقد بانتهاء موسم ٢٠٢٦/٢٠٢٥.



على إلتزامه الكامل بأداء كافة مستحقات ابن النادي المحروم/ أحمد رفعت لورثته الشرعيين وذلك طبقاً للتعاقد المبرم بين النادي واللاعب، ويؤكد كذلك على أداء تلك المستحقات وفقاً للمواعيد المحددة بعقد اللاعب حتى نهاية مدته موسم ٢٠٢٦/٢٠٢٥.

رد نادي مودرن سبورت على بيان لجنة شؤون اللاعبين والذي أقر بضرورة دفع النادي مبلغ ٢٢ مليون و ٢٥٠ ألف جنيه لأسرة أحمد رفعت الذي رحل عن عالمنا في يوليو الماضي. وأصدر مودرن سبورت بياناً رسمياً جاء كالتالي: أولاً: يؤكد نادي مودرن سبورت

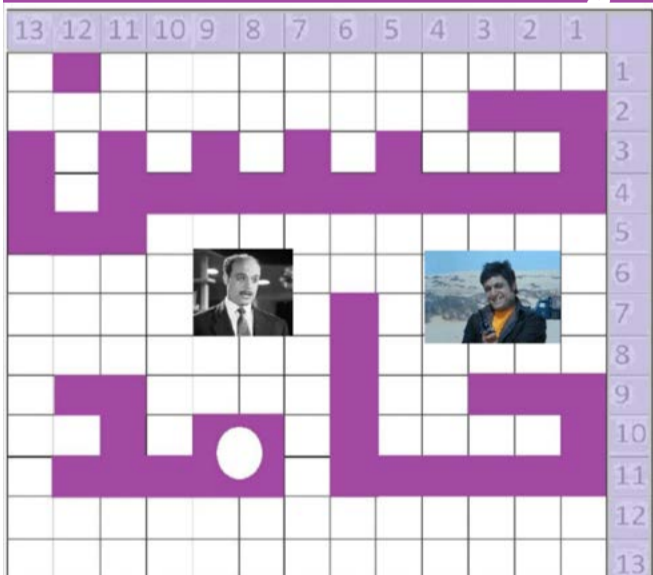
رئيس البنك الأهلي: قرعة الدوري ظلمتنا.. ولن نبرم صفقات جديدة في يناير



تحدث اللواء أشرف نصار رئيس نادي البنك الأهلي، عن خطة النادي ملف الصفقات في انتقالات يناير الحالية، وطموحات الفريق خلال الموسم الحالي. وقال أشرف نصار، في تصريحات لبرنامج لعبة والتانية مع الإعلامي كريم رمزي على إذاعة ميغا إف إم: لم نبدأ شغل يناير حتى الآن، خاصة وأننا لدينا مباريات هامة، والمباريات متلاحقة والدوري قوي والمرحلة طاحنة ونركز فيها.

وأضاف نصار: لم أتحدث مع طارق مصطفى بشأن صفقات يناير، لكن لا أعتقد أننا لسنا بحاجة إلى لاعبين في يناير، خاصة وأن لدينا في كل مركز لاعب واثنين. وتابع أشرف نصار: سبب إهدار النقاط هو عدم تركيز اللاعبين في الدقائق الأخيرة، ولو كان هناك تركيزاً فيها لكاننا من أوائل الدوري الممتاز.

الكلمات المتقاطعة.. "الفنان القدير حسن حامد في ذكرى رحيله الـ 35"



إعداد | سعيد شفيق
أفقياً

- ١- فيلم لرشدي أباطة وصباح وصلاح ذو الفقار وحسن حامد
- ٢- فيلم لفريد شوقي وهند رستم وحسن حامد
- ٣- عابدين ممثل مصري راحل
- ٤-
- ٥- فيلم لنور الشريف وفريد شوقي وحسن حامد (معكوسة)
- ٦- نصف "الخولي" - يدرب
- ٧- صيام مسلسل ليحيى الفخراني
- ٨- ابن فيلم لفريد شوقي وهدي سلطان وحسن حامد (معكوسة) - عاصي مطرب لبناني
- ٩- متشابهاً - بدر ممثل فلسطيني قديم
- ١٠- الله فيلم لزهرة العلى وحسن حامد (معكوسة) - ستم
- ١١-
- ١٢- فيلم لهدي سلطان وشكري الورد

- ٧- نصف هتار - فيلم لنيللي كريم ويوسف الشريف وعلا غانم
- ٨- حرف أبجدي - للنفي - أحد الوالدين
- ٩- للتعريف - في البيض (معكوسة) - نصف هالة
- ١٠- حروف متشابهة - البنات
- ١١- فيلم من ثلاث قصص شارك فيه حسن حامد (معكوسة)
- ١٢- نصف راضي (مبعثرة) - نصف راضي
- ١٣- والدتي - أغنية للعندليب
- ١٤- نصف سناء - فضلك فيلم لفؤاد المهندس وشويكار وحسن حامد (معكوسة).

- ١- حقوق (مبعثرة) - نصف حياة
- ٢- ممثلة مصرية
- ٣- هرب (معكوسة)
- ٤- عبد الحميد ممثل مصري راحل - الجمل ممثلة راحلة - متشابهاً
- ٥- للنفي - يوم فيلم لسامية
- ٦- غزوة إسلامية - جبل - من الورد

كاريكاتور

أنا فرح بنتي صيقلش عن يومٍ تصيب
ترامب على أمريكا .. فاهم؟!

