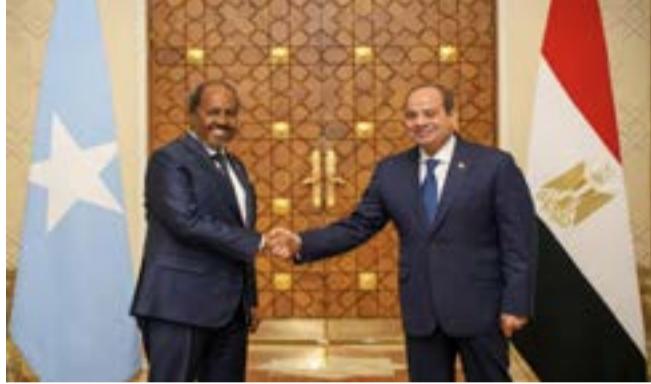


**تعاون لاستقرار أمن القرن الإفريقي والبحر الأحمر.. ماذا قال السياسي بالمؤتمر الصحفي مع نظيره الصومالي؟**

وفيما يلي نص كلمة الرئيس في المؤتمر الصحفي:  
بسم الله الرحمن الرحيم  
 أخي الرئيس الدكتور حسن شيخ محمود، رئيس جمهورية الصومال الفيدرالية الشقيقة، يسعدني أن أرحب بكم مجدداً في بلدكم الثاني، مصر، في زيارة تجسد عمق الروابط الأخوية التي تجمع بين بلدينا، والقائمة على وحدة التاريخ والدين والثقافة، فضلاً عن رؤى وأهداف مشتركة. وتأتي هذه الزيارة في إطار حرصنا المتبادل على الارتقاء المستمر بشراكتنا الاستراتيجية، بما يحقق مصالح شعبينا الشقيقين، ويسهم في دعم جهود التنمية وترسيخ الاستقرار في الصومال ومنطقة القرن الأفريقي.



الشناوي، المتحدث  
الرسمي، أن الرئيسين  
عقدا مؤتمرا صحيفيا في  
ختام الاجتماعات.

استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي،اليوم بمدينة العلمين،الدكتور حسن شيخ محمود، رئيس جمهورية الصومال الفدرالية الشقيقة.

وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الرئيس عقدا جلسة مباحثات ثنائية مغلقة، أعقبها مباحثات موسعة ضمت وفدي البلدين، لتناول حول سبل

**الرئيس السيسي يلتقي مدير الهيئة الدولية للطاقة النووية لبحث تطورات إنشاء المحطة النووية بالضبعة المخصصة لاستخدامات المدنية**

المهندس محمود عصمت  
وزير الكهرباء والطاقة  
المتجدد، والدكتور  
شريف حلمي محمود  
رئيس هيئة المحطات  
النوبية لتمويل الكهرباء.



الدكتور أندري بيتروف	التقى الرئيس عبد الفتاح
رئيس شركة أتوم سترو	السيسي، بمدينة العلمين،
أكسبورت، والسفير	أليكسي ليخاتشوف المدير
جورجي بوريسيينكو سفير	العام لهيئة الدولة للطاقة
روسيا الاتحادية بالقاهرة،	النووية "روسأتوم"
ومن الجانب المصرى	الروسية، وذلك بحضور

**السيسي يوجه بإغلاق مؤقت لأجزاء من الطريق الدائري الإقليمي لضمان سلامة المواطنين وتسريع الصيانة**

وجه الرئيس عبد الفتاح السيسى، الحكومة بدراسة اتخاذ الإجراءات الالزمة لإغلاق الطريق الدائري الإقليمي في المناطق التي تشهد أعمال رفع الكفاءة والصيانة، مع وضع البدائل المناسبة والأمنة، وذلك حفاظاً على سلامة المواطنين وضمان إنجاز الأعمال في أسرع وقت.

ماكرون يبدأ زيارة إلى بريطانيا هي الأولى منذ البريكست

**حريق سترال رمسيس وسد النهضة.. ماذا قال رئيس الوزراء في المؤتمر الصحفي؟**

وزير الخارجية يؤكد الدور المحوري لمجموعة E3 في دعم مسار المفاوضات بين إسرائيل وإيران

## **مصر وروسيا توقعان بروتوكولاً مكملاً لاتفاقية بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية**

أبل تصدر الإصدار التجريبي الثالث من iOS ٢٦ لإصلاح مشكلة كبيرة في iPhone

## **منتخب الطائرة البارالمي يتوج بذهبية البطولة الأفريقية**

The advertisement features a woman with short brown hair, wearing a white top and a light-colored cardigan, standing at a kitchen sink and washing a yellow dish. In the background, there's a white tiled wall and a window. In the bottom left corner, there are two overlapping images: one showing a modern interior with wooden shelves and a television, and another showing a dark, sleek kitchen cabinet. A red circular badge with the number '10' and the text 'مدهون' (Madedoun) is overlaid on the bottom left image. The top half of the ad has a large, bold title in Arabic: 'مطبخ أحلامك في مودرن هاوس' (Your dream kitchen in Modern House). The bottom right corner contains the company's logo, 'MAD Modern House Decorations', and the tagline 'SimplifiedElegance#'. The entire advertisement is framed by a thick red border.

The image features the Al-Zafer International logo at the top left, consisting of a stylized globe icon and the company name in English and Arabic. Below the logo, the text "International Shipping & Logistic Solutions" is displayed. The background of the advertisement is a composite image showing a large cargo ship being loaded or unloaded at a port, a commercial airplane in flight, and a semi-truck on a road, all set against a blue-toned sky.

## ماكرون يبدأ زيارة إلى بريطانيا هي الأولى منذ البريكست

كاميلا في قصر "ويندسور" غرب لندن، وسيقلي ماكرون مساء اليوم، كلمة أمام البرلمان في قصر "وستمنستر"، ثم يتوجه لوضع أكيليل من الزهور على مثال ونستون تشرشل، وعلى مثال شارل ديغول، وفي المساء، من المقرر أن يستقبل الملك، ماكرون وزوجته على مأدبة عشاء رسمية في قصر "ويندسور".

وغدا الأربعاء، سيضع ماكرون الزهور على قبر الملكة إليزابيث الثانية بقصر "ويندسور"، قبل أن يجري نقاشا مع الملك تشارلز الثالث حول حماية التنوع البيولوجي.

كما سيعقد ماكرون حلقة نقاش حول الذكاء الاصطناعي مع طلاب وعلماء ورواد أعمال فرنسيين وبريطانيين وذلك قبل أن يلتقي برئيس الوزراء، ستارمر لعقد مباحثات ثنائية. أما الخميس المقبل، ستقام القمة الفرنسية البريطانية ٣٧ بلندن، ثم يعقد اجتماع تحالف الراغبين لدعم أوكرانيا عبر تقنية الفيديوكونفرانس، ومن المقرر أن يعقد ماكرون وستارمر مؤتمرا صحفيا شتركا بعد ذلك.

تأتي زيارة الرئيس الفرنسي ماكرون بعد زيارته الدولة التي قام بها الملك تشارلز لفرنسا عام ٢٠٢٣ واعبرت على نطاق واسع أنها ناجحة وساهمت في توطيد العلاقات الثنائية، كما أن زيارة ماكرون تعد أول زيارة دولة لرئيس فرنسي منذ عام ٢٠٠٨، فقد كان نيكولا ساركوزي آخر رئيس فرنسي يقوم بزيارة دولة المملكة المتحدة في ٢٦ مارس ٢٠٠٨ واستمرت يومين، بهدف دفع التعاون الفرنسي البريطاني.

## تبأ زيارة الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون للمملكة المتحدة اليوم الثلاثاء.

ماكرون وستارمر تعزيز العلاقات الدافعية بين البلدين وسيتم تكييف

الاتفاقيات مع هذا الواقع الاستراتيجي المتغير بشكل جوهري.

كذلك، يقود البلدان الجهود الأوروبية الرامية لتحقيق السلام في أوكرانيا، لذلك، سيترأس ماكرون وستارمر اجتماعاً لـ"تحالف الدول الراغبة" في تعزيز القدرات الدفاعية لأوكرانيا في مواجهة روسيا، الخميس المقبل، عبر تقنية الفيديوكونفرانس، من قاعدة "نورثود" قرب لندن، وسيعقد الرعيمان محادثات مع الرئيس الأوكراني فلوديمير زيلينسكي والمستشار الألماني فريدريش ميرتس ورئيس الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، بحسب ما ذكرت الرئاسة الفرنسية.

فضلاً عن ذلك، سيلقى الرئيس الفرنسي، خلال زيارته، خطاباً أمام البرلمان البريطاني بحضور أعضاء مجلس العموم واللوردات ويركز فيه على أهمية العلاقات الثنائية القائمة وال الحاجة لتعزيز علاقات الصداقة بين البلدين. ومن المقرر عند وصول الرئيس الفرنسي وقويته بريجيت إلى المملكة المتحدة، أن تقام مراسم استقبال رسمية ويستقبلهما الملك تشارلز الثالث والمملكة



البريطانية، تواجه الحكومة في لندن ضغوطاً متزايدة من اليمين المتشدد للتعامل مع مسألة الهجرة غير النظامية. ووعد كير ستارمر، الذي تحدث هاتفيًا مع إيمانويل ماكرون السبت الماضي، بتحقيق "تقدم" في مكافحة تهريب المهاجرين، جاء ذلك بعد أن رحبت الحكومة البريطانية بشدید ممارسات قوات الأمن الفرنسية الجماعة الماضية، التي هي الأولى من نوعها منذ خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي. ومن المقرر أن يترأس ماكرون خلال هذه الزيارة، القمة الفرنسية البريطانية السابعة والثلاثين بالاشتراك مع رئيس وزراء المملكة المتحدة، كير ستارمر. وأكّد قصر الإليزيه أن هذه القمة تعزيز العلاقات الدفاعية بين البلدين. وستعزز فرنسا والمملكة المتحدة إطلاق العلاقات هذه، مشيرة إلى "تقارب" إزاء المصالح المشتركة.

بعد "بريكست"، والتي تحسنت كثيراً منذ تولي كير ستارمر رئاسة الوزراء في بريطانيا في يونيو ٢٠٢٤، وأعرب عن رغبته فيما وصفه "إعادة إطلاق العلاقات بين المملكة المتحدة وأوروبا". وقد أدى خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي وتصاعد التوترات مع رئيس

بياً الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وقويته بريجيت، زيارة دولة للمملكة المتحدة، اليوم الثلاثاء، بدعوة من الملك تشارلز الثالث والمملكة كاميلا. وتستمر ثلاثة أيام يعقد ماكرون خلالها محادثات مع رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر، لتعزيز العلاقات الثنائية بين باريس ولندن.

وذكرت الرئاسة الفرنسية أن زيارة الدولة هذه هي الأولى لزعيم أوروبي إلى المملكة المتحدة منذ خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي "بريكست" بعد استفتاء عام ٢٠١٦، كما تأتي في أعقاب زيارة الملك تشارلز الثالث والمملكة كاميلا إلى فرنسا في الفترة من ٢٠ إلى ٢٢ سبتمبر ٢٠٢٣.

وسوف تُرسِّب زيارة الدولة هذه عمق الروابط التي تجمع بين البلدين والشعبين، كما ستعزز العلاقات الثنائية في قضايا مشتركة رئيسية في مجالات الدفاع والأمن، والطاقة، والثقافة، والفضاء، والذكاء الاصطناعي، والتبادل التجاري، كما ستُرسِّب هذه الزيارة التقارب بين فرنسا والمملكة المتحدة إزاء عدة قضايا دولية رئيسية، وعلى رأسها دعم أوكرانيا.

وتهدف هذه الزيارة إلى تعزيز العلاقات بين لندن وباريس في وقت تسعى لندن لتعزيز علاقتها مع أوروبا بعد "بريكست"، والتي تحسنت كثيراً منذ تولي كير ستارمر رئاسة الوزراء في بريطانيا في يونيو ٢٠٢٤، وأعرب عن رغبته فيما وصفه "إعادة إطلاق العلاقات بين المملكة المتحدة وأوروبا". وقد أدى خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي وتصاعد التوترات مع رئيس

## مُصْرَّح تلاatin

ترخيص الهيئة الوطنية  
للإعلام رقم ٤٠٠٤  
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-  
محمود صلاح قطامش

هناه السيد

الشرف الصحفي:-

دكتوره سهام جبريل

البث الإلكتروني:-  
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF--  
علي منجيري

وكيل الإعلاني  
جمهورية مصر العربية

**elsherif**  
ads. للخدمات والاعلان

(+202) 01022441900 (+202) 0128361779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

Mishal Printing Press  
www.mishalprinting.com  
CALL NOW  
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 40303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder,  
NVOCC and Cargo Consolidator,  
we handle all type of consignments  
whether FCL, LCL, Conventional  
and Chartered Vessels.

**Sea Freight**



الخطافر لخدمات الشحن  
Al-Zafer Cargo Services Co.  
لخدمات الشحن والتغليف والنقل العربي والعالمي

800-12-8888  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**



ش. الأديب على ادهم، مساحق الشيراتون  
٢٠٠٦٣٩٧٨، جوال: ٠١٠٠٦٣٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

## لأول مرة.. إسرائيل تشن كل هيئة أركان ظل "تحسباً لاغتيال كبار قادتها"



كشفت صحيفة إسرائيلية، عن قيام الجيش بتشكيل "هيئة أركان الظل" في خطوة احترازية تهدف إلى ضمان استمرارية القيادة العسكرية في عملها في حال اغتيال أو إصابة كبار ضباطها. وقالت صحيفة "يديعوت أحرونوت"، التي نشرت التفاصيل إن هذه الخطوة جاءت في إطار التحضير لعملية "الأسد الصاعد"، التي نفذت في بدايتها سلسلة اغتيالات كبيرة للقيادة العليا للجيش الإسرائيلي، ومجموعة من قادة الحرس الثوري.

كما ذكرت الصحيفة أنه خشية من سيناريو مشابه ينتهي به تهديد قياداته العليا وضباطها، أعد الجيش الإسرائيلي مسبقاً هيكلًا قيادياً بديلًا حتى يكون جاهزاً لتولي القيادة وقت الحاجة. وأكدت أن هذه هي المرة الأولى التي تتخذ فيها إسرائيل خطوة كهذه. وتضم هذه الهيئة السرية للغاية، والتي تتمركز في منشأة محصنة ومعزولة عن شبكات الاتصال التقليدية، مما يضمن حمايتها من الهجمات الإلكترونية أو الاختراق المادي، كبار الضباط بعيداً عن القيادة العسكرية العليا. وتشمل "هيئة أركان الظل" نائب إدراك الجيش الإسرائيلي بالكامل في إسرائيل، اللواء تامر ياتي، بالإضافة إلى لواءات الاحتياط



## مسؤول روسي: لا تقدم في العلاقات بين موسكو وباريس بعد اتصال بوتين وماكرون

قال نائب وزير الخارجية الروسي ألكسندر جروشكوك،اليوم الثلاثاء، إن العلاقات الدبلوماسية بين روسيا وفرنسا لم تشهد أي علامات على التحسن بعد المحادثة الهاتفية بين الرئيس فلاديمير بوتين وإيمانويل ونظيره الفرنسي إيمانويل ماكرون.

وأضاف جروشكوك للصحفيين ردًا على سؤال عما إذا كانت المحادثات بين بوتين وماكرون قد عززت العلاقة بين وزاري الخارجية الروسي والفرنسية: إن "العلاقات ظلت دون تغيير رغم المحادثة الأخيرة". وفقاً لوكالة أنباء تاس

الروسية . في الأول من يونيو الجاري، أجرى الرئيسان فلاديمير بوتين وإيمانويل ماكرون محادثة هاتفية مطولة في أول تواصل مباشر بينهما منذ سبتمبر ٢٠٢٢. وأكدت مصادر رسمية في الكرملين أن المكالمة، التي وُصفت بـ"المهمة"، تناولت عدة قضايا حساسة على الساحة الدولية، في مقدمتها التطورات في منطقة الشرق الأوسط والملف الإيراني، فضلاً عن الوضع المتأزم في أوكرانيا.

تابع ص ٨





# وزير الخارجية يؤكد الدور المحوري لمجموعة E3 في دعم مسار المفاوضات بين إسرائيل وإيران

وعاصمتها القدس الشرقية. أضاف المتحدث الرسمي أن الوزيرين توافقا على ضرورة تضافر الجهود الإقليمية والدولية لثبتت اتفاق وقف إطلاق النار بين إسرائيل وإيران لخفض التصعيد وفتح المجال أمام المسار الدبلوماسي لمعالجة الشواغل الخاصة بالبرنامج النووي الإيراني. وأكد الوزير عبد العاطي في هذا السياق على دور المحوري لمجموعة E3 في دعم مسار المفاوضات للتوصل لتسوية تسمم في خفض التصعيد في الإقليم.

**تلقي الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة اتصالاً هاتفياً من جان نويل بارو، وزير خارجية فرنسا، لتابعة التطورات الإقليمية.**

تقام بها مصر لاستضافة المؤتمر المستدام للقضية الفلسطينية من خلال تنفيذ حل الدولتين وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من يونيو ١٩٦٧



لإنهاء الوضع الإنساني الكارثي داخل القطاع في ظل استمرار العدوان في غزة عقب التوصل لوقف إطلاق النار الذي

مشدداً على الحاجة الملحة لسرعة التوصل لوقف إطلاق النار وضرورة الإسراع، مشيراً إلى الترتيبات التي

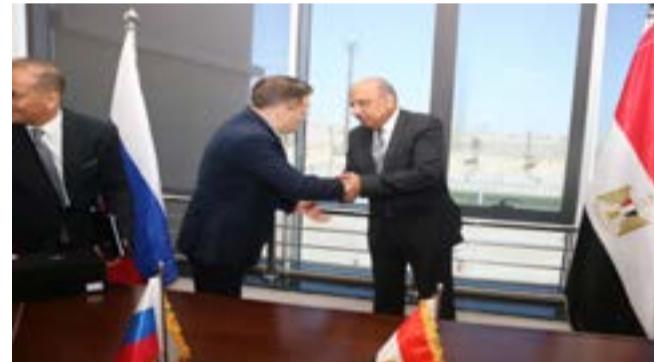
تلقي الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة اتصالاً هاتفياً من جان نويل بارو، وزير خارجية فرنسا، يوم الأربعاء وذلك في إطار الاتصالات المكثفة الدورية بين الوزيرين لمتابعة التطورات الإقليمية.

وصرح السفير تيميم خلاف المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية أن الوزير عبد العاطي أطلع نظيره الفرنسي على آخر التطورات بالنسبة لمفاوضات وقف إطلاق النار في غزة والإفراج عن عدد من الرهائن والأسرى ونفاد المساعدات الإنسانية للقطاع.

## مصر روسيا توقيع بروتوكولاً مكملاً لاتفاقية الحكومية الخاصة بالتعاون في بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية وعقداً مكملاً لإنشاء وتشغيل محطة الضبعة للطاقة النووية

حمل رئيس هيئة المحطات النووية والدكتور أندري بيتروف رئيس شركة "اتوم ستوري إكسبروت" ويأتي توقيع البروتوكول والعقد المكمل، في إطار حرص الجانبين المصري والروسي على تسريع وتيرة تتنفيذ مشروع المحطة النووية بالضبعة لتوليد الكهرباء وفقاً للجدول الزمني المحدد والماعتمد، وذلك في إطار البرنامج المصري للطاقة الذرية، لاستخدامات السلمية للطاقة الذرية، والاعتماد على الطاقة النظيفة كركبة أساسية في تحقيق أهداف الاستراتيجية الوطنية المحدثة للطاقة حتى عام ٢٠٤٠.

تابع ص ٥



القاھرة هناء السيد

قال الدكتور محمود عصمت أن التعاون والشراكة بين مصر وروسيا تجسد الإرادة السياسية القوية لدى

للبروتوكول المكمل لاتفاقية المبرمة بين جمهورية مصر العربية، وجمهورية روسيا الاتحادية بشأن التعاون في بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية في مصر، وقام بالتوقيع عن مصر، الدكتور محمود عصمت، وأليكسى ليختاشوف مرامس عصمت وزیر الكهرباء والطاقة بالضبعة، والتزامنا بمراحل تنفيذ المشروع القومي لتوليد الكهرباء من الطاقة النووية، قمت اليوم مراسم توقيع

أليكسى ليختاشوف المدير العام

## من المنتصر في المواجهة الكبرى؟.. قراءة تحليلية في توازنات القوة بين أمريكا وإسرائيل وإيران

عنونية  
في المقابل، أظهرت إسرائيل تفوقاً تقنياً وعسكرياً واضحاً، سواء عبر منظومة "القبة الحديدية" أو عبر عملياتها الاستخباراتية الدقيقة، إلا أن هذا التفوق لم يمنع الضربات المباشرة من إيران أو من وكلائها، والتي طالت مدنًا إيرانية أو من وكلائهما، والتي طالت مدنًا وموقع حيوية داخل العمق الإسرائيلي. لكن الأهم من ذلك هو الضرب المعنوي والسياسي الذي لحق بـإسرائيل، حيث بدأت صورتها كقوة لا تُنهر تتأكل في الداخل والخارج، خاصة مع تنامي الانتقادات الدولية بشأن العمليات في غزة، والاتهامات المتزايدة بارتكاب جرائم حرب، جي مما أضعف من شرعيتها الأخلاقية والسياسية.

كما أن الرهان الإسرائيلي على جث التطبيع والاستقرار الإقليمي بات مهدداً، بعد أن أعادت الحرب صياغة أولويات دول كانت تتوجه نحو التعاون معها، لكنها وجدت نفسها مضطورة مراجعة المواقف تحت ضغط الرأي.



إيران: انتصار الرمزية وتعزيز المحور بالفصائل المسلحة في العراق وسوريا، وصولاً إلى الحوئين في اليمن. هؤلاء لم يكونوا مجرد وكلاء، بل صاروا أذرعاً مؤثرة في موازين الردع الإقليمي. ورغم أنها لم تنتصر ميدانياً بشكل حاسم، إلا أن طهران خرجت من القسمت الإيرانية الطويل، وأرسلت رسائل واضحة بأن طهران قادرة على الرد، وإن جزئياً، عند تجاوز خطوطها الحمراء.

إسرائيل: تفوق عسكري وخسارة

في صراع يعتمد على جبهات متعددة، من غزة إلى الخليج، ومن سماء دمشق إلى مضيق هرمز، تتسابق القوى الكبرى على إعادة ترسيم النفوذ ووسط الهميمة وتصطدم مع القوى الإقليمية بالمنطقة ومع كل تصعيد عسكري أو مواجهة مباشرة، كمارأينا في الحرب التي اندلعت بين إسرائيل وإيران كانت تحمل نذير حرب عالمية اختلفت الأنفاس في الشرق الأوسط وحرب تدار وتنتقل إلى إيران ثم تبلغ الحرب ذروتها ثم فجأة تخمد جذوها وتنتهي وتلقى الحرب أوزارها مشهد مركب يحتاج إلى

شرح وتفصيل !!!

وهنا يثار التساؤل المركزي: من خرج منتصراً من هذا المشهد المركب؟ الولايات المتحدة الأمريكية، أم إسرائيل، أم إيران؟ وهنا نقف أمام ثلاثة مشاهد لتعريف من المنتصر :

## وزير الطيران المدني يبحث مع السفير الألماني تعزيز التعاون الثنائي وتوسيع الشراكات في مجالات تطوير المطارات والتدريب وتبادل الخبرات الفنية



كتب: محمد عبد العزيز

المطارات المصرية، مشيراً إلى أن الدولة المصرية تبني نهجاً واضحاً لتشجيع الاستثمار الأجنبي، من خلال تهيئة مناخ جاذب، وتقديم فرص واعدة في قطاع الطيران المدني. من جانبه، أعرب السفير الألماني عن سعادته بهذا اللقاء المثمر، مؤكداً أن مصر تعد شريكاً استراتيجياً لألمانيا في منطقة الشرق الأوسط، وأن بلاده تطلع إلى تعزيز التعاون المشترك مع الحكومة المصرية، خاصة في مجال النقل الجوي الذي يشهد تطويراً ملحوظاً من حيث البنية التحتية والخدمات التشغيلية.

وأضاف شولتس أن العديد من الشركات الألمانية الكبرى تُبدي اهتماماً كبيراً بالتوسيع في السوق المصري، ومساهمة في تنفيذ مشروعات تطوير المطارات، نظراً لما تمتلكه من خبرات وتقنيات متقدمة في هذا المجال، وما تتوفره مصر من بيئة استثمارية واعدة.

وفي ختام اللقاء، اتفق الجانبان علىمواصلة التنسيق وتفعيل أطر التعاون المشترك، وتبادل الخبرات الفنية، وتعزيز جهود التنمية المستدامة في الأنفاس في الشرق الأوسط وحرب تدار وتنتقل إلى إيران ثم تبلغ الحرب ذروتها ثم فجأة تخمد جذوها وتنتهي وتلقى الحرب أوزارها مشهد مركب يحتاج إلى

شرح وتفصيل !!!

وهنا يثار التساؤل المركزي: من خرج منتصراً من هذا المشهد المركب؟ الولايات المتحدة الأمريكية، أم إسرائيل، أم إيران؟ وهنا نقف أمام ثلاثة مشاهد لتعريف من المنتصر :





## مصر وروسيا توقيع بروتوكولاً مكملاً لاتفاقية بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية

للطاقة ٢٠٤٠، التي تهدف إلى تحقيق أهداف استراتيجية الوطنية المحدثة للطاقة حتى عام ٢٠٤٠. وقال الدكتور محمود عصمت أن التعاون والشراكة بين مصر وروسيا تجسد الإرادة السياسية القوية لدى البلدين الصديقين، وعمق العلاقات الثنائية والالتزام المتبادل بتنفيذ هذا المشروع القوي الذي يمثل نقلة في قطاع الكهرباء والطاقة، يؤكد التزام روسيا الثابت بدعم جهود مصر العربية في بناء أول محطة للطاقة النووية، مضيفاً أنها فخورون بشراكتنا الاستراتيجية مع مصر، ونطلع إلى مواصلة التعاون المشترك لتنفيذ هذا المشروع الطموح الذي سيسمح في تعزيز أمن الطاقة في مصر وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.



تسريع و Tingye تنفيذ مشروع المحطة النووية بالضبعة لتوليد الكهرباء وفقاً للجدول الزمني المحدد والمعتمد، وذلك في إطار البرنامج المصري للتعاون الشمالي لاستخدامات السلمية للطاقة الذرية، والاعتماد على الطاقة النظيفة كركيزة القومية بما يتماشى مع استراتيجية مصر

**وقت مصر روسيا بروتوكولاً مكملاً لمشروع الضبعة النووي، بهدف تسريع و Tingye العمل في المشروع القومي لتوليد الكهرباء من الطاقة النظيفة.**

في إطار التعاون الممتد بين جمهورية مصر العربية، وجمهورية روسيا الاتحادية في مجال الطاقة النووية، وفي ضوء الشراكة وبرنامج العمل والخطوة الزمنية لمشروع المحطة النووية بالضبعة، والتزامنا بمراحل تنفيذ المشروع القومي لتوليد الكهرباء من الطاقة النووية.

تمت اليوم مراسم توقيع البروتوكول المكمل لاتفاقية المبرمة بين جمهورية مصر العربية، وجمهورية روسيا الاتحادية بشأن التعاون في بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية في مصر، وقام بالتوقيع الدكتور شريف حلمي رئيس هيئة المحطات النووية، والدكتور اندرى بيتروف رئيس شركة " انوم ستروى إكسبروت " و يأتي توقيع محمود عصمت، وأليكسى ليختاشوف البروتوكول والعقد المكمل، في إطار حرص الجانبين المصري والروسي على

## خروج ١٢ إصداراً من مؤشر سندات الخزانة بالبورصة



على السلع من اليابان وكوريا الجنوبية بنسبة ٢٥٪. وأكد تراسب أن الموعود النهائي لتطبيق التعريفات في الأول من أغسطس ثابت، ولكنه سيدرس قدميه إذا قدمت الدول مقتراحات. وقد تم تحديد الرسوم الجمركية المتبادلة عند ١٠٪ حتى ٩ يونيو لإتاحة المجال للمفاوضات، ولكن لم يتم التوصل إلا إلى اتفاقيات مع بريطانيا وفيتنام حتى الآن. وتسببت تصريحات ترامب وفرضه لتعريفات جمركية باهظة على العديد من الدول الآسيوية والأفريقية في أن يقلص الذهب من خسائره خلال جلسة الأمس بالإضافة إلى تعافي أيضاً في مستويات الدولار الأمريكي.

للونصة بعد أن افتتح تداولات اليوم عند المستوى ٣٣٤٠ دولار للأونصة ليتداول حالياً عند المستوى ٣٣٢٧ دولار للأونصة، وفق جولد بيليون.

ويشهد الذهب استقراراً خالل الجلسات الأخيرة ليتحرك بشكل عرضي بالرغم من محاولات الصعود والهبوط التي يشهدها والتي لا تكتمل ليظل الاتجاه العرضي هو السادس حالياً.

وبعد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بإبلاغ شركائه التجاريين بما في ذلك اليابان وكوريا الجنوبية، إلى جانب ارتفاع الجمارك الأمريكية المرتفعة ستبدأ في الأول من أغسطس، ليبدأ مرحلة حد من أي زخم صعودي.

وسجل سعر أونصة الذهب العالمي انخفاضاً اليوم بنسبة ٠٪ ليسجل أدنى مستوى عند ٣٣٢٤ دولار

سجل سعر الذهب في مصر اليوم الثلاثاء ٩ يوليو ٢٠٢٥ تراجعاً في منتصف التداولات، وسط هدوء نسبي في السوق المحلي ليكسر الجرام قرابة ١٥ جنيهًا فقط حتى وقت نشر هذه السطور.

ورغم إعلان ترامب عن رسوم جمركية بنسبة ٤٠٪ إلا أن أسواق الذهب لم تستجب لهذه التطورات الملحوظة وطلت الأونصة في نطاق ٣٣٢٠ و ٣٣٤٠ دولاراً.

أسعار الذهب اليوم في مصر:

- عيار ٢٤: ٥٢٩٧ جنيهًا
- عيار ٢١: ٤٦٣٥ جنيهًا
- عيار ١٨: ٣٩٧٢ جنيهًا
- الجنيه الذهب: ٣٧٨٠ جنيهًا

شهدت أسعار الذهب تداولات طفيفة يوم الثلاثاء حيث تأثر بالطلب على الملاز الأمن عقب مقترحات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الجديدة بشأن التعريفات الجمركية على شركائه التجاريين بما في ذلك اليابان وكوريا الجنوبية، إلى جانب ارتفاع الجمارك الأمريكية المرتفعة ستبدأ في الأول من أغسطس، ليبدأ مرحلة حد من أي زخم صعودي.

وسجل سعر أونصة الذهب العالمي انخفاضاً اليوم بنسبة ٠٪ ليسجل أدنى مستوى عند ٣٣٢٤ دولار

## البورصة تؤكد انتظام خطوط الربط مع شركة مصر للمقاصلة



خطوط الربط بين المؤسستين ونجاح اختبارات الانتقال لخطوط الاتصال البديلة منذ مساء أمس.

في نفس السياق أكدت شركة مصر للمقاصلة، عدم انقطاعها عن تقديم أي من خدماتها للمتعاملين معها وأصحابها من خدماتها، وأنها قد أمنت تسويات عمليات أمس بشكل طبيعي في موعدها وأنه جاري تسوية العمليات التي حل موعد تسويتها اليوم في مواعيدها المقررة من خلال خطوط الربط القائمة مع أمناء الحفظ وبنوك المقاصلة دون اضطراب.

أكدت البورصة المصرية، عدم صحة ما يرد في الخبر حول وجود مشاكل في خطوط الربط مع شركة مصر للمقاصلة والإيداع والقيد المركزي، وانتظام نشر بشأن وجود مشاكل في خطوط

## مصر وروسيا توقيع بروتوكولاً مكملاً لاتفاقية الحكومة الخاصة بالتعاون في بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية وعقداً مكملاً لإنشاء وتشغيل محطة الضبعة للطاقة النووية

والتعاون لإنجاز مشروع الضبعة العامل وأن توقيع هذه الوثائق يأتي في إطار المخطط الزمني للمشروع ويعزز التزام روسيا الثابت بدعم جهود مصر العربية في بناء أول محطة للطاقة النووية، مضيفاً أنها فخورون بشراكتنا الاستراتيجية مع مصر، ونطلع إلى مواصلة التعاون المشترك لتنفيذ هذا المشروع الطموح الذي سيسمح في تعزيز أمن الطاقة في مصر وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

البلدين الصديقين، وعمق العلاقات الثنائية والالتزام المتبادل بتنفيذ هذا المشروع القوي الذي يمثل نقلة في قطاع الكهرباء والطاقة، يوضح أن توقيع البروتوكول المكمل والملاحق التعاقدية اليوم يمثل خطوة مهمة نحو استكمال مشروع محطة الضبعة النووية في مراحله المختلفة، ويتمثل انعكاساً حقيقياً للتعاون الشمالي بين مصر وروسيا، لتنفيذ المشروع القومي بما يتماشى مع استراتيجية والتنمية

## جامعة العريش التكنولوجية تصنع نقلة تنموية وتقنولوجية بسيناء



مدحهم معالي الأستاذ الدكتور محمد أبن عاشور، وزير التعليم العالي والبحث العلمي، ومعالي اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، لدعمهما الكبير لجامعة العريش.

رئيس جامعة العريش، أن هذا المشروع

يمثل نقلة نوعية في التعليم والتنمية بسيناء، مشيراً إلى أن العمل يسير على قدم وساق لضمان انطلاقة قوية تليق بأبناء المحافظة.

بروك لأهالي سيناء هذا الإنجاز..

كما توجه سعادته بخالص الشكر لكل

من دعم وساهم في هذا الإنجاز، وفي

**عادل رستم / شمال سيناء**

خطوة استراتيجية نحو تطوير التعليم التقني في سيناء ، تمت الموافقة على إنشاء الجامعة التكنولوجية بالعربي ، وفتح آفاق جديدة للتنمية وتوفير فرص عمل، وجذب استثمارات تخدم العملية التعليمية.

وأكد الأستاذ الدكتور حسن الدمرداش رئيس الجامعة أن الجامعة الجديدة تضم ٣ كليات كلية تكنولوجيا الصناعة والطاقة ، كلية تكنولوجيا الخدمات الفندقية ، كلية التكنولوجيا الزراعية والتي تحتوي علي ٧ برامج متخصصة، تمنح درجات مهنية متکاملة تشمل: الدبلوم العالي، البكالوريوس، الماجستير، والدكتوراه المهنية، في مجالات تواكب متطلبات سوق العمل.

وأكد الأستاذ الدكتور حسن الدمرداش،



# المصي

بالمقلب: وتجعل المساعدات مساعدة، والمرات الإنسانية مقابر، والتهامة فرصة لإعادة شحن الذخيرة تلك هي لجنة هندسية للمجازر بلمسة دبلوماسية. ختاماً لهذا المشهد، يبقى الفلسطيني ممزقاً بين الخبر والرصاص، بين الطحين والمدم، بين صندوق المعونة ونقالة الإسعاف... وتبقى إسرائيل، بوجهها الذي لا يدخل، تقدم نفسها للعالم كدولة تحترم "حقوق الإنسان"، ولو كانت تلك الحقوق تأتي مع ملصق "قابل للتفسير عند الاستخدام"، فعدراً يا غزة العزة، فالجوعى لا يطعمون على يد القتلة، بل يُستهدون. وعدراً يا إنسانية، فقد صارت مجرد شعار يلتصق على ظهر كل ضحية.. إلى اللقاء: دكتور السيد مرسى.

والملوّم - في هذه المسرحية السوداء، أن العالم يتبع المشهد وكأنه عرض كوميدي، والأمم المتحدة تتبع "بقلق بالغ"، وينتهي مشهد توزيع الخبز بمجزرة جماعية، ثم يقول المتحدث الرسمي الإسرائيلي "لقد تم استهداف عناصر مشبوهة داخل حشد المساعدات، جعل الأطفال يرجعون باليوتهم محملين بأكياس الموت البلاستيكية، وتحول سقوط بعض الضحايا العرضيين!". فما هي "العناصر المشبوهة" لدى إسرائيل؟ الإجابة عنهم تقول كل طفل يحمل حقيبة مدرسية، وكل امرأة تحضر ولديها، وكل رجل يحاول إصلاح منزله المدمر، من أجل ذلك فالطائرات الإسرائيلية ترى المشبوهين بوضوح في الليل وأكثر من النهار، بفضل تقنياتها المتقدمة في "تحليل النوايا العدائية" للعرض".

يبدو أن إسرائيل قررت أن توكتب موضة "العمل الإنساني" على طريقتها الخاصة والمعروفة باسم القتل، والتهجير، والمجازر بشعارات "إغاثة المدنيين"، فعندما أعلنت إسرائيل، وسط الهدم والتدمير، عن تشكيل "لجنة تنسيق المساعدات الإنسانية لغزة"، ومن يقرأ التاريخ يعرف أن هذه اللجان، تحمل في طياتها الاغتيالات، والتصريح عن حماية الأطفال تجد خلفه قناص مت مركز فوق أطلال منازلهم ، بناء على ذلك لا مساعدات تدخل، ولا إنسانية تخرج، بل تحول نقاط تسليم الإغاثة إلى (فخاخ موت) ، وأن الماء والدقيق مواد مشبوهة تهدد أمن الدولة العربية! ، ولكن ان تخيل عندما تنتظر مع أسرتك، بعد أيام تحت الأنفاق، شاحنة


**دكتور / السيد مرسى**

## صالون شمال سيناء يناقش تحقيق السلام والعدالة الاجتماعية بين قبائل وعائلات المحافظة



**كتاب / عادل رستم**  
بعد دعوة كريمة من الشيخ المجاهد/ درويش أبو جراد وبديوانه العامر وبحضور عدد من مشايخ القبائل ووجهاء العائلات ورجال المجتمع وحشد من الشباب . عقد صالون شمال سيناء الثقافي جلسة حوارية متميزة شارك فيها النائب السابق الشيخ على فرج رئيس المجلس الشعبي المحلي لمحافظة شمال سيناء والمهندس حبيب الدبي卜 أمين حزب الجبهة الوطنية والنائب السابق عطيه أبو قردود والصادقة أعضاء الصالون الثقافي.  
ثالثا : وضع برامج تأهيل وتدريب وتنقيف للشباب تعتمد على المحاكاة ولها طابع جاذب  
رابعا : الإعداد مؤتمر الشباب في أقرب وقت خامسا: التأكيد على أهمية أن تضطلع المؤسسات الحكومية ( تعليم .. شباب ورياضة .. وثقافه ) بدورها التوعوي وتقديم برامج مدرسية ووجهة للشباب في مختلف المراحل العمرية بما يناسب وطبيعة المواجهة وخصوصية المنطقة.  
وقد انتهى اللقاء بتقديم الشكر للشيخ درويش ابو جراد وعائلته الكريمة وضيوفه مشايخ وعواقل سيناء علي حسن الاستقبال وكرم الضيافة.



## محافظ شمال سيناء يلتقي عوائل ومشايخ وأهالي بئر العبد



عادل رستم/ شمال سيناء  
التقى اللواء دكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء ، اليوم ، مشايخ وعوائل وأهالي بئر العبد ، وذلك خلال زيارته إلى مركز ومدينه بئر العبد.

تأتي هذه الزيارة في إطار حرص المحافظ على التواصل المباشر مع المواطنين، والاستماع إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكد المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

من خلال تنفيذ مشروعات تنموية املاطنين.

كبيرة في شتى القطاعات وتوفير

خدمات متنوعة تلبي احتياجات

الموالين،

الوطنيين، والاهتمام إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالى سيناء.

وأكمل المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعظيم سيناء،

&lt;p



## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات التمر الهندي

ومضاد لحموضة المعدة، وملطف وخافض للحرارة والحميات الناشطة عن بعض أمراض البطن. كما يعتبر علاجاً مثالياً لمشاكل الالتهابات التي تصيب الحنجرة، وعلاج اليقان، والحد من ظهور اللون الأصفر على الجلد، وتشطيط الدورة الدموية. كما أن تناوله يمنحك الجسم قوة ونشاطاً كبيرين؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من فيتامين (ج)، ويعالج البواسير، وغيرها من المشاكل التي تصيب الجهاز الهضمي في الجسم. كما يساهم تناوله في محاربة مرض السرطان؛ لاحتوائه على مضادات الأكسدة، ويعالجه السيلوليت. وبالرغم من كل هذه الفوائد فإنه يوصى بتناول التمر الهندي بكمياتٍ معتدلة؛ وذلك تجنباً لآية مضاعفات خطيرة، مثل مشاكل السمنة؛ وذلك لأنه يحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية، كما أنه يؤثر سلباً على مرض السكري، حيث يزيد الأعراض المرافقة له، ويتعذر خطر على صحة النساء الحوامل والرضع؛ لاحتوائه على خصائص مضرة للأجنة، وتحذيري الولادة عند الإفراط في تناوله. كما أن تناوله بإفراط يسبب تاخر الدم في حال نفث شربه مع أنواع معينة من الأدوية، ويسبب أمراض عديدة للأوعية الدموية، والشرايين، ويزف معدل السعرات الحرارية في الجسم فيما لو تم تناوله بكثرة، الأمر الذي يؤدي إلى الإصابة بزيادة الوزن.



**بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين**

يعُد التمر الهندي واحداً من العديد من الأعشاب والأملاح المعدنية يستخدم منقوع التمر الهندي كشراب نافع في تخلص الدم من حموضته الرائدة، وطرد موطنه الأصلي إفريقيا الاستوائية، وينتشر زراعته في كل من السودان، والهند، ومصر، وجزر الكاريبي، والسنغال، والنيل، وهيئات بهذاته الشهي جداً، وخصائصه الطبيعية. كما أنه يضبط معدل الغذائية العالية القيمة؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من الأملاح المعدنية، والفيتامينات، والبروتين، والدهنيات، والمواد السكرية، وحامض الليمون، وغيرها من البروتينات المهمة للصحة، الذي جعل منه أحد الأغذية الرئيسية في ذلك انسداد الشرايين وتصلبها، التي يعتمد عليها الإنسان. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائده ومشاكل الجلطات وغيرها؛ لاحتوائه على المعادن والفيتامينات الصحية والطبية والعلاجية، وأسراحته. فالتمر الهندي يستخدم في علاج العديد من الأمراض، ومنها علاج مشاكل الأمعاء، وطرد الديدان الملعوية. كما يستخدم التمر الهندي كمصدر منقوع التمر الهندي قادر على القضاء على الكثير من السلالات البكتيرية، هذا بالإضافة ومنعش في نفس الوقت، وكعلاج الحالات الإمامية (كمليّن لطيف) إلى فوائده كمليّن غير عنيف، يؤدي إلى الإصابة بزيادة الوزن.

## عوامل تجعلك أكثر عرضة لمرض السكر.. ما يجب عليه فعله

يمكن لأي شخص أن يصاب بمرض السكر، خاصةً بعد سن ٤٥، ورغم أن العمر يُعد عامل خطر رئيسي، إلا أن الشباب ليسوا بعيدين عن الإصابة به، إذ يمكن لعوامل أخرى، مثل السمنة، ونمط الحياة الخامل، أو وجود تاريخ عائلي للإصابة بمرض السكري، أن تزيد من خطر الإصابة أيضاً. من هم المعرضون لخطر الإصابة بمرض السكر؟  
وفقاً للتقرير موقع "OnlyMyHealth" يمكن أن يحدث مرض السكري في نوعين رئيسين: النوع الأول والنوع الثاني من مرض السكر، يحدث داء السكري من النوع الثاني عندما يهاجم الجهاز المناعي خلايا البنكرياس المنتجة للأنسولين ويدمرها، مما يؤدي إلى نقصه تماماً، وبشخص هذا عادةً في مرحلة الطفولة أو الشباب.  
أما داء السكري من النوع الثاني، فيحدث عندما لا ينبع الجسم كمية كافية من الأنسولين، أو عندما تُصبح الخلايا مقاومة لتأثيراته، مما يعني أن الأنسولين المنتج لا يعمل بكفاءة. وفقاً لماراكز السيطرة على الأمراض

والوقاية منها الأمريكية (CDC) لا يوجد طرق متزايد. متى يجب عليك البدء في إجراء فحص مرض السكر من النوع الثاني؟  
يوصي بإجراء الفحص لجميع الأفراد فوق سن الثلاثين، وبالنسبة لبعض الأفراد الأكثر عرضة للخطر، قد يكون الفحص ابتداءً من سن ٢٥ مناسبًا، وهذا مهم بشكل خاص إذا كان لديك عوامل خطر متعددة أو تاريخ عائلي للإصابة بداء السكري.  
ماذا يجب عليك فعله إذا كنت معرضاً لخطر كبير؟  
عندما يتعلق الأمر بمرض السكري من النوع الثاني، فقد تكون معرضاً للخطر إذا كنت تعاني من زيادة الوزن أو السمنة عمرك ٤٥ سنة أو أكثر أحد الوالدين أو الأشقاء مصاب بمرض السكري من النوع .٢  
الحفاظ على نظام غذائي متوازن ممارسة الرياضة بانتظام تحقيق والحفاظ على وزن صحي في بعض الحالات، قد يستفيد الأفراد المصابون بمرحلة ما قبل السكري، وهي مرحلة ارتفاع طفيف في نسبة السكر في الدم لا يكفي لتشخيص النساء المصابات بمرض تكيس المبايض، أو سكري الحمل (مرض السكري أثناء الحمل)، أو الاتي أنجبن

## حافظ على شباب عقلك.. عادات يومية للوقاية من مرض الزهايمر



الصحة الإدراكية، حيث إن حالات مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري وارتفاع الكوليستيرون تلحق الضرر بالأوعية الدموية في الدماغ، مما يقلل من إمدادات الأكسجين ويسرع من التدهور المعرفي.

ويوصي بإجراء فحوصات طيبة منتظمة بعد سن ٤٥ للكشف عن هذه المخاطر وإدارتها مبكراً، حيث إن اتباع نظام غذائي غني بالفاواكه والخضروات والملمسارات والأسماك والبروتينات النباتية، إلى جانب شرب كميات كافية من الماء والحد من تناول السكر والدهون، يدعم صحة الدماغ.

عادات غطاء الحياة اليومية التي تحمي الدماغ طول عمر الدماغ يعني الحفاظ على الوظيفة الإدراكية المثلث طوال الحياة، وخاصةً مع التقدم في السن، ولا يقتصر الأمر على الذاكرة فحسب، بل يشمل أيضاً الانتباه والأداء التنفيذي.

يمكن أن تبدأ العلامات المبكرة لمرض الزهايمر قبل سنوات من التشخيص، وغالباً ما تشمل النسيان المتكرر، وصعوبة أداء المهام المألوفة، وتقلبات المزاج، وصعوبة تذكر الكلمات. مع أن التعرف على هذه العلامات مبكراً أمر بالغ الأهمية، حيث يكون العلاج أكثر فعالية في المراحل المبكرة، إلا أنه يمكن أن أيضًا تقليل خطر الإصابة بالزهايمر ودعم صحة دماغك على المدى الطويل باتباع هذه العادات الحياتية.  
فهم الزهايمر والخرف والصحة العامة في حماية دماغك لسنوات قادمة، تلعب الصحة البدنية دوراً مباشراً في بحسب موقع "تايمز ناو".

## الشاي أم القهوة.. ما المشروب الصباحي الأفضل لصحتك؟

بالإضافة إلى الأعشاب الأمينة التي تدعم صحة الدماغ والوظائف الإدراكية.

مكونات القهوة تُحضر القهوة من حبوب البن المحمصة والمطحونة، وبختلف تركيبها باختلاف طريقة التخمير ودرجة التحميص وعملية الطحن، ومن أهم مكوناتها الكافيين الذي يعزز اليقطة ويزف مستويات الدوبامين، ومضادات الأكسدة التي تساعد على تقليل الالتهاب وحماية خلايا الدماغ.

الفوائد الصحية للشاي ليس مجرد مشروب مهدئ، فهو يحتوي على العديد من المركبات التي تعزز الصحة.

يخفض ضغط الدم والكوليستيrol. يقلل من التهاب الجسم.

يحسن حساسية الأنسولين واستقلاب السكر. يمنع التدهور المعرفي ومشاكل الذاكرة. يوفر مضادات الأكسدة لمحاربة الجذور الحرة.



بالنسبة للكثرين لا يكتمل روتين الصباح دون تناول مشروب يحتوى على الكافيين، ويعُد الشاي سواء جسمك للكافيين، واحتياجاتك الصحية، ومستويات طاقتك، والأمر يتعلق بشعورك تجاه كل مشروب، سواء كنت تفضل القهوة أو الشاي، ويمكن أن يكون كلاهما جزءاً من روتين صحى عند تناولهما بوعي.

أنواع الشاي الشائعة، فهم آثارهما على الجسم سيساعدك سواء كان الشاي العادي أو الشاي على اتخاذ خيارات أكثر وعيًا بشأن مشروبك اليوم، وفقاً لتقرير موقع "تايمز أوف إنديا".

ويعد القهوة والشاي غنيان بمضادات الأكسدة، مما يُقدم فوائد جمة من الإجهاد التأكسدي والالتهابات،

وجودها وانكسارها وانتصارها في آن واحد.

نشرت أغلب نصوص المجموعة في الدوريات المصرية: "أخبار الأدب"، "إبداع"، "الثقافة الجديدة". كا يذكر أن الكاتب له ضمن مشروعه السريدي أيضاً ثلاثة روايات هي على التوالي: "دوامات الغيب" ٢٠١٢، "بهجة الحضور" ٢٠٢٠، "غواية ظل" ٢٠٢٤، وتحت الطبع "نص سريدي طويل" ومجموعة قصصية جديدة، فضلاً عن مشروع نجدها موافز أنجز فيها ما يزيد عن العشرة كتب، صدر أحدها عن المجلس الأعلى للثقافة ٢٠٢٤ بعنوان "روايات تعاند الرياح"، وقد الطبع الآن كتاب "أطياف من السرد الأردني" عن وزارة الثقافة الأردنية، وكتاب "بين الناقد والمبدع"، وله تحت الطبع عدد من الإصدارات الجديدة المختلفة بين الإبداع والنقد.

حدثه، وما لم يحدث ولن يحدث.

## المركز الدولي للكتاب يستضيف ندوة وحفل توقيع المجموعة القصصية «النورس يعود وحيداً» لـ محمد عطية محمود في ١٣ يوليو ٢٠٢٥

يجد نفسه/ يواجهها، من خلال نص قصير لا يتعدى الصفحة أو الصفتين، ولكنه يمثل افتتاحاً على العالم بقدر ما هو انلاق من الذات على الذات في تلك اللحظة الإبداعية المشوبة بالتوتر والانفعال والمواجهة، وهو ما يميزها بإحداث الدهشة والدخول في حالة التي يكون فيها الإنسان في حالة التفكير، وانتصاراً لهذا الفن الصعب مستوى حالة الإبداع والتلقي - قد

حيث تبدو من خلال النصوص وعناوينها مثل "جدار"، و"مواجهة"، و"النورس يعود وحيداً"، و"يقاع"، و"بقايا رماد" وغيرها التي يتناول فيها الحالات الإنسانية، كما يواصل الكاتب العرف على وتر أسئلة وجودية وفلسفية مثل القصة القصيرة فيها وعاءً مهماً من أوعية التعبير السريدي الذي ينواكب ويغتغل في نفس بشارة لا تتوقف عن الأسئلة وعن اجترار لحظات الصمت والسكون لمحاولة فهم العالم، انطلاقاً من ذات تدمن الأسئلة، وحيث القصة القصيرة - على حد تعبير عطية - هي فن الإيمان والاعتناء باللحظة واللقطة الإنسانية والافتاء باللحظة واللحظة والعزالة؟. فوضى من الأسئلة.. تكاثر فيها علامات يهدى "عطية" كتابه: "إلى التجاعيد التي تطفو على السطح كي تجلو بعضاً من الحقيقة، وإلى مرأة قد يلتسمه

# النورس.. يعود وحيداً

القادم" ٢٠٠٩، "عيون بيضاء" ٢٠١٩، "جمر اللحظة" ٢٠١٩، "من دفتر أحوال الغجرية" ٢٠٢٠، و٣ كتب مختارات قصصية: "أحراس صغيرة" ٢٠١٧، "انكسار الضوء" ٢٠١٩، "أحوال الروح" ٢٠٢٢، فضلاً عن قمة للأطفال بعنوان "حقيقة الأجمل" ٢٠٢٢. يهدى "عطية" كتابه: "إلى التجاعيد التي تطفو على السطح كي تجلو بعضاً من الحقيقة، وإلى مرأة قد يلتسمه

عقد في تمام الساعة السادسة من مساء الأحد الموافق ١٣ يوليو ٢٠٢٥ بالمركز الدولي للكتاب ندوة مناقشة وحفل توقيع المجموعة القصصية "النورس يعود وحيداً" الصادرة عن الهيئة العامة المصرية للكتاب والناقد المصري محمد عطية محمود، في طبعتها الأولى ٢٠٢٥.. ينائشها الدكتور شريف الجيار، والباحث والناقد فؤاد مرسى، ويقدمها ويشارك في المناقشة الروائي والصحفى السيد شحادة.

تقع المجموعة في حوالي ١٠٠ صفحة من القطع المتوسط، من خلال ما يربو على الثلثين قصة تتراوح بين القصر والطول، تبدو فيها سمات التطور، وكحلقة جديدة من حلقات مشروعه القصصي، الذي سيق أن أصدر من خلاله ٦مجموعات قصصية، هي على التوالي: "على حافة الحلم" ٢٠٠٣، "وخر الأمانى" ٢٠٠٤، "في انتظار

## ماذا تعرف عن رواية رجال في الشمس لغسان كنفاني؟

حيث تأخر عليهم أبو الخيرزان ليتسبّب بذلك في اختناقهم وموتهم. اعتمدت الرواية على تقنية الحوار الداخلي أو المونولوج لتكشف الشخصيات عن دواخلها النفسية، كما نجد أن اللغة السينائية والاعتماد على الصورة هي تقنية رئيسة كذلك في الرواية.

ويدين كنفاني في روايته جميع الأطراف التي كانت سبباً في النكبة الفلسطينية بدءاً من القيادات العاجزة، والقيادات الخائنة، والشعب المستسلم، انتهاءً بالذين تخلوا عن الأرض ليبحثوا عن خلاصهم الخاص!! وعن الرواية قالت الدكتورة ناهد رحيل مدرس الأدب العربي في كلية الألسن، جامعة عين شمس، تحت عنوان "ماذا لم يدقوا جدران الخزان؟!" تصف الرواية أثر نكبة الخزان! ١٩٤٨ على الشعب الفلسطيني والمجتمع العربي من خلال ثلاث شخصيات رئيسية هي أبو القيس الباحث عن شجرات الزيتون، وأسعد المناضل المطارد، ومرwan الذي حان دوره للغوص في المقلة رغماً عنه.

### غسان كنفاني رجال في الشمس



تمر اليوم ذكرى اغتيال الأديب والروائي الفلسطيني الكبير غسان كنفاني، إذ تحاول الشخصيات الثلاثة الهرول إلى الكويت عن عاملينا في ٨ يوليو عام ١٩٧٢، وذلك بعد استشهاده هو وبنته شقيقته يصر علىأخذ خمسة عشر ديناراً على يد الموساد الإسرائيلي الذي وضع عبوة ناسفة في سيارته أدت إلى مותו للفرد إلا أنهما يرتفعون في النهاية فور تشغيل محرك السيارة، وقد كان غسان كنفاني أحد أهم مساندي القضية الفلسطينية، وترك العديد من الأعمال الروائية المميزة والمبدعة ومن بينهم رواية رجال في الشمس.

تقديم رواية رجال في الشمس الفلسطيني في صيغة الاجنبى كما صوره غسان كنفاني في رواياته اللاحقة ينبعه رواية رجال في الشمس، وتتجه الخطبة أثناء المرور من نقطة التفتيش العراقية إلا أنها تفشل عند المرور من نقطة التفتيش الكويتية

## لأول مرة.. إسرائيل تشن كل هيئة أركان ظل "تحسباً لاغتيال كبار قادتها"



وردت إيران باستهداف مقرات عسكرية واستخبارية إسرائيلية بصواريخ باليستية وطائرات مسيّرة ثم أعلنت واشنطن في ٢٤ من الشهر نفسه وقماً لإطلاق النار بين تل أبيب وطهران.

وبحسب صحيفة "يديعوت أحرونوت" الإسرائيلية، ذكر كاتس تفاصيل غير مسبوقة بشأن مسار التحضير للعملية، قائلاً إن "البداية كانت في المجتمع المدني في نوفمبر ٢٠٢٣ حيث اتخاذ قرار أولي بتتنفيذ هجوم محدود ضد منشأة فوردو النووية، أطلق عليه اسم "عملية الأزرق والأبيض".

وعن يوم الغربة الإسرائيلية، قال كاتس، "في الساعات الأولى من ١٢ يونيو، نفذت إسرائيل الضربة الافتتاحية التي وصفتها مصادر عليا بأنها أحبّت هجوماً إيرانياً واسعاً

## عملة تذكارية بقيمة ٥ جنيهات بمناسبة مرور ٤٥ عاماً على إنشاء "كتاب مصر"

وقد أكد عبد الهادي، في كلمته، أن ثمن الفعل الثقافي مهمًا علاً يظل أقل كثيراً من ثمن غياب الفعل الثقافي والرؤية الثقافية الواضحة الشاملة، مؤكداً أن هذه الاتفاقية تعد واحداً من أهم إنجازات نقابة كتاب مصر، كما أنها تمثل تأكيداً على التعاون المنشور بين وزارة الثقافة وأهم مؤسسات العمل الثقافي المدني في مصر.

ومن جانبه أكد الدكتور فؤاد هنو اعتزازه العميق بالنقابة العامة لاتحاد كتاب مصر، والدور الذي تلعبه في تقديم الخدمة الثقافية، معبراً عن إيمانه العميق بأن طرق العمل قد تختلف، لكنها جميعاً تلتقي على خدمة الثقافة المصرية، مؤكداً في الوقت ذاته اعتزازه العميق بشخص الدكتور علاء عبد الهادي رئيس النقابة الذي أعاد إحياء العمل لدور النقابة وأهميتها في تطوير العمل للأدباء والكتاب العرب ونقيب الأدباء والروائيين والمتربسين والنقاد، وسعادته بالتعاون معه بشكل فردي ومع النقابة بشكل جماعي، ووجه الوزير حديثه إلى أعضاء مجلس الإدارة الحاضرين قائلاً: وزارة الثقافة بيتكم، وتحقيق أهدافها بتعاونكم البعض.

قال الدكتور علاء عبد الهادي، الأمين العام لاتحاد العام للأدباء والكتاب التذكاري من الفضة، بمناسبة الاحتفال بمرور ٤٥ عاماً على إنشاء النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر.

استقبل مجلس إدارة النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر برئاسة الشاعر الدكتور علاء عبد الهادي الأمين العام لاتحاد العام للأدباء والكتاب العرب ونقيب الأدباء والروائيين والمتربسين والنقاد، وتم طبع عملة تذكارية بقيمة خمسة جنيهات باسم النقابة، تخليداً لذكرى تأسيسها، وقد وافق مجلس الوزراء، وصدر قرار مجلس - في الجريدة الرسمية - بالترخيص بإصدار عملة تذكارية من الفضة، بمناسبة الاحتفال بمرور ٤٥ عاماً على إنشاء النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر وما يعكس تقدير الدولة لدور النقابة ومكانتها، ولأعضائها النقابة من المفكرين والأدباء والشعراء والروائيين والمتربسين والنقاد، وهو ملحوظ في تصميم العمل التذكاري.

تم طبع عملة تذكارية بقيمة خمسة جنيهات باسم النقابة، تخليداً لذكرى تأسيسها، وقد وافق مجلس الوزراء، وصدر قرار مجلس - في الجريدة الرسمية - بالترخيص بإصدار عملة تذكارية من الفضة، بمناسبة الاحتفال بمرور ٤٥ عاماً على إنشاء النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر.

## من المنتصر في المواجهة الكبرى؟.. قراءة تحليلية في توازنات القوة بين أمريكا وإسرائيل وإيران



الحصيلة النهائية للمشهد تُظهر أن لا طرف خرج منتصرًا بشكل حاسم: إيران كسبت نقاطاً رمزية وسياسية، لكنها لا تزال محاصرة اقتصادياً. إسرائيل أظهرت قوة، لكنها خسرت صورة الدولة الأخلاقية.

أمريكا حافظت على توازن مرحلي، لكنها تضررت تدريجياً عميقاً الاستراتيجي. وفي ظل هذه المعادلة المعقدة، يبدو أن المنطقة دخلت طوراً جديداً من الصراع على المدى الطويل.

الدعام والمخاطر الأمنية.  
ثالثاً

أمريكا: ربحت الجولة أم خسرت الاستراتيجية؟  
كـ"الحكم" في هذا الصراع، إلا أن موقفها اتسم بالحذر والموازنة، حافظت واحتضن على أمن إسرائيل، وأعادت توضع قواتها في المنطقة، ومررت صفقات تسليم جديدة، لكنها لم تعد الطرف المهيمن الوحيد كما كانت في السابق.

الردع الأمريكي لم يعد كافياً لثنى إيران عن خطوات غير مسبوقة، كما أن الحلفاء الإقليميين بدأوا يفكرون في تنويع تحالفاتهم بعيداً عن القطب الأمريكي الواحد، وهو ما يمثل تحولاً استراتيجياً على المدى الطويل.

الكل خاسر... والربح مؤقت



# أبل تصدر الإصدار التجاري الثالث من iOS 26 لصلاح مشكلة كبيرة في iPhone

ومع التحديث، أصبحت الخلفية الافتراضية متوفرة الآن بألوان Halogen و Sky Dusk و Shadow. كما تم تحسين عمر بطارية أجهزة iPhone التي تعمل بالإصدار التجاري من iOS 26، وتوقفت بعض الإصدارات عن ارتفاع درجة الحرارة والبطء بعد تثبيت الإصدار التجاري الجديد. ومن المتوقع أن يكون الإصدار الثابت من iOS 26 جاهزاً في سبتمبر، بالتزامن مع إصدار أبل لسلسلة هواتف iPhone 17 iOS 26 تُعرض باللون الأزرق فقط،خلفية الشاشة الافتراضية لنظام الجديدة.

في الإصدار التجاري الذي يدعى الذكاء البصري للتعرف على لقطات الشاشة، فعند عرض لقطة شاشة، يظهر زران في أسفل الصفحة، "أسأل" و"بحث الصور"، في الزاويتين السفلتين اليسرى واليمين على التوالي. يتتيح لك زر "أسأل" طرح سؤال حول لقطة الشاشة على شاشتك، ويستخدم بحث الصور أي صورة موجودة في لقطة الشاشة للبحث عن معلومات إضافية قد تكون ذات صلة بها.

أضفت أبل خيارات ألوان إضافية لخلفية الشاشة الافتراضية لنظام



مع نغمات الرنين من العمل عند مع جهازي iPhone Pro Max 15 و iPhone 14، وتنعيم إصلاح هذا الخلل مع التعديل. اتصال أحد المستخدمين بأجهزة iPhone 14 المتأثرة، حيث حدث هذا

أصدرت أبل الإصدار التجاري الثالث من iOS 26، وإذا كنت مشتركاً في برنامج أبل التجاري، يمكنك تثبيت هذا التحديث بالانتقال إلى الإعدادات > عام > تحديث البرنامج ثم اتبع التعليمات.

وفقاً لما ذكره موقع "arena" ، هذا هو الإصدار التجاري الثالث للمطورين من iOS 26، ولكن ليس عليك أن تكون مطروراً لتثبيته، وسيبدأ الإصدار التجاري العام لنظام iOS 26 في منتصف الشهر الحالي. يعالج التحديث خللاً رئيسياً كان

## مؤسس منصة X يطرح تطبيق شات للدردشة بدون حاجة لرقم موبايل



**bitchat**

يوفر التطبيق تخزينًا مؤقتًا تلقائياً عند تعرّض الوصول إلى المستخدم، مع تسليم الرسائل عند عودة المستخدم. ويتميز Bitchat أيضًا بقدرة الاحتفاظ المُتدرج، مما يعني أن عمر الرسائل العادي يصل إلى 12 ساعة، بينما يتم الاحتفاظ بالرسائل المُميزة كمُفضلة إلى أجل غير مسمى، كما يوفر تشفيرًا شاملًا، محميًا بمحني 25519 Curve25519 الإهليجي وخوارزمية التشفير المعتمدة AES-GCM، كجزء من نظام تشفير متعدد الطبقات. والجدير بالذكر أن منصة المراولة لا تتطلب أي أرقام هواتف أو رسائل بريد إلكتروني أو معرفات دائمة للعمل، وفقاً لدورسي. توجد إلا في ذاكرة الجهاز افتراضياً، فيما

أعلن جاك دورسي عن تطبيق مراسلة لامركزي جديد يُدعى Bitchat، وهو مشروع مراسلة من نظير إلى نظير، يعمل عبر شبكات شبكة بتقنية البلوتوث منخفض الطاقة (BLE)، يُقال إن Bitchat يُوفر طريقة مراسلة أكثر أماناً، بفضل تشفيره الشامل، وأوضاع المؤسس المشارك لـ X (المعروف سابقاً باسم Twitter) أن التطبيق لا يتطلب

شبكات BLE الشبكية، التي تُمكن من إرسال رسائل مباشرة من نظير إلى نظير ضمن نطاق جغرافي مُقارب، حيث يمتد نطاقه لأكثر من 300 متر، حيث يعمل كل جهاز كجهاز مركزي (عميل) وطريق (خادم)، هذا يتيح توصيل الرسائل عبر قفزات متعددة.

Bitchat في منشور على X، قدم جاك دورسي تطبيق المراسلة الامركزي الجديد كمشروع "عملة الأسود" ، بينما نُشرت ورقة بيضاء على GitHub تقدم المزيد من التفاصيل حول كيفية عمله، التطبيق متاح حالياً في النسخة التجريبية عبر برنامج TestFlight من Apple، على الرغم من أن الفترات الزمنية قد شغلت بعد وقت قصير من الإعلان عنه. ويُقال إن تطبيق Bitchat يعتمد على

## لعبة جديدة مشتقة من قادمة لهواتف المحمولة Resident Evil: Survival Unit



بعد أقل من شهر من إعلان كابكوم المفاجئ عن الجزء الجديد من سلسلة Resident Evil، تم تأكيد دخول جيد آخر للسلسلة، ولكن قبل أن يفتح عشاق "ريزدنت إيفل" كثيراً، يجدر التنويه أن هذه المرة تحدث عن لعبة مشتقة مخصصة للهواتف المحمولة Resident Evil: Survival Unit، وستتوفر على نظام iOS و Android. اللعبة الجديدة تنتهي إلى نوع "ألعاب الاستراتيجية" ، وتدور أحداثها ضمن عالم السلسلة، وإن لم تتضح بعد الكيفية التي ستندمج بها مع القصة الأصلية.

لا تتوفر الكثير من التفاصيل حالياً، لكن من المقرر الكشف الكامل عن اللعبة خلال عرض تقديمي يوم 10 يوليو الساعة 6 مساءً بتوقيت الساحل الشرقي الأميركي (منتصف الليل بتوقيت القاهرة)، واللعبة يتم تطويرها بالشراكة بين شركة "Aniplex Inc" اليابانية، واستوديو "Joycity" المعروف حالياً بتطوير لعبة استراتيجية Disney Realm" أخرى بعنوان

## السيسي يوجه بإغلاق مؤقت لأجزاء من الطريق الدائري الأقليمي لضمان سلامة المواطنين وتسرع الصيانة



هذه الطرق بشكل فوري، بالإضافة إلى مراقبة السرعة عليها، وفقاً لبيان رئاسة الجمهورية، اليوم السبت.

وشهد الطريق الأقليمي حادثاً مأساوياً أمام قرية مؤنسة التابعة لمركز أشمون محافظت المنوفية، صباح الجمعة، إثر تصدام سيارة نقل وأخرى أجرة ميكروباص، مما أسفر مع مصرع ١٩ شخصاً وإصابة ٣ آخرين بينهم ٢ في حالة خطيرة.

وتمكنت الأجهزة الأمنية من إلقاء القبض على المتهم المسؤول في الحادث الذي أسفر عن وفاة ١٨ فتاة وقائد السيارة التي كانت تقل الضحايا.

ونقل المصابون، بعضهم في حالة حرجة، إلى عدد من مستشفىات الباجر، وقويسنا، وشبين الكوم التعليمي، وأشمون العام.

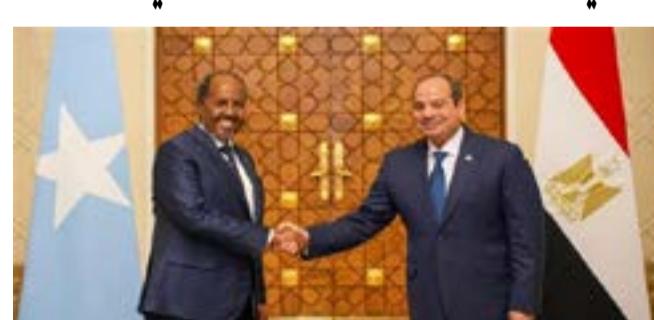
### تنمية ص ١

على كافة الطرق، حفاظاً على وحدة الدولة، وبناء مؤسساتها. وقد أكدت لفخامته دعم مصر الكامل لكافة المساعي الرامية إلى تحقيق توافق وطني بشأن الملفات السياسية في الصومال، بما يعزز الأمان ويرسخ أسس الاستقرار والتنمية المستدامة في الصومال.

أخي الرئيس الصومالي لقد قطعنا معًا خلال الأشهر الماضية خطوات جادة وواضحة نحو ترسیخ العلاقات الثنائية وتعزيز التنسيق في مختلف المسارات، وعلينا اليوم مواصلة هذا النهج، وتعزيز توسيع دائرة التعاون بما يرتقي لطموحات وططلعات شعبينا الشقيقين.

وفي الختام، أرجو بكم مجدداً أخي فخامة الرئيس، وبالوفد الكريم المرافق، ضيوفاً أعزاء في مصر. وأنطلع إلى استمرار التنسيق ذات الأولوية، والعمل مختلف القضايا ذات الأولوية، وعلى انتهاء منها، والتتأكد من وجود الإرشادات في مناطق الإصلاح، وتعديل مسار الطريق بصورة واضحة.

وتضمنت التوجيهات العمل على إزالة العائق التي ينجم عنها الحوادث على



التي تهدف إلى دعم الجهود الوطنية لإرساء الأمن، حيث اتفقنا في هذا الصدد على أهمية التنسيق مع الشركاء الدوليين، في إطار تحمل المجتمع الدولي مسؤولياته في حفظ السلام والأمن قدرات الكوادر الصومالية، وتعزيز دور المؤسسات الوطنية في حفظ الأمن والاستقرار، ومكافحة التنظيمات الإرهابية والمنطرفة، ومكان الدولة

الشاملة، واتفقنا على أهمية البناء على الزخم الراهن، واتخاذ خطوات ملموسة لتعزيز العلاقات الثنائية في ضوء الإعلان السياسي المشترك، الموقع في يناير الماضي، والهادف إلى ترسيخ العلاقات بين بلداننا إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية الشاملة، واتفقنا على أهمية البناء على الزخم الراهن، واتخاذ خطوات ملموسة لتعزيز التعاون في مجالات الإرهابية والمليارية، ومكان الدولة ولا يفوتي في هذا السياق أن أشيد بجهود أخي فخامة الرئيس "حسن شيخ محمود" في تحقيق اتصاف وطنى بين مكونات المجتمع الصومالي، إزاء القضايا والشرطية في بعثة الاتحاد الأفريقي الجديدة للدعم والاستقرار في الصومال،

## إحالة أوراق المتهم بقتل والدته حرقاً بسبب تعاطي المخدرات في الشرقية للمفتى

حيث إنها عليها بالضرب وأشعل النيران فيها بعدما فقدت الوعي، و جاء في أمر الإحالة أن المتهم قتل والدته المجنى عليها عمداً مع سبق الإصرار بأن استل أداته (عصا حديدية) وباغتها بضربيتين على رأسها حتى فقدت وعيها، ثم وضع النار عمداً في ملابسها وجسدها لإنها حياتها، وذلك حال إحراره مخدر حشيش بقصد التعاطي على النحو المبين والدته المجنى عليها "هانم السيد" بالتحقيقات.

**أصدرت محكمة جنيات الزقازيق حكماً بإحالة أوراق شخص إلى مفتى الجمهورية لأخذ الرأي الشرعي في إعدامه شنقاً، لاتهامه بقتل والدته حرقاً بعد الاعتداء عليها بالضرب.**

والمستشار هاني صلاح الدين احمد



أحمد معاوض الحلواني، رئيس المحكمة، وعضوية المستشار إسلام منصور

قررت محكمة جنيات الزقازيق، بمحافظة الشرقية، اليوم الثلاثاء، إحالة أوراق شخص لفضيلة مفتى الديار المصرية، لأخذ الرأي الشرعي في معاقبته بالإعدام شنقاً، وحددت جلسة اليوم الأول من دور انعقاد شهر سبتمبر المقبل للنطق بالحكم؛ لاتهامه بقتل والدته وإشعال النيران فيها حتى لفظت أنفاسها الأخيرة بمدينة الصالحة الجديدة.

صدر القرار برئاسة المستشار أسامة

## النيابة العامة تعين حريق سنترال رمسيس للكشف عن أسباب اندلاعه

للمرة الثالثة، حيث يتم إجراء عمليات تبريد لموقع الحريق منعاً لاشتعال مرة أخرى.

كان حريق اندلاع داخل سنترال رمسيس يوسع البلد، وعلى الفور انتقلت سيارات الإطفاء إلى مكان البلاغ، وتمت السيطرة عليه.

تلقى غرفة عمليات النجدة، بلاغاً من الأهالي بشوب حريق داخل سنترال رمسيس، وعلى الفور انتقلت سيارات الإطفاء إلى المكان، وتبين اندلاع النيران داخل المبنى، وتمكن رجال الحماية المدنية من إخماد حريق بأحد الطوابق داخل مبني سنترال رمسيس، بعدما تجددت النيران في المكان.



يعين فريق من أعضاء النيابة العامة، وقوع الحادث، وذلك للوقوف على أسباب الحريق.

تمكّن رجال الحماية المدنية من إخماد أندلاع مساء أمس، وأدى لصرع ٤ من موظفي الشركة المصرية للاتصالات، خلال تواجدهم في موقع العمل لحظة سنترال رمسيس، بعدما تجددت النيران في المكان.

## إصابة ٧ أشخاص إثر حادث انقلاب سيارة في البدريشين

مكان الحادث وتم نقل جميعهم إلى المستشفى.

تلقت غرفة عمليات النجدة، بلاغاً يفيد بوقوع حادث تصادم على الطريق في البدريشين وعلى الفور انتقل رجال المرور والإسعاف إلى مكان الحادث، وبالفحص تبين إصابة ٧ أشخاص إثر حادث انقلاب سيارة رباع نقل ونقلت سيارات الإسعاف جميعهم إلى المستشفى وتم رفع حطام الحادث بالكامل.



أصيب ٧ أشخاص في حادث الطريق في البدريشين وعلى الفور انتقل رجال المرور والإسعاف إلى انقلاب سيارة رباع نقل أعلى على رفع حطام الحادث بالكامل.

## حافظ على شباب عقلك.. عادات يومية للوقاية من مرض الزهايمير

دوراً في تقليل خطر الإصابة بالخرف.

٥. المكممات الغذائية قد تقدم بعض المكممات الغذائية دعماً إدراكيًا، قد تكون أحماض أوميجا ٣، وفيتامينات ب، والكركمين، والريسيفيراترول، والجنكية بيلوبا مفيدة لبعض الأشخاص.

٦. تعزيز المرونة العصبية تُعزز ممارسة أنشطة مثل التأمل، والاستماع إلى الموسيقى، أو تعلم اللغات، مرونة الدماغ.

٧. المراقبة الطيبة يمكن أن يُعطى الكشف المبكر عن ضعف الإدراك الخفيف بمساعدة الأدوية الحديثة تطور مرض الزهايمير، وينصح بإجراء فحوصات دورية وفحوصات معرفية، خاصة إذا لاحظت أي تغيرات في التفكير أو الذكرة.



تدهور الذاكرة، حيث يمكن لتقنيات مثل اليقطة الذهنية واليوغا ومارين الاسترخاء أن تساعد في مواجهة هذا التأثير.

١. تدخلات نفط الحياة التغذية: يمكن أن يكون اتباع نظام البحر الأبيض المتوسط الغذائي (أو نظام MIND الغذائي) - وكلاهما غني بالخضروات الورقية والتوت وزيت الزيتون والأسماك (غني بأحماض أوميجا ٣ الدهنية) والملمسارات والبقوليات والحبوب الكاملة - وقايتها. يجب الحد من تناول اللحوم الحمراء والزبدة والجبن والحلويات والأطعمة المصنعة أو المقلية.

٢. التفاعل المعرفي يُعد بناء احتياطي معرفي من خلال التعلم المستمر استراتيجيًّا أساسياً إذا لاحظت أي تغيرات في التفكير أو الذكرة. كما يُسهم علاج الاكتئاب، والأرق المصحوب بانقطاع النفس النومي وقدان السمع في صحة الدماغ.

٣. التفاعل الاجتماعي أثبتت الروابط الاجتماعية القوية من الاستراتيجيات الإضافية: أنها تقلل من خطر مشاكل الذاكرة والاكتئاب، والوحدة عامل خطر السكري للإصابة بالخرف، ويُساعد التفاعل المنتظم مع الأصدقاء والعائلة والانضمام إلى النوادي أو المجموعات التطوعية.

٤. إدارة عوامل خطر الأوعية الدموية

السيطرة الفعالة على ارتفاع ضغط

الدم والسكرى والكوليستيرول أمر

أساسي، كما أن تجنب التدخين يلعب

## الشاي أم القهوة.. ما المشروب الصباحي الأفضل لصحتك؟

ذلك التهيج وفتر النشاط والقلق، ومشاكل النوم والصداع والرعشة، وخاصة عند تناولها بكثيات مفرطة، كما يمكن أن تكون هذه الآثار الجانبية أكثر أو أقل خطورة وفقاً لطبيعة كل شخص، وذلك يعتمد في المقام الأول على حساسية الكافيين والكمية المستهلكة، ويعتبر الشاي أقل خطورة مع الاستهلاك المعتدل، ويحتوى الشاي على الكافيين أيضاً، ولكن ليس بقدر القهوة (مستويات الكافيين تعتمد على نوع الشاي المحدد).



٧ تتمه ص

كيف تؤثر طرق التحضير على العناصر الغذائية للشاي والقهوة الشاي التقليدي أو الأسود.. يحتفظ الشاي بالحليب.. قد يؤدي الجمع بين الشاي بالحليب.. بين الشاي ومنتجات الألبان إلى منع امتصاص مضادات الأكسدة.. القهوة.. يؤثر البن المحمر والمطحون على المذاق ومحتوى الكافيين والتركيب الكيميائي.. كما تؤثر طرق التخمير على المحتوى النهائي لمضادات الأكسدة والمحتوى الغذائي..

باركوسون. تخفض مستويات السكر في الدم مؤقتاً. يقدم الشاي الأخضر والأسود والحليب مزايا فريدة بناءً على طرق معالجتها، تقلل من التهاب الجسم. بينما يستخدم شاي الأعشاب البذور والبذور والفاواكه للحصول على فوائد المذاق والقدرات العقلية. صحية مختلفة. الفوائد الصحية للقهوة الشاي والقهوة لا تعد القهوة مجرد معزز للطاقة الصباحية، بل إنها توفر أيضاً العديد من الفوائد الصحية طويلة الأمد.. على النحو التالي: فإن الإفراط في الاستهلاك (خاصة مع القهوة) يمكن أن يسبب آثاراً جانبية، تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكر من النوع الثاني. ويعتبر كلاً المشروبين آمنين عادةً إذا تم استهلاكهما باعتدال، ومع ذلك، فإن الإفراط في الاستهلاك (خاصة مع القهوة) يمكن أن تتحمل القهوة بعض المخاوف بشأن الآثار الجانبية المحتملة، بما في





## اللجنة المنظمة لبطولة العالم لكرة اليد تحت ١٩ عاماً تبحث استعدادات مصر لاستضافة المونديال

المجموعة الثالثة: صربيا - إسبانيا - كرواتيا - الجزائر.  
المجموعة الرابعة: أيسلندا - البرازيل - غينيا - السعودية.  
المجموعة الخامسة: ألمانيا - سلوفينيا - أوروغواي - جزر الفارو.  
المجموعة السادسة: الترويج - فرنسا - الأرجنتين - المكسيك.  
المجموعة السابعة: مصر - اليابان - الكويت - النمسا.  
المجموعة الثامنة: الدنمارك - تونس - التشيك - أمريكا.  
المجموعات الأولى: السويد - البرتغال - المغرب - كوسوفو.  
وناقش الحاضرون تطورات الاستعداد للبطولة.

الشباب والرياضة، وتنسيق مع الاتحاد الدولي لكرة اليد، ومoadid وصول المنتخبات المشاركة، وكذلك الامتحان على ترتيبات الاستقبال والإقامة محمد مدير عام الإدارة العامة لأداء المنتخبات القومية بوزارة الشباب والرياضة، وياسر الرملي منسق البطولة، عمرو فتحي وأحمد زقوقي وعبد عقيل أعضاء مجلس إدارة اتحاد اليد، ومجموعة العمل الخاصة بالشركة المتحدة للرياضة، وعدد من رؤساء اللجان المنظمة للبطولة.

اللجنة العليا المنظمة للبطولة، وأشرف

عقدت اللجنة المنظمة لبطولة العالم الحادية عشرة لكرة اليد تحت ١٩ عاماً، اجتماعاً دوريًا، في المركز الأولمبي بالمعادي، لبحث آخر استعدادات مصر لاستضافة البطولة.  
وتقام بطولة العالم لكرة اليد تحت ١٩ عام في مصر خلال الفترة من ٦ إلى ١٧ أغسطس المقبل، بمشاركة ٣٢ منتخبًا قسموا حسب القرعة إلى ٨ مجموعات.  
حضر الاجتماع خالد فتحي رئيس اتحاد المصري لكرة اليد ورئيس



## الأهلي يعلن موعد بداية الاستعداد للموسم الجديد

استعداداً للموسم الجديد.  
وكان النادي الأهلي قد أعلن خوض مبارياته وديتين أمام فريق شباب قسنطينة الجزائري والنجم الساحلي التونسي، خلال معسكره الخارجي، مع احتمالية خوض مباراة ودية ثالثة.

فيسبوك صورة ملعب مختار التتش بالجزيرة، وعلقت عليها قائلةً: «يوم الإثنين القادم.. موعد بداية تحضيراتنا للموسم الجديد في التتش». ومن المقرر، أن يخوض فريق الأهلي معسكراً مغلقاً في تونس اعتباراً من يوم ١٨ يوليو الجاري، ولـ ١٠ أيام، الأهلي على موقع التواصل الاجتماعي

## الزمالك: شيكابالا اعتزل بدون ضغوط من أحد



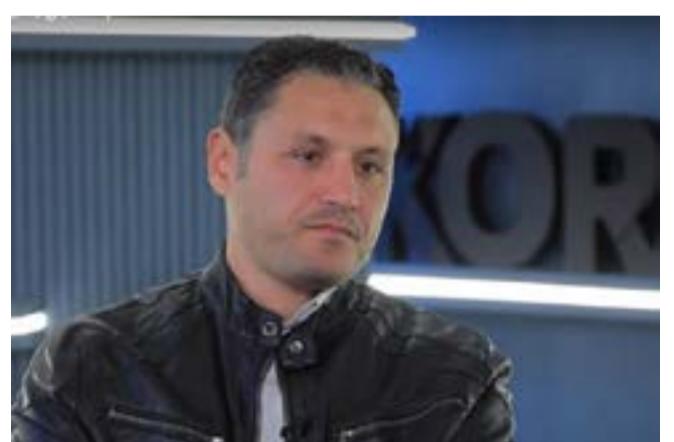
علق أحمد سالم، المتحدث الرسمي باسم نادي الزمالك على قرار محمود عبد الرزاق شيكابالا قائد الفريق باعتزال كرة القدم.  
قال سالم في تصريحات تليفزيونية مساء الأربعاء: «كرملكاوي أمنى أن يستمر شيكابالا إلى الأبد، لكنها سنة الحياة».

أضاف «شيكابالا هو من اتخذ قرار الاعتزال دون ضغوط من أحد، وسيظل أسطورة الزمالك داخل الملعب وخارجها».  
 وأشار في سياق آخر: «جون إدوارد المدير الرياضي لنادي لديه خطط قصيرة الأمد وأخرى طويلة، وهو يعمل على المسارين معًا، ودعوات جمهور الزمالك تصاحبها، والجميع يدعمه».

اعتزل شيكابالا كرة القدم نهاية ٢٠٢٠ عاماً، وانتقل للعمل بأحد القنوات التليفزيونية.

## بيراميدز يجري تعديلاً على الجهاز الفني

الجوى استعداداً للموسم الجديد.  
يذكر أن بيراميدز كان قد أنهى الموسم المنقضي متوجاً بلقب بطولة دوري أبطال أفريقيا بعد الفوز على صن دوانز الجنوب أفريقي في المباراة النهائية.



كما احتل الفريق وصافة بطولة كأس مصر بالخسارة من الزمالك بركلات الترجيح في المباراة النهائية، وأنهى بطولة الدوري في المركز الثاني أيضاً بفارق نقطتين عن الأهلي الذي توج باللقب، بينما يأمل النادي السماوي في أن يتم الاعتداد بشكواه إلى المحكمة الرياضية بشأن خصم ٣ نقاط إضافية من الأهلي على خلفية انسحابه من لاستفسار الذي تقدم به النادي في وقت سابق.

وقال الإسماعيلي في بيان نشره عبر صفحته الرسمية على موقع فيسبوك، إن فيما أوضح أن فترة

النادي الإسماعيلي، اليوم الثلاثاء،

تقليص عقوبة حظر القيد المفروضة على النادي لتشمل فترة تسجيل واحدة فقط بدلاً من فترتين، وذلك استجابة لاستفسار الذي تقدم به النادي في وقت سابق.

وقال الإسماعيلي في بيان نشره عبر صفحته الرسمية على موقع فيسبوك، إن فيما أوضح أن فترة التسجيل الخاصة التي فُتحت من ١١ يونيو إلى ١٢ أغسط

س. ٢٠٢٥، وأشار البيان إلى أن النادي ما زال يتضرر قرار محكمة التحكيم الرياضي «كاس»، بشأن التدابير العاجلة التي طالب بها لوقف تنفيذ قرار فيفا بشكل مؤقت، ضمن الاستئناف بالامتثال للعقوبة خلال فترة القيد الحالية فقط، قبل أن يرفع الحظر عنه بشكل كامل.

وأشار البيان إلى أن النادي ما زال يتضرر قرار محكمة التحكيم الرياضي

«كاس»، بشأن التدابير العاجلة التي طالب بها لوقف تنفيذ قرار فيفا

بشكل مؤقت، ضمن الاستئناف بالامتثال للعقوبة خلال فترة القيد

الحادي عشر ضد العقوبة، ومن المنتظر صدور الحكم خلال الأيام المقبلة.



الفترة الممتدة من ١١ يونيو إلى ١٢ أغسط



# منتخب الطائرة البارالمبي يتوج بذهبية البطولة الأفريقية



سعد (مدرب)، وأمين عبد المنعم (مدير إداري). وقد استعد منتخب مصر للبطولة بشكل مكثف، مستفيداً من الخبرات المتراكمة من مشاركاته السابقة، وكان آخرها الفوز بلقب النسخة الأفريقية الماضية في نيجيريا، بعد الانتصار على المغرب ٠-٣ في النهائي.

ويتميز الجهاز الفني بقيادة نشطة تهتم بتطوير مهارات اللاعبين من خلال التدريبات المستمرة والمبادرات الودية، كما تتمتع تشكيلة المنتخب الوطني بتوازن واضح بين الخبرة والشباب، مما يعزز من فرص الفريق في المنافسة القوية خلال البطولات القارية والدولية المقبلة.

الشعب المصري، مؤكداً أن الرياضة المصرية تعيش أزهى عصورها في ظل الدعم الكبير الذي تحظى به مختلف الألعاب في عهد السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي.

وشارك في قائمة المنتخب الوطني بالبطولة الأفريقية اللاعبون:

هشام صلاح الدين (قائد الفريق)، أشرف زغلول، عبد النبي حسن، محمد الحناوي، حسام مسعود، السيد موسى، أحمد خميس، أحمد فضل، ذكرياء السيد، حمادة السيد، أحمد زكري، ومحمد حمدي.

وذلك تحت قيادة الجهاز الفني المكون من:

محمد بشير (مدير فني)، محمد

**زينة عامر وجنا عطية تتوjan بذهبية التتابع  
في بطولة العالم للخماسي الحديث للناشئات**

عضو اللجنة الفنية بالاتحاد الدولي للخماسي الحديث، ورافائيل اكوسانتا عضو اللجنة الفنية بالاتحاد الدولي لل الخماسي الحديث وهاشم يس المدير التنفيذي للاتحاد المصري للخماسي الحديث ، والدكتور سيد فتحي المدير التنفيذي للفاعليات بمستشفيات أندلسية .  
وتستأنف بعد قليل منافسات تتبع الناشئين تحت ٢١ سنة والتي يشارك بها الزوجي المصري مصطفى ابو عامر ومازن طارق شعبان .  
وكانت مصر قد حصدت أمس ذهبية تتبع السيدات عن طريق فريدة خليل وملك إسماعيل ، وبرونزية تتبع الرجال عن طريق معتز وايل وشقيقه عمر وايل .  
وتشهد بطولة العالم للتتابعات مشاركة ٣٤٠ لاعباً ولاعبة من ٣٦ دولة .



توج الزوجي المصري المكون من زينة عامر وچنا عطية بالميدالية الذهبية لمنافسات تتبع الناشئات تحت ٢١ سنة بطولة العالم للتتابعات للخمسيني الحديث، المقاممة على ملاعب الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري بالإسكندرية، خلال الفترة من ٧ إلى ١٤ يونيو الجاري.

و جاء تتويج زينة وچنا عقب حصدهما ١٢٥ نقطة، وجاء زوجي الدولة المحايدة في المركز الثاني برصيد ١١٧١ نقطة ، والزوجي المكسيكي في المركز الثالث برصيد ٩٤٣ نقطة .

و قام بتسليم الميداليات كل من: شريف العريان نائب رئيس الاتحاد الدولي للخمسيني الحديث ورئيس الاتحاد المصري للعبة ، وسلفستر زاري رئيس الاتحاد الأفريقي للخمسيني الحديث ، وكارين بوزو

A cartoon illustration showing a woman in a red dress and a red beret raising a rolled-up document above her head, as if about to hit a man in a blue shirt who is lying on the floor. The man has a shocked expression. In the background, there's a small framed picture on the wall and a yellow circular logo on the right side.

# **ماري زكي أول حكمة مصرية في الجود و تحصل على الشارة الدولية**



كازاخستان بمشاركة ٨٠ حكماً من دول هي البلد المضيف ومصر وكوريا الجنوبية وبولندا وقيرغيزستان والهند	وأيران وهولندا واليابان وال سعودية .	أن تتجه للتحكيم وتواصل مشوارها بخطى ثابتة نحو العالمية .
---	--------------------------------------	--

## زیزو یشکو الزمالک ویطالب ب ٨٥ ملیون جنیه مستحقات



الزمالك للألعاب الرياضية مشغولة يبلغ ٢٣,٩ مليون جنيه بخلاف ما يستحق من أقساط.	مستحقات متاخرة يبلغ ٨٢,٥ مليون جنيه بالإضافة إلى مكافآت الفوز بطولة كأس مصر في النسخة الأخيرة.	أعلن أشرف عبد العزيز، محامي أحمد مصطفى زيزو، لاعب النادي الأهلي الحالي والزمالك سابقًا، تقدمه بشكوى إلى لجنة شئون اللاعبين، ضد ناديه السابق الزمالك وذلـك للمطالبة بمستحقاته المالية المتاخرة. وطالب محامي زيزو في الشكوى، بضورـة الزامـلـك بـسدـاد
وشدد محامي زيزو، على ضرورة إلزام نادي الزمالك بسداد مستحقات اللاعب "الشايـي" المالية المستحقة له و مكافأة الفوز بكأس مصر موسم ٢٠٢٥-٢٠٢٤	أوضح محامي زيزو في الشكوى أن تعاقد اللاعب انتهى بموسم ٢٠٢٤ ـ٢٠٢٥، وأن قيمة الموسم الثالث والأخير لللاعب في الزمالك يبلغ ٣٠,٨ مليون جنيه، تسدـدـ عـلـىـ عـشـرـ أـقـسـاط	

# الكلمات المتقاطعة



إعداد سعيد شفيق

أفقاً

- 

..... - ٦- مسلسل لأحمد بدير وصلاح قابيل وصابرين وحمدي سالم

..... - ٧- مسلسل قديم لشفيق نور الدين وفاروق يوسف ونعمت مختار وحمدي سالم

..... - ٨- مسلسل لـ مصطفى ناد مصرى

..... - ٩- لقب حارس مرمى جديد بالأهلى ..... - ١٠- الدكتور فيلم لفريد شوقي ونيللي وحمدي سالم

..... - ١١- مسلسل لـ سمير غانم وسعاد نصر ونبيلة السيد وحمدي سالم

..... - ١٢- فيلم لـ سعيد صالح وسمية الألفي وأحمد راتب وحمدي سالم (معكوسة) رأسياً

..... - ١٣- نصف راضي - للتوجع

..... - ١٤- فك - نقىض الخير - عقل

..... - ١٥- للنفي - نقىض فر - نصف كامل

..... - ١٦- قنديل ممثلة مصرية معزلة (معكوسة) - حرف أبجدي

..... - ١٧- حرفاً أجنبى

..... - ١٨- ممثلة ومنتجة مصرية راحلة - للكتابية - ود (معكوسة)

..... - ١٩- القمر مسلسل لهنا

..... - ٢٠- ثروت ويوسف شعبان وليلي حمادة وحمدي سالم - حروف متشابهة ..... - ٢١-

..... - ٢٢- نصف بوجي - حروف متشابهة

..... - ٢٣- حرفاً أجنبى

..... - ٢٤- للتخدير (معكوسة) - نصف نشال

..... - ٢٥- فيلم ليونس شلبي وهالة فاخر وصبرى عبد المنعم وحمدى سالم

..... - ٢٦- دار - للإشتاء - نصف جروس

..... - ٢٧- نصف وليد - ..... الهجان مسلسل لمحمود عبد العزيز بمشاركة حمدى سالم - فاصل (معكوسة)

..... - ٢٨- ليلى ..... ممثلة مصرية راحلة - أكلة شعبية (معكوسة)

..... - ٢٩- نصف هامة (معكوسة)

..... - ٣٠- ملك الغابة - ..... ليلة وليلة فوازير تليفزيونية شارك بها حمدى سالم.