

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الاديب على ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

العدد الإجمالي رقم ١٤٢٥

مصر
لدا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

الخميس | ١٥ محرم | ١٤٤٧ هـ | الموافق ١٠ يوليو | ٢٠٢٥ م



رئيس مجلس الإدارة

محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

تعاون لاستقرار أمن القرن الإفريقي والبحر الأحمر.. ماذا قال السيسي بالمؤتمر الصحفي مع نظيره الصومالي؟



تجمع بين بلدينا، والقائمة على وحدة التاريخ والدين والثقافة، فضلا عن رؤى وأهداف مشتركة. وتأتي هذه الزيارة في إطار حرصنا المتبادل على الارتقاء المستمر بشراكتنا الاستراتيجية، بما يحقق مصالح شعبينا الشقيقين، ويسهم في دعم جهود التنمية وترسيخ الاستقرار في الصومال ومنطقة القرن الإفريقي.

تابع ص ٩

وفيما يلي نص كلمة الرئيس في المؤتمر الصحفي:
بسم الله الرحمن الرحيم
أخي الرئيس الدكتور "حسن شيخ محمود"، رئيس جمهورية الصومال الفيدرالية الشقيقة، يسعدني أن أرحب بكم مجدداً في بلدكم الثاني، مصر، في زيارة تجسد عمق الروابط الأخوية التي



الششناوي، المتحدث الرسمي، أن الرئيسين عقدا مؤتمرا صحفيا في ختام الاجتماعات.

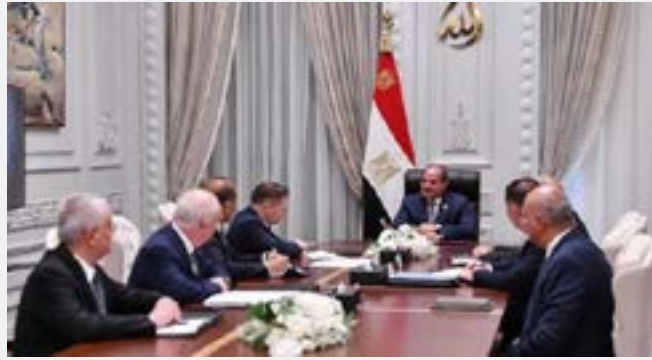
تعزيز العلاقات الثنائية وتطورات الأوضاع الإقليمية والقارية. وأضاف السفير محمد

استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، بمدينة العلمين، الدكتور حسن شيخ محمود، رئيس جمهورية الصومال الفيدرالية الشقيقة. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الرئيسين عقدا جلسة مباحثات ثنائية مغلقة، أعقبها مباحثات موسعة ضمت وفدي البلدين، لتتطور حول سبل

الرئيس السيسي يلتقي مدير الهيئة الدولية للطاقة النووية لبحث تطورات إنشاء المحطة النووية بالضبعة المخصصة للاستخدامات المدنية

المهندس محمود عصمت وزير الكهرباء والطاقة المتجددة، والدكتور شريف حلمي محمود رئيس هيئة المحطات النووية لتوليد الكهرباء.

تابع ص ٦



الدكتور أندري بيتروف رئيس شركة أتوم سترو أكسبورت، والسفير جورجى بوريسينكو سفير روسيا الاتحادية بالقاهرة، ومن الجانب المصري

التقى الرئيس عبد الفتاح السيسي، بمدينة العلمين، أليكسي ليخاتشوف المدير العام لهيئة الدولة للطاقة النووية "روسأتوم" وذلك بحضور

السيسي يوجه بإغلاق مؤقت لأجزاء من الطريق الدائري الإقليمي لضمان سلامة المواطنين وتسريع الصيانة



كما وجه وزارة الداخلية بسرعة اتخاذ الإجراءات القانونية ضد المخالفين، وتكثيف جهودها

تابع ص ٩

وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي، الحكومة بدراسة اتخاذ الإجراءات اللازمة لإغلاق الطريق الدائري الإقليمي في المناطق التي تشهد أعمال رفع الكفاءة والصيانة، مع وضع البدائل المناسبة والأمنة، وذلك حفاظاً على سلامة المواطنين وضمان إنجاز الأعمال في أسرع وقت.

ماكرون يبدأ زيارة إلى بريطانيا هي الأولى منذ البريكست

حريق سنترال رمسيس وسد النهضة.. ماذا قال رئيس الوزراء في المؤتمر الصحفي؟

وزير الخارجية يؤكد الدور المحوري لمجموعة E٣ في دعم مسار المفاوضات بين إسرائيل وإيران

مصر وروسيا توقعان بروتوكولا مكملا لاتفاقية بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية

أبل تصدر الإصدار التجريبي الثالث من iOS ٢٦ لإصلاح مشكلة كبيرة في iPhone

منتخب الطائرة البارالمبي يتوج بذهبية البطولة الأفريقية

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات

Modern House Decorations
0254448366
0254448366

أناقة
بساطة
Simplified Elegance

Al-Zafer الطافير
International Shipping & Logistic Solutions

1000 2004 Road
1000 2004 Road



ماكرون يبدأ زيارة إلى بريطانيا هي الأولى منذ البريكست

تبدأ زيارة الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون للمملكة المتحدة اليوم الثلاثاء.

كاميلا في قصر "ويندسور" غرب لندن. وسيلقي ماكرون مساء اليوم، كلمة أمام البرلمان في قصر "وستمنستر"، ثم يتوجه لوضع أكليد من الزهور على تمثال ونستون تشرشل، وعلى تمثال شارل ديغول، وفي المساء، من المقرر أن يستقبل الملك، ماكرون وزوجته على مأدبة عشاء رسمية في قصر "ويندسور".

وغدا الأربعاء، سيضع ماكرون الزهور على قبر الملكة إليزابيث الثانية بقصر "ويندسور"، قبل أن يجري نقاشا مع الملك تشارلز الثالث حول حماية التنوع البيولوجي.

كما سيعقد ماكرون حلقة نقاش حول الذكاء الاصطناعي مع طلاب وعلماء ورواد أعمال فرنسيين وبريطانيين، وذلك قبل أن يلتقي برئيس الوزراء كير ستارمر لعقد مباحثات ثنائية.

أما الخميس المقبل، سيقام القمة الفرنسية البريطانية ٣٧ بلندن، ثم يُعقد اجتماع تحالف الراغبين لدعم أوكرانيا عبر تقنية الفيديوكونفرانس، ومن المقرر أن يعقد ماكرون وستارمر مؤتمرا صحفيا مشتركا بعد ذلك.

تأتي زيارة الرئيس الفرنسي ماكرون بعد زيارة الدولة التي قام بها الملك تشارلز لفرنسا عام ٢٠٢٣ واعُتبرت على نطاق واسع أنها ناجحة وساهمت في توطيد العلاقات الثنائية، كما أن زيارة ماكرون تعد أول زيارة دولة لرئيس فرنسي منذ عام ٢٠٠٨، فقد كان نيكولا ساركوزي آخر رئيس فرنسي يقوم بزيارة دولة للمملكة المتحدة في ٢٦ مارس ٢٠٠٨، واستمرت يومين، بهدف دفع التعاون الفرنسي البريطاني.



الوزراء المحافظ بوريس جونسون إلى تقويض "الوفاق الودي" الذي بدأ بسلسلة من الاتفاقيات بين البلدين عام ١٩٠٤.

لكن بعد أشهر من المفاوضات، أبرم الأوروبيون والبريطانيون شراكة استراتيجية جديدة، لا سيما في مجال الدفاع، في قمة عُقدت في ١٩ مايو الماضي، وهي الأولى من نوعها منذ خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.

ومن المقرر أن يتأسس ماكرون خلال هذه الزيارة، القمة الفرنسية البريطانية السابعة والثلاثين بالاشتراك مع رئيس وزراء المملكة المتحدة، كير ستارمر. وأكد قصر الإليزيه أن هذه القمة الفرنسية البريطانية المقررة الخميس القادم، ستستكمل عناصر إعادة إطلاق العلاقات هذه، مشيرا إلى "تقارب" إزاء المصالح المشتركة.

وتتصدر جدول أعمال هذه القمة قضية مهمة وهي الهجرة غير الشرعية وعبور المهاجرين قناة المانش على متن قوارب صغيرة، وهي مسألة سياسية رئيسية في المملكة المتحدة، فمع وصول مزيد من القوارب الصغيرة إلى الشواطئ

يبدأ الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وقرينته بريجيت، زيارة دولة للمملكة المتحدة، اليوم الثلاثاء، بدعوة من الملك تشارلز الثالث والملكة كاميلا، وتستمر ثلاثة أيام يعقد ماكرون خلالها محادثات مع رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر، لتعزيز العلاقات الثنائية بين باريس ولندن.

وذكرت الرئاسة الفرنسية أن زيارة الدولة هذه هي الأولى لرئيس أوروبا إلى المملكة المتحدة منذ خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي "بريكست" بعد استفتاء عام ٢٠١٦، كما تأتي في أعقاب زيارة الملك تشارلز الثالث والملكة كاميلا إلى فرنسا في الفترة من ٢٠ إلى ٢٢ سبتمبر ٢٠٢٣.

وسوف تُبرز زيارة الدولة هذه عمق الروابط التي تجمع بين البلدين والشعبين، كما ستعزز العلاقات الثنائية في قضايا مشتركة رئيسية في مجالات الدفاع والأمن، والطاقة، والثقافة، والفضاء، والذكاء الاصطناعي، والتبادلات التجارية، كما ستُبرز هذه الزيارة التقارب بين فرنسا والمملكة المتحدة إزاء عدة قضايا دولية رئيسية، وعلى رأسها دعم أوكرانيا.

وتهدف هذه الزيارة إلى تعزيز العلاقات بين لندن وباريس في وقت تسعى لندن لتعزيز علاقاتها مع أوروبا بعد "بريكست"، والتي تحسنت كثيرا منذ تولي كير ستارمر رئاسة الوزراء في بريطانيا في يوليو ٢٠٢٤، وأعرب عن رغبته فيما وصفه "إعادة إطلاق العلاقات بين المملكة المتحدة وأوروبا". وقد أدى خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي وتساعد التوترات مع رئيس

لأول مرة.. إسرائيل تشكّل "هيئة أركان ظل" تحسبا لاغتيال كبار قادتها



وعمداء آخرين. وبدأ تفعيل هذا المقرر السري في ١٣ يونيو الماضي مع انطلاق الهجوم على إيران، حيث جلس ياداي مع عدد من الجنرالات في موقع محصن، بعيداً عن رئيس الأركان وقادة الأسلحة والهيئات المركزية. وجرى تدريب أعضاء "هيئة أركان الظل" مسبقاً، وإطلاعهم على الخطط الكاملة للمواجهة مع إيران. وتزامن تفعيل "هيئة أركان الظل" مع تهديدات فعلية، إذ حاولت إيران استهداف مواقع القيادة في تل أبيب باستخدام صواريخ دقيقة وطائرات مسيرة. ورغم هذه الهجمات، لم يتحقق سيناريو "فقدان القيادة بالكامل" في إسرائيل، لكن الاستعداد له عكس إدراك الجيش الإسرائيلي

كشفت صحيفة إسرائيلية، عن قيام الجيش بتشكيل "هيئة أركان الظل" في خطوة احترازية تهدف إلى ضمان استمرارية القيادة العسكرية في عملها في حال اغتيال أو إصابة كبار ضباطه. وقالت صحيفة "يديعوت أحرونوت"، التي نشرت التفاصيل إن هذه الخطوة جاءت في إطار التحضير لعملية "الأسد الصاعد"، التي نفذت في بدايتها سلسلة اغتيالات كبيرة للقيادة العليا للجيش الإيراني، ومجموعة من قادة الحرس الثوري.

كما ذكرت الصحيفة أنه خشية من سيناريو مشابه يستهدف قياداته العليا وضباطه، أعد الجيش الإسرائيلي مسبقاً هيكلًا قياديًا بديلاً، حتى يكون جاهزاً لتولي القيادة وقت الحاجة. وأكدت أن هذه هي المرة الأولى التي تتخذ فيها إسرائيل خطوة كهذه. وتضم هذه الهيئة السرية للغاية، والتي تتمركز في منشأة محصنة ومعزولة عن شبكات الاتصال التقليدية، مما يضمن حمايتها من الهجمات الإلكترونية أو الاختراق المادي، كبار الضباط بعيداً عن القيادة العسكرية العليا. وتشمل "هيئة أركان الظل" نائب رئيس الأركان، اللواء تامير ياداي، بالإضافة إلى لواءات احتياط



مسؤول روسي: لا تقدم في العلاقات بين موسكو وباريس بعد اتصال بوتين وماكرون

الروسية . في الأول من يوليو الجاري، أجرى الرئيسان فلاديمير بوتين وإيمانويل ماكرون محادثة هاتفية مطولة، في أول تواصل مباشر بينهما منذ سبتمبر ٢٠٢٢.

وأكدت مصادر رسمية في الكرملين أن المكاملة، التي وُصفت بـ"المهمة"، تناولت عدة قضايا حساسة على الساحة الدولية، في مقدمتها التطورات في منطقة الشرق الأوسط والملف الإيراني، فضلاً عن الوضع المتأزم في أوكرانيا.

قال نائب وزير الخارجية الروسي ألكسندر جروشكو، اليوم الثلاثاء، إن العلاقات الدبلوماسية بين روسيا وفرنسا لم تشهد أي علامات على التحسن بعد المحادثة الهاتفية بين الرئيسين فلاديمير بوتين ونظيره الفرنسي إيمانويل ماكرون. وأضاف جروشكو للصحفيين رداً على سؤال عما إذا كانت المحادثات بين بوتين وماكرون قد عززت العلاقة بين وزارتي الخارجية الروسية والفرنسية: إن "العلاقات ظلت دون تغيير رغم المحادثة الأخيرة"، وفقاً لوكالة أنباء تاس

تابع ص ٨

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

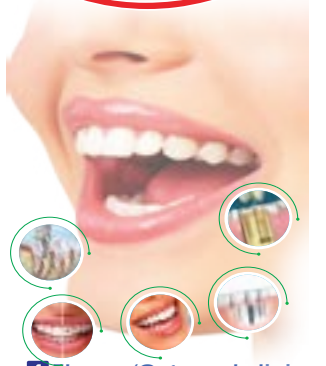
Sea Freight



شركة الزاfer للخدمات اللوجستية Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co. Ltd. خدمات الشحن والتفريغ والتكامل اللوجستي

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



١١ ش الأديب علي ادحم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٣٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٢٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة العدد



حاول تفهم

.... غزه الجرح النازف !!!!!!

هل تعلم عزيزي القارئ ان الدول الغربية الديموقراطية فرضت علي روسيا أكثر من ٢٤ الف عقوبة بسبب غزوها الي أوكرانيا بزريعة انتهاك القانون الدولي وحقوق الانسان وقتل المدنيين في الوقت الذي تمارس فيه إسرائيل مهنتي الحريه القتل في ابناء الشعب الفلسطيني في غزه لك الله يا غزه..... ففي زمن تدار فيه الحياه بزر اطلاق وتختصر في نقطة استهداف يصبح الحديث عن الانسان ترقا بعد غياب الحكمه والمعايير المزدوجه الحديث فيها عن الضمير ضعف وعن الحكمه جن في حروب يمارس فيها القتل المجنون تفتتح فيه مع حرب غزه فوهه عمياء تمارس فيه إسرائيل القتل والاعتداء بدون حذر او خوف من المحاسبه انها حرب علي الانسان حرب علي المعاني النبيله حرب علي الذاكره ان الصواريخ التي تطلق في سماء المنطقه والقنابل التي تلقي يوميا علي غزه هي اعلان جماعي بالعجز الاخلاقي الذي انتصر علي كل حكمه يرتفع فيها منسوب الصمت مع منسوب الدماء وسينخفض معها منسوب الحكمه والعقل الي اقل مستوي حتي يصبح معدوما لا احد عاد ينيه للحق الفلسطيني ولا احد يسأل كم فلسطينيا سيولد ويموت تحت الركام ؟ وكم طفل فقد أباه قبل ان يعرف اسمه ؟ وكم عاصمه تري القتل وتعتاد عليه كإحداث جانيه في نشرات الاخبار ؟ غزه تلك الجرح الذي يشكل الاحراج العربي والذل العربي والضعف العربي تحولت لتكون جرس انذار كوني لا يدق لتنبيه العرب فقط بل ليفضح هشاشة القيم الدوليه والقيم الانسانيه التي تصم آذانها فلا يمكن للمجتمع الغربي وقادته التباكي علي الأبرياء في أوكرانيا بينما تبارك بالصمت الضحايا من الأبرياء في غزه ولا يمكن ان تكون الانسانيه مزدوجه هكذا والي هذا الحد إلا إذا كنا شهداء علي موتها والعالم كله انقسم بين من ينتظر وبين من يراهن علي القوه وبين من يغرق في غزله والامر واضح والازمه ليست أزمة ادوات لايقاف هذا النزيف بل هي أزمة ضمير ولا ينقص العالم سلاح حتي ينتصر للحق ويمنع الظلم عليه فقط ان ياخذ القرار ولا يتحول الي شاهد زور لكن يبدو ان الجميع اخذ القرارات بان يكون الحضور صامتا في جنازة الانسان الفلسطيني العربي وإسرائيل تجيد القتل تحت مظلة القانون الدولي المزيف والضحايا قد اختاروا اماكنهم في غزه في معركه مفروضه عليهم بلا اختيار تساوي فيها المحتل مع المستهدف بالقتل لا احد ينتصر حين تخسر الحياه والي ان يولد فعل لا يدير الازمه بل يفضحها ويكسر حلقاتها تظل غزه تحتاج منا اعاده ترتيب ضامنا للعربيه المدفونه تحت انقاض خرابها وفوق جثث شهدائها .

و لكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

حريق سنترال رمسيس وسد النهضة.. ماذا قال رئيس الوزراء في المؤتمر الصحفي؟



قال رئيس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي إن الدولة المصرية نجحت في تطوير وإنشاء نحو ٧ آلاف كيلومتر من الطرق والكباري خلال السنوات الماضية.

السياحة بالدولة

قال رئيس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي، إن الدولة المصرية استثمرت في إنشاء شبكة كبيرة من الطرق، ونجحنا في تطوير وإنشاء نحو ٧ آلاف كيلو من الطرق والكباري، والطريق الدائري الإقليمي أصبح من أحد أهم الطرق في مصر، و٨٠٪ من حوادث النقل في مصر تحدث على هذا الطريق.

وأضاف مدبولي، في كلمته بالمؤتمر الصحفي الأسبوعي، الذي عقده اليوم، مقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة، أن الحكومة ستزيد من المخصصات المالية الخاصة بصيانة وتطوير الطرق في مصر، كما وجهت مجلس الوزراء بوضع خطة زمنية لتقليل معدل حوادث الطرق في مصر لتكون في المتوسط العالمي.

وفيما يتعلق بحريق سنترال رمسيس وتأثيره على الخدمات الإلكترونية، قال مدبولي: لسنا معتمدون بشكل أساسي

وكامل على سنترال رمسيس، وخلال ساعات ستعود كافة الخدمات والأمور لشكلها الطبيعي.

• خفض الدين وأكد مدبولي، أن الحكومة المصرية نجحت خلال العامين الماضيين في خفض الديون بشكل نزولي، والمشروعات التنموية والاستثمارية في الدول النامية تأثرت بتداعيات الأحداث الجيوسياسية التي حدثت مؤخرا في أكثر من منطقة.

وتابع مدبولي: نتوقع زيادة نسبة النمو الإجمالي للدولة في الربع الأخير من السنة المالية المنتهية، عن النسب التي كنا نتوقعها، وهذا بفضل برنامج الهيكلية التي تقوم الحكومة بتنفيذها.

وأشار مدبولي، إلى أن الظروف الجيوسياسية أثرت على برنامج الطروحات الحكومية في مصر، وتوافقنا مع صندوق النقد الدولي على تأجيل المراجعة الخامسة مع السادة قبل

نهاية العام.

• قانون الإيجار القديم

وفيما يتعلق بقانون الإيجار القديم وتداعياته على المستأجرين، قال مدبولي: الحكومة ستوفر السكن البديل لمن يستحق من المستأجرين بعد إقرار قانون الإيجار القديم، ووجهت وزير الإسكان بعمل برنامج خاص لإتاحة الوحدات البديلة للمستأجرين الأصليين وسيكون لهم الأحقية في الحصول على وحدات سكنية في مشروعات الإسكان الاجتماعي التي ستنفذها الدولة، دون الدخول في القرعة.

وتابع مدبولي: إنشاء منصة حكومية لتسجيل بيانات المستأجرين، لتحديد حجم الوحدات السكنية المطلوب تخصيصها للمستأجرين المستحقين، وتنفيذها في أسرع وقت، دون الانتظار لإنتهاء مدة تطبيق قانون الإيجار القديم، بعد ٧ سنوات.

حوادث الطريق الإقليمي.. رئيس الوزراء: اعتذر عن أي مشكلات.. وسنرفع مخصصات صيانة الطرق



الرئيس عبدالفتاح السيسي بإغلاق أجزاء من الطريق أثناء أعمال الصيانة، مؤكداً أن الدولة تعي أن حجم الإنجاز لا يساوي شيئاً أمام قطرة دم من مواطن مصري.

وشدد على أنه سيتم رفع المخصصات المالية لصيانة الطرق للمحافظة على المكتسبات التي تحققت، موضحاً أن مصر تقدم ١٠٠ مركز من حيث شبكة الطرق على المستوى العالم حيث أصبحت تحتل المركز ١٨.

لكنه أشار إلى أنه رغم ذلك لا يزال متوسط عدد الحوادث في مصر تفوق المتوسط العالمي، مؤكداً أن هذا الأمر لا يرتبط فقط بالطرق لكن بأشياء كثيرة.

وأوضح أنه سيتم وضع خطة شاملة لخفض متوسط عدد الحوادث لما يقل عن المتوسط العالمي، مؤكداً أن الأمر سيتم من خلال منظومة عمل متكاملة.

وأضاف أن كل هذه الطرق تكون بحاجة إلى أعمال صيانة وإصلاح بشكل دوري لا سيما مع زيادة حجم الاستخدام على الأرض، موضحاً أن الطريق الدائري الإقليمي أحد أهم الطرق بمصر، وأن ٣٠٪ من حركة النقل بمصر تحدث عليه.

وذكر أن هذا الأمر يستلزم جهوداً أكبر للصيانة والإصلاح، وأن ما يزيد الأمر تعقيداً إجراء الصيانة بينما الطريق يواصل التشغيل والحركة. ولفت إلى أنه في ضوء الحوادث الأخيرة، صدرت توجيهات من

وجه الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، التعايز لأسر ضحايا حادثتي الطريق الإقليمي مؤخراً وحريق سنترال رمسيس، واعتذاره عن حدوث أي مشكلات.

وقال خلال مؤتمر صحفي، اليوم الأربعاء، إن الدولة استثمرت أموالاً كبيرة لإنشاء شبكة طرق ومتطورة، ونجحت في تنفيذ ٧٠٠٠ كيلومتر ورفع كفاءة أكثر من ٨٠٠٠ كيلومتر، وهو حجم هائل من العمل نفذته الدولة.



أبرزها مشروع يخدم الخط الرابع للمetro.. الحكومة توافق على إقامة ١٥ مشروعاً للنفع العام



بالقانون رقم ١٨٢ لسنة ٢٠١٨. وتتضمن الطلبات: طلب وزارة المالية تعاقداً مصلحة الجمارك مع إحدى الجهات؛ لصيانة وتشغيل معدات الحماية المدنية لمخازن المصلحة بميناء سفاجا البحري لمدة عام، وكذا صيانة وتشغيل أنظمة ومعدات الحماية المدنية بمبنى الإدارة المركزية لجمارك الدخيلة لمدة عام، بالإضافة إلى طلب الهيئة العامة للرعاية الصحية إنشاء مركز جراحات أسنان ومركز عيادات خارجية بمستشفى شرم الشيخ الدولي بمحافظة جنوب سيناء، ضمن أعمال مشروع تطوير المستشفى (المبنى الهرمي).

ووافق أيضاً على مذكرة التفاهم المزمع توقيعها بين وزارة العدل بجمهورية مصر العربية ووزارة العدل والشئون الدستورية بجمهورية الصومال الفيدرالية، وذلك بما يسهم في تعزيز أوجه ومجالات التعاون في الشؤون القانونية والدستورية بين البلدين الشقيقين.

وافق مجلس الوزراء، في اجتماعه اليوم برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، على طلب وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي بشأن إقامة بعض مشروعات النفع العام، بناء على طلبات عدد من المحافظين، وعددها ١٥ مشروعا، بإجمالي مساحة (١٢ س، ١٦ ط، ٨ ف) في نطاق محافظات: الجيزة، وبني سويف، والدقهلية، والشرقية، وأسوان. وتتضمن المشروعات بين تشوين مهمات ومواد خام لتنفيذ أعمال مشروع الخط الرابع لمetro الأنفاق، وتنفيذ مدرسة ثانوي فني صناعي، ومحطة صرف صحي، ووحدة إطفاء، وملعب قانوني، وإقامة مسجد، بالإضافة إلى إقامة مجمع للصناعات الحرفية، ومدرسة ثانوي بنات، وتوسعة مدرسة ابتدائي، وخط غاز طبيعي، وغيرها من المشروعات الأخرى.

كما وافق مجلس الوزراء على طلبات بعض الجهات التعاقد وفقاً لأحكام المادة ٧٨ من قانون تنظيم التعاقدات التي تُبرمها الجهات العامة الصادر

وزير الخارجية يؤكد الدور المحوري لمجموعة E3 في دعم مسار المفاوضات بين إسرائيل وإيران

عاصمتها القدس الشرقية. وأضاف المتحدث الرسمي أن الوزيرين توافقا على ضرورة تضافر الجهود الإقليمية والدولية لتثبيت اتفاق وقف إطلاق النار بين إسرائيل وإيران لخفض التصعيد وفتح المجال أمام المسار الدبلوماسي لمعالجة الشواغل الخاصة بالبرنامج النووي الإيراني. وأكد الوزير عبد العاطي في هذا السياق على الدور المحوري لمجموعة E3 في دعم مسار المفاوضات للتوصل لتسوية تسهم في خفض التصعيد في الإقليم.

النار بالتعاون مع الأمم المتحدة والحكومة الفلسطينية. كما تناول الوزيران المؤتمر الدولي رفيع المستوى بشأن التسوية السلمية للقضية الفلسطينية وتطبيق حل الدولتين برئاسة مشتركة من فرنسا والمملكة العربية السعودية، حيث نوه وزير الخارجية بالأولوية التي توليها مصر لتحقيق تسوية عادلة ومستدامة للقضية الفلسطينية من خلال تنفيذ حل الدولتين وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من يونيو ١٩٦٧

تلقى الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة اتصالا هاتفيا من جان نويل بارو، وزير خارجية فرنسا، لمتابعة التطورات الإقليمية.

تقوم بها مصر لاستضافة المؤتمر الدولي للتعافي المبكر وإعادة الإعمار في غزة عقب التوصل لوقف إطلاق



لإنهاء الوضع الإنساني الكارثي داخل القطاع في ظل استمرار العدوان الإسرائيلي، مشيراً إلى الترتيبات التي

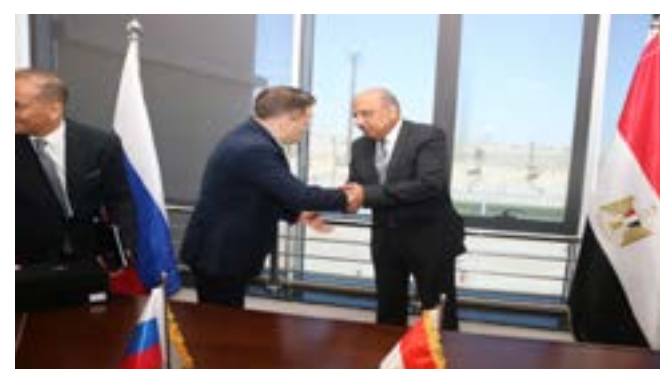
مشدداً على الحاجة الملحة لسرعة التوصل لوقف إطلاق النار وضرورة اضطلاع المجتمع الدولي بمسئوليته

تلقى الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة اتصالاً هاتفياً من جان نويل بارو، وزير خارجية فرنسا، يوم الأربعاء وذلك في إطار الاتصالات المكثفة الدورية بين الوزيرين لمتابعة التطورات الإقليمية. وصرح السفير تميم حبيب المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية أن الوزير عبد العاطي أطلع نظيره الفرنسي على آخر التطورات بالنسبة لمفاوضات وقف إطلاق النار في غزة والإفراج عن عدد من الرهائن والأسرى ونفاذ المساعدات الإنسانية للقطاع.

مصر وروسيا توقعان بروتوكولا مكملا للاتفاقية الحكومية الخاصة بالتعاون في بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية وعقدا مكملا لإنشاء وتشغيل محطة الضبعة للطاقة النووية

حلمى رئيس هيئة المحطات النووية، والدكتور اندري بيتروف رئيس شركة "اتوم ستروى إكسبورت" ويأتي توقيع البروتوكول والعقد المكمل، في إطار حرص الجانبين المصري والروسي على تسريع وتيرة تنفيذ مشروع المحطة النووية بالضبعة لتوليد الكهرباء وفقاً للجدول الزمني المحددة والمعتمد، وذلك في إطار البرنامج المصري للاستخدامات السلمية للطاقة الذرية، والاعتماد على الطاقة النظيفة كركيزة أساسية في تحقيق أهداف الاستراتيجية الوطنية المحدثة للطاقة حتى عام ٢٠٤٠.

قال الدكتور محمود عصمت أن التعاون والشراكة بين مصر وروسيا تجسد الإرادة السياسية القوية لدى



للمؤسسة الحكومية الروسية للطاقة الذرية "روساتوم"، وذلك بمقر الوزارة بالعلمين. وفي سياق متصل، شهد الدكتور محمود عصمت، وأليكسي ليخاتشوف مراسم توقيع الملحق المكمل لعقد إنشاء وتشغيل محطة الضبعة للطاقة النووية، وقام بالتوقيع الدكتور شريف

البروتوكول المكمل للاتفاقية المبرمة بين جمهورية مصر العربية، وجمهورية روسيا الاتحادية بشأن التعاون في بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية في مصر، وقام بالتوقيع عن مصر، الدكتور محمود عصمت وزير الكهرباء والطاقة المتجددة، وعن روسيا الاتحادية، أليكسي ليخاتشوف المدير العام



القاهرة هناء السيد

في إطار التعاون الممتد بين جمهورية مصر العربية، وجمهورية روسيا الاتحادية في مجال الطاقة النووية، وفي ضوء الشراكة وبرنامج العمل والخطة الزمنية لمشروع المحطة النووية بالضبعة، والتزامنا بمراحل تنفيذ المشروع القومي لتوليد الكهرباء من الطاقة النووية، تمت اليوم مراسم توقيع

وزير الطيران المدني يبحث مع السفير الألماني تعزيز التعاون الثنائي وتوسيع الشراكات في مجالات تطوير المطارات والتدريب وتبادل الخبرات الفنية



كتب: محمد عبد العزيز

المطارات المصرية، مشيراً إلى أن الدولة المصرية تتبنى نهجاً واضحاً لتشجيع الاستثمار الأجنبي، من خلال تهيئة مناخ جاذب، وتقديم فرص واعدة في قطاع الطيران المدني. من جانبه، أعرب السفير الألماني عن سعاده بهذا اللقاء المثمر، مؤكداً أن مصر تعد شريكاً استراتيجياً لألمانيا في منطقة الشرق الأوسط، وأن بلاده تتطلع إلى تعزيز التعاون المشترك مع الحكومة المصرية، خاصة في مجال النقل الجوي الذي يشهد تطوراً ملحوظاً من حيث البنية التحتية والخدمات التشغيلية.

وأضاف شولتس أن العديد من الشركات الألمانية الكبرى تُبدي اهتماماً كبيراً بالتوسع في السوق المصري، والمساهمة في تنفيذ مشروعات تطوير المطارات، نظراً لما تمتلكه من خبرات وتكنولوجيا متقدمة في هذا المجال، وما توفره مصر من بيئة استثمارية واعدة.

وفي ختام اللقاء، اتفق الجانبان على مواصلة التنسيق وتفعيل أطر التعاون المشترك، وتبادل الخبرات الفنية، وتعزيز جهود التنمية المستدامة في قطاع الطيران المدني المصري، بما يرسخ مكانة مصر كمركز إقليمي رائد في مجال النقل الجوي.

استقبل الدكتور سامح الحفني وزير الطيران المدني، بمقر ديوان عام الوزارة، السيد يورجن شولتس، سفير دولة ألمانيا بالقاهرة، والوفد المرافق له، وذلك لبحث سبل تعزيز التعاون الثنائي ودفع آفاق الشراكة في مجال الطيران المدني، لاسيما في مجالات تطوير البنية التحتية للمطارات والتدريب و تبادل الخبرات الفنية بين الجانبين .

وفي مستهل اللقاء، رحب وزير الطيران المدني بالسفير الألماني، مؤكداً على عمق العلاقات التاريخية التي تربط بين مصر وألمانيا، وما تشهده من تطور مستمر على مختلف الأصعدة، وأشاد الحفني بمستوى التعاون القائم، مشيراً إلى أن الوزارة تعمل وفق استراتيجية وطنية شاملة تستهدف تطوير القطاع ورفع كفاءة التشغيل، وتحسين مستوى الخدمات المقدمة، بما يتوافق مع أفضل الممارسات العالمية.

كما أوضح الحفني أن الوزارة تولي أهمية كبيرة لتوسيع الشراكات مع القطاع الخاص، الاستفادة من الخبرات الدولية الرائدة، في مجالات التدريب وتأهيل الكوادر الفنية، وتحديث الأنظمة التكنولوجية والتشغيلية في

من المنتصر في المواجهة الكبرى؟.. قراءة تحليلية في توازنات القوة بين أمريكا وإسرائيل وإيران

معنوية في المقابل، أظهرت إسرائيل تفوقاً تقنياً وعسكرياً واضحاً، سواء عبر منظومة "القبة الحديدية" أو عبر عملياتها الاستخباراتية الدقيقة، إلا أن هذا التفوق لم يمنع الضربات المباشرة من إيران أو من وكلائها، والتي طالت مدناً ومواقع حيوية داخل العمق الإسرائيلي. لكن الأهم من ذلك هو الضرر المعنوي والسياسي الذي لحق بإسرائيل، حيث بدأت صورتها كقوة لا تقهر تتآكل في الداخل والخارج، خاصة مع تنامي الانتقادات الدولية بشأن العمليات في غزة، والانتهاكات المتزايدة بارتكاب جرائم حرب، جي مما أضعف من شرعيتها الأخلاقية والسياسية. كما أن الرهان الإسرائيلي على جثث التطبيع والاستقرار الإقليمي بات مهدداً، بعد أن أعادت الحرب صياغة أولويات دول كانت تتجه نحو التعاون معها، لكنها وجدت نفسها مضطرة لمراجعة المواقف تحت ضغط الرأي



بالفصائل المسلحة في العراق وسوريا، وصولاً إلى الحوثيين في اليمن. هؤلاء لم يكونوا مجرد وكلاء، بل صاروا أذرعاً مؤثرة في موازين الردع الإقليمي. ورغم أنها لم تنتصر ميدانياً بشكل حاسم، إلا أن طهران خرجت من التصعيد الأخير وقد عززت شرعيتها الرمزية لدى قطاعات واسعة من الشعوب العربية والإسلامية، بوصفها زى القوة التي تجرؤ على مواجهة إسرائيل والولايات المتحدة. ثانياً

إيران: انتصار الرمزية وتعزيز المحور رغم الضغوط الدولية والعقوبات الاقتصادية، استطاعت إيران أن تسجل نقاطاً استراتيجية على خارطة الصراع. فقد شكّل الرد الإيراني الصاروخي على إسرائيل سابقة نوعية، كسرت حاجز الصمت الإيراني الطويل، وأرسلت رسائل واضحة بأن طهران قادرة على الرد، وإن جزئياً، عند تجاوز خطوطها الحمراء. كما استطاعت إيران أن تعزز حضورها الإقليمي عبر "محور المقاومة"، بدءاً من حزب الله في لبنان، ومروراً

بقلم/سهام عز الدين جبريل في صراع يحتدم على جبهات متعددة، من غزة إلى الخليج، ومن سماء دمشق إلى مضيق هرمز، تتسابق القوى الكبرى على إعادة ترسيم النفوذ وبسط الهيمنة وتصطدم مع القوى الإقليمية بالمنطقة ومع كل تصعيد عسكري أو مواجهة مباشرة، كما رأيناه في الحرب التي اندلعت بين إسرائيل وإيران كانت تحمل نذير حرب عالمية اختنقت الأنفاس في الشرق الأوسط وحرب تدار وتنتقل الى إيران ثم تبلغ الحرب ذروتها ثم فجأة تخمد جذوتها وتنتهي وتلقى الحرب أوزارها مشهد مركب يحتاج إلى شرح وتفسير !!!

وهنا يثار التساؤل المركزي: من خرج منتصراً من هذا المشهد المركب؟ الولايات المتحدة الأمريكية، أم إسرائيل، أم إيران؟ وهنا نقف أمام ثلاثة مشاهد لنعرف من المنتصر :





مصر وروسيا توقعان بروتوكولا مكملا لاتفاقية بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية

للطاقة ٢٠٤٠، التي تهدف إلى تحقيق مزيج متوازن ومستدام من مصادر الطاقة، وتعزيز الاعتماد على الكهرباء النظيفة.

ومن جانبه أكد أليكسي ليخاتشوف على الشراكة الاستراتيجية والتنسيق والتعاون لإنجاز مشروع الضبعة العملاق وأن توقيع هذه الوثائق يأتي في إطار المخطط الزمني للمشروع ويؤكد التزام روسيا الثابت بدعم جهود مصر العربية في بناء أول محطة للطاقة النووية، مضيفاً أننا فخورون بشراكتنا الاستراتيجية مع مصر، وننتطلع إلى مواصلة التعاون المشترك لتنفيذ هذا المشروع الطموح الذي سيسهم في تعزيز أمن الطاقة في مصر وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

أساسية في تحقيق أهداف الاستراتيجية الوطنية المحدثة للطاقة حتى عام ٢٠٤٠.

وقال الدكتور محمود عصمت أن التعاون والشراكة بين مصر وروسيا تجسد الإرادة السياسية القوية لدى البلدين الصديقين، وعمق العلاقات الثنائية والالتزام المتبادل بتنفيذ هذا المشروع القومي الحيوي الذي يمثل نقلة في قطاع الكهرباء والطاقة، موضحاً أن توقيع البروتوكول المكمل والملحق التعاقدى اليوم يمثل خطوة مهمة نحو استكمال مشروع محطة الضبعة النووية في مراحله المختلفة، ويمثل انعكاساً حقيقياً للتعاون المثمر بين مصر وروسيا، لتنفيذ المشروع القومي بما يتماشى مع استراتيجية مصر



النووية، وقام بالتوقيع الدكتور شريف حلمي رئيس هيئة المحطات النووية، والدكتور اندري بيتروف رئيس شركة "اتوم ستروى إكسبورت" ويأتي توقيع البروتوكول والعقد المكمل، في إطار حرص الجانبين المصري والروسي على

وقعت مصر وروسيا بروتوكولا
وعقداً مكملين لمشروع الضبعة
النووي، بهدف تسريع وتيرة
العمل في المشروع القومي لتوليد
الكهرباء من الطاقة النظيفة.

العام للمؤسسة الحكومية الروسية للطاقة الذرية "روساتوم"، وذلك بمقر الوزارة بالعلمين.

وفي سياق متصل، شهد الدكتور محمود عصمت، وأليكسي ليخاتشوف مراسم توقيع الملحق المكمل لعقد إنشاء وتشغيل محطة الضبعة للطاقة

في إطار التعاون الممتد بين جمهورية مصر العربية، وجمهورية روسيا الاتحادية في مجال الطاقة النووية، وفي ضوء الشراكة وبرنامج العمل والخطة الزمنية لمشروع المحطة النووية بالضبعة، والتزامنا بمراحل تنفيذ المشروع القومي لتوليد الكهرباء من الطاقة النووية.

تمت اليوم مراسم توقيع البروتوكول المكمل للاتفاقية المبرمة بين جمهورية مصر العربية، وجمهورية روسيا الاتحادية بشأن التعاون في بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية في مصر، وقام بالتوقيع عن مصر، الدكتور محمود عصمت وزير الكهرباء والطاقة المتجددة، وعن روسيا الاتحادية، أليكسي ليخاتشوف المدير

خروج ١٢ إصداراً من مؤشر سندات الخزانة بالبورصة



على السلع من اليابان وكوريا الجنوبية بنسبة ٢٥٪.

وأكد ترامب أن الموعد النهائي لتطبيق التعريفات في الأول من أغسطس ثابت، ولكنه سيدرس تمديدتها إذا قدمت الدول مقترحات. وقد تم تحديد الرسوم الجمركية المتبادلة عند ١٠٪ حتى ٩ يوليو لإتاحة المجال للمفاوضات، ولكن لم يتم التوصل إلا إلى اتفاقيات مع بريطانيا وفيتنام حتى الآن.

وتسببت تصريحات ترامب وفرضه لتعريفات جمركية باهظة على العديد من الدول الآسيوية والأفريقية في أن يقلص الذهب من خسائره خلال جلسة الأسس بالإضافة إلى تعافي أيضاً في مستويات الدولار الأمريكي.

للأونصة بعد أن افتتح تداولات اليوم عند المستوى ٣٣٤٠ دولار للأونصة ليتداول حالياً عند المستوى ٣٣٢٧ دولار للأونصة، وفق جولد بيليون. ويشهد الذهب استقرار خلال الجلسات الأخيرة ليتحرك بشكل عرضي بالرغم من محاولات الصعود والهبوط التي يشهدها والتي لا تكتمل ليظل الاتجاه العرضي هو السائد حالياً.

وبدأ الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بإبلاغ شركائه التجاريين بأن التعريفات الجمركية الأمريكية المرتفعة ستبدأ في الأول من أغسطس، ليبدأ مرحلة جديدة في الحرب التجارية التي أطلقها في وقت سابق من هذا العام حيث تم تحديد التعريفات الجمركية

سجل سعر الذهب في مصر اليوم الثلاثاء ٩ يوليو ٢٠٢٥ تراجعاً في منتصف التداولات، وسط هدوء نسبي في السوق المحلي ليخسر الجرام قرابة ١٥ جنيهاً فقط حتى وقت نشر هذه السطور.

ورغم إعلان ترامب عن رسوم جمركية بنسبة ٤٠٪ إلا أن أسواق الذهب لم تستجب لهذه التطورات الملحوظة وظلت الأونصة في نطاق ٣٣٢٠ و٣٣٤٠ دولاراً.

أسعار الذهب اليوم في مصر:

– عيار ٢٤: ٥٢٩٧ جنيهاً

– عيار ٢١: ٤٦٣٥ جنيهاً

– عيار ١٨: ٣٩٧٢ جنيهاً

– الجنيه الذهب: ٣٧٠٨٠ جنيهاً

شهدت أسعار الذهب تداولات طفيفة يوم الثلاثاء حيث تأثر بالطلب على الملاذ الآمن عقب مقترحات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الجديدة بشأن التعريفات الجمركية على شركائه التجاريين بما في ذلك اليابان وكوريا الجنوبية، إلى جانب ارتفاع عوائد سندات الخزانة الأمريكية الذي حد من أي زخم سعودي.

وسجل سعر أونصة الذهب العالمي انخفاض اليوم بنسبة ٠,٢٪ ليسجل أدنى مستوى عند ٣٣٢٤ دولار

البورصة تؤكد انتظام خطوط الربط مع شركة مصر للمقاصة

خطوط الربط بين المؤسستين ونجاح اختبارات الانتقال لخطوط الاتصال البديلة منذ مساء أمس.

في نفس السياق أكدت شركة مصر للمقاصة، عدم انقطاعها عن تقديم أي من خدماتها للمتعاملين معها والمستفيدين من خدماتها، وأنها قد أنهت تسويات عمليات أمس بشكل طبيعي في موعدها وأنه جاري تسوية العمليات التي حل موعد تسويتها اليوم في مواعيدها المقررة من خلال خطوط الربط القائمة مع أمناء الحفظ وبنوك المقاصة دون اضطراب.



أكدت البورصة المصرية، عدم صحة ما نشر بشأن وجود مشاكل في خطوط الربط مع شركة مصر للمقاصة والإيداع والقيود المركزي، وانتظام

جامعة العريش التكنولوجية تصنع نقلة تنموية وتكنولوجية بسيئات

عادل رستم/ شمال سيناء

كخطوة استراتيجية نحو تطوير التعليم التكنولوجي في سيناء، تمت الموافقة على إنشاء الجامعة التكنولوجية بالعريش، وفتح آفاق جديدة للتنمية وتوفير فرص عمل، وجذب استثمارات تخدم العملية التعليمية.

وأكد الأستاذ الدكتور حسن الدمرداش رئيس الجامعة أن الجامعة الجديدة تضم ٣ كليات كلية تكنولوجيا الصناعة والطاقة، كلية تكنولوجيا الخدمات الفندقية، كلية التكنولوجيا الزراعية والتي تحتوي على ٧ برامج متخصصة، تمنح درجات مهنية متكاملة تشمل: الدبلوم العالي، البكالوريوس، الماجستير، والدكتوراه المهنية، في مجالات توابك متطلبات سوق العمل.

وأكد الأستاذ الدكتور حسن الدمرداش،



رئيس جامعة العريش، أن هذا المشروع يمثل نقلة نوعية في التعليم والتنمية بسيئات، مشيراً إلى أن العمل يسير على قدم وساق لضمان انطلاقة قوية تليق بأبناء المحافظة.

كما توجه سيادته بخالص الشكر لكل من دعم وساهم في هذا الإنجاز، وفي

مقدمتهم معالي الأستاذ الدكتور محمد أمين عاشور، وزير التعليم العالي والبحث العلمي، ومعالي اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، لدعمهما الكبير لجامعة العريش.

مبروك لأهالي سيناء هذا الإنجاز... وخطة جديدة نحو مستقبل أفضل.

مصر وروسيا توقعان بروتوكولا مكملا للاتفاقية الحكومية الخاصة بالتعاون في بناء وتشغيل محطات الطاقة النووية وعقداً مكملاً لإنشاء وتشغيل محطة الضبعة للطاقة النووية

والتعاون لإنجاز مشروع الضبعة العملاق وأن توقيع هذه الوثائق يأتي في إطار المخطط الزمني للمشروع ويؤكد التزام روسيا الثابت بدعم جهود مصر العربية في بناء أول محطة للطاقة النووية، مضيفاً أننا فخورون بشراكتنا الاستراتيجية مع مصر، وننتطلع إلى مواصلة التعاون المشترك لتنفيذ هذا المشروع الطموح الذي سيسهم في تعزيز أمن الطاقة في مصر وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.



مصر للطاقة ٢٠٤٠، التي تهدف إلى تحقيق مزيج متوازن ومستدام من مصادر الطاقة، وتعزيز الاعتماد على الكهرباء النظيفة.

ومن جانبه أكد أليكسي ليخاتشوف على الشراكة الاستراتيجية والتنسيق

البلدين الصديقين، وعمق العلاقات الثنائية والالتزام المتبادل بتنفيذ هذا المشروع القومي الحيوي الذي يمثل نقلة في قطاع الكهرباء والطاقة، موضحاً أن توقيع البروتوكول المكمل والملحق التعاقدى اليوم يمثل خطوة مهمة نحو استكمال مشروع محطة الضبعة النووية في مراحله المختلفة، ويمثل انعكاساً حقيقياً للتعاون المثمر بين مصر وروسيا، لتنفيذ المشروع القومي بما يتماشى مع استراتيجية



المصيدة

بالمقلوب: وتجعل المساعدات مصيدة، والممرات الإنسانية مقابر، والتهدة فرصة لإعادة شحن الذخيرة تلك هي لجنة هندسية للمجازر بلمسة دبلوماسية. ختاماً لهذا المشهد، يبقى الفلسطيني ممزقاً بين الخبز والرصاص، بين الطحين والدم، بين صندوق المعونة ونقالة الإسعاف... وتبقى إسرائيل، بوجهها الذي لا يخجل، تقدم نفسها للعالم كدولة تحترم "حقوق الإنسان"، ولو كانت تلك الحقوق تأتي مع ملصق "قابل للتفجير عند الاستخدام"، فعذراً يا غزة العزة، فالجوعى لا يُطعمون على يد القتلة، بل يُستهدفون. وعذراً يا إنسانية، فقد صارت مجرد شعار يُلصق على ظهر كل ضحية.. الى اللقاء: دكتور السيد مرسى.

والمؤلم - في هذه المسرحية السوداء، أن العالم يتابع المشهد وكأنه عرض كوميدي، والأمم المتحدة تتابع "بقلق بالغ"، والاتحاد الأوروبي "يندد بشدة"، وواشنطن تنصح بضبط النفس، بينما طابور المساعدات، جعل الأطفال يرجعون لبيوتهم محملين بأكياس الموت البلاستيكية، وتتحوّل قوافل الإغاثة إلى محطات للموت، في زمن أصبح فيه الاحتلال يتفنن في دمغ جرائمه بشعارات إنسانية، ويُهجر سكانها تحت عنوان "إعادة الإعمار". وسنمنحكم الغذاء، ولكن في أكياس الموت، وسنبني لكم الملاجئ تحت الأرض، بشرط ألا تخرجوا منها أحياء! ها هي إسرائيل تُحسن استخدام مصطلحات القانون الدولي،

مساعدات، فتأتيك بدلاً منها قذيفة ذكية تختار الأطفال أولاً والنساء ثانياً، أما الشيوخ فتحت الأنقاض، وينتهي مشهد توزيع الخبز بمجزرة جماعية، ثم يقول المتحدث الرسمي الإسرائيلي "لقد تم استهداف عناصر مشبوهة داخل حشد المساعدات، وحفاظاً على أمن إسرائيل... وناسف لسقوط بعض الضحايا العرضيين!". فما هي "العناصر المشبوهة" لدى إسرائيل؟ الإجابة عنهم تقول كل طفل يحمل حقيبة مدرسية، وكل امرأة تحتضن وليدها، وكل رجل يحاول إصلاح منزله المدمر، من أجل ذلك فالطائرات الإسرائيلية ترى المشبوهين بوضوح في الليل أكثر من النهار، بفضل تقنياتها المتطورة في "تحليل النوايا العدائية للرضع".

يبدو أن إسرائيل قررت أن تواكب موضة "العمل الإنساني"، على طريقتها الخاصة والمعروفة باسم القتل، والتهجير، والمجازر بشعارات "إغاثة المدنيين"، فعندما أعلنت إسرائيل، وسط الهدم والتدمير، عن تشكيل "لجنة تنسيق المساعدات الإنسانية لغزة"، ومن يقرأ التاريخ يعرف أن هذه اللجان، تحمل في طياتها الاغتيالات، والتصريح عن حماية الأطفال تجد خلفه قنص متركز فوق أطلال منازلهم، بناء على ذلك لا مساعدات تدخل، ولا إنسانية تخرج، بل تتحول نقاط تسليم الإغاثة إلى (فخاخ موت)، وكأن الماء والدقيق مواد مشبوهة تهدد أمن الدولة العبرية!، ولك ان تتخيل عندما تنتظر مع أسرته، بعد أيام تحت الأنقاض، شاحنة



دكتور / السيد مرسى

صالون شمال سيناء يناقش تحقيق السلام والعدالة الاجتماعية بين قبائل وعائلات المحافظة



دوائر انتخابية في مجلس النواب ودائرتين بمجلس الشيوخ. ثالثاً : وضع برامج تأهيل وتدريب وتثقيف للشباب تعتمد على المحاكاة ولها طابع جاذب رابعاً : الإعداد لمؤتمر الشباب في أقرب وقت خامساً :التأكيد على أهمية أن تضطلع المؤسسات الحكومية (تعليم ..أوقاف .. شباب ورياضة ..وثقافة) بدورها التوعوي وتقديم برامج مدروسة وموجهة للشباب في مختلف المراحل العمرية بما يناسب وطبيعة المواجهة وخصوصية المنطقة. وقد انتهى اللقاء بتقديم الشكر للشيخ درويش ابو جراد وعائلته الكريمة وضيوفه مشايخ وعوائل سيناء علي حسن الاستقبال وكرم الضيافة.

الصالون الثقافي محاور اللقاء حول تحقيق العدالة والسلام الاجتماعي بين القبائل والعائلات داخل مراكز المحافظة ومواجهة الظواهر الاجتماعية الدخيلة على المجتمع السيناوي وطرق توعية وتأهيل الشباب للعمل العام و المشاركة لخلق كوادر وقيادات جديدة تستطيع تحمل المسؤولية الوطنية في المرحلة القادمة. وعليه وبعد نقاش ثري خلص المجتمعون إلى مايلي: أولاً : تفعيل العمل بوثيقة السلم الاجتماعي التي كانت سارية حتى ٢٠١١ مع إدخال التعديلات المناسبة عليها التي تتفق والأوضاع الحالية بعد إجراء حوار مجتمعي حول بنودها. ثانياً : المطالبة والضغط بكل الطرق المشروعة المتاحة لتقسيم سيناء أربعة

كتب / عادل رستم
بدعوة كريمة من الشيخ المجاهد/ درويش ابو جراد وبديوانه العام وبحضور عدد من مشايخ القبائل ووجهاء العائلات ورجال المجتمع وحشد من الشباب . عقد صالون شمال سيناء الثقافي جلسة حوارية متميزة شارك فيها النائب السابق الشيخ علي فريج رئيس المجلس الشعبي المحلي لمحافظة شمال سيناء والمهندس حبيب الديب امين حزب الجبهة الوطنية والنائب السابق عطيه ابو قردود والسادة أعضاء الصالون الثقافي. وفي البداية تحدث الشيخ درويش مرحباً بالسادة أعضاء الصالون وجميع الحضور كل بشخصه وصفته وأشاد بالدور الوطني الذي قامت به القوات المسلحة وحيا رجالها على بسالتهم وتضحياتهم حتى تم القضاء على الإرهاب في شمال سيناء وأشار لدور القبائل والعائلات ومدى التلاحم الشعبي الذي ساعد في تطهير سيناء من الإرهاب. كما قدم التحية والتقدير للرئيس عبد الفتاح السيسي وعاهده المجتمعون على الوقوف خلف قيادته الحكيمة لتحقيق التنمية على أرض سيناء وقد حدد السيد سعيد العيسوي رئيس

محافظ شمال سيناء يلتقي عوائل ومشايخ وأهالي بئر العبد



خدمات متنوعة تلبى احتياجات المواطنين.

عادل رستم/ شمال سيناء
التقى اللواء دكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء ، اليوم ، مشايخ وعوائل وأهالي بئر العبد ، وذلك خلال زيارته إلى مركز ومدينه بئر العبد. تأتي هذه الزيارة في إطار حرص المحافظ على التواصل المباشر مع المواطنين، والاستماع إلى احتياجاتهم ومطالبهم، بما يساهم في تعزيز الجهود الحكومية المبذولة لخدمة أهالي سيناء. وأكد المحافظ على اهتمام الدولة بكافة مؤسساتها بتنمية وتعمير سيناء،

برنامج وقائي علاجي لدعم مهارات اللغة العربية

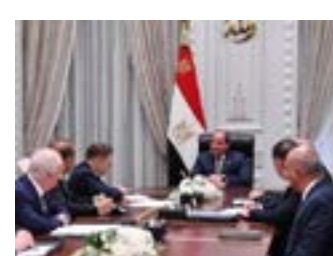
مادة اللغة العربية، ويشمل جميع المراحل التعليمية. صرحت بذلك السيدة سوسن حجاب رئيس مجلس إدارة جمعية حقوق المرأة وأضافت أن هذا البرنامج يأتي انطلاقاً من أهمية مهارات القراءة والكتابة كأساس لفهم واستيعاب مختلف المواد الدراسية، وحرصاً على رفع كفاءة الطلاب وتحسين مستواهم الأكاديمي. وأوضحت أن مدة البرنامج يومان أسبوعياً ومكان التسجيل مقر الجمعية يهدف البرنامج دعم قدرات أبنائنا وتطوير أدائهم التعليمي.



عادل رستم/ شمال سيناء
جمعية حقوق المرأة السيناوية في إطار اهتمامها بتعزيز التحصيل الدراسي لأبنائنا الطلاب، يُعلن ملتقى

الرئيس السيسي يلتقي مدير الهيئة الدولية للطاقة النووية لبحث تطورات إنشاء المحطة النووية بالضبعة المخصصة للاستخدامات المدنية

هيئة المحطات النووية لتوليد الكهرباء على العقد التكميلي ذي الصلة المرتبط بتفصيلات إنشاء المحطة، والتصميم، والمشتريات والإنشاءات. وأضاف السفير محمد الشناوي المتحدث الرسمي أن اللقاء تناول تطورات إنشاء المحطة النووية بالضبعة المخصصة للاستخدامات المدنية، وكافة التفصيلات ذات الصلة.



المادية ذات الصلة، وكذا توقيع رئيس شركة أنوم سترو أكسبورت ورئيس

تنتمه ص ا
وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن اللقاء يأتي في إطار زيارة المدير العام لهيئة الدولة للطاقة النووية "روسأتوم" الروسية إلى مصر للتوقيع مع وزير الكهرباء والطاقة المتجددة على الاتفاق التكميلي الحكومي بين مصر وروسيا بشأن بناء المحطة النووية بالضبعة ونظم الحماية



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات التمر الهندي

ومضاد لحموضة المعدة، وملطف وخافض للحرارة والحميات الناشئة عن بعض أمراض البطن. كما يعتبر علاجاً مثاليًا لمشاكل الالتهابات التي تصيب الحنجرة، وعلاج اليرقان، والحد من ظهور اللون الأصفر على الجلد، وتنشيط الدورة الدموية. كما أن تناوله يمنح الجسم قوة ونشاطاً كبيرين؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من فيتامين (ج)، ويعالج البواسير، وغيرها من المشاكل التي تصيب الجهاز الهضمي في الجسم. كما يساهم تناوله في محاربة مرض السرطان؛ لاحتوائه على مضادات الأكسدة، ويعالج السيلوليت. وبالرغم من كل هذه الفوائد فإنه يوصى بتناول التمر الهندي بكميات معتدلة؛ وذلك تجنباً لآية مضاعفات خطيرة، مثل مشاكل السمكة؛ وذلك لأنه يحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية، كما أنه يؤثر سلباً على مرضى السكري، حيث يزيد الأعراض المرافقة له، ويعتبر خطراً على صحة النساء الحوامل والرضع؛ لاحتوائه على خصائص مضرّة للأجنة، وحديثي الولادة عند الإفراط في تناوله. كما أن تناوله بإفراط يسبب تخثر الدم في حال تم شربه مع أنواع معينة من الأدوية، ويسبب أمراض عديدة للأوعية الدموية، والشرابيين، ويرفع معدل السعرات الحرارية في الجسم فيما لو تم تناوله بكثرة، الأمر الذي يؤدي إلى الإصابة بزيادة الوزن.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

والاضطرابات المعوية والكسل. ونظراً لاحتواء التمر الهندي على العديد من الأحماض والأملاح المعدنية يستخدم منقوع التمر الهندي كشراب نافع في تخليص الدم من حموضته الزائدة، وطرد ما يحتويه من سموم. كما يستخدم التمر الهندي كمنعش ومبرد ومطهر للجسم من الجراثيم؛ نظراً لاحتوائه على المضادات الحيوية الطبيعية. كما أنه يضبط معدل ضغط الدم، ويقي من ارتفاعه؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من عنصر البوتاسيوم، ويعالج مشكلات الكبد، ويعالج مشاكل العصارة الصفراوية، ويحافظ على صحة القلب، ويمنع مشكلاته الشائعة، بما في ذلك انسداد الشرايين وتصلبها، ومشاكل الجلطات وغيرها؛ لاحتوائه على المعادن والفيتامينات التي تقلل الكوليسترول الضار في الجسم، ويعالج الملاريا. ولقد أثبتت الدراسات العملية أن التمر الهندي يحتوي على مضادات قادرة على القضاء على الكثير من السلالات البكتيرية، هذا بالإضافة إلى فوائده كملين غير عنيف،

يعدّ التمر الهندي واحداً من أهم أنواع العائلة البقولية، وأشجاره معمرة دائمة الخضرة، ويعتقد أن موطنه الأصلي إفريقيا الاستوائية، وينتشر زراعته في كل من السودان، والهند، ومصر، وجزر الكاريبي، والسنغال، والنيجر، ويمتاز بمذاقه الشهي جـدّاً، وخصائصه الغذائية العالية القيمة؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من الأملاح المعدنية، والفيتامينات، والبروتين، والدهنيات، والمواد السكرية، وحامض الليمون، وغيرها من المركبات المهمة للصحة، الذي جعل منه أحد الأغذية الرئيسية التي يعتمد عليها الإنسان. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائده الصحية والطبية والعلاجية، وأضراره. فالتمر الهندي يستخدم في علاج العديد من الأمراض، ومنها علاج مشاكل الأمعاء، وطرد الديدان المعوية. كما يستخدم منقوع التمر الهندي كمبرد ومنعش في نفس الوقت، وكعلاج لحالات الإمساك (كمليّن لطيف)



عوامل تجعلك أكثر عرضة لمرض السكر.. ما يجب عليك فعله

والوقاية منها الأمريكية (CDC) لا توجد طريقة معروفة للوقاية من مرض السكر من النوع الأول؛ ومع ذلك، فإن عوامل الخطر الشائعة تشمل: التاريخ العائلي: وجود أحد الوالدين أو الأخ أو الأخت مصاباً بمرض السكري من النوع الأول. العمر: يمكنك الإصابة بمرض السكري من النوع الأول في أي عمر، ولكنه يتطور عادة عند الأطفال أو المراهقين أو الشباب. عندما يتعلق الأمر بمرض السكري من النوع ٢، فقد تكون معرضاً للخطر إذا كنت: تعاني من زيادة الوزن أو السمنة. عمرك ٤٥ سنة أو أكثر. أحد الوالدين أو الأشقاء مصاب بمرض السكري من النوع ٢. ممارسة نشاط بدني أقل من ثلاث مرات في الأسبوع. تعاني من مرض الكبد الدهني غير الكحولي. النساء المصابات بمرض تكيس المبايض، أو سكري الحمل (مرض السكري أثناء الحمل)، أو اللاتي أنجن

يمكن لأي شخص أن يُصاب بمرض السكر، خاصةً بعد سن ٤٥، ورغم أن العمر يُعد عامل خطر رئيسياً، إلا أن الشباب ليسوا بعيدين عن الإصابة به، إذ يمكن لعوامل أخرى، مثل السمكة، ومُط الحياة الخامل، أو وجود تاريخ عائلي للإصابة بمرض السكري، أن تزيد من خطر الإصابة أيضاً. من هم المعرضون لخطر الإصابة بمرض السكر؟ وفقاً لتقرير موقع "OnlyMyHealth" يمكن أن يحدث مرض السكري في نوعين رئيسيين: النوع الأول والنوع الثاني من مرض السكر، يحدث داء السكري من النوع الثاني عندما يهاجم الجهاز المناعي خلايا البنكرياس المنتجة للأنسولين ويدمرها، مما يؤدي إلى نقصه تماماً، ويُشخص هذا عادةً في مرحلة الطفولة أو الشباب. أما داء السكري من النوع الثاني، فيحدث عندما لا ينتج الجسم كمية كافية من الأنسولين، أو عندما تُصبح الخلايا مقاومة لتأثيراته، مما يعني أن الأنسولين المنتج لا يعمل بكفاءة. وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض

الصحة الإدراكية، حيث إن حالات مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري وارتفاع الكوليسترول تُلحق الضرر بالأوعية الدموية في الدماغ، مما يقلل من إمدادات الأكسجين ويُسرّع من التدهور المعرفي. ويوصي بإجراء فحوصات طبية منتظمة بعد سن ٤٥ للكشف عن هذه المخاطر وإدارتها مبكراً، حيث إن اتباع نظام غذائي غني بالفواكه والخضراوات والمكسرات والأسماك والبروتينات النباتية، إلى جانب شرب كميات كافية من الماء والحد من تناول السكر والدهون، يدعم صحة الدماغ. عادات غُط الحياة اليومية التي تحمي الدماغ طول عمر الدماغ يعني الحفاظ على الوظيفة الإدراكية المثلث طوال الحياة، وخاصةً مع التقدم في السن، ولا يقتصر الأمر على الذاكرة فحسب، بل يشمل أيضاً الانتباه والأداء التنفيذي.

حافظ على شباب عقلك.. عادات يومية للوقاية من مرض الزهايمر

يمكن أن تبدأ العلامات المبكرة لمرض الزهايمر قبل سنوات من التشخيص، وغالباً ما تشمل النسيان المتكرر، وصعوبة أداء المهام المألوفة، وتقلبات المزاج، وصعوبة تذكر الكلمات. مع أن التعرف على هذه العلامات مبكراً أمر بالغ الأهمية، حيث يكون العلاج أكثر فعالية في المراحل المبكرة، إلا أنه يمكنك أيضاً تقليل خطر الإصابة بالزهايمر ودعم صحة دماغك على المدى الطويل باتباع هذه العادات الحياتية. فهم الزهايمر والخرف والصحة العامة تلعب الصحة البدنية دوراً مباشراً في



الخرف حالة مرضية متقدمة تؤثر على الذاكرة والتفكير واللغة والسلوك. غالباً ما تصيب الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٦٠ عاماً، ويُعد مرض الزهايمر أكثر أشكاله شيوعاً، وينتج عن تراكم لويحات بيتا أميلويد والتشابكات الليفية العصبية في الدماغ، والتي تُسبب في النهاية تلفاً عصبياً وانكماشاً في الدماغ، وقد لا يكون الخرف قابلاً للوقاية الكاملة، ولكن اتباع عادات صحية والتدخل المبكر يمكن أن يُبطئ من تطوره، لذا فإن العناية بجسمك وعقلك تساعد في حماية دماغك لسنوات قادمة، بحسب موقع "تايمز ناو".

بالنسبة للكثيرين لا يكتمل روتين الصباح دون تناول مشروب يحتوي على الكافيين، ويُعد الشاي سواء كان عادياً أو مضافاً إليه الحليب أو الشاي الأخضر أو القهوة من أكثر المشروبات استهلاكاً حول العالم، فكل منها يتميز بنكهات فريدة، وأهمية ثقافية، وفوائد صحية واسعة، فإنا كنت من محبي القهوة أو الشاي، فإن فهم آثارهما على الجسم سيساعدك على اتخاذ خيارات أكثر وعياً بشأن مشروبك اليومي، وفقاً لتقرير موقع "تايمز ناو" إنديا.

الشاي أم القهوة.. ما المشروب الصباحي الأفضل لصحتك؟

بالإضافة إلى الأحماض الأمينية التي تدعم صحة الدماغ والوظائف الإدراكية. مكونات القهوة تُحضر القهوة من حبوب البن المحمصة والمطحونة، ويختلف تركيبها باختلاف طريقة التخمير ودرجة التحميص وعملية الطحن، ومن أهم مكوناتها الكافيين الذي يعزز اليقظة ويرفع مستويات الدوبامين، ومضادات الأكسدة التي تساعد على تقليل الالتهاب وحماية خلايا الدماغ. الفوائد الصحية للشاي الشاي ليس مجرد مشروب مهدئ، فهو يحتوي على العديد من المركبات التي تعزز الصحة.. يخفف ضغط الدم والكوليسترول. يقلل من التهاب الجسم. يحسن حساسية الأنسولين واستقلاب السكر. يمنع التدهور المعرفي ومشاكل الذاكرة. يوفر مضادات الأكسدة لمحاربة الجذور الحرة.



للدعم صحة الدماغ والقلب، وتعزيز عملية الأيض، وتعزيز وظائف المناعة، ويعتمد الخيار الأمثل على حساسية جسمك للكافيين، واحتياجاتك الصحية، ومستويات طاقتك، والأمر يتعلق بشعورك تجاه كل مشروب، سواء كنت تُفضل القهوة أو الشاي، ويُمكن أن يكون كلاهما جزءاً من روتين صحي عند تناولهما بوعي. أنواع الشاي الشائعة سواء كان الشاي العادي أو الشاي باللبن أو الشاي الأخضر، فكلها تحتوي على مكون أساسي وهو البوليفينول، الذي يعمل كمضاد للأكسدة، ويُقلل من الإجهاد التأكسدي والالتهابات،

تتابع ص ١٠



المركز الدولي للكتاب يناقش "النورس يعود وحيداً" لـ محمد عطية محمود

وجودها وانكسارها وانتصارها في آن واحد.

نشرت أغلب نصوص المجموعة في الدوريات المصرية: "أخبار الأدب"، "إبداع"، "الثقافة الجديدة". كما يذكر أن الكاتب له ضمن مشروعه السردى أيضاً ثلاث روايات هي على التوالي: "دوامات الغياب" ٢٠١٢، "بهجة الحضور" ٢٠٢٠، "غواية ظل" ٢٠٢٤، وتحت الطبع "نص سردي" طويل، ومجموعة قصصية جديدة، فضلاً عن مشروع نقدي مواز أنجز فيها ما يزيد عن العشرة كتب، صدر أحدثها عن المجلس الأعلى للثقافة ٢٠٢٤ بعنوان "روايات تعاند الرياح"، وقيد الطبع الآن كتاب "أطياف من السرد الأردني" عن وزارة الثقافة الأردنية، وكتاب "بين الناقد والمبدع"، وله تحت الطبع عدد من الإصدارات الجديدة المتنوعة بين الإبداع والنقد.

المركز الدولي للكتاب يستضيف حفل توقيع المجموعة القصصية «النورس يعود وحيداً» لمحمد عطية محمود في ١٣ يوليو ٢٠٢٥.

يجد نفسه/ يواجهها، من خلال نص قصير لا يتعدى الصفحة أو الصفحتين، ولكنه يمثل انفتاحاً على العالم بقدر ما هو انغلاق من الذات على الذات في تلك اللحظة الإبداعية المشوبة بالتوتر والانفعال والمواجهة، وهو ما يميزها بإحداث الدهشة والدخول في عمق التفكير، وانتصاراً لهذا الفن الصعب المعبر عن خلجات النفس وتجليات

حدوثه، وما لم يحدث ولن يحدث. دوائر من عدم الإمكان". حيث تبدو من خلال النصوص وعناوينها مثل "جدار"، و"مواجهة"، و"النورس يعود وحيداً"، و"إيقاع"، و"بقايا رماد" وغيرها التي يتناول فيها الحالات الإنسانية، كما يواصل الكاتب العزف على وتر أسئلة وجودية وفلسفية تمثل القصة القصيرة فيها وعاءً مهماً من أوعية التعبير السردى الذي يتوأكب ويتغلغل في نفس بشرية لا تتوقف عن الأسئلة وعن اجتراح لحظات الصمت والسكون لمحاولة فهم العالم، انطلاقاً من ذات تدمن الأسئلة، وحيث القصة القصيرة - على حد تعبير عطية - هي فن الإمتاع والاعتناء باللحظة واللغة الإنسانية التي يكون فيها الإنسان في حالة كشف أمام ذاته، وأمام متلق - على مستوى حالة الإبداع والتلقي - قد



الغرباء ليكونوا على شفا حفرة من الحنين"، ومن خلال مفتتح يقول فيه معبراً عن نبض نصوصه، ربما على أنها: "معادلة كيف تستقيم؟. كيف يكون فيها عبق الوجود الأسر المضمخ بعبق الروح وتجليها، مُقيماً مُهملاً على قَيْد الانتظار والانحسار والعزلة؟. فوضى من الأسئلة.. تتكاثر فيها علامات الاستفهام والتعجب والتأمل فيما كان سوف يحدث، أو ما كان منتظراً

القادم" ٢٠٠٩، "عيون بيضاء" ٢٠١٦، "جمر اللحظة" ٢٠١٩، "من دفتر أحوال العجيرة" ٢٠٢٠، ٣ كتب مختارات قصصية: "أجراس صغيرة" ٢٠١٧، "انكسار الضوء" ٢٠١٩، "أحوال للروح" ٢٠٢٢، فضلاً عن قصة للأطفال بعنوان "حقيبتى الأجل" ٢٠٢٣. يهدي "عطية" كتابه: "إلى التجاعيد التي تطفو على السطح كي تجلو بعضاً من الحقيقة، وإلى مرفأ قد يلتمسه

تتعد في تمام الساعة السادسة من مساء الأحد الموافق ١٣ يوليو ٢٠٢٥ بالمركز الدولي للكتاب ندوة مناقشة وحفل توقيع المجموعة القصصية "النورس يعود وحيداً" الصادرة عن الهيئة العامة المصرية للكتاب والناقد المصري محمد عطية محمود، في طبعته الأولى ٢٠٢٥. يناقشها الدكتور شريف الجيار، والقاص والناقد فؤاد مرسى، ويقدمها ويشارك في المناقشة الروائي والصحفي السيد شحنة.

تقع المجموعة في حوالي ١٠٠ صفحة من القطع المتوسط، من خلال ما يربو على الثلاثين قصة تتراوح بين القصر والطول، تبدو فيها سمات التطور، وكحلقة جديدة من حلقات مشروعه القصصى، الذي سبق أن أصدر من خلاله ٦ مجموعات قصصية، هي على التوالي: "على حافة الحلم" ٢٠٠٣، "وخز الأمانى" ٢٠٠٤، "في انتظار

ماذا تعرف عن رواية رجال فى الشمس كنفانى؟

حيث يتأخر عليهم أبو الخيزران ليتسبب ذلك في اختناقهم وموتهم. اعتمدت الرواية على تقنية الحوار السداسى أو المونولوج لتكشف الشخصيات عن دواخلها النفسية، كما نجد أن اللغة السينمائية والاعتماد على الصورة هى تقنية رئيسة كذلك في الرواية.

ويدين كنفانى في روايته جميع الأطراف التى كانت سببا في النكبة الفلسطينية بدءا من القيادات العاجزة، والقيادات الخائنة، والشعب المستسلم، انتهاء بالذين تخلوا عن الأرض ليبحثوا عن خلاصهم الخاص!! وعن الرواية قالت الدكتورة ناهد رحيل مدرس الأدب العبرى في كلية الألسن، جامعة عين شمس، تحت عنوان "ماذا لم يدقوا جدران الخزان؟" تصف الرواية أثر نكبة ١٩٤٨ على الشعب الفلسطينى والمجتمع العربى من خلال ثلاث شخصيات رئيسة هى أبو القيس الباحث عن شجرات الزيتون، وأسعد المناضل المطارد، ومروان الذى حان دوره للغوص في المقلدة رغما عنه.



وأبرزهم عائد إلى حيفا، وخلال أحداث رواية رجال فى الشمس تحاول الشخصيات الثلاثة الهروب إلى الكويت عن طريق مهرب محترف يصير على أخذ خمسة عشر دينارا للفرد إلا أنهم يرفضون في النهاية لمعرفتهم بأن الدليل سيتركهم في منتصف الطريق. يتعرف شخصيات الرواية إلى "أبو الخيزران" الذى سيساعدهم على الهرب عن طريق إخفاءهم في الخزان، وتنجح الخطة أثناء المرور من نقطة التفتيش العراقية إلا أنها تفشل عند المرور من نقطة التفتيش الكويتية

تمر اليوم ذكرى اغتيال الأديب والروائى الفلسطينى الكبير غسان كنفانى، إذ رحل عن عالمنا في ٨ يوليو عام ١٩٧٢، وذلك بعد استشهاده هو وابنة شقيقته على يد الموساد الإسرائيلى الذى وضع عبوة ناسفة في سيارته أدت إلى موته فور تشغيل محرك السيارة، وقد كان غسان كنفانى أحد أهم مساندي القضية الفلسطينية، وترك العديد من الأعمال الروائية المميزة المبدعة ومن بينهم رواية رجال فى الشمس. تقدم رواية رجال فى الشمس الفلسطينى في صيغة اللاجئ كما صورته غسان كنفانى في رواياته اللاحقة

عملة تذكارية بقيمة ٥ جنيهات بمناسبة مرور ٤٥ عاما على إنشاء "كتاب مصر"

وقد أكد عبد الهادى، في كلمته، أن ثمن الفعل الثقافى مهما علا يظل أقل كثيرا من ثمن غياب الفعل الثقافى والرؤية الثقافية الواضحة الشاملة، مؤكدا أن هذه الاتفاقية تعد واحدا من أهم إنجازات نقابة كتاب مصر، كما أنها تمثل تأكيدا على التعاون المثمر بين وزارة الثقافة وأهم مؤسسة من مؤسسات العمل الثقافى المدنى في مصر.

ومن جانبه أكد الدكتور أحمد فؤاد هنو اعتزازه العميق بالنقابة العامة لاتحاد كتاب مصر، والدور الذى تلعبه في تقديم الخدمة الثقافية، معبرا عن إيمانه العميق بأن طرق العمل قد تختلف، لكنها جميعا تلتقي على خدمة الثقافة المصرية، مؤكدا في الوقت ذاته اعتزازه العميق بشخص الدكتور علاء عبد الهادى رئيس النقابة وسعادته بالتعاون معه بشكل فردي ومع النقابة بشكل جماعى، ووجه الوزير حديثه إلى أعضاء مجلس الإدارة الحاضرين قائلا: وزارة الثقافة بيتكم، وتحقق أهدافها بتعاونكم البناء.



الرسمية - بالتخصيص بإصدار عملة تذكارية من الفضة، مناسبة الاحتفال بمرور ٤٥ عاما على إنشاء النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر. استقبل مجلس إدارة النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر برئاسة الشاعر الدكتور علاء عبد الهادى الأمين العام للاتحاد العام للأدباء والكتاب العرب ونقيب كتاب مصر، الأستاذ الدكتور أحمد فؤاد هنو وزير الثقافة، حيث جرى توقيع اتفاقية التعاون الثقافى بين وزارة الثقافة والنقابة العامة لاتحاد كتاب مصر.

قال الدكتور علاء عبد الهادى، الأمين العام للاتحاد العام للأدباء والكتاب العرب ورئيس اتحاد كتاب مصر، إنه تخليداً لمرور ٤٥ عاماً على إنشاء النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر وبها يعكس تقدير الدولة لدور النقابة ومكانتها، ولأعضاء النقابة من المفكرين والأدباء والشعراء والروائيين والمترجمين والنقاد تم طبع عملة تذكارية بقيمة خمسة جنيهات باسم النقابة، تخليداً لذكرى تأسيسها، وقد وافق مجلس الوزراء، وصدر قرار المجلس - في الجريدة

من المنتصر فى المواجهة الكبرى؟.. قراءة تحليلية فى توازنات القوة بين أمريكا وإسرائيل وإيران



تتمه ص ٤

الدعم والمخاطر الأمنية. ثالثاً أمريكا: رحبت الجولة أم خسرت الاستراتيجية؟ أما الولايات المتحدة، فرغم أنها بدت كـ"الحكم" في هذا الصراع، إلا أن موقفها اتسم بالحذر والمراوغة. حافظت واشنطن على أمن إسرائيل، وأعدت تموضع قواتها في المنطقة، ومررت صفقات تسليح جديدة، لكنها لم تعد الطرف المهيمن الوحيد كما كانت في السابق. الردع الأمريكى لم يعد كافياً لثني إيران عن خطوات غير مسبوقة، كما أن الحلفاء الإقليميين بدأوا يفكرون في تنويع تحالفاتهم بعيداً عن القطب الأمريكى الأوحى، وهو ما يمثل تحولاً استراتيجياً على المدى الطويل. الكل خاسر... والربح مؤقت

الحصيلة النهائية للمشهد تُظهر أن لا طرف خرج منتصراً بشكل حاسم: إيران كسبت نقاطاً رمزية وسياسية، لكنها لا تزال محاصرة اقتصادياً. إسرائيل أظهرت قوة، لكنها خسرت صورة الدولة الأخلاقية. أمريكا حافظت على توازن مرحلي، لكنها تخسر تدريجياً عمقها الاستراتيجي. وفي ظل هذه المعادلة المعقدة، يبدو أن المنطقة دخلت طوراً جديداً من "الانصر" و"الاحسم"، حيث لم تعد

لأول مرة.. إسرائيل تشكّل "هيئة أركان ظل" تحسباً لاغتيال كبار قادتها



تتمه ص ٢

وبحسب صحيفة "يديעות أchronوت" الإسرائيلية، ذكر كاتس تفاصيل غير مسبوقة بشأن مسار التحضير للعملية، قائلا إن "البداية كانت في اجتماع أمني في نوفمبر ٢٠٢٣، حيث اتخذ قرار أولي بتنفيذ هجوم محدود ضد منشأة فوردو النووية، أطلق عليه اسم "عملية الأزرق والأبيض". وعن يوم الضربة الإسرائيلية، قال كاتس، "في الساعات الأولى من ١٢ يونيو، نفذت إسرائيل الضربة الافتتاحية التي وصفها مصادر عليا بأنها أحبطت هجوماً إيرانياً واسعاً

وردت إيران باستهداف مقرات عسكرية واستخبارية إسرائيلية بصواريخ باليستية وطائرات مسيرة، ثم أعلنت واشنطن في ٢٤ من الشهر نفسه وفقاً لإطلاق النار بين تل أبيب وطهران.

أبل تصدر الإصدار التجريبي الثالث من iOS 26 لإصلاح مشكلة كبيرة في iPhone

ومع التحديث، أصبحت الخلفية الافتراضية متوفرة الآن بألوان Halo و Sky و Dusk و Shadow. كما تم تحسين عمر بطارية أجهزة iPhone التي تعمل بالإصدار التجريبي من iOS ٢٦، وتوقفت بعض الإصدارات عن ارتفاع درجة الحرارة والبطء بعد تثبيت الإصدار التجريبي الجديد.

ومن المتوقع أن يكون الإصدار الثابت من iOS ٢٦ جاهزًا في سبتمبر، بالتزامن مع إصدار أبل لسلسلة هواتف iPhone ١٧ الجديدة.

أصدرت أبل الإصدار التجريبي الثالث من iOS ٢٦، ويمكن تثبيت هذا التحديث بالانتقال إلى الإعدادات > عام > تحديث البرنامج

iOS، وعادةً ما تُعرض الخلفية بخيارات ألوان متعددة، بينما كانت الإصدارات التجريبية السابقة لنظام iOS ٢٦ تُعرض باللون الأزرق فقط،

في الإصدار التجريبي الذكاء البصري للتعرف على لقطات الشاشة، فعند عرض لقطة شاشة، يظهر زران في أسفل الصفحة، "اسأل" و"بحث الصور"، في الزاويتين السفليتين اليسرى واليمنى على التوالي. يتيح لك زر "اسأل" طرح سؤال حول لقطة الشاشة على شاشتك، ويستخدم بحث الصور أي صورة موجودة في لقطة الشاشة للبحث عن معلومات إضافية قد تكون ذات صلة بها.

أضافت أبل خيارات ألوان إضافية لخلفية الشاشة الافتراضية لنظام

يمنع نغمات الرنين من العمل عند اتصال أحد المستخدمين بأجهزة iPhone المتأثرة، حيث حدث هذا مع جهاز iPhone ١٥ Pro Max. وتم إصلاح هذا الخلل مع التحديث. تستخدم إحدى الميزات الجديدة

أصدرت أبل الإصدار التجريبي الثالث من iOS ٢٦، وإذا كنت مشتركًا في برنامج أبل التجريبي، يمكنك تثبيت هذا التحديث بالانتقال إلى الإعدادات > عام > تحديث البرنامج ثم اتبع التعليمات.

وفقًا لما ذكره موقع "Phone arena"، هذا هو الإصدار التجريبي الثالث للمطورين من iOS ٢٦، ولكن ليس عليك أن تكون مطورًا لتبنيته، وسيبدأ الإصدار التجريبي العام لنظام iOS ٢٦ في منتصف الشهر الحالي.

يُعالج التحديث خللاً رئيسيًا كان

مؤسس منصة X يطرح تطبيق شات Bitchat للدردشة بدون حاجة لرقم موبايل



يوفر التطبيق تخزينًا مؤقتًا تلقائيًا عند تعذر الوصول إلى المُستلم، مع تسليم الرسائل عند عودة المُستلم. ويتميز Bitchat أيضًا بميزة الاحتفاظ المُتدرج، مما يعني أن عمر الرسائل العادية يصل إلى 12 ساعة، بينما يتم الاحتفاظ بالرسائل المُميزة كمفضلة إلى أجل غير مُسمى، كما يوفر تشفيرًا شاملاً، محميًا بمنحنى Curve25519 الإهليلجي وخوارزمية التشفير المعتمدة AES-GCM، كجزء من نظام تشفير متعدد الطبقات.

والجدير بالذكر أن منصة المراسلة لا تتطلب أي أرقام هواتف أو رسائل بريد إلكتروني أو معرفات دائمة للعمل، وفقًا لدورسي.

شبكات BLE الشبكية، التي تُمكن من إرسال رسائل مباشرة من نظير إلى نظير ضمن نطاق جغرافي مُتقارب، حيث يمتد نطاقه لأكثر من 300 متر، حيث يعمل كل جهاز كجهاز مركزي (عميل) وطرفي (خادم)، هذا يُتيح توصيل الرسائل عبر قفزات متعددة.

ونظرًا لعدم اعتماده على الإنترنت للعمل، فهو ليس عُرضةً للرقابة أو انقطاع الشبكة، وفقًا لدورسي، ويُسوّق تطبيق المراسلة هذا كمنصة لامركزية، مما يعني أنه لا يعتمد على نقطة تحكم واحدة، ولا خادم، وبالتالي لا يعتمد على البنية التحتية، وعلاوة على ذلك، فإن الرسائل المُرسلة عبر التطبيق مؤقتة ولا توجد إلا في ذاكرة الجهاز افتراضيًا، فيما

أعلن جاك دورسي عن تطبيق مراسلة لامركزي جديد يُدعى Bitchat، وهو مشروع مراسلة من نظير إلى نظير، يعمل عبر شبكات شبكية بتقنية البلوتوث منخفض الطاقة (BLE)، يُقال إن Bitchat يُوفر طريقة مراسلة أكثر أمانًا، بفضل تشفيره الشامل، وأوضح المؤسس المشارك لـ X (المعروف سابقًا باسم Twitter) أن التطبيق لا يتطلب اتصالًا بالإنترنت أو حسابًا أو حتى رقم هاتف، وتشمل الميزات الأخرى نظامًا للمفضلات، وإشارات، وغرفًا للمحادثات حول مواضيع مُحددة.

ميزات Bitchat في منشور على X، قدّم جاك دورسي تطبيق المراسلة اللامركزي الجديد كمشروع "عطلة نهاية الأسبوع"، بينما نُشرت ورقة بيضاء على GitHub تُقدّم المزيد من التفاصيل حول كيفية عمله، التطبيق متاح حاليًا في النسخة التجريبية عبر برنامج TestFlight من Apple، على الرغم من أن الفترات الزمنية قد شغلت بعد وقت قصير من الإعلان عنه.

ويُقال إن تطبيق Bitchat يعتمد على

لعبة جديدة مشتقة من Resident Evil قادمة للهواتف المحمولة



ومختلفة عن السلسلة الأصلية"، كما أشير في بيان صحفي إلى أن تطوير اللعبة يتم "بتعاون وثيق مع كابكوم لضمان الأصالة والجودة".

يُذكر أن الجزء الرئيسي الجديد من السلسلة، والذي يحمل الاسم الرسمي "Resident Evil: Requiem" (ويُعد فعليًا الجزء التاسع)، تم الإعلان عنه في يونيو الماضي خلال فعالية SGF ٢٥، وسيركز على شخصية جديدة تُدعى "غريس آشكروفت"، مع إتاحة اللعب بمنظوري الشخص الأول والثالث منذ لحظة الإطلاق، وذلك لأول مرة في تاريخ السلسلة.

بعد أقل من شهر من إعلان كابكوم المفاجئ عن الجزء الجديد من سلسلة Resident Evil، تم تأكيد دخول جديد آخر للسلسلة، ولكن قبل أن يفرح عشاق "ريزدنت إيفل" كثيرًا، يجدر التنويه أن هذه المرة نتحدث عن لعبة مشتقة مخصصة للهواتف المحمولة تُدعى "Resident Evil: Survival Unit"، وستتوفر على نظامي iOS و Android.

اللعبة الجديدة تنتمي إلى نوع "الألعاب الاستراتيجية"، وتدور أحداثها ضمن عالم السلسلة، وإن لم تتضح بعد الكيفية التي ستندمج بها مع القصة الأصلية.

لا تتوفر الكثير من التفاصيل حاليًا، لكن من المقرر الكشف الكامل عن اللعبة خلال عرض تقديمي يوم ١٠ يوليو الساعة ٦ مساءً بتوقيت الساحل الشرقي الأمريكي (منتصف الليل بتوقيت القاهرة)، واللعبة يتم تطويرها بالشراكة بين شركة "Aniplex Inc" اليابانية، واستوديو "Joycity" الكوري، المعروف حاليًا بتطوير لعبة استراتيجية أخرى بعنوان "Disney Realm".

السيسي يوجه بإغلاق مؤقت لأجزاء من الطريق الدائري الإقليمي لضمان سلامة المواطنين وتسريع الصيانة

تتمه ص ا

هذه الطرق بشكل فوري، بالإضافة إلى مراقبة السرعة عليها، وفقًا لبيان رئاسة الجمهورية، اليوم السبت.

وشهد الطريق الإقليمي حادثًا مأساويًا أمام قرية مؤسسة التابعة لمركز أشمون بمحافظة المنوفية، صباح الجمعة، إثر تصادم سيارة نقل وأخرى أجرة ميكروباس، مما أسفر مع مصرع ١٩ شخصًا وإصابة ٣ آخرين بينهم ٢ في حالة خطرة.

وتمكنت الأجهزة الأمنية من إلقاء القبض على المتهم المتسبب في الحادث الذي أسفر عن وفاة ١٨ فتاة وقائد السيارة التي كانت تقل الضحايا.

ونقل المصابون، بعضهم في حالة حرجة، إلى عدد من مستشفيات الباجور، وقويسنا، وشبين الكوم التعليمي، وأشمون العام.

على كافة الطرق، خاصة من حيث السرعة والحمولة، حفاظًا على أرواح وأموال المواطنين.

كان قد وجه الرئيس عبدالفتاح السيسي، الحكومة بزيادة التعويضات في حادث طريق أشمون، والعمل على إزالة العوائق التي ينجم عنها الحوادث بشكل فوري.

كما وجه الرئيس السيسي، الحكومة بزيادة التعويضات بمبلغ ١٠٠ ألف جنيه لكل حالة وفاة، ومبلغ ٢٥ ألفًا لكل حالة إصابة، فوق المبالغ التي قررتها وزارتي العمل والتضامن بشأن الحادث.

ووجه الرئيس الحكومة بمتابعة صيانة وإصلاح الطرق بكل دقة، وخاصة الطريق الدائري الإقليمي، وسرعة الانتهاء منها، والتأكد من وجود الإرشادات في مناطق الإصلاح، وتعديل مسار الطريق بصورة واضحة.

وتضمنت التوجيهات العمل على إزالة العوائق التي ينجم عنها الحوادث على

تعاون لاستقرار أمن القرن الإفريقي والبحر الأحمر.. ماذا قال السيسي بالمؤتمر الصحفي مع نظيره الصومالي؟

الإرهاب، والحفاظ على وحدة الدولة، وبناء مؤسساتها. وقد أكدّت لفخامته دعم مصر الكامل لكافة المساعي الرامية إلى تحقيق توافق وطني بشأن الملفات السياسية في الصومال، بما يُعزز الأمن ويرسّخ أسس الاستقرار والتنمية المستدامة في الصومال.

أخي الرئيس الصومالي لقد قطعنا معًا خلال الأشهر الماضية خطوات جادة وواضحة نحو ترسيخ العلاقات الثنائية وتعميق التنسيق في مختلف المسارات، وعلينا اليوم مواصلة هذا النهج، وتعزيز وتوسيع دائرة التعاون بما يرتقي لطموحات وتطلعات شعبينا الشقيقين.

وفي الختام، أرحب بكم مجددًا أخي فخامة الرئيس، وبالوفد الكريم المرافق، ضيوفًا أَعْزاء في مصر. وأنطلع إلى استمرار التنسيق الوثيق بيننا في مختلف القضايا ذات الأولوية، والعمل معًا من أجل أمن واستقرار الصومال، والقرن الإفريقي، ومنطقة البحر الأحمر. شكرًا جزيلًا.



وفيما يتعلق بالتعاون في المجالين العسكري والأمني، أكدنا التزامنا بمواصلة التنسيق في إطار بروتوكول التعاون العسكري الموقع بين بلدينا في أغسطس ٢٠٢٤، من أجل دعم قدرات الكوادر الصومالية، وتعزيز دور المؤسسات الوطنية في حفظ الأمن والاستقرار، ومكافحة التنظيمات الإرهابية والمتطرفة، وتمكين الدولة الصومالية من بسط سيادتها وسيطرتها على كامل التراب الوطني.

كما تطرقنا إلى مشاركة مصر العسكرية والشرطية في بعثة الاتحاد الأفريقي الجديدة للدعم والاستقرار في الصومال،

شهدت مباحثاتي اليوم مع الرئيس حسن شيخ محمود نقاشًا معمقًا حول عدد من القضايا الثنائية والإقليمية ذات الاهتمام، وفي مقدمتها الأوضاع الأمنية والسياسية في القرن الإفريقي، وأمن البحر الأحمر. وقد توافقنا على استمرار تكتيف التعاون لضمان استقرار هذه المنطقة الحيوية، لما لها من تأثير مباشر على الاستقرار والأمن الإقليمي والدولي.

تناولنا أيضًا خلال المباحثات سبل تعزيز العلاقات الثنائية في ضوء الإعلان السياسي المشترك، الموقع في يناير الماضي، والهادف إلى ترفيف العلاقات بين بلدينا إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية الشاملة، واتفقنا على أهمية البناء على الزخم الراهن، واتخاذ خطوات ملموسة لتعميق التعاون في مجالات محددة تحظى باهتمام مشترك، لا سيما في الجوانب السياسية، والاقتصادية، والأمنية، والعسكرية، مع التأكيد على مواصلة التشاور والتنسيق في مختلف الملفات ذات الصلة.



إحالة أوراق المتهم بقتل والدته حرقا بسبب تعاطي المخدرات فى الشرقية للمفتى

حيث إنزال عليها بالضرب وأشعل النيران فيها بعدما فقدت الوعي. وجاء في أمر الإحالة أن المتهم قتل والدته المجنى عليها عمدا مع سبق الإصرار بأن استل أداة (عصا حديدية) وباغتتها بضربتين على رأسها حتى فقدت وعيها، ثم وضع النار عمدا في ملابسها وجسدها لإنهاء حياتها، وذلك حال إحرازه مخدر حشيش بقصد التعاطي على النحو المبين بالتحقيقات.

والمستشار محمود محمد عبدالعزيز، وسكرتارية إسلام محبوب. تعود أحداث القضية رقم ١١٨ لسنة ٢٠٢٥ جنابات قسم الصالحية الجديدة، المقيدة برقم ٣٢٧ لسنة ٢٠٢٥ كلي شمال الزقازيق، عندما قررت النيابة العامة إحالة المتهم "محمد ع ع" ٢٧ عاما، مقيم بمركز فاقوس، للمحاكمة الجنائية بمحكمة جنابات الزقازيق؛ لاتهامه بقتل والدته المجنى عليها "هانم السيد"

أصدرت محكمة جنابات الزقازيق حكما بإحالة أوراق شخص إلى مفتى الجمهورية لأخذ الرأي الشرعي في إعدامه شنقا، لاتهامه بقتل والدته حرقا بعد الاعتداء عليها بالضرب.

والمستشار هانى صلاح الدين احمد



أحمد معوض الحلواني، رئيس المحكمة، وعضوية المستشار إسلام منصور

قررت محكمة جنابات الزقازيق بمحافظة الشرقية، اليوم الثلاثاء، إحالة أوراق شخص لفضيلة مفتى الديار المصرية، لأخذ الرأي الشرعي في معاقبته بالإعدام شنقا، وحددت جلسة اليوم الأول من دور انعقاد شهر سبتمبر المقبل للنطق بالحكم؛ لاتهامه بقتل والدته وإشعال النيران فيها حتى لفظت أنفاسها الأخيرة بمدينة الصالحية الجديدة. صدر القرار برئاسة المستشار أسامة

النيابة العامة تعين حريق سنترال رمسيس للكشف عن أسباب اندلاعه

للمرة الثالثة، حيث يتم إجراء عمليات تبريد لموقع الحريق منعا للاشتعال مرة أخرى. كان حريق اندلع داخل سنترال رمسيس بوسط البلد، وعلى الفور انتقلت سيارات الإطفاء إلى مكان البلاغ، وقامت السيطرة عليه. تلقت غرفة عمليات النجدة، بلاغا من الأهالي بنشوب حريق داخل سنترال رمسيس، وعلي الفور انتقلت سيارات الإطفاء إلى المكان، وتبين اندلاع النيران داخل المبنى، وتمكن رجال الحماية المدنية السيطرة على النيران المشتعلة في المكان.



وقوع الحادث، وذلك للوقوف على أسباب الحريق. تمكن رجال الحماية المدنية من إخماد حريق بأحد الطوابق داخل مبنى سنترال رمسيس، بعدما تجددت النيران

يعاين فريق من أعضاء النيابة العامة، موقع حريق سنترال رمسيس، الذى أندلع مساء أمس، وأدى لمصرع ٤ من موظفي الشركة المصرية للاتصالات، خلال تواجدهم في موقع العمل لحظة

إصابة ٧ أشخاص إثر حادث انقلاب سيارة فى البدرشين

مكان الحادث وتم نقل جميعهم إلى المستشفى. تلقت غرفة عمليات النجدة، بلاغا يفيد بوقوع حادث تصادم على الطريق فى البدرشين وعلى الفور انتقل رجال المرور والإسعاف إلى مكان الحادث، وبالفحص تبين إصابة ٧ أشخاص إثر حادث انقلاب سيارة ربع نقل ونقلت سيارات الإسعاف جميعهم إلى المستشفى وتم رفع حطام الحادث بالكامل.



أصيب ٧ اشخاص فى حادث انقلاب سيارة ربع نقل أعلى الطريق فى البدرشين وعلى الفور انتقل رجال المرور والإسعاف إلى

حافظ على شباب عقلك.. عادات يومية للوقاية من مرض الزهايمر

دورا في تقليل خطر الإصابة بالخرف. ٥. المكملات الغذائية قد تُقدم بعض المكملات الغذائية دعماً إدراكياً، قد تكون أحماض أوميغا ٣، وفيتامينات ب، والكرمين، والريسفيراترول، والجنكة بيلوبا مفيدة لبعض الأشخاص. ٦. تعزيز المرونة العصبية تُعزز ممارسة أنشطة مثل التأمل، والاستماع إلى الموسيقى، أو تعلم اللغات، مرونة الدماغ. ٧. المراقبة الطبية يمكن أن يُطّى الكشف المبكر عن ضعف الإدراك الخفيف بمساعدة الأدوية الحديثة تطور مرض الزهايمر، ويُنصح بإجراء فحوصات دورية وفحوصات معرفية، خاصة إذا لاحظت أي تغيرات في التفكير أو الذاكرة.



تدهور الذاكرة، حيث يُمكن لتقنيات مثل اليقظة الذهنية واليوغا وتمارين الاسترخاء أن تُساعد في مواجهة هذا التأثير.

٢. التفاعل المعرفي يُعَدُّ بناء احتياطي معرفي من خلال التعلم المستمر استراتيجيات أساسية أخرى، اقرأ، العب ألعاباً استراتيجية، التحق بدورات عبر الإنترنت، أو تعلّم لغة جديدة - أي شيء يُبقي دماغك نشطاً. ٣. التفاعل الاجتماعي أثبتت الروابط الاجتماعية القوية أنها تُقلل من خطر مشاكل الذاكرة والاكتئاب، والوحدة عامل خطر رئيسي للإصابة بالخرف، ويُساعد التفاعل المنتظم مع الأصدقاء والعائلة والانضمام إلى النوادي أو المجموعات التطوعية.

٤. إدارة عوامل خطر الأوعية الدموية السيطرة الفعالة على ارتفاع ضغط الدم والسكري والكوليسترول أمر أساسي، كما أن تجنب التدخين يلعب دوراً في تقليل خطر الإصابة بالخرف. ٥. المكملات الغذائية قد تُقدم بعض المكملات الغذائية دعماً إدراكياً، قد تكون أحماض أوميغا ٣، وفيتامينات ب، والكرمين، والريسفيراترول، والجنكة بيلوبا مفيدة لبعض الأشخاص. ٦. تعزيز المرونة العصبية تُعزز ممارسة أنشطة مثل التأمل، والاستماع إلى الموسيقى، أو تعلم اللغات، مرونة الدماغ. ٧. المراقبة الطبية يمكن أن يُطّى الكشف المبكر عن ضعف الإدراك الخفيف بمساعدة الأدوية الحديثة تطور مرض الزهايمر، ويُنصح بإجراء فحوصات دورية وفحوصات معرفية، خاصة إذا لاحظت أي تغيرات في التفكير أو الذاكرة.

الشاي أم القهوة.. ما المشروب الصباحي الأفضل لصحتك؟

ذلك التهيج وفرط النشاط والقلق ومشاكل النوم والصداق والرعشة، وخاصة عند تناولها بكميات مفرطة، كما يمكن أن تكون هذه الآثار الجانبية أكثر أو أقل خطورة وفقاً لطبيعة كل شخص، وذلك يعتمد في المقام الأول على حساسية الكافيين والكمية المستهلكة، ويعتبر الشاي أقل خطورة مع الاستهلاك المعتدل، ويحتوي الشاي على الكافيين أيضاً، ولكن ليس بقدر القهوة (مستويات الكافيين تعتمد على نوع الشاي المحدد). كيف تؤثر طرق التحضير على العناصر الغذائية للشاي والقهوة الشاي التقليدي أو الأسود.. يحتفظ بمحتواه العالي من البوليفينول. الشاي بالحليب.. قد يؤدي الجمع بين الشاي ومنتجات الألبان إلى منع امتصاص مضادات الأكسدة. القهوة.. يؤثر البن المحمص والمطحون على المذاق ومحتوى الكافيين والتركيب الكيميائي، كما تؤثر طرق التخمير على المحتوى النهائي لمضادات الأكسدة والمحتوى الغذائي.



باركنسون. تخفض مستويات السكر في الدم مؤقتاً. تقلل من التهاب الجسم. تعزز إنتاج الدوبامين، مما يحسن المزاج والقدرات العقلية. المخاطر المحتملة للإفراط في تناول الشاي والقهوة يعتبر كلا المشروبين آمنين عادةً إذا تم استهلاكهما باعتدال، ومع ذلك، فإن الإفراط في الاستهلاك (خاصة مع القهوة) يمكن أن يسبب آثاراً جانبية، ويمكن أن تحمل القهوة بعض المخاوف بشأن الآثار الجانبية المحتملة، بما في ذلك:

يقدم الشاي الأخضر والأسود والحليب مزايا فريدة بناءً على طرق معالجتهما، بينما يستخدم شاي الأعشاب البذور والجزور والفاكهة للحصول على فوائد صحية مختلفة. الفوائد الصحية للقهوة لا تعد القهوة مجرد معزز للطاقة الصباحية، بل إنها توفر أيضاً العديد من الفوائد الصحية طويلة الأمد.. على النحو التالي: تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكر من النوع الثاني. تحمي من أمراض الدماغ مثل مرض





اللجنة المنظمة لبطولة العالم لكرة اليد تحت ١٩ عاما تبحث استعدادات مصر لاستضافة المونديال

المجموعة الثالثة: صربيا - إسبانيا - كرواتيا - الجزائر.
المجموعة الرابعة: أيسلندا - البرازيل - غينيا - السعودية.
المجموعة الخامسة: ألمانيا - سلوفينيا - أوروغواي - جزر الفارو.
المجموعة السادسة: النرويج - فرنسا - الأرجنتين - المكسيك.
المجموعة السابعة: مصر - اليابان - كوريا الجنوبية - البحرين.
المجموعة الثامنة: الدنمارك - تونس - التشيك - أمريكا.

لتنظيم البطولة، والتنسيق مع الاتحاد الدولي لكرة اليد، ومواعيد وصول المنتخبات المشاركة، وكذلك الاطمئنان على ترتيبات الاستقبال والإقامة والإعاشة وغيرها من الجوانب اللوجيستية.
مجموعات بطولة العالم لكرة اليد تحت ١٩ عام
المجموعة الأولى: السويد - البرتغال - الكويت - النمسا.
المجموعة الثانية: المجر - سويسرا - المغرب - كوسوفو.

الشباب والرياضة، ومحمد الكردي رئيس الإدارة المركزية للأداء الرياضي بوزارة الشباب والرياضة، وعبد الأول محمد مدير عام الإدارة العامة لأداء المنتخبات القومية بوزارة الشباب والرياضة، وياسر الرملي منسق البطولة، وعمرو فتحي وأحمد زقزوق وعبير عقيل أعضاء مجلس إدارة اتحاد اليد، ومجموعة العمل الخاصة بالشركة المتحدة للرياضة، وعدد من رؤساء اللجان المنظمة للبطولة. وناقش الحاضرون تطورات الاستعداد



اللجنة العليا المنظمة للبطولة، وأشرف البجيرمي رئيس قطاع الرياضة بوزارة

عقدت اللجنة المنظمة لبطولة العالم الحادية عشرة لكرة اليد تحت ١٩ عامًا، اجتماعًا دوريًا، في المركز الأولمبي بالمعادي، لبحث آخر استعدادات مصر لاستضافة البطولة. وتقام بطولة العالم لكرة اليد تحت ١٩ عام في مصر خلال الفترة من ٦ إلى ١٧ أغسطس المقبل، بمشاركة ٣٢ منتخبًا قُسموا حسب القرعة إلى ٨ مجموعات. حضر الاجتماع خالد فتحي رئيس الاتحاد المصري لكرة اليد ورئيس



الأهلي يعلن موعد بداية الاستعداد للموسم الجديد

استعدادًا للموسم الجديد. وكان النادي الأهلي قد أعلن خوض مباراتين وديتين أمام فريقين شباب قسنطينة الجزائري والنجم الساحلي التونسي، خلال معسكره الخارجي، مع احتمالية خوض مباراة ودية ثالثة.

فيسبوك صورة لملاعب مختار التتش بالجزيرة، وعُلقت عليها قائلته: "يوم الإثنين القادم.. موعد بداية تحضيراتنا للموسم الجديد في التتش". ومن المقرر، أن يخوض فريق الأهلي معسكرًا مغلقًا في تونس اعتبارًا من يوم ١٨ يوليو الجاري، ولم ١٠ أيام،

أعلن النادي الأهلي موعد بداية استعداد الفريق الأول للموسم الجديد ٢٠٢٥-٢٠٢٦، الذي يسعى خلاله الأحمر للمنافسة على البطولات المحلية والخارجية. ونشرت الصفحة الرسمية للنادي الأهلي على موقع التواصل الاجتماعي

الزمالك: شيكابالا اعتزل بدون ضغوط من أحد



علق أحمد سالم، المتحدث الرسمي باسم نادي الزمالك على قرار محمود عبد الرزاق شيكابالا قائد الفريق باعتزال كرة القدم. قال سالم في تصريحات تلفزيونية مساء الأربعاء "كزملكاوي أتمنى أن يستمر شيكابالا إلى الأبد، لكنها سنة الحياة". وأضاف "شيكابالا هو من اتخذ قرار الاعتزال دون ضغوط من أحد، وسيظل أسطورة الزمالك داخل الملعب وخارجه". وأشار في سياق آخر "جون إدوارد المدير الرياضي للنادي لديه خطط قصيرة الأمد وأخرى طويلة، وهو يعمل على المسارين معًا، ودعوات جمهور الزمالك تصاحبه، والجميع يدعمه". واعتزل شيكابالا كرة القدم نهائيًا بعد مسيرة دامت أكثر من ٢٠ عامًا، وانتقل للعمل بأحد القنوات التلفزيونية.

بيراميدز يجري تعديلًا على الجهاز الفني

الجوي استعدادًا للموسم الجديد. يذكر أن بيراميدز كان قد أنهى الموسم المنقضي متوجًا بلقب بطولة دوري أبطال أفريقيا بعد الفوز على صن دوانز الجنوب أفريقي في المباراة النهائية.



كما احتل الفريق وصافة بطولة كأس مصر بالخسارة من الزمالك بركلات الترجيح في المباراة النهائية، وأنهى بطولة الدوري في المركز الثاني أيضا بفارق نقطتين عن الأهلي الذي توج باللقب، بينما يأمل النادي السماوي في أن يتم الاعتداد بشكواه إلى المحكمة الرياضية بشأن خصم ٣ نقاط إضافية من الأهلي على خلفية انسحابه من مباراة القمة ضد الزمالك.

سالم المدير الفني بقطاع الناشئين للعمل مع الفريق الأول كمدرّب مساعد. وانضم سالم إلى تدريبات بيراميدز التي جرت اليوم على ملعب الدفاع

أعلن هاني سعيد المدير الرياضي لنادي بيراميدز عن إجراء تعديل على الجهاز الفني للفريق. وكشف سعيد في تصريحات للمركز الإعلامي للنادي عن انضمام معتصم

الإسماعيلي يعلن تقليص عقوبة القيد إلى فترة واحدة بعد موافقة فيفا



عنه بشكل كامل. وأشار البيان إلى أن النادي ما زال ينتظر قرار محكمة التحكيم الرياضي "كاس"، بشأن التدابير العاجلة التي طالب بها لوقف تنفيذ قرار فيفا بشكل مؤقت، ضمن الاستئناف المقدم ضد العقوبة، ومن المنتظر صدور الحكم خلال الأيام المقبلة.

الفترة الممتدة من ١١ يونيو إلى ١٢ أغسطس ٢٠٢٥. وأكد النادي أن النظام الإلكتروني لإدارة الانتقالات (TMS) قد تم تحديثه ليعكس الوضع الجديد، ما يعني أن الإسماعيلي بات مطالبًا بالامتنال للعقوبة خلال فترة القيد الحالية فقط، قبل أن يُرفع الحظر

أعلن نادي الإسماعيلي، اليوم الثلاثاء، تلقيه خطابًا رسميًا من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، يؤكد تقليص عقوبة حظر القيد المفروضة على النادي لتشمل فترة تسجيل واحدة فقط بدلًا من فترتين، وذلك استجابة للاستفسار الذي تقدم به النادي في وقت سابق. وقال الإسماعيلي في بيان نشره عبر صفحته الرسمية على موقع "فيسبوك"، إن فيفا أوضح أن فترة التسجيل الخاصة التي فُتحت من ١ إلى ١٠ يونيو ٢٠٢٥، بالتزامن مع كأس العالم للأندية، تم احتسابها كفترة تسجيل كاملة ضمن عقوبة الحظر، وبالتالي لم يتبق للنادي سوى فترة واحدة يخضع خلالها لعقوبة الإيقاف عن القيد، وهي





منتخب الطائرة البارالمبي يتوج بذهبية البطولة الأفريقية



سعد (مدرب)، وأمين عبد المنعم (مدير إداري).
وقد استعد منتخب مصر للبطولة بشكل مكثف، مستفيداً من الخبرات المتراكمة من مشاركاته السابقة، وكان آخرها الفوز بلقب النسخة الأفريقية الماضية في نيجيريا، بعد الانتصار على المغرب ٣-٠ في النهائي.
ويتميز الجهاز الفني بقيادة نشطة تهتم بتطوير مهارات اللاعبين من خلال التدريبات المستمرة والمباريات الودية، كما تتمتع تشكيلة المنتخب الوطني بتوازن واضح بين الخبرة والشباب، ما يعزز من فرص الفريق في المنافسة القوية خلال البطولات القارية والدولية المقبلة.

الشعب المصري، مؤكداً أن الرياضة المصرية تعيش أزهى عصورها في ظل الدعم الكبير الذي تحظى به مختلف الألعاب في عهد السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي.
وشارك في قائمة المنتخب الوطني بالبطولة الأفريقية اللاعبون: هشام صلاح الدين (قائد الفريق)، أشرف زغلول، عبد النبي حسن، محمد الحناوي، حسام مسعود، السيد موسى، أحمد خميس، أحمد فضل، زكريا السيد، حمادة السيد، أحمد زكري، ومحمد حمدي.
وذلك تحت قيادة الجهاز الفني المكون من: محمد بشير (مدير فني)، محمد

توج منتخب مصر الأول للكرة الطائرة البارالمبية بلقب البطولة الأفريقية، بعد فوزه على منتخب رواندا بنتيجة ٣-٠ في نهائي البطولة المقامة حالياً في كينيا، ضمن التصنيفات المؤهلة إلى كأس العالم بالصين ٢٠٢٦.
وحصد المنتخب الوطني اللقب عن جدارة واستحقاق، حيث استهل مشواره في البطولة بالفوز على جنوب أفريقيا بنتيجة ٣-٠، ثم على المغرب بنفس النتيجة، ليتأهل إلى نصف النهائي ويتغلب على الجزائر بثلاثية نظيفة أيضاً.
ونجح منتخب مصر في الحفاظ على لقبه القاري الذي توج به منذ انطلاق البطولة، مؤكداً هيمنته على اللعبة على المستوى الأفريقي.
ولعب المخضرم عماد رمضان، رئيس مجلس إدارة الاتحاد ورئيس البعثة، دوراً مؤثراً وإيجابياً في الظهور المشرف للمنتخب الوطني، وقاد الفريق بخبراته لتحقيق اللقب عن استحقاق.
وحرص عماد رمضان على إهداء اللقب إلى فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية وأشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، وإلى

ماري زكي أول حكمة مصرية في الجودو تحصل على الشارة الدولية



بلدها سابقاً في بطولات متعددة، قبل أن تتجه للتحكيم وتواصل مشوارها بغطى ثابتة نحو العالمية".

أكد الاتحاد المصري للجودو أن ماري زكي هي أول حكمة مصرية تحصل على الشارة الدولية من الاتحاد الدولي للجودو وذلك بعد اجتيازها بنجاح لاختبارات التحكيم التي أقيمت ضمن فعاليات بطولة آسيا للناشئين والشباب التي استضافتها كازاخستان.

واقامت اختبارات التحكيم في كازاخستان بمشاركة ٨٠ حكماً من ١٠ دول هي البلد المضيف ومصر وكوريا الجنوبية وبولندا وقيرغيزستان والهند

زيزو يشكو الزمالك ويطلب بـ ٨٥ مليون جنيه مستحقات



شهرية، قيمة كل قسط ٣ مليون جنيه، سدد منها نادي الزمالك للاعب مبلغ ١,٨ مليون جنيه ولم يتم سداد باقي الأقساط المستحقة في مواعيد استحقاقها طبقاً لشروط وبنود العقد حيث أن ذمة نادي الزمالك للألعاب الرياضية مشغولة بمبلغ ٢٣,٩ مليون جنيه بخلاف ما يستحق من أقساط.
وشدد محامي زيزو، على ضرورة إلزام نادي الزمالك بسداد مستحقات اللاعب "الشافي" المالية المستحقة له و مكافأة الفوز بكأس مصر موسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥.

مستحقات متأخرة بمبلغ ٨٢,٥ مليون جنيه بالإضافة إلى مكافآت الفوز ببطولة كأس مصر في النسخة الأخيرة. وأوضح محامي زيزو في الشكوى أن تعاقد اللاعب انتهى بموسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥، وأن قيمة الموسم الثالث والأخير للاعب في الزمالك بمبلغ ٣٠,٨ مليون جنيه، تسدد على عشر أقساط

أعلن أشرف عبد العزيز، محامي أحمد مصطفى زيزو، لاعب النادي الأهلي الحالي والزمالك سابقاً، تقدمه بشكوى إلى لجنة شئون اللاعبين، ضد ناديه السابق الزمالك وذلك للمطالبة بمستحقاته المالية المتأخرة. وطالب محامي زيزو في الشكوى، بضرورة إلزام الزمالك بسداد

زينة عامر وجنا عطية تتوجان بذهبية التتابع في بطولة العالم للخماسي الحديث للناشئات

عضو اللجنة الفنية بالاتحاد الدولي للخماسي الحديث، ورافيل كوستا عضو اللجنة الفنية بالاتحاد الدولي للخماسي الحديث وهاشم يس المدير التنفيذي للاتحاد المصري للخماسي الحديث ، والدكتور سيد فتحى المدير التنفيذي للفاعليات بمستشفيات أندلسية.
وتستأنف بعد قليل منافسات تتابع الناشئين تحت ٢١ سنة والتي يشارك بها الزوجي المصري مصطفى ابو عامر ومازن طارق شعبان .
وكانت مصر قد حصدت أمس ذهبية تتابع السيدات عن طريق فريدة خليل وملك إسماعيل ، وبرونزية تتابع الرجال عن طريق معتز وائل وشقيقه عمر وائل .
وتشهد بطولة العالم للتتابع مشاركة ٣٤٠ لاعباً ولاعبة من ٣٦ دولة.



حصدهما ١٢٣٥ نقطة، وجاء زوجي زينة عامر وجنا عطية بالميدالية الذهبية لمنافسات تتابع الناشئات تحت ٢١ سنة بطولة العالم للتتابعات للخماسي الحديث، المقامة على ملاعب الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري بالإسكندرية، خلال الفترة من ٧ إلى ١٤ يوليو الجاري.
وجاء تتويج زينة وجنا عقب

توج الزوجي المصري المكون من زينة عامر وجنا عطية بالميدالية الذهبية لمنافسات تتابع الناشئات تحت ٢١ سنة بطولة العالم للتتابعات للخماسي الحديث، المقامة على ملاعب الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري بالإسكندرية، خلال الفترة من ٧ إلى ١٤ يوليو الجاري.
وجاء تتويج زينة وجنا عقب

الكلمات المتقاطعة



إعداد | سعيد شفيق

أفقياً

- ١- مسلسل لأحمد بدير وصالح قابيل وصابرين وحلمي سالم
- ٢- مسلسل قديم لشفيق نور الدين وفاروق يوسف ونعمت مختار وحلمي سالم
- ٣- متشابهان ناد مصري
- ٤- لقب حارس مرمى جديد بالأهلي - الدكتور فيلم لفريد شوقي ونيللي وحلمي سالم
- ٥- جبل
- ٦- متشابهان - السياسي فيلم لنبيه عبيد وصالح قابيل وحلمي سالم (معكوسة)
- ٧- الشياطين و..... فيلم لعادل إمام وحسن يوسف وحلمي سالم - نقيض آخر
- ٨- القمر مسلسل لهناء ثروت ويوسف شعبان وليلى حمادة وحلمي سالم - حروف متشابهة
- ٩-

- ١٠- ١١- مسلسل لسمير غانم وسعاد نصر ونبيه السيد وحلمي سالم
- ١٢- فيلم لسعيد صالح وسمية الألفي وأحمد راتب وحلمي سالم (معكوسة)
- رأسياً
- ١- نصف راضي - للتو جع
- ٢- فك - نقيض الخير - عقل
- ٣- للنفي - نقيض فر - نصف كامل
- ٤- قنديل ممثلة مصرية معتزلة (معكوسة) - حرف أبجدي
- ٥- ممثلة ومنتجة مصرية راحلة - للكتابة - ود (معكوسة)
- ٦- نصف بوجي - حروف متشابهة
- ٧- حرف أجنبي
- ٨- للتخيير (معكوسة) - نصف نشال
- ٩- فيلم ليونس شلبي وهالة فاخر وصبري عبد المنعم وحلمي سالم
- ١٠- دار - للإستثناء - نصف جروس
- ١١- نصف وليد - الهجان
- ١٢- مسلسل لمحمود عبد العزيز بمشاركة حمدي سالم - فاصل (معكوسة)
- ١٣- ليلي ممثلة مصرية راحلة - أكلة شعبية (معكوسة) - نصف هامة (معكوسة)
- ١٤- ملك الغابة - ليلة وليلة فوايزر تليفزيونية شارك بها حمدي سالم.

