

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب على ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد
العدد الإجمالي رقم ١٤٢٨

مصر
تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

الخميس ٦ صفر ١٤٤٧ هـ الموافق ٣١ يوليو ٢٠٢٥ م



رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

السياسي يوجه «نداء خاصا» إلى ترامب بشأن حرب غزة

وانهاء المعاناة بقطاع غزة». دعت مصر للفلسطينيين وأوضح السياسي أن مصر لا يمكن أن تقوم بدور سلبي تجاه الأشقاء الفلسطينيين. وقال الرئيس المصري، إن «الدور المصري شريف ومخلص وأمين ولن يتغير وحريصون على إيجاد حلول لإنهاء الحرب».

وقال موجهها الحديث لترامب «أوجه نداء خاص لك، من فضلك ابذل كل الجهد لاييقاف الحرب وإدخال المساعدات. وأتصور أن الوقت قد حان لإنهاء هذه الحرب». وتابع السياسي «تقديري أنه (ترامب) قادر على إيقاف الحرب وإدخال المساعدات



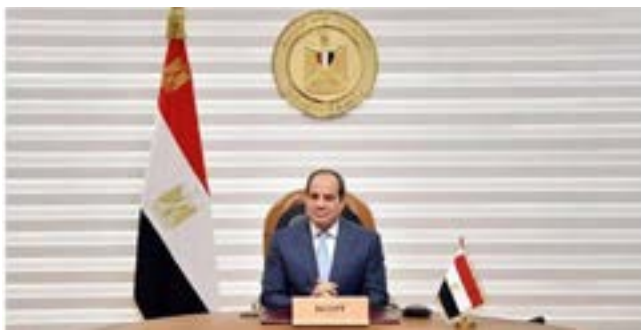
في غزة والسماح بدخول المساعدات إلى القطاع.

وجه الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، الاثنين، نداء خاصا إلى الرئيس الأميركي دونالد ترامب، من أجل وقف الحرب في غزة وإدخال المساعدات إلى القطاع. وحث السيسي، في كلمة بثها التلفزيون، ترامب على بذل كل الجهود لإنهاء الحرب



الرئيس السيسي يصدر قانونا بفتح اعتماد إضافي بالموازنة العامة للدولة للسنة المالية "2024-2025"

بالآثار المترتبة على الاعتماد الإضافي المنصوص عليه في المادتين الأولى والثانية من هذا القانون». وتنص (المادة الرابعة) «يُنشر هذا القانون في الجريدة الرسمية، ويعمل به اعتباراً من اليوم التالي لتاريخ نشره».



موازنة الخزانة العامة والجدول المرفقة لقانون

ربط الموازنة العامة للدولة للسنة المالية ٢٠٢٥/٢٠٢٤

الموازنة العامة للدولة للسنة المالية ٢٠٢٥/٢٠٢٤ مقداره (فقط وقدره خمسة وثمانون مليار جنيه) على النحو الآتي: الباب الثالث (الفوائد) بمبلغ (فقط وقدره خمسة وثمانون مليار جنيه)». كما تم النص «تُعدل

أصدر السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي قانون رقم ١٥٨ لسنة ٢٠٢٥ بفتح اعتماد إضافي بالموازنة العامة للدولة للسنة المالية ٢٠٢٥/٢٠٢٤. ونص القانون في (المادة الأولى): «يُفتح اعتماد إضافي باستخدامات

الرئيس السيسي يثمن تصريحات رئيس وزراء بريطانيا حول الاعتراف بالدولة الفلسطينية

المشروعة للشعب الفلسطيني، معرباً عن تطلعه لاتخاذ المملكة المتحدة لهذا القرار التاريخي في اقرب وقت دون قيد او شرط. وجدد الرئيس السيسي، موقف مصر الثابت بأن التسوية العادلة والشاملة للقضية الفلسطينية تعد السبيل الوحيد لتحقيق السلام المستدام في منطقة الشرق الأوسط.



القرار هو الخطوة الصحيحة على مسار استعادة الحقوق

ثمن السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، تصريحات رئيس وزراء المملكة المتحدة «كير ستارمر»، حول توجه المملكة المتحدة نحو الاعتراف بالدولة الفلسطينية. وأكد السيد الرئيس السيسي- عبر حساباته الرسمية بمواقع التواصل الاجتماعي- على أن إعلان بريطانيا عن هذا

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات

Modern House Decorations
0123456789
0123456789

Simple Elegance

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1. Dard El-Hayek St., 1st Floor, Square 1234, Sheikh Zayed, Egypt
0123456789
0123456789

٢ قطر: مؤتمر التسوية السلمية يشكل فرصة لتجديد الالتزام الدولي بحل للقضية الفلسطينية

٣ منها «مدد الإعانات والإجازات للعمل بالخارج».. الجريدة الرسمية تنشر ٦ قرارات جديدة لمجلس الوزراء

٤ مصر للطيران للخطوط الجوية توقيع بروتوكول تعاون مع دار الإفتاء المصرية

٥ رئيس البورصة: نسعى لزيادة وتيرة عمليات الطرح والاكتتاب وقيد الأوراق المالية

٨ الاستحقاق الانتخابي في مصر: تجديد للشرعية وتفعيل للإرادة الشعبية

١١ اتحاد الكرة يشكر الرئيس السيسي بعد قراره بتوفير الرعاية الصحية لحسن شحاتة

قطر: مؤتمر التسوية السلمية يشكل فرصة لتجديد الالتزام الدولي بحل القضية الفلسطينية

العاملة إلى خروج المؤتمر بنتائج موضوعية تبلور التزام المجتمع الدولي بمسؤوليته تجاه حل القضية الفلسطينية، وأن تكون هذه النتائج نقطة انطلاق للخطوات المستقبلية. وأساساً للمشاركة الدولية المستدامة. ونوه الوزير إلى أن قطر تتطلع إلى أن يساهم المؤتمر في دعم إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وذات السيادة والمصالحة الأركان والقابلة للحياة، على أساس حدود ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية، والتي تحظى بالاعتراف الدولي وعضوية الأمم المتحدة التي تستحقها.

أكدت قطر أن المؤتمر الرفيع المستوى للتسوية السلمية لقضية فلسطين وتنفيذ حل الدولتين، يشكل فرصة مهمة لتجديد الالتزام الدولي بحل عادل وشامل للقضية الفلسطينية.

السلام والحوار والتعايش السلمي، ودعم التنمية والتعليم الهادف ودور الشباب. وأكد أن قطر تأمل في أن تؤدي العمليات التشاورية للفرق



الفاعلة في العملية التحضيرية، وتحديدًا من خلال ترؤسها، مع كندا والمكسيك، الفريق العامل الثالث المعني بسرديات السلام. وأضاف أن قطر تسعى باستمرار إلى تعزيز المجتمعات التي يسودها السلم والعدل والشمولية، وإرساء جذور السلام من خلال ثقافة

أكدت قطر أن المؤتمر الرفيع المستوى للتسوية السلمية لقضية فلسطين وتنفيذ حل الدولتين، المنعقد في مقر الأمم المتحدة بنيويورك، يشكل فرصة مهمة لتجديد الالتزام الدولي بحل عادل وشامل للقضية الفلسطينية. وأشار محمد بن عبدالعزيز بن صالح الخليفة وزير الدولة بوزارة الخارجية القطرية، في الجلسة الختامية لأعمال الفرق العاملة في المؤتمر، - وفقا وكالة الأنباء القطرية - إلى أنه منذ الإعلان عن المؤتمر سعت قطر إلى دعمه والمشاركة

الكرملين يعلق بتحفظ على تقليص ترامب مهلة الاتفاق بشأن أوكرانيا



المهلة إلى ما بين ١٠ و١٢ يومًا فقط .. وأضاف أنه لم يعد مهتمًا بالتواصل مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، دون أن يوضح طبيعة هذا التواصل أو ما إذا كان يشير إلى اتصال مباشر أو عبر قنوات دبلوماسية. وفي سياق متصل، أفاد بيسكوف بأن روسيا لا تزال مهتمة بتسريع عملية تطبيع العلاقات مع الولايات المتحدة، لكنها شددت على أن تحقيق تقدم في هذا المسار يتطلب دفعة من كلا الجانبين. وأوضح أن موسكو "تود رؤية ديناميكيات أفضل .. نحن مهتمون بذلك، لكن الأمر يتطلب حوافز من الطرفين للمضي قدماً". وأضاف: "نواصل اهتمامنا ونأمل أن تكتسب هذه العملية الزخم المطلوب". وتأتي تصريحات بيسكوف في وقت لا تزال فيه العلاقات بين موسكو وواشنطن مجمدة إلى حد كبير، في ظل استمرار الخلافات بشأن الحرب في أوكرانيا.

قال المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف اليوم الثلاثاء، إن موسكو علمت بتصريحات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن تقليص المهلة المحددة للتوصل إلى اتفاق بشأن أوكرانيا، لكنه امتنع عن التعليق المباشر على فحوى هذه التصريحات. وأوضح بيسكوف - خلال تصريح صحفي، حسبما نقلت وكالة أنباء (تاس) الروسية - "أخذنا علماً بالتصريحات التي أدلى بها الرئيس ترامب بالأمس ... أفضل عدم التعليق على هذا التصريح". وكان ترامب قد أعلن في وقت سابق عن مهلة مدتها ٥٠ يومًا للتوصل إلى اتفاق بين موسكو وكييف، مهددًا بفرض رسوم جمركية بنسبة ١٠٠٪ على روسيا وشركائها التجاريين في حال عدم التوصل إلى تسوية. لكن الرئيس الأمريكي قال أمس الاثنين، إنه يشعر "بخيبة أمل كبيرة" من روسيا ومن وتيرة التقدم في جهود التسوية، مشيرًا إلى أنه قرر تقليص

كوريا الشمالية تشترط اعتراف أمريكا ببيونج يانج كدولة نووية لاستئناف المحادثات



بكل شيء في المستقبل". ومع إقرارها بأن العلاقة الشخصية بين كيم جونج أون والرئيس الأمريكي دونالد ترامب "ليست سيئة"، أصرت كيم يو جونج على أن أي محاولة من واشنطن لاستغلالها لنزع السلاح النووي من كوريا الشمالية ستُفسر على أنها "استهزاء بالطرف الآخر". واختتمت كيم بيانها قائلة "إذا لم تقبل الولايات المتحدة الواقع المتغير وأصررت على الماضي الفاشل، فسيظل لقاء جمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية والولايات المتحدة مجرد أمل للجانب الأمريكي"، وفق تعبيرها.

أكدت كوريا الشمالية اليوم الثلاثاء، أن اعتراف الولايات المتحدة بها كدولة نووية، هو شرط أساسي من أجل استئناف المحادثات الثنائية بين الجانبين. جاء ذلك في بيان بعنوان "التواصل بين جمهورية كوريا الشعبية الديمقراطية والولايات المتحدة"، ليس سوى أمل للولايات المتحدة، أصدرته كيم يو جونج، شقيقة الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون والمسؤولة البارزة في الحزب الحاكم، ونقلته وكالة الأنباء المركزية الكورية الشمالية. وقالت كيم، في بيانها، إن "الاعتراف بالوضع النهائي لجمهورية كوريا الشعبية الديمقراطية كدولة نووية.. يجب أن يكون شرطاً أساسياً للتنبؤ

لرقاء استراتيجي لشركة أجنحة الظافر مع شركة FedEx العالمية في أهم مركز توزيع لوجستي لها بالولايات المتحدة الأمريكية



في ظل التوسع الاستراتيجي لشركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن في أسواق المملكة العربية السعودية وإقليمياً وعالمياً، و توجيهات المدير العام للشركة الأستاذ / محمود صلاح قطامش، قام الرئيس التنفيذي للتخطيط الاستراتيجي والتجاري الأستاذ / محمد شريف الزعبي بزيارة والاجتماع مع شركة FedEx العالمية في أكبر وأهم مركز توزيع لوجستي لها في الولايات المتحدة الأمريكية والمتواجد في ولاية ميزوري Missouri. حيث يطلق عليه لقب (البوابة إلى الغرب لكونه حلقة الربط الرئيسية لنقل البضائع بين شرق وغرب أمريكا براً وبحراً وجواً. وتم عقد اجتماع مع السيدة / جينيفر بايتون Jennifer Payton

المدير العام لشركة FedEx العالمية في ولاية ميزوري Missouri، وذلك بالتعاون اللوجستي مع شركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن في نقل البضائع الواردة والصادرة بين الولايات المتحدة الأمريكية والمملكة العربية السعودية. علماً بأن شركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن لها تواجد كبير في الشرق الأوسط، والهند، والفلبين، والصين، والقارة الإفريقية، والوكيل الحصري للخطوط الإفريقية، وتقوم أيضاً بشحن البضائع لجميع التجار السعوديين من وإلى مستودعاتها للصادرات والواردات في المناطق الحرة Free Zones داخل الموانئ السعودية في الدمام وجدة وكذلك ميناء الرياض الجاف.



مِصْرِي تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الاشراف الصحفي:-
دكتورهم سهام جبريل

البت الالكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
علي منجيري

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للحماية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مملكة البحرين
Mishal Printing Press

CALL NOW
011 511 5111

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الظافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتعبئة الجماعية

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargoc.com
www.alzafercargoc.com

Mohamed Dental Clinic

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٣٩٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

Fb.com/Qatameshclinic



كلمة العدد



حاول تفهم

...لمن يهمة
الأمر!!!

في رد واضح علي ما يطلق من اشاعات تجاه مصر وردا علي الافتراءات التي اطلقها خليل الحيه تجاه الدوله المصريه وكانه يقول بما معناه ((حتي تحيا حماس لابد من ان تنتحر مصر)) والتي تزامنت مع تصريحات من قوي معارضه هي جماعة الاخوان والتي هدفها البحث عن مصالحها علي حساب المصلحه الوطنيه العليا للبلاد قالتها مصر تاكيدا علي ثوابت موقفها الذي لم يتغير طوال التاريخ ولن يتغير تجاه القضية الفلسطينييه لان هدف مصر دوما هو الشعب الفلسطيني وليس حماس او اي فصيل آخر التزاما بحق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وحقه في دولته علي حدود عام ١٩٦٧ وان تلك المحاولات التي تقوم بها إسرائيل امام العالم كله من تجويع الشعب الفلسطيني وتجميعه الي جوار الحدود المصريه والتي قد تجد فيه الدوله المصريه نفسها يوما بين خيارين بين صد سكان قطاع غزه ومنعهم بالقوه من ترك وطنهم وعبر الحدود المصريه وبين السماح لهم بالعبور وإبقائهم في سنياء وذلك الذي يصب في مصلحة اسرائيل وفي كل الاحوال مرشحه لتداعيات سياسيه وأمنيته خطيره علي المنطقه جميعها بلا استثناء ولا يخفي علي احد بانه حال تعرض الامن القومي المصري لاي تهديد لن يعجب جيشها وشعبها والذين يتماشكون في وحده مصير مشترك ووحده وطنيه داخله قادره علي صد اي اعتداءات خارجيه اي كان نوعها ومصدرها..... ان مصر اعلنتها صراحة بانها ترفض التهجير وترفض تصفيه القضية الفلسطينييه فلا يزايد احد علي الموقف المصري والجميع يعلم ان ٨٠٪ من حجم المساعدات تدخل عن طريق مصر منذ اندلاع الحرب وما تلك المحاولات من قادة حماس للزج باسم مصر إلا محاوله لتبرئه اسرائيل من جرائمها التي هي سبب كل الكوارث التي تحدث علي الارض الفلسطينييه وماذلك إلا محاوله مكشوفه للدفاع عن قادة حماس وما جلبوه علي الواقع الفلسطيني وما ذلك إلا تمأهي مع الاجنده الاخوانيه السليبيه تجاه الدوله المصريه وخطه التنظيم باستهداف مصر واستقرار الأوضاع فيها وهو ايضا يتماشي مع ما تقوم به اسرائيل من حملته تجاه الدوله المصريه لاضعاف دورها في الوساطه واتهامها بالوقوف الي جوار حركة حماس .

ولكم تحياتي .

محمود صلاح قطامش

Qatamesh@Misrtalateen.com

مصر تلاتين

منها «مدد الإعارات والإجازات للعمل بالخارج».. الجريدة الرسمية تنشر 6 قرارات جديدة لـ مجلس الوزراء

والتخصيص من العاملين بشركات قطاع الأعمال العام التابعة لوزارة قطاع الأعمال العام والشركات التي تساهم فيها بحصة حاكمية، من تطبيق أحكام قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ١٨٠٤ لسنة ٢٠٢٢ بشأن إطلاق مدد الإعارات والإجازات الخاصة بدون أجر للعمل بالخارج.

قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٢٥٤٦ لسنة ٢٠٢٥

من بنود المادة الأولى من قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٢٥٤٦ لسنة ٢٠٢٥، تشكل الأمانة العامة للمجلس الأعلى لمراجعة أخلاقيات البحوث الطبية الإكلينيكية برئاسة أمين عام متفرغ يصدر بتعيينه وتحديد معاملته المالية قرار من رئيس مجلس الوزراء بناءً على ترشيح رئيس المجلس الأعلى لمراجعة أخلاقيات البحوث الطبية الإكلينيكية.

وافق الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، على عدد من القرارات الجديدة، فيما نشر العدد ٣٠ مكرر (ز) من الجريدة الرسمية تفاصيل تلك القرارات.

الانتهاء من المرحلة الأولى من المشروع بنهاية عام ٢٠٢٥، والانتهاء من كامل المشروع بنهاية عام ٢٠٣٠. قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٢٥٤٤ لسنة ٢٠٢٥ تنص المادة الأولى من قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٢٥٤٤ لسنة ٢٠٢٥، على أنه يُستثنى شاغلو الوظائف الفنية



قرار مجلس الوزراء رقم ٤٣ لسنة ٢٠٢٥ المادة الأولى من قرار مجلس الوزراء رقم ٤٣ لسنة ٢٠٢٥: يُعدل البرنامج الزمني لمشروع شركة العربي جروب للتنمية الصناعية والتجارية الكائن بالمنطقة الصناعية، مدينة قويسنا، محافظة المنوفية، والوارد قرين مسلسل ٤ بالمادة الأولى من قرار مجلس الوزراء رقم ٩٧ لسنة ٢٠٢٢ المشار إليه، ليصبح

وتكون الموافقة الواحدة نافذة بذاتها دون الحاجة إلى اتخاذ أي إجراء آخر. قرار مجلس الوزراء رقم ٤٢ لسنة ٢٠٢٥ تنص المادة الأولى من قرار مجلس الوزراء رقم ٤٢ لسنة ٢٠٢٥، على أنه يُستبدل بالبند ١ من الجدول الوارد بالمادة الأولى من قرار مجلس الوزراء رقم ٢٤ لسنة ٢٠٢٣ المشار إليه البند الآتي:

وافق الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، على عدد من القرارات الجديدة، فيما نشر العدد ٣٠ مكرر (ز) من الجريدة الرسمية تفاصيل تلك القرارات.

قرار مجلس الوزراء رقم ٤١ لسنة ٢٠٢٥ نصت المادة الأولى من قرار مجلس الوزراء رقم ٤١ لسنة ٢٠٢٥، على أنه تمت الموافقة على منح كل من الشركات التالية، الموافقة الواحدة المنصوص عليها بالمادة ٢٠ من قانون الاستثمار المشار إليه، وذلك عن المشروع الوارد قرين كل منها:

فيما نصت المادة الثانية على أنه تشمل الموافقة الواحدة الصادرة لكل من الشركات المشار إليها في المادة الأولى من هذا القرار إقامة المشروع وتشغيله وإدارته بما في ذلك تراخيص البناء وتخصيص العقارات اللازمة للمشروع.

متحدث الحكومة: لا خطط لتخفيف الأحمال رغم تحقيق رقم قياسي في الاستهلاك



قال المستشار محمد الحمصاني، المتحدث باسم مجلس الوزراء، إن وزارة الكهرباء تقوم حالياً بعملية إصلاح شاملة في محطة جزيرة الذهب، لضمان عدم تكرار العطل مرة أخرى. وأوضح المتحدث الوزراء، خلال مداخلة هاتفية مع الإعلامي شريف عامر، ببرنامج «يحدث في مصر»، المُذاع عبر شاشة «إم بي سي مصر»، أن الدولة وصلت مؤخراً إلى أقصى معدل استهلاك في تاريخ الشبكة القومية للكهرباء، ومع ذلك، لا توجد أي نية للجوء إلى تخفيف الأحمال، وهو ما يؤكد قدرة الدولة على مواجهة أي ضغوط استهلاكية.

وأشار المتحدث الوزراء، إلى أن رئيس الوزراء شدد على أهمية الاستعداد المسبق لأي طوارئ، من خلال متابعة المرافق الحيوية كافة، ووضع خطط احتياطية للتعامل مع أي أعطال قد تطرأ، بما يضمن استمرار الخدمة دون انقطاع. وشدد المتحدث الوزراء، على أن وزارة الكهرباء ستنتهي بشكل نهائي عملية إصلاح محطة جزيرة الذهب، مؤكداً أن الحكومة تبني خطة إصلاح شاملة للبنية التحتية في قطاع الكهرباء، تضمن استقرار الإمدادات الكهربائية وتجنب الانقطاعات مستقبلاً.

رئيس الوزراء: حان الوقت ليشعر المواطن بثمرة الجهود المبذولة بتراجع أسعار السلع والخدمات



أكد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، أنه عقد اجتماعاً مع مسؤولي اتحاد الغرف التجارية، مشدداً على أن الدولة نجحت في تنفيذ برنامج الإصلاح الاقتصادي، وأن الأوضاع المالية والنقدية شهدت استقراراً ملحوظاً، مع توافر العملة الصعبة وتحسّن المؤشرات الاقتصادية العامة بشكل كبير. وقال «مدبولي» خلال مؤتمر صحفي عقده اليوم الأربعاء، أن المواطن لا تعنيه لغة الأرقام والمصطلحات الاقتصادية بقدر ما تهمة قدرته على تلبية احتياجاته اليومية وتوفير متطلبات أسرته، مؤكداً أن الوقت قد حان لكي يشعر المواطن بثمرة الجهود المبذولة عبر تراجع ملموس ومستدام في أسعار السلع والخدمات، وليس انخفاضاً مؤقتاً سرعان ما يتلاشى. وأشار رئيس الوزراء إلى أنه تم

الاتفاق مع اتحاد الغرف التجارية على إعداد تصور شامل لتخفيض أسعار السلع الأساسية، على أن يتم عرض هذا التصور خلال الأسبوع المقبل، تمهيداً لبدء التنفيذ في أقرب وقت ممكن. وشدد على أن الدولة تعوّل على هذا التعاون الجاد مع القطاع التجاري، قائلاً: «حان الوقت أن تنخفض الأسعار بشكل كبير حتى يلمس المواطن الأثر الحقيقي للإصلاح الاقتصادي في حياته



اللواء علاء وهبي الطنجير يحتفل بخطوبة نجله المهندس عبد الوهاب

أفراح النيل آل الطنجير وآل الأزعر

في حفل عائلي كبير وبحضور الأهل والأقارب وأصدقاء العروسين أحتفل اللواء علاء وهبي الطنجير بخطوبة نجله المهندس عبد الوهاب علي كريمة رجل الأعمال أحمد نور الأزعر بحضور الإعلامية مرام وذلك في حديقة فاميلي بارك الرحاب.

وفي ليلة ولا ألف ليلة وليلة ومشاركة أهل وأقارب وأصدقاء العروسين ونخبة من رموز المجتمع المصري والسيناوي. وبهذه المناسبة السعيدة يتقدم العاملون في موقع مصر تلاتين ورئيس مجلس الإدارة دكتور محمود صلاح قطامش بخالص التهاني والتبريكات للعروسين والتمنيات لهم بالسعادة والهناء.

وتهنئة خاصة إلى اللواء علاء وهبي الطنجير والسيدة حرمه وإلى رجل الأعمال أحمد نور جميل الأزعر والسيدة حرمه وألف ألف مبروك وعتقبال التمام على خير ودامت دياركم عامرة بالأفراح.



مصر للطيران للخطوط الجوية توقيع بروتوكول تعاون مع دار الإفتاء المصرية

كتب: محمد عبد العزيز

في إطار سعي مصر للطيران الناقل الوطني لتوسيع نطاق خدماتها السياحية وتعزيز التكامل بين أنشطتها المختلفة في خطوة تستهدف تعميق دور مصر للطيران الناقل الوطني المصري في كافة المجالات السياحية والثقافية والاقتصادية.

شهد مقر دار الإفتاء المصرية مراسم توقيع بروتوكول التعاون بين شركة مصر للطيران للخطوط الجوية ممثلة في قطاع السياحة (الكرنك) مع دار الإفتاء المصرية، وذلك في حضور فضيلة الأستاذ الدكتور/ نظير عياد - مفتي الديار المصرية والأمين العام لدور وهيئات الإفتاء في العالم.

وقد وقع البروتوكول السيد/ أشرف راتب رئيس قطاع السياحة (الكرنك) مفوضاً عن السيد الطيار محمد عليان رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب التنفيذي لشركة مصر للطيران للخطوط



الجوية، ونظيره المستشار/ أسامة الهنداوي رئيس قطاع مكتب مفتي الجمهورية. وفي بداية اللقاء رحب فضيلة الأستاذ الدكتور/ نظير عياد - مفتي الجمهورية و الأمين العام لدور وهيئات الإفتاء في العالم بالتعاون

شهد مقر دار الإفتاء المصرية مراسم توقيع بروتوكول التعاون بين شركة مصر للطيران للخطوط الجوية مع دار الإفتاء المصرية.

البروتوكول يأتي مواكبا ضمن حزمة الاستعدادات التي تعدها دار الإفتاء حاليا لإطلاق (المؤتمر العلمي لصناعة المفتي الرشيد في عصر الذكاء الاصطناعي) في نسخته العاشرة والذي من المقرر أن يعقد في الثاني عشر والثالث عشر من أغسطس المقبل، والذي يضم في عضويته أكثر من مائة هيئة إفتائية من مختلف دول العالم.

من جانبه أكد الطيار محمد عليان رئيس شركة مصر للطيران الخطوط الجوية أن توقيع البروتوكول يأتي تماشياً مع رؤية

الدولة المصرية وتوجيهات وزارة الطيران المدني والسياسة التي تحرص عليها الشركة القابضة لمصر للطيران للتوسع في نطاق أكبر من المؤسسات والهيئات والوزارات لتقديم أفضل الخدمات التي تقدمها الشركة من خلال قطاعاتها المختلفة و قطاع السياحة (الكرنك) في تقديم خدمات السفر والسياحة الداخلية والخارجية و الحج والعمره .

وأوضح السيد/ أشرف راتب رئيس قطاع السياحة أن توقيع البروتوكول يوفر حزمة من الخدمات في مجالات عدة، من حجز تذاكر الطيران بأسعار مناسبة، و تنظيم المؤتمرات والفعاليات، بالإضافة إلى خدمات الاستقبال في المطارات، والنقل السياحي، وتنظيم رحلات الحج والعمره، وغيرها من الخدمات السياحية المتميزة، مشيراً إلى أنه يتطلع إلى تحقيق المزيد من النجاحات والنتائج الإيجابية والتوسع في تقديم أفضل

الخدمات. كما أعرب راتب عن سعادته بحفاوة الاستقبال، مؤكداً على الاهتمام بالتعاون مع مؤسسات وهيئات الدولة المصرية وارتقاء منظومة الخدمات المقدمة وتحفيز التعاون المشترك وقد قام بتقديم الدرع لفضيلة الأستاذ الدكتور/ نظير عياد - مفتي الجمهورية و الأمين العام لدور وهيئات الإفتاء في العالم.

و على الجانب الآخر أكد المستشار/ أسامة الهنداوي رئيس قطاع مكتب مفتي الجمهورية بأن خطوة التعاون المشترك بين الجانبين تتيح الفرصة للاستفادة من خبرات وإمكانيات قطاع السياحة في تقديم الخدمات السياحية داخل وخارج جمهورية مصر العربية، واختيار شركة مصر للطيران لتقوم بدور الناقل الرسمي لكافة الجهات المتضمنة للبروتوكول في كافة الفعاليات الداخلية والخارجية.

مليحه يختتم برنامج الذكاء الاصطناعي في مدينة زويل بمصر بتخريج منتسبيه من أبناء الإمارات وتكريمهم



هناء السيد

اختتم وفد نادي مليحه الثقافي الرياضي فعاليات اليوم الثاني من برنامج الذكاء الاصطناعي، والتي نُظمت في مدينة زويل للعلوم والتكنولوجيا بجمهورية مصر العربية في مقر جامعة زويل بمدينة ٦ أكتوبر، بحضور نخبة من الأكاديميين والخبراء، ومشاركة منتسبي النشاط الصيفي للنادي من أبناء دولة الإمارات العربية المتحدة، الذين خاضوا تجربة تعليمية وتطبيقية متقدمة في بيئة علمية ملهمة، على مدى يومين.

وتناول اليوم الثاني من البرنامج جوانب إبداعية في عالم الذكاء الاصطناعي، حيث تعرّف المشاركون على أدوات حديثة مثل ChatGPT، وتطبيقات تحويل النص إلى صوت، بالإضافة إلى ورش متخصصة في تصميم تطبيقات ذكية باستخدام "MIT App Inventor"، وهو ما منحهم الفرصة لاكتساب مهارات رقمية حديثة وتقديم مشاريع ختامية تفاعلية استعرضوا خلالها قدراتهم الإبداعية والتقنية.

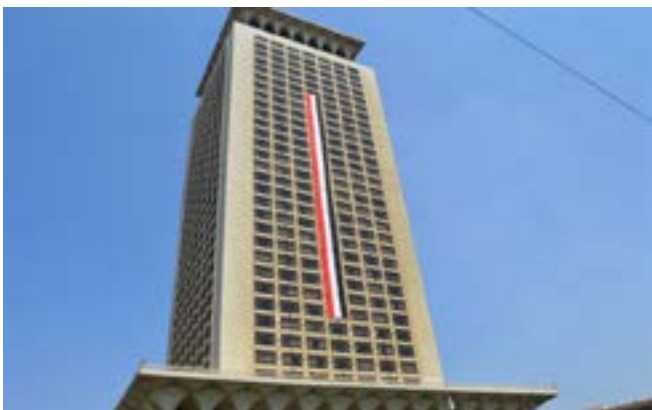
وتوج في نهايته بجلسة ختامية مميزة، تم خلالها تخريج المشاركين وتكريمهم بشهادات معتمدة، إلى جانب تبادل الدروع التذكارية بين نادي مليحه



الثقافي الرياضي ومركز التنمية المستدامة في مدينة زويل، تقديرًا للتعاون البناء والنجاح المشترك في إنجاز هذا البرنامج النوعي. وأكد سعادة محمد سلطان الخاصوني الكتبي، رئيس مجلس إدارة نادي مليحه الثقافي الرياضي، في كلمته خلال الختام، أن هذه التجربة الاستثنائية تعكس توجهات حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة وقيادتها في تمكين الأجيال الناشئة بالمعرفة، وتعزيز حضورهم في ميادين الابتكار والذكاء الاصطناعي، كما تجسد رؤية حكومة الشارقة، وحرص مجلس الشارقة الرياضي على تطوير مهارات الشباب عبر برامج تعليمية متقدمة تُنظم داخل الدولة وخارجها.

وأشاد الأستاذ الدكتور مصطفى موسى بدوي، مدير مركز التنمية المستدامة بمدينة زويل في مصر، بأداء المشاركين الإماراتيين، مثنيًا على انضباطهم وفهمهم ومستوى التفاعل العالي الذي أبدوه، مشيرًا إلى أن هذا البرنامج يعكس عمق الرؤية

الخارجية: نتابع باهتمام بالغ حادث غرق قارب يقل مصريين قبالة سواحل طبرق



أعلنت وزارة الخارجية والهجرة وشؤون المصريين بالخارج متابعتها باهتمام بالغ، حادث غرق قارب قبالة سواحل مدينة طبرق الليبية، كان على متنه عدد من المواطنين المصريين. وفور ورود المعلومات، أوفدت القنصلية العامة المصرية في بنغازي وفدًا إلى مدينة طبرق، وبدأ على الفور التنسيق مع السلطات الليبية المختصة للوقوف على ملابسات الحادث وأوضاع المصريين المتضررين.

وقد أسفرت الجهود عن تحديد هوية عدد من الجثامين، وتم اتخاذ الإجراءات اللازمة لنقلها إلى المنفذ الحدودي البري بعد التعرف عليها من قبل ذويهم في مصر.

وتواصل القنصلية تنسيقها مع الجانب الليبي لإنهاء الإجراءات الخاصة بنقل جثامين أخرى فور التأكد من هوياتها. في الوقت ذاته، تتابع القنصلية أوضاع عدد من

الناجين، تمهيدًا لتحويلهم إلى مصر عقب انتهاء التحقيقات الجارية. وأكدت وزارة الخارجية والهجرة استمرار التنسيق مع القنصلية العامة في بنغازي لمتابعة جميع الإجراءات المرتبطة بنقل جثامين الضحايا، وإنهاء ترتيبات عودة الناجين في أسرع وقت ممكن . وفي إطار الحرص الذي توليه الدولة المصرية لحماية مواطنيها وضمان سلامتهم، دعت الوزارة جميع

المواطنين إلى الامتناع عن سلوك طرق الهجرة غير الشرعية، لما تحمله من مخاطر بالغة، فضلًا عن كونها عرضة للاستغلال من قبل شبكات الاتجار بالبشر.

وشددت على التزام الدولة بمواصلة جهودها لتوفير بدائل آمنة وفرص مشروعة للشباب، سواء من خلال برامج التدريب والتأهيل أو فتح قنوات الهجرة الشرعية بالتعاون مع الدول الشريكة.





رئيس البورصة: نسعى لزيادة وتيرة عمليات الطرح والاكتتاب وقيد الأوراق المالية

فرصاً واحدة، لفت إلى أهمية رفع معدلات الوعي المالي ونشر الثقافة الاستثمارية، مؤكداً أن ذلك يسهم في تحفيز المواطنين على دخول السوق، ويدعم خطط النمو الاقتصادي المستدام، مشيراً إلى أن نجاح الطروحات يُعدّ دليلاً واضحاً على جاهزية البورصة المصرية لتنفيذ جميع الطروحات المرتقبة، وعلى تعطش السوق لطروحات جديدة، الأمر الذي ينعكس إيجابياً على معدلات التداول، ورأس المال السوقي، وكذلك على تصنيف السوق المصري لدى المؤسسات الدولية.

حيث الرقابة الرشيدة على الشركات الأعضاء وعمليات التداول، أي رقابة احترافية على أساس المخاطر. أشار رئيس البورصة، إلى أن الحوكمة تمثل أحد الأعمدة الرئيسية لجذب الاستثمارات وتعزيز ثقة المستثمرين، مشدداً على أهمية الشفافية والإفصاح في تحقيق الاستقرار المالي وضمان عدالة التداول، مضيفاً أن البورصة المصرية ليست فقط منصة لتداول الأسهم، بل أداة فعالة لتمويل الشركات وتحقيق التنمية المستدامة للاقتصاد الوطني، عبر خلق فرص عمل جديدة وزيادة الناتج المحلي، لاسيما وأن السوق المصري يمتلك



إفصاح فعال لرفع كفاءة السوق، خاصة مع تطبيق استراتيجية واضحة لرفع معدلات أداء منظومة التداول، حيث تعمل البورصة المصرية على تحديث نظام التداول وتعزيز آليات إدارة السوق من

تسعى إلى زيادة وتيرة عمليات الطرح والاكتتاب وقيد الأوراق المالية الجديدة وتيسير آليات زيادة رؤوس أموال الشركات المقيدة مع رفع جودة الإفصاح وتعزيز ممارسات الحوكمة، أي وجود

أضاف "الشيخ" أن البورصة المصرية تسعى إلى زيادة وتيرة عمليات الطرح والاكتتاب وقيد الأوراق المالية الجديدة.

المؤتمرات الذي تنظمها البورصة المصرية بالمحافظات، لدعم جهود الدولة لتحقيق مستهدفات خطط التنمية الاقتصادية والاجتماعية المتكاملة. أضاف "الشيخ، أن البورصة المصرية

قال أحمد الشيخ، رئيس مجلس إدارة البورصة، أن سوق الأوراق المالية يعد منصة حيوية لتوفير التمويل اللازم لنمو الشركات بكافة أنواعها بما في ذلك الشركات الصغيرة والمتوسطة والمساهمة في تحقيق مستهدفات التنمية الاقتصادية في مختلف المحافظات. جاء ذلك خلال افتتاح الدكتور محمد هاني غنيم محافظ بني سويف، ورئيس البورصة المصرية أحمد الشيخ، النسخة الثالثة عشر من مؤتمر "البورصة للتنمية في بني سويف"، والذي تم تنظيمه تحت رعاية رئيس مجلس الوزراء، وذلك بقاعة الديوان العام، ضمن سلسلة

مصر والدنمارك تبحثان تعزيز التعاون التجاري والاستثماري وتشكيل مجلس أعمال مشترك

جانب القطاعات الأخرى ذات الأولوية للجانب المصري. من جانبها، أعربت السيدة هانزاده فريد عن تطلع الدمارك لتوسيع حضورها الاستثماري في مصر، مؤكدة أن مجالات الطاقة الجديدة والمتجددة - وعلى رأسها طاقة الرياح والهيدروجين الأخضر - تمثل محاور تعاون رئيسية خلال المرحلة المقبلة. واتفق الجانبان على تعزيز التنسيق بين الجهات المعنية في البلدين للتحضير لبعثات تجارية واستثمارية متبادلة، من بينها بعثة دماركية متخصصة في قطاع إضافات المنتجات الغذائية والزراعية، وكذلك بعثة مصرية إلى الدمارك أوائل العام المقبل. حضر اللقاء كل من السيد محمد الشريف، مساعد رئيس القسم التجاري الدماركي بالقاهرة، والمستشار التجاري أحمد نصر، نائب مدير إدارة شؤون دول الاتحاد الأوروبي، والسكرتير الثاني التجاري شاهندا عز العرب، من إدارة الترويج للاستثمار، والملحق التجاري هبة صلاح من إدارة شؤون دول الاتحاد الأوروبي بجهاز التمثيل التجاري.



المصرية بتسيخ شراكة اقتصادية استراتيجية مع الدمارك، مشيراً إلى أن الحكومة نفذت حزمة واسعة من الإصلاحات الاقتصادية خلال السنوات الماضية لتحسين مناخ الاستثمار وتيسير الإجراءات أمام المستثمرين. كما استعرض الفرص الاستثمارية المتاحة في السوق المصري، لاسيما في القطاعات ذات الأولوية مثل الطاقة الجديدة والمتجددة، والبنية التحتية. وشهد اللقاء طرح مجموعة من المقترحات لتعزيز التعاون، من أبرزها الإسراع في تشكيل مجلس الأعمال المشترك، ودراسة فرص توسيع الاستثمارات الدماركية في مصر، لاسيما في مجالات تكنولوجيا المعلومات، والنقل والموانئ، وإضافات المنتجات الغذائية والزراعية، إلى

التقى الدكتور عبد العزيز الشريف، رئيس جهاز التمثيل التجاري، مع هانزاده فريد، رئيس القسم التجاري بسفارة الدمارك في القاهرة، لبحث سبل توسيع مجالات التعاون الاقتصادي بين البلدين، في ضوء مخرجات زيارة الرئيس عبد الفتاح السيسي إلى العاصمة الدماركية كوبنهاجن في ديسمبر الماضي. تناول اللقاء مناقشة آليات تشكيل مجلس أعمال مصري دماركي مشترك، باعتباره أحد الخطوات الرئيسية لتعزيز العلاقات التجارية والاستثمارية الثنائية، وما يخدم المصالح المشتركة للبلدين ويدعم خلق بيئة أكثر جذباً للاستثمار. وأكد الدكتور عبد العزيز الشريف خلال اللقاء على اهتمام الدولة

الرقابة المالية تحظر تعامل شركات التمويل العقاري مع جهات تقييم عقارى غير مقيدة



يأتي ذلك تأكيداً على الدور الرقابي الذي تضطلع به الهيئة في الإشراف على الأنشطة المالية غير المصرفية، واستناداً إلى أحكام المادتين (٣) و (٤) من القانون رقم (١٠) لسنة ٢٠٠٩ بشأن تنظيم الرقابة على الأسواق والأدوات المالية غير المصرفية. جاء ذلك نتيجة لما رصدته الهيئة من ممارسات مخالفة لدى بعض شركات التمويل العقاري والتأجير التمويلي، تمثلت في التعامل مع كيانات وأشخاص غير مقيدين بالسجل الرسمي لخبراء التقييم العقاري، سواء بصفتهم الطبيعية أو الاعتبارية.

الكامل بتطبيق المعايير المصرية للتقييم العقاري، الصادرة بقرار مجلس إدارة الهيئة رقم (٣٩) لسنة ٢٠١٥ في كافة عمليات التقييم التي يتم الاستعانة بها. أكد التعميم، أن تقارير التقييم الصادرة عن جهات غير مقيدة بالسجل الرسمي تعد لاغية وغير معتمدة، ولا يجوز الاعتماد بها في أي تعاملات مالية أو تمويلية. وتُعد مخالفة هذه التعليمات مخالفة صريحة لأحكام قانون التمويل العقاري رقم (١٤٨) لسنة ٢٠٠١ ولائحته التنفيذية وتعديلاته، مما يُعرض الشركة أو الجهة المخالفة للمساءلة القانونية والرقابية.

أصدرت الهيئة العامة للرقابة المالية، تعميم رقم ٤ لسنة ٢٠٢٥ بشأن حظر تعامل الشركات العاملة في نشاطي التمويل العقاري والتأجير التمويلي مع جهات تقييم عقارى غير مسجلة ومعتمدة رسمياً بالسجل الرسمي لخبراء التقييم العقاري لدى الهيئة سواء كانت شخصاً طبيعياً أو اعتبارياً، ويُعتبر ذلك مخالفة صريحة تستوجب المساءلة. ويعد خبر التقييم العقاري، هو كل شخص طبيعي أو اعتباري يقوم بهام تقييم العقار وتحديد قيمته لكافة أغراض التمويل العقاري. ونص التعميم أنه يجب الالتزام

مليحه يختتم برنامج الذكاء الاصطناعي في مدينة زويل بمصر بتخريج منتسبيه من أبناء الإمارات وتكريمهم

تتمه ص ٤



ويذكر أن هذا البرنامج جاء ضمن جدول برنامج "عطلتنا غير" الذي انطلق منذ ٣٠ يونيو ويستمر حتى ٣١ يوليو ٢٠٢٥، حيث بدأ النادي أولى برامج في الذكاء الاصطناعي من مقره في إمارة الشارقة، لبواصل مشواره النوعي نحو مدينة زويل، حاضنة العلوم العربية الحديثة، تأكيداً على أن ابن الإمارات شريك فاعل في رسم ملامح المستقبل، وأن استثمار المعرفة هو ركيزة بناء الأوطان.



الحق والباطل

يموت... بل يتكاثر بالدم، وكل شهيد يولد من تحته ألف مقاوم... أما الباطل، فكلما انتصر، تضخم، ثم تقياً قبجه أمام العالم. وأخيراً وليس آخر.. الحق في غزة يتسم رغم الدمار، لأن الباطل يعرف أنه وإن انتصر اليوم، فغداً هزمته، وغداً ستسقط الأفتنة، وتنكشف الوجوه الزائفة، وترفع رايات الحقيقة. حينها، لن يُغفر له التاريخ، ولن ينجو من لعنة الذاكرة الإنسانية. التي تكتب بدماء أهل غزة على جدران الضمير العالمي، فالحق المهزوم بالسلاح، منتصر بالكرامة... والباطل إن كان منتصراً بالدبابات، مهزوم بالعار الذي يسيل من فوهة البندقية. الى اللقاء :
دكتور / السيد مرسى.

حاملات طائرات، لكنه يملك حمالة صدر لأم تكلى تحمل بقايا رضيعها في كفن، الحق في غزة لا يحتاج إلى طائرة بدون طيار، لأنه لديه أطفال وشيوخ دعاؤهم أقوى من صواريخ كروز. الحق في غزة، محاصر... ليس بالأسلاك والأسوار فقط، بل بالخدلان العربي قبل الأجنبي، والخيانة التي تتقنع بربطة عنق ومفاوضات في فنادق خمس نجوم... ثم يخرجون ببيان ختامي أجوف، فالباطل، فلا حدود لوقاحته... يحتل، يقتل، يدمر، ثم يقف أمام كاميرات العالم يشرح "حقه في الدفاع عن نفسه"... وهنا السؤال: كيف يدافع الذئب عن نفسه أمام حملان مذبوحة؟، ورغم ذلك ففى غزة، الحق لا

فتجعله يصرخ في العالم: "إرهاب إرهاب!"... يا للمفارقة! الباطل يصرخ من رعب الحق الأعزل في غزة، الحق ليس له جناح يقصف، ولا طائرة تجسس تصطاد العصفير قبل الأطفال و الحق هناك يمشى حافياً وسط الركام، يغنى للسماء التي لم تنزل المطر، لكنها أنزلت عليه الصواريخ. الحق في غزة، لا يحتاج إلى طائرات إف-٣٥، ولا إلى دبابات ميركافا... يكفيه حجر وقنبلة في يد مقاوم بملابس رياضية قديمة....وحذاء ممزق، لتسقط أمامه كل جيوش الباطل يصفع بها وجه العالم في مؤتمرات حقوق الإنسان، أتعرفون لماذا لا يملك الحق طائرات؟ لأن الطائرات تحتاج إلى مصانع، والحق مصنعه الإرادة، والحق لا يملك

غزة العزة... فيها صراع يدور بين الحق والباطل في مشهد، أبطاله دماء الأطفال ودموع الأمهات، وتجويج وتشريد وطلقات الرصاص على جامعي المساعدات، وهذا الكومبارس الذى يشجب ويدين فقط. فالحق يرتدى الكوفية، حافي القدمين، مشقوق الجسد، لا يسقط... يضمد جرحه بلحم روحه... بينما الباطل، بثيابه العسكرية الزاهية، يقف كطاووس يدهس الحق بحذاء ديمقراطى أمريكى الصنع ومجلس الأمن كذاب. الحق في غزة، لا يملك طائرات... فقط قنابل وبضع رصاصات وصواريخ الياسين محلية الصنع... لكنها ترعب قلب الباطل،



دكتور / السيد مرسى

رحيل الأستاذ حامد المتولى الضوينى.. قامة إدارية وإنسانية كبيرة



الاعلى من الجنة.. وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان.. صلاة الجنائز في مسجد راشد بكفر البطيخ صلاة العصر.. والدفنة في مقابر العائلة في دمياط الجديدة وبهذه المناسبة الاليمه يتقدم العاملون في مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بخالص التعازي والمواساه في وفاه الفقيد رحمه الله عليه وإنا لله و انا اليه راجعون ،،

البقاء والدوام لله وحده.. ببالح الحزن والأسى ورضا تام بقضاء الله وقدره.. ننعي الزميل والصدیق والاخ الكبير المغفور له بإذن الله تعالى الأستاذ/حامد المتولى الضوينى.. المدير المالي والإداري للشركة الأملية للصناعات الغذائية أمريكانا كيك.. والعضو المنتدب لمجموعة أمريكانا مصر.. سابقا نسأل الله تعالى أن يتغمده بواسع رحمته ويسكنه الفردوس

محافظ شمال سيناء يصدق على تنسيق قبول طلاب رياض الأطفال بالمدارس الرسمية لغات والمتميزة لغات

كما تم تسجيل قوائم انتظار لعدد ١٥٦٦ طفلاً لم يتم قبولهم في المرحلة الأولى من التنسيق. توصي المحافظة أولياء الأمور بمتابعة الصفحات الرسمية للمدارس لمعرفة أسماء الأطفال المرشحين للقبول.

الجديد. شمل التنسيق جميع مدارس المحافظة، حيث بلغ عدد المدارس المشاركة ٩ مدارس بعدد إجمالي ١٣ قاعة، وتم قبول ٥٣٧ طفلاً وفقاً لمعيارى الأكبر سناً وترتيب اختيارات أولياء الأمور للمدارس.



عادل رستم / شمال سيناء
صدق اللواء دكتور وزير خالد مجاور محافظ شمال سيناء، على نتائج تنسيق القبول بمرحلة رياض الأطفال (KG1) للمدارس الرسمية للغات والمدارس الرسمية المتميزة للغات، للعام الدراسي

محافظ شمال سيناء يستقبل السفير الدنماركي

وكيفية مجابته. واصطحب المحافظ السفير الدنماركي في جولة تفقدية إلى معبر رفح البري، للإطلاع على الجهود المصرية. يشار إلى أن السفير الدنماركي استهل زيارته إلى محافظة شمال سيناء بتفقد مخازن المساعدات الخاصة بالهلال الأحمر المصري بمدينة العريش.



وإرسالها إلي قطاع غزة. واستعرض المحافظ التهديدات الداخلية والخارجية التي تواجه الدولة المصرية والشرق الأوسط،

عادل رستم / شمال سيناء
استقبل اللواء دكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء، اليوم، لارس بوملر السفير الدنماركي في مصر، والوفد المرافق له، في مكتبه بديوان عام المحافظة. ورحب المحافظ بالسفير الدنماركي، مستعرضاً الجهود المصرية في إستقبال المساعدات الإنسانية والاغاثية وتخزينها

والده الاعلاميه عبير محمود في ذمة الله

مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بعظيم المواساه للاعلاميه الاستاذة عبير محمود واسره الفقيد رحمة الله عليهالا اراكم الله مكروه في عزيز لديكم..نسألکم الدعاء



إنا لله وانا اليه راجعون انتقلت الي رحمه الله تعالى والده الاعلاميه/ عبير محمود..الشريفه والمرحومه بامر الله الدكتور / فاطمه الزيني وصلاه الجنائزه غدا الثلاثاء الموافق ٢٩ / ٧ بمسجد الحصري بأكثوبر عقب صلاه الظهر والدفنه بمقابر الاسره بطريق الواحات الاليمه يتقدم العاملون في



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الحلبة



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

مواد ديوسجينين، وإيسوفلافون، وهي مماثلة للهرمون الأنثوي الإستروجين الذي يخفف من أعراض سن اليأس، لذا فتناول مغلي الحلبة يساعد على تقليل أعراض سن اليأس مثل: الاكتئاب، والتشنجات، كما يعمل على تنشيط انقباضات الرحم مما يُسهّل الولادة. وتحتوي بذور وأوراق نبات الحلبة على مضادة للالتهابات والأكسدة، والعديد من الإنزيمات، وبالتالي يمكن استخدامها لعلاج الندبات، والدامل، والأكزيما، والحروق على البشرة، والمساعدة في الحد من الالتهابات، مثل التهاب المفاصل، ومكافحة الجذور الحرة التي يتم إنشاؤها في الجسم على أساس يومي. ونظراً لاحتواء بذور الحلبة على مادة ديوسجينين الستيرويدي التي تعمل كمُضادٍّ للسرطان، بالإضافة للمواد عديدة التسكر، مثل: السابونين، والهيمسيليولوز، والتانين، والبكتين التي تُقلّل من مستوى الكوليسترول في الدم، فإن لها آثار مضادة لسرطان البروستاتا والبنكرياس، والقولون، الثدي، وقد وجد أن تناول بذور الحلبة يخفف في نمو الأورام بنحو ٢٥ - ٤٠٪. كما تُشير الدراسات أنّ تناول زيت بذور الحلبة على شكل قطرات في الفم تحسّن من عدد الحيوانات المنوية لدى الرجال، وكذلك يستخدم الحلبة كل من الرجال والنساء لتحسين الحياة الجنسية والوظيفة الإنجابية.

من الدراسات أن بذور الحلبة تساعد في السيطرة على مستويات السكر في الدم ومقاومة الأنسولين لدى مرضى السكري. كما أن محتواها من الألياف القابلة للذوبان يساعد في عملية الهضم وامتصاص الكربوهيدرات في النظام الغذائي، مما يساعد في تحسين توازن مستوى السكر، وتعزيز عمل الأنسولين. كما أن تناول بذور الحلبة يزيد من إنتاج اللبن في الثدي الأم، وذلك نظراً لاحتوائها على مادة الديوسجينين التي تعمل على زيادة اللبن لدى الأمهات المرضعات، فلقد أظهرت الدراسات أن بذور الحلبة تزيد من إنتاج اللبن خلال أسبوعين فقط. كما أنها تحتوي على الألياف التي تساعد في حركة الأمعاء، وعملية الهضم، وتنع الإسهال، والمواد المضادة للتآكسد، وبالتالي لها تأثير كبير على صحة القلب والأوعية الدموية، وذلك بمنع الأكسدة التي تحدث خلال النوبات القلبية، وكذلك تعمل على إزالة السموم من الجسم. ويساعد الصمغ الموجود في غلاف بذور الحلبة في التخفيف من الانزعاج الناجم بسبب ارتجاع الحمض المعدّي، والتهاب المعدة وكذلك قرحة المعدة. كما أن تناول مشروب بذور الحلبة الدافئ يساعد في الحد من آلام الحيض إلى حد كبير، ويخفف من أعراض الغثيان والصداع، والتعب، والإغماء، والتقيؤ. وتحتوي بذور الحلبة على

نبات الحلبة هو عشب ينمو في أي مكان حول العالم، وهو واحد من أقدم النباتات الطبية، التي تنمو في الهند وشمال أفريقيا. ولقد تم استخدامه في الطب البديل والطب الصيني لعلاج الأمراض الجلدية والعديد من الأمراض الأخرى منذ آلاف السنين. بذور، وأوراق، وأزهار نبات الحلبة لها تطبيقات واسعة في حياتنا، خاصة في الوصفات الهندية والآسيوية (كمضاف للنكهة وغيرها). ويعتبر نبات الحلبة مصدر جيد للسكريات، والنشويات، والبروتينات، والدهون، والألياف الخام، والمعادن (الحديد، والفسفور، وكالسيوم، وغيرها)، وأحماض متنوعة، والعديد من الفيتامينات، وقلويّات مثل: مواد الكولين. بالإضافة إلى أنه يحتوي على مجموعة واسعة من الخصائص العلاجية. فتناول بذور الحلبة يساعد في خفض مستويات الكوليسترول في الدم، وذلك نظراً لغناها بمادة السابونين الستيرويدية التي تساعد في منع امتصاص الكوليسترول والدهون الثلاثية في مجرى الدم، مما يؤدي إلى خفض مستويات الكوليسترول في الدم، الذي يفيد في خفض مستويات الكوليسترول الكلي، الكوليسترول السيئ، والدهون الثلاثية. ولقد أثبت العديد



ماذا يحدث لجسمك عند تناول اللب الأبيض؟ فوائد لا تتوقعها

أفضل وسيلة لحماية جسمك من الأمراض الخطيرة مثل سرطان الثدي والبروستاتا. تحسين صحة المثانة يجب على العديد من الأشخاص الذين يعانون من مشاكل المثانة مثل تضخم البروستاتا الحميد - وهي حالة تضخم فيها غدة البروستاتا، مما يسبب مشاكل في التبول - تناول بذور اليقطين يوميًا. وتقول الدراسات أن هذه الأطعمة تساعد في تقليل أعراض فرط نشاط المثانة وتحسين نوعية الحياة. تحسين صحة القلب بفضل غناها بمضادات الأكسدة والمغنيسيوم، تُعدّ هذه البذور مفيدة للغاية في الحفاظ على صحة القلب، وتشير الدراسات إلى أنها تُساعد في خفض ضغط الدم ومستويات الكوليسترول، وهما عاملان مهمان لخطر الإصابة بأمراض القلب. كما أنها تساعد على إبقاء المؤشرات الحيوية للقلب لدى النساء في سن اليأس تحت السيطرة من خلال خفض ضغط الدم الانبساطي وزيادة مستويات الكوليسترول الجيد (HDL) بنسبة ٨٦٪. انخفاض مستويات السكر في الدم إذا تناولت بذور اليقطين بانتظام،

بذور اليقطين أو اللب الأبيض غنية بمضادات الأكسدة القوية، بالإضافة إلى المغنيسيوم والألياف، وهي جميعها مفيدة لصحتك العامة، كما أن تناول حفنة من بذور اليقطين يُحسّن صحة القلب، ومستويات السكر في الدم، وجودة النوم، كما أنها تحمي من بعض أنواع السرطان، وفقاً لموقع تايمز ناو. ماذا يحدث لجسمك عند تناول اللب الأبيض؟ بذور اليقطين غنية بالدهون الصحية والمغنيسيوم والزنك والحديد، مما يُقلّل ويُثبّت ويُحسّن العديد من الحالات الصحية، تحتوي ملعقة كبيرة من بذور اليقطين على ما يقارب ١ ملج من الزنك و٤٠ ملج من المغنيسيوم، ما يُغطي حوالي ٢٠٪ من الكمية اليومية الموصى بها. إذا كنت تأكل حفنة من بذور اليقطين، فمن المؤكد أن العديد من التغييرات تحدث في جسمك، والتي تشمل: تعزيز مستويات المناعة لديك بذور اليقطين غنية بمضادات الأكسدة مثل الفلافونويدات والأحماض الفينولية، بالإضافة إلى كمية من فيتامين هـ والكاروتينات، وكلها تساعد على تقليل الالتهابات وحماية خلاياك من الجذور الحرة الضارة. ووفقاً للخبراء، تُعدّ مضادات الأكسدة

بذور اليقطين غنية بالدهون الصحية والمغنيسيوم والزنك والحديد، مما يُقلّل ويُثبّت ويُحسّن العديد من الحالات الصحية، تحتوي ملعقة كبيرة من بذور اليقطين على ما يقارب ١ ملج من الزنك و٤٠ ملج من المغنيسيوم، ما يُغطي حوالي ٢٠٪ من الكمية اليومية الموصى بها. إذا كنت تأكل حفنة من بذور اليقطين، فمن المؤكد أن العديد من التغييرات تحدث في جسمك، والتي تشمل: تعزيز مستويات المناعة لديك بذور اليقطين غنية بمضادات الأكسدة مثل الفلافونويدات والأحماض الفينولية، بالإضافة إلى كمية من فيتامين هـ والكاروتينات، وكلها تساعد على تقليل الالتهابات وحماية خلاياك من الجذور الحرة الضارة. ووفقاً للخبراء، تُعدّ مضادات الأكسدة

ماذا يحدث لسكر الدم عند شرب القهوة يومياً؟

العصبي المركزي، يزيد من اليقظة ويقلل التعب، كما أنه يحفز إفراز هرمونات التوتر مثل الأدرينالين، والتي قد تؤثر على إنتاج الأنسولين. كما يُحفز الكافيين الكبد على إطلاق الجلوكوز المُخزن، مما يُصعّب على الخلايا امتصاص هذا الجلوكوز الزائد من مجرى الدم.

يقول الأطباء إن امتصاص الكافيين يكون أسرع على معدة فارغة، مما يؤدي إلى ارتفاع حاد في سكر الدم، خاصةً إذا أضفت السكر أو مُحليات أخرى إلى كوبك. لكن هذه الارتفاعات قصيرة، تحدث التأثيرات طويلة المدى عندما يكون تناول القهوة مرتفعاً جداً. طرق لتجنب ارتفاع نسبة السكر في الدم بسبب القهوة إذا كنت تحب شرب القهوة ولكنك تشعر بالقلق أيضًا بشأن ارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم لديك، فهناك بعض الطرق التي يمكنك من خلالها القيام بذلك دون التنازل عن شرب القهوة:



يقول الخبراء إن القهوة ترفع مستوى السكر في الدم، حسب الجرعة ووقت تناولها. تحدث ارتفاعات قصيرة المدى في مستوى السكر في الدم، إلى جانب تغيرات في استجابة الأنسولين، خاصةً لدى المصابين بمقاومة الأنسولين، أو مقدمات السكر، أو داء السكر من النوع الثاني. ما الذي يسبب ارتفاع مستويات السكر في الدم؟ وفقاً للخبراء، يُعد الكافيين من أهم أسباب هذا التأثير، فهو منبه للجهاز

القهوة من أكثر المشروبات شيوعاً حول العالم، يشربها الكثيرون لتعزيز مستويات الطاقة طوال اليوم، فهل ترفع مستويات السكر في الدم؟ .. هذا ما نتعرف على إجابته في السطور التالية بحسب موقع تايمز ناو. وفقاً للأطباء، فإن القهوة قد تسبب في ارتفاع نسبة السكر في الدم، وتعتمد التأثيرات بشكل كامل على عملية التمثيل الغذائي لديك، وما إذا كنت تتناولها مع الطعام، وكمية الكافيين التي تستهلكها.

تعرف على أعراض ضربة الشمس خلال إجازة الصيف وطرق الوقاية

الصداع

الدوخة والارتباك

فقدان الشهية والشعور بالغثيان

تشنجات في الذراعين والساقين والمعدة

سرعة التنفس أو النبض

ارتفاع درجة الحرارة إلى ٣٨ درجة

مئوية أو أكثر

العطش الشديد

قد يُصاب الأطفال الصغار، الذين قد

لا يتمكنون من التعبير عن شعورهم،

بالضعف والنعاس.

يمكن أن يُصيب الإجهاد الحراري أي

شخص، بما في ذلك الأشخاص الأصحاء

- خاصةً إذا مارسوا تمارين شاقة في

درجات حرارة عالية.

قد يحدث بسرعة، خلال دقائق، أو

تدريجياً، على مدار ساعات.

أعراض الإجهاد الحراري هي الشعور

بالإغماء أو الدوار؛ التعرق المفرط؛

رطوبة الجلد؛ الغثيان أو القيء؛

وتشنجات العضلات.



خاص. لا تكتمل قدرة الجسم على تنظيم درجة الحرارة لدى صغار السن، ويمكن أن تضعف بسبب المرض وبعض الأدوية، كما أن زيادة الوزن أو السمنة قد تزيد من صعوبة تبريد الجسم. ما الفرق بين الإجهاد الحراري وضربة الشمس؟ يحدث الإجهاد الحراري عندما ترتفع درجة حرارة الجسم بشكل مفرط. ويجد صعوبة في تنظيم درجة حرارته. من العلامات الواضحة التعرق المفرط، بالإضافة إلى الشعور بالحرارة الشديدة والإعياء - وهي طريقة جسمك لتحذيرك من تبريد جسمك بسرعة. تشمل الأعراض الأخرى:

الذهاب إلى المصيف في الطقس الحار، قد يعرضك للإصابة بالإجهاد الحراري أو ضربة الشمس، ولا بد من معرفة الفرق بين الإجهاد الحراري وضربة الشمس لتعلم كيفية التعامل معها وحماية نفسك وأسررتك أثناء قضاء الوقت بالمصيف. وبحسب موقع "BBC" لا يُعد الإجهاد الحراري خطيراً عادةً طالما يمكنك تبريد نفسك - لكن ضربة الشمس حالة طبية طارئة تتطلب علاجاً فورياً. بعض الفئات، بما في ذلك كبار السن والأطفال الصغار والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مزمنة، قد يكونون أكثر عرضة للخطر بشكل



"غزة.. صرخة الوجود في زمن الهيمنة" كتاب جديد لـ بهجت العبيدي

المصري في الخارج، وهي مؤسسة تهتم بشؤون المغتربين وتعمل على تعزيز صلتهم بوطنهم الأم، كما يشغل موقع ممثل الاتحاد الدولي لحقوق والحريات بالأمم المتحدة، ونائب أمينه العام لشمال إفريقيا والشرق الأوسط.

صدر له العديد من المؤلفات، أبرزها سلسلة فكرية بعنوان "نحو صناعة عقل جديد" صدر منها أربعة أجزاء، وكتاب "تحت المجهر: عالم نجيب محفوظ القصصي"، ويأتي كتابه الجديد عن غزة ليشكل حلقة نوعية في مشروعه الفكري الذي يدمج بين الإنساني والسياسي، وبين التحليل العميق والطرح الأخلاقي الصريح.

للعالم بأسره، وميزان حساس يزن ما تبقى من إنسانيتنا. ويؤكد المؤلف أن المقاومة ليست حكرًا على البندقية، بل هي أيضًا كلمة، وصبر، وصمود، وتمسك بالحياة في وجه الموت الممنهج. هكذا تتحول غزة في هذا العمل إلى مدرسة للمقاومة الشاملة، وإلى عنوان لصراع أوسع بين إنسانية تقاوم البتر، ووحشية تسعى للإفناء.

بهجت العبيدي بهجت العبيدي، كاتب ومفكر مصري يقيم في النمسا منذ عام ١٩٩٥، وُلد في عزبة موسى التابعة لمدينة الجمالية بمحافظة الدقهلية، يشغل منصب مؤسس الاتحاد العالمي للمواطن



في جوهره دعوة لإعادة النظر في مفاهيمنا، في اصطفاقاتنا، وفي علاقتنا بقضايا الإنسان العادلة، وعلى رأسها فلسطين. "غزة"، كما يراها العبيدي، ليست فقط قضية شعب، بل اختبار أخلاقي

تاركًا المشهد لقوة عمياء تسحق الضعفاء؟ يرى العبيدي أن تحرير غزة لا يبدأ من الجغرافيا، بل من الفكر، من كسر قيود الصمت، ومن تحرير العقول من سجون الخنوع والتواطؤ، فالكتاب

غزة ليست مجرد اسم لمكان، بل نداء للروح في أقصى تجلياتها، وصوت للإنسانية في لحظة امتحانها الأصعب

غزة تجليًا لصراع أبدي بين إرادة التحرر وإرادة الإلغاء، بين من يقاقلون ليحيوا، ومن يسعون لفرض الموت كقدر وحيد. يضع المؤلف قارئه أمام أسئلة كبرى: هل لا تزال البشرية تملك القدرة على الوقوف في وجه الظلم؟ هل ما زال الضمير الإنساني حيًا، أم أنه انسحب

صدر حديثًا عن دار المصري للنشر والتوزيع، كتاب جديد بعنوان "غزة.. صرخة الوجود في زمن الهيمنة"، بقلم الكاتب والمفكر المصري المقيم في النمسا بهجت العبيدي. جاء في تقديم الدار للكتاب: "غزة ليست مجرد اسم لمكان، بل نداء للروح في أقصى تجلياتها، وصوت للإنسانية في لحظة امتحانها الأصعب، هي مرآة تعكس ما تبقى فينا من قيم: الحرية، والعدالة، والكرامة، وحق الإنسان في الحياة".

في هذا العمل الفكري والإنساني اللافت، لا يكتفي العبيدي بتوثيق واقع مؤلم أو برصد وقائع تاريخية، بل يغوص عميقًا في جوهر المسألة، ليرى في

تجارب من سبقونا طريق العبور في العدد الجديد من مجلة القوافي

"السنابل في الشعر العربي"، وقرأت الشاعرة الدكتوراة باسلة زعيتر، في باب "تأويلات" قصيدة "صورة غير معلقة" للشاعر جبر بداني، كما قرأ الشاعر الدكتور سلطان الزغول، قصيدة "هيئة أخرى للصبر" للشاعر أحمد محمد زيد.

أما في باب "استراحة الكتب" فقد تناول الدكتور رشيد الإدريسي، ديوان "ما تنكر من عرش بلقيس" للشاعرة تهاني الصبيح، وفي باب "نوافذ"، أضاءت الشاعرة الدكتوراة صباح الدي، على موضوع "القصيدة العمودية المعاصرة".

واحتفى العدد بنشر مختارات متنوعة من القصائد الشعرية، امتازت بجمال المبنى والمعنى، في مختلف الأغراض والمواضيع.

واختتم العدد بحديث الشعر لمدير التحرير الشاعر محمد عبدالله البريكي، بعنوان "تجارب من سبقونا طريق العبور"، وجاء فيه: "ليست اللذة الحق في الارتواء، إنما الارتواء، نحس به حين نحمل هم العطش، ولا تسكن الريح، لكننا تسكن الطرقات إذا غاب عنها البشر، وليس الوصول إلى غاية عبر أخذ الذي تعب الآخرون عليه؛ فمن لا يجيد الصعود إلى قمم في الأعالي، سيعثر من حجر في السفوح، وترجعه صخرة نائمة.. ومن لا يجيد مصارعة الموج، من لا يجيد التوازن حين تهب الرياح، سيغرق حتى ولو بعد حين".



باب "آفاق" عن موضوع "الهجر والفرار"، كما تضمن العدد حوارًا في باب "أول السطر" مع الشاعر العراقي عمر السراي، وحواره الشاعر أحمد الصوري. واستطلع الإعلامي أحمد منصور، رأي مجموعة من الشعراء والنقاد، حول موضوع "ثقافة الشاعر، وفي باب "مدن القصيدة" كتب الدكتور عماد الضمور، عن السلط الأردنية. أما في باب "حوار" فقد حاور الشاعر عبدالرزاق الربيعي، الشاعر السوري محمد شودب، وتنوعت فقرات "أصداء المعاني" بين بدائع البلاغة، ومقتطفات من دعايات الشعراء، و"قالوا في..."، وكتبها وثام المسالمة. وتطرق الشاعر الدكتور محمد بشير الأحمد، في باب "مقال" إلى موضوع القيم الجمالية للثنائيات الضدية، كما كتب الشاعر الدكتور محمد طه العثمان، في باب عصور، عن سيرة الشاعر المرقش الأكبر.

وكتب الشاعر عبدالعزيز الهمامي، في باب "دلالات" عن موضوع

صدر عن "بيت الشعر" في دائرة الثقافة بالشارقة العدد ٧٢ لشهر أغسطس من مجلة القوافي الشهرية، المتخصصة بالشعر الفصحى ونقده - في عامها السابع - التي تحتفي بالمواضيع ذات الصلة به بلاغةً ولغةً وتراثًا، كما تحتفي بالشعراء من مختلف العصور. غلاف مجلة القوافي

وجاءت افتتاحية العدد التي استهل بها القوافي عددها الجديد بعنوان "قوافي الشعراء وأعمالهم الخالدة" وذكر فيها: تظل الكتابة الشعرية مساحة واسعة للإبداع الذي يترك بصمته وأثره في الواقع الأدبي، وتتعدد أدوات تلك الكتابة وتقنياتها، ما يجعلنا أمام لوحات متنوعة تتشكل ضمن عوامل وأوضاع تختلف من مبدع إلى آخر.

وفي هذا العدد من "القوافي" نطل على القارئ من خلال باب إطلالة، بموضوع يتناول القوافي في القصيدة وأثرها وعلى أنها دليل العبقريّة وامتحان الشعراء، وكتبها د. محمد محمد عيسى.

وكتب الدكتور أبوجمعه العوفي، في

أما زلت هنا.. كتاب جديد لـ مروة كرم

بنهايتها، وكأنني أقف على حافة بين الحلم والحقيقة؛ بين ما كان وما سيكون؛ مُحملة بأسئلة لا إجابة لها؛ وبصبر تعلمته من كثرة الإنتظار".

مروة كرم، كاتبة مصرية حاصلة على درجة البكالوريوس في العلوم السياسية، بدأت رحلتها الأدبية في عام ٢٠٢٢، وقد صدر لها ثلاث أعمال من قبل بدأتها بـ "جُرم الحنين" الذي صدر في عام ٢٠٢٢، والذي تناولت فيه وجع الحنين بجراة المشاعر وصدق الحرف، ثم "عاشقة الحب" الذي صدر في عام ٢٠٢٣، وعبرت فيه عن نبض العاشقة، ودهشة الأنثى أمام فيض العاطفة وقسوة الغياب، ثم "قطوف من ذاكرة امرأة" والذي صدر في أوائل عام ٢٠٢٤، وجاء بمثابة دفترٍ لذكريات امرأة كتبتها الحياة على ضفاف الحنين، ويعد كتاب "أما زلت هنا" أحدث أعمالها الأدبية.



مهما تبدلت الملامح أو تغيرت المواقف، في هذا الكتاب؛ ستجد نفسك في رحلة مع الكلمات؛ تقف عند محطات تشبهك؛ وتترك خلفك أصداء تجاربك، ربما تسأل نفسك أنت أيضاً في النهاية: أما زلت هنا؟

أما زلت هنا ونقرأ: "الوقت هنا لا يُشبه الوقت.. الساعات تُشبه الدوائر؛ والدقائق تلتف حول قلبي؛ تُشعل فيه جذوة الشوق وتتركه يذوب كشعلة لا تهتم

صدر حديثًا عن دار شبّيه الروح للنشر والتوزيع كتاب جديد بعنوان "أما زلت هنا" من تأليف الكاتبة مروة كرم، وهو كتاب خواطر مجمعة تنسج فيه الكاتبة مشاهد الأم والرجاء والحب بصوتٍ أنثوي.

أما زلت هنا؟ ومن أجواء الكتاب: ليس تسألاً عن غياب أو حضور فقط؛ بل هو اعتراف بحقيقة أن الأرواح لا تُنسى؛ وأن الحب والأم يظنان شاهدين على وجودنا

الاستحقاق الانتخابي في مصر: تجديد للشرعية وتفصيل للإرادة الشعبية



بقلم: د. سهام عز الدين جبريل

في كل محطة انتخابية تشهدها الدولة المصرية، نجد أنفسنا أمام استحقاق يتجاوز كونه إجراءً ديمقراطيًا إلى كونه فرصة وطنية لتجديد العقد الاجتماعي بين المواطن والدولة. فالمشاركة في الانتخابات ليست مجرد حق، بل هي واجب وطني يعبر عن نضج الشعوب وقدرتها على صون مكتسباتها، وصناعة مستقبلها بأيديها.

الاستحقاقات الدستورية في الدولة المصرية منذ إقرار دستور ٢٠١٤، شهدت مصر سلسلة من الاستحقاقات الدستورية شكلت عماد النظام السياسي، بدءًا من الاستفتاء على الدستور، ثم الانتخابات الرئاسية، فمجلس النواب، ثم إحياء مجلس

السيوخ، في إطار رؤية متكاملة لبناء دولة حديثة تُرسخ لمبادئ المشاركة، والمساءلة، والتوازن بين السلطات. وتُعد هذه الاستحقاقات أحد أبرز تجليات سيادة القانون واحترام الإرادة الشعبية، وقد أتاحت المجال لكافة المواطنين لاختيار ممثلهم، وتوجيه السياسات العامة عبر المؤسسات التشريعية والرقابية. أهمية المشاركة السياسية إن أحد أبرز مؤشرات استقرار

تابع ص ٩



إيلون ماسك يؤكد: ميزة تحويل النص إلى فيديو قادمة إلى Grok في أكتوبر

من شخصيات شهيرة مثل إدوارد كولن من فيلم Twilight وكريستيان غراي من فيلم Fifty Shades of Grey.

- Ani: شخصية أنمي بأسلوب غامض "Goth-style".
- Rudy: شخصية باندا حمراء لطيفة. وتتوفر هذه الشخصيات حاليًا بشكل حصري لمستخدمي Super Grok، ويمكن تفعيلها من داخل التطبيق.

تجدر الإشارة إلى أن Grok يُعد جزءًا من اشتراك X Premium +، الذي يُقدّم حزمة واسعة من أدوات الذكاء الاصطناعي المتقدمة للمستخدمين المشتركين، في إطار سعي xAI لقيادة مستقبل تقنيات التفاعل الرقمي الذي.

تطبيق Grok المستقل، مع وعود بتوفير تجربة متكاملة لصناع المحتوى الرقمي.

وتأتي هذه الخطوة في ظل توسّع قدرات Grok، حيث يُقدّم التطبيق بالفعل أدوات تشمل إنشاء الصور، والمحادثات الصوتية، والمساعد الذكي، وبهذه الإضافة الجديدة، تسعى الشركة إلى منافسة كبرى تطبيقات الذكاء الاصطناعي في مجال الإنتاج المرئي التفاعلي.

وفي سياق آخر، كانت xAI قد أطلقت مؤخرًا خاصية الرفقاء الرقمي القابلين للتخصيص ضمن تطبيق Grok. وتضم هذه الخاصية ثلاث شخصيات:

- Valentine: رفيق ذكوري مستوحى

أعلن الملياردير الأمريكي إيلون ماسك أن منصة الذكاء الاصطناعي Grok ستبدأ بطرح ميزة تحويل النص إلى فيديو في أكتوبر 2025.

ويُذكر أن الاشتراك في Super Grok يُكلف 30 دولارًا شهريًا، ويشمل مزايا متقدمة تشمل بحثًا معمقًا، وتحليلًا لحظيًا للبيانات، وتوليد صور محسّن. وقد تم فتح باب التسجيل المبكر للمستخدمين الراغبين في تجربة ميزة تحويل النص إلى فيديو من خلال



تُدعى Imagine، وهي مدعومة بمحرك الذكاء الاصطناعي Aurora. وتُمكن هذه الأداة المستخدمين من إنشاء مقاطع فيديو فورية مرفقة بالصوت انطلاقًا من أوامر نصية بسيطة.

وسيدأ طرح الميزة بشكل تدريجي، حيث ستحصل فئة Super Grok على الوصول المبكر في أكتوبر، قبل أن تُتاح لباقي المستخدمين لاحقًا.

أعلن الملياردير الأمريكي إيلون ماسك أن منصة الذكاء الاصطناعي Grok ستبدأ بطرح ميزة تحويل النص إلى فيديو في أكتوبر 2025، وذلك ضمن جهود الشركة لتوسيع قدراتها الإبداعية المدعومة بالذكاء الاصطناعي.

وأكد ماسك الخبر عبر منشور له على منصة X، مشيرًا إلى أن الميزة الجديدة ستتوفر قريبًا على تطبيق Grok، وكتب: "ستتمكنون قريبًا من إنشاء مقاطع فيديو عبر Grok. قوموا بتحميل تطبيق Grokapp@ المستقل واشتركوا".

وأوضحت الحسابات الرسمية لمنصة Grok على X أن ميزة الفيديو الجديدة ستعمل من خلال أداة

Steam تختبر تصميمًا جديدًا لمواجهة المتجر لتسهيل العثور على ألعابك المفضلة



تكن سهلة الوصول.

خلفية مثيرة للجدل لكن يأتي هذا التحديث في وقت يشهد فيه Steam جدلاً بسبب سياسة جديدة أوقفت العديد من الألعاب ذات المحتوى المخصص للبالغين (NSFW) عن المنصة، استجابة لمتطلبات شركات الدفع الكبرى مثل Visa وMastercard، وهو ما أثار مخاوف من تزايد الرقابة وفرض قيود على حرية المحتوى.

في الوقت الحالي، يظل التصميم الجديد ضمن نسخة Steam Cli-ent Beta، حيث يمكن للمستخدمين تجربة الواجهة وتقديم ملاحظاتهم للمساهمة في تطوير الشكل النهائي.

الألعاب التي يمتلكها، عدد ساعات اللعب، بالإضافة إلى توصيات من مجتمع اللاعبين.

أما زر "الفئات"، فيمنح المستخدمين تجربة تصفح مخصصة بناءً على الأنواع التي يفضلونها، إلى جانب وسوم (Tags) مقترحة لتسهيل الوصول إلى ألعاب مشابهة لاهتماماتهم.

استجابة لملاحظات اللاعبين قالت Steam في بيانها: "من خلال هذه التغييرات، نهدف إلى جعل تجربتك أكثر سلاسة وتوافقًا مع تفضيلاتك. لقد استمعنا جيدًا إلى اللاعبين، وشاركنا نفس الشعور بأن بعض أكثر أقسام Steam زيارة لم

في خطوة تهدف إلى تحسين تجربة المستخدم، بدأت منصة Steam في اختبار تصميم جديد لمتجرها الإلكتروني ضمن تحديث تجريبي حديث، ويهدف التصميم إلى جعل العثور على الألعاب المناسبة أسهل وأكثر سلاسة من أي وقت مضى.

وبحسب منشور رسمي على مدونة Steam، فإن الهدف من التحديث هو "توفير وصول أسهل إلى الأماكن الأكثر زيارة من قبل المستخدمين"، فغوصًا عن القوائم النصية المتشابهة والأزرار المتناثرة، أصبح الشريط العلوي في واجهة المتجر أكثر تنظيمًا وتناسقًا، مما يوفر تصفحًا مرئيًا وسريعًا للألعاب.

أدوات جديدة لتوصيات الألعاب يشمل التصميم الجديد زر "تصفح" في الأعلى، والذي يتيح للمستخدمين استكشاف الألعاب بناءً على التصنيفات الشائعة مثل: الألعاب الأكثر مبيعًا، الإصدارات الحديثة، أو العروض المخفضة. وبجوار هذا الخيار، تظهر ميزة "التوصيات" التي تعتمد على بيانات المستخدم مثل

آبل تضيف زر كاميرا جديد أعلى آيفون ١٧ برو خطوة نحو تجربة تصوير أسرع



آبل لتقديم تجربة تصوير محسّنة، خصوصًا مع تزايد المنافسة من الشركات الأخرى مثل سامسونج وغوغل في مجال كاميرات الهواتف. هل يكون iPhone 17 Pro بداية لعصر جديد من التحكم الفوتوغرافي؟

مع تركيز آبل المستمر على تحسين كاميرا الآيفون عامًا بعد عام، قد يكون هذا الزر الجديد أحد أبرز التغييرات التصميمية في نسخة "برو" المقبلة، ومن المتوقع أن نرى المزيد من التفاصيل عند الكشف الرسمي عن الهاتف في سبتمبر أو أكتوبر القادم.

الجديدة، وبين من يرون أن إضافة زر إضافي قد لا يكون ضروريًا، خاصة وأن الأجهزة السابقة تحتوي بالفعل على طرق متعددة لالتقاط الصور، سواء عبر أزرار الصوت أو عبر شاشة اللمس.

ما أهمية الزر الجديد؟ رغم عدم إعلان آبل رسميًا حتى الآن عن الوظائف التفصيلية للزر الجديد، فإن وضعه في الأعلى يوحي بأنه سيكون مخصصًا للتصوير الأفقي، مما يجعل استخدام الهاتف في وضع الكاميرا أكثر سهولة وسلاسة. وقد تندرج هذه الإضافة ضمن سلسلة التحسينات التي تعتمدها

أثار إعلان جديد من حساب Apple Design عبر منصة "إكس" (تويتر سابقًا) تفاعلًا كبيرًا بعد تأكيده أن شركة آبل ستضيف زرًا مخصصًا جديدًا للكاميرا على الحافة العلوية من جهاز iPhone 17 Pro المنتظر. وطرح الحساب سؤالًا مباشرًا لمتابعيه: "كم مرة تستخدم زر التحكم بالكاميرا؟".

الصورة المرفقة تُظهر تصميم الزر الجديد بشكل واضح على هيكل الجهاز، وهو ما يشير إلى سعي آبل لتوفير تجربة تصوير أكثر احترافية وسرعة، تشبه تلك الموجودة في الكاميرات الرقمية التقليدية.

ردود الفعل: هل زرين للتحكم بالكاميرا كثيران؟ من بين أبرز الردود، جاء تعليق أحد المستخدمين البارزين: "لا يمكنني الاستغناء عن زر الكاميرا، لكن وجود زرين للتحكم بها يبدو مفرطًا بعض الشيء".

هذا يعكس تباين آراء المستخدمين بين من يرحبون بهذه الخطوة

الاستحقاق الانتخابي في مصر: تجديد للشرعية وتفعيل للإرادة الشعبية

فلنصوّت من أجل أمن مصر، وعدالة تمثيلها، وتمكين صوت المواطن لاختيار من يمثل تحت قبة البرلمان بغرفتيه الشيوخ والنواب كأحد نماذج الاستحقاقات الدستورية التي يحتاجها الوطن لاستكمال مسيرة التطور. والتنمية واستشراف المستقبل

خالص تحياتي د/ سهام عز الدين جبريل دكتوراه في الإعلام السياسي والعلاقات الدولية - زمالة الأكاديمية الوطنية للدراسات الاستراتيجية العليا - عضو البرلمان المصري سابقًا

النظام الفردي والقائمة. هذه الدوائر هي المساحات الجغرافية التي تُحدد على أساسها أصوات الناخبين والمقاعد المخصصة، وهي بوابة المواطن لاختيار من يُمثله في التشريع والرقابة.

نحو وعي انتخابي فاعل الرهان الحقيقي في كل استحقاق انتخابي هو وعي المواطن، وقدرته على تجاوز الشعارات والانحياز للكفاءة والضمير الوطني.

إن المشاركة الجادة هي صمام أمان للاستقرار، وهي السبيل الحقيقي لحماية الوطن من الفتن، والشعب من الإقصاء.



وممثل المحافظة نائبان عن دائرتين فرديتين، بالإضافة إلى القوائم الحزبية.

مجلس الشيوخ: تقع شمال سيناء ضمن إحدى الدوائر الكبيرة على مستوى قطاع القناة وسيناء، ويجري تمثيلها من خلال

مجلس النواب: دائرة أولى (العريش): وتشمل مدينة العريش وما حولها. دائرة ثانية (بئر العبد والشيخ زويد ورفح والحسنة ونخل): تغطي باقي مراكز المحافظة.

متقدمة في الحياة السياسية، سواء في النصوص الدستورية، أو في الواقع العملي. وقد خصص لها الدستور نسبًا واضحة في المجالس المنتخبة، إذ نصّت المادة (١١) على التزام الدولة بتمثيل المرأة تمثيلًا مناسبًا في البرلمان، وأكدت المادة (١٨٠) على ألا يقل تمثيلها في المجالس المحلية عن ٢٥٪. وفي كل استحقاق انتخابي، تثبت المرأة المصرية وعيها وإخلاصها، سواء بالترشح أو التصويت، باعتبارها شريكًا أصيلًا في صنع القرار الوطني.

الدوائر الانتخابية في شمال سيناء تنقسم محافظة شمال سيناء في الاستحقاقات البرلمانية إلى:

تتمه ص ٨

قيمة الصوت الانتخابي: أداة التغيير الصوت الانتخابي للمواطن هو أداة تغيير حقيقية، تُحدد من خلالها الشعوب مسارها، وتختار ممثليها. ومع كل صوت يُدلي به مواطن شريف، تُبنى لبنة جديدة في جدار الاستقرار والتنمية. فلا مجال للحيد أو الانسحاب في معركة بناء الأوطان، لأن «الحيد في لحظة المصير هو انحياز ضمني للخلل».

المرأة المصرية: صوت حاضر وشريك فاعل حظيت المرأة المصرية بمكانة



ترحيل رمضان صبحي تمهيدا لعرضه على النيابة لبدء التحقيق فى اتهامه بالتزوير

صبحى لاعب نادي بيراميدز، رمضان صبحي، وقتها علاقة داخل معهد للسياسة والفنادق بمنطقة أبو النمرس. وقال مقدم البلاغ، إنه تم اكتشاف محاولة الطالب أداء الامتحان بدلا من اللاعب، خلال مراجعة تحقيق الشخصية، مما دفع الإدارة للحفاظ عليه، وتحرير محضر بالواقعة. ونفى أشرف عبد العزيز محامى



يؤدي الامتحان بدلا من رمضان

المختصة. وألقت الأجهزة الأمنية فى مطار القاهرة الدولى القبض على رمضان صبحي لاعب فريق الكرة الأول بنادي بيراميدز، أثناء فحص أوراقه عائدا من تركيا عقب انتهاء معسكر إعداد فريقه استعدادا للموسم الجديد، تنفيذا لقرار قضائي صادر ضده. تعود الواقعة إلى شهر مايو

سلمت السلطات الأمنية بمطار القاهرة اللاعب رمضان صبحي لمديرية أمن الجيزة، وتم ترحيله استعدادا لعرضه على النيابة المختصة، لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاهه، فى القضية المتهم بها، بمحاولة شخص أداء الامتحان بدلا عنه، بمعهد سياحة فى أبو النمرس، ومن المقرر عرض اللاعب اليوم على النيابة

إصابة ٤ أشخاص بحادث تصادم سيارتي ميكروباص على الطريق الزراعى فى قليوب



شهد طريق القاهرة الإسكندرية الزراعي، أمام منطقة ميت غما، دائرة مركز شرطة قليوب بمحافظة القليوبية، حادث تصادم سيارتي ميكروباص، اتجاه القاهرة، ما أسفر عن إصابة ٤ أشخاص، جرى نقلهم لمستشفى قليوب التخصصي لتلقى العلاج، وتمكن رجال الإدارة العامة للمرور، من إعادة الحركة المرورية على الطريق لمنع تعطل مصالح المسافرين، وتحرر محضر بالواقعة، وتولت النيابة التحقيق.

تلقت مديرية أمن القليوبية بلاغا من عمليات النجدة، بوقوع حادث تصادم بين سيارتي ميكروباص على طريق

القاهرة الإسكندرية الزراعي، أمام ميت غما دائرة مركز شرطة قليوب. انتقلت على الفور الأجهزة الأمنية إلى موقع البلاغ، بالتنسيق مع سيارات الإسعاف، حيث تم نقل ٤ مصابين إلى مستشفى قليوب التخصصي لتلقي العلاج، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، كما نجحت القوات في إعادة الحركة المرورية إلى طبيعتها عقب رفع آثار الحادث، وتم تحرير محضر بالواقعة، وأخطرت النيابة العامة مباشرة التحقيق.

السياسي يوجه «نداء خاصا» إلى ترامب بشأن حرب غزة



الواضح برفض تهجير الفلسطينيين من أرضهم، مؤكدا أن تهجير الفلسطينيين سيؤدي إلى تفريغ فكرة حل الدولتين.

وأضاف أن «معبر رفح هو معبر أفراد وتشغيله لا يرتبط بالجانب المصري فقط بل من الجانب الخر داخل قطاع غزة»، مشيرا إلى أن «قطاع غزة يحتاج من ٦٠٠ إلى ٧٠٠ شاحنة مساعدات في الأيام العادية». وشدد السياسي على ضرورة إدخال أكبر حجم من المساعدات لأهالي غزة للتخفيف من حدة الأزمة بالقطاع، قائلا: «لدينا حجم ضخم من شاحنات المساعدات المصرية مستعدة لدخول قطاع غزة». وأضاف: «ليس هناك ما يعوق



إصابة ٥ أشخاص إثر انقلاب ميكروباص بأطفيح

الاسعاف لموقع الحادث بصحبته ونش ممروري للعمل على رفع حطام الحادث وتبين من خلال الفحص اختلال عجلة القيادة من السائق مما أدى إلى انقلاب السيارة أعلى الطريق ونجى إصابة ٥ اشخاص ونقلوا جميعهم الى المستشفى .



أصيب ٥ اشخاص بسبب حادث انقلاب ميكروباص أعلى الطريق الصحراوي في أطفيح ونقلوا الى المستشفى، وحرر محضر بالواقعة. تلقت غرفة عمليات النجدة، بلاغا أعلى الطريق في أطفيح بوقوع حادث ممروري، وانتقلت سيارات

ماذا يحدث لسكر الدم عند شرب القهوة يوميا؟

تعاين من حساسية تجاهه بشكل خاص أو تعاني بالفعل من مقاومة الأنسولين. جرب بدائل القهوة تعتبر العديد من البدائل للقهوة، مثل الشاي الأسود أو الأخضر، أفضل لمستويات السكر في الدم. تتبع نسبة السكر في الدم انتبه لشعورك عند شرب القهوة إذا كنت تستخدم جهازاً لقياس مستوى السكر في الدم باستمرار، فتأكد من تتبع أنواع القهوة المختلفة ومواعيدها التي تؤثر عليك.



تتمه ص ٧ -أضف المحليات الطبيعية بدلاً من السكر، استخدم بدائل السكر الطبيعية مثل العسل. تناول نصف قهوة أو منزوعة الكافيين قم بتقليل محتوى الكافيين إذا كنت

تعرف على أعراض ضربة الشمس خلال إجازة المصيف وطرق الوقاية



الشعور بالارتباك -فقدان الوعي -عدم الاستجابة ماذا تفعل إذا كنت تشك في إصابة شخص ما بالإجهاد الحراري أو ضربة الشمس؟ -اجعله يستريح في مكان بارد - مثل غرفة مكيفة أو مكان مظلل. -اخلع أي ملابس غير ضرورية، لتعريض أكبر قدر ممكن من الجلد. - برد جلده - استخدم أي شيء متاح لديك، مثل إسفنجة أو قطعة قماش باردة ومبللة، أو رش الماء، أو كمادات

تتمه ص ٧ أما أعراض ضربة الشمس فهي: الشعور بالارتباك؛ عدم التعرق؛ ارتفاع درجة حرارة الجسم فوق ٤٠ درجة مئوية مع حرارة وجفاف الجلد؛ الغثيان أو القيء؛ قد يفقد الوعي أو يعاني من تشنجات أو نوبات. يمكن أن يتحول الإجهاد الحراري إلى ضربة شمس، وهي حالة طبية طارئة، هذا يعني أن جسمك لم يعد قادراً على التحكم في الحرارة وأن درجة حرارتك الداخلية ترتفع بشكل كبير، يجب عليك طلب المساعدة الطبية العاجلة. العلامات التي يجب الانتباه إليها والتعامل معها بسرعة: -الشعور بالإعياء بعد ٣٠ دقيقة من الراحة في مكان بارد وشرب الكثير من الماء -عدم التعرق حتى مع الشعور بالحر الشديد -ارتفاع درجة الحرارة إلى ٤٠ درجة مئوية أو أكثر -سرعة التنفس أو ضيق التنفس



اتحاد الكرة يشكر الرئيس السيسي بعد قراره بتوفير الرعاية الصحية لحسن شحاتة

الصحة التي تعرض لها مؤخرًا. وتأتي توجيهات الرئيس السيسي حرصًا على تقديم الدعم الكامل للكابتن حسن شحاتة، تقديرًا لما قدمه من إنجازات تاريخية للرياضة المصرية، ولما يحظى به من مكانة خاصة في قلوب المصريين، وفي إطار النهج الذي تتبناه الدولة المصرية في الاهتمام برموزها الوطنية.

المدير الفني الأسبق للمنتخب الوطني، على خلفية الوعكة الصحية التي ألمت به. وفي لفتة إنسانية، وجه السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي بتوفير الرعاية الصحية اللازمة والاهتمام الطبي الفوري للكابتن حسن شحاتة، المدير الفني الأسبق للمنتخب الوطني، وذلك على خلفية الوعكة



يأتي في إطار حرص سيادته الدائم على رعاية الرياضة والرياضيين الذين اعتادوا على الدوام من سيادته مواقفه الكريمة تجاههم وتقدير سيادته الدائم لرموز الرياضة والوطن. وكان الرئيس السيسي قد وجه بتوفير الرعاية الصحية اللازمة والاهتمام الطبي لحسن شحاتة

وجه مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة القدم برئاسة هاني أبو ريدة الشكر الجزيل لفخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية على لفتته الكريمة تجاه الكابتن حسن شحاتة أحد أساطير الكرة المصرية. وقال هاني أبو ريدة رئيس الاتحاد، إن قرار السيد الرئيس

منتخب مصر يفوز على تونس 40 - 33 استعدادا لبطولة العالم لكرة اليد تحت 19 عام

المجموعة الأولى: السويد - البرتغال - الكويت - النمسا. المجموعة الثانية: المجر - سويسرا - المغرب - كوسوفو. المجموعة الثالثة: صربيا - إسبانيا - كرواتيا - الجزائر. المجموعة الرابعة: أيسلندا - البرازيل - غينيا - السعودية. المجموعة الخامسة: ألمانيا - سلوفينيا - أوروغواي - جزر الفارو. المجموعة السادسة: الزويج - فرنسا - الأرجنتين - المكسيك. المجموعة السابعة: مصر - اليابان - كوريا الجنوبية - البحرين. المجموعة الثامنة: الدنمارك - تونس - التشيك - أمريكا. وأعلنت الشركة المتحدة للرياضة أن مباريات البطولة ستذاع حصريًا عبر قنوات «أون سبورت»، إلى جانب البث عبر منصة «كورة بلس»، لضمان وصول المباريات إلى جماهير كرة اليد في مصر ومختلف دول العالم. وتواصل الشركة المتحدة للرياضة، بالتعاون مع وزارة الشباب والرياضة والاتحاد المصري لكرة اليد، عقد اجتماعات مكثفة ضمن الاستعدادات النهائية لتنظيم البطولة، في إطار التنسيق المستمر لضمان تنظيم الحدث بأعلى مستوى يليق باسم ومكانة مصر في استضافة البطولات الدولية الكبرى في الرياضات المختلفة.



القاهرة الدولي. وحددت اللجنة المنظمة لبطولة العالم ٤ صالات لاستضافة المباريات هي: الصالة الرئيسية مجمع الصالات المغطاة باستاد القاهرة الدولي - صالة ٢ مجمع الصالات المغطاة باستاد القاهرة الدولي - صالة حسن مصطفى - صالة العاصمة الإدارية الجديدة. تقام مباريات المجموعتين الأولى والثانية على صالة حسن مصطفى بمدينة السادس من أكتوبر، ومباريات المجموعتين الثالثة والرابعة على صالة العاصمة الإدارية الجديدة، ومباريات المجموعتين الخامسة والسادسة على صالة ٢ باستاد القاهرة، ومباريات المجموعتين السابعة والثامنة على الصالة الرئيسية باستاد القاهرة. مجموعات بطولة العالم لكرة اليد تحت ١٩ عامًا

فاز المنتخب الوطني لكرة اليد للناشئين بقيادة طارق محروس، على نظيره منتخب تونس، بنتيجة ٤٠-٣٣، في المباراة الودية الأخيرة ضمن استعدادات الفرانقة لخوض بطولة العالم لكرة اليد تحت ١٩ عامًا، والتي تستضيفها مصر خلال الفترة من ٦ حتى ١٧ أغسطس المقبل، بمشاركة ٣٢ منتخبًا من مختلف قارات العالم، وذلك تحت شعار «مصر تستقبل العالم». وانتهى الشوط الأول بتقدم الفرانقة بنتيجة ٢٤-١٥، قبل أن يواصل المنتخب تقدمه وينهي المباراة لصالحه بنتيجة ٤٠-٣٣. وكان منتخب مصر قد حقق الفوز على منتخب السعودية وديًا بنتيجة ٣٥-٢٧. ويتواجد منتخب مصر في المجموعة السابعة، رفقة منتخبات: اليابان وكوريا الجنوبية والبحرين، ويخوض منتخب مصر مواجهاته على الصالة الرئيسية باستاد

ياسر إدريس أول مصري يفوز بمنصب نائب رئيس الاتحاد الدولي للألعاب المائية

بقيادة فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية، على دعمه المستمر للرياضة والرياضيين، وتمكين الكفاءات الوطنية في المواقع القيادية الدولية. وأوضح المهندس ياسر إدريس أن التعاون مع الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة يتم على أكمل وجه.



كما توجه بالشكر إلى الكابتن حسين المسلم، رئيس الاتحاد الدولي للألعاب المائية، على ثقته ودعمه، وعلى قيادته الحكيمة والمتميزة للاتحاد الدولي لألعاب الماء. وفي ختام تصريحه، وعد إدريس ببذل أقصى الجهد لرفع اسم مصر عاليًا وتمثيلها بأفضل صورة على الساحة العالمية.

ويعد هذا الإنجاز تنويجًا لمسيرة طويلة من العمل الرياضي والإداري، ومؤشرًا قويًا على المكانة المتقدمة التي باتت تحتلها الكوادر المصرية في المحافل الرياضية الدولية. وأعرب المهندس ياسر إدريس عن فخره واعتزازه بهذا النجاح مقدمًا خالص الشكر والتقدير للدولة المصرية

فاز المهندس ياسر إدريس رئيس اللجنة الأولمبية المصرية ورئيس الاتحاد المصري للسباحة، بمنصب نائب رئيس الاتحاد الدولي للألعاب المائية World Aquatics، ليصبح بذلك أول مصري في تاريخ الرياضات المائية يتولى هذا المنصب الدولي الرفيع.

مصر ترفع رصيدها إلى 57 ميدالية متنوعة في دورة الألعاب الأفريقية للمدارس بالجزائر

عمار محمد الميدالية الذهبية، محمد جابر الميدالية الفضية في وزن ٦٠ ك، ويحيى محمد الميدالية البرونزية في وزن ٧٥ ك.



وتضم البعثة المصرية نحو ١٥٦ فردًا من لاعبين وأجهزة فنية وإدارية، وتشارك مصر في ١٣ لعبة رياضية هي، «ألعاب القوى، الريشة الطائرة، الملاكمة، الدراجات، السلاح، الجودو، السباحة، تنس الطاولة، التايكوندو، المصارعة، الكانوي والكيك، التجديف، والووشو كونغ فو».

ومريم عوض الله بالميدالية الذهبية في منافسات الزوجي. وفي منافسات السباحة، تم تحقيق ٥ ميداليات متنوعة حيث حقق الميداليات الذهبية للمنتخب المصري كلاً من: «إبراهيم شمس الدين في سباق ٢٠٠ متر متنوع، وزيد جمال في سباق ٥٠ متر ظهر».

انتهت منافسات البعثة المصرية في اليوم الرابع من دورة الألعاب الأفريقية للمدارس، المقامة حاليًا بالجزائر وتستمر حتى ٥ أغسطس المقبل. وأسفرت المنافسات اليوم عن تحقيق ١٥ ميدالية متنوعة بواقع ١٠ ميداليات ذهبية و٣ ميداليات فضية وميداليتين برونز.

بينما حصل على الميداليات الفضية كلاً من: «مروان علي في سباق ٥٠ متر ظهر، وأحمد سمير في سباق ٤٠٠ متر حرة»، وتوجت سلمى عطية بالميدالية البرونزية في سباق ١٠٠ متر حرة.

وفي منافسات الووشو كونغ، حقق الميداليات كلاً من: «بسملة شريف محمد الميدالية الذهبية، عمر عبده الميدالية الذهبية في وزن ٥٦ ك، علي إبراهيم الميدالية الذهبية في وزن ٦٥ ك،

بذلك ترتفع حصيلة ميداليات البعثة المصرية إلى ٥٧ ميدالية متنوعة بواقع ٣٥ ميدالية ذهبية و١٣ ميدالية فضية و٩ ميداليات برونزية. وجاءت ميداليات البعثة المصرية في اليوم الرابع كالتالي:- في منافسات التجديف، تم حصد ثلاث ميداليات حيث حقق اللاعب يوسف سلامة الميدالية الذهبية، كما حصلت لاعبة مريم عوض الله على الميدالية الذهبية، وتوج الثنائي ياسين القمطاي

صفقات الأهلي والزمالك في الميركاتو الصيفي لليد حتى الآن

فيما تمكن مجلس إدارة نادي الزمالك، برئاسة حسين لبيب، من التعاقد مع بيجاد مروان، لاعب سبورتنج، لتدعيم صفوف فريق كرة اليد بالقلعة البيضاء خلال الفترة المقبلة.



سبورتنج حصل على مقابل مبلغ مالي كبير من الصفقة، بالإضافة إلى انتقال يوسف عزو لاعب الزمالك إلى سبورتنج، كما أعلن مجلس إدارة نادي الزمالك، برئاسة حسين لبيب، التعاقد مع يوسف عمرو، لاعب المقاولون العرب، لتدعيم صفوف فريق ٢٠٠٨ لكرة اليد بالقلعة البيضاء. ويجيد يوسف عمرو اللعب في مركز الباك رايت، ويعد من العناصر المميزة في جيله، حيث يُشارك بصفة أساسية مع منتخب مصر مواليد ٢٠٠٨، وتم تصعيده أيضًا لمنتخب ٢٠٠٦، لما يمتلكه من مهارات وإمكانات فنية عالية.

بورسعيد، لتدعيم صفوف فريق اليد في الموسم الجديد. ونجح مسئولو النادي الأهلي في إنهاء إجراءات ضم سيف عمرو لاعب المقاولون، الذي يبلغ من العمر ١٧ عامًا، لتدعيم صفوف اليد خلال المرحلة المقبلة في مركز الظهير الأيسر. كما أنهى مسئولو النادي الأهلي، خلال الساعات الماضية، إجراءات ضم محمد البسيوني لاعب الزمالك السابق لكرة اليد، الذي خاض مؤخرًا تجربة احتراف في الوصل الإماراتي، في صفقة انتقال حر لتدعيم صفوف الفريق قبل الموسم الجديد. ومن المقرر أن يعلن الأهلي عن صفقات اليد الجديدة خلال المرحلة المقبلة من أجل تعويض الراحلين، في ظل احتراف الثلاثي أحمد عادل وعبد الرحمن فيصل وأحمد خيري.

يشهد الميركاتو الصيفي الحالي في كرة اليد إبرام الأهلي والزمالك صفقات لتصبح الأوضاع وتعويض غياب النجوم قبل إنطلاق الموسم الجديد المقرر إنطلاقه يوم ٢٩ أغسطس المقبل. نجح الأهلي في ضم محمد عماد أوكا، لاعب طلائع الجيش، لينتقل إلى صفوف فريق اليد لمدة ٤ مواسم لتدعيم صفوف الفريق بداية من الموسم الجديد. وينتهي مسئولو النادي الأهلي إجراءات ضم يحيي بدوي لاعب كرة اليد في نادي مدينة نصر صاحب الـ ١٥ عامًا لتدعيم صفوف الفريق الأحمر في الموسم الجديد. واستقر مسئولو النادي الأهلي على التعاقد من مازن أحمد عبد الغني صاحب الـ ١٧ عامًا قادمًا من



انتخابات مجلس الشيوخ 2025



مرشح حزب حماة الوطن

سامي عيد عبد العزيز حسن

اسم الشهرة: سامي العزازي

رقم	محافظة	رمز
1	شمال سيناء	النخلة
فردى		

أحدث الصفقات البيضاء محمد إسماعيل: اللعب للزمالك حلم وتحقق

لاعب، وأتمنى إسعاد جماهير الزمالك في الفترة المقبلة». وأشار إلى أن المنافسة مع زملائه في خط دفاع الفريق ستكون صعبة لوجود لاعبين كبار، والجميع يخدم مصلحة الفريق، والأفضل يشارك في المباريات».

وواصل: «أطمح لتحقيق كافة البطولات مع الزمالك في الفترة المقبلة، وأن أظهر بأفضل مستوى يرضي طموحات الجماهير في الموسم الجديد».

واختتم محمد إسماعيل تصريحاته موجهاً رسالة للجماهير قائلاً: «تقفون دائماً خلف النادي واللاعبين وتدعمون الزمالك باستمرار، وسنبذل قصارى جهدنا لإسعادكم في الفترة المقبلة».



أبدى محمد إسماعيل لاعب الزمالك الجديد المنضم حديثاً لصفوف الأبيض قادمًا من نادي زد، سعادته بالانتقال للقلعة البيضاء خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وقال اللاعب في تصريحات للمركز الإعلامي: «المفاوضات بدأت مع وكيل أعمالي، الذي أخطرني باهتمام الزمالك بالتعاقد معي، ووجود تواصل بين جون إدوارد المدير الرياضي للقلعة وأن اللعب للأبيض خطوة يتمناها أي الصفقة».

وواصل: «بعد اتفاق الزمالك مع إدارة نادي زد على تفاصيل الصفقة، تواصل معي جون إدوارد المدير الرياضي للنادي للتوقيع على العقود».

وأضاف محمد إسماعيل: «هديتي الأولى كان الانتقال لنادي الزمالك من أجل جماهير القلعة البيضاء، وأرى أن اللعب للأبيض خطوة يتمناها أي

الكلمات المتقاطعة "الفنان محمد كامل بمناسبة ذكرى رحيله"



إعداد: سعيد شفيق
أفقيًا

- ١- فيلم لنيلة عبيد وهشام سليم وحمدى غيث وأحمد غانم (معكوسة)
- ٢- فيلم لنادية الجندي وعادل أدهم وأحمد غانم
- ٣- الهر (مبعثرة)
- ٤- ١٤ فيلم لكامليليا ومحمود ذو الفقار والسيد بدير وأحمد غانم - والد ٥- ٦- فيلم لرشدي أباطة وسامية جمال وصباح وصلاح ذو الفقار وأحمد غانم
- ٧- نصف شيكو - نصف علوم
- ٨- حاحا (مبعثرة) - الأسود مسلسل قديم لمحمود المليجي وأحمد غانم
- ٩- نصف حامد
- ١٠- جبل
- ١١- هذه قصيدة لأم كلثوم
- ١٢- أنا فيلم لشادية

- ويسرا ومديحة يسري وأحمد غانم (معكوسة)
- ٧- حروف متشابهة - نصف سايس
- ٨- علي حارس مرمى راحل بالمليجي وأحمد غانم
- ٩- ولد فيلم لفريد شوقي وكريمة مختار - أطمث (مبعثرة) - قادم (معكوسة)
- ١٠- نصف تزين - من أجلي (معكوسة)
- ١١- نصف ناغي
- ١٢- البيضاء (مبعثرة) - كشر فيلم لنادية الجندي وسمير صبري وسعيد صالح وأحمد غانم.
- ١- أضراب ال..... فيلم لكرم مطاوع ولبنى عبد العزيز ومحمود المليجي وأحمد غانم
- ٢- مرة مسلسل لهدى سلطان هالة صدقي وأحمد غانم (معكوسة)
- ٣- حاجز
- ٤- نصف راضي - البيضاء و.....
- فيلم لأحمد زي ومعالي زايد وأحمد غانم (معكوسة)
- ٥- متشابهان
- ٦- شريفة ممثلة راحلة - بيت

