

11 ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠٠  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



# مصر

## تلا تين

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية

الخميس ٦ صفر ١٤٤٧ هـ الموافق ٣١ يوليو ٢٠٢٥ م



رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطامش  
أنسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

## السيسي يوجه «نداء خاص» إلى ترامب بشأن حرب غزة

وأنهاء المعاناة بقطاع غزة». دعن مصر للفلسطينيين وأوضح السيسي أن مصر لا يمكن أن تقوم بدور سلبي تجاه الأشقاء الفلسطينيين. وقال الرئيس المصري، إن «الدور المصري شريف ومخلص وأمين ولن يتغير وحرصون على إيجاد حلول لإنهاء الحرب». [تابع ص ١](#)



وجه الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، الاثنين، نداء خاصاً إلى الرئيس الأميركي دونالد ترامب، من أجل وقف الحرب في غزة وإدخال المساعدات إلى القطاع.

وتحث السيسي، في كلمة بثها التلفزيون، ترامب علىبذل كل الجهد لإنهاء الحرب في غزة والسماح بدخول المساعدات إلى القطاع.



## الرئيس السيسي يصدر قانوناً بفتح اعتبار إضافي بالموازنة العامة للدولة لسنة المالية ٢٠٢٥-٢٠٢٤

بالآثار المترتبة على الاعتماد الإضافي المنصوص عليه في المادةين الأولى والثانية من هذا القانون».

وتنص المادة الرابعة) «يُنشر هذا القانون في الجريدة الرسمية، ويعمل به اعتباراً من اليوم التالي لتنصيبه».



موازنة الخزانة العامة للدولة للسنة المالية ٢٠٢٤ والجدول المرافق لقانون

الموازنة العامة للدولة لسنة المالية ٢٠٢٤-٢٠٢٤ قانون رقم ١٥٨ لسنة ٢٠٢٥ بفتح اعتبار إضافي بالموازنة العامة للدولة لسنة المالية ٢٠٢٤-٢٠٢٤. جنيه على النحو الآتي: الباب الثالث (الفوائد) بمبلغ (فقط وقدره خمسة وثمانون مليار جنية). ونص القانون في المادة الأولى: «يفتح اعتبار إضافي باستحداثات

كما تم النص «تعديل

## الرئيس السيسي يثمن تصريحات رئيس وزراء بريطانيا حول الاعتراف بالدولة الفلسطينية

المشروع للشعب الفلسطيني، معرباً عن تطلعه لاتخاذ المملكة المتحدة لهذا القرار التاريخي في أقرب وقت دون قيد أو شرط. وجدد الرئيس السيسي، موقف مصر الثابت بأن التسوية العادلة وال شاملة للقضية الفلسطينية تعد السبيل الوحيد لتحقيق السلام المستدام في منطقة الشرق الأوسط.

ثمَّنَ الرئيس عبد الفتاح السيسي، تصريحات رئيس وزراء المملكة المتحدة «كير ستارمر»، حول توجه المملكة المتحدة نحو الاعتراف بالدولة الفلسطينية.

وأكَّدَ الرئيس السيسي، عبر حساباته الرسمية، موقع التواصل الاجتماعي - على إن إعلان بريطانيا عن هذا

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات保証

MAD Modern House Decorations

0109-٤٤٤٤٦٦٦

0102-٤٤٤٢٦٦٦

الإسكندرية

القاهرة

المنوفية

الجيزة

الدقهلية

الإسكندرية

Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

B 1 Ground Floor W. Tahrir Street, 1224, Giza, Egypt  
Dienstenlaan 1224, Giza, Egypt  
Dienstenlaan 1224, Giza, Egypt  
+202 2044 4647  
+202 2044 4648  
www.alzaferint.com

قطر: مؤتمر التسوية السلمية يشكل فرصة لتجديد الالتزام الدولي بحل القضية الفلسطينية

منها «مدد الإعارات والإجازات للعمل بالخارج».. الجريدة الرسمية تنشر ٦ قرارات جديدة لـ مجلس الوزراء

مصر للطيران للخطوط الجوية توقيع بروتوكول تعاون مع دار الإفتاء المصرية

رئيس البورصة: نسعى لزيادة وتيرة عمليات الطرح والاكتتاب وقيد الأوراق المالية

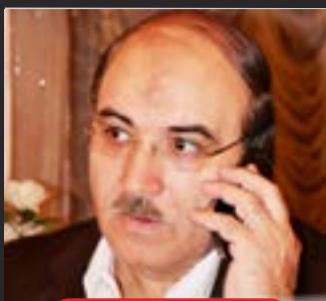
الاستحقاق الانتخابي في مصر: تجديد للشرعية وتفعيل للإرادة الشعبية

اتحاد الكرة يشكر الرئيس السيسي بعد قراره بتوفير الرعاية الصحية لحسن شحاته





## كلمة العدد



**حاول تفهم  
لمن يهمه  
الأمر !!!**

في رد واضح على ما يطلق من اشاعات تجاه مصر وردا على الافتراضات التي اطلقتها خليل الحيه تجاه الدولة المصرية وكأنه يقول بما معناه ((حتى تحييا حماس لبىد من ان تنتحر مصر)) والتي تزامنت مع تصريحات من قوي معارضه هي جماعة الاخوان والتي هدفها البحث عن مصالحها على حساب المصلحة الوطنية العليا للبلاد

..... قالتها مصر تاكيدا علي ثوابت موقفها الذي لم يتغير طوال التاريخ ولن يتغير تجاه القضية الفلسطينية لأن هدف مصر دوما هو الشعب الفلسطيني وليس حماس او اي فريق آخر التزاما بحق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وحده في دولته علي حدود عام ١٩٦٧ ..... وان تلك المحاولات التي تقوم بها إسرائيل امام العالم كله من تجويع الشعب الفلسطيني وتجميجه الي جوار الحدود المصريه والتي قد تجد فيه الدوله المصريه نفسها يوما بين خيارات بين صد سكان قطاع غزة ومنعهم بالقوه من ترك وطنهم وعبور الحدود المصريه وبين السماح لهم بالعبور وإبقائهم في سيناء وذلك الذي يصب في مصلحة اسرائيل وفي كل الاحوال مرشحه لتدعيمات سياسيه وأمنيه خطيره علي المنطقه جيمها بلا استثناء ..... ولا يخفي علي احد بانه حال تعرض الامن القومي المصري لاي تهديد لن يعجب جيشها وشعبها والذين يتماسكون في وحده مصر مشترك ووحده وطنيه داخليه قادره علي صد اي اعتداءات خارجيه اي كان نوعها ومصدرها..... ان مصر اعلنتها صراحة بانها ترفض التهجير وترفض تصفية القضية الفلسطينية فلا يزيد احد علي الموقف المصري والجميع يعلم ان ٨٠% من حجم امساعدات تدخل عن طريق مصر منذ اندلاع الحرب ..... وما تلك المحاولات من قادة حماس للزج باسم مصر إلا محاولة لتبرئه اسرائيل من جرائمها التي هي سبب كل الكوارث التي تحدث علي الارض الفلسطيني واماذلك إلا محاولة مكشوفه للدفاع عن قادة حماس وما جلبوه علي الواقع الفلسطيني وما ذلك إلا قاهي مع الاجنده الاخوانيه السليبيه تجاه الدوله المصريه وخطه التنظيم باستهداف مصر واستقرار الأوضاع فيها وهو ايضا يتماشي مع ما تقوم به اسرائيل من حمله تجاه الدوله المصريه لاضعاف دورها في الوساطه واتهامها بالوقوف الي جوار حركه حماس .

ولكم تحياتي .  
محمود صلاح قطامش  
Qatamesh@Misrtalateen.com

مصر ثلاثين

## منها «مدد الإعارات والإجازات للعمل بالخارج».. الجريدة الرسمية تنشر 6 قرارات جديدة لـ مجلس الوزراء

والتخصصية من العاملين بشركات قطاع الأعمال العام التابعة لوزارة قطاع الأعمال العام والشركات التي تساهم فيها بحصة حاكمة، من تطبيق أحكام قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ١٨٠٤ لسنة ٢٠٢٢ بشأن إطلاق مدد الإعارات والإجازات الخاصة بدون أجر للعمل بالخارج.

قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٢٥٤٦ لسنة ٢٠٢٥ من بنود المادة الأولى من قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٢٥٤١ لسنة ٢٠٢٥، والانتهاء من المرحلة الأولى من المشروع بنهائه عام ٢٠٢٥، والانتهاء من كامل تشكل الأمانة العامة للمجلس الأعلى لمراجعة أخلاقيات البحث الطبية الإكلينيكية برئاسة أمين عام متفرغ قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٢٥٤٤ لسنة ٢٠٢٥، وتنص المادة الأولى من قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٢٥٤٤ لسنة ٢٠٢٥، على أنه يُؤسّس مجلس الوزراء مسلسل ترشيح رئيس المجلس الأعلى لمراجعة على أنه يُؤسّس شاغلو الوظائف الفنية



وتكون المواجهة الواحدة نافذة بذاتها دون الحاجة إلى اتخاذ أي إجراء آخر.

قرار مجلس الوزراء رقم ٤٢ لسنة ٢٠٢٥، المادة الأولى من قرار مجلس الوزراء رقم ٤٣ لسنة ٢٠٢٥: يعدل البرنامج الزمني لمشروع شركة العربي جروب للتنمية الصناعية والتجارية الكائن بالمنطقة الصناعية، مدينة قويسنا، محافظة المنيا، والوارد قريراً ملحوظاً، بما في ذلك إقامة المشروع وتشغيله وإدارته بما في ذلك تراخيص البناء وتحصيص العقارات الازمة للمشروع،

وافق الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، على عدد من القرارات الجديدة، فيما نشر العدد ٣٠ مكرر (ز) من الجريدة الرسمية تفاصيل تلك القرارات.

قرار مجلس الوزراء رقم ٤١ لسنة ٢٠٢٥ نصت المادة الأولى من قرار مجلس الوزراء رقم ٤١ لسنة ٢٠٢٥، على أنه قمت الموافقة على منح كل من الشركات التالية، الموافقة الواحدة المنصوص عليها بมาدة ٢٠ من قانون الاستثمار المشار إليه، وذلك عن المشروع الوارد

قرير كل منها: فيما نصت المادة الثانية على أنه تشمل الموافقة الواحدة الصادرة لكل من الشركات المشار إليها في المادة الأولى من هذا القرار إقامة المشروع وتشغيله وإدارته بما في ذلك تراخيص البناء وتحصيص العقارات الازمة للمشروع،

## رئيس الوزراء: حان الوقت ليشعر المواطن بثمرة الجهود المبذولة بتراجع أسعار السلع والخدمات



أكيد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، أنه عقد اجتماعاً مع مسؤولي اتحاد الغرف التجارية، مشدداً على أن الدولة نجحت في تنفيذ برنامج الإصلاح الاقتصادي، وأن الأوضاع المالية والنقدية شهدت استقراراً ملحوظاً، مع توافر العملة الصعبة وتحسين المؤشرات الاقتصادية العامة بشكل كبير.

وقال «مدبولي» خلال مؤتمر صحفي عقده اليوم الأربعاء، أن المواطن لا تعنيه لغة الأرقام والمصطلحات الاقتصادية بقدر ما تهمه قدرته على تلبية احتياجاته اليومية وتوفير متطلبات أسرته، مؤكداً أن أقرب وقت ممكن.

كيف يعزز ببرنامج الإصلاح على إعداد تصور شامل لتخفيف أسعار السلع الأساسية، على أن يتم عرض هذا التصور خلال الأسبوع المقبل، تمهيداً لبدء التنفيذ في التوسيع بالإنفاق الاجتماعي؟

وشنّد على أن الدولة تعول على هذا التعاون الجاد مع القطاع التجاري، قائلاً: «حان الوقت أن ما هي الإصلاحات الحكومية التي حسنت المؤشرات الاقتصادية مؤخرًا؟

للسعيان ما يتلاشى. يلمس المواطن الأثر الحقيقي للإصلاح الاقتصادي في حياته

## متحدث الحكومة: لا خطط لتخفيض الأحمال رغم تحقيق رقم قياسي في الاستهلاك



قال المستشار محمد الحصاني، المتحدث باسم مجلس الوزراء، إن وزارة الكهرباء تقوم حالياً بعملية إصلاح شاملة في محطة جزيرة الذهب، لضمان عدم تكرار العطل مرة أخرى.

وأوضح متحدث الوزراء، خلال مداخلة هاتفية مع الإعلامي شريف عامر، برنامج « يحدث في مصر»، المذاع عبر شاشة «إم بي سي مصر»، أن الدولة وصلت مؤخراً إلى أقصى معدل استهلاك في تاريخ الشبكة القومية للكهرباء، ومع ذلك، لا توجد أي نية للجوء إلى تخفيض الأحمال، وهو ما يؤكد قدرة الدولة على مواجهة أي ضغوط استهلاكية.

وأشار متحدث الوزراء، إلى أن رئيس الوزراء شدد على أهمية الاستعداد المسبق لأى طوارئ، من خلال متابعة المرافق الحيوية كافة، ووضع خطط



## اللواء علاء وهبي الطنجير يحتفل بخطوبة نجله المهندي عبد الوهاب

أفراح النيل آل الطنجير وآل الأزرع

في حفل عائلي كبير وبحضور الأهل والأقارب وأصدقاء العروسين أحتفل اللواء علاء وهبي الطنجير بخطوبه نجله المهندس عبد الوهاب على كريمة رجل الأعمال أحمد نور الأزرع بحضور الإعلانية مرام وذلك في حديقة فاميلى بارك الرحاب.

وفي ليلة واف ليلة وليلة ومشاركة أهل وأقارب وأصدقاء العروسين ونخبة من رموز المجتمع المصري والسياسي.

وبهذه المناسبة السعيدة يتقدم العاملون في موقع مصر تالين ورئيس مجلس الإدارة دكتور محمود صالح قطامش بخالص التهاني والتبريك للعروسين والتمنيات لهم بالسعادة والعنا.

وتحنئة خاصة إلى اللواء علاء وهبي الطنجير والسيدة حرمه والتي رجل الأعمال أحمد نور جميل الأزرع والسيدة حرمه وألف ألف مبروك وعقبال التمام على خير ودامت دياركم عامرة بالآفراح.





# مصر للطيران للخطوط الجوية توقع بروتوكول تعاون مع دار الإفتاء المصرية

كتب: محمد عبد العزيز

الخدمات. كما أعرب راتب عن سعادته بحفاوة الاستقبال، مؤكداً على الاهتمام بالتعاون مع مؤسسات وهيئات الدولة المصرية والارتقاء بمنظومة الخدمات المقدمة وتحفيز التعاون المشترك وقد قام بتقديم الدرع لفضيلة الأستاذ الدكتور نظير عياد - مفتى الجمهورية والأمين العام لدور وهيئات الإفتاء في العالم.

و على الجانب الآخر أكد المستشار/ أسامة الهنداوي رئيس قطاع مكتب مفتى الجمهورية بأن خطوة التعاون المشترك بين الجانبين تتيح الفرصة للاستفادة من خبرات وإمكانيات قطاع السياحة في تقديم الخدمات السياحية داخل وخارج جمهورية مصر العربية، و اختيار شركة مصر للطيران لتقوم بدور الناقل الرسمي لكافة الجهات المتضمنة للبروتوكول في كافة الفعاليات الداخلية والخارجية.

## شهد مقر دار الإفتاء المصرية مراسيم توقيع بروتوكول التعاون بين شركة مصر للطيران للخطوط الجوية مع دار الإفتاء المصرية.

البروتوكول يأتى مواكباً ضمن حزمة الاستعدادات التى تعدها دار الإفتاء حالياً لإطلاق (المؤتمر العلمي لصناعة المفتوى الرشيد في عصر الذكاء الاصطناعي) في نسخته العاشرة والذي من المقرر أن يعقد في الثاني عشر والثالث عشر من أغسطس المقبل، والذى يضم في عضويته أكثر من مائة هيئة إفتائية من مختلف دول العالم.

من جانبه أكد الطيار محمد عليان رئيس شركة مصر للطيران المزيد من النجاحات والتاتج الإيجابية والتطلع إلى تحقيق البروتوكول يأتى تماشياً مع رؤية



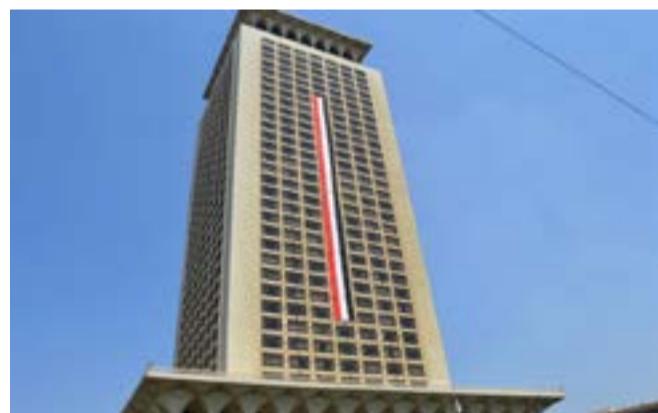
الجوية، ونظيره المستشار/ أسامة الهنداوي رئيس قطاع مكتب مفتى الجمهورية. وفي بداية اللقاء رحب فضيله تكون الناقل الرسمي لدار الإفتاء المصرية. وأضاف فضيله المفتى بأن توقيع

في إطار سعي مصر للطيران الناقل الوطني لتوسيع نطاق خدماتها السياحية وتعزيز التكامل بين أنشطتها المختلفة في خطوة تستهدف تعزيز دور مصر للطيران الناقل الوطني المصري في كافة المجالات السياحية والثقافية والاقتصادية.

شهد مقر دار الإفتاء المصرية مراسيم توقيع بروتوكول التعاون بين شركة مصر للطيران للخطوط الجوية ممثلة في قطاع السياحة (الكرنك) مع دار الإفتاء المصرية، وذلك في حضور فضيلة الأستاذ الدكتور نظير عياد - مفتى الديار المصرية والأمين العام لدور وهيئات الإفتاء في العالم.

وقد وقع البروتوكول السيد/ أشرف راتب رئيس قطاع السياحة (الكرنك) مفوضاً عن السيد الطيار محمد عليان رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب التنفيذي لشركة مصر للطيران للخطوط

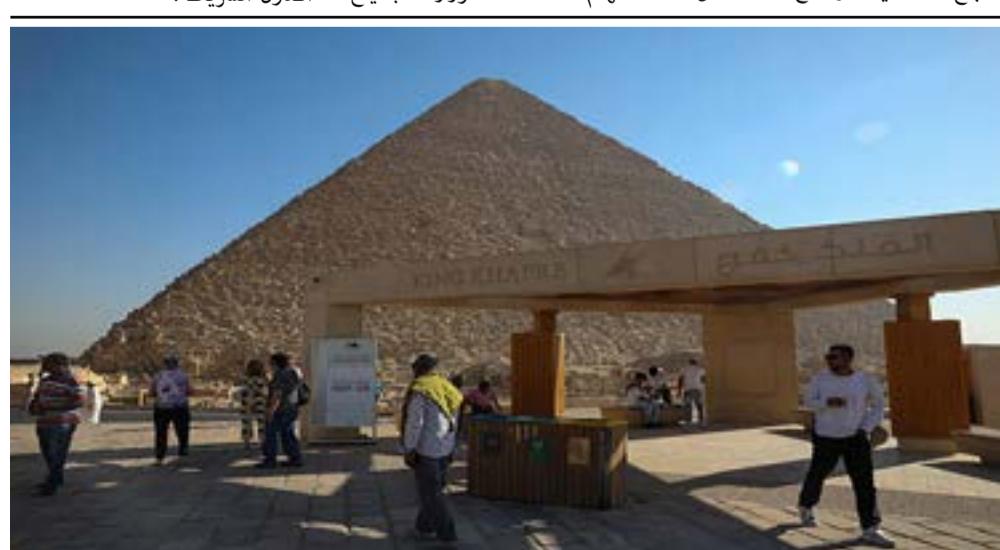
## الخارجية: نتابع باهتمام بالغ حادث غرق قارب يقل مصريين قبالة سواحل طبرق



أعلنت وزارة الخارجية والهجرة وشؤون المصريين بالخارج متابعتها باهتمام بالغ، حادث غرق قارب قبالة سواحل مدينة طرق الليبية، كان على متنه عدد من المواطنين المصريين. وفور ورود المعلومات، أوفدت القنصلية العامة المصرية في بنغازي وفداً إلى مدينة طبرق، وبدأ على الفور التنسيق مع السلطات الليبية المختصة للوقوف على ملابسات الحادث وأوضاع المصريين المتضررين.

وقد أسفرت الجهود عن تحديد هوية عدد من الجثامين، وتم اتخاذ الإجراءات اللازمة لنقلها إلى المVFند الحدودي البري بعد التعرف عليها من قبل ذويهم في مصر. وتواصل القنصلية تنسيقها مع الجانب الليبي إنهاء الإجراءات الخاصة بنقل جثامين أخرى فور التأكد من هوبياتها. في الوقت ذاته، تتبع القنصلية أوضاع عدد من

الموطنين إلى الامتناع عن سلوك طرق الهجرة غير الشرعية، لما تحمله من مخاطر بالغة، فضلاً عن كونها عرضة للاستغلال من قبل شبكات الاتجار بالبشر. وشددت على التزام الدولة بمواصلة جهودها لتوفير بدائل آمنة وفرص شرعية للشباب، سواء من خلال برامج التدريب والتأهيل أو فتح قنوات الهجرة الشرعية بالتعاون مع الدول الشريكة.



## مليحه يختتم برنامج الذكاء الاصطناعي في مدينة زويل بمصر بتخرج منتسبيه من أبناء الأقمارات وتكريمهم



اختتم وفد نادي مليحه الثقافي الرياضي فعاليات اليوم الثاني من برنامج الذكاء الاصطناعي، والتي نظمت في مدينة زويل للعلوم والتكنولوجيا بجمهورية مصر العربية في مقر جامعة زويل بمدينة ٦ أكتوبر، بحضور نخبة من الأكاديميين والخبراء، وبمشاركة منتسبى النشاط الصيفي للنادي من أبناء دولة الإمارات العربية المتحدة، الذين خاضوا تجربة تعلمية وتطبيقية متقدمة في بيئة علمية ملهمة. على مدى يومين، وتناول اليوم الثاني من البرنامج جوانب إبداعية في عالم الذكاء الاصطناعي، حيث تعرف المشاركون على أدوات حديثة مثل ChatGPT، وتطبيقات تحويل النص إلى صور وصوت، بالإضافة إلى ورش متخصصة في تصميم تطبيقات ذكية باستخدام "MIT App Inventor" منحهم الفرصة لاكتساب مهارات رقمية حديثة وتقديم مشاريع ختامية تفاعلية استعرضوا خلاها قدراتهم الإبداعية والتقنية، وتوج في نهايتها بجلسة ختامية مميزة، تم خلالها تخرج المشاركون وتكريمهم بشهادات معتمدة، إلى جانب تبادل الدروع التذكارية بين نادي مليحه

الثقافي الرياضي ومركز التنمية المستدامة في مدينة زويل، تقديراً للتعاون البناء والنجاح المشترك في العلمي المشترك، وتططلع لمزيد من إنجاز هذا البرنامج النوعي. وأكد سعادة محمد سلطان، الشراكات البناء في المستقبل. وقد عبر المشاركون عن امتنانهم للهيئة الفرعية التي أتاحت لهم الاطلاع عن قرب على مفاهيم الذكاء الاصطناعي في بيئه أكاديمية الاستثنائية تعكس توجهات حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة وقادتها في تشكيل الأجيال الناشئة بالتعرف، وتعزيز حضورهم في ميادين الابتكار والذكاء الاصطناعي، مما تجسد رؤية حكومة الشارقة، مسيرتهم التعليمية والمهنية.

من جانبه، ثمن نادي مليحه الدعم الكبير الذي يلقاه من مجلس الشارقة الرياضي، وما يقدمه من دعم نوعي ومستدام يعزز من جودة البرامج الصيفية، وينجح الأندية مساحة أوسع في تصميم مبادرات تعليمية مستدامة بمدينة زويل في مصر، بأداء المشاركون الإمارتيين، مثلياً على انبساطهم وفهمهم ومستوى التفاعل العالي الذي أبدوه، مشيراً إلى أن هذا البرنامج يعكس عمق الرؤية



## رئيس البورصة: نسعى لزيادة وتيرة عمليات الطرح والاكتتاب وقيد الأوراق المالية

فرصاً واحدة. حيث راقبة الرشيدة على الشركات الأعضاء وعمليات التداول، أي راقبة احترافية على أساس المخاطر. وأشار رئيس البورصة، إلى أن الحكومة تمثل أحد الأعمدة الرئيسية لجذب الاستثمارات وتعزيز ثقة المستثمرين، مشدداً على أهمية الشفافية والإفصاح في تحقيق الاستقرار المالي وضمان عدالة التداول، مضيفاً أن البورصة المصرية ليست فقط منصة لتداول الأسهم، بل أداة فعالة لتمويل الشركات وتحقيق التنمية المستدامة للاقتصاد الوطني، عبر خلق فرص العمل جديدة وزيادة الناتج المحلي، وتعزيز آليات إدارة السوق من لاسيما وأن السوق المصري يمتلك الدولية.



يفسح فعال لرفع كفاءة السوق، خاصة مع تطبيق استراتيجية واضحة لرفع معدلات أداء منظومة التداول، حيث تعمل البورصة المصرية على تحديث نظام التداول وتعزيز آليات إدارة السوق من

**أضاف "الشيخ" أن البورصة المصرية تسعي إلى زيادة وتيرة عمليات الطرح والاكتتاب وقيد الأوراق المالية الجديدة.**

قال أحمد الشيخ، رئيس مجلس إدارة البورصة، أن سوق الأوراق المالية يعد منصة حيوية لتوفير التمويل اللازم لنمو الشركات بكافة أنواعها بما في ذلك الشركات الصغيرة والمتوسطة وأimsahemah في تحقيق مستهدفات التنمية الاقتصادية في مختلف المحافظات.

جاء ذلك خلال افتتاح الدكتور محمد هاني غنيم محافظبني سويف، رئيس البورصة المصرية أحمد الشيخ، النسخة الثالثة عشر من مؤتمر "البورصة للتنمية" فيبني سويف، والذي تم تنظيمه تحت رعاية رئيس مجلس الوزراء، وذلك بقاعة الديوان العام، ضمن سلسلة

## مصر والدنمارك تبحثان تعزيز التعاون التجاري والاستثماري وتشكيل مجلس أعمال مشترك

جانب القطاعات الأخرى ذات الأولوية للجانب المصري. من جانبه، أعربت السيدة هانززاده فريد عن تطلع الدنمارك لتوسيع حضورها الاستثماري في مصر، مؤكدة أن مجالات الطاقة الجديدة والتجددية - وعلى رأسها طاقة الرياح والهيدروجين الأخضر - قُتل محارر تعاون رئيسية خلال المرحلة المقبلة. واتفق الجانبان على تعزيز التنسيق



بين الجهات المعنية في البلدين للتحضير لبعثات تجارية واستثمارية متباينة، من بينها بعثة دنماركية متخصصة في قطاع إضافات المنتجات الغذائية والزراعية، وكذلك بعثة مصرية إلى الدنمارك أوائل العام المقبل.

حضر اللقاء كل من السيد محمد الشريف، مساعد رئيس القسم التجاري الدنماركي بالقاهرة، والمستشار التجاري أحمد نصر، نائب مدير إدارة شؤون دول الاتحاد الأوروبي، والسكرتير الثاني التجاري شاهندة عز العرب، من إدارة الترويج للاستثمار، والمحلق التجاري هبة صلاح من إدارة شؤون دول الاتحاد الأوروبي بجهاز التمثيل التجاري، إلى

التقى الدكتور عبد العزيز الشريف، استراتيجية مع الدنمارك، مشيراً إلى أن الحكومة نفذت حزمة واسعة من الإصلاحات الاقتصادية خلال السنوات الماضية لتحسين مناخ الاستثمار ليبحث سبل توسيع مجالات التعاون الاقتصادي بين البلدين، في ضوء مخرجات زيارة الرئيس عبد الفتاح السيسي إلى العاصمة الدنماركية كوبنهاغن في ديسمبر الماضي. تناول اللقاء مناقشة آليات تشكيل مجلس أعمال مصرى دنماركي مشترك، باعتباره أحد الخطوات أبرزها الإسراع في تشكيل مجلس الأعمال المشترك، ودراسة فرص الاستثمارية الثانية، وهو يخدم المصالح المشتركة للبلدين ويدعم توسيع الاستثمارات الدنماركية في مصر، لا سيما في مجالات تكنولوجيا المعلومات، والتلقي والموازن، وإضافات المنتجات الغذائية والزراعية، إلى

## الرقابة المالية تحظر تعامل شركات التمويل العقاري مع جهات تقييم عقاري غير مقيدة



يأتي ذلك تأكيداً على الدور الرقابي الكامل بتطبيق المعايير المصرية التي تقطع به الهيئة في الإشراف على الأنشطة المالية غير المصرفية، واستناداً إلى أحكام المادتين (٣) و (٤) من القانون رقم (١٠) لسنة ٢٠٠٩ بشأن تنظيم الرقابة على الأسواق والأدوات المالية غير المصرفية. جاء ذلك نتيجة لما رصدته الهيئة من ممارسات مخالفة لدى بعض شركات التمويل العقاري والتأجير وتعذر مخالفتها هذه التعليمات مخالفة صريحة لأحكام قانون التمويل العقاري رقم (١٤٨) لسنة ٢٠٠١ ولاتحاته التنفيذية وتعديلاته، مما يعرض الشركة أو الجهة المخالفة للمساءلة القانونية والرقابية.

**مليحه يختتم برنامج الذكاء الاصطناعي في مدينة زويل بمصر بتخرج منتسبيه من أبناء الإمارات وتكريمهم**

تمه ص ٤



ويذكر أن هذا البرنامج جاء ضمن جدول برنامج "عطلتنا غير" الذي انطلق منذ ٣٠ يونيو ويستمر حتى ٣١ يوليو ٢٠٢٥، حيث بدأ النادي أولى برامجه في الذكاء الاصطناعي من مقره في إمارة الشارقة، ليواصل مشواره النوعي نحو مدينة زويل، حاضنة العلوم العربية الحديثة، تأكيداً على أن ابن الإمارات شريك فاعل في رسم ملامح المستقبل، وأن استثمار المعرفة هو ركيزة بناء الأوطان.

# الحق والباطل

يموت... بل يتکاثر بالدم، وكل شهید يولد من تحته ألف مقاوم... أما الباطل، فكلما انتصر، تضخم، ثم تقىأ قبھه أمام العالم.

وأخيرا وليس آخر .. الحق في غزة يتسم رغم الدمار، لأن الباطل يعرف أنه وإن انتصر اليوم، فغداً هزيمته، وغداً ستسقط الأقمعة، وتكتشف الوجوه الرائفة، وتُرفع رايات الحقيقة. حينها، لن يغفر له التاريخ، ولن ينجو من لعنة الذاكرة الإنسانية. التي تكتب بدماء أهل غزة على جدران الضمير العالمي، فالحق المهزوم بالسلاح، منتصر بالكرامة... والباطل ان كان منتصراً بالدبابات، مهزوم بالعار الذي يسيل من فوهة البنادق.

اللقاء :

دكتور / السيد مرسى.

حاملات طائرات، لكنه يملك حمالة صدر لأم ثكلى تحمل بقايا رضيعها في كفن، الحق في غزة لا يحتاج إلى طائرة بدون طيار، لأنه لديهأطفال وشيخ دعاوهم أقوى من صواريخ كروز.

الحق في غزة ، محاصر... ليس بالأسلاك والأسوار فقط، بل بالخذلان العربي قبل الأجنبي، والخيانة التي تتقنع بربطة عنق ومفاوضات في فنادق خمس نجوم... ثم يخرجون ببيان ختامي لأجوف ، فالباطل، فلا حدود لوقاحتة... يحتل، يقتل، يدمر، ثم يقف أمام كاميرات العالم يشرح "حقه في الدفاع عن نفسه"...

وهنا السؤال : كيف يدافع الذئب عن نفسه أمام حملان مذبوحة؟ ورغم ذلك ففي غزة، الحق لا

دكتور / السيد مرسى.

د سور ، اسیید مردمی.

فتجعله يصرخ في العام: "إرهاب إرهاب!"... يا للمفارقة! الباطل يصرخ من رعب الحق الأعزل في غزة، الحق ليس له جناح يقصف، ولا طائرة تجسس تصطاد العصافير قبل الأطفال والحق هناك يمشي حافياً وسط الركام، يعني للسماء التي لم تنزل المطر، لكنها أنزلت عليه الصواريخ.

الحق في غزة، لا يحتاج إلى طائرات إف-35، ولا إلى دبابات ميركاوا... يكفيه حجر وقنبلة في يد مقاوم بملابس رياضية قديمة.... وحذاء ممزق، لتسقط أمامه كل جيوش الباطل يصفع بها وجه العام في مؤتمرات حقوق الإنسان، أتعرفون لماذا لا يملك الحق طائرات؟ لأن الطائرات تحتاج إلى مصانع، والحق مصنوع الإرادة، والحق لا يملك غزة العزة... فيها صراع يدور بين الحق والباطل في مشهد، أبطاله دماء الأطفال ودموع الأمهات، وتوجيع وتشريد وطلقات الرصاص على جامعي المساعدات، و هذا الكومبارس الذي يشجب ويدين فقط.

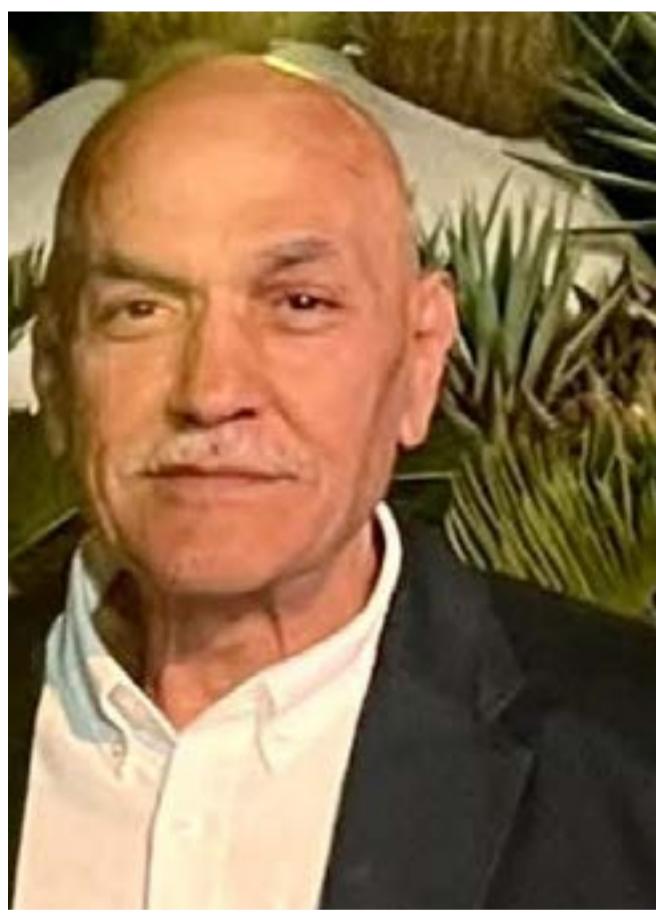
فالحق يرتدي الكوفية، حافي القدمين، مشقوق الجسد، لا يسقط... يضمد جرحه بلح روحه... بينما الباطل، بشابه العسكري الزاهية، يقف كطاووس يدهس الحق بحذاء ديمقراطي أمريكي الصنع ومجلس الأمن كذاب.

الحق في غزة ، لا يملك طائرات... فقط قنابل وبضع رصاصات وصواريخ الياسين محلية الصنع... لكنها ترعب قلب الباطل.



دكتور / السيد مرسى

# رحيل الأستاذ حامد المتولى الضوياني.. قامة إدارية وإنسانية كبيرة



الاعلى من الجنه.. وأن يلهم  
أهله وذويه الصبر والسلوان..  
صلوة الجنازة في مسجد راشد  
بكفر البطيح صلاة العصر..  
والدفنة في مقابر العائلة في  
دمياط الجديدة  
وبهذه المناسبه الاليمه يتقدم  
العاملون في مصر تلاتين ورئيس  
مجلس الاداره محمود صلاح  
قطامش بخالص التعازي  
والمواساه في وفاه الفقيد رحمة  
الله عليه  
وإذا لله و اذا اليه راجعون ..»

البقاء والدوام لله وحده..  
ببالغ الحزن والأسي ورضا تام  
بقضاء الله وقدره..  
تنعي الزميل والصديق والاخ  
الكبير المغفور له بإذن الله تعالى  
الأستاذ/حامد المتولى الضويني..  
المدير امالي والإداري للشركة  
الأهلية للصناعات الغذائية  
أمريكانا كيك..  
والعضو المنتدب لمجموعة  
أمريكانا مصر ..سابقا  
نسأل الله تعالى أن يتغمده  
ب بواسع رحمته ويسكنه الفردوس

# محافظة شمال سيناء يصدق على تنسيق قبول طلاب رياض الأطفال بالمدارس الرسمية لغات والتميزة لغات

عادل رستم / شمال سیناء

صدق اللواء دكتور الوزير خالد  
مجاور محافظ شمال سيناء، على  
نتائج تسويق القبول بمراحله  
رياض الأطفال (KG1) للمدارس  
الرسمية للغات والمدارس الرسمية  
المتميزة للغات، للعام الدراسي



محافظ شمال سيناء يستقبل السفير الدنماركي

وكيفية مواجهتها .  
واصطحب المحافظ السفير الدنماركي في جولة تفقدية إلى معبر رفح البري ، للإطلاع على الجهود المصرية .  
يشار إلى أن السفير الدنماركي استهل زيارته إلى محافظة شمال سيناء بتفقد مخازن المساعدات الخاصة بالهلال الأحمر المصري بمدينة العريش .



إرسالها إلى قطاع غزة. واستعرض المحافظ التهديدات الداخلية والخارجية التي تواجه الدولة المصرية والشرق الأوسط،

**عادل رستم / شمال سيناء**  
استقبل اللواء دكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء،اليوم ، لارس بومبر السفير الدنماركي في مصر، والوفد المرافق له، في مكتبه بديوان عام المحافظة.

# والدہ الاعلامیہ عبیر محمود فی ذمة اللہ

مصر تلاتين ورئيس مجلس الاداره محمود صلاح قطامش بعضيم الموساه للاعلاميه الاستاذه عبير محمود واسره الفقيده رحمة الله عليها لا اراكم الله مكروهه في عزيز لديكم..نسائلكم الدعاء



عقب صلاة الظهر والدفنه باكتوبر.. وبهذه المناسبه مقابر الاسره بطريق الواحات الاليمه يتقدم العاملون في

إنا لله وانا اليه راجعون  
.... انتقلت الى رحمه الله  
تعالي والده الاعلاميه / عبر  
محمود..الشريفه والمرحومه  
بامر الله الدكتوره / فاطمه  
الزيني وصلاح الجنائزه غدا  
الثلاثاء الموافق ٢٩ / ٧  
بمسجد الحضرى بأكتوبر

# الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الحلبة



بِقَلْمِيْنِيْسْ / الأَسْتَاذُ الدَّكْتُورُ  
مُحَمَّدُ بْنُ عَبْدِ الرَّحِيمِ شَاهِيْن

مواد ديوسجينين، وإيسوفلافون، وهي مماثلة للهرمون الأنثوي الإستروجين الذي يخفف من أعراض سن اليأس، لذا فتناول مغلي الحلبة يساعد على تقليل أعراض سن اليأس مثل: الاكتتاب، والشنجات، كما يعمل على تنشيط انقباضات الرحم مما يسهل الولادة. وتحتوي بذور وأوراق نبات الحلبة على مضادة للالتهابات والأكسدة، والعديد من الإنزيمات، وبالتالي يمكن استخدامها لعلاج الندبات، والدمامل، والأكزيما، والحرقوع على البشرة، والمساعدة في الحد من الالتهابات، مثل التهاب المفاصل، ومكافحة الجذور الحرة التي يتم إنشاؤها في الجسم على أساس يومي. ونظراً لاحتواء بذور الحلبة على مادة ديوسجينين الستيرويدية التي تعمل كمضاد للسرطان، بالإضافة للمواد عديدة التسiger، مثل: السابونين، والهيبيسيلليوز، والثاني، والبكينين التي تقتل من مستوى الكوليسترون في الدم، فإن لها آثار مضادة لسرطان البروستاتة والبنكرياس، والقولون، الشدي، وقد وجد أن تناول بذور الحلبة يخفض في نمو الأورام بنحو ٤٠ - ٥٠٪. كما تشير الدراسات أن تناول زيت بذور الحلبة على شكل قطرات في الفم تحسن من عدد الحيوانات المنوية لدى الرجال، وكذلك يستخدم الحلبة كل من الرجال والنساء لتحسين الحياة الجنسية والوظيفة الإنجابية.

نبات الحلبة هو عشب ينمو في أي مكان حول العالم، وهو واحد من أقدم البالات الطبية، التي تنمو في الهند وشمال أفريقيا. ولقد تم استخدامه في الطب البديل والطب الصيني لعلاج الأمراض الجلدية والعديد من الأمراض الأخرى منذ آلاف السنين. بذور، وأوراق، وأزهار نبات الحلبة لها تطبيقات واسعة في حياتنا، خاصة في الوصفات الهندية والأسيوية (كمضاف للنكهة وغيرها). ويعتبر نبات الحلبة مصدر جيد للسكريات، والنشويات، والبروتينات، والدهون، والألياف الخام، والمعادن (الحديد، والفسفور، وكالسيوم، وغيرها)، وأحماض متنوعة، والعديد من الفيتامينات، وقلويات مثل: مواد الكوليكن. بالإضافة إلى أنه يحتوي على مجموعة واسعة من الخصائص العلاجية. فتناول بذور الحلبة يساعد في خفض مستويات الكولستيرون في الدم، وذلك نظراً لغناها بمادة السايبونين المستيرويدية التي تساعد في منع امتصاص الكولستيرون والدهون الثلاثية في مجرى الدم، مما يؤدي إلى خفض مستويات الكولستيرون في الدم، الذي يفيد في خفض مستويات الكولستيرون الكلوي، الكولستيرون السيئ، والدهون الثلاثية. ولقد ثبتت العديد



# ما زال يُحثّ لجسمك عند تناول اللب الأبيض؟ فوائد لا تتوقّعها

ستلاحظ انخفاضاً في مستويات السكر في الدم، خاصةً إذا كنت مصابةً بالسكري، ووفقاً للخبراء، قد يكون محتوى بذور اليقطين العالي من المغنيسيوم مسؤولاً عن تأثيرها الإيجابي على مرض السكري.

أفضل وسيلة لحماية جسمك من الأمراض الخطيرة مثل سرطان الثدي والبروستاتا.

تحسين صحة المثانة يجب على العديد من الأشخاص الذين يعانون من مشاكل المثانة مثل

بذور اليقطين أو اللب الأبيض غنية بمضادات الأكسدة القوية، بالإضافة إلى المغنيسيوم والألياف، وهي جميعها مفيدة لصحتك العامة، كما أن تناول حفنة من بذور اليقطين يحسن صحة القلب، ومستويات السكر في الدم،

<b>تنظيم النوم</b> ملئ يعانون من صعوبة في النوم، يمكنهم تناول بعض بذور اليقطين قبل النوم. فهي مصدر طبيعي للتريبتوفان،	<b>تضخم البروستاتا الحميد</b> - وهي حالة تتضخم فيها غدة البروستاتا، مما يسبب مشاكل في التبول - تناول بذور اليقطين يومياً.	<b>وجودة النوم</b> ، كما أنها تحمي من بعض أنواع السرطان، وفقاً لموقع تايمز ناو. <b>ماذا يحدث لجسمك عند تناول اللب</b> <b>الأبيض؟</b>
--	--	---

ويُقلل ويُبَيِّنُ ويُحَسِّنُ العَدِيدَ مِنْ بِذُورِ الْيَقْطَنِ غَيْرَةً بِالدَّهُونِ الصَّحِيَّةِ وَالْمَغْنِيَّسِيُّومِ وَالْزَّنْكِ وَالْحَدِيدِ، مَا تَسْاعِدُ فِي تَقْلِيلِ أَعْرَاضِ فَرْطِ نَشَاطِ الْمِثَانَةِ وَتَحْسِينِ نَوْعِيَّةِ الْجَيَّةِ.

ويقلل من الوقت الذي يستغرقه كبار السن الذين يعانون من الأرق للنوم.	تحسين صحة القلب بفضل غناها بمضادات الأكسدة والمغنيسيوم، تُعد هذه البذور مفيدةً للغاية في الحفاظ على صحة القلب، وتشير الدراسات إلى أنها تساعد في خفض ضغط الدم ومستويات الكوليستيرونول، وهما عاملان مهمان	الحالات الصحية، تحتوي ملعقة كبيرة من بذور اليقطين على ما يقارب ١ ملجم من الزنك و٤٠ ملجم من المغنيسيوم، مما يعطي حوالي ٢٠٪ من الكمية اليومية الموصى بها.
ما زال يحدث عندما تأكل كمية كبيرة من بذور اليقطين؟	للغاية في تناول أكثر بذور اليقطين غنية جداً بالألياف، حيث يحتوي كوب منها على ما يقارب ١٢ جراماً، لا ينصح الأطباء بتناول أكثر	إذا كنت تأكل حفنة من بذور اليقطين، فمن المؤكد أن العديد من التغييرات

<p>من الكمية اليومية الموصى بها، فقد يؤدي ذلك إلى انتفاخ البطن وانتفاخه.</p> <p>تساعد الألياف الموجودة في بذور اليقطين على زيادة حجم البراز ومنع الإمساك على المدى الطويل، مع ذلك، قد يؤدي تناول كمية كبيرة من بذور اليقطين دفعة واحدة إلى الإمساك والانتفاخ، مما يؤدي إلى الشعور بعدم الراحة.</p>	<p>لخطر الإصابة بأمراض القلب.</p> <p>كما أنها تساعد على إبقاء المؤشرات الحيوية للقلب لدى النساء في سن اليسأس تحت السيطرة من خلال خفض ضغط الدم الانبساطي وزيادة مستويات الكوليستيرول الجيد (HDL) بنسبة ١٦٪.</p> <p>انخفاض مستويات السكر في الدم إذا تناولت بذور اليقطين بانتظام،</p>	<p>تحدث في جسمك، والتي تشمل: تعزيز مستويات المناعة لديك بذور اليقطين غنية بمضادات الأكسدة مثل الفلافونويديات والأحامض الفينولية، بالإضافة إلى كمية من فيتامين هـ والكاروتينات، وكلها تساعد على تقليل الالتهابات وحماية خلاياك من الجذور الحرة الضارة.</p> <p>ووفقًا للخبراء، تُعدّ مضادات الأكسدة</p>
--	---	---

# ما زلت أشرب القهوة يومياً؟

العصبي المركزي، يزيد من اليقظة ويقلل التعب، كما أنه يحفز إفراز هرمونات التوتر مثل الأدرينالين، والتي قد تؤثر على إنتاج الأنسولين. كما يُحفز الكافيين الكبد على إطلاق الجلوكوز المخزن، مما يُصعب على الخلايا امتصاص هذا الجلوكوز الزائد من محり الدم.

يقول الأطباء إن امتصاص الكافيين يكون أسرع على معدة فارغة، مما يؤدي إلى ارتفاع حاد في سكر الدم، خاصةً إذا أضفت السكر أو مُحليات أخرى إلى كوبك. لكن هذه الارتفاعات قصيرة، تحدث التأثيرات طويلة المدى عندما يكون تناول القهوة مرتفعاً جداً. طرق لتجنب ارتفاع نسبة السكر في الدم سبب القهوة

إذا كنت تحب شرب القهوة ولكنك تشعر بالقلق أيضاً بشأن ارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم لديك، فهناك بعض الطرق التي يمكنك من خلالها القيام بذلك دون التنازل عن شرب القهوة:



يقول الخبراء إن القهوة ترفع مستوى السكر في الدم، حسب الجرعة ووقت تناولها. تحدث ارتفاعات قصيرة المدى في مستوى السكر في الدم، إلى جانب تغيرات في استجابة الأنسولين، خاصةً لدى المصابين بمقاومة الأنسولين، أو مقدمات السكر، أو داء السكر من النوع الثاني.

ما الذي يسبب ارتفاع مستويات السكر في الدم؟ وفقاً للخبراء، يُعد الكافيين من أهم أسباب هذا التأثير، فهو منبه للجهاز

القهوة من أكثر المشروبات شيوعاً حول العالم، يشربها الكثيرون لتعزيز مستويات الطاقة طوال اليوم، فهل ترفع مستويات السكر في الدم؟ .. هذا ما نتعرف على إجابته في السطور التالية بحسب موقع تايمز ناو.

وفقاً للأطباء، فإن القهوة قد تتسبب في ارتفاع نسبة السكر في الدم، وتعتمد التأثيرات بشكل كامل على عملية التمثيل الغذائي لديك، وما إذا كنت تتناولها مع الطعام، وكمية الكافيين التي تستهلكها.

# تعرف على أعراض ضربة الشمس خلال إجازة المصيف وطرق الوقاية



- الصداع
- الدوخة والارتباك
- فقدان الشهية والشعور بالغثيان
- تشنجات في الذراعين والساقيين والمعدة
- سرعة التنفس أو النبض
- ارتفاع درجة الحرارة إلى ٣٨ درجة مئوية أو أكثر
- العطش الشديد
- قد يُصاب الأطفال الصغار، الذين قد لا يتمكنون من التعبير عن شعورهم،

يمكن أن يُصيّب الإجهاد الحراري أي شخص، بما في ذلك الأشخاص الأصحاء خاصّةً إذا مارسوا ممارِسًا شاقة في درجات حرارة عالٍة.

قد يحدث بسرعة، خلال دقائق، أو تدريجيًّا، على مدار ساعات.

أعراض الإجهاد الحراري هي الشعور بالإغماء أو الدوار؛ التعرق المفرط؛ ارتفاع الطابق، الشفاف، والقيء.

خاص. لا تكتمل قدرة الجسم على تنظيم درجة الحرارة لدى صغار السن، ويمكن أن تضعف بسبب المرض وبعض الأدوية، كما أن زيادة الوزن أو السمنة قد تزيد من صعوبة تبريد الجسم.

ما الفرق بين الإجهاد الحراري وضربة الشمس؟

يحدث الإجهاد الحراري عندما ترتفع درجة حرارة الجسم بشكل مفرط ويجد صعوبة في تنظيم درجة حراته. من العلامات الواضحة التعرق المفطر، بالإضافة إلى الشعور بالحرارة الشديدة والإعياء - وهي طريقة جسمك لتحذيرك من تبريد جسمك بسرعة.

تشمل الأعراض الأخرى:

الذهاب إلى المتصيف في الطقس الحار، قد يعرضك للإصابة بالإجهاد الحراري أو ضربة الشمس، ولا بد من معرفة الفرق بين الإجهاد الحراري وضربة الشمس لتعلم كيفية التعامل معها وحماية نفسك وأسرتك أثناء قضاء الوقت بالمتصيف.

ويحسب موقع "BBC" لا يُعد الإجهاد الحراري خطيرًا عادةً طالما يمكنك تبريد نفسك - لكن ضربة الشمس حالة طبية طارئة تتطلب علاجًا فوريًا.

بعض الفئات، بما في ذلك كبار السن والأطفال الصغار والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مزمنة، قد يكونون أكثر عرضة للخطر بشكل

تشمل الأعراض الأخرى:

تابع ص ٤

# "غزة.. صرخة الوجود في زمن الهيمنة" كتاب جديد لـ بهجت العبيدي

المصري في الخارج، وهي مؤسسة تهتم بشؤون المغتربين وتعمل على تعزيز صلتهم بوطنه الأم، كما يشغل موقع ممثل الاتحاد الدولي للحقوق والجاليات بالأمم المتحدة، ونائب أمينه العام لشمال إفريقيا والشرق الأوسط.

صدر له العديد من المؤلفات، أبرزها سلسلة فكرية بعنوان "نحو صناعة عقل جديد" صدر منها أربعة أجزاء، وكتاب "تحت المجهر: عالم نجيب محفوظ القصصي"، ويأتي كتابه الجديد عن غزة ليشكل حلقة نوعية في مشروعه الفكري الذي يدمج بين الإنساني والسياسي، وبين التحليل العميق والطرح الأخلاقي الصريح.

للعام بأسره، وميزان حساس يزن ما

تبقى من إنسانيتنا. ويؤكد المؤلف أن المقاومة ليست حكراً على البنية، بل هي أيضًا كلمة، وصبر، وصمود، ومسك بالحياة في وجه الموت المنهج. هكذا تحولت غزة

في هذا العمل إلى مدرسة للمقاومة الشاملة، وإلى عنوان لصراع أوسع بين إنسانية تقاوم البتر، ووحشية تسعى للإفباء.

بهجت العبيدي يبحث العبيدي، في جوهره دعوة لإعادة النظر في مفاهيمنا، في اصطافاتها، وفي علاقتنا بقضايا الإنسان العادلة، وعلى رأسها فلسطين.

"غزة"، كما يراها العبيدي، ليست فقط قضية شعب، بل اختبار أخلاقي

تاركًا المشهد لقوة عمياء تسحق الضعفاء؟

يرى العبيدي أن تحرير غزة لا يبدأ من الجغرافية، بل من الفكر، من كسر قيود الصمت، ومن تحرير العقول من سجون الخنوع والتواطؤ، فالكتاب

صدر حديثاً عن دار المصري للنشر والتوزيع، كتاب جديد بعنوان "غزة.. صرخة الوجود في زمن الهيمنة"، بقلم الكاتب والمفكر المصري المقيم في النمسا بهجت العبيدي.

جاء في تقديم الدار للكتاب: "غزة ليست مجرد اسم مكان، بل نداء للروح في أقصى تجلياتها، صوت للإنسانية في لحظة امتحانها الأصعب".

غزة تجلّياً لصراع أبيدي بين إرادة التحرر وإرادة الإلغاء، بين من يقاتلون ليحيوا، ومن يسعون لفرض الموت كقدر وحيد. يضع المؤلف قارئه أمام أسئلة كبيرة: هل لا تزال البشرية تملك القدرة على الالتفت، لا يكتفي العبيدي بتوثيق الواقع مؤمّ أو برصد وقائع تاريخية، بل يغوص عميقاً في جوهر المأساة، ليり في



## تجارب من سبة ونا طريق العبور في العدد الجديد من مجلة القوافي

"السنابل في الشعر العربي"، وقرأت الشاعرة الدكتورة باسلة زعيتر، في باب "تأويلات" قصيدة "صورة غير معقلة" للشاعر جبر بعدهاني، كما قرأ الشاعر الدكتور سلطان الزغول، قصيدة "هيئة أخرى للصبر" للشاعر أحمد محمد زيد.

أما في باب "استراحة الكتب" فقد تناول الدكتور رشيد الإدريسي، ديوان "ما تنكر من عرش بلقيس" للشاعرة تهاني الصبيح، وفي باب "نوفاذ" أضاءت الشاعرة الدكتورة صباح الدي، على موضوع "القصيدة العمودية المعاصرة".

واحتفى العدد بنشر مختارات متنوعة من القصائد الشعرية، امتازت بجمال المبني والمعنى، في مختلف الأغراض والم الموضوعات.

واختتم العدد بحدث الشعر لمدير التحرير الشاعر محمد عبدالله البريكى، بعنوان "تجارب من سبقونا طريق العبور"، وجاء فيه: "ليست اللذة الحق في الارتفاع، إنما الارتفاع، نحس به حين نحمل هم العطش، ولا تسكن الريح، لكنهما تسكن الطرقات إذا غاب عنها البشر، وليس الوصول إلى غاية غير أخذ الذي تعب الآخرون عليه؛ فمن لا يجيد الصعود إلى قمم في الأعلى، سيغادر من حجر في السفوح، وتراجعه صخرةٌ نامٌ. ومن لا يجيد مصارعة الموج، من لا يجيد التوازن حين تهبُ الرياح، سيفرق حتى ولو بعد حين".



صدر عن "آفاق" عن موضوع "الهجر والفرار"، كما تضمن العدد ٧٢ لشهر الثقة بالشارقة العدد ٧٢ لشهر أكتوبر من مجلة القوافي الشهرية، عمر السrai، وحاوره الشاعر أحمد الصويري.

واسطط العلامة أحمد منصور، رأى

مجموعة من الشعراء والنقاد، حول موضوع "ثقافة الشاعر، وفي باب

غلاف مجلة القوافي

"مدن القصيدة" كتب الدكتور عمار

الضمور، عن السلط الأردنية.

أما في باب "حوار" فقد حاور الشاعر عبد الرزاق الريبي، الشاعر السوري

محمد شوبد، وتنوعت فقرات

"أصداء المعانٍ" بين بدائع البلاغة،

ومقتطفات من دعابات الشعراء،

و"قالوا في..."، وكتبها وثام المسالمة.

يجعلنا أمام لوحة متعددة تتشكل

ضمن عوامل وأوضاع تختلف من

الأحمد، في باب "مقال" إلى موضوع

القيم الجمالية للثانيات الضدية،

كما كتب الشاعر الدكتور محمد طه

العثمان، في باب عصور، عن سيرة

أنها دليل العبرية وأثرها على

وكتب الشاعر عبد العزيز الأكبر.

وكتب الدكتور محمد عيسى.

في باب "دلائل" عن موضوع

الشاعر عبد العزيز الهمامي،

وكتب الدكتور أبو جمعة العوفي، في

بعد حين".



## أما زلت هنا.. كتاب جديد لـ مروة كرم

بنهايتها، وكأنني أقف على حافة بين الحلم والحقيقة؛ بين ما كان وما سيكون؛ محملة بأسئلة لا إجابة لها؛ وبصائر تعلمتها من كثرة الانتظار.

مروة كرم

مروة كرم، كاتبة مصرية حاصلة على درجة البكالوريوس في العلوم السياسية، بدأت رحلتها الأدبية في عام ٢٠٢٢، وقد صدر لها ثلاث أعمال من قبل بتألتها بـ "جُرم الحنين" الذي صدر في عام ٢٠٢٢، والذي تناولت فيه وجوه الحنين بجرأة المشاعر وصدق الحرفة، ثم "عاشقه الحب" الذي صدر في عام ٢٠٢٣، وعبرت فيه عن نبض العاشرة، ودهشة الأنثى أمام فيض العاطفة وقوس الغياب، ثم

"قطوف من ذاكرة امرأة" والذي صدر

في أوائل عام ٢٠٢٤، وجاء بمثابة دفتر

لذكريات امرأة كتبتها الحياة على

صفاف الحنين، وبعد كتاب "أما زلت هنا؟"

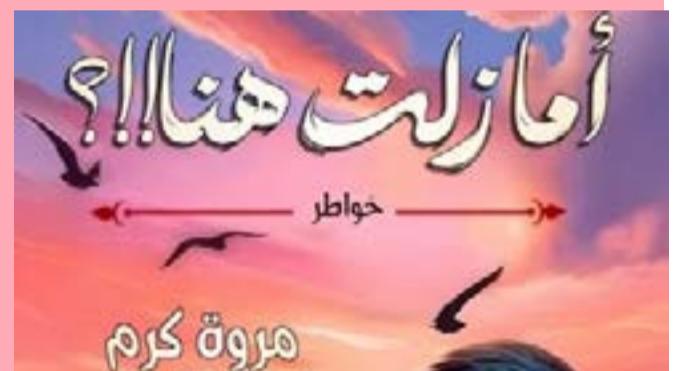
أما زلت هنا؟

ومن أجواء الكتاب: ليس تساولاً عن

غياب أو حضور فقط؛ بل هو اعتراف

بتلتف حول قلبي؛ تُشعل فيه جذوة

الشوق وترتكه يذوب كشمعة لا تهتم



مهما تبدل الملامح أو تغيرت المواقف، في هذا الكتاب؛ ستجد نفسك في رحلة مع الكلمات؛ تقف عند محطات تُشكّل؛ وتترك خلفك أصداء تجاربك، صدر في كتاب خواتر مجتمعه تسing فيه الكاتبة مشاهد الألم والرجاء والحب بصوت أنثوي.

أما زلت هنا؟

ومن أجواء الكتاب: ليس تساولاً عن

الساعات تُشهي الدوائر؛ والدقائق

تُلتف حول قلبي؛ تُشعل فيه جذوة

هنا؟ أحدث كشمعة لا تهتم

والظمآن شاهدين على وجودنا

## الاستحقاق الانتخابي في مصر: تجديد للشرعية وتفعيل للإرادة الشعبية



بقلم: د. سهام عز الدين جبريل

في كل محطة انتخابية شهدتها الدولة المصرية، نجد أنفسنا أمام استحقاق يتجاوز كونه إجراءً ديمقراطياً إلى كونه فرصة وطنية لتجديد العقد الاجتماعي بين المواطن والدولة. فالمشاركة في الانتخابات ليست مجرد حق، بل هي واجب وطني يعبر عن نضج الشعوب وقدرتها على صون مكتسباتها، وصناعة مستقبلها بأيديها.

الاستحقاقات الدستورية في الدولة المصرية منذ إقرار دستور ٢٠١٤، شهدت مصر سلسلة من الاستحقاقات الدستورية شكلت عماد النظام السياسي، بدءاً من الاستفتاء على الدستور، ثم الانتخابات الرئاسية، فمجلس النواب، ثم إحياء مجلس

الشيخوخة، في إطار رؤية متكاملة لبناء دولة حديثة تُرسّخ ملابس المعاشرة، وللمساءلة، والتوازن بين السلطات. وتعُد هذه الاستحقاقات أحد أبرز تجليات سيادة القانون واحترام الإرادة الشعبية، وقد أثارت المجال الترشح، والانخراط في العمل العام. وكلما اتسعت هذه المشاركة، زادت مساحة الشفافية، وتعززت الرقابة الشعبية على الأداء العام.

أهمية المشاركة السياسية

إن أحد أبرز مؤشرات استقرار

# إيلون ماسك يؤكد: ميزة تحويل النص إلى فيديو قادمة إلى Grok في أكتوبر

من شخصيات شهرة مثل إدوارد كولين من فيلم Twilight وكريستيان غراي من فيلم Fifty Shades of Grey. Ani • Rudy • Valentine: شخصية أمي بأسلوب غامض "Goth-style". Rudy: شخصية باندا حمراء لطيفة. وتتوفر هذه الشخصيات حالياً بشكل خصري لمشتركي Super Grok، ويمكن تفعيلها من داخل التطبيق. تجدر الإشارة إلى أن Grok يُعد جزءاً من اشتراك Premium X+، الذي يقدم حزمة واسعة من أدوات الذكاء الاصطناعي المتقدمة للمستخدمين المشتركين، في إطار سعي xAI لقيادة مستقبل تقنيات التفاعل الرقمي الذي.

تطبيق Grok المستقل، مع وعود بتوفير تجربة متكاملة لصناعة المحتوى الرقمي. وتأتي هذه الخطوة في ظل توسيع قدرات Grok، حيث يقدم التطبيق بالفعل أدوات تشمل إنشاء الصور، والمحاكاة الصوتية، والمساعدة الذكية، وبهذه الإضافة الجديدة، تسعى الشركة إلى منافسة كبرى تطبيقات الذكاء الاصطناعي في مجال الإنتاج المرئي التفاعلي.

وفي سياق آخر، كانت xAI قد أطلقت مؤخرًا خاصية الرفقاء الرقميين القابلين للتخصيص ضمن تطبيق Grok. وتضم هذه الخاصية ثلاثة شخصيات: رفيق ذكري مستوحى من Valentine.



ويذكر أن الاشتراك في Super Grok يُكلّف 30 دولاراً شهرياً، ويشمل مزايا متقدمة تشمل بحثاً عميقاً، وتحليلاً لخطايا البيانات، وتوليد صور محسن. وقد تم فتح باب التسجيل المبكر للمستخدمين الراغبين في تجربة ميزة تحويل النص إلى فيديو من خلال

أعلن الملياردير الأمريكي إيلون ماسك أن منصة الذكاء الاصطناعي Grok ستبدأ بطرح ميزة تحويل النص إلى فيديو في أكتوبر 2025، وذلك ضمن جهود الشركة لتوسيع قدراتها الإبداعية المدعومة بالذكاء الاصطناعي.

وأكد ماسك الخبر عبر منشور له على منصة X، مشيراً إلى أن الميزة الجديدة ستتوفر قريبًا على تطبيق Grok، وكتب: "ستتمكنون قريبًا من إنشاء مقاطع فيديو عبر Grokapp@". قوموا بتحميل تطبيق Grokapp@ المستقل واشتراكوا". وأوضحت الحسابات الرسمية لمنصة Grok على X أن ميزة الفيديو الجديدة ستعمل من خلال أداة

## Steam تختبر تصميماً جديداً لواجهة المتجر لتسهيل العثور على الألعاب المفضلة



تكن سهلة الوصول". خلفية مثيرة للجدل لكن يأتي هذا التحديث في وقت يشهد فيه Steam جدلاً بسبب سياسة جديدة أوقفت العديد من الألعاب ذات المحتوى المخصص للبالغين (NSFW) عن المنصة، واستجابة لمطالبات شركات الدفع الكبرى مثل Visa وMastercard، وهو ما أثار مخاوف من تزايد الرقابة وفرض قيود على حرية المحتوى. في الوقت الحالي، يظل التصميم الجديد ضمن نسخة- Steam Cli- ent Beta، حيث يمكن للمستخدمين تجربة الواجهة وتقديم ملاحظاتهم للمساهمة في تطوير الشكل النهائي.

في خطوة تهدف إلى تحسين تجربة المستخدم، بدأت منصة Steam في اختبار تصميم جديد لمتجرها الإلكتروني ضمن تحديث تجريبي حديث، ويهدف التصميم إلى جعل العثور على الألعاب المناسبة أسهل وأكثر سلاسة من أي وقت مضى.

وبحسب منشور رسمي على مدونة Steam، فإن الهدف من التحديث هو "توفير وصول أسهل إلى الأماكن الأكثر زيارة من قبل المستخدمين"، فعوضاً عن القوائم النصية المتشابكة والأزرار المنتشرة، أصبح الشريط العلوي في واجهة المتجر أكثر تنظيماً وأنواعاً التي يفضلونها، إلى جانب وتساقطاً، مما يوفر تصفحاً مرئياً وسريعاً للألعاب.

الوصول إلى ألعاب مشابهة للألعاب التي يمتلكها، عدد ساعات اللعب، بالإضافة إلى توصيات من مجتمع اللاعبين. أما زر "الفئات"، فيمنح المستخدمين تجربة تصفح مخصصة بناءً على الأنواع التي يفضلونها، إلى جانب وسوم (Tags) مقترنة لتسهيل الوصول إلى ألعاب مشابهة لاهتماماتهم.

## آبل تضيف زر كاميرا جديدة أعلى آيفون 17 برو خطوة نحو تجربة تصوير أسرع



أثار إعلان جديد من حساب Apple Design عبر منصة "إكس" (تويتر سابقاً) تفاعلاً كبيراً بعد تأكيده أن شركة آبل ستضيف زرًا مخصصاً جديداً للكاميرا على الحافة العلوية من جهاز iPhone 17 Pro i. وطرح الحساب سؤالاً مباشراً متابعيه: "كم مرة تستخدم زر التحكم بالكاميرا؟ ..

الصورة المرفقة تُظهر تصميم الزر الجديد بشكل واضح على هيكل الجهاز، وهو ما يشير إلى سعي آبل ل توفير تجربة تصوير أكثر احترافية وسرعة، تشبه تلك الموجودة في الكاميرات الرقمية التقليدية. ردود الفعل: هل زرين للتحكم بالكاميرا كثيراً؟

من بين أبرز الردود، جاء تعليق أحد المستخدمين البارزين: "لا يمكنني الاستغناء عن زر الكاميرا، لكن وجود زر لتحكم بها يبدو مفرطاً بعض الشيء".

هذا يعكس تباين آراء المستخدمين بين من يرجون بهذه الخطوة

## الاستحقاق الانتخابي في مصر: تجديد للشرعية وتفعيل للإرادة الشعبية

فلنصوت من أجل أمان مصر، وعدالة تمثيلها، وتمكين صوت المواطن لاختيار من يمثل تحت قبة البرلمان بغرفته الشيوخ والنواب بأحد مذاخر الاستحقاقات الدستورية التي يحتاجها الوطن لاستكمال مسيرة التطور، والتنمية واستشراف المستقبل. خالص تحياتي د/ سهام عزالدين جبريل دكتوراه في الإعلام السياسي والعلاقات الدولية - زمالة الأكادémie الوطنية للدراسات الاستراتيجية العليا - عضو البرلمان المصري سابقًا

النظام الفردي والقائمة. هذه الدوائر هي المساحات الجغرافية التي تحدد على أساسها أصوات الناخبيين والمقاءات المخصصة، وهي بوابة المواطن لاختيار من يمثله في التشريع والرقابة. نحو وعي انتخابي فاعل الرهان الحقيقي في كل استحقاق انتخابي هو وعي المواطن، وقدرته علىتجاوز الشعارات والانحياز للكفاءة والضمير الوطني.



ويمثل المحافظة نائباً عن دائرين فرديتين، بالإضافة إلى القوائم الحزبية. مجلس الشيوخ: إن المشاركة الجادة هي صمام أمان لاستقرار، وهي السياج الحقيقي لحماية الوطن من الفتن، والشعب الكبيرة على مستوى قطاع القناة وسيناء، ويجري تمثيلها من خلال

متقدمة في الحياة السياسية، سواء في النصوص الدستورية، أو في الواقع العملي. وقد خصص لها الدستور نسبياً واضحة في المجالس المنتخبة، إذ نصت المادة (١١) على التزام الدولة بتمثيل المرأة تمثيلاً مناسباً في البرلمان، وأكملت المادة (١٨٠) على ألا يقل تمثيلها في المجالس المحلية عن ٢٥٪. وفي كل استحقاق انتخابي، ثبتت المرأة المصرية وعيها وإخلاصها، سواء بالترشح أو التصويت، باعتبارها شريكاً أساسياً في صنع القرار الوطني. الدوائر الانتخابية في شمال سيناء تقسم محافظة شمال سيناء فاعل الاستحقاقات البرطانية إلى:



# ترحيل رمضان صبحى تمهيداً لعرضه على النيابة بدء التحقيق فى اتهامه بالتزوير

رمضان صبحى، وقتها علاقة اللاعب بامتيازهم أو الواقعه، وذكر في بيان نشره عبر صفحته الرسمية موقع فيس بوك الآتي: “ينفي اللاعب رمضان صبحى نفيًا قاطعًا أي صلة له بالشخص المذكور أو بالواقعه محل التحقيق، مما دفع الإداره للتحفظ عليه، وتحرر محضر بالواقعه. رسمي من أي جهة تحقيق أو جهة أمنية.”.

صبحى لاعب نادي بيراميدز، داخل معهد للسياحة والفنادق منطقة أبو النمرس. وقال مقدم البلاغ، إنه تم اكتشاف محاولة الطالب أداء الامتحان بدلاً من اللاعب، خلال مراجعة تحقيق الشخصية، مما دفع الإداره للتحفظ عليه، وتحرر محضر بالواقعه. الماضي، حيث تم ضبط شخص يؤدي الامتحان بدلاً من رمضان صبحى أشرف عبد العزيز محامي جهة أمنية”.



سلمت السلطات الأمنية بمطار القاهرة اللاعب رمضان صبحى لمديرية أمن الجيزه، وتم ترحيله استعداداً لعرضه على النيابة المختصة، لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاهه، في أوراقه عائداً من تركيا عقب انتهاء معاشر إعداد فريقه استعداداً للموسم الجديد، تيفيداً القرار قضائي صادر ضده. عرض اللاعب اليوم على النيابة تعود الواقعه إلى شهر مايو

## إصابة ٤ أشخاص بحادث تصادم سيارتي ميكروباص على الطريق الزراعي في قليوب



العلاج، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، كما نجحت القوات في إغاثة الإسكندرية الزراعي، أمام منطقة ميت ناما، دائرة مركز شرطة قليوب بمحافظة القليوبية، حادث تصادم سياري ميكروباص، اتجاه القاهرة، ما أسفر عن إصابة ٤ أشخاص، جرى نقلهم لمستشفى قليوب التخصصي لتلقي العلاج، وتمكن رجال الإدارة العامة للمرور، من إعادة الحركة المرورية على الطريق لمنع تعطل مصالح المسافرين، وتحرر محضر بالواقعه.

انتقلت على الفور الأجهزة الأمنية إلى طبيعتها عقب رفع آثار الحادث، وتم تحرير محضر بالواقعه، حيث تم نقل ٤ مصابين إلى مستشفى قليوب التخصصي لتلقي

## إصابة ٥ أشخاص إثر انقلاب ميكروباص بأطفيح



الاسعاف موقع الحادث بصحبتهم ونش مروري للعمل على رفع حطام الحادث وتبين من خلال الفحص اختلال عجلة القيادة من السائق مما أدى إلى انقلاب السيارة أعلى الطريق ونتج إصابة ٥ أشخاص ونقلوا جميعهم إلى المستشفى.

## السيسي يوجه «نداء خاص» إلى ترامب بشأن حرب غزة

تنمية ص ١



الواضح برفض تهجير الفلسطينيين من أرضهم، مؤكداً أن تهجير الفلسطينيين سيؤدي إلى تفريغ فكرة حل الدولتين.

وأضاف أن «معبر رفح هو معبر أفراد وتشغيله لا يرتبط بالجانب المصري فقط بل من الجانب الـ خـر داخـل قـطـاع غـزـة»، مشيراً إلى أن «قطاع غزة يحتاج من ٦٠٠ إلى ٧٠٠ شاحنة مساعدات في الأيام العادية». وشدد السيسي على ضرورة إدخال أكبر حجم من المساعدات لأهالي غزة للتخفيف من حدة الأزمة بالقطاع، قائلاً: «لدينا حجم ضخم من شاحنات المساعدات المصرية مستعدة لدخول قطاع غزة».

وأضاف: «ليس هناك ما يعيق

تنمية ص ٧

-شرب القهوة مع الطعام أو بعده -تأكد من تناول كوبك مع وجبة طعام أو وجبة خفيفة حتى يصبح امتصاص الكافيين بطبيأنا.



تعاني من حساسية تجاهه بشكل خاص أو تعاني بالفعل من مقاومة الأنسولين. جرب بدائل القهوة تعتبر العديد من البديلات للقهوة، مثل الشاي الأسود أو الأخضر، أفضل لمستويات السكر في الدم. تتبع نسبة السكر في الدم

تنمية ص ٧

أما أعراض ضربة الشمس فهي: الشعور بالارتكاك؛ عدم التعرق؛ ارتفاع درجة حرارة الجسم فوق ٤٠ درجة مئوية مع حرارة وجفاف الجلد؛ الغثيان أو القيء؛ قد يفقد الوعي أو يعني من تشنجات أو نوبات.

يمكن أن يتحول الإجهاد الحراري إلى ضربة شمس، وهي حالة طيبة طارئة، هذا يعني أن جسمك لم يعد قادرًا على التحكم في الحرارة وأن درجة حرارتك الداخلية ترتفع بشكل كبير، يجب عليك طلب المساعدة الطبية العاجلة، العلامات التي يجب الانتباه إليها والتعامل معها بسرعة:

-الشعور بالإرهاق، أو لفه بملاءة باردة وبمللة. -اجعله يشرب الماء - المشروبات الرياضية أو مشروبات إعادة الترطيب المناسبة أيضًا. -ابق معه حتى يتحسن. -يجب أن يبدأ في الشعور بالبرودة والتحسن خلال ٣٠ دقيقة.

-إذا لم يتحسن بعد ٣٠ دقيقة من الراحة، و كنت تعتقد أنه قد يكون مصاباً بضربة شمس، فيجب عليك طلب مساعدة طبية عاجلة أو اتصل بالإسعاف. أكبر قدر ممكن من الجلد.

-برد جلدك - استخدم أي شيء متاح لديك، مثل إمسنجة أو قطعة قماش باردة وبمللة، أو رش الماء، أو كمامات سرعة التنفس أو ضيق التنفس



باردة حول الرقبة والإبطين، أو لفه الشعور بالارتكاك - فقدان الوعي - عدم الاستجابة إذا تفعل إذا كنت تشک في إصابة شخص ما بالإجهاد الحراري أو ضربة الشمس؟

- يجعله يستريح في مكان بارد - مثل غرفة مكيفة أو مكان مظلل. - اخلع أي ملابس غير ضرورية، لتعريف أكبر قدر ممكن من الجلد.

- برد جلدك - استخدم أي شيء متاح لديك، مثل إمسنجة أو قطعة قماش باردة وبمللة، أو رش الماء، أو كمامات سرعة التنفس أو ضيق التنفس



## اتحاد الكرة يشكر الرئيس السيسي بعد قراره بتوفير الرعاية الصحية لحسن شحاته

الصحية التي تعرض لها مؤخرًا. وتأتي توجيهات الرئيس السيسي حرصاً على تقديم الدعم الكامل للكابتن حسن شحاته، تقديراً لما قدمه من إنجازات تاريخية للرياضة المصرية، وما يحظى به من مكانة خاصة في قلوب المصريين، وفي إطار النهج الذي تتبعه الدولة المصرية في الاهتمام برموزها الوطنية.

المدير الفني الأسبق للمنتخب الوطني، على خلفية الوعكة الصحية التي ألمت به. وفي لفتة إنسانية، وجه السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي بتوفير الرعاية الصحية اللازمة والاهتمام الطبي الفوري للكابتن حسن شحاته، المدير الفني الأسبق للمنتخب الوطني، وذلك على خلفية الوعكة

## منتخب مصر يفوز على تونس 40 - 33 استعداداً لبطولة العالم لكرة اليد تحت 19 عام

المجموعة الأولى: السويد - البرتغال - الكويت - النمسا.  
المجموعة الثانية: المجر - سويسرا - المغرب - كوسوفو.  
المجموعة الثالثة: صربيا - إسبانيا - كرواتيا - الجزائر.  
المجموعة الرابعة: أيسلندا - البرازيل - غينيا - السعودية.  
المجموعة الخامسة: ألمانيا - سلوفينيا - أوروجواي - جزر القارب.  
المجموعة السادسة: النرويج - فرنسا - الأرجنتين - المكسيك.  
المجموعة السابعة: مصر - اليابان - كوريا الجنوبية - البحرين.  
المجموعة الثامنة: الدنمارك - تونس - التشيك - أمريكا.



قاد المنتخب الوطني لكرة اليد للناشئين بقيادة طارق محروس، على نظيره منتخب تونس، بنتيجة ٣٣-٤٠، في المباراة الودية الرئيسية بمجمع الصالات المغطاة باستاد القاهرة الدولي - صالة ٢ بمجمع الصالات المغطاة باستاد القاهرة الدولي تحت ١٩ عاماً، والتي تستضيفها مصر خلال الفترة من ٦ حتى ١٧ أغسطس المقبل، بمشاركة ٢٢ منتخبًا من مختلف قارات العالم، وذلك تماشياً مع مباريات المجموعتين الأولى والثانية على صالة حسن صطفى بمدينة السادس من أكتوبر، وبماريات المجموعتين الثالثة والرابعة على صالة العاصمة الإدارية الجديدة.  
فاز منتخب مصر قد حق الفوز على واتفيف الشوط الأول بتقدم الفراعنة بنتيجة ١٥-٢٤، قبل أن يواصل المنتخب تقدمه ٣٣-٤٠، وبنهي المباراة لصالحة المنتخبين الخامس والستاد السعودية ودياً بنتيجة ٢٧-٢٥.  
ويتواجد منتخب مصر في المجموعة السابعة، رفقة منتخبات: اليابان وكوريا الجنوبية والبحرين، ويخوض منتخب مصر مباريات المجموعة السابعة والثانية على صالة الرئيسية باستاد القاهرة، وجاءت على الصالة الرئيسية باستاد

## صفقات الأهلي والزمالك في الميركاتو الصيفي لليد حتى الآن

فيما تمكن مجلس إدارة نادي الزمالك، برئاسة حسين لبيب، من التعاقد مع بيجاد مروان، لاعب سبورتنج، لتدعيم صفوف فريق كرة اليد بالقلعة البيضاء خلال الفترة المقبلة.



سبورتنج حصل على مقابل مبلغ مالي كبير من الصفقة، بالإضافة إلى انتقال يوسف عزو لاعب الزمالك إلى سبورتنج، كما أعلن مجلس إدارة نادي الزمالك، برئاسة حسين لبيب، التعاقد مع يوسف عمرو، لاعب المقاولون العرب، لتدعيم صفوف فريق ٢٠٠٨ لكرة اليد بالقلعة البيضاء.  
ويجيد يوسف عمرو اللعب في مركز الباك رايت، ويُعد من العناصر المميزة في جيله، حيث يُشارك بصفة أساسية مع منتخب مصر مواليد ٢٠٠٨، وتم تصعيده أيضًا لمنتخب ٢٠٠٦، مما يمتلكه من مهارات وإمكانيات فنية عالية.  
كما أعلن مجلس إدارة نادي الزمالك، برئاسة حسين لبيب، التعاقد مع أحمد راضي، صانع الألعاب أهلي جدة السعودية، لتدعيم صفوف الفريق قبل الموسم الجديد.  
ومن المقرر أن يعلن الأهلي عن صفقات اليد الجديدة خلال المرحلة المقبلة من أجل تعويض الراحلين، في ظل التعاقد من مازن أحمد عبد الرحمن فيصل وأحمد خيري، الغني صاحب الـ ١٧ عاماً قادماً من

على عقد انضمامه للقلعة البيضاء لمدة ٣ سنوات في صفقة انتقال حر.

يأتي في إطار حرص سعادته الدائم على رعاية الرياضة والرياضيين الذين اعتادوا على الدوام من سعادته مواقفه الكريمة تجاههم وتقديره سعادته الكريمة تجاه الكابتن حسن شحاته أحد أساطير الكرة المصرية.  
وقال هاني أبو ريدة رئيس الاتحاد، إن قرار السيد الرئيس

بتوفير الرعاية الصحية اللازمة والاهتمام الطبي لحسن شحاته، المدير الفني لمنتخب مصر

## ياسر إدريس أول مصري يفوز بمنصب نائب رئيس الاتحاد الدولي للألعاب المائية

بقيادة فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية، على دعمه الملسنر للرياضة والرياضيين، وتمكن الكفاءات الوطنية في الواقع القيادي الدولي.

وأوضح المهندس ياسر إدريس ان التعاون مع الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة يتم على أكمل وجه.

كما توجه بالشكر إلى الكابتن حسن إلسالم، رئيس الاتحاد الدولي للألعاب المائية، على ثقته ودعمه، وعلى قيادته الحكيمه والمتميزة للاتحاد الدولي للألعاب المائية.

فاز المهندس ياسر إدريس رئيس اللجنة الأولمبية المصرية ورئيس الاتحاد المصري للسباحة، منصب نائب رئيس الاتحاد الدولي للألعاب المائية Aquatics World، ليصبح بذلك أول مصرى في تاريخ الرياضات المائية يتولى هذا المنصب الدولي.

وأعرب المهندس ياسر إدريس عن فخره واعتزازه بهذا النجاح مقدماً

خلال الشكر والتقدير للدولة المصرية الرفيع.



## مصر ترفع رصيدها إلى 57 ميدالية متنوعة في دورة الألعاب الأفريقية للمدارس بالجزائر

عمار محمد الميدالية الذهبية، محمد جابر الميدالية الفضية في وزن ٦٠ ك، ويعيسي محمد الميدالية البرونزية في وزن ٧٥ ك».

وتضم البعثة المصرية نحو ١٥٦ فرداً من لاعبين وأجهزة فنية وإدارية، وتشارك مصر في ١٣ لعبة رياضية هي، «ألعاب القوى، الريشة الطائرة، الملاكمة، الدراجات، السلاх، الجودو، السباحة، تنس الطاولة، التايكوندو، المصمار، الكانوي والكياك، التجديف، والووشو كونغ فو».

ويعد هذا الظهور المشرف تأكيداً لريادة الرياضة المصرية على الساحةقارية، في ظل الجهود المبذولة من وزارة الشباب والرياضة واللجنة الأولمبية المصرية لتطوير منظومة المواهب الرياضية ودعم المشاركات الدولية.

بينما حصل على الميداليات الفضية كلّا من: «مروان علي في سباق ٥٠ متر جزائرية، هي: قسطنطينة، عنابة، سطيف، وسكيكدة». ويرأس البعثة المصرية في الريشة الطائرة في سباق ١٠٠ متر حر.

وتمرت منافسات الميداليات الذهبية في اليوم الرابع من دورة الألعاب الأفريقية للمدارس، المقامة حالياً بالجزائر وتستمر حتى ٥ أغسطس المقبل.

وأسفرت المنافسات اليوم عن تحقيق ١٥ ميدالية متنوعة بواقع ١٠ ميداليات ذهبية و٣ ميداليات فضية و٣ ميداليات برونز.

بذلك ترتفع حصيلة الميداليات الذهبية إلى ٥٧ ميدالية متنوعة بواقع ٣٥ ميدالية ذهبية و١٣ ميدالية فضية و٩ ميداليات برونزية.

وجاءت ميداليات البعثة المصرية في اليوم الرابع كالتالي:-

في منافسات التجديف، تم حصد ثلاث ميداليات برونزية، حيث حقق الميدالية الذهبية في سباق ٤٠٠ متر حر، وأحمد سمير في سباق ٥٠ متر ظهر، وتوّج سليم عطيه بالميدالية البرونزية في سباق ١٠٠ متر حر.

وفي منافسات الووشو كونغ، حقق الميداليات كلّا من: «بسملة شريف الميدالية الذهبية في وزن ٥٢ ك، هاجر يशغل اللواء أحمد كامل، رئيس الاتحاد المصري للكانوي والكياك وعضو اللجنة الأولمبية المصرية، منصب نائب رئيس البعثة.

إبراهيم الميدالية الذهبية في وزن ٦٥ ك، علي سلامه مريم عوض الله على الميدالية

الذهبية، وتوج الثنائي ياسين القماطي





انتخابات مجلس الشيوخ 2025



# مرشح حزب حماة الوطن

# سامي عيد عبد العزيز حسن

## اسم الشهادة: سامي العزاوي

# الخطاب رقم ١ فردى لمحافظة شمال سيناء

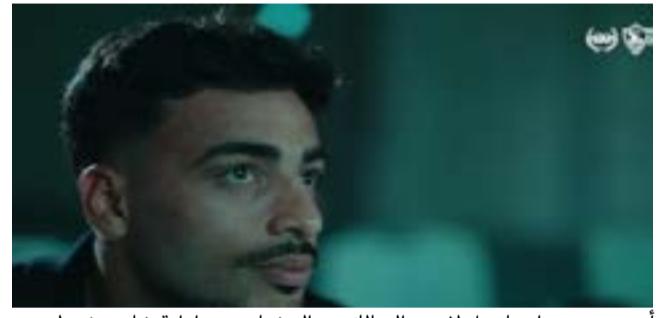
# أحدث الصedicat البيضاء محمد إسماعيل: اللعبة للزمالك حلم وتحقيق

لاعب، وأقمنى إسعاد جماهير الزمالك في الفترة المقبلة.».

وأشار إلى أن المنافسة مع زملائه في خط دفاع الفريق ستكون صعبة لوجود لاعبين كبار، والجميع يخدم مصلحة الفريق، والأفضل يشارك في المباريات».

وواصل «أطمح لتحقيق كافة البطولات مع الزمالك في الفترة المقبلة، وأن نظهر بأفضل مستوى يرضي طموحات الجماهير في الموسم الجديد».

واختتم محمد إسماعيل تصريحاته  
موجهاً رسالة للجماهير قائلاً: «  
تقفون دائمًا خلف النادي واللاعبين  
وتدعمون الزمالك باستمرار، وسنذل  
قشاري جهداً لإسعادكم في الفترة  
المقبلة».



أبدي محمد إسماعيل لاعب الزمالك الجديد المنضم حديثاً لصفوف الأبيض قادماً من نادي زد، سعادته بالانتقال للقلعة البيضاء خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية.

وقال اللاعب في تصريحات للمركز الإعلامي: «المفاوضات بدأت مع وكيل أعمالى، الذى أخطرنى باهتمام الزمالك بالتعاقد معي، ووجود تواصل بين جون إدوارد المدير الرياضي للقلعة

البيضاء مع إدارة نادى زد، لحسن الصفة».

وواصل: «بعد اتفاق الزمالك مع إدارة نادى زد على تفاصيل الصفقة، تواصل معى جون إدوارد المدير الرياضى للنادى للتتوقيع على العقود».

وأضاف محمد إسماعيل: «هدفي الأول كان الانتقال لنادى الزمالك من أجل جماهير القلعة البيضاء، وأرى أن اللعب للأبيض خطوة يمتناها أي

## الكلمات المتقاطعة "الفنان محمد كامل بمناسبة ذكرى رحيله"



# إِعْدَادُ سَعِيدٍ شَفِيقٍ أَفْقِيًّا

- |  |    |
|--|----|
| ١- فيلم لنبيلة عبيد وهشام سليم وحمدي غيث وأحمد غانم (معكوسه)         | ٩  |
| ٢- فيلم لنادية الجندي وعادل أدهم وأحمد غانم                          | ١٠ |
| ٣- الهر (مبعثرة)   | ١١ |
| ٤- ..... فيلم لكاميليا ومحمد ذو الفقار والسيد بدير وأحمد غانم        | ١٢ |
| ٥- .....   |    |
| ٦- فيلم لرشدي أباظة وسامية جمال وصباح وصلاح ذو الفقار وأحمد غانم     |    |
| ٧- نصف شيكو - نصف علوم   |    |
| ٨- حاحا (مبعثرة) - ..... الأسود مسلسل قديم لمحمود المليجي وأحمد غانم |    |
| ٩- نصف حامد  |    |
| ١٠- جبل  |    |
| ١١- هذه ..... قصيدة لأم كلثوم أنا فلم لشادية                         |    |
| ١٢- شريفة ..... ممثلة راحلة - بيت                                    |    |
| ١- فيلم لنادية الجندي وسعيد صالح وأحمد غانم.                         |    |
| ٢- .....   |    |
| ٣- .....   |    |
| ٤- .....   |    |
| ٥- .....   |    |
| ٦- .....   |    |
| ٧- .....   |    |
| ٨- .....   |    |
| ٩- .....   |    |
| ١٠- .....  |    |
| ١١- .....  |    |
| ١٢- .....  |    |

