



مُصْرَّح

تَلَدْ تَيْنَ

إِخْبَارِيَّةٌ إِلْكْتُرُونِيَّةٌ مُسْتَقْلَةٌ

نَسْخَةٌ مُجَانَّةٌ

الْخَمِيسُ ١٣ صَفَرُ ١٤٤٧ هـ | الْمُوْاْفَقُ ٧ آغْسْطُسُ ٢٠٢٤ مـ



رَئِيسُ مَجْلِسِ الْإِدَارَةِ
مُحَمَّدٌ صَلَاحٌ قَطَامِشَ
أَسْسَاهُ/مُحَمَّدٌ صَلَاحٌ قَطَامِشَ ٢٠١٤

الرَّئِيسُ السَّيِّسِيُّ يَطْمَئِنُّ الْمُصْرِيِّينَ: الْأَمْوَارُ تَسِيرُ بِشَكْلٍ جَيْدٍ.. وَنَتَعَالَمُ مَعَ الْقَضَائِيَّاً بِشَفَافِيَّةٍ وَمَصْدَاقِيَّةٍ



وَاسْتَقْرَارَنَا». وَوَاصَّلَ: «أَوْعُوا تَفْتَكِرُوا مِنْذَ 10 سَنَوَاتٍ فِي التَّعَالَمِ مَعَ الْقَضَائِيَّاً بِشَفَافِيَّةٍ وَمَصْدَاقِيَّةٍ الْمُوْضَوْعُ دَهْ لَا حَصْلَ لَهْ تَكُنُ لَهْ تَدَاعِيَاتٌ كَبِيرَةٌ وَصَرَاحَةٌ وَجَدِيَّةٌ عَلَى أَحْوَالِنَا، كُلُّ حَدَّثٍ يَتَمُّ عَلَى مَسْتَوِيِّ الدُّولَ لَهْ تَأْثِيرٌ إِمَّا سَلْبِيٌّ أَوْ إِيجَابِيٌّ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ إِنَّا مِنْ 10 سَيِّنَ كَانَ فِي مِشَكْلَةٍ كَبِيرَةٍ جَدَّاً فِي مَصْرُ، وَكَانَ مُمْكِنٌ تَعَصُّ بِأَمْنَنَا بِشَهَادَةِ الْمُؤْسِسَاتِ الْدُّولِيَّةِ».



طَمَانَ الرَّئِيسِ عَبْدِ الْفَتَاحِ السَّيِّسِيِّ، الشَّعْبُ الْمَصْرِيُّ بِأَنَّ «الْأَمْوَارَ تَسِيرُ بِشَكْلٍ جَيْدٍ بِفَضْلِ اللَّهِ». جَاءَ ذَلِكَ خَلَالَ زِيَارَةٍ تَفْقِدِيَّةٍ إِلَى الْأَكَادِيمِيَّةِ الْعَسْكَرِيَّةِ الْمَصْرِيَّةِ الْوَاقِعَةِ فِي مَقْرَبِ قِيَادَةِ الدُّولَةِ الْإِسْتَرَاتِيَّجِيِّيِّ بِالْعَاصِمَةِ الْإِدَارِيَّةِ

السَّيِّسِيُّ: الْمَنْهَلَةُ الْعَرَبِيَّةُ تَمَرُّ بِظَرْوَفٍ إِسْتَثْنَائِيَّةٍ مِنْذَ عَامِ ٢٠١١ وَلَيْسَ فَقْطَ مِنْ أَحْدَاثِ ٧ أَكْتُوبَرِ

كَمَا حَذَرَ الرَّئِيسُ السَّيِّسِيُّ مِنْ مَحَاوِلَاتِ بَثِ الْفَرَقَةِ بَيْنَ الشَّعْبَوْنَ الْعَرَبِيَّةِ عَبْرِ وَسَائِلِ الْإِلَعَامِ، مُؤَكِّداً قَوْةِ الْعَلَاقَاتِ الْمَصْرِيَّةِ مَعَ الدُّولَ الْعَرَبِيَّةِ الشَّقِيقَةِ، وَضُرُورَةِ تَجَازُوِ الْخَلَافَاتِ مِنْ أَجْلِ وَحْدَةِ الصَّفِ الْعَرَبِيِّ. تَابِعْ ص ٢



أَكَدَ الرَّئِيسُ عَبْدِ الْفَتَاحِ السَّيِّسِيِّ أَنَّ الْمَنْهَلَةَ الْعَرَبِيَّةَ تَمَرَّ بِظَرْوَفٍ تَفْقِدِيَّةٍ لِلرَّئِيسِ عَبْدِ الْفَتَاحِ السَّيِّسِيِّ، فِي الْيَوْمِ الْيَوْمِيِّ الْأَكَادِيمِيِّ الْعَسْكَرِيِّ الْمَصْرِيِّ الْوَاقِعِ فِي مَقْرَبِ قِيَادَةِ الدُّولَةِ الْإِسْتَرَاتِيَّجِيِّيِّ، وَكَانَ فِي اسْتِقْبَالِهِ الْفَرِيقُ أَشْرَفُ زَاهِرُ، مُدِيرُ الْأَكَادِيمِيَّةِ. وَاحْتَرَامُ سِيَادَةِ الدُّولَةِ.

السَّيِّسِيُّ مِنْ الْأَكَادِيمِيَّةِ الْعَسْكَرِيَّةِ: مَصْرُ تَنْعَمُ بِاسْتِقْرَارِ دَاخِلِيِّ.. وَسِيَاسَةُ الدُّولَةِ قَائِمَةٌ عَلَى الْصَّرَاحَةِ وَالْمَصْدَاقِيَّةِ



شَدَّ الرَّئِيسُ عَبْدِ الْفَتَاحِ السَّيِّسِيِّ، عَلَى أَنَّ مَصْرَ تَنْعَمُ بِاسْتِقْرَارِ دَاخِلِيِّ، مُؤَكِّداً أَنَّ سِيَاسَةَ الدُّولَةِ الْقَائِمَةِ عَلَى الْصَّرَاحَةِ وَالْمَصْدَاقِيَّةِ أَثْبَتَتْ صَحَّتَهَا خَلَالَ السَّنَوَاتِ الْعَشَرِ الْمَاضِيَّةِ. وَأَكَدَ الرَّئِيسُ السَّيِّسِيُّ، أَنَّ مَصْرَ بَذَلَتْ جَهُوداً كَبِيرَةً مِنْذَ عَامِ ٢٠٠٧ لِتَجَنَّبِ التَّصْعِيدِ فِي قَطَاعِ غَزَّةِ، مُدْرِكَةً أَنَّ الشَّعْبَ الْفَلَسْطِينِيَّ سَيَدْعُ الثَّمَنَ فِي أَيِّ مَوْاجِهَةٍ. مَوْضِعَهُ أَنَّ التَّدَمِيرَ الْحَالِيَّ فِي غَزَّةِ غَيْرِ مُسْبُوقٍ، وَأَنَّ الدُّولَةِ الْمَصْرِيَّةِ

تَوَالِيُ الْعَمَلِ مِنْ أَجْلِ وَقْفِ الْحَرْبِ وَإِيْصالِ الْمَسَاعِدَاتِ الْإِنْسَانِيَّةِ، وَإِيْصالِ الْمَحْوِرِيِّ. تَابِعْ ص ١٠

رَئِيسُ الْوَزَرَاءِ الْهَنْدِيُّ يُؤَكِّدُ عَمَقَ الْعَلَاقَاتِ مَعَ الْفَلَبِينَ وَالْتَّزَامُ بِلَادِهِ بِتَحْقِيقِ السَّلَامِ فِي الْمَنْهَلَةِ

الْإِيْجَارُ الْقَدِيمُ.. رَئِيسُ الْوَزَرَاءِ: تَوْفِيرُ سُكُنٍ بَدِيلٍ لِلْمُتَضَرِّرِينَ التَّزَامُ دُولَةٍ

رَئِيسُ الْوَزَرَاءِ: لَدِنَا مَنْظُومَةٌ مَسْتَقِرَّةٌ لِتَأْمِينِ إِمَادَاتِ الْفَازِ لِـ٥ سَنَوَاتٍ مَقْبِلَةٍ

صَعُودُ الْمُؤْشِرِ الرَّئِيسِيِّ لِلْبُورَصَةِ مَتَجَاوِزاً مَسْتَوِيَّ ٣٥ أَلْفَ نَقْطَةٍ لَأَوْلَ مَرَةٍ فِي تَارِيَخِهِ

ابْتِسَامَةُ الْأَلْمِ... وَوَجْعٌ لَا يَرْجِعُ عَنِ الْوَجْهِ الْفَلَسْطِينِيِّ.. بِقَلْمِ شَيْمَا فَتْحِي

يَاسِرُ إِدْرِيسُ: الْمَشَدُ الْرِّيَاضِيُّ يَدْعُو لِلْفَخْرِ وَشَكْرَا لِوَزِيرِ الْرِّيَاضَةِ

مَطْبَخُ أَدْلَامِكَ | فِي مُودَرْنِ هَاوُسْ

مُودَرْنِ هَاوُسْ | Simplified Elegance

10% مِنْ إِنْتِرِيُورِكَ

مُودَرْنِ هَاوُسْ | Simplified Elegance

مُودَرْنِ هَاوُسْ | Simplified Elegance

الظَّافِرُ | Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

٦١ غُورِيَّةٌ ٦٦، ٦٦ فَلَوْدَ، جَيْرَاتٌ، كَوُنُسُ، إِسْرَائِيلُ

٩٧٢ ٣٣٤٤ ٤٤٢٧ | ٩٧٢ ٣٣٤٤ ٤٤٢٨ | www.alzaferintl.com



رئيس الوزراء الهندي يؤكّد عمق العلاقات مع الفلبين والتزام بلاده بتحقيق السلام في المنطقة

وقال مودي إنه أجرى مباحثات تفصيلية مع الرئيس الفلبيني بشأن التعاون الثنائي والقضايا الإقليمية والدولية، مؤكداً أنه تقرر رفع مستوى العلاقات بين البلدين إلى شراكة استراتيجية، وتم وضع خطة عمل من أجل زيادة التجارة الثنائية التي تتجاوز قيمتها بالفعل مبلغ ٣ مليارات دولار. وأشار إلى أن بلاده ستعمل مع الفلبين من أجل تعزيز التعاون في قطاعات متعددة من بينها الزراعة والتكنولوجيا والدفاع، وسيتم اعطاء أولوية لإجراء مراجعة كاملة لرابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان)، وقال إن الهند ستتعاون معها تماماً فيما يتعلق بهذا الشأن.



على احتفال البلدين بمرور ٧٥ عاماً على إقامة علاقات دبلوماسية، وقال "على الرغم من أن علاقاتنا الدبلوماسية تبدو جديدة، إلا إن روابطنا الحضارية قديمة جداً، وقد أكّدنا مجدداً التزامنا بالعمل على احتفال البلدين بمرور ٧٥ عاماً على

أكّد رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي، الثلاثاء، عمق الروابط الهندية الفلبينية، وأن بلاده ملتزمة بالعمل من أجل تحقيق السلام والأمن والازدهار في منطقة المحيط الهندي والهادئ. جاء ذلك في كلمة رئيس الوزراء الهندي خلال مؤتمر صحفي مشترك مع الرئيس الفلبيني فرديناند ماركوس الابن الذي يقوم بزيارة رسمية للهند. وقال رئيس وزراء الهند "إننا أصدقاء بالاختيار وشركاء بالascimento، ونجتمع قيم مشتركة، وإن الصداقة بيننا ليست مجرد صداقة في الماضي فقط، بل إنها صداقة واعدة في المستقبل".

وسلط رئيس الوزراء الهندي الضوء



مندوب فلسطين بالأمم المتحدة: لا يوجد مبرر لقتل 60 ألف فلسطيني

وطالب مندوب فلسطين لدى الأمم المتحدة، السفير رياض منصور، عدم وجود مبرر لقتل ٦٠ ألف فلسطيني، من بينهم ٢٠ ألف طفل، مجدداً دعوته لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة. وأشار "نحن نختار السلام من أجل أطفالنا وشعبنا، وعليكم أن تحذو حذونا"، مشيراً إلى أن الخطبة الإسرائيلية لإعادة احتلال قطاع غزة محكوماً عليها بالفشل. ونوه بأن ميثاق الأمم المتحدة كلف المجتمع الدولي أن يصون الأمن. مؤكداً استعدادهم للعمل مع الجميع لتحقيق السلام بالشرق الأوسط.



أكّد مندوب فلسطين لدى الأمم المتحدة، السفير رياض منصور، عدم وجود مبرر لقتل ٦٠ ألف فلسطيني، من بينهم ٢٠ ألف طفل، مجدداً دعوته لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة. وأشار "نحن نختار السلام من أجل أطفالنا وشعبنا، وعليكم أن تحذو حذونا"، مشيراً إلى أن الخطبة الإسرائيلية لإعادة احتلال قطاع غزة محكوماً عليها بالفشل. ونوه بأن ميثاق الأمم المتحدة كلف المجتمع الدولي أن يصون الأمن. مؤكداً استعدادهم للعمل مع الجميع لتحقيق السلام بالشرق الأوسط.



تحقق تقدماً ملمساً رغم صعوبة الأوضاع الإقليمية. ولفت إلى أن الظروف الجيوسياسية، ومنها الحرب في قطاع غزة، أثرت سلباً على عادات قناة السويس، إلا أن مسار الإصلاح الاقتصادي مستمر، داعياً الشعب المصري إلى مواصلة التضامن والتكاتف لخطي الصعوبات وتحقيق التنمية المنشودة.

كما أبدى اهتماماً بالغاً بالتقدير العلمي، موضحاً أن موقع التواصل الاجتماعي ليس شرطاً في حد ذاتها، وإنما يمكن الأثر في كيفية استخدامها، فهي أداة نافعة إذا أحسن توظيفها، لكنها قد تُستخدم لترويج الشائعات أو مواجهة الافرقاء، وهذا ما يواجهه الشعب المصري بوعي وإدراك متزايد. وذكر السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي أن الرئيس أختتم الجولة التفقدية، متممّ التوفيق والسداد لطلاب الأكاديمية العسكرية المصرية، ووجهها رسالة شكر وامتنان إلى أسرهم الكريمة، تقديراً لدورهم في إعداد جيل واعٍ ومؤهل لحمل رسالة الوطن، ومواصلة طريقه نحو مستقبل أكثر أمناً واستقراراً.

السيسي: المنطقة العربية تمر بظروف استثنائية منذ أحداث ٧ أكتوبر ٢٠١١ وليس فقط استثنائية

في هذا الصدد بالمستوى الرفيع الذي يتمتع به الطلاب من حيث اللياقة البدنية والثقة بالنفس، والذي انعكس جلياً في أدائهم خلال التدريبات، كما شارك الرئيس طلاب الأكاديمية العسكرية في تناول وجة الإفطار، حيث تبادل سيادته الحوار مع طلاب الأكاديمية، وتم التأكيد في هذا السياق على أهمية التفاني في التدريب والتحصيل العلمي، إلى جانب ضرورة الوعي بما يحيط مصر من أحداث محلية، وأزمات إقليمية، وتطورات دولية، وذكر المتحدث الرسمي أن الرئيس أختتم الجولة التفقدية، متممّ التوفيق والسداد لطلاب الأكاديمية العسكرية المصرية، ووجهها رسالة شكر وامتنان إلى أسرهم الكريمة، تقديراً لدورهم في إعداد جيل واعٍ ومؤهل لحمل رسالة الوطن، ومواصلة طريقه نحو مستقبل أكثر أمناً واستقراراً.

وأكّد الرئيس السيسي أن مصر بذلت جهوداً كبيرة منذ عام ٢٠٠٧ لتجنب التصعيد في قطاع غزة، مدركة أن الشعب الفلسطيني سيدفع الثمن في أي مواجهة، موضحاً أن التدمير الحالي في غزة غير مسبوق، وأن الدولة المصرية تواصل العمل من أجل وقف الحرب، وإيصال المساعدات الإنسانية، والتعاون لإطلاق سراح الرهائن والأسرى، رغم حملات التشويه والتضليل التي تستهدف دور مصر المحوري.

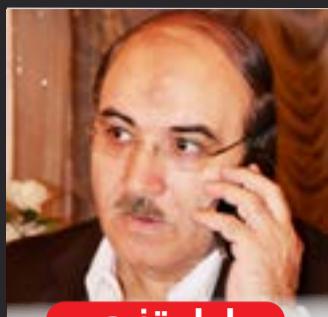
وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية أن الرئيس بدأ جولته ب زيارة صالة الفجر مع طلاب الأكاديمية، الذي في غزة غير مسبوق، وأن الدولة عن تقديمها لقاء مباشر معهم، حيث أعرب الأكاديمية للكوادر المدنية، وأهمية برامجها التدريبية والعلمية في شتى التخصصات.

كما أشار إلى أن مصر واجهت تحديات

الامنية جسيمة منذ أكثر من عقد، إلا أن الدولة استطاعت تجاوزها، وما زالت



كلمة العدد



حاول تفهم

... من ينك المصائب
كشف حساب الاخوان ...في آخر عشرين عام إذا اردت استعراض
كشف حساب ملصائب الاخوان في

البلاد التي ابتليت بوجودهم على

ارضها ستر العجب الذي يحاولون

التغطية عليه بالضحك علي عقول

البسطاء بإيمانهم بأن رسالتهم دينية

والحقيقة أنها للسلطه وللكراسي

وسياسيه بامتياز وما الدين إلا

اليافطة التي يختبئون خلفها والرايه

التي يجتمعون تحتها آخر

الضحايا غزه تستصرخ ضمائر العالم

بعد ان تحولت الي خراب
بعد ان تحولت الي خراب
وفي عام ٢٠١١ انقلب التجمع

اليمني للإصلاح التابع لاخوان علي

علي عبدالله صالح في اليمن ليفتح

الطريق لتفجر البلاد تمهيداً لوصول

الحوثين ليكونوا زراع من ازرع ايران

في المنطقة كل الكرات

تقربنا في دولنا العربيه من افكارهم

وإنتاجهم ونتيجه محاولات السيطره

علي السلطة منهم علينا ان

نعرف ان الاخوان ليست جماعه

دعويه بل هي قوه سياسيه تسعى

نحو السلطة باي وسيلة حتى ولو

كان الثمن خراب البلاد طوا وعرضها

..... حماس منذ استولت علي قطاع

غزه بالانقلاب بالقوه في عام ٢٠٠٧ لم

تكن صراع فلسطيني فلسطيني ولكنها

كانت طعنه قاتله للمشروع الوطني

الفلسطيني وجر القضية الي صراع

عني بي بانت نتائجه الان بمحو غزة من

الخريطه ومحاوله تهجير اهلها بعد

اهدار كرامتهم وتوجيههم ذلك بعد

ان تحولت حماس من فضيل يدعى

المقاومه الي سلطه قمعيه تسعى

للحكم و تمارس الحكم لتدخل غزة

في حرب متابعه ومتاليه من ٢٠٠٦

حتي ٢٠٢٣ لتدرك المقدرات العربيه

في تعميرها المره بعد الاخر رافعه

شعار ان الصمود بدلياً عن الانجاز

والمواجهه بدلياً عن الحكم الشديد

والداعيه بدلاً عن السياسه الواقعيه

.... ليس صدفه ان انهيار الدول

هو الانجاز الوحيد لجماعة الاخوان

في ليبا واليمن وفي غزة وفي السودان

وهو القاسم المشترك لتجاربهم

العربيه ان الاخوان لا يرون في

((السلطه)) وسليه لتحقيق مشروع

وطني بل هي الهدف ذاته لتحول

الدوله الي وسليه للهيمنه ويتتحول فيها

الآخر الي عدو يجب عزله وقمعه ان لم

يكن القضاء عليه هكذا هم الاخوان

طوال تاريخهم وذلك مناسبه السقوط

الاخير وحل جماعتهم في الاردن .

.....
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com

مصر تلاتهين

الإيجار القديم.. رئيس الوزراء: توفير سكن بديل للمتضررين التزام دولة

ذلك بأن هذا الملف غير مرتبط
بالحكومة القائمة أو رئيسها أو
أشخاص بعينهم.وشدد مدبوبي على أن هذا الأمر
يمثل التزام دولة، يعني أن أي
حكومة تكون موجودة ملزمة
بتطبيق ذلك على أرض الواقع.
ولفت إلى تصريح الرئيس عبدالفتاح
السيسي بأن الدولة لن تترك
مستحقاً لسكن يقع في دوامة القلق
على غده وهو ما يتم العمل عليه،
موضحاً أنه وجه كل الوزراء المعينين
باتخاذ الإجراءات اللازمة بهذا الأمر.ونوه بأن هناك من ادعى أن حدث
الحكومة عن توفير السكن البديل
 مجرد وعد وأن الحكومة لن تكون
موجودة بعد تلك الفترة، ورد على
مهمة، أهمها الالتزام بتوفير البديل
للوحدات الإيجارية التي سيتضرر
المستأجرين وقد يكونوا غير قادرين
على زيادة قيمتها الإيجارية.قال الدكتور مصطفى
مدبولي إن الحكومة
كانت تعي بأن ملف
الإيجار القديم شديد
التعقيد ويعود لأكثر من
٦٠ سنة.متوازناً بين المستأجرين والملاك.
ولفت إلى أن كل طرف له وجه
نظر ومنطقته في طرح الأمر، لكن
الأهم هو إعلان الحكومة ثوابت
منذ البداية إلى أن يكون القانونقال الدكتور مصطفى مدبوبي رئيس
مجلس الوزراء، إن الحكومة كانت
تعي بأن ملف الإيجار القديم شديد
التعقيد ويعود لأكثر من ٦٠ سنة.
وأضاف خلال مؤتمر صحفي، مساء
الأربعاء، أن الحكومة الحالية
تصدت لقضية كانت الحكومات
السابقة تفضل عدم الخوض فيها.
وأشار إلى حكم المحكمة الدستوريةالعليا الذي ألزم بإعادة النظر
في القيمة الإيجارية وعدم جواز
تشييدها، مؤكداً أن الحكومة سعت
منذ البداية إلى أن يكون القانونمطار القاهرة الدولي يشهد
نمواً في حركة الركاب
والرحلات خلال يوليو ٢٠٢٥

كتب: محمد عبد العزيز

شهد مطار القاهرة الدولي المتواصل في ظل
ذروة الموسم الصيفي، بالتزامن مع
جهود تطوير الخدمات وتحسين
تجربة السفر وتعزيز الكفاءة
بـ٢٠٢٥ راكباً في يونيو، بزيادة
٢٣٩٠.٨٥٠% في يونيو، مقارنة
بـ٢٠٢٤٧.٩٤٨ راكباً في يونيو.
كما ارتفع عدد الرحلات الجوية إلى
١٨٧٢٩ رحلة مقابل ١٧٩١٩ رحلة

أمانة الطيران المدني بحزب الجبهة
الوطنية تستعد للقلاع باعضائها لتساند
الدولة والمجتمع المدني بشمال سيناء

العربيش - د.هويда الشرييف
في اطار توجيهات المهندس محمد
حبيب الدبيب امين حزب الجبهة
الوطنية والسيد موسى عكيرش امين
التنظيم بشمال سيناء .

وبحضور النائب حسام شاهين الامين
المساعد و علاء الحمد الامين المساعد
و محمد محمد امين مساعد امين
التنظيم وحضور دكتور رائد عبد
الناصر امين امانة الشباب ومجدى
محمد صبرى

اجتمعت امانة الطيران المدني برئاسة
المحاسب ابراهيم الحجاوى امين
الامانة والامين المساعد والدكتورة
هويدا الشرييف والامين المساعد كابت
طيار محمود حسام شاهين
والسادة اعضاء امانة الطيران المدني
كل من:

امين كامل عبد الهادي الشوريجي
رئيس عمليات كلية الطيران والمهندسين
محمود سمير الحجاوى وضياء الدين
والظهور بالملحقي الرافق الذي يليق
محمد على السلاية واسلام سامي
الشوريجي محمد عادل محمد سليمان
من مركز ومدينة نخل و محمود محمد
ابراهيم حسن من مركز ومدينة
بئرالعبد

وذلك لعرض اهداف حزب الجبهة

الوطنية ودور امانة الطيران المدني

بالحزب من خلال تفعيل دور الشباب



السيسي رئيس جمهورية مصر العربية
والمرأة خلال انتخابات مجلس الشورى
الذى نفخر به بين الامم
اوضح ابراهيم الحجاوى امين الامانة
محافظة شمال سيناء وحس المواتين
بحزب الجبهة الوطنية خلال اللقاء
على ضرورة النزول والمشاركة الفعالة
باعضاء امانة الطيران المدني بهما
الامانة في التواصل مع المواطنين
والايجابيه في الذهاب الى المقار
الانتخابية والادلاء باصواتهم في
الانتخابات الحالية مجلس الشورى
وضع المهام التواب ذلك تحت
القيادة الحكيمه للرئيس عبد الفتاح





الحكومة: اكتمال التجهيزات الداخلية للمتحف المصري الكبير والمنطقة المحيطة به تمهدًا لافتتاحه

الإدارية الجديدة، عن موافقة الرئيس عبدالفتاح السيسي، على تحديد موعد افتتاح المتحف المصري الكبير، ليكون في ١ نوفمبر المقبل.

ووجه مدبولي، الوزراء والجهات ذات الصلة بالإعداد لهذا الحدث، باستكمال الترتيبات التي تُجرى على قدم وساق، لضمان الجاهزية التامة للمتحف المصري الكبير، والمنطقة المحيطة به، على النحو الذي يُسهم في ظهور حدث افتتاح المتحف بالصورة المشرفة.

قال المستشار محمد الحمصاني، المتحدث الرسمي باسم مجلس الوزراء، إن افتتاح المتحف المصري الكبير سيكون يوم ١ نوفمبر المقبل.

توجيه الدعوات الرسمية للموعد الجديد، إلى جانب تأكيد حضور



انتهت تمامًا، ويتبقى فقط الانتهاء ولفت إلى أن الفترة المقبلة ستشهد

قال المستشار محمد الحمصاني المتحدث الرسمي باسم مجلس الوزراء، إن افتتاح المتحف المصري الكبير سيكون يوم ١ نوفمبر المقبل. وأضاف خلال مداخلة هاتفية مع الإعلامي أحمد موسى في برنامج "على مسئوليتي" المذاع على قناة "صدى البلد"، مساء الأربعاء، أن الترتيبات الخاصة بالافتتاح قد اكتملت بالفعل قبل قرار التأجيل السابق. وأوضح أن كل التجهيزات الداخلية من المتحف والمنطقة المحيطة به قد

وزير الخارجية اليوناني: مشروع الربط الكهربائي بين البلدين يسهم في تحقيق أمن الطاقة لأوروبا

الأخيرة إلى أثينا في ٧ مايو وخلال الاتصالات مع رئيس الوزراء اليوناني بالتزامن مصر الكامل بالحفاظ على المكانة الدينية المقدسة للدير، موضحًا أن ذلك يعكس احترام مصر الكامل والثابت للطابع الديني والقدس للدير في إطار قيم التسامح والتعايش السلمي بين الأديان الراسخ في مصر على مدار التاريخ.



وأصالًا بعضوية اليونان في مجلس الأمن خلال عامي ٢٠٢٥-٢٠٢٦، استعرض الوزيران عدداً من القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، حيث تناول اللقاء التطورات في ليبيا والأهمية البالغة لإجراء الانتخابات الرئاسية والبرلمانية بالتزامن في أقرب وقت، وضرورة تفكيك المليشيات وخروج جميع القوات الأجنبية والمقاتلين الأجانب والمرتزقة، باعتبار ذلك الضمان الوحيد لتحقيق الأمن والاستقرار في ليبيا.

تابع ص ٥

من مجالس الحكماء إلى قاعة البرلمان: مسيرة الحياة النيابية في مصر

ومراقبة تنفيذها، رغم أن سلطاته بقيت استشارية. كانت تلك الخطوة انعكاسًا لتأثير آنذاك بالحرaka الدستوري في أوروبا، ومحاولة لمحاكاة أنظمة الحكم البريطاني، خاصة في فرنسا.

رابعاً - الاستعمار والمجالس المقيدة (١٨٨١-١٩١٣):

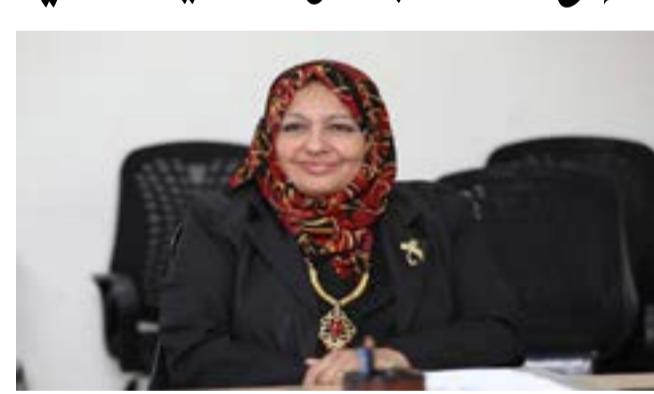
مع بدايات الاحتلال البريطاني مصر، شهدت الحياة النيابية تقلبات عدّة.

فقد أنشئت الجمعية العمومية ومجلس شوري القوانين، ثم الجمعية التشريعية عام ١٩١٣، والتي ضمت ممثلين معينين وآخرين منتخبين، لكنها كانت محدودة السلطات، ومحكومة بيازاد الاحتلال.

رغم ذلك، ظلّ البريطان ساحةً للتعبير الوطني، حيث بُرِزَت أصوات تطالب بالاستقلال ورفض الوصاية، ما جعله بمثابة برلن مقاومة سياسية، أكثر منه مؤسسة تنفيذية فاعلة.

خامسًا - البريطان والدستور في ظل الملكية (١٩٢٣-١٩٥٢):

جاءت ثورة ١٩١٩ لتدفع نحو التمثيل الحقيقي، فصدر دستور ١٩٢٣، وأنشئ مجلساً والنواب والشيوخ، في تجربة تُعد من أضخم المراحل البريطانية في مصر.



تعيش الدولة المصرية اليوم حالة من الحراك السياسي المتمثلة في الانتخابات البريطانية لأحد غرفتي البرلمان وهي انتخابات مجلس الشيوخ

الذى يمثل الغرفة الثانية من البريطان ويطلق عليه مجلس الحكماء حيث تعتبر مصر اقدم الدول التي مارست الحياة النيابية منذ اقدم عصور التاريخ فعلى مدار آلاف السنين، لم تكن مصر مجرد حضارة عريقة أقيمت على ضفاف النيل، بل كانت أيضًا معملاً مبكراً لتجربة الحكم والإدارة والمشورة.

فرغم أن البريطان، مؤسسة تُشَريعية منتخبة، هو نتاج الحداثة السياسية، فإن جذوره الفكرية يمكن تلمسها في عمق التاريخ المصري، منذ الدولة الفرعونية حتى قيام الدولة الحديثة في القرن التاسع عشر، وصولاً إلى البريطان بتكوينه الدستوري المعاصر.

ولت يمكن تقسيمها على عدة مراحل

عاشتها الدولة المصرية منذ قيام اقدم حضارة على ضفاف النيل

أولاً - الحضارة الفرعونية: بدايات

التشاور والنظام المؤسسي:

لم تُعرف الحضارة المصرية القديمة

البريطان بمعناه الحديث، لكنها أرسست

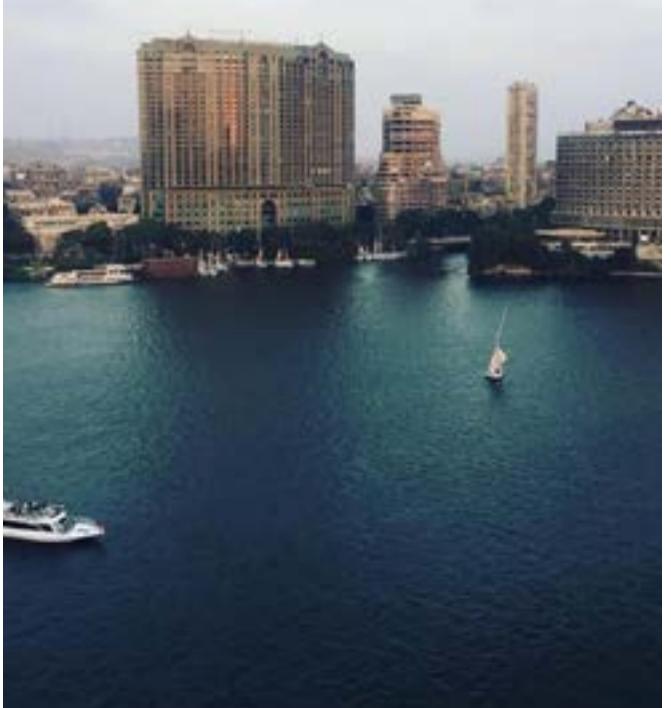
أسسًا مبكرة للحكم القائم على المنشورة في عام ١٨٢٤، أنشأً محمد علي أول مجلس للمنشورة يضم علماء وأعيانًا من الكهنة والوزراء وكبار الحكماء لإدارة مختلف الطبقات، للتشاور في قضايا الزراعة والضرائب والتنظيم الإداري.

ورغم أن المجلس لم يكن منتخباً، وتم تشكيل سلطات حقيقة، إلا أنه كان نواة لفكرة أن للشعب حقًا في إبداء الرأي حتى لو عبر نخبه.

ثالثاً - الانطلاقة الرسمية للحياة النيابية في مصر:

مجلس شوري النواب ١٨٦٦ تُعد نشأة مجلس شوري النواب في عهد الخديوي إسماعيل عام ١٨٦٦ البداية الفعلية للحياة النيابية في مصر.

المؤسسي: وقد ضم المجلس ٧٥ عضواً من ممثلي الأقاليم، واختص بمناقشة القوانين صعود محمد علي باشا إلى الحكم،





ويكوا تحقق قفزة نوعية في إنتاج الغاز والانتاج اليومي يصل لـ 8300 برميل مكافئ

بالشركة إلى ٢٠ مليون قدم مكعب يومياً، بهدف الحفاظ على كفاءة الخزان وضمان استدامة الإنتاج. ويُعد هذا التطور خطوة محورية ضمن خطة الشركة الاستراتيجية لرفع كفاءة عملياتها الإنتاجية وتعظيم العائد من الحقول المتقدمة ونجاحها المتتالي في حفر الآبار الاستكشافية وتنمية مما ساهم بتحويل حقل بدر-١ من حقل منتج للزيت الخام فقط إلى حقل واحد في إنتاج الزيت والغاز، حيث أسهم إنتاجي يبلغ ١٢ مليون قدم مكعب من الغاز و ٣٠٠ برميل من المكتفات في إنتاج الغاز برميل مكافئ.

وتؤكد الشركة استمرارها في تنفيذ خطط طموحة لتعزيز إنتاجها من الزيت والغاز خلال المرحلة القادمة، بما يسهم في دعم منظومة الطاقة الوطنية ويساهمة الفاعلة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة.

نجحت شركه بتروال الصحراه الغربية "ويكوا" في تحقيق قفزة نوعية في إنتاج الغاز الطبيعي ورفع إنتاجها اليومي المكافئ إلى ٨٣٠٠ برميل.

نحو ٥٠٠٠ برميل زيت مكافئ. ويجري حالياً تشغيل البئر بمعدل إنتاجي يبلغ ١٢ مليون قدم مكعب من طبقه خريطة السفل على عمق



وأقامت شركة ويكوا باختبار البئر التنموي ٥٠١٠ ووضعه على إنتاج مكعب من الغاز الطبيعي على عمق

في إطار المحور الأول من استراتيجية عمل وزارة البترول والثروة المعدنية، والتي تستهدف تعظيم إنتاج الغاز الطبيعي وتأمين احتياجات الدولة المتنامية من الطاقة، من خلال تحسين استغلال الموارد الحالية وتكثيف أنشطة البحث والتنمية في مناطق الامتياز المختلفة نجحت شركة بتروال الصحراه الغربية "ويكوا" إحدى شركات قطاع البترول في تحقيق قفزة نوعية في إنتاج الغاز الطبيعي ورفع إنتاجها اليومي المكافئ إلى ٨٣٠٠.

تراجع طفيف في سعر الذهب عيار ٢١ اليوم وسط تذبذب الأونصة العالمية



استقرت أسعار الذهب العالمية يوم الثلاثاء بالقرب من أعلى مستوى في أسبوعين الذي سجله الذهب يوم أمس، حيث عملت بيانات الوظائف الأمريكية الضعيفة على زيادة التوقعات بانخفاض أسعار الفائدة في سبتمبر، لتزيد من الضغط السلبي على الدولار وعوائد سندات الخزانة.

سجل سعر أونصة الذهب العالمي انخفاضاً اليوم بنسبة ٠,٤٪ ليسجل أدنى مستوى عند ٣٣٦٥ دولار للأونصة وأعلى مستوى عند ٣٣٨٢ دولار للأونصة بعد أن افتتح تداولات اليوم عند المستوى ٣٣٧٦ دولار للأونصة.

أسعار الذهب اليوم:

- عيار ٢٤ يسجل ٥٢٢٣ جنيهًا
- عيار ٢١ يسجل ٤٥٧٠ جنيهًا
- عيار ١٨ يسجل ٣٩١٧ جنيهًا
- جنية الذهب تواصل ارتفاعه ليصل إلى ٣٦٥٦ جنيهًا

أسعار الذهب تواصل ارتفاعها ليصل إلى ٣٦٥٦ جنيهًا، حيث تراجعت في مسحات الدولار الأمريكي الذي يتدالواليوم بالقرب من أدنى مستوىه منذ أسبوع، بالإضافة إلى تراجع العائد على السندات الحكومية الأمريكية لأجل ١٠ سنوات إلى أدنى مستوى في شهر، الأمر الذي يدعم الذهب بشكل عام في ظل المنطقه وذلك بعد أن سجل الذهب يوم أمس أعلى مستوى في أسبوعين تقريرياً عند ٣٣٨٥ دولار للأونصة، جولد بيليون.

بيانات الوظائف الأمريكية الضعيفة التي صدرت عن الاقتصاد الأمريكي خلال الأسبوع الماضي كانت السبب الرئيسي وراء ارتفاع الذهب نهاية الأسبوع الماضي، وذلك لأنها زادت من التوقعات في الأسواق أن البنك الفيدرالي الأمريكي بإمكانه أن يقوم بخفض الفائدة في اجتماعه في سبتمبر القادم.

التوقعات في الأسواق حالياً تضع احتمال بنسبة ٩٠٪ أن البنك الاحتياطي الفيدرالي قد يقوم بخفض أسعار الفائدة في سبتمبر، وأن يشهد هذا العام قرارات لخفض الفائدة.

صعود المؤشر الرئيسي للبورصة متداولاً مستوى ٣٥ ألف نقطة لأول مرة في تاريخه

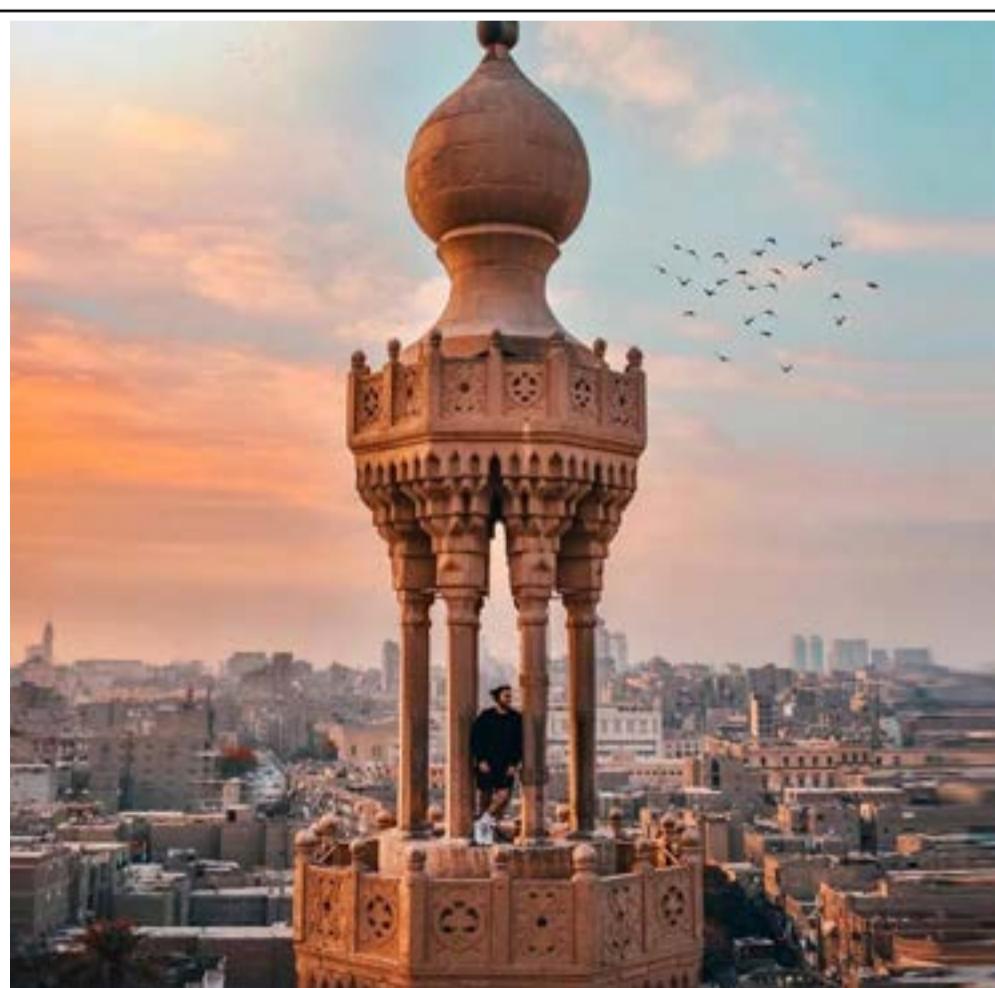
عند مستوى ٤٣٢٤ نقطة، وقفز مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي" بنسبة ١,٦٪ ليغلق عند مستوى ١٥٨٣٣ نقطة، وزاد مؤشر مؤشر الأسهم منخفضة التقليبات السعودية "LV-EGX٣٥" بنسبة ١,٣٪ ليغلق عند مستوى ٣٨٠٥ نقطة.

كما ارتفع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس ٧٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٩٪ ليغلق عند مستوى ١٠٤٨٩ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٨٪ ليغلق عند مستوى ٣٥٢٥٤ نقطة، وقفز مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة ٠,٨٪ ليغلق عند مستوى ٣٥٦٩ نقطة.



أنتهت البورصة المصرية، تعاملات جلسه اليوم الثلاثاء، منتصف جلسات الأسبوع، بارتفاع جماعي للمؤشرات، للجلسة الرابعة على التوالي، مدفوعة بعمليات شراء من المتعاملين المصريين فيما مالت تعاملات العرب والأجانب للبيع، وبلغت قيمة التداول ٥,٤

وزير الخارجية لنظيره اليوناني: مشروعربط الكهربائي بين البلدين يسهم في تحقق يق أمن الطاقة لأوروبا



المنطقة الاقتصادية الخالصة بين مصر واليونان والذي يعد مموجاً يحتذى به للتشاور والتواافق، ويؤكد أنه مع توافر الإرادة السياسية يمكن التوصل إلى حلول منصفة وعادلة وقادمة على مبادئ القانون الدولي للبحار بما يراعى مصالح كافة الأطراف، وهو ما نصبه اليه في البحر المتوسط لتحقيق التنمية والازدهار المنشود على اتفاق تعين لكافة شعوب المنطقة.



السودان كما تناول الوزيران الأوضاع في السودان وأهمية التوصل إلى وقف إطلاق النار ونفاذ المساعدات، وأكد الوزير عبد العاطي على موقف مصر الداعم لمؤسسات الدولة السودانية، وقاما على مبادئ القانون الدولي للبحار بما يراعى مصالح كافة الأطراف، وهو ما نصبه اليه في البحر المتوسط وعلى رأسها حقه في تقرير المشروع وإقامة دولته المستقلة.

تمه ص ٤

غزة

كما بحث الوزيران الكارثة الإنسانية في قطاع غزة، حيث شدد الوزير عبد العاطي على ضرورة وقف الانتهاكات الإسرائيلية الصارخة في القطاع وسياسة التجويع المنهجية، وأطلع نظيره اليوناني على مستجدات مفاوضات وقف إطلاق النار، والجهود المستمرة التي تقوم بها مصر لتنفيذ المساعدات الإنسانية والطبية، مشيراً إلى الترتيبات الجارية لاستضافة مؤتمر التعاف المبكر وإعادة الإعمار فور التوصل لاتفاق وقف إطلاق النار.

وشدد على ضرورة طرح أفق سياسي لتحقيق تسوية عادلة ومستدامة للقضية الفلسطينية واستعادة الشعب الفلسطيني لحقوقه ورحب الوزير عبد العاطي، بمرور خمسة أعوام على اتفاق تعين مصيره وإقامة دولته المستقلة.



صدر قانون الإيجار الجديد ولا عزاء للمتحذلدين!

المالك والمستأجر من قبضة العناد والمزيدات، أما من يصرخون "وأين نذهب؟" فليسوا: الدولة وعدت بإسكان اجتماعي، ومجتمعات عمرانية جديدة، ودعم للفئات غير القادرة، وليس توريث شقق وسط البلد إلى يوم الدين. بثلاثة جنيهات شهرياً!" وأخيراً... إنه قانون لا يكره ولا يحب أحد، أي لا يعطي ظهره لمستأجر، ولا يحشو على مؤجر، بل يقول لهما معاً " العقد شريعة المتعاقدين، والعدل أساس الملك" ، وقد صدر القانون، فليكف "المتحذلدون" عن فذلاتهم، وليركوا أن العدل ليس بما يرضي الجميع، بل بما يعيد التوازن دون تفريط ولا إفراط .

الى اللقاء: دكتور السيد مرسى.

فلسفة جماعية ، "هل العدل في الإخلاء؟ أم في البقاء؟ هل السكن حق مقدس أم خدمة خاصة للعرض والطلب؟ وهل الدولة أم رؤوم أم مؤجرة محترفة؟"

يا سادة يا كرام ... القانون صدر وانتهى زمن الاجهادات الحمقاء ، والسفسطة العقيمية، ومقالات "لكن، ربما، إذ، ونخشى أن" ، ووُضعت النقاط على الحروف، ووُعدنا عصر "المؤبد الإيجاري" ، الذي عاش فيه الحفيد على عقد جده وكأنه هي مهلة ومساراً انتقالياً، لأن القانون لا يصدق بالتقادم! عهد فرعوني لا يسقط بالجرأة، بل ليُصلح ما فسد..

أما المتحذلدون - أصحاب الأقلام المرتعشة والنظريات العصرية - فقد دخلوا في نوبة

الثلاثية بما يحقق التوازن دون إخلال بحقوق أحد. ورفعت الأقلام، وجفت الصحف، وتبدلت الوجوه بين مُندهش ومُصفق ومتહلقي يحاول عبئاً استعادة توازنها على منصة النقاشات العقيمية، فالملاك يوزعون الحلوي في الزوايا، والمستأجرين يشربون الشاي بالعنان في صمت كمن يقرأ وصية جده الأخير، ولكن، لا يُطاح بهم في الشارع، والحقيقة هي مهلة ومساراً انتقالياً، لأن جدل واسع بين أطراف ثلاثة: المالك ، والمستأجر ، والدولة.

لكن التصديق لا يعني نهاية المعركة، بل انتقالها إلى طورٍ حديث يتطلب ضبط المعادلات



دكتور / السيد مرسى

الهلال الأحمر بشمال سيناء يحتفل بتخرج أول دفعة من مبادرة "اتعلم صنعة"

عادل رستم / شمال سيناء



وبدعمه المستمر لورشة الخياطة وخلال الاحتفال، قام الدكتور خالد زايد - رئيس مجلس إدارة الفرع - بتكرييم المستشار إسلام فاروز جهد كبير، إنجاز حقيقي، خطوة استمرت على مدار شهرين. قويدر، تقديرًا لرعايته الكريمة أولى نحو مستقبل أفضل.

احتفل الهلال الأحمر المصري فرع شمال سيناء بتخريج أول دفعة من السيدات المشاركات في مبادرة "اتعلم صنعة" ، والتي تهدف إلى تمكين المرأة السيناوية من خلال التدريب على الحرف اليدوية، وفتح آفاق جديدة لتحسين مصادر الدخل.

شهدت الاحتفالية عرض نماذج من المنتجات التي أبدعتها المتدربات بأيديهن بعد تدريب مكثف في ورشة الخياطة والتفصيل التي استمرت على مدار شهرين.



ابتسامة الألم... ووجع لا يرحل عن الوجه الفلسطيني.. بقلم شيماء فتحي

الفلسطينيين للتشبث أكثر بخيار المقاومة.

الأقصى.. في عين الاستهداف في ذروة التصعيد، وبينما أنظار العالم مشغولة بغزة، يستغل الاحتلال انشغال العالم ليفرض مزيداً من الانتهاكات في المسجد الأقصى.

آخرها كان اقتحام أحد جنود الاحتلال لنبر المسجد، واستخدام مكبرات الصوت فيه بطريقة استفزازية، في مشهد لا يمكن وصفه إلا بالإهانة ل المقدسات المسلمين في العالم.

الصراع... ليس مجرد سياسة من يظن أن الصراع في فلسطين هو خلاف حدود أو مصالح، يُخفي عينيه عن حقيقة أكبر: هذا صراع وجودي، ذو أبعاد عقائدية، تُغذيه نصوص وأيديولوجيات دينية متطرفة، المقاومة... صوت الحق في زمن التزوير

تحاول إسرائيل أن تروج لصورة مشوهة عن المقاومة الفلسطينية، وتصفها بـ"الإرهاب" ، بينما هي في الحقيقة مشروع تحرر وطني للحق ربّا لا ينساه، وأن وعد الله

آتٍ، مهما طال الزمان: "ونريد أن نمن على الذين استُضفوا في الأرض وجعلهم أمة وجعلهم الوارثين" .

ما النصر إلا من عند الله.



ابتسامة إلم، إبتسامة تخفي وراءها إما عميقاً عندما أرها في وجوه الفلسطينيين على شاشات التلفاز، إبتسامة تحبس الدموع، وتحفي خلفها قهرًا يكاد يفتق الصدور، يبتسمون بصمت، بينما قلوبهم تتن من الحزن ونحن من خلف الشاشات نعجز عن مواساتهم ونختنق بخجل العاجز.

تسقط الأقمعة واحدًا تلو الآخر. يتهاوى خطاب "الحرية والعدالة وحقوق الإنسان" أمام مشاهد الدمار في غزة، وأمام صمت العالم المتحضر عن مجازر تُرتكب بحق الأطفال والنساء والشيوخ، وسط حصار خانق، وحرمان من المساعدات، وإغلاق للمعابر، وتدمر منهج للبني التحتية والحياة.

أين أنت؟ يا من تتحدون عن حقوق الإنسان: أين كنتم حين صرخ الرضع جوعاً؟

أين كانت إنسانيتكم عندما سُحقت أجساد الأطفال تحت الركام؟

أين كانت ضمائركم حين مُنعوا الدواء والغذاء عن المحاصرين؟

أسئلة مؤلمة... لا تجد في هذا العالم المتواتئ أي إجابة.

التاريخ لا ينسى



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات السمسم

العصبية في الدماغ، وذلك عن طريق تحفيز تمايز الخلايا العصبية، حسب ما ذكرته مجلة التغذية والعلوم الغذائية. ولقد أظهرت بعض الدراسات أن للسمسم دوراً في الوقاية من أمراض القلب، كما يساعد المحتوى العالي من الألياف في بنود السمسم الأمعاء على الهضم، وكذلك يساعد ارتفاع محتواها من الزنك على إنتاج الكولاجين وجعل البشرة أكثر ليونة، ويساعد في إصلاح تلف أنسجة الجسم. كما يمنع ويخفف محتوى النحاس العالي في بنود السمسم من التهاب المفاصل ويقوى العظام والمفاصل والأوعية الدموية. ويساعد الماغنيسيوم الموجود في هذه البذور على منع اضطرابات الجهاز التنفسي عن طريق منع تشنج مجرى الهواء والريبو. وتحتوي بنود السمسم على مادة الليجين القابلة للذوبان في الدهون، وفيتامين هـ، كـ، التي تمنع انتشار وغو الخلايا السرطانية والوقاية من الإصابة بأنواع المختلطة للسرطان ومنها سرطان الدم، سرطان القولون، سرطان الثدي، سرطان البروستات، سرطان الرئة، سرطان البنكرياس. كما أن بذور السمسم الحمراء غنية بالحديد، وبالتالي فهي مطوية للجلد، ومنشط مغذي للظمت الذي يحفز الحمض ومملطف أو مهدئ، وملين، ومدر للبول، كما أنها مفيدة في حالات الدوستاريا، والإسهال.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يُعد نبات السمسم من المحاصيل الزراعية التي استخدمت منذ القدم لكثرة فوائدها الغذائية والطبية، لاحتوائه على العديد من المعادن كالفسفور المهم لصحة الأعصاب، والكالسيوم المهم للعظام والأسنان، والماغنيسيوم المهم لعلاج السكر، والتخفيف من الإرهاصات والزنك والمنجنيز والبوتاسيوم والفسفور إلى دور مركب الليجين الموجود في هذه المادة كمضادة للأكسدة في خفض الكوليسترول، كما تعمل مادة السيسامين على رفع التعبير الجيني لإنزيم الماليك الذي يساهم في بناء الدهون، وقمع حمض الفوليك والنياسين، التي تلعب العديد من الأدوار في جسم الإنسان، مثل تصنيع خلايا الدم الحمراء، وإنتاج الطاقة في الجسم، وغيرها من الوظائف الهامة. والزيت الناتج عن بذوره يحتوي على نسبة عالية من البروتينات والأحماض الدهنية والمركبات الفلافونية المضادة للأكسدة مما يساهم في مكافحة التقدم في العمر، كما وجد أن مادة السيسامين الموجودة في السمسم تساعد بخواصه الطبيعية. ولذلك أشار بعض العلماء إلى تلف وضمور الخلايا

يُعمل على تلف وضمور الخلايا

مش كله ضرر.. استخدامات صحية للملح وأفضل أنواعه لصحتك

ليس كل الملح واحداً. فهناك ملح البحر، وملح الصخور، والملح الوردي، و”زهرة الملح” الذي يعتبر من أرقى الأنواع. تختلف هذه الأنواع في النكهة، والمحظى المعدي، وحتى في طرق معالجتها. اختيار النوع الأنسب لا يتعلق فقط بالطعم، بل أيضاً بالاحتياجات الصحية للفرد. فمثلاً، الملح المعالج باليد ضروري في مناطق ينقص فيها هذا العنصر في النظام الغذائي. ماذا يقول الأطباء؟



الخبراء يوصون بعدم تجاوز خمسة جرامات من الملح يومياً - أي ما يعادل ملعقة صغيرة تقريباً. هذه الكمية تشمل كل أشكال الملح التي تدخل الجسم، سواء كانت مضافة إلى الطعام أو مخفية داخل المنتجات الصناعية. وتكمّن المشكلة في ”الملح الخفي“، الذي نتناوله دون وعي داخل الخبز، الصلصات الجاهزة، العجين، والملحبات.

تقليل الملح دون التضحية بالنكهة التحكم في استهلاك الملح لا يعني تناول طعام بلا طعم. يمكن استخدام الأعشاب والتوازن مثل الريحان، الكركم، الزعتر، والثوم لإضفاء نكهات غنية. كما يفضل الطهي في المنزل بدل الاعتماد على الوجبات السريعة، ومراجعة ملصقات المكونات للتعرف على محتوى الصوديوم.

غير المرئي في تناوله، خصوصاً مع انتشار الأطعمة الجاهزة والمعلبة. استخدمات متعددة وفوائد متنوعة إلى جانب كونه مكوناً أساسياً في تحضير الطعام، يمتلك الملح خصائص قوية على الجسم، ولكن مع أهمية ذلك تأتي المسؤولية. الاستخدام الذي ينطوي على الملح مفيداً في مجالات متعددة. في مجال الصحة، يستخدمه البعض في العبرة لتخفيض التهابات من فوائده وتجنب مخاطره. فبدلاً من الاستغناء عنه تماماً أو الإفراط فيه، يبقى الحل دائماً في الاعتدال والوعي بما نستهلك. هذا ما أكدته تقرير نشر في موقع Al Paso food.

فوائد الملح ويستخدم الملح أيضاً كحل عملي داخل المنزل: فهو فعال في تنظيف الأواني، وإزالة البقع العينية من القمامش، بل وحتى في طرد الطوبية من زوايا الغرف. هذه الاستخدامات تجعله مكوناً فريداً يستحق تكمّن في كونه ضاراً، بل في الإفراط أنواع متعددة

٤ خطوات للحد من مضاعفات التهاب المفاصل الصدفي المزاعي

إهمال علاج الصدفية قد يؤدي إلى تدهور الحالة وتطورها إلى التهاب المفاصل صدفي. لذلك، من الضروري الالتزام بالخطبة العلاجية التي يصفها الطبيب، سواء كانت موضعية أو تعتمد على الأدوية المزاعية.

والمفاصل معًا من ضغط الأعراض على المفاصل. يشعرون بقلق مستمر من تحول حالتهم الجلدية إلى التهاب يصيب المفاصل. هذا الاضطراب المزاعي لا يُصيب كل مرض الصدفية، لكنه شائع بدرجة تُبرّر القلق، ورغم أن الطب لم يتوصّل بعد إلى وسيلة مؤكدة لمنع حدوثه، فإن نمط الحياة والوعي المبكر قد يكونان خط الدفاع الأول.

حسبيماً ذكر تقرير نشر في موقع health، فإن خطوات بسيطة في الروتين اليومي قد تقلل خطر الإصابة أو تساعد في الحد من تطور المرض لدى الأشخاص المعرضين له.

١. التحكم بالوزن قبل أي شيء

South MED

زيادة الوزن تُعد من المحفزات الرئيسية لالتهاب المفاصل. فالدهون تتطور المرض قبل أن يؤثر على الحركة والنشاط.

٤ أطعمة ومشروبات تضر بصحتك على المدى الطويل

وتتسوسها يحذثان مع المشروبات الخالية من السكر.

مشروبات الصودا الدايت قد تسبب ارتفاعاً في الدهون الثلاثية وسكر الدم وزيادة الوزن.

يمكن أن تؤثر مشروبات الصودا الدايت سلباً على ميكروبيوم الأمعاء وتزيد من رغبتك في تناول الحلويات والكربوهيدرات، مما يُعيق فقدان الوزن أو التحكم في الشهية.

٣. رقائق البطاطس إن كمية الملح والدهون غير الصحية والسعرات الحرارية الموجودة في رقائق البطاطس تجعلها خياراً سيراً كوجبة خفيفة يومية.

تناولها يومياً قد يُسهم في ارتفاع ضغط الدم وتصعب الشعور بالشبع، مما يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام.

إن كثرة الصوديوم قد تُرهق القلب والكلم، كما أن نقص العناصر الغذائية يعني أنها لا تُوفر طاقة أو شعوراً بالشبع لفترة طويلة.

٤. المشروبات الغازية إن السكر الدايت

من الأفضل تجنب الحذر من المشروبات الغازية الخالية من السكر يومياً، إذ قد تُلحق الضرر بالنظام الغذائي للأمعاء.

قد تتدخل المُحليلات الصناعية، مثل جرب بدائل مثل الفشار أو الحمص الأسپاراتام، المستخدمة في المشروبات الغازية الخالية من السكر مع ملزد من العناصر الغذائية.

٤. مشروبات القهوة المحلاة إن أفضل تجنب الصوديوم قد يُسهم في تناولها أو مُنعها تماماً لأنها تضر صحتك على المدى الطويل.

الوجبات المجمدة قد تكون الوجبات المجمدة الجاهزة سريعة ومرحبة، لكنها غالباً ما تحمل مخاطر صحية خطيرة.

تحتوي الوجبات المجمدة على مستويات تتجاوز نصف الحد الأقصى اليومي من الصوديوم (الملح)، مما يُسبب ارتفاع ضغط الدم واحتباس الماء واحتمال إجهاد الكلى.

بالإضافة إلى ذلك، تحتوي معظم الوجبات المجمدة على دهون غير كاملة السكر.

توابيت وقبر واحد.. أول رواية للشاعر عمر أبو الهيجاء

شعرية، بلاغة الضحى، "ويجرحني الثاني، "وأقبل التراب" صدر عن وزارة الثقافة الفلسطينية عام ٢٠١٨، و"سرد لعائلة القصيدة"، ورواية نوفيلا "توبيت وقبر واحد" ٢٠٢٥، وهي أول عمل له في السرد عن دار اسکرایب في القاهرة.

وفاز بجائزة الشاعر الراحل خالد محادين عن ديوانه "وأقبل التراب" عام ٢٠١٩ التي منحتها إدارة مهرجان جرش ورابطة الكتاب الأردنيين، وشارك في العديد من المهرجانات الشعرية محلية وعربية، وترجمت بعض قصائده إلى الفرنسية والإنجليزية والكردية والهولندية.

توبات وعم أبو الهيجاء شاعر وإعلامي، عضو رابطة الكتاب الأردنيين والاتحاد العام للأدباء والكتاب العرب وعضو اتحاد كتاب آسيا وأفريقيا، وعضو تحرير مجلة فنون وزارة الثقافة سابقاً، عضو اللجنة الإعلامية في وزارة الثقافة سابقاً، وعضو نقابة الصحفيين الأردنيين، وعضو اتحاد كتاب الانترنت العرب، ترأس في جريدة الدستور - القسم الثقافي سابقاً، ولديه كتاب كلامي بنفس الجريدة ومراسلاً ثقافياً لأكثر من مجلة عربية.

وصدر له منذ العام ١٩٨٩، العديد من المجموعات الشعرية هي: خيوى

صدرت حديثاً من القاهرة عن دار اسکرایب للنشر والتوزيع، للشاعر الأردني/ الفلسطيني عمر أبو الهيجاء، رواية بعنوان "توبات وقبر واحد"، وتقع في ١٢٣ صفحة من القطع المتوسط، وقد أهدتها إلى "المنفيين على أطراف الأرض".

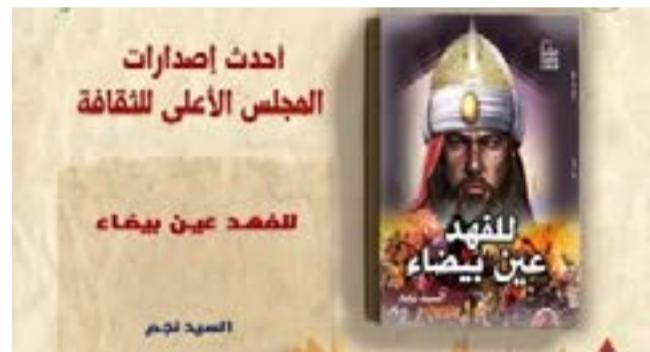
وجاءت الرواية "نوفيلا" مقسمة إلى عشرة فصول، ورغم أن الرواية هي الأولى لعم أبو الهيجاء، إلا أنها كتبت بلغة حكمة وتشويفية، تتيح للقارئ ممتعة خالصة الغوص في عالم جديدة ورؤى غير تقليدية.

على الجانب الخلفي للغلاف الذي صممه الفنان الأردني يوسف الصرايرة

"لفهد عين بيضاء" .. التاريخ في عيون الحالمين في رواية السيد نجم الجديدة

الرابع عشر في المسيرة الروائية للدكتور السيد نجم، وقد صرّح الكاتب بأن هذه التجربة تنتهي إلى نمط السرد التاريخي الذي "تصاعدت شعبيته خلال العقد الأخير" دون أن يجد لذلك تفسيراً واضحاً، لكنه عاش التجربة بقوّة، وما تزال لديه رواية أخرى في الإطار ذاته "قيد الطبع".

السيد نجم الدكتور السيد نجم يتمتع بخلفية معرفية متعددة الأبعاد، حيث حصل على بكالوريوس طب وجراحة الحيوان عام ١٩٧١، ثم ليسانس الآداب - قسم الفلسفة عام ١٩٨٠، ما أتاح له المزاج بين العلوم الصارمة والتأمل الفلسفية في أعماله، يشغل منصب نائب رئيس اتحاد كتاب الإنترنت العرب، وكان من مؤسسي هيئة الإدارية، عضو فاعل في نادي القصة بالقاهرة، واتحاد الكتاب المصريين، وجماعة "نصوص ٩" الأدبية، شارك في العديد من المؤتمرات الأدبية، وظهر في برامج إذاعية وتلفزيونية في مصر والعالم العربي.



أصدر المجلس الأعلى للثقافة رواية جديدة بعنوان "اللهد عين بيضاء" يقول الكاتب في مفتاح الرواية: "التاريخ يكتبه الحكم الأقوية، والرواية يكتبها الحالمون الضعفاء.. ليصبح النص بين يدي القارئ كياناً جديداً يقبل الإضافة والحدف".

وهو ما يعبر عن فلسفة السرد التقليدي، تفتح الرواية باباً لإعادة قراءة التاريخ الإسلامي الواقع، بل يعيد طرح الأسئلة المغيبة في مراحله المفصلية، حيث تدور أحداثها حول الظاهر بيبرس، أحد أبرز السلاطين المماليك، ورحلته من المغول، وتجاهل توران شاه رغم دوره في هزيمة الصليبيين.

رواية "اللهد عين بيضاء" تُعد العمل

"الأنانية في الفلسفة الألمانية" يستعرض السياق التاريخي لدى المفكريين

الشريف، بمقر مشيخة الأزهر، الدكتورة كرمة سامي، رئيس المركز القومي للترجمة.

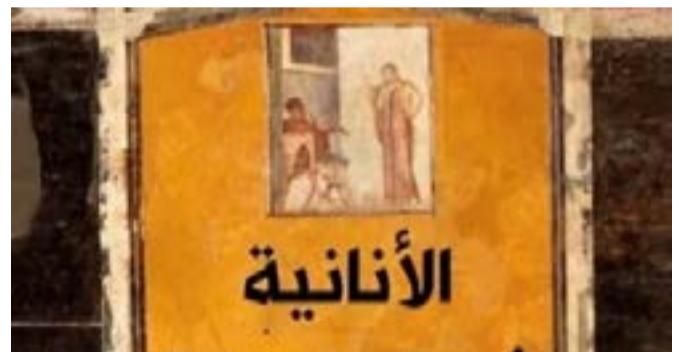
وأَنَّدَ فضيلة الإمام الأكبر ضرورة العمل على إحياء حب القراءة لدى الشباب، قائلًا: "حينما كنا طلاباً في المرحلة الثانوية، كان يطالعنا كل أسبوعين كتاب جديد من إصدارات وزارة الثقافة والإرشاد، فتربينا - بجانب الدراسة النظامية - على علاقة وثيقة

بقراءة الكتب العربية واطرجمة، كـ "نوابغ الفكر الغربي" وـ "المكتبة الثقافية" وـ "مجلة الرسالة" وغيرها من الإصدارات.

من جانبها أعربت الدكتورة كرمة سامي،

عن سعادتها بلقائه فضيلة الإمام الأكبر، وتقديرها لجهود فضيلته في نشر ثقافة التسامح والتعايش، مشيدةً بمستوى التعاون بين المركز القومي للترجمة ومركز الأزهر للترجمة، وتفعيل بروتوكول التعاون الموقع بينهما، الذي يشمل: تبادل إصدارات ونشر المشتركة، وعقد ندوات ومؤتمرات مشتركة، وإصدار مجلة متخصصة في الترجمة، بالإضافة إلى الترجمة من العربية إلى لغات أوروبية وأسيوية وأفريقية، والتعاون في تطوير مناهج تدريس الترجمة وتبادل المدربين، وتشجيع البحوث العلمية المشتركة في

هذا المجال.



صدر حديثاً عن المركز القومي للترجمة برئاسة الدكتورة كرمة سامي الطبعة العربية من كتاب "الأنانية في الفلسفة الألمانية" تأليف جورج سانتيانا وترجمة وهو يدحض - مستعيناً بفكرة الأنانية بصفتها أداة تحليلية - الفلسفة الألمانية المتعالية، ويجدها فلسفه زائفة لا تمثل سوى منظور معرق في خصوصيته.

يبحث الكتاب في السياق التاريخي والثقافي الذي نشأت فيه فكرة الأنانية، بالإضافة إلى تأثيرها على الحركات الفلسفية اللاحقة؛ مثل الوجودية والظاهرانية. يتسم تحليل سانتيانا بالصرامة وسهولة الفهم، ما يجعل الكتاب مصدرًا قيماً لطلاب الفلسفة والمتسلجين بها بصفة خاصة، والمهتمين بفكرة الذات وعلاقتها بالعالم، وأن هذا الانشغال قد أفضى بهم إلى وضع نظريات معقدة ومتناقضه أحياناً عن الذاتية، والوعي، والحرية. يرى سانتيانا



جوجل تحدّف دعمها لأكثر من 50 جهة معنية بالتنوع والمساواة

صفحات الملح على موقعها، بالإضافة إلى حذف إشارات إلى "التنوع" و"العدالة" من صفحة الذكاء الاصطناعي المسؤول، كما تم حذف مصطلحات DEI تماماً من تقارير الشركة المالية السنوية (K filings) لهذا العام.

وتشير المصادر إلى أن العديد من المجموعات التي تم حذفها من قائمة الدعم كانت تمتلك بيانات تعرّيفية تحتوي على كلمات مثل "العرق" و"الجنس" — وهي مصطلحات دعت إدارة تراكم البيانات الفيدرالية لتقليل استخدامها.

كشف تقارير رقابية أن شركة جوجل قامت بإزالة أسماء أكثر من ٥٠ مجموعة تُعنى بالتنوع والمساواة والشمول من قائمة الجهات التي تدعمها مالياً في الولايات المتحدة.

ويأتي هذا التعديل في قوائم التمويل بعد أن صرّحت إدارة الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب بأنها ستنتهي الشركات التي تُظهر دعماً علينا لسياسات التنوع والمساواة والشمول، ومع ذلك، تشير CNBC إلى أن من غير الواضح ما إذا كانت جوجل تواصل دعم هذه المجموعات خلف الكواليس أم لا.

أنها لن تعتمد أهداف توظيف خاصة بالتنوع، كما أزالَت مصطلحات دعمها لبرامج التنوع، إذ أعلنت العام الماضي "الفئات المماثلة تمثيلاً ناقصاً" من



في تعليق رسمي على التقرير، صرّح متحدث باسم جوجل بالقول: "هذا التقرير يسيء توصيف مساهمنا في بحسب الأماكن التي نرى فيها الأثر في السياسات العامة، نحن نساهم في دعم جوجل، لكن لم يغير فيها أسماء ٥٨ مجموعة، من بينها تحالف القيادة اللاتينية والاتحاد الأمريكي للحرriات المدنية في إلينوي (ACLU of Illinois)."

أبل تنافس ChatGPT بفريق "Answers".. التفاصيل الكاملة



وفقاً لأحدث تقارير النشرة الإخبارية "Power On" للصحفي الشهير مارك جورمان، تخطط شركة أبل لدخول سباق محركات البحث المدعومة بالذكاء الاصطناعي من خلال إنشاء فريق داخلي جديد يحمل اسم "الإجابات، المعرفة، والمعلومات،" "Knowledge, and Information" ويعمل على تطوير "Genmoji" و"ملخصات الإشعارات" "Summaries" و"Quick Summaries" و"اللائحة الجديدة من Siri" (Siri) غالبًا عن الظهور، بعد أن تم تأجيل إطلاقها لأكثر من عام.

أثبتت الشركة في وقت سابق من هذا العام فريقاً داخلياً باسم "Answers" أو "Knowledge and Information" اختصاراً "AKI"، لتطوير خدمات ذكاء اصطناعي داخلية تهدف إلى تقديم تجربة بحث تشبه ChatGPT.

الجدير بالذكر أن أبل سبق وأن أبدت اهتماماً بالتعاون مع شركات ناشئة في مجال الذكاء الاصطناعي، مثل شركة "Perplexity" التي ترتكز على تطوير محرك بحث مدعوم بالذكاء الاصطناعي، ما بدأ فعلياً في اتخاذ خطوات عملية في هذا الاتجاه، ويقود الفريق الجديد في هذا الاتجاه، ويقود الفريق الجديد في الواقع، فيحسب تقرير "بلومبرغ" (Bloomberg).

من مجالس الحكماء إلى قاعة البرلمان: مسيرة الحياة النيابية في مصر



شهد البرلمان آنذاك مناقشات حرة، ومنافسة قوية بين أحزاب كبرى مثل الوفد، والسعديين، والأحرار الدستوريين، مع حضور واضح للمعارضة والتوازن بين السلطات.

سادساً - ما بعد الثورة: بين الحزب الواحد وتعددية مقيدة.

١ - بعد ثورة ١٩٥٢، تم حل البرلمان، وأنشئ مجلس الأمة - عام ١٩٥٧، تلاه مجلس الشعوب.

٢ - في عهد السادات بمحظوظ دستور ١٩٧١، ثم مجلس الشورى عام ١٩٨٠.

النواب كمؤسسة تشريعية ورقابية فاعلة.

فمن مجالس الحكماء إلى القبة البريطانية المرأة والبرلمان: رحلة صعود متاخرة ولكن قوية.

رغم تأخر دخول المرأة إلى الحياة النيابية محدود، في ظل نظام سياسي تسسيطر عليه السلطة التنفيذية، والحزب الواحد، قبل أن تشهد انتفاضة جزئياً في التسعينيات.

سبعاً - تحولات ما بعد يناير ٢٠١١، عودة المجلسين.

أفرزت ثورة يناير ٢٠١١ بريطانياً جديداً، لكنه لم يستمر، تلاه مجلس ٢٠١٥ الذي جاء في ظل دستور ٢٠١٤، وأعاد صياغة الحياة النيابية بتوافق جديد.

وقد أعيد إحياء مجلس الشيوخ في ٢٠٢٠، كمجلس استشاري يثري التشريعات.



أعلن انستجرام عن مجموعة جديدة من الميزات لمساعدة منشئي المحتوى على تتبع مقاييس نمو جمهورهم بفعالية أكبر، حيث تُطلق منصة التواصل الاجتماعي المملوكة لشركة Meta إحصائيات حول الإعجابات على صور الدوامات ومقاطع Reels، حيث تُعرض اللحظة المحددة والشريحة التي قرر فيها الآخرون الإعجاب بالمنشور.

وفي الوقت نفسه، تُساعد الإحصائيات الديموغرافية على مستوى المنشور منشئي المحتوى على فهم نوع المحتوى الذي يلاقي صدى لدى جمهورهم، كما أعلنت عن توسيع مقاييس عدد المشاهدين وطريقة جديدة لعرض المحتوى الأكثر مشاهدة على الحساب.

ميزيات جديدة على انستجرام في منشور، شارك حساب منشئي المحتوى على انستجرام تفاصيل التي كان الشخص يستخدمها عند إعجابه بالمنشور، وستعرض الصفحة مختطفاً دائرياً يعرض تفاعلات المتابعين وغير المتابعين، أولاًها "إحصائيات إعجابات Reel" والتي تُعرض "عندما يعجب الناس بمنشورك" من خلال مخطط تفاعلي، وستقدم هذه الميزة معلومات حول اللحظة المحددة، وصولاً إلى الثانية، التي قرر فيها شخص ما الإعجاب بمنشور Reel مُعينة.

يمكن لمنشئي المحتوى الآن التحقق من البيانات الديموغرافية لمنشورات ومقاطع فيديو محددة، وفي السابق، على إحصاءات أخرى، مثل الإعجابات، والمشاركات، واللحظات، والتعليقات، كان يعرض فقط إحصاءات العمر والبلد والجنس للحساب ككل، والحسابات المترافقة على الصفحة نفسها، ويمكنهم بعد ذلك تحسين محتواهم لإنشاء مقاطع فيديو أثيرة جاذبية، وفقاً لمنصة التواصل



مؤسسة تقليدية، إلى جانب مجلس النواب كمؤسسة تشريعية ورقابية فاعلة.

فمن مجالس الحكماء إلى القبة البريطانية الجديدة، ومن المشورة الصامنة إلى الصوت الممثل للأمة، تظل التجربة النيابية في مصر شاهداً حياً على سعي الدولة الدائم نحو التمثيل، والعدالة، وتكريس الإرادة الشعبية في صنع القرار.

خلال تحيات د/ سهام عز الدين جبريل، يُشار إلى أن مقدار مجلس النواب، ويشترك بفعالية في لجان التشريع والخارجية والحقوق الاجتماعية، فضلاً عن تواجدها في مجلس الشيوخ بنسبة ملحوظة.

خاتمة: البرلمان المصري... مرأة الأمة.

الحياة البريطانية في مصر ليست مجرد سابقاً.



مصر ٣ أشخاص من ضحايا انفجار أسطوانة بوتاجاز بمطعم في سوهاج

بالحادث، كما تم تشكيل لجنة فنية للوقوف على أسباب الحريق وتحديد المسؤوليات بالتنسيق مع الحماية المدنية والإدارة الهندسية. يذكر أن النيابة الإدارية بسوهاج، القسم الثاني، كانت قد رصدت الواقعة بالتوالى مع مشاجرة أخرى شهدتها محطة بمحيط عدد من المحال التجارية المجاورة، حيث تم اتخاذ الإجراءات اللازمة وفتح تحقيق موسع للوقوف على الملابسات الكاملة للحادث.

وكانت الواقعة قد حدثت يوم السبت ٢٠٢٤، حين انفجرت أسطوانة بوتاجاز داخل أحد المطاعم بمدينة سوهاج، ما تسبب في اندلاع حريق هائل، ألحق أضراراً كبيرة بالمكان وأسفر عن إصابات عدّة، بينهم أطفال وشباب.

وقد باشرت الجهات الأمنية والنيابة العامة التحقيق في الواقعة فور الإبلاغ، وتم تحرير محضر رسمي

الحرائق. ارتفع عدد ضحايا الحريق المروع الذي اندلع داخل أحد المطاعم الشهيرة بمدينة سوهاج، إلى ثلاثة وفيات.



وفاة الشاب نادر ج. ج، البالغ من ذاته. كما تم تسجيل وفاة الحالات، ويدعى زياد ط. م، ويبلغ

ارتفاع عدد ضحايا الحريق المروع الذي اندلع داخل أحد المطاعم الشهيرة بمدينة سوهاج، إلى ثلاثة وفيات، وذلك بعد أيام من وقوع الحادث الذي نجم عن انفجار أسطوانة غاز داخل المطعم، وأسفر عن نشوب حريق ضخم وإصابة عدد من المواطنين. وتوفي اليوم أحمد م. ح، ويبلغ من

العمر ١٣ سنة، داخل مستشفى سوهاج العام، متاثراً بإصابته الخطيرة، وذلك بعد ساعات من

الداخلية تضبط سائق توك توك ضرب سيدة بالمرحلة بسبب الأجرة

إحدى السيدات مركبة "توك توك" وبرفقها "نجلتها" لتوصيلهما محل إقامتهما حدثت مشادة كلامية بينهما وقائد مركبة "التوك توك" لاختلافهما على قيمة الأجرة فقام قائد المركبة بالتعدي عليهما بالضرب وإحداث إصابتها بـ "سحجات بالجسم" .. أمكن تحديد وضبط مركبة "التوك توك" وقائدها (مقيم بدائرة قسم شرطة ثان المرحلة بالغربية) ويعاقبته اعترف بارتكاب الواقعة على النحو المشار إليه.



إحدى السيدات بالغربية. كشفت الداخلية ملابسات مقطع فيديو تم تداوله بمواقع التواصل الاجتماعي تضمن قيام أحد الأشخاص بالتعدي بالضرب على

السيسي من الأكاديمية العسكرية: مصر تنعم باستقرار داخلي.. وسياسة الدولة قائمة على الصراحة والمصداقية

كما حذر من محاولات بث الفرقة بين الشعب العربي عبر وسائل الإعلام، مؤكداً قوة العلاقات المصرية مع الدول العربية الشقيقة، وضرورة تجاوز الخلافات من أجل وحدة الصف العربي.

وشدد الرئيس على أن الأمن العربي



ووحدة متكاملة ترتبط به مصر ارتباطاً وثيقاً وأن أي تدخل خارجي يهدف إلى زعزعة استقرار الدول العربية.

وذكر السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي، أن الرئيس تابع عقب ذلك الطابور الصابحي للبناة البدينية طلب الأكاديمية، حيث أشاد في هذا الصدد بالمستوى الرفيع الذي يتمتع به الطلاب من حيث الالية البدنية والثقة بالنفس، والذي انعكس جلياً في أدائهم خلال التدريبات، كما شارك الرئيس طلاب الأكاديمية العسكرية في تناول وجبة الإفطار، حيث تبادل سيداته الحوار مع طلاب الأكاديمية، وتم التأكيد في هذا السياق على أهمية التفاقي في التدريب والتحصيل العلمي، إلى جانب ضرورة الوعي بما يحيط مصر من أحداث محلية، وأزمات إقليمية، وتطورات دولية.

وذكر المتحدث الرسمي أن الرئيس اختتم الجولة التفقدية، متمنياً التوفيق والسداد لطلاب الأكاديمية العسكرية المصرية، ووجهاً رسالة شكر وامتنان إلى أسرهم الكريمة، تقديرًا لدورهم في إعداد جيل واعٍ ومؤهل لحمل رسالة الوطن، ومواصلة طريقه نحو مستقبل أكثر أمنًا واستقرارًا.

أمنية جسيمة منذ أكثر من عقد، إلا أن الدولة استطاعت تجاوزها وما زالت تحقق تقدماً ملحوظاً رغم معهود الأوضاع الإقليمية. ولفت إلى أن الظروف الجيوسياسية، ومنها الحرب في قطاع غزة، أثرت سلباً على عائدات قناة السويس، إلا أن مسار الإصلاح الاقتصادي مستمر، داعياً الشعب المصري إلى مواصلة التضامن والتكاتف لتخفيض الصعوبات وتحقيق التنمية المنشودة.

كما أبدى اهتماماً بالغًا بالتقدير العلمي، موضحاً أن موقع التواصل الاجتماعي ليس شرًّا في حد ذاته، وإنما يمكنه الأثر في كيفية استخدامها، فهي أداة نافعة إذا أحسن توظيفها، لكنها قد تُستخدم لترويج الشائعات ومد المعنويات، وهو ما يواجهه الشعب المصري بوعي وإدراك متزايد.

مصر شخص وإصابة ١٦ في حادث تصادم على طريق الإسماعيلية - السويس

وعلى الفور انتقلت الأجهزة الأمنية إلى مكان البلاغ، وتبين من الفحص وقوع تصادم بين ثلاث سيارات، أسفر عن مصرع أحد الأشخاص في موقع الحادث، وإصابة ١٦ آخرين بإصابات متفرقة.

تم الدفع بعدد من سيارات الإسعاف إلى موقع الحادث، وجرى نقل المصابين إلى مجمع الإسماعيلية الطبي لتلقي الرعاية الطبية اللازمة، فيما تم التحفظ على جثمان المتوفى داخل مشرحة المجمع تحت تصرف النيابة العامة، وتكتف الجهات المعنية جهودها لكشف ملابسات الحادث، ورفع آثار التصادم لإعادة فتح الطريق أمام حركة المرور.



لقى شخص مصرعه، وأصيب ١٦ آخرين بإصابات متعددة ما بين كدمات وسحجات وجرح بين كدمات ورعايتهم طبياً. وكانت غرفة عمليات النجدة قد تلقت إخطاراً بوقوع الحادث،





ياسر إدريس: المشهد الرياضي يدعو للفخر وشكراً لوزير الرياضة

الذى ينتظروا فى أولمبياد لوس أنجلوس ٢٠٢٨ ووجه المهندس ياسر إدريس التحية إلى كل أفراد المنظومة الراشدة والمتكاملة التي تضم رؤوساء الاتحادات الأولمبية والرياضية ومؤسسات وأجهزة الدولة الوطنية في إطار روح الفريق الواحد، وهو الأمر الذى تجسّد في الجاح المبهـلـفـلـفـلـافتـاحـ بـطـوـلـةـ العـالـمـ لـلـيـدـ فـتـحـيـ رـئـيـسـ اـتـحـادـ الـيدـ المـصـرىـ. فـتـحـيـ رـئـيـسـ اـتـحـادـ الـيدـ المـصـرىـ.

الاسكواش في إبهار العالم والاستحواذ على المركز الأول في منافسات الناشئين والناشئات، وتنس الطاولة تألق وأمتعنا في بطولة أفريقيا بنيجيريا، وهو نفس الوضع بالنسبة للجودو والمستدير الذي يدير به أشرف صبحي المنظومة الرياضية بالتعاون المستمر والتايكوندو والجمباز والخماسي الحديث الذين يسيرون على درب الإنجازات؛ واليوم فاز شباب اليد على تهيئة الأجهزة الإيجابية والمثالية وي unanim من قيمة العمل الجماعي.

وتتابع المهندس ياسر إدريس قائلاً: "المشهد الرياضي يدعو للفخر إذا يحرض على زرعها باستثمار د. أشرف نظرنا إلى حجم الميداليات والألقاب التي تتحقق كل يوم في كل الألعاب؛ فمنذ أيام نجح أبطال وبطلات

أعرب المهندس ياسر إدريس، رئيس اللجنة الأولمبية المصرية، عن شكره إلى الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، الذي حرص على التواجد وتهنئته بفوزه بمنصب نائب رئيس الاتحاد الدولي للألعاب المائية كأول مصرى يتقلد هذا المنصب الدولى، وذلك خلال الاجتماع الذى جمعهما مساء الأربعاء بمقر الاتحادات الرياضية واللجنة الأولمبية والاتحادات الرياضية للمرحلة المقبلة، وتعزز حالة الاستقرار والازدهار التي تشهدها الرياضة على كافة الأصعدة والمستويات من أجل مواجهة التحديات الرياضية القادمة.



يكون كبراً للعائلة الرياضية والشبابية فعلاً وقولاً. وأشار رئيس المنظومة الرياضية، بالتعاون والانسجام المتبادل مع وزارة

أهم خمس مباريات في الجولة الأولى لبطولة الدوري



السادسة من مساء الجمعة ٨

١- الزمالك أمام سيراميكا في ٨ أغسطس باستاد السلام
٤- البنك الأهلي وغزل المحلة في ٨ أغسطس باستاد هيئة قناة

١٠ السويس. ٥- المصري ومودرن سبورت في ٩ التاسعة من مساء السبت

٦- الأهلي ومودرن سبورت في ٩ التاسعة من مساء الجمعة بإستاد

السويس الجديدة في

٧- بيراميدز ووادي دجلة في

بدأ العد التنازلي لانطلاق منافسات بطولة الدوري المصري ٢٠٢٥ ، والمقرر انطلاقه غدا الجمعة، حيث تقام مباريات الجولة الأولى من البطولة. ويشهد الأسبوع الأول من بطولة الدوري، عدة مباريات هامة، يتقابلها عشاق الساحرة المستديرة، سواء جماهير القطبين أو غيرها من الأندية الشعبية.

وعلى رأس هذه المباريات مواجهة كل من الأهلي مع مودرن سبورت، والزمالك مع سيراميكا، بيراميدز مع وادي دجلة، بالإضافة إلى مباراة المصري والاتحاد السكندري، وكذلك مباراة البنك الأهلي أمام المحلة

وجاء مواعيد أهم المباريات

الإسماعيلي يبدأ مفاوضات تجديد عقد مروان حمدي وهذا موقف خطاري



الكلام سابق لآوانه". وتابع: "الكلام على محمد خطاري بنفس الطريقة التي ثمنت على عبد الله جمال الذي كان عقده مستمراً بشكل أطول لغلق المميزة داخل الفريق وبالتالي ينفي هذا الباب والحفاظ على أبناء الإسماعيلي".

يبدأ مسئولو نادي الإسماعيلي برئاسة نصر أبو الحسن التفاوض مع مروان حمدي لاعب وسط الدراويش من أجل تجديد تعاقده الذي ينتهي نهاية الموسم الجديد ويحق له التوقيع لأى نادٍ في يناير المقبل. ويسعى مسئولو الإسماعيلي على التوصل لاتفاق لتجديد عقد مروان حمدي الذي يعد من الركائز الأساسية التي يعتمد عليها الفريق، والذي يجب أن ينفي عليها الفريق الجديد.

وقال نصر أبو الحسن في تصريحات خاصة: "نعمل على تجديد عقد مروان حمدي لاعب

من النادي، واللاعب من المهاجمين الذين ينفي على أفضل خبراء ومحللي الكرة

النهاية الموسماً لأن اللاعبين

٧ موهاب من إبني إلى كبار الدوري الممتاز.. والنادي: فخورون بكم



وتخرج بشكل منتظم لاعبين مميزين ينضمون إلى كبار الأندية في مصر. وأكمل مسئولو النادي أن ما يحدث هو ثمرة عمل طويل وجهد متواصل داخل قطاع الناشئين، مشددين على أن النادي سيواصل دعمه الكامل لكل أبنائه في مسيرتهم الاحترافية، متمنين لهم التوفيق والتألق مع فرقهم الجديدة، وأن يكونوا خير سفراء لاسم إبني.

وجه نادي إنبي رسالة وداع ودعم لعدد من نجوم قطاع الناشئين بالنادي، بعد انتقالهم رسمياً إلى أندية الدوري الممتاز استعداداً للموسم الجديد ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦، مؤكداً فخره الدائم بكل من أحد أبرز مصانع النجوم في الكرة المصرية. ونشر الحساب الرسمي للنادي تصميماً يضم صور اللاعبين المنتقلين مع تعليق جاء فيه: "أينما كانت وجهتكم ستظلون سفراء لهويه منظومة انتقالهم رسمياً إلى أندية الدوري الممتاز".

ومن ثم تأتي هذه الصفقات لتعكس

استمرار سياسة نادي إبني في تقديم

الموهوب الشابة لكره مصرية،

حيث يعتبر النادي أحد أبرز الأندية

الزمالك.

الفوز في ٣ مواجهات، وتعادل في مثليها، وفاز فريق مودرن سبورت في لقاء وحيد. القنوات الناقلة لمباراة الأهلي ومودرن سبورت تقلل قنوات أون سبورت مباراة الأهلي ومودرن سبورت مع وجود استوديو تحليلي قبل المباراة وبعدها يضم نسبة من أفضل خبراء ومحللي الكرة المصرية.

استعان الأهلي بخواصه ريبير والمدير الفني للأهلي بعنصر أجنبي خامس في جهازه المعاون بالفريق قبل أيام من انطلاق بطولة الدوري التي ستكون أول اختبار رسمي محلى لـ ريبير، الذي تولى مسؤولية تدريب الفريق قبل انطلاق بطولة كأس العالم للأندية الأخيرة بأمريكا.

وقرر ريبير تعين الإسباني أليتو

سانشيز لوبيز في منصب متخصص

العلوم الرياضية ضمن الجهاز الفني

للأهلي، وذلك في إطار خطوة الأهلي

لدعم المنظومة الفنية بأحدث

الكفاءات والخبرات العالمية.

يضع فيرق الأهلي اللمسات النهائية على استعداداته لبطولة الدوري المصري التي يحمل لقبها، حيث يرغب المارد الأحمر في الحفاظ على لقبه من خلال انطلاقة قوية تفتح طريق التتويج في نهاية المسابقة.

ويستهل النادي الأهلي مشواره في مسابقة الدوري الممتاز، بمواجهة مودرن سبورت باستاد القاهرة الدولي في التاسعة مساء السبت المُقبل، بينما يلتقي بالجولة الثانية نظيره فاركو باستاد القاهرة.

الأهلي ضد مودرن سبورت.. ماذا قدم المارد الأحمر في ٧ مواجهات سابقة؟



ويتظر فيرق الأهلي في أول ١٠ مباريات بالدوري، مواجهات قوية، حيث يلتقي مع بيراميدز في الجولة الخامسة باستاد القاهرة الدولي، بينما يلتقي الرمאלك في الجولة التاسعة.

٧ مواجهات

تاريخياً، يتفوق النادي الأهلي على

نظيره مودرن سبورت، في تاريخ

المواجهات التي جمعت بينهما، وذلك

قبل لقاء السبت المُقبل.

والتقى المارد الأحمر بنظيره فاركو

باستاد القاهرة.

رسالة شكر وعرفان لأهالي شمال سيناء من سامي العزاوي مرشح حزب دماء وطن

السيناوي قد وضـ
بصماته في صفحـ
تاريخ الجمهوريـ
الجديدة ، وبفضل وعيـ
وجهوده مستمرة مسـ
الإنجازات، وستبقـ
سيناء كما عهـدناهـ
دائـماً ، في طـ
المسـاهمة بفاعلـية فـ
نهـضة الوطن .
وتـابـع "العزـاري" مـصرـحاًـ
"إن نـزـولـكم إـلـىـ صـنـادـيقـ
الـاقـتـرـاعـ بـأـعـدـادـ غـفـيرـةـ
لـيـسـ مـجـرـدـ وـاجـدـ
وطـنيـ أـدـيـتـمـوهـ، بلـ هـ
رسـالـةـ وـاـضـحـةـ لـكـلـ مـنـ
يـراـهـنـ عـلـىـ غـيـابـكـمـ
لـقـدـ أـدـلـيـتـمـ بـأـصـوـاتـكـمـ
فيـ هـدـوـءـ وـاحـتـرـامـ
لـتـحـتـارـوـاـ مـمـثـلاـ يـعـبرـ عـنـ
المـشـرـفةـ فـيـ
الـاسـتـحقـاقـ الـانتـخـابـيـ
لـمـجـلـسـ الشـيـوخـ
(2030 - 2025)ـ
وـنـزـولـكـمـ بـأـعـدـادـ غـفـيرـةـ
إـلـىـ صـنـادـيقـ الـاقـتـرـاعـ
، هوـ دـلـيلـ قـاطـعـ عـلـىـ
إـيمـانـكـمـ العـمـيقـ
بـأـهـمـيـةـ دـورـكـمـ فـيـ
رـسـمـ مـسـتـقـبـلـ هـذـاـ
الـوـطـنـ ".
واضاف "العزـاري" :
"كـنـتـمـ دـائـماـ عـنـوانـاـ
لـلـحـضـارـةـ وـالـوعـيـ، لـقـدـ
أـثـبـتـمـ مـنـ جـدـيدـ أـنـ سـيـنـاءـ
مـنـبـراـ لـلـفـكـرـ وـالـتـقـدـمـ ،
وـأـنـ أـهـلـيـهـاـ يـمـتـلـكـونـ
حـسـاـ عـالـيـاـ بـالـمـسـؤـولـيـةـ
تجـاهـ الـوـطـنـ وـمـسـتـقـبـلـهـ"
مـؤـكـداـ عـلـىـ أـنـ الـمـوـاـطـنـ

كتب / عادل رستم
بعد غلق باب التصريح
لليوم الثاني والأخير
من مارثون انتخابات مجلس الشيوخ 2030،
قام الأستاذ سامي العزاوي من
حزب حمامة وطن وائتلاف
الأحزاب السياسية
دائرة شمال سيناء ..
بتوجيه رسالة شفهية
وعرفان للأهل شفهية ..

”لقد أثبتتم من جديد
أن سيناء ليست مجرد
موطننا عريقاً فحسب،
بل هي هنارة للوعي
والمسؤولية الوطنية،
إن مشاركتكم الفعالة

رغم غلق باب القيد.. اللائحة تسمح للزمالك بقيد أوشينج حتى ١٨ أغسطس

قبلها شرط أن يكون أول أسبوع من
أشهر أكتوبر ونوفمبر وديسمبر من
كل عام.
وبحسب المصدر، فإن الزمالك قد
يعيد فتح باب المفاوضات بشكل
 رسمي في الفترة المقبلة من أجل
 التعاقد مع اللاعب وقيده في
 أحد تلك المواعيد المخصصة لقيد
 اللاعبين تحت السن، بشرط إنهاء
 كل تفاصيل الصفقة مع ناديه
 الكيني، سواء على صعيد التعاقد أو
 الاتفاق (أهلاً).



وقال مصدر في الزمالك إن أوشينج، صاحب الـ ١٩ عاماً، يندرج تحت فئة "اللاعبين تحت السن"، وهي الفتاة التي تسمح لواائح الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" بقيدها في فترات خاصة خارج القيد الرسمي. وحسب اللائحة فإن فترة القيد الثانية تحدىً يمكن قيد اللاعب

أوضح مصدر مسئول داخل نادي الزمالك أن صفقة التعاقد مع الكيني بارون أوشينيج، الظهير الأيمن للفريق سوفاباكا الكيني، ما زالت للنادي الأبيض فرصة في قيدها حتى 18 أغسطس الجاري حسب اللائحة وتحديد البند ٨/٢ الخاص بفترة القيد الأولى.

الكلمات المقاطعة "الفنان عماد محمد لمناسة ذكري الأربعين لوفاته"



إعداد سعيد شفيق

٧- عوامل مسلسل لعادل	و مدحية كامل و عماد محرم -	الشريف و سهير رمزي و عماد
إمام بمشاركة عماد محرم (معكوسة) - من	يستجيب	محرم - لاعب كاميروني سابق
التجنيد فيلم ليونس شلبي و عماد محرم	١٢- ما مسلسل لنور	(معكوسة)
٨- مسلسل لنور الشريف وسوسن بدر ووفاء عامر و عماد محرم	الشريف بمشاركة عماد محرم (معكوسة) - نصف رديف	٣-
٩- البرئ فيلم لعزت العلائي و عايدة رياض و عماد محرم (معكوسة) - نصف واصل الأمراض (معكوسة)	رأسيًّا	٤- والدة - العمر فيلم
١٠- سئم - نصف رزاق - من	١- امرأة فيلم لنادية لطفي و كمال الشناوي بمشاركة عماد محرم (معكوسة) - بيت الدجاج	ليونس شلبي و عماد محرم (معكوسة) - أجاب
١١- نصف غاوي - في السماء فيلم لإيمان البحر درويش بمشاركة عماد محرم -	٢- نصف قذاف (معكوسة) - و جع - نصف فوزي	٥-
١٢- ممثل مصرى رحل منذ ٤٠ عما	٣- نصف زيكو - سمين (معكوسة) - حرف أجنبى	٦- غلط ال فيلم بطولة عماد محرم (معكوسة) - أطراحه (مبعثرة)
	٤- نعم بالعامية - متشابهان - حرف أجنبى (معكوسة)	٧- فيلم ليسرا و عادل إمام و عماد محرم
	٥- أغنية محمد عبد الوهاب (معكوسة)	٨- أبسط - أجاب - نصف رميم
	٦- متشابهان	٩- عاصمتها هافانا
		١٠- ال فيلم لمحمود ياسين و ناهد شريف و غسان مطر
		١١- فداء اعمدة دار

