



مُصْرَّح

تلا تين

إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمود صلاح قطامش
أسسها/ محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس ٢٧ صفر ١٤٤٧ هـ الموافق ٢٦ أغسطس ٢٠١٦

السيسي وماكرون يبحثان تعزيز الشراكة الاستراتيجية وجهود الاعتراف بالدولة الفلسطينية

في ظل تفاقم الأزمة الإنسانية داخل القطاع. وأكد الرئيس موقف مصر الثابت والرافض لأية محاولات لتهجير الشعب الفلسطيني خارج أرضه، أو المسائل بحقوقه المشروع، وفي مقدمتها إقامة دولة المستقلة على حدود ٤ يونيو ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

تابع ص ٢

وأشار المتحدث الرسمي، إلى أن الاتصال شهد تبادلا للرؤى حول مستجدات الأوضاع الإقليمية، حيث استعرض الرئيس الجهود المصرية المكثفة للتوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في قطاع غزة، وإطلاق سراح الرهائن والأسرى، وتسهيل دخول المساعدات الإنسانية،

بين البلدين، لا سيما في المجالات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية.

تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي، اتصالا هاتفيا من إيمانويل ماكرون، رئيس الجمهورية الفرنسية. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية السفير محمد الشناوي، بأن الاتصال تناول تطورات العلاقات الثنائية المتميزة بين مصر وفرنسا، حيث تم التأكيد على أهمية



الرئيس السيسي ووزراء اليونان يبحثان الشراكة الاستراتيجية وجهود وقف إطلاق النار في غزة

تطوير التعاون المشترك في مختلف المجالات، مع التركيز على تنمية التبادل التجاري وزيادة الاستثمارات المتبادلة، استنادا إلى الإمكانيات الكبيرة المتاحة في كلا البلدين.

تابع ص ٥



تلقي الرئيس عبد الفتاح السيسي،اليوم، اتصالا هاتفيا من كيرياكوس ميتسوتاكيس، رئيس وزراء اليونان، لا سيما في ضوء إعلان الارقاء بها إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية في مايو ٢٠١٥. وقد تناول الاتصال التأكيد على أهمية مواصلة

الرئيس السيسي: إتاحة الموارد долларية ينعكس بصورة إيجابية على توفير مخزون مطمئن من السلع والمنتجات البترولية



الحفاظ على سعر صرف مرن

الدولارية، وخاصة من الموارد المحلية، وتوافق التنسيق بين الحكومة والبنك المركزي لضمان

أكّد الرئيس عبد الفتاح السيسي، أن إتاحة الموارد долларية بشكل كافٍ ينعكس بصورة إيجابية على توفير مخزون مطمئن من السلع المختلفة، والمنتجات البترولية، وكذا مستلزمات الإنتاج للمصنعين. وخلال اجتماع مع محافظ البنك المركزي، حسن عبد الله، أكد الرئيس، ضرورة استمرار جهود زيادة الحصيلة

تابع ص ٩

إدارة ترامب توقع اتفاقيات مع بلدين جديدين لترحيل المهاجرين

رئيس الوزراء يلتقي رئيس مفوضية الاتحاد الأفريقي

متحدث الحكومة: لا مساس بحقوق ذوي الهمم.. وتعديلات إعفاءات السيارات لسد ثغرات الاستغلال

البترول: إمداد السوق المحلي مابين ١٧ و٢٠٪ من السولار والبنزين من مصفاة ميدور

الحرب في غزة بين مسار الحرب ومسار الهدنة: الدور المصري في قلب المشهد

حسام حسن يتبع المصايبن لحسام مصيرهم أمام إثيوبيا وبوركينا فاسو

مطبخ أحalamك
في مودرن هاوس

Al-Zafer International
International Shipping & Logistic Solutions

إدارة ترامب توقع اتفاقيات مع بلدان جديدين لترحيل المهاجرين

جواً أكثر من ٢٠٠ فنزولي متهمين بالاتمام إلى عصابات إلى السلفادور وأعيدوا إلى فنزويلا الشهر الماضي في إطار صفة تبادل أسرى. كما أرسلت الإدارة مهاجرين مدانين بجرائم عنف، إلى جنوب السودان المضطرب ومملكة إسواتيني الصغيرة في جنوب إفريقيا. وأعلنت جواتيمالا وكوسوفو ورواندا أنها ستستقبل المهاجرين من الولايات المتحدة

القادمين من دول أخرى. وفي الأسبوع الماضي، أعلنت وزارة الخارجية الأمريكية أن الولايات المتحدة وقعت اتفاقية لجوء "دوله ثلاثة آمنة" مع باراجواي. وتقبل في فبراير، أعلنت إدارة ترامب كولومبيا وبنما باستقبال عدة مئات من المهاجرين الأفارقة والآسيويين الذين طلوا اللجوء على طول الحدود بين الولايات المتحدة والمكسيك. ثم في مارس، نقلت الولايات المتحدة

الحدث الأدنى من الإشعار والإجراءات

كشفت وثائق رسمية أن إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وسعت نطاق الاقناع لدول حول العالم لدعم حملتها ضد الهجرة غير الشرعية.

القانونية الواجبة. ومهذ هذا القرار الطريق أمام الإدارة لمواصلة توسيع نطاق الممارسة التي اعتمتها منذ بداية ولاية ترامب الثانية. وفي فبراير، أعلنت إدارة ترامب كولومبيا وبنما باستقبال عدة مئات من المهاجرين الأفارقة والآسيويين الذين طلوا اللجوء على طول الحدود بين الولايات المتحدة والمكسيك. ثم في مارس، نقلت الولايات المتحدة



كشفت وثائق رسمية حصلت عليها شبكة سي بي إس نيوز، أن إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وسعت نطاق الاقناع لدول العالم لدعم حملتها ضد الهجرة غير الشرعية من خلال قبول استقبال المهاجرين الغير شرعيين من البلاد.

ووفقاً للتقرير، وافقت أوغندا مؤخراً على قبول المهاجرين من الولايات المتحدة القادمين من دول أخرى في القارة، شريطةً ألا يكون لديهم سوابق جنائية، كما وافقت حكومة هندوراس على استقبال المهاجرين من دول أخرى ناطقةً بالإسبانية في أمريكا اللاتينية وأشار التقرير إلى أن هندوراس وافقت على عدد صغير نسبياً من عمليات الترحيل - فقط بعض مئات على مدى عامين - لكن الوثائق تشير إلى أنها قد تقرر قبول المزيد.

يستند كل الاتفاقيات إلى بند "الدولة



ترامب: إيران كانت ستتطور سلاحاً نووياً خلال أسابيع لو لا الضربات الأمريكية

رغم الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مبادرة بين الطرفين، حيث بدأت إسرائيل بضربات جوية على موقع إيرانية واغتيال قياديين عسكريين وعلماء نوويين، فرداً تهران بهجمات صاروخية ومسيرة واسعة النطاق على الأراضي الإسرائيلية. وفي ٢٢ يونيو ٢٠٢٥، شنت القوات الأمريكية مارك ليفين: "اعتقد أنهم كانوا سيحصلون على السلاح النووي خلال أربعة أسابيع، و كانوا سيستخدمونه"، في إشارة إلى ما اعتبره "تهديداً خطيراً من جانب

طهران". كما وصف ترامب نفسه ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بأنهما "بطلاً حرب"، قائلاً: "هو بطل حرب لأننا نعمل معاً. أعتقد أنني أيضاً كذلك. فأنا من أرسل تلك الطائرات لقصف المنشآت النووية الإيرانية، لكن لا أحد يعترف بذلك". يذكر أن ما يعرف بنزاع "الـ ١٢ يوماً" بين إسرائيل وإيران، كان قد اندلع فجر يوم الجمعة ١٣ يونيو



رئيس وزراء أستراليا يقلل من أهمية انتقادات نتنياهو: لا آخذ هذه الأمور على محمل شخصي



في الانتقادات، كما أوردت صحيفة "الإيير" البلجيكية. ورد وزير الداخلية الأسترالي توني بييرك- على قناة "إيه بي سي" المحلية. قائلاً "القوة لا تقاس بعدد الأشخاص الذين يمكن تعريهم أو الأطفال الذين يمكن ترهيمهم بعون جوغاً".

من جانبه. صرّح بانيز للصحفيين

بأنه أبلغ نتنياهو بقرار أستراليا دعم الدولة الفلسطينية قبل أن تعلن حكومته اليسارية الوسطية رسميًّا عن الخطوة.

وقال بانيز: "في ذلك الوقت، قدمت لرئيس الوزراء نتنياهو توضيحاً واضحاً أدى إلى نزوح معظم السكان.

قلل رئيس الوزراء الأسترالي أنتوني بانيز، من أهمية انتقادات نظيره الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، بسبب قرار كانيرا الاعتراف بالدولة الفلسطينية، قائلاً "إنه يعامل قادة الدول الأخرى باحترام".

وأضاف بانيز - خلال مؤتمر صحفي -

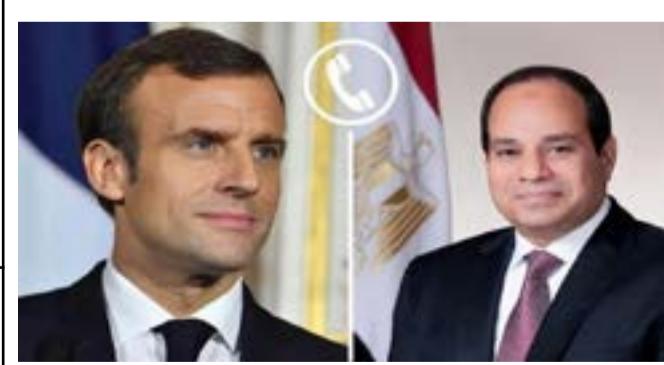
"لا آخذ هذه الأمور على محمل شخصي، بل أتواصل مع الناس دبلوماسياً. لقد أدى بتصريحاته مماثلة عن قادة آخرين".

وأدى هجوم نتنياهو الشخصي على بانيز إلى مزيد من التوتر في العلاقات بين البلدين. وتدھورت العلاقات بعد أن قررت أستراليا الأسبوع الماضي الاعتراف المشروط بدولة فلسطينية في الجمعية العامة للأمم المتحدة في سبتمبر المقبل.

وقال نتنياهو - في منشور على موقع إكس - "سيذكر التاريخ بانيز على حقيقته: سياسي ضعيف خان إسرائيل وتخلى عن يهود أستراليا".

وقد انتقدت كانيرا "اندفاع" رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو

السيسي وماكرون يبحثان تعزيز الشراكة الاستراتيجية وجهود الاعتراف بالدولة الفلسطينية



وتقينه من نيل حقوقه كاملة. وذكر المتحدث الرسمي، أن الرئيس الفرنسي أعرب عن تقديره الكبير للمساعي المصري الرامي إلى وقف الحرب، مشدداً على أهمية التوصل إلى تسوية عادلة وشاملة للقضية الفلسطينية، استناداً إلى حل الدولتين وقرارات الشرعية الدولية، إلى جانب ضرورة الإسراع في بدء عملية إعادة إعمار قطاع غزة.

ومن جانبه، جدد الرئيس ترحيب مصر بقرار فرنسا الاعتراف بالدولة الفلسطينية في سبتمبر ٢٠٢٥، معتبراً أن هذه الخطوة قتلةً تقدماً مهماً على طريق إنصاف الشعب الفلسطيني



ترخيص الهيئة الوطنية
للإعلام رقم ٤٠٠٤
٢٠٢١ فبراير عام

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش
رئيس التحرير:-
هناه السيد

الاشراف الصحفي:-
دكتوره سهام جبريل
البث الالكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF
علي منجيري

وكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية
elsherif
ads.

المملكة العربية السعودية
Mishal Printing Press
Call Now
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushref Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 403030207 Lic. No. 55815

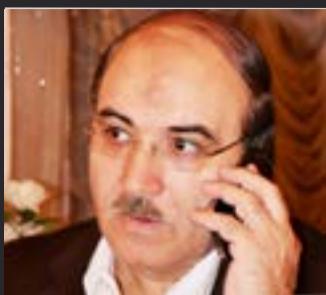
As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.



الخطافر لخدمات الشحن
Al-Zafra Cargos Services Co.
لخدمات الشحن والتغليف والنقل العربي والعالمي
800-12-8888
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com



كلمة العدد



**حاول تفهم
الاخوان واعلام
مابعد السقوط !**

في قراءه لكتاب الدكتور ضياء رشوان في ظل تصاعد مشاريع التأثير الإعلامي العابر للحدود بزرت أهمية دراسة كيفية مواجهة الإعلام الأخواني ليس فقط عبر كشف محتواه بل بتحليل بنائه النفسي والسياسي و يأتي كتاب ((الاخوان - اعلام مابعد السقوط)) للدكتور ضياء رشوان في هذا السياق ليؤكد ان المواجهه مع التطرف لا تقتصر فقط على الأدوات الامنيه بل تشمل ايضا تفكك منظومة الأفكار والسيديات التي تسمح له بعادة انتاج نفسه حتى في حالات النزاع والانهيار التنظيمي حيث يعرض الدكتور ضياء رشوان في كتابه تحليلا معمقاً لدور الإعلام في استراتيجية الاخوان منذ تأسيسهم وحتى السقوط السياسي في مصر بعد ثورة ٣٠ يونيو الشعبيه عام ٢٠١٣ وفي بعض الدول العربيه الأخرى موضحاً كيف كان الإعلام اداه حيوية للجماعه في الدعايه والتحريض والتعبه الجماهيريه موضحاً تطور الوسائل الاعلاميه التي استخدمتها الجماهه بدءاً من المجلات والصحف التقليديه الى المنصات الرقميه الحديثه ومع تراجع نفوذ الجماهه في مصر تغيرت طبيعة الإعلام الأخواني ليصبح منصباً علي التحرير ضد الدولة محاولاً زعزعة استقرارها وتشويه انجازاتها ويدرك الكتاب الإعلام الأخواني في اربعة حاور رئيسه علاقته بالارهاب وهيكليه انتاجه واهدافه وواقع تأثيره مع التركيز علي الفشل النسبي الذي مني به هذا الإعلام في تحقيق اهدافه السياسيه بسبب قصوره في تحليل الواقع وعتماده علي التشويه بالتضليل المعلومي والذي يسهل كشفه مجرد ظهار الحقائق .. وعدم قدرته علي كسب جمهور واسع رغم المحاولات المستمرة وتناول الكتاب في تحليله الجانب النفسي والسياسي للإعلام الأخواني مشيراً إلى اعتماده علي الفبركه ونشر الاشاعات والأكاذيب مستغلها هشاشة بعض فئات المجتمع وضعف الثقافه الفكريه فيها خصوصاً عند استغلال الخطاب الدينى لتفصير قضايا اجتماعيه واقتصاديه معقدة ويأتي الكتاب ليسلط الضوء علي المخاطر التي يمثلها الإعلام الأخواني علي الدولة الوطنية في مصر والمحيط العربي عموماً ومن المعروف أن القفه التقنيه التي حدثت خلال العقدن الأخيرين قد منحت الجماعه قدره غير مسبوق علي تشكيل وعي مستفيده من مواقع التواصل الاجتماعي كساحات تعبئه وتحريض وبروباجندا متحرره من الرقاوه ومدعومه من دول وجهات سياسيه تحافظ بصالح مباشره مع الجماعه هدفها زعزعة استقرار الدول حيث تولت تلك الأدوات للهدم والتشويه عبر أساليب منهجه في التضليل ونشر الاشاعات وتزييف الحقائق عبر اللهجهيه برعوا في صناعتها وفي استخدامها .

ولكم التحيه
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com

مصر تلاتهن

رئيس الوزراء يلتقي رئيس مفوضية الاتحاد الأفريقي



تأكيداً على عمق الشراكة القائمة بين مصر والاتحاد الأفريقي، وعلى التزام القاهرة بدعم مؤسسات العمل الأفريقي المشترك في مختلف المجالات، بما يحقق تطلعات الشعوب الأفريقية نحو مستقبل أكثر استقراراً وازدهاراً.

هذا، وقد جدد مدبولي التهئنة لرئيس المفوضية على توليه مهام منصبه، مؤكداً دعم مصر له من أجل تحقيق الأهداف التي تصبوا لها الدول الأفريقية في الأمن والاستقرار والتنمية.

مجلس الوزراء، أن هذا اللقاء يأتي

التقى الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء،اليوم، محمود علي يوسف، رئيس مفوضية الاتحاد الأفريقي، وذلك على هامش مشاركته، نيابة عن الرئيس عبد الفتاح السيسي، في مؤتمر طوكيو الدولي للتنمية في أفريقيا بدورته التاسعة، قمة "تيكاد ٩" ، التي تستضيفها مدينة يوكوهاما اليابانية،

وقال المستشار محمد الحصانى، المتحدث الرسمي باسم رئاسة مجلس الوزراء، إن اللقاء تناول سبل تعزيز التعاون المشترك بين مصر والاتحاد

جولة تفقدية للجنة العليا للتفتيش الأمني والبيئي بمطار مرسى علم الدولى، والفردقه الدولى



إلى جانب تقييم الإجراءات الأمنية والصحية المطبقة، كما تابعت اللجنة الحفني، وزير الطيران المدني، بضوره تعزيز متابعة الوضع الأمني الصحي، وعمليات التأمين، ومستوى الخدمات المقدمة داخل صالات السفر والوصول وكافة المناطق الخدمية .

شملت الجولة تفقد أسوار المطارات ومبنى الركاب، وصالتي السفر والوصول (الدولى والداخلى) والاستراحات، والكافيتيريات، ومنطقة الأسواق الحرة، وإجراءات الجوازات والجمارك، والأرصاد الجوية، برج المراقبة، مركز المعلومات، والغرفة القبطان مدير مطار مرسى علم الدولى والملاحة اپن شريف مثل وزارة الطيران المدني بمطار مرسى علم الحقائب بكل مطار والاطمئنان على الغرفة الدولى، حيث تم متابعة حركة التشغيل والاطمئنان على جاهزية المطارات المذكورة لاستقبال الرحلات،



شركة AJ world wide الأمريكية في زيارة خاصة لشركة الظافر لخدمات الشحن



اللوجيستي وفامايا مع الرؤية ٢٠٣٠ .
وفي نهاية اللقاء قام السيد / محمود قطامش بإهداء الضيوف الهدايا

والسيد / صهيب مدير التطوير وكبار العملاء .
وقد كان في استقبالهم السيد / محمود قطامش المدير العام لشركة الظافر ومن المعروف أن تطوير الخدمات والدروع التذكارية مناسبة هذه الزيارة .

اللوجيستية في المملكة دعماً للتصنيف للشحن ونائبه السيد / وائل سلام

وزير الخارجية يؤكد أهمية الضغط على إسرائيل للموافقة على مقترن وقف إطلاق النار بغزة



الأعمال للعمل في السوق المصري بما يحقق المنفعة المتبادلة .
وأتصالاً بحضوره اليونان في مجلس الأمن خلال عامي ٢٠٢٥-٢٠٢٦، استعرض الوزير تطورات الأوضاع في غزة، حيث تناول الوزير عبد العاطي الاتصالات المكثفة التي تجريها مصر للتوصى إلى وقف إطلاق النار، ونفاذ المساعدات الإنسانية، وإطلاق سراح عدد من الرهائن والأسرى .

وأشار إلى التقدم المهم الذى تم احرازه مؤخراً في هذا الصدد والتي ترکت على المقترن المطروح من المبعوث الأمريكي الثانى في شتى المجالات والبناء على زيارة الأخيرة التي أجرتها لليونان في ٦ أغسطس الجاري، وتطلعه لتطوير العلاقات في المجال الاقتصادي، والذي وافقت عليه حركة حماس، مشيرًا إلى ضرورة الضغط على إسرائيل للموافقة على المقترن للتخفيف من تداعيات الكارثة الإنسانية في غزة .

وثمن الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشئون المغاربة بالخارج،اليوم الثلاثاء، اتصالاً هاتفياً من نظيره اليوناني جورجيوس جيرارديتيس .
 جاء ذلك في إطار التشاور الدورى لدعم العلاقات الثنائية بين البلدين والتجاري والاستثماري من خلال دعم نشاط الشركات اليونانية ورجال

تابع ص ٨

رئيس الوزراء: طورنا مجموعة من الحوافز المقدمة للمستثمرين.. وأنفقنا 550 مليار دولار على البنية التحتية

وقال: إنه ملن دواعي سوري المشاركة في أعمال الاجتماع الدوري لمجلس الأعمال المصري الياباني المشترك، الذي يعقد للمرة الأولى منذ خمس سنوات، بمشاركة مصرية وبابانية كبيرة ومت米زة، للباحث حول سبل تعزيز ودعم التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بين مصر واليابان في مختلف القطاعات الاقتصادية.

أعرب رئيس الوزراء عن تمنياته بأن يحقق اجتماع مجلس الأعمال المصري الياباني المشترك كل النجاح والتوفيق، وتطلعه لخروج الاجتماع بنتائج إيجابية تدعم التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بين البلدين، لتوافق مع المستوى المتميز للعلاقات السياسية بين مصر واليابان، والتي تم ترفيتها إلى “المستوى الاستراتيجي” في أبريل ٢٠٢٣.

الاقتصادية بيسر وسهولة دون عائق جمركية.

وأسطر: “وأدعو الشركات اليابانية أيضاً إلى دعم خطط الدولة المصرية في توطين الصناعة خاصة في قطاعات صناعة السيارات، والطاقة الجديدة والمتقدمة، وتحلية المياه، وهي القطاعات التي تدعمها الحكومة بحزمة من العوافر الاستثمارية الجاذبة للاستثمارات الأجنبية.

مدبولي يدعى
الشركات "البابانية"
للسعى نحو إنشاء
منطقة صناعية بابانية
في المنطقة الاقتصادية
لقناة السويس

للمتجددة والخضرا، قائلًا: لهذا ندعو معه الشركات اليابانية إلى الاستفادة منه بتوسيع نطاق أعمالها واستثماراتها في مختلف الصناعات والقطاعات الاقتصادية الحيوية في مصر.

وأتباع سياسة سعر الصرف المرن، وهو ما ساهم في تحقيق استقرار سوق النقد الأجنبي وتوازن ميزان المدفوعات.

وأكمل أن موقع مصر الاستراتيجي الرابط بين أفريقيا وأوروبا وغرب آسيا، الواقع على ممرات الملاحة الدولية، جعلها مركزاً إقليمياً لسلسل الإمداد للكبرى الشركات العالمية، ومركزاً لإنتاج ونقل وتداول الطاقة

أكَدَ رئيس الوزارة، مصطفى مدبولي، أنَّ الحكومة عملت على تطوير مجموعة من الحوافر والمزايا المُقدمة للمستثمرين، وتخفيف الأعباء الواقعة عليهم عبر إقرار حزمة من الإجراءات لتقليل زمن الإفراج الجمركي، والذي نسعي للوصول به إلى يومين، بالإضافة إلى تيسير إجراءات تأسيس الشركات، والإعلان عن سياسة للحوافز الضريبية لتشجيع هذه الشركات في أعمالها وتوسيعاتها الاستثمارية.

وأضاف مدبولي، خلال كلمته ب منتدى مجلس الأعمال المصري الياباني، الذي ينعقد في العاصمة اليابانية طوكيو، أنَّ الدولة المصرية عملت على جذب الاستثمارات الأجنبية المباشرة، في مختلف القطاعات الاقتصادية، بالتزامن مع الطفرة غير المسبوقة في تطوير والنهوض بقطاع البنية التحتية،

نائبة وزيرة التضامن الاجتماعي ترأس الاجتماع الأول للجنة التوجيهية لمشروع "تحسين الوضع الاجتماعي والاقتصادي والأمن الغذائي في محافظة المنيا"

التواجد في زراعة المحاصيل الاستراتيجية،
ويهدف المشروع إلى تحسين الوضع
الاجتماعي والاقتصادي لـ ٢٠٠٠ أسرة
ريفية من الأسر الأكثر فقراً في المنيا، عبر
أربعة محاور رئيسية تشمل: الزراعة
الذكية مناخياً، زيادة الأعمال والتى
يتم خلالها دعم المشروعات متناهية
الصغر للمزارعين وربطها بسلسل
القيمة بما يضمن استدامة النتائج، و
ذلك محوري النوع الاجتماعي، إضافة
إلى التغذية الصحية.



عناء السر

الفاو في مصر أن المشروع أولى اهتماماً خاصاً بتمكين المرأة الريفية من خلال تنمية مهاراتها وتقديم التسهيلات التي تدعم مشاركتها الاقتصادية والاجتماعية. ويعمل المشروع في ١٠ قرى بمحافظة المنيا، وتمكن حتى الآن من تنفيذ ٥٠ مدرسة حقلية استفاد منها أكثر من ١٢٥٠ مزارعاً ومزارعة من المستفيدين ببرامج "كافل وكرامة"، وقد حصلوا على حزمة تدريبات لصقل المهارات المتعلقة بزيادة الإنتاج الزراعي باستخدام أساليب التحليل البيئي الزراعي، كما يقوم المشروع بتزويد المستفيدين بحزمة من مستلزمات الانتاج لزيادة درجة تبني الممارسات الزراعية الجيدة واكتساب خبرات متقدمة في الممارسات

فضلاً عن مكينتها اقتصادياً بمشروعات
متناهية الصغر تحقق لها الاستدامة
اقتصادياً من مستفيدي تكافل وكرامة
في محافظة المنيا.

وأكدت صاروفيم على دور المدارس
الحقيلية للمزارعين في تنمية مهارات
وقدرات صغار المزارعين وتزويدهم
بالمعلومات الضرورية لتحسين الإنتاجية
مع أهمية البناء على ما تتحقق من
نجاح واستثماره في التوسيع فيها لتعظيم
مردودها الاجتماعي والاقتصادي، وتبني
ممارسات زراعية جيدة خاصة أنها تعد
مهدجاً في الوصول لذوي الإعاقة، حيث
ستعين بمحترمي لغة الإشارة.

وأوضحت صاروفيم أهمية الدور
ملنوط باللجنة التوجيهية التي تضم
خبرات متنوعة ومؤثرة من تذليل
أي معوقات، والاستفادة من الخبرات
القائمة والتنقييم لنتائج العمل المرحلية
في المراحل القادمة ، بما يكفل تحقيق
فضل التائنا .

ترأست المهندسة مرجريت صاروفيم، نائبة وزيرة التضامن الاجتماعي، الاجتماع الأول للجنة التوجيهية لمشروع “تحسين الوضع الاجتماعي والاقتصادي والأمن الغذائي وتقين المجتمعات الريفية الضعيفة في محافظة المنيا”， والذي تنفذه منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو)، بالتعاون مع وزارة التضامن الاجتماعي وبدعم من وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي والمجلس القومي للمرأة، ويتمويل من حكومة الترويج.

متحدة الحكومية: لا مساس بحقوق ذوي الهمم.. وتعديلات إعفاءات السيارات لسد ثغرات الاستغلال



قال المستشار محمد الحمصاني، المتحدث باسم مجلس الوزراء، إن الغرض الأساسي من التعديلات، التي طالت القانون رقم ١٠ لسنة ٢٠١٨، للأشخاص ذوي الإعاقة، هو «معالجة الثغرات» التي كان يستغلها البعض للحصول على بشكل دوري، فضلاً عن الحملات المروية التي تقوم بها وزارة الداخلية، والتي يمكنها الكشف عن أي مخالفات؛ لضمان أن المستفيد الفعلي من السيارة هو الشخص المستحق من ذوي الهمم وليس أي شخص آخر.

وردا على تساؤل حول ما إذا كانت مدة الخمسة عشر عاما قرارا نهائيا أم قابلا للمراجعة مستقبلا، مؤكدا أن المدة هي ما تم إقراراه في التعديلات المقترحة من الحكومة. وأكد أنه «لا يوجد أي مساس بحقوق ذوي الهمم»، مشيرا إلى أن «تخصيل عدة مليارات عند فتح باب تقنين الأوضاع المخالفة» يعكس سوء استغلال المزايا والمنح المخصصة للأشخاص ذوي الاعاقة.

«مزايا وحوافز دون وجه حق». وأكد خلال تصريحات تلفزيونية عبرفضائية «المحور» أن التعديلات جاءت لوضع ضوابط تحول دون هذا الاستغلال، من خلال السماح باستيراد سيارة واحدة كل 15 عاما، إلى جانب شروط أخرى تهدف إلى إحكام الرقابة، منها حظر التصرف في السيارة بالبيع أو التوكيل لمدة خمس سنوات من تاريخ الإفراج الحمقى عنها.

أيضاً تتيح له سبل ملء الملفات ببيانات ملئها المحققون، مما يتيح لهم إثبات إلقاء القبض على الموقردة.

البترول: إمداد السوق المحلي مابين ١٧ و٢٠٪ من مصفاة ميدور

يتراوح بين ١٧ و٢٠٪ من احتياجات السوق من السولار والبنزين، وحرص الوزير على لقاء فرق العمل المختلفة من العاملين بالموقع سواء من شركة ميدور أو من شركات أخرى (إيرروم وسان مصر وبترومنت وإنبي وبتروجت). وشارك في الزيارة المهندس صلاح عبدالكريم الرئيس التنفيذي لهيئة البترول وعد من قيادات القطاع.

فقد المهندس كريم بدوى وزير البترول والثروة المعدنية مصفاة تكرير ميدور لتابعة أعمال التطوير والتحديث والتوسعة الجديدة.

الوحدات الإنتاجية الجديدة والمحدثة، وغرفة التحكم الرئيسية



المحلي من المنتجات البترولية.

في إطار جولته بمشروعات تكرير البترول بالإسكندرية، تفقد المهندس كريم بدوى وزير البترول والثروة المعدنية مصفاة تكرير ميدور، لمتابعة أعمال التطوير والتحديث والتوسعات الجديدة التي رفعت طاقتها التشغيلية إلى ١٦٠ ألف برميل يومياً، لتعزيز دورها كواحدة من أكبر مصافي التكرير في الشرق الأوسط وركيزة أساسية في تأمين احتياجات السوق

لشركات التأمين.. ٥ خدمات من عضوية الاتحاد أبرزها الاستفادة من برامج خفض الخسائر



القانون رقم ١٥٥ لسنة ٢٠٢٤، وفي حالة صدور قرار بشطب الشركة تزول عنها صفة العضوية. واستقرت عدد شركات التأمين وإعادة التأمين وجمعيات التأمين التعاوني عند ٤٠ شركة بنتها مارس عام ٢٠٢٥، كما استقرت عدد جمعيات التأمين التعاوني عند جمعية واحدة، وعدد جمعيات التأمين ٥ مجمعات، وعدد صناديق التأمين الحكومية عند ٦ صناديق، بنتها مارس ٢٠٢٥.

منحت الهيئة العامة للرقابة المالية لشركات التأمين، حق الاستفادة من جميع الخدمات التي يقدمها اتحاد شركات التأمين في المجالات المختلفة، وله على وجه الخصوص:

١- الحصول على قرارات مجلس إدارة الاتحاد ومحاضر اجتماعات باقى تنظيمات الاتحاد والإحصائيات والتقارير والدراسات والأبحاث التي تصدر عن الاتحاد.

٢- المشاركة في مجمعات التأمين التي يصدر بشأنها قرار من الهيئة العامة للرقابة المالية، وذلك طبقاً للأحكام التي ينص عليها في النظام الأساسي للمجمع.

٣- ترشح ممثلين له في تنظيمات الاتحاد المختلفة.

٤- الاستفادة من أنشطة الاتحاد في مجال توفير الخبرات والكوادر الفنية.

٥- الاستفادة من برامج الاتحاد في مجال منع وتقليل الخسائر في مختلف أنواع التأمين.

واعتبرت هيئة الرقابة المالية-وقف النظام الأساسي الذي أصدرته لاتحاد شركات

ـ"اقتصادية قناة السويس" توقع مشروعات تزويد السفن بالوقود البحري بالسخنة وشرق بور سعيد

الاستثمارية والاتفاقيات التجارية الحرة التي تتمتع بها المنطقة، كما تناول الاجتماع بحث التعاون في مجالات، قموين السفن بالوقود بمختلف أنواعه، إلى جانب مناقشة إمكانية التعاون في إنتاج الهيدروجين الأخضر لتصدير أو قموين السفن أو لاستخدامه في صناعات خضراء مثل إنتاج الصلب منخفض الانبعاثات (Green Steel)،

بالإضافة إلى بحث إمكانية مشاركة الشركة في عدد من مشروعات البنية التحتية بالمنطقة، مثل محطات تحلية المياه.

وتسضيف العاصمة اليابانية طوكيو فعاليات الدورة الثانية عشرة لمجلس الأعمال المصري الياباني ومتى

الاستثمار المصري الياباني، بحضور دولة رئيس مجلس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي، وبوتيشيو كوجا، وزير الدولة

للاقتصاد والتجارة والصناعة الياباني، إلى جانب كبار المسؤولين وممثلي اليابانية إنشاء منطقة صناعية بنظام المطرور الصناعي داخل نطاق الهيئة

مجتمع الأعمال من البلدين، وذلك

في إطار دعم العلاقات الاقتصادية

الثنائية وتعزيز الشركات الاستثمارية

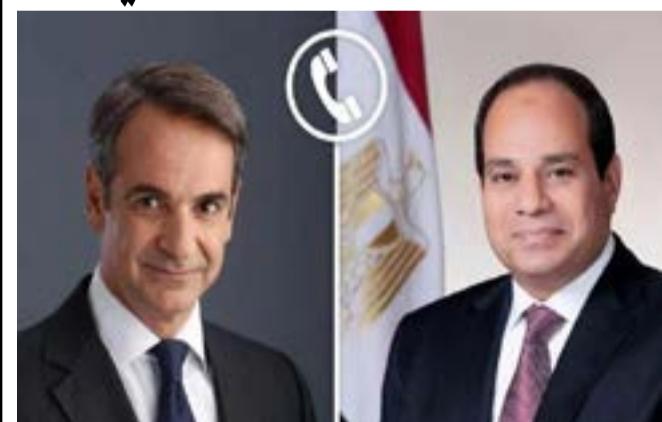
المشتركة.



توجهات الهيئة للتحول إلى الطاقة المستدامة في قطاع النقل البحري. أما الاتفاقية الثانية فجاءت مع حكومة طوكيو للتعاون في مجال الهيدروجين الأخضر، لخدمة مصر والهيدروجين الأخضر لتحقيق قيمة مضافة للسفن العابرة بالمرور الملاحي لقناة السويس.

ووافقت المنطقة الاقتصادية لقناة السويس خلال منتدى الأعمال المصري الياباني، اتفاقيتي تعاون وعدد من الشركاء اليابانيين؛ الأولى مع شركة إيتوشو اليابانية للشركة في تصميم وتطوير وتشغيل مرافق متكاملة لتزويد السفن بالأمونيا كوقود بحري في موانئ الهيئة بالسخنة وشرق بور سعيد، بما يسهم في خفض الانبعاثات ودعم

الرئيس السيسي ورئيس اليونان يبحثان الشراكة الاستراتيجية وجهود وقف إطلاق النار في غزة



أضاف السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي، أن الاتصال تطرق إلى مستجدات الأوضاع الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، حيث استعرض الرئيس جهود مصر المكثفة للتوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في قطاع غزة، وتسهيل دخول المساعدات الإنسانية والإغاثية، وإطلاق سراح الرهائن والأسرى، حيث ثمن رئيس اليونان هذه الجهود، مؤكداً دعمه لها، فيما شدد الرئيس ورئيس وزراء اليونان على ضرورة البدء الفوري في عملية إعادة إعمار القطاع عقب التوصل إلى وقف إطلاق النار.

وفي السياق ذاته، تم التشدد على الرفض القاطع لتهجير الشعب الفلسطيني خارج أرضه، والتأكيد على أن السبيل الوحيد لضمان تحقيق ذات الأولوية، من بينها التعاون في

يا ترى ليه.. بقلم / سوسن حجاب

يوم قتلى وجرحى بليئات ولا حياة



من تبادل، وتقوم مصر بدورها الذي مُتَّخِل عنده يوماً تجاه فلسطين والقضية الفلسطينية وكل من يهاجم مصر فهو القزم الذي ينطح العملاق وإذا كان الهجوم من غير المصريين مستهجن فهو من المصريين وخاصة المقيمين في الخارج فهو خيانة، والخائن في رأي هو كل من يعين على دولته سواء بالقول أو الفعل هو من يردد الشائعات بدون ثبات أو تأكيد من المعلومة هو من ينتهز كل تصرف من أي مسئول ويتصدّه بالنقد والتجريح.

كلنا ننتقد بلادنا ولكن مقدمنا هو الإصلاح لا الهدم والفرق كبير حتى في لغة النقد وطريقه، نخاف على بلادنا ونرجو لها الأفضل دوماً، أما من يعتمدون الهدم فهم تحديداً بعض من أبناءها الموجودين في الخارج مصريون ضد مصر يهاجمونها ليل نهار وأكالهم ينتظرون سقوطها واللغة التي يتحدثون بها كلها حقد وغل وتحريض وكل هؤلاء أذكّرهم بموقف نابليون عند انتصاره في إحدى معاركه وهو يكافئ أحد العماله بفتح صرة من النقود القاها له من فوق صهوة جواده فقال له ذلك العميل : أريد أن أصافح القائد العظيم فقال نابليون قوله الشهيرة: إن نابليون لا يصافح العماله.

العدالة ليست نصوص بل تطبيق

فالقانون الجديد - كغيره - يراهن على أن البشر آلات تتفز الأوامر، بينما هم بشر من لحم ودم، يتأثرؤن بالظروف والأزمات والأوبئة والتضخم، وهذه كلها لا تسكن الجريدة الرسمية، بل تسكن قلوب المنفذين. وأخيرا... العدالة ليست في القانون ٢٠٢٥ ولدنه، بل في ١٦٤ لسنة ٢٠٢٥ وحده، وبين قانون يهدى لتحرير تدريجي أو إلقاء، تتصاعد المخاوف من تطبيقه الإنساني مع مراعاة ظروف الأرامل، وكبار السن، وأصحاب الاحتياجات الخاصة، في إبداع حلول وسط تحفظ للمالك حقه وتبقي للمستأجر كرامته، فالتشريع كما قال القدماء - بلا عدالة تطبيق، كالعمل بلا نحلة: مجرد لروحة على الورق.

إلى اللقاء: دكتور السيد مرسى.

لا يمكن تطبيق السوق الحر عليها بشكل فجائي، وفي الجانب الآخر هذا المستأجر القديم، الذي يرى في القانون "تهديداً لاستقراره الأسري والمعيشي. كثير منهم تسلم عقاراً في القانون الجديد - كما جرت العادة - أنيقة، مصاغة بعناية، تُشع شهوة "التنفس"، وترضى غرور السنين، وأصبح "بيت العمر".

فيين فنات اجتماعية تعيش بالكلاد، وبين قنوات يهدى لتحرير تدريجي أو إلقاء، تتصاعد المخاوف من تطبيقه الإنساني مع مراعاة ظروف الأرامل، وكبار السن، وأصحاب الاحتياجات الخاصة، في إبداع حلول وسط تحفظ للمالك حقه وتبقي للمستأجر كرامته، فالتشريع كما قال القدماء - بلا عدالة تطبيق، كالعمل بلا نحلة: مجرد لروحة على الورق.

صار القانون "غابة".

دون أن ينظر إلى واقع المستأجر الذي بالكلاد يسدد قوت يومه؟ هنا تحول النصوص إلى سوط، بدل أن تكون مظلة رحمة ، فالنصوص في القانون الجديد - كما جرت العادة - أنيقة، مصاغة بعناية، تُشع شهوة "التنفس"، وترضى غرور الدولة الحديثة. لكنها لا تُطعم المالك جائعاً، ولا تُنقى المستأجر بردأ، ولا تحل مأساة أسرة تبحث عن سقف لا ينهر على رؤوس أطفالها. العواقب من جراء تشريع محمد لعقوبات العدالة لا تسكن "المواطنية"، بل تسكن عقل من يطبقها وقلبه. فلو قرأ القاضي النص بعين إنسانية، صار القانون "عدلاً" ، ولو قرأه بصراحته، ومراعاة واقع المناطق الفقيرة التي



صدر القانون رقم ١٦٤ لسنة ٢٠٢٥ بشأن الإيجارات، فهلل المالك وصفق المستأجرون على استحياء، فيما جلس المشرع مطمئناً إلى أنه قد أرسى قواعد العدالة... على الورق طبعاً. غير أن الحقيقة التي يعرفها كل من خاض معارك الإيجارات في المحاكم، أن العدالة ليست نصاً جامداً ينشر في الجريدة الرسمية، بل ممارسة حية تتفس بضمير القاضي وحكمة التنفيذ ورحابة روح المجتمع.

على سبيل المثال لا الحصر : القانون ينص على توازن العلاقة بين المالك والمستأجر، لكن هل التوازن يخلق بحرب؟ ماذا لو وجدنا مأمور التنفيذ يخرج المستأجر المريض من شقته في ليل شتاء؟ أو قاضياً يحكم بحزم



دكتور / السيد مرسى

الحرب في غزة بين مسار الحرب ومسار الهدنة: الدور المصري في قلب المشهد


بِقلم / سهام عزالدين جبريل

منذ اندلاع الحرب الأخيرة في غزة، تتأرجح المنطقة بين مسارين متوازيين: مسار الحرب الذي يزداد قسوة مع استمرار العمليات العسكرية وارتفاع أعداد الضحايا المدنيين، ومسار الهدنة الذي تدفع إليه الجهود الدبلوماسية الدولية والإقليمية في محاولة لوقف نزيف الدم وفتح الطريق أمام توسيعه. وفي قلب هذين المسارين، يبرز الدور المصري كأحد أهم المحددات في صياغة المشهد الراهن.

*** مسار الحرب**

شهدت غزة خلال الأسابيع الماضية تصعيداً عسكرياً متوالاً، حيث تستهدف العمليات الإسرائيلية البنية التحتية والبيوت السكنية، مما أدى إلى كارثة إنسانية غير مسبوقة. استمرار العمليات يعكس الموقف وغياب أفق الحل العسكري الحاسم، بل ويفتح المجال أمام مزيد من التوترات الإقليمية، لم تجد القاهرة عن موقفها.

*** مسار الهدنة**

بل إن الزيارة الأخيرة جاءت لتعزيز هذا الثبات، وتأكد أن مصر ترى في استمرار الحرب تهديداً للأمن الإقليمي، وفرصة لتدويل الأزمة بما يضر بالقضية الفلسطينية نفسها. وبين مسار الحرب ومسار الهدنة، تتفق مصر بصلابة في قلب المعادلة، ساعية إلى إعادة البوصلة نحو الحل السياسي العادل، وإنقاذ ما يمكن إنقاذه إنسانياً - والزيارة الأخيرة لوزير الخارجية عند مغادرتها في إدارة الملف الفلسطيني - الإسرائيلي.

*** زيارة وزير الخارجية المصري ودلالاتها**

قتل زيارة وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي إلى معبر رفح وما صاحبها من رسائل قوية، أن مصر تمسك بخطىء التوازن بين مسار الحرب ومسار الهدنة، وتتحرك بمنطق حماية الأمن الإقليمي وضمان وصول المساعدات الإنسانية ومنع تصعيد قد يهدد استقرار المنطقة بأسرها.

بعض التفاصيل

بهذا المعنى، تبقى مصر في قلب المشهد، صوتاً عالياً يسعى لتغليب منطق السياسة على منطق السلاح، واضعه ثقلها السياسي والدبلوماسي لخدمة القضية الفلسطينية، التي تراها جزءاً لا يتجزأ من أمنها القومي ودورها التاريخي في المنطقة.

بعض التفاصيل

د/ سهام عزالدين جبريل

دكتوراه في الإعلام السياسي والعلاقات الدولية - زمالة الأكاديمية العسكرية للدراسات الاستراتيجية العليا - عضو البرطان المصري سابقًا - يهدى الأمن القومي المصري بل الأمن القومي العربي والإقليمي. والشواهد كلها تؤكد أن مصر في قلب المشهد. فلا يمكن قراءة المشهد الراهن في غزة بمعزل عن الدور المصري الذي ظل ثابتاً وحاضراً منذ عقود، فالقاهرة ليست مجرد طرف وسيط، وإنما فاعل رئيسي في قلب المعادلة. فالموقف المصري يقوم على ثوابت تاريخية تدعم الحق الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة، وتعمل على منع أي محاولات لطمس هويته.

وتؤكد زيارة وزير الخارجية بدر عبد العاطي إلى معبر رفح وما صاحبها من رسائل قوية، أن مصر تمسك بخطىء التوازن بين مسار الحرب ومسار الهدنة، وتتحرك بمنطق حماية الأمن الإقليمي وضمان وصول المساعدات الإنسانية ومنع تصعيد قد يهدد استقرار المنطقة بأسرها.

بهذا المعنى، تبقى مصر في قلب المشهد، صوتاً عالياً يسعى لتغليب منطق السياسة على منطق السلاح، واضعه ثقلها السياسي والدبلوماسي لخدمة القضية الفلسطينية، التي تراها جزءاً لا يتجزأ من أمنها القومي ودورها التاريخي في المنطقة.

د/ سهام عزالدين جبريل

دكتوراه في الإعلام السياسي والعلاقات الدولية - زمالة الأكاديمية العسكرية للدراسات الاستراتيجية العليا - عضو البرطان المصري سابقًا

النسيان المتعمد.. بقلم / عادل رستم



حقوق الآخرين في طي النسيان، إنما يمارس خيانة مزدوجة: خيانة للآخر، وخيانة لنفسه. لأن من يتجاهل الحقوق اليوم سيجد نفسه غداً في موقع المطالبة، وسيذوق ذات المراة التي صنعتها بيديه.

التاريخ شاهد على أن الحقوق لا تُنسى بالتقادم، حتى وإن تناهياً البعض. قد تسقط من حساباتهم، لكنها تبقى محفوظة في سجل الزمن. وكل من يقصص روايات بل حتى مواقف يومية ثبت أن الحق يعود لصاحبه ولو بعد حين، وأن ما ينعدم البعض نسيانه، يتكلف القدر بتذكيرهم به.

النسيان المتعمد ليس نسياناً بريئاً، بل

يوماً. فهو نسيان حقاً أم جحود متعمد؟

عهود ووعود في العلاقات الإنسانية، إن من يتعمد أن ينسى حقوق الناس، لا يعني من ضعف ذاكرة، بل من ضعف ضمير. والضمير حين يضعف، تضعف معه كل القيم.

فلتكن ذاكرتنا، قبل أن يفقدوا ذاكرتهم، بل والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل وصورنا، قادرة على حفظ العهود والحقوق. لأن الحياة لا تسامح كثيراً، والناس قد تصر، لكن الزمن لا ينسى.

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

النسيان سمة إنسانية، قد يكون غفراناً للآلام أو تخفيقاً من ثقل الذكريات. لكن أخطر ما يمكن أن نعيشه هو النسيان المتعمد، حين يتحول إلى وسيلة للهروب من المسؤولية، أو إلى ذريعة للتخلص من حقوق الآخرين.

هناك من يزعم أنه نسي، بينما الحقيقة أنه اختار أن يتناسى. هؤلاء لا يسقطون الحقوق من ذاكرتهم لأن الذاكرة ضفت، بل لأنهم قرروا عمداً وضعها في خانة الإهمال. وكان الضمير لديهم قابل للمساومة، يعقد صفقات مع المصلحة، ويستبدل الوفاء بالتجاهل. وهناك أمثلة من الحياة

دين لم يُرُد: كم من صديق اقرض مالاً

وقت الشدة، فلما انفرجت أحواله،

ادعى النسيان! لم ينس في حقيقة

الأمر، لكنه اختار أن يدفن الدين في مقابر ذاكرته، متجاهلاً أن صاحب

الحق ما زال يتظاهر.

جميل لم يُقدر: كم من أيام امتدت

بالمساعدة في وقت ضيق، ومع ذلك،

حين جاء وقت رد الجميل، تذكر

البعض وقالوا: لا أذكر أنك ساعدتني

دين لم يُرُد: كم من صديق اقرض مالاً

وقت الشدة، فلما انفرجت أحواله،

ادعى النسيان! لم ينس في حقيقة

الأمر، لكنه اختار أن يدفن الدين في مقابر ذاكرته، متجاهلاً أن صاحب

الحق ما زال يتظاهر.

جميل لم يُقدر: كم من أيام امتدت

بالمساعدة في وقت ضيق، ومع ذلك،

حين جاء وقت رد الجميل، تذكر

البعض وقالوا: لا أذكر أنك ساعدتني

الحياة لا تسامح كثيراً، والناس قد تصر، لكن الزمن لا ينسى.

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

والحقيقة أنهن لم يفقدوا ذاكرتهم، بل

فقدوا إرادتهم في الوفاء.

الذاكرة قد تخون أحياناً، لكن الضمير

الحي لا ينسى. من يتعمد أن ينسى

الذكرة لم تسعفهم بتلك الوعود.

وال



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات القدونس

والأوعية الدموية، وينظم الدورة الدموية في الجسم، ويقلل من خطر الإصابة بتنفس الشرايين والجلطات، وفيتامين ج الذي يساعد في الحفاظ على الجهاز المناعي، وفيتامين ه الذي يساهم في حماية الخلايا من التقادم الناتج عن التقدم في السن، وفيتامين ك الذي يساعد على موازنة لزوجة الدم، وإنتاج بروتين الكبد، والحد من إنتاج الهيموغلوبين المطلوب للطاقة، والمنجنيز الذي يساعد على امتصاص فيتامين ج، وإنتاج الهرمونات الجنسية، والبوتايسيوم الضروري لنمو وبناء العضلات والجهاز العصبي، الزنك الذي يقوى جهاز المناعة، ويمنع حب الشباب، والكالسيوم الذي يعمل على تقوية العظام والأسنان والشعر، والألياف والكلوروفيل التي تبني وقمع العدو البكتيري وتعزز جهاز المناعة، وتحتوي أوراق القدونس الطازجة على مجموعة متنوعة من مضادات الأكسدة، بما في ذلك الفلافونويد، الكاروتينات، حامض الأسكوربيك (فيتامين ج) والتوكوفيرول التي تحمي الجسم من الجذور الحرة، وهي جزيئات تضر الخلايا السليمة وتؤدي إلى تطور السرطان. كما يلعب القدونس دوراً في محاربة السرطان، وذلك لاحتوائه مادة الأبيجينين التي لها القدرة على كبح خلايا سرطان الرئة، والقولون، والثدي، والبروستات، والدماغ، والجلد، واللسان، واللوكيميا. كما أن وجود مادة الأبيجينين يمنع التصاق الخلايا بالكولستيول السيئ، والتي تعتبر من ميكانيكيات بداية تصلب الشرايين، ويعزز تراكم الصفائح الدموية، مما قد يساعد على خفض أمراض القلب.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

القدونس نبات عشبي ثانوي الحول، ينتمي إلى الفصيلة الخيمية، ويُستعمل في الدم، كما يستخدم كعلاج بديل لمرض السكري من النوع الأول، حيث أن القدونس غني بالكلوروفيل فإنه يمنح الجسم رائحة طيبة ويعتبر معطر للنفس، وذلك لأن الكلوروفيل يعمل كمضاد للفطريات، ويقلل من البكتيريا المعطرة في الصابون أو الكريات. وقد استخدم في قديم الزمان لإضافة التكاثف على الأطعمة. وتستخدم الزيوت النباتية الناتجة منه لإنتاج العطور والعوامل المساعدة للراحتة المسؤولة عن إنتاج كمضاد للجلوكونز، كما يُستعمل كمصدر للطاقة. كما يعمل القدونس كمدر للبول (الذك) يساعد في التخلص من البكتيريا، ومحضات الكلى وال蔓ثانية)، ويُخفض من ضغط الدم، ويزيد من إفراز الصوديوم والماء من خلال البول وزيادة إعادة امتصاص البوتاسيوم في الكليتين. هذا بالإضافة إلى أنه مفيد لمريض القدونس يومياً يساهم في دعم صحة الجهاز الهضمي، ويرجع ذلك جزئياً إلى دوره في دعم الكبد، فهو يزيد من مستويات الجلوثاثيون المضاد للأكسدة الرئيسية في الكبد، وتدعيم أيضاً الإنزيمات المضادة للأكسدة الأخرى. وقد ثبت أن القدونس يمكن أن يعمل على تجديد أنسجة الكبد بعد الأضرار الناتجة عن الأمراض المزمنة. كما يحفز القدونس إنتاج العصارة الصفراوية في الكبد اللازمة لهضم الدهون في الأمعاء، حيث أن قصصها يساهم في سوء الهضم، والنمو الجرثومي، والاضطرابات ويساهم في الحفاظ على صحة القلب

الزنجبيل والنعناع أفضل مشروب صباحي يطرد السموم من الكبد

المفاصل، وتحسين الصحة العامة. يحسن الترتيب يساعد شرب ماء الزنجبيل والنعناع المُزيل للسموم على مدار اليوم على تطهير الجسم ويقول الخبراء إن الماء يطرد السموم بكفاءة أكبر، وعند دمجه مع مكونات مُساعدة للكبد مثل الزنجبيل والنعناع، يكون له تأثير أقوى. كما يضمن الحفاظ على رطوبة الجسم حصول الكبد على السوائل التي يحتاجها لأداء وظائفه المُتعددة، من استقلاب العناصر الغذائية إلى معالجة الفضلات.

ينظم الهضم يساعد كل من الزنجبيل والنعناع على الهضم، مما يُقلل من عبء العمل على الكبد، مما يسمح له بالتركيز بشكل أكبر على إزالة السموم من الجسم يضمن ماء الديتوكس عدم تراكم السموم أو الفضلات على الكبد. تقوية مناعة الكبد الزنجبيل والنعناع غنيان بمضادات الأكسدة والفيتامينات التي تقوى جهاز المناعة، مما يساعد الجسم على مكافحة العدوى والأمراض بفعالية أكبر.



من الطرق الطبيعية لتطهيره. يُعد ماء الزنجبيل والنعناع أحد هذه المشروبات المُنقية للسموم، وهو طريقة منعشة لدعم صحة الكبد، وهي مضادات للأكسدة وخصائص مضادة للالتهابات، وفوائد هضمية، يُعرف كل من الزنجبيل والنعناع بخصائصهما الهضمية والمضادة للالتهابات، وهما مُفیدان للغاية لوظائف الكبد. كيف يُنظف الزنجبيل والنعناع الكبد؟ يُزيل السموم الضارة من الجسم ترشيح رئيسي في الجسم، حيث يحول السموم إلى فضلات، وبالتالي ينقي الدم ويسقط العناصر الغذائية على تقليل الالتهابات، تساعد والأدوية لتزويد الجسم ببعض أهم البروتينات. ومع ذلك، هناك العديد

أهم الأوقات لفحص مستويات السكر في الدم على مدار اليوم

تناول الطعام. يُجرى الاختبار بعد معرفة ما إذا كان العشاء أو الوجبات الخفيفة المتأخرة تؤثر على مستوى سكر الدم لديك. كما أنه يساعد على تخفيف التوتر وينحني راحة البال.

ويقول الأطباء إنها مفيدة، خاصة إذا ماذا يحدث عندما لا تكون أرقامك ضمن الأكل؟

إذا تجاوزت قراءاتك الأهداف بكثير، فعليك البحث عن أمانة وتسجيلها، خاصةً قبل الوجبات وبعدها. ناقش القراءات دائمًا مع طبيبك قبل إجراء أي تغييرات على أي أدوية أو نظامك الغذائي. وفقاً للخبراء، يمكن أن يؤثر المرض والتوتر وشرب الماء على قراءاتك على المدى الطويل.

كم مرة يجب عليك فحص مستويات السكر في الدم؟

يعتمد تكرار فحص مستوى السكر في الدم على احتياجاتك وأهدافك الصحية. ومع ذلك، وفقاً للأطباء، قد تكون هذه الإرشادات مفيدة للغاية:

ارتفاع سكر الدم بعد ساعتين على الأقل من تناول الطعام أمر طبيعي، ولكن لا ينبغي أن يكون مرتفعاً جدًا. تساعدك تناول قياس سكر الدم بعد الوجبات على معرفة الأطعمة التي قد تؤدي إلى ارتفاعات أكبر، وتحديد حجم طعامك وفقاً لذلك.

قبل أن تناول لا يوجد مرض السكري عندما تتحقق من مستويات السكر في الدم قبل الذهاب إلى السرير مباشرة، فقد تقلل من خطر انخفاض أو ارتفاع السكر أثناء الليل - وكلما ينخفض أن يكون ضاراً بصحتك.

7 أعشاب ضرورية لمرضى السكر.. منها بذور الحلبة والكركم

الجروج. يمكن لبعض الأعشاب أن تساعد في إدارة ارتفاع سكر الدم لدى مرضى السكري من خلال تحسين حساسية الأنسولين، وتقليل امتصاص الجلوكونز، أو دعم عملية الأيض بشكل عام، على سبيل المثال، أظهرت بذور الحلبة، والقرع الماء، والقرفة، والريحان المقدس، قدرتها على المساعدة في تنظيم مستويات سكر الدم بشكل طبيعي.

مع أن هذه الأعشاب قد تكون مفيدة عند إضافتها إلى النظام الغذائي أو كمكملات غذائية، وفقاً لموقع "ndtv" إلا أنها لا ينبغي أن تحل محل الأدوية الموصوفة، ويجب استخدامها تحت إشراف طبي لتجنب التفاعلات أو انخفاض سكر الدم. تابع ص ١٠



يُعد ارتفاع سكر الدم المستمر سمة أساسية لمرض السكري، وإذا لم يُسيطر عليه، فقد يلحق الضرر بالأوعية الدموية والأعصاب والكلى والعينين والقلب مع مرور الوقت، قد تشمل الأعراض العطش الشديد، وكثرة التبول، والتعب، وتشوش الرؤية، وبطء التئام إلى الخلايا للحصول على الطاقة.

هيئة الشارقة للكتاب تفتح باب الترشح لجوائز "الشارقة الدولي للكتاب" ٢٥٢٠

كتاب أجنبي خيالي" التي تكرم الأعمال الأدبية كالروايات والقصص المبنية على الخيال، إلى جانب فئة "أفضل كتاب أجنبي واقعي".

جائزة الشارقة لتكريم دور النشر وتسعي "جائزة الشارقة لتكريم دور النشر" إلى أن تهتم بالمناجد المميزة في قطاع النشر وتبلغ قيمتها الإجمالية ٧٥ ألف درهم، موزعة على ثلاث فئات، بواقع ٢٥ ألف درهم لكل منها، وهي: "أفضل دار نشر محلية"، "أفضل دار نشر عربية"، و"أفضل دار نشر أجنبية".

وتدعى هيئة الشارقة للكتاب كافة المبدعين من الأدباء والناشرين إلى المشاركة والتنافس على هذه الجوائز التي ساهمت في تسييج مكانة الشارقة كوجهة عالمية للثقافة وصناعة النشر والكتاب.

تأتي الجوائز استمراراً لنهج "هيئة الشارقة للكتاب" في دعم المعرفة والإبداع

تحتفى "جائزة الشارقة للكتاب الإماراتي" بالنتاج المعرفي والإبداعي المحلي، حيث تتوزع على أربع فئات فرعية يبلغ مجموع جوائزها ٣٠٠ ألف درهم، بواقع ١٠٠ ألف درهم لكل من "جائزة أفضل كتاب إماراتي في مجال الرواية"، "جائزة أفضل كتاب إماراتي في مجال الدراسات"، و٥٠ ألف درهم لكل من "جائزة أفضل كتاب إماراتي في مجال الأدب (النصوص المسرحية)"، "جائزة أفضل كتاب إماراتي في مجال الرواية الأولى".

وتتناول قضايا الواقع العربي ببرؤية نقدية وإبداعية. جائزة الشارقة لأفضل كتاب أجنبي وُمِّح "جائزة الشارقة لأفضل كتاب عربي" للكتب المنشورة باللغة الإنجليزية، وتبلغ القيمة الإجمالية للجائزة ١٠٠ ألف درهم، تُوزَّع بالتساوي على فئتين، هما: فئة "أفضل

South MED الدولي للكتاب" في دعم المعرفة وتنويع الجوائز على ٤ فئات رئيسية. تشمل "جائزة الشارقة للكتاب الإماراتي"، "جائزة الشارقة لأفضل كتاب عربى في مجال الرواية"، "جائزة الشارقة لأفضل كتاب أجنبي" و"جائزة الشارقة لتكريم دور النشر" ويلغى مجموعها ٦٢٥ ألف درهم.

جائزة الشارقة للكتاب الإماراتي ٤ فئات رئيسية

أعلنت "هيئة الشارقة للكتاب" عن فتح باب الترشح لـ"جوائز معرض الشارقة الدولي للكتاب ٢٠٢٥" التي تستهدف تكريم الكتاب والناشرين الذين أسهموا في إثراء المشهد الثقافي العربي والعلمي، بمجموعة من الإصدارات الأدبية والبحثية الإبداعية. ويستمر استقبال طلبات الترشح حتى ١٥ سبتمبر المقبل، بعد استيفاء المعايير التي تضمن التزام المشاركين بمساهمة في تعزيز المشهد الأدبي وصناعة النشر، والتي يمكن الاطلاع على تفاصيلها عبر الموقع الرسمي للمعرض، فيما سيتم الإعلان عن أسماء الفائزين خلال حفل افتتاح الدورة الـ٤ من "معرض الشارقة الدولي للكتاب" في نوفمبر المقبل.

وتأتي الجوائز استمراراً لنهج "هيئة الشارقة للكتاب" و"معرض الشارقة

محمد ناصف: انطلاق "٥٠٠ ليلة مسرحية" قريباً.. والأقاليم تحدد مواعيد عروضها

للهيئة في الأقاليم، ليشمل العروض التي أثبتت نجاحها جماهيرياً خلال الموسم المسرحي الماضي، وقد بدأت فرق الإعداد بالفعل في جدوله، العروض واختيار المواقع المناسبة، بالتنسيق مع الإدارات المركزية في قصور الثقافة، على أن يتم الإعلان عن خريطة العروض التفصيلية خلال الأسبوع القليلة المقبلة، تمهدًا لانطلاق المهرجان رسميًا في الخريف المقبل.

أهداف المهرجان وأكَّد الكاتب محمد ناصف أن المهرجان لا يستهدف فقط إمتناع الجمهور، بل يسعى إلى نقل المسرح من المركز إلى الهاشم، وإحداث حراك ثقافي حقيقي في المحافظات، توسيع قاعدة التناقش المسرحي خاصة بين فئات الشباب في الريف والصعيد، خلق فرص جديدة لفرق المسرحية المحلية وتحفيزها على التطوير والاستمرار، إحياء التراث المسرحي المحلي وإعادة تقديم الأعمال التي تمس قضايا المواطن البسيط.



أكَّد الكاتب محمد عبد الحافظ ناصف، مستشار رئيس الهيئة العامة لقصور الثقافة، أن مهرجان ٥٠٠ ليلة مسرحية سينطلق قريباً مشاركة الفرق المسرحية في مختلف أقاليم مصر، مسبقاً مع الفرق المسرحية، والتي قررت مدتها لخمس سنوات، مما يعني أن الهيئة لديها بالفعل بنية تعاقدية تسمح بإعادة تشغيل هذه العروض دون الحاجة لإجراءات جديدة أو ميزانيات إضافية ضخمة.

وأوضح ناصف أن المهرجان يعد من أهم المبادرات المسرحية التي تطلقها الهيئة العامة لقصور الثقافة، ويعكس الحرص على دعم الحركة المسرحية في

"النيل في تاريخ مصر" ندوة في دار الكتب

الوطنية، خلال شهر أغسطس الجاري تزامناً مع ذكري احتفاء المصريين بوفاء النيل: لتعكس الدور الحضاري والتاريخي والإنساني لنهر النيل في وجدان الشعب المصري.

وقدمت دار الكتب برنامجاً ثقافياً ممتدًا، خلال الفترة من ١٣ حتى ١٥ أغسطس ٢٠٢٥، بمشاركة كل إداراتها، وجاء على رأسها تنظيم الإدارة المركزية للمراكم العلمية: من خلال مركز تاريخ مصر المعاصر ندوة يوم الخميس ١٤ أغسطس حول النيل



محروس غزيل مدرس التاريخ الحديث والمعاصر جامعة القاهرة، ويقدم قراءة في كتاب ثمانية عشر يوماً بصعيد مصر، والدكتورة عزة محمود باحث بمركز تحقيق التراث وتححدث حول صورة النيل في الأدب الشعبي، والدكتور رزق حسن نوري باحث بمركز تاريخ مصر المعاصر، ويتناول موضوع "القرية المصرية في زمن الفيضان".

أستاذ التاريخ الحديث بكلية الآداب جامعة القاهرة، ورئيس الجمعية التاريخية المصرية، وتقدمها نهال عنده كتير" وبمبادرة مصر تتحدث عن نفسها تحت عنوان "إنتوا قلب الحكاية".

جدير بالذكر أن دار الكتب والوثائق القومية قد شاركت في مبادرة "النيل عنده كتير". لعزة الهوية المصرية" التي أطلقها وزارة الثقافة المصرية بالتعاون مع عدد من الوزارات والمؤسسات

هل تذكرني؟! بقلم / عزيز الغالي

وهنا تكتشف أن كل محاولاتك للبحث في "الهارد ديسك" الذهني قد فشلت، وأنك في مأزق اجتماعي بلا مخرج. الحياة أبسط من ذلك بكثير. إذا قابلت شخصاً قدِّيماً، عرَّف بنفسك مباشراً، أعد رسم الجسر بينكما من جديد، لا تضعه في امتحان قاسٍ لا ذنب له فيه.

نحن نعيش في زمن تتسارع فيه الأحداث حتى أثنا بالكاد نحفظ أسماء من نراهم كل يوم، فكيف تتوقع أن تبقى كل الوجوه القديمة محفوظة دون تغيير؟ لذلك أقولها بصدق وبشيء من السخرية أرحمونا... يرحمكم الله.



تمهـ ص ٦

انتهى الأمر. لا مجال للتلفظ ولا لاختبارات عصبية. التعرّيف بالنفس جزء من ثقافة احترام الآخر، وتقدير لحقه في أن لا يُحرج أو يُنَهَّم بالزهاء.

نعم، الذكريات جميلة، لكن الزمن تغيَّر ونحن تغيَّرنا معه. بعض الوجوه التي حفظناها في شبابها لم تعد كما كانت، وبعض الأصوات التي كنا نسمعها لم تعد بنفس النبرة. أن تطلب مني أن أستخرجك من أرشيف الذاكرة فوراً، وهذا ظلم.

إختبار: إِذَا مِنْ شَفَّاكِيْنِ؟ أَنَا الِّيْ كُنْتْ كَذَا وَكَذَا...!"

وزير الخارجية يؤكد أهمية الضغط على إسرائيل للموافقة على مقترن وقف إطلاق النار بغزة

الآن والاستقرار بالمنطقة. كما تناول الاتصال تطورات الأزمة الأوكرانية، حيث تبادل الوزيران الرؤى بشأن سبل إنهاء الحرب الأوكرانية على خلفية الجهود الدبلوماسية المكثفة التي تبذل على المستوى الدولي خلال الفترة الأخيرة.

وأعرب الوزيران عن تطلعهما أن تسفر هذه الجهود إلى إنهاء الحرب واستعادة الأمان والاستقرار للقارة الأوروبية.



تبذلها مصر للتوصل لوقف إطلاق النار، معرباً عن تقديره للإسهامات البناءة التي تقوم بها مصر لدعم اليوناني الجهود الدؤوبة التي

تمهـ ص ٣

تطبيق Notion Mail متوفّر الآن على نظام iOS.. يدعم أكثر من 18 لغة

المدمج لكتابه ردد سريعة و يتميز التطبيق أيضاً بأداة جدولة تتيح للمستخدمين إرسال بريد إلكتروني في وقت لاحق، بالإضافة إلى ذلك، يوفر التطبيق دعماً للعمل دون اتصال بالإنترنت، مما يسمح للمستخدمين بصياغة رسائل البريد الإلكتروني وإدارة طرق العرض وتغيير التصنيفات دون الحاجة إلى اتصال بالإنترنت.

مع ذلك، للإصدارات الحالية من التطبيق بعض العيوب، فعلى سبيل المثال، لا يدعم تطبيق Notion Mail لنظام iOS خدمة Cloud، وهو حالياً يدعم فقط، لذا، إذا كنت تستخدم Gmail أو Outlook كمزود بريد إلكتروني أساسي، فلن يكون هذا التطبيق مفيداً لك.

نظام iOS متاحاً أخيراً على نظام الذكاء الاصطناعي، الإلكتروني المدعى Mail، تطبيق البريد الإلكتروني Notion.

وتحريتها واستخدام تحسينها الذكاء الاصطناعي، كما يوفر محرر Notion مجموعة واسعة من أدوات التنسيق التي تساعد الأفراد على كتابة المعلومات وعرضها بشكل أفضل. كما يمكن استخدام الذكاء الاصطناعي،

للحشركة، بعد Calendar Notion وتطبيق Notion الأصلي لتدوين الملاحظات.



التطبيقات ويمكن تنزيله مجاناً. Notion متوفر الآن على هواتف iOS وذكرت الشركة أن إصدار التطبيق يدعم أكثر من ١٨ لغة، في ذلك الإنجليزية واليابانية والكورية والفرنسية والألمانية والإسبانية، حيث أصبح تطبيق البريد الإلكتروني المُدمج بالذكاء الاصطناعي الآن التطبيق الثالث منشور على X (المعروف سابقاً باسم بيتر)، أعلن الحساب الرسمي لتطبيق Notion عن إطلاقه على نظام iOS، ليتوفر التطبيق حالياً على متجر

بات تطبيق Notion Mail، تطبيق البريد الإلكتروني المدعّم بالذكاء الاصطناعي، متاحًا أخيرًا على نظام iOS، بعدمًا أعلنت أبيل عن إطلاق تطبيقها على متجر التطبيقات، وهو الآن متاح للجميع للتثبيت.

وقد أطلقت شركة تطبيقات مساحات العمل، ومقرها سان فرانسيسكو، تطبيق Notion Mail لأول مرة على نظام Android في أبريل.

وقد أطلقت شركة تطبيقات مساحات العمل، ومقرها سان فرانسيسكو، تطبيق Notion Mail لأول مرة على نظام Android في أبريل. والآن، وبعد أربعة أشهر، أصبح التطبيق مُرْوَدًا بنفس الميزات لأجهزة آيفون، حيث يتيح تطبيق البريد الإلكتروني المدعّم بالذكاء الاصطناعي للمستخدمين تخصيص إيماءات التمرير، ويمكنه فرز رسائل البريد الإلكتروني

میزة "Find Hub" من جوجل ستعمل قريباً بدون واي فاي أو شبكة هاتفية.. كيف تعمل؟



تعمل شركة جوجل على تحسين شبكتها الخاصة بالعثور على الأجهزة من خلال تحديث جديد من المقرر إطلاقه خلال الشهر المقبل، وكانت الشركة قد أعادت تسمية الأداة باسم Find Hub في وقت سابق من هذا العام، ومفاجأة التحديث الجديد أنه سيسمح بتشغيل الميزة حتى في غياب اتصال الواي فاي أو شبكة الهاتف المحمول.

يحافظ على الخصوصية بحيث لا يعرف الآخرون كيف تستمر خاصية التتبع في العمل، ومع ذلك تبقى خدمات الأقمار الصناعية مكلفة، لذلك هناك احتمال أن تقتصرها جوجل مبدئياً على أجهزتها مثل هواتف بكسل أو تجعلها لاحقاً ميزة مدفوعة. ومن المنتظر أن تكشف الشركة عن سلسلة Pixel 10 الأسبوع المقبل، ورغم أن الوقت قد يكون مبكراً للإعلان عن هذه التحديثات خلال الحدث، إلا أن الاخباريات الجارية على مستوى تطبيق Find Hub توحى بأن الإطلاق الرسمي قد لا يكون بعيداً.

والفكرة ببساطة أن الأقمار الصناعية ستسمح بتحديد موقع المستخدم أو جهازه في الأماكن المغزولة، ما يمنح الآخرين فرصة معرفة موقعه في حال انقطع عن الشبكة أو تعرض لموقف طارئ.

وتعمل ميزة "Find My" من جوجل في وضع عدم الاتصال بالإنترنت سابقاً، وهذا التحديث يعزز الفائدة أكثر، وبحسب التقارير، فإن الميزة لن تمنح الموقع بشكل لحظي، بل ستقوم بتحديث موقع الجهاز عبر إشارة Ping كل 15 دقيقة فقط.

الميزة ستتطلب تفعيلها من إعدادات الهاتف، وستعمل في الخلية بشكل

ومن المتوقع بشدة أن تضيف جوجل دعم الأقمار الصناعية لتعقب الأجهزة، ومن المنتظر أن تتتوفر هذه الميزة لجميع المستخدمين قريباً، كذلك ظهرت مؤخراً تفاصيل حول الأداة المطورة في تقارير تقنية، وأوضحت أن التتبع عبر الأقمار الصناعية سيجعل الخدمة أكثر فائدة، خاصة عند التواجد في أماكن نائية بلا تغطية شبكات.

وتعتبر Find Hub النسخة الجديدة للهاتف تسميتها من خدمة "Find My Device" الخاصة بجوجل، وبحسب ما كشفت عنه Android Authority، فقد عُثر على دلائل في الأكواد البرمجية تشير إلى أن الميزة في طريقها للإطلاق.

ميزة هامة لتطبيق iMessage مع صدور نظام iOS 16.. تعرف عليها

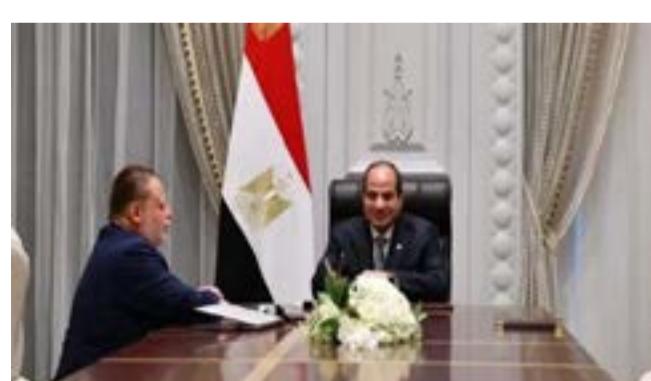


يشهد نظام iOS ٢٦ تحديّاً كبيراً عند إطلاقه الشهر المُقبل مع سلسلة هواتف iPhone ١٧، وإلى جانب إعادة التصميم الشاملة، هناك العديد من التغييرات والتعديلات الطفيفة في جميع المجالات، ومن بينها ميزة مفيدة لتطبيق iMessage المسّدادات.

يُوصى التقرير أن تطبيق iMessage سيحتوى على مجلد مخصص للمسودات مع نظام iOS ٣٦، فعند النقر عليه، سترى فقط الرسائل التي كتبتها جزئياً ولم تُرسلها بعد، وهو أمر مفيد للغاية، خاصةً لمن يحبون في التفكير ملياً في الرسائل قبل إرسالها، وللعثور على المسودات، يوجد زر تصفية جديد أعلى يمين الشاشة، ومن هناك، يمكنك العثور على الأقسام المعتادة مثل الرسائل، والبريد العشوائي، والرسائل المحذوفة مؤخراً، كما تتوفر خيارات تصفية أخرى في تلك القائمة.

كما يضم ميزة أخرى تمكنك من

الرئيس السيسي: إتاحة الموارد الدولارية ينعكس بصورة إيجابية على توفير مخزون مطمئن من السلم والمنتجات البترولية



وذكر المتحدث الرسمي، أن الاجتماع استعرض كذلك ما يتعلّق بإتاحة الفرص والتمويل للقطاع الخاص لدفع النمو الاقتصادي، بما يسهم في جذب المزيد من التدفقات الاستثمارية، وتعظيم دور القطاع الخاص في النشاط الاقتصادي.

استمرار انخفاض مُعدلات التضخم، المؤشرات الخاصة بتعزيز احتياطات الدولة من النقد الأجنبي؛ كما تم استعراض الوضع بالنسبة لل الاقتصاد العالمي، وتداعيات التحدّيات التي تواجهه مُختلف دول العالم، انعكاسات ذلك على الاقتصاد الكلي.

ووجه الرئيس في هذا الصدد بتعزيز الحوافز للاستفادة من الفرص الاقتصادية المُتاحة، وإتاحة الفرص للقطاع الخاص لدفع النمو الاقتصادي، بما يسهم في جذب المزيد من التدفقات الاستثمارية، بضرورة مواصلة العمل المكثف لتوفير الظروف الملائمة لجذب مزيد من الاستثمارات الأجنبية وتمكين القطاع

وصرح السفير محمد الشناوي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع تناول عدداً من المحاور المتعلقة بأداء الاقتصاد المصري خلال الفترة الحالية، بما في ذلك الجهود المبذولة

مصر طفل وإصابة آخر في حريق هائل بأحد المنازل بدبياط

للتقي العلاج اللازم، فيما تم إيداع جثمان الطفل ضحية الحريق مشرحة الحادث، بينما دفعت الحمایة المدنية مستشفى دبياط للسيطرة على الحريق، فيما قام رجال الإسعاف بنقل المصابين إلى مستشفى دبياط التخصصي لتلقي العلاج اللازم.

وتمكن قوات الحمایة المدنية من السيطرة على الحريق وتحررت الأجهزة الأمنية المحضر اللازم لواقعة، تمهداً للعرض على النيابة العامة لاستكمال التحقيقات واتخاذ الإجراءات القانونية الازمة حيال الأمر.

قبل قسم شرطة مركز دبياط ملوقع بـ ٦ سيارات للسيطرة على الحريق، فيما قام رجال الإسعاف بنقل المصابين إلى مستشفى دبياط التخصصي لتلقي العلاج اللازم.

واسفر الحادث عن مصرع الطفل حسن أحمد خليفة متاثراً بإصابته جراء الحريق، بينما أصيب شخص آخر بحروق خطيرة، وتم إيداعه غرفة العناية الحرجية بقسم الحروق وعلى الفور، تحركت قوة شرطية من



داخل ورشة دهانات تسبّب في بلوغ النيران إلى المنازل المجاورة لها.

شب حريق هائل داخل ورشة دهانات بقرية الشعرا، بمحافظة دبياط ما أدى إلى اندلاع النيران بأحد المنازل المجاورة لها، وأسفر الحريق عن مصرع طفل وإصابة آخر بحروق خطيرة.

وتعود تفاصيل الواقعة عندما تلقت الأجهزة الأمنية بمحافظة دبياط بلاغاً أفاد وقوع حريق هائل بأحد المنازل داخل قرية الشعرا التابعة لمركز دبياط، ذلك نتيجة نشوب حريق

إصابة ١٠ أشخاص في حادث تصادم بالطريق الصحراوى في البحيرة

وبالفحص تبين وقوع حادث تصادم بين دراجة تروسيكل محمّل بمادة كاوية مع سيارتين ميكروباص ونقل، بالكيلو ٧٥ بطريق القاهرة الإسكندرية الزراعي دائرة محافظة البحيرة.

وأسفر الحادث عن إصابة ١٠ أشخاص بحروق وكسور مختلفة بأنحاء الجسم، وتم نقل المصابين إلى مستشفى النوباوية لإنجعافهم وتقديم الرعاية الطبية الازمة، وتحرر عن ذلك المحضر اللازم تمهداً لاحالة للنيابة العامة للتحقيق ومعرفة أسباب وملابسات الواقعة.



أصيب ١٠ أشخاص بكسور وحروق مختلفة بأنحاء الجسم، اليوم الثلاثاء، إثر وقوع حادث تصادم تروسيكل محمّل بمادة كاوية مع سيارتين ميكروباص ونقل، بالكيلو ٧٥ دائرة مركز النوباوية بالبحيرة.

٧ أعشاب ضرورية لمرضى السكر.. منها بذور الحلبة والكركم



مرضى السكر، مضخ أوراق الكاري الطازجة يومياً أو إضافتها إلى الأطباق قد يُساعد على تنظيم مستويات السكر في الدم.

٦. الكركم الكركمين، المركب النشط في الكركم، له تأثيرات قوية مضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة، قد يُحسن حساسية الأنسولين ويحمي من مضاعفات السكر، مثل تلف الأعصاب ومشاكل الكلى، ويمكن أن يكون استخدام الكركم في الطهي أو كحليب ذهبي مفيدة.

٧. الزنجبيل قد يُساعد الزنجبيل على تحسين حساسية الأنسولين وخفض مستويات السكر في الدم أثناء الصيام، كما أن شرب شاي الزنجبيل أو إضافته نيناً إلى الطعام يُحسن صحة الأيض لدى مرضى السكر.

الجلوكوز بشكل أفضل.

٣. القرفة من المعروف أن القرفة تُعزز حساسية الأنسولين وتحسن امتصاص الخلايا للجلوكوز، كما أنها قد تُساعد على خفض مستويات السكر في الدم أثناء الصيام.

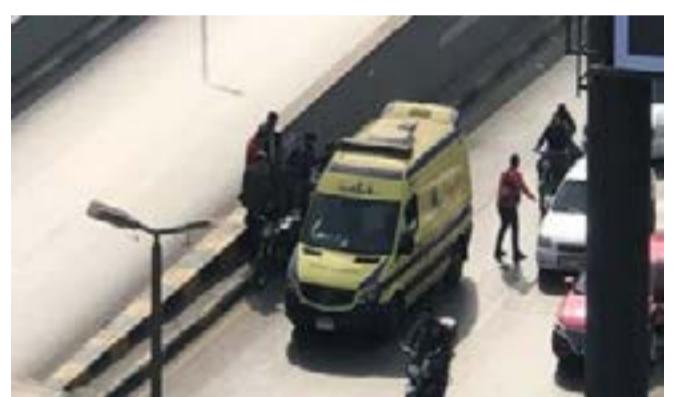
٤. أوراق الريحان المقدس وبالتأتي تقليل ارتفاع سكر الدم بعد الوجبات، كما تحتوي على مركبات خصائص مضادة للأكسدة ومركيبات قد تُحسن حساسية الأنسولين، شرب ماء بذور الحلبة المنقوعة أو إضافتها إلى الكاري والروري قد يكون مفيدة.

٥. أوراق الكاري تحتوي أوراق الكاري على مضادات التي تحاكي الأنسولين وتساعد على خفض سكر الدم، يُساعد تناول عصير القرع المر بانتظام أو إضافته كخضار على تنظيم مستوى

إصابة شخص صدمته سيارة أثناء عبوره الطريق في العمارانية

تلقت غرفة عمليات النجدة بلاغاً من الخدمات الأمنية أعلى الطريق في منطقة العمارانية مفاده وجود مصادمة، وعلى الفور انتقل رجال الإسعاف لمكان الواقعة.

بالفحص تبين أنه أثناء عبور شخص للطريق صدمته سيارة مسرعة ما أسف عن إصابته بكسور وكدمات وتم نقله إلى المستشفى لتلقي العلاج، وتم تفريغ كاميرات المراقبة للوقوف على ملابسات الواقعه، لضبط مالك السيارة، وتحرر محضر بالواقعة وتولت النيابة العامة التحقيق.



أصيب شخص بعدم صدمته سيارة أثناء عبوره الطريق في منطقة العمارانية، وتم نقل المصاب إلى المستشفى.

الزنجبيل والنعناع أفضل مشروب صباحي يطرد السموم من الكبد

للسموم؟

في البداية، قشر الزنجبيل وقطعه إلى شرائح رفيعة.

- اغسل حفنة من أوراق النعناع الطازجة جيداً.

- قطع ليمونتين إلى شرائح دائرة بالإضافة نكهة.

- أضف شرائح الزنجبيل وأوراق النعناع.

- اعصر عصير الليمون لنكهة حمضية مميزة.

يُخفف التوتر إلى عمله بكفاءة عالية.



للنعناع رائحة زكية، لها تأثير مهدئ على العقل، حيث تقلل التوتر وتعزز الاسترخاء، بينما تساهم خصائص الزنجبيل المهدئة في تخفيف التوتر على مدار اليوم كما أنه يساعد على تخفيف العبر عن الكبد، مما يؤدي

تعزز عملية الأيض





حسام حسن يتبع المصاين لجسم مصيرهم أمام إثيوبيا وبوركينا فاسو

إضافةً نحو حجز بطاقة التأهل إلى المونديال الذي سيقام في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. ويتأهل منتخب بوركينا فاسو في المركز الثاني برصيد 11 نقطة، كأقرب مطاردي مصر، في حين تُحتل منتخبات سيراليون وإثيوبيا وغينيا بيساو المراكز التالية برصيد 14 هدفاً مقابل هدفين فقط، ليؤكدوا تفوقهم الكبير على منافسيهم، ويقتربوا خطوة واحدة فقط.

وعزز المنتخب المصري صدارته للمجموعة الأولى ضمن التصفيات الأفريقية المؤهلة إلى كأس العالم 2026، بعدها رفع رصيده إلى 16 نقطة عقب مروء ست جولات، دون أن يتعرض لأى هزيمة.

ويُرحب حسام حسن في تأثير الإعلان حفاظاً على تركيز جميع اللاعبين قبل الإعلان. بجانب حسام مصير المصاين، وتحسباً لوقوع أي إصابات جديدة بين اللاعبين الذين ينوي ضمهم.



طلب حسام حسن المدير الفني لمنتخب مصر، تقريراً عن الحالة النهائية لل المصاين لجسم موقفهم من الانضمام لمعسكر المنتخب أول سبتمبر المقبل استعداداً لخوض تصفيات كأس العالم 2026. ويسعى الجهاز الفني للوقوف على حالة المصاين وعلى رأسهم إمام عاشور ومروان عطية ورامي ربيعة ويسين مرعي ورمضان صبحي.

سندس محمود توج بـ ٣ ذهبيات و٣ فضيات في بطولة أفريقيا للأثقال للشباب والناشئين



يوم ٣١ أكتوبر المقبل، وأخطر الاتحاد الأفريقي بضرورة سداد المديونيات في موعد أقصاه ٣٠ سبتمبر، وذلك طبقاً للمادة الرابعة من لائحة النظام الأساسي للاتحاد المصري لرفع الأثقال، التي تنص على وجوب سداد الاشتراك السنوي خلال الأشهر الثلاثة الأولى من السنة المالية (من ٢٠٢٥/٩/٣٠ حتى ٢٠٢٥/٧/١). وأشار اتحاد الأثقال في خطابه للأفريقي إلى أنه لن يتم تسجيل أو قيد أو استخراج بطاقات لاعبين لأي هيئة إلا بعد سداد الاشتراكات السنوية.

بينما يخوض أيضاً اليوم علي عبد الراضي منافسات وزن ٧٩ كجم تحت ١٧ سنة في الخطاف والكلين والمجموع، فضلاً عن صابر أشرف في وزن ٨٨ كجم. حصدت سندس محمود ٣ فضيات في منافسات وزن ٧٧ كجم تحت ١٧ سنة في الخطاف والكلين والمجموع، ٣ ذهبيات تحت ٢٠ سنة في بطولة رفع الأثقال المقامة في أكرا.

كما يخوض كل من جنى جودة

(وزن ٨٦ كجم) وشمس محمد (٨٦+) وصطفى عبد الحي (وزن ٩٤ كجم) المنافسات يوم ٢١ أغسطس كجم بطولة أفريقيا المقامة في أكرا فيما يخوض صابر أشرف (وزن ٨٨ كجم) في بطولة الاتحاد المصري للخطاف والمجموع، وفضيتي في الخطاف والكلين على صعيد منافسات وزن ٦٥ كجم، على مستوى الناشئين والشباب. وحقق عبد الحي وزن ٩٤ كجم المنافسات يوم ٢١ أغسطس في بطولة أفريقيا المقامة في أكرا. فيما حصدت سندس محمود ٣ فضيات في منافسات وزن ٧٧ كجم تحت ١٧ سنة في الخطاف والكلين والمجموع، ٣ ذهبيات في منافسات وزن ٨٦ كجم وصطفى عبد الحي وزن ٩٤ كجم المنافسات يوم ٢١ أغسطس في بطولة أفريقيا المقامة في أكرا. فيما حصدت سندس محمود ٣ فضيات في منافسات وزن ٧٧ كجم تحت ١٧ سنة في الخطاف والكلين والمجموع، ٣ ذهبيات في منافسات وزن ٨٦ كجم وصطفى عبد الحي وزن ٩٤ كجم المنافسات يوم ٢١ أغسطس في بطولة أفريقيا المقامة في أكرا. فيما حصدت سندس محمود ٣ فضيات في منافسات وزن ٧٧ كجم تحت ١٧ سنة في الخطاف والكلين والمجموع، ٣ ذهبيات في منافسات وزن ٨٦ كجم وصطفى عبد الحي وزن ٩٤ كجم المنافسات يوم ٢١ أغسطس في بطولة أفريقيا المقامة في أكرا.

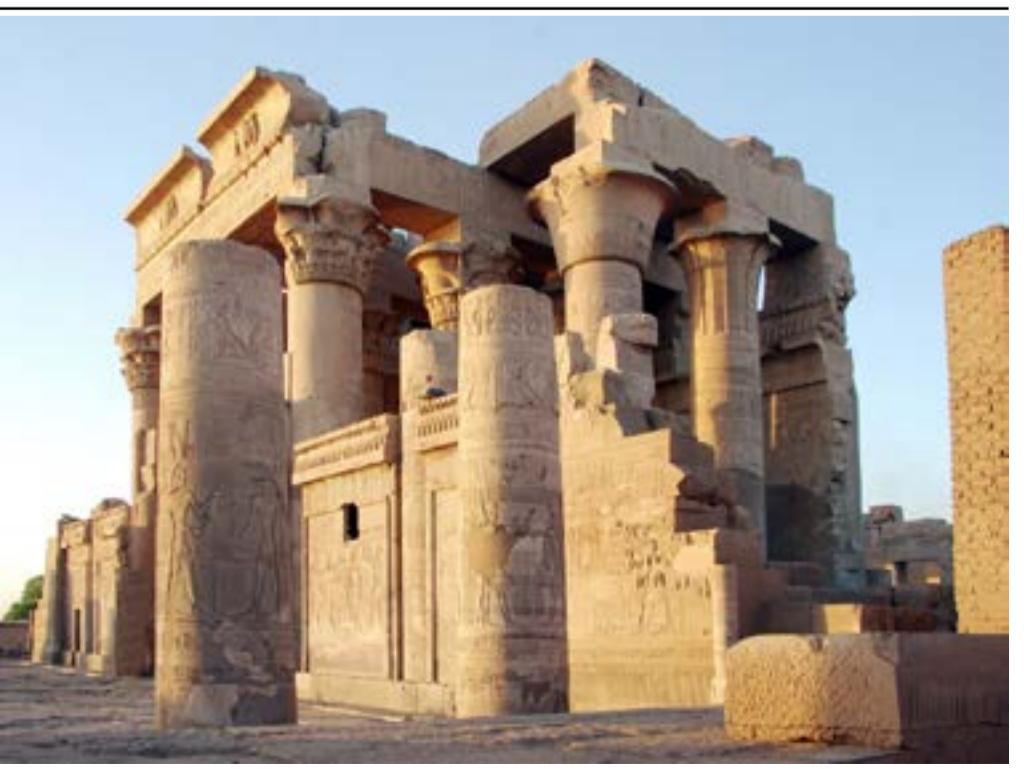
جدول ترتيب الدوري الممتاز.. المصري يتتصدر



ضمن فعاليات الجولة الثالثة من الدوري الممتاز. تعادل الجونة وغزل المحلة سلبياً في الدوري الممتاز. حسم التعادل السلبي نتيجة المباراة بين فريقي غزل المحلة والجونة في المباراة التي جمعتهما منذ قليل على استاد خالد بشارة، ضمن الجولة الثالثة من عمر مسابقة الدوري المصري الممتاز.

تصدر فريق المصري جدول ترتيب الدوري الممتاز برصيد ٧ نقاط عقب إقامة اليوم الأربعاء - ٢٠٢٥ - ٨ - ٣ مباريات ضمن الجولة الثالثة من عمر المسابقة، حيث استضاف الجونة مع غزل المحلة بينما التقى وادي دجلة مع بتروجيت وواجه سيراميكا فريق إنبي.

منافسات الجولة الثالثة من





الإسماعيلي يتقدم باحتجاج رسمي ضد طاقم تحكيم لقاء الاتحاد السكندرى



احتسب هدف آخر للإسماعيلي.

وطلب الإسماعيلي في خطابه السماح بالاستماع إلى حدوث الحكم مع الواقعين في حكم الفار وفقاً لتصريحات أوسكار روير، رئيس لجنة الحكام، في حوار إعلامي سابق، مع استعداد النادي لسداد كافة الرسوم والمصاريف الخاصة بذلك.

كما طالب الإسماعيلي لجنة الحكام بمراجعة الحالات التحكيمية محل الاعتراض بشكل عاجل وسريع، لإعادة الحق إلى نادي الإسماعيلي الذي عانى من الأخطاء الجسيمة متتالية، وذلك عبر تشكيل لجنة محايدة للوقوف على الأخطاء التحكيمية المتعاقبة.

وأشار النادي إلى أن ما يحدث من الحكام، مثلما شهد الإسماعيلي الموسم الماضي، يهدد مجموعة الأندية ويعرضها للهبوط، بل يقبل على الإطلاق حملة منهجية من نوع ما من أنواع الإيذاء في القبول من شأنهم.

أرسل النادي الإسماعيلي

الفار، قرر إلغاء الهدف بداعي احتجاجاً لرابطة الأندية وللجنة الرئيسية لهاجم الإسماعيلي من حكم، بالاتحاد المصري لكرة القدم ضد طاقم تحكيم مباراة الكتف، لحرماننا من تسجيل هدف التعادل.

وأكد النادي أن اللقاء شهد مسافة الثلاثاء، في الجولة الثالثة من مسابقة الدوري.

طارق مجدي تجاه عبدالله جمال، حارس الفريق والذي رفض بدوره اللجوء للحكم ضد لاعب الاتحاد في وقت جرمه من المباراة، بالاتحاد المصري ولجنة الحكام، لتسبب الحكم في خروج اللاعبين عن تركيزهم لمباراة الفريق أمام الاتحاد السكندري، والتي شهدت عدة أخطاء كارثية كانت سبباً في فقدان الفريق نقاط المباراة.

وأوضح النادي في خطابه أن

حكم الفار "مصطفى مدحت"

حيث إنه كان حكماً لتقنية الفار في مباراتنا السابقة أمام بيراميدز، والذي ألغى خلالها الحكم المساعد تقنية الفار هدفاً صحيحاً أحرزه أحمد حسن "كوكا" في مرمى بيراميدز، ليتكرر الأمر مجدداً بعدم توفر التقنيات المتاحة لغرفة

التي ينوي تطبيقها أمام مودرن

سبورت.

وأكمل فرييرا للgear أن يشق قاماً في قدراته وإمكاناته الكبيرة، وأنه سيكون ضمن حسابات الجهاز الفني في المباريات المقبلة، مطالباً إياها بمواصلة العمل الجاد والاجتهد أن غيابه عن هذه المباراة لا يرتبط بأسباب انسابية أو مكانه في التشكيل الأساسي إصابات، وإنما هو رؤية فنية للفريق.

استبعد البلجيكي يانيك فرييرا، المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك، المهاجم التونسي سيف الدين الجزيري من قائمة الفريق التي ستتعرض مواجهة مودرن سبورت المقرر إقامتها في التاسعة مساء غد الخميس على استاد هيئة قناة السويس، ضمن منافسات الجولة الثالثة من مسابقة الدوري المصري الممتاز.

الكلمات المتقاطعة "الفنان القدير فؤاد أحمد بمناسبة ذكرى رحيله"



إعداد سعيد شضيق

أفقياً

- 1- فيلم لعادل أدهم وسمير صبري وحاتم ذ القار وفؤاد أحمد
- 2- حرف أجنبي - يجنج (معكوسة)
- 3- أميال (مبعثرة) - سلامه ممثلة مصرية
- 4- والد - نصف صلين
- 5- نصف كارل - شاطئ
- 6- من الأقارب (معكوسة) - أخت سكينة
- 7- سئم - حروف متشابهة
- 8- فيلم لنور الشريف وشوبكار وفؤاد أحمد (معكوسة)
- 9- أغنية لهشام عباس (معكوسة)
- 10- فيلم لهشام سليم وإلهام شاهين (معكوسة) - في الطاولة
- 11- علشان خاطر مسرحية لفؤاد المهندس وفؤاد أحمد
- 12- علشان خاطر مسرحية لفؤاد المهندس وفؤاد أحمد

كاريكاتير

أصل أنا ولدت أيام التنسيق !!

