

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠١٦٧٠٩٧٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير  
هناء السيد  
العدد الإجمالي رقم ١٤٣٣

**مصر**  
**تلد تين**

إخبارية إلكترونية مستقلة  
نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة  
محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الخميس | ١٢ ربيع الأول | ١٤٤٧ هـ | الموافق ٤ سبتمبر | ٢٠٢٥ م

## الرئيس السيسي: خصوصية نادرة في ذكرى المولد النبوي هذا العام



صور الغلو والتطرف والعنف والإرهاب ومن بعث الهمم في القلوب للعلماء، ومن العناية بالعلم والبحث العلمي في كافة ميادين ومجالاته ومن الوفاء للوطن والحفاظ عليه، والاستعداد للموت والشهادة في سبيل حمايته، والسعي في جمع شمل كل أبنائه على الخير والنجاح ومن الصبر على الأذى والصفح عنه ومن صناعة الحضارة وبناء المؤسسات وتشغيل كل الطاقات، ومن إدارة علاقات دولية مستقرة وموزونة ومتجدة".

تابع ص ٨

عظيمة، لأحياء منظومة القيم والأخلاق المحمدية، التي وصفها الله تعالى بقوله "وإنك لعلى خلق عظيم"، حتى يكون الاحتفال بالمولد النبوي انطلاقة حقيقية ومتجددة لتجديد منظومة الأخلاق في كل مفاصل الحياة من إكرام الطفولة والعناية بها واكتشاف مواهبها، ومن إكرام المرأة والبر بها وجبر خاطرها".

واستكمل: "ليكون احتفالنا من الصدق في القول والفعل، ومن الأمانة والوفاء ومن مواجهة كل صور الحزن والقنوط واليأس، ومن المواجهة الجسورة لكل



فنحن نشهد اليوم مئوية محمدية، لا تتكرر إلا بعد مئة سنة من اليوم». ولفت إلى أن الاحتفال بالمولد النبوي الشريف، يمثل فرصة

عام، فكيف باحتفالنا اليوم، الذي يشهد خصوصية نادرة، وهي أنه احتفال بمرور ألف وخمسمائة عام، على مولده الشريف صلى الله عليه وسلم

ألقى الرئيس عبدالفتاح السيسي كلمة في احتفالية ذكرى المولد النبوي الشريف، بمركز المنارة للمؤتمرات الدولية.

وقال الرئيس في كلمته: «نحتفل اليوم، لاحتفال عظيم القدر، يأتي كل عام بالبهجة والسرور، على كل شعوب الأمتين العربية والإسلامية، وهو ذكرى ميلاد سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم، الذي قال الله تعالى فيه: وما أرسلناك إلا رحمة للعالمين».

وأضاف: «إذا كان هذا هو شأن المولد النبوي الشريف في كل

## الرئيس السيسي يكرم شخصيات علمية ودينية ويمنح وسام العلوم والفنون في احتفالية المولد النبوي

الأستاذ الدكتور محمد عبد الرحيم محمد البيومي - الأمين العام للمجلس الأعلى للشئون الإسلامية، والعميد الأسبق لكلية أصول الدين والدعوة بجامعة الأزهر الشريف فرع الزقازيق، الأستاذة الدكتورة هالة رمضان علي عبد الله - أستاذ علم النفس، ومدير المركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية، السيد عبد الرحمن خالد صادق خالد - المدير العام بديوان وزارة الأوقاف.

تابع ص ١٠



- أستاذ الحديث الشريف بكلية الدراسات العليا بجامعة الأزهر الشريف، عضو هيئة كبار العلماء، الأستاذة الدكتورة رجاء مصطفى حزين أبو زيد - أستاذ الحديث وعلمه بكلية الدراسات الإسلامية والعربية للبنات بالقاهرة، والعميد الأسبق لكلية الدراسات الإسلامية والعربية للبنات بالقلوبية بجامعة الأزهر الشريف، فضيلة الشيخ الدكتور محمود إمباري أمين قناوي - وكيل الأزهر الشريف الأسبق، وعضو مجمع البحوث الإسلامية،

كرم الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس جمهورية مصر العربية، عددًا من الشخصيات والعلماء المتميزين، ومنحهم وسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى، وذلك خلال الاحتفالية الكبرى بذكرى المولد النبوي الشريف، التي عقدتها وزارة الأوقاف المصرية، اليوم الأربعاء، بمركز المنارة الدولي للمؤتمرات بالقاهرة الجديدة. وشمل التكريم من داخل مصر: الأستاذ الدكتور جلال الدين إسماعيل حسن عوجة

## الرئيس السيسي: تحفيز مؤسسات الدولة على الانطلاق بقوة نحو منظومة القيم الأخلاقية الرفيعة



لتحقيق مقاصد شرعه الشريف، ودينه السمح الحنيف".

تابع ص ٥

وتتير الطريق. وأضاف: "ليكون حبلنا للنبي صلى الله عليه وسلم محركا وباعثا

ألقى الرئيس عبدالفتاح السيسي كلمة في احتفالية ذكرى المولد النبوي الشريف، بمركز المنارة للمؤتمرات الدولية.

وقال الرئيس في كلمته، إن الاحتفال بذكرى المولد النبوي وحبه مقامه النبي العظيم صلى الله عليه وسلم ينبغي أن يترجم إلى برامج عمل منيرة بنور الإيمان والحب لله ولرسوله، تقوم بترشيد الواقع المعاصر

ماكرون يحث واشنطن على مراجعة قرار عدم منح تأشيرات دخول للمسؤولين الفلسطينيين

موسم الخريف وخطوط هجرة الطيور: مصر والمنطقة العربية بوابة العبور إلى الجنوب الدافئ

مصر للطيران الناقل الوطني لأوائل الجمهورية في رحلتهم إلى ألمانيا

وزير الكهرباء: خفض ١٩ ألف ميغاوات طاقة تقليدية لتقليل الاعتماد على الوقود

إطلاق أول اجتماعات أمانة الرياضة بحزب الجبهة الوطنية

كيف يتأهل منتخب مصر إلى كأس العالم ٢٠٢٦؟ ٣ سيناريوهات والخلاص بأيدينا

**مطبخ أحلامك في مودرن هاوس**

by modernhouse  
Modern House Decorations  
01204 444366  
01204 444366

أساطفة بسيطة Simplified Elegance

**Al-Zafer**  
International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2244 4467  
+202 2244 4468  
www.alzaferintl.com



## ماكرون يحث واشنطن على مراجعة قرار عدم منح تأشيرات دخول للمسؤولين الفلسطينيين

إلقاء خطابه أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة لعدة سنوات، ويتأسس عادة الوفد الفلسطيني في هذه الاجتماعات.

ويأتي ذلك قبل أسابيع قليلة من الموعد المقرر لإدلائه بخطابه السنوي في الجمعية ومشاركته في مؤتمر دولي حول تأسيس الدولة الفلسطينية.

يذكر أنه، حتى اليوم، اعترفت ١٤٧ دولة بالدولة الفلسطينية، بما في ذلك روسيا. وفي عام ٢٠٢٤، استخدمت الولايات المتحدة حق النقض لمنع منح فلسطين العضوية الكاملة في الأمم المتحدة، ومنذ ذلك الحين اعترفت عشر دول إضافية بفلسطين، من بينها إيرلندا، والنرويج، وإسبانيا، وأرمينيا. وأكدت روسيا مرارا أن تسوية الصراع الفلسطيني-الإسرائيلي ممكنة فقط استنادا إلى قرارات مجلس الأمن، وتشمل إنشاء دولة فلسطينية ضمن حدود عام ١٩٦٧، على أن تكون القدس الشرقية عاصمة لها.

**وصف الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون قرار الولايات المتحدة بإلغاء تأشيرات دخول المسؤولين الفلسطينيين بـ «غير المقبول»، وأكد أن مؤتمر «حل الدولتين» الذي سيعقده في سبتمبر يهدف إلى تحقيق السلام والأمن للجميع في المنطقة.**

وكانت وزارة الخارجية الأمريكية قد أعلنت الجمعة الماضي عن إلغاء تأشيرات دخول الرئيس الفلسطيني و٨٠ مسؤولا فلسطينيا آخر قبيل الاجتماعات السنوية الرفيعة المستوى المقررة الشهر المقبل في نيويورك.

من جانبها، دعت الرئاسة الفلسطينية، واشنطن إلى مراجعة قيودها على التأشيرات، معتبرة أنها تتناقض مع القانون الدولي واتفاق مقر الأمم المتحدة.

يشار إلى أن عباس كان قد اعتاد على



لن يقوّض أي هجوم، أو محاولة ضم، أو تهجير قسري للسكان، الزخم الذي حققناه مع ولي العهد، وهو زخم انضم إليه العديد من الشركاء.

واختتم الرئيس الفرنسي بالقول: "نراكم في نيويورك في ٢٢ سبتمبر. معا، لنجعل من مؤتمر حل الدولتين هذا نقطة تحول حاسمة نحو السلام والأمن للجميع في المنطقة."

والفلسطينيين. ويتطلب هذا تطبيق وقف إطلاق نار دائم، وإطلاق سراح جميع الرهائن، وإيصال مساعدات إنسانية واسعة النطاق إلى سكان غزة، ونشر بعثة لتحقيق الاستقرار في غزة."

وتابع: "نعمل على ضمان نزع سلاح حماس وإبعادها عن أي سلطة في غزة في اليوم التالي، وإصلاح السلطة الفلسطينية وتعزيزها، وإعادة إعمار قطاع غزة بكامله.

أكد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون أن قرار واشنطن إلغاء تأشيرات دخول المسؤولين الفلسطينيين لحضور اجتماعات الأمم المتحدة المقبلة "غير مقبول" داعيا السلطات الأمريكية إلى التراجع عنه.

وكتب ماكرون في حسابه على منصة "إكس": "إن القرار الأمريكي بعدم منح تأشيرات دخول للمسؤولين الفلسطينيين غير مقبول. ندعو إلى التراجع عن هذا الإجراء وضمان التمثيل الفلسطيني بما يتماشى مع اتفاقية الدولة المضيفة."

وأشار الرئيس الفرنسي إلى أنه تحدث مع ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، موضحا أنهما سيشاركان معا في رئاسة مؤتمر حل الدولتين في نيويورك في ٢٢ سبتمبر.

وأضاف ماكرون: "هدفنا واضح: حشد أوسع دعم دولي ممكن لحل الدولتين، وهو السبيل الوحيد لتحقيق التطلعات المشروعة لكل من الإسرائيليين

## ماكرون: حركة الاعتراف بدولة فلسطين لن يوقفها أي هجوم أو محاولة لضم الأراضي



أكد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، أن حركة الاعتراف بدولة فلسطين لن يقف بوجهها أي هجوم أو أي محاولة لضم الأراضي الفلسطينية.

وقال الرئيس الفرنسي - في منشور كتبه مساء الثلاثاء على منصة "إكس" - "تحدثت مع ولي العهد السعودي.. سنشارك معا في رئاسة مؤتمر حل الدولتين في نيويورك في ٢٢ سبتمبر."

وأضاف أن قرار الولايات المتحدة بعدم منح تأشيرات للمسؤولين الفلسطينيين (لحضور الجمعية العامة للأمم المتحدة) "أمر غير مقبول"، داعيا إلى التراجع عن هذا الإجراء والسماح بتمثيل فلسطيني بما يتماشى مع اتفاقية المقر.

وتابع "هدفنا هو حشد أوسع دعم دولي لحل الدولتين، وهو السبيل الوحيد الذي من شأنه أن يلبي التطلعات المشروعة للإسرائيليين والفلسطينيين.

وأشار إلى أن هذا يتطلب تنفيذ وقف دائم لإطلاق النار، وإطلاق سراح جميع الرهائن، وإيصال مساعدات إنسانية واسعة النطاق إلى سكان غزة، ونشر بعثة لتحقيق الاستقرار في غزة.

وقال ماكرون "نعمل على ضمان نزع سلاح حماس وإبعادها عن أي سلطة في قطاع غزة في اليوم التالي (من الحرب)، وإصلاح السلطة الفلسطينية



## جيش الاحتلال يعلن تكثيف العملية البرية في غزة منتصف الشهر الجاري

وأوضحت الصحيفة أنه سيتم تنفيذ خطة الجيش الإسرائيلي لمدينة غزة على مراحل على عدة محاور وبحذر شديد فيما يتعلق بالدخول إلى المباني، مشيرة إلى أن تدمير مباني غزة هو هدف الإبادة الراهن في عملية يطلق عليها جيش الاحتلال "السقف على الأرض". ويذكر أن المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي قال في وقت سابق إن "إخلاء مدينة غزة أمر لا مفر منه".

قال جيش الاحتلال الإسرائيلي، الثلاثاء، إنه من المقرر أن يبدأ مناورة كبرى في غزة بحلول منتصف الشهر الجاري، حيث سينشر أربع فرق في عملية تدريجية.

وأضاف، أن المرحلة الأولى ستركز على الضغط على نحو مليون فلسطيني للنزوح إلى منطقة المواصي جنوب قطاع غزة، حسبما أوردت صحيفة "يديعوت أحرونوت" الإسرائيلية.

## شركة أجنحة الظافر تستقبل السيد / Nishchal من شركه Sky Barge الهند



وقد قامت الشركة بإهداء السيد / Nishchal درع تذكاري بمناسبة زيارته الأولى للمملكة .



صهيب مدير التطوير والسيد / علي راجا مدير الصادر والسيد / نجم شعبان مدير الوارد.

كان في استقباله السيد / محمود قطامش مدير عام الشركة والسيد / وائل سلام نائب المدير العام والسيد /



بالمملكة. وذلك في خدمات الشحن المجمع LCL و FCL والشحن بنوعية البحري والجوي وقد

استمراراً لسياسة تطوير منظومة الخدمات المقدمة لعملاء شركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن من الهند إلى المملكة العربية السعودية، واستجابة لرؤية سمو ولي العهد المملكة ٢٠٣٠ لتطوير الموقع اللوجستي للمملكة بالعالم، استقبلت الشركة مقرها الرئيسي في جدة السيد / Nishchal Bahl وذلك لمناقشة سبل التعاون وتطوير العلاقات التجارية لتحقيق الإضافة لعملاء شركة الظافر

**تلاتين**  
ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤  
فبراير عام ٢٠٢١  
**رئيس مجلس الإدارة:-**  
محمود صلاح قطامش  
**رئيس التحرير:-**  
هناء السيد  
**الاشراف الصحفي:-**  
دكتور هاشم جبريل  
**البت الالكتروني:-**  
محمد جمال شرع  
**التصميم الفني PDF:-**  
علي منجيري

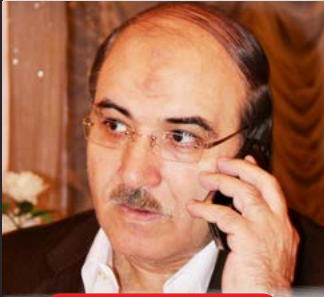
**الوكيل الاعلاني**  
**جمهورية مصر العربية**  
**elsherif**  
للحعاية والإعلان  
(+202) 0128361779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com  
**المملكة العربية السعودية**  
مطبعة مشعل محمد الخطاطي  
Mishal Printing Press  
CALL NOW  
053 230 5963 / 050 574 0183  
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.  
**Sea Freight**  
**شركة الظافر لخدمات الشحن**  
Al-Zafer Cargo Services Co.  
800-12-8888-1  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

**Mohamed Dental Clinic**  
11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨  
qatamesh@gmail.com  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



## كلمة العدد



### حاول تفهم

### .... التنافس الصيني الأمريكي بالأرقام !!!!!! ...

بين الحقيقة والافتراض سال حبر كثير حول التنافس الصيني الأمريكي لكن اليوم نتطلع الي اجراء القراءه بشكل مختلف وبشكل رياضي من زاوية الأرقام وفي الحقيقة تبدو الصين راضيه لبقاء الهيمنه الامريكه العالميه والتي لا تستطيع تحمل تكاليفها او حتي التفكير في مقاسمة هذه التكاليف معها لان الاولويات الصينيه تتمثل في الحفاظ علي مصالحها الاقتصاديه وتطوير علاقاتها التجاريه مع كاه دول العالم خصوصا وان الولايات المتحده تملك حلفاء في نحو ( ٥١ ) دوله في الأمريكتين وأوروبا والعالم ولديها ( ٧٥٠ ) قاعدة عسكريه في ( ٨٠ ) بلد بينما تملك الصين اول قاعده خارجيه في جيبوتي وتخطط لإقامة قواعد عسكريه اخري قد يصل عددها الي ثمان قواعده واحده منها في كمبوديا ..... لكن الصين ايضا اصبحت لاعبا حل محل موسكو برأس مال اقتصادي يتمدد في الاسواق دون عوائق حيث ارتفع الناتج القومي الصيني من ( ٣٠٥ ) مليار دولار عام ١٩٨٠ ليصل الي ( ١٨ ) ترليون دولار عام ٢٠٢٤ وقد وضعت خطه لتتحول من مصنع العالم الي قمة التصنيع المتقدم وتخطط بان تكون اكبر اقتصاد عالمي بحلول عام ٢٠٥٠ حيث اصبح الان الاتحاد الاوربي اكبر شريك تجاري للصين ومن بعده تاتي الولايات المتحده الامريكه ثم روسيا ثم المملكه العربيه السعوديه واصبحت الصين اكبر مصدر بالعالم حيث حققت ( ٣,٤ ) ترليون دولار ( مقابل واردات ( ٢,٥٩ ترليون دولار ) بفارق اكثر من ترليون دولار وفي المقابل صدرت امريكا ( ٢ ) ترليون دولار ( مقابل استيراد وقدره ( ٣,١ ترليون دولار ) اي بعجز تجاري يزيد عن ترليون دولار منها اكثر من ( ٢٩٥ ) مليار دولار عجز تجاري مع الصين نفسها في عام ٢٠٢٤ . لكن الأمر سيصبح قابل للتغيير في السياسه حيث انك لا تستطيع ان تبني دوله عظمي بجيش قوي فقط ولكن باقتصاد قوي يستطيع الصرف علي هذا الجيش ويحافظ علي التواجد في العالم وهذا هو الدرس الذي قدمه الاتحاد السوفيتي السابق الي العالم حيث انهارت هذه الدوله العظمي وهي تملك اسلحه وجيش قوي ولكنها انهارت لان لديها اقتصاد ضعيف الذي تصرف منه علي تواجدها وقوتها وهذا هو الذي سيقودنا في المستقبل الي حسم الجدل حول تحول الصين الي قوه عظمي من عدمه .

و لكم تحياتي .....  
محمود صلاح قطامش  
Qatamesh@Misrtalateen.com  
مصر تلاتين

## رئيس الوزراء الحكومة لديها رؤية اقتصادية حتى عام 2030 تمتد لما بعد الاتفاق مع صندوق النقد

استمرار التنسيق والتواصل مع مجتمع الأعمال القطري، تعريفا بما هو متاح من فرص استثمارية واعدة على أرض مصر في العديد من القطاعات والمجالات، وإيضاحاً للتيسيرات والمحفزات التي تقدمها الدولة المصرية، جذباً لمزيد من الاستثمارات القطرية.

وخلال الاجتماع، أشار مدبولي، إلى أن الحكومة لديها رؤية اقتصادية حتى عام ٢٠٣٠، تمتد لما بعد الاتفاق مع صندوق النقد الدولي، مؤكداً أن هذه الرؤية تركز على ما تم تحقيقه من إصلاحات اقتصادية خلال الفترة الماضية. ولفت إلى طرح هذه الرؤية الاقتصادية المتكاملة "السردية الوطنية للتنمية الاقتصادية: السياسات الداعمة للنمو والتشغيل"، للحوار المجتمعي، سعياً لمزيد من التوافق حول هذه الرؤية، حيث ستشهد جلسات الحوار المجتمعي التي سيتم عقدها بحضور نخبة من المتخصصين والخبراء مناقشة واستعراض أهداف ومحاور هذه السردية، واستقبال مختلف الرؤى والمقترحات، التي من شأنها الوصول إلى صورة متكاملة ومتوافق عليها للسردية، وذلك بما يضمن تحقيق مختلف الأهداف المرجوة منها.



مؤخراً مع نظيره القطري، الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني، وما تم خلاله من استعراض وبحث لمختلف الملفات والموضوعات ذات الاهتمام المشترك، وكذا التي من شأنها أن تسهم في دعم وتعزيز أوجه العلاقات الثنائية والأخوية في مختلف المجالات، وخاصة الاقتصادية والتجارية منها. ولفت مدبولي، إلى ما شهده اللقاء من مناقشات حول بدء تفعيل حزمة الاستثمارات القطرية المباشرة، والتي تقدر بقيمة ٧,٥ مليار دولار، وتأتي في إطار اهتمام الدولة القطرية الشقيقة بدعم أوجه الشراكة الاقتصادية مع مصر. وجدد رئيس الوزراء، الإشارة إلى أهمية

والحرص على التوسع في حجم ونشاط العديد من الشركات الصينية العاملة في مصر في المجالات والقطاعات ذات الأولوية للدولة المصرية. وشدد على أهمية تعظيم الاستفادة من الزخم الذي تشهده العلاقات المصرية الصينية، وذلك من خلال استمرار التنسيق مع المسؤولين من الجانب الصيني، بما يدعم ويعزز من أوجه التعاون المشترك، وخاصة فيما يتعلق بتوطين العديد من الصناعات المهمة والحيوية، كصناعة السيارات الكهربائية، وكذا ما يتعلق بمكونات مشروعات الطاقة المتجددة، هذا فضلاً عن زيادة التعاون في مجال تحلية مياه البحر. وأشار مدبولي، إلى اللقاء الذي جمعه

### مدبولي: بدء تفعيل حزمة الاستثمارات القطرية المباشرة التي تقدر بقيمة ٧,٥ مليار دولار

لبنان ووحدرة وسلامة أرضية، وكذا الداعم لجهود الدولة اللبنانية لاستعادة الاستقرار وانطلاق مسيرة التعافي الاقتصادي وإعادة الإعمار. وانتقل رئيس الوزراء، خلال الاجتماع، للحديث عن مشاركته نيابة عن رئيس الجمهورية في قمة "منظمة شنغهاي للتعاون بلس" التي استضافتها مدينة تيانجين الصينية، واستقبال الرئيس شي جين بينج، رئيس جمهورية الصين الشعبية، له، وكذا ما تم عقده من اجتماعات ولقاءات مع عدد من الشركات الصينية المتخصصة في العديد من المجالات والقطاعات التي تمثل أولوية للدولة المصرية خلال هذه الفترة. وأشار مدبولي، إلى ما أكدت عليه هذه الاجتماعات واللقاءات من الاهتمام

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي رئيس الوزراء، صباح اليوم؛ الاجتماع الأسبوعي لمجلس الوزراء، وذلك بمقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة، حيث تم بحث واستعراض عدد من الموضوعات، وملفات العمل.

وجدد مدبولي، في مستهل الاجتماع، تهنيته وأعضاء الحكومة للرئيس عبد الفتاح السيسي، ولأبناء الشعب المصري العظيم، بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف، داعياً الله عز وجل أن يعيد هذه المناسبة العطرة على الأمتين العربية والإسلامية بمزيد من الخير والاستقرار والرخاء.

وأشار مدبولي، إلى ما شهدته الفترة الأخيرة من نشاط مكثف للرئيس السيسي، ولقاؤه مع عدد من القادة العرب، وهو ما يأتي في إطار دعم وتعزيز أوجه العلاقات الثنائية مع الدول العربية الشقيقة في مختلف المجالات، فضلاً عن التباحث حول التحديات التي تواجه المنطقة.

ولفت رئيس الوزراء، إلى استقبال الرئيس السيسي، للدكتور نواف سلام، رئيس مجلس الوزراء اللبناني، والوفد المرافق له، وتأكيده موقف مصر الثابت لسيادة

## وزير الخارجية يؤكد رفض مصر الكامل لكل المحاولات الرامية لتهديد وحدة السودان ومؤسساته الوطنية



وإطلاق عملية سياسية جامعة تنهي الأزمة الراهنة وتوقف معاناة الشعب السوداني الشقيق. وشدد الوزير عبد العاطي على رفض مصر الكامل لكافة المحاولات الرامية لتهديد وحدة السودان ومؤسساته الوطنية أو النيل من سيادته. واستعرض الوزير عبد العاطي التسهيلات التي تقدمها مصر لتسهيل العودة الطوعية للمواطنين السودانيين، فضلاً عن دعم جهود إعادة الإعمار والتعافي والتنمية في السودان الشقيق. كما استعرض الجانبان الجهود المشتركة لإعادة تأهيل البنية التحتية في السودان، بما في ذلك قطاعات الكهرباء والمياه والصحة والتعليم، ورحب الوزير عبد العاطي بعقد اجتماعات ملتقى الأعمال المصري- السوداني الثاني خلال العام الجاري، واللجنة التجارية المشتركة في القاهرة.

استقبل الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشئون المصريين بالخارج، يوم الأربعاء السفير عمر صديق وزير الدولة بوزارة الخارجية السودانية، وذلك لبحث العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين والتطورات في السودان. وصرح السفير قديم خلاف المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية أن وزير الخارجية قدم في مستهل اللقاء خالص تعازيه للسودان الشقيق قيادة وشعباً في ضحايا الانزلاقات الأرضية التي وقعت في دارفور مؤخراً. وأكد الوزير عبد العاطي على دعم مصر الكامل للسودان الشقيق، مبرزاً جهود مصر ومشاركتها في المبادرات الإقليمية والدولية الساعية لتسوية الأزمة السودانية والتوصل لحل شامل مملكية سودانية يفضي لوقف إطلاق النار

## موسم الخريف وخطوط هجرة الطيور: مصر والمنطقة العربية بوابة العبور إلى الجنوب الدافئ



### بقلم /سهام عز الدين جبريل

مع بداية فصل الخريف، تفتح السماء أبوابها لأسراب الطيور المهاجرة، كأنها قوافل عابرة بين الشمال والجنوب، تحمل معها معنى الحرية وصدق الانتماء إلى دورة الطبيعة الأبدية. تنطلق بلا جوازات ولا حدود، وكأنها تقول للإنسان:

إن الأرض واحدة، والسماء مظلة رحبة تسع الجميع بالتعايش والحياة دون زحام أو صراع فالحياة أجمل أن نصونها ونعيشها بكل حب وتعايش مع الآخرين دون صراع وحروب. ودمار. إنها رحلة حياة تُذكرنا بأن الانسجام مع الكون هو أسمى دروس الخلق، وأن الطير سيبقى المعلم الأول للبشر منذ بدء الخليقة.

فمع بداية الخريف، تتغير ملامح الطبيعة في نصف الكرة الشمالي، وتراجع حرارة الصيف، وتتحرك أسراب الطيور في رحلة موسمية تعد من أعظم الظواهر الطبيعية على كوكب الأرض: الهجرة. تلك الحركة السنوية التي تربط قارات العالم ببعضها، وتشكل شبكة من "الطرق الجوية" التي لا تقل أهمية عن الطرق البحرية أو البرية في التاريخ الإنساني.

فالخريف: موسم الانطلاق نحو الدفء عندما يقصر النهار وتبرد الأجواء في أوروبا وآسيا، تبدأ ملايين الطيور في الانسحاب من موائلها الصيفية باتجاه الجنوب. يحملها غريزة البقاء بحثاً عن الدفء والغذاء. هذه الرحلات قد تمتد لآلاف الكيلومترات، وبعضها يصل إلى أقصى جنوب أفريقيا.

-خطوط الهجرة العالمية للطيور العلماء رصدوا أربعة مسارات كبرى لهجرة الطيور على مستوى العالم، أهمها:

١. المسار الشرقي الأطلنطي: يربط شمال غرب أوروبا بغرب أفريقيا.
  ٢. المسار الأوروبي - الآسيوي: يبدأ من شمال أوروبا ويمر عبر شرق المتوسط وصولاً إلى أفريقيا.
  ٣. المسار الآسيوي - الشرقي: يمتد من سيبيريا وشرق آسيا إلى جنوب آسيا وأوقيانوسيا.
  ٤. المسار الأمريكي: خاص بالقارة الأمريكية.
- وتُعتبر مصر ومنطقة الشرق الأوسط نقطة التقاء رئيسية في هذه الشبكة، حيث تمر ملايين الطيور - فوق سيناء، قناة السويس، - سواحل البحر الأحمر - ووادي النيل. -حيث تمثل مصر محوراً للجيو استراتيجي ملتقى الطيور المهاجرة وتمر بها شبكة من الخطوط العالمية لهجرة الطيور وذلك بفضل موقعها الجغرافي الفريد بين ثلاث قارات، تمثل مصر "الجسر الطبيعي" الذي تعبره أكثر من ٥٠٠ نوع من الطيور المهاجرة سنوياً. من بينها اللقالق، النسور، الصقور، الطيور المغردة الصغيرة، وحتى طيور الماء كالبعج والبط.



## مجلس الوزراء يوافق على تخفيض الحد الأدنى للقبول بالجامعات والمعاهد العليا لطلاب الثانوية العامة والأزهرية بواقع 1٪ بشمال سيناء

الأدوية، وشركة الجمهورية لتجارة الأدوية والكيموايات والمستلزمات الطبية؛ التابعة لهيئة الشراء الموحد. ووافق المجلس على طلب الهيئة القومية للأنفاق التعاقد مع شركة "دي بي - السويدي" لتشغيل النقل السككي الكهربائي - مصر " لإدارة وتشغيل شبكة القطر الكهربائي السريع بخطوطها الثلاثة.

كما اعتمد مجلس الوزراء التسويات التي تمت بمعرفة لجنة الخبراء، المشكلة بقرار رئيس الوزراء رقم ٢٨٧٣ لسنة ٢٠١٥، بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١، في القضايا الموقَّعة عليها من أطرافها، وعددها ٤٥ تسوية، بإجمالي مبلغ يقدر بنحو ٣٧,٠٧ مليون جنيه، وذلك في الفترة من ٢٠٢٥/٤/٢٤ حتى ٢٠٢٥/٧/٣١.

ووافق المجلس على تخفيض الحد الأدنى المُعلن عنه للقبول بالجامعات والمعاهد العليا المصرية، للطلاب الحاصلين على الثانوية العامة والأزهرية للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٤ بواقع ١٪ بمحافظة شمال سيناء، وفقاً للضوابط المعمول بها في هذا الشأن.

"جامعة سفنكس"، ومقرها مدينة أسوط الجديدة بمحافظة أسوط، وذلك بأن تضاف إلى كليات الجامعة، كلية الطب (على أن يكون بدء الدراسة بها مقروناً بإنشاء وتشغيل المستشفى الجامعي وبعد موافقة مجلس الجامعات الخاصة على المنشآت وبرنامج التشغيل).

كما تمت الموافقة على مشروع قرار رئيس الجمهورية بتعديل بعض أحكام قرار رئيس الجمهورية رقم ٤٤٥ لسنة ٢٠٢١ بإنشاء جامعة خاصة باسم "جامعة الريادة للعلوم والتكنولوجيا"، ومقرها مدينة السادات بمحافظة المنوفية، وذلك بأن تضاف إلى كليات الجامعة؛ كلية الصيدلة، وكلية الفنون والتصميم، وكلية تكنولوجيا العلوم الصحية التطبيقية.

واعتمد مجلس الوزراء اتفاق التسوية المتفق عليها بين وزارة قطاع الأعمال العام، والهيئة المصرية للشراء الموحد والإمداد والتموين الطبي وإدارة التكنولوجيا الطبية، بغرض فض الشكايات المالية بين الشركة القابضة للأدوية؛ التابعة لوزارة قطاع الأعمال العام، وكل من الشركة المصرية لتجارة

**ويوافق على طلب الهيئة القومية للأنفاق التعاقد مع شركة "دي بي - السويدي" لتشغيل النقل السككي الكهربائي - مصر" لإدارة وتشغيل شبكة القطر الكهربائي السريع بخطوطها الثلاثة.**

وبعد موافقة مجلس الجامعات الخاصة على المنشآت وبرنامج التشغيل، وكلية الصيدلة. ووافق المجلس على مشروع قرار رئيس الجمهورية بتعديل بعض أحكام قرار رئيس الجمهورية رقم ٤٣٧ لسنة ٢٠٢١ بإنشاء جامعة خاصة باسم "جامعة وادي النيل بالفيوم"، وذلك بأن تضاف إلى كليات الجامعة؛ كلية العلاج الطبيعي، وكلية الحاسبات والذكاء الاصطناعي.

وتمت الموافقة أيضاً على مشروع قرار رئيس الجمهورية بتعديل بعض أحكام قرار رئيس الجمهورية رقم ٣٦ لسنة ٢٠١٩ بإنشاء جامعة خاصة باسم



الدوائي، وكلية طب الفم والأسنان، ويكون للجامعة إنشاء كليات ومعاهد عليا متخصصة ووحدات بحثية أخرى. وتمنح الجامعة درجات الليسانس، والباكالوريوس، ودبلومات التخصص، والمجستير والدكتوراة.

كما تمت الموافقة على مشروع قرار رئيس الجمهورية بتعديل بعض أحكام قرار رئيس الجمهورية رقم ٦٣١ لسنة ٢٠١٩ بإنشاء جامعة خاصة باسم "جامعة اللوتس"، ومقرها مدينة المنيا الجديدة بمحافظة المنيا، وذلك بأن تضاف إلى كليات الجامعة؛ كلية الطب (على أن يكون بدء الدراسة بها مقروناً بإنشاء وتشغيل المستشفى الجامعي

ووافق مجلس الوزراء في اجتماعه اليوم، برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي على مشروعات قرارات تخص قطاع التعليم الجامعي، تضمنت إنشاء جامعة جديدة، وإضافة تخصصات إلى جامعات قائمة، وذلك في إطار خطة الدولة للتحديث المستمر لمنظومة التعليم الجامعي، سعياً لتحسين جودة مخرجاته، ومواكبة البرامج التعليمية لأحدث التطورات، وتقليل الاغتراب، وذلك على النحو التالي:

كما تمت الموافقة على مشروع قرار رئيس الجمهورية بتعديل بعض أحكام قرار رئيس الجمهورية رقم ١٤٧ لسنة ٢٠٠٧ بإنشاء جامعة خاصة باسم "جامعة الدلتا للعلوم والتكنولوجيا"، ومقرها محافظة الدقهلية، وذلك بإضافة كلية الفنون والتصميم، إلى كليات الجامعة.

ووافق المجلس على مشروع قرار رئيس الجمهورية بتعديل بعض أحكام قرار رئيس الجمهورية رقم ٦٣٤ لسنة ٢٠٢١ بإنشاء جامعة خاصة باسم "جامعة الابتكار"، ومقرها مدينة العاشر من رمضان محافظة الشرقية، وذلك بأن تضاف إلى كليات الجامعة؛ كلية الطب (على أن يكون بدء الدراسة بها مقروناً

## مصر للطيران الناقل الوطني لأوائل الجمهورية في رحلتهم إلى ألمانيا

الماضية بالمطار لتحسين تجربة سفر المسافرين وتقديم أفضل الخدمات لهم.

حيث تضمنت الجولة؛ تفقد استراحة الخدمة المميزة، وأجهزة الـ self check-in، وكاونترات جوازات السفر والوصول، واستراحات الترانزيت وكبسولات النوم، التي تم تجهيزها بأحدث المرافق لخدمة المسافرين والتي توفر خيارات متعددة للإسترخاء أو النوم خلال فترات الإنتظار الطويلة، كما تم تفقد أيضاً استراحة التدخين ودورات المياه بعد أعمال التجديد والتطوير، وقد شملت الجولة أيضاً زيارة فندق شركة مصر للطيران للخدمات الجوية، الذي يقدم خدمات إقامة مريحة وعالية الجودة لركاب الترانزيت والمسافرين لفترات قصيرة، حيث يضم (١٣) غرفة فندقية متكاملة مجهزة وفقاً لأفضل المعايير الفندقية العالمية، لضمان تقديم خدمة متميزة لركاب الترانزيت.

عقبها زيارة متحف مطار القاهرة الدولي، ثم تفقد إستراحة "أهليلج" الخاصة بالشركة المصرية لخدمات الطيران EAS وهي تعد أحدث الإضافات إلى مرافق المطار. والتي تم تجهيزها وفقاً لأحدث المعايير العالمية لتلبية احتياجات المسافرين، مع مساحات جلوس واسعة وخدمات تكنولوجية متطورة تضمن تجربة سفر أكثر راحة ورفاهية.



إشادة وتقدير من الدولة والمجتمع". وأضاف المهندس عبد الصادق الشوربجي أن مشاركة وزارة الطيران المدني والشركة الوطنية مصر للطيران في رعايه هذه المبادرة تمثل تجسيدا واضحا لما يوليه قطاع الطيران من اهتمام كبير بتشجيع ورعاية النماذج المتفوقة، ويأتي اتساقاً مع توجهات الدولة المصرية التي تعتبر المتفوقين ثروة قومية ورصيذاً استراتيجياً لمستقبل الوطن؛ مشيراً إلى أن تعريف الطلاب بما وصلت إليه مصر من طفرة كبيرة في مجال الطيران والمطارات يسهم في تعزيز وعيهم الوطني وترسيخ انتمائهم، ويجعلهم أكثر ارتباطاً بما تحققة الدولة من إنجازات على أرض الواقع.

وعقب استقبال الطلاب وتوديعهم، قام وزير الطيران المدني ورئيس الهيئة الوطنية للصحافة والوفد المرافق لهما بجولة تفقدية داخل مباني الركاب (٢ و ٣) بمطار القاهرة الدولي، شملت استعراض أحدث أعمال التطوير التي تمت خلال الفترة

وزارة الطيران المدني تثمن النماذج المتميزة إيماناً منها بأن هؤلاء الطلاب المتفوقين سيكونون قادة المستقبل، ومن واجبنا أن نوفر لهم كل أوجه الدعم والتشجيع ليستمروا في مسيرة العطاء والابتكار. وأشار الحفنى إلى أن قطاع الطيران المدني يضع العنصر البشري على رأس أولوياته، سواء من خلال تدريب كوادره أو تحفيز المتفوقين علمياً من طلاب أوائل الجمهورية، وهو ما نترجمه عملياً عبر تدعيم هذه المبادرات التي تهدف إلى تشجيع شبابنا على الإبداع والتميز والمثابرة. ومن جانبه، صرح المهندس عبد الصادق الشوربجي رئيس الهيئة الوطنية للصحافة؛ قائلاً: «إن هذه المبادرة التي تتبناها جريدة الجمهورية تعكس حرص الدولة وقيادتها السياسية على رعاية أبنائها المتميزين والاحتفاء بإنجازاتهم، إن دعم أوائل الثانوية العامة ليس مجرد تكريم معنوي، وإنما هو رسالة واضحة بأن التفوق العلمي محل

### كتب: محمد عبد العزيز

في إطار المسؤولية المجتمعية التي يتبناها قطاع الطيران المدني، وانطلاقاً من المبادرة السنوية "رحلة العمر" التي تنظمها جريدة الجمهورية وتقوم برعايتها الشركة الوطنية مصر للطيران، استقبل الدكتور سامح الحفنى وزير الطيران المدني والمهندس عبد الصادق الشوربجي رئيس الهيئة الوطنية للصحافة،

أوائل الجمهورية من طلبة الثانوية العامة بمطار القاهرة الدولي قبل سفرهم إلى العاصمة الألمانية برلين. حضر مراسم الاستقبال الطيار أحمد عادل رئيس الشركة القابضة لمصر للطيران، والمهندس أيمن عرب رئيس الشركة القابضة للمطارات والملاحة الجوية، والمحاسب مجدي إسحاق رئيس شركة ميناء القاهرة الجوي، والمهندس طارق لطفي رئيس مجلس إدارة دار التحرير للنشر، والأستاذ أحمد أيوب رئيس تحرير الجمهورية، إلى جانب عدد من قيادات قطاع الطيران المدني.

وفي هذا السياق، أكد الدكتور سامح الحفنى وزير الطيران المدني أن رعاية أوائل الجمهورية تأتي تقديرًا لجهودهم وتشجيعاً لهم من أجل مواصلة مسيرة التفوق مضيفاً إن الطلاب المتفوقين يمثلون ثروة وطنية حقيقية يجب الحفاظ عليها، والاستثمار في الإبداع والتميز هو الركيزة الأساسية لبناء مستقبل مشرق لهذا الوطن، مضيفاً بأن

## محافظ جنوب سيناء وسفير الهند يفتتحان مهرجان الثقافة الهندية بشرم الشيخ



مقترحات لدعم التعاون الثقافي أبرزها: إنشاء أكاديمية مصرية-هندية للفنون والتراث بشرم الشيخ، وإطلاق منصات إلكترونية مشتركة لتوثيق الموروث الثقافي، وتنظيم فعاليات دورية تدمج بين التراث البدوي المصري والثقافة الهندية. وأثنى على دور سوهو سكوير في استضافة الفعاليات الدولية، مؤكداً أن شرم الشيخ أصبحت منصة مضيئة للسياحة والثقافة العالمية، مختتماً بأن الثقافة والفنون ستظل لغة سلام ومحبة بين الشعوب. ومن جانبه، قال السفير الهندي سوريش كي ريدي:

«إن إقامة مهرجان الثقافة الهندية في مدينة شرم الشيخ هو ثمرة الشراكة المثمرة بين محافظة جنوب سيناء وسفارة الهند بالقاهرة، ويعكس عمق العلاقات الثقافية والروابط التاريخية بين بلدينا. وأود أن أعرب عن شكري لسعادة المحافظ على دعمه الكبير، وأؤكد أن هذا المهرجان ليس سوى بداية لمزيد من الفعاليات الثقافية والفنية الهندية التي ستحتضنها هذه المدينة الساحرة، بما يعزز جسور التواصل الإنساني ويقرب بين الشعبين المصري والهندي». وفي الختام، تبادل محافظ جنوب سيناء وسفير الهند الدروع والهدايا التذكارية، تعبيراً عن عمق العلاقات وروح الصداقة والتعاون بين البلدين.

### متابعة عادل رستم

افتتح اللواء الدكتور خالد مبارك، محافظ جنوب سيناء، يرافقه سعادة السيد سوريش كي ريدي، سفير جمهورية الهند بالقاهرة، مساء اليوم، فعاليات مهرجان الثقافة الهندية بمدينة شرم الشيخ، والمقام خلال الفترة من ١ إلى ٣ سبتمبر ٢٠٢٥ على مسرح سوهو سكوير، بمشاركة وفد هندي رفيع المستوى وعدد من الفرق الفنية والثقافية، وسط حضور جماهيري كبير. تضمنت الفعاليات معرضاً للصور يوثق مسيرة العلاقات المصرية-الهندية، ومعرضاً بأبرز المنتجات البدوية والتراثية لأبناء جنوب سيناء، إلى جانب عروض فنية مبهرة للفرق الهندية والمصرية جسدت التنوع الثقافي والحضاري.

ورحب المحافظ بالوفد الهندي والضيوف، مؤكداً أن شرم الشيخ - مدينة السلام - أصبحت عاصمة للسياحة العالمية ومركزاً للمهرجانات الدولية، مشيداً بعمق العلاقات التاريخية بين مصر والهند، وما قدمته حضارتاهما من إرث إنساني خالد. وأوضح أن المهرجان يعكس قوة الثقافة والفنون كجسر للتواصل بين الشعوب، مشيراً إلى نجاح مهرجان اليوجا العالمي الأخير بشرم الشيخ والذي عزز مكانتها كوجهة للسياحة الثقافية والروحية. كما دعا المحافظ إلى تعزيز حضور السياحة الهندية في مصر وجنوب سيناء، وطرح





## وزير الكهرباء: خفض ١٩ ألف ميغاوات طاقة تقليدية لتقليل الاعتماد على الوقود

إطار الاستراتيجية الوطنية للطاقة التي تم اعتمادها لزيادة مساهمة الطاقات المتجددة والاعتماد عليها، وخفض استخدام الوقود التقليدي، في ضوء رؤية الدولة لتحقيق الاستدامة وحسن إدارة واستغلال وتعظيم العوائد من الموارد الطبيعية، مشيراً إلى تحويل الاستراتيجية إلى خطط عمل تنفيذية وتعاقدات بجدول زمني بالتعاون والشراكة مع القطاع الخاص المحلي والأجنبي لإضافة القدرات التوليدية جيجاوات من طاقتي الرياح والشمس، وما يقرب من ٢,٤ جيجاوات من مشاريع الضخ والتخزين، ٢ جيجاوات من مشاريع الطاقة الكهرومائية و٤,٨ جيجاوات من الطاقة النووية، وتطرق الاجتماع إلى خفض الاعتماد على الطاقة التقليدية واستخدام الوقود الأحفوري وتخفيض أكثر من ١٩ جيجاوات من التوربينات التقليدية التي تعتمد على الوقود الأحفوري.

وأكد الدكتور محمود عصمت على أهمية المتابعة لكل مرحلة من مراحل تنفيذ مشاريع الطاقة المتجددة بداية من استلام الأرض وصولاً إلى الربط على الشبكة، موضحاً العمل في

تسليم الأراضي والانتها من الدراسات والإجراءات الأخرى التي تسبق بدء التنفيذ، وكذلك خطة العمل لدعم وتقوية الشبكة وضمان قدرتها على استيعاب القدرات الجديدة ومجريات الربط على الشبكة الكهربائية، وذلك في إطار استراتيجية الطاقة حتى عام ٢٠٤٠ والتي تستهدف الوصول بنسبة مساهمة الطاقة المتجددة إلى ٦٠٪ من مزيج الطاقة متمثلة في أكثر من ٦٥ جيجاوات من طاقتي الرياح والشمس، وما يقرب من ٢,٤ جيجاوات من مشاريع الضخ والتخزين، ٢ جيجاوات من مشاريع الطاقة الكهرومائية و٤,٨ جيجاوات من الطاقة النووية، وتطرق الاجتماع إلى خفض الاعتماد على الطاقة التقليدية واستخدام الوقود الأحفوري وتخفيض أكثر من ١٩ جيجاوات من التوربينات التقليدية التي تعتمد على الوقود الأحفوري.

وأكد الدكتور محمود عصمت على أهمية المتابعة لكل مرحلة من مراحل تنفيذ مشاريع الطاقة المتجددة بداية من استلام الأرض وصولاً إلى الربط على الشبكة، موضحاً العمل في



إلى ٢,٥ جيجاوات عن المخطط . وتناول الاجتماع مناقشة المشروعات القائمة من طاقة الرياح بإجمالي قدرات تصل إلى ٣٠٣٤ ميغاوات، وكذلك مشاريع الطاقة الشمسية القائمة بإجمالي قدرات تصل إلى ٢٢٤١ ميغاوات، بالإضافة إلى ٣٠٠ ميغاوات ساعة بطاريات تخزين، بالإضافة إلى المشروعات قيد التنفيذ بإجمالي قدرات ١٣٠٠ ميغاوات من طاقة الرياح، و٢٠٠٠ ميغاوات من الطاقة الشمسية، وكذلك ٨٠٠ ميغاوات ساعة بطاريات تخزين، وتمت مناقشة الموقف التنفيذي للمشروعات المخططة وإجراءات

**تسعى مصر لزيادة مساهمة الطاقة المتجددة في مزيج الطاقة إلى ٤٢٪ بحلول عام ٢٠٣٠، وتعمل على تعزيز دور القطاع الخاص في هذا المجال.**

وناقش الدكتور محمود عصمت، خلال اجتماعه بالمهندسة صباح مشالي نائب الوزير، والمهندسة منى رزق رئيس الشركة المصرية لنقل الكهرباء والمهندس إيهاب إسماعيل رئيس هيئة الطاقة الجديدة والمتجددة، بحضور المعنيين من الشركة المصرية وهيئة، خطة العمل والجدول الزمني المحددة لإضافة القدرات الجديدة وتحديث وتدريب الشبكة الموحدة لاستيعاب تلك القدرات، وموقف الأراضي المخصصة للمشروعات والدراسات والقياسات الخاصة بها، وإدخال تقنيات تخزين الطاقة بنظام البطاريات في المشروعات الجديدة، والاشتراطات الخاصة بنسبة التصنيع المحلي في كل مشروع، والدمج

استعرض الدكتور محمود عصمت وزير الكهرباء والطاقة المتجددة مستجدات تنفيذ مشروعات الطاقات الجديدة والمتجددة، وموقف المشروعات القائمة والأخرى قيد التنفيذ، وكذلك المشروعات المخططة، والعقود الجاري العمل عليها ومذكرات التفاهم واتفاقيات الشراء، وخطة العمل والجدول الزمني المحددة لإضافة القدرات التوليدية من الطاقات المتجددة إلى الشبكة الكهربائية حتى عام ٢٠٣٠، والمشروعات حتى عام ٢٠٤٠، في ضوء الاستراتيجية الوطنية المحددة للطاقة، وخطة العمل على بناء شبكة قوية ومرنة وأمنة تستوعب القدرات التوليدية الجديدة وتضمن الاستقرار والاستمرارية للتغذية الكهربائية، وذلك في إطار توجه الدولة، واستراتيجية وزارة الكهرباء والطاقة المتجددة والاستراتيجية الوطنية للطاقة وخططها التنفيذية لتنويع مصادر الطاقة والتوسع في مشروعات الطاقة المتجددة والاعتماد عليها وترشيد استخدام الطاقة التقليدية والحد من الاعتماد على الوقود الأحفوري في ضوء خطة الدولة للتنمية المستدامة.

## الذهب عالمياً يتجاوز ٣٥١٩ دولاراً للأونصة.. وعيار ٢١ يسجل ٤٧٨٠ جنيهاً في مصر



شهدت أسعار الذهب العالمية، اليوم الأربعاء ٣ سبتمبر ٢٠٢٥، قفزة تاريخية جديدة بتجاوزها حاجز ٣٥١٩ دولاراً للأونصة لأول مرة، لتتخطى القمة التي كانت قد سجلت في أبريل الماضي.

وأرجع إيهاب واصف، رئيس شعبة الذهب والمعادن الثمينة باتحاد الصناعات، هذا الصعود إلى تصاعد التوقعات بخفض الفائدة الأمريكية، وتزايد القلق بشأن سياسات الاحتياطي الفيدرالي، فضلاً عن الضغوط الجيوسياسية والاقتصادية التي تضغط على الأسواق العالمية.

أسعار الذهب في مصر اليوم:

عيار ٢٤: ٥٥٤١ جنيهاً

عيار ٢١: ٤٧٨٠ جنيهاً

عيار ١٨: ٤٠٨٩ جنيهاً

الجنيه الذهب: ٣٨,١٦٠ جنيهاً

وأوضح واصف أن المعدن الأصفر رسخ مكانته كأحد أبرز الملاذات الآمنة هذا العام، بعدما ارتفع بأكثر من ٣٠٪ منذ بداية ٢٠٢٥، بدعم من زيادة الطلب العالمي وسط أجواء عدم اليقين المرتبطة بالحرب التجارية التي أشعلها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، إضافة إلى الضبابية حول مستقبل الاقتصاد الأمريكي.

أما على المستوى المحلي، فأكد واصف أن السوق المصرية لم تعكس الارتفاع القياسي بالكامل، إذ لم تتجاوز الزيادة نحو ٥٪ منذ بداية الشهر الماضي. وأرجع ذلك إلى عاملين رئيسيين: استقرار سعر

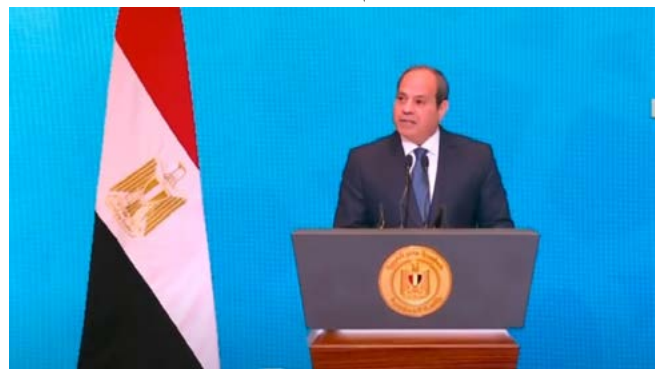
شغهاي للتعاون بالصين نيابة عن السيد رئيس الجمهورية، وزيارة رئيس الوزراء الصيني إلى القاهرة في يوليو الماضي. وأشار إلى أن الصين تعد الشريك التجاري الأول لمصر، حيث بلغ حجم التبادل التجاري بين البلدين أكثر من ١٧ مليار دولار في ٢٠٢٤ مقارنة بنحو ١٦ مليار دولار في ٢٠٢٣، بزيادة قدرها ١٠٪. لكنه شدد على أن هيكلاً وأرقام التجارة الثنائية ما زالت دون المستوى المستهدف، إذ لا تعكس الإمكانيات والقدرات الحقيقية للبلدين، مؤكداً أهمية العمل على تقليص الفجوة التجارية وجذب المزيد من الاستثمارات الصينية في القطاعات ذات الأولوية للاقتصاد المصري، وخاصة تلك المرتبطة بنقل التكنولوجيا.



عقد الدكتور عبد العزيز الشريف، الوزير المفوض التجاري ورئيس جهاز التمثيل التجاري، اجتماعاً مع Zhao Tao، نائب سفير جمهورية الصين الشعبية بالقاهرة، لبحث سبل تعزيز العلاقات التجارية والاقتصادية بين البلدين وزيادة تدفق الاستثمارات الصينية إلى مصر، وذلك في إطار متابعة نتائج زيارة المهندس حسن الخطيب، وزير الاستثمار والتجارة الخارجية، إلى الصين في يونيو الماضي. وأكد الشريف خلال اللقاء أن العلاقات المصرية - الصينية تاريخية واستراتيجية، وتشهد في الوقت الراهن زخماً كبيراً بدعم واهتمام القيادة السياسية بالبلدين، انعكس في الزيارات المتبادلة رفيعة المستوى، ومنها مشاركة رئيس مجلس الوزراء مؤخراً في قمة منظمة

وافق مجلس الوزراء في اجتماعه اليوم برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي على عدة قرارات منها الخاص بشمال سيناء وافق على تخفيض الحد الأدنى المعلن عنه للقبول بالجامعات والمعاهد العليا المصرية، للطلاب الحاصلين على الثانوية العامة والأزهرية للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٤ بواقع ١٪ محافظة شمال سيناء، وذلك وفقاً للضوابط المعمول بها في هذا الشأن.

## الرئيس السيسي: تحفيز مؤسسات الدولة على الانطلاق بقوة نحو منظومة القيم الأخلاقية الرفيعة



من الذكر الحكيم، أعقبها كلمة وزير الأوقاف، اختتمها بتقديم هدية تذكارية للرئيس السيسي.

بعد ذلك عُرض فيلم تسجيلي بعنوان "رحمة للعالمين"، تلاه كلمة شيخ الأزهر الشريف.

الأزهر، والدكتور أسامة الأزهرى، وزير الأوقاف؛ والدكتور نظير محمد عياد، مفتي الجمهورية؛ إلى جانب رئيسي مجلسي النواب والشيوخ، وعدد من الوزراء وكبار رجال الدولة. بدأت فعاليات الاحتفال بتلاوة آيات

ولفت إلى أن الدولة المصرية، وهي تحتفل اليوم، بألف وخمسمائة سنة من ذكرى مولده الشريف صلى الله عليه وسلم، لتعقد العزم على المضى قدماً، في تحفيز كافة مؤسسات الدولة؛ سواء الدينية أو التعليمية أو الإعلامية وغيرها، على الانطلاق بقوة، نحو منظومة القيم الأخلاقية الرفيعة، التي تبنى الإنسان على الفكر والعلم والإبداع من ناحية، مع الارتباط الصادق بالله جل جلاله من ناحية أخرى.

وحضر الفعالية، كل من الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء؛ والدكتور أحمد الطيب شيخ

## مجلس الوزراء يقرر خفض القبول ١٪ لأبناء سيناء للجامعات والمعاهد



وافق مجلس الوزراء في اجتماعه اليوم برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي على عدة قرارات منها الخاص بشمال سيناء وافق على تخفيض الحد الأدنى المعلن عنه للقبول بالجامعات والمعاهد العليا المصرية، للطلاب الحاصلين على الثانوية العامة والأزهرية للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٤ بواقع ١٪ محافظة شمال سيناء، وذلك وفقاً للضوابط المعمول بها في هذا الشأن.



# تمخض الجبل فولد..

التي لم تتجاوز بيانات مؤتمرات القمم، وعند الفعل يكفي يغلق نافذة صغيرة في بيت مهجور، ألم يكن الأجدر أن يقطع الغاز والكهرباء؟ ويغلق السماء في وجه الطائرات التي تقتل الأطفال؟ ويجمد الاتفاقيات العسكرية التي ترفد جيش الاحتلال بتكنولوجيا الطائرات بدون طيار؟ لكن لا، كل ذلك "خطوط حمراء"، أما البحر، فليُغلق على الورق لعل الشعوب تصفق وتظن أن الفاتح الجديد قادم وفي النهاية، تبقى غزة وحدها، عارية كالحقيقة، محاصرة كالكلمة الحرة، صامدة كالأبد، أما الجبال التي تتمخض لتلد الفئران، فلها في كتب التاريخ فصل خاص باسم (السخرية السوداء من عجز الأمم). الى اللقاء: دكتور السيد مرسي.

ودول أخرى وأخرى تفتح موانئها للطائرات الأمريكية وهي تذبح فلسطين، ثم تقسم بأغلق الإيمان أن قلبها مع غزة، وجموع المسلمين يتفرون عبر الشاشات يتألمون ويصرخون في الحجرات المغلقة، أو يكتبون التغريدات كأنها صواريخ، ويرسلون الدعوات كأنها جيوش، ويكتفون بالدموع بدل البنادق، أي زمن هذا؟ زمن يُذبح فيه شعب كامل أمام أعين البشرية، و الجلال يمنح شرف تأييد الامريكان والغرب، بينما يُمنع المقهور من مجرد التنفس، يا سادة، كنا ننتظر زلزالاً سياسياً، فإذا بنا أمام فرقة صوتية لا تخيف سمكة سردين، بل الفار يسبح بين الموانئ وكأنه يسخر من كل شعارات "النصرة والدعم"

سخرية من النكات - أن الاقتصاد الإسرائيلي يعيش على الدعم الأمريكي والأوروبي، لا على البضائع التي تعبر البوسفور. وأن الغاز الإسرائيلي ما زال يرقص في الأنابيب التركية كراقصة في ليلة عرس. وأن القواعد العسكرية في إنجلترا، التي تحمل الطائرات الأمريكية المزودة لإسرائيل، ما زالت هناك لم تمسها يد "الغضب المقدس"، نعم، تمخض الجبل فولد فأراً، لكن حتى هذا الفأر أخرجه في مؤتمر صحفي باهت، وكأن الدم الذي جف على أرضه غزة سوف سيعود في عروق! تركيا ليست وحدها في هذا المسرح العثبي. فمعها السياسة العربية والإسلامية كلها تشترك في البطولة، فهناك دول عربية وإسلامية تكتفي بالشجب كما يكتفي العاجز بالأنيب،

تحوّلت غزة إلى خرابة تنثّ تحت ركامها، و صار الأطفال ينامون على بطون خاوية كأرض بلا مطر، و لم تهتز الأرض تحت أقدام "المليارين" من المسلمين، ولم ينكسر زجاج قاعات الأمم المتحدة من صراخ الضمير الإنساني، ولم يهتق النفط العربي المتدفق في أنابيب الصهاينة، ومرّت المجازر كما تمرّ أخبار الطقس: "غداً صيف حار، واليوم إبادة جماعية". ثم هذه الشهور من الذبح والتهجير والتطهير العرقي، أفاق السلطان العثماني الجديد على فكرة "ثورية": قطع العلاقات الاقتصادية مع إسرائيل، ومنع مرور سفنها بالمياه الإقليمية! يا للمعجزة! كأها أطلق صاروخاً باليستى، يا للإنجاز! كأها هدم أسوار تل أبيب، لكن الحقيقة - والحقائق دوماً أكثر



دكتور / السيد مرسي

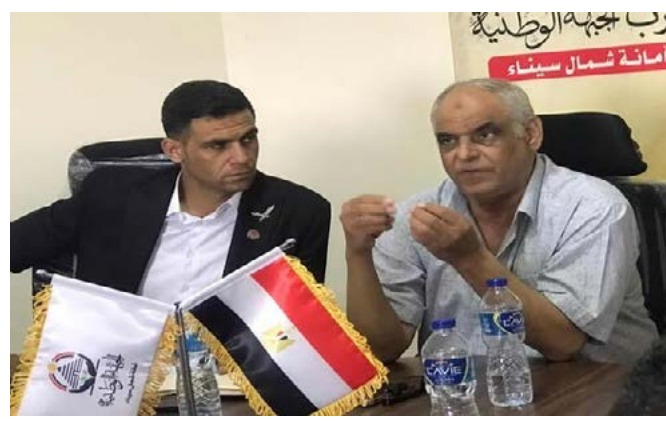
## محافظ شمال سيناء يزور جامعة العريش



مشيداً بما تشهده الجامعة من تطور في العملية التعليمية والبحثية ومؤكداً على دورها المحوري في خدمة المجتمع وأبناء المحافظة.

**عادل رستم / شمال سيناء**  
قام اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء بزيارة جامعة العريش، حيث كان في استقباله الأستاذ الدكتور حسن الدمرداش رئيس الجامعة وعدد من العمداء وأعضاء هيئة التدريس. وأكد المحافظ خلال الزيارة على الدور الهام الذي تقوم به الجامعة في خدمة المجتمع السيناوي مشيداً بجهودها في تطوير العملية التعليمية ودعم البحث العلمي وخدمة الطلاب.

## إطلاق أول اجتماعات أمانة الرياضة بحزب الجبهة الوطنية



**عادل رستم / شمال سيناء**  
في إطار حرص حزب الجبهة الوطنية على دعم الرياضة وتعزيز دورها كأحد أهم القوى الناعمة المؤثرة في المجتمع، عقدت أمانة الرياضة بالحزب اجتماعها الأول اليوم، برئاسة الحكم الدولي محمد معروف أمين الأمانة، وبحضور المهندس حبيب الديب أمين الحزب، الذي أكد على أهمية الرياضة ودورها في خدمة المجتمع وتشكيل الوعي لدى النشء والشباب. كما شارك في اللقاء النائب عطية أبو قردود والأستاذ حجاج الصعيدي الأمعاء المساعدون، حيث شددوا على ضرورة الاهتمام بقطاع الناشئين ورياضة ذوي الهمم، إلى جانب تنفيذ المبادرات الرياضية على مستوى المحافظة. وشهد الاجتماع حضور عدد من

قيادات الحزب، بينهم الأستاذة سوسن حجاب - أمينة المرأة الأستاذ مصطفى الحوص - أمين المجالس المحلية الأستاذ هشام أيوب - أمين حقوق الإنسان الإعلامي سامح الشوربجي - أمين الإعلام

## وزير الشباب والرياضة يشهد مراسم توقيع بروتوكول تعاون بين اتحاد الخدمة العامة التطوعية للشباب والاتحاد المصري للفعاليات الرياضية



**متابعة عادل رستم**  
شهد الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، اليوم، مراسم توقيع بروتوكول تعاون مشترك بين اتحاد الخدمة العامة التطوعية للشباب، والاتحاد المصري للفعاليات الرياضية، وذلك في إطار حرص الدولة على دعم المبادرات التطوعية وتعزيز مشاركة الشباب في تنظيم الفعاليات الرياضية الكبرى. ويهدف البروتوكول - الذي يسري لمدة عامين قابلة للتجديد - إلى تنسيق الجهود وتبادل الخبرات بين الطرفين في مجالات العمل التطوعي، وتنظيم الفعاليات الرياضية ذات البعد المجتمعي والتنموي، فضلاً عن تدريب وتأهيل الشباب على مهارات إدارة وتنظيم الفعاليات الرياضية. وأكد الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة أن توقيع هذا البروتوكول يعكس إيمان الدولة بأهمية دمج العمل التطوعي مع الأنشطة الرياضية، باعتباره أحد الركائز الأساسية لبناء مجتمع متكامل، مؤكداً حرص الوزارة على أن يكون للشباب دور محوري في تنظيم الفعاليات الرياضية، بما يكسبهم الخبرة العملية ويعزز روح القيادة والانتماء لديهم. أشار وزير الشباب والرياضة إلى أن العمل

التطوعي أصبح اليوم ضرورة وطنية، ونحن نعمل على دعمه وتوسيعه ليشمل مختلف المجالات التنموية والرياضية، مؤكداً أن تعاون الاتحادين سيمثل نموذجاً ملهماً للشراكات التي تدعم قدرات الشباب، وتفتح أمامهم آفاقاً جديدة للمشاركة المجتمعية الفاعلة. وأضاف الدكتور أشرف صبحي أن توقيع البروتوكول يأتي في إطار استراتيجية الوزارة لتعظيم دور الشباب في خدمة المجتمع، وإكسابهم خبرات جديدة من خلال المشاركة الفاعلة في تنظيم الفعاليات الرياضية الكبرى، مشيراً إلى أن العمل التطوعي يمثل أحد الركائز الأساسية لبناء الشخصية المصرية الواعية والقادرة على المساهمة في جهود التنمية. قام بتوقيع البروتوكول اللواء إسماعيل

## تنفيذ مبادرة "أنت الأغلى" لأبناء شمال سيناء



**عادل رستم / شمال سيناء**  
استقبل إيهاب حسن عبدالوهاب مدير عام مديرية الشباب والرياضة، اليوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥ سبتمبر ٢٠٢٥ مدير عام الشؤون التنفيذية بمديرية التربية والتعليم بشمال سيناء، لمناقشة آليات تنفيذ العمل لمشروع مبادرة أنت الأغلى للمحافظات الحدودية بحضور عبدالمقصود رمضان مدير إدارة تنمية النشء ومديري الإدارات الفرعية، وتنفيذ المشروع خلال الفترة المقبلة. والهدف من البرنامج الى تصويب وترسيخ مفهوم المواطنة والانتماء لدى تلاميذ المدارس والتثقيف والتوعية بأهمية القوانين





## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الكرفس

الأورام السرطانية، وخصوصاً سرطان البنكرياس والثدي. كما يعمل على خفض مستويات السكر في الدم، ولذلك يستخدم للوقاية من مرض السكري. كما أنه يقي العين من الإصابة بالتهابات البكتيرية والفيروسية، وذلك لاحتوائه على فيتامين أ، ويحتوي كذلك على مادة البيتا كاروتين التي تساعد على الوقاية من أمراض الشبكية، ويستخدم لعلاج مرض النقرس، وتخفيف آلام الروماتيزم، والتهابات الرئة والمفاصل، ويساعد على إدرار حليب الأم بعد الولادة، ويعمل على تخفيف آلام الدورة الشهرية عند النساء ويقلل من مدتها، ويقوي الأسنان واللثة.

كما أن تناول أوراق الكرفس يساعد على الوقاية من أمراض الخصية، ويعزز الرغبة والإثارة الجنسية عند الرجال والنساء، ويحسن من الأداء الجنسي، ويؤدي إلى التخلص من الضعف الجنسي وسرعة القذف. وهو مكافح جيد للإجهاد، ويساعد في تهدئة الأعصاب، والتخلص من التوتر، وتناوله قبل النوم يقلل من حدة الأرق. ونظراً لاحتوائه على كمية عالية من الماء التي ترطب البشرة والجلد، فإنه يساعد على تنقية البشرة من السموم والشوائب، ويعالج حب الشباب، والبثور، والروؤوس السوداء، مما يؤدي إلى نعومة البشرة وتوهجها. كما أن تناوله يحافظ على رطوبة فروه الرأس، والتخلص من القشرة، ويعزز نمو الشعر، ويعطي الشعر لمعاناً وبريقاً مميزاً.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الكرفس هو أحد أهم الخضروات التي تحتوي على مجموعة كبيرة من الفيتامينات، مثل فيتامينات (أ، ج، ب، ك)، بالإضافة إلى العديد من المعادن الهامة للجسم مثل الكالسيوم، والبوتاسيوم، والحديد، والنحاس، والمغنيسيوم، والفسفور، والصوديوم. كما يحتوي على كمية كبيرة من الماء ونسبة عالية من الألياف الغذائية، وحض الفوليك، والعديد من مضادات الأكسدة، ومضادات الالتهابات التي تساعد على بناء الجسم السليم للإنسان. مما تقدم يمكن أن نستخلص أن للكرفس أو عصيره العديد من الفوائد الصحية والغذائية والعلاجية لجسم الإنسان، والتي يمكن إيجازها في التالي: فهو فاتح للشهية، ويحتوي على سرعات حرارية قليلة، وكمية كبيرة من الماء تجعل منه طعاماً رئيسياً لإنقاص الوزن، والوقاية من السمنة المفرطة. كما يحتوي الكرفس على نسبة عالية من الألياف التي تساعد على تنشيط

## تورم الكاحل علامة تحذيرية لهذا المرض

يحدث ذلك عندما يؤدي قصور القلب الاحتقاني إلى توقف إحدى حجرتي القلب السفليتين أو كليتهما عن ضخ الدم بشكل جيد. ونتيجة لذلك، يتراكم الدم في الساقين والكاحلين والقدمين، مما يسبب الوذمة.

تشمل العلامات الشائعة الأخرى لقصور القلب ما يلي:

ضيق التنفس، الذي يحدث إما بعد النشاط البدني أو حتى أثناء الراحة، ويزداد عند الاستلقاء أو عند الاستيقاظ فجأة في الليل بحثاً عن الهواء.

الإرهاق قد يشعر الكثير من الناس بالتعب المستمر ويجدون المجهود البدني مرهقاً للغاية.

الشعور بالدوار قد تحدث نوبات من الدوار أو الإغماء، كيف تُخفف التورم؟

إلى جانب علاج السبب الكامن وراء الوذمة - قصور القلب أو أمراض الكبد - هناك بعض الخطوات التي يمكنك

اتخاذها لمنع تراكم السوائل في جسمك: -عند الجلوس أو الاستلقاء، ضع وسادة تحت ساقيك لإبقائهما مرتفعتين فوق مستوى قلبك.

-لا تجلس أو تقف لفترات طويلة دون حركة، ولا تمش لمسافات قصيرة.

-ارتد جوارب داعمة، أو جوارب طويلة، أو أكماماً، لأنها تضغط على أجزاء من جسمك لمنع تجمع السوائل.

-قلل من استهلاك الملح في نظامك الغذائي.



مرض يهدد الحياة. يقول الأطباء إن الوذمة تحدث بسبب زيادة الضغط الناتج عن ارتفاع ضغط الوريد البائي، والذي ينتج عن تلف الكبد المرتبط بمرض الكبد الدهني، يؤدي هذا التراكم في الضغط إلى تراكم السوائل في الأنسجة المحيطة، مما يؤدي إلى التورم. تشمل العلامات الأخرى لمرض الكبد الدهني أيضاً شعوراً خفيفاً أو نابضاً في الجزء العلوي الأيمن من البطن - فوق الأضلاع اليمنى السفلية - وإرهاقاً شديداً، وفقداناً غير مبرر للوزن، وضعفاً عاماً.

الوذمة وقصور القلب قصور القلب هو حالة قلبية وعائية تحدث عندما يعجز القلب عن ضخ الدم بشكل صحيح وفعال في جميع أنحاء الجسم، ويرجع ذلك غالباً إلى تصلب أو ضعف شديدين. يقول الأطباء إنه بالإضافة إلى الشعور بعدم الراحة في الصدر وصعوبة التنفس - وهما من الأعراض الشائعة لأمراض القلب - فإن تورم الساقين والقدمين والكاحلين قد يكون أيضاً علامة على قصور القلب.

قد يكون ألم الكاحلين أحياناً ناتجاً عن التواء القدم أو الوقوف لفترات طويلة، ومع ذلك، إذا أصبح مزمناً، يقول الخبراء إنه قد يكون علامة على حالتين خطيرتين وهما مرض الكبد الدهني أو قصور القلب، وفقاً لموقع "تايمز ناو". يُعرف تورم الكاحل أيضاً باسم الوذمة، ويمكن أن يحدث أيضاً عندما يتسبب الطقس الحار والرطب، في تمدد الأوعية الدموية بشكل طبيعي، ومع ذلك، إذا استمر لفترة طويلة، فإن هذه الحالة، كما يقول الأطباء، تشير إلى أمر أكثر إثارة للقلق.

تظهر الوذمة على شكل تورم أو انتفاخ في الكاحلين أو القدمين أو الساقين، مصحوباً بجلد مشدود أو لامع، مما يؤدي إلى ألم شديد وتيبس وعلامات عند الضغط على الجلد.

كيف تُسبب الوذمة مرض الكبد الدهني؟ يحدث مرض الكبد الدهني عند تراكم الدهون الزائدة في الكبد، تشمل هذه الحالة تراكم الدهون والالتهابات وتلف الكبد، مما يؤدي إلى تلف الكبد، وهو

## شرب عصير البنجر يخفف ضغط الدم لدى كبار السن.. دراسة توضح

لديهم عدد أقل من بكتيريا الفم المسماة بريفوتيل، المرتبطة بالالتهابات، ونسبة أكبر من البكتيريا المفيدة مثل النيسرية. صرح كبير المحللين الطبيين في فوكس نيوز، الدكتور مارك سيجل، أن التغيرات تؤدي إلى خفض ضغط الدم عن طريق تحسين المرونة، وتقليل مقاومة الأوعية الدموية، وتقليل الالتهاب.

- بدأ المرضى الدراسة بارتفاع ضغط الدم، والذي انخفض بعد تناول عصير البنجر - لكن ضغط الدم لم يتغير لدى المشاركين في مجموعة الدواء الوهمي. - قال سيجل: "نعلم أن الأطعمة الغنية بالنترات الغذائية، مثل الخضراوات الورقية والبنجر والخس، يمكن أن تساعد في خفض ضغط الدم". - أظهرت نتائج الدراسة أن كبار السن الذين تناولوا عصير البنجر الغني بالنترات لديهم عدد أقل من بكتيريا الفم المسماة بريفوتيل، المرتبطة بالالتهاب، ونسبة أكبر من البكتيريا المفيدة مثل النيسرية.

وأشار سيجل إلى أنه "مع تقدمنا في السن، تتغير الميكروبيوتا الموجودة في أفواه المشاركين قبل وبعد كل جلسة علاجية. - أظهرت النتائج أن كبار السن الذين شربوا عصير البنجر الغني بالنترات

لديهم عدد أقل من بكتيريا الفم المسماة بريفوتيل، المرتبطة بالالتهابات، ونسبة أكبر من البكتيريا المفيدة مثل النيسرية.

- صرح كبير المحللين الطبيين في فوكس نيوز، الدكتور مارك سيجل، أن التغيرات تؤدي إلى خفض ضغط الدم عن طريق تحسين المرونة، وتقليل مقاومة الأوعية الدموية، وتقليل الالتهاب. - بدأ المرضى الدراسة بارتفاع ضغط الدم، والذي انخفض بعد تناول عصير البنجر - لكن ضغط الدم لم يتغير لدى المشاركين في مجموعة الدواء الوهمي. - قال سيجل: "نعلم أن الأطعمة الغنية بالنترات الغذائية، مثل الخضراوات الورقية والبنجر والخس، يمكن أن تساعد في خفض ضغط الدم". - أظهرت نتائج الدراسة أن كبار السن الذين تناولوا عصير البنجر الغني بالنترات لديهم عدد أقل من بكتيريا الفم المسماة بريفوتيل، المرتبطة بالالتهاب، ونسبة أكبر من البكتيريا المفيدة مثل النيسرية.

وأضاف سيجل: "تتحول النترات في الجسم إلى أكسيد النيتريك، أكسيد النيتريك جزيئاً أساسياً في صحة الأوعية

## تناول فيتامين د يومياً يبطئ الشيخوخة بمقدار 4 سنوات

وقالت جوان مانسون، أستاذة الطب في كلية الطب بجامعة هارفارد والمؤلفة الرئيسية للدراسة، إن النتائج تشير إلى دور واعد لفيتامين د في إبطاء مسار الشيخوخة البيولوجية، والأمراض المزمنة المرتبطة بالعمر.

الجرعة التي ينصح بتناولها من الفيتامين ويقلل فيتامين د من الالتهاب، وهو أحد الأسباب الرئيسية لتقصير التيلومير والأمراض المزمنة المرتبطة بالشيخوخة، كما وجد الباحثون أن جرعة ٢٠٠٠ وحدة دولية يوميًا كانت "أمنة للغاية"، ولا تسبب أي آثار جانبية أو أحداث سلبية. وتوصي الأكاديمية الوطنية للطب توصي بتناول ٦٠٠ وحدة دولية من فيتامين د يومياً للبالغين حتى سن السبعين و٨٠٠ وحدة دولية لمن هم فوق سن السبعين، بينما تشير المبادئ التوجيهية الأخيرة الصادرة عن الجمعية الصماء إلى أن مكملات فيتامين د قد تكون مفيدة للبالغين الذين تبلغ أعمارهم ٧٥ عاماً فأكثر، والرضع والأطفال، والنساء الحوامل، وأولئك الذين تم تشخيص إصابتهن بمرض السكر، ولكنها لا تحدد جرعة محددة.



المرتفعة من فيتامين د في الدم مرتبطة بطول التيلوميرات. تفاصيل الدراسة وخلال الدراسة تم تقسيم ما يقرب من ١٠٠٠ شخص، تتراوح أعمارهم بين ٥٠ عاماً وأكثر، إلى مجموعتين، تناولت المجموعة الأولى ٢٠٠٠ وحدة دولية (IU) من أقراص فيتامين د كل يوم، وتناولت المجموعة الأخرى أقراصاً وهمية. وبعد مرور أربع سنوات، أظهر الأشخاص الذين تناولوا فيتامين د تقصيراً في التيلومير أقل من النصف، مقارنة بالمجموعة التي تناولت الدواء الوهمي، كما أظهرت المجموعة التي تناولت فيتامين د عدداً أقل من الأمراض المناعية الذاتية وعلامات الالتهاب المنخفضة.

توصلت دراسة أجراها باحثون بجامعة هارفارد، إلى أن تناول حبة فيتامين د يومياً، يؤخر من ظهور علامات الشيخوخة على الجسم لمدة تصل إلى ٤ سنوات. ووفقاً لموقع "Fox news"، يمنع فيتامين د "التيلوميرات" من التقصير، والتي تعد السمة المميزة للشيخوخة، وبحسب الدراسة يتم مقارنة التيلوميرات بالأطراف البلاستيكية الموجودة في نهايات أربطة الأحذية، وهي تعمل بمثابة "نهايات واقية" على خيوط الكروموسوم. ومع تقدم الأشخاص في السن، تصبح التيلوميرات أقصر، مما قد يزيد من احتمالية تراجع الحالة الصحية بشكل عام والوفاة، في حين أن المستويات





# ١٢ فعالية لقصور الثقافة فى ٨ مواقع مختلفة احتفالاً بالمولد النبوى

يوم ١٣ سبتمبر فى السابعة مساءً عرضاً لفرقة القاهرة للإنشاد الدينى وورشة فنية، فيما يستضيف قصر ثقافة مصر الجديدة يوم ١٦ سبتمبر فى الحادية عشرة صباحاً أنشطة متنوعة تضم ندوة عن المولد النبوى، ومسابقات ثقافية بعنوان ولد الهدى فالكائنات ضياء، وورشاً فنية، إلى جانب عرض فيلم رسوم متحركة للأطفال.

وتختتم الاحتفالات يوم ١٧ سبتمبر فى قصر ثقافة تحيا مصر بالأسمرات، بفعاليات تبدأ فى الحادية عشرة صباحاً، وتشمل حواراً مفتوحاً بعنوان مولد الهدى، إلى جانب مسابقة ثقافية وورشة فنية.

## تنظم وزارة الثقافة المصرية فعاليات ثقافية وفنية متنوعة احتفالاً بالمولد النبوى الشريف.

عن المولد النبوى من تأليف عبد التواب يوسف، تنفيذ د. حسام قطب، إلى جانب مسابقة ثقافية وورشة فنية. كما ينظم بيت ثقافة نادى مدينة نصر

خامات البيئة، وفقرات غنائية متنوعة. إنشاد دينى وكورال لذوى الاحتياجات الخاصة

أما يوم السبت ٦ سبتمبر، فيستضيف قصر ثقافة روض الفرج أمسية مميزة فى السابعة مساءً، تضم عرضاً لفرقة الإنشاد الدينى بالقصر، وأداء لفرقة كورال ذوى الاحتياجات الخاصة، إلى جانب ندوة دينية يقدمها الشيخ على مصطفى، واعظ الأزهر الشريف.

وتتواصل الأنشطة يوم الأحد ٧ سبتمبر فى بيت ثقافة نادى المدفعية من الحادية عشرة صباحاً، برنامج يضم عرضاً لفرقة القاهرة لذوى الاحتياجات الخاصة، ومسرح عرائس، وورشة حكي



والأراجوز وأمسية شعرية وورشاً فنية، بينما ينظم قصر ثقافة عين حلوان فى السابعة مساءً محاضرة بعنوان مولد الهدى، إضافة إلى عرض مسرح عرائس، وورشة لصناعة عروسة المولد من

وفى يوم الخميس ٤ سبتمبر، يقام حفلان متزامنان؛ الأول فى قصر ثقافة المستقبل بمركز شباب مدينة ١٥ مايو فى السادسة مساءً، ويشمل عرضاً لفرقة بنى سوف للموسيقى العربية وفرقة للتورة

فى إطار احتفالات وزارة الثقافة بذكرى المولد النبوى الشريف، ينظم فرع ثقافة القاهرة التابع للهيئة العامة لقصور الثقافة، برئاسة اللواء خالد اللبان، سلسلة من الفعاليات الثقافية والفنية المتنوعة التى تنطلق اليوم الأربعاء وتستمر حتى ١٧ سبتمبر الجارى، بمشاركة عدد من الفرق الفنية والهيئات الثقافية التابعة للفرع.

تبدأ الاحتفالات اليوم الأربعاء بقصر ثقافة السلام فى الخامسة مساءً، بحفل فنى لفرقة السلام للموسيقى العربية وفرقة كورال أنغام السلام، إلى جانب أمسية شعرية بعنوان فى ذكرى الحبيب وورشة فنية.

# كليوباترا السابعة تنصب ابنها شريكا لها فى الملك.. قصة ملكة مصر

بين الأخوين؛ فأرسل فى طلبهما، ودخلت كليوباترا القصر من خلال خادمها الذى لفها فى سجادة، فخرجت منها كأفروديت، ربة الحب والجمال الخارجة من القوقعة، فأنهر بها يوليوس قيصر، وبعد هزيمة أخيها، أعلن يوليوس قيصر الملكة كليوباترا السابعة ملكة على مصر.

شهدت مصر فى تلك الفترة من حكم كليوباترا نهضة قوية فى الاقتصاد والحياة السياسية، وكانت كليوباترا تتحدث ما يصل إلى اثنتى عشرة لغة ودرست علم الفلك والرياضيات والفلسفة، بالإضافة إلى فن الخطابة. بعد موت يوليوس قيصر ارتبطت كليوباترا بـ أنطونيوس الذى خاض معركة موقعة أكتيوم البحرية ضد أوكتافيوس وهُزم فيها أنتونى وكليوباترا وهربا إلى مصر، دخل أوكتافيوس الإسكندرية، وحاولت كليوباترا إنشاء عن عزمه فى أن يقبدها بالسلاسل فى شوارع روما؛ فعرضت عليه التنازل عن العرش لأنبائها مقابل أن يمنحها الأمان، لكنه كان مصرّاً على رأيه؛ فأثرت كليوباترا الانتحار بحية الكوبرا، وإن كان البعض يذكر أن أوكتافيوس قد تمكن منها وقتلها، بهزيمة وموت كليوباترا السابعة تسقط دولة البطالمة، وتدخل مصر إلى حظيرة الإمبراطورية الرومانية منذ عام ٣٠ قبل الميلاد.



تجد الفرصة سانحة للعودة. وكانت كليوباترا تخطط للعودة إلى الحكم، وكان الصراع فى روما للسيطرة عليها على أشده بين يوليوس قيصر وصديقه وشريكه بومبى، وانتهى الصراع بهزيمة بومبى، وهروبه إلى مصر، عسى أن يجد رداً لجميله عند أبناء بطليموس الزمار إذ كان بومبى هو من أعاده إلى مصر، كما أكد كتاب "ملكات من مصر القديمة" لعالم المصريات الدكتور حسين عبد البصير. ووصل بومبى إلى مصر، لكنه قُتل، ووصل يوليوس قيصر إلى الإسكندرية، وحين علم بقتل بومبى، حزن كثيراً على صديقه، وأكرم مثواه، وبعد أن هُدى يوليوس قيصر من صدمة قتل صديقه، بدأ يتجول فى المدينة وكأنه ملك على البلاد؛ فاستفز ذلك كثيراً من الإسكندرانيين الوطنيين. علم يوليوس قيصر بالمشكلات التى

وتعد الملكة كليوباترا السابعة من أشهر الملكات اللاتي وصلن للحكم فى مصر، فلم تحظ ملكة عبر العصور بما حظيت به تلك الملكة من عشق وإعجاب ليس له مثيل عبر الأزمنة والعصور، ومناسبة ذكرى قيام ملكة مصر كليوباترا السابعة بتنصب ابنها شريكاً لها فى الملك تحت اسم بطليموس الخامس عشر قيصر، فى سنة ٤٧ ق.م، نستعرض لمحة من تاريخ ملكة مصر.

كانت الأسرة البطلمية شبه ميتة قبل وصول كليوباترا إلى حكم مصر، وبعد موت والدها بطليموس الثانى عشر الزمار، انتقل العرش إلى ابنه وابنته، غير أن الاثنين كانا يمتلكان الطموح ليحكم كل منهما مستقلاً، فوقع بينهما صراع شديد، وجدت كليوباترا من خلاله أنها لا تحارب أخيها فقط، لكن رجال القصر أيضاً، فقررت الهرب حتى

# قراءات شعرية وحوار حول تجربة محمد البريكي فى ضيافة خيمة المتنبي



فقلولها: إن "الصحيح" قد دعا فجئت بوصول قد تعسّل من نخلي". من قصيدة "حصيرٌ نابتٌ فى الرمل" يقول فيها:

"وَلَسْتُ نَبِيَّ هَذَا الشَّعْرِ لَكُنْ وَهَيْتُ مَدَامِي لِلْكَائِنَاتِ وَصَادَقْتُ الْمَضَارِبَ غَيْرَ أُنِي وَقَفْتُ مُبْجَلًا لِلنَّاطِحَاتِ وَلَمْ أَرِثِ السُّيُوفَ.. وَرَثْتُ حَقْلًا تَسَرُّ عَنْ جَحِيمِ الْقَذَائِفِ تُحَارِبُ وَرَدَّةً فى الْحَقْلِ عَنِي وَتَقْتَحِمُ الْبَوَارِجَ سُبُلَاتِي".

من قصيدة "رحلة أخرى إلى القيصر" نختار منها:

"لَنْ تَسْتَقِيرَ إِذَا ذَهَبْتَ لِقَيْصِرَا فَاعْبُرْ خَفِيفاً فى الْقَلَاةِ مُبْشِراً وَارْجِعْ إِلَى أَهْلِ الْخِيَامِ وَلُدْ بِهِمْ أَوْ دُونَكَ الصَّخْرَاءِ كِي تَنْشَغِرَا قَدْ آنَ لِلرَّمْلِ الذِّى سَفِكَتَ عَلَيْهِ دِمَاءُ بَعْضِ الْخَلْقِ

عكست قوة المعنى وجمال الصورة، وتنوعت القصائد فى مضامينها بين الذاتية والإنسانية والتأملية وقصائد الحب.

وفى الختام، كرمت خيمة المتنبي الشاعر البريكي بدرع تكريمي تقديراً لمسيرته الشعرية الحافلة ومشاركته المميزة، وأهديت له لوحة بورتريه بريشة الشاعر الفنان إبراهيم الحاجي، ومجموعة من إصدارات خيمة المتنبي الشعرية، وما هذا التكريم للأستاذ البريكي سوى تقدير لنشاطه وإثرائه المشهد الثقافي والأدبي الخليجي والعربي. وتجلّى الشاعر البريكي فى قراءته الشعرية التى تحدثت عن الاحساء وناسها ونخيلها وخيمة المتنبي وكما استحضر القيصر امرؤ القيس واسقاطها وقصائد أخرى حول الهم الإنسانى والتفاصيل اليومية لمعاناة الإنسان على هذا الكوكب.

من قصيدة الإحساء نقتطف منها: "تعلّقتُ بالصَّخْرَاءِ مُنْذُ "قفا" كما تعلّقتُ الأَحْسَاءُ بالنَّخْلِ والرَّمْلِ تساقطتُ فيها أحرفاً أنبتت جوى كما رطبٍ يحنو عليها من النَّخْلِ وما نمتُ عنها غيرَ أنَّ وسادتي نُهيئُ "هجرًا" فى منامي وفى وضي

فى مساء استثنائي من مساءات الشعر، استضافت خيمة المتنبي بالأحساء مدير بيت الشعر بالشارقة الشاعر محمد عبد الله البريكي، فى أمسية شعرية أقيمت له، أدارها رئيس خيمة المتنبي الشاعر جاسم الصحيح مفتحاً بالترحيب بالضيف الكبير وبالحضور الكريم، واصفاً الضيف بالبنوع الشعري، معزّجاً على أهم محطات سيرته الأدبية والإعلامية.

تضمنت الأمسية إلقاء نصوص شعرية مميزة، بدأها بتحية مهداة إلى الأحساء وإلى خيمة المتنبي، توالى بعدها النصوص الجميلة على امتداد الأمسية، كما تضمنت الأمسية حواراً شائقاً مع البريكي حول مسيرته وتجربته الشعرية، مستعرضاً بعض الدراسات النقدية التى تناولت تجربته الشعرية الفريدة، وكذلك حول فكرة "بيوت الشعر" فى الوطن العربي، وملتقيات الشعر فى أفريقيا، واكتشاف المواهب الشعرية المغمورة، كل هذه المحاور وغيرها، إضافة لبعض أسئلة ومداخلات الحضور التى أضفت على الأمسية طابعاً فريداً، فقد حظيت الأمسية بمداخلة الدكتور يوسف الجبر، والدكتور سعد الناجم، الشاعر عبدالمجيد الموسوي، الشاعرة تهاني الصبيح، الشاعر هاني الحسن، الكاتب أمير بوخمسين، الإعلامي سامي الجاسم، الكاتب والباحث الشيخ علي

عساكر، د. عادل الحسين. وحظيت الأمسية بحضور حافل من نخبة من الشعراء والأدباء، الذين توافدوا للاستمتاع بجمال القصائد وعمق الحوار، تفاعل الجمهور بحماس كبير مع ما قدمه البريكي من قصائد متنوعة،

# الرئيس السيسي: خصوصية نادرة فى ذكرى المولد النبوي هذا العام



بعد ذلك عُرض فيلم تسجيلي بعنوان "رحمة للعالمين"، تلاه كلمة شيخ الأزهر الشريف.

كلمة وزير الأوقاف، اختتمها بتقديم هدية تذكارية للرئيس السيسي.

وحضر الفعالية، كل من الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء؛ والدكتور أحمد الطيب شيخ الأزهر، والدكتور أسامة الأزهرى، وزير الأوقاف؛ والدكتور نظير محمد عياد، مفتي الجمهورية؛ إلى جانب رئيسي مجلسي النواب والشيوخ، وعدد من الوزراء وكبار رجال الدولة. بدأت فعاليات الاحتفال بتلاوة آيات من الذكر الحكيم، أعقبها





# واتساب يضيف ميزة "الأصدقاء المقربون" قريبًا على غرار إنستجرام

سيتم استخدام حلقة ملونة مختلفة لتمييز المنشورات، مما يسمح لأعضاء المجموعة بتمييزها كمحتوى مخصص لمجموعتهم. و ستحافظ هذه الميزة على خصوصية القائمة، فلن يتلقى الأعضاء تنبيهات عند إضافتهم أو إزالتهم، مما يمنح المستخدمين تحكمًا كاملاً في خياراتهم. تُشير هذه الخطوة إلى جهود ميتا المتواصلة لمواءمة تجارب المستخدمين عبر منصاتنا المختلفة، ومن خلال جلب ميزات مثل "الأصدقاء المقربون" من إنستجرام إلى واتساب، نُحقق الشركة اتساقًا بين المستخدمين الذين يتنقلون بين التطبيقات.

سيتمكن مستخدمو واتساب قريبًا من مشاركة تحديثات الحالة مع قائمة محددة من الأصدقاء المقربين، وهو خيار مستوحى من إنستغرام.

مقربين لمرة واحدة، ثم اختيار ما إذا كانت كل حالة تظهر لجميع جهات الاتصال أو فقط لدايرتهم الخاصة. وتتميز تحديثات الأصدقاء المقربين أيضًا بميزة بصرية مميزة، حيث

مع جميع جهات الاتصال، أو استبعاد أشخاص معينين، أو المشاركة مع مجموعة محددة فقط. في حين يعمل خيار "المشاركة مع فقط" حاليًا بشكل محدود مع المشاركة الانتقائية، ولكن من المتوقع أن تُبسط ميزة "الأصدقاء المقربون" القادمة العملية من خلال إنشاء قائمة مخصصة ضمن إعدادات الخصوصية. كيف ستعمل قائمة الأصدقاء المقربين الجديدة؟

وفقًا لتقارير WABetaInfo، ظهرت هذه الميزة بالفعل في إصدار TestFlight لنظام iOS ومع هذه الإضافة، سيتمكن المستخدمون من إنشاء قائمة أصدقاء



بشعبية واسعة عالميًا، حيث يتفاعل معها أكثر من ١,٥ مليار شخص يوميًا. وفقًا لموقع ميتا. ويوفر واتساب حاليًا ثلاثة خيارات خصوصية لخاصية "الحالة"، حيث يمكن للمستخدمين مشاركة التحديثات

يحصل مستخدمو واتساب قريبًا على ميزة هامة، إذ تختبر المنصة ميزة جديدة مستوحاة من إنستجرام، من خلال إضافة خيار "الأصدقاء المقربون" الذي يسمح للمستخدمين بمشاركة تحديثات محددة مع مجموعة أصغر وأكثر ثقة من جهات الاتصال. تفاصيل أكثر عن الميزة تُمكن ميزة "حالة واتساب"، المشابهة لقصص إنستجرام، المستخدمين من نشر صور ومقاطع فيديو قصيرة وتحديثات نصية تبقى مرئية لمدة ٢٤ ساعة قبل أن تختفي. ورغم أن هذه الميزة لا تحظى بشعبية كبيرة في الولايات المتحدة، إلا أنها تحظى

# تحديث مايكروسوفت السنوي القادم لنظام ويندوز 11 قيد الاختبار التجريبي



سيبقى جدول التحديثات السنوية لنظام ويندوز 11، التي ستصل في النصف الثاني من العام، ثابتًا حتى عام 2025، وقد أعلنت مايكروسوفت اليوم أن حزمة 25H2 متاحة الآن للاختبار في قناة معاينة الإصدار.

ولم تذكر مايكروسوفت العديد من الميزات أو التغييرات المحددة في التحديث، باستثناء تأكيديه أنه يشترك في نفس الميزات والتحسينات الجديدة مع الإصدار السابق، 24H2، الذي يُفعل ميزات جديدة على مدار العام، بالإضافة إلى بعض الملاحظات لقسم تكنولوجيا المعلومات: يتضمن الإصدار 25H2 من ويندوز 11 أيضًا إزالة بعض الميزات، مثل Power-

إصدار 24H2 الحالي إلى 25H2 يتطلب إعادة تشغيل واحدة، حيث تُضاف ميزات جديدة في التحديثات السابقة ولكنها تُترك معطلة حتى تُفعلها حزمة التمكن. للحصول على التحديث، يمكنك الانضمام إلى قناة Release Pre- view والحصول على Windows 11، الإصدار 25H2 (الإصدار 26200.5074) الآن بالانتقال إلى قسم Windows Update في الإعدادات واختيار تثبيته.

Shell 2.0 و سطر أوامر Win-dows Management Instru-mentation (WMIC)، ولعملاتنا التجارئين، يتيح Windows 11، الإصدار 25H2، لمسؤولي تكنولوجيا المعلومات إزالة تطبيقات Micro-soft Store المحددة المثبتة مسبقًا عبر Group Policy/MDM CSP على أجهزة Enterprise/EDU. كما أوضحت Microsoft في يونيو، فإن استخدام فرع الخدمة المشتركة يعني أن التحديث من

# محافظ شمال سيناء عبر إذاعة شمال سيناء: التهجير خط أحمر ومصر ثابتة على مواقفها



عادل رستم/ شمال سيناء

في زيارته صباح اليوم لمبنى إذاعة شمال سيناء الإقليمية تحدث اللواء خالد مجاور محافظ شمال سيناء خلال لقاءه الإذاعي اليوم بتصريحات من أهمها التهجير خط أحمر ولن يُسمح به على أرض سيناء. الحرب الإسرائيلية مستمرة منذ قرابة عامين بهدف إعادة الأسرى ولم تحقق أهدافها حتى الآن. إسرائيل تستخدم أسلوب التجويع ضد أهالي غزة، ومصر مستمرة في إرسال المساعدات. تنفيذ ١٦٨ طلعة جوية مصرية

حالة ٣ مرافقين، وهذا لم تفعله أي دولة أخرى. لا إزالات في مشروع تطوير كورنيش العريش، وشركات التنفيذ تسلمت المواقع وبدأت العمل.

لإسقاط المساعدات في المناطق التي يصعب الوصول إليها داخل غزة، ورغم ذلك يتم اتهام مصر بالتقصير. استقبال ١٥٠ جريح فلسطيني يوميًا بعد ٧ أكتوبر، ومع كل

# موقع مصر تلاتين الأخباري ينعي الإعلامي الكبير عاطف كامل



وداعًا لآخر فرسان الإعلام المصري "رحل من كان قلبا يتدفق عطاء ، وساحراً يخطف القلوب بطلته الذي جعل من الكلمات لوحات فنية ترفرف في سماء الإبداع والتميز". ودعت مصر الأسبوع الماضي، أحد أبرز رموزها الثقافية، حيث فقدت الساحة الإعلامية أحد أساطيرها الكبار، قامة إعلامية شامخة تركت بصمة لا تمحي في تاريخ الصحافة والإعلام المصري.

غادر الإعلامي عاطف كامل الحياة في هدوء دون ضجيج، تاركًا وراءه علامات استفهام حول مستقبل الإعلام المصري، هل كان رحيله محطة حزن ام بداية لمرحلة قلق. ببالغ الحزن والأسى، يتقدم فريق عمل جريدة مصر ثلاثين ورئيس مجلس الإدارة محمود صلاح قطامش بخالص التعازي والمواساة لأسرة الإعلامي الراحل ومحبيه وأعربت الكاتبة الصحفية شيما فتحي عن صدمتها العميقة بفقدان الإعلامي عاطف كامل، معتبره رحيله ضربة

قاسية للوسط الإعلامي وفقدانا لرمز إعلامي فذ، وروح إبداعية لا يوجد مثلها الدهر إلا قليلا، حيث ترك بصمة لا تمحي في عالم الصحافة والاعلام وستظل ذكراه حية في قلوب محبيه وزملائه. بفقدان الإعلامي الكبير عاطف كامل، فقدت مصر واحداً من أبرز رموزها الإعلامية الذي ترك بصماته الخالدة في سماء الإعلام المصري والعربي، حيث ساهم بجهوده المتميزة في إثراء المشهد الإعلامي من خلال شاشات التلفزيون وصفحات الصحافة، لتظل ذاكرة محفورة في ذاكرة الأجيال وقلوب محبيه. سائلين المولي عز وجل أن يغمرهم بفيض من الصبر والسلوان وأن يلهمهم الرضا بقضاء الله وقدره. وتقدم الكاتبة الصحفية شيما فتحي وجميع العاملين في موقع مصر ثلاثين بأصدق التعازي القلبية وأخلص المواساة لأسرة الإعلامي الراحل عاطف كامل ولذويه ولتلاميذه الأوفياء ومحبيه في كل أنحاء الوطن العربي ، سائلين المولي عز وجل أن يغمرهم بفيض من الصبر والسلوان وأن يلهمهم الرضا بقضاء الله وقدره.





# صحة الشرقية: الدفع بفرق طوارئ للحسينية لمصابى أتوبيس ونقل ١٤ للمستشفيات

وجه وكيل الوزارة الشكر للفرق الطبية ومدير مستشفى الحسينية المركزي على استجابتهم السريعة وجهودهم المتميزة، وكذلك مستشفيات فاقوس وأبو حماد المركزية والأحرار التعليمي، ومدير الرعاية الحرجة والعاجلة وفريق مركز الخدمات الطارئة ١٣٧ ومدير فريق فرع هيئة الإسعاف بالشرقية، متمنياً الشفاء العاجل للمصابين. كما تقدم بخالص العزاء والمواساة لأسرة المتوفى، داعياً الله أن يتغمده بواسع رحمته ويلهم ذويه الصبر والسلوان.

بجودة عالية وبسرعة فائقة لضمان استقرار حالة المصابين. وأوضح الدكتور البيلى أن غرفة الأزمات والطوارئ بمديرية الشؤون الصحية تعمل على مدار الساعة لمتابعة تطورات الحادث لحظة بلحظة، بالتنسيق مع غرفة طوارئ وزارة الصحة والمستشفيات المعنية، لضمان تقديم الرعاية الطبية المثلى، كما يتابع قيادات الوزارة ومحافظ الشرقية الحالة الصحية للمصابين عن كثب للتأكد من توفير كافة احتياجاتهم العلاجية.

رفع وكيل وزارة الصحة بالشرقية حالة التأهب القصوى في المستشفيات بعد انقلاب حافلة، مما أسفر عن مقتل شخص وإصابة ٣٤ آخرين.

جميع التخصصات الطبية لتقديم الرعاية اللازمة للمصابين، كما شدد على ضرورة تقديم الخدمات الطبية



قسم الاستقبال والطوارئ بالحسينية، مع توفير الأدوية والمستلزمات الطبية وأكياس الدم ومشتقاتها، وتأمين وجود

٢٠ مستشفى أبو حماد، و٢٠ مستشفى الأحرار التعليمي بالزقازيق، مؤكداً أنه تم الدفع بفرق طبية متخصصة إلى

قال الدكتور أحمد البيلى، وكيل وزارة الصحة بالشرقية، إنه فور تلقي إخطار بحادث انقلاب أتوبيس بطريق سعود الحسينية، تمت رفع درجة الاستعداد بمستشفى الحسينية المركزي والمستشفيات المجاورة، والذي أسفر عن إصابة ٣٤ مواطنًا منهم تسجيل حالة وفاة. وأوضح وكيل وزارة الصحة بالشرقية، في بيان: أن مستشفى الحسينية استقبلت ٢٨ مواطناً عن طريق الإسعاف، و٦ مواطنين عن طريق الأهل، وتم تحويل ٧ حالات منهم ٣ لمستشفى فاقوس،

## القبض على تشكيل خماسى يروج المخدرات في المطرية

هوية المتورطين، حيث تم ضبط ثلاثة رجال وسيدتين، جميعهم من قاطني منطقة المطرية بالقاهرة. وأسفرت عملية التفتيش عن العثور بحوزتهم على كميات من مخدري البودر والأيس، المعدن للبيع والترويج. وبمواجهتهم، أقر المتهمون بقيامهم بالاتجار في المواد المخدرة، في محاولة لتحقيق مكاسب غير مشروعة. وقد تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، وأحيل المتهمون إلى جهات التحقيق المختصة.



كشفت أجهزة الأمن بالقاهرة ملابس مقطوع فيديو جرى تداوله عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ظهر خلاله عدد من الأشخاص أثناء قيامهم بالترويج وبيع المواد المخدرة في أحد الأحياء السكنية. وبعد فحص الفيديو ومتابعة مصدره، تمكنت الأجهزة المعنية من تحديد

## ضبط المتهم بسرقة مسن في مدينة الشيخ زايد

ورد بلاغ لمديرية أمن الجيزة، يفيد اتهام شخص بسرقة مسن في مدينة الشيخ زايد.

بإجراء التحريات توصل رجال المباحث إلى أن المتهم استغل عمله في تقديم خدمات رعاية صحية للمسن، واستولى على مستندات خاصة به، وعقب تركه العمل، حاول مفاوضته على إعادتها له، مقابل مبلغ مالي.

ألقي رجال المباحث القبض على المتهم، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاهه، وتولت النيابة المختصة التحقيق.



زايد، أثناء تقديم خدمات رعاية صحية له، وتم إحالته إلى النيابة المختصة للتحقيق.

ألقي رجال المباحث بمديرية أمن الجيزة، القبض على شخص لاتهامه بسرقة مستندات ملك مسن في الشيخ

## الرئيس السيسي يكرم شخصيات علمية ودينية ويمنح وسام العلوم والفنون في احتفالية المولد النبوي



ويجسد هذا التكريم حرص القيادة السياسية على الاحتفاء بالعلماء والمبدعين وتقدير دورهم في نشر الوعي وبناء المجتمع، إلى جانب تخليد ذكرى الشهداء الذين يضربون أروع الأمثلة في الفداء والتضحية من أجل الوطن.

عبد العال، الذي جسد أسمى معاني التضحية حين أبعد شاحنة وقود مشتعلة عن منطقة سكنية لينقذ الأهالي، فارتقى شهيداً، وتسلم التكريم زوجته السيدة سماح عبد المقصود محمد، وأبناؤه: أحمد، ومنة الله، وآية، وهدير.

ومن خارج مصر، شمل التكريم: الدكتور سيمور نصيروف - المحاضر بكلية الآداب في جامعة القاهرة، ورئيس الجالية الأذربيجانية بمصر، ورئيس مجلس إدارة جمعية الصداقة المصرية الأذربيجانية، الدكتور جيم عثمان درامي - مدير الشؤون الدينية بمؤسسة الرئاسة في جمهورية السنغال، والباحث في قسم البحوث والمخطوطات والدراسات الإسلامية بجامعة الشيخ أنثا ديوب السنغالية. وفي لفقة تقدير وعرفان بالشهداء، منح الرئيس عبد الفتاح السيسي نوط الاستحقاق من الطبقة الأولى لاسم الشهيد البطل خالد محمد شوقي



## موسم الخريف وخطوط هجرة الطيور: مصر والمنطقة العربية بوابة العبور إلى الجنوب الدافئ



نقل البذور ومكافحة بعض الآفات. تمثل ثروة للسياحة البيئية، جانب اقتصاد وسياحة هام إذ تجذب مراقبي الطيور من أنحاء العالم إلى مناطق مثل بحيرة البردويل وبحيرة قارون، محمية وادي الريان، ومحمية رأس محمد. كما أنها تسهم في الدراسات العلمية حول التغيرات المناخية، حيث تعكس توقيتات الهجرة وتحولاتها أثر الاحتراز العالمي.

وتمتد شبكة خطوط الهجرة إلى شمال أفريقيا والمنطقة العربية حيث تمثل شبكة مشتركة

فيتمتد أثر الهجرة إلى المغرب العربي وتونس وليبيا والجزائر، حيث تشكل السواحل والصحارى محطات رئيسية للطيور المتنقلة بين أوروبا وأفريقيا. أما في المشرق العربي، فتمثل الأردن وفلسطين ولبنان وسوريا المملكة العربية السعودية واليمن معابر لا غنى عنها في هذا الطريق الجوي الحيوي.

أما عن أثر التغيرات المناخية: التي تفرض تحديات جديدة ومع تزايد التغير المناخي، باتت مواسم الهجرة تتأثر بوضوح. بعض الطيور اختصرت مساراتها أو غيرت

تتمه ص ٣  
هذا إلى جانب أقرانه أيضاً بموسم البلح حيث الحصاد والذي يُقسَّم فيه بين الطازج والرطب، وما يُجفف لصناعة "الشقيق"، أو يُحوَّل إلى عجوة في "المشرة" التي تُقام بجريد النخيل، لتكون مؤونة العام. أو ما يتم شوية في الأفران التقليدية وتخزين طوال العام هذا إلى جانب موسم صيد السمك: فصل الخريف هو الموعد الذهبي لصيد السمك المهاجر على سواحل شمال سيناء. كانت الأسر تنصب الشباك، وتقيم "العرايش" من جريد النخيل، وتتحوَّل أيام الصيد إلى احتفالات أسرية واجتماعية، حيث يبدع الأهالي في طهي السمك: من المقلوبة والطاجن إلى الشوي على نار الحطب. ويمثل هذا الموسم نموذج من المشاركة المجتمعية الذي اعتاد الأهالي تخصيص جزء من الزيتون والبلح والسمك كهدايا للجيران والأقارب، في مشهد يعكس روح التكافل الاجتماعي التي ميزت المجتمع السيناوي. لقد كانت هذه المواسم تمثل شريان الحياة الاقتصادية والاجتماعية، حيث تفتح أبواب الرزق، وتجمع الناس في لحظات فرح وعطاء، قبل أن تتغير الأوضاع مع مرور الزمن لكنها مازالت طقوس هذا الموسم وخيرة متوارثة الأبناء ويطورونه ويحفظون بهذا هذه الذكريات جزءاً من تراث سيناء الحي والذي ايس إليها الآباء والأجداد -أما الأثر البيئي والاقتصادي لهجرة الطيور ليست مجرد ظاهرة طبيعية، بل لها أبعاد بيئية واقتصادية من أهمها الحفاظ على التوازن البيئي من خلال





# كيف يتأهل منتخب مصر إلى كأس العالم 2026 ؟.. 3 سيناريوهات والخلاص بأيدينا

نقل مباراه منتخب مصر بشكل مجاني عبر القمر الصناعي نايل سات، وتحديداً من خلال قناة أون سبورت ١، دون الحاجة للجمهور المصري إلى تحمل اشتراكات مدفوعة. زار أشرف صبحي وزير الرياضة، معسكر المنتخب قبل مبارات إثيوبيا وبوركينا فاسو، من أجل دعم اللاعبين والجهاز الفني، للتأكيد على دعم الدولة المصرية للفريق القومي والشدة من أزرهم لتحقيق أمل التأهل لكأس العالم ٢٠٢٦.

٢- التعادل ضد إثيوبيا والفوز على بوركينا فاسو، مع فشل الخيول في الفوز على جيبوتي، وفشل سيراليون في الفوز بكلتا المباراتين ضد غينيا بيساو وإثيوبيا. ٣- الفوز على إثيوبيا والتعادل ضد بوركينا فاسو، مع تعثر بوركينا فاسو في الفوز على جيبوتي، وفشل سيراليون في الفوز بالمبارتين ضد غينيا بيساو وإثيوبيا. أعلنت شبكة قنوات أون سبورت،

الأفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦. مباراه منتخب مصر الأولى ستكون في الجولة السابعة أمام أثيوبيا في العاشرة مساء ٥ سبتمبر الجاري على أرضية استاد القاهرة الدولي ، والثانية يوم ٩ سبتمبر امام منتخب بوركينا فاسو على استاد ٤ أغسطس ملعب المنافس. ١- الفوز على إثيوبيا وبوركينا فاسو، ونكون قد خالصنا الأمر بأيدينا بصرف النظر عن أي حسابات أخرى



يخوض مباراتين مصيريتين في الشهر الحالي بمشواره القوى في التصفيات

أيام قليلة وقد تشهد الكرة المصرية حدثاً سعيداً ينتظره الجميع ، بتأهل المنتخب الوطني إلى بطولة كأس العالم ٢٠٢٦ في نسختها الثالثة والعشرون، المقررة في الفترة من ١١ يونيو إلى ١٩ يوليو ٢٠٢٦، وتستضيفها بشكل مشترك ١٦ مدينة في ثلاث دول في أمريكا الشمالية وهي كندا، المكسيك والولايات المتحدة، وهى المرة الأولى التي تستضيفها فيها ثلاث دول المونديال. منتخب مصر بقيادة حسام حسن

## ٦ مباريات قوية فى افتتاحية الجولة الثالثة من دورى المحترفين

## ٨ أندية لم تتذوق طعم الفوز بدورى المحترفين



لم تتذوق ٨ أندية بدورى المحترفين طعم الفوز حتى الآن بدورى المحترفين بعد مرور جولتين من المسابقة وقبل إقامة الجولة الثالثة المقرر أن تقام غدا وبعد غدا .

والأندية هي " بترو أسيوط - بلدية المحلة - المصرية للاتصالات - أسوان - مالية كفر الزيات - السكة الحديد - الترسانة - المنصورة "

بدأ الترسانة مبارياته بمواجهة السكة الحديد التي انتهت بالتعادل السلبي ، ثم خسر على ملعبه أمام مسار أف سي بهدف مقابل لاشئ ، في الوقت الذي تعادل فيه السكة الحديد بالجولة الأولى أمام الترسانة، ثم الخسارة أمام راية بهدف مقابل لاشئ ، بينما خسر المنصورة أولى جولاته أمام أبو قير

للأسمدة بثلاثية نظيفة، ثم الخسارة على ملعبه أمام الإنتاج الحربى بهدفين نظيفين. وجاءت نتائج الجولة الثانية من دورى المحترفين على النحو التالى:- المنصورة ٠ - ٢ الإنتاج الحربى بروكى ١ - ٠ أسوان

## تدريب مفتوح لمنتخب مصر اليوم استعدادا لمواجهة إثيوبيا بتصفيات المونديال



يفتح منتخب مصر الأول بقيادة حسام حسن، تدريبه لوسائل الإعلام اليوم استعدادا لمباراة أثيوبيا المقرر لها في العاشرة مساء غدا الجمعة، على استاد القاهرة، في الجولة السابعة من تصفيات كاس العالم، قبل السفر لمواجهة بوركينا فاسو يوم ٩ ملعب ٤ أغسطس بالجولة الثامنة من التصفيات.

وقد تم تخصيص فترة زمنية محددة لكل منتخب، حيث سيتمكن الإعلاميون والمصورون من حضور وتصوير ربع الساعة الأولى من تدريب المنتخب المصري، والذي سيقام في تمام الساعة ٧:١٥ مساءً على أرضية استاد القاهرة الدولي. بينما ستتاح نفس الفرصة لتغطية تدريب المنتخب الإثيوبي في نفس الملعب، وذلك في تمام الساعة ٩:٤٥ مساءً، ويأتي هذا القرار لتسهيل مهمة الصحفيين والمصورين في نقل أجواء الاستعدادات النهائية للمباراة المهمة.

وتضم قائمة المنتخب الوطني: محمد الشناوي - مصطفى شوبير - محمد صبحي - عبد العزيز البلعوطي - رامي ربيعة - خالد صبحي - عمرو الجزار - حسام عبد المجيد - محمد ربيعة - محمد هاني - أحمد عيد - محمد حمدي - أحمد نبيل كوكا - حمدي فتحي - نبيل عماد دونجا - مروان عطية - محمود صابر - مهند لاشين - أحمد سيد زيزو - محمود تريزيجيه

- عمر مرموش - إبراهيم عادل - محمد صلاح - مصطفى محمد - وأسامة فيصل". يتصدر منتخب مصر المجموعة الأولى برصيد ١٦ نقطة، يليه بوركينا فاسو في المركز الثاني برصيد ١١ نقطة، ويحل سيراليون ثالثا برصيد ٨ نقاط، وأثيوبيا في المركز الرابع برصيد ٦ نقاط، وغينيا بيساو خامسا بنفس الرصيد، بينما تحل جيبوتي في المركز السادس والأخير برصيد نقطة وحيدة.



الإنتاج الحربى متصدر المسابقة نظيره بترو أسيوط في لقاء صعب لأصحاب الأرض خاصة وأن المنافس يجيد اللعب بطريقة دفاعية. وتختتم مباريات الجولة بقاء السكة الحديد مع المنصورة على ملعب ستاد السويس الجديد، فأصحاب الأرض يمتلكون نقطة من التعادل أمام الترسانة والخسارة أمام راية بهدف ، بينما خسر زعيم الدقهلية مباراته أمام أبو قير للأسمدة بثلاثية خارج ملعبه ، والخسارة على ملعبه أمام الإنتاج الحربى بهدفين نظيفين .

الأول حيث لم يحقق الفريقان أي انتصار في الجولتين الماضيتين . كما يحل لافينا ضيفا ثقيلًا على الداخلية لملاعب الشرطة بالعباسية ، ويسعى أحمد عيد عبد الملك المدير الفني للفريق الشرطى لمواصلة الانتصارات من أجل استكمال المشوار الناجح الذى بدأه الفريق منذ انطلاق الدورى حيث فاز في الجولتين الماضيتين على ديروط بهدفين نظيفين ، ثم الفوز على الاتصالات بهدف مقابل لاشئ . وفي السادسة والنصف يستضيف

تنطلق اليوم فاعليات الجولة الثالثة من دورى المحترفين بإقامة ستة مباريات في الرابعة والنصف عصرا فعلى ملعب أبو قير يستضيف أبو قير للأسمدة نظيره طنطا في لقاء من نوع خاص نظرا لقرب المستوى الفني بين الفريقين ورغبتهم في تحقيق الفوز من أجل مواصلة مشوارهما الناجح بالمسابقة .

يدخل الفريقان المباراة وفي جعبتهما ٤ نقاط جمعهما من فوز وتعادل في الجولتين الماضيتين لذا فمن المتوقع أن تشهد المباراة قوة وإثارة من البداية وحتى النهاية . في الوقت نفسه يستضيف مسار على ملعبه بمدينة ٦ أكتوبر نظيره راية في مباراة متكافئة حيث يجمع الفريقان ثلاث نقاط ويحاولان الدخول مبكرا منطقة الأمان .

كما يستضيف مالية كفر الزيات على ملعبه نظيره المصرية للاتصالات ويبحث الثنائي عن تحقيق الفوز

## الزمالك يطلب حضور الجماهير بالسعة الكاملة في نهائي كأس مصر



يستأنف فريق الأهلي اليوم الخميس، تدريباته على استاد مختار التتش تحت قيادة عماد النحاس، بصفة مؤقتة لحين التعاقد مع مدير فنى اجنبى خلفا للاسباني خوسيه ريبير، استعدادا لمواجهة إنبي في الجولة السادسة من عمر مسابقة الدوري المصري.

ويستأنف الاهلى تدريباته بدون ١٤ لاعبا دوليا لتواجدهم مع المنتخبات بسبب فترة الأجنحة الدولية حيث يتواجد مع منتخب مصر الاول كل من محمد الشناوي، مصطفى شوبير، محمد هاني، أحمد نبيل كوكا، مروان عطية، أحمد سيد زيزو، محمود تريزيجيه

ويتواجد مع منتخب مصر الثاني كل من مصطفى العشي وكريم فؤاد ومجدي افشة وحسين الشحات فضلا عن تواجد كل من الماللي اليو ديانج والمغربي أشرف داري والتونسي محمد

وتتوقف مسابقة الدوري المصرى في الفترة من ١ حتى ١٢ سبتمبر لارتباط منتخبنا الوطنى بمبارات أثيوبيا وبوركينا فاسو في تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦. يستعد فريق الاهلى لمواجهة إنبي المقرر لها الثامنة مساء الاحد الموافق ١٤ سبتمبر على ستاد المقاولون العرب ضمن منافسات الجولة السادسة من مسابقة الدوري المصري.

على بن رمضان مع منتخبات بلادهم. وتتوقف رصيد الأهلى عند خمس نقاط من أربع مباريات بعد أن فاز مرة واحدة مقابل تعادلين وهزيمة في أول أربع جولات من الموسم. وتولى ريبير قيادة الأهلى يوم ٢٩ مايو الماضى خلفاً للمدرب المؤقت عماد النحاس، ولم يحقق سوى انتصار وحيد خلال ٧ مباريات.





# مصر للطيران الناقل الوطني لأوائل الجمهورية في رحلتهم إلى ألمانيا

تتمه ص ٤



وشملت الجولة أيضًا؛ زيارة لفندق مبنى ركاب رقم (٢) التابع لشركة ميناء القاهرة الجوي، الذي يقدم خدمات إقامة عالية الجودة لخدمة ركاب الترانزيت والمسافرين لفترات قصيرة؛ حيث تم تجهيز الفندق بغرف متنوعة وفقًا لأعلى المعايير العالمية، مع خدمات فندقية متكاملة تضمن راحة النزلاء، مع التركيز على مراعاة المعايير الدولية لجودة الخدمات، كما تم تفقد منطقة الأسواق الحرة، واستراحات الخدمة المميزة بمبنى الركاب "٣"، ذلك للتعرف على مستوى الخدمات والتسهيلات المقدمة للمسافرين. وخلال الجولة أوضح وزير الطيران المدني أن التوسعات الجديدة والتحديثات التي يشهدها مطار القاهرة الدولي؛ تتوافق مع خطة التطوير التي تنتهجها الوزارة في ضوء أهداف التنمية الشاملة لرؤية مصر ٢٠٣٠. لخلق تجربة سفر سلسة وعالية المستوى بما يساهم في تعزيز قدرة قطاع الطيران المدني المصري على المنافسة إقليميًا ودوليًا. جدير بالذكر أن شركة مصر للطيران تحافظ منذ عدة أعوام على تقليدها السنوي بدعم أوائل الجمهورية بتقديم تذاكر مجانية لهم لزيارة أهم المدن والمعالم العالمية وذلك بالتنسيق والتعاون مع جريدة الجمهورية.

كما نظمت شركة مصر للطيران الناقل الوطني لأوائل الجمهورية جولة تعريفية تثقيفية لأوائل الثانوية العامة لهذا العام بمقر أكاديمية مصر للطيران للتدريب لإطلاعهم على الأنشطة والبرامج التدريبية والتقنية التي تقدمها الشركة الوطنية للشباب في مختلف أنشطة الطيران المدني. حيث شملت الجولة، تفقد الطلاب لأحدث أجهزة المحاكاة للطائرات، والتي تستخدم في تدريب الطيارين وأطقم الضيافة الجوية، بالإضافة إلى زيارة الفصول الدراسية مجهزة بأحدث الوسائل التعليمية، ثم أعقبها بعد ذلك قيامهم بجولة داخل متحف مصر للطيران، حيث تم تعريفهم بتاريخ تأسيس شركة مصر للطيران بنشأة وتاريخ تأسيس شركة مصر للطيران عام ١٩٣٢، ومراحل تطور أسطولها على مر السنين. كما أطلعوا على مجموعة قيمة من نماذج الطائرات التاريخية، وأزياء الطيارين وأطقم الضيافة، والشهادات والجوائز التي حصلت عليها الشركة. وفي ختام الزيارة، أعرب الطلاب

عن سعادتهم البالغة بالمبادرة التي وصفوها بأنها تجربة استثنائية لا تُنسى بعد سنوات من الجد والاجتهاد، مؤكدين على أن السفر على متن طائرات مصر للطيران يمثل لهم مصدر فخر واعتزاز؛ كما قدموا الشكر والتقدير لوزارة الطيران المدني ومصر للطيران وجريدة الجمهورية على دعمهم ورعايتهم، مؤكدين أن هذه الرحلة ستظل علامة فارقة في مسيرتهم التعليمية، وحافزًا قويًا لمواصلة النجاح والتفوق.

بأحدث الوسائل التعليمية، ثم أعقبها بعد ذلك قيامهم بجولة داخل متحف مصر للطيران، حيث تم تعريفهم بتاريخ تأسيس شركة مصر للطيران بنشأة وتاريخ تأسيس شركة مصر للطيران عام ١٩٣٢، ومراحل تطور أسطولها على مر السنين. كما أطلعوا على مجموعة قيمة من نماذج الطائرات التاريخية، وأزياء الطيارين وأطقم الضيافة، والشهادات والجوائز التي حصلت عليها الشركة. وفي ختام الزيارة، أعرب الطلاب

# المصري يبدأ اليوم استعداداته لمواجهة الزمالك في الدوري بعد انتهاء الراحة

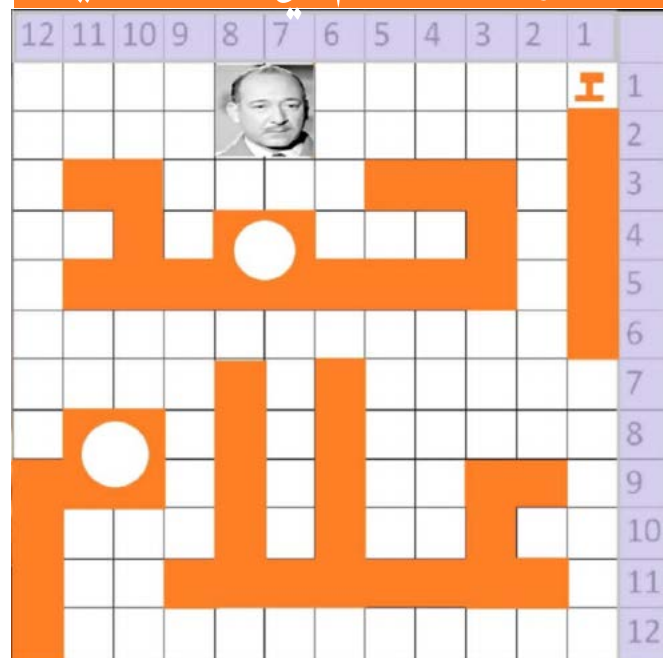


بنظيره فريق الزمالك، والمقرر إقامتها في الثامنة مساء السبت الموافق الثالث عشر من سبتمبر الجاري على ستاد برج العرب. وتصدر النادي المصري، جدول مسابقة الدوري، برصيد ١١ نقطة، متفوقاً على كبار البطولة، الأهلي والزمالك وبرايميدز، ولم يكتفي الفريق البورسعيدى بصدارة الدوري فقط، بل اقتنص أيضاً صدارة قائمة أقوى خط هجوم في البطولة برصيد ١٣ هدفاً، كما انتزع عبد الرحيم دغوم صدارة الهدافين برصيد ٤ أهداف وصانعي الأهداف برصيد ٣ أهداف أخرى، ونجح الفريق البورسعيدى في تخطي أول ٥ أسابيع دون هزيمة، بعدما فاز في ٣ مباريات وتعادل في مباراتين.

جيد للقاء المرتقب. ويعمل الجهاز الفني للنادي المصري، بقيادة التونسي نبيل الكوكي، على وضع خطة فنية لزيادة القدرات الدفاعية للاعبين الفريق البورسعيدى خلال فترة التوقف الدولي، وذلك استعداداً لاستئناف بطولة الدوري عقب انتهاء فترة التوقف. وتتوقف مسابقة الدوري خلال الفترة بين ١ إلى ١٢ سبتمبر الجاري، لارتباط منتخبنا الوطني بمباراتي إثيوبيا وبوركينا فاسو في تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦. وخاض المصري ٥ مباريات في بطولة الدوري استقبل خلالها ٤ أهداف، ويستعد المصري لمباراته بالبطولة السادسة من الدوري والتي تجمعهم

يبدأ الفريق الأول لكرة القدم بالنادي المصري، استعداداته لمواجهة نادي الزمالك في الدوري، اليوم الخميس، وذلك بعد انتهاء راحة الـ ٣ أيام التي منحها نبيل الكوكي المدير الفني، للاعبين، عقب الفوز في الجولة الخامسة من الدوري على كهرباء الإسماعيلية بنتيجة ٤-٠، وتصدر مسابقة الدوري. ويستعد المصري لمواجهة الزمالك في المباراة المقرر إقامتها في الثامنة مساء السبت، الموافق الثالث عشر من سبتمبر الجاري، على ستاد برج العرب. ومن المقرر أن يدخل المصري معسكراً مغلقاً ببورفؤاد، بداية من ٤ سبتمبر الجاري، وحتى موعد مواجهة الزمالك، للاستعداد بشكل

## الكلمات المتقاطعة "الفنان أحمد علام في ذكرى رحيله"



إعداد | سعيد شفيق

أفقيًا

- ١- أرحم ..... فيلم لفاتن حمامة ويحيى شاهين وأحمد علام - الله
- ٢- ..... فيلم لعبد حمدي وفاتن حمامة وأحمد علام (معكوسة)
- ٣- قلبي ..... فيلم لصباح ومحمد بكار وأحمد علام (معكوسة) - سناء
- ٤- ..... ممثل مصري راحل
- ٥- حروف متشابهة
- ٦- ..... سعيد فيلم لمحمد عبد الوهاب وفاتن حمامة بمشاركة أحمد علام (معكوسة) - ستم
- ٧- ..... خالد
- ٨- ..... فيلم لحية كاريوكا وعباس فارس وأحمد علام وسراج منير
- ٩- ..... فيلم لأحمد عدوية
- ١٠- ..... النبل (مبعثرة)
- ١١- ..... والد

- ١٠- حب - في الطاولة - عاصمة كورية
- ١١- نصف وياك
- ١٢- فيلم لمحمد فوزي وصباح وحسين رياض وأحمد علام (معكوسة) رأسياً
- ١- ..... الراديو فيلم لماري منيب أحمد علام وبشارة واكيم
- ٢- خالد ..... فيلم لحسين صدقي ومديحة يسري وأحمد علام (معكوسة)
- ٣- في الوجه (معكوسة) - نقبض نهار
- ٤- نصف علوي - ولاية أمريكية (معكوسة)
- ٥- نصف عسير - أيام ..... فيلم لشادية وكمال الشناوي وأحمد علام (معكوسة)
- ٦- ..... مرقي مطرب عربي
- ٧- ..... ينم فيلم ليوسف وهبي ورشدي أباطة وأحمد علام (معكوسة)
- ٨- ..... زي نقيب الفنانين - عاصمة فرنسا
- ١٠- حرف نصب (معكوسة) - حروف متشابهة
- ١١- نصف عفاف - من أسماء الأسد
- ١٢- فيلم لمجدة وعبد حمدي وأحمد علام

