

11 ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ +٢٠١٠٦٧٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

مصر

العدد الإسبوعي رقم ٤١٤٧

الخميس ١٩ ربيع الأول ١٤٤٧ هـ الموافق السبت ٢٥ سبتمبر ٢٠١٤

رئيس التحرير هناء السيد

وكيل التحرير محمود صلاح قطامش

رئيس مجلس الإدارة محمود صلاح قطامش

أبشع صور القتل والترويع.. السيسي يندد بـ"الحرب الإسرائيلية الفاشمة" على غزة

في قمة تجمع "البركس" للنزعات الأحادية والتدابير الجمائية، بحسب بيان نشره المتحدث باسم الرئاسة المصرية عبر صفحته على فيسبوك.

وقال السيسي في خطابه: "لقد بات المشهد الدولي اليوم، غارقاً في ازدواجية فاضحة في المعايير، منتقداً عجز مجلس الأمن الدولي عن أداء مهامه، واتهم إسرائيل بممارسة "أبشع صور القتل والترويع" في قطاع غزة.

وجاء ذلك في خطاب ألقاه السيسي خلال مشاركته عبر الوسائل الافتراضية

تابع ص ١



قال الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، مساء الاثنين، إن المشهد الدولي بات غارقاً الآن في "ازدواجية فاضحة في المعايير"، منتقداً عجز مجلس الأمن الدولي عن أداء مهامه، واتهم إسرائيل بممارسة "أبشع صور القتل والترويع" في قطاع غزة.

وجاء ذلك في خطاب ألقاه السيسي خلال مشاركته عبر الوسائل الافتراضية

القاهرة عاصمة الدبلوماسية في العالم.. الرئيس السيسي يقود وساطة ناجحة بين إيران ووكالة الطاقة الذرية لاستئناف التعاون بينهما.. ويؤكد: الاتفاق دعماً لاستقرار الإقليمي وتجنبها لانزلاق المنطقة إلى التوتر والعنف

كما استقبل رافائيل جروسى، مدير عام وكالة الطاقة الذرية للطاقة الذرية تمهيداً لحضور الدكتور بدر عبد العاطى، وزير الخارجية والهجرة، وشئون المصريين في الخارج.

تابع ص ٢



وإشراف الرئيس السيسي ومتابعته للوفد المصري استقبل السيد الوكالة عبد الفتاح السيسي،اليوم بقصر الاتحادية، عباس عراقجي، وزير خارجية جمهورية إيران الإسلامية،

"جروسي" يعرب عن تقديره العميق للدور المتميّز الذي قدمه أنشطة الوكالة الذرية.. ويفيد:سبب نجاح المفاوضات بين الوكالة وإيران يرجع إلى وزن مصر ووضعها ومكانتها الاستراتيجية



الرئيس السيسي يؤكد للأمير تميم دعم مصر الكامل لما تتخذه قطر من إجراءات لحماية أمنها

أجرى السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، اتصالاً هاتفياً بالأمير قاسم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر.

وصرح السفير محمد الشناوى، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الرئيس السيسي أعرب، خلال الاتصال، عن إدانة مصر البالغة واستنكارها الشديد للعمل العدوانى الذى



ارتكبه إسرائيل ضد دولة قطر القاطع لأى انتهاك يمس سيادة الشقيقة، مؤكداً رفض مصر دولة قطر.

تابع ص ٣

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

السيطة SimplifiedElegance#

10 سنوات保証

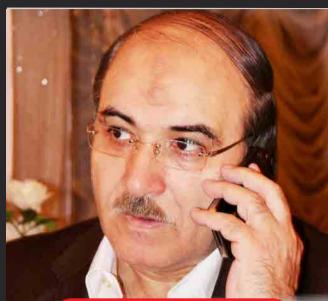
bymodernhouse
Modern House Decorations
01204444366
01204444366

Al-Zafer International

International Shipping & Logistic Solutions

1 Gard El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Helipolis, Cairo, Egypt
+202 2266 4667
+202 2266 4668
www.alzaferintl.com

- ١ بابا الفاتيكان يصف هجوم إسرائيل على قيادات "حماس" في قطر بـ"التطور الخطير"
- ٢ وزارة الخارجية عن إعلان تشغيل سد النهضة: يخالف القانون والأعراف الدولية
- ٣ الحكومة تستهدف زيادة صادرات مصر لـإفريقيا إلى ٢٠٣٠ مليار دولار في ٢٠٣٠
- ٤ البورصة: تنفيذ صفقتين على شركة صناعات مواد البناء بقيمة ٤,٥٨٠ مليون جنيه
- ٥ مديرية أوقاف شمال سيناء توزع ٢ طن لحوم على الأسر الأولى بالرعاية
- ٦ ثلاثة لطوان.. منتخب مصر الثاني يهزم تونس ودياً استعداداً لكأس العرب



حاول تفهم

في الهجوم على قطر !!!

عذان قات اسرائیل باستهداف روز
لتفاوض الحمساوی داخل العاصمه
لقطريه الدوحة والته من المعروف
نهائه حتف بعلاقات جديده مع اسرائیل
ولد يهوا مكتبه تمثيل وايضا في ظل
وجود قاعد قاعده يهودا من يكيمالته ي

استطاع رصد كل شئ في المنطقة فكيف
استطاعت اسرائيل اختراق الاجواء
لقطري وتنفذه يذبحو مها الجو ي؟؟
هذه الخطوه لامثل تجاوزا لك كل
ملعبه يبر الاخلاقيه لكنها ايضا تمثل
اختراقا واضحأ للأعراف الدولييه
واسهانه بالعلاقهات الدبلوماسيه
وتجاوز كل الخطوط الحمراء التي ي
حكم علاقات الدول واحترا مس يادتها
حيث اصبحت كل الدول العربيه
داخل دائرة استهدافها دون رادع
مدفعه بشعور متناهٍ بالافلات من
لحسابيه الدوليه وهذا المهجو م علي
لسياده القطريه يضع اسرائيل في
واجهه سياسيه مع كل دول المنطقة
حيث اصبحت كل الدول العربيه
داخل دائرة استهدافها دون رادع
مدفعه بشعور متناهٍ بالافلات من
لحسابيه الدوليه وهذا المهجو م علي
لسياده وان هذا التصرف يهز الثقه في
درتها علي بناء سلام واسع علي مد ي
يعيد من بوابه الاتفاقيات الابراهيميه
لت يرور لها وتدعوه كل الدول
العربيه للانضمام ما اليها وغيها من تلك
البلديات التي يتحاول له مج اسرائييل في
منطقة وان مثل تلك الأفعال توسيع
من دائرة الغضب والرفض الشعبي ي
والرسوه في العالم ي والعربي علي كل
هذه الاممارات التي يمتد مقبولا له
لاشك ايضا ان هذا المهجو م يبعث
إشارات لكل الدول العربيه التي ي
تحتفظ علاقات دبلوماسيه مع
اسرائييل او التي يتسع ي لذلوك او لدبيها
الذينه لهم علاقات دبلوماسيه معها
الذات دول الخليج العربي التي يرتبطها
اتفاقية دفاع مشترك والاعتداء علي اي
منها يمثل اعتداء علي سياط كل دول
مجلس التعاون الخليجي ي..... وربما
يعيد هذا الاعتداء الي الذهان ضرورة
غير ميرالسياسات العربيه في التعايش مع
هذا الكيان المغتصب للأرض العربيه
ربما يزيد من الاحتقان والتصعيد في
منطقة ويدفع دولها في الاتجاه الي
العسكوه والسلح وليس الي تهديه
لدى انها وشعوبها ولاشك ايضا ان هذه
الضربيه تمثل خطوه سياسيه محسوبه
وهي الي كسر الحصانات السياسيه
التي يتزعزعها يدوله حتى وان كانت
جاهزه بعلاقه متاهيزه مع اسرائيل
ويقظه دورا في الوساطه لها وايضا
حمليف استراتيجي ي لا يكفي الشرقي
الأوسط ان هذا التصعيد ان لم يواجهه
برد حار مسيفتح الباب اما مفوضي
منيه عارمه توسيع معه دائرة الحرب
اصراع لتشمل كل المنطقة.

ولک م تھیا یا
مح مود صلاح قطا مش
Qatamesh@Misrtalateen.com

مصر للاين

وزارة الخارجية عن إعلان تشغيل سد النهضة: يخالف القانون والأعراف الدولية

**تؤكد مصر تمكها الراسخ
بمبادئ القانون الدولى،
وترفض كافة الإجراءات
الأحادية التى تهدد مصالحها
الحيوية فى نهر النيل،
محفظة بحقها المشروع فى
الدفاع عن أمنها المأبى.**

هي محض أوهام، وأن مصر متمسكة
بإعمال القانون الدولي في نهر النيل،
ولن تسمح للمساعي الايثيوبية للهيمنة
على إدارة الموارد المائية بصورة أحادية،
وتحتفظ بحقها في اتخاذ كافة التدابير
لملائكة موجب القانون الدولي
ويمثل الأصم المتحدة للدفاع عن
مصالح الوجودية لشعبها.

الدفاع عن مصالحنا الوجودية، وإنما
أطلقاً من اقتناع مصر الراسخ بأهمية
تعزيز التعاون وتحقيق المصالحة
المشتركة بين شعوب دول حوض النيل
وفقاً ل القانون الدولي، بما يحقق المصالحة
التنمية ويراعي شواغل دول المصب.
في المقابل، تبنت أديس بابا مواقفًا

دولتي المصب مصر والسودان.
وأشار الخطاب المصري إلى مجلس الأمن
أنه منذ البدء الأحادي مشروع السد
الإثيوبي وعلى مدار السنوات الماضية،
مارست القاهرة أقصى درجات ضبط
النفس واختارت اللجوء للدبلوماسية
والمنظمات الدولية بما فيها الأمم
المتحدة، ليس نتيجة لعدم قدرة عن

خرق جديد يضاف إلى قائمة طويلة من الانتهاكات الإثيوبية للقانون الدولي، بما في ذلك البيان الرئاسي لمجلس الأمن الصادر في 15 سبتمبر ٢٠٢١، منوهاً بأن مصر لديها موقف ثابت في رفض كافة الإجراءات الأحادية الإثيوبية في نهر النيل وعدم الاعتداد بها أو القبول بتعاتها على المصالح الوجودية لشعوب المساعي الواهية لمنح السد الإثيوبي غطاءً رائفاً من القبول والشرعية، إلا أن السد يظل إجراءً أحادياً مخالفًا للقانون والأعراف الدولية ولا ينتج عنه أية تبعات من شأنها التأثير على النظام القانوني الحاكم لحوض النيل الشرقي طبقاً للقانون الدولي، فضلاً عما مثله التصرفات الإثيوبية الأخيرة من

الصين بين ذاكرة الحرب العالمية الثانية وتحديات القرن الحادي والعشرين

بِقَلْمِ سَهَامِ عَزَالِدِينِ جَبَرِيلِ

A woman with dark hair, wearing a red hijab and a black and red patterned dress, is speaking into a black microphone. She is seated in front of a light-colored wall that features the Oman flag, a portrait of Sultan Qaboos, and the text 'Platinum Sponsors'. The background is slightly blurred, showing other people and conference elements.

رفض الهيمنة الأمريكية على النظام الدولي.
بناء فضاءات بديلة مثل منظمة سنغهاي وبريكس.
توسيع التعاون في مجالات الطاقة والتسليح والتكنولوجيا.
ورغم أن هذا التقارب فان الأمر لا يخلو من حسابات دقيقة، إذ يدرك الطرفان أن شراكتهما تحمل في طياتها تحديات التنافس طويل المدى، لكنه يبقى تقاربًا براجماتيًا يعزز موقفهما أمام واشنطن.

هذه الخطة لم تكن مجرد مشروع اقتصادي، فقط بل تحولت إلى مشروع حضاري تنموي أنتاج طبقة وسطى جديدة، وخلق بيئة موافية تحتضن الابتكار، وينمو في محيطها التطور الاداري بقوة وصولاً إلى أن اضحت الصين اليوم ثانى أكبر اقتصاد عالمي.
ومما لا شك فيه أن مسيرة الصين الطويلة التي قاربت الثمانين عاماً حيث اعتمدت على البناء الداخلي إلى

و هنا يطرح ذلك السؤال الهام وهو :
- احتماليات المواجهة مع الولايات المتحدة ففي ظل صعود الصين، تبقى واشنطن في موقع "المراقب للقلق". فاحتمالات المواجهة تأخذ عدة صور:
* مواجهة اقتصادية/تجارية: عبر الحرب الجمركية وقيود التكنولوجيا (مثل معركة أشباه الموصلات).
* مواجهة عسكرية محدودة: خاصة في بحر الصين الجنوبي أو مضيق تايوان، حيث تمثل تايوان خطأ أحمر بالنسبة للصين وورقة ضغط أمريكية.
* مواجهة أيديولوجية/سياسية: من خلال تصوير "النموذج الصيني" كتهديد للديمقراطية الغربية.

جانب صناعة التحالفات والتوازنات لاستراتيجية مع دول الجوار لاستراتيجي اولا فعلى سبيل المثال :
جedنموذج انشى في الاق :
نموذج الصين وكوريا:
حيث مثل ذلك تحالف موروث استراتيجية
فقد رأت الصين في كوريا الشمالية عملاً استراتيجياً يكفل لها توازنًا في مواجهة الحضور الأمريكي بكوريا الجنوبيه واليابان. وفي الوقت ذاته، تستثمر بكين في علاقتها مع كوريا الجنوبيه اقتصاديًا وتقنولوجياً، مما يجعل العلاقة "مثلاً" تعكس براعة الصين في إدارة التناقضات مصلحة منها القومي.

نـمـوذـجـ الـصـينـ وـرـوسـيـاـ:
حيـثـ بـرـزـ تـقـارـبـ الـضـرـورـةـ وـحـيـسـابـاتـ
لـأـبعـادـ الـعـالـمـيـةـ لـهـذـاـ التـقـارـبـ حـيـثـ بـرـزـ
لـتـقـارـبـ الـرـوـسـيـ-ـصـينـيـ الـذـيـ تـجـاـزـ
لـبـعـدـ التـكـيـكـيـ وـالـخـلـافـ فـيـ تـطـبـيقـ
لـيـاتـ الـنـظـرـيـةـ الـاشـتـراكـيـةـ وـلـكـنـ هـنـاكـ
مـحـطـاتـ تـقـارـبـ مـصـرـيـةـ فـالـدـولـاتـانـ
شـتـرـكـانـ فـيـ الـاقـيـ:ـ

القاهرة تستضيف اجتماعاً ثالثاً بين وزيري الخارجية المصري والiranian والمدير وكالة الطاقة الذرية



الدولية للطاقة الذرية حول الملف النووي الإيراني، حيث شهدت الفترة الأخيرة اتصالات مكثفة للدكتور بدر عبد العاطي مع نظيره الإيراني ومدير عام الوكالة الدولية للطاقة الذرية لتقريب وجهات النظر للتوصل لتسوية مرضية تراعي مصالح جميع الأطراف، تسهم في تحقيق التهدئة واستعادة الثقة وإيجاد مناخ داعم لتحقيق الأمن والاستقرار الإقليمي.

استقبل د. بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشئون المصريين بالخارج يوم الثلاثاء ٩ سبتمبر ٢٠٢٥ عباس عراقجي وزير الخارجية الإيراني ورافائيل جروسي المدير العام للوكالة الدولية للطاقة الذرية، حيث عقدت مشاورات تناولت الملف النووي الإيراني أسفرت عن التوصل إلى اتفاق بين إيران والوكالة لاستئناف التعاون الفني بينهما.

وقد اعرب وزير الخارجية الايراني
والمدير العام للوكالة الدولية
للطاقة الذرية عن تقديرهما
لفخامة السيد رئيس الجمهورية
على رعاية سيادته لهذا الحدث
الهام بالقاهرة، وللجهود التي
بذلتها مصر لتسهيل المشاورات بين
ایران والوكالة وصولاً إلى التوقيع
على اتفاق لاستئناف التعاون
العملي للتحقق في المنشآت
النuclear الايرانية مذكورة اعلاه.
بنهمما.

النحوين غيرية وريثة إيران الشفافية، بما يمثل إطاراً عملياً جديداً لاستعادة الثقة المتبادلة بين إيران والوكالة، ونقطة انطلاق نحو مرحلة جديدة في العلاقة بين الطرفين تتسم بزيادة من الشفافية تسهم في معالجة الشواغل الفنية، وتعزيز الأمن والاستقرار الإقليمي والدولي.

وصرح السفير قيم خلاف المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية أن المشاورات بالقاهرة تأتي في إطار الجهود الدبلوماسية المكثفة التي بذلتها مصر خلال الفترة الأخيرة لخفض التصعيد وتهيئة الظروف لاستئناف المفاوضات بين إيران والوكالة.



تسريع خدمات التصديق على المحررات بمكاتب الخارجية ومكاتب البريد

للحصول على الخدمة. وخلال الاجتماع، أكد السفير ياسر رضا، مساعد وزير الخارجية للشئون المالية والإدارية وشئون الديوان العام والعاصمة الإدارية الجديدة، أن هناك توافقاً بين وزارة الخارجية والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات على آليات التصديق المختلفة، والتي تسهم في تيسير تقديم الخدمات على المواطنين، وأضاف الوزير أنه يمكن الحصول على الخدمة عبر خيارات؛ الأول هو الدخول إلى منصة مصر الرقمية والختيار خاصية "طلب التصديق على المحرر" حيث يتم تقديم هذه الخدمة من خلال البريد ومكاتب التصديق التابعة لوزارة الخارجية، حيث تقوم هيئة البريد بتسليم الوسيطة في تقديم خدمة التصديق على المحررات بمكاتب وزارة الخارجية، المحرر إلى المواطن في نهاية المطاف. وتابع الدكتور عمرو طلعت أن الخيار الثاني هو الدخول إلى منصة مصر الرقمية وحجز موعد مسبق بمكتب التصديق، ثم زيارة مكتب التصديق في مكاتب البريد.

فيما شرح السفير حداد الجوهري، مساعد وزير الخارجية للشئون القنصلية، آليات العمل في المكاتب المختلفة للتصديق وجهود التعاون مع وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات بشأن تيسير الإجراءات، سواء عن طريق تقديم الخدمة من خلال منصة مصر الرقمية، أو مكاتب البريد.

حرص مصر على تسخير أدوات التحول الرقمي لتسهيل إجراءات التصديق على المحررات، مما يعكس التزامها بتقديم خدمات حكومية فعالة ويسيرة للمواطنين.

بوزارة الخارجية، تمهدًا لتسليمها إلى المواطنين. وأوضح المتحدث الرسمي باسم رئاسة مجلس الوزراء أن إشراك هذه المكاتب الوسيطة في تقديم خدمة التصديق على المحررات بمكاتب وزارة الخارجية، ينبع عن حل مسألة الإزدحام، لكنه حل نسيبي، ما أدى إلى ضرورة البحث عن حلول أخرى، لذا تم إنشاء مكتب التصديق على المحررات، لتكون هذه الكيانات بمثابة مكاتب خالل الاجتماع إلى أنه سيتم تقديم خدمة التصديق أيضًا عن طريق



للحصول على الخدمة، ومن ثم شهد الاجتماع الإشارة إلى أنه مواجهة هذا الإقبال وقت وزارة الخارجية بروتوكول تعاون مع الهيئة القومية للتحول الرقمي التي نفذتها الحكومة على مدار الأعوام الماضية.

وقال المستشار محمد الحصاني، المتحدث الرسمي باسم رئاسة مجلس الوزراء، إن الإقبال على خدمة التصديق على المحررات، تكون هذه الكيانات بمثابة مكاتب وسيطة تتولى مكاتب وزارة الخارجية أدى لوجود ازدحام نسبي

عقد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، مساء اليوم، بمقر الحكومة بالعاصمة الإدارية الجديدة، اجتماعاً لاستعراض سبل تيسير الإجراءات الخاصة بخدمة التصديق على المحررات بمكاتب وزارة الخارجية، وذلك بحضور الدكتور عمرو طلعت، وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، والسفير ياسر رضا، مساعد وزير الخارجية للشئون المالية والإدارية وشئون الديوان العام والعاصمة الإدارية الجديدة، والسفير حداد الجوهري، مساعد وزير الخارجية للشئون القنصلية، والمهندس محمود بدوى، مساعد وزير الاتصالات للتحول الرقمي.

وفي بداية الاجتماع، قال رئيس الوزراء إن الفترة الأخيرة شهدت ارتفاعاً مُتزايداً في طلبات المواطنين على خدمة التصديق على المحررات بمكاتب وزارة الخارجية، ما دفع

وفد برلماني تركي يتفقد معبر رفح البري



فقد وفد برتقالي تركي رفيع المستوى برئاسة حسن بصرى يالجين، رئيس هيئة حقوق الإنسان بحزب العدالة والتنمية، اليوم، عبر رفح البري، خلال زيارته إلى محافظة شمال سيناء، في حضور اللواء خالد مجاور محافظ شمال سيناء، صالح موتلو شن، سفير تركيا بالقاهرة، نوح يلماز نائب وزير الخارجية التركي وعدد من أعضاء البرلمان التركي.

وأكد أعضاء الوفد التركي على أن زيارة معبر رفح البري بشمال سيناء لتسليط الضوء على الأزمة الإنسانية المستمرة والإيادة الجماعية التي تقوم بها قوات الاحتلال الإسرائيلي في قطاع غزة، مؤكدين على أن إسرائيل ترتكب أكثر الابادات الجماعية في الوقت الراهن.

ووجه الوفد الشكر إلى السلطات المصرية على إدخال شاحنات المساعدات الإنسانية والاغاثية إلى قطاع غزة.

من جانبه استعرض محافظ شمال سيناء الجهود المصرية في إدخال المساعدات الإنسانية والاغاثية وتوزيعها، والخدمات الطبية المقدمة للجرحى الفلسطينيين بمستشفيات المحافظة، مؤكداً على مستمر على تقديم الدعم الإنساني واللوجستي.

الحكومة تستهدف زيادة صادرات مصر لأفريقيا إلى ٢٠ مليار دولار في ٢٠٣٠



وتتركز الخطة على الاستفادة من الاتفاقيات التجارية الموقعة مثل الكوميسا ومنطقة التجارة الحرة القارية الأفريقية AfCFTA، بما يعزز تنافسية المنتج المصري، فضلاً عن دعم دور المجالس التصديرية واتحاد الصناعات في فتح قنوات جديدة المشتركة والمصالح المتبادلة.

تسهد حكومة الدكتور مصطفى مدبولي، زيادة الصادرات المصرية إلى نحو ٢٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٣٠، وذلك في إطار مواصلة جهودها لتعزيز التعاون الصناعي والاستثماري مع القارة الأفريقية، في إطار خططة استراتيجية وتأتي هذه الخطوة، التي كشفت عنها وثيقه خطة التنمية الاقتصادية والاجتماعية للعام المالي ٢٠٢٧/٢٠٢٥، التي وافق عليها البرلمان بغرفتيه (مجلسى النواب، والشيوخ) انطلاقاً من رؤية الدولة للاندماج الاقتصادي الإقليمي، ودعم الشراكات مع الدول الأفريقية في قطاعات حيوية تشمل الصناعات التكنولوجية، الكيماوية، الدوائية، الأغذية، ومواد البناء.

هيئة الرعاية الصحية تعلن رفع الطاقة الاستيعابية للعناية المركزة بمستشفى الحياة بورفؤاد بنسبة ٢٨٪ لتعزيز قدرات الطوارئ والحالات الحرجة ببورسعيد



أعلنت الهيئة العامة للرعاية الصحية، برئاسة الدكتور أحمد السبكي، رئيس مجلس إدارة الهيئة والمشرف العام على مشروع التأمين الصحي الشامل، عن رفع الطاقة الاستيعابية للعناية المركزة بمستشفى الحياة بورفؤاد بنسبة ٢٨٪، وذلك في إطار استراتيجية الهيئة لتطوير خدمات الطوارئ والرعاية الحرجة ببورسعيد، أولى محافظات تطبيق المنظومة.

وأوضح الدكتور أحمد السبكي، أن رفع القدرة الاستيعابية للرعاية المركزة بالمحافظة يبلغ ١٣٤ سريراً، بالإضافة إلى ٣٧ سريراً للرعاية المتوسطة، تعمل بنسب إشغال تخطي ٩٥٪، موضحاً أن إجمالي ملايين خدمة طيبة وعلاجية وفقاً لأعلى معايير الجودة العالمية، كما استقبلت أكثر من ٧٠٠٠ حالة حرجة تمثل ٣٥٪ من إجمالي الحالات التي تلقت خدمات الصناعة المركزة في بورسعيد.

وأشار السبكي إلى رفع العباءة المائية عن المحتاج فهو لا يتحمل سوى مظلة التأمين الصحي الشامل بلغ ١٩ مليون خدمة حتى الآن، لافتاً إلى أن مستشفى الحياة بورفؤاد وحدها تمثل ١٧٪ من إجمالي هذه الأمراض المزمنة، لافتاً أن متوسط تكلفة المنتفع في اليوم الواحد بالعناية المركزة يبلغ ١٠ آلاف جنيه.

وبالنسبة لمستشفيات بورسعيد، تبلغ رئيس الهيئة أن إجمالي المعايير الدولية لتلبية احتياجات المواطنين الصحية.

وأضاف رئيس الهيئة أن إجمالي عدد الأسرة المخصصة للرعاية



البورصة: تنفيذ صفقتين على شركة صناعات مواد البناء بقيمة ٤,٥٨٠ مليون جنيه



النقلبات السعودية "EGX35-LV" بنسبة 0.84% ليغلق عند مستوى 3830 نقطة. كما تراجع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس 70" متساوياً للأوزان" بنسبة 0.31% ليغلق عند مستوى 10835 نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس 100" متساوياً للأوزان" بنسبة 0.35% ليغلق عند مستوى 14265 نقطة، وانخفض مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة 0.96% ليغلق عند مستوى 3432 نقطة. ونزل مؤشر قيميز بنسبة 1.28% ليغلق عند مستوى 18784 نقطة، ليغلق عند مستوى 15456 نقطة، وزاد مؤشر سندات الخزانة بنسبة 0.10% ليغلق عند مستوى 2154 نقطة.

تراجع مؤشر "إيجي إكس 30" بنسبة 0.62% ليغلق عند مستوى 34386 نقطة، وهبط مؤشر "إيجي إكس 30 محمد الأوزان" بنسبة 0.34% ليغلق عند مستوى 42311 نقطة، وانخفض مؤشر "إيجي إكس 30 للعائد الكلي" بنسبة 0.56% ليغلق عند مستوى 15456 نقطة، ونزل مؤشر الأسهم منخفضة

التعاملات، بينما استحوذ الأجانب على نسبة 3.57%. والعرب على 3.87%， واستحوذت المؤسسات على 18.84% من المعاملات في البورصة، وكانت باقى المعاملات من تسيير الأفراد بنسبة 81.15%. ومالت صاف تعاملات الأفراد الأجانب

نفذت البورصة المصرية صفقات كبيرة خارج المقصورة، في حين تراجعت مؤشراتها بشكل جماعي اليوم الثلاثاء، وخسر رأس المال السوقى ١٤ مليار جنيه.

جنيه عبر تنفيذ 93 عملية. وكانت البورصة المصرية، قد أنهت تعاملات جلسة اليوم الثلاثاء، منتصف جلسات الأسبوع، بتراجع جماعي للمؤشرات بضغط مبيعات المتعاملين الأجانب، فيما مالت تعاملات المصريين والعرب للشراء، وخسر رأس المال السوقى 14 مليار

وزير المالية: ١٤,٧ مليار جنيه تسهيلات ائتمانية للموردين مع انتظام التدفقات بالموازنة

جنيه، لافتاً إلى أننا ملتزمون بالتعامل السريع والفوري والمرن مع أي تحديات تواجه شركاتنا من مجتمع الأعمال.

أعرب الدكتور هشام سعيد رئيس الهيئة المصرية للشراء الموحد والإمداد والتموين الطبي، عن تقديره لكل من أسمه في دفع جهود تهيئة الظروف المؤهلة لاستدامة سلسل توريد الأدوية، لافتاً إلى أن المنظومة الإلكترونية الجديدة للشراء الموحد تضمن عدم تراكم أي مديونيات للشركات الموردة.

أكمل ممثلو شركات الأدوية، خلال الاجتماع، شكرهم لاهتمام الحكومة وتجاوز وزارة المالية وهيئة الشراء الموحد مع مقتضياتهم لسداد مستحقات الموردين على نحو يهم في توفير السيولة النقدية اللازمة لهم، بينما أكمل ممثلو الشركات الأجنبية، أن مصر سوق كبيرة واعدة، وتوسعتنا في أنشطتنا خلال الفترة الماضية، وأن «وضوح الرؤية» يساعدنا كثيراً في الإدارة الاقتصادية الجديدة لمشروعاتنا.



على غلق الملفات القديمة بحلول عملية بالتوافق مع الأطراف المعنية، وأن الموازنة الحالية تتكامل مع مستهدفات المنظومة الإلكترونية النقدية الشهرية بالموازنة الحالية للعام المالي ٢٠٢٣/٢٠٢٤، وذلك في إطار سلسلة الاجتماعات التي عقدتها الحكومة برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والدكتور خالد عبدالغفار نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير الصحة والسكان مع قيادات القطاع الصحي والصناعة الدوائية، لسداد المستحقات المالية لشركات الأدوية على نحو يسهم في استقرار واستدامة سلسلة التوريد.

أكمل أحمد كجوك وزير المالية، أن سيم إتاحة مصادر قوي متنوعة لتوفير السيولة النقدية اللازمة لشركات الأدوية، في خطوة جديدة لم جسور الثقة والشراكة والمساندة

فن الترقيع... بقلم عادل رستم

من يكون الترقيع مطلوباً إذا كانت العلاقة تستحق الجهد إذا كان الخلل عرضياً وليس جوهرياً وإذا وجدت النية الصادقة من الطرفين للإصلاح عندها يصبح الترقيع فنا راقياً يُعيد للحياة لونها الدافئ، لكن إن كانت العلاقة تقوم على الاستتراف العاطفي أو غياب الاحترام فالترقيع هنا أشبه بمحاولة إنقاذ ثوب بالي لـ يتحمل الغسيل التالي.



فن الترقيع ليس عيباً بل مهارة تحتاج إلى حكمة وقيمة، المهم أن ندرك متى يكون الترقيع فرصة للحفاظ على ما يستحق ومتى يكون التحرر هو الحل الأمثل لحفظه على كرامتنا وسلامتنا النفسي. فالثياب الممزقة قد تذكرنا بما فينا، لكنها أبداً لا تصلح أن تكون عباءة المستقبل.

يعيد الثوب إلى حاليه الأولى بل يترك آثاراً واضحة وإن حاولنا إخفاءها. كذلك العلاقات حين تتعرض للخذلان أو الجفاء أو ترحب بفكرة القطيعة وتعتبرها جفاءً أو عقوبةً مما كانت تبررات. ولكن هل الترقيع حل دائم؟ فالثياب الممزقة قد تذكرنا هنا تكمّن الإشكالية لأن الترقيع لا

الحياة نسيج واسع من العلاقات الإنسانية نخيطه بخيوط الحب والتقدير والاحترام لكن مع مرور الوقت قد تتعرض هذه الخيوط للتآكل فتظهر الثقوب هنا وهناك مهددة مئاتاً هذا الثوب الجميل. حينها نجد أنفسنا أمام خيارين إما أن نلقي هذا الثوب جانبًا لزتمدي آخر جديد أو نلتجأ إلى الترقيع نعيد الخليطة ونصلح ما أمكن على أمل أن يعود كما كان أو على الأقل ليظل قابلاً للاستخدام.

وماذا نلتجأ إلى الترقيع؟ الأسباب متعددة بعضها نفسي وبعضاً اجتماعي. هناك من يظن أن التمسك بالعلاقات القديمة دليل وفاء حتى لو بهت أولئك وتعذّرت ثقوبها. وهناك من يخشى الوحدة

أسعار الذهب في مصر بعد قفزة قوية لـ عيار ٢١



نشر أسعار الذهب في مصر، بعد قفزة قوية خلال التعاملات الفورية، حيث ارتفع عيار ٢١ إلى مستوى ٤٨٩٠ جنيه، بزيادة قدرها ١٥ جنيهًا خلال منتصف التعاملات. أسعار الذهب اليوم - عيار ٢٤ يسجل ٥٥٨٨ جنيهها - عيار ٢١ يسجل ٤٨٩٠ جنيهها - عيار ١٨ يسجل ٤١٩١ جنيهها - الجنيه الذهب يسجل ٣٩١٢٠ جنيهها ارتفع سعر الذهب عند مستوى قياسي فوق ٣,٦٥١ دولاراً مستهل الجلسة، لأعلى نقطة في تاريخ تسعير المعدن النفيس، في حين قفت العقود الآجلة للذهب عند ٣,٦٩٤ دولاراً بمكاسب ٠٪٠,٨٠٪. وأوضح إيهاب واصف، رئيس شعبة الذهب والمعادن، في التقرير الأسبوعي بتحركات الأونصة والدولار عاليًا، ما جعل المعدن الأصفر يحافظ على جاذبيته كملاذ آمن للمستثمرين، سواء في الداخل أو الخارج، وسط حالة من الضبابية الاقتصادية والجيوبوليسية الراهنة.

الرئيس السيسي يؤكد للأمير تميم دعم مصر الكامل لما تتخذه قطر من إجراءات لحماية أمنها

لوقف مصر، مثمناً العلاقات الأخوية التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين. كما أطلع الأمين الرئيس على آخر مستجدات الأوضاع في أعقاب الهجوم الإسرائيلي السافر، حيث تفاقم الأزمات على ضرورة تحرك المجتمع الدولي بشكل عاجل لتحمل مسؤولياته في مواجهة هذا الانتهاك الصارخ للقانون الدولي ومشاق الأمم المتحدة، باعتباره دعواناً استفزازياً على سيادة دولة عربية شقيقة، وتهديداً غير مقبول لأمنها وسلامتها ووحدة أراضيها. كما أكد دعم مصر الكامل لما تتخذه قطر، وضوره وقف أي تجاوزات تمس سيادة الدول، حفاظاً على الأمن والسلام الإقليمي والدولي.



المولد.. حلاوة ولا غلاوة؟

الغذاء هي الجهة الوحيدة المنوط بها الرقابة والتفتيش، وأيضاً تسرع الفصل القضائي في قضايا سلامة الغذاء وتخصيص دوائر قضائية نوعية لها، واستخدام تقنيات التتبع والرقابة الرقمية لتعزيز الشفافية والمساءلة ، مع توعية أصحاب المنشآت الغذائية بتحسين الممارسات. وقانون سلامة الغذاء رقم ٤٨ لسنة ١٩٤١، الذي يجرم تداول منتجات مغشوشة أو غير مطابقة المطلوبة للمنتج من حيث نسبة الملوحة، والدهون، ومحظوي الماء من أجل ذلك يلزم : تفعيل أدوات الرقابة بحملات تفتيش مفاجئة، وإنشاء قاعدة بيانات موحدة للمصانع المرخصة، وفرض عقوبات رادعة على المصانع المخالف، وتحفيز المستهلكين على الإبلاغ عن المنتجات المشبوهة ليكون شريكاً في الرقابة، وكذلك توحيد جهة الرقابة لتكون الهيئة القومية لسلامة

الى اللقاء :
دكتور / السيد مرسى.

المستهلك رقم ١٨١ لسنة ٢٠١٨، الذي يلزم الشركات بالإفصاح عن مكونات المنتجات وتاريخ الإنتاج والانتهاء، ويحرّم الغش والتديليس- وقانون قمع الغش والتديليس رقم ٤٨ لسنة ١٩٤١، الذي يجرم تداول منتجات مغشوشة أو غير مطابقة المطلوبة للمنتج من حيث نسبة الملوحة، والدهون، ومحظوي الماء في كلية الزراعة والخبراء امراهقون مؤخراً للعديد من مصانع الأجانب والأليان والزيوت القاهرة، من خطورة البحيرة والإسكندرية ، والتي تعمل في إنتاج ملوحة أو مغشوشة والتي تؤدي إلى تسمم غذائياً، مستخدمة أمراض مزمنة مثل الفشل الكلوي ومشكلات الكبد، وتخزين المواد الخام في ظروف غير مناسبة، مع وجود حشرات وفراز، وأيدي عاملة تفتقر لوجود



دكتور / السيد مرسى

انطلاق المبادرة الصحية الأولى لعلاج المياه البيضاء برعاية حزب الجبهة الوطنية بشمال سيناء



لدعم الخدمات الصحية لبناء شمال سيناء، وتقديم الرعاية الطبية للفتات الأكثر احتياجاً، موضحاً أنه تم فحص الحالات بدقة ومراجعة التاريخ المرضي لها تمهدًا لإجراء عمليات المياه البيضاء باستخدام أحدث الأجهزة الطبية والتقنيات الحديثة. وأشار إلى أن هذه المبادرة تمثل انطلاقة لسلسلة من المبادرات الصحية التي يعتزم الحزب تنفيذها خلال الفترة المقبلة في مختلف التخصصات الطبية، وذلك تعزيزاً للدور المجتمعي والأنساني للحزب، وإيماناً بأن الصحة حق أساسي لكل مواطن. واختتم بشكر جميع القائمين على تنظيم وتنفيذ المبادرة، مؤكداً استمرار الجهود لخدمة أهالي شمال سيناء وتوفير الرعاية الصحية الازمة لهم.

مديرية أوقاف شمال سيناء توزع ٢ طن لحوم على الأسر الأولى بالرعاية



وذلك في إطار الدور الاجتماعي لوزارة الأوقاف وإسهامها في خدمة المجتمع، ومن منطلق تخفيف العبء عن الأسر الأولى بالرعاية، تحت رعاية معالي الأستاذ الدكتور أسامة الأزهري، وزير الأوقاف، وإشراف ومتابعة فضيلة الشيخ محمود مرزوق مدير مديرية أوقاف شمال سيناء، والأستاذ أمين فرج أحمد مدير مديرية التضامن الاجتماعي، لجنة الطب البيطري.

افتتاح معرض حزب حمأة الوطن لمستلزمات المدارس لدعم الأسر وتخفيف الأعباء



أطلقت أمانة الصحة والسكان بحزب الجبهة الوطنية بمحافظة شمال سيناء، اليوم، المبادرة الصحية الأولى لعلاج المياه البيضاء (اعتنام عدسة العين)، تحت رعاية المهندس محمد الحبيب الدبيب أمين الحزب بالمحافظة، وبإشراف الأستاذ موسى عكيرش أمين التنظيم، وبمشاركة السادة الأمناء المساعدين. وجاءت المبادرة بتنظيم وإشراف الدكتور محمود ناجي أبوشقرة الأمين المساعد لأمانة الصحة والسكان بالمحافظة، حيث جرى توقيع الكشف الطبي على عدد من الحالات المرضية المستهدفة، بواسطةخبة من أمهر الأطباء وأبنائنا الطلاب مع بداية العام الدراسي الجديد، وتأكيداً على الدور الوطني والمجتمعي الذي يضطلع به الحزب في خدمة المواطنين وتخفيف الأعباء عنهم.

محافظ شمال سيناء يستقبل عدداً من مواطني إزالت ميناء العريش



عن خالص شكرهم وامتنانهم لما استقبل اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء، اليوم، عدداً من المواطنين المتضررين من أعمال الإزالت بميناء العريش، بحضور عدد من القيادات الأمنية، وذلك مناقشة ملف التعويضات وتيسير إجراءات تسلم الوحدات السكنية الجديدة والأراضي البديلة التي وفرتها الدولة لهم. وخلال اللقاء، عبر المواطنون



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الخروع

مثل السعال الشديد، والربو، وتحسين صحة القلب والوقاية من الإصابة بتصلب الشرايين، ويتم استخدامه أيضاً لعلاج التهاب المفاصل والروماتيزم، وذلك لأنه يخفف من حدتها، ويزييل آلامها (الغناه بأحراض الأوليك واللينوليک)، وكذلك يحمي من الإصابة بهشاشة العظام، ويستخدم في علاج التصلب المتعدد، ومرض باركوسون، والشلل الدماغي.

وبالإضافة إلى ما ذكر أعلاه، يدخل زيت الخروع في إعداد مستحضرات التجميل، وماسكاتات الطبيعية، لأنه يخلص البشرة من البقع الداكنة (الهالات السوداء)، ويعيد نضارتها، ويقفي على آثار الجبوب (حب الشباب)، ويحمي من ظهور الإمساك، حيث أنه يعد من أشهر الملينات الطبيعية المستخدمة من قدم الزمان، لأنه يعمل على زيادة حرقة الأمعاء، وبالتالي تسهيل خروج الفضلات منها، ويعد مطهراً قوياً للأمعاء، ويساعد على التخلص من مشكلة البواسير الناتجة عن الإمساك، وتحفيز الأوراق والتهاباتها. كما يخفف زيت الخروع من اضطرابات الدورة الشهرية عند النساء، وذلك لاحتوائه على حمض الريسينوليک، والطب اليوناني، والطب الإسلامي طبيعياً لنزول دم الحيض ومنع تعسره، ويخفف آلام البطن في فترة الحيض، وكذلك يعالج تشنج القولون، والصداع، والاضطرابات الهرمية، وتحتير الدم، ويزيد من إدراة البن. كما يعزز زيت الخروع من وظيفة الكبد، حيث يزيد من قدرة الكبد على إزالة السموم من الجسم عند لخفض الحرارة. أما الأوراق فكانت تسخن وتوضع على صدر المرأة المرضعة لإدرار الحليب، أو على بطن الحامل لتسريع الملاحم، كما أنها تسكن آلم المفاصل ببعضها عليها، ولها تأثير مسهل داخلياً. يستفاد منه في علاج أمراض الجهاز التنفسي والأحشاء الدهنية التي تغذى الشعر.



بقلم/ الأستاذ الدكتور
محمد بن عبد الرحيم شاهين



ارتعاش اليدين.. اعرف الأسباب وطرق العلاج

أو تعديل نمط الحياة ضرورياً لإدارة الرعشة أو الحمد منها. مشكلة شائعة يرجعها الكبار إلى التوتر أو التعب أو التقدم في السن، رغم أن الارتعاش العرضي عادةً ما يكون غير ضار، إلا أن الرعشة المستمرة أو غير المبررة قد تشير إلى مشكلات صحية كامنة، وفقاً لتقرير موقع "تايمز أوف إنديا".
وتراوح المشكلات الصحية التي تسبب رعشة اليدين، بين حالات عصبية، مثل الرعشة الأساسية أو مرض باركوسون، ونقص التغذية الذي يؤثر على وظائف الأعصاب والعضلات، وحتى التغيرات الطفيفة في ثبات اليدين قد تؤثر على أداء المهام اليومية كالكتابة أو حمل الأشياء أو استخدام الأدوات، لذلك فإن إدراك الأسباب المحتملة وطلب المشورة الطبية يساعد في تحديد ما إذا كان العلاج

أو تعديل نمط الحياة ضرورياً لإدارة الرعشة أو الحمد منها.

رعشة اليدين قد تكون ناتجة عن نقص الفيتامينات والمعادن

العصبية ما يلي: نقص فيتامين ب١٢، فيتامين ب١٢ ضروري لوظائف الأعصاب المنظمة تُسبب ارتعاشاً في أجزاء من الجسم، وإنما يُصابون برعشة خفيفة، إلا أنها عادةً ما تكون غير ملحوظة، وارتعاش اليدين شائع، وقد يُصبح أكثر وضوحاً عند رفع اليدين أو أثناء التوتر والإرهاق، ومع أن اليدين أكثر تأثراً، إلا أن الرعشة قد تحدث أيضاً في الرأس، أو الذراعين، أو الساقين، أو على شكل ارتعاش وأعراض أخرى.

نقص فيتامين د، المعروف بدوره في صحة فيتامين د، يُؤثر أيضاً على وظائف العضلات، وصحة الأعصاب،

تابع ص ١٠

دراسة: دواء لعلاج السكر يظهر تأثيرات مضادة للشيخوخة على المرض

تفاصيل الدراسة
لاختبار وجود هذا التأثير المحتمل المضاد للشيخوخة، أجرى الباحثون تجربة سريرية مُتعددة المراحل لتقييم آثار الدواء على المؤشرات الحيوية للشيخوخة لدى مرضى السكر من النوع الثاني، حيث تلقى المشاركون إما جرعة ١٠ ملجم/يوم من الدواء عن طريق الفم أو قرصاً وهما مطابقاً ملدة ٢٦ أسبوعاً.

بالإضافة إلى علامات أرضي الجلوكوز، قام الباحثون بقياس معايير رئيسية مرتبطة بالشيخوخة، مثل طول التيلومير في كريات الدم البيضاء الطرفية ومستويات نظام عامل النمو الشبيه بالأنسولين ١ (IGF-1)، الذي ينظم النمو والأيض، قبل وبعد الدراسة.

نتائج الدراسة أشارت القياسات إلى إطالة ملحوظة للتيلوميرات في مجموعة الدواء محل الدراسة، مقارنة بجموعة الدواء الوهمي، مما يُظهر فعاليته في مكافحة الشيخوخة، كما حسّن العلاج أيضًا الشيخوخة، كما يُظهر فعاليته في مكافحة الشيخوخة، مما يُظهر فعاليته في مكافحة الشيخوخة، مما يُظهر فعاليته في مكافحة الشيخوخة.

في حين أن طول التيلومير يُعد مؤشراً حيوياً موثوقاً به للشيخوخة، إلا أنه ليس المؤشر الوحيد ولا الأكثر دقة، وهناك حاجة إلى تجربة سريرية على عينات أكبر، تفحص علامات الشيخوخة التي تتجاوز التيلوميرات، لتأكيد الثاثيرات الحقيقية المضادة للشيخوخة للدواء.



أظهرت دراسة صينية، أن أحد العاقاقير حيث أظهر ٩٠,٥٪ من المرضى زيادة الشائعة لعلاج السكر من النوع الثاني، في طول التيلومير مقابل ٥٠,٦٪ لدى المرضى الذين تلقوا الدواء الوهمي.

وتنزيل حالات الإصابة بالسكر من النوع الثاني، ووفقاً لتقديرات الاتجاه الدولي للسكر، سيصل عدد الحالات العالمية إلى ٧٠٠ مليون حالة بحلول عام ٢٠٤٥، غالباً ما يرتبط هذا المرض الأيضي بالشيخوخة.

من الليمون.. ٤ صفات صحية تساعد على إنقاص الوزن

ليمونة في كوب من الماء الدافئ واشربها أول شيء في الصباح، فهذا لا يرتبط جسمك فحسب، بل قد يعزز أيضاً عملية الأيض ويساعد على الهضم، مما يمنحك شعوراً إيجابياً طوال اليوم.



شاي بالليمون إضافة الليمون إلى الشاي تحسن نكهته وتعزز فوائده الصحية، وسواء كنت تفضل الشاي الأخضر، أو شاي الأعشاب، أو الشاي الأسود، فإن إضافة شريحة من الليمون تُعزز فيتامين سي وتحسن الهضم، وقد ارتبط الشاي الأخضر تحديداً بزيادة أكسدة الدهون، مما يجعله خياراً رائعاً لإنقاص الوزن.

الماء بنكهة الليمون لا شك أن الليمون جزء لا يتجزأ من النظام الغذائي اليومي، ولكننا لا نعلم أن الليمون أكثر من مجرد إضافة منعشة إلى الماء العادي أو المشروبات المنزلية، بل يمكن استخدامه كمكون مثالي لإنقاص الوزن، وذلك بفضل محتواه من فيتامين سي ومضادات الأكسدة والمركبات المفيدة، علاوة على ذلك، يدعم الليمون وعصيره عملية الأيض بشكل طبيعي ويعزز فقدان الدهون، وإليك بعض الطرق السهلة

لتحضير هذا المشروب، قطع ليمونة وأضفها إلى كوب من الماء مع أعشاب الحرارية بصلة خل الليمون البسيطة، فقط امزج عصير الليمون الطازج مع زيت الزيتون والملح والفلفل الأسود والأعشاب للحصول على صلصة غنية بالنكهة دون إضافة ترطيب جسمك، وهو أمر ضروري لفقدان الوزن.

ماء الليمون الدافئ من أبسط الطرق للاستفادة من فوائد الليمون أن تبدأ يومك بكم من ماء الليمون أن تبدأ يومك بكم من الماء الدافئ، فقط امسح على صفات صحية من فيما يلى..



لماذا ارتبطت مخطوطة جيجالس بقصص الأشباح من ٨٠٠ عام؟

المعروف لها، وتشير الملاحظة نفسها إلى أن المخطوطة قد أهديت إلى دير آخر عام ٢٩٥، لتشيرها رهبة أخرى في العام نفسه.

أين كودكس جيجالس الآن؟ من هنا، يقدم سجل غير مكتمل لملكية المخطوطة لحة تقريرية عن رحلة المخطوطة عبر العصور، في عام ١٥٩٤، وقعت في يد رودولف الثاني، إمبراطور الإمبراطورية الرومانية المقدسة، وهو من أشد المعجبين بالعلوم الغامضة، نُقلت إلى براغ، ثم نُقلت إلى ستوكهولم، بعد أن حقق الجيش السويدي نصراً استراتيجياً في حرب الثلاثين عاماً.

لا تزال مخطوطة جيجالس، المحفوظة في المكتبة الوطنية السويدية، حيث لا تزال حتى يومنا هذا، محوراً للأساطير المحلية.



ووالسلافية. ومع ذلك، فإن أشهر سمات مخطوطة جيجالس - التي أُكسيتها لقب "إنجيل الشيطان" - هي رسم توضيحي على صفحة كاملة لشخصية شيطانية ذات قرون ومخالب ولسان مشتعب وعيون بيضاء واسعة.

تاريخ المخطوطة تاريخ مخطوطة جيجالس غامض بقدر غموض مغزى رسوماتها، ومن غير المستغرب أن يعتقد العلماء أنها مُكتوب في ليلة واحدة، بل يعتقد أنها مُكتوب بين عامي ١٢٠٤ و ١٢٣٠ ميلادياً، على الأرجح على يد شخص واحد، وبينما لا يُكتننا الجزم بأن المخطوطة قد تُكتوب كما تضمن قوائم بالعافية، وكتاباً طبياً في بودلازي، فإن المخطوطة قد تُكتوب من القرن الثاني عشر، وتقويمياً، ونظرة الأولى إلى أن دير المدينة هو أقدم مالك

مخطوطة جيجالس، المعروفة باسم "إنجيل الشيطان"، هي كتاب ضخم وغامض من القصور الوسطى، يزن ١٦٥ رطلاً ويحتوي على نصوص دينية وعلمية ورسم توضيحي لشخصية شيطانية.

اسمها (اللاتينية التي تعني "الكتاب الكبير")، فإن مخطوطة جيجالس تتتفوق على جميع وثائق العصور الوسطى الأخرى التي بقيت حتى يومنا هذا. يبلغ حجمها حوالي ٢٠٠ × ٣٦٠ سم، وتنزن ١٦٥ رطلاً، أوراقها الـ ٣١٠ المصنوعة من الرق أو الجلد، والتي لم تكن مصنوعة بخط اليد من كتبات تاريجية وعلمية

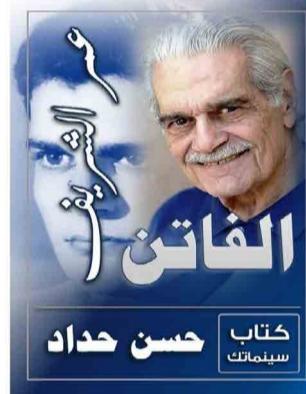
تقول أسطورة بوهيمية إنه عندما حُكم على راهب من العصور الوسطى من بلدة بودلازي الشيكية بالدفن حياً، وهو عقاب يُحبس فيه الشخص حبسًا أبدًا داخل مكان مغلق ويُترك ليموت، حاول استعادة حريرته بكتابه أكبر كتاب كُتب على الإطلاق في ليلة واحدة، وما عجز عن إقام هذه المهمة المستحيلة بمفرده، استعلن بالشيطان طلباً للمساعدة، وهي صفة أثارت له الحفاظ على حياته الفانية على حساب روحه الخالدة، وفقاً لما نشره موقع "news.artnet".

هذه ليست سوى واحدة من قصص الأشباح العديدة المرتبطة بمخطوطة جيجالس، وهي مخطوطة ممزخرة من أوائل القرن الثالث عشر، وكما يوحى

الفاتن.. كتاب جديد عن عمر الشريف لحسن حداد

النقدية عن مختلف الأفلام العربية والعابلية منشورة فيه، ليس كتاباته هو وحده فقط، بل هو يحتفظ بكل ما تقع عليه عيناه من كتابات لكتاب مختلفين".

وأكمل سلوم "ذلك استهواه الكتابة عن المخرجين والنجوم الذين أحبهم فألف فيما كتب مهماً شكلت مرجعاً مهماً من يريد أن يطلع على سيرهم وحياتهم الفنية، فعن الأفلام التي لم تغادر ذاكرته وربما ذاكرتنا نحن

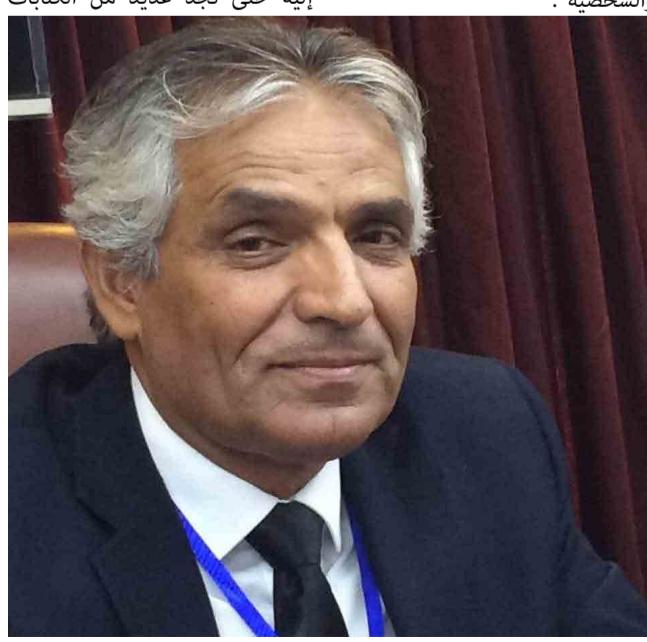


صدر حديثاً للكاتب البحريني حسن حداد، كتاب جديد بعنوان الفاتن على الراحل عمر الشريف، وهو الكتاب الذي كتب مقدمته الناقد السينمائي العراقي كاظم مرشد السلوم، وجاء في مقدمة الكتاب، الكاتبة عن نجم سينمائي بشهرة عمر الشريف ليس بالأمر اليين، فهذا النجم العربي الذي دخل سماء السينما العالمية من أوسع أبوابها وشكل حضوراً فاعلاً فيها لسين طوال، وسارعت شركات الإنتاج السينمائي الكبرى على التعاقد معه ليكون بطلماً ما تنتجه من أفلام، سينمائي في ذلك كبار نجوم هوليوود لما يملكه من كاريزما وبراعة فنية كبيرة، كل هذا قد يجعل من الصعب الكتابة عنه والاطلاع بتفاصيل حياته الفنية والشخصية".

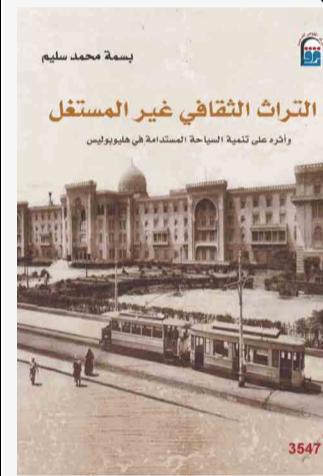


أيضاً، أصدر كتاب من أربعة أجزاء بعنوان (أفلام لا تغادر الذاكرة) وعن المخرجين الذين شكلوا عالمه فارقة في المشهد السينمائي العربي، أصدر مجموعة مهمة من الكتب مثل سعيد مرزوق الكتابة بالصورة، حسين كمال ومصطفى الفن الكبير، شادي عبد السلام صاحب المومياء، علي بدرخان خمسون عاماً من السينما، وثنائية القاهرة، التمرد عن عاطف الطيب، صلاح أبو سيف أستاذ الواقعية في السينما المصرية، وكذلك عن سينما داود عبد السيد واقعية بلا حدود، وعن محمد خان سينما الشخصيات والتفاصيل الصغيرة".

وختاماً قال سلوم "أقول إن كتاب الفاتن للناقد والكاتب البارع حسن حداد، يشكل إضافة مهمة إلى المكتبة السينمائية العربية، التي تفتقد إلى الكثير من الكتابات المشابهة وأجزم أن حداد لن يتوقف عن الكتابة عن نجوم ومخرجين آخرين، فيما زالت الدهشة البصرية الأولى تسيطر عليه والتي تشكل عالماً مهماً في استمرار عطائه".



"التراث الثقافي غير المستغل".." أحدث إصدارات المركز القومي للترجمة



صدر حديثاً عن المركز القومي للترجمة ببرئاسة الدكتورة رشا صالح الطبعة العربية من كتاب "التراث الثقافي غير المستغل.. وأثره على تنمية السياحة المستدامة في هليوبوليس"، تأليف محمد سليم وترجمة الدكتورة بسمة محمد سليم مديرية قصر البارون إمبان بوزارة السياحة والآثار، وباحثة دكتوراه في الدراسات التراثية والمتاحفية بجامعة حلوان، حاصلة على درجة الماجستير في إدارة التراث الثقافي من جامعة

الصين بين ذاكرة الحرب العالمية الثانية وتحديات القرن الحادي والعشرين



خالص تحيات د/ سهام عزالدين جبريل دكتوراه في الإعلام السياسي وال العلاقات الدولية - زمالة الأكاديمية العسكرية للدراسات الاستراتيجية العليا - عضو البرلمان المصري سابقًا

فإنها لا تختلف بamacri وخبراته وتجارية بقدر ما تؤكّد على معركة الحاضر فهي معركة المستحيل التي تسعى فيها حشيشاً إلى إعادة البناء والوجود بقوّة في تشكيل النظام الدولي لصالح "تني الصيني" بات يصعب تجاهل زئيره.

تنمية ص ٣

وترى العديد من وجهات النظر أن الصين بدت في سياستها الذكية التي بنيت على أساس خبرات تستمدّها من بين خبرات الماضي وطموحات المستقبل، فمن ذاكرة الحرب العالمية الثانية، مروّجاً بخطوة الألف ميل والتنمية، وصولاً إلى علاقتها المعقّدة مع روسيا وكوريا وحسابات احتمالات المواجهة مع الولايات المتحدة، هكذا تبدو الصين فوزجاً لبلد نجح في تحويل جراح الماضي وتدعياته المؤلّفة إلى قوة دفع نحو المستقبل. واليوم، وهي تحفل بذكرى الحرب العالمية الثانية وهي تستعيد ذكرى المقاومة،

17 إير قد يُطرح في معظم الأسواق بدون منفذ SIM نظرًاً لتصميمه فائق النحافة، بينما ستتاح نسخة تقليدية في أسواق مثل الصين التي تفرض ضوابط تنظيمية خاصة. إذا صحت هذه التفاصيل، فإن سلسلة آيفون 17 قد تمثل نقطة تحول في تاريخ آبل مع البطاريات، حيث تلبي أخرىً مطالب المستخدمين بزيادة السعة وإطالة زمن التشغيل، وهو ما قد يجعل برو ماكس تحديًّا الخيار المفضل للراغبين في تجربة استخدام طولية. وأكثر اعتمادًا.

ملي أمبير في النسخة التي تعتمد على شريحة eSIM فقط، أما آيفون 3988 برو فسيأتي ببطارية تبلغ 4252 و مللي أمبير مع منفذ شريحة SIM. و 4252 ملي أمبير في نسخة SIM e.

السبب وراء هذا التفاوت بين النسخ يعود ببساطة إلى مساحة منفذ شريحة SIM التقليدية داخل الهاتف، حيث تشغّل حيزًا من المكونات الداخلية، بينما يتاح الاعتماد على شريحة eSIM فقط استغلال المساحة المتاحة لإضافة بطاريات أكبر.

وتشير التوقعات إلى أن طراز آيفون

مع سلسلة آيفون 17، قد لا تكون البطارية الضعيفة مجرد شكوى قديمة، بل بداية عصر جديد من التحمل الطويل والاعتمادية.



يبدو أن شركة آبل تستعد لمعالجة واحدة من أبرز الملاحظات التي طالما طاردت هواتفها، وهي عمر البطارية، فعلى الرغم من إشادة المستخدمين عالمياً بتصميمها، هواتف آيفون وأدائها، فإن مقارنتها بمنافسيها من هواتف أندرويد غالباً ما تنتهي بانتقادات تتعلق بضعف البطارية وعدم قدرتها على الصمود طوال اليوم مع الاستخدام الكثيف. لكن التسريبات الجديدة حول سلسلة آيفون 17 المقبلة قد تغير هذه المعادلة، حيث كشفت تقارير مسرية من مدونين تقيين أن الهاتف

أبل تكشف عن iPhone Air .. أخف هاتف أيفون على الإطلاق



مع وضع الكاميرا الأمامية بدقة 18 ميجابكسل، فتتميز بميزة Center Stage التي تستخدم الذكاء الاصطناعي لتوسيع مجال الرؤية تلقائياً وتدوير الإطار بناءً على عدد الأشخاص على الشاشة.

ويسمح مستشعر مربع بأربعة أحجام تركيب مختلفة، لذا لا تحتاج إلى تدوير الهاتف لالتقطان صورة سيلفي أفقية، وتدمج الميزات الجديدة الكاميرات الأمامية والخلفية، مع خاصية التقطان الفيديو المزدوج. يُتيح تثبيت الكاميرا الأمامية داخل الإطار، بينما تتيح لك الكاميرا الخلفية التكبير.

ويتميز هاتف iPhone Air بشريحة A19، المزودة بمعالج سداسي Pro، بألوان الأسود الفضائي، والأبيض السحابي، والذهبي الفاتح، والأزرق السماوي.

كشفت شركة أبلاليوم عن هاتف iP-hone Air وهو نوع جديد كلياً من هواتف آيفون بتصميم فائق النحافة، حيث يبلغ سُمك iPhone Air حوالي 5.6 مم فقط، مما يجعله أنحف آيفون على الإطلاق.

هيكله مصنوع من التيتانيوم بلمسة
نهاية مصقوله، ويتميز الجهاز بدرع
سيراميك 2، الذي يوفر مقاومة أفضل
للحذف بثلاث مرات، على جانبي الجهاز
لأول مرة، وتقول أبل إنه أكثر هواتف
أيفون متانة على الإطلاق، قمتد هضبة
جديدة على كامل عرض الجزء الخلفي
للهاتف، وتحتوي على الكاميرا الخلفية
واللأمامية ومكبر الصوت ومعالج أبل
سلكون.

يتميز بشاشة OLED مقاس 6.5 بوصة مع تقنية ProMotion، مع سطوع خارجي يصل إلى 3000 شمعة/م²، وهو أعلى مستوى سطوع على الإطلاق في آيفون، كما يتميز الزجاج الأمامي بطبقة مضادة للانعكاس من 7 طبقات لتقليل الوجع والتشتت، ليكون أكثر وضوحاً في ظروف الإضاءة الساطعة.

أبل تكشف عن ساعة Apple Watch SE بـ 3 الذكاء الجديدة بسعر 249 دولاراً



Ultra التي صدرت معها. لكنها استبعدت ميزات مثل الشاشة الدائمة ومستشعرات درجة الحرارة وتخطيط كهربية القلب ومستوى الأكسجين في الدم.

ساعة Apple Watch SE متوفرة بـ ٣ موديلات، Starlight، Blush Gold وMidnight، بسعر يبدأ من ٢٤٩ دولاراً أمريكياً في الولايات المتحدة. تبدأ الطلبات المسبقة اليوم، قبل إطلاقها يوم الجمعة ١٩ سبتمبر.

الرئيسية السابقة والحالية، مُقدّماً
بسعر أقل.

هذا هو الإصدار الثالث من ساعات
آبل الأرخص، حيث بدأ سعر الجيل
السابق من ساعة SE من 249 دولاراً
أمريكيّاً لإصدار 40 مم 279 دولاراً
أمريكيّاً لإصدار 44 مم. واستخدمت
الساعة نفس حجم الشاشة وتضمّم
ساعة آبل ووتش سيريس 6 القديمة،
لكنها شاركت معالج S8 الأحدث
المستخدم في ساعات السلسلة 8 و

النوم، وإمكانية تشغيل الموسيقى
والبودكاست عبر مكبر الصوت،
وسعة شحن أسرع بمتين، وشبكة
خلوية 5G، وعمر بطارية يُزعم أنه
يصل إلى 18 ساعة.

تُعد 2025 Apple Watch SE استمراً للطراز السابق، الذي أطلق
عام 2022، وهي مرة أخرى للطراز
الأساسي الجديد من Apple للأجهزة
القابلة للارتداء - وهو عادةً ما يكون
مزيجاً مدمجاً من ميزات الإصدارات

تذكاري بمناسبة هذه الزيارة، حيث التقى بعض رؤساء الأقسام بالشركة السيد/صهيب والسيد/ علي راجل والسيد/ نجم وآخر بن.



وفي ختام الزيارة، تم تقديم درع الايطالية.

الشحن لتكون الوكيل الوحيد لخدمة
LCL بين جدة والدمام والموانئ



نجاحاً بواسطة الشركة في جدة، حيث تم اعتماد شركة أجنحة الطاير لخدمات بتاليان® إلى الدمام، بعد أن شهدت تمييزاً متميزاً في تقديم خدمات الشركة.

قام السيد / Enzo بزيارة خاصة
لشركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن
وذلك استجابة للدعوة التي قدمت
له في إسطنبول / تركيا في مؤتمر نيتون
السنوي.

وقد كان في استقباله في مقر الشركة في
جدة السيد / محمود صلاح قطامش
مدير عام الشركة والسيد / وائل سلان
نائب المدير العام، حيث اصطحبه في
زيارة إلى مستودعات الشركة في المنطقة
الجدة داخل ميناء جدة الإسلامي.
ومن المعروف أن شركة أجنحة الظافر،
من أكبر المستثمرين داخل منطقة
الإيداع في جدة والدمام وقريبا سيتم
افتتاح المستودعات الجديدة بالرياض
فور استكمالها وإقرارها من الجمارك

وقد أبدى السيد إنزو إعجابه بالمكانية، لدى الشهادة، حيث بالرياض.



رجل للعلاج الروحاني عبر موقع التواصل.. الداخلية تسقط دجال "الطاقة والعلاج" بالجيزة

أدلة رقمية تثبت تورطه في هذا النشاط، إلى جانب أدوات يستخدمها في أعمال الدجل. تمكنت الأجهزة الأمنية من ضبط المتهم داخل نطاق القسم، وعُثر بحوزته على هاتف محمول يحتوي على لعرضه على النيابة المختصة.



كشفت معلومات وتحريات الإدارة العامة لحماية الآداب بقطاع الشرطة المتخصصة عن قيام أحد الأشخاص، يقيم بدائرة لنشاطه الإجرامي عبر موقع التواصل الاجتماعي، حيث كان يستخدمها لجذب الضحايا من خلال ادعائه القدرة على

ضبط شقيقين بتهمة النصب العقاري وبيع وحدات سكنية لأكثر من شخص بالقاهرة



اللزمه، وأحال المتهمان إلى الجهات المختصة لمباشرة التحقيق. وقد تم اتخاذ الإجراءات القانونية

كشفت وزارة الداخلية ملابسات مقطع فيديو تم تداوله عبر موقع التواصل الاجتماعي، تضمن شكاوى من عدد من المواطنين بشأن تعرضهم لواقعة نصب من قبل شقيقان، قاما ببيع نفس الوحدات السكنية لأكثر من شخص في محافظة القاهرة. وبعد تفتيش الإجراءات وإجراء التحريات اللازمة، تمكنت الأجهزة الأمنية من تحديد وضبط المتهمين، وتبين أن أحدهما له معلومات جنائية سابقة، ويعيشان بدائرة قسم شرطة السلام أول. ويعيشا بمنطقة أقرا بارتكابهما الواقعة على

الداخلية تضبط ١١٣ طن زيوت مفسوحة داخل مصنع غير مرخص ببلبيس



الأمن العام، قام المدير المسئول عن أحد المصانع الكائنة بدائرة مركز شرطة بلبيس بمحافظة الشرقية، بإدارة منشأة بدون ترخيص لإعادة تدوير زيوت محركات مستخدمة. وبعد تفتيش الإجراءات، تم ضبط المتهم داخل المصنع، وعُثر بحوزته على ١١٣ طنًا من الزيوت المستعملة المجهزة لتشغيل محركات السيارات، بالإضافة إلى كميات من المنتج النهائي لزيوت محركات تم تجهيزها دون ترخيص، إلى جانب ضبط خط إنتاج كامل.

وقد تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، وأحال المباحثة إلى الجهات المختصة لمباشرة التحقيق.

ارتعاش اليدين.. اعرف الأسباب وطرق العلاج



لأشعة الشمس، بينما يوجد المغنيسيوم في المكسرات والبدور والخضروات الورقية. المكمالت الغذائية: في الحالات التي يكون فيها تناول الطعام غير كافٍ لسد نقص الفيتامينات، أو يكون الامتصاص ضعيفاً، قد يوصى بتناول المكمالت الغذائية.

تعديلات غطط الحياة: يوصى بالتعرف الكافي لأشعة الشمس لتكوين فيتامين د وإدارة مستويات التوتر لمنع تفاقم الأعراض. فيما يلي.. طرق الوقاية من رعشة اليدين المرتبطة بنقص الفيتامينات والإدارة طويلة الأمد:

المراقبة المنتظمة: تساعد فحوصات الدم الدورية مراقبة مستويات الفيتامينات والمعادن، خاصة للأفراد المعرضين للخطر، مثل كبار السن، والنساء الحوامل، أو المصابين بأمراض مزمنة، على معن حالت النقص وتعزيز الصحة العامة.

النظام الغذائي المتوازن: إن تناول نظام غذائي متوازن يشمل جميع العناصر الغذائية الأساسية والفاواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون والدهون الصحية، من شأنه أن يدعم وظيفة المناعة وصحة العظام ومستويات الطاقة على المدى الطويل.

التعرض لأشعة الشمس: تعتبر ممارسات التعرض الآمن لأشعة الشمس لحفظ على مستويات كافية من فيتامين د، بما في ذلك فترات قصيرة يومياً في الهواء الطلق مع حماية الجلد من الأشعة فوق البنفسجية الضارة، مهمة لقوة العظام والصحة الأيضية.

وقد أظهرت دراسة نشرت في مجلة Cureus لعلوم الطبية وجود صلة بين نقص فيتامين د والوظائف العصبية مثل الرعشة، وخلص الباحثون إلى أن علاج نقص فيتامين د قد يقلل من عدد الأضطرابات العصبية المُشخصة، مثل مرض باركنسون والاضطرابات العصبية العضلية.

نقص المغنيسيوم المغنيسيوم معدن حيوي يشارك في نقل الإشارات العصبية وانقباض العضلات، وقد يؤدي انخفاض مستوياته إلى تشنجات عضلية ورعشة، ودور المغنيسيوم في وظائف العضلات والأعصاب يجعله عصراً غذائياً أساسياً لمن يعانون من الرعشة، فهو يساعد في تنظيم إشارات التوازن العصبية في الدماغ. مما قد يكون مفيداً في إدارة أعراض الرعشة.

أعراض رعشة اليدين الناتجة عن نقص الفيتامينات

غالباً ما تصاحب رعشة اليدين الناتجة عن

نقص الفيتامينات أعراض إضافية تتعكس تأثير نقص العناصر الغذائية الأساسية على الجهاز العصبي والصحة العامة.. تشمل مما قد يسبب التهيج والقلق والتعب أو

الاعتراض الشائع ما يلي:

التعب والضعف

قد يشير التعب المستمر ونقص الطاقة

بشكل عام إلى عدم حصول جسمك على

ما يكفي من الفيتامينات لأداء وظائفه على

النحو المثلى، وخاصة فيتامينات ب، حتى

المهام البسيطة، مثل رفع الأثقال أو صعود

السلام، قد تبدو أكثر صعوبة.

التنميل أو الورم

غالباً ما يشير الشعور بالوخز "الوخز بالإبر"

في اليدين أو القدمين إلى تضرر الأعصاب،

وقد ينتج هذا عن نقص فيتامين ب١٢ أو

المغنيسيوم، وهو عنصران أساسيان لسلامة

وظائف الأعصاب.

غيرات إدراكية

قد تصاحب الرعشة صعوبة في التركيز، أو

الذهن، أو إرهاق ذهني، حيث تلعب بعض

نيسان، أو

أبشع صور القتل والترويع.. السيسي يندد بـ"الحرب الإسرائيلية الفاشمة" على غزة



وأضاف السيسي: "وقد دفع هذا التأكيل في المصداقية، العديد من الدول، إلى المطالبة بإصلاح شامل لآليات عمل المفاسد، بما في ذلك الدعوة الصريحة، إلى إلغاء حق النقض (الفيتو)، ذلك الامتياز الذي تحول بمرور الزمن، إلى أداة لعزل المجلس عن الواقع الميداني، ووأد حل الدولتين، وتوسيع رقعة المحاولة لتصفية القضية الفلسطينية، وجعله عاجزاً عن أداء دوره المحوري، في تسوية النزاعات ووقف الحروب".

وأكمل الرئيس المصري: "تستمر الحرب الإسرائيلية الغاشمة على الشعب الفلسطيني الشقيق في قطاع غزة، وبالتوافق مع الانتهيكات السافرة التي يرتكبها الاحتلال في الضفة الغربية، بما في ذلك القدس، في واحدة من أخطر الصراعات، وأتتها دلالة على ازدواجية المعايير، وانهaka القوانين الدولية، لقد دأبت إسرائيل، منذ ما يقرب من عاشر، على ممارسة الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة".

أبشع صور القتل والترويع، مستخدمة وضع مجلس الأمن الدولي، مثلاً صارخاً، على ما آل إليه حال المجتمع الدولي، من عجز وترابع وهو ما انعكس سلباً وبشكل مباشر، على ثقة القانون الدولي. لقد دأبت إسرائيل، منذ ما يقرب من عاشر، على ممارسة سيما في أداء مجلس الأمن ذاته".

منتخب مصر يكتفى بالتعادل مع بوركينا فاسو ويؤجل حسم بطاقة التأهل لكأس العالم إلى أكتوبر.. المنتخب يحتاج إلى نقطتين من مباراتي جيبوتي وغينيا بيساو لتحقيق الحلم

حاس بورکينا فاسو.

وفي الشوط الثاني، واصل أصحاب الأرض الضغط على مرمى الفراعنة للوصول للشباك لكن دون جدوى أمام صمود دفاعات الفراعنة والشناوى ، وفي ظل الضغط المتزايد من الخيول أجرى حسام حسن ٣ تبديلات في الدقيقة ٨٥ بنزول أحمد سيد زيزو، ومصطفى محمد، ومهند لاشين، وخروج تريزي吉ه وأساميحة فيصل وأحمد نبيل كوكا، ليتحسن أداء المنتخب ويهدر الفراعنة أكثر من فرصة مؤكدة للتسجيل قبل أن يشارك حسام عبد المجيد بدلًا من محمد صلاح ، وأطلق الحكم صافرته معلنًا نهاية اللقاء بالتعادل السلبي، وتصل بعثة المنتخب إلى القاهرة غدا الأربعاء على متن طائرة خاصة.

وواصل منتخب بوركينا فاسو الضغط على دفاعات الفراعنة، وكانت أخطر الفرص من ركلة حرة على مشارف منطقة الجزاء من الجهة اليسرى بالقرب من راية الركينة نفذها بيرتراند تاورى بكرة عرضية إلى داخل منطقة الجزاء شتبها الدفاع خارج منطقة الجزاء ذهبت إلى بلاي توريه الذي سدد كرة مرت بعيدة عن المرمى، في غياب أحمد نبيل كوكا في الوسط الذي كان خارج الخدمة طوال الشوط الأول.

عاد المنتخب الوطني لمبادلة المضيف المحاولات الهجومية، وكانت هذه المرة بتسديدة من بعيد، أطلقها محمود حسن تريزي吉ه، لكنها وصلت لأحضان

A photograph of a football match. In the foreground, a player wearing a red jersey with the number 10 is looking towards the camera. In the background, another player in a red jersey with the number 7 is visible. The background is a blurred stadium filled with spectators.



وعلى مقاعد منتخب مصر في مباراة بوركينا فاسو، كلا مصطفى شوبير ، محمد صبحي ، محمد ربيعة ، حسام عبد المجيد ، عمرو الجزار ، نبيل عماد دونجا ، مهند لاشين ، محمود صابر ، إبراهيم عادل ، أحمد سيد زيزو ، أسامة فيصل ، مصطفى محمد، فيما تم استبعاد عبد العزيز البعلوطي من القائمة.

اكتفى منتخب مصر بالتعادل السلبي مع بوركينا فاسو في الجولة الثامنة من التصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦ ليؤجل حسم بطاقة التأهل للمونديال إلى شهر أكتوبر المقبل حيث يلتقي الفراعنة منتخب جيوبو وغينيا بيساو ويحتاج الفراعنة إلى نقطتين من المباراتين للتأهل رسمياً لكأس العالم.

ورفع منتخب مصر رصيده بهذه النتيجة إلى

سيطر منتخب بوركينا فاسو على أغلب فترات الشوط الأول وكان الأفضل والأخطر، ونجح محمد الشناوي في التصدي للكرات التي وصلت إليه كما تألق رامي ربيعة ومحمد هاني في الدفاع ومنع أكثر من فرصة لتهديف مرمى الفراعنة. باغت تريزي吉يه الجميع بتسديدة نقطة في صدارة المجموعة ، بينما وصل منتخب بوركينا فاسو إلى النقطة 15. وجاء التشكيل الأساسي للفراعنة كالتالي : محمد الشناوي في حراسة المرمى، محمد هاني ، رامي ربيعة، خالد صبحي، محمد حمدي، أحمد عيد، مروان عطية، أحمد نبيل كوكا، محمود حسن تريزي吉يه ، محمد صلاح، عمر مرموش.

٥ سيناريوهات تؤهل منتخب مصر إلى كأس العالم ٢٠٢٦ بعد التعادل مع بوركينا فاسو

العام ٢٠٢٦

يعتمد نظام التأهل في تصفيات أفريقيا على فارق الأهداف بين المنتخبين المتساوين في النقاط في المقام الأول، ثم المواجهات المباشرة في الاعتبار الثاني.

ونرصد ٥ سيناريوهات لتأهل منتخب مصر إلى كأس العالم ٢٠٢٦ بعد التعادل مع بوركينا فاسو.

الفوز على جيبوتي في الجولة
الناسعة من التصفيات الأفريقية
٢٠٣٦ المؤهلة إلى كأس العالم
يصعب منتخب مصر مباشرةً
التعادل مع جيبوتي يصعب
منتخب مصر عدم فوز بوركينا
فالنون على

A group of Egyptian national team players in red jerseys are huddled together in a circle, celebrating a goal. The player on the left has the number 22 on his back. The player on the right has the number 10 on his back. A referee in a blue jersey is standing to the right of the group, observing the celebration.

الفوز على جيبوتي في الجولة التاسعة من التصفيات الأفريقية المؤهلة إلى كأس العام ٢٠٣٦	صدارة المجموعة برصيد ٢٠ نقطة وحافظ على فارق النقاط بينه وبين صاحب المرتبة الثانية منتخب بوركينا فاسو صاحب الـ ١٥ نقطة.	جسم التعادل السلبي مباراة منتخب مصر الأول لكرة القدم ضد نظيره بوركينا فاسو في لقاء جولة الثامنة من التصفيات الأفريقية المؤهلة إلى كأس العام ٢٠٣٦.
يُعد منتخب مصر مباشرةً التعادل مع جيبوتي يُعد منتخب مصر عدم فوز بوركينا فاسو سهيلون	نظريًا يحتاج المنتخب المصري إلى نقطتين من أجل التأهل إلى كأس منتخب المصري استمر في	٢٠٣٦.

ثلاثية لطوان.. منتخب مصر الثاني يهزم تونس ودياً استعداداً لـكأس العرب



الفترة من ١٨ ديسمبر المقبل. ويضم منتخب مصر الثاني مجموعة من اللاعبين المحليين، بجانب الثنائي المحترف في الإمارات وقطر وهما محمد النني وأكرم توفيق على الترتيب. وكانت قرعة كأس العرب أسفرت عن وقوع منتخب مصر في المجموعة الثالثة بكأس العرب التي تضم كلًا من الأردن والإمارات والفائز من لقاء موريتانيا والكويت. وسوق والتقى منتخب مصر المشارك في كأس العرب مع تونس قبل ٣ أيام وانتصر عليه وديا بهدف سجله محمد مجدي أفشة من ركلة جزاء. في التصدي لها واستغلها مصطفى سعد وسدد الكرة من داخل منطقة الجزاء لتسكن المرمى. وانتهى الشوط الأول بتقدم منتخب مصر على تونس بثنائية نظيفة، ومع بداية الشوط الثاني حرص حلمي طولان على إجراء عدة تعديلات، ليسجل بعدها ميدو جابر الهدف الثالث في الدقيقة ٦٥ بتسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء وسكتت الشباك. للتعرف على ما حدث في المباراة بالتفصيل اضغط هنا كأس العرب ٢٠٢٥ ومن المقرر أن تقام بطولة كأس العرب في قطر خلال مهرة الودية الثانية.. موعد مباراة منتخب مصر المقلبة ضد تونسالفوز الودي الثاني يبادر منتخب مصر بالتسجيل عن طريق يحيى ذكري في الدقيقة السادسة، بعد كرة مرتدة من الدفاع وصلت ليحيى ذكري وسددتها ببراعة من خارج منطقة الجزاء وتهز الكرة الشباك.

قبل أن يضيف الفراعنة الهدف الثاني عن طريق مصطفى سعد في الدقيقة ١٨، بعد كرة عرضية من حسين الشحات ويفشل دفاع تونس

فيرياد يفاضل بين الدباغ وناصر منسي لقيادة هجوم الزمالك أمام المصري



الجوي، في إطار الاستعداد الفني والبدني لل المباراة. وتعُد مباراة بيراميدز وأوكلاند سيتي واحدة من أبرز المواجهات في افتتاح النسخة الأولى من كأس إنتركونتيننتال بصيغتها الجديدة، حيث تجمع بين أبطال القارات وتُقام لأول مرة في مصر، ما يعكس مكانة الكرة المصرية على الساحة العالمية.

انتركونتيننتال في التاسعة مساء ١٤ سبتمبر باستاد الدفاع الجوي.
ومن المنتظر أن تصل بعثة نادي أوكلاند سيتي إلى القاهرة الخميس ١٢ سبتمبر، حيث ستقيم في أحد فنادق منطقة التجمع الخامس.
ويجري الفريق مرانه الوحيد قبل المباراة في الساعة السابعة مساء الجمعة ١٣ سبتمبر باستاد الدفاع

لazar بيراميدز على منتخب الشباب
هدفين مقابل هدف في المباراة الودية
التي أقيمت باستاد الدفاع الجوى
ضمن استعدادات الفريق السماوى
للكوتينيتال، بينما يستعد شباب
لفراعنة لكأس العالم المقرر إقامتها
شيلى.

جاء تشكيلاً بيراميدز على النحو التالي:
حراسة المرمى: شريف إكرامي
خط الدفاع: طارق علاء - عبد
الرحمن جودة - على جبر - أسامة
جلال
خط الوسط: محمود دونجا - أحمد
وفيق - محمد رضا بوبو - مصطفى
يكو - عبد الرحمن مجدي
خط الهجوم: يوسف أوباما
يستضيغ بيراميدز نظيره أوكلاند
سيتي بطل أوقيانوسيا في بطولة كأس

170 دولة تجتمع في جدة لبحث مستقبل الصناعة البحرية المستدامة



انطلق يوم ٣ سبتمبر ٢٠٢٥ في مدينة جدة المؤتمر الثاني لاستدامة الصناعة البحرية «SMIC٢٥» تحت شعار «نبحر نحو مستقبل مستدام»، وذلك برعاية وحضور معالي وزير النقل والخدمات اللوجستية، رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للنقل، المهندس صالح بن ناصر الجاسر، ويستمر لمدة يومين بمشاركة أكثر من ١٧٠٠ مختص ومهتم من ٥٠ دولة، إضافةً إلى ٥٠ خبيراً ومتحدداً دولياً، ليشكل محطة محورية في مسار الاستدامة البحرية عالمياً. وشاركت شركة أجنحة الظافر في هذا المؤتمر الاستراتيجي، وأشار الأستاذ / محمود صالح قطامش مدير عام الشركة بأن هذا الحدث يعكس التزام المملكة العربية السعودية، ممثلة بوزارة النقل والخدمات اللوجستية، بتعزيز موقعها العالمي كمركز لوجستي وبحري مستدام، وتوسيع نطاق التعاون الدولي بما يتماشى مع مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ وترسيخ دورها الريادي في صياغة مستقبل النقل البحري على مستوى العالم.



أيضاً. علماً بأن الشركة هي الرائدة في قطاع الخدمات اللوجستية منذ ٤٥ عاماً، والأولى في قطاع التخزين في المناطق الحرة Free Trade Zones في موانئ المملكة منذ ٢٣ عاماً. تجمعع وتجزئ الحاويات داخل مستودعات شركة أجنحة الظافر في المناطق الحرة Free Trade Zones في جميع موانئ المملكة العربية السعودية وتشمل جدة والدمام، وحالياً في ميناء الرياض الجاف

کاریکائیں

المذكرة بدأت، سيل الكتل الأسمانية من
دماغك زى ما شالوها من قدام السفارات



بعثة منتخب مصر تصل القاهرة بعد التعادل مع بوركينا فاسو



الكرة المصرية تضع كل ثقتها في أبناء المنتخب لتحقيق طموحاتها، مثيرةً إلى أن الجماهير المصرية على موعد مع فرحة كبيرة أكتوبر المقبل بتحقيق حلم الصعود للمونديال. ومن جانبهم، وجه لاعبو المنتخب الشكر إلى وزير الشباب والرياضة على الاستقبال والدعم المستمر، مؤكدين عزمهم على بذل أقصى الجهد خلال المباريات القادمة لسعادة الشعب المصري.

الأداء المتميز الذي قدموه خلال اللقاء، مؤكداً أن المنتخب يحظى بدعم كامل من الدولة المصرية، ومشدداً على أهمية مواصلة الاستعداد بكل قوة لتحقيق حلم المصريين في الوصول إلى المونديال.

وأعرب الدكتور أشرف صبحي عن ثقته في قدرات اللاعبين وإصرارهم على تحقيق نتائج إيجابية خلال مشوار التصفيات، مثيرةً إلى أن المنتخب يمثل رمزاً للوحدة والانتماء، وأن جماهير

ليواصل منتخب مصر تصدره جدول ترتيب المجموعة برصيد ٢٠ نقطة، من ٦ انتصارات وتعادلين.

واستقبل الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، بعثة المنتخب الوطني الأول لكرة القدم عقب عودتها إلى أرض الوطن قادمة من بوركينا فاسو، بعد خوض مباراة الجولة الثامنة، من المجموعة الأولى.

وحرص وزير الشباب والرياضة على تهنئة اللاعبين والجهاز الفني على

الأهلي يرفع حالة الطوارئ قبل مواجهة إنبي بالدوري



للتدرییات الجماعیة فيما تحدث ولید صالح الدين مدیر الکرة مع إمام التدرییات الجماعیة . عاشور بعد مشارکته بشکل كامل في

الكلمات المقاطعة "الفنانة عايدة كامل في ذكرى وفاتها الخامسة"



إعداد / سعيد شفيق

١- دايما فيلم محمد فوزي
وفاتن حمامه وعايدة كامل (معكوسة)

٢- تقىض آخر
الشيوبي ممثل مصرى

٣- ممثلة مصرية راحلة كانت زوجة
ليوفش شعبان

٤- عملة اليابان - للنداء
.....

٥-
عايدة كامل

٦- فيلم لعمر الشريف وسامية جمال
وعايدة كامل

٧- المحارب - غاوة (مبعثرة)

٨- صعود (مبعثرة) - نصف قناص

٩- قيلني يا فيلم لنور الهدي
ومحمد فوزي وعايدة كامل - تقىض

الذل - نصف ضارب

١٠- نصف هتلر - للأستفهام - لطفي
ممثل مصرى راحل (معكوسة) -

حرف عطف

١١- تقىض نهار - متشابهان
.....

١٢-
.....

١٣- سيني مسلسل لصفية
العمري وليلي فوزي وعايدة كامل
(معكوسة)