

## الرئيس السيسي يثمن جهود وقف الحرب في غزة ويشدد على ضرورة خطوات عملية لوقف النزيف

الدولي لتحمل مسؤولياته الإنسانية والسياسية. وذكر بيان رئاسي أن مصر ستواصل التنسيق مع الشركاء الإقليميين والدوليين لتأمين آليات فعالة لتوزيع المساعدات وحماية المدنيين، مشدداً على أن الحل الدائم يجب أن يعيد الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني على أساس حل الدولتين.

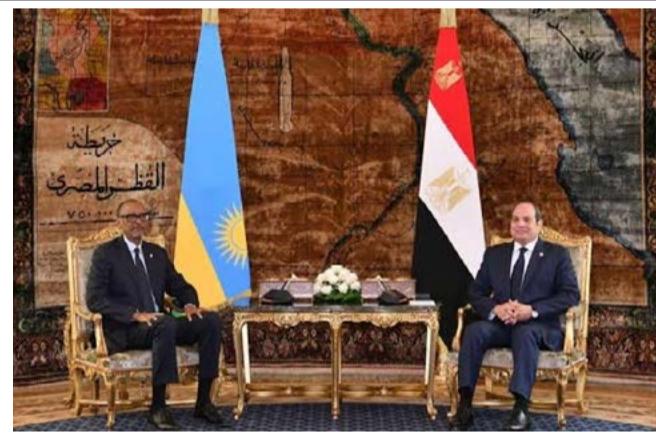


أعرب الرئيس عبد الفتاح السيسي عن تقديره للجهود الدولية المبذولة لوقف العمليات العسكرية في قطاع غزة، مؤكداً أن أي محاولة لإنها الأزمة يجب أن ترافق مع خطوات عملية تحمي المدنيين وتتضمن دخول المساعدات الإنسانية بشكل فوري وآمن. وقال الرئيس في كلمة له على هامش أعمال



## السيسي يستقبل رئيس رواندا بول كاجامي ويؤكد دفع التعاون الاقتصادي والتنمية المشتركة

الإدارية أمام المستثمرين. وأشارت رئاسة الجمهورية في بيان إلى توقيع مذكرات تفاهم في مجالات تدريب الكوادر الزراعية وتسهيل التبادل التجاري، مع التأكيد على استمرار التنسيق السياسي بين البلدين على المستويين الإقليمي والدولي.



استقبل الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم بقصر الاتحادية فخامة السيد بول كاجامي، رئيس جمهورية رواندا، في زيارة رسمية تهدف إلى تعزيز العلاقات الثنائية وتوسيع مجالات التعاون في الاستثمار والبنية التحتية والزراعة والتقنيات والتكنولوجيا. وخلال اللقاء

## السيسي في مؤتمر صحفي مشترك: "النيل قضية وجودية" و مصر ترفض المساس بحقوقها المائية



قال الرئيس عبد الفتاح السيسي خلال مؤتمر صحفي مشترك مع الرئيس الرواندي إن مياه النيل تشكل «قضية وجودية» ل مصر، مجدداً موقف بلاده الرافض لأى محاولات تمس حقوقها المائية أو تمثل تهديداً لأمنها المائي. وأضاف السيسي أن القاهرة منفتحة على التعاون البناء مع دول حوض النيل

**مطبخ أحلامك**  
في مودرن هاوس

١٠ سنتيمترات  
١٠ سنتيمترات

أنيقة  
بساطة  
SimplifiedElegance#

bymodernhouse  
Modern House Decorations  
01204444366  
01204444366

- ❖ بوتين يعين نائبا عاما جديدا لروسيا ورئيسيا جديدا للمحكمة العليا ١
- ❖ الاعتراف بالدولة الفلسطينية... خطوة تصحيحية في مسار التاريخ ٢
- ❖ محافظ شمال سيناء يشهد ختام فعاليات مشروع ابداع سيناء ٣
- ❖ ابتكار جهاز من الألماس يزرع في الجسم بدليلا عن الدعامات ٤
- ❖ المهندس حبيب الدبي امين حزب الجبهه في شمال سيناء في حديث خاص لمصر تلاتين ٥
- ❖ محمد صلاح يحتل المركز الرابع في جائزة الكرة الذهبية ٢٠٢٥ ٦

**الظافر Al-Zafer International**  
International Shipping & Logistic Solutions

1 Gadd El-haq St. 1st Floor,  
Square 1224, beside Florida Mall,  
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2266 4667  
+202 2266 4668  
www.alzaferintl.com



## بوتين يعين نائباً عاماً جديداً للمحكمة العليا

وراجعت الهيئة العليا للقضاء في روسيا ترشيحه في ١٥ سبتمبر، وأوصت بتعيين كراسنوف في المنصب الشاغر كرئيس للمحكمة العليا في روسيا. وفي مرسوم آخر، عين بوتين ألكسندر غوتسان نائباً عاماً، وتم إعفاؤه من منصبه الحالي. ويشار إلى أن غوتسان كان يتولى منصب "المفوض الرئاسي للمنطقة الفيدرالية الشمالية الغربية" بوجب مرسوم رئاسي صدر في مايو العام الماضي، وقد اجتاز امتحان التأهيل



بودونوفا في ٢٢ يوليو، والتي ترأست و كان كراسنوف هو المرشح الوحيد لهذا

وقع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين مرسوماً بإعفاء إغور كراسنوف من منصبه كمدع عام، عقب تعيينه رئيساً للمحكمة العليا في روسيا كما أصدر مرسوماً آخر بتعيين ألكسندر غوتسان في منصبه. وجاء في نص المرسوم "إعفاء إغور كراسنوف من منصب المدعي العام لروسيا على خلفية تعيينه في منصب رئيس المحكمة العليا في روسيا". وأصبح منصب رئيس المحكمة العليا الروسية شاغراً بعد وفاة إيرينا

## مُصْرَّح تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية  
للإعلام رقم ٤٠٠٤  
٢٠٢١ فبراير عام

رئيس مجلس الإدارة:-

محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-

هناه السيد

الاشراف الصحفي:-

دكتوره سهام جبريل

البث الالكتروني:-

محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF  
علي منجيري

## الوكيل الإعلامي جمهورية مصر العربية

**elsherif**  
ads.

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مكتبة مشعل محمد القحطاني  
Mishal Printing Press

CALL NOW  
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushref Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 40303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder,  
NVOCC and Cargo Consolidator,  
we handle all type of consignments  
whether FCL, LCL, Conventional  
and Chartered Vessels.

**Sea Freight**



الخطافر لخدمات الشحن  
Al-Zafer Cargo Services Co.  
لخدمات الشحن والتغليف والنقل البحري المتخصص  
800-12-8888  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com



## رئيس البرلمان الإيراني: أي مواجهة جديدة مع إسرائيل ستواجه برد مختلف



لعملية مشابهة لتفجيرات أجهزة الاستدعاء الخاصة بحزب الله في لبنان، لضرب القواعد الصاروخية الإيرانية، لكن تم اكتشاف الأمر وإحباط الهجوم. وأشار إلى أن طهران لو لم تقاتل إسرائيل قرب حدودها، فستضرر إلى مقاولتها قرب الحدود الإيرانية، لافتاً إلى أن دعم "حزب الله" اللبناني يدخل في إطار استراتيجية طهران للأمن القومي.

## الكرملين ردًا على ترامب: "روسيا دب وليست نمراً"

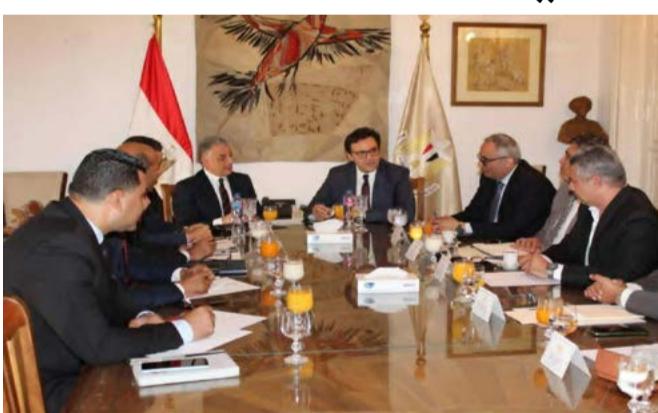


أكد أن موسكو قادرة على التعامل معها وضمان استمرار عجلة النمو. وإن القوات الروسية "تقدّم على لا تملك أي بديل عن مواصلة عمليتها العسكرية الخاصة" التي أطلقتها في أوكرانيا في فبراير ٢٠٢٢، مشيراً إلى أن ترمب في الوقت نفسه "جهود ترامب لإنهاء الحرب في أوكرانيا".

رد الكرملين الأربعة، على تصريحات للرئيس الأمريكي دونالد ترامب وصف فيها روسيا بأنها "نمر من ورق"، مؤكداً أن موسكو دولة قوية قادرة على الدفاع عن مصالحها، وأن عمليتها العسكرية في أوكرانيا ستتواصل حتى تحقيق أهدافها.

وقال المتحدث باسم الكرملين ديميتري بيسكوف في تصريحات إذاعية "آر بي سي" إن "روسيا دب وليست نمراً من ورق"، مضيقاً أن الرئيس فلاديمير بوتين يقدر في الوقت نفسه "جهود ترامب على أن الاقتصاد الروسي "يحافظ على استقراره" رغم العقوبات الغربية المستمرة منذ اندلاع الحرب، مع إقراره بوجود "مشكلات في بعض القطاعات الاقتصادية"، لكنه

## وزير الثقافة ومحافظ الإسماعيلية يحيثان ترتيبات الاحتفال بعام أم كلثوم بالمحافظة والدورة الـ٢٥ للمهرجان الدولي للفنون الشعبية



متابعة عادل رستم

عقد الدكتور أحمد فؤاد هنو، وزير الثقافة، واللواء طيار أركان حرب أكرم محمد محمد جلال، محافظ الإسماعيلية، اجتماعاً تشاورياً لمناقشة عدد من المشروعات الثقافية التي تنفذها الوزارة على أرض المحافظة خلال الفترة المقبلة. وتناول اللقاء الترتيبات الخاصة بحفل "كلثوميات" المقرر إقامته خلال الأسبوع الأول من شهر نوفمبر المقبل على المسرح الروماني بمدينة الإسماعيلية، وذلك في إطار عام كوكب الشرق أم كلثوم، كما ناقش الاجتماع التجهيزات الخاصة بالدورة الخامسة والعشرين لمهرجان الإسماعيلية الدولي للفنون الشعبية "دورة اليوبيلى الفضي"، المقرر انعقادها في الفترة من ٢٤ حتى ٣١ أكتوبر المقبل في عدد من المواقع الجماهيرية

الرومانى بالإسماعيلية، إلى جانب متابعة عدد من الفعاليات الثقافية الجاري تنفيذها من خلال قصور الثقافة للفنون الشعبية، يعكس اهتمام الدولة بإتاحة الفعاليات الثقافية والفنية الكبرى لبناء مدن القناة، وزیر الثقافة، حرص الوزارة مؤكداً مواصلة الجهود لاستمرار على دعم الأنشطة التي تعكس خصوصية منطقة القناة وتراثها والمحافظة لتقديم المنتج الثقافي العريق وعشق أهلها للفنون. وأوضح وزير الثقافة أن إقامة احتفالية "كلثوميات" على المسرح

## السيسي في مؤتمر صحفي مشترك: "النيل قضية وجودية" و مصر ترفض المساس بحقوقها المائية



الرئيس دعوته لوقف أي محاولات تهجير قسري أو تصعيد عسكري في المنطقة، مؤكداً أن الحلول السياسية والتوازن الإقليمي يجب أن يكونا على أساس لأي تحرك دولي.

تممه ص ١

مطابقاً بآليات شفافة للتعاون وتبادل البيانات الفنية لضمان إدارة مستدامة للموارد المائية. كما تناول المؤتمر الأوضاع الإقليمية، حيث جدد

تابع ص ١





## معلومات الوزراء تكشف تدلياً في مدة إقامة حاملي التأشيرة متعددة الدخول إلى ١٨٠ يوماً

من جهتها، أشارت مصادر حكومية إلى أن هذا التعديل يأتي ضمن حزمة تدابير لتحفيز السياحة وتشجيع الاستثمار في القطاع العقاري والخدمي، عبر منح زوار البلاد مزيداً من المرونة في الإقامة، ما يفتح الفرصة لاستثمارات موازية في الإقامة والخدمات.

الطويلة للزوار. وأوضح البيان أن التعديل يسري اعتباراً من تاريخ ٢٠ سبتمبر ٢٠٢٥، ليتيح لحاملي هذه التأشيرات القدرة على البقاء لمدة ستة أشهر في المرة الواحدة، مع إمكانية تكرار الدخول والاستفادة من تقييم خدمات حكومية فعالة ويسيرة للمواطنين.

أصدرت وحدة "معلومات الوزراء" الرسمية بياناً جديداً جاء فيه أن الحكومة قررت زيادة مدة الإقامة لحاملي التأشيرة متعددة الدخول من ٩٠ يوماً في الزيارة الواحدة إلى ١٨٠ يوماً، وذلك في خطوة تهدف لدعم حركة السياحة وتعزيز التجربة الإقامة



## محافظ شمال سيناء يشهد ختام فعاليات مشروع ابداع سيناء



مجالات حرفية ومهنية إضافية، بما يضمن استدامة الأثر الإيجابي وتعزيز فرص العمل للشباب في سيناء. شهد فعاليات الختام الدكتوره امامي غريب رئيس مجلس ادارة جمعية الفيروز وكلاء من الضيوف من شركة شمال سيناء للبترو م محمد علي الدين الدغديي رئيس مجلس الادارة والعضو المنتدب الدكتوره ياسمين فهمي مسؤول المسؤوليه المجتمعية بشركة شمال سيناء للبترو م محمد إبراهيم سلامه مدير عام الشئون المالية وعضو مجلس الادارة الجيولوجي محمد عبد العزيز مدير عام الاستكشاف وعضو مجلس الاداره الاستاذ شريف عبد الهادي مساعد رئيس الشركة بالشؤون الادارية الاستاذ محمد عماد حلمي مدير ادارة التمويل وتوثيق انشطة المسؤولين المجتمعية بالشركة المصريه القابضة للغازات الطبيعية الاستاذ علي سعيد علي محمد مدير ادارة التشغيل.

كتب: فيصل ابو هاشم في مجال التجديد والستائر تدريب وتمكين ٢٠ شباباً في مجال التجارة بنجاح ويعزز مكين شباب سيناء رفع قدرات المستفيدين الإدارية بنسبة تفوق ٦٠% لدعم إنشاء نحو الاستقلال الاقتصادي بالتعاون بين جمعية الفيروز وإدارة مشروعاتهم الخاصة. توفر فرص عمل مباشرة لخمسة والبيئة وشركة شمال سيناء للبترو من الخريجين ضمن الجمعية المنفذة للمشروع.

وأكيد معالي الوزير اللواء الدكتور خالد مجاور في كلمته أن هذا الصغر شهدت محافظة شمال سيناء اليوم حفلأً ختاميأً لمشروع إبداع القطاعين العام والخاص والمجتمع المدني من أثر حقيقي في دعم التنمية المستدامة، مشيراً إلى أن محافظ شمال سيناء، وممثلين عن الجهات الحكومية والشركات الداعمة والمجتمع المدني، وعد من المستفيدين والشباب المشاركون.

## المجلس القومي للمرأة ينظم دورة تدريب مدربين بعنوان "تدريب المدربين لإعداد الدعاة والقيادات الدينية لتناول القضايا السكانية والصحية"

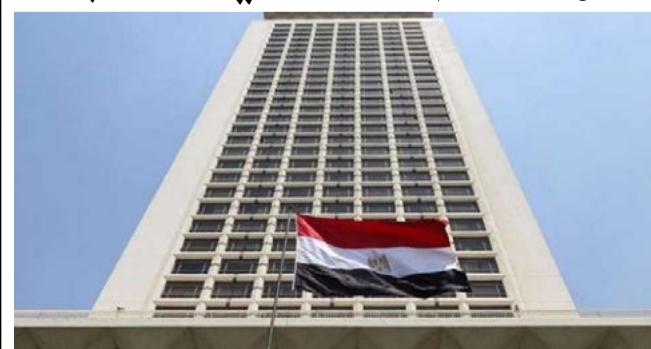


هناك السيد

في إطار المشروع القومي لتنمية الأسرة المصرية، نظم المجلس القومي للمرأة بالتعاون مع وزارة الأوقاف والكنائس المصرية الثلاثة، دورة تدريب المدربين لإعداد القيادات الدينية لتناول القضايا السكانية والصحية وخاصة ختان الإناث في ندوات التوعية المجتمعية "جلسات الدوار" ، تستهدف ٧٥ قيادة دينية (يت تدريبيهم للمرة الأولى)، وستمر على مدار ٣ أيام. افتتحت التدريب الدكتورة نرمين البغدادي نائبة رئيسة المجلس، معتبرة عن تقديرها للتعاون الوثيق بين المجلس ووزارة الأوقاف والكنائس

تابع ص ٩

## الخارجية: مصر تشارك بفعالية في اجتماع التحالف الدولي لتنفيذ "حل الدولتين" وتدعو إلى إجراءات إنسانية عاجلة



أكدت وزارة الخارجية أن وفد مصر برئاسة وزير الخارجية شارك اليوم في اجتماع التحالف الدولي المعنى بتنفيذ مبادرة حل الدولتين، مشددةً على أهمية تحويل الالتزامات السياسية إلى آليات تنفيذية فعلية تحمي المدنيين وتسهل إيصال المساعدات الإنسانية إلى غزة بشكل آمن ومنتظم. وجددت الوزارة موقف مصر الرافض لأي إجراءات من شأنها تهجير الفلسطينيين أو

## رئيس مصلحة الجمارك: حريصون على مد جسور التعاون وتوطيد العلاقات مع الشركاء الدوليين

مستودعات للبضائع المهملة؛ بما يعظم من كفاءة الادارة الجمركية ويحسن من بيئة الاعمال.

قال أموي، إننا نعمل حالياً على تطبيق نظام آلي متقدم لتبنيه وتقديمه للبضائع عبر الذكاء الاصطناعي، مع توسيع التخلص المسبق ليشمل جميع المنافذ الجمركية، وتفعيل لجان العرض المشتركة بالتنسيق مع الجهات المختصة لتجاوز التحديات الجمركية معًا.

أعرب ممثلو الاتحاد الأوروبي عن تقديرهم للجهود المبذولة، لتطوير المنظومة الجمركية وفقاً لأحدث النظم العالمية؛ على نحو انعكس إيجابياً على حركة التجارة والاستثمار بين مصر والاتحاد الأوروبي.

أشعار أموي، إلى أن جهود المصلحة ترتكز في الوقت الراهن على نظام التسجيل المسبق للشحناتACI» للواردات البحرية، وتوسيع تطبيق منظومة إدارة المخاطر، على نحو يسهم في تعزيز كفاءة التخلص الجمركي ، وتقديم مزايا تحفيزية ببرنامج «المشغل الاقتصادي المعتمد» لتوسيع قاعدة المستفيدين فضلاً على إطلاق خدمة الاستعلام المسبق عن البضائع خلال الفترة المقبلة.

أوضح أموي أن المصلحة قطعت شوطاً كبيراً في تعزيز منظومة الدفع الإلكتروني وتوسيع نطاق الترخيص بإنشاء المستودعات الجمركية العامة داخل الموانئ الجافة، مع تخصيص



المنظومة الجمركية، التي ترتكز على التحول الرقمي الكامل عبر منصة «نافذة»، التي ساهمت في دمج الإجراءات، وتبسيطها، وミニكتة المعاملات الجمركية؛ على نحو أسمهم في تقليل متوسط زمن الإفراج الجمركي وتطوير منظومة العمل

الخبرات والرؤى حول التحديات والفرص المشتركة، والعمل معًا على تيسير حركة التجارة، وتحفيز تدفقات الاستثمار، والتصدي لظواهر التهريب والممارسات التجارية غير المشروعة.

استعرض أموي، خطة تطوير

نطلع لتعزيز آفاق التعاون مع دول الاتحاد الأوروبي  
تطوير نظام التسجيل المسبق للشحنات «ACI» للواردات البحرية  
مزايا تحفيزية لتوسيع قاعدة المستفيدين من المشغل الاقتصادي  
المعتمد  
قطعنا شوطاً كبيراً في تعزيز منظومة الدفع الإلكتروني.. وتوسيع نطاق المستودعات الجمركية  
ممثلاً الاتحاد الأوروبي:  
نقدر جهود مصر في تطوير المنظومة الجمركية.. ودعم التجارة والاستثمار  
أكمل أحمد أموي رئيس مصلحة الجمارك، أننا حريصون على مذ جسور التعاون، وتوطيد العلاقات مع الشركاء الدوليين، مثيرةً إلى أن

# الأسماء الأوروبية تتراجع متأثرة بخطاب باول مع تزايد القلق بشأن الفائدة

النشاط، بينما تراجعت فرنسا بسبب التحديات السياسية الداخلية. ومن المتوقع أن تؤكد بيانات مؤشر مناخ الأعمال الألماني إيفو، التي ستصدر لاحقا، استمرار تحسن المعنويات الاقتصادية في أكبر اقتصاد أوروبي.



وعلى صعيد الشركات، سجلت شركة JD Sports Fashion انخفاضاً بنسبة ١٣,٥% في أرباح النصف الأول، مع تراجع أداءً أنشطتها في الولايات المتحدة، مشيرة إلى استمرار الحذر في بيئة التداول.

وعلى النقيض، رفعت شركة فياري هامش الأرباح قبل الفوائد والضرائب والاستهلاك والإطفاء إلى ٢٦,٦% في النصف الأول من عام ٢٠٢٥، مدفوعة بتحسين الإنتاجية رغم زيادة تكاليف الاستثمارات في الموظفين والقدرات الرقمية.

وقت سابق من العام، ما قد يفاقم الضغوط على الأسواق الأوروبية، وفيما يتعلق بالبيانات الاقتصادية، أظهرت مؤشرات مديري المشتريات الأولية لمنطقة اليورو، التي تم إصدارها أمس الثلاثاء، نمو النشاط التجاري في المنطقة بأسرع وتيرة له منذ ١٦ شهراً في سبتمبر.

وأظهر التقرير تبايناً في الأداء بين أكبر اقتصادين في المنطقة، حيث سجلت ألمانيا تحسناً ملحوظاً في

كما أضاف باول أن التضخم لا يزال يشكل خطراً أكبر من المتوقع، بينما أشار إلى تراجع غو الوظائف، مما يثير المخاوف حول صحة سوق العمل الأميركي. وأكد باول أن “أسعار الأسهم مقيمة بشكل مرتفع إلى حد ما”， في إشارة إلى احتمالية حدوث تصحيح للأسوق بعد أن سجلت مؤشرات “وول ستريت” مستويات قياسية في الفائدة. بنسبة ٢٪، في حين انخفض مؤشر CAC ٤٠ الفرنسي بنسبة ١٪، وحقق مؤشر FTSE ١٠٠ البريطاني نفس التراجع بنسبة ١٪. وتأثرت المعنويات الأوروبية بشكل كبير بعد أن شهدت “وول ستريت” تراجعات كبيرة، إثر خطاب رئيس الاحتياطي الفيدرالي الأميركي جيرروم باول، الذي أشار فيه إلى تزايد المخاطر الاقتصادية ووجود عدم يقين بشأن الاتجاه المستقبلي لأسعار

ارتفاع سعر الذهباليوم عالميا..  
وعيار 21 يسجل 5083 جنيه



ارتفاعت أسعار الذهب يوم الأربعاء من أعلى مستوياتها القياسية، مع استمرار توقعات خفض أسعار الفائدة على الرغم من التصريحات الحذرية لرئيس البنك الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي جيرом باول، في حين استمر عدم اليقين الجيوسياسي في دعم الطلب على المعدن النفيس. سجل سعر أونصة الذهب العالمي ارتفاعاً اليوم بنسبة ٠٣٪ ليسجل أعلى مستوى عند ٣٧٧٧ دولار للأونصة بعد أن افتتح تداولات اليوم عند المستوى ٣٧٦٥ دولار للأونصة، ليتداول الذهب حالياً عند المستوى ٣٧٧٥ دولار للأونصة، وفق جولد.

من تشبع المؤشرات بالشراء منذ فترة طويلة.

يتأثر الذهب حالياً بشكل كبير بتوقعات السياسة النقدية في الولايات المتحدة، مع بعض التأثير من المخاطر السياسية.

الخطاب المتشدد للرئيس الأمريكي دونالد ترامب ضد روسيا بالإضافة إلى تحذير حلف شمال الأطلسي لروسيا يوم الثلاثاء من أنه سيستخدم جميع الأدوات العسكرية وغير العسكرية اللازمة للدفاع عن نفسه، من شأنه أن يثير بعض المخاوف الجيوسياسية وهذه العوامل تدعم سوق الذهب بشكل كبير.



## ـ طاقة نورـ الصديق الصدوق .. بقلم أ.د. زكريا محمد هيبة

إليه خبر تفوق ابنه في الثانوية العامة. شعرت بالحرج الشديد، إذ كان يتعين عليّ أن أبادر أنا بالتهنئة لكنني نسيت. فأخذت أعتذر له، فإذا به يرد بكل حب: يا أخي، أنا عارف إنك ناسي، وإلا ما اتصلت بك، ولأني أعرف أنك تحب لي الخير ما بادرت بذلك، فلم أفعلها إلا معك.

هنا فقط أدركت كيف يكون عمق الصداقة، وكيف يكون حسن الظن الذي لا يبحث عن الزلات.

لا أعرف من هو الحكيم الذي قال: «الصداقة: أن تتوّرط، وهو يتصرّف!» هذا جانب واحد، وخيط رفيع من تلك الخيوط التي تنسج رابطة الصداقة المتنّ.

في أيّها الحبيب العاقل، ليس كل من تلقّي به الأيام في طريقك صديقاً، ولا كل من طالت مجالستك

به صار أهلاً للصداقة، ولو أكلّتما معًا خراف نجد والجهاز! ولعل أجمل ما يُختتم به، ما رُوي عن الخليفة المأمون أنه لما سمع قول أبي العתاهية:

إذني لمشتاق إلى ظل صاحب ير هو ويسفو إن كدرت عليه فقال: خذ مني الخلافة وأعطني هذا الصاحب!

وفي الجملة: لا تطلب في صديقك المحال، فلا تنتظر خلاً هو ابن عم الرمح نبلاً وشهامة، ولا نسيب الضوء وضوحاً واستقامه.

أقصى ما يمكن تمنيه: أن يوجد الزمان علينا بآناسٍ إذا رأوا عيناً ستروه، وإذا لمحوا فضلنا ذكره، يحفظون غيبتنا، ويغفرون كوبتنا، إن غبنا تفقدونا، وإن حضرنا أكرمونا، أولئك هم الأصدقاء الذي تُبني بهم الحياة وتُزهّر.



جاء في الآخر: يوشك أن يفقد الناسُ  
 ثلاثة: درهمٌ حلال. ولسانٌ صادق.  
 وأحُّ يُستراح إليه.  
 كثيراً ما يشتكى بعض من أعفهم  
 من مرارة الخذلان، ومن صدمة  
 موقفٍ لم يتوقعوه من صديقٍ ظنوه  
 وفيّا!  
 ولماً كان أحدهم يقصّ علىَ ما صدر  
 من "صديق المزعوم" -والعهدة على  
 الراوي - كنْت أتعجب من مستوى  
 ردود الفعل الملائخ فيها تجاه مواقف  
 لا تتجاوز كونها عادية، وإن صاحبها  
 شيء من الخشونة.  
 لكن بالتأمل يظهر أن هؤلاء لم يكونوا  
 أصدقاء بالمعنى الحقيقي يوماً ما؛  
 بل مجرد أشخاص جمعتهم الظروف،  
 فاضطروا للتواجد معًا فترات طويلة،  
 وربما تقاسموا الطعام، حتى جمع  
 بينهم ما يُسمى بـ"العيش والمطرح".  
 فإذا دبَّ الخلاف، بَكَ أحدهم على

# پا قانون میں یعدل لک!

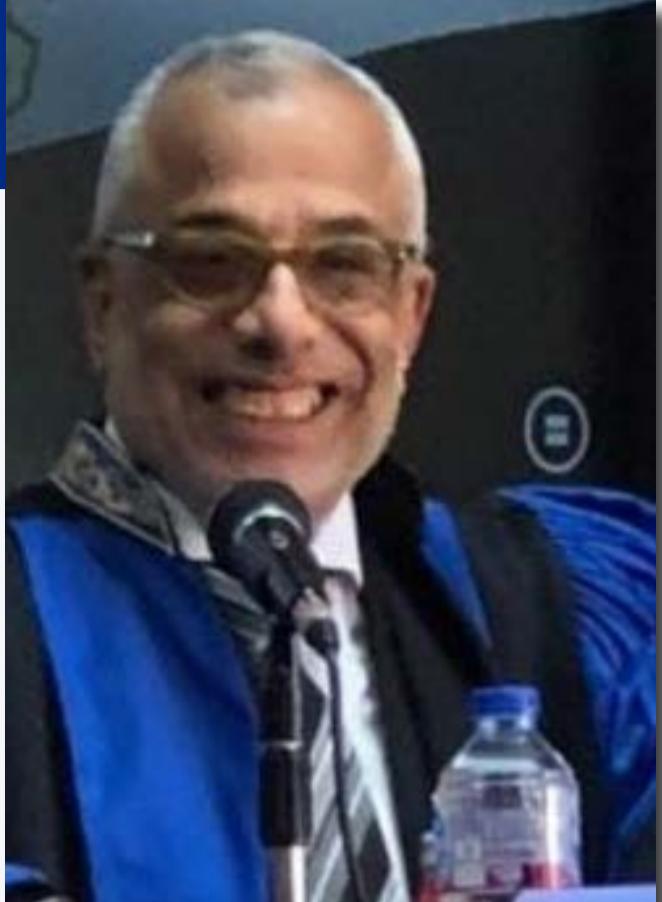
٤. غياب الضمانات الحديثة: تذكر حقوق الضحايا، وبرنامج لحماية الشهود، وكان القانون في أحرازه ٥. التصالح مع التكنولوجيا: القانون يتعامل مع الإنترنэт كأنه "رفاهية" مش واقع، ولا كلمة عن الجرائم الإلكترونية، ولا عن الأدلة الرقمية التي بقت أساس القضايا. في النهاية.... عايزين قانون زي المرشد السياحي، يوريك الطريق لا يويديك القسم، وتنترك التكرار يعلم الشطار، حتى لاندخل موسوعة جينيس لأكثـر نص تشريعـي رايـح جـايـ بينـ البرـمانـ والـرئـاسـةـ لا يـشـوفـ النـورـ.

٥. الـلـقاءـ :

اللقاء :  
دكتور / السيد مرسى.

١. إجراءات على قدمة: القانون سه متصور إن النيابة والمحاكم شغالين بالآلة كاتبة ومراوح سقف، بينما العالم لديه محاكم رقمية وأدلة إلكترونية، والبطء الشديد في التعامل ويصبح الحكم يورثوه للأحفاد
٢. حبس احتياطي بلا نهاية: في حين إن القوانين الحديثة بتحاول تقليل الحبس الاحتياطي، القانون قد مدتها على البحري، وكان مواطن عنده أجازة مفتوحة جوهرة لسجن.
٣. المتهم بري حتى تثبت إدانته... ظررياً: لكن في الواقع النص المتهم ذي تلميذ في لجنة شفوي... مذنب لحد ما يثبت العكس.

مش ناقص مواد، ده ناقص تربية! وتلقيه فاتح الباب للثغرات، فمرة عامل نفسه مش سامع صوت العدالة، ومرة ماشي بـ أهو كله بالقانون، والبرمان كل ما يستلم المسودة، يفتحها يلاقيها شبه ورقة أسئلة الثانوية العامة : معقدة ومليانة ”اختر الإجابة الصحيحة“ وما فيش إجابة صحيحة أصلًا؟، وعشان كده قال الخبراء فيه ”عوار“، وأنا شايف مش عوار ... ده عايز (عربة إسعاف تشريعية) تأخذه على قسم الطوارئ، وتحط له جبيرة دستورية ، ونكتب له روشتة محترمة بعد ما نفتح الدرج ونشوف كم العوارطالع علينا: نلاقى من حكايات أم العيال، طلع قانون الإجراءات الجنائية عندنا زي العيل الشقى، كل شوية يكسر كباية أو يوّل في الستارة، اويرمى عقب السجارة، ونرجع نلم ونقول: ها ندخله المدرسة تاني يمكن يتربي، وهذا هو فخامة الرئيس، بعدها شاف الولد عامل فضائح، قال: ارجع يا بنى للبرمان يمكن يعذلوك ويتصلح حالك !!! يا جماعة، إحنا بقالنا سنين بنسمع من الفقهاء عن تطوير العدالة الجنائية... وما طلع القانون الجديد للنور، لقيناه عامل زى عريس الفرح الشعبي: البدلة شيك، لكن الجزمة مش على مقاسه خالص ! لأن القانون ده يا سادة



دكتور / السيد مرسى

# الصديق... ظل الروح ونبض الحياة.. بقلم عادل رستم

لا ملصحته. الصدقة الحقيقة ليست كلماتٍ جميلة تُقال في المناسبات بل هي مواقف ومشاعر وعطاء بلا حساب. هي تلك اليد التي قتَدَ إليك دون انتظار مقابل وتلك الروح التي تذكرك بأنك لست وحدك مهما قست الدنيا أو تغيرت الوجوه.

فالصديق ليس مجرد شاهدٍ على حياتك بل هو شريكٌ فيها مرأتك التي ترى فيها نفسك بلا رتوش وأرضك الصلبة حين تهتز الأرض من تحت قدمي.

من يمنحك الأمان قبل أن تطلب ويزرع فيك الثقة حين توشك أن تفقدها لا يدخل بنصيحةٍ أمينة ولا يتربد في تقديم خبراته وتجربته ليحميك من عثرات الطريق.

معه تشعر أن الصدق سبق على الصدقة. وأن الكلمة عنده أمانة وأن حضوره طمأنينة. الصديق المخلص ليس مجرد شخصٍ تعرفه بل هو قلبٌ آخر ينبع لك يشارك الفرح فيكبر ويحتوي حزنك فيصغر ويدركك بأن في هذه الحياة ما زال هناك من يحبك لذاته.



في زمٍنٍ تتتسارع فيه الأيام وتتشابك فيه المصالح يصبح العثور على صديقٍ حقيقيٍ أشبه بالعثور على كنزٍ مدفونٍ في أعماق الأرض. الصديق ليس مجرد رفيق دربٍ عابر بل هو ظل الروح ورفيق الطريق من يضيء عتمتك حين يخفت نورك ويأخذ بيده حين تنزل قدماك. بعدها أو قرباً.

الصديق الحقيقي هو ذاك الذي يقف إلى جانبك لا حين تكون قوياً فحسب بل حين تضعف وتنكسر فيُسندك بكلمة صادقة أو موقفٍ تنازل لا يُنسى. هو

وزير الطيران المدني يشارك في الجلسة الافتتاحية للدورة (42) للجمعية العمومية للأيكاو واجتماع منظمه الطيران المدني الإفريقي (الأفكا) بمونتريال



بعض الدول الجوار في الحفاظ على سلامة واستمرارية الحركة الجوية، وجهود تكين الأجيال القادمة وتشجيع المساواة بين الجنسين في قطاع الطيران المدني، مشيراً إلى تولي عدد كبير من السيدات مناصب قيادية في مجالات النقل الجوي المختلفة.

المحوري لمصر في دعم برامج التدريب وتأهيل الكوادر في مختلف المجالات التشغيلية والإدارية للطيران المدني، كما أكد التزام مصر بالمساهمة الفاعلة في مبادرة السوق الإفريقية الموحدة للنقل الجوي (SAATM)، بهدف توسيع الرابط الجوي بين الدول الأفريقية وتسهيل حركة التجارة والسياحة، ودعم مكانة إفريقيا في صناعة الطيران الدولي، بما يسهم في تحقيق النمو الاقتصادي والتنمية المستدامة للقاراء.

على هامش الاجتماعات، شارك وزير الطيران المدني في اجتماع منظمة الطيران المدني الإفريقي (الإفاكا)، وذلك بحضور السيد أديفونكي أدييممي، الأمين العام لمنظمته الإفريقية للطيران المدني (AFACAC)، وعدد من الوزراء وكبار المسؤولين من الدول الأفريقية الأعضاء، وركز الاجتماع على مناقشة أولويات القارة في مجالات السلامة والأمن، وحماية البيئة والاستدامة، وتطوير البنية التحتية

**كتب: محمد عبد العزيز**

شارك الدكتور سامح الحفني، وزير الطيران المدني، في افتتاح الجلسة الرسمية للدورة الثانية والأربعين للجمعية العمومية لمنظمة الطيران المدني الدولي (إيكاو) بمدينة مونتريال، بمشاركة أكثر من 3000 من السادة الوزراء وبارئي المسؤولين ورؤساء هيئات الطيران المدني وخبراء الصناعة ورؤساء المنظمات الدولية والإقليمية المعنية بالطيران المدني من مختلف دول العالم، حيث حضر من الوفد المصري كل من السفير أحمد حافظ، السفير جمهورية مصر العربية لدى كندا، والطيار عمرو الشرقاوي، رئيس سلطة الطيران المدني، والسفيرة ريم العرابي، ممثل مصر في المنابو مجلس منظمة الإيكاو.

الإقليمية في السلامة والأمن والتقنيات الرقمية.

وفي كلمته التي ألقاها خلال فعاليات أعمال الجمعية؛ أعرب الدكتور سامح الحفني عن خالص شكره وتقديره للحكومة الكويتية على التنظيم الرائع والمتميز، مشيداً بجهود المنظمة في إنجاز هذا التجمع الدولي الكبير، وأكد على أن مصر تدرك الدور الإستراتيجي للطيران المدني في دعم التنمية المستدامة والتعافي الاقتصادي وتعزيز التكامل الإقليمي، مستعرضاً جهود تطوير المجال الجوي والمسارات الجوية والمطارات الرئيسية وتطبيق حلول ذكية لضمان السلامة وكفاءة الخدمات.

وأشار الحفني إلى جهود الدولة المصرية في توسيع التعاون الدولي من خلال

يُحيي مسارات سلوفي من دون توقيع اتفاقيات ثنائية متعددة لدعم الربط الجوي والسياحة والتجارة، مؤكداً على الدور الفاعل الذي تقوم به مصر لدعم التضامن الإقليمي، وتحسين السلامة والأمن عبر تحديث التشريعات الوطنية، وإصدار البرنامج الوطني لسلامة الطيران، وتعزيز الأمن السييرياني. كما استعرض وزير الطيران المدني دور الدولة المغربية في الاستجابة للأزمات والقيادة الإقليمية، بما في ذلك دعم وقد افتتحت الجلسات بكلمة السيد سالفاتوري شاكيناتو، رئيس مجلس الإيكاو، الذي أكد إلتزام المجتمع الدولي بتطوير التعاون من أجل مستقبل أكثر أماناً واستدامة للطيران المدني، مشدداً على أهمية الاستثمار في البنية التحتية والكوادر البشرية وربط السلامة بالاستدامة والتحول الرقمي، كما أشار إلى أهمية دعم الدول الأعضاء في تبني الطيران المستدام وتنمية القدرات

[www.misrtalateen.com](http://www.misrtalateen.com)



## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الكركديه

أثبتت الدراسات العلمية أن للكركديه دور في خفض نسبة الكوليسترول السيئ في الدم لدى مرضى السكري، وزيادة الكوليسترول الحميد بالمقابل، وبالتالي المحافظة على صحة القلب والشرايين وتعزيزها. كما أنه ينقي الدم، ويزيد من الخلايا الليمفاوية، وكرات الدم البيضاء، وهو أيضاً مصدر للعديد من الأحماض العضوية (مثل الماليك، الطرطريك، السترريك وجليكوسيد كوريد الهايبسين)، وبعض المواد المخاطية. وكذلك يقوى ضربات القلب، ويساعد في سرعة دوران الدم داخل الجسم. ويحتوي الكركديه كذلك على مواد مطهرة تقتل الميكروبات، مما يجعله مفيدة في علاج الحميات، عدوى الميكروبات، أوبئة الكوليير، السلالات البكتيرية، بالإضافة إلى بعض التفطيليات. كما أنه يحسن المزاج، وبالتالي يقي من الاكتئاب، ويساعد على النوم بشكل أفضل، وبالتالي يقلل الأرق. علاوة على ذلك، فإن الكركديه يدخل أيضاً في صناعة بعض مستحضرات التجميل.



**بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين**

يحتوي الكركديه على العديد من الفيتامينات مثل فيتامين A، وفيتامين C، والفيتامينات المائية مثل المغنيسيوم، والبوتاسيوم، والكلاسيوم وغيرها، وبالتالي يحتوي شربه كشائي مفید لجسم الإنسان، حيث أنه يعُد مشروعاً ملطفاً، وأمراض القلب والزهايمر والعديد من الأمراض الأخرى. كما أن له دور في محاربة علامات الشيخوخة والتراجع لاحتوائه على معدلات عالية من البوليفينول، وهو مضاد أكسدة قوي يساعد بشكل خاص على الوقاية من سرطان المعدة. وقد

## تناول 30 مللي يومياً من خل التفاح يساعد على إنقاص الوزن

زيادة الوزن أو السمنة أو مرض السكري من النوع الثاني ، يهتم مؤشر كتلة جسم يتراوح بين ٢٦,٥ و ٣٢,١ كجم/م<sup>٢</sup>. استمرت التدخلات ما بين ٤ و ١٢ أسبوعاً، وضمنت عادةً تناول خل التفاح يومياً ٣٠-٥ مل، إما على شكل سائل أو أفراد، مع بعض النصائح الغذائية أو الرياضية، أما المجموعات الضابطة، فقد تافت الماء، أو دواءً وهميًّا أو إرشادات حول نمط الحياة فقط.



التأثيرات على وزن الجسم ومؤشر كتلة الجسم ومحيط الخصر وجدت الدراسة أن خل التفاح قلل بشكل ملحوظ من وزن الجسم ومؤشر كتلة الجسم مقارنةً بالجموعة الضابطة، في المتوسط، فقد المشاركون حوالي ٧,٥ كجم. وشهدوا انخفاضاً في مؤشر كتلة الجسم بمقدار ٢٠ كجم/م<sup>٢</sup> على مدار ١٢ أسبوعاً، وهو تقدير مُجتمع ذو تباين كبير، مما يشير إلى أن الخل قد يكون مُكملًا واعدًا لإدارة الوزن.

كانت هذه التأثيرات متوقفة لدى كل من الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن/السمنة، وكذلك لدى مرضى السكر من النوع الثاني، وكشف تحليل المجموعات الفرعية عن تأثير مرتبط بالجرعة، مع انخفاضات طفيفة عند جرعة ١٥-٥ مل/يوم، بينما لوحظت أعلى الفوائد عند جرعة ٣٠ مل/يوم.

أظهرت كل من التدخلات الأقصر (٤-٨ أسابيع) والتدخلات الأطول تحسنات ملحوظة. أدى تناول خل التفاح أيضًا إلى انخفاض طفيف في محيط الخصر ( حوالي ٣ سم). ومع ذلك، لم يكن التأثير متسقًا في جميع الفئات الفرعية، حيث كانت الانخفاضات ملحوظة فقط لدى المشاركون المصابين بمرض السكر من النوع الثاني.

كشفت دراسة جديدة أن تناول ٣٠ مللي يومياً من خل التفاح، يمكن أن يساعد في إنقاص الوزن ودعم صحة الأمعاء، وبحسب موقع "News medical life science" ، يعد خل التفاح مساعداً واعداً وسهل الوصول إليه لتحسين الوزن والصحة الالكترونية، ولكن هناك حاجة إلى دراسات أكبر على المدى الطويل لتأكيد سلامته وفعاليته.

خل التفاح وتكوين الجسم في دراسة تحليلية حديثة نشرت في مجلة Nutrients ، قام باحثون في إيطاليا بمراجعة التجارب التي قيمت التفاح إلى حمض الأسيتيك، يستخدم استخدام مكممات خل التفاح، بهدف تحسين تكوين الجسم لدى البالغين. على نطاق واسع كتوابل وعلاج طبيعي، بالإضافة إلى دوره في الطهي، يحتوي هذا الخل على بوليفينولات متواضعة ولكن كبيرة في محيط الخصر، ومؤشر كتلة الجسم ، وزن الجسم، نشطة بولولجيًّا وحمض الأسيتيك، مما قد يحسن حساسية الأنسولين، وضبط نسبة السكر في الدم، ومستويات الدهون، والإجهاد التأكسدي.

حول الدراسة شمل البحث تجارب استمرت أربعة أسابيع على الأقل، وقارنوا أستهلاك الثاني تحداثيات صحية عالمية ملحة، حيث يعاني أكثر من مليار شخص حالياً من السمنة، وتشير التوقعات إلى أن أكثر من نصف سكان العالم البالغين قد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥ ، ولا يزال هناك الفاكهة الوحيدة، بل جزءاً من نظام غذائي متوازن.

وقد يتأثرون بها بحلول عام ٢٠٣٥





## OpenAI تطرح باقة اشتراك ChatGPT Go بعد الهند

مواجهة مباشرة مع جوجل، التي أطلقت مطلع الشهر الجاري خطتها منخفضة التكلفة AI Plus في إندونيسيا، وتشمل خطة غول أدواتها الإبداعية مثل Flow وWhisk وFast 3 Veo، إلى جانب Gemini 2.5، رئيس قسم ChatGPT، عبر منصة X.

وأشار توري إلى أن إطلاق الخطة في الهند أدى إلى تضاعف عدد المشتركين المدفوعين خلال فترة قصيرة، مما يعكس إقبال المستخدمين في الأسواق الناشئة عن دمج قدرات الذكاء الاصطناعي في على الخيارات الاقتصادية.

وتضع هذه الخطوة OpenAI في غيابيات من التخزين السحابي.

أعلنت شركة OpenAI عن توسيع نطاق خطةها الاقتصادية ChatGPT Go لتشمل إندونيسيا، بعد أن تم إطلاقها في الهند.

سواء في إرسال الأسئلة والأوامر، أو توليد الصور، أو رفع الملفات، كما تتميز الخطة

أعلنت شركة OpenAI عن توسيع نطاق خطتها الاقتصادية Go لتشمل إندونيسيا، بعد أن تم إطلاقها الشهري في الهند، وتبلغ تكلفة الاشتراك الشهري في الخطة الجديدة 4.5 دولار أمريكي، لتكون خياراً متوسط التكلفة بين النسخة المجانية وخطة ChatGPT Plus البالغة 20 دولاراً شهرياً.

وتحذر: من قام بالترقية لن يعود للماضي

## تفاصيل تصاميم جديدة لفارة الكمبيوتر .. تنهى إصابات المعصم



4 يعلنون من إصابات مؤكدة بسبب الإجهاد المتكرر، النتائج أظهرت أن التصميمين قللا بشكل ملحوظ من حرکات المعصم المرهقة.

مع ذلك، تبعت ردود الأفعال، وجد بعض المشاركين أن Fleximouse مريح وساعدهم على تجنب تغيير وضعية المعصم باستمرار، بينما افتقد آخرون ميزات تقليدية مثل عجلة التمرير، أما تصميم الإطار فقد أثار نقاشات حول مدى ملائمة مختلف أحجام الأيدي، حيث لاحظ الباحثون أن الاختلافات البسيطة في الحجم تؤثر على الراحة الطبيعية للإمساك.

مستقبل الفارة المخصصة للمستخدم يرى الباحثون أن الخطوة التالية تكمن في جعل هذه التصميمات قابلة للتعديل لتناسب مختلف الأيدي، على غرار مقاسات الففازات أو الأحذية، هذا التوجه يفتح آفاقاً جديدة للفكرة تخصيص فارة الكمبيوتر للمستخدم الفرد، وهو ما اعتبر يوماً خياراً بعيد المنال، ومع استمرار التطوير، قد يصبح تصميم الفارة الشخصية أمراً طبيعياً في المستقبل القريب، لتحول الأداء الآليون إلى جهاز مريح وملائم تماماً لكل مستخدم.

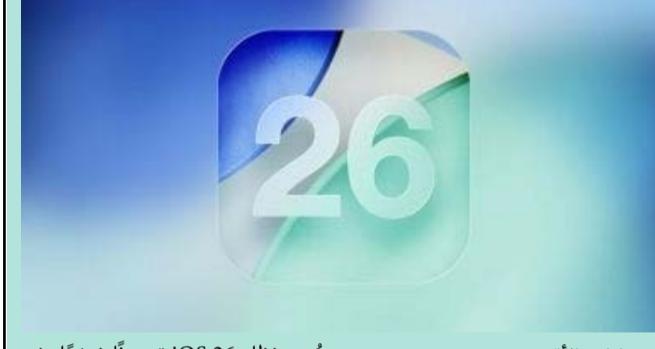
منذ نحو 6 عقود، كانت فأرة الكمبيوتر جزءاً أساسياً من أجهزة الحاسوب المكتبية، وأصبحت مع مرور الوقت أداةً أيقونية يصعب الاستغناء عنها، وعلى الرغم من التطورات الكبيرة التي شهدتها تصميمها عبر العقود، من كرة التتبع إلى الليزر، ومن الشكل السلكي إلى اللاسلكي، إضافة إلى ابتكارات مريحة لقليل إجهاد المعصم، فإن الشكل العام ظل ثابتاً إلى حد كبير، لكن أبحاث

تكنولوجيا حديثة تدعم الابتكار كتب الباحثون في الدراسة أن التطورات الحديثة مثل الطباعة ثلاثية الأبعاد، والروبوتات الناعمة، والإلكترونيات المرنة، تتيح الآن تصميم أجهزة استهلاكية توافق بشكل أفضل مع طبيعة جسم الإنسان، تفتح هذه الرؤية الباب أمام إعادة التفكير في التصميمات التي اعتاد على شكل حرف A بزاوية عمودية ومفصلة، يهدف كلا التصميمين إلى تقليل الحركات المتكررة للمعصم التي تؤدي إلى إصابات الإجهاد المتكرر، وأكدها الباحثون أن التصميم المريحة الحالية.

تصميم Fleximouse يسمح بتحريك المؤشر من خلال تغيير القبضة بدلًا من تحريك الجهاز بأكمله على السطح، أما تصميم الإطار A، الذي تم تطويره بالتعاون مع كلية ملبورن للتصميم في أستراليا، فيوفر قبضة أكثر طبيعية مثلاً للمرات في الساعة لتغيير موضعها، ويقلل من حركة عظام الساعد التي تسبب إجهاداً متكرراً.

تجرب عمليه وردود متباعدة على المفاصيل، ويعود السبب في استمرار اختلاف النماذج الجديدة على 28 طالباً في المعهد الملكي للتكنولوجيا هذه الإصابات إلى أن معظم الفارات مصنوعة من أغلفة صلبة، رغم ظهور مواد أكثر ليونة منذ سبعينيات القرن الماضي في أدوات يدوية أخرى مثل المفكات والمطرائق.

## آبل توقف رسمياً إصدار iOS 18.6.2 وتحذر: من قام بالترقية لن يعود للماضي



يعبر نظام iOS 26 تحديداً ضخماً يضم تغييرات بصرية ووظيفية ملحوظة، وقد حاز التصميم الجديد إعجاب الكثير من المستخدمين، الذين اعتبروه نقلة نوعية في شكل النظام وواجهاته، جذرياً عن الشكل التقليدي، الأول هو مع ذلك، لا يخلو التحديث من بعض الأخطاء البسيطة التي لاحظها البعض، حيث قمن تثبيت أنظمة التشغيل القديمة حفاظاً على أمن المستخدمين، مما ينذر بالخطر على آمن الإصدار.

تبني آبل هذه السياسة بشكل منتظم، حيث قمن تثبيت أنظمة التشغيل القديمة "التوقيع" تعني أن الإصدار من إطلاقه، لكنها لا تُعطى التجزية اليومية بشكل كبير، وكما جرت العادة على شكل حرف A، وكما جرت العادة من المتوقع أن تعالج Apple هذه المشاكل عبر تحديثات لاحقة.

وبهذا القرار، تكون آبل قد أغلقت باب العودة إلى 18.6.2، مثبتةً بذلك نهجها الثابت في الدفع بالمستخدمين نحو التحديثات الأحدث، وعلى الرغم من أن بعض المستخدمين قد يفضلون من أنتم أحد التحديثات.

تجربة iOS 26 بين الانتقادات والملحوظات

أوقفت شركة آبل رسمياً توقيع الإصدار iOS 18.6.2، ما يعني أن مستخدمي iPhone الذين قاموا بالفعل بالترقية إلى النظام الجديد iOS 26 لن يتمكنوا من العودة إلى الإصدارات السابقة.

الترقية بلا عودة

كانت الشركة قد أطلقت النسخة المستقرة من iOS 26 في 15 سبتمبر الجاري، لتصل إلى جميع أجهزة iPhone المدعومة، ومنذ ذلك الحين، أصبح خيار الرجوع إلى إصدار أقدم غير متاح، إذ لم يعد الإصدار iOS 18.6.2 موقعاً من خواصه.

وبذلك، إذا قام المستخدم بالترقية إلى iOS 26، فلن يكون قادرًا على العودة مجدداً إلى النسخة السابقة، ومع ذلك، لا تزال آبل تسمح بالبقاء على أنظمة الجهازين، عند إيقاف التوقيع، يصبح من المستحيل تثبيت ذلك الإصدار حتى الآن.

قرار لن يقتصر على هواتف آيفون فقط

ولم يقتصر الأمر على iPhone فقط، إذ شمل القرار أيضاً أنظمة تشغيل أجهزة الشركة الأخرى، حيث أوقفت آبل توقيع iPadOS 18.6.2، وبالتالي لم يعد مستخدمو آجهزة iPad وApple TV قادرین على تثبيت تجربة iOS 26 بين الانتقادات والملحوظات

## المجلس القومي للمرأة ينظم دورة تدريب مدربين بعنوان "تدريب المدربين لإعداد الدعاة والقيادات الدينية لتناول القضايا السكانية والصحية"

أن "جلسات الدوار" يعد برنامجاً فعالاً لنشر الوعي وتعديل المفاهيم الخاطئة، كما أكد على الدور المحوري للقيادات الدينية في نشر التوعية على مستوى المحافظات، موضحاً أن وزارة الأوقاف توالي اهتماماً كبيراً ببرامج التوعية، لا سيما تلك المتعلقة بقضايا المرأة، وتعمل على توقيع بروتوكولات تعاون مع مختلف الجهات، من بينها المجلس القومي للمرأة، بهدف دعم الفكر المستنير وتعزيز الوعي المجتمعي.



التعاون القائم بين وزارة الأوقاف، والمجلس القومي للمرأة، مشيرًا إلى

وأن تكون الرسائل المقدمة للمجتمع مبسطة وموحدة، وأشار إلى أهمية الحوار التفاعلي خلال الجلسات، كونه يسهم في إيصال المعلومات وفهمها بشكل أفضل، مما يساعد في تغيير الأفكار الخاطئة بطريقة متزنة، كما شدد على أن توحيد الجهود بين الشركاء يسهم في تحقيق التنمية حقيقة للأسرة المصرية.

فيما أكد الدكتور أيمن أبو عمر رئيس الادارة المركبة لشئون الدعوة بوزارة الاوقاف، على أهمية الدعوة بوزارة الاوقاف، على أهمية





## المؤبد لعاطل وتغريميه ١٠٠ ألف جنيه جنيه لاتهامه بالعبور

وастصدار إذن النيابة العامة، تم ضبط المتهم، وبحوزته كمية من المواد المخدرة، وهاتف محمول ومبانٍ مالي، وبحوزته بما أسفر عنه الضبط أقر بحيازته للمواد المخدرة بقصد الإتجار، والمبلغ المالي حصيلة تجارتة الغير مشروعة، والهاتف محمول للتواصل مع عملاءه، وتحرر محضر بالاتهام بالاتجار في المواد المخدرة بدائرة القسم، وعقب تفتيش الإجراءات بالواقعة وتولت النيابة التحقيق.



قضت محكمة جنح شبرا الخيمة، الدائرة السادسة، برئاسة المستشار أمين كمال عرابي حسين، وعضوية المستشارين إيهاب كمال عزيز، ومحمود منير خليل، ومحمد الأمين إبراهيم، وأمانة سر جابر عبد المحسن، بالسجن المؤبد لعاطل، وتغريميه مبلغ مالي قدره ١٠٠ ألف جنيه، لاتهامه بالاتجار في مخدر

## السجن ١٥ سنة لشقيقين لاتهامهما بسرقة سيارة بضائع في الصف



ولذا بالفرار من مكان الواقعه، وتابعت النيابة، أن المتهمين أحرازاً عليه بالطريق العام، بأن أشهرها بوجهه أسلحة نارية "بنادق آلية" لا يمكن ترخيصها، واستخدموها في ارتكاب الجريمة على النحو المبين بالتحقيقات.

عقبت محكمة جنح شبرا الخيمة، شقيقين بالسجن المشدد ١٥ سنة، لاتهامها بسرقة سيارة محملة بالبضائع بالإكراه السلاح في منطقة الصف.

صدر القرار برئاسة المستشار حسین فاضل عبد الحميد رئيس المحكمة، وعضوية المستشارين عبد الرحيم علي ومعرض ثروت رجب، وبحضور وكيل النائب العام محمد مختار، وأمانة سر خالد شعبان.

ووجهت النيابة العامة للمتهمين سرقة السيارة قيادة المجنى عليه

## السجن المؤبد لتهم بالشروع في قتل شخص سوهاج

تعود أحداث القضية إلى عام ٢٠٢٥ بدائرة مركز دار السلام، عندما اتهمت النيابة العامة المتهم بالتعدي بسلاح ناري على المجنى عليه، مما أسفر عن إصابته وتم نقله إلى المستشفى لتلقي العلاج، وبعد تفتيش الإجراءات وإجراء التحريات تم القبض على المتهم، وبمحاجته اعترف بارتكاب الشروع ووجهت إليه النيابة تهمة الشروع في القتل وإصابة المجنى عليه، وقت إحالته إلى محكمة الجنح والتي أصدرت حكمها المتقدم.



قضت محكمة جنح سوهاج، اليوم الأربعاء، بمعاقبة المتهم "ع.أ." عامل قتل "من.أ." بدائرة مركز دار السلام.

## ابتكار جهاز من الألماس يزرع في الجسم بدلاً عن الدعامات



أوضح أن الماس يحول التيتانيوم من مادة زرع هيكيلية سلبية، إلى منصة نشطة ومتحركة الوظائف، وهي منصة يمكنها التقاط الطاقة واستشعار التدفق واستقبال الطاقة اللاسلكية مع الحفاظ على التوافق البيولوجي والقدرة.

الجهاز في أشكال معقدة ومصممة خصيصاً للمريض، موضحة أنه تم منح الماس مع التيتانيوم بنيةً خفيفة الوزن ومتينة، بالإضافة إلى كونها نشطة كهربائياً، وهو ما أظهر قدرة الفريق على تصميم غرسات تؤدي وظيفتها الميكانيكية، وتتوفر أيضاً وظائف الاستشعار أو الطاقة.

ويقول الباحثون إن الابتكار يحتاج إلى الخصوص لمزيد من الاختبارات، إلى الخصوص عن شركاء في القطاع، وهم يبحثون عن شركاء في القطاع الطبي الحيوي وغيره من القطاعات للمساعدة في تطوير التكنولوجيا إلى تطبيقات في العالم الحقيقي.

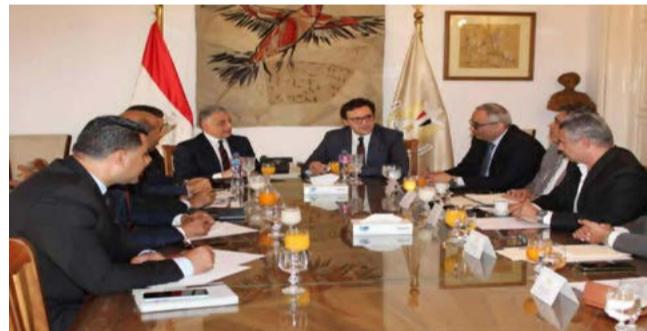
وأوضح أن الماس يحول التيتانيوم من مادة زرع هيكيلية سلبية، إلى منصة نشطة ومتحركة الوظائف، وهي منصة يمكنها التقاط الطاقة واستشعار التدفق واستقبال الطاقة اللاسلكية مع الحفاظ على التوافق البيولوجي والقدرة.

الجهاز الجديد اختبر الفريق الجديد هو مزيج من الاثنين في مادة واحدة محاليل محلية في المختبر بدلاً من الدم، حيث إن المبادئ نفسها يمكن تطبيقها داخل الجسم، حيث يمكن للدم المتدفق عبر سطح الغرسه أن يولد الطاقة.

وقال الدكتور بيتر شيريل، أحد القائمين على هذا الابتكار، إن هذا التأثير كان أساسياً بالنسبة للأجهزة الطبية منخفضة الطاقة، موضحاً أنه عندما تدفق السائل عبر السطح بسيطة.

طباعة أجهزة أقوى وأكثر تخصيصاً وقالت البروفيسورة كيت فوكس، الباحثة في الدراسة، إن الفريق أظهر أيضاً أنه من الممكن طباعة

## وزير الثقافة ومحافظ الإسماعيلية يبحثان ترتيبات الاحتفال بعام أم كلثوم بالمحافظة والدورة الـ ٢٥ للمهرجان الدولي للفنون الشعبية



جانب ما تمتلكه المحافظة من الدائم للوزارة، الدكتور علاء عبد مقومات بشرية ولوجستية في هذا القطاع، متمثلة في شباب المحافظة الأستاذ أحمد عبيد، مستشار الوزير، الذي يمثل ٦٠٪ من سكانها، وكذلك رئيس الإدارة المركزية للشئون الفنية للاستثمار، الفنان أحمد الشافعي، بالهيئة العامة لقصور الثقافة، وأمل عبد الجابر، مدير عام بالإدارة والفنون، بجانب الكيانات الشبابية والمركزية للعلاقات الثقافية الدولية.

وأختتم محافظ الإسماعيلية قائلاً: "أنا على قناعة تامة بأن الإنسان الذي يسمع ويرى فناناً وثقافة عصام نصار، مدير عام العلاقات العامة بالمحافظة، أشرف سليمان، راقية، سيتأثر ويصبح أكثر تحضراً وثقافة".

حضر اللقاء من جانب وزارة الثقافة: مدير إدارة السياحة، ومحمد توفيق، الأستاذ عمرو البسيوني، الوكيل المحدث الرسمي.





## بيراميدز بعد الفوز على الأهلي السعودي: أخضر وأحمر النهاية واحدة

صورتين، الأولى من مباراة الفريق أمام الأهلي المصري في الدوري، والثانية من مواجهة الأهلي جدة السعودية، ودون: «من جدة للقاهرة.. أخضر أو أحمر.. النهاية واحدة أمم بيراميدز». وجدير بالذكر أن بيراميدز سبق له وأن فاز على الأهلي في الدوري المصري هذا الموسم بهدفين دون رد، مما أضفى على الانتصار في السعودية رمزية قوية ومتعددة من الطموح في البطولات القادمة. المصدر: المصري اليوم — «بيراميدز بعد الفوز على الأهلي السعودي: أخضر وأحمر النهاية واحدة»



من جدة للقاهرة.. أخضر أو أحمر.. النهاية واحدة أمم بيراميدز 🏆

#ملوك\_الكرة

## منتخب مصر يستعد لكأس العرب ويواجه المغرب والبحرين ودياً في أكتوبر



المعسكر الأول قد تخلله مواجهتين وديتين أديا إلى تعزيز التناغم بين اللاعبين. وأضاف حلمي طولان أن الباب سيظل مفتوحاً أمام جميع اللاعبين المصريين، وأن الجهاز الفني يراقب مباريات الدوري باهتمام لاختيار العناصر التي ستترافقى للفريق في المرحلة القادمة.

اتفق الاتحاد المصري لكرة القدم على خوض المنتخب الوطني للبطولة التي ستستضيفها الدوحة في ديسمبر. وكشف الاتحاد أن كأس العرب المقبلة، حيث سيلتقي الكابتن أيمن حافظ، المدير الإداري للمنتخب، سيسافر على إنهاء إجراءات سفر الفريق إلى المغرب، بينما أشار المدير الفني إلى أن

## المستحقات سلاح الزمالك لتحفيز اللاعبين قبل القمة أمام الأهلي



على تحملهم ما مربه النادي الفترة الأخيرة، ووعد بصرف المستحقات في التعادل في مباراتين وهزيمة واحدة. أصدر مجلس الزمالك بياناً رسمياً

ال الأهلي في الثامنة مساء المقابل

سلاح الزمالك لتحفيز اللاعبين قبل

على استاد القاهرة ضمن منافسات

القمة أمام الأهلي

استقر مسؤولو نادي الزمالك على صرف جزء من مستحقات لاعبي الفريق الأول لكرة القدم بالنادي، قبل المبارزة المقللة أمام الأهلي بالجولة التاسعة من بطولة الدوري، والمقررة يوم الاثنين ٢٩ سبتمبر الجاري باستاد القاهرة. يسعى مسؤولو الزمالك لتحفيز اللاعبين ومواصلة الانتصارات، على أن يتم صرف المستحقات خلال الأيام الجارية وقبل مواجهة الأهلي.

أصدر مجلس الزمالك بياناً رسمياً

قبل مواجهة الجونة، وبعد الفوز على الإسماعيلي، قدم فيه الشكر

للاعبين والجهاز الفني وجهاز الكرة

## منتخب مصر للشباب يفوز على نيو كاليدونيا بثلاثية استعداداً للمونديال



نيو كاليدونيا بنتيجة ٣-٠، في البروفة الأخيرة قبل انطلاق منافسات كأس العالم للشباب القادمة في تشيلي، والتي تطلق يوم ٢٧ سبتمبر ٢٠٢٥ وتستمر حتى ١٩ أكتوبر. جاءت أهداف اللقاء في الشوط الثاني عن طريق أحمد نائل في الدقيقة ٥٥، ومؤمن شريف في الدقيقة ٦٦، وسيف سفاجا في الدقيقة ٨٠، ليختتم الفراعنة استعدادهم بمعنويات مرتفعة قبل الانخراط في المنافسة الرسمية.

حقق منتخب مصر للشباب تحت ٢٠ سنة لكرة القدم فوراً ودياً على نظيره

## تذكري تطرح تذاكر مباراة القمة بين الأهلي والزمالك

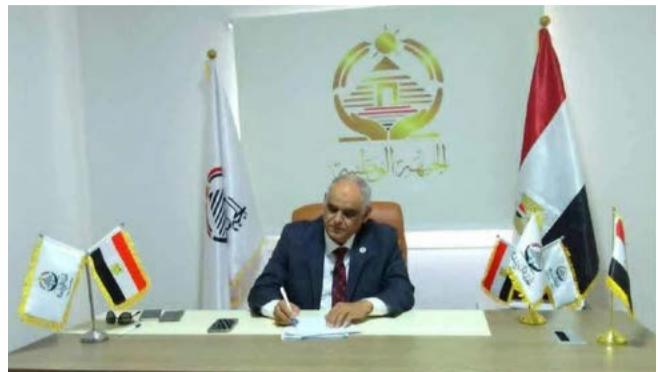


أعلنت شركة تذكري عن فتح باب حجز تذاكر مباراة القمة بين الأهلي والزمالك، المقرر إقامتها يوم السبت المقبل على استاد القاهرة الدولي، ضمن منافسات الجولة الـ١٥ من الدوري المصري الممتاز. وتبدأ أسعار التذاكر من ٧٥ جنيهًا للدرجة الثالثة، ٣٠٠ جنيه للدرجة الأولى، و٥٠٠ جنيه للمقصورة.

## زيزو يخوض برنامجاً تأهيلياً مكثفاً في الأهلي للحاق بمباراة القمة



المهندس محمد الحبيب الديب أمين عام حزب الجبهة الوطنية بشمال سيناء: "نسعى إلى اختيار نائب يعبر عن الناس.. ونعمل على أرض الواقع لحل مشكلاتهم"



وقدمت مذكرة رسمية بضوره إنشاء أمانة للتدريب والتنقيف السياسي، ولدينا بالفعل قاعة تدريب ونؤسس أخرى لتنمية الاحتياجات المتزايدة.

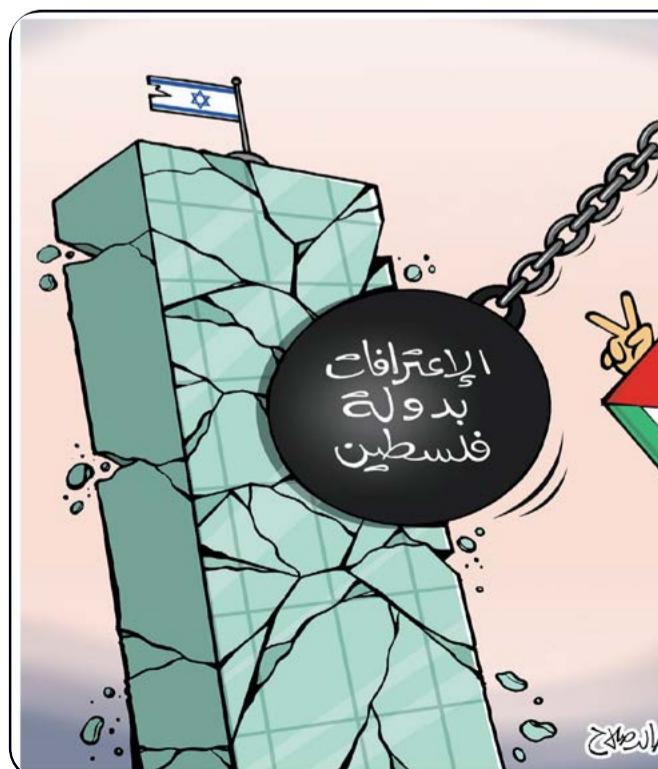
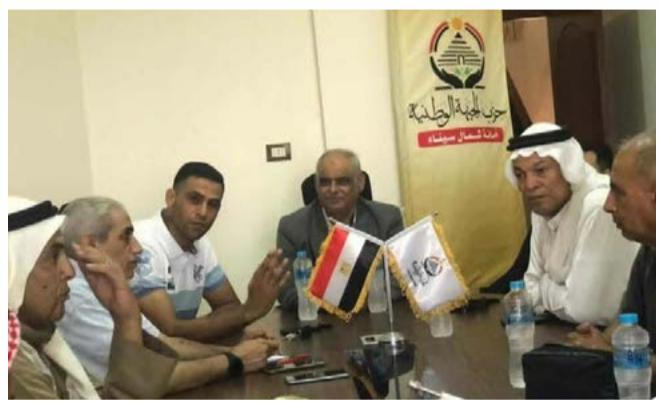
الشاليهات الخاصة بهم استعداداً لموسم سياحي جديد. وأضاف نحن في الحزب سندعو لاجتماع موسع لأصحاب الشاليهات للتباحث حول

## • خطط الحزب لما بعد الانتخابات

أمام متذكرة القرار.  
٥٠ إعادة تقييم الأمانات وتدريب الكوادر وأوضح المهندس الحبيب أن الحزب رغم حداثة إنشائه يعمل على إعادة تقييم أداء الأمانات المختلفة ودعمها للقيام بدورها على أكمل وجه مشيراً إلى أن خطة الـ ١٠٠ يوم تهدف إلى تطوير وتحفيز وتحفيظ الأداء وتحفيز العاملين في الأمانات على تقديم أفضل مستوى من الأداء.

بین

٢٠١٢ أضعفت الحياة الحزبية في مصر. وتابع نسعي إلى إطلاق دورات تدريبية سياسية على أيدي متخصصين محليين ومركزيين لإعداد كوادر حزبية فاعلة يحتاج إلى تكاتف الجميع.



## • معايير اختيار دايم محسن السواب

يقول المهندس الحبيب: "الحزب وضع معايير دقيقة لاختيار مرشحيه في مقدمتها الشفافية والتواصل الدائم مع المواطنين والقدرة على فهم مشكلاتهم الحقيقية والعمل الجاد لحلها. نحن نبحث عن نائب يمثل الناس بصدق ويكون على قدر المسؤولية ."

## • مبادرات الحزب لحل مشكلات المواطنين

وعن الملفات الخدمية أوضح المهندس الحبيب أن الحزب بادر بحملة لنظافة الشاطئ، كما ساهم رجال المجتمع المدني والأعمال بمبادرات قوية في هذا المجال، مشيرًا إلى أن الحل الأمثل هو تعاقد المحافظة مع شركة نظافة متخصصة لديها الإمكانيات الكاملة لرفع كفاءة دين شمالي سناء.

برفع قضاة مدن سماو سناء.  
وأضاف في ملف التعليم عقدنا عدة  
لقاءات مع نائب المحافظ والسكرتير  
العام ووكيل وزارة التعليم بشمال  
سيناء، وأسفرت الجهود عن فتح  
أصول خدمات جديدة تكفي أعداد  
الطلاب المتقىدين.

• مكتب خدمة المواطنين.. قناة  
مباشرة مع الشارع

يشير أمين عام الحزب إلى أن المقرر يضم مكتبًا مخصصًا لاستقبال مشكلات المواطنين يومياً حيث يتم التواصل مباشرةً مع المسؤولين لحلها فضلاً عن عقد الأمانات النوعية لقاءات جماهيرية بصفة يومية للتعرف على المشكلات الفردية والعلمية والعمل على حلها.

## • تطوير شاطئ العريش.. مشاركة مجتمعية

وفيما يتعلّق بتطوير شاطئ العريش  
كشف المهندس العجيب أن اللواء  
خالد مجاور لمحافظة شمال سيناء  
أكّد أثناء تفقّده الشاطئ أنه لن  
تم إزالة أي مبانٍ قائمة، مشدداً على  
أهمية أن يبادر المواطنون برفع كفاءة

# محمد صلاح يحتل المركز الرابع في جائزة الكرة الذهبية 2025



أورووبا للمرة الأولى في تاريخه.	مباراة بمختلف المسابقات، وساهم وجاء الإسباني لامين يامال في المرکز الثاني، بينما حل البرتغالي فيتينا في المرکز الثالث. تُعد هذه المرة السادسة التي يُرشح فيها محمد صلاح لجائزة الكرة الذهبية، مما يعكس استمراريته وتفوقه على المستوى العالمي.	مباراة بمختلف المسابقات، وساهم في تتويج الفريق بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، على الرغم من الأداء المتميّز، لم يتمكن صلاح من الفوز بالجائزة، التي حصل عليها الفرنسي عثمان ديمبلي مهاجم باريس سان جيرمان، بعد قيادته فريقه للفوز بلقب دوري أبطال	حل النجم المصري محمد صلاح في المرکز الرابع في حفل توزيع جوائز الكرة الذهبية لعام ٢٠١٥، محققًا أفضل ترتيب له في تاريخ مشاركاته بالجائزة. جاء هذا الترتيب بعد موسم استثنائي قدمه مع ناديه ليفرپول، حيث سجل ٣٤ هدفًا وقدم ٢٣ تمريرة حاسمة في ٥٢
---------------------------------	---	---	--

## الكلمات المقاطعة "الفنان جميل راتب بمناسبة ذكرى وفاته"



إعداد \ سعيد شفيق

أَفْقَيَا

- |   |   |  |
|---|---|--|
| ٦- جمع مدينة - بيت ..... فيلم<br>لناية الجندي وجميل راتب<br>(معكوسه)                      | ٦- لا عزاء ..... فيلم لفاتن<br>حمامه وجميل راتب                             | ٦- لا عزاء ..... فيلم لفاتن<br>حمامه وجميل راتب - حرف أجنبي                      |
| ٧- صيف حلق ال ..... فيلم تونسي<br>شارك فيه جميل راتب - للتسلية<br>نسى - جرف جر - نقىض علن | ٧- الوداع ..... فيلم لمحسن محي<br>الدين ومحسنة توفيق وجميل راتب<br>والدة    | ٧- الوداع ..... فيلم لمحسن محي<br>الدين ومحسنة توفيق وجميل راتب<br>والدة - رأسيأ |
| ٨- بيتر ..... مخرج مصرى - على<br>البحر - حرف أجنبي (معكوسه)                               | ٨- رؤية   | ٨- رؤية  |
| ٩- املوك ..... مسرحية ليحيى<br>الفخراني   | ٩- نصف جلال - للأستفهام<br>(معكوسه)   | ٩- نصف جلال - للأستفهام<br>(معكوسه)  |
| ١٠- عائلة ..... مسلسل محمد<br>صبحي وجميل راتب - عمدة اليابان<br>- متشابهان                | ١٠- نصف مصري - فيلم لمحمود عبد<br>العزيز ويحيى الفخراني وجميل راتب<br>ونورا | ١٠- نصف مصري - فيلم لمحمود عبد<br>العزيز ويحيى الفخراني وجميل راتب<br>ونورا      |
| ١١- فيلم لأحمد زكي و محمود عبد<br>العزيز وجميل راتب - آلة موسيقية                         | ١١- المرسى ..... مسلسل ليحيى<br>الفخراني وأنوشكا وجميل راتب<br>(معكوسه)     | ١١- المرسى ..... مسلسل ليحيى<br>الفخراني وأنوشكا وجميل راتب<br>(معكوسه)          |
| ١٢- عائلة ..... مسلسل محمد<br>صبحي وجميل راتب - عمدة اليابان<br>- أكتما                   | ١٢- نصف لولتا   | ١٢- نصف لولتا  |