

الرئيسى: الاكتفاء الذاتى من السلع الاستراتيجية هدف وطنى لحماية المواطن



السيسي يشدد على ضرورة تحقيق الاكتفاء الذاتي من السلع الإستراتيجية. مدبولي: ملاحظات الرئيس السيسي على الإجراءات الجنائية تجسد الحرص على ترسیخ دعائم الحقوق والحريات. برلماني: جهد دبلوماسي كبير للرئيس السيسي لمواجهة مخطط تصفيية القضية الفلسطينية برلماني: جهد دبلوماسي كبير للرئيس السيسي لمواجهة مخطط تصفيية القضية الفلسطينية. رؤية متكاملة لتحقيق الأمن الغذائي. تابع ص ١٤

A man in a dark suit is gesturing with his hands, possibly speaking or presenting. In the background, the Egyptian flag is visible, along with a blurred cityscape at night.

شدد الرئيس عبد الفتاح السيسي خلال اجتماعه مع مستشار رئيس الجمهورية للتخطيط العمراني اللواء أمير سيد أحمد، والعقيد د. بهاء الغنام المدير التنفيذي لجهاز "مستقبل مصر" للتنمية المستدامة، على أهمية تقديم كل الدعم للمشروعات ذات البعد الاستراتيجي، وعلى رأسها

مشروع صوامع الغلال والحبوب.

الرئيس السيسي يشدد

الرئيس السيسي يلتقي أعضاء المجلس الأعلى للجهات والهيئات القضائية في يوم القضاة المصري.. ويثمن دور القضاة في صون الحقوق والحريات وتعزيز الاستقرار.. ويؤكد: استقلال القضاء نهج راسخ لصون العدالة وسيادة القانون

في ترسیخ وحماية المبادئ
الدستورية وإعلاء
سيادة القانون وصون
حقوق المواطنين، بما
يحقق العدالة ويسهم
في تعزيز الاستقرار
والسلام الاجتماعي.

٩ ص تابع

A formal portrait of President Sisi, showing him from the chest up, wearing a dark suit and tie, looking slightly to the right with a faint smile.

اجتمع السيد الرئيس عبد الفتاح السيسى، اليوم، مع أعضاء المجلس الأعلى للجهات والهيئات القضائية، وذلك بحضور المستشار عدنان فنجري وزير العدل، وصرح السفير محمد الشناوى، المتحدث الرسمي باسم رئاسة

السيسي يوجه "رسالة" لدول لم تعرف بالدولة الفلسطينية



الجنوبية، التأكيد على ثوابت الموقف المصري تجاه الحرب في قطاع غزة. وصرح المتحدث باسم الرئاسة

تابع ص ٤

دعا الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، الثلاثاء، الدول التي لم تعتذر بعد بالدولة الفلسطينية إلى الإسراع في اتخاذ هذه الخطوة، لما لها من أثر بالغ في دعم مسار حل الدولتين، باعتباره السبيل الوحيد لتحقيق السلام الدائم والاستقرار في المنطقة.

وجدد السيسي، خلال استقباله

مطبخ أحلامك
في مودرن هاوس



رستم عادل تحقيق عيونه "اکتوبر فی عیونه" دارای حق است

أسباب اعتراض الرئيس السياسي على المادة ٦ من قانون الإجراءات الجنائية

مدبولي: وعي المواطن خط الدفاع الأول.. وماضون في الخطة التنموية رغم الأزمات

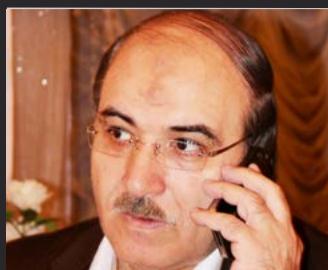
صعود مؤشر الرئيسى للبورصة قرب ٣٧ ألف نقطة ليسجل قمة تاريخية جديدة

"غموض يحيط بحريق مصنع المحلة الكبرى.. من الإهمال إلى الاتهام الجنائي"

مدرب الزمالك يكشف سبب الخسارة أمام الأهلي في الدوري المصري

www.misrtalateen.com

كلمة العدد



حاول تفهم

..... ماذا لو قالت حماس لا ؟؟

بين التشاوُم والتّفاؤل والرُّؤيَة الواقعية
تعرف الأقلام الصحفيَّة لحنُ أساسه
التَّخمين والتَّوقع وعوْدَة الشَّفَق في وعده
تم تجربة أصحابها ماراً وهم يصدقوُ فيها
لكن من وجهة نظر يسودُها التَّشاوُم
رأَى فيما يقدِّمه الرئيسُ الأمريكي ترَامِب
أُفكَارًا تُكرِّر مجملَ الحقوقِ الفلسطينيَّة
حيث لا سلطة للفلسطينيين بل عوْده
للوصاية والمجلس المقترن مختصًّا لهُدا
الغرض ((الوصاية)) بل إنَّ أكثرَ من ذلك
إن المقترن الأمريكي هو موقف إسرائيل
بامتياز ولكن بنكهَة أمريكية وهو يُعد
هزِيمَة كبرى لحركة حماس كحرَكَة .
ومن وجهة نظر أخرى هي وجهة نظر
الدولة الفلسطينيَّة وقيادتها الشرعيَّة
والتي أبدَت استعدادًا للتعاون مع
المقترح الأمريكي لسحب كلِ الدَّرَائِع
أمام نتنياهو لضمِ الضَّفَف وتهجير سكان
غزه..... لكن بواقعِيَّة شدِيدَة إنَّ ما
طُرِحَ الرئيسُ الأمريكي بعدَ أَطْلَارِ عام
للسَّلام في الشرقِ الْأَوْسَط يحتوي على
أمر حيوي هو إيقافِ الحرب وإخراجِ
طَرَفِيِ المُعَادِلَة (إِسْرَائِيل وحماس) من
لُعْبَة تبادلِ الأَدْوَار عبرِ إِفْقَادِهِما مبرراتِ
الحرب لصالحِ مُعَادِلَة جديدة تقدِّمُها
الولايات المتَّحدة بخطَه في مجملِها
ت تكون من ٢١ نقطَه هي كلِ ما تُسرِّب
منها للإِلَاعَم وكلِ ما فيها لايُخَدِّم حركة
حماس ولكن يخدمُ الفلسطينيَّين عمومًا
في قطاعِ غزه ويُضعُ حدَ للايَادِ وَالتَّجْوِيع
لَكَنَ السُّؤَال الأَهْمَّ ماذا لو رفَضَت حركة
حماس خطَّة ترَامِب ؟؟ هل هذا معناه
مسحُ القَطَاع بالكامل وَتَدْمِيره ؟؟ وهل
هذا معناه أيضًا أنَ التَّهْجِير هو سيد
الموقف ؟ أمَّا لو قبَلَتها حماس فقد
تُخَسِّرُ الحركة نفوذَهَا وتُخَسِّرُ الكثِيرَ من
قاعدتها الشعبيَّة وقد تُصْبِحُ أكثرَ عزَلَه
وإِسْرَائِيل تُعتبرُ الكاسبُ الأَكْبَر وهُنَّا من
حقَّها أن تُصْبِحُ خطَابُ النَّصْر ولعلَ ذلك
هو هُدُفُ الاقتراحِ الأمريكي إنَّ الأمرَ به
كثيرٌ من الغموض وهو لا يلبي طموحَ
حركة حماس ولا يتناسبُ مع حجمِ
التضحيَّات التي دفعَتها وأَمْواطِينُهَا
لِتُحرِّيكِ القَضِيَّة والخطَه بها أيَضاً شَكَّ
في الحلِ الدائم لكنَّها تحتوي على اعترافٍ
عَالَمِي بالدولة الفلسطينيَّة دونِ إِرَاقَه
مُزيدٌ من الدَّمَاء وَتَدْمِير وَنَزُوح وَتَهْجِير
حماس اليَوم تبحثُ عن نَصْرٍ تَبَعِيَهُ إلى
انصارِها وَتَبَحُثُ عن أَمْلَى لِعَوْدَتِها لِلْحُكْم
مره أخرى وهي تلتقي مع نتنياهو في
رغبتِه في البقاء في الحُكْم وكلاهما يريد
ذلك وَتَتَعَدُّ المواقف وتَخَلُّ الأَهَدَاف
وَالْمُطْمَوحُ مع وجودِ رئيسِ مجلسِ إِداَه
لِلقطَاع وهو ترَامِب الذي لديه هو الآخر
أَهَدَافُ أخرى هي الحصول على جائزة
نوبل لِلسلام وفي ظلِّ هذا التَّعَدُّد في
المصالح للأطَّرافِ الثَّلَاثَه حماس ونتنياهو
وترَامِب لا شيء يطمأنُ على صَعِيدِ إِقامَةِ
الدولَة الفلسطينيَّة وَنَحْنُ وَانتَ عَزِيزِي
القارئُ سُبُقَ في انتظارِ رأِيِ حركة
حماس .

A professional headshot of a man with short, light-colored hair. He is wearing a dark blue suit jacket over a white dress shirt and a dark, patterned tie. He is smiling and looking directly at the camera. He is wearing a gold-toned wristwatch on his left wrist and a ring on his left hand. The background is plain white.

صر أكتوبر هو النقلة الحقيقة من الشك إلى اليقين ومن فقدان الثقة إلى استعادتها بكل قوة. هو لحظة الاتزان والالتزام تلك حالة التي تمنى أن نحياها كل يوم بل لحظة لنظر على العهد وأفباء الوطن. لقد أعاد لنا نصر أكتوبر الثقة في أنفسنا أكد أن أبناء هذا الوطن يستحقون مكانة على وأفضل وأن لهم الحق في أن ينالوا ب شتى الميادين وال المجالات ما يكفيهم من درء قاء بمصر إلى مصاف الدول المتقدمة. ن روح أكتوبر هي الحالة التي نظمت ن تعيشها مصر دوماً حالة من الفخر والالتزام والرقي والثقة في شعب قادر على سمع المعجزات بإرادة نابعة من داخله يعب يقف صفاً واحداً مع جيشه وشرطه كافة أطيافه من أجل رفعة الوطن.

ل عام ومصرنا الغالية بخير...
حياة مصر تحيا مصر تحيا مصر
عمزة رضوان
كما، زيادة القوية والتعليم بسلام، سنبلة.

مهندس عادل محسن ارناؤوط

أيحين راجعين شابلين في ايدنا سلاح
أيضاً رحلة التحال فقد هاجرنا من العربش
بعد نكسة عام ١٩٦٧ إلى مصر عبر فلسطين
بمحملة ثم الأردن فقد شتت الحرب الم悲哀نة
الأسر والعائلات وأحالات هدوء العربش و
مكينتها ناراً و دماراً والذكريات الأليمة قد
نففرت في أعماقنا شروحاً و جروحاً من الملا رة
لتدمله .

ف ERA دراسة جدي يتناقصون فقد استشهد
معهم ذو العشرين عاماً كاحد أبطال المقاومة
الشعبية ضد الاحتلال الصهيوني البغيض و تم
سف بيت جدي عقباً له بعد معركة ضارية
من ابطال قواتنا المسلحة امتحنن فيه مع
هذا إسرائيلية هلك خالها عدد كبير منهم .

و استكملاً للرحلة من العربش المحتلة و لم أتم
نصف الثانى الابتدائى بمدرسة خالد بن الوليد
الابتدائية (الشهيد عمرو شكري الثانوية
عالي) إلى قرية أبو صوير بالاسعاعية و فيها
من جديد تفقد أسرتنا الاخر الأكبر في حادث
يليم أضاف إلى همومنا أمر الآلام .

مرة أخرى انتقلنا إلى الزقازيق و التحقنا بمدرسة
طلعت الابتدائية ليتم أخلاوها و هدمها ومنها
على مدرسة عمر مكرم فتذوقت جميع وجبات
التعليم والمعلمين طيبتهم و شدتهم فقد كنا
هاب المعلمين وكانوا من كبار السن واه لو
أييأنا لهم في طريق حينها نيت على رأى ام
للمثون (اتقلب على جمر النار) .. يا ويلنا لو
أنا.

استحضر ذلك اليوم وتلك الملاحظات التي سمعنا فيها بيان النصر ففي هذا اليوم السادس من أكتوبر، كان قلبي يخفق بطريقة لم أهدأها من قبل. كنت وما زلت أعيش في سيناء المحتلة، وكانت عائدين من مدارستنا كانت الشوارع شبه فارغة من المارة لكن كانت الزغاريد تطلق من البيوت من كل اتجاه أسرعنا للوصول إلى بيوتنا لتسمع اروع خبر سمعته في حياتي وهو خبر العبور من إذاعة سوت العرب من خلال سوت ابن سيناء الإعلامي الكبير الأستاذ حلمي البلك وتواتت الأنباء والبيانات ومع كل خبر يتسرّب إلينا عن العبور، كانت تغمرنا موجة من الفرح الممزوجة بالتحدي والصمود، كنا جيّغاً نردد في أعماقنا: "النصر قادم، ولن يطوي ليل الاحتلال".

ذكرى عن التبور
أكتوبر بالنسبة لي ليس مجرد صفحة في تاريخ الوطن، أو مجرد احتفال سنوي لذكرى عزيزة غالبية تقع محل القلب وتسكن في الوجدان بل هو فصل من حياتي ووجودنا أسرى مثل ولادة جديدة وعدة الروح لنا ونحن الذين شرخت ذكريات طفولتنا قسوة الحرب والاحتلال وفتحت علينا فصل من فصول الالم والمعاناة التي عشناها واهلينا
فقد عشنا تلك الفترة العصيبة في سيناء وقد وقعت تحت سطوة الاحتلال، حيث اختلطت مرارة الحرمان والخوف، بصلابة الإرادة
ومعنى وقيم المقاومة والصمود
كان بيننا احد بيوت المقاومة الوطنية وكان والدي احد المؤسسين لمنطقة سيناء العربية وكان لديه مهام كبيرة يقوم بها في تلك الفترة حيث كان احد جنود المعركة خلف خطوط العدو وبالتالي كانت علينا مسؤوليات وآمانة كبيرة. كان كبارا وصغارا نجس رموز الصمود والمواجهة كانت أياماً قاسية، لكنها علمتنا أن الوطن لا يقاوم بالارض وحدها، وان التراب الوطني لا يغفر فيه وإن الوطن يعادل الروح ويعيщ فيها قيم الانتقام والتضحية والوفاء.
حين جاء يوم العبور العظيم، لم يكن مجرد خبر عن انتصار الجيش، بل كان لحظة ميلاد جديدة لنا نحن أبناء سيناء، الذين ذقنا مرارة الاحتلال وعايشنا معاناته. كان الانتصار بالنسبة لي عودة الروح، واستعادة الكرامة، وإعلاناً بأن التضحية لم تذهب هدرأ.
هذه الذكرى محفورة في وجوداني، لأنها امتحنت بطفولتي وأسرتي وذكري عن سيناء. وستظل بالنسبة لي شاهداً على أن أصعب اللحظات قد تصنع أعظم الانتصارات.
في الحقيقة أن ذكريات لهذا اليوم أنا وكل أبناء جيل تحمل معنى من نوع خاص حيث

د/سهام عزالدين حرب

أكتوبر ليس تاريخاً عادياً في حيّاتي بالإضافة
أنه نصر تاريخي يمثل العزة والكرامة ويه
انتصرنا واعدنا سيناء إلى حضن الأم أرض
الكنانة فهو على المستوى الشخصي هو
تاريخ ميلادي وتاريخ زوجي فتجده
بالنسبة لي حزمه سعادة وفخر واعتذار.
عزيز الغالي كاتب ومؤرخ

عزيز الغالي كاتب ومؤرخ

اكرة الوطن وعنواناً للإرادة المصرية التي لا
عرف المستحيل

وأن عمرو بن كلثوم قد بعث من رمسه،
ووقف في النقوس كبريراءً عريباً قدجاً، ويدرك
الأحفاد بآيات معلقته الخالدة، وبدد علم

سامعهم نشيد الكرياء:
لَا يَهْجُلُنَّ أَحَدٌ عَلَيْنَا
نَتَهْلِكُ فَوْقَ جَهَنَّمَ
أَنَا نُورُ الْرَّازِيَّاتِ يَنْهَا
يُنْصِدُهُنْ حَمْرًا قَدْ رُوَيْتُ
نَتَسْرِبُ إِنْ وَرَدَنَا مَاءٌ صَفَوْا
يُبَيَّسْرُبُ كَرَأً وَطَبَيْتُ
ذَا بَلَغَ الْفِطَامَ لَنَا صَبِيٌّ
بَخْرٌ لَّهُ الْجَبَارُ سَاجِدِنَا
مَكَانُ الْأَحْفَادِ كَمَا أَرَادَ الْجَدُّ؛ جَهَالَةُ فَوْقَ
هَبَالَةِ الْأَدَاءِ، وَرَيَاتِ مَصْرِيَّةٍ يَبْهَأُ عَادَتْ
مِنَ الْمَعْرَكَةِ حَمَرَةٌ تَرْوِيْهَا دَمَاءُ الْعُدُوِّ، ذَلِكَ
الَّذِي مَيْدَنُهُ إِلَى مَرَارَةِ الْكَدْرِ وَالْطَّينِ. فَسُطِّرَتْ
مِنَالِتَارِيْخِ مَلْحَمَةٌ لَا تَنْسِي.
ما الْأَرْضُ الَّتِي دَارَ عَلَيْها هَذَا الصراعُ فَهُيَ
يُبَيَّسْتُ رَقْعَةً جَعْرَافِيَّةً فَحَسِبُ، بِلْ قَطْعَةً مِنَ
لَرْوَحِ الْأَصْمَرِيَّةِ، أَرْضِ الْفِيُورُونِ، مَلْتَقِيِ الْقَارَاتِ،
جَسَرُ الْشَّرْقِ بِالْغَربِ، وَنَافَذَةُ صَرْرٍ عَلَى آسِيَا.
فِي سِيَنَاءِ تَنْجَلِي مَصْرُ بِكُلِّ أَبْعَادِهَا: إِفْرِيقِيَّةٌ
بِالْجَذْوَرِ، آسِيَوَيَّةُ الْامْتَدَادِ، عَرَبِيَّةُ النَّسْبِ،
وَمِنْتَوْسِطِيَّةُ الْمَوْقِعِ. لَهُذَا مَيْدَنٌ يَكُنُ الدَّافِعُ عَنْهَا
دَفَاعًا عَنْ حَدُودِ قَطْفَةٍ، بِلْ دَفَاعًا عَنْ هُوَيَّةِ
وَحْشَادَةِ وَرَسَالَةٍ.
هَذِهَا أَثْبَتَتْ مَصْرَ فِي أَكْتُوْبِرِ أَنَّهَا لَيْسَ
مَطْنَانًا أَدَيَا، بِلْ أَمَّةً مُتَفَرِّدةً. يَتَقَيَّ فِي تَرَابِهَا
مِنَالِتَارِيْخُ الْجَعْرَافِيُّ، وَالْحَضَارَةُ بِالرَّسَالَةِ، وَالْدَّمُ
الْتَّضَحِيَّةِ.
الْمُتَجْهِيَّةُ إِجْلَالٌ وَإِكْبَارٌ لِقَادَةٍ وَجُنُودَ تَلْكَ الْحَرَبِ
بِلَبَارَكَةٍ، وَرَحْمَةٍ وَاسِعَةٍ لِكُلِّ شَهِيدٍ قَفَى نَحْبَهُ
فِي سَاعَتَهَا أَوْ بَعْدَهَا. وَتَبَقَّى حَرْبُ أَكْتُوْبِرٍ
أَوْ رُسْتُ سِيَنَاءَ دَاهِيًّا وَأَبْدًا إِسْتَثْنَاءً خَالِدًا فِي
لِزَمَانٍ وَمِلْكَانٍ.
لَدْ يَهُونُ الْعَرْمُ إِلَّا سَاعَةً
وَتَهُونُ الْأَرْضُ إِلَّا مَوْضِعًا
دَنْكِيَّا مَهِيَّةً

A formal portrait of Dr. Mohamed El-Beltagy, the Dean of the Faculty of Engineering at Cairo University. He is seated in a black leather armchair, wearing a black academic robe with red and pink stripes on the sleeves and a white shirt with a red and black striped tie. He is wearing glasses and has a slight smile. Behind him is a wooden panel with the university's name in Arabic and English. To his right is a floral arrangement. In front of him is a clear acrylic podium with a blue and white logo on it. A small white card on the podium reads "د. محمد البeltagy" and "دكتور محمد البeltagy". The background is slightly blurred, showing other people and parts of the hall.

كتوبر المجيد: استثناء الزمان والمكان
في حياة الأمم لحظات لا يقاس زمنها
الساعات والدقائق، بل تفاصيل بوزن الدماء
تي سالت، والأحلام التي تحققت، والكرامة
تي أعيدت إلى مكانها. ولعل الثانية من
هلهل السادس من أكتوبر عام ١٩٧٣ هي
بعهي هذه اللحظات في تاريخ مصر الحديث؛
ساعة حُسم فيها المصير، وانتقل الوطن من
الكسار الهزيمة إلى نشوة النصر، ومن مراة
لأنسحاب إلى شرف العبور. إذًا، تلك ساعة
هيون أماتها سنوات طوال.

قد ظلت مراة هزيمة ١٩٦٧ غصة في حلق
كل مصري، رجحًا غائراً في الوجدان الجمعي،
صورة مذلة، حاول العدو أن يجعلها قدرًا
يدبى للجندي المصري. ولكن كيف يكتب الذل
للي من يحمل في دمه جينات المصري القديم
العربي الأبي، وفي قلبه تراثي الكرامة؟ وكيف
استكثن مصر وهي صاحبة الرسالات ومهد
الحضارات؟

لأن لابد أن يُمحى هذا العار بالدماء، وأن
يسترد الحق بالسلاح، فهل وصل جنودنا
بسباس صوت رسسمس الثاني يتذدد صداه من
معركة قادش: «أنا ابن مصر، أشرف وأحليداً فلا
رث، والأرض خليفة والأعداء أهامي، ولا رجوع
إلا إلى الله».

والملاوقف العربية جنباً إلى جنب مع مصر
قيادةً وشعباً.

A man with light brown hair, wearing a dark blue suit, a white shirt, and a maroon tie, is speaking into a black microphone. He is gesturing with his hands as he speaks. The background is blurred, showing other people and what might be a stage or event setting.

صمت دولي مريب. إن هذه الذكرى العطرة ليست احتفالاً بانتصار عسكري حاسم حققه القوات المسلحة المصرية الباسلة، بل هي احتفال بالعيور من الهزيمة إلى النصر، عبور من اليأس إلى الراءج. لقد لقنت قواتنا المسلحة في حرب أكتوبر المجيدة درساً قاسياً لقوات العدو، الذي أذهلته سالة الجنود المصريين وشجاعتهم. وحققت تلك الحرب موقفاً عربياً واحداً، حيث حارت الجيوش والأموال



مدبولي: ملاحظات الرئيس السيسي على مشروع «الإجراءات الجنائية» تؤكد أهمية صدور قانون يعبر عن تطلعات الشعب

النهائية تكون مموجاً يحتذى به في ممارسة صلاحياته الدستورية بكل مسؤولية وحرص على صون دولة القانون، وضمان حقوق وحريات المواطنين.

كما عبر عن تقديره العميق لما أبداه مجلس النواب من استجابة مسئولة ومقدرة، والتي كانت نابعة من حرص المجلس على إعلاء المصلحة العامة وتكريس مبادئ سيادة القانون.

وحدثت اللائحة الداخلية خمس خطوات أساسية للتعامل مع الاعتراضات التشريعية حتى إقرار الصياغة النهائية للقانون.

ملاحظات الرئيس السيسي على مشروع قانون الإجراءات الجنائية تجسد حرص القيادة السياسية على ترسیخ دعائم حقوق والحريات بكافة صورها.

ووجه التزام الحكومة بالحوار والتعاون والتكامل مع المجلس، إعلاء مصلحة البلاد، وحرصاً على أن تخرج منظومة التشريعات في صورها



المجلس بعد الموافقة النهائية عليه وإحاله إلى رئيس الجمهورية، فقد سبقها دعوة قانون إلى

قال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مصطفى الوزراء، إن ملاحظات الرئيس عبد الفتاح السيسي على مشروع قانون الإجراءات الجنائية تجسد حرص القيادة السياسية على ترسیخ دعائم الحقوق والحريات بكافة صورها.

وأضاف في بيان ألقاه أمام مجلس النواب بشأن مشروع قانون الإجراءات الجنائية، اليوم الأربعاء، أن هذه الأمر يؤكد أهمية صدور قانون يعبر عن تطلعات الشعب، ويعكس مكانة مصر وريادتها في بناء منظومة عدالة حديثة.

«نخشى جفافاً ممتدًا لـ 5 سنوات».. وزير الخارجية يعلق على فيضانات السودان



مياه سد النهضة، وأغرقت مساحات واسعة من الأراضي الزراعية والمناطق السكنية، وأدت إلى خسائر بشرية ومادية كبيرة، إذ تجاوز منسوب المياه في الخرطوم حاجز ١٧٠ متراً، وهو مستوى يفوق حد الخطير المعتمد البالغ ١٦٥ متراً.

تابع ص ٩

الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية -
صورة أرشيفية
قال الدكتور بدر عبد العاطي، وزير الخارجية والهجرة وشئون المصريين بالخارج، إن عدم التنسق بشأن سد النهضة أدى إلى الفيضانات المروعة التي شهدتها دولة السودان خلال الأيام الماضية، متهمًا إثيوبياً بانهaka القانون الدولي بشكل صارخ.
وأضاف «عبد العاطي» في تصريحات لقناة «العربية» و«الحدث»، أن التفاوض مع إثيوبيا بشأن سد النهضة وصل إلى طريق مسدود، مؤكداً أن المشكلة الخطيرة في سد النهضة ستكون بحالة الجفاف الممتد الذي قد يطول لخمس سنوات، والذي يحدث كل ٥٠ سنة.
وذكر وزير الخارجية، أنه في هذه الحالة ستكون الأضرار كارثية على مصر والسودان.

أصوات أمريكا اللاتينية في الأمم المتحدة: غزوة تستحضر الذكرة التحررية



٣. تاريخياً: صدى الاستعمار الأوروبي والهيمونية الأمريكية يجعل الزعماء يشعرون أن غزة تعكس قصتهم الخاصة في مرآة بعيدة.
*دعایات محتملة: هذا الخطاب قد يعزز عزلة إسرائيل في المحافل الدولية، ويعيد الزخم إلى «الجنوب العالمي» ككتلة ضغط في الأمم المتحدة. كما يضع بعض الحكومات العربية في موقف محرج، إذ تبدو أصوات أمريكا الجنوبية أحياناً أشد وضوحاً في نصرة فلسطين ويدعم مساعي الدول العربية الشريكة لدعم القضية والوصول إلى حلول عادلة تحقق مساعي السلام وتعيد الحقوق المسلوبة لشعب ما زال يدفع عن ارشه وهوبيته.

إنها شهادة على أن الذكرة التاريخية قادرة على تحويل التضامن إلى موقف سياسي جريئ يضع الحق قبل الحسابات وقد يصنع بقعة ضوء تثير الطريق وتعيد الحقوق إلى أصحابها.
خالص تحياتي
د/ سهام عزالدين جريل
دكتوراه في الإعلام السياسي والعلاقات الدولية
- زمالة الأكاديمية العسكرية للدراسات الاستراتيجية العليا - عضو البرلمان المصري سابقًا

دولة مستقلة، متهمًا النظام الدولي بالعجز أمام الإيادة.
غوتستافو بيتنو (كولومبيا): دعا إلى تدخل دولي فوري، معتبراً أن الكلمات وحدها لا تكفي. استدعي في خطابه إرث سيمون بوليفار، محرك أمريكا الجنوبية، ليجعل من هنا تبدو فلسطين امتداداً طبيعياً لرحلة التحرر في الوعي اللاتيني.

*في من جيافارا إلى لولا: إرث أمري حي: فلاشك ان الثورات التي قادها جيافارا وقف إطلاق النار والاعتراف بالدولة الفلسطينية، معتبراً على خلفية بلاده في حدود وطنهم. هؤلاء رأوا في الجزائر، التي تختضن أكبر جالية فلسطينية خارج الشرق الأوسط.
فالبيوم، يستدعي لولا وبيترو وبوريتش كما أن دولاً مثل بوليفيا وفنزويلا تبنت خطاباً مشابهاً في قمم إقليمية، متهمة إسرائيل بارتكاب «مجازرة جماعية» بحق المدنيين.

الأمريكية. هذا الإرث ترك بصمة عميقa في الوعي الجمعي لشعوبها، ورُسخ خطاباً يرى أن النضال ضد الاحتلال أو التبعية ليس شأناً محلياً فقط، بل قضية إنسانية مشتركة.
ومن هنا، تبدو فلسطين امتداداً طبيعياً في من جيافارا إلى لولا: إرث أمري حي: فلاشك ان الثورات التي قادها جيافارا وقف إطلاق النار والاعتراف بالدولة الفلسطينية، معتبراً على خلفية بلاده في حدود وطنهم. هؤلاء رأوا في الجزائر، التي تختضن أكبر جالية فلسطينية خارج الشرق الأوسط.

فاليبيوم، يستدعي لولا وبيترو وبوريتش نفس اللغة، وإن بوسائل دبلوماسية. عندما يصف لولا الوضع في غزة بأنه «إبادة جماعية»، فهو لا ينطوي من فراغ، بل من مدرسة فكرية تعتبر أن العدالة للشعوب جزء من هوية اليسار اللاتيني.
عندما تعالت أصوات قادة أمريكا اللاتينية في الأمم المتحدة حيث شاهدنا كل من:

إنشاء هذه المراكز من إجراءات وتجهيزات وتأهيل القائمين عليها، والربط بين عدة جهات وطباعة النماذج الالزمة وما يتضمنه من تنظيم متكملاً للإجراءات الجنائية، واستحداثه ودعله من أحكم تستلزم الإحاطة بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.

وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنصل على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتأريخ نشره للاعتبارات العملية المنشار إليها.

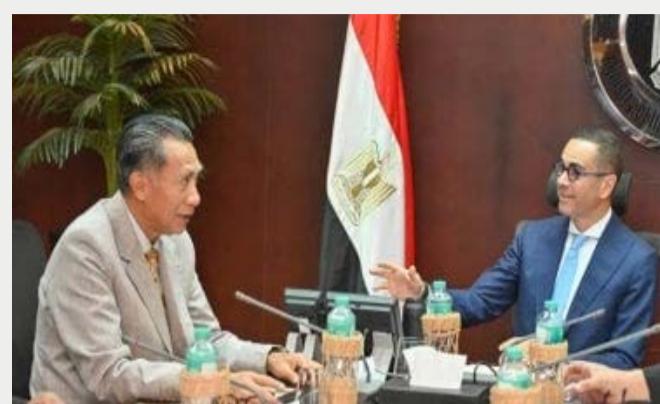
بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومامورى الضبط القضائى.



وزير الاستثمار: مصر ماضية قدماً في تنفيذ سياسات داعمة لتحسين بيئة الاستثمار

سفير جمهورية إندونيسيا بالقاهرة سفير جمهورية إندونيسيا بالقاهرة عن تطلع بلاده إلى تعزيز الشراكة مع مصر في مختلف المجالات. وأشار الوزير إلى أن مصر ماضية قدماً في تنفيذ سياسات داعمة لتحسين بيئة الاستثمار، تتضمن تطوير البنية التحتية وتبسيط الإجراءات أمام المستثمرين من شأنها أن تساهم في جذب مزيد من المستثمرين

وأضاف الخطيب أن مصر ترحب بتوسيع نطاق الاستثمارات الإندونيسية، موضحاً أن السوق المصري يمثل بوابة محورية للتكامل الاقتصادي بين الدول النامية، حيث تتمتع إندونيسيا بخبرات واسعة يمكن توظيفها لخدمة احتياجات السوق المصري وتعزيز العلاقات الثنائية على المدى الطويل.



وأكَدَ الخطيب أن مصر ترحب بتوسيع نطاق الاستثمارات الإندونيسية، موضحاً أن السوق المصري يمثل بوابة محورية للنفاذ إلى أسواق أفريقيا والشرق الأوسط، بما يعزز من دور البلدين كشريكين استراتيجيين في المنطقة.

من جانبه، أعرب السفير لطفي رؤوف

مشتركة، بما يضمن تحقيق نتائج ملموسة تعود بالنفع على اقتصادي البلدين وتدعم التعاون الثنائي في

استقبل المهندس حسن الخطيب وزير الاستثمار والتجارة الخارجية، السفير لطفي رؤوف سفير جمهورية إندونيسيا بالقاهرة والوفد المرافق له، حيث تناول اللقاء سبل تعزيز التعاون الاقتصادي والاستثماري بين مصر وإندونيسيا.

وأكَدَ الوزير في مستهل الاجتماع، أن العلاقات الثنائية بين البلدين تشهد تطوراً ملحوظاً في مختلف المجالات، مشيرًا إلى أن الحكومة المصرية حريصة على توسيع آفاق الشراكة الاقتصادية بما يسهم في زيادة معدلات التجارة الثنائية وجدب الاستثمارات المشتركة. واجتمع اللقاء فرص التعاون في

رئيس الوزراء يجدد التزام الحكومة بالحوار والتعاون والتكامل مع مجلس النواب



إذا يُجسَد حِرْصُ القيادة السياسية على ترسِيخ دعائم الحقوق والحرِيات بكافَة صورها، ويُؤكَد أهمية صدور قانون يُعبِّر عن تطلعات الشعب المصري العظيم، ويعكس مكانة مصر وريادتها في بناء منظومة عدالة حديثة تُعد مُوذجاً يُحتذى به. وأكد: "وهذه ليست المرة الأولى التي يُرد فيها مشروع قانون إلى المجلس بعد الموافقة النهائية عليه وإرساله إلى السيد رئيس الجمهورية؛ فقد سبقها رد قوانين العدالة الضريبية عام ١٩٧٨، وقانون تنظيم البحوث الطبية الإكلينيكية عام ٢٠٢٠".

وفي هذا المقام، توجه الدكتور مصطفى مدبولي بخالص التقدير لفخامة السيد الرئيس/ عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، الذي لا يألو جهداً في ممارسة صلاحياته الدستورية بكل مسؤولية وحرص على صون دولة القانون، وضمان حقوق وحريات المواطنين.

وأعرب رئيس الوزراء عن تقديره العميق لما أبداه مجلس النواب من استجابة مسؤوليةً ومقدرةً، كانت نابعة من حِرْصِه الدائم على إلقاء المصلحة العامة وتكريس مبادئ سيادة القانون.

وفي ختام بيانه، جدد الدكتور مصطفى مدبولي، التزام الحكومة بالحوار والتعاون والتكامل مع مجلس النواب، إلَاءً مصلحة البلاد، وحرضاً على أن تخرج منظومة التشريعات في صورتها النهائية، لتكون مُوذجاً يُحتذى به في الانضباط، والدقة، والعدالة، واحترام حقوق الإنسان، بما يليق بمكانة مصر وشعبها العظيم.

وقال: "نطلع دوماً إلى غدٍ أكثر إشراقةً ويسراً وازدهاراً.. وفقنا الله وإياكم لما فيه خير هذا الوطن العزيز".

وأشار الوزير إلى أن مصر ماضية قدماً في تنفيذ سياسات داعمة لتحسين بيئة الاستثمار، مشيرًا إلى أن الوفد المرافق يضم عدداً من ممثلي المؤسسات الاقتصادية الإندونيسية الراغبة في توسيع أنشطتها بالسوق المصري.

وأضاف رؤوف، أن التعاون بين جاكرتا والقاهرة يمكن أن يشكل مُوذجاً للتكامل الاقتصادي بين الدول النامية، حيث تتمتع إندونيسيا بخبرات واسعة يمكن توظيفها لخدمة احتياجات السوق المصري وتعزيز العلاقات الثنائية على المدى الطويل.

صعود مؤشر الرئيسي للبورصة قرب 37 ألف نقطة ليسجل قمة تاريخية جديدة

أقى اليوم الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، بيان الحكومة، أمام مجلس النواب، لبحث اعتراض فخامة السيد رئيس الجمهورية على عدد من مواد مشروع قانون الإجراءات الجنائية، وذلك في أول جلسة عادية للمجلس بدور الانعقاد العادي السادس من الفصل التشريعي الثاني، برئاسة المستشار الدكتور حنفي جبالي، رئيس مجلس النواب، وبحضور المستشار محمود فوزي، وزير الشئون

والذى يستهدف تحقيق التوازن بين سيادة القانون، وحماية النيابية والقانونية والتواصل السياسي. في مستهل بيانه، هنا الدكتور مصطفى مدبولي أعضاء مجلس النواب بهذه دور الانعقاد السادس، داعياً أطهول مشروع قانون الإجراءات الجنائية من عز وجل أن يُكلِّل أعمالهم بالتألق والسداد، كما تقدم إلى أعضاء مجلس

وتقديم ملاحظات بناةً عَكَست إدراكاً عميقاً لحساسية وأهمية هذا القانون، وانطلقت من إثراء العمل الدؤوب، في ظل ظروف متغيرات إقليمية وعالمية شديدة

الصعوبة، استلزمت قيام مجلس النواب بجهدٍ غير مسبوق في مُناقشة وإقرار عدٍّ كبير من التشريعات كان لها بالغ الأثر في تهيئ الدولة من مواصلة مسيرة الإصلاح والتنمية، ودعم جهود الحكومة في تنفيذ برامجها وتحقيق أولوياتها الوطنية.

كما توجه رئيس الوزراء في هذه المناسبة بالتهنئة للشعب المصري، ومجلس النواب، وفخامة السيد رئيس الجمهورية، والقوات المسلحة الباسلة، والدراسات، والمداولات، التي شارك فيها أطرافٌ متعددة، بهدف تحديد منظومة الإجراءات الجنائية بما يتواافق مع أحكام الدستور، والتزامات مصر الدولية".

وقال: "إذا كان المجلس والحكومة قد اجتهدوا قدر الطاقة في أن تخرج نصوص مشروع القانون مصطفى مدبولي على أن الدولة المصرية ماضية بكل عزم لترسيخ دعائم دولة القانون، والتي تُعلي من شأن العدالة، وتَصون الحقوق والحرِيات، وترسخ مبدأ سيادة القانون باعتباره الركيزة الأساسية لدولة المؤسسات، وتحقيق العدالة لكل مواطنين ومساواة بينهم. وأكد رئيس الوزراء أن قانون الإجراءات الجنائية أعد أهـم الأطر



أنهت البورصة المصرية، تعاملات جلسة اليوم الأربعاء، بارتفاع معظم المؤشرات، مدفوعة بعمليات شراء من المتداولين المصريين والأجانب، فيما مالت تعاملات العرب للبيع، وبلغت قيمة التداول ٥,١ مليار جنيه، وربح

الصحف الهندية تختار الأقصر ضمن أعرق ست مدن في العالم والمقصد المصري من أبرز 10 وجهات سياحة الطعام بالشرق الأوسط

The Indian EXPRESS
JOURNALISM OF COURAGE

SUBSCRIBE

Home ePaper India UPSC Premium Entertainment



Luxor, Egypt: Once known as Thebes, this city boasts temples, tombs, and the Valley of the Kings from the era of the Pharaohs. (Source: Photo by wikimedia commons)



هناه السيد

The Indian Express موقع مدينة الأقصر ضمن القائمة التي أعدتها لأعرق ست مدن في العالم تستحق الزيارة، وذلك في تقريره الصادر تحت عنوان "أعرق ست مدن في العالم تستحق الزيارة".

وأكَدَ التقرير أن هذه المدن تعد بمثابة متحف مفتوحة تعكس مسيرة الحضارة الإنسانية من خلال ما ترثه به من آثار ومعالم تاريخية وتراثية أصيلة، حيث جاءت الأقصر كواحدة من أهم المدن التاريخية بها تضمها من معابد ومقابر ملوكية شاهدة على عظمة الحضارة المصرية القديمة. وفي سياق متصل، اختار موقع Curly Tales - المتخصص في مجالات الطعام والسفر - المقصد المصري ضمن أبرز 10 وجهات سياحة بمنطقة الشرق الأوسط للاستمتاع بسياحة الطعام. وأشار التقرير إلى أن هذه الوجهات تعد وجهات زاخرة



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الريحان

الدم، كما أنه قد يعزز إفراز الأنسولين لتعزيز صحة مريض السكري، ويقلل من هرمون الكورتيزول، الذي يمكن أن يسبب زيادة الوزن، ومع ذلك لم يتم بعد تأكيد استخدام الريحان لإنقاص الوزن عن طريق الدراسات العلمية. كما يفيد الريحان في علاج الحمى، ومنع اضطرابات الجهاز التنفسي، وعلاج الربو، ومنع اضطرابات الرئة، ومنع أمراض القلب، والتقليل من الإجهاد والاكتئاب، ومعطر للفم، والعنابة بالأسنان، ومنع حمى الكلى (الاحتواه على حمض الخل)، والعنابة بالبشرة، ويخفف الصداع، ومنع الشيخوخة المبكرة، ويعزز المناعة، والعنابة بالعين. كما يساعد على طرد السموم من الجسم (حسب ما نشر في مجلة الأغذية الطبية)، ويحمي من مخاطر المواد الكيميائية السامة، ويقي من السرطان عن طريق الحد من نمو الخلايا السرطانية، وذلك نظراً لغناه بمضادات الأكسدة. كما يستخدم الريحان للتخفيف من أعراض التهاب القولون والقولون العصبي؛ فيساعد في تقليل الانتفاخ واحتباس الماء وفقدان الشهية وتشنجات المعدة والارتجاع بل وحتى لقتل الديدان والطفيليات. ويستخدم الريحان بعد تجفيفه مثل التوابل حيث يوضع على كثير من الأكلات كما أنه يحتوي على مواد غذائية متنوعة.



بقلم/ الأستاذ الدكتور

محمد بن عبد الرحيم شاهين
الريحان نبات عشبي عطري ذو رائحة الروماتيزم، والتهابات الأمعاء. ويحتوي الريحان على فيتامين A في صورة بيتا كاروتين (مادة مضادة للأكسدة) التي قد تتحول إلى فيتامين (أ) الذي يحمي الكثير من الأعضاء، والأوعية الدموية، ويعزز ترسب الكوليستيول في الأوعية الدموية، وبالتالي يحمي القلب من أمراض والملجنيز، والبوتاسيوم، الماغنيسيوم، مما يحتوي على الألياف. ويحتوي أيضاً على مادة الفلافونيدات التي يدورها تحافظ على التركيب الجيني للكرنوسومات ضد الإشعاعات، كما أنه يستخدم كمضاد للبكتيريا، وذلك لأنه يحتوي على الزيوت الطيارة التي تقضي على الكثير من أنواع البكتيريا. وقد أثبتت الدراسات أن له قدرة على منع العديد من أنواع البكتيريا المسببة للأمراض التي أصبحت مقاومة للمضادات الحيوية. كما أنه يحتوي على مادة اليوجانينول، وهي إحدى زيوته الكوليستيول الكلي، وخفض ضغط

الطيراء التي تمنع عمل الإنزيمات المسيبة للالتهابات، فهو يعمل مثل المسكنات (الأسيتين، والبروفين، والباراالمول)، ويستخدم الريحان بكفاءة عالية في علاج الروماتيزم، والتهابات الأمعاء. ويحتوي الريحان على فيتامين A في صورة بيتا كاروتين (مادة مضادة للأكسدة) التي قد تتحول إلى فيتامين (أ) الذي يحمي الكثير من الأعضاء، والأوعية الدموية، ويعزز ترسب الكوليستيول في الأوعية الدموية، وبالتالي يحمي القلب من أمراض والملجنيز، والبوتاسيوم، الماغنيسيوم، مما يحتوي على الألياف. ويحتوي أيضاً على مادة الفلافونيدات التي يدورها تحافظ على التركيب الجيني للكرنوسومات ضد الإشعاعات، كما أنه يستخدم كمضاد للبكتيريا، وذلك لأنه يحتوي على الزيوت الطيارة التي تقضي على الكثير من أنواع البكتيريا. وقد أثبتت الدراسات أن له قدرة على منع العديد من أنواع البكتيريا المسببة للأمراض التي أصبحت مقاومة للمضادات الحيوية. كما أنه يحتوي على مادة اليوجانينول، وهي إحدى زيوته الكوليستيول الكلي، وخفض ضغط

لماذا لا يجب إعطاء الطفل مضادات حيوية عند الإصابة بفيروس HFMD

هي بكتيريا تصبح مقاومة للمضادات الحيوية، يحدث هذا عند استخدام المضادات الحيوية بشكل غير صحيح لعلاج الالتهابات الفيروسية، عندما يصاب الشخص بعدها ناجمة عن بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية، لا تجدي المضادات الحيوية نفعاً.



للمساعدة في علاج الأعراض:

فقط تناول السوائل الباردة لتهذية

الدم ومنع الجفاف - تجنب المشروبات

الحمضية مثل عصير الفاكهة.

- تناول الأطعمة اللينة مثل الزبادي -

تجنب الأطعمة الحارة والحرارة.

كيفية وقف انتشار مرض اليد والقدم والدم

ينتقل مرض اليد والقدم والدم بسهولة

إلى الآخرين، ينتشر عن طريق السعال والعطس والبراز والسوائل الموجودة في

البثور، يمكن الإصابة به أكثر من مرة.

يمكنك البدء في نشره قبل بضعة أيام من ظهور أي أعراض، ولكن من المرجح أن

تشعره الآخرين في الأيام الخمسة الأولى

بعد بدء ظهور الأعراض.

لتقليل خطر انتشار مرض اليد والقدم

والدم:

اغسل يديك كثيراً بالماء الدافئ والصابون

- وأيدي الأطفال أيضاً

استخدم المناديل الورقية لتجفيف

الجراثيم عند السعال أو العطس

تخلص من المناديل المستخدمة في أسرع وقت ممكن

لا تشارك المناشف أو الأدوات المنزلية

مثل الأكواب أو أدوات المائدة

غسل الفراش وملابس المتسخة بماء

الساخن

البقاء بعيداً عن المدرسة أو الحضانة

احرص على إبقاء طفلك بعيداً عن

المدرسة أو الحضانة عندما يشعر بأنه

غير قادر على الذهاب إلى المدرسة أو

الحضانة.

ذلك، قد يستغرق الأطفال دون سن الثانية وقتاً أطول قليلاً حتى تختلط

عدوى فيروسية شديدة العدوى، تسبب أحاسيمهم من الفيروس.

كيفية علاج اليد والقدم والدم

وقدمي طفلك، بالإضافة إلى تقرحات

مؤلمة في فمه.

وفقاً ل报告 موقع "NSH" ، يصيب

هذا المرض غالباً الرضع والأطفال دون سن الخامسة، وعادةً ما يكون مرض اليد

والقدم والدم خفيفاً، ويزول من تلقاء

نفسه في غضون سبعة إلى عشرة أيام.

مراحل ظهور أعراض مرض اليد والقدم

والدم

ما لا يتم استخدام المضادات الحيوية

في حالة الفيروسات

وفقاً ل报告 موقع "CDC" ، يحتاج الجسم

إلى وقت لحرارته العدوى، سواءً أكانت

بكتيريا أم فيروساً، بعد زوال العدوى،

تظهر أعراض مرض اليد والقدم والدم

عادةً على مرحلتين، عند بداية المرض،

قد يُصاب طفلك بأعراض تشبه أعراض

الإنفلونزا، مثل:

التهاب الحلق.

حمى خفيفة.

سيان الأنف.

ألم المعدة.

فقدان الشهية.

آثار جانبية

بعد بضعة أيام، ستختفي هذه الأعراض

إتناول المضادات الحيوية لعلاج عدوى

فيروسية، يعرضك نفسك لخطر الآثار

الجانبية، مثل الإسهال والغثيان، بعضها

يؤثر سلباً على الكلى والكبد وأجزاء

ركبتيه، أو أعضائه التناسلية.

تقرحات فموية مؤلمة، قد تظهر في ذلك

مكان داخل الفم أو حوله، بما في ذلك

ال فعل التحسسي.

استخدام المضادات الحيوية لعلاج

الفيروسات يسبب ظهور الجراثيم

المقاومة للمضادات الحيوية

عادةً ما تزول أعراض مرض اليد والقدم

والدم خلال سبعة إلى عشرة أيام، ومع

البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية

الطبقة الدموية مؤقتة.

خياراً واحداً، قد يتطلب الأمر دعماً

ضعف التنفس، قد يتطلب الأمر دعماً

تنفسياً عبر جهاز التنفس الصناعي.

جاء ذلك خلال دورة تدريبية للعاملين

بمؤسسة الأهرام،نظمتها إحدى شركات

الأدوية.

أجزاء مختلفة من الجسم، وأكثرها

شيوعاً منطقة الفم (المouth الفموي)

والأعضاء التناسلية (المouth التناسلي)،

عدم وجود علاج لفيروس الهربس

البسيط، لكن يوجد تساعد في تخفيف

هذه الحالة بتقسيم الهربس، ولكن من

الممكن أن لا تظهر على المصاب أي

أعراض.

أنواع فيروس الهربس البسيط

هناك نوعان من فيروس الهربس

البسيط، وهما الهربس البسيط

الملامسة الجلد، وتحدث عدواني

من النوع 1-HSV-1)، والهربس البسيط

من النوع 2-HSV-2)، ويمكن أن

يُسبب كلا النوعين الهربس الفموي أو

عبر الجلد والأغشية المخاطية، حيث

يستخدم الهربس خلايا الجسم للتکاثر

بمجرد الإصابة، يبقى الهربس في الجسم

مدى الحياة، بحسب ما يكون خالماً، ولكنه

ويحسب موقع "كيلفلاند كلينك"، يمكن أن

يُصيب فيروس الهربس البسيط (HSV)

أو الوفاة، كما سُجّل مصر ما يتوافق بين

ألف إلى ٢٥٠ حالة إصابة بالسكتة

الدماغية سنوياً، وفيقند عندما ينقطع

أو ينخفض تدفق الدم إلى جزء من

الدماغ، مما يؤدي إلى حرمان الخلايا

العصبية من الأكسجين والمغذيات

الحيوية، وتنتهي لذلك تبدأ خلايا الدماغ

في الموت بمعدل قد يصل إلى ٢ مليون

خلية في الدقيقة الواحدة، مما يتسبب

في فقدان سريع لوظائف الدماغ.

وأضاف، أن السكتة الدماغية تحدث ثانية

السكتة الدماغية الإقفارية..

وتحدث بسبب مستويات الجلوکوز ضئيل

تدفق الدم إلى الدماغ، وهي تُسبب تلف الدماغ

متعددة أعراض السكتة الدماغية تبعاً

للتباشير. الدكتور تامر رشدي خلال الدورة

التدريبية

الحفاظ على مستويات الجلوکوز ضئيل

النطاق الموصى به أمر ضروري، إذ أن

ارتفاع السكر قد يفاقم تلف الدماغ

ويعيق التعافي.

مسيّلات الدم مثل مضادات الصفائح (الأسيتين،

كليوبيوجريل)، أو مضادات التجلط خارج

النوبة الإقفارية العابرة..

أو السكتة الدماغية المتصفرة الناتجة عن

جلطة دموية مؤقتة.

في حالات انخفاض مستوى الأكسجين أو

ضعف التنفس، قد يتطلب الأمر دعماً</

تطبيق أدوب بريمير لتحرير الفيديو على نظام iOS متاح الآن للتنزيل

بالإضافة إلى ذلك، تتوفر خيارات لإضافة طبقات الفيديو والصوت والنص، وترجمات منقمة، ودعم دقة فيديو 4K HDR، ويعد تطبيق Adobe Premiere الجديد لتحرير الفيديو لأجهزة iPhone يعمل تماماً مثل .Premiere Pro

وبينما يمكن للمستخدمين بدء مشروع على تطبيق الهاتف المحمول ومتابعه على سطح المكتب، ينتمي مستخدمو النسخة المجانية بسرعة تخزين سحابية محدودة. تتطلب

بسطة مع شرح تعليمي في الأعلى وأدوات متعددة مدرجة أسفلاً، وبعض هذه الأدوات تحمل أسماء "جديد من مكتبة الصور"، و"جديد من الملفات"، و"مشروع فارغ جديد"، و"استخراج الصوت".

ويتضمن التطبيق أيضاً بعض ميزات الذكاء الاصطناعي التي تُضيف تسميات توضيحية إلى الفيديو، وتوليد الصور، وإنشاء مقاطع فيديو من الصور، وتوسيعها، هذه الميزات مخفية خلف جدار حماية مدفوعة وأشكال موجات صوتية ديناميكية، وتتطلب استخدام الذكاء الاصطناعي. وبمجرد بدء المشروع، سيسعد المستخدمون أدوات مشابهة لإصدار سطح المكتب، مع خيارات لاختيار

أصبح تطبيق أدوب بريمير لنظام iOS متاحاً الآن مجاناً مع تقديم تجربة شبيهة بإصدار سطح المكتب، بما في ذلك الجدول الزمني متعدد المسارات ودعم 4K HDR

جدول زمنية متعددة المسارات وأشكال موجات صوتية ديناميكية، مساحة التخزين الإضافية اشتراكاً مدفوعاً. كما يوفر تطبيق Adobe إمكانية الوصول إلى مكتبة Adobe الكاملة من الأصول.



أصبح تطبيق أدوب بريمير لنظام iOS متاحاً الآن للتنزيل والتنزيل عبر متجر التطبيقات، حيث كان تطبيق تحرير الفيديو الجديد متاحاً للطلب المسبق لأول مرة في 4 سبتمبر، وأطلق أخيراً الآن.

ويعد أحدث تطبيق من أدوب لنظام iOS مجاني الاستخدام؛ إلا أن بعض الميزات تتطلب اشتراكاً مميراً، وتقول أدوب إن التطبيق يُقدم تجربة شبيهة بتجربة برنامج أدوب بريمير لسطح المكتب، ويأتي ميزات مثل الجدول الزمني متعدد المسارات، وأشكال الموجات الصوتية الديناميكية، وغيرها. في وقت الإعلان، صرحت الشركة بأن تطبيق أدوب بريمير "تطبيق سريع

واتساب يطور "وضع التصفح المتخفي" لمحادثات الذكاء الاصطناعي.. تفاصيل



يستعد واتساب لإطلاق وضع جديد للتصفح المتخفي لمحادثات الذكاء الاصطناعي ميتا في المستقبل، وفقاً لتفاصيل نشرها أحد مُتابعي الميزات، حيث رُصدت هذه الميزة الجديدة قيد التطوير في إصدار تجريبي حديث، ويفتَّح إمكانية ترکز على الخصوصية، لتوفير السرية. يُقال إنها تُشبه التصفح الخاص في سفاري ووضع التصفح المتخفي في جوجل كروم.

لكن لا تزال هذه الميزة قيد التطوير، ولا يُمكن مُتابعي الإصدار التجريبي الوصول إليها، وكشف مُتابعون من WABetaInfo واتساب، أن تطبيق المراسلة الفورية يعمل على ميزة جديدة لوضع التصفح المتخفي لـ ميتا. وقد وُجدت الميزة في الإصدار التجريبي من واتساب لنظام أندرويد ٢٢٥٢٨١، وقد تُتيح هذه الميزة للمستخدمين إجراء محادثات خاصة مع روبوت الدردشة تلقائياً، وبالتالي، سيتمكن المستخدمون من طرح الأسئلة والبحث عن سجل استفساراتهم للحفاظ على السرية.

ومن المتوقع طرح هذه الميزة في تحديث مُستقبلي، وحالياً، أثناء إجراء محادثة مع روبوت الدردشة Meta WABetaInfo وفقاً للقطة الشاشة التي نشرها ميتا، يمكنه تسجيل البيانات للرجوع إليها مستقبلاً، وبعد تفعيل وضع التصفح المتخفي على واتساب، يعرض التطبيق تحديراً فورياً يفيد

يستخدم واتساب لتصفح المحتوى على الإنترنت، وفقاً لـ WABetaInfo، ويسعى إلى إنشاء ميزة مُماثلة في الإصدار التجريبي من واتساب لنظام iOS، حيث يُقال إنها تُتيح للمستخدمين تصفح المحتوى على الإنترنت دون إثارة الانتباه.

ومن المتوقع أن تتيح الميزة الجديدة للمستخدمين إمكانية تصفح المحتوى على الإنترنت دون إثارة الانتباه، وذلك من خلال إخفاء المحتوى على الشاشة، مما يُساعد في الحفاظ على الخصوصية.

جوجل تعلن عن تحديث بصري جديد في البحث مدعوم بالذكاء الاصطناعي



أعلنت جوجل عن تحديث جديد لوضع الذكاء الاصطناعي في البحث، يهدف إلى إثارة تجربة المستخدمين من خلال إضافة إمكانيات بصيرية. تتيح هذه الميزة للمستخدمين الحصول على نتائج مريئة مُؤثرة بالذكاء الاصطناعي إلى جانب الإجابات النصية المعتادة، تسمح هذه الخاصية للمستخدمين بالبحث عن أشياء يصعب وصفها بالكلمات، مثل أفكار لتصميم غرفة نوم، والحصول على إلهام بصري يتوافق مع استعلامهم، ويمكن لكل صورة مُؤثرة أن تكون مرتبطة بمزيد من المعلومات.

تعتبر إحدى الميزات الرئيسية لهذا التحديث هي القدرة على تحسين النتائج باستخدام لغة طبيعية، ويمكن للمستخدمين تعديل بحثهم الأولى عن طريق إضافة أوصاف مثل "ألوان أخفق" أو "مطبعات أكثر جرأة" لتضيق نطاق الصور المعروضة، ومتى تعتمد هذه القدرات البصرية على إطلاعها في مناطق أو لغات أخرى.

الرئيس السيسي يلتقي أعضاء المجلس الأعلى للجهات والهيئات القضائية في يوم القضاء المصري.. ويشدد دور القضاء في صون الحقوق والحريات وتعزيز الاستقرار.. ويؤكد: استقلال القضاء نهج راسخ لصون العدالة وسيادة القانون



وأشار الرئيس السيسي إلى حرص الدولة على استقلال القضاء وعدم التدخل في شؤونه كمنهج راسخ لضمان إعلاء العدالة الناجزة وسياضة القانون، و بما يسهم في ترسیخ السلام المجتمعي، وحماية منظومة الحقوق والواجبات، على النحو الذي يعزز أمن واستقرار الوطن.

وذكر السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي، أن المستشار عذان فنجري وزير العدل أعرب عن الامتنان والتقدير لما تحظى به المنظومة القضائية من اهتمام وتطوير مستمر في عهد الرئيس، مشيراً إلى الإجراءات التي تم اتخاذها لسرعة الفصل في الدعاوى وتحقيق العدالة الناجزة، مستعرضاً ما تم اتخاذه من إجراءات للتطوير التقني في مختلف الجهات والهيئات القضائية.

وأوضح المتحدث الرسمي أن أعضاء المجلس الأعلى للجهات والهيئات القضائية أكدوا من جانبهم موافقة

"نخشى جفافاً ممتدًا لـ 5 سنوات".." وزير الخارجية يعلق على فيضانات السودان



وهو أقل من ذروة التصريحات المعتادة خلال موسم الفيضان، لكن تزامن التوقت مع فيضان النيل ساهم في ارتفاع الماء إلى ٧٥٠ مليون متر مكعب،

وأصدرت وزارة الزراعة والري السودانية بياناً رسمياً أكدت فيه أن معدلات الأمطار هذا العام جاءت على غير المعتاد، إذ تأخر موسم الخريف وامتد حتى أواخر أكتوبر، ما أدى إلى تدفقات مائية أعلى من المتوسط، خصوصاً على الهضبة الإثيوبية التي تُعد المصدر الأساسي لمياه النيل الأزرق ونهر عبارة، موضحة أن حجم الأمطار المتتساقطة كان يفوق المعدلات المعتادة، مما انعكس مباشرةً على منسوب النيل.

وبالنسبة لـ سد النهضة، أضافت وزارة الزراعة والري في السودان أن بحيرة

العمل في سياق ترسیخ مبادئ العدالة وسيادة القانون، إدراكاً للدور الحيوي والمستشار محمد شوقي عياد، النائب العام، والمستشار حسين مذكور محمد، رئيس هيئة قضايا الدولة، والمستشار محمد احمد خليل حافظ، رئيس هيئة النيابة الإدارية، واللواء أ. حاتم حضر الاجتماع كل من المستشار بولس فهمي إسكندر رئيس المحكمة الدستورية العليا، والمستشار عاصم عبد اللطيف السعدي، رئيس محكمة النقض، مساعد أول وزير العدل وأمين عام مجلس القضاء الأعلى، والمستشار أسامة يوسف شلبي، رئيس مجلس

إصابة ٨ أشخاص في حادث تصادم سيارتي أجرة ونقل على الطريق الدائري بالفيوم

محافظة الفيوم، بعدة سيارات إسعاف إلى مكان الحادث، إذ تولت نقل المصابين لمستشفى الفيوم العام لتقديم العلاج اللازم لهم بحسب إصابة كل منهم.

وجرى إزالة آثار الحادث وتسيير وانتقلت قوات الشرطة إلى مكان الحادث على الفور، وتبين إصابة ٨ أشخاص بإصابات تراوحت بين بسيطة ومتعددة، وإن الحادث وقع نتيجة السرعة الزائدة، وأخطرت الجهات المختصة التي تولت التحقيق.

أصيب ثمانية أشخاص بجروح وكسور متفرقة إثر تصادم سيارة أجرة مع ملاة بالركاب وشاحنة نقل على الطريق الدائري

إخطاراً يفيد ورود بلاغاً لغرفة



أصيب ٨ أشخاص بجروح وكسور متفرقة بالجسم، إثر تعرضهم لحادث تصادم سيارتين إحداهما أجرة محملة بالركاب والأخرى نقل على الطريق الدائري بنطاق مركز شرطة الفيوم، وتم نقل المصابين إلى مستشفى الفيوم العام، وتحرر محضر بالواقعة، وأخطرت النيابة التي تولت التحقيق.

وتلقى اللواء أحمد عزت مساعد وزير الداخلية مدير أمن الفيوم،

السيطرة على حريق في مصنع نسيج بالغربيه

أطنان قطن وماكينتي حلج.

وتلقت الأجهزة الأمنية بالغربيه إخطاراً بنشوب حريق في مصنع نسيج بقرية ميت بدر حلاوة بمسمنود، وانتقلت الحماية المدنية وتبين أن الحريق علي مساحة ٥٠٠ م٢، وتم السيطرة على ال火ان التي أتت على ٥ أطنان قطن واحتراق ماكينتي حلج دون وقوع إصابات، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية حيال الواقعه.



تمكنت الحماية المدنية بالغربيه من إخماد حريق في مصنع نسيج على مساحة ٥٠٠ م٢ بمسمنود، وأتت النيران على ٥

القبض على صاحب محل يبيع سجائر إلكترونية لطلاب مدرسة في الشرايبة

ربة منزل مقيمة بدائرة القسم، حيث أفادت بتضررها من قيام أحد الأشخاص ببيع السجائر والمنتجات الإلكترونية لطلاب المدرسة، وأوضحت أنه عند تدخل أولياء الأمور ملعتبه، قام بالتعدي عليهم بالسب والشتائم، وأسفرت التحريات عن تحديد وضبط الشخص الظاهر في مقطع الفيديو، وتبين أنه مالك محل سجائر غير مرخص ومقيم بدائرة قسم شرطة حدائق القبة، وبمواجهته، أقر بارتكابه الواقعه كما وردت، وقد تم اتخاذ الإجراءات القانونية حياله، كما جرى التنسيق مع الجهات المعنية لغلق محل المشار إليه.



كشفت أجهزة وزارة الداخلية ملابسات مقطع فيديو تم تداوله على إحدى صفحات موقع التواصل الاجتماعي، تضمن شكوى من قيام السيد القائم على النشر، وهي محل بيع السجائر وأجهزة السجائر

ما هو فيروس الهربس.. أنواعه والأعراض وكيفية الوقاية



التهاب السحايا الهربي : يسبب صداع وحمى، حساسية للضوء.

علاج عدوى الهربس البسيط الأدوية المضادة للفيروسات الموصوفة طبياً هي العلاج الرئيسي لعدوى فيروس الهربس البسيط. تتوفر هذه الأدوية بأشكال مختلفة، منها، الحبوب والكرياتات ولراهم الموضعية، والحقن الوريدي، وقطرات العين (العلاج الهربي العيني).

ويتوقف العلاج على نوع العدوى وشدةتها، ومدى كفاءة عمل جهاز المناعة لدى المصاب.

هل يختفي الهربس؟

الهربس البسيط عدوى تستمر مدى الحياة، قد ينشط الفيروس مسبباً نوبات دورية، ويختلف تكرار حدوثه بشكل كبير من شخص لآخر، ويعاني معظم المصابين بالهربس الفموي من نوبات الصرد. أقل مع تقدمهم في السن، وخاصةً بعد سن ٣٥. كذلك عادةً ما ينخفض معدل نوبات الهربس التناصلي مع مرور الوقت.

الوقاية من عدوى فيروس الهربس البسيط يمكن تقليل خطر الإصابة بالفيروس عن طريق تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بفيروس الهربس البسيط، لحين الشفاء من المرض.

كيف تحدث العدوى بفيروس الهربس البسيط؟

لا ينقل المصاب بفيروس الهربس البسيط الفيروس من جميع أجزاء جسمه، بل يُطلقه فقط من منطقة المصابة. عادةً يكون هذا الجزء من الجسم هو الذي دخل منه الفيروس أولاً.

وتنقل العدوى بفيروس الهربس البسيط من خلال الاتصال المباشر بشخص مصاب به، وليس الأجزاء المصابة، مثل:

تقرحات الهربس (الفموية أو التناسلية) الأسطح الجلدية أو المخاطية مثل الفم أو الأنف.

كيف ينتشر فيروس الهربس البسيط من شخص لآخر

فترة حضانة الهربس البسيط تتراوح فترة حضانة عدوى الهربس البسيط من يوم واحد إلى ٢٦ يوماً، ولكنها عادةً ما تراوح بين ستة وثمانية أيام، هذه هي المدة التي تستغرقها البثور: الحمى، والصداع، وتضخم الغدد الليمفاوية، والحكمة أو الوخز في المنطقة التناسلية.

ويصاب بعض الأشخاص بالعدوى دون ظهور أعراض عليهم مباشرة، بل قد لا تظهر الأعراض إلا بعد أشهر أو حتى سنوات حتى ينشط الفيروس مجدداً.

أسباب الإصابة بفيروس الهربس البسيط تشمل العوامل المحفزة التي قد تسبب تفشي الهربس الفموي أو التناسلي ما

يالي: التهاب القرنية الهربي (هربس العين):

يسبب ألم أو تهيج وشعور بوجود شيء في العين، حساسية للضوء، ظهور بثور في العين، حساسية حول العين.

ضعف الجهاز المناعي تغيرات في الهرمونات (على سبيل المثال، اثناء الدورة الشهرية).

وتشمل المحفزات المحتملة الخاصة بالهربس الفموي ما يلي:

التعرض للشمس بؤرية، تغيرات في الكلام أو السلوك.

الرئيس السيسي: الاكتفاء الذاتي من السلع الاستراتيجية هدف وطني لحماية المواطن



كما شدد الرئيس على ضرورة تحقيق توافق عادل بين مصالح المنتجين والمستهلكين، بما يحافظ على استقرار السوق ويسهل على ضرورة تحقيق توافق العدالة الاجتماعية في ظل خطة الدولة لتحقيق تنمية شاملة.

وجه الرئيس بأهمية العمل على تحقيق الاكتفاء الذاتي من السلع الاستراتيجية، كهدف وطني يساهم في تأمين احتياجات المواطنين بشكل مستدام، مع ضرورة تطوير منظومة التخزين والتصنيع الزراعي لضمان توافر السلع الأساسية طوال العام.

توازن السوق وحماية المواطنين

السيسي يوجه "رسالة" لدول لم تعرف بالدولة الفلسطينية



رَسَخَ مَكَانَةِ كُورِيَا الْجَنُوبِيَّةِ كَشَرِيكِ النَّجَاحَاتِ الَّتِي تَحْقَقَتْ فِي مَيَالَاتِ

الْعَمَلِيَّاتِ الْمُتَعَدِّدَةِ الَّتِي اَنْعَكَسَتْ فِي مَدَارِ الْعَوْدَاتِ الْأَخِيرَةِ الَّتِي اَنْعَكَسَتْ فِي

اسْتِكْشَافِ الْفَرَصِ الْاسْتِثَمَارِيَّةِ الْوَالِدَةِ فِي مَصْرِ، وَالْاِسْتِفَادَةِ مَا تَمْتَعُ بِهِ مَصْرُ مِنْ

إِلَيْهِ الْاِسْتِثَمَارِاتِ الْكُورِيَّةِ فِي السُّوقِ الْمَصْرِيِّ.

وأضاف أن المبعوث الكوري سلم الرئيس المصري رسالة من الرئيس الكوري لي جاي ميونغ بمناسبة مرور ٣٠ عاماً على تأسيس العلاقات الدبلوماسية بين البلدين، يعرب بموجتها عن تقدير بلاده موقف مصر الداعم لكوريا من أجل إحلال السلام في شبه الجزيرة الكورية، والتطلع للقاء السيسي في أقرب فرصة ممكنة.

وأكَّدَ السَّيِّسِيَّ تَطَلُّعَهُ لِاستِقْبَالِ الرَّئِيسِ الْكُورِيِّ فِي الْقَاهِرَةِ قَرِيباً، فِي إِطَارِ تَعْزِيزِ التَّعَاوِنِ الْثَّانِي وَتَطْوِيرِ الْعَلَاقَاتِ بَيْنِ الْبَلَدَيْنِ فِي مُخْلِفِ الْمَيَالَاتِ.

وأشار المتحدث إلى أن السيسي ثمن ما شهدته العلاقات المصرية الكورية من تطور ملموس على كافة الأصعدة، لا سيما خلال السنوات الأخيرة، الأمر الذي

اتحاد الكرة يدعم الأندية لدفع بدلات الحكام.. ويعلن مكافآت البطولات والصعود

القدم لتطوير كافة عناصر اللعبة من خلال البرامج والمبادرات، وتحقيق التضامن بين كافة أصحاب المصالح بكرة القدم المصرية باعتماده حزمة دعم شاملة للأندية. وتهدف حزمة الدعم إلى تعزيز قدرات الأندية لمواصلة تطوير كرة القدم بكافة القطاعات، وكذلك اعتماد بدلات الحكم وصرف المستخلصات للجهة المنفذة لمقر الاتحاد ومركز المنتخبات الوطنية، والرعاية الاجتماعية لقدمي اللاعبين ومستحقات الضراائب.

جنيه .. على أن تحدد جوائز الفائز ببطولة كأس مصر ووصيفه لاحقاً. وكان الاتحاد المصري لكرة القدم قد أعلن ضمن الحزمة ذاتها، صرف مبلغ ٤٢ مليون جنيه للأندية الأولى بالرعاية من القسمين الثاني والثالث، بالإضافة إلى الأندية المشاركة في مسابقات الناشئين وفق عدد الفرق المشاركة بكل مرحلة سنية، وذلك للمساهمة في مواجهة مصروفات المباريات.

وجاءت قرارات مجلس الإدارة في إطار سعي الاتحاد المصري لكرة

(أ) مليون جنيه لكل نادي بإجمالي ٣ ملايين جنيه

الأندية الصاعدة من القسم الثاني

(ب) ٥٠٠ ألف جنيه لكل نادي بطل دوري الكرة النسائية ٥٠٠ ألف جنيه

الأندية الصاعدة إلى القسم الأول للكرة النسائية ٢٠٠ ألف جنيه لكل نادي

أبطال الجمهورية في مسابقات الفريق الثاني مواليد ٢٠٠٥ “القسم الأول ٢٠٠ ألف جنيه والقسم الثاني ١٥٠ ألف جنيه والقسم الثالث ١٠٠ ألف

اعتمد مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة القدم برئاسة المهندس هاني أبو ريدة مبلغ ٦٠ مليون جنيه بدلات حكام المباريات من دون القسم الأول والتي يبلغ عددها ٤,٢٠٠ مباراة. يأتي ذلك في إطار الدعم غير المباشر الذي يقدمه الاتحاد للأندية المشاركة في مسابقات دوري المحترفين، والقسمين الثاني والثالث، وكورة القدم النسائية بجميع أقسامها وبطولتي كأس مصر للرجال والسيدات. كما رصد الاتحاد جوائز مالية لأبطال



ذلك المسابقات للموسم الحالي
٢٠٢٦/٢٠٢٥ والتي تحدّدت على
الأندية الصاعدة من القسم الثاني
النحو التالي:

أبطال إفريقيا.. بيراميدز يستهل حملة الدفاع عن لقبه الثنائي "مايلى"



الخطرة لاصحاب الأرض. الدقيقة ٥٠ قبل أن يجسم الأمور في
ومن المقرر أن يستضيف بييرميديز الدقيقة ٨٦ من عمر اللقاء الذي شهد
نظيره الجيش الرواندي يوم ٥ أكتوبر تألفاً لافتاً من الحارس أحمد الشناوي
المقبل في مصر، في مباراة الإياب. الذي أنقذ مرماه من عديد الفرص

دوري ابطال افريقيا - مباراة بيراميدز الشناوي ضد الرواندي بيراميدز والجيش الرواندي باباهيم مایلی استهل بيراميدز المصري - حامل اللقب - مشواره في دوري أبطال إفريقيا بفوز ثمين خارج الديار أمام مضيفه الجيش الرواندي بنتيجة ٢-٠ في ذهاب الدور التمهيدي.

وتكلف الكونغولي "إبراهيم مایلی" بشنائية بطل إفريقيا في شباب الجيش الرواندي، حيث افتح النتيجة في

منتخب مصر يرفع شعار "لسه الأمانى ممكناً" فى كأس العالم للشباب.. سيناريوهان لتأهل كتيبة "أسامه نبيه" إلى الدور المقبل بعد مفاجأة اليابان أمام تشيلى.. والتعادل "سيد الموقف" بالجموعة الثانية



وإنجلترا وسويسرا، وجاءت القائمة على النحو التالي: حراسة المرمى: عبد المنعم تامر (زد) - أحمد وهب (المصري) - أحمد منشاوي (الاتحاد السكندري)، والدفاع: أحمد نايل (حرس الحدود) - أحمد عابدين (الأهلي) - عبد الله يوسفنجي (زد) - معتز محمد (حرس الحدود) - مؤمن شريف (الاتحاد السكندري) - مهاب سامي (إنبي)، منتخب مصر للشباب، الفوز على تشيلي في الجولة الختامية في الثانية فجر الأحد القادم، بفارق يزيد عن هدف، بشرط خسارة نيوزيلندا أمام اليابان، حينها ستنتساوى ٣ مرتقبات في رصيد النقاط، ويجري الاحتكام لفارق الأهداف، ما قد يمنح مصر المركز الثاني، والتأهل إلى الدور المقبل من كأس العالم تحت ٢٠ عاماً.

والوسط: أحمد خالد كباكا (زد) - محمد السيد (الزمالك) - أحمد وحيد (غزل المحلة) - سيف سفاجا (إنبي) - سليم طلب (هيرتا برلين الألماني) - تيبيو جابريل (ماينツ الألماني)، والهجوم: محمد عبد الله (الأهلي) عمر سيد معوض (الأهلي) حامد عبد الله (إنبي) - عمرو بيبيو (أراو السويسري) - ياسين عاطف (الأهلي) - عمر خضر (أستون فيلا الإنجليزي) - أحمد شرف (المصري) - محمد هيثم (الأهلي)، وتم قيد هؤلاء اللاعبين في قائمة البطولة التي تضم ٢١ لاعباً بينما ضمت قائمة الاحتياط الثنائي أحمد شرف وياسين عاطف.

وفي حال فوز مصر على تشييل بأي نتيجة، مع تعادل أو فوز نيوزيلندا أمام اليابان، فإن "الفراعنة الصغار"، يمكرون فرصة التأهل ضمن أفضل ٤ منتخبات احتلت المركز الثالث في المجموعات الست.

يدرك أن كأس العالم للشباب يتكون من ٢٤ منتخبًا مقسمين على ٦ مجموعات، ليتأهل أول وثاني كل مجموعة إلى دور الـ١٦ بالإضافة إلى أفضل ٤ منتخبات أصحاب المركز الثالث.

وتضم قائمة منتخب مصر ١٩ لاعباً ينتمون إلى ٨ أندية محلية بالإضافة إلى ٤ أندية ينشطون في أندية في ألمانيا

وفجر منتخب اليابان مفاجأة من العيار الثقيل بتغلبه على منتخب تشيلي "صاحب الأرض" بهدفين دون مقابل، حيث تمكّن المنتخب الياباني من تحقيق الفوز في أول مباراتين لها بكأس العالم تحت ٢٠ سنة للمرة الأولى منذ ٢٠٠٧. نسخة كندا ٢٠١١.

مصر ونيوزيلندا

مصر ونيوزيلندا

فرص تأهل منتخب مصر في كأس العالم للشباب

فوز منتخب اليابان على تشيلي، منح منتخب مصر بصيغًا من الأمل في التأهل للدور الثاني، حيث يتوجب على

المنتخب المصري يكشف برنامج التحضير لجولتي حسم التأهل للمونديال



للتأهل للمونديال. فيما تأتي بوركينا فاسو في المركز الثاني برصيد ١٥ نقطة، وتحتل سيراليون المركز الثالث برصيد ١٢ نقطة، وغينيا بيساو في المركز الرابع برصيد ١٠ نقاط، وبفارق ٤ نقاط عن إثيوبيا في المركز الخامس، وتحتل جيبوتي المركز السادس الأخير برصيد نقطة واحدة. وتتصدر مصر ترتيب المجموعة الأولى من التصفيات الأفريقية المؤهلة إلى المونديال المقبل، وفي رصيدها ٢٠ نقطة من ٨ مباريات، بعد فوزها في ٦ مباريات، والتعادل في مباراتين، وسجلت ١٦ هدفاً، واستقبلت ٩ هدفين، وتحتاج إلى نقطة واحدة لمؤهلة لكأس العالم.

رسمياً.. الخطيب يعلن موقفه من خوض انتخابات الأهلية



وردتنى توصيات وأراء طيبة مستجدة، أفادت بضرورة الراحة والابتعاد عن الضغوطات؛ تفادياً لأى إجراء قد يصبح ضرورياً... ويشهد الله أن تلك كانت المرة الأولى التي أنحاز فيها إلى صحتي». اقرأ أيضاً: ملخص ونتيجة مباراة برشلونة وبارييس سان جيرمان هنا وتابع: «مع اعتذاري عن عدم الترشح لفترة انتخابية جديدة، تأثرت كثيراً بمشاعر ودعم الأهلي.. (الظهور والسندي) في كل الظروف».

أعلن إبراهيم حسن مدير منتخب مصر الأول لكرة القدم، عن انطلاق معسكر «الفراعنة» يوم الأحد المقبل، في إطار الاستعداد لمباراتي جيبوتي وغينيا المقرر لهما يومي ٨ و ٩ أكتوبر الجاري، ضمن الجولتين التاسعة والعشرة من التصفيات الأفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦.

أصدر محمود الخطيب، رئيس النادي الأهلي، بياناً رسمياً، يعلن خلاله موقفه من الترشح لانتخابات مجلس إدارة القلعة الحمراء، خلال المرحلة المقبلة وذكر الخطيب في بيان رسمي نشره الحساب الرسمي للأهلي: «أعضاء وجماهير النادي الأهلي العظيمة. لقد تعاهدت دوّماً أن أكون على قدر المسؤولية، وأضاعاً مصلحة النادي الأهلي قبل مصلحتي الشخصية؛ حباً وعرفاناً بالجميل لهذا الكيان العظيم، صاحب الفضل بعد الله سبحانه وتعالى.. فعلى مدار ما يقرب من ٥٥ عاماً، كان النادي الأهلي - ولا يزال - هو وجهتي الأولى ومصدر سعادتي وفخري». وأضاف: «خلال السنوات الأخيرة، وتحديداً في ٢٠٢٣، تأثرت حالي الصحية بشكل كبير، كما أعلنت سابقاً، ولكن قبل أيام قليلة من آخر اجتماع مجلس إدارة ترأسته،

انطلاق معرض و مؤتمر 5 JEDDAH CONSTRUCT - BIG في سوبردوم جدة بمشاركة شركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن



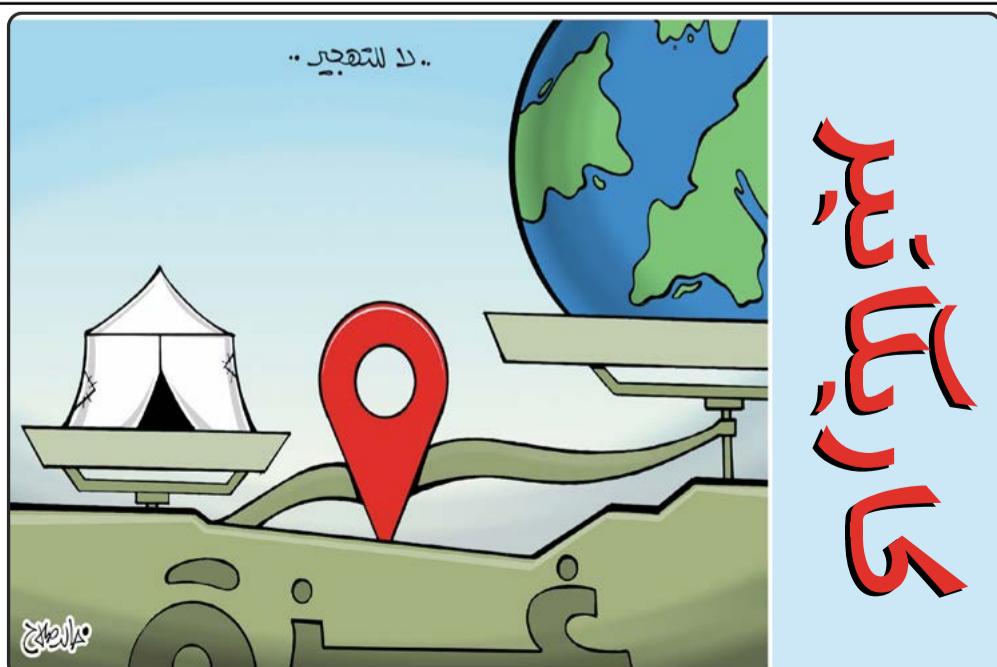
مع الشركة خاصة في مجال تجميع وتجزئة الحاويات داخل مستودعات شركة أحجحة الظافر Free Trade في المناطق الحرة Zones في جميع موانئ المملكة العربية السعودية وتشمل جدة والدمام، وحالياً في ميناء الرياض الجاف أيضاً، علماً بأن الشركة هي الرائدة في قطاع الخدمات اللوجستية منذ ٤٥ عاماً، والأولى في قطاع التخزين في المناطق الحرة Free Trade Zones في موانئ المملكة منذ ٢٣ عاماً.



ذلك الإسكان والتجزئة والمشاريع متعددة الاستخدامات والنقل، وبحضور أكثر من ١٤,٠٠٠ شخص، وأكثر من ١٥٠ عارضاً محلياً ودولياً، وأكثر من ١,٠٠٠ منتج وخدمة، ومساحة عرض إجمالية تبلغ ١٧,٥٠٠ متر مربع.

وشاركت شركة أجنحة الظافر في هذا المؤتمر الاستراتيجي، وأشار الأستاذ / محمود صلاح قطامش مدير عام الشركة بأن هذا الحدث يعكس التزام المملكة العربية السعودية في تعزيز موقعها العالمي كمركز تجاري وصناعي ولوجيستي بما يتماشى مع مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠، وترسيخ دورها الريادي في صياغة مستقبل صناعة النقل وبناء على مستوى العالم.

كما شارك في المؤتمر الأستاذ / محمد شريف الزعبي، الرئيس التنفيذي للتحلية للاستراتيجي والتجاري في



مدرب الزمالك يكشف سبب الخسارة أمام الأهلي في الدوري المصري



كان جيدا، وأردت الدفع باللونش واللعب بثلاثي في الدفاع، سيفالجزيري يؤدي بشكل جيد مثل باقي المهاجمين، وقد يتواجد في المباريات المقبلة، عندنا 4 مهاجمين ونقرر قبل كل مباراة من يعتمد عليه الفريق.

وابع فيريرا: "بعد التعادل مع المقاولون فزنا بـ 3-1، وبعد الخسارة من دجلة فزنا بـ 3-1، حاولنا أن نعود أمام الأهلي لكن التوفيق لم يحالينا.

واختتم تصريحاته قائلًا: "واجهنا منافسا قويا بأسلوب هجومي، وسنستعد بجدية للقاء المقبل، نتعلم من كل مباراة ونحاول أن نكون أفضل دائما".

وأضمننا فرصة عندما اصطدمت الكرة بالعارضه".

أخبار ذات صلة

لقاء سابق بين الأهلي والزمالك بحكم إسباني مثير للجدل..

كلاسيكو ساخن بين الأهلي والزمالك قد يكون هذا أفضل وقت لتداول الذهب منذ 5 سنوات

ادخل سوق الذهب بارتفاع مالية تصل إلى 1:100 وفروقات أسعار ضيقة. تسجيل سريع وبدون رسوم خفية. تداول المشتقات ينطوي على مخاطر عالية على رأس المال.

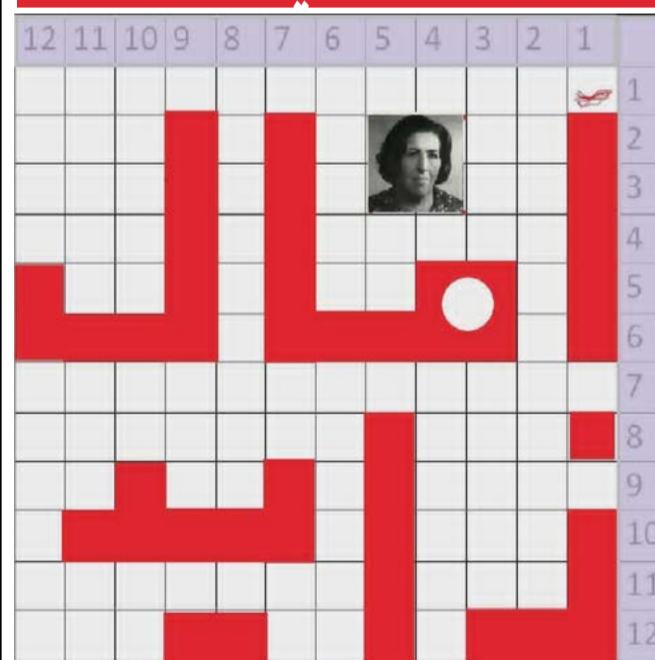
IC Markets

وأوضح: "فكينا في التغيير قبل استقبال الهدف الأول، لكن الأداء أبدى البلجيكي يانيك فييرا المدير الفني لفريق الزمالك، إحباطه بعد الخسارة من الأهلي 2-1، الإثنين، في قمة الجولة التاسعة من الدوري المصري لكرة القدم.

وقال فييرا في مؤتمر صحفي عقب المباراة: "سُئلنا فرستان للتسجيل في أول 10 دقائق، وبعد ذلك دخل المنافس اللقاء، ورغم تقدمنا بالهدف الأول تراجعنا بشكل زائد عن الحد".

وأضاف: "في الشوط الثاني بدأنا بضغط متاخر، وكانت لدينا فرصة لنجعل النتيجة 2-0، لكن بعد الفرصة الضائعة للأهلي تعادل وتقديم، بعد التأخر دفعت بلاعبين في الخط الأمامي آخر 10 دقائق،

الكلمات المقاطعة "الفنانة آمال زايد في ذكرى وفاتها"



أعداد سعيد شفيق

- | | | |
|---|--|---|
| ٧- متشابهان - للنفي (معكوسة) | ١٢- للتعریف - نجوى مطربة
لبنانية | ٣- مسلسل قديم لشرف عبد الغفور
وزيري مصطفى وآمال زايد |
| ٨- فيلم لسميرة أحمد وصلاح ذو
الفقار وآمال زايد (معكوسة) | ١٣- رأسياً
١- المدير الفني الحالي للزمالك | ٤- نصر ممثل مصرى شبيه عادل
إمام - بائعة ال فيلم طاجدة
ويوسف شعبان وآمال زايد _معكوسة) |
| ٩- درج | | ٥- حفت فيلم لنجاة ومسلسل
إذاعي لآمال زايد (معكوسة) |
| ١٠- عفريت فيلم لشادية
وصلاح ذو الفقار وآمال زايد
(معكوسة) - متشابهان - نصف لايک | | ٦- هرب |
| ١١- زليخا تحب فيلم ماري
كوبيني وآسيا داغر وآمال زايد
(معكوسة) - تسحب - حرف أجنبى | | ٧- زعيم هندي راحل (معكوسة) - من
فيلم لعبد الحليم حافظ وزبيدة ثروت
وآمال زايد (معكوسة). |
| ١٢- آخر فيلم محمد عوض
وأحمد رمزي وآمال زايد - يوم
فيلم لعبد الحليم حافظ وزبيدة ثروت
وآمال زايد (معكوسة). | | ٨- نصف اجراءي - ال صحيفة
عالية شهرة |
| | | ٩- نصار ممثل أردني - نصف
نقيض حلو (معكوسة) |
| | | ١٠- لعب الكرة (معكوسة) |
| | | ١١- نصف اجراءي - ال صحيفة |