

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

After Before

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٧٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



رئيس التحرير
هناء السيد

العدد الإجمالي رقم ١٤٣٧

مصر
تلاتين

إخبارية إلكترونية مستقلة
نسخة مجانية

الخميس | ١٠ ربيع الثاني | ١٤٤٧ هـ | الموافق ٢ أكتوبر | ٢٠٢٥ م



رئيس مجلس الإدارة

محمود صلاح قطامش

أسسها/محمود صلاح قطامش ٢٠١٤

الرئيس السيسي: الاكتفاء الذاتي من السلع الاستراتيجية هدف وطني لحماية المواطن



الحقوق والحريات. برلماني: جهد دبلوماسي كبير للرئيس السيسي لمواجهة مخطط تصفية القضية الفلسطينية برلماني: جهد دبلوماسي كبير للرئيس السيسي لمواجهة مخطط تصفية القضية الفلسطينية. رؤية متكاملة لتحقيق الأمن الغذائي.

تابع ص ١٠

السيسي يشدد على ضرورة تحقيق الاكتفاء الذاتي من السلع الاستراتيجية. مديولي: ملاحظات الرئيس السيسي على الإجراءات الجنائية تجسد الحرص على ترسيخ دعائم الحقوق والحريات مديولي: ملاحظات الرئيس السيسي على الإجراءات الجنائية تجسد الحرص على ترسيخ دعائم



مشروع صوامع الفلال على ضرورة تحقيق الاكتفاء الذاتي من السلع الاستراتيجية الرئيس السيسي يشدد

شدد الرئيس عبد الفتاح السيسي خلال اجتماعه مع مستشار رئيس الجمهورية للتخطيط العمراني اللواء أمير سيد أحمد، والعقيد د. بهاء الغنام المدير التنفيذي لجهاز "مستقبل مصر" للتنمية المستدامة، على أهمية تقديم كل الدعم للمشروعات ذات البعد الاستراتيجي، وعلى رأسها

الرئيس السيسي يلتقي أعضاء المجلس الأعلى للجهات والهيئات القضائية في يوم القضاء المصري.. ويثمن دور القضاء في صون الحقوق والحريات وتعزيز الاستقرار.. ويؤكد: استقلال القضاء نهج راسخ لصون العدالة وسيادة القانون

في ترسيخ وحماية المبادئ الدستورية وإعلاء سيادة القانون وصون حقوق المواطنين، بما يحقق العدالة ويسهم في تعزيز الاستقرار والسلام الاجتماعي.

تابع ص ٩



الجمهورية، بأن الرئيس السيسي استهل اللقاء بتوجيه التهنية لقضاة مصر بمناسبة الاحتفال بيوم القضاء المصري الذي يتزامن مع يوم الأول من أكتوبر، حيث أكد تقديره الكبير للدور الذي تقوم به الجهات والهيئات القضائية

اجتمع السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، مع أعضاء المجلس الأعلى للجهات والهيئات القضائية، وذلك بحضور المستشار عدنان فنجرى وزير العدل، وصرح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة

السيسي يوجه "رسالة" لدول لم تعترف بالدولة الفلسطينية



بيان نشره على صفحة الرئاسة بموقع فيسبوك، بأن اللقاء تناول أيضا تطورات الأوضاع الإقليمية.

تابع ص ١٠

الجنوبية، التأكيد على ثوابت الموقف المصري تجاه الحرب في قطاع غزة. وصرح المتحدث باسم الرئاسة المصرية محمد الشناوي، في

دعا الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، الثلاثاء، الدول التي لم تعترف بعد بالدولة الفلسطينية إلى الإسراع في اتخاذ هذه الخطوة، لما لها من أثر بالغ في دعم مسار حل الدولتين، باعتباره السبيل الوحيد لتحقيق السلام الدائم والاستقرار في المنطقة. وجدد السيسي، خلال استقباله بارك بوم كي، المبعوث الخاص لرئيس جمهورية كوريا

"أكتوبر في عيونهم" تحقيق عادل رستم

أسباب اعتراض الرئيس السيسي على المادة ٦ من قانون الإجراءات الجنائية

مديولي: وعي المواطن خط الدفاع الأول.. وماضون في الخطط التنموية رغم الأزمات

صعود مؤشر الرئيسي للبورصة قرب ٣٧ ألف نقطة ليسجل قمة تاريخية جديدة

"غموض يحيط بحريق مصنع المحلة الكبرى.. من الإهمال إلى الإتهام الجنائي"

مدرب الزمالك يكشف سبب الخسارة أمام الأهلي في الدوري المصري

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات

بـمـدـرـنـهـاـسـة
Simplified Elegance

by modernhouse
Modern House Decorations
01204 444366
01204 444366

Al-Zafer
International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-Haq St., 1st Floor, Square 1224, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2244 4467
+202 2244 4468
www.alzaferintl.com

"أكتوبر في عيونهم" تحقيق عادل رستم



يظل نصر أكتوبر المجيد علامة مضيئة في تاريخ أمتنا، ودليلاً على إرادة لا تنكسر وعزيمة لا تلبث. نستمد منه الفخر والاعتزاز بالوطن، ونجدد العهد بأن نحافظ على مكتسباته ونواصل العمل من أجل رفعة وكرامته

محمد عبدالعظيم محمد عطية
مدير عام المنطقة الأزهرية



في الذكرى ٥٢ من انتصار السادس من أكتوبر ٧٣.. حارب العزة والكرامة.. تعود بنا الذاكرة إلى يوم العبور ونحن في الصف السادس الابتدائي ومع أول بيان صادر من القوات المسلحة المصرية بعبور قواتنا المسلحة قناة السويس وفرحة كل المصريين بهذا العبور وتحطيم خط بارليف وكسر أنف العدو الإسرائيلي والجيش الذي لا يقهر... أدعوا الله تعالى أن يغفر لشهدائنا ويتغمدهم بواسع رحمته ويسكنهم الفردوس الأعلى من الجنة...

مهندس عاطف عبيد مطر شعبان



في ذكرى نصر أكتوبر المجيد أجد نفسي عاجزاً عن وصف ما يمتلئ به القلب من فخر واعتزاز. فهو يوم ارتفعت فيه رايات الكرامة واستعاد فيه الوطن هيئته أمام العالم، بدماء طاهرة سالت على أرض سيناء لتكتب للأمة العربية كلها ملحمة لا تُنسى.

إن نصر أكتوبر ليس مجرد ذكرى عابرة بل هو مدرسة في الإيمان والعزيمة والتخطيط ورسالة متجددة لكل الأجيال بأن قوة الإرادة قادرة على صنع المستحيل. تحية تقدير وإجلال لأرواح الشهداء الأبرار ولأبطالنا الذين ما زالوا يثبتون أن مصر كانت وما زالت قلعة الصمود والعزة. ويسبق أكتوبر رمزاً خالداً يضيء حاضرتنا ويصنع مستقبلنا.

مصطفى الحوص

أمين أمانة المجالس الشعبية في حزب الجبهة الوطنية.

للجيش والشعب المصري وتطوير الكفاءة للقوات المسلحة وبناء الخطط والقدرات اللازمة لتنفيذ الانتصار ومن هنا كانت البراعة المصرية في التفكير الإبداعي بإمكانات متاحة وجاء النصر بالانتفاء وقوة الإيمان وبعد النصر انطلقت مصر للتنمية والاستثمار البشري والاجتماعي والاقتصادي وما تشهده محافظة شمال سيناء من مشروعات تعليمية وصحية ووسائل وتجهيزات نقل بحري وجوي ووبري يؤكد على عظمة نصر أكتوبر.

د. عبد الكريم الشاعر
جامعة العريش



جيشنا بفضل الله ثم سواعد أبطال قواتنا المسلحة كان نصرها فتحاً ميبناً لشعب مصر فتحت من خلاله آفاق التنمية لأهل سيناء ومع الاحتفال بذكرها يجب على الشباب استلهام روح أكتوبر في مواجهة التحديات والتعلم منها التخطيط والاستعداد الجيد لتحقيق الأهداف مهما كانت الظروف والتحديات احتفالنا هذا العام سيكون غير تقليدياً وخاصة أن سيناء تحررت للمرة الثانية بعد تحررها من الإرهاب الأسود الذي لا يقل في قسوته وألمه عن الاحتلال الصهيوني عام ١٩٦٧.

جهاد المسلماني



كنت أحضر الحرب ولكن أخوك فهمي الآن مع العابرين شرق القناة فاغرورقت عيننا بالدموع وتعانقنا فقال ربنا يطمنا عليه وعلى الي معاه وقلت ربنا يطمنا عليه فرد ربنا ينصرهم فإن استشهد فهو شرف وأن عادوا فهم منتصرين وفجأة ظهرت الوالده رحمها الله وعانقتني وقالت أخوك في الحرب ربنا ينصره هوه والي معاه ويطمنا عليهم نظرت إلى والدي ووالدي بشموخ وكان ذلك أحد دروس الوطنيه التي تعلمتها من والدي ووالدي

هذه أول مره أفكر في كتابة هذه الذكريات والتي انقلها حرقاً من الذاكره المطبوعه بداخلي رحم الله والدي ووالدي وشهداءنا الأبرار واسكنهم فسيح جنات.

عظيمه يا مصر

مهندس فايق الخليلى

أمين تنظيم حزب حماة الوطن



نصر أكتوبر استراتيجية تربوية دولية بدأت بالتهليل بعد هزيمة ٦٧ وإعادة النظر في البنية التحتية البشرية والمادية

شهر أكتوبر طالما كان لي و لأسرق شهر مميز جدا .. و ذلك لان أبي رحمة الله عليه الحاج سلامة نصرالله كان من محاربي أكتوبر المجيدة ومن مجاهدي سيناء العظماء. فكل الحكايا والذكريات كانت عن العمليات الفدائية ضد العدو ... و الانتصارات العظيمة التى حققتها المقاومة ثم توجت بحرب أكتوبر العظيمة التى مكنت أهل سيناء من أراضيهم و العودة لها و العيش بها بعد طوب غياب..

د. أمل سلامة نصرالله

رئيس مجلس إدارة مؤسسة سلامة نصرالله للتعليم والثقافة (تحت التأسيس).



نصر السادس من أكتوبر هو فخر لنا جميعا فقد خاض الجيش المصري ملحمة بطولية كانت لنا بمثابة معركة العزة والكرامة حررت سيناء وطهرت أرضها من دنس اليهود وتحطمت اسطورة

من ذكريات حرب أكتوبر

في يوم ٦ أكتوبر كنت اتهيأ للسفر من أسوان حيث كان أخي المرحوم المهندس فوزي يعمل مهندسا بالسد العالي وكانت الدراسة بالجامعة قد بدأت بجامعة اسيوط حيث كنت طالبا بكلية الهندسة بها وأنشاء التجهيز للإفطار الرمضاني واعداد نفسي للسفر بدأت البيانات العسكريه عن عبور قواتنا إلى شرق القناة وتوالت البيانات ونحن في طريقنا إلى محطة القطار حيث كان المفترض أن يتحرك القطار المجري الساعه الخامسه مساء ولكنه تأخر وكانت ميكروفونات المحطه تذيع البيانات العسكريه وساعتها قال أخي العمليات دي مش عمليات عاديه زي رأس العش وإنما هي حرب حقيقه وتحرك القطار وكانت ميكروفونات القطار تذيع البيانات و كان يتوقف كل فتره وكان الشعور بين الركاب فرحه عارمه وهتافات وشعور وطني وثقه بالنصر إلى أبعد الحدود وفي إحدى المحطات فتحت أبواب القطار واشترينا الجرائد وأخذنا نتصفحها بنهم ووصل القطار إلى اسيوط حوالي السابعة صباحا وتوجهت الي منزلنا وعندما فتح الباب قابلني والدي رحمة الله عليه والذي كان ضابطا سابقا بالقوات المسلحه ولم يكن قد مر على تقاعده أكثر من ثلاثة سنوات فبادرته بالقول ألف مبروك عبرنا القناه فبادرني بالقول ياريت كنت في خدمه



وحصناً للأمة كلها.
كل عام ومصر بخير ونصر وأمان.

تاريخية تُدرّس حتى اليوم في كليات العلوم العسكرية حول العالم حيث امتزجت فيه عبقرية التخطيط ببسالة المقاتل المصري لِيُسَطِّرَ للأجيال دروساً خالدة في الوطنية والوفاء.

ويزداد فخراً في حزب حماة الوطن أن من بين قادتنا رجالاً شاركوا في حرب أكتوبر وكانوا جزءاً من النصر العظيم وقد تركوا بصماتهم المضيئة في معركة العبور، ليظل الحزب امتداداً لروح أكتوبر وإرثها المجيد. وفي هذه المناسبة العطرة نؤكد وقوفنا صفاً واحداً خلف قواتنا المسلحة وقيادتنا السياسية الرشيدة مستلهمين من روح أكتوبر العزيمة والإصرار على حماية الوطن وصون كرامته.

م. هيثم رحمي

الأمين العام لحزب حماة الوطن

أمانة شمال سيناء.



نصر لم يحضروه.. ولكنهم سمعوا ودرسوا عنه و شعروا بابتسامته وأهميته.. فروح أكتوبر.. في ابتسامه أكتوبر التي لن تنتهي.. بسم الله الله أكبر بسم الله.. بسم الله إذن وكبر بسم الله.

مجدي الشريف كاتب ومخرج مسرحي.

يبقى نصر أكتوبر المجيد حاضراً في القلوب قبل العقول فهو ليس مجرد انتصار عسكري بل ملحمة وطنية صنعتها الإرادة والعزيمة ووحدة الصف. وفي عيون من عايشوا الحدث ومن ورثوا قيمه للأجيال يظل أكتوبر رسالة خالدة بأن مصر قادرة على صنع المستحيل متى اجتمع أبنائها على كلمة واحدة.

إنها ذكرى تضيء لنا الطريق كل عام لنستمد منها الثقة والالتزام، ونستحضر بطولات الأجداد لتكون زاداً للأحفاد في مواجهة تحديات الحاضر وصناعة مستقبل يليق بمصر وشعبها العظيم.

في ذكرى نصر أكتوبر المجيد تعود إلينا الذكريات محملة بروح الفداء والعزيمة التي سطرها جيل بأكمله في سجلات التاريخ. ومع كل عام تتجدد المشاعر في عيون من عاشوا النصر أو ورثوا قصته لتبقى ملهمة للأجيال. وفي هذا التحقيق نفتتح النوافذ على قلوبهم لنرصد كيف يرون أكتوبر اليوم.. وما الذي يمثل لهم من معانٍ للوطن والكرامة والأمل. تحقيق أجراه معهم / عادل رستم

يتقدم **المهندس/ حبيب الديب** - الأمين العام لحزب الجبهة الوطنية بمحافظة شمال سيناء بخالص التهانّي القلبية إلى الشعب المصري العظيم وقيادته الحكيمة وأبطال قواتنا المسلحة وشرطتنا الباسلة بمناسبة الذكرى العطرة لانتصارات أكتوبر المجيدة.

إن نصر أكتوبر لم يكن مجرد عبور عسكري بل كان عبوراً إلى الكرامة والحرية ودرساً خالداً في الإصرار والتضحية والفداء سطر فيه أبناء مصر بدمائهم الزكية ملحمة ستظل خالدة في وجدان الأمة جيلاً بعد جيل. وإذ نحتفل بهذه الذكرى الغالية، نعهد للوطن على مواصلة العمل والبناء لتظل مصرنا العزيزة رايةً للعزة والفخر



تهنئة بمناسبة نصر أكتوبر المجيد

في ذكرى السادس من أكتوبر التي تعلق في وجدان المصريين والعرب جميعاً كأيقونة للفخر والكرامة نتقدم في حزب حماة الوطن بأسمى آيات التهنئة إلى شعب مصر العظيم وقواته المسلحة الباسلة، رمز التضحية والفداء.

لقد جسّد نصر أكتوبر المجيد ملحمة

أكتوبر الابتسامة التي لن تنتهي ...

في حياة كلا منا لحظات تعيد لك الابتسامة الغائبة.. لحظات تجد نفسك في نشوة فرح وعزة وانتصار.. تستحضر تلك اللحظات وكأنها مازالت وليدة اليوم بالرغم من سنوات طوال مرة سريعة عليها وعلمنا.. في البداية كانت لحظات خوف وحزن من المجهول.. هل تستطيع مصر أن تنهض بالدخول في حرب مع العدو المرابط على أرضها.. المؤشرات تبعدنا عن

هذا الفكر.. ولكن للإرادة مفهوم ورد آخر.. أرادة جيش وقيادة لا تعرف الهزيمة.. وسرعان ما تعالت الابتسامة الممزوجة بالخوف والقلق على وجوه البشر مع نداء الأبطال الله أكبر.. الله أكبر.. نداء جنود الأرض لرب السماء.. الله أكبر.. نداء جنود الأرض لجنود السماء.. الله أكبر

لخطوات النصر.. الله أكبر لعبور أكبر مانع مائي على قناة السويس.. الله أكبر.. ضاع خط بارليف في ساعات وضاعت هيئته العسكرية.. وأرتفع العلم مجدداً ليعلن ابتسامه النصر.. كلما جاء أكتوبر أبحت عن روحه وابتسامته.. ولكنى ابتسم عندما أرى قواتنا المسلحة مستعدة لتعيد أكتوبر مرات ومرات عندما نشعر بالخطر.. عندما تُهدد أرضنا.. أبتسم عندما أرى أبناء الوطن يبدأ واحده خلف قيادته وقواته المسلحة التي هي مفتاح الأمن والأمان لشعب يعشق أرضه.. أبتسم عندما أرى أحفادي يبتسمون ليوم

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤

فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-

هناء السيد

الاشراف الصحفي:-

دكتور هاشم جبريل

البت الالكتروني:-

محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-

علي منجيري

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية



(+202) 0128361779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية



مطبعة مشعل محمد الخطاطي
Mishal Printing Press
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزايفر للخدمات اللوجستية
Al-Zafer Logistics & Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي والتأمين

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



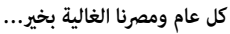
١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



....ماذا لو قالت
حماس لا؟؟....

هذا معناه أيضاً أن التهجير هو سبيل الموقوف ؟ أما لو قبلتها حماس فقدت الحركة نفوذها وتخسر الكثير من قاعدتها الشعبية وقد تصبح أكثر عزله وإسرائيل تعتبر الكاسب الأكبر وهنا من حقها أن تصيخ خطاب النصر ولعل ذلك هو هدف الاقتراح الأمريكي إن الأمر به كثير من الغموض وهو لا يليح طموح حركة حماس ولا يتناسب مع حجم التضحيات التي دفعتها والمواطنين عُثمنا للتحريك القضية والخطه بها أيضاً شك في الحل الدائم لكنها تحتوي على اعتراف عالمي بالدولة الفلسطينية دون إراقة مزيد من الدماء وتدمير ونزوح وتهجير حماس اليوم تبحث عن نصر تتبعه إلى انصارها وتبحث عن أمل لعودتها للحكم مره أخرى وهي تتلقى مع تنهائوه في رغبته في البقاء في الحكم وكلاهما يريد ذلك و تتعدد المواقف وتختلف الأهداف والطموح مع وجود رئيس مجلس إداره للقطاع وهو ترامب الذي لديه هو الاخر اهداف أخرى هي الحصول على جائزة نوبل للسلام وفي ظل هذا التعدد في المصالح للأطراف الثلاثه حماس وتنهائوه وترامب لا شيء يطمأن على صعيد إقامة الدولة الفلسطينية ونحن وانت عزيزي القارئ سنبقى في انتظار رأيي حركة حماس.

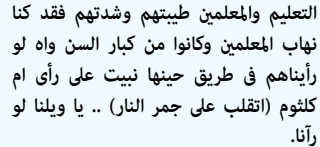
و لكم تحياتي
 محمود صلاح قطامش
 Qatamesh@Misrtalateen.com
 مصر ثلاثين



تحيا مصر تحيا مصر تحيا مصر

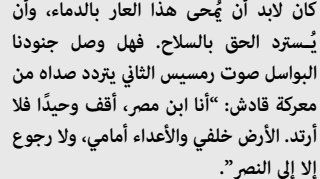
حمزة رضوان
وكيل وزارة التربية والتعليم بشمال سيناء.

مهندس عادل محسن ارناؤوط



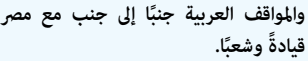
أكتوبر ليس تاريخاً عادياً في حبات الإضافة
أنه نصر تاريخي يمثل العزة والكرامة وبه
انتصرنا واعدنا سيناء إلى حضن الأم أرض
الكنانة فهو على المستوى الشخصي هو
تاريخ ميلادي وتاريخ زواجي فتجده
بالنسبة لي حزمة سعادة وفخر واعتزاز.

عزيز الغالي كاتب ومؤرخ



واليوم، وأنا أنظر إلى سيناء، أشعر بالفخر
أنني كنت - وما زلت - واحدة من أبناء
هذه الأرض الذين ساهموا في الحفاظ
على تراثها المقدس و تنميتها، ليبقى النصر
حيًا في قلوبنا، لا كذكرى عابرة بل كرسالة
ممتدة للأجيال القادمة وذاكرة حية تحكي
لهم فصول ومشاهد الفرح والاحتفال بنصر
أكتوبر وحظوات العبور داخل سيناء، التي
كانت تتحدى سلطة الاحتلال وتكسر جبهوته
وعنجهيته.

د/سہام عزالدین جبریل

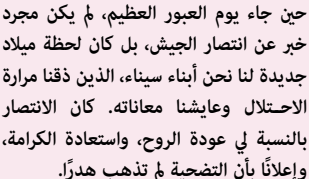


وإذا كانت فرحة الشعب المصري واعتزازاته بقواته المسلحة شعوراً عاماً، فإن فرحتي واعتزازي بذكرى تلك الحرب تزيد وتسهم بوصفي واحداً من أبناء سيناء الذين عانوا الهزيمة في عام ١٩٦٧، واضطروا لمغادرة أرضهم وبيوتهم، وانتظروا الثأر من هذا العدو الويلس. وجاءت انتصارات أكتوبر لتحقيق لهم ذلك، وتعيد العزة والكرامة لمصر ولأمة العربية كافة.

تذكر بكل التقدير والفخر والاعتزاز شهداءنا من رجال القوات المسلحة وأبطالها العظام، وعلى رأسهم قائد الحرب والسلام الرئيس محمد أنور السادات، وقائد القوات الجوية الرئيس محمد حسني مبارك، ولأبناء شعبنا الشفاء الذين ضربوا أروع الأمثلة في التضحية والفداء، وكانوا عوناً ساعراً على الحدود الشرقية لمصر، وسجلوا بطولتهم بأحر من نور في أنصع صفحات التاريخ.

وفي هذه الذكرى ننبه حكومة الكيان الصهيوني المتطرف إلى عدم اللعب بالنار في إشعال الحروب مرة أخرى، ونقول لهم: وإن عدتم عدنا.

دكتور سامي الشريف
 الأمين العام لرابطة الجامعات الإسلامية
 وزير الإعلام ورئيس اتحاد الإذاعة والتليفزيون
 الأسبق



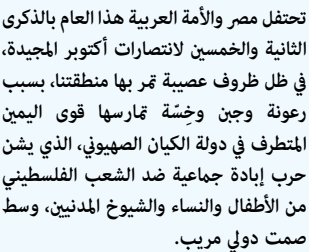
هذه الذكرى محفورة في وجداني، لأنها امتزجت بطفولتي وأسرتي وذكريتي عن سيناء. وستظل بالنسبة لي شاهداً على أن أصعب اللحظات قد تصنع أعظم الانتصارات.

في الحقيقة أن ذكرياتي لهذا اليوم انا وكل أبناء جيلي تحمل عبق من نوع خاص حيث

أكتوبر...ملحمة سيناء الخالدة
أنا ابنُ سيناء؛ تلك الأرض التي غسلتها
دماء الشهداء، وحملت على رمالها
أقدام العابرين إلى النصر.

في أكتوبر تجلّى رمضان في أسمي
معانيه، فامتزج الصيام بالصبر، والإيمان
بالسلاح، وصار العبور قصيدة وطنية
مكتوبة بالدم والضياء. سيناء عندي
ليست جغرافيا، بل وعدٌ خالد بأن مصر
لا تُهزم ما دام في أبنائها نفسٌ يتدد.

ا.د. إبراهيم فريج حسين



بانتصار عسكري حاسم حققته القوات المسلحة المصرية الباسلة، بل هي احتفالاً باحتفالاً لا يشهد هذا الذكرى العطرة ليست احتفالاً باحتفالاً لا يشهد هذا الذكرى العطرة ليست احتفالاً

مدبولي: ملاحظات الرئيس السيسي على مشروع «الإجراءات الجنائية» تؤكد أهمية صدور قانون يعبر عن تطلعات الشعب

قال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مصطفى الوزراء، إن ملاحظات الرئيس عبد الفتاح السيسي على مشروع قانون الإجراءات الجنائية تجسد حرص القيادة السياسية على ترسيخ دعائم الحقوق والحريات بكافة صورها. وأضاف في بيان ألقاه أمام مجلس النواب بشأن مشروع قانون الإجراءات الجنائية، اليوم الأربعاء، أن هذا الأمر يؤكد أهمية صدور قانون يعبر عن تطلعات الشعب، ويعكس مكانة مصر وريادتها في بناء منظومة عدالة حديثة

ملاحظات الرئيس السيسي على مشروع قانون الإجراءات الجنائية تجسد حرص القيادة السياسية على ترسيخ دعائم الحقوق والحريات بكافة صورها.

١٩٧٨، وقانون تنظيم البحوث الطبية الإكلينيكية عام ٢٠٢٠. وعبر عن تقديره للرئيس السيسي الذي



تعد نموذجًا يحتذى به. وأشار إلى أنه هذه ليست المرة الأولى التي يُرد فيها مشروع قانون إلى

المجلس بعد الموافقة النهائية عليه وإرساله إلى رئيس الجمهورية، فقد سبقها رد قوانين العدالة الضريبية عام

"نخشى جفافاً ممتداً لـ 5 سنوات" .. وزير الخارجية يعلق على فيضانات السودان



الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية - صورة أرشيفية قال الدكتور بدر عبد العاطي، وزير الخارجية والهجرة وشؤون المصريين بالخارج، إن عدم التنسيق بشأن سد النهضة أدى إلى الفيضانات المروعة التي شهدتها دولة السودان خلال الأيام الماضية، متهمًا إثيوبيا بانتهاك القانون الدولي بشكل صارخ. وأضاف «عبد العاطي» في تصريحات لقناتي «العربية» و«الحدث»، أن التفاوض مع

لا سيما أن نهر النيل ليس مجرى مائيًا محليًا يخضع لسلطة دولة معينة، بل نهر دولي يخضع للقوانين الدولية. يُذكر أن عددًا من الولايات السودانية تشهد أوضاعًا صعبة بعد موجة جديدة من الفيضانات التي اجتاحت البلاد خلال الأيام الماضية، بسبب عمليات تفريغ لجزء من

أسباب اعتراض الرئيس السيسي على المادة 6 من قانون الإجراءات الجنائية



بها من القضاة وأعضاء النيابة العام ومأموري الضبط القضائي. وجاء اعتراض الرئيس السيسي على ضرورة إعادة النظر، والنص على أن يكون العمل بالقانون في أول عام قضائي التالى لتاريخ نشره لاعتبارات العملية المنشأ إليها.

شهدت الجلسة العامة الافتتاحية لدور الانعقاد السادس من الفصل التشريعي الثاني لمجلس النواب، اليوم الأربعاء، برئاسة المستشار الدكتور حنفى جبالى تلاوة خطاب السيد رئيس الجمهورية، بشأن الاعتراض على مشروع قانون الإجراءات الجنائية، والتي تضمنت ٨ مواد، وجاءت أول المواد التى اعترض عليها الرئيس هي المادة ٦. سبب اعتراض الرئيس السيسي على بدء تطبيق قانون الإجراءات الجنائية فور نشره وتنص المادة ٦ من مواد الإصدار بـ مشروع القانون على العمل بالقانون من اليوم التالى لتاريخ نشره ولكن يستحدث مشروع القانون في المادة ٢٣٢ إنشاء مراكز للإعلانات الهاتفية تتبع وزارة العدل بمقر كل محكمة جزئية التى يفوق عددها ٢٨٠ محكمة على مستوى الجمهورية وما يستلزمه

أصوات أمريكا اللاتينية في الأمم المتحدة: غزة تستحضر الذاكرة التحررية

٣. تاريخيًا: صدى الاستعمار الأوروبي والهيمنة الأمريكية يجعل الزعماء يشعرون أن غزة تعكس قصتهم الخاصة في مرآة بعيدة. *تداعيات محتملة

هذا الخطاب قد يعزز عزلة إسرائيل في المحافل الدولية، ويعيد الزخم إلى "الجنوب العالمي" ككتلة ضغط في الأمم المتحدة. كما يضع بعض الحكومات العربية في موقف محرج، إذ تبدو أصوات أمريكا الجنوبية أحيانًا أشد وضوحًا في نصرة فلسطين ويدعم مساعي الدول العربية الشريكة لدعم القضية والوصول الي حلول عادلة تحقق مساعي السلام وتعيد الحقوق المسلوبة لشعب ما زال يدافع عن أرضه وهويته. مما لاشك فيه إن غزة بالنسبة إلى زعماء أمريكا اللاتينية ليست قضية خارجية، بل امتداد لرحلة طويلة ضد الاستعمار والتبعية. وما زال صوت جيفارا وأليندي وتوريخوس ما زال يتردد اليوم في كلمات لولا وبيترو وبوريتش. إنها شهادة على أن الذاكرة التاريخية قادرة على تحويل التضامن إلى موقف سياسي جريئ يضع الحق قبل الحسابات وقد يصنع بقعة ضوء تثير الطريق وتعيد الحقوق الي اصحابها.



دولة مستقلة"، متهمًا النظام الدولي بالعجز أمام الإبادة. غوستافو بيترو (كولومبيا): دعا إلى تدخل دولي فوري، معتبرًا أن الكلمات وحدها لا تكفي. استدعى في خطابه إرث سيمون بوليفار، محرر أمريكا الجنوبية، لجعل من فلسطين جزءًا من معركة عالمية للحرية. غابرييل بوريتش (تشيلي): شدد على وقف إطلاق النار والاعتراف بالدولة الفلسطينية، معتمدًا على خلفية بلاده التي تحتضن أكبر جالية فلسطينية خارج الشرق الأوسط. كما أن دولًا مثل بوليفيا وفنزويلا تبنت خطابًا مشابهًا في قمم إقليمية، متهمة إسرائيل بارتكاب "مجزرة جماعية" بحق المدنيين. *أبعاد الموقف: أيديولوجيا واستراتيجية ١. أيديولوجيًا: الخطاب اليساري- التحرري يرى أن فلسطين جزء من معركة أممية ضد الاستعمار. ٢. استراتيجيًا: إظهار استقلالية القرار اللاتيني في مواجهة الضغوط الأمريكية، وبناء تحالفات مع الجنوب العالمي.

الأمريكية. هذا الإرث ترك بصمة عميقة في الوعي الجمعي لشعوبها، ورسخ خطابًا يرى أن النضال ضد الاحتلال أو التبعية ليس شأنًا محليًا فقط، بل قضية إنسانية مشتركة. ومن هنا، تبدو فلسطين امتدادًا طبيعيًا لرحلة التحرر في الوعي اللاتيني. *في من جيفارا إلى لولا: إرث أممي حي: فلاشك ان الثورات التي قادها جيفارا وكاسترو وأليندي وتوريخوس لم تُختزل في حدود أوطانهم. هؤلاء رأوا في الجزائر، فيتنام، وفلسطين جهات متصلة لحرب واحدة ضد الإمبريالية. فالיום، يستدعي لولا وبيترو وبوريتش نفس اللغة، وإن بوسائل دبلوماسية. عندما يصف لولا الوضع في غزة بأنه "إبادة جماعية"، فهو لا ينطق من فراغ، بل من مدرسة فكرية تعتبر أن العدالة للشعوب جزء من هوية اليسار اللاتيني. عندما تعالت أصوات قادة أمريكا اللاتينية في الأمم المتحدة حيث شاهدنا كل من: لولا دا سيلفا (البرازيل): أكد أن الشعب الفلسطيني "مهدد بالاختفاء إذا لم يُمنح

بقلم / سهام عز الدين جبريل

للد اضح غرة نموذج حي لشعوب تستحضر الذاكرة التاريخية وذكريات الحركات التحررية لشعوب أمريكا اللاتينية

هذا ما لفت نظري خلال هذه الايام خلال متابعتي اجتماعات الأمم المتحدة الأخيرة ؛ لم يكن فقط حدة النقاشات فحسب ، بل قوة المواقف التي عبّر عنها بعض زعماء أمريكا اللاتينية تجاه غزة. كلمات مثل "إبادة جماعية" و"اختفاء شعب" "حق الإنسانية" أصوات تأتي من أمريكا اللاتينية ترجمتها كلمات رؤساء تلك الدول مثل لولا دا سيلفا (البرازيل)، غوستافو بيترو (كولومبيا)، وغابرييل بوريتش (تشيلي). هذا الخطاب المختلف استوقفني، وأثار تساؤلاً أعمق: لماذا يتحدث هؤلاء الزعماء بهذه الصراحة عن فلسطين؟ وهم دول الجوار الجغرافي والاستراتيجي للولايات المتحدة الأمريكية وما الذي يجعل غزة جزءًا من وجدانهم السياسي؟

هذا التصرف الشبه جماعي لزعماء هذه الدول جعلني مهتمة بالبحث ومعرفة الاسباب التي بلورة خطابهم السياسي تجاه غزة والقضية الفلسطينية وهذا يعنى إن هناك امر هام مشترك يرجع إلي إن هناك تفسير تاريخي وايدلوجي يفسر مواقفهم التي يمكن قراءتها من خلال الآتي:

*ذاكرة استعمارية مشتركة أمريكا اللاتينية عرفت جيدًا معنى فقدان السيادة. على مدى قرون، خضعت للاستعمار الأوروبي، ثم للتدخلات

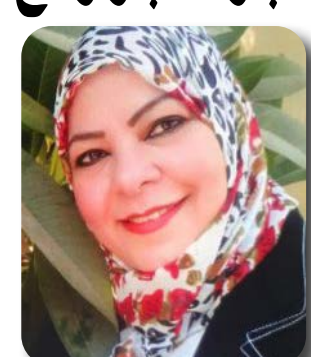


عبور 304 شاحنة مساعدات إماراتية عبر معبر رفح خلال شهر سبتمبر

تعزيز صمود الأسر المتضررة وتخفيف معاناتها.

كما شمل الدعم الإماراتي عبور ٢٢ صهريج مياه وه سيارات إسعاف عبر معبر رفح البري، لتلبية الاحتياجات العاجلة في ظل الظروف الإنسانية الصعبة داخل القطاع، حيث يتم توزيعها بالتنسيق مع الجهات المعنية بمصر

ويأتي هذا الجهد ضمن سلسلة من القوافل والبرامج الإغاثية التي أطلقتها الإمارات بشكل متواصل عبر معبر رفح البري، تأكيدًا على التزامها بدعم الشعب الفلسطيني في مواجهة التحديات الإنسانية ويشرف عليها فريق المساعدات الإنسانية الإماراتية المتواجد في مدينة العريش بمصر على تحميل المساعدات بشكل دقيق، ومتابعة عمليات إيصالها عبر معبر رفح، وضمان وصولها إلى المستفيدين في قطاع غزة بالتنسيق مع مصر.



شمال سيناء - د. هويدا الشريف

شهد معبر رفح البري خلال شهر سبتمبر عبور ٣٠٤ شاحنة محملة بالمساعدات الإنسانية والإغاثية المقدمة من دولة الإمارات العربية المتحدة، من بينهم صهاريج مياه وسيارات إسعاف بدعم من وكالة الإمارات للمساعدات الدولية والهلال الأحمر الإماراتي وفي إطار الدعم المتواصل للأشقاء الفلسطينيين في قطاع غزة. تنوعت المساعدات بين مواد غذائية وأدوية ومستلزمات طبية، بما يساهم في



وزير الاستثمار: مصر ماضية قدمًا في تنفيذ سياسات داعمة لتحسين بيئة الاستثمار

سفير جمهورية إندونيسيا بالقاهرة عن تطلع بلاده إلى تعزيز الشراكة مع مصر في مختلف المجالات، مشيراً إلى أن الوفد المرافق يضم عدداً من ممثلي المؤسسات الاقتصادية الإندونيسية الراغبة في توسيع أنشطتها بالسوق المصري.

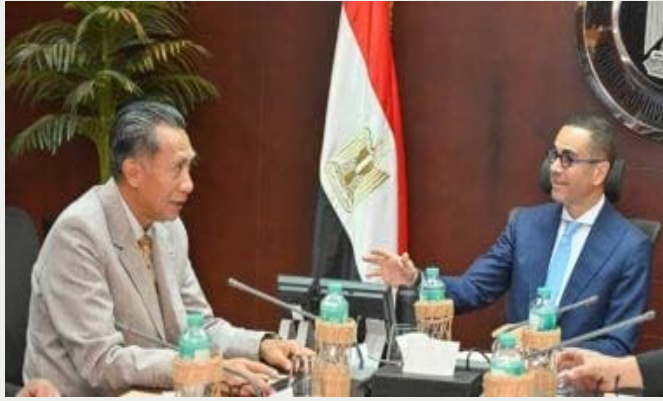
وأضاف رؤوف، أن التعاون بين جاكارتا والقاهرة يمكن أن يشكل نموذجاً للتكامل الاقتصادي بين الدول النامية، حيث تتمتع إندونيسيا بخبرات واسعة يمكن توظيفها لخدمة احتياجات السوق المصري وتعزيز العلاقات الثنائية على المدى الطويل.

مختلف المجالات.

وأشار الوزير إلى أن مصر ماضية قدماً في تنفيذ سياسات داعمة لتحسين بيئة الاستثمار، تتضمن تطوير البنية التحتية وتبسيط الإجراءات أمام المستثمرين من شأنها أن تساهم في جذب مزيد من المستثمرين.

وأكد الخطيب أن مصر ترحب بتوسع نطاق الاستثمارات الإندونيسية، موضحاً أن السوق المصري يمثل بوابة محورية للنفاذ إلى أسواق أفريقيا والشرق الأوسط، بما يعزز من دور البلدين كشريكين استراتيجيين في المنطقة.

من جانبه، أعرب السفير لطفى رؤوف



مشتركة، بما يضمن تحقيق نتائج ملموسة تعود بالنفع على اقتصادي البلدين وتدعم التعاون الثنائي في

وشدد الخطيب على أن المرحلة المقبلة تتطلب وضع خطط تنفيذية واضحة للتعاون من خلال مجموعات عمل

مصر ترحب بتوسع نطاق الاستثمارات الإندونيسية وتعد بوابة محورية للنفاذ إلى أسواق أفريقيا والشرق الأوسط

مجالات التجارة والاستثمار، إلى جانب بحث إمكانية تنظيم منتديات أعمال مشتركة في القاهرة وجاكارتا، بما يدعم التواصل بين مجتمعي الأعمال في البلدين ويعزز الاستثمارات المتبادلة.

استقبل المهندس حسن الخطيب وزير الاستثمار والتجارة الخارجية، السفير لطفى رؤوف سفير جمهورية إندونيسيا بالقاهرة والوفد المرافق له، حيث تناول اللقاء سبل تعزيز التعاون الاقتصادي والاستثماري بين مصر وإندونيسيا.

وأكد الوزير في مستهل الاجتماع، أن العلاقات الثنائية بين البلدين تشهد تطوراً ملحوظاً في مختلف المجالات، مشيراً إلى أن الحكومة المصرية حريصة على توسيع آفاق الشراكة الاقتصادية بما يسهم في زيادة معدلات التجارة البينية وجذب الاستثمارات المشتركة.

واستعرض اللقاء فرص التعاون في

رئيس الوزراء يجدد التزام الحكومة بالحوار والتعاون والتكامل مع مجلس النواب



إمّا يُجسّد حِرْصَ القيادة السياسية على ترسيخ دعائم الحقوق والحريات بكافة صورها، ويؤكد أهمية صدور قانون يُعبر عن تطلعات الشعب المصري العظيم، ويعكس مكانة مصر وريادتها في بناء منظومة عدالة حديثة تُعد نموذجاً يُحتذى به.

وأكد: “وهذه ليست المرة الأولى التي يُرد فيها مشروع قانون إلى المجلس بعد الموافقة النهائية عليه وإرساله إلى السيد رئيس الجمهورية؛ فقد سبقها رد قوانين العدالة الضريبية عام ١٩٧٨، وقانون تنظيم البحوث الطبية الإكلينيكية عام ٢٠٢٠.”

وفي هذا المقام، توجه الدكتور مصطفى مدبولي بخالص التقدير لفخامة السيد الرئيس/ عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، الذي لا يألُو جهداً في ممارسة صلاحياته الدستورية بكل مسؤولية وحرص على صَوْن دولة القانون، وضمان حقوق وحريات المواطنين.

وأعرب رئيس الوزراء عن تقديره العميق لما أبداه مجلس النواب من استجابة مسئولة ومُقدرة، كانت نابعة من حِرْصهم الدائم على إعلاء المصلحة العامة وتكريس مبادئ سيادة القانون.

وفي ختام بيانه، جدد الدكتور مصطفى مدبولي، التزام الحكومة بالحوار والتعاون والتكامل مع مجلس النواب، إعلاءً لمصلحة البلاد، وحرصاً على أن تُخرج منظومة التشريعات في صورتها النهائية، لتكون نموذجاً يُحتذى به في الانضباط، والدقة، والعدالة، واحترام حقوق الإنسان، بما يليق بمكانة مصر وشعبها العظيم.

وقال: نتطلع دوماً إلى غدٍ أكثر إشراقاً وبُسرًا وازدهاراً.. وفقنا الله وإياكم لما فيه خير هذا الوطن العزيز.”

والذي يستهدف تحقيق التوازن الدقيق بين سيادة القانون، وحماية الحقوق والحريات، والحفاظ على أمن المجتمع واستقراره، مُعتبراً أن مجلس النواب كان له أبلغ الأثر في إثراء مشروع قانون الإجراءات الجنائية من خلال دراسات ومناقشات مُستفيضة، وتقديم ملاحظات بناءة عكست إدراكاً عميقاً لحساسية وأهمية هذا القانون، وانطلقت من حِرْص هذا المجلس العريق على تحديث أحد أهم أفرع منظومة العدالة الجنائية التي لم تشهد تعديلاً منذ عقود.

وأضاف الدكتور مصطفى مدبولي: “لقد تجلت في مناقشاتكم رُوحٌ وطنية واعية، ورؤية تشريعية ناضجة، كانت حريصةً على إخراج هذا القانون بما يليق باسم مصر وتاريخها، ويُعزز - في الوقت ذاته - ثقة المواطن في منظومة العدالة، ويُرسخ شعوره بالإنصاف والأمن القانوني... وقد جاء هذا المشروع تنويعاً لسنوات من الحوار، والدراسات، والمداولات، التي شاركت فيها أطرافٌ مُتعددة، بهدف تحديث منظومة الإجراءات الجنائية بما يتوافق مع أحكام الدستور، والتزامات مصر الدولية.”

وقال: “وإذا كان المجلس والحكومة قد اجتهدا قدر الطاقة في أن تخرج نصوص مشروع القانون متوازنة مُحقة للعدالة، فإن فخامة السيد الرئيس/ عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، رأى أن هناك من الضمانات ما يمكن إضافته، ومن الإيضاحات ما يزيد النصوص جلاءً وتبيناً، وهو ما يساهم في جعل مصر في مصاف الدول التي فيها القانون هو السيد.”

وأشار رئيس الوزراء إلى أن ما تفضل به فخامة السيد رئيس الجمهورية من ملاحظات على مشروع القانون

ألقى اليوم الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، بيان الحكومة، أمام مجلس النواب، لبحث اعتراض فخامة السيد رئيس الجمهورية على عددٍ من مواد مشروع قانون الإجراءات الجنائية، وذلك في أول جلسة عادية للمجلس بدور الانعقاد العادي السادس من الفصل التشريعي الثاني، برئاسة المستشار الدكتور/ حنفي جبالي، رئيس مجلس النواب، وبحضور المستشار محمود فوزي، وزير الشؤون النيابية والقانونية والتواصل السياسي، في مستهل بيانه، هنأ الدكتور مصطفى مدبولي أعضاء مجلس النواب ببدء دور الانعقاد السادس، دأعيًا المولى عز وجل أن يُكَلِّل أعمالهم بالتوفيق والسداد، كما تقدم إلى أعضاء المجلس - نيابةً عن زملائه في الحكومة - بخالص الشكر والتقدير على الجهود الكبيرة التي بذلها على مدار خمس سنوات من العمل الدؤوب، في ظل ظروف ومُتغيرات إقليمية وعالمية شديدة الصعوبة، استلزمت قيام مجلس النواب بجهود غير مسبوق في مناقشة وإقرار عددٍ كبير من التشريعات كان لها بالغ الأثر في تمكين الدولة من مواصلة مسيرة الإصلاح والتنمية، ودعم جهود الحكومة في تنفيذ برامجها وتحقيق أولوياتها الوطنية.

كما توجه رئيس الوزراء في هذه المناسبة بالتهنئة للشعب المصري، ومجلس النواب، وفخامة السيد رئيس الجمهورية، والقوات المسلحة الباسلة، بمناسبة اقتراب ذكرى نصر أكتوبر المجيد؛ ذلك النصر الذي أكد أن قواتنا المسلحة كانت وستظل دوماً الدرع الحصين لشعب مصر، والركيزة الثابتة لاستقرار وطننا الحبيب، في وجه كل محاولات المساس بأمنه ووحدته.

وشدد الدكتور مصطفى مدبولي على أن الدولة المصرية ماضية بكل عزم لتزسيخ دعائم دولة القانون، والتي تُعَلِّي من شأن العدالة، وتُصَوِّن الحقوق والحريات، وتُرسِّخ مبدأ سيادة القانون باعتباره الركيزة الأساسية لدولة المؤسسات، وتحقيق العدالة لكل المواطنين والمساواة بينهم.

وأكد رئيس الوزراء أن قانون الإجراءات الجنائية أحد أهم الأطر الحاكمة لكل ما يتصل بسير العدالة،

صعود مؤشر الرئيسي للبورصة قرب 37 ألف نقطة ليسجل قمة تاريخية جديدة

محدد الأوزان” بنسبة ٠,١٢٪ ليغلق عند مستوى ٤٥١٠١ نقطة، وقفز مؤشر “إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي” بنسبة ٠,٢٨٪، ليغلق عند مستوى ١٦٥٢٩ نقطة، فيما تراجع مؤشر الأسهم منخفضة التقلبات السريعة “LV-EGX٣٥” بنسبة ٠,٠١٪ ليغلق عند مستوى ٣٩٩٩ نقطة.

واستقر مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة “إيجي إكس ٧٠ متساوي الأوزان” عند مستوى ١١٠١٨ نقطة، وصعد مؤشر “إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان” بنسبة ٠,٠٦٪ ليغلق عند مستوى ١٤٦١٧ نقطة، وقفز مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة ٠,٤٦٪ ليغلق عند مستوى ٣٦٧٤ نقطة.



أنهت البورصة المصرية، تعاملات جلسة اليوم الأربعاء، بارتفاع معظم المؤشرات، مدفوعة بعمليات شراء من المتعاملين المصريين والأجانب، فيما مالت تعاملات العرب للبيع، وبلغت قيمة التداول ٥,١ مليار جنيه، وربح رأس المال السوقي ٤ مليارات جنيه ليغلق عند مستوى ٢,٥٨٩ ترليون جنيه.

ارتفع مؤشر “إيجي إكس ٣٠” بنسبة ٠,٢٧٪، ليغلق عند مستوى ٣٦٧٦٩ نقطة، وصعد مؤشر “إيجي إكس ٣٠

أهنت البورصة المصرية، تعاملات جلسة اليوم الأربعاء، بارتفاع معظم المؤشرات، مدفوعة بعمليات شراء من المتعاملين المصريين والأجانب، فيما مالت تعاملات العرب للبيع، وبلغت قيمة التداول ٥,١ مليار جنيه، وربح رأس المال السوقي ٤ مليارات جنيه ليغلق عند مستوى ٢,٥٨٩ ترليون جنيه.

الصحف الهندية تختار الأقصر ضمن أعرق ست مدن في العالم والمقصد المصري من أبرز 10 وجهات سياحة الطعام بالشرق الأوسط



اللحوم والخضروات، بالإضافة إلى اللحوم المشوية، والمأكولات البحرية المتبلّة بالأعشاب والتوابل. كما أن الملوخية والفطير من الأطباق التقليدية التي تحظى بشعبية واسعة وتُعد من علامات المطبخ المصري الأصلي.

ويؤكد اختيار الأقصر ضمن أعرق مدن العالم، إلى جانب تصنيف المقصد المصري كوجهة متميزة لسياحة الطعام، على مكانة مصر الفريدة كوجهة سياحية متكاملة تجمع بين العمق الحضاري والتنوع الثقافي والغنى التراثي وأن “مصر .. تنوع لا يضاهي.”

بالمأكولات الشهية والنكهات المتنوعة التي تعكس ثراء التقاليد والثقافات، وأن مصر بوجه خاص تتميز بمطبخها العريق الذي يقدم أطباقاً تقليدية لذيذة تحظى بإقبال واسع من الزائرين والسائحين.

وأوضح التقرير أن المطبخ المصري يتمتع بتنوع كبير يجمع بين الأصالة والنكهات الغنية، حيث تشتهر القاهرة بأطباقها الشعبية مثل الكشري والفول والطعمية التي تمنح الزائر تجربة فريدة من جوهر الحياة المصرية اليومية، كما تزخر موائد المدن المطلة على النيل والساحل بأطباق اليخني التي تتكون من



هنا السيد

اختار موقع The Indian Express مدينة الأقصر ضمن القائمة التي أعدها لأعرق ست مدن في العالم تستحق الزيارة، وذلك في تقريره الصادر تحت عنوان “أعرق ست مدن في العالم تستحق الزيارة”.

وأكد التقرير أن هذه المدن تعد بمثابة متاحف مفتوحة تعكس مسيرة الحضارة الإنسانية من خلال ما تخر به من آثار ومعالم تاريخية وتقاليد أصيلة، حيث جاءت الأقصر كواحدة من أهم المدن التاريخية بما تضمه من معابد ومقابر ملكية شاهدة على عظمة الحضارة المصرية القديمة.

وفي سياق متصل، اختار موقع Curly Tales - المختص في مجالات الطعام والسفر - المقصد المصري ضمن أبرز ١٠ وجهات سياحية بمنطقة الشرق الأوسط للاستمتاع بسياحة الطعام. وأشار التقرير إلى أن هذه الوجهات تعد وجهات زخرة

بين الصحراء والخرز.. معجزة

إنها لا ترى، باتت هي من تفتح عيون الآخرين على عالم من الإبداع والرزق، هي قصة ليست مجرد حكاية نجاح شخصي، بل هي رسالة قوية للمجتمع بأسره، مفادها أن الإعاقة ليست في الجسد بل في الإرادة، لقد أعادت آية تعريف مفهوم القوة، فأثبتت أن من فقد بصره قد يُبصر بقلبه، وأن اليأس لا يجد طريقه إلى النفوس العامرة بالإصرار.

وفي الأخير يظن البعض أن الظروف الصعبة والحرمان تقيد الإنسان، تأتي آية لتؤكد العكس تماماً وتقول لنا جميعاً وبصوت عالي، الظروف ليست قدراً خانقاً، بل سلماً يصعد به أصحاب الإرادة نحو قمم الإنجاز، وسط حبات الخرز تنسج حكاية كبيرة عن الصمود، تُلهم كل من يظن أن العجز نهاية الطريق..

والى اللقاء: دكتور السيد مرسى.

الصعاب بإصرار لا يلين، حتى تحولت إلى مصدر إلهام لغيرها. وبينما يجلس كثيرون يتهيبون مواجهة الحياة، راحت آية تُعلم أقرانها من الفتيات حرفة شغل الخرز، لتمنهن باباً للرزق وباباً آخر للأمل.

قصة آية ليست مجرد حكاية فتاة كفيفة تتحدى الإعاقة، بل هي صرخة حياة تقول: لا مستحيل مع الإرادة. سينا التي عرفت دوماً معنى الصمود، تقدم اليوم عبر آية نموذجاً آخر للصبر والعزيمة والإصرار.

لم تكتفِ آية بأن تصنع الجمال بيديها، بل تحولت إلى مدرسة وصانعة أمل، تُعلم أقرانها من المكفوفين والمبصرين على حد سواء كيفية تحويل الخرز إلى تحف صغيرة تحمل بصمة سينا وروحها. هنا تحققت المعجزة الحقيقية التي تقول لكل الأجيال الصغير والكبير، الكيفية التي يقال

رسالة أمل بأن العجز الحقيقي هو الاستسلام لا فقدان، إنها قصة صغيرة في تفاصيلها، لكنها كبيرة في معناها. فوسط ما نعيشه من صخب وضجيج يومي من شباب اليوم، يطل علينا نموذج إنساني يذكرنا أن القوة ليست دائماً في الجسد، وإنما في الروح والعزيمة، آية تُعيد إلينا الثقة بأن المجتمع لا يزال قادراً على إنجاب قصص مضية، وأن البطولات الفردية لا تقل قيمة عن أي إنجازات كبرى، بل ربما تكون أكثر تأثيراً لأنها تمس القلب مباشرة.

آية ولدت كفيفة، لم ترَ آية الألوان يوماً، لكنها استطاعت أن تصنع من حبات الخرز لوحات تنطق بالحياة. لم تُبصر الأشكال، لكنها نسجت بخيالها ما يعجز المبصرون عن تصويره. والأجمل من ذلك أنها لم تحتفظ بالمهارة لنفسها، بل جعلتها رسالة تشاركها مع غيرها، لكنها لم تقف عند حدود العجز. تحدت

في قلب سينا الحبيبة، حيث تعودنا أن نسمع عن الصمود في وجه الظروف القاسية، تخرج إلينا قصة مختلفة خارج المألوف، نشرتها جريدة الاهرام هذه الأيام، بطلتها فتاة كفيفة تُدعى آية كساب، لم تستسلم لفقدان البصر، واختارت أن ترى الحياة من زاوية أخرى، زاوية الإرادة والإبداع، وقد ولدت آية في بيئة اعتاد فيها الناس أن ينظروا للكفيف باعتباره محتاجاً للمساعدة، غير قادر على العطاء، ولكنها قررت أن تهدم هذا الحاجز الوهمي، فدخلت عالم الخرز والأعمال اليدوية بكل شغف وإصرار، حتى أتقنت هذا الفن الدقيق الذي يتطلب عيناً ثاقبة وصبراً متناهياً، وراحت تُعلم قريناتا من الفتيات، وكأنها تقول لهن: فاقد الشيء قد يعطيه إذا امتلك الإصرار، و ما تقدمه آية ليس مجرد "مهنة" أو "حرفة يدوية"، بل



دكتور / السيد مرسى

"غموض يحيط بحريق مصنع المحلة الكبرى.. من الإهمال إلى الاتهام الجنائي"



بقلم الصحفية شيما فتحي

حريق المحلة الكبرى مأساة جديدة تضاف إلى سلسلة الإهمال في المصانع، حريق مروع نشب في ساعات الصباح الأولى من يوم الجمعة في مصنع للألبسة، أدى إلى انهيار طوابق وقوع ضحايا ومصابين، استمرار لسوء الإدارة والإهمال في قطاع المصانع.

"نشوب الحريق وانهيار أجزاء من المبنى" وفقاً للتحقيقات الأولية، تشير إلى أن الحريق الذي نشب صباح الجمعة بمصبة غزل في مدينة المحلة الكبرى التابعة لمحافظة الغربية بدلتا مصر نجم عن "ماس كهربائي" تسبب في اندلاع النيران وانفجار غلاية في الطابق الأول العلوي، مما أدى إلى انهيار جزء من المبنى، وقد تم اتخاذ التدابير اللازمة بفصل جميع المرافق عن المنطقة المحيطة وضمان سلامة المواطنين.

"تأثير الحادث علي الأرواح وتنفيذ خطة الطوارئ" أفادت وزارة الصحة المصرية بأن الحريق أسفر عن مقتل ١١ شخصاً وإصابة ٣٣، وأوضحت إن الأجهزة الأمنية في مديرية الغربية تلقت بلاغاً بوقوع انفجار في غلايات مصنع البشبيشي، وعلي إثره تم الدفع بـ ٨ سيارات أطفال و١٨ سيارة إسعاف إلى مكان الحادث لنقل الضحايا والمصابين.

ومن الجدير بالذكر محافظة الغربية

تحسن حالتهم الصحية، بينما يبقى ٧ مصابين تحت الرعاية الطبية، وفقاً لبيان رسمي صادر عن المحافظة استناداً إلى البيانات الأولية للحادث. "التهاون في الإجراءات الامنية والماس الكهربائي: وراء حريق مصبة الغزل" ومن المعروف أن الغلايات الصناعية تعتبر بمثابة "قنابل موقوتة" تحتاج إلى معايير أمان صارمة وتجهيزات اساسية، مثل تشغيلها في مناطق صناعية بعيدة عن التجمعات السكانية، وهو ما لم يتم الالتفات إليه في حادثة المحلة.

تشغيل الغلايات يتطلب الالتزام بالاشتراطات والتراخيص السنوية والصيانة الدورية ضروري لمنع الكوارث. بالإضافة إلى المباني التي توضع فيها الغلايات تصمم وفق معايير خاصة ولكل غلاية اشتراطاتها الخاصة وتختلف عدة المعايير باختلاف حجم وطاقة الغلاية، مما يعكس أهمية الامان الصناعي.

"بيان رسمي صادر عن وزارة الصحة" أصدرت وزارة الصحة المصرية بياناً رسمياً أعلنت فيه أن الحصيلة النهائية للحادث بلغت ١١ قتيلاً و ٣٣ مصاباً، معربة عن تعازيها لأسر الضحايا، وتمنت الشفاء العاجل للمصابين.



تهنئة بمناسبة ذكرى انتصارات أكتوبر المجيدة



تتقدم أسرة موقع وصحيفة مصر تلاتين بخالص التهاني إلى الشعب المصري العظيم وقواتنا المسلحة الباسلة، وقيادتنا الحكيمة بمناسبة الذكرى الـ ٥٢ لانتصارات أكتوبر المجيدة، ذلك اليوم الخالد في وجدان الأمة الذي أعاد لمصر والأمة العربية عزتها وكرامتها. إن نصر أكتوبر يظل رمزاً للفداء والتضحية والوطنية الخالصة، ودليلاً على عبقرية التخطيط والإرادة التي تسلح بها الجندي المصري، فحقق المستحيل وكتب بدمائه أنشودة النصر. وإذ نحتفل بهذه الذكرى العطرة نجدد العهد على مواصلة مسيرة البناء والتنمية تحت راية مصر العظيمة حيالها الله وجعلها دائماً درعاً وسنداً لأمتها. كل عام ومصر بخير وعزة ونصر.



"أكتوبر في عيونهم.. تحقيق

صحفي يرصد مشاعرنا تجاه

الوطن الحبيب"

إعداد: عادل رستم



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الريحان

الدم، كما أنه قد يعزز إفراز الأنسولين لتعزيز صحة مريض السكري، ويقلل من هرمون الكورتيزول، الذي يمكن أن يسبب زيادة الوزن، ومع ذلك لم يتم بعد تأكيد استخدام الريحان لإنقاص الوزن عن طريق الدراسات العلمية. كما يفيد الريحان في علاج الحمى، ومنع اضطرابات الجهاز التنفسي، وعلاج الربو، ومنع اضطرابات الرئة، ومنع أمراض القلب، والتقليل من الإجهاد والاكتئاب، ومطر للفم، والعناية بالأسنان، ومنع حصي الكلى (لاحتوائه على حمض الخليك)، والعناية بالبشرة، ويخفف الصداع، ومنع الشيخوخة المبكرة، ويعزز المناعة، والعناية بالعين. كما يساعد على طرد السموم من الجسم (حسب ما نشر في مجلة الأغذية الطبية)، ويحمي من مخاطر المواد الكيميائية السامة، ويقي من السرطان عن طريق الحد من نمو الخلايا السرطانية، وذلك نظراً لغناه بمضادات الأكسدة. كما يستخدم الريحان للتخفيف من أعراض التهاب القولون والقولون العصبي؛ فيساعد في تقليل الانتفاخ واحتباس الماء وفقدان الشهية وتشنجات المعدة والارتجاع بل وحتى لقتل الديدان والطفيليات. ويستخدم الريحان بعد تجفيفه مثل التوابل حيث يوضع على كثير من الأكلات كما أنه يحتوي على مواد غذائية متنوعة.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الريحان نبات عشبي عطري ذو رائحة زكية، وقد استخدم قديماً كنوع من أنواع العطور، كما أنه له فوائد غذائية وطبية عديدة، وذلك لاحتوائه على العديد من الفيتامينات (ك، أ، ب، ج، هـ)، والعناصر الغذائية مثل الحديد، والكالسيوم، والمنجنيز، والبتواسيوم، والمغنسيوم، كما يحتوي على الألياف. ويحتوي أيضاً على مادة الفلافونويدات التي بدورها تحافظ على التركيب الجيني للكموسومات ضد الإشعاعات، كما أنه يستخدم كمضاد للبكتيريا، وذلك لأنه يحتوي على الزيوت الطيارة التي تقضي على الكثير من أنواع البكتيريا. ولقد أثبتت الدراسات أن له قدرة على منع العديد من أنواع البكتيريا المسببة للأمراض التي أصبحت مقاومة للمضادات الحيوية، كما أنه يحتوي على مادة اليوجانيول، وهي إحدى زيوت

الطيارة التي تمنع عمل الإنزيمات المسببة للالتهابات، فهو يعمل مثل المسكنات (الأسبرين، والبروفين، والبارامول)، ويستخدم الريحان بكفاءة عالية في علاج الروماتيزم، والتهابات الأمعاء. ويحتوي الريحان على فيتامين أ في صورة بيتا كاروتين (مادة مضادة للأكسدة) التي تتحول إلى فيتامين (أ) الذي يحمي الكثير من الأعضاء، والأوعية الدموية، ويمنع ترسب الكوليسترول في الأوعية الدموية، وبالتالي يحمي القلب من أمراض كثيرة مثل تصلب الشرايين و الذبحة الصدرية. كما أن مادة البيت كاروتين تقلل من أخطار الإصابة بالأمراض القلبية، وهشاشة العظام، والروماتيزم. ويحتوي الريحان على عنصر المغنسيوم الذي يدعم عضلات القلب والأوعية الدموية، وينظم معدل ضربات القلب. وتشير الدراسات إلى أن الريحان يمكن أن يساعد في خفض مستويات السكر في الدم، وخفض الدهون الثلاثية، ومستوي الكوليسترول الكلي، وخفض ضغط

لماذا لا يجب إعطاء الطفل مضادات حيوية عند الإصابة بفيروس HFMD

هي بكتيريا تصبح مقاومة للمضادات الحيوية، يحدث هذا عند استخدام المضادات الحيوية بشكل غير صحيح لعلاج الالتهابات الفيروسية، عندما يصاب الشخص بعدوى ناجمة عن بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية، لا تجدي المضادات الحيوية نفعاً. للمساعدة في علاج الأعراض: فقط تناول السوائل الباردة لتهدئة الفم ومنع الجفاف - تجنب المشروبات الحمضية مثل عصير الفاكهة. تناول الأطعمة اللينة مثل الزبادي - تجنب الأطعمة الحارة والحرارة. كيفية وقف انتشار مرض اليد والقدم والفم ينتقل مرض اليد والقدم والفم بسهولة إلى الآخرين، ينتشر عن طريق السعال والعطس والبراز والسوائل الموجودة في البثور، يمكن الإصابة به أكثر من مرة. يمكنك البدء في نشره قبل بضعة أيام من ظهور أي أعراض، ولكن من المرجح أن تنشره للآخرين في الأيام الخمسة الأولى بعد بدء ظهور الأعراض. لتقليل خطر انتشار مرض اليد والقدم والفم: اغسل يديك كثيراً بالماء الدافئ والصابون - وأيدي الأطفال أيضاً استخدم المناديل الورقية لتجميع الجراثيم عند السعال أو العطس تخلص من المناديل المستخدمة في أسرع وقت ممكن لا تشارك المناشف أو الأدوات المنزلية مثل الأكواب أو أدوات المائدة غسل الفراش والملابس المتسخة بالماء الساخن البقاء بعيداً عن المدرسة أو الحضانة احرص على إبقاء طفلك بعيداً عن المدرسة أو الحضانة عندما يشعر بأنه غير قادر على الذهاب إلى المدرسة أو الحضانة.



ذلك، قد يستغرق الأطفال دون سن الثانية وقتاً أطول قليلاً حتى تتخلص أجسامهم من الفيروس. كيفية علاج مرض اليد والقدم والفم عادةً ما يتحسن مرض اليد والقدم والفم تلقائياً خلال 7 إلى 10 أيام، ولا يمكن علاجه بالمضادات الحيوية أو الأدوية الأخرى لماذا لا يتم استخدام المضادات الحيوية في حالة الفيروسات وفقاً لموقع "CDC"، يحتاج الجسم إلى وقت لمحاربة العدوى، سواءً أكانت بكتيريا أم فيروساً، بعد زوال العدوى، يحتاج الجسم إلى وقت إضافي للتعافي. تعمل المضادات الحيوية عن طريق تدمير أغشية الخلايا البكتيرية وتكاثرها، ولأن الفيروسات ليست خلايا، فهي لا تحتوي على أغشية خلوية، لذا فإن المضادات الحيوية غير فعالة ضدها. آثار جانبية إتناول المضادات الحيوية لعلاج عدوى فيروسية، يعرضك نفسك لخطر الآثار الجانبية، مثل الإسهال والغثبان، بعضها يؤثر سلباً على الكلى والكبد وأجزاء أخرى من الجسم، وفي بعض الحالات، قد تشكل الآثار الجانبية خطراً كبيراً مثل رد الفعل التحسسي. استخدام المضادات الحيوية لعلاج الفيروسات يسبب ظهور الجراثيم المقاومة للمضادات الحيوية البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية

مرض اليد والقدم والفم (HFMD) هو عدوى فيروسية شديدة العدوى، تسبب طفحا جلديا يشبه البثور على يدي وقدمي طفلك، بالإضافة إلى تقرحات مؤلمة في فمه. وفقاً لتقرير موقع "NSH"، يصيب هذا المرض غالباً الرضع والأطفال دون سن الخامسة، وعادةً ما يكون مرض اليد والقدم والفم خفيفاً، ويزول من تلقاء نفسه في غضون سبعة إلى عشرة أيام. مراحل ظهور أعراض مرض اليد والقدم والفم تظهر أعراض مرض اليد والقدم والفم عادةً على مرحلتين، عند بداية المرض، قد يُصاب طفلك بأعراض تشبه أعراض الإنفلونزا، مثل: حمى خفيفة. التهاب الحلق. سيلان الأنف. فقدان الشهية. بعد بضعة أيام، ستختفي هذه الأعراض وستظهر أعراض جديدة، بما في ذلك: طفح جلدي مثير للحكة على راحة يدي طفلك، أو باطن قدميه، أو مرفقيه، أو ركبتيه، أو أعضائه التناسلية. تقرحات فموية مؤلمة، قد تظهر في أي مكان داخل الفم أو حوله، بما في ذلك اللسان، تبدأ عادةً ببقع وردية فاتحة أو نتوءات صغيرة تتحول في النهاية إلى بثور. تضخم الغدد الليمفاوية في الرقبة. عادةً ما تزول أعراض مرض اليد والقدم والفم خلال سبعة إلى عشرة أيام، ومع

ما هو فيروس الهربس.. أنواعه والأعراض وكيفية الوقاية

يمكن أن ينشط مجدداً ويسبب نوبات، حيث يعتمد ذلك على عدة عوامل، منها نوع الفيروس وصحتك العامة، ورغم عدم ووجود علاج لفيروس الهربس البسيط، لكن يوجد تساعد في تخفيف حدة تفشي المرض وتقليل احتمالية نقل الفيروس للآخرين. أنواع فيروس الهربس البسيط هناك نوعان من فيروس الهربس البسيط، وهما الهربس البسيط من النوع ١ (HSV-1)، و الهربس البسيط من النوع ٢ (HSV-2)، ويمكن أن يُسبب كلا النوعين الهربس الفموي أو التناسلي، أو التهابات في مناطق أخرى من الجسم.

تابع ص ١٠

، أجزاءً مختلفة من الجسم، وأكثرها شيوعاً منطقة الفم (الهربس الفموي) والأعضاء التناسلية (الهربس التناسلي)، ويسبب بثوراً مملوءة بالسوائل تنفتح وتُغطي مكان العدوى ببشرة، و تعرف هذه الحالة بتفشي الهربس، ولكن من الممكن أيضاً ألا تظهر على المصاب أي أعراض. وبعد فيروس الهربس البسيط شديد العدوى، وينتشر من شخص لآخر عبر ملامسة الجلد، وتحدث عدوى الهربس البسيط عندما يدخل الفيروس الجسم عبر الجلد والأغشية المخاطية، حيث يستخدم الفيروس خلايا الجسم للتكاثر بمجرد الإصابة، يبقى الفيروس في الجسم مدى الحياة، بحسي يكون خاملاً، ولكنه

يعد فيروس الهربس واحد من الفيروسات الشائعة، سواء للأطفال والبالغين، والذي يسبب ظهور بثور مملوءة بالماء وتقرحات مؤلمة، في مناطق مختلفة بالجسم أشهرها حول الفم، أو حول الأعضاء التناسلية. وبحسب موقع "National library of medicine"، يوجد حوالي ١٠٠ نوع من فيروسات الهربس، لكن ٨ أنواع منها فقط هي التي يمكن أن تصيب البشر، أشهرها على الإطلاق فيروس الهربس البسيط من النوعين ١ و٢، وفيروس الحماق النطاقي، وفيروس تضخم الخلايا. فيروس الهربس البسيط (HSV) وفقاً لموقع "كليفلاند كلينك"، يمكن أن يصيب فيروس الهربس البسيط (HSV)

خليك واعى بالأعراض.. السكتة الدماغية تؤدي لفقدان 2 مليون خلية في الدقيقة

استئصال التجلط بالجراحة.. - وهو إجراء متخصص لإزالة جلطة دموية جراحياً من شريان مسدود، يُجرى خلال ٢٤ ساعة من ظهور الأعراض، ويتطلب وحدة متخصصة للعلاج، وقد يستدعي نقل المريض إليها. العلاج الداعم.. تُستخدم العلاجات الداعمة للتحكم في المضاعفات وتعزيز التعافي بعد السكتة الدماغية، وتشمل:

تنظيم درجة حرارة الجسم: للمساعدة في تقليل خطر تكرار السكتات، وقد يوصى باستخدام أسيتامينوفين أو أدوية خافضة للحرارة لمنع تلف إضافي في الدماغ. مراقبة ضغط الدم تُعد أساسية في إدارة الحالة، إذ تتيج تقنيات مثل زمن انتقال النبض متابعة دقيقة وتعديل العلاج لتقليل خطر التدهور. إدارة سكر الدم الحفاظ على مستويات الجلوكوز ضمن النطاق الموصى به أمر ضروري، إذ أن ارتفاع السكر قد يفاقم تلف الدماغ ويُعيق التعافي. مسيلات الدم مثل مضادات الصفائح (الأسبرين، كلوبيدوجريل) أو مضادات التجلط خثر والتي تُستخدم للحد من خطر تكوين الجلطات. الأكسجين في حالات انخفاض مستوى الأكسجين أو ضعف التنفس، قد يتطلب الأمر دعمًا تنفسيًا عبر جهاز التنفس الصناعي. جاء ذلك خلال دورة تدريبية للإعلاميين بمؤسسة الأهرام، نظمها إحدى شركات الأدوية.



أو الوفاة، كما تُسجل مصر ما يتراوح بين ١٥٠ ألف إلى ٢٥٠ حالة إصابة بالسكتة الدماغية سنوياً، ويفقد ١٠٪ منهم حياتهم بعد إصابتهم بنحو شهر واحد. وأضاف، انه نظراً لأن كل منطقة في الدماغ تتحكم في وظائف محددة تختلف أعراض السكتة الدماغية تبعاً للمنطقة المصابة. أنواع السكتة الدماغية.. الدكتور تامر رشدي خلال الدورة التدريبية السكتة الدماغية الإقفارية.. وتحدث بسبب جلطة دموية تعيق تدفق الدم إلى الدماغ، وهي تصيب ٨٠٪ من الأشخاص من جميع أنواع السكتات الدماغية. السكتة الدماغية النزفية.. وتحدث بسبب نزيف مفاجئ في الدماغ. - النوبة الإقفارية العابرة.. أو السكتة الدماغية المصغرة الناتجة عن جلطة دموية مؤقتة. خيارات علاج السكتة الدماغية.. - إذابة التجلط بالوريد.. وتتضمن هذه الطريقة إعطاء أدوية مُدنية للجلطات، خلال أول ٤,٥ ساعة من بدء السكتة الدماغية، بهدف استعادة تدفق الدم إلى الدماغ.

قال الدكتور تامر رشدي أستاذ مساعد المخ والاعصاب بطب عين شمس، إن السكتة الدماغية تحدث عندما ينقطع أو ينخفض تدفق الدم إلى جزء من الدماغ، مما يؤدي إلى حرمان الخلايا العصبية من الأكسجين والمغذيات الحيوية، ونتيجة لذلك تبدأ خلايا الدماغ في الموت بمعدل قد يصل إلى ٢ مليون خلية في الدقيقة الواحدة، مما يتسبب في فقدان سريع لوظائف الدماغ. وأضاف، أن السكتة الدماغية تعد ثاني أبرز أسباب الوفاة عالمياً، وسبباً رئيسياً للإعاقة، مؤكداً، إن السكتات الدماغية لدى الشباب تصل إلى ٢٠,٥٪، مما يسهم في ارتفاع معدل انتشار السكتات الدماغية في مصر بالرغم من قلة عدد كبار السن. وقال، إنه رغم شيوع الإصابة بالسكتة الدماغية بعد سن ٥٥ عاماً، إلا أنها قد تصيب أي شخص، وفي أي وقت، مشيراً إلى أن السكتة الدماغية تتلف مليوناً خلية دماغية كل دقيقة أثناء السكتة الدماغية. وأكد، أن تأخر الاستجابة الطارئة عند الإصابة بالسكتة الدماغية نتيجة نقص الوعي يُفقد المصابين فرصاً ثمينة للعلاج، ويُضاعف احتمالات الإصابة بإعاقة دائمة



وزارة الثقافة تطلق جائزة الدولة للمبدع الصغير السادسة.. اعرف الشروط

أعلن الدكتور أحمد فؤاد هنو وزير الثقافة عن انطلاق جائزة الدولة للمبدع الصغير في دورتها السادسة لعام ٢٠٢٦، والتي ينظمها المجلس الأعلى للثقافة بأمانة الدكتور أشرف العزازي، وتأتي الجائزة تحت رعاية السيدة الفاضلة انتصار السيسي قرينة السيد رئيس الجمهورية.

يبدأ التسجيل لجائزة الدولة للمبدع الصغير الدورة السادسة من اليوم الأربعاء ١ أكتوبر وحتى ٣١ ديسمبر ٢٠٢٥ المقبل، وذلك من خلال موقع الجائزة الإلكتروني لاستقبال أعمال المتقدمين.

مجالات جائزة المبدع الصغير وتضم الجائزة ثلاثة مجالات وهما مجال الآداب والذي يضع القصة القصيرة والشعر والتأليف المصري، ومجال الفنون والذي يضم فرع الرسم

يبدأ التسجيل لجائزة الدولة للمبدع الصغير في دورتها السادسة لعام ٢٠٢٦ من ١ أكتوبر وحتى ٣١ ديسمبر ٢٠٢٥ لاستقبال أعمال المتقدمين عبر الموقع الإلكتروني

– أن تقدم الأعمال باللغة العربية فقط
– ألا يتم التقدم بالعمل نفسه لجائزة أو مسابقة أخرى حتى صدور الإعلان عن نتيجة الجائزة.
– ألا يكون العمل المقدم قد سبق له الفوز بجائزة أو مسابقة أخرى.
– لا يحق للشخص التقدم في أكثر من فرع.
– في حالة العمل الجماعي في فرع التطبيقات والمواقع الإلكترونية – الابتكارات العلمية) يشترط لقبوله موافقة المشتركين فيه، وتحدد نسب المشاركة كتابة من قبلهم، وإذا لم تحدد نسب المشاركة تقسم الجائزة عليهم بالتساوي الحد الأقصى للعمل المشترك ثلاثة أشخاص وتستبعد الأعمال الجماعية في باقي الفروع.
– تستبعد إداريا الأعمال التي لم



الفتح باب التقدم الوارد في الإعلان عن الجائزة ثماني عشرة سنة ميلادية.
– ألا يكون قد سبق له الفوز بالجائزة في الفئة العمرية ذاتها.
– أن يلتزم المتقدم بالفئة العمرية المشار إليها بالإعلان والمقسمة لمستويين من ٥ حتى ١٢ عاما كمستوى أول ومن فوق ١٢ حتى ١٨ عاما كمستوى ثاني.

والعزف على آلة الكمان أو آلة البيانو وفرع الغناء، ومجال الإبداع والابتكار والذي يضم فرع التطبيقات والمواقع الإلكترونية وفرع الابتكارات العلمية. شروط جائزة الدولة للمبدع الصغير – أن يكون المتقدم مصري الجنسية. – أن يكون محمود السيرة حسن السمعة.
– ألا يتجاوز من المتقدم في أول يوم

عادت قائمة الكتب USA Today، بعد فترة انقطاع، وهي منصة لنشر الكتب الأكثر مبيعا كل أسبوع منذ عام ١٩٩٣، ومن هنا سوف نرصد الكتاب الذي احتل المرتبة الأولى في قائمة الأعلى مبيعا، فهي عبارة عن قصة مفاجئة وأسرة عن الصداقة والحب واكتشاف الذات تدور أحداثها في نانتوكيت حيث تعيش تلكن

7000 جندي من الطين.. منحوتة لجيش الأمبراطور الصيني الأول منذ القرن الثالث

وقد بني هذا العمل الضخم لحراسة قبر الإمبراطور تشين شي هوانج، وتم اكتشافه بالصدفة عام ١٩٧٤ عندما كان بعض المزارعين يحاولون حفر بئر، فاصطدموا بأحد التماثيل.

وبعد ذلك، كشف علماء الآثار عن ثلاث حفر مليئة بالتماثيل على مساحة تقارب ٢٤ ألف ياردة مربعة، كانت مغطاة في الأصل بأسقف خشبية، وتبين لاحقا أن هذه المجموعة لم تكن سوى جزء من مدينة جنائزية شاسعة تمتد على مساحة ١٧ ميلاً مربعا تحيط بقبر الإمبراطور، وبعد مرور خمسين عامًا، لا يزال هذا الموقع الأثري القديم قيد الاستكشاف.

الألوان الزاهية تلاشت فبعد أكثر من ألفي عام تحت الأرض، تحللت أجزاء كثيرة هشّة مثل العربات الخشبية، ورغم أن بعض آثار الألوان ما زالت مرئية، فإن الألوان الزاهية التي كانت تكسو التماثيل قد تلاشت في معظمها.



طبقة أخرى من التفاصيل فقد كانت مطلية بألوان متعددة، فبعد أن كان يتم نحت التماثيل وحقنها وتجميعها، كان الحرفيون يضيفون طبقة أو طبقتين من الطلاء بالورنيش “المستخرج من شجرة الورنيش”، ثم يضعون فوقها طبقة أو طبقتين من الألوان المصنوعة من مواد مثل “الزنجفر والملكيت والأزوريت والعظام” وغيرها، ممزوجة بالبيض، وفقا لما ذكره موقع هيسيتوري فاك.

تعد منحوتة جيش التيراكوتا في الصين، عبارة عن أكثر من ٧٠٠٠ جندي من الطين بالحجم الطبيعي، صنعت في القرن الثالث قبل الميلاد، وتميز كل تمثال منها بتفاصيل دقيقة وفريدة إلى درجة أن بعض علماء الآثار يعتقدون أنها صور لأشخاص حقيقيين.

منحوتة لجيش التيراكوتا الصيني التماثيل مطلية لكن هذه التماثيل كانت في الأصل تحمل

رواية عطلة الخمس نجوم تتصدر الأعلى مبيعا في قائمة USA



أن دخلت هي وماثيو في جدال محتد في صباح يوم ثلجي، غادر إلى المطار ومات في حادث سيارة.

لذلك عندما تسمع هوليس عن شيء يسمى “عطلة نهاية الأسبوع من فئة الخمس نجوم” تنظم رحلة لصديقاتها المفضلة في كل مرحلة من مراحل حياتها: سنوات المراهقة، والعشرينيات والثلاثينيات من عمرها ومتنصف العمر، حيث قررت أن تستضيف رحلتها الخاصة خمس نجوم في عطلة نهاية الأسبوع في نانتوكيت.

اكتشفت بروك صديقة هوليس في الثلاثينيات من عمرها أن زوجها على علاقة مع امرأة في العمل، ثم هناك جيجي، وهي غريبة عن الجميع بما في ذلك هوليس التي تواصلت معها من خلال مدونتها ولديها العديد من الأسرار.

النسوة عطلة نهاية أسبوع لا مثيل لها. رواية عطلة الخمس نجوم احلت رواية ذات الخمس نجوم لـ إلين هيلدبراند، المرتبة الأولى القائمة وتدور حول حياة هوليس شو التي تبدو مثالية فقد ابتكرت مدونة الطعام الشهيرة Hungry with Hollis وهي متزوجة من ماثيو، جراح القلب الحالم ولكن بعد

رئيس هيئة الرعاية الصحية: مبادرة “نراك في مصر” نجحت في أن تكون جسرا من الثقة بين مصر والمرضى الدوليين.. ويصرح: استقبلنا أكثر من 30 ألف مريض من 120 دولة حول العالم وحققنا نسبة رضا تخطت 96٪

رئيس هيئة الرعاية الصحية: مبادرة “نراك في مصر” نجحت في أن تكون جسرا من الثقة بين مصر والمرضى الدوليين.. ويصرح: استقبلنا أكثر من 30 ألف مريض من 120 دولة حول العالم وحققنا نسبة رضا تخطت 96٪



مختلف مجالات التطوير الصحي. واختتمت الهيئة بيانها بالتأكيد على أن هذا الإنجاز يترجم الرؤية الاستراتيجية للدولة المصرية في جعل الرعاية الصحية عنصراً أساسياً من عناصر قوتها الناعمة، ويعكس نجاحها في الجمع بين الخدمات الطبية المتقدمة والضيافة المصرية الأصيلة، مشيرة إلى أن مبادرة “نراك في مصر” لم تعد مجرد برنامج وطني، بل تحولت إلى علامة مميزة تضع مصر في موقع متقدم على خريطة السياحة العلاجية العالمية.

حول المريض. وأكدت الهيئة أن هذا التنويع الجديد يأتي استكمالاً لمسيرة حافلة من الجوائز التي حصلت عليها خلال السنوات الأخيرة من اتحاد المستشفيات العربية، ومنها الجائزة البلاطينية في “قيادة الصحة الرقمية”، وجائزة “قائد التغيير لمستقبل الرعاية الصحية”، والجائزة الماسية في فئة “المستشفيات الخضراء”، والجائزة الذهبية في “قيادة الاستدامة الصحية”، فضلاً عن جائزة “القيادة الترميمية المتميزة”، بما يعكس ريادة الهيئة في



الطبية، السعودي الألماني الصحية، وفقه الرعاية الصحية، ليؤكد أن مصر اليوم أصبحت رائدة وفاعلة بقوة على خريطة السياحة العلاجية الدولية.

وتم منح هذه الجائزة للهيئة بعد تقييم شامل استند إلى خمسة محاور أساسية شملت الابتكار في تقديم الخدمة، والأثر الإيجابي على المرضى والمجتمع، والاستدامة والتوسع، إضافة إلى شهادات وتجارب المرضى التي عكست مستوى عالٍ من الرضا والثقة، وهو ما يبرهن على أن المبادرة المصرية “نراك في مصر” أصبحت نموذجاً عالمياً للرعاية المتمركزة

للتميز الطبي الوطني، إلى جانب عضويتها بالشبكة العالمية للمستشفيات الخضراء والصحية (GGHH)، بما يعكس التزامها بالاستدامة الصحية وحماية البيئة.

ويضع هذا التنويع الهيئة العامة للرعاية الصحية في مصاف كبرى المؤسسات الصحية العربية التي حصلت على المستوى البلاطيني، إلى جانب أعرق المراكز والمستشفيات في المنطقة مثل أمانة الرعاية الصحية بالإمارات، المركز الطبي للجامعة الأمريكية في بيروت، كليفلاند كلينك أبوظبي، مدينة الشيخ شخبوط

أوضحت الهيئة أن برنامج “نراك في مصر” هو مبادرتها للسياحة العلاجية والصحية في مصر، والتي أطلقتها لتكون بوابة وطنية ذات أبعاد عالمية، تقدم خدمات علاجية متكاملة وفق أحدث النظم الطبية العالمية، بجانب تجربة سياحية وثقافية فريدة تعكس خصوصية مصر وحضارتها وتاريخها العريق. وقد نجحت المبادرة في خدمة آلاف المرضى الدوليين، حيث استقبلت أكثر من ٣٠ ألف مريض من ١٢٠ دولة حول العالم، وحقق معدل رضا مرتفع تخطت ٩٦٪، بما يعكس ثقة المرضى في جودة الخدمة الطبية ومستوى الرعاية المقدمة.

وأشارت الهيئة إلى أن المبادرة يتم تنفيذها عبر شبكة صحية متطورة تضم ٤٣ مستشفى في ست محافظات مصرية هي جنوب سيناء، الأقصر، أسوان، السويس، بورسعيد، والإسماعيلية، وجميعها معتمدة وفق أعلى المعايير الوطنية والدولية، ومنها اعتماد اللجنة الدولية المشتركة (JCI) لمعايير الجودة وسلامة المرضى، واعتماد الهيئة العامة للاعتماد والرقابة الصحية (GAHAR)



هنا السيد

أعلنت الهيئة العامة للرعاية الصحية، برئاسة الدكتور أحمد السبكي رئيس مجلس إدارة الهيئة والمشرف العام على مشروع التأمين الصحي الشامل، عن فوزها بالجائزة البلاطينية في “المبادرة الذهبية” لاتحاد المستشفيات العربية عن فئة الرعاية المتمركزة حول المريض، وذلك من خلال مبادرتها الرائدة للسياحة العلاجية “نراك في مصر”. ويعد هذا التنويع إنجازاً جديداً يضاف إلى سجل مصر الحافل في مسيرة الإصلاح الصحي، ويؤكد المكانة الإقليمية والدولية المتنامية للدولة المصرية في مجال الرعاية الصحية.

تطبيق أدوب بريمر لتحرير الفيديو على نظام iOS متاح الآن للتنزيل

بالإضافة إلى ذلك، تتوفر خيارات لإضافة طبقات الفيديو والصوت والنص، وترجمات منمقة، ودعم دقة فيديو 4K HDR، ويعد تطبيق Adobe الجديد لتحرير الفيديو لأجهزة iPhone يعمل تمامًا مثل Premiere Pro.

وبينما يمكن للمستخدمين بدء مشروع على تطبيق الهاتف المحمول ومتابعته على سطح المكتب، يتمتع مستخدمو النسخة المجانية بسعة تخزين سحابية محدودة. تتطلب مساحة التخزين الإضافية اشتراكًا مدفوعًا. كما يوفر تطبيق Adobe إمكانية الوصول إلى مكتبة Adobe الكاملة من الأصول.

أصبح تطبيق أدوب بريمر لنظام iOS متاحًا الآن مجانًا مع تقديم تجربة شبيهة بإصدار سطح المكتب، بما في ذلك الجدول الزمني متعدد المسارات ودعم 4K HDR.

جداول زمنية متعددة المسارات وأشكال موجات صوتية ديناميكية، ويتيح التطبيق للمستخدمين قص كل إطار من الفيديو، وتقسيمه إلى طبقات، وضبطه بدقة.

بسيطة مع شرح تعليمي في الأعلى وأدوات متعددة مدرجة أسفلها، وبعض هذه الأدوات تحمل أسماء "جديد من مكتبة الصور"، و"جديد من الملفات"، و"مشروع فارغ جديد"، و"استخراج الصوت". ويتضمن التطبيق أيضًا بعض ميزات الذكاء الاصطناعي التي تُضيف تسميات توضيحية إلى الفيديو، وتوليد الصور، وإنشاء مقاطع فيديو من الصور، وتوسيعها، هذه الميزات مخفية خلف جدار حماية مدفوع وتتطلب استخدام الذكاء الاصطناعي. وبمجرد بدء المشروع، سيجد المستخدمون أدوات مشابهة لإصدار سطح المكتب، مع خيارات لاختيار



ومجاني وسهل الاستخدام، يُتيح لك تحكمًا إبداعيًا احترافيًا، دون تعقيدات احترافية، ويُمكن لمستخدمي iPhone الآن تنزيل التطبيق من متجر التطبيقات، وتُشير أدوبي إلى أن إصدارًا

أصبح تطبيق أدوب بريمر لنظام iOS متاحًا الآن للتنزيل والتثبيت عبر متجر التطبيقات، حيث كان تطبيق تحرير الفيديو الجديد متاحًا للطلب المسبق لأول مرة في 4 سبتمبر، وأُطلق أخيرًا الآن.

ويعد أحدث تطبيق من أدوب لنظام iOS مجاني الاستخدام؛ إلا أن بعض الميزات تتطلب اشتراكًا مميزًا، وتقول أدوبي إن التطبيق يُقدم تجربة شبيهة بتجربة برنامج أدوبي بريمر لسطح المكتب، ويأتي بميزات مثل الجدول الزمني متعدد المسارات، وأشكال الموجات الصوتية الديناميكية، وغيرها. في وقت الإعلان، صرّحت الشركة بأن تطبيق أدوبي بريمر "تطبيق سريع

واتساب يطور "وضع التصفح المتخفي" لمحادثات الذكاء الاصطناعي.. تفاصيل



بأنه "لا يوجد تخصيص، ولا سجل، ولا ذاكرة" للمحادثات المستقبلية مع روبوت الدردشة Meta AI. سيظهر زر التفعيل في نافذة الخيارات، حيث يمكن للمستخدمين بدء محادثة أو عرض الدردشات السابقة.

أشار تقرير مؤخرًا إلى أن واتساب يختبر أيضًا ميزة الدردشة الصوتية من Meta AI. وأفادت التقارير بأنها متاحة لبعض مُختبري النسخة التجريبية للكشف عن الأخطاء والمشكلات الأخرى في تحديث واتساب التجريبي لنظام أندرويد ٢٠٢٥، ٢١، ٢٢. ويُقال إنها توفر العديد من خيارات المرونة والتخصيص. وسيتمكن المستخدمون، وفقًا للتقارير، من بدء محادثات صوتية ثنائية الاتجاه باستخدام Meta AI من خلال الدخول إلى نافذة الدردشة والنقر على أيقونة Meta.

من استخدام البيانات للتدريب أو لتخصيص تجربة المستخدم، وفقًا لمعلومات نشرها WABetaInfo، وسيمنح هذا المستخدمين تحكمًا أكبر في بياناتهم، مع الحفاظ على خصوصيتهم.

وعند خروج المستخدم من نافذة الدردشة، مع تفعيل وضع التصفح المتخفي، تُحذف الاستفسارات التي طرحها على روبوت الدردشة تلقائيًا، وبالتالي، سيتمكن المستخدمون من طرح الأسئلة والبحث عن "مواضيع حساسة" دون القلق بشأن إساءة استخدام بياناتهم، وفقًا لـ WABetaInfo. وفقًا للقطعة الشاشة التي نشرها متتبع الميزات، عند تفعيل وضع التصفح المتخفي على واتساب، يعرض التطبيق تحذيرًا فورًا يفيد

يستعد واتساب لإطلاق وضع جديد للتصفح المتخفي لمحادثات الذكاء الاصطناعي ميتا في المستقبل، وفقًا لتفاصيل نشرها أحد مُتتبعي الميزات، حيث رُصدت هذه الميزة الجديدة قيد التطوير في إصدار تجريبي حديث، ويُقال إنها تُركز على الخصوصية، لتوفير السرية. يُقال إنها تُشبه التصفح الخاص في سفاري ووضع التصفح المتخفي في جوجل كروم.

لكن لا تزال هذه الميزة قيد التطوير، ولا يُمكن لمُختبري الإصدار التجريبي الوصول إليها، وكشف مُتتبع ميزات واتساب، WABetaInfo، أن تطبيق المراسلة الفورية يعمل على ميزة جديدة لوضع التصفح المتخفي لـ ميتا. وقد وُجدت الميزة في الإصدار التجريبي من واتساب لنظام أندرويد ٢٠٢٥، ٢٨، ٢٠. وقد تُنح هذه الميزة للمستخدمين إجراء محادثات خاصة مع روبوت الدردشة ميتا، بينما لن يُسجل التطبيق سجل استفساراتهم للحفاظ على السرية.

ومن المتوقع طرح هذه الميزة في تحديث مُستقبلي، وحاليًا، أثناء إجراء محادثة مع روبوت الدردشة Meta AI، يمكنه تسجيل البيانات للرجوع إليها مستقبلاً، وبعد تفعيل وضع التصفح المتخفي، لن يتمكن Meta

جوجل تعلن عن تحديث بصري جديد في البحث مدعوم بالذكاء الاصطناعي



٢,٥ من جوجل، بالإضافة إلى تقنيات بحث أخرى مثل Google Lens، هذا المزيج من التقنيات يَكن وضع الذكاء الاصطناعي من فهم السياق البصري والنصي للاستعلامات المعقدة، وتحليل التفاصيل الدقيقة في الصور لتقديم نتائج دقيقة، وأعلنت جوجل أن هذه الميزة متاحة حاليًا باللغة الإنجليزية للمستخدمين في الولايات المتحدة، مع عدم وجود معلومات حول موعد إطلاقها في مناطق أو لغات أخرى.

يُسهّل على المستخدمين العثور على منتجات محددة، بدلاً من استخدام فلاتر متعددة، يمكن للمستخدمين الآن وصف المنتج الذي يبحثون عنه بعبارات مثل "بنطال جينز أسطواني ليس فضفاضًا جدًا"، وسيقوم وضع الذكاء الاصطناعي بعرض خيارات تسوق مرئية تتوافق مع الوصف، مما يُبسط عملية البحث. تعتمد هذه القدرات البصرية على نموذج اللغة الكبير (LLM) Gemini.

أعلنت جوجل عن تحديث جديد لوضع الذكاء الاصطناعي في البحث، يهدف إلى إثراء تجربة المستخدمين من خلال إضافة إمكانيات بصرية. تتيح هذه الميزة للمستخدمين الحصول على نتائج مرئية مُولدة بالذكاء الاصطناعي إلى جانب الإجابات النصية المعتادة، تسمح هذه الخاصية للمستخدمين بالبحث عن أشياء يصعب وصفها بالكلمات، مثل أفكار لتصميم غرفة نوم، والحصول على إلهام بصري يتوافق مع استعلامهم، ويمكن لكل صورة مُولدة أن تكون مرتبطة بمزيد من المعلومات.

تعتبر إحدى الميزات الرئيسية لهذا التحديث هي القدرة على تحسين النتائج باستخدام لغة طبيعية، ويمكن للمستخدمين تعديل بحثهم الأولي عن طريق إضافة أوصاف مثل "ألوان أغمق" أو "مطبوعات أكثر جرأة" لتضييق نطاق الصور المعروضة، وتمتد هذه الإمكانيات إلى التسوق، مما

الرئيس السيسي يلتقى أعضاء المجلس الأعلى للجهات والهيئات القضائية في يوم القضاء المصري.. ويثمن دور القضاء في صون الحقوق والحريات وتعزيز الاستقرار.. ويؤكد: استقلال القضاء نهج راسخ لصون العدالة وسيادة القانون



تمه ص ١

وأشار الرئيس السيسي إلى حرص الدولة على استقلال القضاء وعدم التدخل في شؤونه كمنهج راسخ لضمان إعلاء العدالة الناجزة وسيادة القانون، وبما يسهم في ترسيخ السلام المجتمعي، وحماية منظومة الحقوق والواجبات، على النحو الذي يعزز أمن واستقرار الوطن.

وذكر السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي، أن المستشار عدنان فنجري وزير العدل أعرب عن الامتنان والتقدير لما تحظى به المنظومة القضائية من اهتمام وتطوير مستمرين في عهد الرئيس، مشيرًا إلى الإجراءات التي تم اتخاذها بسرعة الفصل في الدعاوى وتحقيق العدالة الناجزة، مستعرضاً ما تم اتخاذه من إجراءات للتطوير التقني في مختلف الجهات والهيئات القضائية. وأوضح المتحدث الرسمي أن أعضاء المجلس الأعلى للجهات والهيئات القضائية أكدوا من جانبهم مواصلة

"نخشى جفافاً ممتدًا لـ 5 سنوات" وزير الخارجية يعلق على فيضانات السودان



تمه ص ٤

وهو أقل من ذروة التصريفات المعتادة خلال موسم الفيضان، لكن تزامن التوقيت مع فيضان النيل ساهم في ارتفاع المناسيب بشكل لافت.

السد اكتمل ملؤها مؤخرًا، وأن عمليات تصريف المياه بدأت في العاشر من سبتمبر الماضي، وقد بلغ أقصى معدل تصريف يومي ٧٥٠ مليون متر مكعب،

وأصدرت وزارة الزراعة والري السودانية بيانًا رسميًا أكدت فيه أن معدلات الأمطار هذا العام جاءت على غير المعتاد، إذ تأخر موسم الخريف وامتد حتى أواخر أكتوبر، ما أدى إلى تدفقات مائية أعلى من المتوسط، خصوصًا على الهضبة الإثيوبية التي تعد المصدر الأساسي لمياه النيل الأزرق ونهر عطبرة، موضحة أن حجم الأمطار المتساقطة كان يفوق المعدلات المعتادة، ما انعكس مباشرة على منسوب النيل. وبالنسبة لـ سد النهضة، أضافت وزارة الزراعة والري في السودان أن بحيرة



إصابة ٨ أشخاص فى حادث تصادم سيارتى أجرة ونقل على الطريق الدائرى بالفيوم

محافظة الفيوم، بعدة سيارات إسعاف إلى مكان الحادث، إذ تولت نقل المصابين لمستشفى الفيوم العام لتقديم العلاج اللازم لهم بحسب إصابة كل منهم. وجرى إزالة آثار الحادث وتسيير الحركة المرورية على الطريق، واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة حيال الحادث وظروفه وملابساته، وأخطرت الجهات المختصة التي تولت التحقيق.

عمليات شرطة النجدة، بوقوع حادث تصادم بين سيارتين أجرة، ونقل على الطريق الدائرى بنطاق مركز شرطة الفيوم، ووجود عدد من المصابين. وانتقلت قوات الشرطة إلى مكان الحادث على الفور، وتبين إصابة ٨ أشخاص بإصابات تراوحت بين بسيطة ومتوسطة، وإن الحادث وقع نتيجة السرعة الزائدة للسيارتين، فيما دفع مرفق إسعاف

أصيب ثمانية أشخاص ب جروح وكسور متفرقة إثر تصادم سيارة أجرة مع ملة بالركاب وشاحنة نقل على الطريق الدائرى

إخطارًا يفيد ورود بلاغًا لغرفة



أصيب ٨ أشخاص بجروح وكسور متفرقة بالجسم، إثر تعرضهم لحادث تصادم سيارتين إحداهما أجرة محملة بالركاب والأخرى نقل على الطريق الدائرى بنطاق مركز شرطة الفيوم، وتم نقل المصابين إلى مستشفى الفيوم العام، وتحرر محضر الواقعة، وأخطرت النيابة التي تولت التحقيق. وتلقى اللواء أحمد عزت مساعد وزير الداخلية مدير أمن الفيوم،

السيطرة على حريق فى مصنع نسيج بالغربية

أطنان قطن وماكينتي حلج. وتلقت الأجهزة الأمنية بالغربية، إخطارًا بنشوب حريق فى مصنع نسيج بقرية ميت بدر حلاوة بسمنود، وانتقلت الحماية المدنية وتبين أن الحريق على مساحة ٥٠٠ م، وتم السيطرة على النيران التى أتت على ٥ أطنان قطن واحتراف ماكينتي حلج دون وقوع إصابات، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية حيال الواقعة.



تمكنت الحماية المدنية بالغربية من إخماد حريق فى مصنع نسيج على مساحة ٥٠٠ م بقرية ميت بدر حلاوة بسمنود، وأتت النيران على ٥

القبض على صاحب محل يبيع سجائر إلكترونية لطلاب مدرسة فى الشراية

ربة منزل مقيمة بدائرة القسم، حيث أفادت بتضررها من قيام أحد الأشخاص ببيع السجائر والمنتجات الإلكترونية لطلاب المدرسة، وأوضحت أنه عند تدخل أولياء الأمور لمعابته، قام بالتعدي عليهم بالسب والشتم. وأسفرت التحريات عن تحديد وضبط الشخص الظاهر فى مقطع الفيديو، وتبين أنه مالك محل سجائر غير مرخص ومقيم بدائرة قسم شرطة حدائق القبة، ومواجهته، أقر بارتكابه الواقعة كما وردت، وقد تم اتخاذ الإجراءات القانونية حياله، كما جرى التنسيق مع الجهات المعنية لغلق المحل المشار إليه.



الإلكترونية للطلاب أمام إحدى المدارس بدائرة قسم شرطة الشراية فى القاهرة. وبالفحص تم الاستماع إلى أقوال السيدة القائمة على النشر، وهي

كشفت أجهزة وزارة الداخلية ملابس مقطع فيديو تم تداوله على إحدى صفحات مواقع التواصل الاجتماعي، تضمن شكوى من قيام محل بيع السجائر وأجهزة السجائر

ما هو فيروس الهربس.. أنواعه والأعراض وكيفية الوقاية



التهاب السحايا الهربسي : يسبب صداع وحمى، حساسية للضوء. علاج عدوى الهربس البسيط الأدوية المضادة للفيروسات الموصوفة طبيًا هي العلاج الرئيسي لعدوى فيروس الهربس البسيط. تتوفر هذه الأدوية بأشكال مختلفة، منها، الحبوب والكريمات والمراهم الموضعية، والحقن الوريدية، وقطرات العين (لعلاج الهربس العيني). ويتوقف العلاج على نوع العدوى وشدةها، ومدى كفاءة عمل جهاز المناعة لدى المصاب. هل يخفي الهربس؟ الهربس البسيط عدوى تستمر مدى الحياة، قد ينشط الفيروس مسببًا نوبات دورية، ويختلف تكرار حدوثه بشكل كبير من شخص لآخر، ويعاني معظم المصابين بالهربس الفموي من نوبات أقل مع تقدمهم فى السن، وخاصةً بعد سن ٣٥. كذلك عادةً ما ينخفض معدل نوبات الهربس التناسلي مع مرور الوقت. الوقاية من عدوى فيروس الهربس البسيط يمكن تقليل خطر الإصابة بالفيروس عن طريق تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بفيروس الهربس البسيط، لحين الشفاء من المرض.

تتمه ص ٧ كيف تحدث العدوى بفيروس الهربس البسيط؟ لا ينقل المصاب بفيروس الهربس البسيط الفيروس من جميع أجزاء جسمه، بل يُطلقه فقط من المنطقة المصابة. عادةً، يكون هذا الجزء من الجسم هو الذي دخل منه الفيروس أولاً. وتنتقل العدوى بفيروس الهربس البسيط من خلال الاتصال المباشر بشخص مصاب به، ولمس الأجزاء المصابة، مثل: تقرحات الهربس (الفموية أو التناسلية) الأسطح الجلدية أو المخاطية مثل الفم أو الأنف كيف ينتشر فيروس الهربس البسيط من شخص لآخر فترة حضانة الهربس البسيط تتراوح فترة حضانة عدوى الهربس البسيط من يوم واحد إلى ٢٦ يومًا، ولكنها عادةً ما تتراوح بين ستة وثمانية أيام، هذه هي المدة التي تستغرقها الأعراض بعد الإصابة الأولى بفيروس الهربس البسيط. ويصاب بعض الأشخاص بالعدوى دون ظهور أعراض عليهم مباشرة، بل قد لا تظهر الأعراض إلا بعد أشهر أو حتى سنوات حتى ينشط الفيروس مجددًا. أسباب الإصابة بفيروس الهربس البسيط تشمل العوامل المحفزة التي قد تسبب تفشي الهربس الفموي أو التناسلي ما يلي: الحمى ضعف الجهاز المناعي تغيرات فى الهرمونات (على سبيل المثال، أثناء الدورة الشهرية). وتشمل المحفزات المحتملة الخاصة بالهربس الفموي ما يلي: التعرض للشمس

الرئيس السيسي: الاكتفاء الذاتي من السلع الاستراتيجية هدف وطني لحماية المواطن



كما شدد الرئيس على ضرورة تحقيق توازن عادل بين مصالح المنتجين والمستهلكين، بما يحافظ على استقرار السوق ويضمن العدالة الاجتماعية، فى ظل خطة الدولة لتحقيق تنمية شاملة.

توجه الرئيس بأهمية العمل على تحقيق الاكتفاء الذاتي من السلع الاستراتيجية، كهدف وطني يساهم فى تأمين احتياجات المواطنين بشكل مستدام، مع ضرورة تطوير منظومة التخزين والتصنيع الزراعي لضمان توافر السلع الأساسية طوال العام. توازن السوق وحماية المواطنين

السيسى يوجه "رسالة" لدول لم تعترف بالدولة الفلسطينية



رسخ مكانة كوريا الجنوبية كشريك اقتصادي فاعل لمصر. كما أشاد السيسى بالتجربة الكورية على مدار العقود الأخيرة التي انعكست في التقدم الذي تشهده كوريا حاليًا، مشيرًا إلى أهمية الاستثمارات الكورية في السوق المصرية. وأكد السيسى حرص مصر على مواصلة توطيد الشراكة الاقتصادية مع كوريا

وأضاف أن المبعوث الكوري سلم الرئيس المصري رسالة من الرئيس الكوري لي جاي ميونغ بمناسبة مرور ٣٠ عامًا على تأسيس العلاقات الدبلوماسية بين البلدين، يعرب بموجها عن تقدير بلاده لموقف مصر الداعم لكوريا من أجل إحلال السلام في شبه الجزيرة الكورية، والتطلع للقاء السيسى في أقرب فرصة ممكنة. وأكد السيسى تطلعه لاستقبال الرئيس الكوري في القاهرة قريبًا، في إطار تعزيز التعاون الثنائي وتطوير العلاقات بين البلدين في مختلف المجالات. وأشار المتحدث إلى أن السيسى فُتّن ما شهدته العلاقات المصرية الكورية من تطور ملموس على كافة الأصعدة، لا سيما خلال السنوات الأخيرة، الأمر الذي



اتحاد الكرة يدعم الأندية لدفع بدلات الحكام.. ويعلن مكافآت البطولات والصعود

القدم لتطوير كافة عناصر اللعبة من خلال البرامج والمبادرات، وتحقيق التضامن بين كافة أصحاب المصالح بكرة القدم المصرية باعتماد حزمة دعم شاملة للأندية. وتهدف حزمة الدعم إلى تعزيز قدرات الأندية لمواصلة تطوير كرة القدم بكافة القطاعات، وكذلك اعتماد بدلات الحكام وصرف المستخلصات للجهة المنفذة لمقر الاتحاد ومركز المنتخبات الوطنية، والرعاية الاجتماعية لقدامى اللاعبين ومستحققات الضرائب.

جنه.. على أن تحدد جوائز الفائز ببطولة كأس مصر ووصيفه لاحقاً. وكان الاتحاد المصري لكرة القدم قد أعلن ضمن الحزمة ذاتها، صرف مبلغ ٤٢ مليون جنيه للأندية الأولى بالرعاية من القسمين الثاني والثالث، بالإضافة إلى الأندية المشاركة في مسابقات الناشئين وفق عدد الفرق المشاركة بكل مرحلة سنية، وذلك للمساهمة في مواجهة مصروفات المباريات. وجاءت قرارات مجلس الإدارة في إطار سعي الاتحاد المصري لكرة

(أ) "مليون جنيه لكل نادي إجمالي ٣ ملايين جنيه" الأندية الصاعدة من القسم الثاني (ب) "٥٠٠ ألف جنيه لكل نادي" بطل دوري الكرة النسائية "٥٠٠ ألف جنيه" الأندية الصاعدة إلى القسم الأول للكرة النسائية "٢٠٠ ألف جنيه لكل نادي" أبطال الجمهورية في مسابقات الفريق الثاني مواليد ٢٠٠٥ "القسم الأول ٢٠٠ ألف جنيه والقسم الثاني ١٥٠ ألف جنيه والقسم الثالث ١٠٠ ألف



تلك المسابقات للموسم الحالي ٢٠٢٦/٢٠٢٥ والتي تحدت على الأندية الصاعدة من القسم الثاني

اعتمد مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة القدم برئاسة المهندس هاني أبو ريدة مبلغ ٦٠ مليون جنيه بدلات لحكام المباريات من دون القسم الأول والتي يبلغ عددها ٤,٢٠٠ مباراة. يأتي ذلك في إطار الدعم غير المباشر الذي يقدمه الاتحاد للأندية المشاركة في مسابقات دوري المحترفين، والقسمين الثاني والثالث، وكرة القدم النسائية بجميع أقسامها وبطولتي كأس مصر للرجال والسيدات. كما رصد الاتحاد جوائز مالية لأبطال

أبطال إفريقيا.. بيراميدز يستهل حملة الدفاع عن لقبه بثنائية "مايلي"



الدقيقة ٥٠ قبل أن يحسم الأمور في الدقيقة ٨٦ من عمر اللقاء الذي شهد تألقاً لافتاً من الحارس أحمد الشناوي الذي أنقذ مرماه من عديد الفرص

دوري أبطال إفريقيا أحمد الشناوي أهداف مباراة بيراميدز والجيش الرواندي بيراميدز والجيش الرواندي إبراهيم مايلي استهل بيراميدز المصري - حامل اللقب - مشواره في دوري أبطال إفريقيا بفوز ثمين خارج الديار أمام مضيفه الجيش الرواندي بنتيجة ٢-٠ في ذهاب الدور التمهيدي.

وتكفل الكونغولي "إبراهيم مايلي" بثنائية بطل إفريقيا في شباك الجيش الرواندي، حيث افتتح النتيجة في

المنتخب المصري يكشف برنامج التحضير لجولتي حسم التأهل للمونديال



للتأهل للمونديال. فيما تأتي بوركينافاسو في المركز الثاني برصيد ١٥ نقطة، وتحتل سيراليون المركز الثالث برصيد ١٢ نقطة، وغينيا بيساو في المركز الرابع برصيد ١٠ نقاط، وبفارق ٤ نقاط عن إثيوبيا في المركز الخامس، وتحتل جيبوتي المركز السادس الأخير برصيد نقطة واحدة.

أعلن إبراهيم حسن مدير منتخب مصر الأول لكرة القدم، عن انطلاق معسكر «الفرانعة» يوم الأحد المقبل، في إطار الاستعداد لمباراتي جيبوتي وغينيا المقرر لهما يومي ٨ و١٢ أكتوبر الجاري، ضمن الجولتين التاسعة والعاشر من التصفيات الأفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦.

وتابع إبراهيم حسن، إن الفريق سيواجه يوم الإثنين المقبل، إلى المغرب لمواجهة جيبوتي يوم ٨ أكتوبر الجاري، والعودة يوم ٩ للقاهرة لاستئناف التدريبات استعداداً لمباراة غينيا بيساو يوم ١٢ من الشهر نفسه، على استاد القاهرة في الجولة الأخيرة من التصفيات الأفريقية

منتخب مصر يرفع شعار "لسه الأمانى ممكنة" فى كأس العالم للشباب.. سيناريو هان لتأهل كتيبة "أسامة نبيه" إلى الدور المقبل بعد مفاجأة اليابان أمام تشيلي.. والتعادل "سيد الموقف" بالمجموعة الثانية



وإنجلترا وسويسرا، وجاءت القائمة على النحو التالي: حراسة المرمى: عبد المنعم تامر (زد) - أحمد وهب (المصري) - أحمد منشاوي (الاتحاد السكندري)، والدفاع: أحمد نائل (حرس الحدود) - أحمد عابدين (الأهلي) - عبد الله بوستنجي (زد) - معتز محمد (حرس الحدود) - مؤمن شريف (الاتحاد السكندري) - مهلب سامي (إبني)، والوسط: أحمد خالد كباكا (زد) - محمد السيد (الزمالك) - أحمد وحيد (غزل المحلة) - سيف سفاجا (إبني) - سليم طلب (هيرا برلين الألماني) - تيبو جابريال (ماينز الألماني)، والهجوم: محمد عبد الله (الأهلي) عمر سيد معوض (الأهلي) حامد عبد الله (إبني) - عمرو "بيبو" (أراو السويسري) - ياسين عاطف (الأهلي) - عمر خضر (أستون فيلا الإنجليزي) - أحمد شرف (المصري) - محمد هيثم (الأهلي)، وتم قيد هؤلاء اللاعبين في قائمة البطولة التي تضم ٢١ لاعبا بينما ضمت قائمة الاحتياط الثاني أحمد شرف وياسين عاطف.

"لسه الأمانى ممكنة" شعار رفعه الجهاز الفني لمنتخب مصر للشباب بقيادة أسامة نبيه واللاعبين، رغم الهزيمة الثانية على التوالي التي تعرض لها "الفرانعة الصغار" أمام نيوزيلندا بنتيجة ١-٢ في المباراة التي جمعتهم ضمن منافسات الجولة الثانية لدور المجموعات في بطولة كأس العالم للشباب المقامة حالياً في تشيلي. سقط منتخب مصر أمام نيوزيلندا، بعدما تقدم أحمد خالد مبركاً في الدقيقة الخامسة، لكن منتخب نيوزيلندا قلب الطاولة بتسجيل هدفين في الدقيقتين ١٤ و١٧ عن طريق لوك بروك سميث وتزي شوان لوك، وبهذه الخسارة تذيل الفرانعة المجموعة الأولى بلا نقاط.

وفجر منتخب اليابان مفاجأة من العيار الثقيل بتغلبه على منتخب تشيلي "صاحب الأرض" بهدفين دون مقابل، حيث تمكن المنتخب الياباني من تحقيق الفوز في أول مباراتين لها بكأس العالم تحت ٢٠ سنة للمرة الأولى منذ نسخة كندا ٢٠٠٧. مصر ونيوزيلندا مصر ونيوزيلندا فرص تأهل منتخب مصر في كأس العالم للشباب فوز منتخب اليابان على تشيلي، منح منتخب مصر بصيصاً من الأمل في التأهل للدور الثاني، حيث يتوجب على

رسمياً.. الخطيب يعلن موقفه من خوض انتخابات الأهلي



أصدر محمود الخطيب، رئيس النادي الأهلي، بياناً رسمياً، يعلن خلاله موقفه من الترشح لانتخابات مجلس إدارة القلعة الحمراء، خلال المرحلة المقبلة وذكر الخطيب في بيان رسمي نشره الحساب الرسمي للأهلي: «أعضاء وجماهير النادي الأهلي العظيمة. لقد تعاهدت دوماً أن أكون على قدر المسؤولية، واضعاً مصلحة النادي الأهلي قبل مصلحتي الشخصية؛ حباً وعرفاناً بالجميل لهذا الكيان العظيم، صاحب الفضل بعد الله سبحانه وتعالى.. فعلى مدار ما يقرب من ٥٥ عاماً، كان النادي الأهلي - ولا يزال - هو وجهتي الأولى ومصدر سعادتي وفخري».

وأضاف: «خلال السنوات الأخيرة، وتحديداً في ٢٠٢٣، تأثرت حالتني الصحية بشكل كبير، كما أعلنت سابقاً، ولكن قبل أيام قليلة من آخر اجتماع مجلس إدارة ترأسته، وردتني توصيات وآراء طبية مستجدة، أفادت بضرورة الراحة والابتعاد عن الضغوطات؛ تفادياً لأي إجراء قد يصبح ضرورياً... ويشهد الله أن تلك كانت المرة الأولى التي أنحاز فيها إلى صحتي».

اقرأ أيضاً: ملخص ونتيجة مباراة برشلونة وباريس سان جيرمان هنا

وتابع: «مع اعتذاري عن عدم الترشح لفترة انتخابية جديدة، تأثرت كثيراً بمشاعر ودعم

أعضاء النادي الأهلي وجماهيره العظيمة... كل الشكر والتقدير لهم جميعاً... وبناءً على ذلك، وبعد مشاورات عديدة، ودية ورسمية، تهدف إلى الحفاظ على مسيرة الأهلي في المقام الأول، تم التوصل إلى صياغة للمرحلة القادمة؛ للاستمرار في موقع المسؤولية بما يتوافق مع الحالة الصحية، والنادي الأهلي يستحق».

وأتم: «شكراً أعضاء وجماهير الأهلي.. (الظهر والسند) في كل الظروف».



انطلاق معرض و مؤتمر JEDDAH CONSTRUCT – BIG 5 في سوپر دوم جدة بمشاركة شركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن



يُعد معرض Jeddah Construct "جدة كونستركت"، المدعوم من شركة Big 5 السعودية، أكبر حدث إنشائي في المنطقة الغربية في المملكة العربية السعودية والذي انطلق بتاريخ ٢٩/سبتمبر/٢٠٢٥. وفي إطار رؤية ٢٠٣٠، تشمل خطة التنمية الطموحة في جدة أكثر من ٦١٣ مشروع تزيد قيمتها عن ٦١٣ مليار دولار أمريكي، تشمل هذه المشاريع قطاعات متنوعة بما في

مع الشركة خاصة في مجال تجميع وتجزئة الحاويات داخل مستودعات شركة أجنحة الظافر Free Trade في المناطق الحرة Zones في جميع موانئ المملكة العربية السعودية وتشمل جدة والدمام، وحالياً في ميناء الرياض الجاف أيضاً، علماً بأن الشركة هي الرائدة في قطاع الخدمات اللوجستية منذ ٤٥ عاماً، والأولى في قطاع التخزين في المناطق الحرة Free Trade Zones في موانئ المملكة منذ ٢٣ عاماً.



ذلك الإسكان والتجزئة والمشاريع متعددة الاستخدامات والنقل، ويحضر أكثر من ١٤,٠٠٠ شخص، وأكثر من ١٥٠ عارضاً محلياً ودولياً، وأكثر من ١,٠٠٠ منتج وخدمة، ومساحة عرض إجمالية تبلغ ١٧,٥٠٠ متر مربع.

وشاركت شركة أجنحة الظافر في هذا المؤتمر الاستراتيجي، وأشار الأستاذ / محمود صلاح قطامش مدير عام الشركة بأن هذا الحدث يعكس التزام المملكة العربية السعودية في تعزيز موقعها العالمي كمركز تجاري وصناعي ولوجستي بما يتماشى مع مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠، وترسيخ دورها الريادي في صياغة مستقبل صناعة النقل و البناء على مستوى العالم. كما شارك في المؤتمر الأستاذ / محمد شريف الزعبي، الرئيس التنفيذي للتخطيط الاستراتيجي والتجاري في



لا للهجير ..

مدرب الزمالك يكشف سبب الخسارة أمام الأهلي في الدوري المصري

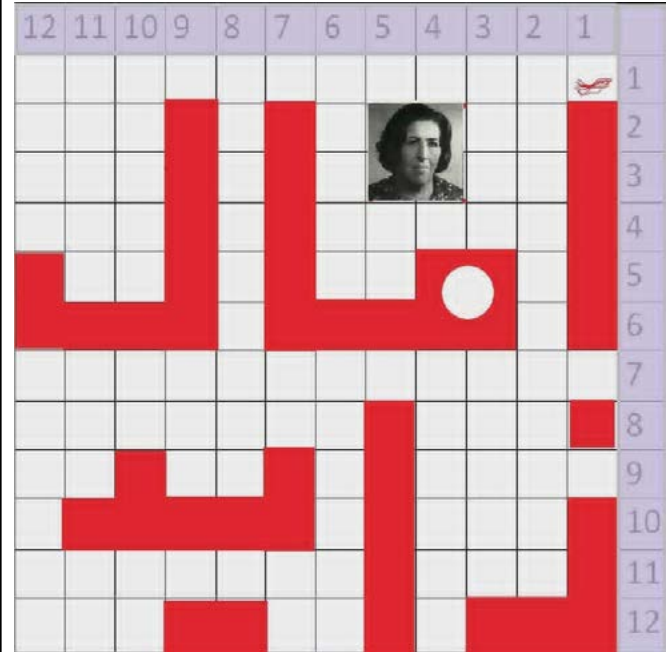


كان جيداً، وأردت الدفع بالونش واللعب بثلاثي في الدفاع، سيف الجزيري يؤدي بشكل جيد مثل باقي المهاجمين، وقد يتواجد في المباريات المقبلة، عندما ٤ مهاجمين ونقرر قبل كل مباراة من يعتمد عليه الفريق". وتابع فيريرا: "بعد التعادل مع المقاولون فزنا بمبارتين، وبعد الخسارة من دجلة فزنا بمبارتين، حاولنا أن نعود أمام الأهلي لكن التوفيق لم يحالفنا". واختتم تصريحاته قائلاً: "واجهنا منافساً قوياً بأسلوب هجومي، وسنستعد بجدية للقاء المقبل، نتعلم من كل مباراة ونحاول أن نكون أفضل دائماً".

وأضعننا فرصة عندما اصطدمت الكرة بالعارضة". أخبار ذات صلة لقاس سابق بين الأهلي والزمالك يحكم إسباني مثير للجدل.. كلاسيكو ساخن بين الأهلي والزمالك قد يكون هذا أفضل وقت لتداول الذهب منذ ٥ سنوات ادخل سوق الذهب برافعة مالية تصل إلى ١:١٠٠٠ وفروقات أسعار ضيقة. تسجيل سريع وبدون رسوم خفية. تداول المشتقات ينطوي على مخاطر عالية على رأس مال. IC Markets وأوضح: "فكرنا في التغيير قبل استقبال الهدف الأول، لكن الأداء

أبدى البلجيكي يانيك فيريرا المدير الفني لفريق الزمالك، إحباطه بعد الخسارة من الأهلي ٢-١، الإثنين، في قمة الجولة التاسعة من الدوري المصري لكرة القدم. وقال فيريرا في مؤتمر صحفي عقب المباراة: "سنحت لنا فرصتان للتسجيل في أول ١٠ دقائق، وبعد ذلك دخل المنافس اللقاء، ورغم تقدمنا بالهدف الأول تراجعنا بشكل زائد عن الحد". وأضاف: "في الشوط الثاني بدأنا بضغط متأخر، وكانت لدينا فرصة لنجعل النتيجة ٢-٠ صفر، لكن بعد الفرصة الضائعة الأهلي تعادل وتقدم، بعد التأخر دفعت بلاعبين في الخط الأمامي آخر ١٠ دقائق،

الكلمات المتقاطعة "الفنانة آمال زايد في ذكرى وفاتها"



إعداد سعيد شفيق
أفقياً

- ١- الهادي فيلم لرشدي أباطة ونادية لطفي (معكوسة)
- ٢- والدة - نصف تونالي
- ٣- نصف اشارات
- ٤- عائلة مرزوق مسلسل إذاعي شاركت فيه آمال زايد (معكوسة) - أغنية للعندليب (معكوسة)
- ٥- نصف فارغ - من الأقارب (معكوسة)
- ٦- مسلسل قديم لأشرف عبد الغفور وزيزي مصطفى وآمال زايد
- ٨- الملك مسرحية ليحيى الفخراني (معكوسة) - الجابري (مبعثرة)
- ٩- نصار ممثل أردني - نصف ناعم - نقيض حلو (معكوسة)
- ١٠- لعب الكرة (معكوسة)
- ١١- نصف اجوائي - ال صحيفة عالمية شهيرة

- ١٢- للتعريف - نجوى مطربة لبنانية
- ١- رأسياً
- ٢- المدير الفني الحالي للزمالك
- ٣- نصر ممثل مصري شبيه عادل إمام - بائعة ال فيلم لماجدة ويوسف شعبان وآمال زايد (معكوسة)
- ٤- جفت فيلم لنجاة ومسلسل إذاعي لآمال زايد (معكوسة)
- ٥- هرب
- ٦- زعيم هندي راحل (معكوسة) - من فيلم لفريد الأطرش وماجدة وليلى فوزي وآمال زايد (معكوسة)
- ٧- متشابهان - للنفي (معكوسة)
- ٨- فيلم لسميرة أحمد وصلاح ذو الفقار وآمال زايد (معكوسة)
- ٩- درج
- ١٠- عفريت فيلم لشادية وصلاح ذو الفقار وآمال زايد (معكوسة) - متشابهان - نصف لايك
- ١١- زليخا تحب فيلم لماري كويني وآسيا داغر وآمال زايد (معكوسة) - تسحب - حرف أجنبي
- ١٢- آخر فيلم لمحمد عوض وأحمد رمزي وآمال زايد - يوم فيلم لعبد الحليم حافظ وزبيدة ثروت وآمال زايد (معكوسة).