

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

Before After

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: 01000639000 جوال: +201001670978
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

أسسها محمد صلاح قطاميش 2014

رئيس التحرير
هناؤ السعيد

مصر

تلاتين

أخبارية إلكترونية مستقلة | نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطاميش

الخميس
8 جمادى الأولى 1447 هـ
الموافق 30 أكتوبر 2025م
العدد الإيسبوعي رقم 1441

الرئيس السيسي يصدّق على مبادرة "مصر معاكم" لرعاية القصر من أبناء الشهداء.. ويوافق على ضم شهداء وزارة الخارجية إلى المستفيدين من صندوق تكريم الشهداء



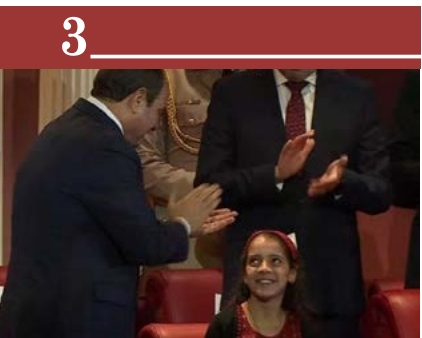
قدمه الصندوق من أنشطة وخدمات ومبادرات خلال العام المالي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥، بالتنسيق مع جهات الدولة المعنية. وأثنى الرئيس على الخدمات المقدمة من جانب الصندوق لصالح المستفيدين، مشيداً بجهود القائمين عليه، بالتعاون والتنسيق المتواصل مع أجهزة الدولة المعنية، وهو ما عزز من قدرات الصندوق على الاستجابة لاحتياجات المستفيدين. وذكر المتحدث الرسمي، أن الرئيس السيسي صدق على مبادرة "مصر معاكم"، لرعاية القصر من أبناء شهداء القوات المسلحة والشرطة المدنية، والضحايا المدنيين، وكذا المصابين القصر من المدنيين، المستفيدين من صندوق تكريم شهداء وضحايا ومفقودي ومصابي العمليات الحربية والإرهابية والأمنية وأسرههم، على أن يتم البدء في تنفيذ المبادرة اعتباراً من الأول من يناير ٢٠٢٦، وذلك تحت رعاية البنك المركزي، مع استثمار المبالغ المقررة لصالح المستفيدين من المبادرة بواسطة شركة مصر لتأمينات الحياة، بحيث يتم صرف المبالغ المستحقة مع بلوغ القاصرين الرشد.

تابع ص ٢

اجتمع السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، مع اللواء السيد الغالي رئيس مجلس إدارة صندوق تكريم شهداء وضحايا ومفقودي ومصابي العمليات الحربية والإرهابية والأمنية وأسرههم، واللواء أحمد الأشعل المدير التنفيذي للصندوق. وصرح السفير محمد الشناوى، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الرئيس السيسي، اطلع خلال الاجتماع على التقرير السنوي لأنشطة الصندوق، حيث استعرض رئيس مجلس إدارة الصندوق الموقف التنفيذي لمجمل ما



الرئيس الإيراني يعرب عن استعداده للتوسط في النزاع بين باكستان وأفغانستان



الطفلة الفلسطينية ريتاج: قلت للرئيس السيسي بحبك لأنك أوقفت الحرب وأنقذت أطفال غزة



استوديو التحليل: بناء الوعي وتعزيز الهوية الوطنية... من سيناء تبدأ معركة الإدراك



الأهلى يعود إلى نزيه النقاط ويتعادل مع بتروجت 1/1

مجلس الكنائس: حكمة الرئيس السيسي بإدارة الأزمات نموذج يحتذى به لقادة العالم



استقبل السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، وفد مجلس الكنائس العالمي، برئاسة القس البروفيسور دكتور جيري بيلاي، الأمين العام لمجلس الكنائس العالمي، وبحضور قداسة البابا تواضروس الثاني، بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية، والدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشئون

تابع ص ٢

المصريين في الخارج، وشارك من وفد مجلس الكنائس الأسقف هينترس بيدفورد استورهم، المنسق العام للمجلس،

2 | لافروف: روسيا بحاجة إلى ضمانات بأن لقاء بوتين وترامب سيحقق نتائج

3 | رئيس الوزراء يتابع ميدانياً اللامسات النهائية استعداداً لافتتاح المتحف المصري الكبير

5 | قفزة كبيرة في سعر مصنعة الجنيه الذهب هذا الشهر

6 | حوار مع الدكتورة شيما، صلاح الدين أشهر مفسرة أحلام في مصر والوطن العربي

12 | مصر تفتح بوابة الحضارة للعالم.. المتحف المصري يبدأ عصرًا جديدًا للسياحة والثقافة



الأصحاب المناعة الضعيفة.. كيف تحافظ على صحتك مع تقلبات الجو؟

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات

Modern House Decorations
0120444366
0120444366

أسسها
بساطة
SimplifiedElegance#



نيابة عن الرئيس السيسي.. كامل الوزير يلقي كلمة مصر أمام قمة لواندا لتمويل البنية التحتية في إفريقيا

شارك الفريق مهندس كامل الوزير، نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الصناعة والنقل، نيابة عن الرئيس عبدالفتاح السيسي في قمة لواندا لتمويل وتطوير البنية التحتية في إفريقيا، المنعقدة بالعاصمة الأنجولية. ونقل الوزير في كلمته تحيات الرئيس السيسي وتمنياته بنجاح القمة، مؤكداً تقدير مصر لجهود أنجولا والاتحاد الإفريقي في دعم العمل الإفريقي المشترك، ومشددًا على أهمية مشروعات الربط القاري في مجالات النقل والطاقة والاتصالات لتحقيق التكامل الاقتصادي والتنمية المستدامة في القارة. وأوضح أن قمة لواندا تمثل منصة رئيسية لحشد الاستثمارات نحو مشروعات الربط الكبرى، مشيراً إلى أن مصر تولي اهتماماً خاصاً بتمويل البنية التحتية كأداة لتحقيق التكامل القاري، ومؤكداً أن مستقبل إفريقيا يعتمد على بناء شبكات ربط قوية بين دولها.

تابع ص ٨

Al-Zafer الظافر
International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
☎ +202 2244 4667
☎ +202 2244 4668
www.alzaferintl.com



الاتحاد الأوروبي يعرب عن قلقه من أحداث العنف عقب انتخابات الرئاسة بالكاميرون

الاستخدام المفرط للقوة وانتهاكات حقوق الإنسان، كما طالب ب الإفراج الفوري عن جميع المعتقلين تعسفياً منذ الانتخابات.

ودعا الاتحاد الأوروبي جميع الأطراف السياسية والاجتماعية في الكاميرون إلى ضبط النفس والامتناع عن أي تصرفات قد تُفاقم التوترات، وحثهم على الانخراط في حوار بناء يهدف إلى الحفاظ على الاستقرار والوحدة الوطنية، وتعزيز قيم الديمقراطية وحقوق الإنسان في البلاد.

أعرب الاتحاد الأوروبي عن قلقه البالغ إزاء العنف والقمع الذي تلا انتخابات الكاميرون، مطالباً السلطات بفتح تحقيق شفاف في انتهاكات حقوق الإنسان والإفراج الفوري عن المعتقلين تعسفياً.

الأخيرة، داعياً السلطات الكاميرونية إلى فتح تحقيق شفاف لتحديد المسؤوليات ومحاسبة المتورطين في



على أسس الشراكة المتينة التي ينظمها اتفاق ساموا، والذي يؤكد مبادئ الحكم الرشيد، والديمقراطية، واحترام حقوق الإنسان وسيادة القانون. وأكد البيان أن الاتحاد الأوروبي يتابع بقلق بالغ القمع العنيف للمظاهرات

أعرب الاتحاد الأوروبي عن قلقه البالغ إزاء أعمال العنف التي شهدتها الكاميرون عقب الانتخابات الرئاسية التي أعلنت نتائجها في ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٥، والتي أسفرت عن سقوط عدد من القتلى بين المدنيين خلال احتجاجات شهدتها البلاد.

وقال المتحدث باسم الاتحاد الأوروبي، في بيان رسمي، إن بروكسل أخذت علماً بإعلان المجلس الدستوري نتائج الانتخابات، مشدداً على أن العلاقات بين الاتحاد الأوروبي والكاميرون تقوم

لافروف: روسيا بحاجة إلى ضمانات بأن لقاء بوتين وترامب سيحقق نتائج



النتيجة. علاوة على ذلك، خلال اجتماع أنكورا، عندما التقى الرئيس بوتين وترامب في ألسكا، أيدنا مقترحات المبعوث الأمريكي الخاص للولايات المتحدة ستيف ويتكوف، التي قدمها إلى موسكو قبل أسبوع. ووفقاً للافروف، أعاد بوتين التأكيد مع المبعوث الأمريكي ستيف

قال وزير الخارجية الروسي سيرجي لافروف، إن روسيا تحتاج إلى ضمانات بأن اللقاء بين الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ونظيره الأمريكي دونالد ترامب سيحقق نتائج ملموسة.

وعلق لافروف، على تصريحات ترامب بأن القمة ممكنة إذا كانت لديه "ضمانات" بشأن التوصل لاتفاق يتعلق بأوكرانيا، قائلاً "إن موسكو تحتاج أيضاً إلى ضمانات بأن الاجتماع بين بوتين وترامب سيحقق نتائج ملموسة". وأضاف لافروف، عقب جلسة عامة رفيعة المستوى للمؤتمر الدولي الثالث في مينسك حول الأمن الأوراسي: "نحن مستعدون لهذا



الرئيس الإيراني يعرب عن استعداده للتوسط في النزاع بين باكستان وأفغانستان

وأعلن الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، اليوم الثلاثاء، استعداد طهران للتوسط بين باكستان وأفغانستان لحل النزاع بينهما، وخلال اجتماع مع وزير الداخلية الباكستاني محسن نقفي، وصف الرئيس الإيراني العلاقات بين طهران وإسلام آباد بأنها دافئة ومتميزة وتستند إلى الأخوة والثقة المتبادلة،

وأعرب وزير الداخلية الباكستاني عن تقديره لموقف إيران ورحب بدورها النشط في تخفيف التوترات، لا سيما بين إسلام آباد وكابل، مما يعزز الالتزام بمواصلة التعاون الوثيق.

أعلن الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، اليوم الثلاثاء، استعداد طهران للتوسط بين باكستان وأفغانستان لحل النزاع بينهما، وخلال اجتماع مع وزير الداخلية الباكستاني محسن نقفي، وصف الرئيس الإيراني العلاقات بين طهران وإسلام آباد بأنها دافئة ومتميزة وتستند إلى الأخوة والثقة المتبادلة،

الرئيس السيسي يصدق على مبادرة "مصر معاكم" لرعاية القصر من أبناء الشهداء.. ويوافق على ضم شهداء وزارة الخارجية إلى المستفيدين من صندوق تكريم الشهداء



وأشار المتحدث الرسمي إلى أن الرئيس السيسي، اطلع على عددٍ من مبادرات الصندوق لصالح أسر الشهداء والمستفيدين من الصندوق، وذلك مع كل من الأزهر الشريف، ووزارات الشباب والرياضة، التنمية المحلية، الأوقاف والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك لتقديم مجموعة من الخدمات للمستفيدين من الصندوق. وأضاف المتحدث الرسمي أن الرئيس السيسي وافق على ضم شهداء وزارة الخارجية من المتوفين أثناء أداء مهامهم بالخارج إلى المستفيدين من الصندوق.

وأوضح المتحدث الرسمي، أن الرئيس وجه كذلك بقيام وزارة التعليم العالي والبحث العلمي بمنح الإعفاءات والتخفيضات في الجامعات الحكومية والخاصة والأهلية، والمعاهد العليا الخاصة لأبناء الشهداء والمصابين المستفيدين من الصندوق. كما أكد الرئيس السيسي، على قيام وزارة الصحة والسكان بعلاج المدنيين المستفيدين من الصندوق الغير خاضعين للتأمين الصحي مجاناً بدون مقابل، وذلك في كافة مستشفيات وزارة الصحة.

مجلس الكنائس: حكمة الرئيس السيسي بإدارة الأزمات نموذج يحتذى به لقادة العالم



وقف إطلاق النار، والمساهمة في إعادة إعمار القطاع. ومن جانبهم، أعرب أعضاء وفد مجلس الكنائس عن تقدير المجلس للدور الجوهري الذي قامت به مصر، والرئيس السيسي شخصياً، لوقف الحرب في قطاع غزة، حيث أوضحوا أن العالم يدرك الدور الذي قامت به مصر في هذا الصدد، معربين عن الأمل في تحقيق العدالة والسلام في غزة والسودان وأوكرانيا وميانمار، وغيرها من مناطق الأزمات في العالم، مشيرين إلى أن حكمة الرئيس في إدارة الأزمات تمثل نموذجاً يُحتذى به لقادة العالم.

الوطني والروحي، مشدداً على أن مصر، التي احتضنت العائلة المقدسة وكثيراً من الرسل والأنبياء، ستظل دوماً أرض السلام والتسامح، وأن الدولة المصرية ملتزمة بصون حرية العبادة والعقيدة، وتعزيز الحوار بين المؤسسات الدينية بما يسهم في ترسيخ قيم التفاهم والتسامح. وأضاف السفير محمد الشناوي أن الرئيس السيسي استعرض جهود مصر الحثيثة لوقف الحرب في غزة، واستضافتها لقمة شرم الشيخ للسلام، مشيراً إلى أهمية دعم مجلس الكنائس العالمي وكافة المؤسسات الدينية لجهود تثبيت

والمطران فيكن إيكازيان والقس مارلين هيدي ريلي، نائباً المنسقى العام للمجلس، ونيافة الأنبا توماس، مطران القوصية ومير وعضو اللجنة المركزية لمجلس الكنائس العالمي، ونيافة الأنبا إبراهيم، الأسقف العام في إبارشية لوس أنجلوس وعضو سكرتارية المجمع المقدس واللجنة المركزية لمجلس الكنائس العالمي. وصرّح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن الرئيس السيسي رحّب بالوفد الزائر، معرباً عن تهنئته بنجاح المؤتمر السادس لمجلس الكنائس العالمي، الذي استضافته الكنيسة القبطية الأرثوذكسية في وادي النطرون، مؤكداً أن انعقاد هذا المؤتمر في مصر، ولأول مرة في أفريقيا وآسيا منذ عام ١٩٢٧، يحمل دلالات عميقة على مكانة مصر الروحية والتاريخية.

وأكد الرئيس السيسي تقديره العميق لقدااسة البابا تواضروس الثاني ولدور الكنيسة المصرية

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الاشراف الصحفي:-
دكتور هاشم جبريل

البت الالكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
علي منجيري

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للحماية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الفطاني
Mishal Printing Press

CALL NOW
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

الظافر
Al-Zafer Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والنقل البحري

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

١١ ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

fb.com/qatameshclinic



كلمة العدد



حاول تفهم صرخه الي كل عربي !!....

يشهد عالمنا العربي حروب من اليمن الي السودان ومن غزه الي سوريا الي العراق ولبنان حتي تصل الي ليبيا حيث تتكرر نفس المعادله صراعات مسلحه تخلف دمارا واسعا بالاضافه الي انفاق المليارات لتغذية الحروب وانفاق مليارات اخري لإصلاح ما تهدم واليك عزيزي القارئ الفاتوره :- في اليمن خسائر اقتصاديه ٢٠٠ مليار دولار وتكاليف إعادة الإعمار ٣٠ مليار دولار وفي السودان تقديرات الإصلاح والحرب حوالي ٧٠٠ مليار دولار وهذا الرقم يتجاوز قدرات الدوله لعقود مقبله وفي غزه نحتاج الي ٧٠ مليار دولار لإعادة ما دمرته الحرب الاخيره وسوريا تحتاج الي اكثر من ٢٠٠ مليار دولار بعد ١٤ عام من النزاع وليبيا لديها فاتورة اعمار تتجاوز ١١٠ مليار دولار والعراق يحتاج ٨٨ مليار دولار لإصلاح ما خلفته الحروب المتعاقبه اما لبنان يحتاج الي ١١ مليار دولار في ظل ازمه ماليه خانقه وبناء عليه اجمالي فاتوره الإصلاح لهذه الدول جميعا تصل الي ١٢٢٥ مليار دولار (ترليون ومائتين وخمسه وعشرون مليار دولار) وهو يعادل اكثر من ضعفي ونصف العائدات النفطيه والمتوقعه لدول أوبك في عام واحد (اثنى مره ونصف) هذه المبالغ تخص فقط الخسائر الاقتصاديه واعادة الإعمار ولا تشمل التكلفة الموازيه التي تصرف علي الحروب نفسها بمعني الإنفاق العسكري المباشر علي الاسلحه وقويل العمليات العسكريه وحسب المعهد الدولي لأبحاث السلام فان تكاليف اعاده الإعمار مع تكاليف الإنفاق العسكري المباشر يتجاوز الرقم ٢ ترليون دولار (تريليوني دولار) . هذه المبالغ يمكنها تغير وجه المنطقه لو وجهت الي التعليم والتكنولوجيا والطاقه المتجدده بدلا من ان تستنزف في الحروب لكن الأرقام تكشف عن حقيقه واضحه ان النزاعات لا تستهدف الأرواح والبنى التحتية فقط بل تلتهم كل فرص الاستثمار في المستقبل فينما تنهجه الاقتصادات الكبريه الي تعزيز وجودها في مجالات الذكاء الاصطناعي والطاقه المتجدده والهيدروجين الاخضر يجد العرب انفسهم مضطرين الي اعاده بناء ما تهدم بدلا من المشاركه في صياغة الاقتصاد العالمي الجديد فالامر اذا ليس اقتصاديا فقط بل سياسيا بالدرجه الاولى وهو يستهدف مستقبلنا حيث استمرار النزاعات يعني ان الموارد ستظل موجه الي معالجة الأزمات بدلا من استباقها والتجارب الدوليه تقدم لنا الدروس في الاستثمار في المستقبل وعدم الانغماس في صراعات وحروب تستهلك كل طاقتها في مقابل ذلك يظل العالم العربي حبيسا في دوره ما يسمى ((الربع والاستهلاك)) بمعني الارتفاع في الدخل يقابله شهيه مفتوحه علي الإنفاق الحكومي وكل انخفاض في الدخل يعيد الأزمات الي الواجهه مضافا اليها صراعات ونزاعات وحروب هذه الحلقة المفرغه لا يمكن حلها إلا بتصغير النزاعات والصراعات والبعد عن الحروب حيث لا يمكن لعالمنا العربي ان يواكب التحولات العالميه وهو غارق في حروب ونزاعات تستهلك كل موارده وتبديد طاقاته وسيجد العالم العربي نفسه خارج السياق العالمي يعيد بناء ما تهدم بينما الآخرون يبنون ما سياتي و تبقى الحكمة الخالده ان ((الحرب هي ان لا تحارب))

و لكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

رئيس الوزراء يتابع ميدانيا اللمسات النهائية استعدادا لافتتاح المتحف المصري الكبير

رفع كفاءتها وتعزيز الهوية البصرية، إلى جانب أعمال تجميل الميادين والتشجير والرصف وتفعيل أنظمة الإضاءة الليلية. وفي ختام جولته، أكد الدكتور مصطفى مدبولي أن العالم يترقب احتفالية افتتاح المتحف المصري الكبير التي ستشهد حضوراً واسعاً من القادة والوفود الأجنبية والشخصيات البارزة من مختلف الدول، مشيراً إلى حرص الحكومة على ضمان الجاهزية الكاملة لكل الترتيبات الخاصة بهذا الحدث العالمي.



المصرية، خاصة ما تم من أعمال تطوير في المنطقة المحيطة بالمتحف. وخلال جولته، اطلع مدبولي على التحضيرات النهائية لفعاليات الاحتفالية والترتيبات الخاصة باستقبال الوفود المشاركة من قادة وزعماء العالم، كما تفقد التجهيزات داخل قاعات العرض بالمتحف المصري الكبير. وانتقل رئيس الوزراء لتفقد الأعمال النهائية لتطوير الطرق والمحاور المؤدية إلى المتحف، ومتابعة جهود

تنفيذاً لتوجيهات الرئيس السيسي، تابع رئيس الوزراء، ميدانياً اللمسات النهائية استعداداً لانطلاق الاحتفالية الكبرى لافتتاح المتحف المصري الكبير المقرر السبت المقبل، يرافقه شريف فتحي وزير السياحة والآثار، والوزير المستشار عمر مروان مدير مكتب رئيس الجمهورية، والدكتور أحمد غنيم الرئيس التنفيذي لهيئة المتحف، ومحمد السعدي عضو مجلس إدارة الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية والمشرف العام على حفل الافتتاح. وأكد رئيس الوزراء أن الجولة تأتي

تتابع الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، ميدانياً اللمسات النهائية استعداداً لانطلاق الاحتفالية الكبرى لافتتاح المتحف المصري الكبير المقرر السبت المقبل، يرافقه شريف فتحي وزير السياحة والآثار، والوزير المستشار عمر مروان مدير مكتب رئيس الجمهورية، والدكتور أحمد غنيم الرئيس التنفيذي لهيئة المتحف، ومحمد السعدي عضو مجلس إدارة الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية والمشرف العام على حفل الافتتاح. وأكد رئيس الوزراء أن الجولة تأتي

"المشاط" تبحث مع الجانب اليوناني تعزيز التعاون في مجال توظيف الصناعة والتكنولوجيا وتبادل الخبرات



في ضوء ما توليه الدولة المصرية من أهمية قصوى للعلاقات المصرية الأوروبية التي تشهد تطوراً متزايداً في عهد السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، والتي تجسدت في القمة المصرية الأوروبية التي عُقدت في بروكسل مؤخراً، وترفع العلاقات، مشيرة إلى أن مصر واليونان تسعيان إلى تعزيز العلاقات الاقتصادية وهو ما يتجلى في الربط الكهربائي لتحقيق

التكامل في مجال الطاقة بين البلدين. وأشارت وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي، إلى حرص مصر على تعميق الشراكة مع الجانب اليوناني خاصة في مجالات الابتكار وتوظيف التكنولوجيا والصناعة، حيث تسعى الدولة إلى التحول إلى القطاعات الأعلى إنتاجية من خلال «السردية الوطنية للتنمية الاقتصادية».

تابع ص ٥



هنا السيد

عقدت الدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي، لقاءً ثنائياً مع السيد/ هاري ثيوهاريس، نائب وزير الخارجية اليوناني، وذلك خلال مشاركتها في فعاليات النسخة التاسعة من مؤتمر «مبادرة مستقبل الاستثمار» المنعقد بمدينة الرياض تحت شعار «مفتاح الازدهار»، حيث شهد اللقاء مباحثات حول تعزيز العلاقات الاقتصادية والاستثماريين بين البلدين. كما شهد اللقاء مباحثات بين الجانبين حول تعزيز العلاقات المشتركة خاصة

الطفلة الفلسطينية ريتاج: قلت للرئيس السيسي بحبك لأنك أوقفت الحرب وأنقذت أطفال غزة



يسمعني". وأضافت: "الرئيس السيسي قال لي تعالي وحضنته واديتي الهدية وكان شيء حلو جداً" مؤكدة أن لقاءها بالرئيس السيسي لحظة لا توصف وكانت في قمة السعادة. وتابعت: "قلت للرئيس السيسي بحبك لأنك أوقفت الحرب وأنقذت أطفال غزة".

تحدثت الطفلة الفلسطينية ريتاج جحا عن لحظتها المؤثرة مع الرئيس عبدالفتاح السيسي في احتفالية مصر "وطن السلام". وقالت "ريتاج" خلال لقاءها ببرنامج "مساء dmc" المذاع على قناة "dmc": "أنا كنت بقوله بحبك يا عمو السيسي وعملتله قلب بصوت عالي علشان

"الخارجية" تشكر الرئيس السيسي على ضم شهداء الوزارة لصندوق تكريم الشهداء



وتفان في مختلف أنحاء العالم، ويمتلون مصر خير تمثيل في خدمة مصالحها وصون مكانتها، مشدداً على ما تجسده هذه اللفتة الكريمة من حرص دائم لفخامة رئيس الجمهورية على تكريم أبناء الوطن المخلصين الذين يضحون في سبيل رفعة مصر وخدمتها داخل البلاد وخارجها، وتأتي امتداداً لنهج الدولة

تقدمت وزارة الخارجية والهجرة وشئون المصريين بالخارج، وكافة العاملين بها وأسر شهدائها، بخالص الشكر وعظيم التقدير والامتنان إلى السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، على توجيهات فخامته الكريمة بضم شهداء وزارة الخارجية من المتوفين في أثناء أداء مهامهم بالخارج إلى المستفيدين من صندوق تكريم شهداء وضحايا ومفقودي ومصابي العمليات الحربية والإرهابية والأمنية وأسرهم. اقرأ أيضاً اتصالات لوزير الخارجية مع نظرائه في ٤ دول لبحث التطورات في فلسطين

تقدمت وزارة الخارجية والهجرة وشئون المصريين بالخارج، وكافة العاملين بها وأسر شهدائها، بخالص الشكر وعظيم التقدير والامتنان إلى السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، على توجيهات فخامته الكريمة بضم شهداء وزارة الخارجية من المتوفين في أثناء أداء مهامهم بالخارج إلى المستفيدين من صندوق تكريم شهداء وضحايا ومفقودي ومصابي العمليات الحربية والإرهابية والأمنية وأسرهم. اقرأ أيضاً اتصالات لوزير الخارجية مع نظرائه في ٤ دول لبحث التطورات في فلسطين

الحكومة: تخفيض ٢٥٪ من إجمالي مُقابل التصالح حال سداد كامل المبالغ



وافق مجلس الوزراء على مقترح وزارة التنمية المحلية بشأن إقرار منح نسبة تخفيض مقدارها ٢٥٪ من إجمالي مُقابل التصالح، حال

السداد الفوري لكامل مبالغ مقابل التصالح، في حالة التصالح على المباني المقامة بالمتنثرات المستقرة والمأهولة التي يتعذر إزالتها.

رئيس الوزراء: مصر حريصة على استقلال الجهاز المركزي للمحاسبات

وفي صدارتها العاصمة الإدارية الجديدة - إلى إعادة بناء شبكة متكاملة من الطرق والأنفاق وفق أعلى المعايير الدولية، ومن إطلاق وتفعيل مبادرة "حياة كريمة" كأحد أكبر مشروعات التنمية الريفية على مستوى العالم، لتغيير واقع الحياة في القرى المصرية وتحقيق العدالة المكانية والاجتماعية، إلى بناء شبكة حماية اجتماعية وصحية شاملة عبر مبادرات فعالة (منها تكافل وكرامة و١٠٠ مليون صحة)... من هذه وغيرها الكثير تجسد إيمان الدولة بحقوق الإنسان وفق مفهوم شامل للحق في رعاية صحية وحياة آمنة كريمة، كل ذلك إلى جانب تخطيط وتنفيذ برامج إصلاح هيكلي اقتصادي شامل، عززت كفاءة الإنفاق العام ورفعت قدرات الدولة الإنتاجية وحسنت جودة أداء القطاع الحكومي الخدمي، إضافة إلى حوكمة الاستثمارات العامة ووضع سياسات جديدة للملكية الدولة للأصول، مما قدم نموذجاً إقليمياً رائداً في التوازن بين النمو الاقتصادي والحماية الاجتماعية".

وأكد رئيس الوزراء أن هذه الإنجازات - وغيرها الكثير - لم تكن ممكنة التحق في آجال زمنية محدودة، بغير هذا التكامل الوثيق بين أجهزة الرقابة والمؤسسات الحكومية، في إطار من الاستقلالية والمهنية والمسئولية المشتركة.

وأشار الدكتور مصطفى مدبولي إلى أن مصر وهي تتجهياً لرئاسة منظمة

أكد رئيس الوزراء الدكتور مصطفى مدبولي في افتتاح مؤتمر "الانتوساي" أن مصر تعتبر الرقابة ركيزة أساسية للتنمية، وتلتزم بدعم التعاون الدولي لتبني أدوات رقابية حديثة لتعزيز الشفافية والكفاءة الحكومية.

الرئاسة القادمة للانتوساي، حيث أولت مصر جهازها الأعلى للرقابة المالية، الجهاز المركزي للمحاسبات - العريق في محيطه الإقليمي - دعماً غير محدود، وحرصت على استقلاله تمام الاستقلال، ليس فقط على مستوى الضمان الدستوري والتشريعي، بل وعلى مستوى الممارسة العملية في تمكينه من أداء مهامه على الوجه الأكمل، ووضع ملاحظاته وتوصياته موضع النفاذ والاعتبار.

ولفت الدكتور مصطفى مدبولي إلى أنه كان من ثمرات هذا التوجه تجربة مصرية ملهمة في التكامل بين الأداء الحكومي والممارسة الرقابية، قوامها الثقة المتبادلة والشفافية في تداول المعلومات والبيانات، فتتجلى بذلك السبيل نحو منجزات هائلة، في أقل من عقد واحد، من المشروعات القومية المتعلقة على مستوى التنمية الاقتصادية والاجتماعية وعلى مستوى الإصلاح المالي والإداري، مستطرداً: "فمن تشييد العديد من المدن الذكية التي تجمع بين الحداثة والاستدامة -



واعتبر الدكتور مصطفى مدبولي أن الدور الجليل الذي باشرته "الانتوساي" عبر مسارها التاريخي، ومازالت تُبشره بفاعلية واقتدار، هو المحقق لمناط العمل الرقابي بمفهومه الصحيح، كما تؤمن به مصر وكما تُمارسه واقعاً حياً، مشيراً إلى أن الرقابة - في جوهرها - ليست فقط أداة لرصد القصور وتصيّد الخطأ وتقويض الأداء، وإلا غدت مغوّلاً للهدم لا مغوّلاً للبناء، بل هي ترصد القصور لترتدّ معه مقترح الاستدراك وخياراته، في ظل فهم وإع لبنية العمل وممكناته، وتكشف الخطأ لتُصحح المسار، تَوْسُلاً بالقانون وأخذاً بقيم المساءلة والحساب، وتُقيّم الأداء العام سعياً إلى تعزيز كفاءته لا إلى تقويضه.

وأكد رئيس الوزراء أن مصر ومن مُطلق إيمانها الراسخ بأهمية العمل الرقابي كركيزة أساسية للتنمية والبناء، وإذ تُشرف اليوم باستضافة الجمعية العامة، تضع جميع إمكاناتها و خبراتها المهنية وتجاربها الرائدة قيّد إفاة المجتمع الدولي للرقابة خلال الدورة

شم الشيخ، التي طالما شهدت حواراً موصولاً بين مختلف الشعوب، عبر العديد من القمم الدولية والإقليمية التي احتضنتها، مدأ لجسور التعاون وسعياً إلى ترسيخ الأمن والاستقرار والتنمية".

وأعرب رئيس الوزراء عن تمنياته بالتوفيق في أعمال المؤتمر مُستحضراً تاريخها الممتد لنحو ما يزيد على سبعين عاماً، على قدرات مؤسسية فائقة، عملت من خلالها على صك وتطوير المعايير الدولية للمراجعة العامة، وبناء وتنمية القدرات الذاتية للأجهزة العليا للرقابة وعززت التواصل فيما بينها - ومن مُختلف ربوع العالم - حتى غَدَتْ منصّة دولية رائدة لتداول الخبرة المهنية وتبادل المعرفة، وهكذا أصبحت اليوم بيّت الخبرة العالي الجامع لأجهزة الرقابة والداعم لأداء الحكومات والساعي دوماً نحو ترسيخ النزاهة والشفافية.

شهد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، صباح اليوم؛ فعاليات افتتاح المؤتمر الدولي الخامس والعشرين للأجهزة العليا للرقابة المالية والمحاسبة، بمدينة السلام شرم الشيخ، المقام تحت رعاية السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، وبحضور عدد من الوزراء، وفيتال دي ريجو، رئيس المنظمة الدولية للأجهزة العليا للرقابة المالية (الانتوساي) المنتهية ولايته، رئيس محكمة الحسابات الفيدرالية البرازيلية، والدكتورة مارجريت كراكر، الأمين العام لمنظمة الانتوساي ورئيس محكمة المراجعة بجمهورية النمسا الاتحادية، والمستشار أحمد سعيد خليل، رئيس مجلس أمناء وحدة مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب، والمستشار محمد الفيصل يوسف، رئيس الجهاز المركزي للمحاسبات، رئيس منظمة الانتوساي الجديد، وعدد كبير من رؤساء الأجهزة الرقابية من مختلف دول العالم، ومستوفي الجهات والهئات، وممثلي المؤسسات المالية الدولية.

وفي مستهل كلمته، قال الدكتور مصطفى مدبولي: "يسعدني في البداية أن أرحب بحضراتكم جميعاً على هذه البقعة المباركة من أرض مصر، مهد الحضارة ومنبع الحكمة والعلوم والفنون، وفجر الضمير الإنساني، المُشرق بنوره من نحو سبعة آلاف عام، مُبشراً بالمحبة وراعياً للسلام وداعياً إلى قيم العدل والمساواة بين البشر.. أرحب بكم ضيوفاً أعزاء في مدينة

استوديو التحليل: بناء الوعي وتعزيز الهوية الوطنية... من سيناء تبدأ معركة الإدراك



المعلوماتي).
٢. العلاقة بين المواطن والدولة في حماية المصالح الوطنية.
٣. مهارات التفكير النقدي والتربية الإعلامية ومواجهة الشائعات.
٤. الهوية المصرية كدور نفسي ومعنوي في مواجهة محاولات التزييف والانقسام.
ويمكن أن تكون سيناء النموذج التطبيقي الأول لهذا المنهج، بما تحمله من رمزية في الدفاع عن الوطن، وموقعها كميّان متكامل لفهم علاقة الأمن بالتنمية.
رابعاً: الإعلام... الشريك المحوري في بناء الوعي
الإعلام الوطني هو السلاح الموازي للمؤسسة التربوية في معركة الوعي. فهو الذي يصوغ الصورة الذهنية للوطن، ويعد إنتاج الخطاب الوطني بلغة قريبة من الناس.

بقلم/ سهام عز الدين جبريل

في ضوء توجيهات فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي بتنظيم زيارات مكثفة لطلاب المدارس والجامعات إلى سيناء، بهدف تعزيز الوعي الوطني وترسيخ الهوية المصرية، تتجدد أهمية طرح قضية الوعي الوطني ليس بوصفها شعاراً ثقافياً، بل باعتبارها قضية أمن قومي ثقافي وإنساني، ترتبط ببقاء الدولة واستقرارها على المدى الطويل.

لقد أصبحت معركة الوعي اليوم هي الوجه الجديد لمعركة الدفاع عن الوطن - معركة تستهدف العقل قبل الحدود، والفكر قبل السلاح.

أولاً: الوعي مشروع دولة لا مبادرة مؤقتة
الوعي لا يُبنى بالمناسبات، بل برؤية وطنية متكاملة تشترك فيها التربية والتعليم والثقافة والإعلام. المواطن الواعي لا يُلَقَّن، بل يُكَمَّن من الفهم والتحليل والمقارنة.

حين يتعلم الطالب كيف يفكر، وكيف يربط بين الحاضر والماضي، يصبح مشاركاً في صناعة الوطن لا متفرجاً عليه.

ثانياً: سيناء... مدرسة مفتوحة في الوطنية

سيناء ليست فقط جغرافيا مقدسة، بل ذاكرة وطنية حية تختزن معاني الصمود والحفاظ على التراب الوطنى والبناء والانتماء .
وهنا يكمن الهدف من تنظيم الزيارات

بدعم من وكالة الإمارات للمساعدات الدولية... عبرت ٨٧ شاحنة إماراتية محملة بالمساعدات إلى قطاع غزة خلال الأسبوع الماضي



تدفع المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة بشكل آمن وسريع، في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي يمر بها السكان هناك.

وتأتي هذه القافلة ضمن سلسلة من القوافل الإماراتية المنتظمة التي تمر عبر الأراضي المصرية بالتنسيق مع السلطات المصرية والإماراتية، لضمان



شمال سيناء - د. هويدا الشريف

عبرت خلال الأسبوع الماضي ٨٧ شاحنة مساعدات إماراتية من الأراضي المصرية في طريقها إلى معبر كرم أبو سالم مهيّداً لدخولها إلى قطاع غزة، ضمن الجهود المتواصلة التي تبذلها دولة الإمارات العربية المتحدة لدعم الشعب الفلسطيني الشقيق وتخفيف معاناته.

وتضمنت الشاحنات مساعدات إغاثية وغذائية متنوعة وملابس للأطفال ضمن حملة «كسوة الشتاء»، مقدمة من وكالة الإمارات للمساعدات الدولية وهيئة الهلال الأحمر الإماراتي، في إطار المبادرات الإنسانية التي تنفذها الإمارات لتأمين الاحتياجات الأساسية للأسر المتضررة في القطاع.



قطر للطاقة تتوسع في مصر من خلال شراكات في 6 مناطق بحرية للبحث عن الغاز

استثمارات جديدة بالتعاون مع شركائها لحفر مجموعة من الآبار الاستكشافية الجديدة للبحث عن الغاز الطبيعي خلال السنوات الخمس المقبلة، منها ٣ آبار جديدة العام المقبل في إطار الشراكة مع قطاع البترول للعمل علي تنمية موارد مصر من الغاز الطبيعي .

بالبحر المتوسط للبحث عن الغاز الطبيعي. وبذلك ترتفع مناطق عمل الشركة إلى ست مناطق بحرية تشارك فيها مع كبرى الشركات العالمية مثل إيني وشيفرون وإكسون موبيل بما يعكس ثقتها الكبيرة في مناخ الاستثمار في مصر. ومن المقرر أن تضح الشركة



تؤكد قطر للطاقة ثقتها الكبيرة بمناخ الاستثمار المصري، فوسعة نطاق عملها إلى ست مناطق بحرية بالشراكة مع إيني لاستكشاف الغاز في المتوسط، ضمن استراتيجية مصر لزيادة الإنتاج.

في منطقة شمال رفح البحرية

في إطار المحور الأول من استراتيجية وزارة البترول والثروة المعدنية، والهادف لزيادة معدلات الإنتاج وتشجيع الاستثمارات في أنشطة البحث والاستكشاف، أعلنت شركة قطر للطاقة عن توسع جديد في أنشطتها في مصر، من خلال شراكتها مع شركة إيني الإيطالية

انهيار سعر الذهب في مصر والخسائر تتجاوز 110 جنيهات لـ 21

احتمال التوصل إلى اتفاق تجاري بين الولايات المتحدة والصين، وهو ما قلل من جاذبية المعدن النفيس كملأ آمن. من جانبه، قال ترامب إنه يتوقع التوصل إلى اتفاق مع الصين قريباً، كما أعلن عن سلسلة من الاتفاقيات التجارية ومشروعات تتعلق بالمعادن الحيوية في ماليزيا مع أربع دول من جنوب شرق آسيا، وذلك خلال أول محطة في جولته الآسيوية التي تستمر خمسة أيام. وفي الأسواق الآسيوية، واصلت الأسهم تحقيق مكاسبها القوية يوم الثلاثاء، مدفوعة بآمال في انحسار التوترات التجارية العالمية، ما زاد من شهية المستثمرين للمخاطرة.



– عيار ٢٤ يسجل ٦٠٤٥ جنيهها
– عيار ٢١ يسجل ٥٢٩٠ جنيهه
– عيار ١٨ يسجل ٤٥٣٤ جنيهها
– الجنيه الذهب ٤٢٣٢٠ جنيهه
واصلت أسعار الذهب العالمية تراجعها خلال هذه اللحظات من تعاملات يوم الثلاثاء، مدفوعة بتزايد التفاؤل بشأن

هبط سعر الذهب في مصر اليوم بأكثر من ١١٠ جنيهات لجميع الأعيان الذهب المتداولة في الأسواق، على خلفية تراجع كبير في أونصة الذهب الي ٣٩١٦ دولارا وهو ادني مستوى خلال أكتوبر الجاري. أسعار الذهب في مصر:

قفزة كبيرة في سعر مصنعية الجنيه الذهب هذا الشهر

ارتفاع تكاليف التشغيل والمصنعية بمصانع السبائك والمشغولات، وزيادة الطلب على الجنيهات الذهبية كأداة ادخارية آمنة بعد التراجعات السريعة الأخيرة. أسعار الذهب في مصر اليوم
– عيار ٢٤: ٦,١٣١ جنيهاً
– عيار ٢١: ٥,٣٦٥ جنيهاً
– عيار ١٨: ٤,٥٩٨ جنيهاً
– الجنيه الذهب: ٤٢,٩٢٠ جنيهاً (بدون مصنعية)
ويتوقع خبراء السوق أن تشهد أسعار الجنيه الذهب استقراراً نسبياً خلال تعاملات اليوم، مع استمرار حالة الترقب لاتجاهات الأسعار العالمية وتغيرات تكلفة المصنعية بالسوق المحلية.



والولايات المتحدة مما خفّض الطلب على الذهب كملأ آمن. وفي سياق متصل، ارتفعت مصنعيات الجنيه الذهب بنحو ٤٠٪ لتصل إلى ٦٠٠ جنيه للجنيه الذهب من إنتاج الشركات، مقابل متوسط سابق يدور حول ٤٢٠ إلى ٤٥٠ جنيهًا، وذلك نتيجة

استقر سعر الجنيه الذهب في مصر خلال مستهل تعاملات اليوم الثلاثاء ٢٨ أكتوبر ٢٠٢٥ عند مستوى ٤٢,٩٢٠ جنيهًا، وذلك بعد موجة تراجع حادة أمس متأثرة بهبوط أسعار الأوقية العالمية دون ٤ آلاف دولار، في ظل تحسن العلاقات التجارية بين الصين

استوديو التحليل: بناء الوعي وتعزيز الهوية الوطنية... من سيناء تبدأ معركة الإدراك



إلى سلوك اجتماعي يومي، نصنع جيلاً محصناً ضد الشائعات، وموتمناً بأن الوطن مسؤولية ووعي لا شعور عابر. ختاماً: لقد انتصرت سيناء بالسلاح في معارك الأرض، واليوم تخوض معركتها الكبرى في ميدان الوعي والبناء. وإذا كان الدفاع عن الوطن يبدأ بالبندقية، فإن الحفاظ عليه يبدأ بالفكرة والعقل والضمير.

فما أحوجنا اليوم إلى مشروع وطني يُعيد تشكيل الوعي الجمعي للأجيال الصاعدة... مشروع يحمل عنواناً بسيطاً لكنه جوهرياً: "من الوعي تبدأ الدولة".

المدرسية اليومية. ٣. تنفيذ رحلات ميدانية ومبادرات تطوعية تربط الشباب بواقعهم المجتمعي ومشروعات وطنهم. ٤. إنشاء نواد طلابية للقيادة والمسؤولية داخل المدارس والجامعات لبناء مهارات الحوار والاختلاف الإيجابي. ٥. تخصيص محتوى إعلامي موجه يدعم البرنامج القيمي ويؤثر النماذج الشبابية المهمة في كل محافظة. إن هذا البرنامج لا يحصّن الأجيال من الانجراف وراء دعاوى التفكيك فحسب، بل يعيد صياغة الشخصية الوطنية المصرية وفق معايير الوعي، والمسؤولية، والانتماء الفعّال. سادساً: نحو رؤية وطنية شاملة بناء الوعي الوطني وتعزيز الهوية لا يمكن أن يكون جهداً متفرقاً، بل إستراتيجية وطنية تُنسّق فيها أدوار وزارات التربية والتعليم والثقافة والإعلام والشباب والمجتمع المدني. حين نُحوّل الوعي إلى منهج حياة، والقيم

تتمه ص ٤
نحتاج إلى إعلام تحليلي تنويري لا يكتفي بتغطية الأحداث، بل يشرح سياقاتها ويحفّز التفكير النقدي لدى الجمهور. كما يجب أن تُفعّل الشراكة بين الإعلام والتعليم عبر:

برامج وثائقية ومحتوى رقمي يعرف الطلاب بتاريخهم ومشروعاتهم وان تطبق في برامجهم ومشروعات التخرج في الجامعات والمدارس على حد سواء تدريب النشء على التربية الإعلامية للتمييز بين المعلومة والدعاية. عرض حكايا وقصص واقعية عن رموز وطنية معاصرة تُقدّم بلغة بصرية جاذبة يمكن أن يحكيها من عاشو تلك المرحلة أو ابنائهم . الإعلام ليس مرآة للواقع فحسب، بل مُهندس للعقل الجمعي حين يلتزم بالمسؤولية الوطنية والمعرفة الدقيقة. خامساً: برنامج للبناء القيمي وتحصين الأجيال

إن بناء الوعي لا يكتمل دون منظومة قيمة متماسكة تُزرع في النشء منذ المراحل الأولى للتعليم. ولذلك أقترح إعداد برنامج وطني للبناء القيمي والتحصين الفكري، يتكامل فيه الجانب التربوي والثقافي والإعلامي، ويهدف إلى: ١. إحياء منظومة القيم المصرية الأصيلة: الانتماء، التضامن، العمل الجماعي، احترام التنوع وإشراك القادة المحليين في دعم منظومة القيم . ٢. تدريب المعلمين والمُشرفين الاجتماعيين على دمج القيم في الأنشطة

"المشاط" تبحث مع الجانب اليوناني تعزيز التعاون في مجال توطين الصناعة والتكنولوجيا وتبادل الخبرات



عناصر تكميلية لمنظومة الابتكار في مصر. وأكد الجانبان أهمية حشد التمويل المستدام لدعم القطاعات المعرفية والاقتصاد الأخضر، والالتزام باستخدام أدوات تمويل مبتكرة لتوجيه الاستثمارات نحو الصناعات المحفزة للإنتاجية، في إطار رؤية مشتركة تهدف إلى بناء اقتصادات قوية قادرة على الصمود في مواجهة المتغيرات العالمية. وفيما يتعلق بالتعاون الاقتصادي والاستثماري، أشارت الوزيرة إلى الإمكانات الكبيرة لتوسيع الاستثمارات اليونانية في مصر، خاصة في مجالات الطاقة المتجددة، واللوجستيات،

والإنشاءات، والاتصالات، موضحة أن آلية ضمانات الاستثمار الأوروبية في مصر بقيمة ١,٨ مليار يورو تُمثّل فرصة لتوسيع نطاق الاستثمارات الأوروبية. جدير بالذكر أن حجم التبادل التجاري بين البلدين بلغ في عام ٢٠٢٣ نحو ٢,١ مليار دولار، كما بلغ عدد السائحين اليونانيين الذين زاروا مصر خلال عام ٢٠٢٤ نحو ١٥,٤٦٢ سائح بإجمالي ١٥٨,٢٥٨ ليلة سياحية، وبلغ إجمالي رؤوس الأموال اليونانية المستثمرة في مصر حتى ٣٠ سبتمبر ٢٠٢٤ نحو ٢٥٦,٩٣ مليون دولار من خلال ٢٢٤ شركة.

وفي هذا السياق، استعرضت الوزيرة، النسخة الإنجليزية من الملخص التنفيذي للسردية الوطنية للتنمية الاقتصادية، مشيرةً إلى أنها تتضمن خارطة طريق للاقتصاد المصري حتى ٢٠٣٠، وتُسهّم في تحقيق التكامل بين رؤية مصر ٢٠٣٠ وبرنامج عمل الحكومة، والاستراتيجيات القطاعية، وتعزيز السياسات الداعمة للنمو والتشغيل، من خلال التحول للقطاعات الأعلى إنتاجية، وتعزيز استقرار الاقتصاد الكلي، وإعادة تعريف دور الدولة في النشاط الاقتصادي. وأكدت الوزيرة حرص الدولة على توسيع الشراكات بين القطاعين العام والخاص في القطاعات ذات الأولوية للنمو المستدام، مثل التحول نحو الاقتصاد الأخضر، والنقل، والصحة، والتعليم، بما يسهم في تعزيز بيئة الاستثمار وتمكين الشركاء الدوليين والقطاع الخاص من الإسهام في تحقيق رؤية مصر للتنمية. كما تناول اللقاء بحث مجالات التعاون ذات الأولوية في قطاعات الهندسة المتقدمة، والدكاء الاصطناعي، والأمن السيبراني، مع الإشارة بما تمتلكه اليونان من خبرات في مجالات البحث العلمي والتعليم العالي والصناعات البحرية والبنية التحتية الرقمية، والتي تمثل



علمت المقاومة أسيرها الرجولة

بهذه الطريقة؟” نعم، دينهم علمهم أن الإنسان لا يهان، وأن العدل لا يتجزأ، وأن الكرامة لا تقاس بالنصر، بل بالموقف، وهكذا خرج توريانوف من الأسر، لكنه ترك خلفه أسراه الحقيقيين، ضامير قادته الذين لم يعرفوا بعد معنى الإنسانية. لقد خرج من بين الركاب وهو أكثر حرية من أولئك الذين أطلقوا سراحه وقد قال ” لقد حُفرت لطفكم في ضميري إلى الأبد.. خلال ٤٩٨ يوماً عشتها بينكم ورغم العدوان والجرائم التي تحملتموها تعلمت المعنى الحقيقي للرجولة والبطولة النقية واحترام الإنسانية والقيم. وللحديث بقية.....

والقيم. ” يا لها من مفارقة! الأسير يتعلم من سجنائه دروس الرحمة، فالعدو يكتشف في خصمه معنى الإنسان، لم يجوع، لم يهن، لم تمس كرامته، بينما كانت طائرات بلده تزرع النار فوق بيوت هؤلاء الرجال الذين حموه، أي شرف هذا الذي يسكن بين أنقاض غزة، وأي حضارة تلك التي تتجلى في وجه المقاوم حين يرتب على كتف أسيره ليطمئنه على طعامه؟ لقد فهم توريانوف، أخيراً، أن الحرية ليست خبزاً وفيراً ولا سماء مفتوحة، بل هي نقاء القلب في زمن الوحشية، حين رأى رجالاً يقاتلون وهم يتسممون، يحرسون أسيرهم وهم يودعون أبناءهم

لم يكن ”ألكسندر توريانوف“ الأسير الإسرائيلي الذي أطلق سراحه بالأمس، يدرك وهو يقاد مقيّد اليدين إلى عمق المخيم، أنه يدخل مدرسة لا تُدرّس فيها المناهج، بل تُزرع فيها القيم على جمر المعاناة. ٤٩٨ يوماً قضاها بين وجوه نحيلة أرهاقها الحصار، وأيادٍ متشققة من شدة العمل والحراسة، وقلوب لم تعرف الكراهية رغم أن الموت يحاصرها كل صباح، حيث قال بعد خروجه، كمن يعلن توبته أمام ضميره: ”لقد حُفرت لطفكم في ضميري إلى الأبد.. تعلمت بينكم المعنى الحقيقي للرجولة والبطولة النقية واحترام الإنسانية



بقلم الدكتور : السيد مرسى الصعدي

حوار مع الدكتورة شيماء صلاح الدين أشهر مفسرة أحلام في مصر والوطن العربي

حوار - سعيد شفيق

عبر الكثير من القنوات الفضائية، طلت علينا مفسرة الأحلام الدكتورة شيماء صلاح الدين والتي أصبحت، فيما بعد أشهر مفسرة أحلام في مصر والوطن العربي.

شيماء بدأت تفسير الأحلام وهي في سن الرابعة عشر، وأستطاعت من خلال القراءة والاطلاع أن تصبح حديث الشارع المصري والعربي، ولما لا، حيث قامت بتفسير أحلام العديد من الشخصيات الكبيرة في مصر والعالم العربي، منهم من يعمل بالسياسة ومنهم من يعمل بالفن وأيضاً بعض رجال الأعمال المعروفين.

”مصر تلاتين“ التقت بالدكتور شيماء ودار هذا الحوار.

في البداية من هي شيماء صلاح الدين؟

مصرية وأفتخر... أبويا النيل وأمي الأهرامات... مرتبطة بتاريخ... ومتزوجة من تفسير الأحلام... مخلقة الإذاعة والتلفزيون... القراءة هي أختي الكبرى... الغالية في الحياة التي عايشه بها... العلوم أختي الثانية مقدّرش أعيش من غيرها. العلم والثقافة توأمي مولدين معايا... مقدّرش أعيش من غيرهم... الإلهام والإحساس والأمل والحياة أصدقائي المقربين جداً وأحد أعمدة حياتي... هو ده أنا شيماء.

بدايتك في عالم الصحافة وتفسير الأحلام؟

بدأت تفسير الأحلام وكان عمري وقتها ١٤ عاماً وكنت بهتم بأحلامي وتفسيرها ثم كانت البداية الفعلية عام (٢٠١٠) من خلال كتاب ”تفسير الأحلام في الصحو والمنام“ ولكن جاءت الانطلاقة الكبرى من خلال الظهور في العديد من البرامج في الإذاعة



والتلفزيون، ثم لأول مرة في صحافة مصر، الجريدة الكبيرة، أخبار اليوم وعمود ”شيماء ودنيا الأحلام“ وكان أول مرة في تاريخ صحافة مصر، شئ يكتب عن تفسير الأحلام في الصحف المصرية.

جمال حضرتك كان السبب في دخولك عالم الفن؟

أكدت الجمال شئ مؤثر على كل حاجة، أن الله جميل يحب الجمال ولكن تأثير الجمال وقتي وتبقى ثقافة الإنسان وعلمه أهم من الجمال وكل اللي تعاملوا معي كانوا يقولوا لي أن وجهي بشوش وشخصية مريحة وعندك طاقة أمل بتشجعنا على التعامل معك.

شاركت في مسرحية ”سكر هانم“ مع النجمة لبنى عبد العزيز وبعد عمل طويل لمدة ١٤ سنة في الإعلام شاركت في مسرحية ”خببتنا“ مع النجم الكبير محمد صبحي وقدمت دور زوجة رئيس أمريكا نظراً لشكلي أوروبي شوية.

هل فسرت أحلام لشخصيات كبيرة ومعروفة في المجتمع المصري؟

نعم قمت بتفسير أحلام لشخصيات سياسية وفنية كبيرة في مصر وبعض الدول العربية ولكن بدون ذكر أسماء،

وغيرهم من زمن الفن الجميل والزمن المعاصر.

ما فكرت في تأليف كتاب عن أهم الأحلام التي قمتي بتفسيرها؟
لا لأنها ذكريات وأسرار لأشخاص مشهورة جداً.

ما هو أصعب حلم فسرتيه؟
مفبش تفسير صعب للأحلام لكن في تفسيرات نادرة ومختلفة ومثيرة للدهشة.

لو شخص راي في الحلم شئ مش حلو والقادم له أيام صعبة هل تصارحيه بالحقيقة؟

طبعاً لازم دي أمانة لكن هنا الطريق والأسلوب يلعبوا دور كبير في ذلك.

مين مثلك الأعلى في تفسير الأحلام؟
كل شخص له طريقته لكن طبعاً المدرسة الكبيرة ومثلي الأعلى في الكثير من التفسير هو سيدنا يوسف عليه أفضل الصلاة والسلام كانت رسالته دخول دين التوحيد لمصر عن طريق معجزته في تفسير أحلامه أولاً ثم تفسير أحلام ملك مصر.

ليكي كتب في تفسير الأحلام: ما هي نعم وهو كتاب واحد عن تفسير الأحلام في بداياتي كان أسمه ”تفسير الأحلام في الصحو والمنام“.

ليه مختفية هذه الأيام عن الظهور في البرامج التلفزيونية وتفسير الأحلام رغم العروض الكثيرة التي تنهال عليك من بعض القنوات المعروفة؟

أشغلني ١٤ سنة برامج تلفزيونية وتوقفت شوية والسبب أي أضفت لنفسي دراسات أخرى مثل الصحة النفسية المهنية والطاقة الحيوية ومهتمة جداً بهذه الدراسات، لذلك شغلي معظمه حالياً من خلال الأكاونت بتاعي على صفحة ”الفيس بوك“ والسوشيال ميديا، لكن مازلت أفسر الأحلام.

لهلوب: نجاح مؤتمر شرم الشيخ واستقبال الرئيس السيسي في أوروبا يجسدان ثقة العالم في دور مصر



استقبال تاريخي للرئيس السيسي في الاتحاد الأوروبي يعكس التقدير العميق الذي تحظى به مصر ودورها الريادي في ترسيخ الاستقرار ودفع جهود السلام، مؤكداً أن العالم بات ينظر إلى التجربة المصرية باعتبارها نموذجاً للحكمة السياسية والقيادة الرشيدة. وشدد صاحب شركة السامي للمقاولات العامة والتوريدات على أن ما تحقق يؤكد أن طريق السلام، رغم صعوبته، هو الطريق الأنجح لتحقيق الأمن والتنمية، وأن مصر بقيادة الرئيس السيسي تواصل السير فيه بثبات وإصرار لخدمة قضايا المنطقة وتعزيز مصالح الشعوب.

أشاد مهندس / محمد سامي لهلوب رئيس مجلس إدارة شركة السامي للمقاولات العامة والتوريدات بالدور الكبير الذي لعبته مصر بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي في إنجاح مقترح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للسلام، وما تلاه من تنظيم مؤتمر شرم الشيخ الذي شارك فيه معظم قادة العالم. وأكد لهلوب أن المؤتمر كان محطة مهمة أعادت مصر إلى مركز التأثير الدولي والإقليمي، مشيراً إلى أن الحضور الواسع لقادة الدول عكس قناعتهم بأن القاهرة هي الشريك الأكثر قدرة على إدارة ملفات المنطقة بروح المسؤولية والالتزان. وأضاف أن ما تلا المؤتمر من



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات البقدونس

الخلايا، وحمض الفوليك الذي يعتبر علاج فعال للأنيميا، ويساهم في الحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية، ويُنظم الدورة الدموية في الجسم، ويُقلل من خطر الإصابة بتصلب الشرايين والجلطات، وفيتامين ج الذي يساعد في الحفاظ على الجهاز المناعي، وفيتامين ه الذي يساهم في حماية الخلايا من التقدم الناتج عن التقدم في السن، وفيتامين ك الذي يساعد على موازنة لزوجة الدم، وإنتاج بروتين الكبد، والحديد الذي يستخدم لإنتاج الهيموجلوبين المطلوب للطاقة، والمنجنيز الذي يساعد على امتصاص فيتامين ج، وإنتاج الهرمونات الجنسية، واليوتاسيوم الضروري لنمو وبناء العضلات والجهاز العصبي، الزنك الذي يقوي جهاز المناعة، ويمنع حب الشباب، والكالسيوم الذي يعمل على تقوية العظام والأسنان والشعر، والألياف والكلوروفيل التي تقوي وتحمي العدوى البكتيرية وتعزز جهاز المناعة. وتحتوي أوراق البقدونس الطازجة على مجموعة متنوعة من مضادات الأكسدة، بما في ذلك الفلافونويد، الكاروتينات، حامض الأسكوربيك (فيتامين ج) والتوكوفيرول التي تحمي الجسم من الجذور الحرة، وهي جزيئات تضر الخلايا السليمة وتؤدي إلى تطور السرطان. كما يلعب البقدونس دوراً في محاربة السرطان، وذلك لاحتوائه مادة الأبيجينين التي لها القدرة على كبح خلايا سرطان الرئة، والقولون، والثدي، والبروستاتا، والدماغ، والجلد، واللسان، واللوكيميا. كما أن وجود مادة الأبيجينين يمنع التصاق الخلايا بالكولسترول السيئ، والتي تعتبر من ميكانيكيات بداية تصلب الشرايين، ويمنع تراكم الصفائح الدموية، مما قد يساعد على خفض أمراض القلب.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

والاضطرابات الهرمونية، كما أنها ضرورية لإفراز السموم التي يتم التخلص منها من الجسم والكبد. ولقد ثبت أن البقدونس يخفف مستويات الجلوكوز في الدم، كما يستخدم كعلاج بديل لمرض السكري من النوع الأول، وحيث أن البقدونس غني بالكلوروفيل فإنه يمنح الجسم رائحة طيبة ويعتبر معطر للنفس، وذلك لأن الكلوروفيل يعمل كمضاد للفطريات، ويقلل من البكتيريا المسببة للرائحة المسؤولة عن إنتاج رائحة الفم الكريهة ورائحة الجسم. كما يعمل البقدونس كمدر للبول (لذلك يساعد في التخلص من البكتيريا، وحصى الكلى والمثانة)، ويخفض من ضغط الدم، ويزيد من إفراز الصوديوم والماء من خلال البول وزيادة إعادة امتصاص البوتاسيوم في الكليتين. هذا بالإضافة إلى أنه مفيد لم يعانون من ضعف الدورة الدموية، والتورم، والسيلوليت، ومشاكل القلب والأوعية الدموية الأخرى. كما يحتوي البقدونس على العديد من الفيتامينات والمعادن المفيدة لصحة الجسم، مثل فيتامين أ (بيتا كاروتين)، الذي يحسن من الرؤية الليلية وصحة الجلد، وفيتامين ب الذي يساعد في ترميم خلايا الجسم، وإطلاق الطاقة من

البقدونس نبات عشبي ثنائي الحول، ينتمي إلى الفصيلة الخيمية، ويُستعمل كغذاء وتزيّن به أطباق الطعام، كما أنه يُستعمل كنوع من التوابل لإضافة النكهات على الأطعمة. وتستخدم الزيوت النباتية الناتجة منه لإنتاج العطور والعوامل المعطرة في الصابون أو الكريمات. وقد استخدم في قديم الزمان كدواء قبل استخدامه كمادة مضافة للغذاء. ويعتبر البقدونس مصدراً هاماً للعديد من الفيتامينات والعناصر الغذائية والمواد الفعالة التي تعتبر مسؤولة عن التأثيرات الصحية للإنسان. فتناول البقدونس يومياً يساهم في دعم صحة الجهاز الهضمي، ويرجع ذلك جزئياً إلى دوره في دعم الكبد، فهو يزيد من مستويات الجلوتاثيون المضاد للأكسدة الرئيسية في الكبد، وتدعيم أيضاً الإنزيمات المضادة للأكسدة الأخرى. وقد ثبت أن البقدونس يمكن أن يعمل على تجديد أنسجة الكبد بعد الأضرار الناجمة عن الأمراض المزمنة. كما يحفز البقدونس إنتاج العصارة الصفراوية في الكبد اللازمة لهضم الدهون في الأمعاء، حيث أن نقصها يساهم في سوء الهضم، والنمو الجرثومي،

3 أطعمة ونمط غذائي سهل التنفيذ.. طبيب أمريكي يقدم وصفة الوقاية من السرطان

ضمن النظام الغذائي الأسبوعي يعد وسيلة فعالة لتعزيز مناعة الجسم ضد السرطان.

الثوم السلاح الكبريتي ضد الخلايا السرطانية

الثوم، الذي يُستخدم منذ قرون كعلاج طبيعي، يتميز بخصائص فريدة تجعله من أقوى الأطعمة في مكافحة السرطان. ويعود ذلك إلى احتوائه على مركب الأليسين، وهو مركب كبريتي عضوي يُطلق عند سحق الثوم أو تقطيعه. وأوضح الدكتور سيثي أن الأليسين يساهم في حماية الحمض النووي من التلف، ويُبطن غم الخلايا غير الطبيعية التي قد تتحول إلى خلايا سرطانية.

ولا يقتصر دور الثوم على الأليسين فحسب، بل يحتوي أيضاً على مركبات كبريتية أخرى مثل ثنائي أليل ثلاثي الكبريتيد (DATS)، التي تُحفز عملية موت الخلايا المبرمج داخل الخلايا السرطانية، وتمنعها من الانقسام بشكل غير طبيعي. كما أن الثوم يُعد مضاداً قوياً للأكسدة، يعمل على إزالة الجذور الحرة وتقليل الالتهابات التي تعتبر بيئة خصبة لتطور السرطان.

ونصح الطبيب بتجنب طهي الثوم على درجات حرارة مرتفعة جداً، لأنها تدمر مركب الأليسين الفعال، مشيراً إلى أن أفضل طريقة للحصول على فوائده هي ترك الثوم المفروم لمدة عشر دقائق قبل الطهي أو تناوله نيئاً ضمن الوجبات.

تابع ص ٩



العالم. كشف طبيب أمريكي متخصص في أمراض الجهاز الهضمي عن ٣ أطعمة فعالة قد تساعد الجسم على مقاومة السرطان بشكل طبيعي، لما تحتويه من مركبات غذائية قوية تساهم في منع نمو الخلايا السرطانية، ودعم الجهاز المناعي، وحماية الحمض النووي من التلف، هذه الأطعمة، بحسب الطبيب، هي الجزر، والثوم، والبروكلي، التي وصفها بأنها "الأطعمة التي يخاف منها السرطان". وأوضح الدكتور سوراب سيثي، أخصائي أمراض الجهاز الهضمي والمدرّب في جامعة هارفارد، أن النظام الغذائي المتوازن يلعب دوراً محورياً في الوقاية من الأمراض المزمنة، وعلى رأسها السرطان. وأكد أن الأطعمة التي تحتوي على مضادات أكسدة ومركبات مضادة للالتهابات تساهم في تقليل خطر الإصابة بالسرطان، خاصة في ظل تزايد معدلات الإصابة بين فئات الشباب حول

الجزر مضاد أكسدة قوي يحارب الجذور الحرة
الجزر من الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية المهمة، ويتميز بلونه البرتقالي الزاهي الذي يرجع إلى احتوائه على مركبات الكاروتينات، وهي مضادات أكسدة قوية تحمي الخلايا من التلف الناتج عن الجذور الحرة. وتشير الدراسات إلى أن زيادة استهلاك الجزر يقلل من خطر الإصابة بأنواع مختلفة من السرطان، أبرزها سرطان المعدة، والبروستاتا، والقولون، والمستقيم. ويحتوي الجزر على مركبات بيتا كاروتين وألفا كاروتين، وكلاهما يتحول في الجسم إلى فيتامين أ، الذي يلعب دوراً مهماً في تنظيم نمو الخلايا والحفاظ على سلامة أنسجة الجسم. كما أن هذه المركبات تساهم في تحييد الجذور الحرة التي تسبب الأضرار الجينية، وبالتالي تساعد في منع تكون الخلايا السرطانية. وأكد الطبيب أن تناول الجزر بانتظام



لأصحاب المناعة الضعيفة.. كيف تحافظ على صحتك مع تقلبات الجو؟

أظهرت إحدى الدراسات أن الأشخاص الذين يغربون بالماء العادي كانوا أقل عرضة للإصابة بأمراض الجهاز التنفسي العلوي من أولئك الذين لا يفعلون ذلك. قد يكون الأمر مفاجئاً، ولكن قد تكون هذه طريقة بسيطة جداً لغسل البكتيريا التي قد تكون عالقة في فمك وحلقك، ينصح بالمضمضة بماء الصنبور لمدة ٦٠ ثانية ثم بصفه.

٣. احصل على لقاح الإنفلونزا

يتم تحديث لقاح الإنفلونزا سنوياً بناءً على سلالات الفيروسات الضارة المحتملة أو التي يحتمل أن تسبب الأمراض،

تابع ص ١٠

الأسطح ووجهك عدة مرات يومياً، مما يجعلها عرضة للعديد من الجراثيم. إذا وضعت يديك بالقرب من فمك وعينيك وأذنيك، فمن السهل على الجراثيم والفيروسات دخول جسمك. احرص على غسل يديك جيداً، وخاصة قبل تناول الطعام، فهو من أفضل الطرق للوقاية من الأمراض. ومن القواعد العامة غسل يديك بالصابون واستخدام معقم اليدين في حال عدم توفر الماء والصابون.

٢. الغرغرة بالماء

ربما تغرغر بالماء المالح عندما تكون مريضاً، ولكن القيام بذلك بالماء العادي قد يكون مفيداً حتى لو لم تكن مريضاً.

مع تقلبات الطقس يصاب الكثير من الناس بالأمراض مثل: الزكام ونزلات البرد والأنفلونزا، خاصة أصحاب المناعة الضعيفة مثل: الأطفال وكبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة، لذا في هذا التقرير نتعرف على نصائح للحفاظ على صحتك مع تقلبات الجو، وفقاً لموقع "gohealthuc". مع أننا لا نستطيع الوقاية من جميع أنواع أمراض الطقس هذا الموسم، إلا أن هناك العديد من الأشياء التي يمكنك القيام بها للمساعدة في تقليل خطر إصابتك بالمرض خلال فترة الانتقال إلى فصل الشتاء.

١. اغسل يديك
يديك تلامس عدداً لا يحصى من

مش بس عوامل الوراثة.. ما سبب وعلامات الإصابة بالصدفية

الجهاز المناعي وتُسبب أعراضاً. ما هي أجزاء الجسم التي تتأثر بالصدفية؟ يمكن أن يظهر طفح الصدفية في أي مكان على بشرتك، ولكن الصدفية شائعة في: المرفقين والركبتين. الوجه وداخل الفم. فروة الرأس. أطراف اليدين والقدمين.

الأعضاء التناسلية. أسفل الظهر. راحة اليد والقدمين. وفي معظم الحالات، تُغطي الصدفية مساحة صغيرة من الجلد، وفي الحالات الشديدة، تتجمع اللويحات وتغطي مساحة كبيرة من الجسم. أعراض الصدفية تتراوح أعراض الصدفية بين الخفيفة والشديدة، وتشمل الأعراض على الجلد ظهور لويحات، حيث تبدو هذه اللويحات.. كما يلي: - طفح جلدي أو منطقة مرتفعة من الجلد سمكة. - يصبح الجلد الموجود على اللويحة متغير اللون. - تكون اللويحة متقشرة وتتساقط بسهولة. - ومن العلامات المبكرة للصدفية ظهور نتوءات صغيرة، تنمو هذه النتوءات وتشكل قشور فوقها، وقد يتساقط سطح اللويحة،



بقع حمراء صغيرة متقشرة على شكل قطرات، وغالباً ما تصيب الأطفال والشباب. - الصدفية البثرية: تتميز الصدفية البثرية بظهور نتوءات صغيرة مليئة بالصديد أعلى اللويحات. - الصدفية الحمراء: وهي نوع حاد من الصدفية يصيب مساحة واسعة (أكثر من ٩٠٪) من الجلد، ويسبب تغيراً واسعاً في لون الجلد. - الصدفية الدهنية : يظهر هذا النوع عادةً على الوجه وفروة الرأس على شكل نتوءات وبقع ذات قشرة صفراء دهنية، وهو مزيج بين الصدفية والتهاب الجلد الدهني. - صدفية الأظافر: تسبب صدفية الأظافر تغير لون الجلد وظهور حفر وتغريات في أطراف اليدين والقدمين. التهاب المفاصل الصدفي: وهو نوع من التهاب المفاصل يُسبب ألماً وتورماً في المفاصل، ومثل الصدفية، يُعد التهاب المفاصل الصدفي حالة من أمراض المناعة الذاتية تُسبب خللاً في وظائف

الصدفية هي مرض مناعي ذاتي يُسبب التهاباً في الجلد، وهي حالة جلدية مزمنة، مما يعني أنها يمكن أن تتفاقم بشكل غير متوقع ولا يوجد لها علاج، وتشمل أعراض الصدفية مناطق سمكية من الجلد متغيرة اللون مغطاة بقشور، وتُسمى هذه المناطق السمكية المتقشرة باللويحات، وفي اليوم العالمي للصدفية، نوضح أسباب هذا المرض وأعراض وطرق التشخيص والعلاج، وفقاً لموقع "كليفلاند كلينيك". هناك عدة أنواع من الصدفية.. بما في ذلك: - الصدفية اللويحية: وهي أكثر أنواع الصدفية شيوعاً، حيث إن من ٨٠ إلى ٩٠٪ من المصابين بالصدفية مصابون بهذا النوع. - الصدفية العكسية: يظهر هذا النوع في طيات الجلد، ويُسبب لويحات رقيقة بدون قشور. - الصدفية النقطية: قد تظهر الصدفية النقطية بعد التهاب الحلق الناتج عن عدوى العقديات، وتبدو على شكل

تابع ص ١٠



لأول مرة البوكر تطلق جائزة لأدب الأطفال من سن ٨ حتى ١٢ عاما

٣٠ ألف نسخة من الكتب المرشحة والفائزة على الأطفال، كما أن الجائزة تهدف إلى دعم الكلاسيكيات المستقبلية كما أنها مصممة أيضًا لإلهام المزيد من الشباب للقراءة. ورحب بهذا الإعلان مؤلفون آخرون وحائزون سابقون على جائزة الأطفال، ومن بينهم جاكين ويلسون، وستقبل الجائزة المشاركات من الناشئين في ربيع عام ٢٠٢٦، عندما يتم الإعلان عن القاضيين البالغين المتبقين.

أطلقت جائزة بوكر جوائزها السنوية الجديدة لأدب الأطفال (٨-١٢ عامًا)، والتي تبدأ عام ٢٠٢٧، وتتميز بلجنة تحكيم مشتركة من البالغين والأطفال، بهدف دعم الكلاسيكيات المستقبلية وإلهام الشباب للقراءة.

وسوف يقوم كوتريل بويس واثان آخران من القضاة البالغين باختيار قائمة مختصرة تضم ثمانية كتب، ثم ينضم إليهم ثلاثة أطفال للمساعدة في اختيار الكتاب الفائز، جاء ذلك بحسب ما ذكر موقع إندبندنت العربية. وقالت جاي وود، الرئيسة التنفيذية لمؤسسة جائزة بوكر: "جائزة بوكر للأطفال هي المساعي الأكثر طموحًا التي شرعنا فيها منذ عشرين عامًا - ونأمل أن يستمر تأثيرها لعقود قادمة،



والذي قال "أنا في غاية السعادة لسماع خبر ترأس لجنة التحكيم".

أطلق منظمو جائزة بوكر المرموقة جائزة جديدة لأدب الأطفال، تضم لجنة تحكيم مكونة من أطفال وبالغين، ومن المقرر إطلاقها في عام ٢٠٢٦ وسيتم منحها سنويًا بدءًا من عام ٢٠٢٧، والتي تحتفي بأفضل الروايات المعاصرة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٨ و١٢ عامًا. وسيكون فرانك كوتريل بويس، الحائز على جائزة المملكة المتحدة لأدب الأطفال، وصاحب روايته الشهيرة

٧ إصدارات مصرية ضمن القائمة القصيرة للجائزة الدولية لأدب الطفل العربي

الطفل، حيث جاءت ضمن أبرز المتأهلين إلى القائمة القصيرة للجائزة الدولية لأدب الطفل العربي في دورتها السابعة عشرة لعام ٢٠٢٥، وينظمها المجلس الإماراتي لكتب اليافعين، بعد أن تأهلت سبعة إصدارات لدور نشر مصرية إلى المرحلة النهائية من الجائزة، لتؤكد تميز التجربة المصرية في هذا المجال الإبداعي.



تواصل دور النشر المصرية ترسيخ حضورها في المشهد العربي لأدب

نيابة عن الرئيس السيسي.. كامل الوزير يلقي كلمة مصر أمام قمة لواندا لتمويل البنية التحتية في إفريقيا



الأكثر في إفريقيا، إضافةً إلى التوسع في الطاقة المتجددة وتحسين كفاءة شبكات الكهرباء. واختتم الوزير كلمته بالتأكيد على استعداد مصر لتبادل خبراتها في البنية التحتية والطاقة مع الدول الإفريقية، ومواصلة تقديم الدعم الفني والتدريب لتعزيز التنمية والتكامل في القارة.

الأخيرة، شملت إنشاء وتطوير أكثر من ١٧ ألف كم من الطرق، وشبكة قطارات كهربائية بطول ٢٠٠٠ كم، ومشروعات مترو ومونوريل بطول ٢٥٠ كم، بجانب تطوير الموانئ البحرية والجافة والبرية لتعزيز حركة التجارة والاستثمار. كما أشار إلى مشروعات حياة كريمة وتبطين الترع ومحطة بحر البقر

واستعرض الوزير أبرز المشروعات القارية، مثل ممر لوبيتو، والممر الملاحي بين بحيرة فكتوريا والبحر المتوسط (VIC-MED)، وطريق القاهرة - كيب تاون، ومشروع سد إنجا للطاقة النظيفة، معتبرًا أنها "جسور للوحدة الإفريقية". وأشار إلى أن مصر، خلال رئاستها للجنة التوجيهية للنيباد، عملت على سد الفجوة التمويلية لمشروعات التنمية ودعم الخطة العشرية الثانية لأجندة الاتحاد الإفريقي ٢٠٦٣، التي تتضمن مشروعات بقيمة ٥٠٠ مليون دولار. وعلى الصعيد الوطني، أكد الوزير أن مصر نفذت طفرة غير مسبوقة في البنية التحتية خلال السنوات



رواية الفائز بجائزة نوبل لازلو كراسناهوركاي وترجمات إلى لغات مختلفة

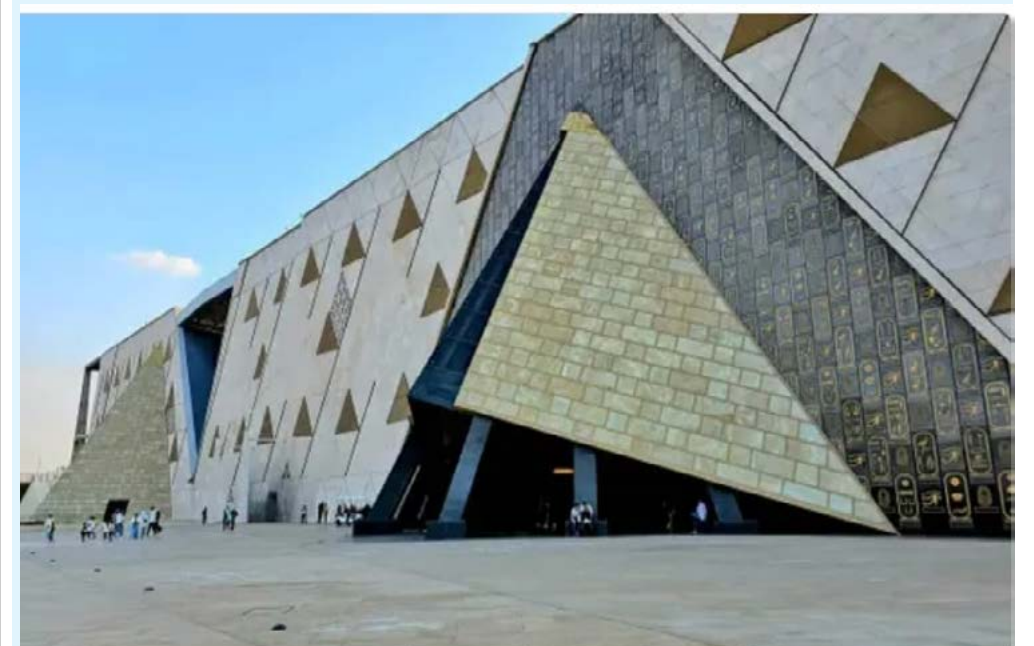
أبقى والده جذوره اليهودية سرية، ولم يكشف عنها إلا عندما كان كراسناهوركاي في الحادية عشرة من عمره.

في عام ١٩٧٢، تخرج كراسناهوركاي من مدرسة إيركيل فيرينك الثانوية حيث تخصص في اللاتينية ومن عام ١٩٧٣ إلى عام ١٩٧٦ درس القانون في جامعة جوزيف أتيل (جامعة سيجد حاليًا) ومن عام ١٩٧٦ إلى عام ١٩٧٨ في جامعة إيتفوس لوراند في بودابست، ومن عام ١٩٧٨ إلى عام ١٩٨٣ درس اللغة والأدب المجري في كلية العلوم الإنسانية بجامعة إيتفوس لوراند وحصل على شهادة، وكانت أطروحته عن أعمال وتجارب الكاتب والصحفي ساندور ماراي (١٩٠٠-١٩٨٩) بعد فراره من النظام الشيوعي في عام ١٩٤٨ وخلال سنوات دراسته للأدب، عمل كراسناهوركاي في دار النشر جوندولات كونيغكيادو.



أصدرت دار سيجيلو للنشر، في الأرجنتين رواية "جبل في الشمال، بحيرة في الجنوب.. مسارات في الغرب.. نهر في الشرق" للفائز بجائزة نوبل مؤخرًا الكاتب المجري لازلو كراسناهوركاي، بترجمة آدم كوفاسيكس، وعادة ما تتزايد الترجمات إلى اللغات الأخرى للكاتب الفائز بنوبل في الأدب خصوصًا إذا كان يكتب بلغة أقل انتشارًا مثل لازلو كراسناهوركاي الذي يكتب غالبًا باللغة المجرية مع عدد أقل من

مصر تلاتين تقول:-



ليس مجرد حدث ثقافي بل إعلان عالمي عن بداية مرحلة جديدة تستعيد فيها مصر دورها الريادي وتقدم نفسها بوصفها عاصمة للسلام والحضارة ومركزًا لصناعة المستقبل فالمتحف لا يعرض آثارًا فحسب بل

يجسد رسالة خالدة بأن الحضارة المصرية لا تزال قادرة على صناعة التأثير وترسيخ السلام وتعزيز الحوار بين الشعوب لتؤكد أن مصر كانت وستظل قبة العالم الثقافية وروح الإنسانية الحية

خطوة أخرى تؤكد أننا على موعد مع الأفراح المتتالية فيعيد النجاح الدولي لمؤتمر شرم الشيخ للسلام واختيار الدكتور خالد العناني لليونسكو يأتي افتتاح المتحف المصري الكبير ليشكل مثلث الفرح والحضارة والمكانة فهو

الذكاء الاصطناعي في خطر.. أوبن إيه آي تحذر من تداعيات نقص الطاقة في أمريكا

العاملة الماهرة، إذ تُقدّر أن نحو خمس العاملين في المهن الفنية والحرفية مثل الكهربائيين والميكانيكيين والسباكين سيكونون ضروريين لدعم طفرة البناء المرتبطة بمشروعات الذكاء الاصطناعي. ومن المقرر أن تطلق OpenAI في عام 2026 منصة تدريب وشهادات مهنية لتأهيل هذه الفئات للعمل في مشاريع البنية التحتية الجديدة.

وأوضحت الشركة أن الذكاء الاصطناعي صناعة شديدة الاستهلاك للطاقة، وأن استمرار النمو في هذا المجال يعتمد على قدرة الولايات المتحدة على تحديث شبكة الكهرباء الوطنية، وأضافت: "الإلكترونيات هي النفط الجديد، ومن يملك الطاقة سيملك المستقبل".

حذرت OpenAI الولايات المتحدة من فقدان ريادتها في الذكاء الاصطناعي لصالح الصين بسبب فجوة الإلكترونيات، مؤكدة أن الكهرباء هي الأصل الاستراتيجي الجديد لضمان التفوق التكنولوجي.

متوقعة أن يؤدي استثمار وطني أوسع في البنية التحتية للذكاء الاصطناعي إلى رفع معدل نمو الناتج المحلي الإجمالي الأمريكي بأكثر من 5% خلال ثلاث سنوات. وأكدت الشركة أن تحقيق هذا الهدف يتطلب أيضاً توسيعاً كبيراً في القوى

الاصطناعي. وقالت الشركة في بيانها: "الكهرباء ليست مجرد خدمة، بل هي أصل استراتيجي ضروري لبناء البنية التحتية التي ستحافظ على ريادتنا في أهم تكنولوجيا منذ اختراع الكهرباء نفسها". وفي سياق متصل، كشفت OpenAI عن مشروع ضخم تحت اسم Star-gate، تبلغ قيمته نحو 500 مليار دولار، بالشراكة مع SoftBank و-Oracle و-Apple وعدد من الشركات التكنولوجية الكبرى، لإنشاء شبكة من مراكز بيانات الذكاء الاصطناعي المتقدمة في ولايات تكساس ونيو مكسيكو وأوهايو وويسكونسن. وتصف الشركة المشروع بأنه "فرصة القرن" لإحياء الصناعة الأمريكية،



الاصطناعي. ودعت الشركة الحكومة الأمريكية إلى إطلاق التزام وطني جريء لتوسيع شبكة الكهرباء بإضافة ما لا يقل عن 100 جيجاواط جديدة سنوياً لتلبية الطلب المتزايد من مراكز بيانات الذكاء

بـ"فجوة الإلكترونيات" وأشارت Ope-nAI إلى أن هذه الفجوة لا تمثل مجرد عجز في الطاقة، بل تهديداً مباشراً لقوة الولايات المتحدة الاقتصادية والتقنية والأمنية، في وقت تتسارع فيه وتيرة المنافسة العالمية على قيادة الذكاء

حذرت شركة OpenAI الأمريكية من أن الولايات المتحدة قد تخسر ريادتها في مجال الذكاء الاصطناعي لصالح الصين، إذا لم تبادر إلى زيادة قدراتها في إنتاج الطاقة الكهربائية بشكل عاجل وواسع النطاق، جاء ذلك في مدونة رسمية نشرتها الشركة، أكدت فيها أن تطوير البنية التحتية للطاقة لم يعد مجرد خيار اقتصادي، بل أصبح ضرورة استراتيجية لضمان استمرار التفوق التكنولوجي الأمريكي.

وأوضحت الشركة أن الصين أضافت خلال العام الماضي نحو 429 جيجاواط من القدرة الكهربائية، أي ما يعادل أكثر من ثمانية أضعاف ما أضافته الولايات المتحدة البالغ 51 جيجاواط فقط، واصفة هذا التفاوت المتزايد

آبل تواصل إنتاج iPhone Air بثبات رغم شائعات خفض التصنيع



مازالت تتمسك شركة آبل بخطتها الإنتاجية لهاتف iPhone Air، رغم تزايد التقارير التي تُشير إلى احتمال تقليص تصنيع الجهاز بسبب انخفاض الطلب عليه، ووفقاً لمذكرة صادرة عن شركة TD Cowen، لم تُجرِ آبل أي تغييرات على أهدافها الإنتاجية لعام 2025، وهو ما يعكس استمرار ثقتها في الطراز الجديد فائق النحافة.

آبل تنفي الشائعات : لا تخفيضات في إنتاج iPhone Air وقد تناولت تسريبات، نية آبل لتقليص إنتاج iPhone Air، وهو أنحف هواتف آيفون على الإطلاق، في محاولة لمواكبة تراجع الطلب.

لكن تقرير TD Cowen الأخير يُقنّد تلك الادعاءات، مؤكداً أنه لا توجد "تغييرات" في خطط آبل الإنتاجية لشهر أكتوبر، بما في ذلك خطوط تصنيع iPhone Air، إذ ذكر التقرير أن توقعات الشركة لا تزال عند 3 ملايين وحدة خلال الربع الثالث من عام 2025، و7 ملايين وحدة خلال الربع الرابع من العام نفسه.

كما أوضح أن إنتاج سلسلة iPhone 17 استقر عند 54 مليون وحدة لربع سبتمبر و79 مليون وحدة لربع

ديسمبر، وجاء تقرير TD Cow-en مخالفاً لتقارير أخرى صادرة عن محللين بارزين في السوق، فقد أشارت شركة ميزوهو للأوراق المالية اليابانية مؤخراً إلى أن آبل خفضت طلبات شراء

iPhone Air بمقدار مليون وحدة، مقابل زيادة إنتاج الطرز الأخرى بنحو 7 ملايين وحدة. كما زعم المحلل المعروف مينج تشي كو أن بعض شركاء آبل في سلسلة التوريد خفّضوا طاقتهم الإنتاجية، بينما نقل تقرير لصحيفة نيكى آسيا عن أحد الموردين قوله إن "iPhone Air على وشك دخول مرحلة نهاية الإنتاج".

إلا أن نتائج "العمل الميداني" الذي أجرته TD Cowen داخل سلسلة التوريد الخاصة بآبل أظهرت العكس تماماً، إذ لم يتم العثور على أي دليل يُشير إلى تراجع الإنتاج، مما يعزز

فرضية أن الشائعات السابقة كانت سابقة لأوانها. ويرى محللو TD Cowen أن استقرار إنتاج آبل لا يعني بالضرورة ارتفاع المبيعات في المدى القصير، مؤكداً أن الشركة تتعامل بمرونة عالية مع الطلب بفضل نموذج التصنيع الفوري وسلسلة التوريد الديناميكية التي تتيح تعديل الخطط بسرعة عند الحاجة. تاريخياً، تتركز المبيعات الأولية لآبل على طرازات "برو"، بينما تكتسب الإصدارات غير الاحترافية مثل iPhone Air زخمها في مراحل لاحقة من العام، ولهذا، يُرجّح أن تمنح آبل لهذا الطراز فائق النحافة مزيداً من الوقت لبناء قاعدة جمهوره المستهدف، في إطار لعبة طويلة المدى تراهن فيها على التنوع داخل منظومة هواتفها الذكية.

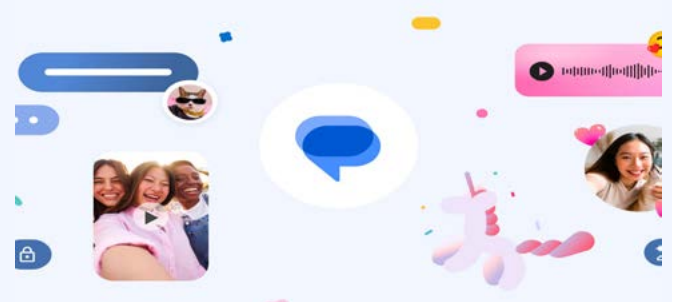


جوجل تمنح مستخدميها فرصة ثانية: استرجع الرسائل بعد حذفها

الجماعي، هذا سيتغير، مع أن الرسائل المحذوفة لن تُحفظ إلى أجل غير مسمى، إلا أن فترة 30 يوماً كافية لتقرر ما إذا كنتَ ترغب في الاحتفاظ بها.

يتيح لك تطبيق رسائل جوجل حالياً أرشفة المحادثات القديمة أو غير المرغوب فيها لإخفائها من الشاشة الرئيسية، ويمكنك إعادتها في أي وقت، ومع أن هذه طريقة جيدة لإخفاء المحادثة، إلا أنها لا تزال ليست بديلاً عن استعادة الرسائل المحذوفة.

ما هي تغييرات رسائل جوجل؟ بسطت رسائل جوجل مؤخراً عملية الوصول إلى الصور، وحصلت على تغييرات جديدة في Material 3 Ex-pressive، وقبل ذلك، كانت تحتوي على ميزة تُذكرك من مقاطع الفيديو غير الالتهقة، وتُشير الشائعات اليوم إلى أن رسائل جوجل لا تهدف فقط إلى أن تكون أفضل تطبيق مراسلة، بل إنها ملتزمة بتقديم أفضل تجربة.



تُشير مقتطفات الأكواد البرمجية في الإصدار التجريبي من التطبيق إلى "مجلد سلة المهملات" و"المحادثات المحذوفة"، ويبدو أن العمل لا يزال في مراحله الأولى. كيفية استعادة الرسائل المحذوفة في رسائل جوجل؟

كم مرة حذفت رسالة بغضب، ثم تمنت لو أنك احتفظت بها؟ أو، إذا كنت دائماً في عجلة من أمرك، فربما حذفت رسالة نصية دون قصد أثناء عملية الحذف

سيتيح لك تطبيق رسائل جوجل قريباً استعادة الرسائل المحذوفة، وذلك على غرار ما يحدث في Gmail، فعند حذف رسالة بريد إلكتروني من بريدك الوارد، عادةً ما تُنقل إلى سلة المهملات، حيث تبقى هناك لعدد محدد من الأيام قبل حذفها نهائياً، فهناك فترة 30 يوماً يمكن خلالها استعادة الرسائل، لكن في رسائل جوجل، بمجرد حذف رسالة، تختفي تماماً، وهو ما يقول موقع Android Authority إنه قد يتغير قريباً.

3 أطعمة ونمط غذائي سهل التنفيذ.. طبيب أمريكي يقدم وصفة الوقاية من السرطان

الكوليسترول. نمط حياة صحي خط الدفاع الأول ضد السرطان

وأكد الدكتور سيثي في ختام حديثه أن السرطان لا يحدث بين ليلة وضحاها، بل هو نتيجة لتراكم عوامل متعددة، من بينها النظام الغذائي غير الصحي ونقص النشاط البدني والتعرض المستمر للسموم لذلك فإن تبني نظام غذائي غني بالخضروات والفواكه، خاصة تلك التي تحتوي على مركبات مضادة للأكسدة مثل الجزر والثوم والبروكلي، يعتبر من أفضل الطرق الطبيعية لتعزيز مناعة الجسم ومقاومة السرطان في مراحله المبكرة. وشدد الطبيب على أهمية الوعي الغذائي، معتبراً أن الوقاية تبدأ من المطبخ، وأن اختيار الأطعمة الصحية قد يكون الخط الفاصل بين الصحة والمرض.

وأضاف أن "الطعام يمكن أن يكون دواءً إذا استُخدم بطريقة صحيحة"، داعياً الناس إلى إعادة النظر في عاداتهم الغذائية اليومية، واستبدال الوجبات السريعة والمصنعة بأطعمة طبيعية تساعد الجسم على الشفاء الذاتي.



مثالاً لتعزيز المناعة ومقاومة الخلايا السرطانية. وأوصى بطي البروكلي على البخار لفترة قصيرة للحفاظ على فوائده الغذائية وعدم فقدان المركبات الفعالة فيه.

كما يحتوي البروكلي على مجموعة من العناصر المهمة الأخرى مثل الكاروتينات، وفيتامين سي، والجلوكوزينولات، التي تعمل على تثبيط إنزيمات السرطان وتقليل الالتهابات، بالإضافة إلى حمض الفوليك الذي يساعد على تجديد الخلايا، والألياف الغذائية التي تساهم في تحسين صحة الجهاز الهضمي وخفض

البروكلي أما البروكلي، فيُعتبر من أكثر الخضراوات الصليبية فاعلية في مكافحة السرطان، بفضل احتوائه على مركب طبيعي يُعرف باسم السلفورافان. هذا المركب أثبتت الدراسات العلمية قدرته على منع نمو الخلايا السرطانية، وتحفيز الجسم على إنتاج الإنزيمات التي تساهم في التخلص من المواد السامة.

وأشار الدكتور سيثي إلى أن براعم البروكلي الصغيرة تحتوي على تركيز أعلى من السلفورافان، يصل إلى مئة ضعف مقارنة بالبروكلي الناضج، وهو ما يجعلها خياراً



النيابة تحقق مع سائق توك توك وعامل فى واقعة مقتل سيدة وأطفالها بفيصل

المادة الكاوية التي استخدمها في قتل ضحاياه، تمهيداً لإرسالها إلى المعمل الجنائي لفحصها وبيان طبيعتها. وتواصل النيابة استكمال سماع أقوال المتهمين وضبط باقي الأدلة التي تكشف تفاصيل الجريمة ودوافع ارتكابها.

فى نقل الطفلين إلى عمار اللبني، وسائق الـ"توك توك" الذى قام بتوصيلهما إلى العقار، للوقوف على دورهما فى الواقعة. من جانبها، عاينت جهات التحقيق العيادة البيطرية الخاصة بالمتهم فى منطقة اللبني بالهرم، وتحفظت على

تواصل النيابة بالجيزة التحقيق فى جريمة فيصل، حيث تحفظت على المادة السامة التي استخدمها مالك المحل البيطري لقتل سيدة وأطفالها، مع استجواب المساعدين لكشف دوافع الجريمة.

عاملاً بمحل المتهم ساعده



تواصل النيابة العامة بالجيزة تحقيقاتها فى الجريمة البشعة التي هزّت منطقة فيصل، والمتهم فيها مالك محل لبيع الأدوية البيطرية بقتل سيدة وأطفالها الثلاثة والتخلص من جثثهم داخل العقار الذي يقيم فيه. وتواصل النيابة التحقيق مع

مصرع موظف ببنك فى حادث تصادم بين سيارتين بالمنوفية

لمباشرة التحقيقات. تلقى اللواء علاء الدين الجاحر مدير أمن المنوفية، إخطاراً من العميد نضال المغربي مأمور مركز شرطة السادات بمديرية أمن المنوفية، يفيد من مصرع موظف بأحد البنوك بمدينة السادات بمحافظة المنوفية، فى حادث تصادم سيارتين على طريق مدينة السادات، تم ضبط سائق السيارة الأخرى، وتم نقله إلى المستشفى وتم تحرير محضر بالواقعة وأخطرت النيابة العامة لمباشرة التحقيقات.



لقى موظف بأحد البنوك بمدينة السادات بمحافظة المنوفية، تم نقله إلى المستشفى وتم تحرير محضر بالواقعة وأخطرت النيابة العامة فى حادث تصادم سيارتين على طريق

مش بس عوامل الوراثة.. ما سبب وعلامات الإصابة بالصدفية

كيف يتم تشخيص مرض الصدفية؟ سيقوم طبيب الأمراض الجلدية بتشخيص الصدفية بعد إجراء فحص بدني من خلال فحص بشرتك ومراجعة أعراضك، حيث يمكنه التشخيص عند ظهور لويحة جلدية، ولكن قد ترتبط الأعراض بأمراض جلدية أخرى مشابهة، لذلك قد يطلب منك طبيب إجراء خزعة جلدية لتأكيد تشخيصك، وخلال هذا الفحص، سيأخذ طبيبك عينة صغيرة من أنسجة الجلد من لويحة الجلد ويفحصها تحت المجهر. طرق الإدارة والعلاج هناك العديد من خيارات العلاج التي يمكن أن تخفف أعراض الصدفية، تشمل علاجات الصدفية الشائعة.. ما يلي: كريمات الستيرويد. مرطبات للبشرة الجافة. دواء لإبطاء إنتاج خلايا الجلد. المستحضرات الطبية أو الشامبو. مرهم فيتامين ٣٥. كريمات فيتامين A أو الريتينويد. قد تكفي الكريمات أو المراهم لتحسين الطفح الجلدي في مناطق صغيرة من الجلد، ولكن إذا كان الطفح الجلدي يؤثر على مناطق أكبر، أو إذا كنت تعاني أيضاً من ألم في المفاصل، فستحتاج إلى علاجات أخرى، فقد يكون ألم المفاصل علامة على إصابتك بالتهاب المفاصل. سيقوم الطبيب بتحديد خطة العلاج بناءً على: شدة الطفح الجلدي. مكان الطفح الجلدي على جسمك. عمرك. صحتك العامة.



إصابتك بالأمراض، لكن بدلاً من ذلك، قد يخلط جهازك المناعي بين الخلايا السليمة والأجسام الغريبة، ونتيجة لذلك، يُسبب التهاباً أو تورماً يظهر على سطح الجلد على شكل لويحات جلدية. وعادةً ما يستغرق نمو خلايا الجلد الجديدة واستبدال خلايا الجلد القديمة وقتاً يصل إلى ٣٠ يوماً، حيث يؤدي فرط نشاط جهازك المناعي إلى تغيير الجدول الزمني لنمو خلايا الجلد الجديدة إلى ثلاثة أو أربعة أيام، وتؤدي سرعة استبدال الخلايا الجديدة بالخلايا القديمة إلى ظهور قشور وتساقط متكرر للجلد فوق اللويحات الجلدية. كما تنتقل الصدفية وراثياً، إذ قد ينقلها الآباء البيولوجيون إلى أبنائهم. وتختلف نوبات الصدفية من شخص لآخر، حيث تشمل المحفزات الشائعة لنوبات الصدفية.. ما يلي: الضغط العاطفي. عدوى العقديات. إصابة جلدية مثل الجروح أو الخدوش أو الجراحة. بعض الأدوية، مثل الليثيوم وحاصرات بيتا. تغيرات في درجة حرارة الجسم بسبب الطقس.

تتمه ص ٧ لكن القشور التي تحتها ستلتصق ببعضها، وإذا خدشت الطفح الجلدي، فقد تتمزق القشور من الجلد، مما قد يسبب نزيفاً، ومع استمرار نمو الطفح الجلدي، قد تشكل آفات (مناطق أكبر من تلف الجلد). بالإضافة إلى اللويحات الجلدية أو الطفح الجلدي، قد يكون لديك أعراض تشمل: حكة في الجلد. بشرة متشققة وجافة. ألم أو التهاب الجلد. الأظافر المشققة أو المتآكلة أو المتفتتة. آلام المفاصل. إذا خدشت طبقة البلاك، فقد تُشَقَّ جلدك، مما قد يؤدي إلى التهاب، وفي حالات العدوى خطيرة، إذا شعرت بألم شديد وتورم وحمى، فأنت تعاني من أعراض التهاب، وقتها يجب استشارة الطبيب بك. ما الذي يسبب الصدفية؟ يؤدي فرط نشاط الجهاز المناعي إلى إصابة الجلد بالتهاب مما يؤدي إلى الإصابة بالصدفية، حيث يدمر جهازك المناعي الأجسام الغريبة، مثل البكتيريا، للحفاظ على صحتك ومنع

السيطرة على حريق داخل شقة سكنية بمنطقة الوراق دون وقوع إصابات

يفيد نشوب مشاجرة بين عدد من الأشخاص في الهرم. انتقل رجال المباحث إلى محل الواقعة، وبإجراء التحريات تبين أن خلافات أدت إلى نشوب مشاجرة بين عدد من الأشخاص، وأصيب خلالها عامل بطلق ناري، مما أسفر عن مصرعه. ألقى رجال المباحث القبض على المتهم، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاه المتهمين، وتولت النيابة المختصة التحقيق.



لقى عامل مصرعه نتيجة إصابته خلال مشاجرة مع آخرين في الهرم، وألقى رجال المباحث القبض على ورد بلاغ لمديرية أمن الجيزة

لأصحاب المناعة الضعيفة.. كيف تحافظ على صحتك مع تقلبات الجو؟

مجموعة متنوعة من الحركات قد يشمل ذلك الذهاب في جولة بالدراجة مع عائلتك، أو الركض مع كلبك، أو لعب التنس مع الأصدقاء، أو قضاء بعض الوقت في صالة الألعاب الرياضية. ٥. النوم الجيد بعد أن انخفضت درجات الحرارة وقصرت الأيام، فإن الحفاظ على جدول نوم منتظم هو مفتاح كيفية تجنب الإصابة بالأمراض مع تقلبات الطقس. لعادات النوم ومدته تأثير مباشر على الصحة النفسية والجسدية، ربما لاحظت بعد ليلة نوم هنيئة أنك تشعر بالتعب، أو تواجه صعوبة في التركيز ولكن هل تعلم أن هذا قد يؤثر أيضاً على مناعتك؟ أظهرت إحدى الدراسات أن من ينامون أقل من ٧ ساعات يومياً كانوا أكثر عرضة للإصابة بنزلات البرد بثلاث مرات من من ينامون أكثر من ٧ ساعات. يوصي خبراء النوم البالغين بالحصول على ٧-٨ ساعات من النوم يومياً للحصول على أفضل النتائج الصحية.



خطر الإصابة بالأمراض المزمنة فحسب، بل قد تساعدك أيضاً على الوقاية من الإصابة بها. أظهرت دراسة أن أجهزة المناعة لدى الأشخاص الذين يمارسون بانتظام تمارين خفيفة (٤٥ دقيقة من التمارين ٣-٥ أيام أسبوعياً) كانت أكثر قدرة على مكافحة أمراض الجهاز التنفسي العلوي. وأظهرت دراسة أخرى أن من يكتفون بالمشي لمدة ٣٥-٤٥ دقيقة (٥ أيام أسبوعياً) يقضون نصف أيام المرض المرتبطة بمسؤوليات عملهم فقط مقارنةً بمن يتبعون نمط حياة خامل. يصبح الحفاظ على النشاط أسهل ما يكون عندما تجد أنشطة تستمتع بها ويمكنك دمجها مع



أبو ريدة وحسام حسن في قرعة كأس العالم بأمريكا ٥ ديسمبر

مجموعة بالإمارات بمشاركة منتخبات الرأس الأخضر وأوزبكستان وإيران. سيخوض منتخب مصر مباراتين في دورة دبي الدولية، حيث يلتقي أوزبكستان يوم ١٤ نوفمبر، بينما يواجه منتخب إيران نظيره الرأس الأخضر يوم ١٣ نوفمبر، على أن يتقابل الفائزان في المباراة النهائية يوم ١٨ نوفمبر لتحديد البطل، بينما يلتقي الخاسران لتحديد المركزين الثالث والرابع.



وكان المنتخب المصري قد شارك آخر مرة في كأس العالم عام ٢٠١٨ في روسيا، والتي توج بلقبها منتخب فرنسا. ومن المقرر أن تُجرى قرعة مونديال ٢٠٢٦ بمشاركة المنتخبات المتأهلة لتحديد مجموعات النسخة الأكبر في تاريخ البطولة.

واستقر الجهاز الفني لمنتخب مصر، بقيادة حسام حسن، على انطلاق معسكر الفراعنة يوم ١٠ نوفمبر المقبل خلال فترة التوقف الدولي، استعداداً للمشاركة في بطولة ودية

يستعد هاني أبو ريدة، رئيس الاتحاد المصري لكرة القدم، والتوأم حسام وإبراهيم حسن، المدير الفني ومدير منتخب مصر، لتمثيل مصر في قرعة كأس العالم ٢٠٢٦، المقرر إجراؤها يوم ٥ ديسمبر المقبل في الولايات المتحدة الأمريكية.

يحضر أبو ريدة بصفته عضواً في المكتب التنفيذي بالاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، فيما يشارك حسام وإبراهيم حسن بصفتهم مدربين ومديرًا فنياً لمنتخب مصر الأول.

موعد والقناة الناقلة لمباراة مصر وإسبانيا اليوم في نصف نهائي كأس العالم لكرة اليد



نوفمبر ٢٠٢٥، بمشاركة ١٢ منتخباً مقسمة على ٣ مجموعات. موعد المباراة: تقام مباراة مصر وإسبانيا اليوم الخميس في تمام الساعة ١٠:١٥

يلتقي منتخب مصر لكرة اليد تحت ١٧ عاماً، اليوم الخميس، مع نظيره الإسباني ضمن منافسات نصف نهائي بطولة كأس العالم للناشئين المقامة في المغرب. وتأهل منتخب مصر إلى نصف النهائي بعد تصدره المجموعة الأولى بثلاثة انتصارات متتالية على البرازيل وأمريكا والمغرب، فيما تصدر المنتخب الإسباني المجموعة الثانية.

تقام بطولة كأس العالم للناشئين لكرة اليد تحت ١٧ عاماً في المغرب خلال الفترة من ٢٤ أكتوبر حتى ١

منتخب مصر تحت 17 عاما يتدرب على مرحلتين استعداداً لكأس العالم



٢٠٢٥»، وتضمنت المرحلة الأولى رفع الحمل البدني للاعبين، بينما كانت المرحلة الثانية تدريبات بالكرة. وتحدث علاء نبيل، المدير الفني للاتحاد

خاض منتخب مصر تحت ١٧ عاماً، مرانه اليوم على مرحلتين، تحت قيادة أحمد الكاس المدير الفني، استعداداً لخوض منافسات كأس العالم «قطر



الأهلي يعود إلى نزيف النقاط ويتعادل مع بتروجت ١/١

حقيقية على المرمي، بسبب الأداء الباهت من لاعبي الأحمر، بالإضافة إلى التكتل الدفاعي المنظم للاعبين بتروجت، حتى الدقيقة الدقيقة ٤٤، التي شهدت تسديدة صاروخية من محمود تريزيجيه داخل منطقة الجزاء لتصلد بالعارضة وترتد داخل الملعب، لينتهي الشوط بتقدم الفريق البترولي بهدف نظيف.

تعادل وإهدارات بالجملة بدأ الأهلي الشوط الثاني بضغط هجومي متواصل لإدراك التعادل مبكراً، على عكس الشوط الأول، وكان الأكثر استحوذاً والأكثر خطورة وتهديداً لمرمى بتروجت، وفي الدقيقة ٦١، بعد عرضية رائعة من محمد هاني تصل إلى بن رمضان الذي أعادها برأسه بالعرض داخل منطقة الجزاء، لتصل إلى جراديشار على الزاوية الثانية يسكنها برأسه داخل الشباك، بعد دقيقتين فقط من دخوله أرضية الملعب بدلا من طاهر محمد طاهر، معلنا هدف التعادل للأهلي بعد الرجوع إلى تقنية الفار والتأكد من صحة الهدف.

وأجرى توروب تبديلين بنزول محمد أفشة وأحمد عبدالقادر بدلا من تريزيجيه وأشرف بن شرقي في الدقيقة ٧٤، وعمر كمال بدلا من محمد شكرى في الدقيقة ٨٥.

ولم يظهر الأهلي بالمستوى المتوقع ، فيما كان بتروجت الأفضل تنظيميا وفاعلية وتقدم بهدف حامد حمدان في الدقيقة ١١. واختلف الأداء كثيرا في الشوط الثاني الذي سيطر فيه الأهلي تماما على مجريات الشوط وأهدر لاعبه العديد من الفرص السهلة في حلق المرمي، إلى أن نجح جراديشار في تسجيل هدف التعادل .

شوط أول بترولي بدأت المباراة بالحصار الكره في وسط الملعب بين لاعبي الفريقين، وسط انعدام الخطورة تماما في أول ١٠ دقائق من اللقاء. افتتح الفلسطيني حامد حمدان لاعب بتروجت هدف اللقاء في الدقيقة ١١، بعدما استغل كرة عرضية من كرة ثابتة داخل منطقة الجزاء، لعبها برأسه في شباك الأهلي وسط المدافعين، والخروج الخاطئ من محمد الشناوي. حاول الأهلي تنظيم صفوفه والعودة إلى المباراة، لكن بتروجت استغل ارتباك لاعبي الأهلي، وحاول مضاعفة النتيجة بهدف ثان، ليشهد الشوط العديد من الالتحامات القوية بين لاعبي الفريقين، ليحصل لاعبو بتروجت على ٣ إنذارات، مقابل إنذار للأهلي. سيطر الأهلي على الربع الأخير من زمن الشوط الأول، ولكن دون خطورة

تعادل الأهلي مع مضيفه بتروجت ١-١، في مواجهتهما مساء أمس على إستاند الكلية الحربية، ضمن منافسات الجولة الثانية عشرة من الدوري، لتظل الصدارة عند سيراميك كليبواترا، ويفقد الأهلي نقطتين ثمينتين في حملته للدفاع عن لقب الدوري ، حيث تقدم حامد حمدان لبتروجت في الدقيقة ١١، وأدرك جراديشار التعادل للأهلي في الدقيقة ٦١.

جاء التعادل في وقت حساس، ضمن سلسلة المباريات المتلاحقة التي يخوضها الأهلي بين الدوري ودوري أبطال إفريقيا وكأس السوبر المصري، ويعد الاختبار الثاني للمدير الفني الدغاريك ييس توروب مع الفريق بالدوري، بعد نجاحه في الفوز بالاختبار الأول أمام الاتحاد السكندري ٢-١. أجرى توروب ٧ تغييرات على تشكيل الأهلي، الذي خاض المباراة الأخيرة أمام إيجل نوار البوروندي، حيث عاد محمد الشناوي لحراسة المرمى بدلا من مصطفى شوبير، بينما تواجد الثلاثي محمد هاني ومحمد شكرى وياسر إبراهيم، بدلا من عمر كمال وكوكا وبيكهام، فيما تواجد الثلاثي تريزيجيه وبن شرقي وزيزو، بدلا من مروان عطية وجراديشار وأحمد عبدالقادر.

جاء الشوط الأول متوسط المستوى

طولان: الرابطة لا تحترمنا ويجب محاسبتها.. وكيف لا يجد منتخب مصر ملعبا؟

يوم ٢ ديسمبر بينما أندية المنتخب تلعب مباريات يومي ٢٥ و٢٦ نوفمبر؟». وتابع: "نواجه أزمة في ملاعب التدريب. استادات القاهرة والدفاع الجوي والسلام، وكذلك ملاعب القوات المسلحة، كلها مملوكة لمصر، ومع ذلك لا نجد ملعباً للتدريب. تُرفض طلباتنا بحجة الزحام أو الصيانة، وبعض الملاعب تُؤجر لرجال أعمال، ويُطلب بدفع مقابل مادي للتدريب باسم منتخب مصر، وهذا أمر غير مقبول".

وأشار إلى أن "رئيس اتحاد الكرة هاني أبو ريدة لا يملك سلطة على تلك الملاعب لأنها تتبع الدولة"، مضيفاً: "في المغرب، مشروع الهدف يضم ١٠ ملاعب و٤ فنادق ومستشفيات، بينما في مصر ملاعب المشروع مشغولة بالناشئين ولا نجد مكاناً لنا".

واختتم طولان تصريحاته قائلاً: "عرضت كل هذه الأزمات على وزير الرياضة، لكنني لم ألق أي رد حتى الآن".



الذي يلعب باسم مصر". وأضاف: "الدوريات حول العالم تُقام لخدمة المنتخبات لأنها تمثل الدول، بينما الأندية تمثل نفسها. يجب أن تكون الأولوية للمنتخبات الوطنية، لكن ما يحدث عكس ذلك تماماً". وأوضح: "حين يرسل المدير الفني برنامجه وتتم الموافقة عليه ثم يتم تجاهله، لا يمكن محاسبتي أو محاسبة اتحاد الكرة، بل يجب محاسبة الرابطة. كيف أبدأ البطولة

كشف حلمي طولان، المدير الفني لمنتخب مصر الثاني، عن الأزمات التي تواجه المنتخب في الإعداد لبطولة كأس العرب، مؤكداً وجود تقصير من رابطة الأندية وعدم احترام لهذا المنتخب. وقال طولان في تصريحات لقناة "إم بي سي مصر ٢": "الأزمة تتفاقم وتزداد صعوبة، ومن الواضح أن هناك عدم اهتمام من الرابطة التي قدما لها برنامج الإعداد كاملاً، وكان يفترض أن تراعي هذا المنتخب

مصر تفتح بوابة الحضارة للعالم.. المتحف المصري الكبير يبدأ عصرًا جديدًا للسياحة والثقافة



في لحظة ينتظرها العالم منذ عقود تستعد مصر لكتابة فصل جديد من تاريخ الحضارة الإنسانية بافتتاح المتحف المصري الكبير أكبر متحف أثري في العالم مخصص لحضارة واحدة يقع على مقربة من سفح الأهرامات حيث تتلاقى أساطير الفراعنة مع طموحات الجمهورية الجديدة ويقف هذا الصرح العملاق ليعلن ميلاد مركز عالمي للثقافة والسياحة والتراث ليس باعتباره مجرد متحف بل بوصفه مدينة حضارية متكاملة تعيد تقديم تاريخ مصر القديمة بلغة العصر الحديث وتمنح الزائر تجربة غامرة تبدأ من عقب الماضي ولا تنتهي عند حدود المستقبل هذا الافتتاح يمثل رسالة قوة ناعمة

تعكس ريادة مصر وقدرتها على إبهار العالم وجذب ملايين الزوار في خطوة تعد نقطة تحول في خريطة السياحة العالمية وتضع مصر في مقدمة الدول التي تستثمر في حضارتها لبناء مستقبلها. تتمثل رؤية المتحف المصري الكبير في كونه مؤسسة ثقافية وتعليمية واقتصادية عالمية يهدف إلى إعادة تشكيل خريطة السياحة المصرية لتحقيق حزب المزيد من السياح وخلق فرص عمل ودعم الاقتصاد القومي المصري وتوفير منصة هامة متحضرة لعرض تراث مصر بجميع قومياته العريقة وتعزيز مكانتها الدولية. محلياً يعزز المتحف الكبير تنمية المنطقه المحيطة بجميع قطاعاتها وينشط الصناعات التراثية العريقة ويحافظ عليها ويربط بين الأجيال من خلال توفير منصة تعليمية وتفاعلية. ومثل المتحف الكبير قيمة هامة بأن يكون بوابة تربط بين الماضي العريق والحاضر المشرق ويعرض قصة الحضارة المصرية القديمة وتأثيرها على العالم. المتحف الكبير يعزز مكانة مصر

الحضارية والثقافية والقيادية على الساحة الدولية. أصبح المتحف الكبير بعد تجديده رمزاً لتراث مصر الحضاري العريق وأكبر متحف في العالم متخصص لحضاره واحدة وهي الحضارة المصرية العريقة. هذا العمل المتميز يساعد في خلق وتوفير عشرات الآلاف من فرص العمل في قطاعات السياحة والفنادق والحرف اليدوية وغيرها من أنشطه تخدم على القطاع السياحي المصري. ان القرار المتميز الجري لفخامة رئيس الجمهورية عبد الفتاح السيسي بإنشاء وتجديد المتحف الكبير في هذا التوقيت وعلى هذا المستوى أدراك العالمى يعتبر من ضمن الخطة القومية مع باقى المشروعات القومية التى تم انشاؤها بهدف انشاء الجمهورية الجديدة ووضع مصر في مكانها الأقليمى والدولى لتكون من اوائل الدول ذات الثقل السياسى والاقتصادى والاستراتيجى بالعالم والشرق الأوسط عاشت مصر قيادة وشعباً دام عزك ياوطن برجالك الأبطال المخلصون

الشيخ / درويش أبو جراد.



منذ أن زرت متحف اللوفر والمتحف الملكي البريطاني وأنا اقننى ان يكون في مصر متحف يتفوق على كليهما ليس حقدا ولا كراهية ولكن لأن الزحام فيهما على الجناح المصري الذي يضم بعض المقتنيات التي استولوا عليها عند غزوهم لمصر فحجر رشيد المصري لو اردت ان تراه عليك الذهاب الى لندن واذا اردت رؤية المسلات الخالدة لا بد ان تذهب الى ميدان الكونكورد في باريس اما اللوفر الذي يتغنى به العالم وتقف على بابه الطوابير لكيلو متر تقريبا في ايام العطلات والذي يحتوي اجنحة لكل العصور وكل الثقافات تجده يكاد يكون خلية نخل في الجناح الفرعوني واقل منه في جناح دولة روما القديمة والاغريق وباقي الاجنحة شبه خالية...ومن قلب مطعم بالوطنية احسست بالفخر وانا ارى صور مجسمة لكل ابطال القوة الناعمة المصرية مضيئة على جانبي الطريق المؤدى الى المتحف الكبير والقادم من



وتتوالى المواقع والاحداث التي تؤكد على دور مصر العالمى وقوتها الدبلوماسية فبعد ان استطاعت ان تكون شريك قوى في صنع السلام بشرم الشيخ ، وبعد فوز د خالد العنانى وزير السياحة الاسبق بانتخابات ساحة لادارة اليونسكو ياتي افتتاح المتحف المصري الكبير ليمثل لحظة فارقة في مسار استعادة مصر لقوتها الناعمة وريادتها الحضارية. فالمتحف لا يعد مجرد صرح أثري ضخم، بل هو مشروع وطني وإنساني يعيد تقديم حضارة مصر للعالم بلغة معاصرة تجمع بين الأصالة والتكنولوجيا. بهذا الافتتاح، تؤكد مصر أنها ليست فقط حافظة لتاريخ الإنسانية، بل

صامت زيارة المتحف لازم تكون تجربة عميقة تغير طريقة تفكير الزائر عن نفسه وعن تاريخه مش مجرد رحلة ترفيهية. أنا متفائل بأفتتاح المتحف المصري الكبير ومتحمس اشوق ازاى هيقلب موازين مفاهيم دور المؤسسات في بناء مجتمع قوى ده مش مجرد متحف ده جوهر مستقبل مهم من تاريخنا

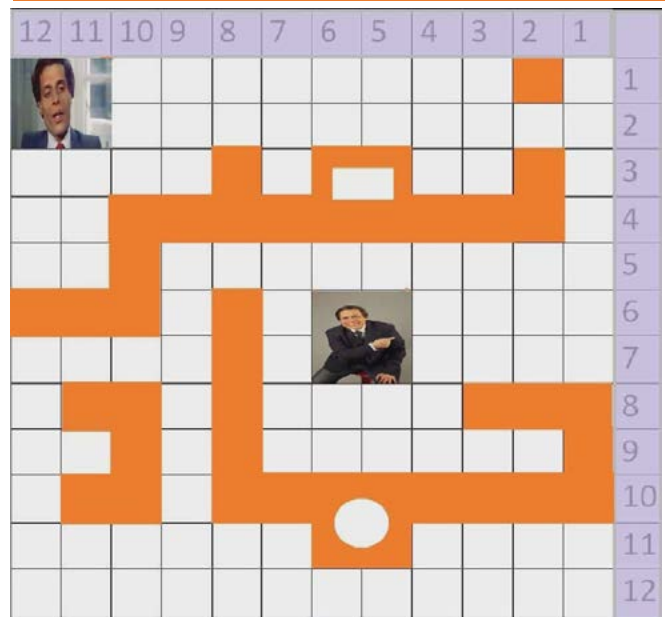
مصطفى فايز /

منطقة آثار شمال سيناء.



فلسفة المتحف قائمة على انه بنية تحتية اجتماعية ومعرفية تخدم المجتمع وليس مجرد مخزن وأثر

الكلمات المتقاطعة "الفنان نصر حماد شببيه عادل إمام"



إعداد \ سعيد شفيق

أفقياً

- ١- مسرحية لمحمد نجم وشهيرة ونصر حماد
- ٢- فيلم لسيد زيان وسوسن بدر ونصر حماد
- ٣- للتعريف - رغم أنفه فيلم لسمير غانم وهالة صدقي ونصر حماد (معكوسة)
- ٤- ضمير
- ٥- فيلم لمحسن سرحان ومحبي إسماعيل ونصر حماد - للجزم
- ٦- عزة ممثلة مصرية (معكوسة)
- ٧- مودة (معكوسة) - مطربة مصرية معتزلة (معكوسة)
- ٨- عدل مسرحية لمحمد رضا وصالح عبد الله ونصر حماد
- ٩- حمرا فيلم لفيفي عبده وممدوح عبد العليم - هرب (معكوسة)

- ١٠- حماد (معكوسة) - طقس (معكوسة)
- ١١- ريا فيلم ليونس شلبي وشريهان ونصر حماد - حروف متشابهة
- ١٢- فيلم لسعيد صالح وشيرين ونصر حماد (معكوسة)
- رأسياً
- ١- النيابة تطلب فيلم لسمير صبري وسماح أنور ونصر حماد - طليق (معكوسة)
- ٢- فكر (معكوسة) - متشابهان
- ٣- حروف متشابهة - كحه (مبعثرة) - حرف أجنبى
- ٤- حروف متشابهة - عبده يتحدى مسرحية لمحمد نجم ونصر

بقدرتها على الانجاز والتحدى لتفرض واقعا جديدا... ففي مدينة الاقصر التي تضم ثلث اثار العالم متحف مفتوح عبر طريق الكباش الى متحف الكرنك وفي الجزيرة سوف يضيف كل سائح من عشاق مصر ليلة سياحية اضافية ليزور هذا الصرح اي ١٠ مليون ليلة سياحية تقريبا ربما ترتفع الى الضعف في غضون العامين القادمين لتصل الى ثلاثة اضعاف في ٢٠٣٠ مما يمثله تلك الاضافة من اثر ايجابي على الدخل القومي تتعكس ليس فقط على العاملين في قطاع السياحة بل على العامل والسائق والفلاح وبائع الفاكهة وكل الخدمات الغير مباشرة التي تخدم هذا القطاع وتتعكس ايجابا على كل المهنة...هذا اضافة الى رصيد مصر التي تنفرد به دون دول العالم ان هناك علم باسمها "ايجيتولوجي" يسعى اليه الدارسون من كل انحاء العالم...هذه هي بحق مصر التي في خاطري

د صلاح سلام.

الوجدان العالمي. إن القوة الناعمة لمصر — التي طالما تجلت في فنونها وآدابها وتاريخها وعلمائها وكتابها — تجد اليوم في المتحف المصري الكبير تجسيدا معاصرا لها، حيث يلتقي التاريخ بالحداثة، وتصبح الحضارة وسيلة للتنمية، والثقافة لغة للدبلوماسية الهادئة والتأثير العميق.

باختصار، المتحف المصري الكبير ليس مشروعا أثريا فحسب، بل منصة عالمية للهوية المصرية الجديدة: حضارة عريقة بروح عصريّة، تمتد من أهرامات الجيزة إلى آفاق أكثر رحابة

سامح عطا صبحي

دكتوراة اجتماع وتنمية جامعة العريش.



صانعة لمستقبل الثقافة والسياحة في القرن الحادي والعشرين. فالمتحف، الذي يعد الأكبر من نوعه في العالم المخصص لحضارة واحدة، يعكس قدرة الدولة المصرية على تحويل التراث إلى طاقة ناعمة تبني صورتها الدولية وتعزز حضورها في

يأتي افتتاح المتحف الكبير كحدث عالمي للتعريف بالحضارة المصرية ويظهر عظمة مصر من قديم الأزل وانها حضارة قوية راسخة ويستفاد من الحدث في الترويج السياحي حيث تتجه أنظار العالم إلى مصر بسبب هذا الحدث الاستثنائي حيث سيتم الافتتاح الرسمي للمتحف المصري الكبير ويعد أضخم صرح ثقافي وحضاري في التاريخ الحديث، وهدية مصر للعالم. بالتأكيد فرصه طيبة في وجود رؤساء وملوك الدول والآلاف من المدعوين والقادمين من شتى بقاع الأرض أن تظهر مصر للعالم تفوقها الفني

