

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

Before After

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: 01000639000 جوال: 01001670978
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

أسسها محمد صلاح قطاميش 2014

رئيس التحرير
هالة السيد

مصر

تلاتين

أخبارية إلكترونية مستقلة | نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطاميش

الخميس
15 جمادى الأولى 1447 هـ
الموافق 6 نوفمبر 2025م
العدد الإجمالي رقم 1442

الرئيس السيسي: مصر تستضيف مؤتمرا دوليا لإعادة إعمار غزة نهاية نوفمبر



في القاهرة، باعتباره خطوة استراتيجية تسهم في دفع العلاقات الثنائية، لا سيما في المجالات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية. وأشار الرئيس السيسي إلى أهمية التنسيق الجاري لعقد اجتماعات اللجنة الحكومية المشتركة للتعاون الاقتصادي والعلمي والفني، باعتبارها إطاراً مؤسسياً لمتابعة نتائج الزيارة والبناء عليها، بما يعكس مستوى العلاقات السياسية المتميزة بين البلدين.

تابع ص ١٠

استقبل السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، الرئيس صادير جباروف، رئيس الجمهورية القريزية. وصرح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن شملت تفقد حرس الشرف، وعزف السلامين الوطنيين، والتقاط صورة تذكارية، أعقبها اصطحاب الرئيس السيسي للرئيس الضيف لعقد جلسة مشاورات مغلقة، تلتها جلسة موسعة بحضور وفدي البلدين، ثم

التوقيع على مذكرتي تفاهم بين البلدين. وأشار المتحدث الرسمي إلى أن الرئيس السيسي رحب بالرئيس جباروف في أول زيارة رئاسية يجريها رئيس قريزي لمصر في تاريخ العلاقات بين البلدين، كما أكد الرئيس أهمية هذه الزيارة التاريخية في فتح آفاق جديدة للعلاقات بين البلدين، ومعبراً عن تطلع مصر إلى تعزيز التعاون الثنائي في مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك، مثمناً قرار جمهورية قريزيا افتتاح سفارة لها



الرئيس السيسي ورئيس جنوب أفريقيا يبحثان تعزيز السلم والاستقرار في القارة



أجرى السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، اتصالاً هاتفياً بالرئيس سيريل رامافوزا، رئيس جمهورية جنوب أفريقيا. وصرح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاتصال شهد تأكيداً متبادلاً من الرئيسين على عمق العلاقات بين مصر وجنوب أفريقيا، وما تشهده من تطور في مختلف المجالات، حيث أعرب الرئيسان عن ارتياحهما لهذا المسار الإيجابي، مشددين على

أهمية مواصلة العمل لتدعيم التعاون المشترك، لا سيما في المجالات الاقتصادية والتجارية، وتعزيز آليات التنسيق والتشاور في المحافل الإقليمية والدولية، وعلى رأسها الاتحاد الأفريقي، والأمم المتحدة، وتجمع "بريكس".

تابع ص ٢



السيدة انتصار السيسي تنشر صوراً من حفل افتتاح المتحف المصري الكبير.. وتؤكد: الإبداع المصري لا يعرف المستحيل.. وأعبر عن دعمي لشبابنا المصممين القادرين على الحفاظ على الهوية المصرية والأصالة الفرعونية

عبرت السيدة انتصار السيسي، قرينة رئيس الجمهورية، عن فخرها بكل مصمم ومبدع مصري شارك في حفل افتتاح المتحف المصري الكبير. وقالت السيدة انتصار السيسي- عبر صفحتها الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك": "فخورة بكل مصمم ومبدع مصري شارك في هذا العمل العظيم، فقد أثبتتم أن الإبداع المصري لا يعرف المستحيل". وأضافت قرينة رئيس الجمهورية: "وأنتهز هذه الفرصة لأعبر عن دعمي لشبابنا المصممين القادرين على الحفاظ على الهوية المصرية والأصالة الفرعونية، بدءاً من توطيد صناعة الأزياء بكل فخر وثقة، لتصبح جزءاً يعكس قيم الحضارة المصرية على مر العصور".



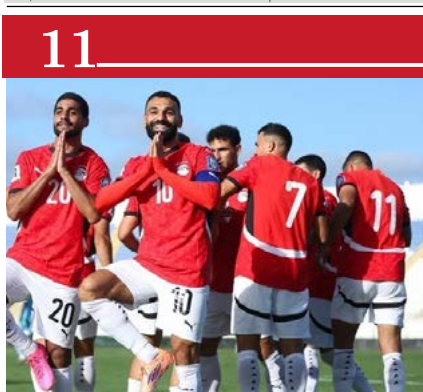
زهران مهداني: فوزي في نيويورك يظهر الطريق لهزيمة ترامب



نابية عن الرئيس السيسي.. وزيرة البيئة تتوجه إلى البرازيل للمشاركة في قمة المناخ COP 30



الجامعة العربية في عامها الثمانين: بين حلم الوحدة وتحديات التشرد



موعد مباراة منتخب مصر القادمة في أمم أفريقيا



محافظ شمال سيناء يزور الجرحى والمرضى الفلسطينيين ويهدي الأطفال الألعاب والهدايا

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات

Modern House Decorations
01204444366
01204444366

ألوان بسيطة SimplifiedElegance#

Al-Zafer الطافر
International Shipping & Logistic Solutions

1 Gad El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
☎ +202 2264 4467
☎ +202 2264 4468
🌐 www.alzaferintl.com



تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية
للإعلام رقم ٠٠٠٤
فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الاشراف الصحفي:-
دكتور هاشم جبريل

البت الالكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
علي منجيري

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية
elsherif
للحعاية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الشاذلي
Mishal Printing Press
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax : 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder,
NVOCC and Cargo Consolidator,
we handle all type of consignments
whether FCL, LCL, Conventional
and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزاfer
Al-Zafer
للخدمات اللوجستية
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed
Dental Clinic



١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٢٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

واشنطن تنفي ما تم تداوله على وسائل الإعلام حول استخدام القوة ضد فنزويلا

الثالث، "قد ترسل الولايات المتحدة قوات إلى فنزويلا للسيطرة على المطارات وحقوق النفط وعدد من مرافق البنية التحتية".
هذا وأكدت الصحيفة أن "الرئيس الأمريكي دونالد ترامب متردد حاليا في الموافقة على عمليات" قد تعرض القوات الأمريكية للخطر أو تفضي إلى فشل محرج".

يذكر أن الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو، قد أعلن أن الحكومة على اتصال دائم مع موسكو بشأن العديد من مجالات الحوار المتطورة على خلفية التهديدات الأمريكية في منطقة البحر الكاريبي.

نفت الإدارة الأمريكية تقارير 'نيويورك تايمز' حول دراسة سيناريوهات عسكرية للإطاحة أو تصفية الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو، ووصفت المقال بأنه 'مليء بالأخطاء'.

فنزويلية لإضعاف الدعم العسكري لمادورو". والخيار الثاني، حسبما زعم، "ينطوي على استخدام قوات النخبة البحرية الأمريكية للقبض على الرئيس الفنزويلي أو اغتياله". أما الخيار



غرينيل أي تفسير إضافي. وذكرت صحيفة "نيويورك تايمز" سابقا، أن الحكومة الأمريكية تدرس ثلاثة سيناريوهات محتملة لعملية عسكرية ضد فنزويلا لإزاحة مادورو من السلطة. ووفقا للصحيفة، يتضمن "الخيار الأول غارات جوية ضد أهداف عسكرية

نفت الإدارة الأمريكية ما تداولته صحيفة "نيويورك تايمز" مؤخرا عن دراسة ثلاثة سيناريوهات لاستخدام القوة العسكرية ضد فنزويلا للإطاحة برئيسها نيكولاس مادورو أو تصفيته. وأكد ريتشارد غرينيل، المبعوث الخاص للرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أن مقال صحيفة نيويورك تايمز حول دراسة ثلاثة سيناريوهات بشأن فنزويلا "مليء بالأخطاء". وقال ريتشارد غرينيل: "مقال نيويورك تايمز هذا مليء بالأخطاء. إنه ليس خيرا، بل تعليق ينشر في صفحة التحرير، مقال رأي ينبغي أن يكون في صفحة التحرير". ولم يقدم

زهران ممداني: فوزي في نيويورك يظهر الطريق لهزيمة ترامب



المهاجرون. وتابع أقول لـ ترامب لن تستطيع أن تقف أمامنا، وستقف أمام الضارب التي يفرضها ترامب. كيف جرت نتائج الانتخابات في نيويورك؟

انتخب ممداني، المعارض الشر لـ ترامب، رئيسا لبلدية نيويورك الثلاثاء، وفق ما أفادت شبكات "إن بي سي" و"سي إن إن" و"سي بي إس" استنادا إلى نتائج أولية.

من هم أبرز منافسي زهران ممداني في السياق الانتخابي؟

ويتقدم ممداني البالغ من العمر ٣٤ عامًا على حاكم الولاية السابق أندرو كومو والجمهوري كورتيس سليوا، وفق ما أظهرت النتائج الأولية الصادرة عن مجلس انتخابات مدينة نيويورك.

متى يتسلم زهران ممداني منصبه رسميًا؟

وسيصبح ممداني أول رئيس بلدية مسلم لأكثر مدينة في الولايات المتحدة في الأول من يناير المقبل.

قال رئيس بلدية نيويورك المنتخب زهران ممداني، إن فوزه الحاسم يظهر الطريق لهزيمة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الذي كان منتقداً شرساً لسياسات الشاب المسلم الاشتراكي الديمقراطي.

ماذا قال زهران ممداني في خطاب النصر؟

وقال ممداني في خطاب النصر أمام مؤيدين له: "إذا كان هناك من يستطيع أن يظهر لأمة خانها ترامب طريقة هزيمته، فهي المدينة التي أوصلته إلى ما هو عليه".

وأضاف أن "نيويورك ستكون النور في هذا الوقت من الظلام السياسي". وأكد النائب الديمقراطي زهران ممداني، أننا سوف نهض ممدينة نيويورك، وسأعمل ليلا ونهارا لتنفيذ ما تم الاتفاق عليه.

وأضاف نستطيع أن نحقق المستحيل في نيويورك، ولن يكون هناك خوف من الإسلام في نيويورك، موضحا سننضي على الإسلاموفوبيا ونيويورك ستكون المدينة التي يعيش فيها

الدفاع الروسية: تدمير نقطة انتشار للقوات الأوكرانية على ضفة نهر دنيبر



ما الهدف المعلن من العملية العسكرية الروسية؟ وأشارت الوزارة إلى أن العملية العسكرية الروسية الخاصة تهدف إلى حماية سكان دونباس، الذين تعرضوا للاضطهاد والإبادة من قبل نظام كييف لسنوات.

أكدت وزارة الدفاع الروسية أن قواتها دمرت نقطة انتشار مؤقتة للقوات المسلحة الأوكرانية على الضفة اليمنى لنهر دنيبر في مقاطعة خيرسون، وذلك عبر طائرة مسيرة. ما تفاصيل البيان الروسي حول العملية؟

وذكرت وزارة الدفاع في روسيا - في بيان أوردته وكالة الأنباء الروسية "سبوتنيك" - أن جنود قوات "دنيبر" المحمولة جواً يحسنون مهاراتهم القتالية يوميا في ميدان التدريب.

الرئيس السيسي ورئيس جنوب أفريقيا يبحثان تعزيز السلم والاستقرار في القارة



وذكر المتحدث الرسمي أن الاتصال تناول كذلك سبل تعزيز السلم والاستقرار في القارة الأفريقية، حيث أكد الرئيسان عزمهما مواصلة التنسيق والعمل المشترك لإنهاء النزاعات القائمة في عدد من دول القارة، وتسويتها بطرق سلمية ومستدامة، بما يحقق تطلعات شعوبها نحو التنمية والازدهار.

رغبة جنوب أفريقيا في المشاركة الفاعلة في المؤتمر والانخراط في عملية إعادة الإعمار. واتفق الرئيسان على أهمية استثمار الزخم السياسي الراهن لتهيئة المناخ الملائم لإطلاق عملية سلام شاملة، تفضي إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على حدود الرابع من يونيو ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية.

وأوضح المتحدث الرسمي، أن الاتصال تطرق إلى مستجدات الأوضاع الإقليمية، حيث أعرب الرئيس رامافوزا عن تقديره لنتائج قمة شرم الشيخ للسلام، وما أضفت إليه من اتفاق لوقف الحرب في قطاع غزة.

وفي هذا السياق، شدد الرئيس على ضرورة التنفيذ الكامل لبنود الاتفاق، وتثبيت وقف إطلاق النار، وضمان تدفق المساعدات الإنسانية بكميات كافية، مع الإسراع في إطلاق عملية إعادة الإعمار.

كما أشار الرئيس السيسي إلى اعتزام مصر تنظيم مؤتمر دولي للتعافي المبكر وإعادة إعمار القطاع في نهاية نوفمبر ٢٠٢٥. من جانبه، أعرب الرئيس رامافوزا عن تطلع بلاده إلى التنسيق الوثيق مع مصر في هذه الجهود، مؤكداً





كلمة العدد



حاول تفهم

...الاصوليه

الدينيه والحرية...

هل الخوف من الحرية هو الطريق للاصوليه الدينيه ؟؟ . ففي هذا الزمان زمن داعش والقاعده والإخوان وبوكو حرام وجبهة الشباب وجبهة النصرة وحزب الله والحوثي وحماس هذه الجماعات التي اعتمدت الدين وسيله لم يعد الإيمان فيها جميعا هو رحلة بحث عن المعني والحقيقه بل تحول الي جدار يحمي من القلق والضياح يجد الكثيرون في العقيدة الصارمه ملاذاً آمناً من حيرة الاسئله وصعوبة الحرية فحين يتعب الانسان من التفكير يصبح مستعدا لتسليم عقله لمن يمنحه الشعور بالأمان فالأصوليه لا تبدأ رحلتها في النصوص بل في الخوف من الضياح في تلك اللحظة التي يختلط فيها الإيمان باليقين وتوتوه معها الهويه وهنا تعرف الحركات الاصوليه كيف تستثمر هذا الاضطراب النفسي فهي لا تقدم فكره بقدر ما تقدم طمأنينه تمنح اتباعها يقينا جاهزا ونظاما مغلقا يريح اتباعها من عناء الشك والاختيار اذ لا يحتاج المرء داخل جماعتهم الي التفكير بالعقيدة تختار له مكانه والزعيم يفسر له العالم والمقدس يبرر له كل شئ وهكذا يجد الانسان نفسه في حضن جماعي يمنحه الشعور بالانتماء والطمأنينه وبهذه الطريقه يتكرس لديه سيكولوجيه الطاعه فالخضوع ليس مجرد سلوك سياسي بل حاله نفسيه عميقه تبحث الجبابهر فيها عن قائد لانها تخاف مواجهة نفسها فالقائد ليس زعيم حسب التصور الاصولي بل هو رمز الخلاص و امتداد للأب الغائب والإله البعيد وهنا تتحول الطاعه الي عباده والعنف طقس جماعي مبرر باسم الجماعه والانتماء الي الجماعه وحسب الله الاصوليه تسير في قطبين متناقضين هما ((الخوف والأمل)) الخوف من الاخر من الغرب مثلا ومن المراه ومن الفكر الحر لكن الامل في استعادة مجد قديم او هويه ضائع وهذا التوتر النفسي يولد حماسه واستعداد للتضحية فكلما زاد الخوف زادت الحاجه الي اليقين الذي يقدمه القائد او النص الديني حتي لو كان زائف فالعقل المزعور لا يبحث عن الحقيقه بل يبحث عن الطمأنينه فبقوة الاصوليه في الاعتماد علي فكرة الثنوق او الاسطفاء فهي تقنع اصحابها بانهم خير امه وان العالم خارجهم تهديد او نجاسه انها نرجسيه جماعيه تتغذي من الشعور بالاضطهاد حيث يصبح النقد خيانه والاختلاف كفرا والسؤال مؤامره ويختزل العالم الي نحن وهم والي مؤمن وكافر وظاهر ونجس عالمهم يخدعك بمعتقداته متماسك لكن في العمق هش لان ما يمسكه ليس الايمان بل الخوف وتاريخيا ظهرت الاصوليه كرد فعل علي الهزيمه امام الحداثه بعد فشل المشاريع الوطنيه في بناء ذات واثقه فلجأ الناس الي الماضي يبحث عن هويه وامان ويبحث عن الطمأنينه ((إنسانها ابن الخيبه او ابن الفشل)) والاصوليه جماعه تنشأ من الاحباط وفقدان المعني ومواجهتها لتكون أبدا بالقمع او التحريم ولكن بإعادة العلاقه بين الانسان والحرية بين الايمان والعقل فالإيمان الحقيقي يتغذي من الشك ولا يخاف منه ولا يهدد إيمانه بل يعمقه وتسقط الاصوليه عندما تبدأ الاسئله (ماذا) والحرية تهدم الاصوليه لانها تحرر الانسان وتهدم الاسطوره ساعتها اذن يدرك انه من الممكن ان يعيش في مجتمع متنوع بلا خوف ولا كراهيه ويرى العالم كما هو وليس كما يهي عليه .

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

Qatamesh@Misrtalateen.com

مصر تلاتين

نيابة عن الرئيس السيسي.. وزيرة البيئة تتوجه إلى البرازيل للمشاركة في قمة المناخ COP 30

بأهمية تحقيق العدالة المناخية وضمان تمويل عادل ومنصف للدول النامية، بما يمكنها من تنفيذ تعهداتها وتحقيق أهداف التنمية المستدامة. ومن المقرر أن تشارك الدكتورة منال عوض رفيعه المستوى التي تناقش قضايا التنفيذ والتمويل والتكيف مع آثار تغير المناخ، إلى جانب عقد لقاءات ثنائية مع عدد من الوزراء وممثلي المنظمات الدولية والإقليمية، لبحث سبل تعزيز التعاون في مجالات العمل المناخي والبيئي، وتبادل الخبرات بشأن آليات دعم المجتمعات الأكثر تأثراً بتغير المناخ.

توجهت الوزيرة منال عوض للبرازيل للمشاركة في قمة قادة مؤتمر الأطراف للمناخ (COP30) نيابة عن الرئيس السيسي

الاقتصاد الأخضر. وأوضحت د. منال عوض أن مشاركة مصر في الشق رفيع المستوى تجسد التزام القيادة السياسية بالعمل الجماعي الدولي لمواجهة آثار تغير المناخ، مشيرةً إلى أن مصر تؤمن

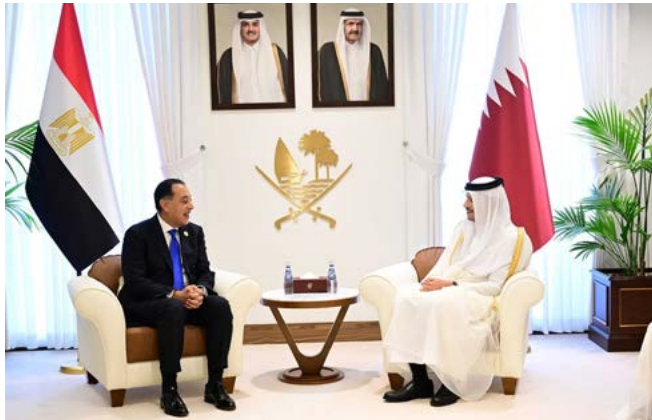


والمقدمة لتحقيق العدالة المناخية والتنمية المستدامة، استكمالاً لما أحرزته مصر خلال رئاستها الناجحة لمؤتمر المناخ COP27 بشرم الشيخ، وما تبعها من مبادرات وطنية وإقليمية لدعم الانتقال العادل نحو

نيابة عن الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس جمهورية مصر العربية، توجهت الدكتورة منال عوض وزيرة التنمية المحلية والقائم بأعمال وزير البيئة، إلى مدينة بيليم بجمهورية البرازيل الاتحادية.

وذلك للمشاركة في قمة القادة "الشق رفيع المستوى" من فعاليات مؤتمر الأطراف الثلاثين لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ (COP30)، والمقرر عقدها بالفترة من 6 إلى 7 نوفمبر الجاري، بمشاركة واسعة من رؤساء الدول والحكومات ووزراء البيئة والطاقة والمناخ بعدد من دول العالم، وممثلي المنظمات الدولية والإقليمية والمجتمع المدني.

استثمارات مصرية قطرية كبرى خلال أيام بمنطقة "سملا وعلم الروم" بمطروح



تناول عدد من الموضوعات والقضايا ذات الاهتمام المشترك بين البلدين، وخاصة ما يتعلق بمستجدات الأوضاع في قطاع غزة، بالإضافة إلى جهود تنفيذ اتفاق شرم الشيخ للسلام الخاص بوقف إطلاق النار.

وأضاف المتحدث الرسمي، أنه تم التطرق - خلال اللقاء - إلى أهمية دفع العمل لتنفيذ توصيات ومقررات الدورة السادسة للجنة العليا المصرية القطرية المشتركة التي عقدت في أغسطس الماضي بمدينة العلمين الجديدة، بما يكفل تعزيز العلاقات بين البلدين، فضلا عن تأكيد أهمية العمل على تنفيذ مذكرات التفاهم المبرمة خلال تلك الدورة، بما يساهم في تحقيق مصلحة الجانبين.

وفي ختام اللقاء، تم التوافق على تفعيل حزمة الاستثمارات القطرية بمصر، والتي كانت ضمن مباحثات سابقة للسيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، مع أخيه سمو الأمير تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر، والتي سيبدأ تفعيلها خلال الأيام المقبلة بتوقيع عقد شراكة استثمارية مصرية قطرية كبرى خلال الأيام المقبلة لتنمية مشروع منطقة "سملا وعلم الروم" بمطروح.

البلدين في الملف الفلسطيني، كما أعرب عن التطلع إلى استمرار التنسيق المشترك في عدد من الملفات الأخرى، بما يعود بالنفع على البلدين والمنطقة، وتحقيق ما يخدم شعوبها.

وخلال اللقاء، نقل الدكتور مصطفى مدبولي تحيات السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، لأخيه سمو الأمير تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر الشقيقة، كما أعرب عن سعادته بلقاء الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني، منوها إلى أنه شرف بالمشاركة - نيابة عن الرئيس عبدالفتاح السيسي - في القمة الأولى لقادة التحالف العالمي لمكافحة الجوع والفقر، كما يشارك في قمة التنمية الاجتماعية، تقديرا من الدولة المصرية ورئيس الجمهورية للدور المهم الذي تقوم به قطر في مختلف القضايا، واعتزازا بالروابط القوية التي تجمع بين البلدين، والحرص على تدعيمها، وتوسيع أطر التعاون في مختلف المجالات خلال الفترة المقبلة، ولاسيما ما يتعلق بالتعاون الاقتصادي والاستثماري والتبادل التجاري.

وصرح المستشار محمد الحمصاني، المتحدث الرسمي باسم رئاسة مجلس الوزراء، بأن اللقاء شهد

استقبال الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني، رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية بدولة قطر، الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، وذلك على هامش القمة الأولى لقادة التحالف العالمي لمكافحة الجوع والفقر، والتي تنعقد في العاصمة القطرية الدوحة، والتي يشارك فيها الدكتور مصطفى مدبولي، نيابة عن الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية. وحضر اللقاء الدكتورة مايا مرسى، وزيرة التضامن الاجتماعي، والسفير وليد الفقي، سفير مصر لدى قطر.

وشهد اللقاء ترحيب الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني بالدكتور مصطفى مدبولي، والوفد المرافق له، ومشاركته نيابة عن فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، في القمة الأولى لقادة التحالف العالمي لمكافحة الجوع والفقر، وكذلك القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية. وقدم رئيس الوزراء القطري التهنئة لفخامة السيد رئيس الجمهورية، ولرئيس مجلس الوزراء، وللشعب المصري؛ بمناسبة الافتتاح الرسمي للمتحف المصري الكبير، مشيدا بالاحتفالية المبهرة التي أقيمت بهذه المناسبة.

كما أكد الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني الحرص على توطيد أطر العلاقات الثنائية التي تربط بين البلدين في مختلف المجالات، ودعم وتفعيل الاستثمارات القطرية في مصر في عدة قطاعات مختلفة، مبديا دعم بلاده الكامل للجهود المصرية على مختلف الأصعدة، ووثنيا على التنسيق المتواصل بين

الحكومة: مد الإعفاء من رسوم مقابل "الجعل" لمدة عام لجميع دول العالم



وافق مجلس الوزراء على مد الإعفاء من رسوم مقابل "الجعل" لمدة عام إضافي آخر ينتهي في ديسمبر ٢٠٢٦، وذلك لجميع دول

العالم تشجيعا لشركات الطيران ولزيادة الحركة الجوية لتنشيط السياحة الوافدة لمطارات الجذب السياحي لجمهورية مصر العربية.

الخارجية تتحرك رسميا بعد فيديو "المعتمر المصري" في الحرم المكي



وسيدة في الحرم المكي جدياً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي في الساعات الأخيرة، فيما أعلنت قوات الأمن العام السعودية أن القوات الخاصة لأمن الحج والعمرة باشرت ضبط مخالفات التعليمات واستكمال الإجراءات النظامية بحقها. وتداول رواد مواقع التواصل مقطعاً مصوراً يُظهر شرطياً يمسك بيد سيدة بقوة لدفعها إلى الوقوف وترك موقعها داخل الحرم، قبل أن ينتقل الفيديو إلى مشهد آخر يظهر فيه الشرطي وهو يدفع أحد المعتمرين الذي اعترض على أسلوبه، وسط مشادة كلامية بين الطرفين أثارت ردود فعل متباينة على الإنترنت.

صرح السفير حداد الجوهري مساعد وزير الخارجية للشئون القنصلية- ردا على سؤال لوكالة أنباء الشرق الأوسط اليوم الثلاثاء حول ما تم تداوله من مقطع فيديو يتضمن أحد المعتمرين المصريين داخل الحرم الشريف - بأن وزارة الخارجية قامت بتوجيه السفارة في الرياض والقنصلية العامة في جدة بالتواصل مع السلطات بالمملكة العربية السعودية الشقيقة لاستجلاء ملابس هذا الأمر.

وأضاف مساعد وزير الخارجية "جاري متابعة الأمر مع السلطات السعودية". أثار مقطع فيديو يُظهر طريقة تعامل أحد رجال الأمن مع رجل

وزير الطيران المدني يستقبل رئيس مجموعة "كوبيلوزوس" اليونانية لمتابعة فرص التعاون والاستثمار في مجال إدارة وتشغيل المطارات

تم استعراضه من موضوعات فعالة خلال اللقاء السابق، مشيداً بما يشهده قطاع الطيران المدني في مصر من نقلة نوعية وتطور ملحوظ خلال الفترة الأخيرة، ومؤكداً رغبة المجموعة في توسيع استثماراتها في مجال إدارة وتشغيل المطارات المصرية، في ظل المناخ الاستثماري الجاذب والإرادة السياسية الداعمة للشراكة مع القطاع الخاص. وأشار كوبيلوزوس إلى أن السوق المصرية تمثل وجهة واحدة للمستثمرين الدوليين بفضل ما تشهده من تحولات تنموية كبرى وتوجه واضح نحو الاقتصاد الأخضر،

التاريخية والإستراتيجية المشتركة التي تربط بين مصر واليونان؛ لاسيما في مجالات البنية التحتية والطاقة المتجددة، مؤكداً أهمية الاستفادة من الخبرات الدولية في هذا المجال. ومن جانبه، أعرب السيد ديميتري كوبيلوزوس عن سعادته بلقاء وزير الطيران المدني مجدداً لمتابعة المستجدات المتعلقة بهذا الملف، معرباً عن تطلعه بتوطيد أطر التعاون البناء وبحث الفرص الاستثمارية المتاحة مع قطاع الطيران المدني في هذا المجال الحيوي، بما يسهم في تعزيز ما

وزير الطيران المدني المصري يبحث مع رئيس مجموعة كوبيلوزوس اليونانية فرص استثمار القطاع الخاص في إدارة وتشغيل ١١ مطاراً مصرياً.

تولي اهتماماً خاصاً ملف الاستثمار في قطاع الطيران المدني باعتباره أحد المحركات الرئيسية للتنمية الاقتصادية وجذب الاستثمارات الأجنبية؛ مشيراً إلى قوة العلاقات



القطاع الخاص في إدارة وتشغيل المرافق الحيوية، وتطوير منظومة النقل الجوي وفقاً لأحدث المعايير العالمية. وفي هذا السياق، أكد الدكتور سامح الحفني أن الدولة المصرية

في هذا الملف، في ضوء استعداد الحكومة المصرية لطرح ١١ مطاراً أمام القطاع الخاص للإدارة والتشغيل بالتعاون مع مؤسسة التمويل الدولية (IFC)، ضمن استراتيجية الدولة لتعزيز مشاركة

كتب: محمد عبد العزيز

في إطار دعم جهود التعاون والمتابعة المستمرة بين وزارة الطيران المدني وكبرى الشركات العالمية المتخصصة في مشروعات البنية التحتية والطاقة المتجددة، استقبل الدكتور سامح الحفني وزير الطيران المدني، السيد ديميتري كوبيلوزوس رئيس مجموعة كوبيلوزوس اليونانية، لبحث آخر المستجدات المتعلقة بملف طروحات المطارات المصرية وفرص الإستثمار المستقبلية في هذا المجال. وخلال اللقاء، ناقش الجانبان ما تم تحقيقه من خطوات جديدة

الإيجار القديم.. رئيس الوزراء يصدر قراراً جديداً التطبيق 5 نوفمبر



وأصدر الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، قراراً وزارياً برقم ٣٩٧٧ لسنة ٢٠٢٥. ونص القرار على أن تُمد مدة عمل لجان حصر المناطق التي بها أماكن مؤجرة لغرض السكنى الخاضعة لأحكام القانون رقم ١٦٤ لسنة ٢٠٢٥ بشأن قواعد ونظام عمل لجان حصر المناطق التي بها أماكن مؤجرة لغرض السكنى، وبناءً على ما عرضته

وزيرة التنمية المحلية

وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي تشارك في جلسة نقاشية حول «بناء المرونة الاجتماعية نحو حياة كريمة للجميع»

نهج شامل ومتكامل، يدمج التمكين الاقتصادي، والشمول الرقمي، والتغطية الصحية، والتنمية المحلية داخل منظومة واحدة متماسكة، للوصول إلى ضمان أن كل أسرة لديها القدرة ليس فقط على تحمل الصدمات، بل على تحويل مواطن الضعف إلى قدرة. وحول الابتكار والشراكات ومستقبل القدرة على الصمود الاجتماعي، أوضحت أن مصر تدخل الآن مرحلة جديدة تنتقل فيها من التوسع في البرامج إلى منهجية الابتكار، لافتة إلى أنه على صعيد التمويل، تواصل مصر التوسع في آليات التمويل المبتكرة التي تمكنها من زيادة الحيز المالي لمشروعات التعليم والصحة والتنمية البشرية بشكل عام، بما يضمن بنية تحتية اجتماعية قوية. وفي هذا الصدد، تحدثت عن إطلاق



في العديد من المبادرات والبرامج التي تنفذها الدولة، على رأسها برنامج «تكافل وكرامة»، الذي أصبح مظلة وطنية للفئات الأقل دخلاً، وتوسع الدولة من خلاله للانتقال من مفهوم الحماية إلى التمكين بما يُسهم في زيادة دخول تلك الأسرة وتمكينهم من الانخراط في سوق العمل، إلى جانب ذلك فقد جاءت المبادرة الرئاسية «حياة كريمة»، لتمثل واحدة من أهم المبادرات التنموية التي تعمل على تحسين الخدمات المقدمة للمواطنين، وزيادة الاستثمار في رأس المال البشري. وقالت إن عام ٢٠٢٥ يشهد مرور عقد كامل على برنامج «تكافل وكرامة» للتحويلات النقدية، وهو البرنامج الرائد لمصر في هذا المجال، كما أشارت إلى مبادرة «حياة كريمة»، التي تُعزز جهود التنمية لساكن الريف المصري ويستفيد منها أكثر من ٥٠ مليون مواطن داخل ٤٧٠٠ قرية، موضحة أن تلك البرامج تمثل العمود الفقري للالتزام مصر بألا يترك أحد خارج مسار التنمية. وأوضحت أن مصر تعتمد في بناء القدرة الاجتماعية على الصمود على

الحكومة القطرية وبتنسيق من إدارة الشؤون الاقتصادية والاجتماعية للأمم المتحدة (UNDESA) وذلك خلال الفترة من ٤ إلى ٦ نوفمبر الجاري. وفي كلمتها بالجلسة، أكدت الدكتورة رانيا المشاط، أنه بعد ثلاثين عاماً من إعلان كوبنهاجن، تقف مصر اليوم كنموذج لدولة قامت بتحويل منظومة الحماية الاجتماعية من شبكة أمان قصيرة الأجل إلى إستراتيجية طويلة المدى لتعزيز القدرة الوطنية على الصمود وتمكين الإنسان. وأضافت أنه رغم التحديات والتوترات التي يموج بها العالم والمنطقة المحيطة فإن مصر تواصل مسيرتها نحو تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية، ولذلك فقد حققت على مدار السنوات الماضية تطوراً ملحوظاً فيما يتعلق بتحقيق التنمية، وفي ذات الوقت تعزيز نظم الحماية الاجتماعية من خلال العديد من المحاور، وذلك من أجل تحقيق التنمية الشاملة. وأوضحت أن الحماية الاجتماعية ليست شعاراً فحسب لكنها تتجسد



هنا السيد

شاركت الدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي في الجلسة الافتتاحية التي نظمتها وزارة التضامن الاجتماعي، ضمن القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية؛ بعنوان «القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية من كوبنهاجن إلى الدوحة وما بعدها.. بناء المرونة الاجتماعية من أجل التنمية الاجتماعية نحو حياة كريمة للجميع»، وذلك بمشاركة الدكتورة مايا مرسى، وزيرة التضامن الاجتماعي، والسيدة/ إيلينا بانوفا، المنسق المقيم للأمم المتحدة في مصر، والدكتورة سيمبا بحوث وكيلة الأمين العام للأمم المتحدة والمديرة التنفيذية لهيئة الأمم المتحدة للمرأة، والسيد هاوليانج شيو، وكيل الأمين العام للأمم المتحدة والمدير المعاون لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي، والدكتور مراد وهبه القائم بأعمال السكرتير التنفيذي لإسكوا. جاء ذلك خلال مشاركتها ضمن الوفد المصري برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء نيابة عن السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، في أعمال القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية التي تعقدتها الجمعية العامة للأمم المتحدة بالتعاون مع





وزير البترول يشهد توقيع اتفاقيتين لتنفيذ المسح السيزمي وتطوير بوابة الاستثمار

للاستكشاف والإنتاج أصبحت منصة رقمية متطورة لتيسير إجراءات الاستثمار، حيث تتيح أحدث البيانات الجيولوجية، وغرف الاطلاع الافتراضية، والدراسات المتخصصة التي توفر للمستثمرين وصولاً سريعاً وواضحاً للمعلومات، بما يساهم في سرعة اتخاذ القرار الاستثماري وخفض المخاطر، وتعظيم جدوى مشروعات البحث والاستكشاف للبترول والغاز، وفتح آفاق أوسع لضخ استثمارات جديدة. حضر التوقيع بالجناح المصري الدكتور سمير رسلان وكيل الوزارة للاتفاقيات والاستكشاف، والدكتور محمد رضوان نائب رئيس شركة جنوب الوادي المصرية القابضة للبترول للاتفاقيات والاستكشاف ومدير بوابة مصر للاستكشاف والإنتاج، وعدد من قيادات قطاع البترول وشركتي شلمبرجير وفريدين.

كما شهد وزير البترول توقيع تمديد عقد بوابة مصر الإلكترونية للاستكشاف والإنتاج EUG لمدة ثلاث سنوات، بين المهندس صلاح عبد الكريم الرئيس التنفيذي للهيئة المصرية العامة للبترول، والمهندس شريف بيومي رئيس شلمبرجير مصر، باستثمارات جديدة للتطوير بنحو 44 مليون دولار. ومنذ إطلاقها عام 2021، أسهمت بوابة EUG في جذب استثمارات جديدة إلى مصر في أعمال استكشاف وإنتاج البترول والغاز بلغ حدها الأدنى 1.2 مليار دولار للعمل في 52 منطقة وحفر ما يقرب من 130 بئرًا، كما تضم البوابة قرابة 50 شركة عالمية ومحلية تشارك وتستفيد من خدمات دعم وتسهيل الاستثمار التي تقدمها EUG. وأكد الوزير أن بوابة مصر



سيوفرها المشروع باستخدام أحدث التكنولوجيات ستسهم في تقليل المخاطر، بما يتيح طرح فرص استثمارية جاذبة للشركات العالمية للتوسع في أنشطتها في مصر، وتكثيف أعمال حفر الآبار، وهو ما يدعم زيادة الإنتاج المحلي، وسيُجرى تنفيذ المشروع على ثلاث مراحل، وتنطلق المرحلة الأولى عام 2026 بمساحة 18 ألف كيلومتر مربع.

شلمبرجير مصر إلى جانب نائب شركة فريدين لمشروعات المسح السيزمي، إيرلينج فرانترين. وأكد وزير البترول أن المشروع يستهدف تعظيم الاستفادة من إمكانات وموارد الغاز بشرق المتوسط وزيادة فرص الاستثمار في أنشطة البحث والاستكشاف عن الغاز في مصر. يشار إلى أن البيانات الدقيقة التي

مصر توقع اتفاقيتين لتعظيم استكشاف الغاز بشرق المتوسط وتطوير بوابة الاستثمار الرقمية EUG في مؤتمر أدبيك.

التكنولوجيات للمسح والاستكشاف، وذلك بين الشركة المصرية القابضة للغازات الطبيعية "إيجاس" وتحالف شركتي SLB (شلمبرجير) وفريدين، والذي تم ترسية المشروع عليه بعد فوزه في المناقصة التي طرحتها شركة إيجاس. وقع الاتفاقية المهندس محمود عبد الحميد رئيس الشركة المصرية القابضة للغازات الطبيعية (إيجاس) مع المهندس شريف بيومي رئيس شركة

خلال مشاركته في مؤتمر ومعرض أدبيك 2025 بالعاصمة الإماراتية أبوظبي، شهد المهندس كريم بدوي وزير البترول والثروة المعدنية، وبحضور أوليفيه لو بوش الرئيس التنفيذي لشركة SLB (شلمبرجير) العالمية وبيتر وايتنج نائب رئيس شركة فريدين، توقيع اتفاقيتين للتعاون في تطبيق أحدث تقنيات المسح الاستكشافي المتقدم لموارد الغاز بشرق المتوسط، إلى جانب تطوير المنصة الرقمية للاستثمار في البحث والاستكشاف والإنتاج EUG، بما يساهم في تسويق الفرص الاستثمارية وجذب المزيد من الاستثمارات. وشهد الوزير توقيع اتفاقية تنفيذ مشروع للمسح السيزمي المتطور بتقنية (OBN) في منطقة شرق البحر المتوسط على مساحة 95 ألف كيلومتر مربع، باستخدام أحدث

البترول: أركيوس توسع استثماراتها بقطاع الغاز المصري من خلال حقل هارماتان

أهمية خطوة تعزيز استثمارات أركيوس في قطاع الغاز المصري بتوقيع اتفاق الاستثمار في تنمية حقل هارماتان بالبحر المتوسط . كما تم تسليط الضوء على المبادرات والإجراءات التحفيزية للاستثمار التي ينفذها قطاع البترول للمساهمة في زيادة تدفق الاستثمارات إلى مصر في مجال استكشاف وإنتاج الغاز والبترول.



وعقب التوقيع عقد وزير البترول ان جلسة مباحثات أكد المهندس كريم بدوي خلالها علي التزام قطاع البترول بمواصلة العمل مع جميع الشركاء لجذب المزيد من الاستثمارات وتعظيم الاستفادة من الأصول والبنية التحتية القائمة من أجل إضافة إنتاج جديد من الغاز والبترول، مشيراً إلى دعم جهود شركة أدنوك من خلال شركة XRG والشركات التابعة لها لزيادة استثماراتها في مصر وخلال اللقاء تم استعراض خطط شركة أركيوس التوسعية خلال السنوات المقبلة، وأكد الجانبان علي

استثمارات جديدة لتنمية الحقل ووضع علي خريطة الإنتاج، ضمن خطة توسعية طموحة لتعزيز وجودها في مصر وتوسيع نطاق أعمالها في مجال الاستكشاف والإنتاج بالبحر المتوسط. وتمتلك شركة أركيوس محفظة استثمارية متنوعة تضم عدة مناطق امتياز بالبحر المتوسط، وتعمل على تنفيذ برامج استكشافية وتنموية طموحة تهدف إلى زيادة معدلات الإنتاج وتعزيز دورها كشريك استراتيجي في صناعة البترول والغاز في مصر.

شهد المهندس كريم بدوي وزير البترول والثروة المعدنية والدكتور سلطان الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة بدولة الإمارات العربية المتحدة، والعضو المنتدب والرئيس التنفيذي لمجموعة أدنوك وشركاتها، توقيع اتفاقية استحواذ بين الشركة المصرية القابضة للغازات الطبيعية (إيجاس) وشركة أركيوس وشركتي شل وبي بي، حصلت بموجبها أركيوس على كامل حقوق الإنتاج والاستغلال في اتفاقية التزام منطقة البرج البحرية بالبحر المتوسط. وجاء ذلك خلال فعاليات مؤتمر ومعرض أدبيك 2025 بالعاصمة الإماراتية أبوظبي. وتتضمن الاتفاقية استحواذ شركة أركيوس على كامل حقوق والتزامات شركتي شل وبي بي في الاتفاقية، والتي تشمل عقد تنمية حقل هارماتان، بما يعكس ثقة الشركة في مناخ الاستثمار بقطاع البترول المصري. ومن المقرر أن تقوم أركيوس بضخ

سعر الدولار يواصل الصعود أمام الجنيه ويسجل ارتفاعاً جديداً



يواصل سعر صرف الدولار أمام الجنيه ارتفاعه خلال تعاملات اليوم الأربعاء 5 2025-11، حيث سجل زيادة مفاجئة قدرها عشرون قرشاً في بعض البنوك العاملة في السوق المصرية.	الدولي "cib" - 47.50 جنيه للشراء - 47.60 جنيه للبيع
وسجل سعر صرف الدولار ارتفاع مفاجئ منذ بداية التعاملات الصباحية قدرها 20 قرش في بنوك قناة السويس، ومصرف أبو طي الإسلامي، والبنك الأهلي الكويتي، وبنك مصر لتنمية الصادرات، ليكون سعر الشراء 47.55 جنيه، بينما سعر البيع 47.65 جنيه.	سعر الدولار في المصرف المتحد - 47.45 جنيه للشراء - 47.55 جنيه للبيع
وسجل سعر الدولار في البنك الأهلي المصري منذ بداية التعاملات الصباحية قدرها 20 قرش في بنوك قناة السويس، ومصرف أبو طي الإسلامي، والبنك الأهلي الكويتي، وبنك مصر لتنمية الصادرات، ليكون سعر الشراء 47.55 جنيه، بينما سعر البيع 47.65 جنيه.	سعر الدولار في البنك العقاري المصري العربي - 47.45 جنيه للشراء - 47.55 جنيه للبيع
وسجل سعر الدولار في بنك القاهرة 47.30 جنيه للشراء، و47.44 جنيه للبيع.	سعر الدولار في بنك البركة - 47.48 جنيه للشراء - 47.58 جنيه للبيع
وسجل سعر الدولار في بنك الإسكندرية 47.50 جنيه للشراء، و47.60 جنيه للبيع.	سعر الدولار في بنك القاهرة - 47.31 جنيه للشراء - 47.41 جنيه للبيع
وسجل سعر الدولار في بنك التجاري 47.50 جنيه للشراء، و47.60 جنيه للبيع.	سعر الدولار في بنك قناة السويس - 47.55 جنيه للشراء - 47.65 جنيه للبيع
وسجل سعر الدولار في بنك مصر 47.31 جنيه للشراء، و47.41 جنيه للبيع.	سعر الدولار في بنك مصر أبو طي الإسلامي - 47.55 جنيه للشراء - 47.65 جنيه للبيع
وسجل سعر الدولار في بنك الإسكندرية 47.50 جنيه للشراء، و47.60 جنيه للبيع.	سعر الدولار في بنك الأهلي الكويتي - 47.55 جنيه للشراء - 47.65 جنيه للبيع
وسجل سعر الدولار في بنك التجاري 47.50 جنيه للشراء، و47.60 جنيه للبيع.	سعر الدولار في بنك التجاري - 47.55 جنيه للشراء - 47.65 جنيه للبيع

محافظ شمال سيناء يزور الجرحى والمرضى الفلسطينيين ويهدي الأطفال الألعاب والهدايا



عادل رستم/ شمال سيناء

قام اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء اليوم بزيارة الجرحى والمرضى الفلسطينيين الذين يتلقون العلاج بمستشفى العريش العام، للاطمئنان على حالتهم الصحية ومتابعة أوجه الرعاية المقدمة لهم. وخلال الزيارة، قام المحافظ بتوزيع الهدايا والألعاب على الأطفال الفلسطينيين لإدخال البهجة على نفوسهم والتخفيف من معاناتهم، مؤكداً أن مصر قيادة وحكومة وشعباً تقف دائماً إلى جانب الأشقاء في فلسطين وتقدم لهم كل أوجه الدعم والرعاية.

بقية - حديث الإسرائيلي ورجولة المقاومة

من شهد بأن خلف كل مقاوم أم وطفل ومسجد وذاكرة، لا تساويها قوة السلاح مهما بلغ، وقد اضطرت صحف غربية مرموقة للاعتراف بأن صمود غزة لم يكن مجرد حرب، بل كان درساً في الإرادة والمروءة والكرامة الإنسانية. وهذا الاعتراف ليس مجاملة، بل محاولة لفهم للواقع.

وأخيراً... الإنسانية لا تسقط في ليل الحرب، بل تتجلى حين تظن أن كل شيء انتهى... إنها غزة... مدرسة الرجولة لمن اعتقد أن الرجولة تُصنع في مصانع السلاح، وها هو أسير جاء غازياً فعدا شاهداً؛ يقول للعالم إن المقاومة ليست فقط بندقية، بل قلب لا يخون، وكرامة لا تنحني، وإنسانية تقهر القيد والعدو معاً.

مكسور الظلال وراسخ القلب، وهناك في أقبية الأسر وتحت هدير الطائرات، اكتشف أن البطولة لا تُلقن في الثكنات، بل تُكتب على صمود الطين حين يعانق السماء، وأن الرجولة ليست ما حمله معه حين دخل غزة، بل ما حمله معه حين خرج منها.

خرج توربانوف أسيراً محرراً، لكنه في الحقيقة كان معلماً متحرراً من غرور القوة، حمل في قلبه شهادة مكتوبة بدموع الأمهات ونبض المقاومين، في مدرسة التاريخ، تُصبح شهادة الخصم أبلغ من مدح الصديق. وقد قالها أحد الأسرى الإسرائيليين عقب إطلاق سراحه: "تعلمت منكم معنى الرجولة الحقيقية". ليس هذا أول أسير يقول ذلك، ولن يكون آخر

لغة القوة، ويقف العالم مرتبكاً: كيف يمكن لمقاومة محاصرة تقاقل تحت النار أن تمنح لأسيرها درساً في الإنسانية؟

الرجولة التي تحدت عنها توربانوف ليست رجولة العضلات ولا صخب السلاح، بل تلك التي تنبض في موقف رجل يقف ثابتاً أمام الظلم، يدافع عن أرضه وحقه وأطفاله، ويظل رغم الجراح يقف فوق الأنقاض متمسكاً بإنسانيته، لقد رأى الأسير في وجوه رجال غزة ما لم يجده في قادته ودباباته، رأى شباباً يودعون رفاقاً بابتسامة واثقة ويعودون للثغور دون تردد، رأى أمهات يخبئن دموعهن تحت عباءات الصبر، وأطفالاً يحفظون أسماء الشهداء كأنها أسماء نجوم، رأى شعباً محاصراً لكنه عزيز،

لم يكن اسم الجندي الإسرائيلي "ألكسندر توربانوف" يتردد في الصحف يوماً، ولا مرّ ذكره في نشرات الأخبار قبل أن يصبح أسيراً في غزة، رجل جاء من خلف الحدود يحمل خوذة وسلاحاً واعتقاداً متجبراً بأن القوة في فوهة البندقية، وأن الرجولة تُقاس بصلابة الدرع وسرعة الطلقة. لكنه خرج بعد ٤٩٨ يوماً أسيراً، وخرج قبلها شيئاً آخر: إنساناً جديداً تعلم معنى الرجولة على يد من ظنهم أعداءه، قال كلمته التي دوت في الضمير العالمي- "لقد خُفرت لطفكم في ضميري إلى الأبد.. تعلمت منكم معنى الرجولة والبطولة النقية واحترام الإنسانية، ليست هذه الكلمات عبارة شكر؛ إنها شهادة تاريخية تنحني أمامها



بقلم : دكتور السيد مرسى الصعيدى

محمد سامي لهلوب يكتب.. المتحف الكبير.. مصر تعيد كتابة التاريخ



سياسية ودبلوماسية يشهد لها الجميع، شهادة جديدة على عظمة المصريين، وقدرتهم على تحديث الصعاب وتجاوز الأزمات، وتحويل المحنة إلى منحة.

عوائد المتحف المصري الكبير، لن تقف عند متابعة ملايين البشر على مستوى العالم الفعاليات التي يترقبها الجميع، ولكن ستكون البداية لمرحلة جديدة من تعريف العالم بقيمة مصر الحضارية، وما تحويه من كنوز ليس لها مثيل في أي مكان.

قطعا.. السياحة المصرية ستتأثر إيجابيا بهذا الحدث الثقافي العالمي، حيث يسلط المتحف الكبير الضوء على كنوز مصر الفريدة، وهو ما يجعلها قبلة مفضلة لملايين السائحين والباحثين في التاريخ والحضارة. تحية لكل من وضع لبنه في هذا الصرح العظيم، شكرا لكل من خطط وفكر ونفذ وأبدع، لتكشف مصر للعالم أنها أنارت البشرية بالعلم والثقافة منذ آلاف السنين، وستظل محط أنظار العالم لما تقدمه من إبداع يفوق الوصف.

يجبس العالم أنفاسه أمام لحظة فريدة واستثنائية، قد لا تتكرر ولن يكون لها مثل في التاريخ الحديث، لتجلى قدرة وعظمة الدولة المصرية في ربط الماضي بالحاضر، بافتتاح أكبر متحف مفتوح تشهده البشرية.

المتحف الكبير هدية من الدولة المصرية للثقافة والسياحة العالمية، تكشف عظمة القديم، ونجاح الحاضر في تشييد هذا العمل الضخم الذي أبهر الجميع.

استطاعت مصر من خلال كافة الجهات المعنية، وبتوجيهات القيادة السياسية، أن تنتهي من هذا الصرح العملاق، الذي لاقى إشادة دولية من العديد من المؤسسات والهيئات والشخصيات العامة والمؤثرة عالميا.

افتتاح المتحف المصري الكبير الذي يقوده الرئيس عبد الفتاح السيسي، وبحضور ملوك ورؤساء وكبار قادة العالم، يعيد كتابة تاريخ الحضارة المصرية الممتدة منذ آلاف السنين.

نجاح مصر في استكمال هذا الصرح العملاق في ظل ظروف اقتصادية استثنائية، وبالتوازي مع نجاحات

إعادة تشغيل محطة "كارجاس" بالعريش بعد توقف سنوات دعماً للتحويل نحو الطاقة النظيفة

للتأكد من جاهزية المحطة لاستقبال السيارات وتقديم الخدمة للمواطنين بشكل آمن ومنظم، مما يخفف الضغط على محطات الوقود السائل ويسهم في تيسير حركة التزود داخل المدينة.

وتأتي هذه الخطوة ضمن خطة مديرية التموين والتجارة الداخلية بالتعاون مع الأجهزة التنفيذية بالمحافظة وشركات قطاع البترول، للتوسع في خدمة تموين السيارات بالغاز الطبيعي وتشجيع المواطنين على استخدامه لما له من مزايا اقتصادية وبيئية كبيرة، كأحد أهم مشروعات التحويل نحو الطاقة النظيفة التي توليها الدولة اهتماماً خاصاً.



المحطة، مع التأكد من مطابقتها لجميع اشتراطات الأمان والسلامة التشغيلية.

عزمي آدم.. من نادي المياه بالقاهرة إلى قيادة الكرة في شمال سيناء

كتب / عادل رستم



مكانته في عالم الكرة. وأثناء دراسته في القاهرة واصل عزمي تألقه الكروي متنقلاً بين نادي المياه ودوري الشركات قبل أن ينتقل إلى نادي الهلال بالعريش ليوصل مشواره لاعباً

من قلب سيناء خرج لاعب استثنائي جمع بين الموهبة والانضباط والإصرار إنه الكابتن عزمي آدم الذي بدأ مسيرته الكروية من نادي المياه بالقاهرة أحد أندية الدرجة الأولى تحت الممتاز حيث لمع اسمه مبكراً بفضل قدراته الفنية العالية وأدائه المميز كلاعب مهاجم في خط الهجوم.

لم يقتصر تألقه على المنافسات المحلية بل شارك أيضاً في دوري الشركات الممتاز الذي كان يضم آنذاك نخبة من نجوم الدوري الممتاز فاحتك بكبار اللاعبين واكتسب خبرة كبيرة عززت

ومدرباً وليصبح أحد أبرز الوجوه الرياضية في محافظة شمال سيناء. تولى الكابتن عزمي آدم منصب المدير الفني لمنتخبات شمال سيناء منذ أيام التهجير بالمشاركة مع الراحل الكابتن مصطفى حسن بكير حيث قادا المنتخبين في العديد من الدورات القومية وواجه خلالها فرقاً كبيرة مثل الأهلي والزمالك والترسانة والمصري وغزل المحلة والمنتخب العسكري وكان عزمي آدم فيها رمزاً للروح القتالية والإصرار.

تميز بعطائه المستمر فظل لاعباً حتى تجاوز سن الأربعين بل وشارك في مباريات رسمية بعد سن الخامسة والأربعين محافظاً

على لياقته وأدائه المتميز ليكون مثلاً يُحتذى في الالتزام والانتماء. وعقب اعتزاله استمر عطاؤه في خدمة الرياضة السيناوية حيث تولى إدارة منطقة كرة القدم بشمال سيناء لسنوات طويلة ثم أصبح رئيساً للمنطقة ويشغل حالياً منصب رئيس لجنة المسابقات بالقسم الثالث شمال سيناء إلى جانب إشرافه على دوري المصالح الحكومية لسنوات طويلة.

مسيرة الكابتن عزمي آدم تمثل لوحة شرف لكل رياضي سيناوي جمعت بين الموهبة والانتماء وبقيت علامة مضيئة في تاريخ الرياضة المصرية.

الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات حبة البركة

أو التهاب اللوزتين، واحتواء حبة البركة على مادة ”الثيموكين“ يجعل تناولها يساعد في حماية المخ من الأشعة الضارة أو المواد المشعة. وكذلك تناول حبة البركة يمكن أن يقلل من مرض الشلل الرعاش”Parkinson’s“ وأثاره على الأعصاب بالمخ. وتستخدم حبة البركة لعلاج أمراض الجهاز الهضمي بما في ذلك الغازات، والمغص، والإسهال، والإمساك، والبواسير، كما أنها تُستخدم في علاج بعض أمراض الجهاز التنفسي بما فيها الربو، والحساسية، والسعال، والتهاب الشعب الهوائية، والأنفلونزا. ويساهم زيت حبة البركة في التئام الجروح، ويساعد على تحسين الإبرار وعلاج عدوى العين، ولهذا الغرض يمكن استعمال الزيت لتدليك الجفون قبل الذهاب للنوم. ويستخدم زيت حبة البركة للعناية بالبشرة حيث يؤدي استخدامه موضعياً إلى القضاء على (البقع، البثور، جفاف البشرة، التجاعيد، الفطريات، الصدفية، وغيرها من الأمراض الجلدية). ويساعد زيت حبة البركة على تقليل الغازات، وانتفاخ المعدة، والوقاية من حدوث القرح المعوية؛ حيث وُجد أن تناوله له تأثير في تخفيف آلام المعدة والتشنجات.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

لقد تمّ استخدام حبة البركة منذ آلاف السنين في العلاجات الطبية، والصناعات الدوائية، والطبخ. ووجد أن حبة البركة تساعد على الاحتفاظ بحرارة الجسم الطبيعية، وتساعد على إدرار اللبن، وتعد مصدراً غذائياً مهماً للأمّ وطفلها على السواء. كما أثبتت بعض الدراسات أن لها تأثير محفز لجهاز المناعة. وتحتوي حبة البركة على حمض الأرجينين، الضروري لنمو الأطفال. كما أنها تعد غذاءً صحياً لكبار السن، نظراً لاحتوائها على مواد غذائية متعددة ومتنوعة (فيتامينات ومعادن)، وتستخدم حبة البركة كمخفف للألام. كما تعمل حبة البركة على وقف نمو الخلايا السرطانية ومنع انتشارها في الجسم، حيث أثبت فاعليتها في علاج العديد



الثوم النيء: طاقة دوائية فورية تناول الثوم النيء يعني حصول الجسم على تركيز مرتفع من الأليسين في صورته النشطة، ما يجعله فعالاً في دعم المناعة ومحاربة الالتهابات. كما يُعتقد أنه يساعد في خفض مستويات الكوليسترول الضار وضغط الدم عند المداومة على تناوله بكميات معتدلة. غير أن الأليسين لا يحتمل الحرارة، ويتحلل بسرعة عند الطهي أو التعرض للهواء، ما يجعل الفائدة الكبرى مقتصرة على الاستهلاك الطازج المباشر.

الثوم المطبوخ: فائدة غذائية متوازنة عندما يُسخّن الثوم، تقل كمية الأليسين فيه، لكن تظهر مكونات أخرى لا تقل أهمية مثل مركبات الكبريت المستقرة التي تحافظ على نشاط مضاد للأكسدة بدرجة مختلفة. ويؤكد خبراء التغذية أن الطهي على حرارة منخفضة — مثل التشويح السريع أو الإضافة في المراحل الأخيرة من الطهي — يضمن الحفاظ على

نى ولا مطبوخ.. أيهما أفضل لصحتك عند تناول الثوم

جزء من خصائص الثوم العلاجية دون أن يفقد مذاقه أو عناصره المعدنية المهمة كالسيلينيوم والمغنيسيوم والكالسيوم. اختلاف التأثير لا يعني فقدان القيمة توضح الدراسات الحديثة أن فقدان الأليسين لا يعني غياب الفائدة الصحية. فالثوم المطبوخ يساعد الجهاز الهضمي على امتصاص المغذيات بسهولة أكبر، ويقلل من حدة التهيج الذي قد يسببه الثوم النيء لبعض الأشخاص. كما أن الألياف الطبيعية والعناصر المعدنية في الثوم المطبوخ تظل فعالة في دعم صحة الأمعاء وتنشيط الدورة الدموية. ما الذي ينصح به الخبراء؟ يؤكد الباحثون أن التوازن بين الطريقتين هو الخيار الأمثل. فإضافة القليل من الثوم النيء إلى السلطة أو الصلصات يمنح الجسم دفعة سريعة من المركبات الفعالة، بينما يساهم الثوم المطبوخ في بناء دعم غذائي طويل الأمد. ويُنصح بترك الثوم المفروم لعدة دقائق قبل طهيه حتى تتكوّن الإنزيمات المؤلدة للأليسين بشكل كامل، مما يزيد من قيمته الصحية حتى بعد الطهي. الثوم إذاً ليس مجرد بهار يُضاف للطعام، بل مكون طبي طبيعي تتغيّر خصائصه بتغيّر طريقة استخدامه. إن إدراك هذا التوازن بين النيء والمطبوخ يجعل من الثوم وسيلة ذكية للحفاظ على الصحة وتعزيز الحيوية ضمن نظام غذائي متنوع ومتوازن.



دراسة تحدد نوعا من التمارين يساعد على الوقاية من مرض السكر.. ما هو

حلل الباحثون أنسجة العضلات الهيكلية لدراسة إشارات الأنسولين على المستوى الجزيئي. وباستخدام نموذجهم الجديد لتمرارين المقاومة، تمكن الفريق من مقارنة كيفية تأثير نمطي التدريب على السمنة، ونسبة الجلوكوز في الدم، وحساسية الأنسولين بشكل مباشر بطريقة تعكس بشكل وثيق التمارين الرياضية البشرية. نتائج الدراسة أظهرت البيانات أن كلاً من الجري ورفع الأثقال يقللان الدهون في البطن وتحت الجلد، ويحسنان الحفاظ على مستوى السكر في الدم، مع تحسين إشارات الأنسولين في العضلات الهيكلية، والأهم من ذلك، أن رفع الأثقال يتفوق على الجري في هذه الفوائد الصحية. ويعد داء السكر والسمنة من أبرز التحديات الصحية العامة، ويتفاقمان نتيجةً لأنماط الحياة الخاملة والأنظمة الغذائية الغنية بالدهون، وتؤكد هذه النتائج عقوداً من التجارب السريرية التي تُظهر أن تمارين التحمل والمقاومة والتدريب المتقطع عالي الكثافة، تخفض جميعها مستوى الهيموجلوبين السكري (HbA1c)، وهو مقياس أساسي للتحكم في سكر الدم على المدى الطويل، مع خفض مؤشر كتلة الجسم وضغط الدم وتحسين جودة الحياة.

مرض السكري وإدارته. فأر يرفع الأثقال ولإجراء أول مقارنة مباشرة وخاضعة للرقابة، بين أنواع التمارين، قام فريق البحث ببناء شيء لم يكن موجوداً من قبل، وهو نموذج فأر لرفع الأثقال. في هذا النموذج، عاشت الفئران في أقفاص مصممة خصيصاً، حيث كان الطعام يُتاح لها عبر غطاء مفصلي ذي وزن، لتناول الطعام، كان على الفئران رفع الغطاء وهي ترتدي طوقاً صغيراً على كتفها، مما يؤدي إلى حركة تشبه حركة القرفصاء، تُحفز انقباضات العضلات التي يستخدمها البشر أثناء تمارين المقاومة، وتمت زيادة الحمل تدريجيًا على مدار عدة أيام، مُحاكياً تدريب القوة التدريجي. في مجموعة التحمل، مُنحت الفئران عجلة جري مفتوحة، وهو نموذج مُعتمد التمارين الهوائية. أما مجموعات الضبط، فشملت فئراناً خاملة تتبع نظامًا غذائيًا عاديًا أو غنيًا بالدهون. وعلى مدى ثمانية أسابيع، راقب فريق البحث زيادة الوزن، وتركيب الجسم، وتوزيع الدهون، واختبروا قدرة الفئران على ممارسة التمارين الرياضية من خلال الجري على جهاز المشي، وقيّموا وظائف القلب والعضلات، وقاسوا مدى تنظيم مستوى السكر في الدم لديها، كما

كشفت دراسة أجراها باحثون بجامعة فيرجينيا للتكنولوجيا، وهي جامعة بحثية أمريكية، وجود علاقة وثيقة بين ممارسة تمارين القوة وبين الوقاية من مرض السكر. وبحسب موقع Medical xpress أوضحت الدراسة أن الجري قد يساعد على حرق السعرات الحرارية، ولكن عندما يتعلق الأمر بالوقاية من مرض السكر والسمنة، فإن رفع الأثقال، وهو نوع من تمارين القوة، قد يكون له الأفضلية. تفاصيل الدراسة

قارن البحث، الذي نُشر في مجلة العلوم الرياضية والصحية، تأثيرات تمارين التحمل والمقاومة في الفئران التي تتغذى على نظام غذائي عالي الدهون، وهو نموذج يستخدم على نطاق واسع للسمنة، وفرط سكر الدم، ومرض السكر من النوع ٢.

ووجد فريق بقيادة الباحث في مجال الطب الرياضي تشين يان من جامعة فرجينيا للتكنولوجيا، أنه في حين يساعد الجري ورفع الأثقال الجسم على التخلص من السكر الزائد من الدم، فإن تدريب المقاومة كان أكثر فعالية في تقليل الدهون تحت الجلد والأحشائية، وتحسين تحمل الجلوكوز، وخفض مقاومة الأنسولين، وهي العوامل الرئيسية في الوقاية من

كيف تساعد البطاطا الحلوة على النوم



المكسرات، لتثبيت نسبة السكر في الدم وتعزيز الشبع. وتضيف أن إضافة القرفة أو جوزة الطيب على البطاطا المسلوقة تعزز النوم عن طريق تقليل ارتفاع نسبة السكر في الدم فوائد البطاطا الحلوة وفي نفس السياق تتحدث أخصائية التغذية عن فوائد البطاطا الحلوة وهي الآتي: -تدعم صحة الأمعاء: فهي غنية بالنشا المقاوم والألياف القابلة للذوبان التي تغذي بكتيريا الأمعاء المفيدة. -تعزز المناعة لأنها تحتوي على نسبة عالية من بيتا كاروتين (فيتامين أ) وفيتامين ج، مما يدعم صحة المناعة والجلد. - تساعد على تنظيم الهرمونات: يساعد الإطلاق المستقر للجلوكوز على تنظيم هرمونات الكورتيزول والغدة الدرقية. -تقلل من الالتهاب لإحتوائها على مضادات الأكسدة مثل الأنثوسيانين والبوليفينول.

السكر في الدم وتساعد الدماغ في إنتاج ناقلات عصبية مهدئة، مما يساعدك على النوم بشكل أسرع والبقاء نائمًا لفترة أطول، كما يساعد المغنيسيوم الطبيعي في البطاطا على استرخاء العضلات، مما يخفف من الجهاز العصبي ويعزز النوم الأعمق. وتوضح الدكتورة شوبرا أن الطريقة الصحيحة لتناول البطاطا الحلوة في الليل وطريقة تحضيرها مهمان، فمن الضروري تسوية البطاطا الحلوة على البخار أو سلقها أو شويها، وتجنب القلي أو إضافة الزبدة أو السكر أو الملح المفرط وقم بإضافة البروتين أو الدهون الصحية، مثل الزبادي اليوناني أو زبدة اللوز أو إضافة عدد قليل من

البطاطا الحلوة هي واحدة من أكثر الأطعمة الطبيعية الداعمة للنوم، وقد يتم التقليل من قيمتها، وتقول الدكتورة جيتيكل شوبرا أخصائية التغذية إن البطاطا الحلوة تحتوي على كربوهيدرات معقدة غنية بالتربتوفان والمغنيسيوم والبولتاسيوم وفيتامين ب ٦، وهي العناصر الغذائية التي تلعب دورا مباشرا في إنتاج الميلاتونين والسيروتونين، وهي هرمونات الجسم المنظمة للنوم، حسب ما جاء في تقرير نشر على الموقع الالكتروني “أولني ماي هيلث”.

البطاطا الحلوة تساعد على النوم وتضيف أن الكربوهيدرات الموجودة في البطاطا الحلوة تثبت مستويات



أمريكا تشعر.. ترجمة جديدة لميسرة صلاح الدين ضمن سلسلة آفاق عالمية

المكتبة العربية من أبرز أعماله الشعرية "أرقام سرية" الذي تُرجم إلى الإسبانية. كما ترجم ميسرة عددًا من الأعمال الأدبية الأمريكية منها رواية "الناقوس الزجاجي" لسيلفيا بلاث و"فتاة السر - مذكرات شيما هال" والمسرحية الكلاسيكية "رجل الزبد والبض" لجورج إس كوفمان. ويعتبر هذا الإصدار إضافة نوعية للمكتبة العربية إذ يفتح نافذة على تجربة الشعر الأمريكي المعاصر ويتيح للقارئ العربي التعرف على الأصوات العالمية المؤثرة في الأدب الحديث.

في المجتمع التقليدي أما لانجستون هيوز فهو صوت الأقليات في مواجهة التمييز ويرمز لحركة هارلم رينيسانس مستلهما إيقاعات البلوز والجاز في شعره وإدنا فنسنت ميلاي تمثل الصوت النسوي المبكر مستعرضة الحرية الفردية للمرأة وتجاربها العاطفية وممهدة الطريق للكتابة النسوية الحديثة. أمريكا تشعر أمريكا تشعر ميسرة صلاح الدين وميسرة صلاح الدين شاعر وكاتب ومترجم، له إسهامات متعددة في إثراء



والاجتماعي وأوضح أن روبرت فروست يمثل الشعر الرفي الأمريكي ويعبّر عن حياة الطبيعة اليومية والتأمل الفلسفي

استعرض ميسرة صلاح الدين السيرة الأدبية لهؤلاء الشعراء وخصائصهم الفنية موضحًا تأثيرهم الأدبي

«الهيئة العامة لقصور الثقافة تصدر أمريكا تشعر، مختارات من الشعر الأمريكي الحديث لعائلة القرن العشرين: روبرت فروست ولانجستون هيوز وإدنا ميلاي.»

الجمالية والاجتماعية ومؤكّدًا على القيم الإنسانية التي تمنح الشعر طابعه العالمي. أبرز شعراء القرن العشرين

صدر حديثًا عن الهيئة العامة لقصور الثقافة "أمريكا تشعر - مختارات من الشعر الأمريكي الحديث" بترجمة وتقديم ميسرة صلاح الدين ضمن سلسلة آفاق عالمية. يضم الكتاب مختارات من أعمال ثلاثة من أبرز شعراء القرن العشرين وهم روبرت فروست لانجستون هيوز وإدنا فنسنت ميلاي الذين ساهم كل منهم في بلورة ملامح الشعر الأمريكي الحديث بأساليب فنية متنوعة ويقدم المترجم في مقدمته قراءة تحليلية لمسار الشعر الأمريكي مسلطًا الضوء على التحولات

نوافذ ثقافية تحتفي بالمجموعة القصصية حلم في حقيبة لحنان عزيز

الصور، لتؤكد من خلاله أن فن القصة القصيرة ما زال قادرًا على التعبير بعمق عن الإنسان والمجتمع. وتدور أجواء المجموعة القصصية حول ملاحقة الأحلام المستحيلة في ظل واقع مأزوم ومستقبل غامض، حيث تضم خمس عشرة قصة قصيرة يغلب عليها الطابع الاجتماعي، وتتناول أزمات منتصف العمر والعلاقات الإنسانية بأسلوب متنوع ومشوق.



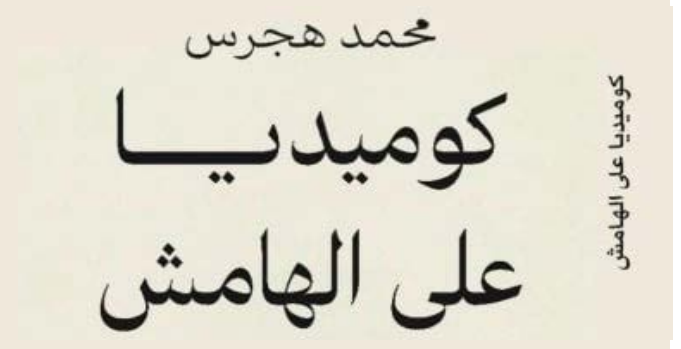
ورغم تراجع الاهتمام بفن القصة القصيرة لصالح الرواية خلال السنوات الأخيرة، تعيد مجموعة «حلم في حقيبة» التأكيد على مكانة هذا الفن وفرادته، من خلال طرح رؤى إنسانية تعكس الصراع الداخلي للإنسان المعاصر، وما يعيشه من تناقضات بين الحلم والواقع. ويحمل غلاف المجموعة مقطعًا دالًا من إحدى القصص، جاء فيه: «دقائق الانتظار الثقيلة أشبعت عينها الرقاء بالاضطراب، وصدري بالملل، فأشرت إليها لتتبعني.. انحنيت وهي كذلك، ونفذنا إلى الشارع عبر فتحة محدودة في السياج، كادت - رغم التأني والحرص - أن تجرح يدي، وتقطع ثوبها».

باب التأويل أمام القارئ عبر مستويات متعددة. العامية والمفارقة والأغنية الشعبية.. أدوات حنان عزيز في رسم ملامح الواقع الإنساني وتجلّي براعة حنان عزيز في توظيفها الذي لرموز الثقافة الشعبية، إذ صُمّنت نصوصها كلمات من أغنيات شهيرة مثل أغنية "فات الميعاد" لأُم كلثوم في إحدى القصص، كما استخدمت أمثالاً وأقوالاً شعبية دارجة مثل "أقربها في ركبها"، و"كي تحصل العروس في جمعتها" في قصة أخرى، ما أضفى على النصوص روحًا مصرية أصيلة ودفئًا مألوفًا. وفي ما يقارب ٨٦ صفحة من القطع الصغير، تقدم الكاتبة أسلوبًا سرديًا سلسًا ممتنعًا يجمع بين رشاقة العبارات وخفة

تنظم مؤسسة نوافذ ثقافية في السابعة من مساء الجمعة ٧ نوفمبر ٢٠٢٥، بمقرها الدائم في منتخب السويس القديم، ندوة لمناقشة المجموعة القصصية الجديدة "حلم في حقيبة" للكاتبة حنان عزيز، الصادرة عن مؤسسة بتانة الثقافية، ويشارك في الندوة النقاد أحمد حلمي، ومحمد علي إبراهيم، وهاني منسي، والدكتور إبراهيم عاطف، فيما تدير اللقاء الكاتبة مريم سمير. تضم المجموعة ١٥ قصة قصيرة تمثل مرحلة أكثر نضجًا وإبداعًا في تجربة الكاتبة، حيث اختارت في معظم قصصها لغة عامية حية قريبة من الحدث الواقعي الذي تتناوله، معتمدة على المفارقة الفنية التي تفتح

صدور مسرحية كوميديا على الهامش لـ محمد هجرس

بالامبالاة والاستهانة بالقادم، من أجل الكشف عن عمق ما يعتمل داخلها، ومحاولة استيلاء شخصياتها الحقيقية المقتنة بالكوميديا، لتقدم لنا صورة صادمة عن الواقع الذي نحياه. ويقول الناشر: "إن المؤلف في مسرحه يركز على تقديم رؤية درامية متجددة، ساعيًا إلى إحداث متعة حقيقية للمتلقّي". قصة قاع الروح



الريف إن جاز التعبير. مسرحية كوميديا على الهامش ويقول الناقد عبد الفتاح صبري في مقدمته للكتاب: هجرس في عالمه المسرحي يجترح شريحة أخرى من المجتمع المدني، ذلك المجتمع الذي يعج بالشخص الهامشي والتي تعيش على الحافة، باحث عن متعتها ونهوضها على أكتاف الآخرين. واللافت أن معظم الشخصيات تتحلّى بروح كوميدية وكأن الكاتب أرادها هكذا ليقدم لنا من خلالها المأساة الكامنة وراء تلك الفوضى التي تعيشها، حياتها المليئة

صدر حديثًا عن دار صفصافة للنشر والتوزيع، مسرحية جديدة بعنوان "كوميديا على الهامش" للكاتب الصحفي محمد هجرس، وتضم ٣ مسرحيات وهي "بوابة الآخرة، قلبي ولايكاته، ورعب"، وهي نصوص حملت الروح الناقدة في قالب كوميدي، بحثت في اليومي والمعيشي لدى الطبقات الدنيا أسفل الهرم المجتمعي، وكأن الأديب محمد هجرس الذي سبق أن أورى نفس الشخص في مجتمعه القصصي الغالب عليه طابع الريف المصري وقيمه، يُشكل لبننة في مسيرة أدب

الجامعة العربية في عامها الثمانين: بين حلم الوحدة وتحديات التشرذم

للإعلام العربي، الذي ينبغي أن يتحول إلى أداة لبناء وعي قومي مشترك، يغرس في الأجيال الجديدة الإيمان بالانتماء والمصير الواحد، لا بثقافة الانقسام والتبعية *هل يمكن للجامعة أن تُعيد تجديد شبابها؟ سؤال يبدو بسيطًا، لكنه يحمل في جوهره مستقبل العمل العربي المشترك.



فالتجديد لا يعني مجرد تحديث اللوائح والهياكل، بل بعث الفكرة العربية نفسها بروح جديدة تتسع للحدائق والتنوع، وتستوعب المتغيرات الدولية المتلاحقة. يمكن للجامعة أن تستعيد شبابها حين تفتح على طاقات الشباب العربي، وتُشركهم في صياغة السياسات المستقبلية، فتتحول من مؤسسة بيروقراطية إلى منصة حوار واستشراف للمستقبل، تستند إلى البحث العلمي، والابتكار، والذكاء الاصطناعي كأدوات لصناعة القرار. **تابع ص ٩**

المنافي - تفرض رؤية عربية مشتركة لا يمكن لأي دولة بمفردها أن تواجهها. *لقد آن الأوان لأن تنتقل الجامعة من دبلوماسية البيانات إلى استراتيجية الفعل المشترك، عبر إعادة هيكلة آليات اتخاذ القرار، وتفعيل معاهدات الدفاع والاقتصاد والثقافة المشتركة، وتعزيز أدوار المجالس النوعية المتخصصة. ويبرز في هذا السياق الدور المحوري

الدول، أن الجامعة كانت دائمًا مرآة لحالة النظام العربي نفسه: إن توحد، توهج صوته، وإن تشرذم، خبا تأثيرها. *واليوم، ومع التحولات الإقليمية المتسارعة، تعود الجامعة إلى الواجهة مطالبًا بأن تعيد تعريف ذاتها ودورها في عالم لا يعترف إلا بالقوة المؤسسية والتكامل الاقتصادي والتكنولوجي. فالتحديات الجديدة - من الأمن المائي والغذائي إلى التحول الرقمي والتغير



المواقف واحتواء الأزمات ومحاولات الإصلاح المؤسسي. ورغم نجاحها النسبي في دعم حركات التحرر الوطني، والوقوف إلى جانب القضية الفلسطينية، وتوحيد بعض المواقف في المحافل الدولية، فإنها واجهت - ولا تزال - تحديات بنيوية حالت دون بلوغ التكامل المنشود. لقد كشفت الحروب العربية - الإسرائيلية، والاحتلال الأمريكي للعراق، والانقسامات التي عصفت بعدد من

١٩٤٥، لتكون أول واقدم منظمة إقليمية تجمع الدول الناطقة بالعربية على أساس الهوية والمصير المشترك. كان الحلم آنذاك كبيرًا، يتجاوز التنسيق السياسي إلى طموح الوحدة والتحرر وبناء مشروع عربي متكامل. غير أن المشهد الراهن، بعد ثمانية عقود، يدفعنا إلى التساؤل بجرأة: ماذا تبقى من ذلك الحلم؟ *منذ لحظة التأسيس حتى اليوم، تنوعت أدوار الجامعة بين التوفيق بين

بقلم /سهام عز الدين جبريل شرفت الاسبوع الماضي بدعوة لحضور احتفالية مجلس الشباب العربي على مرور ثمانين عاما مرت منذ تأسيس الجامعة العربية والذي دشنها شباب الوطن العربي بهذه المناسبة في المقر الرئيس للجامعة العربية في القاهرة. وفي الحقيقة ورغم ما كان يشاع عن الجامعة العربية وما وصلت إلى وأنها فقدت فعاليتها وحضورها ولم تعد لها جدوى!!!

لكنني في الحقيقة ماوجدته من قبل الشباب العربي وذلك الحماس الذي صاحب هذه الاحتفالية المميزة تبقت أن القادم سيشهد مرحلة جديدة للدفع بهذه المنظمة العريقة أن تعيد البناء من جديد معتمدة على سواعد الشباب العربي ومن خلال مجلس الشباب العربي كنموذج مميز جمع بين شباب الأمة، ووحده النبض العربي من الخليج إلى المحيط. ثمانون عامًا انقضت منذ أن وُقّع ميثاق جامعة الدول العربية في القاهرة عام

تطبيق Sora أصبح متاحا الآن للأندرويد.. اعرف إزاي تنزله دلوقتي؟

ما هي طريقة تنزيل تطبيق Sora على الأندرويد بشكل مبسط؟
- افتح متجر جوجل بلاي على هاتفك الأندرويد.
- ابحث عن التطبيق بكتابة "Sora OpenAI" في خانة البحث، مع التأكد من اختيار النسخة الرسمية التي تحمل شعار OpenAI.
- اضغط على زر التثبيت (Install) واترك الهاتف يكمل التحميل والتثبيت تلقائياً.
- افتح التطبيق بعد التثبيت إما من داخل المتجر بالضغط على Open أو من الشاشة الرئيسية للهاتف.
- سجل الدخول أو أنشئ حساباً جديداً باستخدام البريد الإلكتروني أو رقم الهاتف.
- ابدأ تجربة التطبيق واستكشف إمكانياته في الذكاء الاصطناعي مباشرة على هاتفك.

"الانسحاب" إلى نظام "الاشتراك" لأصحاب الحقوق. بالإضافة إلى ذلك، فهي متورطة حالياً في نزاع قانوني مع صانع مقاطع الفيديو الشهيرة Cameo Sora، "Cameo".
في المستقبل، تخطط OpenAI لإضافة ميزات إضافية إلى تطبيق Sora، وتشمل هذه الميزات ظهور الشخصيات، مما يتيح للمستخدمين إنشاء مقاطع فيديو مؤلدة بالذكاء الاصطناعي تُظهر حيواناتهم الأليفة والأشياء الأخرى، كما ستتوفر أدوات أساسية لتحرير الفيديو، بما في ذلك إمكانية دمج مقاطع متعددة. كما تخطط Sora لمساعدة المستخدمين على تخصيص حساباتهم على مواقع التواصل الاجتماعي، بالتركيز على محتوى أفراد محددين بدلاً من جمهور كبير.

أصبح تطبيق Sora، مولد الفيديو بالذكاء الاصطناعي من OpenAI، متاحاً الآن رسمياً لمستخدمي Android ليوسع بذلك قاعدة مستخدميه، مع الاحتفاظ بجميع ميزات إصدار iOS مثل خاصية 'Cameos' لإنشاء محتوى شخصي.

فيديو مسيئة لشخصيات تاريخية، بما في ذلك مارتن لوثر كينج جونيور، ونتيجة لذلك أوقف تطبيق سورا إنتاج المحتوى الذي يصور الدكتور كينج الشهر الماضي، وعزز إجراءاته الأمنية. كما قامت الشركة مؤخراً بمعالجة ردود الفعل العنيفة المحيطة بالشخصيات المحمية بحقوق الطبع والنشر، مثل سبونج بوب وبيكاتشو، من خلال تغيير سياستها لتطبيق Sora من نهج



ويهدف عملاق الذكاء الاصطناعي إلى منافسة شركات كبرى مثل Meta، التي أطلقت مؤخراً موجز فيديو خاصاً بها بتقنية الذكاء الاصطناعي يُسمى Vibes، بالإضافة إلى منصات أخرى مثل TikTok وInstagram. مع ذلك، واجه التطبيق انتقادات بسبب تعامله مع مقاطع الفيديو المزيّفة، بعد إطلاقه الأول بدأ المستخدمون بتحميل مقاطع

فيديو لأنفسهم أثناء قيامهم بأنشطة مختلفة باستخدام صورهم الشخصية. ويمكن مشاركة مقاطع الفيديو عبر موجز يُشبه تطبيق تيك توك، مما يُتيح للمستخدمين اكتشاف محتوى الآخرين والتفاعل معه، ويبدو أن هذه خطوة استراتيجية من OpenAI لتعزيز مكانتها في المشهد التنافسي لمشاركة مقاطع الفيديو القصيرة.

أصبح تطبيق Sora مولد الفيديو بالذكاء الاصطناعي من OpenAI، متاحاً رسمياً الآن لمستخدمي Android، حيث أتاحته الشركة في الولايات المتحدة وكندا واليابان وكوريا وتايوان وتايلاند وفيتنام بشكل مبدئي.
وأطلق تطبيق Sora في سبتمبر الماضي بشكل حصري لنظام iOS، وسرعان ما تصدر قوائم تطبيقات متجر التطبيقات، حاصداً أكثر من مليون عملية تنزيل في أسبوع واحد، ومع وصوله إلى متجر Google Play، من المتوقع أن يجذب Sora قاعدة مستخدمين أكبر، مما سيؤدي على الأرجح إلى زيادة كبيرة في عدد التنزيلات.
مميزات نسخة Sora على أندرويد ويحتفظ إصدار Android بجميع ميزات نظيره التي تعمل بنظام iOS، بما في ذلك ميزة "Cameos"، التي تتيح للمستخدمين إنشاء مقاطع

ميتا تتيح تطبيق واتساب الآن على ساعة آبل



من سجل محادثاتك على الشاشة عند قراءة الرسائل.
وقد أصبح تطبيق واتساب متاح على ساعة الأحدث التي تعمل بنظام watchOS 10 أو أحدث، ويتطلب جهاز iPhone متصلاً مثبتاً عليه تطبيق واتساب، كما ستحتاج إلى تحديث التطبيق إلى أحدث إصدار صدر اليوم.

وإرسالها مباشرة من ساعتك.
- الرسائل الصوتية: يمكنك تسجيل الرسائل الصوتية وإرسالها.
- ردود الفعل: يمكنك إرسال ردود فعل سريعة باستخدام الرموز التعبيرية على الرسائل التي تتلقاها.
- تجربة وسائط رائعة: سترى صوراً وملصقات أكثر وضوحاً على ساعة آبل.
- سجل المحادثات: يمكنك رؤية المزيد

أصبح تطبيق واتساب الرسمي متاحاً الآن للجميع على ساعة آبل، بعد فترة تجريبية قصيرة عبر TestFlight الأسبوع الماضي، ويتيح لك التطبيق إرسال الرسائل، وقراءة الرسائل كاملة، وإرسال ردود الفعل، وتسجيل الرسائل الصوتية وإرسالها، وتلقي إشعارات المكالمات، والمزيد - كل ذلك مباشرة على ساعة آبل، دون الحاجة إلى إخراج هاتفك الآيفون.
وقد سلط إعلان Meta الضوء على بعض الميزات الرئيسية التي يضمها التطبيق ومنها:
- إشعارات المكالمات: يمكنك معرفة من يتصل بك دون النظر إلى هاتفك الآيفون.
- الرسائل كاملة: يمكنك قراءة رسائل واتساب كاملة على ساعة آبل - حتى الرسائل الطويلة مرئية مباشرة من معصمك.
- الرسائل المكتوبة: يمكنك كتابة الرسائل

أبل تطرح تحديث macOS Tahoe 26.1.. كل ما هو جديد



macOS، التغييرات المرئية طفيفة، لكنها تُصبح أكثر وضوحاً على iPadOS وiOS.
يُقدم التحديث أيضاً أيقونة Macintosh HD مُعدلة قليلاً، حيث تُزيل المنافذ التي كانت موجودة في macOS Tahoe 26.1. كما يُحدث أيقونة تطبيق Apple TV، مُقدِّماً بذلك أولى التلميحات عن لغة التصميم الجديدة الأكثر حيوية التي وعدت بها أبل، إلى جانب تغيير اسم Apple TV+ إلى Apple TV ببساطة.

نماذج توليد الصور من جهات خارجية تتجاوز ChatGPT، كما هو الحال مع دعم MCP، لم تُعلّق Apple علناً على الدعم المُوسّع المُرتقب، ولكن بناءً على الكود، قد يحدث هذا عاجلاً وليس آجلاً.
أما بالنسبة للميزات المُوجهة للمستخدم، فإن أبرز ما يُميز macOS Tahoe 26.1 هو خيار جديد للحفاظ على مظهر Liquid Glass القياسي أو الانتقال إلى وضع Tinted، الذي يُحسن التباين بشكل طفيف، وعلى

يُطرح الآن نظام macOS Tahoe 26.1، وهو يُقدم بعض الميزات البسيطة المُخصصة للمستخدم، بالإضافة إلى تمهيد الطريق لتحسينات الذكاء الاصطناعي القادمة، إلى جانب إصلاحات الأخطاء وتحسينات الأداء المعتادة.
وفقاً لما ذكره موقع "9to5mac"، تعمل أبل على إضافة دعم MCP إلى أنظمة macOS وiPadOS وiOS، ويعد MCP هو معيار مفتوح طورته Anthropic، يسمح لنماذج الذكاء الاصطناعي بالتفاعل مع المنصات والأدوات المُخصصة للمستخدم، وعلى الرغم من التغييرات في الواجهة الخلفية لتوفير دعم MCP، لم تُعلّق أبل علناً على موعد أو كيفية دمجه.
تحسينات مرتبطة بالذكاء الاصطناعي بـ macOS Tahoe 26.1 يُقدم macOS Tahoe 26.1 أيضاً بعض التحسينات الداخلية لـ Image Playground، مما يُهد الطريق لدعم

الكركة.. بقلم / عادل رستم

في العقول أيضاً أفكار تتزاحم بلا ترتيب أحلام مؤجلة وقرارات عالقة بين نعم ولا نريد كل شيء في الوقت نفسه فننتهي بلا شيء كأننا نحمل فوق رؤوسنا صخباً لا يبدأ يختلط فيه الماضي بالحاضر والواجب بالرغبة والراحة بالضياح
وفي القلب كركبة من نوع آخر مشاعر لم تجد مكانها وذكريات لم ترتب في أرفف النسيان بعد وأمنيات معلقة لا نعرف هل ننتظرها أم نطويها
لكن الجميل أن الكركبة ليست نهاية بل إشارة تنبهنا أن الوقت قد حان لنرتب ما بعثرناه أن نعيد النظر في الأشياء أن نمنح أرواحنا فرصة للتنفس فكل ترتيب هو بداية جديدة وكل هدوء يأتي بعد الفوضى يحمل في طياته طمأنينة تشبه المطر بعد العاصفة
لذلك لا تخف من الكركبة فهي لا تقول إنك ضائع بل إنك على وشك أن تجد طريقك من جديد



ليست الكركبة مجرد تكديس أشياء فوق أشياء ولا زحام ألوان وأصوات في غرفة مزدحمة إنها حالة تعلن أن شيئاً في الداخل فاض عن احتماله الكركبة تبدأ من حولنا لكنها في الحقيقة تولد فينا
ربما تبدأ بكربي لم يعد إلى مكانه أو بورقة تركت على الطاولة أو فكرة مؤجلة تنتظر ترتيبها ثم شيئاً فشيئاً تتكاثر التفاصيل الصغيرة حتى نصحو يوماً فنجد أن الفوضى أصبحت جزءاً منا وأننا نسير وسطها كأننا نراها ولا نراها
الكركبة ليست في البيوت فقط بل

الجامعة العربية في عامها الثمانين: بين حلم الوحدة وتحديات التشرذم



على الخارطة العالمية قبل الإقليمية. خالص تحياتي
دكتور ه / سهام عز الدين جبريل
دكتوراه في الإعلام السياسي والعلاقات الدولية
- زمالة الأكاديمية العسكرية للدراسات الاستراتيجية العليا - عضو البرلمان المصري سابقاً



للأمة العربية، يليق بتاريخها العريق وقوتها الإقليمية والدولية وقواها الشاملة من خلال دولها التي تقع في منطقة لها قيمتها الحضارية والمكانية والجيو استراتيجية، ومن حق شباب الوطن أن يصاغ مستقبلها على أيدي شباب معتز بعرويته ومؤمن بقضايا امته وحققها في التواجد القوى والفاعل

تقف اليوم أمام مفترق طرق: إما أن تُعيد صياغة دورها بروح القرن الحادي والعشرين، أو تظل أسيرة الماضي وشعاراته.
والأمة التي تملك هذا الإرث وهذه الثروات والعقول، قادرة - متى امتلكت الإرادة - على تحويل الجامعة من مؤسسة للبيانات إلى بيتٍ فعلي

*نحو ميثاقٍ عربيّ جديد للأمن والتكامل
*إن مرور ثمانين عاماً على تأسيس الجامعة لا ينبغي أن يكون مناسبة احتفالية فحسب، بل محطة لإطلاق رؤية إصلاحية شاملة تعيد بناء مفهوم الأمن القومي العربي بمنهج متكامل - سياسي واقتصادي ومجتمعي وثقافي.
قد يبدأ ذلك بإنشاء مجلس عربي للأمن القومي والتنمية المستدامة، يتولى صياغة سياسات موحدة لمواجهة الإرهاب العابر للحدود، وأزمات الغذاء والمياه، والتهديدات الرقمية، مع وضع استراتيجية عربية موحدة للتحوّل الرقمي والذكاء الاصطناعي تضمن للأمة العربية مكانتها في المشهد العالمي القادم
*ثمانون عاماً مرّت، والجامعة العربية



الداخلية تسقط عصابة "موظفى البنوك المزيفة" بالمنيا بعد ٧ وقائع نصب

الأجهزة الأمنية من ضبط المتهمين، وعُثر بحوزتهما على أربعة هواتف محمولة. وبفحصها فنيًا تبين احتواؤها على دلائل تؤكد ممارستهما لهذا النشاط الإجرامي. وبمواجهتهما، اعترفا بارتكابهما سبع وقائع احتيال بنفس الأسلوب. الإجراءات القانونية تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، وأحيل المتهمان إلى النيابة العامة التي باشرت التحقيقات.

نجحت أجهزة الأمن بالمنيا في ضبط شخصين انتحلا صفة موظفي خدمة عملاء بالبنوك للنصب على المواطنين وسرقة بيانات وأرصدة بطاقات الدفع الإلكتروني الخاصة بضحاياهما.

شرطة العدو بمحافظة المنيا، كانا يتواصلان مع المواطنين عبر



مكافحة جرائم الأموال العامة وأن المتهمين المقيمين بدائرة مركز والجريمة المنظمة، بالتنسيق مع

نجحت الأجهزة الأمنية في محافظة المنيا في ضبط شخصين لاتهامهما بممارسة نشاط إجرامي في النصب والاحتيال على المواطنين، من خلال انتحال صفة موظفي خدمة عملاء بعدد من البنوك، والاستيلاء على بيانات بطاقات الدفع الإلكتروني الخاصة بضحاياهما. خطة متهمين للنصب على المواطنين أكدت معلومات وتحريات قطاع

القبض على المتهم بقطع يد سائق بالدقهلية أثناء مشاجرة



ومباحث مركز ميت غمر من إلقاء القبض على المتهم بقطع يد سائق بناحية قرية امهيدة التابعة لمركز ميت غمر بمحافظة الدقهلية، وقد قامت الأجهزة الأمنية بعمل تحريات موسعة لفحص مقطع فيديو متداول على مواقع التواصل الاجتماعي، يُظهر واقعة اعتداء مؤسفة على أحد السائقين في محافظة الدقهلية، وتبين أنه لشاب يبلغ من العمر ١٨ سنة ومقيم بقرية امهيدة. وأظهر مقطع الفيديو، الذى التقطته كاميرات المراقبة بالمنطقة، لحظات تعنيف المجني عليه بشكل وحشي، حيث تطور الخلاف إلى مشاجرة استخدم خلالها المتهم أداة حادة (سنجة)، ما أسفر عن إصابته بقطع في اليد وجروح بالغة.

تمكنت الأجهزة الأمنية بالدقهلية، ومباحث مركز ميت غمر من إلقاء القبض على المتهم بقطع يد سائق بناحية قرية امهيدة التابعة لمركز ميت غمر بمحافظة الدقهلية، وقد قامت الأجهزة الأمنية بعمل تحريات موسعة لفحص مقطع فيديو متداول على مواقع التواصل الاجتماعي، يُظهر واقعة اعتداء مؤسفة على أحد السائقين في محافظة الدقهلية، وتبين أنه لشاب يبلغ من العمر ١٨ سنة ومقيم بقرية امهيدة. وأظهر مقطع الفيديو، الذى التقطته كاميرات المراقبة بالمنطقة، لحظات تعنيف المجني عليه بشكل وحشي، حيث تطور الخلاف إلى مشاجرة استخدم خلالها المتهم أداة حادة (سنجة)، ما أسفر عن إصابته بقطع في اليد وجروح بالغة.

السيطرة على حريق بمخلفات بأرض فضاء بالخانكة

القليوبية، إخطاراً من الحماية المدنية يفيد ورود بلاغ بنشوب حريق بأرض فضاء في الخانكة. تحرك فوري للحماية المدنية والسيطرة على الحريق انتقلت على الفور قوات الحماية المدنية بالقليوبية، وتم الدفع بسيارتين إطفاء، وتم السيطرة على الحريق ومنع امتداده للمناطق المجاورة، دون خسائر بشرية، وبالمعينة والفحص تبين بأن الحريق اندلع في أرض تحتوي على مخلفات ريش وبوص ومخلفات. وتحذر محضر الواقعة وتولت الجهات المعنية التحقيق.



بشرية، وتحذر محضر الواقعة وتولت النيابة التحقيق. بلاغ للأجهزة الأمنية بنشوب حريق بأرض فضاء تلقت الأجهزة الأمنية في

الرئيس السيسي: مصر تستضيف مؤتمرا دوليا لإعادة إعمار غزة نهاية نوفمبر



العلاقات التجارية والاستثمارية بين البلدين، وفرص التصنيع المشترك، وسبل تعزيز التعاون بين المؤسسات الدينية في البلدين لمواجهة الفكر المتطرف. وأضاف المتحدث الرسمي أن اللقاء تناول أيضاً التطورات السياسية والموضوعات الإقليمية ذات الاهتمام المشترك، حيث استعرض الرئيس السيسي الجهود المصرية الرامية إلى تثبيت وقف إطلاق النار في قطاع غزة، وإدخال المساعدات الإنسانية، مشيراً إلى اعتزام مصر استضافة مؤتمر دولي حول التعافي المبكر

من جانبه، أعرب الرئيس جباروف عن سعادته البالغة بزيارته الأولى إلى القاهرة، مقدماً التهنية للرئيس السيسي بمناسبة افتتاح المتحف المصري الكبير، مؤكدا حرص بلاده على تعزيز العلاقات الثنائية مع مصر في شتى المجالات. كما أوضح أن قرار قرغيزيا بافتتاح سفارة لها في القاهرة يأتي ترجمة لقناعتهما بأهمية الدور المصري المحوري في منطقة الشرق الأوسط والقارة الإفريقية، وانطلاقاً من الروابط التاريخية التي تجمع البلدين. وذكر المتحدث الرسمي، أن اللقاء تناول أيضاً عدداً من الموضوعات الهامة في إطار العلاقات الثنائية بين البلدين، بما في ذلك إمكانية انخراط الشركات المصرية في جهود التطوير والتنمية في قرغيزيا، خاصة مع الخبرة الواسعة التي اكتسبتها الشركات المصرية في هذه المجالات. وتناولت المباحثات كذلك سبل تعزيز





موعد مباراة منتخب مصر القادمة فى أمم أفريقيا

مجموعة منتخب مصر فى كأس العالم ٢٠٢٦ ولم تُعلن المجموعات النهائية بعد، لكن المراقبين يشيرون إلى أن منتخب مصر قد يقع فى المستوى الثالث أو الرابع ضمن التصنيف الخاص بالقرعة، باعتبار تصنيفه العالمى الأخير لدى الفيفا.

وتشير تحليلات صادرة عن مواقع عالمية إلى أن «الفراغ» قد يُواجهون فى مجموعتهم من بين: منتخبًا أوروبيًا كبيرًا (كفرنسا أو إسبانيا)، ومنتخبًا من أمريكا الجنوبية (كالأرجنتين أو البرازيل)، ومنتخبًا آسيويًا (كاليابان أو كوريا الجنوبية) وهو ما يجعل المهمة حافلة بالتحدي والإثارة.

تتويجا باللقب الأفريقي فى التاريخ برصيد ٧ ألقاب نسخ (١٩٥٧، ١٩٥٩، ١٩٨٦، ١٩٩٨، ٢٠٠٦، ٢٠٠٨، ٢٠١٠). كما يعد المنتخب الوطنى المصرى هو الوحيد الذى فاز باللقب الإفريقي ثلاث مرات متتالية تحت قيادة المعلم حسن شحاتة، وذلك سنوات (٢٠٠٦، ٢٠٠٨، ٢٠١٠).

موعد قرعة كأس العالم ٢٠٢٦ وأعلن الاتحاد الدولى لكرة القدم (فيفا) أن قرعة كأس العالم ٢٠٢٦ ستجرى يوم الجمعة ٥ ديسمبر ٢٠٢٥ فى العاصمة الأمريكية واشنطن. ويأتى هذا الإعلان ليُهدد لانطلاق نسخة استثنائية ستشهد تغييرات كبيرة فى الأعداد والنظام عن نسخ سابقة.



٢٩ ديسمبر: مصر ضد أنجولا ٧ مساءً. ويتصدر الفراغ قائمة أكثر المنتخبات
٢٦ ديسمبر: مصر ضد جنوب أفريقيا ٦ مساءً.
٢٢ ديسمبر: مصر ضد زيمبابوي ١١ مساءً.

ننشر موعد مباراة منتخب مصر القادمة فى أمم أفريقيا وموعد قرعة كأس العالم ٢٠٢٦، حيث يستعد العالم لاستقبال الحدث الكروى الأضخم: قرعة كأس العالم ٢٠٢٦، التى ستقام فى الولايات المتحدة الأمريكية، كندا، والمكسيك، وبمشاركة ٤٨ منتخبًا للمرة الأولى فى تاريخ البطولة ويكتسب الأمر أهمية خاصة بعد تأهل منتخب مصر رسميًا. موعد مباراة منتخب مصر القادمة فى أمم أفريقيا ووفقًا للجدول المعلن من قبل «كاف» عبر حسابه الرسمى على منصة «إكس» فإن مواعيد مباريات منتخب مصر كالتالى:

الأهلى يحسم صفقة فؤاد الزهواوى.. «بديل على معلول»



الزهواوى، المؤكد أن هناك مفاوضات مع عدة نوادى أبدت الاهتمام باللاعب ولكن مادام أن هذه المفاوضات لاتزال جارية ولم يتم بعد الحسم فى وجهة اللاعب فإنه يتعذر علينا مع الأسف الإفصاح عن أطرافها وتفاصيلها»

أحمد نبيل كوكا، لاعب الوسط فى مركز الظهير الأيسر. وعلى الرغم من التأكيدات المغربية إلا أن عبد المولى الخنفري، المدير الإدارى لنادى اتحاد تواركة المغربى قال فى تصريحات خاصة للوطنى سبورتب: «بخصوص اللاعب فؤاد

كشف موقع شوف سبورت المغربى، إنهاء النادى الأهلى، ملف التعاقد مع فؤاد الزهواوى، ظهير أيسر فريق اتحاد تواركة المغربى، تمهيدًا للفوز بخدماته خلال فترة الانتقالات الشتوية القادمة.

الأهلى ينهى صفقة فؤاد الزهواوى وقال الموقع المغربى: «الأهلى المصرى قدم عرضًا مغريًا لفؤاد الزهواوى وأنهى ترتيبات ما قبل التعاقد الرسمى ليظهر الأسد المغربى فى صفوفه خلال يناير المقبل. ويسعى النادى الأهلى لدعم صوفه بظهير أيسر سوبر، فى ظل عدم امتلاك الفريق سوء محمد شكرى، ويقوم الجهاز الفنى بالاعتماد على

بسبب ٣ قضايا.. فيفا يعلن إيقاف قيد الزمالك



حرس الحدود حاليا، على حكم ضد الزمالك، ناديه السابق، فى قضية مستحقته المتأخرة لدى النادى.

أعلنت بوابة إيقاف القيد الخاصة بالاتحاد الدولى لكرة القدم «فيفا» عن إيقاف قيد نادى الزمالك بسبب وجاء إيقاف قيد نادى الزمالك بسبب المستحقات الخارجية التى لم يلتزم النادى بسدادها فى الفترة الماضية. وكشف الاتحاد الدولى أن إيقاف الزمالك، الذى تم إقراره بتاريخ ٣ نوفمبر الحالى سببه قضايا مختلفة، دون الكشف عن تفاصيل تلك القضايا. إعلان

ووفقا للمنشور على الموقع، فإن الإيقاف مستمر لحين حل القضايا

"اجتماع حاسم بعد السوبر".. كواليس أزمة انضمام لاعبي بيراميدز لمنتخب مصر



كشف مصدر باتحاد الكرة، كواليس أزمة انضمام لاعبي نادى بيراميدز لمنتخب مصر الأول بقيادة حسام حسن ومنتخب مصر المشارك فى كأس العرب بقيادة حلمي طولان.

ويشارك منتخب مصر المشارك فى كأس العرب بقيادة حلمي طولان فى بطولة كأس العرب التى ستقام فى قطر من ١ إلى ١٨ ديسمبر المقبل. فازوا به فى الأهلى والزمالك.. ٧ لاعبين يستهدفون السوبر الأول مع بيراميدز هانى سعيد: لا نهتم بأزمات الزمالك.. والغيابات لن تؤثر على بيراميدز

بينما يقام معسكر لمنتخب مصر الأول يوم ٧ ديسمبر المقبل، استعدادا للمواجهة الودية أمام نيجيريا والتى تقام يوم ١٤ ديسمبر وللاستعداد لبطولة كأس الأمم الأفريقية التى تقام فى المغرب فى الفترة ما بين ٢١ ديسمبر إلى ١٨ يناير.

كواليس أزمة انضمام لاعبي بيراميدز لمنتخب مصر نادى بيراميدز يرتبط بمبارتين فى الدورى الممتاز يومى ٣ و٦ ديسمبر أمام كهرباء الإسماعيلية وبتروجت، وهو ما تسبب فى أزمة لمنتخب مصر الثانى. كما أن نادى بيراميدز مرتبط بخوض

رئيس بيراميدز: "هدفنا التتويج بكأس العالم للأندية"



وتركيز على بعض الجمل وظهرت حالة من التنافس الكبير بين اللاعبين من أجل حجز مكان فى التشكيل الأساسى للقاء.

واستمر لقرابة الساعة ونصف وشهد مشاركة جميع اللاعبين. وشهد الماران مجموعة من الوحدات البدنية والخطية

فجر ممدوح عيد الرئيس التنفيذى لنادى بيراميدز، مفاجأة بشأن طموح نادى بيراميدز خلال الفترة القادمة. وكتب ممدوح عيد عبر حسابه الشخصى على موقع التواصل الاجتماعى «فيسبوك»: «طموحنا لا حدود له، ونسعى للتتويج بكأس العالم للأندية ٢٠٢٩ رغم قوة المنافسين وصعوبة الطريق». وخاض فريق نادى بيراميدز أول تدريباته فى العاصمة الإماراتية أبوظبى استعدادا لمواجهة الزمالك فى السوبر المصرى للأبطال. ويلتقى بيراميدز مع الزمالك مساء الخميس المقبل على استاد آل نهيان بنادى الوحدة فى أبوظبى فى مباراة نصف نهائى السوبر المصرى للأبطال. وخاض الفريق مرانه على استاد مدينة زايد الرياضية فى أبوظبى،



شركة أجنحة الظافر وشركة LSC يتفان على التعاون المشترك في تقديم الخدمات اللوجستية



استقبلت شركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن في مقرها الرئيسي في جدة، شركة المخازن والخدمات المساندة (LSC) إحدى شركات مجموعة الراجحي ممثلة بالأستاذ / فاضلي عبد الرحيم، مدير عام المنطقة الغربية، والأستاذ / عباس الفضل، مدير كبار العملاء.

وتم الاتفاق بين الشركتين على التعاون المشترك في تقديم الخدمات اللوجستية داخل المملكة العربية السعودية وخارجها تحقيقاً لأهداف الرؤية ٢٠٣٠.

و أشاد الأستاذ / محمود صلاح قطامش، المدير العام لشركة أجنحة الظافر بهذا التعاون اللوجستي والاستراتيجي بين الطرفين وانعكاسه على مستوى ونوعية الخدمات المقدمة لعملائنا داخل المملكة وخارجها، كما حضر اللقاء الأستاذ / محمد شريف الزعبي، الرئيس التنفيذي للتخطيط الاستراتيجي والتجاري.

وستقدم شركة أجنحة الظافر خدماتها المتخصصة في مجال تجميع وتجزئة الحاويات داخل مستودعاتها في المناطق الحرة Free Trade Zones في جميع موانئ المملكة العربية السعودية وتشمل مينائي جدة والدمام، وحالياً في ميناء الرياض الجاف أيضاً.

علماً بأن الشركة هي الرائدة والأولى في قطاع التخزين في المناطق الحرة Free Trade Zones في جميع موانئ المملكة منذ ٢٣ عاماً.

جدول ترتيب مجموعة مصر في كأس العالم للناشئين 2025 بعد اكتساح هايتي



بعد اكتساح هايتي مساء اليوم الثلاثاء، يبحث عنه عشاق الساحرة المستديرة داخل الوطن العربي، وبالتحديد من قبل محبي منتخب مصر تحت ١٧ سنة لكرة القدم في المحروسة.

في هذا الصدد، نستعرض لكم من خلال السطور التالية، جدول ترتيب مجموعة مصر في كأس العالم للناشئين ٢٠٢٥ بعد اكتساح هايتي مساء اليوم الثلاثاء.

نتيجة مباراة منتخب مصر للناشئين اليوم

اكسح منتخب مصر للناشئين مساء اليوم الثلاثاء، نظيره هايتي برباعية مقابل هدف، في إطار منافسات مسابقة كأس العالم تحت ١٧ سنة لكرة القدم والمقامة حالياً في دولة قطر الشقيقة.

وانطلقت بطولة كأس العالم

للناشئين ٢٠٢٥ مساء أمس الإثنين، على أن تُختتم في في يوم ٢٧ من الشهر ذاته، على أراضي دولة قطر الشقيقة، بمشاركة ٤٨ منتخباً. ويشارك منتخب مصر تحت ١٧ سنة لكرة القدم بقيادة أحمد

منتخب مصر للناشئين	المركز الأول	3 نقاط من مباراة
منتخب إنجلترا	المركز الثاني	دون نقاط من 0 مباريات
منتخب فنزويلا	المركز الثالث	دون نقاط من 0 مباريات
منتخب هايتي	المركز الرابع	دون نقاط من مباراة

اتحاد الكرة: ندرس دمج الأندية الشعبية مع الفرق الجماهيرية



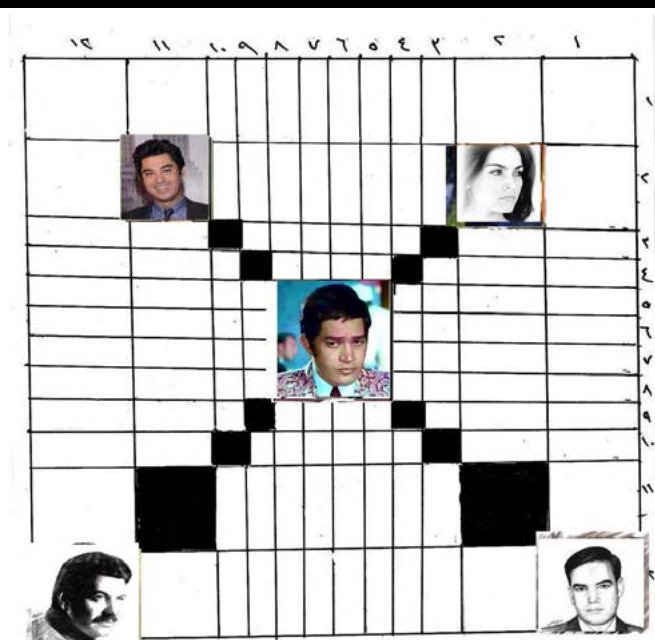
أكد هاني أبو ريدة، رئيس الاتحاد المصري لكرة القدم أنه يسعى لتطبيق فكرة دمج الأندية الشعبية مع الفرق الجماهيرية، خلال الفترة القادمة.

وقال هاني أبو ريدة في تصريحات لقناة أبو ظبي الرياضية: "نفكر في الجمع بين الأندية الشعبية وأندية الشركات مثلما يحدث في العالم كله". وأضاف: "هناك نادي القناة ونادي كهرباء الإسماعيلية، وكلاهما من الإسماعيلية، لذا من الممكن أن تتوجه تلك المصروفات للنادي الإسماعيلي".

وأتم هاني أبو ريدة تصريحاته قائلاً: "سنطالب بهذا التوجه ونقدمه

للقادة السياسية من أجل بحث إمكانية تطبيقه خلال الفترة القادمة". وضم الدوري المصري الممتاز كليوباتر، وكهرباء الإسماعيلية، مثل فاركو، وإنبي، وبتروجت، وسيراميك

الكلمات المتقاطعة



إعداد | سعيد شفيق

أفقياً

١١ أغنية لمحمد فؤاد

١٢ شاعر غنائي راحل كان صديق شخصي لمحمد فؤاد

١٣ نصف قتاص - مسرحية لمحمد فؤاد [معكوسة] - حرف نصب [معكوسة]

١٤ بخس [مبعثرة] - أشيد - خارج بالإنجليزية

١٥ الزغبى مطربة عربية [معكوسة] - ليرة [مبعثرة]

١٦ شهر هجري - العمر فيلم لإسماعيل ياسين [معكوسة]

١٧ نهوي - حلوى [مبعثرة]

١٨ أغنية لوردة - كله أغنية لمحمد فؤاد

١٩ كرر - شاعر مطرب مصري [معكوسة] - والدته [معكوسة]

١١٠ متشابهان - صابرين [مبعثرة]

١٦ شاحب [مبعثرة] - قائد السفينة [معكوسة]

١٧ تغلق [معكوسة] - عاشقا [معكوسة]

١٨ دولة أفريقية - بركات مخرج مصري راحل

١٩ جاي [مبعثرة] - محبة [معكوسة] - سجد

١١٠ أكلة شهيرة - عشاق فيلم لمحمد فؤاد ونادية لطفي - نصف سام

١١١ زي أغنية لمحمد فؤاد

١١٢ أغنية لمحمد فؤاد من ألحانه وكلمات الشاعر عاطف النمر.

سيدة

١١١ أغنية لمحمد فؤاد من ألحان بليغ حمدي [معكوسة]

١١٢ فيلم لمحمد فؤاد

رأسياً

١١ فيلم لمحمد فؤاد ومديحة يسري

١٢ أجمل أغنية لمحمد فؤاد

١٣ نصف بصري - لقب عازف جيتار راحل - عملة اليابان

١٤ طول [مبعثرة] - تجدها في [ننتقم] - لون

١٥ حروف متشابهة - حروف متشابهة

كاريكاتور

إفتتاح المتحف المصري الكبير ..

