



11 ش. الأديب على ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: 01000639000
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



أسسها محمد صلاح الدين 2014

رئيس التحرير

هناه التحرير

مُصْرَّح

تلاتين

أخبار إلكترونية مستقلة | نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح الدين

الخميس
15 جمادى الأول 1447 هـ
الموافق 6 نوفمبر 2025 م
العدد الإسبوعي رقم 1442

الرئيس السيسي: مصر تستضيف مؤتمرا دوليا لإعادة إعمار غزة نهاية نوفمبر



في القاهرة، باعتباره خطوة استراتيجية تنسهم في دفع العلاقات الثنائية، لا سيما باعتبارها إطاراً مؤسسيّاً لتابعة نتائج الزيارة والبناء عليها، بما يعكس مستوى العلاقات السياسية المتميزة بين البلدين.

تابع ص 1

التوقيع على مذكوري تفاهم بين البلدين. وأشار المتحدث الرسمي، إلى أن الرئيس السيسي رحب بالرئيس جباروف في أول زيارة رئاسية يجريها رئيس قرغيزي لمصر في تاريخ العلاقات بين البلدين، كما أكد الرئيس أهمية هذه الزيارة التاريخية في فتح آفاق جديدة للعلاقات بين البلدين، وعمرياً عن تطلع مصر إلى تعزيز التعاون الثنائي في مختلف المجالات التجارية والاستثمارية. وأشار الرئيس السيسي إلى أهمية التنسيق الجاري مثمناً قرار جمهورية قرغيزيا افتتاح سفارة لها في القاهرة، باعتباره خطوة استثنائية تنسهم في دفع العلاقات الثنائية، لا سيما لتابعة نتائج الزيارة والبناء عليها، بما يعكس مستوى العلاقات السياسية المتميزة بين البلدين.

عقد اجتماعات اللجنة

استقبل السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، الرئيس صادir جباروف، رئيس الجمهورية القرغيزية. وصرح السفير محمد الشناوى، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن مراسم الاستقبال الرسمية شملت تقدّم حرس الشرف، وعزف السلامين الوطنيين، والتقطّت صورة تذكارية، أعقبها اصطحاب الرئيس السيسي للرئيس الضيف لعقد جلسة مشاورات مغلقة، تلتّها جلسة موسيّة بحضور وفدي البلدين، ثم



الرئيس السيسي ورئيس جنوب أفريقيا يبحثان تعزيز السلام والاستقرار في القارة



أهمية مواصلة العمل لتعظيم التعاون المشترك، لاسيما في المجالات الاقتصادية والتجارية، والأمم المتحدة، وتجمع "بريكس".

تابع ص 2

أجرى السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، اتصالاً هاتفياً بالرئيس سيريل رامافوزا، رئيس جمهورية جنوب أفريقيا. وصرح السفير محمد الشناوى، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاتصال شهد تاكيداً متبادلاً من الرئيسين على عمق العلاقات بين مصر وجنوب أفريقيا، وما تشهده من تطور في مختلف المجالات، حيث أعرب الرئيسان عن ارتياحهما لهذا المسار الإيجابي، مشددين على



السيدة انتصار السيسي تنشر صوراً من حفل افتتاح المتحف المصري الكبير.. وتوّكّد: الإبداع المصري لا يعرف المستحيل.. وأعبر عن دعمي لشبابنا المصممين القادرين على الحفاظ على الهوية المصرية والأصالة الفرعونية

أن الإبداع المصري لا يعرف المستحيل". عبرت السيدة انتصار السيسي، قرينة رئيس الجمهورية، عن فخرها بكل مصمم وبمبدع مصرى شارك في حفل افتتاح المتحف المصري الكبير. وقالت السيدة انتصار السيسي- عبر صفحتها الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك": "فخورة بكل مصمم وبمبدع مصرى شارك في هذا العمل العظيم، فقد أثبتت

2



زهران مهداوي: فوزي في نيويورك يظهر الطريق لهزيمة ترامب

3



نيابة عن الرئيس السيسي.. وزيرة البيئة توجه إلى البرازيل للمشاركة في قمة المناخ COP 30

8



الجامعة العربية في عامها الثمانين: بين حلم الوحدة وتحديات التشرذم

5



محافظ شمال سيناء يزور الجرجي والمريض الفلسطينيين ويهدى الأطفال الألعاب والهدايا

11



موعد مباراة منتخب مصر القادمة في أمم أفريقيا

مطبخ أحلامك
في مودرن هاوس



أسيطة
SimplifiedElegance#

Al-Zafer
International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions



1 God El-haq St., 1st Floor,
Square 1226, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2366 4667
+202 2366 4668
www.alzaferintl.com



وزير الطيران المدني يستقبل رئيس مجموعة "كوبيلوزوس" اليونانية لمتابعة فرص التعاون والاستثمار في مجال إدارة وتشغيل المطارات

تم استعراضه من موضوعات فعالة خلال اللقاء السابق، مشيداً بما يشهده قطاع الطيران المدني في مصر من نقلة نوعية وتطور ملحوظ خلال الفترة الأخيرة، ومؤكداً رغبة المجموعة في توسيع استثماراتها في مجال إدارة وتشغيل المطارات المصرية، في ظل المناخ الاستثماري الجاذب والإرادة السياسية الداعمة للشراكة مع القطاع الخاص.

وأشار كوبيلوزوس إلى أن السوق المصرية تمثل وجهة واعدة للمستثمرين الدوليين بفضل ما تشهده من تحولات تنموية كبيرة وتوجه واضح نحو الاقتصاد الأخضر، وتوجه واضح نحو تعزيز ما

وزير الطيران المدني المصري يبحث مع رئيس مجموعة كوبيلوزوس اليونانية فرص استثمار القطاع الخاص في إدارة وتشغيل ١١ مطاراً مصرياً

تولى اهتماماً خاصاً بملف الاستثمار في قطاع الطيران المدني باعتباره أحد المحركات الرئيسية للتنمية العالمية.



في هذا الملف ، في ضوء استعداد الحكومة المصرية لطرح ١١ مطاراً أمام القطاع الخاص للإدارة والتشغيل بالتعاون مع مؤسسة التمويل الدولية (IFC) ، ضمن سامح الحفنى أن الدولة تعزيز مشاركة استراتيجية الدولة لتعزيز مجددة

كتب: محمد عبد العزيز

في إطار دعم جهود التعاون والمتابعة المستمرة بين وزارة الطيران المدني وكبرى الشركات العالمية المتخصصة في مشروعات البنية التحتية والطاقة المتقدمة، استقبل الدكتور سامح الحفنى وزير الطيران المدني، السيد ديميتري كوبيلوزوس رئيس مجموعة كوبيلوزوس" اليونانية ، لبحث آخر المستجدات المتعلقة بملف طروحات المطارات المصرية وفرص الاستثمار المستقبلية في هذا المجال.

خلال اللقاء، ناقش الجانبان ما تم تحقيقه من خطوات جديدة

الإيجار القديم.. رئيس الوزراء يصدر قراراً جديداً التطبيق ٥ نوفمبر



وعلى القانون المدني، وعلى القانون رقم ١٦٤ لسنة ٢٠٢٥ بشأن بعض الأحكام المتعلقة بقوانين إيجار الأماكن وإعادة تنظيم العلاقة بين المؤجر والمستأجر، على قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ٢٧٨٩ لسنة ٢٠٢٥ بشأن قواعد ونظام عمل لجان حصر المناطق التي بها أماكن مؤجرة لغرض السكنى الخاضعة لأحكام القانون رقم ١٦٤ لسنة ٢٠٢٥ المشار إليه لمدة ثلاثة أشهر تبدأ من ٢٠٢٥/١١/٥. جاء ذلك بعد الاطلاع على الدستور، وزيرة التنمية المحلية

وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي تشارك في جلسة نقاشية حول «بناء المرونة الاجتماعية نحو حياة كريمة للجميع»

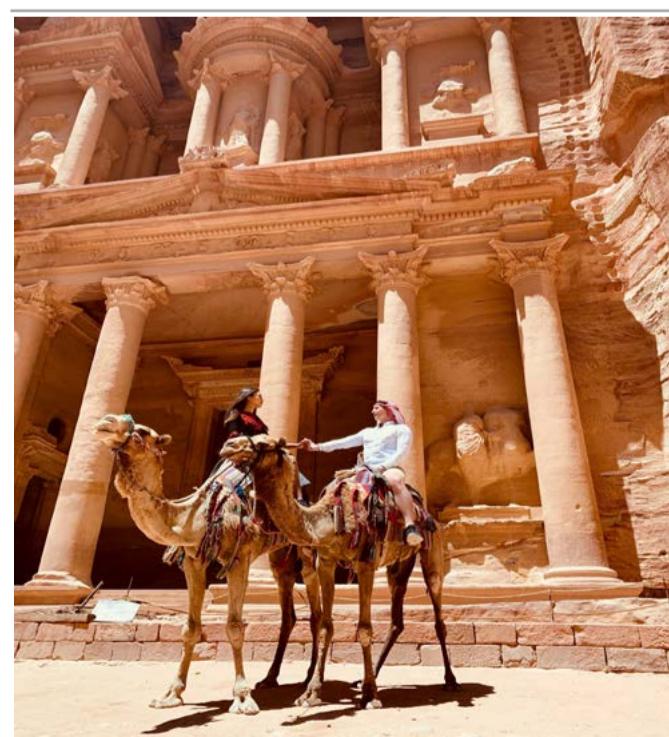


شاركت الدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي في الفعالية التي نظمتها وزارة الشئون الاقتصادية والاجتماعية، ضمن القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية؛ بعنوان «القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية من كوبنهاجن إلى الدوحة وما بعدها».

وفي كلمتها بالجلسة، أكدت الدكتورة رانيا المشاط، أنه بعد ثلاثين عاماً من مفهوم الحماية إلى التمكين بما يُسمى في زيادة دخول تلك الأسرة وتوسيع الدولة من خلاله للانتقال من إعلان كوبنهاجن، تقف مصر اليوم كنموذج لدولة قامت بتحويل المبادرة الرئاسية «حياة كريمة»، منظومة الحماية الاجتماعية من شبة أمان قصيرة الأجل إلى إستراتيجية طويلة المدى تعزيز الخدمات المقدمة للمواطنين، وزيادة القدرة الوطنية على الصمود وتمكن الإنسان.

وأضافت أنه رغم التحديات والتغيرات التي يموج بها العالم والمنطقة المحبيطة فإن مصر تواصل مسيرتها نحو تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية، ولذلك فقد حققت على مدار السنوات الماضية تطوراً ملحوظاً فيما يتعلق بتحقيق التنمية، وفي ذات الوقت تعزيز نظم الحماية الاجتماعية من خلال العديد من المحاور، وذلك من أجل تحقيق التنمية الشاملة.

وأوضحت أن مصر تعتمد في بناء القدرة الاجتماعية على الصمود على



أطار للمتابعة والتقييم، مضيفة أن الاستراتيجية تعمل على تعزيز جهود الاستراتيجية خارطة طريق محددة السياق وقابلة للتنفيذ إلى جانب إطار للمتابعة والتقييم، مضيفة أن الاستراتيجية تعتمد على تعزيز جهود التحالفية، وزيادة تدفق الموارد المالية إلى القطاعات الرئيسية، وتعزيز آليات التمويل المتقدمة، وتشجيع مشاركة القطاع الخاص في جهود التنمية المستدامة.

في العديد من المبادرات والبرامج التي تفذها الدولة، على رأسها برنامج «تكافل وكرامة»، الذي أصبح مظلة وطنية للفئات الأقل دخلاً، وتسعى الدولة من خلاله للانتقال من مفهوم الحماية إلى التمكين بما يُسمى في زيادة دخول تلك الأسرة وتوسيع الدولة من خلاله للانتقال من إعلان كوبنهاجن، تقف مصر اليوم كنموذج لدولة قامت بتحويل المبادرة الرئاسية «حياة كريمة»، منظومة الحماية الاجتماعية من شبة أمان قصيرة الأجل إلى إستراتيجية طويلة المدى تعزيز الخدمات المقدمة للمواطنين، وزيادة القدرة الوطنية على الصمود وتمكن الإنسان.

وأضافت أنه رغم التحديات والتغيرات التي يموج بها العالم والمنطقة المحبيطة فإن مصر تواصل مسيرتها نحو تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية، ولذلك فقد حققت على مدار السنوات الماضية تطوراً ملحوظاً فيما يتعلق بتحقيق التنمية، وفي ذات الوقت تعزيز نظم الحماية الاجتماعية من خلال العديد من المحاور، وذلك من أجل تحقيق التنمية الشاملة.

وأوضحت أن مصر تعتمد في بناء القدرة الاجتماعية على الصمود على



وزير البترول يشهد توقيع اتفاقيتين لتنفيذ المسح السيزمي وتطوير بوابة الاستثمار

للإستكشاف والإنتاج أصبحت منصة رقمية متطورة لتسير إجراءات الاستثمار، حيث تتيح أحدث البيانات للإستكشاف والإنتاج EUG لمدة ثلاث سنوات، بين المهندس صالح الجبولي، وغرف الاطلاع الافتراضية، والدراسات المتخصصة التي توفر للمستثمرين وصولاً سريعاً وواضحاً للمعلومات، بما يسمهم في سرعة اتخاذ القرار الاستثماري وخفض المخاطر، وتعظيم جدوى مشروعات البحث والاستكشاف للبترول والغاز، وفتح آفاق أوسع لضخ استثمارات جديدة. حضر التوقيع بالجناح المصري الدكتور سمير سلان وكيل الوزارة لاتفاقيات والاستكشاف، والدكتور محمد رضوان نائب رئيس شركة جنوب الوادي المصرية القابضة للبترول لاتفاقيات والاستكشاف ومدير بوابة مصر للاستكشاف والإنتاج، وعدد من قيادات قطاع البترول وشركة شلمبرجير وفيريدين.



كما شهد وزير البترول توقيع اتفاقية عقد بوابة مصر الإلكتروني للإستكشاف والإنتاج EUG لمدة 52 سنة، بين المهندس عبد الكريم الرئيس التنفيذي للهيئة المصرية العامة للبترول، والمهندس شريف بيومي رئيس شلمبرجير مصر، باستثمارات جديدة لتطوير نحو 44 مليون دولار. ومنذ إطلاقها عام 2021، أسمحت بوابة EUG في جذب استثمارات جديدة جديدة إلى مصر في أعمال استكشاف وإنجاز البترول والغاز بلغ حدتها الأدنى 1.2 مليار دولار للعمل في منطقة وحرف ما يقرب من 130 بئراً، كما تضم البوابة قرابة 50 شركة عابية وأعمال حفر الآبار، وهو ما يدعم زيادة الإنتاج المحلي، وسيُجري تنفيذ المشروع على ثلاثة مراحل، وتنطلق المرحلة الأولى عام 2026 بمساحة 18 ألف كيلومتر مربع.

وأكد الوزير أن بوابة مصر

مصر توقع اتفاقيتين لتعظيم استكشاف الغاز بشرق المتوسط وتطوير بوابة الاستثمار الرقمية EUG في مؤتمر أديبك.

خلال مشاركته في مؤتمر ومعرض أديبك 2025 بالعاصمة الإماراتية أبوظبي، شهد المهندس كريم بدوي وزير البترول والثروة المعدنية، وبحضور أوليفييه لو بوش الرئيس التنفيذي لشركة SLB (شلمبرجير) العالمية وبيتير واينتج نائب رئيس شركة فيريدين، توقيع اتفاقيتين للتعاون في تطبيق أحدث تقنيات المسح الاستكشافي المتقدم لمواد الغاز بشرق المتوسط، إلى جانب تطوير المنصة الرقمية للاستثمار في البحث والاستكشاف والإنتاج EUG، بما يسمهم في تسويق الفرص الاستثمارية وجدب المزيد من الاستثمارات. وشهد الوزير توقيع اتفاقية تنفيذ مشروع المسح السيزمي المنظور بتقنية (OBN) في منطقة شرق البحر المتوسط على مساحة 95 ألف كيلومتر مربع، باستخدام أحدث

البترول: أركيوس توسيع استثماراتها بقطاع الغاز المصري من خلال حقل هارماتان

أهمية خطوة تعزيز استثمارات أركيوس في قطاع الغاز المصري بتوقيع اتفاق الاستثمار في تنمية حقل هارماتان بالبحر المتوسط. كما تم تسلیط الضوء على المبادرات والإجراءات التحفيزية للاستثمار التي ينفذها قطاع البترول للمساهمة في زيادة تدفق الاستثمارات إلى مصر في مجال استكشاف وإنجاز الغاز والبترول.



وتطرق اللقاء لبحث سبل التعاون مع مجموعة أدنوك في الحلول منخفضة الكربون لخفض الانبعاثات، وكذلك الحلول الرقمية وتقنيات الذكاء الاصطناعي لتعزيز الانتاج. وفي ختام اللقاء، وجه المهندس كريم بدوي دعوة رسمية إلى الدكتور سلطان الجابر ليكون ضيف شرف ومتحدّثاً رئيسيّاً بالنسخة القادمة من مؤتمر مصر الدولي للطاقة (EGYPES) 2026، مؤكداً أن مشاركته ستثري الحدث وستعكس روح التعاون بين مصر والإمارات بقطاع الطاقة.

وعقب التوقيع عقد وزير البترول ان جلسة مباحثات أكد المهندس كريم بدوي خلالها على خريطة الانتاج، ضمن خطة توسيعية طموحة لتعزيز بمواصلة العمل مع جميع الشركاء وجودها في مصر وتوسيع نطاق لجذب المزيد من الاستثمارات أعمالها في مجال الاستكشاف والإنتاج وتعظيم الاستفادة من الأصول والبنية التحتية القائمة من أجل إضافة إنتاج بالبحر المتوسط. ومتلك شركه أركيوس محفظة وتعتمد على اتفاقية استحواذ شركة أركيوس على كامل حقوق والالتزامات شركتي شل وبي بي في الاتفاقية، والتي تشمل عقد تنمية حقل هارماتان، بما يعكس ثقة الشركة في مناخ الاستثمار بقطاع البترول المصري. ومن المقرر أن تقوم أركيوس بضخ في مصر.

سعر الدولار يواصل الصعود أمام الجنيه ويسجل ارتفاعاً جديداً



يواصل سعر صرف الدولار أمام الجنيه ارتفاعه خلال تعاملات اليوم الأربعاء 5-11-2025، حيث سجل زيادة مفاجئة قدرها عشرون قرشاً في بعض البنوك العاملة في السوق المصرية. وسجل سعر صرف الدولار ارتفاعاً مفاجئاً منذ بداية التعاملات الصباحية قدرها 20 قرشاً في بنوك قناة السويس، ومصرف أبو ظبي الإسلامي، والبنك الأهلي الكويتي، وبنك مصر لتنمية الصادرات، ليكون سعر الشراء 47.55 جنيه، بينما سعر البيع 47.65 جنيه.

وسجل سعر الدولار في البنك الأهلي المصري، 47.48 جنيه للشراء، 47.58 جنيه للبيع. سعر الدولار في بنك مصر قدرها 47.31 جنيه للشراء، 47.41 جنيه للبيع. سعر الدولار في بنك قناة السويس 47.55 جنيه للشراء، 47.55 جنيه للبيع. سعر الدولار في بنك البركة 47.48 جنيه للشراء، 47.48 جنيه للبيع. سعر الدولار في بنك البركة 47.48 جنيه للشراء، 47.48 جنيه للبيع. سعر الدولار في بنك التنمية الصادرات 47.55 جنيه للشراء، 47.65 جنيه للبيع. سعر الدولار في بنك مصر 47.31 جنيه للشراء، 47.41 جنيه للبيع. سعر الدولار في بنك مصر 47.55 جنيه للشراء، 47.55 جنيه للبيع. سعر الدولار في بنك الأهلي الكويتي 47.55 جنيه للشراء، 47.65 جنيه للبيع. سعر الدولار في بنك مصر 47.31 جنيه للشراء، 47.41 جنيه للبيع. سعر الدولار في بنك الإسكندرية 47.50 جنيه للشراء، 47.60 جنيه للبيع. سعر الدولار في البنك التجاري 47.55 جنيه للشراء، 47.65 جنيه للبيع.

محافظ شمال سيناء يزور الجرحى والمرضى الفلسطينيين ويهدى الأطفال الألعاب والهدایا



عادل رستم / شمال سيناء

قام اللواء دكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء اليوم بزيارة الجرحى والمرضى الفلسطينيين الذين يتلقون العلاج بمستشفى العريش العام، لاطمئنان على حالتهم الصحية ومتابعة أوجه الرعاية المقدمة لهم. وخلال الزيارة، قام المحافظ بتوزيع الهدايا والألعاب على الأطفال الفلسطينيين لإدخال البهجة على نفوسهم والتخفيف من معاناتهم، مؤكداً أن مصر قيادةً وحكومةً وشعباً تقف دائماً إلى جانب الشقاء في فلسطين وتقدم لهم كل أوجه الدعم والرعاية.



بقيه - حديث الإسرائيلي ورحلة المقاومة

من شهد بأن خلف كل مقاوم ألم و طفل ومسجد وذاكرة، لا تساوتها قوة السلاح مهما بلغ، وقد اضطرت صحف غربية مرمونة للاعتراف بأن صمود غزة لم يكن مجرد حرب، بل كان درساً في الإرادة والمرودة والكرامة الإنسانية. وهذا الاعتراف ليس مجاملة، بل محاولة لفهم الواقع.

وأخيراً الإنسانية لا تسقط في ليل الحرب، بل تتجلّى حين تظن أن كل شيء انتهى ... إنها غزة... مدرسة الرجولة من اعتقاد أن الرجولة تُصنّع في مصانع السلاح، وهذا هو أسيّر جاء غازياً فعاد شاهداً يقول للعالم إن المقاومة ليست فقط بندقية، بل قلب لا يخون، وكرامة لا تتحني، وإنسانية تقهر القيد والعدو معاً.

مكسور الظلال وراسخ القلب، وهناك في أقبية الأسر وتحت هدير الطائرات، اكتشف أن البطولة لا تُقْنَى في الثكنات، بل تُكتب على صمود الطين حين يعانق السماء، وأن الرجولة ليست ما حمله معه حين دخل غزة، بل ما حمله معه حين خرج منها.

خرج توريانوف أسيراً محروراً، لكنه في الحقيقة كان معلمًا متخرجاً من مكتوبة بدموع الأمهات ونبض المقاومين، في مدرسة التاريخ، تُصبح شهادة الخصم أبلغ من مدح الصديق. وقد قالها أحد الأسرى الإسرائيليين عقب إطلاق سراحه: "تعلمت منكم معنى الرجولة الحقيقية". ليس هذا أول أسيير يقول ذلك، ولن يكون آخر



بقلم : دكتور السيد مرسى الصعيدى

محمد سامي لهوب يكتب .. المتحف الكبير .. مصر تعيد كتابة التاريخ



يبس العالم أنفاسه أمام لحظة فريدة واستثنائية، قد لا تتكرر ولن يكون لها مثيل في التاريخ الحديث، لتتجلى قدرة وعظمة الدولة المصرية في ربط الماضي بالحاضر، بافتتاح أكبر المحننة إلى منحة.

عوائد المتحف المصري الكبير، لن تقف عند متابعة ملايين البشر على مستوى العالم الفعالities التي يتلقاها الجميع، ولكن ستكون البداية لمرحلة جديدة من تعريف العالم بقيمة مصر الحضارية، وما تحتويه من كنوز ليس لها مثيل في أي مكان.

قطعاً.. السياحة المصرية ستتأثر إيجابياً بهذا الحدث الثقافي العالمي، حيث يسلط المتحف الكبير الضوء على العديد من المؤسسات والهيئات والشخصيات العامة والمؤثرة عالمياً.

تحية لكل من وضع لبنته في هذا الصرح العظيم، شكراً لكل من خطط وفك ونفذ وأبدع، لتكشف مصر العالم، يعيد كتابة تاريخ الحضارة المصرية الممتدة منذ آلاف السنين.

نجاح مصر في استكمال هذا الصرح العلّاق في ظل طروف اقتصادية استثنائية، وبالتوابع مع نجاحات يفوق الوصف.

إعادة تشغيل محطة "كارجاس" بالعرיש بعد توقف سنوات دعماً للتحول نحو الطاقة النظيفة

للتأكد من جاهزية المحطة لاستقبال السيارات وتقديم الخدمة للمواطنين بشكل آمن ومنتظم، بما يخفف الضغط على محطات الوقود السائلة ويسهم في تيسير حركة التموين داخل المدينة.

وتأتي هذه الخطوة ضمن خطة مديرية التموين والتجارة الداخلية بالتعاون مع الأجهزة التنفيذية بالمحافظة وشركات قطاع البترول، للتوسيع في خدمة تموين السيارات بالغاز الطبيعي وتشجيع المواطنين على استخدامه لما له من مزايا اقتصادية وبيئية كبيرة، كأحد أهم مشروعات التحول نحو الطاقة النظيفة التي تولتها الدولة اهتماماً خاصاً.



وجرت أعمال المعاينة والتشغيل التجاريي بحضور الجهات المختصة التي تولتها الدولة اهتماماً خاصاً.

تنفيذًا لتوجيهات اللواء خالد مجاور، محافظ شمال سيناء والسيد الأستاذ رافت العبد مدير مديرية التموين والتجارة الداخلية، والسيد الأستاذ صلاح سليمي وكيل المديرية، وفي إطار حرص الدولة على دعم مشروعات التحول لاستخدام الغاز الطبيعي كوقود آمن واقتصادي وصديق للبيئة.

تم إعادة تشغيل محطة غاز السيارات "كارجاس" بالطريق الدائري في منطقة المساعيد بمدينة العريش، بعد توقف دام لعدة سنوات، وذلك عقب الانتهاء من أعمال الصيانة الفنية الشاملة والتطوير ورفع كفاءة

عزمي آدم.. من نادي المياه بالقاهرة إلى قيادة الكرة في شمال سيناء

على لياقته وأدائه المتميز ليكون مثالاً يحتذى في محافظة شمال سيناء. توّل الكابتن عزمي آدم منصب المدير الفني لمنتخبات شمال سيناء منذ أيام التهجير بالمشاركة مع الراحل الكابتن مصطفى حسن بكيり حيث قادا المنتخبات في العديد من الدورات القومية وواجه خاللها فرقاً كبيرة مثل الأهلي والزمالك والترسانة والمصري وغزل المحلة والم منتخب العسكري وكان عزمي آدم فيها طويلاً.

مسيرة الكابتن عزمي آدم قابلة لوحظ شرف لكل رياضي سيناوي حتى تجاوز سن الأربعين بل وشارك في مباريات رسمية بعد سن الخامسة والأربعين محافظاً على رياضة مصرية.

من قلب سيناء خرج لاعب استثنائي جمع بين الموهبة والانضباط والإصرار إنه الكابتن عزمي آدم الذي بدأ مسيرته الكروية من نادي المياه بالقاهرة أحد أندية الدرجة الأولى تحت الممتاز حيث مل مع اسمه مبكراً بفضل قدراته الفنية العالية وأدائه المميز كلاعب مهاجم في خط الهجوم.

لم يقتصر تألقه على المنافسات المحلية بل شارك أيضاً في دوري الشركات الممتاز الذي كان يضم آنذاك نخبة من نجوم الدوري قبل أن ينتقل إلى نادي الهلال بالعرיש ليواصل مشواره لاعباً واكتسب خبرة كبيرة عززت





الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات حبة البركة

أو التهاب اللوزتين، واحتواء حبة البركة على مادة "الشيموكين" يجعل تناولها يساعد في حماية المخ من الأشعة الضارة أو المواد المشعة. وكذلك تناول حبة البركة يمكن أن يقلل من مرض الشلل الرعاش "Parkinson's" وأثاره على الأعصاب بالمخ. وتستخدم حبة البركة لعلاج أمراض الجهاز الهضمي بما في ذلك الغازات، والمغص، والإسهال، والإمساك، والبواسير، كما أنها تُستخدم في علاج بعض أمراض الجهاز التنفسي بما فيها الربو، والحساسية، والسعال، والتهاب الشعب الهوائية، والأنفلونزا. ويساهم زيت حبة البركة في التئام الجروح، ويساعد على تحسين الإيصال وعلاج عدوى العين، ولهذا الغرض يمكن استعمال الزيت لتلذيل الجفون قبل الذهاب للنوم. ويستخدم زيت حبة البركة للعناية بالبشرة حيث يؤدي استخدامه إلى القضاء على (البق، موضعياً) إلى القضاء على البكتيريا، جفاف البشرة، التجاعيد، البثور، جفاف البشرة، الفطريات، الصدفية، وغيرها من الأمراض الجلدية). ويساعد زيت حبة البركة على تقليل الغازات، وانتفاخ المعدة، والوقاية من حدوث القرح المعوية؛ حيث وُجد أن تناوله له تأثير في تخفيف آلام المعدة والتشنجات.


بِقلمِ الأَسْتَادِ الدَّكْتُورِ محمد بن عبد الرحيم شاهين

من السرطانات وبالتحديد سرطانات القولون، الثدي، المخ، الدم)، ويتم ذلك بدون أعراض جانبية، بخلاف العلاجات (الأدوية) الأخرى، وذلك لأنه مصدر طبيعي. وكذلك تعمل هذه الحبة على خفض مستوى السكر بالدم، وتقليل مقاومة الأنسولين، وبذلك تساعد في علاج بعض أمراض الجهاز التنفسي بما فيها الربو، والحساسية، والسعال، والتهاب الشعب الهوائية، والأنفلونزا. ويساهم زيت حبة البركة في التئام الجروح، ويساعد على تحسين الإيصال وعلاج عدوى العين، ولهذا الغرض يمكن استعمال الزيت لتلذيل الجفون قبل الذهاب للنوم. ويستخدم زيت حبة البركة للعناية بالبشرة حيث يؤدي استخدامه إلى القضاء على (البق، موضعياً) إلى القضاء على البكتيريا، جفاف البشرة، التجاعيد، البثور، جفاف البشرة، الفطريات، الصدفية، وغيرها من الأمراض الجلدية). ويساعد زيت حبة البركة على تقليل الغازات، وانتفاخ المعدة، والوقاية من حدوث القرح المعوية؛ حيث وُجد أن تناوله له تأثير في تخفيف آلام المعدة والتشنجات.

نى ولا مطبوخ.. أيهما أفضل لصحتك عند تناول الثوم

جزء من خصائص الثوم العلاجية دون أن يفقد مذاقه أو عناصره المعدنية المهمة كالسيلينيوم والمغنيسيوم والكالسيوم.

اختلاف التأثير لا يعني فقدان القيمة توضح الدراسات الحديثة أن فقدان الأليسين لا يعني غياب الفائدة الصحية. فالثوم المطبوخ يساعد الجهاز الهضمي على امتصاص المغذيات بهسهولة أكبر، ويقلل من حدة التهيج الذي قد يسببه الثوم النبي لبعض الأشخاص. كما أن الألياف الطبيعية والعنصر المعدنية في الثوم المطبوخ تظل فعالة في دعم صحة الأمعاء وتنشيط الدورة الدموية.

ما الذي ينصح به الخبراء؟ يؤكّد الباحثون أن التوازن بين الطريقتين هو الخيار الأمثل. فإذا تم تناول الثوم النبي إلى السلطة القليل من الثوم النبي، مما يساعد في تناوله بكثرة، غير أن الأليسين لا يحصل على الماء، ويتحمّل بسرعة عند الطهي أو التعرض للهواء، ما يجعل الفائدة الكبيرة مقتصرة على الاستهلاك الطازج المباشر.



الثوم ليس مجرد مكون يمنح الطعام طعماً قوياً، بل هو كنز غذائي يثير اهتمام الأطباء وخبراء التغذية على حد سواء، فهو معروف بدوره في خفض ضغط الدم، وتحسين الدورة الدموية، وتعزيز المناعة. ومع ذلك، يُعتقد أنه يساعد في خفض مستويات الكوليستيرون الضار وضغط الدم عند المداومة على تناوله بكثرة، يظل السؤال قائماً: هل تختلف فوائد الثوم باختلاف طريقة تناوله؟ وهل يحتفظ المطبوخ منها بما يتميز به؟

وفقاً لقرير نشره موقع Everyday Health المتخصص في الأبحاث الغذائية، فإن الفارق بين الثوم النبي والمطبوخ لا يمكن فقط في الطعم، بل في التفاعلات الكيميائية التي تحدث داخله. فعند سحق فصوص الثوم الطازجة، ينشط إنزيم "الأليناز" الذي يحول مركب "الألين" إلى "الأليسين"، وهو المكون المسؤول عن معظم الفوائد الصحية المعروفة للثوم، هذا المركب هو الذي يمنح الثوم قدرته على مقاومة البكتيريا وتنشيط الخلايا المناعية وحماية القلب من الأكسدة.

دراسة تحدد نوعاً من التمارين يساعد على الوقاية من مرض السكر.. ما هو

حل الباحثون أنفسهم العضلات الهيكيلية لدراسة إشارات الأنسولين على المستوى الجزيئي.

وباستخدام موزعهم الجديد لتمارين المقاومة، تمكّن الفريق من مقارنة كيفية تأثير نمطي التدريب على السمنة، ونسبة الجلوکوز في الدم، وحساسيّة الأنسولين بشكل مباشر بطريقة تعكس بشكل

نتائج الدراسة.

أظهرت البيانات أن كلّاً من الجري ورفع الأثقال يقللان الدهون في البطن وتحت الجلد، ويحسّنان الحفاظ على مستوى السكر في الدم، مع تحسين إشارات الأنسولين في العضلات الهيكيلية، والأهم من ذلك، أن رفع الأثقال يتقدّم على

الجري في هذه الفوائد الصحية.

ويعد داء السكر والسمنة من أبرز التحديات الصحية العامة، ويتفاقمان نتيجة لأنماط الحياة الخاطئة والأنظمة الغذائية الغنية بالدهون. وتؤكد هذه النتائج عقوّة من التجارب السريرية التي تُظهر أن ممارسين التحمل ومقاومة والتدريب المتقطع على الكثافة، تخفّض جميعها مستوى الهيماوجلوبين السكري (HbA1c)، وهو مقياس أساسى للتحكم في سكر الدم على المدى الطويل، مع خفض مؤشر كثافة الجسم وضغط الدم وتحسين جودة الحياة.

كشفت دراسة أجراها باحثون بجامعة فيرجينيا للتكنولوجيا، وهي جامعة بحثية أمريكية، وجود علاقة وثيقة بين ممارسة تمارين القوة وبين الوقاية من مرض السكر.

ويحسب موقع Medical xpress موقع أوضحت الدراسة أن الجري قد يساعد على حرق السعرات الحرارية، ولكن عندما يتعلق الأمر بالوقاية من مرض السكر والسمنة، فإن رفع الأثقال، وهو نوع من مارين القوة، قد يكون له

تفاصيل الدراسة.

قارن البحث، الذي نُشر في مجلة العلوم الرياضية والصحية، تأثيرات ممارسين التحمل ومقاومة في الفرزان في هذا النموذج، عاشت الفرزان في أقصى مصممة خصيصاً، حيث كان الطعام يُتاح لها عبر غطاء مفصلي ذي وزن، لتناول الطعام، كان على الفرزان رفع الغطاء وهي ترتدي طوقاً صغيراً على كتفها، مما يؤدي إلى حركة تشبه حركة القرفصاء، تحرّك انتفاخات العضلات التي يستخدمها البشر أثناء تدريجيّاً على مدار عدة أيام، محاكيّاً الجري في هذه الفوائد الصحية.

في مجموعة التحمل، مُنحت الفرزان

جلة جري مفتوحة، وهو موزع معتمد التمارين الهوائية، أما مجموعات الضبط، فشملت فرزاناً خالمة تتبع نظاماً

الغذائيّاً عاديّاً أو غنيّاً بالدهون.

وعلى مدى مائة أسبوع، راقب فريق البحث زيادة الوزن، وتركيب الجسم، وتوزيع الدهون، وأخبروا قدرة الفرزان على ممارسة التمارين الرياضية من خلال الجري على جهاز المشي، وقيموا خصائص القلب والعضلات، وقاموا مديّاً وتحسّن مستوى السكر في الدم لديها، كما

كشفت دراسة أجراها باحثون بجامعة فيرجينيا للتكنولوجيا، وهي جامعة بحثية أمريكية، وجود علاقة وثيقة بين ممارسة تمارين القوة وبين الوقاية من مرض السكر.

ويحسب موقع Medical xpress موقع أوضحت الدراسة أن الجري قد يساعد على حرق السعرات الحرارية، ولكن عندما يتعلق الأمر بالوقاية من مرض السكر والسمنة، فإن رفع الأثقال، وهو نوع من مارين القوة، قد يكون له

تفاصيل الدراسة.

قارن البحث، الذي نُشر في مجلة العلوم الرياضية والصحية، تأثيرات ممارسين التحمل ومقاومة في الفرزان في هذا النموذج، عاشت الفرزان في أقصى مصممة خصيصاً، حيث كان على الفرزان رفع الغطاء وهي ترتدي طوقاً صغيراً على كتفها، مما يؤدي إلى حركة تشبه حركة القرفصاء، تحرّك انتفاخات العضلات التي يستخدمها البشر أثناء تدريجيّاً على مدار عدة أيام، محاكيّاً الجري في هذه الفوائد الصحية.

في مجموعة التحمل، مُنحت الفرزان

جلة جري مفتوحة، وهو موزع معتمد التمارين الهوائية، أما مجموعات الضبط، فشملت فرزاناً خالمة تتبع نظاماً

الغذائيّاً عاديّاً أو غنيّاً بالدهون.

وعلى مدى مائة أسبوع، راقب فريق البحث زيادة الوزن، وتركيب الجسم، وتوزيع الدهون، وأخبروا قدرة الفرزان على ممارسة التمارين الرياضية من خلال الجمل والأحشائين، وتحسّن تحمل الجلوکوز، وخفّض مقاومة الأنسولين، وهي العوامل الرئيسية في الوقاية من

الطب الرياضي تشنّي يان من جامعة فيرجينيا للتكنولوجيا، أنه في حين يساعد الجري ورفع الأثقال الجسم على التخلص من السكر الزائد في الدم، فإن تدريب المقاومة كان أكثر فعالية في تقليل الدهون تحت الجلد والأحشائين، وتحسّن تحمل الجلوکوز، وخفّض مقاومة الأنسولين، وهي العوامل الرئيسية في الوقاية من

البطاطا الحلوة هي واحدة من أكثر الأطعمة الطبيعية الداعمة للنوم، وقد يتم التقليل من قيمتها، وتقول الدكتورة شوبيرا أن الطريقة

الصحيحة لتناول البطاطا الحلوة في الليل وطريقة تحضيرها مهمان، فمن

يساعد الإطلاق المستقر للجلوكوز على تنظيم هرمونات الكورتيزول والغدة الدرقية. - تساعد على تنظيم الهرمونات: يدعم صحة المناعة والجلد.

- تقليل من الالتهاب: يزيد الهرمونات التي تساعد على تنظيم الهرمونات، ومن الملح المفرط وقم بإضافة البروتين أو الدهون الصحية، مثل الزبادي اليوناني أو زبدة اللوز أو إضافة عدد قليل من الأنسوسيانين والبوليفينول.

كيف تساعد البطاطا الحلوة على النوم

المكسرات، لتشيّت نسبة السكر في الدم وتعزيز الشبع.

وتفصّل أن إضافة القرفة أو جوزة الطيب على البطاطا المسلوقة تعزّز النوم عن طريق تقليل ارتفاع نسبة السكر في الدم.

فوائد البطاطا الحلوة

وفي نفس السياق تحدث أخصائية التغذية عن فوائد البطاطا الحلوة

وهي الآتي:

- تدعم صحة الأمعاء: فهي غنية بالنشا المقاوم والألياف

القابلة للذوبان التي تغذّي بكتيريا الأمعاء المفيدة.

- تعزّز المناعة، مما يخفّف من

الجهاز العصبي ويعزّز النوم الأعمق.

- وتوضّح الدكتورة شوبيرا أن الطريقة الصحيحة لتناول البطاطا الحلوة في

الليل وطريقة تحضيرها مهمان، فمن يساعد الإطلاق المستقر للجلوكوز على تنظيم هرمونات الكورتيزول والغدة الدرقية.

- الملح المفرط وقم بإضافة البروتين أو الدهون الصحية، مثل الزبادي اليوناني أو زبدة اللوز أو إضافة عدد قليل من الأنسوسيانين والبوليفينول.

البطاطا الحلوة هي واحدة من أكثر الأطعمة الطبيعية الداعمة للنوم، وقد يتم التقليل من قيمتها، وتقول الدكتورة شوبيرا أن الطريقة التي تلعب دوراً مباشراً في إنتاج الميلاتونين والسيروتونين، وهي هرمونات الجسم المنظمة للنوم، حسب ما جاء في تقرير نشر على الموقع الإلكتروني "أنلي مي

كربيوهيدرات معدنة غنية بالتزبيوان والمغنيسيوم والبوتاسيوم وفيتامين ب، وهي العناصر الغذائية التي تلعب دوراً مباشراً في إنتاج الميلاتونين والسيروتونين، وهي هرمونات الجسم المنظمة للنوم، حسب ما جاء في تقرير نشر على الموقع الإلكتروني "أنلي مي

كربيوهيدرات معدنة غنية بالتزبيوان والمغنيسيوم والبوتاسيوم وفيتامين ب، وهي العناصر الغذائية التي تلعب دوراً مباشراً في إنتاج الميلاتونين والسيروتونين، وهي هرمونات الجسم المنظمة للنوم، حسب ما جاء في تقرير نشر على الموقع الإلكتروني "أنلي مي

كربيوهيدرات معدنة غنية بالتزبيوان والمغنيسيوم والبوتاسيوم وفيتامين ب، وهي العناصر الغذائية التي تلعب دوراً مباشراً في إنتاج الميلاتونين والسيروتونين، وهي هرمونات الجسم المنظمة للنوم، حسب ما جاء في تقرير نشر على الموقع الإلكتروني "أنلي مي

كربيوهيدرات معدنة غنية بالتزبيوان والمغنيسيوم والبوتاسيوم وفيتامين ب، وهي العناصر الغذائية التي تلعب دوراً مباشراً في إنتاج الميلاتونين والسيروتونين، وهي هرمونات الجسم المنظمة للنوم، حسب ما جاء في تقرير نشر على الموقع الإلكتروني "أنلي مي

كربيوهيدرات معدنة غنية بالتزبيوان والمغنيسيوم والبوتاسيوم وفيتامين ب، وهي العناصر الغذائية التي تلعب دوراً مباشراً في إنتاج الميلاتونين والسيروتونين، وهي هرمونات الجسم المنظمة للنوم، حسب ما جاء في تقرير نشر على الموقع الإلكتروني "أنلي مي



أمريكا تشعر.. ترجمة جديدة لميسرة صلاح الدين ضمن سلسلة آفاق عالمية

المكتبة العربية من أبرز أعماله الشعرية "أرقام سرية" الذي ترجم إلى الإسبانية. كما ترجم ميسرة عدداً من الأعمال الأدبية الأمريكية منها رواية "الناقوس الزجاجي" لسيفيا بلايث و"فتاة السر" - مذكرات شيماء هال" والمسرحية الكلاسيكية "رجل الزبد والبيض" لجورج إس كوفمان. ويعتبر هذا الإصدار إضافة نوعية للمكتبة العربية إذ يفتح نافذة على تجربة الشعر الأمريكي المعاصر ويتيح للقارئ العربي التعرف على الأصوات العالمية المؤثرة في الأدب الحديث.



في المجتمع التقليدي أما لانجستون هيوز فهو صوت الأقليات في مواجهة التمييز ويرمز لحركة هارلم رينيسانس مستلهما إيقاعات البلوز والجاز في شعره وإدنا فنسنت ميلاي مثل الصوت النسووي المبكر مستعرضة الحرية الفردية للمرأة وتجاربها العاطفية ومهمة الطريق للكتابة النسوية الحديثة.

أمريكا تشعر

أمريكا تشعر

ميسرة صلاح الدين

و الاجتماعي وأوضح أن روبرت فروست يمثل الشعر الريفي الأمريكي ويعبر عن حياة الطبيعة اليومية والتأمل الفلسفى

استعرض ميسرة صلاح الدين السيرة الأدبية لهؤلاء الشعراء وخصائصهم الفنية موضحاً تأثيرهم الأدبي

«الهيئة العامة لقصور الثقافة تصدر أمريكا تشعر، مختارات من الشعر الأمريكي الحديث لمعالقة القرن العشرين: روبرت فروست ولانجستون هيوز وإدنا ميلاي».

الجمالية والاجتماعية ومؤكداً على القيم الإنسانية التي تمنح الشعر طابعه العالمي. أبرز شعراء القرن العشرين

صدر حديثاً عن الهيئة العامة لقصور الثقافة "أمريكا تشعر" - مختارات من الشعر الأمريكي الحديث "بتجمة وتقديم ميسرة صلاح الدين ضمن سلسلة آفاق عالمية.

يضم الكتاب مختارات من أعمال ثلاثة من أبرز شعراء القرن العشرين وهم روبرت فروست لانجستون هيوز وإدنا فنسنت ميلاي الذين ساهم كل منهم في بلورة ملامح الشعر الأمريكي الحديث بأساليب فنية متعددة و يقدم المترجم في مقدمته قراءة تحليلية لمسار الشعر الأمريكي مسلطًا الضوء على التحولات

نافذ ثقافية تحتفي بالمجموعة القصصية حلم في حقيقة لحنان عزيز

الصور، تؤكد من خلاله أن فن القصة القصيرة ما زال قادراً على التعبير بعمق عن الإنسان والمجتمع. وتدور أجواء المجموعة القصصية حول ملاحة الأحلام المستحبيلة في ظل واقع مأزوم ومستقبل غامض، حيث تضم خمس عشرة قصة قصيرة يغلب عليها الطابع الاجتماعي، وتتناول أزمات متنصف العمر والعلاقات الإنسانية بأسلوب متنوع ومشوق.

ورغم تراجع الاهتمام بفن القصة القصيرة لصالح الرواية خلال السنوات الأخيرة، تعيد مجموعة "حلم في حقيقة" لحنان عزيز على مكانة هذا الفن وفاداته، من خلال طرح روى إنسانية تعكس الصراع الداخلي للإنسان المعاصر، وما يعيشه من تناقضات بين الحلم والواقع. ويحمل غلاف المجموعة مقطعاً دالاً من إحدى القصص، جاء فيه: «دقائق الانتظار الثقيلة أشعثت عينيها الزرقاء بالاضطراب، وصدرى بالطلل، فأشرت إليها لتتعبني.. انحنيت وهي كذلك، ونفذنا إلى الشارع عبر فتحة محدودة في السياج، كادت رغم الثاني والحرص - أن تجرح يدي، وتقطع ثوبها».



تنظم مؤسسة نافذ ثقافية في السابعة من مساء الجمعة ٧ نوفمبر ٢٠٢٥، بمقربها العالية والمفارقة والأغنية الشعبية.. أدوات الدائم في مختب السويس القديم، ندوة ملتقى براعة حنان عزيز في تجربة حنان عزيز، وتحلّل برأيها "للكاتبة حنان عزيز، لرموز الثقافة الشعبية، إذ ضمنت نصوصها كلمات من أغانيات شهرة مثل أغنية "فات الميعاد" لأن كلثوم في إحدى القصص، كما ويشترك في الندوة النقاد أحمد حلمي، ومحمد علي إبراهيم، وهاني منسي، والدكتور إبراهيم عاطف، فيما تدير اللقاء الكاتبة مريم سمير.

"اقرئها في ركبها"، و"كي تحصل العروس في جمعتها" في قصة أخرى، ما أضاف على النصوص روحًا مصرية أصيلة ودفأً مالوفاً.

تضمن المجموعة ١٥ قصة قصيرة تمثل مرحلة أكثر نضجاً وإبداعاً في تجربة الكاتبة، حيث وفي ما يقارب ٨٦ صفحة من القطع الصغير، تقدم الكاتبة أسلوبها سريلاً سلساً ممتنعاً على المفارقة الفنية التي تفتح

صدور مسرحية كوميديا على الهاشم

محمد هجرس

كوميديا على الهاشم

باللامبالاة والاستهانة بالقادم، من أجل الكشف عن عمق ما يعتمد داخلها، ومحاولة استيال شخصياتها الحقيقية المفقرة بالكوميديا، لتقدم لنا صورة صادمة عن الواقع الذي نحياه.

ويقول الناشر: "إن المؤلف في مسرحه يركز على تقديم رؤية درامية متهددة، ساعياً إلى إحداث متعة حقيقة للمتلقي".

قصة قاع الروح

في نصوص المجموعة يتحرك مقوهرون وخائفون وحاملون ومخامرون، وكلها شخصيات تعيش بيننا، نقرأ في قصة "قاع الروح": "تهو روحى وبىاصارنى همى، لماذا تزوجت من امرأة لم تشهى أمى، وماذا تكون السكن والملودة، وماذا لم تصن ما كان بيننا من فضل، وماذا كان جدى يصر على الولد الذكر، وماذا تستعجل زوجتى كل شيء، وماذا لم تعطى الفرصة والوقت لأعود لطبيعتى، وماذا تعلن حبها لي في كل وقت، وماذا م أصدقها، أين أنت يا جدى؟".

الريف إن جاز التعبير.

صدر حديثاً عن دار صفصافة للنشر والتوزيع، مسرحية جديدة بعنوان "كوميديا على الهاشم" للكاتب الصحفي محمد هجرس، وتضم ٣ مسرحيات وهي "بوابة الآخرة، قلبى ولايكانة، ورعب"، وهى نصوص حملت الروح الناقدة في قالب كوميدي، بحثت في اليومي والمعيشى لدى الطبقات الدنيا أسفل الهرم المجتمعى، وكان الأديب محمد هجرس الذى سبق أن أورى نفس الشخص فى مجتمعه القصوى الغالب عليه طابع الريف المصرى وقيمته، يُشكّل لبنة فى مسيرة أدب

الجامعة العربية في عامها الثمانين: بين حلم الوحدة وتحديات التشرذم

للإعلام العربي، الذي ينبغي أن يتحول إلى أداة لبناء وعي قومي مشترك، يغرس في الأجيال الجديدة الإيمان بالانتماء والمصير الواحد، لا بثقافة الانقسام والتبعة.

*هل يمكن للجامعة أن تعيد تجديد شبابها؟

سؤال يبدو بسيطاً، لكنه يحمل في جوهره مستقبل العمل العربي المشتركة.

فالتجديد لا يعني مجرد تحديث اللوائح والهيآكل، بل بعث الفكرة العربية نفسها بروحٍ جديدة تتسع للحداثة والتنوع، وتستوعب المتغيرات الدولية المتلاحقة.

يمكن للجامعة أن تستعيد شبابها حين تفتح على طاقات الشباب العربي، وتشركهم في صياغة السياسات المستقبلية، فتحتاج إلى منصة حوار واستشراف للمستقبل، تستند إلى البحث العلمي، والابتكار، والذكاء الاصطناعي كأدوات لصناعة القرار.



المنافي - تفرض رؤية عربية مشتركة الدول، أن الجامعة كانت دائماً مراة لا يمكن لأي دولة بمفردها أن تواجهها. لقد آن الأوان لأن تنتقل الجامعة توهج صوتها، وإن تشرذم، خبا تأثيرها. من دبلوماسية البيانات إلى استراتيجية الفعل المشتركة، عبر إعادة هيكلة المتضارعة، تعود الجامعة إلىواجهة مطالبة بأن تعيد تعريف ذاتها ودورها في عالم لا يعترف إلا بالقوة المؤسسية والتكامل الاقتصادي والتكنولوجي. فالتحديات الجديدة - من الأمان المائي والغذائي إلى التحول الرقمي والتغيير

المواقف واحتواء الأزمات ومحاولات إقليمية تجمع الدول الناطقة بالعربية النسبي في دعم حركات التحرر على أساس الهوية والملحمة المشتركة. كان الحلم آنذاك كبيراً، يتتجاوز التنسيق السياسي إلى طموح الوحدة والتحرر وبناء مشروع عربي متكامل.

غير أن المشهد الراهن، بعد ثمانية عقود، يدفعنا إلى التساؤل بجرأة: ماذا تبقى من ذلك الحلم؟ لقد كشفت الحروب العربية - الإسرائيلي، والاحتلال الأمريكي للعراق، والانقسامات التي عصفت بعدد من

شرف الأسبوع الماضي بدعاية لحضور احتفالية مجلس الشباب العربي على مرور ثمانين عاماً مرت منذ تأسيس الجامعة العربية والذي دشنها شباب الوطن العربي بهذه المناسبة في المقر الرئيس للجامعة العربية في القاهرة.

وفي الحقيقة برغم مكان يشاع عن الجامعة العربية وما وصلت إلى وأنها فقدت فاعليتها وحضورها ولم تعد لها جدوى!!!

لكن في الحقيقة ما وجدته من قبل الشاب العربي وذلك الحماس الذى صاحب هذه الاحتفالية المميزة تيقنت أن القادم سيشهد مرحلة جديدة للدفع بهذه المنظمة العربية أن تعيد البناء من جديد معتمدة على سواعد الشباب العربي ومن خلال مجلس الشباب العربي كنموذج مميز جمع بين شباب الأمة، ووحد النبض العربي بين الخليج إلى المحيط. ثمانون عاماً انقضت منذ أن وقع ميثاق جامعة الدول العربية في القاهرة عام



بعلم/ سهام عزالدين جبريل

شارفت الأسبوع الماضي بدعاية لحضور احتفالية مجلس الشباب العربي على مرور ثمانين عاماً مرت منذ تأسيس الجامعة العربية والذي دشنها شباب الوطن العربي بهذه المناسبة في المقر الرئيس للجامعة العربية في القاهرة.

وفي الحقيقة برغم مكان يشاع عن الجامعة العربية وما وصلت إلى وأنها فقدت فاعليتها وحضورها ولم تعد لها جدوى!!!

تطبيق Sora أصبح متاحاً الآن للأندرويد.. اعرف إزاي تنزله دلوقتي؟

ما هي طريقة تنزيل تطبيق Sora على الأندرويد بشكل مبسط؟
- افتح متجر جوجل بلاي على هاتفك الأندرويد.
- ابحث عن التطبيق بكتابه "Sora" في خانة البحث، مع التأكيد من اختيار النسخة الرسمية التي تحمل شعار OpenAI.
- اضغط على زر التثبيت (Install) واترك الهاتف يكمل التحميل والتثبيت تلقائياً.
- افتح التطبيق بعد التثبيت إما من داخل المتجر بالضغط على Open أو من الشاشة الرئيسية لهاتفك.
- سجل الدخول أو أنشئ حساباً جديداً باستخدام البريد الإلكتروني أو رقم الهاتف.
- ابدأ تجربة التطبيق واستكشف إمكانياته في الذكاء الاصطناعي مباشرة على هاتفك.

"الانسحاب" إلى نظام "الاشتراك" بالذكاء الاصطناعي من OpenAI، متأخراً الآن رسميًا يستخدمي Android ليوسع بذلك قاعدة مستخدميه، مع الاحتفاظ بجميع ميزات إصدار iOS مثل خاصية Cameos لإنشاء محتوى شخصي.

في المستقبل، تخطط OpenAI لإضافة ميزات إضافية إلى تطبيق Sora، وتشمل هذه الميزات ظهور الشخصيات، مما يتيح للمستخدمين إنشاء مقاطع فيديو مبنية على شخصيات تاريخية، بما في ذلك مارتن لوثر كينج جونيور، وتحتاج ذلك أوقف تطبيق Sora إنتاج المحتوى الذي يصور الدكتور كينج الشهر الماضي، وعزز إجراءاته الأمنية.

كما قامت الشركة مؤخراً بمعالجة ردود الفعل العنيفة المحظطة بالشخصيات المحامية بحقوق الطبع والنشر، مثل سبونج بوب وبيكاشو، من خلال تغيير سياستها لتطبيق Sora من نهج كبير.



أصبح تطبيق Sora مولد الفيديو بالذكاء الاصطناعي من OpenAI، متأخراً رسميًا الآن لمستخدمي Android، حيث أتاحت الشركة في الولايات المتحدة وكندا واليابان وكوريا وتايوان وتايلاند وفيتنام بشكل مبدئي.

وأطلق تطبيق Sora في سبتمبر الماضي بشكل حصري لنظام iOS، وسرعان ما تصدر قوائم تطبيقات متجر التطبيقات، حاصداً أكثر من مليون عملية تنزيل في أسبوع واحد، ومع وصوله إلى متجر Google Play، من المتوقع أن يجدب قاعدة مستخدمين أكبر، مما سيؤدي على الأرجح إلى زيادة كبيرة في عدد التنزيلات.

ميزات نسخة Sora على Android وتحفظ إصدار iOS جميع ميزات نظيرته التي تعمل بنظام iOS، بما في ذلك ميزة "Cameos" التي تتيح للمستخدمين إنشاء مقاطع

ميتا تتيح تطبيق واتساب الآن على ساعة آبل

أبل تطرح تحديث macOS Tahoe 26.1.. كل ما هو جديد



من سجل محادثاتك على الشاشة عند قراءة الرسائل. وقد أصبح تطبيق واتساب متاح على ساعة Apple Watch Series 4 watchOS 10 الأحدث التي تعمل بنظام iOS أو أحدث، ويطلب جهاز iPhone متصلًا أو أحدث عليه تطبيق واتساب، كما ستحتاج إلى تحديث التطبيق إلى أحدث إصدار صدر اليوم.

أصبح تطبيق واتساب الرسمي متاحاً الآن للجميع على ساعة آبل، بعد فترة تجريبية قصيرة عبر TestFlight الأسبوع الماضي، وينتيج لك التطبيق إرسال الرسائل، وقراءة الرسائل كاملة، وإرسال ردود فعل، وتسجيل الرسائل الصوتية وإرسالها، وتلقي إشعارات المكالمات، والمزيد - كل ذلك مباشرةً على ساعة آبل، دون الحاجة إلى إخراج هاتفك الآيفون.

وقد سلط إعلان Meta الضوء على بعض الميزات الرئيسية التي يضمها التطبيق ومنها:

- إشعارات المكالمات: يمكنك معرفة من يتصل بك دون النظر إلى هاتفك الآيفون.
- الرسائل الصوتية: يمكنك قراءة رسائل سريعة باستخدام الرموز التعبيرية على الرسائل التي تتلقاها.
- واتساب كاملةً على ساعة آبل - حتى الرسائل الطويلة مرئية مباشرةً من معصمك.
- الرسائل المكتوبة: يمكنك كتابة الرسائل

macOS، التغييرات المرئية طفيفة، لكنها تُصبح أكثر وضوحاً على iPadOS وiOS. يُقدم التحديث أيضًا أيقونة Macintosh HD مُعدلة على Apple TV، كما يُحدث تُزيل الملفات التي كانت موجودة في macOS Tahoe 26.1، Apple TV، مُقدماً أيقونة تطبيق macOS Tahoe 26.1، Apple TV، مُقدماً بذلك أولى التلميحات عن اللغة الجديدة الأكتر حيوية التي للحافظ على مظهر Liquid Glass القياسي.

أما بالنسبة للميزات المُوجهة للمستخدم، فإن أبرز ما يُميز macOS Tahoe 26.1 هو خيار جديد للحفاظ على الانتقال إلى وضع Tinted، الذي يُحسن التباين بشكل طفيف، وعلى macOS Tahoe 26.1 يقدم macOS Tahoe 26.1 أيضًا بعض التحسينات الداخلية لـ Image Playground، مما يُهدى الطريق لدعم

macOS Tahoe 26.1، وهو يُقدم بعض الميزات البسيطة المُخصصة للمستخدم، بالإضافة إلى تمهيد الطريق لتحسينات الذكاء الاصطناعي القادمة، إلى جانب إصلاحات الأخطاء وتحسينات الأداء المعتادة.

وفقاً لما ذكره موقع "9to5mac" تُعمل أبل على إضافة دعم إلى iOS iPadOS macOS ويعود MCP هو معيار مفتوح طورته Anthropic، يسمح لنماذج الذكاء الاصطناعي بالتفاعل مع المنتصات والأدوات المُخصصة للمستخدم، وعلى الرغم من التغييرات في الواجهة الخلفية لتوفير دعم MCP، لم تُتعلق أبل علينا على موعد أو كيفية دمجه. تحسينات مرتبطة بالذكاء الاصطناعي به(macOS Tahoe 26.1) يُقدم macOS Tahoe 26.1 أيضًا بعض التحسينات الداخلية لـ Image Playground، مما يُهدى الطريق لدعم

الكركبة.. بقلم / عادل رستم

الجامعة العربية في عامها الثمانين: بين حلم الوحدة وتحديات التشرذم



في العقول أيضاً أفكار تنازعها بين نعم ولا يريد كل شيء في الوقت نفسه فنتهي بلا شيء لأننا نحمل فوق رؤوسنا صخباً لا يهدأ يختلط فيه الماضي بالحاضر والواجب بالرغبة والراحة بالضياع وفي القلب كركبة من نوع آخر مشاعر لم تجد مكانها وذكريات لم ترتقب في أرشف النسيان بعد وأمنيات معلقة لا نعرف هل ننتظرها أم نطويها لكن الجميل أن الكركبة ليست نهاية بل إشارة تنبئنا أن الوقت قد حان لترتيب ما يعتننا أن نعيد النظر في الأشياء أن نمنح أرواحنا فرصة للتنفس فكل ترتيب هو بداية جديدة وكل هذه يأتي بعد الفوضى يحمل في طياته طمأنينة تشبه المطر بعد العاصفة لذلك لا تخاف من الكركبة فهي لا تقول إنك ضائع بل إنك على وشك أن تجد طريقك من جديد



ليست الكركبة مجرد تكدس أشياء فوق أشياء ولا زحام ألوان وأصوات في غرفة مزدحمة إنها حالة تعلن أن شيئاً في الداخل فاض عن احتماله الكركبة تبدأ من حولنا لكنها في ربما تبدأ بكرسي لم يعد إلى مكانه أو بورقة تركت على الطاولة أو فكرة مؤجلة تنتظر ترتيبها ثم شيئاً فشيئاً تتكاثر التفاصيل الصغيرة الدولية

على الخارطة العالمية قبل الإقليمية. خالص تحياتي دكتوره / سهام عزالدين جبريل دكتوراه في الإعلام السياسي والعلاقات الدولية

للامة العربية، يليق بتاريخها العربي وقوتها الإقليمية والدولية وقوها الشاملة من خلال دولها التي تقع في منطقة لها قيمتها الحضارية والملكانية الماضية وشعارها.

قف اليوم أمام مفترق طرق: إذاً أن تُعيد صياغة دورها بروح القرن الحادي والعشرين، أو تظل أسيرة الماضية وشعارها.



الداخلية تسقط عصابة "موظفي البنك المزيفة" بمنيا بعد ٧ وقائع نصب

الأجهزة الأمنية من ضبط المتهمين، وعثر بحوزتهم على أربعة هواتف محمولة. وبفحصها فنياً تبين احتواها على دلائل تؤكد ممارستهما لهذا النشاط الإجرامي. وبمواجهتهما، اعترفا بارتكابهما سبع وقائع احتيال بنفس الأسلوب. الإجراءات القانونية تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، وأحال المتهمان إلى النيابة العامة التي باشرت التحقيقات.

نجحت أجهزة الأمن بالمنيا في ضبط شخصين انتهاكاً صفة موظفي خدمة عملاء بالبنوك للنصب على المواطنين وسرقة بيانات وأرصدة بطاقات الدفع الإلكتروني الخاصة بضحاياهم.

شرطة العدوة بمحافظة المنيا، سقوط المتهمين عقب تلقين الإجراءات، تمكنت



نجحت الأجهزة الأمنية في محافظة المنيا في ضبط شخصين لاتهامهما بممارسة نشاط إجرامي في النصب والاحتيال على المواطنين، من خلال انتهاكاً صفة موظفي خدمة عملاء بعدد من البنوك، والاستيلاء على بيانات بطاقات الدفع الإلكتروني الخاصة بضحاياهم. خطوة متهمين للنصب على المواطنين والجريمة المنظمة، بالتنسيق مع أكمل معلومات وتحريات قطاع

القبض على المتهم بقطع يد سائق بالدقهلية أثناء مشاجرة



ووسط صدمة المارة، بعد قيام المتهم بحمل سلاح أبيض (سجدة) وقام بضرب السائق فيما لاذ الجناء بالفرار فور ارتكابهم الواقعة. وأشار الفيديو موجة غضب عارمة بين رواد موقع التواصل الاجتماعي، الذين طالبوا بسرعة ضبط المتهمين وتقديمه لهم للعدالة. وأكدت مصادر أمنية أن فرق البحث تقوم حالياً بتكتيف جهودها لتحديد هوية الجناء وضبطهم، تمهيداً لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة حيال الواقعة.

تمكنت الأجهزة الأمنية بالدقهلية، وبمحابث مركز ميت غمر من إلقاء القبض على المتهم بقطع يد سائق بناحية قرية أميدة التابعة لمركز ميت غمر بمحافظة الدقهلية، وقد قامت الأجهزة الأمنية بعمل تحريات موسعة لفحص مقطع فيديو متداول على مواقع التواصل الاجتماعي، يُظهر واقعة اعتداء مؤسفه على أحد السائقين في محافظة الدقهلية، وتبين أنه لشاب يبلغ من العمر ١٨ سنة وفقاً لبيانات الشرطة. وأظهر مقطع الفيديو، الذي التقته كاميرات المراقبة بالمنطقة، لحظات تعنيف المجنى عليه بشكل وحشي، حيث تطور الخلاف إلى مشاجرة أدى إلى إعياده عنفياً. شهد العيان يرون تفاصيل الحادث واستخدم خلالها المتهم أدلة حادة (سجدة)، ما أسفر عن إصابته بقطع في اليد وجروح بالغة.

السيطرة على حريق بمخلفات بأرض فضاء بالخانكة

القليوبية، إخطاراً من الحماية المدنية يفيد ورود بلاغ بشوب حريق بأرض فضاء في الخانكة. تحرك فوري للحماية المدنية والسيطرة على الحريق انتقلت على الفور قوات الحماية المدنية بالقليوبية، وتم الدفع بسيارتين إطفاء، وتم السيطرة على الحريق ومنع امتداده للمناطق المجاورة، دون خسائر بشرية، وبالمعاينة والفحص تبين بأن الحريق اندلع في أرض تحتوي على مخلفات ريش وبوص ومخلفات.



تمكنت قوات الحماية المدنية بمحافظة القليوبية، من السيطرة على حريق اندلع في أرض تحتوي على مخلفات ريش وبوص ومخلفات. وتحرر محضر بالواقعة وتولت الجهات المعنية في



الرئيس السيسي: مصر تستضيف مؤتمراً دولياً لإعادة إعمار غزة نهاية نوفمبر



من جانبه، أعرب الرئيس جباروف عن سعادته بالزيارة الأولى إلى القاهرة، مقدماً التهنئة للرئيس السيسي بمناسبة افتتاح المتحف المصري الكبير، ومؤكداً حرص بلاده على تعزيز العلاقات الثنائية مع مصر في شتى المجالات. كما أوضح أن قرار قرغيزيا بافتتاح سفارتها لها في القاهرة يأتي ترجمة لقناعتها بأهمية الدور المصري المحوري في منطقة الشرق الأوسط والقاراء الإفريقية، وانطلاقاً من الروابط التاريخية التي تجمع البلدين.

ذكر المتحدث الرسمي، أن اللقاء تناول أيضاً عدداً من الموضوعات الهامة في إطار العلاقات الثنائية بين البلدين، بما في ذلك إمكانية انخراط الشركات المصرية في جهود التطوير والتنمية في قرغيزيا، خاصةً مع الخبرة الواسعة التي اكتسبتها الشركات المصرية في هذه المجالات. وتناولت المباحثات كذلك سبل تعزيز

العلاقات التجارية والاستثمارية بين البلدين، و فرص التصنيع المشترك، وسبل تعزيز التعاون بين المؤسسات العميق للدور المصري الفاعل في التوصل إلى اتفاق وقف إطلاق النار، والذي تُوج باستضافة قمة شرم الشيخ للسلام، مؤكداً أهمية التنفيذ الكامل لبنود الاتفاق. ومن ناحيته، استعرض الرئيس المصري، حيث استعرض الرئيس المشترك، تناول أيضاً التطورات السياسية والمواضيع الإقليمية ذات الاهتمام الكامل لبنياد الاتفاق.

ومن ناحيته، استعرض الرئيس المصري، حيث استعرض الرئيس القرغيزي رؤية بلاده إزاء التطورات في منطقة آسيا الوسطى، وما تواجهه من تحديات وفرص، في ظل التحولات الجارية على الساحة الدولية.



موعد مباراة منتخب مصر القادمة في أمم أفريقيا

مجموعة منتخب مصر في كأس العالم ٢٠٢٦ وتم تعلن المجموعات النهائية بعد، لكن المراقبين يশرون إلى أن منتخب مصر قد يقع في المستوى الثالث أو الرابع ضمن التصنيف الخاص بالقرعة، باعتبار تصنيفه العالمي الأخير لدى الفيفا. وتشير تحليلات صادرة عن موقع عالمية إلى أن «الفراعنة» قد يواجهون في مجموعتهم من بين: منتخب أوروباً كبيراً (فرنسا أو إسبانيا)، ومنتخبًا من أمريكا الجنوبية (الأرجنتين أو البرازيل)، ومنتخبًا آسيوياً (كاليابان أو كوريا الجنوبية) وهو ما يجعل المهمة حافلة بالتحدي والنظام عن نسخ سابقة.

تتويجاً باللقب الأفريقي في التاريخ برصيد ٧ ألقاب نسخ (١٩٥٧، ١٩٥٩، ١٩٨٦، ١٩٩٨، ٢٠٠٨، ٢٠١٠، ٢٠١٣). كما يعد المنتخب الوطني المصري هو الوحيدة الذي فاز باللقب الأفريقي ثلاث مرات متتالية تحت قيادة المعلم حسن شحاته، وذلك سنوات (٢٠٠٦، ٢٠٠٨، ٢٠١٠، ٢٠١٣).

موعد قرعة كأس العالم ٢٠٢٦ وأعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أن قرعة كأس العالم ٢٠٢٦ ستجرى يوم الجمعة ٥ ديسمبر ٢٠٢٥ في العاصمة الأمريكية واشنطن. ويأتي هذا الإعلان ليتمهد لانطلاق نسخة استثنائية ستشهد تغييرات كبيرة في الأعداد والنظام عن نسخ سابقة.



٢٢ ديسمبر: مصر ضد زيمبابوي ١١ مساء. ٢٦ ديسمبر: مصر ضد جنوب أفريقيا ٦ مساء.

نشر موعد مباراة منتخب مصر القادمة في أمم أفريقيا وموعده قرعة كأس العالم ٢٠٢٦، حيث يستعد العالم لاستقبال الحدث الكروي الأضخم: قرعة كأس العالم ٢٠٢٦ التي ستستقام في الولايات المتحدة الأمريكية، كندا، والمكسيك، وبمشاركة ٤٨ منتخبًا للمرة الأولى في تاريخ البطولة ويكسب الأمر أهمية خاصة بعد تأهل منتخب مصر رسميًا. موعد مباراة منتخب مصر القادمة في أمم أفريقيا ووفقاً للجدول المعلن من قبل «كاف» عبر حسابه الرسمي على منصة «إكس» فإن مواعيد مباريات منتخب مصر كالتالي:

الأهلي يحسم صفقة فؤاد الزهواي.. «بديل علي معلول»



الزهواي، المؤكد أن هناك مفاوضات مع عدة نوادي أبدت الاهتمام باللاعب ولكن مadam أن هذه المفاوضات لاتزال جارية ولم يتم بعد الحسم في وجهة اللاعب فإنه يتذرع علينا مع الأسف الإفصاح عن أطافها وتفضيلها»

أحمد نبيل كوكا، لاعب الوسط في مركز الظهير الأيسر.

كشف موقع شوف سبورت المغربي، إنهاء النادي الأهلي، ملف التعاقد مع فؤاد الزهواي، ظهير أيمن فريق اتحاد تواركة المغربي، تمهدًا للفوز بخدماته خلال فترة الانتقالات الشتوية القادمة.

الأهلي ينهي صفقة فؤاد الزهواي وقال الموقع المغربي: «الأهلي المصري قدم عرضًا مغرياً لفؤاد الزهواي وأنهى ترتيبات ما قبل التعاقد الرسمي ليظهر الأسد المغربي في صفوفه خلال يناير المقبل.

بسبب ٣ قضايا.. فيفا يعلن إيقاف قيد الزمالك



التي صدرت بسببها قرارات الإيقاف. حرس الحدود حالياً، على حكم ضد الزمالك، ناديه السابق، في قضية مستحقاته المتأخرة لدى النادي.

أعلنت بوابة إيقاف القيد الخاصة بالاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» عن إيقاف قيد نادي الزمالك. وجاء إيقاف قيد نادي الزمالك بسبب المستحقات الخارجية التي لم يلتزم النادي بسدادها في الفترة الماضية. وكشف الاتحاد الدولي أن إيقاف الزمالك، الذي تم إقراره بتاريخ ٣ نوفمبر الحالي سببه قضايا مختلفة، دون الكشف عن تفاصيل تلك القضية.إعلان ووفقاً للمنشور على الموقع، فإن عن حصول محمد أشرف رoca، لاعب الإيقاف مستمر لحين حل القضايا

«اجتماع حاسم بعد السوبر».. كواليس أزمة انضمام لاعبي بيراميدز لمنتخب مصر



كشف مصدر باتحاد الكرة، كواليس أزمة انضمام لاعبي نادي بيراميدز لمنتخب مصر الأول بقيادة حسام حسن ومنتخب مصر المشارك في كأس

العرب بقيادة حلمي طولان. ويشارك منتخب مصر المشارك في كأس العرب بقيادة حلمي طولان في بطولة كأس العرب التي ستستقام في قطر من ١ إلى ١٨ ديسمبر المقبل. فازوا به في الأهلي والزمالك.. ٧ لـ ٧ يستهدفون السوبر الأول مع بيراميدز هاني سعيد: لا نهتم بأزمات الزمالك.. والغيابات لن تؤثر على بيراميدز

بينما يقام معسكر منتخب مصر الأول يوم ٧ ديسمبر المقبل، استعداداً للمواجهة الودية أمام نيجيريا والتي تقام يوم ١٤ ديسمبر وللاستعداد لبطولة كأس الأمم الأفريقية التي تقام في المغرب في الفترة ما بين ٢١ ديسمبر إلى ١٨ يناير.

كواليس أزمة انضمام لاعبي بيراميدز لمنتخب مصر نادي بيراميدز يرتبط بباراتين في الدوري الممتاز يومي ٣ و٦ ديسمبر أمام كهرباء الإسماعيلية وبتروجت، وهو ما تسبب في أزمة منتخب مصر الثاني. كما أن نادي بيراميدز مرتبط بخوض

رئيس بيراميدز: «هدفنا التتويج بكأس العالم للأندية»



وتكرز على القرابة الساعة ونصف حالة من التنافس الكبير بين اللاعبين من أجل حجز مكان في وشهد مشاركة جميع اللاعبين. وشهد المران مجموعة من التشكيل الأساسي للقاء.

فجر ممدوح عيد الرئيس التنفيذي لنادي بيراميدز، مفاجأة بشأن طموح نادي بيراميدز خلال الفترة القادمة. وكتب ممدوح عيد عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك»: «طموحنا لا حدود له، ونسعى للتتويج بكأس العالم للأندية ٢٠٢٩ رغم قوة المنافسين وصعوبة الطريق».

وخاض فريق نادي بيراميدز أول تدريبياته في العاصمة الإماراتية أبوظبي استعداداً لمواجهة الزمالك في السوبر المصري للأبطال. ويلتقي بيراميدز مع الزمالك مساء الخميس المقبل على استاد آل نهيان بنادي الوحدة في أبوظبي في مباراة نصف نهائي السوبر المصري للأبطال.

لقاء يوم ١٣ ديسمبر المقبل في كأس التحدي بطولة كأس إنتركونتيننتال، وقال مصدر في تصريحات خاصة ليلًا وقد يتأهل من خلال هذه المواجهة مباراتي بيراميدز في الدوري بسبب ضيق الوقت.

إulan وأشار المصدر إلى أن هناك صعوبة في الوصول إلى اتفاق بشأن أزمة منتخب مصر الأول هو الآخر، أزمة في الاعتماد على لاعبي بيراميدز في معسكر الفريق في شهر ديسمبر الماضي. وكان حلمي طولان هدد بالرحيل عن تدريب منتخب مصر الثاني أن بطولة السوبر المصري تقام في الإمارات في الفترة ما بين ٦ إلى ٩ نوفمبر الجاري.

شركة أجنحة الظافر وشركة LSC يتفقان على التعاون المشترك في تقديم الخدمات اللوجستية



استقبلت شركة أجنحة الظافر خدمات الشحن في مقرها الرئيسي في جدة، شركة المخازن والخدمات المساعدة (LSC) إحدى شركات مجموعة الراجحي ممثلة بالأستاذ / فاضلي عبدالرحيم، مدير عام المنطقة الغربية، والأستاذ / عباس الفضل، مدير كبار العملاء.

وتم الاتفاق بين الشركين على التعاون المشترك في تقديم الخدمات اللوجستية داخل المملكة العربية السعودية وخارجها تحقيقاً لأهداف الرؤية ٢٠٣٠.

وأشاد الأستاذ / محمود صلاح قطامش، المدير العام لشركة أجنحة الظافر بهذا التعاون اللوجستي والاستراتيجي بين الطرفين واعتقاده على مستوى ونوعية الخدمات المقدمة لعملائها داخل المملكة وخارجها، كما حضر اللقاء الأستاذ / محمد شريف الزعبي، الرئيس التنفيذي للتخطيط الاستراتيجي والتجاري.

وستقدم شركة أجنحة الظافر خدماتها المتخصصة في مجال تجميع وتجزئة الحاويات داخل مستودعاتها في المناطق الحرة Free Trade Zones في جميع مواطنى المملكة العربية السعودية وتشمل مينائى جدة والدمام، وحالياً في ميناء الرياض الجاف أيضاً.

علماً بأن الشركة هي الرائدة الأولى في قطاع التخزين في المناطق الحرة Free Trade Zones في جميع مواطنى المملكة منذ ٢٣ عاماً.



جدول ترتيب مجموعة مصر في كأس العالم للناشئين ٢٠٢٥ بعد اكتساح هايتي



بعد اكتساح هايتي مساء اليوم الثلاثاء، يبحث عنه عشاق الساحرة المستديرة داخل الوطن العربي، وبالتحديد من قبل محبي منتخب مصر تحت ١٧ سنة لكرة القدم في المحروسة.

في هذا الصدد، نستعرض لكم من خلال السطور التالية، جدول ترتيب مجموعة مصر في كأس العالم للناشئين ٢٠٢٥ بعد اكتساح هايتي مساء اليوم الثلاثاء.

نتيجة مباراة منتخب مصر للناشئين اليوم اكتسح هايتي مساء اليوم الثلاثاء.

اكتسح منتخب مصر للناشئين مساء اليوم الثلاثاء، نظيره هايتي برباعية مقابل هدف، في إطار منافسات مسابقة كأس العالم تحت ١٧ سنة لكرة القدم والمقامة حالياً في دولة قطر الشقيقة.

وانطلقت بطولة كأس العالم

للناشئين ٢٠٢٥ مساء أمس الإثنين، على أن تختتم في يوم ٢٧ من شهر ذاته، على أراضي دولة قطر في كأس العالم للناشئين ٤٨ منتخبًا. بعد اكتساح مصر تحت ١٧ سنة لكره القدم بقيادة أحمد الثلاثاء، كالتالي:

منتخب مصر للناشئين	المركز الأول	3 نقاط من مباراة
منتخب إنجلترا	المركز الثاني	دون نقاط من ٠ مباريات
منتخب فنزويلا	المركز الثالث	دون نقاط من ٠ مباريات
منتخب هايتي	المركز الرابع	دون نقاط من مباراة

اتحاد الكرة: ندرس دمج الأندية الشعبية مع الفرق الجماهيرية



أكد هاني أبو ريدة، رئيس الاتحاد المصري لكرة القدم أنه يسعى لتطبيق فكرة دمج الأندية الشعبية مع الفرق الجماهيرية، خلال الفترة القادمة.

وقال هاني أبو ريدة في تصريحات لقناة أبو ظبي الرياضية: "نفكر في الجمع بين الأندية الشعبية وأندية الشركات مثلما يحدث في العام كله".

وأضاف: "هناك نادي القناة ونادي كهرباء الإسماعيلية، وكلاهما من الإسماعيلية، لذا من الممكن أن يتوجه تلك المصروفات للنادي الإسماعيلي".

وأتم هاني أبو ريدة تصريحاته قائلاً:

"سنطالب بهذا التوجه ونقدمه

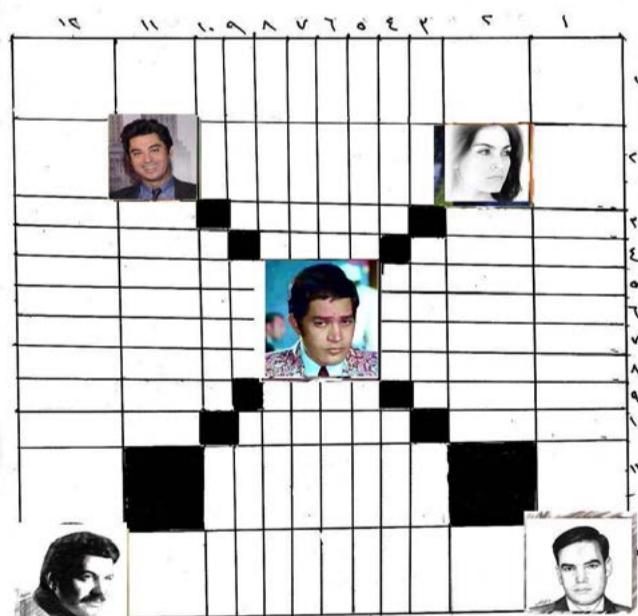
للقادة السياسية من أجل بحث العديد من أندية الشركات، مثل فاركو، وإنبي، وبتروجت، وسياميكا كليوباترا، وكهرباء الإسماعيلية.

كارتكير

افتتاح المتحف المصري الكبير.



الكلمات المتقاطعة



إعداد / سعيد شفيق

أفقياً

١١ أغنية محرم فؤاد

١٢ شاعر غنائي راحل كان صديق

شخصي لمحمد فؤاد

١٣ نصف قناص - مسرحية محرم

فؤاد [معكوسه] - حرف نصب

[معكوسه]

١٤ بخس [معكوسه] - أشيد - خارج

بالإنجليزية

١٥ الزغيبي مطربة عربية

[معكوسه] - ليرة [معكوسه]

١٦ شهر هجري - العمر فيلم

لإسماعيل ياسين [معكوسه]

١٧ نهوي - حلوي [معكوسه]

١٨ أغنية لوردة - كله

أغنية محرم فؤاد

١٩ كرر - شاكر مطر

مصري [معكوسه] - والدته

[معكوسه]

١٠ متشابهان - صابرین [معكوسه]

- سيدة
- ١١ أغنية محرم فؤاد من أحان بلغ [معكوسه]
- ٧ نغلق [معكوسه] - عاشقا
- [معكوسه]
- ١٨ دولة أفريقيا - بركات
- ١١ فيلم محرم فؤاد ومديحة يسري
- ١٩ أجمل أغنية محرم
- ١٢ فؤاد
- ٧ سجد
- ١٠ نصف بصري - لقب عازف جيتار
- ٥ فيلم محرم فؤاد ونادية لطفي -
- ٤ راحل - عملة اليابان
- ٣ نصف سام
- ١٤ طول [معكوسه] - تجدها في
- ١١ ننتقم] - لون
- ١٢ أغنية محرم فؤاد من أحانه
- ٥ حروف متشابهة - حروف
- وكلام الشاعر عاطف النمر.