

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

Before After

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: 01000639000 جوال: 201001670978
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر
تلاتين

رئيس التحرير
هنا السعيد

أسسها محمد صلاح قطامش 2014

أخبارية إلكترونية مستقلة | نسخة مجانية



الخميس
6 جمادى الآخرة 1447 هـ
الموافق 27 نوفمبر 2025م
العدد الإجمالي رقم 1445

الرئيس السيسي: مصر تقوم بدور إيجابي للغاية في معادلة الاستقرار بالمنطقة



في السودان، جهودنا في كل المنطقة، حريصين على استقرار لبنان، والاستقرار في اليمن، والسودان، وفي ليبيا، وفي غزة، وانتم شوقتم ده، مصر تقوم بدور إيجابي جدا في معادلة الاستقرار في المنطقة".

جاء ذلك خلال حضور السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، كشف الهيئة للطلبة المتقدمين للالتحاق بالأكاديمية العسكرية المصرية، والكلية العسكرية، وذلك بمقر الأكاديمية في العاصمة الجديدة.



يتم بشكل منصف وشفاف، لضمان توفير فرص متكافئة، من خلال منظومة مميكنة تحقق انتقاء عادلا لأقصى درجة. وتابع: "جهودنا مش بس

بيتأثر بعدم الاستقرار، علاوة إن في ناس بتيجي من الدول دي لمصر عشان تأمن نفسها". وأضاف الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن انتقاء عناصر الأكاديمية العسكرية، أنه

قال السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن مصر حريصة دائما على تحقيق الاستقرار في الإقليم، لأن الاستقرار مصلحة للجميع.

وتابع الرئيس عبد الفتاح السيسي: "كل ما كان في دول الإقليم استقرار، كان الأمر ده في صالحنا، بدليل إننا لما تم التعرض للسفن اللي بتهم من قناة السويس، إحنا خسرنا ما يقرب من ٨ مليار دولار، ودي حاجة بسيطة جدا". وأوضح: "سلاسل التهمين والإمداد والتجارة والتصدير والاستيراد والتشغيل، كل ده



2

البيت الأبيض يؤكد الحاجة لمبادرات ثلاثية بين روسيا وأوكرانيا وأمريكا



3

استوديو التحليل.. المشهد الانتخابي بين مرحلتين: قراءة في الدروس والتوقعات



4

مشاركة شركة أجنحة الظافر في لقاء ومؤتمر الشركة الأمريكية العالمية Blue Yonder



6

انطلاق أسبوع الثقافة للشباب في العريش لتعزيز المهارات ودعم المواهب

الرئيس السيسي: يجب إتمام انتخابات مجلس النواب بما يتماشى مع رغبة الشعب



كشف الهيئة للطلبة المتقدمين للالتحاق بالأكاديمية العسكرية المصرية، والكلية العسكرية، وذلك بمقر الأكاديمية في العاصمة الجديدة.

توفير فرص متكافئة، من خلال منظومة مميكنة تحقق انتقاء عادلا لأقصى درجة. جاء ذلك خلال حضور السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي،

شدد السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي على رغبته في إتمام انتخابات مجلس النواب، بما يتماشى مع رغبة الشعب المصري.

وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن مصر خسرت نحو ٨ مليارات دولار من إيرادات قناة السويس، بسبب الهجمات على السفن بالبحر الأحمر، خلال السنوات الماضية. وأضاف الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن انتقاء عناصر الأكاديمية العسكرية، أنه يتم بشكل منصف وشفاف، لضمان



الرئيس السيسي تعليقاً على جرائم الأطفال: الموضوع مش قانون بس.. لازم نتأخى

في كل مدارسنا". وتابع: "بنتكلم على إن التشريعات الخاصة بمعاقبة جرائم الأطفال هي "موضوع مجتمعي". وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي: "ده موضوع مجتمعي، مش بس قانون، كلنا ممكن نتأخى، وميكونش في حتى في المدرسة مش تحت إشرافنا ورؤيتنا المباشرة

قال السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن التشريعات الخاصة بمعاقبة جرائم الأطفال هي "موضوع مجتمعي". وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي: "ده موضوع مجتمعي، مش بس قانون، كلنا ممكن نتأخى، وميكونش في حتى في المدرسة مش تحت إشرافنا ورؤيتنا المباشرة

2 | ماكرون يعلن عن إنشاء مجموعة لوضع قائمة الضمانات الأمنية لأوكرانيا

3 | توقيع عدد من وثائق التعاون بين مصر والجزائر

4 | مصطفى مدبولي: مصر شيدت بنية تحتية ضخمة خلال ١٠ سنوات

6 | وكيل صحة سيناء يجرى جولة مرورية لمتابعة انتظام الخدمات الطبية

12 | موعد مباراة الأهلي والجيش الملكي في دوري أبطال أفريقيا

تابع ص ٢



لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

Modern House Decorations

0120444366

0120444366

أسواق بسيطة SimplifiedElegance#

Al-Zafer الظافر

International Shipping & Logistic Solutions

www.alzaferintl.com

1 God El-Haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt

+202 2244 4667

+202 2244 4668

www.alzaferintl.com



ماكرون يعلن عن إنشاء مجموعة لوضع قائمة الضمانات الأمنية لأوكرانيا

الأمريكية، ووصف وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو ذلك الاجتماع بأنه "الأكثر إنتاجية" منذ بداية النزاع. وفقا للتقارير الإعلامية الأوكرانية، تم الاتفاق على معظم بنود الخطة بين واشنطن وكييف، كما أشار روبيو إلى موافقة الولايات المتحدة على فصل البنود المتعلقة باندماج أوكرانيا أوروبياً وعضويتها في حلف الناتو في مسار تفاوضي منفصل.

وأفادت صحيفة واشنطن بوست بأن عدد بنود الخطة تم تقليصه من ٢٨ إلى ١٩ نقطة بعد المشاورات الأمريكية الأوكرانية في جنيف، في إشارة إلى تقدم ملموس في صياغة اتفاقية السلام المحتملة.

شكل الرئيس ماكرون تحالفا بقيادة فرنسا وبريطانيا لوضع ضمانات أمنية 'متينة' لأوكرانيا، بالتزامن مع إحراز تقدم في خطة السلام الأمريكية بعد تقليص بنودها إلى 19 نقطة.

الكشف عن خطة التسوية الأمريكية المكونة من ٢٨ نقطة الأسبوع الماضي، والتي قيل إنها أثارت استياء الشركاء الأوروبيين لأوكرانيا. وفي تطور رئيسي، عقدت الولايات المتحدة وأوكرانيا مشاورات في جنيف يوم ٢٣ نوفمبر حول خطة السلام



وبالتالي وضع اللمسات الأخيرة على الضمانات الأمنية". وأكد الرئيس الفرنسي أن "الشرط الرئيسي للسلام الجيد هو وجود مجموعة من ضمانات الأمن الموثوقة

أعلن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون أن "تحالف الراغبين" سيشكل مجموعة عمل بقيادة فرنسا وبريطانيا لوضع قائمة الضمانات الأمنية لأوكرانيا. وقال ماكرون عقب محادثات "تحالف الراغبين": "قررنا أن ننشئ مجموعة العمل ابتداء من الغد بقيادة فرنسا وبريطانيا وبالتعاون الوثيق مع تركيا التي تلعب دورا محوريا في المجال البحري، ولأول مرة بمشاركة الولايات المتحدة".

"وول ستريت جورنال": الولايات المتحدة لن تقدم مساعدات عسكرية كضمانات أمنية لأوكرانيا وأضاف: "في الأيام المقبلة، ستتمكن من مناقشة مساهمة كل جانب بالتفصيل،

ترامب: وجهت ويتكوف للقاء بوتين في موسكو وهناك تقدم هائل لتحقيق السلام



قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إنه وجه مبعوثه الخاص ستيف ويتكوف للقاء الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في موسكو، مؤكدا أن "هناك تقدما هائلا" لتحقيق السلام.

وكتب ترامب في منشور على منصة "تروث سوشال": "خلال الأسبوع الماضي، أحرز فريقنا تقدما هائلا فيما يتعلق بإنهاء الحرب بين روسيا وأوكرانيا (حرب لم تكن لتبدأ أبدا لو كنت رئيسا)".

وأضاف "تم ضبط خطة السلام الأصلية المكونة من ٢٨ نقطة، التي صاغتها الولايات المتحدة، مع مدخلات إضافية من كلا الجانبين، ولا يوجد سوى عدد قليل من نقاط الخلاف المتبقية". وتابع "على أمل وضع اللمسات الأخيرة على خطة السلام هذه، وجهت مبعوثي الخاص ستيف ويتكوف للقاء الرئيس بوتين في موسكو، وفي الوقت نفسه، سيجتمع وزير الجيش دان

دريسكول مع الأوكرانيين". وأشار الرئيس الأمريكي إلى أنه "سيتم إطلاعي على جميع التقدم المحرز، إلى جانب نائب الرئيس جي دي فانوس، ووزير الخارجية ماركو روبيو، ووزير الحرب بيت هيغسيث، ورئيسة أركان البيت الأبيض سوزي وايلز". وأعرب ترامب عن تطلعه "إلى الاجتماع مع الرئيس زيلينسكي والرئيس بوتين قريبا، ولكن فقط عندما تكون الصفقة لإنهاء هذه الحرب نهائية أو في مراحلها النهائية". وفي وقت سابق من اليوم الثلاثاء، أفادت صحيفة



البيت الأبيض يؤكد الحاجة لمحادثات ثلاثية بين روسيا وأوكرانيا وأمريكا

عبر مسار دبلوماسي مكثف خلال الفترة المقبلة. دعوة إلى مزيد من المحادثات شدد البيت الأبيض على أن المرحلة الحالية تتطلب زيادة وتيرة الاتصالات بين الأطراف الثلاثة، موضحاً أن استمرار الحوار المباشر هو السبيل الأساسي للوصول إلى اتفاق يضمن الأمن والاستقرار ويضع حداً للحرب المستمرة منذ أكثر من عامين.

أكد البيت الأبيض أن المحادثات المتعلقة بخطة السلام في أوكرانيا تشهد تقدماً ملموساً، رغم وجود بعض التفاصيل الحساسة التي لا تزال بحاجة إلى مزيد من العمل والتفاهم بين الأطراف المعنية، بما يشمل كييف وموسكو وواشنطن. وقال مسؤول في الإدارة الأمريكية إن هذه النقاط العالقة، ورغم حساسيتها، ليست مستعصية، ويمكن التوصل إلى حلول بشأنها

الرئيس السيسي تعليقاً على جرائم الأطفال: الموضوع مش قانون بس.. لازم نتأخى



السيسي، كشف الهيئة للطلبة المتقدمين للالتحاق بالأكاديمية العسكرية المصرية، والكلية العسكرية، وذلك بمقر الأكاديمية في العاصمة الجديدة.

وأضاف الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن انتقاء عناصر الأكاديمية العسكرية، أنه يتم بشكل منصف وشفاف، لضمان توفير فرص متكافئة، من خلال منظومة مميكنة تحقق انتقاء عادلا لأقصى درجة. جاء ذلك خلال حضور السيد الرئيس عبد الفتاح



مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الاشراف الصحفي:-
دكتور هاشم جبريل

البت الالكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
علي منجيري

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

eIsherif
للحعاية والإعلان

(+202) 0128361779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطي
Mishal Printing Press

CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الزاfer
Al-Zafer Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتفريغ والتكديس والتأمين

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون هانف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨
qatamesh@gmail.com البريد الإلكتروني



كلمة العدد



حاول تفهم الوعي هو ساحة الحرب الخفيه

بين الأنقاض والدخان وبين القتل والدمار شكلت حرب غزة معملا مفتوحا لاختبار ساحة القتال المستخدمه والتي تكسب بها المعارك وهي الحروب التي لا تستخدم فيها الطائر والصاروخ كانت أدواتها الأقلام وكاميرات الهواتف النقالة وأرضها مواقع التواصل والتيك توك علي وجه الخصوص ولو بحثت عميقا لعرفت ان خلف الاندفاع الأمريكي لإيقاف الحرب في غزة و اقرار وقف إطلاق النار ان الوعي الجمعي في أوروبا والعالم اتجه لنصرة القضية الفلسطينية ولذلك كان لابد من إنقاذ إسرائيل من العزلة الدولية القادمه والتي يبدو ان اسرائيل كانت ذاهبه اليها بانحدار شديد الامر الذي لخصه يوسي كوهين رئيس الموساد السابق حيث قال ان الاساس لكسب اي معركة هي الحرب التي لا تستخدم فيها الصواريخ والطائرات ولا تخاض بالرصاص ولكنها تلك التي تخاض بالصورة والرواية وهي التي تخاض علي ((الوعي)) فالقوة الصلبة لم تعد تكفي لتشكيل مشهد الانتصار ولكنها تحتاج الي روايه وان الوعي صار هو ساحة الحرب الحقيقيه عامان كان العالم فيها يراقب ويحلل وينظر الي الصورة ويسمع الرواية التي انتشرت علي مواقع التواصل الاجتماعي دعمتها الصورة ووسع من انتشارها الصلف الاسرائيلي والاستهانه بارواح ومقدرات الشعب الفلسطيني جسده منظر الرفض الكامل حيث خلت قاعة الامم المتحدة من وفود دول العالم اثناء لقاء تنبهاه خطابه فيها وليس غالبا عن المشهد تلك الحمله من المراجعات التي تقوم بها اسرائيل لتصحيح الصورة وترميم المشهد بعد ان سقطت روايتها امام مشاهد العنف والقتل والدمار للفلسطينيين والذي وصل الي الحد الذي تدخل فيه الرئيس ترامب لإنقاذ إسرائيل من العزلة الدولية والمقاطعة التجاريه والاقتصاديه بعد ان تم تقديم قاداتها للمحاكمات الجنائيه الدوليه كمجرمي حرب إذا عزيزي القارئ علينا ايضا ان نذكر ان الحرب التي تخاض ضدك من جماعة الاخوان وغيرها من أجهزة المخابرات التي تساعدنا هي حرب علي الوعي لتشويه كل انجاز في بلادنا وخلق روايه عكسيه لاي نجاح يتحقق علي ارض المحروسه ولا شك ان هذا هو الذي دوما ينادي به الرئيس السيسي بان حروب العالم القادمه ستكون حرب العقل والوعي والإدراك حرب التشكيك والروايه المضلله لتشويه اي انجاز او نجاح انها حرب الشك الدائم والرعب المستمر والخوف من المجهول حرب تسمم الذات وتقتلها رويدا رويدا الوعي هو ملاذها الاخير بعد وحدتنا والذي ينقذنا جميعا من الانجرار خلف حملات التشكيك والتشويه ان التفكير الحر الواعي هو الذي يمكن ان ينقذنا جميعا من عالم يحاول ان يسكت الجميع لتسود روايته وينتصر في حربه ويمحج الانتصار المشهد الأخير لكسب معركة الوعي فلننتبه جميعا ونبقى متماسكين خلف قيادتنا وننذكر جميعا ان الإنسان خلق ليفكر حتي يكون مدركا واعيا بكل ما يحاك له وخلفه .

و لكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

توقيع عدد من وثائق التعاون بين مصر والجزائر

تجدر الإشارة إلى أن هناك علاقات وطيدة تجمع بين مصر والجزائر، وهناك حرص من الجانبين على انعقاد اللجنة العليا المشتركة بينهما، وفي هذا الصدد عقدت ٨ دورات سابقة ناجحة كان آخرها في منتصف عام ٢٠٢٢ بالعاصمة الجزائرية؛ حيث تم التوقيع خلال الدورة الثامنة للجنة العليا على عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم والتعاون بين الجانبين في مختلف المجالات.



الأعمال المصريين والجزائريين لبحث فرص الشراكة والتعاون بين الجانبين.

ترأس رئيسا وزراء مصر والجزائر أعمال الدورة التاسعة للجنة العليا المشتركة بالقاهرة، حيث من المقرر توقيع مذكرات تفاهم متعددة لتعميق التعاون، بالتزامن مع انعقاد منتدى رجال الأعمال لبحث فرص الشراكة.

توقيع عدد من مذكرات التفاهم والوثائق بين البلدين في عدد من المجالات، في إطار السعي لتوطيد علاقات التعاون خلال المرحلة

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، والدكتور سيفي غريب، الوزير الأول للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية، أعمال اللجنة العليا المصرية الجزائرية المشتركة بين البلدين، في دورتها التاسعة. ويوقع رئيسا وزراء البلدين عدد من مذكرات التفاهم بين البلدين. وستتم مناقشة واستعراض عدد من الملفات والقضايا ذات الاهتمام المشترك، كما سيتم

استوديو التحليل.. المشهد الانتخابي بين مرحلتين: قراءة في الدروس والتوقعات



الصرامة والتشديد، لكن يبقى تطبيق النصوص المتاحة محور الاختبار في الساعات المقبلة: هل ستشهد المرحلة الثانية إحالة علنية لمخالفين إلى النيابة؟ هل ستلتزم الأحزاب بدورها في الحشد المنظم؟ وهل سيذهب الناخب إلى لجنته بعيداً عن تأثيرات المصالح والمغريات؟ من وجهة نظري أنه من الأرجح أن نسب التصويت ستتأثر في بعض المناطق التي شهدت اعتراضات على تمثيل القوائم، وأن ثقل المستقلين سيظهر بوضوح أكبر في النتائج النهائية، بحكم قربهم من الدوائر وشبكاتهم الاجتماعية. *خلاصة المشهد المرحلة الثانية ليست مجرد امتداد للمرحلة الأولى... بل اختبار حقيقي لنزاهة العملية الانتخابية وقدرة الدولة على فرض سيادة القانون، واختبار موازٍ لوعي المواطن ومسؤوليته تجاه صوته. سترى خلال الساعات المقبلة ما إذا كانت الإجراءات المشددة ستعيد الثقة الكاملة للمشهد... وما إذا كان الناخب سيمنح العملية الانتخابية الفرصة التي تستحقها؟؟؟ وبعد انتهاء التصويت... سيكون لنا تحليل آخر وقراءة أعمق لما تحقق وما لم يتحقق. خالص تحياتي د/ سهام عز الدين جبريل دكتوراه في الإعلام السياسي والعلاقات الدولية - زمالة الأكاديمية العسكرية للدراسات الاستراتيجية العليا - عضو البرلمان المصري سابقاً.

بقلم/ سهام عز الدين جبريل

تبدأ خلال ساعات المرحلة الثانية من انتخابات مجلس النواب ٢٠٢٥، بينما لا تزال تداعيات المرحلة الأولى تلقي بظلالها على المشهد الانتخابي، بعدما شهدت تلك المرحلة حالة غير مسبوقة من الجدل، رصد خلالها الشارع والمراقبون عدداً من التجاوزات والاضطرابات التنظيمية، ما دفع رئيس الجمهورية إلى إصدار تدوينته الحاسمة التي أعادت ضبط البوصلة، وأكدت على محددات لا لبس فيها تتضمن: الفحص الشامل، الشفافية الكاملة، والرقابة الفاعلة على إرادة الناخبين... حتى لو أدى الأمر إلى الإلغاء الكلي أو الجزئي للانتخابات. وقد جاءت قرارات الهيئة الوطنية للانتخابات لاحقاً بإلغاء العملية الانتخابية في ١٩ دائرة انعكاساً مباشراً لروح تلك التوجيهات، ورسالة واضحة بأن الدولة تتعامل بجدية مع كل ما يتعلق بنزاهة العملية الانتخابية. *دروس المرحلة الأولى: ما الذي كشفه الواقع؟ أول ما تكشفه المرحلة الأولى هو أن المال السياسي ما زال يمثل عنصر ضغط خطيراً على العملية الانتخابية، رغم انحسار مساحته مقارنة بسنوات سابقة. فقد ظهرت شكاوى متعددة حول محاولات للتأثير على الناخبين، وإن اختلفت حدة تلك الاتهامات من محافظة إلى أخرى. كما برزت حالة من عدم الرضا الشعبي في بعض الدوائر بشأن اختيارات القوائم، خاصة مع وجود مرشحين وافدين من محافظات أخرى، ما دفع شرائح واسعة لإعلان تعاطفها مع المرشحين المستقلين باعتبارهم أكثر قرباً من وجدان دوائرهم وأكثر تمثيلاً لها. ويعزز هذا الاتجاه الأرقام الرسمية: إذ تشهد المرحلة الثانية ارتفاع عدد المستقلين إلى ١٠٤٢ مرشحاً مقابل ٢٧٤ حزبياً، بإجمالي ١٣١٦ مرشحاً، وهو رقم يطرح دلالة مهمة: المزاج العام يميل إلى إعطاء فرصة لمن هم خارج الحسابات الحزبية التقليدية.

وزيرة التضامن الاجتماعي تلقي فريق عمل صندوق دعم مشروعات الجمعيات والمؤسسات الأهلية



الأهلية. وحرصت وزيرة التضامن الاجتماعي رئيسة مجلس الإدارة على الإشادة بما يقدمه فريق العمل بالصندوق من أعمال، وهو ما كان له أثر إيجابي على المشروعات والأنشطة العديدة التي يشارك فيها أو ينفذها بالشراكة مع قطاع العمل الأهلي. وطالبت الدكتورة مايا مرسى كافة أعضاء فريق العمل بالصندوق بالاستمرار في التفاني في العمل، خاصة أنها تعول على مهام الصندوق في الكثير من الأعمال، مشيرة إلى أنها ستستمر في عقد اللقاءات مع العاملين بالصندوق خلال الفترة المقبلة من أجل متابعة الأعمال التي يقومون بها. ومن جانبهم توجه العاملون بصندوق دعم مشروعات الجمعيات والمؤسسات الأهلية بخالص الشكر والتقدير لوزيرة التضامن الاجتماعي رئيسة مجلس الإدارة لحرصها على لقاءهم ومناقشتهم في الأعمال التي يقومون بها، مؤكدين استمرارهم في أداء مهام عملهم بنفس الكفاءة خلال الفترة المقبلة.



هناء السيد

التقت الدكتورة مايا مرسى وزيرة التضامن الاجتماعي رئيسة مجلس إدارة صندوق دعم مشروعات الجمعيات والمؤسسات الأهلية فريق عمل الصندوق. شهدت الاجتماع حضور كل من المهندسة مرجريت صاروفيم نائبة وزيرة التضامن الاجتماعي، والأستاذ أيمن عبد الموجود الوكيل الدائم لوزارة التضامن الاجتماعي عضو مجلس إدارة الصندوق، والأستاذ هشام محمد مدير مكتب وزيرة التضامن الاجتماعي، والدكتور أحمد سعدة المدير التنفيذي لصندوق دعم مشروعات الجمعيات والمؤسسات

الوزير الأول للجزائر: تعميق العلاقات مع مصر استجابة استراتيجية لتحديات المنطقة

المعاملون الاقتصاديون من البلدين، مُستغلين المناخ المحفز الذي أرسنه الإصلاحات الاقتصادية في البلدين. فقد سمحت الإصلاحات الاقتصادية التي يبادر بها رئيس الجمهورية السيد عبدالمجيد تبون، في توفير جميع التسهيلات الضرورية والتحفيزات اللازمة لخلق بيئة مواتية لجلب واستقطاب الاستثمارات المباشرة وزيادة حجم تدفقاتها. ومن شأن هذه الخطوات، أن تساعد على تحقيق طموحنا المشترك في بناء علاقات نموذجية وقوية تعود بالفائدة والنفع على شعبينا الشقيقين.

واختتم السيد/ سيدي غريب كلمته قائلا: لذا، أجدد التعبير عن ارتياحي لنتائج هذه الدورة التي ستشكل محطة إضافية على درب بناء شراكة مثمرة ومتنوعة بين بلدينا الشقيقين، كما أود التأكيد على أهمية متابعة تنفيذ مخرجاتها في كل المحاور تحقيقاً لتطلعات بلدينا الشقيقين في مزيد من التكامل والنمو والشراكة، وأجدد لكم كل الشكر والامتنان على حفاوة الاستقبال وما لقينا من كرم الضيافة من لدن الأشقاء في جمهورية مصر الشقيقة.

المشركة للبلدين إزاء العديد من القضايا ذات الاهتمام المشترك. وتابع قائلاً: لقد شكل انعقاد هذه الدورة ساحة جيدة لإجراء تقييم شامل لمستوى التعاون بين البلدين، واستعراض سبل تطويرها في ضوء الفرص الكبيرة التي تتيحها الحركة الاستثنائية التي يعرفها اقتصادا البلدين، حيث يعرف التبادل التجاري بينهما نمواً مطرداً، كما تسجل مشاريع الاستثمار والشراكة زيادة تبعث على الفخر والارتياح، شملت العديد من المجالات الواعدة كالطاقة والبتروكيماويات والصناعة الكهربائية والصناعة الصيدلانية، فضلاً عن البناء والأشغال العمومية والخدمات والزراعة.

وقال الوزير الأول للجمهورية الجزائرية: وأستطيع القول بكل فخر أن الشراكة الجزائرية المصرية أصبحت اليوم إطاراً واعداً لتحقيق المزيد من التكامل وتعظيم النفع المتبادل وتعزيز التفاعل الإيجابي والمثمر بين أبناء البلدين لبناء مستقبل زاهر.

وأضاف: وأود في هذا السياق، أن أنوه عالياً بالحركة المشهودة والزخم المتصاعد الذي يرسم ملامحه

أكد الوزير الأول الجزائري نجاح الدورة التاسعة للجنة العليا المشتركة مع مصر، مشدداً على أن العلاقات بين البلدين استراتيجية ومتنامية اقتصادياً، وضرورية لتوحيد الصف العربي ومواجهة التحديات الإقليمية.

وأضاف: في هذا السياق، يتجلى أن تعميق العلاقات بين الجزائر ومصر ليس مجرد تسير عادي للعلاقات بين بلدين يجمعهما التاريخ والجغرافيا والثقافة، ولكن أيضاً استجابة استراتيجية للتحديات الكبيرة التي تعرفها منطقتنا. ذلك أن تعزيز التنسيق والتشاور بين بلدينا إزاء مختلف القضايا الراهنة، يعتبر أولوية للمساهمة في استعادة السلم والأمن في منطقة تعرف موجة اضطرابات غير مسبوقه تتطلب إحياء التضامن العربي وتوحيد الصفوف.

وقال السيد/ سيدي غريب: ومن هذا المنطلق، تم استعراض التطورات التي تعرفها المنطقة مع التنويه بالرؤى



طالما جمعها التاريخ والمصير المشترك، وإدراكاً منهما أيضاً للإمكانيات الكبيرة التي يحوزها اقتصادا البلدين، وقدرات شعبيهما على تحقيق الكثير، متى توافرت الظروف وتوحدت الجهود. وخلال كلمته، قال الوزير الأول للجمهورية الجزائرية: وقد لمست بالأمس خلال المقابلة التي حظيت بها لدى فخامة السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، الإرادة القوية التي تحذوه لمواصلة العمل مع أخيه الرئيس عبدالمجيد تبون، من أجل توطيد علاقات التعاون وتكثيف التنسيق والتشاور خاصة في ظل الظروف التي يمر بها عالمنا العربي.

تعرفها العلاقات بين البلدين تجد قوتها في عمق أواصر التضامن والتعاون التاريخية بين الشعبين الجزائري والمصري اللذين استطاعا رسم ملامح مشتركة عبر التاريخ، والتي ستبقى مصدر إلهام لكل الأجيال في سبيل بناء وتعزيز التعاون وترقية الشراكة بينهما إلى أرفع المستويات. وتابع سيدي غريب كلمته قائلاً: إن هذا التوجه كان على الدوام محل تأكيد مستمر من طرف قيادتي بلدينا رئيس الجمهورية السيد عبدالمجيد تبون وأخيه فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي، بهدف إضفاء الطابع الاستراتيجي على العلاقات بين بلدين

خلال المؤتمر الصحفي المشترك الذي جمع الدكتور/ مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، و سيدي غريب، الوزير الأول للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية، عقب ترأسهما أعمال الدورة التاسعة للجنة العليا المصرية الجزائرية المشتركة بالقاهرة، أعرب الوزير الأول للجمهورية الجزائرية، في مستهل كلمته، عن خالص الشكر لأخيه الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، ومن خلاله إلى مصر الشقيقة قيادة وحكومة وشعباً، على حسن الاستقبال وكرم الضيافة وبإلحاح العناية والاهتمام المبذولين من أجل ضمان التمام الدورة التاسعة للجنة العليا المشتركة في أحسن الظروف.

وقال سيدي غريب: أود في هذا الصدد، أن أعرب عن ارتياحي البالغ للنتائج الإيجابية التي توجت أشغالها كما يؤكد عدد النصوص التي تم التوقيع عليها قبل قليل، والتي تعكس ثراء وتنوع الشراكة الجزائرية-المصرية، وتشير إلى وجود الكثير من الفرص التي يتعين مواصلة العمل من أجل استغلالها على أحسن وجه.

وأضاف الوزير الأول للجمهورية الجزائرية قائلاً: إن الديناميكية التي

مشاركة شركة أجنحة الظافر في لقاء ومؤتمر الشركة الأمريكية العالمية Blue Yonder



ووضح انعكاسه على مستوى ونوعية الخدمات المقدمة خاصة في القطاع اللوجستي داخل المملكة وخارجها، كما حضر اللقاء الأستاذ/ محمد شريف الزعبي، الرئيس التنفيذي للتخطيط الاستراتيجي والتجاري.

وقدمت شركة أجنحة الظافر عرضاً عن خدماتها المتخصصة في مجال تجميع وتجزئة الحاويات داخل مستودعاتها في المناطق الحرة Free Trade Zones في جميع موانئ المملكة العربية السعودية وتشمل مينائي جدة والدمام، وحالياً في ميناء الرياض الجاف أيضاً. علماً بأن الشركة هي الرائدة والأولى في قطاع التخزين في المناطق الحرة Free Trade Zones في جميع موانئ المملكة منذ ٢٣ عامًا.

المتحدة المتخصصة في الحلول الابتكارية اللوجستية و لسلاسل الإمداد. و من عملائها الشركات العالمية Panasonic و Bayer و Nestle و Walgreens، وقريباً شركة أجنحة الظافر. وأشاد الأستاذ / محمود صلاح قطامش، المدير العام لشركة أجنحة الظافر بهذا المؤتمر الاستراتيجي



بهدف تطوير المنظومة اللوجستية في المملكة العربية السعودية وتحقيقاً للرؤية ٢٠٣٠، شاركت شركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن في لقاء ومؤتمر الشركة الأمريكية العالمية Blue Yonder الذي أقيم في فندق Sheraton Jeddah يوم أمس بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٢٥. وهي الشركة الأولى في الولايات



مصطفى مدبولي: مصر شيدت بنية تحتية ضخمة خلال ١٠ سنوات



على تطوير قطاعي الصحة والتعليم بالتوازي مع البنية التحتية، معرباً عن استعداد مصر لنقل خبراتها إلى الجزائر خلال الفترة المقبلة.

الخاص باعتباره محركاً للتنمية المستدامة. أوضح الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، أن مصر ركزت

أكد الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، أن مصر شيدت بنية تحتية ضخمة، وأنشأت موانئ وطرقاً ومطارات وشبكات طاقة واتصالات ومدناً جديدة خلال العقد الأخير، مشيراً إلى إصدار قوانين جديدة لتشجيع الاستثمار وتسهيل الإجراءات أمام المستثمرين.

وقال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، خلال مؤتمر صحفي مشترك مع والدكتور سيدي غريب، الوزير الأول للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية، إن مصر تولي اهتماماً كبيراً للقطاع

وزير الخارجية: ندعم تجنب لبنان مخاطر أي تصعيد أو عدوان ضد الدولة وسيادتها



وبسط سيادة وسلطة الدولة على كامل التراب الوطني اللبناني، مع عدم إعطاء أي ذرائع لأي طرف لاستغلال أي ثغرات قد ينفذ منها لاتخاذ إجراءات من شأنها العدوان على الدولة اللبنانية وعلى السيادة اللبنانية وعلى وحدة التراب اللبناني.

بخالص التهاني القلبية بمناسبة ذكرى يوم الاستقلال وهو يوم ٢٢ نوفمبر. وتابع: "وبهذه المناسبة.. فخامة الرئيس عون ألقى كلمة مهمة جداً وبها مبادرة وبها عناصر محددة، ونحن ندعم هذه العناصر بشكل كامل لأنها تصب في النهاية في ترسيخ سيادة الدولة اللبنانية

قال بدر عبد العاطي وزير الخارجية المصري، إنه تحدث مع الرئيس اللبناني جوزيف عون خلال زيارته للبنان عن ما جرى إنجازه في منطقة الجنوب، والخطوات التالية لبسط سلطة الدولة بعد الانتهاء من جنوب الليطاني إلى منطقة شمال الليطاني والبقاع وأراضي الدولة اللبنانية كافة.

وأضاف عبد العاطي في لقاء خاص مع أحمد سنجاب مراسل قناة "القاهرة الإخبارية"، عبر قناة "القاهرة الإخبارية"، على هامش زيارته إلى لبنان: "نقلت رسالة دعم كاملة لرؤية ومبادرة الرئيس عون التي أطلقها بمناسبة يوم الاستقلال، وننتهز هذه الفرصة ونقدم للشعب اللبناني الشقيق وللقيادة والحكومة اللبنانية



وزير الإسكان يبحث تعزيز التعاون مع «أكسيونا» الإسبانية في مشروعات المياه والتحلية

إعادة هيكلتها عام ١٩٩٧ وتتواجد في أكثر من ٤٠ دولة حول العالم - يتركز على مجالات رئيسية تشمل الطاقة المتجددة من خلال تطوير وإدارة مشروعات الطاقة النظيفة مثل الطاقة الشمسية وطاقة الرياح، والبنية التحتية من خلال توفير حلول شاملة للمنشآت المدنية، إضافة إلى تحلية مياه البحر ومعالجة الصرف الصحي وإدارة المرافق والخدمات اللوجستية. كما تمتلك المجموعة سابقة أعمال ضخمة في مصر وحول العالم، لاسيما في قطاعات المياه والطاقة والبنية التحتية، ومن أبرزها توسعة محطة الجبل الأصفر لرفع طاقتها إلى ٢,٥ مليون متر مكعب/يوم، بالإضافة إلى تشغيل وصيانة المرحلة الأولى والثانية لمحطة معالجة الجبل الأصفر، وتشغيل وصيانة محطة مياه شرب القاهرة الجديدة بطاقة ٥٠٠ ألف متر مكعب/يوم، إلى جانب العديد من مشروعات الطاقة والبنية التحتية وتحلية مياه البحر في مختلف الدول، في إطار تعاون يسهم في دعم استراتيجية الدولة لبناء بنية تحتية قوية ومستدامة تعزز دور مصر الريادي في المنطقة.

جدير بالذكر أن مجموعة «أكسيونا» تقوم حالياً بالعديد من المشروعات في الشرق الأوسط، من أبرزها مشروع إنشاء محطة تحلية «كازابلانكا» بطاقة ٨٤٠ ألف متر مكعب/يوم بالمملكة المغربية، وتشغيل وصيانة محطة «الطويلة» بطاقة ٩٠٠ ألف متر مكعب/يوم في دولة الإمارات العربية المتحدة. تعزيز الحوكمة بقطاع مرافق مياه الشرب وأشار المهندس شريف الشربيني إلى ضرورة السعي المستمر لتعزيز الحوكمة بقطاع مرافق مياه الشرب والصرف الصحي، من خلال التعاون في تطوير مركز للرقابة والتحكم المركزي لربط جميع المحطات بأحدث أنظمة التحكم والمراقبة، كما شدد على أهمية تأهيل الكوادر الفنية وتبادل الخبرات ونقل التكنولوجيا الحديثة في مجال إدارة المرافق، مؤكداً أن بناء القدرات البشرية يمثل أحد الركائز الأساسية التي تعتمد عليها الدولة في تنفيذ رؤيتها الشاملة للتنمية المستدامة. ويذكر أن نشاط مجموعة «أكسيونا» - التي تأسست عام ١٩١٦ وتمت



إلى تطوير قطاع المرافق وفق أعلى المعايير العالمية، وتحديث نظم الإدارة والتشغيل بما يحقق كفاءة الخدمات المقدمة للمواطنين، ويدعم توجه مصر نحو اقتصاد أكثر استدامة واعتماداً على التكنولوجيا المتقدمة. كما شدد الوزير على أهمية التوسع في التعاون المشترك في مجال تحلية مياه البحر، مشيراً إلى الخطة الاستراتيجية للتحلية حتى عام ٢٠٥٠، والتي تُعد جزءاً من رؤية وطنية شاملة لضمان الأمن المائي وتحقيق إدارة رشيدة للموارد المائية، بما يعكس حرص الدولة على حماية حقوق الأجيال القادمة وتحسين اقتصادها من التقلبات العالمية.

معالجة الصرف الصحي وتحلية مياه البحر باستخدام أحدث وسائل الطاقة المتجددة، بما يدعم الأهداف المصرية الرامية إلى بناء بنية تحتية متطورة ومستدامة تعزز مكانة مصر الإقليمية في هذا المجال. وأشار وزير الإسكان إلى أن زيارته للمجموعة الإسبانية تهدف إلى الاطلاع على خبراتها، ومناقشة الخطط الحالية والمستقبلية لأنشطة المجموعة في مصر، فضلاً عن إنجازاتها المتميزة في تنفيذ العديد من المشروعات الناجحة من خلال الجهات التابعة لقطاع مرافق مياه الشرب والصرف الصحي بوزارة الإسكان، وأكد أن هذا التعاون يأتي في إطار رؤية الدولة التي تسعى

للدولة المصرية نحو توطین الصناعة وتشجيع التصنيع المحلي للمهمات الكهروميكانيكية، بما يعزز قدرة الدولة على تحقيق الاكتفاء في قطاعاتها الحيوية، ويكرس استقلال القرار الوطني من خلال امتلاك أدوات إنتاج استراتيجية تسهم في زيادة التنافسية وفتح أسواق جديدة للتصدير داخل القارة الإفريقية ومنطقة الخليج العربي. وكان في استقبال وزير الإسكان والوفد المرافق له مجلس إدارة مجموعة «أكسيونا» الإسبانية، الذين أكدوا توجه الشركة نحو تعميق العلاقات مع الشركاء المصريين، واستعدادهم لنقل التكنولوجيا واستكمال مسيرة التوسع في تنفيذ المشروعات، خاصة في مجالات

قام المهندس شريف الشربيني، وزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية، يرافقه قيادات الوزارة ومسؤولو الجهاز التنفيذي لمياه الشرب والصرف الصحي وهيئة المجتمعات العمرانية الجديدة، بزيارة إلى المقر الرئيسي لمجموعة «أكسيونا» الإسبانية في مدينة مدريد، تلبية للدعوة الموجهة من قبل المجموعة، التي تعد من الكيانات العالمية الرائدة والمتخصصة في توفير حلول البنية التحتية المستدامة والطاقة المتجددة، وتسهم في قيادة التحول نحو اقتصاد منخفض الكربون حول العالم، وذلك في إطار التوجه الوطني لتعزيز الشراكات الدولية الداعمة لخطط الدولة للتنمية. وتأتي الزيارة في إطار حرص وزارة الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية على دعم شركات القطاع الخاص المهتمة والرغبة في المشاركة في تنفيذ مشروعات الوزارة المتعلقة بالإسكان ومرافق مياه الشرب والصرف الصحي والتشغيل والصيانة، وفقاً لوثيقة سياسة ملكية الدولة، كما تأتي الزيارة اتساقاً مع التوجه العام

قفزة جديدة لعار 21 في الصاغة.. والسعر يصل إلى 5560 جنيها مع صعود الأونصة

الأمريكية خلال ديسمبر. ورغم قوة الدولار، واصل المعدن الأصفر اكتساب الزخم خلال اليومين الماضيين، مدعوماً بتصريحات متشددة من صناع السياسة النقدية في الاحتياطي الفيدرالي، والتي عززت رهانات الأسواق على بدء دورة خفض الفائدة قريباً، وهو ما انعكس بشكل مباشر على أسعار الذهب في مصر وفي مقدمتها عيار ٢١. ويترقب المتعاملون الخطوة التالية للذهب مع استمرار الأونصة فوق مستوى ٤١٠٠ دولار، وهو ما قد يفتح المجال لتحركات جديدة في أسعار عيار ٢١ خلال الساعات المقبلة.



ويأتي صعود عيار ٢١ في وقت تتأرجح فيه الأسعار العالمية؛ إذ لامست الأونصة أعلى مستوى لها في أكثر من أسبوع عند ٤١٥٥ دولاراً قبل أن تتراجع بشكل طفيف إلى ٤١٢٣ دولاراً، وسط توقعات قوية بخفض أسعار الفائدة

سجل عيار ٢١، الأكثر تداولاً في السوق المصرية، قفزة جديدة خلال تعاملات اليوم ليصل إلى ٥٥٦٠ جنيهاً، مواصلاً موجة الارتفاع التي يمر بها الذهب محلياً بدعم من تحركات الأونصة في البورصة العالمية.



السياحة والآثار: نمو في أعداد رحلات الطيران السياحية بنسبة نمو بلغت 24%

كما تم استعراض الموقف المالي للصندوق، متضمناً مقارنة الإيرادات والمصروفات للعام المالي ٢٠٢٥-٢٠٢٦ بالموازنة التقديرية المعتمدة لنفس الفترة.

وتطرق المجلس إلى مناقشة سياسات برنامج تحفيز الطيران الذي تطبقه الوزارة بهدف الحفاظ على معدلات الحركة السياحية الوافدة إلى مصر ودفعها لمزيد من النمو. وتم تقديم عرض حول نتائج البرنامج، والتي أظهرت تحقيق نسب نمو خلال الفترة من مايو إلى سبتمبر ٢٠٢٥ مقارنة بذات الفترة من عام ٢٠٢٤، حيث شهدت أعداد رحلات الطيران نسبة نمو بلغت ٢٤٪، ونمو في أعداد الركاب بنسبة ٢٥٪، ونمو في مقاعد الطيران بنسبة ٢٥٪، بما يفوق المستهدف. كما سجلت أيضاً مختلف المقاصد السياحية في مصر معدلات نمو، وفي مقدمتها مدن العلمين ومطروح والأقصر وأسوان، نتيجة الحزم التحفيزية التي تبنتها الوزارة خلال الفترة الماضية لدعم حركة السياحة الوافدة.



الدكتور شريف جمال عبد الجواد أمين عام الصندوق، باستعراض جدول أعمال الاجتماع. وشهد الاجتماع الموافقة على تخصيص عدد من الاعتمادات المالية لعدد من المشروعات والموضوعات المرتبطة بأنشطة الصندوق، ومنها ما يخص الاعتمادات المالية اللازمة للمخطط الاستراتيجي العام لتطوير المنطقة الممتدة من مطار سفنكس حتى منطقة سقارة، والتي تشمل منطقة أهرامات الجيزة والمناطق المحيطة بالمتحف المصري الكبير، بجانب الاعتماد المالي لاستكمال المجلس الأعلى للآثار لمشروع المتحف الآتوني بمحافظة المنيا.

ترأس، شريف فتحي وزير السياحة والآثار، اليوم، اجتماع مجلس إدارة صندوق دعم السياحة والآثار، وذلك بمقر الوزارة بالعاصمة الجديدة. وفي مستهل الاجتماع، أشار وزير السياحة إلى قرار رئيس مجلس الوزراء الصادر في سبتمبر الماضي، بشأن إعادة تعيين عدد من ذوي الخبرة في عضوية مجلس الإدارة، موجهاً لهم التحية والتهنئة بانضمامهم للمجلس، ومؤكداً على أنهم سيمثلون إضافة قوية تسهم في دعم عمل المجلس خلال الفترة المقبلة. وقد تم خلال الاجتماع التصديق على محضر الجلسة السابقة للمجلس. وقام



لحظة توهج... ولي العهد فى أعين العالم

خانة صانعى اللعبة. الإنصات الأمريكى والأوروبي لولى العهد ليس مجاملة، بل هو اعتراف. والاعتراف - كما يقول القصبي في أحد كتبه - هو أول أبواب الحقيقة. وحقيقة اليوم أن المنطقة تشهد صعوداً جديداً، له قائد يعرف متى يتقدم، ومتى يصمت، ومتى يتبسم، ومتى يضع الإصبع على خريطة العالم ليقول: «من هنا سنبداً، ومن هنا سنصل».

إنها لحظة توهج، نعم. لكن الأهم أنها لحظة تكتب... لا تُقال فقط. لحظة تتقدم فيها السعودية بثقة، ويمد العالم رأسه ليرى ما الذى يحدث فى الجنوب العربى من الجزيرة... الجزيرة التى لا تزال قادرة على مفاجأة التاريخ كلما ظن أنها استقرت.

جديد، بطله شابٌ يعرف وجهته جيداً، التى تحولت إلى مشروع، والمشروع الذى أصبح واقعاً، والواقع الذى صار يُدهش حتى من لا يريد أن يندهش، تلك السعودية التى لم تعد تُرى فقط من زاوية النفط أو موسم الحج أو ثقلاها الدينى، بل تُرى اليوم من زاوية المستقبل... من زاوية «الرؤية» فالتحولات الكبرى لا تُقاس بارتفاع الأبراج، بل تُقاس بارتفاع النظرة العالمية إلى الدولة. وما بين لقاء وآخر، باتت ملامح التحول تتكرس بوضوح: شراكات اقتصادية تُصاغ، تحالفات سياسية تُعاد هندستها، سياسات دولية تُراجع، والعالم يفتش عن موقعه فى منظومة جديدة تتشكل وخرجت الرياض فيها من خانة المشاهد إلى

من بروتوكولات المجاملات العابرة، فالحفاوة لم تكن مجرد ابتسامة سياسية على منصة كاميرات، ولا مجرد كلمات صيغت على عجل، بل كانت إنصافاً حقيقياً، انكأ فيه الرجل على مقعده، ومال بجسده إلى الأمام، كما يميل الطالب أمام أستاذ يشرح خريطة المستقبل. صاحب السمو يمثل جيلاً جديداً من القيادة، خليطاً من الطموح الذى لا يعرف السقف، والحكمة التى تتعلم من التاريخ، والوضوح الذى لا يترك مكاناً للتأويل، وإذا كانت اللقاءات السياسية تُقاس غالباً بما يُقال فيها، فإن هذا اللقاء قيس بما يُقل: نظرات تقدير، وابتسامات توافق، وإحساس بأن الشرق الأوسط مقبل على فصل

فى السياسة، كما فى البحر، تأتى لحظات يكون فيها الموح شاهداً على ولادة اتجاه جديد، وفى زيارة ولي العهد السعودى للولايات المتحدة، لم يكن البيت الأبيض مجرد مبنى يتلألأ بلونه العاجي، بل كان مسرحاً لإشارات سياسية تقرأها العيون قبل أن تدون فى مذكرات الدبلوماسيين، ولم يكن توهج ولي العهد حدثاً جديداً، بل امتداداً لمسار طويل: رؤى ثبني، واقتصاد يُعاد تشكيله، ومشاريع عابرة للمألوف تُعلن أن المملكة تتقدم بخطوات، بل بقفزات، كان مشهد استقبال الرئيس الأمريكى دونالد ترامب لسمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان، أشبه بلقطة تلتقط من قلب التحولات الكبرى، لا



بقلم الدكتور : السيد مرسى الصعيدى

انطلاق أسبوع الثقافة للشباب فى العريش لتعزيز المهارات ودعم المواهب



كما تحدثت سهام إسماعيل عن أهمية ورشة فنون الكونكرت، والتي تعرف المشاركون بكيفية صناعة الديكور الجبسي والقطع الفنية والزخرفية العصرية المستخدمة فى تزيين المنازل، مؤكدة أن هذه الحرفة أصبحت من المجالات الإبداعية الحديثة الرائجة فى الأسواق. وشهدت الفعاليات عرضاً فنياً لفرقة مواهب العريش بقيادة الكابتن مدحت نجيب.

وتواصل ورش العمل يومياً بدءاً من العاشرة صباحاً وحتى نهاية الأسبوع، فيما يشهد البرنامج محاضرتين للدكتور عبد الكريم الشاعر، أستاذ التربية المقارنة والإدارة التربوية بجامعة العريش، الأولى يوم الخميس ٢٧ نوفمبر، والثانية يوم الأحد ٣٠ نوفمبر، لمناقشة قضايا بناء الوعي ومهارات التفكير ودور الثقافة والتعليم فى تشكيل شخصية الشباب.

ويختتم الأسبوع بمعرض لنتائج الورش، يعقبه عرض لفرقة العريش للفنون الشعبية التى تقدم لوحات فلكلورية تجسد التراث الأصيل للمنطقة. وينفذ الأسبوع تحت إشراف الإدارة العامة لثقافة الشباب والعمال التابعة للإدارة المركزية للدراسات والبحوث برئاسة الدكتورة حنان موسى، وبالتعاون مع إقليم القناة وسيناء الثقافى وفرع ثقافة شمال سيناء، ضمن برامج وزارة الثقافة الهادفة إلى تحقيق العدالة الثقافية وتقديم خدمات نوعية لأبناء المحافظات.

للمشاركين قدم فيه فريق العمل والمدربون عرضاً شاملاً للورش الفنية والحرفية المتنوعة، بما يتيح الفرصة للشباب للتعرف على محتوى كل ورشة قبل بدء البرنامج المكثف. وشهد اللقاء تفاعلاً من الحضور، حيث طرح الشباب أسئلتهم حول آليات المشاركة وطرق تحقيق أقصى استفادة من الأنشطة.

وخلال اللقاء الافتتاحي، قدم أيمن السعدني تعريفاً تفصيلياً بورشة الحفر على الخشب «الأركست»، موضحاً أنها تهدف إلى تدريب الشباب على استخدام المنشار اليدوي وتقنيات التشكيل الدقيق لإنتاج أعمال فنية وزخرفية، باعتبارها مهارة تفتح آفاقاً لحرف متنوعة توفر فرص عمل حقيقية.

كما استعرضت نهى الكاشف محتوى ورشة تصميم الحلي، والتي تعرف المشاركون بأساسيات التصميم اليدوي باستخدام خامات بسيطة ومتنوعة، مع تدريبهم على تحويل الأفكار إلى قطع إكسسوار قابلة للاستخدام والتسويق، مشيرة إلى زيادة إقبال الشباب على هذا النوع من الصناعات الفنية.

وقدمت الدكتورة أميمة رشاد شرحاً لورشة الرسم على الفخار، موضحة أنها تمتد لتعليم قراءة طبيعة الخامة وتوظيف الألوان والزخارف التراثية المستوحاة من البيئة السيناوية، بما يسهم فى بناء وعي فني مرتبط بالهوية المحلية.

عادل رستم/ شمال سيناء

انطلقت اليوم بقصر ثقافة العريش فعاليات أسبوع الثقافة للشباب، تحت رعاية الدكتور أحمد فؤاد هنو وزير الثقافة، وتنظمه الهيئة العامة لقصور الثقافة برئاسة اللواء خالد اللبان، فى إطار جهود الوزارة لدعم أبناء المحافظات الحدودية وتوفير برامج نوعية تتيح للشباب تنمية مهاراتهم واكتشاف مواهبهم. وتتواصل فعاليات الأسبوع حتى ٣٠ نوفمبر الجارى.

وفي مستهل الفعاليات، أكد أحمد يسري، مدير عام ثقافة الشباب والعمال، أن تنظيم هذا الأسبوع المكثف فى مدينة العريش يجسد التزام الهيئة بتقديم خدمات وبرامج ثقافية تستهدف بناء قدرات الشباب وتمكينهم، قائلاً: «نحن هنا من أجلكم، لأننا نؤمن بأن شباب سيناء يمتلكون طاقات كبيرة تستحق الدعم والتوجيه».

كما قدم الشكر لوزير الثقافة ورئيس الهيئة ورئيس الإدارة المركزية للدراسات والبحوث، تقديرًا للدور الحيوى الذى تقدمه هذه الفعاليات فى تعزيز قدرات الشباب وتنمية مواهبهم. وأوضح يسري أن الأسبوع يمثل منصة حقيقية للتعليم والإبداع والتطبيق العملي، تمنح الشباب فرصاً لتطوير مهاراتهم وتحويل مواهبهم إلى مسارات إنتاج وابتكار تعكس ارتباطهم بالهوية الثقافية السيناوية. وبدأت الفعاليات بلقاء تعريفى

محافظ شمال سيناء: الانتخابات البرلمانية انتهت بشكل مشرف يعكس عراقة المحافظة



عادل رستم/ شمال سيناء

أعلن محافظ شمال سيناء، اللواء خالد مجاور، عبر صفحته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي انتهاء الانتخابات البرلمانية بشكل مشرف يليق بعراقة المحافظة، معرباً عن شكره لكل من شارك فى العملية الانتخابية من القائمين على العمل ومن أدلوا بأصواتهم. وأكد المحافظ أن النتائج سواء لصالح الفائزين أو غيرهم، لا تقلل من أهمية كل فرد، فالجميع يشكلون نسيجاً أصيلاً يعمل من أجل صالح مصر. واختتم محافظ شمال سيناء رسالته بتحية من أرض الفيروز، مؤكداً على روح الانتماء والحب للوطن.

وكيل صحة سيناء يجرى جولة مرورية لمتابعة انتظام الخدمات الطبية



عادل رستم

رافق وكيل الوزارة أثناء الزيارة الدكتور مصطفى فهمي مدير إدارة الطوارئ والدكتورة مريم الشعراوي مدير المكتب الفني بالمديرية تأتي هذه الجولات الميدانية فى إطار حرص مديرية الشؤون الصحية بشمال سيناء على المتابعة المستمرة لمستوى الخدمات، وتعزيز جاهزية المنشآت الطبية لتلبية احتياجات المنتفعين على مدار الساعة، بما يدعم توفير رعاية صحية مستدامة بمحافظة شمال سيناء.

على جاهزية الوحدة لتقديم الخدمات الطبية بالشكل الأمثل فضلاً عن التحقق من توافر الأدوية والمستلزمات الطبية الأساسية، ومتابعة مدى الالتزام بمعايير الجودة والانضباط داخل نوبتات العمل المسائية، بما يضمن تقديم الخدمة الطبية للمنتفعين بسهولة ويسر وعلى أعلى مستوى من الكفاءة. تفقد وكيل الوزارة خلال جولته غرفه الاستقبال والكشف والمعمل واطلع وكيل الوزارة على دفتر نوبتات الفترة المسائية.

فى إطار تنفيذ توجيهات الدكتور خالد عبدالغفار نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الصحة والسكان ومتابعه اللواء خالد مجاور محافظ شمال سيناء. أجرى الدكتور عمرو عادل عبد العال وكيل وزارة الصحة بشمال سيناء، جولة ميدانية مساء اليوم تفقد خلالها سير الخدمات الطبية بمركز الرعاية الصحية الأولية فى وسط مدينة العريش. وخلال الجولة، اطمان وكيل الوزارة



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لعشبة العلندة

بعض أمراض الجهاز التنفسي كالربو، والالتهابات الصدرية، إلى جانب أنها تعالج بعض حالات السرطان، وخاصة إذا كان في بدايته، فقد أثبت العديد من الدراسات قدرتها الفعالة في مقاومة الخلايا السرطانية، والحد من انتشارها، إلا أنه يجب إجراء العديد من الدراسات في هذا المجال حتى نتحقق من قدرتها على مقاومة السرطانات. كما أنها مدرة للبول وملينة لعلاج الإمساك.

على الرغم من الفوائد الصحية والعلاجية لعشبة العلندة التي ذكرت أعلاه، إلا أنه لا يُنصح بتناولها أو تناول المنتجات المحتوية عليها بكثرة دون الرجوع للطبيب واستشارته، بسبب ما تحمله من سُميّة، وما تُسببه من أعراض جانبية يُمكن أن تكون خطيرة على الإنسان. ولقد تم حظر استخدام هذه العشبة أو المكملات الغذائية التي تدخل في تركيبها من قبل هيئة الغذاء والدواء الأمريكية في عام 2003م، بسبب الأعراض الجانبية التي تسببها، والتي تشمل ما يأتي: الصداع، والعصبية، والغثيان والقيء، وزيادة خطر النوبات والسكتات القلبية، وعدم انتظام ضربات القلب، وزيادة خطر ارتفاع ضغط الدم، والدوخة، والأرق، وفقدان الشهية، واضطراب العضلات، واضطرابات الحركة والهرّة الرأسية والرعشة، وألام في المعدة والأمعاء.



وذلك لاحتوائها على مادة الإفدرين، والتي تعمل على تحفيز القلب وزيادة تدفق الدم في الجسم، مما يزيد من مستوى الطاقة اللازمة لجسم الإنسان. وفي بعض الأحيان قد يكون ذلك خطراً، حيث أنه قد يزيد العبء والضغط على القلب، مما قد يهدد حياة الشخص في حال إصابته بأمراض القلب المختلفة. كما اشتهرت هذه العشبة بسبب دورها في إنقاص الوزن، حيث تعمل على تحفيز عمليات الأيض في الجسم، مما يزيد من حرق الدهون، وبالتالي فقدان الوزن الزائد، وكذلك تقلل من الشعور بالتعب، وذلك لأنها تمد الجسم بالطاقة، وبالتالي تخلصه من التعب والكسل. كما أظهر العديد من الدراسات العلمية أن هذه العشبة لها دور في تعزيز صحة وكفاءة الجهاز المناعي في جسم الإنسان، ومحاربة الأمراض التي تصيبه، فتناولها يخلص الإنسان من أعراض العديد من الأمراض، ويقلل من فترة الإصابة بها، ويساعد تناولها على تنظيم مستويات ضغط الدم الشرياني لدى المصابين به، وذلك من خلال تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية. كما يساهم تناولها في علاج



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

العلندة نبات عشبي مُعمر، يعود أصله إلى المناطق شبه الاستوائية من آسيا، وأوروبا، وأمريكا الشمالية، ودول أمريكا الوسطى، ويكثر وجوده أيضاً في دولة فلسطين، وخاصة في شمال الضفة الغربية في المناطق الوعرة. عشبة العلندة واحدة من أقدم الأعشاب الطبية التي عرفها الإنسان، حيث تم استعمالها في الطب الصيني والهندي والروماني، ورغم شهرتها في الطب الشعبي القديم، إلا أن استخدامها تراجع لفترة ومن ثم انتشر استخدامها في القرن العشرين والقرن الحالي، وذلك لفوائدها العديدة لجسم الإنسان، ولكن استخدامها أصبح تحت الرقابة الشديدة، وذلك لثبوت عدة مخاطر ناتجة عن سوء الاستعمال. وفي هذا المقال سوف نتحدث عن أهم الفوائد الصحية والعلاجية المرتبطة باستخدام هذه العشبة، حسب ما أوضحته الدراسات الحديثة، وذلك عند استخدامها بشكل طبي وبكميات محددة، حيث وجد أنها قد تعمل على زيادة طاقة الجسم،



لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

احتمالية العدوى بسبب قرب التماس بين الأفراد وانتشار الفيروسات في الأجواء الداخلية. متى يتحول السعال إلى إنذار خطر؟ يُعرّف الأطباء السعال المزمن بأنه الذي يستمر أكثر من ثلاثة أسابيع. وفي معظم الحالات، تكون البداية نزلة برد بسيطة، لكن استمرار الأعراض قد يشير إلى أحد الحالات التالية: التهاب الشعب الهوائية: ويصاحب عادة بإفراز بلغم وسعال عميق مع شعور بالإجهاد العام. الربو أو الحساسية التنفسية: حيث يؤدي الهواء البارد أو الغبار إلى تهيج القصبات الهوائية، مسببةً صفيراً وضيقاً في النفس. التهاب الرئوي: ويتميز بحمى مرتفعة وألم في الصدر وصعوبة في التنفس، ويتطلب تدخلاً طبياً عاجلاً. ويحذر الأطباء من تجاهل أي كحة يصحبها بلغم داكن اللون أو دموي، أو تلك التي تعيق النوم وتسبب ضيقاً في التنفس، إذ قد تكون علامة على التهاب متقدم أو عدوى بكتيرية. كيف تحمي نفسك في موسم البرد؟ يشير تقرير Midland Health إلى أن الوقاية تبدأ من تقوية جهاز المناعة عبر

مع اقتراب فصل الشتاء، قد يصاب كثير من الناس بنزلات برد وكحة لا تفارقهم، أو شعور بثقل في الصدر لا يزول بسهولة. فبينما يظن البعض أن الأمر مجرد برد عابر، يمكن أن تكون هذه الأعراض مؤشراً لمشكلة تنفسية تحتاج إلى اهتمام طبي خاص. وفقاً لتقرير نشره موقع Midland Health البريطاني، فإن برودة الجو، وجفاف الهواء داخل المنازل، وزيادة انتشار الفيروسات التنفسية — مثل الإنفلونزا وفيروس RSV — تُمثل الأسباب الأساسية وراء تفاقم مشكلات الجهاز التنفسي في الشتاء. ويؤكد التقرير أن تكرار السعال أو استمراره لأكثر من ثلاثة أسابيع يستدعي استشارة الطبيب لتحديد السبب الحقيقي، سواء كان التهاباً في الشعب الهوائية، أو حساسية موسمية، أو عدوى أشد خطورة. لماذا يزداد السعال في الشتاء؟ يُعدّ الهواء البارد أحد أكثر العوامل المهيجة للممرات الهوائية. فعندما يدخل الهواء الجاف إلى الرئتين، يحدث تضيق مؤقت في الشعب الهوائية، ما يسبب التهابات طفيفة وتحفيزاً للسعال. كما يؤدي البقاء في أماكن مغلقة لفترات طويلة إلى زيادة

ماذا يحدث في جسمك إذا أكلت حفنة من الفول السوداني كل مساء في الشتاء؟

يساعد على تعزيز المناعة والطاقة خلال فصل الشتاء، يصبح التمثيل الغذائي في الجسم بطيئاً وتكون المناعة منخفضة بشكل عام، فإن الاستهلاك المنتظم للفول السوداني يساعد في بناء المناعة، لأن الفول السوداني يحتوي على الزنك وفيتامين وهما مكونان مهمان للغاية ويساعدان في الحفاظ على المناعة وصحة الجلد فإنه يعطي طاقة تدوم لفترة أطول لأن مزيج البروتين والدهون يتم هضمه ببطء يساعد الفول السوداني خاصة عند تناوله في المساء على تثبيت مستويات السكر في الدم ويحد من تناول الوجبات الخفيفة في وقت متأخر من الليل يدعم صحة البشرة والشعر في الظروف الجافة تسبب برودة الشتاء في جفاف البشرة وإحتواء الفول السوداني على الدهون الصحية وفيتامين e يساعد على تغذية البشرة و يعمل الفول السوداني كمرطب طبيعي، لأنه يحتوي على البيوتين ويدعم أيضاً الشعر ويجعله أقوى ويمنع التكسر.



أوضحت أخصائية التغذية أن الفول السوداني يولد الدفء في الجسم، وهذا هو السبب أنه يؤكل في فصل الشتاء وتساعد الدهون الأحادية غير المشبعة والبروتين في الحفاظ على مستويات الطاقة، في حين يساهم النياسين والفولات في عملية التمثيل الغذائي الصحي. وأشارت ديفيا إلى أن الفول السوداني له العديد من الفوائد الصحية وهي الآتي: يحتوي على الأرجينين وهو أحد الأحماض الأمينية التي تسهل تدفق الدم وتحافظ على صحة قلبك وتساعد الألياف في الفول السوداني على الهضم.

استهلاك الفول السوداني في فصل الشتاء كل مساء يؤدي إلى زيادة المناعة وصحة الجلد والطاقة ولكن من الضروري التحقق من الكمية المناسبة، وفقاً لما جاء في الموقع الإلكتروني "أونلي ماي هيلث". تقول ديفيا غاندي، أخصائية التغذية في الهند، إنه يمكن إضافة حفنة من الفول السوداني إلى نظامك الغذائي خلال فصل الشتاء إذا تم ذلك بشكل صحيح، فالفول السوداني هو واحد من أكثر الأطعمة الغنية بالمغذيات وهو مصدر ممتاز للبروتين والدهون الجيدة والمغنيسيوم وفيتامين E ومضادات الأكسدة مثل ريسفيراترول.

أطعمة تحتوي على فيتامين سي أكثر من الكيوي

٢. الجوافة
فيتامين سي : ٣٧٦ ملج، أي ٤١٨٪ من القيمة اليومية الموصى بها.
حجم الحصة: ثمرة واحدة، فالجوافة فاكهة استوائية تشتهر بطعمها الحلو والحامض قليلاً وموطنها الأصلي المكسيك وأمريكا الوسطى وأمريكا الجنوبية. يمكن تناولها نيئة، ولونها أبيض، أو أصفر، أو وردي، أو أحمر.
٣. الفلفل الحار
فإنه يحتوي على فيتامين سي ٣٦٤ ملج، أي ٤٠٤٪ من القيمة اليومية.
حجم الحصة: كوب واحد، مفروم أو مكعب
بالإضافة إلى نكهته اللاذعة القوية، يعد الفلفل الحار مصدراً ممتازاً لفيتامين سي، حيث يحتوي كل كوب منه على مئات الجرامات أكثر من الكيوي، كما يعرف الفلفل الحار بمستوياته العالية من الكابسيسين، وهو مركب يعطيه مذاقه الحار وفوائده الصحية المذهلة.

الموصى بها ويكون حجم الحصة كوب واحد مفروم، فيعد الفلفل الأحمر الحلو من أكثر مصادر فيتامين سي تركيزاً التي يمكنك تناولها، في الواقع، يحتوي على فيتامين سي بنسبة أكبر بكثير من البرتقال. يحتوي الفلفل الأحمر على نسبة أعلى بكثير من فيتامين سي وعناصر غذائية أخرى، مثل فيتامين أ ومضادات الأكسدة، نظراً لنضجه التام، على عكس الفلفل الأخضر الذي يقطف مبكراً.

يعد الكيوي من أفضل مصادر فيتامين سي التي يمكنك تناولها فيحتوي كل كوب منه على ١٣٤ مليجراماً من فيتامين سي، أي ما يعادل ١٤٨٪ من القيمة اليومية ومع ذلك، تحتوي العديد من الأطعمة الأخرى على كمية مماثلة، أو أكثر، من فيتامين سي مقارنة بالكيوي حسب ما جاء في تقرير نشره الموقع الإلكتروني "هيلث".
١. الفلفل الأحمر الحلو
يحتوي على فيتامين سي ١٩١ مليجرام، أي ٢١٢٪ من القيمة اليومية

Vitamin C





انطلاق ملتقى أهل مصر الثقافي للمرأة بالمحافظات الحدودية الـ 22.. السبت

على طبيعة المدينة وثقافتها. وينفذ الملتقى من خلال الإدارة العامة لثقافة المرأة برئاسة الدكتورة دينا هويدي المدير التنفيذي لمشروع أهل مصر للمرأة والفتاة، وبإشراف الإدارة المركزية للدراسات والبحوث برئاسة الدكتورة حنان موسى، رئيس اللجنة التنفيذية للمشروع، وبالتعاون مع إقليم القناة وسيناء الثقافي بإدارة د. شعيب خلف وفرع ثقافة جنوب سيناء بإدارة منيرة فتحي.

ويأتي الملتقى في إطار مشروع أهل مصر، الذي يعد أحد أبرز مشروعات وزارة الثقافة الموجهة لأبناء المحافظات الحدودية من الأطفال والشباب والمرأة، وينفذ ضمن البرنامج الرئاسي لتشكيل الوعي الوطني وتعزيز قيم الانتماء ودعم الموهوبين وتحقيق العدالة الثقافية في مختلف ربوع الوطن.

تستضيف جنوب سيناء الملتقى الثقافي الثاني والعشرين - أهل مصر حتى ٥ ديسمبر، بمشاركة ١١٤ فتاة من المحافظات الحدودية، لتعزيز الوعي وتقديم تدريبات مهنية وفنية.

عبد الصادق. ويتخلل البرنامج زيارات ميدانية تعريفية لأبرز معالم مدينة شرم الشيخ، حيث تتوجه المشاركات إلى متحف الآثار ومسجد الصحابة ومحمية رأس محمد ومحمية نبق وكنيسة السماوين، إلى جانب تنظيم جولات حرة تهدف إلى إتاحة مساحة للتعرف

الورش الفنية والحرفية التي تهدف إلى تنمية مهارات المشاركات وإكسابهن خبرات عملية تشمل ورشة المكرمية للمدربة شيرين عفيفي، وورشة الحلي والإكسسوارات لتدريب سماح فاروق، وورشة التطريز لتدريب سليمة صالح موسى، وورشة الخيامية للمدرب عماد عاشور، بالإضافة إلى ورشة صناعة الشنت بالولوي والخرز لتدريب منى عبد الوهاب.

ويشهد الملتقى كذلك مجموعة من ورش اكتشاف المواهب التي تستهدف دعم قدرات الفتيات وإتاحة الفرص لهن للتعبير عن مهاراتهم، ومن بينها ورشة التصوير الفوتوغرافي للمدرب طارق الصغير، وورشة الكتابة الصحفية للصحفي محمد خضر، وورشة المسرح للفنان محمد عبد الوهاب، وورشة الموسيقى والغناء للمدرب عمر عدلي



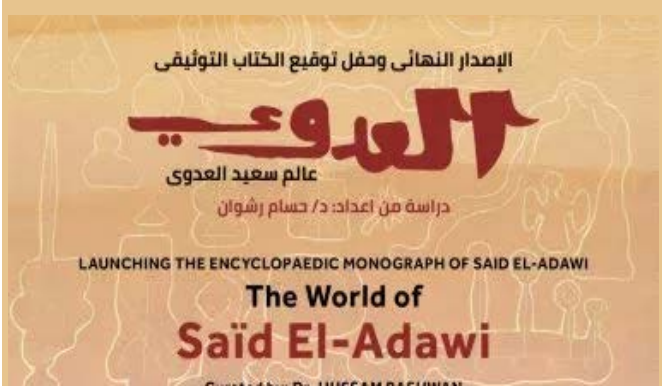
بين زيادة الأعمال والاقتصاد والتنمية، وتأثير التغيرات المناخية على البيئة والأراضي الزراعية. كما تقام أمسية ثقافية بعنوان دور المرأة في المجتمعات الحدودية ومساهماتها في الحفاظ على الموروث الثقافي، بالإضافة إلى جلسات دوائر الدعم النفسي. ويتضمن البرنامج تنفيذ عدد من

التي تتناول قضايا صحية واقتصادية واجتماعية وتكنولوجية وبيئية، وتشمل موضوعات التثقيف الصحي والوقاية من الأمراض، وإعادة تدوير المخلفات وسبل تسويقها، إلى جانب تدريب المرأة على الاستفادة من التكنولوجيا في حياتها اليومية، وتقديم محاضرات حول استراتيجيات الاتصال والتغيير السلوكي والاجتماعي، والعلاقة

تستقبل محافظة جنوب سيناء يوم السبت المقبل فعاليات الملتقى الثقافي الثاني والعشرين لثقافة وفنون الفتاة والمرأة بالمحافظات الحدودية، ضمن مشروع أهل مصر، وذلك برعاية الدكتور أحمد فؤاد هنو وزير الثقافة، وتنظمه الهيئة العامة لقصور الثقافة برئاسة اللواء خالد اللبان تحت شعار يهمننا الإنسان.

وتتطلق فعاليات الملتقى في الحادية عشرة من صباح السبت بقصر ثقافة الطور، وتتواصل حتى الخامس من ديسمبر بقصر ثقافة شرم الشيخ، بمشاركة ١١٤ فتاة من محافظات الوادي الجديد وشمال سيناء وجنوب سيناء والبحر الأحمر الشلاتين وحلايب وأبو رماد ومطروح وأسوان. ويشهد الملتقى تنظيم مجموعة واسعة من اللقاءات التوعوية والتثقيفية

إطلاق كتاب عالم سعيد العدوي بمشاركة نخبة من المثقفين الليلة



ويمثل كتاب عالم سعيد العدوي، مرجعاً بصرياً وتحليلياً مهماً، بما يحتويه من دراسة نقدية وأرشيف واسع يوثق إسهامات الفنان ومسيرته الإبداعية، في خطوة جديدة نحو صون التراث الفني وإتاحته للأجيال القادمة.

ويحظى الحدث برعاية وتنظيم عدد من المؤسسات الثقافية والفنية، إلى جانب دور نشر وتوزيع مشاركة في إصدار هذا العمل الموسوعي، بما يعكس اهتماماً متجدداً بتوثيق التجارب الفنية الرائدة وإحياء ذاكرة رموز الفن المصري.

يقام حفل إطلاق وتوقيع الإصدار النهائي من الكتاب الموسوعي التوثيقي عالم سعيد العدوي، وهو العمل الذي أعده ونسقه د. حسام رشوان ليقدم من خلاله دراسة موسعة ترصد العالم الفني والإبداعي للفنان الراحل سعيد العدوي، اليوم الثلاثاء في تمام الساعة السادسة مساءً، بأحد فنادق القاهرة. المشاركون بالحفل

يشارك في فعاليات الحفل الكاتب الكبير محمد سلاموي، إلى جانب كل من الدكتور رضا عبد السلام والدكتورة أمل نصر كمتحدثين رئيسيين، حيث يستعرض الضيوف القيمة الفنية للموسوعة، وما تمثله من إضافة معرفية وتوثيقية لمسيرة أحد أبرز الفنانين التشكيليين في مصر.

اتحاد كتاب مصر يناقش كتاب "وجوه لا تغيب" لعلاء الجابري السبت

سلسلة "اقرأ" بدار المعارف، ويضم مجموعة من البورتريهات الأدبية لمبدعين مصريين وعرب تركوا أثراً عميقاً في وجدان المؤلف وتكوينه الثقافي، ويسعى من خلاله - كما صرح في حوار صحفي - إلى "تسديد ديونه لأبائه ثقافياً"، عبر استعادة سير هؤلاء الكبار وتقديم قراءات محبة في تجاربهم وإسهامهم في تشكيل الوعي والجمال لدى الأجيال المتعاقبة.



وتنظم الندوة شعبة النقد والدراسات الأدبية والترجمة باتحاد الكتاب، ويشارك في المناقشة كل من: الدكتور سامي سليمان، الكاتب الصحفي حسن عبد الموجود، الدكتورة هدى عطية، وتدير اللقاء الدكتورة زينب فرغلي. يصدر كتاب "وجوه لا تغيب.. بورتريهات في محبة مبدعين" عن

لاتحاد كتاب مصر. تنظم الندوة شعبة النقد والدراسات الأدبية والترجمة باتحاد الكتاب، ويشارك في المناقشة كل من: الدكتور سامي سليمان، الكاتب الصحفي حسن عبد الموجود، الدكتورة هدى عطية، وتدير اللقاء الدكتورة زينب فرغلي. يصدر كتاب "وجوه لا تغيب.. بورتريهات في محبة مبدعين" عن

تستضيف النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر، مساء السبت ٢٩ نوفمبر ٢٠٢٥، حفل مناقشة كتاب "وجوه لا تغيب" للدكتور علاء الجابري، أستاذ الأدب الحديث بجامعة قناة السويس، وذلك في السادسة مساءً على مسرح اتحاد الكتاب بمقر النقابة في ١١ شارع حسن صبري - الزمالة، تحت رعاية الدكتور علاء عبد الهادي رئيس النقابة العامة



الأرض لأصحابها.. بقلم / سوسن حجاب

،ويودعه شهيد، ويصلى عليه شهيد ونقرأ ونسمع عن عشرات الآلاف من الإسرائيليين الذين يغادرون بلا عودة خوفاً من تداعيات الحرب، وعن الجنود الذين ينتحرون أو يلجئون للعلاج النفسي فهم مرفهون لم يتعودوا شظف العيش وخشونته، الأرض لأصحابها مهما طال الزمن أو قصر ما داموا يصمدون ويدافعون عن حقهم فيها، يقول الشاعر: أرض مُزجت صفاتها بصفاتي وتركت فوق أديمها بصماتي لا تطلبوا مني الرحيل فنشأت كانت هنا وهنا يكون مماتي وعندما أرى المستوطنين وهم يخلعون شجر الزيتون أشعر بالحزن والألم الشديد فلو كانوا زارعيه ما هان عليهم أبداً ولكنهم أهل قتل وتدمير ووحشية ولا نأمل فيهم أو منهم خيراً أبداً. يقول محمود درويش: لو يذكر الزيتون غارسه لصار الزيت دمعاً.



العودة للقتال وكأنهم توقفوا! أو كأن اتفاق وقف إطلاق النار لا يخصهم هم بل يخص الأطراف الأخرى! يفعلون شيئاً ويصرحون بعكسه، وهذا ما تعودوه وللأسف يجدون من يسمع ويصدق ويلقى بالولم على الضحية التي لم تقتل من سكات وهي ساكنة وراضية! لمحمود درويش كلمات معبرة: إن سألك عن غزة قل لهم: بها شهيد، يسعفه شهيد، ويصوره شهيد

على غزة في يوم واحد وذلك في أثناء سريان الهدنة ووقف إطلاق النار، وفي هذا اليوم استشهد 59 مدني معظمهم أطفال ونساء، ثم يصرح ثانية أن أي اختراق للهدنة من جانب حماس سيُقابل برد شديد القسوة، مثلما يفعلون في لبنان بالضبط، كل يوم قصف وقتل وتصريحات بأن إذا اخترق حزب الله في لبنان الهدنة فسوف نفعل ونفعل! وكل لحظة تحريض على

قرأت عن تجربة أجراها أو قام بها بعض العلماء بين مجموعتين من الفئران، مجموعة تم توفير كل وسائل الراحة بدءاً من الطعام وسهولة الوصول إليه، إلى وسائل اللعب والترفيه وعدم الزحام إلخ، والمجموعة الثانية على العكس فالعدد أكبر والمكان أضيق والطعام قليل وصعب الوصول إليه، والنتيجة أن الفئران الأكثر عناء وشقاءاً وتجوعاً وبذلاً للمجهود عاشت أطول بكثير من الفئران المرفهة والمرتاحة المتخمة بالأكل.

يقول الراجعي: قضت الحياة أن من يتلقى الضربات هو من يبقى ما يعاني منه أهل فلسطين منذ عشرات السنين لا شك أنه قد زادهم صلابة وقوة والتصاقاً بالأرض، فقد ألفوا الصعوبات وتعودوا على التحمل فصاروا أشد عزيمة وأكثر صموداً. منذ أيام كان تنتباهو يتباهى بأنه قد ألقى 153 طناً من المتفجرات

موجة تقلبات في جوجل.. تحديث خوارزمي جديد أم تأثير Gemini 3؟

بشكل كبير. أبلغ بعض المتخصصين عن زيارات غير معتادة قادمة من مناطق جغرافية محددة، وزيادة في زيارات قصيرة للغاية، إلى جانب انخفاض في المبيعات لدى بعض المواقع، وربط البعض هذا الانخفاض بانقطاع Cloudflare الذي ربما أعطى ميزة مؤقتة لمواقع منافسة، ورغم ذلك، لم تظهر أي أنماط واضحة أو مشتركة تدل على تحديث كبير من جوجل.

يشير غياب هذه الأنماط المتسقة إلى أن ما حدث قد يكون مشكلة تقنية أكثر من كونه تعديلاً خوارزمياً، فعندما تُجري جوجل تحديثاً واسعاً، تظهر التأثيرات بوضوح على معظم الصناعات، وهو ما لم يحدث هنا.

شهدت نتائج بحث جوجل تقلبات غير طبيعية تزامنت مع انقطاع Cloudflare وإطلاق Gemini 3، لكن متخصصي SEO يرجحون أن تكون التقلبات ناجمة عن مشكلة تقنية وليست تحديثاً خوارزمياً لغياب الأنماط الواسعة للتأثير.

هل أثر انقطاع Cloudflare على ترتيب المواقع؟.. متخصصون يوضحون الصورة على الرغم من وضوح التقلبات في الأدوات، فإن النقاش داخل مجتمع SEO كان ضعيفاً، إذ لم تظهر شكاوى واسعة من أصحاب المواقع كما يحدث عادةً عندما تتغير خوارزمية جوجل

حاولت روبوتات جوجل زيارة مواقع لا تعمل، قد تختفي هذه الصفحات مؤقتاً من نتائج البحث ثم تعود للظهور لاحقاً، وهذا يجعل أدوات التتبع تسجل تقلبات حادة، حتى لو لم تُجرِ جوجل أي تحديث في خوارزمتها.

إطلاق نموذج Gemini 3 أطلقت Google نموذج الذكاء الاصطناعي الجديد Gemini 3، ورغم أن الشركة لم تعلن رسمياً عن دمجها داخل نظام ترتيب نتائج البحث، إلا أن التزامن في التوقيت أثار تساؤلات حول احتمال وجود تأثير غير معلن، ومع ذلك، عادةً ما تُعلن جوجل صراحةً عند تنفيذ تغييرات كبيرة، لذلك يبدو الاحتمال ضعيفاً. تقلبات ترتيب نتائج بحث جوجل



تقنية تؤثر على كيفية فهرسة الصفحات أو ظهورها في البحث، والسؤال هو: أي الأمرين حدث بالفعل هذه المرة؟ ارتفاع حاد في تقلبات ترتيب جوجل العوامل المحتملة وراء التقلبات انقطاع خدمات Cloudflare تسبب انقطاع كبير في Cloudflare في تعطّل عدد كبير من المواقع، وإذا

شهدت نتائج البحث في جوجل تغييرات واضحة خلال الأيام الماضية، حيث أظهرت أدوات متابعة ترتيب المواقع ارتفاعاً كبيراً في درجة التقلب، وفي الوقت نفسه لم يكن هناك نقاش واسع داخل مجتمع متخصصي تحسين محركات البحث، وهو ما جعل كثيرين يتساءلون عن السبب، خاصة مع حدوث انقطاع في خدمات Cloudflare وإطلاق Google لنموذج Gemini 3 في الفترة نفسها.

تقلبات غير طبيعية تضرب نتائج جوجل اكتشفت عدة منصات متخصصة في متابعة ترتيب المواقع على جوجل حركة غير طبيعية بدأت يوم 19 نوفمبر 2025، وسجلت أدوات مثل Semrush وMozcast وAdvanced Web Rank

خطوة بخطوة.. دليلك المبسط لاستخدام ميزة الدردشة في ChatGPT



أصبح ChatGPT من أهم الأدوات للعديد من المستخدمين، وخاصةً للمهام والمشاريع، حتى الآن، كان على كل فرد إجراء محادثات منفصلة مع روبوت الدردشة الذي، حتى في المشروع نفسه، والآن، أطلقت OpenAI أخيراً محادثات جماعية لـ ChatGPT، مما يتيح للمستخدمين العمل معاً.

وتتوفر هذه الميزة لجميع مستخدمي المنصة، بما في ذلك المشتركين المجانيين، وتنص OpenAI على أن ردود ChatGPT في الدردشة فقط هي التي ستُطبّق عليها حدود الأسعار، وبالتالي، يحق لجميع أعضاء المجموعة إرسال رسائل غير مرغوب فيها إلى الدردشة إذا رغبوا في ذلك.

ما هي محادثات ChatGPT الجماعية ولماذا يجب عليك تجربتها؟ تتيح محادثات ChatGPT الجماعية للمستخدمين الاجتماع معاً لوضع الخطط أو العمل على المشاريع. يمكن للمستخدمين التفاعل في محادثة واحدة وتوجيه طلبات إلى الذكاء الاصطناعي، يتم تحديد الردود بواسطة GPT5.1، Auto، الذي يختار النموذج الأمثل

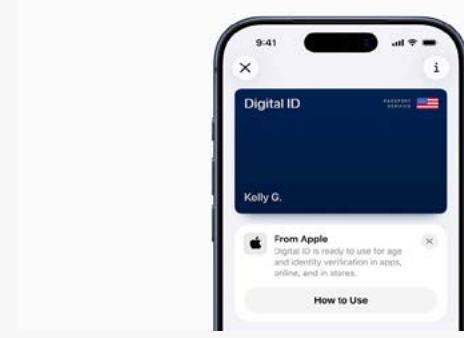
للرد بناءً على كل طلب، الدردشات الجماعية منفصلة عن تفاعلاتك الخاصة مع نموذج OpenAI. كيف تبدأ دردشة جماعية في ChatGPT؟ لإنشاء دردشة جماعية خاصة بك على ChatGPT، ما عليك سوى النقر على أيقونة الأشخاص في أي دردشة جديدة أو موجودة باستخدام نموذج الذكاء الاصطناعي، يمكنك بعد ذلك دعوة ما يصل إلى 20 عضواً إلى المحادثة. بمجرد إرسال دعوة، سيُنشئ الذكاء الاصطناعي دردشة جماعية منفصلة، وستبقى دردشتك الفردية دون انقطاع. بمجرد انضمام الأشخاص، يمكنك البدء بمشاركة الأفكار أو وضع خطط

الرحلات مع ChatGPT. كيف يستجيب ChatGPT للمجموعة دائماً أم فقط عند ذكره؟ تزعم OpenAI أن الشركة قد درّبت ChatGPT على سلوكيات اجتماعية جديدة خاصة بالدردشات الجماعية، سيتتبع الذكاء الاصطناعي مسار المحادثة ويتدخل عندما يرى أنه يجب التحدث، ويلتزم الصمت في الحالات الأخرى. يمكن للمستخدمين أيضاً ذكر "ChatGPT" للحصول على رد مباشر. إضافة لمسة مرحية، قد يتفاعل ChatGPT أيضاً مع الرسائل باستخدام الرموز التعبيرية أو يُخصّص صوراً بناءً على صورة ملف تعريف المستخدم عند الطلب.

محفظة Apple Wallet تحصل على إعداد جديد في نظام التشغيل iOS 26

أي تنبيهات ترويجية مستقبلية، إلا أنه في ذلك الوقت، لم يكن نظام iOS 18 يوفر مثل هذا الخيار. ومع ذلك، في نظام iOS 26، أصبح هذا الإعداد مطلوباً بشدة، عليك أن تفتح تطبيق Wallet في نظام iOS 26، ثم اضغط على أيقونة النقاط الثلاث في أعلى اليمين، وابحث عن خيار قائمة "الإشعارات".

سترى خيارات التبديل لأنواع الإشعارات التالية: * المعاملات * الخصومات * الطلبات * المدفوعات المُصرح بها مسبقاً * الميزات والتحديثات الجديدة * العروض والعروض الترويجية هذا الإعداد الأخير، العروض والعروض الترويجية، جديد في نظام iOS 26، ومن المفترض أن يمنع أي إشعارات غير مرغوب فيها مستقبلاً.



تتلقى إشعاراً من Wallet، فإنه يعرض سجلات مالية مهمة، أو تغييرات في الرحلات، أو أي شيء آخر مهم بنفس القدر، ولكن في وقت سابق من هذا العام، كجزء من حملتها التسويقية لفيلم F1 The Movie، أرسلت أبل إشعاراً إلى Wallet مع عرض لتذكرة فيلم، وعلى الرغم من أن الفيلم حقق نجاحاً كبيراً، لكن هذا التكتيك التسويقي لم يلق استحساناً كبيراً من المستخدمين. بحث العديد من المستخدمين في إعدادات Wallet عن طريقة لتعطيل

حصل تطبيق Wallet من أبل على مجموعة قوية من الميزات الجديدة في نظام iOS 26، بما في ذلك إضافة مخفية، وهي إعداد جديد لتعطيل الإشعارات الترويجية، حيث يتيح لك نظام iOS 26 تعطيل إشعارات "العروض والحملات الترويجية" في Wallet، ويُعد تطبيق Wallet بمثابة التطبيق الرئيسي لأجهزة iPhone لبطاقات الائتمان، ومفاتيح السيارات، وبطاقات صعود الطائرات، وغيرها. وفقاً لما ذكره موقع "9to5mac"، عندما

طاقة نور.. "بين جرح العبارة وبلسم الاعتذار" أ.د. زكريا محمد هيبة

الأمر - نخدم بعضنا بعضاً. فالناس للناس من بدو وحاضرة بعض لبعض وإن لم يشعروا خدماً ولكل منا دوره الذي يعلو بقيمته وإخلاصه، لا مسماه الوظيفي؛ فعميد يفرط في مهامه أدنى شأنًا من عاملٍ يؤدي عمله بإتقان وصدق. ثم رويت له قصة أحد عمال وكالة ناسا، الذي كان يقول بكل فخر -وفي قوله صدق :- "أنا شريك في صناعة رؤية الوكالة". فقد كان يقوم بمهامه بعناية لأنها تُعين العلماء والباحثين على أداء واجباتهم على أكمل وجه، فصار جزءاً من الإنجاز لا مجرد عامل خلف الستار. وهكذا تعلمنا أن للكلمة وقعاً يمتد أبعد مما نظن، وأن جبر الخواطر رفعة لا يدركها إلا النبلاء.



فوره: "لقد انتبهت لذلك لحظتها"، ويادر إلى الاعتذار للعامل اعتذاراً يليق بخلق الفرسان. وفي اليوم التالي جاءني العامل مُشرق الوجه، يخبرني بما دار بينه وبين الأستاذ، وقد انشرح صدره وتطيّب خاطره. فقلت له: إننا -في نهاية

بينما كنا في خضم إحدى الفعاليات، قال أحد الأساتذة للعامل: "تعال هنا لِنُخدم علينا". كانت الكلمة قاسية في وقعها، وكدتُ أُنْخَل لتلطيف أثرها، لكنني تراجعت؛ إذ خشيت أن يكون الحاضرون لم ينتبهوا إليها، فيكون تنبيهي إياهم سبباً في إربازها. وخشيت كذلك أن يكون الزميل العامل قد شعر بوقعها، فيضاعف تدخلي من أمله. لكن العامل جاءني بعد يومين، وعلى وجهه أثر واضح لما سمعه، فجلست أواشيه وأهَوّن عليه، مؤكّداً أن الأستاذ لم يقصد معناها الحرفي، وإنما أراد بها معنى الضيافة والخدمة المتبادلة، وأن تعاملاته الطيبة مع الجميع خير شاهد على ذلك. ثم حدّث الأستاذ بالأمر، فقال من





أهالي قرية كفر بركات يودعون الطفل محمود بعد مصرعه إثر حادث قطار بالعياط

الفحص والتحريات، أن قطار صدم طفل يبلغ من العمر ما يقرب من ٥ سنوات، أثناء عبوره السكة الحديد.

تم نقل الجثة إلى ثلاجة مستشفى العياط المركزي، واستمع رجال المباحث لأقوال شهود عيان، لكشف ملابسات الحادث، وتحرر محضر بالواقعة، لتباشر النيابة المختصة التحقيق.

في العياط، جنوب محافظة الجيزة، بعد أن أنهى قطار حياة الطفل محمود، أثناء عبوره السكة الحديد، وتم تشييع جنازته في مشهد مهيب لمثواه الأخير.

تفاصيل مصرع طفل صدمه قطار بالعياط ورد بلاغ لمديرية أمن الجيزة، يفيد مصرع طفل إثر حادث في قرية كفر بركات بالعياط، وعقب وصول رجال المباحث لمكان البلاغ، تبين من خلال

أكدت مباحث الجيزة عدم وجود شبهة جنائية في مصرع الطفل 'محمود' (٥ سنوات) بقرية كفر بركات بالعياط، حيث صدمه قطار أثناء عبوره شريط السكة الحديد، وسادت حالة من الحزن بين الأهالي عقب الحادث الأليم.

الإجراءات القانونية اللازمة، وباشرت التحقيق. وسادت حالة من الحزن، بين أهالي قرية كفر بركات



واستدعى رجال المباحث أفراد من أسرة الطفل، ولم يشتبهوا في وفاته جنائيا. من جانبها قررت جهات التحقيق التصريح بدفن جثة الطفل، عقب الانتهاء من

أكدت تحريات رجال المباحث مديرية أمن الجيزة، عدم وجود شبهة جنائية في حادث مصرع الطفل "محمود"، بقرية كفر بركات بالعياط، حيث توصلت التحريات إلى أن الطفل البالغ من العمر ما يقرب من ٥ سنوات، أثناء عبوره السكة الحديد صدمه قطار، ليلقى مصرعه في الحال، متأثرا بالإصابات التي لحقت به.

واستمع رجال المباحث لأقوال

مصرع شخص ووالدته وإصابة ٢ آخرين إثر حادث تصادم سيارتين بحدائق أكتوبر



سيارتين وأسفر الحادث عن وفاة شخص ووالدته وإصابة زوجته وشقيقه وتم نقلهم للمستشفى ويقوم رجال المباحث بمناقشة شهود العيان وتفرغ كاميرات المراقبة للوقوف على ملابسات الواقعة.

لحق شخص ووالدته وأصيب زوجته وشقيقه آخرين إثر حادث تصادم تريلا وسيارة ملاكى أعلى الطريق بمنطقة حدائق أكتوبر بوجود مصادمة ومصابين، وعلى الفور انتقلت أجهزة الأمن وتبين تصادم

لحق شخص ووالدته وأصيب زوجته وشقيقه آخرين إثر حادث تصادم تريلا وسيارة ملاكى أعلى الطريق بمنطقة حدائق أكتوبر بوجود مصادمة ومصابين، وعلى الفور انتقلت أجهزة الأمن وتبين تصادم

شخص ينهي حياته لانفصال زوجته عنه في الطالبة



فارق الحياة نتيجة تناوله قرص سام، لانفصال زوجته عنه. نقل الجثة إلى المشرحة عقب مناظرة الجثة تم نقل الجثة إلى المشرحة، والاستماع لأقوال أفراد من أسرته لكشف ملابسات الواقعة، وأخطرت النيابة المختصة للتحقيق.

داخل مسكنه في الطالبة تلقت مديرية أمن الجيزة بلاغا بالعثور على جثة شخص داخل مسكنه في الطالبة، توجه رجال المباحث إلى مكان البلاغ، وعثر على جثة مالك الشقة، لا توجد بها أي إصابات ظاهرية، وتوصلت التحريات إلى أنه

أنهى شخص حياته بتناول قرص سام، داخل مسكنه في الطالبة، عقب إصابته بأزمة نفسية، نتيجة انفصال زوجته عنه، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، وباشرت النيابة التحقيق. تفاصيل العثور على جثة شخص





حسام حسن يطلب تقارير فنية عن منافسي منتخب مصر في أمم أفريقيا

ودية قوية بمواجهة منتخب نيجيريا يوم ١٤ ديسمبر على استاد القاهرة الدولي، كاختبار حقيقي قبل السفر للمغرب. وسيتم تخصيص الفترة المقبلة لرفع الحمل البدني والفني وتطبيق الخطط التكتيكية التي سيعتمد عليها العميد في البطولة الأفريقية التي يسعى فيها الفراعنة لاستعادة اللقب الغائب.

يُذكر أن قرعة كأس الأمم الأفريقية ٢٠٢٥ قد وضعت المنتخب المصري في المجموعة الثانية، بجوار منتخبات جنوب أفريقيا وأنجولا وزيمبابوي.

البعثة من المشاركة في دورة دولية ودية خلال فترة التوقف الدولي الحالية، واجه خلال المنتخب منتخب أوزباكستان وخسر بهدفين، وكاب فيردي وفاز بركلات الترجيح وحصد المركز الثالث والميدالية البرونزية.

تفاصيل معسكر منتخب مصر المقبل

ومن المقرر أن يضم المعسكر في بدايته اللاعبين المتاحين من الأندية المحلية، بينما ينضم المحترفون تبعاً بعد نهاية التزاماتهم مع أنديةهم، حيث يتضمن المعسكر خوض مباراة



المجال أمام لاعبي المنتخب للانضمام إلى المعسكر والتركيز على التجهيز للبطولة القارية المرتقبة. يأتي هذا القرار بعد عودة

يلتقي المنتخب المصري نظيره النيجيري يوم ١٤ ديسمبر المقبل على استاد القاهرة الدولي. توقف الدوري وتحديد

طلب الجهاز الفني لمنتخب مصر الأول لكرة القدم، بقيادة التوأم حسام حسن المدير الفني، وإبراهيم حسن مدير المنتخب، من الجهاز المعاون ومحلل الأداء، تقارير فنية عن منافسي الفراعنة، وذلك في إطار الاستعدادات المكثفة لبطولة كأس الأمم الأفريقية المقرر إقامتها في المغرب خلال الفترة من ٢١ ديسمبر إلى ١٨ يناير المقبلين.

وحسم التوأم حسن قرارهما بإقامة المعسكر المنتظر في القاهرة، استعداداً لخوض مباراة ودية قوية، حيث

بيراميدز يقيم في فندق واحد مع المصري بزامبيا وتعديل موعد المرات

موعد مواجهات منتخب مصر في بطولة كأس العرب



ندولا بزامبيا يوم الخميس بدلا من الجمعة طبقا للائحة، استعدادا لمواجهة باور ديناموز الزامبي في إطار مباريات دوري أبطال أفريقيا.

وجاء قرار تعديل مواعيد التدريبات ليخوض بيراميدز مرانه الأساسي على ملعب اللقاء في السادسة من مساء الخميس بدلا من الجمعة، بسبب انشغال الملعب في ذات اليوم بالمواجهة التي تجمع بين النادي المصري ونظيره زيسكو يونائيد الزامبي والمحدد لها الثالثة من عصر الجمعة المقبل بنفس الملعب في ثاني جولات دور المجموعات لبطولة كأس الكونفدرالية الأفريقية.

ومن المقرر أن يختتم بيراميدز تدريباته في ندولا مساء يوم الجمعة بأحد الملاعب الفرعية بالمدينة، بعد التعديل الذي جرى على برنامج تدريباته.

خط الدفاع: علي جبر - أحمد سامي - محمود مرعي - محمد حمدي - كريم حافظ - محمد الشيبني - طارق علاء - أسامة جلال.

خط الوسط: بلاتي توريه - وليد الكرتي - أحمد عاطف قطة - إيفرتون داسيلفا - أحمد توفيق - محمود دونجا - محمود زلاكة - محمد رضا بوبو - مصطفى زيكو - عبد الرحمن مجدي.

خط الهجوم: فيستون ماييلي - دودو الجباس - مروان حمدي. وكان بيراميدز افتتح مشواره في دور المجموعات بالفوز على ريفرز يونائيد بطل نيجيريا بثلاثية نظيفة يحتل بها صدارة المجموعة الأولى، ويبحث عن فوزه الثاني في زامبيا لتأمين الصدارة.

تعديل موعد مران بيراميدز الأساسي وتقرر أن يؤدي فريق نادي بيراميدز مرانه الأساسي في مدينة

تقيم بعثة فريق نادي بيراميدز في مدينة ندولا بزامبيا استعدادا لمواجهة باور ديناموز الزامبي بدوري أبطال أفريقيا، في فندق واحد مع نظيرتها النادي المصري البورسعيد.

ويحل بيراميدز حامل اللقب القاري ضيفا على بطل زامبيا في السادسة من مساء السبت المقبل باستاد ليفي موانواسا بمدينة ندولا في زامبيا، في ثاني مواجهات دور المجموعات من دوري الأبطال.

وفي المقابل يستعد نادي المصري لمواجهة نظيره زيسكو يونائيد الزامبي في الثالثة من عصر الجمعة المقبل بنفس الملعب في ثاني جولات دور المجموعات لبطولة كأس الكونفدرالية الأفريقية.

قائمة بيراميدز لمواجهة باور ديناموز الزامبي حراسة المرمى: أحمد الشناوي - محمود جاد - زياد هيثم.



المجموعة C	
جدول المباريات	
مصر × الكويت	٢ ديسمبر ٢٠٢٥ - ٤:٣٠ مساءً
مصر × الإمارات	٦ ديسمبر ٢٠٢٥ - ٨:٣٠ مساءً
مصر × الأردن	٩ ديسمبر ٢٠١٥ - ٤:٣٠ مساءً

محمد عواد - محمد بسام. عمرو السولية - أكرم توفيق - غنام محمد - محمد مجدي "أفشة" - إسلام عيسى - محمد مسعد - مصطفى سعد ميسي - ميدو جابر. خط الهجوم: محمد شريف - حسام حسن - أحمد عاطف.

يفتح منتخب مصر الثاني مشواره في كأس العرب ٢٠٢٥ بقاء مرتقب أمام منتخب الكويت، حيث يتقابل الفريقان في الجولة الأولى يوم ٢ ديسمبر على ملعب لوسيل في تمام الساعة ٤:٣٠ مساءً. وجاءت مواعيد مباريات مصر كالتالي:

قائمة منتخب مصر في كأس العرب وأعلن حلمي طولان المدير الفني لمنتخب مصر الثاني، المشارك في بطولة كأس العرب، التي تحتضنها قطر خلال الفترة من ١ حتى ١٨ ديسمبر المقبل بمشاركة ١٦ منتخباً.

وخاض منتخب مصر المشارك في كأس العرب، مباراتين وديتين، أمام نظيره الجزائري على ملعب القاهرة الدولي في إطار الاستعداد لكأس العرب وفاز في اللقاء الأول بثلاثة أهداف مقابل هدفين وتعادل في اللقاء الثاني سلبيا.

مواعيد مباريات منتخب مصر في كأس العرب الجولة الأولى: منتخب مصر ضد الكويت - ٢ ديسمبر على ملعب لوسيل الساعة ٤:٣٠ مساءً. الجولة الثانية: منتخب مصر ضد الإمارات - ٦ ديسمبر على ملعب لوسيل الساعة ٨:٣٠ مساءً.

الجولة الثالثة: منتخب مصر ضد الأردن - ٩ ديسمبر على ملعب البيت الساعة ٤:٣٠ مساءً. قائمة منتخب مصر الثاني في كأس العرب حراسة المرمى: علي لطفي -



خط الوسط أزمة تواجه الزمالك قبل مواجهة كايزر تشيفز



يعانى الفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك من أزمة في خط الوسط قبل مواجهة كايزر تشيفز بال الجولة الثانية من دور المجموعات ببطولة الكونفدرالية الأفريقية. وتكمن الأزمة في الإصابات التي تعرض لها أكثر من لاعب خلال مباراة الفريق الماضية أمام زيسكو الزامبي، بالجولة الأولى من دور المجموعات ببطولة الكونفدرالية. إصابة دونجا في الزمالك

السعيد بعد إصابته أيضا بتمزق بالعضلة الخلفية، أبعدته عن مرافق البعثة، وفيما يخص أحمد ربيع فيغيب عن الزمالك في المباراة بسبب معاناته من إصابة العضلة الضامة، ويغيب محمد السيد بعد خروجه من حسابات الجهاز الفني وتجمديه من جانب الإدارة لعدم التجديد للفريق. تعقيد موقف الزمالك وكان دونجا وربيح من اللاعبين القادرين على أداء دور لاعب الوسط الدفاعي رقم ٦ في الزمالك، ما يزيد من تعقيد الموقف الفني للفريق قبل المواجهة القوية أمام بطل جنوب إفريقيا.

وتعرض نبيل عماد دونجا، بجزع في الرباط الداخلي للركبة، بعد إصابته خلال المباراة، وتعرض سفيره مع البعثة إلى جنوب أفريقيا لمواجهة كايزر تشيفز. السعيد وربيح والسيد غياب عن الزمالك أمام كايزر تشيفز كما يغيب عن المباراة عبد الله

موعد مباراة الأهلي والجيش الملكي في دوري أبطال أفريقيا



وأحمد رمضان بيكهام ومحمد علي بن رمضان ويسار إبراهيم ومحمود حسن تريزيجه وأحمد رضا ومحمد شريف ومحمد شكري ومروان عطية وأشرف داري وأشرف بن شرقي ومحمد مجدي أفشة وإمام عاشور وأيو ديانج وأحمد سيد زيزو وكريم فؤاد وطاهر محمد طاهر ومحمد هاني وأحمد نبيل كوكا وحزمة عبد الكريم.

الجولة الثانية لمباريات المجموعة الثانية ببطولة دوري أبطال أفريقيا. يدخل الأهلي المباراة بمعنويات مرتفعة بعد فوزه العريض على شبيبة القبائل ٤-١، بينما يبحث الجيش الملكي عن تعويض خسارته أمام يانج أفريكانز بهدف نظيف. قائمة الأهلي ضد الجيش الملكي وتضم قائمة الأهلي كلا من: مصطفى شوبر ومحمد سيحا وباسين مرعي

يستعد النادي الأهلي لخوض مواجهة قوية أمام الجيش الملكي المغربي، في إطار الجولة الثانية من منافسات المجموعة الثانية بدوري أبطال أفريقيا، وسط حالة من التركيز والاهتمام الجماهيري الكبير بالمباراة. موعد مباراة الأهلي والجيش الملكي يحل فريق الأهلي ضيفا على الجيش الملكي في التاسعة مساء غد الجمعة، بتوقيت القاهرة ضمن منافسات

المصائب لا تأتي فرادى.. إيقاف رمضان صبحي 4 سنوات بعد حبسه حتى نهاية 2025

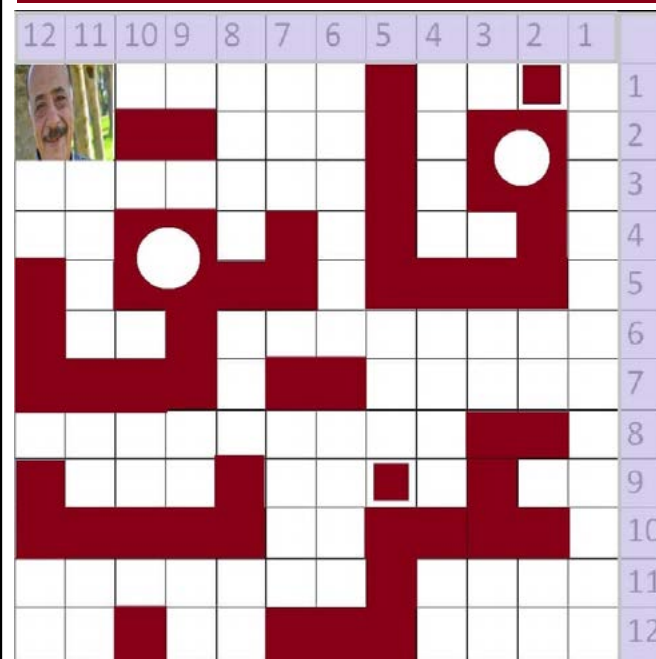


صباحي عن المشاركة في أي نشاط كروي محلي أو دولي خلال مدة الإيقاف المحددة، مع التزام ناديه باتباع التعليمات التنظيمية الخاصة بالتعامل مع حالات الإيقاف بسبب المنشطات. استمرار حبس رمضان صبحي حتى ٣٠ ديسمبر للنطق بالحكم وكانت محكمة جنابات الجيزة، الدائرة ٣٠ المنعقدة بمحكمة شبرا الخيمة، قررت أمس الثلاثاء تأجيل محاكمة اللاعب رمضان صبحي ٣ آخرين بتهمة التزوير بمحررات رسمية بأحد معاهد السياحة والفنادق بمنطقة أبو النمرس بالجيزة، لجلسة ٣٠ ديسمبر المقبل للنطق بالحكم من استمرار حبس المتهمين.

أصدرت المحكمة الرياضية الدولية «كاس» حكماً رسمياً بإيقاف رمضان صبحي، لاعب نادي بيراميدز، لمدة ٤ سنوات، عقب ثبوت مخالفته لوائح مكافحة المنشطات، وفقاً للحكم الذي تم إرساله اليوم إلى المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات. وتسلمت المنظمة المصرية القرار بشكل رسمي صباح اليوم، متهيداً لاتخاذ الخطوات الإجرائية المعتمدة وإخطار اللاعب وناديه والاتحاد المصري لكرة القدم، إضافة إلى بدء تنفيذ العقوبة فوراً وفق اللوائح الدولية المنظمة. إيقاف رمضان صبحي عن أي نشاط كروي محلي أو دولي ويعد هذا القرار هو الأقصى في مسيرة اللاعب، إذ يُبعد رمضان

تلقى رمضان صبحي نجم بيراميدز صدمة جديدة وطامة كبرى بعد المحكمة الرياضية الدولية «كاس» بإيقافه ٤ سنوات عن ممارسة كرة القدم، بسبب قضية المنشطات، لتأتي بعد أيام قليلة من قرار محكمة جنابات الجيزة بسجنه حتى نهاية ديسمبر ٢٠٢٥ بسبب قضية التزوير في المعهد الخاص به. لم يفق رمضان صبحي من أزمة قرار الحكم عليه بالسجن المؤقت، ليتلقى صدمة جديدة بالإيقاف ٤ سنوات عن مزاوله كرة القدم، وهي عقوبة تكاد تكون الأقصى في عقوبات لاعبي الكرة، وقد تعصف مسيرته الكروية وتتعجل بإنهاء مسيرته الكروية في الملاعب. قرار صادم من المحكمة الرياضية

الكلمات المتقاطعة "الفنان القدير فايق عزب بمناسبة ذكرى رحيله"



إعداد | سعيد شفيق

أفقيًا

- ١- والدة - أغنية لعبد الحليم حافظ
- ٢- سلم
- ٣- الوحوش فيلم لفاروق الفيشاوي وسهير رمزي وفايق عزب (معكوسة)
- ٤- متشابهان - عملة اليابان
- ٥-
- ٦- بئر سبع مسلسل لسعيد صالح وإسعاد يونس وفايق عزب - شاطئ
- ٧- الدم مسلسل لعبلة كامل ورياض الخولي وفايق عزب (معكوسة)
- ٨- رسالة فيلم لعادل إمام ويسرا وفايق عزب (معكوسة)
- ٩- للنفي - اللداء - النظام مسلسل لهاني رمزي وأميرة فتحي وفايق عزب
- ١٠- نصف رائف (معكوسة)
- ١١- البحار مسلسل لأحمد عبد العزيز وفايق عزب (معكوسة) - ضد

- فيلم لأحمد زكي ولبلبة وفايق عزب
- ١٢- سكر مسلسل لأحمد عيد وفايق عزب (معكوسة) - حرف عطف - نصف خانة
- رأسيا
- ١- مسلسل ليحيى الفخراي وصلاح السعدي وصفية العمري وفايق عزب
- ٢- للنفي - سائل حيوي
- ٣- متشابهان - نصف نزار
- ٤- في المنفى مسلسل لنادية الجندي وفايق عزب - نقيض كثير - للأستفهام
- ٥- سول (مبعثرة)
- ٦- مسلسل لايتن عامر ومصطفى خاطر وفايق عزب (معكوسة) - ممثلة مصرية
- ٧- الملك مسرحية ليحيى الفخراي - الإبراشي إعلامي مصري راحل
- ٨- السادات فيلم لأحمد زكي شارك فيه فايق عزب (معكوسة) - يفك - ود
- ٩- متشابهان - جميع
- ١٠- حرف أجني (معكوسة)
- ١١- مع الشمس مسلسل لمحمود قابيل وريهام عبد الغفور وفايق عزب (معكوسة) - للنفي - حرف جر
- ١٢- حرف نصب - متشابهان.

