

# الرئيس السيسي: مصر تقوم بدور إيجابي للغاية في معادلة الاستقرار بالمنطقة



في السودان، جهودنا في كل المنطقة، حريصين على استقرار لبنان، والاستقرار في اليمن، والسودان، وفي ليبيا، وفي غزة، وانت شوفت ده، مصر بتقوم بدور إيجابي جداً في معادلة الاستقرار في المنطقة.

جاء ذلك خلال حضور السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، كشف الهيئة للطلبة المتقدمين للالتحاق بالأكاديمية العسكرية المصرية، والكليات العسكرية، وذلك بمقر الأكاديمية الأكademie في العاصمة الجديدة.



يتأثر بعدم الاستقرار، علاوة على ذلك تبكي منصص وشفاف، لضمان توفير فرص متكافئة، من خلال منظومة ممكنة تحقق انتقاء عادلاً لأقصى درجة.

تابع: "جهودنا مش بس

قال السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن مصر حريصة دائماً على تحقيق الاستقرار في الإقليم، لأن الاستقرار مصلحة للجميع.

تابع الرئيس عبد الفتاح السيسي: "كل ما كان في دول الإقليم استقرار، كان الأمر ده في صالحنا، بدليل إننا لما تم التعرض للسفن اللي بتمر من قناة السويس، إحنا خسرنا ما يقرب من ٨ مليار دولار، ودي حاجة بسيطة جداً".

وأوضح "سلال التموين والإمداد والتجارة والتصدير والاستيراد والتشغيل، كل ده

## الرئيس السيسي: يجتهد في إتمام انتخابات مجلس النواب بما يتناسب مع رغبة الشعب



شدد السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي على رغبته في إتمام انتخابات مجلس النواب، بما يتماشى مع رغبة الشعب المصري.

وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي، إن مصر خسرت نحو ٨ مليارات دولار من إرادات قناة السويس، بسبب الهجمات على السفن بالبحر الأحمر، خلال السنوات الماضية.

وأضاف الرئيس عبد الفتاح

السيسي، إن انتقاء عناصر

الجديدة.



## الرئيس السيسي تعليقاً على جرائم الأطفال: الموضوع مش قانون بس.. لازم نتأخر

قال السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، "مش قانون بس.. لازم نتأخر" في كل مدارسنا".

تابع: "بنتكلم على تحضر مجتمع وانضباطه، والمفروض كلنا من خلال تطورنا ووعينا نقدر نعمل حاجات كتير، ولو فكرنا بالطريقة دي هنأخذ القرار اللي يخدم على الفكرة، لكننا ممكن نتأخر، مش قانون فقط، ولازم المجتمع يتأخى".

تابع ص 2

توفير فرص متكافئة، من خلال منظومة ممكنة تحقق انتقاء عادلاً لأقصى درجة.

جاء ذلك خلال حضور السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، أنه يتم

بشكل منصف وشفاف، لضمان

الجديدة.

2 | ماكرون يعلن عن إنشاء مجموعة لوضع قائمة الضمانات الأمنية لأوكرانيا

3 | توقيع عدد من وثائق التعاون بين مصر والجزائر

4 | مصطفى مدبولي: مصر شيدت بنية تحتية ضخمة خلال 14 سنة

6 | وكيل صحة سيناء يجري جولة مروية لمتابعة انتظام الخدمات الطبية

12 | موعد مباراة الأهلي والجيش الملكي في دوري أبطال أفريقيا

7 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

8 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

9 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

10 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

11 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

12 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

13 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

14 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

15 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

16 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

17 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

18 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

19 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

20 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

21 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

22 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

23 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

24 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

25 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

26 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

27 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

28 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

29 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

30 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

31 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

32 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

33 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

34 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

35 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

36 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

37 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

38 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

39 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

40 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

41 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

42 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

43 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

44 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

45 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

46 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

47 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

48 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

49 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

50 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

51 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

52 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

53 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

54 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

55 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

56 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

57 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب

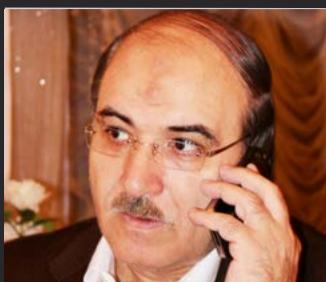
58 | مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

لماذا يزداد السعال في





## كلمة العدد



**حاول تفهم**  
**.... الوعي هو ساحة**  
**الحرب الخفية....**

بين الأنفاس والدخان وبين القتل والدمار شكلت حرب غزة معملاً مفتوحاً لاختبار ساحة القتال المستخدمه والتي تكسـ بها المعارك وهي الحروب التي لا تستخدـ فيها الطـاـرـهـ والـاـرـاـجـوـنـ كانت أدواتها الأـقـلامـ وكـامـيـاتـ الـهـوـاـتـ الـفـالـقـالـهـ وأـرـضـهاـ مـوـاـقـعـ التـواـصـلـ وـالـتـيـكـ توـكـ عـلـيـ وجهـ الـخـصـوصـ ..... ولوـ بـحـثـ عـمـيـقاـ لـعـرـفـ انـ خـلـفـ الانـدـافـعـ الـأـمـرـيـكـيـ لـيـقـافـ الـحـربـ فـيـ غـزـهـ وـاقـارـ وـقـفـ إـطـلـاقـ النـارـ اـنـ الـوعـيـ الـجـمـعـيـ فـيـ أـورـوـبـاـ وـالـعـالـمـ اـنـجـهـ لـصـرـهـ الـقـيـمـيـ الـفـلـسـطـيـنـيـ وـذـلـكـ كـانـ لـاـيدـ مـنـ إـنـقـاذـ إـسـرـائـيلـ مـنـ الـعـزـلـ الـدـولـيـ الـقـادـمـ وـالـيـ بـيـدـوـ انـ إـسـرـائـيلـ كـانـ ذـاهـبـ الـيـهاـ بـاـنـحـادـ شـدـيدـ الـأـمـرـ الـذـيـ لـخـصـهـ يـوـسـيـ كـوـهـنـ رـئـيـسـ الـمـوـسـادـ السـابـقـ حـيـثـ قـالـ انـ الـاسـاسـ لـكـسـبـ ايـ مـعـرـكـهـ هـيـ الـحـربـ الـتـيـ لـاـتـسـتـخـدـمـ فـيـ الـصـارـوـخـ وـالـطـاـرـاـجـاتـ وـلـاـ تـخـاـضـ بـالـرـاصـاصـ وـلـكـهـ تـلـكـ الـتـيـ تـخـاـضـ بـالـصـورـهـ وـالـرـواـيـهـ وـهـيـ الـتـيـ تـخـاـضـ عـلـيـ (( الـوعـيـ )) فـالـقـوـهـ الـصـلـبـهـ مـعـ تـكـفـيـ لـتـشـكـلـ مـشـهـدـ الـانتـصـارـ وـلـكـهـ تـحـتـاجـ اـلـيـ رـوـاـيـهـ وـاـنـ الـوعـيـ صـارـ هـوـ سـاحـةـ الـحـربـ الـحـقـيقـيـهـ ..... عـامـانـ كـانـ

الـعـالـمـ فـيـهـ يـرـاقـبـ وـيـحـلـ وـيـنـظـرـ إـلـيـ الصـورـهـ وـيـسـعـ الـرـواـيـهـ الـتـيـ اـنـشـرـتـ عـلـيـ مـوـاـقـعـ التـواـصـلـ اـنـجـمـعـيـ دـعـمـهـاـ الصـورـهـ وـوـسـعـ مـنـ اـنـشـارـهـ الـصـلـفـ الـإـسـرـائـيلـيـ وـالـاـسـتـهـانـهـ بـارـاـوـهـ وـمـقـدـرـاتـ الـشـعـبـ الـفـلـسـطـيـنـيـ جـسـدـهـ مـنـ الرـفـضـ الـكـامـلـ حـيـثـ خـلـتـ قـاعـةـ الـاـمـمـ الـمـلـتـدـهـ مـنـ وـفـودـ دـولـ الـعـالـمـ اـثـنـانـ لـقـاءـ نـتـيـاهـوـ خـطـابـهـ فـيـهـ وـلـيـسـ غـائـبـاـ عـنـ الـمـشـهـدـ تـلـكـ الـحـمـلـهـ مـنـ الـمـارـجـعـاتـ الـتـيـ تـقـومـ بـهـ اـسـرـائـيلـ لـتـصـحـيـحـ الصـورـهـ وـتـرـمـيمـ الـمـشـهـدـ بـعـدـ اـنـ سـقـطـتـ الـصـورـهـ وـتـرـمـيمـ الـعـنـفـ وـالـقـتـلـ وـالـدـمـارـ لـلـفـلـسـطـيـنـيـنـ وـالـذـيـ وـصـلـ بـالـيـ الحـدـ الـذـيـ تـدـخـلـ فـيـهـ الرـئـيـسـ تـرـامـبـ لـإـنـقـاذـ إـسـرـائـيلـ مـنـ الـعـزـلـ الـدـولـيـ وـالـمـقـاطـعـهـ الـتـجـارـيـهـ وـالـاـقـتـصـادـيـهـ بـعـدـ اـنـ تـقـدـمـ قـادـهـاـ لـلـمـاـكـامـ الـجـنـائـيـهـ الـدـولـيـهـ كـمـجـرمـ حـربـ إـذـاعـيـ الـقـارـيـ عـلـيـاـيـاـنـ دـنـرـ انـ الـحـربـ الـتـيـ تـخـاـضـ ضـدـ كـمـ جـمـاعـةـ الـاـخـوـانـ وـغـيرـهـ مـنـ اـجـهـزـ الـمـاـخـبـارـاتـ الـتـيـ تـسـاعـدـهـاـ هـيـ حـربـ عـلـيـ الـوعـيـ لـتـشـوـيـهـ كـلـ اـنـجـازـ فـيـ بـلـدـنـاـ وـخـلـقـ رـوـاـيـهـ عـكـسـيـهـ لـاـيـ نـجـاحـ يـتـحـقـقـ عـلـيـ اـرـضـ الـمـحـرـوـسـهـ وـلـاـ شـكـ اـنـ هـذـاـ هـوـ الـذـيـ دـوـمـاـ يـنـادـيـ بـهـ الرـئـيـسـ السـيـسيـ بـاـنـ حـربـ الـعـالـمـ الـقـادـمـ سـتـكـونـ حـربـ الـعـقـلـ وـالـوعـيـ وـالـإـدـرـاـكـ حـربـ التـشـكـيـكـ وـالـرـوـاـيـهـ الـمـضـلـلـهـ لـتـشـوـيـهـ اـيـ اـنـجـازـ اوـ نـجـاحـ اـنـهـ حـربـ الشـكـ الدـامـ وـالـرـعـبـ الـمـسـتـرـ وـالـخـوفـ مـنـ الـمـجـهـولـ حـربـ تـسـمـمـ الـذـاتـ وـتـقـلـلـاـنـ رـوـيـداـ رـوـيـداـ الـوعـيـ هـوـ مـلـاـذـهـ اـلـاـخـرـ بـعـدـ وـحدـتـاـنـ وـالـذـيـ يـنـقـذـنـ جـمـيعـهـ اـلـاـخـرـ خـلـفـ حـمـلـاتـ التـشـكـيـكـ وـالـتـشـوـيـهـ اـنـ التـفـكـيرـ الـحـرـ الـوـاعـيـ هـوـ الـذـيـ يـمـكـنـ اـنـ يـنـقـذـنـ جـمـيعـهـ مـنـ عـالـمـ يـحـاـوـلـ اـنـ يـسـكـتـ الجـمـيعـ لـتـسـوـدـ رـوـاـيـهـ وـيـتـنـصـرـ فـيـ حـرـةـ وـيـنـجـحـ اـلـتـصـارـ الـمـشـهـدـ الـأـخـرـ لـكـسـبـ عـرـكـ الـوعـيـ فـلـتـنـبـهـ جـمـيعـهـ وـبـقـيـ مـنـاسـكـ خـلـقـ قـيـادـتـاـنـ وـتـنـذـكـرـ جـمـيعـهـ اـنـ الـإـنـسـانـ خـلـقـ لـيـفـرـ حـتـيـ يـكـونـ مـدـرـاـ وـاعـيـ بـكـلـ مـاـ يـحـاـكـ وـخـلـفـهـ .

مـحـمـودـ صـلـاحـ قـطـامـشـ Qatamesh@Misrtalateen.com مـصـرـ تـلـاقـتـنـ

## توقيع عدد من وثائق التعاون بين مصر والجزائر



تجدر الإشارة إلى أن هناك علاقات وطيدة تجمع بين مصر والجزائر، وهناك حرص من الجانبين على انعقاد اللجنة العليا المشتركة بينهما، وفي هذا الصدد عقدت ٨ دورات سابقة ناجحة كان آخرها في منتصف عام ٢٠٢٢ بالعاصمة الجزائرية؛ حيث تم التوقيع خلال الدورة الثامنة للجنة العليا على عدد من الاتفاقيات ومذكرات المقابلة، بجانب انعقاد منتدى الأعمال المصري والجزائري لبحث فرص الشراكة والتعاون بين الجانبين.

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، والدكتور سيفي غريب، الوزير الأول للجنة العليا المشتركة بالقاهرة، حيث من المقرر توقيع مذكرات تفاهم متعددة لتعزيز التعاون، بالتزامن مع انعقاد منتدى رجال الأعمال لبحث فرص الشراكة.

توقيع عدد من مذكرات التفاهم والوثائق بين البلدين في عدد من المجالات، في إطار السعي لتوطيد علاقات التعاون خلال المرحلة الراهنة.

## استوديو التحليل.. المشهد الانتخابي بين مرحلتين: قراءة في الدروس والتوقعات



بقلم/ سهام عزالدين جبريل

تبدأ خلال ساعات المرحلة الثانية من انتخابات مجلس النواب ٢٠٢٥، بينما لا تزال تداعيات المرحلة الأولى تلقي بظلالها على المشهد الانتخابي، بعدها شهدت تلك المرحلة حالة غير مسبوقة من الجدل، رصد خلالها الشارع والمراقبون عدداً من التجاوزات والاضطرابات التنظيمية، ما دفع رئيس الجمهورية إلى إصدار تدوينته الخامسة التي أعادت ضبط البوصلة، وأكملت على محددات لا ينس فيها تتضمن:

الصلة والتشديد، لكن يبقى تطبيق النصوص المتأتية محور الاختبار في الساعات المقبلة: هل ستشهد المرحلة الثانية إحالة بدورها الطبيعي في الحشد والتواصل على لسان مخالفين إلى النيابة؟

هل ستلتزم الأحزاب بدورها في الحشد المنظم؟ وهل سيذهب الناخب إلى لجنته للإنتخابات لاحقاً باليأس العملي

اللعبة تتضمن: هل تكتفى بالإشارة إلى الأحداث، بل ربّما تكتف بالاشارة إلى تفاصيل القوائم، وأن ثقل المستقلين والتدخل الحاسم، مؤكدة أن إرادة المؤسسة العزبية إذا أرادت الحفاظ على دورها في الحياة السياسية.

بعد ذلك، يصبح السؤال المطروح: هل نحن أمام مشهد انتخابي جيد ومتوازن؟ هل حصلت للتأثير على الناخبين، وإن اختلفت حدة تلك الاتهامات من محافظة إلى أخرى.

كما برزت حالة من عدم الرضا

الشعبي في بعض الدوائر بشأن

الثقة الكاملة للمشهد السياسي

والرقابة القانونية.

وما إذا كان الناخب سيمكنه

الإنتخابات للتأثير على الناخبين،

وإن اختلفت حدة تلك الاتهامات من محافظة إلى أخرى.

كما برزت حالة من عدم الرضا

الشعبي في بعض الدوائر بشأن

الثقة الكاملة للمشهد السياسي

والرقابة القانونية.

وبعد انتهاء التصويت...

سيكون لنا تحليل آخر وقراءة أعمق

لما تحقق وما لم يتحقق.

خالص تحياتي

د/ سهام عزالدين جبريل

دكتوراه في الإعلام السياسي وال العلاقات الدولية

زمالة الأكاديمية العسكرية للدراسات الاستراتيجية العالية، رغم وضوحيها

يتعلق باستخدام المال السياسي.

فالعقوبات الحالية، رغم وضوحيها،

تحتاج إلى إعادة نظر من حيث

## وزيرة التضامن الاجتماعي تلتقي فريق عمل صندوق دعم متبروعات الجمعيات والمؤسسات الأهلية



الأهلية.

وحرصت وزيرة التضامن

الاجتماعي رئيسة مجلس

الإدراة على الإشادة بما يقدمه

فريق العمل بالصندوق

من أعماله، وهو ما كان له

أثر إيجابي على المشروعات

والأنشطة العديدة التي يشارك

فيها أو ينفذها بالشراكة مع

قطاع العمل الأهلي.

وطالبت الدكتورة مايا مرسي

كافحة أعضاء فريق العمل

بالصندوق بالاستمرار في

التفاني في العمل، خاصة أنها

تعول على مهام الصندوق في

الكثير من الأعمال، مشيرة إلى

أنها ستستمر في عقد اللقاءات

مع العاملين بالصندوق خلال

الفترة المقبلة من أجل متابعة

الاعمال التي يكشفها

أول ما تكشفه المرحلة الأولى هو

أن إملاك السياسي ما زال يمثل عنصر

ضغط خطيراً على العملية الانتخابية.

رغم انحسار مساحته مقارنة بسنوات

سابقة، فقد ظهرت شكاوى متعددة

حول محاولات للتأثير على الناخبين،

وإن اختلفت حدة تلك الاتهامات من

محافظة إلى أخرى.

كما برزت حالة من عدم الرضا

الشعبي في بعض الدوائر بشأن

الثقة الكاملة للمشهد السياسي

والرقابة القانونية.

وبعد انتهاء التصويت...

سيكون لنا تحليل آخر وقراءة أعمق

لما تتحقق وما لم يتحقق.

يعزز هذا الاتجاه الأرقام الرسمية؛

إذ تشهد المرحلة الثانية ارتفاع عدد

المستقلين إلى ١٠٤٢ مرشحاً مقابل

٢٧٤ حزبياً، بإجمالي ١٣١٦ مرشحاً،

وهو رقم يطرح دلالة مهمة: المزاج

العام يميل إلى إعطاء فرصة ملئ

خارج الحسابات الحزبية التقليدية.

الجمعيات والمؤسسات

الصندوق، والأستاذ هشام

محمد مدیر مكتب وزير

التضامن الاجتماعي للاتصال

الاستراتيجي عضو مجلس اداره

الصندوق، والأستاذ هشام

محمد العقبي مساعد وزيرة

التضامن الاجتماعي للاتصال

الاستراتيجي عضو مجلس اداره

الصندوق، والأستاذ هشام

محمد مدیر مكتب وزير



# الوزير الأول للجزائر: تعميق العلاقات مع مصر استجابة لتحديات المنطقة

**أكد الوزير الأول الجزائري**  
**نجاح الدورة التاسعة للجنة**  
**العليا المشتركة مع مصر،**  
**مشددا على أن العلاقات**  
**بين البلدين استراتيجية**  
**ومنامية اقتصاديا،**  
**وضرورية لتوحيد الصنف**  
**العربي ومواجهة التحديات**  
**الإقليمية.**



المتعاملون الاقتصاديون من البلدين، مُستغلين المناخ المحفز الذي أرسّه الإصلاحات الاقتصادية في البلدين. فقد سمحت الإصلاحات الاقتصادية التي بادر بها رئيس الجمهورية السيد عبدالمجيد تبون، في توفير جميع التسهيلات الضرورية والتحفيزات اللازمة لخلق بيئة مواتية لجلب واستقطاب الاستثمارات المباشرة وزيادة حجم تدفقاتها. ومن شأن هذه الخطوات، أن تساعد على تحقيق مشاريع الاستثمار والشراكة زيادة طموحنا المشتركة في بناء علاقات مودية وقوية تعود بالفائدة والنفع على شعبينا الشقيقين.

واختتم السيد/ سيفي غريب كلمته قائلاً: لذا، أجدد التعبير عن ارتياحي لنتائج هذه الدورة التي ستشكل محطة إضافية على درب بناء شراكة ممثرة ومتعددة بين بلدانا الشقيقين، كما أود التأكيد على أهمية متابعة تنفيذ مخرجانها في كل المحاور تحقيقاً لتطبعات بلدانا الشقيقين في مزيد من التكامل والتلاحم والشراكة، وأجدد لكم كل الشكر والامتنان على حفاوة الاستقبال وما لقينا من كرم الضيافة من لدن الأشقاء في جمهورية مصر الشقيقة.

وأضاف: في هذا السياق، يتجلى أن تعميق العلاقات بين الجزائر و مصر ليس مجرد تسيير عادي للعلاقات بين البلدين يجمعهما التاريخ والجغرافيا والثقافة، ولكن أيضاً استجابة استراتيجية و قال الوزير الأول للجمهورية للتحديات الكبيرة التي تعرفها منطقتنا. ذلك أن تعزيز التنسيق والتشاور بين بلدانا إزاء مختلف القضاياراهنة، يعبر أولوية للمساهمة في استعادة اليوم إطاراً واعداً لتحقيق المزيد من التكامل وتعظيم النفع المتبادل وتعزيز التفاعل الإيجابي والمثمر بين أبناء البلدين لبناء مستقبل زاهر.

وأضاف: وأود في هذا السياق، أن أنسوه عالياً بالحركة المشهودة المنطق، تم استعراض التطورات التي تعرفها المنطقة مع التنويع بالرؤى والرغم المتلاعنة الذي يرسم ملامحه الشقيقة.

تعرفها العلاقات بين البلدين تجد قوتها في عمق أواصر التضامن والتعاون وإدراكاً منهاً أيضاً للإمكانات الكبيرة التاريخية بين الشعرين الجزائري والمصري اللذين استطاعا رسم ملامح مشتركة عبر التاريخ، والتي سبقت مصدر إلهام لكل الأجيال في سبيل بناء وتعزيز التعاون وترقية الشراكة بينهما إلى أرفع المستويات.

وتابع سيفي غريب كلمته قائلاً: إن لدى فخامة السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، الإرادة القوية التي تحذوه مواصلة العمل مع أخيه الرئيس تأكيد مستمر من طرف قيادي بلدانا رئيس الجمهورية السيد عبدالمجيد عبدالمجيد تبون، من أجل توسيع علاقات التعاون وتكثيف التنسيق والتشاور خاصة في ظل الظروف التي يمر بها عالمنا العربي.

## مشاركة شركة أجنحة الظافر في لقاء مؤتمر Blue Yonder العالمية



ووضح انعكاسه على مستوى نوعية الخدمات المقدمة خاصة في القطاع اللوجستي داخل المملكة وخارجها، كما حضر اللقاء الأستاذ/ محمد شريف الزعبي ، الرئيس التنفيذي للتطبيط الاستراتيجي والتجاري.

وقدمت شركة أجنحة الظافر عرضاً عن خدماتها المتخصصة في مجال تجميع وتجزئة الحاويات داخل مستودعاتها في المناطق الحرة Free Trade Zones في جميع موانئ المملكة العربية السعودية وتشمل ميناء جدة والدمام، وحالياً في ميناء الرياض الجاف أيضاً. علماً بأن الشركة هي الرائدة والأولى في قطاع التخزين في المناطق الحرة Free Trade Zones موانئ المملكة منذ ٢٣ عاماً.



**Vision 2030, AI and leadership transformation Shaping Saudi Arabia's future**  
25th November 2016  
Jeddah  
BlueYonder

## مصطفى مدبولي: مصر شيدت بنية تحتية ضخمة خلال ١٠ سنوات



أكد الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، أن مصر شيدت بنية تحتية ضخمة، وأنشأت موانئ وطريقاً ومطارات وشبكات طاقة واتصالات ومدناً جديدة خلال العقد الأخير، مشيراً إلى إصدار قوانين جديدة لتشجيع الاستثمار وتسهيل الإجراءات أمام المستثمرين.

وقال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، خلال مؤتمر صحفي مشترك مع الدكتور سيفي غريب، الوزير الأول للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية، إن مصر توفرت على أحسن وجه.

**مصطفى مدبولي: مصر شيدت بنية تحتية ضخمة خلال ١٠ سنوات**

أكد الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، أن مصر شيدت بنية تحتية ضخمة، وأنشأت موانئ وطريقاً ومطارات وشبكات طاقة واتصالات ومدناً جديدة خلال العقد الأخير، مشيراً إلى إصدار قوانين جديدة لتشجيع الاستثمار وتسهيل الإجراءات أمام المستثمرين.

وقال الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، خلال مؤتمر صحفي مشترك مع الدكتور سيفي

غريب، الوزير الأول للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية، إن مصر توفرت على أحسن وجه.

**وزير الخارجية: ندعم تجنب لبنان مخاطر أي تصعيد أو عداون ضد الدولة وسيادتها**



قال بدر عبد العاطي وزير الخارجية المصري، إنه تحدث مع الرئيس اللبناني جوزيف عون خلال زيارته للبنان عن ما جرى إنجازه في منطقة الجنوب، والخطوات التالية لبسط سلطة الدولة بعد الانتهاء من جنوب الليطاني إلى منطقة شمال الليطاني والبقاع وأراضي الدولة اللبنانية كافة.

وأضاف عبد العاطي في لقاء خاص مع أحمد سنجاب مراسل قناة القاهرة الإخبارية، عبر قناة "القاهرة الإخبارية"، على هامش زيارته إلى لبنان: "نقلت رسالة دعم كاملة لرؤيا ومبادرة الرئيس عون التي أطلقها بمناسبة يوم الاستقلال، ونتهز هذه الفرصة ونتقدم للشعب اللبناني الشقيق وللقيادة والحكومة اللبنانية



## وزير الإسكان يبحث تعزيز التعاون مع «أكسيونا» الإسبانية في مشروعات المياه والتحلية

إعادة هيكلتها عام ١٩٩٧ وتوتاجد في أكثر من ٤٠ دولة حول العالم - يرتكز على مجالات رئيسية تشمل الطاقة المتتجدة من خلال تطوير وإدارة مشروعات الطاقة النظيفة مثل الطاقة الشمسية وطاقة الرياح، والبنية التحتية من خلال توفير حلول شاملة للمنشآت المدنية، إضافة إلى تحلية مياه البحار ومعالجة الصرف الصحي وإدارة المرافق والخدمات اللوجستية. كما تمتلك المجموعة سابقة أعمال الشرب وأشار المهندس شريف الشريبي إلى ضرورة السعي المستمر في قطاعات المياه والطاقة والبنية التحتية، ومن أبرزها توسيع محطة الجبل الأصفر لرفع طاقتها إلى ٢٥ مليون متر مكعب/يوم، بالإضافة إلى تشغيل وصيانة المرحلة الأولى والثانية لمحطة معالجة الجبل الأصفر، وتشغيل وصيانته محطة مياه شرب القاهرة الجديدة بطاقة ٥٠٠ ألف متر مكعب/يوم، إلى جانب العديد من مشروعات الطاقة والبنية التحتية وتحلية مياه البحر في مختلف الدول، في إطار تعاون يسهم في دعم استراتيجية الدولة لبناء بنية تحتية قوية ومستدامة تعزز دور مصر الرئيسي في المنطقة.

جدير بالذكر أن مجموعة «أكسيونا»

تقوم حالياً بالعديد من المشروعات في الشرق الأوسط، من أبرزها مشروع إنشاء محطة تحلية «كازابلانكا» بطاقة ٨٤٠ ألف متر مكعب/يوم بالمملكة المغربية، وتشغيل وصيانة محطة «الطويلة» بطاقة ٩٠٠ ألف متر مكعب/يوم في دولة الإمارات العربية المتحدة.

تعزيز الحكومة بقطاع مراقب مياه الشرب وأشار المهندس شريف الشريبي إلى ضرورة السعي المستمر في قطاعات المياه والطاقة والبنية التحتية، ومن أبرزها توسيع محطة الجبل الأصفر لرفع طاقتها إلى ٢٥ مليون متر مكعب/يوم، بالإضافة إلى تشغيل وصيانة المرحلة الأولى والثانية لمحطة معالجة الجبل الأصفر، وتشغيل وصيانته محطة مياه شرب القاهرة الجديدة بطاقة ٥٠٠ ألف متر مكعب/يوم، إلى جانب العديد من مشروعات الطاقة والبنية التحتية وتحلية مياه البحر في مختلف الدول، في إطار تعاون يسهم في دعم استراتيجية الدولة لبناء بنية تحتية قوية ومستدامة تعزز دور مصر الرئيسي في المنطقة.

- التي تأسست عام ١٩١٦ وتمت

التعاون معها في تطوير قطاع المراقبة وفق أعلى المعايير العالمية، وتحديث نظم الادارة والتشغيل بما يحقق كفاءة الخدمات المقدمة للمواطنين، ويدعم توجه مصر نحو اقتصاد أكثر استدامة واعتماداً على التكنولوجيا المتقدمة.

كما شدد الوزير على أهمية التوسيع في

التعاون المشترك في مجال تحلية مياه البحر، مشيراً إلى خطط الادارة والمستقبلية لأنشطة المجموعة في مصر، فضلاً عن إنجازاتها المتميزة في تنفيذ العديد من المشروعات الناجحة من خلال الجهات التابعة لقطاع مراقب مياه الشرب والصرف الصحي بوزارة الإسكان، وأكد أن هذا التعاون ي يأتي في إطار رؤية الدولة التي تسعى

للدولة المصرية نحو توطين الصناعة وتشجيع التصنيع المحلي للمهامات الكهروميكانيكية، مما يعزز قدرة الدولة على تحقيق الابتكاء في قطاعاتها الحيوية، ويكرس استقلال القرار الوطني من خلال امتلاك أدوات إنتاج استراتيجية تساهم في زيادة التنافسية وفتح أسواق جديدة للتصدير داخل

القاراء الإفريقية ومنطقة الخليج العربي. وكان في استقبال وزير الإسكان والوفد المرافق له مجلس إدارة مجموعة «أكسيونا» الإسبانية، الذين أكدوا توجه الشركة نحو تعزيز العلاقات مع الشركاء المصريين، واستعدادهم لنقل التكنولوجيا واستكمال مسيرة الدولة، كما في تنفيذ المشروعات، خاصة في مجالات

التنمية. وتأتي الزيارة في إطار حرص وزارة الإسكان والمرافق والمجتمعات العمرانية على دعم شركات القطاع الخاص المهمة والراغبة في المشاركة في تنفيذ مشروعات الوزارة المتعلقة بالإسكان ومرافق مياه الشرب والصرف الصحي والتشغيل والصيانة، وفقاً لوثيقة سياسة ملكية الدولة، كما تأتي الزيارة اتساقاً مع التوجه العام



## قفزة جديدة لعيار ٢١ في الصاغة.. والسعر يصل إلى ٥٥٦٠ جنيهًا مع صعود الأونصة

الأمرية خلال ديسمبر. ورغم قمة الدولار، واصل المعدن الأصفر اكتساب الزخم خلال اليومين الماضيين، مدعوماً بتصریحات متشددة من صناع السياسة النقدية في الاحتياطي الفيدرالي، والتي عززت رهانات الأسواق على بدء دورة خفض الفائدة قريباً، وهو ما انعكس بشكل مباشر على أسعار الذهب في مصر وفي مقدمتها عيار ٢١.

ويترقب المتعاملون الخطوة التالية للذهب مع استمرار الأونصة فوق مستوى ٤١٠٠ دولار، وهو ما قد يفتح المجال لتحركات جديدة في أسعار عيار ٢١ خلال الساعات المقبلة.



ويأتي صعود عيار ٢١ في وقت تتأرجح فيه الأسعار العالمية؛ إذ لامس الأونصة أعلى مستوى لها في أكثر من اليوم ليصل إلى ٥٥٠ جنيهًا، موصلاً أسبوعاً عند ٤١٥٥ دولاراً قبل أن تراجع موجة الارتفاع التي يمر بها الذهب بشكل طفيف إلى ٤١٣٣ دولاراً، وسط توقعات قوية بخفض أسعار الفائدة



## الساحة والآثار: نمو في أعداد رحلات الطيران السياحية بنسبة نمو بلغت ٢٤٪

كما تم استعراض الموقف المالي للصندوق، متضمناً مقارنة الإيرادات والمصروفات للعام المالي ٢٠٢٥-٢٠٢٦ بالموازنة التقديرية المعتمدة لنفس الفترة.

وطرق المجلس إلى مناقشة سياسات برنامج تحفيز الطيران الذي تطبقه الوزارة بهدف الحفاظ على معدلات الحركة السياحية الوافدة إلى مصر ودفعها مزيداً من النمو. وتم تقديم عرض حول نتائج البرنامج، والتي أظهرت تحقيق نسب نمو خلال الفترة من مايو إلى سبتمبر ٢٠٢٤ مقارنة بذات الفترة من عام ٢٠٢٣، حيث شهدت أعداد رحلات الطيران نسبه نمو بلغت ٢٤٪، ونمو في أعداد الركاب بنسبة ٢٥٪، ونمو في مقاعد الطيران بنسبة ٢٥٪ بما يحقق المستهدف.

كما سجلت أيضاً مختلف المقاصد السياحية في مصر معدلات نمو، وفي مقدمتها مدن العجمين ومطروح والأقصر وأسوان، نتيجة الحزم التحفizية التي تبنتها الوزارة خلال الفترة الماضية لدعم استكمال المجلس الأعلى للأثار مشروع المتحف الآتوني بمحافظة المنيا.



الدكتور شريف جمال عبد الجادل أمنى عام الصندوق، باستعراض جدول أعمال الاجتماع.

وشهد الاجتماع الموافقة على تخصيص عدد من الاعتمادات المالية لعدد من المشروعات والموضوعات المرتبطة بأنشطة الصندوق، ومنها ما يخص الاعتمادات المالية الازمة للمخطط الاستراتيجي العام لتطوير المنطقة الممتدة من مطار سفنكس حتى منطقة سقارة، والتي تشمل منطقة أهرامات الجيزة والمناطق المحطة بالمنتزه المصري الكبير، بجانب الاعتماد المالي لاستكمال المجلس الأعلى للأثار مشروع المتحف الآتوني بمحافظة المنيا.



# لحظة توهج... ولـى العهد في أعين العالم

خانة صانع اللعبة. الإنصات الأميركي والأوروبي لولى العهد ليس مجاملاً، بل هو اعتراف. والاعتراف - كما يقول القصبي في أحد كتبه - هو أول أبواب الحقيقة. وحقيقة اليوم أن المنطقة تشهد صعوداً جديداً، له قائد يعرف متى يتقدم، ومتى يصمت، ومتى يبتسم، ومتى يضع الإصبع على خريطة العالم ليقول: «من هنا سبأ، ومن هنا سصل». مُنْتَاج، بل مُنْتَقِس بارتفاع النظرة

إنها لحظة توهّج، نعم. لكن الأهم أنها لحظة تُكتب... لا تُقال فقط. لحظة تتقّدم فيها السعودية بثقلة، ويعيّد العالم رأسه ليرى ما الذي يحدث في الجنوب العربي من الجزيرة... الجزيرة التي لا تزال قادرة على مفاجأة التاريخ كلما ظنّ أنها استقررت.

الى الدولـة. وما بين لقاء وآخر، تـتـ مـلامـحـ التـحـولـ تـتـكـرسـ بـوضـوحـ: مـراـكـاتـ اقـتصـادـيـةـ تـصـاعـ، تـحـالـافـاتـ يـاسـاسـيـةـ تـعـادـ هـنـدـسـتـهاـ، سـيـاسـاتـ وـلـيـلـةـ تـرـاجـعـ، وـالـعـالـمـ يـفـتـشـ عـنـ مـوـقـعـهـ، مـنـظـومةـ جـدـيـدةـ تـتـشـكـلـ وـخـرـجـتـ بـرـيـاضـ فـيـهاـ مـنـ خـانـةـ الـماـشـادـ إـلـىـ

من بروتوكولات المجامالت العابرة، فالحفاوة لم تكن مجرد ابتسامة سياسية على منصة كاميرات، ولا مجرد كلمات صيغت على عجل ، بل كانت إنصاتاً حقيقياً، اتكاً فيه الرجل على مقعده، ومال بجسده إلى الأمام، كما يميل الطالب أمام أستاذ يشرح خريطة المستقبل.

صاحب السمو يمثل جيلاً جديداً من القيادة، خليطاً من الطموح الذي لا يعرف السقف، والحكمة التي تتعلم من التاريخ، والوضوح الذي لا يترك مكاناً للتأويل، وإذا كانت اللقاءات السياسية تُقاس غالباً بما يُقال فيها، فإن هذا اللقاء يُقيس بما لم يُقل: نظرات تقدير، وابتسamas توافق، وإحساس بأن الشرق الأوسط مقبل على فصل

في السياسة، كما في البحر، تأتي لحظاتٌ يكون فيها الموج شاهداً على ولادة اتجاهٍ جديد، وفي زيارةٍ ولـي العهد السعودي للولايات المتحدة، لم يكن البيت الأبيض مجرد مبني يتلاؤ بلونه العاجي، بل كان مسرحاً لإشاراتٍ سياسية تقرأها العيون قبل أن تُدون في مذكّرات الدبلوماسيين، وهم يكن توهج ولي العهد حداً جديداً، بل امتداداً مساري طويل: رؤىٌ تبني، واقتصادٌ يعاد تشكيله، ومشاريعٌ عابرةٌ لل地貌 تُعلن أن المملكة تتقدم بخطوات، بل بقفزات، كان مشهد استقبال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لسمو ولـي العهد الأمير محمد بن سلمان، أشبه بلقطة تُلقط من قلب التحولات الكبرى، لا



بِقَلْمِ الدَّكْتُورِ: السَّيِّدِ مُرْسِيِ الصَّعِيدِي

# انطلاق أسبوع الثقافة للشباب في العريش لتعزيز المهارات ودعم المواهب



عادل رستم / شمال سیناء

كما تحدثت سهام إسماعيل عن أهمية ورشة فنون الكونكريت، والتي تعرف المشاركين بكيفية صناعة الديكور الجبسي والقطع الفنية والزخرفية العصرية المستخدمة في تزيين المنازل، مؤكدة أن هذه الحرفية أصبحت من المجالات الإبداعية الحديثة الرائجة في الأسواق. وشهدت الفعاليات عرض فنياً لفرقة مواهب العريش بقيادة الكاتب مدحت نجيب.

المشاركون قدم فيه فريق العمل المدربون عرضاً شاملاً للورش الفنية الحرفية المتنوعة، بما يتيح الفرصة لشباب للتعرف على محتوى كل ورشة قبل بدء البرنامج المكثف. وشهد اللقاء بفاعلاً من الحضور، حيث طرح الشباب سئلتهم حول آليات المشاركة وطرق تحقيق أقصى استفادة من الأنشطة.

خلال اللقاء الافتتاحي، قدم أمين سعدني تعريفاً تفصيلياً بورشة الحفر

وتتواصل ورش العمل يومياً بدءاً من العاشرة صباحاً وحتى نهاية الأسبوع، فيما يشهد البرنامج محاضرتين للدكتور عبد الكريم الشاعر، أستاذ التربية المقارنة والإدارة التربوية بجامعة العريش، الأولى يوم الخميس ٢٧ نوفمبر، والثانية يوم الأحد ٣٠ نوفمبر، لمناقشة قضايا بناء الوعي ومهارات التفكير ودور الثقافة على الخشب (الأركت)، موضحاً بها تهدف إلى تدريب الشباب على استخدام المنشار اليدوي وتقنيات تشكيل الدقيق لإنجاح أعمال فنية زخرفية، باعتبارها مهارة تفتح آفاقاً لحرف متعددة توفر فرص عمل تطبيقية.

والتعليم في تشكيل شخصية الشباب. ويختتم الأسبوع بمعرض لنتائج الورش، يعقبه عرض لفرقة العريش للفنون الشعبية التي تقدم لوحات فلكلورية تجسد التراث الأصيل للمنطقة. وينفذ الأسبوع تحت إشراف الإدارة العامة لثقافة الشباب والعمال التابعة للإدارة المركزية للدراسات والبحوث برئاسة الدكتورة حنان موسى، وبالتعاون مع إقليم القناة وسيناء الثقافي وفرع ثقافة شمال سيناء، ضمن برامج وزارة الثقافة الهدافة إلى تحقيق العدالة الثقافية وتقديم خدمات نوعية لبناء المحافظات.

برشة تصميم الحلي، والتي تعرف بشاركتين بأساسيات التصميم اليدوي باستخدام خامات بسيطة ومتعددة، مع درريهم على تحويل الأفكار إلى قطع كرسوسار قابلة للاستخدام والتسويق، مشيرة إلى زيادة إقبال الشباب على هذا النوع من الصناعات الفنية.

قدمت الدكتورة أميمة رشاد شرحاً ورثة الرسم على الفخار، موضحة بها ممتد لتعليم قراءة طبيعة الخامدة لتوظيف الألوان والزخارف التراثية مستوحاة من البيئة السيناوية، بما سهم في بناء وعي في مرتبط بالهوية المحلية.

طلقتاليوم بقصر الثقافة العريش  
فعاليات أسبوع الثقافة للشباب، تحت  
رعاية الدكتور أحمد فؤاد هنو وزير  
 الثقافة، وتظممه الهيئة العامة لقصور  
 الثقافة برئاسة اللواء خالد اللبان،  
 ب إطار جهود الوزارة لدعم أبناء  
 المحافظات الحدودية وتوفير برامج  
 نوعية تتيح للشباب تنمية مهاراتهم  
 وإكتشاف مواهبيهم. وتتواصل فعاليات  
 الأسبوع حتى ٣٠ نوفمبر الجاري.

في مستهل الفعاليات، أكد أحمد يسري، مدير عام ثقافة الشباب والعمال، أن تنظيم هذا الأسبوع المكثف في مدينة العريش يجسد التزام الهيئة بتقديم خدمات وبرامج ثقافية تستهدف بناء درات الشباب وتمكينهم، قائلًا: “نحن هنا من أجلكم، لأننا نؤمن بأن شباب إيناء يمتلكون طاقات كبيرة تستحق دعم والتوجيه.”

لوزير الثقافة ورئيس هيئة الإدراة المركزية للدراسات بالبحوث، تقديراً للدور الحيوى الذى قدمه هذه الفعاليات فى تعزيز قدرات الشباب وتنمية مواهبهم. وأوضح يسري أن الأسبوع يمثل منصة ملموسة لتقديم المعرفة والتجربة العملية، منح الشباب فرصاً لتطوير مهاراتهم وتحويل مواهبهم إلى مسارات ناجحة وابتکار تعكس ارتباطهم بالهوية الثقافية السيناوية.

## محافظ شمال سيناء: الانتخابات البرلمانية انتهت بشكل مشرف يعكس عراقة المحافظة



أعلن محافظ شمال سيناء، اللواء خالد مجاور، عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي انتهاء الانتخابات البريطانية بشكل مشرف يليق بعراقة المحافظة، معرجاً عن شكره لكل من شارك في العملية الانتخابية من القائمين على العمل ومن أدلوها بأصواتهم. وأكد المحافظ أن النتائج سواء لصالح الفائزين أو غيرهم، لا تقلل من أهمية كل فرد، فالجميع يشكرون نسيجاً أصيلاً يعمل من أجل صالح مصر. وافتتح محافظ شمال سيناء رسالته بتحية من أرض الفيروز، مؤكداً على روح الاعتناء والحب للوطن.

## وكيل صحة سيناء يجري جولة مروية لمتابعة انتظام الخدمات الطبية





## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لعشبة العلندة

بعض أمراض الجهاز التنفسى كالربو، والالتهابات الصدرية، إلى جانب أنها تعالج بعض حالات السرطان، وخاصة إذا كان في بدايته، فقد أثبت العديد من الدراسات قدرتها الفعالة في مقاومة الخلايا السرطانية، والحد من انتشارها، إلا أنه يجب إجراء العديد من الدراسات في هذا المجال حتى تتحقق من قدرتها على مقاومة السرطانات. كما أنها مدرة للبول وملينة لعلاج الإمساك.

الآثار الجانبية (الأضرار) لاستخدام عشبة العلندة: على الرغم من الفوائد الصحية والعلاجية لعشبة العلندة التي ذكرت أعلاه، إلا أنه لا يُنصح بتناولها أو تناول المنتجات المحتوية عليها بكثرة دون الرجوع للطبيب واستشارته، بسبب ما تحمله من سمية، وما تُسببه من أعراض جانبية يُمكن أن تكون خطيرة على الإنسان. ولقد تم حظر استخدام هذه العشبة أو المكملات الغذائية التي تدخل في تركيبها من قبل هيئة الغذاء والدواء الأمريكية في عام 2003م، بسبب الأعراض الجانبية التي تسببها، والتي تشمل ما يأتي: الصداع، والعصبية، والغثيان والقيء، وزيادة خطر التهابات والسكنات القلبية، وعدم انتظام ضربات القلب، وزيادة خطر ارتفاع ضغط الدم، الدوخة، والأرق، وفقدان الشهية، واضطراب العضلات، واضطرابات الحركة والهزة الرأسية والرعشة، وألم في المعدة والأمعاء.



**بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين**

وذلك لاحتوائها على مادة الإفردين، والتي تعمل على تحفيز القلب وزيادة تدفق الدم في الجسم، مما يزيد من مستوى الطاقة اللازمة لجسم الإنسان. وفي بعض الأحيان قد يكون ذلك خطراً، حيث أنه قد يزيد العباء والضغط على القلب، مما قد يهدد حياة الشخص في حال إصابته بأمراض القلب المختلفة. كما اشتهرت هذه العشبة واحدة من العبرة. عشبة العلندة واحدة من أقدم الأعشاب الطبية التي عرفها الإنسان، حيث تم استعمالها في تحفيز عمليات الأيض في الجسم، مما يزيد من حرق الدهون، وبالتالي فقدان الوزن الزائد، وكذلك نقل من الشعور بالتعب، وذلك لأنها تدمر الجسم بالطاقة، وبالتالي تخلصه من التعب والكسل. كما أظهر العديد من الدراسات العلمية أن هذه لفترة الإصابة بها، ويساعد تناولها في تطهير المعدة لجسم الإنسان، ولكن استخدامها أصبح تحت الرقابة الشديدة، وذلك لثبوت عدة مخاطر على صحة الإنسان، ومحاربة الأمراض التي ناتجة عن سوء الاستعمال. وفي هذا المقال سوف نتحدث عن أهم الفوائد الصحية والعلاجية المرتبطة من فترات الإصابة بها، ويساعد تناولها باستخدام هذه العشبة، حسب ما أوضحته الدراسات الحديثة، وذلك عند استخدامها بشكل طبي وبكميات محددة، حيث وجد أنها خلال تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية. كما يساهم تناولها في علاج



## لماذا يزداد السعال في الشتاء ومتى تذهب للطبيب؟

العنيدة نبات عشبي مُعمّر، يعود أصله إلى المناطق شبه الاستوائية من آسيا، وأوروبا، وأمريكا الشمالية، ودول أمريكا الوسطى، ويكثر وجوده أيضاً في دولة فلسطين، وخاصة في شمال الضفة الغربية في المناطق الوعرة. عشبة العلندة واحدة من أقدم الأعشاب الطبية التي عرفها الإنسان، حيث تم استعمالها في تطهير المعدة لجسم الإنسان، مما يزيد من حرق الدهون، وبالتالي فقدان الوزن الزائد، وكذلك نقل من الشعور بالتعب، وذلك لأنها تدمر الجسم بالطاقة، وبالتالي تخلصه من التعب والكسل. كما أظهر العديد من الدراسات العلمية أن هذه العشبة لها دور في تعزيز صحة وكفاءة الجهاز المناعي في جسم الإنسان، ومحاربة الأمراض التي تسببها، فتناولها يخلص الإنسان من أعراض العديد من الأمراض، ويقلل من فترات الإصابة بها، ويساعد تناولها على تنظيم مستويات ضغط الدم الشرياني لدى المصابين به، وذلك من خلال تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية. كما يساهم تناولها في علاج

مع اقتراب فصل الشتاء، قد يصاب كثيرون من الناس بنزلات برد وكحة لا تفارقهم، أو شعور بثقل في الصدر لا يزول بسهولة. في بينما يظن البعض أن الأمر مجرد برد عابر، يمكن أن تكون هذه الأعراض مؤشراً لمشكلة تنفسية تحتاج إلى اهتمام طبي خاص.

وفقاً لتقرير نشره موقع Midland Health البريطاني، فإن بروادة الجو، وجفاف الهواء داخل المنازل، وزيادة انتشار الفيروسات التنفسية - مثل الإنفلونزا وفيروس RSV - مُمثل الأسباب الأساسية وراء تفاقم مشكلات الجهاز التنفسى في الشتاء. ويؤكد التقرير أن تكرار السعال أو الغبار إلى تهيج القصبات الهوائية، مسببة صفيرًا وضيقاً في النفس.

الالتهاب الرئوي: ويتميز بحمى مرتفعة ثلاثة أسابيع، أو إذا ترافق مع ارتفاع مستمر في الحرارة أو صعوبة في التنفس. كما يُحسن الفحص المبكر التهاب الرئتين. في حال تكرار الالتهابات أو استمرار الشعور بالإرهاق بعد انتهاء نزلة البرد. يتم إجراء فحوص دقيقة لتقدير وظائف الرئة واستبعاد العدوى البكتيرية أو الفيروسية الخطيرة، إضافة إلى تقديم خطط علاجية شخصية تشمل الأدوية ومتابعة الحالة عن قرب.

لماذا يزداد السعال في الشتاء؟

يُعد الهواء البارد أحد أكثر العوامل المهيجة للمرمرات الهوائية. فعندما يدخل الهواء الجاف إلى الرئتين،

يحدث تضيق مؤقت في الشعب الهوائية، مما يسبب التهابات طفيفة

وتحفيزاً للسعال. كما يؤدي البقاء في أماكن مغلقة لفترات طويلة إلى زيادة

## ماذا يحدث في جسمك إذا أكلت حفنة من الفول السوداني كل مساء في الشتاء؟

يساعد على تعزيز المناعة والطاقة خلال فصل الشتاء، يصبح التمثيل الغذائي في الجسم بطيئاً وتكون المناعة منخفضة بشكل عام، فإن الاستهلاك المنتظم للفول السوداني يساعد في بناء المناعة، لأن الفول السوداني يحتوي على الزنك وفيتامين وهما مكونان مهمان للغاية ويساعدان في الحفاظ على المناعة وصحة الجلد فإنه يعطي طاقة تدوم لفترة أطول لأن مزيج البروتين والدهون يتم هضمه ببطء



يساعد الفول السوداني خاصة عند تناوله في المساء على تثبيت مستويات السكر في الدم ويحد من تناول الوجبات الخفيفة في وقت متأخر من الليل يدعم صحة البشرة والشعر في الظروف الجافة تسبب بروادة الشتاء في جفاف البشرة وإحتواء الفول السوداني على الدهون الصحية وفيتامين E يساعد على تغذية البشرة ويعمل الفول السوداني كمرطب طبيعي، ويدعم ألياف في الفول السوداني والبيوتين ويعد أيضاً الشعر و يجعله أقوى ويعين التكسر.

أوضحت أخصائية التغذية أن الفول السوداني يولد الدفء في الجسم، وهذا هو السبب أنه يُؤكل في فصل الشتاء وتساعد الدهون الأحادية غير المشبعة والبروتين في الحفاظ على مستويات الطاقة، في حين يساهم النياسين والفالوتات في عملية التمثيل الغذائي. تقول ديفيا غاندي، أخصائية التغذية في الهند، إنه يمكن إضافة حفنة من الفول السوداني إلى نظامك الغذائي خلال فصل الشتاء، إذا تم ذلك بشكل صحيح، فالفول السوداني هو واحد من أكثر الأطعمة الغنية بالمعذيات وهو مصدر ممتاز للبروتين والدهون الجيدة والمغنيسيوم وفيتامين E ومضادات الأكسدة مثل ريسفيراترول، وعلى الدهون.

## أطعمة تحتوي على فيتامين سي أكثر من الكيوي

٢. الجوافة  
فيتامين سي : ٣٧٦ ملجم، أي ٤١٨٪ من القيمة اليومية الموصى بها.

حجم الحصة: مرة واحدة. فالجوافة فاكهة استوائية تشتهر بطعمها الحلو والحامض قليلاً وموطنها الأصلي المكسيك وأمريكا الوسطى وأمريكا الجنوبية. يمكن تناولها نيئة، ولونها أبيض، أو أصفر، أو وردي، أو أحمر.

٣. الفلفل الحار  
فإنه يحتوي على فيتامين سي ٣٦٤ ملجم، أي ٤٠٤٪ من القيمة اليومية.

حجم الحصة: كوب واحد، مفروم أو مكعب

يعد الكيوي من أفضل مصادر فيتامين سي التي يمكن تناولها فيحتوي كل كوب منه على ١٣٤ مليجراماً من فيتامين سي، أي ما يعادل ١٤٨٪ من القيمة اليومية ومع ذلك، تحتوي بكميات كبيرة على فيتامين سي بنسبة أكبر بكثير من البرتقال.

**Vitamin C**

يحتوي الفلفل الأحمر على نسبة أعلى بكثير من فيتامين سي وعناصر غذائية أخرى، مثل فيتامين أ ومضادات الكيوي، كما يُعرف الفلفل الحار بمستوياته العالية من الكابسيسين، وهو مركب يعطيه مذاقه الحار وفوائده الصحية المذهلة. مبكراً.

١. الفلفل الأحمر الحلو

يحتوي على فيتامين سي ١٩١ مليجرام، أي ٢١٢٪ من القيمة اليومية



# انطلاق ملتقى أهل مصر الثقافي للمرأة بالمحافظات الحدودية ٢٢.. السبت

على طبيعة المدينة وثقافتها. وينفذ الملتقى من خلال الإدارة العامة لثقافة المرأة برئاسة الدكتورة دينا هويدى المدير التنفيذى لمشروع أهل مصر للمرأة والفتاة، وبإشراف الإدارة المركزية للدراسات والبحوث برئاسة الدكتورة حنان موسى، رئيس اللجنة التنفيذية للمشروع، وبالتعاون مع إقليم القناة وسيناء الثقافى بإدارة د. شعيب خلف وفرع ثقافة جنوب سيناء بادارة مدبرة فتحى.

ويأتي الملتقى في إطار مشروع أهل مصر، الذي يعد أحد أبرز مشروعات وزارة الثقافة الموجهة لبناء المحافظات الحدودية من الأطفال والشباب والمرأة، وينفذ ضمن البرنامج الرئاسي لتشكيلوعي الوطني وتعزيز قيم الانتفأة ودعم المراهقين وتحقيق العدالة الثقافية في مختلف ربوع الوطن.

## تستضيف جنوب سيناء الملتقى الثقافي الثاني والعشرين - أهل مصر حتى ١١٤ ديسمبر، بمشاركة ١١٤ فتاة من المحافظات الحدودية، لتعزيز الوعي وتقدير تدريبات مهنية وفنية.

عبد الصادق. ويخلل البرنامج زيارات ميدانية تعريفية لأبرز معالم مدينة شرم الشيخ، حيث توجه المشاركات إلى متحف الآثار ومسجد الكاتبة الصحفية رأس محمد ومحمدية نبق وكنيسة السماوين، إلى جانب تنظيم جولات حرية تهدف إلى إتاحة مساحة للتعرف

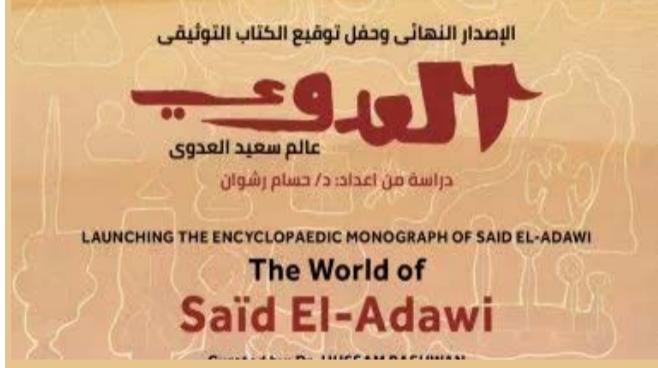
الورش الفنية والحرفية التي تهدف إلى تنمية مهارات المشاركين وإكسابهن خبرات عملية تشمل ورشة المكرومية للمدرية شيرين عفيفي، وورشة الحلي والإكسسوارات تدريب سماح فاروق، وورشة التطريز تدريب سليم صالح موسى، وورشة الخياطة للمدرب عماد عاشور، بالإضافة إلى ورشة صناعة الشنط باللولى والخرز تدريب من عبد الوهاب.

ويشهد الملتقى كذلك مجموعة من ورش اكتشاف المواهب التي تستهدف دعم قدرات الفتيات وإتاحة الفرصة لهن للتعبير عن مهاراتهن، ومن بينها ورشة التصوير الفوتوغرافي للمدرب طارق الصغير، وورشة الكتابة الصحفية لصحفى محمد حضر، وورشة المسرح للفنان محمد عبد الوهاب، وورشة الموسيقى والغناء للمدرب عمر عدلي



تستقبل محافظة جنوب سيناء يوم السبت المقبل فعاليات الملتقى الثقافي الثاني والعشرين لثقافة وفنون الفتاة والمرأة بالمحافظات الحدودية، ضمن مشروع أهل مصر، وذلك برعاية الدكتور أحمد فؤاد هنوزير الثقافة، وتنظيمه الهيئة العامة لقصور الثقافة برئاسة اللواء خالد اللبان تحت شعار يهمنا الإنسان. وتنطلق فعاليات الملتقى في الحادية عشرة من صباح السبت بقصر ثقافة الطور، وتتواصل حتى الخامس من ديسمبر بقصر ثقافة شرم الشيخ، بمشاركة ١١٤ فتاة من محافظات الوادي الجديد وشمال سيناء وجنوب سيناء والبحر الأحمر الشلاتين وحلابي وأبو رماد ومطروح وأسوان. ويشهد الملتقى تنظيم مجموعة واسعة من اللقاءات التوعوية والثقافية

## إطلاق كتاب عالم سعيد العدوى بمشاركة نخبة من الثقافيين الرايل



ويظل كتاب عالم سعيد العدوى، ويحظى الحدث برعاية وتنظيم عدد من المؤسسات الثقافية والفنية، إلى جانب دور نشر وتوزيع مشاركة في إصدار هذا العمل الموسوعي، بما يعكس اهتماماً متعددًا بتوثيق التجارب الفنية الراية وإحياء ذكرة صون التراث الفنى وإتاحتة للأجيال القادمة.

يقام حفل إطلاق وتوقيع الإصدار النهائي من الكتاب الموسوعي الأدبية لمبدعين مصريين وعرب تركوا أثراً عميقاً في وجدان المؤلف وتكوينه الثقافي، ويسعى من خلاله - كما صرّح في حوار صحفي - إلى "تسديد ديوبنه لآبائه ثقافياً"، عبر استعادة سير هؤلاء الكبار وتقديم قراءات محبة في تجاربهم وإسهامهم في تشكيل الوعي والجمال لدى الأجيال المتعاقبة.

يشارك في فعاليات الحفل الكاتب الكبير محمد سلماوى، إلى جانب كل من الدكتور رضا عبد السلام والدكتورة أمل نصر كمتحدين رئيسين، حيث يسعرض الضيوف القيمة الفنية للموسوعة، وما تمثله من إضافة للمشتركين بالحفل.

ويحظى الحدث برعاية وتنظيم عدد من المؤسسات الثقافية والفنية، إلى جانب دور نشر وتوزيع مشاركة في إصدار هذا العمل الموسوعي، بما يعكس اهتماماً متعددًا بتوثيق التجارب الفنية الراية وإحياء ذكرة صون التراث الفنى وإتاحتة للأجيال القادمة.

يقول الشاعر: أرض مُزجت صفاتها بصفاق وتركت فوق أديمها بصماتي لا تطلبوا مني الرحيل فتشاءق كانت هنا وهنا يكون مماثي

وعندما أرى المستوطنين وهم يخلعون شجر الزيتون أشعر بالحزن والألم الشديد فلو كانوا زارعيه ما هان عليهم أبداً ولكنهم أهل قتل وتدمير ووحشية ولا نأمل فيهم أو منهم خيراً أبداً.

يقول محمود درويش: لو يذكر الزيتون غارسه لصار الزيت دمعاً.

## اتحاد كتاب مصر يناقش كتاب "وجه لا تغيب" لعلاء الجابري السبت



سلسلة "اقرأ" بدار المعارف، ويضم مجموعة من الورتديات الأدبية لمبدعين مصريين وعرب تركوا أثراً عميقاً في وجدان المؤلف وتكوينه الثقافي، ويسعى من خلاله - كما صرّح في حوار صحفي - إلى "تسديد ديوبنه لآبائه ثقافياً"، عبر استعادة سير هؤلاء الكبار وتقديم قراءات محبة في تجاربهم وإسهامهم في تشكيل الوعي والجمال لدى الأجيال المتعاقبة.

ويتوقف الكتاب عند عدد من الأسماء

المحورية في الثقافة العربية، مقدماً ملخصاً من مساراتهم الإبداعية، ومقترحاً في الوقت نفسه إعادة إحياء علاقتهم بالقارئ الشاب وبالملكتة المدرسية، وبصفتهم وجوهًا حاضرة في الذاكرة الثقافية لا يجوز أن تغيب عن الأجيال الجديدة.

يصدر كتاب "وجه لا تغيب" عن بورتريهات في محبة لمبدعين" عن علاء عبد الهادي رئيس النقابة العامة لاتحاد كتاب مصر، مساء السبت ٢٩ نوفمبر ٢٠٢٥، حفل مناقشة كتاب "وجه لا تغيب" للدكتور علاء الجابري، أستاذ الأدب الحديث بجامعة قنطرة السويس، وذلك في السادسة مساءً على مسرح اتحاد الكتاب بمقر النقابة في ١١ شارع حسن صبرى - الزمالك، تحت رعاية الدكتور علاء عبد الهادي رئيس النقابة العامة

## الأرض لأصحابها.. بقلم / سوسن حجاب



قرأت عن تجربة أجرتها أو قام بها بعض العلماء بين مجموعتين من الفئران، مجموعة تم توفير كل وسائل الراحة بدءاً من الطعام وسهولة الوصول إليه، إلى وسائل اللعب والتغذية وعدم الزحام إلخ، والمجموعة الثانية على العكس فالعدد أكبر والمكان أضيق والطعام قليل وصعب الوصول إليه، والنتيجة أن الفئران الأكثر عناء وشقاء وتجويعاً وبذلاً للمجهود عاشت أطول بكثير من الفئران المرهفة المرتاحة المترخمة بالأكل.

يقول الرافعى: قضت الحياة أن من يتلقى الضربات هو من يبقى ما يعاني منه أهل فلسطين منذ عشرات السنين لا شك أنه قد زادهم صلابة وقوه والتلاصق بالأرض، فقد أفلوا الصعوبات وتعودوا على التحمل فصاروا أشد عزماً وأكثر صموداً. منذ أيام كان نتنياهو يتباهى بأنه قد ألقى 153 طناً من المتفجرات



أبلغ بعض المتخصصين عن زيارات غير معتادة قادمة من مناطق جغرافية محددة، وزيادة في زيارات قصيرة للغاية، إلى جانب انخفاض في المبيعات لدى بعض المواقع، وربط البعض هذا الانخفاض بانقطاع Cloudflare الذي رهيا أعطى ميزة مؤقتة لموقع منافسة، ورغم ذلك، لم تظهر أي أمراط واضحة أو مشتركة تدل على تحديث كبير من جوحل.

يُشير غياب هذه الأفمط المتسقة إلى أن ما حدث قد يكون مشكلة تقنية أكثر من كونه تعديلاً خوارزمياً، فعندما تُجري جوجل تحديثاً واسعاً، تظهر التأثيرات بوضوح على معظم الصناعات، وهو ما يحدث هنا.

على الرغم من وضوح التقلبات في الأدوات، فإن النقاش داخل مجتمع SEO كان ضعيفاً، إذ لم تظهر شكاوى واسعة من أصحاب المواقع كما يحدث عادةً عندما تتغير خوارزمية جوجل.

الصورة

حاولت روبوتات جوجل زيارة مواقع  
لا تعمل، قد تخفي هذه الصفحات  
مؤقتاً من نتائج البحث ثم تعود للظهور  
لاحقاً، وهذا يجعل أدوات التتبع تسجل  
تقلبات حادة، حتى لو لم تُجرب جوجل أبداً  
تحديث في خوارزميتها.

أطلقت Google موجز الذكاء الاصطناعي الجديد 3, Gemini. أطلقت Gemini 3 في يونيو 2023، وهو موجز الذكاء الاصطناعي الجديد 3، الذي يتيح للمستخدمين إدخال نظام ترتيب نتائج البحث، إلا أن التزامن في التوقيت أثار تساؤلات حول احتمال وجود تأثير غير معلن، ومع ذلك، عادةً ما تُعلن جوجل صراحةً عند تنفيذ تغييرات كبيرة، لذلك يبدو الاحتمال ضعيفاً.

تقنيات ترتيب نتائج بحث جوجل

## تقلبات ترتيب نتائج بحث جوجل

A stylized Google logo where the letters G, O, O, G, L, E are formed by a colorful, glowing, particle-like ring that looks like a comet's tail against a black background. The ring is composed of small, glowing particles in shades of red, orange, yellow, and blue, creating a dynamic and futuristic appearance.

تقنيات تؤثر على كيفية فهرسة الصفحات أو ظهورها في البحث، والسؤال هو: أي الأمرين حدث بالفعل هذه المرة؟ ارتفاع حاد في تقلبات ترتيب جوجل العوامل المحتملة وراء التقلبات انقطاع في خدمات Cloudflare تسبب انقطاع كبير في Cloudflare في تعطل عدد كبير من المواقع، وإذا Accuranker و Mangoools و ing تقفأً كثيراً في مؤشرات التقلب، وتشير بيانات المجموعة لدى منصة Wired إلى أن هذه الأدوات رصدت boarيرات متزامنة عبر أنظمة مختلفة.

شهدت نتائج البحث في جوجل تغييرات واضحة خلال الأيام الماضية، حيث أظهرت أدوات متابعة ترتيب المواقع ارتفاعاً كبيراً في درجة التقلب، وفي الوقت نفسه لم يكن هناك نقاش واسع داخل مجتمع متخصصي تحسين محركات البحث، وهو ما جعل كثيرين يتساءلون عن السبب، خاصة مع حدوث انقطاع في خدمات Cloudflare وإطلاق Gemini 3 لمودج Google في الفترة نفسها.

تقليبات غير طبيعية تضرب نتائج جوجل  
اكتشفت عدة منصات متخصصة في  
متابعة ترتيب المواقع على جوجل  
حركة غير طبيعية بدأت يوم 19 نوفمبر  
2025، وسجلت أدوات مثل Semrush  
Advanced Web Rank-9 Mozcast

# خطوة بخطوة.. دليل المبتدئين لاستخدام ميزة الدردشة في ChatGPT



الرحلات مع ChatGPT. كيف يستجيب ChatGPT في المجموعة دائمًا أم فقط عند ذكره؟ ترعم OpenAI أن الشركة قد درّبت ChatGPT على سلوكيات اجتماعية جديدة خاصة بالدردشات الجماعية، سيتبع الذكاء الاصطناعي مسار المحادثة ويتدخل عندما يرى أنه يجب التحدث. ويلتزم الصمت في الحالات الأخرى. يمكن للمستخدمين أيضًا ذكر ChatGPT“ للحصول على رد مباشر. بالإضافة لمسة مرحة، قد يتفاعل ChatGPT أيضًا مع الرسائل باستخدام الرموز التعبيرية أو يُخْصِص صورًا بناءً على صورة ملف تعريف المستخدم عند الطلب.

للرد بناءً على كل طلب، الدردشات الجماعية منفصلة عن تفاعلاتك الخاصة مع نموذج OpenAI. كيف تبدأ دردشة جماعية في ChatGPT للإنشاء دردشة جماعية خاصة بك على ChatGPT، ما عليك سوى النقر على أيقونة الأشخاص في أي دردشة جديدة أو موجودة باستدام نموذج الذكاء الاصطناعي، يمكنك بعد ذلك دعوة ما يصل إلى 20 عضواً إلى المحادثة. بمجرد إرسال دعوة، سيُنشئ الذكاء الاصطناعي دردشة جماعية منفصلة، وستبقى دردشك الفردية دون انقطاع. بمجرد انضمام الأشخاص، يمكنك البدء بمشاركة الأفكار أو وضع خطط

أصبح ChatGPT من أهم الأدوات للعديد من المستخدمين، وخاصةً للمهام والمشاريع، حتى الآن، كان على كل فرد إجراء محادثات منفصلة مع روبوت الدردشة الذكي، حتى في المشروع نفسه، والآن، أطلقت OpenAI أخيراً محادثات جماعية لـ ChatGPT، مما يتيح للمستخدمين العمل معاً.

وتتوفر هذه الميزة لجميع مستخدمي المنصة، بما في ذلك المشتركون المجانيين، وتنص OpenAI على أن ردود ChatGPT في الدردشة فقط هي التي ستُطبّق عليها حدود الأسعار، وبالتالي، يحق لجميع أعضاء المجموعة إرسال رسائل غير مرغوب فيها إلى الدردشة إذا رغبوا في ذلك.

ما هي محادثات ChatGPT الجماعية وماذا يجب عليك تجربتها؟

تتيح محادثات ChatGPT الجماعية للمستخدمين الاجتماع معًا لوضع الخطط أو العمل على المشاريع. يمكن للمستخدمين التفاعل في محادثة واحدة وتوجيه طلبات إلى الذكاء الاصطناعي، يتم تحديد الردود بواسطة GPT5.1 Auto، الذي يختار النموذج الأمثل

# محفظة Apple Wallet تحصل على إعداد جديد في نظام التشغيل iOS 26



The image is a composite of two screenshots. The top screenshot shows a smartphone displaying a digital ID card for 'Digital ID' with the name 'Kelly G.' and a photo. The bottom screenshot shows a laptop displaying a digital wallet interface for 'F1 The Movie' with a balance of '\$0.00' and a QR code. Both interfaces are designed to look like physical cards or wallets.

حصل تطبيق Wallet من أيل على مجموعة قوية من الميزات الجديدة في نظام 26 iOS، بما في ذلك إضافة مخفية، وهي إعداد جديد لتعطيل الإشعارات الترويجية، حيث يتيح لك نظام 26 iOS تعطيل إشعارات "العرض والحملات الترويجية" في Wallet، ويُعد تطبيق Wallet بمثابة التطبيق الرئيسي لأجهزة iPhone ببطاقات الائتمان، ومفاتيح السيارات، وبطاقات صعود الطائرات، وغيرها.

**طاقة نور.. "بين جرح العبارة وبسم الاعتذار" أ.د. زكريا محمد هبة**

الأمر - نخدم بعضنا بعضًا.

فالناس للناس من بدٍ وحاضرٍ  
بعضٌ بعضٌ وإن لم يشعروا خدمٌ  
ولكلٌّ ممّا دوره الذي يعلو بقيمه  
وإخلاصه، لا بسماه الوظيفي؛  
فعميدٌ يفقر في مهامه أدنى شأنًا من  
عاملٍ يؤدي عمله بإنقاذ وصدق.  
ثم رويت له قصة أحد عمال وكالة  
ناسا، الذي كان يقول بكل فخر - وفي  
قوله صدق :- "أنا شريك في صناعة  
رؤية الوكالة". فقد كان يقوم بهمame  
بعناية لأنها تُعين العلماء والباحثين  
على أداء واجباتهم على أكمل وجه،  
فصار جزءاً من الإنجاز لا مجرد  
عامل خلف الستار.  
وهكذا تعلمنا أن للكلمة وقعاً يمتد  
أبعد مما نظن، وأن جبر الخواطر  
رفعة لا يدركها إلا النبلاء.



فورة: ”لقد انتبهت لذلك لحظتها، وبادر إلى الاعتذار للعامل اعتذاراً يليق بخلق الفرسان. وفي اليوم التالي جاءني العامل مُشرق الوجه، يخبرني بما دار بينه وبين الأستاذ، وقد انشرح صدره وتطيّب خطاطره. فقلت له: إننا -ف، نهاية

يبينما كنا في خضم إحدى الفعاليات، قال أحد الأساتذة للعامل: “تعال هنا لخدم علينا”. كانت الكلمة قاسية في وقها، وكدت تدخل لتطييف أثرها، لكنني تراجعت؛ إذ خشيت أن يكون الحاضرون م يتبعوها إليها، فيكون تنبئها إياهم سبباً في إبرازها. وخشيت كذلك أن يكون الزميل العامل قد شعر بوقعها، فيضاعف تدخله من أمله. لكن العامل جاء في بعد يومين، وعلى وجهه أثر واضح لما سمعه. فجلست وأواسيه وأهون عليه، مؤكداً أن الأستاذ لم يقصد معناها الحرفي، وإنما أراد بها معنى الضيافة والخدمة المتبادلة، وأن تعاملاته الطيبة مع الجميع خير شاهد على ذلك.

ثم حدثت الأستاذ بالأمر، فقال من





# أهالى قرية كفر بركات يودعون الطفل محمود بعد مصرعه إثر حادث قطار بالعياط

الفحص والتحريات، أن قطار صدم طفل يبلغ من العمر ما يقرب من 5 سنوات، أثناء عبوره السكة الحديد. نقل جثة الطفل لمستشفى العياط المركزي تم نقل الجثة إلى ثلاثة تفاصيل مصرع طفل صدمه قطار بالعياط، ورد بلاغ مديرية أمن الجيزة، يفيد مصرع طفل إثر حادث في قرية كفر بركات بالعياط، وعقب وصول رجال المباحث بالواقعة، لتباشر النيابة المختصة بالتحقيق.

في العياط، جنوب محافظة الجيزة، بعد أن أنهى قطار حياة الطفل محمود، أثناء عبوره السكة الحديد، وتم تشيع جنازته في مشهد مهيب لموهانه الآخر. تم نقل الجثة إلى ثلاثة تفاصيل مصرع طفل صدمه قطار بالعياط

الإجراءات القانونية الالزمة، وبasherat التحقيق. وسادت حالة من الحزن، ملائكة البلاغ، تبين من خلال



أكده تحريات رجال المباحث بمديرية أمن الجيزة، عدم وجود شبهة جنائية في مصرع الطفل محمود (5 سنوات) بقرية كفر بركات بالعياط، حيث صدمه قطار أثناء عبوره شريط السكة الحديد، وسادت حالة من الحزن بين الأهالي عقب الحادث الأليم.

شُهود عيان أكدوا صحة التحريات، وذكروا أن الضحية كان يعبر السكة الحديد بمفرده، ولم يشاهد القطار، مما أسفر عن اصطدامه به ووفاته جنائيا. من جانبها قررت جهات التحقيق التصريح بدفن جثة الطفل، عقب الانتهاء من واستدعى رجال المباحث أفراد من أسرة الطفل، ولم يشتبهوا به. واستمع رجال المباحث لأقوال

## مصرع شخص ووالدته وإصابة ٢ آخرين إثر حادث تصادم سيارتين بحدائق أكتوبر



سيارتين وأسفر الحادث عن وفاة شخص ووالدته وإصابة زوجته وشقيقه آخرين إثر حادث تصادم تريليا و سيارة النجدة، بلاغا من الخدمات ويقوم رجال المباحث بمناقشة شهود العيان وتفریغ كاميرات المراقبة للوقوف على ملابسات الواقعه.

لقي شخص ووالدته وأصيبت زوجته وشقيقه آخرين إثر حادث تصادم تريليا و سيارة النجدة، بلاغا من الخدمات ويقوم رجال المباحث بمناقشة شهود العيان وتفریغ كاميرات المراقبة للوقوف على ملابسات الواقعه.



## شخص ينهي حياته لأنفصال زوجته عنده في الطالبية



فارق الحياة نتيجة تناوله قرص سام، داخل مسكنه في الطالبية، تلقت مديرية أمن الجيزة بلاغا بالعثور على جثة شخص داخل عقب إصابته بأزمة نفسية، مسكنه في الطالبية، توجه رجال المباحث إلى مكان البلاغ، والاستماع لأقوال أفراد من أسرته لكشف الازمة، وبasherat النيابة التحقيق. وتوصلت التحريات إلى أنه

داخل مسكنه في الطالبية، تلقت مديرية أمن الجيزة بلاغا بالعثور على جثة شخص داخل عقب إصابته بأزمة نفسية، مسكنه في الطالبية، توجه رجال المباحث إلى مكان البلاغ، والاستماع لأقوال أفراد من أسرته لكشف الازمة، وبasherat النيابة التحقيق. وتوصلت التحريات إلى أنه



# حسام حسن يطلب تقارير فنية عن منافس منتخب مصر في أمم أفريقيا

البعثة من المشاركة في دورة دولية ودية خلال فترة التوقف الدولي الحالية، واجه خلال المنتخب منتخب أوزبكستان وخسر بهدفين، وكاب فيريدي وفاز بركلات الترجيح وحصد المركز الثالث والميدالية البرونزية.

تفاصيل معسكر منتخب مصر المقابل

ومن المقرر أن يضم المعسكر في بدايته اللاعبين المتاحين من الأندية المحلية، بينما ينضم المحترفون تباعاً بعد نهاية التزاماتهم مع أندية them، حيث يتضمن المعسكر خوض مباراة الغائب.

A portrait of a bald man with a mustache, wearing a black t-shirt with the text "ACUD" and "ertsalat and" on it. He is looking slightly to the right of the camera.

المجال أمام لاعبي المنتخب  
للانضمام إلى المعسكر والتراكيز  
على التجهيز للبطولة القارية  
المرتقبة.

طلب الجهاز الفني منتخب مصر الأول لكرة القدم، بقيادة التوأم حسام حسن المدير الفني، وإبراهيم حسن مدير المنتخب، من الجهاز المعاون ومحلل الأداء، تقارير فنية عن منافسي الفراعنة، وذلك في إطار الاستعدادات المكثفة لبطولة كأس الأمم الأفريقية المقرر إقامتها في المغرب خلال الفترة من ٢١ ديسمبر إلى ١٨ يناير المقلبين.

وحسم التوأم حسن قرارهما بإقامة المعسكر المنتظر في القاهرة، استعداداً لخوض مباراة ودية قوية، حيث



# بیرامیدز یقیم فی فندق واحد مع المصری بزمبیا وتعديل موعد المران



نديلا بزمبيا يوم الخميس	خط الدفاع: علي جبر - أحمد
بدلا من الجمعة طبقا للائحة،	سامي - محمود مرعي - محمد
استعدادا لمواجهة باور ديناموز	حمدي - كريم حافظ - محمد
الزامبي في إطار مباريات دوري	الشبيبي - طارق علاء - أسامة
أبطال أفريقيا.	جلال.

خط الوسط: بلاطي توريه - وليد الكرتي - أحمد عاطف قطة - إيفerton داسيلفا - أحمد توفيق - محمود دونجا - محمود زلاكة - محمد رضا بوبي - مصطفى زيكو - عبد الرحمن مجدي.

خط الهجوم: فيستون ماییلی - دودو الجباس - مروان حمدي.

وكان بيراميدز افتتح مشواره في دور المجموعات بالفوز على ريفرز يونايتد بطل نيجيريا بثلاثية نظيفة يحتل بها صدارة المجموعة الأولى، ويبحث عن فوزه الثاني في

ومن المقرر أن يختتم بيراميدز	زامبيا لتأمين الصدارة.
تعديل موعد مران بيراميدز	تدريباته في ندولا مساء يوم
الأساسي	الجمعة بأحد الملاعب الفرعية
وتقرر أن يؤدي فريق نادي	بالمدينة، بعد التعديل الذي جرى
بيراميدز مرانه الأساسي في مدينة	على برنامج تدريباته.

تقىم بعثة فريق نادى بيراميدز  
في مدينة ندولا بزامبى استعدادا  
لمواجهة باور ديناموز الزامبى  
بدورى أبطال أفريقيا، فى فندق  
واحد مع نظيرتها النادى المصرى  
البورسعيدي.

ويحل بيراميدز حامل اللقب  
القاري ضيفا على بطل زامبيا في  
السادسة من مساء السبت المُقبل  
باستاد ليفي موانوسا بمدينة ندولا  
في زامبيا، في ثاني مواجهات دور  
المجموعات من دوري الأبطال.  
وفي المقابل يستعد نادي المصري  
لمواجهة نظيره زيسكو يونايتد  
الزامبي في الثالثة من عصر  
الجمعة المُقبل بنفس الملعب  
في ثاني جولات دور المجموعات  
لبطولة كأس الكونفدرالية

الإقليمية الأفريقية . قائمة بيراميديز مواجهة باور ديناموز الزامي حراسته المترمى: أحمد الشناوي - محمود جاد - زياد هيثم .

# موعد مواجهات منتخب مصر في بطولة كأس العرب



لوسيل الساعة ٨:٣٠ مساءً.	محمد عواد - محمد بسام.	عمرو السولية - أكرم توفيق
الجولة الثالثة: منتخب مصر ضد الأردن - ٩ ديسمبر على ملعب	خط الدفاع: أحمد هاني - كريم العراقي - هادي رياض - محمود حمدي "الونش" - ياسين مرعي	- غنام محمد - محمد مجدي "أفشه" - إسلام عيسى - محمد مسعود - مصطفى سعد ميسى - ميدو جابر.
البيت الساعة ٤:٣٠ مساءً.	- رجب نبيل - يحيى زكريا -	- خط الهجوم: محمد شريف
قائمة منتخب مصر الثاني في كاس العرب	كريم فؤاد.	- خط الوسط: محمد النني - حسام حسن - أحمد عاطف.
حراسة المرمى: علي لطفي -		



## خط الوسط أزمة تواجه الزمالك قبل مواجهة كايزر تشيفز



يعانى الفريق الأول لكرة القدم بنادى الزمالك من أزمة في خط الوسط قبل مواجهة كايزر تشيفز بالجولة الثانية من دور المجموعات ببطولة الكونفدرالية الأفريقية. وتتمكن الأزمة في الإصابات التي تعرض لها أكثر من لاعب خلال مباراة الفريق الماضية أمام زيسكو الراىمى بالجولة الأولى من دور المجموعات ببطولة الكونفدرالية. إصابة دوننجا في الزمالك

وتعززت إصابة نبيل عماد دونجا، بجزع في الرباط الداخلى للركبة، بعد إصابته خلال المباراة، وتعذر سفره مع البعثة إلى جنوب إفريقيا لمواجهة كايزر تشيفز. السعيد بعد إصابته أيضاً بتمزق العضلة الخلفية، أبعده عن مرافق البعثة، ويفيتا يخص أحد ربيع فيليب عن الزمالك في المباراة بسبب معاناته من إصابة العضلة الضامة، ويغيب محمد السيد بعد خروجه من حسابات الجهاز الفني قبل مواجهة القوية أمام بطل وتحميمه من جانب الإدارة لعدم جنوب إفريقيا.

## موعد مباراة الأهلي والجيș الملكي في دوري أبطال إفريقيا



وأحمد رمضان بيكمام ومحمد علي بن رمضان ويسار إبراهيم ومحمد حسن تريزيجي وأحمد رضا ومحمد شريف ومحمد شكري ومرwan عطية وأشرف داري وأشرف بن شرقى ومحمد مجدى أفشة وإمام عاشور وأليو ديانج وأحمد سيد زيزو وكريم فؤاد وطاهر محمد طاهر ومحمد هانى وأحمد نبيل كوكا وحمزة عبد الكريم.

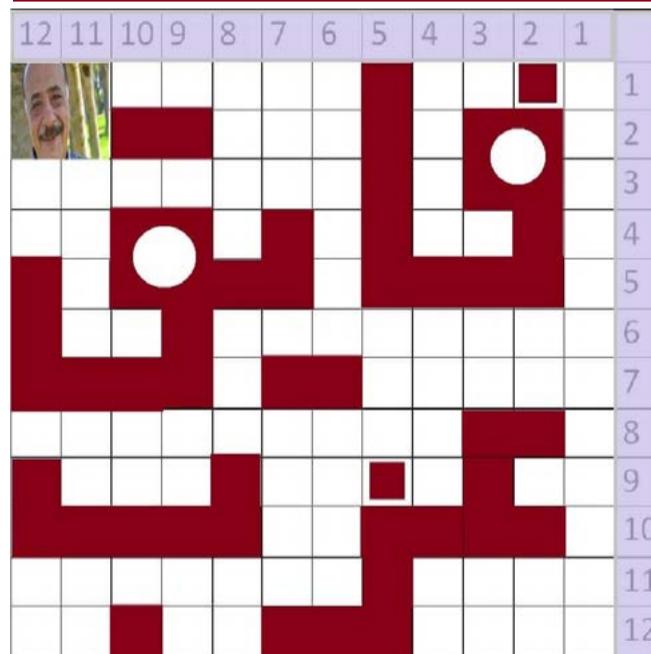
يستعد النادى الأهلى لخوض مواجهة قوية أمام الجيش الملكي المغربي، في إطار الجولة الثانية من منافسات المجموعة الثانية بدوري أبطال إفريقيا، وسط حالة من التركيز والاهتمام الجماهيري الكبير بال المباراة. موعد مباراة الأهلي والجيș الملكي يحل فريق الأهلي ضيفاً على الجيش الملكي في التاسعة مساء غد الجمعة، بتوقيت القاهرة ضمن منافسات

## المصاب لا تأتى فرادى.. إيقاف رمضان صبحى ٤ سنوات بعد حبسه حتى نهاية ٢٠٢٥



أصدرت المحكمة الرياضية الدولية «كاس» حكماً رسمياً بإيقاف رمضان صبحى، لاعب نادى بيراميدز، لمدة ٤ سنوات، عقب ثبوت مخالفته لواحات مكافحة المنشطات، وفقاً للحكم الذى تم إرساله اليوم إلى المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات. استمرار حبس رمضان صبحى حتى ٣٠ ديسمبر للنطق بالحكم وتسلمت المنظمة المصرية القرار، وكانت محكمة صباح اليوم، مهيداً الدائرة ٣٠ المنعقدة بمحكمة شبرا الخيمة، قررت أمس الثلاثاء تأجيل محاكمة اللاعب رمضان صبحى و٣ آخرين بتهمة التزوير بمحرات المصري لكرة القدم، إضافة إلى بدء تنفيذ العقوبة فوراً وفق اللوائح الدولية المنظمة. إيقاف رمضان صبحى عن أي نشاط كروي محلى أو دولي في الجيزة، لاتخاذ الخطوات الإجرائية المعتمدة وإخطار اللاعب وناديه والاتحاد المصري لكرة القدم، إضافة إلى بدء تنفيذ العقوبة فوراً وفق اللوائح الدولية المنظمة. وبعد هذا القرار هو الأقسى في مسيرة اللاعب، إذ يُبعد رمضان صبحى عن أي نشاط كروي حتى نهاية ديسمبر ٢٠٢٥ بسبب قضية التزوير في المعهد الخاص به.

## الكلمات المتقاطعة "الفنان القدير فايك عزب بمناسبة ذكرى رحيله"



إعداد | سعيد شفيق

أفقياً

- والدة - أغنية لعبد الحليم حافظ
- سلم
- الوحوش ..... فيلم لفاروق الفيشاوي وسهير رمزي وفائق عزب (معكوسة)
- متشابهان - عملة اليابان
- .....
- بئر سبع مسلسل لسعيد صالح وإسعاد يونس وفائق عزب - شاطئ
- الدم مسلسل لعبلة كامل ورياض الخولي وفائق عزب (معكوسة)
- رسالة ..... فيلم لعادل إمام ويسرا وفائق عزب (معكوسة)
- للنبي - سائل حيوى
- نصف نزار - متشابهان - للنبي
- السعدني وصفية العمري وفائق عزب
- اللنبي - سائل حيوى
- الجندي وفائق عزب - نقىض كثير - للأستفهام
- نصف رائف (معكوسة)
- البخار ..... مسلسل لأحمد عبد العزيز وفائق عزب (معكوسة) - ضد

