

## فرحة بالمحافظات وهتافات للرئيس السيسي تقديرا لإعادة انتخابات النواب ببعض الدوائر



عاش الرئيس عبدالفتاح السيسي

الدوائر الملغاة بقرار انتهاء اليوم الأول من من الهيئة الوطنية الاقتراع والذي بدأ في للانتخابات، في التاسعة صباحا حتى المرحلة الأولى من التاسعة مساءً الموعد انتخابات مجلس المحدد لإغلاق اللجان النواب ٢٠٢٥، بعد وفقاً لقرار الهيئة.

شهدت محافظات مصر خلال الساعات الماضية فعاليات احتفالية بعد قرارا إعادة الانتخابات في عدد من الدوائر بمحافظات مصر، نظرا للخروقات التي شهدتها تلك الدوائر والمخالفات.

وردد المشاركون في المسيرات العديد من الهتافات المؤيدة للرئيس عبدالفتاح السيسي، خاصة وأن مجلس النواب الجديد سيعبر عن اختيار الشارع المصري بعد تلك إعادة. وأكد المشاركون أن قرارات الرئيس باتخاذ قرار مراجعة نتائج تلك اللجان وإعادتها لضمان دقة الإجراءات والالتزام بمعايير الشفافية. وانتهت اليوم عملية التصويت في اليوم الأول من انتخابات

شهدت محافظات مصر خلال الساعات الماضية فعاليات احتفالية بعد قرارا إعادة الانتخابات في عدد من الدوائر بمحافظات مصر، نظرا للخروقات التي شهدتها تلك الدوائر والمخالفات.



## الرئيس السيسي يبعث برقيات تهنئة إلى رؤساء إفريقيا الوسطى وفنلندا ولاوس الديمقراطية الشعبية



عبدالعزيز الشريف الأمين برئاسة الجمهورية بالقاهرة للتهنئة بهذه إلى سفارة جمهورية المناسبة. **تابع ص ٩**

بعث السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية اليوم الأربعاء، برقية تهنئة إلى السيد الرئيس البروفيسور فوستين آركانج تواديرا رئيس جمهورية إفريقيا الوسطى، رأس الدولة، بمناسبة الاحتفال بذكرى العيد القومي. وأوفد الرئيس السيد



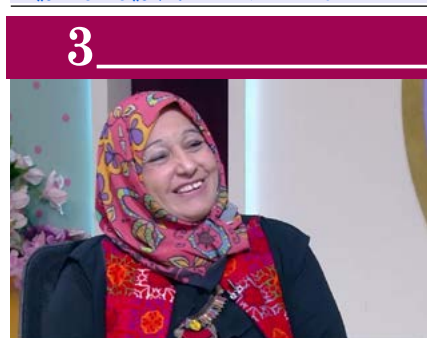
## الرئيس السيسي يصدق على قانون رسوم خدمات وزارة الخارجية

داخل جمهورية مصر العربية، ويفرض رسم لا يتجاوز مبلغ عشرين دولارا أمريكيا أو ما يعادله بالعملة الأجنبية في الخارج على كل تأشيرة دخول أو مرور تجريها السلطات المصرية بمنافذ الدخول وعلى كل تأشيرة أو عمل قنصلي يجرى بمعرفة سفارات وقنصليات جمهورية مصر العربية في الخارج. وتحدد فئات الرسم المشار إليه في الفقرة الأولى من هذه المادة بقرار يصدره رئيس مجلس الوزراء بعد موافقة مجلس الوزراء بناءً على عرض من الوزير المختص بالشئون الخارجية.

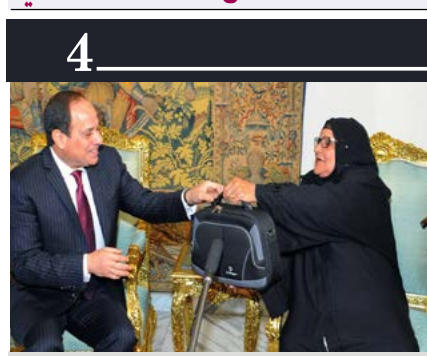
نشرت الجريدة الرسمية تصديق السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، على القانون رقم ١٧٥ لسنة ٢٠٢٥ بتعديل بعض أحكام القانون رقم ٢١٢ لسنة ١٩٨٠ بفرض رسم لمبانى وزارة الخارجية بالخارج، وذلك بعد أن وافق عليه مجلس النواب. ووفقاً للقانون، يستبدل بنص المادة (١) من القانون رقم ٢١٢ لسنة ١٩٨٠ بفرض رسم لمبانى وزارة الخارجية بالخارج، ما يلى مادة (١): "يفرض رسم لا يتجاوز مبلغ خمسين جنيهاً مصرياً على كل تصديق تجريه الوزارة المختصة بشئون الخارجية فى



2 فنزويلا توافق على استئناف رحلات إعادة المهاجرين من أمريكا



3 استوديو التحليل ظاهرة العنف.. بين الواقع والفضاء الرقمي



4 وفاة الحاجة سبيلة.. حكاية أيقونة العطاء.. وهبت ثروتها لصندوق تحيا مصر



12 مجلس القبائل والعائلات المصرية.. وطن واحد.. عائلة واحدة

شجرة الزيتون والهوية الاقتصادية لسيينا

2 روسيا تحذر فرنسا من المشاركة المباشرة في الحرب الأوكرانية

3 رئيس الوزراء: إيديكس ٢٠٢٥ يشغل مكانة عالمية بمنظومة الصناعات العسكرية

4 مجلس الوزراء يناقش حزمة التسهيلات الضريبية الثانية تمهيدا لإطلاقها

5 ليه مبقاش في حاجة عاجبانا.. وليه بقينا مدمنين نقد

11 بيان هام من فيفا يحسم الجدل حول انضمام ثلاثي منتخب مصر لمعسكر أمم أفريقيا

**مطبخ أحلامك في مودرن هاوس**

10 سنوات

Modern House Decorations  
01204444366  
01204444366

أساطير بسطة SimplifiedElegance#

**Al-Zafer** الطافر العالمية International  
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2264 4467  
+202 2264 4468  
www.alzaferintl.com

4

العلاقة بين الفاشية والسياسة.. بقلم شيما فتحي



## روسيا تحذر فرنسا من المشاركة المباشرة في الحرب الأوكرانية

الخارجية الروسية بأن أي وجود عسكري فرنسي مباشر في أوكرانيا "سيعامل كهدف مشروع" للجيش الروسي.

في المقابل، نفت باريس مرارا الأبناء التي تتحدث عن نيتها إرسال قوات إلى أوكرانيا، ووصفتها بأنها "ادعاءات مضللة" تهدف إلى تشويه المواقف الفرنسية.

ويأتي هذا التحذير في ظل تصاعد التصريحات بين الجانبين بشأن مستقبل الصراع في أوكرانيا، وسط جهود دبلوماسية متعثرة لإنهاء الحرب المستمرة منذ فبراير ٢٠٢٢.

**توعدت وزارة الخارجية الروسية بأن أي وجود عسكري فرنسي مباشر في أوكرانيا 'سيعامل كهدف مشروع' للجيش الروسي.**

والدفاعي على حدود أوروبا الشرقية، مما يرفع من مستوى التوتر بين موسكو والدول الغربية. وفي وقت سابق، توعدت وزارة



الدولة هي أوكرانيا". ورأت المخابرات الروسية أن هذه الخطوات تأتي في وقت تعمل فيه فرنسا على تعزيز وجودها العسكري

حذرت روسيا، الثلاثاء، من أن فرنسا تواصل البحث عن سبل للمشاركة المباشرة في الحرب الأوكرانية، في خطوة اعتبرتها موسكو تصعيدا قد يقابل برد قوي.

وقال المكتب الإعلامي لجهاز المخابرات الخارجية الروسية "إس في آر"، إن معلومات وردت إلى الجهاز تفيد بأن "فرنسا تواصل دراسة خيارات للمشاركة المباشرة في الصراع الأوكراني". وأشار إلى أن هذه المساعي تجلت في إصدار الحكومة الفرنسية مرسوم الذي يتيح استخدام الشركات العسكرية الخاصة "لتقديم

## فرنزولا توافق على استئناف رحلات إعادة المهاجرين من أمريكا



هيئة الطيران الفنزويلية طلباً من الحكومة الأمريكية لاستئناف رحلات إعادة المهاجرين من الولايات المتحدة إلى فنزويلا.

وأضافت الوزارة أن طائرة تابعة لشركة "إيسترن إيرلاينز" قادمة من فينيكس حصلت على تصريح بالهبوط في مايكيتيا، بالقرب من كاراكاس.

ذكرت السلطات الفنزويلية، الثلاثاء، أن الرئيس نيكولاس مادورو وافق على استئناف رحلات إعادة المهاجرين من الولايات المتحدة، وذلك بعد أيام من تصريحات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب التي قال فيها إن كراكاس أوقفت البرنامج فعلياً.

وقالت وزارة النقل، في بيان: "تلقت

## زيلينسكي: مستقبل عملية السلام يعتمد على نتائج اللقاء الروسي الأمريكي بموسكو



والتحديات الأكثر صعوبة، تتعلق بالأراضي والأصول المجمدة.

وقد وصل اليوم المبعوث الخاص للرئيس الأمريكي ستيف ويتكوف وصهر ترامب جاريد كوشنر إلى روسيا، حيث من المقرر أن يلتقيا الرئيس الروسي فلاديمير بوتين لبحث الخطة السلام الأمريكية المقترحة.

سيتمتع على الإشارات التي يتم تلقيها من الاجتماع المقرر عقده اليوم، معرباً عن استعداده لعقد اجتماع مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.

وأشار الرئيس الأوكراني إلى أنه لن يكشف عن بنود خطة السلام التي تجري مناقشتها حالياً، لكنه قال إن القضايا الأكثر حساسية، والأسئلة

قال الرئيس الأوكراني، فولوديمير زيلينسكي، إن مستقبل عملية السلام سيعتمد على نتائج المحادثات التي يجريها الوفد الأمريكي في موسكو، اليوم الثلاثاء.

ماذا قال زيلينسكي؟ وأضاف زيلينسكي - خلال مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس الوزراء الأيرلندي مايكل مارتن في دبلن - : "أولاً، سيكون هناك اجتماع للوفد الأمريكي في روسيا، سننتظر الإشارات المناسبة منهم، يريدون إبلاغنا مباشرة بعد اجتماعهم، أعتقد أن الخطوات التالية ستعتمد على هذه الإشارات، ستتغير الخطوات على مدار اليوم، بل أعتقد أنها ستتغير كل ساعة".

وأوضح زيلينسكي، حسبما أوردت وكالة أنباء (يوكرينفورم) الأوكرانية، أن اتخاذ قرارات بشأن الاجتماع المقبل ومستواه

## مباحثات مصرية - تركية لتعزيز الشراكة الاقتصادية والتجارية

بالموائ، موضحاً أن هذه الحزمة تأتي ضمن رؤية متكاملة لرفع كفاءة منظومة التجارة وزيادة القدرة التنافسية للاقتصاد المصري.

ولفت الوزير إلى أن آلية المشاورات التجارية على المستوى الوزاري والتجارية باعتبارهما يعد ترفيع مستوى المشاورات التجارية بين البلدين وهي تمثل منصة مؤسسية تتبع متابعة مستمرة لمسار التعاون الاقتصادي بين البلدين، مشيراً إلى أنها توفر إطاراً للتعامل مع الحواجز التجارية، وتنسيق الخطط الاستثمارية في القطاعات ذات الأولوية، ووضع حلول عملية للتحديات بما يعزز التكامل الاقتصادي بين مصر وتركيا.

وأوضح الخطيب أن تعزيز التعاون في مجالات اللوجستيات والبنية التحتية يعد ركيزة أساسية لتطوير العلاقات التجارية بين البلدين، مؤكداً أن الموقع الجغرافي لمصر يمنحها ميزة استراتيجية تربط بين أوروبا وأفريقيا والشرق الأوسط، مما يفتح آفاقاً واسعة لتطوير سلاسل الإمداد الإقليمية.

لضمان تحسين بيئة الاستثمار وتسهيل حركة التجارة، من بينها خطة لخفض زمن التخليص الجمركي إلى يومين فقط بحلول نهاية عام ٢٠٢٥، وهي إجراءات من المتوقع أن توفر ما يقرب من ٢٨٤ مليون دولار سنوياً للاقتصاد المصري نتيجة خفض تكاليف النقل والخدمات اللوجستية.

كما أشار الوزير إلى أن مجلس الوزراء وجه بأن تعمل جميع الجهات المعنية من أجل تقليص زمن الافراج الجمركي، وذلك من خلال العمل طوال أيام الأسبوع بما فيها العطلات الرسمية، بهدف ضمان عدم تعطل حركة السلع وتسهيل تدفقات التجارة عبر الموانئ والمنافذ الحدودية، مما يدعم موقع مصر كمركز لوجستي إقليمي.

واستعرض الخطيب كذلك حزمة مكونة من ٢٩ إجراء حكومي تستهدف تطوير إجراءات التخليص عن الواردات والفحص، بهدف تسهيل الدورات المستندية، وتسريع عمليات الشحن والتفريغ والافراج الجمركي، وتقليل تكبد الرسائل



دولار خلال السنوات الخمس المقبلة، بما يعزز مكانة مصر وتركيا كقوتين اقتصاديتين محورتين في المنطقة.

وأوضح المهندس حسن الخطيب أن مصر تستضيف نحو ٢٠٠ شركة تركية بإجمالي استثمارات تبلغ ٣ مليارات دولار، موضحاً أن هذه الشركات توفر أكثر من ١٠٠ ألف فرصة عمل مباشرة في قطاعات صناعية متنوعة تشمل الغزل والنسيج والصناعات التحويلية والأجهزة المنزلية والصناعات الغذائية، الأمر الذي يعكس الثقة في اقتصاد مصر وقدرته على جذب الاستثمارات.

وأوضح الخطيب أن الحكومة المصرية نفذت حزمة إصلاحات

الاقتصادية بين مصر وتركيا شهدت خلال الأعوام الأخيرة نقلة نوعية، مشيراً إلى أن اجتماعات المجلس الاستراتيجي رفيع المستوى، الذي عُقد في أنقرة عام ٢٠٢٤ برئاسة الرئيس عبدالفتاح السيسي والرئيس رجب طيب أردوغان، أسهمت في رفع مستوى التعاون الثنائي وتعزيز الثقة والدفع نحو شراكات أوسع في مختلف المجالات.

وأشار الخطيب إلى حجم أن التبادل التجاري بين البلدين بلغ ٨ مليارات دولار في عام ٢٠٢٤ مقارنة بـ ٦,٥ مليارات دولار في عام ٢٠٢٣، مؤكداً أن التوجهات الرئاسية تستهدف رفع هذه المعدلات إلى ١٥ مليار

استقبل المهندس حسن الخطيب، وزير الاستثمار والتجارة الخارجية، الدكتور عمر بولات، وزير التجارة بجمهورية تركيا، حيث تم عقد اجتماع ختامي للآلية للمشاورات التجارية الثنائية على مستوى وزيري التجارة بمصر وتركيا، حضر اللقاء من الجانب المصري اللواء عصام التجار، رئيس الهيئة العامة للرقابة على الصادرات والواردات، وأحمد أموي، رئيس مصلحة الجمارك المصرية، والدكتورة أماني الوصال، رئيس قطاع الاتفاقيات والتجارة الخارجية، الوزير المفوض التجاري عبد العزيز الشريف، رئيس التمثيل التجاري، والسفير وائل حامد، مساعد وزير الخارجية للشؤون الأوروبية، ومن الجانب التركي صالح موطلو شن، السفير التركي لدى القاهرة، والوفد التركي المرافق.

تناولت المباحثات سبل تعزيز التعاون الثنائي في مجالات التجارة والاستثمار وتعميق الشراكات الاقتصادية بين البلدين وزيادة الفرص الواعدة خلال المرحلة المقبلة. وأوضح وزير الاستثمار أن العلاقات

**تلاتين**

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

**رئيس مجلس الإدارة:-**  
محمود صلاح قطامش

**رئيس التحرير:-**  
هناء السيد

**الاشراف الصحفي:-**  
دكتور هاشم جبريل

**البيت الإلكتروني:-**  
محمد جمال شرع

**التصميم الفني PDF:-**  
علي منجيري

**الوكيل الاعلاني**  
جمهورية مصر العربية

**elsherif**  
للإعلام والإعلان

(+202) 01283617779 (+202) 01022441900  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

**المملكة العربية السعودية**

**مطبعة مشعل محمد الشحاتي**  
Mishal Printing Press  
CREATIVE DESIGN & PRINTING SOLUTION

**CALL NOW**  
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

**Sea Freight**

**شركة الزاfer**  
Al-Zafer Cargo Services Co.  
خدمات الشحن والتفريغ والنقل الجماعي

**800-12-8888-1**  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

**Mohamed Dental Clinic**

١١ ش. الأديب علي ادوم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٢٧٠٩٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



## كلمة العدد



### حاول تفهم... الاخوان كرت تركيا المحروق...

لم تخلي تركيا عن طموحها بعد ان عززت موقعها كقوة اقليمية معتبرة تطمح ان تعيد أمجادها العثمانية وقد دفعت تركيا أثماناً باهظة لطموحاتها الامبراطورية تحولت فيها سياستها من ((صفر مشاكل)) الي ((صفر اصدقاء)) معزولة اقتصاديا ومتورطة في صراعات سياسية متعددة الجبهات لكن البراجماتية التركية أنقذت الموقف ودعت الي مراجعات استراتيجيه شامله حيث لم تعد تبحث عن خصوم لتقارعهم بل تبحث عن اطراف تتوسط بينهم ومن هذا الباب جاءت سياسة التخلي عن الاعلام الاخواني وطرده الرموز الاخوانيه من أراضيها كان آخر مظاهره اغلاق قناة بلقيس التابعه للناشطه اليمنيه (نوكل كرامان) لتأكد ان تركيا لم تعد تري في الإسلام السياسي اداة نفوذ بل عيب يتعارض مع توجهاتها للمصالحه والانفتاح .....

ان اغلاق القناة ما هو إلا حلقة في سلسله متدرجه ومتدرجه تهدف الي تقليص المنابر الأيديولوجيه مقابل تعزيز علاقاتها الاقتصاديه والاستراتيجيه مع مصر ودول الخليج والعراق ربما انتهجت تركيا فن الوساطه بشكل متفرد فهي تتوسط في اغلب الصراعات الدوليه بين أوكرانيا وروسيا وبين دول القرن الأفريقي وغيرها ادركت فيها تركيا ان الوساطه سلعه نادره ومن يمتلك القدره علي الوساطه يكتسب قوه ناعمه تفوق ما تمنحه له الاسلحه الثقيله ... تركيا علي علاقته اقتصاديه بروسيا وتبيع الطائرات المسيره الي أوكرانيا و هذا يبرز القدره الماهره لإدارة التناقضات وتبني سياسة ((الكل رابح)) التي اصبحت الان تدرس في كبري المعاهد الدبلوماسيه الدوليه لقد تخلت تركيا عن سياسة تصدير الاخوان كاداة نفوذ واكتشفت ان استثمارات الخليج والسياحه المصريه والتجاره العراقيه اكثر فائده من الخطابات الأيديولوجيه هذا التحول الاستراتيجي يعطينا الدرس في عالمنا العربي لتبني نهج مماثل والانتباه الي الاثار خلف الوساطات المعقوده والمقترحه والمنطقه الان تدخل في مرحله جديده من اعاده الترتيب الجيوسياسي لقد ادركت تركيا اخيرا ان التنافس مع قوي اقليميه محليه مثل مصر والسعوديه والإمارات وإيران يفرض قيودا علي قدراتها التوسعيه وأحلامها في اعاده الامبراطوريه لقد ادركت ان القوي الناعمه التي تنتجها الوساطات افضل من القوه الصلبه التي تنتجها القدره العسكريه وادركت ايضا ان القوه الاقتصاديه تسبق السياسيه والقوه الماديه والعسكريه وان الفرص الناتجه الان مفتوحه لإقامه شراكات استراتيجيه بين العالم العربي وتركيا تقوم علي اساس الاحترام المتبادل والمصالح المشتركه ان القوه في القرن الحادي والعشرين ليست في المواجهه المباشره بل في القدره علي التأثير حيث البرجماتيه تغلب الأيديولوجيه والاقتصاد هو اساس القوه الاستراتيجيه الماديه وان القوه الناعمه افضل من القوي الصلبه في بناء النفوذ الاقليمي ولقد ان الأوان لدول عربيه تبني نهج تركيا السابق من دعم للإسلام السياسي ان تعيد حساباتها بما يخدم مصالحها والتعايش السلمي مع دول المنطقه .

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

Qatamesh@Misrtalateen.com

مصر تلاتين

# رئيس الوزراء: إيديكس 2025 يشغل مكانة عالمية بمنظومة الصناعات العسكرية

الفسوفاتية بالمنطقة الاقتصادية لقناة السويس داخل مدينة "سنة 360"، الذي اعتبره خطوة جديدة ضمن مسار مستدام من العمل الدؤوب على زيادة ثقة الشركاء العالميين من أجل جذب الاستثمارات في القطاعات ذات الأولوية في المجال الصناعي، سعيًا لدعم القدرات الإنتاجية الوطنية، وزيادة فرص العمل والتشغيل، ودفع الصادرات المصرية.

وتطرق رئيس الوزراء إلى مجريات جولته الموسعة السبت الماضي بعدد من مشروعات إعادة إحياء مناطق القاهرة التاريخية، للوقوف على سير معدلات إنجازها ودفع العمل بها لتحقيق مستهدفات إعادة رونق القاهرة ومظهرها الحضاري، لتعزيز قيمتها كمقصد سياحي جاذب، مع الحفاظ على طابعها العمراني، مضيفاً أنه زار خلال الجولة مشروع "روضة السيدة 2" والذي يستكمل نجاح مشروع "روضة السيدة 1" في الارتقاء بجودة الحياة للقاطنين بالمنطقة، كما اطلع على خطط تنفيذ "روضة السيدة 3" سعيًا لضمان جودة الحياة لشريحة أكبر، وتحقيق أهداف هذا المشروع الحضارية والانسانية وتجربته الملهمة.

**شهد الاجتماع اطلاع السيد الرئيس على ملامح وتفاصيل حزمة التسهيلات الضريبية الثانية، التي تأتي تحت عنوان 'مساندة وتحفيز الالتزام الضريبي'، مع التوجيه بإطلاق تلك الحزمة.**

الترتيب العام لدول العالم في بطولة العالم للكاراته، التي استضافتها مصر مؤخراً، معتبراً أن هذا الإنجاز يؤكد الثقة في قدرة أبطالنا الرياضيين على حصد الإنجازات في مختلف المنافسات الرياضية، ويعزز الحرس على تقديم الدعم من جانب الدولة لرعاية الأبطال في الرياضات المتنوعة، لتقديم أداء يعكس مكانة مصر وريادتها العالمية.

كما استعرض الدكتور مصطفى مدبولي - خلال الاجتماع - أبرز الأنشطة الحكومية التي تمت مؤخراً، والتي تستهدف تعزيز جهود التنمية والتطوير في مختلف القطاعات، حيث أشار إلى توقيع عقد إنشاء مجمع متكامل للصناعات الكيماوية



البحرية الدولية (IMO)، في الانتخابات التي جرت وسط إشادة دولية بالدور المصري المتنامي في دعم منظومة النقل البحري عالمياً، متوجهاً بالشكر كذلك لرجال وزارة الخارجية وأعضاء السفارة المصرية في لندن على جهدهم الكبير والمؤثر في هذا الملف، ومعتبراً أن هذه الخطوة تُضاف إلى سجل نجاحات الدولة المصرية في تأكيد ريادتها وثقلها في المحافل الدولية، وتعزيز ثقة المجتمع الدولي في قدراتها ونتائج جهودها الدائمة للتطوير في مختلف المجالات التنموية. وعلى صعيد الإنجاز الرياضي، أعرب رئيس الوزراء عن خالص التهنية إلى منتخب مصر للكاراته، كباراً وذوي الاحتياجات الخاصة، على الإنجاز التاريخي الذي تحقق بتصدر مصر

الثانية، التي تأتي تحت عنوان "مساندة وتحفيز الالتزام الضريبي"، مع التوجيه بإطلاق تلك الحزمة؛ والتأكيد على أهمية مواصلة تطوير المنظومة الضريبية، وبناء علاقات جديدة بين أطراف المنظومة الضريبية؛ قائمة على الثقة والمصادقية واليقين، مع تحسين الخدمات الضريبية، وتوفير تسهيلات إضافية، وبناء الثقة مع المستثمرين. وأكد رئيس الوزراء أن هذه الحزمة محل مناقشة اليوم خلال اجتماع الحكومة.

وفي سياق آخر، قدم الدكتور مصطفى مدبولي، التهنية إلى الفريق مهندس كامل الوزير، نائب رئيس مجلس الوزراء للتنمية الصناعية، وزير الصناعة والنقل، بمناسبة فوز مصر بمقعد في الجمعية العامة للمنظمة

عقدت الحكومة اليوم اجتماعها بالعاصمة الجديدة، برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، الذي استهله بالإشارة إلى افتتاح السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، المعرض الدولي الرابع للصناعات الدفاعية (إيديكس 2025)، متوجهاً بخالص التحية والتقدير إلى القوات المسلحة؛ على التنظيم المتميز لهذا المعرض، معتبراً أنه أصبح يشغل مكانة عالمية في منظومة الصناعات العسكرية والأمنية، حيث يلقي حضوراً واسعاً من كُبريات الشركات العالمية، ويحقق تفاعلاً بين كبار المسؤولين العسكريين، وصناع القرار الحكوميين، والشركات المنتجة لنظم التسليح ومنظومات الدفاع من مختلف أرجاء العالم، ويمثل فرصة لتبادل الخبرات بما يشهده من استعراض لآخر تطورات التكنولوجيا العسكرية، وما توصلت إليه من تقنيات متطورة.

كما تطرق رئيس الوزراء إلى مجريات الاجتماع الذي ترأسه السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، وشهد اطلاع السيد الرئيس على ملامح وتفاصيل حزمة التسهيلات الضريبية

## استوديو التحليل ظاهرة العنف.. بين الواقع والفضاء الرقمي



يحجب أصوات النساء عن صناعة القرار، ويحرم المجتمع من نصف طاقته البشرية. ثانياً: العنف الإلكتروني... الوجه الجديد للعنف ضد النساء مع التحول الرقمي، ظهرت أشكال جديدة من الاعتداء، بعضها أكثر خطورة وتأثيراً من العنف التقليدي: ١. الابتزاز الإلكتروني باستخدام صور، رسائل، أو بيانات خاصة.

٢. التزييف العميق (Deepfake) وهو أخطر أشكال الاعتداء الرقمي الذي يستخدم الذكاء الاصطناعي في صناعة صور أو فيديوهات مفبركة للنساء.

٣. الملاحقة الرقمية والتجسس من خلال تتبع الحسابات واختراق الهواتف.

٤. التنمر الإلكتروني الذي يقود أحياناً إلى صدمات نفسية وانسحاب من المجال العام.

٥. كشف البيانات الشخصية (Doxxing) مما يعرض النساء لتهديدات مباشرة خارج الإنترنت.

سواء من خلال الإيذاء البدني، أو الإهانة، أو السيطرة الاقتصادية، أو الزواج المبكر، أو الحرمان من التعليم وهي ممارسات تُقيّد النساء داخل دائرة صمت اجتماعي.

٢. العنف الاقتصادي من حرمان المرأة من الميراث، إلى الاستيلاء على عائد عملها، أو منعها من فرص الترقى في العمل.

العنف المجتمعي والإقصاء السياسي... عنف غير مرئي لكنه مؤثر

لا يقتصر العنف على المظاهر المباشرة، بل يمتد إلى عنف مجتمعي غير مُعلن يظهر في التهميش والإقصاء السياسي للنساء.

فعلى الرغم من الجهود الرسمية لتعزيز المشاركة، ما زالت المرأة تواجه:

عوائق في الترشح والمنافسة السياسية حملات تشكيك بقدرتها وكفاءتها

مساحة إعلامية أقل في الخطاب السياسي العام

أدوار هامشية داخل بعض الكيانات والأحزاب

هذا النوع من العنف - القائم على التهميش - يمثل تهديداً حقيقياً لأنه

بقلم / سهام عز الدين جبريل

تأتي حملة الـ ١٦ يوم لمناهضة العنف ضد النساء كل عام لتعيد طرح قضية لا تنفصل عن العدالة والكرامة الإنسانية. فعلى الرغم من التطور التشريعي والاجتماعي، لا تزال النساء يتعرضن لأهراط متعددة من العنف، بعضها قديم متجذر، وبعضها جديد ولد مع التحول الرقمي. وفي ظل التحولات التي يشهدها المجتمع المصري، يبقى هذا الملف أحد أهم محاور الحماية الاجتماعية والتنمية

\* لماذا حملة الـ ١٦ يوم؟ ولماذا هذا التاريخ؟

أطلقت الحملة لأول مرة عام ١٩٩١ على يد مركز القيادة العالمية للمرأة، وتم اختيار الفترة ما بين:

٢٥ نوفمبر: اليوم الدولي للقضاء على العنف ضد المرأة، تخليداً لاغتيال الأخوات "ميرابال" اللواتي قُتلن بسبب نضالهن ضد نظام ديكتاتوري.

كما ن خلال هذه الفترة يأتي الاحتفال بكل من:

٣ ديسمبر اليوم العالمي للاعاقبة

١٠ ديسمبر: اليوم العالمي لحقوق الإنسان.

وهذه الفترة ترمز إلى وحدة قضايا حقوق الإنسان وحقوق النساء، وإلى أن العنف ضد المرأة ليس قضية فردية، بل قضية مجتمعية تتعلق بالعدالة

والتمثيل والحق في المشاركة والتواجد الاجتماعي والإنساني.

أولاً: العنف التقليدي... ما زال حاضراً رغم كل التقدم، لا تزال النساء يتعرضن لعدد من أشكال العنف التقليدية:

١. العنف الأسري

## وفد من وزارة الزراعة يقدم الحلول والدعم الزراعي والفني والإرشادي بالتجمع التنموي بالنشيلة بمركز ومدينة نخل بوسط سيناء



مع التأكيد على مواصلة الجهود من أجل خدمة المزارعين وتذليل العقبات التي قد تواجه المزارعين والمتنفعين بالتجمع التنموي بالنشيلة وذلك للوقوف على

آخر مستجدات الوضع بالتجمع التنموي بالنشيلة المتابعة المستمرة للتجمعات الزراعية الموجودة بالتجمع التنموي مثل الزيتون والتين الشوكي والرمان والبرسيم الحجازي والثوم والبصل وتم إعطاء بعض الإرشادات الزراعية والإرشادات الزراعية الخاصة بكل محصول

يأتي ذلك في إطار المتابعة الميدانية المستمرة لتطوير الأداء ورفع كفاءة العمل، وخلال الزيارة وجه وكيل الوزارة

تعليماته إلى الإدارة الزراعية بنخل ورؤساء الأقسام بالمتابعة المستمرة وإعطاء الإرشادات للمزارعين بالتجمعات

التنموية المختلفة والتواجد الميداني النشط داخل الحقول والمزارع لتقديم

الدعم الفني والإرشاد المباشرة للمزارعين، تعزيزاً للربط بين الجانب الفني والواقع الزراعي الفعلي وخاصة بالتجمعات

التنموية بوسط سيناء

في إطار تعليمات علاء فاروق وزير الزراعة وإستصلاح الأراضي وتوجيهات اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء

قام الأستاذ الدكتور أحمد رزق رئيس الإدارة المركزية لمكافحة الآفات بديوان عام وزارة الزراعة، الأستاذ الدكتور تامر حسن وكيل وزارة الزراعة بشمال سيناء، المهندسة نجلاء عبد الحميد بدوي مدير عام إدارة القوارض بمديرية الزراعة بشمال سيناء والمهندس محمد عبد الحميد الطحاوي مدير عام إداره مكافحة، ومحسن رمضان مدير المكتب الفني لرئيس الإدارة المركزية لمكافحة الآفات

بزيارة ميدانية للتجمع التنموي بالنشيلة بوسط سيناء حيث تم الإستماع الي المشاكل التي تواجه التنمية الزراعية بالتجمع التنموي والوقوف على تقديم الحلول والدعم الزراعي والفني والإرشادي والتأكيد علي الجديه والانظماء في العمل ومتابعة الأعمال التي تتم بالتجمعات التنموية. والوقوف على اخر مستجدات الوضع



# وفاة الحاجة سبيلة.. حكاية أيقونة العطاء.. وهبت ثروتها لصندوق تحيا مصر

شيدت مسجدا بمنزلها، لتضرب مثالا لسيدات مصر الأوفياء. موعد صلاة الجنازة على الحاجة سبيلة وقررت أسرة الراحلة إقامة صلاة الجنازة غدا الخميس 4 ديسمبر، عقب صلاة العصر مباشرة، في مسقط رأسها بقرية ميت العامل، مركز ومدينة أجا بمحافظة الدقهلية، حيث سيطرت حالة من الحزن بين أهالي القرية وذلك بعد نبأ وفاتها.

صندوق تحيا مصر، وذلك في عام 2017، عندما استقبلها الرئيس عبدالفتاح السيسي، عقب موقفها الوطني، وكرمها خلال الإحتفال بيوم المرأة المصرية بمقر رئاسة الجمهورية، واعتبرها الجميع مثالا للمرأة المصرية وأطلقوا عليها لقب "أيقونة العطاء". وعرفت الحاجة سبيلة بين أهالي قريتها بأعمالها الخيرية ومساعدتها المحتاجين، حيث

كانت الحاجة سبيلة قد تبرعت بمبلغ ٢٠٠ ألف جنيه، من ثروتها إضافة إلى مصاغها الذهبي لصالح صندوق تحيا مصر، لتضرب مثالا لسيدات مصر الأوفياء ويطلق عليها لقب "أيقونة العطاء".

بمبلغ 200 ألف جنيه، من ثروتها إضافة إلى مصاغها الذهبي لصالح



موقف الحاجة سبيلة تجاه وطنها وكانت الحاجة سبيلة قد تبرعت

أعلنت أسرة الحاجه سبيلة أيقونة العطاء التي تبرعت بمشغولاتها الذهبية وثروتها للدولة المصرية، أثناء لقاءها الرئيس عبدالفتاح السيسي وفاتها اليوم. وفاة الحاجة سبيلة تخلف حالة حزن بين أبناء الدقهلية وانتشر الخبر سريعا بعد تداوله بين أبناء محافظة الدقهلية، حيث سادت حالة من الحزن على رحيل الحاجة سبيلة على أحمد عجيزة، ابنة قرية ميت العامل

## العلاقة بين الفاشية والسياسة.. بقلم شيما فتحي



الأمريكية، وخاصة فيما يتعلق بالسياسة الخارجية تجاه الشرق الأوسط. إذ يرى البعض أن قرارات واشنطن تخضع لضغوط من لوبيات قوية، تؤثر على مواقفها من قضايا المنطقة.

**الفاشية والديمقراطية**  
رغم أن الولايات المتحدة تُعرف بأنها من أكبر الديمقراطيات في العالم، فإن هناك من يجادل بأن هذه الديمقراطية ليست شاملة للجميع، خاصة عندما يتعلق الأمر بالقضايا الدولية. فالسياسة الأمريكية في الشرق الأوسط، على سبيل المثال، تعكس انحيازًا واضحًا لإسرائيل على حساب الحقوق الفلسطينية، ما يطرح تساؤلات حول مدى التزام واشنطن بمبادئ العدالة والديمقراطية خارج حدودها.

**الخلاصة**  
الفاشية ليست مجرد ظاهرة تاريخية، بل يمكن أن تظهر بأشكال مختلفة في السياسة الحديثة. وعندما تتبنى الحكومات سياسات إقصائية، وتعزز خطاب الكراهية، وتسعى للهيمنة على الإعلام والاقتصاد، فإنها تقترب من النهج الفاشي، حتى لو لم تعلن ذلك صراحة. وبالتالي، يبقى من الضروري أن تكون هناك رقابة مجتمعية وإعلامية على هذه النزعات، لضمان بقاء الديمقراطية والحرية في صلب الأنظمة السياسية.

الفاشية هي أيديولوجية سياسية تهدد الحرية والديمقراطية والعدالة الاجتماعية، حيث تقوم على التعصب القومي ورفض الآخر. يؤمن الفاشيون بتفوقهم على غيرهم، ويرون أن أي شخص خارج دائرتهم يمثل تهديدًا يجب التخلص منه. وتتسم الفاشية بالتطرف والعدوانية، فضلًا عن العلاقة الوثيقة بين الحكومة ورجال الأعمال، ما يؤدي إلى هيمنة السلطة على الاقتصاد ووسائل الإعلام.

**الأصول التاريخية للفاشية**  
نشأت الفاشية في إيطاليا خلال أوائل القرن العشرين، حيث قاد بينيتو موسوليني الحزب الفاشي إلى السلطة عام ١٩٢٢. وسرعان ما انتشرت هذه الأيديولوجية في أوروبا، حيث برزت حركات فاشية في ألمانيا تحت حكم أدولف هتلر، وكذلك في إسبانيا والبرتغال.

**الفاشية في السياسة الحديثة**  
في العصر الحديث، هناك جدل واسع حول تجليات الفاشية في السياسة العالمية. فمثلاً، يُتهم بعض القادة السياسيين باتباع نهج فاشي قائم على إقصاء المعارضين، والتخريض ضد الأقليات، واستغلال القومية كأداة لتبرير السياسات القمعية. أحد الأمثلة على ذلك هو الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، الذي عُرف بتصريحاته المثيرة للجدل، والتي تضمنت مواقف عنادية تجاه المهاجرين والمعارضين السياسيين. كما أبدى دعمًا قويًا لإسرائيل، وأعلن أن القدس هي "عاصمة إسرائيل"، في موقف أثار استياء الفلسطينيين والمجتمع الدولي. من جهة أخرى، تشير بعض التحليلات إلى النفوذ الكبير للجماعات المؤثرة في السياسة

## مجلس الوزراء يناقش حزمة التسهيلات الضريبية الثانية تمهيدا لإطلاقها

تطوير المنظومة الضريبية، وبناء علاقات جديدة بين أطراف المنظومة الضريبية؛ قائمة على الثقة والمصداقية واليقين، مع تحسين الخدمات الضريبية، وتوفير تسهيلات إضافية، وبناء الثقة مع المستثمرين. وأكد رئيس الوزراء أن هذه الحزمة محل مناقشة اليوم خلال اجتماع الحكومة.



التوجيه بإطلاق تلك الحزمة؛ والتأكيد على أهمية مواصله

تطرق الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس الوزراء خلال اجتماع الحكومة الأسبوعي، إلي مجريات الاجتماع الذي ترأسه الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، وشهد اطلاع السيد الرئيس على ملامح وتفاصيل حزمة التسهيلات الضريبية الثانية، التي تأتي تحت عنوان "مُساندة وتحفيز الالتزام الضريبي"، مع

## وزير الأوقاف يفتح المؤتمر التحضيري للمسابقة العالمية الثانية والثلاثين للقرآن الكريم والدورة العلمية العاشرة لاتحاد إذاعات وتلفزيونات دول منظمة التعاون الإسلامي

- مساعد وزير الأوقاف لشئون المتابعة والمشرف العام على المسابقة، كلمة أوضح خلالها أن شعار النسخة الثانية والثلاثين صُمم وفق رؤية جمالية ومعنوية دقيقة، يجمع بين قدسية المكان ورمز الشعار، وبرز الكرة الأرضية في قلبه رمزا لعالمية رسالة القرآن، مع توظيف بوابة مصر الإسلامية وعلمها المرفرف لتعكس الترحيب العالمي والإتقان في الأداء القرآني. كما أشار إلى اعتماد اللون الأخضر رمزا للحياة والتجديد، وظهور اسم "مصر" في سياق عالمي ليجسد مكانتها التاريخية في رعاية علوم القرآن.

وفيما يخص المسابقة، أوضح الدكتور أسامة فخري الجندي - رئيس الإدارة المركزية لشئون القرآن والمساجد، نائب المشرف العام على المسابقة، أن عدد المشاركين بلغ ١٥٨ متسابقًا من ٧٢ دولة، بما في ذلك مرشحو الأزهر الشريف، وأن التصفيات التمهيديّة أُجريت للمرة الأولى عبر الإنترنت، ما أسفر عن تأهل ١١٥ متسابقًا، وهو رقم غير مسبوق. كما بيّن أن هدف المسابقة تعزيز الوعي القرآني وترسيخ الفهم السليم للآيات، مع مواجهة الانحرافات الفكرية وتوضيح المعاني الدقيقة للنصوص القرآنية. وأشار إلى أن المسابقة تشمل ثمانية فروع رئيسة، مجموع جوائز ثلاثة عشر مليون جنيه.



والتي تجاوز صداها حدود الوطن إلى مختلف دول العالم، وبدعم من الشركة المتحدة واتحاد الإذاعات والتلفزيونات الإسلامي، لتصبح مشروعا ثقافيا وروحيا رائدا، مؤكداً أن منظومة التلاوة تتكامل عبر مسابقتين متوازيتين: مسابقة "دولة التلاوة" للداخل والمسابقة العالمية للقرآن الكريم للخارج، مشيراً إلى تكريم المشاركين في ليلة القدر، وشاكراً لفخامة السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي (حفظه الله) على رعايته الكريمة للمسابقة، معرباً عن اعتزازه بالمدرسة المصرية الأصيلة للتلاوة التي أهدت للعالم أعظم المواهب القرآنية، وموجهاً التحية للأصوات الشابة الواعدة في عالم التلاوة. وأشار إلى أن افتتاح الدورة العلمية



**هناء السيد**  
افتتح الدكتور أسامة الأزهرى - وزير الأوقاف، المؤتمر الصحفي التحضيري للنسخة الثانية والثلاثين من المسابقة العالمية للقرآن الكريم، بمسجد مصر الكبير، بحضور قيادات وزارة الأوقاف، ولفيف من السادة الصحفيين والإعلاميين وممثلي القنوات المتخصصة. وعلى هامش المؤتمر، افتتح الوزير الدورة العلمية العاشرة لاتحاد إذاعات وتلفزيونات دول منظمة التعاون الإسلامي، بحضور الدكتور عمرو الليثي - رئيس الاتحاد، وعدد من ممثلي الدول الأعضاء والخبراء الإعلاميين. ورحب وزير الأوقاف بالحضور، مؤكداً اعتزاز الوزارة بهذا الحدث العالمي، الذي يُعدُّ محطة بارزة في مسيرة خدمة القرآن الكريم، ويجسد امتداداً لمسيرة مصرية أصيلة تهض بها الوزارة لرعاية حفظة القرآن الكريم والاحتفاء بقرائيه وعلمائه. وأشاد الوزير بالنجاح الواسع الذي حققته مبادرة "دولة التلاوة"،





# رئيس غرفة القاهرة التجارية: أي ممارسات احتكارية في سوق الحديد تهدد الصناعة

المصانع المتكاملة على السوق، مما يفتح الباب أمام الممارسات الاحتكارية ورفع الأسعار مستقبلاً دون وجود رادع أو منافس. واختتم رئيس غرفة القاهرة التجارية تصريحاته بالتأكيد على أن مصانع الدرفلة لطالما مثلت "رمانة الميزان" التي تحفظ توازن الأسعار في السوق المصري، مشدداً على أن المطلب الأساسي الآن لإنقاذ هذه الاستثمارات هو إلغاء أو إعادة النظر في رسوم الإغراق للسماح بمنافسة عادلة وتصيب في النهاية في مصلحة الاقتصاد والمستهلك على المدى الطويل.

بينما تستورد مصانع الدرفلة البليت جاهزاً. وأشار إلى أنه بحسب دقيق للتكاليف، فإن تكلفة الإنتاج لدى مصانع الدرفلة تصبح أعلى بكثير بسبب الرسوم المفروضة، وهو ما يهدد بإغلاق هذه المصانع تماماً. ورداً على ما يتردد بشأن استفادة المستهلك من انخفاض الأسعار الحالي الذي تفرضه المصانع الكبرى، حذر العشري من أن هذه الاستفادة "مؤقتة ومحفوفة بالمخاطر"، وأوضح أن خروج مصانع الدرفلة من السوق سيؤدي حتماً إلى سيطرة قلة من



الأقوى إنتاجياً، بل لمن يتمتع بحماية محلية، موضحاً أن جميع أطراف الصناعة تعتمد على الاستيراد؛ حيث تستورد المصانع المتكاملة "مكورات الحديد" والخردة لإنتاج البليت،

**المطلب الأساسي الآن لإنقاذ هذه الاستثمارات هو إلغاء أو إعادة النظر في رسوم الإغراق للسماح بمنافسة عادلة تصب في النهاية في مصلحة الاقتصاد والمستهلك على المدى الطويل.**

ليس لضعف في كفاءتها، بل بسبب الأعباء المالية الإضافية المتمثلة في رسوم الإغراق المفروضة على مدخلات إنتاجها (البليت)، مما يجعل المنافسة في السوق "غير محسومة" لصالح

حذر أيمن العشري، رئيس غرفة القاهرة التجارية ورئيس مجموعة العشري للصلب، من المخاطر التي تهدد صناعة الحديد في مصر، وتحديدًا مصانع الدرفلة، نتيجة المنافسة غير العادلة التي يفرضها الوضع الحالي للسوق، مطالباً الحكومة بضرورة التدخل العاجل لإعادة النظر في رسوم الإغراق المفروضة على خام "البليت". وأكد "العشري" في تصريحات هاتفية لبرنامج "كلمة أخيرة"، مع الإعلامي أحمد سام، أن المصانع المتكاملة تقوم حالياً بطرح أسعار بيع منخفضة لا تستطيع مصانع الدرفلة مجاراتها،

## هاني جنيبة: تعافي موارد النقد الأجنبي يدعم الجنيه.. وتوقعات بتراجع الدولار العام المقبل

الاقتصادية في الأسواق الدولية ناتجة عما يشهده قطاع التكنولوجيا من تضخم، إلا أنه شدد على أن الرؤية العامة للجنيه المصري أمام الدولار تتسم بالاستقرار، بمعزل عن تلك الاضطرابات العالمية، بفضل السياسات النقدية والمالية المتبعة حالياً لضبط السوق. واختتم "جنيبة" تصريحاته بنظرة تفاؤلية للعام المقبل، متوقعاً أن يشهد الدولار تراجعاً إضافياً أمام الجنيه المصري، مع وصول العملة المحلية إلى مستويات أعلى من القوة، شريطة استمرار وتيرة التحسن الاقتصادي الحالية، مما يشير بمزيد من الاستقرار المالي والنقدي خلال الفترة القادمة.



أن الذبذبة البسيطة التي طرأت على سعر الصرف كانت نتيجة طبيعية لخروج نسبة محدودة من المستثمرين الأجانب من أدوات الدين الحكومي. وتوقعات باستمرار انخفاض الدولار وأكد أن هذا التحرك لا يعكس

توقعات باستمرار انخفاض الدولار وأكد أن هذا التحرك لا يعكس

أكد الدكتور هاني جنيبة، الخبير الاقتصادي، أن آليات السوق المتمثلة في قوى العرض والطلب هي المسيطر الحالي وبشكل تام على حركة العملة في مصر، مشيراً إلى أن الدولار الأمريكي يشهد حالة من الضعف أمام الجنيه المصري خلال العام الجاري. وأرجع "جنيبة" هذا الأداء إلى حالة التعافي الاقتصادي الملحوظة في موارد العملة الصعبة، مما عزز من موقف العملة المحلية.

استقرار سعر الصرف وأوضح الخبير الاقتصادي في سياق تحليله لحركة السوق مؤخراً، خلال مداخلة هاتفية ببرنامج "كلمة أخيرة"، مع الإعلامي أحمد سام،

## ليه مبقاش في حاجة عاجبانا.. وليه بقينا مدمنين نقد

كتب / عادل رستم



ولو رجعتا خطوة ورا هنكتشف إن النقد اللي بقى جزء من يومنا مش نابع من قوة لكن من تعب من قلب مزدحم من عقل شائِل فوق طاقته من روح محتاجة ترتاح وتتنفس وتدي نفسها فرصة تشوف الكويس قبل الوحش وتشوف الجمال قبل العيب وتعرف إن الحياة مش محتاجة تكون كاملة عشان تكون جميلة اللي يخلينا نرجع نشوف الدنيا بعيون مختلفة هو إننا نقلل ضجة النقد ونسمح لنفسنا نعيش نتنفس نستقبل ونفرح بالحاجة الحلوة لما نشوفها من غير ما ندور على الثغرة اللي فيها يمكن ساعتها بس نلاقي إن في حاجات كتير كانت عاجبانا من زمان بس احنا اللي مبقاش عندنا وقت ولا مساحة

يمكن كل واحد فينا بقى يحمل جواه حالة غريبة حالة إن مهما حصل حوالينا مش بنرضى ومهما جت فرصة حلوة بنعديها ومهما حد حاول يعمل حاجة مختلفة نفضل ندور على الغلط مش عشان احنا وحشين لكن عشان اتعودنا اتعودنا على النقد

اتعودنا على صوت الطنطنه اللي جوا دماغنا وهي بتدور على أي حاجة ناقصة لدرجة إن أجمل الحاجات بقت تتحول قدامنا لشيء عادي وفاضل نقف عليها بالنقد بدل ما نفرح بيها بقينا مدمنين نقد

مش نقد بناء لكن حالة إدمان للبحث عن العيوب بننسى لما نكتشف غلطة ولما نلاقي حاجة مش كاملة وكأننا بنثبت لنفسنا كل يوم إن مفيش حاجة تستحق الإعجاب ولا شيء يستاهل إننا نهدي قلوبنا ونقول الله أهو ده حل

ولو بصينا شوية لجذور الحكاية هنلاقي إن السرعة اللي عايشين فيها خلطنا نفقد متعة اللحظة نفقد فضولنا نفقد قدرتنا على إننا نندش بقينا بنعدي على كل شيء بسرعة زي اللي بيحجر في طريق طويل مبيعرفش يشوف المنظر ولا يلاحظ زهرة صغيرة ولا يسمع ضحكة حقيقية ولما نفقد القدرة على الاستمتاع نلاقي نفسنا بنعوضها بالنقد بنحاول نملأ الفراغ اللي جوا القلب بكلام

مشاعر مش صافية ووجهات نظر حادة وتقييمات مستمرة وكأننا طول الوقت في لجنة تحكيم مستنيين أي عرض يعدي علينا عشان نحكم عليه مش عشان نفهمه ولا نستمتع بيه

مشاعر مش صافية ووجهات نظر حادة وتقييمات مستمرة وكأننا طول الوقت في لجنة تحكيم مستنيين أي عرض يعدي علينا عشان نحكم عليه مش عشان نفهمه ولا نستمتع بيه

مشاعر مش صافية ووجهات نظر حادة وتقييمات مستمرة وكأننا طول الوقت في لجنة تحكيم مستنيين أي عرض يعدي علينا عشان نحكم عليه مش عشان نفهمه ولا نستمتع بيه

مشاعر مش صافية ووجهات نظر حادة وتقييمات مستمرة وكأننا طول الوقت في لجنة تحكيم مستنيين أي عرض يعدي علينا عشان نحكم عليه مش عشان نفهمه ولا نستمتع بيه

مشاعر مش صافية ووجهات نظر حادة وتقييمات مستمرة وكأننا طول الوقت في لجنة تحكيم مستنيين أي عرض يعدي علينا عشان نحكم عليه مش عشان نفهمه ولا نستمتع بيه

مشاعر مش صافية ووجهات نظر حادة وتقييمات مستمرة وكأننا طول الوقت في لجنة تحكيم مستنيين أي عرض يعدي علينا عشان نحكم عليه مش عشان نفهمه ولا نستمتع بيه

مشاعر مش صافية ووجهات نظر حادة وتقييمات مستمرة وكأننا طول الوقت في لجنة تحكيم مستنيين أي عرض يعدي علينا عشان نحكم عليه مش عشان نفهمه ولا نستمتع بيه

مشاعر مش صافية ووجهات نظر حادة وتقييمات مستمرة وكأننا طول الوقت في لجنة تحكيم مستنيين أي عرض يعدي علينا عشان نحكم عليه مش عشان نفهمه ولا نستمتع بيه

## استوديو التحليل ظاهرة العنف.. بين الواقع والفضاء الرقمي

تتمه ص ٣

في الفضاء الرقمي. ٣. برامج دعم نفسي وقانوني موسعة حتى لا تعيش الضحية في عزلة أو صمت.

٤. تغيير الثقافة المجتمعية من ثقافة اللوم إلى ثقافة الحماية والدعم. ختاماً

إن حملة الـ ١٦ يوم ليست مجرد إحياء لذكرى أو مناسبة دولية، بل إعلان عالمي بأن العنف ضد النساء لم يعد مقبولاً في أي شكل من أشكاله.

ومع التطور الهائل في التكنولوجيا، لم يعد الأمر يتعلق بحماية المرأة داخل نطاق الأسرة فقط، بل يتطلب حماية حضورها الرقمي، وصوتها العام، وحقوقها في المشاركة السياسية بلا خوف ولا تهمة.

حماية النساء اليوم هي حماية لمستقبل المجتمع واستقراره وقدرته على التقدم. خالص تحياتي

د/ سهام عز الدين جبريل دكتوراه في الإعلام السياسي والعلاقات الدولية

-زمالة الأكاديمية العسكرية للدراسات الاستراتيجية العليا - عضو البرلمان المصري سابقاً.



بوزارة الداخلية الخط الساخن ١٥١١٥ لتلقي شكاوى العنف \*مراكز استضافة ودعم النساء المتعرضات للعنف \*مبادرات ميدانية وإعلامية للتوعية في المدارس والجامعات ٤. تعزيز المشاركة السياسية من خلال دعم ترشح النساء في المجالس النيابية والمحلية، وإطلاق برامج تدريبية لتمكينهن سياسياً، في محاولة لتقليل فجوة الإقصاء السياسي. رابعاً: لماذا التركيز على العنف الإلكتروني؟ لأنه: \*لا يعترف بالحدود

\*يصعب محاصرته \*يستهدف النساء الأكثر حضوراً وتأثيراً داخل المجتمع \*يؤثر على السمعة، والفرص، والصحة النفسية \*يستخدم لإسكات النساء في المجال العام \*ويعد من أخطر التحديات التي تواجه الصحفيات، والإعلاميات، والناشطات، وصانعات المحتوى. خامساً: الطريق إلى المستقبل ١. تشريعات أكثر مرونة لملاحقة الجرائم الرقمية خاصة المرتبطة بالذكاء الاصطناعي والتزييف العميق. ٢. تربية إعلامية ورقمية لتعليم الأجيال كيفية حماية أنفسهم

العنف الإلكتروني هو الحرب الجديدة ضد النساء، لأنه لا يقتصر على مكان، ولا يختفي بسهولة، ويعيد إنتاج نفسه عبر المنصات الرقمية. ثالثاً: جهود الدولة المصرية في مواجهة العنف ضد النساء

اتخذت الدولة المصرية خلال السنوات الأخيرة خطوات واسعة ومنظمة لمواجهة جميع أشكال العنف، وعلى رأسها:

١. الاستراتيجية الوطنية لتمكين المرأة ٢٠٣٠ التي تشمل محاور الحماية، والتمكين، والتشريعات، وتغيير الثقافة المجتمعية، بإشراف المجلس القومي للمرأة.

٢. قوانين وتشريعات رادعة منها: \*قانون مكافحة جرائم تقنية المعلومات (٢٠١٨) لمواجهة الابتزاز الرقمي والاختراق

\*تغليظ عقوبات التحرش بما يشمل التحرش الإلكتروني \*تشديد عقوبات العنف الأسري والاعتداء على النساء

٣. آليات حماية ومساندة وحدات مكافحة العنف ضد المرأة

واحتا بس اللي مبقاش نمذ إيدينا ليه



# رصاصات على أعتاب البيت الأبيض

الحادث عقدت مؤتمراً صحفياً لم يقل شيئاً، ولم يعترف بشيء، ولكنه حذر من أشياء، وأكد على أشياء، وطمان الشعب إلى أشياء... دون أن يحدد أيّاً من هذه الأشياء! أما رحمان الله نفسه، فجل ما فعله أنه صرخ. صرخ صرخ تجعلني- أقول يا ولدي... دا مش إرهاب، دا واحد قلبه اتحرق ومش لاقى مطاق وعازيز يحرق الى غرروا بيه وجعلوه آلة ضد اهله وناسه . وفي النهاية.....تبقى القضية كما هي: رجل ظن أن الانتقام يعيد له ما سرق منه، فخرس نفسه وخسر صوته، وتركنا نضحك بسخرية مرة على العالم الغربي كلما حاول أن يتظاهر بالعقل... فضحه الجنون.

آخذ حقى..، والمسكين - أو هكذا يبدو - يحمل في صدره غصة بمقاس قارة كاملة. فهو يتوهم أن وكالة المخابرات المركزية استغلته صغيراً، وعصرت شبابه عصرًا، ثم رمت به على الرصيف مثل علبة مياه غازية فاضية. وحين لم يستطع أن يطال ال CIA نفسها -فالوكالة محصنة تحصين السد العالي ومزودة بأبواب لا تفتح إلا بالبصمة والصوت ورقم الحذاء- قرر أن يصب غضبه في الجنود المساكين من الحرس الوطني؛ هؤلاء الذين لم يعرفوا عنه شيئاً، وما خطر ببالهم أن الرجل الذي ير بجوارهم قد قرر أن يصنع من رؤوسهم رسالة احتجاج.

رحمان الله... يا له من اسم يشق عن الرحمة، لكنه في تلك اللحظة كان أشبه بريميل بارود تم دحرجته عمداً في قلب العاصمة الأمريكية، على بُعد خطوات من البيت الأبيض، حيث تنتصب أعمدة السلطة وتُصنع القرارات كما تُصنع الفطائر: بسرعة، وبخلطة سرية لا يعرفها إلا الطهارة الكبار. هناك، في هذا الميدان الذي لا يليق إلا بالأساطير، أطلق الرجل صرخة انتقام مدوية، صرخة يمكن أن يلتقطها القمر الصناعي «ناسا ١٤»، وتنقلها الرياح إلى أقصى الأرض. صرخة تقول لكل من يرى ويسمع: «كفاية هزار... أنا جاي



بقلم : دكتور السيد مرسى الصعيدى

## تكليف حسن عبد السلام وكيلاً لمديرية التموين في شمال سيناء



المحافظة كما يؤكد العاملون بالمديرية دعمهم الكامل له متمنين له النجاح والتوفيق في مسؤولياته الجديدة بما يحقق المزيد من التطوير والارتقاء في الأداء التمويني على مستوى شمال سيناء.

### عادل رستم/ شمال سيناء

في أجواء مملوأة التقدير والاعتزاز يتقدم الأستاذ رأفت العبد مدير مديرية التموين والتجارة الداخلية وجميع العاملين بالمديرية بأسمى التهاني إلى الزميل حسن عبد السلام محمد تقديراً لثقة السيد الوزير الدكتور محافظ شمال سيناء في شخصه وتكليفه بالعمل وكيلاً لمديرية تموين شمال سيناء. ويعد هذا التكليف امتداداً لمسيرة مهنية ثرية وخبرات واسعة في العمل التمويني والرقابي أسهمت في تطوير منظومة التموين وتعزيز جودة الخدمات المقدمة للمواطنين داخل

## القصلي يناقش مع رئيس مدينة العريش ملفات النظافة والصرف الصحي والخدمات الأساسية



وهذه الخطوة تؤكد التزام النائب أحمد القصلي تجاه أبناء دائرته وسعيه لتحويل الوعود إلى واقع ملموس يخدم المواطنين.

### عادل رستم/ شمال سيناء

بدأ النائب أحمد القصلي، خطواته بسرعة وبجدية منذ اللحظة الأولى عقب إعلان فوزه رسمياً من الهيئة الوطنية للانتخابات، وعقد لقاء مهم مع اللواء وليد عبد الرؤوف رئيس مجلس مدينة العريش لبحث عدد من الملفات الحيوية التي تمس الحياة اليومية للمواطنين. الاجتماع تناول محاور أساسية تعكس أولويات العمل داخل المدينة منها تحسين ملف النظافة ورفع مستوى الخدمات ومناقشة مشكلات الصرف

## التربية بين العيب والمعيوب



ونفسها لهم قبل النزول للمدرسة وبيننا في المجالس التنمر والهمز بين الأولاد والتنمر على المعلمين واحترامهم ولا تعيب فيهم في المجالس علموهم الأخلاق والمناقشة. ما يحدث بين الأولاد في المدارس بدايته البيت فالبينة تبدأ بكم فاحسنوا الكلام والحوار بين بعضكم والمقصود بها الأسرة ومحيطها الاستماع بالاحترام والرد باحترام حوار مفتوح. فهناك حلقة مفقودة في كل حادثة عندما نبحث عن عمق الحادثة كسلوك ظاهري والانحرافات التي أصبحنا نشاهدها نجد ترجع إلى التربية وانحدر الأخلاق وهنا أيضاً لألوم بالتقصير بل بالتوجيه لأذكر

### كتبت علياء حلمي تربوية ومتخصصة علاقات أسرية وزوجية تعديل سلوك



كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته الرعاية الأخلاقية والنفسية والتربوية بين العيب والمعيوب ومن هنا التربية وغرسها بسم الله الرحمن الرحيم ( وَبَيِّنْ لَهُمْ لَكُلَّ هَمَزَةٍ لَمَزَةٍ )...حادثة المعلمة مع التلاميذ .. هنا لأحاسب المسئولي وليس لي ان احاسب فدوري أوجه إن المسئول الأول البيت فهي المدرسة الأولى وحجر الأساس نعلم أنفسنا لأنفسنا وأولادنا ونذكرهم بَوَيْلٌ لَكُلِّ هَمَزَةٍ لَمَزَةٍ

## "رياضة شمال سيناء" تختتم دورة تدريبية عن إصابات اللاعبين والتأهيل الحركي



### عادل رستم/ شمال سيناء

اختتمت مديرية الشباب والرياضة بمحافظة شمال سيناء، دورة تدريبية في الإصابات والتأهيل البدني الحركي بقاعة الاجتماعات بالمديرية، اليوم، بمشاركة ٨٠ شخصا من المدربين الرياضيين وخريجي كلية علوم الرياضة، ضمن البرامج التدريبية لإدارة الأداء الرياضي بالمديرية، وذلك برعاية الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، واللواء خالد مجاور محافظ شمال سيناء . دورة تدريبية في الإصابات والتأهيل البدني الحركي وتناول « أحمد عبد الهادي » تعريف الإصابة ودرجاتها «البسيطة - المتوسطة - الشديدة»، والفرق بين الإصابة الظاهرة وغير الظاهرة، واختلاف الإصابة من فرد لآخر والسبب، واختلاف أسلوب العلاج، واستجابة المصاب الرياضي عن

المصاب الذي لا يمارس الرياضة، كما ناقش المشاركين ممن يمارسون التدريب الرياضي، وتطرق أيضاً إلى اختلاف الإصابة من لعبة إلى أخرى، مستشهداً بأشهر إصابات ملاعب كرة القدم ولعبة الملاكمة. أسباب الإصابات الرياضية وأشار إلى أسباب الإصابات الرياضية، التي تلخص في أربعة أسباب عامة





## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لشجرة السنط العربي

والجذام، والبهاق، والجدرى، والأمراض الجلدية، والمغص المتعلق بالعصارة الصفراء الذي ينتج عن خلل في الكبد أو المرارة، والشعور بالحرق، وألم الأسنان، وعلاج الزحار. كما يُستخدم لحاثها في علاج حالات البرد، والتهاب القصبات الهوائية، والإسهال، والبواسير النازفة. أما المادة الصمغية المستخلصة من شجرة السنط العربي فتستخدم كمادة قابضة، ومادة مطرية، ومُضادة للحُمى، وفي علاج الربو، وإنقاص الوزن، والتقليل من جبر الأسنان. وتُستخدم أوراق شجرة السنط العربي في مُحاربة السرطان، وكُمضادة لتكوّن الطُّفَرَات، وكُمضادة للبكتيريا والميكروبات، وكُمادة قابضة، كما تُستخدم الأوراق الطازجة في علاج الإسهال، حيث وُجد أنّ هذه الأوراق ذات فعالية عالية في علاج الإسهال، كما أنّها تُستخدم كمنشط جنسي، وكضمد للتقرّحات، وكُمضادة للالتهابات، وفي علاج مرض الزهايمر، وتعتبر الأوراق الطازجة والقرون علاجاً فعالاً لمرض السكري. وتُستخدم جذور شجرة السنط العربي في علاج السرطان والأورام في كلّ من العينين والأذنين والخصيتين، وفي علاج مرض السّل، وتصلّب الكبد والطحال.



**بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين**

السنط العربي هو شجرة شوكية تنتمي لفصيلة البقوليات، تستوطن أفريقيا، والشرق الأوسط وشبه القارة الهندية. وهي أحد النباتات الطبية التي تنمو في الصحاري. وهو من النباتات التي تم استخدامها منذ القدم، وفي العديد من الحضارات كالحضارة المصرية، وذلك لما لها من فوائد علاجية جمة، وتكمن أهميتها في احتوائه على العديد من المعادن (منها الفوسفور، والكالسيوم) والأحماض الدهنية، بالإضافة إلى العديد من المواد القابضة (كالتانين، والفينوليد)، والبروتينات، والألياف. ويُستخرج من ساق شجرة

## مكونات مفيدة تحسن حركة الهضم.. أضفها إلى كوب مياه

نقع كيس من الشاي الأخضر في كوب ماء فاتر لا يضيف نكهة مميزة فحسب، بل يمد الجسم بمركبات نباتية مثل الكاتيكين التي تُعزز من صحة البكتيريا النافعة وتُقلل من الالتهابات في الأمعاء. هذه المركبات تساهم في توازن البيئة الميكروبية وتحسين امتصاص الغذاء. بذور الشيا والريحان: دعم الألياف والامتلاء الصحي

عند نقع بذور الشيا أو الريحان في الماء، تتكوّن طبقة جيلاتينية تساعد على تنظيم حركة الجهاز الهضمي وتمنح إحساساً بالشبع دون ثقل. هذه البذور مصدر غني بالألياف والبريبايوتك، ما يجعلها إضافة مثالية للحفاظ على انتظام الأمعاء وتحسين امتصاص العناصر.

(خل التفاح): تهيئة طبيعية للمعدة إضافة ملعقة صغيرة من خل التفاح إلى كوب ماء يساعد على زيادة حموضة المعدة بطريقة معتدلة، مما يُعزز عملية الهضم خصوصاً للأطعمة الغنية بالبروتين. لكن يُفضل استخدامه بكمية محدودة لتجنب التهيج أو الحموضة الزائدة.

الكوي : فواكه للهضم والمناعة الكوي غني بإنزيم "الأكيتيندين" الذي يساهم في تفكيك البروتينات، بينما يحتوي الجريب فروت على ألياف وفيتامينات تدعم عملية التمثيل الغذائي وتساعد في خفض الالتهابات المعوية. إضافة شرائح منهما إلى الماء تمنح المشروب نكهة لاذعة ومنفعة هضمية مضاعفة.

كيف تستفيد أكثر؟ للحصول على أفضل نتيجة، يمكن نقع المكونات في الماء لمدة لا تقل عن ساعتين داخل الثلاجة. هذه المدة كافية لتنتقل الفيتامينات والزيوت العطرية والمركبات النشطة إلى السائل. كما يُصح بتبديل المكونات يوميًا لضمان التنوع في العناصر الغذائية.



أو الساخن، فتساعد على تهدئة المعدة وتنشيط الغدد اللعابية المسئولة عن بدء عملية الهضم منذ الفم. القرفة: توازن بكتيري ودعم للأمعاء تُعرف القرفة بخصائصها المضادة للبكتيريا الضارة والمحفزة للبكتيريا النافعة. رشة صغيرة منها في الماء الدافئ قد تُحدث فرقاً في توازن الميكروبيوم المعوي، خصوصاً لمن يعانون من عسر الهضم أو بطء الأمعاء. وهي أيضاً مصدر طبيعي لمركبات البريبايوتك التي تُغذي البكتيريا المفيدة.

الزنجبيل: المهدئ الأقوى للجهاز الهضمي الزنجبيل يُعد من أقدم العلاجات الطبيعية لعسر الهضم والغثيان. يمكن نقع شرائح منه في الماء طوال الليل لِيُفرز مركباته الفعالة التي تخفف من تقلصات المعدة وتحسّن حركة الأمعاء. كما يساهم في تقليل الانتفاخ بفضل تأثيره المضاد للالتهاب.

الخيار: ترطيب مع ألياف خفيفة عندما تضاف شرائح الخيار إلى الماء، يحصل الجسم على جرعة إضافية من الألياف القابلة للذوبان التي تُساعد في تنظيم حركة القولون. كما أنّ الخيار غني بالماء والمعادن، مما يعزز الترطيب ويقلل من الجفاف الذي قد يُبطئ عملية الهضم. الشاي الأخضر: حماية خفيفة ومضادات أكسدة

يعتقد كثيرون أن شرب الماء وحده كافٍ لتنشيط الجهاز الهضمي، لكن العلم الحديث يكشف أن بعض الإضافات البسيطة إلى كوب الماء يمكن أن تجعل عملية الهضم أكثر كفاءة وتمنح الجسم دعماً غذائياً لا يُستهان به، ليست الفكرة في تغيير طعم الماء فحسب، بل في تزويد الجسم بعناصر تحفّز إفراز الإنزيمات الهاضمة وتدعم البكتيريا المفيدة في الأمعاء.

وفقاً لتقرير نشره موقع Flore Health، فإن إدخال مكونات طبيعية محددة إلى الماء مثل الأعشاب والشمار الحمضية والبذور الغنية بالألياف يمكن أن يعزز من نشاط الأمعاء ويحسن امتصاص العناصر الغذائية، مما ينعكس على طاقة الجسم وصحة الجلد ووظائف الجهاز المناعي. بل وتحسن من الإخراج. يُعتبر الليمون من أكثر المكونات التي تنشط إفراز العصارات الهضمية. فالحموضة المعتدلة لعصيره تساعد على تحفيز المعدة لإفراز الصفراء والإنزيمات التي تسهل تكسير الطعام، إضافة شرائح الليمون إلى الماء صباحاً لا تنعش فقط، بل تهيئ المعدة لاستقبال وجبة الإفطار بطريقة صحية.

التنعان: راحة طبيعية للمعدة أوراق التنعان تحتوي على زيوت عطرية تريح عضلات القناة الهضمية وتخفف من الانتفاخات والغازات. يمكن وضع بضخ أوراق طازجة في كوب الماء البارد



## 7 خطوات لتعزيز مناعة طفلك ضد الأمراض

أن الأطفال الذين يقضون وقتاً في الهواء الطلق يتمتعون بمناعة أقوى ومعدلات أقل من الحساسية. ٥. الحركة والنوم الكافي النشاط البدني المنتظم يُنشّط الدورة الدموية ويحفّز إنتاج الخلايا المناعية، بينما يُعدّ النوم العميق فترة "صيانة داخلية" للجسم. يحتاج الطفل إلى ٩-١١ ساعة نوم ليلاً وفقاً لعمره، إذ يؤدي الحرمان من النوم إلى ضعف الاستجابة المناعية وزيادة الالتهابات.

٦. الهدوء النفسي يعزز المناعة الضغط العصبي لا يقتصر أثره على البالغين؛ فالطفل القَلْبُ أو المتوتر أكثر عرضة لنزلات البرد واضطرابات الجهاز الهضمي. يساعد الحوار الدافئ، والأنشطة الهادئة مثل القراءة أو التنفس العميق، على تهدئة الجهاز العصبي، مما ينعكس إيجاباً على توازن الهرمونات والمناعة.

٧. الماء سرّ المناعة الخفية يُهمل كثير من الأهالي أهمية الترطيب، مع أن الماء عنصر أساسي في كل العمليات الحيوية، بما فيها عمل الجهاز المناعي. يساعد شرب كميات كافية من الماء على طرد السموم وتنشيط الدورة الدموية وضمان كفاءة امتصاص العناصر الغذائية داخل الأمعاء.

والهضم والمزاج. ٢. حكمة استخدام المضادات الحيوية المضادات الحيوية تُعد منقذة للحياة في حالات العدوى الشديدة، لكنها قد تُخلّ بتوازن الميكروبات في أمعاء الطفل إذا استخدمت دون حاجة. ينصح الأطباء بعدم اللجوء إليها إلا بتوصية طبية واضحة، مع دعم الأمعاء لاحقاً بالأطعمة أو المكملات الغنية بالبروبيوتيك لإعادة التوازن الميكروبي.

٣. مكملات البروبيوتيك.. دعم إضافي للمناعة قد لا يحصل بعض الأطفال على كفايتهم من البكتيريا النافعة عبر الطعام وحده، وهنا يأتي دور مكملات البروبيوتيك المخصصة للأطفال. تساعد هذه المكملات في تقوية مناعة الأمعاء وتحسين الهضم، بشرط أن تُستخدم تحت إشراف طبي وجرعات مناسبة لأعمارهم.

٤. اللعب في الهواء الطلق يعتقد كثيرون أن نظافة مفرطة تحمي الطفل من الجراثيم، لكنها في الواقع قد تُضعف جهازه المناعي. اللعب في الحدائق والتفاعل مع البيئة الطبيعية يعرض الطفل لأنواع متعددة من الميكروبات المفيدة التي تُدرّب المناعة على العمل بكفاءة. الدراسات تشير إلى

حين نفكر في صحة أطفالنا، غالباً ما ينتج تركيزنا إلى الطعام الجيد أو تجنب العدوى، لكن الحقيقة أعمق من ذلك، الجهاز المناعي للطفل ليس مجرد درع ضد الأمراض، بل منظومة متكاملة تتشكل منذ سنواته الأولى، وتتأثر بكل ما يأكله ويشعر به ويمارسه من عادات يومية.

وفقاً لتقرير نشره موقع Flore Health، فإن توازن البكتيريا المفيدة في أمعاء الطفل يُعدّ أحد أسرار بناء جهاز مناعي قوي. تشير الأبحاث إلى أن نحو ٧٠٪ من خلايا المناعة تتواجد في القناة الهضمية، ما يجعل صحة الأمعاء حجر الأساس لصحة الجسد بأكمله.

١. غذاء الأمعاء الصحي يحتاج الطفل إلى أطعمة تغذي بكتيريا الأمعاء النافعة، وتمنح جهازه المناعي القدرة على التصدي للعدوى. وتشمل هذه الأطعمة اللبن الزبادي الطبيعي، الحبوب الكاملة، الموز، والتوت الغني بالألياف. هذه العناصر تعمل كوقود للبكتيريا المفيدة، وتحافظ على توازنها داخل الأمعاء.

أما الإفراط في تناول السكريات والمأكولات المصنعة فيؤدي إلى إضعاف هذه البكتيريا وتعزيز نمو الأنواع الضارة، مما ينعكس على المناعة

## الأعراض تتفاقم في الشتاء.. الفرق بين الإكزيما والتهاب الجلد التأتبي



متفاوتة. وتُعرف بكونها حالة التهابية مزمنة تتأثر بعوامل بيئية مثل البرودة، أو التعرق، أو التعرض للمنظفات القوية.

يصف أطباء الجلد الإكزيما بأنها "رد فعل مفرط من الجلد تجاه مهيجات بسيطة"، إذ يفقد الجلد قدرته الطبيعية على الاحتفاظ بالرطوبة، فيتشقق ويصبح أكثر عرضة لدخول المهيجات والمسببات التحسسية. من بين صورها الشائعة الإكزيما التلامسية، وإكزيما اليدين، والإكزيما الدهنية التي تكثر في فروة الرأس ومناطق الوجه الغنية بالغدد الدهنية.

تبدأ الأعراض عادة بجفاف موضعي، يتبعه احمرار وحكة شديدة، وقد يتطور إلى قشور دقيقة أو تشققات صغيرة مؤلمة، وفي الحالات المزمنة، يصبح الجلد أكثر سمكاً وخشونة بسبب تكرار الحكّة والالتهاب. التهاب الجلد التأتبي.. الصورة الأوضح ضمن عائلة الإكزيما

من قابلية الجلد للالتهاب، وتوضح التقارير الطبية أن الإكزيما والتهاب الجلد التأتبي قد يتشابهان في المظهر، لكن بينهما اختلافات مهمة في السبب والاستجابة للعلاج. الإكزيما.. المظلة التي تشمل أنواعاً متعددة من الالتهابات الجلدية الإكزيما ليست مرضاً واحداً، بل مصطلح طبي واسع يشمل مجموعة من الحالات التي تشترك في الحكّة المزمنة والالتهاب والجفاف، يمكن أن تظهر في أي عمر، وتصيب نحو ١٠٪ من السكان حول العالم بدرجات

مع بداية الشتاء، يعاني كثير من الناس من جفاف وحكة في الجلد، لكن لدى البعض يتطور الأمر إلى ما هو أكثر من مجرد جفاف موسمي، إذ تبدأ بقع حمراء خاشنة في الظهور، ويتفاقم الشعور بالحرقان والحكة خاصة بعد الاستحمام أو التعرض للهواء البارد، هنا تتداخل التسميات في أذهان كثيرين: هل هذه إكزيما؟ أم التهاب جلد تأتبي؟ وفقاً لتقرير نشره موقع Everyday Health، فإن انخفاض درجات الحرارة والرطوبة خلال أشهر الشتاء يُضعف الحاجز الواقي للبشرة ويزيد





# التيسير والاعتبار للأسدي يكشف جذور الفكر الاقتصادي المصري

وهجرات واسعة للعمالة الزراعية، وفي ظل هذا الواقع، كتب الأسدي عمله الضخم الذي يُعد بمثابة مشروع إصلاحى مبكر، وصف فيه أسباب "فساد الوضع وخراب البلاد"، مقترحًا حلولًا واقعية لمعالجة النظام الاقتصادي الزراعي المتدهور.

وتؤكد الهيئة المصرية العامة للكتاب أن إصدار هذا العمل النفيس يمثل إحياءً لمسار فكري أصيل في التراث العربي، وفتحًا لباب جديد في دراسة جذور الفكر الاقتصادي في مصر والعالم الإسلامي، خصوصًا أن الأسدي يُعد واحدًا من رواد الاقتصاد السياسي قبل ظهور هذا العلم في أوروبا بقرون طويلة.

والوقائع التاريخية، في وقت كان الفكر الاقتصادي الإسلامي ينحصر غالبًا في الطرح المعيارى والفقهى.

ويشير المحقق د. عبد القادر طليمات إلى أن الأسدي ربما كان يتولى منصب المحتسب، وأنه ترك مجموعة من الكتب الإصلاحية التي وجهها للحكام، محذرًا من الفساد الإداري وسوء التدبير وما يترتب عليه من خراب اقتصادي.

وتسلط دراسة د. شوقي دنيا الضوء على المناخ الاقتصادي والسياسي الذي عاش فيه الأسدي، والذي اتسم بسيطرة النظام الإقطاعي على الأراضي، وانتشار الفساد في أجهزة الدولة، وتدهور النظام النقدي، مما أدى إلى غلاء فاحش



التضخم والنقود.

ويكشف الكتاب عن أن الأسدي كان من أوائل المفكرين الذين تناولوا المشكلات الاقتصادية بمنهج تحليلي واقعي، معتمدًا على العقل والملاحظة

الاقتصادية لا يكمن في نقص الموارد، بل في سوء إدارتها وسوء توزيع الثروة داخل المجتمع، مقدمًا رؤية شاملة تتجاوز الطرح الأحادي الذي قدمه المقرئ في كتاب "إغاثة الأمة" حول

**ويؤكد الأسدي في كتابه أن جوهر الأزمة الاقتصادية لا يكمن في نقص الموارد، بل في سوء إدارتها وسوء توزيع الثروة داخل المجتمع.**

كتابه -المؤرخ بعام ٨٥٥ هـ- يُعد من أبرز المراجع التي سبقت بكثير النقد الحديث لنظرية آدم سميث حول ندرة الموارد، والتي قامت عليها أفكار الاقتصاد الكلاسيكي.

ويؤكد الأسدي في كتابه أن جوهر الأزمة

أصدرت الهيئة المصرية العامة للكتاب، ضمن سلسلة "التراث الحضاري"، كتاب "التيسير والاعتبار والتحرير والاعتبار.. فيما يجب من حسن التدبير والتصرف والاختيار"، تأليف محمد بن محمد بن خليل الأسدي، بتحقيق الدكتور عبد القادر أحمد طليمات، ودراسة اقتصادية موازية للدكتور شوقي أحمد دنيا، ويعد الكتاب من أهم النصوص الاقتصادية في التراث العربي، والذي يقدم رؤية مبكرة تكشف عمق التجربة الاقتصادية المصرية خلال القرن الخامس عشر الميلادي.

ويأتي نشر هذا العمل بعد تجاهل امتد لقرون لشخصية الأسدي، رغم أن

## العنف ضد المرأة.. بقلم / سوسن حجاب



تلك الموافقة التي تعيد إلينا مشاهد الممثلة ماجدة الصباحى في فيلم أين عمرى قصة إحسان عبد القدوس، والتي كانت في غاية الفرح والسرور عندما تقدم لها (عمو عزيز) طالباً يدها للزواج رغم فارق العمر فهو في عمر جدّها كما رأينا وهو الدور الذى أدّاه العملاق زكى رستم، وهى التلميذة التى خرجت من المدرسة لتتزوج ظناً منها أن الزواج فسّاتين ومجوهرات وخروج وفسحة وليس مسؤوليات جسام تستهلك العمر وترهق العقل إن لم تكن مهياةً لذلك ولديها من النضج العقلى والجسدى والنفسى ما يساعدها على تكوين أسرة والحفاظ عليها، ذكرت زواج القاصرات تحديداً لأنه أصبح يمثل ظاهرة مجتمعية.

في اليوم العالمى للقضاء على العنف ضد المرأة دعوة من القلب بأن تنعم كل امرأة وكل طفل وكل رجل مُنصف في كل أنحاء العالم بالأمن والأمان والسلام المجتمعى والأسرى والنفسى.

أشهر من قتلهن.

وأصبح العالم كله يحيي هذه الذكرى للتذكير بحق النساء في أى مكان بالعالم في التمتع بحياة آمنة خالية من كل أنواع وأشكال العنف، ثم تم ربط هذا اليوم باليوم العالمى لحقوق الإنسان الموافق 10 ديسمبر من كل عام وأطلق على هذه الأيام الممتدة من 25 نوفمبر إلى 10 ديسمبر حملة الستة عشرة يوماً لمناهضة أو القضاء على العنف ضد المرأة، باعتبار أن حقوق المرأة هى جزء أصيل من حقوق الإنسان.

ويوجد طبقاً لتقارير الأمم المتحدة أكثر من 140 دولة فيها قوانين ضد العنف المنزلى والتحرش بأنواعه، كما أن النساء والفتيات يشكلن نسبة 71% من إجمالى عدد ضحايا الاتجار بالبشر، وجدير بالذكر أن زواج القاصرات يدخل في مفهوم الاتجار بالبشر وهو يمثل نسبة كبيرة في العنف الموجه ضد الأنثى التى ما زالت طفلة ويتم تزويجها رغماً عنها أو حتى بموافقتها

رهما لو علم الدكتاتور -أى ديكتاتور- في أى زمان وأى مكان ما سيكون عليه مصيره لكان اعتزل السياسة أصلاً وليس فقط كف عن ديكتاتوريته وظلمه، فالتاريخ يسجل ويخلد الوقائع والأحداث، والنهائية دائماً مرة وفيها عبرة، وبما أننا الآن وعلى مستوى العالم نشارك في ما يُسمى حملة ال 16 يوم لمناهضة العنف ضد المرأة فأحببت أن أتحدث عن هذه المناسبة، سببها وأصلها وسبب المناسبة هو العنف الذى تعرضت له الأخوات مياربال في دولة الدومينيكان بأمريكا الشمالية، وأصبحن رمزا دوليا بسبب ما تعرضن له من تعذيب ووحشية وصلت لحد القتل في 25 نوفمبر 1960 على يد أتباع الحاكم الديكتاتور وقتها رافاييل تروخيو لمعارضتهن له.

وقد قررت الأمم المتحدة تخليد ذكراهن في ديسمبر 1999 بإعلان يوم 25 نوفمبر من كل عام يوماً عالمياً لمناهضة العنف ضد المرأة، وقد كانت أختهم الرابعة (محامية) هى من أظهر للعالم قصة الأخوات الثلاث ووثقت الوقائع وأعدت لهن ولكل امرأة معنفة حقها في أن تعيش في أمان بإظهار معاناتها وعدم الخوف من البوح وأن من واجب العالم أن يقف مع المرأة المعرضة للعنف لأى سبب أو من أى شخص، وقد كان قتل الأخوات الثلاث هو الشرارة التى أشعلت الثورة ضد الديكتاتور الذى قُتل بعد ستة

## روح.. قصيدة جديدة للشاعر حسين سعيد

ولا باستطاعة "زوسكند" أن يعبرَ الكونَ  
في خُطوةٍ  
كي يرى الله مثليّ  
أو يتمشّى على النهر  
كالأنبياء القدامى  
فيا صاحبي  
إفما الحلمُ آخرُهم أن أقولَ اكتفيثُ  
من النقشِ باسمي على معبدِ الملكاتِ  
وفي صُحفِ البابليينِ  
والنجمِ  
نقشٌ كأيقونةٍ في الجدارِ الأخيرِ  
وأغنيةٌ وكفى  
والمسيحُ بئُ مريمَ  
في آخرِ الحربِ  
يهتفُ باسمي  
" نصليّ معاً يا أخا السرِّ  
والخطواتِ المدى الرحبِ  
كي يبرزَ الماءُ  
والأمنياتُ الكثيفةُ  
يا صاحبي  
لما تعدُّ  
جدي من غيابٍ  
لتخلقِ أسطورةً  
لم تقلّها سواها  
فأنحسَ في النهرِ كالسرِّ  
لا أخشى جنّةِ القاعِ  
أو طلقاتِ البنادقِ والليلَ لكنّها  
الذكرياتِ التي تتقافزُ بين الدجاجاتِ  
والجدةِ الأمِ والبيتِ  
والعتباتِ القديمةِ  
تخطفُنِي من فراديسٍ قديسيّةٍ في السماءِ  
ومن غرقى الموسميّ  
ومن خاطري  
إنه جسدي النورِ  
يا بنتَ عمِّ السماءِ  
"زوسكند" هو الروائيّ الألمانيّ باتريك  
زوسكند مؤلّف رواية "العطر .. قصة  
قاتل" التي تدور عن بطل يصنع العطر  
من أجساد الفاتنات.



ستنقُضُ هذي الطبيعةُ  
كالطللِ المتهالكِ  
في كلّ هذا الفراغِ  
الذي يوجزُ الغيبَ والمستحيلَ  
ولا إنْ تغنّيتُ بالشمسِ و الياسمينِ  
ستنمو الفراشاتُ من فيك النورِ  
في إثرِ قديسيّةِ كالسحابةِ  
تهطلُ  
إذ يصعدُ البيتُ طفلاً ملائِك  
يقول لها  
"أمطري الآن يا خالتي علّه يبرزَ  
رالعشبُ"  
قديسيّةُ أنتِ سَميّتها بالبكاءِ الأخيرِ  
ولا أنتِ أسطورةٌ في جدارٍ  
ولم أحفظُ السرَّ من قبلِ  
إذ قال لي خالقي الصّوّ " أنتِ حبيبي "  
ولم تقرأ الغيبَ  
في الأغنياتِ التي  
هددتك بها جدّةٌ في المساءِ  
فمَن سوف يحكي لهذا المدى الرحبِ  
عني سواي  
وعن خُطوتي وهي تجتازُ إفريقيا  
تعبُرُ الأطلسي  
ولم تلتقطني الرداراتُ يوماً  
ولا القمرُ الاصطناعي يا صاحبي  
إنه جسدي النورُ  
لا شبحٌ أو وحيالٌ سيحتاجُ فاتنةً  
ثم يلتهِمُ العطرَ من روحها قطرةً قطرةً  
كي يذوّبَ ويجتاحنا العطرُ بالعبقِ  
الأبدِي

ننشر قصيدة "روح" لـ الشاعر حسين سعيد سيد محمد... الأساطيرِ ناقصةُ في دمي قلْتُ قال الخلودُ: "الكما هو الموتُ" كُنْ ناقصَ الحُلمِ يا صاحبي و اقتبِ الصّوّ في أحرفي إنه الأبدِي ولا تتبّع غيرَ روحك فهي سماؤك السبعُ واركنُ كما تركنُ الخيلُ ثم عاريًا لا سواك سينهارُ في حضنهِ الموتُ كالمطرِ الحرّ لا تكتبُ بالقبيلةِ والآخرينَ فلا أنتِ أغنيةُ الراحلينَ إلى حيثُ فردوسهم في الأعالي ولا فمكُ النورُ أيقونَةُ القادمينَ من الغيبِ لا أنتِ يا صاحبي عشبةٌ للخلودِ ولا سببٌ للقيامةِ لا إنْ صرختُ

## نادي أدب العريش يفتح صفحة جديدة في مسيرته الثقافية

عادل رستم



مع الأمنيات لمجلس الإدارة الجديد بالتوفيق في خدمة الحركة الأدبية في شمال سيناء.

وتتطلع الأوساط الأدبية في العريش إلى مرحلة تحمل مزيداً من النشاط والفعاليات ودعمًا لأصوات المبدعين

في أمسية ثقافية ثرية امتزج فيها حضور الأدباء بالشغف والإبداع اجتمع أعضاء الجمعية العمومية لنادي أدب العريش مساء الثلاثاء الثاني من ديسمبر عام ٢٠٢٥ لإجراء انتخابات مجلس إدارة جديد يقود مسيرة النادي خلال المرحلة المقبلة.

وبعد عملية الفرز أعلن تشكيل مجلس الإدارة الجديد برئاسة الشاعر محمد أحمد أبو حج وتضم عضوية الشاعر حسام كمال والشاعر ابتهاج نبيل والشاعرة إيمان محمود والشاعرة آية فوزي التي تتولى مهام سكرتيرة النادي.





# دراسة تكشف كواليس جديدة.. هل يمكن للذكاء الاصطناعي أن يزيد من إبداعنا؟

استجابةً إيجابيةً للغاية للمعارض التي تضمنت مجموعةً واسعةً من الأفكار، وقد ساعدهم ذلك على تجاوز افتراضاتهم الأولية واستكشاف مجال تصميم أوسع، وقد منع هذا التنوع المنظم التعلق المبكر بالأفكار الجديدة، وشجع على خوض غمار الإبداع والمخاطرة.

مع تزايد انخراط الذكاء الاصطناعي في المجالات الإبداعية، من الهندسة والعمارة إلى الموسيقى وتصميم الألعاب، أصبح فهم كيفية عمل البشر والأنظمة الذكية معًا أمرًا بالغ الأهمية، ومع تطور التكنولوجيا، لا يقتصر السؤال على ما يمكن للذكاء الاصطناعي فعله فحسب، بل كيف يمكنه مساعدتنا على التفكير والإبداع والتعاون بفعالية أكبر.”

لعل من أهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة، المنشورة في مجلة ACM Transactions on Interactive Intelligent Systems، أن الطرق التقليدية لتقييم أدوات تصميم الذكاء الاصطناعي قد تكون محدودة للغاية، فمقاييس مثل عدد مرات ضغطات المستخدم أو نسخهم للاقتراحات لا تجسد الأبعاد العاطفية والمعرفية والسلوكية للمشاركة، ويدعو فريق سوانسي إلى اعتماد أساليب تقييم أكثر شمولية تراعي كيفية تأثير أنظمة الذكاء الاصطناعي على مشاعر الناس وتفكيرهم واستكشافهم.

وأضاف الدكتور والتون: “تسلّط دراستنا الضوء على أهمية التنوع في مخرجات الذكاء الاصطناعي، وقد أبدى المشاركون

الذكاء الاصطناعي يمكن أن يكون شريكًا إبداعيًا وجذابًا وملهمًا للإنسان، حيث أنتج الناس تصاميم أفضل وشعروا بمزيد من المشاركة عند عرضه عليهم

أوضح الدكتور شون والتون، زميل تورينج والأستاذ المشارك في علوم الحاسوب والمؤلف الرئيسي للدراسة، قائلاً: “غالبًا ما يعتقد الناس أن الذكاء الاصطناعي يُسرّع المهام أو يُحسن الكفاءة، لكن نتائجنا تُشير إلى شيء أكثر إثارة للاهتمام، عندما عُرضت على

الكواليس، استخدم هذا النظام تقنية تُسمى MAP-Elites لإنشاء معارض تصميم بصرية متنوعة، وتضمنت هذه المعارض مجموعة واسعة من تصميمات السيارات المحتملة، بما في ذلك نماذج عالية الأداء وأفكار غير عادية وبعضها غير مثالي عمدًا.

كشف بحث جديد من جامعة سوانزي، أن الذكاء الاصطناعي يمكن أن يكون شريكًا إبداعيًا وجذابًا وملهمًا للإنسان، حيث أجرى فريق من قسم علوم الحاسوب بالجامعة واحدة من أكبر الدراسات حتى الآن حول كيفية تعاون البشر مع الذكاء الاصطناعي أثناء مهام التصميم، وشارك أكثر من 800 مشارك في تجربة عبر الإنترنت باستخدام نظام مُدعم بالذكاء الاصطناعي، قدم الدعم للمستخدمين أثناء تصميمهم سيارات افتراضية، وفقا لما ذكره موقع “-tecx-plore”.

كيف يعمل نظام التصميم المُدعم بالذكاء الاصطناعي؟

على عكس العديد من أدوات الذكاء الاصطناعي التي تُحسن الحلول من وراء

# نظارات أبل قد تصبح المنتج الأكثر لفتا للانتباه في 2026 لهذه الأسباب

على الرغم من أن أبل لديها العديد من إصدارات البرامج والخدمات في ديسمبر، ولكن من المرجح ألا تصل منتجات الأجهزة الجديدة حتى العام المقبل، ومن بين منتجات الشركة التي يُشاع أنها ستُطرح في عام 2026، هناك منتج واحد سيحظى باهتمام كبير، وهو نظارات أبل. وفقا لما ذكره موقع “9to5mac”، يُشاع أن النظارات ستُطرح في عام 2026 كأحدث فئة منتجات جديدة من أبل، ونادراً ما تُطلق أبل منتجات في فئات جديدة كليًا.

تُطلق الشركة كل عام مجموعة من الأجهزة الجديدة، ولكن عادةً ما نحصل على أجهزة iPhone iPad و Mac مُحَدّثة، بالإضافة إلى منتجات من خطوط إنتاج أخرى، وكانت آخر فئة منتجات “جديدة كليًا” هي Apple Vision Pro. لكن تُشير الشائعات إلى إمكانية إطلاق منتج جديد كليًا آخر في عام 2026، وهي نظارات أبل (أو “Apple Vision” كما يُطلق عليها).

للسببين إضافيين: – جعل النظارات الذكية أكثر انتشارًا – أول منتج جديد من أبل مُركّز على الذكاء الاصطناعي ستُشكل ترقيات الذكاء الاصطناعي القوية القادمة إلى سيري قريبًا جزءًا كبيرًا من تجربة نظارات أبل، وتتمتع نظارات أبل بالعديد من المزايا، فبصفتها فئة جديدة كليًا من المنتجات، مع إمكانية انتشار النظارات الذكية، وبصفتها أول ظهور لأبل يعتمد على الذكاء الاصطناعي، فإنها تستحق الكثير من الاهتمام.

على الرغم من أن المنتج قد لا يُطرح فعليًا حتى عام 2027، أفادت بلومبرج أن نظارات أبل قد تُطرح العام المقبل كمعينة أولية، وعادةً ما يحدث هذا الكشف المُسبق مع فئات المنتجات الجديدة كليًا، على سبيل المثال، طُرحت كلٌّ من Apple Watch و Vision Pro قبل أكثر من نصف عام من طرحها في الأسواق. سيُثير طرح فئة جديدة من المنتجات ضجةً كبيرةً في حد ذاته، لكن قد تحظى نظارات Apple Glasses باهتمامٍ خاص



رصد علماء الفلك إشارة غير مألوفة لموجة جاذبية قد تكون أول دليل مباشر على وجود «الثقوب السوداء الأولية» التي يُعتقد أنها تكوّنت في اللحظات الأولى عقب الانفجار العظيم، الإشارة اكتُشفت في نوفمبر 2025 عبر مرصد LIGO-Virgo-KAGRA، وتشير إلى اندماج ثقبين أسودين صغيرين للغاية، قد لا يتجاوز حجم أحدهما حجم عملة معدنية، في حدث فريد من نوعه إذا ثبتت صحته، ويقول الباحثون إن هذا النوع من الاندماجات لا يمكن تفسيره بالفيزياء الفلكية التقليدية، ما يفتح الباب أمام احتمال وجود بقايا كونية غامضة من عمر الكون المبكر.

اكتشاف قد يقلب موازين الفيزياء الفلكية التقارير العلمية كشفت أن البيانات الخاصة بالحدث، الذي حُدّد برمز S251112cm، أظهرت جرمًا مندمجًا بكتلة أقل بكثير من أي بقايا نجمية معروفة، وهي ظاهرة غير قابلة للتفسير ضمن النماذج المعتمدة لنشأة الثقوب السوداء الناتجة عن انهيار النجوم، هذه الأجسام قد تتراوح كتلتها من أقل من دبوس ورقي إلى مئة ألف ضعف كتلة الشمس، وفق تقديرات النماذج النظرية، وإذا وُجدت فعلاً، فقد تكون هي المرشح الأقوى لمادة «الطاقة المظلمة»، المادة غير المرئية التي تشكل نحو 85% من كتلة الكون، لكن لم يتم رصد أي منها حتى الآن، لأن أخفها كان سيختفي منذ مليارات السنين نتيجة التبخر Hawking Radiation.

آمال علمية معلقة على تأكيد الإشارة ورغم أن الطريق ما يزال طويلًا قبل الجزم بصحة الإشارة، يرى علماء الكونيات أن هذا الحدث قد يفتح فصلاً جديدًا في فهم أصل المادة المظلمة وتطور الكون المبكر، ويأمل الباحثون أن تؤدي عمليات الرصد المقبلة في شبكات المراصد الدولية إلى بيانات أكثر وضوحًا، قد تنهي الجدل المستمر منذ نصف قرن حول وجود هذه الثقوب السوداء المتناهية الصغر، وفي حال تأكدت الإشارة، سيكون ذلك أحد أعظم الاكتشافات الكونية في القرن الحالي، وربما نقطة تحول في تاريخ الفيزياء الحديثة.

# الرئيس السيسي يبعث برقيات تهنئة إلى رؤساء إفريقيا الوسطى وفنلندا ولاوس الديمقراطية الشعبية



لاوس الديمقراطية الشعبية بمناسبة الاحتفال بذكرى يوم سييوليث رئيس جمهورية

كما بعث السيد رئيس الجمهورية برقية تهنئة مماثلة إلى فخامة الرئيس ألكسندر ستوب رئيس جمهورية فنلندا، بمناسبة الاحتفال بذكرى يوم الاستقلال.

وأوفد السيد محمد عاطف عبد الحميد الأمين العام برئاسة الجمهورية إلى سفارة جمهورية فنلندا بالقاهرة للتهنئة بهذه المناسبة.

كما بعث السيد رئيس

# مباحثات مصرية – تركية لتعزيز الشراكة الاقتصادية والتجارية



ونوه الوزير إلى أن المناقشات التي جرت خلال هذا العام تسهم في رسم ملامح المرحلة المقبلة من التعاون الاقتصادي، مؤكّداً أن مخرجات هذه الاجتماعات ستتم متابعتها بشكل منهجي لضمان تحويل ما تم التوصل إليه إلى خطوات تنفيذية واضحة.

وأكد الوزير رغبة مصر في تعميق الشراكة الاقتصادية مع تركيا وتعزيز التعاون التجاري والاستثماري، موضحاً أن المرحلة المقبلة ستشهد متابعة دقيقة لمقررات الاجتماع وتنسيقاً مستمراً بين الجانبين بما يعود بالنفع على اقتصادي البلدين ويعزز فرص الشراكة في الأسواق الإقليمية والدولية.

ومن جانبه، أعرب الدكتور عمر بولات وزير التجارة التركي عن تقديره للتطور الكبير الذي تشهده العلاقات الاقتصادية بين البلدين ورغبة تركيا في العمل على إزالة أي تحديات تعيق التبادل التجاري،

مؤكّداً التزام بلاده بتعزيز مسارات التعاون في ضوء ما تحقق من نتائج إيجابية خلال الأعوام الماضية.

وأكد بولات تقديره للتطور المتسارع في العلاقات التجارية بين مصر وتركيا خلال الفترة الأخيرة، مؤكّداً أن المرحلة الحالية تشهد أفضل مستويات التعاون السياسي والاقتصادي بين البلدين.

وقال ان التحديات العالمية التي فرضتها جائحة كوفيد-١٩ واضطرابات سلاسل الإمداد تتطلب تعزيز الشراكات الإقليمية والدولية، مشيراً إلى أن البلدين يمتلكان قدرات كبيرة تسمح لهما بمواجهة هذه

المتغيرات وتحويلها إلى فرص للنمو المشترك.

وأشار بولات إلى استعداد المؤسسات التركية لزيادة التنسيق مع الجهات المصرية المعنية لضمان انسياب حركة السلع والخدمات، وتهيئة الظروف الملائمة أمام القطاع الخاص للتوسع في الشراكات الاستثمارية والمشروعات المشتركة داخل مصر وفي أسواق دول ثالثة.

وفي ختام المباحثات تم التوقيع على وثيقة بالنقاط التي تم التوافق عليها لتسهيل حركة التجارة والاستثمار بين البلدين في ضوء التوجهات المشتركة لتعميق الشراكات الاستراتيجية.



# صحة الإسماعيلية تضبط منتحلة صفة طبيب تدير مركز تجميل

والتدليس ٢٨١ لسنة ١٩٩٤ وقرار وزير التموين ١١٣ لسنة ١٩٩٤ بشأن حظر تداول السلع مجهولة المصدر. ونوّهت وكيل وزارة الصحة بالمحافظة، إلى أن اللجنة تم تشكيلها برئاسة الدكتورة هبة طه مدير إدارة العلاج الحر وعضوية دكتورة نهال أحمد، دكتورة إيمان محمد عضو إدارة العلاج الحر بمديرية الصحة بالإسماعيلية. تحذير من وزارة الصحة والسكان وتُحذر وزارة الصحة والسكان المواطنين من المخاطر الجسيمة الناتجة عن التعامل مع عيادات ومراكز التجميل والعلاج بالليزر غير المرخصة، والتي تُشكل تهديدًا مباشرًا لصحتهم وسلامتهم، وقد تؤدي إلى مضاعفات طبية خطيرة أو أضرار دائمة.

وزارة الصحة والسكان المصرية، مؤكدة أنه تم غلق وتشجيع المركز، وإتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، بما في ذلك تحرير محاضر وحجز المضبوطات، مع استمرار التحقيقات بالتنسيق مع الجهات المعنية. عدد من المخالفات وتابعت وكيل وزارة الصحة، أن الحملة رصدت عدد من المخالفات منها إدارة منشأة لها نشاط طبي بدون ترخيص بالمخالفة لقانون ٣٥٩ لسنة ١٩٥٦، وجود أدوية ومستحضرات تجميل غير مرخصة من هيئة الدواء المصرية مجهولة المصدر وبدون فواتير بالمخالفة لقانون الصيدلة ١٢٧ لسنة ١٩٥٥ وقانون حماية المستهلك ١٨١ لسنة ٢٠١٨ وقانون قمع الغش

**تم ضبط منتحلة صفة طبيب تقوم بإجراءات جراحية وحقن 'الفيلر والبوتكس' داخل مركز تجميل غير مرخص، مما أدى إلى غلق وتشجيع المركز واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة.**

خلاف الحقيقة.

ضبط منتحلة صفة طبيب وأشارت وكيل وزارة الصحة إلى أنه تبين خلال الحملة قيام منتحلة صفة طبيب بإجراءات جراحية داخل المركز وتقوم بحقن فيلر وبوتكس بدون الحصول على مزاولة مهنة طبيب من



من إستيفائها لإشتراطات التراخيص اللازمة لإحكام الرقابة عليها حرصًا على صحة وسلامة المواطنين. خدمات علاجية وتجميلية على الفيسبوك أوضحت وكيل وزارة الصحة، أنه فور

إستكمالًا لحملات ضبط العيادات والمراكز العلاجية غير المرخصة بنطاق محافظة الإسماعيلية، أعلنت الدكتورة ريم مصطفى وكيل وزارة الصحة بالإسماعيلية، عن ضبط منتحلة صفة طبيب تقوم بإجراءات جراحية داخل مركز تجميل تحت إدارتها، خلال حملة شنتها إدارة العلاج الحر بالتعاون مع إدارة مباحث التموين بوزارة الداخلية وهيئة الدواء المصرية . الرقابة على العيادات

جاء ذلك بناءً على توجيهات الدكتور خالد عبدالغفار، نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الصحة والسكان، وتوجيهات اللواء أكرم محمد جلال محافظ الإسماعيلية، بتكثيف الرقابة على العيادات والمراكز الخاصة؛ للتأكد

## إصابة ٨ أشخاص في تصادم سيارة أجرة ونقل بطريق إدفو - مرسى علم



شاهد طريق إدفو مرسى علم، شمال شرق محافظة أسوان، حادث تصادم سيارتين، أسفر عن إصابة ٨ أشخاص وتم نقلهم إلى المستشفى لتلقى الرعاية الطبية اللازمة.

تفاصيل الحادث أسفر حادث تصادم بين سيارة أجرة وأخرى نقل بطريق إدفو - مرسى علم بالقرب من منطقة الست عطيفه عند الكيلو ٧٠ عن إصابة ٨ أشخاص بإصابات متفرقة. ونقل المصابين إلى المستشفى

## الأعراض تتفاقم في الشتاء.. الفرق بين الإكزيما والتهاب الجلد التأتبي

العوامل الموسمية ودورها في تفاقم الأعراض الشتاء يُعد العدو الصامت لمرضى الإكزيما والتهاب الجلد التأتبي على حد سواء. فالجفاف الناتج عن الهواء البارد واستخدام المدفآت يؤدي إلى فقدان المزيد من الماء من سطح الجلد. كما أن ارتداء الملابس الصوفية أو الاستحمام بالماء الساخن يزيد من تهيج الجلد. يُصحح المرضى باستخدام مرطبات سميكة تُوضع مباشرة بعد الاستحمام للحفاظ على الرطوبة داخل الجلد، وتجنّب الماء الساخن والملابس الضيقة. كما يوصي الأطباء بتبوية المنازل بانتظام لأن التدفئة المستمرة تُقلل من رطوبة الهواء وتزيد الجفاف.



خيارات العلاج رغم عدم وجود علاج نهائي لأي من الحالتين، إلا أن السيطرة على الأعراض ممكنة بدرجة كبيرة. يعتمد العلاج على مزيج من الترطيب المستمر، والمستحضرات الطبية المضادة للالتهاب، وأحيانًا الأدوية المناعية الموضعية أو الفموية في الحالات الشديدة. يؤكد الأطباء أن التشخيص الدقيق هو الخطوة الأهم، لأن العلاج يختلف حسب النوع. فالإكزيما التلامسية مثلًا تستدعي تجنب المسبب الخارجي، بينما التهاب الجلد التأتبي يحتاج إلى ضبط الالتهاب الداخلي المزمع ومراقبة الحالة على المدى الطويل.

النوبات، يزداد سمك الجلد ويصبح دأكنًا أو متصلبًا في بعض المواضع. الفرق بين الإكزيما العامة والتهاب الجلد التأتبي يخلط كثيرون بين الحالتين لأن المظاهر الجلدية تتشابه، لكن الفرق الأساسي يكمن في السبب. فالإكزيما يمكن أن تكون نتيجة لمهيج خارجي، مثل مادة كيميائية أو صابون قوي، أما التهاب الجلد التأتبي فهو اضطراب مناعي داخلي المنشأ مرتبط بالوراثة. كما أن التأتبي غالبًا ما يبدأ منذ الطفولة ويميل إلى التحسن مع التقدم في العمر، بينما الإكزيما الأخرى قد تظهر في أي وقت نتيجة التعرض المستمر للمهيجات أو التغيرات البيئية. إضافة إلى ذلك، فإن التهاب الجلد التأتبي غالبًا ما يرتبط بجفاف شديد جدًا في البشرة حتى في الأوقات التي تخفي فيها البقع، ما يستدعي عناية مستمرة بالترطيب واستخدام منتجات مخصصة خالية من العطور.

**تتمه ص ٧** يُعد التهاب الجلد التأتبي النوع الأكثر شيوعًا من الأكزيما، وغالبًا ما يبدأ في مرحلة الطفولة المبكرة. تشير الدراسات إلى أن له جذورًا وراثية واضحة، إذ يُلاحظ بشكل أكبر لدى من لديهم تاريخ عائلي من الربو أو حساسية الأنف أو الأكزيما نفسها — وهي ما يُعرف بالثالوث التأتبي. يتميز التهاب الجلد التأتبي بظهور بقع جافة شديدة الحكة، خاصة في ثنايا الجسم مثل خلف الركبتين وحول المرفقين، وقد تمتد إلى الوجه والعنق. كما أن الجلد المصاب يميل إلى أن يكون أكثر حساسية من المعتاد، ما يجعله يتفاعل بعنف مع العطور، والصابون، والصوف، وحتى مع التوتر النفسي. ويؤكد أطباء الجلد أن الجهاز المناعي في هذه الحالة يعمل بشكل مفرط، فيتعامل مع عوامل غير مؤذية وكأنها تهديد حقيقي، فيُطلق استجابة التهابية تسبب الحكة والاحمرار. ومع تكرار

## الإعدام لمتهم والمشدد ١٥ سنة لابنه لقتلها شابا بسبب كلب فى الدقهلية

باستعراض القوة والتلويح بالعنف قبل المجني عليه م"حمد إسماعيل عبد اللطيف الإمبالي"، وذلك بقصد ترويعه وتخويله والحاق الأذى به لفرض السطوة عليه وكان من شأن ذلك إلقاء الرعب في نفسه وتكدير أمنه وسكينته وتعريض حياته وسلامته للخطر حال كونهم أكثر من شخصين يحملون أسلحة بيضاء وأدوات (خنجر ، مطواه أربعة سكاكين ، شومتين) وذلك على النحو المبين بالتحقيقات



وقد ترتب على تلك الجريمة الجرائم التالية، قتلوا المجني عليه محمد إسماعيل عبد اللطيف الإمبالي - عمداً مع سبق الإصرار بأن بيتوا النية وعقدوا العزم وبيتوا النية على قتله، وأعدوا لذلك العرض أسلحة بيضاء وأدوات (خنجر). وشهد والد المجني عليه في تحقيقات النيابة العامة إنه تلقى نبأ إصابة نجله المتوفى ومما إلى سمعة قيام المتهمين بالتعدي على نجله بالضرب وأحدثوا ما به من الإصابات التي أدت إلى وفاته على أثر خلافات سابقة. وشهد اشرف فتحي اشرف ابوريه، حاصل على بكالوريوس تجارة أنه أضر المتهمين حال قيامهم بالتعدي على المجني عليه بالطريق العام على اثر خلافات سابقة بينهم مشهرين في وجهه الأسلحة البيضاء (شوم - سكاكين - خنجر - مطواه) وما ان ظفروا به سدّوا اليه عدة طعنات بالصدر والبطن والظهر أودت بحياته واغزى قسدهم إزهاق روح المجني عليه.

قضت الدائرة الحادية عشر بمحكمة جنايات المنصورة بمحكمة الدقهلية، اليوم، بالإعدام شنقا لشخص والسجن المشدد ١٥ عاما لنجله والسجن ٥ سنوات لاثنتين أخريين وبراءة ثلاثة آخرين في واقعة اتهامهم بقتل شاب لخلافات سابقة فيما بينهم على شراء كلب بمدينة نبروه. صدر الحكم برئاسة المستشار محمد أحمد البهنساوي، وعضوية المستشارين محمد محمد عطية، وعبدالعزیز متولي عبدالعزیز في القضية رقم ١٤٠٢٩ لسنة ٢٠٢٤ والمقيدة برقم ٦١٣٦ كلى جنوب المنصورة. حيث أصدرت المحكمة حكم اول درجة بالإعدام شنقا على المتهم فتحى طلعت بدير فرج أبو راشد ، والسجن المشدد ٥ سنوات لكل من :محمد فتحى طلعت بدير فرج أبو راشد، ومحمد السعودي الششتاوي. كما قضت المحكمة بالسجن المشدد ١٥ عاما على المتهم عبد الله الصباحي عبد الوهاب الشرييني، وبراءة ٣ متهمين من

tebah2323

+966 53 566 6316

TAIBAH



# بيان هام من فيفا يحسم الجدل حول انضمام ثلاثي منتخب مصر لمعسكر أمم أفريقيا

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" عن السماح للأندية التي يشارك لاعبوها في كأس أمم أفريقيا ٢٠٢٥، بالاحتفاظ بهم حتى ١٥ ديسمبر الحالي، على أن يرحلوا إلى منتخباتهم قبل أسبوع واحد من انطلاق البطولة.

وقال فيفا في بيان رسمي اليوم الأربعاء: "بعد مشاورات مثمرة قادها فيفا مع أصحاب المصلحة الرئيسيين، وبفضل روح التضامن التي أظهرها الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف" لتقليل التأثير على مختلف الأطراف، اتخذ مكتب مجلس فيفا قرارا يتعلق بالإفراج الإلزامي عن اللاعبين للمشاركة في كأس الأمم الأفريقية ٢٠٢٥، التي ستقام في المغرب". وأضاف: "وبما يتماشى مع نفس المبدأ المتبع في كأس العالم ٢٠٢٢، سيتم تقليص فترة السماح برحيل اللاعبين إلى ٧ أيام، بحيث تبدأ يوم الإثنين ١٥



ديسمبر ٢٠٢٥.

بتطبيق إرشادات تأخذ في الاعتبار ظروف كل حالة، بما في ذلك عوامل متعلقة بتوقيت مباريات المسابقات، المتأثرة، ومرحلة هذه المسابقات، والمشاركة السابقة والمخطط لها للاعبين في تلك المباريات، بالإضافة إلى أي عوامل أخرى ذات صلة". منتخب مصر يشارك في كأس أمم أفريقيا ٢٠٢٥ وكشفت تقارير صحفية إنجليزية، أن ناديا ليفربول ومانشستر سيتي الإنجليزيين بجانب نانت الفرنسي

وأوضح: "كما تقرر أن يتم تشجيع الاتحادات الأعضاء المشاركة في كأس الأمم الأفريقية ٢٠٢٥، والأندية التي ستفرض عن لاعبين مشاركين في مسابقات قارية خلال فترة الإطلاق، على عقد مناقشات ثنائية بحسن نية لإيجاد حلول فردية مناسبة". وأتم: "في الحالات التي تستمر فيها النزاعات بشأن تحرير اللاعبين بعد هذه المناقشات الثنائية، سيقوم فيفا، أثناء التوسط بين الطرفين،

انضمام عمر مرموش في وقت مبكر إلى معسكر منتخب مصر، خاصة بعدما قرر حسام حسن المدير الفني لمنتخب "الفراعنة" بدء معسكر الإعداد للبطولة القارية مبكراً. وأوضحت أن نادي مانشستر سيتي يتطلع للوصول إلى تسوية مع الاتحاد المصري لكرة القدم من أجل الاحتفاظ بخدمات لاعبه عمر مرموش لأكثر قدر ممكن من المباريات قبل السماح له بالانضمام لصفوف منتخب مصر. ويواجه منتخب مصر نظيره نيجيريا ١٤ ديسمبر المقبل على استاد القاهرة في البروفة الأخيرة قبل السفر إلى المغرب لخوض منافسات بطولة كأس أمم أفريقيا ٢٠٢٥، وهو نفس اليوم الذي سيشهد خوض مانشستر سيتي لمواجهة من العيار الثقيل خارج ملعبه أمام كريستال بالاس ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليج".

السمواوي يرتبط بمواجهة من العيار الثقيل أمام كريستال بالاس ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليج"، في نفس تاريخ المباراة الودية بين مصر ونيجيريا. أبو ريدة يتواصل مع ليفربول ومانشستر سيتي لإنهاء أزمة صلاح ورموش وفي وقت سابق، كشفت تقارير صحفية إنجليزية، أن هاني أبو ريدة رئيس الاتحاد المصري لكرة القدم يتواصل شخصياً مع ناديا ليفربول ومانشستر سيتي الإنجليزيين، لإنهاء أزمة انضمام الثنائي محمد صلاح وعمر مرموش لمعسكر منتخب مصر قبل انطلاق بطولة كأس الأمم الأفريقية التي تستضيفها المغرب يوم ٢١ ديسمبر المقبل. وقالت شبكة "سيتي إكسپرس" الإنجليزية، أن نادي مانشستر سيتي ينتظر رداً حاسماً من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بشأن موعد انضمام عمر مرموش لمعسكر منتخب مصر، لاسيما وأن الفريق

ينتظرون توضيحاً من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بشأن الموعد النهائي لانضمام الثلاثي محمد صلاح وعمر مرموش ومصطفى محمد إلى معسكر منتخب مصر للمشاركة في بطولة كأس أمم أفريقيا. ويستعد منتخب مصر للمشاركة في بطولة كأس أمم أفريقيا ٢٠٢٥ التي تنطلق في المغرب يوم ٢١ ديسمبر المقبل، بينما يتمسك حسام حسن المدير الفني لمنتخب مصر بمشاركة الثلاثي محمد صلاح وعمر مرموش ومصطفى محمد في المباراة الودية التي تجمع بين منتخبا مصر ونيجيريا يوم ١٤ ديسمبر القادم. وقالت شبكة "سيتي إكسپرس" الإنجليزية، أن نادي مانشستر سيتي ينتظر رداً حاسماً من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بشأن موعد انضمام عمر مرموش لمعسكر منتخب مصر، لاسيما وأن الفريق

## منتخب مصر المشارك في كأس العرب يخوض مرانه الرئيسي استعداداً للإمارات



يخوض اليوم الخميس، منتخب مصر المشارك في بطولة كأس العرب المقامة حالياً في قطر، مرانه الرئيسي، استعداداً لمواجهة الإمارات الحاسمة، والمقرر إقامتها يوم السبت الموافق ٦ ديسمبر، ضمن منافسات الجولة الثانية للمجموعة الثالثة.

منتخب مصر يتعادل مع الكويت ويبحث "الفراعنة" عن تحقيق الفوز الأول لهم في البطولة بعد التعادل الإيجابي المخيب للآمال (١-١) أمام منتخب الكويت في الجولة الافتتاحية.

ويركز الجهاز الفني للمنتخب، بقيادة حلمي طولان، خلال الحصة التدريبية اليوم على الجوانب التكتيكية، خاصة الإنهاء السليم للهجمات أمام المرمى واستغلال الفرص، وذلك لتفادي إهدار الفرص

الكثيرة التي صاحبت مباراة الكويت. وخضع اللاعبون لتدريبات مكثفة لتصحيح الأخطاء الدفاعية والفردية التي ظهرت في اللقاء الماضي، خصوصاً في التعامل مع الكرات العرضية وسرعة الارتداد. جاهزية اللاعبين أمام الإمارات وأكد الطاقم الطبي على جاهزية جميع اللاعبين للمشاركة في المباراة المرتقبة، مع حرص الجهاز الفني

على تطبيق نظام المدورة لإراحة بعض العناصر البدنية، نظراً لتقارب مواعيد المباريات. ويجول المنتخب الوطني على تحقيق النقاط الثلاث أمام "الأبيض" الإماراتي لتعزيز موقعه في المجموعة التي تضم أيضاً الكويت والأردن، وتفادي الدخول في حسابات معقدة قبل مواجهة الأردن في الجولة الأخيرة من بطولة كأس العرب.

## تطور مفاجئ في واقعة شيك أفسية: صاحب معرض يسلمه للنياابة



كشف المحامي أشرف عبد العزيز دفاع نجم الأهلي محمد مجدي أفسية، أن صاحب معرض السيارات الذي كان يحتفظ بالشيك محل النزاع ويستعد لتقديم بلاغ ضده، تراجع بشكل مفاجئ بعد معرفته أن الشيك متحصل من واقعة نصب. وأوضح عبد العزيز، أن صاحب المعرض بادر على الفور بتسليم الشيك للنياابة، مؤكداً حرصه على حفظ حقوق اللاعب وعدم الزج باسمه في أي نزاع لا علاقة له به. وكانت محكمة جناح مستأنف القاهرة الجديدة قد أيدت الحكم الصادر بحبس رجل أعمال متهم بالنصب على لاعب النادي الأهلي محمد مجدي "أفسية" لمدة ٣ سنوات، على خلفية حصوله على شيك بقيمة ١٣ مليون جنيه بزعم جلب سيارة من الخارج دون تنفيذ الاتفاق. وأوضح دفاع رجل الأعمال أنه سيقدم بتظلم على حكم الحبس،

الشيك. وخلال التحقيقات، أكد "أفسية" أنه حرر الشيك لصالح المتهم لجلب سيارة من الخارج وقدم ما يثبت ذلك للنياابة، لكن المتهم لم يلتزم بالاتفاق وامتنع عن رد الشيك، فحرر اللاعب محضراً ضده لحفظ حقوقه. وتلقى قسم شرطة التجمع الأول بلاغاً من محمد مجدي أفسية يتهم فيه رجل أعمال وصاحب شركة تطوير عقاري شهيرة بالنصب والاستيلاء على مبلغ ١٣ مليون جنيه، وتم ضبط المتهم وباشرت النيابة التحقيق معه في الواقعة.

مؤكداً تقديم مستندات جديدة أمام محكمة الجناح خلال نظر التظلم. وسبق أن قررت المحكمة إخلاء سبيل المتهم لإتاحة الفرصة له لإحضار الشيك المتنازع عليه، إلا أن المتهم تخلف عن تقديمه في جلستين متتاليتين، ما دفع المحكمة لإصدار حكمها بحبسه ٣ سنوات. وأحالت نيابة القاهرة الجديدة المتهم إلى محكمة الجناح لاتهامه بالنصب على لاعب الأهلي والاستيلاء على شيك مؤجل الدفع بقيمة ١٣ مليون جنيه، كان مخصصاً لاستيراد سيارة، قبل أن يرفض المتهم تنفيذ الاتفاق أو إعادة

## بيراميدز يودع سباق جائزة أفضل ناد في العالم من جلوب سوكر



خرج نادي بيراميدز من سباق الحصول على جائزة أفضل نادٍ في العالم لعام ٢٠٢٥، وذلك بعدما كشفت الجهات المنظمة لجوائز جلوب سوكر عن قائمة الأندية المرشحة النهائية لجائزة أفضل نادٍ في العالم لعام ٢٠٢٥. وتوج بيراميدز بلقب بطولتي دوري أبطال أفريقيا على حساب صن داوونز الجنوب أفريقي، وكأس السوبر الأفريقي على حساب نهضة بركان المغربي، كما حصل على بطولة كأس القارات الثلاث على حساب الأهلي السعودي.

جلوب سوكر تعلن عن القائمة النهائية للمرشحين لجائزة أفضل نادٍ تضم القائمة النهائية للمرشحين لجائزة أفضل نادٍ ٢٠٢٥ كل من الأهلي السعودي وليفربول الإنجليزي وبايرن ميونخ الألماني وسبورتينج لشبونة البرتغالي وبرشلونة الإسباني وتشيلسي

من أسماء لامعة مثل مارسيلو ليبي، وفرانشيسكو توتي، وإيكر كاسياس، ولويس فيجو. وتضم فئات الجوائز: أفضل لاعب، وأفضل لاعبة، وأفضل نادٍ للرجال، وأفضل نادٍ للسيدات، وأفضل مدرب، وأفضل لاعب خط وسط، وأفضل مهاجم، وأفضل لاعب صاعد، وأفضل وكيل لاعبين، وأفضل مدير رياضي، وأفضل لاعب في منطقة الشرق الأوسط.

الإنجليزي وفلامنجو البرازيلي وباريس سان جيرمان الفرنسي. وتم فتح باب التصويت للجائزة في جميع أنحاء العالم حتى ٢٧ نوفمبر الجاري، لتحديد المرشحين النهائيين من القائمة الأولية. بينما ستبدأ الجولة الثانية من التصويت لاختيار الفائزين في الفترة من ٣ إلى ١١ ديسمبر، وسيتم تحديد الفائزين النهائيين بناءً على تصويت الجماهير ولجنة تحكيم "جلوب سوكر" المؤلفة

## حسام حسن يفادر مصر لحضور قرعة كأس العالم 2026 في واشنطن

خط الهجوم: عمر مرموش، محمد صلاح، مصطفى محمد، صلاح محسن وأسامة فيصل. موعد مباراة مصر ونيجيريا وسيخوض منتخب مصر مباراة ودية أمام منتخب نيجيريا يوم ١٤ ديسمبر الجاري باستاد القاهرة، ثم توجه يوم ١٧ إلى المغرب، استعداداً لخوض منافسات بطولة كأس الأمم الأفريقية ٢٠٢٥ بالمغرب.



ويشارك منتخب مصر في المجموعة الثانية ببطولة أمم أفريقيا، رفقة كل من: جنوب أفريقيا، أنجولا وزيمبابوي، ويستهل منتخب مصر مبارياته في بطولة أمم أفريقيا ٢٠٢٥ بالمغرب، بمواجهة زيمبابوي يوم ٢٢ ديسمبر الجاري، ثم يواجه جنوب أفريقيا يوم ٢٦ من الشهر ذاته، ويختتم المنتخب الوطني مبارياته في دور المجموعات ببطولة أمم أفريقيا، بمواجهة نظيره أنجولا يوم ٢٩ ديسمبر الجاري.

محمد الشناوي، أحمد الشناوي، مصطفى شوبير ومحمد صبحي، وخط الدفاع: محمد هاني، أحمد عيد، رامي ربيعة، خالد صبحي، ياسر إبراهيم، محمد إسماعيل، حسام عبد المجيد، محمد حمدي وأحمد فتوح، وخط الوسط: مروان عطية، حمدي فتحي، مهند لاشين، محمود صابر، محمد شحاتة، إمام عاشور، أحمد سيد زيزو، محمود تيريزجي، إبراهيم عادل، مصطفى فتحي، وفي

غادر حسام حسن، المدير الفني لمنتخب مصر الأول لكرة القدم، العاصمة القاهرة مساء اليوم، متوجهاً إلى العاصمة الأمريكية واشنطن، على رأس وفد رسمي من منتخب مصر والاتحاد المصري لكرة القدم، لحضور مراسم القرعة النهائية لبطولة كأس العالم ٢٠٢٦. ويضم الوفد المصري كلاً من حسام حسن المدير الفني لمنتخب مصر الأول، إبراهيم حسن مدير منتخب مصر، وخالد الدرندي نائب رئيس الاتحاد المصري لكرة القدم. وانطلق اليوم الأربعاء المعسكر المفتوح لمنتخب مصر في مركز المنتخبات الوطنية في مدينة السادس من أكتوبر والذي يستمر لمدة ٤ أيام استعداداً للمشاركة في بطولة كأس الأمم الإفريقية بالمغرب. قائمة منتخب مصر وجاءت قائمة منتخب مصر للمشاركة في أمم أفريقيا كالتالي: حراسة المرمى:



## شجرة الزيتون والهوية الاقتصادية لسيناء



والمرأة، بل والأسر . ولعل زيادة الرقعة الزراعية لهذه الشجرة ( حتى في المنازل ) سيفتح فرص العمل للجميع : من عمالة، وتشوين، وتجارة، مما سيفتح حوالي ٥٠٠ معصرة، تستوعب الشباب والمرأة، منذ بداية زراعة الشتلات، والعمل بالمزرعة، وجني المحصول، وتعبئته للتخيل، أو للعصر الذي ينتج الزيت. وكل مرحلة تحتاج إلى آلاف الشباب، ليعملوا في هذا المشروع الاقتصادي الزراعي الإستثماري، بما يقضي على البطالة، ويرفع ناتج الدخل القومي المصري بصفة عامة، ودخل الفرد والأسرة، بصفة خاصة.

لقد انتقى المهندس المخضرم أ. / محمد حسن درغام أجود أنواع الزيتون، وأقلها تكلفة، وأكثرها إنتاجية، لصناعة زيت الزيتون، كما انتقى الأنواع الجيدة التي تصلح لتربة سيناء الصحراوية، وتتناسب مع طبيعتها، وتحتمل الملوحة والرطوبة، وتقاوم التصحر، وتجعل من هذه الصناعة معلما رئيسا للبيئة السيناوية، حيث يمكن زراعة الشجرة على مياه الأمطار، والري بالتنقيط كذلك ، بما يقاوم هدر المياه، ويتوافق مع قلتها وشحها، في الصحراء الشاسعة، قليلة الماء أيضا في شبه جزيرة سيناء المصرية .

كما أن هذا المشروع هو مشروع قومي، يجب أن تتضافر معه جهود المستثمرين ورجال الأعمال، والمؤسسات الصناعية والإقتصادية في سيناء ، لأنه سيرفع من استثمارات المحافظة، ويوفر العملات الأجنبية، ويرفع الدخل العام للجميع، ويتناسب مع طبيعة التربة وجغرافيا سيناء . ولقد نجح ملك الزيتون والزيت المهندس/ محمد حسن درغام، وآخرين كبار كذلك - في إيجاد صناعة قومية بدأها من خلال حلمه، وقام معه بعض رجال الأعمال والمستثمرين، لكنه أثبت جدارة عالية، ومعرفة عميقة بأسعار وأهمية هذه الشجرة المباركة. وكأن المولى عز وجل ألهمه ذلك، وأولاه تلك المهنة المقدسة، لأن شجرة الزيتون ستقاتل مع المسلمين في الحرب الكبرى بين الصهاينة والمسلمين " آخر الزمان"، وتتكلم لتقول " يا مسلم خلفي يهودي فاقلته"، وهي تقف شامخة أمام شجرة الغرقد " شجرة الصهاينة"، التي سيتحصنون بها هؤلاء، لكن شجرة الزيتون هي من ستعاون المسلمين في حربهم الكبرى آخر الزمان. إن لله عبادا يختصهم للدفاع عن الأرض، وزراعتها، وإعمارها، دون أن يعرفوا بأنه توجيه من المولى عز وجل لزراعة تلك الأرض المقدسة : لأغراض دينية،

والمرأة، بل والأسر . ولعل زيادة الرقعة الزراعية لهذه الشجرة ( حتى في المنازل ) سيفتح فرص العمل للجميع : من عمالة، وتشوين، وتجارة، مما سيفتح حوالي ٥٠٠ معصرة، تستوعب الشباب والمرأة، منذ بداية زراعة الشتلات، والعمل بالمزرعة، وجني المحصول، وتعبئته للتخيل، أو للعصر الذي ينتج الزيت. وكل مرحلة تحتاج إلى آلاف الشباب، ليعملوا في هذا المشروع الاقتصادي الزراعي الإستثماري، بما يقضي على البطالة، ويرفع ناتج الدخل القومي المصري بصفة عامة، ودخل الفرد والأسرة، بصفة خاصة.

لقد انتقى المهندس المخضرم أ. / محمد حسن درغام أجود أنواع الزيتون، وأقلها تكلفة، وأكثرها إنتاجية، لصناعة زيت الزيتون، كما انتقى الأنواع الجيدة التي تصلح لتربة سيناء الصحراوية، وتتناسب مع طبيعتها، وتحتمل الملوحة والرطوبة، وتقاوم التصحر، وتجعل من هذه الصناعة معلما رئيسا للبيئة السيناوية، حيث يمكن زراعة الشجرة على مياه الأمطار، والري بالتنقيط كذلك ، بما يقاوم هدر المياه، ويتوافق مع قلتها وشحها، في الصحراء الشاسعة، قليلة الماء أيضا في شبه جزيرة سيناء المصرية .

كما أن هذا المشروع هو مشروع قومي، يجب أن تتضافر معه جهود المستثمرين ورجال الأعمال، والمؤسسات الصناعية والإقتصادية في سيناء ، لأنه سيرفع من استثمارات المحافظة، ويوفر العملات الأجنبية، ويرفع الدخل العام للجميع، ويتناسب مع طبيعة التربة وجغرافيا سيناء . ولقد نجح ملك الزيتون والزيت المهندس/ محمد حسن درغام، وآخرين كبار كذلك - في إيجاد صناعة قومية بدأها من خلال حلمه، وقام معه بعض رجال الأعمال والمستثمرين، لكنه أثبت جدارة عالية، ومعرفة عميقة بأسعار وأهمية هذه الشجرة المباركة. وكأن المولى عز وجل ألهمه ذلك، وأولاه تلك المهنة المقدسة، لأن شجرة الزيتون ستقاتل مع المسلمين في الحرب الكبرى بين الصهاينة والمسلمين " آخر الزمان"، وتتكلم لتقول " يا مسلم خلفي يهودي فاقلته"، وهي تقف شامخة أمام شجرة الغرقد " شجرة الصهاينة"، التي سيتحصنون بها هؤلاء، لكن شجرة الزيتون هي من ستعاون المسلمين في حربهم الكبرى آخر الزمان. إن لله عبادا يختصهم للدفاع عن الأرض، وزراعتها، وإعمارها، دون أن يعرفوا بأنه توجيه من المولى عز وجل لزراعة تلك الأرض المقدسة : لأغراض دينية،

وتوفر فرص عمل للشباب، والفتيات،

تعد شجرة الزيتون المباركة، هي الهوية التي تميز سيناء، وهي المشروع الزراعي / الإقتصادي الذي تقوم عليه صناعة الزيت، حيث أن سعر برميل الزيت أغلى أضعافا مضاعفة من سعر برميل النفط، والبتترول. وهذه حقيقة اقتصادية يجب أن يعرفها الجميع، لندرك مدى أهمية الصناعات التي تقوم على هذه الشجرة المباركة، وتعظم الاستفادة من كل مكونات الشجرة مثل : " النقلة" - وهي مخلفات العصر ، وهي غنية بالبروتين الحيواني لصناعة العلف، والفحم، كما أن أوراق الشجرة تدخل في بعض الصناعات الطبية، وتستخدم كعلف للحيوانات، بينما تستخدم أخشابها في عدة صناعات يدوية ، كذلك .

لقد نجح المهندس الخلق المحترم أ. / محمد حسن درغام في ضخ ثقافة أهمية شجرة الزيتون المباركة، من خلال المؤتمرات التي عقدها داخل مزرعته، وفي فندق سويس إن، وفي قاعات أخرى لشرح أهمية تلك الزراعة التي تقوم عليها صناعة زيت الزيتون، حيث رسخ من خلالها هذه الثقافة، واستقدم خبراء وزارة الزراعة والأسنادة المتخصصين، وتم عقد (أول مهرجان مصري عربي عالمي للزيتون وزيت الزيتون ). كما عقد العديد من الدورات التدريبية، والمؤتمرات السنوية، التي أتت ثمارها، ووزع أعدادا كبيرة من شتلات الزيتون على الأهالي والمزارعين، والأسر البدوية، وفي المدينة لزراعة البيوت، والمزارع، ونشر زراعة هذه الشجرة في المراكز والقرى، حيث إن هذه الصناعة تدر دخلا كبيرا على صاحبها، وترفع بذلك من مستوى معيشة الأهالي والمزارعين، وكل من داخل بيته قطعة فضاء، أو حديقة صغيرة كذلك.

لقد قام المهندس الخلق/ محمد حسن درغام بمبادرة كبرى لزراعة شتلات الزيتون، وإرساء هذه الثقافة من خلال استقدامه المتخصصين، وبدأ توزيع حوالي مليون شجرة كبادرة للمبادرة، التي تستهدف زراعة واستثمار ١٠٠ مليون شتلة، بما يدر على سيناء عملة أجنبية صعبة، من تصدير الزيت الذي يعد أنقى زيت زيتون في العالم، بل وأفضل من زيت أسبانيا وإيطاليا، وبعض الدول في العالم كذلك.

ولعلنا ندرك - كما يؤكد ذلك مرارا - ملك زراعة الزيتون في سيناء ومصر المهندس/ محمد حسن درغام يقول : إن زراعة الزيتون واستخلاص زيت الزيتون، هو أهم مشروع اقتصادي لسيناء، خاصة لموقع سيناء الحدودي، ولما مر بالمحافظة من أحداث إرهابية، أثرت على هذه الصناعة المهمة، وما يستتبعها من صناعات تكميلية، من نواتج هذه الشجرة المباركة، السيناوية التي يجب أن نعيد النظر فيها لأنها مستقبل أولادنا، ورغد حاضرها، وعراقا ماضيها التليد، الجميل . ولعل المبادرة الكبرى لزراعة ١٠٠ مليون شجرة زيتون سوف تفتح المجال للعديد من الصناعات التي تقوم على ثمار الشجرة، مثل : مشروعات تخليد الزيتون، وتوفر فرص عمل للشباب، والفتيات،

## غموض يحيط بمستقبل 10 لاعبين في الزمالك.. أسماء بارزة مهددة بالرحيل



رحب ناصر منسى لاعب الزمالك بالرحيل عن الفريق في يناير المقبل سواء بالبيع النهائي أو الخروج على سبيل الإعارة، في ظل خروجه من حسابات الجهاز الفني خلال الفترة الماضية، وعدم الاعتماد عليه سواء في بطولة السوبر المصري أو الكونفدرالية. إيشو يرغب في تحديد مصيره مع الزمالك

وطالب أحمد عبد الرحيم إيشو لاعب الفريق الأول بنادي الزمالك ، من مسئولى الكرة تحديد موقفه سواء بالخروج للإعارة في يناير أو رحيله حال تلقى عروض الفترة المقبلة في ظل عدم الاعتماد عليه في المباريات في الوقت الذي يريد فيه اللاعب المشاركة للحفاظ على مستواه في الوقت الذي يدرس فيه النادي إعارة اللاعب المغربي عبد الحميد معالى لاكتساب الخبرات والاستغناء عن أحمد حسام ومحمود جهاد وسيف فاروق جعفر في ظل عدم تقديمهم الإضافة الفنية المطلوبة للفريق.

الرحمن إسماعيل مدير التعاقدات. على الجانب الآخر بدأ حسام عبد المجيد تسويق نفسه، حيث سبق وتعاقد مع شركة تسويق إسبانية لجلب عروض احترافية بأوروبا، على أن يرسل بموافقة الزمالك ليحقق للنادى استفادة مالية، حيث يأتي ذلك في الوقت الذي لم يتفق فيه مسئولى النادي مع اللاعب لتمديد عقده الذي ينتهى آخر الموسم المقبل.

أحمد حمدي يلوح بالرحيل عن الزمالك وتسود حالة من الغضب لدى أحمد حمدي لاعب الفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك بسبب تكرار استبعاده من المباريات وطلب من مسئولى نادي الزمالك تحديد مصيره أو الرحيل في البحث عن عرض والرحيل خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، خاصة أن اللاعب يرى أنه لم يقصر في التدريبات ويؤدي ما عليه لذلك شكل الاستبعاد المستمر بالنسبة له علامات استفهام.

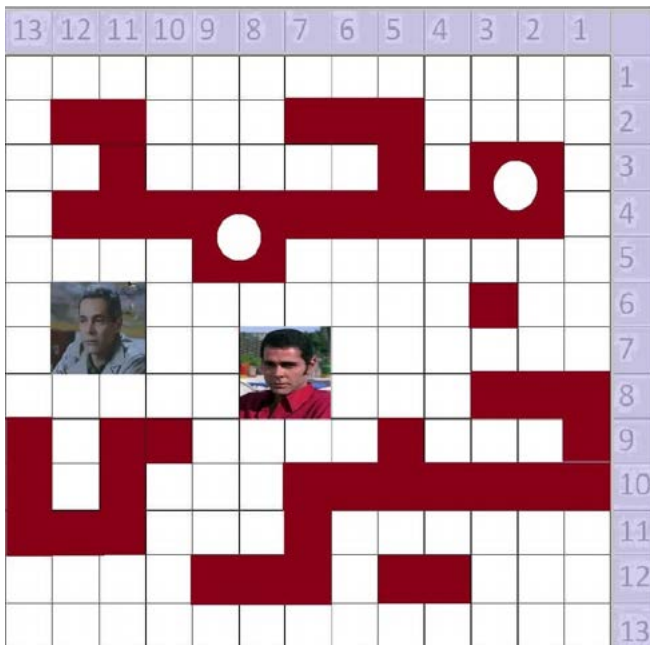
ما زال الغموض يحيط بموقف ١٠ لاعبين في نادي الزمالك قبل شهر على بدء فترة الانتقالات الشتوية، خاصة أن هناك من ينتهى عقده آخر الموسم، والبعض الآخر يرغب بتحديد مستقبله في الوقت الذي ابتعد فيه عن المشاركة في مباريات القلعة البيضاء وطل حبيساً على مقاعد البدلاء.

تفاصيل رحيل ١٠ لاعبين عن الزمالك وتأتي الأمانة مع اقتراب انتهاء عقود بعض اللاعبين بنهاية الموسم الجاري، بينما يسعى آخرون لتحديد مصيرهم بعد ابتعادهم عن المشاركة أساسياً وخروجهم من حسابات الأجهزة الفنية، واكتفائهم بالجلوس على مقاعد البدلاء لفترات طويلة.

ويتصدر قائمة اللاعبين الذين تحوم حولهم الشكوك ويرغبون في تحديد مصيرهم مع القلعة البيضاء كل من: ناصر منسى، أحمد عبد الرحيم "إيشو"، عبد الحميد معالى، أحمد حمدي، محمد السيد، بارون أوشينج، أحمد حسام، محمود جهاد، سيف فاروق جعفر وحسام عبد المجيد. محمد السيد يماطل في تجديد عقده مع الزمالك

ويماطل محمد السيد في تجديد عقده مع القلعة البيضاء، وسط العديد من الأنباء والتخوفات بشأن انتقاله للنادي الأهلي، خاصة بعد رفضه العرض الأخير الذي قُدم له من قبل جون إدوارد المدير الرياضي لنادي الزمالك وعبد

## الكلمات المتقاطعة "بمناسبة الذكرى السادسة لوفاة الفنان محمد خيرى"



إعداد \ سعيد شفيق

أفقيًا

- ١- مسلسل لشويكار وحلمي غيث ومحمد خيرى
- ٢- ..... في الشمس مسلسل لممدوح عبد العليم وجيهان نصر (معكوسة) - وجع (معكوسة)
- ٣- الرجل ..... مسلسل لنور الشريف وميرفت أمين ومحمد خيرى - ضمير (معكوسة)
- ٤- .....
- ٥- بنسيون ..... مسرحية لسعيد صالح وصفاء أبو السعود ومحمد خيرى (معكوسة) - حروف متشابهة
- ٦- بحر - حكايات ..... مسلسل لدلال عبد العزيز ومحمد خيرى
- ٧- بداية ..... مسرحية شارك فيها محمد خيرى (معكوسة) - حرف موسيقي
- ٨- أرشد (معكوسة) - مفرد الإعداء (معكوسة)
- ٩- للإستثناء - بنت الوزير فيلم لشويكار ومحمد خيرى (معكوسة)
- ١٠- أهرب (معكوسة)
- ١١- الحجر ..... فيلم لحسين

- ٤- ..... الأحلام فيلم لفاتن حمامة الملك ..... مسرحية ليحيى الفخراني (معكوسة)
- ١٢- حروف متشابهة - رد ..... مسلسل شارك فيه محمد خيرى (معكوسة)
- ١٣- جريمة على ..... مسلسل لهالة صدقي ومحمود قابيل ومحمد خيرى.
- رأسيا
- ١- ليالي ..... مسلسل ليحيى الفخراني شارك فيه محمد خيرى - للنساء
- ٢- نصف شاكر - والدتي - نقيض نهار
- ٣- نصف وجدي - ..... الأسى فيلم لأحمد زاهر وغسان مطر ومحمد خيرى (معكوسة)
- ٤- ..... الموس (مبعثرة) - من مواد البناء
- ٧- نصف عماد
- ٨- رجاء (معكوسة) - حروف متشابهة
- ٩- خال (مبعثرة) - ..... حزن الجبل مسلسل ليوسف شعبان ومحمد خيرى
- ١٠- نقيض بارد - ابني - إثر حادث ..... فيلم لسمير صبري وآثار الحكيم ومحمد خيرى
- ١١- أحد والالدين (معكوسة)
- ١٢- عتاب - متشابهان
- ١٣- ..... الخشاب مسلسل لبوسي ومحمد خيرى (معكوسة) - نصف باقي.

