



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطاميش

الخميس
١٣ جمادى الآخرة ١٤٤٧ هـ
الموافق ٤ ديسمبر ٢٠٢٥ م
العدد الإسبوعي رقم ١٤٤٦

فرحة بالمحافظات وهتافات للرئيس السيسي تقديراً لإعادة انتخابات النواب ببعض الدوائر



عاش الرئيس عبدالفتاح السيسى

الدوائر الملغاة بقرار انتهاء اليوم الأول من من الهيئة الوطنية الاقتراع والذى بدأ فى لانتخابات، فى التاسعة صباحاً حتى المرحلة الأولى من التاسعة مساءً المحدد لغلق اللجان انتخابات مجلس النواب ٢٥، بعد وفقاً لقرار الهيئة.

السيسى، خاصة وأن مجلس النواب الجديد سيعبر عن اختيار الشارع المصري بعد تلك الإعادة. وأكد المشاركون أن قرارات الرئيس باتخاذ قرار مراجعة نتائج تلك اللجان وإعادتها لضمان دقة الإجراءات والالتزام بمعايير الشفافية. وانتهت اليوم عملية التصويت فى اليوم الأول من انتخابات مجلس النواب ٢٥، بعد وفقاً لقرار الهيئة.

شهدت محافظات مصر خلال الساعات الماضية فعاليات احتفالية بعد قرار إعادة الانتخابات في عدد من الدوائر بمحافظات مصر، نظراً للخروقات التي شهدتها تلك الدوائر والمخالفات. وردد المشاركون في المسيرات العديد من الهتافات المؤيدة للرئيس عبدالفتاح



الرئيس السيسي يبعث برقىات تهنئة إلى رؤساء إفريقيا الوسطى وفنلندا ولaos الديمقراطية الشعبية



عبدالعزيز الشريف إفريقيا الوسطى
الأمين برئاسة الجمهورية بالقاهرة للتهنئة بهذه المناسبة. **تابع ص ٩**

بعث السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهوريةاليوم الأربعاء، ببرقية تهنئة إلى السيد الرئيس البروفيسور فوستين آركانج تواديرا رئيس جمهورية إفريقيا الوسطى، رئيس الدولة، بمناسبة الاحتفال بذكرى العيد القومي. وأوفد الرئيس السيد



الرئيس السيسي يصدق على قانون رسوم خدمات وزارة الخارجية

نشرت الجريدة الرسمية تصديق السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، على القانون رقم ١٧٥ لسنة ٢٠٢٥ بتعديل بعض أحكام القانون رقم ١٩٨٠ لسنة ٢١٢ بفرض رسوم لمباني وزارة الخارجية بالخارج، وذلك بعد يعادله بالعملات الأجنبية في الخارج على كل تأشيرة دخول أو مرور تجريها السلطات المصرية بمنافذ الدخول وعلى كل تأشيرة أو عمل قنصلى يجرى بمعرفة سفارات وقنصليات جمهورية مصر العربية في الخارج". وتحدد فئات الرسم المشار إليه في الفقرة الأولى من هذه المادة بقرار يصدره رئيس مجلس الوزراء بعد موافقة مجلس الوزراء بناءً على عرض من الوزير المختص بالشئون الخارجية في



فنزويلا توافق على استئناف
رحلات إعادة المهاجرين من أمريكا



استوديو التحليل ظاهرة العنف..
بين الواقع والفضاء الرقمي



وفاة الحاجة سبلة.. حكاية أيقونة العطاء..
وهبت ثروتها لصنوف تحيا مصر

٢ | روسيا تحذر فرنسا من المشاركة المباشرة في الحرب الأوكرانية

٣ | رئيس الوزراء، إيديكس ٢٠٢٥ يشغل مكانة عالمية بمنظومة الصناعات العسكرية

٤ | مجلس الوزراء يناقش حزمة التسهيلات الضريبية الثانية تمهدًا لاطلاقها

٥ | ليه مبقاش في حاجة عاجبانا.. وليه بقينا مدمنين نقد

١١ | بيان هام من فيفا يرسم الجدل حول انضمام ثالثي منتخب مصر لمعسكر أمم أفريقيا

مطبخ أحلامك
في مودرن هاوس



Al-Zafer
International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions



4



العلاقة بين الفاشية
والسياسة.. بقلم شيماء فتحي

12



شجرة الزيتون والهوية
الإقتصادية لسيئان



روسيا تحذر فرنسا من المشاركة المباشرة في الحرب الأوكرانية

الخارجية الروسية بأن أي وجود عسكري فرنسي مباشر في أوكرانيا "سيعامل كهدف مشروع" للجيش الروسي. في المقابل، نفت باريس مراراً الأنباء التي تتحدث عن نيتها إرسال قوات إلى أوكرانيا، ووصفتها بأنها "ادعاءات مضللة" تهدف إلى تشويه المواقف الفرنسية. ويأتي هذا التحذير في ظل تصاعد التصريحات بين الجانبين بشأن الدافع على حدود أوروبا الشرقية، مما يرفع من مستوى التوتر بين موسكو والدول الغربية.

وفي وقت سابق، ت وعدت وزارة المستمرة من فبراير ٢٠٢٢.

ت وعدت وزارة الخارجية الروسية بأن أي وجود عسكري فرنسي مباشر في أوكرانيا "سيعامل كهدف مشروع" للجيش الروسي.



الدولة هي أوكرانيا". ورأوا المخابرات الروسية أن هذه الخطوات تأتي في وقت تعمل فيه فرنسا على تعزيز وجودها العسكري المساعدة إلى دولة ثالثة منخرطة في نزاع مسلح"، في إشارة إلى أوكرانيا.

وأضاف "حتى المواطن الأوروبي الأقل دراية لا يشك في أن المقصود بهذه المشاركة المباشرة في الصراع الأوكراني". وأشار إلى أن هذه المساعي تجلت في إصدار الحكومة الفرنسية مرسوم ٢٠٢٥-١٣٠، الذي يتيح استخدام الشركات العسكرية الخاصة "لتقديم

حضرت روسيا، الثلاثاء، من أن فرنسا تواصل البحث عن سبل للمشاركة المباشرة في الحرب الأوكرانية، في خطوة اعتبرتها موسكو تصعيداً قد يقابل برد قوي. وقال المكتب الإعلامي لجهاز المخابرات الخارجية الروسية "إس في آر"، إن معلومات وردت إلى الجهاز تفيد بأن "فرنسا تواصل دراسة خيارات للمشاركة المباشرة في الصراع الأوكراني".

وأشار إلى أن هذه المساعي تجلت في إصدار الحكومة الفرنسية مرسوم ٢٠٢٥-١٣٠، الذي يتيح استخدام الشركات العسكرية الخاصة "لتقديم

فنزويلا تاتفاق على استئناف رحلات إعادة المهاجرين من أمريكا



هيئه الطيران الفنزويلية طلباً من الحكومة الأمريكية لاستئناف رحلات إعادة المهاجرين من الولايات المتحدة إلى فنزويلا". وأضافت الوزارة أن طائرة تابعة لشركة "إيسترن إيرلينز" قادمة من فينيكس حصلت على ترخيص بالهبوط في مايكيتا، بالقرب من كاراكاس.

وقالت وزارة النقل، في بيان: "تلقى

زيلينسكي: مستقبل عملية السلام يعتمد على نتائج اللقاء الروسي الأمريكي بموسكو



سيعتمد على الإشارات التي يتم تلقيها من الاجتماع المقرر عقده اليوم، معرباً عن استعداده لعقد اجتماع مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب. وأشار الرئيس الأوكراني إلى أنه لن يكشف عن بنود خطة السلام التي تجري مناقشتها حالياً. لكنه قال إن القضايا الأكثر حساسية، والأسئلة

قال الرئيس الأوكراني، فلوديمير زيلينسكي، إن مستقبل عملية السلام سيعتمد على نتائج المحادثات التي يجريها الوفد الأمريكي في موسكو، اليوم الثلاثاء.

ماذا قال زيلينسكي؟ وأضاف زيلينسكي - خلال مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس الوزراء الأوكراني مايكول مارتني في دبلن - : "أولاً، سيكون هناك اجتماع لوفد الأمريكي في روسيا، سنتظر الإشارات المناسبة منهم، بريدون بإلاغنا مباشرة بعد اجتماعهم، أعتقد أن الخطوات التالية ستعتمد على هذه الإشارات، ستتغير الخطوات على مدار اليوم، بل أعتقد أنها ستتغير كل ساعة". وأوضح زيلينسكي، حسبما أوردت وكالة أنباء (يوكينفورم) الأوكرانية، أن اتخاذ قرارات بشأن الاجتماع المقرر ومستواه

باحثات مصرية - تركية لتعزيز الشراكة الاقتصادية والتجارية

بالموانئ، موضحاً أن هذه الحزمة تأتي ضمن رؤية متكاملة لرفع كفاءة منظومة التجارة وزيادة القدرة التنافسية للاقتصاد المصري. ولفت الوزير إلى أن آلية المشاورات التجارية على المستوى وزير التجارة باعتبارهما يعد تربيع مستوى المشاورات التجارية بين البلدين وهي تمثل منصة مؤسسية تتيح متابعة مستمرة لمسار التعاون الاقتصادي بين البلدين، مشيراً إلى أنها توفر إطاراً للتعامل مع الحاجة التجارية، وتتنسيق الخطط الاستثمارية في القطاعات ذات الأولوية، ووضع حلول عملية للتحديات بما يعزز التكامل الاقتصادي بين مصر وتركيا. وأوضح الخطيب أن تعزيز التعاون في مجالات اللوجستيات والبنية التحتية يعد ركيزة أساسية لتطوير العلاقات التجارية بين البلدين، مؤكداً أن الموقع الجغرافي مصر يمنحها ميزة استراتيجية تربط بين أوروبا وأفريقيا والشرق الأوسط، مما يفتح آفاقاً واسعة لتطوير سلاسل الإمداد الإقليمية.



استقبل المهندس حسن الخطيب، وزير الاستثمار والتجارة الخارجية، الدكتور عمر بولات، وزير التجارة بجمهورية تركيا، حيث تم عقد اجتماع ختامي للأية للمشاورات التجارية الثنائية على مستوى وزير التجارة مصر وتركيا، حضر اللقاء من الجانب المصري اللواء عصام النجار، رئيس الهيئة العامة للرقابة على الصادرات والواردات، وأحمد أموي، رئيس مصلحة الجمارك المصرية، والدكتورة أمانى الوصال، رئيس قطاع الاتفاقيات والتجارة الخارجية، الوزير المفوض التجاري عبد العزيز الشريف، رئيس التمثيل التجاري، والسفير وائل حامد، مساعد وزير الخارجية للشؤون الأوروبية، ومن الجانب التركي صالح موطلو شن، السفير التركي لدى القاهرة، والوفد التركي المرافق.

تناولت الباحثات سبل تعزيز التعاون الثنائي في مجالات التجارة والاستثمار وتعزيز الشراكات الاقتصادية بين البلدين وزيادة الفرص الواعدة خلال المرحلة المقبلة. وأوضح الخطيب أن الحكومة المصرية نفذت حزمة إصلاحات

مُصْرَّح تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤٤٠
٢٠٢١ فبراير عام

رئيس مجلس الإدارة:- محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:- هناء السيد

الاشراف الصحفي:- دكتوره سهام جبريل

البث الإلكتروني:- محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF على منجيри

وكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية

elsherif
ads. للدعاية والتسويق
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مكتبة مشعل محمد القحطاني
Mishal Printing Press
creative design & printing solution
CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 40303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



الخطافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.
لخدمات الشحن والتغليف والنقل العربي المتخصص
800-12-8888
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com





كلمة العدد



حاول تفهّم

الاخوان كرت...
تركيا المحروق...

لم تخلي تركيا عن طموحها بعد ان عززت موقعها كقوة اقليمية معترفة بتطورها ان تعيد أمجادها العثمانية وقد دفعت تركيا أثناها باهظه لطموحاتها الامبراطورية تحولت فيها سياستها من ((صغر مشاكل)) إلى ((صغر اصدقاء)) مزعوله اقتصاديًا ومتورطه في صراعات سياسية متعددة الجبهات لكن البراجماتية التركية أخذت الموقف ودعت إلى مراجعتها استراتيجيه شامله حيث لم تعد تبحث عن خصوم لتقاربهم بل تبحث عن اطراف تتوسط بينهم ومن هذا الباب جاءت سياسة التخلی عن الاعلام الاخواني وطرد الرموز الاخوانيه من راضبيها كان آخر مظاهره اغلاق قناته بلقيس التابعة للناشرة البهيمية (توك رمان) تلسك ان تركيا لم تعد ترى في الإسلام السياسي اداة نفوذ بل عين يتعارض مع توجهاتها للمصالحة والافتتاح.....

ان اغلاق القناه ما هو إلا حلقة في سلسله متدرجه ومتدحرجه تهدف إلى تقليص المنابر الأيديولوجيه مقابله تعزيز علاقتها الاقتصاديه والاسرائيليه مع مصر ودول الخليج والعراق رها انهجت تركيا فن الواسطة بشكل متفرد في توسط في اغلب المراعات الدوليه بين اوكرانيا وروسيا وبين دول القرن الأفريقي وغيرها ادركت فيها تركيا ان الواسطة سلعه نادره ومن يمتلك القدرة على الواسطة يكتسب قوه ناعمه تفوق ما يمنه له الاسلحه التقليله ... تركيا علي علاقه اقتصاديه بروسيا وتبسيط الطارات المسيره الي اوكرانيا وهذا يزيد القدرة الماهره لإدارة التناقضات وتبني سياسة ((الكل رابح)) التي أصبحت الان تدرس في كبرى المعاهد الدبلوماسيه الدوليه لقد تخلت تركيا عن سياسة تصدير الاخوان كادة نفوذه واكتشفت ان استثمارات الخليج والسياحه المصريه والتجاره العراقيه اكث فانده من الخطابات الأيديولوجيه هذا التحول الاستراتيجي يعطينا الدرس في عالمها العربي لتبني نهج مماثل والانتبه اي الاشار خلف الواسطات المعقدوه والمفترجه ولمنطقه الان تدخل في مرحله جديده من اعادة الترتيب الجيوسياسي لقد ادركت تركيا اخيرا ان التنافس مع قوي اقليميه محليه مثل مصر والسعوديه والإمارات وابراين يفرض قيودا علي قدراتها التوسعيه وأحلامها في اعادة الامبراطوريه لقد ادركت ان القوي الناعمه التي تنتجهما الواسطات افضل من القوه البطله التي تنتجهما القدره العسكريه وادركت ايضا ان القوه الاقتصاديه تسقى السياسيه والقوه الماديه وال العسكرية وان الفرس الناجه الان مفتوحه لإقامه شركات استراتيجيه بين العالم العربي وتركيا تقوم علي اساس الاحتضان المتبادل والمصالح المشتركه ان القوه في القرن الحادى والعشرين ليست في الواقع المباشه بل في القدره علي التأثير حيث البرجماتيه تغلب الأيديولوجيه والاقتصاد هو اساس القوه الاستراتيجيه الماديه وان القوه الناعمه افضل من القوي الصله في بناء النفوذ الاقليمي ولقد ان الاولان لدول عربيه تبني نهج تركيا السابق من دعم الإسلام السياسي ان تعيد حساباتها بما يخدم مصالحها والتعايش السلمي مع دول المنطقه .

ولكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

رئيس الوزراء: إيديكس 2025 يشغل مكانة عالمية بمنظومه الصناعات العسكرية



شهد الاجتماع اطلاع السيد الرئيس على ملامح وتفاصيل حزمة التسهيلات الضريبية الثانية، التي تأتي تحت عنوان "مساندة وتحفيز الالتزام الضريبي"، مع التوجيه بإطلاق تلك الحزمة.

الصادرات المصرية.

وتطرق رئيس الوزراء إلى مجريات الترتيب العام لدول العالم في بطولة العالم للكاراتيه، التي استضافتها مصر مؤخرًا، معتبرًا أن هذا الإنجاز يؤكد الثقة في قدرة أبطالنا الرياضيين على حصد الإنجازات في مختلف المنافسات الرياضية، ويعزز الحرص على تقديم الدعم من جانب الدولة لرعاية الأبطال في الرياضات المتنوعة، لتقديم الحفاظ على طابعها العمري، مضيفاً أنه زار خلال الجولة مشروع "روضة العاملية".

كما استعرض الدكتور مصطفى مدبولي - خلال الاجتماع - مشروع "روضة السيدة 1" في الارتقاء

بجودة الحياة للقطنيين بالمنطقة، كما

على صعيد الإنجاز الرياضي، أعرب رئيس الوزراء عن خالص التهنئة إلى

منتخب مصر للكاراتيه، كبارًا وذوي

الصناعة والنقل، بمناسبة فوز مصر

بعقد في الجمعية العامة للمنظمة

الثنائية، التي تأتي تحت عنوان "مساندة وتحفيز الالتزام الضريبي"، مع دولية بالدور المصري المتمامي في دعم التوجيه بإطلاق تلك الحزمة؛ والتاكيد على أهمية مواصلة تطوير المنظومة الضريبية، وبناء علاقات جديدة بين أطراف المنظومة الضريبية؛ قائمة على الثقة والصدقية واليقين، مع تحسين الخدمات الضريبية، وتوفير تسهيلات إضافية، وبناء الثقة مع المستثمرين. في تأكيد ريادتها وثقها في هذه الحزمة الدولية، وتعزيز ثقة المجتمع الدولي في قدراتها ونتائج جهودها الدائمة للتطوير في مختلف المجالات التنموية. وفي سياق آخر، قدم الدكتور مصطفى مدبولي، التهنئة إلى الفريق مهندس كامل الوزير، نائب رئيس مجلس الوزراء للتنمية الصناعية، وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وشهد اطلاع السيد الرئيس على ملامح وتفاصيل حزمة التسهيلات الضريبية

وفد من وزارة الزراعة يقدم الحلول والدعم الزراعي والفنى والإرشادى بالتعاون التنموي بالثليلة بمركز مدينة نخل بوسط سيناء



بقلم / سهام عزالدين جبريل

تأتي حملة الـ ١٦ يوم لمناهضة العنف ضد النساء كل عام لتعيد طرح قضية لا تقتصر عن العدالة والكرامة الإنسانية. فعلى الرغم من التطور التشريعى والاجتماعي، لا تزال النساء يتعرضن لأنماط متعددة من العنف، بعضها قد يم تجد، وبعضها جديد ولد مع التحول الرقمي. وفي ظل التحولات التي يشهدها مجتمع مصر، يبقى هذا الملف أحد أهم محاور الحماية الاجتماعية والتنمية

* لماذا حملة الـ ١٦ يوم؟ وماذا هنا بالتاريخ؟

أطلقت الحملة لأول مرة عام ١٩٩١ على يد مركز القيادة العالمية للمرأة، وتم اختيار الفترة ما بين:

٢٥ نوفمبر: اليوم الدولي للقضاء على العنف ضد المرأة، تخليداً لاغتيال الأحوات "ميرابال" اللواتي قُتلن بسبب نضالهن ضد نظام ديكتاتوري.

تمامًا خلال هذه الفترة ياتي الاحتفال بكل من:

٣ ديسمبر: اليوم العالمي للاعاقة، والذي يأتى ذلك في إطار المتابعة الميدانية

المستمرة لتطوير الأداء ورفع كفاءة العمل، وخلال زيارة وجه وكيل الوزارة

تعليماته إلى الإدارة الزراعية بنخل أن العنف ضد المرأة ليس قضية فردية، بل قضية مجتمعية تتعلق بالعدالة والتمثل والحق في المشاركة والتواجد

الاجتماعي والإنسان.

أولاً: العنف التقليدي... ما زال حاضرًا رغم كل التقدم، لا تزال النساء يتعرضن

لعدد من أشكال العنف التقليدية:

١. العنف الأسرى

استوديو التحليل ظاهرة العنف..
بين الواقع والفضاء الرقمي

سواء من خلال الإيذاء البدني، أو الإهانة، أو السيطرة الاقتصادية، أو الزواج المبكر، أو الحرمان من التعليم وهي ممارسات تُقيّد النساء داخل دائرة ثالثاً: العنف الإلكتروني... الوجه الجديد للعنف ضد النساء مع التحول الرقمي، ظهرت أشكال جديدة من الاعتداء، بعضها أكثر خطورة وتأثيراً من العنف التقليدي:

١. الإيذاز الإلكتروني
باتخدام صور، رسائل، أو بيانات خاصة.

٢. التزييف العميق (Deepfake)
وهو أخطر أشكال الاعتداء الرقمي الذي يستخدم الذكاء الاصطناعي في صناعة صور أو فيديوهات مفتركة للنساء.

٣. الملاحقة الرقمية والتجسس من خلال تتبع الحسابات واختراق الواوف.

٤. التنمّر الإلكتروني
الذي يقود أحياناً إلى صدمات نفسية وانسحاب من المجال العام.

٥. كشف البيانات الشخصية (Doxing)
مما يعرض النساء تهديدات مباشرة خارج الإنترنت.

هذا النوع من العنف - القائم على التهديد - يمثل تهديداً حقيقياً لأنه

مع التأكيد على مواصلة الجهود من أجل خدمة المزارعين وتقليل العقبات التي قد تواجه المزارعين والمنتفعين بالتعاون التنموي بالثليلة وذلك للوقوف على

آخر مستجدات الوضع بالتعاون التنموي بالثليلة المتابعة المستمرة للتجمعات التنموية وقد تم المرور على بعض الزراعات الموجودة بالتعاون التنموي مثل

الزيتون والتين الشوكي والرمان والبرسيم الحجازي والثوم والبصل وتم إعطاء بعض بدوي مدير عام إدارة القوارض بمديرية

الزراعة بشمال سيناء و المهندس محمد عبد الحميد الطحاوي مدير عام إدارة المكافحة، و محسن رمضان مدير المكتب الفني لرئيس الإدارة المركزية مكافحة الآفات

بزيارة ميدانية للتعاون التنموي بالثليلة بوسط سيناء حيث تم الإستماع إلى المشاكل التي تواجه التنمية الزراعية

والإرشادات للمزارعين بالتعاون التنموية المختلفة والتواجد الميداني النشط داخل الحقوق والمزارع لتقديم الدعم الفني والإرشاد المباشر للمزارعين،

تقديم الحلول والدعم الزراعي والفنى والإرشادى والتأكد على الجديه والانتظام في العمل ومتابعة الأعمال التي

تم بالتعاون التنموي، والوقوف على آخر مستجدات الوضع



وفاة الحاجة سبيلة.. حكاية أيقونة العطاء.. وهب ثروتها لصندوق تحيا مصر

شيدت مسجداً بمنزلها، لتضرب مثلاً لسيدات مصر الأوفياء. موعد صلاة الجنائز على الحاجة سبيلة موقفها الوطني، وكرمتها خلال الإحتفال بيوم المرأة المصرية بقر رئاسة الجمهورية، واعتبرها الجميع مثالاً للمرأة المصرية وأطلقوا عليها لقب "أيقونة العطاء".

عرفت الحاجة سبيلة بين أهالي قريتها بأعمالها الخيرية ومساعدتها للمحتاجين، حيث وذلت بعد نبأ وفاتها.

كانت الحاجة سبيلة قد تبرعت بمبلغ ٢٠٠ ألف جنيه، من ثروتها إضافة إلى مصاغها الذهبي لصالح صندوق تحيا مصر، لضرائب مثالاً لسيدات مصر الأوفياء ويطلق عليها لقب "أيقونة العطاء".

مبخ ٢٠٠ ألف جنيه، من ثروتها إضافة إلى مصاغها الذهبي لصالح



موقف الحاجة سبيلة تجاه وطنها و كانت الحاجة سبيلة قد تبرعت

أعلنت أسرة الحاجة سبيلة أيقونة العطاء التي تبرعت بمشغولاتها الذهبية وثروتها للدولة المصرية، أثناء لقاءها الرئيس عبد الفتاح السيسى وفاتها اليوم. وفاة الحاجة سبيلة تختلف حالة حزن بين أبناء الدقهلية وانشر الخبر سريعاً بعد تداوله بين أبناء محافظة الدقهلية، حيث سادت حالة من الحزن على رحيل الحاجة سبيلة على أحمد عجيبة، ابنة قرية ميت العامل

العلاقة بين الفاشية والسياسة.. بقلم شيماء فتحي



الفاشية هي أيديولوجية سياسية تهدد الحرية والديمقراطية والعدالة الاجتماعية، حيث تقوم على التعصب القومي ورفض الآخر. يؤمن الفاشيون بتفوقهم على غيرهم، ويرون أن أي شخص خارج دائركم يمثل تهديداً يجب التخلص منه. وتتسم الفاشية بالتط ama والدعوانية، فضلاً عن العلاقة الوثيقة بين الحكومة ورجال الأعمال، ما يؤدي إلى هيمنة السلطة على الاقتصاد ووسائل الإعلام.

الأصول التاريخية للفاشية

نشأت الفاشية في إيطاليا خلال أوائل القرن العشرين، حيث قاد بنيتو موسوليني الحزب الفاشي إلى السلطة عام ١٩٢٢. وسرعان ما انتشرت هذه الأيديولوجية في أوروبا، حيث برزت حركات فاشية في ألمانيا تحت حكم أدولف هتلر، وكذلك في إسبانيا والبرتغال.

الفاشية في السياسة الحديثة

في العصر الحديث، هناك جدل واسع حول تجليات الفاشية في السياسة العالمية. فمثلاً، يُتهم بعض القادة السياسيين باتباع نهج فاشي قائماً على إقصاء المعارضين، والتحرر ضد الأقليات، واستغلال القومية كأداة لتبرير السياسات القومية.

الخلاصة

الفاشية ليست مجرد ظاهرة تاريخية، بل يمكن أن تظهر بأشكال مختلفة في السياسة الحديثة. وعندما تبني الحكومات سياسات إقصائية، وتعرّز خطاب الكراهية، وتتسعي للهيمنة على الإعلام والاقتصاد، فإنها تقترب من النهج الفاشي، حتى لو لم تعلن ذلك صراحة. وبالتالي، يبقى من الضوري أن تكون هناك رقابة مجتمعية وإعلامية على هذه التزاعات، لضمان بقاء الديمقراطية والحرية في صلب الأنظمة السياسية.

مجلس الوزراء يناقش حزمة التسهيلات الضريبية الثانية تمهد لإطلاقها

تطوير المنظومة الضريبية، وبناء علاقات جديدة بين أطراف المنظومة الضريبية؛ قائمة على الثقة والمصداقية واليقين، مع تحسين الخدمات الضريبية، وتوفير تسهيلات إضافية، وبناء الثقة مع المستثمرين.

.



وأكيد رئيس الوزراء أن هذه الحزمة محل مناقشة اليوم خلال اجتماع الحكومة.

طرق الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس الوزراء خلال اجتماع الحكومة الأسبوعي، إلى مجريات الاجتماع الذي ترأسه الرئيس عبد الفتاح السيسى، رئيس الجمهورية، وشهد اطلاع السيد الرئيس على ملامح وتفاصيل حزمة التسهيلات الضريبية الثانية، التي تأتي تحت عنوان "مساندة وتحفيز الالتزام الضريبي"، مع

وزير الأوقاف يفتتح المؤتمر التحضيري للمسابقة العالمية الثانية والثلاثين للقرآن الكريم والدورة العلمية العاشرة لاتحاد إذاعات وتليفزيونات دول منظمة التعاون الإسلامي



هناك السيد

افتتح الدكتور أسامة الأزهري - وزير الأوقاف، المؤتمر التحضيري للنسخة الثانية والثلاثين من المسابقة العالمية للقرآن الكريم، بمسجد مصر الكبير، بحضور قيادات وزارة الأوقاف، ولقييف من السادة الصحفيين والإعلاميين وممثلي القنوات المتخصصة. وعلى هامش المؤتمر، افتتح الوزير الدورة العلمية العاشرة لاتحاد إذاعات وتليفزيونات دول منظمة التعاون الإسلامي، بحضور الدكتور عمرو الليثي - رئيس الاتحاد، وعدد من ممثلي الدول الأعضاء والخبراء الإعلاميين.

ورحب وزير الأوقاف الحضور، مؤكداً اعتزاز الوزارة بهذا الحدث العالمي، الذي يُعدَّ محطة بارزة في مسيرة خدمة القرآن الكريم، ويجسد امتداداً لمسيرة مصرية أصيلة تنهض بها الوزارة لرعاية حفظة القرآن الكريم والاحتفاء بقارئيه ومعلميه. وأشار الوزير بالنجاح الواسع الذي حققه مبادرة "دولة التلاوة"،

والتي تجاوز صداتها حدود الوطن دول منظمة التعاون الإسلامي على نحو متزامن مع إطلاق المسابقة العالمية، لتأكيد التكامل بين الثقافة والتلفزيونات الإسلامية، ليصبح مشروعًا ثقافياً وروحياً رائداً، مؤكداً أن منظمة التلاوة تتکامل عبر رسالة الإسلام السمحنة ونشر القيم الإنسانية.

من جانبه، أعرب رئيس اتحاد إذاعات وتليفزيونات دول منظمة التعاون الإسلامي عن تقديره لوزير الأوقاف على دعمه المتواصل لكل المبادرات الإعلامية، مؤكداً أن تكريم الفاتح السيسى (حفظه الله) على رعايته الكريمة للمسابقة، معرباً عن اعترافه بالمدرسة المصرية الأصيلة للنبوة التي أهداها العالم أعظم المواهب القرآنية، ووجهها التحية للأصوات الشابة الوعادة في عام التلاوة.

وأشار إلى أن افتتاح الدورة العلمية



رئيس غرفة القاهرة التجارية: أي ممارسات احتكارية في سوق الحديد تهدد الصناعة

المصانع المتكاملة على السوق، مما يفتح الباب أمام الممارسات الاحتكارية ورفع الأسعار مستقبلاً دون وجود رادع أو منافس. واختتم رئيس غرفة القاهرة التجارية تصرحياته بالتأكيد على أن مصانع الدرفلة طابقاً مثلت "رمانة الميزان" التي تحفظ توازن الأسعار في السوق المصري، مشدداً على أن المطلب الأساسي الآن إنقاذ هذه الاستثمارات هو إلغاء أو إعادة النظر في رسوم الإغراق للسماح بمنافسة غير المستهلك على المدى الطويل.



بينما تستورد مصانع الدرفلة البليت جاهزاً، وأشار إلى أنه بحسب دقيق للتکاليف، فإن تكلفة الإنتاج لدى مصانع الدرفلة تصبح أعلى بكثير بسبب الرسوم المفروضة، وهو ما يهدد بإغلاق هذه المصانع تماماً. ورداً على ما يتزدّد بشأن استفادة المستهلك من انخفاض الأسعار الحالي الذي تفرضه المصانع الكبرى، حذر العشري من أن هذه الاستفادة مؤقتة ومحفوظة بالمخاطر، وأوضح أن خروج مصانع الدرفلة من السوق سيؤدي حتماً إلى سيطرة قلة من

المطلب الأساسي الآن إنقاذ هذه الاستثمارات هو إلغاء أو إعادة النظر في رسوم الإغراق للسماح بمنافسة عادلة تصب في النهاية في مصلحة الاقتصاد والمستهلك على المدى الطويل.

حضر أjen العشري، رئيس غرفة القاهرة التجارية ورئيس مجموعة العشري للصلب، من المخاطر التي تهدد صناعة الحديد في مصر، وتحديداً مصانع الدرفلة، نتيجة المنافسة غير العادلة التي يفرضها الوضع الحالي للسوق، مطالباً الحكومة بضرورة التدخل العاجل لإعادة النظر في رسوم الإغراق المفروضة على خام "البليت". وأكد "العشري" في تصريحات هادفة لبرنامج "كلمة أخيرة"، مع الإعلامي أحمد سام، أن المصانع المتكاملة تقوم إنتاجها (البليت)، مما يجعل المنافسة حالياً بطريق أسعار بيع منخفضة لا تستطيع مصانع الدرفلة مجارتها،

هاني جنينة: تعافي موارد النقد الأجنبي يدعم الجنيه.. وتوقعات بتراجع الدولار العام المقبل

الاقتصادية في الأسواق الدولية ناتجة عما يشهده قطاع التكنولوجيا من تضخم، إلا أنه شدد على أن الرؤية العامة للجيئه المصري أمام الدولار تتسم بالاستقرار، بمعزل عن تلك الاضطرابات العالمية، بفضل السياسات النقدية وطالية المتتبعة حالياً لضبط السوق.



واختتم "جينينة" تصرحياته بنظرية تفاؤلية للعام المقبل، متوقعاً أن يشهد الدولار تراجعاً إضافياً أمام الجنيه المصري، مع وصول العملة المحلية إلى مستويات أعلى من القوة، شريطة استمرار وتيرة التحسن الاقتصادي الحالية، مما يبشر بمزيد من الاستقرار المالي والنقدى خلال الفترة القادمة.

اتجاهياً عاماً، بل هو مجرد تحرك طفيف لم يؤثر على المسار الإيجابي للجيئه الذي يستمد قوته من التحسن في المؤشرات الاقتصادية الكلية. وعلى الصعيد العالمي، لفت "جينينة" توقعات باستمرار انخفاض الدولار إلى وجود ما يشبه "الفقاعة"

أكيد الدكتور هاني جنينة، الخبير الاقتصادي، أن آليات السوق المتمثلة في قوى العرض والطلب هي المسيطرة على سعر الصرف كانت نتيجة طبيعية لخروج نسبة محدودة من المستثمرين الأجانب من أدوات الدين الحكومية. وأوضح الخبرير الاقتصادي في سياق تحليله لحركة السوق مؤخرًا، خلال مداخلة هاتفية ببرنامج "كلمة أخيرة"، مع الإعلامي احمد سام، وأكد أن هذا التحرك لا يعكس استقرار سعر الصرف.

ليه مباقاش في حاجة عاجانا.. وليه بقينا مدمنين نقد



يُ يكن كل واحد فينا بقى يحمل جواه حالة غريبة، حالة إن مهمها حصل حوالينا مش برضي ومهمها جت فرصة حلوة بنعديها ومهمها حد حاول يعمل حاجة مختلفة نفضل ندور على الغلط مش عشان احنا وحشين لكن عشان اتعودنا اتعودنا على النقد اللي بقى جزء من يومنا مش نابع من قوة لكن من تعب من قلب مذدحم من عقل شايل فوق طاقته من روح محتاجة ترتاح وتتنفس وتدى نفسها فرصة تشوف الكويس قبل الوحش وتشوف الجمال قبل العيب وتعرف إن الحياة مش محتاجة تكون كاملة عشان تكون جميلة اللي يخلينا نرجع نشوف الدنيا بعيون مختلفة هو إننا نقلل ضجة النقد ونسمح لنفسنا نعيش نتنفس نستقبل ونفرج بالحاجة الحلوة لما نشوفها من غير ما ندور على الشغرة اللي فيها يمكن ساعتها بس نلاقي إن في حاجات كتير كانت عاجانا من زمان بس احنا اللي مباقاش عندنا وقت ولا مساحة ولا قلب هادي يسمع جمالها وفي آخر الحكاية يُ يكن نكتشف إن المشكلة مش في الدنيا ولا في الناس المشكلة في العين اللي بقت تشوف النقش قبل الجمال وفي القلب اللي مش لاقى لحظة يهدى فيها ولو رجعنا خطوة ورا هنلاقي إن الحياة لسه بتدي فرص ولسه فيها حلاوة مستنية اللي يشوفها زي ما قال إيليا أبو ماضي أي هاذا الشاكي وما بك داء كن جميلا ترى الوجود جميلا يمكن الجمال كان حوالينا من زمان واحتنا بس اللي مبقياش نهد إيدينا ليه.

استوديو التحليل ظاهرة العنف.. بين الواقع والفضاء الرقمي

في الفضاء الرقمي.
٣. برامج دعم نفسى وقانوني موسعة حتى لا تعيش الضحية في عزلة أو صمت.
٤. تغيير الثقافة المجتمعية من ثقافة اللوم إلى ثقافة الحماية والدعم.



ختاماً إن حملة الـ ١٦ يوم ليست مجرد إحياء لذكرى أو مناسبة دولية، بل إعلان عالمي بأن العنف ضد النساء لم يعد مقبولاً في أي شكل من أشكاله. ومع التطور الهائل في التكنولوجيا، لم يعد الأمر يتعلق بحماية المرأة داخل نطاق الأسرة فقط، بل يتطلب حماية حضورها الرقمي، وصوتها العام، وحقها في المشاركة السياسية بلا خوف ولا تهميشه.

حماية النساء اليوم هي حماية المجتمع واستقراره وقدرته على التعلم. خالص تحياتي د/ سهام عزالدين جبريل دكتوراه في الإعلام السياسي والعلاقات الدولية - زمالة الأكاديمية العسكرية للدراسات الاستراتيجية العليا - عضو اليمان المصري سابقًا.

*صعب محاصرهه
*يستهدف النساء الأكثر حضوراً
*وتأنّياً داخل المجتمع
*يؤثّر على السمعة، والفرص، والصحة النفسية
*يُستخدم لإسكات النساء في المجال العام
*مبادرات ميدانية وإعلامية للتوعية في المدارس والجامعات
٤. تعزيز المشاركة السياسية والنشاطات، وصانعات المحتوى.
خامسًا: الطريق إلى المستقبل
١. تشریعات أكثر مرونة ملائحة
الجرائم الرقمية
 خاصة المرتبطة بالذكاء الاصطناعي والتزيف العميق.
٢. تربية إعلامية ورقية
 لتعليم الأجيال كيفية حماية أنفسهم

العنف الإلكتروني هو الحرب الجديدة ضد النساء، لأنها لا يقتصر على مكان، ولا يختفي بسهولة، ويعيد إنتاج نفسه عبر المنتصات الرقمية.
ثالثاً: جهود الدولة المصرية في مواجهة العنف ضد النساء اتخذت الدولة المصرية خلال السنوات الأخيرة خطوات واسعة ومنظمة لمواجهة جميع أشكال العنف، وعلى رأسها:
١. الاستراتيجية الوطنية لتمكين المرأة
٢. قوانين وتشريعات رادعة منها:
*قانون مكافحة جرائم تقنية من خلال دعم ترشح النساء في المعلومات (٢٠١٨) مواجهة الابتزاز الرقمي والاختراق
*تغليظ عقوبات التحرش بما يشمل التحرش الإلكتروني
*تشديد عقوبات العنف الأسري والاعتداء على النساء
٣. آليات حماية ومساندة وحدات مكافحة العنف ضد المرأة



رصاصات على أعتاب البيت الأبيض

الحدث عقدت مؤتمراً صحفياً لم يقل شيئاً، ولم يعترف بشيء، ولكنه حذر من أشياء، وأكد على أشياء، وطمأن الشعب إلى أشياء.. دون أن يحدد أيّاً من هذه الأشياء!، أما رحمن الله نفسه، فجل ما فعله أنه صرخ. صرخ تجعلني أقول يا ولدي... دا مش إرهاب، دا واحد قلبه اتحرق ومش لاقى مطاف وعايز يحرق اللي غروا بيه وجعلوه آلة ضد أهله وناسه.

وفي النهاية..... تبقى القضية كما هي: رجل ظن أن الانتقام يعيد له ما سرق منه، فكسر نفسه وخسر صوته، وتركنا نضحك بسخرية مرة على العالم الغربي كلما حاول أن يتظاهر بالعقل... فضحة الجنون.

وطبعاً، كالعادة، سارع الإعلام الأمريكي - الذي لا يضيع فرصة لصناعة فيلم أكشن- إلى تحويل رحمن الله إلى مزيج بين رامبو وباتمان، مع ملسة من الجنون العقري. أما محللون الاستراتيجيون، فقد جلسوا باهتمام بالغ، وبربطات عنق تکاد تخنقهم، ليشرحوا أن الحادث «إنذار خطير»، وأنه «مؤشر على خلل بنوي»، وأن الأميركيان يجب أن «يراجعوا أنفسهم»... وكلام كبير من ذلك الذي يقال عندما يتضارب الحزبان الجمهوري والديمقراطي.

وأنا أتعجب من يصرخ في البكاء- أن الحكومة الأمريكية بعد رؤوسهم رسالة احتجاج.

آخذ حقى»، والمتسكين - أو هكذا يبدو - يحمل في صدره غصة بمقاس قارة كاملة. فهو يتهم أن وكالة المخابرات المركزية استغلته صغيراً، وعصرت شبابه عصراً، ثم رمت به على الرصيف مثل عبلة مياه غازية فاضية. وحين لم يستطع أن يطال الـ CIA نفسها فالوكالة محصنة تحчин السد العالى ومزودة بأبواب لا تفتح إلا بالبصمة والصوت ورقم الحذاء- قرر أن يصب غضبه في الجنود المساكين من الحرس الوطنى؛ هؤلاء الذين لم يعرفوا عنه شيئاً، وما خطر ببالهم أن الرجل الذى يمر بجوارهم قد قرر أن يصنع من الأرض. صرخة تقول لكل من يرى ويسمع: «كافية هزار... أنا جاي



بقلم : دكتور السيد مرسى الصعيدى

تكاليف حسن عبد السلام وكيلاً لمديرية التموين في شمال سيناء



يحقق المزيد من التطوير والارتقاء في الأداء التمويني على مستوى شمال سيناء.

عادل رستم / شمال سيناء

في أجواء يملؤها التقدير والاعتزاز يتقدم الأستاذ رافت العبد مدير مديرية التموين والتجارة الداخلية وجميع العاملين بالمديرية بأسمى التهاني إلى الزميل حسن عبد السلام محمد الدكتور لثقة السيد الوزير الدكتور محافظ شمال سيناء في شخصه وتكلفه بالعمل وكيلًا لمديرية تموين شمال سيناء.

ويعد هذا التكليف امتداداً لمسيرة مهنية ثرية وخبرات واسعة في العمل التمويني والرقي التي أسهمت في تطوير منظومة التموين وتعزيز جودة الخدمات المقدمة للمواطنين داخل المحافظة كما يؤكد العاملون بالمديرية دعمهم الكامل له متمنين له النجاح والتوفيق في مسؤولياته الجديدة بما يحقق المزيد من التطوير والارتقاء في الأداء التمويني على مستوى شمال سيناء.

القصلى يناقش مع رئيس مدينة العريش ملفات النظافة والصرف الصحي والخدمات الأساسية



و بهذه الخطوة تؤكد التزام النائب الصالى ووضع حلول جذرية لها، إضافة إلى تطوير الطرق والمراافق لتحويل الوعود إلى واقع ملموس يخدم المواطنين.

عادل رستم / شمال سيناء

بدأ النائب أحمد القصلى خطواته بسرعة وبجدية منذ اللحظة الأولى عقب إعلان فوزه رسميًا من الهيئة الوطنية للانتخابات، وعقد لقاء مهم مع اللواء وليد عبد الرحمن رئيس مجلس مدينة العريش لبحث عدد من الملفات الحيوية التي تمس الحياة اليومية للمواطنين.

الاجتماع تناول محاور أساسية تعكس أولويات العمل داخل المدينة منها تحسين ملف النظافة ورفع مستوى الخدمات ومناقشة مشكلات الصرف

ال التربية بين العيب والمعيوب



كتب علياء حلمي
٢٠٢٠ تربية ومتخصصة علاقات
أسرية وزوجية تعديل سلوك



ونفسها لهم قبل النزول للمدرسة من الاحترام بين أنفسنا وأحاديثنا بين الأسرة حتى يكتسب أولادنا خصالنا الحسنة فهم يتلقوا لغة أجسامكم ويفقدها. حواركم في البيت ولغة الحوار هو يبعها بلغته وفق مرحلته نقاشوهم في الحديث وحادثة التنم على المعلمة والأخلاق استمعوا لرد فعلهم وآرائهم واكتبا ملاحظتهم على تفكيرهم وكل مناقشة في حدود مرحلته. حافظوا على أولادكم بكلماتكم فالكلمة الطيبة صدقة.. اغرسوا بذور الأخلاق وأرويهم بذكر الله ستنمو الأرض خصبة.

ونفسها لهم قبل النزول للمدرسة وبيننا في المجالس التنم والهمز بين الأولاد والتمر على المعلمين واحترامهم ولانعيب فيهم في المجالس علموهم الأخلاق والمناقشة. ما يحدث بين الأولاد في المدارس بداية في البيت فالبيئة تبدأ بكم فاحسنوا الكلام والحوال بين بعضكم والمقصود بها الأسرة ومحيطها الاستعمال بالاحترام والرد باحترام حوار مفتوح. فهناك حلقة مفتوحة في كل حادثة هنا لأحاسب المسؤول وليس لي ان احاسب فدورى أوجه إن المسؤول الأول البيت فهي المدرسة الأولى وحجر الأساس نعلم أنفسنا لأنفسنا وأولادنا ونذكرهم بوئيل لكل همة لمة

"رياضة شمال سيناء" تختتم دورة تدريبية عن إصابات اللاعب والتأهيل الحركي



عادل رستم / شمال سيناء

اختتمت مديرية الشباب والرياضة بمحافظة شمال سيناء، دورة تدريبية في الإصابات والتأهيل البدنى الحركي، بقاعة الاجتماعات بمديرية،اليوم، بمشاركة ٨٠ شخصاً من المدربين الرياضيين وخريجي كلية علوم الرياضة، ضمن البرامج التدريبية لإدارة الأداء الرياضي بمديرية، وذلك برعاية الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، واللواء خالد مجاور محافظ شمال سيناء .

دورة تدريبية في الإصابات والتأهيل البدنى الحركي وتناول « احمد عبد الهادي » تعريف الإصابة ودرجاتها «البسيطة - المتوسطة - الشديدة»، والفرق بين الإصابة الظاهرة وغير الظاهرة، وأختلف الإصابة من لعنة إلى أخرى، مستشهدًا بأشهر إصابات ملابع كرة القدم ولعبة الملاكمه. أسباب الإصابات الرياضية، وأشار إلى أسباب الإصابات الرياضية، التي تتلخص في أربعة أسباب عامة اجتياز الدورة التدريبية.

الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لشجرة السنط العربي

والجذام، والبهاق، والجدري، والأمراض الجلدية، والمخص المتعلق بالعصارة الصفراء الذي ينتج عن خلل في الكبد أو الارادة، والشعور بالحرقة، وألم الأسنان، وعلاج الزحار. كما يُستخدم لحائتها في علاج حالات البرد، والتهاب القصبات الهوائية، والإسهال، والبواسير التازفة. أما الماءة الصمعية المستخلصة من شجرة السنط العربي فتستخدم كمادة قابضة، ومادة مطهية، ومضادة للحمى، وفي علاج الربو وإنقاص الوزن، والتقليل من جير الأسنان. وتُستخدم أوراق شجرة السنط العربي في محاربة السرطان، وكمضادة لتكوين الطفرات، وكمضادة للبكتيريا والملويروبات، وك المادة قابضة، كما تُستخدم الأوراق الطازجة في علاج الإسهال، حيث وجد أن هذه الأوراق ذات فعالية عالية في علاج الإسهال، كما أنها تُستخدم كمنشط جنسي، وكمضادة للتقرحات، وكمضادة للالتهابات، وفي علاج مرض الزهاير، وتعتبر الأوراق الطازجة والقرنون علاجاً فعالاً لمرض السكري. وتُستخدم جذور شجرة السنط العربي في علاج السرطان والأورام في كل من العينين والأذنين والخصيتين، وفي علاج مرض السل، وتصلب الكبد والطحال.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

السنط العربي ما يُسمى بالصمغ العربي المشهور بفوائده العديدة، وفي هذا المقال سنتعرف على الفوائد الصحية والعلاجية لشجرة السنط العربي، فنرونها تستخدم لخفض ضغط الدم المرتفع، وكمضادة للتقلصات، وعلاج الإسهال، وك المادة قابضة، وكخاضة لفصيلة البقوليات، تستوطن أفريقيا، وكمضادة لتجمع الصفائح الدموية، والشرق الأوسط وشبه القارة الهندية. وفي مalaria إنزيم البروتين HIV-1 Protease للأذن لاستمرار حياة فيروس HIV في الصحاري. وهو من النباتات التي تنمو في الصحاري. وهي أحد النباتات الطبية التي تنمو في الصحاري. وهو من النباتات التي تم استخدامها منذ القدم، وفي العديد من الحضارات كالحضارة المصرية، شجرة السنط العربي كمادة محفزة للتقلصات، ومضادة للطفيليات التي يمكن أن تسبب الملاريا. ويُستخدم شجرة السنط العربي كمضادة للأذن، لحائتها كمضادة بكيرية، ومضادة للأذن، العديد من المعادن (منها الفوسفور، والكالسيوم) والأحماض الدهنية، ومادة مطهية، ومذكرة للبول، وطارد بالإضافة إلى العديد من المواد القابضة (الكتانين، والفينولي)، والبروتينات، للبلغ، ومنشط جنسي، ومقنن، ومهدئ، والألياف. وينتشر من ساق شجرة السنط العربي ما يُسمى بالصمغ العربي



٧ خطوات لتعزيز مناعة طفالك ضد الأمراض

أن الأطفال الذين يقضون وقتاً في الهواء الطلق يتمتعون بمناعة أقوى ومعدلات المضادات الحيوية تُعد منقذة للحياة أقل من الحساسية.

٥. الحركة والنوم الكافي في حالات العدوى الشديدة، لكنها النشاط البدني المنتظم يُنشط الدورة الدموية ويحفز إنتاج الخلايا المناعية، الطفل إذا استخدم دون حاجة. بينما يُعد النوم العميق فترة "صيانة داخلية" للجسم. يحتاج الطفل إلى ينصح الأطباء بعدم اللجوء إليها إلا بتوصية طيبة واضحة، مع دعم الأمعاء لاحقاً بالأطعمة أو المكمالت الغنية بالبروبوبيوتيك لإعادة التوازن المليکوري.

٦. المهدوء النفسي يعزز المناعة

قد لا يحصل بعض الأطفال على كفایتهم من البكتيريا النافعة عبر الطعام وحده، وهنا يأتي دور مكملات البروبوبيوتيك المخصصة للأطفال. تساعد هذه المكمالت في تقوية مناعة الأمعاء وتحسين الهضم، بشرط أن تُستخدم تحت إشراف طبي وبحرجات مناسبة لأعمارهم.

٧. الماء سر المناعة الخفية يُهمّل كثير من الأهالي أهمية الترطيب، مع أن الماء عنصر أساسى في كل العمليات الحيوية، بما فيها عمل الجهاز المناعي. يساعد شرب كميات كافية الحادثة والتفاعل مع البيئة الطبيعية من الماء على طرد السموم وتنشيط الدورة الدموية وضمان كفاءة امتصاص الميكروبات المفيدة التي تُدرّب المناعة على العمل بكفاءة. الدراسات تشير إلى

الأعراض تتفاوت في الشتاء.. الفرق بين الاكزيما والتهاب الجلد التأتبي



متفاوتة، وتُعرف بكونها حالة التهابية مزمنة تتأثر بعوامل بيئية مثل البرودة، أو التعرق، أو التعرض للمنظفات القوية.

Flore Health فإن إدخال مكونات طبيعية محددة إلى الماء مثل الأعشاب والشمار الحمضية والبذور الغنية بالألياف يمكن أن يعزز النجabil: المهدئ الأقوى للجهاز الهضمي. النجabil يُعد من أقدم العلاجات الطبيعية لعسر الهضم والغثيان. يمكن نقع شرائح منه في الماء طوال الليل ليُفرز مركباته الفعالة التي تخفف من تقلصات المعدة وتحسن حركة الأمعاء. كما يسهم في تقليل الانتفاخ بفضل تأثيره المضاد للالتهاب.

الخيار: ترتيب مع ألياف خفيفة عندما تضاف شرائح الخيار إلى الماء، يحصل الجسم على جرعة إضافية من الألياف القابلة للذوبان التي تُساعد في تنظيم حركة القولون. كما أن الخيار يُعد من الماء صاحباً لا تتعش فقط، بل تبيّن المعدة لإفراز الصفراء والإفطار بطريقة صحية.

العنان: راحة طبيعية للمعدة أوراق العنان تحتوي على زيوت عطرية تريح عضلات القناة الهضمية وتخفف من الانتفاخات والغازات. يمكن وضع بعض أوراق طازجة في كوب الماء البارد

تابع ص ١

مع بداية الشتاء، يعني كثير من الناس من جفاف وحكة في الجلد، لكن لدى البعض يتطور الأمر إلى ما هو أكثر من مجرد جفاف موسمي، إذ تبدأ بقع حمراء خاشنة في الظهور، وينتقم الإكزيما. المظلة التي تشمل أنواعاً متعددة من الالتهابات الجلدية الإكزيما ليست مرضاً واحداً، بل صغيرة مؤلمة، وفي الحالات المزمنة، يصبح الجلد أكثر سماً وخشونة بسبب تكرار الحكة والالتهاب. تظهر في أي عمر، وتضيّب نحو ١٠٪ من السكان حول العالم بدرجات الحرارة والرطوبة خلال أشهر الشتاء يُضعف الحاجز الواقي للبشرة ويزيد

مكونات مفيدة تحسن حركة الهضم.. أضفها إلى كوب مياه

نفع كيس من الشاي الأخضر في كوب ماء فاتر لا يضيف نكهة مميزة فحسب، بل يهدِّج الجسم بمركبات نباتية مثل الكاتيكين التي تُعزّز من صحة البكتيريا النافعة وتُقلل من الالتهابات في الأمعاء. هذه المركبات تساهم في توازن البيئة الميكروية وتحسين امتصاص الغذاء. بذور الشيا والريحان: دعم الألياف والامتلاء الصحي عند نقع بذور الشيا أو الريحان في الماء، تتكون طبقة جيلاتينية تساعد على تنظيم حركة الجهاز الهضمي وتقديم إحساساً بالشعش دون ثقل. هذه البذور مصدر غني بالألياف والبربيايوتك، مما يجعلها إضافة مثالية للحفاظ على انتظام الأمعاء وتحسين امتصاص العناصر.

(خل التفاح): تهيئة طبيعية للمعدة إضافة ملعقة صغيرة من خل التفاح إلى كوب ماء يساعد على زيادة حموضة المعدة بطريقية معتدلة. مما يعزز عملية الهضم خصوصاً للأطعمة الغنية بالبروتين. لكن يُفضل استخدامه بكلية بالبروتين. محدودة لتجنب التهيج أو الحموضة الزائدية.

الكيوي: فواكه للهضم والمناعة الكيوي غني بإنزيم "الاكتيندين" الذي يساهم في تفكك البروتينات، بينما يحتوي الجريب فروت على ألياف وفيتامينات تدعم عملية التمثيل الغذائي وتساعد في خفض الالتهابات المعاوية. إضافة شرائح منها إلى الماء تمنح الماء مشروب نكهة لاذعة ومنفعة هضمية مضاعفة.

كيف تستفيد أكثر؟ للحصول على أفضل نتيجة، يمكن نقع المكونات في الماء ملدة لا تقل عن ساعتين داخل الثلاجة. هذه المدة كافية لتنتقل الفيتامينات والزيوت العطرية والمركبات النشطة إلى السائل. كما يُصح بتبديل المكونات يومياً لضمان التنوع في العناصر الغذائية.



يعتقد كثيرون أن شرب الماء وحده كافٍ لتنشيط الغدد اللعابية المسؤولة عن بدء عملية الهضم منذ الفم.

القرفة: توازن بكتيري ودعم للأمعاء تُعرف القرفة بخصائصها المضادة للبكتيريا الضارة والممحفزة للبكتيريا النافعة. رشة صغيرة منها في الماء الدافئ قد تحدث فرقاً في توازن الميكروبيوم العamilية الهضم أكثر كفاءة وفتح الجسم دعماً غذائياً لا يُستهان به، ليست الفكرة في تغيير طعم الماء فحسب، بل في تزويد الجسم بعناصر تحفز إفراز الإنزيمات الهاضمة وتدعم البكتيريا المفيدة في الأمعاء.

Flore Health فإن إدخال مكونات طبيعية محددة إلى الماء مثل الأعشاب والشمار الحمضية والبذور الغنية بالألياف يمكن أن يعزز النجabil: المهدئ الأقوى للجهاز الهضمي.

العنان: راحة طبيعية للمعدة أوراق العنان تحتوي على زيوت عطرية تريح عضلات القناة الهضمية وتخفف من الانتفاخات والغازات.

الشاي الأخضر: حماية خفيفة ومضادات أكسدة

تابع ص ١



التيسير والاعتبار للأستاذ يكشف جذور الفكر الاقتصادي المصري

وهجرات واسعة للعمالة الزراعية، وفي ظل هذا الواقع، كتب الأستاذ عمالة الضخم الذي يُعد بمثابة مشروع إصلاحي مبكر، وصف فيه أسباب وبشير المحقق د. عبد القادر طليمات إلى أن الأستاذ ربما كان يتولى منصب المحاسب، وأنه ترك مجموعة من الكتب الإصلاحية التي وجهها للحكام، مقدّراً من الفساد الإداري وسوء التدبير وما يرتكب عليه من خراب اقتصادي. وتوّكّد الهيئة المصرية العامة للكتاب أن إصدار هذا العمل الفني يمثل إحياءً لمسار فكري أصيل في التراث العربي، وفتحاً لباب جديد في دراسة جذور الفكر الاقتصادي في مصر والعالم الإسلامي، خصوصاً أن الأستاذ يُعد واحداً من رواد الاقتصاد السياسي على الأراضي، وانتشار الفساد في أجهزة الدولة، وتدّهور النظام النقدي، مما أدى إلى غلاء فاحش في أوروبا بقرن طويلاً.



والواقع التاريخية، في وقت كان الفكر الاقتصادي الإسلامي ينحصر غالباً في الطرح المعياري والفقهي.

وبشير المحقق د. عبد القادر طليمات إلى أن الأستاذ ربما كان يتولى منصب المحاسب، وأنه ترك مجموعة من الكتب الإصلاحية التي وجهها للحكام، مقدّراً من الفساد الإداري وسوء التدبير وما يرتكب عليه من خراب اقتصادي.

على المناخ الاقتصادي والسياسي الذي عاش فيه الأستاذ، والذي اتسم بسيطرة النظام الإقطاعي على الأراضي، وانتشار الفساد في أجهزة الدولة، وتدّهور واقعي، عتمدنا على العقل والملاحظة

ويؤكد الأستاذ في كتابه أن جوهر الأزمة الاقتصادية لا يمكن في نقص الموارد، بل في سوء إدارتها وسوء توزيع الثروة داخل المجتمع.

كتابه المؤرخ بعام ٨٥٥ هـ يُعد من أبرز المراجع التي سبقت بكثير الندوة الحديثة لنظريّة آدم سميث حول ندرة الموارد، والتي قامت عليها أفكار الاقتصاد الكلاسيكي.

ويؤكد الأستاذ في كتابه أن جوهر الأزمة

العنف ضد المرأة.. بقلم / سوسن حجاب

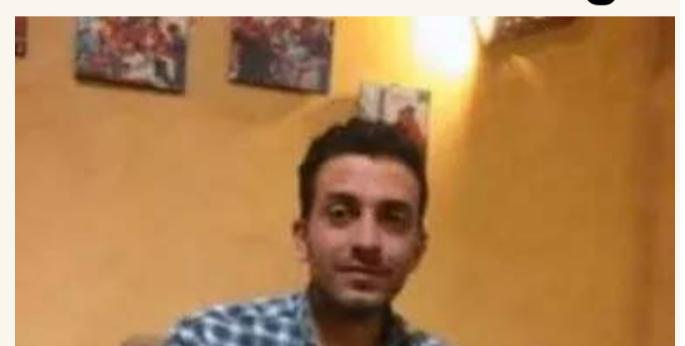


تلك المموافقة التي تعيد إلينا مشاهد الممثلة ماجدة الصباحي في فيلم أين عمرى فضة إحسان عبد القدوس والتي كانت في غاية الفرح والسرور عندما تقدم لها (عمو عزيز) طالباً يدها للزواج رغم فارق العمر فهو في عمر جدها كما رأينا وهو الدور الذي أدّاه العاملق ذكي رستم، وهي التلميذة التي خرجت من المدرسة لتتزوج ظنا منها أن الزوج فساتين ومجوهرات وخروج وفسحة وليس مسئوليات زواج الفاشرات تحديداً لأنه أصبح يمثل ظاهرة مجتمعية.

في اليوم العالمي للقضاء على العنف ضد المرأة دعوة من القلب بأن تنتعم كل امرأة وكل طفل وكل رجل مُنصف في كل أنحاء العالم بالأمن والسلام المجتمعى والأسرى والنفسى.

وأصبح العالم كله يحيى هذه الذكرى للتذكير بحق النساء في أي مكان بالعالم في التمتع بحياة آمنة خالية من كل أنواع وأشكال العنف، ثم تم ربط هذا اليوم باليوم العالمي لحقوق الإنسان الموافق ١٠ ديسمبر من كل عام وأطلق على هذه الأيام الممتدة من ٢٥ نوفمبر إلى ١٠ ديسمبر ١٩٩٩ بإعلان يوم ملناهضة العنف ضد المرأة، وقد كانت أختهم الرابعة (محامية) هي من أظهرت للعالم قيمة الأخوات الثلاث ووثقت الواقع وأعادت لهن ولكل امرأة معرفة حقها في أن تعيش في أمان ياظهار معاناتها وعدم الخوف من البوح وأن من واجب العالم أن يقف مع المرأة المعرضة للعنف لأى سبب أو من أى شخص، وقد كان قتل الأخوات ضد الأنثى التي ما زالت طفلة ويتم ضد الديكتاتور الذي قُتل بعد ستة أشهر من قتلهن.

روح.. قصيدة جديدة للشاعر حسين سعيد



ولا باستطاعة زوسكيند أن يعبر الكون في خطوة يرى الله مثله أو يتمشى على النهر كالأنبياء القدامى فيها صاحبها إنما الحلم آخره أن أقول اكتفيت من النتش باسمي على معبد الملوك وفي صحن البابليين والنجم نقش كأيقونة في الجدار الأخير وأنانية وكفى وال المسيح بن مريم في آخر الحرب يهتف باسمي "نصيبي معًا يا أخا السر والخطوات المدى الرحى يبيز الماء والأمنيات الكثيفة يا صاحبها إنه الأبدى لا تنتهي غرير روجك فهي سماواتك السبع واركب كما تركض الخيل تم عارياً لا سواك سينهار في حضنه الملوث كالمطر الحر لا تكترب بالقبيلة والآخرين فلا أنت أغنية الراحلين

تنقضُّ هذى الطبيعة سعيد سيد محمد.. الأساطير ناقصةٌ في دمي قلت قال الخلوة: "الكمال هو الموت" كُنْ ناقصَ الْحُلْم يا صاحبِي واقتفي الصورة في أحريني إنه الأبدى ولا تنتهي غرير روجك فهي سماواتك السبع واركب كما تركض الخيل تم عارياً لا سواك سينهار في حضنه الملوث كالمطر الحر لا تكترب بالقبيلة والآخرين فلا أنت أغنية الراحلين إلى حيث فردوسهم في الأعلى ولا فمك النور أيقونة القادمين من الغريب لا أنت يا صاحبِي عشبة للخلود ولا سبب للقيمة لا إن صرخت

ولما تُمْدُ جدي من غياب لتخلى أسطورةً لم تقلها سواها فائنس في النهر كالسر لا أخشى جنبي القاع أو طلقات البنادق والليل لكنها هددهتك بها جده في المساء ومن سوف يحيى لهذا المدى الرحى عني سواي وعن خطوطٍ وهي تجتاز إفريقيا تُعرِّبُ الأطلسي ومن خاطري إنه جسمى النور يا بنت عم السماء "zoskend" هو الرواى الأيطانى باتريك زوسكيند مؤلف رواية "العطر .. قصة قاتل" التي تدور عن بطل يصنع العطر من أجسام الفاتنات.



نادي أدب العريش يفتح صفحة جديدة في مدينته الثقافية

عادل رستم



مع الأئمّة مجلس الإدارة في العريش إلى مرحلة تحمل مزيداً من النشاط والفعاليات ودعماً لاصوات المبدعين شمال سيناء.

في أمسية ثقافية ثرية امترج فيها حضور الأدباء بالشغف والإبداع اجمع أعضاء الجمعية العمومية لنادي أدب العريش مساء الثلاثاء الثاني من ديسمبر عام ٢٠٢٥ لإجراء انتخابات مجلس إدارة جديد يقود مسيرة النادي خلال المرحلة المقبلة.

وبعد عملية الفرز أعلن تشكيل مجلس الإدارة الجديد برئاسة الشاعر محمد أحمد أبو حejj وتضم عضوية الشاعر حسام كمال والشاعر ابتهال نبيل والشاعرة إيهان محمود والشاعرة آية فوزي التي تتولى مهام سكرتيرية النادي.

دراسة تكشف كواليس جديدة.. هل يمكن للذكاء الاصطناعي أن يزيد من إبداعنا؟

لعل من أهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة، المنشورة في مجلة ACM Transactions on Interactive Intelligent Systems التقليدية لتقديم أدوات تصميم الذكاء الاصطناعي قد تكون محدودة للغاية، فمقاييس مثل عدد مرات ضغطات المستخدمين أو نسخهم للاقتراحات والملاحظة.

مع تزايد انخراط الذكاء الاصطناعي في المجالات الابداعية، من الهندسة والعمارة إلى الموسيقى وتصميم الألعاب، أصبح فهم كيفية عمل البشر والأنظمة الذكية معاً بالغ الأهمية، ومع تطور التكنولوجيا، لا يقتصر السؤال على ما يمكن للذكاء الاصطناعي فعله فحسب، بل كيف يمكنه مساعدتنا على التفكير والإبداع والتعاون بفعالية أكبر.”

لا تُجسد الأبعاد العاطفية والمعرفية والسلوكية للمشاركة، ويدعو فريق سوانسي إلى اعتماد أساليب تقييم أكثر شمولية تُراعي كيفية تأثير أنظمة الذكاء الاصطناعي على مشاعر الناس وتفكيرهم واستكشافهم.

وأضاف الدكتور والتون: “تُسلط دراستنا الضوء على أهمية التنوع في مخرجات الذكاء الاصطناعي، وقد أبدى المشاركون

الذكاء الاصطناعي يمكن أن يكون شريكاً إبداعياً وجذاباً وملهماً للإنسان، حيث أنتج الناس تصاميم أفضل وشعروا بمزيد من المشاركة عند عرضه عليهم

الناس اقتراحات تصميم مولدة من الذكاء الاصطناعي، أمضوا وقتاً أطول في المهمة، وأنجعوا تصاميم أفضل، وشعروا بمحزون من المشاركة، ولم يكن الأمر يتعلق بالكتفاه فحسب، بل بالإبداع والتعاون.

إعادة النظر في كيفية تقييم إبداع الذكاء الاصطناعي



أوضح الدكتور شون والتون، زميل تورينج والأستاذ المشارك في علوم الحاسوب والمؤلف الرئيسي للدراسة، قائلاً: «غالباً ما يعتقد الناس أن الذكاء الاصطناعي يُسرّع المهام أو يُحسن الكفاءة، لكن نتائجنا تشير إلى شيء أكثر إثارة للاهتمام، عندما عُرضت على لكواليس، استخدم هذا النظام تقنية اسمى MAP-Elites لإنشاء معارض تصميم بصرية متنوعة، ونضمنت هذه المعارض مجموعة واسعة من تصميمات سيارات المحتملة، بما في ذلك نماذج عالية الأداء وأشكال غير عادية وبعضها فير مثالى عمداً.

كشف بحث جديد من جامعة سوانزى، أن الذكاء الاصطناعى يُمكّن أن يكون شريكاً إبداعياً وجذاباً وملهماً للإنسان، حيث أجرى فريق من قسم علوم الحاسوب بالجامعة واحدة من أكبر الدراسات حتى الآن حول كيفية تعاون البشر مع الذكاء الاصطناعي أثناء مهام التصميم، وشارك أكثر من 800 مشارك في تجربة عبر الإنترنوت باستخدام نظام مُدعم بالذكاء الاصطناعي، قدم الدعم للمستخدمين أثناء تصميمهم سيارات افتراضية، وفقاً لما ذكره موقع "texc-plore" .

كيف يعمل نظام التصميم المدعوم بالذكاء الاصطناعي؟

على عكس العديد من أدوات الذكاء الاصطناعي التي تحسن الحلول من وراء

موجة جاذبية غامضة قد تكشف عن أقدم ثقوب سوداء في الكون



تشكل نحو 85% من كتلة الكون، لكن لم يتم رصد أي منها حتى الآن، لأن أخفّها كان سيختفي منذ مليارات السنين نتيجة التبخر Hawking Radiation.

آمال علمية معلقة على تأكيد الإشارة ورغم أن الطريق ما زال طويلاً قبل الجزم بصحة الإشارة، يرى علماء الكونيات أن هذا الحدث قد يفتح فصلاً جديداً في فهم أصل المادة المظلمة وتطور الكون المبكر، ويأمل الباحثون أن تؤدي عمليات الرصد المقلبة في شبكات المراصد الدولية إلى بيانات أكثر وضوحاً، قد تنهي الجدل المستمر منذ نصف قرن حول وجود هذه الثقوب السوداء المنتهية الصغر، وفي حال تأكدت الإشارة، سيكون ذلك أحد أعظم الاكتشافات الكونية في القرن الحالي، وربما نقطة تحول في تاريخ الفيزياء الحديثة.

من دون وجود أصل بدائي يعود إلى الانفجارات العظيم، ورغم الحماس العلمي، يحذر فريق LIGO من احتمال أن تكون الإشارة مجرد ضجيج نادر في البيانات، بنسبة خطأ تقدر بحوالي مرة كل أربع سنوات، إلا أن الإمكانيات even كانت صغيرة - تشير اهتماماً غير مسبوق.

الثقوب السوداء الأولية: بقايا غريبة

الفرضية العلمية التي تعود لعقود تقول إن الثقوب السوداء الأولية تشكلت خلال المراحل المبكرة الشديدة الكثافة من الانفجارات العظيم، بخلاف الثقوب السوداء الناتجة عن موتهن النجوم، هذه الأجسام قد تتراوح كتلتها من أقل من دبوس ورق إلى مئة ألف ضعف كتلة الشمس، وفق تقديرات النماذج النظرية، وإذا وجدت فعلاً، فقد تكون هي المرشح الأقوى ملادة الطاقة المظلمة، الماداة غير المرئية التي

رصد علماء الفلك إشارة غير مألوفة موجة جاذبية قد تكون أول دليل مباشر على وجود «النقوب السوداء الأولى» التي يعتقد أنها تكونت في اللحظات الأولى عقب الانفجار العظيم، الإشارة اكتشفت في نوفمبر 2025 عبر مراصد LIGO-Virgo، وتشير إلى اندماج ثقبين أسودين غيريين للغاية، قد لا يتجاوز حجم أحدهما حجم عملة معدنية، في حدث فريد من نوعه إذا ثبتت صحته، ويقول الباحثون إن هذا النوع من الاندماجات لا يمكن تفسيره بالفيزياء الفلكية التقليدية، ما يفتح الباب أمام احتمال وجود بقايا كونية غامضة من عمر الكون المبكر.

اكتشاف قد يقلب موازين الفيزياء الفلكية

التقارير العلمية كشفت أن البيانات الخاصة بالحدث، الذي حدد برمز

S251112cm
بكثرة أقل بكثير من أي بقايا نجمية
معروفة، وهي ظاهرة غير قابلة للتفسير
ضمن النماذج المعتمدة لنشأة الثقوب
السوداء الناتجة عن انهيار النجوم.
وقالت العاملة ديوجونا كرون من جامعة
دورهام إن تأكيد هذا الحدث سيكون
«هائلاً» لأن الأدلة الحالية في الفيزياء
لا تسمح بوجود ثقب أسود بهذه الكثافة

نظارات أبل قد تصبح المنتج الأكثر لفتاً للانتباه في 2026 لهذه الأسباب



لسبعين إضافيين:

- جعل النظارات الذكية أكثر انتشاراً
- أول منتج جديد من أبل مُركّز على الذكاء الاصطناعي

ستُشكّل ترقيات الذكاء الاصطناعي القوية القادمة إلى سيري قريباً جزءاً كبيراً من تجربة نظارات آبل، وتتمتع نظارات آبل بالعديد من المزايا، وبصفتها فئة جديدة كلّياً من المنتجات، مع إمكانية انتشار النظارات الذكية، وبصفتها أول ظهور لأبل يعتمد على الذكاء الاصطناعي، فإنها تستحق الكثير من الاهتمام.

على الرغم من أن المنتج قد لا يُطرح علّياً حتى عام 2027، أفادت بلومبرج بن نظارات آبل قد تُطرح العام المقبل معروفة باسم Apple Glasses، وعادةً ما يحدث هذا الكشف المسبق مع فئات المنتجات الجديدة كلّياً، على سبيل المثال، طرحت Apple Watch Vision Pro قبل أكثر من نصف عام من طرحها في الأسواق.

سيُشير طرح فئة جديدة من المنتجات صحةً كبيرةً في حد ذاته، لكن قد تحظى نظارات Apple Glasses باهتمام خاص

على الرغم من أن أبل لديها العديد من إصدارات البرامج والخدمات في ديسمبر، ولكن من المرجح ألا تصل منتجات الأجهزة الجديدة حتى العام المُقبل، ومن بين منتجات الشركة التي يُشاع أنها ستُطرح في عام 2026، هناك منتج واحد سيحظى باهتمام كبير، وهو نظارات أبل، وفقاً لما ذكره موقع "9to5mac"، يُشاع أن النظارات ستُطرح في عام 2026 كأحدث فئة منتجات جديدة من أبل، ونادراً ما تُطلق أبل منتجات في فئات جديدة كلّيّاً.

مباحثات مصرية - تركية لتعزيز الشراكة الاقتصادية والتجارية



المؤكدةً التزام بلاده بتعزيز مسارات التعاون في ضوء ما تحقق من نتائج إيجابية خلال الأعوام الماضية. وأكد بولات تقديره للتطور المتسارع في العلاقات التجارية بين مصر وتركيا خلال الفترة الأخيرة، مؤكداً أن المرحلة الحالية تشهد أفضل مستويات التعاون السياسي والاقتصادي بين البلدين.

► تتمة ص ٢

وأكَدَ الوزير رغبة مصر في تعزيز الشراكة الاقتصادية مع تركيا وتعزيز التعاون التجاري والاستثماري، موضحاً أن المرحلة المقبلة ستشهد متابعة دقيقة لمقررات الاجتماع وتنتهيًّا مستمراً بين الجانبين بما يعود بالنفع على اقتصادي البلدين ويعزز فرص الشراكة في الأسواق الإقليمية والدولية.

ومن جانبه، أعرب الدكتور عمر بولات وزير التجارة التركي عن تقديره للتطور الكبير الذي تشهده العلاقات الاقتصادية بين البلدين ورغبة تركيا في العمل على إزالة أي تحديات تعيق التبادل التجاري.

الرئيس السيسي يبعث برقيات تهنئة إلى رؤساء إفريقيا الوسطى وفنلندا ولaos الديمقراطية الشعبية



الجمهورية برقية تهنئة مماثلة إلى فخامة الرئيس ثونجلون سيسوليث رئيس جمهورية لاوس الديمقراطية الشعبية بمناسبة الاحتفال بذكرى يوم الجمهورية.

نـمـهـ صـ ١
كما بعث السيد رئيس
الجمهورية ببرقية تهنئة مماثلة
إلى فخامة الرئيس ألكسندر
ستوب رئيس جمهورية فنلندا،
بمناسبة الاحتفال بذكرى يوم
الاستقلال.

أوفد السيد محمد عاطف
عبد الحميد الأمين العام برئاسة
الجمهورية إلى سفارة جمهورية
فنلندا بالقاهرة للتهنئة بهذه
المناسبة.
كما بعث السيد رئيس



صحة الإسماعيلية تضبط منتحلة صفة طبيب تدير مركز تجميل

والتدليس ٢٨١ لسنة ١٩٩٤ وقرار وزير التموين ١١٣ لسنة ١٩٩٤ بشأن حظر تداول السلع مجهولة المصدر. ونوهت وكيل وزارة الصحة بالمحافظة، إلى أن اللجنة تم تشكيلاً برئاسة الدكتور هبة طه مدير إدارة العلاج الحر وعضوية دكتورة نهال أحمد، دكتورة إيهان محمد عوضاً إدارة العلاج الحر بمديرية الصحة بالإسماعيلية. تحذير من وزارة الصحة والسكان وتحذر وزارة الصحة والسكان المواطنين من المخاطر الجسيمة الناتجة عن التعامل مع عيادات ومرافق التجميل والعلاج بالليزر غير المرخصة، والتي تشكل تهديداً مباشراً لصحتهم وسلامتهم، وقد تؤدي إلى مضاعفات طبية خطيرة أو أضرار دائمة.

تم ضبط منتحلة صفة طبيب تقوم بإجراءات جراحية وحقن الفيلر والبوتوكس داخل مركز تجميل غير مرخص، مما أدى إلى غلق وتشميع المركز واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة.

خلاف الحقيقة. ضبط منتحلة صفة طبيب وأشارت وكيل وزارة الصحة إلى أنه تبين خلال الحملة قيام منتحلة صفة طبيب بإجراءات جراحية داخل المركز وتقديم بحقن فيلر وبوتوكس بدون الحصول على مزاوله مهنة طبيب من



من إستيفائها لإشتراطات التراخيص الازمة لاحكام الرقابة عليها حرصاً على صحة وسلامة المواطنين. خدمات علاجية وجمالية على الفيسابوك أوضحت وكيل وزارة الصحة، أنه فور

استكمالاً لحملات ضبط العيادات والمرافق العلاجية غير المرخصة بمنطقة محافظة الإسماعيلية، أعلنت الدكتورة ريم مصطفى وكيل وزارة الصحة بالإسماعيلية عن ضبط منتحلة صفة طبيب تقوم بإجراءات جراحية داخل مركز تجميل تحت إدارتها، خلال حملة شنتها إدارة العلاج الحر بالتعاون مع إدارة بباحث التموين بوزارة الداخلية وهيئة الدواء المصرية.

الرقابة على العيادات

جاء ذلك بناءً على توجيهات الدكتور خالد عبدالغفار، نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الصحة والسكان، وتوجهات اللواء أكرم محمد جلال محافظ الإسماعيلية، بتكثيف الرقابة على العيادات والمرافق الخاصة للتأكد

إصابة ٨ أشخاص في تصادم سيارة أجرة ونقل بطريق إدفو - مرسى علم



انتقلت سيارات الإسعاف إلى موقع البلاغ حيث تم نقل جميع المصابين إلى مستشفى النيل بإدفو لتلقي الرعاية الطبية اللازمة.

شهد طريق إدفو مرسى علم، شمال شرق محافظة أسوان، حادث تصادم سيارتين، أسفر عن إصابة ٨ أشخاص وتم نقلهم إلى المستشفى لتلقي الرعاية الطبية اللازمة.

تفاصيل الحادث أسفر حادث تصادم بين سيارة أجرة وأخرى نقل بطريق إدفو - مرسى علم بالقرب من منطقة است عطيفه عند الكيلو ٧٠ عن إصابة ٨ أشخاص باصابات متفرقة.

الإعدام لمتهم والمشدد ١٥ سنة لابنه لقتلهما شاباً بسبب كلب في الدقهلية



باستعراض القوة والتلويع بالعنف قبل امجيء عليه م ”حمد إسماعيل عبد الطيف الإمبائي“، وذلك بقصد ترويعه وتخويفه والحاقد الذي به لفرض السيطرة عليه وكان من شأن ذلك إلقاء الربع في نفسه وتكدير أنهه وسكنته وتعريض حياته وسلامته للخطر حال كونهم أكثر من شخصين يحملونأسلحة بيضاء وأدوات (خنجر ، مطواه أربعة ساكنين ، شومتين) وذلك على النحو المبين بالتحقيقات

وقد ترتب على تلك الجريمة الجرائم التالية، قتلوا المجني عليه محمد إسماعيل عبد الوهاب الشريبينـ عمـاـ مع سبق الصرار بأن بيتوا البنة وعندوا العزم وبيتوا النية على قتلـهـ واعدوا لذلك العرض أسلحة بيضاء وأدوات (خنجر). وشهد والد المجني عليه في تحقیقات النيابة العامة إنه تلقـىـ نـيـاـةـ نـجـلـهـ اـمـتـوـفـ وـنـمـاـ إـلـىـ سـمـعـةـ قـيـامـ الـمـتـهـمـينـ بـالـتـعـدـيـ عـلـىـ نـجـلـهـ بـالـضـرـبـ وـأـحـدـثـواـ مـاـ بـهـ مـنـ إـلـاصـابـاتـ الـتـيـ أـدـتـ إـلـىـ وـفـاتـهـ عـلـىـ أـثـرـ خـلـافـاتـ سـابـقـةـ.

وشهد اشرف فتحي اشرف ابوريه، حاصل على بكالوريوس تجارة أنه أبصر المتهمن حال قيامهم بالتعدي على المحجني عليه بالطريق العام على اثر خلافات سابقة بينهم مشهرين في وجه الأسلحة البيضاء (شوم - ساكنين - خنجر - مطواه) وما ان ظفروا به سدوا اليه عدة طعنات بالصدر والبطن والظهر أودت بحياته واعزى قصدهم إزهاق روح المحجني عليه.

قضت الدائرة الحادية عشر بمحكمة جنحيات المنصورة بمحافظة الدقهلية، اليوم، بالإعدام شنقاً لشخصين والسجن المشدد ١٥ عاماً لنجله والسجن ٥ سنوات لاثنين آخرين وبراءة ثلاثة آخرين في واقعة اتهامهم بقتل شاب لخلافات سابقة فيما بينهم على شراء كلب بمدينة ذيروه. صدر الحكم برئاسة المستشار محمد الكلية بمحافظة الدقهلية، قد أحال كل من: فتحي طلعت بدیر فرج أبو راشد (محبوس ٥٧ عاماً)، و محمد فتحي طلعت بدیر فرج أبو راشد (هارب)، و عمر فتحي طلعت بدیر فرج أبو راشد (طفل) (محبوس ١٦ عاماً)، و طلعت محمد طلعت بدیر فرج أبو راشد (محبوس ٢٤ عاماً)، ومحمد الصباغي عبد الوهاب الشريبي (هارب)، والله الصباغي عبد الوهاب الشريبي (هارب)، محمد سعودي الششتاوي (هارب)، كما قضت المحكمة بالسجن المشدد ١٥ عاماً على متهماً عبد الله الصباغي عبد الوهاب الشريبي، وبراءة ٣ متهمين من

الأعراض تتفاهم في الشتاء.. الفرق بين الإكزيما والتهاب الجلد التأتبي



العامل الموسمية ودورها في تفاقم الأعراض الشتاء يُعد العدو الصامت لمرضى الإكزيما والتهاب الجلد التأتبي على حد سواء. فالجفاف الناتج عن الهواء البارد واستخدام المدفات يؤدي إلى فقدان المزيد من الماء من سطح الجلد. كما أن ارتداء الملابس الصوفية أو الاستحمام بماء الساخن يزيد من تهيج الجلد.

يُنصح المرضى باستخدام مربطات سميكية توضع مباشرةً بعد الاستحمام للحفاظ على الرطوبة داخل الجلد، وتجنب اماء الساخن والملابس الضيقة. كما يوصي الأطباء بتهوية المنازل بانتظام لأن التدفئة المستمرة تُقلل من رطوبة الهواء وتزيد الجفاف.

خيارات العلاج رغم عدم وجود علاج نهائياً لأي من الحالتين، إلا أن السيطرة على الأعراض ممكنة بدرجة كبيرة. يعتمد العلاج على مزيج من الترتيب المستمر، والمستحضرات الطبية المضادة للالتهاب، وأحياناً الأدوية المناعية الموضعية أو الفموية في الحالات الشديدة.

يؤكد الأطباء أن التشخيص الدقيق هو الخطوة الأهم، لأن العلاج يختلف حسب النوع. فالإكزيما التلامسية مثلاً تستدعي تجنب المسبب الخارجي، بينما التهاب الجلد التأتبي يحتاج إلى ضبط الالتهاب الداخلي المزمن ومراقبة الحالة على المدى الطويل.

تنمية ص

يُعد التهاب الجلد التأتبي النوع الأكثر شيوعاً من الإكزيما، وغالباً ما يبدأ في الفرق بين الإكزيما العامة والتهاب الجلد التأتبي يخلط كثيرون بين الحالتين لأن المظاهر الجلدية تتباين، لكن الفرق الأساسي يمكن في التهاب الجلد التأتبي بظهور بقع مرحلة الطفولة المبكرة. تشير الدراسات إلى أن له جذوراً وراثية واضحة، إذ يلاحظ بشكل أكبر لدى من لديهم تاريخ عائلي من الربو أو حساسية الأنف أو الإكزيما نفسها – وهي ما يُعرف بالثالوث التأسي.

يتميز التهاب الجلد التأتبي بظهور بقع جافة شديدة الحكة، خاصة في ثياب الجسم مثل خلف الركبين وحول الطفولة، وقد يمتد إلى الوجه والعنق. كما أن الجلد المصاب يميل إلى أن يكون أكثر حساسية من المعتاد، مما يجعله يتفاعل بعنف مع العطور، والصابون، والصوف، وحتى مع التوتر النفسي. ويؤكد أطباء الجلد أن الجهاز المناعي في هذه البشرة حتى في الأوقات التي تختفي فيها البقع، ما يستدعي عنابة مستمرة للمهيّجات أو التغيرات البيئية. إضافة إلى ذلك، فإن التهاب الجلد التأتبي غالباً ما يرتبط بجفاف شديد جداً في البشرة حتى في الأوقات التي تختفي فيها البقع، ما يستدعي عنابة مستمرة بالترطيب واستخدام منتجات تهديد حقيقي، فيُطلق استجابة التهابية تسبب الحكة والاحمرار. ومع تكرار مخصصة خالية من العطور.



tebah2323
+966 53 566 6316

طيبة
TAIBAH



بيان هام من فيفا يحسم الجدل حول انضمام ثلاثي منتخب مصر لمعسكر أمم أفريقيا

انضمام عمر مرموش في وقت مبكر إلى معسكر منتخب مصر، خاصة بعدما قرر حسام حسن المدير الفني لمنتخب "الفراعنة" بدء معسكر الإعداد للبطولة القارية مبكراً. وأوضحت أن نادي مانشستر سيتي يتطلع للوصول إلى تسوية مع الاتحاد المصري لكرة القدم من أجل الاحتفاظ بخدمات لاعبه عمر مرموش لأكبر قدر ممكن من المباريات قبل السماح له بالانضمام لصفوف منتخب مصر. ويواجهه منتخب مصر نظيره نيجيريا ١٤ ديسمبر المقبل على استاد القاهرة في البروفة الأخيرة قبل السفر إلى المغرب لخوض منافسات بطولة كأس الأمم أفريقيا ٢٠٢٥، وهو نفس اليوم الذي سيشهد خوض مانشستر سيتي مواجهة من العيار الثقيل خارج ملعبه أمام كريستال بالاس ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليج".

ينتظرون توضيحاً من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بشأن الموعد النهائي لأنضمام الثلاثي محمد صلاح وعمر مرموش ومصطفى محمد إلى معسكر منتخب مصر للمشاركة في الودية بين مصر ونيجيريا. أبو ريدة يتواصل مع ليفربول ويستعد منتخب مصر للمشاركة في بطولة كأس الأمم أفريقيا ٢٠٢٥ التي تنطلق في المغرب يوم ٢١ ديسمبر المقبل، بينما يتمنى حسام حسن المدير الفني لمنتخب مصر المشاركة في البطولة كأس الأمم أفريقيا، وأن هاني أبو ريدة أزمة انضمام الثنائي محمد صلاح وعمر مرموش لمعسكر منتخب مصر قبل إنطلاق بطولة كأس الأمم الأفريقية التي تستضيفها المغرب يوم ١٤ ديسمبر القادم.

وقالت شبكة "سيتي إكسترا" الإنجليزية، أن نادي مانشستر سيتي ينتظر ردًا حاسماً من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بشأن موعد انضمام عمر مرموش لمعسكر منتخب مصر، لاسيما وأن الفريق



ديسمبر ٢٠٢٥.

بنطبيق إرشادات تأخذ في الاعتبار

ظروف كل حالة، بما في ذلك عوامل متعلقة بتوقيت مباريات المسابقات المتأثرة، ومرحلة هذه المسابقات، والمشاركة السابقة والمخطط لها لللاعبين في تلك المباريات، بالإضافة إلى أي عوامل أخرى ذات صلة.

منتخب مصر يشارك في كأس الأمم

أفريقية ٢٠٢٥

وأتم: "في الحالات التي تستمرة فيها النزاعات بشأن تحりير اللاعبين بعد هذه المناقشات الثانية، سيقوم الفيفا، أثناء التوسط بين الطرفين،

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" عن السماح للأندية التي يشارك لاعبوها في كأس أمم أفريقيا ٢٠٢٥، بالاحتفاظ بهم حتى ١٥ ديسمبر الحالي، على أن يرحلوا إلى منتخباتهم قبل أسبوع واحد من انطلاق البطولة.

وقال فيفا في بيان رسمي اليوم الأربعاء: "بعد مشاورات مثمرة قادها فيفا مع أصحاب المصلحة الرئيسيين، وبفضل روح التضامن التي أظهرها الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف" لتقليل التأثير على مختلف الأطراف، اتخذ مكتب مجلس الفيفا قراراً يتعلق بالإفراج الإلزامي عن اللاعبين للمشاركة في كأس الأمم الأفريقية ٢٠٢٥، التي ستقام في المغرب". وأضاف: "وهما يتماشى مع نفس المبدأ المتبع في كأس العالم ٢٠٢٢، سيتم تقليل فترة السماح برحيل اللاعبين إلى ٧ أيام، بحيث تبدأ يوم الإثنين ١٥

منتخب مصر المشارك في كأس العرب يخوض مرانه الرئيسي استعداداً للإمارات



يخوض اليوم الخميس، منتخب مصر المشارك في بطولة كأس العرب المقامة حالياً في قطر، مرانه الرئيسي، استعداداً لمواجهة الإمارات الحاسمة، والمقرر إقامتها يوم السبت الموافق ٦ ديسمبر، ضمن منافسات الجولة الثانية للمجموعة الثالثة.

منتخب مصر يتعادل مع الكويت

ويبحث "الفراعنة" عن تحقيق الفوز الأول لهم في البطولة بعد التعادل الإيجابي المخيب للأمال ١-١ (١) أمام منتخب الكويت في الجولة الافتتاحية.

ويركز الجهاز الفني للمنتخب، بقيادة حلمي طولان، خلال الحصة التدريبية اليوم على الجوانب التكتيكية، خاصة إنهاء السليم للهجمات أمام المرمى واستغلال الفرص، وذلك لتفادي إهدار الفرص

على تطبيق نظام المداورة لإراحة الكثيرة التي صاحت بها الكويت بعد خوض اللاعبون لتدريبات مكثفة لتصحيح الأخطاء الدفاعية والفردية التي ظهرت في اللقاء الماضي، خصوصاً في التعامل مع الكرات العرضية وسرعة الارتداد.

جاهزية اللاعبين أمام الإمارات

وأكمل الطاقم الطبي على جاهزية جميع اللاعبين للمشاركة في المباراة قبل مواجهة الأردن في الجولة الأخيرة من بطولة كأس العرب.

حسام حسن يفادر مصر لحضور قرعة كأس العالم 2026 في واشنطن



قاد حسام حسن، المدير الفني لمنتخب مصر الأول لكرة القدم، العاصمة القاهرة مساء اليوم، متوجهًا إلى العاصمة الأمريكية واشنطن، على رأس وفد رسمي من منتخب مصر

والاتحاد المصري لكرة القدم، لحضور مراسم القرعة النهائية لبطولة كأس العالم ٢٠٢٦.

ويضم الوفد المصري كلاً من حسام حسن المدير الفني لمنتخب مصر الأول، إبراهيم حسن مدير منتخب مصر

الاتحاد المصري لكرة القدم.

وانطلق اليوم الأربعاء المعسكر المفتوح منتخب مصر في مركز المنتديات الوطنية في مدينة السادس من أكتوبر والذي يستمر لمدة ٤ أيام استعداداً للمشاركة في بطولة كأس الأمم الإفريقية بالمغرب.

قائمة منتخب مصر وجاءت قائمة منتخب مصر للمشاركة في أمم إفريقيا كالتالي: حراسة المرمى:

تطور مفاجئ في واقعة شيك أفشة: صاحب معرض يسلمه للنيابة



خلال التحقيقات، أكد "أفشة" أنه حرر الشيك لصالح المتهم لجلب سيارة من الخارج وقدم ما يثبت ذلك للنيابة، لكن المتهم لم يتزمه بالاتفاق وامتنع عن رد الشيك، فحرر اللاعب محضراً ضده لحفظ حقوقه. وتلقى قسم شرطة التجمع الأول بلاغاً من محمد مجدي أفشة يتهم فيه رجل أعمال وصاحب شركة تطوير عقاري شهير بالمنصب والاستيلاء على مبلغ ١٣ مليون جنيه، وتم ضبط المتهم وبادرت النيابة التحقيق معه في الواقع.

كشف المحامي أشرف عبد العزيز دفاع نجم الأهلي محمد مجدي أفشة، أن صاحب معرض السيارات الذي كان يحتفظ بالشيك محل النزاع ويستعد لتقديم بلاغ ضده، تراجع بشكل مفاجئ بعد معرفته أن الشيك متحصل من واقعة نصب. وأوضح عبد العزيز، أن صاحب المعرض بادر على الفور بتسليم الشيك للنيابة، مؤكداً حرصه على حفظ حقوق اللاعب وعدم الزج به في أي نزاع لا علاقة له به. وكانت محكمة جنح مستأنف القاهرة الجديدة قد أيدت الحكم الصادر بحبس رجل أعمال متهم بالنصب على لاعب النادي الأهلي محمد مجدي "أفشة" لمدة ٣ سنوات، على خلفية حصوله على شيك بقيمة ١٣ مليون جنيه بزعم جلب سيارة من الخارج دون تنفيذ الاتفاق.

وأوضح دفاع رجل الأعمال أنه سيقدم بتظلم على حكم الحبس،

بيراميدز يودع سباق جائزة أفضل نادٍ في العالم من جانب سوكر



من أسماء لامعة مثل مارسيلو ليبي، وفرانسيسكو توقي، وإيكر كاسياس، ولويس فيجو. وتضم فئات الجوائز: أفضل لاعب، وأفضل لاعبة، وأفضل نادٍ للرجال، وأفضل نادٍ للسيدات، وأفضل مدرب، وأفضل لاعب خط وسط، وأفضل مهاجم، وأفضل لاعب صاعد، وأفضل وكيلاً لاعبين، وأفضل مدرب رياضي، وأفضل لاعب في منطقة الشرق الأوسط.

خرج نادي بيراميدز من سباق الإنجليزي وفالنسيا البرازيلي وبارييس سان جيرمان الفرنسي. وتم فتح باب التصويت للجائزة في جميع أنحاء العالم حتى ٢٧ نوفمبر الجاري، لتحديد المرشحين النهائيين من القائمة الأولية، بينما ستبدأ الجولة النهائية للمرشحين لاختيار الفائزين في الفترة من ٣ إلى ١١ ديسمبر، وسيتم تحديد الفائزين السعوديين وليفربول الإنجليزي وبابرين ميونخ الألماني وسبورتنج لشبونة البرتغالي وبرشلونة الإسباني وتشيلسي

خط الهجوم: عمر مرموش، محمد صلاح، مصطفى محمد، صلاح محسن، وأسامي فضل.

موعد مباراة مصر ونيجيريا وسيخوض منتخب مصر ودياً يوم ١٤ ديسمبر الجاري باستاد القاهرة، ثم التوجه يوم ١٧ إلى المغرب، استعداداً لخوض منافسات بطولة كأس الأمم الأفريقية ٢٠٢٥ بال المغرب.

ويشارك منتخب مصر في المجموعة الثانية بطولة أمم أفريقيا، رفقة كل من: جنوب إفريقيا، أنجولا وزيمبابوي، ويسهل منتخب مصر ودياً يوم ٢٠٢٥ مبارياته في بطولة أمم إفريقيا، ياسر إبراهيم، محمد إسماعيل، حسام عبد المجيد، محمد حمدي وأحمد ديسمرة الجاري، ثم يواجه جنوب إفريقيا يوم ٢٦ من الشهر ذاته، ويختتم منتخب الوطني مبارياته في دور المجموعات بطولة أمم أفريقيا، يوم ٢٩ ديسمبر الجاري.



محمد الشناوي، أحمد الشناوي، مصطفى شوبير ومحمد صبحي، وخط الدفاع: محمد هاني، أحمد زيزابابوي، يواجهه جنوب إفريقيا يوم ٢٨ من شهر ديسمبر، ويختتم منتخب الوطني مبارياته في دور المجموعات بطولة أمم أفريقيا، يوم ٣١ ديسمبر الجاري.

شجرة الزيتون والهوية الاقتصادية لسيناء



واقتصادية، وزراعية، وتنمية، وسياسية، واجتماعية، لرفع شأن المصريين والعرب كذلك.

وزراعة الزيتون مشروع وطني وقومي يجب أن تتفاوت فيه جهود الدولة والمواطنين والجميع، لتصبح سيناء (سلة زيت وزيتون العالم) و (عاصمة الزيتون المصرية العربية)، ورمزاً للسلام بين الشعوب، والأمم، والحضارات في كل أرجاء العالم كذلك.

وكما أن سيناء أرض الحضارات والأديان، فهي أرض سلام وأمان وسلام مصرنا الحبيبة، وكل العرب والمسلمين، والعالم كله. ويظل غصن الزيتون شاهداً على السلام العالمي بين البشر كذلك.

كل التحية لرائد، وملك ، وخير زراعة، وصناعة، وتصدير زيت زيتون سيناء، المهندس الخلق المحترم أ. محمد حسن درغام، ابن سيناء الذي يجهها، ولا يخل لحظة في تعميمها وتحميدها، ونشر الخضار، والسماع في أرجاء صحرائها الشاسعة الممتدة.

كل التحية لهذا الرجل الوطني الخلوق، صاحب الكاريزما الخاصة، فهو رجل زراعة وصناعة، وتجارة، وخطيب مفوه، وصاحب ورجل سياسي، وخطيب مفوه، وصاحب حضور وهيبة، فإذا تحدث أنهه المولى الكلام، وحجة الإنقان، وبلاحة الخطاب واليقين، في شرح حلمه الكبير لتحويل سيناء إلى عاصمة للزيت والزيتون في العالم.

ولقد صاغ حلمه عملياً، وأصبح نموذجاً لرجل الأعمال الناجح، وأسياسي المخضرم، والمثمن الراعي، والرجل المنوّع كذلك، الذي يقوم بكل العطاء، والعمل الخيري، وجرح الخواطر، فاستحق لقب : (سفير

السلام والإنسانية) و (رائد وملك صناعة زيت الزيتون في سيناء ومصر، والوطن العربي، والعالم) .

إن سيناء زاخرة بالرجال الكبار، الأبطال، صقور البر ، والبحر والصحراء، ويطبل المهنـدس المحترـم الخـلوق أ. / محمد حـسن درـغـام رـجـلـ الـخـيرـ والعـطـاءـ الـوطـنيـ، والـقـائـدـ الـذـيـ يـقـودـ مـسـيرـةـ سـينـاءـ نـحوـ تـنـمـيـةـ مـسـدـامـةـ، وـمـسـتـقـيلـ أـفـضلـ لـأـجيـالـ الـقـادـمـةـ.

تحيا مصر .. تحيا مصر .. تحيا مصر حاتم عبدالهادي السيد عضو اتحاد كتاب مصر شاعر وسياسي وكاتب صحفي رئيس رابطة الأدباء العرب أمين أمانة الثقافة والفنون بحزب حماة الوطن رئيس مجلس أمناء الملتقى الإفريقي الآسيوي للإبداع

تعد شجرة الزيتون المباركة، هي الهوية التي تميز سيناء، وهي المشروع الزراعي / الاقتصادي الذي تقوم عليه صناعة الزيت، حيث أن سعر برميل الزيت أعلى أضعافاً مضاعفة من سعر برميل النفط، والبترو. وهذهحقيقة اقتصادية يجب أن يعرفها الجميع، لندرك مدى أهمية الصناعات التي تقوم على هذه الشجرة المباركة، وتعظم الاستفادة من كل مكونات الشجرة مثل :

"التفلة"- وهي مخلفات العصر ، وهي غنية بالبروتين الحيواني لصناعة العلف، والفحم، كما أن أوراق الشجرة تدخل في بعض الصناعات الطبية، وتستخدم كخلف للحيوانات، بينما تستخدم أحشائتها في عدة صناعات يدوية، كذلك.

لقد نجح المهندس الخلق المحترم أ. محمد حسن درغام في ضخ ثقافة الوعي والاهتمام بالبيئة، وتكلفه في العصر الذي ينتج الزيت. وكل مرحلة تحتاج إلى آلاف الشباب، ليعلموا في هذا المشروع الاقتصادي الزراعي الإستثماري، بما يقتضي على البطلة، ويرفع ناتج الدخل الصناعة زيت الزيتون، حيث رسم من خلالها هذه الثقافة، واستقدم خبراء وزارة الزراعة والأسنانة المتخصصين، وتم عقد

(أول) مهرجان مصرى عربى عالمى للزيتون

وزيت الزيتون). كما عقد العديد من

الدورات التدريبية، والمؤتمرات السنوية،

التي أتت ثمارها، وزع أعداداً كبيرة من

شتلات الزيتون على الأهلى والمزارعين،

والأسر البدوية، وفي المدينة لزراعة البيوت،

والمزارع، ونشر زراعة هذه الشجرة في

المناطق والقرى، حيث إن هذه الصناعة تدر

دخلًا كبيرًا على صاحبها، وترتفع بذلك من

مستوى معيشة الأهلى والمزارعين، وكل من

داخل بيته قطعة فضاء، أو حدائق صغيرة

سيناء المصرية .

كما أن هذا المشروع هو مشروع قومي،

يجب أن تتفاوت معه جهود المستثمرين

ورجال الأعمال، والمؤسسات الصناعية

والاقتصادية في سيناء ، لأنه سيرفع من

استثمارات المحافظة، ويوفر العمالة

تسهيل زراعة واستثمار ١٠٠ مليون

شتلة، بما يدر على سيناء عملة أجنبية

صعبة، من تصدير الزيت الذي يعد أثمن

زيت زيتون في العالم، بل وأفضل من زيت

أسبانيا وإيطاليا، وبعض الدول في العالم

ذلك.

ولقد نجح ملك الزيتون والزيت

المهندس / محمد حسن درغام، وآخرين

كبار كذلك - في إيجاد صناعة قومية

بدأتها من خلال شتلة، وقام به بعض

رجال الأعمال والمستثمرين، لكنه أثبت

جداره عالية، ومعرفة عميقه بأسعار

وأهمية هذه الشجرة المباركة. وكان المولى

عن جل أهله ذلك، وأولاً تلك المهمة

ملوّقة الحدويد، وما مر بالمحافظة

من أحداث إرهابية، أثرت على هذه

الصناعة المهمة، وما يستتبعها من

صناعات تكميلية، من نوافذ هذه الشجرة

المباركة، السيناوية التي يجب أن نعيدها

النظر فيها لأنها مستقبل أولادنا، ورغم

حضارتها، وعراقة ماضينا التليد، الجميل .

ولعل المبادرة الكبرى لزراعة ١٠٠ مليون

شجرة زيتون سوف تفتح المجال للعديد

من الصناعات التي تقوم على ثمار

الشجرة، مثل : مشروبات تخليل الزيتون،

وتوفر فرص عمل للشباب، والفتيات،

تلك الأرض المقدسة : لأغراض دينية،

الآسيوي للإبداع

غموض يحيط بمستقبل 10 لاعبين في المالك.. أسماء بارزة مهددة بالرحيل



ما زال الغموض يحيط به موقف ١٠ لاعبين في نادي المالك قبل شهر على بدء فترة الانتقالات الشتوية، خاصة أن هناك من ينتهي عقده آخر الموسم، والبعض الآخر يرغب بتحديد مستقبله في الوقت الذي ابتعد فيه عن المشاركة في مباريات القلعة البيضاء وظل حبيساً على مقاعد البدلاء.

تفاصيل رحيل ١٠ لاعبين عن المالك وتتأثر الأزمة مع اقتراب انتهاء عقود بعض اللاعبين بنهاية الموسم الجاري، بينما يسعى آخرون لتحديد مصيرهم بعد ابتعادهم عن المشاركة أساسياً وخروجهم من حسابات الأجهزة الفنية، واكتفائهم بالجلوس على مقاعد البدلاء لفترات طويلة.

ويتصدر قائمة اللاعبين الذين تحوم حولهم الشكوك ويرغبون في تحديد مصيرهم مع القلعة البيضاء كل من:

ناصر منسى لاعب المالك بالرجلين من: ناصر منسى، عبد الرحيم إسماعيل مدير التعاقدات.

على الجانب الآخر بدأ حسام عبد المجيد تسويق نفسه، حيث سبق وتعاقد مع شركة تسويق إسبانية لجلب عروض احترافية بأوروبا، على أن يرحل بموافقة المالك ليحقق

للنادي استفادة مالية، حيث يأتي ذلك في الوقت الذي لم يتفق فيه مسئولي

الزمالك مع اللاعب لتمديد عقده الذي ينتهي آخر الموسم المقبل.

وطلب أحمد عبد الرحيم إيهوا لاعب الفريق الأول بنادي المالك ، من مسئولي الكورة تعديل موقفه سواء بالخروج للإعارة في يناير أو رحيله حال تلقي عروض الفترة المقبلة في ظل عدم الاعتماد عليه في المباريات في الوقت الذي يريد فيه اللاعب

استبعاده من المباريات وطلب من المشرف على لفظ على مستوى نادي المالك تحديد مصيره أو الرحيل في الوقت عن عرض

والرجلين خلال فترة الانتقالات الشتوية

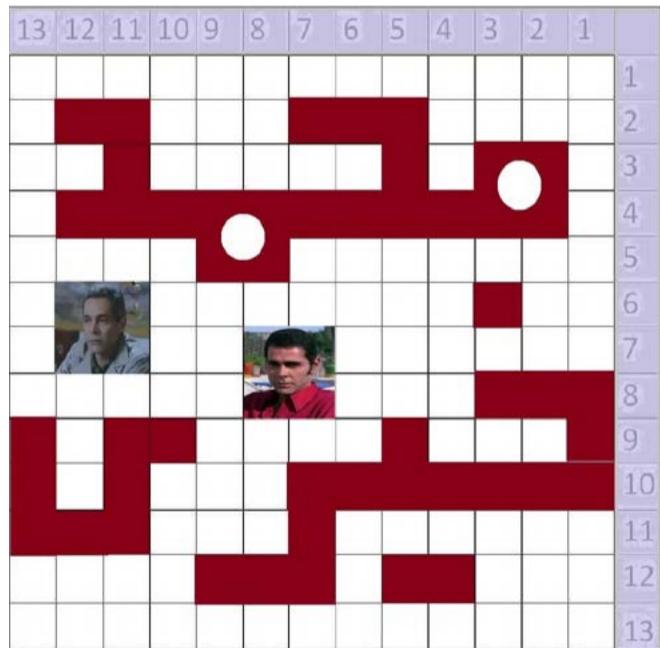
اللاعب المغربي عبد الحميد معالي يقصر في التدريبات ويعود جهاد سيف

أحمد حسام محمود جهاد ما عليه لذلك شكل الاستبعاد المستمر بالنسبة له علامات استفهام.

محمد السيد ياطل في تجديد عقده مع المالك ويهاتل محمد السيد في تجديد عقده مع القلعة البيضاء، وسط العديد من الأباء والتخففات بشأن انتقاله للنادي الأهلي خاصة أن اللاعب يرى أنه لم يقصر في التدريبات بعد رفضه العرض الأخير الذي قدم له من قبل جون إدوارد المدير الرياضي لنادي المالك

ويهاتل محمد السيد في تجديد عقده مع القلعة البيضاء، وسط العديد من الأباء والتخففات بشأن انتقاله للنادي الأهلي خاصة أن اللاعب يرى أنه لم يقصر في التدريبات بعد رفضه العرض الأخير الذي قدم له من قبل جون إدوارد المدير الرياضي لنادي المالك

الكلمات المقاطعة "بمناسبة الذكرى السادسة لوفاة الفنان محمد خيري"



إعداد / سعيد شفيق

أفقياً

١-مسلسل لشوبكار وحمدي غيث

ومحمد خيري

٢-..... في الشمس مسلسل ممدوح

عبد العليم وحيمان نصر (معكوسة)

وجع (معكوسة)

٣- الرجل مسلسل لنور

الشريف وميرفت أمين ومحمد خيري

- ضمير (معكوسة)

-

٥- بنسيون مسرحية لسعید صالح وصفاء أبو السعود ومحمد

خيري (معكوسة) - حروف متشابهة

٦- بحر - حكايات مسلسل

لدلال عبد العزيز ومحمد خيري

- بداية مسرحية شارك

فيها محمد خيري (معكوسة) - حرف

موسيقي

- أرشد (معكوسة) - مفرد الإداء

(معكوسة)

٩- للإستثناء - بنت الوزير فيلم

لشوبكار ومحمد خيري (معكوسة)

أهرب (معكوسة)

١١- الحجر فيلم لحسين

- فهيمي وليلي علوى ومحمد خيري -
- حالها (معبعثة)
- الملك مسرحية ليحيى الفخراني (معكوسة)
- الخصم
- حروف متشابهة - رد
- نصف عmad شارك فيه محمد خيري (معكوسة)
- رجاء (معبعثة) - حروف متشابهة
- خال (معبعثة) - حضن
- جريمة على مسلسل الجبل صدقى ومحمد قابيل و محمد خيري
- نقىض بارد - ابني - إثر حادث
- فيلم لسمير صبرى وأثار الحكيم ومحمد خيري (معبعثة)
- أحد الوالدين (معكوسة)
- نصف عتاب - متشابهان
- نقيض نهار
- الخشب مسلسل ليوسف شعبان ومحمد خيري
- فيلم لحسين

درايم

