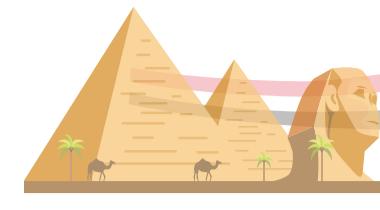




11 ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: 01000639000  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



أسسها محمد صلاح قطاميش 2014

رئيس التحرير  
هناه التسنيد

# مُصْرَح

## تلاتين



رئيس مجلس الإدارة  
محمد صلاح قطاميش

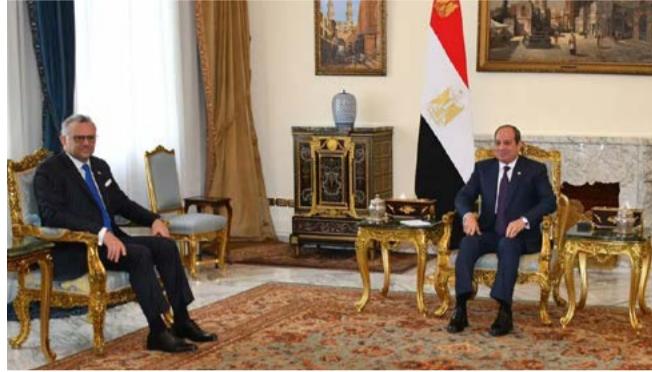
الموافق 15 يناير 2026م  
العدد الإسبوعي رقم 1453

الخميس

26 جمادى الأولى 1447هـ

الموافق 15 يناير 2026م

## الرئيس السيسي يبحث مع كبير مستشاري رئيس الولايات المتحدة للشئون العربية والأفريقية الارتقاء بالتعاون المشترك



السيسي تحيات التعاون الاستراتيجي القائمة بين مصر وتقدير الرئيس الأمريكي "دونالد تрамب"، وهو ما ثمنه طالباً نقل تحياته للرئيس تрамب. مؤكداً محورية علاقات

المخابرات العامة، وأيفينيا سيدرياس نائبة رئيس البعثة بسفارة الولايات المتحدة الأمريكية، وناتانيل تيرنر المستشار السياسي بسفارة الولايات المتحدة الأمريكية، وذلك بحضور الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشئون المصريين في الخارج، والسيد اللواء حسن رشاد رئيس

استاذ بل السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي،اليوم، مسعد بولس، كبير مستشاري رئيس الولايات المتحدة الأمريكية للشئون العربية والأفريقية، وذلك بحضور الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشئون المصريين في الخارج، والسيد اللواء حسن رشاد رئيس



تابع ص 10

## الفصائل والقوى الفلسطينية تجتمع بالقاهرة وتفيد: نشكر الرئيس السيسي ومصر على جهود السلام ودعم الشعب الفلسطيني



الفصائل الفلسطينية تثمن جهود مصر في اتفاق غزة وتشكر الرئيس السيسي في لحظة سياسية شديدة الحساسية، يعود ملف غزة إلىواجهة الترتيبات الإقليمية والدولية، وسط سباق بين تثبيت وقف إطلاق النار ومحاولة تحويل الهدنة إلى مسار دائم يفتح الباب أمام الاعمار وانهاء المعاناة.

عقد في القاهرة، ثمّنت الفصائل الفلسطينية جهود مصر والوسطاء في اتفاق غزة الآخرين، مؤكدة أن اللقاء جاء بدعوة من جمهورية مصر العربية وبرعاية الرئيس عبد الفتاح السيسي. تابع ص 8



## جهود دبلوماسية متواصلة تبذلها مصر بقيادة الرئيس السيسي لتنفيذ اتفاق غزة

المساعدات عبر معبر رفح للتحفيز من معاناة أهالي القطاع. ملامح المرحلة الثانية: إدارة انتقالية وأعمار شاملة، ومع دخول اتفاق مرحلته الجديدة، أعلن المبعوث الأمريكي الخاص للشرق الأوسط، ستيف ويتكوف، نيابة عن الرئيس الأمريكي دونالد تрамب، عن التفاصيل العريضة لهذه المرحلة، والتي تتضمن ثلاث ركائز أساسية:

- إنشاء إدارة فلسطينية انتقالية.
  - بدء عمليات نزع السلاح.
  - الشروع في عملية إعادة إعمار شاملة و كاملة لقطاع غزة.
- كما أعرب المبعوث الأمريكي عن امتنانه العميق للدور المحوري الذي لعبته مصر و قطر وتركيا، واصفاً وساطتهم بأنها لا غنى عنها لتحقيق هذا التقدم.

تابع ص 1.

## 2 | ترمب: سنتخذ إجراءات قوية جداً إذا أعدمت إيران متظاهرين

## 3 | عندما تصبح القوة عمياء، ويبدأ التاريخ في كتابة نهاية.. بقلم عادل رستم

## 4 | الدكوفة: صرف الشريحة الثانية من دعم الاتحاد الأوروبي لمصر خلال أيام

## 9 | ندوة لاعلام شمال سيناء، دول دور الأسرة والمجتمع في بناء الأجيال

## 8 | لوحة الموناليزا.. سرقة صنعت أسطورة عالمية

**مطبخ أحلامك**  
في مودرن هاوس

10 سنوات

bymodernhouse  
Modern House Decorations  
01204443366  
01204443366

أسيطة  
SimplifiedElegance#

**Al-Zafer International**  
International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor,  
Square 1226, beside Florida Mall,  
Sheraton Helipolis, Cairo, Egypt  
+202 2366 4667  
+202 2366 4668  
www.alzaferint.com

محافظ شمال سيناء يصطحب وفد من السفارة البريطانية إلى معبر رفح البري



بوليتيكو: ترمب أمام خيارات عسكرية محدودة بشأن إيران



استوديو التحليل.. القرصنة الجديدة في البحر الأحمر: حين تحول المركبات البحرية إلى أدوات صراع إقليمي



الاستدامة والاستدامة في زمن اقتصاد السرعة.. بقلم كمال تبيل بوشناق



«الكتاب المتسنم».. لقطة محمد صلاح عقب الهزيمة أمام السنغال



## ترامب: سنتخذ إجراءات قوية جداً إذا أعدمت إيران متظاهرين

الإعدام شنقاً. سرني كيف ستكون عواقب ذلك عليهم. لن تكون العواقب حميدة بالتأكيد. وفي منشور على وسائل التواصل الاجتماعي، الثلاثاء، حذر ترامب المسؤولين الإيرانيين من أنهم سيذفون ثمناً باهظاً لأي عنف، ووعد المواطنين الإيرانيين بأن المساعدة قادمة. وأعلن الرئيس الأمريكي أنه سيلغى جميع الاجتماعات مع المسؤولين الإيرانيين حتى تتوقف عمليات القتل. وتفيد مصادر لشبكة سي بي إس نيوز وتابع قائلاً: لا نريد أن نرى ما يحدث في إيران يتكرر. وكما تعلمون إذا أرادوا تنظيم احتجاجات فهذا أمر، أما عندما يبدأون بقتل الآلاف تُظهر مقاطع فيديو أكياس جثث مصطفة في مشرحة طهران.



**هدد الرئيس ترامب النظام الإيراني بعقوبة وخيمة وإجراءات صارمة في حال البدء بإعدام المتظاهرين، معناها وقف التواصل الدبلوماسي وت تقديم مساعدات للمواطنين الإيرانيين في ظل أنباء عن مقتل الآلاف.**

البغدادي، واغتيال قاسم سليماني عام ٢٠٢٠، قائد فيلق القدس التابع للحرس الثوري الإيراني. وتابع قائلاً: لا نريد أن نرى ما يحدث في إيران يتكرر. وكما تعلمون إنها تقدم بأشكال مختلفة، بما في ذلك المساعدات الاقتصادية. وعندما سُئل الرئيس عن هدفه النهائي في إيران، قال: الهدف النهائي هو الفوز. إن أكثر من أسبوعين من المظاهرات. وعندما سُئل عن معنى الفوز، أكمل المقابلة، أكد ترامب مجدداً أن هناك الكثير من المساعدات في الطريق للمواطنين الإيرانيين، قائلاً إنها تقدم بأشكال مختلفة، بما في ذلك المساعدات الاقتصادية. وعندما سُئل الرئيس عن هدفه النهائي في إيران، قال: الهدف النهائي هو الفوز.

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن الولايات المتحدة ستتخذ إجراءات صارمة جداً إذا بدأت الحكومة الإيرانية بإعدام متظاهرين، لكنه لم يوضح ماهية هذه الإجراءات. وأضاف ترامب خلال مقابلة مع شبكة سي بي إس نيوز في ديربورن بولاية ميشيغان بث الثلاثاء: لم أسمع عن الإعدام شنقاً. إذا شنقوهم فسترون بعض الأمور. ستتخذ إجراءات قوية جداً إذا أقدموا على مثل هذا الأمر. وفي التفاصيل، هدد الرئيس ترامب باتخاذ إجراءات قوية للغاية إذا بدأت السلطات الإيرانية في شنق المتظاهرين المناهضين للحكومة هذا الأسبوع. وقال ترامب إنه على علم بمقتل عدد كبير من الأشخاص خلال

## بيل وهيلاري كلينتون يرفضان الشهادة في تحقيق يتعلق بابتسين



رفض الرئيس الأمريكي الأسبق بيل كلينتون وزوجته هيلاري الثلاثاء الإدعاء بشهادتهما في تحقيق بقيادة الجمهوريين في الكونغرس بشأن المidan بارتكاب جرائم جنسية، وقال إن الأمر عبارة عن ممارسة حزبية. وفأدار بيل وهيلاري بأنه "إذا ما تبذل الحكومة كل ما في وسعها للتحقيق في هذه الجرائم ومقاضاة مرتكبيها، لأي سبب كان، فيجب أن يكون ذلك هو محور عملكم... لا يوجد دليل على أنكم تقومون بذلك". وأضاف: "لا يوجد تفسير معقول لما تقومون به سوى أنكم تمارسون السياسة الحزبية".

من جانبه، قال كومر إن "معظم الأمريكيين" يريدون أن يجيب بيل كلينتون على أسئلة عن علاقته بابتسين. وأشار إلى أن رجل الأعمال الراحل زار البيت الأبيض ١٧ مرة وكلينتون في المنصب، وأن الرئيس الأسبق سافر على مت طائرة إبستين حوالي ٢٧ مرة.

وأوضح كومر أنه "لا أحد يتهم بيل كلينتون بارتكاب أي مخالفات... لدينا فقط أسئلة". وعبر كلينتون عنأسه بشأن هذه العلاقة، وقال إنه لم يكن يعرف شيئاً عن نشاط إبستين الإجرامي.

## بوليتيكو: ترامب أمام خيارات عسكرية محدودة بشأن إيران



بقوة، فقد لا يتتوفر لدى الولايات المتحدة سوى كمية محدودة من الطائرات الاعتراضية للدفاع عن القوات الأمريكية ضد ترسانة طهران المنشآت العسكرية، لكن خياراته اليوم أقل من يونيو، عندما دمرت الولايات المتحدة المواقع النووية الإيرانية".

وذكر أنه يجب على الرئيس ترامب أن يجادل مع المشرعين الذين يتساءلون عما إذا كانت الضربة ستتجذب الولايات هجوم أمريكي على أراضيها مقابل اندلاع حرب أخرى في المنطقة بعد أسبوع من أمر ترامب باعتقال العميل الفنزويلي نيكولاس مادورو. كما أكملت موسكو التدخل الخارجي التغريبي في العمليات السياسية الداخلية في إيران، مؤكدة أن التهديدات الصادرة من واشنطن بضرب إيران "غير مقبولة على إيران"، موضحة أنه "إذا شنت الإدارة الأمريكية ضربة وردت إيران الإطلاق".

ذكرت صحيفة "بوليتيكو" أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يواجه مجموعة محدودة من الخيارات العسكرية بشأن إيران، بعد أن تم نقل العديد من القوات والسفن إلى منطقة البحر الكاريبي.

وأوضحت الصحيفة أن "إدارة ترامب تصر على أن لديها العديد من الخيارات العسكرية ضد المتظاهرين، لكن هذه القائمة محدودة أكثر بكثير مما كانت عليه قبل عام".

وأضافت أن "القوات والسفن الأمريكية التي كانت ذات ذات يوم تحت تصرف الرئيس تولت إلى منطقة البحر الكاريبي، وعاد نظام دفاعي أمريكي كبير تم إرساله إلى الشرق الأوسط العام الماضي إلى كوريا الجنوبية، فيما يقول مسؤولو الإدارة إنه لا توجد خطط لتحريك الأصول الرئيسية".

وأشارت الصحيفة إلى أنه "لا يزال بإمكان الرئيس أن يأمر بضربات جوية تستهدف القيادة الإيرانية أو

## محافظ شمال سيناء يصطحب وزيرة الخارجية والتجارة والدفاع الإيرلندي إلى معبر رفح البري



والمرتضى موضحاً الجهود المصرية والمساعدة للمساعدة في سير التحقيق، واتهمها كومر بتحويل التركيز بعيداً عن المتواصلة لدعم الأشقاء الفلسطينيين، من اتفاق شرم الشيخ للسلام.

**عادل رستم/ شمال سيناء**

اصطحب اللواء دكتور خالد ماجور، محافظ شمال سيناء، اليوم، وزيرة الخارجية والتجارة والدفاع الإيرلندي هيلين ماكتي، والوفد المرافق لها، في جولة إلى معبر رفح البري.

وشرح محافظ شمال سيناء لوزيرة والوفد المرافق آليات استقبال المساعدات الإنسانية والإغاثية، والإجراءات المتعددة لتسهيل دخولها إلى قطاع غزة، وآلية استقبال الجرحي

## مُصْرِّح تلاطين

ترخيص الهيئة الوطنية  
للإعلام رقم ٤٠٠٤  
٢٠٢١ فبراير عام

**رئيس مجلس الإدارة:-**  
محمود صلاح قطامش  
**رئيس التحرير:-**  
هناه السيد

**الاشراف الصحفي:-**  
دكتوره سهام جبريل  
**البث الالكتروني:-**  
محمد جمال شرع  
**التصميم الفني PDF**  
علي منجيري

**الوكيل الإعلاني**  
جمهورية مصر العربية

**elsherif**  
ads. للدعاية والاعلان  
(+202) 01022441900 (+202) 01283617779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

**المملكة العربية السعودية**

مكتبة مشعل محمد القحطاني  
Mishal Printing Press  
creative design & printing solution  
CALL NOW  
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 40303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.



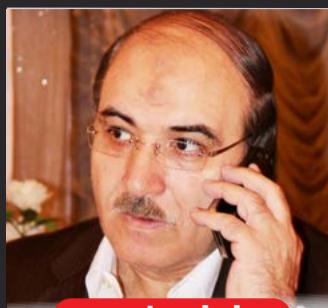
**Al-Zafer**  
Al-Zafer Cargo Services Co.  
لخدمات الشحن والتغليف والنقل العربي المتخصص  
800-12-8888  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com



ش. الأذيب على ادفه، مساحت الشيراتون  
٢٠٠٦٤٧٨ هـ، جوال: ٠٠٢٠٠٦٣٠٠٠٠٠٠٠  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



## كلمة العدد



حاول تفهّم

كرة القدم  
صناعة اقتصاديه...

ما يحدث في المغرب الان وفي كاس الامم الافريقية تستطيع ببساطه ان تدركه وان ترصد من ورائه ان خروج الجماهير المغاربيه في تلائم جماهيري وفي تظاهرات لدعم المنتخب المغربي الذي قد تأهل للدور النهائي بعد تغلبه علي المنتخب النيجيري ... لكن هذا المشهد الاخير ليس كل الصوره فالشاهد الذي تراها تجعلك تدرك بان كرة القدم في المغرب لم تعد رياضه بل هي لغه وطنية وصناعه متكامله وعلم قائم بذاته واداه من ادوات الدبلوماسيه الناعمه تعكس صورة المغارب في الخارج والقصه عزيزي القاري بدأت منذ سنوات نجح فيها المغارب في تهوييل كرة القدم الي صناعة اقتصاديه حقيقيه واصبحت الاندية الكبري لديها مؤسسات اقتصاديه واجتماعيه ساهمت في خلق سوق ضخم من عقود الاعبين والنقل التليفزيوني وحقوق الراعييه والاعلانات وفتحت أبوابا جديده للسياحة الرياضيه وملعب حديثه هي ليست مساحات للعب بل مشاريع استراتيجيه تعكس رؤيه الدوله في جعل الرياضه جزءا من التنمية الوطنيه هذه صناعه آن الأوان ان تلتفت اليها كرافد جديد من روافد التنمية الاقتصادية في مصر و ان تلتفت لهذه التجربه الرائده في المغرب فيفي ليست صناعه فقط بل علم يعتمد على التكنولوجيا الحديثه والتحليل الرقمي والطب الرياضي حيث قامت الجامعات المغاربيه في ادماج الرياضه ضمن برامجها الاكاديميه لتكوين مدررين وإداريين وكوادر رياضيه قادره على مواكبة التطورات العالميه وقدارين على المعاشره بمدربين ولاعبين وكوادر عالي مستوي عالي لكن هناك ايضاً بعدا آخر حيث الدبلوماسيه الناعمه فقد وصل منتخب المغرب في عام ٢٠٢٢م الي نصف النهائي وهو في ذلك الوقت لم يكن حدثاً رياضياً فقط بل حدثاً دبلوماسياً جعل اسم المغرب يتزدد بصورة ايجابيه في كل أنحاء العالم حيث كرر القدم لغه عالميه وسليه للتواصل الثقافي والسياسي واداه لتعزيز العلاقات الدولييه استخدم المغرب هذه الانجازات لتنظيم بطولات كبرى والترشح لاستضافة كأس العالم وتطوير شراكات رياضيه مع دول اخري ليصبح الملعب اداه للتأثير الناعم وصياغه صوره جديده للبلد ويني نجاح المغرب في استضافة كأس العالم في ٢٠٣٠ مع إسبانيا والبرتغال وهو الذي يعد مشروعاً وطنياً شاملاً يربط بين الرياضه والتنمية لتصبح البلاد بعدها مركزاً إقليمياً رياضياً للرياضه والسياده ..... تمني ان ندرك في مصر المحروسه ان الاستثمار في كرة القدم ليس فقط لجماهيريتها وشعبيتها وشعبتها بل الشعب المصري بها فهي ليست ترفا بل ضرورة استراتيجيه واداه لتعزيز مكانة البلاد الدولييه و يجعل من الملعب فضاءً للتنمية و يجعل من اللعبه الشعبيه صناعه وطنية ودبلوماسيه ناعمه لها تأثير ونفوذ تضاف الي ادوات مصر الناعمه .

ولكم تحياق  
محمود صلاح قطامش  
Qatamesh@Misrtalateen.com  
مصر تلائق

تابع ص ٥

## وزير قطاع الأعمال العام يستقبل وزير الأوقاف لبحث تعزيز التعاون في تعظيم الاستفادة من الأصول وتحقيق عوائد تنموية مستدامة



هناه السيد

التعاون الجاد والصادق، والرغبة المشتركة في إحداث طفرة نوعية في مجالات العمل المشترك بين الوزارتين. وأكد أهمية التعاون في استثمار بعض أصول هيئة الأوقاف ذات الطابع التاريخي والحضاري، بما يحافظ على قيمتها الثقافية والإنسانية، ويتحقق في الوقت ذاته عائداً اقتصادياً مستداماً يسهم في دعم رسالة الأوقاف وخدمة المجتمع.

مشروعات مشتركة بكفاءة عالية، وأكد الجانبان، في ختام اللقاء، مؤكداً استعداد الوزارة لتقديم كافة استمرار التنسيق والتشاور خلال الفترة المقبلة، ووضع آليات تنفيذية النماذج الاستثمارية المناسبة، بما يضمن نجاح مشروعات التعاون واضحة وجداول زمنية محددة لترجمة ما تم الاتفاق عليه إلى مع وزارة الأوقاف وتحقيق أقصى استفادة ممكنة من الأصول محل التعاون.

من جانبها، أعرب الأستاذ الدكتور

أسامة الأزهري، وزير الأوقاف، عن

سعادته بهذه الزيارة، مشيداً بروح

والمجتمع ككل.

مستوى التنسيق المستمر والبناء بين وزير قطاع الأعمال العام والأوقاف، مؤكداً الحرص المشترك على توسيع مجالات التعاون بما يخدم المصلحة الوطنية، ويسق مع توجهات الدولة نحو حسن إدارة واستغلال أصولها.

وأوضح المهندس محمد شيمي

أن شركات قطاع الأعمال العام

تمتلك إمكانات وقدرات تصنيعية

وإنجذابية وخدمية كبيرة، إلى جانب

خبرات مترافقه تؤهلها لتنفيذ

وشهد اللقاء مناقشة عدد من ملفات التعاون المشترك، وفي مقدمتها سبل إحياء واستثمار بعض الأصول ذات القيمة التاريخية والاستثمارية، وتعظيم الاستفادة منها وفق أسس اقتصادية مستدامة، بما يسهم في دعم القطاعين السياحي والفندي، وتعزيز دورهما في دعم الاقتصاد الوطني، مع الحفاظ على الطابع الحضاري والتاريخي لهذه الأصول.

ورحب المهندس محمد شيمي

مع خطط التنمية الشاملة ورؤيه

وزير الأوقاف والوفد المرافق، مثمناً

٢٠٣٠

مصر

## استوديو التحليل.. القرصنة الجديدة في البحر الأحمر: حين تحول المرات البحرية إلى أدوات صراع إقليمي

بقلم: د. سهام عزالدين جبريل



يتجلى في: غصّ الطرف الدولي توفير تسهيلات لوجستية صمت سياسي أو يهدد منه، لا يعرقل حركة التجارة محسوب استخدام شركات وأعلام بحرية متعددة وهو ما يسمح لبعض الإقليمية. اليمن... والبحر كساحة حرب غير معلنية كشفت التطورات المرتبطة بالساحل اليمني وباب المندب بوضوح المقابل في الصومال: حيث تعاظم حركات الانفصال والتفتت الإقليمي مما ينذر بعودة محتملة لتهديد القرصنة الجديدة وتقاطعات إقليمية دولية شديدة الخطورة.

فلم يعد البحر الأحمر مجرد ممر ملاحي دولي، بل أصبح في السنوات الأخيرة ساحة مفتوحة لتقاطع الصراعات الإقليمية والدولية، حيث عادت ظاهرة القرصنة بقناع جديد، أكثر تعقيداً، وأكثر ارتباطاً بحسابات النفوذ والسيطرة، لا بالجرعة البحرية التقليدية فقط.

فالقرصنة هنا لم تعد عملاً فردياً معزولاً، بل تحولت إلى أداة تفاوض الرقابة البحرية تداخل الاقتصاد ووسائل سياسية عابرة للبحار، تُستخدم للضغط، أو للردع غير المباشر، أو لفرض معايير جديدة في الإقليم، وهو ما يجري في البحر الأحمر يتجاوز إعاده تعديل القرصنة كلما احتاجت لتفاعلات لا علاقة لها بحرية الملاحة البحري الأحمر وخليج عدن والصومال.

بقدر ما ترتبط بصراعات النفوذ مما يهدد استقرار وأمن دول المنطقة وفي حسابات التداعيات على الأمن القومي المصري تمثل أي حالة فوضى في البحر الأحمر تهديداً مباشراً لـ قناة السويس حركة التجارة المصرية منظمة كيانات تعمل خارج إطار القانون الدولي غير أن الأخطر يتمثل في وجود دعم غير مباشر لهذه الكيانات،

القرصنة الجديدة: وكلاء بلا أعلام اللافت في المشهد الحالي أن الفاعلين لم يعودوا دولاً بالمعنى التقليدي بل: جماعات مسلحة، شبكات بحرية منظمة كيانات تعمل خارج إطار دفاع مباشر عن الأمن القومي المصري مما يتبع خطورة البحر الأحمر من كونه: شريانًا رئيسياً للتجارة العالمية ممّا استراتيجياً للطاقة حلقة وصل بين المحيط الهندي والبحر المتوسط خط دفاع مباشر عن الأمن القومي المصري

## عندما تصبح القوة عمياء ويبداً التاريخ في كتابة نهاية.. بقلم عادل رستم

على حساب الجميع خطاب يزرع الانقسام ويؤسس للعداء ويستدعي صدام الحضارات بدل حوارها وકأن التاريخ يعيده نفسه في ثوب جديد ترامب لم يكن مجرد اسم في معادلة السياسة بل كان تعبيراً صريحاً عن فلسفة ترى العالم ساحة صراع لا شراكة وتومن بأن النفوذ ينتزع ولا يبني وبأن الهيبة تُصنع بالخوف لا بالاحترام لكن التاريخ يكتب

الآن فصلاً جديداً . .... فصلاً يؤكد أن الغطرسة مهما بلغت وأن القوة مهما تعاظمت حين تنفصل عن الحكمة وحين تعادي العالم كله تبدأ في التآكل من الداخل وتسرى بخطى ثابتة نحو أفالو يشبه أفالو كل إمبراطورية سبقتها هكذا يتكرر الدرس.

القوة وحدها لا تصنع الخلود والسيطرة لا تضمن البقاء والنار التي تحرق الآخرين لا بد أن تمس صاحبها يوماً وحيينها يكتب التاريخ سطورة الأخيرة بلا ضجيج .... يعلن أن زمن الغطرسة مهمًا طال مصيره الزوال.



القوه قد تفرض سطوتها لكنها تشبه النار حين تشتعل تأكل ما حولها ثم تأكل نفسها، وحين تمتزج بالغطرسة ويتسع صدرها لمعاداة العالم تصبح بذرة فنائها كامنة في داخلها. التاريخ لا يجامل الأقواء ولا ينحاز لمن يعلو صوته بل ينحاز لمن يتعلم من دروسه كمن إمبراطوريات ظنت أن العالم خلق ليخضع لها وكم من قادة اعتقادوا أن الهيمنة والسيطرة لا يزول ثم سقطوا قدر أبيدي لا يزول ثم تحرق الآخرين حين اصطدموا بحقيقة أن الشعوب لا تنسى وأن الزمن لا يرحم من يظن نفسه فوق الحساب في عالم اليوم تعود لغة القوة لتتصدر المشهد ويعود منطق نحن أولاً ولو



# باستثمارات أجنبية ٦٠٠ مليون دولار.. رئيس الوزراء يفتح المرحلة الأولى من مشروع "أوبيليسك لتوليد الكهرباء من الطاقة الشمسية" بنجع حمادي

ومحطة كهرباء الجهد العالي، وأعرب السيد/ محمد عامر، نائب الرئيس التنفيذي لشركة سكاتك لمنطقة مصر والشرق الأوسط، عن سعادته اليوم بافتتاح المرحلة الأولى من مشروع أوبيليسك للطاقة الشمسية بمحافظة قنا، والذي يعد أكبر محطة توليد كهرباء مدمجة في بأنظمة بطاريات تخزين الطاقة في أفريقيا، واستثمارات أجنبية تقدر بنحو 600 مليون دولار.

كما أشار إلى أن شركة "سكاتك" هي أول من وقع اتفاقية شراء طاقة تتضمن نظام بطاريات في مصر في سبتمبر ٢٠٢٤، وقد بدأت الشركة العمل فوراً، مؤكداً أنه بفضل التعاون الوثيق مع الحكومة المصرية وشركاء النجاح انتقلنا من التوقيع إلى التنفيذ مباشرةً وفق جدول زمني طموح دون انتظار الإلاغق المطالي للمشروع، للنجذب المرحلة الأولى خلال نحو ١٣ شهراً، مما يجعله من أسرع مشروعات الطاقة المتجدددة ونظم تخزين الطاقة بالبطاريات، بما يسهم في تعزيز استقرار الشبكة القومية للكهرباء وتقليل الاعتماد على الغاز الطبيعي خلال فترات ذروة الاستهلاك.

كما تم التوسيع إلى أن المشروع يسهم في توفير الكهرباء لنحو ١.٦ مليون منزل على مستوى الجمهورية، كما يحقق وفرًا تراكمياً في استهلاك الغاز الطبيعي يقدر بنحو ٥١٣ مليون طن سنوي، ويفصله من إطارات الاستعدادات لفصل الصيف، وذلك من خلال سواعد مصرية لنحو ٥ آلاف عامل وفني ومهندس مصرى، وبإجمالي ما يزيد على ٥ ملايين ساعة عمل آمنة.

وأكمل السيد/ محمد عامر أن المشروع سيشهد في خفض استهلاك الغاز الطبيعي بمقدار ٢١ مليون MMB-TU سنوياً، وتوفير الطاقة المتجدددة لـ ١.٦٥ مليون أسرة سنوياً، كما سيشهد في خفض انبعاثات الكربون بمعدل ١.٤ مليون طن سنوياً.

افتتح رئيس الوزراء المصري المرحلة الأولى من مشروع "أوبيليسك" بنجع حمادي، أكبر محطة طاقة شمسية "بنظم تخزين في أفريقيا، باستثمارات قدرها ٦٠٠ مليون دولار، ليوفر الطاقة لـ ١.٦ مليون منزل ويحقق وفرًا اقتصاديًا هائلًا من الغاز الطبيعي".

فيما تحدث رئيس الوزراء عن مشاريع التعاون المثمر والبناء مع إلى أن المشروع يقام على مساحة تتجاوز ٢٠ كيلومترًا مربعًا، بإجمالي استثمارات تقدر بنحو ٦٠٠ مليون دولار، وينتظر من أكبر مشروعات الطاقة الشمسية المتكاملة في مصر، ويعد أول مشروع على مستوى الابتكار الهندسي؛ حيث تم التنفيذ المتعدد ونظم تخزين الطاقة بالبطاريات، بما يسهم في تغذية الشبكة القومية للكهرباء واستقرار الشبكة على الغاز الطبيعي وتقليل الاعتماد على الطاقة المتجدددة ونظام تخزين الطاقة بالبطاريات، مما يجعله من أسرع مشروعات الطاقة المتجدددة تفاصلاً على مستوى العالم، وينتظر من أكبر مشروعات الطاقة في قارة أفريقيا، والذي سيتم افتتاح المرحلة الثانية منه خلال شهر مايو المقبل بقدرة ٥٠٠ ميجاوات في إطار الاستعدادات لفصل الصيف، وذلك من خلال سواعد مصرية لنحو ٥ آلاف عامل وفني ومهندس مصرى، وبإجمالي ما يزيد على ٥ ملايين ساعة عمل آمنة.

وأكمل السيد/ محمد عامر أن المشروع سيشهد في خفض استهلاك الغاز الطبيعي بمقدار ٢١ مليون MMB-TU سنوياً، وتوفير الطاقة المتجدددة لـ ١.٦٥ مليون أسرة سنوياً، كما سيشهد في خفض انبعاثات الكربون بمعدل ١.٤ مليون طن سنوياً.



كما تمت الإشارة إلى أنه تم تنفيذ المشروع خلال مدة قياسية لا تتجاوز القطاع الخاص، ودلالته على الجدية والإنجاز، واستثماراً لما تم خلال السنوات الماضية على طريق الإصلاح الاقتصادي وتهيئة المناخ الاستثماري، لافتاً إلى أن هذا المشروع يعد نموذجاً في سرعة التنفيذ والتعمير التقني والابتكار الهندسي؛ حيث تم التنفيذ خلال ثلاثة عشر شهراً فقط من تاريخ توقيع اتفاقية شراء الطاقة، مما يجعله من أسرع مشروعات الطاقة المتجدددة تفاصلاً على مستوى العالم، وينتظر من أكبر مشروعات الطاقة في قارة أفريقيا، والمقرر الانتهاء منه خلال العام الجاري ٢٠٢٦.

وخلال الفعاليات، ألقى السيد/ "تيري بيلسكيوج"، الرئيس التنفيذي لشركة "سكاتك" النرويجية، كلمة رحاب في مستهلها بالدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء ومرافقه لدى وصوله مطار الأقصر الدولي، المهندس/ عبدالمطلب مدبولي، محافظ الأقصر، ثم توجه الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، نائب رئيس مجلس الوزراء للتنمية الصناعية، وزیر الصناعة والنقل، والدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية، والمهندس محمود عصمت، وزير الكهرباء والطاقة، والدكتورة منال عوض، وزیر التنمية المحلية، القائم بأعمال وزیر البيئة، والمهندس محمد شيمي، وزیر قطاع الأعمال العام، والمهندس كريم بدوي، وزیر البريد والثروة المعدنية، والمهندسة صباح مشاري، نائب وزير الكهرباء والطاقة، واللواء مهندس ناصر فوزي، مدير المركز الوطني لخطيط استخدامات أراضي الدولة، والمهندس/ جابر الدسوقي، رئيس مجلس إدارة الشركة القابضة للكهرباء مصر، والسيد/ منى رزق، رئيس مجلس إدارة الشركة المصرية لنقل الكهرباء، وعدد من المسئولين.

افتتح الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اليوم، المرحلة الأولى من مشروع "أوبيليسك لتوليد الكهرباء من الطاقة الشمسية" بمدينة نجع حمادي بمحافظة قنا، بقدرة 500 ميجاوات، بالإضافة إلى 200 ميجاوات، ساعة من أنظمة تخزين الطاقة بالبطاريات، وهذا المشروع تم تطويره وإنشاؤه بواسطة شركة سكاتك النرويجية، بقدرة إجمالية تبلغ 1,000 ميجاوات من الطاقة الشمسية.

حضر الافتتاح الفريق مهندس كامل الوزير، نائب رئيس مجلس الوزراء للتنمية الصناعية، وزير الصناعة والنقل، والدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية، والمهندس محمود عصمت، وزير الكهرباء والطاقة، والدكتورة منال عوض، وزیر التنمية المحلية، القائم بأعمال وزیر البيئة، والمهندس محمد شيمي، وزیر قطاع الأعمال العام، والمهندس كريم بدوي، وزیر البريد والثروة المعدنية، والمهندسة صباح مشاري، نائب وزير الكهرباء والطاقة، واللواء مهندس ناصر فوزي، مدير المركز الوطني لخطيط استخدامات أراضي الدولة، والمهندس/ جابر الدسوقي، رئيس مجلس إدارة الشركة القابضة للكهرباء مصر، والسيد/ منى رزق، رئيس مجلس إدارة الشركة المصرية لنقل الكهرباء، وعدد من المسئولين.

كما حضر مراسم الافتتاح كل من سفير النرويج والاتحاد الأوروبي، إلى جانب السيد/ "تيري بيلسكيوج"، الرئيس التنفيذي لشركة "سكاتك" النرويجية، والسيد/ محمد عامر، وزیر الطاقة المتجدددة إلى أن هذا المشروع يأتي ضمن الخطة العاجلة لوزارة الكهرباء والطاقة المتجدددة، وفي إطار برنامج "نوفي"، بما يدعم جهود الدولة الرامية إلى رفع مساهمة الطاقة المتجدددة إلى 42% من مزيج الطاقة بحلول عام 2030، وتعزيز الاعتماد على مصادر الطاقة النظيفة والمتجدددة.

## محافظ شمال سيناء يضع حجر الأساس لمشروع إعادة تأهيل ورفع كفاءة محطة الصرف الصحي بالعرish



أعاد رستم/ شمال سيناء، بوضع حجر الأساس لمشروع إعادة تأهيل ورفع كفاءة محطة الصرف الصحي بمدينة العريش، وذلك في إطار جهود الدولة لتطوير البنية التحتية وتحسين مستوى خدمات الصرف الصحي في شمال وجنوب سيناء.

## الحكومة: صرف الشريحة الثانية من دعم الاتحاد الأوروبي لمصر خلال أيام



وأشار الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، خلال اجتماع الحكومة الأسبوعي إلى عددٍ من الأنشطة التي قام بها الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، هذا الأسبوع، لافتًا في هذا الصدد إلى النتائج الإيجابية للقاء سعادته مطلع هذا الأسبوع؛ مع كايا كالاس، الممثلة العليا للشئون الخارجية والسياسة الأمنية للاتحاد الأوروبي، حيث أعرب سعادته خلال اللقاء عن تقديره للتطور الملحوظ في العلاقات المصرية الأوروبية.

وأكمل السيد/ محمد عامر، الممثلة العليا للشئون الخارجية والسياسة الأمنية للاتحاد الأوروبي، حيث أشار إلى أن مصر تشهد تقدماً ملحوظاً في العلاقات المصرية الأوروبية.

قام اللواء/ خالد مجاهد محافظ شمال سيناء، برفقة اللواء/ خالد العمري رئيس مجلس إدارة شركة مياه الشرب والصرف الصحي بشمال وجنوب سيناء،





## إغلاق سوق الذهب وسط تباين في حركة عيار 24

الاحتياطي الفيدرالي محظوظ الأنظار في الأسواق حاليًا، إلى جانب ترقب بيانات مؤشر أسعار المستهلكين الأمريكي الذي يصدر في وقت لاحق اليوم، حيث يعد هو مؤشر التضخم الرئيسي. يستمر تصاعد الأضطرابات في إيران حيث دفعت الاحتجاجات المناهضة للحكومة الولايات المتحدة إلى إصدار تحذيرات من تدخل محتمل، مما أثار مخاوف بشأن عدم الاستقرار الإقليمي الأوسع ودعم تدفقات الملاذ الآمن إلى الذهب.

ارتفع الذهب أمس بنسبة 2% وسجل أعلى مستوى تاريخي عند 4630 دولار للأونصة، واليوم استقرت التداولات تحت هذا المستوى حيث يستقر مؤشر الذهب على المستوى اليومي عند حدود منطقة التشبع بالشراء. هناك عدد قليل من المستثمرين الذين يجنون أرباحاً قصيرة الأجل، ولكن قد لا يستمر هذا خلال جلسة اليوم بسبب البيانات الهامة التي تصدر عن الاقتصاد الأمريكي اليوم. الأضطرابات في إيران واستقلالية

دولار للأونصة ليتداول الذهب حالياً ليسجل أدنى مستوى عند 4573 دولار للأونصة وذلك بعد أن افتتح عند المستوى 4593 دولار للأونصة، وفق التحليل الفني لجولد بيليون.

تدوالات اليوم عند المستوى 4597

الآن بنسبة 0.1%.



أغلق سوق الذهب في مصر تداولات اليوم عقب تغيرات ملحوظة في أسعار الذهب اليوم الثلاثاء، عقب تسجيل أعلى سعر تاريخي سجله بمكاسب 35 جنيهًا في مصر، بعد ارتفاع الأونصة فوق 4600 دولار مع صدور تقرير التضخم الأمريكي، في حين ساهم جنى الأرباح في دفع الأونصة دون 4590 دولار.

سعر الذهب اليوم في مصر: - عيار 24 يسجل 6988 جنيهًا - عيار 21 يسجل 6115 جنيهًا - عيار 18 يسجل 5241 جنيهًا - الجنيه الذهب يسجل 48920 جنيه

الجنيه الذهب يسجل 48920 جنيه - عيار 24 يسجل 6988 جنيهًا - عيار 21 يسجل 6115 جنيهًا - عيار 18 يسجل 5241 جنيهًا

## ارتفاع أسعار الذهب في السعودية مع استمرار الرخمة العالمي

عيار 21: 486.00 ريال  
عيار 18: 415.00 ريال

ويرتبط هذا الارتفاع الوثيق بتحركات الذهب عالمياً التي شهدت قفزة تاريخية في بداية العام قبل أن تستقر عند مستويات مرتفعة، مدعاومة بالطلب المتنامي من المستثمرين كملاذ آمن في ظل التوترات الاقتصادية والجيوسياسية المستمرة.



أسعار الذهب في السعودية - عيار 24: 560.00 ريال  
عيار 22: 510.00 ريال  
الأربعاء 14 يناير 2026

شهدت أسعار الذهب في المملكة العربية السعودية صباح الأربعاء 14 يناير 2026 زيادة قوية في الأسعار داخل السوق المحلية، مع ارتفاع الطلب وتزايد التوقعات باستمرار ارتفاعات المعدن النفيس عالمياً. وسجل سعر جرام الذهب عيار 24 نحو 560.00 ريال سعودي، بينما ارتفعت بقية الأعيرة بنسبة مشابهة مقارنة بالتعاملات السابقة.

## الاستقامة والاستدامة في زمن اقتصاد السرعة.. بقلم كمال نبيل بوشناق

دليل إجرائي ولا من حملة علاقات عامة ولها تظل الأخلاق هي الدرع الحقيقي للمؤسسات عند الشدائدين والملاذ الآمن حين تختل الموازين. القيادة التي تبني أعمالها على الأخلاق لا تكتفي بكسب العمالء بل تكسب احترامهم وولائهم وتقتهم العميقه كما تكسب بشرا قبل الأرقام وشركاء قبل المعاملات والأهم أنها تربج دعوات صادقة لا تسجل في جداول لكها تحدث فرقاً في المسار. قد يربج البعض بسرعة لكن السرعة كثيراً ما تحمل في طياتها بذور الخسارة أما الربح النظيف فهو ربح بطيء لكنه راسخ والربح الذي يقترب بالقيم هو ربح مستدام وليس ربح مواسم.



وخلال القول إن الأخلاق ليست ترفاً تظيرياً ولا عيناً مثاليًا بل استثمار استراتيجي طويلاً الأمد فمن فهم منطق القيادة الحديثة أدرك أن أكبر ميزة تنافسية لا تكمن في المنتج وحده ولا في السعر الأقل ولا في جودة الإعلان بل في القيم وفي الإنسان صاحب القيم الذي يقود كل ذلك بثبات ومسؤولية نحو استدامة حقيقة.

ولا كل مؤسسة تستطيع أن تلتزم على العبور في الأزمات وحين تهتز حين يكون الالتزام مكلاً فالطريق الأخلاقي يحتاج قيادة طويلة النفس صلبة الإرادة يقطن المؤسسات التي لا يسلكه إلا من أدرك أن البناء بنت تاريخها على الصدق والعدل والاحترام الإنسان لا تلك التي راكمت أرباحها على حساب القيم. يمكن تقليد المنتج و يمكن محاكاة من أخطر وأقوى ما تصنعه الأخلاق التسويقية تبقى القيم وحدها العامل الذي لا يقلد وكل مؤسسة تقدوها مبادئ راسخة تمتلك تفوقاً أخلاقياً لا يقاس بالأرقام العاجلة بل بعمق الصالبة أنها تحول تلقائياً إلى حاجز دخول لا تراه العين لكنه حاضر بقوة الإعلان لكن القيم لا تستنسخ فهي تتبع من الداخل من الإنسان الذي يقف خلف النزاهة ولا كل لاعب يملك الصبر اللازم لطريق نظيف التي تحكم السلوك اليومي لا من

على العبور في الأزمات وحين تهتز حين يكون الالتزام مكلاً فالطريق الأخلاقي يحتاج قيادة طويلة النفس صلبة الإرادة يقطن المؤسسات التي لا يسلكه إلا من أدرك أن البناء بنت تاريخها على الصدق والعدل والاحترام الإنسان لا تلك التي راكمت أرباحها على حساب القيم. يمكن تقليد المنتج و يمكن محاكاة من أخطر وأقوى ما تصنعه الأخلاق التسويقية تبقى القيم وحدها العامل الذي لا يقلد وكل مؤسسة تقدوها مبادئ راسخة تمتلك تفوقاً أخلاقياً لا يقاس بالأرقام العاجلة بل بعمق الصالبة أنها تحول تلقائياً إلى حاجز دخول لا تراه العين لكنه حاضر بقوة الإعلان لكن القيم لا تستنسخ فهي تتبع من الداخل من الإنسان الذي يقف خلف النزاهة ولا كل لاعب يملك الصبر اللازم لطريق نظيف التي تحكم السلوك اليومي لا من

## ارتفاع في أسعار الذهب بقطر وسط طلب متزايد من المستثمرين



ارتفعت أسعار الذهب في قطر صباح الأربعاء 14 يناير 2026، حيث سجل السوق المحلي زيادة طفيفة في الأسعار، مع اتجاه واضح للشراء من قبل المستثمرين مقارنة بالأيام السابقة. وسجل سعر جرام الذهب عيار 24 نحو 552.00 ريال قطري، بينما مما دفع المستثمرين إلى الاتجاه نحو المعدن النفيس تحظى ضد المخاطر الاقتصادية والسياسية في الأسواق العالمية.

## استوديو التحليل.. القرصنة الجديدة في البحر الأحمر حين تحول المراهن البحرية إلى أدوات صراع إقليمي



ومن خلال متابعتي الدراسية والبحثية لهذه الظاهرة، أرى أن ما يحدث في البحر الأحمر ليس أزمة عابرة، بل أجنبي دائم تقليص الدور الإقليمي للدول المطلة إعادة هندسة منظومة الأمان البحري بعيداً عن مصالح دول المنطقة أذدواجية المعايير الدولية، يتجلى التناقض الدولي بوضوح في: سرعة التحرك حين تُمس مصالح قوى كبرى الصمت أو الباطؤ حين تضرر للفوضى لن يهدى الملاحة الدولية فحسب، بل سيُعيد تشكيل خريطة الأمان الإقليمي بالكامل.

د. سهام عزالدين جبريل





# القانون الدولي في مهب الريح

اليوم لا يعيش أزمة قانون دولي، بل يعيش نوبة سخرية كونية، حيث تُعَاقَب الدول الضعيفة باسم العدالة، وتُكَافَأ الدول المدللة باسم المصالح، وتُنسى القرارات الدولية في الأدراج، إلا إذا كانت ضد طرف بلا ظهر، إننا لا نحتاج إلى ميثاق جديد للأمم المتحدة، بل نحتاج إلى دفتر حضور وانصراف نعرف فيه من يحترم القانون، ومن يتعامل معه على أنه ديكور حائط. ترamp بالقانون الدولي؟ و من الذي سمح للعام أن يتحول إلى مسرح عرائس، والخيوط كلها في يد واحدة؟ أما الإجابة... فمؤجلة، مثل كل أحكام العدالة الدولية، إلى إشعار آخر.

طاولة الأمم المتحدة، حيث تُخلط الأوراق، وتُوزَع التهم، والفائز دائمًا صاحب العصا الخليطة. ترamp لا يكتفي بالاعتقال والتجاهل، بل قرر الاستيلاء على جزيرة؟ نعم جزيرة. فالعام، في نظره، يشبه لعبة مونوبولي (بنك الحظ) هذه محطة، وتلك شركة كهرباء، وتلك دولة صغيرة يمكن شراؤها أواحتلالها أو التغريد عنها في الثالثة فجرًا، وهنا ندرك أن الفوضى لم تعد استثناءً، بل صارت نظامًا عالميًّا جديًّا. قانون الغاب م يعد يختبئ في الأدغال، بل يرتدى بدلة رزقاء وربطة عنق حمراء، أبسط: رئيس دولة لا يعجب المزاج الأمريكي؟ والطريف والمليكي قرر أن يضعه في خانة المطلوبين، وكأننا نلعب (كونكان) سياسياً على

بالباقي في وجه النادل، محكمة العدل الدولية؟ آه نعم... تلك السيدة الوقورة التي ترتدي نظارة سميكة، وتصدر أحكاماً مكتوبة بلغة قانونية رصينة، لا يفهمها إلا القضاة وطلاب السنة الأولى حقوق، ترamp نظر إليها «مفرش طاولة» يضع عليه أقدامه وهو يفَكَر بصوت عالٍ: ماذا لا اعتقل مادورو؟ وماذا لا أتجاهل محكمة العدل الدولية؟ وماذا لا أطالب بجزء... أي جزء؟ ما دام البحر مفتوحًا! هكذا، وببساطة لاعب الاستغاثة الذي قرر فجأة أن يلغي القواعد لأنه لا يحب الخسارة، صار ترamp يتعامل مع القانون الدولي باعتباره اقتراحًا غير ملزم، مثل قائمة الطعام في مطعم فاخر: تختار منها ما تشاء، وتلقي



بقلم: دكتور السيد مرسى الصعيدي

## محافظ شمال سيناء يصطحب وفد من السفارة البريطانية إلى معرض رفح البري



الطارئة، في إطار الدور الإنساني الذي تقوم به الدولة المصرية لدعم الأشقاء والتعامل مع الحالات الإنسانية الفلسطينيين.

عادل رستم / شمال سيناء

اصطحب اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، اليوم، وفد من السفارة البريطانية برئاسة العقيد كارولين إيميت، الملحق العسكري، والوفد المرافق، في زيارة إلى معرض رفح البري. وخلال الزيارة، استعرض المحافظ آليات العمل داخل المعرض، وإجراءات دخول المساعدات الإنسانية والإغاثية المقدمة إلى قطاع غزة، إلى جانب الجهود المبذولة في تنظيم حركة العبور، بما يضمن سرعة وسلامة إدخال المساعدات وفقاً للضوابط المعمول بها.

## وزير الثقافة يعلن تفاصيل المبادرة الوطنية لإنجاح وتطوير النشاط الثقافي والفنوي بالجامعات المصرية

متابعة عادل رستم



وزارَة الثقافَة الْمَصْرِيَّة  
THE MINISTRY OF CULTURE OF EGYPT

وتعزيز القيم المجتمعية.

ومن جانبه، قال المخرج هشام عطوة، رئيس قطاع المسرح، إن المبادرة التي أعدها المركز القومي للمسرح والموسيقى والفنون الشعبية

تمثل نقلة نوعية في العلاقة بين المؤسسات الثقافية والتعليمية، تُختتم بـ«هرجان قومي شامل يحتفي بأفضل الأعمال». كما تشمل المبادرة التشكيلية، والموسيقية، والسينمائية، تنظيم مؤتمر علمي سنوي بالقاهرة ملتقاً تشاركيًّا سبل تطوير النشاط الثقافي، يخلق حراكاً ثقافياً مستداماً، ويسهم في إعداد جيل جديد من المبدعين، ويعزز من تكامل الأدوار بين الثقافة حول قضايا الهوية والإبداع، وعرض التجارب الطلابية الناجحة.

وتحتضن المبادرة كذلك إطلاق مسابقات أدبية وفنية، وتشجيع إنتاج أفلام قصيرة تعكس قضايا الشباب، وتنظيم معارض للفنون وصياغة حتى خرجت في إطار رؤية التشكيلية وشاملة. وأضاف أن التنفيذ سيتم عبر مراحل متعددة تشمل الأتمال وتبادل الخبرات والترويج للمواهب. كما سيتم تشكيل لجنة تنسيقية عليا تضم ممثلين عن وزارة الثقافة والتعليم العالي والجامعات، والفنون التشكيلية (الرسم، النحت، الجرافيك، التصميم البصري)، والسينما (كتابة السيناريو، التصوير، المونتاج، الإخراج، النقد)، إلى جانب لدعم المبادرة إعلامياً.

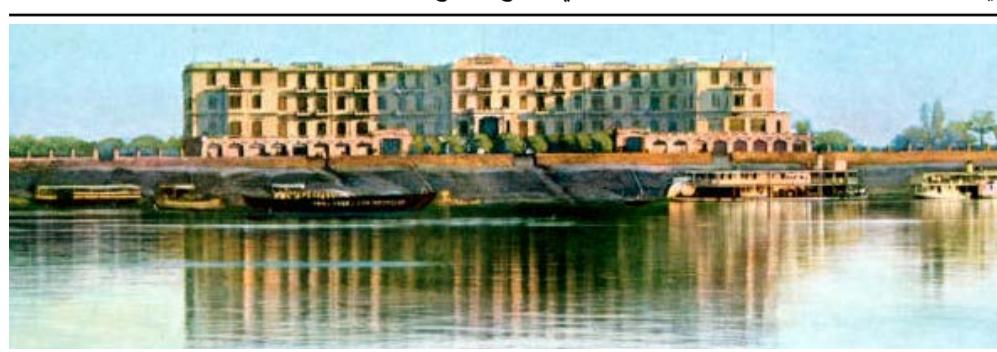
## اجتماع مع منطقة الكورة ومدربى شمال سيناء لتابعة انطلاق اختبارات الموسم الرابع "كابيتانو"

عادل رستم / شمال سيناء



وأكد «حسن عبد الوهاب» حرص مصر «باعتباره أحد المشروعات القومية الهادفة لكتشف المواهب الكروية وصقلها علمياً وبدنياً.

عقد إيهاب حسن عبد الوهاب، وكيل وزارة الشباب والرياضة بـ«شمال سيناء»، اجتماعاً تسييرياً مع منطقة الكورة ومدربى شمال سيناء، لتابعة الترتيبات لانطلاق اختبارات الموسم الرابع «كابيتانو مصر» بالصالة المغطاة. تناول الاجتماع استعراض آليات تنفيذ الاختبارات في شمال سيناء، والتأكد على تطبيق أعلى معايير الزاهة والشفافية في اختيار المواهب، بما يضمن إتاحة الفرصة أمام أكبر عدد من النشء والشباب الموهوبين، وفقاً لرؤية الدولة في اكتشاف وصناعة الأبطال.



## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الريحان

الدم، كما أنه قد يعزز إفراز الأنسولين لتعزيز صحة مريض السكري، ويقلل من هرمون الكورتيزول، الذي يمكن أن يسبب زيادة الوزن، ومع ذلك لم يتم بعد تأكيد استخدام الريحان لإنقاص الوزن عن طريق الدراسات العلمية.

كما يفيد الريحان في علاج العصى، ومنع اضطرابات الجهاز التنفسي، وعلاج الربو، ومنع اضطرابات الرئة، ومنع أمراض القلب، والتقليل من الإجهاد والاكتئاب، ومعطر للفم، والعنابة بالأسنان، ومنع حصى الكلى (الاحتواه على حمض الريوانات، والتهابات الأمعاء، ويحتوي الريحان على فيتامين A في صورة بيتا



بِقَلْمِنْ / الأَسْتَادُ الدَّكْتُورُ  
مُحَمَّدُ بْنُ عَبْدِ الرَّحِيمِ شَاهِين

مادة اليوجانيول، وهي إحدى زيوته الطيارة التي تمنع عمل الإنزيمات المسئبة للالتهابات، فهو يعمل مثل المسكنات (الأسبرين، والبروفين، والبارامول)، ويستخدم الريحان بكفاءة عالية في علاج الروماتيزم، والتهابات الأمعاء، ويحتوي الريحان على فيتامين A في صورة بيتا

كاروتين (مادة مضادة للأكسدة) التي تتحول إلى فيتامين (أ) الذي يحمي الكثير من الأعضاء، والأوعية الدموية، ويعزز ترسب الكوليستيول في الأوعية الدموية، وبالتالي يحمي القلب من أمراض كثيرة مثل تصلب الشرايين و النوبة الصدرية. كما أن مادة البيتا كاروتين تقلل من أخطار الإصابة بالآزمات القلبية، وهي الشاشة العظام، والروماتيزم. ويحتوي الريحان على عنصر الماغنيسيوم ضد الشعاعات، كما أنه يستخدم كمضاد للبكتيريا، وذلك لأنه يحتوي على الزيوت الطيارة التي تقضي على الكثير من أنواع العصوى، وينظم معدل ضربات القلب. وتشير الدراسات إلى أن الريحان يمكن أن يساعد في خفض مستويات السكر في الدم، وخفض الدهون الثلاثية، ومستويات الكوليستيول الكلي، وخفض ضغط



## طريقة مضمونة لتجنب الجفاف في الشتاء

أفضل طريقة لضمان شرب كمية كافية من الماء في الشتاء هي الحرص على شرب الماء بانتظام، وعدم الاعتماد على الشعور بالعطش، وهو السبيل الوحيد للوقاية من الجفاف خلال فصل الشتاء.

أسباب الجفاف في الشتاء: الهواء البارد جاف، والتدفئة الداخلية تزيد من فقدان الرطوبة من البيئة. - في بداية اليوم، تناول كوبًا من الماء على الترطيب، بل ينبغي أن يصبح شرب الماء عادة يومية.. على النحو التالي:

- تزيد من فقدان الرطوبة من الماء في كل مرة تتنفس فيها، يفقد جسمنا الدافئ، فهذا يُشّط جهاز الهضم تدريجيًا، كما يُشير إلى وقت تناول السوائل بانتظام.

- بدلًا من شرب كمية كبيرة دفعة واحدة، اشرب كميات صغيرة على مدار اليوم.

- احرص على وجود زجاجة ماء في متناول يدك وهي طريقة بسيطة

للتذكرة.

السوائل الدافئة تجعل الترطيب أسهل لا تحرّك نفسك وتعتمد على الماء العادي كمصدر وحيد للتترطيب، فلا تقتصر فوائد السوائل الدافئة على

الشعور بالراحة فحسب، بل إنها فعالة بنفس القدر في ترطيب الجسم.

ما هي تقنية الترطيب الآمنة؟

تابع ص ١

## ٥ طرق لعلاج حب الشباب المرتبط بمتلازمة تكيس المبايض

والأطعمة المصنعة.

تجنب الأطعمة المصنعة اتباع نظام غذائي صحي يساعد المصابات بمتلازمة تكيس المبايض، فمن المهم تجنب الأطعمة المصنعة، لأن الأطعمة ذات المؤشر الجلايسيمي المرتفع، مثل الخبز الأبيض والمعجنات والوجبات الخفيفة السكرية، ترفع مستويات السكر في الدم وتزيد الالتهابات، مما قد يفاقم حب الشباب، وبدلاً من ذلك، اختياري وجبات منزلية غنية



بالكريوهيدرات المعقدة والبروتينات الخالية من الدهون، والدهون الصحية، جري إضافة الكينوا والبطاطا الحلوة ومجموعة متنوعة من الفواكه والخضروات الملونة للحصول على العناصر الغذائية الازمة لبشرة صحية.

ممارسة التمارين الرياضية منتظم يمكن للرياضة أن تحسن الصحة العامة وتساعد في السيطرة على أعراض متلازمة تكيس المبايض، بما في ذلك حب الشباب، حيث إن ممارسة الرياضة بانتظام تساعد على تنظيم مستويات السكر في الدم والهرمونات، ويمكن لأشطحة بسيطة كالمشي السريع أو اليوغا أو الرقص أن تخفف التوتر، الذي قد يُسبّب ظهور البثور، لذلك حاول ممارسة الرياضة ملدة ٣٠ دقيقة على الأقل في معظم أيام الأسبوع، وهذا قد يساعد بشرتك على الظهور بمظهر أفضل، حتى مع وجود تلك البثور العنيدة.

مارسي العناية بالبشرة بوعي تجنب ملمس أو العبث بحب الشباب، فقد يؤدي ذلك إلى تفاقم الالتهاب وظهور ندب، وبدلاً من ذلك، اتبعي روتينًا بسيطًا للعناية بالبشرة، نظفي التوازن في نظامك الغذائي، وتذكري أن ما تأكلينه يؤثر على الالتهابات، وستلاحظ العديد من النتائج المفاجئة، مما يقلل من خطر ظهور البثور.

تعاني العديد من النساء المصابات بمتلازمة تكيس المبايض من حب الشباب نتيجةً لهذا الاضطراب الهرموني، المتاحة دون وصفة طبية نفعاً.

٥ طرق لعلاج حب الشباب المرتبط بمتلازمة تكيس المبايض صعباً نظراً لتكراهه، يمكن لاتباع نصائح متلازمة تكيس المبايض: ابدي باستخدام منظف لطيف يؤكد أطباء الجلدية السيطرة على هذه الجبوب، وفقاً لموقع "هيلث شوت".

ما العلاقة بين متلازمة تكيس المبايض وحب الشباب؟

متلازمة تكيس المبايض (PCOS) تسبب اختلالات هرمونية تظهر بأشكال مختلفة، مثل عدم انتظام الدورة الشهرية، وتعويذات الورن، ومشكلات الجلد، ووفقاً لأطباء الجلدية، فإن حب الشباب المعتمد لدى المراهقات غالباً ما يكون ناتجاً عن مشكلات سطحية، ولكن حب الشباب المرتبط بمتلازمة الداخلية تؤثر أيضاً على بشرتك، واتباع نظام غذائي صحي غني بالأطعمة هرمونية، عادةً ما يكون هذا النوع من حب الشباب أكثر عناً ويعبر غالباً في الجزء السفلي من الوجه، وخاصة حول خط الفك والذقن.

هل يمكن أن يتسبب تكيس المبايض في زيادة دهنية البشرة؟ قد تسبب التغيرات الهرمونية المصاحبة لمتلازمة تكيس المبايض زيادة في إفراز الزيوت، مما قد يؤدي إلى انسداد المسام

## نظام غذائي يخفض الوزن وضغط الدم معاً



الكلاملة - تناول منتجات الألبان الخالية من الدسم أو قليلة الدسم - الاعتماد على الأسماك، والدواجن، والملمسارات والزيوت النباتية - الحد من تناول الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة، مثل اللحوم الدهنية ومنتجات الألبان كاملة الدسم والزيوت الستearine مثل زيت جوز الهند وزيت نواة النخيل وزيت زيت الخليل

- الحد من تناول المشروبات والحلويات المحلاة بالسكر تأثير نظام داش الغذائي على ضغط الدم أظهرت دراسة سابقة، أن نظام داش ٥٢ ملم زئبق في ضغط الدم الانقباضي، وانخفاض قدره ٢٦ ملم زئبق في ضغط الدم الانبساطي، مما يؤثر بالإيجاب على

نتائج دائمة. وبحسب المعهد الوطني للقلب والرئة والدم، لا تحتاج إلى أطعمة خاصة لاتباع هذا النظام الغذائي، بدلاً من ذلك يُصبح بتناول عدد محدد من الحصص من كل مجموعة غذائية، بناءً على احتياجاتك مثل التر��يز على الزيوت النباتية والسكنات الدجاجية، وأمراض الشريان التاجي، وبالإضافة إلى خفض ضغط الدم المرتفع، كما تشير البحوث المشبعة والمتلحة، والمنخفضة الصوديوم.

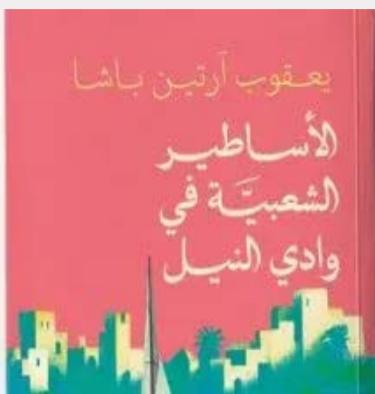
لا يقتصر اتباع نظام غذائي صحي لإنقاص الوزن على فقدان عدد من الكيلوجرامات الزائدة من الجسم، بل إن بعض الأنظمة يمكن أن تحقق فوائد صحية أخرى، مثل خفض ضغط الدم. وبحسب صحيفة طولية أمراً بالغ الأهمية للحصول على نتائج دائمة.

وبحسب المعهد الوطني للقلب والرئة والدم، لا تحتاج إلى أطعمة خاصة لاتباع هذا النظام الغذائي، بدلاً من ذلك يُصبح بتناول عدد محدد من الحصص من كل مجموعة غذائية، بناءً على احتياجاتك مثل الترڪيز على الزيوت النباتية والسكنات الدجاجية، وأمراض الشريان التاجي، وبالإضافة إلى خفض ضغط الدم المرتفع، كما تشير البحوث المشبعة والمتلحة، والمنخفضة الصوديوم.

طريقة تطبيق نظام داش الغذائي؟ يعتمد هذا النظام على عدد من الخطوات، وهي: تناول الخضروات والفاواكه والحبوب



# الأساطير الشعبية في وادي النيل يكشف كيف ذابت ثقافات أوروبا في مصر



جريدة الطغاة وسطوة الحكم، في رمزية لانتصار الحيلة والعقل على القوة الغاشمة. وبعد الكتاب بمنية "جولة ميدانية" عبر الزمن في شوارع وحواري القاهرة التاريخية؛ فمن كل زقاق تتدفق حكاية تكشف الستار عن حياة الناس البسطاء، معتقداتهم الراسخة مخاوفهم الخفية، وأحلامهم المشروعة. إنه يقدم الخيال المصري ليس كهروب من الواقع، بل كنافذة تطل على جوهر الروح الإنسانية وتوقد للعدل والجمال.

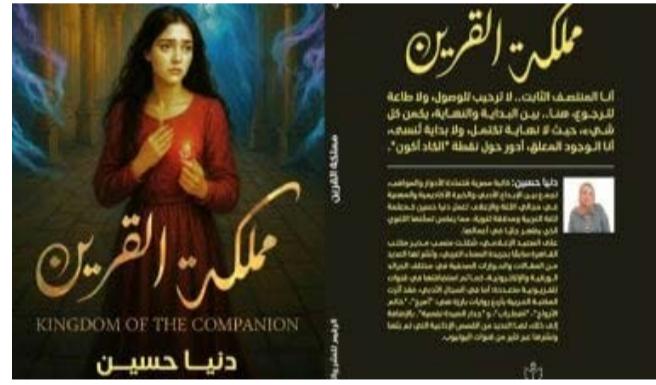
انصهرت جميعها في "بوتقة" الروح المصرية الأصلية، لتخرج لنا حكايات لا تشبه إلا "وادي النيل" وناسه. ومن خلال صفحات الكتاب، تتجلى ملامح الشخصية المصرية بوضوح؛ حيث السخرية ليست مجرد فكاهة بل هي "أداة للبقاء" ومقاومة لنوائب الدهر، كما يبرز الكتاب بوضوح صورة المرأة في الحكاية الشعبية، ليس كعنصر هامشي، بل كطرف فاعل يتسام بالذكاء والدهاء، حيث تنتصر النساء في كثير من القصص بذكائهن الفطري على

يطرح معرض القاهرة للكتاب 2026 ترجمة جديدة لكتاب "الأساطير الشعبية في وادي النيل" الذي يوثق ذكاء الشخصية المصرية وقدرتها على صهر الثقافات المختلفة في حكايات شعبية تمزج بين السخرية ودهاء المرأة.

أعلنت دار الرواق للنشر والتوزيع عن طرح ترجمة عربية مميزة لكتاب "الأساطير الشعبية في وادي النيل" للمؤرخ والمفكر الكبير يعقوب آرتين باشا، وترجمة رشا ماجد، ومن المقرر طرحه في معرض القاهرة الدولي للكتاب في دورته لعام ٢٠٢٦.

يأتي هذا الإصدار ليمثل وثيقة أدبية وأنثropolوجية نادرة، تعيد قراءة التراث الشعبي المصري بعين خبيرة، حيث يغوص المؤلف في أعماق الذاكرة الجمعية للمصريين، ملقطاً الحكايات الشفهية التي سكنت شوارع القاهرة

## إصدارات معرض الكتاب.. مملكة القرین رواية جديدة لدنيا حسين



من خلال أبطالها كيفية تأثير الحب على مسار حياة الإنسان، وقدرة الفرد على النهوض من جديد بعد الأزمات النفسية والضغوطات الحياتية.

عن الكاتبة دنيا حسين من خلال رأبها كيفية تأثير الحب على مسار حياة الإنسان، وقدرة الفرد على النهوض من جديد بعد الأزمات النفسية والضغوطات الحياتية.

دنيا حسين أدبية كاتبة مصرية صدر لها أربع روايات سابقة وهم: "أمرخ"، "خاتم الأرواح"، "اضطراب"، "جدار السيدة نفيسة"، وتعد رواية مملكة القرین أحدث أعمالها الأدبية.

صدر حديثاً عن دار الرقيم للنشر والتوزيع رواية جديدة تتنمي لأدب الفاناتازيا الممزوجة بالدراما الاجتماعية والرومانسية بعنوان "مملكة القرین" من تأليف الكاتبة دنيا حسين، والتي شارك بها في فعاليات معرض القاهرة الدولي للكتاب 2026 في الدورة الـ 57 المقامة في الفترة من 21 يناير حتى 3 فبراير المقبل.

رحلة بين الواقع والوهم تدور أحداث الرواية في إطار فانتازيا وعن فلسفة العمل، تقول الكاتبة في مطلع روايتها: "أنا المنتصف الثابت.. حول "عاملين متوازين"، حيث تكتشف البطلة سراً ترکه لها جدها في قصره القديم بصعيد مصر؛ وهو "خاتم" يمثل البوابة للقاء القرین، تتصاعد الأحداث هنا. بين البداية والنهاية، يمكن كل شيء".

مع ظهور شخصية غامضة تحاول الاستيلاء على الخاتم والسيطرة على العالم المعاذى، بينما تجد البطلة نفسها من فصلين كبارين يبدأن بحلم صغير في صراع ليس فقط لإنقاذ قريتها، بل لإنقاذ نفسها من دوامة الافتئات والحزن ووهم الحب.

## الفصائل والقوى الفلسطينية تجتمع بالقاهرة وتفؤد: نشكر الرئيس السيسي ومصر على جهود السلام ودعم الشعب الفلسطيني



له، للإشراف على قبول وتنفيذ عمليات إعادة الاعمار، في اشارة الى ان ترتيبات ما بعد الحرب لم تعد شأناً فلسطينياً والقرار الوطني المستقل دفاعاً عن حقوق الشعب الفلسطيني.

كما أكدت الفصائل ضرورة مواجهة مخططات ضم الضفة الغربية والتوسيع الاستيطاني، والتجاوزات بحق المقدسات الدينية في مدينة القدس، مع التأكيد على ضرورة قيام دولة فلسطينية مستقلة.

ضغوط على إسرائيل وفتح المعابر.. عنوان المرحلة المقبلة طالبت الفصائل مجلس السلام، بالتنسيق مع الوسطاء، بالضغط على إسرائيل لوقف عدوانها على الشعب

الفلسطيني، وفتح المعابر، وداخل مصر

المساعدات اللازمة الى كافة انحاء القطاع.

كما دعت الى انسحاب الجيش الإسرائيلي، بما يسهم في استعادة الهدوء المستدام وعودة الحياة الى طبيعتها، وتبينت الاجواء للمضي قدماً في عمليات تأثيرها في ادارة الازمة الفلسطينية، ليس

فقط كوسيلة، بل كطرف ضامن لمسار التهدئة، وقدر على جمع الفصائل والقدس.. ورفض الضم والاستيطان

وفي محور سياسي لا يقل أهمية عن

غزة، شدد البيان على مواصلة العمل

وأوضح البيان ان الاجتمع جاء استكمالاً لجهود الوسطاء في مصر وقطر وتركيا، بهدف استكمال مراحل اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة وفق خطة الرئيس الامريكي دونالد ترامب، ومعالجة تداعيات الحرب على القطاع، مع الدفع نحو بدء استحقاقات المرحلة الثانية.

تشين دور ترامب والوسطاء.. ورسالة التزام بالاتفاق

كما ثمنت الفصائل الجهود التي بذلها الرئيس الامريكي دونالد ترامب، الى جانب جهود الوسطاء الثلاثة مصر وقطر وتركيا، في إطار دعم الشعب الفلسطيني والعمل على انهاء معاناته في غزة.

كما شددت الفصائل على التزامها الكامل بمواصلة تنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار، وبأي مراحل خطة ترامب، بما يعكس رغبة واضحة في تثبيت المسار وعدم فتح الباب امام انهياره في هذه المرحلة.

لجنة انتقالية لادارة غزة.. وترتيبات

جديدة للحكم والخدمات

اكتد الفصائل دعمها لجهود الوسطاء في تشكيل اللجنة الوطنية الفلسطينية الانتقالية لادارة قطاع غزة، مع توفير المناخ المناسب لتسليمها بشكل فوري كافة المهام والمسؤوليات، بهدف تسخير شؤون الحياة والخدمات الاساسية داخل القطاع.

وبحسب البيان، فإن ادارة غزة خلال هذه المرحلة ستتم بالتعاون مع مجلس السلام واللجنة التنفيذية الدولية التابعة

## دراسة تُشغيل مشروع النقل الجماعي بشمال سيناء



وأوضح الدكتور عمرو عادل على أن المديرية ترحب بجميع أشكال التعاون التي تهدف إلى تحسين ودعم الأداء وتقديم أفضل مستويات الرعاية للمواطنين، مؤكداً أن التواصل الفعال بين الجهاز التنفيذي وممثلي الشعب هو أساس النجاح في تحقيق الأهداف التنموية، خاصة في ملف الصحة.

تم بذلك من جهد وما تم تحقيقه من إنجازات في القطاع الصحي خلال فترة توليه مديرية الصحة بشمال سيناء.

ناقش اللقاء بحث سبل التعاون المشترك، بما يخدم مصلحة المواطنين للجميع.

فيما جرى مناقشة عدداً من

الموضوعات التي تخص ملف الصحة

بشمال سيناء وذلك في إطار بحث

تعزيز سبل التعاون بما يلبي احتياجات

الموطنين.

من جانبها قدم سعادة النائب وأعضاء

الحزب الشكر الكامل لوكيل الوزارة لما

التقى اللواء دكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، اليوم بمكتبه، ممثلي شركات النقل الجماعي، وذلك لبحث سبل تشغيل منظومة النقل الجماعي بمحافظة شمال سيناء، بما يسهم في تحسين خدمات النقل وتيسير حركة المواطنين.

وخلال اللقاء، ناقش المحافظ آليات التشغيل المقترنة، وخطط من المديرين والعاملين المعنية تسيير الخطوط، وضمان انتظام الخدمة، بما يتوافق مع احتياجات



وتفق الطرفان على أهمية التنسيق المستمر لدعم جهود المديرية في توسيع نطاق الخدمات الصحية الشاملة وخاصة في المناطق البعيدة والأكثر احتياجأ.

وأوضح الدكتور عمرو عادل على أن المديرية ترحب بجميع أشكال التعاون التي تهدف إلى تحسين ودعم الأداء وتقديم أفضل مستويات الرعاية للمواطنين، مؤكداً أن التواصل الفعال بين الجهاز التنفيذي وممثلي الشعب هو أساس النجاح في تحقيق الأهداف التنموية، خاصة في ملف الصحة.

استقبل الدكتور عمرو عادل عبد العال وكيل وزارة الصحة، صباح اليوم مهندس حبيب الديب الأمين العام لحزب الجبهة والنائب عطية أبو قرددو عضو مجلس الشيوخ، ووفد من حزب الجبهة الوطنية بمقرب مكتبه بديوان عام مديرية الصحة.

وفي مستهل اللقاء، قدم الدكتور عمرو عادل التهنئة للنائب عطية ابو قرددو، متمنياً له التوفيق والسداد في خدمة أهالي المحافظة ، مشيداً بالجهود الطيبة التي يقوم بها أعضاء مجلس الشيوخ تجاه طرح ومناقشة عدداً من الملواد الصحية التي تتعلق بتطوير وتحسين مستوى الخدمات الصحية للجميع.

فيما جرى مناقشة عدداً من الموضوعات التي تخص ملف الصحة بشمال سيناء وذلك في إطار بحث تعزيز سبل التعاون بما يلبي احتياجات المواطنين.

الموطنين بمختلف مدن و مراكز المحافظة.

أعلن رضوان رئيس الادارة

المكرمية مكتب المحافظ، وعدد

جاء ذلك بحضور الدكتور إيهاب

بديوان عام المحافظة.

حسن السكري العام، واللواء



## كيف تحاول OpenAI تعليم الذكاء الاصطناعي أداء وظيفتك باستخدام أعمالك الحقيقة؟

“تشات جي بي سي” تعرف باسم “Su-” إلى مطالبة المتعاقدين بوصف المهام التي أدوها في أعمالهم السابقة، ورفع أمثلة من “مخربات حقيقة أثناء العمل” قاموا بتنفيذها بالفعل وليس مجرد ملخصات عنها، مثل مستندات “ورود”， وملفات “ي دي إف”， وعروض “باوربوبينت”， وجداول إكسل”， وصور، ومستودعات برمجية. وتشدد الشركة على ضرورة حذف أي بيانات شخصية أو معلومات خاصة للملكية قبل رفع الملفات، كما توجه المتعاقدين لاستخدام أداة داخل سري وما هو غير سري”.

تجمع شركة OpenAI ملفات عمل حقيقة من متعاقدين لتدريب نماذجها على أتمتة المهام المهنية، وسط مخاوف قانونية من تسريب أسرار تجارية وحساسة للشركات التي يعمل بها هؤلاء المتعاقدون.

أوبن إيه أي تعتمد على متعاقدين خارجين ببيانات من وظائف واقعية وتشير وثائق عرض قدمتها “أوبن إيه



الاستعانة بمعاقدين لإنتاج بيانات عدد أكبر من المهام المكتوبة والمهنية.

كشفت مجلة “وايرد” أن شركة “أوبن إيه أي”， بالتعاون مع شركة “هاندشيك إيه آي” المتخصصة في بيانات التدريب، تطلب من متعاقدين خارجين تحويل نماذج من أعمال حقيقة نفذوها في وظائف سابقة أو حالية، في إطار مساعدتها للحصول على بيانات عالية الجودة لتطوير نماذج الذكاء الاصطناعي. وبحسب التقرير، تأتي هذه الخطوة ضمن استراتيجية أوسع تتبعها شركات الذكاء الاصطناعي حالياً، تقوم على

## شبكات Wi-Fi 8 تحسن كفاءة الطاقة لأجهزة إنترنت الأشياء بنسبة 50%.



بيانات محمي لضمان عدم حدوث أي “قطع” في الصورة. كفاءة الطاقة لإنترنت الأشياء (IoT) تم تحسين بروتوكولات Wi-Fi 8 لتقليل استهلاك الطاقة في الأجهزة الصغيرة والحساسات الذكية بنسبة 50%. هذا التطور يسمح للأجهزة القابلة للارتداء وال ساعات الذكية بالبقاء متصلة بالشبكة بشكل دائم دون استنزاف البطارية، مع سرعات استجابة تناهز سرعة الألياف الضوئية.

ما يحسن من سرعة نقل البيانات الفعلية بنسبة 25% في الشقق السكنية المزدحمة. دعم الذكاء الاصطناعي لإدارة النطاق الترددية سيتضمن المعيار الجديد خوارزميات ذكاء اصطناعي مدمجة في رقائق الاتصال، تقوم بالتبديل الآجهزة للبيانات وتخصيص الموارد قبل طلبها. على سبيل المثال، إذا اكتشف الرواتر أنك بدأت مكالمة فيديو بدقة 8K، سيقوم فوراً بتخصيص ممر

بدأت جمعية IEEE في وضع اللمسات الأخيرة على معيار Wi-Fi (802.11bn 8)، والذي يمثل تحسيناً جوهرياً من التركيز على “السرعة الخام” إلى “استقرار الاتصال” في البيئات المزدحمة.

وفقاً لتقرير متخصص من موقع Net-work World، فإن Wi-Fi 8 يهدف إلى توفير زمن استجابة منخفض جداً (Latency) واتصال لا يقطع بنسبة 99.99%، وهو أمر حيوي لتطبيقات الجراحة عن بعد والواقع الافتراضي المتكمال. تكنولوجيا “التنسيق المنسق” بين نقاط الوصول المميزة الأساسية في Wi-Fi 8 هي تقنية “Coordinated Spatial Reuse” التي تسمح لأجهزة الرواتر المجاورة بالتحدث مع بعضها البعض لتنسق القنوات الترددية ومنع التداخل. هذا النظام يضمن أن اتصالك لن يتاثر بجهاز الرواتر الخاص بجارك،

## مايكروسوفت تشعل حماس اللاعبين بعرض Fable Forza Horizon 6 في حدث Xbox Developer Direct 22 يناير.



استوديو Game Freak الشهير بسلسلة Playground Games، بعد سلسلة من التأجلات، ومن المتوقع أن تكشف أن مايكروسوفت خلال الحدث عن موعد إصدار اللعبة الرسمي، خاصة مع تأكيد إطلاقها في عام 2026 على أجهزة Xbox والحاسوب الشخصي، وسط تقارير تشير إلى احتمال طرحها على PS5 في نفس توقيت الإصدار.

ولن يقتصر الحدث على هاتين اللعبتين فقط، إذ تم تأكيد مشاركة لعبة

حول مستقبل ألعاب Xbox خلال العام

لعبة أكشن وتمضي أدوار من تطوير الجاري.

تستعد شركة مايكروسوفت لتنظيم حدث Xbox Developer Direct يوم 22 يناير، في بث مباشر ينتظره عشاق الألعاب حول العالم، حيث ستكشف الشركة عن عروض لعب جديدة لأبرز ألعابها القادمة خلال عام 2026، وعلى رأسها Forza Horizon 6 وFable. إلى جانب مفاجآت أخرى لم يعلن عنها بعد. وخلال الحدث، سيحصل اللاعبون على أول استعراض رسمي لأسلوب اللعب في لعبة 6، التي تم الإعلان عنها لأول مرة في معرض طوكيو للألعاب 2025، وتدور أحداث اللعبة في اليابان، مع عالم مفتوح واسع وتحسينات كبيرة على مستوى الرسوميات ونظام القيادة، على أن تصدر اللعبة مبدئياً على أجهزة Xbox Series S/X والحاسوب الشخصي، قبل وصولها لاحقاً إلى منصة PlayStation 5. كما سيشهد البث، تقديم نظرة موسعة على لعبة Fable من تطوير استوديو

## ندوة لعلام شمال سيناء تطالب بتصحيح صورة المرأة المصرية في وسائل الإعلام تزامناً مع قرب شهر رمضان



### عادل رستم / شمال سيناء

في إطار استراتيجية قطاع الإعلام الداخلي ٢٠٢٠-٢٠٢٥ التي أطلقتها الدكتور ضياء رشوان رئيس الهيئة العامة للاستعلامات وبإشراف الدكتور شمس الدين رئيس قطاع الإعلام الداخلي وبمتابعة الدكتور تامر شمس الدين رئيس الإدارة المركزية ل الإعلام وسيناء ومن خلال محور القضية السكانية وتنمية الأسرة تم صباح اليوم تنفيذ ندوة بعنوان دور المرأة والمجتمع في بناء الأجيال وذلك بجمعية حقوق المرأة السينائية بحي المساعيد بمدينة العريش.

حضر الندوة عدد من عضوات الجمعية والموظفات والفتيات بالإضافة إلى الأستاذة رباب حلمي نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية استهلت اللقاء نجوى إبراهيم مسؤولة الندوة بالحديث عن اهتمام الهيئة العامة للاستعلامات بالقضية السكانية وتنمية الأسرة ودورها في رفع الوعي المجتمعي. وتحديث الأسرة والمجتمع على تنمية شخصية الأبناء وتوسيع دائرة اهتمامها بالقضية السكانية وتنمية الأسرة ودورها في الأنماط المجتمعية بما يعزز روح الانتماء والمبادرة مع التأكيد على أهمية التعاون المشترك بين الأسرة والمشاركة في بناء الأجيال وأهمية انعكاس القيم والمجتمع لبناء جيل متوازن قادر على مواجهة التحديات.



تمكين المرأة لا يعني الصراع مع الرجل بل التكامل معه في تحمل أعباء الحياة سواء في وجوده أو غيابه مشددة على أهمية إصلاح القوانين لضمان المساواة وخلصت الندوة إلى عدد من التوصيات أبرزها ضرورة زيادة مشاركة المرأة في الحياة العامة وتوضيع قدرتها على الاختيار ورفع الوعي المجتمعي بحقوقها وتغيير المعتقدات التي تكرس التمييز وضمان المساواة في فرص التوظيف والترقي ودعم المرأة لإنشاء وإدارة المؤسسات من خلال التدريب وتوفير بيئة عمل آمنة. كما أكدت التوصيات على أهمية دور الأسرة في مراقبة الأبناء وحمايتهم من شأنها من الصغر مستعرضاً نماذج مضيئة من الصاحبات ودورهن في بناء المجتمع.

وشهدت الندوة نقاشات موسعة حول

### عادل رستم / شمال سيناء

في إطار استراتيجية قطاع الإعلام الداخلي التي أطلقتها الدكتور ضياء رشوان رئيس الهيئة العامة للاستعلامات وبإشراف الدكتور شمس الدين رئيس الإدارة المركزية ل الإعلام وسيناء ومن خلال محور القضية السكانية وتنمية الأسرة الصحة الانجابية والسكنى والتنمية الخدمات الصحية المقدمة الوعي المجتمعى بالقضية السكانية الداعل والإعلام والقضية السكانية دور المرأة في المجتمع

حضر في الندوة فضيلة الشيخ نصار سعد محمد مدير عام إدارة أوقاف رفح سابقاً والأستاذة إحسان داود الغالي مقرر المجلس القومي للمرأة بشمال سيناء بحضور عدد من العاملين بالصالح المختلفة ومكاتب الخدمة العامة والمهتمين بشؤون المرأة بمدينة العريش. وفي بداية اللقاء أوضح الإعلامي محمد سلام مسؤول الندوة أن الهدف يتمثل في رفع وعي المواطنين بحقوق المرأة في المجتمعية والاقتصادية بما يحقق الاتجاه فرص متكافلة في التعليم والصحة والعمل. وأكدت الأستاذة إحسان داود الغالي أن



## إحالة عامل وطليقته ألقيا طفلاً هما في صندوق قمامنة للمحاكمة

أدى لوفاتها. بدأت تفاصيل الواقعه، بتلقي الأجهزة الأمنية بقسم شرطة أول مدينة نصر بلاغاً من عامل أفاد فيه بعثوره على اى علاقة بطيقها، وافقها المتهم على ارتكاب الجريمة. وأشارت انه عقب ولادتها للطفلة اتفقت مع طليقها على التخلص منها حيث وضوعها في قماش كاميرات المراقبة في محيط المكان، قيام والقى بها في صندوق قمامنة وفرا هاربين. وتجدرت سيدة وطليقها من كل مشاعر الأمومة والإنسانية، بعدما ألقى طفلتها حديثة الولادة داخل صندوق قمامنة، والسيدة وعرضها على النيابة العامة التي تباشر التحقيق معها.

أحال نجاشي مدينة نصر عامل وطليقته للمحاكمة الجنائية بتهمة إلقاء طفلاً هما في قمامنة للخلص من أي رابط يجمعهما بعد الانفصال، مما أسف عن وفاة الطفلة بعد نهش الكلاب لجسدها.

كانت متزوجة، وانفصلت بعد طلاقها ولكنها اكتشفت أنها حامل بعد طلاقها

قررت نيابة مدينة نصر، إحالة عامل وطليقته للمحاكمة الجنائية، بتهمة القاء طفلتها الرضيعة في صندوق قمامنة للتخلص منها. وأدى عامل قمامنة بشهادته في التحقيقات حول العثور على طفلة رضيعة ملأاه داخل صندوق قمامنة في منطقة مدينة نصر، حيث قال العامل انه يعمل في جمع القمامنة وأنه عمله لاحظ وجود كلاب ضالة تجتمع نحو شيء ملفوف في قطعة قماش والكلاب تحاول نهشها، وبالاقتراب منها وجد طفلة حديثة متوفية، فابلغ قسم شرطة أول مدينة نصر بالواقعة. رجال المباحث، حيث قالت المتهمة انها ولدت المتهمة بالاشراك مع طليقها



## العثور على جثة مجهولة الهوية بمياه نهر النيل في الدقهلية

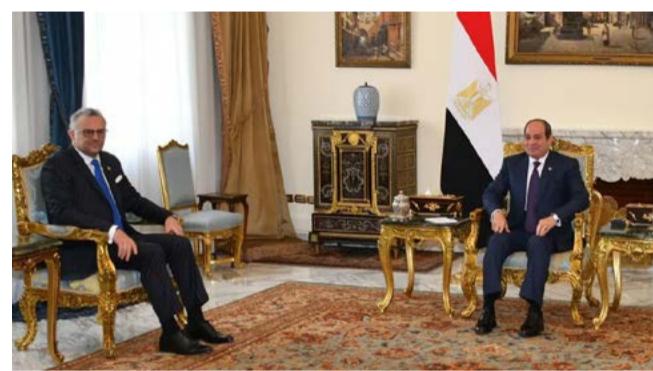


تحت تصرف جهات التحقيق، لاتخاذ الإجراءات القانونية الازمة، وبيان سبب الوفاة والتعرف على هوية المتوفى.

شهدت محافظة الدقهلية، اليوم، واقعة العثور على جثة طافية بمياه النيل بمراكز ميت غمر، وذلك عقب تلقي الأجهزة المعنية بإنذاراً مباشراً بالحادث. الجثة عثر عليها أمام منطقة الحاجي بميت غمر وتبين من البلاغ أن الجثة عثر عليها أمام منطقة الحاجي بميت غمر، حيث انتقلت الجهات المختصة إلى موقع البلاغ، وتم انتشال الجثة من المياه.

وبالفحص الأولى، تبين أن الجثة لذكر مجهول الاسم والعنوان، يبلغ من العمر

## الرئيس السيسي يبحث مع كبير مستشاري رئيس الولايات المتحدة للشئون العربية والأفريقية الارتقاء بالتعاون المشترك



الإقليميين، والحفاظ على سيادة الدول ووحدة أراضيها وصون مقدرات شعوبها.

وفي إطار متصل، تم تناول قضية المياه، حيث شدد الرئيس السيسي على ما يمثله الأمن المائي المصري من قضية وجودية وأولوية قصوى بالنسبة لمصر، فضلاً عن ارتباطه المباشر بالأمن القومي المصري.

من جانبه، أعرب بولس عن تقديره للقاء الرئيس السيسي، وأشار بالدور الذي تقوم به مصر من أجل تعزيز السلم والأمن الإقليميين، مثمناً التعاون والتنسيق القائم بين مصر والولايات المتحدة في عدد من الملفات الإقليمية ذات الاهتمام المشترك، من أجل إيجاد حلول سياسية ملائكة الأزمات التي تمر بها دول المنطقة، بما يُسهم في تعزيز السلم والاستقرار

وأشار المتحدث الرسمي، إلى أن اللقاء تطرق لسبل دفع وتعزيز العلاقات الثنائية بين مصر والولايات المتحدة، حيث أكد الرئيس أهمية البناء على ما شهدته العلاقات الاستراتيجية بين البلدين من زخم خلال الفترة الماضية من أجل الارتقاء بالتعاون المشترك في مختلف المجالات، و بما يحقق مصالح الجانبين، وتم التأكيد على أهمية عقد النسخة الثانية من منتدى الاقتصاد المصري الأمريكي خلال عام ٢٠٢٦، فضلاً عن ضرورة زيادة التشاور والتنسيق بين البلدين في مختلف الملفات الإقليمية، وعلى رأسها الأوضاع في السودان وليبيا والقرن الأفريقي، تحقيقاً للاستقرار في المنطقة.

وأضاف المتحدث الرسمي، أن اللقاء تناول عدداً من القضايا الإقليمية ذات الاهتمام المشترك، وبالأخص تطورات الأوضاع في السودان، حيث أكد الرئيس السيسي تقديره لحرص الرئيس العمل المشترك، من أجل إيجاد حلول سياسية ملائكة الأزمات التي تمر بها دول المنطقة، بما لكافة المساعي الإقليمية والدولية

## المؤبد وغرامة 100 ألف جنيه لتهم بالاتجار في المخدرات بسوهاج

بدائرة قسم طهطا، عندما وردت معلومات لضباط المباحث عن قيام المتهم بالاتجار في الشابو وجوهر الميثامفيتامين والمواد المخدرة، وبعد تفتيش الإجراءات وإجراء التحريات تأكدت صحة المعلومات الواردة من أحد المصادر السرية، وتم القبض عليه وبحوزته كمية من المواد المخدرة كانت معدة للبيع.



اعتراف المتهم وبوجهة المتهم، اعترف بالاتجار في المواد المخدرة بدائرة قسم طهطا. أحدهم قضية الجنين بالسجن المؤبد وغرامة 100 ألف جنيه لاتهامه بالاتجار في الشابو وجوهر

تعود أحداث القضية إلى عام ٢٠٢٥

## جهود دبلوماسية متواصلة تبذلها مصر بقيادة الرئيس السيسي لتنفيذ اتفاق غزة



للجنة تكثف جهودها في القطاع، من جانبهم، أعرب الوسطاء مصر، قطر، تركيا عن تطعيمهم لأن يهدى تشكيل "لجنة التكثف" الطريق لتنفيذ سلس لبند المرحلة الثانية. واعتبرت الدول الثلاث أن هذه اللجنة تمثل تطوراً جوهرياً سيسهم في تعزيز جهود الاستقرار وتحسين الأوضاع الإنسانية المندورة في القطاع.

وشدد الوسطاء على ضرورة التزام كافة الأطراف بالتنفيذ الكامل للاتفاق، بهدف الوصول إلى سلام مستدام

وتحقيق المصالحة بين مصر والسودان، بما في ذلك تطهير

المنطقة من المخلفات التي تهدى

لإتمام كافة مراحل الاتفاق، استكمالاً

لدور المصري المستمر في دعم القضية

الفلسطينية وصولاً إلى إقامة الدولة

المستقلة.

يلبي تطلعات الشعب الفلسطيني في

الأمن والحياة الكريمة.

لدور التأسيسي المصري المستمر

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

لتحقيق التقرير بالتأكيد على استمرار

الجهود المصرية المتواصلة، بتجهيزات

المستقلة.

ل



## كأس أمم أفريقيا ترفع أسهم عمر مرموش في مانشستر سيتي

وشهد التصنيف بروز أسماء أخرى لافتة، مثل لاوتارو مارتينيز الذي يواصل قيادة هجوم فريقه بثبات، وألكسندر إساك الذي فرض نفسه كواحد من أكثر المهاجمين تطويراً في الفترة الأخيرة، إضافة إلى فيكتور أوسينين الذي يتمتع بحضور هجومي قوي وقدرة عالية على التسجيل في المواجهات الصعبة. ويعكس هذا التصنيف التحول الواضح في دور المهاجم الحديث، حيث لم يعد مقتصرًا على تسجيل الأهداف فقط، بل أصبح عنصراً أساسياً في بناء اللعب، الضغط على الخصم، وخلق المساحات لزملائه. ويفك تقرير GiveMeSport أن المنافسة على لقب أفضل مهاجم في العالم لا تزال مفتوحة على الجميع الاحتمالات، في ظل تقارب المستويات وتعذر المواهب، مما يبشر بمواسم كروية مليئة بالإثارة والندية لعشاق اللعبة حول العالم.

والجسم في المباريات الكبرى، وهو ما منح القائمة طابعاً فنياً يتجاوز مجرد عدد الأهداف. حل عمر مرموش نجم منتخب مصر في المركز الـ 14 عالمياً متقدماً على الأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو الذي حل في المرتبة الـ 15، بينما تصدر القائمة كيليان مبابي عمقاً هجومياً وقدرة على التعامل مع ضغط المنافسات المتمددة.

عمر مرموش يتفوق على رونالدو في سباق أفضل مهاجمي العالم

وفي وقت سابق، كشف موقع

GiveMeSport

البريطاني عن تصنيفه

لأفضل المهاجمين في كرة القدم العالمية، في تقرير أثار جدلاً واسعاً بين المتابعين، نظراً لتقابض المستويات واحتدام المنافسة بين نخبة نجوم الخط الأمامي في الملاعب الأوروبية والعالمية. وجاء التصنيف معتمداً على عدة معايير أبرزها: القدرة التهديفية، التأثير داخل الملعب، الاستمرارية، داخل منطقة الجزاء.



وتعززت أهمية مرموش داخل صفوف مانشستر سيتي عقب فوز الفريق ليمنح هالاند بعض الراحة، إيرلينج مُرھق، موضحاً أن ضغط المباريات المتواصل خلال الفترة الأخيرة أثر بشكل واضح على الحالة الفنية للإسباني بيب جوارديولا حاجة الفريق لهالاند، مشدداً على أهمية وجود حلول هجومية إضافية داخل الفريق، تسمح بالمدارسة بين اللاعبين والحفاظ على اللعب في أكثر من مركز هجومي، وهو ما جعله محل اهتمام عدد من أندية الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث أبدى نادي أستون فيلا وتوتنهام رغبتهما في التعاقد معه خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، إلا أن إدارة مانشستر سيتي تمسكت ببقاء اللاعب ورفضت فكرة رحيله في الوقت الراهن.

## موعد مباراة مصر ونيجيريا في مباراة تحديد المركز الثالث بكأس الأمم الأفريقية



يلتقى منتخب مصر في مباراته القادمة أمام نيجيريا لتحديد المركز الثالث والرابع في بطولة أمم أفريقيا يوم السبت المُقبل، على ملعب محمد الخامس بالدار البيضاء.

موعد مباراة منتخب مصر القادمة تقام مباراة منتخب مصر أمام نيجيريا لتحديد المركز الثالث في السادسة مساء السبت المُقبل بتوقيت القاهرة على ملعب محمد الخامس بالدار البيضاء.

منتخب مصر يخسر أمام السنغال ٠-١ و كان منتخب مصر بقيادة حسام حسن خسر أمام السنغال بهدف نظيف الذي لجأ للضغط العالي على لاعبي نيجيريا، موضحاً أن من حقه أمس الأربعاء في نصف نهائي أمم أفريقيا، وسجل حسام عبد المجيد على مبكر، وحصل حسام عبد المجيد على

## منتخب مصر يخسر أمام السنغال ٠-١ ويخوض مباراة تحديد المركز الثالث بأمم أفريقيا



الذى لجأ للضغط العالى على لاعبى منتخب مصر بعية تسجيل هدف مبكر صفراء في الدقيقة ٦

خسر منتخب مصر بقيادة حسام حسن، أمام السنغال بهدف نظيف في المباراة التي جرت بينهما اليوم الأربعاء في نصف نهائي أمم أفريقيا ٢٠٢٥، وسجل هدف السنغال ساديو ماني في الدقيقة ٧٨. يخوض منتخب مصر مباراة تحديد المركز الثالث يوم السبت المُقبل أمام الخاسر من المغرب ونيجيريا. جاءت بداية المباراة قوية وسريعة وخاصة من جانب منتخب السنغال

بطاقة صفراء في الدقيقة ٦. واستحوذ منتخب السنغال على الكرة في أغلب فترات الشوط الأول ونجح لاعبوه في الوصول لمرمي محمد الشناوي لكن دون خطورة حقيقة، ليتنهى الشوط الأول بالتعادل السلبي.

ساديو ماني في الدقيقة ٧٨. جاءت بداية المباراة قوية وسريعة وخاصة من جانب منتخب السنغال الذي لجأ للضغط العالي على لاعبي منتخب مصر بغية تسجيل هدف مبكر، وحصل حسام عبد المجيد على

## حسام حسن: منتخب مصر سيظل زعيم أفريقيا والـ ٧ ألقاب سر الغيرة والتعنت ضدنا

والسفر أثراً على الاستعداد، مؤكداً أن العدالة غير متوفرة في تقييمات المباريات خلال البطولة. وأضاف حسام حسن أن هناك بعض الأخطاء التحكيمية التي شهدتها المباراة، موضحاً أن من حقه اطالطالبة براجعتها، ومتمنياً تدخل الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» في البطولات الكبرى مثل كأس الأمم الأفريقية لضمان العدالة التحكيمية. وشدد المدير الفني على أن منتخب مصر سيظل دائماً منتخبًا كبيراً بتاريخه وإنجازاته.

موعد مباراة منتخب مصر القادمة تقام مباراة منتخب مصر في السادسة لتحديد المركز الثالث في السادس مساء السبت المُقبل بتوقيت القاهرة.

وأكد حسام حسن في المؤتمر الصحفي بعد لقاء السنغال: هناك من كان يريد خروج منتخب مصر من الأدوار الأولى ومن كان يحاول إبعاد مصر عن استكمال المشوار، لأن منتخب مصر لديه ٧ ألقاب والكل يغير منا بسبب ذلك، وهناك تعنت ضدنا لهذا السبب.. لكن في النهاية سنعمل في الفترة المقبلة على تصحيح الأوضاع



tebah2323  
+966 53 566 6316

طيبة  
TAIBAH



أكد حسام حسن، المدير الفني لم منتخب مصر، أنه يراهن على أنه لا يوجد منتخب أفريقي يستطيع الوصول لسبعة ألقاب إفريقية وكسر الرقم القياسي مصر، لافتًا إلى أن هذا الأمر هو سبب الغيرة من منتخب مصر لأنه كبير ويعزى القارة السمراء. وتابع حسن في المؤتمر الصحفي بعد لقاء السنغال: هناك من كان يريد خروج منتخب مصر من الأدوار الأولى ومن كان يحاول إبعاد مصر عن استكمال المشوار، لأن منتخب مصر لديه ٧ ألقاب والكل يغير منا بسبب ذلك، وهناك تعنت ضدنا لهذا السبب.. لكن في النهاية سنعمل في الفترة المقبلة على تصحيح الأوضاع



## «الاكتئاب المتنسم».. لقطة محمد صلاح عقب الهزيمة أمام السنغال



السنغالي بنتيجة ٠-١ في اللقاء الذي أقيم، مساء اليوم الأربعاء، بدور التواصيل الاجتماعي، مع لقطة لـ محمد صلاح عقب الهزيمة من نصف نهائي كأس أمم أفريقيا ٢٠٢٣. وجاء هدف السنغال عن طريق السنغال، في مباراة نصف نهائي السنغال، في الدقيقة ٧٨ من الشوط الثاني. وظهر محمد صلاح، لاعب ليفربول الإنجليزي، على غير عادة اللاعبين وقت الخسارة وهو يبتسم، في لقطة أثارت حيرة الجمهور لتفسيره لقطة أثارت حيرة الجمهور لتفسيره.

السنغالي بنتيجة ٠-١ في اللقاء الذي أقيم، مساء اليوم الأربعاء، بدور التواصيل الاجتماعي، مع لقطة لـ محمد صلاح عقب الهزيمة من نصف نهائي كأس أمم أفريقيا ٢٠٢٣. وجاء هدف السنغال عن طريق السنغال، في مباراة نصف نهائي السنغال، في الدقيقة ٧٨ من الشوط الثاني.

## القضية التاسعة.. فيفا يقرر إيقاف قيد نادي الزمالك لثلاث فترات جديدة



كشف الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا عن إيقاف قيد نادي الزمالك ٣ فترات قيد جديدة، وذلك عبر الموقع الرسمي للاتحاد الدولي. ونشر الموقع الرسمي لـ الفيفا، بتاريخ الأربعاء ١٤ يناير، إيقاف قيد نادي الزمالك في القضية التاسعة ولم يكشف فيما عن هوية أو تفاصيل الأطراف المتنسبة في قرارات الإيقاف.

وفيما عن إيقاف قيد نادي الزمالك ٣ فترات قيد جديدة، وذلك عبر الموقع الرسمي للاتحاد الدولي. ونشر الموقع الرسمي لـ الفيفا، بتاريخ الأربعاء ١٤ يناير، إيقاف قيد نادي الزمالك في القضية التاسعة ولم يكشف فيما عن هوية أو تفاصيل الأطراف المتنسبة في قرارات الإيقاف.

٩ قضايا تسببت في إيقاف قيد الزمالك

وتعرض الزمالك إلى ٨ قضايا إيقاف قيد، تخص كل من البرتغالي جوزيه جوميز ومساعديه الثلاثة، والسويسري كريستيان جروس، بالإضافة إلى التونسي فرجاني ساسي، ونادي إستريا البرتغالي ونادي شارلوه البلجيكي.

المنتقل منه الفلسطيني عدى الدباغ. ٤- فرجاني ساسي .. قضية ٥٠٥ ألف دولار. ٥- نادي إستريا البرتغالي ٢٠٠ ألف يورو. ٦- نادي شارلوه البلجيكي ١٧٠ ألف يورو.

## كارِدَاتِير

مس هقد، أكمل معاكى.. علاقتنا مس محققة  
مساهمة على السوسيال ميديا



## المغرب يكتب التاريخ في ليلة التأهل لنهائي أمم أفريقيا ٢٠٢٥ وبونو ملأ ركلات الترجيح



نهائي كأس أمم أفريقيا للمرة الثالثة في تاريخه، بعدهما سبق له التتويج باللقب مرة واحدة، والخسارة في النهائي مرة واحدة، ليواصل حلمه بحصد اللقب الثاني.

نيجيريا تودع بنصف النهائي في المقابل، واصل منتخب نيجيريا نتائجه السلبية في الدور نصف النهائي، بعدما تلقى الخسارة الثامنة في هذا الدور بتاريخ مشاركته في كأس الأمم الأفريقية، ليودع البطولة وسط خيبة أمل جماهيره.

موعد النهائي ورفع منتخب المغرب سلسلة مبارياته دون هزيمة إلى ٣٢ مباراة متتالية منذ ٢٠٢٣ وحتى الآن، ليواصل كتابة الأرقام القياسية على مستوى المنتخبات الأفريقية.

ثالث نهائي في تاريخ المغرب وبهذا الإنجاز، بلغ منتخب المغرب

إحصائيات شبكة «أوبتا» أن حارس المغرب تصدى لـ ٧ ركلات ترجيح خلال آخر مواجهتين حسمتا من علامة الجزاء:

٢ من ٣ أمام إسبانيا

٢ من ٤ أمام نيجيريا

كما نجح منتخب المغربي في الفوز بركلات الترجيح في مباراتين تحت قيادة المدرب وليد الكركري، الأول أمام إسبانيا في كأس العالم ٢٠٢٢، والثانية أمام نيجيريا في أمم أفريقيا ٢٠٢٣.

رقم تاريخي لأسود الأطلس

ورفع منتخب المغرب سلسلة مبارياته دون هزيمة إلى ٣٢ مباراة متتالية منذ ٢٠٢٣ وحتى الآن، ليواصل كتابة الأرقام القياسية على مستوى المنتخبات

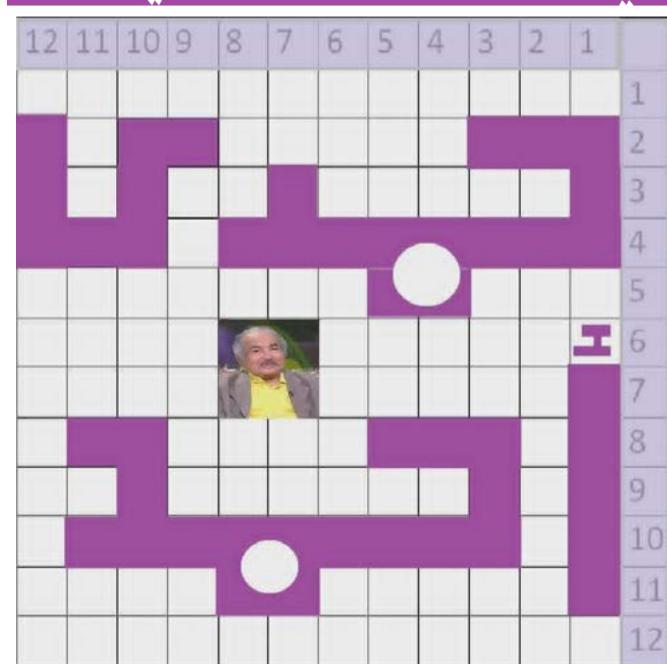
الأفريقية.

بونو كلمة السر

واصل ياسين بونو تألقه الافت في

المباريات الكبيرة، حيث كشفت

## الكلمات المقاطعة "في ذكرى رحيل الفنان حمدي أحمد"



إعداد سعيد شفيق

أفقياً

١- ..... منارة الإسلام مسلسل لأحمد مظفر ويوسف شعبان وحمدي أحمد

٢- ..... السادس فيلم ليوسف شاهين شارك فيه حمدي أحمد (معكوسة)

٣- عرق ..... فيلم لشيريهان وحمدي أحمد (معكوسة) - متشابهان

٤- ..... ورجع واحد في ..... فيلم لأمين الهندي ونبيلة عبيد وحمدي أحمد

٥- حروف متشابهة - ..... يا صاحبي فيلم لعادل إمام وسعيد صالح

٧- جمع قارب - فيلم لمصطفى شعبان وداليا البحيري \_ (معكوسة)

٨- نقىض حرام ..... مسلسل لحسن يوسف وحمدي أحمد (معكوسة) - نقىض حلو

٩- بعد ..... مسلسل لحسن يوسف وحمدي أحمد (معكوسة) - نقىض عبد وحمدي أحمد (معكوسة) -

ليل ..... مسلسل لسهرير البالبي وحمدي أحمد و محمود المليجي مسلسل لعزت العلايلي وفروض عبد الحميد وحمدي أحمد - متشابهان

١٢- فيلم محمود ياسين و ماجدة ..... للتعريف - حقد (معكوسة) - وحمدي أحمد (معكوسة) - رأسيا

٧- ..... جنح (معكوسة) - للنفي (معكوسة) - ٩- ..... الناس مسلسل قديم لنور الشريف وعقيقة راتب وحمدي أحمد شارك فيه حمدي أحمد (معكوسة) - نصف وردي

٣- صبي (معكوسة) - للنداء (معكوسة) - ١٠- لبى (معكوسة) - نشف ..... تجدها في (زامبيا) - للنفي - نصف فارع

١١- ..... الزييق مسلسل لفاروق الفيشاوي وحمدي أحمد - حرف ابجدي - حرف نصب ..... مرح (معكوسة) - نصف هتلر - نصف مثير ..... وسكينة مسرحية لشادية الفخراني وحمدي أحمد (معكوسة) -