

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

Before After

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: 01000639000 جوال: 201001670978
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر
تلاتين



الخميس
3 شعبان 1447 هـ
الموافق 22 يناير 2026 م
العدد الإجمالي رقم 1454

الرئيس السيسي من منتدى دافوس.. مصر عنصر استقرار بالمنطقة وندعم محيطنا الإقليمي بعد اضطرابات 2011..



الدولة لتحقيق أهداف التنمية المستدامة حتى ٢٠٣٠، موضحاً أن الدولة نفذت بنية تحتية متطورة تشمل الموانئ البحرية على البحر الأحمر والمتوسط، وشبكات طرق متقدمة، وشبكات نقل بالسكك الحديدية، والمطارات، وقطاع الطاقة، وتطوير التعليم، بما يتيح إعداد جيل من الشباب قادر على استيعاب التكنولوجيا والمشاركة فيها.

تابع ص ٢



بعد الاضطرابات التي بدأت منذ ٢٠١١. تطوير البنية التحتية وأشار الرئيس عبدالفتاح السيسي إلى أن مصر بذلت جهوداً كبيرة على الصعيد الاقتصادي لتجهيز

مع الأزمة الخاصة بقطاع غزة خلال السنوات الأخيرة، مؤكداً أن الدولة تحملت المسؤولية كاملة لتكون عنصراً إيجابياً في المنطقة، مشدداً على أهمية استعادة الاستقرار

قال الرئيس عبدالفتاح السيسي خلال كلمة أمام المنتدى الاقتصادي العالمي بدافوس، إن الإجراءات التي نفذتها مصر على المستوى الجيوسياسي هدفت إلى أن تكون مصر عنصر استقرار في المنطقة، مشيراً إلى أن الدولة حرصت على دعم الاستقرار داخل مصر وفي محيطها الإقليمي والدولي. اضطرابات ٢٠١١ وأوضح الرئيس عبدالفتاح السيسي أن مصر تعاملت



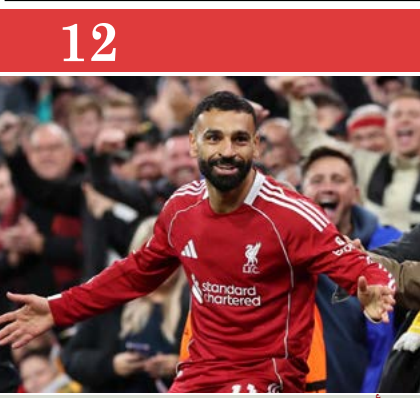
ترامب: جرينلاند ضرورية للأمن القومي والعالمي.. ولا رجعة في السيطرة عليها



استوديو التحليل الاستراتيجي: ترامب وإعادة تشكيل العالم



وزير الشباب والرياضة يشهد اختبارات برنامج كابيتانو مصر بالعريش



5 أندية عالمية تتصارع على ضم محمد صلاح.. اعراف التفاصيل

الرئيس الأمريكي: أحب السيسي لأنه قائد قوي وعظيم وساعدنا كثيراً في تحقيق السلام بالشرق الأوسط.. ترامب: سنحل أزمة سد النهضة والأمر خطير جداً



ممتازاً من التعاون، قائلاً: "الرئيس السيسي قائد عظيم وصديق لي وعلاقتنا بمصر رائعة".

عبد الفتاح السيسي رجل عظيم وقائد عظيم، مشيراً إلى أن العلاقات بين واشنطن والقاهرة تشهد مستوى

كلمة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خلال لقائه السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، على هامش منتدى دافوس، والتي أكد فيها الرئيس الأمريكي على الدور الكبير للرئيس السيسي في عملية السلام بالشرق الأوسط، كما انتقد "ترامب" تمويل أمريكا لسد النهضة.

أكد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أن السيد الرئيس



قمة الزعيمين ترسم خطوط السلام.. الرئيس السيسي يبحث مع نظيره الأمريكي تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري..

التقى السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم الأربعاء، على هامش مشاركته في منتدى دافوس، بالرئيس دونالد ترامب، رئيس الولايات المتحدة الأمريكية، وذلك بحضور الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشؤون المصريين في الخارج، والسيد اللواء حسن رشاد رئيس جهاز المخابرات العامة، ومن الجانب الأمريكي وزير الخارجية ماركو روبيو، وسفير ويتكوف المبعوث الأمريكي الخاص للشرق

الأوسط، وجاريد كوشنر. وصرح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن المباحثات تناولت العلاقات الثنائية بين مصر والولايات المتحدة، حيث أكد الرئيس حرص مصر على الارتقاء بهذه العلاقات إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية الشاملة، معرباً عن تطلع مصر لتعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري من خلال عقد الدورة الثانية من المنتدى الاقتصادي المصري الأمريكي خلال عام ٢٠٢٦.

تابع ص ٨

2 | وزير الخزانة الأمريكي: علاقات أمريكا مع أوروبا لا تزال متينة رغم جرينلاند

3 | إجراءات حكومية للتعامل مع الحيوانات والكلاب الفالة.. مراكز إيواء بعيداً عن الكتلة السكنية بالمحافظات

4 | رئيس الوزراء: سددنا ٥ مليارات دولار من مستحقات الشركاء الأجانب بقطاع البترول

5 | وزير الخارجية يبحث مع نظيره التركي ضرورة تنفيذ استحقاقات المرحلة الثانية بغزة

11 | منتخب مصر يزين قائمة الأكثر تتويجاً بالألقاب في العالم



حزب الجبهة الوطنية أمانة شمال سيناء يحتفل بنواب الشعب الفائزين

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

Modern House Decorations

0120444366

0120444366

أنسقة بسطة SimplifiedElegance#

Al-Zafer الظافر

International Shipping & Logistic Solutions

www.alzaferintl.com

91 God El-Haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt

+202 2244 4667

+202 2244 4668

www.alzaferintl.com



ترامب: جرينلاند ضرورية للأمن القومي والعالي.. ولا رجعة في السيطرة عليها

جرينلاند وأهمية الأمن القومي الأمريكي وكان ترامب قد أعلن إنه لا أحد يستطيع حماية جرينلاند، مشيراً إلى أن جرينلاند مهمة للغاية بالنسبة للولايات المتحدة، لافتاً إلى أن حلف الناتو حذر الدنمارك من التهديد الروسي على مدار ٢٠ عاماً. وأعلن ترامب، في وقت سابق، أن العالم لن يكون آمناً ما لم تسيطر الولايات المتحدة على جزيرة جرينلاند التابعة للدنمارك، مؤكداً أنه لن يكون ملزماً بالعمل من أجل السلام، لأنه لم يحصل على جائزة نوبل.

وصف الرئيس ترامب الاستحواذ على جزيرة جرينلاند بأنه قرار 'لا رجعة فيه' لأسباب تتعلق بالأمن القومي، معلناً عن اجتماعات حاسمة في منتدى دافوس لبحث هذا الملف مع حلفاء الناتو.

هامش المنتدى الاقتصادي العالمي، ولم يحدد ترامب هوية هذه الأطراف، وفقاً لمجلة نيوزويك الأمريكية.



يتفق عليه الجميع".
وأوضح ترامب إنه أجرى مكالمات هاتفية مختلفة مع الأمين العام لحلف الناتو مارك روتة بشأن جرينلاند، مشيراً إلى أنه وافق على عقد اجتماع لأطراف مختلفة في دافوس بسويسرا، على

أكد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، اليوم الثلاثاء، أن قرار السيطرة على جزيرة جرينلاند «لا رجعة فيه»، وذلك بعد مكالمات هاتفية وصفها بالمتحدة مع الأمين العام لحلف الناتو مارك روتة. مكالمات مثمرة مع الأمين العام للناتو وقال ترامب، في منشور له على منصة «توتو سوشال»، إنه سيلتقي بالحلفاء في المنتدى الاقتصادي العالمي السنوي في دافوس هذا الأسبوع، مضيفاً: «كما أوضحت للجميع، وبكل وضوح، فإن جرينلاند ضرورية للأمن القومي والعالمي، لا رجعة في الأمر، وهذا ما

وزير دفاع الدنمارك ووزيرة خارجية جرينلاند يزوران مقر الناتو لبحث أمن القطب الشمالي



استقبل الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (ناتو) مارك روتة، وزير دفاع الدنمارك ترولس لوند بولسن، ووزيرة خارجية جرينلاند فيفيان موتسفيلدت، في مقر الحلف ببروكسل. وذكر بيان صحفي نشر على موقع الحلف الرسمي أن المباحثات تناولت أهمية منطقة القطب الشمالي، بما في ذلك جرينلاند للأمن الجماعي للحلف. وأكدوا أن الناتو يعمل على تعزيز قدراته على الردع والدفاع في منطقة الشمال العالي، كما يحافظ بالفعل على وجود دائم لدعم السلام والاستقرار وحماية المصالح المشتركة للحلف في هذه المنطقة. وأشار البيان إلى أن الدول الحليفة

استقبل الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (ناتو) مارك روتة، وزير دفاع الدنمارك ترولس لوند بولسن، ووزيرة خارجية جرينلاند فيفيان موتسفيلدت، في مقر الحلف ببروكسل. وذكر بيان صحفي نشر على موقع الحلف الرسمي أن المباحثات تناولت أهمية منطقة القطب الشمالي، بما في ذلك جرينلاند للأمن الجماعي للحلف. وأكدوا أن الناتو يعمل على تعزيز قدراته على الردع والدفاع في منطقة الشمال العالي، كما يحافظ بالفعل على وجود دائم لدعم السلام والاستقرار وحماية المصالح المشتركة للحلف في هذه المنطقة. وأشار البيان إلى أن الدول الحليفة

وزير الخزانة الأمريكي: علاقات أمريكا مع أوروبا لا تزال متينة رغم جرينلاند

تكن يوماً أقوى مما هي عليه الآن. وكان ترامب قد أعلن، يوم السبت الماضي، فرض ضريبة استيراد بنسبة ١٠٪، تبدأ في فبراير المقبل، على البضائع القادمة من ثماني دول أوروبية تضامنت مع الدنمارك في أعقاب دعواته المتكررة للولايات المتحدة لضم جرينلاند، الإقليم شبه المستقل. أسباب ترامب لضم جرينلاند وقد أمر ترامب على أن الولايات المتحدة بحاجة إلى جرينلاند لأسباب أمنية في مواجهة التهديدات المحتملة من الصين وروسيا.

الرئيس السيسي من منتدى دافوس.. مصر عنصر استقرار بالمنطقة وندعم محيطنا الإقليمي بعد اضطرابات 2011..

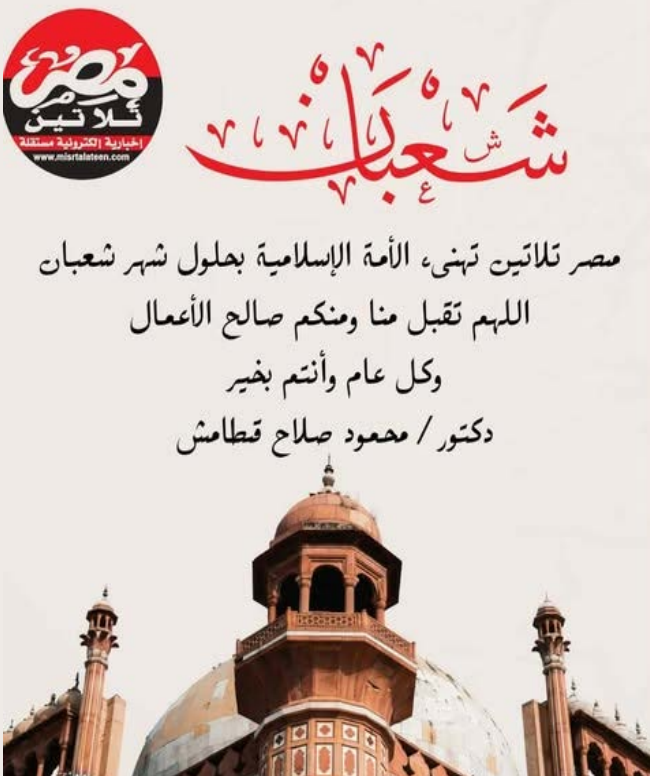


تتمه ص ١

وأضاف الرئيس عبدالفتاح السيسي أن مصر أعدت خططا شاملة لجذب الاستثمارات في مجالات الذكاء الاصطناعي، والسيارات الكهربائية، والطاقة، والاتصالات، والتعليم والصحة، مؤكداً توفير حوافز للمستثمرين في هذه المجالات لتحقيق دفع أكبر للنمو الاقتصادي. وأكد الرئيس عبدالفتاح السيسي أن مصر مارست سياسة تركزت على دعم الاستقرار والحفاظ عليه، ليس فقط داخل الدولة، بل في محيطها الإقليمي والدولي، مشيراً إلى أن الهدف كان الحفاظ على مناخ مناسب للاستثمار وتنمية الاقتصاد الوطني، مع الإشارة إلى أن السياسة المصرية امتداد للسياسات السابقة التي تهدف لاستعادة الدولة في المنطقة. دور مصر الإقليمي واستعادة الدولة وأشار الرئيس عبدالفتاح السيسي إلى أن مصر دعمت استعادة الدولة في ليبيا والسودان وسوريا ولبنان والصومال، مؤكداً أن كل دولة لها خصوصيتها، وأن السياسة المصرية تقوم على عدم التدخل في شؤون الدول واحترام المؤسسات الوطنية، موضحاً أن مصر لعبت دوراً إيجابياً في محاولات تحقيق الاستقرار في المنطقة المضطربة، بما في ذلك خلال الحرب في غزة، حيث ساهمت في تهدئة الصراع وإدخال المساعدات الإنسانية. وأوضح الرئيس عبدالفتاح السيسي أن الأمور في لبنان وسوريا تشهد تطورات إيجابية، مشيراً إلى أن الهدف هو إشراك كل الأطراف في العملية السياسية لضمان استقرار الدولة،

وأضاف الرئيس عبدالفتاح السيسي أن مصر أعدت خططا شاملة لجذب الاستثمارات في مجالات الذكاء الاصطناعي، والسيارات الكهربائية، والطاقة، والاتصالات، والتعليم والصحة، مؤكداً توفير حوافز للمستثمرين في هذه المجالات لتحقيق دفع أكبر للنمو الاقتصادي. وأكد الرئيس عبدالفتاح السيسي أن مصر مارست سياسة تركزت على دعم الاستقرار والحفاظ عليه، ليس فقط داخل الدولة، بل في محيطها الإقليمي والدولي، مشيراً إلى أن الهدف كان الحفاظ على مناخ مناسب للاستثمار وتنمية الاقتصاد الوطني، مع الإشارة إلى أن السياسة المصرية امتداد للسياسات السابقة التي تهدف لاستعادة الدولة في المنطقة. دور مصر الإقليمي واستعادة الدولة وأشار الرئيس عبدالفتاح السيسي إلى أن مصر دعمت استعادة الدولة في ليبيا والسودان وسوريا ولبنان والصومال، مؤكداً أن كل دولة لها خصوصيتها، وأن السياسة المصرية تقوم على عدم التدخل في شؤون الدول واحترام المؤسسات الوطنية، موضحاً أن مصر لعبت دوراً إيجابياً في محاولات تحقيق الاستقرار في المنطقة المضطربة، بما في ذلك خلال الحرب في غزة، حيث ساهمت في تهدئة الصراع وإدخال المساعدات الإنسانية. وأوضح الرئيس عبدالفتاح السيسي أن الأمور في لبنان وسوريا تشهد تطورات إيجابية، مشيراً إلى أن الهدف هو إشراك كل الأطراف في العملية السياسية لضمان استقرار الدولة،

"مصر ثلاثين" ثلاثين تهني الأمة العربية والإسلامية بحلول شهر شعبان



تتقدم أسرة "مصر ثلاثين" برئاسة الدكتور محمود قطامش، بخالص التهنية والتبريكات للأمة العربية

مصر ثلاثين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الاشراف الصحفي:-
دكتور هاشم جبريل

البت الالكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
علي منجيري

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للحماية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطي
Mishal Printing Press

CALL NOW
053 230 5963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

الزافير لخدمات الشحن
Al-Zafar Cargo Services Co.

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargos.com
www.alzafercargos.com

Mohamed Dental Clinic

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٢٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



كلمة العدد



حاول تفهم

.. جرين لاند بين القاره العجوز والحلم الأمريكي ..

في جديده الرئيس الأمريكي ترامب طلبه جزيرة جرين لاند التابعه الي الدمارك والمتمتعه بحكم ذاتي رؤيه يعكسها في طلبه المتكرر من شراء الجزيره المتجمده او منح امريكا الولايه عليها وردات الفعل الاوربيه تجاه ذلك مما يوحي بان هناك صراعا خفيا يتشكل في الافق بين اوروبا التي هبت مجتمعه لحماية الجزيره والوقوف الي جوار الدمارك معلنه بأن الجزيره ليست للبيع وان قرار دعم الدمارك تم اتخاذه تحت شعار الدفاع عن امن اوروبا يأتي هذا كله في ظل اصرار الرئيس الامريكي في الاستيلاء علي الجزيره بحجة ان المنطقه القطيبه باتت تشهد المزيد من النفوذ والصراعات من القوي الكبرى معتبرا ذلك امن قومي لمواجهة النفوذ الروسي والصيني في القطب الشمالي علي وجه الخصوص وتاتي تصرفات اوروبا التي تفعل المستحيل لازالة لقب (القاره العجوز) الذي التصق بها منذ الحرب العالميه الثانيه وترسخ في ظل الهجوم الروسي علي اوكرانيا والذي اعتبره الأوروبيون يشكل تهديدا مباشرا لأمن الاتحاد الأوروبي ودوما علي السنة ساستهم اعتبار ان روسيا لاتريد فقط السيطرة علي مناطق معينه في اوكرانيا بل تريد ان تعيد اوروبا الي صورتها القديمه (القاره العجوز) وعلي الرغم من التهديد الروسي إلا ان الاتحاد الأوروبي لم يتخذ من القرارات العسكريه ولم تصل ردة فعل الدول الاوربيه تجاه التهديد الروسي كما يفعل الان امام القرار الأمريكي في السيطرة علي جرين لاند والموقف الأمريكي والرئيس ترامب يري ان التصعيد الاوروبي خطر علي مصالح امريكا معتبرا ان اوروبا تتجه نحو التراجع الاقتصادي والثقافي وتفقد هويتها حيث لم تأتي كراهية ترامب لاوروبا من فراغ بل من مسار تاريخي ارتبط فيه مصطلح الدول الغربيه ليشمل امريكا واوروبا إلا ان الدول الاوروبيه منذ عام ٢٠٠٠ واطلاق اليورو كانت تسعي لوضع حد لهيمنه الدولار الامريكي علي الاسواق النقدية العالميه ترامب قد اصاب في رؤيته عن الاتحاد الاوروبي الذي انشأ في نوفمبر ١٩٩٣ في لحظة تصاعد النفوذ الامريكي الاحادي وانهيار الاتحاد السوفيتي هذا الصراع الان والذي يطفو علي السطح يعطي شهادة بعد نظر للرئيس الأمريكي تجاه ما تظهره اوروبا من شراسه في الوقوف في وجه القرار الأمريكي ولم تظهر ذلك امام روسيا ولا الصين فهل نحن نسير في طريق تحقيق الامنيه الروسيه بان الامور متجه لتشهد صراعا غربيا امريكيا ساخنا علي ارض الجزيره المتجمده .

و لكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

إجراءات حكومية للتعامل مع الحيوانات والكلاب الضالة.. مراكز إيواء بعيدا عن الكتلة السكنية بالمحافظات



مشيراً إلى أنه تم تخصيص عدة قطع أراضٍ في محافظات القاهرة والجيزة والقليوبية والإسكندرية، وجار العمل على تنفيذ مراكز الإيواء بالمواصفات اللازمة، كما تم إعداد سيارة نموذج لتكون نواة للسيارات الخاصة بنقل الكلاب للطوارئ، بحيث يُراعى فيها أعمال الرفق بالحيوان لنقل الكلاب بطريقة آمنة.

وأضاف الدكتور حامد موسى الأنص

اعتمد رئيس الوزراء المصري خطة شاملة للتعامل مع الكلاب الضالة تركز على إنشاء مراكز إيواء بـ 27 محافظة وتكثيف حملات التحصين والتعقيم، مع توفير سيارات مجهزة لنقل الحيوانات بطريقة آمنة بالتعاون مع الجمعيات الأهلية.

وخلال الاجتماع، عرض رئيس الهيئة العامة للخدمات البيطرية أهم محددات خطة التعامل مع الكلاب الضالة والمتروكة، موضحاً أن هذه الخطة تركز على إقامة مراكز إيواء لهذه الكلاب بعيداً عن الكتلة السكنية بالمحافظات، مُستعرضاً نتائج الحصر الذي جرى للمواقع المُقترحة لإنشاء هذه المراكز بعدد ٢٧ محافظة،

عقد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماعاً، لاستعراض إجراءات التعامل مع الحيوانات الضالة والمتروكة، وذلك بحضور الدكتورة منال عوض، وزيرة التنمية المحلية، القائمة بأعمال وزير البيئة، وعلاء الدين فاروق، وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، والدكتور حامد موسى الأنص، رئيس الهيئة العامة للخدمات البيطرية، وأيمن عبد الموجود، الوكيل الدائم لوزارة التضامن الاجتماعي.

وأكد رئيس الوزراء أن هذا الاجتماع يأتي بهدف متابعة ما يتم في هذا الملف المجتمعي المهم، حيث يمثل تواجد الكلاب الضالة والمتروكة في الشوارع ظاهرة تتطلب التعاون والتنسيق بين الجهات المعنية للتعامل معها على الوجه الأمثل لتحقيق التوازن المنشود.

استوديو التحليل الاستراتيجي: ترامب وإعادة تشكيل العالم



بقلم / سهام عز الدين جبريل

لم يكن دونالد ترامب مجرد رئيس أمريكي عابر، بل ظاهرة سياسية هزت ركائز النظام الدولي الذي تأسس عقب الحرب العالمية الثانية. فقد جاء ترامب إلى البيت الأبيض بعقلية رجل الأعمال لا رجل الدولة، ومنطق الصفقة لا التحالف، وبخطاب صدامي كسر القواعد التقليدية للدبلوماسية الأمريكية، ما فتح الباب أمام مرحلة جديدة من إعادة تشكيل العالم، لا تقوم على القيم بقدر ما تقوم على المصالح الضيقة وموازين القوة اللحظية.

أولاً: من القيادة العالمية إلى الانكفاء القومي.

منذ نهاية الحرب العالمية الثانية، لعبت الولايات المتحدة دور "قائد النظام الدولي"، حامية التحالفات، ورعاية المؤسسات متعددة الأطراف. لكن مع وصول ترامب، ظهر شعار "أمريكا أولاً" كعنوان لمرحلة جديدة، حمل في طياته تراجعاً واضحاً عن الالتزامات الدولية، سواء تجاه الحلفاء أو المنظمات الأممية. انسحبت واشنطن في عهد ترامب من اتفاقيات محورية، وجرى التشكيك في جدوى حلف الناتو، وتحميل الحلفاء كلفة الحماية، في رسالة واضحة مفادها أن الأمن لم يعد التزاماً جماعياً بل خدمة مدفوعة الثمن. هذا التحول أحدث شرخاً عميقاً في الثقة الدولية بالقيادة الأمريكية.

ثانياً: تفكيك النظام الليبرالي العالمي

تبنى ترامب خطاباً عدائياً تجاه العولمة، واعتبرها سبباً في تراجع الطبقة الوسطى الأمريكية، فخاض حروباً تجارية، وفرض رسوماً جمركية، وأضعف منظمة التجارة العالمية، ما ساهم في اهتزاز أحد أهم أعمدة النظام الاقتصادي العالمي.

هذا السلوك لم يؤد فقط إلى إعادة

توزيع القوة الاقتصادية، بل شجّع قوى صاعدة على تحدي القواعد القائمة، وفتح المجال أمام عالم أكثر فوضوية وأقل خضوعاً للمرجعيات المؤسسية.

ثالثاً: الشرق الأوسط... سياسة بلا خرائط

في الشرق الأوسط، لم يسع ترامب إلى بناء استقرار بقدر ما سعى إلى إدارة الصراع. اعترف بالقدس عاصمة لإسرائيل، وطرح صفقات سياسية خارج إطار القانون الدولي، وتبنت تحالفات حادة قائمة على الاستقطاب، لا التوازن.

كما جرى التعامل مع قضايا المنطقة من زاوية الربح والخسارة، وليس من منطلقات استراتيجية طويلة المدى، ما عمّق الأزمات بدلاً من حلها، وكسّ مناحاً من السيولة السياسية والأمنية.

رابعاً: شرعنة الشعبوية عالمياً

ربما كان أخطر تأثير لترامب هو تطبيع الخطاب الشعبوي، ليس داخل الولايات المتحدة فقط، بل عالمياً. فقد منح صعوده شرعية لقادة وحركات قومية متطرفة، شككت في الديمقراطية الليبرالية، وهاجمت الإعلام، وعمقت الانقسام المجتمعي.

أصبح النموذج الترامبي قابلاً للاستنساخ: زعيم قوي، خطاب بسيط، عدو داخلي أو خارجي، وتراجع دور المؤسسات، وهو ما يهدد بنية الدولة الحديثة في أكثر

من مكان.

خامساً: عالم ما بعد ترامب... هل انتهت المرحلة؟

على الرغم من خروج ترامب من السلطة، فإن الترامبية لم تنته. فقد تركت أثراً عميقاً في السياسة الأمريكية، وفي نظرة العالم للولايات المتحدة. لم يعد العالم يثق في ثبات الموقف الأمريكي، وأصبح الاستعداد لبدائل استراتيجية ضرورة لا خياراً. إن ما شهده العالم خلال تلك المرحلة لم يكن مجرد تغيير في السياسات، بل تحول في الفلسفة الحاكمة للعلاقات الدولية، من نظام قائم على القواعد، إلى نظام تحكمه القوة والصفقات، وهو تحول ما زلنا نعيش تداعياته حتى اليوم.

خاتمة

لم يُعد ترامب تشكيل العالم وحده، لكنه كان محفزاً لتسريع تفكك نظام دولي كان يعاني أصلاً من التشققات. ومع غياب اليقين، بات العالم أقرب إلى تعددية قطبية غير مستقرة، حيث لا تحكم العلاقات القيم بقدر ما تحكمها المصالح الآتية.

ويبقى السؤال مفتوحاً: هل كان ترامب استثناءً عابراً، أم مقدمة لعصر جديد تتراجع فيه السياسة لصالح الشعبوية، والدبلوماسية لصالح الصفقات؟

خالص تحياتي

د/سهام عز الدين جبريل

رئيس الطائفة الإنجيلية يهنئ الرئيس السيسي والشعب المصري بعيد الشرطة وذكرى ثورة 25 يناير



جهداً مخلصاً للحفاظ على سلامة المواطنين في مختلف الظروف".

وتابع: "كما تمثل ذكرى ثورة ٢٥ يناير محطة وطنية مهمة في تاريخ مصر الحديث، نصلي أن يبارك الله مصر، وأن يهب قيادتها وشعبها الحكمة والسلام، لتواصل مسيرتها نحو التنمية وبناء مستقبل يليق بتضحيات أبنائها".

وبعث رئيس الطائفة الإنجيلية بمصر، برقية تهنئة إلى اللواء محمود توفيق، وزير الداخلية، وإلى قيادات وأفراد الشرطة المصرية، معرباً عن تقديره العميق لما يبذلونه من جهود وطنية مخلصه في حماية الأمن العام وترسيخ دعائم الاستقرار.

وأكد اعتزاز الطائفة الإنجيلية بالدور الوطني والإنساني الذي تقوم به الشرطة المصرية في خدمة الوطن والمصريين.

أرسل الدكتور القس أندريه زكي، رئيس الطائفة الإنجيلية بمصر، برقية تهنئة إلى الرئيس عبدالفتاح السيسي، بمناسبة الاحتفال بالعيد الرابع والسبعين للشرطة المصرية، وذكرى ثورة الخامس والعشرين من يناير، مهنتاً الشعب المصري بهذه الذكرى.

وجاء في نص البرقية: "بالأصالة عن نفسي، وبالإنيابة عن أعضاء المجلس الإنجيلي العام، ورؤساء المذاهب الإنجيلية، وأعضاء هيئة الأوقاف الإنجيلية، أنقدم إليكم وإلى الشعب المصري بخالص التهنية بهذه المناسبات الوطنية التي تجسد معاني التضحية والانتماء والمسؤولية".

وأضاف: "إن عيد الشرطة المصرية يعبر عن مسيرة طويلة من العطاء الوطني، قدم خلالها رجال الشرطة نماذج مشرفة في حماية أمن الوطن وصون استقراره، وبذلوا



رئيس الوزراء: سددنا 5 مليارات دولار من مستحقات الشركاء الأجانب بقطاع البترول

تضع ملف التعليم على رأس أولوياتها، باعتباره ركيزة أساسية لتحقيق رؤية مصر ٢٠٣٠، وبوابة العبور إلى التنمية الشاملة والمستدامة، وهذا الاهتمام تم ترجمته إلى سياسات واضحة، وإصلاحات جذرية، وشراكات وطنية مسئولة، هدفها بناء جيل قادر على الابتكار والمنافسة وتحمل مسؤولية المستقبل.

كما أشار الدكتور مصطفى مدبولي لقيامه صباح اليوم، نيابة عن فخامة السيد الرئيس، بافتتاح فعاليات الدورة السابعة والخمسين لمعرض القاهرة الدولي للكتاب، مشيدا بالتطور المستمر الذي تشهده الدورات المتعاقبة للمعرض خلال الأعوام الماضية، والتي تشهد تزايد أعداد الدول المشاركة بها، وتنوع العارضين، واتساع مساحات العرض، مؤكداً أن هذا التطور يرسخ الدور التنويري لهذا الحدث الثقافي البارز على الأجندين العربية والإقليمية، ويتوج اهتمام الدولة المصرية بتعزيز مجالات الفكر والثقافة.

مستحقات الشركاء الأجانب في قطاع البترول، وفق المخطط الزمني المحدد لذلك، لافتاً إلى أنه في ٢٠٢٤/٦/٣٠ كانت مستحقات الشركاء الأجانب بقيمة ٦,١ مليار دولار، بينما من المتوقع أن تصل في ٢٠٢٦/٦/٣٠ إلى ١,٢ مليار دولار، وهذا المعدل الطبيعي، أي أنه تم سداد نحو ٥ مليارات دولار، بالإضافة إلى الالتزام بالفاتورة الشهرية للشركاء.

وفي الشأن المحلي، أشار الدكتور مصطفى مدبولي إلى حضوره مساء أمس فعاليات احتفالية إطلاق المبادرة الوطنية لدعم الطلاب المتفوقين بالجامعات المصرية "منحة علماء المستقبل"، التي أقيمت برعاية كريمة من السيدة الفاضلة/ انتصار السيسي، قريبة فخامة السيد رئيس الجمهورية، وذلك في رحاب جامعة القاهرة، والتي نظمتها وزارة التعليم العالي والبحث العلمي بالشراكة مع البنك المركزي المصري.

وأوضح رئيس الوزراء أن الدولة المصرية - بقيادة فخامة السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية -

أكد رئيس الوزراء خلال اجتماع الحكومة على نجاح الدولة في سداد 5 مليارات دولار من مستحقات شركاء البترول الأجانب، معلناً انطلاق الدورة الـ 57 لمعرض الكتاب ومبادرة 'علماء المستقبل' لتمكين الشباب، تزامناً مع مشاركة الرئيس السيسي في منتدى دافوس.

الاستكشاف البري والبحري للبترول والغاز، وقال الدكتور مصطفى مدبولي: هناك توجيهات بضرورة تكثيف هذه الجهود لتوسيع نطاق الاستكشافات، والاستفادة من التجارب الناجحة، مع العمل على توفير المزيد من الحوافز والتيسيرات للمستثمرين في قطاعات البترول والغاز والتعدين، بما يسهم في تعزيز حجم الاستثمارات وزيادة الإنتاج لتلبية الاحتياجات الاستهلاكية والتنمية المتنامية.

وفي هذا السياق، شدد رئيس مجلس الوزراء على التزام الدولة المصرية بسداد



دولية رفيعة للحوار وتبادل الرؤى بين قادة الدول والمستولين الدوليين وممثلي القطاع الخاص وكبرى الشركات العالمية؛ بهدف تعزيز التعاون المشترك في مواجهة التحديات العالمية ودعم مسارات التنمية الشاملة.

وفي الوقت نفسه، أشار رئيس الوزراء إلى الاجتماع الذي عقده السيد الرئيس لاستعراض الجهود المبذولة لتنفيذ استراتيجية تحول مصر إلى مركز إقليمي للطاقة ومركز إقليمي لتداول الغاز، وكذا جهود توسيع نطاق عمليات

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اليوم، الاجتماع الأسبوعي للحكومة، بمقرها في العاصمة الجديدة؛ وذلك لمناقشة عدد من الموضوعات والملفات.

وفي بداية الاجتماع، توجه رئيس مجلس الوزراء بأخلص التهاني القلبية، بالأصالة عن نفسه، وبالإنابة عن أعضاء الحكومة، لرجال الشرطة البواسل؛ بمناسبة قرب حلول الذكرى الرابعة والسبعين لعيد الشرطة، وبهذه المناسبة التاريخية قال مديولي: نعتز دوماً ونفخر بما يبذله رجال الشرطة من جهود؛ من أجل الحفاظ على أمن الوطن واستقراره، وتوفير المناخ الملائم من أجل دفع مسيرة التنمية الاقتصادية والاجتماعية، التي تشهدها الدولة في مختلف المجالات.

كما تقدم الدكتور مصطفى مدبولي بأخلص التهاني لفخامة السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، ولجموع الشعب المصري؛ بمناسبة حلول الذكرى الخامسة عشرة لثورة ٢٥ يناير.

ندوة لإعلام شمال سيناء توصي بنشر ثقافته التطوع بالمدارس والجامعات



كتب: فيصل أبو هاشم

نفذت إدارة إعلام شمال سيناء اليوم ندوة إعلامية دارت حول أهمية العمل التطوعي وفوائده يأتي ذلك في إطار استراتيجية قطاع الاعلام الداخلي التي أطلقها الدكتور ضياء رشوان رئيس الهيئة العامة للاستعلامات وتوجيهات من الدكتور احمد يحيى رئيس قطاع الاعلام الداخلي وبإشراف الدكتور تامر شمس الدين رئيس الإدارة المركزية لاعلام القناه وسيناء ومن خلال محور المشاركة المجتمعية والعمل التطوعي

دارت فعاليات الندوة حول أهمية العمل التطوعي وفوائده حاضر فيها الدكتور أيمن فرج البرديني مدير عام مديريه التضامن الاجتماعي بشمال سيناء وحضرها عدد من العاملين بالمديريات المختلفة واعضاء الجمعيات الاهليه والشباب ومكلفات الخدمه العامه و عدد من النشطاء المهتمين بالعمل الأهلى بالعيش في البدايه تحدث عبد الفتاح الامام مدير اداره اعلام شمال سيناء بأن الهدف من اللقاء نشر الوعي بأهمية العمل التطوعي وتحفيز الأفراد على المشاركة وتنمية المهارات الشخصية والاجتماعية.

وقال الاعلامى محمد سلام مسئول اللقاء بأنه هدف الى تعزيز قيم الانتماء والمسئولية المجتمعية واستثمار طاقات الشباب لخدمه المجتمع من خلال عرض فوائده للفرد والمجتمع.

وتحدث الدكتور ايمن البرديني مدير عام التضامن الاجتماعي بان تاريخ التطوع بدأ منذ وجود الانسان على الأرض وان جميع الأديان السماويه حثت على التطوع أنه عمل خالص لوجه الله يقوم به الفرد ولا ينتظر عليه مقابل وشدد على ضرورة انخراط الجميع وتشجيعهم على ممارسه العمل التطوعي لما له من اهمية كبرى على الفرد والمجتمع وطالب بضرورة معرفه المتطوع للوائح الاساسية والأنشطة المرخصه وغير المرخصه عند التطوع حتى لا يجد نفسه في موقع التهلكه واضاف لايد من وجود بيئه امنه للمتطوع للعمل فيها موضحا ان

في الندوة ضروره العمل على نشر ثقافه التطوع بالمدارس والجامعات والمؤسسات الحكوميه وتكريس حب التطوع في الاطفال منذ الصغر والعمل على تشكيل لجنه كل ثلاثه شهور بشمال سيناء مهمتها توقيع الكشف الطبي على مكفوف البصر والشلل بدلا من اللقاء العيب عليهم بسفرهم للمحافظات الاخرى وتمت المطالبه خلال اللقاء بضروره

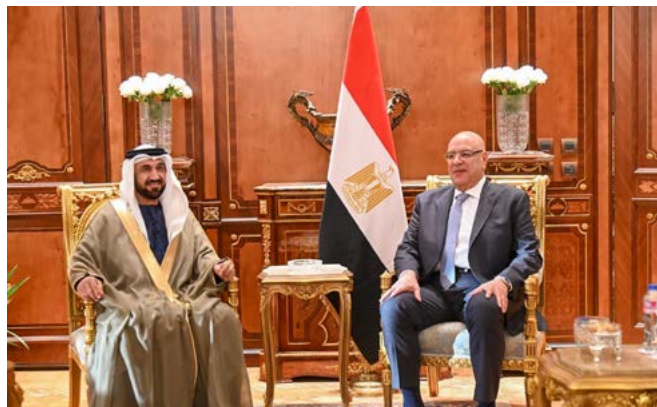
نشر كل ما هو جديد ويهم المواطن على الصفحه الخاصه بمديرية التضامن الاجتماعي على مواقع التواصل الاجتماعي و ضروره استعاده الثقة بين ذوي الهمم والدوله في امتلاك ذوي الهمم السيارات المخصصه لهم ولا تترك عالقهم بين الجمارك والضوابط الحكوميه .

الجمعيات الأهلية غير قابله للريح وتطرفت الندوة الى معنى التطوع وانواع وفوائده على الفرد والمجتمع وعرض نماذج من الأعمال التطوعية التي كان يقوم بها الرسول صلى الله عليه وسلم والصحابه واستدل من القران والسنة باهميه العمل التطوعي.

وكان من اهم الاستفسارات التي دارت في اللقاء لماذا لا يتم عمل يوم تطوعي بالمدارس وكيفيه تجديد كارت الخدمات المتكامله المميكن لذوي الهمم ومتى نجد في شمال سيناء دارا لايواء المشردين او دارا للمسنين وهل من حق الموظف ان يكون عضوا في أكثر من جمعية اهليه وما هو الدعم المقدم من التضامن لأصحاب الأمراض المزمنه .

وكان من اهم التوصيات التي جاءت

رئيس البرلمان العربي يثمن جهود الرئيس السيسي في حفظ الأمن القومي العربي، ويشيد بالتجربة البرلمانية المصرية العريقة



هناء السيد

وأعرب "اليماحي" عن تقدير البرلمان العربي لدور جمهورية مصر العربية تحت قيادة فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي، في دعم وتيسير أعمال البرلمان العربي وتقديم كافة التسهيلات اللازمة للقيام بدوره على أكمل وجه. كما أشاد بالتجربة البرلمانية المصرية الرائدة والعريقة والتي يزيد عمرها عن أكثر من قرن ونصف من العمل الوطني الجاد والمخلص.

وخلال اللقاء، ثمن رئيس البرلمان العربي جهود فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي في صون الأمن القومي العربي ودعم الأمن والاستقرار في المنطقة، والدفاع عن القضايا العربية، وفي مقدمتها دعم القضية الفلسطينية، مشدداً على أن دول المنطقة والعالم أجمع يدركون تمامًا حجم المسؤولية الكبيرة التي تتحملها مصر في هذا الملف تحديداً، مؤكداً أنه هو دور مشرف نفتخر

التقى محمد بن أحمد اليماحي رئيس البرلمان العربي معالي المستشار هشام بدوي رئيس مجلس النواب بجمهورية مصر العربية، اليوم الثلاثاء، وذلك بمقر المجلس بالعاصمة الإدارية الجديدة.

وفي مستهل اللقاء قدّم "اليماحي" التهنئة لمعالي المستشار هشام بدوي بمناسبة توليه مهام منصبه الجديد رئيساً لمجلس النواب، متمنياً لمعاليه التوفيق والسداد، مؤكداً أن علاقات مجلس النواب المصري مع البرلمان العربي سوف تشهد في ظل رئاسة معاليه مرحلة جديدة من التعاون الوثيق استمراراً واستكمالاً للتعاون البناء والمثمر على مدار السنوات الماضية، مؤكداً أيضاً حرص البرلمان العربي على التنسيق المشترك مع مجلس النواب المصري في المحافل الإقليمية والدولية بما يسهم في تعزيز دور الدبلوماسية البرلمانية العربية في خدمة مصالح الشعب العربي والدفاع عن قضاياه.



الذهب يسجل قمة تاريخية جديدة ويتجاوز 4.700 دولار للأوقية

المعادن الثمينة. وفي سوق المعادن الأخرى، تراجعت الفضة الفورية بنسبة ٠,١٪ إلى ٩٤,٢٨٩٠ دولار للأوقية بعد أن سجلت مستوى قياسيا في الجلسة السابقة، فيما انخفض سعر البلاتين الفوري بنسبة ٠,٦٪ إلى ٢,٣٦١,٤٧ دولار للأوقية. كما انخفضت عقود النحاس القياسية في بورصة لندن للمعادن بنسبة ٠,٤٪ إلى ١٢,٩٢٧,٥٨ دولار للطن، لكنها بقيت قريبة من أعلى مستوياتها المسجلة مؤخرا.

جرينلاند التابعة للدنمارك، العضو في حلف شمال الأطلسي، ما دفع الاتحاد الأوروبي إلى بحث الرد بإجراءات مضادة. وأدى ذلك أيضا إلى ضغوط على الدولار الأمريكي، ما وفر دعما إضافيا لأسعار المعادن. ونقل محللون في بنك OCBC أن تزايد الطابع غير المتوقع للسياسة الخارجية الأمريكية قد يسهم في تقويض الثقة بالدولار، ويدفع المستثمرين إلى تنويع استثماراتهم بعيدا عنه، ما يعزز جاذبية



الخارجية الأمريكية. وصعد ترامب مساعيه للسيطرة على

تراجعت فيه شهية المخاطرة نتيجة استمرار حالة عدم اليقين بشأن السياسة

سجل الذهب مستوى تاريخيا جديداً فوق 4700 دولار للأوقية نتيجة التوترات الجيوسياسية بين واشنطن والاتحاد الأوروبي حول جزيرة جرينلاند، مما أدى إلى تراجع الثقة بالدولار وزيادة الطلب على الملاذات الآمنة.

ويأتي هذا الارتفاع بعد تزايد إقبال المستثمرين على الأصول الآمنة، في وقت

سجلت أسعار الذهب قمة تاريخية جديدة خلال التداولات الآسيوية اليوم الثلاثاء، مدفوعة بزيادة الطلب على الملاذات الآمنة في ظل تصاعد المخاوف الجيوسياسية المرتبطة بتصريحات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن جرينلاند. وارتفع سعر الذهب الفوري بنسبة ٠,٧٤٪ ليصل إلى ٤,٧١٣,٢٩ دولار للأوقية، كما صعدت العقود الآجلة للذهب تسليم شهر فبراير بنسبة ٠,٥٪ إلى ٤,٧٠١,٩٦ دولار للأوقية.

البورصة تواصل ارتفاعها بمنتصف التعاملات مدفوعة بمشتريات أجنبية



إكس ١٠٠ متساوي الأوزان"، بنسبة ٠,٥٥٪ ليصل إلى مستوى ١٧١١٧ نقطة، وقفز مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة ٢,٩٥٪ ليصل إلى مستوى ٤٨٨٦ نقطة، ونزل مؤشر تميز بنسبة ١,١٨٪ ليصل إلى مستوى ١٨٥٣ نقطة.

واصلت مؤشرات البورصة المصرية، ارتفاعها بمنتصف تعاملات جلسة اليوم الثلاثاء، منتصف جلسات الأسبوع، مدفوعة بعمليات شراء من المتعاملين الأجانب فيما مالت تعاملات المصريين والعرب للبيع وسط تداولات بلغت ٣,٤ مليار جنيه خلال ساعتين. وارتفع مؤشر "إيجي إكس ٣٠" بنسبة ١,٧٨٪ ليصل إلى ٤٥٨٥١ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ٣٠ محدد الأوزان" بنسبة ٢,١٤٪ ليصل إلى مستوى ٥٥٢٤٨ نقطة، وقفز مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي" بنسبة ١,٨١٪ ليصل إلى مستوى ٢٠٨٥٧ نقطة، وزاد

تراجع طفيف في أسعار الذهب بالبحرين مع تعاملات الثلاثاء

٥٧,٧٠ دينار بحريني، بينما انخفضت باقي الأعباء بشكل طفيف مقارنة بعمليات الاثنين. أسعار الذهب في البحرين - الثلاثاء - عيار ٢٤: ٥٧,٧٠ دينار - عيار ٢٢: ٥٣,١٠ دينار - عيار ٢١: ٥٠,٧٠ دينار - عيار ١٨: ٤٣,٥٠ دينار



ويأتي هذا التراجع بالتزامن مع تحركات تصحيحية في سعر الذهب العالمي، بعد موجة صعود قوية، حيث يتوقع المستثمرون مؤشرات اقتصادية جديدة قد تحدد الاتجاه القادم للمعدن النفيس.

سجلت أسعار الذهب في مملكة البحرين تراجعاً محدوداً مع بداية تعاملات صباح الثلاثاء، في ظل هدوء

وزير الخارجية يبحث مع نظيره التركي ضرورة تنفيذ استحقاقات المرحلة الثانية بغزة



للشعبين الصديقين. كما تطرق الاتصال إلى التطورات في قطاع غزة، حيث أكد الوزير عبد العاطي على ضرورة تنفيذ استحقاقات المرحلة الثانية من خطة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، ونشر ودعم اللجنة الوطنية لإدارة غزة، ونشر قوة الاستقرار الدولية لمراقبة تنفيذ وقف إطلاق النار، فضلاً عن أهمية التمهيد لمرحلة التعافي المبكر وإعادة الإعمار، ومواصلة نفاذ المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة دون عوائق.

جاء اتصال هاتفي اليوم الاثنين بين د. بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشؤون المصريين بالخارج، وهاكان فيدان وزير خارجية جمهورية تركيا، في إطار التشاور والتنسيق بشأن التطورات الإقليمية، وتبادل الرؤى حول عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك. تعزيز العلاقات المصرية - التركية والتعاون الاستراتيجي تناول الاتصال آفاق تعزيز العلاقات المصرية التركية والبناء على الزخم الإيجابي الذي تشهده خلال الفترة الأخيرة، حيث استعرض الاتصال التحضيرات الجارية لانعقاد الاجتماع الثاني لمجلس التعاون الاستراتيجي رفيع المستوى برئاسة فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي وفخامة الرئيس رجب طيب أردوغان خلال الفترة المقبلة، مع التأكيد على أهمية الاجتماع في دفع مسار الشراكة الثنائية، خاصة في المجالات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية، وما يحققه المصالح المشتركة

بالصور.. وزير الشباب والرياضة ومحافظ شمال سيناء يفتتحان أعمال تطوير المبنى الإداري والملاعب الخماسي بمركز شباب أبو طويلة بشمال سيناء



شمال سيناء - د. هويدا الشريف



مكاملة، تلعب دوراً محورياً في بناء شخصية النشء والشباب، وترسيخ قيم الانتماء والمواطنة، مؤكداً استمرار دعم الوزارة لكافة المشروعات التي تخدم شباب شمال سيناء. ومن جانبه، أعرب محافظ شمال سيناء عن تقديره لجهود وزارة الشباب والرياضة في تطوير البنية التحتية الرياضية بالمحافظة، مشيراً إلى أن هذه المشروعات تمثل إضافة حقيقية لأبناء المحافظة، وتسهم في توفير متنفس رياضي آمن للشباب ودعم الأنشطة المجتمعية. وتضمنت الجولة التفقدية التوجه إلى استاد العريش الرياضي لمتابعة مشروع

افتتح الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، يرافقه اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، وإيهاب حسن عبد الوهاب مدير عام الشباب والرياضة بشمال سيناء، أعمال تطوير المبنى الإداري والملاعب الخماسي بمركز شباب أبو طويلة، بحضور القيادات التنفيذية والشعبية، وذلك ضمن الجولة التفقدية التي قام بها الوزير لمتابعة سير العمل بالمنشآت الشبابية والرياضية بالمحافظة. وأكد وزير الشباب والرياضة أن تطوير الملعب الخماسي بمركز شباب أبو طويلة يأتي في إطار خطة الوزارة لتطوير ورفع كفاءة مراكز الشباب، وتوفير بيئة آمنة ومجهزة لممارسة الأنشطة الرياضية، بما يسهم في توسيع قاعدة الممارسة واكتشاف المواهب، خاصة في المحافظات الحدودية التي تحظى باهتمام خاص من الدولة. وأشار الدكتور أشرف صبحي إلى أن مراكز الشباب تُعد مراكز خدمة مجتمعية



مصر دولة التلاوة

بذاتها، لا مجرد مسابقة تُشاهد، على أن هذه المآخذ، لا تنال من قدر العمل ولا تُقلل من أثره، فدولة التلاوة برنامج يُذكرنا بأن لمصر رسالة في الصوت كما لها رسالة في العقل، وأن القرآن فيها لم يكن يومًا ضيقًا على المنابر، بل صاحب الدار. وإذا كان من أسباب التقدم حفظ الهوية، فإن هذا البرنامج يسير منطلقا وفي صعود كبير على أثر تلك الدعوة: تجديد بلا تفریط، وحدائهُ بلا قطيعة، وتراث يُقدّم في ثوب يليق بهذا العصر في جموحه وجنوحه. وأخيرا..... تلك هي مصر حين تُنصت إلى نفسها، وحين تجعل من التلاوة دولة، ومن الحرف راية، ومن الصوت الجميل طريقًا إلى المعنى الأجل.

مغمور. فالميكروفون هنا لا يسأل عن النّسب، وإنما يُنصت للصوت، ويزن الحرف، ويختبر المقام. وهذه حسنة تُحسب للبرنامج، إذ أعاد الاعتبار إلى فكرة "الجدارة" التي طالما نادى بها المصلحون، ومن حسناته كذلك أنّه أعاد إلى التلاوة هيبتها، فليست غناء يُستعرض، ولا سباقًا تُحصّد فيه الإعجابات، بل علمٌ له أصول، وفنٌ له ضوابط، وعادةٌ لا تُنال إلا بخشوع قبل الحنجرة. فكانت لجان التحكيم — في مجملها — أقرب إلى ميزان العلم منها إلى هوى الاستعراض، تُقوّم الأداء، وتُصحّح المقام، وتُقدّم النصح بلسان هادئ، كأنها تُدرّس لا تُدين. غير أنّه من الإنصاف يقتضي أن نقول

إنّ الأمم تُعرّف بما تُحسّن صوته من تراثها، وما تُحسّن تجديده من عاداتها، ومصر — وهي أقدم مدرسة للتلاوة في ديار العرب — قد أحسنت إذ جعلت من "التلاوة" شأنًا عالمًا، ومن الصوت الجميل قيمةً تربوية، ومن القرآن الكريم حاضنًا للذوق والوجدان معًا. فجاء برنامج دولة التلاوة شاهدًا على هذا المعنى، ومثالًا لما يكون حين تلتقي الأصالة بحسن التنظيم، والموهبة برعاية الدولة، والروح بالذوق. لقد رأينا في هذا البرنامج — كما لو كنا نطالع فصلًا من كتاب في تهذيب الأخلاق — كيف تُبعث المواهب من أطراف البلاد، لا تميز فيها بين قرية ومدينة، ولا بين اسم لامع وآخر



بقلم الدكتور : السيد مرسى الصعيدى

محافظ شمال سيناء يعلن لقاءً شهريًا مع النواب وطفرة سياحية مرتقبة خلال احتفالية حزب الجبهة الوطنية

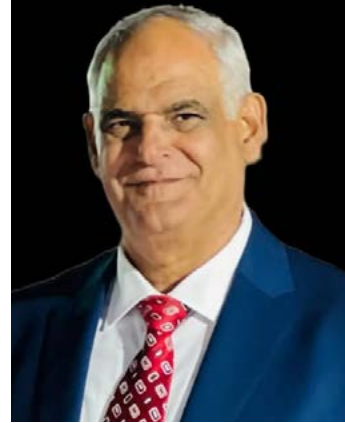


عادل رستم / شمال سيناء

في احتفالية حزب الجبهة الوطنية لتكريم النواب الجدد بمجلسي الشيوخ والنواب والتي أقيمت بقاعة المجد وبحضور ممثلي الأحزاب السياسية والقيادات التنفيذية أعلن السيد المحافظ عن عقد لقاء شهري منتظم مع السادة النواب لبحث القضايا الملحة والعمل بروح الفريق الواحد لخدمة أبناء المحافظة وأكد المحافظ في كلمته أن شمال سيناء مرت بطروف وأزمات أثرت على حياة المواطنين مشيرًا إلى أن المرحلة الحالية تشهد توجهًا جادًا لتعويض الأهالي عما عانوه خلال السنوات الماضية وفتح آفاق جديدة للتنمية الشاملة وأوضح أن المحافظة مقبلة على طفرة كبيرة في المجال السياحي من خلال إضافة قريتين سياحيتين الأولى إعادة تأهيل قرية كورال بيتش بعد انتقال ملكيتها إلى المحافظة والثانية يجري حاليًا الإعداد لبدء تنفيذها قريبًا بما يسهم في دعم الاقتصاد وتوفير فرص العمل من جانبه أكد المهندس حبيب الديب الأمين العام لحزب الجبهة الوطنية أن شمال سيناء تحظى اليوم بعدد غير مسبوق من النواب الأمر الذي يبعث على التفاؤل بتحقيق تقدم ملموس من خلال التعاون الوثيق بين السيد المحافظ الذي قدم الكثير للمحافظة خلال الفترة الماضية وبين نواب سيناء من أجل خدمة قضايا المواطنين كما أعرب النواب في كلماتهم عن خالص شكرهم وتقديرهم لفخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي رئيس الجمهورية على منحه الثقة لهم مؤكدين أن هذا التكليف أمانة ومسؤولية كبيرة كما وجهوا الشكر لأهالي سيناء على ثقافتهم ودعمهم وفي ختام الاحتفالية تم إهداء الدروع التذكارية للسادة النواب تقديرًا لدورهم وتأكيدهم على روح التعاون والعمل المشترك في المرحلة المقبلة .

حزب الجبهة الوطنية أمانة شمال سيناء يحتفل بنواب الشعب الفائزين

الأربعاء الموافق ٢١ يناير ٢٠٢٦ في تمام الساعة السابعة مساء بقاعة المجد أمام ديوان عام المحافظة حيث يتم تكريم النواب وتقديم التهنية لهم على ثقة القيادة السياسية وإرادة أبناء شمال سيناء. ويأتي هذا الحدث في إطار حرص حزب الجبهة الوطنية على تعزيز التواصل مع ممثلي الشعب ودعم مسيرتهم البرلمانية بما يحقق تطلعات المواطنين ويسهم في خدمة قضايا التنمية والاستقرار بالمحافظة.



ومن المقرر أن تقام الاحتفالية يوم

عادل رستم / مكتب شمال سيناء

تحت رعاية حزب الجبهة الوطنية أمانة شمال سيناء تقام احتفالية كبرى لتكريم السادة النواب الذين نالوا ثقة القيادة السياسية والناخبين وفازوا بعضوية مجلسي النواب والشيوخ. ويشرف الحفل بحضور اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء وعدد من القيادات التنفيذية والشعبية والحزبية بالمحافظة تأكيداً على دعم الدولة للعمل النيابي ودوره في خدمة المواطنين.

الرئيس الأمريكي: أحب السيسي لأنه قائد قوي وعظيم وساعدنا كثيرا في تحقيق السلام بالشرق الأوسط.. ترامب: سنحل أزمة سد النهضة والأمر خطير جدا



مشيرًا إلى أهمية هذه الجهود في دعم مسار السلام وتعزيز الاستقرار في المنطقة، والعمل المشترك من أجل التوصل إلى حلول سياسية عادلة ومستدامة للقضايا الإقليمية. الرئيس السيسي لترامب: لولا جهودك لما توقفت حرب غزة أكد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أن السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، يعد أحد الركائز الأساسية التي ساهمت في ترسيخ السلام والاستقرار في منطقة الشرق الأوسط، مشيدًا بدوره الفعال في دعم المبادرات الدبلوماسية وتعزيز التعاون الإقليمي لتحقيق الأمن والاستقرار. ترامب : الرئيس السيسي ساعدنا كثيرا لتحقيق السلام بالشرق الأوسط قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، إن إثيوبيا قامت ببناء سد يؤثر على تدفق المياه إلى مصر، مؤكداً أهمية التوصل إلى اتفاق يحافظ على حقوق جميع الأطراف

وأضاف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، في فيديو نشره تليفزيون اليوم السابع، أن السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، يتواصل باستمرار مع الإدارة الأمريكية لبحث عدد من الملفات، وأن هذا التواصل يتم دائماً بشكل منظم وفعال، مشدداً على أن إدارته قادرة على إدارة العلاقة مع مصر بصورة إيجابية، بما يخدم المصالح المشتركة بين البلدين. ترامب : الرئيس السيسي قائد عظيم وصديق لي وعلاقتنا بمصر رائعة وتقدم السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي بالتهنئة إلى الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بمناسبة عام ناجح من الإنجازات، مؤكداً أهمية مواصلة العمل المشترك وتعزيز التعاون بين البلدين بما يخدم المصالح المشتركة ويدعم الاستقرار على المستويين الإقليمي والدولي. قال السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، إنه طلب من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الاستمرار في دعم خطته المتعلقة بقطاع غزة، مؤكداً أهمية مواصلة الجهود الرامية إلى تحقيق التهدئة ودعم مسار الاستقرار، بما يسهم في تخفيف معاناة الشعب الفلسطيني وتعزيز فرص السلام في المنطقة. أعرب السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي عن سعادته بالتواجد في مجلس السلام بقيادة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب،



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الحلبة

الحمض المعدني، والتهاب المعدة وكذلك قرحة المعدة. كما أن تناول مشروب بذور الحلبة الدافئ يساعد في الحد من آلام الحيز إلى حد كبير، ويخفض من أعراض الغثيان والصداع، والتعب، والإغماء، والتقيؤ. وتحتوي بذور الحلبة على مواد ديوسجينين، وإيسوفلافون، وهي مماثلة للهرمون الأنثوي الإستروجين الذي يخفف من أعراض سن اليأس، لذا فتناول مغلي الحلبة يساعد على تقليل أعراض سن اليأس مثل: الاكتئاب، والتشنجات، كما يعمل على تنشيط انقباضات الرحم مما يُسهّل الولادة. وتحتوي بذور وأوراق نبات الحلبة على مضادة لالتهابات والأكسدة، والعديد من الإنزيمات، وبالتالي يمكن استخدامها لعلاج الندبات، والدمامل، والأكزما، والحروق على البشرة، والمساعدة في الحد من الالتهابات، مثل التهاب المفاصل، ومكافحة الجذور الحرة التي يتم إنشاؤها في الجسم على أساس يومي. ونظراً لاحتواء بذور الحلبة على مادة ديوسجينين الستيرويدي التي تعمل كمُضادّ للسرطان، بالإضافة للمواد عديدة التسكر، مثل: السابونين، والهيميسيلولوز، والثانين، والبكتين التي تُقلّل من مستوى الكوليسترول في الدم، فإن لها آثار مضادة لسرطان البروستاتة والبنكرياس، والقولون، الثدي، وقد وجد أن تناول بذور الحلبة يخفف في نمو الأورام بنحو 25 - 40%. كما تُشير الدراسات أن تناول زيت بذور الحلبة على شكل قطرات في الفم يُحسّن من عدد الحيوانات المنوية لدى الرجال، وكذلك يستخدم الحلبة كل من الرجال والنساء لتحسين الحياة الجنسية والوظيفة الإنجابية.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

نبات الحلبة هو عشب ينمو في أي مكان حول العالم، وهو واحد من أقدم النباتات الطبية، التي تنمو في الهند وشمال أفريقيا. ولقد تم استخدامه في الطب البديل والطب الصيني لعلاج الأمراض الجلدية والعديد من الأمراض الأخرى منذ آلاف السنين. بذور، وأوراق، وأزهار نبات الحلبة لها تطبيقات واسعة في حياتنا، خاصة في الوصفات الهندية والأسبوعية (كمضاف للنكهة وغيرها). ويعتبر نبات الحلبة مصدر جيد للسكريات، والنشويات، والبروتينات، والدهون، والألياف الغام، والمعادن (الحديد، والفسفور، والكالسيوم، وغيرها)، وأحماض متنوعة، والعديد من الفيتامينات، وقلويات مثل: مواد الكولين. بالإضافة إلى أنه يحتوي على مجموعة واسعة من الخصائص العلاجية. فتناول بذور الحلبة يساعد في خفض مستويات الكوليسترول في الدم، وذلك نظراً لغناها بمادة السابونين الستيرويدية التي تساعد في منع امتصاص الكوليسترول



مركبات جديدة فى القهوة تنظم نسبة الجلوكوز بالدم لمرضى السكر

رغم فوائد القهوة الصحية العديدة، بما في ذلك الوقاية المحتملة من داء السكر، فمن الضروري معرفة حدود استهلاك الكافيين. إذ يُمكن أن يؤدي الإفراط في تناول الكافيين إلى آثار جانبية مختلفة، مثل الأرق، وتسارع ضربات القلب، ومشاكل في الجهاز الهضمي. وتوصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) بتناول ٤٠٠ ملج كحد أقصى من الكافيين يومياً لمعظم البالغين، وهو ما يُعادل تقريباً ٤ أكواب من القهوة. كيف يمكن للقهوة أن تمنع الإصابة بمرض السكر من النوع الثاني؟

مخبرية متطورة، بما في ذلك الرنين المغناطيسي النووي وقياس الطيف الكتلي بالكروماتوجرافيا السائلة، لتحليل حبوب البن المحمصة بدقة. استخدم العلماء عملية فحص من ثلاث خطوات لتحديد أكثر الأجزاء نشاطاً كيميائياً في مستخلص القهوة. بعد مزيد من الاختبارات والتنقية، عزلوا ثلاثة مركبات جديدة أطلقوا عليها أسماء كافالدهيد A و B و C. وقد أظهرت هذه المركبات الثلاثة قدرة عالية على تثبيط إنزيم ألفا-جلوكوزيداز وفي النهاية، تبين أن مركبات القهوة أكثر فاعلية من دواء شائع لعلاج داء السكر.

كشفت دراسة حديثة عن ٣ مركبات غير معروفة سابقاً في حبوب البن المحمصة، قد تساعد في ضبط مستوى السكر في الدم لدى مرضى السكر من النوع الثاني، حيث تعمل هذه المركبات على إبطاء عملية تكسير الكربوهيدرات، مما يقلل من امتصاص السكر في مجرى الدم، بحسب موقع "تايمز ناو". ويمكن العلماء من تحديد ثلاثة مركبات غير معروفة سابقاً في البن المحمص، تعمل على تثبيط إنزيم ألفا جلوكوزيداز، وهو إنزيم أساسي في تكسير الكربوهيدرات، مما قد يبطئ دخول السكر إلى مجرى الدم ويساعد في السيطرة على داء السكر من النوع الثاني.

تحسين حساسية الأنسولين ينظم الأنسولين مستويات السكر في الدم، وبما أنه يصبح أقل فاعلية لدى المصابين بمرض السكر، فإن المركبات النشطة بيولوجياً الموجودة فيه يمكن أن تعزز حساسية الأنسولين، مما يعني أن الجسم يمكنه استخدامه الأنسولين بشكل أكثر فاعلية، مما يقلل من خطر الإصابة بمرض السكر من النوع ٢. قوة مضادات الأكسدة تحتوي كل من القهوة والشاي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، التي تساعد على حماية خلايا الجسم من التلف الناتج عن الجذور الحرة قد يؤدي هذا التلف إلى التهاب مزمن، يلعب دوراً هاماً في الإصابة بمرض السكر.

ماذا عن الكافيين؟ قد تتساءل عما إذا كان للكافيين الموجود في القهوة دوراً هام، والإجابة هي نعم ولا في آن واحد، فالكافيين بحد ذاته قد يكون له تأثير ضئيل على خفض خطر الإصابة بداء السكر بل إن مزيج المركبات النشطة بيولوجياً، بما فيها مضادات الأكسدة، هو الذي يعمل معاً لإحداث هذه الآثار الإيجابية. مع ذلك تجدر الإشارة إلى أن الإفراط في تناول الكافيين قد يؤدي إلى التوتر والقلق، أو حتى اضطرابات النوم لذا فبينما قد يكون للقهوة فوائد في تقليل خطر الإصابة بمرض السكر، من الضروري تناولها باعتدال. ما كمية الكافيين المفرطة؟

وأكد الخبراء أن هذه النتائج تستند إلى المعرفة الحالية بأن البوليفينولات الطبيعية الموجودة في البن، مثل حمض الكلوروجينيك، تحسن حساسية الأنسولين وتقلل الالتهاب. تم نشر البحث، الذي قاده معهد كوفمينج لعلم النبات والأكاديمية الصينية للعلوم، في مجلة أبحاث نباتات المشروبات، وخلص إلى أن القهوة تقدم فوائد صحية تتجاوز التغذية الأساسية. كيف أجريت الدراسة؟ يقول العلماء إن العثور على المركبات في الأطعمة أمر صعب نظراً لارتباطها بالمواد الكيميائية ولذلك، استخدم فريق البحث في هذه الدراسة أدوات

تناول هذه الفاكهة مع إفطارك يحسن الحالة المزاجية فوراً

المتوازنة يمكن أن تحدث فرقاً ملحوظاً.

كما أنها غنية بالعديد من العناصر الغذائية الأساسية الأخرى مثل فيتامين سي ومضادات الأكسدة والمنجنيز، وكلها تعزز جهاز المناعة المعروفة أيضاً بقدرتها على منع التقلصات والمساعدة على التعافي، مما يجعل الموز في الأساس الحلوى المثالية قبل أو بعد التمرين.



لا تتناول الموز بمفرده على الرغم من تلك الفوائد، إلا أن محتواه العالي نسبياً من السكر قد يؤدي إلى انخفاض حاد في الطاقة عند تناوله بمفرده، مما يجعل تناول الموز مع أطعمة أخرى أفضل. وبشكل عام، يوفر الموز مصدراً سريعاً للطاقة للدماغ، ودعماً غذائياً لتخليق السيروتونين من خلال التريبتوفان وفيتامين ب٦، واستجابة مكافئة لطيفة بوساطة الدوبامين، هذه الآليات تفسر سبب قدرة هذه الفاكهة البسيطة على تحسين المزاج بشكل ملحوظ. مع ذلك يجب الحذر من الإفراط في تناوله، فالبوتاسيوم الزائد قد يسبب مشاكل للأفراد الذين يعانون من حالات صحية معينة، مثل الأشخاص الذين يعانون من أمراض الكلى أو الذين يتناولون أدوية معينة تؤثر على مستويات البوتاسيوم، علاوة على ذلك، قد تحتوي الموزات الناضجة جداً على مستويات عالية من التيرامين، مما قد يسبب الصداع لدى بعض الأشخاص، في مثل هذه الحالات، يُنصح باختيار الموز الأقل نضجاً.

فوائد أخرى للموز الموزة الناضجة قد تحتوي على ما بين ثلاثة إلى خمسة جرامات من الألياف، مما يُحسن حركة الأمعاء، كما أنها "تُششط قلبك وعضلاتك في الصباح"، وذلك بفضل محتواها العالي من البوتاسيوم الذي يُساعد على طرد الصوديوم وإرخاء الأوعية الدموية، كما يحتوي الموز على فيتامين ب٦ والتريبتوفان، وهما مُركبان أساسيان لهرموني السعادة، السيروتونين والدوبامين. وأضافت باتيل: "الموز غني بفيتامين ب٦، الذي يلعب دوراً هاماً في إنتاج النواقل العصبية، و يعمل فيتامين ب٦ كعامل مساعد لتحويل الحمض الأميني التريبتوفان إلى السيروتونين، وهو الناقل العصبي المرتبط بالمزاج والتنظيم العاطفي والنوم، ويحتوي الموز نفسه على كميات قليلة من التريبتوفان". وأضافت قائلة: "على الرغم من أن هذه الكميات ليست علاجية بحد ذاتها، إلا أن الدماغ حساس للغاية لتوافر المواد الأساسية عندما يكون الشخص متعباً أو جائعاً أو متوتراً، لذا فإن الزيادات

أكد عدد من خبراء التغذية، أن تناول الموز ضمن وجبة الإفطار، يحسن الحالة المزاجية على الفور، ووفقاً لصحيفة "The Mirror"، يعد الموز وجبة خفيفة مثالية، فهي غنية بالفيتامينات والبوتاسيوم، مما يساعد في تنظيم توازن السوائل وتقلصات العضلات والإشارات العصبية. العلاقة بين الموز والحالة المزاجية قالت نيشتها باتيل، خبيرة التغذية: "يلاحظ الكثيرون أن تناول الموز يحسن مزاجهم بسرعة مذهلة، لأنه يحتوي على كربوهيدرات طبيعية تُزوّد الدماغ بالجلوكوز بسرعة، والذي يعتمد الدماغ عليه كمصدر للطاقة، لذلك إذا كان مستوى الجلوكوز منخفضاً، فإن استعادة مستوياته تُحسن اليقظة والاستقرار العاطفي في غضون دقائق". كما يعد الموز مصدراً غنياً بالطاقة، فهو يحتوي على نسبة عالية من الكربوهيدرات وفيتامينات ب، كما أن أليافه تُساعد على إبطاء امتصاص السكر، مما يمنع انخفاض الطاقة المفاجئ لاحقاً خلال اليوم.

تقليل السكريات ليس كافياً.. أطعمة وخضراوات للتحكم فى سكر الدم

التي لا يستطيع الجسم هضمها بالكامل، وعلى عكس الكربوهيدرات المكررة، لا تسبب ارتفاعاً سريعاً في مستوى السكر في الدم، بل تُبطئ امتصاص الجلوكوز في مجرى الدم، ويوجد نوعان رئيسيان من الألياف: الألياف القابلة للذوبان والألياف غير القابلة للذوبان، وكلاهما يلعب دوراً في رعاية مرضى السكر. وأظهرت مراجعة نُشرت عام ٢٠١٨ في مجلة طب تقويم العمود الفقري أن زيادة تناول الألياف الغذائية يرتبط بانخفاض مستويات سكر الدم الصائم، وتوصي الجمعية الأمريكية للسكري البالغين بتناول ما بين ٢٢ و٣٥ جراماً من الألياف يومياً من مصادر غذائية، حيث إن تناول الألياف بانتظام يُحسن أيضاً حساسية الأنسولين ويدعم إدارة الوزن بشكل أفضل، وهو أمر بالغ الأهمية لمرضى السكر.



ماذا تعتبر الألياف مهمة للتحكم في نسبة السكر في الدم؟ الألياف الغذائية نوع من الكربوهيدرات

هل تساءلت يوماً عن سبب ارتفاع مستوى السكر في دمك حتى مع اتباعك نظاماً غذائياً صحياً؟ أو لماذا تُشعرك بعض الوجبات بالشبع لفترة طويلة، بينما تُشعرك وجبات أخرى بالتعب والجوع بعد فترة وجيزة؟ غالباً ما يكمن الجواب في كمية الألياف الغذائية التي تتناولها يومياً، وبالنسبة لمرضى السكر، تُعد الألياف عنصراً أساسياً في تحسين حياتهم، فهي تُبطئ عملية الهضم، وتُساعد على منع الارتفاع المفاجئ

في مستوى السكر، وتُحسن استجابة الأنسولين على المدى الطويل، وفقاً لموقع "healthshots". وبحسب أخصائيين التغذية، فإن إضافة الأطعمة الغنية بالألياف المناسبة إلى وجباتك اليومية يمكن أن تجعل التحكم في نسبة السكر في الدم أسهل وأكثر استدامة.



إصدارات معرض الكتاب.. تاجر الحرام رواية جديدة لـ محمد صاوي

وفاته)، والفنان سيف وانلي والمخرج يوسف شاهين (١٠٠ عام على ميلادهما). الاحتفال بكبار المبدعين يتضمن برنامج الفعاليات أيضاً، الاحتفال بمرور ٧٠ عاماً على تأميم قناة السويس ١٠٠ عام على بداية عصر التلفزيون، موضحاً أن هذه الفعاليات ستتطرق إلى الدراما المصرية ومدرسة التلاوة كجزء من الهوية الثقافية الوطنية، موضحاً أنه ولأول مرة ستخصص قاعتين كبيرتين داخل صالة البيع لإقامة حفلات التوقيع ومناقشات الكتب فقط، تلبيةً لطلب الناشرين، مؤكداً أن هذه التجربة تُطبق في المعارض العالمية الكبرى مثل معرض فرانكفورت للكتاب، وتساهم في زيادة التفاعل بين المؤلفين والجمهور.

تفوص رواية 'تاجر الحرام' للكاتب محمد صاوي في كواليس حي الأزبكية القديم لثروني سيرة إبراهيم الفريسي، أحد أشهر الشخصيات المثيرة للجدل، وذلك ضمن فعاليات معرض القاهرة للكتاب 2026 الذي يرفع شعار 'الهوية القومية'.

يحتفي بعدد من رموز الثقافة المصرية، من بينهم نجيب محفوظ (٢٠ عاماً) وفاته، إدوارد الخراط (١٠٠ عام على ميلاده)، زكريا إبراهيم (١٠٠ عام على وفاته)، فاروق شوشة (١٠ أعوام على رحيله)، أحمد أمين (٧٠ عاماً على وفاته)، والفنان سيف وانلي والمخرج يوسف شاهين (١٠٠ عام على ميلادهما).

كتارا، "الابن الأكبر للسيد روجر" ثلاثية الأرقام" التي تحولت إلى عرض مسرحي، "الرؤوس المعلقة" التي تحولت إلى عرضين مسرحيين، و"شعب الله المختار"، "أفراح على قبور الصالحين"، وتعد رواية تاجر الحرام أحدث أعماله الأدبية. الهوية القومية شعار الدورة ٥٧ لـ معرض الكتاب ومن المقرر أن تحل دولة رومانيا ضيف شرف الدورة هذا العام، وسيقام لها احتفال كبير يليق بها يتضمن ترجمة أعمال أدبية واستضافة كبار المفكرين والكتاب الرومانيين، وكشف المدير التنفيذي لمعرض القاهرة الدولي للكتاب، أن شعار الدورة ٥٧ سيكون "الهوية القومية"، موضحاً أن المعرض هذا العام



الكاتب محمد صاوي والكاتب محمد صاوي من مواليد القاهرة ١٩٩٣، له العديد من الأعمال الروائية من أهمها "الزرايب" التي وصلت إلى القائمة الطويلة فرع المؤلف الشاب لجائزة الشيخ زايد، "معزوفة الإله" التي وصلت إلى القائمة الطويلة لجائزة

والخمائر وبيوت البغاء. ومن قلب هذا تخرج سيرة "إبراهيم الغربي"، ملك الوسعة، الرجل الذي تاجر في كل شيء حرام، وارتبط اسمه بأشيع الحوادث المرعبة ولم يُذكر عن حياته في الكتب إلا القليل. رواية تاجر الحرام

صدر حديثاً عن دار بيت الياسمين رواية جديدة بعنوان "تاجر الحرام" من تأليف الكاتب والروائي محمد صاوي، لتتضم إلى قائمة أعماله وتشارك في فعاليات معرض القاهرة الدولي للكتاب ٢٠٢٦ الدورة الـ ٥٧ المنعقدة خلال الفترة من ٢١ يناير حتى ٣ فبراير.

رواية تاجر الحرام في هذه الرواية، يأخذنا الكاتب محمد صاوي إلى دهاليز العالم السفلي في منطقة الوسعة بحي الأزبكية، حيث القاع الأعرق للمدينة، عالم يتكدس فيه المهمشون والصعاليك، الحشاشون والبلطجية، اللصوص والقتلة وأولاد الشوارع، وتشابك داخله طوائف العجز والتور، ليغدو المكان مرتعاً للمخدرات

كيف تصبح.. سلسلة كتب تربوية للأطفال



يصنع فارقاً في حياة كل طفل. بينما تقدّم قصة "المبدعة الصغيرة" نموذجاً مُلهماً عن تحويل حب القراءة إلى إبداع حقيقي، وكيف يمكن للطفل أن يستفيد من الكتب في صناعة أفكار جديدة تُدهش من حوله. وتشكل هذه السلسلة إضافة مهمة إلى أدب الطفل العربي، لما تحمله من رسائل تربوية واضحة وأسلوب سردي بسيط وقريب من عالم الصغار، موجهة للأطفال من عمر ٦ إلى ١٠ سنوات، بهدف ترسيخ القيم النبيلة والسلوك الإيجابي، ومساعدتهم في بناء عالمهم الأفضل بثقة ورحمة وفضول وإبداع.

قصة "صديقي الأليف" معاني الرحمة والعطف، ليس فقط تجاه الحيوانات، بل تجاه كبار السن وكل من يحتاج إلى رعاية واهتمام. أما قصة "خطة زين للتفوق" فتركز على تنظيم الوقت، واستثمار التجارب اليومية، وفهم معنى النجاح والتميز، مقدّمة نموذجاً إيجابياً للأطفال حول كيفية وضع خطة واقعية والسير نحو الأهداف بثقة وإصرار. كما تعرفنا قصة "سفر الصداقة" على قيمة التعاون والعطاء في بناء صداقات حقيقية مبنية على الاحترام المتبادل والمساندة، مؤكدة أن الصديق الجيد

أطلقت دار بيت اللغات الدولية سلسلة جديدة من كتب الأطفال للكتابة والأدبية حسان الحكيم، تضم خمسة عناوين تربوية هادفة، تحمل عنواناً جامعاً هو: "كيف تصبح... رحيماً - مبدعاً - محبوباً - شجاعاً - متفوقاً"، وهي سلسلة قصصية تسعى لغرس القيم السلوكية والإنسانية في نفوس الصغار من خلال حكايات قصيرة تجمع بين التشويق والبساطة والرسالة التربوية الواضحة.

تأتي السلسلة في خمسة كتب مستقلة، هي: "صديقي الأليف"، "خطة زين للتفوق"، "المبدعة الصغيرة"، "سفير الصداقة"، و"دانة والميدالية الذهبية"، حيث صُممت كل قصة لتعزيز قيمة محورية في حياة الطفل، وتقديم نموذج عملي يساعده على فهم ذاته وتنمية شخصيته وبناء علاقاته مع الآخرين. وتأخذنا قصة "دانة والميدالية الذهبية" في رحلة لطيفة حول شجاعة الاعتذار وقوة الاعتذار بالخطأ، بينما تعلمنا

اكتشاف مدينة قصر مفقودة بعد ألف عام في إسبانيا



المصور، ومن المرجح أنها فُككت واستُخدمت كمواد بناء، وقد حوّل اختفاؤها الموقع إلى لغز تاريخي. قال مونتروسو تشيكا إن الدراسة تتجاوز التكهّنات من خلال ترسيخ استنتاجاتها في بيانات قابلة للقياس ودعمها بنصوص من العصور الوسطى وتحليلات تاريخية. يتمتع الموقع المقترح أيضاً بعلاقات تاريخية طويلة الأمد مع السلطة الملكية، فمنذ القرن الخامس عشر فصاعداً، صُنفت المنطقة كعقار ملكي، ثم أصبحت فيما بعد موقعاً لمزارع الخيول الملكية في عهد فيليب الثاني، ووفقاً للبحث، فإن هذا الاستخدام الملكي المستمر يشير إلى الأهمية الرمزية والاستراتيجية المستمرة للأرض.

١٢٠٠ متر (٣٩٣٧ قدماً)، وهو ما يتوافق مع البقايا المعمارية المدفونة. تُظهر النتائج تخطيطاً حضرياً مدروساً بعناية، يتضمن هياكل مستطيلة ومربعة، وتصاميم متدرجة تتبع التضاريس الطبيعية للأرض، وأجزاء من تخطيط الشوارع المتعامدة، ويبدو أن العديد من المعالم موجهة نحو الجنوب الشرقي. تبلغ المساحة الإجمالية حوالي (٢٩٦,٥ فداناً)، وهو ما يعادل حجم مدينة الزهراء، المدينة الملكية السابقة التي بناها عبد الرحمن الثالث. موقع استراتيجي ذو أهمية ملكية دائمة على عكس سابقتها، اختفت مدينة الظاهرة بعد فترة وجيزة من سقوط

عثر فريق من الباحثين في جنوب إسبانيا، على بقايا مدينة قصر مفقودة تعود إلى القرن العاشر، ظلت مخفية لأكثر من ألف عام، يُعتقد أن الموقع هو مدينة الظاهرة، التي كانت في يوم من الأيام المركز السياسي للأندلس في عهد الحاكم القوي المنصور، وفقاً لما نشره موقع "greekreporter".

كانت المدينة القديمة المفقودة في إسبانيا واحدة من أعظم الألغاز التي لم تُحل في علم الآثار الإسلامي، ورغم وجود أكثر من عشرين نظرية حول موقعها، لم يتم تأكيد أي منها بأدلة مادية حتى الآن. وتقدم دراسة حديثة بقيادة أنطونيو مونتروسو تشيكا، الباحث في جامعة قرطبة، ما يسميه الخبراء الحالة الأكثر مصداقية حتى الآن. تقنية LiDAR تكشف عن أدلة معمارية مدفونة

باستخدام بيانات LiDAR المتاحة للجميع من المعهد الجغرافي الوطني الإسباني، قام الفريق بمسح التضاريس بالقرب من تلال بيندولياس، شرق قرطبة وعلى بعد حوالي ١٢ كيلومتراً (٧,٥ ميل) من الجامع الكبير الشهير في المدينة. كشفت الصور عالية الدقة عن أنماط هندسية ومحاذاة خطية تمتد لأكثر من

قمة الزعيمين ترسم خطوط السلام.. الرئيس السيسي يبحث مع نظيره الأمريكي تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري..



هذه الأزمة الممتدة سوف تفتح آفاقاً جديدة نحو انفراجة مرتقبة، كما شدد الرئيس السيسي، على حرص مصر على إقامة آليات تعاون مع دول حوض النيل بما يحقق المصالح المشتركة وفقاً لقواعد القانون الدولي، خاصة وأن حجم المياه والأمطار الذي يرد إلى دول حوض النيل وفير ويكفي احتياجات واستخدامات تلك الدول إذا احسن استغلاله. وتناول اللقاء كذلك التطورات في لبنان، حيث أكد الرئيس السيسي أهمية الدور الأمريكي في وقف الاعتداءات والانتهاكات على سيادة لبنان، بما يحمي مؤسسات الدولة من القيام بواجباتها وبسط سلطتها على كامل الأراضي اللبنانية.

القطاع، مع التأكيد على ضرورة زيادة المساعدات الإنسانية في ظل الظروف القاسية التي يمر بها الشعب الفلسطيني. وأشار المتحدث الرسمي إلى أن المباحثات تناولت الجهود المشتركة لإنهاء الحرب في السودان في إطار عمل الرباعية، حيث رحب الرئيس بالجهود الأمريكية في هذا الصدد، مؤكداً أهمية التوصل إلى هدنة إنسانية عاجلة وتكثيف الجهود الدولية لإنهاء معاناة الشعب السوداني الشقيق. وأضاف المتحدث الرسمي، أن الرئيس السيسي مَنَّ اهتمام الرئيس ترامب بقضية مياه النيل باعتبارها قضية وجودية ومحورية بالنسبة لمصر، مؤكداً أن رعاية الرئيس الأمريكي لجهود تسوية

ومن جانبه، أعرب الرئيس الأمريكي عن تقديره الكبير للشراكة الممتدة بين البلدين في مختلف المجالات السياسية والعسكرية والاقتصادية، مشيداً بالدور الذي يضطلع به الرئيس السيسي في تحقيق التنمية والاستقرار السياسي والأمني في مصر، وكذلك في دعم السلم والاستقرار الإقليميين. وأوضح المتحدث الرسمي، أن اللقاء تطرق أيضاً إلى القضايا الإقليمية ذات الاهتمام المشترك، حيث رحب الرئيس السيسي بمبادرة الرئيس ترامب بإنشاء مجلس السلام والدور المنوط بالمجلس للسعي لتحقيق السلام وتسوية النزاعات المختلفة، معرباً عن دعمه لتلك المبادرة. وفي ذات السياق، مَنَّ الرئيس السيسي الدور المحوري الذي قام به الرئيس ترامب لوقف حرب في قطاع غزة وبدء تنفيذ المرحلة الثانية من الاتفاق، مشيراً إلى الإعلان عن تشكيل اللجنة الوطنية الفلسطينية لإدارة القطاع، ومؤكداً استعداد مصر لبذل كل الجهود اللازمة لضمان التنفيذ الكامل للاتفاق. كما شدد الرئيس، على أهمية البدء الفوري في جهود التعافي المبكر تمهيداً لإعادة إعمار



وداعا للسايس.. أنظمة آلية لركن السيارات تدير المساحات الضيقة دون تدخل السائق

صممت روبوتات باركي للعمل في أنواع مختلفة من مرافق مواقف السيارات، من المرائب الصغيرة إلى المباني التجارية الكبيرة، ويمكن أن يضم الأسطول عددا محدودا من الروبوتات أو أكثر من 10 تعمل في وقت واحد، وتتيح هذه الروبوتات ركن المركبات بدقة أكبر وتقليل مخاطر تلف الأبواب، ما يزيد من سعة المواقف دون الحاجة إلى توسيع المساحة، ويعكس في الوقت ذاته اتجاهها متزايدا نحو الاعتماد على الروبوتات المدعومة باتصال لاسلكي موثوق في البنية التحتية العامة.

يستخدم نظام 'باركي' الروبوتات الذكية وتقنيات 'سيسكو' اللاسلكية لنقل السيارات وركنها ذاتيا في المواقف المزدحمة، مما يضمن استغلالا مثاليا للمساحات وحماية كاملة للمركبات من الحوادث البسيطة.

السلسل بين نقاط الوصول، إضافة إلى إرسال البيانات عبر مسارات متعددة لضمان عدم فقدان الإشارة. تصميم عملي وقدرة على التوسع

أمنية، بحسب ما ذكر موقع interest-ing engineering. شبكات لاسلكية تضمن الاستمرارية يعتمد نظام باركي على بنية تحتية لاسلكية متطورة تسمح للروبوتات بتنسيق الحركات وتلقى الأوامر ونقل بيانات الحالة في الوقت الفعلي، وتستخدم شركة HL Robotics تقنية النقل اللاسلكي فائق الموثوقية URWB من سيسكو، المصممة خصيصا للبيئات الصناعية الحساسة، وتوفر هذه التقنية زمنا شبه معدوم للاستجابة واتصالا خاليا من الفقد، مع دعم الانتقال



في الوقت نفسه لنقل المركبات، ولا يقتصر التحدي على الجوانب الميكانيكية فقط، بل يمتد إلى ضمان بقاء الاتصال قائما بين جميع الروبوتات داخل المواقف متعددة الطوابق ذات الجدران الخرسانية الكثيفة، إذ أن أي انقطاع مؤقت في الاتصال قد يؤدي إلى توقف العمليات أو نشوء مخاطر

طورت شركة HL Robotics نظاما آليا لركن السيارات يحمل اسم باركي، يهدف إلى تقليل التوتر المرتبط بالبحث عن أماكن شاغرة في المواقف الضيقة والمزدحمة، وبدلا من تولي السائق مهمة الركن، تتكفل الروبوتات بالتحكم في المركبة ونقلها بشكل مستقل إلى موقعها المخصص داخل موقف السيارات. روبوت للركن الآلي تشغيل متزامن في بيئات حقيقية يعمل النظام بالفعل في مواقف سيارات حقيقية، حيث تتحرك عدة روبوتات

خلل غريب بعد تحديث أمان Windows 11: إعادة التشغيل بدل الإغلاق



الإدخال (Enter). 2. في نافذة موجه الأوامر، اكتب shutdown /s /t 0، ثم اضغط على مفتاح الإدخال (Enter) لإيقاف تشغيل جهازك. يُعد استخدام موجه الأوامر أكثر أمانًا من طريقة إيقاف القسري (بالضغط المطول على زر الطاقة حتى ينطفئ الجهاز) التي يُفضلها العديد من المستخدمين، ولعل أكبر عيوب طريقة إيقاف القسري هو احتمال فقدان بياناتك غير المحفوظة، وفي أسوأ الأحوال، قد تتلف البيانات.

prise وIoT، وعلى الأجهزة التي تم تفعيل ميزة "التشغيل الآمن" فيها فقط، ولعل "التشغيل الآمن"، هي ميزة أمان في ويندوز تم تقديمها مع Windows 10، وهي تحمي عملية بدء التشغيل من التهديدات على مستوى البرامج الثابتة، وإلى حين إصدار حل دائم، يتوفر حل مؤقت يسمح لك بإيقاف تشغيل جهاز الكمبيوتر الذي يعمل بنظام ويندوز، إليك ما عليك فعله: 1. افتح قائمة ابدأ، واكتب cmd في شريط البحث، ثم اضغط على مفتاح

يتضمن تحديث الأمان لشهر يناير 2026 لنظام التشغيل Windows 11 خللاً غريباً يمنع المستخدمين من إيقاف تشغيل أجهزتهم، ويتوفر حل مؤقت لهذه المشكلة، حيث يُعدّ تنزيل تحديثات الأمان من مايكروسوفت أمراً بالغ الأهمية، وتُساعد في حماية جهازك من أحدث التهديدات الأمنية وتُعالج أي مشكلات ظهرت بعد آخر تحديث لنظام ويندوز، كما تم طرح تحديث الأمان لهذا الشهر للعرض نفسه، ولكن بعد تثبيته، أفاد بعض المستخدمين بأنهم غير قادرين على إيقاف تشغيل أجهزتهم. وفقا لما ذكره موقع "Phone are-na"، فإنه عند الضغط على زر "إيقاف التشغيل" أو "السبات"، يُعاد تشغيل الجهاز بدلاً من تنفيذ الإجراء المتوقع. أفرت مايكروسوفت بوجود هذه المشكلة وأكدت أنها تؤثر فقط على إصداري Windows 11 Enter-

آيفون القابل للطى سيضم Touch ID ويعتمد على الذكاء الاصطناعي فى 2026



القياسي وطرارز Air فى ربيع 2027 ، هذه الاستراتيجية تسمح للشركة بالحفاظ على حضورها فى الأخبار طوال العام، وضمان عدم تهميش الطرازات الأقل تكلفة وسط ضجة إصدارات Pro. والجيل الجديد من هواتف آبل سيعتمد على معالجات N2 وتقنية تغليف WMCM، مما يتيح أداءً أسرع وكفاءة أعلى فى تشغيل تطبيقات الذكاء الاصطناعي مباشرة على الجهاز، مع ذاكرة 12 جيجابايت كمعيار، وستتمكن أجهزة iPhone الجديدة من تشغيل نسخة أكثر تطورًا من Siri دون الحاجة لإرسال البيانات إلى السحابة. نمو آبل فى سوق مشبعة على الرغم من توقع انخفاض شحنات الهواتف الذكية عالميًا بنسبة 4% فى 2026، من المتوقع أن تزيد شحنات آبل بنسبة 2% لتصل إلى 250 مليون وحدة، مما يعزز حصتها فى السوق العالمية إلى 21%، ويبدو أن سلسلة آيفون 17 الحالية أسهمت بشكل كبير فى هذا النمو، مؤكدة الطلب المستمر على الأجهزة المتميزة.

تستعد شركة آبل لإطلاق أول هاتف آيفون قابل للطى، مع ميزة طال انتظارها وهى عودة Touch ID، حيث ستستبدل الشركة تقنية Face ID بمستشعر بصمة الإصبع، بعد صعوبة دمج Face ID فى تصميم نحيف قابل للطى ، وهذا يعنى أنه سيتمكن المستخدمون من فتح الهاتف بصمتهم مرة أخرى، وهو أمر لم يكن متاحًا فى هواتف آيفون الرائدة منذ سنوات. ويتميز الهاتف بشاشتين عمليتين وهما شاشة داخلية قياسها 7.8 بوصة تشبه حجم جهاز iPad Mini، وشاشة خارجية سهلة الاستخدام 5.3 بوصة، كما صُمم هيكل الهاتف من مزيج الألومنيوم والتيتانيوم، ما يجعله متينًا وخفيف الوزن فى نفس الوقت، مع الحفاظ على جاذبية التصميم. إطلاق مجزأ للمنتجات وستقوم آبل بإطلاق هواتف iPro 18 Pro وhone Pro Max وFold فى خريف 2026، بينما يصل الطراز

وزير الشباب والرياضة يشهد اختبارات برنامج كابيتانو مصر بالعريش



شهد الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، والدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء ، اختبارات برنامج «كابيتانو مصر» بالعريش، والذي تنفذه الوزارة بالتعاون مع الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية. يأتي البرنامج ضمن جهود الوزارة لتنفيذ توجيهات القيادة السياسية لدعم وتنمية المواهب الرياضية فى مصر، وتعزيز قاعدة ممارسة الرياضة بين الشباب، وصولاً إلى جيل واعد من الرياضيين يمثلون مصر فى المحافل الدولية.



tebah2323
+966 53 566 6316

TAIBAH

وصول المتهم بقتل زميله وتقطيع جثته إلى مجمع محاكم الإسماعيلية

وصل منذ قليل المتهم بقتل زميله وتقطيع جثته بصاروخ كهربائي إلى أشلاء بواسطة صاروخ كهربائي في الإسماعيلية إلى مجمع محاكم الإسماعيلية تمهيدا لاستكمال محاكمته.

استكمال المحاكمة

تستكمل اليوم الثلاثاء محكمة جنايات أحداث الطفل بالإسماعيلية برئاسة المستشار خالد الديب، وعضوية المستشارين محمد أبو طلب وأحمد عاطف، استكمال جلسات محاكمة المتهم بقتل زميله وتقطيع جثته بصاروخ كهربائي.

تأجيل الجلسة

وكانت المحكمة في الجلسة السابقة قررت التأجيل إلى جلسة اليوم الثلاثاء وذلك لعرض المتهم الطفل على إحدى مستشفيات الصحة النفسية لفحص مدى قواه العقلية، وقت ارتكاب الجريمة وبيان عما إذا كان مسئول عن أفعاله أو من عدمه على أن يحرر تقرير مفصل يعرض علينا فور الانتهاء مع استمرار إيداع المتهم للجلسة القادمة.

حسم تقرير الطب النفسي الجدل الدائر حول الحالة العقلية للمتهم



الطب النفسي، مشككا في سلامة قواه العقلية نظرا لبشاعة الجريمة وطبيعتها غير المعتادة، وهو الطلب الذي استجابت له المحكمة وقررت إحالة المتهم إلى اللجان المختصة لإعداد تقرير شامل عن حالته النفسية والعقلية.

ومن المنتظر أن تعتمد المحكمة على التقرير الطبي النفسي في استكمال نظر القضية، تمهيدا للفصل فيها وفقا لما استقر عليه من أدلة وتقارير رسمية. ٥ تهم تواجه قاتل زميله وتقطيع جثته بصاروخ كهربائي في الإسماعيلية

١- قتل الطفل المجني عليه محمداً عمداً مع سبق الإصرار على ذلك بأن بيت النية وعقد العزم على قتله خشية

السيطرة على حريق شب داخل مزرعة دواجن في المنوفية

تم تحرير محضرا بالواقعة وأخطرت النيابة العامة لمباشرة التحقيقات.

حريق بمزرعة دواجن في المنوفية تلقى اللواء علاء الدين الجاحر مدير أمن المنوفية، إخطارا من مأمور مركز شرطة منوف بمديرية أمن المنوفية، يفيد من تمكن قوات الحماية المدنية بمديرية أمن المنوفية، من السيطرة على حريق بمزرعة دواجن بقرية فيشا الكبرى التابعة لمركز منوف بمحافظة المنوفية، تم تحرير محضرا بالواقعة، وأخطرت النيابة العامة لمباشرة التحقيقات.



تمكنت قوات الحماية المدنية بمديرية أمن المنوفية، من السيطرة على حريق بمزرعة دواجن بقرية فيشا الكبرى التابعة لمركز منوف بمحافظة المنوفية

السجن 5 سنوات لشقيقين متهمين بأحداث عاهة مستديمة لشخص فى سوهاج



للمجنى عليه بأن تعدا عليه بالضرب بماسورة حديد مما أحدث له عاهة مستديمة في يده بعد أن وجه إليه عدة ضربات متتالية، وبعد تقنين الإجراءات

قضت محكمة جنايات سوهاج، بمعاقبة المتهم "م.ع" وشقيقه "ع.ع" بالسجن ٥ سنوات لكل منهما لاتهامهما بإحداث عاهة مستديمة لأحد الأشخاص يدعى "أ.خ" بدائرة مركز طما.

هيئة المحكمة

صدر الحكم برئاسة المستشار محمد زين على وعضوية المستشارين محمد عمر القياتي وأحمد طلبه بأمانة سر محمد العربي.

أحداث القضية

وتعود أحداث القضية إلى عام ٢٠٢٤ بدائرة مركز طما، عندما اتهمت النيابة العامة المتهمين بإحداث عاهة مستديمة



حسم تقرير الطب النفسي المسؤولية الجنائية لمتهم قضية 'الصاروخ الكهربائي' بالإسماعيلية، مؤكدا سلامة قواه العقلية أثناء قتله لزميله وتقطيع جثته، لتبدأ المحاكمة فى محاكمته عن ٥ تهم جنائية خطيرة.

الكاملة على الحكم الصحيح على الأمور، والتمييز بين الخطأ والصواب، وعدم وجود أي دلائل على اضطراب عقلي أو نقص في الأهلية الجنائية، وهو ما يجعله مسؤولاً مسؤولية كاملة عن أفعاله وقت ارتكاب الجريمة.

وأضاف أن ما انتهى إليه تقرير الطب النفسي يقطع الطريق أمام أي محاولات للتشكيك في المسؤولية الجنائية للمتهم، ويؤكد أن الجريمة ارتكبت بإرادة واعية وإدراك كامل لتبعاتها القانونية.

عرض المتهم على الطب النفسى وكان محامي المتهم قد تقدم خلال الجلسة السابقة بطلب عرضه على

افتتاح أمره السابقة قيامه بسرعة الهاتف المحمول الخاص بالمجني عليه - محل الاتهام الثالث - ونفاذا لمخططة الإجرامي هيا مسكنه لذلك، وأعد سلاحين أبيضين ومطرقة وما يصلح لستر الأثر وطى الجريمة من أدوات يجعل بها من جسد المجني عليه شيئا لا يُستدل عليه؛ واستدرجه إلى مسكنه تحيلا بزعم رد هاتفه المسروق إليه، وما إن ظفر به بداخله حتى أطبق يديه على عنقه يخنقه ثم كال له ضربات على رأسه بالأداة الموصوفة "مكواة" فأقدمه مقاومته، فأحكم وثاق يديه وقدميه باللاصق البلاستيكي، واقتاده جراً إلى دورة المياه، حيث أخذ المجني عليه في استعادة وعيه فجأجه المتهم بطعنات وضربات بالسكينين والمطرقة قاصداً إزهاق روحه فأحدث به الإصابات الواردة بتقرير الصفة التشريحية والتي أودت بحياته، ثم مزق جثمانه أشلاء مستخدماً الأداة الموصوفة "صاروخ كهربائي" وألقاه في أماكن مهجورة بدائرة المركز، حيث تم العثور عليها فيها - على النحو المبين بالتحقيقات.

٢- خطف المجنى عليه سالف الذكر تحيلا، بأن أوهمه باعتزامه رد هاتفه المحمول الذي كان قد سرقه منه بتاريخ سابق - محل الاتهام الثالث - واستدرجه بتلك الحيلة من المدرسة محل دراستهما لمسكنه محل ارتكاب الواقعة، مبعدا إياه عن أعين ذويه وكان ذلك بقصد ارتكاب الجريمة محل الاتهام السابق، وذلك على النحو المبين بالتحقيقات.

٣- سرق المحمول المملوك للمجني عليه آنف الذكر هاتف محمول والمبين وصفا وقيمة بالأوراق وكان ذلك بطريق المغافلة حال تواجده برفقته أمام أحد المحال التجارية وذلك على النحو المبين بالتحقيقات.

٤- أحرز سلاحين أبيضين وسكينين دون مسوغ قانوني على النحو المبين بالتحقيقات.

٥- أحرز أدوات مما تستخدم في الاعتداء على الأشخاص صاروخ كهربائي مكواة، دون أن يكون لإحرازها مسوغ قانوني أو مبرر من الضرورة المهنية على النحو المبين، وبناءً عليه يكون المتهم قد ارتكب جنائية وجنحة الطفل.

تقليل السكريات ليس كافيا.. أطعمة وخضراوات للتحكم فى سكر الدم

زيادة كبيرة في نسبة الجلوكوز. البقوليات والحبوب الكاملة التي تدعم السيطرة على مرض السكري العدس

يُعد العدس غذاءً أساسيًا مناسبًا لمرضى السكري، إذ يحتوي على ما يقارب ٧,٩ جرام من الألياف لكل ١٠٠ جرام، كما يتميز بانخفاض مؤشره الجلايسيمي، ويوفر البروتين النباتي والحديد وحمض الفوليك، ويعتبر العدس ممتاز للحفاظ على استقرار مستوى السكر في الدم بعد الوجبات.

الشعير ودقيق الشوفان يُعد كلاً من الشعير والشوفان غنيان بالألياف القابلة للذوبان، والتي تُشكل مادة هلامية في الأمعاء، كما يُبطئان امتصاص الجلوكوز ويُساعد أيضًا على خفض الكوليسترول، ويُوفر كوب من الشعير المطبوخ حوالي ٦ جرامات من الألياف، بينما يُوفر نصف كوب من الشوفان حوالي ٤ جرامات.

كيف تضيف المزيد من الألياف دون تغيير نظامك الغذائي بالكامل؟ لا تحتاج إلى تغييرات جذرية لزيادة استهلاكك من الألياف، حيث يمكنك استبدال الحبوب المكررة بالحبوب الكاملة، وأضاف طبقاً جانبياً من الخضراوات إلى وجباتك، وتناول الفاكهة بقشرها، واختر العدس أو البقوليات بشكل متكرر، وحاول توزيع استهلاك الألياف على الوجبات مع الحرص على شرب كمية كافية من الماء لدعم عملية الهضم.



الأكسدة في تقليل الالتهابات المرتبطة بمرض السكر. الكمثرى

تحتوي حبة الكمثرى متوسطة الحجم على حوالي ٦ جرامات من الألياف، خاصةً عند تناولها بقشرها، كما تساعد على الشعور بالشبع، مما يساهم في منع الإفراط في تناول الطعام، وهو تحدى شائع في إدارة مرض السكر.

خضراوات غنية بالألياف تعمل على استقرار مستويات الجلوكوز البروكلي يحتوي البروكلي على حوالي ٢,٢ جرام من الألياف لكل كوب، وهو غني بمضادات الأكسدة والفيتامينات، كما أن انخفاض سرعته الحرارية وارتفاع محتواه من الألياف يساعدان على تنظيم عملية الهضم والحفاظ على استقرار مستويات السكر في الدم.

البازلاء يحتوي كوب واحد من البازلاء المطبوخة على حوالي ٨,٨ جرام من الألياف، وهي تُهضم ببطء، مما يساعد على منع ارتفاع نسبة السكر في الدم بعد الوجبات، كما أنها تُضيف حلاوة طبيعية دون

فيما يلي.. فواكه غنية بالألياف وأمنة لمرضى السكر: الأفوكادو

الأفوكادو غني بالألياف والدهون الأحادية غير المشبعة الصحية، ويوفر حوالي ١٠٠ جرام من الأفوكادو ما يقارب ٦,٧ جرام من الألياف، حيث تساعد هذه الدهون على تحسين حساسية الأنسولين ودعم صحة القلب، وبفضل محتواه المنخفض جداً من السكر، يُعد الأفوكادو خياراً مثالياً لمرضى السكر، ويمكن إضافته إلى السلطات أو العصائر أو الخبز المحمص المصنوع من الحبوب الكاملة.

التوت تتميز أنواع التوت مثل الفراولة والتوت الأزرق والتوت الأحمر بانخفاض نسبة السكر فيها، وغناها بالألياف ومضادات الأكسدة، فعلى سبيل المثال، يحتوي ١٠٠ حوالي ٦,٥ جرام من الألياف، وتساهم الألياف في إبطاء امتصاص الجلوكوز، بينما تساعد مضادات



محمد صلاح يتصدر التشكيلة المثالية لقارة أفريقيا 2025 من التاريخ والإحصاء

هم آلان شير وتيرى أسطورة نيوكاسل وهنرى والنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو ولاعب مانشستر سيتي السابق كيفين دي بروين، كما تعد هذا الجائزة الخامسة التي يحصدها محمد صلاح في موسم واحد، بعدما حصد النجم المصري جائزة الحذاء الذهبي لكونه هداف الدوري الإنجليزي بجانب جائزة أفضل صانع ألعاب. كما توج محمد صلاح نجم منتخب مصر بجائزة أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي المقدمة من جانب رابطة البريميرليج، بينما حصل النجم المصري أيضاً على جائزة أفضل لاعب من رابطة الكتاب الصحفيين الرياضيين في إنجلترا، بعدما حصد ٩٠٪ من الأصوات في سابقة تاريخية.

تيزيرى هنرى الذى حصد الجائزة أعوام ٢٠٠٢ و ٢٠٠٤ و ٢٠٠٥ و ٢٠٠٦. كما فرض محمد صلاح نفسه ملكاً على عالم الدوري الإنجليزي والبريميرليج نتيجة أرقامه التاريخية والأسطورية، بعدما اقتنص جائزة أفضل لاعب في إنجلترا من جانب رابطة لاعبي كرة القدم المحترفين على هامش حفل توزيع جوائز الأفضل في إنجلترا عن الموسم الرياضى ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥. وأصبح محمد صلاح أول لاعب في التاريخ يفوز بجائزة الأفضل في إنجلترا ٣ مرات بعد أن حصد الجائزة ذاتها موسم ٢٠١٧ - ٢٠١٨ بجانب موسم ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ بخلاف الموسم الماضي. وتخطى محمد صلاح أساطير الدوري الإنجليزي الذين حصدوا الجائزة مرتين

في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك، ومع نادي ليفربول الذي توج معه بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليج". وحقق محمد صلاح أرقاماً قياسية بالجملة كما حصد العديد من الجوائز الفردية جراء تألقه مع ليفربول، حيث فاز بجائزة "الحذاء الذهبي" التي تمنح لهداف الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليج" بعدما سجل ٢٩ هدفاً في النسخة الماضية كما حصل على جائزة أفضل صانع ألعاب في المسابقة ذاتها بعدما نجح في صناعة ١٨ هدفاً. ويات "الفرعون المصري" ثاني لاعب في تاريخ الدوري الأقوى في العالم الذي يحقق الحذاء الذهبي ٤ مرات، بعد



التشكيلة المثالية لقارة أفريقيا ٢٠٢٥ محمد صلاح يكتب التاريخ مع منتخب مصر ونادي ليفربول قدم محمد صلاح موسماً استثنائياً مع منتخب مصر قاده خلالها للصدور إلى بطولة كأس العالم ٢٠٢٦ التي ستقام

منتخب السنغال كاليدو كوليبالي مدافع الهلال السعودي، وبابي سار لاعب توتنهام الإنجليزي، بالإضافة إلى فيكتور اوسيمين لاعب منتخب نيجيريا ونادي جالاتا سراي التركي. التشكيلة المثالية لقارة أفريقيا ٢٠٢٥

كشف الاتحاد الدولي للتاريخ والإحصاء عن التشكيلة المثالية لقارة أفريقيا للعام الماضي ٢٠٢٥، والتي شهدت تواجد محمد صلاح نجم منتخب مصر ونادي ليفربول الإنجليزي.

محمد صلاح يزين التشكيلة المثالية لقارة أفريقيا ٢٠٢٥ وضمت التشكيلة المثالية لقارة أفريقيا ٢٠٢٥، الرباعي العربي محمد صلاح لاعب منتخب مصر ونادي ليفربول الإنجليزي، ورامي بن سبعيني مدافع منتخب الجزائر، بالإضافة إلى ثنائي منتخب المغرب، ياسين بونو حارس الهلال السعودي، وأشرف حكيمي لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي. كما ضمت التشكيلة المثالية ثنائي

توروب يحدد اليوم خطة الفوز على يانج أفريكانز في دوري أبطال أفريقيا



من النجوم الكبار، خاصة وأن الفريق ودّع بطولة كأس مصر من دور الـ٣٢ أمام فريق المصرية للاتصالات، كما ودع بطولة كأس عاصمة مصر من دور المجموعات خلال مشاركة كمبر في أمم أفريقيا، ويعول المدرب الدماركي على نجوم الفريق الكبار بقيادة زيزو وإمام عاشور وأشرف بن شرقي وتريزجييه ومروان عطية والشناوي ومصطفى شوبير ومحمد هاني وياسر إبراهيم وحسين الشحات.

عودة العناصر الأساسية في الأهلي ويعتمد ييس توروب على العناصر الأساسية التي غابت عن الفريق طوال الأسابيع الماضية بسبب تواجدها في أمم أفريقيا الأخيرة التي أقيمت بالمغرب وتوجت بها السنغال وحصلت خلالها مصر على المركز الرابع، ويخوض الأهلي منافسات دوري أبطال أفريقيا من أجل استعادة هذا اللقب القاري الهامة في ظل امتلاك المارد الأحمر كتيبة قوية

يخوض فريق الكرة بالنادي الأهلي مساء اليوم، الخميس، مرانه الأخير على ملعب التنت استعداداً لمباراة الغد المرتقبة أمام يانج أفريكانز الترناني المقرر لها السادسة من مساء الغد على ملعب برج العرب ضمن منافسات الجولة الثالثة من دور المجموعات لبطولة دوري أبطال أفريقيا.

صدارة مجموعة دوري أبطال أفريقيا هدف توروب ويتطلع الدماركي ييس توروب المدير الفني للأهلي لرسم الخطة المناسبة للفريق خلال لقاء الغد من أجل تحقيق نتيجة جيدة والفوز على بطل تنزانيا من أجل الحفاظ على قمة المجموعة التي يتصدرها المارد الأحمر حالياً برصيد ٤ نقاط جمعهم من الفوز على شبيبة القبائل الجزائري (٤-١) في الجولة الأولى ثم التعادل مع الجيش الملكي المغربي بهدف لمثله في الجولة الثانية بالمغرب.

بعثة بيراميدز تصل المغرب استعداداً لمواجهة نهضة بركان



بالحافلة إلى مدينة السعيدية مقر إقامة الفريق، حيث تبعد قرابة نصف ساعة عن مدينة بركان التي ستشهد مباراة السبت.

طائرة خاصة. ووصلت البعثة بعد رحلة طيران استغرقت ٥ ساعات حتى الوصول إلى مطار مدينة وجدة، قبل التنقل لمدة ساعة

وصلت بعثة فريق نادي بيراميدز إلى مدينة السعيدية المغربية استعداداً لمواجهة نهضة بركان في إطار بطولة دوري أبطال أفريقيا. ويحل فريق بيراميدز ضيفاً على نهضة بركان في التاسعة من مساء السبت المقبل على الملعب البلدي بمدينة بركان المغربية، في ثالث جولات دور المجموعات لدوري الأبطال.

تفاصيل رحلة بيراميدز إلى المغرب كانت بعثة بيراميدز غادرت القاهرة عصر اليوم برئاسة ممدوح عيد متوجهة إلى المغرب من أجل مواجهة بركان على متن

الزمالك يتربقب انفراجة مالية لحل أزمة القيد وإنهاء قضايا "فيفا"



للفريق، خاصة في ظل ارتباط الزمالك بمنافسات قوية خلال الفترة المقبلة. ويستأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك تدريباته استعداداً لمواجهة المصري البورسعيد المقرر لها يوم الأحد المقبل ضمن منافسات الجولة الثالثة من دور المجموعات ببطولة كأس الكونفدرالية الأفريقية.

إيقاف القيد، بالتوازي مع البحث عن حلول جذرية للأزمة المالية الطاحنة التي تهدد استقرار النادي إذا لم يتم التعامل معها بسرعة وحسم. كما يدرس المجلس موقف اللاعبين الذين تنتهي عقودهم بنهاية الموسم الجاري، ويسعى لتسريع وتيرة المفاوضات معهم من أجل تجديد التعاقدات والحفاظ على القوام الأساسي

ينتظر نادي الزمالك انفراجة مالية وتدفق سيولة جديدة من أجل توظيفها في حل أزمة القيد التي يعاني منها النادي، بسبب وجود ٩ قضايا مرفوعة ضد القلعة البيضاء لدى الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وهو ما يفرض ضغطاً كبيراً على الإدارة خلال الفترة الحالية.

صرف جزء من مستحقات اللاعبين ونجح الزمالك خلال اليومين الماضيين في صرف جزء من مستحقات لاعبي الفريق، مع وعد اللاعبين بصرف جزء آخر في أقرب وقت، الأمر الذي ساهم في تهدئة الأوضاع داخل غرفة الملابس نسبياً، ورفع حالة التركيز قبل المنافسات المقبلة في مختلف البطولات. ويتركز مجلس إدارة الزمالك في المرحلة القادمة على إنهاء ملف القضايا العالقة والعمل على رفع

منتخب مصر يزين قائمة الأكثر تتويجاً بالألقاب في العالم



منتخب العالم تتويجاً بالألقاب برصيد ٢٢ لقباً، متفوقاً على منتخب أوروجواي الذي حل وصيفاً في القائمة برصيد ١٩ لقباً، بينما جاءت البرازيل في المرتبة الثالثة برصيد ١٨ لقباً، فيما جاءت هذه التصنيفات بعد انتهاء البطولات الكبرى الأخيرة، مثل بطولة أمم أوروبا ٢٠٢٤ وكوبا أمريكا ٢٠٢٤، والتي توجت فيها إسبانيا على إنجلترا، والأرجنتين على كولومبيا، لتضاف هذه الألقاب الجديدة إلى سجل المنتخبات الكبرى في العالم.

وتشهد قائمة أكثر الدول نجاحاً بعض المفاجآت، أبرزها غياب البرازيل، صاحب الرقم القياسي في عدد مرات الفوز بكأس العالم، عن الصدارة، ما يوضح أن التاريخ الكروي العالمي لا يُقاس فقط بعدد بطولات كأس العالم، بل يشمل مجموعة واسعة من الإنجازات الكبرى على الصعيدين القاري

منتخب مصر يزين قائمة الأكثر تتويجاً بالألقاب في العالم تواجد منتخب مصر ضمن قائمة أكثر المنتخبات تتويجاً بالألقاب على مستوى العالم، بعدما سجل رقماً قياسيافوزه ببطولة كأس أمم أفريقيا ٧ مرات، ليصبح الأكثر تتويجاً في تاريخ المسابقة القارية، متساوياً مع منتخباً إيطاليا وإسبانيا في عدد الألقاب.

منتخب مصر بطل كأس أمم أفريقيا ٧ مرات وكشفت شبكة Givemesport البريطانية أن منتخب مصر كان في يوم من الأيام أحد أكثر المنتخبات الأفريقية رعباً، وهو ما يظهر جلياً من خلال نجاحاته السابقة في بطولة كأس الأمم الأفريقية. الحدث الأبرز على مستوى القارة، بينما حصد المنتخب جميع ألقابه السبعة في هذه البطولة، وكان آخرها في عام ٢٠١٠.

وأضافت "رغم محاولات النجوم الحاليين مثل محمد صلاح للحصول على بطولة كأس أمم أفريقيا، إلا أن مصر لم تتمكن من إضافة المزيد إلى هذا الإنجاز في السنوات الأخيرة، حيث وصلت إلى المباراة النهائية عام ٢٠٢٢ وخسرت أمام السنغال، لكنها حافظت على سجل ثابت من النجاح منذ فوزها بأول نسخة للبطولة عام ١٩٥٧، بينما تعد مصر الدولة الأفريقية الوحيدة التي دخلت قائمة أكثر ١٣ دولة نجاحاً في تاريخ كرة القدم بناءً على الألقاب الكبرى التي فازت بها". ويعد منتخب الأرجنتين أكثر



وزير الرياضة في مصر والمغرب يؤكدان عمق العلاقات التاريخية المشتركة



أكد الوزير الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة ومحمد سعد برادة، وزير التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة بالمملكة المغربية، خلال اتصال هاتفي على عمق العلاقات التاريخية والأخوية التي تجمع بين مصر والمغرب، والتي تمتد عبر عقود طويلة من التعاون والتكامل في مختلف المجالات، وعلى رأسها المجالان الرياضي والشبابي، مشددين على أن المنافسة الرياضية يجب أن تظل في إطارها الحضاري القائم على الاحترام المتبادل والروح الرياضية.

اتصال هام بين وزير الرياضة في مصر والمغرب يأتي ذلك في إطار التنسيق المشترك وحرص الجانبين على تهدئة الأجواء الرياضية بين الجماهير، والتأكيد على أن الرياضة تمثل جسراً للتقارب بين الشعوب وليست سبباً للخلاف وأن الرياضة قوة ناعمة فاعلة في توطيد العلاقات بين الشعوب ودعم مسارات التقارب والتعاون بين الدول الشقيقة. وأشار الدكتور أشرف صبحي إلى نجاح المملكة المغربية الشقيقة في استضافة العرس الأفريقي، مؤكداً رفض أي مظاهر تعصب أو إساءة من شأنها التأثير سلباً على العلاقات المتميزة بين البلدين الشقيقين، أو تشويه صورة الجماهير العربية.

من جانبه، ثمن الوزير المغربي محمد سعد برادة هذا التواصل، مؤكداً تقدير المملكة المغربية للعلاقات الاستراتيجية التي تجمعها بجمهورية مصر العربية، وحرص بلاده على دعم كل المبادرات التي تسهم في تعزيز الأخوة العربية ونشر القيم الإيجابية بين الشباب.

شركة أجنحة الظافر تستقبل شركة EXPEDITORS العالمية في مقرها الرئيسي في جدة



في لقاء استراتيجي جمع شركة أجنحة الظافر مع شركة Expeditors العالمية في المقر الرئيسي في جدة، بهدف تطوير المنظومة اللوجستية في المملكة العربية السعودية والتعاون في النقل والتخزين في مستودعات شركة أجنحة الظافر المتواجدة في جميع المناطق الحرة في موانئ المملكة.

وأشاد الأستاذ / محمود قطامش، المدير العام للشركة بهذا اللقاء والتعاون مع شركة Expeditors العالمية وخاصة في تلبية احتياجات السوق في مناوله و تخزين البضائع و الحاويات من و إلى مختلف دول العالم.

وحضر هذا اللقاء الأستاذ / محمد البيشي المدير العام للتخليص والمنافذ لشركة Expeditors العالمية، ومن شركة أجنحة الظافر، الأستاذ / محمد الزعبي، الرئيس التنفيذي للتخطيط الاستراتيجي والتجاري.

وتقدم شركة أجنحة الظافر خدماتها المتخصصة في النقل ومجال تجميع وتجزئة الحاويات داخل مستودعاتها في المناطق الحرة Free Trade Zones في جميع موانئ المملكة منذ ٢٣ عاماً.

في لقاء استراتيجي جمع شركة أجنحة الظافر مع شركة Expeditors العالمية في المقر الرئيسي في جدة، بهدف تطوير المنظومة اللوجستية في المملكة العربية السعودية والتعاون في النقل والتخزين في مستودعات شركة أجنحة الظافر المتواجدة في جميع المناطق الحرة في موانئ المملكة.

وأشاد الأستاذ / محمود قطامش، المدير العام للشركة بهذا اللقاء والتعاون مع شركة Expeditors العالمية وخاصة في تلبية احتياجات السوق في مناوله و تخزين البضائع و الحاويات من و إلى مختلف دول العالم.

وحضر هذا اللقاء الأستاذ / محمد البيشي المدير العام للتخليص والمنافذ لشركة Expeditors العالمية، ومن شركة أجنحة الظافر، الأستاذ / محمد الزعبي، الرئيس التنفيذي للتخطيط الاستراتيجي والتجاري.

وتقدم شركة أجنحة الظافر خدماتها المتخصصة في النقل ومجال تجميع وتجزئة الحاويات داخل مستودعاتها في المناطق الحرة Free Trade Zones في جميع موانئ المملكة منذ ٢٣ عاماً.

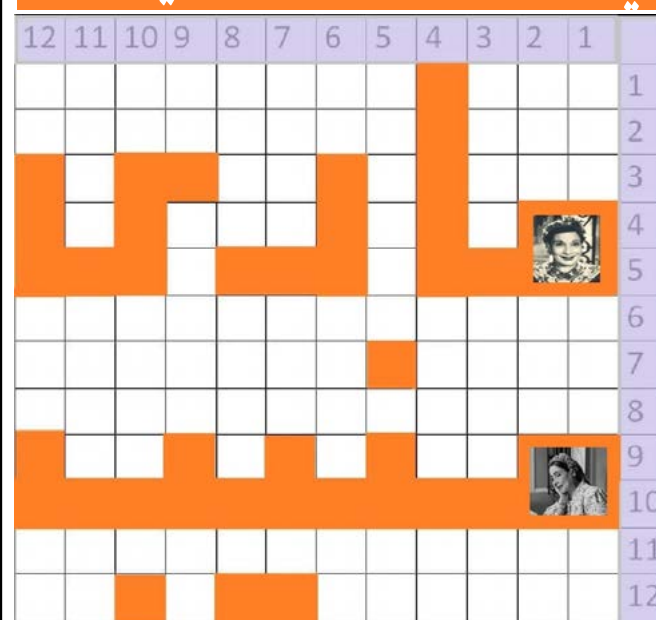
5 أندية عالمية تتصارع على ضم محمد صلاح.. اعرف التفاصيل



كشفت تقارير إعلامية عن دخول عدد من الأندية الكبرى في سباق التعاقد مع النجم المصري محمد صلاح، لاعب منتخب مصر وناادي ليفربول الإنجليزي، خلال الفترة المقبلة، في ظل الغموض الذي يحيط بمستقبله مع الفريق الأحمر. أندية عالمية ترغب في التعاقد مع محمد صلاح ووفقاً لموقع "ترانسفير ماركت" العالمي المتخصص في إحصائيات وأسعار وانتقالات اللاعبين، فإن ٥ أندية أبدت اهتمامها بالحصول على خدمات محمد صلاح، في خطوة قد تشعل سوق الانتقالات، وضمت قائمة الأندية الراغبة في التعاقد مع قائد منتخب مصر كلاً من جالاتا سراي وفناربخشة، عملاقي الكرة التركية، إلى جانب روما الإيطالي، الذي سبق أن ارتدى محمد صلاح قميصه في وقت سابق من مسيرته الاحترافية، كما أبدى كل من الهلال والقادسية السعوديين اهتماماً جاداً بضم النجم المصري، في ظل الطفرة الكبيرة التي تشهدها الكرة السعودية واستقطابها لنجوم الصف الأول عالمياً. ويأتي هذا الاهتمام المتزايد بمحمد صلاح في ظل مكانته كأحد أبرز نجوم كرة القدم العالمية، لما يملكه من خبرة كبيرة في الملاعب الأوروبية، إلى جانب سجله التهديفي المميز مع ليفربول ومنتخب مصر. وترقب جماهير الكرة العالمية ما ستسفر عنه الفترة المقبلة، حيث قد يكون محمد صلاح أمام محطة جديدة في مسيرته الكروية الحافلة بالإنجازات، في ظل توتر علاقته مع آرني سلوت المدير الفني لنادي ليفربول.

هل يرحل محمد صلاح عن ليفربول؟ وفي وقت سابق، كشفت تقارير إعلامية إنجليزية، عن أن نادي ليفربول يتوقع رحيل محمد صلاح قائد منتخب مصر قبل نهاية عقده الذي ينتهي في صيف ٢٠٢٧. وذكر موقع "فوتبول إنسايدر"، أن نادي ليفربول يتوقع رحيل محمد صلاح عن صفوف الفريق قبل نهاية

الكلمات المتقاطعة "في ذكرى رحيل الفنانة ماري منيب"



إعداد: سعيد شفيق أفتي

- ١- رقد - مسرحية لماري منيب وسعاد حسين
- ٢- رطب - فيلم لنعيمة عاكف وشكري سرحان وماري منيب (معكوسة)
- ٣- حروف متشابهة - ود
- ٤- أستنتش (معكوسة)
- ٥-
- ٦- فيلم لماري منيب وأحمد مظهر وعادل إمام
- ٧- فادي (مبعثرة) - الفقراء فيلم لأنور وجدي وليلى مراد وماري منيب
- ٨- مجهولة فيلم لفريد الأطرش ولبنى عبد العزيز وماري منيب (معكوسة)
- ٩- رن - نصف زياد
- ١٠-
- ١١- ماحدش مسرحية لماري منيب وحسن فايق وسراج منير
- ١٢- لما يدلح مسرحية لماري منيب وعادل خيري وميمي شكيب -

- متشابهان
رأسياً
- ١- للإيجار فيلم لمحمد فوزي وماري منيب (معكوسة) - دلة (مبعثرة) - للتخير (معكوسة)
 - ٢- خمسة مسرحية لماري منيب - ساعة برنامج لصفاء أبو السعود - للتعريف
 - ٣- حماتي فيلم لإسماعيل ياسين وماري منيب - نقيض صادر - نصف خشاب
 - ٤- مفرد قمصان (معكوسة) - نصف داري
 - ٥- شهر فيلم لإسماعيل ياسين وكاريمان وماري منيب - شاعرة عربية
 - ٦- نصف شيفت - جميعاً - للقهوة
- (معكوسة)
- ٧- شهر هجري (معكوسة) -
 - ٨- مدينة لبنانية (معكوسة) - ظلمة (مبعثرة)
 - ٩- والد (معكوسة) - كدبة
 - ١٠- فيلم لإسماعيل ياسين وماري منيب - نصف صاحب
 - ١١- كان في نفسي مسرحية لماري منيب وعادل خيري - ساويرس رجل أعمال مصري
 - ١٢- شتم - تجدها في (بتراء) - متشابهان.

