



الرئيس السيسي وأردوغان يشاركان في الجلسة الختامية لمنتدى الأعمال المصري - التركي.. الرئيس السيسي يدعو مجتمع الأعمال في البلدين إلى التركيز على تعزيز الاستثمارات الصناعية المشتركة في المجالات ذات الأولوية



التجاري بين البلدين، إلى أن السيد الرئيس واستعراض الفرص المتاحة أمام الاستثمارات التركية في السوق المصرية. وأشار المتحدث الرسمي،

شارك السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، والرئيس رجب طيب أردوغان، رئيس الجمهورية التركية، في الجلسة الختامية لمنتدى الأعمال المصري - التركي، الذي انعقد اليوم بالقاهرة في إطار زيارة الرئيس التركي إلى مصر. وأوضح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، أن المنتدى شهد حضوراً



الرئيس الإيراني: سنجرى مفاوضات مع الولايات المتحدة وفقاً لمصالحنا الوطنية



الهلال الأحمر المصري يستقبل المرضى والجرحى الفلسطينيين ويقدم حقيبة العودة للمفادرين



تسليم عقود الأسبقية الثانية من الوحدات السكنية في مدينة رفح



حمزة عبد الكريم يشارك في تدريبات برشلونة أتلتيك لأول مرة

السيدة انتصار السيسي ترافق قرينة الرئيس التركي في جولة بالمتحف المصري الكبير



السيدة أمينة أردوغان، حرم فخامة الرئيس التركي، في جولة عبر الزمن داخل أروقة المتحف المصري الكبير، الذي يعد مصدر إلهام للبشرية وشاهدًا على عظمة الإنسان المصري القديم.

أعربت السيدة انتصار السيسي، قرينة رئيس الجمهورية، عن سعادتها بمرافقة السيدة أمينة أردوغان، حرم الرئيس التركي، في جولة داخل أروقة المتحف المصري الكبير.

وكتبت السيدة انتصار السيسي، على صفحتها الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك": "سعدت بمرافقة



أردوغان يهدي السيسي سيارة كهربائية.. والرئيس يقودها بصحبة نظيره التركي

صرح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن الرئيس رجب طيب أردوغان رئيس الجمهورية التركية، أهدى السيد الرئيس عبد

2 | لافروف يبحث مع أمين عام «معاهدة الأمن الجماعي» تطوير المنظمة وتعزيز فعاليتها

3 | رئيس الوزراء يتابع الموقف التنفيذي لمشروعات هيئة تنمية الصعيد

4 | رئيس الوزراء يستعرض محاور مبادرة مشاركة القطاع الخاص في تنفيذ الإسكان الاجتماعي

5 | قفزة في سعر الذهب العالمي والصاغة تتحوط بأكثر من ٢٥٠ جنيهًا

11 | الزمالك يضرب كهرباء الإسماعيلية بخماسية ويصعد لوصافة الدوري



استعدادا لشهر رمضان... أوقاف شمال سيناء تنهي توزيع مواقيت الصلاة على كافة مساجد المحافظة

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات

Modern House Decorations
01024-444306
01024-444306

البساطة
بسهولة
Simplified Elegance

Al-Zafer الظافر
International Shipping & Logistic Solutions

www.alzaferintl.com

8 1 Solid Street St., 1st Floor
Seymour 1326, beside Pasha Mall
Shenzhen, Guangdong, China, 518007
☎ +86 20 2244 8847
☎ +86 20 2244 8848
✉ info@alzaferintl.com



بريطانيا تتجه لتصدر دول السبع في الإنفاق على إعانات العجز وسط تأجيل إصلاحات الرعاية الاجتماعية

“هذا إهدار هائل للطاقات البشرية، وتكلفة ضخمة على دافعي الضرائب.. بتجميد إصلاحات الرعاية، اختار حزب العمال الرعاية بدل العمل”. وأظهرت بيانات منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية أن بريطانيا كانت في منتصف الترتيب بين دول السبع من حيث الإنفاق على إعانات المرض والإعاقة خلال الفترة من ٢٠٢١ إلى ٢٠٢٣، بنسبة ١,٣٪ من الناتج المحلي الإجمالي، وهو مستوى أقل من إيطاليا وفرنسا (١,٨٪ لكل منهما) وألمانيا (١,٥٪)، إلا أن توقعات مكتب مسؤولية الميزانية الصادرة في نوفمبر تشير إلى أن هذه النسبة قفزت بالفعل إلى نحو ٢٪ من الناتج المحلي بحلول ربيع العام الماضي، مع توقع استمرار ارتفاعها إلى ٢,٢٪ في السنوات المقبلة.

تتوقع التقارير أن تصبح بريطانيا الأعلى إنفاقاً على إعانات العجز في مجموعة السبع بنسبة 2.2٪ من الناتج المحلي، وسط قرار رئيس الوزراء كير ستارمر بتأجيل إصلاحات نظام الرعاية لتجنب صدام داخلي مع حزبه.

الأخيرة تعكس اختيار الحكومة “الرعاية بدل العمل”، وإهدار أموال دافعي الضرائب.

وقال وزير المالية في حكومة الظل، ميل ستايد، إن: “فشل ستارمر وريفر في إصلاح نظام الرعاية الاجتماعية يترك ملايين الأشخاص يعتمدون على الإعانات دون أي التزامات بالعمل”، مضيفاً:



الرعاية الاجتماعية لمدة لا تقل عن عام، ما يفتح الباب أمام احتمال التخلي عن هذه الإصلاحات بالكامل وتحويلها إلى الدورة البرلمانية المقبلة. وكانت خطط وزيرة المالية راشيل ريفز لخفض فاتورة الإعانات قد تعثرت العام الماضي، بعد تمرد من نواب حزب العمال، وحذر نواب في المعارضة من أن الأرقام

مجموعة السبع.

ويأتي ذلك في ظل كشف تقارير عن أن ستارمر قام بتأجيل مواجهة الارتفاع الحاد في فاتورة الإعانات مرة أخرى، في ظل ضغوط من الجناح اليساري داخل حزب العمال واحتمالات تصاعد التوترات حول قيادته، وبحسب التقارير، جرى تأجيل إصلاح نظام

تتجه بريطانيا لأن تصبح أكبر دولة إنفاقاً على إعانات العجز والإعاقة بين دول مجموعة السبع، في وقت يواصل فيه رئيس الوزراء كير ستارمر تأجيل إصلاحات نظام الرعاية الاجتماعية، وسط مخاوف داخلية من تمرد حزبي وتحديات محتملة لقيادته. ووفق تحليل أجرته صحيفة “ديلي تليجراف” البريطانية، استناداً إلى بيانات مكتب مسؤولية الميزانية البريطانية، من المتوقع أن يصل إنفاق المملكة المتحدة على إعانات العجز وعدم القدرة على العمل إلى نحو ٢,٢٪ من الناتج المحلي الإجمالي مع نهاية العقد الجاري، وتشير أحدث البيانات القابلة للمقارنة دولياً الصادرة عن منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية إلى أن هذا المستوى سيكون الأعلى بفارق كبير بين جميع دول

لافروف يبحث مع أمين عام «معاهدة الأمن الجماعي» تطوير المنظمة وتعزيز فعاليتها



بحث وزير الخارجية الروسي سيرجي لافروف، مع الأمين العام لمنظمة معاهدة الأمن الجماعي، تالانتيك ماساديكوف، قضايا توطيد وتطوير المنظمة، فضلاً عن تحسين فعاليتها في ظل الظروف الراهنة.

وذكرت الخارجية الروسية، في بيان أوردته وكالة الأنباء الروسية “سبوتنيك”، أنه جرى تبادل معمق للآراء حول قضايا توطيد وتطوير منظمة معاهدة الأمن الجماعي، فضلاً عن تعزيز فعالية المنظمة في الظروف الراهنة، كما تم مناقشة قضايا رئيسية تتعلق بتنفيذ أولويات رئاسة روسيا لمنظمة معاهدة الأمن الجماعي لعام ٢٠٢٦، والتي حددها الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، في دورة مجلس الأمن الجماعي للمنظمة عام ٢٠٢٥ في بيشيك.

وكان وزير الخارجية الروسي، سيرجي لافروف، أكد في وقت سابق اليوم أن روسيا، التي ستترأس منظمة معاهدة

الأمن الجماعي في عام ٢٠٢٦، مستعدة للعمل عن كثب مع أمانة المنظمة وأمينها العام تالانتيك ماساديكوف، مؤكداً تعليق روسيا لآمالها على ماساديكوف لتعزيز التعاون بين أعضائها. ولفت لافروف إلى أن التهديدات والتحديات الجديدة في منطقة آسيا الوسطى، ولا سيما حول أفغانستان، تعد محورية لعمل منظمة معاهدة الأمن الجماعي. وتولت روسيا رئاسة منظمة معاهدة

الأمن الجماعي في عام ٢٠٢٦، مستعدة للعمل عن كثب مع أمانة المنظمة وأمينها العام تالانتيك ماساديكوف، مؤكداً تعليق روسيا لآمالها على ماساديكوف لتعزيز التعاون بين أعضائها. ولفت لافروف إلى أن التهديدات والتحديات الجديدة في منطقة آسيا الوسطى، ولا سيما حول أفغانستان، تعد محورية لعمل منظمة معاهدة الأمن الجماعي. وتولت روسيا رئاسة منظمة معاهدة



الرئيس الإيراني: سنجرى مفاوضات مع الولايات المتحدة وفقاً لمصالحنا الوطنية

تفاوضي يستند إلى مبادئ الكرامة والحكمة والمصلحة، وبما يضمن تحقيق المصالح الوطنية لإيران. تصريحات سابقة للرئيس الأمريكي حول المحادثات مع إيران وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قد أعلن أن هناك محادثات جارية مع إيران في ظل تصاعد التوتر بين البلدين، مضيفاً يجب أن نرى اتفاقاً يتم التفاوض عليه مع إيران.

أكد الرئيس الإيراني، مسعود بزشكيان، أن حكومته على استعداد للدخول في مفاوضات مع الولايات المتحدة، شريطة أن تتم بما يتوافق مع المصالح الوطنية الإيرانية. وتوجهات للرئيس الإيراني لوزير الخارجية وأوضح بزشكيان، في تصريحات للصحفيين في (طهران) أنه وجّه وزير الخارجية عباس عراقجي بتوفير مسار



"مصر ثلاثين" تهنئ الأستاذ فيصل أبو هاشم بمناسبة ترقيته



مصر ثلاثين تتقدم بخالص التهاني للأستاذ فيصل أبو هاشم بمناسبة ترقيته وتوليّه منصب مدير العلاقات العامة بمجلس مدينة العريش متمنين له دوام التوفيق والنجاح في مهام عمله الجديد. ومؤكدين أن العلاقات العامة تمثل حلقة الوصل الحيوية بين مجالس المدن والمواطنين لما لها من دور أساسي في بناء الثقة وتعزيز الشفافية وتوضيح الجهود المبذولة على أرض الواقع بما يساهم في تحسين مستوى الخدمات وتعزيز المشاركة المجتمعية ودعم مسيرة التنمية بمدينة العريش.

مصر ثلاثين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الاشراف الصحفي:-
دكتور هاشم جبريل

البت الالكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
علي منجيري

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للحعاية والإعلان

(+202) 01283617779
(+202) 01022441900
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

Mishal Printing Press
للطباعة والنشر

CALL NOW
011 4388 8888 / 011 4388 8888

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

الزافير
للخدمات اللوجستية

Al-Zafar
Logistics Services Co.

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

١١ ش. الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٦٣٩٠٠٠
qatamesh@gmail.com البريد الإلكتروني

Qatamesh Dental Clinic

Facebook: Fb.com/Qatameshclinic



كلمة العدد



حاول تفهم

...مجلس السلام العالمي...

فكرة مجلس السلام العالمي بدأت من الإشراف علي اعمار غزه ، فهل تبقي كما هي ؟ لكن الشواهد تقول بان الفكره قد تتطور بعد ان تطور مجلس السلام العالمي ليشتمل علي مهام جديده اوسع في حل نزاعات اخري في أنحاء مختلفه من العالم الامر الذي يوحي بانه ربما سيكون بديلا عن منظمة الامم المتحده في حل النزاعات في ظل مهاجمة الرئيس ترامب طوال الوقت للمنظمه الدوليه وفي ضوء

التصريح للرئيس ترامب في دافوس علي ان غزه هي المكان حيث بدأ مجلس السلام فعليا -واضاف -واعتقد اننا نستطيع توسيعه الي امور اخري إذا تمكنا من النجاح في غزه مكررا اتهامه لمنظمة الامم المتحده بانها لا تستخدم الإمكانيات الهائلة التي لديها، ومن وجهة نظر الكثير من المحللين السياسيين بان تشكيل مجلس السلام يتجاوز كونه مبادره لمرحله وإمّا قد يشكل خطوه هامه لإعادة تهيئة النظام الدولي عبر اطر جديده و بديله عن منظومه الامم المتحده بقيادة امريكه مباشره وذلك ايضا ما يوحي به التوقيت وطبيعة الوثائق المتداوله وتركيبه المجلس الحالي والسباق الدولي كل ذلك يشير الي انه ربما تكون غزه التي هي نقطة الانطلاق قد تكون ايضا ساحه لاختبار مشروع سياسي دولي تقوده الولايات المتحده والذي من الممكن ان يتحول الي مجلس دائم للتعامل مع ازمات متعدده و قد يكون ذلك الامر مرتبط بتحولات في النظام الدولي والتوجهات السياسيه والفكرية لإدارة الرئيس ترامب والتي يبدو من خلفها ان العالم يمر بمرحلة مخاض دولي حقيقي تتبلور خلالها ملامح نظام عالمي جديد تحكمه توازنات المصالح بين الدول الكبرى .

وربما يكون في ذلك محاوله امريكه لتجاوز المنظومه الدوليه القائم عليه وليس فقط اطارا لمعالجة ملف غزه بل يتعداها الي اعادة بناء أو إعادة هيكلة النظام الدولي وفي قادم الايام سزي ملامح الاجابه .

و لكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@MisrTalaat.com
مصر ثلاثين

رئيس الوزراء يتابع الموقف التنفيذي لمشروعات هيئة تنمية الصعيد



استعرض رئيس الوزراء الموقف التنفيذي لمشروعات هيئة تنمية الصعيد لعام 2026، حيث تم تسليم مشروعات داجنة وصناعية وشتلات قصب سكر بأسوان، مع إطلاق استراتيجية جديدة تركز على ريادة الأعمال والابتكار ودعم التصدير.

عقد الدكتور مصطفى مديبولي رئيس مجلس الوزراء، اجتماعا، اليوم؛ لمتابعة الموقف التنفيذي لمشروعات هيئة تنمية الصعيد، وذلك بحضور الدكتور منال عوض، وزير التنمية المحلية، القائم بأعمال وزير البيئة، واللواء مهندس عمرو عبد المنعم، رئيس هيئة تنمية الصعيد.

وفي بداية الاجتماع، أكد رئيس مجلس الوزراء أن الدولة تولي أهمية كبيرة لتنمية محافظات الصعيد، وذلك في إطار رؤية مصر ٢٠٣٠ التي تهدف إلى تحقيق تنمية شاملة ومستدامة في مختلف المحافظات، والارتقاء بمستوى جودة الحياة للمواطنين.

وخلال الاجتماع، قدم رئيس هيئة تنمية الصعيد عرضا تضمن المشروعات التي تم الانتهاء من تنفيذها وتسليمها إلى الجهات المعنية لإدارتها، وكذا الإجراءات التي تم اتخاذها فيما يتعلق بالزيارات وتوقيع البروتوكولات لعدد من المشروعات بمحافظات الصعيد المختلفة ومع المستثمرين والجهات الحكومية، كما

بالإضافة إلى ١٩ وحدة بيطرية، مشيرًا إلى موقف تسليم المجمعات الحرفية للمحافظات، والمستثمرا، والتي يجري تشغيل بعضها في الوقت الحالي، إضافة إلى تلك المطروحة للاستثمار. كما تناول اللواء مهندس عمرو عبد المنعم ما يتعلق بالزيارات وتوقيع البروتوكولات لعدد من المشروعات بمحافظات الصعيد المختلفة ومع المستثمرين والجهات الحكومية، وذلك بالشراكة مع القطاعين العام والخاص، لافتًا إلى أن إطلاق الموقع الإلكتروني الجديد للهيئة يهدف إلى الترويج للمشروعات والأنشطة

مطارات مصر تشهد نشاطا مكثفا خلال ذروة الموسم السياحي الشتوي



حركة السفر وربط محافظات الصعيد بشبكة الطيران الإقليمية. وفي سياق متصل، حقق مطار سفنكس الدولي معدلات تشغيل مستقرة، مسجلا ١٤٣ رحلة جوية نقلت نحو ١٩,٥٠٠ راكب، على خطوط ربط مباشرة مع دبي، ميلان، مسقط، جدة، ولوتن، بما يعزز دوره كبوابة جوية حديثة تدعم حركة السفر الدولية. ويعكس هذا الأداء كفاءة منظومة التشغيل بالمطارات المصرية، في ضوء المتابعة المستمرة من وزارة الطيران المدني، والتنسيق بين مختلف الجهات العاملة بالمطارات، إلى جانب جهود فرق العلاقات العامة في تسهيل الإجراءات وتقديم الدعم للركاب، بما يواكب متطلبات ذروة الموسم السياحي الشتوي، مع الالتزام الكامل بأعلى معايير السلامة والأمن وجودة الخدمات.

النشطة التي يشهدها خلال الموسم السياحي الشتوي. وفي إطار تنامي حركة السياحة الثقافية، إستقبل مطار الأقصر الدولي ٣٥٧ رحلة جوية، نقلت ٣٩,٤٧١ راكبا، قادمين من وجهات متعددة شملت القاهرة، الكويت، فرنسا، إسبانيا، إيطاليا، تركيا، إنجلترا، ألمانيا، واليونان، بما يعكس الإقبال المتزايد على المقاصد الأثرية المصرية. وسجل مطار أسوان الدولي ٢٩٦ رحلة جوية، بإجمالي ٣٢,٨٧٤ راكبا، مع تصدر الجنسية الإسبانية لقائمة الجنسيات الوافدة، في ظل استمرار الحركة السياحية إلى جنوب الصعيد. كما سجل مطار أسيوط الدولي ١٨٩ رحلة جوية، نقلت نحو ٢٨,٣٠٧ راكب، على خطوط ربط مع السعودية، سلطنة عمان، الإمارات العربية المتحدة، والكويت، دعما

قبل التأسيس.. 5 شروط ذهبية لإنشاء أى صندوق تأمين حكومي جديد



ما يضمن خضوع هذه الصناديق لأعلى معايير الحوكمة والرقابة المؤسسية، وأجازت الهيئة للجهات العامة التقدم بمقترحات لإنشاء صناديق تأمين حكومية، على أن تتضمن هذه المقترحات حداً أدنى من البيانات الأساسية، تشمل:

وضعت الهيئة العامة للرقابة المالية، إطاراً تنظيمياً واضحاً لإنشاء صناديق التأمين الحكومية، حيث اشترطت أن يتم إنشاء أي صندوق تأمين حكومي بقرار من رئيس مجلس الوزراء، وذلك بناءً على اقتراح من مجلس إدارة الهيئة،

مصر ثلاثين ثلاثين تقول



اليوم العالمي للسرطان يوافق الرابع من شهر فبراير من كل عام وهو مناسبة صحية عالمية تهدف إلى رفع الوعي المجتمعي بمرض السرطان وتثقيف الأفراد حول أسبابه وعوامل الخطورة المرتبطة به.

كما يركز هذا اليوم على أهمية الوقاية والكشف المبكر باعتبارهما من أهم السبل للحد من انتشار المرض وتقليل نسب الإصابة وزيادة فرص الشفاء وتحسين جودة الحياة. وتأتي هذه المناسبة لتؤكد دور

التكاتف المجتمعي والمؤسسات الصحية في دعم المرضى ونشر ثقافة الفحص الدوري وتشجيع أنماط الحياة الصحية التي تسهم في الوقاية وبناء مجتمع أكثر وعياً وصحة.

رئيس الوزراء يستعرض محاور مبادرة مشاركة القطاع الخاص في تنفيذ الإسكان الاجتماعي

ووصل إجمالي المساحات المقترحة بهذه المرحلة إلى ١٦٩,٧٩ فدان. وأضاف أن المدن المقترحة للطرح بالمرحلة الثانية ضمن المبادرة تشمل: برج العرب الجديدة، والمينا الجديدة، وأسوان الجديدة، وحدائق العاشر، وأسبوط الجديدة. ويبلغ إجمالي المساحة المقترحة للطرح بهذه المرحلة ١٣١,٠٣ فدان. ويكون بذلك إجمالي مساحات الطرح المقترحة بالمرحلتين ٣٨١ فداناً في إطار المبادرة، مستعرضاً فرص الاستثمار العمراني بمدن المرحلة، وخلال الاجتماع، استعرضت السيدة/ مي عبد الحميد ملامح المبادرة التي تتضمن عدداً من الاشتراطات العامة، مشيرة إلى أن الأولوية في هذا الشأن للشركات التي لها سابقة أعمال في المشروع القومي للإسكان، بجانب الملاء المالية، بالإضافة إلى تقديم أقل سعر لوحدة الإسكان الاجتماعي.

أطلق رئيس الوزراء المصري مبادرة لإشراك القطاع الخاص في تنفيذ وحدات الإسكان الاجتماعي على مساحة 381 فداناً بمدن جديدة، بهدف تنفيذ 10 آلاف وحدة بالتعاون مع البنك الدولي، مع اشتراط الملاء المالية وتقديم أقل سعر للمواطن.

الخاص في توفير مختلف أمهات الإسكان بالسوق العقارية، منوهاً في هذا السياق إلى اتفاقية البنك الدولي مع صندوق الإسكان الاجتماعي ودعم التمويل العقاري، حيث يستهدف تنفيذ نحو ١٠ آلاف وحدة سكنية من قبل القطاع الخاص. واستعرض المهندس شريف الشرييني الإجراءات التي قامت بها الوزارة بالتنسيق مع المطورين في هذا الشأن،



وحدة، ومستهدف تنفيذ ٣٨ ألف وحدة سكنية. وأضاف الوزير أن إطلاق مبادرة لإشراك القطاع الخاص في تنفيذ وحدات الإسكان الاجتماعي يأتي في إطار توجه الدولة لإشراك القطاع الخاص في مختلف المجالات التنموية، ومن ذلك تعزيز استدامة تقديم السكن للملازم للمواطنين، ودعم وتطوير آليات القطاع

عقد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماعاً اليوم بمقر الحكومة بالعاصمة الجديدة؛ لاستعراض محاور مبادرة مشاركة القطاع الخاص في تنفيذ وحدات الإسكان الاجتماعي، وذلك بحضور المهندس شريف الشرييني، وزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية، والسيدة/ مي عبد الحميد، الرئيس التنفيذي لصندوق الإسكان الاجتماعي ودعم التمويل العقاري، والمهندس أحمد إبراهيم، نائب رئيس هيئة المجتمعات العمرانية الجديدة لقطاع التخطيط والمشروعات. وأكد رئيس الوزراء مجدداً الاهتمام الكبير الذي توليه الدولة لتمكين القطاع الخاص وإشراكه في جهود تحقيق التنمية المستدامة والاستفادة من خبراته في القطاعات المختلفة؛ ليكون المحرك الرئيسي للنمو الاقتصادي، منوهاً إلى أن الحكومة تواصل جهود

الهلال الأحمر المصري يستقبل المرضى والجرحى الفلسطينيين ويقدم حقيبة العودة للمغادرين



في إطار جهوده المتواصلة لدعم الأشقاء الفلسطينيين أعلن الهلال الأحمر المصري رفع درجة الاستعداد داخل معبر رفح البري تزامناً مع بدء التشغيل الرسمي للمعبر من الجانب الفلسطيني لعبور الأفراد ودفع بفرقه المستجيبة لاستقبال المرضى والجرحى القادمين من قطاع غزة وتوديع من تم شفاؤهم.

وأكد الهلال الأحمر المصري جاهزيته الكاملة لتقديم الخدمات الإنسانية والطبية للمرضى والجرحى والمصابين ومرافقتهم أثناء إنهاء إجراءات العبور تمهيداً لتلقي الرعاية الصحية اللازمة داخل المستشفيات المصرية وذلك بالتنسيق الكامل مع الجهات المعنية وفي مقدمتها وزارات الصحة والسكان والتضامن الاجتماعي.

وفي هذا السياق استعد الهلال الأحمر المصري لتقديم خدماته الإغاثية داخل مركزي الخدمات الإنسانية بصالتي الوصول والمغادرة بمعبر رفح البري من خلال تجهيز مساحات آمنة لتقديم خدمات الدعم النفسي للأطفال وتوفير كراسٍ متحركة وخدمات مرافقة المرضى والجرحى وكبار السن إلى جانب خدمات إعادة الروابط العائلية.

كما جهز الهلال الأحمر المصري مطبخاً إنسانياً متنقلاً لتوفير وجبات ساخنة

إغاثية وطبية ومواد بتروية إلى جانب إمدادات الشتاء من ملابس وبطاطين وخيام. ويأتي ذلك في ظل حالة تأهب مستمرة على مدار الساعة لتقديم كافة أوجه الدعم الإنساني للأشقاء الفلسطينيين في إطار الدور الذي يقوم به الهلال الأحمر المصري بصفته الآلية الوطنية لتنسيق المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة. ويتواجد الهلال الأحمر المصري على الحدود منذ بدء الأزمة حيث لم يتم غلق معبر رفح من الجانب المصري نهائياً وواصل تأهبه في جميع المراكز اللوجستية وجهوده المتواصلة لإدخال المساعدات الإنسانية والإغاثية التي تجاوزت ثمانمائة ألف طن بجهود أكثر من خمسة وستين ألف متطوع بالجمعية.

يتم توزيعها فور استقبال الأشقاء الفلسطينيين القادمين والمغادرين إلى جانب توفير الملابس الثقيلة ومستلزمات العناية الشخصية. وبلغات إنسانية تعكس روح التضامن يحرس الهلال الأحمر المصري على استقبال المرضى والجرحى الفلسطينيين بالورود والشوكولاتة وتوزيع الهدايا على الأطفال وتوديع من تم شفاؤهم بحقيبة العودة التي تتضمن بطاطين وأغطية ومستلزمات عناية ونظافة شخصية ووجبات جافة. ويواصل الهلال الأحمر المصري الدفع بقاطنة زاد العزة من مصر إلى غزة رقم مئة وثمانية وعشرين والتي حملت أطناناً من المساعدات الإنسانية الشاملة شملت سلالاً غذائية ودقيقاً ومستلزمات

رئيسة المجلس القومي للمرأة: الخطاب الديني المستنير يؤكد كرامة المرأة ويحمي المجتمع من الفكر المتطرف



هناء السيد

الأسري والاستقرار المجتمعي. وأشارت المستشارة أمل عمار، إلى أن مصر شهدت طفرة غير مسبوقة في ملف تمكين المرأة، نتيجة رؤية وطنية واضحة تبناها فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي، الذي جعل من دعم المرأة وتعزيز دورها مساراً أصيلاً من مسارات بناء الجمهورية الجديدة، مؤكدة أن إطلاق الاستراتيجية الوطنية لتمكين المرأة المصرية ٢٠٣٠ مثل نقطة تحول رئيسية نحو تمكين شامل سياسياً واقتصادياً واجتماعياً، بما يتسق مع أهداف التنمية المستدامة.

وأوضحت أن هذه الرؤية أثمرت عن إنجازات ملموسة، من بينها تمثيل برلماني غير مسبوق للمرأة، وتوسع مشاركتها في مواقع صنع القرار، وتوليها مناصب قضائية رفيعة، إلى جانب تعزيز منظومة الحماية التشريعية لمواجهة جميع أشكال العنف والتمييز، مشددة على أن استدامة هذه الإنجازات مرهونة بوجود خطاب ديني وإعلامي رشيد، يصحح المفاهيم ويحسن الوعي، ويحول المكتسبات التشريعية والمؤسسية إلى سلوك

أكدت المستشارة أمل عمار، رئيسة المجلس القومي للمرأة، أن استثمار الخطاب الديني والإعلامي يُعد مدخلاً استراتيجياً لحماية وتعزيز حقوق المرأة، مشيرة إلى أن الخطابين يشكّلان ركيزتين أساسيتين في بناء الوعي المجتمعي وترسيخ ثقافة احترام كرامة المرأة ورفض جميع أشكال العنف والتمييز. وأضافت رئيسة المجلس، خلال كلمتها في مؤتمر «استثمار الخطاب الديني والإعلامي وأثره على حماية وتعزيز حقوق المرأة في دول منظمة التعاون الإسلامي»، الذي يأتي برعاية كريمة من فخامة السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، أن الخطاب الديني المستنير يؤكد كرامة المرأة وأهليتها الكاملة، ويتسق مع مقاصد الشريعة الإسلامية القائمة على العدل والرحمة وصون الكرامة الإنسانية، بما يسهم في حماية المجتمع من الفكر المتطرف والانحراف، مؤكدة في الوقت ذاته أن الإعلام الواعي والمسؤول يمثل شريكاً أصيلاً في دعم تمكين المرأة، من خلال مواجهة الصور النمطية السلبية، وإبراز إسهامات المرأة في مختلف المجالات، وتعزيز التماسك

مصر ثلاثين تدّين تقول



ودعم المسار الديمقراطي. وأعربت مصر ثلاثين عن تمنياتها بأن يكون انتخاب الدكتور السيد البدوي رئيساً لحزب الوفد إثراء للحياة السياسية ويعزز من دور الأحزاب خلال المرحلة المقبلة بما يخدم الصالح العام وأن يكون إضافة قوية للمشهد السياسي المصري

إن انتخابات حزب الوفد جرت في أجواء ديمقراطية عكست تاريخ الحزب العريق ودوره الوطني الممتد مشيرة إلى أن العملية الانتخابية شهدت تنافساً حقيقياً واحتراماً لإرادة أعضاء الجمعية العمومية.

وأضافت مصر ثلاثين أن حزب الوفد سيظل أحد أعمدة الحياة الحزبية في مصر بما يحمله من رصيد سياسي وتاريخي كبير ساهم عبر عقود في تشكيل الوعي الوطني

وزيرة التخطيط تشهد مؤتمرا لتعزيز الشراكة بين البنك الدولي والاتحاد المصري لمقاولة التشييد

تعمل على تحويل نموذجها الاقتصادي من خلال "السردية الوطنية للتنمية الشاملة: سياسات داعمة للنمو والتوظيف"، التي تضع القطاع الخاص كمحرك رئيسي للنمو الوطني، وتهدف إلى رفع مساهمة القطاع الخاص في إجمالي الاستثمارات إلى ٧٢٪ بحلول عام ٢٠٣٠. وفي هذا الإطار، تنفذ الحكومة إصلاحات تشريعية، وتوسع في تخارج الدولة من بعض الأنشطة، وتدعم قطاعات التصنيع والتكنولوجيا والطاقة المتجددة لتعزيز فرص العمل والنمو المستدام.

وفي ختام كلمتها؛ أوضحت "المشاطر" أن هذا الملتقى يعكس مسؤولية مشتركة بين كل من بنوك التنمية متعددة الأطراف التي تقدم التمويل الميسر والمعايير العالمية والخبرة الفنية، والحكومة بما توفره من التوجه الاستراتيجي والتنسيق والأطر الممكنة، والقطاع الخاص بما يقدمه من نتائج على أرض الواقع، مؤكدة أنه من خلال هذه الشراكة يمكننا ضمان أن المشروعات التنموية تُنفذ في الوقت المحدد، وبأثر مستدام.

وكفاءة وتقنيات وقدرات تنفيذية، مشيرة إلى إطلاق وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي منصة "حافز" في ديسمبر ٢٠٢٣، لتقديم الدعم المالي والفني للقطاع الخاص، بهدف ربط الشركات، خصوصًا الصغيرة والمتوسطة والناشئة، بالشركاء الدوليين للتنمية، وتسهيل وصولها إلى التمويل التنموي، والمساعدات الفنية، والخدمات الاستشارية، والمناقصات الممولة دوليًا.

وأكدت أن منصة "حافز" تضم اليوم أكثر من ٩٠ أداة تمويل ومساعدة فنية مقدمة من أكثر من ٥٠ شريكًا دوليًا، وجذبت منذ إنطلاقها ما يقارب ٥٠ ألف مستخدم من رواد الأعمال والقطاع الخاص. كما تحتوي قاعدة بيانات لأكثر من ٧٠٠ شركة استفادت من خدماتها، وتتيح الوصول إلى أكثر من ٢,٥٠٠ مناقصة لمشروعات تنموية في مصر وأكثر من ٨٠ دولة أخرى، بما يعزز اندماج الشركات المحلية في الأسواق العالمية.

كما أكدت وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي؛ أن مصر



المشتريات للمشروعات الممولة من بنوك التنمية في المستقبل. وأوضحت "المشاطر"، أن هذا النهج يعكس انتقالاً من المشاركة المجزأة إلى الحوار المنظم، والرؤية المبكرة، والقدرة على التنبؤ، وهي عناصر أساسية لبناء الثقة وزيادة المشاركة، خصوصًا من قبل الشركات الجديدة والمؤهلة.

وحول أهمية القطاع الخاص كشريك في التنمية؛ قالت "المشاطر" إن أجندة التنمية في مصر تعتمد على قطاع خاص قوي وقادر وتنافسي. فالقطاع الخاص ليس مجرد منفذ للأعمال أو الخدمات، بل هو شريك في تحقيق النتائج التنموية، بما يقدمه من ابتكار

الاستثمارات. وأكدت أن الجاهزية في المشتريات ليست مسألة إجرائية فحسب، بل قضية تنموية جوهرية. وأضافت أن هذا الملتقى يستجيب مباشرة لهذا التحدي، ويعالج قضايا المنافسة والشفافية والمشاركة في عمليات المشتريات. وهو يوفر منصة موحدة للمقاولين والاستشاريين والموردين للتفاعل مع بنوك التنمية متعددة الأطراف من أجل الاستفادة من الدروس المستخلصة من الأخطاء الشائعة في العطاءات والمقترحات، والاستعداد للتغيرات المحدثة في السياسات، والإرشادات الخاصة بالمشتريات، بالإضافة إلى فهم آليات

أكدت الدكتورة رانيا المشاط أن 'جاهزية المشتريات' هي مفتاح تسريع التنمية في مصر، مشددة على دور منصة 'حافز' في ربط القطاع الخاص بـ 2500 مناقصة دولية لرفع نسبة استثماراتهم إلى 72٪ بحلول 2030

الجديد، والاتحادات العربية والأفريقية والمصرية للمقاولين، على تنظيم هذا الملتقى المشترك. وأوضحت "المشاطر" أن مصر قد نجحت خلال السنوات الأخيرة في بناء واحد من أكثر المحافظ تنوعًا في التعاون التنموي متعدد الأطراف بالمنطقة، حيث تدعم تلك الشراكات أولويات مصر الوطنية في مجالات البنية التحتية، التنمية البشرية، العمل المناخي، والنمو القائم على القطاع الخاص، مشيرة إلى أنه مع تعزيز كفاءتنا في تعبئة التمويل الميسر، يبقى التحدي الحقيقي اليوم هو جاهزية التنفيذ، فالتأخير في إجراءات المشتريات يعني تأخير الخدمات، وتأجيل

شاركت الدكتورة رانيا المشاط، وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية والتعاون الدولي، في الندوة الخاصة بفرص الأعمال التي ينظمها البنك الدولي وشركاؤه من البنوك الدولية بالتعاون مع الاتحاد المصري لمقاولة التشييد والبناء، تحت عنوان "المشروعات التنموية متعددة الأطراف: الجاهزية في المشتريات والفرص في مصر MDP-PRO-Egypt"، وذلك بحضور المهندس محمد شيمي، وزير قطاع الأعمال، والدكتور سيد إسماعيل، نائب وزير الإسكان، وستيفان جيمبرت، المدير الإقليمي للبنك الدولي، وممثلي القطاع الخاص.

وفي بداية كلمتها؛ أكدت الدكتورة رانيا المشاط، أن تلك الندوة توفر منصة عملية مباشرة تربط بين التمويل التنموي وأولويات الحكومة وقدرات القطاع الخاص على التنفيذ، موجهة الشكر إلى الشركاء من مجموعة البنك الدولي، وبنك التنمية الأفريقي، والبنك الأفريقي للتصدير والاستيراد، والبنك الآسيوي للاستثمار في البنية التحتية، والبنك الإسلامي للتنمية، وبنك التنمية

صعود البورصة بمستهل التعاملات.. و"القلعة" تحقق 1.3 مليار جنيه خسائر



في سياق آخر أعلنت عدد من الشركات المقيدة بالبورصة، نتائج الأعمال عن الفترة المالية المنتهية، ففي قطاع الخدمات المالية غير المصرفية، حققت شركة القلعة للاستثمارات المالية، إيرادات بلغت ٦٢,٣ مليار جنيه خلال النصف الأول من عام ٢٠٢٥ مقابل ٧٥,٧ مليار جنيه خلال النصف المماثل من العام السابق بنسبة انخفاض ١٨٪، وبلغ صافي الخسائر ١,٣ مليار جنيه مقارنة مع أرباح بقيمة ٥,٩ مليار جنيه.

وفي قطاع الطاقة والخدمات المساندة، حققت شركة آسيك للتعبئة "أسكوم"، إيرادات بلغت ١,٩ مليار جنيه خلال النصف الأول من عام ٢٠٢٥ مقابل ١,٤ مليار جنيه خلال النصف المماثل من العام السابق، وبلغ صافي الخسائر ١٧,١ مليون جنيه مقارنة مع خسائر بقيمة ٩٨,٦ مليون جنيه.

وفي قطاع الأغذية والمشروبات والتبغ، حققت شركة مصر للزيوت والصابون، إيرادات بلغت ١,٥٥١ مليار جنيه خلال الفترة من ١ يوليو وحتى ٣١ ديسمبر عام ٢٠٢٥ مقابل ١,٥٣٩ مليار جنيه خلال الفترة المماثلة من عام ٢٠٢٤، وبلغ صافي الربح ١٠,٨ مليون جنيه مقارنة مع خسائر ١٦,١ مليون جنيه.

والمصرية لنظم التعليم الحديثة، واي فاينانس للاستثمارات المالية والرقمية، والشرقية-إيسترن كومباني عدد ١٧٣,٥ ألف سهم، ١٠٠ سهم، ٢٢٥ ألف سهم، ٤٥٠ سهم، على الترتيب، واشترى مساهم رئيسي بشركتي مينا للاستثمار السياحي والعقاري، والعبور للاستثمار العقاري عدد ١٩٠ ألف سهم، ٥١ ألف سهم، على الترتيب.

فيما باع داخلين بشركتي الغربية الإسلامية للتنمية العمرانية، والعربية لإدارة وتطوير الأصول عدد ١٥٠٠ سهم، ٤ ملايين سهم، على التوالي، كما باعت مجموعة مرتبطة بداخلين بشركتي المصرية لنظم التعليم الحديثة، وهيبكو للاستثمارات التجارية والتنمية العقارية عدد ٣,١ مليون سهم، ١٣٠ ألف سهم، على الترتيب، وباع مساهم رئيسي بشركة سبأ الدولية للأدوية والصناعات الكيماوية عدد ١٠٠ ألف سهم.

في شأن آخر أعلن البنك المصري لتنمية الصادرات، عن توقيع شركة "إيجيبت كابيتال القابضة"، التابعة للبنك، عقد بيع كامل أسهمهما في رؤوس أموال شركتي تنمية السياحة المصرية، والاستثمارات السياحية بسهل حشيش، بقيمة إجمالية ٣,٨ مليار جنيه.

استهلت البورصة المصرية، تعاملات جلسة اليوم الثلاثاء، منتصف جلسات الأسبوع، بارتفاع جماعي للمؤشرات، وذلك بعدما أغلقت أمس على تباين. وارتفع مؤشر "إيجي إكس ٣٠" بنسبة ٠,٩٥٪، ليصل إلى ٤٨٠٥٧ نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس ٣٠" محددا الأوزان بنسبة ٠,٨٤٪، ليصل إلى مستوى ٥٨٠٣٣ نقطة، وقفز مؤشر "إيجي إكس ٣٠ للعائد الكلي" بنسبة ١,٠١٪، ليصل إلى مستوى ٢١٨٦٠ نقطة، وزاد مؤشر "LV-EGX٣٥" بنسبة ٠,٨٤٪، ليصل إلى مستوى ٤٩٤١ نقطة.

كما ارتفع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس ٧٠ متساوي الأوزان" بنسبة ٠,٨٤٪، ليصل إلى مستوى ١٢٥٧٠ نقطة، وصعد "إيجي إكس ١٠٠ متساوي الأوزان"، بنسبة ٠,٨٣٪، ليصل إلى مستوى ١٧٣٥١ نقطة، وقفز مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة ٠,٦٥٪، ليصل إلى مستوى ٤٩٦٢ نقطة.

في السياق ذاته تباينت تعاملات الداخلين والمساهمين الرئيسيين والمجموعات المرتبطة بهم، خلال جلسة تداول أمس الإثنين، إذ اشترى داخلين بشركات العربية وبولفار للغزل والنسيج-يونيراب، والكابلات الكهربائية المصرية، وجدوى للتنمية الصناعية، واسباير كابيتال القابضة للاستثمارات المالية، والعربية لإدارة وتطوير الأصول، والاتحاد الصيدلي للخدمات الطبية والاستثمار عدد ٢٠٠٠ سهم، ٥٠٠ ألف سهم، ٣٠٠ ألف سهم، ٥٦٣,٢ ألف سهم، ٤,١ مليون سهم، ٧١٥٠ سهم، على الترتيب. كما اشترت مجموعة مرتبطة بداخلين بشركات العربية للمحاسب،

قفزة في سعر الذهب العالمي والصاغة تتحوط بأكثر من 350 جنيها

المضاربة، وحجم الأضرار المحتملة التي قد تلحق بالأسواق والاقتصاد العالمي في حال استمرارها. وأضاف العريان أن الارتفاعات الاستثنائية التي سجلها الذهب والفضة خلال الفترة الماضية، ورغم استنادها إلى عوامل أساسية قوية، جذبت أعدادًا كبيرة من المضاربين، ما ضاعف من حدة التقلبات الحالية وسرع وتيرة التصحيح العنيف.

وفي سياق متصل، لفت إلى أن أسعار النفط لم تكن بمعزل عن هذه الاضطرابات، حيث تراجع خام برنت بنحو ٥٪، مدفوعًا بانحسار نسبي في حدة التوترات الجيوسياسية بين إيران والولايات المتحدة، وهو ما انعكس سريعًا على معنويات المتعاملين في أسواق الطاقة. وختم العريان تصريحاته بالتأكيد على أن الأسواق باتت شديدة الحساسية للتطورات السياسية والمالية، محذرًا من أن هيمنة المضاربين في هذه المرحلة قد تزيد من مخاطر عدم الاستقرار خلال الفترة المقبلة.



اضطراب حاد، في ظل سيطرة واضحة للمضاربين على حركة التداول، ما أدى إلى تهميش دور المستثمرين المؤسسيين بصورة غير مسبقة في الوقت الراهن.

وأوضح العريان أن المعادن النفيسة كانت من بين أكثر الأصول تأثرًا بهذه الموجة، حيث هبط الذهب أمس بنحو ٥٪، فيما هبطت أسعار الفضة بنسبة وصلت إلى ١٠٪، في انعكاس مباشر لحالة الذعر والمضاربات العنيفة التي تجتاح الأسواق.

وأشار إلى أن السؤال الأكثر إلحاحًا في هذه المرحلة لا يتعلق فقط بحجم التراجع، بل بمدة استمرار هذه الهزة

سجلت أسعار الذهب صعود جديد في البورصة العالمية فوق ٤٩٠٠ دولار مما دفع سعر الذهب عيار ٢١ في مصر لصعود تجاوز ١٥٠ جنيها رغم تحوط التجار بأكثر من ٢٠٠ جنيه لتصبح الفجوة السعرية بين البورصة العالمية وفي مصر ٣٥٠ جنيها.

أسعار الذهب اليوم:
- عيار ٢٤ يسجل ٧٥٦٥ جنيها
- عيار ٢١ يسجل ٦٦٢٠ جنيها
- عيار ١٨ يسجل ٥٦٧٤ جنيها
- الجنيه الذهب ٥٢٩٦٠ جنيها

انهيار الأسواق أمس
قال الخبير الاقتصادي العالمي محمد العريان إن الأسواق المالية تمر بمرحلة



لصوص الحضارة المصرية

المنطقة، وسحب الشرعية التاريخية من الدولة المصرية بوصفها كياناً متماسكاً عمره أكثر من سبعة آلاف عام، إنه المنطق ذاته الذي سبق تفكيك دول أخرى: ابدأ بالتاريخ، انتقل إلى الهوية، وانتهِ بالجغرافيا. وأخيراً..... العلم يقول كلمته... بلا انفعال والمصريين القدماء سكان وادي نهر، لا سلالة عرقية واحدة. والتكوين البشري لمصر كان مغلقاً نسبياً بسبب الصحراء والبحرين، لا مفتوحاً على أفريقيا جنوب الصحراء. التأثيرات الأفريقية موجودة، كما الآسيوية والمتوسطية، لكنها تأثيرات لا أصول. والفرق بين التأثير والأصل هو الفرق بين العلم والدعاية

حين تخرج تصريحات رسمية، من موقع سيادي بدولة السودان على وجه التحديد، تؤكد أن الحضارة المصرية ذات أصول أفريقية. والسؤال الذي يجب أن يُطرح : هل هذا صحيح ؟ بل لماذا الآن؟ ولمصلحة من؟ والاجابة : هي أن التاريخ يُسرق تمهيداً للأرض، فحين يُعاد تعريف مصر كنتاج أفريقي عام ، تُصبح خصوصيتها الحضارية قابلة للتذويب، وحدودها الثقافية رخوة، ودورها الإقليمي قابلاً لإعادة التفاوض وهنا نصل إلى أخطر ما في المشروع: نزع المركزية عن مصر، تمهيداً لإعادة توزيع أدوار

اختطاف الحضارة المصرية القديمة، باعتبارها النموذج الحضاري الوحيد القابل للتسويق عالمياً، وإحاقها قسراً بسردية أيديولوجية لا تقيم وزناً للأنثروبولوجيا، ولا لعلم المصريات، ولا حتى للمنطق. مصر، تاريخياً، ليست امتداداً عرقياً لقارة، بل كياناً حضارياً تشكل حول نهر، لا حول لون بشرية، الهيروغليفي لم تُكتب بالسود ولا باليابض، بل بالنعني ، والدولة المصرية لم تُبنَ على العرق، بل على الإدارة، والقانون، والمركزية السياسية، والوعي المبكر بالدولة، وهو ما لم تعرفه أفريقيا جنوب الصحراء إلا بعد آلاف السنين، لأسباب جغرافية وتاريخية معروفة،

لم يكن التاريخ يوماً بريئاً، لكنه لم يكن فاجراً إلى هذا الحد، فما يجري اليوم تحت لافتة الأفروسنترية لا يمكن إدراجه في خانة البحث العلمي، ولا الجدل الأكاديمي المشروع، بل هو مشروع سياسي كامل الأركان، يستخدم التاريخ أداة، والهوية سلاحاً، والجغرافيا غاية نهائية ، وعندما ظهرت (الأفروسنترية) في سياق أمريكي محدد، كرد فعل مفهوم على قرون من التهميش العنصري للسود في الغرب. غير أن المشكلة لم تكن في السؤال، بل في الإجابة المُعدّة سلفاً، فبدلاً من استعادة دور أفريقيا في الحضارة الإنسانية على أساس علمي، جرى



بقلم الدكتور : السيد مرسى الصعيدى

تسليم عقود الأسبقية الثانية من الوحدات السكنية في مدينة رفح



أشار المحافظ إلي أن مدينة رفح الجديدة تضم ٢٧٢ عمارة سكنية تحتوي على ١٤ آلاف و ٣٥٢ وحدة سكنية كل وحدة عبارة عن ٣ غرف وصالة بمساحة ١٢٠م٢ مربعا.

قام اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، اليوم، بتسليم عقود الوحدات السكنية للأسبقية الثانية بالمرحلة الأولى للمتفعين من أبناء مدينة رفح، وذلك خلال الاحتفالية التي نظمتها المحافظة في مدينة رفح بهذه المناسبة، بحضور القيادات التنفيذية والشعبية ومشايخ القبائل والعوائل.

وأكد المحافظ إهداء مدينة رفح الجديدة إلى أرواح الشهداء، موضحاً أن مصر تعمل على كافة المستويات ، حيث يتم بالتزامن مع توزيع عقود الوحدات السكنية تنقل الفلسطينيين بين

محافظ شمال سيناء يتفقد تجمع الوفاق التنموي برفح



تفقد اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء ، اليوم ، تجمع الحسينات التنموي بمدينة رفح، في حضور عدد من القيادات التنفيذية. وأكد المحافظ ، أنه خلال المرحلة الأولى يجري انشاء عدد ١١٩٤ منزل بدوي، حيث يتكون كل منزل من ٣ غرف ومجلسين وحمامين ومطبخ. وجه المحافظ بالانتهاء من الأعمال المنفذة خلال الفتره المخططه. أشار المحافظ ، إلي أن المنازل البدوية تتناسب مع طبيعة السكان مركز رفح.

بالتزامن مع فتح معبر رفح.. وكيل "صحة شمال سيناء" يتفقد مستشفى العريش العام والشيخ زويد المركزي



لضمان استدامة الخدمات تزامناً مع فتح معبر رفح.. وكيل "صحة شمال سيناء" يواصل جولاته الميدانية المفاجئة بمستشفيات العريش العام والشيخ زويد المركزي في إطار المتابعة المستمرة لجاهزية المنشآت الطبية بمحافظة شمال سيناء، وتنفيذاً لتوجيهات الأستاذ الدكتور خالد عبد الغفار، نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الصحة والسكان، و اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء،

أجرى الدكتور عمرو عادل عبد العال، وكيل وزارة الصحة بشمال سيناء، جولة ميدانية مكثفة و مفاجئة اليوم ، شملت مستشفى العريش العام والشيخ زويد المركزي، وذلك لضمان استدامة الخدمات الطبية واستمرارية الجاهزية الكاملة ، خاصة مع تزامن هذه الجهود مع فتح معبر رفح البري. وللوقوف على رفع درجة الاستعداد القصوى بكافة المنشآت الصحية بالمحافظة بدأ الدكتور عمرو عادل جولته بتفقد مستشفى العريش العام، يرافقه الدكتورة منى يوسف حرب مدير الطب العلاجي والدكتور حسام أبو القاسم، مدير إدارة

«الكهرباء الساكنة بين الفائدة والخطر» محاضرة علمية بقصر ثقافة العريش



الثقافة المصرية برئاسة الدكتور أحمد فؤاد هنو، والهيئة العامة لقصور الثقافة برئاسة اللواء خالد اللبان، ومن خلال إقليم القناة وسيناء الثقافي برئاسة الأستاذ أحمد يسرى، بفرع ثقافة شمال سيناء بإدارة الأستاذ أشرف المشرحاني، تزامناً مع اختيار محافظة شمال سيناء عاصمة للثقافة المصرية لعام ٢٠٢٦.

عقد قصر ثقافة العريش اليوم الثلاثاء ٣ فبراير الجاري، محاضرة تثقيفية بعنوان «الكهرباء الساكنة في حياتنا» وذلك ضمن سلسلة محاضرات التثقيف العلمي، التي تقدمها الأستاذة الدكتورة منى عبد المنعم، بهدف نشر الوعي العلمي المبسط لدى الجمهور. تناولت المحاضرة مفهوم الكهرباء الساكنة، موضحة أنها عبارة عن قوى كهربائية تنشأ نتيجة تراكم الشحنات، مشيرة إلى أن البرق يعد أحد أبرز وأخطر أمثلتها في الطبيعة. كما استعرضت عدداً من الأمثلة الأخرى لظاهرة الكهرباء الساكنة، موضحة استخداماتها المختلفة في الحياة اليومية، إلى جانب التنبيه إلى مخاطرها وسبل الوقاية منها.

الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات النعناع

والجلد، والرئة. كما وجد أن رائحة النعناع تساعد على استرخاء الجسم وتخليصه من الإجهاد وتشجيع إفراز هرمون السعادة "السيروتونين"، وبهذا يمكنه علاج الاكتئاب والتعب وإبعاد القلق والتوتر. كما أن احتواء أوراق النعناع على كمية جيدة من البوتاسيوم، الذي يساعد على استرخاء الأوعية الدموية والمحافظة على توازن السوائل في الجسم، وبالتالي خفض ضغط الدم وتنظيم معدل النبض. كما أن شَم أوراق النعناع الطازجة يعالج مشكلة الغثيان وذلك من خلال تفعيل الإنزيمات الضرورية لعملية الهضم. ولقد وجد أن استنشاق رائحة النعناع القوية يساعد على تحسين الذاكرة والوظائف المعرفية وزيادة اليقظة. كما أن محتوى أوراق النعناع من الكالسيوم والفوسفور وفيتامين هـ، د، ج، وكميات صغيرة من فيتامين ب المركب يساعد على تقوية وتحسين جهاز المناعة في الجسم، والوقاية من العديد من الالتهابات والأمراض. وتستخدم أوراق النعناع في تنشيط إفرازات الكبد والصفراء وعلاج الأزمات العصبية. وبما أن النعناع يعتبر محفزاً للإنزيمات الهاضمة التي تساعد على امتصاص المواد المغذية من الطعام واستهلاك الدهون وتحويلها إلى طاقة قابلة للاستخدام، فإنه قد يساعد بطريقة ما على تحفيز حرق الدهون في الجسم بشكل أفضل وأسرع، وبالتالي المساعدة في فقدان الوزن. ويتميز زيت النعناع بخصائص مطهرة ومضادة للحكة، لذلك يعتبر عصر النعناع منظم فعال للبشرة، حيث يعمل على تنعيم الجلد ويساعد في علاج الالتهابات والحكة.



الغم ويقضي على رائحته الكريهة، ويحارب البكتيريا المسؤولة عن تسوس الأسنان، ولهذا يستخدم في معاجين وغسول الفم، ويساعد على محاربة العدوى عن طريق الفم. كما أن النعناع يعالج العديد من اضطرابات الجهاز التنفسي، حيث تساعد أوراقه على تخفيف الاحتقان في الأنف والحنجرة والقصبات الهوائية والرئتين، وتسرع من عملية الشفاء خاصة في نزلات البرد والأنفلونزا. كما وجد أن له فوائد في علاج مرض السيل، وله كذلك خصائص علاجية تساعد على تخفيف أعراض الربو، حيث أن رائحته القوية جدا تساعد على فتح الممرات الهوائية وتعمل على إراحة النفس، ولهذا يدخل ضمن صناعة أجهزة الاستنشاق، كما أن تناول النعناع يساعد على تخفيف السعال، وطرد البلغم، وينشط القلب والدورة الدموية، وله خصائص مضادة للالتهابات. وقد وجد أن النعناع يساعد على تسكين الآلام وخاصة آلام المعدة والعضلات والصداع، كما أنه مهدئ للأعصاب، ويساعد على الاسترخاء، ويساعد على تخفيف آلام الدورة الشهرية. كما أن بعض الإنزيمات المتواجدة بالنعناع تساعد على الوقاية من السرطان وعلاجه وخاصة سرطان البروستاتا،



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يعتبر النعناع من المحاصيل الطبية ذات الانتشار والاستعمال الواسع، حيث يزرع في العديد من دول العالم، وينتشر استخدامه كمشروب منفرد أو إضافته إلى مشروبات أخرى، وفي تصنيع العديد من الأدوية، وكذلك يدخل في صناعة الحلويات والأغذية المختلفة، وغيرها من الصناعات، كما أنه فاتح للشهية، ولهذا فهو متعارف عليه كأحد المقبلات ويدخل في العديد من أطباق الطهي. ولقد استخدم منذ القدم في الطب البديل وعلاج العديد من الحالات، مثل علاج العديد من مشاكل الجهاز الهضمي، حيث وجد أنه يعمل على زيادة إفراز ونشاط الغدد اللعابية والإنزيمات الهاضمة، مما يساعد الجهاز الهضمي في عملية الهضم، ويساعد في علاج حالات عسر الهضم. كما وجد أنه له دور في علاج مشاكل القولون العصبي وتخفيف أعراضه، والمساعدة في التغلب على الحموضة والتخلص من انتفاخ البطن، ويعزز صحة

5 علامات للكبد الدهني تظهر على العينين

مستويات الكوليسترول في الدم، وهو أمر شائع لدى المصابين بمرض الكبد الدهني، ويشير وجود الزانثولازما إلى أن الكبد لا يعالج مستويات الدهون في الدم بكفاءة. أورام وعائية عنكبوتية الأورام الوعائية العنكبوتية هي أوعية دموية صغيرة تشبه العنكبوت، وقد تظهر على الوجه وحول العينين، وتنتج عن ارتفاع مستويات هرمون الإستروجين، الذي يحدث عندما يعجز الكبد عن استقلاب الهرمونات بشكل صحيح، وتلاحظ هذه الحالة بشكل متكرر لدى الأفراد المصابين بأمراض الكبد، بما في ذلك الكبد الدهني. انتفاخ وتورم قد يشير انتفاخ الوجه، وخاصة حول العينين، إلى وجود مرض كبدي متقدم، ويحدث هذا نتيجةً لضعف قدرة الكبد على إنتاج البروتينات التي تنظم تدفق الدم.

وقد تُسهم في علاج مرض الكبد الدهني. ٥ علامات للكبد الدهني قد تظهر على العينين لا يجب تجاهلها: اليرقان (اصفرار العينين) اليرقان، في حالة الإصابة بمرض الكبد الدهني، يحدث عندما يعجز الكبد عن معالجة البيليروبين، مما يؤدي إلى اصفرار بياض العين والجلد. الهالات السوداء تحت العينين قد تشير الهالات السوداء تحت العينين إلى ضعف وظائف الكبد، حيث يقوم الكبد بتنقية الدم من السموم، لذلك عندما يضعف تتراكم السموم، مما يؤدي إلى ظهور الهالات السوداء تحت العينين، وغالبًا ما يرتبط هذا العرض بالتعب والضعف العام. الزانثولازما الزانثولازما هي ترسبات صفراء من الكوليسترول تظهر على الجفون، وترتبط هذه الترسبات غالبًا بارتفاع

الكبد الدهني هي حالة تتراكم فيها الدهون خاصة الدهون الثلاثية، بشكل مفرط داخل خلايا الكبد بنسبة تتجاوز ٥-١٠٪، مما قد يؤدي إلى التهاب أو تليف أو فشل كبدي في المراحل المتقدمة، وترتبط غالبًا هذه الحالة بعوامل غط الحياة مثل السمنة، ومرض السكر، ومقاومة الأنسولين، والعلاج الأساسي يعتمد على تغيير غط الحياة ومحاولة إنقاص الوزن والاعتماد على التغذية الصحية، وفقًا لموقع "كليفلاند كلينيك". أعراض مرض الكبد الدهني قد تظهر أعراض مرض الكبد الدهني، وخاصةً مرض الكبد الدهني غير الكحولي، من خلال علامات مختلفة على العينين وحولهما، وتعد هذه العلامات على العين مؤشرات هامة على وجود مشكلات كامنة في الكبد، ويجب أن تستدعي إجراء المزيد من الفحوصات الطبية،

لو بتقل القهوة قبل رمضان.. وجبات خفيفة هترفع طاقتك بدون كافيين

يزود الحمص الجسم بالألياف والدهون الصحية والبروتين، وتضيف الخضروات العديد من العناصر الغذائية اللازمة للجسم وتعزز المناعة، ويمكن أيضاً إضافة مقرمشات الحبوب المتعددة إلى تلك الوجبة الخفيفة، للحصول على بعض الكربوهيدرات المعقدة.

٦. شوفان مع بذور الشيا

يعد كل من الشوفان وبذور الشيا مصدراً للألياف القابلة للذوبان، والتي تساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم، كما يوفر الشوفان أيضاً البيتا جلوكان، الذي يساعد على منع ارتفاع مستوى السكر في الدم.

٧. مزيج الشوكولاتة الداكنة جُرب إضافة بعض الشوكولاتة الداكنة (٧٠-٨٥٪ كاكاو) إلى مزيج المكسرات والفواكه المجففة، حيث توفر الشوكولاتة الداكنة المغنيسيوم، وهو عنصر أساسي لإنتاج الطاقة في خلايا الجسم، بجانب مركبات الفلافونول التي تدعم تدفق الدم وصحة الدماغ، بالإضافة إلى مركبات البوليفينول التي قد تساعد في تخفيف التوتر خلال يوم حافل.

٨. مزيج الفواكه المجففة، حيث توفر الشوكولاتة الداكنة المغنيسيوم، وهو عنصر أساسي لإنتاج الطاقة في خلايا الجسم، بجانب مركبات الفلافونول التي تدعم تدفق الدم وصحة الدماغ، بالإضافة إلى مركبات البوليفينول التي قد تساعد في تخفيف التوتر خلال يوم حافل. يمكنك أيضاً إضافة اللوز لدعم عملية الأيض، والجوز لتعزيز صحة الدماغ، وبذور عباد الشمس لمكافحة الالتهابات. لماذا يُعد الطعام مصدراً أفضل للطاقة من القهوة؟ يمنح الكافيين شعوراً مزيماً بالنشاط لأنه يحفز جهازك العصبي، ورغم أن فنجان القهوة يحجب مستقبلات الشعور بالنعاس، لكنه لا يجعلك تشعر بالراحة فعلياً، فيما تزود الوجبات الخفيفة الجسم والدماغ بالعناصر الغذائية التي يحتاجها، كما تمنحك الفيتامينات والمعادن والمغذيات الكبرى الأساسية.



التي تتطلب التركيز الذهني، بالإضافة إلى عناصر غذائية مثل فيتامين ب٦ وحمض الفوليك، والتي تحتاجها العديد من الإنزيمات في جسمك لأداء وظائفها بفعالية. كما أن مزيج الألياف الموجودة في الخبز، والدهون الأحادية غير المشبعة الصحية الموجودة في الأفوكادو، يساعد على الشعور بالشبع. ٣. زبادي بالفواكه الزبادي وجبة خفيفة مناسبة، تمنح الجسم البروتين والعديد من العناصر الغذائية الداعمة الأخرى، مثل الكالسيوم وفيتامين ب١٢، وكلاهما يساعد في الحفاظ على نشاط الخلايا العصبية وعمل العضلات على النحو الأمثل، كما يحافظ للبروبيوتيك الموجود في الزبادي أن تحافظ على حركة الأمعاء، فيما تضيف الفواكه، مثل الفراولة، السكريات الطبيعية والفيتامينات التي يحتاجها الجسم.

٤. بيض مسلوق مع خضراوات ورقية يعد البيض مصدراً ممتازاً للبروتين والأحماض الأمينية الأساسية الأخرى، حيث يوفر كمية وفيرة من الكولين للدماغ، بالإضافة إلى بعض فيتامينات د و ب١٢، مما يساعد على التركيز وتجنب التعب، بينما تعزز الخضراوات الورقية المناعة. ٥. حمص مع شرائح الخضار أو مقرمشات الحبوب المتعددة

من المهم تقليل تناول القهوة تدريجياً قبل شهر رمضان، خاصة للأشخاص الذين يتناولون أكثر من كوب منها على مدار اليوم، للوقاية من الشعور بأعراض انسحاب الكافيين المزعجة خلال ساعات الصيام. ووفقاً لموقع "Very Well health"، توجد عدد من الوجبات الخفيفة التي يمكنها منح الجسم الطاقة اللازمة على مدار اليوم، بشكل يمكن أن يغني عن تناول القهوة والمشروبات الأخرى المحتوية على الكافيين. وجبات خفيفة يمكن تناولها بدلا من القهوة

١. موز مع زبدة المكسرات أو البذور يُمكن للسكّر الطبيعي الموجود في الفواكه، كالموز، أن يمنح دماغاً الطاقة الفورية التي يحتاجها للتركيز، كما يُعد الموز خياراً ممتازاً لاستعادة مستويات الطاقة بعد النشاط البدني، لأنه يزود الجسم بالإلكتروليتات مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم. إضافة حصة من زبدة المكسرات تمنح جسمك الدهون الصحية، والبروتين النباتي للمساعدة في منع ارتفاع نسبة السكر في الدم. ٢. خبز محمص من الحبوب الكاملة مع الأفوكادو يمنح خبز الحبوب الكاملة الكربوهيدرات المعقدة التي يحتاجها دماغك للقيام بالمهام

حمية لمدة يومين تخفض الكوليسترول وتساعد على إنقاص 2 كيلو من الوزن

غذائيًا لمدة يومين يركز على الشوفان، ولم يتناولوا سوى العصيدة، التي كانت تُطهى بالماء ثلاث مرات يوميًا وكانت حصصهم مصحوبة بكميات قليلة من الفاكهة أو الخضراوات، وشملت الكمية ٣٠٠ جرام من الشوفان يوميًا على مدار يومين، أي ما يعادل نصف استهلاكهم المعتاد من الطاقة تقريبًا. وبالمثل، وُضعت مجموعة مقارنة على نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية، ولكن هذا النظام لم يشمل الشوفان، انخفض مستوى الكوليسترول الضار بشكل خاص بنسبة ١٠٪ لديهم - وهو انخفاض كبير، وإن لم يكن قابلاً للمقارنة تمامًا بتأثير الأدوية الحديثة، كما فقدوا كيلوجرامين من وزنهم في المتوسط، وانخفض ضغط دمهم قليلاً. وقالت الباحثة الرئيسية ماري كريستين سيمون، الأستاذة المساعدة في معهد علوم التغذية والأغذية بجامعة بون "قد يكون اتباع نظام غذائي قصير المدى يعتمد على الشوفان على فترات منتظمة طريقة جيدة التحمل للحفاظ على مستوى الكوليسترول ضمن النطاق الطبيعي والوقاية من مرض السكر". الشوفان غني بالألياف التي تتحول إلى إسفنجة، فتمتص الأحماض الصفراوية التي ينتجها الكبد من الكوليسترول. ماذا يحدث عندما لا تأكل الشوفان؟ في الدراسة نفسها، قُيم البحث الثاني مدى تأثير إضافة الشوفان بانتظام إلى النظام الغذائي الحالي على الصحة. استبدل حوالي ١٧ متطوعاً وجبة واحدة يوميًا بالشوفان - باختيارهم من بين العصيدة أو دقيق الشوفان أو العصائر أو المخبوزات - على مدار ستة أسابيع مع الحفاظ على إجمالي استهلاكهم اليومي المعتاد من الطاقة دون تغيير. لم يُجر أفراد المجموعة أي تعديلات على نظامهم الغذائي المعتاد، باستثناء تجنب الشوفان.



أظهرت دراسة جديدة نُشرت في مجلة "نيشتر كومينيكيشنز" أن تناول عصيدة الشوفان قد يساعد في ضبط مستوى الكوليسترول. وقد لوحظ انخفاض ملحوظ في مستوى الكوليسترول الضار (LDL) لدى من اتبعوا نظاماً غذائياً منخفض السعرات الحرارية يعتمد بشكل أساسي على الشوفان لمدة يومين. بحسب الدراسة استمر انخفاض مستويات الكوليسترول لمدة ستة أسابيع بعد اتباع نظام غذائي لمدة يومين. وأوضح موقع "ميديكال نيوز توداي" أن مستويات الكوليسترول الضار (LDL) انخفضت بنسبة ١٠٪، وفقد المشاركون حوالي ٢ كيلوجراماً لكل منهم. ويعتقد الخبراء أنه على الرغم من أن الانخفاض كان مقارنةً بما يمكن أن يوفره الدواء، إلا أنه لا يزال ملحوظاً، نظراً لعدم وجود آثار جانبية وخلال الدراسة، تم إعطاء مجموعتين تجريبيتين من المتطوعين نظامين غذائيين مختلفين يعتمدان على الشوفان. كيف أُجريت الدراسة؟ ضمت المجموعتان متطوعين ظهرت عليهم علامات متلازمة التمثيل الغذائي، والتي شملت ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع مستويات الدهون في الدم، وزيادة قراءات الجلوكوز، وزيادة الوزن. وقد خُصص العلماء للمجموعة الأولى نظاماً

اتباع نظام غذائي بسيط لمدة يومين قد يساعدك على خفض الكوليسترول وحتى التخلص من الوزن الزائد، وتشير الدراسات إلى أن هذا النمط الغذائي يمكن أن يقلل من الكوليسترول الضار (البروتين الدهني منخفض الكثافة، أو LDL) بنسبة تصل إلى ١٠٪، وتستمر فوائده لمدة تصل إلى ٦ أسابيع، وفقاً لموقع تايمز ناو. ما دور الستيرولات والستانولات النباتية في خفض الكوليسترول؟ تؤدي المستويات المرتفعة من الكوليسترول إلى تراكم اللويحات، المعروفة أيضاً بتصلب الشرايين، مما يُضيق الشرايين ويُعيق تدفق الدم، الأمر الذي يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية وأمراض الشريان التاجي وأمراض الشرايين الطرفية. كما يُجبر القلب على العمل بجهد أكبر، مما يُساهم في ارتفاع ضغط الدم، وقد يؤدي إلى تكون جلطات دموية في حال تمزق اللويحات، مما يؤدي إلى انسداد تدفق الدم تماماً. في حين أنه إذا كنت تعاني من ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، فقد تتلقى دواءً، إلا أن التغييرات في نظامك الغذائي يمكن أن تكون فعالة أيضاً في السيطرة على مستويات الكوليسترول. ما هذا النظام الغذائي؟



صبري زمزم يكتب: رواية "بنات القمر" لإيناس سيد جعيتم السحر الفرعوني بين عصرين

أخماسًا في أسداس، محاولين تفسير علاقة هذه بتلك: فأين قمر؟ وأين أم الخير؟ وأين سنت؟ وأين ورماعو؟

استخدمت إيناس جعيتم السارد العليم في القصتين، واستخدمت لغة جمعت بين جماليات الوصف وروعة التشويق مع بساطة الألفاظ ورشاقته؛ فكانت في بعض الأوقات أقرب إلى الشعر. وإن لم تخلُ الرواية من الأخطاء اللغوية بأنواعها، وهي عيوب تعود إلى دار النشر في الأساس لا إلى الكاتبة.

واهتمت الكاتبة بتحديد الزمان والمكان، فجعلت سمة كل فصل أن يبدأ بما يشير إلى أحدهما، مثل: "وفي ليلة ما" - "في نهار آخر" - "في مكان خفي بزمن عتيق" - "في وقت ضبابي" - "في يوم آخر".

من الأعمال المطبوعة لإيناس جعيتم: "فاتح شهية"، مجموعة قصصية صادرة عن الهيئة العامة لقصور الثقافة (٢٠١٩). "الغرفة ٢٢": رواية صادرة عن دار اسكرايب للنشر والتوزيع (٢٠٢٠).

"خلف المرايا": مجموعة قصصية صادرة عن دار الممتدى للنشر والتوزيع (٢٠٢٢). "بنات القمر": الرواية الفائزة بالمركز الأول في مسابقة رضا عبادة التشجيعية (٢٠٢٥).

مجموعة قصصية بعنوان "السقوط نحو الشمس"، فازت بالمركز الثاني بمسابقة مؤسسة بنت الحجاز الثقافية (٢٠٢٥). شاركت في كتاب مجمع بعنوان "لعنة سيسيليا" بقصة "أوناسي آسي".

تنسج رواية 'بنات القمر' للكاتبة إيناس جعيتم خيوط السحر الفرعوني مع واقع الريف المصري، في ملحمة روائية حول تناسخ الأرواح والتهمرد النسوي، محققة توازنا مثيرا بين أساطير الماضي وصراعات الحاضر.

الذهب، وطعم في الجائزة الكبرى وهي إعادته إلى بلده الذي جُلب منه طفلاً؛ ليجده ورماعو فيتبناه ويحسن مثواه. ولم يشفع له كل هذا؛ فقبل أن تصل يد إيزي إلى سيده يقتله شر قتلة ليلقى جزء الخيانة.

وحسن إدارة الأحداث لدى إيناس جعيتم يتجلى في إدارتها لأحداث القصتين المتوازيتين؛ فكانت أشبه بالمايسترو الذي يشير إلى جانب من الفرقة الموسيقية فتعزف لحنها، ثم يشير إشارة أخرى فتتوقف لتبدأ الأخرى لحنها المختلف تمامًا في الزمن والإيقاع والشخصيات. وأدارت الأحداث في كليهما ببراعة حتى وصلت إلى مشهد النهاية، والذي كان للزلزال العظيم كلمة السر في إتمامه، بالانهيار والتبدل الغامض لمسرح الأحداث.

لتبدأ قصة جديدة تجريدية أبطالها زهرتان وعصفوران وكلب وامرأة حامل، لنفاجأ بكلمة النهاية، فتتركنا نظرب

وقت وليس في وقت رغبته فقط، وهذا ما ركزت عليه الأدبية إيناس جعيتم من منطلق نسوي بحث.

وجاءت المطاردات مثيرة جدًا كأننا في فيلم سينمائي من أفلام الأكشن، واستدرت المؤلفة تعاطف الجمهور، أي القراء، مع العشيقي والخائنة ضد الزوج الناث، لا لكرامته فقط بل لسمعته وأمواله التي أنفقها بذخ من أجل أن تكمل مراحل تعلم السحر؛ لتدين القصة الزوج مرتين: مرة لتساهله في شرفه في بادئ الأمر، ومرة على محاولته الانتقام من غدر زوجته المزدوج؛ فقد خانته مع معلمها، وفي الوقت نفسه أبدت رفضها لما وعدته أو کیا اتفقا.

وعندما نقرأ هذه الرواية ترسم أمام أعيننا مشاهد فيلم "نهر الحب" الذي رأيناه جميعاً؛ حين تعاطف الفيلم مع الزوجة المتمردة على زوجها الذي انتشلها من الفقر والعوز وأغدق عليها وعلى أخوها، وأدان الزوج الذي يغار على زوجته الصغيرة الجميلة، وكأن هناك ما يرر للزوجة الخيانة مع عشيق أصغر سناً من زوجها؛ لأنه فقط يعاملها بلطف ويشعرها بأنوثتها.

أما الشخصيات فقد اهتمت بوصفها من الداخل أكثر من الخارج، سواء ورماعو أو سنت إيجع أو أونوبيس، أو الزوج الضخم الجسم المترهل البطن، ورام خادم الكاهن الخائن الذي باع أسرار سيده ورماعو لصالح إيزي مقابل قطع من



الوصف، لا سيما في القصة الفرعونية؛ سواء في الأماكن بين القصور والمعابد والنيل والجبل التي راوحت بينها في مطاردة مثيرة بين الزوج المخدور الساعي للانتقام من زوجته وعشيقيها، والتي تعاطفت معهما الرواية بشكل عجيبي. فقد أدانت الزوج بكل الاتهامات النسوية من سوء معاملة الزوجة واعتبارها جزءاً من أثاث البيت أو تحفة من تحفه، بالرغم من أننا لم نشهد أي إساءة منه في المعاملة؛ خصوصاً أنها من بيئة أو طبقة اجتماعية لا أقول منحطة، ولكن أقول متواضعة. فأبوها عاملاً بسيط دفعه طموحه إلى دفع ابنته في حفل فيه كبير التجار وأحد كبار الأثرياء، ليجذب بجمالها ويتزوجها، فتنتقل إلى مكانة تحسدها عليها كل قريناتها؛ فعاشت سيدة القصر، تغرق في النعيم والذهب وأفخم الأثاث والمفروشات والتحف. ولكن تمرد المرأة في كل العصور جعلها تشعر بالظلم، وأنها تستحق أكثر من ذلك، وتستحق تقدير زوجها في كل

جسديهما لتحل روحهما في شخصيتين من شخصيات القصة الأخرى، فيحل ورماعو في جسد أم الخير، القابلة العجوز التي سعت لإجراء عملية الولادة لخديجة التي تعسرت ولادتها بشكل غير طبيعي، لحضور ورماعو الذي يسكن القابلة، على حلول روح سنت في المولودة "قمرة" التي كانت ولادتها على هذا النحو غريبة استرعت انتباه أمها وأبيها من جمالها وسرعة نموها وتطورها في نطق الكلمات أسرع من نظيراتها، مما جعلهما يحرصان على إخفائها عن العيون.

واستطاعت المؤلفة إيناس سيد جعيتم إدارة القصتين بشكل متوازٍ؛ لقطة من هذه، ولقطة بعدها من تلك؛ لتجعل القارئ طوال الرواية، التي تقع في ٢٧٢ صفحة، يقرأها وهو على أطراف أصابعه من فرط الإثارة والمتعة. وبرغم أن الفكرة خيالية، فإن إدخال عنصر السحر حيلة قد تكون مقنعة، لأن السحر لا منطق له، مما جعل القارئ يقنع نفسه بتصديق منطق القصة العجيبي، خصوصاً أنها أجادت

هذه الرواية لا تحوي قصة واحدة، بل إنها رواية مزدوجة تدور أحداثها بين رحي قصتين مختلفتين تمامًا، لكل واحدةٍ منهما زمناها ومكانها وشخصها، بين شخصياتٍ أساسية وأخرى ثانوية لها تأثيرها في الأحداث، ولا غنى عن أيٍّ في زمنٍ قريب منا، تدور إحدى القصتين في ريف مصر، أبطالها لهم أسماء متداولة مثل: قمر، وأم الخير، وأبو خديجة، وأم خديجة، والزوج محمد.

أما القصة الأخرى فهي أقرب إلى أن تكون أسطورةً فرعونية تدور في أحد عصور الفراغة العتيقة، يلعب السحر فيها دور البطولة مع باقي الأبطال: سنت إيجع وزوجها إيزي، التاجر الثري الذي يدفعها لتعلم السحر في المعبد مع ورماعو كبير الكهنة، على أمل الوصول إلى سر التعويذة التي تحمي تجارته من الخسارة أو الكساد فتزداد ثروته ونفوذه. وفي مقابل ذلك يتغاضى عن تطور العلاقة بين زوجته والكاهن الساحر الذي يعلمها فنون السحر حتى تصل إلى مرحلة يستخدمها فيها لفتح المجالات المغلقة. وبرغم علمه بخيانة زوجته له عبر عيون له، يتغاضى عن هذا ويعتبره غمًا لما سيجنيه من وراء سحرها، ولكن تأثيره تتور عندما يتأكد أنها وصلت إلى المرحلة المتقدمة من السحر وإنكارها لذلك، حتى لا تفيد به شيء مما تعلمته؛ فيقرر قتلها وقتل الكاهن الساحر.

ويستخدمان سحرهما في الخروج من

وحدى في فك الظلام.. رواية جديدة لـ أيمن طارق



١٠٠ عام على بداية عصر التليفزيون، وهذه الفعاليات تطرقت إلى الدراما المصرية ومدرسة السلاوة كجزء من الهوية الثقافية الوطنية، ولأول مرة تم تخصيص قاعتين كبيرتين داخل صالة البيع لإقامة حفلات التوقيع ومناقشات الكتب فقط، تلبيةً لطلب الناشرين، هذه التجربة التي تُطَبَّق في المعارض العالمية الكبرى مثل معرض فرانكفورت للكتاب، وتساهم في زيادة التفاعل بين المؤلفين والجمهور.

نشر من ٨٣ دولة، مع تقديم نحو ٤٠٠ فعالية ثقافية ١٠٠ حفل توقيع، كما اختير الأديب العالمي نجيب محفوظ شخصية للمعرض، فيما اختير الفنان الكبير محيي الدين اللباد شخصية لمعرض كتاب الطفل، وتحل دولة رومانيا ضيف شرف الدورة. الاحتفال بكبار المبدعين وقد تضمن برنامج فعاليات معرض القاهرة الدولي للكتاب الاحتفال بمرور ٧٠ عامًا على تأميم قناة السويس

صدر حديثًا عن دار كيالك للنشر والتوزيع وبالتزامن مع الدورة الـ ٥٧ من معرض القاهرة الدولي للكتاب ٢٠٢٦، رواية جديدة بعنوان "وحدى في فك الظلام" من تأليف الكاتب أيمن طارق.

هي معركة نفسه تدور حول قصة من قصص الحياة يحارب فيها البطل نفسه والعالم؛ لمحاولة التغلب على الظلام وللتغلب على أفعى الحياة التي تحاول دائماً أن تسيطر على العالم النفسي بداخله والسيطرة على العالم المحيط به، لم تكن معركته مع العالم... بل مع ظله، وحين واجه نفسه أخيراً، اكتشف أن الطريق يبدأ من الداخل، لا من أي أبواب تُفتح.

رواية وحدى في فك الظلام ١٤٥٧ دار نشر في معرض الكتاب وقد شارك في الدورة الحالية ١٤٥٧ دار

الهدية وأثرها



| أجمل ما في الهدية | أجمل ما في الهدية | أجمل ما في الهدية |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| أنها تعبير عن الاهتمام | أنها تعبير عن الاهتمام | أنها تعبير عن الاهتمام |
| حتى وإن كانت بسيطة | حتى وإن كانت بسيطة | حتى وإن كانت بسيطة |
| فالكلمة الصادقة | فالكلمة الصادقة | فالكلمة الصادقة |
| والإبتسامة | والإبتسامة | والإبتسامة |
| والوقت المهدى | والوقت المهدى | والوقت المهدى |
| كلها هدايا لا تُشتري | كلها هدايا لا تُشتري | كلها هدايا لا تُشتري |
| لكن أثرها يبقى طويلا | لكن أثرها يبقى طويلا | لكن أثرها يبقى طويلا |
| وفي أوقات الحزن | وفي أوقات الحزن | وفي أوقات الحزن |
| تصبح الهدية بلسماً | تصبح الهدية بلسماً | تصبح الهدية بلسماً |
| تخفف وطأة الألم | تخفف وطأة الألم | تخفف وطأة الألم |
| وتقول لصاحبها | وتقول لصاحبها | وتقول لصاحبها |
| لست وحدك | لست وحدك | لست وحدك |
| هناك من يشعر بك | هناك من يشعر بك | هناك من يشعر بك |
| كما أن للهدية أثراً تربوياً وإنسانياً | كما أن للهدية أثراً تربوياً وإنسانياً | كما أن للهدية أثراً تربوياً وإنسانياً |

كتب / عادل رستم

الهدية ليست مجرد شيء يُقدَّم ولا تقاس بقيمتها المادية بل بما تحمله من معنى وبما تتركه من أثر في القلب هي رسالة صامتة تقول أنت حاضر في بالي أنت مهم وأقدرك دون مقابل للهدية قدرة عجيبة على جبر الخواطر تقرب القلوب وتزيل ما تراكم من جفاء وقد تكون سببا في بداية مودة أو تجديد علاقة كادت أن تخبو

مخطوطة قديمة فى علوم القرآن بجناح الأزهر الشريف بمعرض للكتاب



ويعد جناح الأزهر في المعرض فرصة للاطلاع على أمهات الكتب والمخطوطات القرآنية التي تمثل تراثاً علمياً وفنياً عريقاً، يحتفظ به الأزهر عبر القرون.

والمتقن، مع تمييز الكلمات المهمة باللون الأحمر لتوضيح رؤوس المسائل، إضافة إلى وجود الأختام الرسمية للوقوف وتعليقات جانبية كتبها العلماء والطلاب على الحواف أثناء الدراسة

يعرض قسم المخطوطات بجناح الأزهر الشريف في معرض القاهرة الدولي للكتاب نسخة من كتاب "الوجوه والنظائر في علوم القرآن" المعروف اختصاراً بـ "وجوه القرآن"، للمؤلف الحسين بن محمد الدامغاني (توفي ٤٧٨ هـ)، أحد أبرز العلماء في هذا المجال. وقمت كتابة المخطوطة على يد الناسخ محمد بن عثمان البرمي عام ٨٩١ هـ، أي أن عمرها تجاوز ٥٤٠ عامًا.

عن ماذا تظهر المخطوطة؟ وتظهر في المخطوطة بداية تفسير كلمة اسم، موضحة وجوها المختلفة في القرآن، مثل الصفة، التوحيد والذكر ويتميز المخطوط بخط النسخ الواضح

تسريبات تكشف لونين جديدين لسماعات Google Pixel Buds 2a

طرح الألوان الجديدة بنفس السعر. تعتمد سماعات 2a Pixel Buds على معالج Google Tensor A١، وتدعم خاصية إلغاء الضوضاء النشط (ANC) إلى جانب وضع الشفافية. كما توفر اتصال Bluetooth ٥.٤، وتحمل السماعات تصنيف IP٥٤ لمقاومة الغبار وراذا الماء، في حين تأتي علبة الشحن بتصنيف IPX٤ لمقاومة رذاذ الماء. موعود الإطلاق المتوقع حتى الآن، لم تصدر جوجل أي تأكيد رسمي بشأن موعد إطلاق الألوان الجديدة لسماعات 2a Pixel Buds، إلا أن التقرير رجح أن يتم الإعلان عنها بالتزامن مع إطلاق هاتف Pixel ١٠a، المتوقع طرحه خلال فبراير أو مارس المقبلين.

تستعد جوجل لإطلاق لونين جديدين لسماعات Pixel Buds 2a (Fog و Berry) ليتماشيا مع هاتف Pixel 10a القادم، مع الحفاظ على السعر والمواصفات التقنية الحالية دون تغيير.

مع لون السماعات نفسها، وهو ما يتماشى مع الإصدارات الحالية. السعر المتوقع دون تغيير أكد التقرير أن جوجل لا تخطط لتعديل السعر مع طرح الألوان الجديدة. وتباع سماعات Pixel Buds 2a حاليًا بسعر ١٢٩ دولارًا أمريكيًا في الولايات المتحدة، ومن المتوقع أن يتم

إلى حد كبير مع لوحة الألوان المتوقعة لهاتف Pixel ١٠a المرتقب، كما قيل إن اللون الوردي Berry قريب من تشطيب Peony الذي ظهر في إصدارات سابقة من هواتف Pixel. وفي الوقت الحالي، تتوفر سماعات 2a Pixel Buds بلوني Iris و Hazel فقط، بينما تشير التسريبات إلى أن جوجل تكتفي بإضافة ألوان جديدة دون إجراء أي تغييرات ملحوظة على التصميم أو المكونات الداخلية. لا تغييرات في التصميم أو العتاد وفقًا للصورة المسربة، تحتفظ السماعات بنفس التصميم والشكل الخارجي دون أي تعديل. كما يظهر أن علبة الشحن لا تزال باللون الأبيض من الخارج، بينما يتطابق لون الجزء الداخلي من العلبة



الفتاح سيحمل اسم Fog، في حين سيأتي اللون الوردي تحت اسم Berry. وهما تسميتان تتماشيان مع أسلوب جوجل في تسمية ألوان أجهزتها. توافقي الألوان مع هواتف Pixel القادمة أوضح التقرير أن الألوان الجديدة لسماعات 2a Pixel Buds تتطابق

ظهور خيارى Fog Berry قبل الإطلاق المتوقع بحسب تقرير نشره موقع Android Headlines، فقد كشفت صور عالية الدقة، منسوبة للمسرب الشهير (@Steve Hemmerstoffer، عن سماعات Pixel Buds 2a باللونين الجديدتين. وأشار التقرير إلى أن اللون الرمادي

تستعد شركة جوجل على ما يبدو لتوسيع تشكيلة سماعات Pixel Buds 2a اللاسلكية الاقتصادية، من خلال إضافة لونين جديدين إلى السلسلة، وتشير صور مسربة حديثًا إلى أن الشركة تعمل على طرح السماعات بخياري الرمادي الفاتح والوردي، في خطوة تتماشى مع لوحة الألوان التي اعتمدتها جوجل في هواتف Pixel الحديثة. ومن المتوقع أن تظل الأسعار والمواصفات دون تغيير، مع الاكتفاء بإضافة خيارات لونية جديدة للمستخدمين، ويذكر أن سماعات 2a Google Pixel Buds تم إطلاقها في الهند بالتزامن مع هواتف Pixel ١٠ في أغسطس ٢٠٢٥، بألوان Hazel و Iris.

تسريب بيانات مليون مستخدم ووكيل ذكاء اصطناعي على شبكة Moltbook الاجتماعية



تأتي هذه التطورات في وقت يشهد فيه العالم اهتمامًا متزايدًا بما يُعرف بـ وكلاء الذكاء الاصطناعي، وهم أنظمة مصممة لتنفيذ مهام بشكل مستقل، بدلاً من الاكتفاء بالرد على الأوامر النصية. ويركز جانب كبير من هذا الاهتمام على وكيل مفتوح المصدر يُعرف حاليًا باسم OpenClaw، والذي كان يُطلق عليه سابقًا أسماء مثل Clawd و Moltbot و Clawdbot. هذا النظام بأنه مساعد رقمي قادر على إدارة البريد الإلكتروني، والتعامل مع شركات التأمين، وإجراء تسجيلات السفر، وتنفيذ مهام معقدة أخرى دون تدخل بشري مباشر. «غرف الخدم الرقمية» للروبوتات تُسوّق منصة Moltbook نفسها على أنها مساحة مخصصة حصريًا لوكلاء OpenClaw، حيث تعمل كنوع من «غرف الخدم»، تسمح للروبوتات بمقارنة ملاحظاتها حول المهام التي تنفذها، أو حتى تبادل الأحاديث الجانبية. ومنذ إطلاقها الأسبوع الماضي، لفتت المنصة أنظار مجتمع الذكاء الاصطناعي، مدفوعة بحالة من الفضول والجدل حول ما إذا كانت الروبوتات تحاول فعلاً تطوير أشكال تواصل خاصة بها. ومع ذلك، أكدت وكالة «رويتز» أنها لم تتمكن من التحقق بشكل مستقل مما إذا كانت المنشورات المتداولة قد كُتبت بالفعل بواسطة وكلاء ذكاء اصطناعي

وكان شليخت قد صرّح سابقًا بأنه من الداعمين لما يُعرف بـ “Vibe Coding”، وهو أسلوب برمجة يعتمد على استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي لبناء التطبيقات بسرعة. وفي منشور سابق له على منصة «إكس»، قال شليخت إنه «لم يكتب سطرًا واحدًا من الكود» الخاص بالمنصة، في إشارة إلى اعتمادها الكامل تقريبًا على أدوات ذكاء اصطناعي في تطويرها. Wiz: المشكلة تم إصلاحها بعد التواصل مع Moltbook من جانبه، قال أمي لوتواك، الشريك المؤسس لشركة Wiz، إن الثغرة الأمنية جرى إصلاحها بعد أن تواصلت الشركة مع القائمين على Moltbook، ووصف لوتواك ما حدث بأنه مثال كلاسيكي لمشكلات البرمجة السريعة المعتمدة على الذكاء الاصطناعي، مضيفًا: «كما نرى مرارًا مع “Vibe Coding”، فإن سرعة التطوير غالبًا ما تأتي على حساب أساسيات الأمن السيبراني». تحذيرات سابقة من خبراء أمنيين لم تكن Wiz الجهة الوحيدة التي رصدت مشكلات في المنصة، إذ أشار خبير الأمن الهجومي الأسترالي جيميسون أورايلى علنًا إلى وجود ثغرات مشابهة، وقال أورايلى إن شعبية Moltbook «انفجرت بسرعة، قبل أن يفكر أي شخص في التأكد مما إذا كانت قاعدة البيانات مؤمنة بشكل صحيح». اهتمام عالمي متزايد بوكلاء الذكاء الاصطناعي

كشفت شركة الأمن السيبراني الأمريكية Wiz عن وجود ثغرة أمنية كبيرة في منصة Moltbook، وهي شبكة اجتماعية حديثة صُممت خصيصًا لتفاعل وكلاء الذكاء الاصطناعي، ما أدى إلى تعريض بيانات خاصة لآلاف الأشخاص الحقيقيين للخطر، وفقًا لبحث نُشر يوم الاثنين. وأوضحت الشركة أن الخلل الأمني أتاح الوصول غير المقصود إلى رسائل خاصة كانت متبادلة بين وكلاء الذكاء الاصطناعي، إلى جانب عناوين البريد الإلكتروني لأكثر من 6,000 مستخدم حقيقي، بالإضافة إلى أكثر من مليون بيانات اعتماد، تشمل معلومات تسجيل دخول حساسة. ما هي منصة Moltbook؟ تُقدّم منصة Moltbook على أنها شبكة اجتماعية شبيهة بموقع «ريديت»، لكنها مخصصة حصريًا لوكلاء الذكاء الاصطناعي، حيث يُفترض أن تتفاعل الروبوتات فيما بينها، وتتبادل الأكواد البرمجية، أو حتى “تتحدث” عن مالكيها البشر. وقد أثارت المنصة اهتمامًا واسعًا في أوساط المهتمين بالذكاء الاصطناعي، خاصة بعد تداول منشورات على منصة «إكس» (تويتر سابقًا) تزعم أن الروبوتات تحاول إيجاد قنوات تواصل خاصة بعيدًا عن البشر. كشف بيانات حساسة ورسائل خاصة بحسب تقرير Wiz، فإن المنصة كشفت عن الرسائل الخاصة المتبادلة بين وكلاء الذكاء الاصطناعي، وعناوين البريد الإلكتروني لآلاف المستخدمين، وأكثر من مليون بيانات اعتماد، يُحتمل أن تشمل أسماء مستخدمين وكلمات مرور، فيما أكدت الشركة أن هذه البيانات كانت متاحة بسبب إعدادات أمان غير محكمة في قاعدة البيانات، ما جعل الوصول إليها ممكنًا دون الحاجة إلى صلاحيات خاصة. مؤسس المنصة يلتزم الصمت فيما لم يرد مات شليخت، مؤسس منصة Moltbook، على طلبات التعليق بشأن ما كشفه تقرير Wiz،

آيفون Flip يصل بعد إطلاق iPhone Fold مع احتمالية تأجيل للإصدار حتى 2027



تقارير سابقة بأن آبل طوّرت بالفعل نماذج أولية لهذا النوع من الأجهزة ، وفي الوقت نفسه، تدرس الشركة خيارًا آخر لهاتف قابل للطي أكبر حجمًا يُفتح على طريقة الكتاب ، وهو تصميم وفقًا لجورمان، فكرت آبل سابقًا في جهاز قابل للطي بحجم قريب من الآيباد، إلا أن تعقيدات التطوير حالت دون تسريع إطلاقه ، وتشير التوقعات إلى أن هذا الجهاز الأكبر قد يتأخر حتى عام 2029، في حال قررت آبل استكمال تطويره.

أشار مارك جورمان، إلى أن آبل تبدو متفائلة بشأن نجاح أول هاتف آيفون قابل للطي، والذي تشير الشائعات إلى إمكانية إطلاقه في وقت لاحق من هذا العام ، وهذا التفاؤل دفع الشركة بحسب التقرير، إلى التفكير مبكرًا في خطط مستقبلية للاستفادة من الطلب المحتمل في حال حقق الجهاز الأول نجاحًا تجاريًا. نماذج أولية وتجارب سابقة ليست هذه المرة الأولى التي يُثار فيها الحديث عن آيفون قابل للطي بتصميم صديقي، إذ أفادت

كشفت نشرة Power On الصادرة عن بلومبيرج، عن تفكير شركة آبل بجدية في توسيع خطتها للهواتف القابلة للطي، حيث تدرس الشركة تطوير هاتف آيفون ثنائي قابل للطي بتصميم صديقي مشابه للهواتف سامسونج من سلسلة Galaxy Z Flip، وبحسب التقرير، لا يزال المشروع في مرحلة الدراسة المبكرة، مع تأكيد أن طرح الجهاز في الأسواق غير مضمون حتى الآن. وفي حال قررت آبل المضي قدمًا في هذا الاتجاه، فسيضعها ذلك في منافسة مباشرة مع أحدث الهواتف القابلة للطي صغيرة الحجم من شركات الهواتف الأخرى في الأسواق ، وتشير هذه الخطوة إلى ثقة آبل المتزايدة بقدرتها على دخول سوق الهواتف القابلة للطي بعد سنوات من الترقب والحذر. تفاؤل بنجاح أول آيفون قابل للطي

استعدادًا لشهر رمضان... أوقاف شمال سيناء تنهي توزيع مواقيت الصلاة على كافة مساجد المحافظة

يضمن للمواطنين أداء عباداتهم في أوقاتها الصحيحة والدقيقة. وأكد فضيلة الشيخ محمود مرزوق، مدير المديرية، أن غرفة العمليات بالمديرية تتابع لحظة بلحظة تسليم الأئمة ومؤذني المساجد لنسخ مواقيت الصلاة الرسمية، مع التأكيد على الالتزام التام بالتقويم الصادر عن إدارة المساجدة بشمال سيناء. كما شدد فضيلته على السادة أئمة المساجد، والسادة المؤذنين بضرورة مراقبة الوقت بدقة وعدم الاعتماد على المصادر غير الرسمية، لضمان استقبال أهالي سيناء الشهر الفضيل في أجواء من الطمأنينة والانضباط التام.



هذه الجهود إلى تفادي حدوث أي تضارب أو لغط في رفع الأذان، مما

في إطار الاستعدادات المكثفة لاستقبال شهر رمضان المبارك، وتوجيهات وزارة الأوقاف لضبط العمل بالمساجد، تابع فضيلة الشيخ محمود مرزوق، مدير مديرية أوقاف شمال سيناء، جهود توزيع ونشر مواقيت الصلاة الرسمية المعتمدة من هيئة المساحة المصرية على كافة الإدارات الفرعية والمساجد بمختلف مراكز ومدن المحافظة. تأتي هذه الخطوة لضمان توحيد وقت الإفطار والسحور والإمسك في كل منطقة جغرافية على حدة، نظرًا لاتساع مساحة المحافظة ووجود فروق توقيت طفيفة بين مدنها (مثل العريش، بئر العبد، الشيخ زويد، ونخل)، كما تهدف

بدء جلسة المتهم بقتل 3 أطفال بقرية الراهب فى المنوفية

المغربى رئيس مباحث مركز شرطة شبين الكوم بمديرية أمن المنوفية، من ضبط المتهم بقتل ٣ أطفال خنقا والقائم داخل منزل مهجور بقرية الراهب التابعة لمركز شبين الكوم بمحافظة المنوفية، تم تحرير محضرا بالواقعة وأخطرت النيابة العامة لمباشرة التحقيقات.

تلقى اللواء علاء الدين الجاحر مدير أمن المنوفية، إخطارا من اللواء احمد خيرى مدير المباحث الجنائية بمديرية أمن المنوفية، من تمكن المقدم محمد

الكوم فى أقل من ٥ ساعات من ضبط المتهم بقتل ٣ أطفال خنقا والقائم داخل منزل مهجور بقرية الراهب التابعة لمركز شبين الكوم بمحافظة المنوفية، تم تحرير محضرا بالواقعة وأخطرت النيابة العامة لمباشرة التحقيقات.

تلقى اللواء علاء الدين الجاحر مدير أمن المنوفية، إخطارا من اللواء احمد خيرى مدير المباحث الجنائية بمديرية أمن المنوفية، من تمكن المقدم محمد

بدأت محكمة جنايات شبين الكوم محاكمة المتهم بقتل ٣ أطفال خنقا بقرية الراهب، فى جريمة انتقامية بشعة هزت المنوفية، حيث اعترف المتهم بارتكاب الواقعة بسبب خلافات مع ذوي الضحايا.

التابعة لمركز شبين الكوم محافظة



المنوفية ، للجنايات بعد توجيه تهمة القتل العمد مع سبق الإصرار والترصد. تمكنت مباحث مركز شرطة شبين

بدات، منذ قليل، أولى جلسات المتهم بقتل ٣ أطفال خنقا وإلقائهم داخل منزل مهجور بقرية الراهب التابعة لمركز شبين الكوم بمحافظة المنوفية ، بمحكمة جنايات شبين الكوم بمحافظة المنوفية، بحضور المتهم وأسر المجنى عليهم .

إحالة المتهم بقتل ٣ أطفال الراهب للجنايات قررت النيابة العامة بمركز شبين الكوم محافظة المنوفية، تحت إشراف الدكتور

الرئيس السيسي وأردوغان يشاران فى الجلسة الختامية لمنتدى الأعمال المصري - التركي.. الرئيس السيسي يدعو مجتمع الأعمال فى البلدين إلى التركيز على تعزيز الاستثمارات الصناعية المشتركة فى المجالات ذات الأولوية



للأسواق عبر اتفاقيات التجارة الحرة التى تربط مصر بالعديد من الدول والتجمعات الإقليمية والدولية، فضلاً عن توافر الأيدي العاملة الماهرة. وأود أن أحيى بصورة خاصة التجربة الناجحة لمستثمرى الملابس والمنسوجات الأتراك فى مصر، حيث تمثل مساهمتهم جزءاً مؤثراً فى صادرات هذا القطاع من مصر إلى الخارج، كما أود أن أؤكد ترحيبنا بتوسيع الاستثمارات التركية فى قطاعات أخرى مثل الصناعات الكيماوية والصحية، بما يمثل قيمة مضافة حقيقية ويوفر فرص عمل وينقل خبرات صناعية وتكنولوجية.

لقد نجحت مصر خلال العامين الماضيين فى مواصلة تنفيذ برنامجها للإصلاح الاقتصادى بالتعاون مع صندوق النقد الدولى، حيث تم الانتهاء من ست مراجعات حتى الآن. وأسفرت السياسات المطبقة عن تحسن ملحوظ فى المؤشرات المالية والنقدية؛ إذ سجل الاقتصاد المصرى معدل نمو بلغ ٥,٣٪ خلال الربع الأول من العام المالى ٢٠٢٥-٢٠٢٦، وبلغت استثمارات القطاع الخاص نحو ٦٦٪ من إجمالى الاستثمارات، وهو ما يعكس الأولوية التى توليها الدولة المصرية لدعم القطاع الخاص باعتباره المحرك الرئيسى للتنمية. وقد حظى هذا التوجه بإشادة مؤسسات التصنيف الائتماني الدولية التى رفعت التصنيف الائتماني لمصر.

إن التطورات العالمية الراهنة تفرض ضرورة تعميق مفهوم توطين سلاسل الإمداد والاقتراب من الأسواق، وهو ما يفتح المجال أمام الشراكة المصرية التركية لبناء منصات إنتاج وتصدير مشتركة، مستفيدة من المزايا اللوجستية والتكامل بين خبرات الصناعة التركية ومقومات النفاذ للأسواق التى تتمتع بها مصر. ومن هنا تأتى أهمية الجهود التى بذلتها الدولة المصرية فى تطوير البنية التحتية، حيث ضخت منذ عام ٢٠١٤ استثمارات تجاوزت ٥٥٠ مليار دولار، شملت تحديث شبكات الطرق، وتطوير قطاعات الطاقة والمياه، وإنشاء المدن الذكية. ولم يكن الهدف من هذا الإنفاق

« فى مستهل كلمتى، أرحب بضيف مصر العزيز، فخامة الرئيس رجب طيب أردوغان، والوفد المرافق له، وأعبر عن تقديري العميق لمجتمع الأعمال فى البلدين، الذى نجح خلال السنوات الماضية فى إضفاء زخم متزايد على التعاون الاقتصادى والتجارى، بما يعكس متانة الروابط والمصالح المشتركة بين مصر وتركيا.

كما أود أن أتوجه بخالص الشكر لكل من ساهم فى تنظيم هذا المنتدى المتميز وجلساته التى امتدت على مدار اليوم، والذى ينعقد فى توقيت بالغ الأهمية يؤكد على ثقل الشراكة الاقتصادية بين بلدينا.

إننا لا نجتهد اليوم لتعزيز شراكات قائمة فحسب، بل لنضع معاً حجر الأساس لمرحلة جديدة تتسم بالطموح، جوهرها تعظيم المنافع المتبادلة لشعبينا، بما يتماشى مع متغيرات العصر ومتطلبات المستقبل الواعد.

إن العلاقات الاقتصادية بين مصر وتركيا تقوم على أسس راسخة وعملية، حيث أسهمت مقومات التكامل الاقتصادى الكبير بين بلدينا، إلى جانب التقارب الجغرافى والثقافى، وتوافر الإرادة السياسية وإرادة مجتمع الأعمال، فى بلوغ مستويات غير مسبوقة من التعاون التجارى والاستثمارى. فقد وصل حجم التبادل التجارى إلى نحو ٩ مليارات من الدولارات، ونطمح لزيادته إلى ١٥ مليار دولار أو يزيد، مما جعل مصر الشريك التجارى الأول لتركيا فى إفريقيا، فيما تعد تركيا من أبرز مقاصد الصادرات المصرية. كما تجاوز حجم الاستثمارات التركية فى مصر ٤ مليارات دولار، وهو إنجاز لم يكن ليتحقق لولا تضافر جهود الحكومات ومجتمع الأعمال معاً، فأنتم شركاء هذا النجاح.

وانطلاقاً من هذا المسار الإيجابي، ومع مرور مائة عام على إقامة العلاقات الدبلوماسية بين بلدينا، فقد أكدت مشاوراتى اليوم مع فخامة الرئيس أردوغان وجود توافق كبير على أن آفاق التعاون لم تستغل بعد بالكامل. وقد اتفقنا على العمل المشترك لزيادة حجم التجارة وجذب المزيد من الاستثمارات التركية، بما يحقق منفعة متبادلة من خلال مشاركة المستثمرين الأتراك فى التنمية الصناعية التى تشهدها مصر فى قطاعات ذات أولوية، مستفيدين فى الوقت ذاته من الإصلاحات الهيكلية التى دخلت على بيئة الاستثمار المصرية، والحوافز المتعددة والمزايا النسبية المرتبطة بالموقع الاستراتيجى والنفاذ

محكمة جنايات قنا تقضى بالإعدام لشاب بتهمة التخلص من فتاة طعنا



قضت محكمة جنايات قنا، برئاسة المستشار إسلام محمد حمزة وعضوية المستشارين أحمد محفوظ عبد اللطيف وياسر عرفة عارف وعبد الباسط قمر وحضور محمود أشرف ثابت وكيل النيابة العامة وسكرتارية صلاح فراج وأشرف خلف ومحمد صلاح العدوي، بمعاقبة عامل بالإعدام شنقا بعد أخذ الرأي الشرعي من فضيلة المفتي، بتهمة قتل فتاة طعنا بآلة حادة، بعد حملها منه سفاحا بدائرة مركز الوقف بمحافظة قنا.

تعود أحداث القضية إلى عام ٢٠٢٥ عندما وجهت جهات التحقيق للمتهم

ضبط ٢ من المتهمين والسيارة المستخدمة فى محاولة خطف مسن بالدقهلية

وعقب ذلك، تعالت استغاثات المجنى عليه، ما دفع الرجل والسيدة إلى الهروب داخل السيارة والفرار من المكان، وأشار ناشرو الفيديو إلى أن الواقعة حدثت بقرية درين التابعة لمركز نبروة ، وعقب ذلك قامت الأجهزة الأمنية فحص الفيديو وتتبع خط سير السيارة، إلى جانب تفريغ كاميرات المراقبة بالمنطقة.

وقد توصلت التحريات إلى أن المتهمين مقيمين بمحافظة القليوبية، وتبين وجود خلافات مادية بين نجل المتهمين ونجل المجنى عليه، وهم داخل الأراضي السعودية.

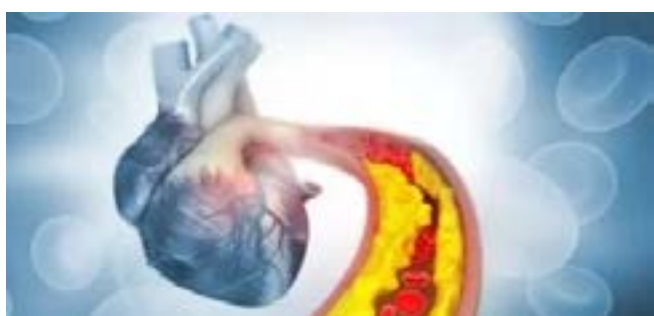
وتمكن ضباط مباحث نبروة من ضبط السيارة المستخدمة فى الواقعة واثنين من المتهمين، وجارى تحرير محضر بالواقعة والعرض على النيابة العامة لمباشرة التحقيق.



تمكنت الأجهزة الأمنية بالدقهلية وضباط مباحث مركز نبروة من القاء القبض على اثنين من المتهمين، بمحاولة خطف مسن أثناء خروجه لأداء صلاة الفجر وتعود أحداث الواقعة بعد أن ظهر فى مقطع فيديو لرجل وسيدة يستقلان سيارة ملاكي بيضاء، قبل صلاة الفجر حيث حاولا

حمية لمدة يومين تخفض الكوليسترول وتساعد على إنقاص 2 كيلو من الوزن

إعادة امتصاصها، مما يجبر الكبد على استخدام المزيد من كوليسترول الدم لصنع الصفراء الجديدة. عند تناول الشوفان، يذوب البيتا جلوكان فى الماء داخل الجهاز الهضمي، مكوناً مادة لزجة تشبه الهلام. يعمل هذا الهلام كإسفنج، حيث يمتص الأحماض الصفراوية التى ينتجها الكبد من الكوليسترول لهضم الدهون. ويربطه لهذه الأحماض الصفراوية، يمنع الهلام إعادة امتصاصها ويطردها من الجسم. ولتعويض الأحماض الصفراوية المفقودة، يسحب الكبد المزيد من الكوليسترول من مجرى الدم، مما يخفض مستويات الكوليسترول الضار



كيفية يساهم الشوفان فى خفض الكوليسترول؟ يحتوى دقيق الشوفان على نسبة عالية من الألياف القابلة للذوبان، بيتا جلوكان، الذى يشكل مادة هلامية فى الأمعاء، ويرتبط بالأحماض الصفراوية الغنية بالكوليسترول ويمنع

وفى النهاية، لم تُظهر هذه الدراسة أي تغييرات ملحوظة فى مستويات الكوليسترول الضار (LDL) أو الكوليسترول الكلي بعد مرور ستة أسابيع.



الزمالك يضرب كهرباء الإسماعيلية بخماسية ويصعد لوصافة الدوري

السعيد وأمين أمير عبد العزيز وعدي الدباغ.

تشكيل كهرباء الإسماعيلية أمام الزمالك

- حراسة المرمى : فرج شوقي.

- خط الدفاع : كريم يحيى - إبراهيم عوض - سيف الخشاب - عصام الفيومي.

- خط الوسط: ماجد هاني - أحمد حمزاوي - حسن الشاذلي.

- خط الهجوم : محمد فاروق - علي سليمان - إسلام عبد النعيم.

بدلاء كهرباء الإسماعيلية أمام الزمالك

وتواجد على مقاعد البدلاء، علي الجابري ومحمد أوسام ومصطفى كشري ومحمد سعيد جهينة ومحمد مدحت ويوسف جلال ومحمد عبد المنعم وعمر السعيد وعبد الله مارادونا.

في تسجيل الهدف الثالث في الدقيقة ٥٢ عن طريق أحمد شريف، مؤكداً تفوقه وسيطرته على مجريات المباراة، وبعدها فرض الزمالك سيطرته لينهي اللقاء بخمسة أهداف مقابل هدفين.

تشكيل الزمالك أمام كهرباء الإسماعيلية

- حراسة المرمى : محمد صبحي.

- خط الدفاع : أحمد خضري - محمود حمدي "الونش" - السيد أسامة - محمد إبراهيم.

- خط الوسط: محمد إسماعيل - أحمد حمدي - آدم كايد.

- خط الهجوم : أحمد شريف - ناصر منسي - خوان بيزيرا.

بدلاء الزمالك أمام كهرباء الإسماعيلية

وتواجد على مقاعد البدلاء، مهدي سليمان وبارون أوشينج وأحمد مجدي ومحمد شحاتة ويوسف وائل "فرنسي" ومحمد حمد وعبد الله

الفريقين، مع استمرار الزمالك في الاستحواذ على الكرة ولكن دون خلق فرص حقيقية تهدد مرمى الخصم، وفي المقابل، تجرأ فريق كهرباء الإسماعيلية على مبادرة الهجوم، وكانت أبرز محاولاته تسديدة من اللاعب إسلام عبد النعيم.

في الدقيقة ٣٨ استعاد الزمالك توازنه الهجومي بفضل التحركات السحرية لمهاجميه، وتمكن أحمد شريف من تسجيل هدف التقدم للفريق، قبل أن يضيف عدي الدباغ الهدف الثاني في الدقيقة ٤٣، ليعزز تقدم الأبيض ثم قلص الكهرباء الفارق قبل نهاية الشوط الأول بهدف ذاتي بأقدام السيد أسامة.

واصل الزمالك ضغطه الهجومي المكثف على فريق كهرباء الإسماعيلية، مستغلًا الهفوات الدفاعية للفريق الخصم، حتى نجح



الوصافة) برصيد ٢٨ نقطة بعد أن فاز في ٨ مباريات وتعادل فر ٤ وخسر اثنان، في المقابل يقع كهرباء الإسماعيلية بالمركز العشرون برصيد ١١ نقطة، بعد أن فاز في ٣ مباريات وتعادل في اثنان وخسر ١١ مواجهة.

وصف المباراة

بدأ الزمالك الشوط الأول بضغط هجومي مكثف على فريق كهرباء

حقق فريق الزمالك فوزًا عريضًا على كهرباء الإسماعيلية، بخماسية مقابل هدفين، في المباراة التي جمعتهما مساء، اليوم، الأربعاء على استاد هيئة قناة السويس، ضمن منافسات الجولة السابعة عشرة لمسابقة الدوري الممتاز.

أهداف مباراة الزمالك وكهرباء الإسماعيلية

سجل أهداف الزمالك، أحمد شريف (هدفين) في الدقائق ٣٨، ٥٢، عدي الدباغ (هدفين) في الدقائق ٤٢، ٨٧، وناصر منسي في الدقيقة ٧٣، بينما سجل أهداف كهرباء الإسماعيلية على سليمان، عمر السعيد في الدقائق ٤٥، ٦٣ من زمن اللقاء.

ترتيب الزمالك وكهرباء الإسماعيلية في الدوري

بهذه النتيجة يرتقي الزمالك إلى المركز الثاني بجدول ترتيب الدوري

حمزة عبد الكريم يشارك في تدريبات برشلونة أتلتيك لأول مرة



وطموحي أن أشرف النادي وأن أصل للفريق الأول في أسرع وقت ممكن، أتمنى أن أكون على قدر المسؤولية وأسعد الجماهير المصرية.»

وسبق أن تلقى حمزة عبد الكريم دعوة لخوض فترة معايشة مع بايرن ميونخ الألماني عقب تألقه في بطولة كأس الأمم الأفريقية تحت ١٧ سنة ٢٠٢٥ التي أقيمت بالمغرب، قبل أن ينتقل لنادي برشلونة الإسباني كأول لاعب مصري في التاريخ ينضم لعملق كاتالونيا.

ويُعد اللاعب البالغ من العمر ١٨ عامًا من أبرز المواهب الصاعدة في الكرة الإفريقية، بفضل إمكانياته البدنية المميزة التي يبلغ طولها ١,٨٥ متر، إلى جانب قدرته التهديفية العالية بقدمه اليسرى. وسبق لعب عبد الكريم المشاركة في ٩ مباريات مع الفريق الأول بالنادي الأهلي، كما سجل ١٢ هدفاً خلال ١٧ مباراة دولية مع منتخب مصر تحت ١٧ عامًا.

شارك حمزة عبد الكريم لاعب منتخب مصر تحت ١٧ عاماً في تدريبات برشلونة أتلتيك الإسباني للمرة الأولى اليوم الأربعاء استعداداً لمواجهة باريساترو الأحد المقبل، ضمن منافسات دوري الدرجة الرابعة الإسبانية (المجموعة الثالثة).

وأعلن نادي برشلونة الإسباني رسمياً تعاقد مع الموهبة المصرية الشابة حمزة عبد الكريم، لاعب النادي الأهلي، في خطوة جديدة تؤكد استمرار سياسة النادي الكتالوني في استقطاب أبرز المواهب الواعدة حول العالم.

ويأتي انضمام حمزة عبد الكريم ضمن سلسلة تعزيزات لفريق الريد في برشلونة، والتي تشمل: "الظهير الأيسر الأوروغوياني باتريسيو باسيفيكو (١٩ عامًا)، المدافع الهولندي جوفينسلي أونشتاين (١٨ عامًا)، الجناح الإنجليزي أجاي تافاريس (١٦ عامًا)".

ومن المقرر أن يخوض حمزة عبد الكريم تجربته الأولى في إسبانيا مع الفريق الريد في، في خطوة تُعد بوابة مهمة نحو تحقيق حلم اللعب مع الفريق الأول لبرشلونة مستقبلاً، خاصة في ظل السياسة التي يعتمدها النادي في تصعيد العناصر الشابة المتألقة.

برشلونة الإسباني يتعاقد مع حمزة عبد الكريم

وكتب اللاعب الشاب حمزة عبد الكريم اسمه بحروف من ذهب في

ماذا ينتظر الفرق المصرية في أفريقيا بالجولة الخامسة من دور المجموعات؟



من دور المجموعت بدوري أبطال أفريقيا، وينتصر بيراميدز مجموعته برصيد ١٠ نقاط، ويليه نهضة بركان المغربي في المركز الثاني برصيد ٧ نقاط، ثم باور ديناموز برصيد ٤ نقاط في المركز الثالث، ويتنبدل ريفرز يونائيتد المركز المجموعة في المركز الرابع برصيد نقطة واحدة.

المصري يواجه كايزر تشيفز

يلتقي المصري مع كايزر تشيفز الجنوب أفريقي في الثالثة عصر الأحد المقبل، على ستاد بيتز موكابا الجديد بمدينة بولوكوان الجنوب أفريقية، ضمن منافسات الجولة الرابعة من كأس الكونفدرالية الأفريقية.

تستعد الفرق المصرية الأربعة المشاركة في البطولات القارية وهم، الأهلي وبيراميدز في دوري أبطال أفريقيا، الزمالك والمصري في كأس الكونفدرالية الأفريقية، لخوض منافسات الجولة الخامسة من دور المجموعات، والتي من المقرر أن تحدد بنسبة كبيرة الفرق المتأهلة إلى ربع النهائي.

الأهلي يواجه شبيبة القبائل

يستعد النادي الأهلي لمواجهة شبيبة القبائل الجزائري في الجولة الرابعة من دور المجموعات بدوري أبطال أفريقيا، في المباراة التي تجمع الفريقين في التاسعة مساء السبت المقبل بالجزائر، و ينتصر الأهلي مجموعته برصيد ٨ نقاط، ويليه يانج أفريكانز برصيد ٥ نقاط، ثم الجيش الملكي المغربي في المركز الثالث برصيد ٥ نقاط أيضاً، ويتنبدل شبيبة القبائل الجزائري المجموعة برصيد نقطتين فقط.

بيراميدز يستعد لمواجهة ريفرز يونائيتد

يستعد بيراميدز لمواجهة فريق ريفرز يونائيتد النيجيري، في المباراة التي تجمع الفريقين في السادسة مساء الأحد المقبل بنيجيريا، ضمن منافسات الجولة الخامسة

جدول ترتيب الدوري المصري .. سيراميكا يتصدر والزمالك وصيف



صعد فريق الزمالك لوصافة جدول ترتيب مسابقة الدوري المصري الممتاز، برصيد ٢٨ نقطة، خلف سيراميكا المتصدر برصيد ٣٢ نقطة عقب إقامة اليوم الاربعاء ٤ - ٢ - ٢٠٢٦ ثلاث مباريات ضمن الجولة الـ ١٧ من عمر المسابقة حيث أستضاف سموحة نظيره بيراميدز والتقى زد مع المصري البورسعيدى بينما التقى الزمالك مع كهرباء الإسماعيلية.





جدول ترتيب الدوري المصري .. سيراميك يتصدر والزمالك وصيف



صعد فريق الزمالك لوصافة جدول ترتيب مسابقة الدوري المصري الممتاز، برصيد ٢٨ نقطة، خلف سيراميك المتصدر برصيد ٣٢ نقطة عقب إقامة اليوم الرابع ٤ - ٢ - ٢٠٢٦ ثلاث مباريات ضمن الجولة الـ ١٧ من عمر المسابقة حيث أضاف سموحة نظيره بيراميدز والتقى زد مع المصري البورسعيدى بينما التقى الزمالك مع كهرباء الإسماعيلية.

الجولة السابعة عشرة لمسابقة الدوري الممتاز. سموحة يهزم بيراميدز ٢-١ ويتقدم للمركز الخامس بجدول الدوري حقق سموحة فوزا غالبا على بيراميدز بهدفين مقابل هدف في المباراة التي جرت بينهما باستاد الإسكندرية، ضمن فعاليات الجولة السابعة عشر من دورى نائل. المصري يتعادل مع زد ١-١ ويقع في المركز السادس بدورى نائل.. فيديو حسم التعادل الإيجابي بهدف لكل فريق مواجهة المصري البورسعيدى و زد في المباراة التي جمعتهما منذ قليل على استاد السويس الجديد، في إطار منافسات الجولة السابعة عشر من بطولة الدوري الممتاز. جدول ترتيب الدوري المصري

وزير الرياضة يكرم منتخب اليد مواليد 2008 بعد التتويج بفضية بطولة العالم



الإدارة، على المجهود الكبير المبذول خلال الفترة الماضية، والذي أسهم في تحقيق إنجازات متتالية على المستويين القاري والعالمي، مؤكداً استمرار دعم الدولة للمنتخبات الوطنية، من أجل مواصلة رفع اسم مصر عالياً في المحافل الدولية.

من جانبه، أعرب مجلس الإدارة بقيادة خالد فتحي رئيس الاتحاد عن سعادتهم بالتكريم، مؤكداً أن قضية العالم تمثل خطوة مهمة في طريق صناعة جيل جديد قادر على مواصلة الإنجازات وتحقيق طموحات الجماهير المصرية.

العمل المنظم على مستوى جميع المراحل السنية. وزير الرياضة : منتخب ٢٠٠٨ نواة حقيقة لمنتخب الكبار في المستقبل وأكد الدكتور أشرف صبحي أن منتخب مواليد ٢٠٠٨ يمثل نواة حقيقية لمنتخب أبطال العالم للكبار في المستقبل، في ظل التخطيط السليم، والاستثمار في المواهب الواعدة، واستمرارية العمل داخل منظومة كرة اليد المصرية.

ووجه وزير الشباب والرياضة الشكر لخالد فتحي، رئيس الاتحاد المصري لكرة اليد، وأعضاء مجلس

كرم الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، منتخب مصر لكرة اليد مواليد ٢٠٠٨، صاحب الميدالية الفضية في بطولة العالم، وذلك خلال احتفالية أقيمت بحضور مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد، وأعضاء الجهاز الفني، ولاعبى المنتخب. وأثنى وزير الرياضة على الإنجاز الكبير الذي حققه منتخب مواليد ٢٠٠٨، مشيداً بالمستوى الفني والروح القتالية التي ظهر بها اللاعبون خلال منافسات البطولة العالمية، مؤكداً أن كرة اليد المصرية أصبحت نموذجاً ناجحاً في

3 مباريات بشباك نظيفة.. الأهلي يستقبل 15 هدفاً في 11 مباراة بالدوري



استقبل الفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي، ١٥ هدفاً في ١١ مباراة من أصل ١٤ خاضها بطولة الدوري الممتاز خلال الموسم الجاري، كان آخرها أمام البنك الأهلي أمس الثلاثاء.

البنك الاهلي ضد الأهلي وشهدت مباريات الأهلي الحفاظ على نظافة الشباك في ٣ مواجهات فقط، بينما استقبلت شبكه ١٥ هدفاً في باقي المباريات، ليحقق أرقام سلبية على مستوى الدفاع على الرغم من التعاقد مع ٤ صفقات دفاعية في الانتقالات الشتوية الحالية وهم عمرو الجزار وهادي رياض وأحمد عيد والمغربى يوسف بلعمرى.

أرقام محمد الشناوى وخاض محمد الشناوى، حارس مرمى الأهلي، ١١ مباراة في الدوري هذا الموسم، ونجح في الحفاظ على نظافة شبكه في ٣ مباريات فقط أمام غزل المحلة وسيراميك والمصري، بينما

تلقى ١٠ أهداف خلال مشاركاته. في المقابل، شارك مصطفى شوبير في ٣ مباريات بالدوري، استقبل خلالها ٥ أهداف. نجح مصطفى شلبي في افتتاح التسجيل لصالح البنك الأهلي عند الدقيقة الحادية عشرة، وفي الدقيقة ٨٠ استطاع "تريزييه" إدراك هدف التعادل للأهلي، لينقذ فريقه من خسارة محققة.

وبهذه النتيجة رفع الأهلي رصيده إلى ٢٧ نقطة في المركز الثالث، ليفقد نقطتين ثمينتين في سباق الصدارة، بينما وصل رصيد البنك الأهلي إلى ٢١ نقطة مستقراً في المركز التاسع.



الكلمات المتقاطعة "سيدة الشاشة العربية فاتن حمامة"



إعداد سعيد شفيق أقياً

١- نقيض باطل (معكوسة) - لك يوم يا فيلم لفاتن حمامة
١٠- ال فيلم لفاتن حمامة وعبد الله غيث (معكوسة)
١١-
١٢- للنفى - فيلم لفاتن حمامة وحسين رياض (معكوسة)
رأسياً
١- فيلم لفاتن حمامة وعبد الحليم حافظ
٢- هرب (معكوسة)
٣- صديق - حرف أجنبي (معكوسة)
٤- الأستاذة فيلم لفاتن حمامة وكمال الشناوى - نقيض رواج (معكوسة)
٥- حروف متشابهة
٦- فيلم لفاتن حمامة وأحمد مظهر وأحمد رمزي (معكوسة)
٧- حب فيلم لفاتن حمامة
٨- للتعريف - نصف كارت
٩- حكي
١٠- حروف متشابهة - يوم حلو فيلم لفاتن حمامة
١١- دار
١٢- لا عزاء لل فيلم لفاتن حمامة - أله.

٩- نقيض باطل (معكوسة) - لك يوم يا فيلم لفاتن حمامة
١٠- ال فيلم لفاتن حمامة وعبد الله غيث (معكوسة)
١١-
١٢- للنفى - فيلم لفاتن حمامة وحسين رياض (معكوسة)
رأسياً
١- فيلم لفاتن حمامة وعبد الحليم حافظ
٢- هرب (معكوسة)
٣- صديق - حرف أجنبي (معكوسة)
٤- الأستاذة فيلم لفاتن حمامة وكمال الشناوى - نقيض رواج (معكوسة)
٥- حروف متشابهة
٦- فيلم لفاتن حمامة وأحمد مظهر وأحمد رمزي (معكوسة)
٧- حب فيلم لفاتن حمامة
٨- للتعريف - نصف كارت
٩- حكي
١٠- حروف متشابهة - يوم حلو فيلم لفاتن حمامة
١١- دار
١٢- لا عزاء لل فيلم لفاتن حمامة - أله.

١- نقيض ثقيل - من الأمراض (معكوسة)
٢- حارس مرمى الزمالك في الستينيات (معكوسة) - القلب
فيلم لفاتن حمامة ومحمد عبد الوهاب
٣-
٤-
٥- متشابهان - أهرب
٦- ال فيلم لفاتن حمامة ونجمة إبراهيم (معكوسة)
٧- فيلم لفاتن حمامة ورشدى أباطة
٨- الباب ال فيلم لفاتن وصالح سليم - القوي فيلم لفاتن حمامة (معكوسة)