

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

Before After

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: 01000639000 جوال: 201001670978  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



**مصر تلاتين**

أخبارية إلكترونية مستقلة | نسخة مجانية



الخميس  
24 شعبان 1447 هـ  
الموافق 12 فبراير 2026م  
العدد الإيسبوعي رقم 1457

## الرئيس السيسي يشهد أداء التشكيل الحكومي الجديد اليمين الدستورية.. والفريق أشرف زاهر وزيرا للدفاع والإنتاج الحربي.. إلغاء وزارة قطاع الأعمال العام.. والرئيس يؤكد على تحقيق الجدارة وضمان كفاءة الأداء في المؤسسات



• المهندس راندة علي  
• المهندس فؤاد المنشاوي  
• وزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية.

• المهندس كامل عبد الهادي فرج الوزير، وزير النقل.  
• الدكتورة منال عوض  
• ميخائيل أبو غطاس، وزير

مجلس الوزراء للشئون الاقتصادية.  
• الفريق/ أشرف سالم زاهر علي منصور، وزير للدفاع والإنتاج الحربي.  
• الدكتور خالد عاطف عبد الغفار محمد، وزير للصحة والسكان.  
• المهندس كامل عبد الهادي فرج الوزير، وزير النقل.  
• الدكتورة منال عوض  
• ميخائيل أبو غطاس، وزير

شهد السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، صباح اليوم، بمقر رئاسة الجمهورية بمصر الجديدة، أداء نائب رئيس الوزراء والوزراء ونواب الوزراء الجدد اليمين الدستورية، بحضور الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، وذلك على النحو التالي:  
• الدكتور حسين محمد أحمد عيسى، نائبا لرئيس



## قرار جمهوري بترقية قائد القوات البحرية والجوية إلى رتبة الفريق



طيار أركان حرب  
عمرو عبد الرحمن  
عبد الرحمن صقر، الفريق.

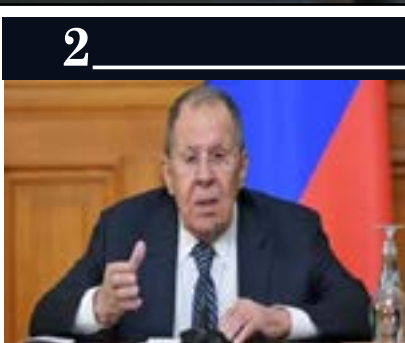
أصدر السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم قرارا جمهوريا بترقية كل من اللواء بحري أركان حرب محمود عادل محمود فوزي، قائد القوات البحرية، واللواء



تكاليفات الرئيس السيسي ترسم خريطة عمل الحكومة في المرحلة القادمة.. أبرزها تخفيض الدين وزيادة دور القطاع الخاص.. واستكمال المجالس المحلية لتعزيز الرقابة والمشاركة الشعبية.. وإعلام وطني مهني لمواجهة الشائعات

تحقيق عدد من الأهداف المحددة في المحاور الخاصة بالأمن القومي والسياسة الخارجية / التنمية الاقتصادية/ الإنتاج والطاقة والأمن الغذائي/ المجتمع وبناء الإنسان، وذلك بالإضافة إلى تكاليفات جديدة تتسق مع الغاية من إجراء التعديل الوزاري.

عقب استقبال السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، صباح الثلاثاء، الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، والتشاور معه لإجراء تعديل على تشكيل الحكومة الحالية؛ أكد الرئيس السيسي ضرورة أن تعمل الحكومة، بتشكيلها الجديد، على



روسيا: لا هدوء للأوضاع بالشرق الأوسط في المستقبل القريب



مصر تقود حراكا أفريقيا داعما لوحدة وسيادة كل من السودان والصومال



المنظمة العربية للسياحة تنهى مشاركتها باجتماع لجنة الشرق الأوسط ال ٥٢ بدولة الكويت



جيرارد يرد على تحطيم محمد صلاح رقمه القياسي في الدوري الإنجليزي

2 | وزير الخارجية الروسي: أمريكا لن تدعم نشر قوات أوروبية في أوكرانيا

3 | رئيس الوزراء يشهد مراسم توقيع ٢ اتفاقيات تعاون وشراكة استراتيجية

4 | مدبولي لمساعد الأمين العام للشكاوى: أنتم جنود في الميدان وهدفنا رضا المواطن

9 | المراهقات الإلكترونية خطر صامت يهدد الاقتصاد والأسرة المصرية

11 | بيراميدز يهزم إنبى فى مباراة مثيرة ويستعيد وصافة الدورى

**مطبخ أحلامك في مودرن هاوس**

10 سنوات

Modern House Decorations  
0102444305  
0102444305

**Al-Zafer**  
International Shipping & Logistic Solutions

1-Said El-Hadi St., 1st Floor  
Square 1234, Inside Pasha Mall  
Shorouk Helwan, Cairo, Egypt  
+202 2344 4447  
+202 2344 4448  
www.alzaferintl.com

**8**

تنبيه هام لأصحاب محلات بيع المجهزات واللحوم ومنتجاتها بشمال سيناء

**11**

جيرارد يرد على تحطيم محمد صلاح رقمه القياسي في الدوري الإنجليزي



## روسيا: لا هدوء للأوضاع بالشرق الأوسط في المستقبل القريب

الإنسانية، لكن القضية الأساسية تبقى إمكانية إقامة دولة فلسطينية". وأشار لافروف إلى أن خطة ترامب للسلام لم تضع حدا للعنف في قطاع غزة، لافتا إلى أن "موجات العنف مستمرة، ولا يوجد أي وضوح على الإطلاق بشأن المكونات الأخرى لهذه الخطة، بما في ذلك الانسحاب الكامل للقوات الإسرائيلية من قطاع غزة، ونزع سلاح حركة حماس، وتنظيم المساعدات الإنسانية، وتنظيم القيادة التنفيذية للقطاع، في سياق إشراك السلطة الوطنية الفلسطينية، وتنفيذ قرار الأمم المتحدة بشأن إنشاء دولة فلسطينية واحدة".

**استبعد لافروف تهدئة الأوضاع في الشرق الأوسط قريبا، منتقدا غموض صلاحيات مجلس السلام في خطة ترامب، ومشهدا على أن إغفال إقامة دولة فلسطينية مستقلة يبقى المنطقة في دوامة من العنف المستمر.**

هذه القضايا، لا سيما بعد أن أعلن زملاؤنا الأميركيون الانتقال إلى المرحلة الثانية من خطة ترامب، وهي مرحلة ترتبط بأعمال إعادة الإعمار والقضايا



وفق ما نقلته وكالة "تاس" الروسية للأنباء. وتابع: "تم إنشاء مجلس السلام وكذلك الهيئات التابعة له، بما في ذلك الهيئة التنفيذية التي تتكون من تكنوقراط فلسطينيين، لكن من غير الواضح ما هي صلاحياتهم الفعلية". وقال: "نأمل بشدة أن يتم توضيح

استبعد وزير الخارجية الروسي سيرجي لافروف خلال حديثه في المؤتمر الـ ١٥ للشرق الأوسط الذي ينظمه نادي فالداي الدولي للحوار، الاثنين، هدوء الأوضاع في الشرق الأوسط في المستقبل القريب. وقال لافروف "للأسف، في هذه المرحلة لا أعتقد أن منطقة الشرق الأوسط ستهدأ في الوقت القريب، على الرغم من العدد الهائل من المبادرات التي نعرفها جميعا". وأضاف أن مجلس السلام الذي أنشئ بمبادرة من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يجب أن يعالج "الأسباب الجذرية" للصراع في الشرق الأوسط،

## لافروف: روسيا تعمل على بناء هيكل للأمن غير القابل للتجزئة في أوراسيا



وأكد أن روسيا تهتم "بإقامة التعاون الدولي النزاهة المبني على مبادئ التفاهم والثقة وحسن الجوار". وأضاف: "وفي هذا السياق نغير اهتماما كبيرا بعقد وتنفيذ الاتفاقات الثنائية، بما فيها اتفاقاتنا حول الضمانات الأمنية مع بيلاروس والشراكة الاستراتيجية الشاملة مع كوريا الشمالية وجمهورية إيران الإسلامية". يذكر أن عيد الدبلوماسية في روسيا يصادف ١٠ فبراير من كل عام.

صرح وزير الخارجية الروسي سيرجي لافروف بأن روسيا تعمل على بناء هيكل للأمن غير القابل للتجزئة في أوراسيا. وقال لافروف في كلمة مصورة له، تم نشرها فجر الثلاثاء بمناسبة عيد الدبلوماسية في روسيا: "مبادرة من الرئيس فلاديمير بوتين تعمل على بناء هيكل للأمن المتساوي وغير القابل للتجزئة والتعاون العملي الواسع في المجال الأوراسي".

## وزير الخارجية الروسي: أمريكا لن تدعم نشر قوات أوروبية في أوكرانيا



تدخل، وبوجود ضمانات تلقائية من الولايات المتحدة لدعمها عسكريا". وتابع لافروف: "لن ألتحق إلى تفاصيل مناقشاتنا مع الأمريكيين، لكننا سألناهم عن صحة هذا الأمر، وأنا لا شك في أن الرد الذي سيصل إلى الأوروبيين والرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي لن يكون إيجابيا".

قال وزير الخارجية الروسي سيرجي لافروف، الاثنين، إن واشنطن سترفض أي مقترحات أوروبية لنشر قوات أجنبية في أوكرانيا في حال وقف إطلاق النار.

وأوضح لافروف، في تصريحات أوردتها وكالة أنباء "سبوتنيك" الروسية: "يتحدث كل من رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر، ورئيس الوزراء الفرنسي إيمانويل ماكرون، إلى جانب الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (ناتو) مارك روتيه، علنا، عن نشر قوات استطلاعية، تمهيدا لقوات

## تكاليف الرئيس السيسي ترسم خريطة عمل الحكومة في المرحلة القادمة.. أبرزها تخفيض الدين وزيادة دور القطاع الخاص.. واستكمال المجالس المحلية لتعزيز الرقابة والمشاركة الشعبية.. وإعلام وطني مهني لمواجهة الشائعات



تمه ص ١ وأصدر السيسي تكاليفات للحكومة بعد تعديل التشكيل، الذي وافق عليه مجلس النواب، تضمنت التأكيد على محاور التكليف الرئاسي الصادر لمذبولى عند تشكيل الحكومة بالقرار الجمهوري رقم ٢٠٢٤/٢٥٨، وهي: (الأمن القومي والسياسة الخارجية- التنمية الاقتصادية- الإنتاج والطاقة والأمن الغذائي- المجتمع وبناء الإنسان). وتضمنت التكليفات الرئاسية للحكومة وضع خطة لكل وزارة تتضمن المستهدفات والإجراءات ومدة التنفيذ والتمويل اللازم ومؤشرات قياس الأداء وستكون محلا للمتابعة والتقييم بصفة مستمرة، وأولوية اهتمام المجموعة الاقتصادية بتحسين الوضع الاقتصادي باستمرار من خلال قيام نائب رئيس الوزراء للشئون الاقتصادية بالمشاركة في وضع الخطط المستقبلية والتنسيق بين أعضائها وتحقيق الانسجام بين مهامهم ومتابعة الأداء، خاصة وقد قاربت مدة برنامج صندوق النقد الدولي على الانتهاء آخر هذا العام، والتوجه نحو تخفيض حجم الدين العام بأفكار جديدة يجب أن تدرس بعناية فائقة من حيث سلامة إجراءاتها وإيجابية آثارها على المدينين القريب والبعيد. وتضمنت التكليفات الرئاسية، مواصلة تنفيذ سياسة ملكية الدولة بخطوات ملموسة، وزيادة مشاركة القطاع الخاص في المجال الاقتصادي. وولوج مجالات جديدة لدعم الاقتصاد خاصة في التقنية والمعادن النادرة والصناعات المرتبطة بها وتشجيع الابتكارات وتمويل أبحاثها وتطبيقاتها. كما شملت الارتقاء المستدام بمنظومة التعليم من كافة جوانبها، وزيادة الاهتمام بصحة المواطنين وتيسير العلاج لهم. وإعلاء قيم المواطنة والمساواة وعدم التمييز وتشجيع المشاركة في الشأن العام بإجراءات شفافة تلبى

تمه ص ١ وأصدر السيسي تكاليفات للحكومة بعد تعديل التشكيل، الذي وافق عليه مجلس النواب، تضمنت التأكيد على محاور التكليف الرئاسي الصادر لمذبولى عند تشكيل الحكومة بالقرار الجمهوري رقم ٢٠٢٤/٢٥٨، وهي: (الأمن القومي والسياسة الخارجية- التنمية الاقتصادية- الإنتاج والطاقة والأمن الغذائي- المجتمع وبناء الإنسان). وتضمنت التكليفات الرئاسية للحكومة وضع خطة لكل وزارة تتضمن المستهدفات والإجراءات ومدة التنفيذ والتمويل اللازم ومؤشرات قياس الأداء وستكون محلا للمتابعة والتقييم بصفة مستمرة، وأولوية اهتمام المجموعة الاقتصادية بتحسين الوضع الاقتصادي باستمرار من خلال قيام نائب رئيس الوزراء للشئون الاقتصادية بالمشاركة في وضع الخطط المستقبلية والتنسيق بين أعضائها وتحقيق الانسجام بين مهامهم ومتابعة الأداء، خاصة وقد قاربت مدة برنامج صندوق النقد الدولي على الانتهاء آخر هذا العام، والتوجه نحو تخفيض حجم الدين العام بأفكار جديدة يجب أن تدرس بعناية فائقة

## مصر ثلاثين ثلاثين تقول



الروايات غير المؤثقة بسرعة تفوق انتشار الحقيقة مستغلة غياب التدقيق وضعف الوعي العام. وتشدد مصر ثلاثين على أن غياب الرقابة والتشريعات الحاكمة في بعض الأحيان يضع مسؤولية أكبر على المتلقي نفسه بأن يتحقق ويفكر ويميز لأن حماية الوعي تبدأ من حسن الاختيار لما نقرأ ونصدق.

مصر ثلاثين تؤكد أن الوعي بالمصدر أصبح ضرورة لا رفاهية عند متابعة الأخبار خاصة في زمن تتزاحم فيه المعلومات وتشابه العناوين بينما يختلف المحتوى والهدف فالمصدر هو الفيصل الحقيقي بين الخبر والمعلومة المضللة. وتشير مصر ثلاثين إلى أن ما يسمى بالأخبار النظيفة لم يعد بريئا كما يبدو إذ تختلط الحقائق بالشائعات وتنتشر

**مصر ثلاثين**

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

**رئيس مجلس الإدارة:-**  
محمود صلاح قطامش

**رئيس التحرير:-**  
هناء السيد

**الاشراف الصحفي:-**  
دكتور هاشم جبريل

**البت الالكتروني:-**  
محمد جمال شرع

**التصميم الفني PDF:-**  
علي منجيري

**الوكيل الاعلاني**  
جمهورية مصر العربية

**eIsherif**  
للخدمات والإعلان

(+202) 0128361779 (+202) 01022441900  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

**المملكة العربية السعودية**

**مكة**  
Mishal Printing Press

**CALL NOW**  
0203 520 0000 / 0203 520 0001

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

**Sea Freight**

**الزافير**  
Al-Zafar Cargo Services Co.  
خدمات الشحن والتعبئة والتخليص الجمركي

**800-12-8888-1**  
qalamesh@alzafercargoc.com  
www.alzafercargoc.com

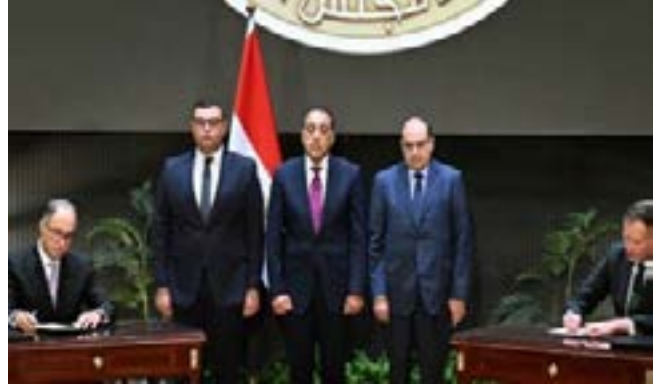
**Mohamed Dental Clinic**

١١ ش الاديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٢٧٠٩٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

**Fb.com/Qatameshclinic**



## رئيس الوزراء يشهد مراسم توقيع 3 اتفاقيات تعاون وشراكة استراتيجية



شهد اليوم الدكتور مصطفى مذبولي، رئيس مجلس الوزراء، مراسم توقيع ثلاث اتفاقيات تعاون وشراكة إستراتيجية، ضمن خطة تنفيذ مشروع "أبراج ومارينا المونت جلاله"، الذي يمثل إضافة نوعية لمشروعات التنمية العمرانية على ساحل البحر الأحمر، والذي تم الإعلان عنه اليوم خلال احتفالية الإطلاق المُتعددة بمقر مجلس الوزراء بالعاصمة الجديدة.

حضر الاحتفالية المهندس شريف الشرييني، وزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية، واللواء أمير سيد أحمد، مستشار رئيس الجمهورية للتخطيط العمراني، واللواء أ.ح. وليد عارف، رئيس الهيئة الهندسية للقوات المسلحة، واللواء / أسامة عبد الساتر، رئيس جهاز مشروعات أراضي القوات المسلحة، والعقيد دكتور بهاء الغنام، رئيس جهاز مستقبل مصر للتنمية المستدامة، والدكتور وليد عباس، نائب أول رئيس هيئة المجتمعات العمرانية الجديدة ومساعد وزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية، والدكتور مصطفى منير، رئيس الهيئة العامة للتنمية السياحية، والدكتور أحمد شلبي، الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب لشركة "تطوير مصر"، المطور الرئيسي للمشروع، وممثلي الشركات المنفذة، فضلاً عن مندوبي وسائل الإعلام المحلية والدولية.

وتم توقيع اتفاقيات التعاون والشراكة الإستراتيجية بين شركة "تطوير مصر"، المطور الرئيسي للمشروع، وكلٍ من شركة "آي جي واي ماريناز" (IGY Marinas) الأمريكية، وشركة "بي سي آي رياتلي" (BCI Realty) البريطانية، وشركة "شنايدر إيكتريك" (Schneider Electric) الفرنسية. ووقعت الاتفاقية الأولى بشأن إدارة وتشغيل مارينا مشروع "أبراج ومارينا المونت جلاله"، حيث وقعها كلٌ من الدكتور أحمد شلبي، الرئيس التنفيذي

والعضو المنتدب لشركة "تطوير مصر"، والسيد/ سامون بربان، نائب رئيس قطاع العمليات في أوروبا بشركة "آي جي واي ماريناز" الأمريكية. فيما جاءت الاتفاقية الثانية بشأن إدارة وتشغيل مركز المعارض والمؤتمرات بمشروع "أبراج ومارينا المونت جلاله". ووقعها كلٌ من الدكتور أحمد شلبي، الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب لشركة "تطوير مصر"، والسيد/ صامويل كيرك، مدير شركة "بي سي آي رياتلي" البريطانية. أما الاتفاقية الثالثة فهي اتفاقية تعاون وشراكة إستراتيجية بشأن تحقيق الاستفادة وتطوير البنية التحتية التكنولوجية لمشروع "أبراج ومارينا المونت جلاله"، وقام بتوقيعها كلٌ من الدكتور أحمد شلبي، الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب لشركة "تطوير مصر"، وسيباستيان ريز، رئيس منطقة شمال شرق أفريقيا والمشرق بشركة "شنايدر إيكتريك" الفرنسية.

وقال الدكتور مصطفى مذبولي، رئيس مجلس الوزراء، إن مشروع "أبراج ومارينا المونت جلاله" يُعد جزءاً من مشروع "المونت جلاله" بمدينة العين السخنة، والذي يأتي ضمن حزمة من المشروعات العمرانية المهمة التي يتم تنفيذها لتنمية وتطوير ساحل البحر الأحمر بالتوازي مع تنفيذ مشروعات تنمية وتطوير الساحل الشمالي الغربي على البحر المتوسط.

أطلقت الحكومة المصرية مشروع "أبراج ومارينا المونت جلاله" بالعين السخنة باستثمارات مليار دولار، بمشاركة شركات أمريكية وبريطانية وفرنسية، ليكون وجهة عالمية لسياحة اليخوت والمؤتمرات، مع بدء التنفيذ في النصف الثاني من 2026.

وسياحة المؤتمرات والمعارض. أما فيما يتعلق بالتعاون المشترك مع شركة "شنايدر إيكتريك"، فقد أشار الدكتور أحمد شلبي إلى أن الشركة الفرنسية ستتولى دعم تطوير البنية التحتية الذكية للمشروع، ورفع كفاءة الطاقة به، وتعزيز الأداء البيئي طويل الأمد له، بما يتوافق مع أعلى معايير الاستدامة والحكومة البيئية والاجتماعية.

وأشار الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب لشركة "تطوير مصر" إلى التعاون الذي تم مع عدد آخر من الشركاء الدوليين في تنفيذ مشروع "أبراج ومارينا المونت جلاله"، ومن بينها شركة جيانلوكا بيلوفو وشركاه Gianluca Peluffo & Partners عملت كمخطط عام ومُصمم معماري للمشروع، وشركة "كريستال لاجونز" Crystal Lagoons، المطور العالمي للبحيرات الكريستالية، وشركة أورانج مصر Orange Egypt المشغل الرسمي

للبنية التحتية الرقمية بالمشروع. وأوضح الدكتور أحمد شلبي أن المشروع يُنفذ باستثمارات متوقعة تقترب من ٥٠ مليار جنيه، بما يُعادل نحو مليار دولار أمريكي، مشيراً إلى أن المشروع يضم ١٠ أبراج متعددة الاستخدامات بإجمالي مساحات تصل إلى نحو ٢٨٠ ألف متر مربع، وبإجمالي مساحة بنائية تُقدّر بنحو ٤٧٠ ألف متر مربع. وأضاف: يشمل المشروع ما يقرب من ٢٦٠٠ وحدة سكنية وفندقية فضلاً عن مارينا دولية بسعة تزيد على ١٥٠ يختاً، ومركز معارض ومؤتمرات بمساحة تبلغ نحو ٢٨ ألف متر مربع.

وأعلن الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب لشركة "تطوير مصر" أن المشروع سيتم تنفيذه خلال ٧ سنوات، على أن تبدأ أعمال التنفيذ خلال النصف الثاني من العام الجاري ٢٠٢٦، ليعمل كمنظومة عمرانية وسياحية متكاملة تدعم الاستثمار والتنمية المستدامة على ساحل البحر الأحمر. وفي هذا الإطار، أوضح "شلبي" أن شركة "تطوير مصر" وقعت، في وقت سابق، اتفاقية تعاون إستراتيجية مع الهيئة الهندسية للقوات المسلحة، تتولى بموجبها استخراج جميع التصاريح الخاصة بأبراج المشروع، إلى جانب الإشراف على تنفيذ أعمال المارينا بالمشروع، وذلك في إطار مؤسسي منظم يضمن الانضباط التنفيذي والالتزام بالمعايير الفنية المعتمدة. وأكد الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب لشركة "تطوير مصر" أن إطلاق مشروع "أبراج ومارينا المونت جلاله" يُمثل محطة مهمة ضمن خطة تطوير مشروع "المونت جلاله"، ويُجسد نموذجاً للتكامل بين رؤية الدولة ودور القطاع الخاص في تنفيذ مشروعات التنمية العمرانية، فضلاً عن إسهامه في تطوير منطقة العين السخنة وتحولها إلى وجهة عالمية لسياحة المؤتمرات والمعارض وسياحة اليخوت.

## نص أول مشروع قانون تحت القبة لحماية الأطفال من التطبيقات الرقمية والألعاب الإلكترونية



للاترنترنت على النشء. ويستهدف المشروع حماية المصلحة الفضلى للطفل من مخاطر مثل التنمر والابتزاز والإدمان الإلكتروني والاستغلال التجاري، مع وضع ضوابط عادلة تنظم البيئة الرقمية دون تجريم الاستخدام، كما يلزم المنصات بتطبيق آليات تحقق عمري فعّالة، وتفعيل الرقابة الأبوية، ومنع الخوارزميات التي تستهدف الإدمان أو التلاعب السلوكي، إلى جانب تجريم استغلال الأطفال في المحتوى الرقمي أو الإعلاني. ويتضمن المشروع إنشاء هيئة وطنية

في خطوة مهمة تشريعياً بعد توجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي، بإعداد تشريع لتنظيم استخدام الأطفال للهواتف المحمولة ومواقع وتطبيقات التواصل الاجتماعي، أعلن النائب مصطفى البهي، عضو مجلس النواب عن حزب الشعب الجمهوري، إعداد أول مشروع قانون بشأن "حماية الطفل من المؤثر الرقمي وتنظيم الحياة الرقمية". وأوضح النائب مصطفى البهي، أن الهيئة البرلمانية لحزب الشعب الجمهوري أعدت مشروع القانون لتقديمه إلى مجلس النواب، وذلك خلال أولى جلسات الاستماع بلجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات بالمجلس، التي عقدتها يوم الاثنين بالأسبوع الجاري، عقب توجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي بدراسة وإعداد تشريع ينظم أو يحظر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي للأطفال حتى عمر معين، وأكد أنه تقدم مشروع القانون استجابةً للتحديات المتزايدة التي يفرضها الاستخدام غير المنضبط

## مصر تقود حراكاً أفريقياً داعماً لوحدة وسيادة كل من السودان والصومال



تنفيذاً لتوجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي بتقديم كافة أشكال الدعم للسودان والصومال في الإطار الثنائي ومتعدد الأطراف، ترأس د.بدر عبد العاطي وزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج اليوم الخميس جلسة مجلس السلم والأمن الوزارية حول تطورات الأوضاع في الصومال والسودان والتي تم تنظيمها تحت الرئاسة المصرية للمجلس بمقر الاتحاد الأفريقي. شهدت الجلسة مشاركة رئيس مفوضية الاتحاد الأفريقي ووزراء خارجية جيبوتي، والصومال، وكينيا، وأنجولا، وإثيوبيا، وتنزانيا، ونيجيريا، وإسواتيني، وسيراليون، وغينيا الاستوائية، وكوت ديفوار، والكاميرون، وبوتسوانا ورئيس مكتب الجامعة العربية لدى الاتحاد الأفريقي، ورئيس مكتب الاتحاد الأفريقي لدى الأمم المتحدة، والمبعوث الشخصي لسكرتير عام الأمم المتحدة للسودان، والممثل الخاص لسكرتير عام الأمم المتحدة للاتحاد الأفريقي. بالإضافة إلى ممثلي رفيعي المستوى من الكونجو الديمقراطية، والجزائر، وبوروندي، ونائب السكرتير التنفيذي للإيجاد.

تابع ص ١٠

## كلمة العدد



### حاول تفهم

## ...هل انتهت المؤامرة؟...

نحن نتحدث عن المشهد الغزوي الأخير وفي تحليل مبسط عن واقع القضية الفلسطينية الان وكل المؤثرات عليها قد تجد نفسك مدفوعا الي استنتاج واضح ان هناك مؤامرة علي القضية الفلسطينية من زمن لكنه ربما يكون قد كان جليا وواضحا بانفصال غزه عن السلطة وتبلورت بظهور حماس والجهاد علي الساحة الفلسطينية وتحويل النضال الشعبي الفلسطيني ومطالبته بدولته ورفضه للإحتلال الي عسكره ليشكل طعنه غائره ضد قيام دوله فلسطينيه مستقله كان دوما الشريك معه في المؤامره الليكود واليمين الاسرائيلي طوال الوقت .....فالامر لا يحتاج الي تعقير ولا فلسفه ولكنه يحتاج الي كثير من الواقعيه وحيث ان الامور تسير الان وفق خطة الرئيس ترامب والمرحله الثانيه وتشكيل لجنه لإدارة قطاع غزه من التكنو قراط الفلسطينيين فهل الامر يسير نحو التخلص من حكم المليشيات الذي اضر بالقضيه الفلسطينيه واجل الحل لما يزيد عن عقدين من الزمن؟؟ وهل حماس ادركت انها بتوقيعها علي اتفاق ترامب قد كتبت بنفسها شهادة وفاتها ونهاية دورها في المؤامره ضد قضيه الامه الكبري؟؟ حيث وضعت القضيه في خضم زلزال كاد ان يتحول الي كارثه حقيقيه بفقدان الشعب الفلسطيني ما تبقي من ارضه بالتهجير ولولا الوقفه المصريه الشجاعه لتحقق للكيان المحتصب ماراد ..... وهل تشكل خطة الرئيس ترامب واقعا فلسطينيا جديدا يمثل حجر الارتكاز لنهاية حقبه سواده في تاريخ القضيه؟؟ وتفتح الباب امام حقبه جديده نأمل ان يكون فيها الخير الكثير للشعب الفلسطيني ولكن السؤال الاهم هل يصبح تدويل الوصايه بديل عن حل الدولتين ففي كل مراحل التاريخ وعلي مر العصور تحدث اهتزازات كبري تغير العالم من تاثير غياب لإمبراطوريات وقوي عظمي وظهور غيرها ورما نحن امام احد النتائج بولادة واقع فلسطيني جديد ..... لكن الاسئله المحوريه الان وإلاجا به عليها ستكشف لنا كل العوامل المؤثره علي مستقبل القضيه ..... فهل ستخرج حماس فعليا من الصوره؟؟ وهل سيتم نزع سلاحها؟؟ وكل هذه الاسئله وغيرها والتي سيجيب عليها الزمن القريب و ربما سيجيب معها ايضا علي السؤال المصري هل انتهت المؤامره علي الفلسطينيين؟؟ ام بدأ فصل جديد من فصول حرمان الفلسطينيين من وطنهم والرهان علي غزه بما تشكل لتكون واقع جديد منفصل عن جوهر القضيه الكبري بأقامة الدوله الفلسطينيه علي حدود ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشريف ..... لن تجد الاجابه عزيزي القاري هنا او اي مكان آخر ولكن وحدها اروقه ودهاليز المخبرات بالعالم تحمل الاجابه عن ما يخطط له وانا غيري نحمل الحلم برؤية دوله للفلسطينيين تشاركنا الحياه والواقع وامل بان يكون عام ٢٠٢٦ عام الدوله الفلسطينيه .

ولكم تحياتي

محمود صلاح قطامش

Qatamesh@Misrtalateen.com

مصر تلاتين



# مدبولى لمساعد الأمين العام للشكاوى: أنتم جنود فى الميدان وهدفنا رضا المواطن

التقى الدكتور مصطفى مدبولى، رئيس مجلس الوزراء، اليوم، بمقر الحكومة بالعاصمة الجديدة، الدكتور طارق الرفاعى، مساعد الأمين العام لمجلس الوزراء للشكاوى ورضا المواطن، لاستعراض حصاد جهود منظومة الشكاوى الحكومية الموحدة بمجلس الوزراء، والجهات الحكومية المرتبطة بها، خلال عام 2025 الماضي، وذلك بحضور اللواء علاء قاسم، أمين عام مجلس الوزراء.

وأثنى رئيس مجلس الوزراء على جهود منظومة الشكاوى الحكومية خلال العام المنقضى، مؤكداً أنه يحرص على المتابعة الدورية والمستمرة لهذه الجهود؛ نظراً لدور المنظومة المهم في تحقيق تواصل مباشر مع المواطنين عبر رصد شكاواهم ومشكلاتهم الفعلية فيما يتعلق بالخدمات المقدمة في القطاعات المختلفة، وتقديم أفضل الاستجابات بشأنها، وهو ما يأتي في إطار توجيهات القيادة السياسية بصدد الاهتمام بشكاوى المواطنين وطلباتهم، وتعزيز قنوات التواصل المباشر بينهم وبين الحكومة، وتحسين مستوى الخدمات المقدمة لهم.

توجيه 220 ألف شكوى إلى الهيئات والأجهزة والجامعات بنسبة 13%، وتمكنت الهيئات والأجهزة من حسم الرد على 95% من الشكاوى، بينما نجحت الجامعات في حسم الرد على نسبة 85%، مما انعكس إيجاباً على مستوى رضا المواطنين.

واستقبلت وتعاملت 9 وزارات هي: الداخلية، الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية، الصحة والسكان، التربية والتعليم والفني، التضامن الاجتماعي، الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، الكهرباء والطاقة المتجددة، التموين والتجارة الداخلية، والترول والثروة المعدنية، مع 86% من إجمالي الشكاوى الموجهة للوزارات خلال العام. كما استقبلت وتعاملت 9 محافظات؛ هي (القاهرة، الإسكندرية، الجيزة، الشرقية، الدقهلية، المنوفية، البحيرة، القليوبية، والغربية) مع نسبة 73% من الشكاوى الموجهة للمحافظات.

واختص عدد 9 هيئات بنسبة 73% من إجمالي الشكاوى الموجهة للهيئات والأجهزة، ونجح في التعامل معها، وتضم هذه الهيئات: البنك المركزي المصري،

**أعلن مجلس الوزراء المصري عن تعامل منظومة الشكاوى الموحدة مع ٢,١ مليون شكوى خلال عام ٢٠٢٥، بنسبة زيادة ١٧٪، حيث تم حسم ٩١٪ منها بنجاح، وسط طفرة في الاستجابة لقطاعات الصحة والإسكان والتموين، مما يعكس تنامي ثقة المواطنين في القنوات الرقمية الرسمية**

القومية، مما يدعم توجهات الدولة نحو التحول الرقمي، ويجعل الحكومة "أكثر قرباً" للمواطنين.

وأشار إلى أن المنظومة نجحت في ربط 168 جهة رئيسية و3675 جهة فرعية عبر منصة إلكترونية موحدة، بزيادة قدرها 140 جهة مقارنة بعام 2024، مما أسهم في سرعة تلقي وفحص وتوجيه ومتابعة الشكاوى والطلبات والاستفسارات والرد عليها إلكترونياً بكفاءة عالية. وفي هذا الشأن، تم توجيه نحو 1.1 مليون شكوى إلكترونياً إلى الوزارات بنسبة 65% وحسم 88% منها. وتوجيه 378 ألف شكوى إلى المحافظات بنسبة 22% وحسم الرد على 97% منها. بينما تم



ووجه الدكتور مصطفى مدبولى باستمرار وتعزيز جهود المنظومة في تلقي ورصد شكاوى المواطنين واستفساراتهم واستغاثاتهم ومشكلاتهم، ورفع كفاءة وفعالية إدارة الشكاوى، ومواصلة العمل على تقديم الاستجابات المثل بشأنها؛ لمعالجة أية مشكلات تتعلق بالخدمات المقدمة للمواطن، والارتقاء بها.

وأوضح الدكتور طارق الرفاعى أن منظومة الشكاوى هدفها تحقيق التواصل الفعال وكسب رضا المواطنين، وقد وصلت خلال عام 2025 أداء دورها الحيوي في تلقي ورصد وفحص شكاوى وطلبات المواطنين واستفساراتهم، باعتبارها إحدى الركائز الرئيسية

## المنظمة العربية للسياحة تنهى مشاركتها باجتماع لجنة الشرق الاوسط ال ٥٢ بدولة الكويت



عام ٢٠٢٥، حيث وصل تأثيره الإقتصادي إلى حوالي ١٠ تريليون دولار، مما يمثل ٩١٪ من الناتج الإجمالي العالمي. وشهد القطاع إنشاء ٢٧,٤ مليون وظيفة جديدة، ليصل إجمالي العمالة فيه إلى حوالي ٣٣٠ مليون وظيفة. ووصلت الإيرادات الدولية من قطاع السياحة إلى حوالي ١,٥ تريليون دولار بنهاية العام الماضي وهو ما يعادل ٩٣٪ من الإيرادات. وتعافت السياحة العربية من بعد جائحة كورونا عالمياً حيث عادت إلى مستوياتها ما قبل الجائحة وتعتبر المنطقة العربية هي المنطقة الوحيدة التي حققت نمواً في أعداد السائحين عالمياً حيث استقبلت أعداداً أكبر من السياح بنسبة ١٢٥٪ لهذا العام مقارنة مع آخر احصائية لعام ٢٠٢٣ م.

الكوادر البشرية، والتحول الرقمي، والاستدامة، وتعزيز التنافسية، مع إبراز فرص استراتيجية هامة وتنويع المنتجات السياحية بالمنطقة، إلى جانب تعزيز استخدام البيانات والإحصاءات، ودعم السياحة الريفية، وتحفيز الابتكار والاستثمار، مما يسهم في تحويل السياحة في الشرق الأوسط إلى قطاع أكثر ذكاءً واستدامة وشمولية.

وواصل زعزوع حديثه مشيراً بأنه تم الاجتماع مع معالي شقيقة النويس على هامش الجلسات وذلك لمتابعة ملفات التعاون المشترك بين المنظمين وطرح برامج مشتركة لأطلاقها خلال عام ٢٠٢٦ تخدم السياحة بالمنطقة العربية اقليمياً ودولياً.

والجدير بالذكر بأن الاحصائيات تشير إلى أن قطاع السفر والسياحة أثبت قوته في



هنا السيد

اوضح الامين العام للمنظمة العربية للسياحة الدكتور محمد هشام زعزوع بانهاء المنظمة مشاركتها في اجتماع لجنة الشرق الاوسط ال ٥٢ بدولة الكويت مشيراً بأنه تم اعتماد جدول الأعمال، وعرض تقرير الأمين العام للمنظمة حول "رؤية شمولية ومقاربة إقليمية"، بجانب عرض ومناقشة تنفيذ برنامج عمل المنظمة في إقليم للشرق الأوسط للفترة من ٢٠٢٦/٢٠٢٥، وتقرير حول أنشطة الأعضاء المنتسبين في الإقليم لذات الفترة، وتسليط الضوء على مبادرات المنظمة في الابتكار والتعليم والاستثمار، كما تم استعراض التقرير الإقليمي للمنظمة للشرق الأوسط (٢٠٢٥-٢٠٢٦)، حيث أشارت البيانات إلى استمرار تعافي السياحة بالمنطقة مع نمو ٣٪ في ٢٠٢٥، ووصول عدد السائحين إلى نحو ١٠٠ مليون سائح، وتجاوز العائد السياحي ١٥٠ مليار دولار في ٢٠٢٤ كما ناقش الاجتماع أولويات الفترة ٢٠٢٦-٢٠٢٧، وفي مقدمتها تنمية

## وزير الطيران المدني يلتقى وفد إدارة الطيران الفيدرالى الأمريكية (FAA) وإشادة أمريكية بمنظومة السلامة والرقابة لسلطة الطيران المدني المصري



كتب: محمد عبد العزيز

منظومة الرقابة والإشراف وفعالية الهيكل التنظيمي، وتوافر الكوادر الفنية المؤهلة، إلى جانب الالتزام الصارم بتطبيق المعايير الدولية في جميع أنشطة الطيران المدني.

ومن جانبه، أكد الدكتور سامح الحفني وزير الطيران المدني، أن إشادة إدارة الطيران الفيدرالي الأمريكية بمنظومة السلامة والرقابة المصرية تمثل شهادة دولية مهمة تعكس ما وصلت إليه سلطة الطيران المدني من مستوى متقدم في تطبيق المعايير الدولية، مشيراً إلى أن الوزارة تضع السلامة الجوية على رأس أولوياتها باعتبارها الركيزة الأساسية لاستدامة نمو قطاع الطيران المدني.

وأضاف الحفني أن ما تحقق من نتائج إيجابية في هذا التقييم الدولي جاء ثمرة لجهود مؤسسية متواصلة وتنسيق كامل بين مختلف الجهات المعنية، مؤكداً استمرار العمل على تطوير المنظومة التشريعية والفنية وتعزيز برامج التدريب والتأهيل بما يواكب أفضل الممارسات العالمية ومعايير الدولية.

كما توجه وزير الطيران المدني بخالص

في ضوء توجهات وزارة الطيران المدني واستمراراً لجهودها في تطوير منظومة السلامة الجوية ورفع كفاءة الرقابة والإشراف وفقاً لمتطلبات المنظمات الدولية، جاءت نتائج برنامج التقييم الدولي لسلامة الطيران (IASA) لتؤكد المستوى المتقدم الذي وصلت إليه منظومة الطيران المدني المصري، وذلك من خلال إشادة إدارة الطيران الفيدرالي الأمريكية (FAA) بكفاءة منظومة السلامة والرقابة لسلطة الطيران المدني.

وفي هذا السياق، التقى الدكتور الطيار سامح الحفني وزير الطيران المدني، بوفد إدارة الطيران الفيدرالي الأمريكية (FAA)، بحضور الملاخ / سامح فوزي رئيس سلطة الطيران المدني والسيد / أندرو دولر ممثل السفارة الأمريكية بالقاهرة ولقيف من قيادات سلطه الطيران المدني وأعضاء الوفد الأمريكي، لإعلان نتائج أعمال التدقيق والتقييم التي أجرتها الإدارة الأمريكية.

حيث جاءت أعمال التدقيق في أعقاب الاجتماعات والمشاورات التي عُقدت بمقر سلطة الطيران المدني خلال الفترة من ٨ إلى ١٠ فبراير ٢٠٢٦، بين ممثلي الحكومة المصرية والحكومة الأمريكية، وقد ركزت المراجعة على مدى توافق القوانين واللوائح والتشريعات الوطنية مع معايير منظمة الطيران المدني الدولي (ICAO)، خاصة ما يتعلق بتأهيل العاملين، وتشغيل الطائرات، وصلاحياتها للطيران، إضافة إلى العناصر الثمانية الأساسية لنظام الرقابة الفعال على السلامة الجوية.

كما أظهرت نتائج التدقيق كفاءة





# أكبر صفقة بسوق خارج المقصورة.. تنفيذ أسهم على تويوتا إيجيت ب 197 مليون جنيه

مؤشر الأسهم منخفضة التقلبات السعريّة “EGX35-LV” بنسبة 0.25% ليغلق عند مستوى 5134 نقطة. كما ارتفع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة “إيجي إكس 70 متساوي الأوزان” بنسبة 0.07% ليغلق عند مستوى 12882 نقطة، وصعد مؤشر “إيجي إكس 100 متساوي الأوزان” بنسبة 0.18% ليغلق عند مستوى 17872 نقطة، وزاد مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة 0.57% ليغلق عند مستوى 5244 نقطة، وقفز مؤشر تميز بنسبة 0.98% ليغلق عند مستوى 20848 نقطة، وغا مؤشر سندات الخزنة بنسبة 0.02% ليغلق عند مستوى 2392 نقطة.

ومالت صافي تعاملات الأفراد العرب والمؤسسات العربية والأجنبية للبيع بقيمة 168.1 مليون جنيه، 43.7 مليون جنيه، 335.7 مليون جنيه، على الترتيب، فيما مالت تعاملات الأفراد المصريين والأجانب والمؤسسات المصرية للشراء بقيمة 116.9 مليون جنيه، 5.4 مليون جنيه، 425.3 مليون جنيه، على الترتيب. وارتفع مؤشر “إيجي إكس 30” بنسبة 0.52% ليغلق عند مستوى 50293 نقطة، وصعد مؤشر “إيجي إكس 30 محدد الأوزان” بنسبة 0.67% ليغلق عند مستوى 60878 نقطة، وقفز مؤشر “إيجي إكس 30 للعائد الكلي” بنسبة 0.52% ليغلق عند مستوى 22863 نقطة، وزاد



المصريين 76.95% من إجمالي التعاملات، بينما استحوذ الأجانب على نسبة 17.83%، والعرب على 5.22%، واستحوذت المؤسسات على 37.06% من المعاملات في البورصة، وكانت باقي المعاملات من نصيب الأفراد بنسبة 62.93%.

وربح رأس المال السوقي 13 مليار جنيه ليغلق عند مستوى 3.292 تريليون جنيه. وبلغ حجم التداول على الأسهم 1.6 مليار ورقة مالية بقيمة 8.1 مليار جنيه، عبر تنفيذ 163.2 ألف عملية لعدد 220 شركة، وسجلت تعاملات

**حققت البورصة المصرية فزة تاريخية بوصول مؤشرها الرئيسي إلى 50,293 نقطة، وسط مشتريات محلية قوية وصفقات ضخمة في سوق خارج المقصورة، أبرزها صفقة شركة 'تويوتا إيجيت' بقيمة تقرب من 200 مليون جنيه.**

834.5 ألف سهم بقيمة 267.4 مليون جنيه عبر تنفيذ 44 عملية. وكانت البورصة المصرية، أنهت تعاملات جلسة اليوم الإثنين، بارتفاع جماعي للمؤشرات، للجلسة الثانية على التوالي، مدفوعة بعمليات شراء من المتعاملين المصريين فيما مالت تعاملات العرب والأجانب للبيع،

كشفت التقرير اليومي للبورصة المصرية، عن تنفيذ 16 صفقة، خلال جلسة تداول اليوم الإثنين، بسوق خارج المقصورة سوق الصفقات، أبرزها صفقة على شركة تويوتا إيجيت لهندسة السيارات بحجم تداول 32 ألف سهم بقيمة 196.7 مليون جنيه، وصفقة على نايل اكسلوريشن كوربوريشن لإدارة الفنادق العامة بحجم تداول 210.3 ألف سهم بقيمة 21 مليون جنيه، وصفقة على شركة أبراج مصر العالمية بحجم تداول 261.2 ألف سهم بقيمة 18.3 مليون جنيه. وبحسب التقرير اليومي للبورصة المصرية، بلغ حجم التداول بسوق خارج المقصورة (سوق الصفقات)

## وزير البترول: إطلاق بوابة رقمية للاستثمار التعديني في الربع الثاني 2026

كما أعلن الوزير أن مصر تعتزم إطلاق بوابة رقمية للاستثمار التعديني خلال الربع الثاني من العام الجاري، تتيح للمستثمرين الاطلاع على المناطق المتاحة واستكمال إجراءات التراخيص والتعاقدات إلكترونياً، إلى جانب العمل على منصة موحدة لتتبع التراخيص وتبسيط الإجراءات وإتاحة بيانات مركزية عن الفرص التعدينية.

وأكد أن هذه الإصلاحات تستهدف إطلاق الإمكانيات التعدينية وربط التوسع التعديني بالتنمية الصناعية وتعزيز الصادرات، لرفع مساهمة القطاع في الناتج المحلي الإجمالي. ومن جانبه استعرض الجيولوجي ياسر رمضان رئيس هيئة الثروة المعدنية والصناعات التعدينية خلال الجلسة مزايا ومقومات الاستثمار في قطاع التعدين المصري والفرص الواعدة والمتنوعة أمام المستثمرين في ضوء نجاح تهيئة بيئة تنافسية وجاذبة للاستثمار في قطاع التعدين المصري .



الرسم السنوية، وتقديم حوافز ضريبية وجمركية للمعدات، وإتاحة خيارات ترخيص مرنة، وتراخيص استطلاع للمستثمرين في المراحل المبكرة. وأشار إلى العمل على إنشاء قاعدة بيانات جيولوجية وتنفيذ أول مسح جيوفيزيائي جوي على مستوى مصر منذ أكثر من أربعة عقود بالشراكة مع شركات عالمية متخصصة، بهدف تحديث البيانات الجيولوجية وتقليل مخاطر الاستثمار في استكشاف الذهب والمعادن.

وأوضح أن تحويل هيئة الثروة المعدنية إلى كيان اقتصادي تحت مسمى “هيئة الثروة المعدنية والصناعات التعدينية” في يونيو 2025، وفر لها استقلالاً مالياً وإدارياً وصلاحيات أوسع لتنظيم أنشطة الاستكشاف والاستغلال ودعم توطين الصناعات التعدينية وتعزيز الشفافية لجذب الاستثمارات. كما لفت إلى تبني مصر نموذج جديد تنافسي لاستغلال المعادن بما يعزز جذب الاستثمار في مجال التعدين مضيقاً أن الحوافز الجديدة تضمن خفض التكاليف المبدئية بتقليل

في إطار مشاركة مصر في المؤتمر الأفريقي للتعدين إندابا 2026، ألقى المهندس كريم بدوي، وزير البترول والثروة المعدنية، كلمة مسجلة في افتتاح جلسة الترويج للاستثمار في قطاع التعدين المصري. وأشار الوزير إلى أن مصر تنظر إلى التعدين باعتباره ركيزة استراتيجية لتنويع الاقتصاد وتوطين الصناعة، من خلال المحور الثالث من استراتيجية الوزارة الهادفة إلى إطلاق إمكانات قطاع التعدين وزيادة مساهمته في الناتج المحلي من نحو 1% إلى 6%. واستعرض الوزير الإصلاحات الهيكلية الأخيرة لإرساء إطار جاذب للاستثمار التعديني ومتوافق مع أفضل الممارسات العالمية، مؤكداً على الاهتمام بوضع سياسات مالية واضحة للمستثمرين، وتحديث البيانات الجيولوجية، وتيسير إصدار التراخيص، ودمج التعدين في خطط الصناعة لتعزيز القيمة المضافة والعائد الاقتصادي.

## وفد وزارة البترول يلتقي المستثمرين في جناح التعدين المصري بمؤتمر إندابا



وكندية، من بينها BHB و WORLY الأستراليان، و EMPIRE الكندية، وذلك في إطار اهتمام هذه الشركات بالاستثمار في مصر وإقامة شركات. وتناولت اللقاءات التعريف بمقومات ومزايا الاستثمار في قطاع التعدين المصري والفرص الواعدة ، وسبل تنسيق جهود التعاون خلال الفترة المقبلة، حيث تم الاتفاق على تنظيم زيارات إلى مصر للاطلاع على الفرص المتاحة على أرض الواقع.

واصل وفد وزارة البترول والثروة المعدنية المشارك في مؤتمر التعدين الأفريقي “إندابا 2026” نشاطه حيث شارك في الافتتاح الرسمي للمؤتمر، والذي شهد مشاركة دولية واسعة، ويعد من أبرز وأهم الأحداث العالمية والإقليمية في مجال التعدين. وخلال فعاليات المعرض المصاحب، شارك الوفد أيضاً في جناح قطاع التعدين المصري، وعقد عدداً من اللقاءات مع شركات أسترالية

# مدبولى لمساعد الأمين العام للشكاوى: أنتم جنود فى الميدان وهدفنا رضا المواطن

تتمه ص ٤

والتعامل معها خلال العام، موضحاً أنه اتساقاً مع جهود الحكومة لتنمية الصناعة وتحسين مناخ الاستثمار، قامت وزارتا الصناعة والاستثمار والتجارة الخارجية وباقي الوزارات والهيئات المعنية، بالتعامل مع 4,2 ألف شكوى وطلب واستفسار، وتم حسم 3,3 ألف شكوى، وجار معالجة وإزالة أسباب باقي الشكاوى والطلبات. وأوضح “الرفاعي” أنه بصد الشكاوى والاستفسارات المرتبطة بالمعاملات المالية والمصرفية، تم التعامل مع 63.5 ألف شكوى وطلب، وحسم 13 ألف شكوى خاصة بالتعاملات المالية، و47 ألف شكوى خاصة بالأعمال المصرفية. كما نوه إلى أن شكاوى وطلبات المواطنين في الخارج، والتي بلغت نحو 2,2 ألف شكوى وطلب حظيت باهتمام المنظومة خلال العام لمعالجتها وتوفير أفضل استجابات بشأنها. وقد تم حسم نسبة 99% منها على مدار العام.

هذا، واستعرض مساعد الأمين العام لمجلس الوزراء للشكاوى ورضا المواطنين عدداً من نماذج الشكاوى الإنسانية والجماعية التي تطلبت تدخلاً عاجلاً، وتعاملت معها المنظومة، مشيراً إلى نماذج الاستجابات والإجراءات التي تمت في التعامل معها.

حرص الحكومة على استمرارية كفاءة الخدمات المقدمة في قطاع الكهرباء والطاقة، تعاملت المنظومة مع 82 ألف شكوى وطلب واتسم التعامل بالجدية والسرعة اللازمة، ونتيجة لذلك، تم حسم 80 ألف شكوى بنسبة 98% على مدار العام الماضي. واستعرض “الرفاعي” أيضاً جهود التعامل مع شكاوى التامين وضبط الأسواق، موضحاً أن المنظومة تعاملت خلال العام مع 89 ألف شكوى وطلب وبلاغ، وتم حسم 87 ألف شكوى بنسبة 98%. كما نوه مساعد الأمين العام لمجلس الوزراء للشكاوى ورضا المواطنين إلى أن جهود المنظومة خلال العام شملت قطاعي الزراعة والري، حيث أولت وزارتا الزراعة واستصلاح الأراضي والموارد المائية والري اهتماماً ملموساً بشكاوى وبلاغات المواطنين، وتم حسم 21 ألف شكوى بقطاع الزراعة بنسبة 91%، فضلاً عن حسم 14,5 ألف شكوى بقطاع الموارد المائية والري بنسبة 91%. مما يعكس حرص الدولة على دعم المزارعين وحماية الموارد المائية من الهدر والتعديات لتعزيز استدامة الإنتاج الزراعي. وتناول الدكتور طارق الرفاعي أيضاً ما يتعلق بشكاوى الصناعة والاستثمار

التعليم، أفاد مساعد الأمين العام لمجلس الوزراء للشكاوى ورضا المواطنين أن المنظومة تعاملت خلال العام مع 120 ألف شكوى وطلب بالتنسيق مع وزارتي التربية والتعليم والتعليم الفني، والتعليم العالي والبحث العلمي، ومشیخة الأزهر، وتم حسم 116 ألف شكوى وطلب بنسبة 97%. وبشأن الشكاوى المتعلقة بالجهاز الإداري للدولة، لاسيما تلك المرتبطة بالأوضاع الوظيفية أو مستوى الأداء الوظيفي وجودة الخدمات، أوضح “الرفاعي” أن المنظومة تعاملت مع 107 آلاف شكوى وطلب والتماس، وقام الجهاز المركزي للتنظيم والإدارة والوزارات والمحافظات والجهات المعنية بالتفاعل معها ومعالجتها وتوفير أفضل استجابات ممكنة، ما أدى إلى حسم 99 ألف شكوى بنسبة 92% خلال عام 2025 الماضي. وتطرق الدكتور طارق الرفاعي، في أثناء اللقاء، إلى الجهود التي تمت بصد قطاعي البيئة، والكهرباء والطاقة؛ موضحاً أن قطاع البيئة من القطاعات الحيوية التي توليها المنظومة اهتماماً كبيراً، حيث تلقت ورصدت المنظومة 83 ألف شكوى وبلاغ خاص بالقطاع خلال العام، وتم حسم 81 ألف شكوى وبلاغ بنسبة 98%. وفي إطار



أوضح “الرفاعي” أن شكاوى وطلبات اهتماماً بتلك الشكاوى والبلاغات، والتي بلغت نحو 36.1 ألف شكوى وبلاغ، من حيث سرعة التوجيه والمتابعة. وتمت معالجة وحسم 32.9 ألف شكوى وبلاغ بشكل عاجل، بنسبة 91%. وحول شكاوى التضامن الاجتماعي والشكاوى ذات البعد الإنساني، أشار الدكتور طارق الرفاعي إلى أن المنظومة تعاملت خلال العام مع 121 ألف شكوى وطلب وبلاغ. ونجحت المنظومة بالتعاون مع وزارة التضامن الاجتماعي في حسم 79.6 ألف شكوى وطلب بنسبة 97%. كما تمكنت منظومة الشكاوى من حسم 35.4 ألف شكوى وطلب وبلاغ بنسبة 91% على مدار العام بقطاع المعاشات والتأمينات. وبالنسبة لقطاع الإسكان والمرافق،

وبالعكس التوزيع الجغرافي للمتعاملين ارتفاع معدلات وعي المواطنين المقيمين بالمحافظات المختلفة بالمنظومة، مما يؤكد نجاحها في تجاوز الحواجز الجغرافية والإدارية، وتيسير حصول المواطنين على الخدمات دون تكبد عناء التردد على الجهات الحكومية. وقد أسهمت إدارة الشكاوى إلكترونياً، في الحفاظ على الوقت والجهد وخفض التكلفة على المواطنين. كما تطرق الدكتور طارق الرفاعي، في أثناء اللقاء، إلى التوزيع القطاعي للشكاوى، منوهاً إلى أن قطاع الصحة، خلال عام 2025، شهد اهتماماً ملحوظاً ومستمرًا، وذلك في إطار حرص الدولة على تعزيز جودة الخدمات الصحية والاستجابة لاحتياجات المواطنين، خاصة الفئات الأولى بالرعاية. حيث تلقت المنظومة ورصدت 149 ألف شكوى وطلب واستغاثة متعلقة بقطاع الصحة. وتم حسم 144 ألف شكوى وطلب منها بنسبة 97%. كما أوضح الدكتور طارق الرفاعي أن عام 2025 شهد تنامي عدد المشاركات البناءة وزيادة مستوى المشاركة المجتمعية، التي تمثلت في إقبال المواطنين على الإبلاغ عن المخالفات والتعديات على أملاك الدولة وغيرها، بالإضافة إلى أوجه القصور



# أحلام المستأجرين والملاك

بشكل موضوعي ، لكن الواقع لا يُقاس بالنوايا وحدها ، بل بالقدرة التنفيذية، وبمدى توافر مساكن بديلة، وقدرة السوق العقارية على امتصاص التحولات دون صدمات اجتماعية.

الخاتمة.... بين المستأجر والمالك يقف التشريع كحكم يحاول — أو يظن أنه يحاول — توزيع الزمن بالتساوي، فالشقة التي كانت يوماً حلاً بسيطاً، صارت اليوم ساحة فلسفية لسؤال كبير هل السكن حق مكتسب أم عقد مؤقت؟ وهل الملكية امتداد مطلق أم مسؤولية اجتماعية؟ ، وتستجيب عن هذا السؤال السنوات السبع القادمة — حيث سيكتشف كل طرف إن كان حلمه قد اقترب خطوة، أم أبعد خطوتين.

ثمن طلاء الجدران، وعقارات تتأكل بينما دخلها لا يكفي إصلاح مصعد ، وسيجد بالقانون الجديد زيادات معتبرة في القيمة وإمكانية الإخلاء عبر قاضي الأمور الوقفية ، و أن يتحول العقار من عبء تاريخي إلى أصل اقتصادي ، وأن يعود الاستثمار في الصيانة والتطوير مجدياً بعد عقود من الجمود، وقد أيد كثير من الملاك الإصلاح باعتباره تصحيحاً لوضع جعل العائد الإيجاري حقيقة لا خيال، أما الدولة تحاول التوازن بين حماية الاستقرار الاجتماعي للمستأجرين وتحقيق العدالة الاقتصادية للملاك فأنشئت لجان لحصر وتصنيف الوحدات بحسب المستوى والموقع والخدمات، تمهيداً لتحديد القيمة الجديدة

إلى ألف جنيه، وهنا يصبح حلم المستأجر— وربما مأساوياً أن يجد بيتاً بديلاً، وقد حاول المشرع تهدئة المخاوف بإتاحة التقدم للحصول على سكن بديل وفق شروط محددة، مع قصر الاستحقاق على المستأجر الأصلي أو من امتد إليه العقد قانوناً ، ومع ذلك، ظل القلق قائماً، إذ يرى بعض المدافعين عن المستأجرين أن النصوص قد تتعارض مع تصورات دستورية سابقة حول امتداد العقود، مما فتح باب الطعون القانونية، وهكذا يتجسد حلم المستأجر، ليس في تحدي القانون، بل في أن يعبر السنوات الانتقالية دون أن يفقد العنوان الذي عاش به عمره، أما المالك ، فقد عاش هو الآخر قصة مختلفة، شقق تُؤجر بثمن لا يكفي

في مصر لم تكن الشقق مجرد جدران وسقف، بل كانت ذاكرة عائلات، وصبر ملاك، وصراعاً طويلاً بين عقد كُتب منذ نصف قرن وواقعٍ تغَيَّر ألف مرة، ثم جاء القانون رقم ١٦٤ لسنة ٢٠٢٥ ليعيد ترتيب أوراق العلاقة بين المؤجر والمستأجر، لا بوصفه نصاً جامداً، بل كزلزال اجتماعي خفيف الهزات عميق الأثر.

فالمستأجر لم يكن يرى العقد مجرد ورقة، بل شهادة استقرار، يدفع جنيهاً معدودة في زمن تضخمت فيه الأسعار حتى صار الجنيه ذكرى، وبدا القانون الجديد انذار بساعة الحقيقة، يفيد بانتهاء العقود بعد فترة انتقالية تصل إلى سبع سنوات للسكنى وخمس سنوات للتجاري ، وزيادة تصل في بعض المناطق



بقلم : دكتور السيد مرسى الصعيدى

## في ساعات العمل الأولى بعد حلف اليمين الدستوري وزيرة الثقافة تلتقي قيادات الوزارة والعاملين بها بالعاصمة الجديدة



القومية، واللواء خالد اللبان، مساعد الوزير لشؤون رئاسة الهيئة العامة لقصور الثقافة، والمخرج هشام عطوة، رئيس قطاع المسرح، والدكتور علاء عبد السلام، رئيس دار الأوبرا المصرية، والدكتورة رشا صالح، مديرة الأكاديمية المصرية للفنون، والدكتورة نبيلة حسن، رئيسة أكاديمية الفنون، والكاتب محمد عبد الحافظ ناصف، مدير المركز القومي لثقافة الطفل، ورضوى هاشم، المستشار الإعلامي لوزارة الثقافة.

وتعزيز الحضور الثقافي المصري على المستويين الإقليمي والدولي. وكان في استقبال وزيرة الثقافة كل من الأستاذ عمرو بسيوني، الوكيل الدائم لوزارة الثقافة، والأستاذ أحمد سعودي، رئيس الإدارة المركزية لشؤون مكتب الوزير، والدكتور أشرف العزازي، أمين عام المجلس الأعلى للثقافة، والمهندس محمد أبو سعدة، رئيس الجهاز القومي للتنسيق الحضاري، والدكتور أسامة طلعت، رئيس دار الكتب والوثائق

في ساعات العمل الأولى عقب أدائها اليمين الدستوري، حرصت الدكتورة جيهان زكي، وزيرة الثقافة، على لقاء عدد من قيادات وزارة الثقافة والعاملين بها، فور وصولها إلى مقر الوزارة بالعاصمة الجديدة، في إطار تأكيدها على أهمية التواصل المباشر والعمل المؤسسي. وأكدت الدكتورة جيهان زكي ضرورة التعاون والتكاتف بين جميع العاملين، والعمل بروح الفريق الواحد، من أجل تحقيق الأهداف والتكليفات الرئاسية الرامية إلى بناء إنسان واعٍ ومتقن، وتعزيز دور الثقافة في دعم مسارات التنمية الشاملة. وأعربت وزيرة الثقافة عن اعتزازها بفريق العمل، مؤكدة ثققتها في قدرتهم على مواصلة العمل بكفاءة وإخلاص، وتنفيذ استراتيجية الوزارة بما يعزز دورها في نشر الوعي الثقافي، وترسيخ قيم الهوية الوطنية، وحماية التراث،

## رئيس جامعة العريش يقرر صرف منحة لجميع العاملين بجامعة العريش بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك



وافق مجلس الجامعة برئاسة الأستاذ الدكتور حسن الدمرداش، رئيس جامعة العريش، على صرف مكافأة لجميع العاملين بالجامعة بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، وذلك في إطار حرص الجامعة على تقديم الدعم المعنوي للعاملين تقديراً لجهودهم المخلصة وما يبذلونه من عطاء متواصل في أداءهم الوظيفي داخل الجامعة...

وكل عام ومصرنا الحبيبة بخير وأمن وسلام.

## هل الإعلام سيفاً على رقاب الناس.. أم أداة لتوعيتهم؟

بقلم: شيما فتحي



الغرب، الذين قادوا ثورات التغيير وألهموا الشعوب، نجد أن المثقف العربي يزين الفشل ويرر الظلم ويختار الصمت والتواطؤ، ويفضل أن يكون خادماً للنظم الرأسمالي، بدلاً من أن يكون رائداً للتغيير. هل فقد المثقف العربي دوره في قيادة المجتمع؟

الإعلام: أداة التضليل العالمي الخداع والتضليل لم يعد حكراً على الإعلام العربي، بل أصبحت ظاهرة عالمية تشمل حتى الغرب. وسائل الإعلام الغربية، التي يفترض أنها تمثل قمة الحرية والموضوعية، أصبحت أسيرة لمواقف سياسية واجتماعية وثقافية معينة تؤثر على موضوعيتها، وتجعلها تنقل صورة مشوهة عن الواقع. تجارة الإعلانات أصبحت هي المحرك الأساسي للإعلام الغربي، حيث تتحكم الشركات الرأسمالية الكبرى في توجهات وسائل الإعلام نحو ما يخدم مصالحها. إذا قارنا بين الإعلام الغربي والإعلام العربي، ربما نجد المقارنة تتركز حول صناعة الموقف والتضليل. الإعلام الغربي يتبنى مواقف مسبقة ويخدم أجندات سياسية ضيقة تجاه القضايا الكبرى، مثل القضية الفلسطينية والهجوم على العراق، أما الإعلام العربي يغرق في الكذب والتضليل. هل بقي للإعلام دور في توعية الناس؟ أم أصبح مجرد أداة للخداع والتضليل؟

الإعلام ليس سلطة رابعة فقط، بل هو مرآة المجتمع، وعندما يتشوه الواقع، تتشوه معه الصورة. الأزمة ليست في الإعلام فحسب، بل في السياق الذي يعمل فيه، الأزمة هي أزمة حرية، أزمة استقلال، أزمة مصداقية. الإعلام لم يعد يعبر عن صوت الناس، بل يعبر عن صوت من يدفع له.

يشهد العالم أزمات متتالية، بعضها يأتي فجأة والآخر يتراكم ببطء، وتتنوع هذه الأزمات من حيث طبيعتها وسرعة حدوثها. في السنوات الأخيرة، زاد الاهتمام بالآزمات بحثاً عن أسبابها وحلولها. لكن في ظل حرب المعلومات، أصبح الخطاب الإعلامي رهين الصراعات الأيديولوجية، حيث تتصارع القوى المتنفة لتوجيه الرأي العام.

ترجمة الأخبار أصبحت صناعة وليس نقلاً للحقائق. الإعلام لم يعد حرّاً، بل أصبح ممولاً من جهات معينة بالترويج لنفسها. الترجمة الإعلامية أصبحت ضرورة ملحة، لكنها غالباً ما تصاغ وتكتب حسب سياسة الوسيلة أو الجهة الموردة لها.

الإعلام لم يعد سلطة رابعة تمارس دور الرقيب الحريص على مصالح الناس، بل أصبح أداة في يد الجهات المهيمنة والثرية. يخدم مصالحها ويروج لأفكارها وسياساتها. الخطاب الإعلامي لم يعد يعكس الحقائق، بل يعكس مصالح القوى المهيمنة.

المعلومات لم تعد وسيلة لفهم العالم، بل أداة لتوجيه الرأي العام. الإعلام قد يكون حرّاً على السطح، لكن جهات التمويل تشترط التقيد برغباتها. الواقع أن الإعلام يخدم مصادر النفوذ، حتى لو كان على حساب الفقراء والمساكين.

الإعلام في العقود الأخيرة أصبح سيفاً على رقاب الناس، لا بأيديهم. نسمع اليوم بصناعة الأخبار وليس بترجمتها، وهذا يهدد مصداقية الإعلام ويفقد الناس الثقة فيه.

هل فقد الإعلام العربي قدرته على مخاطبة الناس؟

## نص أول مشروع قانون تحت القبة لحماية الأطفال من التطبيقات الرقمية والألعاب الإلكترونية



جلسات الاستماع حول توجه الدولة نحو إعداد مشروع قانون لتنظيم استخدام الأطفال لمنصات وتطبيقات التواصل الاجتماعي، بحضور عدد من ممثلي الحكومة والجهات المعنية، في مقدمتهم

ويستهدف مشروع القانون تنظيم استخدام الأطفال والقصر لوسائل التواصل الاجتماعي بشكل آمن ومسؤول، ووضع ضوابط تحميهم من التعرض لمحتوى ضار أو ممارسات استغلالية، إلى جانب الحد من تأثير بعض الألعاب الإلكترونية التي تتضمن مشاهد عنف مفرط أو تعرض على سلوكيات سلبية، وكذلك مواجهة ظواهر مثل الاستغلال الرقمي وألعاب القمار الإلكتروني، بما يحفظ المصلحة الفضلى للطفل.

وكانت لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات بمجلس النواب عقدت أولى



## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات البقدونس

الخلايا، وحمض الفوليك الذي يعتبر علاج فعال للأنيميا، ويساهم في الحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية، ويُنظّم الدورة الدموية في الجسم، ويُقلّل من خطر الإصابة بتصلّب الشرايين والجلطات، وفيتامين ج الذي يساعد في الحفاظ على الجهاز المناعي، وفيتامين هـ الذي يساهم في حماية الخلايا من التقدم الناتج عن التقدم في السن، وفيتامين ك الذي يساعد على موازنة لزوجة الدم، وإنتاج بروتين الكبد، والحديد الذي يستخدم لإنتاج الهيموجلوبين المطلوب للطاقة، والمنجنيز الذي يساعد على امتصاص فيتامين ج، وإنتاج الهرمونات الجنسية، واليوتاسيوم الضروري لنمو وبناء العضلات والجهاز العصبي، الزنك الذي يقوي جهاز المناعة، ويمنع حب الشباب، والكالسيوم الذي يعمل على تقوية العظام والأسنان والشعر، والألياف والكلوروفيل التي تنقي وقنّع العدوى البكتيرية وتعزز جهاز المناعة. وتحتوي أوراق البقدونس الطازجة على مجموعة متنوعة من مضادات الأكسدة، بما في ذلك الفلافونويد، الكاروتينات، حامض الأسكوربيك (فيتامين ج) والتوكوفيرول التي تحمي الجسم من الجذور الحرة، وهي جزيئات تضر الخلايا السليمة وتؤدي إلى تطور السرطان. كما يلعب البقدونس دوراً في محاربة السرطان، وذلك لاحتوائه مادة الأبيجينين التي لها القدرة على كبح خلايا سرطان الرئة، والقولون، والثدي، والبروستاتا، والدماغ، والجلد، واللسان، والوكيميا. كما أن وجود مادة الأبيجينين يمنع التصاق الخلايا بالكلوستريول السيئ، والتي تعتبر من ميكانيكيات بداية تصلّب الشرايين، ويمنع تراكم الصّفائح الدموية، ممّا قد يساعد على خفض أمراض القلب.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

لهضم الدهون في الأمعاء، حيث أن نقصها يساهم في سوء الهضم، والنمو الجراثيمي، والاضطرابات الهرمونية، كما أنها ضرورية لإفراز السموم التي يتم التخلص منها من الجسم والكبد. ولقد ثبت أن البقدونس يخفض مستويات الجلوكوز في الدم، كما يستخدم كعلاج بديل لمرض السكري من النوع الأول، وحيث أن البقدونس غني بالكوروفيل فإنه يمنح الجسم رائحة طيبة ويعتبر معطر للنفس، وذلك لأن الكلوروفيل يعمل كمضاد للفطريات، ويقلل من البكتيريا المسببة للرائحة المسؤولة عن إنتاج رائحة الفم الكريهة ورائحة الجسم. كما يعمل البقدونس كمدر للبول (لذلك يساعد في التخلص من البكتيريا، وحصوات الكلى والمثانة)، ويخفض من ضغط الدم، ويزيد من إفراز الصوديوم والماء من خلال البول وزيادة إعادة امتصاص البوتاسيوم في الكلىتين. هذا بالإضافة إلى أنه مفيد لم يعانون من ضعف الدورة الدموية، والتورم، والسيوليت، ومشاكل القلب والأوعية الدموية الأخرى. كما يحتوي البقدونس على العديد من الفيتامينات والمعادن المفيدة لصحة الجسم، مثل فيتامين أ (بيتا كاروتين)، الذي يحسن من الرؤية الليلية وصحة الجلد، وفيتامين ب الذي يساعد في ترميم خلايا الجسم، وإطلاق الطاقة من

## 8 نصائح هتساعدك على استعادة تركيزك

”قمرين“ منتظم لتحقيق أعلى مستويات الأداء والحفاظ عليها، و هناك العديد من الطرق لتنمية عقلك ومهاراتك الفكرية، على سبيل المثال، حلّ الكلمات المتقاطعة وألغاز الصور المقطوعة، أو الانضمام إلى نادٍ للقراءة، أو حضور دورة تدريبية، أو التطوع، أو العمل بدوام جزئي.

احصل على قسط كافٍ من الراحة

احرص على النوم من سبع إلى تسع ساعات كل ليلة، والتزم بجدول نوم منتظم، واذهب إلى الفراش في نفس الوقت تقريبًا كل ليلة. استشر طبيبك بشأن أي مشاكل صحية قد تسبب اضطرابات في النوم، مثل انقطاع النفس الانسدادي النومي، ومتلازمة تململ الساقين، وكثرة التبول الليلي أو آلام المفاصل.

راجع أدويةك

لعديد من الأدوية قد تُسبب النعاس وقلة التركيز، يمكن مراجعة أدويةك للتأكد من عدم وجود هذه الآثار الجانبية، وتحدث مع طبيبك حول تغيير الأدوية أو تخفيض الجرعات إذا لزم الأمر.

انتبه لكمية الكافيين

أظهرت الدراسات أن الكافيين قد يزيد الانتباه مؤقتًا، لكن الإفراط فيه قد يسبب التوتر والقلق ويشتت التفكير، وتعتبر إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ٤٠٠ ملليجرام يوميًا، وهي الكمية الموجودة في حوالي أربعة أو خمسة أكواب من القهوة، مستوى آمنًا للبالغين الأصحاء، ولكن جرب بنفسك لتحديد الكمية التي تمنحك دفعة ذهنية دون الشعور بالتوتر.



تركيزك في ذروته، اضبط منبهًا عند انتهاء الوقت، ثم خذ استراحة، وعد لجولة أخرى. تخلص من المشتتات أطفئ التلفاز، وفعل خاصية حجب المواقع الإلكترونية حتى لا يغريك الإنترنت، وإذا كان هاتفك الذي يعيق تركيزك، فضعه في درج، أو غرفة أخرى، أو أي مكان لا يمكنك رؤيته أو سماعه أثناء محاولتك التركيز، لكن إذا وجدت أن بعض الضوضاء الخلفية تساعد بالفعل على التركيز، فاستمع إلى الأصوات المحيطة المهدئة، مثل أصوات الطبيعة.

جرب المشي أو الجري السريع

وجدت دراسة نُشرت سابقًا في مجلة ”ساينتيфик ريبورتس“، أن ١٠ دقائق فقط من الجري المعتدل الشدة تزيد من تدفق الدم إلى قشرة الفص الجبهي، الجزء من الدماغ المسؤول عن مهارات الوظائف التنفيذية، مثل التركيز على مهمة ما حتى إنجازها، ويمكن تجربة المشي السريع، أو أي نشاط آخر يُحرك جسمك وينشط قلبك. حافظ على نشاطك الذهني فمثل عضلاتك، يحتاج عقلك إلى

يعاني الجميع في بعض الأحيان من صعوبة التركيز والانتباه، سواء بسبب الإرهاق أو عدم الحصول على قسط كافٍ من النوم، أو قد يحدث ذلك طبيعياً بسبب التقدم في العمر، وذلك لأن كبار السن أقل عرضة للانخراط بانتظام في أنشطة محفزة عقلياً، مثل العمل والتواصل الاجتماعي. وهناك طرق للحفاظ على تركيزك الكامل، وفقاً لموقع ”Harvard Health“.

٨ نصائح لاستعادة التركيز الكامل

عندما تشعر بتشتت انتباهك أو تحتاج إلى تهيئة عقلك لمواقف تتطلب مستوى عالٍ من التركيز، جرب النصائح التالية: تجنب تعدد المهام أنجز مهمة واحدة في كل مرة حتى تنتهي منها، ثم انتقل إلى المهمة التالية، بهذه الطريقة، لن يضطر عقلك إلى التنافس مع محفزات أخرى.

قسم وقتك إلى فترات زمنية محددة حدد الإطار الزمني الأمثل لك لتنمية قدراتك الذهنية، عند القيام بأنشطة ذهنية روتينية، كقراءة فقرة من كتاب، لاحظ المدة التي انقضت قبل أن يتشتت انتباهك، حيث من الضروري أن تتمكن من تحديد نطاق يكون فيه

## 6 فواكه تحمي من الشيخوخة وتقاوم الالتهاب

التوت يحمي الخلايا يُنظر إلى التوت بأنواعه كأحد أكثر الأغذية كثافة من حيث المركبات النباتية الواقية. فهذه الثمار الصغيرة غنية بالبوليفينولات التي تلعب دوراً أساسياً في تحييد الجذور الحرة. وتشير البيانات الصحية إلى أن الانتظام في تناول التوت يرتبط بتحسين وظائف المخ وتقليل احتمالات الإصابة بأمراض القلب، فضلاً عن دعم الذاكرة مع التقدم في العمر، وهو ما يمنحه مكانة خاصة ضمن غذاء الوقاية طويلة الأمد. التفاح رغم بساطته وتوافره، يُعد التفاح من الفواكه المرتبطة بتحسين صحة الأمعاء بفضل محتواه العالي من الألياف القابلة للذوبان. هذه الألياف تساهم في تنظيم الكوليسترول وتعزيز نمو البكتيريا النافعة، ما ينعكس على صحة الجهاز الهضمي والمناعة. كما يحتوي التفاح على مضادات أكسدة طبيعية تساعد في تقليل تلف الخلايا المرتبط بالتقدم في السن. الحمضيات تدعم المناعة والقلب معاً البرتقال، والليمون، والجريب فروت، تمثل مصادر غنية بفيتامينات ومركبات

نباتية تدعم الجهاز المناعي وتحافظ على مرونة الأوعية الدموية. وتُظهر الأبحاث أن بعض المركبات الموجودة في هذه الفاكهة تساهم في تنظيم مستوى السكر في الدم، ودعم صحة القلب، وهو ما يجعلها عنصراً مهماً في نمط الحياة الصحي طويل الأمد. الرمان: مقاومة الالتهاب يتميز الرمان بتركيبته الغنية بالمركبات المضادة للالتهاب، والتي تساهم في حماية الأوعية الدموية وتحسين تدفق الدم. وتشير الدراسات إلى أن إدخال الرمان ضمن النظام الغذائي قد يساعد في خفض مؤشرات الالتهاب بالجسم، وهو عامل أساسي في الوقاية من العديد من الأمراض المرتبطة بالشيخوخة. الكيوي: ألياف تدعم تأخر الشيخوخة الكيوي من الفواكه التي تُعرف بمحتواها المرتفع من الألياف، وهو عنصر غذائي يرتبط مباشرة بصحة الجهاز الهضمي وطول العمر. فالنظام الغذائي الغني بالألياف لا يساعد فقط على تحسين الهضم، بل يرتبط أيضاً بصحة الخلايا على المستوى الجزيئي، ما ينعكس على إبطاء التدهور البيولوجي.

تابع ص ٨

## كيف يؤثر إفراطك في السكر على صحة القلب والدماغ؟



الجسم إلى إفراز كميات متكررة من الأنسولين في محاولة للسيطرة على مستوياته في الدم. مع الوقت، تصبح الخلايا أقل استجابة لهذا الهرمون، فيما يُعرف بمقاومة الأنسولين. هذه الحالة لا ترتبط فقط بمرض السكر، بل تُعد عاملاً أساسياً في رفع ضغط الدم وزيادة العبء على القلب، خصوصاً عند تزامنهما مع زيادة الوزن.

الالتهاب المزمن وصحة القلب

تشير الأبحاث الحديثة إلى أن الإكثار من السكر قد يُحفّز حالة التهابية عامة داخل الجسم. هذا الالتهاب منخفض الدرجة لكنه مستمر، يخلق بيئة غير صحية للقلب، ويسهم في تسريع تلف الأوعية الدموية. ومع تراكم الدهون وزيادة الالتهاب، يصبح القلب مضطرباً للعمل تحت ضغط دائم، ما يرفع احتمالات الفشل القلبي على المدى الطويل.

متى يصبح السكر مفرطاً؟

كثيرون يستهلكون السكر دون إدراك حقيقي للكميات. فالسكر لا يوجد فقط في الحلويات، بل يتسلل إلى الأطعمة الجاهزة، والصلصات، والمشروبات، وحتى المنتجات التي تُسوَّق على أنها صحية. التوصيات الغذائية الحديثة تشدد على أن الكمية اليومية الآمنة من السكر المضاف يجب أن تكون محدودة للغاية مقارنة بما يستهلكه أغلب الناس فعلياً.

تابع ص ٨

ترتبط صحة القلب بما نتناوله، ولم تعد مقتصرة فقط على مدى استهلاكنا للملح والدهون وحدهما، فالسكر كذلك، خاصة عند الإفراط في تناوله، أصبح عنصراً غذائياً يؤثر على القلب والأوعية الدموية بشكل مباشر وغير مباشر، دون أن يلفت الانتباه في مراحله الأولى. وفقاً لتقرير نشره موقع Everyday Health، فإن الأنظمة الغذائية الغنية بالسكر الحر ترتبط بزيادة واضحة في معدلات الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية، حتى لدى أشخاص لا يعانون من مشكلات قلبية سابقة، وهو ما دفع الباحثين إلى إعادة النظر في الدور الحقيقي للسكر داخل المنظومة القلبية الوعائية.

ماذا يفعل السكر داخل الجسم؟

عند استهلاك كميات كبيرة من السكر بانتظام، يتعامل الجسم معه كحمل زائد يفوق احتياجاته الفعلية. الكبد، باعتباره





# جائزة الشيخ يوسف بن عيسى للرواية تعلن قائمتها القصيرة.. مصريان ينافسان

دينار كويتي، بواقع ٣ آلاف لكل فرع، وهي مُخصصة لتشجيع المبدعين على المضي قدماً في إنتاج محتوى ثقافي وفكري يثري الحياة العربية. وتسعى "جائزة الشيخ يوسف بن عيسى للكتاب"، في فرع الآداب (الرواية)، إلى تكريم ودعم الأعمال الروائية المكتوبة باللغة العربية، والتي تتميز بالأصالة والجودة الأدبية. تهدف الجائزة إلى تسليط الضوء على الروائيين الذين يساهمون في إثراء المشهد الثقافي العربي، من خلال تقديم روايات تسلط الضوء على قضايا اجتماعية وثقافية معاصرة، معبرة عن تجربة إنسانية غنية ومتنوعة.

عيسى للكتاب تقديراً لمكانة الزاحل الشيخ يوسف بن عيسى الفناي، أحد أبرز رموز النهضة الثقافية والاجتماعية والسياسية في تاريخ الكويت. وتهدف الجائزة لتكريم صنّاع الثقافة والمفكرين والأدباء تقديراً لإسهاماتهم النوعية في مجالات حقول: الرواية، والدراسات والبحوث التاريخية، والدراسات والبحوث التعليمية. وتشمل جميع ما ينتج باللغة العربية في هذه الحقول، سواء في الكويت أو خارجها. قيمة جائزة الشيخ يوسف بن عيسى للكتاب وتبلغ القيمة الإجمالية للجائزة ٩ آلاف



وجاء مصر في المقدمة بـ٢٤٩ مشاركة، يليها العراق والجزائر وسوريا والمملكة العربية السعودية وفلسطين والكويت ودول أخرى. وتمّ إطلاق جائزة الشيخ يوسف بن

أعلنت جائزة الشيخ يوسف بن عيسى عن قائمتها القصيرة لفرع الرواية (2025-2026)، والتي ضمت نورا ناجي ومحمد خير من مصر، وجلييلة السيد من البحرين، من بين 390 مشاركة روائية، حيث تتنافس الأعمال الثلاثة على جائزة قدرها 3 آلاف دينار كويتي. السيد من البحرين والصادرة عن دار الراافدين، ورواية "مرحلة النوم" لـ محمد خير من مصر والصادرة عن الكتب خان. عدد المشاركات في جائزة الشيخ يوسف بن عيسى للكتاب

أعلنت جائزة الشيخ يوسف بن عيسى عن القائمة القصيرة لفرع الآداب (الرواية) في دورتها الأولى ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦، والتي تضم ثلاثة روايات من أصل ٣٩٠ عملاً مرشحاً، وجاء مصر في المقدمة بـ٢٤٩ مشاركة، ووصل إلى القائمة الطويلة ٦ روايات مصرية، ثم تأهل اثنين منهم إلى القائمة القصيرة التي أعلنت اليوم الاثنين.

وصل إلى القائمة القصيرة لجائزة الشيخ يوسف بن عيسى للكتاب عن القائمة القصيرة - فرع الآداب (الرواية) رواية "بيت الجاز" لـ نورا ناجي من مصر والصادرة عن دار الشروق، ورواية "مدن الحليب والتلج" لـ جلييلة

## انطلاق حفل جوائز مؤسسية فاروق حسنى للثقافة والفنون



انطلقت فعاليات حفل جوائز مؤسسية فاروق حسنى للثقافة والفنون، مساء اليوم، وسط حضور واسع من الفنانين والمثقفين والمهتمين بالحركة التشكيلية، في أمسية احتفت بالإبداع وبأصحاب التجارب المؤثرة في المشهد الثقافي المصري والعربي. وبدء الاحتفال مترامناً مع افتتاح المعرض الجماعي للشباب، ضمن برنامج الدورة الحالية التي تشمل فروع التصوير، العمارة، النحت، النقد الفني التشكيلي، والتصوير الفوتوغرافي، وهي الفروع التي أعلنتها المؤسسة رسمياً قبل موعد الحفل.

قد أعلن عنه قبيل انطلاق الاحتفال. وتركز كلمة المؤسسة في افتتاحية الحدث على أن الثقافة "ليست ترفاً" بل ركيزة للهوية واستمرار الوعي، في رسالة تؤكد أن جوائز الفنون لا تقتصر على إعلان الفائزين، بل تسعى أيضاً إلى دعم مناخ إبداعي مستدام يربط الأجيال الجديدة بمشروع فني ومعرفي أوسع.

للجوائز إلى مليون جنيه، ما يعكس اتساع الحضور والتنافس في هذه الدورة. ومن أبرز محطات الحفل تكريم الفنان الكبير يحيى الفخراني بـ"جائزة الاستحقاق الكبرى" لعام 2026، تقديراً لمسيرته الفنية الممتدة وإسهامه في إثراء الوجدان العربي، وهو التكريم الذي كان

جودة حياة الأجيال القادمة. أجمع المشاركون في القافلة على أن اختيار قرية "البرث" يحمل دلالة قوية على اهتمام الدولة البالغ بتنمية سيناء بشرياً وفكرياً، وقد شهد اللقاء نقاشاً لافتاً من طلاب المدارس وأعضاء هيئة التدريس، الذين أشادوا بوصول هذه القوافل إلى مناطقهم، مؤكدين أهمية دمج الخطاب الديني بالوعي الحقوقي والسكاني.

## قافلة توعوية شاملة تجمع بين "الأوقاف" و"القومي لحقوق الإنسان" و"السكان" لقرية البرث بمدينة رفح



شاركت مديرية أوقاف شمال سيناء اليوم الأربعاء الموافق ١١ فبراير ٢٠٢٦، في القافلة التوعوية الكبرى لقرية "البرث" التابعة لمركز ومدينة رفح بشمال سيناء، بتوجيه مباشر من فضيلة الشيخ محمود مرزوق، مدير مديرية أوقاف شمال سيناء، في خطوة تعكس تلاحم مؤسسات الدولة لتعزيز الوعي المجتمعي في المناطق الحدودية. وتأتي هذه القافلة كثمرة لتعاون استراتيجي رفيع المستوى بين مديرية أوقاف شمال سيناء، والمجلس القومي لحقوق الإنسان، والمجلس القومي للسكان.

مصطفى، مدير إدارة أوقاف رفح، وتناول في حديثه ثلاثة محاور جوهرية: التركيز على ترسيخ قيم المواطنة الحقيقية، وتوضيح رأي الدين في القضايا الأسرية المعاصرة، استعراض الحقوق الأساسية للمواطن، وتسليط الضوء على دور الدولة في توفير سبل "الحياة الكريمة"، تقديم رؤية تحليلية حول مخاطر الزيادة السكانية غير المنضبطة، وضرورة التوازن بين الموارد والنمو السكاني لضمان

جودة حياة الأجيال القادمة. أجمع المشاركون في القافلة على أن اختيار قرية "البرث" يحمل دلالة قوية على اهتمام الدولة البالغ بتنمية سيناء بشرياً وفكرياً، وقد شهد اللقاء نقاشاً لافتاً من طلاب المدارس وأعضاء هيئة التدريس، الذين أشادوا بوصول هذه القوافل إلى مناطقهم، مؤكدين أهمية دمج الخطاب الديني بالوعي الحقوقي والسكاني.

وصرح فضيلة الشيخ محمود مرزوق، مدير مديرية أوقاف شمال سيناء، بأن هذه القافلة تجسد استراتيجية وزارة الأوقاف في مد جسور التواصل مع المواطنين في كافة ربوع المحافظة، مؤكداً أن الهدف الأسمى هو نشر الفكر الوسطي المستنير وتحسين الوعي المجتمعي. حاضر في الندوة فضيلة الشيخ مسعد

## كيف يؤثر إفراطك في السكر على صحة القلب والدماغ؟

كحل بديل، طمأن بأنها أكثر أماناً للقلب. غير أن أبحاثاً حديثة أشارت إلى أن الاستهلاك المنتظم لبعض هذه المحليات قد يرتبط بزيادة مخاطر القلب والأوعية الدموية، ما يفتح باب التساؤل حول فكرة الاستبدال غير المدروس بدلاً من تقليل الاعتماد على الطعم الحلو بشكل عام. الطريق الأكثر أماناً للقلب حماية القلب لا تعني الامتناع التام عن السكر، بل الوعي بمصادره، وضبط كمياته، وبناء نمط غذائي يعتمد على الأطعمة الكاملة، الغنية بالألياف، وقليلة المعالجة. فالقلب لا يتأثر بقرار واحد، بل بسلسلة اختيارات يومية صغيرة، يكون السكر أحد أبرز أبطالها الصامتين.



تتمه ص ٧

السكر بالدم. المشكلة الأساسية تكمن في السكريات المضافة والمخفية، التي تدخل الجسم بسرعة وتحدث خللاً في التوازن الأيضي دون أن تمنح إحساساً بالشبع. المحليات البديلة تحت المجهر يلجأ بعض الأشخاص إلى المحليات الصناعية

هل كل أنواع السكر متشابهة؟ السكر الموجود طبيعياً داخل الفاكهة الكاملة يختلف تأثيره عن السكر المضاف، نظراً لاحتوائه على ألياف تُبطئ الامتصاص وتقلل من الارتفاع المفاجئ في مستوى

## 6 فواكه تحمي من الشيخوخة وتقاوم الالتهاب

خاصة عند استخدامها كبديل للدهون غير الصحية. كما أن انخفاض محتواه من السكر يجعله مناسباً للحفاظ على توازن التمثيل الغذائي. كيف ندخل هذه الفواكه في حياتنا اليومية؟ لا يتطلب الاستفادة من هذه الفواكه تغييرات معقدة، بل يمكن دمجها بسهولة في الوجبات اليومية، سواء بإضافتها إلى الإفطار، أو استخدامها كوجبات خفيفة، أو إدخالها ضمن السلطات والعصائر الطبيعية. الأهم هو الاستمرارية والتنوع، لضمان الحصول على طيف واسع من العناصر الغذائية الداعمة للصحة.



تتمه ص ٧

باحوائه على دهون غير مشبعة مفيدة للقلب. هذه الدهون تلعب دوراً في تحسين دهون الدم ودعم صحة الشرايين،

الأفوكادو: دهون صحية على عكس معظم الفواكه، يتميز الأفوكادو

## تنبيه هام لأصحاب محلات بيع المجمدات واللحوم ومنتجاتها بشمال سيناء



في إطار تشديد الرقابة على الأسواق وحرصاً على صحة وسلامة المواطنين عقد اجتماع موسع مع أصحاب محلات بيع المجمدات واللحوم وذلك تحت إشراف د عبير حجاب مدير عام الطب البيطري ود شيماء فيصل مدير إدارة المجازر والتفتيش على اللحوم بهدف التأكيد على الالتزام الكامل بالاشتراطات الصحية والقانونية المنظمة لتداول المنتجات الغذائية.

الإنتاج والانتها مع ضرورة المتابعة اليومية لتواريخ الصلاحية وعدم الاحتفاظ بأي منتجات منتهية أو مجهولة المصدر والالتزام الكامل بأسس التخزين والعرض الصحي داخل التلاجات والفريزرات.

خلال الاجتماع تم التشديد على عدد من الضوابط الأساسية أبرزها عدم عرض أو تداول أي منتجات دون بيانات واضحة تشمل اسم المنتج وجهة الإنتاج وتاريخي

خلال الاجتماع تم التشديد على عدد من الضوابط الأساسية أبرزها عدم عرض أو تداول أي منتجات دون بيانات واضحة تشمل اسم المنتج وجهة الإنتاج وتاريخي

## وكيل تعليم شمال سيناء يبحث حلولاً عاجلة لمشكلة نقل العاملين بمدارس وسط سيناء



عادل رستم/ شمال سيناء

في إطار توجيهات معالي محافظ شمال سيناء اللواء الدكتور خالد مجاور، واللواء عاصم سعدون نائب المحافظ، والسيد إيهاب حسن السكرتير العام، عقد الأستاذ حمزة رضوان وكيل وزارة التربية والتعليم بشمال سيناء اجتماعاً موسعاً لبحث وحل مشكلة نقل العاملين بمدارس وسط سيناء.

مناسبة وأمنة لكافة العاملين بالمدارس، بما يخفف الأعباء عنهم ويسهم في ضمان انتظام العملية التعليمية، وتحقيق الاستقرار داخل مدارس إدارة الحسنة التعليمية. وأكد وكيل الوزارة أهمية التنسيق الكامل

حضر الاجتماع الدكتور أحمد ممدوح أحمد مدير التعليم العام، والأستاذ عبد القادر العلاقي مدير مكتب وكيل الوزارة، والأستاذ أحمد سام مدير إدارة الحسنة التعليمية، إلى جانب مديري المدارس ومسؤولي شركات النقل، والأستاذ عبده طلب. ناقش الاجتماع آليات توفير وسائل نقل

حضر الاجتماع الدكتور أحمد ممدوح أحمد مدير التعليم العام، والأستاذ عبد القادر العلاقي مدير مكتب وكيل الوزارة، والأستاذ أحمد سام مدير إدارة الحسنة التعليمية، إلى جانب مديري المدارس ومسؤولي شركات النقل، والأستاذ عبده طلب. ناقش الاجتماع آليات توفير وسائل نقل



# Epic Games تخطط لإطلاق متجرها على Xbox الجيل الجديد منذ اليوم الأول

الثالث عبر متجرها على الحاسوب ارتفع بنسبة 57% خلال عام 2025، ليصل إلى رقم قياسي بلغ 400 مليون دولار. ولا تشمل هذه الأرقام الإنفاق داخل الألعاب الخدمية المستمرة مثل Mar-valorant و vel Rivals و EA Sports FC 26. كما أكدت الشركة أن متجر Epic Games Store وصل إلى 78 مليون مستخدم نشط شهريًا على الحاسوب خلال عام 2025. خطط Epic Games لعام 2026 تخطط Epic Games خلال العام الجاري لإطلاق مجموعة من التحسينات، تشمل: - تحسين الاستقرار وتقليل أوقات التحميل - تطوير الميزات الاجتماعية والدردشة عبر المنصات - إطلاق مكتبة ألعاب موحدة تعمل عبر الحاسوب والهواتف المحمولة وتعكس هذه الخطط سعي الشركة لتعزيز مكانتها كمنافس قوي في سوق متاجر الألعاب الرقمية، خاصة مع التوسع المحتمل نحو منصات Xbox المستقبلية.

dows، وأوضح ستيف أليسون أن Epic Games ترغب بالفعل في التوسع إلى هذه الأجهزة، لكنها ركزت خلال الفترة الماضية على تحسين تجربة المستخدم داخل تطبيق Epic Launcher على الحاسوب. وقال: “لم نقم بعد بتطوير التطبيقات الخاصة بتلك الأجهزة المحمولة التي نحتاج إلى بنائها، لكنني أتمنى بشدة أن نكون متواجدين عليها.” تحسينات مرتقبة وتوسع عالمي لمتجر Epic Games أشار أليسون إلى أن Epic Games تعمل حاليًا على إضافة المزيد من الميزات الاجتماعية داخل المتجر، وتحسين أداء مشغل الألعاب، بالإضافة إلى التوسع في أسواق جديدة خلال فصل الصيف المقبل. وتسعى الشركة إلى تعزيز تجربة اللاعبين من خلال تطوير التفاعل الاجتماعي وسهولة الوصول إلى الألعاب عبر منصات متعددة. أرقام قياسية في 2025: نمو قوي لمتجر Epic Games في تقريرها السنوي الذي نُشر الأسبوع الماضي، كشفت Epic Games أن إنفاق المستخدمين على ألعاب الطرف

أعلنت Epic Games رسميًا تواجد متجرها على جيل Xbox القادم منذ يومه الأول، في خطوة تاريخية تؤكد تحول جهاز مايكروسوفت إلى نظام هجين مفتوح يدعم متاجر الألعاب المتعددة مثل الحاسوب الشخصي.

بوضع ملء الشاشة، تتيح للمستخدمين الإقلاع مباشرة إلى تطبيق Xbox. وتعمل واجهة Xbox Full-Screen Experience (FSE) على توحيد مكتبات الألعاب من مختلف المتاجر داخل تطبيق Xbox، ما يسمح للاعبين بالوصول إلى ألعابهم سواء كانت على الحاسوب أو عبر السحابة، من مكان واحد. هذه الخطوة تعكس رؤية مايكروسوفت لتحويل Xbox إلى منصة شاملة بدلاً من مجرد جهاز ألعاب تقليدي. غياب Epic Games Store عن الأجهزة المحمولة ورغم هذا التوجه، لا يتوفر متجر Epic Games Store حاليًا بشكل أصلي على الأجهزة المحمولة العاملة بنظام Win-



رئيسة Xbox، أن تجربة Xbox المستقبلية لن تكون “محصورة في متجر واحد أو مرتبطة بجهاز واحد فقط”، في إشارة واضحة إلى دعم منصات ومتاجر متعددة. وتشير التوقعات إلى أن Xbox القادم سيكون جهازًا هجينًا يعمل بنظام Windows، على غرار أجهزة الألعاب المحمولة مثل ROG Xbox Ally. مع واجهة Xbox مُحسنة لتقديم تجربة استخدام أقرب إلى الكونسول التقليدي. واجهة Xbox الموحدة وتجربة ألعاب متعددة المتاجر أجهزة Xbox المحمولة المصنعة من Asus تعمل بنظام Windows، لكنها تأتي مع واجهة Xbox كاملة تعمل

وقال أليسون في تصريحاته: “نحن بالتأكيد نخطط للتواجد على المتاجر الجديدة الخاص بـ Xbox، لأنه - ما لم تتغير سياساتهم أو موقفهم - فهم يخبرونا أنهم سيرحبون بذلك.” وأضاف: “سنكون هناك منذ اليوم الأول. هذا سيحتاج على الأرجح إلى تطوير برمجيات تتماشى مع متطلباتهم التقنية لدعم المتجر.” Xbox الجيل الجديد: جهاز هجين بين الكونسول والكمبيوتر رغم أن مايكروسوفت لم تكشف رسميًا عن تفاصيل Xbox الجيل الجديد، فإنها أكدت في أكثر من مناسبة أن الجهاز القادم لن يكون نظامًا مغلقًا كما في الأجيال السابقة. وفي العام الماضي، صرّحت سارة بوند،

أكدت شركة Epic Games أنها تخطط لإتاحة متجرها الرقمي Epic Games Store على جهاز Xbox الجيل الجديد منذ يوم إطلاقه الرسمي، في خطوة تعكس التحول الكبير الذي تقوده مايكروسوفت نحو نظام أكثر انفتاحًا في عالم أجهزة الألعاب. ويأتي هذا الإعلان في ظل تلميحات متزايدة من مايكروسوفت بأن الجيل القادم من Xbox سيكون أقرب إلى جهاز هجين يجمع بين الحاسوب الشخصي والكونسول، مع دعم متاجر ألعاب خارجية مثل Epic و Steam و Games Store. تصريحات رسمية من Epic Games: “سنكون هناك من اليوم الأول” في مقابلة مع موقع Game File نُشرت الأسبوع الماضي، قال ستيف أليسون، نائب رئيس متجر Epic Games Store، إن الشركة تخطط بشكل واضح للتواجد على Xbox القادم منذ لحظة إطلاقه. وأوضح أليسون أن مايكروسوفت أبلغت Epic Games بنيتها الترحيب بمتاجر الطرف الثالث، وهو ما شجّع الشركة على المضي قدمًا في هذه الخطوة.

## محافظ شمال سيناء يتفقد معبر رفح البري ويتابع دخول الجرحى والمرضى الفلسطينيين



لضمان سرعة إنهاء الإجراءات والتعامل مع الحالات الإنسانية على الوجه الأمثل.

وأكد المحافظ استمرار الجهود التي تبذلها أجهزة الدولة بالتنسيق مع الجهات المعنية،

تفقد اللواء دكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، اليوم، معبر رفح البري، لمنايعة سير العمل وآليات استقبال الجرحى والمرضى الفلسطينيين القادمين من قطاع غزة، والإشراف على سفر عدد من الأشقاء الفلسطينيين من خلال منفذ رفح إلى قطاع غزة بعد انتهاء فترة علاجهم بالمستشفيات المصرية، وذلك في إطار تنفيذ المرحلة الثانية من اتفاق سلام شرم الشيخ، وتيسير دخول الحالات الإنسانية وتقديم الرعاية الطبية اللازمة.

## المراهنات الإلكترونية خطر صامت يهدد الاقتصاد والأسرة المصرية بقلم / د. عماد خالد



قبل تفاقمها. تشريعيا، هناك حاجة ملحة إلى قوانين أكثر وضوحا وحزمًا في تجريم المراهنات الإلكترونية وتجفيف منابعها المالية ومحاسبة كل من يروج لها أو يسهل الوصول إليها، كما يجب أن تواكب التشريعات التطور التكنولوجي السريع حتى لا تبقى النصوص القانونية متأخرة عن الواقع الرقمي المتغير. أما السلطة القضائية، فدورها لا يقل أهمية، من خلال التطبيق الصارم والعادل للقانون، وردع المخالفين، وحماية الضحايا، مع مراعاة البعد الإنساني في التعامل مع الحالات التي وصلت إلى مرحلة الإدمان باعتبارها في كثير من الأحيان ضحية قبل أن تكون جانيا. لا يمكن إغفال دور المجتمع المدني والإعلام والمؤسسات الدينية والتعليمية في مواجهة هذه الظاهرة ؛ فالمسؤولية المجتمعية تفرض نشر خطاب توعوي صادق يفضح وهم المراهنات ويعيد الاعتبار لقيم العمل والاجتهاد، ويقدم بدائل إيجابية للشباب بدل تركهم فريسة للفراغ والإغراء الرقمي. المراهنات الإلكترونية ليست مجرد “لعبة” أو وسيلة تسلية، بل خطر حقيقي يهدد الاقتصاد والأسرة والقيم المجتمعية. ومواجهتها تتطلب تصافر جهود الدولة والأسرة والتشريع والقضاء والمجتمع بأكمله؛ فحين يتحول الصمت إلى مشاركة غير مباشرة يصبح الخطر أكبر؛ أما الوعي المبكر فهو الطريق الوحيد لحماية الأسرة المصرية من هذا النزيف الصامت.

تقع على عاتق الحكومة مسؤولية محورية في مواجهة هذه الظاهرة ليس فقط عبر الحجب والملاحقة الأمنية . بل من خلال استراتيجية شاملة تقوم على التوعية والوقاية فالتشديد الأمني وحده لا يكفي ما لم يصاحبه نشر وعي مجتمعي بخطورة المراهنات ودعم برامج العلاج النفسي وإعادة التأهيل لضحايا الإدمان إلى جانب مراقبة المنصات الرقمية المشبوهة والتعاون الدولي لملاحقة الجهات القائمة عليها. أما الأسرة تبقى خط الدفاع الأول فغياب الحوار داخل البيت والانشغال الدائم وترك الأبناء فريسة للإنترنت دون رقابة؛ كلها عوامل تفتح الباب أمام هذه الظاهرة ، والمطلوب من الأسرة ليس القمع أو العقاب بل المتابعة الواعية وبناء علاقة ثقة، وتعليم الأبناء قيمة المال والعمل ومراقبة السلوكيات التي قد تشير إلى وجود مشكلة

في السنوات الأخيرة، تسللت المراهنات الإلكترونية إلى البيوت المصرية بهدوء، متخفية خلف شاشات الهواتف المحمولة ومنصات رقمية جذابة، تعد بالربح السريع وتسوق الوهم في صورة “فرصة”. لم تعد المراهنات حكرًا على فئة معينة، بل امتدت لتصيب شبابًا، وربما آباء، بل وأحيانًا طلابًا، لتتحول من ظاهرة فردية إلى خطر اقتصادي واجتماعي يهدد استقرار الأسرة والمجتمع. اقتصاديا، تمثل المراهنات الإلكترونية نزيفا حقيقيا للدخل الأسري، فالأموال التي تنفق في هذه المنصات لا تعود بأي قيمة إنتاجية، بل تتحول إلى خسائر متراكمة تدفع البعض إلى الاقتراض أو بيع ممتلكاته أو الدخول في دوامة ديون لا تنتهي، الأخطر من ذلك أن ثقافة “الربح السريع” تقتل قيمة العمل والإنتاج وتزرع في وعي الشباب قناعة زائفة بأن المال يمكن أن يأتي دون جهد أو مهارة. اجتماعيا، لا تقل الآثار خطورة ؛ فالمراهنات الإلكترونية ترتبط ارتباطا وثيقا بزيادة معدلات التوتر داخل الأسرة وانسلاخ الخلافات الزوجية وفقدان الثقة بين أفراد البيت الواحد، هناك الكثير من الحالات تبدأ بفضول أو تجربة عابرة ثم تتحول إلى إدمان يصاحبه كذب وعزلة وعدوانية ؛ ما يؤدي في بعض الأحيان إلى انهيار الأسرة أو تشرد الأبناء، كما تظهر آثار نفسية واضحة على المراهن مثل القلق والاكتئاب والشعور بالفشل، وهو ما ينعكس سلبا على محيطه

## آبل تستعد لأكبر تغيير في تصميم آيفون منذ سنوات مع iPhone 18 Pro



المساحة الكاملة للشاشة. ويرى محللون أن هذه الخطوة - إن صحت - ستكون بمثابة نقلة نوعية في فلسفة تصميم آيفون، خصوصاً أن الشركة عادة ما تتحرك بحذر شديد في ما يتعلق بتغييرات الواجهة الأمامية، وتفضّل اختبار التقنيات الجديدة على مدار سنوات قبل تعميمها. لماذا الآن؟ يأتي هذا التوجه المحتمل في وقت تشهد فيه سوق الهواتف الذكية منافسة شرسة، حيث تتسابق الشركات لتقديم شاشات بلا حواف تقريبا، مع دمج الكاميرات الأمامية ومستشعرات البصمة أسفل الشاشة. وبينما حافظت آبل على نهج مختلف، مع التركيز على التجربة المتكاملة بدلاً من السباق التقني، يبدو أن نضوج تقنيات العرض والاستشعار قد يمنحها أخيراً الثقة لاتخاذ هذه الخطوة. كما أن وصول آيفون إلى جيله الثامن عشر يمنح آبل فرصة رمزية لتقديم “إعادة تعريف” لتصميم الهاتف، على غرار ما فعلته في مناسبات مفصلية سابقة. تأثير محتمل على تجربة المستخدم في حال اعتماد التصميم الجديد، من المتوقع أن ينعكس ذلك بشكل مباشر على تجربة المستخدم، سواء من حيث مشاهدة المحتوى، أو الألعاب، أو استخدام التطبيقات التي تعتمد على

التزايد خلال الفترة الأخيرة الترسبات والتكهنات حول الجيل المقبل من هواتف آيفون، وسط حديث متناهم عن أن شركة آبل تحضّر لتغيير جذري في تصميم الهاتف، قد يكون الأوسع منذ تقديم “النوتش” لأول مرة مع iPhone X في عام 2017. وتشير صور وتصميمات متداولة على منصات التواصل الاجتماعي، من بينها حسابات متخصصة في أخبار آبل، إلى أن هاتف iPhone 18 Pro المتوقع إطلاقه في عام 2026 قد يأتي بتصميم مختلف كلياً لمنطقة الكاميرا الأمامية ومستشعرات Face ID. من النوتش إلى Dynamic Island... والآن خطوة جديدة منذ إطلاق iPhone X، اعتمدت آبل تصميم “النوتش” كحل لاحتواء الكاميرا الأمامية ومستشعرات التعرف على الوجه، قبل أن تنتقل لاحقاً إلى تصميم Dynamic Island مع iPhone 14 Pro في 2022، وهو التغيير الذي حظي بترحيب واسع باعتباره أكثر ذكاءً وتفاعلاً مع نظام التشغيل. لكن المقارنات البصرية المتداولة حالياً، والتي تستعرض تطور تصميم واجهة آيفون عبر أجيال مختلفة - من iPhone X مروراً بـ iPhone 13 Pro و iPhone 14 Pro - تشير إلى أن آبل قد تتجه الآن إلى تصغير أو إعادة توزيع عناصر الواجهة الأمامية بشكل غير مسبوق في iPhone 18 Pro.

تصميم أقرب إلى الشاشة الكاملة وفقاً للتسريبات، فإن التغيير المرتقب قد يتمثل في تقليص مساحة القطع العلوي إلى أدنى حد ممكن، أو نقل بعض مكونات Face ID أسفل الشاشة، وهو ما يمهّد الطريق لتجربة شاشة شبه كاملة، تقترب من الرؤية التي طالما سعت إليها آبل دون التضحية بمعايير





# تسببت بشرخ الجمجمة.. ضبط المتهمه بإلقاء أسطوانة بوتجاز على طفلة بالغربية

مفاجئ، وبالفحص تبين أنه أثناء سير والدته المجني عليها حاملة طفلتها، قامت سيدة بإلقاء الأسطوانة من البلكونة لبائع الأنايب لاستبدالها بأخرى ممتلئة، ولم تنظر للأسفل لتواخي الحيطه والحذر، فسقطت على السيدة وطفلتها، وأحدثت إصابات الطفلة، وتم ضبط زوجها وأمرت جهات التحقيق بإخلاء سبيله.

ألقى أمن الغربية القبض على سيدة تسببت في إصابة طفلة بشرخ في الجمجمة بعد إلقاء أسطوانة بوتجاز من 'بلكونة' منزلها بالسنته، فيما قررت النيابة إخلاء سبيل زوجها.



تمكنت الأجهزة الأمنية بالغربية، من ضبط المتهمه بإلقاء أسطوانة بوتجاز من بلكونة منزلها في الشارع، مما تسبب في سقوطها على سيدة تحمل طفلة صغيرة، وإصابة الأخيرة بإصابات خطيرة. إخلاء سبيل زوج المتهمه كانت جهات التحقيق، قد قررت إخلاء سبيل زوج السيدة المتهمه بإلقاء أسطوانة بوتجاز من البلكونة، مما

## عامل ينهي حياته داخل مسكنه لمروره بأزمة نفسية في العياط



لمروره بأزمة نفسية. تم نقل الجثة إلى المشرحة، والاستماع لأقوال شهود عيان، المختصة التحقيق.

أنهى عامل حياته شنقا داخل مسكنه في العياط، لمروره بأزمة نفسية، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، وباشرت النيابة المختصة التحقيق. تفاصيل إنهاء عامل حياته بالعياط تلقت غرفة النجدة بمديرية أمن الجيزة، بلاغا يفيد العثور على جثة شخص داخل مسكنه في العياط، وتوصلت تحريات رجال المباحث إلى أن عامل أنهى حياته بشنق نفسه،

## مصر تقود حراكا أفريقيا داعما لوحدة وسيادة كل من السودان والصومال



في ذات السياق، جدد وزير الخارجية التزام مصر بمواصلة دعم جهود بناء مؤسسات الدولة الصومالية وتعزيز قدراتها في مجال إرساء الأمن والاستقرار، لاسيما في مواجهة تحديات الإرهاب والتطرف، بما يسهم في دعم الكوادر الوطنية وتعزيز الاستقرار والأمن، مؤكداً أهمية تنسيق الجهود الإقليمية والدولية للتصدي لهذه الظواهر وتجفيف منابعها، مؤكداً أهمية العمل مع الشركاء الدوليين لحشد تمويل كافٍ ومستدام لبعثة الاتحاد الأفريقي للدعم والاستقرار في الصومال AUSSOM، بما يمكنها من الاضطلاع بمهامها على النحو المأمول. كما أعربت كافة الوفود المشاركة عن خالص شكرها وتقديرها لمصر وقيادتها السياسية، وعلى رأسها فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي، على الدور الحكيم والمتزن الذي تضطلع به في القارة الأفريقية، مشيدةً بالرؤية الاستراتيجية التي يقودها سيادته لتعزيز دعائم السلم والأمن وترسيخ مسارات التنمية والتكامل الإقليمي، بما يعكس مكانة مصر الراسخة كركيزة أساسية في منظومة العمل الأفريقي المشترك في نهاية الجلسة، اعتمد مجلس السلم والأمن بيانين بشأن الأوضاع في جمهورية السودان، وجمهورية الصومال الفيدرالية وبعثة الاتحاد الأفريقي للدعم والاستقرار في الصومال، مع التأكيد على دعم وحدة وسيادة وسلامة الأراضي الصومالية والسودانية، بما يجسد التوافق المصري ويعكس حرصه على الاضطلاع بمسؤولياته وفق ولايته.

أن مصر لن تهان في الحفاظ على وحدة وسيادة واستقرار السودان الشقيق، منوهاً إلى البيان الصادر عن رئاسة الجمهورية في مصر في ديسمبر ٢٠٢٥ الذي أكد على الارتباط بين الأمن القومي لكل من مصر والسودان، ورسم خطوطاً حمراء واضحة لن تسمح مصر بتجاوزها اتصالاً بدعم سيادة السودان، ووحدته، وسلامته الإقليمية. وأكد وزير الخارجية إدانة مصر الكاملة للجرائم والانتهاكات التي ترتكبها الميليشيات المسلحة، مشدداً على ضرورة دعم مؤسسات الدولة الوطنية ووضوح وحدتها وسيادتها، وتمكينها من الاضطلاع بمسؤولياتها في حفظ الأمن والاستقرار، باعتبار ذلك الركيزة الأساسية لاستعادة السلم وتحقيق تطلعات الشعوب نحو التنمية والاستقرار وفيما يتعلق بالصومال، رحب وزير الخارجية بالتقدم المحرز في مسار بناء مؤسسات الدولة الصومالية، مؤكداً على دعم مصر الثابت لوحدة وسيادة الصومال، وسلامة أراضيه، والوقوف ضد أية محاولات خارجية لتقسيم الصومال، وإصراراً باستقراره وأمنه، وكذا بالسلم والأمن الإقليميين في القرن الأفريقي، وأمن وسلامة البحر الأحمر وخليج عدن، مشدداً على رفض مصر القاطع لأي مساعي لدول غير مشاطنة للبحر الأحمر في استغلال الأوضاع الهشة بالقرن الأفريقي لإيجاد موطئ قدم عسكري لها على سواحلها، الأمر الذي يمثل انتهاكاً واضحاً لمبادئ السيادة، وحظر التدخل في الشؤون الداخلية للدول، وحسن الجوار، وبنافق من التوترات الإقليمية في المنطقة.

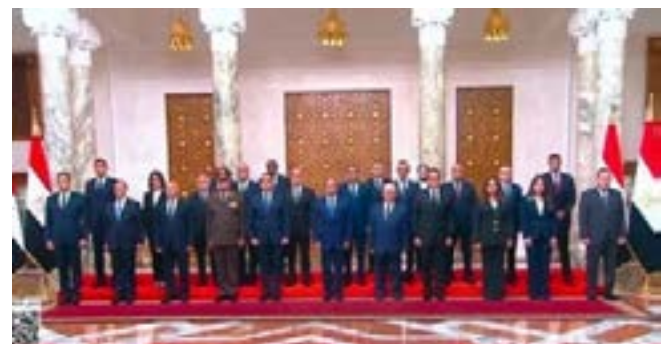
## تمتمه ص ٣

وصرح السفير تميم خلاف المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية أن الوزير بدر عبد العاطي أشاد بالدور النشط لمجلس السلم والأمن في متابعة تطورات الأوضاع في السودان والصومال وتواصله المستمر مع المنظمات الإقليمية والشركاء الدوليين، مشدداً على دعم مصر الكامل لكافة الجهود التي تقوم بها مفوضية الاتحاد الأفريقي، ومجلس السلم والأمن وكافة القرارات والبيانات ذات الصلة الداعمة لوحدة وسيادة السودان، وتشجب جميع الانتهاكات التي ترتكبها الميليشيات ومحاولاتها المستمرة لتقسيم السودان، داعياً الاتحاد الأفريقي لمواصلة بذل مساعيه والتواصل مع القيادة السودانية الشرعية المتمثلة في مجلس السيادة الانتقالي وحكومة د. كامل إدريس من أجل لعب دور بناء لحل هذه الأزمة.

كما جدد وزير الخارجية التزام مصر بتحقيق السلام والاستقرار في السودان، مستعزاً بالجهود الحثيثة التي تبذلها مصر من أجل التوصل إلى هدنة إنسانية شاملة، تقود إلى وقف دائم لإطلاق النار، وإدخال المساعدات الإنسانية بشكل عاجل، موضحاً انخراط مصر بفاعلية مع مختلف الأطراف الدولية والإقليمية لدعم جهود التسوية، ومشيراً إلى انفتاح مصر على كل المبادرات التي من شأنها مساعدة أشقائنا السودانيين، وإيماناً بمليكة الأشقاء السودانيين لمستقبل بلادهم.

كما أوضح الوزير عبد العاطي أن مصر استضافت عدداً كبيراً من الفعاليات لدعم السودان لاسيما ملتقى القوى السياسية والمدنية السودانية في يوليو ٢٠٢٤، فضلاً عن استضافة الاجتماع التشاوري الخامس حول تعزيز وتنسيق مبادرات وجهود السلام في السودان في ١٤ يناير الماضي بالتعاون مع الأمم المتحدة، والذي أكد المشاركون فيه على وحدة وسلامة جميع الأراضي السودانية، وضرورة خروج كافة المرتزقة والمقاتلين الأجانب من السودان، ووقف التدفق غير الشرعي للسلاح إلى السودان، مختتماً بالتأكيد على

## الرئيس السيسي يشهد أداء التشكيل الحكومي الجديد لليمن الدستورية.. والفريق أشرف زاهر وزيرا للدفاع والإنتاج الحربى.. إلغاء وزارة قطاع الأعمال العام.. والرئيس يؤكد على تحقيق الجدارة وضمان كفاءة الأداء فى المؤسسات



عن تمثياته لرئيس الوزراء ونائبه والوزراء ونواب الوزراء الجدد بالتوفيق والنجاح في أداء مهامهم، مشدداً على ضرورة السعي الحثيث ومعايير موضوعية على تحقيق الجدارة وضمان كفاءة الأداء في المؤسسات، مع إجراء نقد ومراجعة ذاتية، وتقييم موضوعي مستمر للأداء، والعمل بإصرار على الاهتمام بالعنصر البشري، وتأهيل الكوادر وفقاً لأعلى المستويات والمعايير لضمان ضخ دماء جديدة مؤهلة في أجهزة ومؤسسات الدولة، وكذا بالقطاع الخاص، مع العمل كذلك على مواصلة إجراء التطوير والإصلاح في مؤسسات وأجهزة الدولة والاستعانة تحقيقاً لهذا الغرض بالمتخصصين. وأكد الرئيس السيسي، على أهمية دور الإعلام في التوعية ودحض الشائعات والارتقاء بالذوق العام وتشجيع الإبداع، مشدداً على دعمه للحكومة ومسئوليتها في كل ما يؤدي إلى تحقيق الصالح العام. وأضاف المتحدث الرسمي، أنه عقب أداء اليمين الدستورية لثاني رئيس الوزراء والوزراء ونواب الوزراء الجدد، تم التقاط صورة تذكارية لهم مع الرئيس، بحضور رئيس مجلس الوزراء، وتلى ذلك عقد اجتماع للرئيس معهم، أعرب في مستهله

التمتمه ص ١ • المهندس رأفت عبد العزيز فهمي محمد أمين هندي، وزيراً للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات. • الدكتور عبد العزيز حسانين محمد سعد قنصوه، وزيراً للتعليم العالي والبحث العلمي. • الدكتور محمد فريد محمد صالح، وزيراً للاستثمار والتجارة الخارجية. • ضياء يوسف رشوان أحمد، وزيراً للدولة للإعلام. • الدكتور صلاح محمد سعيد محمود سليمان، وزيراً للدولة للإنتاج الحربي. – المستشار هاني حنا سدره عازر، وزيراً لشئون المجالس النيابية. • المستشار محمود محمد حلمي أحمد الشريف، وزيراً للعدل. • حسن رداد إبراهيم السيد، وزيراً للعمل. • الدكتورة جيهان محمد إبراهيم زكي، وزيراً للثقافة. • الدكتور أحمد محمد توفيق رستم، وزيراً للتخطيط والتنمية الاقتصادية. • جوهر نبيل جوهر محمد، وزيراً للشباب والرياضة. • المهندس خالد هاشم علي ماهر، وزيراً للصناعة. • السفير محمد أبو بكر صالح فتاح، نائباً لوزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج للشئون الأفريقية. • الدكتور وليد عباس عبد القوي عثمان، نائباً لوزير الإسكان والمرافق والمجمعات

## رئيس جامعة العريش يستقبل وفداً من شركة فيكا الفرنسية لتعزيز فرص التعاون المشترك بين جامعة العريش ومصنع أسمنت سيناء



العريش ومصنع اسمنت سيناء لتعزيز سبل التعاون في مجال التدريب وتبادل الخبرات، وتنمية مهارات الطلاب، إلى جانب دعم خدمة المجتمع وتنمية البيئة، بما يسهم في إعداد كوادر طلابية مؤهلة وقادرة على تلبية احتياجات سوق العمل. كما تم الاتفاق على عدد من الموضوعات الهامة، من أبرزها التعاون في المجال الطبي ودعم الأنشطة الرياضية وتوفير فرص تدريب عملي للطلاب وتبادل الخبرات بين الجامعة وشركة أسمنت سيناء. ويأتي هذا التعاون في إطار حرص جامعة العريش على تعزيز الشراكات مع

عادل رستم/ شمال سيناء استقبال الأستاذ الدكتور حسن الدمرداش رئيس جامعة الجامعة وفد من شركة فيكا الفرنسية المالكة لشركة اسمنت سيناء لتعزيز سبل التعاون المشترك بين جامعة العريش وشركة أسمنت سيناء. ضم الوفد السيد بيتر كالا العضو المنتدب والسيد كريستوف بيورنجه رئيس قطاع الموارد البشرية بمجموعة فيكا والسيدة أوبا أوزال مدير مكتب المدير الإقليمي للشرق الأوسط والسيد مدحت ابوجبل رئيس قطاع الموارد البشرية بشركة اسمنت سيناء والسيد مصطفى حسين رئيس الشؤون الادارية والمسئولة المجتمعية والسيدة قمر موسى رئيس قسم الشؤون الإدارية بشركة أسمنت سيناء والسيدة هديل أشرف رئيس قسم التوظيف بشركة أسمنت سيناء والعميد أحمد مجدي مدير أمن شركة أسمنت سيناء والسيد ممدوح رفاعي مسئول العلاقات العامة والاعلام اتت الزيارة في إطار تفعيل اتفاقية التعاون المشترك بين جامعة العريش وشركة أسمنت سيناء، وتم عقد لقاء مناقشة مجالات التعاون الحالية والمستقبلية بين جامعة



# جيرارد يرد على تحطيم محمد صلاح رقمه القياسي فى الدورى الإنجليزى



حقيبتين مختلفتين. ولم تتوقف أهمية اللحظة عند حدود النادي، فبإضافة تهريراتيه السابقة مع

تحدث ستيفن جيرارد أحد أساطير نادي ليفربول على اللحظة التي كتب فيها محمد صلاح قائد منتخب مصر فصلاً جديداً في تاريخ ليفربول، بعدما عادل رقمه القياسي كأكثر اللاعبين صناعةً للأهداف بقميص الريدز في الدوري الإنجليزي الممتاز. محمد صلاح يكتب التاريخ في فوز ليفربول ضد سندرلاند في ليلة احتضنها ملعب "ستاديو أوف لايت"، أطلق محمد صلاح ركنية بلمسة فنان، ارتقى لها فيرجيل فان دايك وحوّلها إلى الشباك، لتصبح التمريرة رقم ٩٢ في سجل النجم

الرقم في المباراة السابقة، خاصة بعد فرصة محققة لم تُستثمر من جانب هوجو إيكيتيكي، مضيئاً بروح مازحة أن محمد صلاح سيُذكره بالأمر حين يتفوق عليه رسمياً. ليفربول يتفوق على سندرلاند في الدوري الإنجليزي استعداد لليفربول توازنه سريعاً وعاد إلى سكة الانتصارات، بعدما تجاوز خسارته في الجولة الماضية أمام مانشستر سيتي المحترف ضمن صفوفه النجم المصري عمر مرموش، وحقق فوزاً ثميناً خارج أرضه على حساب سندرلاند بهدف دون رد.

## الأهلي يستعيد انتصاراته بالدورى ويحتل المركز الرابع بترتيب الجدول.. الظهور الأول للمغربى بلعمري



الدوري، بعدما تعادل في آخر ٣ مباريات أمام بتروجت والمصري والبنك الأهلي، قبل أن يفوز بثنائية على الإسماعيلي. بن رمضان يسجل أول أهدافه بالدوري شهدت مباراة الإسماعيلي تسجيل بن رمضان أول أهدافه في مسابقة الدوري، بعدما سبق وسجل مع الأهلي في كأس العالم للأندية في شهر يونيو الماضي. يوسف بلعمري يسجل ظهوره الأول مع الأهلي

نجح فريق الأهلي في الفوز على الإسماعيلي بهدفين نظيفين في المباراة التي جمعتهم اليوم الأربعاء، على استاد برج العرب، ضمن منافسات الجولة الرابعة عشر لبطولة الدوري المصري الممتاز، سجل أهداف الأهلي محمد علي بن رمضان وياسين مرعي. الأهلي يصعد للمركز الرابع بهذا الفوز، ارتفع رصيد الأهلي إلى ٣٠ نقطة في المركز الرابع، فيما توقف رصيد الإسماعيلي عند نقطة واحدة في المركز الأخير برصيد ١٠ نقاط فقط. الأهلي يستعيد الانتصارات استعداد فريق الأهلي انتصاراته في مسابقة

## الزمالك يضرب سموحة بهدف قاتل ويحكم قبضته على الوصافة



فاز فريق الزمالك على سموحة بهدف دون رد، في المباراة التي جمعتهم مساء، اليوم، الأربعاء، على استاد هيئة قناة السويس، ضمن مؤجلات الجولة الرابعة عشر لبطولة دوري Nile، وسجل ناصر منسي هدف القلعة البيضاء في الدقيقة ٧٧ من زمن اللقاء. بهذا الفوز احتل الزمالك المركز الثاني بترتيب الدوري المصري الممتاز.

## منتخب 2007 يدخل معسكراً مفلقاً فى فبراير استعدادا لتصفيات أهم أفريقيا

"الفراعنة" في الاستحقاقات الرسمية القادمة.

ويضم الجهاز الفني المعاون لوائح رياض نخبة من الكفاءات، حيث يتواجد شريف عبد الفضيل مدرباً عاماً، وأحمد عبد الرؤوف مدرباً، مع تولى إبراهيم عبد الجواد تدريب حراس المرمى.

ويشمل الهيكل الإداري والطبي كلاً من محمود حرب مديراً إدارياً، والدكتور هاجد هاني طبيباً، وأحمد مصطفى كمحلل أداء، وقاسم قدرى مخططاً للأحمال، بالإضافة إلى الدكتور صلاح عاشور استشاري العلاج الطبيعي، ومحمد عيد مسئول المهمات.



وفي سياق متصل، كلف رياض جهازه المعاون بمتابعة ميدانية دقيقة لجميع مباريات هذه المرحلة السنية، لضمان منح الفرصة لكل المواهب الواعدة واختيار الأجدر بتمثيل قميص

يبدأ منتخب مصر للناشئين (مواليد ٢٠٠٧)، تحت قيادة المدير الفني وائل رياض، معسكراً إعدادياً يوم ٢٠ فبراير الجاري، ضمن خطة شاملة تتضمن معسكراً آخر في مارس المقبل، حيث منح مجلس إدارة اتحاد الكرة الضوء الأخضر للجهاز الفني لبدء التجمعات، مع التعهد بتوفير كل الإمكانات اللوجستية والفنية؛ لضمان تحقيق أقصى استفادة للاعبين في إطار التحضير للتصفيات المؤهلة لبطولة كأس الأمم الأفريقية للشباب. الاحتكاك بمدارس كروية متنوعة ووافق اتحاد الكرة رسمياً على إقامة سلسلة من المباريات الودية الدولية

## بيراميدز يهزم إنبي فى مباراة مثيرة ويستعيد وصافة الدورى



حقق فريق بيراميدز الفوز على نظيره إنبي، بهدفين مقابل هدف، في المباراة التي جمعتهم منذ قليل، على استاد بتروسبورت ضمن مؤجلات الجولة ١٢ من عمر مسابقة الدورى المصرى الممتاز. أهداف المباراة سجل ناصر ماهر صانع ألعاب فريق بيراميدز هدفى فريقه في الدقائق ٢٣، ٧١ من علامة الجزاء، بينما جاء هدف فريق إنبي عن طريق أظاي عبد الله في الدقيقة ٤٧. أحداث المباراة شهدت أحداث المباراة سيطرة من قبل لاعبي بيراميدز، وأهدار العديد من الفرص المحققة للتهديف عن طريق محمود زلاكا ومروان حمدي بينما ظهرت هجمات فريق فريق إنبي على فترات متباعدة أثناء اللقاء. وأشهر الحكم محمد الغازي الكارت الأحمر لاعب بيراميدز أحمد عاطف قطه، عقب التهور في التدخل مع أحد لاعبي فريق إنبي في الدقيقة ٧٤. ترتيب بيراميدز وإنبي في الدوري وبهذه النتيجة يحتل فريق بيراميدز المركز الثالث بجدول ترتيب مسابقة الدورى المصرى الممتاز برصيد ٣١ نقطة بينما توقف رصيد فريق إنبي عند النقطة ٢٠ محتلاً المركز الحادى عشر.

## مواعيد مباريات منتخب مصر أمام السعودية وإسبانيا والبرازيل استعدادا لكأس العالم

في المباراة الودية الأولى يوم ٢٦ مارس، والتي تجمع المنتخبين في دولة قطر استعداداً للمشاركة في كأس العالم بأمريكا ٢٠٢٦. موعد مباراة مصر وإسبانيا ويلتقي المنتخب الوطني الأول لكرة القدم بنظيره الإسباني، في المباراة الودية الثانية التي تجمع المنتخبين ٣٠ من شهر مارس المقبل، على أن تُقام المباراة في دولة قطر، استعداداً للمشاركة في كأس العالم بأمريكا ٢٠٢٦. موعد مباراة مصر والبرازيل اتفق الاتحاد المصري لكرة القدم مع نظيره البرازيلي على مواجهة ودية، تجمع المنتخب الوطني الأول لكرة القدم مع راقصي السامبا، في شهر

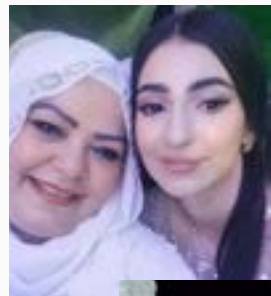


المنتخب الوطني ٣ لقاءات ودية حتى الآن أمام منتخبات، السعودية للسعودية، إسبانيا والبرازيل، فيما تم صرف النظر عن الودية الرابعة في معسكر يونيو. موعد مباراة مصر والسعودية يواجه منتخب مصر نظيره السعودى





في أجمل ليلة من ليالي العمر، اجتمع الأهل والأحباب والأصدقاء من أساتذة الجامعة والمعידين بجامعة سيناء الخاصة وفي أجواء صيفية ربيعية دافئة في عز الشتاء، احتفل الجميع بزفاف أجمل عروسين، دكتور مهندس سيف الإسلام محمد سيف الإسلام ودكتور مهندسة صبا صلاح البلك وذلك بقاعة هابي فاميلي بمدينة العريش على ساحل بحر العريش.



وقد سبقها بيومين أجمل وارقى حنة للعروسة بمنزل والدها الكبير الذي ضم الأهل والأحباب والأصدقاء في جو رائع من الرقي والجمال والإبداع وسط فرحة الأهل والأصدقاء المقربين وعلى أنغام وصوت المطربين على الدي جي المنزلي الراقى، مع عرض لأجمل عروض أزياء العروس وأصدقائها وأقاربها من زينة شباب وفتيات العائلة.

ومع أحلى بوفيه مفتوح بأطيب الأكلات السينائية والشامية والمصرية، ضم جميع الحضور على شرف صاحب المنزل الإعلامي القدير المهندس صلاح البلك وربة الصون والعفاف والأصل الطيب الجميلة إنجي إسماعيل.

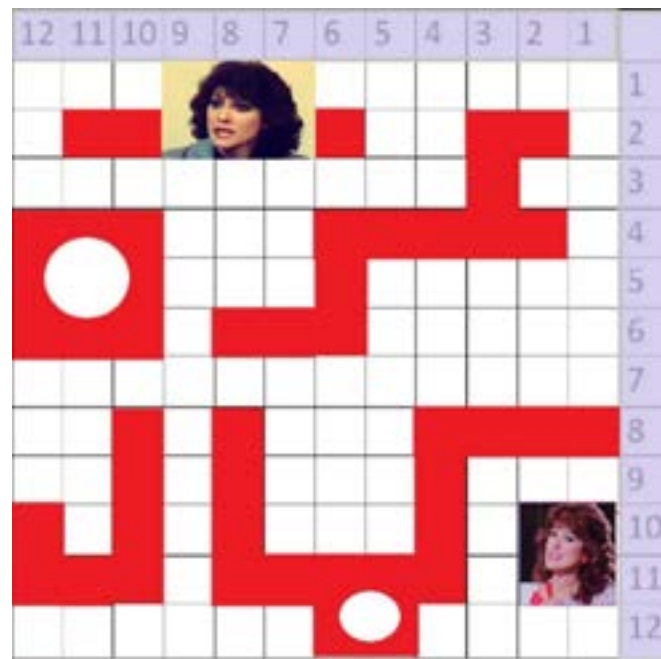
ذكرى دامت ديارهم عامرة بالأفراح والجميل الذي لفت أنظار الجميع وجود وحضور أعظم سيدات الزمن الجميل، جدات العروسة في كامل أناقتهن وجمالهن الرباني بنور الإيمان والتقوى وبمشاركة أهل العريس الطيبين الذين جاءوا خصيصاً من محافظة بورسعيد لطلب النسب والمصاهرة من أهل العروس والد العريس ووالدته وأخته، حيث كانوا في قمة الانبهار بالجو الأسري الذي جمع الأسرتين في ليلة من أجمل ليالي العمر.

وتتقدم أسرة تحرير "مصر تلاتين" وعلى رأسها الدكتور محمود صلاح قطامش رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير، خالص التهاني للعروسين وأسرتهما وللإعلامي المهندس صلاح البلك والد العروس نائب رئيس تحرير صحيفة الوطن المصرية.

والخير الثاني من  
التي تارة فهو الشرف للعروسين  
تمنيتهما حياة زوجية سعيدة مدى الحياة.



## الكلمات المتقاطعة "الفنانة عزة كمال"



إعداد | سعيد شفيق

أفقياً

- ١- ..... في الملعب مسرحية لأحمد آدم ومحمد رضا وعزة كمال (معكوسة) - والدتي
- ٢- للأستفهام
- ٣- ضمير - ومضى ..... فيلم لفريد شوقي وناهد شري وعزة كمال (معكوسة)
- ٤- ..... الحسين أميرة اردنية
- ٥- أغنية لعبد الحليم حافظ - ..... شiche ممثلة مصرية (معكوسة)
- ٦- هلاكي (مبعثرة)
- ٧- مسلسل للأطفال بطولة سميحة أيوب وعزة كمال وحسن العدل
- ٨- حروف متشابهة - نصف وريد
- ٩- ميت ..... مدينة بالدقهلية (معكوسة)
- من الأمراض (معكوسة) - نصف ماجي
- ١٠- منة (مبعثرة)
- ١١- .....
- ١٢- ..... وأبناء مسلسل لمحمد السبع وتيسير فهمي وعزة كمال (معكوسة) -

- ٦- ..... الحياة مسلسل أردني لشكري سرحان وعزة كمال
- ٧- أقارب (معكوسة) - أحمد ..... ممثل مصري راحل (معكوسة)
- ٨- للأستفهام
- ٩- مسلسل شهير لعزة كمال ومصطفى فهمي (معكوسة)
- ١٠- .....
- ١٢- الكذابين ..... مسرحية لمحمد نجم وعزة كمال (معكوسة) - ..... جداً
- مسلسل فيلم لنبيه عبيد وسمير صبري وعزة كمال.
- أحلام في ..... مسلسل لوحيد سيف وعزة كمال وفاروق نجيب.
- رأسياً
- ١- علي ..... مسرحية لمحمد صبحي ومحمود القلعاوي
- ٢- شان (معكوسة)
- ٣- سنام - ..... في المدينة مسلسل لصالح السعدني وعزة كمال
- ٤- ..... حنة فيلم لفايزة أحمد - نصف معاوية
- ٥- حرف أبجدي - ممثلة لبنانية ومملكة جمال سابقاً

## كاريكاتور

بنتك خلصت البانيه اللي  
حيلتنا وبقينا على الحديد!

