

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

Before After

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: 01000639000 جوال: 201001670978
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر ثلاثين



الخميس
02 رمضان 1447 هـ
الموافق 19 فبراير 2026م
العدد الإجمالي رقم 1458

أسسها محمد صلاح قطاميش 2014

رئيس التحرير
هناؤا السعيد

أخبارية إلكترونية مستقلة | نسخة مجانية

رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطاميش



الرئيس السيسي يتابع توافر الغذاء والمخزون الاستراتيجي في رمضان.. ويشدد على محاسبة المتلاعبين بالأسعار ومنع المضاربات.. تخفيضات تصل إلى 25٪ بمعارض "أهلا رمضان" .. وتوزيع 2.5 مليون كرتونة وحقبة رمضان

بتوافر السلع الغذائية بجودة عالية وأسعار مناسبة، حيث أوضح وزير التموين أن جميع السلع الأساسية متوفرة بكميات كافية، وأن معارض "أهلا رمضان" تقدم تخفيضات تتراوح بين 15٪ و 25٪ على مختلف السلع الغذائية، فضلا عن تجهيز وتوزيع 2,5 مليون كرتونة وحقبة رمضان.



أطلع خلال الاجتماع على الاستعدادات الجارية لاستقبال شهر رمضان المبارك، خاصة ما يتعلق

بأن الرئيس السيسي

اجتمع السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، مع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والدكتور شريف فاروق وزير التموين والتجارة الداخلية، وعلاء الدين فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، والعقيد دكتور بهاء الغنم المدير التنفيذي لجهاز مستقبل مصر للتنمية المستدامة.

تابع ص 8



الرئيس السيسي مهنا بحلول رمضان: أسأل الله أن يكون شهرا مليئا بالرحمة



توجه السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، بالتهنئة للسعب المصري والأمم العربية والإسلامية، بمناسبة شهر رمضان المبارك. وكتب الرئيس السيسي، على حساباته الرسمية بمواقع التواصل الاجتماعي: "كل عام والشعب المصري، والأمم العربية والإسلامية بخير، بمناسبة شهر رمضان المبارك،

وأسأل الله تعالى أن يكون شهرا مليئا بالرحمة والبركة علينا بالسلام والاستقرار".



الرئيس السيسي يتبادل التهنة مع ملوك ورؤساء وأمراء الدول العربية والإسلامية بمناسبة حلول شهر رمضان المعظم

كما بعث السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية التهنئة مع أصحاب الجلالة والفضامة والسمو، ملوك ورؤساء وأمراء الدول العربية والإسلامية، بمناسبة حلول شهر رمضان المعظم.

تبادل السيد الرئيس السيسي برفقيات تهنة من الرئيس السيسي وأعرب السيد الرئيس، في برفقيات، لأشقائه زعماء الدول العربية والإسلامية عن أن صدق تهنئه وأطيب تمنياته بحلول الشهر الكريم، راجيا الله تعالى أن يعيده عليهم وعلى شعوبهم الشقيقة بالخير واليمن والبركات، وأن يدعم الجهود المشتركة لتعزيز السلام والأمن والاستقرار بين شعوب الأمم العربية والإسلامية. تهنة خاصة للمصريين في الخارج

تابع ص 2

تراب يكشف عن أولى الاستثمارات اليابانية في مشاريع الطاقة والمعادن الأساسية



استوديو التحليل الاستراتيجي.. القسم الدستوري أم اليمين القانونية؟



رمضان: شهر الرحمة والغفران، جوهر الإسلام وروح الأمة



منتخب مصر للصالات يدخل معسكرا مغلقا 24 فبراير استعدادا لأمم أفريقيا بالغرب 2026

2 | أردوغان: اعتراف إسرائيل بمنطقة صومالي لاند لا يفيد أحدا

3 | نيابة عن رئيس الجمهورية.. مجلس الوزراء: مدبولي يلقي كلمة مصر بالاجتماع الأول لمجلس السلام

4 | وزير الطيران المدني يستقبل رئيس الهيئة العامة للطيران المدني القطري لبحث أوجه التعاون بين الجانبين

6 | رئيس جامعة العريش يهنئ السادة العاملين بالجامعة بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك

11 | الزمالك يخسر أمام سيراميك 2-1 و يودع كأس مصر



الرئيس السيسي يشهد أداء المحافظين الجدد اليمين الدستورية

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات

Modern House Decorations
0102444306
0102444306

الراحة ببساطة Simplified Elegance

Al-Zafer International
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

10000 Sqm, 1st Floor, Opposite 1234, Sheikh Fawzy Mall, Sheraton Hotel, Cairo, Egypt
+202 2244 4477
+202 2244 4477
www.alzaferintl.com

ترامب يكشف عن أولى الاستثمارات اليابانية في مشاريع الطاقة والمعادن الأساسية

ثلاثة مشاريع رئيسة: الأول في مجال النفط والغاز في ولاية تكساس، الثاني في توليد الكهرباء في ولاية أوهايو، والثالث في مجال المعادن النادرة في ولاية جورجيا.. مضيفاً أن هذه المشاريع ما كانت لتتحقق لولا الرسوم الجمركية التي فرضتها بلاده.

مرحلة تاريخية في العلاقات الأمريكية اليابانية. وتابع إنها فترة محفزة وتاريخية للغاية للولايات المتحدة واليابان.

تمثل الاستثمارات اليابانية الضخمة في قطاعات الطاقة والمعادن الأمريكية مرحلة تاريخية جديدة، تؤكد نجاح الاتفاقيات التجارية القائمة على المصالح المتبادلة والرسوم الجمركية.

وأوضح أن هذه الاستثمارات تتضمن



البالغ ٥٥٠ مليار دولار للاستثمار في الولايات المتحدة.

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، عن أولى الاستثمارات اليابانية في مشاريع الطاقة والمعادن الأساسية، مع تقدم البلدين في اتفاقهما التجاري قبيل زيارة رئيسة الوزراء اليابانية ساناى تاكاشي، إلى الولايات المتحدة.

وقال ترامب - في منشور له على منصفته تروث سوشال، إن اليابان بصدد المضي قدما بشكل رسمي ومالي في المجموعة الأولى من الاستثمارات بموجب التزامها



أردوغان: اعتراف إسرائيل بمنطقة صومالي لاند لا يفيد أحدا

المنطقة إيجاد حلول لمشكلات المنطقة وألا يتحول القرن الأفريقي إلى ساحة تنافس لقوى أجنبية. وفي هذا الصدد، أود أن أؤكد أن اعتراف إسرائيل بصومالي لاند لا يفيد تلك المنطقة ولا القرن الأفريقي.

وزادت تركيا من نفوذها في إفريقيا في السنوات القليلة الماضية، حيث اضطلعت بتدريب قوات أمن صومالية وتقديم مساعدة إغاثية مقابل الحصول على موطن قدم على طريق شحن عالمي رئيسي. وأقامت أنقرة علاقات وثيقة مع دول أخرى بالمنطقة، ومنها إثيوبيا.

وكان الرئيس التركي قال في ديسمبر إن قرار إسرائيل الاعتراف رسمياً بصومالي لاند، وهي منطقة أعلنت استقلالها عام ١٩٩١، غير قانوني وغير مقبول، متهما إسرائيل بمحاولة زعزعة استقرار منطقة القرن الأفريقي.

وأضاف أردوغان في مؤتمر صحفي خلال زيارة إلى أديس أبابا "أود أن أؤكد بشكل خاص على موقفنا المتمثل في الإغلاء من شأن سيادة وحدة أراضي الدول في المنطقة التي تقع فيها إثيوبيا"، مضيفاً أن تركيا لا تريد أن تنشأ صراعات جديدة في القرن الأفريقي.

وأضاف "نعتقد أنه يتعين على دول

لابيد يحذر من خسارة المعارضة الانتخابات إذا استمر الانقسام



حذر زعيم المعارضة الإسرائيلية يائير لابيد من أن استمرار العمل المتعارض بين مكونات المعارضة سيؤدي في النهاية إلى خسارة الانتخابات في أكتوبر المقبل.

وقال لابيد للصحفيين، قبيل الاجتماع الأسبوعي لكتلة حزبه "يش عتيد" في الكنيست، إنه وعلى مدى ما يقارب عامين، كان يؤكد في كل مرة يسأل فيها عن الانتخابات المقبلة أن الكتلة ستفوز، موضحاً أنه لم يعد قادراً على قول ذلك اليوم. وأضاف أن الاستطلاعات المنشورة، إلى جانب دراسات متعمقة مقلقة لم تنشر بعد، تشير إلى أنه لم يعد من المؤكد أن الكتلة الليبرالية ستفوز، محذراً من أنه إذا لم تترك المعارضة خطورة الوضع وتعيد ترتيب صفوفها فإنها ستخسر.

وتابع أن استمرار العمل ضد بعضهم البعض سيقود إلى الهزيمة، معتبراً أن حزبه وحده يمتلك الآلية السياسية القادرة على حشد الناخبين وإخراجهم للتصويت في الانتخابات الوطنية المقبلة.

ومن المقرر أن تجرى الانتخابات حالياً في شهر أكتوبر، إلا أنه قد يتم تقديم موعدها إذا سقط الائتلاف الحاكم قبل ذلك.

وتظهر استطلاعات حديثة أن ما يسمى "كتلة التغيير" تتقدم بفارق ضئيل على

شريكه السابق رئيس حزب "أزرق أبيض" بيني غانتس، وكذلك بين لابيد ورئيس حزب "الديمقراطيون" يائير غولان. كما تحدثت تقارير عن توترات داخل حزب غولان نفسه تهدد بانقسام التحالف القائم بين حزبي ميرتس والعمل.

وقال لابيد إن الانقسام داخل المعسكر يجعل من "يش عتيد" مفتاحاً للنصر، مؤكداً أن الصراع ليس على حجم الأحزاب بل على مستقبل الإبناء، وعلى شكل الدولة والقيم التي ستقوم عليها.

وبحسب استطلاع أجري الأسبوع الماضي لصالح موقع "زمان إسرائيل"، فمن المتوقع أن يحصل حزب "الديمقراطيون" على نحو ثمانية مقاعد في الكنيست في الانتخابات المقبلة.

الخميس أول أيام رمضان



أعلنت دار الإفتاء المصرية رسمياً أن شهر رمضان المبارك لعام ١٤٤٧ هـ سيبدأ يوم الخميس ١٩ فبراير ٢٠٢٦ في جمهورية مصر العربية، بعد تأكيد تعذر رؤية هلال شهر رمضان مساء أمس الثلاثاء ١٧ فبراير، وبذلك يكون يوم الخميس أول أيام الصيام وفق الحسابات الفلكية والقرار الشرعي الصادر عن الدار.

وأكدت دار الإفتاء أن هذا الإعلان الصيام

يأتي بعد استطلاع هلال شهر رمضان من قبل لجان شرعية وعلمية منتشرة في مختلف محافظات الجمهورية، وأنها الجهة الشرعية الوحيدة المخولة بإعلان بداية شهر الصيام.

الرئيس السيسي يتبادل التهنة مع ملوك ورؤساء وأمراء الدول العربية والإسلامية بمناسبة حلول شهر رمضان المعظم



داعياً الله " تعالی " أن يعيده عليكم بالخير واليمن والبركات..أتمنى لكم دوام الصحة والتوفيق ولمصرنا الغالية المزيد من الاستقرار والتقدم والازدهار .. وكل عام وأنتم بخير.. رمضان كريم.

وقد تلقى السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي بقرقيات تهنئة بحلول الشهر المبارك من كبار رجال الدولة، أعربوا فيها عن أصدق تهانيهم لسيادته وأطيب تمنياتهم لمصرنا العزيزة بدوام التقدم والرفي والازدهار.

تهاني كبار رجال الدولة للرئيس السيسي وقد تلقى السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي بقرقيات تهنئة بحلول الشهر المبارك من كبار رجال الدولة، أعربوا فيها عن أصدق تهانيهم لسيادته وأطيب تمنياتهم لمصرنا العزيزة بدوام التقدم والرفي والازدهار.

تبادل السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية التهنة مع أصحاب الجلالة والفضامة والسمو، ملوك ورؤساء وأمراء الدول العربية والإسلامية، بمناسبة حلول شهر رمضان المعظم.

وأعرب السيد الرئيس، في بقرقيات، لأشقائه زعماء الدول العربية والإسلامية عن أن صدق تهانيه وأطيب تمنياته بحلول الشهر الكريم، راجياً الله تعالى أن يعيده عليهم وعلى شعوبهم الشقيقة بالخير واليمن والبركات، وأن يدعم الجهود المشتركة لتعزيز السلام والأمن والاستقرار بين شعوب الأمتين

مبارك رمضان مبارك

www.misrtalateen.com

01010101010

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة: محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير: هناء السيد

الإشراف الصحفي: دكتور سهام جبريل

البريد الإلكتروني: محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF: علي منجييري

الوكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية

esherif

للتنمية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779 e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

CALL NOW

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist. 14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770 Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963 C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

مكتب الخافز للخدمات اللوجستية Al-Zafar Logistics & Cargo Services Co. خدمات الشحن والتفريغ والتخليص الجمركي

800-12-8888-1

qalamesh@alzafercargo.com www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠١٦٧٠٩٨ +٢٠١٠٠٠١٦٧٠٩٨ qatamesh@gmail.com البريد الإلكتروني: info@qatamesh.com



كلمة العدد



حاول تفهم

... ابستين
أكثر من الفضائح ...

فضائح جيفري ابستين تصدر قائمة اهتمامات الصحافة العالمية وتكشف الالاف من الصور والوثائق لكنها في حقيقة الأمر تخفي معها تفاصيل ثقافية لا تقل خطوره عن حجم الفضائح الانسانيه العظيمه الفضائح الاخلاقيه تحدث في كل الأزمان عبر التاريخ وتعكس طبيعة الضعف البشري والسقوط الاخلاقي وهي بحد ذاتها تتجاوز الأديان والثقافات لكنها في هذه المره شكلت اختبارا حقيقيا لأنماط التفكير في الثقافه الغربيه تجاه الآخر مهما كان لونه او دينه لقد كشفت عورات كثير من المفاهيم الثقافيه التي صاغها الانسان الغربي حول نفسه وحول الإنسان الشرقي حيث من زمن انتج صورته نمطيه عن الإنسان الشرقي ولونها بألوان فاقعه مثيره بهدف تركيز النظر علي الآخر المختلف بمعني يجعل الاختلاف انحرافا لا تمايزا ويحوله الي فرجه للإنسان الغربي الذي يعتبر نفسه نموذجاً للتحضّر وقيم الحداثه وحسب ما ذكر الراحل ادوارد سعيد في كتابه (الاستشراق) حيث كان مبدعا وعميقا عندما انجز ذلك التشريح التاريخي حيث راي في الاستشراق اداه وسلاحا ثقافيا للهيمنه والتسلط علي حياة الشرق وفق صورته معينه تناسب وصايته وتصلح لتكون برهانا علي طهر الغرب وقوته ونبل قيمه الانسانيه وعلي خلاف ذلك يصف الشرقي بأنه شهواني وضعيف وغارق في الملذات في مقابل الغربي العقلاني القادر علي تدبير شهوته الجنسيه ملقبا علي الشرقي جميع المعايير الحضاريه حتي بقيت مقولة الانسان الشرقي الشهواني حاضره طوال الزمن في غالب الفلسفات الغربيه علي الرغم من ان الغرب مر عبر تاريخه ببعصور الظلام والنوحش والبدواه وذكوريه كرسست الانقسام بينهم قبل الوحده ملفات ابستين اظهرت تورط من كان يعطي الدروس للآخرين وفضحت الاستشراق والمستشرقين فضحت عنصره وكشفت ان الاوصاف علي الانسان الشرقي لم تكن سوي تغطيه علي حقيقة الانسان الغربي الذي كان فوق المسائله الاخلاقيه طالما كان ممسك بالحق في انتاج الصور النمطيه عن الآخرين لكن الملفات اظهرت ان الانسان واحد في ضعفه وفي قوته وفي اخلاقه وعبوبه والغربي لا يختلف عن الشرقي في شي لكن حجم الفضائح والانحرافات الاخلاقيه تشهد علي براهه الرجل الشرقي من كل ما الصق به عبر عقود وتشهد علي انغماس البعض من الغرب في الشذوذ والانحطاط وأردل الاخلاق .

ولكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

نيابة عن رئيس الجمهورية.. مجلس الوزراء: مذبولى يلقى كلمة مصر بالاجتماع الأول لمجلس السلام

والذي عكسته بوضوح "خطة النقاط العشرين" المقترحة لإنهاء الصراع، وهو ما يأتي ضمن ثوابت الموقف المصري، وكذا موقف الرئيس الأمريكي الرفض لضم الضفة الغربية، فضلاً عن التزامه تجاه السلام في المنطقة وجهوده الرامية لإحلال السلام وإنهاء الصراعات في مختلف أرجاء العالم.



تأتي مشاركة مصر في هذا الاجتماع تلبيةً للدعوة الموجهة من الإدارة الأمريكية، وفي إطار الدور المصري الراسخ والمحوري لدعم سبل تحقيق الاستقرار

تأتي مشاركة مصر في هذا الاجتماع تلبيةً للدعوة الموجهة من الإدارة الأمريكية، وفي إطار الدور المصري الراسخ والمحوري لدعم سبل تحقيق الاستقرار

غادر الدكتور مصطفى مذبولى، رئيس مجلس الوزراء، مطار القاهرة الدولي، متوجهاً إلى العاصمة الأمريكية واشنطن، للمشاركة نيابة عن السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، في فعاليات الاجتماع الأول لمجلس السلام، الذي شكله الرئيس الأمريكي دونالد ترامب؛ كمنصة دولية تهدف إلى صياغة حلول مستدامة للصراعات الإقليمية والدولية خاصة القضية الفلسطينية. ويرافق رئيس الوزراء خلال الزيارة، الدكتور بدر عبدالعاطي، وزير الخارجية

استوديو التحليل الاستراتيجي.. القسم الدستوري أم اليمين القانونية؟



صريحاً بأداء العمل بالذمة والصدق، وهي صياغة تتسق مع طبيعة الإدارة المحلية والخدمة العامة اليومية، في حين يركز القسم الدستوري لباقي المناصب على الالتزام الوطني العام دون هذا التحديد التنفيذي المباشر. أهمية التمييز في التغطية الإعلامية يمثل الالتزام بالدقة في توصيف الإجراءات الدستورية والقانونية جزءاً أصيلاً من المهنية الإعلامية، خاصة في لحظات التغيير الإداري الكبرى مثل صدور حركة المحافظين. فالخلط بين القسم الدستوري واليمين القانونية لا يقتصر أثره على خطأ لفظي، بل يؤدي إلى: إضعاف الثقافة الدستورية لدى الرأي العام تكريس مفاهيم غير دقيقة حول طبيعة المناصب العامة الإضرار بمصداقية الخطاب الإعلامي. خلاصة القول ليس كل من يقف أمام رئيس الجمهورية يؤدي قسمًا دستوريًا، وليس كل يمين تؤدي تستند إلى نص دستوري. المحافظ يؤدي يمينًا قانونية بحكم قانون الإدارة المحلية، بينما يؤدي رئيس الجمهورية والنواب قسمًا دستوريًا بحكم الدستور. والتمييز بين الأمرين ضرورة مهنية ومعرفية، وخدمة حقيقية لوعي المجتمع واحترام دولة القانون.

بمقلم / سهام عز الدين جبريل مع صدور حركة المحافظين الجديدة، وتداول صور أداء المحافظين اليمين أمام السيد رئيس الجمهورية، تجدد خلط شائع في بعض التغطيات الإعلامية، والتي تستلزم تصحيح مفاهيم شائعة يحدث فيها الخلط وهذا ما اتضح بعد صدور حركة المحافظين مثل في وصف ما أداه المحافظون بأنه «قسم دستوري»، وهو توصيف غير دقيق من الناحية الدستورية والقانونية، ويستوجب التوقف عنده بالتحليل والتصحيح. فالمحافظون، وفقًا للنظام القانوني المصري، لا يؤديون قسمًا دستوريًا، وإنما يمينًا قانونية نص عليها القانون. والتمييز بين المصطلحين ليس لغويًا أو شكليًا، بل يعكس اختلافًا جوهريًا في المرجعية القانونية، وطبيعة المنصب، وحدود المسؤولية. مرجعية القسم: الدستور أم القانون؟ القسم الدستوري هو ذلك الذي نص عليه الدستور صراحة، ويؤديه كل من رئيس الجمهورية، ورئيس مجلس الوزراء، والنواب، ونوابهم، وأعضاء مجلس النواب، باعتبارهم سلطات دستورية تمارس اختصاصات سيادية وتشريعية وتنفيذية عامة. أما المحافظون، فلم يرد ذكر قسمهم في نصوص الدستور، وإنما نظم المشرع أوضاعهم ضمن قانون الإدارة المحلية، بوصفهم رؤساء للوحدات المحلية وممثلين للسلطة التنفيذية على المستوى الإقليمي، وليسوا سلطات دستورية مستقلة. المرجعية القانونية ليمين المحافظين. نص قانون الإدارة المحلية في المادة (٢٥) على أن يؤدي المحافظ عند توليه منصبه يمينًا قانونية، تتضمن الالتزام بالحفاظ على النظام الجمهوري، واحترام الدستور والقانون، ورعاية مصالح الشعب، وبذلك فإن مصدر هذا اليمين هو القانون لا الدستور، وهو ما يحدد وصفه القانوني الدقيق، ويقطع بعدم جواز إطلاق تعبير «القسم الدستوري» على ما يؤديه المحافظون، مهما كانت الجهة التي يتم أمامها أداء اليمين. نقاط الالتقاء بين القسمين، رغم اختلاف المرجعية القانونية، إلا أن القسم الدستوري واليمين القانونية يتفقان في عدد من المبادئ العامة، من بينها: الإخلاص للنظام الجمهوري احترام الدستور والقانون رعاية مصالح الشعب مع ملاحظة أن القسم الدستوري للنواب والنواب يتضمن عبارة أكثر اتساعًا هي: «رعاية كاملة لمصالح الشعب»، بما يعكس شمولية المسؤولية السياسية والتشريعية. الفروق الجوهرية في الصياغة والدلالة أولاً: مفهوم حماية الوطن يقسم المحافظ على رعاية سلامة الوطن، بينما يقسم رئيس الجمهورية والنواب والنواب على الحفاظ على استقلال الوطن ووحدة وسلامة أراضيه. ويعكس هذا الاختلاف طبيعة الدور التنفيذي المحلي للمحافظ، في مقابل الدور السيادي والسياسي لبقية المناصب. ثانيًا: طبيعة الأداء الوظيفي. تضمنت يمين المحافظ التزامًا

وزير الخارجية يلتقى نظيره الكيني لتعزيز الشراكة الاستراتيجية والتعاون الثنائي



التقى د. بدر عبد العاطي، وزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج، اليوم الإثنين، بالدكتور موسالبا مودافادي، رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين بجمهورية كينيا، وذلك خلال زيارته لنairobi، حيث تناول اللقاء سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين والتنسيق إزاء القضايا الإقليمية ذات الاهتمام المشترك. أشاد الوزير عبد العاطي بعمق العلاقات التاريخية التي تجمع مصر وكينيا، مشددًا على اهتمام مصر بتكثيف التشاور والتنسيق مع كينيا في إطار الشراكة الاستراتيجية القائمة بين البلدين منذ يناير ٢٠٢٥، منوهاً بأهمية التحضير الجيد للدورة الثامنة للجنة المشتركة بين البلدين، والمقرر أن تستضيفها مصر خلال العام الجاري، بما يسهم في تفعيل التعاون الثنائي في مختلف المجالات. كما شدد وزير الخارجية على أهمية تعزيز الاستثمارات المصرية والكينية في قطاعات الزراعة والدواء والطاقة والإنشاءات وتكنولوجيا المعلومات، بما يسهم في زيادة حجم التبادل التجاري بين البلدين، مؤكداً أهمية إتاحة الفرصة أمام الشركات المصرية للاستفادة من الفرص الاستثمارية المتاحة في السوق الكيني، في ضوء الخبرات المتراكمة للشركات المصرية خاصة في مجالات البنية التحتية والطاقة والزراعة والصناعة والدواء، بما يدعم جهود التنمية الشاملة في كينيا، فضلاً عن تعزيز التعاون في مجالات إدارة الموارد المائية، كما أعرب الوزير عبد العاطي عن التطلع لاستفادة كينيا من آلية تمويل مشروعات دول حوض النيل الجنوبي التي شنتها مصر بما يسهم في تمويل إنشاء السدود في

الحكومة: نعمل على تنفيذ توجيهات الرئيس السيسي بتوفير مختلف احتياجات القطاعات من الطاقة

نائب رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية ووزراء المجموعة الوزارية الاقتصادية، وشهد استعراض أولويات المرحلة المقبلة، والتأكيد على أطر التنسيق بين فريق العمل الوزاري بالمجموعة، والدكتور حسين عيسى، في مختلف الملفات الاقتصادية الحكومية، هذا إلى جانب الاجتماع الذي عقده لاستعراض التقديرات الأولية لمشروع موازنة العام المالي ٢٠٢٦-٢٠٢٧، وكذا اجتماعه مع نائب رئيس مؤسسة التمويل الدولية لبحث مستجدات ملف إدارة وتشغيل المطارات من خلال القطاع الخاص، هذا بالإضافة إلى عدة اجتماعات أخرى تضمنت متابعة موقف المشروعات الجاري تنفيذها بمحافظة القاهرة بالتنسيق مع الهيئة الهندسية للقوات المسلحة، وعلى رأسها، المشروعات بمناطق إعادة التخطيط، وكذا متابعة الموقف التنفيذي لملفات التصالح في مخالفات البناء والأحوزة العمرانية والمخططات الاستراتيجية.

وعلى جانب آخر، تطرق الدكتور مصطفى مدبولي خلال الاجتماع إلى أهم الأنشطة التي قام بها خلال الأيام الماضية، حيث أشار إلى حضوره احتفالية وزارة الطيران المدني التي أقيمت بمناسبة انضمام أول طائرة من طراز Airbus A٣٥٠-٩٠٠ إلى أسطول الناقل الوطني، مؤكداً أهمية هذه الخطوة في تعزيز قدرة مصر على تحقيق وتنفيذ الرحلات طويلة المدى، ضمن الرؤية الشاملة التي وجه بها السيد رئيس الجمهورية، والتي تهدف إلى إحداث نقلة نوعية غير مسبوقة في قطاع الطيران المصري وتعزيز كفاءته. كما لفت الدكتور مصطفى مدبولي إلى مجريات عدد من الاجتماعات التي عقدها مؤخراً في مستهل عمل الحكومة بتشكيلها الجديد، والتي ارتبطت بجانب كبير منها بالشق الاقتصادي، ذي الأولوية على أجندة الحكومة والدولة المصرية، لافتاً في هذا الصدد إلى الاجتماع الذي ضم

تضع الحكومة المصرية حماية الفئات الأولى بالرعاية وتأمين احتياجات الطاقة على رأس أولوياتها، بالتزامن مع إطلاق إصلاحات اقتصادية وتطوير شامل لقطاع الطيران والخدمات.

من الاستثمارات، وتلبية الاحتياجات الاستهلاكية للمواطنين، مع الاستمرار في تنفيذ مختلف المشروعات والإجراءات التي من شأنها أن تسهم في الارتقاء بجودة التشغيل، وتحسين معدلات الأداء، لمواجهة الفقد الفني والتجاري، وخفض استهلاك الوقود، وتحسين جودة التغذية الكهربائية، والحفاظ على استقرار واستدامة التيار الكهربائي، وكذا التوسع في مشروعات الطاقة المتجددة والاعتماد عليها، والحد من استخدام الوقود الأحفوري.



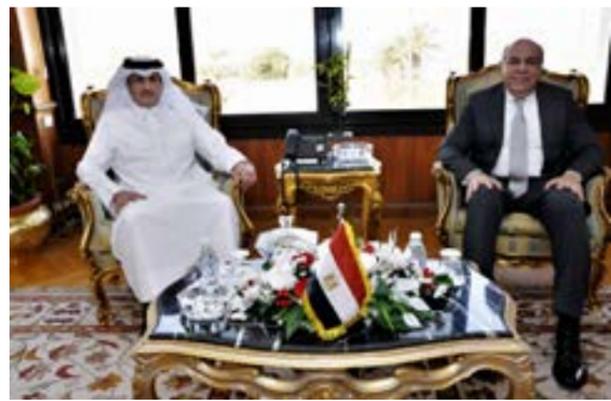
الصيد المقبل، وكذا متابعة خطة دعم وتطوير وتحديث المنظومة الكهربائية، وموقف ما يتم تنفيذه من مشروعات في قطاع الطاقة المتجددة بالتعاون مع كبريات الشركات المتخصصة في هذا القطاع، لافتاً إلى أن الحكومة تعمل على تنفيذ توجيهات السيد الرئيس خلال الاجتماع بضرورة توفير وإتاحة مختلف احتياجات القطاعات الإنتاجية والخدمية من الطاقة، بما يضمن استمرار عجلة الإنتاج، وجذب المزيد

بحضور وزير المالية يوم الأحد، تضمنت الإشارة أيضاً للإجراءات المرتبطة بزيادة دخول العاملين بالدولة، وحرمة التسهيلات والإصلاحات الضريبية المقترحة للعام المالي ٢٠٢٦/٢٠٢٧. ولفتح رئيس الوزراء أيضاً إلى نتائج اجتماعه مع السيد الرئيس بحضور وزير الكهرباء والطاقة المتجددة، والذي شهد إطلاع الرئيس على خطة وزارة الكهرباء والطاقة المتجددة لتأمين التغذية الكهربائية للمواطنين خلال أشهر

ترأس اليوم الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماع الحكومة بمقرها بالعاصمة الجديدة، واستهله بتقديم أسمى آيات التهاني إلى السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، وجموع الشعب المصري، بمناسبة حلول شهر رمضان المعظم، داعياً الله عز وجل أن يعيده على مصر والعالمين العربي والإسلامي بالخير واليمن والبركات.

كما استعرض الدكتور مصطفى مدبولي أبرز الأنشطة الرئاسية التي أجراها السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية؛ وفي مقدمتها اجتماعه برئيس الوزراء ووزير المالية، السبت الماضي، والذي شهد توجيه الرئيس بالإعلان عن حزمة جديدة للحماية الاجتماعية تستهدف دعم الفئات الأولى بالرعاية والأقل دخلاً، وذلك بالتزامن مع حلول شهر رمضان المبارك، والتي تم كشف تفاصيلها في مؤتمر صحفي عقده رئيس الوزراء

وزير الطيران المدني يستقبل رئيس الهيئة العامة للطيران المدني القطري لبحث أوجه التعاون بين الجانبين



المدني، والاستفادة من الخبرات المتبادلة، لا سيما في مجالات تحديث اللوائح وتعزيز الكفاءات، بما يخدم المصالح المشتركة ويحقق الأهداف المرجوة. وعقب اللقاء، توجه رئيس الهيئة القطرية والوفد المرافق إلى مقر سلطة الطيران المدني حيث كان في استقبالهم الملاح سامح فوزي رئيس السلطة، حيث تم بحث مستجدات صناعة النقل الجوي وآليات التنسيق خلال المرحلة المقبلة. كما تناولت المباحثات سبل تطوير حركة النقل الجوي وتعزيز الأثر

تعزيزاً للعلاقات الثنائية بين جمهورية مصر العربية والدول العربية الشقيقة في مجال الطيران المدني، استقبل الدكتور سامح الحفني وزير الطيران المدني، بمقر ديوان عام الوزارة، السيد محمد فالح الهاجري رئيس الهيئة العامة للطيران المدني بدولة قطر والوفد المرافق له، لبحث أوجه التعاون الفني والتنظيمي بين الجانبين.

وأكد الدكتور سامح الحفني، خلال اللقاء، على عمق الروابط التاريخية التي تجمع البلدين، مشيراً إلى أهمية توسيع الشراكة في صناعة النقل الجوي بما يدعم فعالية التشغيل ويعزز منظومة السلامة وفقاً للمعايير العالمية. مضيفاً أن الوزارة تولي اهتماماً خاصاً بتبادل الخبرات وبرامج بناء القدرات الفنية، بما يدعم تطوير قطاع الطيران لدى الجانبين.

ومن جانبه، أعرب السيد محمد فالح الهاجري عن تقديره لحفاوة الاستقبال، مؤكداً حرص دولة قطر على تطوير علاقات العمل مع مصر في مختلف الجوانب الفنية والتنظيمية للطيران

وزير العمل خلال لقاء مع ممثلي نقابتي النقل والمواصلات والإسعاف: هدفنا المشترك أن يبقى اسم مصر عالياً ومشرفاً في كافة المحافل العربية والدولية.



أن يبقى اسم مصر عالياً ومشرفاً في كافة المحافل العربية والدولية باعتباره عنواناً للاستقرار والعمل والتنمية.. وجاء ذلك خلال لقاء وزير العمل بوفد من النقابة العامة للعاملين بهيئة الإسعاف المصرية برئاسة وائل سرحان، والنقابة العامة للعاملين بالنقل والمواصلات وخدماتها برئاسة محمد أحمد أبو العباس، وذلك بمقر وزارة العمل بالعاصمة الإدارية الجديدة، حيث أوضح الوزير أن هناك عدداً من الملفات الحيوية في قضايا العمل

قال وزير العمل حسن رداد إن مصر ماضية بثبات في تطبيق الحريات النقابية العمالية، وترسيخ مناخ يقوم على العدالة والتوازن، مؤكداً أنه يقف على مسافة واحدة من جميع النقابيين، وأنه في ظهر كل ممثلي العمال ما داموا يدافعون بصدق عن مصالح العمال وحقوقهم المشروعة، ويحملون على عاتقهم مسؤولية استقرار بيئة العمل من أجل مزيد من العمل والإنتاج والبناء، مشدداً على أن الهدف المشترك للجميع هو هدف واحد لا يتغير وهو



هناء السيد

مجلس الوزراء: تخصيص 3 مليارات جنيه لإسراع إنهاء قوائم الانتظار والحالات الحرجة



وتستهدف المبادرة منع تراكمات قوائم الانتظار للعمليات الجراحية في عدد من التخصصات والتدخلات. وتجاوز عدد المستفيدين من المبادرة منذ انطلاقها وحتى ٢٧ يناير ٢٠٢٦ الـ ٣ ملايين حالة من خلال مستشفيات الصحة والتعليم العالي، والقوات

استعرض الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، تقريراً مفصلاً حول الموقف التنفيذي لمبادرة رئيس الجمهورية لإنهاء قوائم الانتظار للعمليات الجراحية خلال الفترة من ٢٧ ديسمبر ٢٠٢٥ حتى ٢٧ يناير ٢٠٢٦. ويأتي التقرير في إطار توجيهات فخامة السيد رئيس الجمهورية، المستمرة للحكومة للارتقاء بمستوى الخدمات الصحية، والتوسع في تنفيذ المبادرات الرئاسية، والتي من بينها مبادرة إنهاء قوائم الانتظار للعمليات الجراحية. وقد وجه فخامة الرئيس بتخصيص ٣ مليارات جنيه للإسراع بالانتهاء من قوائم انتظار المرضى والحالات الحرجة، للتخفيف من ألامهم وعن أسرهم، ضمن الحزمة الجديدة للحماية الاجتماعية.

مصر تلاتين



الكريم بداية لكل خير وأمل جديد. كما يتقدم كافة العاملين بصحيفة وموقع مصر تلاتين بأسمى آيات التهنية متمنين أن يحمل رمضان في

تقدم صحيفة وموقع مصر تلاتين بخالص التهاني وأطيب الأمنيات إلى الشعب المصري والأمة العربية والإسلامية بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك سائلين المولى عز وجل أن يجعله شهر خير وبركة ورحمة وأن يعيده علينا جميعاً باليمن والسلام والطمأنينة. ويتشرف الدكتور محمود صلاح قطامش رئيس مجلس الإدارة أن يبعث بأصدق التهاني إلى أهالي الكرام في كل ربوع الوطن داعياً الله أن يتقبل الصيام والقيام وأن يكتب للجميع الصحة والسعادة وأن يكون هذا الشهر

تحسن نسبي لأسعار الذهب في السعودية مع تداولات منتصف الأسبوع

سجلت أسعار الذهب في المملكة العربية السعودية ارتفاعاً محدوداً مع بداية تعاملات صباح الأربعاء ١٨ فبراير ٢٠٢٦، مدعومة بتحركات إيجابية في سعر المعدن النفيس عالمياً. وسجل سعر جرام الذهب

عيار ٢٤ نحو ٥٧٣,٢٣ ريال سعودي، بينما جاءت أسعار باقي الأعيرة عند مستويات أعلى قليلاً مقارنة بتعاملات أمس. أسعار الذهب في السعودية - الأربعا

عيار ٢٤: ٥٧٣,٢٣ ريال
عيار ٢١: ٥١٤,٧٠ ريال
عيار ١٨: ٤٤١,٠٣ ريال

ويرتبط هذا الأداء بحركة الذهب في الأسواق العالمية، حيث تظل الأسعار المحلية متأثرة بتغيرات المشهد الاقتصادي الدولي.



أسعار الذهب في السعودية - الأربعا

عيار 24: 573.23 ريال
عيار 22: 540.05 ريال
عيار 21: 514.70 ريال
عيار 18: 441.03 ريال

سجلت أسعار الذهب في المملكة العربية السعودية ارتفاعاً محدوداً مع بداية تعاملات صباح الأربعاء ١٨ فبراير ٢٠٢٦، مدعومة بتحركات إيجابية في سعر المعدن النفيس عالمياً. وسجل سعر جرام الذهب

انتعاش محدود لأسعار الذهب في البحرين مع تعاملات الأربعاء



ويأتي هذا الأداء في ظل ارتباط السوق البحرينية باتجاهات الذهب عالمياً، حيث تتأثر الأسعار بتطورات الاقتصاد الدولي وتقلبات أسواق المال.

عيار ٢٤: ٥٨,٦٢ دينار
عيار ٢٢: ٥٣,٤٤ دينار
عيار ٢١: ٥٠,٨٩ دينار
عيار ١٨: ٤٣,٤٨ دينار

سجلت أسعار الذهب في مملكة البحرين تحركاً إيجابياً محدوداً خلال تعاملات صباح الأربعاء ١٨ فبراير ٢٠٢٦، بدعم من استمرار الاتجاه الصاعد للمعدن النفيس في الأسواق العالمية، إلى جانب هدوء نسبي في حركة التداول المحلية. وسجل سعر جرام الذهب عيار ٢٤ نحو ٥٨,٦٢ دينار بحريني، بينما تحركت أسعار باقي الأعيرة في نطاق ضيق يميل للارتفاع مقارنة بتعاملات أمس. أسعار الذهب في البحرين - الأربعا

الذهب يواصل التحرك الإيجابي في السوق القطرية مع مستهل الأربعا

وبلغ سعر جرام الذهب عيار ٢٤ نحو ٥٧٤,٩٤ ريال قطري، بينما جاءت أسعار باقي الأعيرة عند مستويات أعلى بشكل محدود. أسعار الذهب في قطر - الأربعا

عيار ٢٤: ٥٧٤,٩٤ ريال
عيار ٢٢: ٥٢٧,٧١ ريال
عيار ٢١: ٥٠٢,٩٥ ريال
عيار ١٨: ٤٣٠,٩٥ ريال

ويعكس هذا التحرك استمرار ارتباط السوق القطرية باتجاهات الذهب في البورصات العالمية، في ظل متابعة مؤشرات الاقتصاد الدولي.



شهدت أسعار الذهب في قطر ارتفاعاً طفيفاً خلال تعاملات صباح الأربعاء ١٨ فبراير ٢٠٢٦، وسط تداولات هادئة داخل السوق المحلية، مع استمرار متابعة المستثمرين لتحركات الأوقية عالمياً.

الرئيس السيسي يشهد أداء المحافظين الجدد اليمين الدستورية

السيدة الدكتورة/ أميرة يسن محمد هيكل، نائباً لمحافظة الإسكندرية.
السيد الدكتور/ شادي يحيى عبد العظيم المشد، نائباً لمحافظة البحيرة.
السيد المهندس/ حسام الدين عبده محمد محمد، نائباً لمحافظة الغربية.
السيد الدكتور/ محمد علي محمد طلب علي جبر، نائباً لمحافظة المنيا.
السيد الدكتور/ محمد فوزي حسن عبد الرحيم، نائباً لمحافظة دمياط.
السيد/ محمد عبد الله محمد علام زيدان، نائباً لمحافظة السويس.
وصرح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأنه عقب أداء المحافظين ونوابهم الجدد اليمين الدستورية، التقطت لهم صورة تذكارية مع السيد الرئيس. وعقب ذلك عقد السيد الرئيس اجتماعاً مع المحافظين ونوابهم الجدد، بحضور رئيس مجلس الوزراء ووزير التنمية المحلية والبيئة، حيث استهل سيادته اللقاء بالترحيب بهم وتقديم التهنئة، مؤكداً أهمية أن يُحسن كل محافظ استغلال ما تمتلكه محافظته من أدوات وموارد لتحقيق نتائج ملموسة تخدم الصالح العام. وشدد سيادته على الدور المحوري لكل محافظ، وضرورة العمل بإخلاص وتفان بعيداً عن المجاملات، مع الإلمام بتفاصيل القضايا والمشكلات، والاستفادة من نواب المحافظين وكوادر الأجهزة التنفيذية، مع مراعاة خصوصية كل محافظة. وأوضح السيد الرئيس أن نجاح المحافظ في مهمته ينعكس مباشرة على مصلحة الدولة ككل.



شهد السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، صباح اليوم، بمقر رئاسة الجمهورية مصر الجديدة، أداء المحافظين ونواب المحافظين الجدد اليمين الدستورية، بحضور الدكتور/ مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والدكتورة منال عوض وزيرة التنمية المحلية والبيئة، وذلك على النحو التالي:

السيد الدكتور/ محمد سامان موسى إبراهيم الزملوط، محافظاً لمطروح.
السيد الدكتور/ أحمد عبد الله الحسين محمد الأنصاري، محافظاً للجزيرة.
السيد/ إبراهيم أحمد إبراهيم شهاوي أبو ليمون، محافظاً لبورسعيد.
السيد الدكتور/ محمد هاني جمال الدين غنيم، محافظاً للفيوم.
السيد الدكتور/ علاء إبراهيم عبد المعطي أحمد، محافظاً للغربية.
السيد الدكتور/ إسماعيل محمد كمال إسماعيل، محافظاً لجنوب سيناء.
السيد المهندس/ أيمن محمد إبراهيم أحمد عطية، محافظاً للإسكندرية.
السيدة/ حنان مجدي نور الدين محمد، محافظاً للوادي الجديد.
السيد الدكتور/ حسام الدين فوزي عبد الفتاح أبو سيف، محافظاً لدمياط.
السيد المهندس/ عمرو حلمي حسان لاشين، محافظاً لأسوان.
السيد/ نبيل السيد محمد حسب الله، محافظاً للإسماعيلية.
السيد/ عمرو محمد السيد الغريب، محافظاً للمنوفية.
السيد المهندس/ إبراهيم عبد القادر مكي محجوب، محافظاً لكفر الشيخ.
السيد/ هاني رشاد علي السيد،

رئيس مركز ومدينة العريش يشهد فعاليات اللقاء الإيماني لجامعة العريش بنادي السعادة



تحت رعاية الاستاذ الدكتور حسن الدمرداش رئيس جامعة العريش والاستاذ الدكتور هند عبد الحميد حميدو نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع والاستاذ الدكتور محمد مختار المرادني عميد كلية التربية جامعة العريش نظمت وكالة كلية التربية لشئون خدمة المجتمع والاستاذ الدكتور ربحاب محمد العبد وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع اللقاء الإيماني وذلك لاستقبال شهر رمضان بالطاعات وأكدت الدكتورة ربحاب إن اجتماع اليوم ليس مجرد لقاء علمي، بل هو لقاء تقدير ومحبة ووفاء لجيل كريم علم وربي وبنى، جيل كان ولا يزال مصدر حكمة وخبرة وأصاله مؤكده ان كلية التربية تؤمن بأن رسالتها لا تقتصر على إعداد المعلم داخل القاعات الدراسية، بل تمتد إلى المجتمع بكل فئاته، ومن هنا يأتي دور وكالة الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، التي تعمل على مَد جسور التواصل بين الكلية ومحيطها المجتمعي، وإطلاق مبادرات نوعية تعزز القيم، وترسخ الوعي، وتُفَعّل الدور التربوي للجامعة في خدمة الإنسان وبناء الضمير ويأتي لقاء اليوم بعنوان "استقبال شهر رمضان بالطاعات" ليكون لحظة استعداد صادق، ومراجعة هادئة للنفس، وترتيباً واعياً لأولوياتنا قبل أن يُقبل علينا شهر القرآن. فرميا يكون هذا الشهر بداية جديدة، أو صفحة بيضاء، أو دعوة مستجابة تم اللقاء بحضور فضيلة الشيخ الدكتور خميس حمدي احمد عميد مركز اعداد محفظي القران الكريم باوقاف شمال سيناء واستهل الدكتور خميس كلمته باهميه الصيام والمنح التي اعطاها المولي عز وجل للصائب مشيرا في حديثه لعله الصيام والتي كمنت في التقوي واستهل حديثه عن فضل شهر الصيام مشيرا الي انه يعد تهديبا للروح والسلوك ويساعد علي التقوي وعلي هامش اللقاء تم اجراء قرعة الام

بلاغ إلى النائب العام

وأخيراً.... إن حماية العملة الوطنية ليست شأنًا ماليًا فحسب، بل هي دفاع عن هيبة الدولة ومن هنا فالبلوغ - لا يستهدف إتهام جنسية بعينها، فالقانون لا يعرف الأوصاف الاجتماعية بقدر ما يعرف الأفعال المجرّمة. إن معيار المسؤولية الجنائية يظل فردياً، مرتباً بالفعل المادي والدليل، لا بالانتماء أو الهوية. وهنا تكمن حكمة الدولة: أن تحمي المجتمع دون أن تنزلق إلى التعميم، وأن تحقق الردع دون أن تهدر العدالة.

في ذلك من اعتداء مباشر على الثقة العامة والاقتصاد الوطني، والقوانين ذات الصلة، والتي تجرم تخزين السلع الاستراتيجية بقصد الإضرار بالسوق، باعتبار ذلك مساساً بحقوق المواطنين في الحصول على احتياجاتهم الأساسية، وإذ تختص النيابة العامة دون غيرها بتحريك الدعوى ومباشرتها، عملاً بمبدأ النيابة عن المجتمع، وهو ما يجعل تقديم البلاغ واجباً حين تتوافر قرائن تستوجب الفحص والتحري.

لاحقاً على هذا الإعلان المبين عالية والمنسوب إلى أحد المجهولين يتضمن عرض بيع أوراق نقدية مزورة، ومزاعم حول القيام بتخزين سلع تموينية أساسية، بادرت بتقديم بلاغ إلى النائب العام بوصفه الأمين على الدعوى العمومية، حول الوقائع المشار إليها والتي تشكل في مجملها جرائم تمس الأمن الاقتصادي والاجتماعي، و سند تجريمها في المواد (٢٠٢ وما بعدها) من قانون العقوبات، والتي تجرم تقليد أو تزوير أو حيازة عملة مزورة، لما

في الربع الأخير من العام الماضي، كنت أصعد إلى الطابق السادس بمديرية أمن الاسكندرية بصحبة شخصية عامة نافذة، سعياً لتقديم بلاغ ضد مجهول بشأن واقعة سبّ وقذف عبر وسائل التواصل الاجتماعي. كانت تلك الواقعة - رغم بساطتها الظاهرة - كاشفة عن حقيقة أعمق، أن الدولة الحديثة لا تقوم فقط على النصوص، بل على يقظة مؤسساتها واستعدادها لإنفاذ القانون، وقد انتهت تلك المقابلة بنتائج إيجابية، وعند اطلاعي



بقلم الدكتور : السيد مرسي الصعيدي

أوقاف شمال سيناء تتسلم كراتين "مصر الخير" الغذائية للإشراف على توزيعها للأسر الأولى بالرعاية



تأتي لتعكس التكامل بين المؤسسة الدينية والمؤسسات التنموية، حيث تضم مديرية أوقاف شمال سيناء الجهود التي تبذلها مؤسسة "مصر الخير" في دعم المشروعات الخيرية، مؤكدة استمرارها في بذل كافة الجهود اللوجستية والميدانية لضمان نجاح هذه الحملات الإنسانية.

قائلًا: "إن دورنا في وزارة الأوقاف لا يقتصر على الجانب الدعوي فحسب، بل يمتد ليشمل الدور المجتمعي والإنساني، واليوم نترجم هذا التعاون مع مؤسسة "مصر الخير" إلى واقع ملموس يخدم أهاليها في شمال سيناء". وأضاف فضيلته، بأن هذه المبادرة

في خطوة تعزز قيم التكافل الاجتماعي وتجسد روح التعاون المثمر بين مؤسسات الدولة والمجتمع المدني، تسلمت مديرية أوقاف شمال سيناء، اليوم الثلاثاء الموافق ١٧ فبراير ٢٠٢٦، دفعة من كراتين المواد الغذائية المقدمة من مؤسسة "مصر الخير"، وذلك للمتابعة والإشراف على توزيعها على الأسر المستحقة والأولى بالرعاية، وذلك في إطار بروتوكولات التعاون المشترك والتنسيق الدائم بين وزارة الأوقاف ومؤسسة مصر الخير، بهدف تخفيف الأعباء عن كاهل المواطنين وتوسيع مظلة الحماية الاجتماعية في سيناء.

شهدت عملية التسلم حضوراً قيادياً رفيع المستوى، حيث أشرف فضيلة الشيخ محمود مرزوق، مدير مديرية أوقاف شمال سيناء، على رأس لجنة من قيادات المديرية، على استلام الشحنة والتأكد من سلامتها وجاهزيتها للتوزيع. وأكد فضيلة الشيخ محمود مرزوق

وكيل وزارة الشباب والرياضة بشمال سيناء يشهد تكريم فريق العروض الرياضية



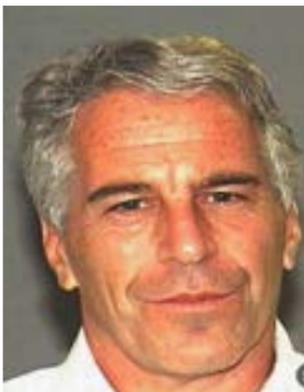
واعرب "حسن عبد الوهاب" عن سعاده واعتزازه بالتعاون مع المدارس وتسليمهم شهادات التقدير.

تحت رعاية جوهري نبيل وزير الشباب والرياضة واللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء، شهد إيهاب حسن عبد الوهاب وكيل وزارة الشباب والرياضة بشمال سيناء وحمزة رضوان وكيل وزارة التربية والتعليم بشمال سيناء حفل تكريم فريق مدرسة الشهيد الرائد عمرو شكري الثانوية العسكرية والحاصل على المركز الأول في مسابقة العروض الرياضية والتي تنفذها وزارة الشباب والرياضة الإدارة المركزية للتنمية الرياضي بمسابقة العروض الرياضي للمدارس والمعاهد الأزهرية.

فضائح جيفري إيبستين ومسلسل السقوط.. إدعاء الديمقراطية وسقوط القيم

رمادية. القاسم المشترك بين الواقع والدراما أن الانهيار لا يبدأ بضجيج بل بصمت. يبدأ حين نخض الطرف عن التجاوز بحجة المصلحة أو الاستقرار أو الحفاظ على الصورة العامة. لكن الصور المصطنعة لا تصمد طويلاً أمام الحقيقة.

إن ادعاء الديمقراطية دون ترسيخ ثقافة المساءلة يشبه بناء بيت بلا أساس. قد يبدو متماسكاً من الخارج لكنه ينهار عند أول اختبار حقيقي. والفضائح الكبرى ليست سوى لحظة كشف لما كان يتراكم في الخفاء. في النهاية تبقى القيم هي صمام الأمان لأي مجتمع. فإذا تحولت الديمقراطية إلى مجرد لافتة دعائية فقدت روحها. أما حين تُصان القيم بالفعل لا بالقول تصبح الحرية مسؤولية والسلطة أمانة والمحاسبة قاعدة لا استثناء. وهنا يكمن الفرق بين نظام يكتفي بإدعاء الديمقراطية ونظام يحيا بها حقاً.



كتب / عادل رستم في عالم يرفع شعارات الحرية وحقوق الإنسان تبدو الديمقراطية أحياناً عنواناً لامعاً يخفي خلفه عتمة المصالح والنفوذ. ليست المشكلة في المفهوم بل في التطبيق حين تتحول القيم إلى شعارات للاستهلاك الإعلامي بينما تُدار الصفقات في الغرف المغلقة.

قضية جيفري إيبستين لم تكن مجرد فضيحة أخلاقية لرجل أعمال نافذ بل كشفت شبكة معقدة من العلاقات مع شخصيات سياسية واقتصادية وإعلامية. هنا لم يكن السؤال فقط عن الجريمة بل عن الصمت الطويل وعن الحماية غير المعلنة التي أحاطت به لسنوات. كيف يمكن لمنظمة تدعي الشفافية أن تسمح بتمدد هذا القدر من الفساد دون مساءلة حقيقية إلا بعد انفجار القضية أمام الرأي العام. الديمقراطية الحقيقية تقوم على المحاسبة لا على الانتقائية. فإذا سقطت المحاسبة سقطت الثقة وإذا سقطت الثقة انهارت القيمة

رئيس جامعة العريش يهنئ السادة العاملين بالجامعة بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك



اهتمام القيادة الجامعية بالجوانب الإنسانية إلى جانب الجوانب الإدارية، مؤكداً أن هذه اللفتة تعزز روح الانتماء وتحفزهم على بذل المزيد من الجهد.

يؤكد تطلعات الجامعة نحو التطوير المؤسسي والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة. من جانبهم، أعرب السادة العاملين عن تقديرهم لهذه الزيارة التي تعكس

أجرى الأستاذ الدكتور حسن الدمرداش - رئيس جامعة العريش جولة تفقدية موسعة على إدارات الجامعة المختلفة، لتقديم التهنية للسادة العاملين بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك أعاده الله علينا وعلى الامه الاسلامية بالخير واليمن والبركات. وخلال الجولة، حرص رئيس الجامعة على التوقف داخل كل إدارة، متبادلاً النهائي مع السادة العاملين، مشيداً بجهودهم المخلصة التي تسهم في انظام العمل واستقرار المنظومة الإدارية، مؤكداً سيادته أن العاملين يمثلون ركيزة أساسية في مسيرة الجامعة وتميزها، داعياً الجميع إلى مواصلة العمل بروح الفريق الواحد، بما

الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات حبة البركة

الحلق الناتج عن العدوى الفيروسية أو التهاب اللوزتين، واحتواء حبة البركة على مادة "الثيموكين" يجعل تناولها يساعد في حماية المخ من الأشعة الضارة أو المواد المشعة. وكذلك تناول حبة البركة يمكن أن يقلل من مرض الشلل الرعاش "Parkinson's" وأثاره على الأعصاب بالمخ. وتستخدم حبة البركة لعلاج أمراض الجهاز الهضمي بما في ذلك الغازات، والمغص، والإسهال، والإمساك، والبواسير، كما أنها تُستخدم في علاج بعض أمراض الجهاز التنفسي بما فيها الربو، والحساسية، والسعال، والتهاب الشعب الهوائية، والأفولونزا. ويساهم زيت حبة البركة في التئام الجروح، ويساعد على تحسين الإبصار وعلاج عدوى العين، ولهذا الغرض يمكن استعمال الزيت لتدليك الجفون قبل الذهاب للنوم. ويستخدم زيت حبة البركة للعناية بالبشرة حيث يؤدي استخدامه موضعياً إلى القضاء على (البقع، البثور، جفاف البشرة، التجاعيد، الفطريات، الصدفية، وغيرها من الأمراض الجلدية). ويساعد زيت حبة البركة على تقليل الغازات، وانتفاخ المعدة، والوقاية من حدوث القرع المعوية؛ حيث وجد أن تناوله له تأثير في تخفيف آلام المعدة والتشنجات.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

العديد من السرطانات وبالتحديد سرطانات (القولون، الثدي، المخ، الدم)، ويتم ذلك بدون أعراض جانبية، بخلاف العلاجات (الأدوية) الأخرى، وذلك لأنه مصدر طبيعي. وكذلك تعمل هذه الحبة على خفض مستوى السكر بالدم، وتقليل مقاومة الأنسولين، وتحفيز خلايا البنكرياس المستنولة عن إفراز الأنسولين. وقد وجد أن حبة البركة قد تساعد على تقليل نسبة التشنجات بالأطفال المصابين بالصرع. كما تعمل حبة البركة على تحسين صحة القلب عموماً، وحمائته من خطر الأزمات القلبية، ويمكن لها أن تساعد في علاج التسمم بالرصاص وتأثيره على المخ. وتستخدم حبة البركة كوصفة طبيعية لعلاج الضغط المرتفع، حيث تعمل على تقليل الكوليسترول والدهون الضارة أيضاً، وتستخدم في علاج الصداع، علاج ألم الأسنان، وتعتبر مصدر لطافة. كما يمكن لحبة البركة تخفيف التهاب



5 طرق لتناول البنجر لحصد فوائده وخفض ضغط الدم سريعاً

طبيعي يساعد على جعله أقل صلابة دون فقدان قيمته الغذائية. البنجر المطهو على البخار الطهي بالبخار يختلف عن السلق؛ لأنه لا يُغمر في الماء، مما يقلل فقدان الفيتامينات القابلة للذوبان. هذه الطريقة تحافظ على نسبة جيدة من مضادات الأكسدة التي تمنح البنجر لونه الأحمر الداكن، كما تبقى على البوتاسيوم الذي يلعب دوراً في تنظيم ضغط الدم ودعم وظيفة العضلات. القوام الطري الناتج عن التبخير يجعل البنجر أسهل في الهضم لبعض الأشخاص، ويمكن تقديمه كطبق جانبي أو إضافته إلى أطباق الحبوب الكاملة أو خلطه لتحضير معجون نباتي مغذي. البنجر المشوي التحميص في الفرن يعزز الطعم الطبيعي دون الحاجة إلى إضافة سكر. الحرارة الجافة تساعد على تركيز النكهة مع الاحتفاظ بمعظم المعادن. يُفضل ترك القشرة أثناء الشوي لحماية العناصر الغذائية الداخلية والحفاظ على الرطوبة. ثم تُزال بعد الطهي بسهولة. إضافة كمية معتدلة من زيت الزيتون أثناء الشوي تساعد الجسم على امتصاص الفيتامينات الذائبة في الدهون مثل فيتامين أ و هـ، وهما عنصران يدعمان المناعة وصحة الخلايا. عصير البنجر يوفر جرعة مركزة من الترات التي يمتصها الجسم بسرعة. أظهرت دراسات أن شرب عصير البنجر قد يساهم في خفض ضغط الدم خلال ساعات، خاصة لدى من يعانون من ارتفاع طفيف إلى متوسط. لكن عصير البنجر يزيل معظم الألياف، لذلك من الأفضل تعويضها بتناول خضراوات أو حبوب كاملة خلال اليوم للحفاظ على توازن سكر الدم وصحة الأمعاء. يمكن خلط العصير مع خضراوات أخرى لتخفيف مذاقه القوي وإضافة عناصر غذائية متنوعة. أوراق البنجر الأوراق الخضراء أعلى الجذر غنية بالكالسيوم والحديد والألياف ومضادات الأكسدة. إدخالها في النظام الغذائي يمنح دعماً إضافياً لصحة القلب والعظام. يمكن تشويحها سريعاً مع قليل من زيت الزيتون أو إضافتها إلى الحساء وأطباق الحبوب. إدماج البنجر بأشكاله المختلفة في الوجبات اليومية يوفر مزيماً من الترات الطبيعية والبوتاسيوم ومضادات الأكسدة، وهي عناصر تعمل معاً لتحسين مرونة الأوعية الدموية والمساعدة في ضبط ضغط الدم ضمن الحدود الصحية.

مشروبات تعزز تناولك للألياف يومياً لصحة أفضل

يحتوي الكوب الواحد على حوالي جرامين من الألياف، ويمكن مزجه مع البرتقال لنكهة متوازنة. عصير الطماطم يمنح نحو جرام واحد من الألياف لكل كوب، ويتميز بانخفاض نسبة السكر مقارنة بعصائر الفاكهة. عصير الكمثرى قد يحتوي على قرابة جرامين من الألياف حسب طريقة التحضير، خاصة إذا كان مهروساً وليس مُصْفًى. ماء بذور الشيا من أغنى المشروبات بالألياف، إذ توفر ملعقتان كبيرتان من بذور الشيا أكثر من ١٠ جرامات من الألياف، أي ما يقارب ٤٠٪ من الاحتياج اليومي. مشروب الشوفان إضافة الشوفان المطحون إلى الحليب أو العصائر ترفع محتوى الألياف وتمنح إحساساً بالشبع لفترة أطول. ينصح الخبراء بزيادة استهلاك الألياف تدريجياً لتجنب الانتفاخ أو اضطرابات الهضم، مع شرب كميات كافية من الماء. كما يُفضل التنوع بين الألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان لتحقيق أقصى فائدة صحية. يحتوي الكوب الواحد على حوالي جرامين من الألياف، ويمكن مزجه مع البرتقال لنكهة متوازنة. عصير الطماطم يمنح نحو جرام واحد من الألياف لكل كوب، ويتميز بانخفاض نسبة السكر مقارنة بعصائر الفاكهة. عصير الكمثرى قد يحتوي على قرابة جرامين من الألياف حسب طريقة التحضير، خاصة إذا كان مهروساً وليس مُصْفًى. ماء بذور الشيا من أغنى المشروبات بالألياف، إذ توفر ملعقتان كبيرتان من بذور الشيا أكثر من ١٠ جرامات من الألياف، أي ما يقارب ٤٠٪ من الاحتياج اليومي. مشروب الشوفان إضافة الشوفان المطحون إلى الحليب أو العصائر ترفع محتوى الألياف وتمنح إحساساً بالشبع لفترة أطول. ينصح الخبراء بزيادة استهلاك الألياف تدريجياً لتجنب الانتفاخ أو اضطرابات الهضم، مع شرب كميات كافية من الماء. كما يُفضل التنوع بين الألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان لتحقيق أقصى فائدة صحية.

علامات تدل على أنك تحتاج لارتداء نظارة طبية

صعوبة مرور الوقت، يمكن أن يؤدي هذا الجهد المستمر إلى إجهاد ملحوظ للعين أو صداع أو إرهاق - خاصة بعد القراءة أو العمل على الكمبيوتر أو غيرها من المهام التي تتطلب تركيزاً دقيقاً. هل قصر النظر أم طول النظر أكثر شيوعاً؟ في معظم أنحاء العالم اليوم، أصبح قصر النظر أكثر شيوعاً، وقد ارتفع انتشاره بشكل حاد خلال العقود القليلة الماضية. وثقت دراسات سكانية واسعة النطاق زيادة تجاوزت ٦٠٪ على مدى ثلاثة عقود، حيث ارتفعت المعدلات من حوالي ٢٥٪ في أوائل سبعينيات القرن الماضي إلى أكثر من ٤٠٪ بحلول أوائل الألفية الجديدة. واستمر هذا الارتفاع الحاد لدرجة أن بعض التوقعات تشير إلى أنه بحلول عام ٢٠٥٠، قد يُصاب حوالي نصف سكان العالم بقصر النظر. يُصاب الناس أيضاً بطول النظر، ولكن بنسبة أقل بكثير، حيث يُعاني ما بين ٣ إلى ٤ أشخاص من قصر النظر مقابل كل شخص يُعاني من طول النظر. علامات تدل على أنك تحتاج لارتداء نظارة طبية إن أبرز علامة على حاجتك إلى نظارة هي تشوش الرؤية، سواء عن قرب أو عن بعد وقد تلاحظ أيضاً صداعاً متكرراً عند القراءة، أو الحاجة إلى إضاءة أقوى لرؤية الكلمات بوضوح، أو إغلاق إحدى العينين لتحسين التركيز، أو فرك عينيك أكثر من المعتاد. قد تشمل الأعراض الأقل وضوحاً التحديق، أو إجهاد العين، أو التعب، أو وهجاً ليلياً، أو رؤية هالات، أو ازدواجاً في الرؤية.



بوضوح للمسافات البعيدة. ولهذا السبب، يعتمد العديد من الأشخاص المصابين بقصر النظر على نظاراتهم أو عدساتهم اللاصقة معظم اليوم، وخاصة لقيادة السيارة وأي شيء يتطلب رؤية بعيدة. موقع Usa today ما هو طول النظر؟ طول النظر نوع آخر من عيوب الانكسار، لكن مشكلة التركيز تحدث في الاتجاه المعاكس في حالة طول النظر، يتركز الضوء خلف الشبكية بدلاً من أن يتركز عليها مباشرة، يحدث هذا عادةً عندما يكون مقلة العين أقصر قليلاً من اللازم، أو عندما لا تقوم القرنية أو العدسة بكسر الضوء بالقدر الكافي. بمعنى آخر، ستواجه صعوبة أكبر في الرؤية عن قرب بدون نظارات وهذا يؤثر على أنشطة مثل استخدام الكمبيوتر أو القراءة أو القيام بمهام أخرى تتطلب تركيزاً عن قرب مثل استخدام الأجهزة المحمولة. ومما يزيد الأمر تعقيداً أن طول النظر الخفيف قد يكون خفياً، خاصة لدى الشباب ذلك لأن عدسات عيون الشباب مرنة، ما يسمح لها بالتعويض عن طريق بذل جهد أكبر للتركيز. ولهذا السبب لا يدرك الكثيرون إصابتهم بطول النظر إلا في الثلاثينيات أو الأربعينيات من عمرهم، عندما يصبح بذل هذا الجهد الإضافي للتركيز أكثر

هيئة الكتاب تصدر «روح الفيلم» لعبد الهادي شعلان.. فلسفة التلقى السينمائي

ويذهب الكتاب إلى أن تعدد زوايا الرؤية لا يعني التناقض، بل قد يفضي إلى تكامل في الفهم، إذا تحرر المتلقي من أسر تجربته الضيقة، فإدراك «روح الفيلم» هو الغاية التي يسعى إليها المؤلف عبر مقالاته، حيث يحاول الاقتراب من جوهر الأعمال السينمائية، لا من خلال الانطباعات العابرة، بل عبر قراءة واعية تتجاوز الحساسية الشخصية إلى فضاء أرحب من الفهم الجمالي.

يمثل «روح الفيلم» إضافة جديدة إلى إصدارات الهيئة المصرية العامة للكتاب في مجال النقد السينمائي، وي طرح دعوة للتأمل في علاقتنا بالفن، وكيف نصوغ أحكامنا عليه بين الذات والموضوع.

يدعونا كتاب «روح الفيلم» إلى التحرر من أحكامنا الشخصية المسبقة، لنتمكن من تذوق الفن السينمائي بجوهره الحقيقي وبعيداً عن إسقاطات تجاربنا الخاصة.

المسبقة. فالفيلم - في رؤيته - كيان متكامل، صنعه فريق عمل ليعبر عن «روح» محددة، وعلى المشاهد أن يفسح المجال لهذه الروح كي تتسرب إليه، قبل إصدار الأحكام.

يتماهى مع أبطاله، ويستعيد ذكرياته الخاصة، بينما قد يرفضه آخر مَرَّ بتجربة مغايرة، ويراه مبالغاً فيه أو بعيداً عن الواقع، وينسحب الأمر - بحسب المؤلف - على مختلف القيم الإنسانية التي تتناولها السينما، من صداقة ووفاء وخيانة وغيرها، حيث تتدخل التجربة الذاتية لتلوين الحكم وتوجيهه.

كيف يمكن مشاهدة الفيلم؟ ومن هنا يطرح شعلان سؤالاً جوهرياً: كيف يمكن مشاهدة الفيلم دون إسقاط التجارب الشخصية عليه؟ ويجب بأن المدخل يكمن في «التجرد»، أي محاولة تلقي العمل بمعايير الخاصة، وبالم منظور الذي صاغه صُنَّاعه، بعيداً عن انفعالاتنا



الشخصي ويؤكد الكتاب أن المشاهد لا يتلقى الفيلم بوصفه نصاً بصرياً مجرداً، بل من خلال مخزونه الشخصي؛ فمن عاش تجربة حب شبيهة بما يقدمه العمل، قد

الثقافية والتجارب الحياتية والمشارع المتراكمة لدى كل متلقي، والتي تتحول إلى مرآة ينعكس عليها ما يُعرض على الشاشة. المشاهد يتلقى الفيلم من خلال مخزونه

صدر حديثاً عن الهيئة المصرية العامة للكتاب كتاب «روح الفيلم» للكاتب عبد الهادي شعلان، وهو عمل نقدي يتناول تجربة مشاهدة الفيلم السينمائي من زاوية مختلفة، تركز على آليات التلقي وتأثير الخبرات الذاتية في تشكيل الأحكام والانطباعات.

ينطلق المؤلف من فكرة بسيطة وعميقة في آن واحد؛ فمشاهدان قد يجلسان جنباً إلى جنب داخل قاعة السينما، يشاهدان الفيلم ذاته، بالصوت والصورة نفسيهما، لكنهما يخرجان بانطباعات متباينتين، بل ومتعارضتين أحياناً، ويرى شعلان أن هذا الاختلاف لا يعود إلى العمل الفني وحده، بل إلى الخلفيات

أحداث غامضة ومشوقة.. طبعة جديدة من كتاب مصر القديمة لجان فيركوتير



العميقة للاختلال. كما تناقش الرواية ظاهرة العشوائيات وما ينتج عنها من سلبات، حتى إنها باتت تحتل جزءاً كبيراً من فكر صانعي القرار وعلماء الاجتماع والسياسة، خاصة بعد الربط بين هذه المناطق المهملشة وبزوغ أممات متعددة من العنف والتطرف. وفي زمن تتغير فيه العناوين سريعاً، تبقى بعض الكتب قادرة على أن تهمس لنا من جديد: إن الأرض التي تنقسمها لا تختبر قوتنا بقدر ما تختبر عدالتنا. وأن الحكايات التي تولد من الهامش، كثيراً ما تكون أصدق ما نُكتب في قلب المدينة.

صغيرة للسيارات، ومن خلال يوميات تلك الأسرة وأصدقائهم، تتكشف تفاصيل حياة تُدار على حافة العوز، وتُختبر فيها الإرادة الإنسانية كل يوم. ويعرض شوكت صديقي في روايته شخصيات متعددة تمثل الصراع الطبقي بين ثلاث فئات واضحة الملامح: المهمشون الذين يبذلون قصارى جهدهم للتكيف مع حياة فرضت عليهم، والانتهازيون الذين يسعون لاستغلالهم من أجل جمع الثروة، ورجال السياسة الأثرياء الفاسدون الذين يشترتون أصوات الناخبين بشتى السبل، وهكذا تتحول الحكاية الفردية إلى مشهد اجتماعي واسع يعزّي البنية

ضمن كنوزه الأدبية التي ما تزال تحتفظ بجزائرها رغم مرور الوقت على صدورها، يعيد المركز القومي للترجمة تسليط الضوء على رواية «أرض الله» للكاتب الباكستاني شوكت صديقي، وترجمة محمد محمد صديقي، ومراجعة أحمد القاضي، في عمل يُعد واحداً من أبرز الروايات التي تناولت سؤال العدالة الاجتماعية بجرأة إنسانية لافتة.

تلك الرواية التي لا تزال تحتفظ بقدرتها على إثارة القلق والتأمل، تعود اليوم لتعرض صوراً من الظلم الإنساني والاجتماعي الذي تُعانيه فئة من الناس، خاصة في المناطق العشوائية، بأسلوب سردي يجعل القارئ في ترقب دائم لما سيحدث. أحداث الرواية وتدور أحداثها حول كفاح أسرة من الطبقة الوسطى مات عائلها، فحملت الأم على عاتقها مسؤولية أسرة تتكون من ولدين، وفتاة في سن النضوج تساعدها في حياكة الملابس وصنع لفائف التبغ لأحد المصانع الصغيرة، بينما يعمل الابن المراهق في ورشة

أحداث غامضة ومشوقة.. طبعة جديدة من كتاب مصر القديمة لجان فيركوتير



الفرنسي المعروف جان فيركوتير والذي ولد في يناير عام ١٩١١ وهو أحد رواد البحث الأثري في السودان منذ عام ١٩٥٣، كما أنه كان مديراً للمعهد الفرنسي للآثار الشرقية وذلك منذ عام ١٩٧٧ وحتى عام ١٩٨١. توفي في عام ٢٠٠٠ وذلك عن عمر ناهز ٨٩ عاماً، ومن أبرز مؤلفاته الأخرى هو كتاب «البحث عن مصر القديمة»، وقد تم نشر كتاب «مصر القديمة» ١٩٤٧ وذلك من خلال دار Presses Universitaires De France.

الكبرى للعالم اللاتيني، وغزو إسبانيا للأمريكتين الوسطى والجنوبية، الخ.. ففي كل مرة يعود التساؤل حول جوهر الحضارة ذاته إلى طرح نفسه على بساط البحث، والمجتمع البشري الذي يتشكل في أعقاب هذه التقلبات لا يشبه المجتمع الذي سبقه، أما في مصر فإن شيئاً من هذا القبيل لم يحدث، ومنذ بداية العصر الحجري الحديث وحتى السيطرة الفارسية والغزو المقدوني. جان فيركوتير أما مؤلف الكتاب فهو عالم المصريات

صدر حديثاً عن الهيئة العامة لقصور الثقافة نسخة جديدة من كتاب مصر القديمة، حيث يعرض من خلاله الكاتب الفرنسي جان فيركوتير تفاصيل عن تاريخ مصر القديمة وما تتضمنه العصور المصرية المختلفة، بالإضافة إلى ذلك يتناول الكتاب الكثير من الأحداث الغامضة والمشوقة عن التاريخ المصري في تلك الحقبة الزمنية.

كتاب مصر القديمة من تأليف جان فيركوتير وترجمة ماهر جويجاتي، وحسب ما جاء في النسخة المترجمة من كتاب مصر القديمة وتحديداً في الباب الأول مصر في الزمان والمكان في جزء بعنوان مصر وعالمنا المعاصر ما يثير اهتمامنا بالحضارة المصرية ليس فقط قدمها، ولكن أيضاً استمراريتها وتواصلها، ففي أوروبا وأمريكا تتعاقب الحضارات أيضاً، ولكنها تختلف عن بعضها البعض فيفضل بين كل حضارة وأخرى صدع عميق الغزو الروماني للعالم الكلتوي والغزوات

بشري سارة للحاصلين على مؤهل أعلى بكالوريوس علوم طبية

عدد ٧٢ من الحاصلين على مؤهل أعلى أثناء الخدمة بكالوريوس علوم طبية. وكان طلب التسوية قد تم تقديمه منذ عام ٢٠١٩ وظل متوقفاً طوال السنوات الماضية حتى تكثرت الجهود بالنجاح والحمد لله بصدر الموافقة النهائية لهذا العدد على أن يتم خلال الأيام المقبلة اعتماد الموافقة على ٢٥ حالة متبقية لاستكمال فرحة جميع المستحقين. ويتقدم النائب عادل الكاشف بخالص التهنية لإخوتنا وأهلنا متمنياً لهم دوام التوفيق والسداد مؤكداً استمرار العمل لخدمة المواطنين وتلبية مطالبهم.



في إطار المتابعة المستمرة لطلبات أبناء الدائرة وحرصاً على إنصاف المستحقين، تلقى السيد النائب عادل الكاشف اتصالاً من الجهاز المركزي للتنظيم والإدارة يفيد بالموافقة النهائية على طلب التسوية

الرئيس السيسي يتابع توافر الغذاء والمخزون الاستراتيجي في رمضان.. ويشدد على محاسبة المتلاعبين بالأسعار ومنع المضاربات.. تخفيضات تصل إلى 25% بمعارض "أهلا رمضان" وتوزيع 2.5 مليون كرتونة وحقبة رمضان

للتنمية المستدامة. وذكر المتحدث الرسمي، أن الاجتماع تناول كذلك تطور آليات تفعيل البورصة السلعية ودورها في تعزيز الأمن الغذائي وضمان استدامة توفير السلع الأساسية بأسعار مناسبة، مع تحقيق أسعار عادلة للسلع الاستراتيجية بما يحمي المنتجين والمستهلكين على حد سواء، كما تمت مناقشة التجارب الدولية الناجحة في إدارة البورصات السلعية، حيث أكد الرئيس أهمية الإسراع في تفعيل البورصة السلعية، واستخدام مصر كمركز لوجستي إقليمي لتجارة السلع الاستراتيجية، بما يعزز مكانتها الاقتصادية إقليمياً ودولياً، كما تم التأكيد على ضرورة وأهمية مواصلة التعاون والتنسيق بين وزارتي التموين والتجارة الداخلية والزراعة واستصلاح الأراضي، وجهاز مستقبل مصر للتنمية المستدامة، وذلك لضمان تحقيق الأمن الغذائي.



مواجهة التحديات التي تواجه الأمن الغذائي على إثر الأحداث الإقليمية، ومجالات التحول الرقمي في منظومة الأمن الغذائي. وفي هذا السياق، وجّه الرئيس السيسي، بضرورة المحافظة على استمرارية المخزون الاستراتيجي وتعزيزه، ومواصلة العمل على تحقيق الاكتفاء الذاتي من السلع الزراعية والثروة الحيوانية والداجنة، وتحديث السلالات الزراعية بالتعاون والتنسيق بين الوزارات المعنية وجهاز مستقبل مصر

المتابعة الميدانية والتنسيق الكامل بين الجهات المعنية، لضمان نجاح منظومة توفير السلع وانتظام عملها بكفاءة في جميع أنحاء الجمهورية، وضمان وصول الدعم لمستحقيه. وأضاف المتحدث الرسمي، أن الاجتماع تناول كذلك تطورات منظومة الأمن الغذائي، حيث أطلع الرئيس على موقف المخزون الاستراتيجي من السلع الغذائية الأساسية، وذلك في إطار التخطيط المسبق للحفاظ على أرصدة الدولة منها، وسبل

وأشار المتحدث الرسمي، إلى أن الرئيس السيسي شدّد على ضرورة المتابعة اليومية والمستمرة لتوافر السلع في مختلف المنافذ والمعارض على مستوى الجمهورية، مع ضمان الالتزام بالأسعار المعلنة ونسب التخفيضات وجودة المنتجات المطروحة؛ ومحاسبة من سوف يغالي في الأسعار. كما شدّد الرئيس السيسي، على ضرورة استخدام الدولة لكل آليات ضبط السوق والأسعار لتفادي غلاء الأسعار أو المضاربات، خاصة بالنسبة للحوم البيضاء، وبما يحقق استقرار الأسواق ويخفف الأعباء عن المواطنين، مع الأخذ في الاعتبار معدلات الاستهلاك خلال الشهر الكريم. وفي هذا الصدد، وافق الرئيس السيسي، على إطلاق مشروع "كاري أون Carry On" كمشروع قومي، وذلك في إطار توحيد العلامة التجارية للمجمعات والمنافذ التموينية، كما وجّه باستمرار

عطل عالمي يضرب يوتيوب.. والمنصة تعلن استعادة الخدمة بالكامل

مشيرةً إلى أن الفريق الفني عمل على إصلاح الخلل، وأنه تم استعادة عمل المنصة بالكامل بعد حوالي ساعتين من الانقطاع. وأوضحت التقارير أن العطل بدأ عند حوالي 8 مساءً بتوقيت الساحل الشرقي الأمريكي، وتبعه عنه زيادة حادة في بلاغات الأعطال على مواقع تتبع المشكلات التقنية، قبل أن تبدأ معدلات البلاغات بعد عودة الخدمة تدريجيًا، بينما لم تصدر الشركة حتى الآن تفاصيل تقنية كاملة عن مصدر الخلل، إلا أن البيانات الأخيرة تؤكد أن جميع خدمات YouTube أصبحت تعمل بشكل طبيعي بعد الإصلاح، دون الإبلاغ عن خسارة بيانات المستخدمين أو تأثير دائم على الحسابات.

رغم ضخامة العطل العالمي الذي أصاب يوتيوب، إلا أن استجابة الفريق الفني السريعة أعادت الحياة للمنصة في وقت قياسي دون فقدان للبيانات.

عدم تمكنه من تسجيل الدخول. يوتيوب جوجل تنجح في استعادة الخدمة أكدت شركة YouTube عبر حسابها الرسمي على منصة X أن المشكلة ناتجة عن خلل في نظام التوصيات (recommendation system) الذي يؤثر على ظهور المحتوى للمستخدمين،

كتب، وسنوافيكم بأي تحديثات حال توفرها. شكاوى المستخدمين من عطل يوتيوب كما أبلغ مستخدمون على منصة X عن المشكلة نفسها، ونشروا لقطات شاشة من أجهزتهم تُظهر رسالة "حدث خطأ ما". وكتب أحد المستخدمين على X، مرفقًا لقطة شاشة: "يوتيوب، هل أنت بخير يا أخي؟ يبدو أن هناك عطلًا عالميًا الآن".

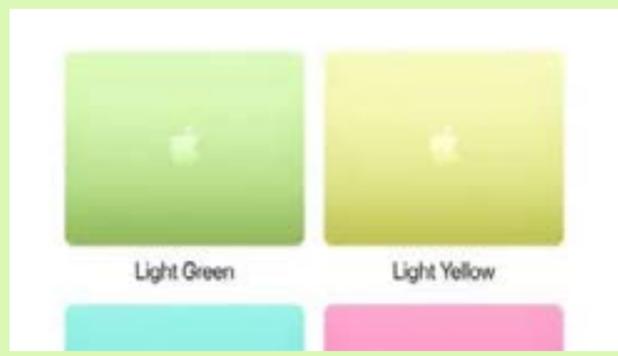
وكتب شخص آخر، مشاركًا لقطة شاشة لصفحة يوتيوب فارغة: "توقف يوتيوب عن العمل تمامًا، كل ما يظهر لي هو صفحة فارغة تمامًا، الشيء الوحيد الذي يبدو أنه يعمل هو الشريط الجانبي على اليسار. كل شيء آخر معطل"، أشار مستخدم آخر إلى



التطبيق و16% ببث الفيديو، وفقًا لموقع DownDetector، ودفعت التقارير المتزايدة عن الانقطاع في جميع أنحاء العالم يوتيوب إلى إصدار بيان جاء فيه: "نحن نبحث في هذه المشكلة، وبينما لم نتوصل إلى حل حتى الآن، فإننا نتابعها عن

شهد موقع يوتيوب انقطاعًا عالميًا للخدمة يوم الأربعاء، حيث أبلغ أكثر من 320 ألف مستخدم في الولايات المتحدة وحدها عن مشاكل على موقع DownDetector، وواجهه المستخدمون في مختلف المناطق رسالة خطأ "حدث خطأ ما" أثناء محاولتهم الوصول إلى التطبيق. وأثر الانقطاع على المستخدمين في الهند والمملكة المتحدة والعديد من الدول الأخرى، مما يشير إلى عطل واسع النطاق في الخدمة، وبحسب بيانات موقع Downdetector الخاص بتتبع الأعطال، فقد بدأ تزايد البلاغات عن توقف الخدمة في حوالي 8:00 مساءً بتوقيت شرق الولايات المتحدة (الساعة 3:00 فجرًا بتوقيت القاهرة)،

ماك بوك اقتصادي جديد من آبل بألوان شبابية جذابة



وتأتي هذه الخطوة في وقت تشهد فيه سوق الحواسيب المحمولة منافسة قوية، خاصة في الفئات السعرية المتوسطة، ما قد يدفع آبل إلى تقديم خيار أكثر مرونة دون التضحية بجودة النظام البيئي الخاص بها. هل نشهد إطلاقًا قريبًا؟ حتى الآن، لم تصدر آبل أي إعلان رسمي حول الجهاز الجديد، ما يجعل المعلومات المتداولة في إطار الترسبات غير المؤكدة. إلا أن تنوع الألوان المقترح يشير إلى أن الشركة قد تسعى لإعادة صياغة صورة ماك بوك كجهاز عملي وأنيق في الوقت ذاته. إذا تم طرح الجهاز بهذه الألوان فعلاً، فقد يمثل تحولًا لافتًا في استراتيجية آبل التسويقية، ويمنح المستخدمين فرصة لاختيار حاسوب يعكس شخصيتهم، وليس فقط احتياجاتهم التقنية.

رغم عدم الكشف رسميًا عن المواصفات، تشير التوقعات إلى أن الجهاز قد يعتمد على أحد معالجات Apple Silicon الاقتصادية، مع الحفاظ على كفاءة الأداء وعمر البطارية الطويل الذي تشتهر به أجهزة ماك بوك. ومن المرجح أن يركز الإصدار الجديد على تلبية احتياجات الاستخدام اليومي مثل التصفح، الدراسة، الأعمال المكتبية، ومشاهدة المحتوى، مع الحفاظ على جودة التصنيع التي تميز أجهزة آبل. منافسة مباشرة في فئة الطلاب في حال تأكدت هذه الترسبات، فإن آبل تستهدف بوضوح شريحة الطلاب والمستخدمين الجدد الذين يبحثون عن جهاز موثوق بسعر أقل من الفئات الاحترافية مثل MacBook Pro.

تتجه شركة آبل نحو توسيع قاعدة مستخدميها عبر التحضير لإطلاق جهاز MacBook منخفض التكلفة، قد يأتي بتصميم عصري ومجموعة ألوان غير تقليدية، في خطوة تعكس استراتيجية الشركة لاستهداف فئة الشباب والطلاب بشكل مباشر. ووفقًا لترسبات متداولة عبر حسابات تقنية على منصة X، فإن الجهاز المرتقب قد يتوفر بستة ألوان مختلفة تشمل: الأخضر الفاتح، الأصفر الفاتح، الأزرق، الورد، الفضي، والرمادي الداكن. ويبدو أن هذه التشكيلة اللونية مستوحاة من فلسفة الألوان التي اعتمدها آبل سابقًا في أجهزة iPhone وiMac الموجهة للفئات الأصغر سنًا. تصميم شباهي يعيد تعريف هوية الماك بوك لظلمة ارتبطت أجهزة ماك بوك بالألوان الكلاسيكية مثل الفضي والرمادي الفلكي، إلا أن إدخال ألوان زاهية مثل الأخضر الفاتح والوردي قد يشير إلى توجه جديد يمنح الجهاز طابعًا أكثر حيوية. هذا التغيير المحتمل لا يعكس فقط تحديثًا بصريًا، بل قد يكون جزءًا من خطة أوسع لجعل أجهزة ماك أكثر جاذبية في الأسواق التعليمية، خاصة مع المنافسة المتزايدة في فئة الحواسيب المحمولة الاقتصادية. جهاز منخفض التكلفة ومواصفات قوية

تطبيق Quick share يتلقى تحديثًا أمنياً مستوحى من AirDrop بأبل



لن تصلك الملفات بالتأكيد إلا بعد الضغط على زر "قبول" في النافذة المنبثقة، ولكن قد يتمكن المحتالون من خداعك للضغط على هذا الزر عبر الهندسة الاجتماعية. ولتجنب ذلك، أزلت جوجل خيار "الجميع" من ميزة المشاركة السريعة، ومن المثير للاهتمام أن ميزة Air-Drop لم تكن تحتوي على هذا الخيار أصلاً، وتتيح لك هذه الميزة ثلاثة خيارات للاستلام: إيقاف الاستلام، جهات الاتصال فقط، والجميع لمدة 10 دقائق.

الاتصال المُزامنة مع حساب جوجل الخاص بك إرسال الملفات إليك. * الجميع: يُمكن لأي شخص ضمن نطاق هاتفك الذي مشاركة الملفات معك. * الجميع لمدة 10 دقائق: يُشبه هذا الخيار خيار "الجميع"، ولكنه يُبقي الخيار مُفعلاً لمدة 10 دقائق فقط. مع أن هذه الخيارات قد تكون مفيدة في مواقف مُختلفة، إلا أن خيار "الجميع" يُشكل أيضًا خطرًا أمنياً، إذا قمت بتحديد هذا الخيار، فقد تتلقى ملفات ضارة من شخص قريب.

تُعد ميزة المشاركة السريعة (Quick Share) من أفضل الخيارات لمشاركة الملفات بين هواتف أندرويد الذكية، وتشبه آلية عملها ميزة AirDrop المتوفرة في أجهزة آبل، والتي تُمكن من نقل الملفات لاسلكيًا بين الأجهزة القريبة، وقد أفادت التقارير أن جوجل أجرت تغييرًا على ميزة المشاركة السريعة مستوحى من Air-Drop. تغيير جوجل يحسن الأمان بـ Quick share وفقًا لما ذكره موقع "Phone are-na"، إذا سبق لك استخدام ميزة المشاركة السريعة Quick share، فستلاحظ وجود أربعة خيارات لتحديد من يُمكنه مشاركة الملفات معك، وهي: * أجهزتك: يعني هذا أنه يُمكن مشاركة الملفات بين جهازي أندرويد مُسجلين بنفس حساب جوجل. * جهات الاتصال: يُمكن لجميع جهات

حياة كريمة لأصحاب المعاشات



رد الجميل لا يكون بالكلمات وحدها بل بقرارات عادلة وسياسات تراعي ظروفهم ونظرة تقدير تسبق أي حسابات حين نكرم أصحاب المعاشات فنحن لا ننصفهم فقط بل نؤكد لأنفسنا ولأبنائنا أن هذا الوطن لا ينسى أبناءه وأن من يخدم مصر تخدمه مصر حياة كريمة لأصحاب المعاشات حق أصيل وواجب وطني ووفاء مستحق لجيل أعطى ولم ينتظر المقابل ..

ومن حقهم على رئيس مجلس الوزراء أن يرد الجميل ردا يليق بحجم عطائهم حياة كريمة لأصحاب المعاشات ليست شعارا بل واجب أخلاقي وإنساني أن يجدوا معاشا يكفي احتياجاتهم وعلاج يحفظ كرامتهم وخدمات تيسر حياتهم وتقديرا معنويا يشعرهم بأن الوطن لم ينسهم إنهم جيل صنع الحاضر وحمل الأمانة وسلم الراية ولا يليق بوطن عظيم مثل مصر أن يترك من بنوه يشعرون بالقلق في سنوات العمر الأخيرة

كتب / عادل رستم
في كل بيت مصري حكاية وفي كل حكاية بطل صامت رجل أو امرأة أفنوا أعمارهم في خدمة الوطن ثم جلسوا في هدوء يحملون لقب أصحاب المعاشات وكأنها نهاية الرحلة بينما هي في الحقيقة بداية مرحلة تستحق التكريم لا التهميش أصحاب المعاشات ليسوا أرقامًا في دفاتر ولا بنودا في موازنة هم الآباء الذين حملوا المسؤولية والأجداد الذين علمونا معنى الانتماء هم من وقفوا في المصانع والحقول والمصالح الحكومية ومن سهروا في المستشفيات والمدارس ومن لبوا نداء الوطن في أوقات الشدة قبل الرخاء اليوم وقد أدوا دورهم الوطني كاملا غير منقوص أصبح من حقهم علينا جميعا

الرئيس السيسي يشهد أداء المحافظين الجدد اليمين الدستورية



حملات النظافة، والانتهاه من المشروعات المرتبطة بمبادرة "حياة كريمة"، ومتابعة عمل المخازن، والتواجد الميداني لتذليل مشكلات المواطنين. كما وجه سيادته بضرورة الإشراف الفعال على مشروعات الإسكان وإنشاء المدن الجديدة، وتذليل العقبات بالتنسيق مع أجهزة الدولة المعنية، فضلاً عن التصدي بحزم لظاهرة التعدي على الأراضي الزراعية، ومواجهة التعديات على الترع، والتعامل مع

تتمه ص ٥

وأضاف المتحدث الرسمي أن السيد الرئيس شدد على ضرورة التواصل المستمر بين المحافظين ونوابهم والمواطنين، ودراسة الشكاوى والطلبات بجدية، والاهتمام بالمعدات والموارد المتاحة وحسن إدارتها، فضلاً عن التعاون مع المستثمرين ورجال الأعمال. كما أكد سيادته أهمية الالتزام بالشفافية والوضوح، والتواصل الدائم مع الحكومة ونواب مجلسي النواب والشيوخ، وكذلك مع السيد الرئيس عند الحاجة. ووجه سيادته بضرورة الاهتمام بملفات تقنين المخالفات، ومحطات الصرف الصحي ومياه الشرب والكهرباء، والمدارس وانتظام الدراسة، إلى جانب نشر ثقافة الرياضة وتعزيز التعاون مع المجتمع المدني. وأشار المتحدث الرسمي إلى أن السيد الرئيس شدد كذلك على أهمية إشراف المحافظين شخصياً وبشكل مستمر على

خلافات الميراث تدفع عامل لحرق باب مكتب حمامة بن عمه بالعمرانية

ألقى رجال المباحث القبض على المتهم بإشعال النار بباب مكتب حمامة ملك ابن عمه في العمرانية، نتيجة خلافات متعلقة بالميراث، وتحرر محضر بالواقعة، وباشرت النيابة التحقيق. تفاصيل حرق باب مكتب حمامة في العمرانية



نجحت قوات الأمن في كشف ملابس حريق مكتب حمامة بالعمرانية، حيث تبين أن المتهم أشعل النيران بباب المكتب نتيجة خلافات عائلية مريضة حول الميراث.

تلقت غرفة النجدة مديرية أمن الجيزة بلاغا يفيد اندلاع حريق بباب مكتب حمامة في العمرانية. انتقلت قوة أمنية لمكان البلاغ، وبإجراء التحريات تبين أن عامل أشعل النار بباب مكتب حمامة خاص بإبن عمه، انتقاما منه لخلافات متعلقة بالميراث. القبض على المتهم ألقى رجال المباحث القبض على المتهم، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاهه، وحرر محضر بالواقعة، لتبشر النيابة المختصة التحقيق.

مصرع فتاة صدمها قطار بضائع في مدينة ٦ أكتوبر



لقيت فتاة مصرعها إثر اصطدام قطار بضائع بها في مدينة ٦ أكتوبر، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، لتتولى النيابة المختصة التحقيق.

ورد بلاغ لمديرية أمن الجيزة، باصطدام قطار بفتاة في مدينة ٦ أكتوبر، انتقلت قوة أمنية إلى مكان الحادث، وتبين من خلال الفحص والتحريات، أن قطار بضائع اصطدم بفتاة أثناء عبورها السكة الحديد، مما أسفر عن مصرعها متأثرة بالإصابات التي لحقت بها. الاستماع لأقوال شهود عيان استمع رجال المباحث لأقوال شهود عيان وكشف ملابس الحادث، وتم نقل الجثة إلى ثلاجة المستشفى، وتحرر محضر بالواقعة، وباشرت النيابة المختصة التحقيق.

مصرع مدير محل سقط من أعلى كوبري المنيب بالجيزة



لقى مدير محل حلويات مصرعه، إثر سقوطه من أعلى كوبري المنيب بالجيزة، وتم نقل الجثة إلى ثلاجة المستشفى

ورد بلاغ للمقدم هشام فتحي رئيس مباحث قسم شرطة الجيزة، يفيد سقوط شخص من أعلى كوبري المنيب، بإجراء التحريات تبين أن مدير محل حلويات، اختل توازنه وسقط من أعلى كوبري المنيب، مما أدى إلى مصرعه في الحال، متأثرا بالإصابات التي لحقت به. الاستماع لأقوال شهود عيان تم نقل الجثة إلى ثلاجة المستشفى العام، والاستماع لأقوال شهود عيان لكشف ملابس الحادث، وتحرر محضر بالواقعة، لتتولى النيابة المختصة التحقيق.

رمضان: شهر الرحمة والغفران، جوهر الإسلام وروح الأمة

علامات تدل على أنك تحتاج لارتداء نظارة طبية



خلال فحص شامل للعين، يستطيع أخصائي العيون قياس كيفية تركيز عينيك للضوء، وتحديد ما إذا كنت بحاجة إلى نظارات أو عدسات لاصقة، وتقييم صحة العين بشكل عام للكشف عن حالات مثل الجلوكوما، وإعتام عدسة العين، أو أمراض الشبكية هذا لا يساعد فقط في الوقاية من المضاعفات التي قد تتطور دون أن تشعر بمرور الوقت، بل يضمن لك أيضاً رؤية واضحة ومريحة قدر الإمكان.

تتمه ص ٧

ينبغي على الآباء أيضاً مراقبة سلوك أطفالهم بحثاً عن علامات تدل على ذلك، قد يمسك الأطفال الأشياء بالقرب منهم جداً، أو يجلسون أمام التلفاز مباشرة، أو يتجنبون القراءة، أو يجدون صعوبة في التركيز في الصف. إذا كان أي من هذا يبدو مألوفاً لك أو لشخص تحت رعايتك، فإن الخطوة التالية إجراء فحص للعين.

مجلس الوزراء: تخصيص 3 مليارات جنيه لإسراع إنهاء قوائم الانتظار والحالات الحرجة



شملت التدخلات في تخصصات: جراحة الرمد، والقسطرة القلبية، وجراحة القلب المفتوح، وجراحة العظام، وجراحة المخ والأعصاب، وجراحة الأورام، وزراعة القوقعة، وزراعة الكبد، وزراعة الكلى، والقسطرة الطرفية، والقسطرة المخية. ٣٢٦٢ حالة الحالات تم تحويلها إلى علاج دوائي خلال الفترة من ٢٧ ديسمبر ٢٠٢٥ حتى ٢٧ يناير ٢٠٢٦.

تتمه ص ٤

هو تهذيب للنفس وتقوية الإرادة. فما هي أبعاد هذه التجربة الفريدة؟ - تعزيز التقوى: الصيام يعلم مسلم مراقبة الله في السر والعلن، تحقيقاً لقوله تعالى "لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ". - تقوية الإرادة والانضباط: الإمتناع اليومي عن المباحات يدرّب النفس على التحكم في الشهوات. - تنمية روح التكافل: تزداد أعمال الخير مثل إفطار صائم والصدقات. - الراحة النفسية: الانتظام في العبادات يمنح المسلم سكينه وطمأنينة لا تتكرر في باقي العام. هذه الفوائد تجعل رمضان أثراً ممتداً حتى بعد انتهائه، فهل نستغل هذه الفرصة؟ رمضان ليس مجرد شهر، بل هو فرصة لإعادة ضبط الإيقاع الداخلي، وتجديد النية، وتعميق الصلة بالله. المعرفة الدينية عن رمضان هي التي تمكن المسلم من استثمار هذا الشهر الكريم بفعالية، وتحويله إلى نقطة تحول في حياته. العمل الخيري ليس مجرد أعمال صالحة، بل هما تعبير عن الإحساس بالآخرين، ومد جسور التواصل مع المجتمع. رمضان: الفرصة الذهبية التي لا تعوض شهر رمضان: الشهر التاسع في التقويم الهجري، لكنه الأول في قلوب المسلمين، شهر فرض الله فيه الصيام ركن الإسلام الراسخ، الذي يهذب الروح ويقوي الإيمان، في هذا الشهر تتجلي رحمة الله، وتنزل المغفرة، ويتحرر المؤمنون من قيود الذنوب. إنه شهر العبادات والتقوى، والانتصار على الشهوات، والارتقاء بالنفس إلى أعلى درجات التقوى. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ((خاب وخسر من أدرك رمضان ولم يغفر له)). فلنقتدي برسولنا الكريم ونستعد لاستقبال شهر رمضان.



دعوة للتطهير والتقوى، ليرتقي المسلم بقلبه وعمله إلى رضا الله تعالى. رمضان: فرصة ذهبية للتوبة والغفران شهر رمضان، الشهر الذي يحمل في طياته فضلاً عظيماً، وتكريماً لا يضاهاى. الله تعالى اختص هذا الشهر الكريم بنزول القرآن، كتاب الهداية والرحمة، على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم. وليلة القدر، تلك الليلة العظيمة التي يعادل العمل الصالح فيها خيراً من العمل في ألف شهر، تجعل من رمضان شهراً استثنائياً. رمضان شهر التوبة والمغفرة، شهر تكفير الذنوب والخطايا. فعن أبي هريرة رضي الله عنه، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "الصلوات الخمس، والجمعة إلى الجمعة، ورمضان إلى رمضان، مكفرات لما بينهن إذا اجتنبت الكبائر" (رواه مسلم). رمضان شهر الدعاء والإحسان، تفتح فيه أبواب الجنان، وتغلق أبواب النيران، وتصفد الشياطين. فعن رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم: "إذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنة، وغلقت أبواب النار، وصفدت الشياطين" (رواه البخاري).



عمر مرموش.. صعود نجم مصري يهز ملاعب أوروبا ويفزو الأسواق العالمية

يحمل اسمه، ما دفع الإدارة إلى تعزيز المخزون سريعاً لمواكبة موجة الإقبال المتزايدة. هذه الظفرة في المبيعات تسلط الضوء على التأثير المتنامي للاعبين في الأسواق العالمية، حيث لم تعد شعبيتهم تقتصر على المدرجات، بل امتدت إلى واجهات المتاجر وسلاسل التوريد التجارية. فنجومية اللاعب اليوم لا تُقاس فقط بالأهداف والتمريرات الحاسمة، بل أيضاً بقدرته على تحريك عجلة التسويق وتعزيز الحضور الدولي للنادي. وفي حالة عمر مرموش، يبدو أن التألق داخل المستطيل الأخضر بدأ يترجم سريعاً إلى مكاسب تجارية، في مؤشر واضح على اتساع قاعدة جماهيره وتحول اسمه إلى علامة مطلوبة في مختلف القارات.

الأمريكية ظاهرة لافتة تمثلت في إقبال غير معتاد على قمصان مانشستر سيتي، وتحديداً تلك التي تحمل اسم اللاعب المصري عمر مرموش ورقمه ٧. وبحسب ما أورده حساب mcfc lads المتخصص في متابعة أخبار بطل الدوري الإنجليزي، فإن سائناً مصرياً أقدم على شراء نحو ٣٠ قميصاً مختلفاً مطبوعاً باسم عمر مرموش، في مشهد يعكس حجم الشعبية التي بات يحظى بها اللاعب خارج حدود إنجلترا، وخصوصاً في الولايات المتحدة. صاحب المتجر أكد أن الطلب على قمصان مانشستر سيتي باسم عمر مرموش ارتفع بشكل مفاجئ خلال الأيام الأخيرة، مشيراً إلى أن العملاء أبدوا اهتماماً ملحوظاً بالحصول على قميص نجم منتخب مصر الذي

من العام نفسه. وفي سبتمبر ٢٠٢٥، لامست قيمة مرموش سقف ٧٠ مليون يورو (٦٩,٦ مليون تحديداً)، قبل أن تستقر نسبياً عند ٦٧,٢ مليون يورو في ديسمبر ٢٠٢٥، ليؤكد انتقاله من خانة "الموهبة الواعدة" إلى مصاف أعلى المهاجمين في أوروبا. هذا الصعود الصاروخي لم يأت من فراغ؛ بل جاء نتيجة مساهماته التهديدية، وقدرته على اللعب في أكثر من مركز هجومي بكفاءة عالية، إلى جانب دوره القيادي المؤثر مع المنتخب المصري في البطولات الأفريقية. عمر مرموش يتصدر مبيعات القمصان في نيوجيرسي على صعيد آخر، شهد أحد متاجر الملابس الرياضية في ولاية نيوجيرسي



ما يحدث ليس مجرد توجه عابر، فبحسب منصة Football Benchmark المتخصصة في تقييم اللاعبين، شهدت القيمة التسويقية للنجم المصري قفزة غير مسبوقة بنهاية عام ٢٠٢٥، ليصبح أحد أكثر الأسماء جذباً للاستثمارات في الملاعب الأوروبية، وسط اهتمام متزايد من أندية مثل توتنهام هوتسبير وأستون فيلا للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة. رحلة الأرقام بدأت بتواضع في ديسمبر ٢٠٢٠، حين لم تتجاوز قيمته ٠,٩ مليون يورو. ومع نهاية ٢٠٢٣ ارتفعت إلى ٩,١ مليون يورو، في مؤشر أولي على تطور لافت. لكن الانفجار الحقيقي جاء في موسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥، حيث تضاعفت قيمته من ٢٦,٢ مليون يورو في سبتمبر ٢٠٢٤ إلى ٥٠,٣ مليون يورو في ديسمبر

بدأت نجومية عمر مرموش تلمع بقوة في سماء الكرة العالمية، بعدما فرض اسمه كأحد أبرز نجوم المرحلة، سواء مع منتخب مصر في بطولة كأس الأمم الأفريقية ٢٠٢٥ التي أقيمت في المغرب، أو مع مانشستر سيتي في المنافسات الإنجليزية والأوروبية. تألق عمر مرموش القاري فتح له أبواب العالمية، قبل أن يواصل عروضه القوية بقميص سيتي، وكان آخرها الإسهام في الفوز على سالفورد سيتي ٢-٠ والتأهل إلى الدور الخامس من كأس الاتحاد الإنجليزي، في مباراة عكست شخصيته الحاسمة وقدرته على صناعة الفارق في اللحظات المهمة. عمر مرموش يشعل سوق الانتقالات بقفزة تاريخية في السياق ذاته، الأرقام تؤكد أن

موعد مباراة الأهلي والترجي في ربع نهائي دوري أبطال أفريقيا



البطولة. وأشار المدير الفني إلى أن جميع الفرق المتأهلة إلى ربع النهائي قوية وتمتلك

ينتظر عشاق الكرة الأفريقية صدام قوي بين كبيرتي القارة فريق الأهلي ونظيره الترجي التونسي في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أفريقيا وهو ما أسفرت عنه قرعة ربع نهائي دوري أبطال أفريقيا. موعد مباراة الأهلي والترجي

الزمالك يخسر أمام سيراميك 2-1 و يودع كأس مصر



شحاتة - محمد السيد - أحمد حمدي - عمرو قلاوة. - خط الهجوم: فخري لاکاي. بدلاء سيراميك أمام الزمالك في كأس مصر - محمد طارق - أحمد عابدين - عمر كمال - كريم الدبيس - إبراهيم محمد - محمد رضا بوبو - كريم نيفيد - أمين موكا - محمد عبد الله. طاقم تحكيم مباراة الزمالك وسيراميك مصر - حكم ساحة: محمود بسيوني. - حكم مساعد أول: محمد مجدي سليمان. - حكم مساعد ثاني: عمر فتحي. - حكم رابع: محمود منصور. - حكم فيديو: محمود دسوقي ويعاونه أحمد لطفي.

ودع فريق الزمالك بطولة كأس مصر بعد الخسارة أمام سيراميك بهدفين مقابل هدف في المباراة التي جمعتهم مساء اليوم الثلاثاء على استاد هيئة قناة السويس ضمن منافسات دور الـ١٦. وتقدم فريق سيراميك بهدف عكسي سجله حسام عبد المجيد بالخطأ في مرماه بالدقيقة ١٨ قبل أن يتعادل محمد إسماعيل ويوقع على أول أهدافه مع القلعة البيضاء في الدقيقة (٤٥+١)، وأعاد أحمد بلحاج التقدم لسيراميك في الدقيقة ٧٠. طلائع الجيش يواجه سيراميك في ربع نهائي كأس مصر وسواجه سيراميك، فريق طلائع الجيش، في دور ربع النهائي من بطولة كأس مصر، في تمام التاسعة والنصف مساء يوم الأربعاء ١٨ مارس المقبل. تشكيل الزمالك أمام سيراميك أمام سيراميك في كأس مصر - حراسة المرمى: مهدي سليمان. - خط الدفاع: أحمد عبد الرحيم "إيشو" - محمود حمدي "الونش" - حسام عبد المجيد - عمر جابر. - خط الوسط: محمد إسماعيل - محمد

رمضان كريم

RAMADAN KAREEM

أهناكم بطول شهر رمضان المبارك

شركة الطائر لخدمات الشحن
أجنحة Al-Zafer Wings Cargo Services Co.
خدمات الشحن والنقل البحري للضائع

www.alzafercargo.com | +966-800-12-8888-1 (Toll Free)

For Business Inquiries :
marketing3@alzafercargo.com
+966 55 088 9965
+966 12 664 6888

shipping3@alzafercargo.com
+966 55 11 83824
+966 12 664 6888

logistics@alzafercargo.com
+966 555 149 065
+966 13 827 9081

Management:
qalamesteh@alzafercargo.com
+966 50 572 2495
+966 12 664 6888

SHIPPING | LOGISTICS | AVIATION | CUSTOMS CLEARANCE | WAREHOUSING | TRANSPORTATION | LCL CONSOLIDATION

منتخب مصر للصالات يدخل معسكرا مفلقا 24 فبراير استعدادا للأمم أفريقيًا بالمغرب 2026



مع التركيز على خلق انسجام تام بين عناصر الخبرة والشباب في القائمة. وبأبي هذا المعسكر كخطوة حاسمة في مشوار التحضير لضمان الجاهزية القصوى قبل الانطلاق الرسمي لمباريات البطولة التي تستضيفها الأراضي المغربية.

قرر الجهاز الفني لمنتخب مصر لكرة الصالات إقامة معسكر تدريبي مغلق في الفترة من ٢٤ وحتى ٢٨ فبراير الجاري، وذلك في إطار البرنامج الإعدادي المكثف لخوض نهائيات كأس الأمم الأفريقية لكرة الصالات المقرر إقامتها في المغرب لعام ٢٠٢٦. ويهدف المعسكر إلى رفع معدلات اللياقة البدنية والارتقاء بالمستوى الخططي والتكتيكي للاعبين قبل التوجه للمشاركة في المحفل القاري، حيث يسعى الفراعنة لاستعادة اللقب الأفريقي المفقود وتأكيد ريادتهم للعبة داخل القارة السمراء. قيادة فنية وطموحات قارية يقود المعسكر نادر رشاد، المدير



موعد مباراة سيراميك وبيراميدز في صراع قمة الدوري



تترقب جماهير الكرة المصرية قمة جديدة تجمع بيراميدز بنادي سيراميك في صراع قمة الدوري بعد صدارة سيراميك للقبعة بينما يحتل بيراميدز وصافة القمة بالمشاركة مع الزمالك.

موعد مباراة سيراميك وبيراميدز في الدوري

تقام مباراة سيراميك وبيراميدز في الجولة الثامنة عشر من الدوري الممتاز في تمام الساعة التاسعة والنصف من مساء بعد غد الجمعة في مواجهة ستشهد صراعا بين الفريقين في ظل المنافسة القوية علي قمة الدوري التي ستصدها سيراميك ومن خلفه الزمالك وبيراميدز.

سيراميك يبدأ الاستعداد لبيراميدز رفع الجهاز الفني لفريق سيراميك ممنوع الراحة قبل مواجهة بيراميدز وعقب الفوز علي الزمالك أمس الثلاثاء في دور الـ١٦ لبطولة كأس مصر بهدفين لهدف من أجل تجهيز

الثاني برصيد ٣١ نقطة بعدما خاض ١٥ مباراة وبنفس الرصيد يأتي بيراميدز في المركز الثالث برصيد ٣١ نقطة وخاض ١٥ مباراة بينما احتل الأهلي المركز الرابع برصيد ٣٠ نقطة بعدما خاض ١٥ مباراة.. وفي المركز الخامس يحل نادي المصري برصيد ٢٥ نقطة ومن بعده في المركز السادس وبنفس الرصيد يأتي سموحة برصيد ٢٥ نقطة ثم نادي زد في المركز السابع برصيد ٢٤ نقطة وفي المركز الثامن وادي دجلة برصيد ٢٤ نقطة.

جميع اللاعبين للمباراة التي تعتبر قمة في الدوري بين المتصدر سيراميك أمام بيراميدز الذي يعتبر الوصيف مع الزمالك في ظل المنافسة القوية وحذر علي ماهر المدير الفني لسيراميك اللاعبين من عدم التركيز في مواجهة بيراميدز خاصة انها تساوي ٦ نقاط في ظل الصراع علي قمة الدوري.

سيراميك في الصدارة
تربع سيراميك علي رأس قمة الجدول برصيد ٣٥ نقطة بعدما خاض ١٦ مباراة بينما حل الزمالك في المركز

الجولف الإعدادي يحلق باللقب.. بطولة العريش الأزهرية تبرز روح التحدي وتكشف مواهب واعدة



تُوجَّع معهد الجولف الإعدادي بالزهور بطولة كرة القدم للمرحلة الإعدادية على مستوى إدارة العريش التعليمية الأزهرية، وذلك خلال البطولة التي أقيمت على ملعب معهد أسامة بن زيد بالريسة، في أجواء حماسية اتسمت بالتنافس الشريف والروح الرياضية بين الطلاب.

أقيمت فعاليات البطولة تحت إشراف فضيلة الشيخ مصباح العريف رئيس الإدارة المركزية لمنطقة شمال سيناء الأزهرية، وفضيلة الدكتور عادل السايح، مدير عام المواد الشرعية والعربية، والأستاذ محمد عبد العظيم، مدير عام المواد الثقافية ورعاية الطلاب، إلى جانب الأستاذ أحمد كمال وكيل إدارة العريش التعليمية، والأستاذ أسامة رفاعي مدير إدارة رعاية الطلاب، والدكتور محمود جابر

السيدي مسؤول المسابقات بالمنطقة، ومشاركة المعلمين والمشرفين القائمين على تنظيم البطولة. وشهدت المنافسات مستوى متميزاً من الأداء، في إطار اهتمام الأزهر الشريف بالأنشطة الرياضية ودعم المواهب الطلابية، حيث وُجِّهت الإشادة والتقدير لمعلمي التربية الرياضية بإدارة العريش التعليمية

السيدي مسؤول المسابقات بالمنطقة، ومشاركة المعلمين والمشرفين القائمين على تنظيم البطولة. وشهدت المنافسات مستوى متميزاً من الأداء، في إطار اهتمام الأزهر الشريف بالأنشطة الرياضية ودعم المواهب الطلابية، حيث وُجِّهت الإشادة والتقدير لمعلمي التربية الرياضية بإدارة العريش التعليمية



ما تقروش علينا، أيوه احنا أجازة طول رمضان وهنتفرج على كل مسلسلاته!

كارتون

تعرف على مباريات منتخب مصر الودية قبل كأس العالم 2026



أيام قليلة تفصل منتخب مصر، بقيادة حسام حسن، عن الدخول في مرحلة الحسم استعدادا للمشاركة في نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦ في أمريكا وكندا والمكسيك، بعدما ضرب منتخب الفراعنة موعدا مع العرس العالمي للمرة الرابعة في تاريخهم.

موعد وديتي مصر أمام السعودية وإسبانيا واستقر اتحاد الكرة على خوض ثلاث تجارب ودية رفيعة المستوى. ستبدأ الرحلة بمواجهة "الأخضر" السعودي في قطر يوم ٢٦ مارس المقبل، تليها مباشرة موقعة عالمية أمام المنتخب الإسباني في الثلاثين من الشهر ذاته على الأراضي القطرية أيضاً، وذلك بهدف الاحتكاك بمدارس كروية قوية قبل الانطلاق للمحفل العالمي. رقصة السامبا مسك الختام وفي إطار سعيه للوصول إلى

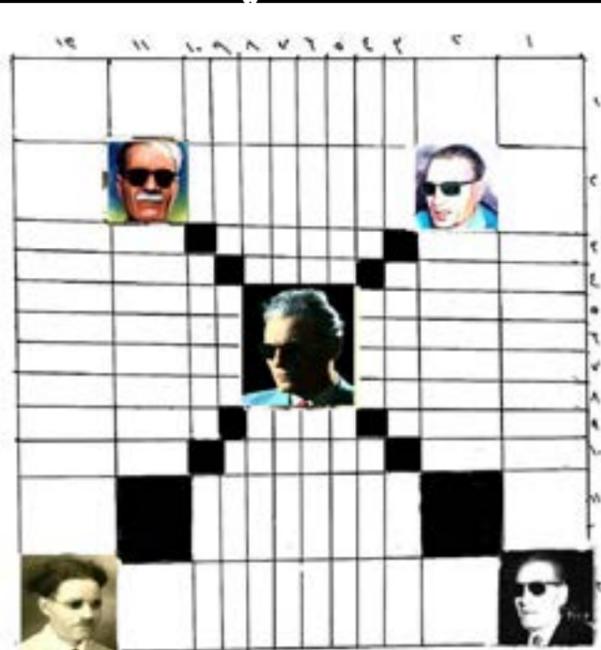
تأتي هذه الاستعدادات المكثفة لتعويض الجماهير بعد إنهاء المنتخب الوطني مشاركته في كأس الأمم الأفريقية ٢٠٢٥ بالمغرب في المركز الرابع، إثر خسارته بركلات الترجيح أمام نيجيريا في مباراة تحديد المركز الثالث.

ويتعدى حسام حسن من خلال المعسكرات المقبلة إلى معالجة الثغرات الفنية التي ظهرت في البطولة القارية، والبناء على النقاط الإيجابية لضمان ظهور مصري مشرف في المونديال المتحدة. ترتيبات ما بعد "الكان" المغربي

أعلى درجات الجاهزية الفنية، أتم الاتحاد المصري اتفاهة مع نظيره البرازيلي لإقامة مباراة ودية تاريخية تجمع الفراعنة بـ "راقصي السامبا" خلال شهر مايو المقبل.

وتعد هذه المواجهة هي الاختبار الأخير والقمة المرتقبة في المعسكر الختامي للمنتخب، حيث فضل الجهاز الفني الاكتفاء بهذه الوديات الثلاث وصرف النظر عن خوض مباراة رابعة في يونيو، لتركيز الجهود البدني والذهني للاعبين قبل السفر إلى الولايات المتحدة.

الكلمات المتقاطعة "عميد الأدب العربي طه حسين"



إعداد | سعيد شفيق

أفقياً

- ١- مستقبل كتاب لته حسين
- ٢- خلدون كتاب لته حسين (معكوسة)
- ٣- للنفي - قصة لته حسين (معكوسة) - متشابهان
- ٤- ارتفع ثمنه (معكوسة) - اسبح - عتاب (معكوسة)
- ٥- تجدها في (مامور) - ال دولة عربية (معكوسة)
- ٦- جماعة إرهابية (معكوسة) - الكروان قصة لته حسين
- ٧- أديبا - لاعب كامبروني سابق
- ٨- ال من فصول السنة - الظلام قصة لته حسين
- ٩- من الفاكهة (معكوسة) - بنما (معكوسة) - حبت (معكوسة)

- ١٠- حرف نصب - الدوري (مبعثرة) - للنداء
- ١١- تكون قصيدة لعبد الحليم حافظ (معكوسة)
- ١٢- فيلم لسعاد حسني ورشدي أباطة عن قصة لته حسين
- رأسياً
- ١- كتاب لته حسين
- ٢- في الأرض قصة لته حسين
- ٣- نصف ثناء - من مؤلفات طه حسين - للنفي (معكوسة)
- ٤- تجدها في (مقابر) - في الفجر فيلم لشادية - ثلثا
- ٥- حروف متشابهة - مسلسل
- ٦- نور الشريف عن قصة لته حسين
- ٧- وفاة (مبعثرة) - من الأشعات حصل عليها نجيب محفوظ
- ٨- مفلس (مبعثرة) - عليل
- ٩- حرف جر (معكوسة) - نقدم (مبعثرة) - جمال (معكوسة)
- ١٠- في الوجه (معكوسة) - جمع مدعية - تجدها في (حائر)
- ١١- مطربة لبنانية راحلة
- ١٢- قصة لته حسين (معكوسة).