

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

Before After

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: 01000639000 جوال: 201001670978
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر
تلاتين

رئيس التحرير
هناة السيد

أسسها محمد صلاح قطاميش 2014

أخبارية إلكترونية مستقلة | نسخة مجانية



الخميس
10 رمضان 1447 هـ
الموافق 26 فبراير 2026م
العدد الإيسبوعي رقم 1459

الرئيس السيسي يعقد اجتماعاً لاستعراض الخطة الاستراتيجية المقترحة للأكاديمية الوطنية للتدريب



لقاءات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربي، والدكتورة سلافه جويلي المدير التنفيذي للأكاديمية الوطنية لتدريب وتأهيل الشباب، واللواء أركان حرب محمد صلاح التركي مدير الأكاديمية العسكرية المصرية.

تابع ص ٥

محركات تحسين الأداء المؤسسي وتعزيز القدرة على تنفيذ السياسات العامة بكفاءة ومرونة. جاء ذلك خلال اجتماع الرئيس السيسي، اليوم، مع مجلس أمناء الأكاديمية الوطنية لتدريب وتأهيل الشباب، وذلك بحضور الدكتور مصطفى مديبولي رئيس مجلس الوزراء، والفريق أشرف سالم زاهر القائد العام

الرئيس السيسي يشدد على ضرورة اختيار المتدربين والدارسين بالأكاديمية وفقاً لمعايير موضوعية دون أي مجاملات أكد السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، على أهمية الاستثمار في رأس المال البشري عبر التدريب ونقل المعرفة، وتطوير المهارات، باعتباره أحد أهم



الدور المصري في القضية الفلسطينية: محطات التهدئة والإعمار (2023 - 2026)



المصرية (بالتعاون مع قطر وأمريكا وتركيا) في الوصول لاتفاق تنفيذ المرحلة الأولى لوقف إطلاق النار. * خارطة طريق ٢٠٢٦: تصدر مصر مشهد "مجلس السلام" لإعادة إعمار غزة، مع خطة شاملة للتعافي والانسحاب الإسرائيلي.

تابع ص ٥

تؤكد القاهرة محورية دورها كرقيم حاسم في الدفاع عن الحقوق الفلسطينية، من خلال تحركات دبلوماسية وإنسانية مكثفة لفرض التهدئة وإعادة الإعمار. أبرز الثوابت والتحركات السياسية: * اللات الثلاث: لا للتهجير القسري، لا لتصفية القضية، ولا لسياسة التجويع. * اتفاق شرم الشيخ (أكتوبر ٢٠٢٥): نجاح الوساطة



الرئيس السيسي يبحث مع رئيس مجلس إدارة GCL سبل التعاون مع الشركة الصينية في الطاقة المتجددة

مع الشركة الصينية في مجال الطاقة المتجددة، ومسألة إمكانية توطين صناعة تلك الطاقة في مصر، حيث أشار رئيس الشركة الصينية في هذا الصدد إلى ما تتمتع به مصر من موقع جغرافي مهم وجاذب للاستثمارات، فضلاً عن الأمن والأمان، ومناخ مصر الذي يساعد على إنتاج الطاقة الشمسية، مشيداً بالإجراءات التي اتخذتها الدولة المصرية خلال السنوات الماضية لتشجيع وجذب الاستثمارات الأجنبية.

استقبل السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، "تشو جونج شن" رئيس مجلس إدارة شركة GCL الصينية، وذلك بحضور الدكتور مصطفى مديبولي رئيس مجلس الوزراء، والمهندس محمود عصمت وزير الكهرباء والطاقة المتجددة، والمهندس أحمد العبد رئيس مجلس إدارة شركة كونكورد. وصرح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع تناول سبل التعاون الممكنة



سيارتو: الولايات المتحدة تتفهم قلق المجر بشأن أمن الطاقة



رئيس الأتحاد المصري للملاكمة مع ترك ال الشيخ، في الفورسيزون لمدة 60 دقيقة



بمؤشرات إنجاز بلغت 95%، وكيل "صحة شمال سيناء" يطلق مرحلة "الحوكمة الميدانية"

2 | الخارجية الأمريكية: نعتزم إعادة النفط الغنزويلي إلى السوق للضغط على روسيا

3 | مديبولي يهنئ الرئيس السيسي والشعب المصري بمناسبة ذكرى انتصارات العاشر من رمضان

4 | رئيس الأتحاد المصري للملاكمة مع ترك ال الشيخ، في الفورسيزون لمدة 60 دقيقة

6 | محافظ شمال سيناء، يستقبل وفد من أهالي قرية الروضة

8 | محافظ شمال سيناء، يستقبل رئيس جامعة العريش الجديد

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات

Remodelling
Modern House Decorations
9324-444305
9324-444305

الراحة
بسهولة
Simplified Elegance

Al-Zafer الطافر
International Shipping & Logistic Solutions

1-Dokki Street, 1st Floor
Square 1234, Inside Pasha Mall
Sheraton Nasser, Cairo, Egypt
+202 2244 8007
+202 2244 8008
www.alzaferintl.com

2

الإيقاع السريع للحياة.. بقلم / عادل رستم

11

6 انتصارات متتالية تقود الزمالك لصدارة الدوري المصري

الخارجية الأمريكية: نعتزم إعادة النفط الفنزويلي إلى السوق للضغط على روسيا

إعادة النظر في سياسة العقوبات ضد القطاع النفطي للبلاد.

وفي يناير الماضي بدأت الولايات المتحدة ببيع النفط الفنزويلي في إطار صفقة مع السلطات الفنزويلية الجديدة بقيادة الرئيسة المؤقتة ديلسي رودريغيز. كما وصلت شحنات النفط الفنزويلي إلى المصافي الأمريكية لأول مرة منذ ٢٠١٩.

بموازاة ذلك أعلنت واشنطن عن عزمها تشديد الضغط على روسيا من أجل إنهاء النزاع في أوكرانيا، حيث فرضت عقوبات على شركاتها النفطية الكبرى، بما فيها "روس نفط" و"لوك أويل" في أكتوبر ٢٠٢٥، وهددت الدول التي تواصل شراء النفط الروسي بفرض رسوم جمركية مرتفعة عليها.

تستخدم واشنطن العودة القوية للنفط الفنزويلي كأداة ضغط استراتيجية لإزاحة الصادرات الروسية من السوق العالمية، مدعومة بإنتاج أمريكي تاريخي وتهديدات بفرض رسوم جمركية باهظة.

عليها لمنعها من تصدير النفط. وبعد العملية العسكرية الأمريكية التي انتهت بالقبض على الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو، أعلنت الإدارة الأمريكية عن خطتها للسيطرة على تصدير النفط من فنزويلا مقابل



دونالد ترامب صلاحيات بفرض الرسوم بنسبة ٥٠٪ على جميع الدول التي تواصل شراء النفط الروسي. وأضاف أن إنتاج الطاقة في الولايات المتحدة حاليا يزيد على إنتاج روسيا والسعودية معا، ما يعتبر إنجازا

أعلنت الخارجية الأمريكية أن واشنطن تعتزم إعادة النفط الفنزويلي إلى السوق العالمية لزيادة الضغط على روسيا.

وقال نائب وزير الخارجية الأمريكي جيكوب هيلبرج خلال جلسة الاستماع في مجلس النواب الأمريكي، يوم الثلاثاء، إن موقف الإدارة الأمريكية يجمع بين "الضغط الأقصى" على روسيا وزيادة عرض موارد الطاقة في السوق. وأوضح أن "هذا يشمل إعادة موارد الطاقة الفنزويلية إلى السوق. كما يشمل زيادة الإنتاج المحلي للطاقة لدينا". وأشار هيلبرج إلى أن مشروع القانون حول العقوبات ضد روسيا، الذي أيده مجلس الكونغرس، يتيح للرئيس

عراقجي: الاتفاق الإيراني الأمريكي بات وشيكا بشرط إعطاء الدبلوماسية أولوية



أُسرع وقت ممكن". وأضاف: مبادئنا الأساسية واضحة وضوح الشمس: لن تطور إيران سلاحا نوويا تحت أي ظرف من الظروف؛ ولن نتنازل نحن الإيرانيون أبدا عن حقنا في جني ثمار التكنولوجيا النووية السلمية لشعبنا".

فرصة تاريخية للتوصل إلى اتفاق وقال: لدينا فرصة تاريخية للتوصل إلى اتفاق غير مسبوق يعالج المخاوف المشتركة ويحقق المصالح المشتركة، الاتفاق بات وشيكا، ولكن بشرط إعطاء الأولوية للدبلوماسية.

قال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي، إن إيران ستستأنف المفاوضات مع الولايات المتحدة في جنيف استنادا إلى التفاهات التي تم التوصل إليها في الجولة السابقة من المحادثات، موضحاً أن الاتفاق بات وشيكا، لكن بشرط إعطاء الأولوية للدبلوماسية.

سيارتو: الولايات المتحدة تتفهم قلق المجر بشأن أمن الطاقة



يتعاملون مع هذه القضية ليس من وجهة نظر أيديولوجية، بل من وجهة نظر عملية للغاية، وهذا جيد بالنسبة لنا لأننا نعمل الشيء نفسه". يذكر أن بودابست أوقفت في ١٨ فبراير الجاري إمدادات الديزل إلى أوكرانيا، وفي ٢٠ فبراير عرقلت أيضا منح كييف قرضا من الاتحاد الأوروبي

صرح وزير الخارجية المجرى بيتر سيارتو بأن واشنطن تتفهم قلق بلاده بشأن الأمن ورغبتها في شراء الطاقة من مصادر متعددة على عكس أوروبا التي تتعامل مع المسألة من وجهة نظر أيديولوجية.

وقال سيارتو في كلمة له بمعهد السلام الأمريكي، والتي بثها تلفزيون "إم ١" المجرى: "هنا في أمريكا، يدركون تماما أن إمدادات الطاقة لأي بلد هي مسألة جغرافية، ويفهمون إذا كانت دولة تريد شراء الطاقة من عدة مصادر وعبر عدة طرق. لذلك، فيما يتعلق بأمن إمدادات الطاقة، يمكننا الاعتماد على الأمريكيين".

وأضاف وزير الخارجية المجرى أنه على عكس الأوروبيين، فإن الأمريكيين

الإيقاع السريع للحياة.. بقلم / عادل رستم

حين تتحول السرعة من أداة إلى سيد وحين يصبح الانشغال غاية في ذاته لا وسيلة لتحقيق معنى عندها يبدأ الإنسان في الشعور بالفراغ رغم الامتلاء وبالإرهاق رغم قلة الجهد الحقيقي.

الحياة السريعة تحتاج وعيا أبداً نحتاج أن نخترنا متى نسرع ومتى نتمهل أن نغلق الهاتف أحيانا لنفتح نافذة الروح أن نؤجل سباقا لنزح سلاما أن نستعيد حقنا في البطء كفعل مقاومة حضارية. ليست الحكمة في أن نعيش خارج عصرنا بل في أن نعيش داخله دون أن يبتلعنا أن نستفيد من سرعته دون أن نفقد جذورنا وأن نبقى في أيامنا مساحة للتأمل وللإنصات وللحُب الذي لا يُقاس بالنواني. فالحياة مهما تسارعت تظل في جوهرها لحظة شعور ومن لا يتوقف ليشعر يفوته العمر وهو يظن أنه ينجزه.



لم تعد الحياة تمشي على مهل كما كانت تفعل في زمن الرسائل الورقية وانتظار المواسم وتأتي القرارات بل أصبحت تركض ركضا محموما كأنها تخشى أن يفوتها شيء لا يُدرك. نستيقظ على صوت التنبيهات وننام على ضوء الشاشات وبينهما سباق لا يتوقف مع الوقت والعمل والأخبار والالتزامات.

الإيقاع السريع للحياة لم يأت من فراغ بل صنعتها التكنولوجيا وتسرّع المعرفة وضغط المنافسة وتغيّر مفهوم النجاح. صار الإنسان يقيس يومه بعدد المهام المنجزة لا بعمق اللحظات المعاشة ويقبس علاقاته بسرعة الرد لا بحرارة المشاعر ويقبس قيمته بمدى حضوره الرقمي لا بطمأنينته الداخلية. هذا التسارع منحنا أشياء كثيرة سهولة الوصول إلى المعلومة فرصا أوسع للعمل توأصلا فوريا مع العالم لكنه في الوقت نفسه انتزع منا أشياء لا تعوض هدوء البال

افمشة طبية

تباح 2323
+966 53 566 6316

مجاهد
TAIBAH

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الاشراف الصحفي:-
دكتور همام جبريل

الابث الالكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
علي منجيري

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

esherif
للتنمية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 0128361779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

CALL NOW
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الزعفران للخدمات اللوجستية
Al-Zaferan Logistics & Cargo Services Co.
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مدبولي يهنئ الرئيس السيسي والشعب المصري بمناسبة ذكرى انتصارات العاشر من رمضان

ترأس الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اليوم، الاجتماع الأسبوعي بمقر الحكومة بالعاصمة الجديدة؛ لمناقشة عدد من الملفات والموضوعات. بدأ رئيس مجلس الوزراء الاجتماع، بتقديم التهاني القلبية للسيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، وللشعب المصري؛ بمناسبة الذكرى الـ ٥٣ لانتصارات العاشر من رمضان أكتوبر ١٩٧٣، والتي تذكروا بتقديم رجال قواتنا المسلحة أرواحهم فداء لوطننا الغالي؛ من أجل استعادة أطمع بقاع الأرض المصرية، متمنياً أن يعيد المولى - عز وجل - هذه المناسبة العظيمة ومصرنا وشعبنا في خير وتماء وازدهار.



دولية شديدة التقلب.

ثم تناول الدكتور مصطفى مدبولي عدداً من النشاطات الرئاسية التي قام بها السيد رئيس الجمهورية خلال الأيام الماضية، والتي من أبرزها الزيارة الأخوية التي قام بها فخامته للمملكة العربية السعودية، ولقائه مع أخيه صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان، ولي عهد المملكة، رئيس مجلس الوزراء. وأكد رئيس مجلس الوزراء أن هذه الزيارة جاءت تأكيداً للتطور الكبير الذي تشهده العلاقات الأخوية بين مصر والسعودية، وأهمية دفع التعاون الثنائي في مختلف المجالات.

وأوضح رئيس مجلس الوزراء أن هذا اللقاء تناول عدداً من القضايا ذات الاهتمام المشترك، من بينها الأوضاع في قطاع غزة، كما تطرق لعدد من الملفات الإقليمية والدولية.

كما أشار الدكتور مصطفى مدبولي لعدد من الاجتماعات التي عقدها السيد الرئيس هذا الأسبوع، والتي من بينها الاجتماع مع السيد محافظ البنك المركزي

المصري، لاستعراض تطورات وإنجازات القطاع المصرفي والسياسة النقدية خلال عام ٢٠٢٥، وهناك توجيهات من السيد رئيس الجمهورية بضرورة الاستمرار في الحد من معدلات التضخم عبر المتابعة الدقيقة للسياسات والإجراءات المستهدفة لضبط الأسواق، وضمان توافر السلع الأساسية واستقرار الأسعار، بما يعزز قدرة الاقتصاد المصري على الصمود والمرونة في مواجهة التحديات، وتحقيق معدلات نمو إيجابية ومستدامة.

وفي هذا الإطار، أوضح رئيس مجلس الوزراء أن هناك تسيقا على أعلى مستوى بين الحكومة والبنك المركزي في مختلف الملفات، كما يتم العمل على مواصلة تعزيز السياسات والآليات الداعمة لاستقرار المالي والشفافية والنمو المستدام، وتوسيع الحوافز للاستفادة من الفرص الاقتصادية المتاحة، وإتاحة المجال أمام القطاع الخاص لدفع النمو الاقتصادي، بما يسهم في جذب المزيد من التدفقات الاستثمارية في مختلف القطاعات.

تواصل الحكومة المصرية جهودها الاستباقية لضبط الأسواق وتطوير التعليم التقني بمواكبة الذكاء الاصطناعي، بالتوازي مع تعزيز دور مصر المحوري في ملفات السلام الدولي وتوسيع مظلة الحماية الاجتماعية عبر مبادرات كـ 'أبواب الخير'.

وفي الوقت ذاته، أشار رئيس مجلس الوزراء إلى اجتماع آخر عقده الرئيس مع وزير التربية والتعليم والتعليم الفني؛ لاستعراض عدد من ملفات الوزارة في إطار جهود الدولة لرفع مستوى جودة التعليم. وأوضح الدكتور مصطفى مدبولي أن الاجتماع انتهى بتوجيهات من السيد الرئيس بضرورة الاهتمام بجودة التعليم ومواكبة أحدث ما وصلت إليه تكنولوجيا البرمجة والذكاء الاصطناعي، وإتاحتها للطلاب بما يتوافق مع المعايير الدولية، وبذل أقصى الجهود للارتقاء بالمستوى العلمي والمهني لخريجي التعليم الفني، بما يلبي احتياجات سوق العمل المتزايدة.

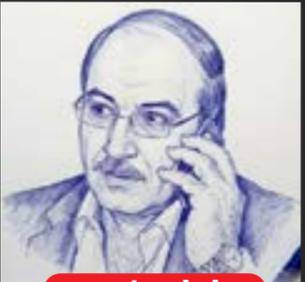
وفي ضوء ذلك، أكد رئيس مجلس الوزراء أن الحكومة تولي اهتماماً كبيراً بقطاع التعليم جنباً إلى جنب قطاع الصحة، تنفيذاً لتوجيهات السيد الرئيس في هذا الشأن بإيلاء أهمية قصوى لملف التعليم، ونعمل كحكومة على توحيد جهود المؤسسات الوطنية المعنية بهذا الملف الحيوي؛ من أجل بناء جيل واع

قادر على الابتكار والقيادة. وخلال الاجتماع أيضاً، أشار رئيس مجلس الوزراء إلى مشاركته - نيابةً عن السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية - في الاجتماع الأول لـ "مجلس السلام" بالعاصمة الأمريكية واشنطن، الذي عقد يوم الخميس الماضي، مؤكداً أنه نقل في كلمته الرسمية أمام مجلس السلام دعم الدولة المصرية للرؤية الرامية إلى تدشين "عصر جديد من السلام والتعايش" في المنطقة، والتزام مصر بالعمل ضمن هذا الإطار الدولي لصياغة حلول مستدامة تنهي الصراعات الإقليمية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، وفقاً للوثائق المصرية.

وعلى الصعيد المحلي، نوّه الدكتور مصطفى مدبولي إلى ما شهده أمس من إطلاق المبادرة الرئاسية (أبواب الخير) من أمام ساحة الشعب بالعاصمة الجديدة، والتي تأتي بالتعاون بين صندوق "تحيا مصر" ووزارة التضامن الاجتماعي، في إطار تخفيف الأعباء عن كاهل الأسر الأولى بالرعاية وتوفير احتياجاتهم المعيشية خلال شهر رمضان المعظم بجميع المحافظات.

وأكد رئيس الوزراء أن قيمة "أبواب الخير" ليست فقط في حجم ما تقدمه، بل في الفلسفة التي تحكمها والرامية إلى الإسهام في مظلة الحماية الاجتماعية الشاملة، فالدولة تتحرك كوحدة واحدة، والحكومة والصناديق الوطنية، والجمعيات الأهلية، والمنطوعون، من أجل خدمة المواطن المصري.

كلمة العدد



حاول تفهم

..هل يحتاج الي تنظيم؟؟

بعد تقديم التهنة لوزير الاعلام متمنين له التوفيق في اداء مهامه بإعادة الاعلام المصري الي الواجهه في ظل هيمنة اخباريه لقنوات اخري لكن هناك سؤال هل نحن بحاجة الي مدونه اعلاميه يلتزم الجميع بها ويحترمها ويتعامل معها علي انها اطار مهني مشترك يهدف الي صون حرية التعبير وحفظها من الاستخدام الهدام وتعزز الثقة بين الاعلام والجمهور وهذه المدونه لاندرى من عليه ان يحررها ويعدها ويفرضها؟ هل وزارة الاعلام ام ان النقابه اولى من ان تحررها وتفرضها علي جمهور الإعلاميين المتمنين اليها وتحاسبهم بعيدا التدخل الحكومي الذي قد يرفضه مجمل الإعلاميين حيث ان البعض قد يعتبره يمس استقلال الاعلام ويخالف الدستور الذي كفل حرية الاعلام وحرية الصحافة وحرية الرأي والتعبير بشكل عام لكننا في الحقيقه وفي ذات الوقت في حاجه عامه الي اطار تنظيمي يضبط الأداء الإعلامي ويعظم من دوره للتصدي للحمولات الإعلانيه التي تستهدفنا وبشكل مستمر ويساعد في محاولة الشرح للساده المواطنين بطبيعه المرحله التي تمر بها وشرح اثر كل قرار اقتصادي او سياسي علي حياة المواطنين اليوميه وهذا الاطار قد يكون من شأنه ان يعزز حرية الصحافة والتعبير ولا يجعلها عرضة للتهديد من التوترات السياسيه والضغط الاقتصادي ، ان التحديات التي نواجهها كثيره وتحتاج فعلا ما يعزز ويضمن حريه التعبير ويحرم خطاب الكراهيه والتحرير من الحركه بسهولة لبث سمومه في المجتمع وربما قد نجد من الواجهه النظر الي تجارب دول اخري لازالت في مراحل انتقاله تجد فيها الاعلام غالبا ما سيكون ساحه صراع بين السلطه والمجتمع في السودان مثلا شهد الاعلام انفجارا في الحريه لكنه سرعان ما واجه ضغوطا مع تصاعد الصراع الداخلي بين الجيش وقوات الدعم السريع وحاله من الاستقطاب وهي توضح ان الحريه الاعلاميه في مراحلها الاولي الانتقاليه قد تكون قصيره الاجل ان لم تحمي بإطار قانوني ونقابي مستقل وفي سوريا الان لديهم إشكاليه في صياغه مدونه اعلاميه في ظل مرحله انتقاله مليئه بالتوترات والتقلبات السياسيه والحل من وجهة نظرنا وبعيدا عن المقارنات حيث لايمكن مقارنة الدوله المصريه بغيرها الحل هو بناء عقد اجتماعي جديد لاعلام يقوم علي استقلاليه النقابات المهنيه وحمائه الصحفيين وضمان الوصول الي المعلومات بطريقه سهله وشفافه نحن نحتاج في الحقيقه الي اطار قانوني يضمن حرية الصحافة ويحمي خصوصيه البيانات والشخصيه ودعم للإعلام المستقل كي لايصبح رهينه للضغوط الاقتصاديه والسياسيه ومطلوب وبشكل عاجل وهام بناء ثقافه اعلاميه جديده تري في الحريه مسئوليه وفي المسئوليه ضمان للاستقرار والاستدامة .

ولكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

وزير المالية: إعفاء 98% من المواطنين من الضرائب العقارية



هو الأساس، وجميعنا "بنشغل عند الناس" علي حد قوله، مشيراً إلى أن الحكومة أنفقت أكثر من ١٤ مليار جنيه لدعم الإسكان الاجتماعي، وهو ما يزيد ثلاثة أضعاف عائدات القانون المتوقع تحصيلها، بهدف تشجيع الالتزام وتوسيع قاعدة الممولين. وأضاف أن ٢٥٪ من الحصيلة توجه للمحليات، و٢٥٪ لصندوق التنمية الحضرية، مؤكداً أن العائد من القانون سيُستثمر في تحسين الخدمات وتقليل الأعباء على المواطنين.

قال وزير المالية أحمد كوجك، إن مشروع تعديل قانون الضريبة على العقارات المبنية يشمل إعفاء نحو ٤٥ مليون وحدة سكنية عقارية مسجلة في جميع أنحاء مصر، و٨ ملايين وحدة تجارية، ما يعني أن ٩٨٪ من المواطنين سيستفيدون من الإعفاء، مؤكداً أن فلسفة القانون قائمة على التبسيط والتيسير في الإجراءات وطرق السداد. تفاصيل دعم الإسكان الاجتماعي في مصر وأضاف كوجك، خلال إجتماع لجنة الخطة والموازنة بمجلس النواب برئاسة النائب محمد سليمان، أن المواطن

وزير الخارجية يؤكد لنظيره الجنوب سوداني أهمية تعزيز التعاون بين دول حوض النيل



وعدم الإضرار ورفض الإجراءات الأحادية، مؤكداً دعم مصر لمبادرة حوض النيل والعملية التشاورية القائمة فيها لاستعادة الشمولية، والحرص على استمرار التنسيق مع جنوب السودان بما يعزز فرص التوافق ويحافظ على استدامة النهر ويصون بينته ويعظم موارده كمصدر للتعاون والتنمية المشتركة لجميع دول حوض النيل.

استقبل د. بدر عبد العاطي، وزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج، اليوم الأربعاء، ماندي سيمايا كومبا، وزير الخارجية والتعاون الدولي بجمهورية جنوب السودان، حيث تناول اللقاء تطورات العلاقات الثنائية وسبل تعزيز التعاون القائم بين البلدين الشقيقين.

أكد الوزيران على أهمية البناء على مخرجات زيارة وزير خارجية جنوب السودان للقااهرة في ديسمبر ٢٠٢٥، ولقاء وزير خارجية البلدين على هامش اجتماعات القمة الأفريقية في أديس أبابا، بما يسهم في دفع أطر التعاون المشترك وتعزيز وتيرة التنسيق والتشاور بين الجانبين، وأكد الوزير عبد العاطي دعم مصر الكامل لجهود تحقيق

الأزهر يجمع القلوب في شمال سيناء.. احتفال مهيب بمرور 1086 عامًا على تأسيس الجامع الأزهر



تحت رعاية فضيلة الإمام الأكبر الأستاذ الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر الشريف، وفي أجواء رمضانية إيمانية مميزة، نظمت منطقة شمال سيناء الأزهرية، برئاسة فضيلة الشيخ مصباح العريف، رئيس الإدارة المركزية للمنطقة، وبالتعاون مع منطقة وعظ شمال سيناء بقيادة فضيلة الشيخ خالد العيسوي، مدير عام الوعظ، احتفالية كبرى بمناسبة مرور ١٠٨٦ عامًا على تأسيس الجامع الأزهر الشريف، وذلك بالمدينة الشبابية بمحافظة شمال سيناء. وشهدت الاحتفالية حضور اللواء عاصم سعدون نائب محافظ شمال سيناء، والعميد أركان حرب أحمد فخرى، المستشار العسكري للمحافظة، وفضيلة الدكتور عادل الساييس، مدير عام المنطقة للعلوم العربية والشريعة، والدينية.

رئيس الوزراء يستعرض ملفات المشهد الإقليمي والدولي.. مذبولى: توجيهات من الرئيس السيسي بضبط الأسواق..

الأول لـ "مجلس السلام" بالعاصمة الأمريكية واشنطن، الذي عقد يوم الخميس الماضي، مؤكداً أنه نقل في كلمته الرسمية أمام مجلس السلام دعم الدولة المصرية للرؤية الرامية إلى تدشين "عصر جديد من السلام والتعايش" في المنطقة، والتزام مصر بالعمل ضمن هذا الإطار الدولي لصياغة حلول مستدامة تنهي الصراعات الإقليمية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، وفقاً للنوابت المصرية.

وعلى الصعيد المحلي، نوه الدكتور مصطفى مذبولى إلى ما شهده أمس من إطلاق المبادرة الرئاسية (أبواب الخير) من أمام ساحة الشعب بالعاصمة الجديدة، والتي تأتي بالتعاون بين صندوق "تحيا مصر" ووزارة التضامن الاجتماعي، في إطار تخفيف الأعباء عن كاهل الأسر الأولى بالرعاية وتوفير احتياجاتهم المعيشية خلال شهر رمضان المعظم بجميع المحافظات.

وأكد رئيس الوزراء أن قيمة "أبواب الخير" ليست فقط في حجم ما تقدمه، بل في الفلسفة التي تحكمها والرامية إلى الإسهام في مظلة الحماية الاجتماعية الشاملة، فالدولة تتحرك كوحدة واحدة، الحكومة والصناديق الوطنية، والجمعيات الأهلية، والمتطوعون، من أجل خدمة المواطن المصري.

الوزراء إلى اجتماع آخر عقده فخامة الرئيس مع وزير التربية والتعليم والتعليم الفني؛ لاستعراض عدد من ملفات الوزارة في إطار جهود الدولة لرفع مستوى جودة التعليم.

وأوضح الدكتور مصطفى مذبولى أن الاجتماع انتهى بتوجيهات من السيد الرئيس بضرورة الاهتمام بجودة التعليم ومواكبة أحدث ما وصلت إليه تكنولوجيا البرمجة والذكاء الاصطناعي، وإتاحتها للطلاب بما يتوافق مع المعايير الدولية، وبذل أقصى الجهود للارتقاء بالمستوى العلمي والمهني لخريجي التعليم الفني، بما يلبي احتياجات سوق العمل المتزايدة.

وفي ضوء ذلك، أكد رئيس مجلس الوزراء أن الحكومة تولي اهتماماً كبيراً بقطاع التعليم جنباً إلى جنب قطاع الصحة، تنفيذاً لتوجيهات السيد الرئيس في هذا الشأن بإيلاء أهمية قصوى لملف التعليم، وتعمل حكومتنا على توحيد جهود المؤسسات الوطنية المعنية بهذا الملف الحيوي؛ من أجل بناء جيل واع قادر على الابتكار والقيادة.

وخلال الاجتماع أيضاً، أشار رئيس مجلس الوزراء إلى مشاركته - نيابةً عن فخامة السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية - في الاجتماع

**تؤكد الحكومة المصرية علي
تنفيذ سياسات استباقية
لمواجهة التقلبات الدولية، مع
التركيز على ضبط التضخم،
ودعم الحماية الاجتماعية من
خلال مبادرات مثل أبواب
الخير، والارتقاء بمنظومة
التعليم لمواكبة عصر الذكاء
الاصطناعي.**

المستهدفة لضبط الأسواق، وضمان توافر السلع الأساسية واستقرار الأسعار، بما يعزز قدرة الاقتصاد المصري على الصمود والمرونة في مواجهة التحديات، وتحقيق معدلات نمو إيجابية ومستدامة.

وفي هذا الإطار، أوضح رئيس مجلس الوزراء أن هناك تنسيقاً على أعلى مستوى بين الحكومة والبنك المركزي في مختلف الملفات، كما يتم العمل على مواصلة تعزيز السياسات والآليات الداعمة لاستقرار المالي والشفافية والنمو المستدام، وتوسيع الحوافز للاستفادة من الفرص الاقتصادية المتاحة، وإتاحة المجال أمام القطاع الخاص لدفع النمو الاقتصادي، بما يسهم في جذب المزيد من التدفقات الاستثمارية في مختلف القطاعات.

وفي الوقت ذاته، أشار رئيس مجلس



التجارة، وتكلفة التمويل، وتوقعات النمو، ولذا فالمطلوب منا كحكومة أن نقرأ هذه المتغيرات كوحدة واحدة، وأن نربط كل قرار تنفيذي داخلي بتداعياته الخارجية، وأن نتحرك بمنطق استباقي يحمي استقرار الاقتصاد، ويؤمن الإمدادات، ويعزز تنافسية مصر في بيئة دولية شديدة التقلب.

ثم تناول الدكتور مصطفى مذبولى عدداً من النشاطات الرئاسية التي قام بها فخامة السيد رئيس الجمهورية خلال الأيام الماضية، والتي من أبرزها الزيارة الأخوية التي قام بها فخامته للمملكة العربية السعودية، ولقائه مع أخيه صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان، ولي عهد المملكة، رئيس مجلس الوزراء. وأكد رئيس مجلس الوزراء أن هذه الزيارة جاءت تأكيداً للتطور الكبير الذي تشهده

ترأس الدكتور مصطفى مذبولى، رئيس مجلس الوزراء، اليوم، الاجتماع الأسبوعي بمقر الحكومة بالعاصمة الجديدة؛ لمناقشة عدد من الملفات والموضوعات.

وبدأ رئيس مجلس الوزراء الاجتماع، بتقديم التهاني القلبية لفخامة السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، وللشعب المصري؛ بمناسبة الذكرى الـ 53 لانتصارات العاشر من رمضان أكتوبر 1973، والتي تذكرنا بتقدم رجال قواتنا المسلحة أرواحهم فداء لوطننا الغالي؛ من أجل استعادة أطمح بقاع الأرض المصرية، متمنياً أن يعيد المولى - عز وجل - هذه المناسبة العظيمة ومصرنا وشعبنا في خير وثناء وازدهار.

واستعرض الدكتور مصطفى مذبولى ملفات المشهد الإقليمي والدولي، الذي يشهد عدداً من التحولات الجيوسياسية، والتي من شأنها إعادة صياغة الواقع وتشكيل موازين القوة والاقتصاد، مشيراً في هذا الصدد إلى بعض القضايا التي تفرض نفسها على ساحة الأحداث، وخاصة تطورات القضية الفلسطينية ومستقبلها، والتوتر الأمريكي - الإيراني، لافتاً إلى أن هذه التطورات لا تظل في إطار السياسة فقط، بل تمتد تأثيرها إلى أسواق الطاقة، وسلاسل الإمداد، وحركة

رئيس الأتحاد المصري للملاكمة مع ترك ال الشيخ. في الفورسيون لمدة 60 دقيقة

ومنصة DAZN العالمية .
وعن وجود فرص احتراف للملاكمين من ١٨ إلى ٢٤ سنة (ملاكمان فقط) مع إتاحة الفرصة أمام الملاكمين الشباب لدخول أجواء الاحتراف بشكل منظم بالتنسيق مع الأتحاد المصري للملاكمة. وسوف تكون هناك تجارب و اختبارات يوم ٧ مارس بالمركز الأولمبي بالمعادي، لاختيار افضل ملاكمين للحصول على معسكر تدريبي احترافي خارجي ، و المشاركة في حدث مايو. وفي ختام اللقاء قدم اللواء مجدي اللوزي هديه تذكارية عبارة عن درع الأتحاد المصري للملاكمة. واختتم ال شيخ تصريحه قائلاً... أشار إلى أن هناك مفاجآت قريبة تخص الملاكمة خلال الفترة القادمة بعد توقيع بروتوكول تعاون واتفاقية بين الجانب المصري والسعودي .



والاتحاد المصري للملاكمة، بمشاركة موسم الرياض، لتنظيم فعالياتهم وفتح مسار احترافي للمواهب
وأكد المستشار ترك ال شيخ انه سيكون هناك حدث احترافي في مصر خلال مايو التحضير لإقامة "كارت ملاكمة" ضخم في مصر، بالتعاون مع مجلة The Ring

كتب: محمد عبد العزيز
اعرب المستشار تركي آل الشيخ رئيس هيئة الترفيه بالمملكة العربية السعودية ورئيس الأتحاد السعودي للملاكمة عن سعادته بتقديم اللواء مجدي اللوزي درع الأتحاد المصري للملاكمة عبر صفحته الرسمية و كشف عن تفاصيل اللقاء الذي جمعه مع اللواء مجدي اللوزي رئيس الأتحاد المصري للملاكمة، بمقر اقامته اليوم في فندق الفورسيون من الساعة ٨ وحتى ٩ مساء اليوم لمدة ٦٠ دقيقة وتم الاعلان عن اللقاء من خلال رئيس الأتحاد السعودي للملاكمة المستشار ترك ال شيخ والذي شهد الإعلان عن خطوات جديدة تخص الملاكمة في مصر خلال الفترة المقبلة.

أبرز ما جاء في الفيديو: بأنه يرحب بالتعاون مشترك مع اللواء مجدي اللوزي والتنسيق بين الأتحاد السعودي للملاكمة

رئيس مصر للطيران: اجتياز تفتيش وكالة الأتحاد الأوروبي لسلامة الطيران (EASA) للعام العشرين يعكس ريادة أكاديمية مصر للطيران للتدريب



وقد أشاد مفتش الوكالة بدور الإدارة العليا للأكاديمية وما تضخه من استثمارات في مجالات التدريب الفني، من خلال إضافة الطرازات الحديثة إلى إمكاناتها التدريبية، مثل طرازي Airbus MAX Boeing B٧٣٧ و A٣٥٠. كما أثنى على مختلف عناصر العملية التدريبية، بما في ذلك استخدام أحدث أجهزة التدريب وتأهيل محاضري الأكاديمية عليها، بما يضمن تحقيق أعلى مستويات الكفاءة والاحترافية، فضلاً عن قوة وفاعلية نظام الجودة المعمول به داخل الأكاديمية.

الدولية، فضلاً عن مستوى الجاهزية والكفاءة التشغيلية الذي تتمتع به الأكاديمية، مما يدعم خطط مصر للطيران نحو التوسع وتعزيز تنافسيتها على المستويين الإقليمي والدولي.

ومن جانبه، أعرب الطيار وليد سليمان، رئيس أكاديمية مصر للطيران للتدريب، عن خالص شكره وتقديره للجهود المبذولة من فريق عمل الأكاديمية، لا سيما الإدارة العامة للجودة والإدارة العامة للتدريب الفني، مؤكداً أن هذا الإنجاز يُضاف إلى سلسلة النجاحات التي تحققت في الأكاديمية.

كتب: محمد عبد العزيز
وجه الطيار أحمد عادل، رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب التنفيذي للشركة القابضة لمصر للطيران، التهنية إلى أكاديمية مصر للطيران للتدريب بمناسبة اجتيازها تفتيش وكالة الأتحاد الأوروبي لسلامة الطيران (EASA) دون أي ملاحظات، وذلك للعام العشرين على التوالي، في مجال التدريب الفني لمهندسي وفتيي صيانة الطائرات.

وأكد عادل أن هذا النجاح يمثل إضافة نوعية إلى سجل إنجازات الشركة، ويعكس التزامها بتطبيق أعلى معايير السلامة والجودة

محافظ شمال سيناء يبحث مع النواب مشكلات المواطنين بديوان عام المحافظة



وأكد المحافظ حرصه الكامل على التعاون المستمر مع أعضاء مجلس النواب، والعمل بروح الفريق الواحد لتخفيف الأعباء عن المواطنين وتحقيق الصالح العام، مشدداً على أن خدمة أهالي شمال سيناء تأتي في مقدمة الأولويات.

أهالي شمال سيناء وأبرز التحديات في القطاعات الخدمية المختلفة، كما تم التقدم بعدد من الطلبات الخاصة بالحالات الفردية، مطالباً بسرعة فحصها ودراستها واتخاذ الإجراءات اللازمة بشأنها.

استقبل مساء اليوم اللواء خالد مجاور محافظ شمال سيناء، السادة النواب بديوان عام المحافظة، وذلك في إطار اللقاءات الدورية لمناقشة القضايا الجماهيرية وبحث سبل تلبية احتياجات المواطنين في مختلف مراكز ومدن المحافظة.

وتناول اللقاء استعراض عدد من المشكلات والمعوقات التي تمس المواطنين، مع التأكيد على وضع آليات واضحة وعملية للتعامل معها، بما يحقق سرعة الاستجابة ويخدم مصلحة الوطن والمواطن.

وخلال الاجتماع تم طرح عددًا من الموضوعات العامة المرتبطة باحتياجات

قبلة استثمارية.. 830 مليار جنيه تتدفق لتأسيس وزيادة رؤوس أموال الشركات في مصر

ووزعت الموافقات بين 3583 موافقة لتأسيس شركات بقيمة 601.3 مليار جنيه خلال الفترة من يناير إلى ديسمبر من عام 2025 مقابل 3499 موافقة، بقيمة 401.9 مليار جنيه خلال الفترة ذاتها لعام 2024 بنسبة نمو 2.4% في عدد الموافقات، 49.6% بقيمة التأسيس، فيما بلغت عدد الموافقات على إصدارات الأوراق المالية بخلاف الأسهم 111 موافقة بقيمة 97.2 مليار جنيه مقارنة مع 117 موافقة بقيمة 102.2 مليار جنيه خلال فترة المقارنة بنسبة انخفاض 5.1% في عدد الموافقات، و4.8% بقيمة التأسيس.

وأضافت الهيئة، في تقرير حصل "اليوم السابع" على نسخة منه، أن عدد الموافقات بشأن إصدارات أسهم تأسيس شركات جديدة وزيادة رؤوس أموال الشركات القائمة خلال الفترة من يناير إلى ديسمبر من عام 2025 بلغت 3748 موافقة بقيمة صادرة قدرها 830.1 مليار جنيه، مقارنة بـ3658 موافقة بقيمة صادرة قدرها 560 مليار جنيه، خلال الفترة المماثلة من العام السابق، ومن ثم شهدت عدد الموافقات نموًا بنسبة 2.5%، وبقيمة التأسيس وزيادات رؤوس الأموال بنسبة 48.2%.



17.7 مليار جنيه خلال شهر ديسمبر لعام 2024، بنسبة انخفاض 50% في عدد الموافقات، وبنسبة 90.3% بقيمة التأسيس.

الموافقات على إصدارات الأوراق المالية بخلاف الأسهم 7 موافقات بقيمة 1.7 مليار جنيه خلال شهر ديسمبر عام 2025 مقارنة مع 14 موافقة بقيمة

سجلت إصدارات أسهم التأسيس وزيادات رؤوس الأموال في مصر نموًا قياسيًا خلال عام 2025، حيث تجاوزت قيمتها 830 مليار جنيه، مما يعكس طفرة كبيرة في النشاط الاستثماري وتأسيس الشركات الجديدة.

جنيه خلال شهر ديسمبر لعام 2025 مقابل 357 موافقة بقيمة 39.2 مليار جنيه خلال الشهر نفسه من عام 2024 بنسبة نمو 15.1% في عدد الموافقات، و0.8% بقيمة التأسيس، فيما بلغت عدد

أعلنت الهيئة العامة للرقابة المالية، عن عدد الموافقات بشأن إصدارات أسهم تأسيس شركات جديدة وزيادة رؤوس أموال الشركات القائمة خلال شهر ديسمبر عام 2025، وبلغت 434 موافقة بقيمة صادرة قدرها 87.2 مليار جنيه، مقارنة بـ387 موافقات خلال الشهر نفسه من عام 2024 بقيمة صادرة قدرها 78.5 مليار جنيه، ومن ثم شهدت عدد الإصدارات نموًا بنسبة 12.1%، وبقيمة التأسيس وزيادات رؤوس الأموال بنسبة 11%. ووزعت الموافقات بين 411 موافقة لتأسيس شركات بقيمة 39.5 مليار

البتترول: بئر جديدة تبدأ إنتاج الزيت الخام من حقل بلاعيم البحري

المقبلة. وتعكس هذه النتائج الإمكانيات الكبيرة المتبقية بحقل بلاعيم البحري، حيث يتجه جهاز الحفر «ترايدنت 16» المتواجد بالمنطقة إلى حفر بئر جديدة ضمن الخطة، وهي «بلاعيم البحري 131». وكان المهندس كريم بدوي وزير البترول والثروة المعدنية، قد حرص على متابعة انطلاق أعمال حفر البئر «بلاعيم البحري 131» قبل نهاية العام الماضي بأيام قليلة، وذلك من على متن الحفار المسؤول عن تنفيذ أعمال الحفر.



جديدة في هذه المناطق. وأظهرت مؤشرات الإنتاج الأولية نتائج مشجعة، إذ بلغ معدل الإنتاج نحو 1500 برميل زيت خام يوميًا، مع وجود فرص واعدة لتحسين معدلات الأداء خلال الفترة

البئر الجديدة أولى ثمار البرنامج الاستثماري الجديد لشركة إيني الإيطالية في خليج السويس وسيناء والدلتا في إطار جهود وزارة البترول والثروة المعدنية لتنمية إنتاج الزيت الخام وخفض الفاتورة الاستيرادية وتلبية الاحتياجات المحلية، بدأت البئر «بلاعيم البحري 133» إنتاجها من الزيت الخام بمنطقة حقول سيناء، وذلك بعد أن قامت شركة بتروبل الشركة المشتركة بين الهيئة المصرية العامة للبترول وشركة إيني الإيطالية بحفرها ووضعها

انتعاش طفيف في أسعار الذهب بالبحرين مع تداولات الأربعاء



شهدت أسعار الذهب في مملكة البحرين ارتفاعاً محدوداً خلال تعاملات صباح الأربعاء 25 فبراير 2026، بدعم من تحركات إيجابية للمعدن النفيس في الأسواق العالمية، إلى جانب استقرار نسبي في وتيرة التداول داخل السوق المحلية. وسجل سعر جرام الذهب عيار 24 نحو 58.62 دينار بحريني، بينما تحركت أسعار باقي الأعيان في نطاق ضيق ميل للارتفاع مقارنة بتعاملات

الرئيس السيسي يعقد اجتماعاً لاستعراض الخطة الاستراتيجية المقترحة للأكاديمية الوطنية للتدريب

الجمهورية الجديدة. جدير بالذكر أن مجلس الأمناء يرأسه رئيس الجمهورية و يضم في عضويته كل من الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، وأحمد كجوك وزير المالية، والدكتور عبد العزيز حسانين قصوة وزير التعليم العالي والبحث العلمي، والدكتور أحمد رستم وزير التخطيط والتنمية الاقتصادية، والفريق محمود إبراهيم حجازي مستشار رئيس الجمهورية للتخطيط الاستراتيجي وإدارة الأزمات "ممثلًا عن رئاسة الجمهورية"، والدكتورة هالة السعيد مستشار رئيس الجمهورية للشؤون الاقتصادية "من ذوي الخبرة"، والمهندس هانى محمد محمود عبد المجيد وزير الدولة للتنمية الإدارية سابقاً "من ذوي الخبرة"، والدكتور محمود أحمد شوقي المتبني رئيس جامعة عين شمس سابقاً "من ذوي الخبرة"، والدكتورة رشا سعد شرف ممثلًا لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، ومدحت مصطفى كمال المدني من ذوي الخبرة، والدكتور حسام أحمد حسن فرحات من ذوي الخبرة.



يعزز مكانة مصر إقليمياً ودولياً، وكذا الإسهام الفعال في تأهيل وتطوير الجهاز الإداري وإعداد الكوادر الوطنية المؤهلة، وقيادة ونشر قيم القيادة والابتكار والتكامل المؤسسي، مما يدعم قوة مصر الناعمة وريادتها في محيطها الإقليمي والدولي. وذكر المتحدث الرسمي، أن الدكتورة سلافه جوبلي استعرضت الأهداف الاستراتيجية التي تسعى الأكاديمية لتحقيقها، والمتمثلة في إعداد كوادر مؤهلة قادرة على تطوير الجهاز الإداري للدولة، والمساهمة في بناء وعي وطني وتنموي مما يؤدي للتأثير الإيجابي في المجتمع المصري، وأن تكون الأكاديمية الوجهة الإقليمية

تمه ص | وشدد الرئيس السيسي، على ضرورة قيام الأكاديمية الوطنية لتدريب وتأهيل الشباب باختيار المتدربين والدارسين بها وفقاً لمعايير موضوعية دون أي مجاملات، وأن تقدم الأكاديمية برامج إعداد وتأهيل قوية وترتبط بأولويات الدولة وخطتها التنموية، وأن تطبق منظومة اختبارات دقيقة تعكس تقييماً حقيقياً بعيداً عن أي مجاملات، مع الاعتماد على الرقمنة والذكاء الاصطناعي، والالتزام بالتنفيذ الكامل لاستراتيجية وخطط الأكاديمية، وتدشين شركات استراتيجية إقليمية ودولية مع مؤسسات مرموقة ذات أهداف مشتركة، لتبادل الخبرات ومشاركة الموارد، مما يضمن تحقيق نتائج متميزة في وقت أقصر. وصرح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع تناول استعراضاً للخطة الاستراتيجية المقترحة للأكاديمية الوطنية للتدريب، ورؤية ورسالة الأكاديمية بما في ذلك تنمية رأس المال البشري وبناء قيادات قادرة على قيادة التحول المؤسسي والمجتمعي، مما

الدور المصري في القضية الفلسطينية: محطات التهدئة والإعمار (2023 - 2026)



تمه ص | * القمم الدولية: من قمة القاهرة للسلام (2023) إلى القمة العربية غير العادية (2025)، نجحت مصر في حشد موقف دولي يرفض تغيير التركيبة السكانية للقطاع. الدعم الإنساني والإغاثي: * حصة الأسد: قدمت مصر نحو 75% من إجمالي المساعدات الدولية لغزة منذ أكتوبر 2023. * قوافل "زاد العزة": استمرار الإمدادات حتى مطلع 2026، حيث سير التحالف الوطني القافلة رقم 13 بـ 150 شاحنة، وقدم الهلال الأحمر 180 ألف سلة غذائية. * الرعاية الطبية: إنشاء مستشفيات ميدانية حدودية لاستقبال آلاف الجرحى الفلسطينيين بشكل مستمر. الخلاصة: تتبنى القيادة المصرية رؤية ثابتة بأن استقرار المنطقة مرهون بحل الدولتين وإقامة دولة فلسطينية على حدود 1967 وعاصمتها القدس الشرقية، مع اعتبار أمن فلسطين جزءاً أصيلاً من الأمن القومي المصري. هل تود مني صياغة هذا الملخص في شكل "نقاط سريعة" (Bullet points) تصلح للنشر كمنشور قصير على وسائل التواصل الاجتماعي؟

عندما تدق أجراس الرحمة

الطباع، وتنازل صغير هنا، وابتساماً هناك، وتقول لأخيك: «حسبك علي» قبل أن يقولها هو، وأن تؤجل غضبك احتراماً لحرمة الشهر، ويأتي حب العمل... ذلك الحب الذي يبدو بعيداً عن أجواء التراخي، لكنه في حقيقته عبادة، أن تؤدي عملك بإخلاص وتحب من حولك بدون أسباب ومسببات وأخيراً... رمضان ليس ثلاثين يوماً في التقويم... بل فرصة ثلاثين مرة للعودة إلى الله، وإلى الذين نحبهم... قبل أن يفوت الأوان، فإذا انقضى الشهر، لا تدعه يرحل كله احتفظوا بشيء من رحمته في قلوبكم، وبشيء من دفته على مواثدكم، وبشيء من صفائه في كلماتكم.

وتخرج منها منتصرة قبل الأذان بدقيقة واحدة، ثم تجلس لتسمع كلمة (تسلم إيدك) والأب... يحاول أن يبدو صلباً، لكنه يرقق في لحظة دعاء، ويشعر - ولو أخفى ذلك - أن اجتماع أولاده حوله أكبر مكافأة حصل عليها في حياته. ثم حب الأبناء... أولئك الذين يملؤون البيت ضجيجاً في النهار، ونوراً في الليل. يسألون: لسه فاضل قد إيه على الأذان؟ عشر مرات في عشر دقائق، كأنهم يفوضون الزمن، ويتشاجرون على مكانهم بالمائدة، ثم يتصلحون عند أول رشفة ماء. هم الدرس اليومي في أن الحياة... حب الأسرة... ليس صورة على وسائل التواصل، ولا تهنئة منمقة تُسَخَّر وتُلصق هو صبر على اختلاف

(وتفضل) يقولها الأب وهو يحسب المصروف في سره، في هذا الشهر، تجتمع الأسرة على مائدة واحدة. مائدة قد تكون عامرة، وقد تكون متواضعة، لكن ما يجلس عليها أعلى من الطعام: يجلس الحب، وارفعتها على الاطلاق حب الله العلي القدير، حب لا يرى، لكنه يرى في كل شيء. في دعوة خافتة قبل الأذان، في دمعته تسقط دون استئذان، في يد ترفع إلى السماء كأنها تقول: «يا رب... نحن هنا، فكن معنا، ثم يأتي حب الوالدين... ذلك الحب الذي لا يعرف البلاغة، لكنه يعرف التضحية، الأم في رمضان تصبح وزارة تموين كاملة الصلاحيات، ورئيسة أركان المطبخ، وسفيرة الرحمة في البيت، تنتقل بين الأواني كقائد معركة،

عندما تفتح البيوت نوافذها قبل المغرب بدقائق، وكأنها تستعد لاستقبال ضيف عزيز، يعرف طريقه بلا عنوان، ويجلس في صدر المجلس بلا استئذان، اسمه رمضان، لا يحمل بطاقة دعوة، ولا يحتاج إلى تعريف، يكفي أن يمر طيفه في الشوارع حتى تتبدل الوجوه، وتلين الأصوات، ويصبح الجار أكثر صبراً، والبقال أكثر سماحة، ورب الأسرة أكثر شاعرية، لأنه شهر الرحمة والرحمة - يا سادة - ليست كلمة تعلق على لافتة مسجد، ولا تُقال في خطبة ثم نعود بعدها إلى الشجار على ركن السيارة، الرحمة في رمضان طبق إضافي على المائدة، وكسبي يُسحب لضيف جاء بلا موعد، وكلمة (شرفتنا) تقولها الأم وهي منهكة،



بقلم: دكتور السيد مرسي الصعيدي

محافظة شمال سيناء يستقبل وفد من أهالي قرية الروضة



عادل رستم/ مكتب شمال سيناء

استقبل اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء، وفد من أهالي قرية الروضة، في مكتبه بدويان عام المحافظة بالعريش. وقدم الوفد الذي يضم كلا من الشيخ مسعد حامد أبو جرير، شيخ الطريقة الجريرية الأحمدية، الدكتور سليمان شमित، مدير الإدارة التعليمية ببيت العبد سابقاً، التهنئة إلى محافظ شمال سيناء بمناسبة شهر رمضان المبارك.

ونقل الوفد إلى محافظ شمال سيناء تحيات أبناء قرية الروضة، وموجهين الشكر إلى المحافظ علي جهوده في خدمة أبناء سيناء.

شراكة استراتيجية بين الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري وإي أند مصر لإنشاء مختبرات متطورة للاتصالات السلكية واللاسلكية



بالقاهرة والإسكندرية وجنوب الوادي بالمعدات والتجهيزات اللازمة لإنشاء وتشغيل مختبرات الاتصالات السلكية واللاسلكية، بما يضمن إتاحة بنية تعليمية وتدريبية متطورة لقطاع واسع من الطلاب، ويسهم في توحيد مستوى التدريب العملي على أحدث تقنيات الاتصالات داخل مختلف مقرات الأكاديمية

للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري، والمهندس حازم متولي الرئيس التنفيذي لشركة «إي أند مصر»، وذلك بحضور المهندس محمد شمروخ الرئيس التنفيذي للجهاز القومي لتنظيم الاتصالات، وعدد من قيادات الوزارة والجهاز والشركة والأكاديمية. وموجب الشراكة، تقوم شركة «إي أند مصر» بتزويد فروع الأكاديمية الأربعة



هناء السيد

شهد وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات المهندس رأفت هندي، توقيع اتفاقية تعاون استراتيجية بين الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري وشركة «إي أند مصر»، بهدف إنشاء مختبرات متطورة للاتصالات السلكية واللاسلكية تحتوي على جميع تكنولوجيات الهاتف المحمول (5G/4G/YG)، وذلك لربط الدراسة الأكاديمية باحتياجات سوق العمل في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات. وقع الاتفاقية كل من الدكتور إسماعيل عبدالغفار رئيس الأكاديمية العربية

م. رامى غالى زيارة" السيسى " للسعودية ولقاء الأمير محمد بن سلمان .. تؤكد العلاقات الأخوية والمتجددة بين البلدين



هناء السيد

أكد المهندس "رامى غالى"، عضو اللجنة الفنية TC91 لمنظمة الأيزو العالمية، عضو في منظمة "الأرسو" المنظمة الإفريقية للتوحيد القياسي، رئيس

المشركة والمتوحد معا. وأشار إلى أن الزيارة لم تكن فقط للتنسيق بشأن مختلف القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، بصورة عامة.. ولكن كانت هناك نقاط محددة أمنياً حول مكافحة المليشيات الحوثية، ودعم الاستقرار في غزة والسودان والصومال. وأضاف رامى غالى قائلاً: "المباحثات أيضاً تناولت العلاقات الاقتصادية وشراكات استثمارية سعودية جديدة في مشروعات مصرية عملاقة منها المنطقة

لجنة رجال الاعمال باتحاد المستثمرات العرب، نائب رئيس مؤسسة شباب قادرون للتنمية المستدامة، أهمية زيارة الرئيس عبد الفتاح السيسى رئيس الجمهورية إلى المملكة العربية السعودية ولقاء صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان، ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء. وقال م. رامى، في تصريحات صحفية، أن الزيارة أكدت العلاقات الأخوية والمتجددة بين البلدين، وأنه لا مجال قطعياً لمن يحاول المساس بتلك العلاقات



الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الجرجير

المئوية، وربما يرجع ذلك لاحتوائه على فيتامين هـ المنشط والمُهَيِّج للشهوة، وقد استخدم كمهيج للشهوة الجنسية وذلك منذ عصور الرومان والفرس. كما أنه مفيد في علاج فقر الدم بسبب محتواه العالي من الحديد، الذي يعتبر ضروري لتكوين الهيموجلوبين، كما أن حمض الفوليك المتوفر في الجرجير يلعب دوراً أساسياً في نضوج خلايا الدم الحمراء في نخاع العظام، وعدم تشوه الأجنة في بطن الأم، والجدير بالذكر أن وجود فيتامين ج في الجرجير يعمل على امتصاص الحديد بشكل أفضل. كما أن تناوله يساعد في علاج مشاكل الغدة الدرقية؛ لاحتوائه على اليود، الذي يعالج نقص هرمونات الغدة الدرقية. كما أن تناول الجرجير يحمي العينين من مُشكلات التقدم في السن لاحتوائه على مضادات الأكسدة وفيتامين (أ)، ويُعالج أمراض الكلى والكبد والنقرس، ويساعد في الحد من خطر الاكتئاب والسكتة الدماغية، ويساعد على منع التغيرات التي تحدث في الإدراك مثل مرض الزهايمر، وذلك لاحتوائه على فيتامين ج. وكذلك يستخدم الجرجير في علاج سقوط الشعر والمساعدة في عملية الطمث. أما شرب عصيره فيقوي الشعر ويمنع تساقطه، ويعالج مشاكل فروة الرأس كالقشرة، وذلك بسبب محتواه من المواد الكبريتية، والحديد، والزنك، وفيتامين (أ). ومن الفوائد التجميلية تأخير ظهور علامات التقدم بالسن، كالتجاعيد، والكلف، كما يقي البشرة من الإصابة بالمشاكل نتيجة تعرضها لأشعة الشمس. يحفز إفراز الغدد العنابية، يخفف مستوى ضغط الدم.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

تثبيت الأسنان وتقوية اللثة ومنع نزيفها، ويفيد في علاج نزلات البرد والأمراض الصدرية لأنه طارد للبلغم، ومسكن لآلام الروماتيزم والمفاصل. ولقد وجد أن تناول الجرجير مع الطعام يساعد على إدرار الصفراء، ويُنظف المعدة والأمعاء، ويُخلص الجسم من السموم لاحتوائه على الألياف، وكذلك يُحسّن تناول الجرجير صحة الجلد، وذلك بسبب خواصه المضادة للالتهابات، ولقد استخدمه العرب لهذا الغرض في العصور القديمة. كما وجد أنه مضاداً لمشاكل العظام، وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من المعادن والفيتامينات التي أثبتت الدراسات أهميتها في تقوية العظام والحفاظ عليها سليمة وقوية. كما أن تناوله يُقوّي النظام المناعي للجسم، وذلك بسبب احتوائه على فيتامين ج وعلى النحاس الذي يساعد على بناء خلايا الدم البيضاء للدفاع عن الجسم، ويُقوّي صحّة الأوعية الدموية، وبالتالي يُساعد على علاج أمراض القلب، نظراً لخواصه المضادة للالتهابات، وبقي من الإصابة بالسرطان، مثل: سرطان المريء لاحتوائه على مضادات الأكسدة، ويحفز الرغبة الجنسية؛ لاحتوائه على الزنك والحديد، ويزيد القدرات الجنسية للرجال، ويزيد عدد الحيوانات

أطعمة ينصح بتناولها أثناء الدورة الشهرية.. وأخرى تجنّبها

والبروبيوتيك، ما يُساهم في تحسين الهضم وتقليل الانتفاخ. تناول الزبادي مع الفاكهة يُوفّر وجبة خفيفة مغذية ومُشبعة. التمتع.. تهدئة طبيعية للتقلصات المشروبات الدافئة عموماً تُساعد في إرخاء العضلات وتخفيف آلام البطن. ويُعتبر التمتع من الخيارات الفعالة لتخفيف التقلصات، إضافة إلى دوره في تقليل الغازات وتحسين الهضم. أطعمة يفضل تجنبها أثناء الدورة الشهرية رغم الرغبة في تناول أطعمة مريحة، فإن بعض الخيارات قد تُفاقم الأعراض، مثل: الأطعمة المصنعة الوجبات المقلية السكريات الزائدة الإفراط في الكافيين المشروبات الغازية هذه الأطعمة قد تزيد من الالتهابات، والانتفاخ، وتقلبات المزاج، واحتباس السوائل. التغذية الواعية تُعدّ فرقاً شهيئاً لا يمكن إيقاف الدورة الشهرية أو منع أعراضها بالكامل، لكن يمكن تقليل حدتها من خلال تغذية متوازنة مضادة للالتهابات، وشرب الماء بانتظام، والحصول على قسط كافٍ من الراحة. اختيارات غذائية بسيطة ومدروسة قد تُساعد في استعادة التوازن، والحفاظ على مستوى طاقة ثابت، وتقليل الشعور بالإرهاق والتقلصات شهراً بعد شهر.

غذائياً مثاليًا خلال فترة الحيض. أوميغا ٣ تُساعد في تقليل الالتهابات المسببة عن آلام الدورة الشهرية، كما تُساهم في استقرار الحالة المزاجية التي قد تتأثر بتقلبات الهرمونات. ويوصي خبراء التغذية بتناول الأسماك الدهنية مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً للحصول على أفضل النتائج. الموز والفاكهة الغنية بالماغنسيوم مقاومة الانتفاخ والتعب يُعتبر الموز من أفضل الفواكه خلال فترة الحيض، لاحتوائه على البوتاسيوم وفيتامين ب٦، وهما عنصران يُساعدان في تقليل احتباس السوائل ومنع تشنج العضلات. كما تُساعد الفواكه الغنية بالماء مثل البطيخ والبرتقال في الحفاظ على ترطيب الجسم، ومواجهة الشعور بالخمول والجفاف الذي قد يرافق الدورة الشهرية. الشوكولاتة الداكنة.. تحسين المزاج دون إفراط رغم ارتباط الشوكولاتة بالرغبة الشديدة في تناول الأطعمة خلال الحيض، فإن اختيار النوع الداكن بنسبة ٧٠٪ كاكاو أو أكثر يُعدّ خياراً صحياً نسبياً. الشوكولاتة الداكنة غنية بالمغنيسيوم، الذي يُساعد في تخفيف التقلصات ورفع مستويات السيروتونين، ما يُحسن المزاج ويُقلل التوتر. الزبادي.. دعم الكالسيوم وصحة الأمعاء الزبادي مصدراً مهماً للكالسيوم

تمر المرأة شهرياً بتغيرات هرمونية وجسدية قد تُسبب الإرهاق، والتقلصات، والانتفاخ، وتقلبات المزاج، والصداق، واضطرابات الشهية، ورغم أن هذه الأعراض تُعدّ جزءاً طبيعياً من الدورة الشهرية، فإن نوعية الطعام المتناول خلال هذه الفترة يمكن أن تحدث فرقاً واضحاً في شدة الأعراض ومستوى الطاقة، وفقاً لموقع تايمز ناو. ويؤكد خبراء التغذية أن التركيز على الأطعمة الغنية بالحديد، والمغنيسيوم، وأحماض أوميغا ٣، إلى جانب شرب كميات كافية من الماء، يُساعد في تقليل التقلصات، وتحسين المزاج، وتعويض العناصر الغذائية التي يفقدها الجسم أثناء الحيض. الخضراوات الورقية تعويض الحديد المفقود، خلال الدورة الشهرية، يفقد الجسم جزءاً من مخزون الحديد، ما قد يؤدي إلى الشعور بالإرهاق أو الدوخة لدى بعض النساء. لذلك يُنصح بإدراج الخضراوات الورقية الداكنة مثل السبانخ والكرفس في الوجبات اليومية. هذه الأطعمة لا تُعزز مخزون الحديد فقط، بل تحتوي أيضاً على المغنيسيوم والألياف، مما يُساهم في تحسين تدفق الدم وتقليل الانتفاخ ودعم الطاقة العامة. الأسماك الدهنية.. مضاد طبيعي للالتهابات تُعدّ الأسماك الغنية بأحماض أوميغا ٣، مثل السلمون والسردين والتونة، خياراً

محبو شرب القهوة.. اعرف التوقيت المناسب لتناولها وقاعدة الـ 45 دقيقة

بامتصاص الحديد. القهوة تحتوي على: -التانينات -البوليفينولات وهذه المركبات قد تعيق امتصاص الحديد غير الهيمي الموجود في: -البقوليات - الخضراوات الورقية - الحبوب المدعمة - شرب القهوة مباشرة بعد الإفطار - خاصة إذا كانت الوجبة غنية بالحديد - قد يقلل كمية الحديد التي يمتصها الجسم ومع الوقت، قد يساهم ذلك في نقص الحديد، خصوصاً لدى النساء. يوصي خبراء التغذية بتك فاصل زمني بين القهوة والوجبات الغنية بالحديد لا يقل عن ٣٠ إلى ٦٠ دقيقة. ما الكمية المناسبة من القهوة يومياً؟ الكافيين مادة منبهة تخترق بسهولة أسجة الجسم وتحفز الاتصال بين الخلايا العصبية لكن الإفراط فيها قد يؤدي إلى: -الأرق - القلق -خفقان القلب -التوتر -الكمية الآمنة عموماً: حوالي ٣٠٠ ملليجرام يومياً ما يعادل كوبين إلى ثلاثة أكواب تقريباً. ولجعل القهوة خياراً صحياً أكثر: -تجنب إضافة السكر -قلل من الكريمة والمحليات الصناعية - اختر القهوة السوداء أو مع كمية بسيطة من الحليب من يستفيد أكثر من قاعدة الـ ٤٥ دقيقة؟



يشرب ملايين الأشخاص حول العالم القهوة يومياً باعتبارها طقساً صباحياً لا غنى عنه أو وسيلة سريعة لبدء اليوم بطاقة أعلى، لكن يرى خبراء التغذية أن المشكلة ليست في القهوة نفسها، بل في توقيت تناولها، وفقاً لموقع "تايمز ناو". وبحسب ما أوضحه خبير التغذية الإسباني بابلو أوجيدا، فإن ما يعرف بـ"قاعدة الـ ٤٥ دقيقة" قد يحدث فرقاً ملحوظاً في مستوى الطاقة، وتقليل التوتر، وحتى في امتصاص بعض العناصر الغذائية المهمة مثل الحديد. ما هي قاعدة الـ ٤٥ دقيقة؟ تشير القاعدة إلى ضرورة الانتظار لمدة ٤٥ دقيقة على الأقل بعد الاستيقاظ قبل شرب أول فنجان قهوة. السبب يرتبط بهرمون الكورتيزول، وهو هرمون يُفرزه الجسم طبيعياً في الصباح لتنظيم اليقظة، مستوى الطاقة، الاستجابة للتوتر، يبلغ الكورتيزول ذروته خلال أول ٣٠ إلى ٤٥ دقيقة بعد الاستيقاظ، وإذا تم تناول القهوة فور الاستيقاظ، فإن الكافيين قد لا يمنح التأثير المطلوب، لأن الجسم يكون بالفعل في حالة يقظة هرمونية طبيعية. لماذا لا يُفضل شرب القهوة فور

من الفطار للسحور.. كيف تحقق فوائد الصيام كاملة؟

أول خطوة للحصول على فوائد الصيام كاملة هي الإفطار بطريقة متوازنة، ويُنصح ببدء الإفطار بكوب من الماء لتعويض جزء من السوائل المفقودة خلال ساعات النهار، وقد يضاف إليه تمر أو قطعة فاكهة صغيرة لتزويد الجسم بطاقة سريعة دون إثقال المعدة، وهذه البداية تُساعد على تنشيط الجهاز الهضمي وتحضير المعدة لاستقبال باقي الوجبة بطريقة صحية. وجبة إفطار متوازنة ينصح بتناول وجبة إفطار متوازنة تحتوي على مصادر بروتين خفيفة مثل الدجاج أو السمك أو البقوليات، إلى جانب خضراوات طازجة أو مطهورة وحبوب كاملة مثل الأرز البني أو خبز القمح الكامل، وهذه العناصر تضمن تزويد الجسم بالعناصر الغذائية الأساسية، وتعزز الشعور بالشبع لفترة أطول، مما يقلل من الإفراط في تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات في وقت لاحق.



الفترة بين الفطار والسحور. فوائد الصيام الصحية - تحسين عملية التمثيل الغذائي. - تحسين حساسية الأنسولين. - دعم عمليات تطهير الجسم وطرد السموم. - الحفاظ على صحة القلب. - دعم الجهاز المناعي. ولتحقيق هذه الفوائد من الصيام يجب اتباع عادات غذائية صحية.. على النحو التالي: تعويض السوائل تدريجياً مع حلول شهر رمضان، يحرص الصائمون على الاستفادة من فوائده الصحية والروحية، إلا أن تحقيق هذه الفوائد يعتمد بشكل كبير على الطريقة التي يتم بها تناول الطعام والشرب بين الإفطار والسحور، وفقاً لما ذكره موقع "مايو كلينيك". خبراء التغذية يؤكدون أن الصيام ليس مجرد الامتناع عن الأكل والشرب، بل هو فرصة لإعادة ضبط العادات الغذائية وتحقيق توازن صحي للجسم، شرط الالتزام بأسس غذائية صحيحة خلال

رجاء ياقوت صالح.. جمعت بين الأكاديمية والإبداع وحصلت على جائزة الدولة

رحلت الدكتورة رجاء ياقوت صالح بعد مسيرة أكاديمية وإبداعية حافلة، نجحت خلالها في مد جسور التواصل الثقافي بين الأدبين العربي والفرنسي، وتوجت عطائها بجائزة الدولة للتفوق.

الأدب جامعة عين شمس عام ١٩٦٧، ثم جامعة الأزهر. رجاء ياقوت صالح تجمع بين الأكاديمية والإبداع وقد حصلت رجاء صالح على ترقيات متعددة من أستاذ وصولاً إلى عميد

تـم، اليوم، ذكرى رحيل الكاتبة والأكاديمية المصرية رجاء ياقوت صالح، إذ رحلت عن عالمنا في مثل هذا اليوم ٢٥ فبراير عام ٢٠١٢، وكانت أستاذ ورئيس قسم اللغة الفرنسية وعميدة كلية الدراسات الإنسانية بجامعة الأزهر، وحصلت على جائزة الدولة للتفوق، وفي ضوء ذلك نستعرض لمحات من حياتها. ولدت الكاتبة رجاء ياقوت صالح في محافظة الإسكندرية في ٢٧ ديسمبر عام ١٩٣٥، وحصلت على ليسانس في آداب قسم فرنسي عام ١٩٥٨، كما حصلت على ماجستير في الآداب من جامعة عين شمس عام ١٩٦٦، بالإضافة إلى شهادة دكتوراه الدولة في الآداب من باريس عام ١٩٧٣، وقد عينت كمعيدة بكلية

د. رجاء ياقوت

الأدب الفرنسي
في عصر النهضة

زوجها عبد الأحد جمال الدين" الذي كان مستشاراً ثقافياً بالسفارة المصرية بباريس. بدأت مسيرتها الأكاديمية بمعهد بكلية الآداب جامعة عين شمس عام ١٩٦٧، ثم

كلية الدراسات الإنسانية من ١٢ أكتوبر ١٩٨٨ حتى ٢٠ أكتوبر ١٩٩٤، وكانت رجاء عضو لجنة الترجمة بالمجلس الأعلى للثقافة، وشاركت في رعاية الطالبات المصريات بفرنسا خلال عمل

المؤلفات نذكر منها: الأدب الفرنسي في عصر النهضة، ومولد طفل، وصناعة الكتاب بين أمس واليوم "ترجمة من الفرنسية"، وكتاب مدخل إلى الشعر الفرنسي الحديث والمعاصر "ترجمة من الفرنسية".

وتتويجاً لمسيرتها الطويلة حصدت عدد من الجوائز والأوسمة، فقد حازت على وسام فارس من الحكومة الفرنسية، وجائزة الدولة التشجيعية في الترجمة عام ١٩٨٨ من المجلس الأعلى للثقافة، ثم جائزة الدولة للتفوق التي حصلت عليها في عام ٢٠٠٩، قبل وفاتها بثلاثة أعوام فقط، لترحل عن عالمنا بعد مسيرة طويلة في العمل المهني والإبداعي في ٢٥ فبراير عام ٢٠١٢ عن عمر يناهز ٧٤ عام.

انتقلت للعمل في جامعة الأزهر، حيث تدرجت في المناصب حتى وصلت إلى منصب عميد كلية الدراسات الإنسانية من ١٢ أكتوبر ١٩٨٨ إلى ٢٠ أكتوبر ١٩٩٤.

لم تقتصر إنجازاتها على المجال الأكاديمي، بل كانت عضواً بارزاً في لجنة الترجمة بالمجلس الأعلى للثقافة، حيث ساهمت في إثراء المكتبة العربية بترجمات المتميزة، كما لعبت دوراً مهماً في رعاية الطالبات المصريات في فرنسا خلال فترة عمل زوجها، عبد الأحد جمال الدين، كمستشار ثقافي بالسفارة المصرية في باريس.

مؤلفات رجاء ياقوت صالح وللكاتبة رجاء ياقوت صالح عدد من

محافظ شمال سيناء يستقبل رئيس جامعة العريش الجديد

عادل رستم / مكتب شمال سيناء



أداء رسالته العلمية والوطنية، ومؤكداً تقديم كافة أوجه الدعم للجامعة بما يسهم في الارتقاء بالمنظومة التعليمية وخدمة أبناء المحافظة.

مختلف مؤسسات الدولة. وخلال اللقاء، هنأ المحافظ رئيس الجامعة بمناسبة توليه مهام منصبه الجديد، متمنياً له التوفيق والسداد في

استقبال اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، بمكتبه بديوان عام المحافظة، الأستاذ الدكتور أمين الشيبيني، رئيس جامعة العريش، لبحث سبل تعزيز التعاون المشترك بين المحافظة والجامعة خلال المرحلة المقبلة.

وتناول اللقاء مناقشة آليات دعم العملية التعليمية والبحثية، وتعزيز مشاركة الجامعة في جهود خدمة المجتمع وتنفيذ خطط التنمية على أرض شمال سيناء، في إطار التكامل بين

اصطفاف جهاز مستقبل مصر أمام ديوان محافظة شمال سيناء لتوفير السلع المخفضة ومشاركة المواطنين فرحة رمضان



شهد محيط ديوان عام محافظة شمال سيناء اصطفاف سيارات جهاز مستقبل مصر محملة بكميات كبيرة من الدواجن التي تُطرح بأسعار مخفضة في إطار التخفيف عن المواطنين ومشاركة أهالي المحافظة فرحة استقبال شهر رمضان المبارك كما تتوافر كل السلع الأساسية في منافذ سوپر توفير بالعريش.

متواصلة لتعزيز الحماية الاجتماعية وتخفيف الأعباء المعيشية عن كاهل المواطنين وترسيخ معاني المشاركة المجتمعية في شهر الخير والبركة وتنطلق غدا قافلة جهاز مستقبل مصر لمراكز المحافظة المختلفة نخل والحسنة وبرء العبد والشيخ زويد ورفع.

الأسر الأولى بالرعاية. وأشار إلى أن السلع المتنوعة تشمل المواد الغذائية الأساسية التي يحتاجها المواطن خلال الشهر الكريم مع الالتزام بجودة المنتجات وتوفرها بكميات كافية لضمان وصول الدعم إلى أكبر عدد من المواطنين وتأتي هذه الخطوة ضمن جهود.

وكان في استقبال القوافل اللواء خالد مجاور محافظ شمال سيناء واللواء عاصم سعدون نائب المحافظ وقيادات من جهاز مستقبل مصر حيث أكد المحافظ أن هذه المبادرات تعكس روح التكافل والتعاون وتأتي تنفيذاً لتوجهات القيادة السياسية بتوفير السلع وضبط الأسواق ودعم

وزيرة الثقافة تشارك في جلسة استماع لجنة الاتصالات بمجلس النواب لمناقشة تنظيم استخدام الأطفال لمواقع التواصل الاجتماعي



على مستوى الجمهورية، لتكون المنارة الحقيقية لبناء الوعي، مشددة على أن "مواجهة الفكر لا تكون إلا بالفكر، ومواجهة الكلمة تكون بالكلمة والعلم". وأكدت وزيرة الثقافة على أهمية توظيف التكنولوجيا الحديثة بشكل إيجابي في خدمة الثقافة والتعليم، والعمل على تعزيز دور المؤسسات الثقافية في بناء الوعي الرقمي، وحماية النشء من المخاطر المرتبطة باستخدام

وأكدت وزيرة الثقافة أن من يتذوق قيمة الثقافة يدرك أثرها العميق في تشكيل الوعي وبناء الشخصية، مشيرة إلى أن الفئة العمرية من ١٨ إلى ٢٤ عاماً، وما دونها، تحتاج إلى الحوار والتواصل المستمر، وفتح قنوات التفاهم معها، بما يسهم في خلق حالة من التفاعل الإيجابي مع المجتمع.

وأوضحت الدكتورة جيهان زكي أنها لا تؤيد فكرة المنع المطلق لاستخدام الهواتف الذكية أو الأجهزة اللوحية، خاصة مع أجيال «ألفا» و«Z»، مؤكدة أن مواجهة الحقيقة تكمن في التوجيه والإقناع، وتقديم بدائل ثقافية وفنية جذابة، قادرة على جذب اهتمام الشباب وتنمية وعيهم، وقالت إن وزارة الثقافة تتبنى استراتيجية تقوم على "الفكر والحوار"، وتستهدف استعادة الدور الريادي لنحو ٦٠٠ قصر ثقافة

شاركت الدكتورة جيهان زكي، وزيرة الثقافة، في جلسة الاستماع التي نظمتها لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات بمجلس النواب، برئاسة النائب أحمد بدوي، لمناقشة إعداد رؤية متكاملة لمشروع قانون ينظم استخدام الأطفال لمواقع التواصل الاجتماعي، وذلك بحضور كلاً من الكاتب الصحفي ضياء رشوان، وزير الدولة للإعلام، والدكتور أسامة الأزهرى، وزير الأوقاف، والمستشار هاني حنا، وزير شؤون المجالس النيابية.

كما حضر الاجتماع عدد من الشخصيات المعنية والهيئات المختصة بهذا الملف، وعدداً من هيئات مكاتب اللجان البرلمانية، وممثلي المجلس الأعلى للإعلام والمجلس القومي للطفولة والأمومة، ووزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات. وأبدت الدكتورة جيهان زكي وزيرة الثقافة عن سعادته بتواجده في اجتماع لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، في أول مشاركة لها في لجان مجلس النواب، مثنية دعوة اللجنة لعقد جلسات الاستماع الخاصة بموضوع يهم الدولة وكافة الأسر المصرية، وهو إعداد مشروع قانون لوضع ضوابط استخدام الأطفال لتطبيقات ومواقع التواصل الاجتماعي.

لليوم السادس.. "عطاءات الخير" تتواصل في مائدة معبر رفح بتعاون "الأوقاف" وقؤسسة "مصر الخير"



في ملحمة إنسانية تتواصل لليوم السادس على التوالي، وتجسيدا حيا لقيم التكافل التي يزخر بها شهر رمضان المبارك، واصلت مديرية أوقاف شمال سيناء بالتعاون مع مؤسسة "مصر الخير" تقديم خدماتها بـ "الخيمة الرمضانية" ومائدة الإفطار بمعبر رفح المصري، وسط إقبال لافت وإشادة واسعة بالدور المجتمعي للمؤسسات الدينية والتنموية.

للعطاء ومراكز تنويرية تمس حياة الناس بشكل مباشر. سادت الخيمة الرمضانية أجواء من السكينة والبهجة، حيث عبر المستفيدون عن امتنانهم للتنظيم اللائق وجودة الخدمات، مؤكداً أن هذه المبادرات تعزز لديهم قيم الانتماء والتكاتف في ظل فترات هذا الشهر الفضيل.

وزارة الأوقاف بمسؤوليتها الإنسانية تجاه أهاليها في المناطق الحدودية وعابري السبيل. أوضح مدير مديرية الأوقاف أن هذا النموذج الناجح مع مؤسسة "مصر الخير" يأتي تنفيذاً لتوجهات وزارة الأوقاف في مد جسور التعاون مع مؤسسات المجتمع المدني، مشدداً على أن بيوت الله تظل دائماً منارات

قام فضيلة الشيخ محمود مرزوق، مدير مديرية أوقاف شمال سيناء، بجولة تفقدية لمتابعة سير العمل بالخيمة الرمضانية بمعبر رفح البري، والوقوف على جودة الوجبات والخدمات المقدمة للصائمين، وأكد مرزوق أن استمرار المبادرة لليوم السادس وبكفاءة عالية يعكس التزام

iPhone 18 Pro يصل بكاميرا أمامية 24 ميجابكسل وجزيرة ديناميكية أصغر

يصل إلى 120 هرتز. في المقابل، قد يحصل iPhone 18 Pro Max على شاشة أكبر بقياس 6.86 بوصة من نوع LTPO، مع نفس معدل التحديث الأقصى البالغ 120 هرتز. وتتيح تقنية LTPO تحسين كفاءة استهلاك الطاقة، إلى جانب توفير تجربة عرض أكثر سلاسة، خاصة أثناء التصفح والألعاب ومشاهدة المحتوى عالي الدقة. موعد الإطلاق المتوقع تشير التوقعات إلى أن آبل قد تكشف عن سلسلة iPhone 18 Pro في 2026، بالتزامن مع إطلاق أول هاتف قابل للطي من الشركة، والذي يُشاع أنه سيحمل اسم iPhone Fold، ومن المرجح أن تكشف الأشهر المقبلة عن مزيد من التفاصيل المتعلقة بالموصفات النهائية والتصميم الرسمي، في ظل استمرار تسريب المعلومات حول الجيل الجديد من هواتف آبل الرائدة.

تقليل مساحة الجزيرة الديناميكية ومنح الشاشة مظهرًا أكثر انسيابية. وحتى الآن، لم تؤكد شركة آبل، بقيادة الرئيس التنفيذي تيم كوك، أيًا من هذه المعلومات، لذلك ينبغي التعامل معها بحذر إلى حين صدور إعلان رسمي. دخول مرحلة اختبار الإنتاج تأتي هذه المعلومات بعد تقرير أشار إلى دخول سلسلة iPhone 18 Pro إلى مرحلة اختبار الإنتاج. ووفقًا للتقارير، فإن المواد المستخدمة في تصنيع الهاتفين ستكون مشابهة لتلك التي استخدمت في سلسلة iPhone 17 العام الماضي، ومن المتوقع كذلك أن يعتمد iPhone 18 Pro و iPhone 18 Pro Max على مواصفات عتادية متقاربة، مع اختلافات رئيسية في حجم الشاشة. مواصفات العرض بحسب التقارير المتداولة، سيأتي iPhone 18 Pro بشاشة LTPO قياس 6.27 بوصة، مع دعم معدل تحديث

تستعد آبل لإحداث نقلة نوعية في هاتف iPhone 18 Pro عبر كاميرا أمامية بدقة 24 ميجابكسل وتصميم أصغر للجزيرة الديناميكية، مما يمنح المستخدمين شاشة أكثر اتساعًا وتجربة تصوير فائقة.

Dynamic Island أصغر وتصميم محدث تشير التسيريات أيضًا إلى أن الكاميرا الأمامية سيتم دمجها داخل تصميم Dynamic Island بحجم أصغر من السابق. ويتماشى هذا التقرير مع تسيريات سابقة تحدثت عن احتفاظ الكاميرا الأمامية بموقعها الواسع أعلى الشاشة، ولكن ضمن جزيرة ديناميكية أقل مساحة. كما يُتوقع إعادة تموضع مستشعر Face ID إلى الجهة اليسرى من الشاشة، وهو تغيير قد يساهم في



المرتبقة قد يأتي مزودًا بكاميرا أمامية بدقة 24 ميجابكسل لالتقاط صور السيلفي وإجراء مكالمات الفيديو. وفي حال صحت هذه المعلومات، فستكون هذه الترقية قفزة واضحة مقارنة بكاميرا 18 ميجابكسل الموجودة في سلسلة iPhone 17، ما يعكس استمرار آبل في تحسين قدرات التصوير الأمامي. ماذا عن ميزة Center Stage؟ لم يكشف المسرب ما إذا كانت آبل

أطلقت شركة آبل سلسلة iPhone 17 في سبتمبر 2025، والتي ضمت هواتف iPhone 17 Pro و iPhone 17 Pro Max و iPhone 17. وجاءت الأجهزة الثلاثة مزودة بكاميرا أمامية بدقة 18 ميجابكسل، مع دعم ميزة Center Stage. في خطوة اعتُبرت ترقية ملحوظة مقارنة بسلسلة iPhone 16 السابقة التي كانت تعتمد على كاميرا سيلفي بدقة 12 ميجابكسل فقط. هذا التحسين في الكاميرا الأمامية عكس اهتمام آبل المتزايد بتجربة مكالمات الفيديو وصناعة المحتوى، خاصة في ظل الاعتماد المتنامي على تطبيقات الاجتماعات والتواصل المرئي. تسيريات حول كاميرا iPhone 18 Pro بدأت خلال الفترة الأخيرة تسيريات جديدة في الظهور حول الجيل المقبل من هواتف آبل الرائدة، وتحديدًا iPhone 18 Pro. ووفقًا لمنشور عبر منصة Weibo الصينية، نشره المسرب المعروف WhyLab، فإن الهاتف

آبل تبدأ تصنيع أجهزة ماك ميني في الولايات المتحدة



ابتداءً من أواخر هذا العام، ستبدأ آبل بتصنيع أجهزة ماك ميني المخصصة للبيع في الولايات المتحدة داخل البلاد، وقد اصطحبت الشركة صحيفة وول ستريت جورنال في جولة داخل مصنعها في هيوستن، حيث تقوم شركة فوكسكون أيضًا بتصنيع خوادم لشركة آبل إنتلجنس، وشاهدوا مستودعًا فارغًا، وتقول آبل إنها ستحوّل هذا المستودع إلى مصنع مساحة 220 ألف قدم مربع لإنتاج أجهزة الكمبيوتر المكتبية الصغيرة. ويأتي قرار إنتاج أجهزة ماك ميني للمبيعات المحلية في الولايات المتحدة ضمن جهود الشركة للوفاء بتعهداتها الذي قطعته العام الماضي باستثمار 500 مليار دولار في الولايات المتحدة على مدى السنوات الأربع المقبلة. وأعلنت آبل عزمها على زيادة استثماراتها وتوظيف المزيد من الموظفين في الولايات المتحدة بعد لقاء تيم كوك مع الرئيس ترامب، وصرح الرئيس آنذاك بأن الشركة تُوسّع استثماراتها في الولايات المتحدة لتجنب الرسوم الجمركية، وقبل هذا التعهد، خلال إدارة بايدن في عام

2021، تعهدت آبل باستثمار 430 مليار دولار محلياً على مدى السنوات الخمس التالية. محاولات سابقة كما أشارت صحيفة وول ستريت جورنال، كانت آبل تُصنّع أجهزة ماك برو سابقًا في مصنع بولاية تكساس، إلا أن الإنتاج في هذا المصنع قد تراجع في السنوات الأخيرة، وصرح صبيح خان، الرئيس التنفيذي للعمليات في آبل، للصحيفة بأن الشركة تشعر بثقة أكبر في توقعاتها للطلب على جهاز ماك ميني على المدى الطويل. وفي الوقت نفسه، لا يُمثل هذا الطراز سوى نسبة ضئيلة من مبيعات آبل، مما يجعله أحد أفضل الخيارات المتاحة للشركة إذا ما أرادت زيادة الإنتاج في الولايات المتحدة، فمن الصعب للغاية، في نهاية المطاف، نقل إنتاج منتج أكثر طلبًا، مثل آيفون، إلى الولايات المتحدة، فالشركات التي تُصنّع وتُجمّع أجهزة آيفون في الصين لديها بالفعل مصانع مُجهزة وكوادر مُدرّبة على إنتاج جهاز آبل الأكثر مبيعًا. وأضاف خان أن مصنع هيوستن سيكون قادرًا على تلبية الطلب المحلي مع زيادة الإنتاج تدريجيًا، مُلمحًا إلى أنه قد يبدأ على نطاق صغير، وستواصل آبل أيضًا تصنيع أجهزة ماك ميني في آسيا لتلبية احتياجات بقية دول العالم.

من الفطار للسحور.. كيف تحقق فوائد الصيام كاملة؟

على استقرار مستويات السكر في الدم، كما يُنصح بإدراج الخضراوات والفواكه الطازجة لدعم الجهاز الهضمي وتوفير الفيتامينات والمعادن الأساسية. من المهم تجنب الأطعمة المالحة والدهنية في السحور، لأنها قد تزيد الشعور بالعطش وتقلل من قدرة الجسم على الصيام براحة، كما يجب الاعتدال في تناول الحلويات والمقلبات، مع مراعاة توزيع السوائل والوجبات بشكل متوازن.



الاعتدال في كميات ونوعية الطعام الالتزام بالاعتدال في الكميات ونوعية الطعام، ومراقبة الجسم لأي علامات تعب أو جفاف، يساعد الصائم على جني الفوائد الصحية للصيام دون مضاعفات، وينصح الأطباء بأن يكون التركيز على تناول وجبات خفيفة ومتوازنة، مع شرب كمية كافية من الماء، وممارسة نشاط بدني خفيف بعد الإفطار مثل المشي، لتعزيز عملية الهضم وتحسين الدورة الدموية.

بطريقة طبيعية وتقلل الشعور بالعطش خلال النهار. وجبة السحور.. أساس الطاقة المستدامة وجبة السحور تلعب دورًا حيويًا في تحقيق فوائد الصيام، حيث يفضل أن تحتوي على كربوهيدرات معقدة مثل الشوفان أو خبز الحبوب الكاملة، إذ تُهضم ببطء وتوفر طاقة مستدامة لساعات الصيام الطويلة، كما أن إضافة البروتين مثل البيض أو الزبادي قليل الدسم، يعزز الشبع ويساعد

الترطيب بين الإفطار والسحور الترطيب المنتظم جزء أساسي للاستفادة الكاملة من فوائد الصيام، وينصح الأطباء بشرب الماء على فترات متباعدة بين الإفطار والسحور، بدلًا من تناول كمية كبيرة دفعة واحدة، كما يمكن دعم الترطيب بتناول عصائر طبيعية خفيفة، مثل عصير البرتقال، والشوربات الغنية بالخضراوات، فهي تعوض السوائل والأملاح المفقودة

تجديد حبس المتهمين بقضية التعدي على أب ونجله في باسوس 15 يوما

محتدمة بينهم. وكتفت الأجهزة الأمنية من جهودها حتى تمكنت من تحديد هوية الجناة وإلقاء القبض عليهم، وتبين أنهم ٤ أشخاص من أقارب الزوجة. المتهمين يعترفون بارتكاب الواقعة بمواجهة المتهمين، اعترفوا بارتكاب الواقعة لذات الخلافات الأسرية المشار إليها، كما أوردوا عن الأسلحة المستخدمة في الجريمة، حيث تم ضبط "بندقية خرطوش، وفرد خرطوش، وسلاح أبيض"، وتم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة حيال المتهمين، وتحرير المحضر المختص، وتولت النيابة العامة مباشرة التحقيقات في الواقعة.

وبالفحص الأمني الدقيق، تبين أن الواقعة بدأت بتلقي مركز شرطة القناطر الخيرية مديرية أمن القليوبية بلاغاً من إحدى المستشفيات مساء يوم ١٩ الجاري، يفيد باستقبال "مالك مصنع سلك" ونجله البالغ من العمر ٥ سنوات، مصابين بـ "رش خرطوش" وجروح قطعية متفرقة بالجسم، وعلى الفور انتقلت قوة أمنية لمكان البلاغ للوقوف على كواليس الواقعة. وبسؤال المجني عليه الأول، انهم "خال زوجته" المقيم بدائرة المركز، بارتكاب الواقعة بالاشتراك مع أبنائه، موضحاً أن الهجوم جاء نتيجة خلافات أسرية

أمرت جهات التحقيق بتجديد حبس المتهمين في واقعة التعدي الوحشي على طفل ووالده بالقليوبية، في جريمة ناتجة عن خلافات أسرية هزت الرأي العام بعد تداول مقطع فيديو يوثق الهجوم.

الأشخاص يحملون أسلحة نارية وبيضاء بالتعدي العنيف على شخص ونجله الصغير في أحد شوارع محافظة القليوبية، مما أسفر عن إصابتها بجروح بالغة وإثارة حالة من الذعر بين المارة.



واستمعت جهات التحقيق المختصة بمحافظه القليوبية، لأقوال المتهمين في واقعة التعدي على أب ونجله بقرية باسوس التابعة لمركز القناطر الخيرية، وذلك عقب عرضهم على النيابة الكلية بعد ضبطهم وبحوزتهم أسلحة نارية وبيضاء. أجهزة الأمن تضبط المتهمين بالواقعة ونجحت أجهزة وزارة الداخلية في كشف ملابس مقطوع فيديو جرى تداوله على نطاق واسع عبر منصات التواصل الاجتماعي، يظهر قيام مجموعة من

أمرت جهات التحقيق بمحافظه القليوبية، تجديد حبس المتهمين في واقعة التعدي على طفل باسوس ووالده، لمدة ١٥ يوماً على ذمة التحقيقات، مع مراعاة التجديد لهم في الميعاد القانوني، كما أمرت بإجراء تحليل المخدرات لهم، وطلبت فيش وتشبيه لهم لبيان ما إذا كان لهم سوابق جنائية أو تورط في قضايا أخرى من عدمه، وأمرت بتعزيز الأسلحة النارية والبيضاء المضبوطة، كما أمرت بموالة الاستعلام عن حالة المصابين. النيابة تواصل التحقيقات مع المتهمين بالتعدي علي أب ونجله في باسوس بالقليوبية

الداخلية تحبط إغراق البلاد بـ 3.5 طن مخدرات قيمتها 240 مليون جنيه



شهدت مركزى المنشأة وطما محافظة سوهاج، اندلاع حريقين منفصلين داخل منزلين، وتمت السيطرة عليهما بالكامل دون وقوع أي إصابات بشرية. بلاغ للأجهزة الأمنية ترجع الوقائع عقب تلقي اللواء دكتور حسن عبدالعزيز، مساعد الوزير مدير أمن سوهاج، بلاغين من غرفة عمليات المحافظة يفيدان بنشوب حريقين داخل منازل مواطنين بنطاق مركزي المنشأة وطما، وعلى الفور تم إخطار الحماية المدنية للانتقال واتخاذ اللازم. تفاصيل حريق المنشأة

في ضربة أمنية استباقية هي الأقوى من نوعها ضد مايفيا جلب وترويج السموم السوداء، نجحت وزارة الداخلية في توجيه لكمة قوية لأخطر البؤر الإجرامية التي تخصصت في الاتجار بالمواد المخدرة بنطاق عدد من المحافظات، حيث تمكنت القوات من إحباط محاولة إغراق البلاد بكميات هائلة من المواد المخدرة، قدرت قيمتها المالية بنحو ٢٤٠ مليون جنيه، في إطار إستراتيجية الوزارة لتجفيف منابع الجريمة المنظمة وحماية الشباب من مخاطر الإدمان.

والهيدرو" وتخزينها تمهيداً لطرحها في الأسواق خلال الآونة الأخيرة، ظناً منهم أنهم بعيدون عن ملاحظات العيون الساهرة. عقب تقنين الإجراءات ووضع خطة محكمة بمشاركة قطاع الأمن المركزي، انطلقت مأموريات متزامنة استهدفت أوكار تلك البؤر الإجرامية في توقيت واحد، وأسفرت المواجهات عن ضبط عناصر تلك التشكيلات وبحوزتهم قرابة ٣,٥ طن من مخدرى "الحشيش والهيدرو"، وهي الكمية التي كانت كفيلاً بتدمير آلاف الأسر لولا يقظة رجال الشرطة الذين نجحوا في شل حركة تلك العناصر الإجرامية قبل تنفيذ مخططهم الإجرامي. بمواجهة المتهمين، اعترفوا بنشاطهم الإجرامي في جلب وترويج المواد المخدرة بقصد تحقيق أرباح غير مشروعة، وتم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة حيالهم وإحالتهم للنيابة العامة لمباشرة التحقيق.



بدأت خيوط الملمحة الأمنية بمعلومات وتحريات دقيقة لقطاع مكافحة المخدرات والأسلحة والذخائر غير المرخصة، بالتنسيق مع أجهزة الوزارة المعنية، والتي كشفت عن نشاط بؤر إجرامية تضم عناصر جنائية "شديدة الخطورة" تعكف على جلب كميات ضخمة من مخدرات "الحشيش

بمؤشرات إنجاز بلغت 95%.. وكيل "صحة شمال سيناء" يطلق مرحلة "الحوكمة الميدانية"



في تصعيد لوتيرة العمل الميداني، وانتقالاً من مرحلة التخطيط التي بدأت ضمن سلسلة الاجتماعات الدورية بالفريق الإشرافي إلى مرحلة "الحوكمة والرقابة اللحظية"، عقد الدكتور عمرو عادل عبد العال، وكيل وزارة الصحة بشمال سيناء، اجتماعاً موسعاً اليوم بالفريق الإشرافي بحضور مديري الإدارات الفنية والإدارية بالمديرية، لوضع ضوابط صارمة لعمل الإدارات الصحية والوحدات والمراكز الطبية بالمحافظة. تنفيذاً لتوجيهات الأستاذ الدكتور خالد عبد الغفار، وزير الصحة والسكان، واللواء دكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، لضمان وصول الخدمة الطبية لمستحقيها بأعلى جودة. وخلال الاجتماع وجه وكيل الوزارة تعليمات مشددة لمديري الإدارات بضرورة المرور اليومي بنسبة ١٠٠٪ على كافة الوحدات والمراكز، مؤكداً أن التقارير المكتوبة لم يعد لها مكان، حيث اشترط أن يكون المرور "ميدانياً وموثقاً بالصور". كما وجه بربط هذه الجولات بالمكتب الفني لتوحيد خطط المرور وضمان العودة بتقارير فنية دقيقة تعالج القصور فوراً. واستكمالاً لملف تطوير الأجهزة الذي

نوقش في يناير، شدد الدكتور عمرو عادل على "حوكمة الأجهزة الطبية" (مثل أجهزة الـ CBC والسونار)، موجهاً بضرورة التأكد من تشغيلها الفعلي وتقديم خدمة حقيقية للمواطن. وفي خطوة لتعزيز الكوادر، وجه الدكتور عمرو بتوزيع ٢٠ طبيباً مدرباً على أعمال تنمية الأسرة دعماً لوحدات بئر العبد لتعظيم الاستفادة من توافر أجهزة السونار بكافة الوحدات في ضوء خطة تحسين ملف التنمية السكانية. وفي ملف القوى البشرية، أعلن وكيل الوزارة عن رفض "العشوائية في التدريب"، موجهاً بأن يكون التدريب ممنهجاً ومنظماً بناءً على الاحتياجات الفعلية والأرقام المحققة. وبالتوازي مع المطالبة بالانضباط، أصدر توجيهاته بسرعة صرف مستحقات "أطباء الاستعانة" تقديراً لجهودهم، مع

عبر تقنية الفيديو كونفرانس محافظ جنوب سيناء يبحث مع الجهاز التنفيذي ورؤساء المدن موقف تنفيذ مشروعات الخطة الاستثمارية لديوان عام المحافظة والوحدات المحلية التابعة



لمحافظة جنوب سيناء وبما يعود بالنفع على المواطن السيناوي، كما شدد على أهمية ترشيد الإنفاق وفي ختام الاجتماع، أكد المحافظ أنه سيتم عقد اجتماع أسبوعي دوري عبر الشبكة الوطنية للطوارئ والسلامة العامة من رؤساء المدن علي سرعة الانتهاء من كافة المشروعات الجاري تنفيذها وفقاً للبرنامج الزمني لتحقيق الاستفادة من الاعتمادات المالية المتاحة، وتوجيهها وفق أولويات العمل بكل مدينة، بما يحقق مستهدفات التنمية الشاملة ويعكس الوجه الحضاري اللائق

المحافظ : المرحلة الحالية تتطلب تكثيف معدلات الأداء والعمل بروح الفريق الواحد، مشدداً على أهمية المتابعة الميدانية المستمرة وعدم الاكتفاء بالتقارير المكتبية في اطار توجيهات القيادة السياسية بمتابعة كافة المشروعات الجاري تنفيذها وبخاصة مشروعات الخطة الاستثمارية بخطة محافظة جنوب سيناء للعام المالي ٢٠٢٥/٢٠٢٦. قام اللواء الدكتور اسماعيل كمال محافظ جنوب سيناء بعقد اجتماع عبر تقنية الفيديو كونفرانس من خلال الشبكة الوطنية للطوارئ والسلامة العامة من مقرها بمدينة شرم الشيخ، بحضور الدكتور ايناس سمير نائب محافظ جنوب سيناء واللواء ايهاب مكايي السكرتير العام المساعد ورؤساء المدن و مدير مديرية الطرق والنقل و مسئول شبكة المرافق بالمحافظة ومدير ادارة التخطيط بالديوان العام. لمتابعة موقف تنفيذ مشروعات الخطة الاستثمارية لديوان عام المحافظة والوحدات المحلية التابعة

التحاق المحترفين بمعسكر منتخب مصر 22 مارس استعداداً لوديتي السعودية وإسبانيا

ويبراميدز للمعسكر صباح يوم ٢٢ مارس عقب انتهاء مباريات الإياب القارية يومي ٢٠ و٢١ مارس، بينما يلتحق لاعبو الزمالك والمصري بالتدريبات مساء نفس اليوم بعد فراغهم من مهامهم في البطولة الكونفدرالية، ليكتمل قوام المنتخب قبل السفر لخوض المواجهات الودية. وتتجه أنظار الجماهير العربية نحو العاصمة القطرية الدوحة، حيث يستضيف استاد لوسيل المواجهة الودية القوية التي تجمع بين منتخبي مصر والسعودية يوم ٢٦ مارس، قبل أيام من مواجهة إسبانيا في ختام المعسكر، وتأتي هذه التحضيرات في إطار البرنامج الإعدادي المكثف لخوض نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦ المقرر إقامتها في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك، حيث يسعى الجهاز الفني للفراغة لاستغلال هذه المعسكر القوي في اختبار كافة العناصر الأساسية والمحترفين قبل العودة للمنافسات الرسمية.

البدنية والفنية لخوض التحديات المقبلة. غياب لاعبي الفرسان الأفريقية الأربعة عن انطلاق المعسكر ويشهد انطلاق المعسكر غياباً ملحوظاً للاعبين الأندية الأربعة الكبرى المشاركة في البطولات الإفريقية، حيث ترتبط أندية الأهلي وبيراميدز والزمالك والمصري بمواجهات حاسمة في ربع نهائي دوري الأبطال والكونفدرالية. ومن المقرر أن ينضم لاعبو الأهلي



الفراغة مقرراً في الثاني والعشرين من الشهر ذاته لضمان الجاهزية

تأكد انطلاق معسكر المنتخب الوطني المصري في الحادي والعشرين من مارس الجاري بمركز المنتخبات الوطنية في مدينة السادس من أكتوبر، إلا أن القائمة لن تكتمل بكامل قوتها إلا في اليوم التالي، يأتي هذا التأجيل الاضطراري بسبب ارتباط التجمين محمد صلاح وعمر مرموش وباقي المحترفين بمباريات رسمية مع أندية في الدوريات الأوروبية يومي ٢٠ و٢١ مارس، مما يجعل التحاقهم بالمعسكر وتدريبات

الأهلي يواصل الاستعداد لموقعة زد في الدوري المصري



منه هادي رياض. أشعة لياسين مرعي في الأهلي وأجري ياسين مرعي مدافع النادي الأهلي أشعة لتحديد حجم الإصابة التي تعرض لها في مباراة سموحة التي فاز بها المراد الأحمر بهدف دون رد ببطولة الدوري المصري. تفاصيل إصابة ياسين مرعي وقال الدكتور أحمد جاب الله، طبيب الأهلي، إن ياسين مرعي مدافع الفريق

يواصل فريق الكرة بالنادي الأهلي الاستعداد لمباراة زد المقرر لها التاسعة والنصف من مساء بعد غد، السبت، في الدوري الممتاز وهي المباراة التي يتطلع فيها المراد الأحمر للفوز من أجل مواصلة الانتصارات المحلية وإعتلاء قمة الدوري. الأهلي يفقد ياسين مرعي أمام زد بسبب إصابة الضامة

يغيب ياسين مرعي لاعب الأهلي عن مباراة فريقه القادمة أمام زد يوم السبت القادم، ضمن منافسات الجولة الـ٢٠ من عمر مسابقة الدوري المصري، بسبب شكواه من الإصابة بشد في العضلة الضامة، وتعرض ياسين مرعي للإصابة بشد في العضلة الضامة وآلم في الحوض خلال مشاركته في مباراة فريقه الأخيرة أمام سموحة، ليتم استبداله في اللقاء ويشارك بدلا

6 انتصارات متتالية تقود الزمالك لصدارة الدوري المصري



دخوله بقوة في صراع المنافسة على لقب الدوري، في ظل اشتعال المنافسة مع بيروميدز والأهلي مع اقتراب المسابقة من مراحلها الحاسمة. سموحة ٠/١، ثم حرس الحدود ٠/٢، وأخيراً زد ١/٢. وواصل الفريق الأبيض نتائجه الإيجابية وأدائه المتوازن دفاعياً وهجومياً خلال الفترة الأخيرة، ليؤكد

اعتلى الزمالك صدارة جدول ترتيب الدوري الممتاز بعد تحقيقه ٦ انتصارات متتالية، آخرها على زد بهدفين مقابل هدف في إطار منافسات الأسبوع التاسع عشر من دوري النيل. صدارة الدوري بهذه النتيجة رفع فريق الزمالك رصيده إلى ٣٧ نقطة، متفوقاً على بيروميدز صاحب نفس الرصيد بفارق الأهداف، وبفارق نقطة واحدة عن الأهلي صاحب المركز الثالث، فيما تراجع سراميك إلى المركز الرابع عقب تعادله مع الإسماعيلي بنتيجة ١-١. ٦ انتصارات متتالية للزمالك وجاءت سلسلة انتصارات الزمالك على النحو التالي: الفوز على طلائع الجيش ١/٣، ثم التغلب على بتروجت ٠/٢، واكتساح كهرباء الإسماعيلية ٢/٥، قبل الفوز على

بالصور... مديري التعليم والشباب والرياضة يشهدان تكريم فريق العروض الرياضية بمدرسة الشهيد عمرو شكرى بالعريش



العريش - د. هويدا الشريف

شهد إيهاب حسن عبد الوهاب مدير عام الشباب والرياضة، وحمزة رضوان وكيل وزارة التربية والتعليم بشمال سيناء، حفل تكريم فريق مدرسة الشهيد الرائد عمرو شكرى الثانوية العسكرية والحاصل على المركز الأول في مسابقة العروض الرياضية والتي تنفذها وزارة الشباب والرياضة الإدارة المركزية للتنمية الرياضية بمسابقة العروض الرياضية للمدارس والمعاهد الأزهرية. تحت رعاية جوهري نيل وزير الشباب والرياضة واللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء. واعرب "حسن عبد الوهاب" عن سعادته واعتزازه بالتعاون مع المدارس والمعاهد وحرص علي تكريم الفائزين وتسليمهم شهادات التقدير.

10 معلومات عن الراحل مصطفى رياض نجم منتخب مصر ونادي الترسانة مصطفى رياض



في المركز الخامس بين هدافي المسابقة طوال تاريخها، علماً بأن حسن الشاذلي رفيق رحلته في النادي والمنتخب يتصدر هذه القائمة برصيد ١٧٣ هدفاً. انضم لصفوف المنتخب الوطني بداية الستينات وساهم في بلوغه نهائي كأس الأمم الأفريقية ١٩٦٢ بإثيوبيا. - تألق في دورة طوكيو الأولمبية عام ١٩٦٤ وقاد المنتخب لبلوغ مصر المربع الذهبي بعد أن أحرز ٨ أهداف، منها سداسية في كوريا الجنوبية ليصبح هداف التاريخي لمصر في الألعاب الأولمبية. - اعتزل عام ١٩٧٧ بعد مسيرة رائعة من الترسانة ومنتخب مصر.

فقدت أسرة كرة القدم المصرية واحداً من أبرز نجومها على مر العصور، بوفاة مصطفى رياض لاعب نادي الترسانة والمنتخب الوطني في الستينات والسبعينات، اليوم عن عمر ناهز ٨٥ عاماً. ويعد الراحل مصطفى رياض أحد ألمع النجوم الذين صاغوا تاريخ الكرة المصرية بمهارته الفذة وأهدافه الحاسمة، حيث رفع اسم مصر عالياً في المحافل الدولية بتتويجه هدافاً لأولمبياد طوكيو في الستينات، وقد شكل مع رفيق دربه حسن الشاذلي الثنائي الذهبي الذي أربح دفاعات الخصوم وصنع الحقبنة الأكثر توهجاً في تاريخ نادي الشواكيش والمنتخب القومي. وفي التقرير التالي نستعرض أبرز المعلومات عن الراحل مصطفى رياض.. - ولد في ٥ أبريل ١٩٤١ بحي بولاق أبو العلا - التحق بصفوف الترسانة في أوائل الخمسينات بتشجيع من شقيقه محمد لاعب الفريق وقتها. - سطع نجمه بقوة موسم ١٩٦١ -



الظافر لخدمات الشحن في تعاون مع شركة HTRI جلوبال من تونس

وائل سلام نائب المدير العام وجري الحديث في سبل تعزيز التعاون بين الشركتين والبدء في تفعيل خدمات الحاويات المجهزة LCL وخدمات شحن الأمتعة الشخصية للجلابية التونسية في المملكة. وفي نهاية اللقاء تمهداء السادة HTRI Global Logistics تذكاري بمناسبة هذه الزيارة.



الشركة في جدة السيد / محمود قطامش المدير العام والسيد

استمرارا لخطوات التحديث في منظومة الخدمات التي تنتهجها شركة أجنحة الظافر لخدمات الشحن، استقبلت الشركة في مقرها في جدة الأستاذة / المدير Zeineb ABDELLAOU العام لشركة HYRI Global والسيدة Khoulood MARZOU وقد حضر اللقاء السادة / Messina الأستاذ / Sherif مدير العمليات والسيد / Marco Ferrari. وقد كان في استقبالهم بمقر



الأزهر يجمع القلوب في شمال سيناء.. احتفال مهيب بمرور 1086 عامًا على تأسيس الجامع الأزهر



والهدايا التذكارية إلى معالي المحافظ، ونائب المحافظ، والقيادات الأمنية والدينية بالمحافظة، تقديرًا لدورهم في دعم رسالة الأزهر الشريف، وسط أجواء من الفخر والاعتزاز بتاريخ هذه المؤسسة العريقة، تخليدًا لذكرى افتتاح الجامع الأزهر في السابع من رمضان عام ٣٦١ هـ وهو اليوم الذي أقره المجلس الأعلى للأزهر يومًا سنويًا للاحتفال بهذه المناسبة التاريخية الخالدة.

عبر أكثر من ألف عام، مؤكدًا استمرار جهود الوعظ في نشر الوعي الديني الصحيح وتصحيح المفاهيم المغلوطة داخل المجتمع. كما أكدت الأستاذة ولاء عبده، واعظة بمنطقة وعظ شمال سيناء، أهمية الدور الدعوي في بناء الوعي لدى النشء والشباب وترسيخ القيم الأخلاقية والدينية في المجتمع. وفي ختام الاحتفالية، تم تقديم الدروع

تمه ص ٣

كما شارك طلاب فريق كورال الموهوبين بمديرية التربية والتعليم بشمال سيناء بتقديم فقررة فنية مهده من مديرية التربية والتعليم إلى الأزهر الشريف، احتفالًا واعتزازًا بذكرى تأسيس الجامع الأزهر في السابع من رمضان، في مشهد يعكس عمق التعاون والتكامل بين مؤسسات الدولة التعليمية. وفي كلمته، أكد فضيلة الشيخ مصباح العريف أن الأزهر الشريف سيظل منارة علم وهدى للعالم أجمع، وحصنًا للأمة في مواجهة الفكر المتطرف، مشيرًا إلى الدور الكبير الذي تقوم به المعاهد الأزهرية في بناء شخصية الطالب المتكاملة علميًا وخلفيًا، في إطار منهج يجمع بين الأصالة والمعاصرة. ومن جانبه، أوضح فضيلة الشيخ خالد العيسوي أن الاحتفاء بذكرى تأسيس الأزهر في السابع من رمضان يمثل مناسبة عظيمة لاستحضار تاريخ مؤسسة دينية وعلمية عريقة خدمت الإسلام والمسلمين

حكايات الفراعنة.. 3 بطولات منسية لمنتخب مصر سقطت من ذاكرة الجماهير



في المنافسات العربية القوية التي كانت بمثابة تمهيد لبطولات القارية الكبرى. بروزيات كأس البحر المتوسط القديمة إلى جانب الدورات المجهزة، كان للمنتخب المصري حضور لافت في بطولة "كأس البحر المتوسط" بنظامها القديم، وهي البطولة التي كانت تنظم لتجمع نخبة منتخبات المنطقة. واستطاع الفراعنة خلال مشاركاتهم في تلك الحقبة حصد المركز الثالث والميدالية البرونزية في مناسبتين مختلفتين.

ورغم توقف هذه البطولة وغيابها عن الساحة الرياضية الحالية، إلا أن نتائجها تظل شاهدة على ريادة الكرة المصرية وتواجدها الدائم فوق منصات التتويج بمختلف المسميات والمناسبات الدولية.

والم يتكف الفراعنة بهذا الإنجاز الوحيد في تلك الدورة، بل نجحوا في حصد ميدالية فضية وأخرى برونزية في نسخ مختلفة، ليؤكدوا هيمنتهم التاريخية على حوض المتوسط منذ عقود طويلة. السيادة المصرية على كأس فلسطين للأمم تمتلك الخزانة المصرية رقمًا قياسيًا مميزًا في بطولة "كأس فلسطين للأمم"، وهي البطولة التي كانت تحظى باهتمام كبير في حقبة السبعينيات.

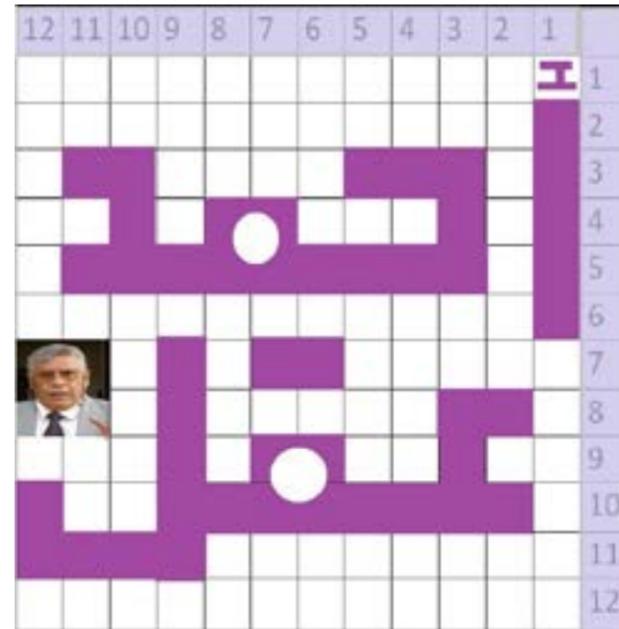
وقد نجح المنتخب المصري في فرض سيطرته المطلقة على منصة التتويج بحصده اللقب مرتين؛ الأولى كانت في نسخة عام ١٩٧٢، والثانية في عام ١٩٧٥. وتعكس هذه البطولة القيمة الفنية العالية للاعب المصري في تلك الفترة، وقدرته على حسم الألقاب

تاريخ المنتخبات الوطنية المصرية يفيض بالقصص الملهمة التي تتجاوز حدود الملعب، حيث تلاحمت العزيمة مع المهوية لتسطر ملاحم كروية في أصعب الظروف، وطوال هذا الشهر الكريم، سنبحر يوميًا في حلقة خاصة تستعرض محطات فارقة من ذاكرة "الفراعنة"، لنحكي قصة بطولة بدت مستحيلة، أو مدرب غير مجرى التاريخ بفكره وإخلاصه، أو حدثًا فريدًا غير متوقع قلب الموازين وأبكى الملايين فرحًا وفخرًا، كما نسلط الضوء على قصص الصمود والتحدى التي جعلت من اسم مصر رقمًا صعبًا في القارة السمراء والمحافل العالمية، لنستلهم من تلك المواقف دروسًا في الإصرار تليق بروح الشهر الفضيل.

حكايات الفراعنة.. ٣ بطولات منسية لمنتخب مصر سقطت من ذاكرة الجماهير

يمتد تاريخ الفراعنة العريق ليشمل منصات تتويج إقليمية قد لا تستحضرها ذاكرة الجيل الحالي، وعلى رأسها دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط، فقد سطر المنتخب المصري ملحمة كروية في نسخة عام ١٩٥٥، حينما نجح في انتزاع الميدالية الذهبية والمركز الأول، متفوقًا على منتخبات أوروبية وأفريقية قوية.

الكلمات المتقاطعة "الفنان الراحل أحمد عقل"



إعداد | سعيد شفيق
أفقيًا

- ١- يجري مسلسل لفردوس عبد الحميد وهشام سليم وأحمد عقل
- ٢- مسرحية لسهير البابلي وأبو بكر عزت والمنتصر بالله وأحمد عقل
- ٣- جمالك أغنية لمحرم فؤاد
- ٤- صناعي فيلم لأحمد حلمي بمشاركة أحمد عقل (معكوسة) - فات
- ٥-
- ٦- فيلم لعادل إمام وآثار الحكيم وأنور إسماعيل وعائده عبد العزيز وأحمد عقل
- ٧- في عابدين مسلسل لسامية أحمد شارك فيه أحمد عقل (معكوسة)
- ٨- وأخره مسلسل ليحيى الفخراني بمشاركة أحمد عقل (معكوسة)
- ٩- ستم - متشابهان - حيك
- ١٠- فيلم لمصطفى قمر بمشاركة أحمد عقل
- ١١- فيلم لفريد شوقي وميرفت أمين وصلاح السعدني وأحمد عقل
- ١٢- فيلم لعادل إمام ودلال عبد

- العزير وشيرين سيف النصر وأحمد عقل.
- رأسيا
- ١- ديل فيلم لحنان ترك وعمرو واكد وسري النجار وأحمد عقل (معكوسة)
- ٢- المرسي مسلسل ليحيى الفخراني ومحسنة توفيق وأحمد عقل - نصف دليل
- ٣- نصف ملاك - من أجلي - ضمير
- ٤- نصف شعاع - منال (مبعثرة) - حرف أجنبي
- ٥- نصف راضي - نصري مطربة لبنانية - والدة
- ٦- النار مسلسل لفاروق الفيشاوي ومعالي زايد وأحمد عقل - نصف هفوة
- ٧- حياتي أغنية لأم كلثوم (معكوسة) - حرف موسيقي
- ٨- تجدها في (عابرة) - جالا فيلم لجالا فهمي وفارس وأحمد عقل (معكوسة) - للأستفهام
- ٩- لطفي ممثل مصري راحل
- ١٠- حرف نصب (معكوسة) -
- ١١- ملازم آدم فيلم لفتحي عبد الوهاب ولبلبة وأحمد عقل (معكوسة)
- ١٢- نصف يشرح - حرف أجنبي
- ١٣- أتحدوا مسلسل لحسين فهمي بمشاركة أحمد عقل (معكوسة). وعزة كمال.

كاريكاتور

