

Mohamed Qatamesh Dental Clinic

Before After

11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: 01000639000 جوال: 201001670978
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر
تلاتين

رئيس التحرير
هناة السيد

أسسها محمد صلاح قطاميش 2014

أخبارية إلكترونية مستقلة | نسخة مجانية



الخميس
7 شوال 1447 هـ
الموافق 26 مارس 2026م
العدد الإيسبوعي رقم 1463

الرئيس السيسي يؤكد: الأم المصرية صانعة الأجيال وضمانة تماسك المجتمع.. تمكين المرأة أولوية والدولة ماضية في حماية حقوقها



السعيد مستشار
رئيس الجمهورية
للشئون الاقتصادية،
والمستشارة أمل
عمار رئيس المجلس

القومي للمرأة، وعدد
من القيادات النسائية
والسيدات المصريات
من مختلف المجالات.

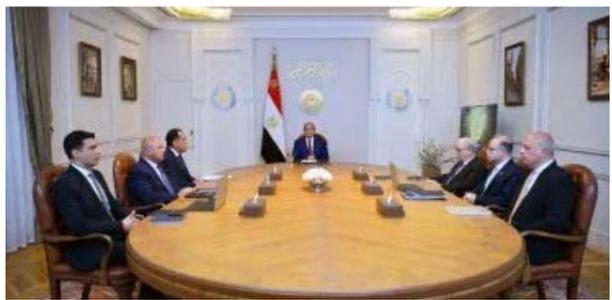
تابع ص 10

وزيرة التضامن
الاجتماعي، والمهندسة
رانده المنشاوي وزيرة
الإسكان والمرافق
والمجمعات العمرانية،
والدكتورة جيهان
زكي وزيرة الثقافة،
والسيدة فايزة أبو
النجا مستشار
رئيس الجمهورية
لشئون الأمن القومي،
والدكتورة هالة

شارك السيد الرئيس
عبد الفتاح السيسي،
اليوم الأربعاء، بقصر
الاتحادية، في لقاء
المرأة المصرية والأم
المثالية، وذلك بحضور
الدكتور مصطفى
مدبولي رئيس
مجلس الوزراء،
والدكتورة منال عوض
وزيرة التنمية المحلية،
والدكتورة مايا مرسى



الرئيس السيسي يؤكد ضرورة العمل على إزالة جميع التحديات في قطاعات الاستثمار والصناعة لتوطين وتشجيع الصناعة بالشراكة مع القطاع الخاص



مع كل من الدكتور مصطفى
مدبولي رئيس مجلس الوزراء،
والدكتور حسين عيسى نائب
رئيس مجلس الوزراء للشئون
الاقتصادية، والفريق مهندس

كامل الوزير وزير النقل،
والدكتور محمد فريد صالح وزير
الاستثمار والتجارة الخارجية،
والمهندس خالد هاشم وزير
الصناعة.

تابع ص 10

أكد السيد الرئيس عبد الفتاح
السيسي ضرورة العمل على
إزالة جميع التحديات التي
تواجه قطاعات الاستثمار
والصناعة المختلفة، لتوطين
وتشجيع الصناعة بالشراكة
مع القطاع الخاص، وزيادة
الاستثمارات المحلية وجذب
المزيد من الاستثمارات الأجنبية
والعربية في إطار تحويل مصر
إلى مركز صناعي إقليمي.
جاء ذلك خلال اجتماع الرئيس
عبد الفتاح السيسي، اليوم،



الأم المثالية في الغربية بعد تكريمها في حضور الرئيس السيسي: كنت أم وأب لأولادي

عبد الرحمن، مقدمي برنامج
"ستوديو إكسترا"، عبر قناة
"إكسترا نيوز"، أن رحلة حياتها
لم تكن سهلة، حيث واجهت
العديد من الصعوبات في تربية
أبنائها، مشيرة إلى أنها تحملت
المسؤولية بمفردها، وقامت
بدور الأم والأب في آن واحد.
وتابعت أنها كانت تعمل بشكل
مستمر، ليلا ونهارا، بالتوازي مع
رعاية أبنائها، حيث كانت تتولى
إيصالهم إلى الحضانة والمدارس،
ومتابعة حالتهم الصحية، رغم
التحديات الكبيرة التي واجهتها
دون وجود دعم من الآخرين.

عبرت أزهار أحمد الفائزة بلقب
الأم المثالية من محافظة الغربية،
عن سعادتها الكبيرة بتكريمها
خلال احتفالية يوم المرأة المصرية،
مؤكدة أن هذا التقدير يمثل
لحظة فارقة في حياتها.
وأشارت إلى شعورها الغامر
بالفرح خلال مشاركتها في
اللقاء الذي حضره الرئيس عبد
الفتاح السيسي، وعدد من كبار
المسؤولين، معربة عن امتنانها
لهذا التكريم الذي وصفته بأنه
يفوق الوصف.
وأضافت في مداخلة مع
الإعلاميين محمود السعيد وآية



2 ترامب: الولايات المتحدة ترغب في عقد اجتماع بين بوتين وزيلينسكي



3 قادة الخليج يثمنون دور مصر في دعم استقرار المنطقة



6 محافظ شمال سيناء يعقد الاجتماع التنفيذي الأسبوعي للمحافظة

2 باكستان تؤكد دعم السعودية في مواجهة الاعتداءات الإيرانية

3 رئيس الوزراء يتابع إجراءات ترشيد استهلاك المواد البترولية والكهرباء

4 الحكومة تنفي حظر حركة المواطنين ومنح إجازة غدا للعاملين بالدولة ومد تعليق الدراسة

5 الذهب يتحرك بحذر في قطر مع تصاعد التوترات الجيوسياسية

12 مصدر بالمنتخب: محمد صلاح لن ينضم للمعسكر لخوض ودية إسبانيا

مطبخ أحلامك
في مودرن هاوس

10 سنوات

بمدرن هاوس
Modern House Decorations
0120444366
0120444366

أساطفة
بسطة
SimplifiedElegance#

Al-Zafer الطافز
International العالمية
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor,
Square 1226, beside Florida Mall,
Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
+202 2284 4467
+202 2284 4468
www.alzaferintl.com

4

هدى بسى : استثناء القطاع الصناعي من قرار الغلق في الساعة 9 مساء .. لضمان استمرار عجلة الاقتصاد

11

الملك المصري يغادر عرش ليفربول.. اتفاق "جنتلمان" يكتب كلمة النهاية في مشوار محمد صلاح داخل "أنفيلد"

باكستان تؤكد دعم السعودية في مواجهة الاعتداءات الإيرانية

وجاءت الدعوة في منشور نشره شريف عبر منصة إكس، حيث أشار بشكل مباشر إلى عدد من الشخصيات، من بينهم الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، ومبعوثه ستيف ويتكوف، ووزير خارجية إيران عباس عراقجي.

وقال شريف إن باكستان "ترحب وتدعم بشكل كامل الجهود الجارية لمواصلة الحوار من أجل إنهاء الحرب، بما يخدم السلام والاستقرار في المنطقة وخارجها"، مؤكدا استعداد بلاده "لتيسير محادثات جادة وحاسمة" في حال موافقة كل من واشنطن وطهران.

بحث ولي العهد السعودي ورئيس الوزراء الباكستاني سبل خفض التصعيد العسكري في المنطقة، بينما عرضت إسلام آباد استضافة محادثات مباشرة بين واشنطن وطهران لإنهاء الحرب، مؤكدة وقوفها الحازم إلى جانب أمن المملكة.

في إطار جهود تهدف إلى إنهاء الحرب الدائرة في الشرق الأوسط واحتواء التصعيد الإقليمي.



الاتصال "دعم بلاده الكامل للمملكة، وأنها ستظل تقف دائما وبحزم إلى جانبها ضد ما تتعرض له من اعتداءات وإيرانية متكررة تمس أمنها وسيادتها".

وعرض شريف، الثلاثاء، استضافة بلاده لمحادثات بين الولايات المتحدة وإيران،

بحث ولي العهد السعودي رئيس مجلس الوزراء الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود، في اتصال هاتفى، الأربعاء، مع رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف، مستجدات الأوضاع الإقليمية.

وبحث الطرفان خلال الاتصال "مستجدات الأوضاع الإقليمية، وتداعيات التصعيد العسكري الجاري على أمن واستقرار المنطقة والعالم، والجهود المبذولة بشأنه"، حسبما نقلت وكالة الأنباء السعودية.

وأكد رئيس الوزراء الباكستاني خلال



كوريا الجنوبية تشكل غرفة طوارئ للاستجابة والتعامل مع أزمة الحرب بالشرق الأوسط

وقال كيم إن الحكومة ستسرع من وتيرة تنفيذ المهام متوسطة وطويلة الأجل التي تهدف إلى تعزيز سلاسل التوريد وتحسين هيكل أسواق رأس المال وتطوير قطاع الطاقة.

إنشاء غرفة عمليات ومراجعة اقتصادية ومن المقرر عقد اجتماع مراجعة ميونج ليكون بمثابة الهيئة التنسيقية العليا للحكومة، كما أنه سيتم إنشاء غرفة العمليات في مقر الرئاسة.

أعلنت حكومة كوريا الجنوبية، اليوم الأربعاء، عزمها تشكيل غرفة طوارئ للاستجابة والتعامل مع أزمة الحرب في الشرق الأوسط.

تعزيز نظام الاستجابة للطوارئ وأكد رئيس الوزراء كيم مين سيوك - حسبما نقلت هيئة الإذاعة الكورية الجنوبية (كيه بي إس) في نسختها الإنجليزية - ضرورة تعزيز نظام الاستجابة للطوارئ على مستوى الحكومة، بما في ذلك الاستعداد لأسوأ السيناريوهات.

ترامب: الولايات المتحدة ترغب في عقد اجتماع بين بوتين وزيلينسكي



لأفروف كان قد أكد في وقت سابق، أن روسيا مستعدة للمضي قدما في مسار البحث عن تسوية تفاوضية للأزمة الأوكرانية، استنادا إلى التفاهات التي تم التوصل إليها بين الرئيسين الروسي فلاديمير بوتين والأمريكي دونالد ترامب خلال القمة التي جمعتهم في الأسكا.

والولايات المتحدة وأوكرانيا. وترأس الوفد الروسي مساعد الرئيس فلاديمير ميدينسكي، الذي وصف المناقشات بأنها "كانت صعبة ولكنها عملية"، معلنا عن عقد اجتماع جديد في المستقبل القريب.

يذكر أن وزير الخارجية الروسي سيرجي

صرح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بأن الولايات المتحدة ترغب في عقد اجتماع بين الرئيس الروسي فلاديمير بوتين وزيلينسكي للتوصل إلى اتفاق بشأن أوكرانيا.

وقال ترامب للصحفيين في البيت الأبيض: "أود أن أرى الرئيس بوتين وزيلينسكي يجلسان معا ويتوصلان إلى اتفاق".

وأعلن ترامب في وقت سابق، أن تسوية النزاع في أوكرانيا باتت وشيكة، مشيرا إلى أن جهوده لإنهاء الحروب لا تزال متواصلة.

يأتي هذا التصريح بعد جولة مفاوضات عقدت في جنيف يومي ١٧ و١٨ فبراير، بمشاركة وفود روسيا



الخميس بمسرح السامر.. قصور الثقافة تحتفي بالمرأة المصرية وتكرم شخصيات نسائية متميزة



على مستوى المحافظات، و١٢ مبدعة من مبدعات الهيئة والأقاليم الثقافية، و٨ أمهات اعتباريات، إلى جانب تكريم ٣٠ أما مثالية.

تنفذ الاحتفالية الإدارة العامة لثقافة المرأة برئاسة د. دينا هويدي ورئيس اللجنة التنفيذية لاختيار الشخصيات المكرمة، التابعة للإدارة المركزية للدراسات والبحوث برئاسة د. حنان موسى رئيس اللجنة العليا، وتشهد الاحتفالية حضور عدد من القيادات الثقافية والتنفيذية، في إطار الاهتمام بتقدير النماذج النسائية ودعم دور المرأة في المجتمع.

كما يتخلل فعاليات الاحتفالية عرض فني لإحدى فرق قصور الثقافة، تقدم خلاله فقرات فنية تعكس روح الاحتفاء والإبداع.

مجال العمل المهني والمجتمعي، من بينهن المهندسة أماني النجار كبير مهندسي صيانة الطائرات بمصر للطيران، ورحيمة الشريف مؤسس مبادرة "الست المصرية"، وماجدة فهمي رئيس مجلس إدارة جمعية "نداء لتأهيل الأطفال ضعاف السمع ومتعددي الإعاقة"، ودينا حشيش مؤسس مبادرة "جولدن بيرز" للتنمية المجتمعية لكبار السن.

وتحتفي الهيئة كذلك بعدد من المبدعات في مجالات الفن والإعلام، من بينهن الفنانة والمخرجة سماء إبراهيم، والفنانة التشكيلية مها جميل، والصحفية إيمان رافع، إلى جانب نماذج نسائية من المحافظات المصرية ومبدعات على مستوى الهيئة والأقاليم، وتكرم الهيئة ١٢ شخصية نسائية متميزة

تكريم سماء إبراهيم وآية عبد الرحمن وأمل عمار في احتفالية قصور الثقافة بالسامر.. الخميس

ضمن برامج وزارة الثقافة، وبرعاية الدكتورة جيهان زكي وزيرة الثقافة، تقيم الهيئة العامة لثقافة برئاسة اللواء خالد اللبان، الاحتفالية السنوية لتكريم المرأة المصرية والأم المثالية، وذلك في السابعة مساء بعد غد الخميس، مسرح السامر بالعجوزة.

وتتضمن الاحتفالية تكريم نخبة من الرائدات والشخصيات العامة والمبدعات في مختلف المجالات، تقديرا لعطاءهن وإسهاماتهن في المجتمع، من بينهن المستشارة أمل عمار رئيس المجلس القومي للمرأة، إلى جانب الدكتورة إنجي شوكت عميد كلية الفنون الإنسانية والفنون الإبداعية بجامعة هيرتفوردشاير، وهبة السويدي رئيس مجلس إدارة مستشفى أهل مصر للحروق، والدكتورة هالة المناخلي خبيرة وباحثة في الصحة والسلامة (HSE) المهنية والبيئة بقطاع البترول والصناعات الثقيلة، والنائبة آية عبد الرحمن الإعلامية وعضو مجلس النواب.

كما يشمل التكريم نماذج مشرفة في

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الاشراف الصحفي:-
دكتور همام جبريل

البت الإلكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
علي منجيري

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية

esherif
للخدمات والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 0128361779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الحظايف
Mishal Printing Press

CALL NOW
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الظافر لخدمات الشحن
Al-Zafer Cargo Services Co.
شركات الشحن والتفريغ والنقل الجماعي

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

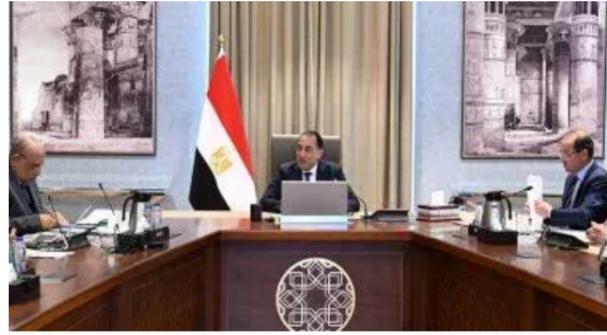
11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتفنا: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

Facebook: Qatameshclinic



رئيس الوزراء يتابع إجراءات ترشيد استهلاك المواد البترولية والكهرباء

عقد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماعاً اليوم؛ لمتابعة إجراءات ترشيد استهلاك المواد البترولية والكهرباء، وكذا تدبير الموارد المالية لشراء المنتجات البترولية المختلفة لتأمين احتياجات البلاد، وذلك في ظل التطورات الإقليمية والدولية الراهنة المرتبطة بالحرب الدائرة في المنطقة. وحضر الاجتماع المهندس محمود عصمت، وزير الكهرباء والطاقة المتجددة، وأحمد كجوك، وزير المالية، والمهندس كريم بدوي، وزير البترول والثروة المعدنية.



وقال الدكتور مصطفى مدبولي: هناك تنسيق وتكامل بين الوزارات والجهات المعنية لتدبير الموارد المالية والاحتياجات التشغيلية لقطاعي الكهرباء والطاقة، بما يدعم تشغيل الشبكة القومية للكهرباء بانتظام، ويسهم في تلبية متطلبات القطاعات المختلفة، وخاصة الصناعية والخدمية. وخلال الاجتماع، أكد وزير الكهرباء والطاقة المتجددة مواصلة الوزارة العمل على تحسين مؤشرات الأداء والتشغيل الاقتصادي وتعزيز ثقافة ترشيد الاستهلاك، لافتاً إلى تفعيل دور لجان الأعطال والسلامة والصحة المهنية، والتفتيش، ومراقبة الجودة، للحفاظ على جودة الأداء والتشغيل،

كما أن هناك تنسيقاً مستمراً مع مختلف الجهات الحكومية لتطبيق إجراءات ترشيد الاستهلاك في المباني والمنشآت الحكومية، إلى جانب التوسع في نشر الوعي بأهمية الاستخدام الرشيد للكهرباء. وفي الوقت نفسه، أشار المهندس محمود عصمت إلى أن هناك متابعة ميدانية وزيارات متواصلة لمواقع العمل والإنتاج، للوقوف على الواقع الفعلي لخطة العمل وتحقيق الكفاءة في التشغيل، وتحسين جودة التغذية، وضمان استمرارية التيار الكهربائي، وخفض استخدام الوقود التقليدي، وتعزيز ثقافة ترشيد استهلاك الكهرباء في مختلف القطاعات، بجانب الحرص على الارتقاء بمستوى الخدمات والتشغيل الاقتصادي للشركات التابعة.

أكد رئيس الوزراء المصري على التنسيق الكامل بين وزارات البترول والكهرباء والمالية لتأمين الاحتياجات الطارئة من الطاقة وتعزيز المخزون الاستراتيجي، مع تشديد الرقابة على خطط ترشيد الاستهلاك في المباني الحكومية والقطاعات الإنتاجية.

بينما أشار وزير المالية إلى إجراءات تدبير التمويل اللازم لدعم القطاعات الحيوية، لا سيما قطاع الطاقة، بما يكفل توفير الخدمات الأساسية للمواطنين بكفاءة وانتظام، مضيفاً: إننا ملتزمون بمساندة جهود وزارتي البترول والكهرباء الهادفة لتعزيز أمن الطاقة برؤية طموحة أكثر استدامة، موضحاً أن هناك تنسيقاً كاملاً مع الوزارتين لضمان استدامة مصادر الطاقة لكل القطاعات والأفراد، ونعمل وفقاً لرؤية متكاملة للتعامل مع احتياجات قطاع الطاقة، أخذاً في الاعتبار التركيز على إجراءات الترشيد ورفع كفاءة استخدام الطاقة والتوسع في المصادر المتجددة. فيما أشار وزير البترول والثروة المعدنية - خلال الاجتماع - إلى الجهود التي

كلمة العدد



حاول تفهم

...تعريف جديد للمعنى القوي...

تشهد الحروب الحديثة تحولا بنويا عميقا اعاد معه التعريف لمعنى القوة حيث يتشكل بهدوء نظام قتالي جديد لا يقوم علي التفوق التقليدي في المنصات الثقيله بل علي منظومه معقده ومزيج من الكلفه المنخفضه والسرعه العاليه والتكيف اللحظي انها لحظه انتقال تاريخيه لا تغير ادوات الحرب فحسب ولكن تعيد صياغة منطقها بالكامل .

..... في الأسبوع الماضي من حملة الرد الإيرانيه شكلت الطائرات المسيره نحو ٧٧١ من مجمل الضربات المسجله ضد دول الخليج فعلي سبيل المثال أطلقت إيران علي الإمارات ١٤٠٠ طائرته مسيره ونحو ٢٥٠ صاروخ خلال الثمانيه ايام الاولي هذا لا يعكس تحول كمي فقط بل يعكس تحول نوعي في بنية العمليات العسكريه حيث الضربات الدقيقه اصبحت غمط متكررا ضمن موجات متكرره كثيفه الهجمات منخفضة التكلفه هذا التحول في غمط وشكل الحرب قد ظهر في الحرب الروسيه الاوكرانيه ويتجلي في الشرق الاوسط حيث تتقاطع التكنولوجيا والجغرافيا السياسيه لتنتج غمطاً جديداً من الحروب تتراجع فيه اهمية الضربه الواحده عاليه التكاليف لصالح أسراب من الوسائط الصغيره القادره علي ارباك الدفاعات واستنزافها فبفضل انتشار المكونات التجاربه منخفضة التكاليف اصبح بإمكان دول متوسطه تطوير قدرات هجوميه فعاله فالطائرات المسيره لم تعد سلاحا نخبويه بل تحولت الي ذخيره ذكيه يمكن إنتاجها بكميات كبيره واستخدامها ضمن تكتيك الإغراق والتشويش وهذا التحول يمثل انقلاباً في معادله التكلفه فحين لا تتجاوز تكلفه صناعة الطائرته المسيره بضع الالاف من الدولارات تصل تكلفه اعتراضها الي ملايين ليصبح معه ميزان الاستنزاف مختلا وهذا الخلل لايعكس ان تكلفه الهجوم ارضي فقط بل ان الدفاع اصبح أكثر هشاشه من الناحيه الاقتصاديه وهنا ايضا تتغير وظيفه الدفاع الجوي من منع الاغراق الي ادارة الاستنزاف حيث يصبح القرار ليس اسقاط كل تهديد بل اختيار ما يجب اعتراضه وما يمكن تحمله ضمن حسابات دقيقه للتكلفه والأثر وهذه المعادله تفتح باباً أمام نوع جديد من الردع لا يقوم علي منع الهجوم بل ان يجعل كلفته الاقتصاديه غير محتمله للطرفين والطرف الذي يملك القدره علي انتاج ارضي لديه القدره علي الصمود أكثر وهذا التحول الجديد يفرض انظمه صغيره ذكيه رخيصه قابله للانتاج بكميات كبيره ومكثفه والفكره ليست في ابدال الجوده بالكميه ولكن دمجها في منظومه مرنه تؤدي فيه الكثره دورا تكميليا واحيانا حاسما .

وختامنا فان هذه الحروب تمثل مختبرا حيا تقود الي تحول في عمق طبيعتها وأساليب وأدوات ادارتها وربما الي انتاج غمط جديد من الحروب نراه مستقبلا.

ولكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

وزير الخارجية يؤكد لنظيره السعودي والبحريني تضامن مصر الكامل مع دول الخليج



المرتبطه بأمن البحر الأحمر، حيث أكد الوزير عبد العاطي على أهمية تعزيز التنسيق بين الدول المشاطئه للحفاظ على أمن واستقرار هذا الممر البحري الحيوي. كما شدد الوزير عبد العاطي في هذا الصدد على ثوابت الموقف المصري بضرورة قصر ترتيبات حوكمة البحر الأحمر على الدول المطله عليه ورفض أية محاولات لفرض أدوار خارجيه في إدارته، بما يسهم في دعم استقرار المنطقة وحماية حركة التجارة العالمية.

الاعتداءات على دول الخليج الشقيقة ولتجنيب المنطقة الانزلاق نحو فوضى شامله غير محسوبه العواقب تضر بالأمن والسلم الإقليميين والدوليين. وفي هذا السياق، شدد وزير الخارجية على ضرورة خفض التصعيد، مؤكداً على ضرورة تكثيف التنسيق والعمل المشترك لاحتواء الأزمة الراهنة وإرساء دعائم الاستقرار. كما تناول الاتصال الأهمية القصوى للحفاظ على حرية الملاحة البحرية وتأمين مسارات التجارة الدولية. وفي هذا السياق، تم التطرق إلى التطورات

قادة الخليج يثمنون دور مصر في دعم استقرار المنطقة



أبرزت تقارير إعلامية إشادات واسعة من قادة دول الخليج العربي بالدور الريادي الذي تلعبه الدولة المصرية بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي، مؤكداً على عمق الروابط الأخوية والتاريخية التي تجمع بين مصر وأشقاؤها في الخليج، وحرصهم الدائم على تعزيز سبل التعاون المشترك. روابط أخوية وثيقة مع الإمارات والبحرين وأشار تقرير إلى أن الرئيس الإماراتي أعرب عن تقديره البالغ لموقف مصر الداعم لبلاده، مشدداً على أن زيارات الرئيس السيسي تعكس قوة العلاقات والروابط الأخوية الوثيقة التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، مع التأكيد على مواصلة التنسيق والتشاور لتعزيز السلم والأمن في المنطقة، ومن جانبه، رحب ملك البحرين بزيارة الرئيس السيسي، مؤكداً أنها تعكس عمق العلاقات الأخوية، مثنياً لموقف مصر الداعم لأمن واستقرار المملكة وكافة دول مجلس التعاون الخليجي. تنسيق مستمر مع عمان والكويت

جرت اتصالان هاتفيان بين د. بدر عبد العاطي وزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج، وكل من الأمير فيصل بن فرحان وزير خارجية المملكة العربية السعودية الشقيقة، والدكتور عبد اللطيف بن راشد الزياني وزير خارجية مملكة البحرين الشقيقة، اليوم الأربعاء، وذلك في إطار التشاور والتنسيق المستمر إزاء التطورات الإقليمية المتسارعة. وجدد الوزير عبد العاطي التأكيد على تضامن مصر الكامل مع المملكتين الشقيقتين في مواجهة أية اعتداءات أو تهديدات إيرانية تمس أمن وسيادة المملكة العربية السعودية والبحرين وسائر دول الخليج، انطلاقاً من الموقف المصري الراسخ بأن أمن الخليج العربي جزء لا يتجزأ من الأمن القومي المصري، وأعرب الوزير عبد العاطي في هذا الصدد عن إدانة مصر للاعتداء الأخير الذي استهدف مملكة البحرين الشقيقة. وأكد وزير الخارجية عبد العاطي على ضرورة مواصلة تكثيف الجهود لوقف





الحكومة تنفي حظر حركة المواطنين ومنح إجازة غدا للعاملين بالدولة ومد تعليق الدراسة

والجامعات والمعاهد على مستوى الجمهورية بشكل طبيعي، وفقاً للخريطة الزمنية المقررة لكل منها خلال العام الدراسي الحالي. وناشد المركز الإعلامي جميع المواطنين عدم الانسياق وراء مثل تلك الأخبار المغلوطة، المنشورة على وسائل التواصل الاجتماعي، مع ضرورة استقاء المعلومات من مصادرها الرسمية، خاصة أن مروجي هذه الشائعات لجأوا إلى وضع "اللوجو" الخاص بعدد من المواقع الإلكترونية، والقنوات التلفزيونية، وقد نفت هذه المواقع والقنوات صحة ما ينشر على لسانها، توضيحا للحقائق.

للعاملين غير صحيحة. أما فيما يتعلق بمد فترة تعليق الدراسة بالمدارس والجامعات على مستوى الجمهورية لمدة 15 يوماً، اعتباراً من يوم 29 مارس الجاري، أوضح المركز الإعلامي أنه بالتواصل مع وزارتي التربية والتعليم والتعليم الفني، والتعليم العالي والبحث العلمي، أفادت بأن الخبر المتداول يعود إلى عام 2020، مؤكداً أن ما يتم تداوله في هذا الشأن لا أساس له من الصحة، ولم يتم إصدار أي قرارات بمد تعليق الدراسة. وشددت الوزارتان على انتظام سير العملية التعليمية في المدارس

نفي مجلس الوزراء المصري شائعات فرض حظر التجوال أو تعطيل الدراسة والعمل، مؤكداً أن الأنباء المتداولة تعود لسنوات سابقة وتستهدف إثارة البلبلة، مع شديد التحذير من الانسياق وراء الأخبار المغلوطة.

العاملين بالدولة أو القطاع الخاص إجازة غداً الخميس، أشار البيان إلى أنه لم يتم، حتى الآن، إصدار أي قرارات رسمية بهذا الشأن، وأن الأخبار المتداولة حول منح إجازات



تسير بشكل طبيعي، مؤكداً أن ما يتم تداوله مجرد شائعة تستهدف إثارة البلبلة بين المواطنين. وبشأن ما تم تداوله حول منح

تداوله بشأن حظر حركة المواطنين غير صحيح، مشدداً على عدم صدور أي قرارات حكومية بهذا الشأن، وأن حركة المواطنين على الطرق العامة

نشر المركز الإعلامي لمجلس الوزراء بياناً توضيحياً عبر منصاته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي، أوضح خلاله حقيقة ما أثير بشأن إعلان الحكومة حظر حركة المواطنين على الطرق العامة، من الساعة السابعة مساءً حتى السادسة صباحاً، وكذلك منح العاملين بالدولة أو القطاع الخاص إجازة غداً الخميس، إلى جانب ما تم تداوله حول مد فترة تعليق الدراسة بالمدارس والجامعات على مستوى الجمهورية لمدة 15 يوماً، اعتباراً من يوم 29 مارس الجاري. وأكد المركز الإعلامي، أن ما يتم

هدى يسى : استثناء القطاع الصناعي من قرار الفلق في الساعة 9 مساءً . لضمان استمرار عجلة الاقتصاد



واختتمت عضو المجلس المصري للشؤون الخارجية، موضحة أن ، القطاع الصناعي ، الذي يضم المصانع والمنشآت الإنتاجية يستثنى من القرار ، وذلك لضمان استمرار عجلة الاقتصاد وتوفير الاحتياجات المحلية من المنتجات الصناعية وأيضاً الإعداد للتصدير للأسواق الخارجية مع تأمين حركة النقل المختلفة و تأمين سلاسل الإمداد .

ظل الضغوط الاقتصادية العالمية المتصاعدة والتوترات الجيوسياسية التي تلقي بظلالها على أسواق الطاقة. وأضافت يسى قائلة: " تطبيق القرار يأتي ضمن خطة متكاملة تطبقها الدولة لإدارة استهلاك الطاقة، حيث تشمل أيضاً خفض الإضاءة في الشوارع والمؤسسات الحكومية ، وذلك من أجل ترشيد الإنفاق في ظل تداعيات الحرب الإيرانية الأمريكية "



هنداء السيد

قالت د. هدى يسى ، عضو المجلس المصري للشؤون الخارجية، رئيس اتحاد المستثمرات العرب ، رئيس جمعية سيدات الأعمال للتنمية ، أن قرار الدولة بإغلاق المحلات الساعة 9 مساءً بدءاً من يوم السبت المقبل ، يمثل ضرورة ملحة في الظروف الراهنة من توترات في المنطقة وانعكاساتها على الدولة .

وأشارت يسى في تصريحها، إلى أن ترشيد الطاقة من خلال الإغلاق المبكر للمحلات والمطاعم والمولات ، يساهم في توفير الطاقة اللازمة للمناطق الملحة مثل المستشفيات والمصانع وغيرها التي تتطلب استمرار الطاقة بدون توقف . وقالت ، أن الظروف الراهنة تمثل ظروفاً صعبة، تحتاج تكاتف كافة قوى الشعب للخروج من آثارها ، والتعاون من جميع المواطنين حتى لا تشدد الآثار السلبية للأزمة ، في

إستعدادات مكثفة بالمطارات لمواجهة موجة الطقس السيئ وضمان سلامة المسافرين وانتظام التشغيل



كتب: محمد عبد العزيز

في ضوء حالة عدم الاستقرار الجوي التي تشهدها البلاد، أعلنت الشركة المصرية للمطارات رفع درجة الإستعداد القصوى بالمطارات التابعة، لضمان إنتظام الحركة التشغيلية والحفاظ على سلامة المسافرين والعاملين.

وتابع الطيار وائل النشار، رئيس مجلس إدارة الشركة، الموقف أولاً بأول من غرفة العمليات بمقر الشركة، موجهاً بضرورة جاهزية المعدات والتعامل الفوري مع أي مستجدات لضمان سلامة المسافرين وإستمرار إنتظام التشغيل. كما حرص النشار على الإجتماع مباشرة مع مديرو المطارات ومديري العموم والإدارات المختلفة لمناقشة خطط

سرعة الإستجابة ودعم مواقع العمل بكافة المتطلبات التشغيلية. وأكدت الشركة أن حركة الطيران مستمرة بصورة طبيعية حتى الآن، مع تطبيق كافة الإجراءات الوقائية لضمان أعلى مستوى من الأمان والكفاءة التشغيلية للمسافرين والعاملين.

الطوارئ، ومراجعة جاهزية المعدات وفرق الدعم الفني، والتأكد من كفاءة شبكات تصريف مياه الأمطار والسيول بعد أعمال الصيانة اللازمة. وتم إتخاذ كافة الإجراءات الاحترازية من خلال إدارة الأزمات، مع تشكيل لجنة متابعة على مدار الساعة لضمان

"مصر تلاتين" تكرم صفحة سينا زمان



في إطار الدور الاجتماعي والثقافي الذي تقوم به "مصر تلاتين" قامت مصر تلاتين بتكريم السيد خالد مصطفى أيوب على الدور الذي يقوم به من إحياء عادات وتقاليد وصور لأماكن وشخصيات ورموز سينا زمان وجعلها حاضرة لانعاش ذاكرة الاجيال.

والحفاظ على ماضيهم وتكريم رموز الماضي الجميل لسينا الزمنية على مر الأيام. وقد قام د/ محمود صلاح قطامش رئيس مجلس الإدارة بإهداء درع "مصر تلاتين" للأستاذ خالد مصطفى أيوب مع التمنيات له بدوام التوفيق.



ارتفاع البورصة بمستهل التعاملات.. وانخفاض أرباح "كونتكت" بنسبة 50%

المقيدة بالبورصة المصرية، نتائج الأعمال عن الفترة الماضية، ففي قطاع الخدمات المالية غير المصرفية، حققت شركة كونتكت المالية القابضة، إجمالي الدخل التشغيلي 2.8 مليار جنيه خلال عام 2025 مقابل 2.5 مليار جنيه خلال عام 2024، وبلغ صافي الربح بنسبة 12%، وبلغ صافي الربح 345 مليون جنيه مقارنة مع 692 مليون جنيه، بنسبة انخفاض 50%. وفي قطاع الأغذية والمشروبات والتبغ، حققت شركة أجواء للصناعات الغذائية-مصر، مبيعات بلغت 1.3

نقطة، وقفز مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة 0.36% ليصل إلى مستوى 12812 نقطة، وصعد "إيجي إكس 100" متساوي الأوزان، بنسبة 0.45% ليصل إلى مستوى 17891



نقطة، وقفز مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة 0.36% ليصل إلى مستوى 12812 نقطة، وصعد "إيجي إكس 100" متساوي الأوزان، بنسبة 0.45% ليصل إلى مستوى 17891

استهلت البورصة المصرية تعاملات اليوم الأربعاء، بارتفاع جماعي للمؤشرات، وذلك بعدما أغلقت أمس على تباين. ارتفع مؤشر "إيجي إكس 30" بنسبة 0.8% ليصل إلى 47305 نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس 30" محدد الأوزان بنسبة 0.77% ليصل إلى مستوى 57614 نقطة، وقفز مؤشر "إيجي إكس 30 للعائد الكلي" بنسبة 0.79% ليصل إلى مستوى 21506 نقطة، وزاد مؤشر "EGX35-LV" بنسبة 0.32% ليصل إلى مستوى

5367 نقطة. كما ارتفع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس 70" متساوي

تراجع أسعار النفط مع تصاعد توقعات التوصل لوقف إطلاق النار في الشرق الأوسط

عودة التصعيد قد يعيد الأسعار إلى مسار الصعود من جديد. وأشار التقرير اليومي للأسعار العالمية للبترو لالهئة المصرية العامة للبترو ل على صفحتها بمواقع التواصل الاجتماعي الأسعار العالمية للبترو ل اليوم الأربعاء أن أسعار خام القياس العالمي برنت سجلت 96.99 دولار للبرميل، كما سجل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 89.02 دولار للبرميل، وسجل خام أوبك 145.24 دولار للبرميل.



ورغم التراجع الحالي، يرى محللون أن أي تعثر في مسار التهدئة أو

تراجعت أسعار النفط اليوم مع تصاعد التوقعات بشأن إمكانية التوصل إلى وقف إطلاق النار في الشرق الأوسط وهو ما انعكس على معنويات المستثمرين ودفعمهم إلى جني الأرباح بعد مكاسب سابقة. هذا الانخفاض يعكس حالة من الحذر في الأسواق، حيث يترقب المتعاملون نتائج المفاوضات بين الولايات المتحدة وإيران، وسط مؤشرات متباينة حول فرص نجاحها.

الذهب يتحرك بحذر في قطر مع تصاعد التوترات الجيوسياسية



شهدت أسعار الذهب في قطر تحركات طفيفة خلال تعاملات صباح الأربعاء 25 مارس 2026، بالتزامن مع تصاعد التوترات السياسية والعسكرية في المنطقة، وهو ما يدفع المستثمرين لمتابعة تطورات الحرب بين الولايات المتحدة وإيران عن كثب. وبلغ سعر جرام الذهب عيار 24 نحو 604.20 ريال قطري، بينما جاءت أسعار باقي الأعيان عند مستويات قريبة من تعاملات أمس.

أسعار الذهب في قطر - الأربعاء ٢٥ مارس ٢٠٢٦
عيار ٢٤: ٦٠٤,٢٠ ريال
عيار ٢٢: ٥٥٦,٤٠ ريال
عيار ٢١: ٥٣١,٧٠ ريال
عيار ١٨: ٤٥٦,٣٠ ريال

التضامن الاجتماعي: تدريب 100 ميسرة حضانة بمحافظة الفيوم على النموذج الياباني "التعلم من خلال اللعب"

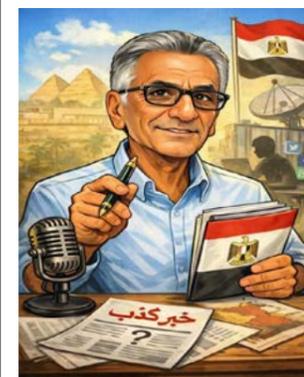
تم تطبيق النموذج الياباني القائم على التعلم من خلال اللعب في 99 حضانة، إلى جانب تأهيل 7 مدربين معتمدين للتدريب الشامل لميسرات دور الحضانة، وتدريب 123 ميسرة حضانة و83 مدير حضانة على أساليب التربية الحديثة. كما تم تدريب 12 مسئولاً للمتابعة والرصد، وتقديم دعم لعدد 23 حضانة من خلال توفير فوم أرضيات وقصص وألعاب تعليمية، بالإضافة إلى تنفيذ ندوات توعوية لأولياء الأمور استفاد منها 187 مشاركاً، وذلك بهدف الارتقاء بجودة خدمات الطفولة المبكرة داخل المحافظة وتكرار وتعميم نماذج التعلم من خلال اللعب. وأكدت يوكو سان الخبيرة اليابانية مشروع هيئة جايبكا أن دور الحضانة يمثل المجتمع الأول الذي يتعرف عليه الطفل خارج نطاق الأسرة، وأن الميسرات يلعبن دوراً محورياً في تشكيل هذا المجتمع وبناء خبرات الطفل الأولى وأن التعلم من خلال اللعب يُعد من أهم الأساليب التربوية في مرحلة الطفولة المبكرة، حيث يتيح للأطفال تنمية مهارات التفكير والتواصل والتعبير عن المشاعر، إلى جانب اكتساب المعارف الأساسية بطريقة طبيعية، كما يسهم في تنمية المهارات غير المعرفية مثل الصبر والتعاون وضبط النفس، والتي تشكل أساساً مهماً لنجاح الطفل في مراحل حياته المختلفة. كما أشارت إلى أهمية دور المدربات الميدانيات في دعم الميسرات وتوجيههن، ليس فقط من خلال نقل المعرفة، ولكن أيضاً من خلال التشجيع وبناء الثقة وتبادل الخبرات، مما يساعد على تطوير الممارسات داخل الحضانات وتحقيق بيئة تعليمية داعمة.



نظمت وزارة التضامن الاجتماعي فعاليات التدريب الشامل لميسرات دور الحضانات بمحافظة الفيوم لتدريب وتأهيل ميسرات الحضانات لتكرار النموذج الياباني "التعلم من خلال اللعب" بتنفيذ كامل من وزارة التضامن الاجتماعي للمرة الثانية. وتعد محافظة الفيوم ثاني محافظات المرحلة الأولى وتسبقها أسوان وتليها قنا تمهيداً لاستهداف باقي محافظات الوجه القبلي لإعداد كوادر للتطوير تعمل على تقديم خدمة متميزة لتنمية مهارات وقدرات الأطفال. واستهدف التدريب الذي نفذته الإدارة المركزية لشئون الأسرة والمرأة - الإدارة العامة لشئون الطفل بالوزارة 100 ميسرة حضانات الجمعيات الأهلية على مستوى محافظة الفيوم، استمراراً لنهج الوزارة لتطبيق التدريبات ميدانياً داخل المحافظات المستهدفة بالمشروع وهي "الجيزة والفيوم والإسكندرية وكفر الشيخ والإسماعيلية والسويس والقليوبية وبورسعيد وأسوان والفيوم وقنا"، وذلك لإعداد كوادر مدربة ومؤهلة. ويستمر التدريب داخل محافظة الفيوم حتى مايو المقبل، وتم توزيع كتيبات دليل الأنشطة التربوية على عدد (100) ميسرة و(6) مدربات والتي تضمنت دليل أنشطة الرضع من عمر شهر وحتى 24 شهراً داخل الحضانة، ودليل الأنشطة للأطفال من عمر (2-4) سنوات، وذلك بهدف دعم الميسرات بالأنشطة التربوية المناسبة لكل مرحلة عمرية مما يسهم في تنمية مهارات الأطفال المختلفة. وتم توفير الأدوات والمواد التدريبية المستخدمة في تنفيذ برامج التدريب الشامل للميسرات، والتي تتضمن التدريب الأساسي والمتقدم وبرامج الدمج، مما يساعد على التطبيق العملي للأنشطة داخل الحضانات وتعزيز منهجية التعلم من خلال اللعب. وأوضحت حنان مصطفى رئيس الإدارة المركزية لشئون الأسرة والمرأة أن البرنامج التدريبي يأتي في إطار جهود الوزارة للارتقاء بمنظومة الطفولة المبكرة وتطوير خدمات الحضانات وقد تم اختيار محافظة الفيوم لتنفيذ التدريب ضمن المرحلة الأولى بعد محافظة أسوان تمهيداً لتعميم التجربة، مثنية التعاون مع هيئة جايبكا اليابانية في تطبيق منهج التعلم من خلال اللعب، لما له من دور في تنمية مهارات الأطفال خلال هذه المرحلة العمرية المهمة، وذلك في إطار دعم جهود الدولة لتحقيق مستهدفات رؤية مصر 2030. وأوضحت أن الوزارة تعمل على الارتقاء بجودة خدمات الحضانات من خلال الحصر الوطني الشامل للحضانات على مستوى الجمهورية، وإطلاق برامج تدريبية متخصصة لرفع كفاءة العاملين بدور الحضانة، إلى جانب تطوير منظومة متابعة ودعم فني مستمر لضمان تقديم بيئة آمنة ومحفزة للأطفال. كما أشارت إلى التعاون مع مشروع تحسين جودة الطفولة المبكرة «جايبكا»، والذي أسهم في تطبيق النموذج الياباني القائم على التعلم من خلال اللعب بعدد من الحضانات بمحافظة الفيوم، مما يدعم تنمية الأطفال تنمية متكاملة، مؤكداً أن الاستثمار في الطفولة المبكرة يمثل استثماراً حقيقياً في مستقبل المجتمع. وأكدت أنه تم تنفيذ عدد من الأنشطة شملت جميع مراكز المحافظة، حيث

نظمت وزارة التضامن الاجتماعي فعاليات التدريب الشامل لميسرات دور الحضانات بمحافظة الفيوم لتدريب وتأهيل ميسرات الحضانات لتكرار النموذج الياباني "التعلم من خلال اللعب" بتنفيذ كامل من وزارة التضامن الاجتماعي للمرة الثانية. وتعد محافظة الفيوم ثاني محافظات المرحلة الأولى وتسبقها أسوان وتليها قنا تمهيداً لاستهداف باقي محافظات الوجه القبلي لإعداد كوادر للتطوير تعمل على تقديم خدمة متميزة لتنمية مهارات وقدرات الأطفال. واستهدف التدريب الذي نفذته الإدارة المركزية لشئون الأسرة والمرأة - الإدارة العامة لشئون الطفل بالوزارة 100 ميسرة حضانات الجمعيات الأهلية على مستوى محافظة الفيوم، استمراراً لنهج الوزارة لتطبيق التدريبات ميدانياً داخل المحافظات المستهدفة بالمشروع وهي "الجيزة والفيوم والإسكندرية وكفر الشيخ والإسماعيلية والسويس والقليوبية وبورسعيد وأسوان والفيوم وقنا"، وذلك لإعداد كوادر مدربة ومؤهلة. ويستمر التدريب داخل محافظة الفيوم حتى مايو المقبل، وتم توزيع كتيبات دليل الأنشطة التربوية على عدد (100) ميسرة و(6) مدربات والتي تضمنت دليل أنشطة الرضع من عمر شهر وحتى 24 شهراً داخل الحضانة، ودليل الأنشطة للأطفال من عمر (2-4) سنوات، وذلك بهدف دعم الميسرات بالأنشطة التربوية المناسبة لكل مرحلة عمرية مما يسهم في تنمية مهارات الأطفال المختلفة. وتم توفير الأدوات والمواد التدريبية المستخدمة في تنفيذ برامج التدريب الشامل للميسرات، والتي تتضمن التدريب الأساسي والمتقدم وبرامج الدمج، مما يساعد على التطبيق العملي للأنشطة داخل الحضانات وتعزيز منهجية التعلم من خلال اللعب. وأوضحت حنان مصطفى رئيس الإدارة المركزية لشئون الأسرة والمرأة أن البرنامج التدريبي يأتي في إطار جهود الوزارة للارتقاء بمنظومة الطفولة المبكرة وتطوير خدمات الحضانات وقد تم اختيار محافظة الفيوم لتنفيذ التدريب ضمن المرحلة الأولى بعد محافظة أسوان تمهيداً لتعميم التجربة، مثنية التعاون مع هيئة جايبكا اليابانية في تطبيق منهج التعلم من خلال اللعب، لما له من دور في تنمية مهارات الأطفال خلال هذه المرحلة العمرية المهمة، وذلك في إطار دعم جهود الدولة لتحقيق مستهدفات رؤية مصر 2030. وأوضحت أن الوزارة تعمل على الارتقاء بجودة خدمات الحضانات من خلال الحصر الوطني الشامل للحضانات على مستوى الجمهورية، وإطلاق برامج تدريبية متخصصة لرفع كفاءة العاملين بدور الحضانة، إلى جانب تطوير منظومة متابعة ودعم فني مستمر لضمان تقديم بيئة آمنة ومحفزة للأطفال. كما أشارت إلى التعاون مع مشروع تحسين جودة الطفولة المبكرة «جايبكا»، والذي أسهم في تطبيق النموذج الياباني القائم على التعلم من خلال اللعب بعدد من الحضانات بمحافظة الفيوم، مما يدعم تنمية الأطفال تنمية متكاملة، مؤكداً أن الاستثمار في الطفولة المبكرة يمثل استثماراً حقيقياً في مستقبل المجتمع. وأكدت أنه تم تنفيذ عدد من الأنشطة شملت جميع مراكز المحافظة، حيث

الناس لا تقراً.. بقلم عادل رستم



الكتابة أولاً لك أنت
تكتب لتفهم لتغضب لتحب لتوثق لتقاوم النسيان
اكتب حتى لو قرأك شخص واحد
لأن هذا الشخص ربما كان يحتاج هذه الكلمات
اكتب حتى لو لم يرد أحد
لأن الصمت أحياناً لا يعني الغياب بل يعني أن ما كتبته وصل بعمق الناس تقرأ
لكنها تبحث عن شيء مختلف والمعادلة ليست أن تتوقف عن الكتابة
بل أن تكتب بشكل يجعلهم يتوقفون عن الهروب ولو للحظة واحدة.

هذه ليست جملة عابرة بل صدمة تتسلل بهدوء إلى قلب كل من يكتب تجلس أمام الورق أو الشاشة تحمل فكرة ترى فيها نوراً أو وجعاً أو حقيقة تستحق أن تُقال ثم تكتشف أن الصمت على الجانب الآخر أكبر من كل ما كتبت
لا تعليق لا تفاعل لا أثر كأن الكلمات سقطت في بئر بلا قاع
لكن الحقيقة ليست أن الناس لا تقرأ الحقيقة أن الناس لم تعد تقرأ كما كنا نتصور
الزمن تغير والإيقاع أصبح أسرع والاهتمام صار مشتتاً بين آلاف الصور والمقاطع والرسائل
صار الوصول إلى عقل القارئ معركة تحتاج إلى اختصار ودهشة وصدق يصل قبل أن يهرب الانتباه
الكتابة لم تمت لكنها تغيرت لم تعد مجرد كلمات طويلة بل صارت فكرة مكثفة تصيب الهدف مباشرة لم يعد القارئ ينتظر بل يمر مروراً عابراً يبحث عما يمسه في لحظة وقولك أنا مش هكتب تاني ليس حلاً بل استسلام لحظة لأن الكتابة ليست فقط للناس

المواطن يريد حلاً

وخرق معاهدات "جنيف" للنجاح. وإذا عضك الكلب، قالوا لك: "لعلك استفزته بنظرة غير لائقة!". القانون مختار بين "الجمعيات الدولية" وبين صرخات "المعضوضين"، والتنتيجة أن الكلب هو الوحيد الذي يمشي في الشارع "بالطول والعرض" لا يحمل بطاقة ولا يخشى أي لجنة من اللجان. وأخيراً... نحن بحاجة لحل لا يغضب "ركس" ولا يقتل "زيد وعبيد". نحتاج "خصخصة" للكلاب، أو "تأمين" للنجاح، أو على الأقل إقناع الكلاب أن الشارع للجمع، وأن المواطن المصري، برغم كل شيء، لحمه "مُر" ولا يصلح حتى للمقبلات، من خلال القانون الذي اخذ في هذا الموضوع إجازة صيفية منذ سنوات.

تعقد اجتماعاً طارئاً على باب البيت، وتنتظر إليه كأنه "وجبة دليفري" تأخرت عن مواعدها! فالكلاب صاحبة شخصية لدرجة قد تقرر فجأة أن تختبر سرعة جريك! أما الخواجات لم يتركوا الكلاب مثلنا تتقاسم الأرصفة، بل جعلوا للكلب له "رخصة" و"شريحة" و"تأمين طبي"، وإذا وُجد كلب ضال، تأتي سيارة فخمته تأخذه لـ "ملجأ" محترم، إما أن يتبناه "لورد" أو ينام في هدوء. أما عندنا، فالكلب ينام في وسط "الجزيرة" بالشارع، ويستيقظ ليقرر من سيمر ومن سيعود من حيث أتى، لان قانونياً، الكلب في مصر يتمتع بحصانة لا يحلم بها "عمدة" في كفر بلاص، إذا ضربت كلباً، قامت الدنيا ولم تقعد، وأتهموك بالوحشية

ليس "مزاجاً سيئاً"، بل هو تذكرة ذهاب بلا عودة، والمستشفيات، بارك الله فيها، تقدم "المصل" كأنه جائزة "نوبل" في الصبر.. وخمس حقن في البطن أو العض تجعلك تتمنى لو كنت ولدت "قطة" لعل الكلاب ترحمك! وانقسمت المحروسة الى فسطاطين فسطاط "الرفق بالحيوان" الذين يطعمون الكلب "لانشون" ويصورونه "سيلفي" وهو يتبسم، وفسطاط "الرفق بالبنني آدمين" الذين يمشون في الشوارع بـ "شوم" وعصي خشبية كأنهم في معركة "داحس والغبراء". والإنسانية تقول ارحموا الحيوان، والمنطق يقول ارحموا الطفل الذي يذهب للمدرسة في الفجر ليجد "كتيبة" من الكلاب

في الحلقة السابقة تناولنا فوضى الكلاب الضالة ولم نتناول تحول شوارعنا إلى "سفاري" مفتوحة، لكنها سفاري غلابة، لا فيها أسد يزأر ولا فيل يلوح بخراطومه، بل فيها "ركس" و"سوسو" من فصيلة "البلدي الأصيل"، الذين قرروا فرض سيطرتهم على النواصي وتحويل حياة المارة إلى سلسلة من حلقات "توم وجيري"، مع فارق بسيط هو أن الجري هنا ليس للمزاح، بل للنجاة بـ "البنطلون" وما تبقى من هيبة! وقد أصبح الكلب الضال في المحروسة "مؤسسة متنقلة" للأمراض. الكلب من هؤلاء يمشي وفي عينه نظرة عتاب، وكأنه يقول لك: "أنا لا أعضك كرهًا، بل هو فيروس السعار الذي يود التعرف عليك!". السعار يا سادة



بقلم: دكتور السيد مرسي الصعيدي

محافظ شمال سيناء يعقد الاجتماع التنفيذي الأسبوعي للمحافظة



إشراك عدد من الشباب، ممثلين عن التنفيذية المقبلة، دعماً لمشاركتهم في كل مدينة، في حضور الاجتماعات صنع القرار.

عادل رستم/ شمال سيناء
عقد اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، الاجتماع التنفيذي الأسبوعي، بحضور نائب المحافظ، والسكرتير العام، والمستشار العسكري، وكافة الأجهزة التنفيذية. ووجه المحافظ الشكر للحضور، مؤكداً أن الاجتماع ركز على آليات تحسين الأداء والارتقاء بمستوى العمل، إلى جانب تطوير أساليب المتابعة. كما صدق المحافظ على مقترح

محافظ شمال سيناء يتفقد معبر رفح البري في ثالث أيام عيد الفطر ويتابع دخول المساعدات واستقبال المصابين

تضمنت عددا من البنود التي تهدف إلى تيسير حركة الأفراد والبضائع عبر المعابر وتعزيز الجهود الرامية إلى تخفيف المعاناة الإنسانية. وشدد المحافظ على ضرورة استمرار الجهود المبذولة لضمان سرعة إنهاء الإجراءات وتيسير إدخال المساعدات بما يسهم في دعم الأشقاء الفلسطينيين وتلبية احتياجاتهم العاجلة. وفي ختام جولته حرص المحافظ على تهنئة العاملين بالمعبر بمناسبة عيد الفطر المبارك موجها التحية والتقدير لكافة الجهات المشاركة في العمل وعلى رأسهم فرق الهلال الأحمر المصري وهيئة الإسعاف المصرية مثنيا جهودهم المتواصلة ودورهم الإنساني في تقديم الدعم والإغاثة.



المرحلة الثانية من اتفاق شرم الشيخ

في إطار المتابعة الميدانية المستمرة وفي ثالث أيام عيد الفطر المبارك قام اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء بجولة تفقدية داخل معبر رفح البري لمتابعة سير العمل والاطمئنان على انتظام الإجراءات التشغيلية وخلال الجولة تابع المحافظ حركة دخول المساعدات الإنسانية والإغاثية والغذائية إلى قطاع غزة كما تفقد آليات استقبال المصابين والجرحى الفلسطينيين واطمأن على مستوى الرعاية الطبية المقدمة لهم بالتنسيق مع الجهات المعنية داخل المعبر. وأكد المحافظ أن ما يجري داخل معبر رفح يأتي في إطار الدور الإنساني والقومي الذي تقوم به الدولة المصرية تجاه الأشقاء الفلسطينيين مشيراً إلى أن

حزمة قرارات استراتيجية لرقمنة الإجراءات البيئية وتطوير المحميات



العدالة والردع للمخالفين.
• تطوير الغابة المتحجرة: الموافقة على تطوير المحمية بالتعاون مع شركة وطنية، يشمل توفير عربات كهربائية وإضاءة بالطاقة الشمسية مع الحفاظ على القيمة البيئية.
• التحول الرقمي بالمحميات: الانتقال الكامل لنظام الدفع الإلكتروني لتسهيل الرسوم، مع منح مهلة شهر كفترة انتقالية لضمان الحوكمة المالية.
• الخطة الوطنية للتنوع البيولوجي: اعتماد الاستراتيجية الوطنية المحدثة لدمج قضايا المناخ والبيئة في كافة السياسات الوطنية بدعم دولي.
• ضبط التوسعات الصناعية: اعتماد تعريفات دقيقة للترقية بين التوسعات التي تستوجب تقييماً بيئياً والأعمال البسيطة تيسيراً على المستثمرين.
• مواجهة التجارة غير الشرعية: تشديد الرقابة على الأسواق غير القانونية لتداول الكائنات البرية لحماية التنوع البيولوجي وفرض سيادة القانون.

د. منال عوض: "نتنقل لمرحلة الإدارة الذكية والبيانات الدقيقة؛ فرقمنة دراسات الأثر البيئي والدفع الإلكتروني بالمحميات تضمن الشفافية وتدعم المستثمر الجاد، بينما تهدف معادلة التعويضات الجديدة بعد إقرارها إلى صون رأس مالنا الطبيعي للأجيال القادمة".
ترأست الدكتورة منال عوض، وزيرة التنمية المحلية والبيئة، الاجتماع الـ٧٢ لمجلس إدارة جهاز شؤون البيئة، حيث اعتمدت حزمة قرارات استراتيجية لرقمنة الإجراءات البيئية وتطوير المحميات. شملت القرارات اقرار "مشروعاً استثمارياً لتطوير محمية "الغابة المتحجرة"، والتحول الكامل للدفع الإلكتروني بالمحميات، بما يضمن الشفافية ويدعم الاستثمار الأخضر.
• معادلة تعويضات الطيور: وضع آلية علمية دقيقة لتقدير الخسائر البيئية لنفوق الطيور البرية، مع تشكيل لجان متخصصة لضمان

جامعة العريش تعزز جسور التعاون مع محافظة شمال سيناء بتهنئة رسمية بمناسبة عيد الفطر المبارك



وأشار رئيس الجامعة إلى أن جامعة العريش تمضي قدماً في أداء رسالتها التعليمية والبحثية والاجتماعية، وتعمل جنباً إلى جنب مع المحافظة لتخريج كوادر مؤهلة قادرة على الإسهام الفعال في بناء وتنمية سيناء، في ظل الدعم الكبير الذي توليه الدولة المصرية لقطاع التعليم العالي والتنمية الشاملة في ربوع الوطن. من جانبه، رحب اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، بزيارة رئيس

في لفنة تعكس عمق العلاقات المؤسسية وروح التعاون المشترك، قام الأستاذ الدكتور أيمن الشبيني، رئيس جامعة العريش، بزيارة اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، بمكتبه بديوان عام المحافظة، وذلك لتقديم التهنئة بمناسبة حلول عيد الفطر المبارك. وخلال الزيارة، أعرب رئيس الجامعة عن خالص تهانئه القلبية للمحافظ وللقيادات التنفيذية وأبناء محافظة شمال سيناء، متمنياً أن يعيد الله هذه المناسبة المباركة على مصرنا الحبيبة بمزيد من التقدم والرخاء والاستقرار. وأكد الأستاذ الدكتور أيمن الشبيني أن جامعة العريش حريصة على تعزيز أواصر التعاون مع الأجهزة التنفيذية بالمحافظة، بما يسهم في دعم جهود التنمية الشاملة التي تشهدها شمال سيناء، مشيداً بالدور الوطني الذي تقوم به المحافظة في تحقيق التنمية المستدامة وخدمة المجتمع السيناوي.

الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الكزبرة

والالتهابات، وعلاج التهابات العينين وتورمها واحمرارها، ويساعد أيضا على التخلص من رائحة الفم الكريهة، وعلاج قرح الفم، وذلك لخصائصه المطهرة والرائحة المميّزة. كما أنه علاج طبيعي وفعال لاضطرابات المسالك البولية، وحالات التهاب المرارة؛ لقدرة المكونات التي يحتويها على تفتيت الحصوة التي في المرارة. بالإضافة إلى الحساسية والالتهابات الناتجة عن العدوى البكتيرية والفطرية. وكذلك تناول نبات الكزبرة يعمل على تقوية الجهاز المناعي ويساعد على تنقية السموم من الجسم. كما يعتبر نبات الكزبرة من أفضل الأعطمة التي تساعد على زيادة لبن الثدي خلال فترة الرضاعة، تُنظّم الدورة الشهرية عند النساء، وعلاج غزارة الطمث نتيجة خواصها التي تساعد على توازن الهرمونات في الجسم. كما ثبت أن لنبات الكزبرة القدرة في التخلّص من المعادن السامة في جسم الإنسان كالرئيق، والذي يُعتبر من أكثر المعادن التي تُسبب مرض السرطان، وضعف العظام، وأمراض الكلى، والكبد، وتدهور الدماغ، وأمراض القلب، والمشاكل العاطفية، وأمراض الرئة. كما أنه يساعد الأشخاص الذين يعانون من النّزف الأنفي، ومشاكل الأرق، ومهدّئ للأعصاب. كما يفيد استخدام نبات الكزبرة في المساعدة على إنبات الشعر، والحدّ من تساقطه، وزيادة نموه بشكلٍ فعّال.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

هذه المواد في نبات الكزبرة فإن له العديد من الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لجسم الإنسان، فهو يحسن الشهية، وطارد للغازات من الأمعاء والقولون، ويساعد على التخلّص من مشاكل القولون العصبي، ومنبه، ومطهر، ومسكن، ومضاد للبكتيريا والميكروبات، ومضاد للالتهابات، ومدّر للبول، كما يعمل على زيادة الرغبة الجنسية، وإبطاء سرعة القذف لدى الرجال، والتخفيف من أعراض التهاب المفاصل والروماتيزم (حسب ما ذكره معهد الهند للعلوم الطبية). كما أنه يعمل على تخفيض الكوليسترول الضار في الدم (لاحتوائه على الألياف والدهون النافعة)، ومن ثمّ تجنب أمراض القلب والأوعية الدموية. وعلاوة عن ذلك، تناول نبات الكزبرة يعمل على تعزيز وظائف الكبد، والغدد الصماء، كما يساعد على خفض مستويات السكر في الدم (عن طريق تنشيط خلايا البنكرياس)، وكذلك يساعد على علاج بعض المشكلات الصحية كعسر الهضم، والإسهال، كما أنه يحفز إفراز الإنزيمات والعصارة الهضمية. كما أن نبات الكزبرة فعّال في التخلص من الاحمرار، حكة الجلد،

ما هي حساسية الشمس.. علامات تظهر على الجلد

الشمس، مثل الذراعين أو الساقين أو الصدر.

علاج الطفح الجلدي الناتج عن حساسية الشمس

النصيحة العامة هي تجنب التعرض لأشعة الشمس، وفي هذه الحالة سيختفي الطفح الجلدي عادةً في غضون أسبوع تقريباً، ومع ذلك ينصح بطلب التدخل الطبي إذا تفاقم الطفح الجلدي، أو لم يختفِ، أو أصبح مؤلماً، أو أصيب بالعدوى، أو تغير مظهره، كما يوجد بعض العلاجات المتاحة لتلك الحالة، مثل:

-تناول مضادات الهيستامين إذا كان الطفح الجلدي يسبب الحكة

-استخدام غسول الكالامين أو منتجات الترطيب مثل الكريمات والمراهم، على البشرة للمساعدة في الحفاظ على برودة الطفح الجلدي

-تجنب التعرض لأشعة الشمس، وخاصة بين الساعة ١١ صباحاً و ٣ مساءً عندما تكون الشمس في أوج قوتها.

-استخدم واقياً من الشمس مع عامل حماية من الشمس (SPF) ٥٠ أو أكثر، وارْتِدِ قُبعة شمسية وملابس واقية من الشمس عندما تكون تحت أشعة الشمس.

-وضع واقٍ من الشمس قبل ١٥ إلى ٣٠ دقيقة من التعرض للشمس، وأعد وضعه كل ساعتين وبعد السباحة.



يتضمن التعرض لأشعة الشمس عدداً من الفوائد الصحية، مثل توفير فيتامين د، إلا أنها قد تُسبب بعض المشاكل للبشرة في بعض الحالات. ووفقاً لصحيفة "The Mirror"، توجد حالة مرتبطة بالتعرض للشمس قد تسبب بعض المشكلات للجلد، من الطفح الجلدي إلى التصبغ أو حتى حروق الشمس، والتي يعاني ٢٥٪ من الناس بالمملكة المتحدة، وفقاً لبحث أجراه مركز لندن للأمراض الجلدية.

ما هي حساسية الشمس؟

وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، فإن حساسية الشمس، أو حالة الطفح الضوئي متعدد الأشكال (PMLE)، هي رد فعل تحسسي لأشعة الشمس يسبب طفحاً جلدياً لدى الأشخاص المعرضين للإصابة. وتسبب تلك الحالة طفحاً جلدياً قد يحدث بعد التعرض لأشعة الشمس، وعادة ما يظهر في غضون ساعات أو أيام

مشروبات تساعد على حرق الدهون بعد كحك العيد

وتقليل الدهون المتراكمة، كما يساهم في تحسين وظائف الجسم بشكل عام. مشروب الزنجبيل معروف بقدرته على تنشيط الدورة الدموية ورفع معدل الحرق، بالإضافة إلى تقليل الشهية، مما يساعد في فقدان الوزن بشكل تدريجي.

رغم أهمية هذه المشروبات، إلا أنها لا تعمل بمفردها، بل يجب الاعتماد على نظام غذائي متوازن وممارسة النشاط البدني للحصول على نتائج فعالة ومستدامة.

في النهاية، يمكن اعتبار هذه المشروبات وسيلة مساعدة للعودة إلى نمط حياة صحي بعد العيد، وليس حلاً سحرياً لفقدان الوزن.

بعد انتهاء العيد وما يصاحبه من تناول الكحك والأطعمة الدسمة، يبحث الكثيرون عن طرق سريعة وفعالة لاستعادة الوزن المثالي، وتعد المشروبات الطبيعية من أفضل الوسائل التي تساعد على تنشيط عملية الحرق والتخلص من الدهون الزائدة بطريقة صحية.

الماء الدافئ بالليمون يُعد من أشهر المشروبات التي تساعد على تحسين عملية الهضم وتنشيط حرق الدهون، خاصة عند تناوله صباحاً على معدة فارغة، حيث يساهم في تنظيف الجسم وتحفيز الأيض الشاي الأخضر يحتوي الشاي الأخضر على مضادات أكسدة تساعد في زيادة معدل الحرق

وتقليل الدهون المتراكمة، كما يساهم في تحسين وظائف الجسم بشكل عام. مشروب الزنجبيل معروف بقدرته على تنشيط الدورة الدموية ورفع معدل الحرق، بالإضافة إلى تقليل الشهية، مما يساعد في فقدان الوزن بشكل تدريجي.

رغم أهمية هذه المشروبات، إلا أنها لا تعمل بمفردها، بل يجب الاعتماد على نظام غذائي متوازن وممارسة النشاط البدني للحصول على نتائج فعالة ومستدامة.

في النهاية، يمكن اعتبار هذه المشروبات وسيلة مساعدة للعودة إلى نمط حياة صحي بعد العيد، وليس حلاً سحرياً لفقدان الوزن.

5 علامات تدل على حاجتك لتغيير دواء الصداع النصفي

إذا كانت الآثار الجانبية تُعيق حياتك اليومية، فقد يكون الوقت قد حان للنظر في بدائل أخرى. قد تُوفر العلاجات الحديثة، بما في ذلك العلاجات المُوجهة، آثاراً جانبية أقل وقدرة تحمل أفضل.

تشمل الآثار الجانبية المُحتملة لأدوية الصداع النصفي ما يلي:

- الغثيان والقيء
- تعب
- ضيق في الصدر أو الفك أو الرقبة
- احمرار الجلد أو وخز
- دوخة
- تقلبات الوزن
- اضطرابات النوم
- تغيرات المزاج
- الخيارات الأخرى لعلاج الصداع النصفي

إذا لاحظت أيًا من هذه العلامات، فاستشر طبيبك بشأن العلاجات البديلة. قد تشمل الخيارات ما يلي:

- أدوية وقائية لتقليل تكرار الصداع النصفي
- CGRP المثبطات - فئة أحدث من أدوية الصداع النصفي
- تعديلات نمط الحياة
- مثل إدارة التوتر وتحسين النوم
- تحديد وتجنب محفزات الصداع النصفي
- يستجيب كل مريض بشكل مختلف، لذا يتطلب العلاج غالباً نهجاً شخصياً
- لا تدع الصداع النصفي يتحكم بحياتك. إن إدراك عدم فعالية الدواء هو الخطوة الأولى نحو إدارة أفضل مع التطورات في علاج الصداع النصفي، تتوفر الآن خيارات أكثر من أي وقت مضى لمساعدتك على الشعور بالراحة.
- إذا لم يكن دواؤك الحالي يلبي احتياجاتك، فلا تتردد، تحدث إلى طبيبك وابحث عن حلول أفضل.



الصداع النصفي ليس مجرد صداع بل هو اضطراب عصبي، فإلى جانب الألم الحاد الذي غالباً ما يكون نابضاً في الرأس، فإنه يترافق أيضاً مع أعراض أخرى متنوعة، مثل الغثيان والقيء وآلام العضلات والتشنج والإرهاق، وبينما يعتمد الكثيرون على المسكنات والأدوية إلا أن فعالية أدوية الصداع النصفي لا تكون فعالة للجميع، لذا، إذا لم يخفف علاجك الحالي من الألم، فقد يكون الوقت قد حان لتغيير الدواء بعد استشارة طبيبك، وفقاً لموقع "تايمز ناو".

٥ علامات تدل على حاجتك لتغيير دواء الصداع النصفي

تغيرات في نمط الألم

تصمم خطط علاج الصداع النصفي خصيصاً لمعالجة الأعراض التي تلاحظها أنت وطبيبك وتناقشها، مع ذلك، إذا لاحظت تغيراً في هذه الأعراض أو أمتاطها، فقد يكون ذلك لأن خطة العلاج الحالية لم تعد تلبى احتياجاتك.

بما أن الصداع النصفي يتطور بمرور الوقت، فقد يصبح دماغك وجهازك العصبي أكثر حساسية لإشارات الألم والالتهاب.

الاعتماد على الأدوية بشكل مفرط قد يؤدي استخدام أدوية الصداع النصفي عدة مرات في الأسبوع إلى صداع ناتج عن الإفراط في استخدام

تصدر عن معهد التراث.. الممارسات الشعبية في مصر بالعدد الجديد لمجلة الموروث

صدر حديثاً عن معهد الشارقة للتراث العدد ٤١ من مجلة الموروث الفصلية المحكمة المعنية بالتراث العربي والإنساني، ويحتوي العدد على مجموعة من الموضوعات التي تدور في فلك التراث وقضاياها وحاضره ومستقبله، والتي تناولها الدكتور عبد العزيز المسلم رئيس التحرير بالنقاش في مقاله الافتتاحي الذي تصدر صفحات المجلة.

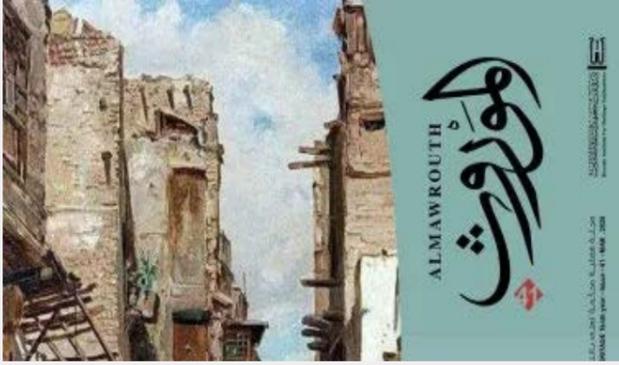
ممارسات الحضارات القديمة وعلى صفحات العدد نقرأ دراسة للباحثة هبة الله فريد، تناولت فيها دور المرأة الإماراتية التاريخي في الطب التقليدي، موضحة مساهمتها كقابلة وحافظة للمعارف الوقائية والعلاجية ضمن الموروث الثقافي، وقد اعتمدت الباحثة في دراستها على منهج علمي مقارنة بين هذه الممارسات المحلية وممارسات حضارات قديمة مثل اليونانية والرومانية والمصرية.

ملحمة جلجامش وضمن دراسات العدد، تستعرض الباحثة نادية هناوي ملحمة جلجامش كأقدم

يجمع العدد الجديد من مجلة الموروث دراسات نقدية وميدانية معمقة تربط بين عراقة الملاحم الإنسانية كجلجامش، وبين الممارسات التراثية المعاصرة في الإمارات والمغرب ومصر واليمن، لتعزيز صون الهوية الثقافية.

الملاحم الإنسانية، مشيرة إلى أنها أعادت النظر في نظريات نشأة السرد، مقدمة مفهوم "السرد الرحلي" الذي ساهم في تطور الشعر الملحمي وأثر في التقاليد السردية عموماً، مستندة إلى حفر معرفي وربط تاريخي.

وفي قسم الدراسات أيضاً، يقدم الباحث كموني هشام مقارنة اثنوجرافية للعب الطقوسي الكناوي في المغرب الواحي، مؤكداً أن هذا الطقس شكّل مساراً فنياً مستقلاً أصبح جزءاً من الهوية الفنية المغربية، واعتمد في دراسته على العمل الميداني والمعايشة المباشرة، ليربط بين الأداء وتاريخ الجروح الجسدية والرغبة



في استعادة الحرية والهوية لدى جماعة كناوة. ونبقى في قسم الدراسات، حيث نطالع دراسة للباحث رامي ربيع عبد الجواد الذي يتناول من خلال منهجين وصفي وتحليلي ظاهرة الموضوع التصويري الملكي في الفن الإسلامي ببلاد الشام والعراق زمن الأمويين والعباسيين، في مجالي العمارة والنقود، مشيراً إلى أنها تعكس تأثيراً فنياً مشرقياً امتد إلى الحضارة الأندلسية.

فيما يحلل الباحث الحبيب ناصري صورة البحر في السينما الخليجية عبر فيلم "بس يا بحر" للمخرج الكويتي خالد الصديق، موضحاً كيف يعالج التراث الثقافي الخليجي المرتبط بحرفة صيد اللؤلؤ، مع التركيز على العناصر الشعبية الكويتية والتقاليد والمعتقدات المرتبطة بعالم البحر. العمارة المقدسة وعلى صفحات العدد، تطرق الباحث إبراهيم البوعبدلوي إلى العمارة المقدسة في مراكش زمن السعديين، مؤكداً أن هذا العهد شهد تركيزاً كبيراً على البعد المقدس في العمارة المغربية، في محاولة لسد ثغرة في الدراسات السابقة التي

ركزت على الجوانب التاريخية والمعمارية دون التركيز الكافي على القداسة. الممارسات الاعتقادية الشعبية في مصر استعرض الباحث درويش الأسيوطي الممارسات الاعتقادية الشعبية في مصر الرامية إلى حماية الإنسان والجسد من الأذى، مشيراً إلى دور الزراعة والصناعة وأساليب البناء في تحقيق ذلك.

وفي قسم الدراسات أيضاً، يبرز الباحث نوح الحسين دور النساء في واحة أفا بصناعة أواني المطبخ التقليدية من سعف النخيل، مؤكداً تحويل المطابخ إلى فضاءات إبداعية جمالية. ودارت مشاركة الباحث محمد علي ثامر، في فلك النقوش اليمنية التي حفظت كلمة "الشواعة"، موضحاً دلالاتها كمجموعة مرافقة للعروس أو العريس في طقوس الزفاف، وانتشار هذا التقليد في المناطق الوسطى.

أما الباحث صلاح سلطان الحسيني فقد سلط الضوء على عادات تناول "المسليات" (البذور المحمص والمكسرات والفواكه الجافة) في المجتمع اليمني

خلال الأعياد والأفراح وجلسات السمر. وفي حقل عروض الكتب، قدم الباحث محمد عبد الرحمن يونس مراجعة لكتاب "أنثروبولوجيا العملة" لمارك أبيليس (ترجمة عبد الحميد بورايو)، مشيراً إلى محاوره الرئيسية حول علاقة الأنثروبولوجيا بالنظام الرأسمالي والعملة والعنف والهجرات.

يذكر أن مجلة "الموروث" هي مجلة فصلية تعنى بالموروث الثقافي، وتصدر عن معهد الشارقة للتراث، ويرأس تحريرها الدكتور عبدالعزيز المسلم، ومدير التحرير الدكتور صالح هويدي، وتضم الهيئة الاستشارية للمجلة الدكاترة: حمد بن صراي، وخزعل الماجدي، وسعيد يقطين، وضياء الكعبي، وعبد الحميد بو راو، ومحمد الجولي، ومحمد حسن عبدالحافظ.. فيما تضم هيئة التحرير الدكاترة: راشد المزروعى، عبدالله المغني، عبدالله يتييم، مبروك بوطقوقة.. فيما تتولى لطيفة المطروشي السكرتارية التنفيذية، والتصميم والإخراج لمخير حمود، والتدقيق اللغوي لبسام الحفل.

عالم مرتضى الزبيدي.. السيرة من شواطئ الهند إلى مرافئ الخلود



بين طيات التاريخ المنسية يقبع رجل لم يكن مجرد عابر سبيل في سجلات التراث، بل كان محجّة للعقول وقبلة للباحثين عن أسرار الضاد وعلوم اليقين، إنه مرتضى الزبيدي، الذي رحل بجسده في القاهرة، لكن روحه ظلت عالقة في حبر "تاج العروس" ونبض "إتحاف السادة المتقين"، ولهذا يعيد المركز القومي للترجمة تسليط الضوء على هذا السفر الفكري البديع، كتاب "عالم مرتضى الزبيدي" الذي خط معالمه المستشرق الألماني ستيفان رايخموت، ونقله إلى العربية الدكتور محمد صبري الدالي.

سيرة مرتضى الزبيدي تتبع هذه الدراسة سيرة مرتضى الزبيدي، في رحلة تبدأ من جذوره العميقة في الهند، وصولاً إلى استقراره في قلب القاهرة، محاولة فك خيوط تلك الشبكة الواسعة من العلاقات العلمية والصدقات التي نسجها حول شخصيته الفريدة. معجم الزبيدي ويبرز الكتاب معجم الزبيدي الذي

لم يكتمل بوصفه وثيقة استثنائية، إذ يعكس تراجم أساتذته وتلامذته، وكل من تقاطعت طرقهم معه في سنواته الأخيرة. ولا يتوقف العمل عند السرد التاريخي، بل يغوص في تقصص علمي عميق لأعظم مصنفاته: "تاج العروس في شرح جواهر القاموس"، وشرحه لكتاب "إحياء علوم الدين" للإمام أبو حامد الغزالي، المعروف بـ"إتحاف السادة المتقين"، كما يكشف الكتاب عن وجه آخر للزبيدي، إذ لم يكن فقيه لغة أو محدثاً أو صوفيًا فحسب، بل كان شغوفاً بالعلوم الطبيعية والتجريبية والجغرافيا، في

أجواء مدينة العريش تحت تأثير موجة باردة



ويُصح المواطنون بارتداء الملابس الثقيلة، وتجنب التواجد في أماكن تجمع المياه، أثناء القيادة وعلى الطرق السريعة.

شهدت العريش تساقط أمطار متوسطة، بالتزامن مع انخفاض ملحوظ في درجات الحرارة، في ظل تعرض البلاد لموجة باردة. وكانت هيئة الأرصاد الجوية المصرية قد أصدرت بياناً أكدت فيه أن البلاد تشهد حالة من التقلبات الجوية، تتمثل في نشاط للرياح وانخفاض في درجات الحرارة، مع فرص لسقوط الأمطار على عدد من المناطق، خاصة السواحل الشمالية. وأوضحته الهيئة أن هذه الحالة الجوية تستمر خلال يومي الأربعاء والخميس، مع توقعات باستمرار فرص هطول الأمطار، ما يستدعي توخي الحذر، خاصة أثناء القيادة وعلى الطرق السريعة.

تقاليد العيد بين الأدب والثقافة والروح الإنسانية في عدد مجلة مصر المحروسة



بصحيفة الجارديان تشرح فيه التعافي من القلق رغم الأوبئة والحروب والتهديدات المناخية، وغيرها من الصراعات التي يعيشها البشر وتغرقهم في موجات متتالية من القلق الذي أصبح جزءاً من الحياة اليومية والذي يتحول أحياناً إلى متحكم مسيطر على كل التفاصيل. كتب ومجلات يضم عدد المجلة التابعة للإدارة المركزية للوسائط التكنولوجية، برئاسة الدكتور إسلام زكي، عدة أبواب أخرى، منها باب "كتب ومجلات"، ويستعرض خلاله عاطف عبد المجيد كتاب "المرأة التي قالت لهتلر لا" للكاتب الألماني وولفجانج مارتن روث، وترجمة د. إشراق مصطفى حامد، والذي يروي تجربة سيدة تدعى ماريا هايم كوسلر، والتي أصبحت رمزا للرفض والشجاعة حينما رفضت الانصياع للضغوط الاجتماعية والسياسية خلال فترة حكم النازية، وصوتت بـ "لا" عندما سعى هتلر لضم النمسا إلى ألمانيا، مضحية بنفسها لتحمي بلدها من الاحتلال الفرنسي. وترى المترجمة أن تلك السيدة تعد واحدة من نساء منسيات في عوالم بعيدة، لعين دورا تاريخياً مميزاً، كالأميرة مندي بنت السلطان عجبنا

أصدرت الهيئة العامة لقصور الثقافة برئاسة اللواء خالد اللبان العدد الإلكتروني الجديد ٤٢٤ من المجلة الثقافية الأسبوعية مصر المحروسة المعنية بالأدب والفنون. ونقرأ في مستهل العدد مقالا للدكتورة هويدا صالح، رئيس تحرير المجلة، بعنوان "مسلسل اللون الأزرق.. بين جمالية التمثيل وارتباك المعرفة". وترى هويدا صالح أن المسلسل الذي جاء ضمن السباق الدرامي الرمضاني، ينحاز من حيث رؤيته الجمالية والإنسانية إلى تفكيك الصور النمطية السائدة، ويسعى إلى إعادة تشكيل العلاقة بين الملتقي والعالم الحسي للطفل المتوحد، عبر مقارنة درامية تراهن على الإحساس بقدر ما تراهن على الفهم من خلال واقع أسري مأزوم، تقوده شخصية الأم التي أدها جومانة حداد، في مقابل الأب الذي يجسده أحمد رزق، مهندس معماري يتك عمله في دبي ويعود إلى مصر مصطحباً أسرته، ليبدأ فصل جديد من الصراع، وهو البحث عن مدرسة تقبل دمج طفلها المتوحد داخل نظام تعليمي لا يزال يفتقر إلى الجاهزية. ومن هذا المنعطف تتكشف الدراما حول إصرار الأم على انتزاع حق ابنها في القبول، بعد أن فقد استقراره في بيئة سابقة، ليلقى به في واقع جديد أكثر صلابة والتباساً.

التعافي من القلق وفي باب "كتاب مصر" تترجم سماح ممدوح مقالا بعنوان "حين يتحول القلق إلى متحكم خفي في حياتنا.. الحل في قاعدة السادسة والنصف مساءً"، وتشرح خلاله القاعدة التي اتبعتها المعالجة النفسية مع ميل برادمان والتي تناولتها خلال مقال

ميتا تستحوذ على فريق خبراء بارز لتعزيز قدرات وكلائها الأذكيا

المطلقة في سوق الذكاء الاصطناعي وتشكيل مستقبل التطبيقات الاجتماعية. الوكلاء الرقميون الأذكيا برمجيات حاسوبية متقدمة قادرة على التفكير المستقل وتحليل البيانات لاتخاذ الإجراءات اللازمة لتنفيذ طلبات المستخدمين بشكل آلي وفعال، وتتنافس الشركات الكبرى بشراسة غير مسبوقة لجذب أفضل المهندسين والباحثين في العالم لضمان تفوقها التقني وتطوير منتجات ثورية.

الشركة الناشئة، لدعم وتطوير مشاريع الوكلاء الأذكيا المستقبلية بثقة. يعكس هذا الاستحواذ التقني النوعي التزام ميتا العميق بالاستثمار المكثف واللامحدود في المواهب البشرية والتقنيات لتطوير أدوات ذكية قادرة على تحقيق التفاعل البشري الطبيعي والآلي، ومع تزايد المنافسة الشرسة بين عمالقة التكنولوجيا حول العالم، أصبحت استراتيجية استقطاب العقول المبدعة والشركات الناشئة الواعدة أداة حاسمة واستراتيجية لتأمين الريادة

عززت شركة 'ميتا' قدراتها في سباق الذكاء الاصطناعي بضم خبراء شركة 'دريمر'، بهدف تطوير وكلاء رقميين أذكيا قادرين على تنفيذ المهام المعقدة بشكل مستقل نيابة عن المستخدمين.

الاصطناعي الفائق في ميتا، مشيراً إلى أن الصفقة تضمنت حصول شركة ميتا على تراخيص حصرية لاستخدام تقنيات



وفقاً لتقرير نشرته شبكة "بلومبرغ" (Bloomberg)، انضم مؤسسو وفريق عمل شركة "دريمر" (Dreamer) الناشئة، والذين شغلوا مناصب هندسية وقيادية سابقة في شركة جوجل وشركات تقنية كبرى أخرى، إلى مختبرات الذكاء

أبرمت شركة ميتا التكنولوجية العملاقة صفقة استراتيجية هامة لضم فريق من خبراء التكنولوجيا البارزين والمتخصصين بعمق في تطوير تقنيات الذكاء الاصطناعي المستقل، تهدف هذه الخطوة الاستثمارية الكبيرة إلى تسريع جهود الشركة المكثفة في بناء وكلاء ذكاء اصطناعي متطورين جداً قادرين على فهم وتنفيذ مهام رقمية معقدة نيابة عن المستخدمين، مما يعزز بقوة من مكانتها التنافسية في سباق التكنولوجيا العالمي المشتعل.

خطوة بخطوة.. كيف تحظر أي شخص على إنستجرام دون أن يقررف؟



ستحتاج إلى حظر تلك الحسابات بشكل فردي. إذا كنت في دردشة جماعية مع شخص حظرته، فستظهر لك نافذة تسأل عما إذا كنت ترغب في البقاء في المجموعة أو مغادرتها، إذا اخترت البقاء، فستتمكن أنت والشخص المحظور من رؤية رسائل بعضكم البعض في المجموعة. إذا كنت لا ترغب في حظر شخص ما، يمكنك تقييده، أو حذف تعليقاته على منشوراتك، أو حظر عدة أشخاص من التعليق على منشوراتك.

انتقل إلى ملف تعريف المستخدم. انقر على النقاط الثلاث بجوار اسم المستخدم. اختر "حظر" ثم أكد. أمور يجب مراعاتها عند حظر شخص ما من تطبيق إنستجرام، سيتم حظر حسابك، بالإضافة إلى أي حسابات أخرى موجودة لديه أو أي حسابات جديدة قد ينشئها. إذا اخترت حظر حساب شخص ما وحساباته الأخرى الموجودة لديه أو التي قد ينشئها، فلن ينطبق هذا على حساباته الأخرى التي تتابعها بالفعل،

يمنح إنستجرام المستخدمين تحكماً كاملاً بتجربتهم الاجتماعية، بما في ذلك إمكانية حظر الحسابات التي تسبب إزعاجاً أو تفاعلات غير مرغوب فيها، يمنع الحظر الشخص من رؤية ملفك الشخصي أو منشوراتك أو قصصك، ومنعه من التواصل معك، إذا غيرت رأيك لاحقاً، يمكنك إلغاء حظره بسهولة. هناك عدة طرق لحظر شخص ما على إنستجرام، لا يتلقى الأشخاص إشعاراً عند حظرهم. على الهاتف iOS و-Android: افتح تطبيق إنستجرام. انتقل إلى ملف تعريف الشخص الذي تريد حظره. انقر على النقاط الثلاث (:) في الزاوية العلوية اليمنى. اختر "حظر". أكد الحظر بالنقر على "حظر [اسم المستخدم]". يمكنك أيضاً اختيار "حظر [اسم المستخدم]" والحسابات الأخرى التي قد ينشئها لمزيد من الحماية. على الكمبيوتر (متصفح الويب): سجل الدخول إلى Instagram.com.

قفزة نوعية في نقل البيانات لدعم مراكز الذكاء الاصطناعي المتقدمة



أساسية للجيل القادم من البنى التحتية. السيليكون الضوئي المتقدم تقنية هندسية حديثة تستخدم موجات الضوء لنقل البيانات عبر الرقائق الإلكترونية الدقيقة، مما يقلل بشدة من استهلاك الطاقة ويزيد من سرعة الاستجابة، سيسهم هذا الابتكار التكنولوجي الفريد في تحسين كفاءة الاتصالات الداخلية المعقدة في مستودعات الخوادم العملاقة للذكاء الاصطناعي.

فائقة الأداء مخصصة بالكامل لبيئات الحوسبة السحابية الكثيفة والمتقدمة. تأتي هذه الخطوة الهندسية الجريئة استجابة سريعة لتحديات عنق الزجاجة في سرعة نقل البيانات التي تواجهها صناعة التكنولوجيا العالمية حالياً وتحد من تطورها. ومع التطور السريع والمتلاحق لتقنيات الذكاء الاصطناعي التوليدي، أصبحت الحاجة ملحة للغاية لتطوير أشباه موصلات ضوئية قادرة على توفير نطاق ترددي ضخم مع استهلاك منخفض جداً للطاقة، وهو ما يمثل ركيزة تقنية

أعلنت شركات تكنولوجيا رائدة في صناعة أشباه الموصلات المتقدمة عن تحقيق إنجاز تقني عالمي غير مسبوق يتمثل في نقل البيانات الرقمية بسرعات فائقة جداً باستخدام تقنيات السيليكون الضوئي الحديثة، هذا التطور العلمي المذهل يهدف بشكل مباشر إلى تلبية المتطلبات الهائلة لنقل المعلومات الكثيفة داخل مراكز البيانات الحديثة، مما سيسهم بقوة في تسريع عمليات معالجة نماذج الذكاء الاصطناعي المعقدة وتطويرها. وفقاً للتقارير التقنية المتخصصة الصادرة حديثاً، نجحت شركتنا "تاو سيميكونداكتور" (Tower Semiconductor) و"كوهرينت" (Coherent) في عرض ناقل بيانات ضوئي مدهل قادر على تحقيق سرعات نقل خيالية تصل إلى 400 جيجابت في الثانية لكل قناة اتصال، وأوضحت الشركات المطورة أن هذا الابتكار الفريد يعتمد على منصات إنتاج صناعية جاهزة، مما يهدد الطريق فوراً لتصنيع أجهزة اتصال بصري

التضامن الاجتماعي: فرق التدخل السريع تكثف تواجدها الميداني في المحافظات لمواجهة تداعيات الأمطار وسوء الأحوال الجوية لحماية المواطنين بلا مأوى



انعقاد مركز السيطرة بالعاصمة الجديدة لمتابعة الموقف أولاً بأول، مع استمرار حالة الاستعداد القصوى لفرق التدخل السريع، لحين استقرار الأحوال الجوية. وتهيب الوزارة بالسادة المواطنين التعاون بالإبلاغ عن أي حالات بلا مأوى تحتاج إلى تدخل عاجل من خلال الخط الساخن للوزارة التضامن الاجتماعي (١٦٤٣٩) أو عبر الواتساب (٠١٥٥٧٥٨٢١٠٤)، أو من خلال الخط الساخن (١٦٥٢٨) لمنظومة الشكاوى الحكومية التابع لرئاسة مجلس الوزراء، حيث تعمل الفرق على مدار ٢٤ ساعة دون توقف.

المواطنين، حيث تم التعامل معها بشكل فوري، من خلال سيارات التدخل السريع المجهزة، والتي تحركت في توقيتات قياسية لإنقاذ الحالات المعرضة للخطر، خاصة في أوقات ذروة سقوط الأمطار. وأكدت وزارة التضامن الاجتماعي أن فرق التدخل السريع تمثل أحد أهم آليات الاستجابة الفورية للحالات الإنسانية، حيث تعمل وفق منظومة متكاملة تجمع بين الكفاءة المهنية والبعد الإنساني، مما يضمن تحقيق استجابة فعالة وسريعة في المواقف الطارئة. وتؤكد وزارة التضامن الاجتماعي استمرار

وجهت الدكتورة مايا مرسي وزيرة التضامن الاجتماعي فرق التدخل السريع بتكثيف التواجد الميداني في مختلف محافظات الجمهورية لمواجهة تداعيات الأمطار وسوء الأحوال الجوية لحماية المواطنين بلا مأوى، وذلك في إطار حرص الوزارة على حماية الأطفال والكبار بلا مأوى. وعلى مدار الساعة، واصلت الفرق تحركاتها الميدانية، حيث جابت الشوارع والميادين الرئيسية ومحطات النقل، وتمركزت في المناطق التي تشهد تواجداً للحالات بلا مأوى، للتأكد من سلامتهم وتقديم أوجه الدعم العاجل لهم، في تحرك يعكس الجاهزية العالية وسرعة الاستجابة للأزمات. وشملت التدخلات تقديم عدد من الوجبات الساخنة والبطاطين والملابس المناسبة لمواجهة الطقس البارد، إلى جانب تقديم الرعاية الصحية الأولية، والعمل على إقناع الحالات بالانتقال إلى مؤسسات الرعاية الاجتماعية التي توفر إقامة آمنة ورعاية متكاملة تحفظ كرامتهم وتوفر لهم حياة أكثر استقراراً. كما تلقت الفرق عدداً من البلاغات من

مديرية الشباب والرياضة بشمال سيناء ترفع درجة الاستعداد لمواجهة التقلبات الجوية



سرعة الإبلاغ الفوري عن أي طوارئ أو أضرار قد تحدث لاتخاذ الإجراءات اللازمة بشكل عاجل مشيرة إلى أن الالتزام بهذه التعليمات يمثل مسؤولية مشتركة بين جميع الأطراف للحفاظ على سلامة الأفراد والمنشآت في ظل هذه الظروف الجوية.

كما نهت المديرية إلى ضرورة فصل التيار الكهربائي عن اللوحات الإعلانية والمعدات غير الضرورية مع توعية المتبردين بعدم التواجد أو الانتظار أسفل الأشجار أو أعمدة الإنارة حفاظاً على سلامة الأرواح. وأكدت مديرية الشباب والرياضة على

أعلنت مديرية الشباب والرياضة بشمال سيناء رفع درجة الاستعداد القصوى بجميع الهيئات والمنشآت الشبابية والرياضية بالمحافظة وذلك في ضوء ما تشهده البلاد من تقلبات جوية وسوء في الأحوال الجوية وحرصاً على سلامة المواطنين وحماية المنشآت. وأكد إيهاب حسن عبد الوهاب وكيل وزارة الشباب والرياضة بشمال سيناء ضرورة التزام جميع مراكز الشباب ومراكز التنمية الشبابية والأندية باتخاذ كافة الإجراءات الاحترازية اللازمة خلال هذه الفترة مع المتابعة المستمرة على مدار الساعة لضمان جاهزية المنشآت للتعامل مع أي طارئ وشددت المديرية على أهمية مراجعة عوامل الأمن والسلامة داخل المنشآت والتأكد من سلامة المباني والملاعب مع العمل على تثبيت الالفتات والمعدات وتأمينها بشكل كامل ومتابعة كفاءة شبكات تصريف مياه الأمطار لتفادي أي أضرار محتملة.



التحقيق في مصرع طفلة سقطت من أعلى عقار في المنيرة الغربية

الطفلة، وأفراد أسرتها، لبيان وجود شبهة جنائية من عدمه، وكشف ملابس الحادث. تفاصيل مصرع طفلة في المنيرة الغربية. تلقى المقدم طاهر صالح رئيس مباحث قسم شرطة المنيرة الغربية، بلاغا بمصرع طفلة بأحد الشوارع التابعة لدائرة القسم، فانتقل وبصحبته رجال المباحث إلى مكان البلاغ، وتبين من خلال الفحص والتحريات الأولية، أن طفلة تحمل جنسية دولة أفريقية، تقيم بصحبة أسرتها، لقيت مصرعها إثر سقوطها من الطابق الرابع، متأثرة بالإصابات التي لحقت بها. تحريات لكشف ملابس الحادث مصرع طفلة تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة، ونقل الجثة إلى ثلاجة المستشفى، وجاري استجواب الودة الطفلة وأفراد أسرتها لكشف ملابس الحادث، وتولت النيابة المختصة التحقيق.

تحقق النيابة العامة في مصرع طفلة أفريقية سقطت من الطابق الرابع بمنطقة المنيرة الغربية، حيث جرى استجواب أسرتها وشهود العيان لبيان ملابس الحادث وتحديد وجود شبهة جنائية من عدمه.

كما استجوب رجال المباحث والدة



الطفلة من عقار وسط الشارع، لتلقى مصرعها في الحال.

تحقق نيابة شمال الجيزة، في واقعة مصرع طفلة تحمل جنسية دولة أفريقية، إثر سقوطها من الطابق الرابع بعقار في المنيرة الغربية، وطلبت تحريات المباحث حول الواقعة، كما صرحت بدفن الجثة عقب انتفاء من الإجراءات القانونية اللازمة، وبإشراف التحقيق. واستمع رجال المباحث لأقوال شهود عيان، ذكروا أنهم فوجئوا بصوت ارتطام بالأرض، واكتشفوا سقوط

إخماد حريق داخل شقة سكنية في بولاق الدكرور دون إصابات



الجيزة، لأقوال شهود العيان وقاطني الشقة لكشف ملابس الواقعة وتم

اندلع حريق داخل شقة سكنية في منطقة بولاق الدكرور، وعلى الفور تمت السيطرة عليه دون إصابات وتولت النيابة المختصة التحقيقات. تلقت غرفة عمليات النجدة، بلاغا من الأهالي بنشوب حريق داخل شقة سكنية في بولاق الدكرور وعلى الفور انتقلت سيارات الإطفاء الي المكان وقمت عملية إخماد الحريق. ويستمع رجال المباحث مبدئية أمن

إصابة شاب بطلق ناري في ظروف غامضة بقنا



أصيب شاب، اليوم الأربعاء، بطلق ناري في ظروف غامضة بقرية الأوسط قمولا

تلقت الأجهزة الأمنية بقنا، إخطاراً من مرفق الإسعاف يفيد إصابة شاب في العشرينيات بطلق ناري في ظروف غامضة، بقرية الأوسط قمولا بمركز نقادة جنوب قنا.

تحرر محضر بالواقعة وأخطرت الجهات المختصة لتتولى التحقيقات والتي كلفت وحدة المباحث بالتحري حول الواقعة وكشف ملابسها ونقل المصاب إلى المستشفى لتلقي العلاج اللازم.

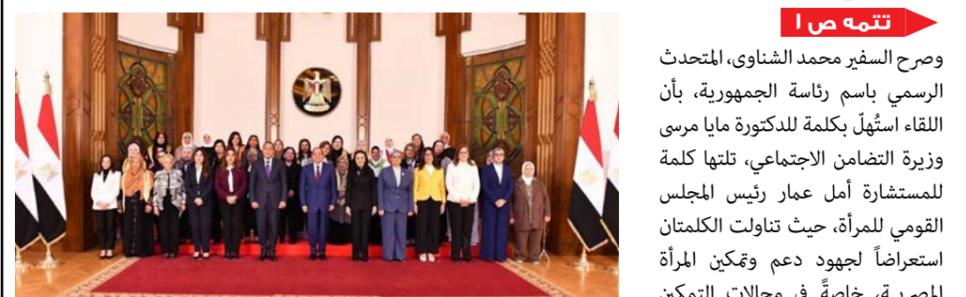
الرئيس السيسي يؤكد ضرورة العمل على إزالة جميع التحديات في قطاعات الاستثمار والصناعة لتوطين وتشجيع الصناعة بالشراكة مع القطاع الخاص



الرئيس السيسي يؤكد ضرورة العمل على إزالة جميع التحديات في قطاعات الاستثمار والصناعة لتوطين وتشجيع الصناعة بالشراكة مع القطاع الخاص. صرح السفير محمد الشناوي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الرئيس السيسي تابع خلال الاجتماع جهود الحكومة فيما يتعلق بدعم الاستثمار وملفات التجارة الخارجية وارتباط ذلك بدعم الصناعة المحلية، انطلاقاً من التزام الحكومة بتشجيع الاستثمار ودعم القطاع الصناعي وتمكينه من أداء دوره؛ واستمرار تدبير الاحتياجات اللازمة لتوفير مستلزمات الإنتاج والمواد الخام المطلوبة للمصانع. وأشار المتحدث الرسمي، إلى أنه تم خلال الاجتماع التطرق إلى مسألة حماية الصناعة المحلية من الممارسات التجارية الضارة، واحتواء الضغوط

صناعات الإنتاج، وذلك في إطار رغبة الدولة في تعزيز القدرات الإنتاجية للصناعات المحلية، خاصة في ظل التحديات التي يشهدها السوق العالمي، حفاظاً على مناخ الاستثمار وتنميته وجذب المزيد من الاستثمارات وتوسيع القائم منها. وذكر المتحدث الرسمي أن الرئيس شدد على أهمية حماية الاقتصاد المصري من الآثار الناجمة عن الممارسات الضارة في التجارة الدولية، مؤكداً على ضرورة ضمان استقرار سلاسل الإنتاج، مع العمل على توافر مستويات آمنة من الاحتياطي من النقد الأجنبي القادرة على تأمين الاحتياجات الاستراتيجية من السلع الأساسية، وكذا مستلزمات الإنتاج للمصانع.

الرئيس السيسي يؤكد: الأم المصرية صانعة الأجيال وضمانة تماسك المجتمع.. تمكين المرأة أولوية والدولة ماضية في حماية حقوقها



تمه ص ا | وصرح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن اللقاء استهل بكلمة للدكتورة مايا مرسى وزيرة التضامن الاجتماعي، تلتها كلمة للمستشارة أمل عمار رئيس المجلس القومي للمرأة، حيث تناولت الكلمتان استعراضاً لجهود دعم وتمكين المرأة المصرية، خاصة في مجالات التمكين السياسي والاقتصادي والاجتماعي وتولي المناصب القيادية بالمجتمع وجهود الدولة لدعم المرأة المصرية، خاصة من خلال برامج الحماية الاجتماعية مثل "تكافل وكرامة"، وزيادة الدعم النقدي المقدم للأسر المصرية وللمرأة المعيلة، وتعزيز التمكين الاقتصادي للسيدات من خلال رؤية مصر ٢٠٣٠. وأشار السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي، إلى أن الرئيس السيسي ألقى كلمة في هذه المناسبة، استهلها بالترحيب بالحضور، في يوم من أيام مصر الخالدة؛ هو يوم الأم المصرية، التي خرجت أجيالا من النجباء والعلماء والرموز، في كافة ميادين الحياة. وأكد الرئيس السيسي أن المرأة المصرية؛ وبالأخص الأم المصرية، هي أيقونة حضارتنا، وهي المدرسة الأولى؛ التي تنشئ الأجيال، وهي من علمتنا أن الحب لا يقاس بالكلمات؛ بل بالعبء والصبر والتضحية، وهي السند الذي لا ينكسر؛ والعزيمة التي لا تلين، وهي الحكمة المدبرة؛ التي تصنع من القليل الكثير، وهي عماد الأسرة وركيزة المجتمع. وأوضح الرئيس السيسي، أن المرأة المصرية كانت عبر العصور؛ أسماً خالداً في ميادين العلوم المتنوعة وشئون الحياة المختلفة، امتد عطاؤها لضيء صفحات التاريخ؛ جيلا بعد جيل. وأضاف الرئيس السيسي: "ومهما اجتهدنا في تعداد أوصافها، أو ذكر فضائلها أو حصر عطائها؛ فلن نبغ أبدأ ما تستحقه من تكريم وتقدير وثناء..



tebah2323
+966 53 566 6316
TAIBAH



الملك المصري يغادر عرش ليفربول.. اتفاق "جنتلمان" يكتب كلمة النهاية في مشوار محمد صلاح داخل "أنفيلد"

مع اقتراب نهاية موسم كروي حافل، يطوي محمد صلاح صفحة استثنائية في تاريخ نادي ليفربول، معلناً نهاية رحلة ملكية امتدت لسنوات من المجد والتألق داخل أسوار ملعب أنفيلد، منذ انضمامه في صيف ٢٠١٧، لم يكن صلاح مجرد لاعب عابر، بل تحول إلى رمز كروي وأيقونة عالمية، أعادت للأذهان أمجاد النادي العريق وكتبت فصلاً جديداً في سجل إنجازاته.

محمد صلاح يرحل عن ليفربول بعد ٩ سنوات من العطاء خلال تلك السنوات، قاد الملك المصري فريقه لتحقيق بطولات كبرى، أبرزها التتويج بدوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي الممتاز، ليصبح أحد أعمدة الجيل الذهبي الذي أعاد للليفربول هيئته القارية والمحلية. بفضل سرعته الفائقة، مهاراته الحاسمة، وغريزته التهديفية، استطاع صلاح أن يحفر اسمه بحروف من ذهب بين أساطير النادي، ويكسب احترام الجماهير في إنجلترا وحول العالم.

لم يكن تأثيره مقتصرًا على الأرقام والبطولات فقط، بل امتد ليشمل الروح القيادية داخل الملعب وخارجه، حيث أصبح نموذجًا يحتذى به في الالتزام والطموح. ومع مرور الوقت، بات رحيله المرثب يشكل لحظة فارقة، ليس فقط في مسيرة اللاعب، بل في تاريخ ليفربول ذاته، الذي سيجد نفسه للمرة الأولى منذ سنوات طويلة أمام تحدي تعويض نجمه الأبرز.

لحظة فارقة، ليس فقط في مسيرة اللاعب، بل في تاريخ ليفربول ذاته، الذي سيجد نفسه للمرة الأولى منذ سنوات طويلة أمام تحدي تعويض نجمه الأبرز.

تفاصيل جلسة الرحيل بين ليفربول ووكيل محمد صلاح في كواليس هادئة بعيدة عن الأضواء، حُسمت واحدة من أهم القرارات في تاريخ ليفربول، بعدما توصل النجم المصري محمد صلاح إلى اتفاق ودي مع إدارة النادي يقضي بإسداد الستار على مسيرته داخل أنفيلد بنهاية الموسم الحالي، بعد رحلة استثنائية امتدت لنحو تسع سنوات منذ قدومه من روما في صيف ٢٠١٧.

جاء القرار برغبة مشتركة، حيث أبدى محمد صلاح حرصه على إعلان موقفه مبكرًا أمام الجماهير، تقديرًا لدعمهم المستمر وشفافية بشأن مستقبله، في خطوة تعكس طبيعة العلاقة الاستثنائية التي جمعتهم بجماهير ليفربول طوال السنوات الماضية.

وفي تفاصيل الاتفاق، أشارت تقارير أبرزها صحيفة ميرور إلى أن الطرفين توصلا لصيغة تسمح بإنهاء التعاقد الممتد حتى ٢٠٢٧ بشكل ودي، ليفتح الباب أمام رحيل اللاعب في صفقة انتقال حر خلال سوق الانتقالات الصيفية المقبلة، استجابة لرغبته في خوض تحدٍ جديد خارج أسوار الكرة الإنجليزية.

اللافت في هذا الاتفاق، أن قائد منتخب مصر وافق على التنازل عن مستحقات مالية ضخمة تُقدَّر بنحو ٢٠ مليون جنيه إسترليني، تشمل راتبه السنوي والمكافآت، حيث كان يتقاضى قرابة ٤٠٠ ألف جنيه إسترليني أسبوعيًا، في خطوة تؤكد أن الدافع الرياضي ورغبته في تجربة جديدة كانا العامل الحاسم وراء القرار. وكشفت تقارير شبكة سكاي سبورتنج أن العقد سيتم فسخه رسميًا بالتراضي في يونيو ٢٠٢٦، ما يمنح محمد صلاح الحرية الكاملة للتوقيع مع أي نادٍ دون مقابل، وهو ما يعزز فرصه في الحصول على عرض مالي ضخم في محطاته المقبلة.

موعد مباراة مصر والسعودية الودية والقناة الناقلة

جدول مباريات الزمالك في الدوري والكونفدرالية بعد التعديل



يلتقى منتخب مصر مع السعودية، يوم الجمعة الموافق ٢٧ مارس على ملعب الملك فهد الدولي في جدة (ملعب الإغاء)، في تمام الساعة ٧:٣٠ مساءً بتوقيت القاهرة. وتأتي هذه الودية القوية ضمن معسكر "الفراعنة" لشهر مارس الجاري تحت قيادة المدير الفني حسام حسن، الذي استقر بشكل كبير على الملامح النهائية للتشكيل الأساسي.

ويهدف الجهاز الفني من خلال هذا اللقاء إلى الوقوف على جاهزية العناصر المختارة قبل التوجه لخوض الودية الثانية أمام منتخب إسبانيا في الحادي والثلاثين من الشهر ذاته، في ظل غياب نجم ليفربول محمد صلاح بداعي الإصابة. القناة الناقلة لمباراة مصر والسعودية أعلنت شبكة أون سبورت عن نقل مباراة مصر والسعودية بشكل حصري

شباب بلوزداد - إياب نصف نهائي الكونفدرالية.
السبت ٩ مايو - ذهاب نهائي الكونفدرالية - خارج مصر.
الجمعة ١٥ مايو - الزمالك × سيراميك كليوباترا - الدوري المصري وحال تأهل الزمالك لنهائي الكونفدرالية يتم تأجيل المباراة.
السبت ١٦ مايو - إياب نهائي الكونفدرالية - استاد القاهرة.



تعدلات رسمية أجرتها رابطة الأندية المصرية المحترفة على مواعيد مباريات المرحلة الأولى من الدوري المصري الممتاز (مرحلة التتويج)، وذلك بعد خروج أندية الأهلي وبيرايميدز والمصري من المنافسات الإفريقية، حيث ودع الأهلي وبيرايميدز دوري الإبطال، بينما ودع المصري بطولة الكونفدرالية.

نرصد في السطور التالية المواعيد الجديد لمباريات الزمالك بعد التعديلات التي أجرتها الرابطة.. جدول مباريات الزمالك الإثنين ٦ أبريل - المصري × الزمالك - الدوري المصري.
الأحد ١٢ أبريل - شباب بلوزداد × الزمالك - ذهاب نصف نهائي الكونفدرالية.
الأحد ١٩ أبريل - الزمالك ×





هل يتكرر نهائي كأس مصر 2023 بين بيراميدز وزد في غياب القطبين؟



يستعد فريق بيراميدز لخوض مباراة الدور نصف النهائي في بطولة كأس مصر، أمام نظيره إنبي، حيث ينتظر فريق زد والذي حسم تأهله مؤخراً إلى المباراة النهائية، الفائز من تلك المباراة. زد يتأهل لنهائي كأس مصر وتأهل فريق زد بقيادة محمد شوقي المدير الفني للفريق، إلى المباراة النهائية ببطولة كأس مصر للمرة الثانية في تاريخ النادي، وذلك بعد الفوز على طلائع الجيش في مباراة الدور نصف النهائي بنتيجة ٣-١.

بيراميدز يواجه إنبي لحسم الطرف الثاني في نهائي الكأس ويلتقي فريق بيراميدز في الخامسة مساءً يوم الجمعة الموافق ٣ أبريل المقبل مع نظيره إنبي، على استاد بتروسبورت في المباراة التي تجمع الفريقين بمنافسات الدور نصف النهائي ببطولة كأس مصر.

نهائي ٢٠٢٣ بين بيراميدز وزد كان فريق بيراميدز قد توج بلقب كأس

مصر لموسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤ لأول مرة في تاريخه بعد فوزه على زد إف سي بهدف نظيف (١-٠) في المباراة النهائية التي أقيمت يوم الجمعة الموافق ٣٠ أغسطس ٢٠٢٤، على استاد برج العرب بالإسكندرية، سجل هدف المباراة الوحيد الكونغولي فيستون مايلي في الدقيقة ٨٦، وحال تأهل بيراميدز للمباراة النهائية ستكون تلك النسخة مكررة من نسخة الموسم قبل الماضي. بيراميدز راحة من الجولة الأولى بالدوري حصل فريق بيراميدز على راحة من منافسات الجولة الأولى بمنافسات الدور الثاني من الدوري، حيث يقع الفريق السماوي في مجموعة التتويج والتي تضم ٧ أندية وهم: الزمالك المتصدر - بيراميدز صاحب المركز الثاني - الأهلي صاحب المركز الثالث - سراميك صاحب المركز الرابع - المصري صاحب المركز الخامس - سموحة صاحب المركز السادس - إنبي صاحب المركز السابع.

مجلس الأهلي يوافق على تكليف ياسين منصور وسيد عبد الحفيظ بالإشراف على الكرة



أعلن النادي الأهلي موافقة مجلس الإدارة على تكليف ياسين منصور، نائب رئيس النادي، وسيد عبد الحفيظ، عضو المجلس، بالإشراف العام على قطاع كرة القدم، وذلك خلال اجتماع المجلس الذي عُقد اليوم.

وجاء القرار بناءً على طلب محمود الخطيب، رئيس النادي، في إطار إعادة تنظيم ملف الكرة داخل القلعة الحمراء، ومنح الجهاز الإداري والفني مزيداً من الاستقرار خلال المرحلة المقبلة. وأكد النادي أن التناهي سيحصل

على كافة الصلاحيات اللازمة لإدارة شؤون كرة القدم، مع دعم كامل من مجلس الإدارة، بما يساهم في تحقيق الأهداف الرياضية للفريق الأول ومختلف القطاعات داخل المنظومة.

كاريكاتور

مش مكسوف يكون فيه حرب في الشرق الأوسط
وإرتفاع أسعار الطاقة...
وعايز تدينني عيادية
عشرين جنيه؟!!



مصدر بالمنتخب: محمد صلاح لن ينضم للمعسكر لخوض ودية إسبانيا



٧:٣٠ مساءً بتوقيت القاهرة، بينما تبدأ في الساعة ٨:٣٠ مساءً بتوقيت مكة المكرمة.

وتأتي هذه الودية القوية ضمن معسكر "الفراعنة" لشهر مارس الجاري تحت قيادة المدير الفني حسام حسن، الذي استقر بشكل كبير على الملامح النهائية للتشكيل الأساسي. ويهدف الجهاز الفني من خلال هذا اللقاء إلى الوقوف على جاهزية العناصر المختارة قبل التوجه لخوض الودية الثانية أمام منتخب إسبانيا في الحادي والثلاثين من الشهر ذاته، في ظل غياب نجم ليفربول محمد صلاح بداعي الإصابة. القنوات الناقلة لمباراة مصر والسعودية أعلنت شبكة أون سبورت عن نقل مباراة مصر والسعودية بشكل حصري داخل مصر، حيث سيتم بث اللقاء عبر

أكد مصدر بمنتخب مصر، أن محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي لن ينضم لمعسكر الفراعنة استعداداً لخوض المباراة الودية الثانية للفراعنة أمام إسبانيا المقرر لها يوم ٣١ مارس الجاري استعداداً لكأس العالم. تابع المصدر أن ما يتردد حول هذا الأمر لا أساس له من الصحة، وأن محمد صلاح يخضع لبرنامج علاجي مع ناديه بعد الإصابة العضلية التي لحقت به مؤخراً ولن يلحق بالمعسكر الحالي للفراعنة كما تم الاعلان عنه مع انطلاق المعسكر.

موعد مباراتٍ منتخب مصر مع السعودية وإسبانيا تقام المباراة المرتقبة بين منتخبي مصر والسعودية، يوم الجمعة الموافق ٢٧ مارس على ملعب الملك فهد الدولي في جدة (ملعب الإنماء)، في تمام الساعة

قناة أون سبورت. قائمة منتخب مصر وتضم قائمة منتخب مصر في هذا المعسكر، في حراسة المرمى: محمد الشناوي، مصطفى شوبير، مهدي سليمان، محمد علاء، وخط الدفاع: محمد هاني، طارق علاء، رامي ربيعة، محمد عبد المنعم، ياسر إبراهيم، حسام عبد المجيد، خالد صبحي، أحمد فتوح، أحمد نبيل كوكا، وفي الوسط: حمدي فتحي، مروان عطية، مهند لاشين، محمود صابر، أحمد سيد زيزو، إمام عاشور، محمود تريجييه، عمر مرموش، إبراهيم عادل، هيثم حسن، إسلام عيسي، والهجوم: مصطفى محمد، ناصر منسي، بينما يغيب نجم ليفربول، محمد صلاح، عن معسكر منتخب مصر في مارس بسبب الإصابة.

الكلمات المتقاطعة "الفنان القدير خالد زكي"



إعداد | سعيد شفيق
أفقياً

- ١ - متشابهاً - طباخ فيلم طلعت زكريا وخالد زكي
- ٢ - سترك فيلم لحسن عابدين وخالد زكي - دولة أفريقية
- ٣ - فات (معكوسة) - فك
- ٤ - مدينة سورية - نصف مجدي - حرف لتعليق (معكوسة)
- ٥ - مسلسل شهير لخالد زكي وعفاف شعيب
- ٦ - مدينة الضباب (معكوسة)
- ٧ - فيلم لمصطفى شعبان وخالد زكي (معكوسة) - فيلم لكمال الشناوي وليلى علوي
- ٨ - حبيبة فيلم لنادية لطفي وخالد زكي - لعنة فيلم لفريد شوقي وخالد زكي (معكوسة)
- ٩ - حرف أجنبي (معكوسة) - مدينة فرنسية (معكوسة)

- ١١ - حرف أبجدي - طيور
- ١٢ - مسلسل لخالد زكي وليلى طاهر
- ١٣ - هوانم جاردن
- ١٤ - مسلسل لخالد زكي (معكوسة) - أغنية لهاني شاكر.
- ١٥ - رأساً
- ١٦ - شاعرة عربية - فيلم لمحمود ياسين وخالد زكي
- ١٧ - من الفاكهة
- ١٨ - نصف ضير - شغبي (مبعثرة) غير واضح
- ١٩ - ال مسلسل قديم لخالد زكي وعماد عبد الحليم - في الوجه
- ٢٠ - حارا (مبعثرة)
- ٢١ - وحشتنا أغنية لشادية (معكوسة) - كات فيلم لمحمود عبد العزيز (معكوسة)
- ٢٢ - نصف صياد
- ٢٣ - توفيق لاعب سابق بالأهلي - للنداء
- ٢٤ - سناء ممثلة راحلة (معكوسة) - نادم (مبعثرة) - في الوجه
- ٢٥ - دق - مزيد (مبعثرة)
- ٢٦ - حقي روائي مصري راحل (معكوسة) - مدينة إيطالية (معكوسة)
- ٢٧ - سليم ممثل سوري (معكوسة) - مطربة تونسية راحلة.