

**Mohamed Qatamesh Dental Clinic**

Before After

ش 11 الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: 01000639000 جوال: 201001670978  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



**مصر**  
**تلاتين**

رئيس التحرير  
هناة المنير

أسسها محمد صلاح قطاميش 2014

أخبارية إلكترونية مستقلة | نسخة مجانية



الخميس  
21 شوال 1447 هـ  
الموافق 9 أبريل 2026م  
العدد الإيسبوعي رقم 1465

## رسالة خطية من الرئيس السيسي إلى أمير دولة الكويت.. وزير الخارجية يؤكد إدانة مصر القاطعة للاعتداءات الآثمة على الأراضي الكويتية



عبد العاطي بتسليم رئيس الجمهورية إلى الشقيقة، رسالة خطية من أمير دولة الكويت

تابع ص ٢

بتوجيهات من رئيس الجمهورية، التقى د. بدر عبد العاطي وزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج، مع الشيخ صباح خالد الحمد المبارك الصباح ولي عهد دولة الكويت الشقيقة الأربعاء، بالعاصمة الكويت، حيث قام الوزير



## الرئيس السيسي يتابع مع رئيس الوزراء ووزيري الكهرباء والبتترول الإجراءات المتخذة للتعامل مع تداعيات الأوضاع الإقليمية



التنمية. جاء ذلك خلال اجتماع الرئيس السيسي اليوم، مع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والمهندس محمود عصمت وزير الكهرباء والطاقة المتجددة، والمهندس كريم بدوي وزير البترول والثروة المعدنية.

تكامل العمل بين وزارات الكهرباء والطاقة المتجددة، والبتترول والثروة المعدنية، والمالية، لتسريع إدخال قدرات إضافية من الطاقة النظيفة وتوفير التمويلات اللازمة لها؛ بهدف ضمان استقرار الشبكة القومية وتحقيق الاستغلال الأمثل للموارد المتاحة لتلبية متطلبات

أكد السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، ضرورة التوسع المدروس في مشروعات الطاقة الجديدة والمتجددة وخفض الاعتماد على الوقود التقليدي، وخلق مزيج طاقة متوازن؛ بما يجسد سعي الدولة في التحول إلى مركز إقليمي رائد للطاقة الخضراء. كما وجه الرئيس بمواصلة

تابع ص 11

## الرئيس السيسي يرحب باتفاق وقف إطلاق النار بين أمريكا وإيران.. ويؤكد: خطوة تثلج صدور محبي السلام



الاجتماعي: "هو خبر بلا شك أثلج صدور الملايين من محبي السلام في سائر بقاع الأرض، وأدعو الله - عز وجل - أن يكمل ذلك التطور الإيجابي باتفاق دائم لوقف الحرب في المنطقة، واستعادة الأمن والاستقرار فيها، وتحقيق ما تتطلع إليه شعوبها من تنمية وتقدم وازدهار".

تابع ص ٢

قال السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، إنه تابع في الساعات الأولى من صباح اليوم إعلان التوصل لاتفاق وقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة الأمريكية والجمهورية الإيرانية. وأضاف الرئيس السيسي - عبر حساباته الرسمية بمواقع التواصل

2



الصين ترحب بالاتفاق بين أمريكا وإيران وتؤكد مواصلة دورها لاستعادة السلام في المنطقة

3



رئيس الوزراء يشهد توقيع شراكة بين إندوراما وفوسفات مصر لإنشاء مصنع جديد للأسمدة

6



وزير الخارجية يعقد مباحثات مع نظيره الكويتي ويؤكد تضامن مصر الكامل

11



كلوب: محمد صلاح أسطورة لن تتكرر.. وإنجازاته تفوق التوقعات

4



"ملفات استراتيجية كبرى: لواء أركان حرب طارق مهدي في حوار شامل.. إيران: هل يصبح الغزو البري خيارا محتوما؟"

**مطبخ أحلامك في مودرن هاوس**

10 سنوات

by modernhouse  
Modern House Decorations  
01204444366  
01204444366

أناقة بساطة SimplifiedElegance#

**Al-Zafer الطافر** International العالمية  
www.alzaferintl.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt  
+202 2264 4667  
+202 2264 4668  
www.alzaferintl.com



## الأمم المتحدة ترحب بإعلان أمريكا وإيران وقف إطلاق النار لمدة أسبوعين

أرنو في المنطقة لدعم جهود تحقيق السلام الشامل. وكان الأمين العام قد حذر الأسبوع الماضي من أن العالم يقف على حافة حرب أوسع نطاقاً من شأنها أن تجتاح منطقة الشرق الأوسط، مخلفة تداعيات هائلة حول العالم بات يشعر بها العالم أجمع بالفعل. وأكد في حديثه يوم الخميس الماضي أن الصراعات لا تنتهي من تلقاء ذاتها، بل تنتهي عندما يختار القادة الحوار بدلا من الدمار. وهذا الخيار لا يزال متاحا، ويجب اتخاذه الآن.

**رحب جوتيريش بالهدنة الأمريكية الإيرانية لمدة أسبوعين، مثنيا جهود الوساطة الباكستانية، وداعيا قادة المنطقة لاغتنام الفرصة وتحويل الحوار إلى سلام دائم ينهي معاناة المدنيين.**

في تيسير التوصل إلى وقف إطلاق النار، وأشار إلى أن المبعوث الشخصي له جان



وأعرب جوتيريش عن تقديره العميق للمعانة الإنسانية. لتقدير جهود الوساطة الدولية لجهود باكستان والدول الأخرى المنخرطة

رحب الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو جوتيريش، بإعلان الولايات المتحدة وإيران وقف إطلاق النار لمدة أسبوعين، داعيا أطراف الصراع الحالي في الشرق الأوسط إلى الامتنال لالتزاماتها بموجب القانون الدولي، والالتزام بنود وقف إطلاق النار من أجل تهدئة الطريق نحو سلام دائم وشامل في المنطقة. وبحسب مركز إعلام الأمم المتحدة، شدد جوتيريش - في بيان صادر عن المتحدث باسمه - على الحاجة الملحة لوقف الأعمال العدائية لحماية المدنيين وتخفيف

مصر  
تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة: محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير: هناء السيد

الإشراف الصحفي: دكتوراه سهام جبريل

البريد الإلكتروني: محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF: علي منجيري

الوكيل الإعلاني جمهورية مصر العربية

esherif  
للتنمية والإعلان

(+202) 01022441900 (+202) 01283617779  
e-mail: cd\_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطي  
Mishal Printing Press

CALL NOW  
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Musherahfah Dist.  
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770  
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963  
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight



شركة الزاfer  
Al-Zafer Cargo Services Co.  
شركات الشحن والتفريغ والنقل الجماعي

800-12-8888-1  
qalamesh@alzafercargo.com  
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic



11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون  
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨  
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

www.misrtalateen.com

## الصين ترحب بالاتفاق بين أمريكا وإيران وتؤكد مواصلة دورها لاستعادة السلام في المنطقة



كبرى لديها حس المسؤولية، ستواصل الاضطلاع بدور بناء وتقديم إسهامات إيجابية في استعادة السلام والطمأنينة في منطقة الخليج والشرق الأوسط.

رحبت الصين بإعلان الأطراف المعنية التوصل إلى ترتيبات لوقف إطلاق النار بين أمريكا وإيران، مؤكدة أنها ستواصل الاضطلاع بدور بناء وتقديم إسهامات إيجابية في استعادة السلام والطمأنينة في منطقة الخليج والشرق الأوسط. ودعم الوساطة الدولية ووقف التصعيد وقالت المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية ماو نينج - اليوم الأربعاء، وفقا لما نقلته وكالة الأنباء الصينية (شينخوا) - إن الصين ترحب بإعلان الأطراف المعنية التوصل إلى ترتيبات لوقف إطلاق النار في الصراع

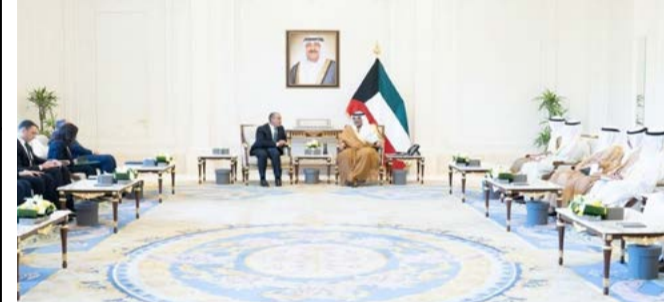


## رئيسة بعثة الاتحاد الأوروبي تشيد بدور مصر المحوري في تعزيز السلام بالمنطقة

بقوة من أجل التوصل إلى حل سلمي». وأشادت السفيرة بدور مصر في تعزيز السلام في المنطقة قائلة: كانت مصر عنصراً أساسياً في التوصل إلى وقف إطلاق النار في غزة، ولا تزال تلعب دور مهم في تنفيذ خطة السلام الخاصة بغزة، التي تم الاتفاق عليها في شرم الشيخ.

رحب السفيرة أنجلينا آيهورست، رئيسة بعثة الاتحاد الأوروبي بالقاهرة بوساطة مصر وباكستان وتركيا للتوصل إلى حل سلمي في الأزمة بين الولايات المتحدة الأمريكية وإسرائيل وإيران. وقالت السفيرة اليوم عبر منصة بلوسكاى، «تلعب باكستان وتركيا ومصر دوراً رئيسياً في سد الفجوات، وإيجاد الكلمات المناسبة، والعمل

## رسالة خطية من الرئيس السيسي إلى أمير دولة الكويت.. وزير الخارجية يؤكد إدانة مصر القاطعة للاعتداءات الآثمة على الأراضي الكويتية



ذرائع تُساق لتبرير هذه الانتهاكات الصارخة للقانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة، مشدداً على أن أمن الكويت والخليج العربي هو امتداد للأمن القومي المصري، مصرنا عن دعم مصر الكامل لكافة الخطوات والإجراءات التي تتخذها دولة الكويت الشقيقة لحماية أمنها وصون مقدرات شعبها.

تتمه ص ا تؤكد على تضامن مصر الكامل والثابت مع دولة الكويت الشقيقة خلال هذه المرحلة الدقيقة، ووقوف مصر الكامل بجانب الكويت في مواجهة الاعتداءات الآثمة التي تعرضت لها، في انعكاس لروح الأخوة والروابط التاريخية التي تجمع البلدين الشقيقين. واستهل وزير الخارجية المقابلة بنقل تحيات رئيس الجمهورية إلى الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح أمير دولة الكويت، وإلى الشيخ صباح خالد الحمد المبارك ولي العهد، وتأكيد على دعم مصر الكامل، قيادة وحكومة وشعباً، لدولة الكويت الشقيقة، والوقوف بجانبها في هذا الظرف الإقليمي الاستثنائي، والإشادة بحكمة أمير دولة الكويت الشقيقة والتي تجلت في مواقفه الرشيدة والرصينة وممارسة أقصى درجات ضبط النفس تجاه الاعتداءات والانتهاكات الصارخة التي استهدفت الكويت ودول الخليج الشقيقة.

## الرئيس السيسي يرحب باتفاق وقف إطلاق النار بين أمريكا وإيران.. ويؤكد: خطوة تثلج صدور محبي السلام



كافة الأطراف للانخراط بجدية في المباحثات، وصولاً للسلام الدائم والتعايش السلمي بين شعوب المنطقة والعالم. وستظل مصر - قيادة وحكومة وشعباً - داعمة لأمن واستقرار ورخاء أشقائنا في دول الخليج والعراق والأردن، وسوف أستمّر في بذل كل جهد صادق ومخلص يهدف إلى إنهاء الصراعات وإرساء السلام العادل والشامل في منطقتنا وفي العالم بأسره».

وجدد الرئيس السيسي التأكيد على دعم مصر الكامل وغير المشروط لدول مجلس التعاون الخليجي والأردن والعراق الشقيقة في هذه الظروف الدقيقة، وأهمية أن يراعي أي اتفاق قادم الشواغل والمتطلبات الأمنية المشروعة لها. وقال الرئيس السيسي: «إن مصر إذ تثمن قرار الرئيس ترامب في الإصغاء إلى صوت العقل وإعلاء قيم الإنسانية والسلام، فإنها تدعو

مصر الكامل لكافة الخطوات والإجراءات التي تتخذها دولة الكويت الشقيقة لحماية أمنها وصون مقدرات شعبها. وأدان وزير الخارجية في هذا السياق أعمال الاقترام والتخريب التي استهدفت مقر القنصلية العامة لدولة الكويت الشقيقة في مدينة البصرة، مشيراً إلى أن هذا الاعتداء يمثل انتهاكاً سافراً لحرمة البعثات الدبلوماسية والقنصلية، مشدداً الرفض الكامل لتلك التصرفات التخريبية التي تتنافى مع القانون الدولي.

وقد شهد اللقاء استعراضاً لمستجدات الأوضاع الراهنة، حيث أكد الوزير عبد العاطي أهمية مواصلة التنسيق والتعاون المشترك بين مصر والكويت للعمل على احتواء التوتر وخفض التصعيد وإنهاء الحرب، واللجوء إلى الحل الدبلوماسي وتقليل صوت الحكمة، لمنع انزلاق المنطقة إلى فوضى شاملة. واستعرض الوزير عبد العاطي الجهود الحثيثة التي بذلتها مصر على مدار الفترة



## مدبولي يتابع حصاد منظومة الشكاوى الحكومية خلال مارس الماضي

تابع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء حصاد جهود منظومة الشكاوى الحكومية الموحدة بمجلس الوزراء والجهات الحكومية المرتبطة بها خلال شهر مارس الماضي من خلال تقرير مفصل أعده الدكتور طارق الرفاعي مساعد الأمين العام لمجلس الوزراء للشكاوى ورضا المواطنين ووجه رئيس الوزراء فريق عمل المنظومة بتعزيز قنوات التواصل الفعال مع المواطنين وسرعة معالجة الشكاوى لضمان الشفافية والحوكمة.



٧٨ بالمئة من إجمالي الشكاوى بينما اختصت المحافظات بنسبة ١٥ بالمئة والهيئات والجامعات بنسبة ٧ بالمئة وحقت وزارات التموين والداخلية والتضامن والإسكان والصحة أعلى معدلات استجابة. وفي قطاع الصحة تعاملت المنظومة مع

نحو ٩,٣ ألف شكوى واستغاثة طبية حيث تم حسم ٢٩٠١ استغاثة طبية عاجلة وإنهاء إجراءات ١٢٧٧ طلب علاج على نفقة الدولة والتأمين الصحي بالإضافة إلى التعامل مع طلبات قوائم الانتظار وفي قطاع التموين تم فحص ٩٥,٦ ألف شكوى وطلب تركيز معظمها

**تعاملت منظومة الشكاوى الحكومية مع 238 ألف طلب خلال مارس الماضي، محققة استجابة قياسية في قطاعات الصحة والتموين والحماية الاجتماعية، مع إنهاء إجراءات آلاف الاستفسارات الطبية عاجلة وطلبات الدعم المالي.**

حول ضوابط صرف الدعم وضبط الأسعار بالتنسيق مع جهاز حماية المستهلك وهيئة سلامة الغذاء. أما في قطاع الحماية الاجتماعية فقد تعاملت وزارة التضامن مع ٩١٧٣ شكوى شملت إصدار وتفعيل ٢٧٢٧ بطاقة

تكافل وكرامة واستخراج ٣١١ بطاقة خدمات متكاملة لذوي الهمم مع تقديم مساعدات مالية وتوفير أطراف صناعية وكراسي متحركة لعدد من الحالات وفي قطاع التأمين الاجتماعي تم إنهاء إجراءات الصرف الفعلي للمستحقات لعدد ٣٠٥ مواطنين. وعلى صعيد الخدمات والمرافق تعاملت المنظومة مع ٢٤,٦ ألف شكوى بقطاع الإسكان والمرافق و٥٣٠٩ شكوى بقطاع الكهرباء و٥٠٨٢ شكوى بقطاع الاتصالات كما تم التعامل الفوري مع ٢٩٠٤ بلاغات طوارئ تمس السلامة العامة بينما تعامل البنك المركزي مع ٣٤٢٧ شكوى وطلب لعملاء القطاع المصري نجح في حسم ١٨٣٧ منها لضمان حقوق المواطنين.

## مصر تدين الاعتداءات الإسرائيلية على لبنان وتطالب المجتمع الدولي بتدخل فوري



أدانت جمهورية مصر العربية بأشد العبارات سلسلة الضربات والغارات الإسرائيلية السافرة التي استهدفت مناطق واسعة في الجمهورية اللبنانية الشقيقة، والتي أسفرت عن مقتل وإصابة المئات من المدنيين، في انتهاك صارخ لكافة القوانين والأعراف الدولية. وتعرب مصر عن استهجانها وإدانتها الكاملة لهذا العدوان الغاشم، وما يتضمنه من استهداف متعمد وممنهج للمنشآت المدنية الحيوية والبنية التحتية، مما يمثل تعدياً سافراً على سيادة لبنان ووحدة وسلامة أراضيه، وخرقاً فاضحاً لقواعد القانون الدولي الإنساني.

وتؤكد مصر أن هذه الانتهاكات الإسرائيلية في لبنان، والتي تأتي بعد يوم واحد من إعلان الولايات المتحدة وإيران على وقف إطلاق النار، تتعارض تماماً مع الروح البناءة والإيجابية التي تولدت في المنطقة عقب الإعلان عن وقف إطلاق النار، وتعكس نية مبيتة لمحاولة افشال الجهود الدؤوبة



## رئيس الوزراء يشهد توقيع شراكة بين إندوراما وفوسفات مصر لإنشاء مصنع جديد للأسمدة



تصل إلى ٦٠٠ ألف طن سنوياً للمرحلة الأولى منه، وذلك بتكلفة استثمارية لهذه المرحلة تصل إلى ٥٢٥ مليون دولار، وتشمل إنتاج الأسمدة الفوسفاتية ومجموعة من المنتجات المرتبطة عالية الجودة، داخل نطاق المنطقة الاقتصادية لقناة السويس، مستفيداً من الموقع الاستراتيجي والبنية التحتية المتطورة. وفي هذا السياق، صرح وليد جمال الدين، رئيس الهيئة العامة للمنطقة الاقتصادية لقناة السويس، بأن هذه الاتفاقية خطوة استراتيجية نحو تمكين الاقتصاد الوطني وتوطين الصناعات

شهد الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، بمقر الحكومة بالعاصمة الجديدة، اليوم؛ مراسم توقيع عقد شراكة بين شركة "إندوراما" وشركة فوسفات مصر لإنشاء مصنع جديد للأسمدة الفوسفاتية بالمنطقة الاقتصادية لقناة السويس، بمنطقة السخنة الصناعية، وذلك بحضور المهندس كريم بدوي، وزير البترول والثروة المعدنية، ووليد جمال الدين، رئيس الهيئة العامة للمنطقة الاقتصادية لقناة السويس. ووقع العقد كل من المهندس محمد عبد العظيم، رئيس شركة فوسفات مصر، وموكول أغاروال، المدير التنفيذي لشركة "إندوراما". وتأتي هذه الشراكة بين شركة "إندوراما" العالمية من خلال شركتها التابعة "إندوراما هولدينجز بي. في." ومقرها هولندا، وشركة فوسفات مصر، بهدف التعاون لإنشاء مجمع صناعي متكامل للأسمدة والكيماويات الأساسية بطاقة إنتاجية

## نحو إدارة مستدامة للمخلفات الإلكترونية.. وزارة التنمية المحلية والبيئة تبحث تصميم مشروع تجريبي لإدارة وتدوير 4 آلاف طن من المخلفات الإلكترونية بالتعاون مع البنك الدولي



للمنتج" (EPR) لضمان مشاركة المصنعين والموردين في الإدارة المستدامة للمخلفات. \* تقييم الجدوى الفنية والمالية للنماذج المقترحة بمشاركة خبراء وشركات استشارية متخصصة لاختيار النموذج الأمثل. \* خلق فرص استثمارية جديدة في قطاع

أكدت الدكتورة منال عوض، وزيرة التنمية المحلية والبيئة، على التعاون مع البنك الدولي لتصميم مشروع تجريبي مبتكر يستهدف جمع وإعادة تدوير ٤٠٠٠ طن من المخلفات الإلكترونية، تهدف المنظومة الجديدة إلى تعظيم العائد الاقتصادي من المعادن النفيسة، مع ضمان التخلص الآمن من المواد الخطرة وفق المعايير الدولية، بما يدعم التحول نحو الاقتصاد الأخضر.

\* إطلاق مشروع تجريبي لجمع وتدوير ٤٠٠٠ طن من المخلفات الإلكترونية بالتعاون مع مرفق البيئة العالمية والبنك الدولي. \* دراسة بدائل تشمل الجمع والتدوير المحلي، أو التصدير الآمن للمكونات التي لا تتوافر لها تقنيات معالجة داخل مصر. \* تفعيل مبدأ "المسؤولية الممتدة

## كلمة العدد



### حاول تفهم

## ...النصر في زمن الهزائم...

انتهت الحرب الإيرانية الإسرائيلية الأمريكية وسيخرج علينا كل طرف بادعاء الانتصار إلا أن الغريب هو تصوير ما حدث علي أنه انتصار إسرائيلي..... حيث الأمر لا يعترف بالقدرة علي الحسم بل عن كيفية الخروج من المواجهه دون اعتراف بالهزيمة واعتبار ان قدره علي الصمود هي النصر بحد ذاته بدلا من ان يكون النصر تعبير عن موازين القوي او فرض لشروط سياسيته يتحول الي ان يكون فقط هو القدره علي الاستمرار فماذا حققت ايران في حربها الأخير ه؟ هل صمدت ..... الأمر يبدو غريبا بين من يصنع التحول وبين من يؤجل لحظة الاعتراف هذا الخلل يقود الي التناقض فالدولة التي تنتصر لا تعرض تسويات ولا تبدي مرونة في ملفات سياديه ولا تربط برنامجها النووي برفع العقوبات ..... ايران ليس لديها قدره حاسمه بل هي تدرك أن الاستمرار في التصعيد سيقود الي تكلفه اعلي لا تقدر علي احتمالها ولذلك تحاول التراجع بوصفه قرار سياديا وهنا يتحول النصر الي اذاه نفسه لتبرير التسويه ..... ان القوه في السياسه لا تقاس بكمية النار والصواريخ والمسيرات ولكن بقدرتها علي احداث نتيجة ما ..... ما فعلته ايران في حربها الاخير لم ينتج توازن بل وسع دائرة التهديد تجاهها وعمق عزلتها ورفع تكلفه استمرارها هذا النمط من السلوك في تعريف النصر ليس جديدا في منطقتنا فكيف يصور الدمار علي انه نصر وكيف تعاد صياغة الخساره علي انها صمود ..... هذا ما خرج به حزب الله في ٢٠٠٦. وخرجت به حماس في السابع من اكتوبر ..... ايران دوله لا تنهار بسرعه ولا تقاوم بلاسقف دوله تدفع بالمواجهه الي اقصي درجه هكذا فعلت مع العراق عندما قبل الخميني بوقف الحرب بعد ثمان سنوات واصفا القرار بانها (( تجرع السم)) والان نفس المنطق لا احد يعترف بالهزيمة وارتفاع التكلفة عندما اتخذت ايران قرارا بقبول التسويه .

ولكم تحياتي  
محمود صلاح قطامش  
Qatamesh@Misrtalateen.com  
مصر تلاتين

## مدبولى يتابع مستجدات الموقف التنفيذي لمشروعات المرحلة الأولى من مبادرة "حياة كريمة" والموقف المالى

الانتهاء من مشروعات المرحلة الأولى من المبادرة، ودخولها الخدمة، تعظيماً لما تم ضخه من استثمارات، وتوسيعاً لعدد المستفيدين مما تقدمه من خدمات. وفي ذات السياق، لفت المستشار محمد الحمصاني إلى أن الاجتماع استعرض العديد من التحديات والمعوقات التي تواجه قطاع التشييد والبناء جراء الأحداث الإقليمية الراهنة، التي تلقى بظلالها على سلاسل الامداد، وهو ما ساهم في تعطل هذه السلاسل وانعكس على أسعار العديد من المنتجات بالارتفاع، مضيفاً أن الاجتماع استعرض أيضاً جهود الحكومة للتعامل مع هذه التحديات، وما يتم من تعاون وتنسيق بين مختلف جهات وأجهزة الدولة المعنية، سعياً لاستمرار مختلف الأنشطة الاقتصادية والتنموية، وخاصة التي تسهم في توفير وإتاحة مختلف الاحتياجات والخدمات للمواطنين.

الانتهاء من عدد 174 مشروعاً، واستلام 148 مشروعاً في مختلف القطاعات، وبذلك يصبح إجمالي القرى التي تم الانتهاء من الاعمال والمشروعات بها 722 قرية من أصل 1477 قرية بالمرحلة. وأضاف المتحدث الرسمي باسم رئاسة مجلس الوزراء، أنه تم الإشارة خلال الاجتماع إلى أن إجمالي عدد المشروعات التي تم الانتهاء منها بالفعل حتى الان في إطار المرحلة الأولى من المبادرة الرئاسية "حياة كريمة" وصل إلى 22776 مشروعاً. وأشار المتحدث الرسمي إلى أن الاجتماع تناول مستجدات الموقف المالى لمختلف مكونات المبادرة الرئاسية "حياة كريمة"، وما تم تخصيصه وإتاحته لتنفيذ مختلف مشروعات هذه المبادرة، وكذا موقف التدفقات النقدية المطلوبة خلال الفترة القادمة لسرعة

**أعلن رئيس الوزراء الانتهاء من مشروعات ٧٢٢ قرية ضمن المرحلة الأولى من حياة كريمة، مؤكداً على تدبير التمويل اللازم لتجاوز تحديات سلاسل الإمداد الناتجة عن الأزمة الإقليمية وضمان دخول المشروعات الخدمة.**

وصرح المستشار محمد الحمصاني، المتحدث الرسمي باسم رئاسة مجلس الوزراء، بأن الاجتماع استعرض مستجدات الموقف التنفيذي لمشروعات المرحلة الأولى من المبادرة الرئاسية "حياة كريمة"، حيث تمت الإشارة إلى أنه خلال الفترة من 10 مارس الماضي، وحتى اليوم الموافق 7 أبريل، تم استكمال والانتهاء من الأعمال والمشروعات الخاصة بـ 20 قرية من القرى المستهدفة، وتضمن ذلك



بأهمية العمل على سرعة الانتهاء من مختلف مشروعات المرحلة الأولى من المبادرة، والاستعداد للبدء في تنفيذ مشروعات المرحلتين الثانية والثالثة من المبادرة، وذلك على الرغم من التحديات والتداعيات السلبية التي تفرضها الأزمة الراهنة بالمنطقة، لما لمشروعات هذه المبادرة من دور مهم ومحوري في تحسين ورفع كفاءة مستوى الخدمات المقدمة في مختلف القطاعات لمواطني القرى المستهدفة.

مدير مكتب "دار الهندسة" استشاري المشروع، ومسئولي عدد من الوزارات والجهات المعنية. واستهل رئيس الوزراء الاجتماع، بتأكيد الحرص على المتابعة المستمرة لمستجدات الموقف التنفيذي لمختلف مشروعات المرحلة الأولى من المبادرة الرئاسية "حياة كريمة"، وما تتضمنه من مشروعات تنموية وخدمية، منوهاً في هذا الصدد إلى توجيهات فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية،

عقد الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، اجتماعاً، اليوم؛ بمقر الحكومة بالعاصمة الجديدة، لمتابعة مستجدات الموقف التنفيذي لمشروعات المرحلة الأولى من المبادرة الرئاسية لتطوير قرى الريف المصري "حياة كريمة"، وما يتعلق بالموقف المالى لها، وذلك بحضور السيد/ أحمد كجوك، وزير المالية، والمهندسة راندة المنشاوي، وزيرة الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية، والدكتور أحمد رستم، وزير التخطيط والتنمية الاقتصادية، والفريق محمد فريد حجازي، مستشار السيد رئيس الجمهورية لمبادرة "حياة كريمة"، والمهندس أحمد عمران، نائب وزير الإسكان لقطاع المرافق، واللواء خالد حمدي، ممثل هيئة الشؤون المالية للقوات المسلحة، واللواء عمرو الصادق، ممثل الهيئة الهندسية للقوات المسلحة، والمهندس أحمد عبدالعظيم،

## التضامن الاجتماعي تحصد المركز الثالث خلال مارس في الاستجابة لشكاوي واستفادات المواطنين الواردة عبر منظومة الشكاوي برئاسة مجلس الوزراء بنسبة إنجاز 90 %

فريق التدخل السريع المركزي والفرق المحلية بالمحافظات من بحث ودراسة عدد ( 1152 ) شكوى بشأن الأشخاص بلا مأوى، حيث تم إنقاذ عدد (12) مواطناً بلا مأوى وإيداعهم دور الرعاية الاجتماعية لتلقي كافة أوجه الرعاية الصحية والاجتماعية المناسبة، وتقديم تدخلات طبية لعدد (23) مواطناً بلا مأوى آخرين تمهيداً لإيداعهم مؤسسات الرعاية الاجتماعية، في حين تمكن الفريق من إجراء الدمج الأسري لعدد (11) طفلاً وسيدة بلا مأوى سبق وأن تعرضوا لترك منازلهم نتيجة الخلافات والتفكك الأسري؛ في حين تمكن الفريق من صرف مساعدات مالية وعينية لعدد (14) مواطناً؛ إضافة إلى تقديم وجبات وأغطية لعدد (380) مواطناً بلا مأوى أثناء موجات الطقس البارد التي تعرضت لها البلاد خلال شهر مارس؛ وبالمقابل حقق فريق التدخل السريع ما يزيد عن عدد (21) زيارة لمؤسسات الرعاية الاجتماعية ودور المسنين بهدف التأكد من مدى صلاحيتها للإقامة وجاهزيتها واستعداد الجهاز الوظيفي من القيام بواجباته.



هناء السيد

وذلك في ضوء اهتمام القيادة السياسية بتحسين جودة الحياة المعيشية للأسر الأولى بالرعاية ومحدودي الدخل للتخفيف عن كاهلهم؛ حيث تم اتخاذ الإجراءات وتسجيل تلك الأسر وإدراجهم ضمن المستفيدين من برامج الحماية الاجتماعية. ولم تتجاهل الوزارة المتضررين من عدم القبول ببرامج الحماية الاجتماعية؛ حيث أوجدت مسارات متعددة تضمن النزاهة والشفافية في إعادة بحث مدى إستحقاقهم؛ حيث تم توجيه (1604) مواطناً لتسجيل تظلماتهم بشأن الضرر من عدم الاستحقاق بالبرنامج مرفقاً بتظلمهم المستندات المؤيدة، بالإضافة إلى إنهاء إجراءات إصدار عدد (311) بطاقة خدمات متكاملة لذوي الهمم ممن تقدموا بشكاوي واستغاثات للمنظومة وتوجيه عدد (908) مواطناً آخرين لتقديم تظلماتهم مرفقاً بها المستندات المؤيدة، كما تم صرف عدد (296) مساعدة مالية لمواطنين وردت شكاوهم للمنظومة أو تم رصدتها؛ حيث تبين بفحصها تعرض أصحابها لظروف معيشية طارئة أو إستثنائية.\*

وفي إطار اهتمام الوزارة المتزايد بمدى سلامة شبكات الأمان والحماية الاجتماعية لتشمل الأشخاص بلا مأوى والمرأة المعنفة والأطفال المشردين نتيجة تعرضهم للعنف الأسري؛ فقد تمكن

## مشروع المساعد الرقمي الذكي "أسأل مريم" بالمطارات المصرية يحصد جائزة التميز في "الابتكار الرقمي والتفاعل المجتمعي" من المجلس الدولي للمطارات بإفريقيا



وأشار إلى أن خدمة "أسأل مريم"، التي صُممت لتكون مساعداً رقمياً ذكياً لكل مسافر من وإلى وعبر المطارات المصرية، تمثل قصة نجاح رقمية ذات أثر ملموس داخل مطار القاهرة الدولي، معرباً عن فخره بأن يحصد هذا الابتكار المصري تقديراً قارياً باعتباره إحدى أبرز الممارسات الرقمية المتميزة. تُعد جوائز ACI Africa للابتكارات الرقمية والتفاعل المجتمعي من أبرز الجوائز التي تحتفي بالمطارات الأفريقية التي توظف المنصات الرقمية بصورة مبتكرة وفعالة. وقد استحوذت خدمة "أسأل مريم" هذا التكريم بعد تقييم دقيق أجرته لجنة من الخبراء الدوليين، استناداً إلى أربعة معايير رئيسية، وهي: الابتكار الرقمي، خدمة المسافرين، التفاعل المجتمعي، والفاعلية. وتمكنت الخدمة من تلبية هذه المعايير من خلال توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي لتحسين تجربة المسافرين، وتقديم معلومات دقيقة ومحدثة حول الرحلات والخدمات والمرافق المختلفة على مدار الساعة. وبهذا الإنجاز، يواكب مطار القاهرة التطور الرقمي ويرسخ موقعه كأحد المطارات التي تضع معايير للتميز الرقمي وتجربة المسافر على مستوى القارة.

وأشار إلى أن خدمة "أسأل مريم"، التي صُممت لتكون مساعداً رقمياً ذكياً لكل مسافر من وإلى وعبر المطارات المصرية، تمثل قصة نجاح رقمية ذات أثر ملموس داخل مطار القاهرة الدولي، معرباً عن فخره بأن يحصد هذا الابتكار المصري تقديراً قارياً باعتباره إحدى أبرز الممارسات الرقمية المتميزة. تُعد جوائز ACI Africa للابتكارات الرقمية والتفاعل المجتمعي من أبرز الجوائز التي تحتفي بالمطارات الأفريقية التي توظف المنصات الرقمية بصورة مبتكرة وفعالة. وقد استحوذت خدمة "أسأل مريم" هذا التكريم بعد تقييم دقيق أجرته لجنة من الخبراء الدوليين، استناداً إلى أربعة معايير رئيسية، وهي: الابتكار الرقمي، خدمة المسافرين، التفاعل المجتمعي، والفاعلية. وتمكنت الخدمة من تلبية هذه المعايير من خلال توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي لتحسين تجربة المسافرين، وتقديم معلومات دقيقة ومحدثة حول الرحلات والخدمات والمرافق المختلفة على مدار الساعة. وبهذا الإنجاز، يواكب مطار القاهرة التطور الرقمي ويرسخ موقعه كأحد المطارات التي تضع معايير للتميز الرقمي وتجربة المسافر على مستوى القارة.

في إطار سياسة وزارة الطيران المدني الداعمة للتحويل الرقمي، حقق مطار القاهرة الدولي إنجازاً جديداً يعزز مكانته كواجهة رائدة للقارة الأفريقية، بعدما أعلن المجلس الدولي للمطارات - إقليم أفريقيا (ACI Africa) فوز الشركة المصرية القابضة للمطارات والملاحة الجوية بجائزة الابتكار الرقمي والتفاعل المجتمعي (Digital Innovation & Community Engagement) لعام ٢٠٢٦، وذلك عن مشروع المساعد الرقمي الذكي "أسأل مريم" (Ask Mariam) بمطار القاهرة الدولي. وجاء الإعلان عن الجائزة خلال فعاليات مؤتمر ومعرض ACI Africa المنعقد في العاصمة الأنجولية لواندا، في دورته الخامسة والسبعين، بمشاركة واسعة من قيادات المطارات وخبراء قطاع الطيران المدني من مختلف أنحاء القارة، تحت شعار "مطارات أقوى، أفريقيا أقوى". ويسلط هذا الشعار الضوء على الدور الحيوي الذي تؤديه المطارات في دعم النمو الاقتصادي وتعزيز الربط الجوي داخل أفريقيا، وهو ما يتسق مع رؤية الشركة المصرية القابضة للمطارات والملاحة الجوية في تطوير المطارات المصرية لتكون محركات حقيقية للنمو الاقتصادي والتكامل القاري. وصرح المهندس أيمن فوزي عرب، رئيس مجلس إدارة الشركة المصرية القابضة للمطارات والملاحة الجوية، بأن هذا الفوز يمثل شهادة ثقة في توجهات الشركة نحو التحويل الرقمي، مؤكداً أن الشركة تضي بخطوات واضحة وملموسة في هذا المسار، سواء من خلال تطوير بيئة العمل الإدارية وتطبيق مفهوم مكاتب بلا أوراق (Paperless Offices)، أو عبر تنفيذ مجموعة من المبادرات الرقمية داخل المطارات المصرية. وأضاف أن هذه الخطوات تتفق مع توجهات الدولة المصرية نحو التحويل الرقمي وتسهم في خفض استهلاك الطاقة ودعم أهداف التنمية المستدامة.

## خير اقتصادي: هدنة واشنطن نقطة تحول واستقرار لسعر الذهب والدولار والطاقة

**اعتبر الخبير الاقتصادي محمد الجوهري الهدنة الإقليمية بمثابة نقطة تحول تعيد الاستقرار لأسعار الطاقة وتخفف الضغط عن العملات المحلية، محذراً في الوقت ذاته من أن استدامة هذا الهدوء تعتمد على مدى صلابته الالتزام السياسي بالهدنة.**

علق الدكتور محمد الجوهري، الخبير الاقتصادي ورئيس مركز أكسفورد للدراسات الاقتصادية، على الهدنة الأمريكية الإسرائيلية مع إيران، قائلاً: "الهدنة في أي صراع جيوسياسي كبير، خصوصاً في منطقة حساسة مثل الشرق الأوسط، لا تعد مجرد توقف عسكري، بل تمثل نقطة تحول اقتصادية مؤثرة على عدة مستويات، محلياً وإقليمياً وعالمياً، خاصة فيما يتعلق بالطاقة والدولار والذهب، وهي ليست فقط حدثاً سياسياً، بل هي بمثابة إعادة ضبط للأسواق العالمية".

وأضاف "الجوهري"، أن الهدنة تعني بشكل مباشر تراجع المخاطر الجيوسياسية المرتبطة بإمدادات النفط والغاز، خاصة إذا كان الصراع



وعجز الميزان التجاري، أما للدول المصدرة، فقد يشكل ضغطاً نسبياً على الإيرادات إذا انخفضت الأسعار، لكنه في المقابل يحقق استقراراً في الطلب العالمي".

وأشار الخبير الاقتصادي إلى أنه في أوقات التوترات، يتجه المستثمرون عادة إلى الدولار باعتباره ملاذاً آمناً، ما يؤدي إلى ارتفاعه عالمياً، ومع

وشدد "الجوهري"، على أن الذهب هو المؤشر الأكثر حساسية للمخاطر السياسية، وخلال فترات الحرب ترتفع أسعاره بشكل ملحوظ نتيجة توجه المستثمرين إليه كملاذ آمن، أما مع إعلان هدنة، فإن الأسعار تميل إلى التراجع أو الاستقرار، نتيجة انخفاض الطلب التحوطي، لكن هذا التراجع لا يكون حاداً دائماً، لأن الأسواق تظل حذرة من احتمال تجدد الصراع.

وفيما يتعلق بالاقتصاد الإقليمي، لفت الخبير الاقتصادي إلى أن الهدنة تمنح اقتصادات المنطقة فرصة للتقاط الأنفاس، حيث تتحسن حركة التجارة، وتخفض تكاليف التأمين والشحن، وتعود الاستثمارات المؤجلة تدريجياً، كما تعزز ثقة المستثمرين في استقرار المنطقة، وهو عنصر حاسم في جذب رؤوس الأموال.

الاقتصاد العالمي وعلى المستوى العالمي، أكد "الجوهري"، أن الهدنة تساهم في تقليل الضغوط التضخمية، خاصة إذا كانت ناتجة عن ارتفاع أسعار الطاقة، كما تدعم استقرار سلاسل الإمداد العالمية، وتقلل من حالة عدم اليقين التي تؤثر على قرارات الاستثمار والنمو، وعليه فإن الهدنة ليست فقط حدثاً سياسياً، بل هي بمثابة إعادة ضبط للأسواق العالمية تؤدي إلى هدوء أسعار الطاقة، وتراجع نسبي في الدولار، وانخفاض أو استقرار الذهب، وتحسن في شهية المستثمرين، لكن يظل العامل الحاسم هو مدى استدامة هذه الهدنة، لأن أي هشاشة فيها قد تعيد الأسواق سريعاً إلى حالة التوتر والتقلب.

## الذهب يواصل الثبات في البحرين وسط ترقب مسار التوترات الدولية

سجلت أسعار الذهب في مملكة البحرين تحركات طفيفة خلال تعاملات صباح الأربعاء 8 أبريل 2026، في ظل استمرار حالة الترقب في الأسواق العالمية للتطورات المرتبطة بالتصعيد بين الولايات المتحدة وإيران، ما يدعم تمسك المعدن النفيس بمستوياته المرتفعة. وبلغ سعر جرام الذهب عيار 24 نحو 58.55 دينار بحريني، بينما تحركت أسعار باقي الأعيان في نطاق ضيق مقارنة بتعاملات أمس.

أسعار الذهب في البحرين - الأربعاء ٨ أبريل ٢٠٢٦  
عيار ٢٤: ٥٨,٥٥ دينار  
عيار ٢٢: ٥٣,٧٥ دينار  
عيار ٢١: ٥١,٣٥ دينار  
عيار ١٨: ٤٤,١٠ دينار

ويأتي هذا الأداء في ظل ارتباط السوق البحرينية بتحركات الذهب عالمياً، حيث تواصل التوترات العسكرية والسياسية دعم بقاء الأسعار قرب مستويات مرتفعة، مع متابعة المستثمرين لأي تطورات جديدة في مسار الحرب وتأثيرها على الأسواق.

## مصر تلاتين تقول

يوافق التاسع من أبريل تاريخاً مثقلاً بالذاكرة العربية حيث تقاطع فيه جراح الماضي مع نزيه الحاضر ففي مثل هذا اليوم من عام 2003 سقطت بغداد تحت وطأة الغزو الأمريكي في غزو العراق 2003 بينما يظل صدى مذبحه دير ياسين حاضراً كواحد من أكثر الفصول دموية في تاريخ القضية الفلسطينية هذه الذكريات لا تهر كوقائع تاريخية فحسب بل كجرح مفتوح يعيد طرح أسئلة العدالة والكرامة والقدرة على حماية الشعوب وفي مشهد لا يفصل عن هذا السياق تتجدد المأساة اليوم مع تصاعد العدوان الإسرائيلي على لبنان حيث سقط مئات الضحايا بين قتيل وجريح في مشهد يعكس اختلالاً صارخاً في ميزان العدالة الدولية فبينما تتكرر الانتهاكات وتُرتكب المجازر على مرأى ومسمع من العالم يبقى الغياب شبه الكامل لأي مساءلة حقيقية مما يطرح تساؤلات

حول جدوى المنظومة الدولية وقدرتها على إنصاف الضحايا أو ردع المعتدي هكذا يبدو التاسع من أبريل ليس مجرد تاريخ عابر بل رمزاً لتكرار المأساة العربية في صور متعددة من بغداد إلى دير ياسين وصولاً إلى لبنان حيث تتشابه المشاهد وتختلف الأزمنة بينما يظل الثابت هو غياب العدالة واستمرار المعاناة وبين هذا وذاك يبقى السؤال المؤلم معلقاً إلى متى يظل الدم العربي مباحاً دون حساب وإلى متى تبقى الذاكرة وحدها شاهدة على ما لا يتغير.

## البورصة المصرية تبيع 45 مليار جنيه خلال 10 دقائق بفضل هدنة إيران

وزاد مؤشر "EGX35-LV" بنسبة 0.92% ليصل إلى مستوى 5417 نقطة. كما ارتفع مؤشر الشركات المتوسطة والصغيرة "إيجي إكس 70" بمتساوي الأوزان بنسبة 1.36% ليصل إلى مستوى 12973 نقطة، وصعد "إيجي إكس 100" بمتساوي الأوزان بنسبة 1.5% ليصل إلى مستوى 18123 نقطة، ونما مؤشر الشريعة الإسلامية بنسبة 2.59% ليصل إلى مستوى 5139 نقطة.



30 للعائد الكلي بنسبة 3.03% ليصل إلى مستوى 22212 نقطة،

استهلت البورصة المصرية، تعاملات جلسة اليوم الأربعاء، بارتفاع جماعي للمؤشرات، وبيع رأس المال السوقي 45 مليار جنيه خلال 10 دقائق ليصل إلى مستوى 3.374 تريليون جنيه. وارتفع مؤشر "إيجي إكس 30" بنسبة 2.88% ليصل إلى 48027 نقطة، وصعد مؤشر "إيجي إكس 30" محدد الأوزان بنسبة 2.58% ليصل إلى مستوى 58527 نقطة، وقفز مؤشر "إيجي إكس

## في إطار الاستعداد للاحتفال بأعياد تحرير سيناء.. جامعة العريش تنظم زيارة تثقيفية لموقع "تلة الشجرة" الأثر التاريخي لحرب أكتوبر 1973م



بتاريخهم الوطني من خلال الزيارات الميدانية، بما يسهم في بناء وعي مستنير قائم على الفهم العميق للتحديات والإنجازات.

وفي هذا السياق، أكد الأستاذ الدكتور رئيس الجامعة أن جامعة العريش تولي اهتماماً بالغاً بتنظيم الفعاليات التوعوية والتثقيفية التي تسهم في إعداد جيل واع ومدرك لمسؤولياته الوطنية، موضحاً سيادته أن الزيارات الميدانية لمواقع البطولات تمثل أحد أهم الأدوات الفعالة في ترسيخ الهوية الوطنية وتعزيز الشعور بالفخر والانتماء لدى الطلاب.

كما أضاف سيادته أن التعاون مع قوات الدفاع الشعبي والعسكري يعكس تكامل أدوار مؤسسات الدولة في بناء الإنسان المصري، مشدداً على استمرار الجامعة في تنفيذ برامج متنوعة تستهدف تنمية الوعي الوطني، وتعزيز روح الولاء والانتماء لدى أبنائها الطلاب. وخلال الزيارة عبر الطلاب عن فخرهم واعتزازهم بتاريخ وطنهم، مؤكدين أن مثل هذه الزيارات تسهم في تعزيز روح الانتماء لديهم، وترسخ في وجدانهم معاني التضحية والفداء، واختتمت الزيارة بإلتقاط الصور التذكارية.

في إطار توجيهات فخامة السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي رئيس الجمهورية بضرورة تعزيز الوعي الوطني وترسيخ مفاهيم الانتماء لدى الشباب، وتحت رعاية معالي الأستاذ الدكتور/ أمين الشيبيني - رئيس جامعة العريش، والأستاذ الدكتور/ محمود علي السيد - نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب، وحضور المقدم/ محمود سعد - مدير التربية العسكرية بالجامعة، وتحت إشراف المهندس/ محمد أبو حطب - مدير عام الإدارة العامة لرعاية الطلاب بالجامعة نظمت جامعة العريش، بالتعاون مع قيادة قوات الدفاع الشعبي والعسكري، ممثلة في إدارة التربية العسكرية بالجامعة، زيارة ميدانية إلى موقع "تلة الشجرة" الأثر التاريخي لحرب أكتوبر 1973م، أحد أبرز المواقع الاستراتيجية التي شهدت بطولات خالدة خلال حرب أكتوبر المجيدة.

وتم تنظيم الزيارة بهدف إتاحة الفرصة أمام طلاب الجامعة للاطلاع المباشر على أحد أهم مساح العمليات العسكرية، الذي كان يمثل مركزاً رئيسياً للقيادة والسيطرة للعدو، قبل أن تتمكن القوات المسلحة المصرية من اقتحامه وتحريره،

# الحلقة الثانية: ما خفى كان أعظم

سام أكثر توترًا، وأكثر حرصًا... ليس حبًا في الملاحمة الدولية، بل حبًا في أن تظل يده هي الأعلى في لعبة الطاقة. وكلما اشتد التوتر، ارتفعت نبرة الكلام عن "الأمن العالمي"، وكأن العالم كله شركة، والعم سام هو المدير التنفيذي الذي لا يُراجع قراراته سواء الناتو أو مجلس الأمن...  
الخلاصة... العم سام ليس شريكًا كرتونيًا كما في الأفلام، ولا ملاكًا كما في الخطب الرسمية...  
هو ببساطة "تاجر كبير" لا ينام بل يشتري النفوذ ويبيع الحماية ويستثمر في الحروب أكثر مما يستثمر في السلام، وحين تشتعل الحرائق في العالم، لا تسأل من أشعلها أولًا... بل اسأل: من الذي يبيع طفايات الحريق؟

يقرب أحد. ثم يمد يده في نهاية الشهر: "فاتورة الحماية يا سادة!" وهكذا صارت الطمأنينة تُدفع بالدولار، والخوف يُستورد جاهزًا من الخارج، أما فنزويلا، فقضتها مع العم سام تشبه قصة تاجر غاضب من زبون لم يشتري منه. كيف تملك كل هذا النفط ولا تسمع كلامي؟ فكانت العقوبات خطف الرئيس واسرته ومحاولات التأديب السياسي. فالنفت، كما يبدو، له قواعد: إن كان معك وتسمع الكلام... فأنت حليف وإن كان معك ولا تسمع... فأنت مشكلة دولية!  
نصل إلى الفصل الأخير: إيران والمفاعل النووي... ومضيق هرمز، هذا الشريان الذي تمر منه أعصاب العالم الاقتصادية هنا يصبح العم

نريد هذا النوع من السلام. ثم شد الرحال إلى أفغانستان، وهناك قرر أن يحارب "الإرهاب" بعد فشل الروس وظل ٢٠ عام يبحث عنه، حتى تعب الإرهاب نفسه وهاجر، وترك لهم الفقر والخراب، ودخل العراق، بزعم البحث عن أسلحة دمار شامل، فاكشف أن السلاح الوحيد الموجود هو البترول؟ فالبترول عند العم سام ليس مجرد سائل أسود، بل "سائل استراتيجي" يُستخدم في تشغيل الديمقراطية الأمريكية والغريب أن العم سام حين يغادر بلدًا، لا يقول "مع السلامة"، بل يقول: "سأعود في جزء ثانٍ من الفيلم"، لذلك تحول العم سام في الخليج العربي إلى حارس ليلى فاخر. يقف على الباب، يلوح بسيفه، ويقول: "اطمنوا... لن

كان لا بد - ونحن نخوض في مستنقع الحرب التي تُطبخ الآن على نار هادئة بين إسرائيل وأمريكا من جهة، وإيران من الجهة الأخرى - لصناعة شرق أوسط جديد، واستكمالاً لحديثنا السابق عن اليهود في التلمود، سنخرج في الحديث حول أكبر بلطجي في التاريخ السياسي أسمه: العم سام، والعم سام، لمن لا يعرفه، ليس رجلاً من لحم ودم، بل هو فكرة تقول: "أنا أفهم مصلحتك أكثر منك وسأخذها منك إن لم تفهم، والفكرة هنا أخطر من المدفع، فعندما دخل العم سام فيتنام قديمًا، لا ليزرع الأرز مع الفلاحين، بل ليحرب أحدث ما عنده من ألعاب نارية وإرهاب الروس، خرج بعدها تاركًا خلفه أرضًا محروقة وشعبًا يقول: "شكرًا... لا



بقلم: دكتور السيد مرسى الصعيدي

## "انطلاقة نحو التميز" .. جامعة العريش ت دشّن أولى ندواتها لإعادة البناء وفق معايير الجودة العالمية

تنظيم هذه الندوة يأتي في إطار رؤية الجامعة لتدشين مرحلة جديدة قائمة على التطوير الشامل والارتقاء بمستوى الأداء الأكاديمي والبحثي، بما يتماشى مع الاستراتيجية الوطنية للتعليم العالي والبحث العلمي.  
وأكد رئيس الجامعة حرص إدارة الجامعة على نشر ثقافة الجودة والتميز بين جميع منسوبيها، وتبني أفضل الممارسات العلمية والإدارية، مشيرًا إلى أن المرحلة المقبلة ستشهد إطلاق سلسلة من الندوات وورش العمل المتخصصة التي تستهدف بناء قدرات أعضاء هيئة التدريس، وتحسين جودة العملية التعليمية، وتوجيه البحث العلمي لخدمة قضايا التنمية المستدامة، خاصة في إقليم شمال سيناء.  
واختتم رئيس الجامعة تصريحه بالتأكيد على أن جامعة العريش ماضية بخطى ثابتة نحو تحقيق الريادة الأكاديمية، من خلال الالتزام بمعايير الجودة والابتكار، بما يعزز مكانتها بين الجامعات المصرية ويخدم المجتمع المحلي على أسس علمية مدروسة.



في إطار تنفيذ خطة جامعة العريش للنهوض بالعملية التعليمية والبحثية وتعزيز الدور التوعوي، نظمت الجامعة أولى ندواتها العلمية تحت عنوان "بداية عهد جديد: إعادة بناء الجامعة على أسس الجودة والتميز"، وذلك بحضور السادة نواب رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور محمود علي السيد نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب، والأستاذة الدكتورة هند عبد الحميد حميدو نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، والسيد أمين عام الجامعة والسادة الوكلاء، وعدد كبير من أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة، والجهاز الإداري. وحاضر في الندوة الأستاذ الدكتور طارق وهدان، أستاذ الكيمياء التحليلية المتفرغ بكلية العلوم، وعميد معهد إدارة الجودة بالجامعة الأمريكية سابقًا، حيث استعرض خلال الندوة أبرز مفاهيم الجودة الشاملة في التعليم، وآليات تطبيق المعايير الدولية داخل المؤسسات الأكاديمية،

## لمسة وفاء وإنسانية.. جامعة العريش تحيي يوم اليتيم بزيارة مؤثرة لدار الرعاية وتؤكد التزامها المجتمعي



الأطفال ودمجهم في الأنشطة المجتمعية المختلفة. ومن جانبهم، أعرب المسؤولون عن دار الرعاية المتكاملة للأيام عن خالص تقديريهم لهذه الزيارة، مشيدين بالدور المجتمعي لجامعة العريش، ومؤكدين أن هذه الفتحة كان لها أثر كبير في إسعاد الأطفال وتعزيز شعورهم بالاهتمام، معربين عن تطلعهم لاستمرار أوجه التعاون المشترك. وتأتي هذه الفعالية ضمن جهود جامعة العريش المتواصلة لخدمة المجتمع المحلي بمحافظة شمال سيناء، وتحقيق أهداف التنمية المستدامة من خلال مبادرات إنسانية ومجتمعية فعالة.

بالرعاية وتعزيز قيم التكافل الاجتماعي. وأكد الأستاذ الدكتور أيمن الشبيني، رئيس الجامعة، أن إحياء يوم اليتيم يمثل واجبًا إنسانيًا وأحد محاور الدور المجتمعي للجامعة، مشيرًا إلى أن الجامعة مستمرة في تنفيذ مبادراتها التي تستهدف دعم الأيتام نفسيًا واجتماعيًا، وغرس قيم الرحمة والانتماء لدى طلابها. ومن جانبها، أوضحت الأستاذة الدكتورة هند عبد الحميد حميدو، نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، والأستاذ الدكتور محمود علي السيد نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب، وعدد من قيادات الجامعة. وشهدت الزيارة أجواء إنسانية مفعمة بالود، حيث حرص رئيس الجامعة ومرافقوه على التفاعل مع الأطفال وتوزيع الهدايا عليهم، في لفظة تعكس اهتمام الجامعة برعاية الفئات الأولى

في إطار إحياء جامعة العريش لذكرى يوم اليتيم، قام الأستاذ الدكتور أيمن الشبيني، رئيس الجامعة، بزيارة دار الرعاية المتكاملة للأيام، يرافقه الأستاذة الدكتورة هند عبد الحميد حميدو، نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، والأستاذ الدكتور محمود علي السيد نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب، وعدد من قيادات الجامعة. وشهدت الزيارة أجواء إنسانية مفعمة بالود، حيث حرص رئيس الجامعة ومرافقوه على التفاعل مع الأطفال وتوزيع الهدايا عليهم، في لفظة تعكس اهتمام الجامعة برعاية الفئات الأولى

## صالون سيناء الثقافي يطلق جلساته الحوارية احتفالًا بذكرى تحرير سيناء واختيارها عاصمة للثقافة المصرية 2026

الفروسية بجمعية المحاربين القدماء الوفاء والأمل بمدينة نصر. وتوسعى الجلسة إلى خلق مساحة للحوار الجاد والبناء، من خلال تبادل الرؤى والأفكار بين المشاركين، بما يدعم مسيرة التنمية الثقافية في سيناء، ويعزز من دورها كمنارة ثقافية على مستوى الجمهورية. وأكد القائمون على الصالون أن الدعوة مفتوحة للحضور، في إطار من الاحترام والتقدير، معربين عن تطلعهم لمشاركة واسعة تثرى النقاش وتدعم أهداف الفعالية.



عادل رستم / شمال سيناء  
أعلن المحاسب / سعيد العيسوي رئيس صالون سيناء الثقافي عن تنظيم جلسة حوارية متميزة، في إطار احتفالات ذكرى تحرير سيناء، ومناسبة اختيار سيناء عاصمة للثقافة المصرية لعام ٢٠٢٦، وذلك بمشاركة نخبة من المثقفين والخبراء والمهتمين بالشأن الثقافي والتنموي. وأوضح الصالون أن الجلسة تأتي تحت عنوان قضايا ثقافية وتنموية رؤى وأفكار جديدة، حيث تهدف إلى فتح آفاق مستقبلية تدعم جهود التنمية، وتسهم في تعزيز الهوية الوطنية، مع مراعاة



## الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لأشجار الجوافة

كما أن مغلي أوراق الجوافة مفيدة لعلاج العديد من الأمراض، والتي تلخص في الآتي: فهو يُساعد في إعطاء العين بياضاً أكثر، ويعمل على تقوية النظر وبشكل خاص ليلاً، ويُساعد في علاج حبوب الشباب، الكلف، وغيرها من المشاكل التي تظهر على البشرة، ويُساعد في تبييض الأسنان، وعلاج تسوس الأسنان، وتخفيف آلامها. ويُعتبر مغلي أوراق الجوافة مُدر للبول، ويعمل على تنقيته من الشوائب. كما يعالج العديد من المشاكل المرضية بالمعدة، ويقضي عليها (مثل آلام المعدة والقرحة وبعض الالتهابات الحادة). وكذلك يعمل مغلي أوراق الجوافة على التخلص من الكولسترول الضار بالجسم، وزيادة الكولسترول الحميد. ويُعتبر مغلي أوراق الجوافة علاج لاضطرابات التهابات الكلى، كما أنه مُهدئ للأعصاب وخاصة لمن يُعاني من الصرع والتشنجات. كما أنه طارد للمشيمة المتأخرة في رحم الأم بعد الولادة. ولقد تم استخدامه قديماً لتقليل حدة القيء والإسهال، خاصة لمن يُعاني من مرض الكوليرا. كما يُعتبر علاج فعال لحالات السعال، ونزلات البرد، والرشح، وحساسية الصدر، والتهابات وقروح الفم، ومُطهر للمعدة حيث يقضي على ديدان المعدة والأمعاء، وعلاج لأورام المفاصل والتهابها. كما يُعتبر خافض للسكري، ومُضاد لحالات الإسهال، ومهدئ لعمليات الدماغ، ومُحاربة للسرطان. أما قلف الأشجار فيحتوي على مادة قابضة تفيد في علاج حالات الإسهال وخاصة عند الأطفال، بالإضافة إلى العديد من الأمراض الأخرى.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الشعبية، والوقاية من السعال، وعلاج مرض الإسقربوط والوقاية منه، ومُعالجة الجروح والحد من آلام الأسنان، ووقاية الجسم من الأمراض القلبية. وتُعتبر ثمرة أشجار الجوافة من أغنى الثمار في احتوائها على مادة الليكوبين (الجوافة ذات اللب الأحمر)، والتي تعمل على حماية الجسم من الإصابة بالسرطان والعديد من الأمراض الأخرى. وكذلك تُعتبر مفيدة لعلاج حالات الإسهال، وإدرار البول، وتفتيت الحصى. كما أن محتواها من السكريات مُنخفضة إلى حدٍ ما (حوالي ٧,٥٪)، وهذا يجعلها ملائمة لمرضى السكري عن باقي ثمار الفاكهة الأخرى. ويعمل تناول ثمار الجوافة على ترطيب وتفتيح وتنقية البشرة، وذلك لأنها تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات (أ، ب، ج)، ونسبة كبيرة من الماء التي تُساهم في الوقاية من مشاكل الجلد، كما تعمل على التخلص من الوزن الزائد، وذلك لمحتواها القليل من السعرات الحرارية، وبالتالي فهي تُعتبر فاكهة ممتازة لإنقاص الوزن. كما تُساعد ثمار الجوافة في التخلص من الكولسترول الضار بالجسم، وزيادة نسبة الكولسترول المُفيد للجسم، وتعمل على الحفاظ على ضغط الدم من الارتفاع وتنظيمه.

## بجانب منتجات الألبان.. أطعمة غير متوقعة لتقوية العظام

من الكالسيوم. الفاصوليا البيضاء المعلبة.. يحتوي كل كوب من الفاصوليا على حوالي ١٩٠ ملج من الكالسيوم. نصائح لتقوية العظام بجانب النظام الغذائي تساهم الأطعمة الغنية بالكالسيوم وفيتامين د بشكل كبير في الحفاظ على قوة العظام، كما أن ممارسة الرياضة، وخاصة الأنشطة التي تتطلب تحريك وزن الجسم ضد الجاذبية، تحفز العظام على أن تصبح أقوى وتحافظ على قوتها. مع ذلك، ينبغي على كبار السن الأكثر عرضة لخطر الإصابة بهشاشة العظام تجاهل النصائح الشائعة التي تحث على ممارسة تمارين القفز أو الأنشطة عالية التأثير التي تتطلب ضرب الأرض بقوة، فبينما يُعدّ الارتطام مفيداً لتقوية العظام، إلا أنه قد يؤدي أيضاً إلى إصابات، خاصة لكبار السن الذين قد يعانون بالفعل من مشاكل في المفاصل. يمكن للبدائل منخفضة التأثير أن تحافظ على قوة العظام - وبشكل أكثر أماناً. وتشمل هذه البدائل ما يلي: - المشي السريع في الهواء الطلق أو على جهاز المشي - صعود السلالم على آلة - ممارسة التمارين الهوائية الخفيفة - استخدام أجهزة التدريب البيضاوية



أطعمة أخرى غنية بالكالسيوم، وهي: التين المجفف.. تحتوي حبتان من التين على حوالي ٦٥ ملليجراماً من الكالسيوم. سمك السلمون المعلب.. تحتوي حصة ٨٥ جراماً على ١٨٠ ملج من الكالسيوم، ويعد غنياً بهذا المعدن لاحتوائه على عظام صغيرة وطرية قد لا تلاحظها. الحليب النباتي.. يتبادر إلى أذهاننا تلقائياً حليب البقر كمصدر غني بالكالسيوم، وهذا صحيح، لكن الحليب مصنوع من اللوز أو الأرز أو الصويا يُدعم عادةً ليصل إلى مستوى كالسيوم مماثل لحليب الأبقار، لكن يجب الانتباه للسكر الذي قد يُضاف إلى الحليب النباتي.

من المعروف أن منتجات الألبان تساعد بصورة كبيرة على تقوية العظام وحمايتها من الهشاشة مع التقدم في العمر، لاحتوائها على الكالسيوم وفيتامين د، لكن توجد بعض الأطعمة غير المتوقعة التي تحافظ على العظام بجانب الألبان ومنتجاتها، على رأسها البرقوق المجفف. ووفقاً لموقع Harvard health أظهرت دراسة سابقة أن تناول خمس أو ست حبات من البرقوق يومياً، يساعد النساء بعد انقطاع الطمث على الحفاظ على كثافة المعادن في عظام الورك، وخفض المواد الكيميائية النهائية التي تُساهم في تكسر العظام، مما قد يقلل من خطر كسور العظام.

ألعمة تساعد على تقوية العظام من المعروف أن أفضل مصادر الكالسيوم تشمل منتجات الألبان مثل الحليب والزبادي والجبن، إلا أنه توجد



## من التخزين للأكل.. الطريقة الصحية لتناول الفاكهة والخضراوات

مزروغاً بالطرق التقليدية، والمساعدة في الفوترة والمخزون. وبحسب الخبراء، على الرغم من أن الملققات نفسها صالحة للاستخدام مع الطعام، إلا أن المواد اللاصقة المستخدمة قد لا تكون آمنة للابتلاع دائماً، خاصة إذا اختلطت بالأوساخ أو المبيدات الحشرية أو البكتيريا الموجودة على السطح. قد لا يُسبب ابتلاع بقايا الملققات عن طريق الخطأ ضرراً فورياً دائماً، ولكن التعرض المتكرر لها قد يُسبب مشاكل، ويقول الخبراء إن هذا الأمر بالغ الأهمية للأطفال، الذين قد يتلعون الملققات دون علمهم أثناء تناول الفاكهة ومن بين المخاوف المحتملة: - ابتلاع المواد الكيميائية تحتوي المواد اللاصقة على مركبات غير مخصصة للاستهلاك. - خطر التلوث يمكن للملصقات أن تحبس الأوساخ أو البكتيريا أو بقايا المبيدات الحشرية. - تهيج الجهاز الهضمي قد يعاني الأشخاص ذوو الجهاز الهضمي الحساس من انزعاج طفيف في المعدة. بحسب الخبراء، من المهم أيضاً ملاحظة أن الاستهلاك المنتظم لمثل هذه المواد غير الغذائية قد يعرض الجسم لمواد كيميائية غير مرغوب فيها.

مزروغاً بالطرق التقليدية، والمساعدة في الفوترة والمخزون. وبحسب الخبراء، على الرغم من أن الملققات نفسها صالحة للاستخدام مع الطعام، إلا أن المواد اللاصقة المستخدمة قد لا تكون آمنة للابتلاع دائماً، خاصة إذا اختلطت بالأوساخ أو المبيدات الحشرية أو البكتيريا الموجودة على السطح. قد لا يُسبب ابتلاع بقايا الملققات عن طريق الخطأ ضرراً فورياً دائماً، ولكن التعرض المتكرر لها قد يُسبب مشاكل، ويقول الخبراء إن هذا الأمر بالغ الأهمية للأطفال، الذين قد يتلعون الملققات دون علمهم أثناء تناول الفاكهة ومن بين المخاوف المحتملة: - ابتلاع المواد الكيميائية تحتوي المواد اللاصقة على مركبات غير مخصصة للاستهلاك. - خطر التلوث يمكن للملصقات أن تحبس الأوساخ أو البكتيريا أو بقايا المبيدات الحشرية. - تهيج الجهاز الهضمي قد يعاني الأشخاص ذوو الجهاز الهضمي الحساس من انزعاج طفيف في المعدة. بحسب الخبراء، من المهم أيضاً ملاحظة أن الاستهلاك المنتظم لمثل هذه المواد غير الغذائية قد يعرض الجسم لمواد كيميائية غير مرغوب فيها.

حذرت هيئة سلامة الأغذية والمعايير في الهند من تناول الفواكه والخضراوات التي تحمل ملصقات، وذلك لاحتوائها على بقايا لاصقة صارة، فبينما تسهل هذه الملققات عملية التعرف على المنتجات، إلا أنها قد تحبس مواد كيميائية وبكتيريا، وينصح الخبراء بإزالة الملققات، وغسل المنتجات جيداً، وتقسيرها لتقليل المخاطر، وقد يُسبب الاستهلاك المنتظم لهذه البقايا مشاكل صحية، خاصة لدى الأطفال، وفقاً لموقع "تايمز ناو". وأكدت الهيئة الحكومية التابعة لوزارة الصحة ورعاية الأسرة في الهند، أن بقايا المواد اللاصقة التي تتركها هذه الملققات غير صالحة للاستهلاك وتشكل خطراً على الصحة، وأضاف: "رغم شيوع ملصقات الفاكهة والخضراوات، إلا أن المواد اللاصقة المستخدمة لتثبيتها قد تترك بقايا غير صالحة للاستهلاك". لضمان سلامة الأغذية ونظافتها بشكل أفضل، توصي هيئة سلامة الأغذية والمعايير في الهند بتقسير الفواكه والخضراوات التي تحمل ملصقات قبل تناولها. لماذا تستخدم الملققات على الفواكه؟ تستخدم ملصقات الفاكهة بشكل شائع في محلات السوبر ماركت لتحديد نوع المنتج، والإشارة إلى ما إذا كان عضواً أو

## تناول ذلك المشروب العشبي ليلاً يخفف التوتر ويساعد على النوم

يعني أنه يساعد الجسم على التكيف مع التوتر. وتابعت قائلة: "يُستخدم نبات الأشواجاندا بشكل متزايد، وفقاً للأبحاث المنشورة، للمساعدة في تحسين جودة النوم، وتعزيز الوظائف الإدراكية - مثل الذاكرة والتركيز - والمساعدة في تقليل القلق، ونتيجة لذلك، نتوقع أن نرى استخدام الأشواجاندا في ابتكارات جديدة مثل المكملات الغذائية والمستحضرات النباتية مع ازدياد الأبحاث والوعي بها". وأضافت: "من المهم دائماً أن نتذكر أن المكملات الغذائية ليست علاجاً، عليك أيضاً التركيز على تناول الأطعمة الصحية، وممارسة الرياضة، واتباع عادات تساعد على تقليل التوتر، مثل تقليل وقت استخدام الشاشات قبل النوم وقضاء بعض الوقت في الطبيعة".



طرق بسيطة وفعالة للسيطرة على مستويات التوتر، ومن بين العلاجات التي تكتسب زخماً كبيراً، عشبة الأشواجاندا، وهي عشبة قديمة تحظى بشعبية متزايدة هذه الأيام. أهمية عشبة الأشواجاندا "شهدت حلول التوتر الطبيعية ارتفاعاً كبيراً في السنوات الأخيرة"، كما قالت أخصائية الصحة بيفرلي لو، مضيئة "يحظى نبات الأشواجاندا بشعبية خاصة بسبب خصائصه المُكثِّفة - مما

يعاني واحد من كل خمسة بالغين على الأقل من الشعور بالتوتر كل يوم، بينما يقول تسعة من كل عشرة إنهم تعرضوا لمستويات عالية أو شديدة من الضغط أو التوتر خلال العام الماضي، مما يجعل الكثيرين عرضة لخطر حقيقي للإرهاق، بحسب صحيفة "The Mirror". مع حلول شهر التوعية بالتوتر في أبريل، لم يكن هناك وقت أفضل من الآن لإعادة تقييم الوضع واستكشاف

## العثور على مخطوطة تاريخية مفقودة منذ قرن منحت صانعي المخمل تقديرا اجتماعيا

برونزية، ويحتوي على ٢٦ فصلاً من مراسيم عام ١٤٧٩ وقوانين الأخوية. وأفادت الشرطة الأسبانية بأن المخطوطة ستبقى ملكاً لملكها الحالي، الذي احتفظ بها بشكل مستمر وفقاً للقانون. وقبل إعادة فتحها، سيتم تسجيلها في سجلات التراث الرسمية في فالنسيا، ويتعين على المالك الالتزام بمعايير الحفظ المنصوص عليها في تشريعات التراث التاريخي، وسيبقى المستند مودعاً في أرشيف مملكة فالنسيا ريثما يقوم فنيون من وزارة الثقافة بفحصه.

مصدر الوثيقة، وقال إن والده اقتناها في سبعينيات القرن الماضي وأكد الأرشيف أن المخطوطة اختفت بين عامي ١٩٠٧ و١٩٠٩، ولم تُعَ رسماً قط. وضعت مراسيم نقابة المخمل (Gremi de Velluters) في ١٦ فبراير ١٤٩٧، وصُدِّقت رسمياً في ١٣ أكتوبر من العام نفسه من قِبَل فرديناند الكاثوليكي وتتضمن المخطوطة أيضاً قوانين أخوية سان جيرونيمو، التي تأسست عام ١٤٨٣. وصُنع الكتاب من رق أخضر، وغُلِّف بمخمل من اللون نفسه، وزُيِّن بزخارف



مصدر الوثيقة وأبلغ البائع المحققين أنه لا يعرف

على الوثيقة خلال عملية مراقبة روتينية لمبيعات السلع الثقافية عبر الإنترنت.

**نجحت الشرطة الإسبانية في استعادة مخطوطة ملكية من القرن السابع عشر تعود لنقابة صناعة المخمل بفالنسيا كانت مفقودة منذ قرن، بعد رصد عرضها للبيع على الإنترنت مقابل 71,900 يورو.**

وأفادت الشرطة في بيان لها وفقاً ليورو نيوز أن عناصر من وحدة التراث التابعة للشرطة الوطنية في منطقة فالنسيا عثروا

استعادت الشرطة الإسبانية مخطوطة من القرن السابع عشر خاصة بنقابة صناعة المخمل، كانت مفقودة منذ قرن، بعد أن عثرت عليها معروضة للبيع على الإنترنت مقابل ٧١,٩٠٠ يورو وستبقى القطعة الأثرية ملكاً لملكها الحالي، ولكن سيتم الآن ترميمها. المخطوطة عبارة عن نسخة من مراسيم وقَّعها فرديناند الكاثوليكي عام ١٤٩٧، رفعت صناعة المخمل من مجرد حرفة إلى فن، ومنحت صانعي المخمل امتيازات وتقديراً اجتماعياً.

## صالون نفرتيتي يحتفي بذاكرة الأكل المصري في قصر الأمير طاز



ونقله للأجيال القادمة. والمعروف أن مبادرة طيلية مصر انطلقت في فبراير 2023 من داخل المتحف القومي للحضارة المصرية بهدف حفظ وحماية وتوثيق وإحياء المأكولات المصرية الشعبية عبر أربعة مواسم، لكل منها تيمة خاصة. ويُذكر أن صالون نفرتيتي الثقافي يعقد لقاءاته شهرياً داخل قصر الأمير طاز، أحد مراكز الإبداع التابعة لصندوق التنمية الثقافية، والذي يستضيف هذه اللقاءات بشكل دوري، لمناقشة القضايا الثقافية والفكرية والأثرية المرتبطة بالحضارة المصرية وتراثها الإنساني، ويقوم بإعداده سيدات عملن في مجال الصحافة والإعلام وهن وفاء عبد الحميد ومشيرة موسى وكاميليا عتريس وأماني عبد الحميد.

تساؤلات حول طبيعة المطبخ المصري عبر التاريخ، وما هو ممتد ويشكل أساس المائدة المصرية حتى يومنا هذا. كما تتضمن الفعالية تجربة تذوق لعدد من الأطعمة المصرية التقليدية، خاصة المرتبطة بالأعياد والمناسبات، إلى جانب نقاش تفاعلي مع الجمهور. معرض فني لأعمال الفنان محسن أبو العزم كما يستضيف الصالون معرضاً فنياً لأعمال الفنان التشكيلي الدكتور محسن أبو العزم، حيث يصور تفاصيل من عادات وتقاليد المصريين المرتبطة بالمأكولات الشعبية. وتأتي الفعالية بالتعاون مع المتحف القومي للحضارة المصرية بهدف تعزيز الوعي بقيمة التراث الغذائي كجزء من التراث غير المادي، والعمل على حفظه

احتفاءً بتراث المطبخ المصري القديم، أحد أهم روافد الهوية الثقافية، ينظم صالون نفرتيتي الثقافي فعالية جديدة في السادسة مساء اليوم الأربعاء، داخل مركز إبداع قصر الأمير طاز التابع لصندوق التنمية الثقافية، الذي يستضيف صالون نفرتيتي ضمن أنشطته، فيما ينظم الصالون هذه الفعالية بالتعاون مع المتحف القومي للحضارة المصرية ومبادرة طيلية مصر، تحت عنوان "الأكل المصري.. ذاكرة وهوية". العلاقة بين الطعام وذاكرة البشر تتناول الفعالية العلاقة بين الطعام وذاكرة البشر، وكيف تحولت الأكلات الشعبية عبر العصور إلى شواهد حية على التاريخ الاجتماعي والثقافي، من خلال استعراض تطورها ودلالاتها ودورها في المناسبات والطقوس المختلفة. ويستضيف الصالون الدكتورة نشوة جابر نائب رئيس الهيئة التنفيذية للمتحف القومي للحضارة المصرية والمنسق العام لمبادرة "طيلية مصر"، والتي يشارك فيها عضواتها الدكتورة ماريان عادل والدكتورة هند طه وملك الخادم ونور عادل، وذلك للحديث عن جهود توثيق وإحياء الأكلات التراثية، وما ارتبط بها من حكايات إنسانية، وطرح

## سورة القلق.. قصيدة لـ نور الدين جمال في ملتقى بيت الشعر العربي



نور الدين جمال يلقى قصيدته في ملتقى بيت الشعر العربي

وانتصر لم يكن فارساً ذات يوم كان يخجل من كونه فارغ، دون أن يسبق الخطو أو يرجعه.. كان تكفي له كلمة، كي يلين كان تكفي له فكرة كي يمارس أكذوبة كان لا شيء لكنه ينتمي للصدى للغيب غفوة.. والسكون اختزان الصدى للأرق.. والصدى رحلته لليقين.. كل عام تفضُّ به الأرض عن ثوبها المختنق سيرة اللون، وحشته، وازدحام التواريخ في سرده.. /تنزعُ الماء من حلقها والفلق.. تطرد النور كي يسترد المدي سِرِّه.. والبراكين في بطنها تستكين ساعة الأرض صفرية لا تدق أخفضوا الصوت يا أيها العابرون برأس أخي إنه مولعٌ بالأفق.. نور الدين جمال شاعر، مصري، صدر له: ديوان يصب تأملهم في الفراغ عن هيئة قصور الثقافة. ديوان هوامش علي الصراط عن الهيئة العامة للكتاب تحت الطبع ديوان، كسبار تعود أن يلام علي طبيعته ثورة الشك مسرح صانع الأفعال مسرح



الشاطيء.. قلبك كاماء بسيط، وجماعي عذبٌ كفرادتها وقديم مذ خلق الله الحرف وخلق الناس الناس المارون على حد الدهشة والدهشة في نبض الماء. إذا ما ارتجف لصوتك خلف الباب. \* # أعني، إن كان الموت قريباً بالقدر الكافي أن يدنو لصديق لم يكمل غنوته ويصب النغم النوراني على جسدي هدأة هدأة وارجع القلب هلاً ترى بعدها من حينٍ # هذه غفوة في الزمان الخطأ ما الذي ثار في صدره وانتفض؟ ضمه صاحب، واستشار الأم قال تكفي له صرخة العجز قال الذي بصَّرتة السما إنه هادئ كالذي مات في شارع فارغ.. كالذي أنهكته الخسارات حتى استوى ضحكك والنحيب.. كالذي عضه قلبه كي يفيق من الخوف كالذي أشعلته السجائر في حضنها غابة من نغم.. كالسماء إذا كاشفت ظلها، هادئ لم يحن موعداً للرحيل، لم يجد لحظة للقا لم يكن أي شيء لذا أعلن الحرب في نفسه ضده

يستعد بيت الشعر العربي، بإدارة الشاعر سامح محبوب، لإطلاق الدورة الثانية من "ملتقى بيت الشعر العربي للنص الجديد"، وذلك خلال يومي ٢ و٣ مايو، في إطار استكمال التجربة التي حققت حضوراً لافتاً في المشهد الثقافي خلال دورتها الأولى. ونشر القصائد المشاركة في الملتقى: سورة القلق.. لـ نور الدين جمال # "في الليل، ولا أعني عينيك بل أعني الزمن العاثر والأثر المنسي على طرقات الروح. اللحظة صفرٌ" # تُدخله الأسماء ضواحيها يخرج طمأنًا، ويصرخ.. لا لغة لدي ولا ظل.. تُدخله الأحداث جريمتهَا فيذوبُ ويسأل، ما الحل والله كما الله يرعي الشجرة، والبسمة، والسفلة، والقتل \*\* # "أعني، عصفورا عند النافذة يرد سلاماً للريحانة، لا، بل أعني يدها" # قلُّ مختبئٌ في الخطوة والخطوة، تخسرها إن تنبته للشارع.. أن يتمسك بالأصدا وظلمته لا أن يتعثر في الأفتدة الخبرة.. للصدفة ألا تسبق موعدها لو لم تتحول في عينيك الناعستين دموع لبلاد صلبة.. \*\* # "للعالم أن يرتد علي باي لا أعني العالم تحديدا، بل أعني صوتك خلف الباب" # الناس سواسية في الحزن ولا شيء يهم مبتكر جدا هذا المجتمع العصري وأنت بدائي للغاية قلبك كاماء، غيمٌ ودموع موجٌ يرتد لحضن الرمل ويرجع للبحر سريعاً كي يحكي عن طعم الضم وشكل الضحك، وأحلام الأحرف فوق

## وكيل وزارة الشباب والرياضة بشمال سيناء يلتقي الكوادر الشبابية استعداداً للقاء المحافظ



تفعيل دور الشباب كشريك أساسي في بناء المجتمع، مشدداً على ضرورة الاستفادة من طاقاتهم وقدراتهم في طرح حلول واقعية ومبتكرة للتحديات التي تواجههم، بما يسهم في تحقيق التنمية المستدامة على أرض شمال سيناء. ومن جانبهم أعرب الشباب المشاركون عن تقديرهم لهذه الفرصة التي تتيح لهم عرض رؤاهم بشكل مباشر أمام

في إطار حرص مديرية الشباب والرياضة بشمال سيناء على تعزيز دور الشباب وتمكينهم من المشاركة الفعالة في صنع القرار، عقد الأستاذ إيهاب حسن عبد الوهاب وكيل وزارة الشباب والرياضة بشمال سيناء لقاءً موسعاً مع مجموعة من الكوادر الشبابية المتميزة، وذلك استعداداً للقاء المرتقب مع اللواء الدكتور خالد مجاور محافظ شمال سيناء، على هامش الاجتماع التنفيذي للمحافظة. جاء اللقاء بحضور الأستاذ خالد مكايوي مدير إدارة تنمية الشباب بالمديرية، حيث تم خلاله مناقشة أبرز القضايا والملفات التي تهم الشباب في مختلف القطاعات، إلى جانب الاستماع إلى مقترحاتهم وأفكارهم التي من شأنها دعم مسيرة التنمية داخل المحافظة. وأكد وكيل الوزارة خلال اللقاء أهمية

# جوجل تطلق Pixel 10a بلون Isai Blue الحصري في اليابان

والغبار، ما يجعله مناسباً للاستخدام في ظروف مختلفة. كاميرات متطورة للتصوير فيما يتعلق بالتصوير، يأتي Pixel 10a بنظام كاميرا خلفية مزدوجة، تتضمن كاميرا رئيسية بدقة 48 ميغابكسل بفتحة عدسة f/1.7، مع دعم التثبيت البصري للصورة (OIS). كما يضم الهاتف كاميرا واسعة الزاوية بدقة 13 ميغابكسل بزاوية رؤية 120 درجة، إلى جانب كاميرا أمامية بدقة 13 ميغابكسل مخصصة لصور سيلفي ومكالمات الفيديو. ويبلغ قياس الهاتف 9x73x153.9 ملم، ويوزن حوالي 183 جراماً، ما يجعله مريحاً في الاستخدام اليومي، مع تصميم يجمع بين الأناقة والعمليّة.

كما تصل ذروة سطوع الشاشة إلى 3000 شمعة، مع حماية من زجاج Corning Gorilla Glass 7i، ما يمنح الجهاز مقاومة إضافية للخدوش والصدمات، كمثل يعتمد الهاتف على معالج Tensor G4 المطور من جوجل، إلى جانب شريحة الأمان Titan M2، ما يعزز من مستوى الحماية والخصوصية. ويأتي الجهاز مزوداً بذاكرة عشوائية بسعة 8 جيجابايت، مع خيارات تخزين تصل إلى 256 جيجابايت، لتلبية احتياجات المستخدمين المختلفة، ويضم الهاتف بطارية بسعة 5,100 مللي أمبير، مع دعم الشحن السريع بقدرة 30 واط عبر الكابل، إضافة إلى الشحن اللاسلكي بقدرة 10 واط، كما يحمل الهاتف تصنيف IP68 لمقاومة الماء

**أتاحت جوجل هاتف Pixel 10a للحجز المسبق في اليابان بإصدار حصري 'Isai Blue' وتصميم فني مميز، مع مواصفات تقنية قوية تشمل معالج Tensor G4 ونظام Android 16، ودعم للتحديثات لمدة 7 سنوات.**

الجهاز الافتراضي ويضمن استمرارية الأداء. ويتميز الهاتف بشاشة قياس 6.3 بوصة من نوع (Actua (pOLED) بدقة 2424x1080 بكسل، مع دعم معدل تحديث يصل إلى 120 هرتز، ما يوفر تجربة استخدام سلسة خاصة أثناء التصفح والألعاب.



اعتباراً من 20 مايو عبر متجر جوجل الإلكتروني. نظام التشغيل ودعم طويل الأمد يعمل هاتف Pixel 10a بنظام An-droid 16، مع التزام من جوجل بتقديم سبع سنوات من تحديثات النظام، إلى جانب سبع سنوات من التحديثات الأمنية، ما يعزز من عمر

المتاحة في اليابان إلى أربعة، تشمل Obsidi و Lavender و Fog و Berry an، وهي نفس الألوان المطروحة عالمياً، أما نسخة 128 جيجابايت، فتتوفر بسعر حوالي 530 دولاراً أمريكياً. وأوضحت جوجل أن الهاتف متاح حالياً للحجز المسبق، على أن يبدأ طرح إصدار Isai Blue للبيع رسمياً في اليابان

أعلنت شركة جوجل عن إتاحة هاتف Google Pixel 10a للحجز المسبق في اليابان، وذلك بعد نحو شهر من طرحه في عدد من الأسواق العالمية، من بينها الهند.

وفي خطوة لافتة، كشفت الشركة عن إصدار حصري جديد من الهاتف بلون Isai Blue في السوق اليابانية، تم تطويره بالتعاون مع العلامة اليابانية Herbalbony، ليقدّم تصميمًا مميزًا بطابع فني وثقافي خاص.

السعر والتوافر في الأسواق يأتي إصدار Isai Blue من هاتف Pixel 10a بسعر حوالي 630 دولاراً أمريكياً لنسخة 256 جيجابايت، وهي النسخة الوحيدة المتاحة لهذا اللون، وبهذا الإصدار، يرتفع عدد ألوان الهاتف

## "ملفات استراتيجية كبرى: لواء أركان حرب طارق مهدي في حوار شامل.. إيران: هل يصبح الغزو البري خياراً محتوماً؟"

الوضع إذا اختفى هذا التوازن؟ هل الحل في استمرار توازن الأقطاب المتحاربة؟ كلا، ليس تماماً. توازن القوى يفضي إلى استنزاف دائم، وغياب الأقطاب يولد فراغاً مدمراً. المقاومة بلا نظام تؤول إلى فوضى، والنظام بلا توازن يتحول إلى هيمنة، والتوازن بلا ضوابط ينغرس في نزاع لا نهاية له. المشكلة ليست في طرف دون آخر.. المشكلة في غياب نظام إقليمي قادر على التنسيق والضبط.



لا يبدو كحرب شاملة ولا كسلام مستقر، بل هو مرحلة لإعادة ترتيب الأوراق، وكسر الإيرادات وإعادة تشكيل توازنات القوى في المنطقة.

**الغزو البري: البوابة إلى الفوضى ماذا لو تم اتخاذ قرار الغزو البري لإيران فعلاً؟**

إن قرار الغزو البري لإيران سيكون بمثابة الدخول إلى عالم جديد تماماً... داخل إيران، إذا كانت تقديراتنا صحيحة، فإن الانهيار لن يكون سهلاً أو سريعاً. ستكون مواجهة طويلة الأمد، استنزافاً شديداً، التفافاً داخلياً حول النظام الحاكم. إيران ليست خصماً سهلاً المنال، بل هي أرض خصبة للحروب المعقدة.

في الإقليم، لن يقتصر تأثير الغزو على إيران فقط، بل سيمتد إلى كل المنطقة: الخليج، العراق، لبنان، البحر الأحمر، وقد يتطور إلى حرب إقليمية واسعة النطاق، تهدد الممرات الحيوية، وعلى رأسها مضيق هرمز. على الصعيد العالمي، ستكون الصدمة كبيرة: أزمة طاقة، اضطرابات اقتصادية، وتوترات بين القوى الكبرى. بمعنى أن تكلفة الغزو لن تكون محصورة في المنطقة فقط، بل ستتجاوزها أفاق أوسع.

**ماذا لو تحقق السيناريو الأقوى.. اختفاء التوازن الإقليمي؟**

إن الخطر الحقيقي لا يكمن في انتصار طرف على آخر، بل في انهيار التوازنات كلها في آن واحد. هذا أخطر من أي هزيمة عسكرية، لأن النتيجة ستكون: تصاعد المغامرات،

## لغة هوليوودية جديدة.. بقلم عادل رستم

لم تعد السياسة كما كانت ولم يعد الخطاب السياسي ذلك الصوت الرتيب المحسوب الذي يزن كلماته بميزان الذهب بل تحولت في بعض نماذجها إلى عرض مفتوح على مسرح كبير تختلط فيه الإثارة بالدهشة وتتصدر فيه العناوين قبل

المتابع لتغريدات وتصريحات ترامب يجد نفسه أمام حالة استثنائية لغة تتجاوز المؤلف وتعتمد على المبالغة كأداة رئيسية وكأن كل تصريح هو مشهد ذروة في فيلم لا يعرف الهدوء هي ليست مجرد كلمات بل أسلوب يقوم على قلب الطاولة

إحداث صدمة صناعة جدل ثم ترك العالم كله في حالة ترقب لما سيأتي بعد ذلك في هذا النموذج لا يتم تقديم الفكرة بهدوء بل يتم تفجيرها ولا يتم تمرير الرسالة بسلاسة بل يتم دفعها بقوة إلى واجهة المشهد لتصبح حديث الجميع

مؤيدين ومعارضين على حد سواء الأمر لا يتوقف عند حدود الجرأة بل يتجاوزها إلى إعادة تعريف قواعد اللعبة حيث تصبح الحقيقة أحياناً أقل أهمية من التأثير ويصبح الانتباه هو الهدف الأول ولعل المفارقة اللافتة أن هذه اللغة التي تبدو للبعض



**حوار: شيما فتحي**

بعد شهر من اندلاع الحرب الأمريكية-الإسرائيلية ضد إيران، تلوح في الأفق مؤشرات قوية على أن الصراع يتجه نحو مزيد من التصعيد، بدلاً من الانحسار. وفي ظل الغموض الذي يكتنف الرؤى الأمريكية والإسرائيلية حول نهاية المعركة، تبرز أسئلة جوهرية قد ترسم ملامح المرحلة المقبلة، وتؤثر على مسار المنطقة بأسرها. في هذه اللحظات الحاسمة.

**ما الذي يحدث الآن في هذا المشهد المعقد؟**

ما يحدث الآن هو فصل جديد من فصول الصراع، مواجهة عسكرية محسوبة، تستهدف القدرات دون احتلال الأرض. وفي الوقت نفسه، هناك تفاوض يتحرك في الخفاء، كل طرف يضغط بقوة دون أن يتجاوز الخطوط الحمراء. نحن أمام صراع مفتوح، لكنه مدار بعناية فائقة، كأننا في لعبة شطرنج، كل حركة محسوبة وكل خطوة مدروسة.

سيناريو الغزو البري لإيران: ماذا لو اتخذ القرار بالزحف البري نحو إيران؟

لنضع العواطف جانباً وننظر إلى الواقع بعين الحكمة. الوضع الإقليمي يتجه نحو تصعيد غير مسبوق، مع ضربات عسكرية متبادلة ورسائل سياسية مشحونة، مع ذلك لا يوجد قرار واضح بالدخول برأياً. في الحقيقة أن المشهد

**مصر: القلب النابض للشرق الأوسط أين مصر في هذا المشهد المعقد؟**

إنها، في رأيي، الدولة الوحيدة تقريباً التي تملك القدرة -إذا توفرت لها الشروط- على إعادة التوازن إلى المنطقة. ليس لأنها الأقوى، ولكن لأن موقعها الجغرافي محوري، ووزنها السكاني كبير، وتاريخها في إدارة الأزمات حافل. ومع ذلك، لا يمكن لدولة -في أي مكان- أن تقود إقليمها وهي تعاني من ضغوط اقتصادية. إنها حقيقة لا يمكن تجاهلها.

**ما الذي يمكن أن يخرج المنطقة من هذا الوضع الكارثي؟**

إن المنطقة لن تخرج من هذا المأزق بانتصار طرف أو هزيمة آخر، وإنما ببناء دولة وطنية قوية، ذات رؤية ومشروع يتجاوز حدود الأنظمة الحاكمة. دولة قادرة على الإنتاج، ومستقلة في قراراتها، وليس مجرد نظام حكم يعتمد على الإكراه. الخطر الحقيقي يكمن في انهيار التوازن الإقليمي دون وجود بديل، وحينها لن يكون السؤال عن المنتصر، بل عن القادر على احتواء العاصفة.



مرة منذ الحرب العالمية الثانية، نواجه احتمال تلاشي قطب إقليمي كان ركيزة للمقاومة والممانعة. وجود هذا الطرف، مهما كان تقيمه، كان يفرض توازناً رادعاً، ويجبر الجميع على حسابات دقيقة. فماذا سيكون

## السجن المشدد ١٠ سنوات لـ ٤ متهمين بتشكيل عصابة وبيع مواد مخدرة بقنا

بتأليف تشكيل عصابي للإتجار في مواد مخدرة وبحوزتهم كمية من المواد المخدرة. تم إحالة القضية المقيدة برقم ٥٠٧٦ لسنة ٢٠٢٥ والتي عاقبت المتهمين بالسجن المشدد ١٠ سنوات بتهمة الاتجار في المواد المخدرة. ٤ متهمين قاموا

**قضت محكمة جنابات قنا بالسجن المشدد 10 سنوات لـ 4 متهمين شكلوا عصابة للاتجار في المواد المخدرة، في ضربة أمنية وقضائية جديدة لتجار السموم بصعيد مصر.**



قضت محكمة جنابات قنا برئاسة المستشار إسلام محمد حمزة وعضوية المستشارين أحمد محفوظ عبداللطيف وياسر عرفه عارف وعبد الباسط قمر الزمان إبراهيم وحضور شريف محمد محجوب وكيل النيابة العامة، وسكرتارية صلاح فراج وأشرف

## إخماد حريق داخل شقة سكنية في المريوطية دون إصابات



ويستمع رجال المباحث بمديرية أمن الجيزة إلى أقوال شهود العيان وقاطني الشقة لكشف ملابسات الواقعة، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة.

اندلع حريق داخل شقة سكنية في منطقة المريوطية، وعلى الفور تمت السيطرة عليه دون وقوع إصابات، وتولت النيابة المختصة التحقيقات. غرفة العمليات تلقت بلاغًا بالحريق تلقت غرفة عمليات النجدة بلاغًا من الأهالي بنشوب حريق داخل شقة سكنية في المريوطية، وعلى الفور انتقلت سيارات الإطفاء إلى المكان، وقامت عملية إخماد الحريق.

## إصابة 7 أشخاص إثر حادث انقلاب سيارة بطريق القصير - مرسى علم

الأحمر إخطارًا يفيد وقوع حادث انقلاب سيارة على طريق القصير - مرسى علم، علي الفور تم اخطار الاسعاف والذي قامت بدفع سيارات الإسعاف إلى موقع الحادث، حيث تبين إصابة ٧ أشخاص تم نقلهم إلى مستشفى مرسى علم لجرجات اليوم الواحد لتلقي الرعاية الطبية اللازمة.



الإجراءات القانونية والتحقيقات تم تحرير محضر بالواقعة، وإخطار النيابة العامة لمباشرة التحقيقات حول الواقعة

أصيب ٧ أشخاص، اليوم، إثر حادث انقلاب سيارة بجو على طريق القصير - مرسى علم، جنوب محافظة البحر الأحمر، تم نقل المصابين لمستشفى جراحات اليوم الواحد بمرسى علم لتلقي العلاج. بلاغ وانتقال الأجهزة المختصة لتلقى مركز عمليات محافظة البحر

## انطلاق مهرجان ختام الأنشطة التعليمية بإدارة العريش وسط إشادة بالإبداع الطلابي



عناصر العملية التعليمية، بما أسهم في خروج الحدث بصورة مشرفة. تليق باسم إدارة العريش التعليمية. وفي لفتة تقديرية، مؤكداً أن ما تحقق اليوم هو ثمرة رؤية واعية وإدارة حكيمة تضع التميز في مقدمة أولوياتها. ويأتي هذا المهرجان في إطار حرص مديرية التربية والتعليم بشمال سيناء على دعم الأنشطة التربوية، باعتبارها ركيزة أساسية في بناء شخصية الطالب وتنمية قدراته، بما يسهم في إعداد جيل واعٍ قادر على الإبداع والعطاء.

شهد فناء مدرسة أحمد عسكر الثانوية بنات اليوم انطلاق فعاليات مهرجان ختام الأنشطة التعليمية لإدارة العريش التعليمية، وذلك برعاية الأستاذة حمزة رضوان وكيل وزارة التربية والتعليم بشمال سيناء، وبإشراف الأستاذة عواد الخليلي مدير عام إدارة العريش التعليمية. وجاءت الفعاليات وسط حضور رسمي مميز، حيث حضر الحفل اللواء وليد رؤوف رئيس مركز ومدينة العريش، إلى جانب نخبة من القيادات التعليمية ومديري الإدارات وموجهي العموم ومديري المدارس، في مشهد يعكس اهتماماً واسعاً بدعم العملية التعليمية والأنشطة الطلابية. واستعرض المهرجان نتاج الأنشطة الطلابية التي تميزت بالدقة والإبداع، حيث تحول فناء المدرسة إلى ملتقى ثقافي وفني نابض بالحياة، جسّد تكامل الجهود بين الإدارة التعليمية والميدان، وسلط

## تقسيم مصروفات صيانة الإسكان الاجتماعي بطور سيناء على عام كامل تيسيراً على المواطنين



في خطوة تعكس حرص الدولة على تخفيف الأعباء عن المواطنين، وجّه اللواء الدكتور إسمايل كمال محافظ جنوب سيناء، بتقسيم نسبة ٥ بالمائة المقررة لأعمال الصيانة بوحدات الإسكان الاجتماعي بمدينة طور سيناء، وذلك على مدار عام كامل، بما يساهم في التيسير على المواطنين وضمان استمرارية أعمال الصيانة والحفاظ على الوحدات السكنية وتتراوح قيمة المبلغ بين نحو ٧٩٠٠ جنيه للمرحلة الأولى و٩٥٠٠ جنيه للمرحلة الثانية، وفقاً لما تم عرضه خلال الاجتماع. جاء ذلك خلال ترؤس المحافظ اجتماع مجلس إدارة صندوق الإسكان الاقتصادي في جلسته رقم واحد، والتي عُقدت اليوم الثلاثاء الموافق ٧ أبريل ٢٠٢٦، بقاعة المجلس التنفيذي بديوان عام المحافظة، بحضور الدكتور إيناس سمير نائب المحافظ، واللواء إيهاب مكايي السكرتير العام، وكامل أعضاء المجلس. وشهد الاجتماع استعراض الموقف المالي لصندوق الإسكان الاقتصادي، إلى جانب متابعة مشروعات الإسكان المختلفة، ومن بينها مشروع الإسكان الأول بالرعاية بمدينة طور سيناء، وما يتصل بأعمال الصيانة والترميم الخاصة به. كما ناقش المجلس موقف استكمال إنشاء ٦٠ وحدة سكنية بمدينة نويبع، إلى جانب بحث مذكرة مديرية الإسكان والمرافق بشأن شراء ١٥ وحدة سكنية للمتقدمين بطلبات التخصيص، وفقاً لما تم الإعلان عنه من قبل الوحدة المحلية للمدينة. وتطرق الاجتماع إلى مناقشة موقف الوحدات السكنية للحالات المرفوضة أميناً بمدينة ذهب، بالإضافة إلى بحث مذكرة شراء ١١٨ وحدة سكنية ضمن مشروع ٤٩٦ وحدة وبدائل تطوير العشوائيات بمنطقة الرويسات بمدينة شرم الشيخ، وذلك لتوفير سكن آمن للمواطنين الصادر لهم قرارات إزالة بحي النور. كما تم عرض طلب أحد المواطنين من ذوي الاحتياجات الخاصة لتخصيص

## تناول ذلك المشروب العشبي ليلاً يخفف التوتر ويساعد على النوم

١٨٦ بالغاً تتراوح أعمارهم بين ١٨ و٦٥ عاماً ويعانون من مستويات عالية من التوتر، أن تناول مكملات الأشواجاندا يحسن جودة النوم بشكل ملحوظ، بما في ذلك النوم المريح، مما يسمح للمستخدمين بالشعور بالانتعاش في الصباح. بالإضافة إلى ذلك، فقد أدى ذلك إلى تحسين المزاج وتقليل القلق." زيادة التركيز



خلصت دراسة أجريت على ١٣٠ بالغاً يعانون من الإجهاد إلى أن تناول ٣٠٠ ملغ من عشبة الأشواجاندا يوميًا لمدة ثلاثة أشهر يسهم في تحسين الذاكرة، مما قد يقلل من معدل الخطأ أثناء مهام الانتباه، ويحسن القدرة على تذكر الأمط بشكل صحيح، وبينما لا تُعد الأشواجاندا علاجاً سحرياً، فإن البيانات المتزايدة تشير إلى أنها قد تكون أداة قيمة في إدارة ضغوط الحياة العصرية.

المجموعة التي تناولت الأشواجاندا انخفاضاً ملحوظاً في درجات القلق - إلى جانب انخفاض مستويات الكورتيزول - مقارنةً بمجموعة الدواء الوهمي." تحسين النوم بدون نوم كافٍ، لا يستطيع عقلك وجسمك التعافي بفاعلية، وتبقى مستويات التوتر مرتفعة، وأظهرت دراسة أخرى نُشرت هذا العام وشملت فوائد الأشواجاندا انخفاض مستويات الكورتيزول في إحدى الدراسات، فُسِّم ٦٠ بالغاً يعانون من مستويات عالية من التوتر إلى مجموعتين، تناولت إحدى المجموعتين ٢٤٠ ملغ من مستخلص الأشواجاندا يوميًا، بينما تناولت الأخرى دواءً وهميًا. بعد ٦٠ يومًا، أظهرت

تتمه ص ٧

## كلوب: محمد صلاح أسطورة لن تتكرر.. وإنجازاته تفوق التوقعات

صلاح ضيقاً ثقيلًا على باريس سان جيرمان الفرنسي «حامل اللقب» في التاسعة مساء اليوم الأربعاء، بملعب «حديقة الأمراء» بالعاصمة الفرنسية «باريس» في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا لموسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦. بعدما واجهته تحمل طابعًا تاريخيًا، بعدما أقصى باريس سان جيرمان نظيره الإنجليزي من النسخة الماضية في طريقه نحو اللقب، وهو ما يمنح اللقاء أبعادًا إضافية من الإثارة والتحدي.

ويخوض ليفربول اللقاء وهو مهدد بفقدان عدد من لاعبيه في الإياب، إذ يواجه كل من فرجيل فان دايك وكورتيس جونز وريان جرافنبرج وكونور برادلي خطر الغياب عن مواجهة الإياب في حال حصولهم على بطاقة صفراء.

بشكل مستمر». كما كشف كلوب عن جانب من شخصية محمد صلاح، مشيرًا إلى أنه لم يكن راضيًا عن مستواه في فترات سابقة، حيث حرص على تطوير نفسه بشكل كبير، حتى أنه أنشأ مرمى في منزله للتدريب لساعات طويلة يوميًا وتحسين قدراته الهجومية.

وفي سياق متصل، أكد كلوب صعوبة توقع عدد الأهداف التي يمكن أن يسجلها محمد صلاح خلال الموسم، قائلاً: «ربما نسأله يومًا عن الرقم الذي يطمح إليه، لكن إذا كان قريبًا مما يحققه الآن، فسيكون ذلك مذهلاً». من الصعب تخيل ذلك.

باريس سان جيرمان ضد ليفربول يحل ليفربول الإنجليزي المحترف ضمن صفوفه النجم المصري محمد



قدمه اليسرى مذهلة وسرعة كبيرة، ثم بدأ في تسجيل الأهداف

معه من قبل»، مضيفاً، «منذ اليوم الأول، كان واضحًا أنه لاعب مميز؛

من الموهبة والعقلية والرغبة في التطور لا يشبه أي لاعب عملت

حظي محمد صلاح نجم منتخب مصر ونادي ليفربول بإشادة واسعة من جانب يورجن كلوب المدير الفني السابق للنادي الإنجليزي، وذلك قبل ساعات قليلة على انطلاق المباراة المرتقبة التي تجمع بين نادي باريس سان جيرمان ضد ليفربول في دوري أبطال أوروبا.

كلوب يتغنى بقدرات محمد صلاح وأثنى المدرب الألماني يورجن كلوب على النجم المصري محمد صلاح، مؤكداً أن ما يميزه هو مزيج نادر من الموهبة والشخصية والطموح، يجعله لاعبًا استثنائيًا يصعب تكراره.

وقال مدرب ليفربول السابق في تصريحات لوسائل الإعلام الإنجليزية: «لا أعتقد أننا سنرى لاعبًا آخر مثل محمد صلاح، فالمزيج الذي يملكه

## العقدة مستمرة.. سيراميكيا يواصل سلسلة عدم الفوز في الدوري

## موعد معسكر منتخب مصر القادم استعدادًا لكأس العالم 2026



في ختام الإعداد لكأس العالم، حيث يتم التجهيز لخوض مباراة ودية بإستاد العاصمة الإدارية الجديدة بالقاهرة قبل السفر لأمريكا لمواجهة البرازيل يوم ٦ يونيو المقبل في البروفة الأخيرة استعدادًا لكأس العالم.

اتحاد الكرة يبحث عن منتخب موندبالي لمواجهة مصر ودياً ٢٩ مايو للمشاركة في المونديال.

استقر حسام حسن، المدير الفني لمنتخب مصر، على موعد انطلاق معسكر الفراعنة الأخير استعداداً لبطولة كأس العالم ٢٠٢٦، التي تستضيفها الولايات المتحدة وكندا والمكسيك.

ومن المقرر أن ينطلق المعسكر يوم ٢٠ مايو المقبل، عقب انتهاء مباريات المرحلة الثانية بالمجموعة الأولى لأندية المنافسة على لقب الدوري.

موعد انتهاء مباريات الدوري المصري وتنتهي مباريات المرحلة النهائية للمجموعة الأولى بالدوري المصري «المنافسة على اللقب» يوم ١٥ مايو المقبل، ما يمنح الفرصة لحسام حسن لمنح اللاعبين فترة راحة لعدة أيام قبل بدء المعسكر يوم ٢٠ مايو.

ويشهد المعسكر الأخير مباراتين وديتين

## الرئيس السيسي يتابع مع رئيس الوزراء ووزيرى الكهرباء والبتترول الإجراءات المتخذة للتعامل مع تداعيات الأوضاع الإقليمية



وحدات الإنتاج وتقليل الاعتماد على الوقود الأحفوري، وتحقيق مزيج الطاقة، مُشدداً على أن التركيز ينصب على مراجعة استراتيجية الطاقة، بحيث تُلبّي مصادر الطاقة المتجددة ٤٢٪ على الأقل من احتياجاتنا بحلول عام ٢٠٣٠ كحد أقصى.

ومن جانبه، استعرض وزير البترول والثروة المعدنية الجهود المبذولة لسداد مستحقات الشركات العاملة في مصر تنفيذاً لتوجيهات الرئيس السيسي بسداد كافة المتأخرات قبل نهاية شهر يونيو ٢٠٢٦، مستعرضاً كذلك الاكتشافات المحققة والاحتياطات المضافة من الزيت والغاز، وخطة الحفر

تتمه ص | وصّح السفير محمد الشناوى، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع شهد استعراضاً لموقف المشروعات في مجال الطاقة الجديدة والمتجددة، والقدرات المُستهدف إضافة من طاقة الرياح والطاقة الشمسية وأنظمة بطاريات التخزين للشبكة القومية للكهرباء، وذلك وفقاً لاستراتيجية الطاقة ٢٠٣٠. كما تم استعراض موقف القدرات الإضافية التي تم التعاقد عليها والجاري التعاقد عليها حالياً؛ بما يضمن تعزيز استقرار الشبكة القومية للكهرباء، وتلبية للطلب المتزايد على الطاقة.

وأضاف المتحدث الرسمي، أن وزير الكهرباء والطاقة المتجددة أشار خلال الاجتماع إلى أن العام الجاري ٢٠٢٦ سيشهد إضافة ٢٥٠٠ ميجاوات من الطاقة المتجددة وربطها بالشبكة الموحدة، بما يُعزز من استدامة واستقرار منظومة الكهرباء الوطنية، مشيراً إلى جهود تحسين كفاءة



واصل فريق سيراميكيا سلسلة الالاف في الدوري الممتاز، بعدما تعادل مع نظيره الأهلي بهدف لمثله، في المباراة التي جمعتهم ضمن منافسات الجولة الأولى من مرحلة حسم اللقب، والتي شهدت جدلاً تحكيمياً ملحوظاً.

ورغم الأداء المتوازن الذي قدمه سيراميكيا، إلا أن الفريق فشل مجدداً في تحقيق الفوز، ليواصل مسلسل إهدار النقاط للمباراة الخامسة على التوالي. وكان آخر انتصار حققه الفريق يوم ٥ فبراير الماضي، عندما تغلب على غزل المحلة بنتيجة ٣-٢ في الجولة السابعة عشرة من الدور الأول.

ومنذ ذلك الحين، تلقى سيراميكيا هزيمة أمام بيراميدز بهدف دون رد، قبل أن يسقط في فخ التعادل

أربع مرات متتالية أمام كل من الإسماعيلي ووادي دجلة والبنك الأهلي وأخيرًا الأهلي. ويُعاني سيراميكيا من أزمة واضحة في حسم المباريات، رغم قدرته على مجاراة المنافسين، وهو ما يضع الفريق تحت ضغط كبير خلال مرحلة حسم الدوري، في ظل اشتداد المنافسة وتقارب النقاط بين الفرق.

تعادل الأهلي بهدف لمثله مع سيراميكيا خلال المباراة التي جمعتهم مساء الثلاثاء، بإستاد المقاولون العرب ضمن منافسات الجولة الأولى لمرحلة التتويج بطولة الدوري، بهذه النتيجة رفع الأهلي رصيده إلى ٤١ نقطة كما رفع سيراميكيا رصيده إلى ٣٩ نقطة.

## قرعة كأس أمم أفريقيا للناشئين تضع منتخب مصر في مجموعة الموت



أسفرت قرعة كأس أمم أفريقيا تحت ١٧ عاماً التي أقيمت اليوم الأربعاء بمقر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «كاف» في القاهرة، عن وقوع منتخب مصر في المجموعة الأولى مع منتخبات المغرب وتونس وأثيوبيا في المجموعة الأولى.

قرعة كأس أمم أفريقيا تحت ١٧ عاماً وأعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم أن تصنيف المنتخبات المشاركة في قرعة كأس الأمم الأفريقية تحت ١٧ سنة ٢٠٢٦ يعتمد على نتائجها في آخر ثلاث نسخ من البطولة، مع استثناء نسخة ٢٠٢١ التي تم إلغاؤها.

وبحسب هذا التصنيف، سيتواجد منتخب المغرب، بصفته البلد المضيف وحامل اللقب، على رأس المجموعة الأولى، بينما يقود منتخب مالي، وصيف النسخة الماضية،

المجموعة الثالثة. أما باقي المنتخبات، فقد تم توزيعها على أربعة مستويات، حيث يضم المستوى الأول منتخبي السنغال وكوت ديفوار، فيما يشمل المستوى الثاني منتخبات جنوب أفريقيا والكاميرون وأنجولا وتونس. ويضم المستوى الثالث منتخبات أوغندا ومصر والجزائر وتنزانيا، بينما يضم المستوى الرابع منتخبات إثيوبيا وغانا وجمهورية الكونغو



## استوديو التحليل الاستراتيجي الجامعة العربية.. بين إرث الماضي وتحديات المستقبل



بقلم /سهام عزالدين جبريل

رغم ما يحيط ب جامعة الدول العربية من انتقادات حادة، وتراجع ملحوظ في فاعليتها خلال العقود الأخيرة، وإصوات تغلو لتجميد دورها مما يندرج بخطر الانهيار لكيان قومي عاش عقود عديدة بين صراعات إقليمية وقضايا مصيرية فإن الحديث عن تهميشها أو الاستغناء عنها يظل طرحاً قاصراً لا يدرك طبيعة التوازنات الإقليمية وتعقيدات النظام الدولي. فهذه المؤسسة، التي نشأت كإطار جامع للإرادة العربية، لا تزال—حتى في أضعف حالاتها—تمثل الحد الأدنى من التنسيق السياسي العربي، وصمام أمان رمزي واستراتيجي في آن واحد.

أولاً: لماذا تبقى الجامعة العربية ضرورة؟ تكمن أهمية الجامعة العربية في الإطار المؤسسي الوحيد الجامع للدول العربية، في ظل غياب بديل إقليمي شامل. منصة للتشاور السياسي، حتى في أوقات الخلاف، بما يمنع القطيعة الكاملة. أداة للحفاظ على الحد الأدنى من التوافق العربي في القضايا المصرية، وعلى رأسها القضية الفلسطينية. رمز للهوية العربية المشتركة، في عالم تتآكل فيه الهويات لصالح التكتلات الكبرى.

إن وجود هذا الكيان (حتى ولو في حالة ضعف) أفضل من غيابه، لأن الفراغ المؤسسي في منطقة مضطربة كالشرق الأوسط لا يبقى فراغاً طويلاً، بل تملؤه قوى إقليمية ودولية. ثانياً: مظاهر التراجع... قراءة

واقعية دون إنكار لا يمكن إنكار أن الجامعة العربية شهدت تراجعاً في دورها، يتجلى في: "الإبقاء أو الإلغاء"، بل بين الإصلاح والتفعيل أو التآكل التدريجي حتى فقدان الدور ويتطلب ذلك:

إرادة سياسية حقيقية لإعادة الاعتبار للعمل العربي المشترك تطوير آليات اتخاذ القرار لتكون أكثر فاعلية إعادة تعريف دور الجامعة في ضوء التحديات الحديثة (الأمن، الاقتصاد، التكنولوجيا)

الانتقال من رد الفعل إلى المبادرة الاستراتيجية خاتمة: ما لا يجوز التفریط فيه قد تراجع المؤسسات، وقد تفقد جزئاً من تأثيرها، لكن هناك كيانات لا يجوز التفریط فيها لأنها تمثل "الإطار الحافظ" للهوية والمصالح. والجامعة العربية واحدة من هذه الكيانات الاستراتيجية الهامة وبالتالي فإن الحفاظ عليها ليس دفاعاً عن الماضي، بل استثمار في المستقبل.

أما تركها تتآكل أو تنهار، فهو ليس مجرد فشل مؤسسي، بل مخاطرة استراتيجية تهز التوازنات الاستراتيجية بالمنطقة وتهدد مستقبل النظام العربي ككل. خالص تحياتي د/سهام عزالدين جبريل

## 6 بطولات هدف الزمالك في الألعاب الجماعية الموسم الحالي



سموحة و الجزيرة إلى خوض مباريات نصف نهائي ونهائي بطولة كأس مصر للكرة الطائرة - رجال للموسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦. وتقام مباريات الدور نصف النهائي والنهائي بكأس مصر للكرة الطائرة على صالة الدكتور حسن مصطفى بمدينة أكتوبر حيث يلعب نصف النهائي اليوم الخميس ٩ إبريل ويلتقي الأهلي مع الجزيرة الساعة ٥:٠٠ مساءً، بينما يلتقي سموحة مع الزمالك الساعة ٧:٠٠ مساءً.

موسم كالتالي: الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم ينافس الزمالك في المربع الذهبي للكونفدرالية، بعدما تأهل لنصف النهائي، بالفوز على أوتوهو بطل الكونغو برازافيل في ربع النهائي بنتيجة ٣-٢ في مجموع المباراتين، حيث حل الزمالك ضيفاً على نظيره شباب بلوزداد الجزائري في ذهاب نصف نهائي الكونفدرالية يوم الجمعة المقبل، فيما تقام مباراة العودة يوم ١٧ من الشهر نفسه على استاد القاهرة الدولي. دوري كرة القدم يتربع نادي الزمالك على صدارة جدول ترتيب الدوري برصيد ٤٦ نقطة، وذلك بعد الفوز الكبير الذي حققه على النادي المصري بورسعيد في الجولة الأولى من منافسات مجموعة التوزيع بالبطولة، برعاية مقابل هدف. كأس مصر للكرة الطائرة تستعد فرق، الأهلي و الزمالك و

دوري المحترفين لكرة اليد فيما ينافس الزمالك في دوري المحترفين لكرة اليد، حيث يتبقى ٣ جولات في المرحلة الثانية بدوري المحترفين، فيما يختتم دوري المحترفين لكرة اليد للرجال للموسم المحلي ٢٠٢٥-٢٠٢٦ يوم ٢٤ إبريل الجاري بقاء القمة بين الأهلي والزمالك، وشهدت المسابقة فترة توقف مؤخراً بسبب انشغال المنتخب بالأسبوع الدولي لخوض معسكر ألمانيا لخوض وديتين مع الماكنات الألمانية قبل أن تعود ٢٧ مارس الماضي.

موسم كالتالي: الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم ينافس الزمالك في المربع الذهبي للكونفدرالية، بعدما تأهل لنصف النهائي، بالفوز على أوتوهو بطل الكونغو برازافيل في ربع النهائي بنتيجة ٣-٢ في مجموع المباراتين، حيث حل الزمالك ضيفاً على نظيره شباب بلوزداد الجزائري في ذهاب نصف نهائي الكونفدرالية يوم الجمعة المقبل، فيما تقام مباراة العودة يوم ١٧ من الشهر نفسه على استاد القاهرة الدولي. دوري كرة القدم يتربع نادي الزمالك على صدارة جدول ترتيب الدوري برصيد ٤٦ نقطة، وذلك بعد الفوز الكبير الذي حققه على النادي المصري بورسعيد في الجولة الأولى من منافسات مجموعة التوزيع بالبطولة، برعاية مقابل هدف. كأس مصر للكرة الطائرة تستعد فرق، الأهلي و الزمالك و

## الكلمات المتقاطعة "تخليداً لذكرى عبد الحليم حافظ"

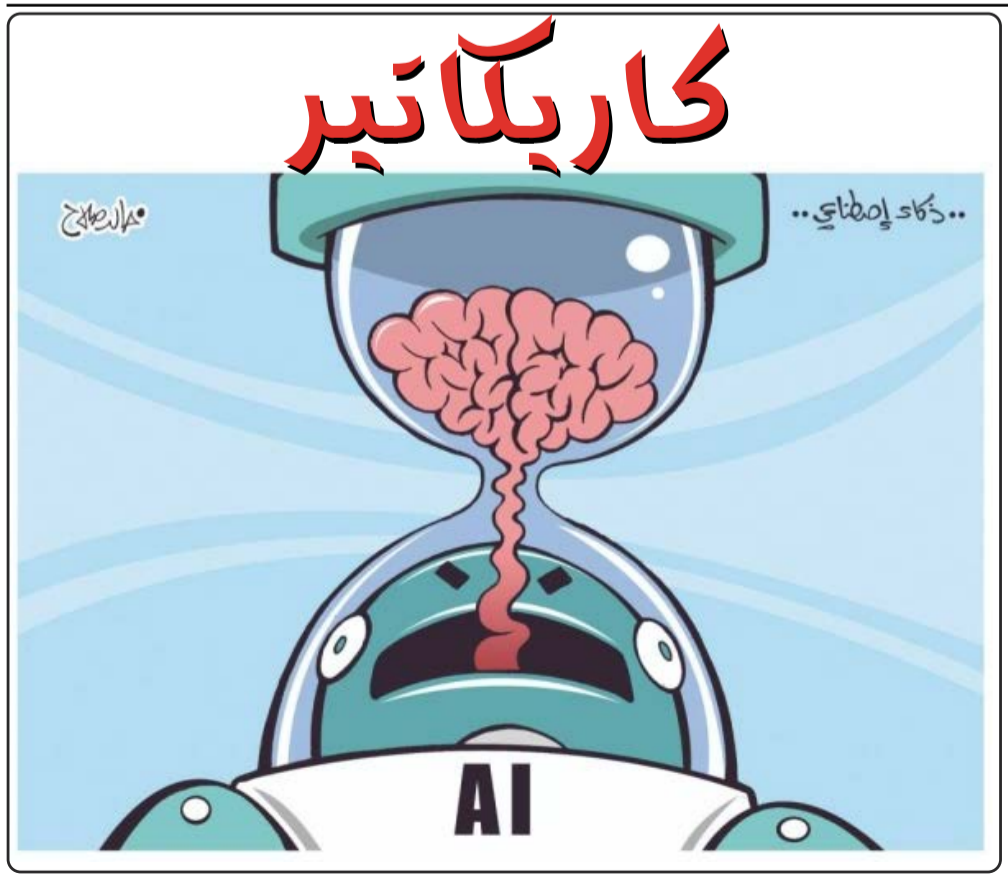
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1



إعداد | سعيد شفيق

- أفقياً
- ١- أعز ..... أغنية للعندليب
  - ٢- أغنية للعندليب غناها بفيلم بنات اليوم - للتعريف
  - ٣- للأستفهام - ..... جبر فنانة مصرية
  - ٤- صبر (معكوسة) - نصف خضوع
  - ٥- ..... فريد ممثلة شاركت العندليب بطولة فيلم بنات اليوم - لا ..... قصيدة للعندليب (معكوسة)
  - ٦- ..... وليالي فيلم للعندليب (معكوسة)
  - ٧- زاهر (مبعثرة) - فانت ..... أغنية للعندليب (معكوسة)
  - ٨- فيلم لعبد الحليم حافظ وشادية
  - ٩- أغنية للعندليب - نصف علي
  - ١٠- ..... أغنية للعندليب غناها بفيلم أبي

- فوق الشجرة
- ١٢- قصيدة للعندليب - .....
  - الوفاء فيلم لعبد الحليم حافظ وحسين رياض
  - رأسياً
  - ١- للنفي - فات - فاصل (معكوسة)
  - ٢- متشابهاً - نصف عاقب
  - ٣- أغنية للعندليب (معكوسة) - حرف
  - أجنبي (معكوسة)
  - ٤- معبودة ..... فيلم للعندليب وشادية - أحد الوالدين
  - ٥- للتوجع
  - ٦- ..... الحب فيلم للعندليب للنفي
  - ٧- متشابهاً
  - ٨- جانا ..... أغنية للعندليب جسم
  - ٩- ..... إيه أغنية للعندليب (معكوسة) - أداة نفي (معكوسة) - للتعريف
  - ١٠- يجذب (مبعثرة) - شعور (معكوسة)
  - ١١- حروف متشابهة - من أجلي - عملة اليابان
  - ١٢- متشابهاً



## كاربكاتير