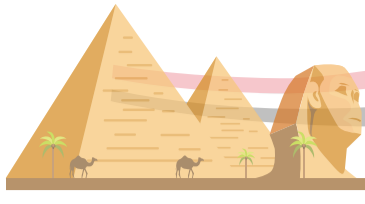


11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: 01000639000 جوال: +201001670978
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



أسسها محمد صلاح قطاميش 2014

رئيس التحرير
هناؤ السنين

أخبارية إلكترونية مستقلة | نسخة مجانية



رئيس مجلس الإدارة
محمد صلاح قطاميش

الرئيس السيسي يتابع خطط تطوير الصناعات الدفاعية ويؤكد أهمية الدور المحوري لشركات الإنتاج الحربي في تطوير المنتجات العسكرية لتغطية متطلبات القوات المسلحة



الصناعات الدفاعية، كما تم في ذات السياق استعراض الإمكانيات التصنيعية والتكنولوجية والفنية والموارد المتاحة لتلك الشركات والوحدات، بما يساهم في تلبية احتياجات القوات المسلحة من مختلف المنتجات العسكرية.

تابع ص 9



التي تفيدها شركات الإنتاج الحربي والوحدات التابعة لها، فضلا عن خطط تطوير

الجمهورية، بأن الرئيس السيسي تابع خلال الاجتماع الموقف التنفيذي للمشروعات

اجتمع السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم، مع الفريق أشرف سالم زاهر القائد العام للقوات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربي، والدكتور صلاح سليمان وزير الدولة للإنتاج الحربي.

وصرح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة



2

نائب الرئيس الأمريكي: ترامب يسعى لإبرام صفقة كبرى مع إيران



3

استوديو التحليل الاستراتيجي: المرات الاستراتيجية.. من يتحكم في شرايين العالم؟؟؟



4

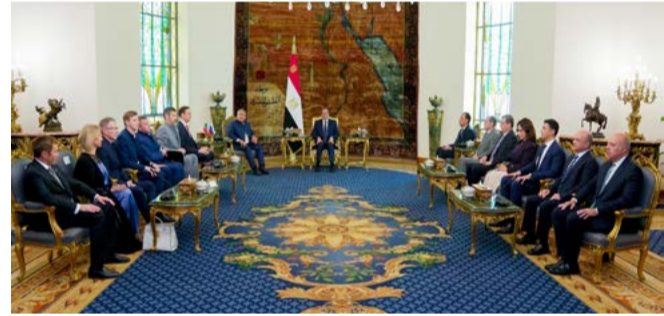
وزيرة التضامن الاجتماعي تشهد افتتاح "الغرف الصديقة للطفل" بمقر مكتب النائب العام



12

الشريف يشهد بدور الرئيس السيسي في حماية سيناء وتبنيها بمناسبة ذكرى تحريرها

القاهرة وكازان وتأكيد على توسيع التعاون.. الرئيس السيسي يستقبل رئيس تارستان ويشيد بزخم العلاقات بين مصر وروسيا الاتحادية بكافة المجالات



جمهورية تارستان، وإيرادا إيوفوفا وزيرة الثقافة، والسيد تيمور خير الممثل التجاري والاقتصادي لجمهورية تارستان. وصرح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن الرئيس رجب بـ"مينيخانوف" في مصر،

تابع ص 11

استقبل السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، اليوم بقصر الاتحادية، الرئيس "مينيخانوف" رئيس جمهورية تارستان بروسيا الاتحادية، وذلك بحضور الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، وعلاء الدين فاروق وزير الزراعة واستصلاح الأراضي، والدكتورة جيهان زكي وزير الثقافة، والمهندس خالد هاشم وزير الصناعة، فضلا عن يوري ماتيفيف، القائم بأعمال سفارة روسيا

الاتحادية بالقاهرة، وأوليف كوربوشينكو نائب رئيس الوزراء وزير الصناعة والتجارة، ومارات زيباروف نائب رئيس الوزراء وزير الزراعة، وغازينور باكروف مساعد رئيس جمهورية تارستان مدير العلاقات الدولية، ومارات غاتين مساعد رئيس

قرار جمهوري بتجديد تكليف حاتم نبيل بالقيام بأعمال رئيس الجهاز المركزي للتنظيم والإدارة بدرجة وزير

نشرت الجريدة الرسمية، قرار السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي، رقم 181 لسنة 2026 بتجديد تكليف حاتم نبيل بالتعيين بالقيام بأعمال رئيس الجهاز المركزي للتنظيم والإدارة بدرجة وزير، لمدة عام اعتبارا من 10-4-2026.

مطبخ أحلامك في مودرن هاوس

10 سنوات

أنظمة بسيطة SimplifiedElegance#

by modernhouse
Modern House Decorations
0120444366
0120444366

Al-Zafer International العالمية

www.alzafertnt.com

International Shipping & Logistic Solutions

1 God El-haq St., 1st Floor, Square 1226, beside Florida Mall, Sheraton Heliopolis, Cairo, Egypt
☎ +202 2246 4647
☎ +202 2246 4648
www.alzafertnt.com

ترامب: الحرب مع إيران شـارفت على الانتهاء

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لقناة فوكس نيوز الأمريكية، أن الحرب مع إيران شارفت على الانتهاء، كان علي أن أتدخل ولو لم أفعل ذلك لكانت إيران تمتلك سلاحا نوويا في هذه اللحظة وتابع ترامب في كلمته للقناة الأمريكية، تحركنا العسكري الأخير أحبط حصول إيران على سلاح نووي في اللحظات الأخيرة، والعمليات العسكرية ضد إيران قريبة للغاية من الانتهاء وطهران بحاجة لـ ٢٠ عاما لإعادة الإعمار.



قالت ماريا بارترمو، مذبة فوكس نيوز، إن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أخبرها بأن الحرب الأمريكية الإسرائيلية مع إيران قد انتهت.

أعلن الرئيس ترامب نهاية الحرب مع إيران مؤكدا إجابتها طموحها النووي، بينما أبدى نائبه 'جيه دي فانس' تفؤلا بالتوصل لاتفاق شامل رغم انعدام الثقة، مشيرا إلى أن طهران باتت بحاجة لعقدين من الزمن لإعادة الإعمار.

وأضافت أن ترامب عبّر عن هذا الموقف خلال مقابلة سبّث في وقت لاحق يوم الأربعاء.

وفي سياق متصل، تطرّق نائب الرئيس الأمريكي جيه دي فانس إلى المفاوضات مع إيران، قائلا إن ممثليها "يرغبون في التوصل إلى اتفاق"، مؤكداً أن الرئيس دونالد ترامب يرغب في التوصل إلى اتفاق شامل. وأضاف فانس: "هناك قدر كبير من انعدام الثقة بين إيران والولايات المتحدة، ولا يمكن حل ذلك بين عشية وضحاها. وقف إطلاق النار قائم، وأنا متفائل بموقفنا".

رئيس المجلس الأوروبي يبدى استعدادة للمساهمة في حرية الملاحة بمضيق هرمز

أعرب رئيس مجلس الاتحاد الأوروبي، أنطونيو كوستا، عن استعدادة للمساهمة في حرية الملاحة في مضيق "هرمز". وقال كوستا، في منشور على حسابه الرسمي بمنصة (إكس)، "رسالتني إلى شركائنا في منطقة الخليج هي التضامن مع من يتعرضون لهجمات إيران، والتقدير لحماية مواطني الاتحاد الأوروبي، واستعداد الاتحاد الأوروبي للمساهمة في ضمان حرية الملاحة في مضيق هرمز. وضرورة تعزيز العلاقات بين الاتحاد الأوروبي ومجلس التعاون الخليجي".



في السياق، بحث رئيس دولة الإمارات الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، مع رئيس المجلس الأوروبي، خلال زيارته اليوم إلى الإمارات، تطورات الأوضاع في المنطقة وتداعياتها على الأمن والسلام الإقليمي والعالمي، إلى جانب تأثيراتها الخطيرة على أمن الملاحة الدولية وإمدادات الطاقة والاقتصاد العالمي.



نائب الرئيس الأمريكي: ترامب يسعى لإبرام صفقة كبرى مع إيران

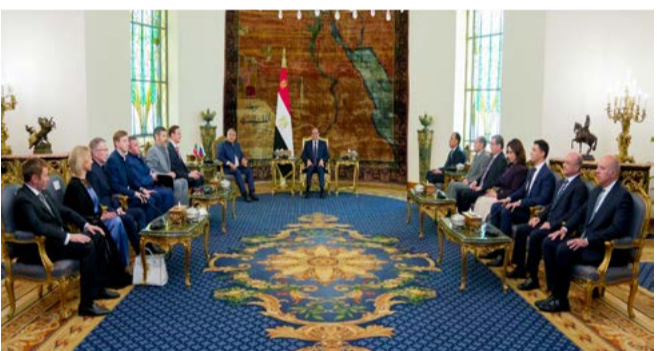
قال نائب الرئيس الأمريكي جي دي فانس، مساء الثلاثاء، إن إدارة الرئيس دونالد ترامب تسعى إلى إبرام "صفقة كبرى" مع إيران، تضمن تخلي طهران عن طموحاتها النووية مقابل اندماجها الكامل في الاقتصاد العالمي، مشيراً إلى أن المفاوضات بين واشنطن وطهران التي جرت في باكستان، السبت، حققت "تقدماً كبيراً"، لكن "الصفقة لم تكتمل".

عدد خاص من صحيفة مصر تلاتين بمناسبة عيد تحرير سيناء



في إطار الاحتفاء بذكرى وطنية خالدة، تطلق صحيفة مصر تلاتين عدداً خاصاً بمناسبة عيد تحرير سيناء، تلك المناسبة التي تمثل علامة فارقة في تاريخ الوطن، وتجسد ملحمة من النضال والصمود لاستعادة أرض سيناء الغالية. ويقدم العدد محتوى متنوعاً يستعرض كواليس وأحداث استرداد سيناء، بداية من بطولات القوات المسلحة المصرية، مروراً بالجهود الدبلوماسية التي توجت بعودة الأرض كاملة، وصولاً إلى مسيرة التنمية الشاملة التي تشهدها سيناء في السنوات الأخيرة. كما يسلط الضوء على تضحيات أبطال القوات المسلحة المصرية، الذين قدموا أرواحهم فداءً للوطن، وبرز رمزياً العلم المصري الذي عاد ليرفع على أرض سيناء، في مشهد سيظل محفوراً في ذاكرة كل مصري. ويتضمن العدد تقارير خاصة، وحوارات، وشهادات حية، إلى جانب مواد أرشيفية توثق لحظات فاصلة في تاريخ الصراع، مع إبراز الدور الوطني لأبناء سيناء في الحفاظ على الأرض ودعم جهود الدولة. من جانبه أكد الدكتور محمود صلاح قطامش رئيس مجلس إدارة الصحيفة أن هذا العدد يأتي إيماناً بدور الإعلام في ترسيخ الوعي الوطني، ونقل صورة حقيقية للأجيال الجديدة عن قيمة الأرض ومعنى الانتماء، خاصة في ذكرى عيد تحرير سيناء التي تظل شاهداً على إرادة شعب لا تنكسر.

القاهرة وكازان وتأكيد على توسيع التعاون.. الرئيس السيسي يستقبل رئيس تارستان ويشيد بزخم العلاقات بين مصر وروسيا الاتحادية بكافة المجالات



منذ زيارته الأخيرة للقاهرة في عام ٢٠١٨ وزيارة الرئيس التاريخية لـ "كازان" في عام ٢٠٢٤ للمشاركة في قمة تجمع البريكس، معرباً عن تقديره للدور الملموس الجوهري الذي تقوم به مصر في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا، والحفاظ على الأمن الإقليمي، مثنياً للجهود الكبيرة التي يبذلها الرئيس السيسي في هذا الإطار. وأشار المتحدث الرسمي إلى أن اللقاء تطرق إلى عدد من الموضوعات الهامة في إطار العلاقات الثنائية بين مصر وكل من روسيا الاتحادية وجمهورية تارستان، وفي مقدمتها مشروع المنطقة الاقتصادية لقناة السويس،

وتطلب نقل تحياته إلى الرئيس "فلاديمير بوتين"، مشيداً بالزخم الذي تشهده العلاقات الاستراتيجية بين مصر وروسيا الاتحادية في كافة المجالات، بما في ذلك مع جمهورية تارستان، ومنوها بالطفرة التنموية التي تشهدها جمهورية تارستان لاسيما في المجالات الصناعية والتكنولوجية والزراعية، مؤكداً حرص مصر على تعزيز العلاقات الاقتصادية مع روسيا الاتحادية وجمهورية تارستان. كما وجه الرئيس التهنية على اختيار مدينة "كازان" عاصمةً للثقافة الإسلامية لعام ٢٠٢٦. وأضاف المتحدث الرسمي، أن "مينيخانوف" رئيس جمهورية تارستان بروسيا الاتحادية أعرب، من جانبه، عن بالغ امتنانه للاجتماع بالرئيس وعلى حفاوة الاستقبال التي حظي بها خلال زيارته، مؤكداً على الاهتمام الكبير لحكومة تارستان بتعزيز العلاقات مع مصر في كافة المجالات، وعلى ما شهدته تلك العلاقات من تطور

مصر تلاتين

ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١

رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قطامش

رئيس التحرير:-
هناء السيد

الاشراف الصحفي:-
دكتور همام جبريل

البت الالكتروني:-
محمد جمال شرع

التصميم الفني PDF:-
علي منجييري

الوكيل الاعلاني
جمهورية مصر العربية

elsherif
للخدمات والاعلان

(+202) 0128617779 (+202) 01022441900
e-mail: cd_room2004@yahoo.com

المملكة العربية السعودية

مطبعة مشعل محمد الخطاطي
Mishal Printing Press

CALL NOW
053 230 9963 / 050 574 0183

Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.

Sea Freight

شركة الخازن
Al-Zafar Cargo Services Co.
خدمات الشحن والتعبئة والتخليص الجمركي

800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic

١١ ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون
هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٠١٠٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com

fb.com/Qatameshclinic



رئيس الوزراء يتابع الموقف التنفيذي لمشروع رأس الحكمة وشمس الحكمة بالساحل الشمالي

تابعت الحكومة المصرية الموقف التنفيذي لمشروع 'رأس الحكمة' وشمس الحكمة، مؤكدة تسليم آلاف الأقدنة للشركات المطورة والانتهاه من المرافق والمدارس في مناطق السكن البديل، مع التخطيط لافتتاح أول فندق عالمي في المشروع خلال صيف 2026.



المصري في مختلف القطاعات. وأشار الدكتور مصطفى مدبولي إلى حرصه على المتابعة المستمرة لمراحل تنفيذ المشروعات، لافتاً إلى أن الحكومة تولي اهتماماً بالغاً بتذليل أي تحديات إجرائية لضمان انطلاق المشروع وفق المعايير العالمية المستهدفة.

وتابع رئيس الوزراء وتيرة تسليم التعويضات للمستحقين من أهالي المنطقة الواقعة ضمن نطاق المشروع، وكذا إجراءات تسليم الأراضي تباعاً للشركة المطورة؛ تمهيداً لاستكمال الأعمال الإنشائية والمراحل التنفيذية المختلفة. وصرح المستشار محمد الحمصاني،

عقد مساء اليوم الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، اجتماعاً لمتابعة الموقف التنفيذي لمشروع رأس الحكمة وشمس الحكمة بالساحل الشمالي الغربي، وذلك بحضور الفريق مهندس كامل الوزير، وزير النقل، والدكتور هاني سويلم، وزير الموارد المائية والري، والدكتور منال عوض، وزيرة التنمية المحلية والبيئة، والمهندسة راندة المنشاوي، وزيرة الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية، واللواء الدكتور محمد الزملوط، محافظ مطروح، والدكتور وليد عباس، نائب وزير الإسكان للمجمعات العمرانية، واللواء حاتم حداد، مدير أمن مطروح، واللواء أ.ح. عبدالعزيز الفقي، مساعد رئيس الهيئة الهندسية للقوات المسلحة، ومستوفي الوزارات والجهات المعنية.

وفي مستهل الاجتماع، أكد رئيس الوزراء الأهمية الكبيرة لهذه المشروعات، لدورها في دفع عجلة التنمية بالساحل الشمالي الغربي وتعزيز القدرات السياحية لمصر على الخارطة العالمية بمنطقة البحر المتوسط، فضلاً عما توفره من آفاق واسعة لخلق فرص عمل جديدة للشباب

وزير الخارجية يشارك في مباحثات رفيعة المستوى حول حشد التمويل لأمن المياه في أفريقيا



شارك د. بدر عبد العاطي، وزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج، اليوم الأربعاء، في مائدة مستديرة رفيعة المستوى بعنوان "حشد التمويل لأمن المياه والصرف الصحي في أفريقيا: تمويل رؤية وسياسة المياه الأفريقية ٢٠٦٣، بمشاركة عدد من المسؤولين الدوليين وممثلي مؤسسات التمويل والتنمية. أكد الوزير عبد العاطي أن قطاع المياه في أفريقيا يواجه تحديات متزايدة نتيجة تغير المناخ، والنمو السكاني المتسارع، وندرت الموارد المائية، مشيراً إلى أن القارة تحتاج إلى نحو ٣٠ مليار دولار سنوياً لتحقيق الأمن المائي وتوفير خدمات المياه والصرف الصحي، مشدداً على أن المياه تمثل حقاً إنسانياً أساسياً وليست سلعة تجارية، ومؤكداً ضرورة الالتزام بقواعد القانون الدولي في إدارة الموارد المائية المشتركة، ورفض أي ممارسات أحادية في الأنهار الدولية.

كما أشاد وزير الخارجية باعتماد رؤية وسياسة أفريقيا للمياه ٢٠٦٣، مشيراً إلى أن هذه الرؤية تمثل إطاراً متكاملًا لتعزيز الإدارة المستدامة للموارد المائية في القارة، خاصة ما تضمنته من مبادئ تتعلق بإدارة واستخدام الموارد

بتنفيذ السكن البديل بالقطاعات التي تم تحديدها ضمن المخططات التفصيلية لمواقع العائلات، والتي تضم ٢٥٠ فداناً بالقطاع الأول، و٣٠٠ فدان بالقطاع الثاني، و٢٠٠ فدان بالقطاع الثالث، وغيرها من المساحات التي تم تحديدها، وتمت الإشارة في هذا الصدد إلى أنه تم الانتهاء من تنفيذ مختلف أعمال المرافق والطرق للمراحل العاجلة بتلك القطاعات.

وأضاف المستشار محمد الحمصاني أنه تمت الإشارة خلال الاجتماع إلى الانتهاء من أعمال الكهرباء بالمراحل العاجلة لمختلف القطاعات بمنطقة "شمس الحكمة"، وإطلاق التيار الكهربائي وإنارة مختلف الطرق والشوارع بالمنطقة، كما تم الانتهاء من أعمال تنفيذ المدرسة التجريبية بمنطقة شمس الحكمة التي بدأ تشغيلها بالفعل خلال العام الدراسي الحالي ٢٠٢٦، فضلاً عن استعراض نسب ومعدلات تنفيذ مشروعات ترفيق المنطقة البديلة الجنوبية للقائلات "جنوب القطر السريع" وما تتضمنه من قطاعات، تضم مناطق سكنية، وأخرى ترفيهية وسياحية ولوجيستية واستثمارية، وخدمية.

الموقف التنفيذي للأعمال التي تقوم بها شركة تطوير مشروع رأس الحكمة بالمنطقة الاستثمارية، حيث تمت الإشارة إلى أنه جار الانتهاء من إنشاء فندق، من المخطط افتتاحه خلال صيف العام الجاري، كما تم استعراض موقف تنفيذ أعمال الفيلات، وكذا ما يتعلق بإنشاء السور والبوابات حول أرض المشروع، وتوصيل المرافق الرئيسية على حدود أرض المشروع، حيث تدعم الحكومة تنفيذ هذا المشروع التنموي الكبير. وفيما يتعلق بالموقف التنفيذي لمختلف الأعمال الجارية بمنطقة "شمس الحكمة"، أوضح المتحدث الرسمي أنه تم استعراض موقف أعمال المرحلة العاجلة والخاصة

المتحدث الرسمي باسم رئاسة مجلس الوزراء، بأن الاجتماع شهد استعراض موقف التسليم الرسمي لأرض المشروع، حيث تمت الإشارة إلى أنه تم بالفعل تسليم ١٣٨٠٠ فدان، وجر الانتهاء من إجراءات تسليم مساحة ٥٤٠٠ فدان، فضلاً عن استكمال الإجراءات الخاصة بـ ٢٠٨٠٠ فدان، تمهيداً لبدء تسليمها لشركة المشروع. كما تطرق الاجتماع إلى موقف ما تم صرفه من تعويضات للمستحقين سواء للأراضي، أو المبانئ، أو المغروسات، وما يتم من إجراءات لاستكمال صرف هذه التعويضات. وأضاف المتحدث الرسمي باسم رئاسة مجلس الوزراء أن الاجتماع تناول أيضاً

استوديو التحليل الاستراتيجي: الممرات الاستراتيجية.. من يتحكم في شرايين العالم؟؟



ليتحول إلى أزمة عالمية. وقد كشفت أزمة تعطل الملاحة في قناة السويس في فترات الازمات والحروب عن هذه الحقيقة بوضوح، حيث توقفت سلاسل الإمداد، وارتفعت تكاليف الشحن، وتأثرت الأسواق في مختلف القارات خلال أيام معدودة.

من الجغرافيا إلى الصراع
في ظل هذه الأهمية، يصبح من الطبيعي أن تتحول الممرات الاستراتيجية إلى بؤر توتر. فالصراع لم يعد يدور فقط حول الأرض، بل حول التحكم في طرق العبور. ويمثل مضيق هرمز نموذجاً لصراع مرتبط بالطاقة، بينما يعكس مضيق باب المندب تداخل الجغرافيا مع النزاعات الإقليمية. أما مضيق البوسفور ومضيق الدردنيل، فقد برز دورهما في التوازنات الدولية، خاصة في ظل تداعيات الحرب الروسية الأوكرانية، حيث تحولت إلى عنصر حاكم في حركة التجارة والطاقة، وكذلك في ضبط التوازن العسكري بين القوى الكبرى.

أدوات ضغط تتجاوز الجغرافيا
لم تعد هذه الممرات مجرد مسارات عبور، بل تحولت إلى أدوات ضغط سياسي. فالدول التي تسيطر على هذه النقاط تمتلك قدرة تفاوضية كبيرة، تمكنها من التأثير في قرارات دول أخرى، بل وفي مسارات الأزمات

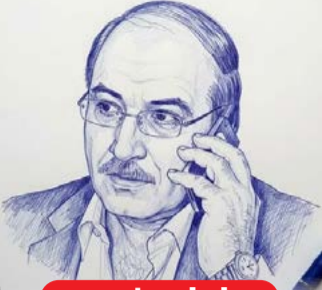
بقلم / سهام عز الدين جبريل
لم تعد الجغرافيا مجرد إطار صامت للأحداث، بل أصبحت لاعباً رئيسياً في تشكيل ملامح النظام الدولي. وفي قلب هذه الجغرافيا تقف الممرات الاستراتيجية، لا باعتبارها طرقاً للملاحة فقط، بل كأدوات قوة تتحكم في الاقتصاد العالمي وتعيد رسم خرائط النفوذ والصراع.

هذه الممرات، التي تتوزع بين قنوات صناعية ومضائق طبيعية، تمثل نقاط اختناق حيوية تمر عبرها النسبة الأكبر من التجارة العالمية، ما يجعلها عنصراً حاسماً في معادلة الاستقرار الدولي أو اضطرابه.

جغرافيا تتحكم في الاقتصاد العالمي
حين ننظر إلى خريطة التجارة الدولية، نجد أن حركة السلع والطاقة لا تسير بشكل عشوائي، بل تمر عبر مسارات محددة، أبرزها قناة السويس، ومضيق هرمز، ومضيق باب المندب، ومضيق ملقا، وقناة بنما. ولا تكتمل هذه الخريطة دون إدراج مضيق البوسفور ومضيق الدردنيل، اللذين يشكلان معاً البوابة البحرية الوحيدة للبحر الأسود نحو المتوسط، وهو ما يمنح تركيا موقعاً استراتيجياً بالغ التأثير. هذه الممرات ليست مجرد طرق، بل عقد جيوسياسية تتحكم في زمن النقل وتكلفته، وتؤثر بشكل مباشر في استقرار الأسواق العالمية.

الاقتصاد العالمي بين الاعتماد والهشاشة
تعتمد منظومة التجارة الدولية بشكل كبير على هذه الممرات، حيث تمر عبرها شحنات النفط والغاز، والبضائع الصناعية، والمواد الغذائية. هذا الاعتماد الكثيف يجعل الاقتصاد العالمي في حالة هشاشة دائمة، إذ يكفي تعطل أحد هذه الممرات

كلمة العدد



حاول تفهم

.... تأثير

الدومينو....

في خضم التوترات المتصاعدة في منطقة الخليج، يطرح تساؤل استراتيجي نفسه بقوة: هل يمكن أن تفاجئ سلطنة عُمان العالم، وربما الإدارة الأمريكية، بخطوة غير تقليدية تتمثل في التنسيق مع إيران بشأن تنظيم حركة العبور في مضيق هرمز؟ ورغم أن هذا السيناريو يظل في إطار الافتراض، إلا أن مجرد طرحه يفتح الباب أمام قراءة أوسع لتأثيراته المحتملة على توازنات المنطقة، وعلى مستقبل أحد أهم الممرات الملاحية في العالم. فمضيق هرمز لا يمثل مجرد ممر جغرافي، بل يعد شرياناً رئيسياً للطاقة العالمية، حيث يمر عبره جزء كبير من تجارة النفط والغاز. وتكمن خطورة أي تحرك يتعلق بهذا المضيق في كونه قد يمتد تأثيره إلى غيره من المضائق الحيوية، وفق ما يمكن تسميته بـ "تأثير الدومينو"، حيث قد تفكر دول أخرى في إعادة النظر في آليات تنظيم المرور داخل نطاقها الجغرافي، مما ينعكس على حركة التجارة الدولية برمته. ومن المعروف أن العالم يعتمد على عدد من المضائق الاستراتيجية، من أبرزها مضيق ملقا في جنوب شرق آسيا، وباب المندب عند مدخل البحر الأحمر، والبوسفور والدردنيل في تركيا، وجبل طارق عند مدخل البحر المتوسط، إلى جانب المضائق الدماركية التي تربط بحر البلطيق بالمحيط الأطلسي. وتكمن أهمية هذه الممرات في كونها نقاط عبور رئيسية للتجارة والطاقة، وأي اضطراب فيها ينعكس مباشرة على الاقتصاد العالمي. وفي هذا السياق، يبرز أيضاً مضيق تيران بين مصر والمملكة العربية كمدخل رئيسي لخليج العقبة، مما له من أهمية إقليمية في حركة الملاحة، خاصة نحو موانئ الأردن وإسرائيل، وهو ما يعزز فكرة أن شبكة المضائق العالمية مترابطة بشكل يجعل أي تغير في أحدها محل اهتمام دولي واسع. إن أي محاولة لفرض قيود إضافية أو تنظيمات جديدة على حركة المرور في هذه المضائق، حتى وإن جاءت تحت اعتبارات سيادية أو أمنية، قد تؤدي إلى ارتفاع تكاليف الشحن، وتعطيل سلاسل الإمداد، وزيادة الضغوط على الأسواق العالمية، خصوصاً في قطاع الطاقة. ومع ذلك، تظل هذه السيناريوهات محكومة بقواعد القانون الدولي، وفي مقدمتها اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار، التي تضمن حرية المرور في المضائق الدولية، بما يحد من قدرة أي دولة على اتخاذ إجراءات أحادية الجانب من شأنها تعطيل الملاحة. وفي ضوء ذلك، تبقى منطقة الخليج واحدة من أكثر مناطق العالم حساسية وتأثيراً، حيث تتقاطع فيها المصالح الإقليمية والدولية، وتظل أي تطورات فيها - حتى وإن بدت محدودة - مرشحة لأن تتسع تداعياتها لتشمل الاقتصاد العالمي بأسره. وفي النهاية، فإن فهم طبيعة "تأثير الدومينو" في الجغرافيا السياسية للمضائق لا يقتصر على قراءة الواقع، بل يمتد إلى استشراف المستقبل، في عالم باتت فيه الممرات البحرية أحد أهم مفاتيح القوة والنفوذ.

و لكم تحياتي
محمود صلاح قطامش
Qatamesh@Misrtalateen.com
مصر تلاتين

رئيس الوزراء: تقديم حوافز استثنائية لأي شركة سيارات توطن صناعاتها بمصر

بتابع اليوم الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، مُستجندات البرنامج الوطني لتنمية صناعة السيارات، وذلك في اجتماع عقده بحضور المهندس خالد هاشم، وزير الصناعة، والمهندس علاء صلاح، رئيس وحدة السيارات بوزارة الصناعة. وأكد رئيس الوزراء أن هذا الاجتماع يأتي بهدف متابعة مُستجندات هذا البرنامج الوطني الذي يُعزز اهتمام الدولة بملف توطين صناعة السيارات، عبر خلق قاعدة صناعية كبرى في هذا المجال الواعد، وجذب الشركات الكبرى لتوطين صناعاتها في مصر، مع إيلاء اهتمام خاص بالسيارات الكهربائية في ظل توجه الدولة نحو التوسع في استخدام مصادر الطاقة النظيفة وتقليل الاعتماد على الوقود التقليدي. وعرض وزير الصناعة أبرز محاور

لتقديمها لاسيما فيما يتعلق بمحددات الالتزام البيئي أو حجم الاستثمارات الجديدة وفتح فرص التصدير. وأضاف المهندس علاء صلاح أنه في إطار دعم هذا البرنامج الوطني، يتم دراسة قيام وزارة الاستثمار والتجارة الخارجية بتفعيل حوافز الاستثمار الخاصة بالقانون رقم ٧٢ لسنة ٢٠١٧ لقطاع السيارات والصناعات الغذائية له، مع قيام وحدة صناعة السيارات بوزارة الصناعة بالاقتراح على المجلس الأعلى لصناعة السيارات لإضافة السيارات الهجين إلى البرنامج الوطني لتنمية صناعة السيارات AIDP ضمن حوافز الالتزام البيئي، فضلاً عن قيام صندوق تمويل شراء بعض مركبات النقل السريع بدراسة مبادرة تحفيز ذات جدوى اقتصادية لإحلال السيارات المتقدمة الأجرة والملاكي

وجه رئيس الوزراء بتقديم حوافز استثنائية لتوطين صناعة السيارات العالمية في مصر، مع دراسة مبادرات لإحلال السيارات المتقدمة بأخرى كهربائية وإضافة السيارات الهجين للبرنامج الوطني لدعم التحول نحو الطاقة النظيفة.

الحد الأدنى لحجم الإنتاج السنوي من السيارات للشركة الواحدة في إطار البرنامج، ونسبة المكون الصناعي المحلي المستهدفة، وأقصى سعة للمحرك، ونسبة القيمة المضافة عن طريق العمليات التصنيعية الفعلية، وذلك سواء للسيارات ذات الوقود الأحفوري، أو السيارات الكهربائية بشكل خاص، هذا إلى جانب الإشارة إلى أبرز الحوافز التي يسعى البرنامج



بوزارة الصناعة؛ تضطلع بمراجعة كافة البيانات والمعلومات المتعلقة بمحاور البرنامج لتحديد احتياجات المصنعين ومقترحاتهم، سعياً لتعزيز مرونة البرنامج والخروج بتوصيات تخدم قطاع صناعة السيارات. بدوره، تناول رئيس وحدة السيارات بوزارة الصناعة، أهم الاشتراطات التي يتضمنها البرنامج حالياً، من حيث

البرنامج الوطني لتنمية صناعة السيارات AIDP، مؤكداً أن صياغة تلك المحاور تتم في إطار تشاركي مع الشركات المصنعة للسيارات، حيث تم تشكيل مجموعة عمل تضم أعضاء المجلس الأعلى لصناعة السيارات، وممثلي القطاع الخاص، ووزارة المالية، ووزارة الاستثمار والتجارة الخارجية، ووحدة صناعة السيارات

وكيل صحة سيناء يترأس الاجتماع الختامي لمجلس إدارة الكلي الصناعي ويشدد على تطبيق اللائحة 75



موظف مؤكداً علي رضا جميع مقدمي الخدمة داخل جميع المنشآت الصحية. وفي إطار تطوير منظومة العمل الإداري، وجه الدكتور عمرو عادل ضرورة عقد اجتماعات دورية (شهرية) لكل من مجلس إدارة المديرية و لجنة الموارد البشرية وجميع اللجان القانونية. كما كلف مقرر كل لجنة بتجميع كافة المواضيع المرتبطة باللجنة وإعداد جدول أعمال متكامل قبل موعد الاجتماع بوقت كافي لضمان فاعلية القرارات. وفي سياق متصل، وجه وكيل الوزارة بمراجعة دقيقة لمطالبات العلاج على نفقة الدولة والتأمين الصحي ومتابعة موقفها المالي واتخاذ الإجراءات القانونية والمالية اللازمة لتحويلها. واختتم الدكتور عمرو عادل الاجتماع بالتأكيد على أن هذه الإجراءات، بدءاً من مراجعة اللائحة وصولاً إلى تنظيم مهام مقرر اللجنة، تستهدف "تصويب الأوضاع المالية" وضمان وصول الحقوق لأصحابها، مشدداً على أن المديرية لن تتهاون في تطبيق معايير الشفافية والحوكمة في كافة القطاعات الصحية بالمحافظة.

لتعزيز الحوكمة وكييل وزارة الصحة بشمال سيناء يوجه بسرعة نقل "صندوق الكلي" للمستشفيات ويشدد على سرعة صرف مستحقات العاملين طبقاً لللائحة 75 ترأس الدكتور عمرو عادل عبدالعال، وكيل وزارة الصحة بشمال سيناء، الاجتماع الختامي لمجلس إدارة "صندوق الكلي" بديوان عام المديرية، وذلك ضمن سلسلة اجتماعات تهدف إلى إعادة تنظيم الهياكل المالية والإدارية وتعزيز تطبيق الحوكمة ورفع كفاءة الأداء. وخلال الاجتماع أعلن الدكتور عمرو عادل أن هذا اللقاء يعد الأخير لصندوق الكلي بصيغته السابقة بمديرية الصحة، حيث تم إتخاذ جميع إجراءات نقل الصندوق رسمياً ليكون تحت إدارة كل المستشفى مباشرة، وذلك تماشياً مع التوجهات الجديدة لتعظيم الاستفادة من الموارد. وشدد وكيل الوزارة على ضرورة الالتزام التام بتطبيق بنود "اللائحة 75". وأشار وكيل الوزارة إلى أن الهدف "تحفيز العاملين بوحدة الغسيل الكلوي" بالمستشفيات بما يعكس إيجاباً على جودة الخدمة المقدمة للمواطن. وشهد الاجتماع حضوراً مكثفاً للقيادات المالية بالمديرية، حيث وجه وكيل الوزارة بسرعة إنهاء كافة "الاستثمارات المالية" و صرف المستحقات المتعلقة بالأحكام القضائية للعاملين. وشدد علي المتابعة المستمرة لجميع الوحدات الحسابية والدورة المستندية المالية لعدم تأخير اي حقوق مالية لأي مؤسساته القضائية".

وزيرة التضامن الاجتماعي تشهد افتتاح "الغرف الصديقة للطفل" بمقر مكتب النائب العام

للمخاطر. وقالت وزيرة التضامن الاجتماعي: "أننا نقف اليوم في هذا الصرح القضائي العريق؛ ونتوجه للنائب العام برسالة تقدير وإلى السادة المستشارين الأجلاء رؤساء وأعضاء مكتب حماية الطفل؛ أنتم لستم فقط حراس القانون، بل أنتم اليوم "حراس البراءة"، إن دوركم في إدارة هذه الغرف وتحولها من مجرد مساحة مكانية إلى مساحة آمنة هو الضمانة الحقيقية لعدم تعرض أطفالنا لأي إيذاء نفسي أو معنوي أثناء رحلة البحث عن العدالة، فما تقدموا من جهود لإرساء معايير العدالة الصديقة يمنح هؤلاء الأطفال المناعة النفسية اللازمة لتجاوز أزماتهم، ويؤكد أن الدولة المصرية تمارس دورها الحمائي بأعلى درجات الرقي والإنسانية، ثقتنا فيكم بلا حدود، وشراكتنا معكم هي حجر الزاوية في بناء مجتمع يحترم الطفولة ويقدر كرامة الإنسان". واختتمت وزيرة التضامن الاجتماعي كلمتها قائلة: "لا تسع الكلمات قدر سعادي وفخري بهذا اليوم؛ سيطل الخامس عشر من إبريل يوماً محفوراً في جبين كل المهتمين بحماية الطفولة في مصر، نحمل فيه امتناناً وشكراً وتقديراً، ونحمل فيه مسئولية تجاه أطفالنا، ونقدم فيه الشكر الجزيل للنياحة العامة المصرية على هذه الخطوة الرائدة، ونعزز بشراكتنا الذين آمنوا بأن الاستثمار في حماية الطفل هو استثمار في مستقبل الوطن.. وأؤكد لكم أن طريق العدالة أصبح أكثر أماناً يضاء بمنظومة عدالة رحيمة للأطفال، ويقوى بإشارات للقيم والمبادئ التي تعظم من حمايتهم، ويستمر ليشمل كل طفل بمنظومة عدالة رحيمة وناجزة، تُشعر أطفالنا بالأمان، وتحفظ لهم كرامتهم وإنسانيتهم.. فكل الشكر لهذا الجهد الرائد، الذي يعكس وعياً عميقاً بأهمية تطوير آليات العدالة بما يتوافق مع المعايير الدولية، ويعزز ثقة المجتمع في مؤسساته القضائية".



الفضل أولاً، وتمثل ملاذاً آمناً يكسر حاجز الخوف والارتباك لدى الأطفال الذين تضطربهم الظروف ليكونوا داخل أروقة النياحة العامة، وبيئة تحمي وجدان الطفل من الإيذاء النفسي والمعنوي، وتصور كرامته وخصوصيته أثناء مراحل الاستدلال والتحقيق؛ حيث تضمن استجلاء الحقيقة في أجواء من الطمأنينة، إعمالاً للدستور المصري الذي جعل حماية الطفل التزاماً أصيلاً على الدولة، والقوانين المصرية والاستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان. وأشارت إلى أن التعاون بين وزارة التضامن الاجتماعي والنيابة العامة، وبدعم شركائنا في اليونيسف، يمثل نموذجاً يحتذى به في تكاتف مؤسسات الدولة، ويؤكد أننا ننسج معاً شبكة حماية وطنية وشاملة، نتكاسم الأدوار، وناقش الإجراءات، ونتحذ في النتائج، فدورنا في وزارة التضامن الاجتماعي يمكن في توفير الدعم الفني أو الاجتماعي، ويتعاظم ليشمل بناء الإنسان، وتوفير "المناعة الاجتماعية" التي تحمي أطفالنا من مغبات العنف والاستغلال. وتضطلع وزارة التضامن الاجتماعي بدور محوري في دعم منظومة حماية الطفل، وتقدم خدمات الدعم النفسي والاجتماعي، والتدخلات الوقائية، والتنسيق المستمر مع الجهات القضائية والتنفيذية لضمان سرعة الاستجابة وكفاءة التدخل، نحو منظومة حماية اجتماعية عادلة وشاملة، قادرة على الاستجابة لاحتياجات الأطفال في مختلف الظروف، خاصة الأكثر عرضة

١٩٩٦ المعدل بالقانون رقم ١٢٦ لسنة ٢٠٠٨، من مبادئ خاصة بحسن معاملة الطفل أثناء مراحل جمع الاستدلالات والتحقيق والمحاكمة، بما يكفل عدم تعرضه لأي إيذاء نفسي أو معنوي. كما أننا نقف اليوم أمام تجسيد لرؤية مصرية آمنت بحماية أبنائنا، وحولت هذه الحماية إلى واقع ملموس يحمي أضعف حلقات المجتمع وأكثرها احتياجاً للرعاية. وأشارت وزيرة التضامن الاجتماعي إلى أننا نجتمع اليوم في افتتاح غرف تحقيق صديقة للطفل لنؤكد أننا لسنا أمام مجرد تطوير إجرائي، بل هو انعكاس لرؤية حكومية متكاملة، تضع الإنسان والطفل على وجه الخصوص - في قلب سياسات الحماية الاجتماعية، وتؤكد أن العدالة لا تنفصل عن البعد الإنساني، ولا تكتمل إلا بمراعاة الخصوصية النفسية والاجتماعية للفئات الأولى بالرعاية، فبين أروقة مئات قاعات التحقيق؛ يقف طفلاً تضطربه الظروف ليكون هنا، بين جانبي أو شاهدي أو مجنباً عليه؛ وبين جدران كل هذه الغرف؛ يحمل طفلنا معه عالماً من الخوف والارتباك، والآن يتدد هذا الخوف لطمأنينة وأمان، في غرفة تمثل بيئة حاضنة آمنة، توفر الحماية من الإيذاء النفسي والمعنوي، وتضمن استخلاص الحقيقة في أجواء من الطمأنينة، وترسل إلى طفلنا رسالة مفادها: "أنت في أمان، صوتك مسموع، وحقق مصان دون أن ينتابك خوف أو قلق". وأكدت الدكتورة مايا مرسى أن "الغرف الصديقة للطفل" تضع مصلحة الطفل



شهدت الدكتورة مايا مرسى وزيرة التضامن الاجتماعي افتتاح "الغرف الصديقة للطفل"، وذلك بمقر مكتب النائب العام بالقاهرة الجديدة، وذلك بحضور المستشار الجليل محمد شوقي النائب العام الموقر، والمستشار عمرو فاروق النائب العام المساعد مدير التفتيش القضائي، والمستشارة أمل عمار رئيسة المجلس القومي للمرأة، والدكتورة سحر السنابطي رئيسة المجلس القومي للطفولة والأمومة، والسيدة ناتالي ويندروز رئيس مكتب اليونيسف في مصر. وأعربت وزيرة التضامن الاجتماعي عن سعادتها وتشرفها لوجودها في هذا اليوم "البارق" في تاريخ منظومة العدالة المصرية، حيث نقف اليوم بعاطفة تسبق التكليف، ونفخر ونزهو بهدف نبيل يقوم على حماية الطفل وصون كرامته وضمان نشأته في بيئة آمنة داعمة. وأوضحت أننا نحتفل اليوم بإنجاز يقف على أعتاب الرحمة ويمثل قلب العدالة المصرية، ووجهها الرحيم، وترجمة لنصوص الدستور المصري والمواثيق الدولية، فنص الدستور المصري في المادة (٨٠) على التزام الدولة بحماية الطفل من جميع أشكال العنف أو الإساءة أو الاستغلال، وما أكدته المادة (٩٦) من ضمان الدولة للحماية القانونية للمجنبي عليهم والشهود والمتهمين والمبلغين عند الاقتضاء وفقاً للقانون، وما ورد بقانون الطفل رقم ١٢ لسنة

توقيع بروتوكول تعاون بين الرقابة على الصادرات والواردات ومعهد التخطيط القومي

والزيارات بين المتخصصين، وإتاحة الإصدارات العلمية، ودعم النشر البحثي المشترك، فضلاً عن توفير فرص تدريب ودراسات عليا للعلمين بالهيئة، بما يساهم في إعداد كوادر مؤهلة قادرة على التعامل مع المتغيرات الاقتصادية والتجارية إقليمياً ودولياً. ويعكس هذا التعاون توجهاً واضحاً نحو الاستثمار في العنصر البشري، وتعزيز الشراكات المؤسسية كأداة رئيسية لتحقيق التنمية، خاصة في ظل الحاجة إلى ربط مخرجات البحث العلمي باحتياجات القطاعات التنفيذية، ودعم نمو الصادرات المصرية وتعزيز قدرتها التنافسية في الأسواق العالمية.

مهمة نحو تطوير الأداء المؤسسي داخل الهيئة، مشيراً إلى أن الاستفادة من الخبرات البحثية والعلمية للمعهد ستسهم في رفع كفاءة منظومة الرقابة على الصادرات والواردات، بما يدعم تنافسية التجارة الخارجية المصرية. من جانبه، أوضح الدكتور أشرف العربي أن البروتوكول يأتي في إطار دور المعهد كمركز فكر وطني، يهدف إلى دعم السياسات العامة القائمة على الأدلة، مؤكداً أن التعاون مع الهيئة يعزز من قدرة المعهد على تقديم رؤى تحليلية تساهم في دعم متخذي القرار وتحقيق التنمية المستدامة. ويتضمن البروتوكول تبادل الخبرات



جانب إعداد دراسات تطبيقية تدعم عملية صنع القرار وفق أسس علمية واضحة. وأكد المهندس عصام النجار أن التعاون مع معهد التخطيط القومي يمثل خطوة

ويستهدف التعاون بين الجانبين تعزيز العمل المشترك في المجالات العلمية والتدريبية والاستشارية والبحثية، من خلال تنفيذ برامج تدريبية متخصصة، وإيمان النحاس، رئيس قطاع الفروع وتنظيم مؤتمرات وورش عمل، إلى

وقعت هيئة الرقابة على الصادرات والواردات بروتوكول تعاون مع معهد التخطيط القومي لتعزيز البحث العلمي وتدريب الكوادر البشرية، بما يضمن رفع كفاءة التجارة الخارجية المصرية ودعم التنافسية العالمية.

الاقتصاد المصري.

وقع البروتوكول المهندس عصام النحاس، والدكتور أشرف العربي، بحضور الدكتورة إيمان النحاس، رئيس قطاع الفروع بالهيئة.

في إطار توجهات الدولة نحو بناء اقتصاد تنافسي قائم على المعرفة، وقعت الهيئة العامة للرقابة على الصادرات والواردات بروتوكول تعاون مشترك مع معهد التخطيط القومي، بما يعكس توجه وزارة الاستثمار والتجارة الخارجية لتعزيز الشراكات مع بيوت الخبرة الوطنية، ودعم التكامل بين البحث العلمي والتطبيق العملي. جاء توقيع البروتوكول تنفيذاً لتوجيهات الدكتور محمد فريد صالح، التي تستهدف تعزيز التعاون المؤسسي وبناء القدرات البشرية، وربط مراكز الفكر بالجهات التنفيذية، بما يساهم في تطوير الأداء الحكومي ودعم تنافسية

وزير الاستثمار يستعرض سياسات تعزيز مناخ الاستثمار والتجارة بواشنطن



الاتصالات والتكنولوجيا المتقدمة في ضوء النمو المتسارع للاقتصاد الرقمي في المنطقة. وخلال النقاش، طرحت الشركات عدداً من الاعتبارات الرئيسية التي تحكم قراراتها الاستثمارية، شملت وضوح الأطر التنظيمية، وسرعة الإجراءات، وإمكانية التخرج، وتوافر الطاقة بأسعار تنافسية، باعتبارها عناصر أساسية لتعزيز جاذبية السوق المصري كمركز إقليمي للأعمال. ومن جانبه، استعرض الدكتور فريد، التوجهات الاستراتيجية للدولة الهادفة إلى تعزيز بيئة الاستثمار، مؤكداً أن الحكومة تعمل على ترسيخ مناخ قائم على الشفافية وقابلية التنبؤ، إلى جانب تطوير أطر قانونية حديثة تتماشى مع أفضل الممارسات الدولية، بما في ذلك إتاحة نماذج تنظيمية مرنة تسهل دخول وخروج الاستثمارات. كما أشار إلى الجهود الجارية في مجالات التحول الرقمي، وتبسيط الإجراءات، وتوسيع مشاركة القطاع الخاص في الأنشطة الاقتصادية، مع التركيز على قطاعات التكنولوجيا والطاقة والصناعة والخدمات العابرة للحدود باعتبارها محركات رئيسية للنمو خلال المرحلة المقبلة. واختتمت المائدة المستديرة بتأكيد مشترك على أهمية مواصلة التنسيق والتشاور الفني بين الحكومة المصرية والشركات المشاركة، حيث دعا معالي الوزير إلى تقديم رؤى ومشروعات محددة قابلة للتنفيذ، بما يتيح الانتقال من مرحلة النقاش إلى التنفيذ الفعلي. وأكد الوزير، أن مصر تمتلك فرصاً استراتيجية للاستثمار تربط بين أفريقيا والعالمية فرصاً واسعة للنمو والتوسع الإقليمي انطلاقاً من السوق المصري، في ظل بيئة أعمال تشهد تطوراً متواصلاً وإصلاحات هيكلية متسارعة.

وكشف الوزير عن توجه الدولة لتبني أطر قانونية متوافقة مع الممارسات الدولية، بما يساهم في تسهيل التخرج، وتعزيز حماية حقوق المساهمين، وتسريع عمليات زيادة رؤوس الأموال وفق نماذج الشراكة العالمية. وشهدت المائدة نقاشات موسعة حول تطبيقات الذكاء الاصطناعي ومراكز البيانات، حيث أكدت شركة Vertiv - إحدى كبرى الشركات العالمية في مجال البنية التحتية الرقمية وحلول مراكز البيانات وإدارة الطاقة - أن مصر تمتلك مقومات قوية تؤهلها للتحول إلى مركز إقليمي لمراكز البيانات، مستندة إلى موقعها الاستراتيجي ومرور أكثر من ٢٠ كابلاً دولياً من كابلات الألياف الضوئية عبر قناة السويس، إلى جانب تزايد الطلب العالمي على البنية التحتية الرقمية والطاقة المرتبطة بها. وأعربت شركة Capital Co - واحدة من كبرى شركات رأس المال المخاطر المتخصصة في الاستثمار في مجالات التكنولوجيا المتقدمة والأمن السيبراني والبنية التحتية الرقمية - عن اهتمام متزايد بفرص الاستثمار في التكنولوجيا المتقدمة والطاقة، خاصة في ظل التوجه العالمي نحو حلول مستدامة لتغذية مراكز البيانات، مؤكدة استعدادها لدراسة مشروعات محددة بالتنسيق مع الجهات المصرية المعنية. كما ناقشت Walmart - وهي من كبرى الشركات العالمية في مجال تجارة التجزئة وإدارة سلاسل الإمداد والتجارة الإلكترونية - فرص تعزيز سلاسل الإمداد والتوسع في الأسواق الإقليمية انطلاقاً من مصر، مستفيدة من تطور البنية التحتية اللوجستية والإصلاحات الجمركية الأخيرة، فيما تناولت SpaceX - وهي من كبرى الشركات العالمية في مجال تكنولوجيا الفضاء وإطلاق الصواريخ وخدمات الأقمار الصناعية - آفاق التعاون في مجالات

رأس الدكتور محمد فريد صالح وزير الاستثمار والتجارة الخارجية مائدة مستديرة رفيعة المستوى بمقر شركة McLarty Associates للاستشارات في واشنطن - من كبرى الشركات العالمية في مجال الاستشارات الاستراتيجية وتحليل المخاطر ودعم التوسع في الأسواق الدولية - بمشاركة نخبة من كبرى الشركات والمؤسسات الأمريكية، من بينها SpaceX و Walmart و Vertiv و Capital Co، إلى جانب الجامعة الأمريكية بالقاهرة، وذلك في إطار حوار استثماري مباشر يستهدف تعزيز التواجد الاستثماري الأمريكي في السوق المصري وتحويل الاهتمام المتزايد إلى استثمارات ومشروعات فعلية. جاءت المائدة المستديرة استكمالاً للمشاورات التي يجريها الدكتور محمد فريد صالح وزير الاستثمار والتجارة الخارجية خلال زيارته للعاصمة الأمريكية واشنطن للمشاركة في فعاليات الاجتماعات السنوية لصندوق النقد والبنك الدوليين مع الشركات والمؤسسات المالية المختلفة لتعزيز الشراكة وجذب مزيد من الاستثمارات. وشهدت المائدة نقاشاً تفاعلياً عكس اهتماماً ملحوظاً من جانب الشركات المشاركة، حيث ركزت المداخلات على فرص التوسع في السوق المصري واستعراض رؤى استثمارية في ضوء الإصلاحات الاقتصادية والتشريعية الجارية. وقد شارك في المائدة من جانب الشركات الأمريكية كلاً من تايلو يوزوجو وإيريكيا توماس ممثلي شركة Vertiv، وأحمد مصطفى ممثل شركة SpaceX، بجانب هينتشيل ممثل شركة Walmart وكريس أوبريمان، الشريك المسؤول عن إفريقيا والشرق الأوسط في شركة Capital Co. واستهل الوزير حديثه بالتأكيد على أن سياسات الدولة المصرية تقوم على الشفافية والقدرة على التنبؤ، موضحاً أن مصر نجحت في ترسيخ استقرار الاقتصاد الكلي من خلال التحول إلى نظام صرف مرن، وتنفيذ استثمارات ضخمة في البنية التحتية الداعمة لحركة التجارة والاستثمار، معتبراً أن "اليقين الاقتصادي" يمثل الركيزة الأساسية لجذب الاستثمارات المحلية والأجنبية.

استقرار الذهب في الإمارات مع بقاء تأثير الهدنة على الأسواق



المحلية بتحركات الذهب عالمياً، حيث دعمت الهدنة هدوء تقلبات الطاقة، لكن المعدن لا يزال يحتفظ بجاذبيته كأداة تحوط مع أي احتمالات لعودة التوترات.

عيار ٢٢: ٥٢٤,٣٠ درهم
عيار ٢١: ٥٠١,٠٠ درهم
عيار ١٨: ٤٣٠,٧٠ درهم

واصلت أسعار الذهب في الإمارات العربية المتحدة تحركاتها المحدودة خلال تعاملات صباح الأربعاء ١٥ أبريل ٢٠٢٦، مع استمرار تأثير الهدنة السياسية على الأسواق العالمية، ما حافظ على حالة الهدوء النسبي في تداولات المعدن النفيس. وسجل سعر جرام الذهب عيار ٢٤ نحو ٥٧٢,١٠ درهم إماراتي، بينما تحركت أسعار باقي الأعيان في نطاق محدود مقارنة بتعاملات أمس. أسعار الذهب في الإمارات - الأربعاء ١٥ أبريل ٢٠٢٦
عيار ٢٤: ٥٧٢,١٠ درهم

أربعاء أيوب بين الرواية الدينية والملحمة الشعبية المصرية



المجتمع وخرجت لتعمل خادمة في البيوت لتؤمن له الطعام حتى أن بعض نوسة المدينة طلبوا منها شعرها ثمنا للطعام ولما فعلت وذهبت بالطعام لزوجها أيوب ورأى شعرها قد اجتث في نوبه غطب عارمة حلف لأن شافاه الله ليضربها ١٠٠ جلدة... وفي إحدى المرات أخذته ليقتضي حاجته ويغتسل وذهبت لتعمل أمراً ما وتأخرت بعض الوقت... فلما رجعت لم تجد أيوب المبتلى الذي تعرفه جيداً... بل وجدت شخصاً آخر مبرأ صحيح البدن... فانكرته.. وناداه أني أنا زوجك أيوب قد من الله على بالشفاء اذا قال لي "اركض برجلك هذا مغتسل بارد وشراب". هنا أراد أيوب أن يبر بوعده وقسمه فطلب منها أن تأتيه ب ١٠٠ غصن من أعواد الشجر الطرية في حزمه واحدة ليضربها بها مرة واحدة ليبر بوعده. ثم كانت المكافأة لأيوب على صبره أن أصلح له رحم زوجته رحمة وكان لهما ١٤ ولد فأنجبت له ضعفهم وكذلك الخيل والعبيد والأملاك وكان كل هذا لصبر أيوب.

لاستحمام والاعتزال بسبع موجات يمياه بحر العريش طلباً للاستشفاء تيمنا بما حدث لنبي الله أيوب فما هي قصه سيدنا أيوب...؟ هو أيوب بن موص بن رعويل بن العيص بن اسحاق بن اسحاق بن إبراهيم عليه السلام تزوج من "رحمه" أو "ليا" ابنة افرام بن يوسف بن يعقوب عليه السلام. كان يعيش في رغد وبجوبة من العيش ولديه أولاد وعبيد وخيول ومزارع وممتلكات فأصيب بمرض شديد في بدنه حتى نفر منه الناس مما زاد في شدة الابتلاء ولم يسلم منه سوى قلبه ولسانه دام لسنوات طوال ومع ذلك التزم الصبر وعبر عن حاله ب " رب أني مسنى الضر وأنت أرحم الراحمين" نادياً مع الله حتى كشف عنه البلاء. أما زوجته رحمة الجميلة ذات الشعر الطويل الحريري فأنقذت الجمال والحسن والذي ورثته عن جمال جدها يوسف عليه السلام فقد ضربت المثل الأعلى في فضائل الزوجة المطيعة والأصيلة حيث وقفت بجانبه حين نفر منه

بقلم الكاتب / عزيز الغالي
"اللى ما يغتسل بأربعة أيوب جسمه يفنى" ويذوب...
"ويابصر أيوب"... عبارات دارجه يتناقلها المصريون في عموم البلاد حين يشهد البلاء والمحن. فمن هو أيوب؟ وهل أيوب في الروايات الدينية هو أيوب المصرى في الملحمة الشعبية التي كتبها وسجلها باحث التراث المصرى زكريا الحجاوى وغنتها باحساس عال وبصوتها الشجي الفنانة التلقائية خضرة محمد خضر في "أوبريت أيوب وناعسة" حيث تدور أحداث القصة على شاطئ بحر العريش لترمز إلى انتصار الصبر والوفا على المحن والفقر في ربط فنى رائع بين الروايتين. وبنيت على تقليد شعبي قديم مستمد من طقوس الاحتفال من وحى قصة النبي أيوب عليه السلام وشفأؤه كما ورد في العهد القديم وفي خمس آيات في سورتي من القرآن الكريم وأطراف عديدة من أسطورة أيزيس تكونت الأسطورة المصرية المعروفة باسم أيوب المصرى وظل أجيال من السينائيين يتوارثون هذه الطقوس. وفي كل عام يتسابق أهل العريش إلى بحرها قبيل غروب شمس الثلاثاء ليله الأربعاء الذي يسبق عيد الفصح أو أربعاء "البصخة" قبيل شم النسيم في التقليد المسيحي الشرقي نظراً للتشابه الرمزي بين آلام السيد المسيح في أسبوع الآلام وصبر النبي أيوب على الآلام. للاحتفال بأربعاء أيوب وذلك

الحلقة الثالثة: ما خفي كان أعظم

الإيراني لا يعتمد على القوة الصاخبة، بل على "القلق الدائم" بأن تجعل خصمك لا ينام... هذا أعظم من أن تهزمه وهو مستيقظ،... لكن المنطقة كلها تعيش على أعصابها.

وأخيراً... إذا كان العم سام يلعب بالنار، وصديقه يلعب بالكبريت، فإن إيران تجلس بعيداً... تمسك بالوقود... وتنتظر اللحظة المناسبة لتسكبه، حتى يلتهم الجميع وهنا فقط نفهم مع "ما خفي كان أعظم"... وهكذا تبقى دائماً الحكاية مفتوحة... لا إيران شيطان مطلق، ولا هي ملاك منزل، ولا العرب ضحايا دائمون، ولا هم أرباباً تماماً... بل هي لعبة أمم... ومن لا يفهم قواعدهما، يظل دائماً مجرد قطعة على رقعة الشطرنج.

نريد الحرب"... ثم تجدهم حاضرين في كل ساحة حرب! من هنا نفهم أن "عدم الرغبة" عندهم لا يعني الغياب، بل يعني الحضور بدون توقيع، أما عن أدوات اللعبة... فهي ليست دبابات ولا طائرات فقط، بل "أذرع" تمتد كخيوط العنكبوت: خفيفة... مرنة... لكنها إن أحكمت قبضتها، لا ترى الشبكة إلا بعد أن تُمسك بك، وهنا تكمن الحكاية: إيران لا تُقاتل بنفسها... بل تجعل الآخرين يقاتلون نيابة عنها، وكأنها تُدير مباراة شطرنج... بينما الآخرين يظنونها مباراة ملاكمة، والطريف يا صديقي، أن كل طرف في هذه الحرب يزعم أنه "يدافع عن نفسه" الكل ضحية... لكن الضحايا وحدهم هم الشعوب، التي لا تمك لا عمارة ولا قبعة ولا خوذة، فالجانب

المستضعفين، وطريقة غير رسمية تقول إنها تُدير لعبة شطرنج طويلة النفس... لا تعرف فيها إن كان البيدق جندياً أم مشروع دولة، في إيران أو لنقل (السيد) الذي يتقن الانتظار لا تدخل الحروب من بابها، بل من شرفاتها الخلفية، لا تُطلق الرصاصة أولاً، بل تزرع من يطلقها، ولا ترفع صوتها عالياً، لكنها تجعل المنطقة كلها تتحدث بلغتها، فالسياسة الإيرانية ليست سياسة... بل صبراً استراتيجي يشبه صبر الفلاح على أرضه يزرع اليوم... ويتسم بعد عشرين عاماً، في طهران، لا أحد يتعجل، فالزمن عندهم ليس ساعات، بل "مشروع قرن". هم لا يريدون أن يكسبوا معركة، بل أن يُرهقوا خصمهم حتى ينسى لماذا بدأ القتال أصلاً، ويقولون لك: "نحن لا

إذا كان "ترامب" في ثوب العم سام قد لبس قبعة الكاويوي وخرج يوزع الديمقراطية على طريقة "خذاها أو خذاها"، وإذا كان النتن ياهو في تل أبيب (فلسطين المحتلة) ارتدى درع "الضحية الأبدية" وهو يلوح بالعصا النووية من خلف الستار... فإن المسرح لا يكتمل إلا بظهور "العمامة" القادمة من الشرق، تلك التي في تعاملهم الذي يتأرجح بين التعالي تارة، والندية تارة أخرى، والتحالف عند اللزوم فقط، والعجيب أن علاقتهم مع العرب تشبه "زواج الصالونات"... فالكل بيتسم أمام الضيوف، لكن خلف الأبواب المغلقة... لكل حساباته، نحن هنا لا نتحدث عن دولة عادية، بل عن "حكاية" تُروى على طريقتين: طريقة رسمية تقول إنها قلعة



بقلم الدكتور: السيد مرسي الصعيدي

وزير النقل ومحافظ شمال سيناء يتفقدان الطريق الدولي الساحلي وأعمال التطوير الجارية



من جانبه، أكد محافظ شمال سيناء أن أعمال التطوير الجارية تسهم في تحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، وتدعم جهود جذب الاستثمارات إلى المحافظة، مشيداً بالتعاون المثمر مع وزارة النقل في تنفيذ عدد من المشروعات الحيوية.

وتأتي هذه الزيارة في إطار المتابعة الميدانية المستمرة للمشروعات القومية، بما يعكس حرص الدولة على دفع عجلة التنمية وتحقيق رؤية مصر المستقبلية.

في إطار توجيهات القيادة السياسية بمتابعة مشروعات البنية التحتية وتحقيق التنمية الشاملة، تفقد الفريق كامل الوزير، وزير النقل، يرافقه اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، أعمال تطوير الطريق الدولي الساحلي بنطاق المحافظة، للوقوف على معدلات التنفيذ ومتابعة سير العمل على أرض الواقع.

وكان اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، قد استقبل الفريق كامل الوزير، وزير النقل، في مستهل زيارته للمحافظة، حيث أكد الجانبان على أهمية هذا المشروع الحيوي في دعم حركة النقل وربط شمال سيناء بباقي محافظات الجمهورية، بما يسهم في تحقيق التنمية الاقتصادية وتيسير حركة المواطنين والبضائع.

وشملت الجولة تفقد عدد من القطاعات الجاري تطويرها بالطريق، حيث استمع وزير النقل إلى شرح تفصيلي من القائمين

على التنفيذ حول مراحل العمل ونسب الإنجاز، موجهاً بسرعة الانتهاء من الأعمال وفق الجداول الزمنية المحددة، مع الالتزام بأعلى معايير الجودة والسلامة.

وأكد وزير النقل أن تطوير الطريق الدولي الساحلي يعد أحد المحاور الاستراتيجية التي توليها الدولة اهتماماً كبيراً، لما يمثله من أهمية في دعم خطط التنمية بسيناء، مشيراً إلى استمرار جهود الوزارة في تنفيذ مشروعات الطرق والكباري لرفع كفاءة الشبكة القومية للطرق.

محافظ جنوب سيناء يبحث دعم الاستثمار وتذليل العقبات أمام المشروعات القائمة والجديدة



المستثمرين، ومد يد العون لكل من يسهم في بناء وتنمية سيناء، موجهاً الأجهزة التنفيذية بتقديم الدعم اللازم وتيسير الإجراءات لضمان استدامة المشروعات وتحقيق التنمية الشاملة.

من جانبهم، أعرب المستثمرون عن ارتياحهم لنتائج اللقاء والقرارات الصادرة، مؤكداً تعاونهم الكامل مع الأجهزة التنفيذية بما يحقق المصلحة العامة للطرفين ويسهم في دفع جهود التنمية بالمحافظة.

في إطار حرص الدولة على دفع عجلة التنمية المستدامة وتشجيع الاستثمار، عقد اللواء أستاذ الدكتور إسماعيل كمال محافظ جنوب سيناء سلسلة لقاءات واجتماعاً موسعاً مع عدد من المستثمرين ورجال الأعمال، وذلك بمكتب المحافظ بمدينة شرم الشيخ، إلى جانب ديوان عام المحافظة بمدينة طور سيناء، بحضور الدكتورة إيناس سمير نائب المحافظ، واللواء نادر علام رئيس مدينة شرم الشيخ، وعدد من القيادات التنفيذية.

تناول اللقاءات بحث سبل تبسيط الإجراءات وآليات تعزيز التعاون الاستثماري بالمحافظة، إلى جانب متابعة الموقف التنفيذي للمشروعات التنموية الجارية، ومناقشة أبرز التحديات والمعوقات الإدارية والفنية التي تواجه المستثمرين، سواء فيما يتعلق باستكمال المشروعات القائمة أو طرح مشروعات جديدة على أرض جنوب سيناء، خاصة في القطاعين

التكنولوجية الوطنية والتواصل المباشر مع نخبة من الخبراء ورواد الأعمال، والانضمام لشبكة واسعة تضم أكثر من ٣٠٠ سفير للإبداع بكافة أنحاء الجمهورية.

تأتي هذه الشراكة مع (ITIDA) لتعكس التزام الجامعة بدعم مسارات الابتكار، وتوفير كافة الأدوات التي تضمن تأهيل الطلاب والخريجين لمواكبة التحولات العالمية في سوق العمل القائم على التكنولوجيا والمعرفة.

وندعو جميع المبدعين من طلابنا وخريجينا للاهتمام هذه الفرصة.

وأدي الربيع عاد من تاني.. بقلم/ عادل رستم

ضعفاً وأن الانتظار ليس فراغاً بل هو زمن ينضج فيه الأمل بصمت حتى يحين موعده.

سيناء حين تعود تذكرنا بأن الحياة لا تتوقف عند لحظة قاسية ولا عند مشهد حزين بل تمضي بنا إلى مساحات أوسع حيث الضوء أقرب والقلوب أكثر قدرة على التصالح مع ذاتها.

رہما لم تتغير سيناء كثيراً لكننا نحن من تغيرنا صرنا أكثر احتياجاً لربيع يعيد ترتيب أرواحنا ويمنحنا فرصة لنبداً من جديد.

وهكذا تعود سيناء كل مرة لتقول لنا إن الأمل لا يموت وإن الأرض مهما ضاقت ستستوعب لخطوة جديدة نحو الحياة.



صوت ماء خفيف يهمس للحياة خطوات عابرة لكنها تترك أثراً عميقاً في الروح كل شيء يبدو وكأنه يستعيد نفسه ويعلن أن ما انكسر يمكن أن يلتئم وما غاب يمكن أن يعود ولأن الربيع لا يأتي وحده فإنه يحمل معه رسائل كثيرة أهمها أن الصبر ليس

في زمن تتبدل فيه الفصول ليس فقط على صفحات التقويم بل في ملامح الناس والوجوه تعود سيناء من جديد كأنها وعد قديم لا يخلفه الزمن وكان الأرض رغم كل ما مر بها تعرف طريقها جيداً نحو الحياة.

سيناء ليست مجرد مكان بل حالة شعور تمتد بين القلب والعين حين تلمح خضرة تتسلل بعد جفاف أو نسمة تحمل رائحة الطمأنينة بعد طول انتظار هي الحكاية التي تقول إن البدايات ممكنة دائماً مهما طال الشتاء ومهما اشتدت القسوة.

حين يعود الربيع إلى سيناء تعود معه التفاصيل الصغيرة التي كادت أن تغيب ضحكة طفل يركض في مساحة مفتوحة

جامعة العريش و (ITIDA) تطلقان برنامج "سفراء الإبداع" لتمكين المتكبرين من طلاب وخريجي الجامعة

التكنولوجية الوطنية والتواصل المباشر مع نخبة من الخبراء ورواد الأعمال، والانضمام لشبكة واسعة تضم أكثر من ٣٠٠ سفير للإبداع بكافة أنحاء الجمهورية.

تأتي هذه الشراكة مع (ITIDA) لتعكس التزام الجامعة بدعم مسارات الابتكار، وتوفير كافة الأدوات التي تضمن تأهيل الطلاب والخريجين لمواكبة التحولات العالمية في سوق العمل القائم على التكنولوجيا والمعرفة.

وندعو جميع المبدعين من طلابنا وخريجينا للاهتمام هذه الفرصة.



على نشر فكر ريادة الأعمال والابتكار الرقمي. كما يمنح المشاركين فرصة استثنائية للاندماج في المنظومة

عادل رستم/ شمال سيناء

تحت رعاية الأستاذ الدكتور أيمن الشبيني، رئيس جامعة العريش، وفي إطار سعي الجامعة المستمر لتمكين أبنائها وبناء كوادر وطنية رائدة، تُعلن الجامعة بالتعاون مع هيئة تنمية صناعة تكنولوجيا المعلومات (ITIDA)، ومن خلال مركز الإبداع التكنولوجي وريادة الأعمال (TIEC)، عن فتح باب التقديم لبرنامج "سفراء الإبداع - Innovation Ambassadors".

يستهدف البرنامج استقطاب المتميزين من طلاب وخريجي جامعة العريش، بهدف إعداد جيل من القادة القادرين

مصر تلاتين

خبرات محلية ورؤى تنموية تتماشى مع احتياجات المجتمع السيناوي وتطلعاته نحو مستقبل أفضل.

وموقع وصحيفة مصر ثلاثين تشيد بما يقدمه الصالون من فعاليات وأنشطة متميزة مؤكدة أن هذه الجهود تمثل إضافة حقيقية للحراك الثقافي والمجتمعي وتسهم في دعم مسارات التنمية وبناء الإنسان في سيناء.



الصالون الثقافي في سيناء يمثل بصمة مميزة في المجتمع المحلي حيث نجح في تقديم نموذج مختلف للتفاعل مع القضايا المجتمعية من خلال حوارات جادة ومنفتحة تجمع بين الخبراء وأبناء المنطقة مما يعزز من الوعي ويخلق مساحة حقيقية لتبادل الرؤى والأفكار.

ويتميز الصالون بأسلوبه المتفرد في تناول المشكلات الحياتية حيث لا يكتفي



كيف تقلل وتمنع تورم الساقين بعادات يومية فعالة



تورم الساقين ليس عرضًا بسيطًا دائمًا، بل يرتبط غالبًا بتراكم السوائل داخل الأنسجة نتيجة خلل في حركة الدم أو الجهاز اللمفاوي. يظهر هذا التورم بوضوح في القدمين والكاحلين، وقد يمتد إلى الساق بالكامل، خاصة مع قلة الحركة أو الجلوس لفترات طويلة أو خلال فترات الحمل أو التقدم في العمر.

ووفقًا لتقرير نشره موقع Everyday Health فإن احتباس السوائل داخل الأنسجة يحدث عندما يتباطأ رجوع الدم من الأطراف السفلية إلى القلب، ما يؤدي إلى تجمعها داخل الأوردة وتسربها إلى الأنسجة المحيطة، وهو ما يفسر الإحساس بالثقل والانتفاخ في الساقين.

عادات يومية تقلل التورم التحكم في هذا النوع من التورم يبدأ من خطوات بسيطة لكنها مؤثرة. من أبرزها استخدام الجوارب الضاغطة، وهي ليست مجرد جوارب عادية، بل مصممة لتطبيق ضغط تدريجي على الساق، مما يساعد على دفع الدم للأعلى وتقليل ركوده. هذا الإجراء يساهم بشكل مباشر في تقليل تجمع السوائل وتخفيف الإحساس بالألم.

رفع الساقين بشكل منتظم يعد من الوسائل الفعالة كذلك. عند الاستلقاء، يفضل وضع وسادة أسفل القدمين بحيث تكون أعلى من مستوى القلب، لأن هذا الوضع يساعد الجسم على إعادة توزيع السوائل المتراكمة، مما يقلل الانتفاخ تدريجيًا.

الحركة عنصر أساسي لا يمكن تجاهله، المشي ينشط عضلات الساق، وهذه العضلات تعمل كمضخة طبيعية تدفع الدم والسوائل باتجاه القلب. حتى فترات المشي القصيرة خلال اليوم يمكن أن تحدث فرقًا واضحًا في تحسين الدورة الدموية.

التدليك اللطيف للساقين أيضًا وسيلة مفيدة، حيث يمكن تحريك السوائل المحتبسة باتجاه أعلى الساق. بعض الحالات قد تستفيد من تدليك متخصص يركز على تنشيط الجهاز اللمفاوي، وهو ما يساعد على تصريف السوائل بشكل أكثر كفاءة.

النظام الغذائي له دور مباشر في هذه المشكلة، خاصة فيما يتعلق بكمية الملح. زيادة الصوديوم في الطعام تؤدي إلى احتفاظ الجسم بالماء، وبالتالي زيادة التورم. تقليل الأطعمة المصنعة والانتباه للملصقات الغذائية يساعد في الحد من هذه المشكلة دون الحاجة إلى تدخلات معقدة.

متى يصبح التورم مقلقًا؟ رغم أن هذه الإجراءات المنزلية فعالة في الحالات البسيطة أو المؤقتة، إلا أن استمرار التورم أو زيادته قد يشير إلى سبب أعمق. في بعض الحالات، قد يكون مرتبطًا بمشكلات في القلب أو الكلى أو الأوعية الدموية، وهنا لا يكفي تعديل نمط الحياة فقط.

ظهور التورم بشكل مفاجئ، أو مصاحبه لألم شديد أو تغير في لون الجلد، يستدعي تقييمًا طبيًا سريعًا. كذلك إذا لم تتحسن الحالة رغم الالتزام بالعدادات اليومية، فالأفضل استشارة مختص لتحديد السبب بدقة ووضع خطة علاج مناسبة.

الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الشمر

الهوائية، والكحة، وبعض الالتهابات التنفسية، وتقلصات المعدة والأمعاء، وتخفيف التهاب القولون، وألم الظهر، والكوليرا، والتبول الإرادي، وإدرار البول، ومُحاربة الخلايا السرطانية، وبعض مشاكل العيون. كما يستعمل من قبل المرأة في تحفيز وتخفيف آلام الدورة الشهرية وذلك بسبب ما يحمله من تأثيرات مُشابهة لهرمون الإستروجين، وتسهيل الولادة، وزيادة إنتاج الحليب من قبل المُرضعات. ويُساهم استخدام الشمر في علاج اضطرابات القلق، وتحسين الذاكرة، وله دور علاج في بعض حالات الزهايمر والخرف، ومُحاربة علامات التقدم في السن، وخفض مستوى سكر الدم وتنظيمه في حالات مرض السكري. كما يُمكن أن يُساهم الشمر في خفض مُستوى دهون وكوليسترول الدم، ومُحاربة تصبُّب الشرايين، وخفض الضُّغط في العين، ممَّا يُساهم في علاج حالات الماء الزرقاء. كما يعالج زيادة نمو الشعر في النساء، وتُخفَّف من حروق الشمس.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

الشمر نبات عشبي عطري ثنائي الحول إلى مُعمر، وينتمي إلى الفصيلة الخيمية، وموطنه الأصلي منطقة حوض البحر الأبيض المتوسط، والتي انتشر منها إلى إنجلترا، وألمانيا، وجنوب النمسا، والأرجنتين، كما أنه يتواجد حاليًا في الصين والهند وإيران، وهو من النباتات المستخدمة منذ القدم بسبب نكهتها المُميزّة، حيث يتم استعماله كنوع من أنواع التوابل المستخدمة في إعداد الأطعمة، كما يعتبر من النباتات العشبية ذات القيمة الصحية، والطبية، والعلاجية لجسم الإنسان؛ لاحتوائه على نسبة عالية

من العناصر الغذائية الأساسية، والعديد من مُضادات الأكسدة، التي تفيد في علاج العديد من الأمراض التي تصيب الإنسان. ونظرًا لهذا فأوراق وبذور الشمر تُستخدم شعبياً وفي العديد من أنظمة الطب الشعبيّ لعدد من الأغراض الصحية والطبية والعلاجية، والتي ثبتت علمياً، وتشمل فوائدها التالي: فنبات الشمر يستخدم في علاج المشاكل الهضمية، والتي تشمل الحرقة، والغازات والنفخة، وفقدان الشهية، ويُساهم في علاج حالات الإمساك، ومُضادة للعديد من أنواع البكتيريا والفيروسات والفطريات، ويستخدم في علاج حالات المغص في الأطفال الرُّضع، كما أن له دور في حالات التلبُّك المعويّ وعسر الهضم، وبعض الالتهابات التنفسية، والتهاب القصبات

تؤثر على الهضم وتوازن السوائل.. أضرار تناول المخللات والحد الآمن منها

مشكلات مزمنة في الجهاز الهضمي. حدود الاستهلاك وتأثير ماء المخلل لا يوجد رقم ثابت ينطبق على الجميع لتحديد الكمية الزائدة، إذ تختلف الاستجابة من شخص لآخر بحسب النظام الغذائي العام وحالة الجسم الصحية. لكن من المهم الانتباه إلى أن حبة واحدة متوسطة قد تحتوى على نسبة كبيرة من الاحتياج اليومي من الصوديوم، ما يعني أن تجاوز هذا الحد بسهولة قد يحدث دون ملاحظة.

تقسيم الكمية بدل تناولها دفعة واحدة يمكن أن يكون خياراً أفضل لتقليل التأثيرات، حيث يسمح بالاستمتاع بالطعم دون تحميل الجسم كمية كبيرة من الأملاح في وقت قصير.

أما بالنسبة لسائل المخلل، فهناك اعتقاد شائع بفوائده، لكنه ليس خاليًا من الأضرار عند الإفراط. قد يساعد في بعض الحالات على تعويض السوائل أو تقليل الشعور بالغبثان، لكنه في المقابل قد يسبب نفس الأعراض المرتبطة بالمخللات نفسها مثل الانتفاخ والغازات إذا تم تناوله بكثرة.

التعامل مع الأعراض الناتجة عن الإفراط يعتمد على تقليل الكمية أولاً، مع الاعتماد على أطعمة خفيفة وسهلة الهضم وشرب الماء بكميات كافية. وفي حال استمرار الأعراض، يصبح من الضروري استشارة مختص لتقييم الحالة بشكل أدق.

كثرة تناول المخللات ليست مجرد عادة غذائية بسيطة، بل سلوك قد يحمل تأثيرات صحية تراكمية، خاصة مع التكرار اليومي دون انتباه للكمية أو التوازن الغذائي العام.



عند الإفراط، حيث تزيد من تكون الغازات داخل الأمعاء. إلى جانب ذلك، يظهر الانتفاخ بشكل ملحوظ، وهو نتيجة مزدوجة: احتباس الغازات من جهة، واحتفاظ الجسم بالسوائل من جهة أخرى. الصوديوم الموجود بكثرة في المخللات يدفع الجسم للاحتفاظ بالماء، مما يؤدي إلى تورم خفيف قد يُلاحظ في الوجه أو الأطراف.

كما أن كثرة التجشؤ ترتبط بنفس الآلية، حيث يؤدي تراكم الغازات في الجهاز الهضمي إلى محاولة الجسم التخلص منها بطرق مختلفة، ما يسبب شعورًا بعدم الراحة خاصة بعد الوجبات.

العطش أيضًا علامة واضحة لا يجب تجاهلها. فارتفاع نسبة الأملاح في الدم يحفِّز الجسم على طلب المزيد من السوائل لإعادة التوازن الداخلي، وهو ما يفسر الإحساس الشديد بجفاف الفم بعد تناول المخللات بكميات كبيرة.

ولا يتوقف الأمر عند هذا الحد، إذ يمكن أن يعاني البعض من حرقة في المعدة، خاصة إذا كانت المخللات تحتوى على نسبة عالية من المواد الحمضية. هذه الحالة تكون أكثر وضوحًا لدى الأشخاص الذين لديهم حساسية في المعدة أو يعانون من

لماذا تتسبب بعض المكملات والفيتامينات في فتح الشهية؟

لدى كبار السن أو من يعانون من مشكلات في الامتصاص. كما أن مجموعة فيتامينات ب تلعب دورًا مهمًا في إنتاج الطاقة، ونقصها قد يسبب اضطرابات في الشهية. الأمر نفسه ينطبق على الزنك، حيث يؤثر نقصه على حاسة التذوق والشم، ما يقلل من الإقبال على الطعام.

في المقابل، هناك حالات مرضية قد تفسر زيادة الجوع بشكل أوضح من المكملات نفسها، مثل اضطراب هرمونات الغدة الدرقية أو التغيرات النفسية كالنوتر والقلق. كذلك قد تؤدي بعض العلاجات الدوائية إلى فتح الشهية كأثر جانبي.

بعض الأمراض المزمنة قد تتغير نمط الشهية بشكل ملحوظ، وعند تحسن الحالة الصحية نتيجة الدعم الغذائي، قد يلاحظ الشخص زيادة في رغبته بالأكل، وهو تطور إيجابي في سياق التعافي وليس مشكلة.

من زاوية أخرى، هناك حالات خاصة مثل الأمراض التنفسية المزمنة أو بعض المراحل المتقدمة من الأمراض، حيث قد تساعد المكملات في استعادة الشهية المفقودة، ما يفسر الشعور بزيادة الإقبال على الطعام بعد استخدامها.

التقييم الصحيح يتطلب النظر إلى الصورة الكاملة، من النظام الغذائي، مستوى النشاط، الحالة الصحية، والأدوية المستخدمة. الاعتماد على ملاحظة واحدة دون تحليل شامل قد يؤدي إلى استنتاجات غير دقيقة.



يربط كثيرون بين بدء تناول المكملات الغذائية وحدوث زيادة مفاجئة في الرغبة بالأكل، لكن التفسير العلمي لهذه الظاهرة ليس مباشرًا كما يُعتقد.

الجسم لا يتعامل مع الفيتامينات باعتبارها محفزًا فورًا للجوع، بل كعناصر تنظيمية تدخل في مئات العمليات الحيوية، وهو ما قد ينعكس بشكل غير مباشر على الشهية.

ووفقًا لتقرير نشره موقع Everyday Health، فإن الأدلة العلمية الحالية لا تثبت بشكل قاطع أن الفيتامينات أو المعادن تسبب زيادة الشهية، رغم أن نسبة ملحوظة من الأشخاص أفادوا بملاحظة هذا التأثير عند استخدامها، وهو ما يظل قائمًا على ملاحظات شخصية أكثر من كونه نتيجة مؤكدة تجريبيًا.

علاقة المكملات بالشعور بالجوع التغيير في الشهية بعد استخدام المكملات قد يكون نتيجة تحسن عام في كفاءة الجسم. عندما يحصل الجسم على ما ينقصه من عناصر أساسية، تبدأ العمليات الحيوية في العمل بشكل

كريم عبد السلام يناقش ديوانه الوحوش دخلت البيت بالمركز الدولي للكتاب غدًا

بالرمز، وتتجلى فيها القيم الإنسانية التي أصبحت مهددة بالطمس والانحسار بفعل مناخ الاستهلاك والتسليح وطغيان السوشيال ميديا. وصدر الديوان الأول ضمن مشروع بالاداد في العام ٢٠٢٥ عن دار يسطرون بالقاهرة، تحت عنوان "بالاداد.. أيها القارئ السعيد.. ماذا فعلت الحملان بالذئاب؟" وتلاه الديوان الثاني في يناير ٢٠٢٦ بعنوان "الوحوش دخلت البيت"، كما يصدر الديوان الثالث في المشروع أواخر العام الجاري.

يحتفي المركز الدولي للكتاب بالقاهرة بتوقيع ديوان الوحوش دخلت البيت للشاعر كريم عبد السلام، وسط نخبة من النقاد، لمناقشة تجربته الفريدة في صياغة الأساطير المعاصرة عبر قصيدة النثر.

بالكامل أو الأسطورة المعاصرة، والتي يقترن فيها الواقع بالخيال، والمعنى

الضيق في عمله بالمملكة العربية السعودية، كما تشارك الكاتبة منال السيد بمدخلات حول تقاطع الأنواع الأدبية في "بالاداد".
الشاعر كريم عبد السلام يذكر أن الشاعر كريم عبد السلام أحد كبار الشعراء في مصر والمنطقة العربية في سياق قصيدة النثر، ويعتبر مشروعه الجمالي "بالاداد" تجربة نوعية تعمل على تعبيد أرض جديدة أمام قصيدة النثر المعاصرة، من خلال صناعة الملحمة القصيرة، أو القصيدة الحكائية



والناقدة الدكتورة هويدا صالح ويقدم الندوة الناقد الأدي الدكتور رضا عطية. كما يشارك في الندوة عدد من الشعراء والكتاب، حيث يقرأ الشاعر طارق هاشم دراسة للدكتور مصطفى الضيق عن "بالاداد" لوجود الدكتور مصطفى

ينظم المركز الدولي للكتاب التابع للهيئة العامة للكتاب بالقاهرة حفل توقيع وندوة لمناقشة أحدث إصدارات الشاعر كريم عبد السلام، ديوان بالاداد "الوحوش دخلت البيت" الصادر عن دار يسطرون ٢٠٢٦، وذلك غدًا الأربعاء ١٥ أبريل، ويشارك في الندوة عدد كبير من الشعراء والكتاب من بينهم الدكتور سمير مندى أستاذ الأدب العربي بالجامعة الأمريكية بالقاهرة، والكتاب والناقد الدكتور عبد الكريم الصجراوي والشاعر والناقد عمر شهرير، والكاتبة

ممنوع عبور المشاة.. قصيدة محمد خالد الشرفاوي في ملتقى بيت الشعر العربي



يستعد بيت الشعر العربي، بإدارة الشاعر سامح محبوب، لإطلاق الدورة الثانية من "ملتقى بيت الشعر العربي للنص الجديد"، وذلك خلال يومي ٢ و٣ مايو، في إطار استكمال التجربة التي حققت حضورًا لافتًا في المشهد الثقافي خلال دورتها الأولى.

يستعد بيت الشعر العربي، بإدارة الشاعر سامح محبوب، لإطلاق الدورة الثانية من "ملتقى بيت الشعر العربي للنص الجديد"، وذلك خلال يومي ٢ و٣ مايو، في إطار استكمال التجربة التي حققت حضورًا لافتًا في المشهد الثقافي خلال دورتها الأولى.

كن قلب شعاع ف مواجهة صاج وحديد العريبات،
واتعلم فن الحرب ومهارات تلزمها:
تبدأ بمواجهة.. بعدين هتزاوغ وتناور،
ف الآخر.. هتفوز بهروبك.
ف الوضع ده لو نتجح ف هرويك،
تبقى نجيت من صاج وحديد وبلاستيك
طاير ع الأسفلت.
معقولة في جسم بيجري ف خراطيمه الدم،
يواجه كائن يجري البنزين جوا عروقه!!!
أما إذا كنت تحب الواقع
من أنصار العمر دا واحد، وإن راح منك
مش هيعود
يبقى سامحني لا بد تقف ف مكانك هنا
صامد ومتين
وأكد هتطول الوقفة سنين
بس هتيجي لحظة حق مئين
هتعدى الشارع بسلام، زي الإنسان
بعد ما هتبتص كويس تاني
شمال.. ومين.

لمجرد إنك واقف بتفكر إذا كان الشخص ده
أنت بجد ومن زاوية بعيدة
ولأ مجرد واحد شيهك ف الأحلام
والخوف والعجز
بس على كبير.
عايز تثبت إنك مش هو؟!
ف جميع الأحوال
هتشم حياتك ف هدمه لما هتجري عليه
ف نهاية المشهد،
وقبل ما هتقول نصايح،
هيقول لك.. إنه لا بد يعدي شوارع وحده
ده لأن الشارع..
حرب كبيرة وفيها معارك ومناورات
مفتوحة
والحرب دي إيدك ولسانك
هتأ سلاحك في الآخر والأول
الشارع شر بيتجدد ومالوش رادع
غير فرض قرار حظر تجول.
وعبور الشارع له حكمة

يستعد بيت الشعر العربي، بإدارة الشاعر سامح محبوب، لإطلاق الدورة الثانية من "ملتقى بيت الشعر العربي للنص الجديد"، وذلك خلال يومي ٢ و٣ مايو، في إطار استكمال التجربة التي حققت حضورًا لافتًا في المشهد الثقافي خلال دورتها الأولى.

العريش تستعد لصيف مختلف بخطة عمل مبكرة ومبادرات مجتمعية



اهتمام الحزب بدعم خطط التنمية وتحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين.
وتأتي هذه التحركات في إطار حرص حزب الجبهة الوطنية على تعزيز دوره المجتمعي، والمشاركة الفعالة في دعم جهود التنمية بمحافظة شمال سيناء، خاصة مع اقتراب موسم الصيف الذي يشهد إقبالاً متزايداً من المواطنين والزائرين.

والأستاذ كمال مصبح أمين قسم ثان، والأستاذ علاء بيومي أمين إعلام قسم ثان، والدكتور عبد الهادي عبيد أمين إعلام قسم أول، حيث تم استعراض أبرز المحاور المقترحة وآليات تنفيذها على أرض الواقع.
وأكد الحضور على أهمية العمل بروح الفريق الواحد، وتكثيف الجهود خلال الفترة المقبلة، بما يسهم في تقديم صورة حضارية تليق بمدينة العريش، ويعكس

في إطار الاستعدادات المبكرة لموسم الصيف، ووفقاً لتوجيهات المهندس حبيب الديب، الأمين العام لحزب الجبهة الوطنية بمحافظة شمال سيناء، بدأت أمانة الحزب تحركاتها الفاعلة لرسم ملامح موسم صيفي مميز بمدينة العريش، بما يحقق أفضل مستوى من الخدمات لأهالي المدينة وزوارها.
وعقدت أمانة قسم أول بالحزب، برئاسة المهندس ناجي بكر والمهندس سيد أبو مالك، اجتماعاً موسعاً لمناقشة ورقة عمل متكاملة تتضمن مجموعة من المقترحات والمبادرات التي تستهدف تطوير الخدمات وتحسين جودة الحياة خلال موسم الصيف، مع التركيز على تعزيز المشاركة المجتمعية والتنسيق مع الجهات المعنية.
وشهد الاجتماع حضور عدد من قيادات وكوادر الحزب، من بينهم الدكتور أحمد سكر، والأستاذ هيثم أيوب،

بيت الجاز لـ نورا ناجي تفوز بجائزة الشيخ يوسف بن عيسى للرواية



أعلنت جائزة الشيخ يوسف بن عيسى عن الفائز بدورتها الأولى لعام ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ فرع الآداب "الرواية"، حيث فازت الكاتبة نورا ناجي بالجائزة عن روايتها بيت الجاز.

لهذا العام، وهي رواية "بيت الجاز" للكاتبة أ. نورا ناجي.
لقد استطاعت الرواية -من خلال سبك سردى محكم- أن تحكي ثلاثة نماذج إنسانية نسائية تتقاطع في حكاياتهن معاني الموت، والتلاشي، والقهر والخوف، على خلفية واقع مأزوم ولحظة تاريخية مفارقة، وهمم عام لا ينفصل عن هموم شخصياتها، وهي شخصيات استبصرت الكتابة أعماقها وقرأت طبقات وعيها، وصاغت مأسيتها في ثوب الحدوث العادي المألوف، بلغة مكثفة، ووصف شامل يوظف الحواس ليتحقق الإيهام عبر تقنيات سردية جذابة وجعل بارعة، من أبرزها تقنية "المتنا سرد"، حيث تكمن رواية داخل الرواية، وكتابة تكتب أخرى، وألعاب زمنية وتوبيعات بالمنظور.

لتكشف عن أنماط سردية مبتكرة ومحاولات أسلوبية تجريبية مثيرة، كما لامست موضوعاتها الإنسان العربي في لحظة تاريخية محتمة. وقد غلب الهمم الجمعي والواقع التاريخي على معظم الأعمال المشاركة، وكان لافتاً حضور "المعركة" بمفهومها العام والخاص في جميع النصوص، إذ شكّلت الأحداث الكبرى فضاءاتها المكانية والزمانية، فمن ثورة إلى اقتتال أهلي، ومن حرب إلى إبادة، ومن تحولات إلى منعطفات أعقد، تتخلل من خلالها ملامح الإنسان العربي بسمات جديدة، تكتسي ظلال الشك والخوف والقلق. من بعد ذلك، اختارت اللجنة "قائمة قصيرة" من ثلاث (٣) روايات، توصلت اللجنة بإجماع الآراء، إلى اختيار الرواية الفائزة من بينها

وحسب ما جاء في بيان إعلان الجائزة: مع إغلاق باب الترشح، استقبلت لجنة التحكيم ثلاثمائة وتسعين (٣٩٠) نصاً روائياً، خضعت جميعها لقراءة وتحليل دقيقين، وفقاً لحزمة من المعايير والمبادئ الفنية التي وضعتها اللجنة كأسس موضوعية تراعي ماهية الفن الروائي ومفهومه وجمالياته دون إغفال لعنصري الشكل واللغة، باعتبار أن الشكل لا ينفصل عن المضمون، والحكاية لا تغني عن الأسلوب، والقصّة الشائقة ليست بديلاً عن الجماليات ومبادئ الكتابة الفنية الأصيلة، واللغة ليست وعاءً وأداة أو مكوّنًا هامشيًا في التقييم، إنما هي مؤثر رئيس في بناء النص والحدث والموقف الدرامي والشخصية على حد سواء.
ثم قام أعضاء اللجنة بعد أشهر من القراءة والتدقيق والمناقشات الواسعة، باختيار "قائمة طويلة" من عشر (١٠) روايات، تنوعت أساليبها ومضاميتها،

تمويل مستدام وميزة تنافسية للمحافظات.. وزيرة التنمية المحلية والبيئة تبحث مع اتحاد بنوك مصر إطلاق تحالف "تمويل الاستدامة" وبرنامج NEXT GEN



عقدت الدكتورة منال عوض، وزيرة التنمية المحلية والبيئة، اجتماعاً مع وفد اتحاد بنوك مصر والبنك التجاري الدولي لبحث سبل إدماج أبعاد تغير المناخ في القطاع المصرفي. تناول اللقاء إطلاق "تحالف تمويل الاستدامة" لتقديم الدعم الفني للبنوك، وتدشين برنامج "Next Gen" لإعداد جيل متخصص في إدارة المخاطر البيئية، مع التركيز على تمويل مشروعات تعظم الميزة التنافسية للمحافظات وتحقق الاكتفاء الذاتي في المحاصيل الاستراتيجية.
* إطلاق تحالف تمويل مستدام لربط القطاع المصرفي برؤية مصر 2030 واستراتيجية المناخ، وتحويل تحديات الشح المائي والأمن الغذائي لفرص استثمارية.
* تنفيذ مشروعات نموذجية تعتمد على الميزة التنافسية للمحافظات (مثل

زيتون الفيوم وعسل قنا) لتعزيز سلاسل القيمة وزيادة الصادرات.
* التعاون في مشروع "الأزياء المستدامة" بمركز المعصرة لدعم الموضة القائمة على التدوير وتمكين المرأة بالتعاون مع وكالة (GIZ).
* تفعيل برنامج (Next Gen) لتأهيل الخريجين الجدد ككوادر متخصصة في إدارة المخاطر البيئية والمجتمعية (ESRM) داخل البنوك.

* خريطة تفاعلية توفر تقارير فنية لدعم متخذي القرار في البنوك لاختيار المشروعات ذات الأولوية الوطنية.
د. منال عوض: "وجهنا بتقديم كافة الخبرات الفنية لاتحاد البنوك لخلق جيل قادر على إدارة مخاطر المناخ وتسهيل التمويل الأخضر، هدفنا هو بناء سلاسل قيمة متكاملة في المحافظات تضمن نمواً اقتصادياً يحافظ على البيئة ويفتح آفاقاً جديدة.

OpenAI تستحوذ على شركة هيرو المتخصصة في التمويل الشخصي بالذكاء الاصطناعي

أعلنت أوبن إيه آي عن صفقة استحواذ على شركة ناشئة متخصصة في التمويل الشخصي تعتمد على الذكاء الاصطناعي، مما يعزز قدراتها في تطبيق التقنيات الذكية على الحياة المالية اليومية للمستخدمين.

وفقاً لتقرير نشر على موقع تيك كرانش أكدت أوبن إيه آي الاستحواذ على شركة هيرو فاينانس التي أسسها إيثان بلوخ، وستنضم فريق الشركة إلى أوبن إيه آي بينما ستغلق عملياتها قريباً. تفاصيل الصفقة وخلفية الشركة الناشئة تأسست هيرو عام 2023 وأطلقت أدواتها



الذكية قبل خمسة أشهر فقط، حيث يدخل المستخدمون بياناتهم المالية مثل الرواتب والديون والمصروفات الشهرية، ثم يقوم النموذج بمحاكاة سيناريوهات مختلفة لمساعدتهم في اتخاذ قرارات مالية مدروسة، وكانت الشركة مدعومة من مستثمرين بارزين في مجال التكنولوجيا المالية،

ولم يكشف عن قيمة الصفقة أو المبلغ الذي جمعه سابقاً. ينضم إيثان بلوخ الذي أسس سابقاً بنك ديجيتال الرقمي وباعه مقابل أكثر من 200 مليون دولار إلى أوبن إيه آي مع فريقه المكون من حوالي 10 أشخاص.

أهمية الاستحواذ في استراتيجية أوبن إيه آي تُعد هذه الصفقة الثانية لأوبن إيه آي في مجال التطبيقات المالية، وتأتي في وقت يروج فيه شات جي بي تي كأداة مثالية لفرق المالية في الشركات. يمكن أن تُدمج تقنية هيرو في أدوات أوبن

كما أن مؤسس هيرو كان قد طور وكيلاً آلياً للتداول الآلي يُدعى روبو بافيت باستخدام أدوات مشابهة، مما يشير إلى إمكانية تعزيز شعبية أوبن إيه آي بين مستخدمي الوكلاء الذكيين.

يمثل هذا الاستحواذ خطوة استراتيجية تعكس رغبة أوبن إيه آي في توسيع نطاق تطبيقاتها خارج الدردشة العامة إلى مجالات عملية مثل التمويل الشخصي، مما يفتح آفاقاً جديدة للمستخدمين العاديين ويجعل الذكاء الاصطناعي جزءاً أساسياً من إدارة الحياة اليومية.

عززت شركة أوبن إيه آي قدرات 'شات جي بي تي' في التخطيط المالي الشخصي بالاستحواذ على شركة 'هيرو فاينانس' لتقديم أدوات ذكية تساعد المستخدمين على إدارة ديونهم ومصروفهم عبر محاكاة رياضية دقيقة.

إيه آي لتقديم تخطيط مالي شخصي متقدم يعتمد على حسابات رياضية دقيقة، خاصة بعد تحسن النماذج الحدودية في التعامل مع الرياضيات.

مساعد كلود الذكي يصبح متاحاً داخل مايكروسوفت وورد



خاصة مع مخاوف الخصوصية والأداء، يأتي هذا التكامل ضمن جهود أوثروبك لدمج كلود في أدوات العمل اليومية، مما يجعل الذكاء الاصطناعي أكثر سهولة وتأثيراً في بيئة المكتب، ويمثل هذا التطور نقلة في كيفية استخدام الذكاء الاصطناعي لتعزيز الإنتاجية اليومية.

المؤسسات، ويتوفر كلود بالفعل في جوجل ووركسبيس وسلاك، وأضيف مؤخراً وكيل كلود كورنر لأنظمة ماك وويندوز. مقارنة مع كوبالوت يُعد كلود خياراً مرحباً به لمستخدمي وورد الذين يشعرون بالضيق من كوبالوت،

أصبح مساعد الذكاء الاصطناعي كلود من أوثروبك متاحاً الآن داخل برنامج مايكروسوفت وورد كبديل لكوبالوت، مما يتيح للمستخدمين إنشاء وتحرير المستندات بكفاءة أعلى. وفقاً لتقرير نشر على موقع سي نت أعلنت أوثروبك عن توفر الإضافة لعملاء خطط الفريق والمؤسسات، وهي مجانية للتجربة حالياً في مرحلة الاختبار التجريبي.

مميزات كلود داخل وورد وتكاملها يمكن لكلود إنشاء محتوى جديد أو تحرير النصوص الموجودة، مثل تلخيص التغييرات في عقود السرية أو تعديل النبرة وإزالة الصيغ السلبية، كما يقرأ التعليقات المضافة من الآخرين ويرد عليها حسب التعليمات بالنسبة لنسخ

الرئيس السيسي يتابع خطط تطوير الصناعات الدفاعية ويؤكد أهمية الدور المحوري لشركات الإنتاج الحربي في تطوير المنتجات العسكرية لتغطية متطلبات القوات المسلحة



السياسي، شدد على ضرورة الاستثمار في رأس المال البشري بقطاع الإنتاج الحربي، والالتزام بتطبيق معايير الجودة والأمان الصناعي، مع مواصلة تحسين الأداء وتبني أحدث التكنولوجيات وتعزيز كفاءة منظومات العمل. كما أكد أهمية الاستمرار في جهود تطوير الشركات والمصانع التابعة لوزارة الإنتاج الحربي، نظراً لدورها الحيوي في دعم الاقتصاد الوطني.

وأوضح المتحدث الرسمي أنه تم خلال الاجتماع كذلك استعراض خطط تعزيز قدرات شركات الإنتاج الحربي ورفع كفاءة منظومات العمل عبر تطوير البنية التحتية الرقمية، والاستفادة من تطبيقات الذكاء الاصطناعي، والتوسع في البرامج التدريبية بالتعاون مع الجامعات المصرية والمراكز البحثية والأكاديميات المتخصصة. وأشار المتحدث الرسمي، إلى أن الرئيس

وفي هذا الإطار، أكد الرئيس أهمية الدور المحوري لشركات الإنتاج الحربي في تطوير المنتجات العسكرية لتغطية متطلبات القوات المسلحة.

وأضاف المتحدث الرسمي، أن الرئيس السيسي تابع كذلك الجهود المبذولة من جانب وزارة الدولة للإنتاج الحربي لتعزيز جذب المزيد من الاستثمارات المحلية والأجنبية في مختلف القطاعات، والسعي لتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص، إلى جانب العمل على تعميق وتوطين الصناعات الوطنية باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي والتكنولوجيات الحديثة، حيث شدد الرئيس السيسي، على ضرورة زيادة نسب التصنيع المحلي، وإقامة شراكات استراتيجية مع كبرى الشركات العالمية المتخصصة، بما يتيح امتلاك التكنولوجيا الحديثة وتوطينها داخل مصر.

مشروع "قطار التنمية" في سيناء.. شريان جديد لدعم الاقتصاد وتعزيز التنمية الشاملة



جديدة الدولة في تنفيذ خطط التنمية في سيناء كما أوضح أن المرحلة الأولى من المشروع، والتي تمتد من الفردان إلى بئر العبد بطول ١٠٠ كيلومتر، تم افتتاحها وتشغيلها بالفعل، وأسهمت في تحسين حركة نقل الركاب والبضائع، وهو ما يعكس جدية الدولة في تنفيذ خطط التنمية بسيناء.

ويأتي هذا المشروع ضمن رؤية شاملة تستهدف تحويل سيناء إلى مركز لوجستي وتنموي متكامل، من خلال ربطها بشبكة من الطرق والموانئ والمناطق الصناعية، مما يعزز من مكانتها الاقتصادية ويحقق التنمية المستدامة، ويؤكد التزام الدولة بتحقيق حياة كريمة وأمنة لأهالي سيناء.

قطار التنمية، تنمية سيناء، سكة حديد بئر العبد العريش طابا، وزارة النقل، كامل الوزير، الممر اللوجستي العريش طابا، البنية التحتية، السكك الحديدية، ميناء العريش، نقل البضائع، التنمية الشاملة، مشروعات قومية، ربط سيناء بالجمهورية، الاستثمار في سيناء، النقل المستدام.

كما شملت الجولة تفقد وصلة السكك الحديدية المؤدية إلى ميناء العريش بطول ١٢ كيلومتراً، والتي تمثل عنصراً حيوياً في منظومة النقل، حيث ستسهم في تسهيل حركة نقل البضائع من وإلى الميناء، وربط سيناء بشبكة السكك الحديدية على مستوى الجمهورية، مما يدعم حركة التجارة الداخلية والخارجية.

ربط المناطق الصناعية بالموانئ البحرية وأكد وزير النقل أن مشروع "قطار التنمية" يُعد أحد المكونات الرئيسية للممر اللوجستي (العريش - طابا)، والذي يستهدف ربط المناطق الصناعية والتعدينية بالموانئ البحرية، ما يسهم في تعظيم الاستفادة من الموارد الطبيعية في سيناء، وفتح آفاق جديدة للاستثمار، فضلاً عن توفير فرص عمل لأبناء المنطقة.

وأشار إلى أن المشروع يمثل إضافة قوية لمنظومة النقل في سيناء، حيث يوفر وسيلة نقل آمنة وسريعة وحديثة، تواكب المعايير العالمية، وتخدم أهالي شمال ووسط وجنوب سيناء، مؤكداً أن الدولة تولي اهتماماً كبيراً بتنفيذ هذه المشروعات وفق أعلى معايير الجودة، مع الالتزام بالجدول الزمني المحددة.

في إطار توجهات الدولة المصرية بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي نحو تحقيق التنمية الشاملة والمستدامة في شبه جزيرة سيناء، يبرز مشروع "قطار التنمية" كأحد أهم المشروعات القومية الاستراتيجية التي تستهدف إحداث نقلة نوعية في البنية التحتية لقطاع النقل، وربط سيناء بباقي أنحاء الجمهورية، مما يسهم في دفع عجلة التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

وفي هذا السياق، أجرى الفريق مهندس كامل الوزير، وزير النقل، جولة تفقدية موسعة لمتابعة معدلات تنفيذ مشروع خط سكة حديد بئر العبد - العريش - جنوباً حتى رأس النقب (مطار طابا)، والذي يبلغ طوله ٣٥٣ كيلومتراً، ويأتي ضمن المشروع الأكبر لإعادة تأهيل وتطوير وإنشاء خط سكة حديد الفردان - شرق بورسعيد - بئر العبد - العريش - طابا بإجمالي طول يصل إلى ٥٠٠ كيلومتر. مشروعات قومية كبرى

وتضمنت الجولة متابعة الأعمال الجارية في المسافة من بئر العبد إلى العريش بطول ٨٣ كيلومتراً، حيث يتم تنفيذ الجسر الترابي للخط بمشاركة ١٠ شركات مصرية وطنية، في خطوة تعكس الاعتماد على الكوادر المحلية في تنفيذ المشروعات القومية الكبرى. كما تم تفقد عدد من المحطات الرئيسية التي يخدمها الخط، والتي تم تصميمها لتغطية التجمعات السكنية والمناطق الحيوية، مما يعزز من سهولة تنقل المواطنين وتحسين جودة الخدمات المقدمة لهم. تسهيل حركة نقل البضائع

في خطوة تعكس الاهتمام بالتدريب .. رئيس جامعة العريش يتابع طلاب التغذية العلاجية بعين شمس



الزيارة، مؤكداً أن الدعم المستمر من إدارة الجامعة يسهم بشكل مباشر في تطوير العملية التعليمية والتدريبية، ومنح الطلاب دفعةً قوياً للتميز، مشيراً إلى أن الكلية تحرص على عقد شراكات فاعلة مع كبرى المؤسسات الطبية لتوفير بيئة تدريبية متميزة تواكب أحدث التطورات في مجال التغذية العلاجية. وتأتي هذه الزيارة في سياق استراتيجية جامعة العريش الرامية إلى تطوير البرامج الدراسية وربطها بالتطبيقات العملية، بما يسهم في تخريج كوادر مؤهلة علمياً وعملياً قادرة على خدمة المجتمع ودعم القطاع الصحي بكفاءات متميزة.

وعلى هامش الزيارة، ألقى الأستاذ الدكتور أيمن الشيبيني محاضرة علمية متخصصة بعنوان «سلامة الغذاء»، استعرض خلالها أحدث المعايير العلمية والممارسات الصحية لضمان جودة الغذاء داخل المنشآت الطبية، مشيراً إلى أن أخصائي التغذية يلعب دوراً محورياً في الحفاظ على صحة المرضى، وأن الالتزام بمعايير سلامة الغذاء يعد أحد أهم ركائز الرعاية الصحية المتكاملة. وكان في استقبال رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور مروان حسن مصطفى، عميد الكلية، والسادة وكلاء الكلية، حيث أعرب عميد الكلية عن تقديره لهذه

ويؤكد: إعداد كوادر صحية مؤهلة أولوية وطنية.

في إطار توجهات جامعة العريش نحو تعزيز التكامل بين الدراسة الأكاديمية والتطبيق العملي، أجرى الأستاذ الدكتور أيمن الشيبيني، رئيس الجامعة، زيارة ميدانية إلى مستشفى عين شمس التخصصي، لمتابعة التدريب العملي لطلاب برنامج التغذية العلاجية بكلية الاقتصاد المنزلي، وذلك في ضوء حرص الجامعة على إعداد خريجين مؤهلين وفق أحدث المعايير المهنية.

وخلال جولته التفقدية داخل أقسام المستشفى، أشاد رئيس الجامعة بمستوى التزام الطلاب وجدديتهم في اكتساب المهارات التطبيقية، مؤكداً أن التدريب العملي يمثل حجر الزاوية في إعداد كوادر قادرة على المنافسة في سوق العمل، وأن الجامعة تضع على رأس أولوياتها تأهيل طلابها في التخصصات الحيوية، وعلى رأسها التغذية العلاجية، بما يدعم المنظومة الصحية ويواكب متطلبات التنمية.

كنا نسطاد الزباين بالسعر الرخيص.. اعترافات المتهمين بالنصب بهواتف مقلدة

السلم، وأنهما وراء ارتكاب الواقعة. ضبط المتهمين وعقب تقنين الإجراءات، تمكنت قوة أمنية من ضبط المتهمين، وبحوزتهما عدد من الهواتف المقلدة ومبلغ مالي من متحصلات نشاطهما. اعترافات تكشف وقائع أخرى وكشفت التحقيقات تورط المتهمين في ارتكاب عدة وقائع مماثلة بذات الأسلوب، حيث اعترفوا بتنفيذ ٣ عمليات نصب أخرى مستغلين نفس الحيلة.

تعود أحداث الواقعة إلى رصد الأجهزة الأمنية استغاثة أحد المواطنين عبر مواقع التواصل الاجتماعي، كشف خلالها تعرضه لعملية نصب بعد شرائه هاتفًا مقلدًا من شخصين بالقاهرة. تحريات المباحث حول بيع هواتف مقلدة بأسعار عالية وبإجراء التحريات، تم تحديد هوية المتهمين، وتبين أنهما يحملان جنسية أجنبية ويقیمان بدائرة قسم شرطة دار

اعترف متهمان أجنبيان بتنفيذ عدة وقائع نصب عبر بيع هواتف محمولة مقلدة بأسعار مغرية في الأماكن المزدحمة بالقاهرة، مستغلين رغبة المواطنين في الحصول على أجهزة حديثة بأسعار منخفضة.

الهواتف المقلدة



الفرار فور إتمام الصفقة. تفاصيل واقعة النصب باستخدام هواتف حديثة بأسعار منخفضة، قبل

اعترف متهمان بتكوين نشاط إجرامي تخصص في النصب على المواطنين عبر بيع هواتف محمولة مقلدة، مؤكداً أمام جهات التحقيق أنهما كانا يستهدفان ضحاياهم بعروض مغرية تقل كثيراً عن الأسعار الرسمية، لاستدراجهم وإتمام عمليات البيع سريعاً قبل اكتشاف الخدعة. وأضاف المتهمان في اعترافتهما أنهما تعمدتا اختيار أماكن مزدحمة للتقرب من الضحايا، خاصة العاملين بالمحال

اعترافات المتهمين بقتل مدمن.. الزوجة والإبنة وخطيبها تخلصوا من الجثة



اعترف المتهمون بقتل عاطل والتخلص من جثته بطريق الواحات، بارتكاب الجريمة، وذكروا أمام رجال المباحث، أنه كان دائم الاعتداء على زوجته، لرغبته في شراء مواد مخدرة، كما استولى على المصوغات الذهبية الخاصة بإبنته، والتي قدمها لها خطيبها، لشراء المخدرات.

أضاف المتهمون وهم الزوجة والإبنة، وخطيبها، أنهم اتفقوا على إنهاء حياته، فجهزوا أقراص مخدرة، ووضعوا في عبوة عصير، وأهموه بمساعدته على شراء مواد مخدرة، وفور تحركهم بسيارة، قدموا له العصير، وعقب فقدته الوعي، اعتدى عليه خطيب إبنته بألة حادة، ثم نقلوا جثته بجانب طريق الواحات، في منطقة صحراوية، حتى لا يتم العثور على الجثة. وأرشد المتهم عن أداة الجريمة، وتم إحالتهم إلى النيابة، التي أمرت بتشريح الجثة، والتصریح بدفنها، وقررت حسب

المتهمين ٤ أيام على ذمة التحقيق. وتوصلت التحريات إلى أن المتهمين استدجروا بحجة شراء مواد مخدرة، ووضعوا له مخدر بعبوة عصير، صم أنهى خطيب إبنته حياته بالاعتداء عليه بألة حادة، وتخلصوا من جثته بجانب الطريق. القبض على المتهمين ألقى رجال المباحث القبض على المتهمين، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاههم، وأخطرت النيابة المختصة للتحقيق.

من التدريب حتى التمويل مستقبل وطن يفتح أبوابه لتمكين الشباب بالتعاون مع جهاز تنمية المشروعات



في خطوة تعكس توجهات الدولة نحو دعم الشباب وتعزيز ثقافة العمل الحر عقد اليوم اجتماع تنسيقي موسع بين فرع جهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغيرة ومتناهية الصغر بشمال سيناء ووفد حزب مستقبل وطن وذلك لبحث آليات التعاون المشترك وتقديم حزمة متكاملة من الخدمات للشباب الراغبين في إقامة مشروعاتهم الخاصة. ناقش الاجتماع سبل تفعيل التعاون بما يضمن الوصول إلى أكبر عدد من المستفيدين وتقديم الدعم الحقيقي الذي يجمع بين التأهيل والتدريب والتمويل والتسويق بما يساهم في خلق فرص عمل مستدامة وأسفر الاجتماع عن الاتفاق على عدد من الإجراءات التنفيذية التي تستهدف دعم الشباب في مختلف مراكز المحافظة حيث تشمل تنظيم ندوات تعريفية ودورات تدريبية مكثفة داخل مقرات الحزب بأقسام المحافظة لتعزيز الوعي بثقافة ريادة الأعمال إلى جانب تفعيل المزايا التي يقدمها قانون تنمية المشروعات رقم

١٥٢ لسنة ٢٠٢٠ والتوسع في تسويق الخدمات المالية وغير المالية التي يوفرها الجهاز. كما تم الاتفاق على إتاحة الفرصة أمام أصحاب المشروعات للمشاركة في المعارض التي ينظمها الحزب بما يفتح آفاقاً جديدة لتسويق المنتجات وزيادة فرص الانتشار بالإضافة إلى إقرار عقد اجتماعات شهرية دورية لمتابعة تنفيذ ما تم الاتفاق عليه وتذليل أي معوقات قد تواجه الشباب خلال مراحل التقديم أو التنفيذ.

مقتل شخص في مشاجرة بسبب لهو الأطفال بالغربية

لعب الأطفال ينتهي بمقتل أحد طرفي المشاجرة تلقت الأجهزة الأمنية بالغربية، بلاغا بمقتل شخص في مشاجرة بين عائلتين بقرية ميت غزال مركز السنطة، انتقلت قوة من مباحث المركز لمكان البلاغ، وتبين مقتل شخص يدعى "ع.م" إثر تعرضه لطلعة سلاح أبيض، في مشاجرة نشبت بسبب لهو الأطفال.

تم نقل الجث للمشرحة، وضبط مرتكب الواقعة، واتخاذ الإجراءات القانونية.



شهدت قرية ميت غزال مركز السنطة محافظة الغربية، مقتل شخص إثر طعنه بسلاح أبيض في مشاجرة بين عائلتين بسبب لهو الأطفال.

وزيرة التضامن تبحث آليات تفعيل الاستراتيجية الوطنية للحرف اليدوية



التقت الدكتورة مايا مرسى وزيرة التضامن الاجتماعي، الأستاذ باسل رحمي الرئيس التنفيذي لجهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغيرة ومتناهية الصغر، وذلك بمقر الوزارة بالعاصمة الجديدة. وتناول اللقاء مناقشة تعزيز سبل التعاون بين وزارة التضامن الاجتماعي وجهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغيرة ومتناهية الصغر، فيما يتعلق بالحرف اليدوية والتراثية، فضلا عن مناقشة آليات تفعيل الاستراتيجية الوطنية للحرف اليدوية. وأكدت وزيرة التضامن الاجتماعي أن الوزارة تعمل على إقامة مقر دائم لمعرض "ديارنا" للحرف اليدوية والتراثية، فضلا عن استمرار الوزارة في التوسع في إقامة المعارض في مختلف محافظات الجمهورية من أجل العمل على تسويق منتجات العارضين. وأوضحت الدكتورة مايا مرسى أنه يتم التوسع كذلك في المشاركة في المعارض الخارجية، حيث سبق وأن تمت المشاركة في معارض بالهند، والمغرب، والسعودية، وقطر، وستشهد الفترة المقبلة مزيداً من التوسع في المشاركة في تلك المعارض. وأشارت إلى أن اللجنة التيسيرية المؤقتة لقطاع الحرف اليدوية، تعمل على تفعيل الاستراتيجية الوطنية للحرف اليدوية، وذلك من خلال التخطيط المرحلي للاستراتيجية الوطنية للحرف اليدوية، وتفعيل الخطط التنفيذية لها، والتنسيق بين مختلف الوزارات والجهات المعنية بقطاع الحرف اليدوية والتراثية القائمة على تفعيل الخطط، هذا إلى جانب العمل على جذب وتوجيه وتنظيم استخدام الموارد التي ترد لقطاع الحرف اليدوية، ومتابعة وتقييم النتائج وقياس مؤشرات الأداء. ومن جانبه أكد باسل رحمي الرئيس

التنفيذي لجهاز تنمية المشروعات المتوسطة والصغيرة ومتناهية الصغر حرص الجهاز على التعاون مع وزارة التضامن الاجتماعي لتفعيل الاستراتيجية الوطنية للحرف اليدوية، تماشياً مع توجهات وأولويات الحكومة لإحياء الحرف التراثية واليدوية، وذلك من خلال تفعيل مختلف سبل التعاون مع الجهات الوطنية المعنية بتنفيذ الاستراتيجية. وأضاف رحمي أن جهاز تنمية المشروعات سيستخدم جميع آلياته وخبراته في دعم بيئة الحرف التراثية واليدوية، والتنسيق الكامل مع جميع الجهات الوطنية في لجنة التيسير المؤقتة التي أصدر قرارها الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء ورئيس مجلس إدارة جهاز تنمية المشروعات، برئاسة الدكتورة مايا مرسى وزيرة التضامن الاجتماعي، وبمشاركة 8 وزارات و 5 هيئات، وذلك لتفعيل الاستراتيجية الوطنية للحرف اليدوية والتراثية على أن تعمل الأمانة الفنية للجنة التي يشرف جهاز تنمية المشروعات برئاستها على تسيير أعمالها، مشيراً إلى أن كافة الجهات المشاركة في الاستراتيجية تعمل على تنفيذ مستهدفات الدولة بأن تصبح مصر من أهم مراكز إنتاج وتصدير الصناعات اليدوية على مستوى العالم، وتعزيز الاستفادة من التراث الثقافي المتنوع الذي تدر به محافظات مصر وكذلك القدرات الإبداعية والفنية



رغم تعنت أرني سلوت.. صحف إنجلترا تودع محمد صلاح أسطورة ليفربول

من الإشادة والحزن، قائلة إن صلاح استقبل كأبطال قبل دخوله، وسرعان ما أحدث تأثيراً واضحاً بتمريراته وتحركاته، رغم بعض فقدان الكرة في لحظات، مضيفة أنه ساهم في رفع إيقاع اللعب خلال الشوط الثاني، لكنه في النهاية لم يتمكن من كتابة نهاية سعيدة لحلمه الأوروبي الأخير مع الفريق، قبل أن تختتم وصفها بعبارة لافتة: «نهاية حزينة لأسطورة حية في دوري أبطال أوروبا».

وبين التصفيق الحار من المدرجات، وكلمات الإشادة من الصحافة الإنجليزية، خرج محمد صلاح من ملعب أنفيلد لا كلاعب انتهت رحلته فقط، بل كأسطورة تركت أثراً عميقاً في ذاكرة كرة القدم الأوروبية، وكرمز لحقبة ذهبية أعادت للليفربول هيئته في القارة العجوز.

في إشارة إلى أن مساهمة النجم المصري في تتويج ليفربول بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز في الموسم الماضي، كان سبباً رئيسياً في بقاء المدرب الهولندي أرني سلوت حتى الآن رغم تراجع النتائج هذا الموسم.

صحف إنجلترا تنتقد أرني سلوت بسبب محمد صلاح كما أشادت شبكة «أنفيلد إيدشن» بمشاركة محمد صلاح بديلاً أمام باريس سان جيرمان، مؤكدة أنه كان حاضرًا بقوة منذ لحظة مشاركته، معتبرة أن مستواه في تلك الدقائق يعكس حجم الخطأ في غيابه عن التشكيل الأساسي منذ البداية، في إشارة إلى قدرته الدائمة على صناعة الفارق متى ما كان في الملعب. أما شبكة «thisisanfield»، فقد وصفت المشهد بكلمات تحمل مزيجاً

بالرغبة، لكن لمستة للكرة احتاجت لبعض التحسين في بعض اللحظات».

أرني سلوت يتعرض للانتقادات أما شبكة «Anything Liverpool»، فقد اختصرت المشهد بعبارة تحمل الكثير من الامتنان: «لقد لعب محمد صلاح مبارياته الأخيرة بقميص ليفربول في دوري أبطال أوروبا.. أحسنت يا محمد، لقد بذلت قصارى جهدك»، في إشارة إلى نهاية فصل طويل من العطاء داخل الملاعب الأوروبية.

من جانبها، ذهبت شبكة «لافينج ليفربول»، إلى ما هو أبعد من الأداء الفني، مؤكدة أن بصمة محمد صلاح كانت حاضرة في كل تفاصيل حقبة ليفربول الأخيرة، وكتبت بلهجة تقديرية واضحة: «شكراً لك محمد صلاح.. لولاك، لكان ذلك المدرب الآن مسئولاً عن فريق جو أهيد إيجلز».



أوروبا، يكتب نهاية مسيرة محمد صلاح القارية مع النادي بعد سنوات من المجد والأرقام القياسية». شبكة «ليفربول دوت كوم»، علقت على أداء النجم المصري قائلة «محمد صلاح دخل المباراة مبكراً عن المتوقع بعد إصابة إيكيتيكي بدا نشيطاً للغاية وعازماً على ترك بصمته رغم الظروف الصعبة، من يدري إن كان سيلعب في دوري أبطال أوروبا مجدداً؟ كان مليئاً

لحظات لا تُنسَى في تاريخ البطولة». أما صحيفة «ديلي ميل»، فعنونت، «ليلة حزينة لـ محمد صلاح في أنفيلد.. خروج ليفربول من دوري أبطال أوروبا يكتب نهاية مشوار الملك المصري في البطولة الأوروبية بقميص الريدز»، في حين عنونت صحيفة «جارديان»، «نهاية مسيرة محمد صلاح القارية»، مضيفة «سقوط ليفربول المدوي أمام باريس سان جيرمان في دوري أبطال

ودع محمد صلاح قائد منتخب مصر ونجم ليفربول جماهير ملعب أنفيلد في ظهوره الأخير ببطولة دوري أبطال أوروبا بقميص ليفربول بعد مواجهة فريقه أمام باريس سان جيرمان، في ليلة وُصفت بأنها لحظة وداع مؤثرة لواحد من أفضل من ارتدوا القميص الأحمر في العصر الحديث.

محمد صلاح صنع مسيرة استثنائية في دوري أبطال أوروبا وقال موقع «وان فوتبول»، «الأنفاس كانت محبوسة، والدموع لم تُخف بين المدرجات، في وداع قاري بدأ أقرب إلى تتويج لمسيرة أسطورية منه إلى مجرد نهاية مباراة، جماهير ليفربول التي ملأت أنفيلد تعاملت مع لحظة خروج محمد صلاح وكأنها وداع أسطورة صنعت أمجاد النادي في أوروبا، لاعب أعاد تعريف معنى الحسم، وصاغ

حسّم مصير بيزيرا النهائي من مواجهة شباب بلوزداد اليوم



يحسّم معتمد جمال المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك مصير البرازيلي خوان بيزيرا النهائي من المشاركة في مباراة شباب بلوزداد اليوم الخميس رغم جاهزية اللاعب، إلا أن مشاركته في اللقاء ستم بناءً على قرار المدرب.

جاهزية بيزيرا وكشف مصدر بنادي الزمالك أن البرازيلي خوان بيزيرا لاعب الفريق جاهز لمواجهة شباب بلوزداد الجزائري المقرر لها غداً الجمعة على استاد القاهرة الدولي ضمن منافسات إياب نصف نهائي بطولة كأس الكونفدرالية. إصابة بيزيرا وكان اللاعب بيزيرا قد تعرض لإجهاد عضلي خلال مباراة الذهاب باستاد

وأضاف المصدر أن اللاعب خضع لبرنامج تأهيلي مكثف خلال اليومين الماضيين تحت إشراف الجهاز الطبي، تمهيداً لتجهيزه للمشاركة في لقاء العودة، موضحاً أن فرص لحاقه بالمباراة قوية حتى الآن.

نيلسون مانديلا، وانتهت بفوز الزمالك بهدف دون رد، ما دفع الجهاز الفني لاستبداله قبل انطلاق الشوط الثاني، حرصاً على سلامته وعدم تفاقم الإصابة، وهو ما أثار قلق جماهير الفريق بشأن جاهزيته للمواجهة المقبلة.

موعد مباراة منتخب مصر والبرازيل استعداداً لكأس العالم 2026



يخوض منتخب مصر الأول بقيادة حسام حسن آخر مبارياته الودية استعداداً لكأس العالم أمام منتخب البرازيل في البروفة الأخيرة استعداداً لمونديال 2026. موعد مباراة مصر والبرازيل الودية تُقام مباراة منتخب مصر والبرازيل يوم ٦ يونيو المقبل، في ولاية أوهايو الأمريكية استعداداً لكأس العالم.

واتفق حسام حسن، المدير الفني لمنتخب مصر، على موعد انطلاق معسكر الفراعنة الأخير استعداداً لبطولة كأس العالم 2026، التي تستضيفها الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، ومن المقرر أن ينطلق المعسكر يوم ٢٠ مايو المقبل، عقب انتهاء مباريات المرحلة الثانية بالمجموعة الأولى لأندية المنافسة على لقب الدوري.

ويشهد المعسكر الأخير مباراتين وديتين وتنتهي مباريات المرحلة النهائية للمجموعة الأولى بالدوري المصري «المنافسة على اللقب» يوم ١٥ مايو المقبل، ما يمنح الفرصة لحسام حسن لمنح اللاعبين فترة راحة لعدة أيام قبل بدء المعسكر يوم ٢٠ مايو.

انتها مباريات الدوري المصري ١٥ مايو وتنتهي مباريات المرحلة النهائية للمجموعة الأولى بالدوري المصري «المنافسة على اللقب» يوم ١٥ مايو المقبل، ما يمنح الفرصة لحسام حسن لمنح اللاعبين فترة راحة لعدة أيام قبل بدء المعسكر يوم ٢٠ مايو.

88 مباراة دولية و16 هدفاً حصاد رحلة حازم إمام مع الفراعنة في عيد ميلاده



يحتفل حازم إمام، نجم الزمالك ومنتخب مصر الأسبق، اليوم الخميس، بعيد ميلاده رقم ٥١، حيث إنه مواليد ١٦ أبريل لعام ١٩٧٥، وبعد من القلائل الذين أجمعت عليهم الجماهير الأهلية قبل الزملاوية، وهذا يرجع إلى احترامه الشديد داخل وخارج الملعب بجانب مشاركته في كتابة تاريخ نادي الزمالك.

بدأ حازم إمام مشواره في نادي الصيد ثم انتقل للزمالك عام ١٩٩٣، وتألّق وساهم في فوز به ١٢ بطولة محلية وعربية وأفريقية حتى اعتزاله في ٢٠٠٨. حازم إمام شارك في كأس الأمم الإفريقية ٤ مرات أخرى وكان له دور كبير في الفوز بلقب نسخة ١٩٩٨.

حصد ١٧٣٧٠ صوتاً في انتخابات الزمالك عام ٢٠٠٩ كعضو مجلس إدارة وهو أعلى عدد من الأصوات بين كل المرشحين الذين خاضوا هذه الانتخابات وبلغ عددهم ٣٤ مرشحاً. ترشح في انتخابات الاتحاد المصري لكرة القدم عام ٢٠١٦ لأول مرة ونجح أيضاً في

دخول مجلس الإدارة في الدورة التي تأهل خلالها المنتخب الوطني لنهائيات كأس العالم بعد غياب ٢٨ عاماً. أعيد انتخابه عضواً في مجلس إدارة الاتحاد المصري للمرة الثانية في يناير ٢٠٢٢ وتولى الأشراف على المنتخب الوطني. على المستوى الإعلامي عمل إمام في مجال التحليل الرياضي في واحدة من أكبر وأشهر الشبكات العربية مع نجوم عالميين وعرب، ثم عاد لمصر وأكمل مشواره في هذا المجال حتى الآن.

الأهلي يبدأ اليوم التحضير لمباراة بيراميتز في الدوري بعد 4 أيام راحة



يستأنف فريق الكرة بالنادي الأهلي تدريباته مساء اليوم، الخميس، في بداية فترة الاستعداد لمباراة بيراميتز المقرر لها يوم ٢٧ أبريل الجاري، ضمن منافسات الجولة الثالثة من مرحلة التتويج لبطولة الدوري الممتاز، وهي المباراة التي يعود بها المارد الأحمر لمنافسات البطولة، بعدما حصل على راحة في الجولة الماضية، ويأمل الأهلي في الفوز للحفاظ على حظوظه في التتويج ببطولة الدوري.

الأهلي ضد بيراميتز ويقود الفريق، المدرب الدنماركي بيس توروب الذي كان قد منح لاعبيه راحة لمدة ٤ أيام عقب مواجهة سموحة التي أقيمت السبت الماضية في الجولة الثانية والتي فاز فيها الأهلي بهدفين لهدف، ويتطلع الجهاز الفني لتجهيز لاعبيه ذهنياً وفتياً لمواجهة بيراميتز المرتقبة التي سيكون لها دور كبير في حسم بطولة الدوري الممتاز هذا الموسم. الأهلي يتمسك بتجديد عقد حسين

لمدة ٧ سنوات داخل جدران الأهلي. موعدهم فتح ملف تجديد عقد الشحات واستقر مسئولو الأهلي على فتح ملف تجديد عقد حسين الشحات والإبقاء على اللاعب عقب الانتهاء من مباريات الموسم الحالي للدوري المصري، وبعد الانتهاء من حسم موقف الفريق الأحمر من المنافسة على لقب الدوري هذا الموسم، في ظل رغبة الإدارة في الانتهاء من ملف تجديد عقود نجوم الفريق الأحمر في الصيف المقبل.

يستأنف فريق الكرة بالنادي الأهلي تدريباته مساء اليوم، الخميس، في بداية فترة الاستعداد لمباراة بيراميتز المقرر لها يوم ٢٧ أبريل الجاري، ضمن منافسات الجولة الثالثة من مرحلة التتويج لبطولة الدوري الممتاز، وهي المباراة التي يعود بها المارد الأحمر لمنافسات البطولة، بعدما حصل على راحة في الجولة الماضية، ويأمل الأهلي في الفوز للحفاظ على حظوظه في التتويج ببطولة الدوري.



الشريف يشيد بدور الرئيس السيسي في حماية سيناء وتنميتها بمناسبة ذكرى تحريرها



وقد حضر الأمسية الدكتور محمود صلاح قطامش، رئيس مجلس ادارته موقع "مصر ثلاثين الاخباري" وقد قام سيادته بتكريم معالي الأستاذ الدكتور سامي الشريف بإهدائه درع مصر ثلاثين التذكاري تقديراً لما يقدمه معاليه من خدمات لقطاع الإعلام والثقافة في مصر.

وشهدت الفعالية حواراً جاداً حول آليات تنمية سيناء في مختلف المجالات، تضمن طرح مقترحات عملية لدعم استراتيجية التعمير، إلى جانب فقرات فنية من التراث السينائي، وعروض للأكلات الشعبية التي تعكس خصوصية الموروث الثقافي للمنطقة. يُذكر أن الأستاذ الدكتور سامي

في احتفالية كبرى، أقيمت بنادي الفرسان بالقاهرة، وبحضور نخبة من القيادات السياسية والشعبية والمفكرين والمثقفين من أبناء سيناء، كرم منتدى سيناء الثقافي معالي الأستاذ الدكتور سامي الشريف، الأمين العام لرابطة الجامعات الإسلامية ووزير الإعلام الأسبق، تقديراً لمسيرته العلمية وجهوده الوطنية، بوصفه أحد أبناء سيناء ورموزها البارزة وذلك في إطار الاحتفالات بذكرى تحرير سيناء، واختيار محافظة شمال سيناء عاصمةً للثقافة المصرية لعام ٢٠٢٦.

وألقى معاليه كلمةً قدّم فيها التهنئة لفخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية والقائد الأعلى للقوات المسلحة، بمناسبة ذكرى تحرير سيناء، مشيداً بجهود وبطولات القوات



في نقل صورتها الحقيقية.

ودعا إلى تعزيز وصول الإذاعات المصرية إلى مختلف مناطق شمال سيناء، وتطوير إذاعتها المحلية ودعمها تقنياً وفنياً، لتكون منصة إعلامية



الشريف من أبناء مدينة العريش، حيث وُلد بها وتلقى تعليمه حتى المرحلة الإعدادية، قبل أن ينتقل مع أسرته إلى القاهرة عقب نكسة يونيو ١٩٦٧ لاستكمال مسيرته التعليمية.

معبرة عن قضايا أبناء الإقليم. وفي ختام كلمته، وجّه الشكر للدكتور سعيد العيسوي، رئيس منتدى سيناء الثقافي، ولجميع القائمين على تنظيم الاحتفالية.

المسلحة التي حررت الأرض في حرب أكتوبر المجيدة، ثم واصلت دورها في تطهيرها من الإرهاب، والحفاظ على هويتها الوطنية. كما وجّه التحية للقيادة السياسية على موقفها الثابت في رفض محاولات تهجير الفلسطينيين إلى سيناء، مؤكداً أن هذا الموقف يعكس إدراكاً عميقاً لمكانة سيناء في وجدان الدولة، وحرصاً على حماية الأمن القومي المصري، بالتوازي مع تنفيذ مشروعات تنمية متكاملة والاستجابة لمطالب أبناء المحافظة.

وأوضح أن اختيار سيناء عاصمةً للثقافة المصرية يؤكد مكانتها الحضارية، معرباً عن تطلعه إلى تكثيف الأنشطة الثقافية والفنية والرياضية التي تُبرز هويتها في مختلف المحافظات، وتسهم

ترتيب مجموعة تفادي الهبوط في الدوري.. وادي دجلة متصدرا والإسماعيلي متذيلا



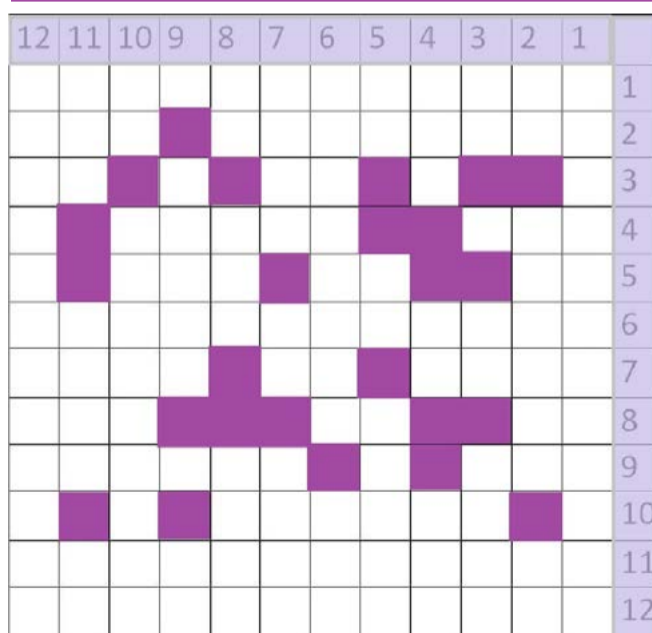
وتؤكد نتائج الجولة الرابعة أن الصراع على البقاء سيظل مفتوحاً حتى الجولات الأخيرة، في ظل تقارب المستويات وصعوبة حسم المراكز مبكراً، خاصة مع تحسن نتائج بعض الفرق وتراجع أخرى بشكل مفاجئ.

واصل فريق وادي دجلة صدارة ترتيب مجموعة تفادي الهبوط في الدوري، بعدما أسدل الستار على منافسات الجولة الرابعة والتي شهدت نتائج متباينة ساهمت في زيادة حدة المنافسة سواء في القمة أو القاع، مع استمرار معاناة بعض الأندية في تحقيق النتائج الإيجابية.

ترتيب مجموعة تفادي الهبوط في الدوري بعد انتهاء الجولة الرابعة يتربع وادي دجلة على الصدارة بعدما رفع رصيده إلى ٣٥ نقطة، رغم تعادله السلبى أمام غزل المحلة، ليحافظ على موقعه في القمة. ويطارده كل من البنك الأهلي وزد برصيد ٣٣ نقطة، حيث حقق الأول فوزاً مهماً على المقاولون العرب بنتيجة ١-٢، بينما سقط الثاني أمام الاتحاد السكندري بنفس النتيجة.

الترتيب	الفرق	لعب	فاز	تعادل	خسر	له	عليه
8	وادي دجلة	24	8	11	5	25	20
9	البنك الأهلي	24	7	12	5	25	19
10	زد	24	8	9	7	24	20
11	الجونة	24	6	13	5	16	16
12	بنرجيت	24	6	12	6	25	28
13	طلوع الجيش	24	7	8	9	17	25
14	مودرن سبور	24	5	12	7	19	25
15	الاتحاد السكندري	24	7	5	12	19	27
16	غزل المحلة	24	3	16	5	15	17
17	المقاولون العرب	24	4	11	9	17	25
18	كهرباء الإسماعيلية	24	4	8	12	25	40
19	فاركو	24	3	10	11	12	27
20	حرس الحدود	24	4	7	13	18	35
21	الإسماعيلي	24	3	5	16	12	30

الكلمات المتقاطعة



إعداد سعيد شفيق

أفقياً

- ١- آخر أفلام عبد الحليم حافظ
- ٢- كاتب صحفي راحل - حروف متشابهة
- ٣- نصف حماة (معكوسة) - أحد الوالدين
- ٤- دولة عربية - الغبي فيلم لمحمد عوض
- ٥- نصف (حياة) - أرشد - فيلم لمريم فخر الدين (معكوسة)
- ٦- ممثل مصري راحل شارك في فيلم "سمارة"
- ٧- نادي مصري قديم - لمس - ريان (مبعثرة)
- ٨- من أجلي - حرف أجني - إلهام
- ٩- وهب (معكوسة) - من أسماء الله الحسنى
- ١٠- من أسماء الله الحسنى

- ٧- فيلم لشادية - متشابهان - من الأشعات
- ٨- العقارب فيلم ليونس شلبي (معكوسة) - بسطوا - يخجل (مبعثرة)
- ٩- فيلم لنور الشريف - حرف أجني (معكوسة)
- ١٠- حرف أجني - فيلم لكريم عبد العزيز (معكوسة)
- ١١- سفاحة مصرية شهيرة - من الأنبياء (معكوسة) - نصف نضال
- ١٢- مسلسل ليحيى الفخراني وصلاح السعدني (معكوسة).
- ١١- ممثل مصري
- ١٢- فيلم لبوسي وفاروق الفيشاوي
- رأسياً
- ١- فيلم لسامية جمال وفريد شوقي
- ٢- متشابهان - عميد الأدب العربي - فاصل
- ٣- متشابهان - للسؤال (معكوسة) - شهر ميلادي
- ٤- عملة عربية - متشابهان - طري
- ٥- نصف (قنوع) - متشابهان - جمع لغز
- ٦- قصيدة لأم كلثوم - لفظ تليفوني

كاريكاتور

