

كيف ترجمت الزيارات المتبادلة رسائل المحبة والدعم بين مصر والإمارات.. 40 قمة جمعت الرئيس السيسي وأخيه الشيخ محمد بن زايد.. وتفاهم ورؤى مشتركة تجاه العديد من القضايا بين القاهرة وأبو ظبي



من تلك الزيارات؛ 40 قمة كانت عنواها تجاه العديد من
فقد جمعتهما أكثر من لتفاهم ورؤى مشتركة القضايا. **تابع ص 10**

العلاقات الأخوية
الممتدة منذ عام 1971
بين مصر وشقيقتها
دولة الإمارات العربية
المتحدة، ترجمتها
سلسلة من الزيارات
واللقاءات الممتدة
لسنوات بين البلدين،
وكان للقاءات الرئيس
عبد الفتاح السيسي
وأخيه الشيخ محمد بن
زايد النصيب الأكبر



خلال استقباله رئيس مجلس إدارة المجلس العالمي للسفر والسياحة بحضور وفد رفيع.. الرئيس السيسي: حريصون على تطوير قطاع السياحة للوصول إلى هدف استقبال 30 مليون سائح سنوياً



* المجلس العالمي
للسفر والسياحة
يؤكد الثقة الكبيرة في
المقومات السياحية
المتنوعة والتميزة ومناخ
الاستقرار في مصر
* المبعوث الرئاسي
الشخصي للسياحة في
الإدارة الأمريكية ينقل
تحيات دونالد ترامب إلى
الرئيس السيسي ويؤكد
رغبة واشنطن في زيادة
حجم السياحة مع مصر
أكد السيد الرئيس عبد
الفتاح السيسي، حرص
مصر على مواصلة
تطوير قطاع السياحة
لوصول إلى هدف
استقبال 30 مليون سائح
سنوياً، مشيراً إلى أن
اختيار مصر لاستضافة
فعالية المجلس العالمي
للسفر والسياحة
يعكس الثقة الكبيرة
في قدراتها السياحية،
ومبدياً استعداد مصر
لاستضافة المزيد من
فعاليات المجلس وتقديم
كل الدعم اللازم لذلك. **تابع ص 8**

خلال اتصال هاتفى مع سلطان عمان.. الرئيس السيسي: استقرار السلطنة وسائر الدول العربية جزء من الأمن القومي المصري



محمد الشناوى، المتحدث
الرسمي باسم رئاسة
الجمهورية، بأن الاتصال
تناول التطورات الإقليمية
الراهنة، حيث أكد الرئيس
تضامن مصر ودعمها الكامل
لسلطنة عمان الشقيقة،
مشدداً على أن أمن واستقرار
السلطنة، وسائر الدول
العربية، يعد جزءاً لا يتجزأ
من الأمن القومي المصري. **تابع ص 8**

السلطان هيثم بن طارق
يعرب عن تقديره للموقف
المصري الثابت والداعم
لسلطنة عمان والجهود
المصرية الحثيثة لخفض
التصعيد وتسوية الأزمات
الإقليمية بالسبل السلمية
أجرى السيد الرئيس عبد
الفتاح السيسي، اليوم،
اتصالاً هاتفياً بأخيه السلطان
هيثم بن طارق، سلطان
سلطنة عمان. وصرح السفير



2
واشنطن تعلن انتهاء الغضب الملمح
ضد إيران وتتهم طهران بالابتزاز الدولي



3
الأزهر يدين عدوان الجمهورية الإسلامية الإيرانية
علي جارتها المسلمة دولة الإمارات العربية المتحدة



4
مدبولي: 19 مليار دولار استثمارات بترولية جديدة..
وتصفية مديونية الشركاء الأجانب بالكامل بحلول يونيو



6
محافظ شمال سيناء يستقبل سفير
بلجيكا والوفد الدبلوماسي المرافق

مطبخ أحلامك
في مودرن هاوس

10 سنوات

Modern House Decorations
9326-4-44305
9326-4-44305

الراحة
بسهولة
Simplified Elegance

Al-Zafer
الظافر العالمية
www.alzaferintl.com

International Shipping
& Logistic Solutions

1-Dial 81-845 St., 1st Floor
Square 1234, Inside Florida Mall
Sheraton Netherland, Cairo, Egypt
+973 2244 8447
+973 2244 8448
www.alzaferintl.com

5
الاحتلال الناعم: حين صار
"زر المشاركة" أخطر من الزناد

انتخابات بريطانيا المحلية أكبر اختبار لحكومة العمال.. وقيادة ستارمر مهددة

بحزب كبير، ويعلم أن الانكفاء على الذات في هذه اللحظة، أو الانكفاء على الذات بعد يوم الخميس، سيكون خطأ. لقد قال إنه سيضع مصلحة الوطن أولاً عندما خاض الانتخابات قبل عامين، وسيستمر في وضع مصلحة الوطن أولاً. كان السير كير قد تعهد في وقت سابق بخوض يوم الاقتراع "بكل قوة للفوز بكل صوت"، لكنه أقر بأن حزب العمال قد يواجه "تحدياً".

دافع حلفاء رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر عن قيادته "عشية الانتخابات المحلية، محذرين من أن الدخول في صراع على السلطة سيكون خطأ استراتيجياً، بينما تترقب الأوساط السياسية نتائج غد الخميس كأختبار حاسم لشعبية منذ انتخابات 2024



قال حليف رئيسي لرئيس الوزراء البريطاني، كير ستارمر عشية الانتخابات المحلية في جميع أنحاء بريطانيا إن تحدي قيادة السير كير ستارمر لن يكون الحل لمشاكل حزب العمال. ومن المقرر أن يتوجه الناخبون إلى صناديق الاقتراع يوم الخميس لانتخاب أعضاء البرلمان الاسكتلندي والويلزي، بالإضافة إلى المجالس المحلية في إنجلترا. ويواجه السير كير ستارمر احتمال خسارة مئات المقاعد في المجالس المحلية في جميع أنحاء إنجلترا، فضلاً عن هيمنة حزب العمال في البرلمان الويلزي (سينيد)، في أكبر اختبار للرأي العام منذ الانتخابات العامة في عام ٢٠٢٤. وتشير التقارير إلى أن النواب يتحركون للإطاحة برئيس الوزراء في أعقاب

ورداً على سؤال حول ما إذا كان رئيس الوزراء سيواجه أي تحدٍ لقيادته، قال مكفادين لشبكة سكاي نيوز: "نعم، وأمل ألا يحدث ذلك، لأنني لا أعتقد أنه سيكون الحل لمشاكلنا. سنقول للجمهور: اصبروا لبضعة أشهر بينما نذهب إلى هنا ونجد حلاً. هذا ليس ما يريد الجمهور سماعه. أتمنى أن

الانتخابات، في انقلاب سلمي على غرار الطريقة التي شُجِع بها السير توني بليز على التنحي لصالح خليفته جوردون براون. لكن وزير العمل والمعاشات بات مكفادين أصر صباح الأربعاء على أن السير كير "عازم" وأن إطلاق سباق على القيادة سيكون خطأً.

نحقق نتائج جيدة جداً. ولكن حتى لو لم نوفق، فإن واجبنا في اليوم التالي هو أن نستيقظ ونواصل أداء واجبنا ونخدم الوطن". وعندما سُئل الوزير البارز في وقت سابق عما إذا كان السير كير مستعداً لمواجهة أي تحديات لقيادته، قال: "نعم، إنه يشعر بذلك. إنه يتمتع

وكتب أيضاً في صحيفة "ميرور" الصادرة يوم الأربعاء: "يوم الخميس، عندما تدلون بأصواتكم في صناديق الاقتراع، ستجدون خياراً واضحاً على تلك الورقة. ويصادف يوم الأربعاء اليوم الأخير من الحملات الانتخابية قبل فتح مراكز الاقتراع يوم الخميس في جميع أنحاء إنجلترا واسكتلندا وويلز.

واشنطن تعلن انتهاء الغضب الملحمي ضد إيران وتتهم طهران بالابتزاز الدولي



طهران تتمسك بشروطها.. عراقجي: لن نقبل إلا بـ"اتفاق عادل وشامل" مع واشنطن

قال وزير الخارجية الإيراني، عباس عراقجي، الأربعاء، إن بلاده لن تقبل سوى "اتفاق عادل وشامل" في مفاوضاتها مع الولايات المتحدة بشأن إنهاء الحرب في الشرق الأوسط، في الوقت الذي أشار فيه الرئيس دونالد ترامب إلى إحراز "تقدم كبير" في هذه العملية. ونقلت وسائل الإعلام الإيرانية عن عراقجي قوله بعد اجتماع مع وزير الخارجية الصيني وانغ يي في بكين "سنبذل قصارى جهدنا لحماية حقوقنا ومصالحنا المشروعة في المفاوضات.. لن نقبل سوى باتفاق عادل وشامل". ولم يتطرق بشكل مباشر إلى عرض ترامب بوقف مؤقت للعمليات

وقال وزير الخارجية الأمريكي، ماركو روبيو، انتهاء عملية الغضب الملحمي التي أشعلت فتيل حرب إيران، وأوضح أن مرحلة دفاعية جديدة بدأت لتأمين مضيق هرمز، رغم إعلان ترامب تعليق عملية مشروع الحرية مؤقتاً لإتاحة المزيد من الوقت للتوصل إلى اتفاق مع إيران. ووفقاً لصحيفة ذا هيل، فإن إعلان إنهاء عملية الغضب الملحمي يأتي في الوقت الذي يواصل فيه ترامب التهديد بجولة جديدة من الضربات ضد إيران التي لا تزال تعرقل حركة الملاحة التجارية عبر هذا الممر المائي. روبيو: انتهاء الغضب الملحمي خطوة أولى نحو فتح هرمز خلال تصريحاته، أشار ماركو روبيو الذي يشغل أيضاً منصب مستشار الامن القومي إلى أن إدارة ترامب مترددة في العودة إلى حرب شاملة، وقال في مؤتمر صحفي: انتهت عملية الغضب الملحمي لقد حققنا أهداف تلك العملية، وأضاف: هذه هي الخطوة الأولى نحو إعادة فتح المضيق. ونحن نقوم بذلك ليس



فقط لأننا طلب منا ذلك، بل لأننا الوحيدون القادرون على ذلك. من جانبه قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مساء أمس الثلاثاء في منشور على تروث سوشيال إن مشروع الحرية سيتوقف مؤقتاً بناءً على طلب باكستان ودول أخرى لدراسة إمكانية التوصل إلى اتفاق نهائي مع إيران. جاء التغيير بعد ساعات من إشادة مسؤولين كبار في الإدارة الأمريكية بالمبادرة الجديدة باعتبارها خطوة ضرورية لضمان استئناف حركة الملاحة عبر مضيق هرمز، في ظل استمرار الأعمال العدائية في المنطقة. وزير الحرب الأمريكي: سنبدأ عملية جديدة رداً على ابتزاز إيران الدولي

وكان وزير الدفاع بيت هيجسيث قد صرح للصحفيين في مؤتمر صحفي بالبنجابون في وقت سابق بأن العملية الدفاعية الجديدة تأتي رداً على ما وصفه بـ"الابتزاز الدولي" من جانب إيران. وقال: لا نسعى إلى مواجهة، لكن لا يمكن السماح لإيران بمنع الدول البريئة وبضائعها من الوصول إلى مضيق هرمز الدولي. وفي وقت لاحق، سئل ترامب عما يتعين على إيران فعله لكي يعتبرها منتهكة لاتفاق وقف إطلاق النار. فأجاب: سيرعف الجمهور ذلك، لأنني سأخبركم.. إنهم يعرفون ما يجب فعله. ويعرفون ما لا يجب فعله، وهذا هو الأهم في الواقع.

أجندة مصر تلاتين

للطيران وشركة مصر للتأمين وغيرها من الكيانات التي حملت اسم مصر لتعكس روح الاستقلال الاقتصادي. اعتمد البنك منذ بدايته على تجميع مدخرات المصريين وتوجيهها نحو الاستثمار والإنتاج وهو ما ساهم في خلق فرص عمل ودعم الطبقة الوسطى وتعزيز فكرة الاقتصاد الوطني القائم على الاكتفاء الذاتي. اليوم يُعد بنك مصر واحداً من أكبر البنوك في مصر والمنطقة ويواصل دوره في تمويل المشروعات الكبرى ودعم خطط التنمية ليظل شاهداً حياً على رؤية طلعت حرب التي بدأت قبل أكثر من قرن وما زالت تؤتي ثمارها حتى الآن.



الاقتصاد الحديث في مصر مثل شركة مصر للغزل والنسيج وشركة مصر

يوافق يوم ٧ مايو ذكرى تأسيس بنك مصر عام ١٩٢٠ على يد الاقتصادي الوطني طلعت حرب الذي آمن بقدرة المصريين على بناء اقتصاد مستقل قائم على أموالهم وإدارتهم. جاء تأسيس البنك في فترة كانت السيطرة الاقتصادية فيها للأجانب وهو ما دفع طلعت حرب إلى إطلاق فكرة بنك وطني يمول المشروعات المصرية ويحرر السوق من الهيمنة الخارجية. لم يكن البنك مجرد مؤسسة مالية بل كان مشروعاً وطنياً شاملاً هدفه دعم الصناعة والزراعة والتجارة. ومن خلال البنك انطلقت مجموعة من الشركات التي شكلت نواة

مصري تلاتين
ترخيص الهيئة الوطنية للإعلام رقم ٠٠٠٤ فبراير عام ٢٠٢١
رئيس مجلس الإدارة:-
محمود صلاح قمامش
رئيس التحرير:-
هناء السيد
الاشراف الصحفي:-
دكتور همام جبريل
البت الإلكتروني:-
محمد جمال شرع
التصميم الفني PDF:-
علي منجيري

الوكيل الإعلاني
جمهورية مصر العربية
eSherif
للتنمية والإعلان
(+202) 01022441900 (+202) 0128361779
e-mail: cd_room2004@yahoo.com
المملكة العربية السعودية
CALL NOW
Jeddah - 23212 - 7539 K.S.A. Mushrefah Dist.
14 Ain Khalifa St. - Tel.: 012 663 2770
Fax: 012 - 663 2771 Mobile: 053 230 5963
C.R. 4030303207 Lic. No. 55815

As a FIATA Member, Freight Forwarder, NVOCC and Cargo Consolidator, we handle all type of consignments whether FCL, LCL, Conventional and Chartered Vessels.
Sea Freight
شركة الخافز للخدمات اللوجستية
Al-Zafar Logistics & Cargo Services Co.
800-12-8888-1
qalamesh@alzafercargo.com
www.alzafercargo.com

Mohamed Dental Clinic
11 ش الأديب علي ادهم، مساكن الشيراتون هاتف: ٠١٠٠٠٦٣٩٠٠٠ جوال: ٢٠١٠٠١٦٧٠٩٨
البريد الإلكتروني: qatamesh@gmail.com



مصر تجدد رفضها التهجير وتصفية القضية الفلسطينية.. وزير الخارجية لنواب الشيوخ: القاهرة تثبت دعمها للخليج قولا وفعلا انطلاقا من ثوابت سياستها.. ووحدة الأراضي الليبية أولوية مع إجراء انتخابات الرئاسة والبرلمان

وأضاف أن الوزير استعرض استعدادات الوزارة لعقد مؤتمر المصريين في الخارج قريبا، بمشاركة برلمانية وأفكار داعمة، إلى جانب التوسع في رقمنة الخدمات القنصلية لتسهيل الإجراءات على المواطنين بالخارج.

ولفت إلى أن اللقاء تطرق كذلك إلى أهمية توظيف أدوات القوى الناعمة المصرية، بما في ذلك دور الأزهر الشريف والكنيسة المصرية والمؤسسات الثقافية والفنية، في دعم صورة مصر وتعزيز حضورها الدولي.

وأكد أن العلاقات المصرية مع الدول الأفريقية تقوم على أسس راسخة من التعاون والتنسيق، سواء على المستوى الثنائي أو داخل الاتحاد الأفريقي، مع استمرار الدعم المتبادل في مختلف المحافل الدولية.

ترفض بشكل قاطع أي محاولات لتهجير الفلسطينيين من أراضيهم، وتمسك بحقوق الشعب الفلسطيني المشروعة. كما شدد بشأن السودان على أهمية الحفاظ على وحدة الدولة السودانية وسلامة أراضيها ومؤسساتها.

وأشار رئيس اللجنة إلى أن اللقاء تناول أيضًا توجه وزارة الخارجية لتعزيز الدبلوماسية الاقتصادية، وتكليف السفارات المصرية بالخارج بدعم فرص الاستثمار وزيادة التبادل التجاري، بما يخدم الاقتصاد الوطني.

كما كشف عن توجه مشترك بين مجلس الشيوخ ووزارة الخارجية لتنفيذ الحوار والتواصل مع البرلمان الأوروبي والكونجرس الأمريكي خلال المرحلة المقبلة، بما يسهم في تعزيز العلاقات مع الشركاء الدوليين.

استعرض وزير الخارجية أمام مجلس الشيوخ ثوابت السياسة المصرية في دعم وحدة ليبيا والسودان ورفض تهجير الفلسطينيين، معلنا عن توجه جديد لتعزيز الدبلوماسية الاقتصادية ورقمنة الخدمات القنصلية للمصريين بالخارج.

وحالة التعقيد والسيولة التي تشهدها الساحات الإقليمية والدولية، بما يعزز من قدرة الدولة على حماية مصالحها الوطنية.

وأكد رئيس اللجنة، أن مصر تثبت دعمها لدول الخليج العربي قولا وفعلا، انطلاقا من ثوابت سياستها الخارجية، مشدداً على أن الأولوية المصرية تتمثل في وقف التصعيد الإقليمي وإنهاء النزاعات لما لها من



أدوات السياسة الخارجية، والسياسة المصرية تجاه القارة الأفريقية، وملف المصريين في الخارج، مشيراً إلى أنه سيتم إعداد تقارير متكاملة بشأن هذه الملفات لرفعها إلى المجلس.

وأضاف أن وزير الخارجية استعرض خلال اللقاء توجهات السياسة الخارجية المصرية في عهد الرئيس عبد الفتاح السيسي، القائمة على مبدأ الاتزان الاستراتيجي في التعامل مع

استقبلت لجنة الشؤون الخارجية والعربية والأفريقية بمجلس الشيوخ، اليوم الثلاثاء، الدكتور بدر عبد العاطي وزير الخارجية والهجرة وشؤون المصريين بالخارج، لبحث رؤية مصر ودورها في الملفات الإقليمية وجهود دعم الأشقاء في الدول العربية والأفريقية.

وقال الدكتور محمد كمال، رئيس لجنة الشؤون الخارجية والعربية والأفريقية بمجلس الشيوخ، في تصريحات صحفية للمحررين البرلمانيين، إن اللقاء يأتي في إطار التواصل المستمر بين اللجنة ووزارة الخارجية، بهدف إحاطة أعضاء اللجنة بتطورات السياسة الخارجية المصرية وأولوياتها في المرحلة الراهنة.

وأوضح رئيس اللجنة، أن اللجنة تناقش حالياً ثلاثة ملفات رئيسية تتعلق بالقوى الناعمة كأداة من

استوديو التحليل الاستراتيجي على هامش اليوم العالمي لحرية الصحافة.. حرية الصحافة بين قوة الكلمة ومسؤولية الوعي



بقلم /سهام عز الدين جبريل

في عالم تتسارع فيه الأحداث بصورة غير مسبقة، وتتشابك فيه الحقيقة مع سيل هائل من المعلومات المتدفقة عبر المنصات الرقمية ووسائل التواصل الاجتماعي، أصبحت حرية الصحافة واحدة من أهم القضايا المرتبطة ببناء الوعي وحماية المجتمعات من الفوضى الفكرية والتضليل الإعلامي. ولم تعد الصحافة مجرد وسيلة لنقل الأخبار، بل تحولت إلى شريك أساسي في تشكيل الرأي العام وصناعة الإدراك الجمعي للقضايا والأحداث.

ويأتي الاحتفال باليوم العالمي لحرية الصحافة في الثالث من مايو من كل عام ليؤكد على أهمية الكلمة الحرة ودور الإعلام المهني في دعم قيم الشفافية وتعزيز حق الشعوب في المعرفة. فحرية الصحافة ليست امتيازاً لفئة بعينها، بل حق أصيل للمجتمع بأكمله، لأنها تمثل نافذة الحقيقة التي يرى المواطن من خلالها ما يدور حوله من تحولات وتحديات.

غير أن الحديث عن حرية الصحافة لا يمكن فصله عن مفهوم المسؤولية المهنية، فالإعلام الحر لا يعني غياب الدقة والموضوعية، بل على العكس، كلما ازدادت مساحة الحرية ازدادت الحاجة

إلى الالتزام بميثاق الشرف الصحفي واحترام عقل المتلقي وحقه في الحصول على معلومة صحيحة ومتوازنة.

لقد فرضت التحولات التكنولوجية المتسارعة واقعا جديدا على العمل الإعلامي، حيث أصبح الصحفي في مواجهة تحديات معقدة، تبدأ من ضغوط السرعة والمنافسة على السبق، ولا تنتهي عند انتشار الأخبار الزائفة ومحاولات توجيه الرأي العام عبر أدوات رقمية متعددة. وفي خضم هذا المشهد، تبرز أهمية الإعلام المهني القادر على التحقق والتحليل والتفسير، لا مجرد إعادة تداول المعلومات.

كما أن قوة تأثير الإعلام اليوم تضع على عاتق المؤسسات الصحفية والإعلامية مسؤولية مضاعفة في حماية الوعي المجتمعي، خاصة في القضايا المرتبطة بالأمن والاستقرار والتنمية وبناء الإنسان. فالكلمة قد تصبح أداة لبناء



مدبولي: 19 مليار دولار استثمارات بترولية جديدة.. وتصفية مديونية الشركاء الأجانب بالكامل بحلول يونيو



دولية بضخ استثمارات تتجاوز ١٩ مليار

قطاع البترول كشف رئيس الوزراء عن تعهدات

أعلن الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، عن جملة من المؤشرات الاقتصادية الإيجابية خلال المؤتمر الصحفي الأسبوعي بالعاصمة الإدارية الجديدة، مؤكداً نجاح الدولة في خفض مديونية الشركاء الأجانب في قطاع البترول من ٦,١ مليار دولار إلى ٧١٤ مليون دولار فقط، مع التعهد بسداد المتبقي بالكامل قبل نهاية يونيو ٢٠٢٦.

طفرة استثمارية بـ ١٩ مليار دولار في

وزير الطيران المدني يستقبل سفير السنغال لدى جمهورية مصر العربية لبحث آفاق التعاون المشترك بين الجانبين



ومن جانبه، أعرب السفير كيموكو دياكيت عن اعتزازه بالعلاقات التاريخية والتميز التي تجمع بين السنغال ومصر، مثنياً الدور الريادي الذي تقوم به الدولة المصرية في تعزيز أطر التعاون الإقليمي ودفع جهود التنمية المشتركة على مستوى القارة الأفريقية. كما أبدى رغبة بلاده في تعميق أوجه التعاون والاستفادة من الخبرات المصرية الرائدة، لاسيما في مجالات البنية التحتية والتدريب الفني، مؤكداً أن قطاع الطيران في السنغال يتطلع إلى إقامة شراكة قوية ومستدامة مع الجانب المصري.

الطيران في القارة السمراء.

وأشار الحفني إلى حرص قطاع الطيران المدني المصري على تقديم كافة أوجه الدعم الفني للجانب السنغالي ونقل الخبرات المصرية في مختلف مجالات الطيران المدني، وبخاصة في مجالات التدريب والملاحة الجوية والمطارات وصيانة الطائرات.

كما تناول اللقاء بحث سبل تعزيز الربط الجوي بين مصر والسنغال من خلال شركتي مصر للطيران وإيركايرو، بما يعكس توجه الدولة نحو توسيع شبكة التشغيل وتعزيز حركة الطيران والشحن الجوي والاستثمار المشترك بين الجانبين.

كتب: محمد عبد العزيز

استقبل الدكتور سامح الحفني، وزير الطيران المدني، بمقر ديوان عام الوزارة، السيد السفير كيموكو دياكيت، سفير جمهورية السنغال لدى جمهورية مصر العربية، والوفد المرافق له؛ وذلك لبحث سبل تعزيز التعاون الثنائي بين البلدين في مختلف أنشطة النقل الجوي، بما يدعم آفاق الشراكة الاستراتيجية بين مصر وأشقائها من الدول الأفريقية.

حضر اللقاء المهندس عمرو نجاتي، الوكيل الدائم لوزارة الطيران المدني، والأستاذة لمياء سامي، مدير عام العلاقات الدولية بالوزارة.

في مستهل اللقاء، رحب الدكتور سامح الحفني بالسفير السنغالي، مؤكداً أن وزارة الطيران المدني تولي اهتماماً بالغاً بتعزيز أطر التعاون مع الأشقاء الأفارقة، وهو ما يأتي مع توجهات القيادة السياسية بضرورة تعزيز التكامل مع دول القارة الأفريقية، وتقديم كافة أشكال الدعم والخبرات للأشقاء الأفارقة، بما يسهم في تحقيق نهضة شاملة لقطاع

رئيس اقتصادية قناة السويس يلتقي وفد غرفة التجارة والصناعة ببوخارست

التقى وليد جمال الدين، رئيس الهيئة العامة للمنطقة الاقتصادية لقناة السويس، بمقر الهيئة بالعاصمة الجديدة، وفد غرفة التجارة والصناعة ببوخارست، برئاسة IULIU STOCKLOSA، رئيس الغرفة؛ وذلك في ضوء بحث تعزيز التعاون بين الجانبين في القطاعات ذات الاهتمام المشترك، التي تشمل قطاع المواوي والخدمات البحرية واللوجستية، والصناعات الكيماوية، والصناعات المعدنية، وغيرها، هذا وقد حضر اللقاء عدد من القيادات التنفيذية للجانبين. فرص التعاون المشترك.

مؤكدًا حرص الهيئة على تعميق التعاون مع مجتمع المال والأعمال الروماني كاستثمار للعلاقات المتميزة بين مصر ورومانيا التي تضرب بعزمها في التاريخ لنحو 120 عامًا، لا سيما في ظل التنوع الكبير في الاستثمارات التي نجحت الهيئة في اجتذابها خلال الفترة الماضية، والتي تخطت 16 مليار دولار، تمثل نحو 30 جنسية مختلفة. استكشاف فرص الاستثمار في قطاع الكيماويات. من جانبه أعرب رئيس غرفة التجارة والصناعة ببوخارست، عن سعادته بزيارة المنطقة الاقتصادية لقناة



مستهلك عالميًا، لافتًا إلى الجاهزية الكبرى التي تتمتع بها الهيئة على صعيد البنية التحتية والمرافق عالمية المواصفات، وتوافر العمالة الفنية المدربة ومصادر الطاقة مقابل تنافسي، وموانئها ومناطقها الصناعية؛ حيث تمثل حلقة وصل بين مختلف قارات العالم، مدعومة باتفاقيات التجارة الحرة والدولية التي تعزز النفاذية على الأسواق المستهدفة بأكثر من مليار

بحث الهيئة الاقتصادية لقناة السويس مع وفد تجاري روماني فرص الاستثمار في قطاعات الكيماويات ومكونات السكك الحديدية والموانئ، مستندة إلى موقع الهيئة الاستراتيجي الذي يربط القارات ويوفر نفاذية لملياري مستهلك.

واستهل رئيس اقتصادية قناة السويس اللقاء بعرض تقديمي يتناول أبرز مقومات الهيئة ومزاياها التنافسية، وفي مقدمتها الموقع الاستراتيجي للهيئة

الاحتلال الناعم: حين صار "زر المشاركة" أخطر من الزناد

مظلمة، قادر على محو تاريخ رجل في 6 ساعات. سلمنا "سيف العدالة" لروبوت. والروبوت لا يبحث عن "الحق". يبحث عن "التفاعل".

• خسائر الحرب... ماذا دفعنا؟
• خسرتنا احتكار "الطلقة الرمزية":
الدولة لم تعد وحدها تملك قرار "الإعدام المعنوي". صار هناك شريك أجنبي يملك زراً يفعلها أسرع.
• خسرتنا "اللغة المشتركة": لم يعد هناك "خبر" يراه الجميع. صار لكل مواطن "نشرة أخبار خاصة به". كيف تبني وطناً مع شعب لا يتفق على حقيقة واحدة؟

• خسرتنا "الولاء": الشاب الذي يطلب الفتوى من ChatGPT قبل أن يسأل شيخه، والفتاة التي تأخذ الدايت من تيك توك قبل طبيعتها... هؤلاء نقلوا ولاءهم. نقلوه من مؤسسات الوطن إلى سرفرات الغريب.
• خطة تحرير العقل
المعركة ليست ضد "الذكاء الاصطناعي". الغباء هو أن تحارب السكين. المعركة هي ضد "اليد التي تمسك السكين" بلا قانون. واستعادة "الجمهورية" تحتاج إلى ثلاثة بنود في "عقد اجتماعي رقمي جديد":

• أولاً: بند التشريع
نريد "قانون شفافية الخوارزمية". من حق المواطن أن يضغط زرًا ويسأل: "ماذا أرى هذا؟". الشركة التي ترفض الجواب، تُعامل معاملة من يرفض تفتيش الحدود. لأن الخوارزمية صارت حدوداً.

• ثانياً: بند التعليم
نريد "حصة الشك" في المدارس. نعلم الولد قبل جدول الضرب أن يسأل: "من قال هذا؟ وأين الدليل؟". الأمة التي لا تعرف "التفكير" هي أمة محتلة قبل أن تبدأ الحرب.

• ثالثاً: بند السيادة
لا كرامة لدولة ترك "عقل" 110 ملايين مواطن في يد غيرها. الفراغ لا يقبل الفراغ. إما أن تملأ الفضاء بمصناتك، أو سيملاؤه غيرك ثم يحكمك منها. هذا قانون التاريخ. لا استثناء فيه.

• سلاح العدالة: محكمة التريند
إن الخوارزمية اليوم تحكم "المنطقة الرمادية" بين أذنك. وهذه المنطقة هي "العاصمة" الحقيقية. فإذا سقطت العاصمة، سقطت الدولة كلها. حتى لو ظل العلم مرفوعاً.



النتيجة على الأرض: ظهر "حاكم فعلي" جديد. يحرك الشارع بمنشور، ويُعدم السمعة بفيديو، ويُغير ذوق أمة بإعلان. ولا يملك أحد في البرلمان حق استجوابه.

• وثيقة الإقامة الجبرية
وفقاً لتقديرات تقرير "Digital 2026: Egypt": المصري يقضي 8 ساعات و14 دقيقة يومياً في قبضة المنصات. هذه ليست "تسلية". هذه "إقامة جبرية" في إقليم جديد. إقليم له دستور غير مكتوب: "إبق غضباً، تبق معنا". حاكمه اسمه "الخوارزمية". وجلاده اسمه "الدوبامين".

• وثيقة تسليم الإذاعة
في 2006، كان "ماسبيرو" هو الذي يقرر "عمن نتحدث غداً". في 2026، صارت "صفحة For You" هي التي تقرر. نقلنا "غرفة العمليات" من مبنى تملكه الدولة إلى مبنى لا نعرف عنوانه. سقطت مصداقية "ماسبيرو" يوم سقطت معياره. فحين صارت "الواسطة" هي بطاقة العبور الوحيدة إلى الاستوديو، وصار الضيف بلا مؤهل سوى رقم هاتف المسؤول، كان طبيعياً أن يفقد المشاهد ثقته، ويُدير ظهره للشاشة التي لم تعد تحترم عقله.

• وثيقة العقيدة
مارك زوكربيرج قالها تحت القسم في الكونجرس 2018: "الغضب يبقى الناس". هذه ليست زلة. هذا هو "المبدأ الحاكم". النظام الجديد لا يريدك مقتنعاً. يريدك مشتتلاً. لأن المشتعل لا يسأل. المشتعل يضغط "مشاركة".

في علم الاستراتيجية، الاحتلال الناعم هو الذي يقنعك أنه "حرة". واحتلال الوعي تم بثلاث وثائق وقنعناها جميعاً دون أن نقرأها:
• وثيقة الإقامة الجبرية
وفقاً لتقديرات تقرير "Digital 2026: Egypt": المصري يقضي 8 ساعات و14 دقيقة يومياً في قبضة المنصات. هذه ليست "تسلية". هذه "إقامة جبرية" في إقليم جديد. إقليم له دستور غير مكتوب: "إبق غضباً، تبق معنا". حاكمه اسمه "الخوارزمية". وجلاده اسمه "الدوبامين".
• وثيقة تسليم الإذاعة
في 2006، كان "ماسبيرو" هو الذي يقرر "عمن نتحدث غداً". في 2026، صارت "صفحة For You" هي التي تقرر. نقلنا "غرفة العمليات" من مبنى تملكه الدولة إلى مبنى لا نعرف عنوانه. سقطت مصداقية "ماسبيرو" يوم سقطت معياره. فحين صارت "الواسطة" هي بطاقة العبور الوحيدة إلى الاستوديو، وصار الضيف بلا مؤهل سوى رقم هاتف المسؤول، كان طبيعياً أن يفقد المشاهد ثقته، ويُدير ظهره للشاشة التي لم تعد تحترم عقله.
• وثيقة العقيدة
مارك زوكربيرج قالها تحت القسم في الكونجرس 2018: "الغضب يبقى الناس". هذه ليست زلة. هذا هو "المبدأ الحاكم". النظام الجديد لا يريدك مقتنعاً. يريدك مشتتلاً. لأن المشتعل لا يسأل. المشتعل يضغط "مشاركة".

البورصة تتحرك لشطب إجباري لأسهم المصرية الكويتية بعد مخالفات القيد

قررت لجنة قيد الأوراق المالية بالبورصة المصرية، في جلستها المنعقدة اليوم الأربعاء، السير في إجراءات الشطب الإجباري لقيد أسهم شركة المصرية الكويتية للاستثمار والتجارة من جداول البورصة المصرية، وذلك بعد عدم التزام الشركة بتصحيح المخالفات المنسوبة إليها خلال المهلة الممنوحة لها وفقاً لقرارات اللجنة السابقة.



رأس المال وتبلغ قيمة رأس المال المصدر والمقيد للشركة 20 مليون جنيه موزعاً على 20 مليون سهم بقيمة اسمية جنيه واحد للسهم، مقيدة ضمن ثلاث إصدارات بجدول قيد الأوراق المالية المصرية "أسهم" بسوق الشركات الصغيرة والمتوسطة، وكانت أسهم الشركة تُداول داخل السوق غير النشط.

واستندت لجنة القيد في قرارها إلى أحكام المادة 53 من قواعد قيد وشطب الأوراق المالية بالبورصة المصرية، وكذلك المادة 73 من الإجراءات التنفيذية لقواعد القيد، وذلك في ضوء استمرار المخالفات وعدم التزام الشركة بمعالجتها خلال الفترة المحددة.

وفي إطار ضمان حقوق المساهمين، أُلزم القرار الشركة بشراء أسهمها حرة التداول المملوكة للمساهمين الراغبين في البيع، أو ضمان قيام طرف ثالث بشراء تلك الأسهم، على أن يتم التنفيذ خلال مدة لا تتجاوز ثلاثة أشهر من تاريخ إخطار الشركة بالقرار، وبسعر لا يقل عن القيمة

العدالة التي يحددها مستشار مالي مستقل من المقيد لدى الهيئة العامة للرقابة المالية تعينه الشركة لهذا الغرض. كما نص القرار على أحقية الدائنين المرتهنين لأسهم الشركة في بيع الأسهم المرهونة لديهم للشركة بذات السعر، بما يضمن تحقيق العدالة بين مختلف الأطراف المرتبطة بالهيكل المساهمي. صندوق حماية المستثمر وشمل القرار كذلك إخطار صندوق حماية المستثمر من المخاطر غير التجارية لاتخاذ ما يلزم من إجراءات في هذا الشأن، إلى جانب تكليف قطاع العمليات بالبورصة المصرية بفتح سوق العمليات الخاصة لتنفيذ عمليات الشراء لصالح الراغبين في الترخار من المساهمين أو الدائنين المرتهنين، مع إلزام القطاع بإخطار قطاع الشركات المقيدة فور الانتهاء من تنفيذ عمليات الشراء. كما تقرر عرض الشطب النهائي لأسهم الشركة على لجنة القيد لاحقاً، وذلك عقب إخطارها من قطاع العمليات بإتمام شراء جميع الأسهم المعروضة أو بانتهاء المهلة المحددة بثلاثة أشهر من تاريخ بدء الإجراءات. وفي السياق ذاته، تقرر إيقاف التعامل على أسهم الشركة لحين الاطلاع على قرار لجنة القيد، مع تعليق جميع الأوامر والعروض المسجلة قبل نشر القرار، على أن يتم استئناف التداول اعتباراً من جلسة الأحد الموافق 10 مايو 2026.

بقلم: شيما فتحي

في مايو 2026، لم تُدق طبول الحرب. ولم تعبر طائرة واحدة سماء القاهرة. لكن في دفاتر الأمن القومي، هناك بند لا يُكتب: "السيطرة على الرواية". هذا البند سقط.

والدليل ليس تحليلاً. الدليل ثلاث وقائع موثقة حدثت بالفعل ودخلت سجلات القضاء والإعلام العالمي، وقائع لا تقبل الشك.

- الواقعة الأولى: مايو 2025

سيدة يونانية تطلب الطلاق بعد 12 سنة زواج. السبب المثبت في إفادة الزوج لبرنامج To Proino التلفزيوني: طلبت من ChatGPT "قراءة فنان قهوة" زوجها. "الشات" أخبرها أنه E. صدقت "الآلة" ورفعت قضية طلاق خلال 3 أيام. محامي الزوج أكد أن ادعاءات الذكاء الاصطناعي لا قيمة لها قانوناً.

- الواقعة الثانية: تحديات التيك توك القاتلة - عالمياً

منظمة الصحة العالمية وثقت حالات وفاة لمراهقين بسبب "تحديات" على المنصات. أشهرها "تحدي المياه" و"دايت المياه" الذي يسبب فشلاً كلوياً حاداً وجفافاً. في مصر نفسها، حذر الأطباء في مستشفيات الطوارئ من وصول حالات مماثلة لفتيات في سن 19 سنة بعد اتباع "تريندات دايت" شاهدتها الملايين.

- الواقعة الثالثة: جامعة بنتلي، أمريكا - فبراير 2023

محكمة ماساتشوستس العليا حكمت لصالح أستاذ جامعي وجامعة بنتلي ضد طالب سابق. السبب: الطالب صنع فيديو "ديب فيك" مفبركاً بالذكاء الاصطناعي يُظهر الأستاذ وهو يدلي بتعليقات مسيئة. الفيديو انتشر على وسائل التواصل الاجتماعي. المحكمة أثبتت أن الفيديو "كاذب وتشهيري" وألزامت الطالب بدفع تعويضات ضخمة ومنعته من نشر الفيديو مرة أخرى.

هذه ليست "حوادث متفرقة". هذه "بروفة تسليم سلطة". سلطة القرار، سلطة الحياة، سلطة السمعة. تنتقل من المحكمة والبيت والمستشفى... إلى وادي السيليكون.

• بأي يد سلّمنا مفاتيح المصير؟...
وثائق الاحتلال الناعم

الطبيبات بين الترغيب والترهيب

ويضع الصوت العلمي الرصين، لأن المسؤولية لا تقع على عاتق جهة واحدة، بل هي مسؤولية مشتركة بين العلماء يقدمون الحقيقة دون تهوين أو تهويل، والمشرع الذي يزن الأمور بميزان العدالة، والداعية الذي يستحضر مقاصد الشريعة، والإعلامي الذي يدرك أن الكلمة قد تبني وعياً أو تهدمه. وأخيراً.... "الطبيبات" ليست مجرد قضية استهلاكية، بل هي مرآة تعكس طبيعة المجتمع في تعامله مع المستجدات: هل ينقاد وراءها بلا وعي، أم يرفضها بلا فهم، أم يتعامل معها بعقل يزن، وقانون ينظم، وشرع يهدي؟ وهذا التوازن يحول الجدل إلى معرفة، والخوف إلى وعي، والاختلاف إلى حوارٍ يُثري ولا يُمزق.

العام، وقد استقر الفقه الإسلامي على قاعدة واضحة: "لا ضرر ولا ضرار"، وهي قاعدة تُعد من أوسع القواعد وأشملها. فإذا كانت هذه "الطبيبات" تُفضي إلى إضرار بالنفس أو العقل، فإن الحكم يميل إلى المنع أو الكراهة بحسب درجة الضرر وثبوته، أما إذا انتفى الضرر أو كان يسيراً غير مُفصّل لمفسده، فإن مساحة الاجتهاد تتسع، مع بقاء الأصل في حفظ العقل والنفس. غير أن ما يلفت النظر، الدور الذي تلعبه وسائل الإعلام في تشكيل هذا النقاش، الذي يتأرجح بين خطاب الترغيب الذي يقدم الظاهرة في صورة عصرية جذابة، وخطاب الترهيب الذي يصورها ككارثة، ومعهما يغيب التوازن.

المجاملة؛ إذ يقيس الأثر بالتجربة، ومن ثم، فإن أي خطاب يتجاهل هذه الحقائق أو يهون منها، إنما يُسهّم في تضليل الرأي العام. أما من الزاوية القانونية، فالأمر يتحدد وفق ما تقرره الدولة من تنظيمات تهدف إلى حماية المجتمع، والقانون، في جوهره، لا يتدخل في حياة الأفراد إلا بقدر ما تمس أفعالهم الصالح العام. فإذا ثبت أن هذه "الطبيبات" تُلحق ضرراً محققاً أو غالباً، كان تدخل المشرع مبرراً، بل واجباً. غير أن الإشكال يظهر حين تتسع دائرة التجريم دون تمييز، أو تضيق على نحو يفتح الباب للفضي، وهنا يبقى البعد الشرعي، وهو في مجتمعاتنا ليس مجرد مرجعية دينية فقط، بل إطار قيمي يحكم السلوك

في زمنٍ تتسارع فيه الظواهر الاجتماعية كما تتسارع الأخبار على الشاشات، يطفو إلى السطح حديث "الطبيبات" بوصفه قضية تتجاوز حدود العادة إلى فضاء الجدل العام؛ بين من يراها باباً للمتعة المباحة أو البديل الأقل ضرراً، وبعيدا عن الانطباعات السطحية، سوف نذهب معاً صوب: العلم، والقانون، والشرع. من الناحية العلمية، تشير الدراسات إلى أن ما يُعرف بـ "الطبيبات" - سواء كانت مواد نباتية أو مركبات مصنعة - تختلف اختلافاً كبيراً في تأثيرها على الجهاز العصبي والبدني. فليست كلها سواء في الضرر، كما ليست كلها آمنة كما يُروج في بعض الخطابات العلم هنا لا يعرف



بقلم: دكتور السيد مرسى الصعيدي

يوم الخميس مقال / عادل رستم

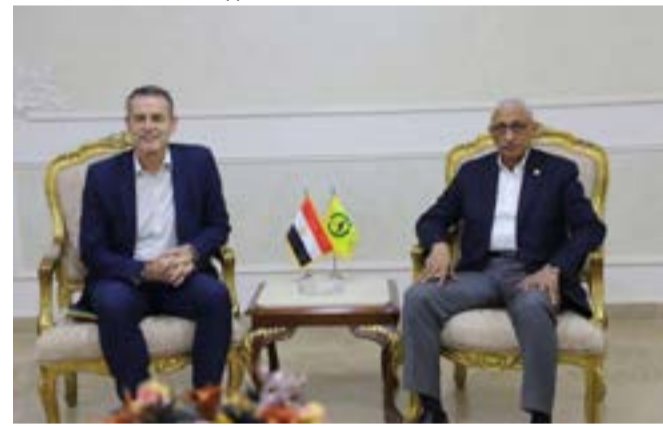
مذاق مختلف وحديث الأصدقاء يصبح أكثر دقاً والوقت يبدو أكثر رحابة وكأنه يمنحنا فرصة للتقاط الأنفاس بعد سباق طويل. هو يوم نعيد فيه ترتيب أولوياتنا ونمنح أنفسنا وعداً ببداية أفضل. كما يحمل الخميس في داخله طقوساً خاصة لدى الكثيرين فهناك من يخطط للقاء عائلي أو نزهة بسيطة وهناك من يختار العزلة الهادئة مع كتاب أو فكرة جديدة. وفي كل الأحوال يبقى هذا اليوم مساحة إنسانية صادقة نستعيد فيها توازننا وننتهي يوم جديد بروح أكثر صفاء. الخميس هو الوعد الصادق بأن بعد كل تعب راحة وبعد كل جهد لحظة تستحق أن تُعاش.



يأتي يوم الخميس كاستراحة محارب في منتصف الطريق بين عناء الأيام وبوابة الراحة. يحمل في طياته شعوراً مختلفاً لا يشبه باقي أيام الأسبوع فهو يوم يختلط فيه العمل بالأمل والتعب بالتطلع إلى فسحة قريبة من السكون. في صباحه تضي الخيط بخفة أكبر وكأن القلوب تدرك أن النهاية تقترب وأن ساعات قليلة تفصلنا عن لحظة نعيد فيها ترتيب أنفسنا. هو يوم الإنجاز الأخير حيث يسعى الجميع لإنهاء ما تبقى من مهام وكأنهم يطوون صفحة أسبوع كامل بكل ما حمله من تفاصيل. أما في مساء الخميس فتتغير الوجوه وتلين الملامح ويبدأ الإحساس

بالراحة يتسلسل إلى الروح. تجتمع العائلات وتعلو الضحكات ويستعيد الإنسان جزءاً من ذاته التي أرهقتها الأيام. إنه ليس مجرد يوم بل حالة شعرية كاملة تعلن أن للحياة جانباً أكثر هدوءاً ينتظرنا دائماً. وفي تفاصيله الصغيرة تختبئ لحظات لا تُنسى فنجان القهوة له

محافظ شمال سيناء يستقبل سفير بلجيكا والوفد الدبلوماسي المرافق



وتحقيق الاستقرار والتنمية. ومن المقرر أن تشمل الزيارة تفقد معبر رفح، ومخازن

استقبل اللواء الدكتور خالد مجاور، محافظ شمال سيناء، اليوم الثلاثاء، بارت دي جروف سفير بلجيكا لدى مصر، والوفد المرافق من الدبلوماسيين والسياسيين، وذلك بمكتبه بديوان عام المحافظة بمدينة العريش. وخلال اللقاء، استعرض المحافظ جهود الدولة في مواجهة التهديدات الاستراتيجية المختلفة، وما تحقق من نجاحات في القضاء على الإرهاب

ندعوكم بكل حب وسرور
لمشاركتنا
في
مبادرة الألف كتاب
دعوة عامة للمشاركة في مبادرة الألف كتاب
إيماناً بأن الكتاب هو الطريق الحقيقي لبناء الإنسان يطلق
الصالحون الثقافي السينائي مبادرة الألف كتاب من أجل
إعادة إحياء ثقافة القراءة ونشر الوعي داخل المجتمع
ندعو كل محب للعلم والمعرفة إلى التبرع بالكتب
والمشاركة في هذا المشروع الثقافي الذي يستهدف دعم
المدارس ومراكز الشباب وإتاحة الفرصة أمام الأجيال
الجديدة للعودة إلى الكتاب الورقي
مكان التبرع
مع الأديب والمخرج مجدي الشريف
للتواصل
01005388338
كن سبباً في نشر المعرفة
كتابك قد يصنع مستقبلاً أفضل

نقابة المهندسين المصرية تكرم مهندسات مصر وسيناء في احتفالية خاصة



وفي ختام الاحتفالية وجهت النقابة التحية لكل مهندسة مصرية تساهم في بناء الوطن مؤكدة استمرار دعمها للمرأة المصرية ودورها الحيوي في تحقيق التنمية المستدامة.

نخبة من الأصدقاء والأساتذة من رموز العمل النقابي من النقابة العامة ومختلف المحافظات في أجواء اتسمت بالتعاون وتبادل الخبرات بما يعزز من دور النقابة في دعم أعضائها وتطوير الأداء المهني

نظمت نقابة المهندسين المصرية فعالية مميزة لتكريم مهندسات مصر وسيناء تزامناً مع اليوم العالمي للمرأة وعيد الأم وذلك تقديراً لنماذج مشرفة من المهندسات اللاتي كان لهن دور بارز في دعم مسيرة التنمية والعمل المجتمعي وشهدت الفعالية تكريم عدد من مهندسات سيناء ممن قدمن عطاء مهنياً ومجتمعياً مشرفاً وهن المهندسة ليلي مرتجي والمهندسة حنان القصاص والمهندسة رتيبة عواد والمهندسة فاطمة أحمد عايش والدكتورة المهندسة مروة نصير حيث تم الإشادة بإسهاماتهن المتميزة في مجالات العمل الهندسي وخدمة المجتمع كما تضمنت الفعالية لقاء جمع

الفوائد الصحية والطبية والعلاجية لنبات الكركديه

للكرديه دور في خفض نسبة الكوليسترول السيئ في الدم لدى مرضى السكري، وزيادة الكوليسترول الحميد بالمقابل، وبالتالي المحافظة على صحة القلب والشرايين وتعزيزها. كما أنه ينقي الدم، ويزيد من الخلايا الليمفاوية، وكرات الدم البيضاء. وهو أيضا مصدر للعديد من الأحماض العضوية (مثل المالك، الطرطريك، الستريك وجليكوسيد كلوريد الهيستين)، وبعض المواد المخاطية. وكذلك يقوي ضربات القلب، ويساعد في سرعة دوران الدم داخل الجسم. ويحتوي الكركديه كذلك على مواد مطهرة تقتل الميكروبات، مما يجعله مفيدا في علاج الحميات، عدوى الميكروبات، وأوبئة الكوليرا، السلالات البكتيرية، بالإضافة إلى بعض الطفيليات. كما أنه يحسن المزاج، وبالتالي يقي من الاكتئاب، ويساعد على النوم بشكل أفضل، وبالتالي يقلل الأرق. علاوة على ذلك، فإن الكركديه يدخل أيضًا في صناعة بعض مستحضرات التجميل.



بقلم/ الأستاذ الدكتور محمد بن عبد الرحيم شاهين

يحتوي الكركديه على العديد من الفيتامينات مثل فيتامين أ، وفيتامين ج، والعناصر الغذائية مثل المغنيسيوم، والبوتاسيوم، والكالسيوم وغيرها، وبالتالي يعتبر شربه كشاهي مفيد لجسم الإنسان، حيث أنه يعدّ مشروبًا ملطفًا، مرطبًا ومنعشًا، ومنشطًا للهضم، ومدبرًا للبول، وملينًا، ومساعدًا على خفض ارتفاع ضغط، ومساعد في علاج نزلات البرد، والكحة، وارتفاع الحرارة، وهو مضاد لمرض

خرافات شائعة عن أمراض القلب توقف عن تصديقها

مبكرًا، مثل ارتفاع ضغط الدم أو الكوليسترول.

٤- التطور الطبي يقلل الحاجة للجراحة من المفاهيم التي تثير القلق لدى المرضى الاعتقاد بأن جميع أمراض القلب تتطلب جراحات معقدة وخطرة، إلا أن التقدم في طب القلب التدخلية أتاح خيارات علاجية متعددة أقل تدخلًا مثل القسطرة وتركيب

الدعامات، والتي تتم غالبًا تحت تخدير موضعي وتتميز بفترات تعافٍ قصيرة. هذه التطورات ساهمت في تحسين نسب النجاح وتقليل المخاطر بشكل كبير.

٥- جراحات القلب أكثر أمانًا مما يعتقد

لا يزال الخوف من جراحة القلب المفتوح يمنع البعض من طلب العلاج في الوقت المناسب، رغم أن التقنيات الحديثة، بما في ذلك الجراحات طفيفة التوغل والروبوتية، جعلت هذه العمليات أكثر أمانًا وفعالية، كما أن تقليل حجم الشقوق الجراحية أسهم في تخفيف الألم وتسريع التعافي، مع تحقيق نتائج طويلة الأمد عند إجرائها على يد مختصين ذوي خبرة.

أهمية الوقاية ونمط الحياة الصحي يشدد الخبراء على أن معظم أمراض القلب يمكن الوقاية منها أو السيطرة عليها إذا تم اكتشافها مبكرًا. ويمكن ذلك في تبني نمط حياة صحي يشمل التغذية المتوازنة، وممارسة النشاط البدني بانتظام، والإقلاع عن التدخين، إلى جانب إدارة التوتر. كما تلعب المتابعة الطبية الدورية دورًا محوريًا في مراقبة المؤشرات الحيوية مثل ضغط الدم ومستويات السكر والكوليسترول.



حيث سُجلت حالات متزايدة للإصابة في سن مبكرة.

٢- مرض القلب ليس حالة واحدة يختزل البعض أمراض القلب في النوبات القلبية فقط، بينما يشمل هذا المصطلح طيفًا واسعًا من الاضطرابات التي تصيب القلب والأوعية الدموية، ومن أبرزها مرض الشريان التاجي، الذي يتطور تدريجيًا نتيجة تراكم الدهون وارتفاع الكوليسترول، إلى جانب أمراض أخرى ترتبط بارتفاع ضغط الدم والسكر، هذا الفهم المحدود قد يؤدي إلى تجاهل أعراض مبكرة أو التقليل من أهمية الوقاية.

٣- النوبات القلبية ليست مفاجئة دائمًا

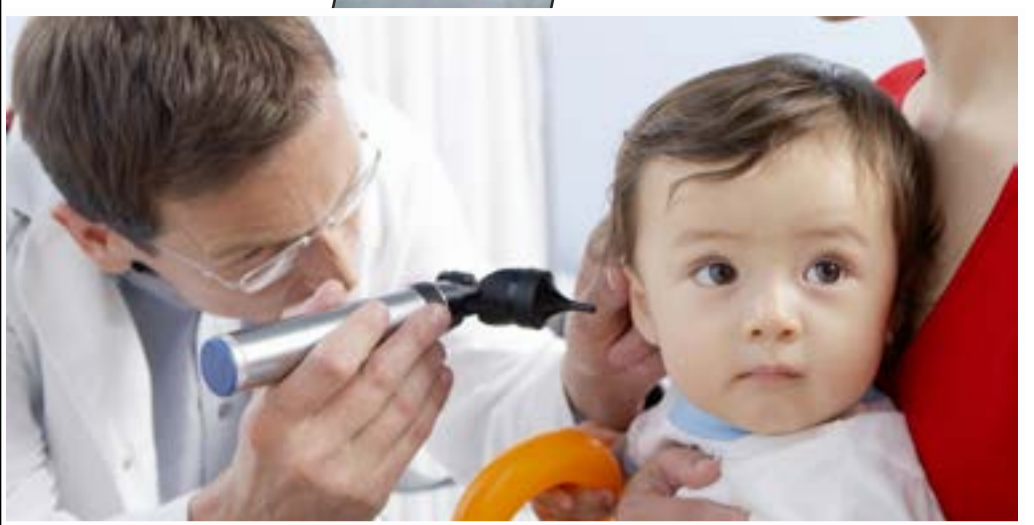
يعتقد كثيرون أن النوبة القلبية تحدث دون سابق إنذار، إلا أن الواقع يشير إلى وجود علامات تحذيرية قد تظهر قبلها بفترة. وتشمل هذه العلامات الشعور بعدم الراحة في الصدر، وضيق التنفس، والإرهاق غير المبرر، أو انخفاض القدرة على بذل مجهود، وفي بعض الحالات، قد تُفسّر الأعراض بشكل خاطئ على أنها مشكلات بسيطة في الهضم، ما يؤدي إلى تأخير التدخل الطبي.

ويؤكد الأطباء أن الفحوصات الدورية قادرة على كشف عوامل الخطر

في ظل تزايد معدلات الإصابة بأمراض القلب عالميًا، لم تعد هذه الأمراض خطرًا بعيدًا أو مقتصرًا على فئة عمرية معينة، بل أصبحت من أبرز أسباب الوفاة ورغم التقدم الطبي وارتفاع مستوى الوعي، لا تزال العديد من المفاهيم الخاطئة راسخة في أذهان الناس، وهو ما قد يؤخر التشخيص والعلاج، ويزيد من خطورة المضاعفات ويؤكد أطباء القلب أن تصحيح هذه الخرافات يمثل خطوة أساسية نحو الوقاية الفعالة، وفقًا لموقع تايمز ناو. خرافات شائعة عن أمراض القلب

١- أمراض القلب ليست وراثية فقط

من أبرز المعتقدات الخاطئة أن الإصابة بأمراض القلب ترتبط فقط بالتاريخ العائلي، ورغم أن العوامل الوراثية تلعب دورًا مهمًا، إلا أن نمط الحياة يقلل خطر الإصابة، فالعادات غير الصحية مثل قلة الحركة، والتغذية غير المتوازنة، والتدخين، تؤدي إلى تفاقم المشكلة، خاصة مع انتشار السمنة ودهون البطن التي ترتبط بشكل مباشر باضطرابات القلب والأوعية الدموية، ويشير الأطباء إلى أن الشباب لم يعدوا بمنأى عن هذه الأمراض،



طفرة علمية.. التوصل لعلاج نوع من الصمم الوراثي يعيد السمع للأطفال

الأعراض قد يقلل الحاجة إلى الأجهزة التعويضية مثل زراعة القوقعة يفتح الباب لعلاج أمراض وراثية أخرى بنفس التقنية كما يمثل خطوة مهمة نحو توسيع استخدام العلاج الجيني في مجالات طبية مختلفة. من هم المستفيدون؟ يستهدف العلاج حاليًا حالات محددة من الصمم الوراثي الناتج عن طفرة جينية معينة، وهي نسبة محدودة من المرضى، لكن الأبحاث مستمرة لتوسيع نطاق الاستفادة مستقبلًا. يمثل هذا العلاج الجيني بداية مرحلة جديدة في علاج فقدان السمع، حيث يتحول العلاج من مجرد تعويض السمع إلى استعادته فعليًا، ما يمنح أملًا كبيرًا للأطفال وأسرهم.

إدخال نسخة سليمة من الجين داخل الأذن استعادة إنتاج البروتين المسئول عن السمع تحسين نقل الإشارات الصوتية إلى المخ نتائج واعدة تعيد الأمل أظهرت التجارب أن عددًا من الأطفال الذين تلقوا العلاج تمكنوا من سماع الأصوات لأول مرة التفاعل مع المحيطين بهم الاستجابة للأصوات والكلام بشكل تدريجي وهو ما اعتبره الأطباء مؤشرًا قويًا على نجاح هذا النوع من العلاجات في استعادة الوظائف السمعية. لماذا يُعد هذا الاكتشاف مهمًا؟ يرى الخبراء أن أهمية هذا العلاج تكمن في أنه يعالج السبب الجذري للمرض وليس

في إنجاز طبي غير مسبوق، وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) على علاج جيني جديد قادر على استعادة السمع لدى الأطفال الذين يعانون من نوع نادر من الصمم الوراثي. وبحسب ما نشره موقع NewsNation فإن هذا العلاج يمثل نقلة نوعية في مجال الطب الجيني، بعدما نجح في إعادة القدرة على السمع لدى بعض الأطفال الذين وُلدوا فاقدين لهذه الحاسة. كيف يعمل العلاج الجيني؟ يعتمد العلاج على تصحيح خلل جيني محدد يمنع الجسم من إنتاج بروتين ضروري لعملية السمع. ويوضح الخبراء أن بعض حالات الصمم الخلقي تحدث نتيجة طفرة جينية تعوق نقل الإشارات الصوتية من الأذن إلى المخ، رغم سلامة أجزاء من الجهاز السمعي. ويعمل العلاج الجديد على

تناول ذلك المشروب العشبي ليلا يخفف التوتر ويساعد على النوم

النشاط البدني بانتظام. متى يُستخدم هذا النوع من الإنسولين؟ عادة ما يُستخدم الإنسولين طويل المفعول في:

مرض السكر من النوع الأول بعض مرضى السكر من النوع الثاني الحالات التي تعاني من ارتفاع مستمر في مستوى السكر

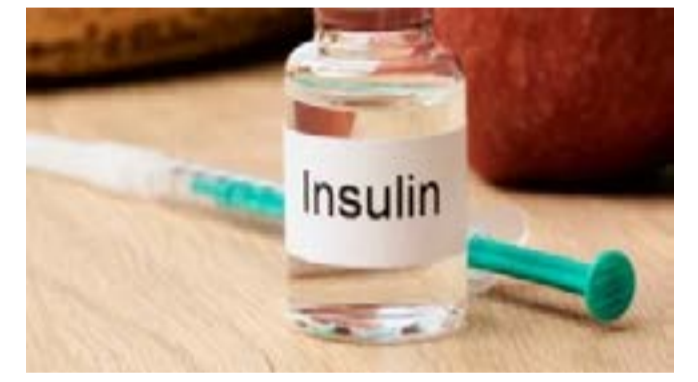
المرضى الذين يحتاجون إلى دعم مستمر على مدار اليوم

ويؤكد الأطباء أن تحديد الجرعة المناسبة يعتمد على تقييم الحالة بشكل فردي، ولا يجب استخدامه أو تغييره دون إشراف طبي متخصص.

رسالة طبية مهمة للمرضى يشدد الخبراء على ضرورة الالتزام بتعليمات الطبيب عند استخدام الإنسولين، مع متابعة مستويات السكر بشكل منتظم، لأن أي تغيير في نوع العلاج أو الجرعة قد يؤدي إلى مضاعفات مثل انخفاض السكر أو ارتفاعه بشكل مفاجئ.

كما ينصح الأطباء بضرورة الجمع بين العلاج الدوائي ونمط حياة صحي، يشمل التغذية المتوازنة والنشاط البدني، للحصول على أفضل نتائج علاجية.

يمثل اعتماد إنسولين صيني طويل المفعول خطوة جديدة في تطوير علاجات مرض السكر، حيث يوفر خيارًا إضافيًا قد يساعد المرضى على تحقيق استقرار أفضل في مستويات السكر، وتحسين جودة حياتهم على المدى الطويل.



مستمر لفترة طويلة. ويساهم هذا النوع من الإنسولين في: تقليل التقلبات الحادة في مستوى السكر الحفاظ على استقرار الجلوكوز خلال فترات الصيام أو النوم تقليل عدد مرات الحقن اليومية في بعض الحالات وهو ما يجعله مناسبًا لعدد كبير من مرضى السكر، خاصة الذين يعانون من صعوبة في ضبط مستويات السكر بأنواع الأخرى.

أهمية توفير خيارات علاجية متنوعة يشير الأطباء إلى أن تنوع أنواع الإنسولين المتاحة يمنح الطبيب مرونة أكبر في اختيار العلاج المناسب لكل مريض، وفقًا لحالته الصحية ونمط حياته ومدى استجابة جسمه للعلاج.

ووفقًا لما ورد في تقرير CGTN، فإن هذا الإنسولين الصيني طويل المفعول قد يساعد بعض المرضى على تحقيق تحكم أفضل في مستويات السكر، خاصة عند دمجه مع نظام غذائي صحي وممارسة

تطور جديد في علاج مرض السكر، ففي خطوة طبية مهمة، حصل إنسولين صيني طويل المفعول مطور حديثًا على موافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA)، ليُستخدم ضمن الخيارات العلاجية المتاحة لمرضى السكر، خاصة في الحالات التي تحتاج إلى تنظيم مستمر لمستويات السكر في الدم.

وبحسب ما نشره موقع CGTN، فإن هذا النوع من الإنسولين يمثل إضافة جديدة في مجال علاج السكر، وقد يساهم في تحسين السيطرة على مستويات الجلوكوز لدى المرضى عند استخدامه ضمن خطة علاجية متكاملة.

كيف يعمل الإنسولين طويل المفعول؟ يُعد الإنسولين طويل المفعول من العلاجات الأساسية التي يعتمد عليها الأطباء للحفاظ على مستوى ثابت من السكر في الدم على مدار اليوم. ويعمل هذا النوع ببطء مقارنة بالأنواع سريعة المفعول، حيث يتم امتصاصه تدريجيًا في الجسم، ما يساعد على توفير تأثير

صدور الترجمة العربية لرواية البوكر العالمية «أقمار مالي السبعة»

صدرت الترجمة العربية لرواية «أقمار مالي السبعة» للكاتب السريلاكي شيهان كاروناتيلاكا، الحائزة على جائزة البوكر العالمية للرواية لعام ٢٠٢٢، وذلك عن دار صفصافة للنشر والتوزيع، بترجمة الشاعر ميسرة صلاح الدين.

وتأتي هذه الترجمة بعد نحو أربع سنوات من فوز العمل بالجائزة المرموقة، ليكون متاحًا للقارئ العربي عملٌ يوصف بـ«التحفة الساخرة» التي تمزج بين الغموض والخيال السياسي.

تدور أحداث الرواية في سريلانكا خلال الحرب الأهلية الدامية، وتحكي قصة

مصور حرب يدعى مالي أميدا، يستيقظ ميتًا في عالم برزخي غريب، حيث يمنحه القدر سبعة أقمار ليكشف لغز مقتله قبل أن تُتبع روحه في النسيان. بأسلوب يجمع بين الواقعية السحرية



والنوار الأسود، يقدم كاروناتيلاكا نقدًا لاذعًا للعنف السياسي والصراعات العرقية، مع جرعة من الفكاهة المرة. منذ فوزها بالجائزة، حظيت الرواية

على جوائز أخرى، منها جائزة أونداتجي من الجمعية الملكية للأدب عام ٢٠٢٣، وجائزة إميل غيميه للأدب الآسيوية في يونيو ٢٠٢٥ عن ترجمتها الفرنسية. وقال المؤلف في مقابلات صحفية سابقة إنه أراد من خلال هذا العمل: «إعطاء الموق صوتًا ليقولوا كلمتهم عن الحرب»، مؤكدًا أن الابتعاد عن سريلانكا ساعده في الكتابة عنها، تبلغ صفحات النسخة العربية ٥٨٠ صفحة، وسط ترحيب من النقاد الذين يعتبرونها إضافة نوعية للأدب المترجم، لما تطرحه من أسئلة حول الموت والعدالة والذاكرة في منطقة تعرف بويلات الصراعات.

خلال استقباله رئيس مجلس إدارة المجلس العالمي للسفر والسياحة بحضور وفد رفيع.. الرئيس السيسي: حريصون على تطوير قطاع السياحة للوصول إلى هدف استقبال 30 مليون سائح سنويًا



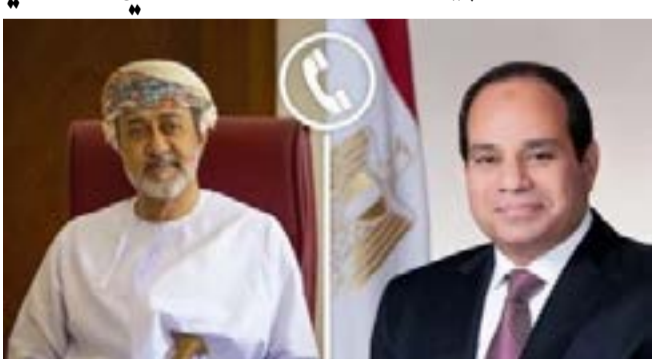
باعتباره أحد أبرز الكيانات الدولية الممثلة للقطاع السياحي الخاص، وذلك لدعم نمو السياحة وتعزيز استدامتها. وأضاف المتحدث الرسمي، أن رئيس مجلس إدارة المجلس العالمي للسفر والسياحة أشار إلى حرص المجلس على تنظيم الفعالية الدولية البارزة «رحلة مصر، بمشاركة 270 من كبار رؤساء وممثلي شركات السياحة والسفر العالمية، في إطار رحلة بحرية تمر عبر قناة السويس وعدد من المدن والموانئ المصرية، مؤكِّدًا أن انعقاد هذه الفعالية في مصر يُعتبر رسالة قوية وتأكيدًا على الثقة الكبيرة في المقومات السياحية المصرية المتنوعة والمتميزة، وفي مناخ الاستقرار في مصر، والجهود المصرية المبذولة لتطوير القطاع السياحي، وقوة صناعة السياحة في مصر، ونجاح مصر في استقطاب المزيد من السائحين والاستثمارات في قطاع السياحة، مشدِّدًا على أن مصر تظل وجهة مفضلة يتطلع الجميع لزيارتها. وأضاف المتحدث الرسمي أن وفد المجلس أعرب عن اعتزازه بزيارة مصر وتطلعه لتعزيز التعاون مع الحكومة المصرية في مجالات السياحة والاستثمار السياحي، ودعم جهود الدولة لتطوير البنية التحتية السياحية. وفي هذا السياق، نقل نيك آدمز المبعوث الرئاسي الشخصي للسياحة في الإدارة الأمريكية تحيات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى الرئيس السيسي، مؤكِّدًا رغبة الولايات المتحدة في زيادة حجم السياحة بين البلدين.

تممه ص | جاء ذلك خلال استقبال الرئيس السيسي، اليوم، مانفريدي ليفيفر دوفيدو رئيس مجلس إدارة المجلس العالمي للسفر والسياحة، وذلك بحضور شريف فتحي وزير السياحة والآثار، وجولوريا جيفارا الرئيس والمدير التنفيذي للمجلس، ونيك آدمز المبعوث الرئاسي الشخصي للسياحة في الإدارة الأمريكية، وأودري هيندلي رئيس شركة «أمريكان إكسبرس ترافل»، وپابولو بارليتتا الرئيس والمدير التنفيذي لشركة «أرسنال سبا»، وإيهان بكتاش الرئيس والمدير التنفيذي لمجموعة «كورال ترافل جروب».

كما شدد الرئيس السيسي، على أن الحفاظ على الاستقرار والأمن والأمان يمثل ضرورة حتمية، وهو ما تُمنه أعضاء الوفد الذين توجهوا بالشكر للرئيس السيسي على جهوده لتحقيق الاستقرار في المنطقة.

وأوضح السفير محمد الشناوي، المتحدث الرسمي، أن الرئيس شدد على ضرورة تكثيف الجهود الرامية إلى خفض التوتر الإقليمي، مثنًا في هذا السياق الدور البناء الذي تضطلع به سلطنة عُمان، ومستعرضًا الجهود المصرية المبذولة لتحقيق ذات الهدف. كما أكد أهمية الحفاظ على السلم والاستقرار في منطقة الشرق الأوسط، وتجنب التصعيد، والعمل على تسوية الأزمة الراهنة عبر الوسائل السلمية. وأضاف المتحدث الرسمي أن السلطان هيثم بن طارق أعرب عن تقديره للموقف المصري الثابت والداعم

خلال اتصال هاتفى مع سلطان عمان.. الرئيس السيسي: استقرار السلطنة وسائر الدول العربية جزء من الأمن القومي المصري



مواصلة تعزيزها. وفي هذا الإطار، تم الاتفاق خلال الاتصال على تكثيف التشاور والتنسيق السياسي بين مصر وسلطنة عُمان إزاء مختلف الملفات، بما في ذلك سبل استعادة واستدامة الاستقرار الإقليمي.

صدور ديوان صغير جدا لـ عفت بركات ضمن سلسلة قطر الندى بقصور الثقافة



صدر حديثًا عن الهيئة العامة لقصور الثقافة برئاسة الفنان هشام عطوة، ديوان «صغير جدا»، للكاتبة والشاعرة عفت بركات، ضمن سلسلة كتاب «قطر الندى» للأطفال. ماذا يضم الديوان؟ يضم الديوان ١١ قصيدة شعرية، تمزج خلالها المؤلفة بين عالم الطفل وأحلامه، لغرس مفاهيم الانتماء وحب الوطن والعمل الجاد. ويستهل العمل بقصيدة بعنوان «بيتي الأول»، التي تتناول أهمية البيئة مع إبراز جمال الطبيعة وخيراتنا، والدعوة إلى الحفاظ عليها، كما يضم قصيدة «يا كل الأصدقاء»، التي تحمل دعوة جماعية للأطفال للتعاون في حماية البيئة والعمل من أجل مستقبل أفضل. وفي قصيدة «ماذا تفعل»، تؤكد الشاعرة أهمية العمل والإنتاج، فيما تعبر قصيدة «صغير جدا»، التي

تحتل عنوان الديوان، عن طموحات الطفل الذي يحلم بالدفاع عن وطنه والمساهمة في تنميته، رغم صغر سنه. وفي قصيدة «أمهر صياد»، تسلط الشاعرة الضوء على علاقة الطفل بوالده، وتعلمه مهارات الحياة من خلال تجربة الصيد وروح التعاون الأسري.

أما قصيدة «قدوتي» فجاءت لتؤكد دور المعلم وأهمية العلم في بناء الإنسان، بالإضافة إلى القصائد الأخرى التي تتناول قيما إيجابية، وجاءت مصحوبة برسوم للفنانة منى حسين لتعبر عن بناء وعي الأجيال الجديدة. سلسلة كتاب «قطر الندى» سلسلة شهرية للأطفال، وهي إحدى إصدارات الإدارة العامة للنشر، برئاسة الكاتب الحسيني عمران، التابعة للإدارة المركزية للشئون الثقافية، ومدير تحرير السلسلة الشاعر مدحت العيسوي، وتستهدف السلسلة تنمية الوعي الثقافي والفني لدى الناشئة.

رئيس هيئة الكتاب الجديد.. أسماء مرشحة قبل انتهاء نذب القائم بالأعمال



لا يزال منصب رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب شاغراً منذ استقالة الدكتور أحمد بهي الدين العسامي في أغسطس 2025، حيث يتولى الدكتور خالد أبو الليل تسيير أعمال الهيئة بصفته نائباً للرئيس، في انتظار صدور قرار رسمي بتعيين قيادة جديدة. ورغم أن الدكتور جيهان زكي أجرت خلال الفترة الماضية عدة تغييرات داخل عدد من هيئات وقطاعات وزارة الثقافة، فإن ملف رئاسة هيئة الكتاب لا يزال معلقًا، دون حسم حتى الآن، في وقت تزداد فيه الحاجة إلى استقرار إداري داخل واحدة من أهم المؤسسات الثقافية في مصر. انتهاء نذب القائم بأعمال هيئة الكتاب مطلع يونيو ويأتي هذا التأخر في اتخاذ القرار بالتزامن مع قرب انتهاء فترة نذب الدكتور خالد أبو الليل، القائم بأعمال رئيس الهيئة، في الثالث من

يونيو المقبل، ما يضع الوزارة أمام ضرورة عاجلة لحسم هذا الملف، خاصة في ظل ارتباط الهيئة بعدد من المشروعات الحيوية، وفي مقدمتها معرض القاهرة الدولي للكتاب، الذي يُعد أكبر فعالية ثقافية في الشرق الأوسط وإفريقيا.

وخلال الأشهر الماضية، طُرحت عدة أسماء لتولي رئاسة الهيئة، من بينها الدكتور هيثم الحاج علي، الرئيس الأسبق للهيئة، والدكتور شوكت المصري، إلى جانب اسم الدكتور أحمد

مجاهد، المدير التنفيذي للدورة الأخيرة من معرض القاهرة الدولي للكتاب، فضلاً عن السيناريست عبد الرحيم كمال. ورغم تعدد الترشيحات، لم تُعلن الوزارة حتى الآن عن اختيار رسمي، ما يثير تساؤلات حول مستقبل إدارة الهيئة، خاصة مع وجود شواغل قيادية أخرى نتيجة بلوغ عدد من المسؤولين سن التقاعد، الأمر الذي يتطلب ضخ دماء جديدة لضمان استمرارية العمل بكفاءة داخل المنظومة الثقافية.

مراكز بيانات ذكاء اصطناعي عائمة في المحيط.. هل تنهى مشكلة التبريد؟

بشكل متكامل ضمن شبكة حوسبة سحابية موزعة، ويضم فريق العمل مهندسين سبق لهم العمل في شركات كبرى مثل SpaceX و Tesla و NASA، ما يعكس الطموح التقني للمشروع.

التحديات المحتملة رغم جاذبية الفكرة، فإن تنفيذها يواجه تحديات كبيرة، من بينها صعوبة الصيانة في بيئة بحرية قاسية، ومخاطر الأعطال، إلى جانب التساؤلات المتعلقة بالتأثير البيئي والتنظيم القانوني، فضلاً عن تعقيدات التوسع على نطاق واسع.

ومع ذلك، يرى مؤيدو الفكرة أن العالم يقترب من حدود الطاقة والبنية التحتية على اليابسة، ما يجعل البحث عن بدائل في البحر أو حتى الفضاء خياراً لا مفر منه مستقبلاً، وإن كان البحر يبدو أقرب للتطبيق من مشاريع مراكز البيانات المدارية.

المياه عبر أنابيب داخلية تولد حركة ميكانيكية تدير توربينات، وهذه التوربينات بدورها تنتج الكهرباء التي تُستخدم مباشرة لتشغيل الخوادم، ومعنى أبسط، يتم تحويل حركة الأمواج المستمرة إلى مصدر طاقة متجدد يغذي مراكز البيانات دون الحاجة إلى شبكة كهرباء أرضية.

تشغيل مستقل بعيداً عن اليابسة تسعى الشركة إلى جعل هذه المراكز قادرة على العمل بشكل مستقل بالكامل في عرض البحر، دون الاعتماد على البنية التحتية الأرضية، حيث تُرسل البيانات عبر الأقمار الصناعية بدلاً من الكابلات الأرضية، كما تخطط Panthalassa لتصميم هذه الوحدات بحيث يمكنها التحرك باستخدام التيارات البحرية بدلاً من المحركات التقليدية، مع إمكانية نشر عدد كبير منها للعمل

استثمرت بيت ثيل 140 مليون دولار في شركة Panthalassa لإنشاء مراكز بيانات عائمة للذكاء الاصطناعي تعتمد على طاقة الأمواج في التشغيل ومياه المحيط في التبريد، سعياً لتوفير بنية تحتية مستقلة بعيداً عن ضغوط الطاقة على اليابسة.

متراً، أي بحجم مبنى كبير تقريباً، وتوضع الخوادم داخل حجرات مغلقة تماماً لحمايتها من مياه البحر، بينما تعمل المياه المحيطة كوسيلة تبريد طبيعية تقلل من مشكلة ارتفاع الحرارة، وهي إحدى أكبر التحديات التي تواجه مراكز البيانات التقليدية.

أما مصدر الطاقة، فيعتمد على حركة الأمواج نفسها؛ فعندما تتحرك المنصة صعوداً وهبوطاً بفعل البحر، يتم دفع



المستمدة من أمواج البحر، مع استخدام مياه المحيط في تبريد الخوادم، مما يتيح تشغيل أنظمة الذكاء الاصطناعي بعيداً عن اليابسة.

كيف تعمل فكرة الطاقة البحرية؟ تعتمد رؤية الشركة على إنشاء هيكل ضخم عائم يُعرف باسم "العقد"، تكون شبه مغمورة تحت سطح الماء وتحتوي بداخلها على خوادم الذكاء الاصطناعي، ويصل طول الوحدة الواحدة إلى نحو 85

المؤسس لشركة PayPal و Palantir.

بحسب تقرير نشرته صحيفة Financiel Times، ضخم بيت ثيل استثماراً بقيمة 140 مليون دولار في الشركة، ما رفع تقييمها إلى نحو مليار دولار، في إشارة إلى تنامي اهتمام المستثمرين بحلول الطاقة البديلة لتشغيل البنية التحتية للذكاء الاصطناعي، وبموجب هذا التمويل، تخطط الشركة الأمريكية لتطوير وحدات عائمة تعمل بالطاقة

في ظل التوسع السريع لاستخدامات الذكاء الاصطناعي في الحياة اليومية، تتزايد الحاجة إلى مراكز بيانات ضخمة بوتيرة غير مسبوقة، إذ لا يمكن تشغيل أنظمة الذكاء الاصطناعي من دون البنية التحتية التي توفرها هذه المراكز، لكن إنشاءها على اليابسة بات يواجه تحديات متصاعدة، سواء من حيث الضغط على الطاقة أو التأثيرات البيئية، وهو ما دفع بعض شركات التكنولوجيا الكبرى للتفكير في حلول غير تقليدية، مثل نقلها إلى الفضاء.

وسط هذا السباق، ظهرت شركة ناشئة جديدة تحمل اسم Panthalassa، طرحت فكرة مختلفة كلياً تقوم على إنشاء مراكز بيانات للذكاء الاصطناعي داخل المحيطات بدلاً من البر أو الفضاء، وهي فكرة وجدت دعماً لافتاً من المستثمر الشهير بيت ثيل، الشريك

أبل تكشف عن مجموعة Pride الجديدة لساعاتها الذكية



ديناميكياً وبشكل حيوي عند كل تحريك طفيف للمعصم.

وتتوفر الواجهة الرقمية المبتكرة للمستخدمين بنمطين هندسيين مختلفين وتميزين: النمط الأول شعاعي يعتمد على أشعة لونية دائرية تتماشى بدقة متناهية مع علامات الساعات الزمنية، والنمط الثاني عمودي انسيابي يعكس بوضوح الخطوط الملونة الطولية لنمط النسج اليدوي للسوار، ويتيح هذا التكامل البرمجي والمادي الفريد للمستخدمين حرية استثنائية لتخصيص شاشات ساعاتهم وأجهزتهم الذكية بخيارات ألوان إضافية لإنشاء تعبير شخصي مميز، وقد أكدت الشركة أن السوار الجديد سيكون متوفرًا للجمهور بعدة مقاسات تلبى كافة الاحتياجات وتشمل 40 ملم، و42 ملم، و46 ملم، وبسعر يبلغ 59 دولارًا.

التي تضم مزيجًا متنوعًا من 11 لونًا مختلفًا ونابضًا بالحياة، وتعمل تقنية النسج المعقدة والمتطورة هندسيًا على دمج خيوط الألوان ببعضها البعض بسلاسة فائقة، مما يخلق إحساسًا مذهلاً بالعمق البصري والحركة الديناميكية المتواصلة عبر كامل مساحة السوار، ليعكس بذلك قدرات أبل الاستثنائية في تقديم منتجات تقنية تدمج بين جودة التصنيع العالية واللمسات الفنية شديدة الجاذبية.

دعم مستمر للمجموعات والإكمال وإثراء هذه التجربة المرئية الفريدة والمتكاملة، قام مهندسو ومصممو أبل بابتكار واجهة ساعة تفاعلية جديدة ومضئبة تتناغم بشكل سحري مع ألوان السوار الفعلي، حيث تعتمد الواجهة على تقنيات برمجية دقيقة تقوم بعكس وانكسار الألوان

تواصل شركة التكنولوجيا العملاقة أبل إرساء معايير جديدة ومبتكرة في عالم الملحقات الذكية القابلة للارتداء، من خلال دمج التكنولوجيا المتقدمة مع التصميمات الفنية المعبرة والأنيقة، وقد كشفت الشركة مؤخرًا عن أحدث إصداراتها من الملحقات المخصصة لساعاتها الذكية الرائدة، مع توفير تجربة مستخدم رقمية غنية ومتراصة تتيج للأفراد التعبير عن هوياتهم الشخصية من خلال تشكيلات لونية نابضة بالحياة وتطبيقات خلفيات متناسقة بشكل مثالي مع مختلف الأجهزة في منظومتها البيئية.

تصميمات مبتكرة وحيوية ووفقًا لتقرير منشور بموقع أبل الرسمي، فقد أعلنت الشركة رسميًا وبشكل عالمي عن إطلاق تشكيلتها الجديدة كليًا والمبتكرة من السوارات الرياضية المتميزة المخصصة لساعات أبل الذكية (Apple Watch)، والتي تأتي بالتزامن مع إطلاق واجهات ساعات رقمية ديناميكية وتحديثات لخلفيات متناسقة تمامًا لأجهزة آيفون المحمولة وأجهزة آيباد اللوحية.

ويتميز السوار الرياضي الجديد، الذي يندرج بفخر تحت مظلة مجموعة "برايد" (Pride)، بتصميم فريد ومبهج تم نسجه بعناية فائقة وتكنولوجيا دقيقة من خيوط النايلون المتينة والمرنة

تسريبات تكشف خطة OpenAI لهاتف ذكاء اصطناعي ثوري.. منافس جديد لأبل



التشفير والتحقق الداخلي لماذا الهاتف بدل التطبيقات؟ يرى محللو الصناعة أن الهاتف الذي يمتلك ميزة فريدة، لأنه يجمع بين الموقع، والسلوك، والاتصال، والسياق الشخصي للمستخدم، ما يجعله البيئة المثالية لتشغيل وكلاء الذكاء الاصطناعي بكفاءة أعلى من أي جهاز آخر، كما قد يسمح هذا النموذج الجديد بإنشاء نظام بيئي مختلف تمامًا، يجمع بين الاشتراكات والخدمات والأجهزة، ويغير طريقة توزيع التطبيقات وربحها على الهواتف.

لكن رغم قوة التسريبات ودقة المحلل المعروف مينغ-تشي كو في توقعاته السابقة، إلا أن المشروع لم يتم تأكيده رسميًا من قبل OpenAI أو رئيسها سام ألتمان حتى الآن، ما يجعل الفكرة في إطار التطوير المحتمل وليس المنتج المؤكد.

تتجه شركة OpenAI، المعروفة ببطرة الذكاء الاصطناعي التوليدي عبر روبوت الدردشة ChatGPT، إلى دخول سوق جديد كلياً قد يضعها في منافسة مباشرة مع عمالقة الهواتف الذكية مثل أبل وسامسونج.

وبحسب تسريبات صادرة عن المحلل الشهير مينغ-تشي كو، تعمل الشركة على تطوير أول هاتف ذكي يعتمد بالكامل على "وكيل ذكاء اصطناعي"، بحيث لا يحتاج المستخدم إلى التنقل بين التطبيقات التقليدية، بل يعتمد على الذكاء الاصطناعي لإنجاز المهام بشكل مباشر وذكي، وتشير التقديرات إلى أن الهاتف قد يدخل مرحلة الإنتاج الضخم في النصف الأول من عام 2027، في خطوة تعكس تسريع OpenAI لخطةها في هذا المجال.

لماذا تتجه OpenAI إلى الهواتف الذكية؟ بحسب التسريبات، فإن أحد دوافع هذا التحرك هو استعداد الشركة لطرح عام أولي محتمل (IPO)، ما يدفعها لبناء قصة نمو قوية وجاذبة للمستثمرين، كما أن هناك سبباً آخر يتمثل في اشتداد المنافسة داخل سوق "الهواتف الذكية المدعومة بالذكاء الاصطناعي"، حيث تتسابق الشركات لتقديم تجارب أكثر تطوراً تعتمد على المساعدات الذكية بدل التطبيقات التقليدية.



القبض على سارق كابلات الإنارة بالقاهرة بعد تداول فيديو الواقعة

بحيازته للمواد المخدرة بقصد الإتجار وتحقيق أرباح غير مشروعة. ضربة للبلطجة والتخريب تأتي هذه الضربة الأمنية لتعكس يقظة أجهزة الوزارة في تتبع كل ما ينشر من جرائم تمس أمن المواطن أو تخرب المنشآت العامة. وقد تم تحرير المحضر اللازم بالواقعة، والتحفظ على المضبوطات، وإحالة المتهم إلى النيابة العامة لمباشرة التحقيق في تهمته السرقية والإتلاف العمدم للمرافق العامة، وحيازة مواد مخدرة بقصد الاتجار.

تواجد المتهم ونجحت في إلقاء القبض عليه متلبساً قبل هروبه. مفاجأة في المضبوطات.. أسلاك وسموم لم تكن المفاجأة في ضبط الأسلاك الكهربائية المسروقة والأدوات المستخدمة في قصها فحسب، بل عثر رجال المباحث بحوزة المتهم على كمية من "مخدر الحشيش" المعد للبيع. ومواجهته، انهار المتهم واعترف تفصيلاً بارتكاب واقعة سرقة المرافق العامة الموثقة في الفيديو، كما أقر

نجحت أجهزة الأمن بالقاهرة في ضبط لص الأسلاك الكهربائية بعد رصد مقطع فيديو له بمدينة بدر، حيث عثر بحوزته على المسروقات وكمية من مخدر الحشيش، ليعترف بارتكاب واقعة تخريب المرافق العامة والاتجار بالمواد المخدرة.

تقنين الإجراءات واستصدار إذن النيابة العامة، داهمت قوة أمنية مكان



الفيديو وتبين أنه عاطل، مقيم في منطقة مدينة بدر بالقاهرة. وعقب

وتحديد الموقع بدقة، حيث أمكنت التحريات من تحديد هوية "بطل

نجحت الأجهزة الأمنية بوزارة الداخلية في كشف لغز مقطع فيديو تم تداوله على نطاق واسع عبر منصات التواصل الاجتماعي، يظهر فيه أحد الأشخاص وهو يقوم بقطع وسرقة الأسلاك الكهربائية من أعمدة الإنارة العامة في قلب القاهرة، وهي الجريمة التي أثارت استياء المواطنين لتأثيرها المباشر على الخدمات العامة وسلامة الطرق. خيوط الفيديو تقود لمخبا المتهم على الفور، قامت الأجهزة الفنية بقطاع الأمن العام بفحص الفيديو

كيف ترجمت الزيارات المتبادلة رسائل المحبة والدعم بين مصر والإمارات.. 40 قمة جمعت الرئيس السيسي وأخيه الشيخ محمد بن زايد.. وتفاهم ورؤى مشتركة تجاه العديد من القضايا بين القاهرة وأبو ظبي

السياسية للمشاركة في احتفالات الدولة باليوم الوطني الخامس والأربعين.

10/11/2016

زار الشيخ محمد بن زايد آل نهيان و استقبله الرئيس عبدالفتاح السيسي، بحث الجانبان سبل تعزيز العلاقات الثنائية في مختلف المجالات.

25/5/2016

قام الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي ونائب القائد الأعلى للقوات المسلحة بالإمارات بزيارة لمصر.

22/4/2016

اصطحب الرئيس عبدالفتاح السيسي الشيخ محمد بن زايد في جولة تفقدية لتجمع الشيخ محمد بن زايد الذيربط بين القاهرة الجديدة كامتداد طبيعي للعاصمة الحالية وبين العاصمة الإدارية الجديدة.

25/5/2016

استقبل الرئيس السيسي الشيخ محمد بن زايد و وخلال اللقاء بحث سبل تطوير العلاقات الثنائية بين البلدين في مختلف المجالات.

21/4/2016

زار الشيخ محمد بن زايد مصر، وبحث مع الرئيس السيسي العلاقات الثنائية بين البلدين على مختلف الأصعدة.

16/4/2016

استقبل الرئيس السيسي الشيخ محمد بن زايد، وأشاد الرئيس السيسي بالمواقف المشرفة التي تتخذها دولة الإمارات العربية المتحدة، لدعم مصر ومساندة إرادتها شعبها.

27/10/2015

عقد الرئيس السيسي جلسة مباحثات مع الشيخ محمد بن زايد، استهلها الرئيس بالتأكيد على قوة، ومتانة الشراكة الإستراتيجية بين البلدين.

25/8/2015

استقبل الرئيس السيسي الشيخ محمد بن زايد و تم خلال اللقاء التباحث بشأن سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين.

9/6/2015

استقبل الرئيس السيسي، الشيخ محمد بن زايد آل نهيان.

18/1/2015

قام الرئيس عبد الفتاح السيسي بزيارة للإمارات للمشاركة في أعمال "القمة العالمية لطاقة المستقبل



أبو ظبي ونائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وقتذاك، بحث الجانبان أبرز المستجدات العربية والإقليمية.

16/5/2019

قام الشيخ محمد بن زايد ولي عهد أبو ظبي ونائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وقتذاك بزيارة لمصر استقبله خلالها الرئيس عبدالفتاح السيسي .

27/3/2019

استقبل الرئيس السيسي الشيخ محمد بن زايد مؤكداً المكانة العالية التي تحظى بها دولة الإمارات الشقيقة.

7/8/2018

استقبل الرئيس عبدالفتاح السيسي الشيخ محمد بن زايد حيث عقدا لقاءً ثنائياً أقيمته جلسة مباحثات موسعة ضمّت وفدي البلدين.

25/9/2017

قام الرئيس السيسي بزيارة للإمارات، التقى خلالها قيادات الإمارات، بحث الجانبان العلاقات الثنائية الوثيقة التي تجمع بين البلدين الشقيقين.

25/9/2017

حضر الرئيس السيسي المجلس الأسبوعي للشيخ محمد بن زايد ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وقتذاك، والذي حضره كبار الشخصيات من الشيوخ والوزراء والعديد من الشخصيات العامة وكبار المسؤولين .

19/6/2017

زار الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي ونائب القائد الأعلى للقوات المسلحة مصر .

3/5/2017

زار الرئيس عبد الفتاح السيسي الإمارات، والتقى مع الشيخ محمد بن زايد، وبحث الجانبان مستجدات الوضع الإقليمي في ضوء الأزمات التي تشهدها سوريا واليمن وليبيا .

2/12/2016

زار السيد الرئيس عبدالفتاح

قام الأمير محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة بدولة الإمارات وقتذاك بزيارة لمصر.

21/3/2022

قام الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وقتذاك، بزيارة لمصر، استقبله الرئيس السيسي.

26/1/2022

زار الرئيس السيسي الإمارات واستقبله الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وقتذاك .

3/7/2021

قام محمد بن زايد ولي عهد أبو ظبي بزيارة لمصر لحضور افتتاح قاعدة "3 يوليو" البحرية المصرية في منطقة جرجوب بمحافظة مطروح.

23/4/2021

زار الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة بالإمارات وقتذاك، مصر، حيث بحث مع الرئيس السيسي آفاق التعاون.

16/12/2020

استقبل الرئيس عبدالفتاح السيسي بقصر الاتحادية الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي ونائب القائد الأعلى للقوات المسلحة بدولة الإمارات وقتذاك .

15/1/2020

قام الشيخ محمد بن زايد ولي عهد أبو ظبي ونائب القائد العام للقوات المسلحة بزيارة لمصر للمشاركة في افتتاح قاعدة برينس العسكرية بمنطقة البحر الأحمر .

14/11/2019

قام الرئيس السيسي بزيارة لأبو ظبي، استقبله الشيخ محمد بن زايد ولي عهد

نوجز أبرز محطات الزيارات واللقاءات المتبادلة في السطور التالية:

2026 / 3 / 19

زار الرئيس عبد الفتاح السيسي العاصمة أبو ظبي ضمن جولة خليجية للتعبير عن تضامن مصر مع الإمارات والخليج في مواجهة الاعتداءات الإيرانية.

2026 / 2 / 9

جاءت تأكيداً على حرص الزعيمين على مواصلة ترسيخ العلاقات الثنائية بين البلدين في مختلف المجالات.

18/11/2024

التقى الرئيس السيسي مع الشيخ خالد بن محمد بن زايد، ولي عهد أبو ظبي، على هامش فعاليات قمة مجموعة العشرين في "ريو دي جانيرو" بالبرازيل.

23/3/2024

استقبل الرئيس السيسي أخيه الشيخ محمد بن زايد وعقد لقاءً أخوياً لبحث سبل تعزيز العلاقات الثنائية المتميزة والأوضاع في غزة.

5/8/2023

قام الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، بزيارة لمصر، وبحث مع الرئيس السيسي أطر وآليات التعاون المشترك بين الدولتين.

18/1/2023

شارك الرئيس السيسي في قمة أبو ظبي، التي جمعت قادة مصر والأردن ودول مجلس التعاون الخليجي.

10/11/2022

التقى الشيخ محمد بن زايد مع أخيه الرئيس السيسي في شرم الشيخ على هامش قمة المناخ (COP27) .

27/10/2022

زار الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس دولة الإمارات رئيس مجلس الوزراء حاكم إمارة دبي، مصر، والتقى الرئيس عبدالفتاح السيسي.

21/8/2022

زار الشيخ محمد بن زايد مصر، واستقبله الرئيس عبدالفتاح السيسي، تناول اللقاء تبادل الرؤى تجاه القضايا الدولية والأمن الإقليمي.

14/5/2022

زار الرئيس السيسي أبو ظبي لتقديم واجب العزاء في وفاة الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة.

مصراع شخص وإصابة 3 آخرين في حادث تصادم بالبحيرة



لقى شخص مصرعه، بينما أصيب ثلاثة آخرين، بإصابات متفرقة بأجزاء الجسم، إثر وقوع حادث تصادم بين سيارة أجرة ودراجة بخارية "توك توك" بمركز رشيد بالبحيرة. الأجهزة الأمنية تتلقى إخطاراً بالواقعة تلقت الأجهزة الأمنية بالبحيرة، بلاغا من شرطة النجدة، يفيد وقوع حادث تصادم بطريق البوصيلي - رشيد بنطاق مركز رشيد . أسماء ضحايا الحادث وبالفحص تبين إصطدام سيارة أجرة بدرجة بخارية

مصراع وإصابة 7 أشخاص في حادث تصادم سيارتين بمدينة 6 أكتوبر



لقى شخصين مصرعهما وأصيب 5 آخرين في حادث تصادم سيارتين أعلى الطريق في مدينة 6 أكتوبر، وتم نقل المتوفين والمصابين إلي المستشفى ورفع حطام الحادث بالكامل من أعلى الطريق . غرفة العمليات تلقت بلاغا بالحادث تلقت غرفة عمليات النجدة بلاغا من الخدمات المعينة بالطريق في مدينة 6 أكتوبر بوجود مصادمة ومصابين، وعلى الفور انتقلت أجهزة الأمن، وتبين تصادم سيارتين نقل وأسفر الحادث عن وفاة شخصان وإصابة 5 آخرين وتم نقلهم للمستشفى، ويقوم رجال المباحث بمناقشة شهود العيان وتفريغ كاميرات المراقبة للوقوف على ملابسات الواقعة وتم رفع حطام الحادث.

اتحاد الكرة يرحب باستقدام حكام أجانب للزمالك وبيramidز والأهلي في نهاية الدوري

تكاليف طاقم التحكيم الأجنبي، بما في ذلك بدلات الإدارة وتذاكر الطيران والإقامة. ويأتي هذا التوجه لرفع الضغوط عن الحكام المحليين في الأمتار الأخيرة من عمر الدوري، وتجنباً لأي اعتراضات قد تصدر من الأطراف المتنافسة على اللقب في ظل الصراع الشرس المتوقع في المحطة الختامية للبطولة.

اشتراطات اتحاد الكرة والضمانات المالية من جانبه وضع الاتحاد المصري لكرة القدم بروتوكولاً محدداً لتنفيذ هذه الطلبات، حيث يشترط تقديم الطلب رسمياً عبر رابطة الأندية المحترفة بصفتها المنظم للمسابقة. وتتضمن الإجراءات ضرورة إرفاق شيك بنكي مقبول الدفع يغطي كامل

يوم العاشر من مايو الجاري كأخر موعد نهائي لتسلم هذه الطلبات، وذلك لضمان توفر الوقت الكافي للتواصل مع الاتحادات الأوروبية أو النخبة في القارات الأخرى لاختيار أفضل العناصر الدولية المتاحة وضمان وصولهم قبل موعد المباريات بوقت كافٍ لتحقيق مبدأ تكافؤ الفرص بين الجميع.



أفاد مصدر مسؤول داخل لجنة الحكام بالاتحاد المصري لكرة القدم بوجود ترحيب كامل بأي طلبات رسمية تتقدم بها الأندية الثلاثة المتنافسة على صدارة الدوري الممتاز لاستقدام طواقم تحكيم أجنبية لإدارة مباريات الجولة الأخيرة من المسابقة. وأوضح المصدر أن اللجنة حددت

فاضل على الدرغ نقطة.. تعرف على فرص الزمالك وبيramidز والأهلي في حسم الدوري



تعيش جماهير الكرة المصرية حالة من الترقب قبل الجولة الحاسمة التي ستحدد بطل الدوري الممتاز، خاصة مع اشتعال المنافسة بين الزمالك وبيramidز والأهلي وتقارب النقاط بينهم، ما يجعل كل الاحتمالات مفتوحة حتى اللحظة الأخيرة.

ترتيب الدوري قبل الجولة الأخيرة يتربع الزمالك على الصدارة برصيد ٥٣ نقطة، يليه بيramidز في المركز الثاني بـ ٥١ نقطة، بينما يحتل الأهلي المركز الثالث برصيد ٥٠ نقطة، ويأتي سيراميكاً رابعاً بـ ٤٤ نقطة ضمن مجموعة التتويج. الزمالك على بعد خطوة من اللقب يحتاج الزمالك إلى نقطة واحدة فقط للتتويج رسمياً، حيث يكفي التعادل أمام سيراميكاً دون النظر لنتائج المنافسين، وهو ما يجعله الأقرب لحصد اللقب هذا الموسم. سيناريو تتويج بيramidز بيramidز، صاحب المركز الثاني، لا

يزال لديه أمل في التتويج، لكنه مشروط بالفوز على سموحة، مع خسارة الزمالك أمام سيراميكاً، وهو سيناريو صعب لكنه يظل وارداً. فرص الأهلي في المنافسة أما الأهلي، فتبدو مهمته الأكثر تعقيداً، إذ يحتاج للفوز على المصري، مع تعادل بيramidز أمام سيراميكاً، حتى يتمكن من خطف

اللقب في اللحظات الأخيرة. مباريات الحسم في الدوري - الأهلي × المصري - الزمالك × سيراميكاً - بيramidز × سموحة ومع اقتراب صافرة النهاية، تبقى الإثارة حاضرة بقوة، في ظل إمكانية حسم اللقب بفارق ضئيل جداً، سواء بنقطة واحدة أو عبر المواجهات المباشرة، ما يزيد من سخونة الصراع حتى الجولة الأخيرة.

ترتيب دوري نايل.. جدول الدوري المصري قبل الجولة الأخيرة



اشتعلت الإثارة في سباق الدوري المصري الممتاز حيث أعادت النتائج الأخيرة رسم ملامح المنافسة قبل المحطة الأخيرة، إذ نجح القطبان في حصد النقاط الكاملة بفوز الأهلي على إنبي وتخطى الزمالك عقبة سموحة، بينما تعثر بيramidز بالتعادل أمام سيراميكاً، مما جعل هوية البطل معلقة حتى صافرة نهاية الجولة الختامية.

في ظل مستويات فنية متقاربة تجعل كل الاحتمالات واردة حتى الدقيقة الأخيرة من عمر الدوري. جدول ترتيب الدوري المصري الممتاز الزمالك: ٥٣ نقطة. بيramidز: ٥١ نقطة. الأهلي: ٥٠ نقطة. سيراميكاً: ٤٤ نقطة. المصري: ٤٠ نقطة. إنبي: ٣٦ نقطة. سموحة: ٣١ نقطة.

دون رد عزز به موقعه في المركز الأول، بينما سقط بيramidز في فخ التعادل الإيجابي مع سيراميكاً كليوباترا، ليفقد نقطتين قد تندم عليهما كتيبة «السماوي» في حسابات اللقب النهائية. وتدخل المسابقة مرحلة «حبس الأنفاس» حيث يمتلك كل فريق من ثلاثي المقدمة فرصاً واقعية لاعتلاء منصة التتويج، وسط حالة من الترقب الجماهيري الكبير لما ستسفر عنه مواجهات الحسم،

وتقرر اقامه المباريات والتي تجمع كل من، بيramidز وسموحة، الزمالك وسيراميكاً، والمصري والأهلي في نفس التوقيت الساعة الثامنة مساءً يوم الأربعاء الموافق ٢٠ مايو ٢٠٢٦ تحقيقاً لمبدأ تكافؤ الفرص بين الأندية. وواصل النادي الأهلي زحفه نحو القمة بعرض قوي انتهى بتغلبه على إنبي بثلاثية نظيفة، ليبقى على آماله كاملة في الدفاع عن لقبه، في حين انتزع الزمالك فوزاً صعباً ومؤثراً على سموحة بهدف

المستحيل ليس أهلاوي.. ماذا يحتاج الأحمر لانتزاع لقب الدوري 2026؟



لا تزال آمال الأهلي قائمة في سباق التتويج بلقب الدوري المصري، بعدما حقق فوزاً مهماً على إنبي بثلاثية نظيفة ضمن منافسات الجولة السادسة من مرحلة الحسم، ليبقى على فرصه حتى الجولة الأخيرة.

ترتيب الدوري قبل الجولة الحاسمة يتصدر الزمالك جدول الترتيب برصيد ٥٣ نقطة، يليه بيramidز بـ ٥١ نقطة، فيما يأتي الأهلي ثالثاً برصيد ٥٠ نقطة، بينما يحتل سيراميكاً المركز الرابع برصيد ٤٤ نقطة. سيناريو تتويج الأهلي باللقب يحتاج الأهلي إلى تحقيق الفوز على المصري في الجولة الأخيرة، ليرفع رصيده إلى ٥٣ نقطة، لكن ذلك وحده لا يكفي، إذ يتوجب أيضاً تعثر المنافسين.

ويشترط تتويج الأهلي ألا يفوز بيramidز على سموحة، سواء بالتعادل أو الخسارة، إلى جانب خسارة الزمالك أمام سيراميكاً. في هذه الحالة، يتساوى الأهلي مع الزمالك في النقاط، لكنه يتفوق عليه بفضل نتائج المواجهات المباشرة، ليحسم اللقب لصالحه. انتصار الأهلي على إنبي يعيد الأمل وكان الأهلي قد أنعش حظوظه بالفوز على إنبي بثلاثة أهداف دون رد، حملت توقيع حسين

الشحات، وأحمد سيد «زيزو»، وأشرف بن شرقي، في مباراة أكد خلالها الفريق تمسكه بفرصه حتى اللحظة الأخيرة. جولة الحسم في الدوري الأهلي × المصري الزمالك × سيراميكاً بيramidز × سموحة ورغم صعوبة المهمة، يبقى شعار «المستحيل ليس أهلاوي» حاضرًا، في انتظار ما ستسفر عنه الجولة الأخيرة التي قد تحمل مفاجآت غير متوقعة.

معتد جمال يطالب الزمالك بنسيان الدوري بسبب الكونفدرالية



عقد معتد جمال، المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك، جلسة مهمة مع لاعبيه داخل معسكر الفريق، شدد خلالها على ضرورة غلق صفحة مباريات الدوري المصري مؤقتاً، والتركيز الكامل على المواجهة المرتقبة أمام اتحاد العاصمة الجزائري في ذهاب نهائي بطولة كأس الكونفدرالية الأفريقية يوم السبت المقبل في الجزائر.

وأوضح معتد جمال أن البطولة تمثل أهمية خاصة للنادي وجماهيره، سواء من الناحية المعنوية أو المالية، في ظل سعي الإدارة لتحقيق الاستقرار ودعم الفريق خلال الفترة المقبلة. قائمة الزمالك في الجزائر ووصلت بعثة الزمالك إلى الجزائر أمس الأربعاء، وضمت القائمة كل من .. حراسة المرمى: محمد عواد - مهدي سليمان - محمود الشناوي. خط الدفاع: محمود بنتايح -

أحمد فتوح - محمود حمدي «الونش» - حسام عبد المجيد - محمد إسماعيل - السيد أسامة - محمد إبراهيم - عمر جابر. خط الوسط: محمد شحات - أحمد ربيع - محمود جهاد - أحمد عبد الرحيم «إيشو» - محمد السيد - يوسف وائل «فرنسي» - عبد الله السعيد - آدم كايد - أحمد شريف - شيكو بانزا - خوان بيزيرا. خط الهجوم: ناصر منسي - عدي الدباغ - سيف الجزيري.

معتد جمال طالب اللاعبين بالتركيز وأكد المدير الفني خلال حديثه أن المرحلة الحالية لا تحتمل أي تشتت، مطالباً اللاعبين بضرورة تحقيق نتيجة إيجابية في لقاء الذهاب بالجزائر، لتسهيل المهمة قبل مواجهة الإياب على ستاد القاهرة الدولي، ومنح الفريق أفضلية قوية في سباق التتويج باللقب القاري.

وتحمل كلمات المهندس محمد الحبيب الديب أمين عام حزب الجبهة الوطنية بشمال سيناء أشادة بالفكره واهدافها بقوله



إن فكرة الألف كتاب التي طرحها رجال الصالون الثقافي ليست مجرد مبادرة عابرة بل هي رؤية مختلفة تخرج عن المألوف وتعيد الاعتبار لقيمة كادت أن تتوارى وسط زحام الحياة الحديثة إنها دعوة صادقة للعودة إلى الكتاب الورقي إلى ذلك الرفيق الذي لا يخون ولا يمل ولا يخذل قارئه القراءة ليست ترفاً بل هي حياة أخرى نعيشها بإرادتنا وجسر نعبه إلى عوالم أرحب من واقعنا ومن هنا تأتي أهمية هذه الفكرة التي تستحق كل دعم وتشجيع لما تحمله من رسالة نبيلة في توجيه الشباب والكبار معا نحو استعادة علاقتهم بالكتاب واكتشاف متعة المعرفة من جديد ولأن يشعر بالوحدة أقول إن الكتاب هو الصديق الأصدق يمكنك أن تحدثه متى شئت ولن يقاطعك ولن يجادلك بل سيمنحك من وقته وفكره بكرم لا ينضب هو صديق يمنحك الدفء في

وتلتقي مصر ثلاثين مع السيد جهاد المسلماني بنقابة معلمي شمال سيناء ويبدأ حديثه معنا بقوله إنه يعتبر الصالون الثقافي بشمال سيناء أحد الكيانات الثقافية التنويرية، وقد أحدث حالة وعي ثقافي من خلال تبيينه لعدة قضايا وموضوعات تهم الشارع السيناوي بشكل خاص والمجتمع المصري بشكل عام وما شهدناه من تبنيه لمشروع «الألف كتاب» وبذلك يتم تعزيز الوعي، ونشر القراءة، وتثبيت الهوية الوطنية. وازعم ان الهدف الاساسي من مشروع الألف كتاب هو إنتاج محتوى ثقافي وطني (أدبي، فكري، وعلمي) يكون في متناول القارئ من خلال طبع ونشر كتب عالية الجودة في مختلف المعارف، مما يكون له أثر فعال في خلق بيئة ثقافية وعلمية، تُحول الأفكار إلى طاقة معرفية، مع التركيز على تحصين الشباب ومواجهة التحديات المعاصرة التي تواجه مجتمعنا السيناوي والمصري، وتعمل على تعزيز الهوية المصرية وحمليتها من محاولات الطمس والتشويه.



مبادرة «مشروع الألف كتاب» هي خطوة ملهمة ومؤثرة جدا لبناء الوعي وتنمية المجتمع هي مبادرة رائحة تحمل دلالة قوية على دور المعرفة في صناعة التغيير الحقيقي وكل ما كان الاهتمام بالقراءة اسلوب ومط حياة كلما زاد الوعي عند المجتمع واصبح مجتمع مثقف وواعى هذا ما أكده مصطفى محمد علي منسق تحدي القراءه العربي. وجاءت آراء الطلبة حول مبادرة الألف كتاب لتعكس حالة من التفاعل الإيجابي والرغبة الحقيقية في استعادة عادة القراءة التي غابت عن كثير منهم حيث عبّر عدد كبير من الطلاب عن سعادتهم بوصول الكتب إليهم داخل المدارس ومراكز الشباب مؤكداً أن المبادرة فتحت أمامهم أبواباً جديدة للمعرفة لم تكن متاحة بسهولة من قبل.



هذه الفكره أو المبادرة تمنحني فرصة حقيقية لنقارب للقراءة بشكل مختلف وافضل بعيدا عن المناهج الدراسية فهي تفتح لنا آفاق جديدة في عالم القراءة والكتابة وتأليف وكتابة الشعر والقصص والروايات والقراءة ومشاركة ما تعلمه مع الآخرين يمكن أن يغير طريقه تفكيرنا للأفضل رهف عيد شلبي الصف الثالث الاعدادي مدرسه الدكتور /بسمه سعيد راشد

أطلق صالون شمال سيناء الثقافي مبادره ودعوه للقراءه تحت عنوان (بالقراءه نكتب المستقبل)



ويوضح المحاسب سعيد العيسوي رئيس الصالون الثقافي أن هذه المبادرة عبارة عن مشروع طموح يبدأ بجمع الف كتاب متنوع من المعارف المختلفه يتم جمعها تبرعا من مكتبات خاصه من الساده اعضاء الصالون ويتم فهرستها وتصنيفها ثم يتم دعمها بالمعارف والعلوم المختلفه من المكتبات لتكتمل المكتبه وتصبح متكامله وشيقه وممتعه للمطالع ويتم بعد ذلك توزيع هذه المكتبات على الاماكن العامه التي يرتادها اعداد كبيره من الرواد وخاصه الشباب (حداق .. متنزهات .. مدارس .. اماكن عامه .. انديه .. مراكز شباب .. الخ) مع الاهتمام بأن يتم تسليم المكتبه ومتابعه الزياره وتقديم الحوافز للرواد كتقديم جوائز واقامه ندوات واحتفالات موسيقيه وعمل مسابقات

وتقول الدكتور أمل نصر الله... مشروع اكثر من رائع ... وهكذت تتطور المجتمعات فكريا القراءة والاطلاع على الافكار مع اختلاف توجهاتها وتقبلها و مناقشتها ... هو السبيل للخلاص من اي ازمات مجتمعية. تطبيق هذا المشروع سيؤدى الى حراك ثقافي فكري رائع كنا نطوق له من زمن بعيد. وسيكون بمثابة تدريب للعقل على التفكير والتحليل ومن ثم الارتقاء بالفكر والثقافة.



هذا الفكره أو المبادرة تمنحني فرصة حقيقية لنقارب للقراءة بشكل مختلف وافضل بعيدا عن المناهج الدراسية فهي تفتح لنا آفاق جديدة في عالم القراءة والكتابة وتأليف وكتابة الشعر والقصص والروايات والقراءة ومشاركة ما تعلمه مع الآخرين يمكن أن يغير طريقه تفكيرنا للأفضل رهف عيد شلبي الصف الثالث الاعدادي مدرسه الدكتور /بسمه سعيد راشد



أنا الطالبة روميساء شادي محمود، بالصف الخامس الابتدائي. بدأت رحلتي مع القراءة منذ صغري، حيث نشأت على حب الكتب والاطلاع، وأصبحت القراءة جزءاً أساسياً من يومي. أحب القراءة كثيراً؛ لأنها تغذي العقل، وتنمي التفكير، وتفتح لي أبواباً واسعة من المعرفة والثقافة. ويُعدّ قسم الأدب من أكثر الأقسام التي أستمتع بقراءتها، لما فيه من قصص ممتعة ومعاني عميقة. في الصف الثاني الابتدائي، تعرّفْتُ على مسابقة «المشروع الوطني للقراءة»، وكانت تجربة مميزة وممتعة بالنسبة لي، حيث بدأتُ أقرأ القصص بعناية وتركيز، ثم أقوم بتلخيصها بأسلوبٍ الخاص، وأكتب ما استفدته منها من قيم ودروس، وأحاول الوصول إلى المعنى الحقيقي لكل كتاب. ومع مرور الوقت، أصبحتُ أكثر قدرة على الفهم والتحليل، ولم تعد القراءة مجرد هواية بالنسبة لي، بل تحولت إلى شغف حقيقي وطريق أعبر من خلاله عن أفكارِي، وأطوّر به مهاراتي اللغوية والفكرية.

تحقيق صحفي / عادل رستم الألف كتاب نافذة جديدة تعيد الوعي إلى مجتمع يفتش عن المعرفة



من الألف كتاب مشروعاً قابلاً للتوسع ليصبح نموذجاً وطنياً يعيد تشكيل الوعي ويمنح القراءة مكانتها التي تستحقها داخل المجتمع المصري.

في زمن تتسارع فيه الشاشات وتغيب فيه عادة القراءة الورقية عن أجيال كاملة تبرز مبادرة الألف كتاب كمحاولة جادة لإعادة الاعتبار للكتاب بوصفه مصدراً أصيلاً للوعي والمعرفة حيث يسعى القائمون على المبادرة إلى غرس ثقافة القراءة داخل المدارس ومراكز الشباب والجامعة لتكون هذه الخطوة بداية حقيقية نحو بناء إنسان قادر على التفكير والإبداع ومواجهة تحديات العصر ولا تتقف المبادرة عند حدود توزيع الكتب فقط بل تمتد لتشمل دعوة مجتمعية واسعة لإحياء علاقة قديمة بين الإنسان والكتاب علاقة صنعت الحضارة وأسست للعلم وهو ما يجعل

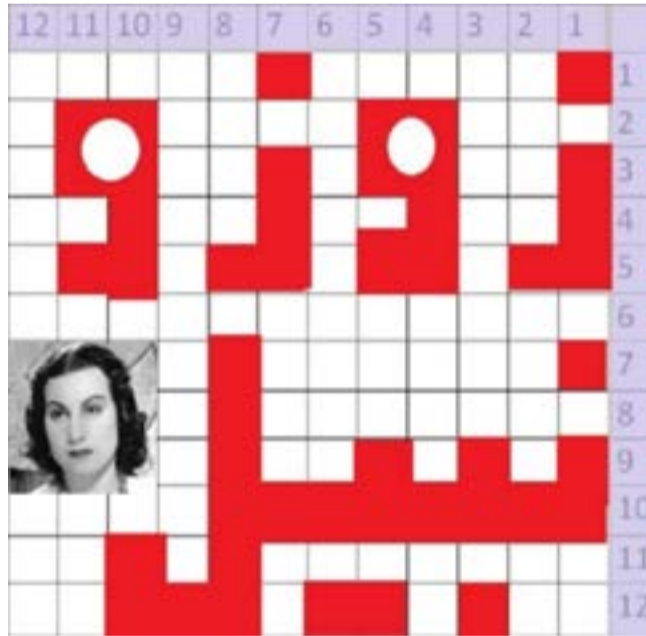
ويشير الدكتور شاكر رفعت بدوي أن مشروع «الألف كتاب» الذي يتبناه الصالون الثقافي السيناوي خطوة حقيقية لإعادة إحياء علاقة الإنسان بالمعرفة



هذا ما يؤكده الدكتور شاكر رفعت بدوي ويضيف قائلا يتبنى المشروع توفير ألف كتاب متنوع في مجالات مختلفة بهدف الى ترسيخ عادة القراءة ونشر الوعي بين الشباب وحبذا لو لم يقتصر الأمر على الشكل التقليدي للكتاب بل يمتد ليشمل التصفح الإلكتروني مواكبا سمة العصر وسرعة وسهولة الوصول للمعلومة. وتكمن أهمية المشروع في كونه يفتح أبواب القراءة أمام الجميع سواء من يفضل لمس الورق ورائحة الكتب أو من يميل إلى القراءة الرقمية عبر الهاتف والكمبيوتر .. وهنا يتحقق التوازن بين الماضي الثقافي العريق والحاضر الرقمي المتسارع. وفي جوهره يسعى المشروع إلى بناء جيل قارئ واع قادر على

هذا ما يؤكده الدكتور شاكر رفعت بدوي ويضيف قائلا يتبنى المشروع توفير ألف كتاب متنوع في مجالات مختلفة بهدف الى ترسيخ عادة القراءة ونشر الوعي بين الشباب وحبذا لو لم يقتصر الأمر على الشكل التقليدي للكتاب بل يمتد ليشمل التصفح الإلكتروني مواكبا سمة العصر وسرعة وسهولة الوصول للمعلومة. وتكمن أهمية المشروع في كونه يفتح أبواب القراءة أمام الجميع سواء من يفضل لمس الورق ورائحة الكتب أو من يميل إلى القراءة الرقمية عبر الهاتف والكمبيوتر .. وهنا يتحقق التوازن بين الماضي الثقافي العريق والحاضر الرقمي المتسارع. وفي جوهره يسعى المشروع إلى بناء جيل قارئ واع قادر على

الكلمات المتقاطعة "إهداء إلى روح الفنانة زوزو نبيل في ذكرى وفاتها"



- إعداد | سعيد شفيق
- أفقياً
- 1- شهر ميلادي - في الحي الهادي فيلم لرشدي أباطة زوزو نبيل
 - 2- نجم (معكوسة) - تقرأ
 - 3- للأستفهام - قادم
 - 4- نصف كارت - أرشد - من أجلك - للنفي
 - 5-
 - 6- فوازير رمضان من بطولة زوزو نبيل (معكوسة)
 - 7- نادي مصري (معكوسة)
 - 8- وجدي قاعدة أغنية لعفاف راضي (معكوسة)
 - 9- حقد (معكوسة)
 - 10- معذبة مسلسل لزوزو نبيل وليلى فوزي
 - 11- مستر فيلم لأحمد زكي وزوز نبيل - للتفسير

- 12- عقل - حب
- 1- رأسياً
- 1- جميع
- 2- اللسان مسلسل لأحمد زكي وزوز نبيل - ليلة (مبعثرة) - والد
- 3- مسلسل لمحمود ياسين ونورا وزوزو نبيل
- 4- صدقي ممثلة مصرية راحلة - والدة
- 5- جوا (مبعثرة)
- 6- فيلم لفيفي عبده وإلهام شاهين
- 7- زوزو نبيل (معكوسة)
- 8- شفيق مطرب مصري راحل
- 9- نعمان مسلسل لكمال الشناوي وسلوى خطاب وزوزو نبيل (معكوسة)
- 10-
- 11- حرف أبجدي
- 12- فيلم للفنانة لبنى عبد العزيز وحسن يوسف وزوزو نبيل (معكوسة) - عبد الكريم ممثل مصري راحل.

مسؤول بالتعليم يتنمر على طالبة بالثانوي!

